



攝生衆妙方卷之九

四明芝園主人集

眼目門

益都堯岡山人校

育神夜光丸

當歸

全用酒洗

遠志

以甘草水去心

牛膝

去蘆懷慶者佳

地骨

皮

去梗用水洗淨

兔絲子

搗去灰土酒煮爛

地黃

懷慶者酒洗淨

同生地黃

乾入藥

生地黄

懷慶者酒洗淨

熟地黄

懷慶者酒洗淨

同生地黃

黃

搗成膏

枳殼

去穰炒

甘州枸杞

甘州菊花

去梗

黃

右各等分為末生熟地黃搗膏入前藥煉蜜丸

如梧桐子大每服五十六丸空心用鹽湯食後

溫酒臨睡茶清送下

神應八寶丹

蘆葦石一兩煨用童便浸七次黃丹一兩飛明

礬一兩生乳香三錢用燈草麝香三錢珍珠

蛤盛之以鐵線縛砂五錢二錢半入藥內二

合火中煨過為末硃砂錢半為末乳極細末水

用真蜜一兩半以銅鍋熬去膜絲綿濾過先下

砂麝珠礬丹次下腦石俱完隨熱丸如黃豆大

少冷即成塊不就修藥之日用天色晴明成開

收吉辰或清明端午中秋重陽四節切忌生人

女子雞犬污穢之地須潔淨兩人方能成丸

磁罐盛多年愈堅愈好以井花水濃磨點之立

愈

生熟地黃丸 治風熱之甚瞳子散大視物生花此

血虛陰弱當養血涼血收火之散除風之熱則

愈矣

人參錢二甘草炙天門冬湯浸去心地骨皮 五味子

枳殼炒黃連以上各三錢當歸身酒洗焙乾黃芩各五錢

生地黃酒洗七分柴胡錢八熟地黃焙乾

右俱為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一百

丸白湯送下日進二服此法一補一消取飲食

緩化不令目傷東垣加陳皮一兩蒼朮枳橘丸
治老幼元氣衰弱飲食少進

眼藥方

蘆甘石兩四防風 荆芥 黃連 黃柏 黃芩

菊花兩各四胡黃連兩一

共用水五碗半煎至二碗澄於碗內將蘆甘石
燒紅浸九次焙乾聽用

配合 製過蘆甘石錢三片腦分三硃砂分六硼砂分二白

丁香分一

共為極細末再研一日收入磁罐聽點諸風

內外障眼

光明眼藥方

熊膽錢一片腦錢一膽礬錢一磁砂錢一枯礬錢二五靈脂

三分水老鴉翅十根去絨新飛過瓦上燒灰

共為細末分一半用乳汁調於碗內上下用無
油鐵鍋底用麩固濟碗口炭火鍋下底燒待碗
熱取藥和不煎半生藥細研為末用童子便為
丸如麥子大用時以乳汁調開點眼極效

又方

蘆甘石二兩火煨七次艾兩乳香竹葉沒藥 雄

膽辰砂 輕粉 硼砂 膽礬 白蠟帛羅過各

一分麝香許片腦三分

右為極細末帛羅過裝瓶內點百種眼疾

又方 宋真宗皇帝敕封瓊液膏治遠年近日一切不療眼疾功速如神

熊膽錢一牛黃錢一龍腦半錢蕤仁一錢去皮錢一硼砂為末

黃連兩一蜂蜜兩一

右熊膽牛黃蕤仁黃連四味用長流水二大碗於磁器內熬至半碗用重綿濾過去渣入蜜再用文武火熬至紫色蘸起牽絲為度不可太過

取藥方

不及取出入硼砂龍腦末和勻磁瓶內封固入土埋七日出火氣每用銅筋少許點於患目內瞑目片時候火性過日點三次仍忌動風熱物

用蜂蜜半斤小銅鍋內乾柴火鍛煉槐條一枝不住攪起紫色拳塊後入真黃丹飛過二錢嘗其味甜少酸苦多入水一小碗再煉再攪候末泡平為度外用細生絹一層內用薄綿紙一層於磁碗內濾極淨小磁瓶內盛之木筒襯生絹封口黃土地內埋三日取出每日取少許入小

盞內鷄翅毛一根去其餘毛止留頭末者一指
頭大取藥時時點之日中無事可點六七次夜
點三次如眼澁糊熱水洗之洗畢再點如眼胞
紅爛細研輕粉一麥粒有瘀肉細研礞砂一麥
粒雲翳細研膽礬一麥粒各入小盞藥內與藥
輪點為妙黃丹用水飛二次 每用小磁酒鍾
盛少許點盡再取則瓶內藥不壞仍用一磁碗
盛黃泥半碗將酒磁鍾坐於內則藥不乾上用
紙蓋

又方 秋間取有柄小葫蘆或小藥葫蘆陰乾於

契緊小處鋸斷內挖取一孔如眼孔大如眼有
瘀肉血翳將眼皮上下用手掙開將葫蘆乳合
定初雖甚痛苦然瘀肉血翳皆漸下不傷眼

又方 名撥雲散

蘆茸石

五分雲南產者方佳用煎銀砂鍋火煨

滓之再煨再滓以盡童便為度 片腦 一分同卦

曬乾研極細末紙羅二次方用 二味和勻用銀簪點眼角不問遠年近日昏花

赤暴風爛眼疾治無不效若加空青二分在內

雖十數年盲瞽及胎痘瞎眼皆復明神妙無比

又方 用王瓜內盛皮硝吊在背陰瓜傍硝自出

用調溫水洗眼光明

又方 治時行害眼并風眼有淚者用皮硝六錢

水一甌煎七分候冷定洗眼每日洗數次眼如

童子明每一月煎一遍 又方 用朴硝

又方 好鷄爪黃連剪碎洗淨同白礬少許用紅

棗一枚去核將二味盛入棗內濕紙包裹慢火

煨熟礬化取出黃連浸人乳內點眼妙不可言

又方 名豬棕散

珍珠五分燒 蘆茸石童子便滓九次淨用五錢 銅綠五分 飛礬

五分 熊膽言五分 薤仁三分 胡椒五分 飛黃丹五分 礪砂五分 鴉

翅十二根 皮硝五分

右為末帛羅過極細用豬棕一根點眼四角

又方

光明子五錢水飛為末出四川 膽礬五分

老鴉翅十根燒灰

右三味研極細末用銅筋點眼一切眼疾去翳

一日三次點之

又方

抱鷄子內白皮翦碎 蘆甘石童子便滓九次 海螵蛸

錢一錢 礪砂一錢 黃丹一錢 蕤仁一錢 片腦五分

木賊五兩取淨末 麝香二分

右各味另研極細合為一處用黃蠟一兩溶開入藥末攪勻用金石磁器內盛之務令淨每用米一大粒按作薄片入眼內重者二日一換輕者五日一換効不可盡述

洗肝散

治風毒攻上暴作赤目腫痛癢澁多淚

薄荷去梗 當歸 羌活 防風各去芦 川芎

甘草 大黃

右為末每服三錢食後熱水調下

决明子散

治風毒上攻眼目腫痛或卒生翳膜或赤澁胬肉或痒或痛羞明多淚

黃芩 甘菊花去枝梗 木賊 决明子 石膏

赤芍藥 川芎 川羌活去芦 甘草 蔓荆子

石决明各一兩

右為末每服三錢水一鍾姜五片煎至六分食後服

上清丸

治風熱上雍翳眼目昏花迎風冷淚羞明赤爛

羚羊角 犀角 黃連 厚朴 各一兩 牛黃

黃芩 川芎 羌活 蟬退 白芷 菊花

大黃 防風 草決明 地膚子

滑石 各五錢 生地黄 熟地黄 各七錢 牽牛 八錢半

右為末密方如桐子每服三五丸茶清下

耳門

治耳鳴風熱上擁方

蒼朮 一錢五分 防風 一錢 蟬退 一錢 川芎 五錢 姜蚕 五錢 陳皮

五分 白茯苓 五分 瓜蒌仁 五分 黃芩 三分 細辛 三分 荆芥 一分

右水二鍾煎至七分食前服

耳筒 治聾因腎虛耳中如風水鐘鼓聲

椒目 巴豆 菖蒲 松脂 各一錢

右為末攤於紙上薄薄捲作筒塞耳內一日一

易一方同以蠟為丸如棗核塞耳中一方無松

脂

通耳丸 治卒龍及腎虛耳內作風水鐘鼓聲

川山甲 用大片以蛤粉炒赤色去粉 蝎 稍箇麝香少許

右為細末以蠟入麻油一滴為丸綿裹塞耳內

麝香散 治耳虛鳴

麝香 半錢 全蝎 十四箇 薄荷 十四葉裹麝香

右為細末滴水捏作錠子塞耳內極妙

通靈丸

松香五錢放在鐵鍋內鎔化用巴豆二十顆為末入松香內用葱汁為丸如蓮子大用絲綿裹塞過夜如左耳聾塞右耳右耳聾塞左耳雙耳俱聾次第塞之其効如神

耳聾丸

治小兒大人停癖出膿及黃水

白礬枯五分麝香五釐胭脂胎二分半陳皮燒灰五分

先用綿枝子纏去膿另用別綿枝子送藥入耳口

紅綿散

治貯耳有膿及黃水

海鯽魚各一錢枯礬各一錢麝香一字乾胭脂五分

右為末用管吹入耳中

一方

用五位子焙乾一兩全蝎三錢燒存性為細末吹入耳中

一方

治耳內膿出或黃汁

石膏新瓦煨明礬枯黃丹炒蛤粉 龍骨各等分

麝香少許

右為末綿纏竹筒拭耳換綿蘸藥入耳

一方

治耳作膿者用甘遂一塊如棗核大以綿裹塞耳中以甘草口中徐嚼下

耳爛 用目母研末乾摻

治百虫入耳

一方用香油灌入耳即出

一方用雞官血滴入耳即出

一方驢牛乳最良灌入耳即出

鼻門

犀角地黃湯 治鼻血不止立効

犀角兩 生地黃 熟地黃 牡丹皮 白芍藥

蒲黃 梔子 鬱金 生末水即童便 黃栢

黃芩以上各五錢

右咬咀分作五服水二鍾煎至一鍾溫服

又方 用生葱管內涎水吹入鼻內立効且覺血

從腦頂散下 左乳流用線將左手中指根腎

扎右乳流扎右手中指血止

又方 多年陳荆芥穗燈烟上燎焦黑色存性為

末每服三錢重便調下

又方 用人頭髮一握撚緊燈上燒焦出油衄血

時塞鼻孔

赤鼻方

雄黃五錢用透明成塊無石紅色者為佳硫黃五錢陳水粉二錢真正者共為細末合一處用頭生男乳汁調敷不過三五次即愈

治鼻不聞香臭

細辛 白芷 防風 羌活 當歸 半夏

川芎 桔梗 陳皮 茯苓各一錢 薄荷三錢

右咬咀用水二鍾煎服

治鼻淵

南星 半夏 蒼朮 白芷 神麴 酒苓

辛夷 荊芥各等分

右末水調食後服

增損防風通神散

治塞不利肺氣不清

鼠粘子 桔梗 桑白皮 紫苑 荊芥穗

甘草生

右咬咀每服八錢水一中姜三片煎八分食後

温服

白龍丸

治酒瘡鼻并滿面皰赤酒刺

川芎 藁本 細辛 白芷 甘草 各等分

右為末每四兩入煨石膏末一斤九日用末洗面如澡豆法更罨少時湯洗去

升麻湯

熟半夏 茯苓 白芷 當歸 各二錢 蒼朮

乾葛 桔梗 升麻 各一兩 熟枳殼 乾姜 各錢

大黃 蒸半 芍藥 七錢 干陳皮 甘草 各二兩半

右咬咀用水二鍾煎服

口瘡門

既濟丹 治口生瘡

乾姜黃連等分為末搽上流涎即愈

又方 甘草乾姜等分為末搽上流涎即愈

又方 黃連細辛等分為末搽上流涎即愈

又方

黃連 兩 福建靛花 三錢

右共為末拌勻盛於磁器內夜間敷患處立効

治口瘡喉閉乳鴛之症

膽礬一錢熊膽一錢鑿質木香三分通為細末以木鱉子一箇去殼磨汁水以鴛翎蘸藥敷之一二次即愈

又方 項頸浮腫外用煎藥以大黃一兩榆樹皮五錢皮硝三錢共為細末用醋水各一半調敷週圍自散

治舌上大人小兒瘡腫神效

用雄鷄肫內黃皮數箇以瓦焙乾和硼砂三分烏丁泥五分黃連五分共為末擦舌瘡上即愈

檳榔散

治口瘡大有神效

五味子三升 寒水石半兩 蒲黃 黃丹二升半

右為末每服少許乾貼瘡上

立效散

治唇緊瘡疼痛

訶子肉 五倍子

右為末乾貼唇上立效

赴筮散

治赤白口瘡

黃栢 青黛 密陀僧

右為末乾貼瘡

一方

治口瘡疼痛

五味子嫩者一兩滑石半兩研黃栢密炒半兩

右為末每服半錢乾搽瘡上良久便可飲食

黑參丸

治口舌生瘡久不愈

黑參 天門冬 麥門冬去心各一兩

右為末密丸彈子大每一丸綿裹噙化燕津

齒牙門

一笑散 治虫牙疼痛不可忍

目椒為末以巴豆一粒研成膏飯丸如蛀孔大
綿裹安於蛀孔內昔有樂清子患此號呼之聲
徹于四鄰諸藥不効用此愈

羌活散 嗽牙藥去風止痛

薄荷 羌活錢二 大黃一

右用水二盞煎至一盞去滓溫嗽冷吐之燕亦
無妨

又方

川烏草烏與防風 荆芥薄荷紫蘇同 半夏

甘草同黑豆 艾葉花椒水三盅 煎至七分
來嗽口 牙齒疼痛永無踪

一方 用皂角一枚半截去穢實以青鹽火內煨
青烟起取出搗爛用極沸滾水泡嗽口中

又方 好信不拘多少量加黃丹少許以黃蠟
成一塊旋用旋丸如黃豆大用白薄絲綿包裹
留尾如右牙痛則塞右耳左牙痛則塞左耳兩
牙俱患則兩耳俱塞必深入耳竅一夜其虫盡
死一生永不復痛矣

加味赴筵散

良姜 草烏去黑皮 荊芥穗 細辛 乳香另研

白芷 真川椒去目 姜蚕 豬牙皂角去弦

各等分為末每用少許擦于患處上下牙咬定
有涎吐出不得吞嚥良久其痛即減

又方

旱蓮草三兩 此草有二種一種是紫菊花爐

火客用之此種本草名鯉場草孫真人千金方
名金陵草浙人謂之蓮子草其子若小蓮蓬故

也

芝麻萃三兩壓油 訶子二十箇 不蛀皂角三

蠶沙二兩 青鹽二兩 升麻三兩

右為末醋打薄糊為丸如彈子大撚作餅子或

焙或曬以乾為度先用小口磁瓶將紙筋泥固

濟暴乾入藥在瓶內煨灰火中燒令煙出若煙

淡時藥尚存性急取退火以黃泥塞瓶口候冷

次日出藥旋取數丸旋研為末早晚用如擦牙

藥少候片時方用溫湯灌嗽久用功莫大焉

固齒延壽膏 此膏專貼齦宣齒稿黃黑腐敗風虫

作痛顯頰紅腫大有奇功久貼堅固牙齒驅逐

垢膩益腎氣長養津液壯骨強髓添精倍力

珍珠五錢 絹袋盛之豆腐一方中作一小孔將

用線懸鍋上不可落底恐傷珠之雄鼠骨五錢

元氣桑柴火煮一炷香為度聽用 月內雄鼠一隻麪作餅將鼠皮肉包裹在內外

面用鹽泥復包陰乾入灰火內燒紅為度冷定

打破取骨用秋石三錢 破故紙炒香 青鹽三錢 香

收之 白芷五分 大小皂角五分 細辛三分 水洗 龍骨用麪

包裏外 鹿角霜五錢 鹿角五錢 鹿角霜五錢 鹿角霜五錢

內燒紅 鹿角霜五錢 鹿角霜五錢 鹿角霜五錢 鹿角霜五錢

長流水 鹿角霜五錢 鹿角霜五錢 鹿角霜五錢 鹿角霜五錢

一兩桑白皮共一炒鍋內將蓋上中作一小孔

孔中陸續添滾熱水不可入冷水鍋蓋週圍封

固不可泄氣用桑柴 沉香二錢 廣木香二錢 南川

火煮三晝夜聽用 芎藭 懷慶熟地黃 錢乳香 沒藥 白芍藥

當歸錢一 陽起石錢五 象牙作末 錢五 另白蜡錢五

右各味另研極細末俱各作二分用蜜煎罐一箇先將白蜡化開次後下一分藥麪桑柴文火溶開蜡將藥攪勻外用呈文紙二張將前藥一分散在紙上用手擦磨藥麪在紙上下週圍後將罐內藥火化開攪勻傾在紙上用熨斗文火熨化上下週圍俱用藥汁走到用刀切作條臨臥貼在牙上下一夜明日清晨將藥條取出其條就黑牙齒堅固

又方

龍骨錢五 官粉 黃蠟錢各五 珍珠 秋石 陽起

石 臘月內鼠骨 象牙 大小皂角以上各錢

麝香少許

共為細末用蜜煎罐一箇用文武火先將蠟化開次徐徐下眾藥後下官粉均勻攤在紙上用熨斗文火熨化徧潤週圍將紙用刀切作條用之臨睡時取一條將有藥一面貼在牙齒上次早取看有黑處迺其驗也

牢牙定痛膏

珍珠 琥珀 龍骨 象齒不用 定粉各一錢

右五味為細末先將槐柳枝各半燒灰二升淋水一碗於小鐵鍋內入黃蠟一兩火熬水盡為度仍將蠟溶開投前五味藥末於內成膏用厚紙熱鐵杵上攤成蠟紙裁作四分闊四寸長條子臨臥貼於牙上天明除之痛者即止動者不過五六次牢固如初神效

青白散 治一切牙疼

青鹽二兩白鹽四兩椒煎汁

右以椒汁拌二鹽炒乾為末擦之永無齒疾嗽出水洗目亦無目疾

羊骨散 治腎虛風熱牙疼

羊脛骨燒灰存性四兩升麻五錢生地黃五錢黃連一錢梧桐

木律三錢龍膽草少許

右為末入石膏末五兩擦牙用水嗽極妙或以寒水

又方 治風蟲牙疼

芫花 小麥 細辛 花椒 蜂房 鹽各一錢

又方

胡椒九顆菜豆十二粒

右用布囊裹擊碎以絲綿包作一粒痛牙上下咬定良久吐出涎沫立愈虫乳中以硃砂填塞尤妙

又方 陽明引經之劑不拘風虫等牙皆可

牡丹皮 升麻 當歸 黃連各等分

右用水二鍾煎至八分溫服嗽口吞下

又方 用肥皂一箇去穰內入山賴耳松各三分

花礬鹽不拘多少以塞肥皂滿為度外用麪包

裹煉紅取出研為末每日擦牙風虫牙痛俱止

又方

雄膽錢三片腦錢四

右為末用豬膽汁調搽患處

又方

細辛 豬牙皂角 白芷各一分 防風五分

右為細末用柳枝煎湯嗽口吐出用手蘸末搽

在牙痛處立効

又方 治牙根腫痛

川朴硝錢一硃砂分半白淨石膏錢一樟腦分四

右為細末用溫鹽湯嗽口吐出用手搽於腫痛

處合口有痰涎吐出立効

又方 用豬牙皂角一箇於門檻上砍作兩截以
酸醋一盞煎滾候溫嗽之神効

治牙齦腫爛出臭水

用芥菜秆燒灰存性為末敷之即愈

牙疳方

乳香 沒藥 孩兒茶 水花珠 珍珠
各等分為末擦患處溫水嗽之

擦牙方

牙皂

去弦

生薑

升麻

熟地黃

細辛去葉木律

旱蓮

晉鹽煨火荷葉

槐角子

右各等分為細末每日擦牙能固齒黑鬚髮

又方 用骨碎補一味白水洗淨銅刀切片用銅

鍋炒用槐枝不住手攪炒冷後又上火炒微枯

黑色又住火冷後又上火炒老黑色取起研末

擦牙極能堅骨固牙益精髓去骨中毒氣及筋

骨中疼治牙則其痛再不復作牙將落動搖者

數擦立住再不復動經驗如神

又方 用好軟石膏一兩火煨紅入淡酒中淬過

為末入防風荆芥細辛白芷各五分為末時時

用之軟石膏淬過後鋪于淨地紙上碗蓋出火

氣 此方治胃經風熱牙痛甚効

又方 烏鬚固齒補腎

當歸酒浸去蘆川芎不用西芎香附子去毛荊芥去梗白芍藥

枸杞子出甘州者青鹽三兩熟地黃三兩川牛膝酒浸三兩

右為細末用米一升半煮飯將前藥拌勻分作

七團陰乾置桑柴火燒灰存性研為細末銀盒

盛之每清晨鴛鴦手擦牙二次藥與水嚥下年

老牙齒不疼不落極妙

又方 七月間取旱蓮草連根一斤用無灰酒洗

淨用青鹽四兩淹三宿取出油膩鍋中炒存性

炒時將原汁旋傾入炒乾為末每日侵晨用一

錢擦牙連涎嚥之

又方 赤旱蓮草採之陰乾挫碎用好酒浸一日

夜用燒紅新瓦煨存性為末白者并頭不用

青鹽有泥用水淘淨煎成鹽用新瓦炒與旱蓮

末均調自四十後晨起擦牙嗽服之鬚髮不白

又方 用旱蓮草搗汁和鹽煎成餅又碾為末每

日擦牙嗽服之

又方

沒石子四錢有眼者熟地黃一兩五錢酒浸三宿用砂鍋焙乾破故

紙一兩火焙破地骨皮兩冬青子一兩去核用肉細辛

一兩青鹽一兩俱忌鐵器

右為細末清晨洗面先擦牙嚙之白湯下

又方 春採槐芽或槐條如指大者不拘多少煎

濃汁同淨鹽熬乾研為細末入花椒末少許清

晨擦牙嗽口洗眼眼明齒固鬚髮亦黑其鹽以

水淘去黑泥先將鹽水熬乾後入槐汁同熬

又方 槐角取其二子三子一用者不拘多少河

水洗淨仍泡於盆中二三日渾如泥以布取汁

用桑柴火熬為膏其膏汁每一碗大約用青鹽

蒺藜根石膏破故紙各二兩為細末和勻以瓦

器曬乾仍為細末每日清晨未梳洗之時擦于

齒上候洗嗽之槐角於霜降後取一子四五子相連者不用

又方 固齒烏鬚返老還童

川芎 細辛 荆芥穗 當歸全用各二兩 青鹽四兩

右為細末用陳倉老米飯八兩將前末同一處

搗成每兩作一餅曬乾以炭火燒紅斷煙存性

用碗覆在地上冷定復為細末用生香附米八

兩搗頭末四兩餘不用將前藥共一處攪勻以

鉛盒盛之早晚擦牙良久用水嗽去

又方 治牙熱癰腫痛出血之證

柳枝扎碎二碗槐枝扎碎二碗鹽一碗加青鹽

二兩井水八碗鍋內煎乾炒燥碾為細末擦牙

又方 用當歸極大者一根去頭尾入竹筒內週

圍用白鹽填實用紙塞口炭火燒存性為末擦

牙洗眼津燕下又烏鬚髮

咽喉門

急喉閉方 治纏喉風喉閉先膏膈氣緊驚然咽喉

腫痛手足厥冷氣不通頃刻不治

巴豆七粒三生四熟生者去殼研熟者去殼燈上燒存性雄黃皂子大鬱

金一箇蟬肚者佳

右三味為末每服半字茶調服如口禁咽塞用

竹管納藥入喉中須更吐痰即醒

喉閉極効方

膽礬 白礬

各等分生用研極細末合為一處如咽喉初覺

痛時用葦筒將此藥吹入痛處閉口切勿嚥下

少時口涎下流覺藥力稍緩用溫水嗽之如此

一二次即消腫痛矣如覺遲已成赤紫如皂子

大者此藥可日加數次亦能消之白滾湯可用

忌生冷之物

又方 用明礬一錢鎔化入巴豆半粒滾過去巴豆將礬研末以竹絲如鐵線大頭上縛綿如豆大以津液占藥於喉中雙骨黑泡上一點即愈

又方 名冰梅丸 治喉閉十八種俱效

大南星二十五箇 半夏五十箇 皂角四兩

鮮者切片 桔梗二兩 防風四兩 朴硝四兩

去弦 白礬四兩 鹽四兩 淨數 揀七分熟大梅子一百箇先將硝鹽水浸一週

時然後將各藥碾碎入水拌勻方將梅子置於

水中其水過梅子三指為度浸七日取出曬乾

又入水中浸透曬乾俟藥水乾為度方將梅子入磁器密封之如霜衣起愈妙要用時薄綿裹

之噙在口內令津液徐徐嚥下痰出即愈

又方 治喉閉五月五日合

青梅二十箇用鹽十二兩五月初一日醃至初

五日取用梅汁拌後藥

白芷二兩 羌活二兩 明礬三兩 防風二兩 豬牙皂角三十條

桔梗二兩

右六味俱為細末拌梅用磁器盛如前法噙

治急喉風乳蛾閉塞

用新鮮牛膝根一撮艾葉七片搗碎人乳和再搗取汁令病人仰臥將汁灌入鼻內須臾痰涎即從口鼻出而愈

又方 用好鴨嘴膽礬盛於青魚膽內陰乾為末吹入喉中

治聲啞

甘草 烏梅 桔梗 烏藥

右咬咀各等分用水二鍾煎至一鍾溫服

治暴失音

用豬脂油一斤入鍋先煉成油撈出渣入白蜜

一斤再煉少頃濾過淨磁器內冷定成膏不時挑服一茶匙即愈無疾亦可常服潤肺

赤咽喉瘡

百草霜 枯礬 研細末吹入喉內自愈

治骨鯁

香椿樹子陰乾半碗搗碎熱酒衝調服之良久即連骨吐出

又方 以橄欖食即下或核搗為末用流水調下

治鷄骨鯁

用活鷄一隻打死趁熱取出腹中鷄肫裏面黃

皮洗淨以燈草裹鷄肫黃皮火上燒成灰研末
以小竹筒吹喉中骨鯁即消化不可見肉

又方

甘草錢二 葳靈仙錢五 宿砂錢三

右用水一鍾煎四分入口噙嗽入喉呵氣即愈

體氣門

治體氣

田螺大者一箇 巴豆去殼 膽礬石一豆 麝香許少

右將螺用水養三日去泥土揭起螺屬入礬豆
麝在螺內以線拴住放磁器內次日化成水凡

用須五更時將藥水以手自抹在兩腋下不住
手抹藥直待腹內欲行臟腑却住手先要揀深
遠無人到處空地內去大便黑糞極臭是其驗
也以厚土蓋之不可令人知之如不盡再以藥
水抹之又去大便次日用後藥擦之永去病根
枯白礬兩 蛤粉兩 樟腦錢

又方

阿魏 蛤粉

各等分為細末搽納肌窩內自愈

又方

香白芷兩一乾姜兩一

共為細末用熟黃酒生葱一大鍾送下汗出為

度

又方 用自唾以手指擦脇下數遍以指甲去其

垢隨用熱水洗手數遍十餘日全愈

折損門

治跌撲損傷

乳香分一五倍子分一狗骨分一小麥麩分五鍋末分五

右為末用好酒調如糝糊用熱敷痛處不可敷

在破處傷重者再加天靈蓋少許煨過極妙爛

者只用鳳尾草一味搗敷患處或以此草煎湯

洗亦可鳳尾草在池邊井邊尋討 此方寧波

有一鐵匠專治跌傷有名

七味定痛散

白木錢二當歸錢二乳香錢一沒藥錢一甘草錢一白芷錢一

羌活分八人參錢一

右為細末以水調成膏子每服用無灰冷酒調

服一錢隨以熱酒儘量飲最治傷損

治刀傷跌打等症

當歸 黃耆 芍藥 生熟地黃 甘草 白
朮 陳皮 白芷 蘇木 各等分

右水一鍾煎半鍾服如身疼沉重者服接骨丹
治跌打及刀斧傷破流血不止

何首烏一味研末搽傷處血止

接骨丹 曾有斷喉者以此二方治之即生

近即查害陳年自然銅 天雷石 打碎各一兩

右將三味用好醋煉九次淬九次為度須用猛

火再加後藥

貓頭骨 醋炙九錢 鳳凰蛻 即鷄子殼燒灰五錢 乳香 二錢 沒藥

三錢 血竭 一錢

右為細末每服三錢酒送下

接骨方

用小鷄一隻重二兩以下者將手閉死勿令出
血去毛將刀切細加風化灰二錢研細搗成膏
用油紙包圍貼患處絲綿裹之服接骨丹三錢

接骨膏 又名當歸合氣散

當歸 半一兩 川芎 兩 乳香 錢五 沒藥 兩 廣木香 錢二 川

烏 八錢 煨骨碎 兩 古老錢 七箇 酒 浸七次 黃香 斤 油 兩

熬熟下藥

右用前各藥為末和油成膏油紙攤貼骨碎依
舊筋斷續而復初

接筋斷并指斷

千年潤細根旱蓮草

右搗細用箬葉包定將絲綿裹之日週去之

接指方

用真正沉重蘇木為細末敷斷指間外用蚕繭
包縛完固數日如故亦治其餘皮膚刀矢傷

治刀斧傷止血定痛生肌一上即愈

晚蚕蛾 白芷 當歸頭 陳年石灰

各等分為末傅傷處即愈

又方 五月五日午時採百草頭春爛以多年陳

石灰搗勻為餅研細末敷刀口即愈

又方 瀝青不拘多少為末少加生銅屑末糝之

立愈

治箭傷

以婦人月經或經布塗傷處愈

治打碎頭骨蓋

用虎脂一兩將好酒淬服以汗為度 患處青

者不治

治破傷風散

蒼木燒草烏

右為末温酒服之汗出為度

又方 燒魚膠存性研末調熱酒服之愈

又方 豺狸二目不拘三五七付晾乾收貯凡有

破傷風者將二目炭火微燒存性搗爛無灰酒

調下立効

收口藥

小皂子樹三根曬乾不龍骨二錢酒鳳

凰蛻 松香錢一馬屁勒筒乳香 沒藥 葛藤

各一錢

右同研極細末用糝瘡口

治打傷血不止

竹節草即馬旱蓮草 松香箬上灸皂子葉冬

皮皂子葉

右四味搗細務將藥入刀口內不入刀口不効

又方 用葱艾搗敷患處即止或加松香

當歸導滯散 治落馬墜車打撲傷瘀血大便不通

浮腫痛昏悶畜血壅欲死

大黃兩一當歸半二錢麝香許少

右為末每服三錢熱酒下

鷄鳴散 治從高墜下及木石壓傷瘀血凝積痛不

可忍並以此藥推陳致新

大黃

酒蒸桃仁七粒去皮尖

當歸尾

錢五

右為末酒一碗前坐相五更鷄鳴時服取下惡血即愈若氣絕不能言急以小便灌之即甦

杖棍瘡

一杖畢飲童便和酒免血攻心用熟豆腐鋪在杖紫去處其氣如蒸其腐即紫復以熟豆腐鋪之以紫肉散盡淡紅為度

一杖瘡未破先以乾黃土為細末以童便調稠臨用時復多以鷄子清調如稀漿用鷄毛傅刷傷處隨傅隨乾隨以滾過熟水乘熱用手傅於瘡上洗去土漿復以前稀漿傅刷待乾又以熱水傅之如此者數十次亦以紫退見淡紅色為度兩腿胯中先用稀土漿刷傅一條以防紫血之攻陰也

棒瘡藥

滑石

大黃

赤石脂

各五錢

右為細末瘡乾用茶湯洗敷濕用乾糝上

諸蟲毒門

解毒丸 解世間不測一切毒

山豆根 山茨菰 菜豆粉各三兩 板藍根即大葉菘

土馬櫻 黃藥草 紫河車草 續隨子 木

通 盆硝 藿香 五倍子 薄荷 貫仲

石膏 姜蚕 乾葛 雄黃 百草煎各二兩 茜

草根 大黃 硃砂各一兩 麝香五錢 甘草四兩

右為細末蒸餅為丸彈子大以螺青三兩一半

和藥留一半為衣每服半丸用生姜汁和蜜水

化下

解毒方

五倍子二兩 硫黃末一錢 甘草三寸一半 丁香一兩

木香 麝香各十分 輕粉二分 糯米二十粒

右八味入小砂盆內水十分煎七分候藥面生

皺文為度生絹濾去渣通口服患人平身仰臥

令頭高閣覺腹中有衝心者三即不得動若吐

出用桶盛之有如魚鱗之類乃是惡物吐罷飲

茶一盞瀉亦無妨宜煮白木粥補忌生冷油膩

醬醋十日後服解毒丸一二兩又經旬日平復

服紫金丹亦可代解毒丸

凡中蠱毒無論年遠近但煮鷄卵插銀釵於內併嚼之過一食頃視釵卵俱黑即中毒也入閩廣不可不知此方嘉祐中兵部范師道為福州守日曾刻於石以告人

一救中蠱毒用白礬一塊嚼之覺甜不澁次嚼黑豆不腥者便是有毒也即用木梳齒上垢膩水調服之吐出惡物成丸服亦可

一方用蚕蛻撚作紙條蘸麻油燒存性為末水調一錢頻服諸中毒面青脉絕昏迷如醉口禁吐血服之即甦

一方用白鷄鴨血飲之立効此方亦可治砒毒砒毒初中用烏柏樹根白皮煎服吐去以此方飲之或羊血亦妙如稍多時用黑鉛磨水服以瀉為度次服此方及羊血飲之曾治數人皆活有服鉛四兩纔得瀉者亦活無烏柏樹根處醬和泉水飲以探吐亦効

又方用旱禾稈燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一碗毒下利即安

又方用白扁豆末新汲水調下

諸中毒方

一覺腹中不快即以生豆試之入口不腥如甜乃
中毒也急以升麻濃煎湯連飲一二碗以手探
之吐即愈矣若多飲鹽水吐之亦好

一中毒之後用生豆數十粒以熟溫水呷之少頃
必吐亦好

一中斷腸草毒亦急以升麻等藥吐之

一凡心中不快即以手探於舌喉之中為欲嘔之
狀縱不致吐而氣已升提亦効

一兩廣溪水不可用須帶井水隨行還須煎熟去
其上下不用止用其中間者蓋溪水有蛇毒而

井水亦不可不慎

一器皿須用銀相可以辨毒

一凡飲食之類俱宜用蒜此辟瘴之要味也

一凡肉食之類不可煮熟過宿過宿即有虫蟻之
毒

一解諸藥毒死心間尚煖者用防風一味搗冷水
與服

一解巴豆毒煮黃連汁飲之

一解附子川烏天雄毒煮大小黑豆汁飲之

一解斑猫毒煮大小黑豆飲之

一解食河豚魚毒倉卒無藥急以清油多灌之吐
出毒物即愈

治諸蛇虫傷

一救虎傷用生姜汁服兼洗傷處白礬末傅瘡上
一救毒蛇傷并諸色惡虫毒氣入腹者用蒼耳草
嫩葉搗汁灌之將渣厚罨傷處犬咬煮汁服之
一救蛇咬傷用白礬置刀上燒汁熱滴咬處亦以
礬湯服之

一治風犬傷用斑猫九箇人大者用九箇小者五箇或六七箇俱去頭翅

足糯米同炒米黃為度其糯米因人年歲加減

一歲用一粒炒畢去米用猫加麝香三釐同為
末一方加滑石末少許以無灰酒一盃空心服
小便中去血塊為驗不去血塊再服前藥愈後
用木通利水散藥中下熱藥務要加解心火藥
為佳如木通車前子黃連燈心之類是也仍忌
房事一年

一治常犬傷用蚯蚓泥和鹽研傅之亦治狂犬傷
及毒蛇傷

又方以砂糖塗之

又方急於無風處啣去瘡孔血小便洗淨用熟牛

糞傳或鼠屎為末和豬脂傳或非菜和石灰搗成餅子陰乾為末和豬脂傳更以韭菜生姜搗汁服之

一治馬咬及踏傷用艾灸瘡上并腫處又用婦人月經或人屎或馬屎或鼠屎燒為末和豬脂傳之皆効

又方人體先有瘡因乘馬為馬汗或馬毛入瘡中或為馬氣汗蒸致腫痛宜數易冷水漬之難漬處以布浸濕塌之

一治鼠咬用猫毛燒灰麝香少許津唾調傳

一治蜂蠆毒用野苧葉擦之如不便急以手就頭爬垢膩傳之或用鹽擦或用人尿洗之或桑樹汁傳之

一治蝎螫白礬半夏等分為末好醋調貼痛止毒出

一治蜘蛛傷遍身成瘡用青蔥葉一莖小頭作一孔盛蚯蚓一條捩兩頭不令透氣搖動化為水點傷處

一治八脚虫傷其虫隱於壁間以尿射人遍身生瘡狀如湯火傷用烏鷄翎燒灰鷄子白調傳

攝生衆妙方卷之九

九

攝生衆妙方卷之九終



