

EL DEPORTE

OSCAR IVÁN GUALTEROS ESCOBAR

INICIO

CONTENIDO

- ▶ Definición
- ▶ Importancia
- ▶ Existen infinidad de deportes que se pueden realizar como:
- ▶ Personas deportivas destacadas
- ▶ fin

La Ley 181 de 1995, conocida como "ley del Deporte", Crea el "Sistema Nacional del Deporte", y materializa el instrumento de patrocinio, fomento, masificación, divulgación, asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y su promoción en los sectores escolar y extraescolar.





Lo Mejor de Nosotros

La Gala del Deporte Colombiano

DEFINICIÓN

- ▶ El **deporte** es un juego o actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo, que mejora la condición física y psíquica de quien lo practica y tiene propiedades recreativas que lo diferencian del simple entretenimiento



**¡Siente tu bandera,
cree en tu país!**

IMPORTANCIA

- ▶ El deporte tiene la facultad de ayudar a desarrollar destrezas físicas, hacer ejercicios, socializar, divertirse, aprender a jugar formando parte de un equipo, aprender a jugar limpio y a mejorar el autoestima. El deporte ayuda a los niños en su desarrollo físico mejorando y fortaleciendo su capacidad física y mental.
- ▶ Normalmente, los jóvenes son físicamente más activos que los adultos ya que un niño sano, interesado en la actividad física, está siempre en movimiento. Sin embargo en los adultos también se de vital importancia realizar alguna actividad física para mantenerse saludables.

Existen infinidad de deportes que se pueden realizar como:

Deportes preponderantemente aeróbicos	Ciclismo Marcha Carrera continua Remo Equitación
Deportes aeróbicos-anaeróbicos (en equipo)	Fútbol Baloncesto Voleibol
Deportes preponderantemente anaeróbicos	Atletismo Gimnasia



Personas deportivas destacadas

► MARÍA ISABEL URRUTIA



La pesista fue la primera medallista de oro de Colombia, en los Juegos Olímpicos de Sídney 2000. Ganó además 24 preseas en los campeonatos mundiales

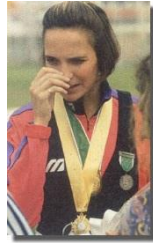
► MARIANA PAJÓN

Después de 12 años, obtuvo la segunda medalla de oro olímpica para Colombia. La bicrossista se impuso en todas las series y confirmó por qué tiene 13 títulos mundiales.



► XIMENA RESTREPO

Fue la primera colombiana en ganar una medalla olímpica en atletismo. Conquistó la de bronce en Barcelona 1992 en los 400 metros planos.



► CATHERINE IBARGÜEN

La antioqueña logró la medalla de plata en los Olímpicos de Londres 2012. En su especialidad, el salto triple, también tiene una medalla de bronce en un campeonato mundial.



► JACKELINE RENTERÍA

Esta luchadora se ha dado el lujo de ganar doble medalla olímpica en un deporte poco tradicional. Logró el bronce en Beijing 2008 y repitió en Londres 2012



► MARÍA LUISA CALLE

La ciclista ganó la medalla de bronce en la prueba por puntos en los Olímpicos de Atenas 2004.



► YURI ALVEAR

La yudoca vallecaucana logró, a sus 27 años, la preseña de bronce en Londres 2012. Es múltiple campeona mundial y panamericana.



► MABEL MOSQUERA

A sus 35 años obtuvo la preseña de bronce en la categoría de los 53 kilogramos en los Olímpicos de Atenas 2004



► FABIOLA ZULUAGA

La mejor tenista colombiana de la historia alcanzó el puesto 16 de la WTA, el 16 de enero de 2005. Su mayor logro en un Grand Slam fue alcanzar las semifinales del Abierto de Australia, en 2004.



► OLGA LUCÍA DE ANGULO

Fue la mejor nadadora en la historia del país. Su récord más recordado fue la obtención de diez medallas de oro en los Juegos Bolivarianos de Venezuela en 1970. Participó dos veces en los Olímpicos: en México 1986, con apenas 13 años de edad, y en Múnich 1972. Falleció en 2011.



► CECILIA LA 'CHECHI' BAENA

Con 24 títulos mundiales es la mejor patinadora colombiana de la historia. La negativa del Comité Olímpico Internacional de convertir el patinaje de carreras en un deporte olímpico fue el mayor obstáculo de su carrera.





¡COLOMBIA ES MUNDIAL!

COLOMBIA ES MUNDIAL (Ritmo: Cumbión)

¡Colombia Es Mundial – Colombia Es Genial!

Viva, viva, viva Colombia vamos con todo, vamos mi gente celebraremos con gran orgullo el mundial de fútbol de la sub 20.

Por la grandeza de mi Colombia ya se disfruta el mejor mundial laten de gozo los corazones será esta fiesta un gran carnaval.

Deportistas que harán historia con sus jugadas y sus gambetas marcando goles que dejan huella nuevas estrellas de este planeta.

Viva, viva, viva Colombia vamos con todo, vamos mi gente celebraremos con gran orgullo el mundial de fútbol de la sub 20.

Le decimos al mundo entero que Colombia es una hermosura ven y conoce las maravillas y lo diverso de su cultura.

Con una taza de buen café y un ramo de flores de bienvenida así se atiende a quien nos visita esa es Colombia patria querida.

Viva, viva	(Bogotá)	viva Colombia
vamos con todo	(Medellín)	vamos mi gente
celebraremos	(Cali)	con gran orgullo
el mundial de fútbol	(Barranquilla)	de la sub 20.
Viva, viva	(Cartagena)	viva Colombia
vamos con todo	(Manizales)	vamos mi gente
celebraremos	(Pereira)	con gran orgullo
el mundial de fútbol	(Armenia)	de la sub 20.



Autor: ABA Music Producciones – Arreglos Musicales: Rey Fonseca/Tito Ortiz
Intérpretes: Beto Jamaica “Rey Vallenato” y El Parrandón Orquesta
Productor Musical: Tito Ortiz – Grabado en: Estudios Tito Records

¡COLOMBIA ES MUNDIAL!

¡COLOMBIA ES MUNDIAL!



COLOMBIA

FIFA

U-20 WORD CUP

FIN