

佛子必讀

佛子必讀

慕西題

欲知學

PDG

## 重印序

余困於病魔，於茲多年，道侶西歸，更形淒酸。按多病爲殺生之輕罰，喪偶乃貪淫之現報。經云：「果報還自受。」復何尤怨。緣余當少壯，卽倖握兵符，清鄉剿匪，殺業滋多，泊乎解甲歸來，酒後茶餘，輒以狎妓消遣，蓋未知殺淫二業，爲人道之所不許，聖教之所切戒，而因果之未能或爽者也。民十四得聞佛法，良心倍覺不安。雖前師行所至，嚴禁騷擾，每戕一命，必稟上令，但時日持久，顧慮難周，不無非法士卒，肆意橫行。論罪攸歸，烏可旁貸。至於荒淫尤屬侮蔑異性，虧損己德，背人生之正誼，昧本具之性靈，衡諸理法，安可置辯。是以如斯二業，志志於中，而不能自己者有年矣。日前恭請開示於淨嚴

律師座下曰：「罪惡乎滅？」師曰：「懺。」「惡乎懺？」曰：「懺有事懺理懺二者。罪從心起，將心懺固可理除；若事相欠圓，亦不易求其淨盡。」因發心竭我力之可能，作諸佛事。懺摩居士編送學佛宜重淫戒一書（今改本名）實先得我心，爰續刊布，冀助宣揚，聊懺沉業，敢云功德乎哉？

乙亥暮春菩薩戒弟子袁西航謹識

## 原序

或問於余曰：子謂學佛人淫戒爲重，是矣；豈不學佛者，淫戒遂可從輕歟？余曰：否。六經中所載禮以防淫，樂以止淫者多，特佛法尤以此爲根本耳。書五子之歌，內作色荒，外作禽荒，甘酒嗜音，峻宇彫牆，有一于此，未或不亡！言色荒爲滅亡之一，此五子述大禹之戒也。論語少之時，血氣未定，戒之在色；此孔子言君子之戒也。至佛氏三戒：曰殺，曰盜，曰淫。殺盜二戒，稍有仁慈廉退之心者，猶未敢公然觸犯；獨淫戒易犯難持，而其惡尤隱，故出家二衆，斷淫爲本。在家二衆，惟制邪淫，不諱正淫，正淫者指夫婦配偶而言，然亦有非時非地之禁，而不得稍逾制限也。夫欲火不熄，則火坑自焚；愛水不枯，則

愛河永墮，彼烏知須臾之所謂樂者，即爲長劫所受之苦耶！  
何則，智轉成識，行見慧根汨沒，終其身爲具縛凡夫，而無斷  
惑證真之一日，甯不懼耶。是編之輯，所望於色塵未斷者，努  
力破除此障，而毋爲無明網覆可耳。

甲戌仲冬月懺摩居士郭慧濬記

# 佛子必讀

佛說受十善戒經云：云何名不淫戒？不淫戒者，有五功德利，過去現在未來諸佛之所讚歎，不淫者住佛威儀，身香如佛，何等爲五？一者，不動眼識，不視淫色。——設見色時，如見糞蟲，如刀入心，如火燒眼，心不起愛，無常所切，眼火橫動，何愛之有？二者，不聞淫聲。——不動耳識，悅可耳根，愚癡音聲，動毒蛇林，爲愛種子，此名賊風，從耳根出，妄見所起，如夜叉哈，何愛之有？此是幻響，愚夫愛之，鼓動諸根，是露人聲，從痴愛河，順五欲流，深知是賊，不動耳識。三者，鼻根顛香。——當知是香，從八風起，癡風鼓動，愛風吹來，華等諸香，從妄想生，顛倒橫有，從鼻識起，橫言是香，或稱美味，鼻識驚動，草木衆華，皆稱是香，如來攝身，不麁香臭，體解非真，不讚香觸。四者，不動舌識。——不說事利，不讚淫事，口終

不說淫欲觸樂，不住狂惑，鵝膠屋宅，亦不樂說可愛樂事，增長無明，五賊癡愛，是故諸佛不動舌識。五者，意寂不動——不起淫心，不念淫事，不想淫樂，不動淫根，淫識不轉，如解脫心，住寂滅處，處常樂城，安隱無爲，隨學佛心，住眞如際，一向入於十八大空，九種涅槃。佛及菩薩，得五功德，身形清淨，常生蓮花，身淨無垢，心亦淡泊，是故諸佛說不淫戒，最勝清淨，無上功德，具足五利，讚歎稱美，爲解脫因，不可窮盡。淫爲極重無索繫縛，譬如老象，溺五欲泥，普爲一切諸罪根本。淫欲之罪，吾今當說：「汝等一心聽！淫濁惡萬行，沒溺諸禪定，障蔽解脫道。善男子，汝等欲求解脫道，遠離三界獄，火坑五欲河，湯火寒冰山，解脫生死畏，持心如諸佛，當持不淫戒！欲求長壽夭，壽命無量劫，梵天轉輪王，富有七財寶，持心如諸佛，當持不淫戒！欲得見諸佛，聞法證道果，具足六神通，遊諸十方國，持心如諸佛，當持不淫戒！」淫有十過患，何等爲十一者，貪



淫之人，雖生天上，爲天帝釋，受五欲樂，心如偷食狗，常醉不醒，沒於五欲，駛流河中。二者，貪淫之人，雖爲人王，威力自在，作恩愛奴，被人所使，多得財寶，如火受薪，不知厭足，亡身喪國，死墮惡道。三者，貪淫之人，恆繫屬他，六賊驅策，無常大象，躡其背上；心如猿猴，不知衆難，欲火焚燒，不識父母，兄弟姊妹，猶如猪狗，更相荷擔，無復慚愧。四者，貪淫之人，常飲不淨女人膿血，於無量劫，常處胞胎，生藏，熟藏，子藏，諸蟲以爲衣服；喙啖女根，用爲飲食。五者，貪淫之人，心如利刀，眼如火車，割截燒滅，功德行藏。六者，貪淫之人，到利利衆，然結使火，起貪欲薪，意欲剝奪，猶如羅刹，到婆羅門衆，不生慚愧，猶若幻人，但作妖祥，說不淨事，到沙門衆，不知歸依，動諸情根，如膠著草，欲染諸使，圍繞意根，六情火起，燒善種子，破滅先世梵行白業，舉手動足，猶如利刀，眼如猛火，口如羅刹，徧體毛孔，淫火所使。七者，貪淫之人，造八種業：殺生，作殺生具，刀劍杖等，和

合男女，作大妄語，飲酒，歌頌，作淫境界，或復偷盜一切寶器，莊嚴蟲聚，爲心王所使，眼根惡狗，偷噉臭穢。八者，貪淫之人，爲淫所使，心如大火，亦如鐵聚，直當陷墜，破滅梵行，必墮地獄。九者，貪淫之人，身壞命終，如擲貝珠頃，必定當墮赤銅地獄。赤銅地獄，縱廣正等七千由旬，如銅華林，下有鐵牀，牀上復有百千由旬熱銅八楞柱，柱端有鏡，鏡中自然有諸女像，或作男形，淫人愛念，動諸情根，同時火起，銅華化爲大熱鐵釘，銅柱變成沸銅鑊湯，鐵牀火然，女化爲狗，男化爲刀，驅蹴罪人，受無量苦，噉熱鐵丸，吞飲洋銅，求死不得，經無量歲，壽命一劫。十者，貪淫之人，不得見佛，如重雲障，破梵行故，必定當墮阿鼻地獄，身滿獄中，壽命一劫，左右宛轉，復經一劫，時閻羅王呵責罪人，汝樂淫欲，今受此苦，是事樂不？汝今復當百千萬劫，償他人債，終不可盡。地獄命終，生鳩鴿中，受龍蛇身，汙梵行故，百生千生，不見於佛，不聞於法，終不得道。爾時世尊

以偈頌曰

「淫欲不斷絕，相續生衆生，無明爲根本，老死刀所切，橫受毒蛇林，血盛囊不淨，如糞蟲樂尿，貪淫者亦然。九空流欲火，恩愛如毒刺，顛倒妄見起，幻惑故生愛。一切女色滑，如樹生狂華，顛倒風所吹，萎華爲蟲聚。女人如畫瓶，滴滴膿血流，瓶滿復淋漏，不淨盈於外。眼見不淨汁，如偷狗貪淫，當自滅諸愛，一心觀不淨，服飲於甘露，住大涅槃城。」

佛告舍利弗！若有持心持身不造淫欲，持眼不視淫色，持耳不聽淫聲，持鼻不嗅淫香，持舌不觸淫味，如此名爲具足智慧，行入正路，不淫淨身心，喻如蓮花不著塵垢，成須陀洹道，斯陀含道，阿那含道，阿羅漢道，辟支佛道，無上大道，皆從不淫清淨故得。

四十二章經云：佛言財色於人，人之不捨，譬於刀刃有蜜，不足一餐之美，小兒舐之，則有割舌之患。佛言人繫於妻子舍宅，甚於牢獄。

牢獄有散釋之期，妻子無遠離之念。情愛於色，豈憚驅馳，雖有虎口之患，心存甘伏，投泥自溺，故曰凡夫透得此門，出塵羅漢。

佛言：愛欲莫甚於色，色之爲欲，其大無外，賴有一矣，若使二同，普天之人，無能爲道者矣！佛言：愛欲之人，猶如執炬逆風而行，必有燒手之患！天神獻玉女於佛，欲壞佛意，佛言：革囊甚穢，爾來何爲？去吾不用。天神愈敬，因問道意，佛爲解說，即得須陀洹果。

佛言：慎勿言汝意，汝意不可信；慎勿與色會，色會即禍生，得阿羅漢已，乃可信汝意。佛言：慎勿視女色，亦莫共言語，若與語者，正心思念，我爲沙門，處於濁世，當如蓮華，不爲泥汗，想其老者如母，長者如姊，少者如妹，稚者如子，生度脫心，息滅惡念。佛言：有人惠淫不止，欲自除陰，佛謂之曰：若斷其陰，不如斷心，心如功曹，功曹若止，從者都息，邪心不止，斷陰何益？佛爲說偈：「欲生於汝意，意以思想生，二心各寂靜，

非色亦非行。」佛言此偈是迦葉佛說。佛言：人從愛欲生憂，從憂生怖，若離於愛，何憂何怖。

楞嚴經云：阿難！云何攝心？我名爲戒，若諸世界六道衆生，其心不淫，則不隨其生死相續。汝修三昧，本出塵勞，淫心不除，塵不可出。縱有多智禪定現前，如不斷淫，必落魔道。上品魔王，中品魔民，下品魔女。彼等諸魔，亦有徒衆，各各自謂成無上道。我滅度後，末法之中，多此魔民，熾盛世間，廣行貪淫，爲善知識，令諸衆生，落愛見坑，失菩提路。汝教世人修三摩地，先斷心淫，是名如來先佛世尊第一次決定清淨明誨。是故阿難！若不斷淫，修禪定者，如蒸砂石，欲其成飯，經百千劫，祇名熱砂。何以故？此非飯本，砂石成故。汝以淫身，求佛妙果，縱得妙悟，皆是淫根，根本成淫，輪轉三塗，必不能出。如來涅槃，何路修證，必使淫機，身心俱斷，斷性亦無，於佛菩提，斯可希冀。如我此說，名爲佛說，不如此說，即

波旬說。世尊如寶蓮香比丘尼，持菩薩戒，私行淫欲，妄言行淫，非殺非偷，無有業報。發是語已，先於女根，生大猛火，後於節節，猛火燒然，墮無間獄。瑠璃大王，善星比丘，瑠璃爲瞿曇族姓，善星妄說一切法空，生身陷入阿鼻地獄。此諸地獄，爲有定處，爲復自然，彼彼發業，各各私受，惟垂大慈，開發童蒙，令諸一切持戒衆生，聞決定義，歡喜頂戴，謹潔無犯。云何十因阿難！一者淫習交接，發於相磨，研磨不休，如是故有大猛火光，於中發動，如人以手自相摩觸，煖相現前，二習相然，故有鐵牀銅柱諸事。是故十方一切如來，色目行淫，同名欲火，菩薩見欲，如避火坑。

梵網經云：若佛子自淫，教人淫，乃至一切女人不得故淫；淫因，淫緣，淫法，淫業，乃至畜生女，諸天鬼神女，及非道行淫，而菩薩應生孝順心，救度一切衆生淨法與人，而反更起一切人淫，不擇畜生，乃至母女

姊妹六親行淫，無慈悲心者，是菩薩波羅夷罪。

大寶積經云：菩薩觀諸衆生，愚癡顛倒，耽嗜淫欲，於母姊妹，尙生陵逼，况復其餘。觀是事已，作是念言：苦哉！世間此等衆生，曾處母胎，臥息停止，生由產門，如何無恥，共行斯事，極可憐憫，墮於地獄，畜生，閻羅鬼趣，無暫停息。譬如生盲，羣狗逼逐，臨大坑澗，彼諸衆生，亦復如是。譬如園豬，行處糞穢，兼又食噉，初無厭惡，彼諸衆生，亦復如是。我當爲彼宣說妙法，令其永斷諸欲煩惱。當知婦人，是衆苦本，是障礙本，是殺害本，是繫縛本，是怨對本，是生育本，當知婦人，滅聖慧眼，當知婦人，是熱鐵華，散布於地，足蹈其上。

華嚴經云：性不邪淫，菩薩於自妻知足，不求他妻，於他妻妾，他所護女，親族媒定，及爲法所護，尙不生於貪染之心，何況從事，况於非道！邪淫之罪，亦令衆生墮三惡道，若生人中，得二種果報：一者妻不貞

良，二者不得隨意眷屬。

離欲。  
妙法蓮華經云：若有衆生，多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得

圓覺經云：善男子！一切衆生，從無始際，由有種種恩愛貪欲，故有輪迴。若諸世界一切種性，卵生，胎生，濕生，化生，皆因淫欲而正性命。當知輪迴，愛爲根本，由有諸欲，助發愛性，是故能令生死相續。欲因愛生，命因欲有，衆生愛命，還依欲本。愛欲爲因，愛命爲果，由於欲境，起諸違順。境背愛心，而生憎嫉，造種種業，是故復生地獄餓鬼。知欲可厭，愛厭業道，捨惡樂善，復現天人，又知諸愛可厭，惡故，棄愛樂捨，還滋愛本。復現有爲增上善果，皆輪迴故，不成聖道。是故衆生欲脫生死，免諸輪迴，先斷貪欲，及除愛渴。善男子！菩薩變化示現世間，非愛爲本，但以慈悲，令彼捨愛，假諸貪欲而入生死。若諸末世一切衆生，能捨諸欲，及除憎



愛永斷輪迴，勤求如來圓覺境界，於清淨心便得開悟。

七佛滅罪經云：受持淫戒，有五善神侍衛，一名貞潔，二名無欲，三名淨潔，四名無染，五名蕩滌。

佛般泥洹經云：佛告奈女，邪淫者有五自妨：一多聲不好，二王法所疾，三懷異多疑，四死入地獄，五地獄罪竟，受畜生形，皆罪所致。能自減心，不邪淫者，有五增福：一人稱譽，二不畏縣官，三身得安隱，四死生天上，五從立清淨，得泥洹道。

十善業道經云：若離邪行，即得四種智。所讚法：一諸根調順，二永離喧掉，三世所稱歎，四妻莫能侵。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得丈夫隱密藏相。

罪福報應經云：好喜淫他婦女者，死入地獄，男抱銅柱，女臥鐵牀，從地獄出，常生下處，當墮鷄鴨中。

戒德香經云：不淫佚者，不犯他妻，所在化生蓮華之中。

增一阿含經云：甯以火燒鐵錐而鑱於眼，不以視色興起亂想。

道行般若經云：在家者與婦人相見，心不喜樂，常懷恐怖，譬如有  
人，行大荒澤中，心畏盜賊。

大悲心陀羅尼經偈云：惡生濁亂法滅時，淫欲火盛心迷倒，棄背  
妻婿外貪染，晝夜邪思無暫停，若能稱誦大悲呪，淫欲火滅邪心除。

涅槃經云：無量劫中，被淫怒癡煩惱毒箭，受大苦切。

月上女經云：汝等昔或作我父，我或與汝昔爲母，互作父母及兄  
弟，云何於此生欲心？我或往昔殺汝等，汝等或復殺我來，各作怨讎互  
相殺，云何於此生欲想？

佛說日明菩薩經云：菩薩訶色欲法，女色者，世間之枷鎖，凡夫戀  
著，不欲自拔。女色者，世間之重患，凡夫困乏，至死不免。女色者，世間之

衰禍，凡夫遭之，無厄不至。行者既得捨之，若復顧念，是爲從獄得出，還復思入；從狂得正，而復樂之；從病得差，復思得病；智者怒之，知其狂而顛蹶，死無日矣！凡夫重色，甘爲之僕，終身馳驟，爲之辛苦；雖復鐵質寸斬，鋒鏑交至，甘心受之，不以爲患；狂人樂狂，不是過也。行者若能棄之不顧，是則破枷脫鎖，惡狂厭病，離於衰禍，既安且吉，得出牢獄，永無患難。

地藏十輪經云：善男子！若菩薩摩訶薩，能盡形壽，離欲邪行，卽是施與欲流所漂一切衆生無驚無怖，無嫉無害，無有熱惱，亦無擾動。於已妻室，喜足而住，終不希求非法色欲。由此善根，速得成熟，所有前際輪轉五趣，沒生死河。因欲邪行，造身語意諸惡業障，諸煩惱障，諸有情障，一切法障，諸室家障，自作教他，見聞隨喜。由此遠離，欲邪行輪，皆悉輾壞摧滅無餘，不受果報。於現身中，諸人天等，皆共親愛，無所猜慮，身

心安樂，妻室貞良。將命終時，身心不爲憂苦逼切，所愛妻子眷屬圍遶。臨命終時，不見可怖剌魔王使，惟見可意，成調善法。具戒富德眞實福田，爲善知識，身心歡悅，深生敬信。既命終已，還生人中，諸根圓滿，肢體具足，隨所生處，具諸眷屬，端正聰明，安隱快樂，復遇可意成調善法。具戒富德眞實福田，爲善知識，依彼修學，離欲邪行，能斷一切惡不善法，能成一切殊勝善法，能求一切大乘法義，能修一切菩薩願行，漸次趣入深廣智海，乃至證得無上菩提。所居佛土，無諸女人，離諸淫欲，具足第一梵行，有情來生其國，一切有情，皆受化生，不處胞胎臭穢不淨。如來自身壽命無量，爲諸有情，如應說法，般涅槃後，正法久住，利益安樂，無量有情。善男子！是名菩薩摩訶薩第三遠離欲邪行輪。菩薩摩訶薩成就此輪，故於聲聞乘得無誤失，於聲聞乘補特伽羅得無誤失；於獨覺乘得無誤失，於獨覺乘補特伽羅得無誤失；於其大乘得無誤失，於

其大乘補特伽羅得無誤失，常能熾然三寶種性，於諸如來出家弟子，若是法器，若非法器，下至一切被片袈裟剃鬚髮者，得無誤失。於大乘法常得昇進，無有退轉，利慧勝福，常得增長於一切定諸陀羅尼諸忍諸地，速得自在，無有退轉，常得值遇諸善知識隨順而行，常得不離見一切佛及諸菩薩聲聞弟子，不離聞法，不離親近供養衆僧，於諸善根常精進求，心無厭足，常於菩提種種行願，心無厭足，所得果報，廣說如前。

地藏本願經云：若有衆生，侵損常住，點污僧尼，或伽藍內，恣行淫欲，或殺或害，如是等輩，當墮無間地獄，千萬億劫，求出無期。

優婆塞戒經云：善男子！若復有人，樂爲邪淫，是人不能護自他身，一切衆生，見皆生疑，所作之事，妄語在先，於一切時，常受苦惱，心常散亂，不能修善，喜失財物，所有妻子，心不戀慕，壽命短促，是名邪淫，現在

惡果。捨此身已，處在地獄，受惡色力，饑渴長命，無量苦惱，是名後世惡業果報。若得人身，惡色惡口，人不喜見，不能守護妻妾男女，是一惡人因緣力故，一切外物，不得自在。優婆塞戒，雖爲身命，不得邪淫。若破是戒，是人即失優婆塞戒，是人尙不能得煖法，况須陀洹至阿那含，是名破戒優婆塞。臭旃陀羅垢結優婆塞。若優婆塞受持戒已，若於非處非時行欲，是優婆塞得失意罪。不起墮落，不淨有作。

優婆塞五戒相經云：佛告諸比丘，優婆塞不應生欲想欲覺，尙不應生心，何况起欲。恚癡結縛根本不淨惡業。是中犯邪淫有四處：男女，黃門，二根。女者人女，非人女，畜生女；男者人男，非人男，畜生男；黃門二根，亦同於上類。若優婆塞與人女非人女畜生女三處行邪淫，犯不可悔。若人男非人男畜生男黃門二根二處行淫，犯不可悔。若發心欲行淫未和合者，犯小可悔。若二身和合，止不行淫者，犯中可悔。若優婆塞

婢使已嫁有主於中行邪淫者犯不可悔餘輕犯如上說三處者口處大便處小便處除是三處餘處行欲皆可悔若優婆塞婢使未配嫁於中非道行淫者犯可悔罪後生受報罪重若優婆塞有男子僮使人等共彼行淫二處犯不可悔罪餘輕犯罪同上說若人死乃至畜生死者身根未壞共彼行邪淫女者三處犯不可悔輕犯同上說若優婆塞自受八支謂一日一夜八關戒齋行淫者犯不可悔八支無復邪正一切皆犯若優婆塞雖都不受戒犯佛弟子淨戒人者雖無犯戒之罪然後永不得受五戒乃至出家受具足。

觀佛三昧海經云魔王波旬見太子勇猛修行欲敗其道徧集天兵毒龍惡鬼詣太子所魔輪火箭四面雲集太子入慈心三昧不能爲害波旬大怒復遣三女天冠纓絡容儀晃耀乘七寶車安施寶帳無量玉女各奏天樂身中毛孔皆出妙香至太子所下車合掌安詳徐步禮

敬太子，手執寶器，盛天甘露，獻太子言：太子生時，萬神侍衛，何棄天位，來此樹下？我是天女，六天無雙，願以微身，奉上太子，乞遂下情。爾時太子身心不動，但以眉間白毫，旋向三女，三女自見身內，膿血湧唾，九孔筋脉，大腸小腸，生藏熟藏，其間各有無量諸蟲，宛轉遊戲。三女爾時，即面嘔吐。又見自首，一化爲蛇，一化爲狐，一化爲狗，背上負一老母，髮白面皺，猶如僵尸，胸前復抱一死小兒，七竅流膿。

雜譬喻經云：佛在世時，有一婆羅門生兩頭女，皆端正，乃故懸金，九十日內募索，有能訶我女醜者，便當與金。竟無募者，將至佛所，佛便訶言：此女皆醜！無有一好。阿難白佛言：此女實好，而佛言惡，有何不好？佛言：人眼不視色，是爲好眼，耳鼻口亦爾。身不著細滑，是爲好身；手不盜他財，是爲好手。今此女眼視色，耳聽音，鼻嗅香，身著細滑，手喜盜財，如此之者，皆不好也。



出曜經云：拘睢彌國有摩因提，生女端正，將詣佛所，願給箕帚。佛言：汝以女爲好耶？曰：從頭至足，周旋觀之，無不好也。佛言：惑哉！肉眼！吾觀從頭至足，無一好也。汝見頭上有髮，髮但是毛，象馬之尾，亦皆爾也。髮下有驅體，驅體是骨，屠家豬頭，骨亦皆爾。頭中有腦，腦者如泥，臊臭逆鼻，下之著地，莫能蹈者。目者是池，決乏純汁，鼻中有漬，口但有唾，腹藏肝肺，皆爾腥臊，腸胃膀胱，但盛屎尿，四肢手足，骨骨相拄，筋攣皮縮，但恃氣息以動作之。譬如木人，機關作之，作之既訖，解剝其體，節節相離，首足狼藉，人亦如是，好在何處。

摩鄧女經云：佛告摩鄧女：汝愛阿難何等？女言：我愛阿難眼，愛阿難鼻，愛阿難口，愛阿難耳，愛阿難行步。佛言：眼中但有淚，鼻中但有涕，口中但有唾，耳中但有垢，身中但有屎尿，臭處不淨。其夫妻者，便有惡露，惡露中便生兒子，已有兒子，便有死亡，已有死亡，便有哭泣，於是身

中，有何所益？

禪秘要經云：長老目連得羅漢道，本婦將從，盛服莊嚴，欲壞目連？

目連爾時為說偈言：

汝身骨乾立，	革囊盛屎尿，	汝身如行廁，	若人知汝身，	汝身自莊嚴，	汝身不淨聚，	汝脇肋著脊，	汝身如糞舍，	若人欲染空，
皮肉相纏裹，	九孔常流出，	薄衣以自覆，	如我所惡厭，	華香以瓔珞，	集諸穢惡物，	如椽依梁棟，	愚夫所貪保，	始終不可著，
不淨內充滿，	如鬼無所宜，	智者所棄遠，	一切皆遠離，	凡夫所貪愛，	如莊嚴廁舍，	五藏在腹內，	飾以珠瓔珞，	汝欲來燒我，
無一是好物。	何足以自貴。	如人捨廁去。	如人避屎坑。	智者所不惑。	愚人以為好。	不淨如屎篋。	外好如畫瓶。	如蛾自投火。

一切諸欲毒，我今已滅盡，五欲已遠離，魔網已壞裂。  
我心如虛空，一切無所著，正使天欲來，不能染我心。

賢愚因緣經云：佛世安陀國有優婆塞，供養一比邱，一沙彌，日日餽膳。一日舉家出門，獨存十六歲幼女，容貌無雙，偶忘餽膳，食時既至，比邱遣沙彌自取。女聞叩門，知爲沙彌，喜而延入，倍現淫態，謂沙彌言：吾家財寶，其數無量，若遂我願，當爲汝婦。沙彌自念：我有何罪，遇此惡緣，慙喪身命，終不破戒；若欲逃去，彼必牽住，路人見之，反取污辱。乃方便告云：汝可閉門，我入一房，暫停須臾，當即如願。女出閉門，沙彌入室，見一剃刀，心甚歡喜，乃脫衣服，合掌跪向拘尸那城佛涅槃處，涕泣發願：我今不破佛菩薩戒，及和尚戒，自捨身命，願我世世生生，出家修道，究竟成佛。遂自刎死，流血滂沱。其女見之，欲心頓息，大生悔恨，自斷其髮。父適歸家，叩門不啓，使人踰入，見女如是，駭問其由，女默不答。心自

思惟，若以實對，甚可羞慚；若言沙彌辱我，必墮地獄，受苦無極。輾轉熟思，即以實告。父因入房，合掌作禮。國王聞之，禮拜讚歎，見聞者皆發菩提之心。僧護經云：僧護比丘，從龍宮出，經歷一處，備見種種可畏之事，殿堂壁柱，及諸器皿，皆血肉所成，火燒受苦，共有五十六事。詳在經中內有二沙彌，眠臥相抱，猛火燒身，苦不休息。出問世尊，世尊一一答之。詳在經中又云：汝見二沙彌者，是地獄人，迦葉佛時，是出家人，共一被褥，相抱眠臥，故入地獄，火燒被褥中，相抱受苦，至今不息。

智度論云：若被侵我妻，我則忿毒，若我侵彼，彼亦何異，恕己自制，故應不作。淫羅網人皆投身。淫火內發，自燒而死。

大智論云：有一優婆塞，與眾買客，遠出治生，遇天寒雪，夜行失伴，住一石室。時有山神，變為女像，來試之曰：白雪覆山地，鳥獸皆隱藏，我獨無所恃，惟願見愍傷。優婆塞兩手掩耳曰：無羞弊惡人，說此不淨語，

水漂火焚之，不欲見聞汝。有婦心不欲，何況作邪淫，欲樂情淺薄，大苦可畏深。山神聞之，兩手擎捧，送至伴中。

俱舍論云：人若造業，當墮畜生，各自差別，就中淫欲盛者，生鴛鴦鴛鴦中。

解脫要門云：若懺悔淫業，須觀女根，如毒蛇口，其罪自滅。修行之人，若數十年欲心不動，則精髓凝結，漸成舍利。

智者大師云：色欲者，所謂赤白長短，明眸善睐，素頸翠眉，皓齒丹唇，乃至依報，紅黃朱紫，諸珍寶物，感動人心。如禪門中說：色害尤深，令人狂醉，生死根本，良由此也。如難陀爲欲持戒，雖得羅漢，習氣尙多，况復具縛者乎。國王耽荒無度，不顧宗廟社稷之重，爲欲樂故，身入怨國，此間上代，亡國破家，多從欲起。赫赫宗周，褒姒滅之，即其事也。經云：衆生貪狼於財色，坐之不得道。觀經云：色欲所使，爲恩愛奴，不得自在。若

能知色過，患則不爲所欺。如是呵，已色欲即息，緣想不生，專心入定。

永明壽禪師云：堅執四倒之愚，深陷八邪之欲，恃此穢質，廣作貪淫，被幻網所籠，爲情色所醉，汨沒生死，沈淪苦輪者歟。

王大契問蓮池大師云：弟子自看師戒殺文，遂持長齋，惟色心熾盛，不能滅除，乞師方便教誨，使觀欲樂一如殺生之慘，永拔欲障之罪。答云：殺是苦事，故言慘易；欲是樂事，故言慘難。今爲一喻，明明安毒藥於惡食中，是殺之慘也；暗暗安毒藥於美食中，是欲之慘也。智者自思之耳。欲爲生人根本，斷之誠難，有不淨觀，治其標也；反究欲念起處，治其本也。

紫柏大師云：口腹累人，陽物多事，至於滅身敗國亡家者，豈少哉。然得其機而制之不難，不得其機而強制之，非惟無益，亦足致狂。夫機者何？噫！心未生時，心將生時，心正生時，心已生時，機乎？機乎？果在誰乎？

知此則口腹絕長蛇封豕之技，陽物無星火燒山之猛矣。學人先要斷淫欲，斷淫欲之道，亦無多歧，但能識破自身，則眼前雖有西施之容，子都之貌，自然忘之矣。然識破是明，能忘是勇，如明而不勇，則多生染習，如油入麵，欲使之出，亦不易易。且道身如何識得破他，先當推我未生之前，是身果有耶？果無耶？有則何勞父母交媾而生無，則既本原無，如何無中忽有此身？如是推究，推究不已，則此身一旦洞然識破了，自身既識破了，則他身不待破而破矣。自他之身既破，且道將何物爲能所淫欲之具哉？若如此推究，未能識破自身，當次觀父母交媾時，母心先動耶？父心先動耶？父母心一齊動耶？父母心不動耶？父母心不動，兩俱無心，無心則無我，無我誰生淫欲？父母心齊動，齊則一，一則亦無能所，淫心亦不能動。父母先後淫心動，先不是後，後不是先，本不相待，淫心亦無動。此以理推也，非情計也。又父母交媾時，我無淫心，身因亦無。

我有淫心，父母不交姤，身緣亦無，須因與緣三者合方有身。如三者合而果有身者，則父分多少，母分多少，我分多少；如是往復多少推之，推來推去，推去推來，推到情枯智訖處，則是身是有是無，不待問人而自知矣。知則明，明則不惑，不惑則西施子都皆我得無欲之前茅也。又無我而靈者，性也；有我而昧者，情也；性變而爲情，性無邊際，情亦無邊際；情復而全性，情無邊際，性亦無邊際；如水廣冰多，冰厚水深也。或者犯淫病而不能治，至於病篤欲死，良醫拱手焉。吾因問病者曰：淫從何生？答曰：淫從心生。吾再問曰：心從何生？曰：不知。吾曰：心尙不知，將何生？淫尙不生，將何生病？病者悶然而不應，自夕至旦，疑而不解，疑重則淫輕，淫輕則病減，忽然悟心無生，所謂淫與病者，龜之毛兔之角也，惡可實哉。

憨山大師云：色欲之於人，無敵也。故曰：賴有一矣，若使二同，普天



之人，無能爲道者。吾意善敵欲者，最以智助智，以厭厭則懼，懼則淡，淡則忘，忘之者望形若偶人，視味如嚼蠟，何欲哉。

寒山詩云：儂家暫下山，入到城隍裏，逢見一羣女，端正容貌美。頭戴蜀樣花，胭脂塗粉膩，金釧鏤銀朶，羅衣排紅紫。朱顏類神仙，香帶氤氳氣，時人皆顧盼，癡愛染心意。謂言世無雙，魂影隨他去，狗齧枯骨頭，虛自舐唇齒，不解返思量，與畜何曾異？今成白髮婆，老陋若精魅，無始由狗心，不超解脫地。

慈受禪師偈云：女色多瞞人，人惑總不見，龍麝暗薰衣，脂粉厚塗面，人呼爲牡丹，佛說是花箭，射人入骨髓，死而不知怨。

不淨觀頌 並敘

省菴法師

佛爲貪欲衆生說不淨觀，觀之既久，貪欲卽除，可以越愛河而超苦海。余閑居闕大智度論，因取意而爲之頌，以此自警，並以警世云。

死想 有愛皆歸盡，此身寧久長，替他空墮淚，誰解反思量。

脹想 記得穠華態，俄成臃脹軀，眼前年少者，容貌竟何如。

青瘀想 紅白分明相，青黃瘀爛身，請君開眼看，不是兩般人。

壞想 皮肉既墮落，五藏於中現，憑君徹底看，何處堪留戀。

血塗想 無復朱顏在，空餘殷血塗，欲尋妍醜相，形質漸模糊。

膿爛想 腐爛應難覩，腥臊不可聞，豈知膿潰處，蘭麝昔曾薰。

噉想 羊犬食人肉，人曾食犬羊，不知人與畜，誰臭復誰香。

散想 形骸一已散，手足漸移置，諦觀斌媚姿，畢竟歸何處。

骨想 本是骷髏骨，曾將誑惑人，昔時看是假，今日覩方真。

燒想 火勢既猛烈，殘骸忽無有，試看煙燄中，著得貪心否。

前詩粗示端緒，尙未諦審觀察，復作五言律以廣之。

死想 所愛竟長別，淒涼不忍看，識纔離故體，尸已下空棺，夜火

虛堂冷，秋風素幔寒。勸君身在日，先作死時觀。

脹想 風大鼓其內，須臾臃脹加。身如盛水袋，腹似斷籐瓜。垢膩深塗炭，蠅蛆亂聚沙。曾因薄皮誑，翻悔昔年差。

青瘀想 風日久吹灸，青黃殊可憐。皮乾初爛橘，骨朽半枯椽。耳鼻缺還在，筋骸斷復連。石人雖不語，對此亦潸然。

壞想 脫肌膚纔遭落，形質便遭傷。瓜裂半開肉，蛇欲鑽出腸。枯籐纏亂髮，濕蘚爛衣裳。寄語嬋娟子，休將畫冀囊。

血塗想 一片無情血，千秋不起人。淋漓塗宿草，狼藉污埃塵。莫辨妍媸相，安知男女身。哀哉癡肉眼，錯認假爲真。

膿爛想 薄皮糊破紙，爛肉棄陳羹。膿血從中潰，蠅蛆自外爭。食豬腸易嘔，洗狗水難清。不是深憎惡，何由斷妄情。

噉想 尸骸遭噉食，方寸少完全。不飽飢烏腹，難乾饑狗涎。當年

空自愛，此日有誰憐。不若豬羊肉，猶堪值幾錢。

散想 四體忽分散，一身何所從。豈惟姿態失，兼亦姓名空。長短看秋草，穠纖問晚風。請君高著眼，此事細推窮。

骨想 皮肉已銷鑠，惟餘骨尚存。雨添苔蘚色，水浸土沙痕。牽挽多蟲蟻，收藏少子孫。風流何處去，愁殺未歸魂。

燒想 烈焰憑枯骨，須臾方熾然。紅飛天際火，黑透樹頭煙。妄念同灰盡，真心並日懸。欲超生死路，此觀要精研。

### 四覺觀

周思仁

凡夫淫欲念，世世常遷徙。宿生爲女時，見男便歡喜。今世得爲男，又愛女人體。隨在覺其污，愛從何處起？

睡起生覺第一 默想清晨睡起，兩眼朦朧，未經盥漱，此時滿口粘膩，舌黃堆積，甚是污穢！當念絕世嬌姿，縱具櫻桃美口，而脂粉未傅

之先，其態亦當爾爾。

醉後生覺第二 默想飲酒過度，五內翻騰，明晨忽然大嘔，盡吐腹中未消之物，餓犬嗅之，搖尾而退，當念佳人細酌，玉女輕餐，而杯盤狼藉之時，腹內亦當爾爾。

病時生覺第三 默想臥病以後，面目鰲黑，形容枯槁，又或瘡癰腐潰，膿血交流，臭不可近。當念國色芳容，縱或年華少艾，而疾苦纏身之日，形狀亦當爾爾。

見廁生覺第四 默想通衢大廁，屎尿停積，白蠟青蠅，處處繚繞。當念千嬌百媚之姿，任彼香湯浴體，龍麝薰身，而飲食消融之後，所化亦當爾爾。

邪淫

釋道世

夫淫聲敗德，智者之所不行，欲相迷神，聖人之所皆離，是以周幽

喪國，信褒姒之愆，晉獻亡家，實驪姬之罪。獨角山上，不悟騎頸之羞，期在廟堂，甯悟焚身之痛。皆爲欲界衆生之修觀解繫地，煩惱不能斷伏。且地水火風，誰爲宰主，身受心法，本性皆空。薄皮厚皮，周旋不淨，生藏熟藏，穢惡難倫。常欲牽人，墮三惡道。是以菩薩大士，恆修觀行，臭處流溢，徧身皆滿。六塵怨賊，每相觸惱，五陰旃陀，難可親近。凡夫顛倒，縱此貪迷，妄見妖姿，封著華態。皓齒丹唇，長眉高髻，弄影逶迤，增妍美豔。所以洛川解珮，能稅駕於陳王，漢曲弄珠，遂留情於交甫。巫山臺上，託雲雨以去來，舒姑水側，寄泉流而還往。遂使然香之氣，迴襲韓壽之衣，彈琴之曲，懸領相如之意。或因薦枕而成親，或藉掛冠而爲密。豈知形如聚沫，質似浮雲。內外俱空，須臾散滅。舉身不淨，合體無常。方棄溝渠，以充螻蟻。凡是衆生，有此邪行，乖梵天道，障菩提業，爲四趣因，感三塗果。是知三有之本，實由淫業。六趣之報，特因愛染。以潤業偏重，故聖制不

爲也。

禦魔說

蓮池大師

太虛之鄉，客號無機者，泛舶入海，將擬迹菩薩，求如意珠王而行大施也。乘風順舉，泊一洲下，有少女迎而前，以窈窕之態，柔輒之音，斂衽而白曰：客來何從？妾候君久矣。客計野曠人稀，必妖也，將扼之。女凄然曰：妾早失祐，得人乃字，聞君行菩薩道，竊私心慕之，今相逅，天也得侍箕帚，即死無憾。言已，悲感泣下。客素長者，信之不疑，又哀其窮也，因與共載。女則晝操饋爨，夜事縫紵，捍勞忍苦，曾無厭倦。客大喜過望，自謂得賢婦也。一夕，女正鼾睡，覘之，則朱髮靛頰，鱗其膚，牙森森出吻外。客大駭，高聲覺之，女知事露，不可掩，忿然曰：吾羅刹也！力能覆若舟，啖若血肉，若寧無懼耶？客徐應曰：革囊之贅我久矣，爾昨與當施一飽。夫形骸者四大之假合，死生者一報之虛緣，爾飲吾血，飯吾肉，吾無恙也。

焉足懼，遂安坐如故。羅刹巧盡技窮，赴海水而逝，立崖上，猶切齒詈客，客若罔聞者，飄然揚帆至寶所得珠而歸。如客者，本以至誠之心入海，其待羅刹也，始以誠臨之，終以誠臨之，泯然無機，卒不爲魔困。是故無機則同太虛，虛則魔不能撓，乃至水不能沒，火不能燼，風不能摧，一切所不能壞，佛言我何有心於禦象哉，請告夫禦魔者。

案今之明眸皓齒者，其背景則皆朱其髮，靛其頰，暴其鱗，張其牙者也；雖明非羅刹，其隱害與羅刹無以異也。且羅刹之害，不過一人一身而已，此則匪但身亡，寢假而亡家焉，亡國焉。原其欲念之起，機固甚微，稍不自持，遂如順風列炬，至燎原不可嚮邇，非有外形骸泯生死之觀想，安得不爲所壞哉。蓋海中之羅刹易去，心中之羅刹難去！然則禦淫魔者，讀此文可以自反矣。慧濬識



## 讀法華普門品跋

紫柏大師

予讀法華普門品，至若有衆生，多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。不覺置卷嗟歎久之，衆生之大患，患莫過於淫欲，苟能常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲，佛言不妄；今天下恭敬念觀世音菩薩者，在處有之，乃稱名而離欲者，何其寡哉？則佛言亦有妄乎？嗚呼！淫欲恭敬，初非兩物，果能至誠常念菩薩，即恭敬現而淫欲沒，稱名少懈，則淫欲現而恭敬沒！如此境界深淺，氣力生熟，予亦驗之屢矣，佛語不妄，人無恒志，自墮疑網耳。

## 書寶積經偈後

寶積經偈曰：四大假爲女，其中無所有，凡夫迷惑心，執取以爲實。女人如幻化，愚者不能了，妄見女相故，生於染著心。譬如幻化女，而實非女人，無智者迷惑，便生於欲想。如是了知已，一切女無相，此相皆

寂然，是名女三昧。

此偈載寶積經，句十六，字八十，辭旨朗然，譬如月在天碧，清光照人，涼入心肺，積生熱惱，當處冰銷，此就天機深者，染目得益而言也。如根氣稍鈍，能讀而誦，能誦而思，能思而用之，則毛嬙西施，抱身執手，嗙舌吮唇，何殊木偶。雖然，女人之爲害大矣！漢李陵與虜戰，陵曰：吾士氣少衰，而鼓不起者，何也？軍中豈有女子乎？搜於匿車下，皆劍斬焉。明日復戰，斬首三千餘級，彼但畜之，已毀王師必勝之氣。今吾曹壞服毀容，求無上道，於欲而不能斷，淫機綿然；一旦觸境，不幸與之從事，不惟出苦無期，如鍼鼻缺，如石折難合！靜而思之，首可碎也，肝可裂也，心可剝也，遇如斯人，此觀破壞，生不若死，死而不生則已，死而有生，生必入地獄矣！

讀普門品偈並序

衆生三毒習以成性，如油入麪，欲壓而出之，雖神禹莫能也。今此經云：若有衆生，多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲等。既曰常念，又曰便離，則其詞勢義理，卒難消會。細而味之，常念則無間斷，由無間斷始，乃便得離欲。若然者，運東溟之水，救束薪之火，理必然也。雖然，恭敬而常，苟非大明至勇者，其誰能之？且恭敬與懈慢，勢不兩立；苟見理未定，染習力猛，理不勝習，十戰九敗。如猩猩指酒而怒罵，於怒罵中，冥遭習轉，不覺不知，去而復返。酒香染神，神醉氣疲，罵力忽成軟暖，以口吸酒。是時也，不知有利，安知有害，不知有死，安知有身？余故曰：能常念恭敬觀世音菩薩者，復三毒而鑄三德，非大明至勇，孰能臻此。偈曰：

恭敬受持，此經現前，此經現前，觀音說法，眼聽始立，不以眼聽，却將耳聞，玄妙之聲，成愚癡雲，雲埋慧日，長處覆盆。讀此經者，恭敬爲本，

無擇長幼，佛性爾審，作如是觀，韋天護念，若已頭目，愛惜無倦。

斷淫偈

佛無不喜，惟不喜淫。佛若喜淫，水中生塵。塵以水洗，塵從水生。水不洗水，塵豈能清。兩者匪惑，淫火自停。

斷淫偈有引

夫言清行濁，開眼說律，合眼行淫，醒夢雖殊，淫根無二。故此根未拔，生死難逃。今世後世，眼合眼開，根塵主客，授受無窮。苟能一念不起，淫機自枯；於衆生分中，念起是常，不起是變。於菩薩日用，不起是常，念起是變，常變無根，隨習所薰，熟則名常，生則名變，名雖有換，初無異同。故能以戒定慧之香，薰而不斷，則淨用現前；以貪瞋癡之水，潤之，則染用力猛，故寂音尊者觀音贊有曰：「憫我心明力不逮，時時種子發現行。」此我尊者踢翻好醜窠臼，而能吐言真實，如雲盡長。

空，明月顯露，清淨光潔如此也。偈曰：

十方三世中，惟我一人淫，淫機斷不難，淫人處處滿。淫機卒難斷，時時互相薰，增長無有已，我斷人不斷。斷斷薰復深，染淨各有源，源窮染淨洗，戒根盤虛空，空外無有物，有淫無地藏。

示如印觀身歌

君不見，如花女子誰不戀，祇緣面嫩怕風吹，幾回躲避桃花畔。又不見，吳王樓船載西施，蕩漾中流銜顏色，一朝越兵過行春，等閒笑裏姑蘇失。這塊肉，害殺人，古今無限沒風塵，老僧有箇降魔術，不是英雄不辨識。常將此心觀此身，此身畢竟是何物。今日觀，明日察，內外搜求沒搭殺。皮裏肉，肉包骨，橫筋豎絡互相織。三焦五臟細復推，螻蛄以爲極樂國。膿爲漿，糞爲食，終日醞醞自爲得；一朝報盡幻軀燒，總隨煙燄風飄失。能觀者，是我心，所觀者，是我身，能所何曾有疏親，譬如吳越各

江山癡人無智認爲一。觀之久，觀力漸熟成抖擻，一道神光照厠坑，蛆蟲滾滾希延壽。臭穢中，不堪處，爭名奪利誰思止，萬兩黃金買粉頭。直謂風流長不死。悲哉業鬼與淫妖，不道東風夜半生，猶謂春光常若此。

### 戒淫文

蕩益大師

人知殺生之業最慘，不知邪淫業尤慘也。人知殺生之報最酷，不知邪淫報尤酷也。蓋種種受生，肇端淫欲，種種造罪，託因有生；淫爲生本，生爲罪本。是故三塗劇苦，人世餘殃，淫意纔萌，一切俱起。淫習難斷，如火燎原。於極臭處，謬爲香美，於極穢處，謬爲潔淨。隨處苟合，何異畜生，非道染觸，過於鷄犬。此在稍有良心者，便應痛絕，奈何聰明學識之士，甘此喪心無恥邪。一念欲心，是鐵牀銅柱因；一念愛心，是積寒堅冰因。况具行非法，滅理亂常，塵沙劫數，不足盡其辜，千萬億言，不足數其惡。須發大慚懼，大誓願，寧火炙刀剗，終不與一切男女欲心相觸，寧碎

身粉骨，終不與一切男女汗穢交遘。設忘正念，更犯前非，必遭毒害橫災，生身陷入地獄。以茲猛決，善自要心，時時懺除往業，切切悔過自新，庶白法可修。而又勤觀經論格言，以策廢忘，精修對治觀行，以除毒本。不然，縱有多智禪定現前，必落魔道，永無出期！矧世智辯聰，曾非大器，隨業直墜，百劫千生，受諸燒煮，尙不成魔，安能成佛。尙失人道，安能往生，請於靜時，仔細思之，於對境努力防之。不然，諸佛無下手處，善友其奈爾何哉？

復甬江某居士書

印光法師

色欲一事，乃舉世人之通病，不特中下之人，被色所迷，即上根之人，若不戰兢自持，乾惕在念，則亦難免不被所迷。試觀古今來多少出格豪傑，固足爲聖爲賢，祇由打不破此關，反爲下愚不肖，兼復永墮惡道者，蓋難勝數。楞嚴經云：若諸世界六道衆生，其心不淫，則不隨其生。

死相續，汝修三昧，本出塵勞，淫心不除，塵不可出。學道之人，本爲出離生死，苟不痛除此病，則生死斷難出離。即念佛法門，雖則帶業往生，然若淫習固結，則便與佛隔，難於感應道交矣。欲絕此禍，莫如見一切女人，皆作親想，怨想，不淨想。親想者：見老者作母想，長者作姊想，少者作妹想，幼者作女想。欲心縱盛，斷不敢於母姊妹女邊，起不正念。視一切女人，總是吾之母姊妹女，則理制於欲，欲無由發矣。怨想者：凡見美女，便起愛心，由此愛心，便墮惡道，長劫受苦，不能出離。如是則所謂美麗嬌媚者，比劫賊虎狼，毒蛇惡蠍，砒霜鳩毒，烈百千倍！於此極大怨家，尙猶戀戀著念，豈非迷中倍人。不淨者：美貌動人，祇外面一層薄皮耳，若揭去此皮，則不忍見矣。骨肉膿血，屎尿毛髮，淋漓狼藉，了無一物可令人愛。但以薄皮所蒙，則妄生愛戀，華瓶盛糞，人不把玩。今此美人之薄皮，不異華瓶，皮內所容，比糞更穢。何得愛其外皮，而忘其皮裏之種種



穢物，漫起妄想乎哉。苟不戰兢乾惕，痛除此習，則惟見其姿質美麗，致愛箭入骨，不能自拔。平素如此，欲其沒後不入女腹，不可得也。人人女腹猶可，入畜女腹，則將奈何？試一思及，心神驚怖。然欲於見境不起染心，須於未見境時，常作上三種想，則見境自可不隨境轉；否則縱不見境，意地仍復纏綿，終被淫欲習氣所縛，固宜認真滌除惡業習氣，方可有自由分。每日除了己職分外，專心念佛名號，朝暮佛前，竭誠盡敬，懇到懺悔，無始宿業。如是久之，當有不思議利益，得於不知不覺中。法華經云：若有衆生，多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲，嗔恚愚癡亦然。是知能至誠念彌陀觀音聖號者，貪瞋癡三惑，自可消除也。又現今乃患難世道，須於念佛外，加念觀音聖號，冥冥中自有不可思議之轉迴，庶不至宿業現前，無法躲脫耳。更宜常閱戒淫因果報應之書，遠離狂蕩匪鄙之友，則內志正而外誘絕，淨業自可成就矣。勉之勉之！

可錄敦倫理序

天爲大父，地爲大母，一切男女，皆天地之子女，皆吾之同胞，當盡友愛，保護扶持，以期各得其所；如是則爲天地之肖子，無忝所生矣。既能保護扶持天地之子女，則天地必當保護扶持於其人，令其福深壽永，諸凡如意也。倘或肆意橫行，欺陵天地之子女，則其折福減壽，滅門絕嗣，一氣不來，永墮惡道，經百千劫，莫復人身者，乃自取其禍，非天地之不慈也。餘且勿論，即如妻女姊妹，人各共有，人若熟視己之妻女姊妹，已則憤心怒氣，即欲毆擊；何見人之妻女姊妹，稍有姿色，心即妄起淫念，意欲汗辱乎哉。夫同爲天地之子女，是吾同胞，若於同胞起不正念，則是汗辱天地之子女，欺侮同胞，其人尙得自立於天地之間，而猶謂之爲人乎。况夫婦之道，與乎三綱五常，男女居室，人之大倫，人之所異於禽獸者，以其有人倫也。人若行蔑理亂倫之事，則事以人身行

禽獸事，身雖爲人，實則禽獸不如也。何也？以禽獸不知倫理，人知倫理，知倫理而復蔑倫理，斯居禽獸之下矣。然一切衆生，由淫欲生，故其習偏濃，須深隄防，作親作怨，作不淨想，庶可息滅邪念，而淳全正念矣。怨與不淨，前序已明，茲特約親而爲發揮，冀諸閱者同敦天倫，毋懷惡念。四十二章經云：一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，當生孝順心，慈悲心，如是則尙保護扶持之不暇，何可以起惡劣心而欲汗辱乎？明有一生患淫，不能自制，問於王龍溪，龍溪曰：譬如有人謂汝曰：此中有名妓，汝可牽帷就之。汝從其言，則汝母汝姊妹也。汝此時一片淫心還息否？曰：息矣。龍溪曰：然則淫本是空，汝自認做眞耳。人果肯將一切女人作母女姊妹視之，則不但淫欲惡念無由而生，而生死輪迴亦當由茲頓出矣。不可錄一書，法語異言之訓，福善禍淫之案，與夫戒忌之日期處所，一一畢示，其覺世醒迷之心，可謂誠且摯矣。

維揚張瑞曾居士利人心切，即爲刻行，命光發揮望欲之要，因以怨，以不淨，而敍其大旨。繼因其堂兄正勛逝世，擬以此功德薦其靈識，俾罪障消滅，福智崇朗，出五濁之欲界，生九品之蓮邦。因居士孝友之情，故復撰敦倫之序，祈見聞者各詳察焉，則幸甚幸甚。

色欲

金聲

人之色欲，本爲身樂，曾不思古訓油盡燈滅，髓竭人亡之語，及腰間伏劍斬愚夫，雖然不見人頭落，暗裏教君骨髓枯之傷。耶佛勸優婆塞姑戒邪淫，亦度衆生業重，欲愛深積，一時未必能從，特少爲之防，亦猶衿兄之臂，謂之姑徐徐云爾。若要正義，自當教之孝弟而已矣。故斷淫是了義教，斷邪淫是不了義教也。余今年已四十始衰之年矣，子已壯而娶，子又可生孫，無無後之慮矣，及今斷之，已遲暮可笑矣，猶復少生繫戀，真不足比於人數，况岸然稱大丈夫，圖出世之事，務求此一段

大光明通天徹地者耶。擬辦世間勝事，非全副精神，無少漏落，尙不可爲，何況出世大事。師云：此與般若，如水火冰炭之相尅滅者也。光明顯現時，雖刀鋸在前，鼎鑊在後，逼迫使爲，寧就刀鋸入鼎鑊如飴，而於此則斷斷不能，惟狂惑失心時，不自覺知耳。且探究此事，要令此心光明，先拔出形骸血氣之外，乃至七處割截，心亦不動，鐵輪頂旋，定慧不失，安得此身中氣血須臾之樂，而猶微繫吾念，可謂能見自心，擬透脫生死者耶。因念言福緣淺薄，不獲早遇明師，早爲斷決，遲延至今，可慚可懼，可傷可恨。旣感從前多緣此障，今一見之，誠不啻深仇累怨，夫復何言。

書佛大僧大經後

彭紹升

阿含諸經，痛訶色欲，比之蜜刃炬風，此爲欲界凡夫開對治門，先令遠塵去垢，然後得與法流相接。若達心之士，知一切法無我，不見有

身，何人可得，不見有人，何色可得。惟摩室中，天女散花，至菩薩身，一切不著；此與聲聞境界相去絕遠。然未到菩薩地，苟爲大言以欺世，則銅牀鐵柱，未肯放汝在楞嚴經明純想即飛，純情下墮。故生天諸果，俱以欲習之有無爲高下，而飛心中兼福兼慧及與淨願，卽得往生十方佛土，故知修淨業人，於此關頭尤爲喫緊。僧大唯覷破此關，故能借斬頭瀝血，作警策鉗錘，一刹那間，超登四果，誠可謂勇猛丈夫。學道之人，始於離欲，進於無我，蓮花化生，見佛聞法，可操券而俟之耳。

論梵網經淫戒

經云：若佛子，自淫，教人淫，乃至一切女人不得故淫。天台疏言：五衆邪正俱制，二衆惟制邪淫。予嘗舉問香山老人，老人主天台說，唯然。師曰：不然，經言菩薩應生孝順心，救度一切衆生，淨法與人。又曰：一切男子是我父，一切女子是我母，我生生無不從之受生，然則盡世間豈

復有可淫之人，與人行淫，淨法安在？予心躡其言。於時始發願求生淨土，顧念此分段身，欲愛所成，不斷其根，而求出生死，如卻行求前，無有是處。第夙習深重，時不自克，已而受菩薩戒，讀華嚴經，瞿然深省，以謂苦薩斷淫，實有三義：一者不負己靈，二者不誑諸佛，三者不欺衆生。一切衆生，具有如來智慧德相，晝夜六時，常放光明，無有間歇，忽不自知，隨照立所，起於我愛，由有我愛，殉諸欲染，淪溺日深，光明日滅，流浪生死，無有出期。幸及今日，得預戒品，尙復因循，貪嗜垢穢，如蠅集溷，如蟻附羶。云何智人，而不慚恥？欲染一淨，我愛自輕，我愛既除，光明斯復，頓脫苦輪，入泥垣道，是爲斷淫第一。了義復次，諸佛法身，悉由無量清淨功德之所莊嚴，具諸相好，成最正覺，以大慈力，廣說經律，度脫我等。我今不斷欲愛，則念佛不切，念佛不切，則見佛無期，以斯染法，與清淨心，不相應故。如水與火，如薰與蕕，相傾相奪，此彊則彼弱，此成則彼壞。故

名爲佛子，捨父逃逝，自誑誑佛，何以報恩，此爲斷淫第二了義。復次，凡夫地中，常樂染法，菩薩度人，莫先淨戒，雖在天魔神鬼畜生之女，尙欲方便教化，勸發菩提，何論現前所有眷屬。此諸眷屬，或已發心，或今發心，或當發心，以道眼觀，作佛子想，作法侶想，作蓮胎骨肉想，誘引提攜，成就淨業，何忍一刹那間，起於欲想，而况從事。若或從事，是即魔法，此爲斷淫第三了義。惟此三義，決定不疑，而斷淫之志始堅，故曰寧以此身投熾然猛火火坑刀山，終不毀犯三世經律，與一切女人作不淨行。如此誠言，甯於在家出家，顧有區別，唯然師之言其信。歲在元默攝提格孟春之月，偶閱經疏，追述此義，與諸在家佛子共之。



# 跋

世勸之節慾書甚多，蓋踵以喪身敗德，致病折嗣相戒；而尙未知貪淫之人，死後猶有地獄，大烈猛火，鐵床銅柱，可畏之報在也！世之戒淫者，戒其邪，節其貪而已；我佛出世淨法，要期全斷，方免輪迴。雖於在家皈依中，亦只說戒邪戒貪，當知是接引衆生之初步方便，非究竟法也。蓋世尊爲一大事因緣出現於世，無非爲令一切衆生了生死脫輪迴，悉皆入於涅槃而滅度之。圓覺經云：「當知輪迴，愛爲根本。由有諸欲，助發愛性，是故能令生死相續。欲因愛生，命因欲有，衆生愛命，還依愛本；愛欲爲因，愛命爲果。」又云：「一切衆生，從無始際，由有種種恩愛貪欲，故有輪迴。若諸世界一切種性，卵生胎生濕生化生，皆因淫欲而正性命。」是生死之本，衆苦之源，一言以蔽之曰：「淫」而已！

生之法，脫苦之方，亦無須別求方便。「斷淫」而已否？者縱能修諸妙行，終屬魔業，譬如蒸砂成飯，無有是處。是故出家大戒，淫戒居先；既爲佛子，當遵佛戒，毀之者罪加常人一等，永爲佛法海邊外人。貪樂一時，受苦萬劫，可不懼哉！雖然，飲食男女，人之大欲存焉，博地凡夫，斷除淫欲，談何容易！出家乃大丈夫超人之事，雖英雄將相有所不能！須具大慚愧，發勤精進，觀諸聖教，深自畏懼，然後色心不萌，清淨自守，方爲諸佛所護念之眞佛子也。予每見初出家者，因一時之感觸，似能放下萬緣，立地成佛，初心未嘗不善也。不久懈怠心生，凡情頓起，慾心障蔽，理智難伏，毀戒觸罪，在所不計。故予不敢勸人出家，恐玷污佛門而陷彼於深罪也。然亦因五欲當前，誘惑力深，乏人教誡所致。予常曰：當今末法，眞善知識不可多得，佛書尙易得，讀佛書即是聞佛說法，親近於佛也。今有佛子必讀一書，乃集經論中戒淫要義，爲佛弟子所必遵之聖

教。有問我欲出家者，請先讀此書，誠曰能之，方可被剃。已出家者請再讀此書，苟自問心，於五欲境不能有十分把握者，宜入深山住阿蘭若，所謂「不見可欲，使心支亂」，庶幾白業可修，佛道可成。更有言者，古之社會人類，皆以男子爲中心，故聖經賢傳之教誡，亦多以男爲鵠的；所謂戒色者，完全戒男勿貪女色，而戒不及女子，抑若女子無知，不足以教也。今則男女平權，教育平等，社交公開，因男女情慾而演爲慘劇者，指不勝屈。男貪女色，女又何嘗不愛男心，每成其事者，必雙方有意，彼此互誘，而獲其罪者當亦同等！周思仁四覺觀序云：「凡夫淫欲念，世世常遷徙，宿生爲女時，見男便歡喜；今世得爲男，又愛女人體；隨在覺其污，愛從何處起？」普願天下善子善女人，共讀此書，各守此戒，同得清淨法身，同證阿耨多羅三藐三菩提。袁西航居士發心重印此書，囑予校刊，因得一再讀，閱謹贅數語，冀與同道共勉耳。

佛 子 必 讀

---

民國二十四年孟夏月塵空謹跋於武昌世苑園考校室