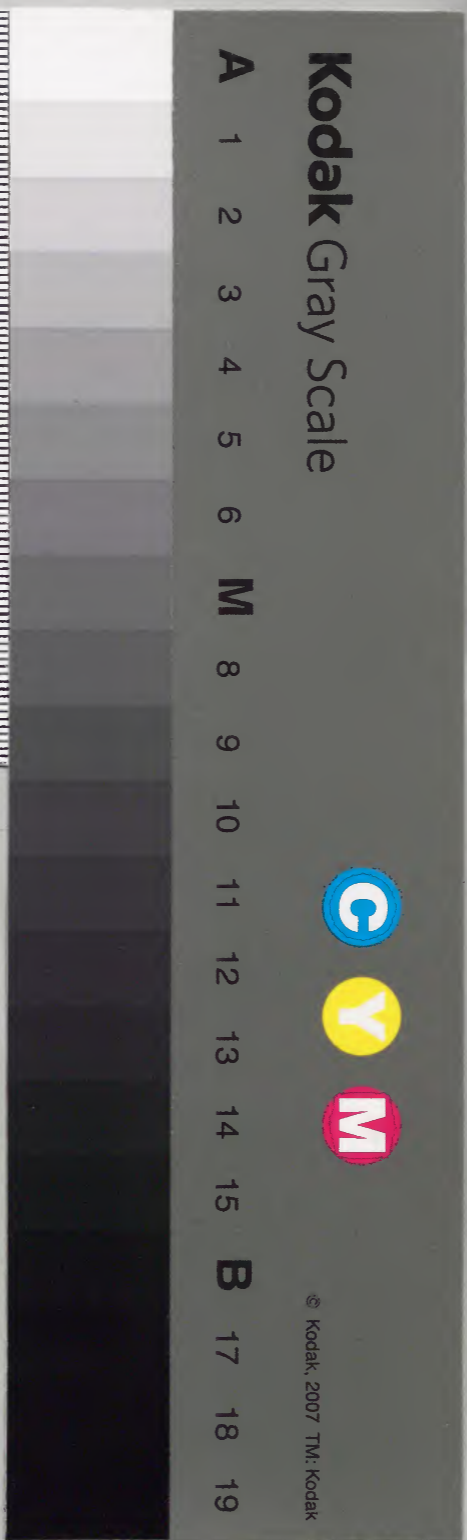


聖王濟總錄

百卷

庫文閣内			
内閣文庫			
番號	漢	12609	
冊數	200 (187)		
函號	300	212	



大德重校醫方類聚卷第一百八十九

十治

食治厥病

食治心腹病

食治脾胃

食治反胃噎膈

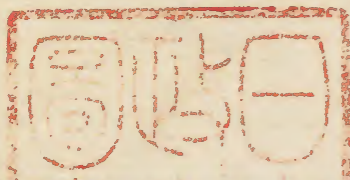
食治久病衰弱

食治痘疹

食治六府病

食治生肌

大學東  
校典籍  
局



食治門

大德重校聖濟總錄卷第一百八十九

食治腰痛

食治心腹病

食治脾胃

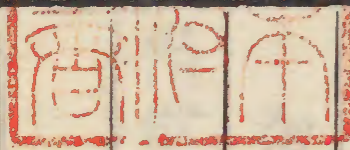
食治反胃嘔吐

食治久新欬嗽

食治泄痢

食治赤白痢

食治休息痢



總錄一百八十九

食前木白麻 食前粉葛麻

食前八燕效如 食前斯麻

食前神胃 食前又胃神也

食前靈酥 食前心靈酥

食前門

大補重效聖藥 每服一百八十六



食治腰痛立起 味亦不思 效如神 凡腰痛者 宜服此

治腰痛骨髓虛不能久立身重氣乏盜汗少食時復

吐利生地黄雞方

生地黄兩捌 心兩 飴糖兩伍 烏雞壹隻

右三味先將雞去毛及腸藏細切地黄與糖相和內

雞腹中銅器貯之復置甑中蒸炊飯熟藥成取食之

勿用鹽醋食肉盡即飲銅器中藥汁不須食也

治虛勞腰痛欬嗽肺痿骨蒸食羊蜜方

不熟羊脂兩伍 熟牛髓兩伍 白蜜兩伍

熟豬脂兩伍 生薑汁壹合 生地黄汁兩伍

右六味先以豬羊脂煎一沸次下牛髓又煎一沸次下白蜜生薑地黃汁微火煎不住手攪膏成貯密器中每服一匙許空腹溫酒調下羹粥中服之亦得若食素者以酥代脂髓加麥門冬汁若不能食或多風者加白朮

治虛勞食羊藏方

羊肝肚腎心肺

各壹具湯洗細切

胡椒

華撥

各壹兩

豉

壹合

葱白

壹握細切

右六味先以五味相和以水七升慢火煎取五升去

滓和羊肝等并汁皆內羊肚中繫肚口別用絹袋盛之煮熟乘熱出切肚食之并旋旋服盡藥汁

又食羊骨粥方

羊骨

兩具碎之

右以水二斗慢火煎取三升如常法作粥食作羹亦

得

治下元久冷羊脊羹方

白羊脊骨

壹具全者椎碎

右用梁米一合水四升煎骨熟入羊腎一對再煎候

熟取出瀘過將腎切入葱白五味如常作羹食

治久積虛損陽道虛弱腰脚無力白羊腎羹方

白羊腎壹對去脂膜切肉苁蓉酒浸細切壹兩

右二味相和入葱白鹽醬椒煮作羹如常法空腹食

治腎虛勞損腰膝疼行動無力豬腎粥方

豬腎去脂膜切壹對米參合

右二味以豉汁一升半煮粥入五味并酒調和如常

法空腹食

治陽氣衰腰脚疼痛五勞七傷枸杞羊腎粥方

枸杞葉壹斤羊腎壹對細切米參合

葱白拾肆莖

右四味細切加五味煮粥如常法空腹食

食治心腹病

治久患冷氣心腹結痛嘔吐不能下食椒麩粥方

蜀椒去目及閉口者壹分炒出汁白麩參兩

右二味將椒末於麩內拌勻於豉汁中煮令熟空腹

食

治冷氣心腹脹滿不能下食紫蘇子粥方

紫蘇子淨洗搗碎以水貳大升研瀝取汁粳米參合

右二味以紫蘇汁和米煮作粥如常著薑豉鹽椒等

末調和空腹食之

治心腹冷氣疔痛妨脹不能食葷撥粥方

葷撥

胡椒各壹兩

桂去麤皮

右三味搗羅為末每服三錢匕水一碗半入葱一握

豉半合先煮葱豉熟去滓次下米三合煮粥將熟入

前藥末同煮少頃空腹食之

治心腹積冷結痛高良薑粥方

高良薑

搗為末

白米

參合

右二味先以水二大升煎高良薑取一升半去滓下

米煮熟入五味調和空腹食之

治心腹冷氣衝脇肋痛吳茱萸粥方

吳茱萸

水浸去涎焙乾

米

參大

右二味先用水二升下米入葱豉同煮熟後下茱萸

末一分并鹽少許空腹食之

治冷氣心腹痛妨悶桃人粥方

桃人

去皮尖雙人搗以水貳升研取汁

米

參大

右二味以桃人汁煮粥空腹食之

食治脾胃

治脾胃氣弱見食嘔逆瘦劣羊肉索餅方

白麩

肆兩

雞子

貳枚

生薑

汁壹合

羊肉

肆兩炒臠

右四味將雞子清生薑汁和麪作索餅煮熟入羊肉臠調和空腹食

治脾胃氣弱食即嘔逆豆蔻撥刀方

草豆蔻人貳枚 高良薑細剉半兩 生薑汁貳合

羊肉肆兩 麪肆兩

右五味以水一升先煎豆蔻高良薑至二合去滓并

生薑汁和麪作撥刀煮熟以羊肉臠調和空腹食

治脾胃氣及骨蒸羸瘦不下食羊骨粥方

羊脊骨壹具 白米伍合

右二味以水一斗煮羊骨至三升去骨下米煮粥入

鹽醬少許空腹食

治脾胃氣虛不嗜食四肢無力漸羸瘦山芋撥刀方

乾山芋末貳兩 白麪肆兩 羊肉肆兩

生薑汁貳合

右四味先用生薑汁和麪并山芋末切作撥刀煮熟

又以羊肉臠調和空腹食

治脾胃氣弱不下食四肢無力漸羸瘦蓴羹方

蓴菜 鮒魚紙裹燒熟去鱗切各肆兩

陳橘皮湯浸去白切 生薑切各壹兩 葱白拾肆莖

羊骨壹斤 汁去骨熬



右六味將前五味就羊骨汁中作羹空腹食

治脾胃氣虛不下食雖食米穀不化豬肝方

豬肝

壹葉去脂膜薄切新瓦上暴乾

右一味搗為細末煮白米粥空腹調食日再

又方

豬肝

斤半

野鷄胸臆肉

兩肆

右二味細切於新瓦上暴乾搗羅為末空腹粥內調

下五錢七日再

治脾胃氣弱食不消化羸劣瘦弱薑汁索餅方

白麩

麩末

各貳合

右二味以生薑汁三合和作索餅煮熟以羊肉臙調

和空腹食

治脾胃氣弱不下食蒸豬肚方

豬肚

壹枚淨洗去脂

人參

陳橘皮

湯浸去白焙各壹兩

粟米飯

斤半

豬脾

壹枚切

右五味搗人參橘皮為末以豬脾拌飯人二味末及

鹽醬椒薑等末三錢匕相和內豬肚中縫合蒸熟空

腹食

治脾胃氣弱見食嘔吐瘦羸無力雞子索餅方

雞子

伍枚取清

白麩

兩肆

右二味以雞子清和麩作索餅入豉汁中煮熟入椒薑葱等空腹食或以羊肉臠和之

又糯米飯方

糯米貳升 麩末伍合 研

右二味蒸糯米熟以麩末拌和瓷器盛經宿每日空腹食半盞

治脾胃氣弱常欲嘔吐虎肉方

虎肉肆兩 切片

右一味以竹筍貫炙熟放冷食

治脾胃氣弱不下食米穀不化豬脾粥方

豬脾壹 豬胃壹

右二味淨洗細切入好米兩合如常法煮粥空腹食

治脾胃氣弱不下食四肢無力日漸消瘦羊肉索餅方

羊肉肆兩 麩各肆兩

右二味以生薑汁和麩作索餅以羊肉臠豉汁中熟

煮空腹食

治脾胃氣弱不下食四肢無力日漸羸瘦方

蓴菜 鯽魚紙裹炮令熟

右二味入橘皮生薑葱白煮羹空腹食之

治脾胃氣虛冷不下食方

鯽魚如常法作  
繪半斤

右一味煎豉汁熱投之入五味等末空腹食之

食治反胃嘔吐

治反胃嘔吐不下食生薑粥方

生薑

去皮細切  
研壹兩

枇杷葉

拭去毛炙  
片為末

右二味以水二升煎至一升去滓用白粳米一合煮

粥更入鹽醬汁五味等空心溫食之

治反胃吐酸水人參粥方

人參

為末  
半兩

生薑

取汁  
半兩

右二味以水二升煮取一升入粟米一合煮為稀粥

覺飢即食之

治反胃羸弱身不能動氣乏醋心撥粥方

生薑

取汁  
貳兩研

白麩

肆兩

右二味以薑汁和麩作撥粥煮食之

治反胃朝食夜吐夜食朝吐諸藥不差羊肉生方

羊肉

去脂膜切  
作生伍兩

大蒜

去皮細  
研壹顆

右二味先將蒜入鹽醋調和蘸羊生空腹任意食之

治反胃朝食暮吐薄荷罇飴方

紫薄荷

新者壹握  
搗取汁

麩

肆兩

右二味和作罇飴煮熟空腹食之

治反胃羸瘦四肢萎弱粳米粥方

粳米淘壹合

薤白柒莖細切

豉貳拾伍粒

又枳殼去瓤麩炒生薑汁半

大棗擘破

陳橘皮去白焙乾

右七味除薤白米外以水三盞先煎諸藥至兩盞去

滓下薤米再煮以熟為度空腹任意食之

治反胃食羊肚方

羊肚淨洗壹枚

陳橘皮湯浸去白切貳兩

豉半

葱白拾莖細切鹽許

右五味將四味貯入羊肚內以繩繫頭煮熟去藥滓

將羊肚細切任意食之

治反胃食羊肝方

羊子肝參具切

礪砂半兩取霜

右二味調和令勻以竹杖穿炙熟空腹食之

又方

蝟皮壹枚炙令焦為末

右一味先以水二盞菜豆一合煮粥入蝟皮末一錢

匕和服之

又方

蒼耳

不限多少嫩者端午日取

右一味煮熟作菜茹食之

治反胃食畢即吐出立効方

白羊肝壹具 脂膜

右一味切作生入五味調和空腹食之

治嘔吐豬肚羹方

豬肚淨洗去脂壹枚 人參壹兩

陳橘皮去白細切參分

生薑去皮細切壹兩 蘆根細切半兩

右五味先以水一斗煮蘆根至七升去滓次用人參

等三味貯在豬肚中以線縫合再用蘆根汁煮令爛

熟去却藥滓將豬肚細切作羹任意食之餘汁勿弃

作三五次飲盡

治胃反

糯米半升布裏流水擺取清暴乾炒為末沙糖掇和

旋喫立止

治脾胃氣弱食即嘔逆豆蔻麵方

草豆蔻去皮貳枚 高良薑半兩 生薑汁

白羊肉肆兩 作臠

右四味以前二味麤擣篩以水一升煎至半升去滓  
入生薑汁拌麵四兩為撥刀熟煮以羊肉臠空腹食

之

治脾腎氣弱見食嘔逆方

人白麩兩雞子清枚生薑汁許

右三味以雞子清生薑汁和麩作碁子熟煮入羊肉

臍空腹食之

食治久新欬嗽

治久欬嗽不差食豬腎方

豬腎貳具每具上

蜀椒去目及閉口者貳拾捌粒

內腎孔中

右二味以濕紙裹煨令勻熟去椒細嚼食之

治一切肺病欬嗽唾膿血不止服醍醐方

真酥不拘多少

右一味鍊三次取醍醐每服一合差

治欬嗽久不差方

豬脰壹具

右一味薄切入竹筒於燔火中炮令極熟食後喫之

治積年欬嗽不差藥棗方

棗柒枚大者擘破

酥壹雞子大

葇蓉壹錢水淘參徧

右三味鑊中炒令酥盡去葇蓉取棗去皮食之良日

三五服

治暴欬嗽麻子粥方

大麻子人壹合生研

右一味同白米作粥食之日三服

治多年肺氣欬嗽藥肝方

羊子肝壹枚分肆片膩粉壹錢

麝香末兩錢

右三味和麪裹燒熟空腹食之時以冷水更換浸兩手良久即住來日早晨轉下惡物有蟲如頭髮相似為驗

治肺氣欬嗽上氣豬脰酒方

豬脰細切貳具大棗去皮核參拾枚

右二味以無灰酒三升同浸秋冬七日春夏一日布

瀘去滓隨性溫飲

治上氣欬嗽胸膈妨滿氣喘方

桃人去皮尖雙人搗碎研瀘取汁參兩粳米貳合

右將米和桃人汁煮粥空腹食

治上氣欬嗽胸膈妨滿氣喘方

豬脰細切壹具生地黄搗碎陸兩錫兩肆

右三味先炒豬脰即下地黄薑葱鹽豉候熟下錫以瓷器盛每日喫半盞許

食治泄痢

治泄痢阿膠碁子方

阿膠

炙燥為末壹兩

乾薑

炮裂為末半兩

薤白

煮爛細研柒莖

右三味以麩五兩拌和薄切如碁子大熟煮空腹食之少入五味調和亦得

治吐痢後大渴飲水不止陳米湯方

陳倉米

淘淨參合

右一味用水二升半煎至六合空心食之日晚再煎

食

治冷痢寒結不散日夜無度粳米飲方

倉粳米

淨淘控乾肆合

薤白

柒莖

羊腎脂

伍兩

鼓

用水肆升煎取貳升去滓澄清

右四味熬腎脂煎薤白令熟人鼓汁與米同煮空腹食之

治冷痢白如鼻涕臍腹切痛六味鱸方

鯽魚

去鱗切鱸拾兩

乾薑

炮

葶撥

陳橘皮

湯浸去白焙

胡椒

炒

蒔蘿

各壹分

右六味除魚外為細末先將鼓汁八合煎令熱投魚鱸次入藥末五錢匕攪和煮熟乘熱空心頓服

治冷痢不止赤石脂麩方

赤石脂

研細

雲母粉

各半兩

麩

伍兩

右三味以水拌和切作條子熟煮分兩服食之著鹽



醋椒葱亦得

治冷痢瀉不止食物不消乾薑餅方

乾薑炮為末壹兩

右一味用麩五兩拌和作餅子燒熟空腹食之

治水痢注瀉羊肉食方

羊肉

除皮膜陸兩煮熟

倉米

淘淨炒香熟搗末參兩

右二味薄切羊肉以倉米末拌摻隨意食之不拘時

治水痢及赤白痢薤白餅方

薤白細切壹握

雞子黃參枚

蜜蠟壹分

右三味合和入麩少許作煎餅空心食之

治水痢食羊肝餃子方

羊肝

細切伍兩

蕪荳

微炒少許

薤白

細切貳柒莖

右三味入少五味以白麩裹依食法作餃子候熟空

心食之

治水痢臍腹痛雞子餅方

雞子三枚

打去殼醋炒熟

右一味入麩少許和作餅子炙熟空腹食之

治水瀉冷勞氣痢似魚腦積豬肝方

積豬肝

洗淨壹具

右一味以醃醋三升同煮極熟切片入蕪荳末調

和空心食之

治氣痢胡椒餛飩方

胡椒

乾薑

炮各半兩

訶梨勒皮

棗

右三味搗羅為末取精羊肉四兩細切和藥以麩裹作小餛飩子煮熟空腹食之以飽為度

治氣痢炙肝散方

訶梨勒皮

壹兩分參服

右一味搗羅為末取羊肝批作薄片勿使相離以藥末入肝葉中炙熟食之以差為度羸瘦加蕪荑末少

許相和

治諸痢疾水泄霍亂并泄血後困頓不識人宜補虛正氣粥飲方

黃耆

細剉貳兩

人參

壹兩

米

貳合

右三味剉二味如麻豆大以水三升同煎取二升去滓下米煮粥服

治赤白痢蠟薤餅方

白蠟

壹兩壹分

雞子

參枚取黃

薤白

五莖細研

白麩

兩

右四味以鷄子黃與薤白麩等調作餅子用蠟代油

煎取熟空心食之

治赤白痢及水痢薑麩方

生薑細切碎濕紙裹煨半兩

白麩治如食法參兩

右二味拌和畢沸湯中下煮二十沸空心旋旋食之

治赤白痢鯽魚鱸方

小鯽魚壹斤如蒜醋常鱸法

椒薑鹽臨時用

右先將魚切作薄片以蒜薑椒薑鹽拌和食之不用

別物兼食

治赤白痢羊腎方

羊腎壹對去膜淨洗切細如小豆大

白麩參兩

右羊腎以白麩拌和同煮熟入豉鹽醋等空心頓食

之

治赤白痢兼治腸胃滑木耳粥方

白木耳洗細切貳兩 白粳米淘淨參合

右二味相和以豉汁煮粥任下葱椒鹽等空腹食之

治赤白痢葱粥方

葱切碎貳莖 粳米淘淨參合

右二味以水熟煮粥放溫空腹食之

治赤白痢不止脾胃氣虛粥食不消小麥麩粥方

小麥麩炒黃壹兩 粳米淘淨貳合

右二味合和用水煮作粥空心食之亦治小兒無辜痢加減多少食之

治冷勞下痢膿血瘦怯不能食豬肝方

積豬肝

壹斤水洗去筋膜令淨切作柳葉片

鼈甲

去裙襖未醋慢炙壹兩

芫胡

去苗參分

甘草

炙

人參

各半兩

白朮

參分

乾薑

炮

陳橘皮

湯浸去白焙

訶梨勒

炮去核

蕪黃

炒各半兩

右一十二味除肝外搗羅為末將肝與藥末拌和令藥在肝上即旋串慢火炙令香熟空腹食之如渴即

將藥末煎湯服亦効

治血痢馬齒莧粥方

馬齒莧

洗切

右一味以粳米三合淘析下莧和煮作粥不得入鹽

醋空腹淡食之

治脾胃氣弱大腸虛冷痢如白膿涕臍腹切痛魚鱸方

鯽魚

壹斤如常法作鱠

胡椒

乾薑

炮

葦撥

陳橘皮

去白焙

葶藶

各壹分並為末

右六味先用豉煮令汁熟傾出候微溫下藥末各少許內魚鱸多少任意空心食之

治脾胃虛冷下白膿痢及水穀痢薤粥方

薤白剉柴 粳米淨淘

右二味相和煮粥任下椒薑等攪勻令熟空腹食之

治赤白痢鯽魚方

鯽魚肉薄切

右一味以蒜薑熟煮空心食之

治脾胃氣虛下痢瘦弱方

豬子肝壹

燕蕘人研

胡椒為末各壹分

乾薑炮為末

右四味薄起肝糝三味藥麩裏更以紙裹水濕慢灰

火中煨熟去麩空腹食之

食治休息痢

治休息痢大蒜鷄子方

大蒜剉去皮

雞子貳枚

右二味先將蒜於鑊中取雞子打破沃蒜上以盞子

蓋合候蒜熟空腹食之不過再服

治休息痢食羊肉方

羊肉

去筋膜取精者薄切令作片子肆兩

胡粉

胡黃連各半

大棗煮去核并皮貳拾顆

右四味除羊肉外先研棗如泥却別碾胡黃連作末

并胡粉一處和棗作團以濕紙包裹於燂火中煨令乾熟取出擣羅為末每服三錢匕勻糝羊肉片子中將濕紙裹煨令香熟食之不過三服効

治脾胃氣虛兼下痢瘦弱豬子肝方

豬子肝壹具去筋膜切作柳葉片 燕蕒微炒碾末貳錢半

右二味取肝以燕蕒末糝令勻以麩裹入燂灰火中煨令熟去麩只取肝空心頓食之

治冷勞氣痢煖腰腹縮小便食羊肉方

精羊肉捌兩切作餡 肉苳蓉微炒碾末貳錢半

附子炮裂去皮臍細碾半兩

人參 乾薑炮裂貳錢半 胡椒一百八十華撥

訶梨勒炮去核壹錢 燕蕒微炒半兩

右九味擣羅八味為末以肉并藥末等相和拌勻分作四劑每劑以麩裹之撮合微拍令扁用濕紙裹入燂灰火中煨令熟空心食之以飽為度

治冷勞氣痢瘦甚豬肝餽饈方

豬肝壹具勿著水去筋膜切作柳葉片子 乾薑炮裂

陳橘皮湯浸去白炒令黃色各壹錢

訶梨勒炮去核 縮沙人各貳錢

右六味除豬肝外擣羅為末糝肝片上拌令勻用麩

裹作餅饌以三重濕紙裹安於塘灰火中煨取熟空心飽食之

治氣痢日夜不記行數豬肝方

豬豬肝壹具重拾兩者縮沙人貳兩

右二味擣羅縮沙為末取豬肝去筋膜薄切作片子排厚紙上滲血令乾後將縮沙末糝肝上以三重濕紙裹於塘灰火中煨令極香熟乘熱任意食之

大德重校聖濟總錄卷第一百八十九

