

# 食物知新

四

庫文閣内			
函	冊	號	類
一八	五七	八三二〇	和書

内閣文庫		
番號	和	8220
冊數	7	( 5 )
函號	184	140



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak





食物知新

三	省	務	商	農
23	書		圖	
號				第
冊				共

二六九〇六番

庫文官政太			
	八		和
	三		書
	三		門
七	四	九	〇
冊	架	函	號

庫文閣内			
八		八	和
四		三	書
函		二	
	七	〇	
五	冊	號	類
架			

卷之四



食物知新卷之四

飲果類

淡婆姑

芝峯類說

**釋名**

烟草

本草類說

想思草

時珍食物多

葉枯

和名

淡婆姑之略語也

芝峯類說

云淡婆姑艸亦

號南靈草近歲始出倭國

採葉曬乾以火然之病人用竹筒吸其烟旋即噴之其

烟從鼻孔出最能祛痰下氣且能醒睡今人多種之用

其法有効然有毒不可輕試也或傳南蠻國有女人淡

婆姑者患痰疾積年服此草得瘳因名見芝峯類說十九卷纖之如絲

草 烟



タバコ

南蠻國

神田一通子玄泉

集撰

明治十二年購求





纒名呼金絲烟以其醉名烟酒也氣味辛熱有毒

**主治**去寒濕痺消胸中痞隔痰塞開經絡結滯人之腸

胃筋脈惟喜通暢烟氣入口直循胃脈而行自內達外

四肢百骸無所不到其功有四一曰醒能使人醉蓋火

氣薰蒸表裏皆徹若飲酒然二曰醉能使人醒蓋酒後

啜之寬氣下痰餘醒頓解三曰飢能使人飽四曰飽能

使人飢蓋空腹食之充然氣盛如飽飽後食之則飲食

快然易消人遂以之代酒代茗終日食之不厭本辨宜婦

人小兒敢鬱殺蟲其好惡與酒一也雖和痰散鬱亦陰

虛火動病人不可吸之耗津液助火益嗽也

**辨疑**或問淡婆姑本蠻種而啜之近來也然芝峯類說

云始出倭國云吾子夫聞其說乎予曰不知烟草出於

倭國本源又本草綱目載苒苒其說稍近烟草且延喜式有獻苒苒之說多識編訓苒苒為多葉枯矣愚按此草元來在此邦而古人以之當苒苒採備藥用名呼迺海草後其絕無知之者既而吸之乃始於蠻國傳載于本草洞詮及府志等書行于世今本朝流布而貴賤翫弄之以代茶酒客至先進之也和漢俱吸之迺歲之事而不知其由所來故推曰出倭國乎哉

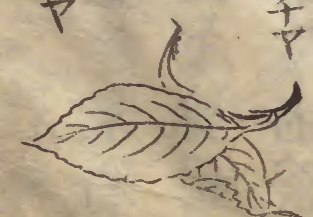
茶本經

**釋名**知夜和名即呼字音也

五雜俎云古人造茶多春

令細末而蒸之唐詩云家

僮隔竹敲茶春是也至宋

茶	
ヒキヤ	コイヤ
ツメ	ツメ
ツメ	ツメ
ツメ	ツメ
茗	
ハキヤ	ヒキヤ
	



始用碾揉而焙之則自本朝始也但揉者恐不若細末之耐藏耳法也蓋茶稅之法始于唐德宗而盛于宋元也既有蘇才翁與蔡君謨闢茶之說音邦茶稅之說朝野羣載載藤原孰光之茶讚上古自漢土來茶葉也茶種栽本朝乃千光國師即葉上僧正榮西也入宋時來好茶之種於此邦梅尾明慧上人得之以栽梅尾與宇治宇治茶今尚存矣榮西上人著吃茶養生錄矣曾將軍足利義滿公愛之命大內義弘置茶園至今為日本第一之茶種也至利久定茶稅之法既而遠州翁益長此道潤色其法式專行于世也茶有露芽曾坑雲花靚焙顧渚紫挂圓壁方挂白芽紫筍北焙雪坑碧粉花陀辟夢靚鳳團等諸名此邦亦有初昔後昔悅白等諸名以別上中下

之品也通稱挽茶以上品為吃茶以名結者為薄茶

茗同條

**釋名**

煎茶

通稱對

挽茶名

之陸羽

茶經云

一曰茶二

曰檟三曰

設四曰茗五曰

薺漢有茶神賣茶者陶陸

羽像置煬突間祀為茶神也吳志曰孫皓時賜茶薺以當酒唐才子曰茗炊于弱火煎于強火而可也貴賤且

暮飲之戶戶煎煮至客則先進之以為饗應之禮也諸

州在茗園榮西歸朝時植築前背振山者今稱岩上茶是也和州芳野勢州川上江州政所紀州熊野丹波美

濃尾張駿州阿部野之下妻皆制茗為賣買也

**氣味**

甘微苦寒無毒

○煎茶

氣味薄

煎茗

氣味厚

不可

多飲

**主治**

治癯瘠利小便去痰熱止渴令人少睡本經清

頭目治中風昏憤多睡不醒好古若少壯胃健之人心肺



脾胃之火盛故與茶相宜時珍

**禁忌**久服令人瘦去人脂使人不睡飲之宜熱冷則聚

痰器與樞同食令人腰脚膀胱冷痛兼患水腫癰痺諸

疾大抵飲茶宜熱宜少不飲尤佳空腹忌之胡服威靈

仙士茯苓者忌飲茶虛寒血弱人勿飲茶時珍

**辨疑**或曰茶茗之功能如本經所說亦飲之解酒客去

食熱令人神志闡爽醒睡是茶茗之切也然時珍禁酒

後飲茶今多飲之有于酒後或村老姬婆空腹多飲煎

茗而無其害何哉予曰茶茗性寒而去脂消血矣蓋漢

土當于西北其民陽氣少而畏寒冷過于吾國人故謂

茶之害如前說吾日本寓于東南其民陽氣多肝氣盛

也故常飲之無其害但忌血虛胃冷人多飲之耳客云

時師曰茶有毒茗無毒吾子夫如之何予曰不然可觀  
點茶乃採頭芽制之其氣味軟弱以無毒蓋茗雖有上  
中下之品皆藥葉也氣味俱剛強以有毒血虛人多飲  
之則患膈噎產後宜禁之矣

土常山飲綱

**釋名**甘茶和以味名本綱

常山下有土常山為飲味

甘無毒云此邦亦制之采

土常山葉焯湯晒乾研磨

點湯飲之代茶味極甘一種有蔓州葉似葎葉光滑潤

澤而味甚甘焯湯晒乾磨為飲以之當千歲藥則非也



越拾遺



**釋名**粉香子和名讀如字蘇恭曰麩蒸米麥乾者熬過磨作之又藏器曰河東人以麥為之北人以粟為之東人以粳米為之炒乾飯磨成也粗者為乾糗糧釋名下曰麩以炒成其臭香故糗從臭麩從炒省也**氣味**甘苦冷無毒**主治**寒中除熱渴消石氣蘇頌和水服解煩熱止洩實大腸藏器炒米湯止煩渴時珍又有和制記于尤

粉香子和制

**造法**粳米炒薏苡仁炒陳皮五山椒四茴香二分右細末

點白湯飲之行氣溫三焦

又方 蓮飯糗炒陳皮五茴香二山椒三右細末

大黑豆麩同前

**造法**黑豆炒去皮糯米炒胡麻去皮蜀椒去白皮煨鹽五分右細末

點白湯服治痰止咳明目

胡麻麩同前

**造法**黑脂麻酒浸蒸去桑頭葉酒浸蒸過煨鹽五服如前聰明耳

明目治中氣常服預防中風又養筋骨

枸杞麩同前

**造法**枸杞葉細末黑脂麻制同前茴香細末山椒二煨鹽二常

服明目黑髮益精

味噌麩同前

**造法**赤味噌不抄以銅鍋炒熬要不焦抹之或入山椒末

亦可也

水和後無異

**釋名**美津和名美津留之略語也蓋水者五行之首位于



北方卦屬坎滿于地中滋養万物在食物先于烹飪者  
也不可撰也氣味淡寒其剛柔從土地

井花水平且寅時未人汲前汲之水也主治服之  
好顏色鎮心安神

新汲水清心解熱止渴下火益氣却邪氣利  
三焦○遠行飲冷水益倦怠

流水性柔順而可補但炊飯易饑○停溜水黑泉水  
不可飲

熱湯宋喜祐

釋名百沸湯麻沸湯仲景太和湯仁惠湯和名讀如字

主治助湯氣行經絡藥耐霍亂轉筋入腹及客忤死毒  
淋病多飲白湯愈和俗

園果類

李別錄下品

釋名須茂和名須茂茂即

酸百也以味酸其子多名爾雅翼云李乃木之多子



者故字從木子和漢意會如此素問曰李味酸屬肝東方之果也又五果之一也

氣味甘酸溫無毒主治曝食去痼熱調中別錄去骨節間  
勞熱孟詵肝病宜食之思邈有大小紫白數種核仁有藥用  
今稀用之者也

禁忌多食令人臃脹發虛熱明臨水食之令人發痰癯  
不可合雀肉食合蜜食損五藏孟詵不可合漿水食發霍



亂澀氣服木人忌之與苦澀者不可食不沉水者有毒不可食時珍反香薷散和

徐李同條

**釋名**阿舞仁牟和和俗謂仁通稱館仁此李無核有仁耳故名時珍曰此即無核李也云和漢一也

**主治**食之輕身益氣延年別錄愚按此果出別錄有名未用為異種殊謬傳云龍耳血墮地所生云依之而備以上之主治蓋果有核猶人在骨無其理者豈夫有輕身延年之功哉

杏別錄

**釋名**甜梅江蘇阿牟須和阿牟須即阿滿牟須之略語也以味名氣味甘酸熱有小毒主治曝脯食止渴去冷熱

毒心之果心病宜食之思

有大小以仁備藥用也

**禁忌**生食多則傷筋骨別錄

多食致瘡癰膈噎藥多食

動宿疾令人目盲鬚眉落扁鵲多食生痰熱昏精神產婦

尤忌之源

桃本經下品

**釋名**茂茂和茂々百也數多謂百也桃實多生故名時珍釋名曰桃性早花易植而子繁故字從木兆十億曰兆言其多也云和漢意會如一也



**氣味**微辛酸甘





熱微毒 **主治** 作脯食益顏色 大明肺之果也肺病宜食之  
思 早桃 夏 秋桃 秋 冬桃 冬 桃 一名西王桃仙人桃 緋桃 有以花色名者 油桃 滑梅  
銀桃 花有紅白緋三色又有單葉重葉和漢一也  
**禁忌** 多食令人有熱 本經 能發丹石毒生者尤損人 孟 食  
 桃飽入水浴令人成淋及寒熱病 思 桃與鼈同食患心  
 痛服木人忌食之 吳 生桃多食令人膨脹及生癰瘡有  
 損無益五果列桃為下以此 時珍

栗 別錄上品

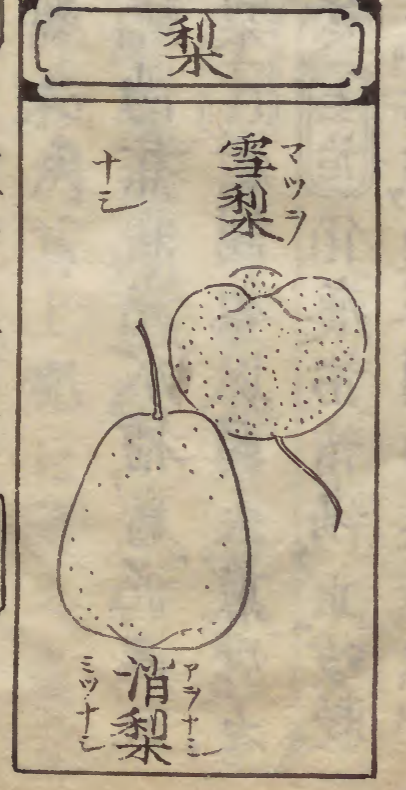
**釋名** 久利 和 以栗皮緇色 名  
**氣味** 甘鹹溫無毒有大小  
**主治** 益氣厚腸胃補腎氣  
 令人耐飢 別錄 生食治腰脚



不遂 思 療筋骨斷碎腫痛瘀血生嚼塗之有効 蘇  
**禁忌** 煮蒸炒熟食則壅氣元患風水人不宜食味鹹生  
 水也 孟 小兒不可多食也

梨 別錄下品

**釋名** 奈子 和 朱震亨曰梨  
 者利也其性下行流利也  
 愚按梨種雖多種皆性冷  
 利而無補益溫養之功故  
 名奈志和漢意會一也 **氣味** 甘微酸寒無毒 **主治** 止熱



嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛 蘇 治客熱中風不語  
 治傷寒熱發解丹石熱毒驚邪利大小便 開 除賊風止  
 心煩氣喘熱狂作漿吐風痰 大 卒暗風不語者生搗汁



頗服胸中痞塞熱結者宜多食之說潤肺凉心消痰降  
 火解瘡毒酒毒時珍小兒久咳嗽以筋穿梨於小孔七處  
 入之胡椒七粒以濕紙包之煨火灰至熟去胡椒令兒  
 食之奴也和俗○以雪梨和名為第一消梨水梨次之甘梨林檎  
 鶯梨名觀紫糜梨齋子其他種類多矣

**附錄** 加屑錠和制 **造法** 消梨割四湯煮熟汙水播為泥漉去  
 渣一貫多去水白沙糖各碎梨汁二升調和以弱火煎煉之  
 至紫赤色盛器冷定切片食 **主治** 化痰治消渴止咳救

○又方 梨屑和沙糖八分去惡垢如蜜調和梨屑以銅  
 鍋煎煉如前盛器晒日乾佳也

**梨膏** **造法** 水梨去心與皮作屑沙糖一分調和煎為膏重湯  
 良也 **主治** 和痰潤肺止咳 ○一方加生薑汁一合也

枊

別錄  
中品

**釋名** 加黃和名和語呼黃色  
 名岐此果未熟者青綠而  
 不可食加黃色味甘可以  
 食故名其種多以巨勢枊



為第一也 **氣味** 甘寒無毒 **主治** 通耳鼻氣治腸胃不足

解酒毒歷胃間熱止口乾別錄續經脈氣孟

朱枊頌今按朱枊者即此邦和州葛上郡巨勢之產當  
 是通作五所又名大和枊枊中最上佳品也黃枊和名蒸  
 餅枊和名塔枊和名雞子枊和名小煉着蓋枊和名牛心枊和名鹿心枊和名  
 和名 鹿心枊不可食令人腹痛景以鹿心枊為人丸之墻  
 堡枊以名筆枊也



烘柳同條

**釋名** 裹柳和名 采未熟者以州  
蘊崇經宿甘可以食故名之  
時珍曰烘柳非謂火烘也即  
青綠之柳收置器中自然紅  
熟如烘成澀味蓋去其甘如蜜云

烘柳

ツノミカキ  
ウイニガキ



**主治** 與生柳相同

酖柳同條

**釋名** 漉柳和名 收青柳以灰汁  
漂三四度令汁盡着器中經  
十餘日即可食時珍和漢同制  
**主治** 瀉下焦健脾胃消宿血  
蘇頌曰諸柳食之甘美而益人云○多食及食未熟者

酖柳

サハミカキ  
タレヌキ



中毒服木香湯或多飲白湯解之妙也

烏柳同條

**釋名** 甘乾和名 和俗謂晒乾  
物半乾者呼甘乾故名之  
**氣味** 甘温性冷  
**主治** 殺蟲療  
金瘡火瘡生肉止痛別錄治  
狗齧瘡斷下利弘景服藥口苦及嘔逆者食少許即止藏器

烏柳

アマボシ



白柳同條

**釋名** 係柳和名 讀如字以安  
藝西條及濃州八夜柳為  
最上信州串柳次之  
**氣味**  
甘平無毒  
**主治** 補虛勞不

白柳

ツリカキ

サイジマウ





足消腹中宿血，瀘中厚腸健脾胃氣，說開胃潤腸消痰，止渴，治吐血，潤心肺，療肺痿，心熱，欬嗽，潤聲喉，殺蟲，大明治反胃，咯血，血淋，腸癖，痔漏，下血，時珍。

**禁忌** 不可與蟹同食，為腹痛及泄瀉，痢疾，患齩齒，人不

可食也。

柳霜 同條

**釋名** 柳粉，和讀如字，是即白柳粉霜也。**氣味** 甘冷無毒。

**主治** 清上焦心肺熱，生津止渴，化痰寧嗽，治咽喉口舌

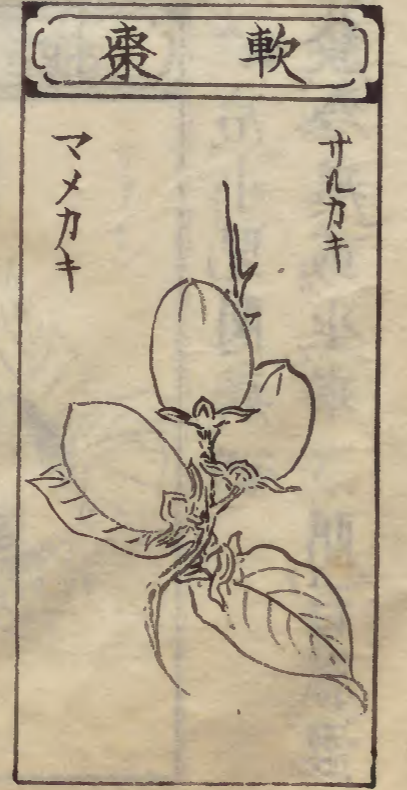
瘡痛，時珍。又以葛粉、沙糖、偽之。

**附錄** 柳蒂，治咳嗽，噦逆，煮汁服，說作散，治虛噦，奴也。

君遷子 拾遺

**釋名** 軟棗，金。猴柳，和。有微臭氣，不供于果，故名。又名豆

柳 七十 **氣味** 甘濡溫無毒 **主治** 止消渴，去煩熱，令人潤澤，藏器。鎮心久服，令人輕捷，悅顏色，李珣。和人不備干果也。



梅 本經中品

**釋名** 武女，和。武女者，產母

之略語也。江湖紀聞：梅謂木母矣，故名。

**氣味** 酸平無毒 **主治** 下氣生津，漬鹽食

之多，食損齒傷筋，蝕脾胃，令人發臈，上痰熱，服黃精，人

忌食之。食梅齒齩者，嚼胡桃肉解之。作白梅，用羹烹也。

**附錄** 梅膏，以佐伯梅百枚，煮湯至熟，研碎，盛布袋絞





取肉膏入沙糖四分拌調煉了收貯壺中煉之忌鉄鍋  
 犯之則有鉄臭不可以食  
 煮梅 用佐伯梅不拘多少煮湯去酸味以酒醬油再  
 煮熟食或加紫蘇煮食

山果類

林擒實

**釋名** 林子和當和人誤稱

**氣味** 未熟者酸甘溻熟者

甘温無毒 **主治** 下氣消痰

治霍亂肚痛明患消渴者

宜食之蘇頌療水穀痢洩精孟詵治小兒閃癖時珍

**禁忌** 多食令人百脈弱思邈發冷痰或生瘡癩閉百脈澀

林 擒



氣令人好睡其子食之煩心馬志

柰別錄

**釋名** 頗婆音波林禽和各形狀

似林擒此果所在有信州

及奧之津輕名之林禽愚

按略有知林擒者以實形

相似推名之耳 **氣味** 酸苦甘寒無毒

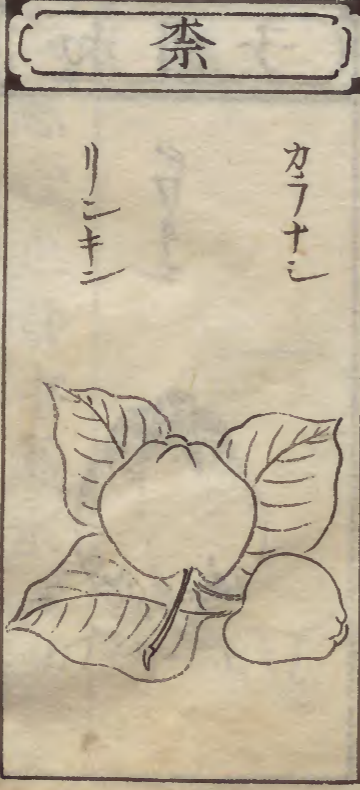
**主治** 補中焦諸不

足氣和脾治卒食飽氣壅不通者擣汁服之益心氣耐

饑渴金生生津止渴要古訓加良奈志云

枇杷同前

**釋名** 讀如字宗奭曰其葉形似琵琶故名云和漢無異





氣味甘溫無毒 主治止渴  
下氣利肺氣止吐逆主上  
焦熱潤五藏大明  
禁忌多食發痰熱傷脾同  
炎肉及熱麪食之令人患熱黃疾也

杷 枇



和圓子雷公

釋名木桃押檀子食療久和  
利牟和名和圓子之誤稱也  
氣味酸濇平無毒 主治斷  
痢弘景去惡心咽酸止酒痰  
黃水藏器煮汁飲治霍亂轉筋功與木瓜相近孟詵食多則  
傷氣損筋及齒○今以之充木瓜名曰唐手是也

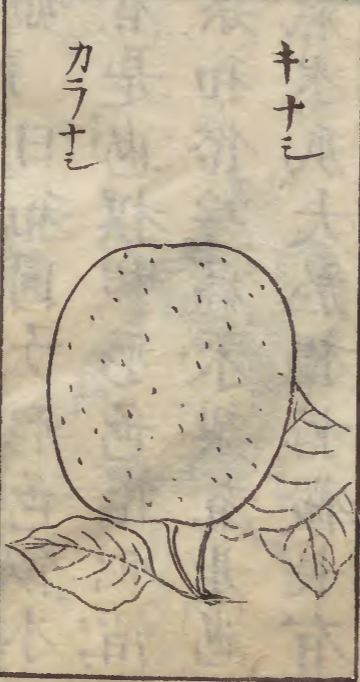
子圓和



榭宋圖經

釋名木梨押蠻檀通志岐奈  
志和名形狀恰似梨味木也  
故名氣味酸平無毒有芬  
馥氣以之作加屑錠可也

榭 檀



榭綱目

釋名滿留女留醫語氣味酸  
甘冷無毒 主治溫中下氣  
消食除心間酸水去臭辟  
衣魚開寶去胸膈積食之止

榭 榭





渴除煩將卧時噉一兩枚生熟皆宜蘇主水瀉腸虛煩熱散酒氣並宜生食李琦

**禁忌**發毒熱秘大小腸聚胸中痰壅澀血脈不宜多食良同車螯食發疝氣吳瑞臥時噉此太多亦痞塞胃脘也宗臥時多食則塞胃脘不止于此養生人可慎之

**辨疑**或問和圓子楨榿榿木瓜之種幸有于此邦然唯無為明辨或以和圓為木瓜以楨榿為唐梨以榿榿又為木瓜紛亂如此辨之何如予曰和圓子形色似木瓜微小也和俗誤呼唐木瓜者是也楨榿形色恰似消梨有香氣但木而不可為生果和俗呼為木梨者是也榿榿形色似木瓜小圓有香氣木瓜大於榿榿微長有鼻如此辨則自明矣

安石榴 別錄 下品

**釋名**若榴廣雅金罌筆衡丹若古今佐久呂和名呼字音也味甘為果食以酸石榴入藥用也

石榴



**主治**潤咽喉燥渴別錄能理乳石毒孟詵制三尸蟲時珍以子莊膾鱠也多食損人肺又損牙齒

楊梅 宋開 寶

**釋名**山桃和名山者以所在名桃者以多子也白色者名聖僧北戶錄**氣味**甘酸溫無毒或曰小毒塩藏者鹹瀋冷

楊梅



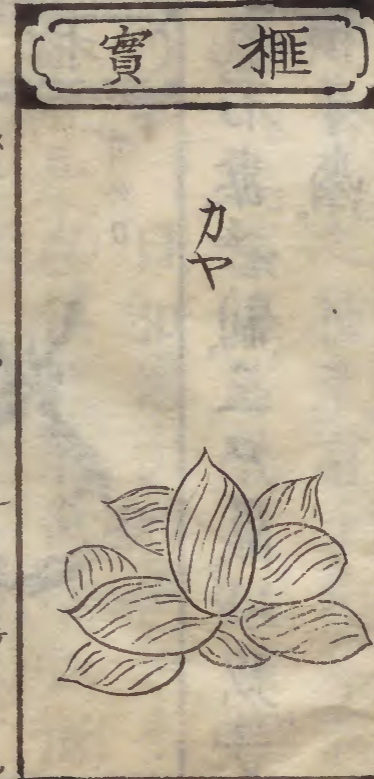


潰鹽者食之去痰止嘔噦消食下酒開止渴和五藏能  
 滌腸胃除煩憤惡氣鹽者常含一枚咽汁利五藏下氣  
孟詵生者性熱微毒久食令人發熱同  
**禁忌**不可與生葱同食孟詵多食損齒及筋發瘡致痰

榧實別錄

**釋名**加夜和名蚊惡之略語也蚊蟲惡榧材也  
**氣味**甘澀無毒以和州吉野產為上品

**主治**常食治五痔去三蟲蠱毒鬼疰惡毒別錄食之療寸白蟲景弘消穀助筋骨



行榮衛明目輕身令人能食多食一二升亦不發病孟詵  
 多食滑腸五痔人宜之宗奭治欬嗽白濁助陽道生編

**附錄**披子同條兵部和名部邊同味澀不可為果又稱犬榧  
**主治**去腹中邪氣治三蟲蛇螫蟲毒鬼疰伏尸本經

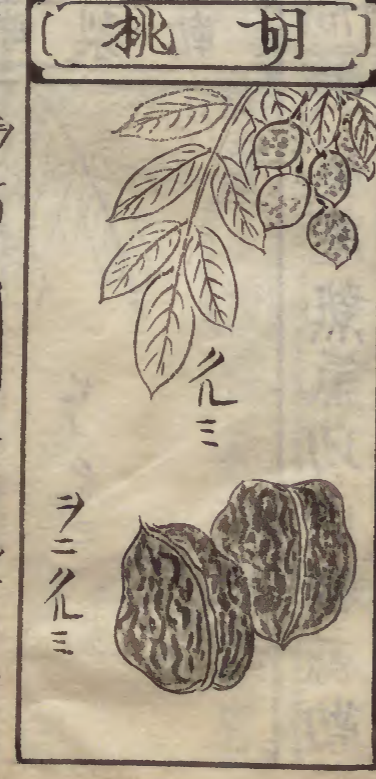
胡桃宋開寶

**釋名**久留美和名久留美乃久呂美之轉語也此樹脂  
 點于物則黑故名  
**氣味**甘溫無毒蘇頌漢產者殼薄軟

肉味不及于和產果食用和產可也

**主治**食之令人肥健潤肌黑髮多食利小便去五痔開寶食之令人能食通

潤血脈骨肉細膩孟詵補氣養血潤燥化痰益命門利三焦  
 溫肺潤腸治虛寒喘嗽腰脚重痛心腹痞痛血痢腸風  
 散腫毒發痘瘡制銅毒時珍





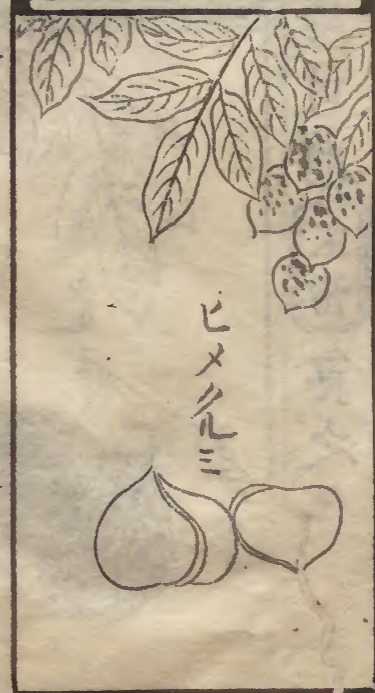
**禁忌** 多食動痰飲令人惡心吐水吐食物蘇頌多食動風脫人眉髮不可同酒食多令人咯血馬志多食生痰動腎火汪穎多食發頭痛

毗梨勒唐

**釋名** 三果嶺南 姬胡桃和名 和

人稱小艷者呼姬此樹子俱如胡荽核表滑利而小也故名 **氣味** 甘温無毒

毗梨勒



按胡桃之一類別種也 **主治** 去風虛熱氣功同菴麻勒唐暖腸腹去一切冷氣作漿深鬚髮變黑色甄權下氣止泄痢大明

推子泉州志

**釋名** 志位和名 推之轉也今按本草綱目無推子載天師粟其圖說與推無異矣

**主治** 云久食已風癱見益州記 推載泉州志無**主治** **氣味** 甘温無毒 **主治** 益氣力厚腸胃

推子



食之不飢多食塞氣也

榛子宋開寶

**釋名** 波志婆美和名 和人呼榛為波牟轉之訓波志婆以秦訓波志婆同意也

**氣味** 甘平無毒 **主治** 益氣

榛子



力實腸胃令人不飢徒行明 止飢調中開胃甚驗大明



楮子拾遺

**釋名** 一位イナナ和以楮材作笏

**故名** 氣味甘滑冷無毒帶微苦也

**主治** 食之不飢令人健行

止洩痢破惡血止渴器藏

或曰位山之一位木非楮木別一種也今按此果似椎

大也和俗謂大為一對四位名一位耳



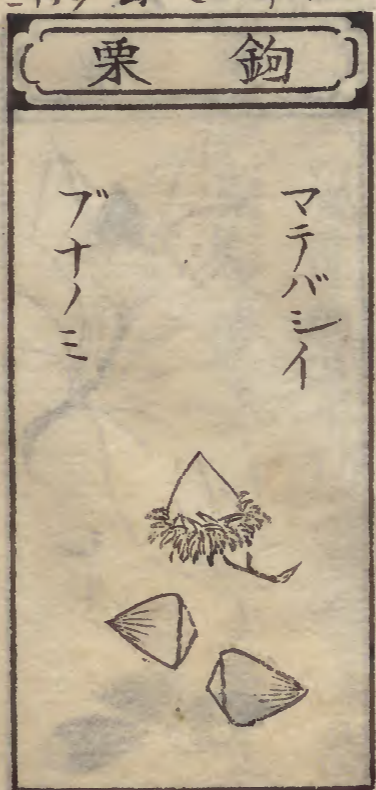
鉤栗同前

**釋名** 馬手葉志井和名此樹

葉似栗葉稍大而厚子似

椎子三角氣味甘平無毒

**主治** 食之不飢厚腸胃



令人肥健器藏楮子鉤栗並非珍品

橡實摩

**釋名** 土牟トノ久利和名團栗之

轉語也形似栗團故名一

種有似楮子者呼奈良乃

**實** 氣味苦澀温無毒

**主治** 下氣澀腸止瀉厚腸胃此者雖非果食以形狀相似推

及榛子等諸果例于此但制去苦澀或煮食止飢以禦

歉歲荒年也

天仙果綱目

**釋名** 一抽イナナ和以實形名與無花果別也樹葉似柿葉稍

小也實形似無花果甚小也肉氣味亦與無花果如一





其結子也無花而葉間生  
實小兒食之西土呼名石  
附豆州呼名石頗衝折葉  
極有白汁以之點小兒疳  
疾為天灸西土村醫行此法以治疳疾為妙矣此果出  
于無花果附錄曰樹高八九尺葉似荔枝而小無花而  
實子如櫻桃繫々綴枝間六七月熟其味至甘云其說  
和漢一也但無主治而已

無花果食物

**釋名**映日果便良優曇鉢廣州志阿駟音達一抽和名此種素此邦  
無之寬永年中從舶來其種今諸州有之實形色似天  
仙果之一抽故假為此名也雖非山果與天仙果之一



抽和名相同故例于此示  
不同一耳**氣味**甘平無毒  
**主治**開胃止洩瀉注治五  
痔咽喉痛時珍取未熟者藏  
塩及粕食之和○葉甘微辛冷  
之取效震亨煎湯洗浮腫消腫如也產後浮腫尤如也服  
之治心痛本草治浮腫有効予經驗之法也



山裏果兒救荒本草

**釋名**山裏紅同上映山紅果  
同上唐鴨趾和名葉色微似鴨  
脚葉故名和漢一也又山  
檀子別名號山裏紅故訓





釋家誤認以之為山榲子甚非也救荒本草云生新鄭縣山野中枝莖似初生桑條上多小刺葉似菊花葉粘團又似花桑葉亦團闊白花結紅果大如櫻桃味甜云

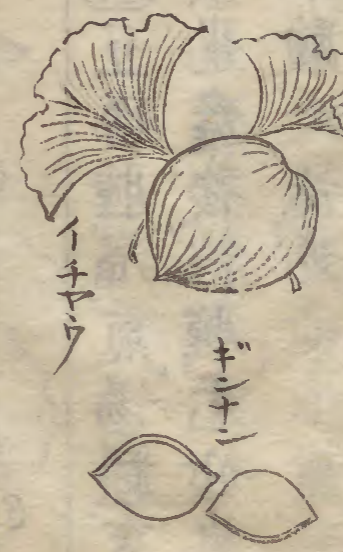
銀杏用

**釋名**白果同鴨脚子綱岐牟奈牟和呼字音樹名異蝶也

**氣味**甘苦温有小毒

**主治**生食引疳解酒熟食益人李廷熟食温肺益氣定喘嗽縮小便止白濁生食降痰消毒殺蟲嚼漿塗鼻面手足去鼓泡野黯皴皴及疥癬疳蟲陰蟲時珍○多食塵氣動風同鰻鱗魚食患軟風

杏 錄



小兒食引疳

柘子宋嘉祐

**釋名**山桑和葉形及子形色似桑故名又考工記云

此實名佳子音其葉飼蚕取絲作琴瑟絃清響勝常爾雅所謂棘繭卽此蚕也

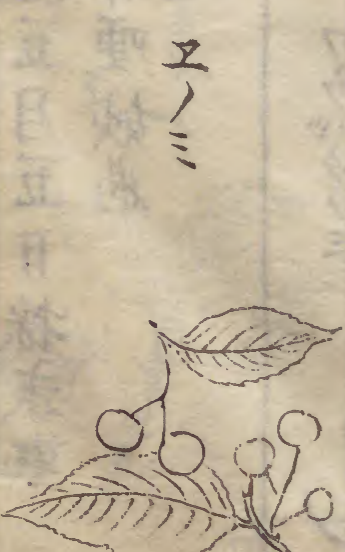
子 佳



拒柳子別錄

**釋名**櫻子和此邦用櫻字久矣今按此樹秋葉發于夏中秋落葉但夏中盛耳故假借櫻字乎惠當茂惠

子 柳 櫻





木略語子氣味甘温無毒主治五月五日採未熟者晒乾為細末按一切刺在肉治骨哽妙也

黃檗子本經上品

釋名志胡能邊伊羽州方言未考

氣味微甘酸苦冷無毒微帶鹹味

主治強志堅腎氣解虛熱

殺蟲人采為酒較味佳也

糙葉樹子物理小識

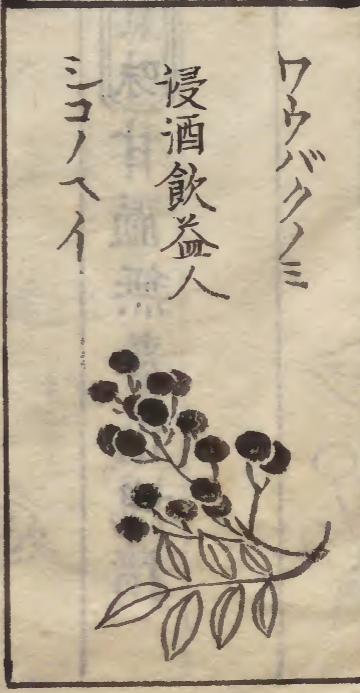
釋名無垢同上以此葉磨物

如玉故名氣味甘酸冷無

毒似榎子稍大而黑主治

未考但野人童僕採食耳

子藥



子標



小兒食引疳

胡頹子拾遺

釋名具美和名以味名和俗

謂不鬆滑軟滑味呼愚味

愚味此果熟而軟滑不爽

于口故名氣味酸甘澀平

無毒主治止水痢藏器○寒熱病勿用景

子頹胡



櫻桃別錄上品

釋名由須羅具美和名以多

子名之乎又名具美者多

矣米苞具美苗代具美是

也其形色相似也氣味甘

桃櫻





熱無毒 **主治** 調中益脾氣令人顏色美別錄 止洩精水穀

痲說 解堅魚毒和 不供果食

山嬰桃同前

**釋名** 沙久羅乃實和名取花

時少暗之義故名 **氣味** 辛

平無毒辛也 **主治** 止洩瀉腸

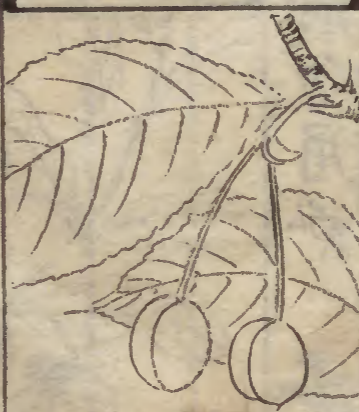
辟除熱調中益脾氣令人

好顏色美志別錄 止洩精孟詵 解堅魚毒和 鹽藏食之同上

**辨疑** 或問山嬰桃自古訓庭櫻秧樹也櫻即和木而未

聞其說吾子以之當沙久羅何其妄哉予 曰豈夫妄乎

嬰桃子



サクラノミ

哉予 曾觀昭與本草畫圖載山嬰桃所圖即和產之櫻也且本綱集解弘景曰櫻莢即今朱櫻可煮食者嬰桃形相似實垂異孟詵 稱庭櫻者秧樹而不垂其實也近年稍若水會朝鮮東廓問櫻花東廓曰此樹在中華朝鮮國亦稀有之然無愛其花但食其子耳云 然則山嬰桃為日本櫻明矣又稱庭櫻者郁李之一種也

桑椹本經中品

**釋名** 久和乃實和名此樹生

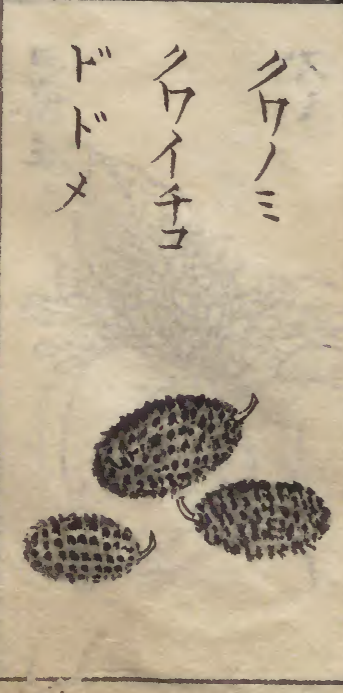
賜谷東方神木也日火相

通故假火音名之 **氣味** 甘

寒無毒 **主治** 利五藏關節

痛血氣安神藏器 絞汁煎成膏和酒飲利水氣消腫也

桑椹



クワノミ  
クワイチヨ  
ドドメ



醋林子子圖

**釋名**與曾醋美和名以味名

**氣味**酸温無毒 **主治**久痢

不瘥及痔漏下血虻咬心

痛小兒疳虻心痛脹滿黃

瘦下寸白蟲單搗為末酒服一錢甚効塩醋藏者食之

生津液醒酒止渴多食令人口舌粗拆也蘇頌此果野人

小兒采食不備于果食然以有切用備于此

醋林子



鹽麩子子圖

**釋名**樹納豆和名此子熟色恰似淡豆豉故名是即木鹽

子也其假子即五倍子也 **氣味**酸鹹冷無毒 **主治**除痰

飲瘴瘧喉中熱結喉痺止渴解酒毒黃疸飛尸蠱毒天

鹽麩子



行寒熱咳嗽變白生毛髮  
去頭上白屑搗末服之藏器  
生津降火化痰潤肺滋腎  
消毒止痢收汗治風濕眼  
病時珍此者多有田野人以不為果但田夫采為晝餉之  
藪也

探留吳都賦

**釋名**志士美和名探留轉略

也左思吳都賦云探留禦

霜是也此邦代木瓜用久

矣 **氣味**酸平無毒 **主治**生

食之止水痢熟和蜜食之去嗽藏器治少陽膽經頭痛及

探留





痢疾所經驗也

枳椇 唐本草

**釋名** 見穗梨和名此果穗端結核子食穗味似梨故名

**氣味** 甘平無毒 **主治** 治頭

風小腹拘急糖止渴除煩

去膈上熱潤五臟利大小便功用同蜂蜜枝葉煎膏亦

同藏器止嘔逆解酒毒辟時蠱毒珍痘瘡家多用之浸水取

汁點痘者口鼻能通氣和法

枳 椇



木珊瑚

橘類

橘 本經上品

**釋名** 立和名以花形名之

夏月開小白花芳香勝于

諸花故考靈天皇御

宇植尤迺橘而代于梅矣

訓釋家以橘為蜜柑則甚非也時珍綱目辨之明白也

**氣味** 甘酸溫無毒 **主治** 甘者潤肺酸者聚痰藏止消渴

開胃除胸中膈氣時此果味不及于柑故植庭園愛芥

香耳今稱香子者皆橘屬也

**附錄** 白羽柑子出子遠州是乃乳橘之一種也主治同于橘○

温州橘同是是橘下品者也

柑 宋開寶

**釋名** 蜜柑和名以味甘名之諸州出之紀州產味勝他州



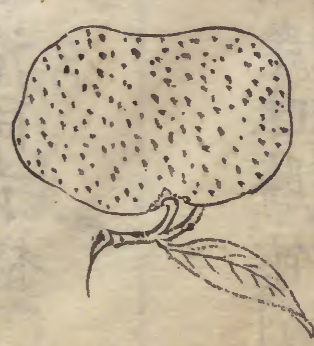
夕十八十



產是當乳柑之一種乎肥  
 後在八代蜜柑名唐蜜柑  
 者非柑即日華所謂柚也  
 遠州濱松蜜柑駿州久野  
 蜜柑皆以為名產然味不及于紀州產豆州出者山柑  
 之一種也為下品

柑

三カニ



氣味甘大寒無毒蘇頌曰冷 主治利腸胃中  
 熱毒解丹石毒止暴渴利小便實 燒之浸湯食止嗽和  
 禁忌多食令人肺冷生痰脾冷發痼癖大腸瀉利發陰  
 汗馬志 味酸者聚痰○以皮充于陳皮久矣其辨見予所  
 撰藥性精微也

柚日華

釋名唐蜜柑和名大仲島肥前方言此種來於漢故名唐蜜柑又

大仲島乃以產地名之也  
 與柚子同名二物也其形  
 色相似佛酥柑小也此蜜  
 柑則稍大也味淡於蜜柑

柚

タウミカニ  
ヲホナカニマ



今從舶來名唐陳皮者及以糖漬蜜柑皮並此物也和  
 人唯以皮厚者為陳皮珍貴之異邦人察其風俗以名  
 柚皮為陳皮來久而終不改之耳詳見于藥性精微  
 氣味甘寒無毒 主治消食解酒毒治飲酒人口氣去腸  
 胃中惡氣療妊婦不思食口淡大明

佛酥柑八國通志

釋名九年母和名和俗曰此果不摘則九年而自落故名  
 不知然乎否乎 氣味甘酸寒無毒 主治消食解酒毒利



胸膈○今按呂氏春秋云果之美者江浦之橘雲夢之柚者言之乎何則時珍曰柚有大小小者如柑如橙大者如瓜云然則柚之一類別種者也是故綱目不出佛酥柑也故訓釋家誤認以橘當于蜜柑以柑訓九年母不可不辨明矣



枸櫞

釋名佛手柑和漢形似金人

手指故名肥陽多有之侗州未聞此果有之也氣味辛酸甘温無毒主治下氣



除心頭痰水藏器煮酒飲治痰氣欬煎湯服治心下氣痛時珍收之蜜煎食之圓者名枸櫞

金橘

釋名金柑橘盧橘漢書夏橘

小艷名今呼金柑為通稱氣味酸甘温無毒主治下



氣快膈止渴解醒辟臭皮尤佳時珍蜜煎為果耳

壺柑

釋名烏蜜柑和名咬留吧蜜柑上此種來於西洋產肥之

五島故有二名形色恰似佛酥柑頗大也皮尤厚氣味酸寒無毒主治與臭橙相同利肝



真橙食性

**釋名** 酸模和名 春帶綠夏帶赤秋帶黃故名 酸味以酸形色似回青橙頗大而黃褐色一名呼知夜暮阿年當蠻語矣

**氣味** 酸温無毒

**主治** 殺蟲下氣利肝



柑壺



真橙

回青橙八閩

**釋名** 代々和名 八閩通志云橙又有一種至冬黃色久而復青名回青橙仲昭 青黃相代以此義名代々此邦以之為正月祝義之具

**氣味** 酸寒無毒

**主治** 去胃中浮



回青橙

橙宋開寶

風惡氣開寶 行風氣割瓢取肉子和沙糖食香美也

**釋名** 鵠殼綱目 木醋和名 以此果汁代酢故名

**氣味** 酸寒無毒 **主治** 止惡心能去胃中浮風惡氣開寶 行風氣療瘰氣發癩癰殺魚蟹毒士良 西土人以之代醋食香美



橙

柚蘇頌

**釋名** 柚酢和名 味甚酸故名柚同名二物也今為膳食柚即蘇頌所謂閩中嶺外江南皆有柚此橘黃白色

**柚**



柚



而大者，是也。**氣味**酸寒無毒。**主治**消食解酒毒，治飲

酒人口氣，去腸胃中惡氣，療妊婦不思食，口淡。大

**附方**抽餅子三毛大抽百枚去瓢用皮去白浸水二日一日代

水三度而後煮熟之，搗為泥和沙糖一分以文火煉作

膏入器中冷定十日後刮之一方抽皮泥沙糖各等分

煉之忌鐵鍋也

抽餅子三毛抽去瓢搗道明手篩赤味搗各和醬油如泥

入抽中蒸過乾乾收貯壺中也

青抽同條

**釋名**常抽和常青綠而耐久故名此抽即蘇頌所謂襄

唐間抽色青黃而實小云者是也以此之助酒氣花亦然

○或曰抽之和名非抽酢之義是即穰之略語也此樹

當欲枯生葉長至實生古木枯故取穰于子之義也誠

一異也

**辨疑**或問吾子辨橘類詳也然亦於本草有可疑之者

凡抽橙之屬有可辨者而不辨之何哉予曰看本綱諸

說橘柚柑之類咸有之唯不分別其名耳時珍雖辨明

之亦有所不決橙之集解引事類合璧所說則非橙全

佛酥柑也又抽之下云其小者為蜜柑其大者謂之朱

欖者非所用子飲膳抽即小者唐蜜柑也其大者九年

母也又柑之下所謂顆極大有圍及尺者皮厚色紅可

久藏今獅頭柑亦是其類也云者西洋蜜柑也抽下云

其實有大小二種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍

及尺餘者亦橙之類也云者小者木之酢也大者志夜



暮阿牟也如是辨則和漢一也

蜜果類

蜜梅古今醫統

**釋名**蜜漬梅和名如字**造法**梅子用青者或去核或不去

核用朴硝泡水浸一宿次日漉乾去酸味用蜜浸之日中以盆貯晒日愈烈愈佳但掌蜜酸苦即換以甜為度收之至來年換蜜又晒或經一兩月開看但覓畧有動變即換蜜晒收久藏彌佳有用銅青入蜜浸者色須青而味不美不必用也本書浸梅子於梅水

蜜煎金橘

**造法**金柑不拘多寡湯煮去酸味開小孔捻去核歷乾浸蜜十

餘日而換蜜也

蜜煎冬瓜

**造法**冬瓜去皮切片用石灰澆水為泥塗之冬瓜片置器中二日而洗去石灰湯煮以不齶為度浸蜜口傳

天門冬懸浸水二日湯煮去苦味也麥門冬同天門冬佛酥柑去瓤用皮切之湯煮浸水生薑切片湯煮以竹針刺之數處浸水換水去辛味浸蜜二十日而換蜜收貯壺中也

糖橘古今醫統

**造法**洞庭塘南橘代蜜一百箇寬湯煮迂令酸味十去六七皮上割開四五刀搥去核歷乾留下所歷汁和糖即白糖二斤塩少許沒其橘重湯頓之日晒直至溷乾為度乃



收貯

藕煎同前

**造法** 大藕蓮藕切二寸長又碎切之日晒出水氣以沙糖五斤甘草末一兩拌勻入磁罐內又入蜜一分用泥封罐口慢火煮一伏時待冷開用

糖燒栗子同前

**造法** 栗肉斗鹽水浸一宿晒乾入新瓮內用白蜜五分花椒一兩文武火燒一夜明日早收入糖二分再燒候冷別器收

筍煎同前

**造法** 筍新采和穀粗煮七分熟去皮隨意雕切每十分以蜜半勺浸半日漉乾即用沙糖三分煎成收之

糖瓊脂和制

**造法** 乾甜角者白糖百紫沙糖平葛粉十米泔水一升煮濈用篩濾入盆中冷定切以糖蜜浸之收通稱糖漬

圃瓜類

甘蔗別錄中品

**釋名** 芋蔗草木 諸音 沙糖音 蘆

和以形狀似蘆名之氣味

甘平瀉無毒主治 下氣和

中助脾氣利大腸別錄 利太

小腸消痰止渴除心胸煩熱解酒毒大 止嘔噦反胃寬

胸膈時治瘡洞微 多食則虛肝發虛熱動血同酒食則





發痰又食之而後飲酒失酒味

石蜜唐本草冰沙糖氣味甘寒冷利無毒主治心腹熱脹口

乾渴唐本草治目中熱膜明目和棗肉巨勝末為丸噙之潤

肺氣助五臟生津孟詵潤心肺燥熱治嗽消痰解酒毒和

中助脾氣緩肝氣時珍白沙糖和名

沙饅同前有太白中白下白之三品氣味甘寒無毒主治

與石蜜相同治產婦肝急諸症

紫沙饅同條黑沙饅和名主治止痢解堅魚毒也味微帶苦

味內有石灰煮去渣可用

**禁忌**多食則緩肝氣生脾病久食則助熱損齒生蟲小

兒尤不宜多食也甘蔗能枯木故肝虛人不可以多食

久食則減力也

甜瓜宋嘉祐

**釋名**甘瓜唐本果瓜王禎真桑

瓜和名此瓜種從漢來初種

于濃州真桑村故以為名

今諸州種之有名產武州

葵瓜和州梵天瓜攝州木津瓜越後天野瓜各隨于風

土有形色氣味異氣味甘寒有小毒大明主治止渴除煩

熱利小便通三焦間壅塞氣治口鼻瘡嘉祐暑月食之永

不中暑宗典和五臟寬腸胃小兒疳疾食之去寒熱調二

便差疳病雖至危篤食之者多瘥又止洩痢

**禁忌**金創產後及一切失血不可食能破血五月瓜沉

水者食之得冷病終身不瘥九月被霜者食之冬病寒



甜瓜

マクハフリ  
アライフリ  
キニクワ  
ギニクワ  
ホニタフリ



熱與油餅同食發病兩鼻兩蒂者殺入患眼病及脚氣人不可食○多食瓜而腹脹者食塩花飲酒解之麝香尤消之又入水漬身自消

**辨疑**或曰孫思邈曰多食發黃疸令人虛羸多忌解藥力病後食多或反胃脚氣人食之患永不除孟詵曰多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷癥癖病破腹發虛熱令人憊乏氣弱脚手無力少食則可又諸方書云小兒不宜食之發疳病言其害不少矣吾子謂宜小兒疳症何哉予曰大人有會小島圓齋翁聞之翁曰余療小兒疳病與果瓜令病兒食之好食者皆瘥惡之不食者多不救也習之如其言有益無損予亦隨驗之更無害因茲考之則蓋甜瓜性非寒氣味甘溫可升可降何則食之

忽生目眵或兼患暗風人及產後食之發頭痛眩暈或婦人經行後近食之則經血復至是誠所以果瓜性溫熱也且亦思邈及孟詵所論皆是溫之所領而非性寒之所致也蓋小兒疳疾乃食甘肥不節食毒結滯胃中而生寒熱腹脹羸瘦或疳積生蟲也甜瓜能通三焦間壅塞氣調利大小腸發越胃中宿冷故能治疳疾和脾胃其理如是本草及諸方書所載以非謂非說是亦和漢風化之一異也

**附錄**銀瓜和胡皮黃色肉白瓢淡紅又名金瓜通稱梵天瓜味不及于武州鳴子之產阿胡多瓜作阿形色似西瓜小也瓢子如果瓜肉色白味淡甘非好果也本草無所考



西瓜用日

**釋名**寒瓜弘景水瓜和名此瓜以水多名此種來於番船種于肥前今種諸州有數種稱南京及薩摩者味佳

瓜 西



美也酸者下品也**氣味**甘淡寒無毒**主治**消煩止渴解

暑熱吳瑞療喉痺汪類寬中下氣利小便治血痢解酒毒源

含汁治口瘡唐○瓜子仁甘寒無毒化痰功與瓜樓仁相同煙

草脂點衣服嚼之按洗即脫

**禁忌**多食作吐利胃弱者不可食同油餅食損脾吳瑞患

冷病人不可食與河漏同食害人和俗食西瓜過傷用瓜

皮煎湯服解之

**附方**西瓜膏和制取紅肉搗碎一升白沙糖一分以銅鍋

煎熬成膏**主治**治暴渴潤肺解熱毒

葡萄本經上品

**釋名**蒲桃古字草龍珠綱目和

名呼字音**氣味**甘平瀰無

毒今按性溫白色者酸甘**主治**治

筋骨濕痺益氣倍力強志

令人肥健耐飢忍風寒久食輕身不老延年本經逐水利

小便別錄除腸間水調中治淋甄權時氣痘瘡不出食之或

研酒飲甚効蘇頌本山果也今植園圃為利

**禁忌**多食令人卒煩胸眼暗孟詵陰虛火動病人及吐血

鼻衄人不可以食

草 龍 珠





錦荔枝目細

**釋名** 苦瓜同上 蔓荔枝和名肉

色氣味似荔枝故名西土

呼苦瓜氣味甘温無毒肉

**主治** 除邪熱解勞乏虛熱

清心明目目細 采未熟者煮食又作生菜○多食發熱又

破血也

單解別錄中品

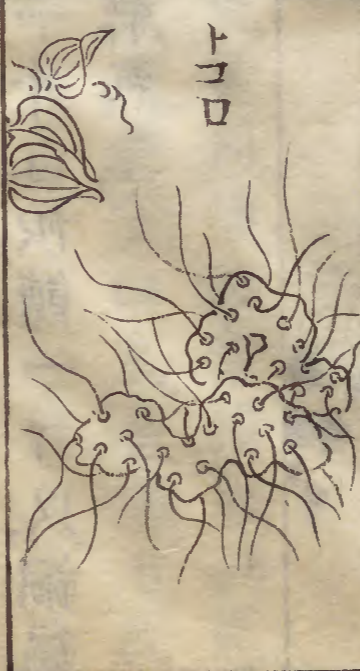
**釋名** 解凝和名 此者能解凝

結故名土胡呂即土久留

之轉語也又作野老以根

鬚多也氣味甘平無毒味帶苦

單解



苦瓜



野生者味甚苦不可以食以城州鞍馬產武州久津美

產為佳品**主治** 治腰脊痛強筋骨治風寒溼痺周身惡

瘡不瘳熱氣本經 治傷中患怒陰痿失溺老人五緩關節

老血別錄 治冷風痺痺腰脚癱緩不遂手足驚掣男子腿

腰痛久冷腎間有膀胱宿水甄權 治頭旋痼疾補水藏堅

筋骨益精明目治中風失音大明 補肝虛好古 治白濁莖中

痛痔瘻壞瘡時珍

懸鈎子拾遺

**釋名** 沒鈎子日用 木海郭璞 樹

海日雅 箭雅 山海同上 木伊知

胡和名 伊知胡即一疑之略

語也象子形對覆盆子名

木海





氣味酸甘冷無毒 主治醒酒止渴除痰去酒毒藏器

玉蜀口

釋名多字茂呂古志和名

俗名求於異邦者呼唐此種求於番舶蜀黍屬故名又呼南蠻黍也

黍蜀玉



無毒 主治調中開胃時珍炙食充于果故從穀部移入于此

此綱目雖性平今按性溫也炙食則性熱也是故多食發小瘡為吐酸

禁忌患痞積人食之則泥滯胸膈為胸煩吐酸小兒尤不可食與甘草同食則傷人

甘藷同前

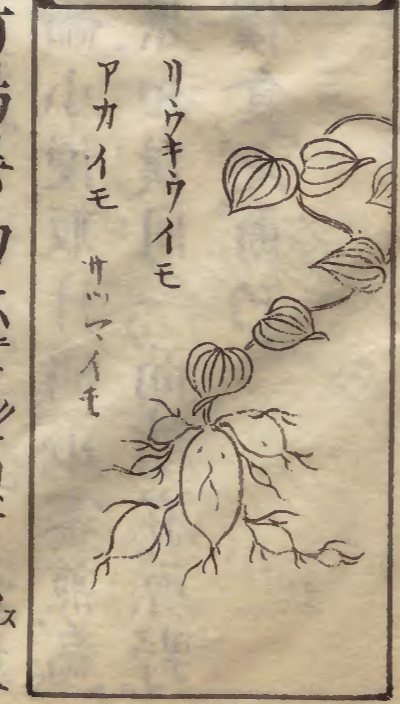
釋名蕃薯閩書瓏球芋和名薩

州種之肥陽亦有之閩書

曰萬曆中閩人得之外國

山藥之類也其根如山藥

甘藷



皮紫薄而朱云時珍曰按陳祈暢異物志云甘藷出交

廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有巨魁

大者如鶩卵小者如雞鴨卵剥去紫皮肌肉正白如肌

南人用當米穀果食蒸炙皆香美初時甚甜經久得風

稍淡也云以為一也 氣味甘平無毒 主治補虛乏益氣

力捷脾胃強腎陰功同薯蕷

野瓜類



覆盆子

別錄上品

釋名 挿田蘆音大麥苺音母

蔓莖和名伊知古之解見于

煎氣味甘溫無毒主治益

氣輕身令髮不白別錄補虛

續絕強陰健陽悅澤肌膚安和五藏溫中益力療勞損

風虛補肝明目並宜搗篩每旦水服三錢馬志男子腎精

虛竭陰痿能令堅長女子食之有子甄權食之令人好顏

色榨汁塗髮不白藏器益腎藏縮小便取汁同少蜜煎為

稀膏點服治肺氣虛寒宋此果和漢同一而所在原野

多矣故不供果食但野人童僕食之而已

蓬蘽

本經上品

釋名 寒莓會編割田蘆音霜

莓和名八九月熟食故名味

不及挿田蘆別錄作覆盆

及陰蘽也或十月熟氣味

酸甘溫無毒主治安五藏益精氣長陰令人堅強志倍

力有子久服輕身不老本經療暴中風身熱大驚別錄益顏

色長髮耐寒濕蘇恭○挿田蘆和名不久藥用

燕覆子

本經

釋名 阿氣藥和名即明藥也

熟則自裂開其肉潔白如

粥蘇恭故名氣味甘寒無毒

主治厚腸胃令人能食下

覆盆子



蓬蘽



燕覆子





三焦惡氣續五藏斷絕氣使語聲足氣通十二經脈和  
 核食之孟詵除三焦客熱胃口熱閉不下食良止渴利小  
 便時珍此邦所在多原野不供果食但野人食之耳

菓 目

釋名 野葡萄 俗名加祢布土

和加祢布土即兼葡萄之

誤稱也 氣味甘酸平無毒

主治 止渴令人悅顏色益

氣蘇恭此邦所在多原野山谷野人食之耳非好果也○

莖幹中蟲療小兒疳疾疳眼也



岩梨 和品

釋名 波覆盆子 同味微有梨之風音形色如覆盆子故

有二名未考漢名艸狀似  
 唐立花葉稍挾高僅數寸  
 所在生沙石之地結實如  
 寒莓 氣味甘酸溫無毒小  
 兒采食主治未考不可多食有損無益而已



水果類

烏芋 別錄中品

釋名 勃膾 義黑三稜 博海地

栗吳瑞黑慈姑和名形似慈姑

其皮黑故名又呼水栗皮

色如栗子故然 氣味甘寒





無毒 **主治** 治消渴痺熱利中益氣別錄下丹石消風毒除胸中實熱氣可作粉食明耳目消黃疸孟詵開胃下食大明作粉食厚入腸胃不飢能解毒服金石人宜之蘇頌療五種膈氣消宿食飯後宜食之治誤吞銅鐵物注主血痢下血血崩辟蠱毒時珍此邦作水穀食而已

**禁忌** 腹脹氣滿人及秋月不可多食多食臍下結痛小兒不可多食

芡實 別錄上品

**釋名** 皮刺和名此果皮殼刺多矣故名皮刺 **氣味** 甘冷無毒 **主治** 安中補五藏輕身別錄蒸暴餅之斷穀長生



弘景 解丹石毒蘇頌 解暑解傷寒積熱止消渴解酒毒射圍毒時珍 擣爛澄粉食之補中延年服

芡實 本經上品

**釋名** 雞頭本經 鴈喙同 鴈頭古今注 鴈頭轉退 雞雍莊子 卯後管子 鷓子音 水流黃鄭樵 水吹和名 葉形微似欵冬故名又呼鬼蓮以葉形相似大而有利也 **氣味** 甘平濡無毒 **主治** 治濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳自聰明久服輕身不饑耐老神仙本經 開胃助氣日華 止渴益腎治小便不禁遺精白濁滯下



**禁忌** 小兒多食令不長弘景 生食多動風冷氣孟詵 食多則



不益脾胃兼難消化宗

夷果類

荔枝實

**釋名** 離枝賦上林賦白居易曰若

離本枝一日色變三日味

變則離枝之名又或取此

**義**時珍氣味甘平無毒主治

止渴益人顏色開食之止煩渴治頭重心躁背膊勞悶

李通神益智孟詵治瘰癧贅瘤赤腫瘡腫發小兒痘

瘡時珍今呼荔枝者即龍荔也蘇頌所謂狀如初生松毬

云者真荔枝而尤佳美也

荔枝



龍眼別錄中品

**釋名** 龍目吳普時珍曰象形

也氣味甘平無毒主治去

五臟邪氣安志歷食除蠱

毒去三蟲久服強魂令人

聰明輕身不老通神明別錄開胃益脾補虛長智時珍

龍眼



龍荔綱目

**釋名** 形圓如龍眼殼有文

理又似荔枝故名龍荔也

**主治** 本綱肉之主治無之

核熱有小毒生食令人發

癩或見鬼物但可熬食云味不及荔枝也

龍荔





橄欖之不開

釋名 青果梅聖 忠果記事 諫果珠

氣味 酸甘溫無毒去兩頭食

主治 生食煮飲並消酒毒

解鯨鮫魚毒寶嚼汁嚙之

治魚鯁寶 開胃下氣止瀉大明 生津液止煩渴治咽喉痛

咀嚙嚙汁能解一切魚鱉毒時珍

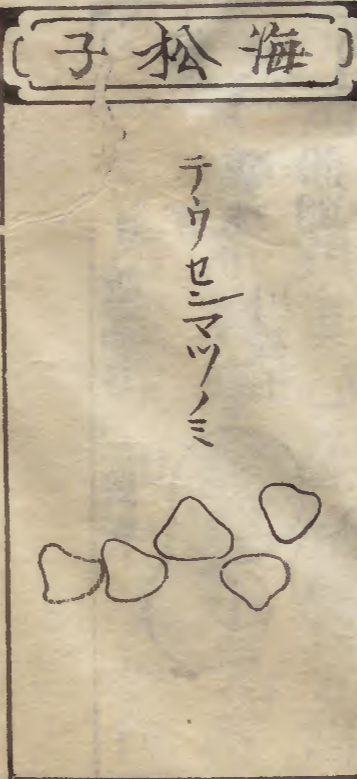
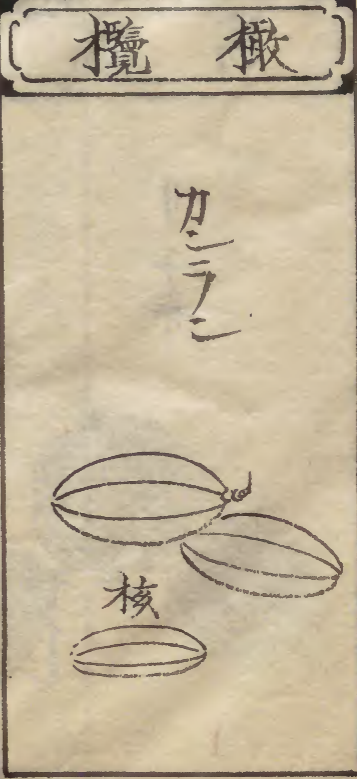
海松子同前

釋名 新羅松子西陽 朝鮮松子和名 末津先也神武天皇

初見置松樹故名末津云

此種有越後州氣味甘小

氣味甘小



溫無毒 主治 骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五藏  
不饑寶開 逐風痺寒氣虛羸少氣補不足潤皮膚肥五藏  
別錄 主諸風溫腸胃久服輕身延年不老李珣 潤肺治燥結  
欬嗽時珍 同栝子仁治虛秘宗奭

無漏子拾遺

釋名 千年棗開寶 萬歲棗一統志

海棗草木狀 波斯棗拾遺 番棗嶺表錄異

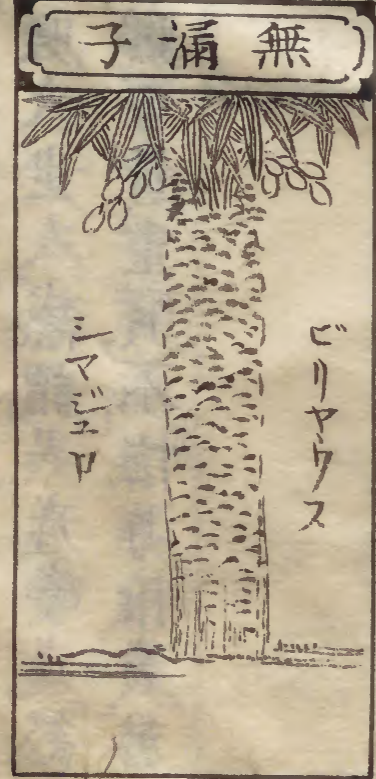
金果繫釋 木名海棗嶺表錄異 鳳尾

蕉細目 龍子和名 今按龍龍

即無漏之誤稱也此種吾邦有所在日向州龍龍島多

產之以為島名不知終無取此果但取葉作笠以材

作器物耳又以鳳尾蕉當于蘇鐵大非也氣味甘溫無



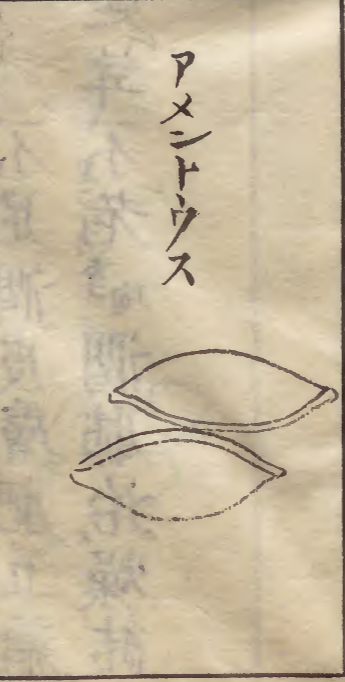


**毒** **主治** 補中益氣除痰嗽補虛損好顏色令人肥健藏  
 消食止欬治虛羸令人悅澤久服無損李  
 此果當雖有于此邦人不知借哉如此有補益之功而  
 久服無損者置之烏字也嗟夫世人惑謂異產蠻產終  
 不曉不可鉤措大之錢競取費重貲不悔耳惟貴於  
 遠賤於近不止于此

巴旦杏 綱

**釋名** 八擔杏正 忽鹿麻西域  
 阿女牟土烏須和之通稱 此果采  
 於番舶為治痰嗽之藥耳  
 其食核中仁也今以壽生  
 朶當阿女牟土烏須甚非也

杏且巴



**氣味** 仁殼薄 甘平溫無毒綱

**主治** 止欬下氣消心腹逆悶時珍 ○石長生箱根 巴旦杏各本  
 甘草少 細末煉蜜服治痰嗽妙也紅毛國人傳之云云

榕子 草木

**釋名** 和活抽和 此果熟則  
 黃色似柚字從容公龜揚  
 貌故名之葉似茶葉着樹  
 上如葛葉結實如楊梅子

子榕



**氣味** 甘平無毒 **主治** 補脾胃清胸膈和 築前直方  
 山中間有之俚人以為珍果也又非抽類

落花生 木

**釋名** 長生果本草 和名呼字音典籍便覽云藤蔓莖葉似  
 扁豆開花落地一花結一果大如指深秋取食味甘美



其二貴之 **氣味** 甘乎無毒

今按 **主治** 利五藏下氣清神

性溫 **增訂** 本草備要云落花

致富 生辛能潤肺香能舒脾果

中佳品也出閩廣情江今味之不辛而甘耳

都夷香 別國洞

**釋名** 寶太本備籍莫大海和

此果以一枚投水中水湧

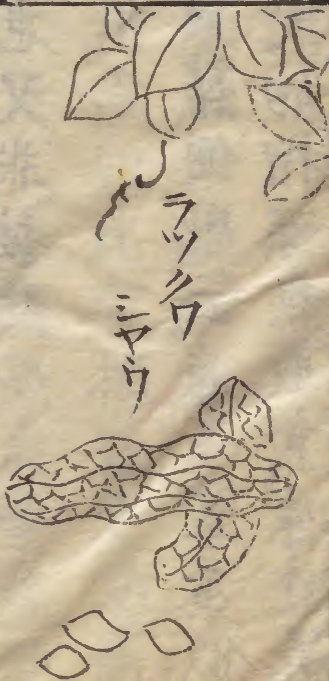
滿于器故名別國洞冥記

云都夷香形如棗核食一

片則歷月不飢以一粒投水中俄而滿大孟云補氣養

精補虛云

**落花生**



**都夷香**

ハクダイカイ

