

Fakaholoaga haau – ka nofo ai he kaina



Ka taofi e o fano ha tautolu to taofi foki e gagao. To nakai fai mena ke fano a ia ki ai. Ke kautu e fekau nai, ko e tau hala gahua ma e tau aho takitaha ke hiki ma tautolu oti. **Uhoaki ni a koe ke nofo i kaina.** To taofi/puipui ai e tau momoui.

Manatu, ko e tau mena ka taute e koe mogonai ka lauia oti ai a tautolu. Mahuiga ni ke munitua ke he tau peehiaga oti. Ke taofi/puipui ai e tau momoui.

Kumi/moua fakailoaaga foki au ki/mai fe?

To fakafoou tumau e mautolu e tau fakailoaaga. Ko e tau fakailoaaga foou oti, lauia ai e tau tali ke he tau huhu hala-tupe mo e malolo tino, finatu ke he **Covid19.govt.nz**

Fakaholoaga haau – ka nofo ai he kaina

Puhala a nai ke fakatokatoka ai:

- **Manamanatu ke he falu tagata** – maeke mau a koe ke kumi koloa leveki tonuhia, vaj/segavai mo e tau mena kai. Nakai lata ia koe ke fakapuke ke molea. Fakakia ko e tau koloa fa-mahani haau kua lahi/loga ma e numela tagata he kaina ti lauia e tau mukemu ke mo e tau manu, poke falu ne leveki e koe.
- **Fakatokatoka fakamitaki** – matutaki ke mahani fakamea tumau. Holooholo e tau lima aki e moli/magamoli. Ti fakamomo. Koho poke tihe ke he ao tuli lima haau. Ka gagao a koe, ti ole taha ke lagomatai. Fakaaoga e puhala fakafetui fakaveha.
- **Vilo atu fakamua** – ka manako a koe ke kitia e ekekafo poke levekiaga malolo tino ti hea/vilo atu fakamua.
- **Fakatokatoka auloo** – manatu atu, mo e matutaki ke he tau kapitiga, magafaoa, mo e falu neke manako lagomatai kia koe. Kikite ke he falu tagata tuga a lautolu ne tino ukiuki/kafokia poke taki 70 tau moui ki luga. Manatu atu ke he falu ne nonofo-puipui, poke nakai malolo, mo e kua tonuhia ke lagomatai.
- **Nonofo fakamamao** – taofi oti e tau fakafetuiaga tino mo e falu ne nakai nonofo he kaina haau.

- **Nofo mo e iloa-mena** – finatu ke he **Covid19.govt.nz** ke kumi talahauaga tonu ma e tuaga he moui haau mo e magafaoa haau.
- **Fakatokatoka e tau gahua haau** – kumi ko e heigoa he Fakafofo Fakapapahiaga 4 ka lauia ai e gahua poke pisinisi haau ke he **Covid19.govt.nz**
- **Fakatokatoka e tau puhala tupe haau** – ko e tau puhala moua tupe fa-mahani, tuga e tau penefiti, to matutaki ni. Kumikumi ko e heigoa ke moua ke he **Covid19.govt.nz**
- **Nofo manamanatu malolo** – ua fakatoka e nonofo mamao ke taofi aki a koe ke ua matutaki/fakafetui. Matutaki ke he tau tagata ke tauhea faka-vitio, tutala telefoni, tutala-tohitohi mo e tekisi. Kaeke kua tupetupe poke hopoate, ti hea poke tekisi a koe ke he 1737 ke tala mo e kanosela ai totogi, he ha magaaho he 24 e tula, 7 e aho he faahi tapu.
- **Nofo tino malolo** – fakatumau ke faofao e tino mo e kumi matagi fooo kaeke kua lata tonu ai. Mitaki kae taute tokotaha poke mo lautolu ni ne nonofo he kaina mo koe.

Ke he tau hatakiaga fooo mo e ha fakailoaga foki ke he nonofo malolo, kumi atu ke he **Covid19.govt.nz**

Unite
against
COVID-19