

年

卷

期

3

1

第

第

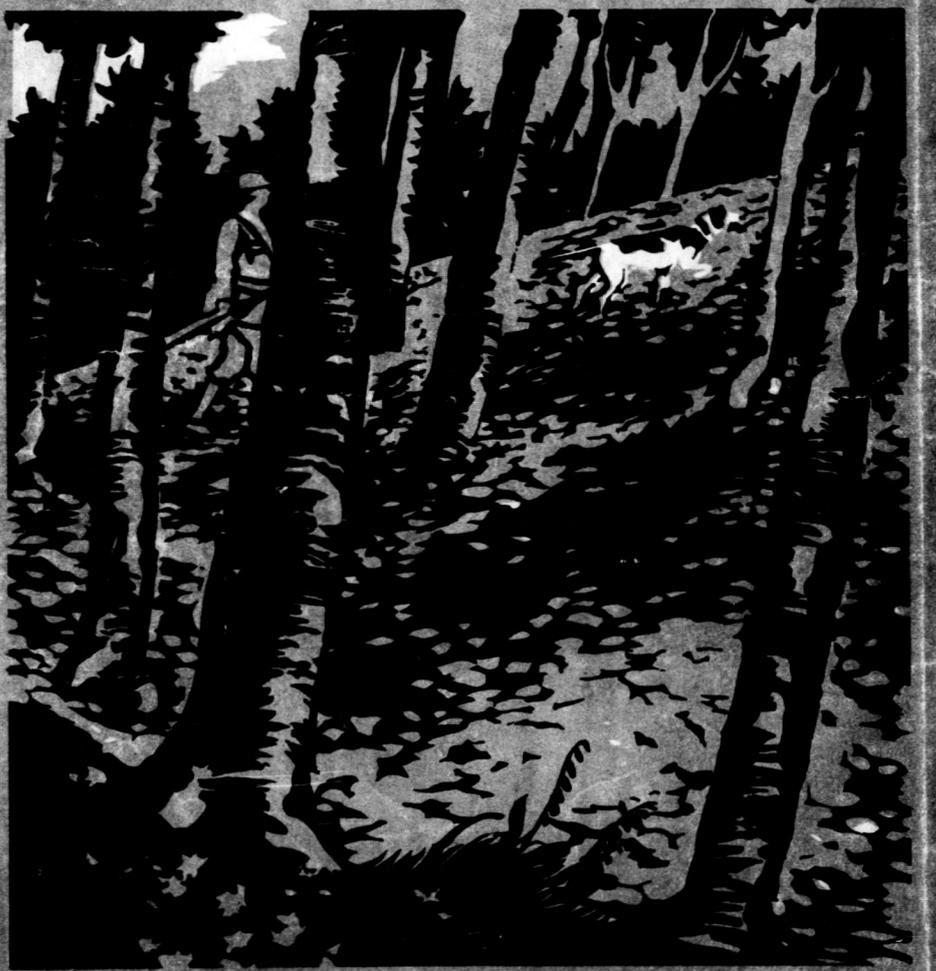
褚民誼

# 健康雜誌

中華健康會出版  
第三卷 第一期  
即第十二期

褚民誼

650



# 商務印書館 五五大雜誌

國內三等以上郵局均可照原價代定

## 東方雜誌

每月一册 全年廿四册 三元六角(郵費在內)  
本雜誌創刊於民國卅八年，其主旨在介紹各科新知，而不囿於一隅。其中發表的文字，各種俱備，對於世界各國政治、經濟、科學、社會、文化等問題之探討，格外注重。其內容除各科論著外，分爲「東方論壇」、「現代史料」、「時事日誌」、「婦女與家庭」、「農村寫實」、「文藝」及「問題討論」各部門。尚有東方畫報，每期七八十幅，取材以國內外時事照片和美術攝影名畫等爲主。

## 教育雜誌

每月一册 全年廿四册 二元八角(郵費在內)  
本雜誌自廿三年九月復刊以來，承學術界之提倡與特約撰述諸君之指導，得以風行全國。內容均分通論、專著、世界教育新潮流、參考資料、新著介紹、教育文藝、世界教育文化史等。民國廿四年起，增設「世界著名教育雜誌摘要」一欄，由專家擔任摘要工作。插圖部份，亦力求精彩。

## 英語週刊

每週一册 全年五十二册 二元五角(郵費在內)  
本刊創刊於民國四年，內容分論著、譯文、法、字彙、故事、短劇、公民尺牘。每週時事要聞、學生投稿、徵文等。特約海內英文名家擔任撰述，取材以適合現代英語學者之需要爲主。每隔十期舉行競賽投稿一次，以引起讀者之興趣。二十四年起增加篇幅，改良版式，益便取讀。

## 兒童世界

每月一册 全年廿四册 二元四角(郵費在內)  
係教育部選定之優良讀物。創刊於民國十二年，專載有益兒童身心之讀物。備受國內外兒童歡迎。國內遠達省區以及海外南洋各地，均有衆多讀者。廿四年起，內容更力求充實，材料可分爲：談話、詩歌、音樂、童話、故事、小說、寓言、笑話、謎語、劇本、傳記、實用作文、指導、科學、勞作、美術、遊戲、社會衛生、世界珍異、兒童新聞、兒童作品等欄。此外尚有通信及各種競賽。各類材料均適合讀者之程度，與興趣。並盡量適合時令。

## 兒童畫報

每月一册 全年廿四册 一元六角(郵費在內)  
已出版十餘年，內容淺顯，材料豐富，備受全國小朋友之歡迎。現全年增爲廿四册，全部改用厚報紙四色彩印，定價並不增加，筆者更表快慰。內容有公民衛生、文藝常識、美術、勞作、遊戲、音樂等。各期材料均盡量適合時令，文字清楚淺顯，圖畫生動活潑，着色美觀悅目。

### 下列雜誌兩種現由本館經售

全年 四册	全年 十册
<b>經濟學季刊</b> 全年定價二元(在內郵費) 本刊爲中國經濟學社之定期刊物，已出五卷。其主旨在提倡經濟學之精深研究，故對於經濟原理及國內外經濟問題，由社內外專家，本院研究所得，撰爲長文，按期在本刊發表。故本刊爲國內討論經濟問題之中心機關。	<b>兒童教育</b> 全年定價一元五角(在內郵費) 本雜誌爲中華兒童教育社主編，其宗旨在研究兒童教育，供給具體教材，討論切實教學方法，並注意學理之評列。撰述諸君，都係國內著名的兒童教育專家。自二十三年七月第六卷一號起，改由本館代理發行，以求出書迅速。

陰道炎與白帶

尤其是由

鞭毛虫惹起者

以及

陰道機能減退等病

Devegan

帶  
伐  
根

用帶伐根  
治療最有特效  
本品功能召集乳酸菌  
故能根治上述各症  
并且質地潔淨無染  
污衣袴之弊

包裝 每原包三十片



»Bayer«



中國獨家經理謙信洋行

上海 廣州 香港 哈爾濱 大連 天津 漢口



(一) 次日期一第卷三第

行發日五十月一年四十二國民華中

上海市政府提倡儉婚的感想…………… 鐸 ……(一)

結婚以前的幾點檢討…………… 振 民 ……(二)

新婚夫婦性慾調節法…………… 何卓醫師 ……(五)

結婚期男女應有之心得…………… 陳維寶醫師 ……(八)

從醫學立場給新婚夫婦的話…………… 胡笠生 ……(一一)

結婚後女性的生理變化…………… 承福章 ……(一六)

家庭小常識三則…………… 編 者 ……(一九)

新婚之筵新娘娘爲什麼不食…………… 徐培荃 ……(二〇)

國技雜話…………… 卞人杰 ……(二三)

女性與內分泌…………… 芸芸女士 ……(二三)

雪與雪盲…………… 萍 風 ……(三一)



## 第三卷第一期目次

中華民國二十四年一月十五日發行

處女的肉體美及催情部

力士 (三三)

我國古代之長生法

畢曉蘭女士 (三八)

應用無線電波烹調食物

編者 (四一)

婦女和國術

卜人杰 (四二)

詩壇

費範九等 (四四)

不健康的新婚 (小說)

紀旬 (四六)

康健消息

編者 (五三)

康健顧問

牟鴻彝醫師等 (六〇)

插

健美

新任駐巴拿馬公使沈觀鼎與鄭孟麗女士結婚紀念攝影。

前內閣總理熊希齡先生與毛彥文女士結婚之攝影。

# 國產祛痰鎮咳新藥

## 撲咳他勁與法可爾

痰之爲物，無論是液是膿，總宜祛之使出。往往治咳之藥，皆含麻醉性物，強遏止之，一時雖似速效，然痰蓄於內，反虞他患。若屢用之，易使胃腸障礙，反致營養不良。

**撲咳他勁**係用於虛弱人尤忌之。此藥係從國產植物中，以科學方法抽出。絕無麻醉性。功能催促氣管及氣管枝之分泌，使痰易咯出。仍能安靜呼吸中樞而爲有力之鎮咳作用。又能健胃，整腸。兼有強心之功。而無溶血作用。故用於虛弱人之患咳者爲尤宜。屢用無妨害。於慢性咳嗽（俗稱老嗽）亦有效。如係痰難咳出之乾咳，劇咳，及小兒咳，其效，此藥主

**法可爾糖漿**藥（法可爾）亦係國產植物中之治咳有效部份，祛痰力最強，比桔梗遠志等，均強二十倍以上。小兒不善痰睡，往往嚥入，貽害腸部，故腸癆以小兒爲多。因又佐以防制癆菌，保護腸腑之劑，製成糖漿。『撲咳他勁藥片』每一百片售國幣一元，每五十片售六角。『法可爾糖漿』每大瓶售七角，每小瓶售四角。

上海 **福康西藥店製**  
 復康藥行總經理  
 嘉路虹橋西

各處大藥房均有代售

# 效確價廉的補血強壯藥

## 立勃絡髓 (液體)

人身 **充份養氣**，方能 **體健神旺**。須有

然養氣不能獨達各組織，必與血色素相合而行。而血色素之合養，自有一定度量，故吸收養之多寡，全隨血色素之多寡爲斷。此藥（立勃絡髓）係以科學方法，經長時間 **新造血色素** 之精製，肝臟內儲備

**完全相同**。服後極易吸收同化。功效確速，而不害胃腸（有極簡易法可試驗）。且毫無腥臭，久儲不變。不但

增補血色素，及赤血球甚效。因藉以充份吸收養氣，故凡神經肌力心力虛弱者，亦能增強。實爲最有力之補劑。藥分單純，含砒，含磷三種。凡各種血虧虛弱人，單純者均相宜。婦女尤效。其含砒者，對於血虧而兼有神經衰弱，梅毒，瘧疾等，更效。含磷者，用於癩癧，風濕痛等而血虧者，爲 **定價特廉**（每瓶約服廿天左右適宜。僅須一元四角）▲

惟血虧如中溶血性毒素，或與『利服爾』（係肝與胃合製）同服尤佳。如須說明書，及簡易試驗法，函索即呈

▲上海福康西藥店再白

# 利

# 九

本品自  
動物肝  
臟內提  
出之精  
英  
補血強  
身之功  
效  
極為靈  
驗  
主治血  
虧  
虛弱各  
種貧血  
體  
衰力薄  
病後恢  
復期  
內用之  
尤為有  
益  
粉片及  
注射液  
三種

上海新開路一  
千零九十五號  
新亞藥廠發行  
各大藥房均有出售

新製  
肝膏

**LIVEMIN**  
POWDER TABLETS  
AND AMPOULES



# 介紹家用良藥

國民政府實業部及商標局登記註冊 (設字第二二七號)  
 第一〇三二號  
 第一五七三八號

中央衛生試驗所化驗給證 (成字第二二〇二號)

【科達麥精魚肝油】大瓶特售一元五角，寄費四角  
 首創老牌。滋補聖品。健美基礎，四季可服。

【威爾斯「菓子鹽」】大瓶特售一元五角，寄費四角  
 四調，健身，清血，美容，清火，解渴的最妙飲品。

【雙虎牌「牛肉汁」】每瓶特售一元四角，寄費三角  
 維他命「雞魚肝油」為建立孩童永久康健的基礎。

【生活素「麥精魚肝油」四磅】每瓶特售二元三角寄費五角  
 味最美，質最濃，力最大，價最廉。

【婦女自「藥片」】每瓶特售一元，寄費三角  
 主治月經失調，經來腹痛，經來頭痛。

【女科補元丸】每瓶特售一元，寄費三角  
 主治赤白帶，奇效非凡。

【科達「腰酸補腎丸」】每瓶特售七角，寄費三角  
 專治背痛腰酸遺精腎虧等疾。

【長生飯後片】每瓶特售六角，寄費三角  
 功能滋補虛弱，預防疾病及治愈各種胃病。

【科達氏「靈驗藥膏」】每盒特售三角，寄費三角  
 善治各種瘡癤，癩頭及諸皮膚病。

【科達「清火保喉藥片」】每瓶特售三角，寄費三角  
 專治喉疾，如喉痛，喉腫，及咳嗽等。

【清潤丸】每瓶特售三角，寄費三角  
 清心潤腸第一妙劑。

優待讀戶，購買任何藥品，一種或數種，滿洋三元者，概免寄費，惟遠僻郵費加倍之處，則照郵章每三元遞加寄費六角。

【阿斯必靈】每瓶特售三角，寄費三角  
 專治一切傷風，感冒，發冷，發熱，頭痛，牙痛及  
 痲痛等。

【尅來尅頭痛粉】每包特售一角，每打一元  
 乃消滅各種疼痛之靈藥

【康膚殺菌】每瓶四角，寄費三角  
 消毒殺菌，防腐除臭，人人必用，衛生要品。

【雙虎牌「麥精魚肝油」】每瓶特售二元八角，寄費四角  
 人類天然營養品，富含維他命及鈣磷鐵要素。

【科達「神功生活露」】每瓶特售一元每打十元寄費均三角  
 神功仁心，生活羣衆，妙藥中堪稱巨擘。

【安痛藥水】每瓶特售三角，寄費三角  
 止痛癢，愈癩癬，消瘡癤，乃各種皮膚病的靈藥。

【生活賜保命】每盒特售二元五角，寄費三角  
 有男用女用之別，主治神經衰弱，腎虧腰痛，遺精  
 失眠，年老衰弱，子嗣艱難，以及戒除烟毒等症。

【OIC「我光明眼藥水」】每瓶特售三角五分，寄費三角  
 專治各種眼疾。

【科達「四日兩頭丸」】每瓶特售三角，寄費三角  
 專治瘧疾，寒熱病。

【科達「金雞納霜丸」】每瓶特售一元，寄費三角  
 著名靈藥，一百片瓶裝。

【科達「白松糖漿」】每瓶特售四角，寄費三角  
 善治各種咳嗽，傷風，氣急多痰。

【凍敵前】每瓶特售四角，寄費三角  
 凍敵初起立撥立愈。

【五彩寶塔疳積糖】每隻特售四分  
 善治小兒疳積，以及殺滅胃虫帶虫。

【特製蘇打明片】每瓶特售一角五分  
 乃各種胃病之靈藥

售均院醫司公房藥處各  
 理經總司公限無廠藥西建科

過對路安樂寶路川四北海上海

KONDUK WALD DRUG CO., UNLTD.

N. SZECHUEN RD., SHANGHAI.



# BIOCITIN

# 表沃登丁

## 健身補腦粉

本品內含人體中  
 所必需之自然  
 滋養品能再造  
 新血與肌肉實  
 為最精煉極重  
 之補劑其使服  
 者恢復健康之  
 迅速為一般補  
 品所不及男女  
 老幼皆當服之



德商味地洋行 總經理

各大藥房 均有出售

Y.M.

# 羅氏哮喘針藥 [譯音阿斯馬羅氏]

## “ASMA-ROSS”

A New and Specific Remedy for Bronchial Asthma.

羅氏哮喘針藥內含精製之腎上腺膏，Extract of suprarenal gland 與大腦垂體膏 Extract of Hypophysin Gland 之混合溶液，經科學之消毒方法，與特製有效藥之參合其間，為最新之治喘靈藥，注射時絕無疼痛，亦無副作用，為絕對無害之哮喘特效注射劑。

羅氏哮喘針藥為無色透明液體，可以永遠保藏，不致變性，其治療效驗，亦始淡黃一色，於前後上減損其藥力也，祈注意之。

羅氏哮喘針藥對於呼吸困難等症，奏效神速，有制止痙攣與鎮靜之效，故能統治一切氣急哮喘，強壯心力之功效，肺之滲出物，可以減少其分泌作用，故不論何種哮喘，呼吸困難，氣管痙攣，虛脫，心弱，心跳，均奏奇效。

哮喘，呼吸困難，氣管痙攣，氣急，虛脫，咆哮，枯草熱，心臟衰弱等等，均有卓效，一針注射後，立見呼吸舒暢，心平氣和。

普通均行皮下注射，最為適宜而穩妥，注射處所之最相宜者，為手臂上部之外側，肌肉宜注射，亦可施行。因藥力過大，對於心臟與呼吸中樞之奏效過速，反為不美也，務宜注意之。

每次注射發作時，如在疾病初發期，經一次之注射，立能制止之，惟頑固遠年之哮喘，在發作時，常以連續注射至三次，並無妨礙。

(注意) 哮喘之常因往來過速，因此妨礙，其得已全愈，及症候已過，即行注射，如不欲受正當之治療，難若登天，不以其法，其法如下：晚間一次，雖係重

症，以全治之，如連日之病，如能預斷，至三星期與五星期之間，即可停止注射，以抵抗之，小兒應照此法，包年治之，大小適宜，減輕其用量。

羅氏哮喘針藥，每匣十瓶，每瓶 1.0 C.C. 裝於黃色中性玻璃瓶內。

英國柯林羅氏藥廠監製

上海北京路二六六號 美利洋行 獨家總經理

AMERICAN ORIENTAL TRADING COMPANY,

266 PEKING ROAD.

SHANGHAI

# 健康雜誌

第三卷 第一期

## 上海市政府提倡儉婚的感想

鐸

當這經濟衰落災民遍野的時候，「儉樸」這兩個字，似乎值得一般人的注意了！在頭腦明達的人士，遇有專橫等事，多在那里以身作則，力戒奢侈，便是不言而喻的爲親稱，也每有將錢寶光賬，藉爲友造福；或是修完其他善舉，留一個永久的紀念的。這類賢明的舉動，報紙上日漸其多，確可算得社會上思進的進步！惟有結婚一項，仍不免隨事增華，作種種無益的糜費；雖然有人大聲疾呼，提倡改革，但是收效的很少。推求其故：（一）由於當事人都屬青年，常不免爲虛榮心所驅使，甯可設法拉價，而不可不裝點場面；（二）由於本人或其父母，常不免爲習俗所移，以爲一般應有的慣例，不能打破，這樣一來，於是結婚大典，自籌備以至於實現，既要費去若干的期間；而一切排場的裝飾，尤須耗去很多的金錢；因之竟有許多人，雖然配偶已確定了，結婚年齡已十分滿足了，但是因爲婚費無着，不得不作了「怨女曠夫」，或者鬼鬼祟祟，度那「先行交易，揮吉開張」的生活；這是多麼一件可憐的事啊！

現在上海市社會局有鑒於此，爲改革敝俗起見，提倡儉婚，於一定日期在市政府禮堂舉行人民結婚禮，請市長護婚或作新婦簪席的主人，這種冠冕堂皇的婚禮，而所徵費用通共不過二十元，連同男女禮服車費等等，只要五六十元滿數了。這可算是一種善政！既可使人民聞風觀感，尊崇儉樸，而且節省人民經濟和物力，使新婦夫婦的結婚後的生活，愈加美滿。我很希望各地的長官，一律仿效才是！





## 結婚以前的幾點檢討

振民

結婚，是人生過程中的一件鄭重而嚴肅的大典。我們一生的幸福，多半繫於美滿的姻緣，所以要達到這種目的，自然於事前有充分檢討的必要。在從前買賣式婚姻的時代，雙方都是暗中摸索，對方的好歹，只好委諸各人的命運，根本談不到檢討問題；但在婚姻公開的今日，大家還是沒有澈底瞭解婚姻問題的重要，或為一時情感的朦蔽，只見到對方的長處，而不見到對方的短處，成為「人莫知其子之惡，莫知其苗之碩」的見解；或由於自己攷察的力量不充分，以爛漫天真的心理，為對方所蠱惑，而對於對方的性格，根本上沒有認識；更有一種意志淺薄的人，傾倒於對方的學問門第身分或財力，自己攷察的心理給虛榮的心理籠罩了，一己的人格，已為對方氣勢所吞沒，陷於「毋我」的地位，而一切唯命是聽；這樣溺愛的，輕率的

，盲從的，舉行結婚，實在是占着多數。等到同居以後，對方的弱點逐漸暴露，潛伏的病根一齊揭出，這時才明白自己的眼力不足，已經後悔莫及；於是省事的竭力隱忍，只好委曲求全；好事的作浪掀波，弄得焦頭爛額，以慰安精神之地，變成了煩惱之場，大則斷絕終身的快樂，小亦犧牲暫時的幸運，這種狀況，我們不僅從報紙上隨時的可以見着，便是就家族中親戚中朋友中的仇讎們作一靜默的聯想，這種所謂「惡姻緣」，恐怕隨處都在發見吧！

本來「人心不同，各如其面」，要求志同道合理想中的佳偶，——如科學家的居禮的夫婦飛行家的莫理遜夫婦——固然談何容易；便是意氣相投的伴侶，也是一件不易的事情。尤其是男女社交未盡開放的我國，普通找到一個戀愛的對象，尚且不甚容易，所以大體上可以認為滿意的

人，常在遷就的形勢之下而結合了。這也不能深責。然而同居的伴侶，而且負着蕃殖繼續的重任，終究不是可以含糊的事情。所以當彼此熱血沸騰的時候，必須壓抑情感，

義的，任何具有隱疾的人，都能在外面奢談戀愛，不幸入其彀中，便成爲切膚的禍患。尤其是女子方面，在結婚以後感染着丈夫的惡疾的幾於指不勝屈，這是何等痛苦的事情！所以在結婚以前，

用着冷靜的頭腦，作理智方面的檢討，直到結婚的前夜，這種檢討是不應放鬆的。至於檢討的目標，不外下列的數項：

### 一、體質如何

這是檢討上最要的條款。因爲兩性生活，根本必須身體健全，若是遇着多病的沈約



在此情勢之下，應該互相檢討對方的個性，或者故意用各種方法，試探對方的心理，以覘其誠摯與虛假，和平與暴戾，尤其在隱微之處，無心之中，可以顯露對方的人格。只要隨時留心，總可以十得八九的。總之各人所具的個性，原不能責備求全，過性情誠實，心地光明，却爲必不

，工墾的西子，那末藥爐茶竈的生活，已足以斷送家庭的生氣了。還有更進一步的，如肺病皮膚病性病精神病等等具有傳染病症的人，尤其有莫大的危險！所以文明國家如德意志等實行結婚統制，對於這類人等根本上不許結婚，甚至消滅其生殖的工具；但在我國的社會向來是取放任主

除攷察對方的體質而外，并當請求醫師檢查身體，而有互換健康證明書的必須要。

### 二、性情如何

在雙方進行戀愛的時候，互相曲意承迎，很難窺測固有的性格。不過日期稍長，相處稍久，真的性情便不期然而然的流雙了。露方

可少的要素。若是陰險兇悍，暴戾恣睢，或者懦弱優柔，虛偽奸狡，那就萬萬不可接近了。

三、志趣如何 欲求家庭生活的美滿，在乎兩性間各具有一定的目標，彼此向着目標進行，互相鼓勵着，慰勉着，或者分道揚鑣，或者攜手並進，自然具有無限的樂趣。而事業的成就，定然不可限量了。反之，若是志趣遠大的男子，配着一個渾渾噩噩的太太；或者踴躍奮發的女子，配着一個庸碌無能的丈夫；非得不着對方的幫助，甚至有形的無形的發生阻撓，怎能不令志士灰心，佳人短氣呢？所以雙方的志趣，事前實有明白瞭解的必要！

四、學識如何 我們立身行事，一點不能離開學識的。學問不在乎多，而在乎精，因為現在社會上不是缺乏普通的人才，而是缺乏專門的人才。所以檢討的時候，應該就對方平日所研究的學科，加以考察。至於所謂「一識」，是指一切常識而言。男女應付環境，均非具有豐富的常識才行。尤其關於本分以內的事，如男子的社交，女子的家政之類，這種常識更當充分的具備，這才算得學識兼優而可稱為圓滿的人格。

未婚的諸君啊！希望你們在結婚以前，應該澄思靜慮

的將前列四項問題，對於對方逐一的檢討；這才是尊重舉生幸福的一種賢明的舉動呢！

## 斷乳的幾個要點

侯光迪醫師

- (一) 小兒至週年時，即可斷乳，因到此時期，母乳的質量，已不足供小兒營養的須要。
- (二) 夏季不宜斷乳，恐發生胃腸病，但其害處較哺乳之無形拖長為輕微。
- (三) 斷乳必須逐漸施行，否則，小兒腸胃易起反響。
- (四) 小兒至八九個月時，即可以粥湯牛奶等代替人乳，先則每日一次，逐漸增加至兩次三次，至完全不食人乳為止。
- (五) 小兒的健康，其體重即可作為標準，故每星期最好磅一次，若在數星期內，體重毫無增加，即為人乳不足之徵象，應設法斷乳，若有減無增，則斷乳之必需實行，毫無疑慮矣。
- (六) 小兒最好能使習慣於以瓶哺乳，斷乳時可以人乳以外的食物，和入瓶中哺之，可使小兒不易起反響，否則，殊難使小兒就範，因小兒已習熟於乳頭哺乳也，故小兒每在此時，拒絕一切食品，普通小兒多有耐煩二十四小時至三十六小時之久，但此種忍餓，並無影響於健康，大人在此時，若強使之食，每無效果，故不論其食與否，每隔四小時哺之可也。
- (七) 乳母患急性炎症，不宜哺乳，若小兒已有五六個月，即可斷乳。



## 新婚夫婦性慾調節法

何卓醫師

把人類本能的性慾加以調節，就某種意義說，是不自  
然的，無理的。尤其在元氣旺盛的新婚夫婦，若勉強加以  
節制，簡直可以說是一種罪惡。

不過凡百事情，都有一定的程度和標準，出乎這程度  
和標準，便自然而然而要發生一種不及料的障害。

好比山珍海味吃得過多，便失了原有的價值，對之反  
覺得發生嫌惡。同樣，青年夫婦的情愛過度，也可以使得  
趣味索然，情感淡薄，甚至兩性間互生憎惡的觀念。

就生理方面說，這也是當然的結果。飽食美味的珍肴  
，則以後對於此珍肴即不起特別的食慾，且失去了此等食  
物原有滋養價值的平衡，使胃腸的活動低弱。胃液分泌不  
充分，結果惹起各種胃腸障礙病。同樣，新婚夫婦若隨心  
所欲的毫無節制，則因房事過度而起精神上肉體上的障礙  
，亦勢所必然。

所以，這容易流於過度的新婚時的性生活，實有相互  
在充分的理解之下，加以節制，毋陷於過度的必要。

日本以前有一位貝原氏，曾寫了一篇『養生訓』，他  
在那裏面說，男女房事，最好在廿歲每旬一次，三十歲  
二旬一次，四十歲每月一次。超出此原則，即易得病。這  
是日本人自古以來奉為信條的。

但是信條是信條，實行上却很困難。並且，體力、性  
格、體質、營養、環境等，人各不同，故關於性問題亦不  
能一概而論。例如常食肉類的歐美人，精力極其旺盛，菜  
食主義的日本人則依貝原的原則或可辦得到。中國人的體  
質亦近乎日本人，故貝原的原則亦可應用。

到底我國男女的性關係，男性是積極的，女性是消極  
的，所以在新婚當時，只要男性方面有充分的理解，節慾  
決不是很難的事。

特別在新婚當時的年輕女子方面，即使已有過月經，照理這是性的發育的徵候，而性慾未必隨之而起，若男方勉強從事，不問對方要求與否，則勢必大大引起其憎惡之念。這事關係夫婦幸福殊大，新郎應該用適當的方法誘導新婦才行。

有一位商家的女子，結婚後剛一個月，竟垂頭喪氣回到娘家來了，無論怎樣勸慰，總不肯再返夫家。母親非常憂慮，再三問她之後，她才把驚人的事實吐白出來，後來終於離了婚。

據她說，新郎是一相當有教育而體格非常健康的人，結婚當初，房事過勤，幾乎通夜沒有睡眠的時間；並且夫家是一很忙的商家；白天料理家事又不得休息。就是這麼地忍耐了一個月，終於不得不逃歸母親的膝下來了。

結婚當時，本來是一強健活潑的少女，一月後的今日，竟然氣色蒼白，體弱肌瘦，意氣消沉，完全判若兩人，她的母親見了是如何的傷心呵！

不但如此，當時陰部受傷，不暇治愈，竟然潰爛起來，淋巴腺也腫脹了。做丈夫的，暴亂到如此地步，真是可惡之極！但世間像這樣粗暴縱慾的丈夫正是不一而足呢。

結婚當夜受了擦傷或裂傷時，必須從早治療，否則即要招致意外的苦痛。有的新娘，或者因為當初的苦痛不重，懼於羞恥，不敢明說，一誤再誤，也許轉為不治之症，這豈不是太愚笨嗎？

凡有這種情形，應該毫無顧忌地對丈夫明說，做丈夫也應該抱着同情心，像當她在經期時一樣，謹慎地來從事處理。

女子經期中不惟神經過敏，而且陰部充血，抵抗力薄弱，所以在這時期不好好攝養，往往引起各種各樣的婦女病。又徵菌易於傳染，這時必須絕對禁慾，雙方在精神上去求安慰。

其次要講到性愛的抑制法，這是只要自制力較強的人並非困難的事情；尤其是在這國難嚴重的時期，每個青年都負有莫大的責任，都應該臥薪嘗膽，為國效忠；性愛的調節，乃是健康上主要的條件，不健康何以言救國？

抑制性慾最有效的方法，是把精力移誘於色情以外的有意義的方面去，例如自身的職業，優雅的趣味獲得、競技、手藝、園藝等是。

同時避忌刺激性慾的書籍，電影，戲劇等，並忌食富

有刺激性食物，如咖啡、可可、酒類、乾酪、饅頭、牛肉類、人參等，盡可能的改吃淡味的菜類。尤其晚餐最好實行節食，就寢前養成沐浴一次的習慣。

健全的生活，因人之體力性格等而異，已如前述，但普通的青年男女，對於本文所提出的各點，是值得的注意的吧。

### 臨床 必讀 新撰處方學

李鴻森譯

▲皮面精裝

▲實價二元

本書為日本生學博士原田昌基本多芳郎兩氏所共編，分量最合國人體格，出版數年，已重印八版，可見其價值之一般。內容，準劑分四十餘類，摘出各類藥理，醫治效用，適應症，禁忌症，及調劑法等之大意，並附有注意及備考二欄，詳述重要事項，又於各處方例末，列記其應用配劑及禁止藥品，以便讀者臨證配合，且各藥名附有原文對照，以期正確，全書四百餘頁，裝成精裝本，攜帶便利，洵吾國臨床醫家必備之要籍，吾人無不自憐之珍本也。

本書特色：

- 一、定價低廉。
- 二、裝訂精美耐用，印刷醒目。
- 三、所有病名藥名，全係審定名詞。
- 四、原文中間有四名缺如者，譯者均一一加入。

上海北平  
重慶廣東  
北新書局發行

## 安福消炎退腫膏

此藥經世界各國醫師指定採用已四十餘年乃最精良之藥品能治咳嗽喉核炎感冒風寒神經炎背痛腦痛風濕骨痛及各種發炎發熱血積之症購者須認明本藥商標謹防偽造假冒形式相似之包裝敬請注意



# ANTIPHLOGISTINE

美國登佛製藥公司



## 結婚期男女應有之心得

陳維寶醫師

### 理解性問題的重要

幸福的新娘呵！在你們快要舉行富麗的結婚儀式之前，你是非理解所謂性的問題不可了。可是，世間是往往把「性」這個字，視作一種卑鄙的事情的，其實，他們是完全把它誤解了。

現在正是應該正確，深刻認識這性問題的時代。我們已經知道，從他們的誤解中，已經發生了不少的悲劇和罪惡，怎麼還可不切實地來研究它呢。

過去的女性，因了對於性問題的無知，而葬送了自己。現在正要走入結婚生活的女性，如欲不踏這個覆轍，便非正確認識這性的問題不可。要正確認識性問題，決不是困難的事。只要把過去對於性的蔑視，嘲笑，偏見，誤解

的態度徹底改正，而從根本去理解性的真義便行了。青年女性們呵，不要躊躇吧！你從今日今夜起走入正當的幸福的生活的樂園中去吧！

### 性生活的真義

所謂性慾，所謂戀愛，都是人類自然的本能。這本能，爲人類的繁殖計是不可少的。而且無論怎樣壓迫和禁止，也是無可如何的。所以，與其把它壓抑，毋寧把它展開。

但是，也不可因爲它是一種本能，便任情縱慾，不加節制。只有依照自然的攝養，適度地加以調節，才有性慾的真意。許多人因爲缺乏性的知識，恣情放縱無所顧忌，以致招來不可挽救的結果。尤其是女性，負有產育的重大

使命，關於性智識，比男性更有正確理解的必要。

夫婦生活，是人類為保存並增殖種族所最必要亦最正當的生活。明白的說，所謂性生活，就是藉性器官的機能，女性的卵子與男性的精子結合而誕生愛兒的一種手段。因此，兩方面都非有絕對健康的肉體和確固的精神不可。

並且，性器官的健全，為第一要件。性器官或有缺陷，或有疾病，往往在新婚初夜演成解婚等等的悲劇，成為破壞幸福的新婚生活的原因。所以，在新婚之前，最好請專門醫師診察一次，並向他請教關於性生活的智識及衛生。

## 結婚是處女的第二革命期

如說女性的初經期，是肉體的第一次革命期，那末，新婚開始，便是她的第二次革命期。

因此，新婚生活從頭到尾都是新鮮的經驗；也就因此，往往陷於睡眠不足，食慾衰退，身體之抵抗力減弱等弊病，同時感情和肉體的變動都非常激烈，這些都是不可不加以適當的調理。

又，結婚後，往往會使處女時代的慢性的病症復發，

乃至增重，凡此一切，都應該在事前注意攝生。

但是，身臨新婚初夜的處女，無論她有怎樣豐富的預備知識，總也不免充滿對於那未知世界的羞恥心和恐怖心。這羞恥心和恐怖心的強烈，往往不是局外人所能想像的。這是歡悅之夜，同時也是恐怖之夜。

大凡所謂預備知識，都是抽象的，即非具體的，這普通不足以把恐怖心完全克服。這時候，最好先由做母親的，對於性生活的實際加以詳盡的說明。

## 新郎應注意之點

原來性愛一事，女子方面往往是被動的。從這一點講，新郎對於性智識，實更有正確認識的必要。

最要緊的是，應該知道對於妻子在某些時候應當特別加以節制。那便是月經及妊娠時期。月經可以說是女性健康的測度器，應該隨時注意其是否正常；尤其在婚後，最好按時把它的狀況記錄下來，以資查攷。

女子在新婚時代，月經往往起不調或閉經之象。又有發生外陰部加答兒及膿炎，子宮膜炎等症。這有的是因為不知調節或行房事後不注意衛生所致，有的是在未婚時

代，月經本來不正常，婚後愈益加甚。又有的因為新郎身染花柳病所致。

例如新郎在幾年前患過淋病，醫治後以為是斷根了，其實淋菌埋伏深部，結婚後可立即傳染到處女的粘膜。而最易感染的時期是月經期內及月經後之二三日內。因為這時期，陰部因月經而受創，黴菌最易侵入。

得了病，應該趕快診治。但是新娘對於自己的病往往恥於口說，應由做丈夫的時時體察她是否心身有所不快，如有不快，應即親切地詢問她，然後加以適當的處理。

讓她姑息着不加診治，將來是會把夫婦的真情愛打得粉碎的。

### 關於月經的閉止

特別是月經閉止的時候，更不可疏忽。其中有的在結婚前月經甫止，一結婚便受孕，因即月經閉止的。這如果

在新婚時代不注意攝生，則很容易流產。而且這流產是一種不完全流產。稍不經心，則不數月可以轉成不可救藥的病症。

又肺結核的初期，月經也會閉止，但本人往往不知此中原因，單以為是妊娠所致，結果病症一日重一日，失去醫治的時機，這也是不可不注意的。總之，當月經閉止，食慾不進，發微熱，心境沉悶的時候，便應立刻請醫師診察，究竟是妊娠的結果或不是。

月經期中的節慾，不過幾日工夫，還不難嚴守，但妊娠時繼續四十禮拜之久，再加上產褥時期，不患一整年之久，要行如此長期的節慾，就不容易辦得到了。

妊娠期中雖無絕對節慾的必要，但在妊娠初期行房事，很易惹起流產，在妊娠末期行房事，又會引起產褥熱等病症，又產後適值長期禁慾之後，性慾重新覺醒，往往陷於房事過度的危險，這都是不可不特別注意的。





## 從醫學立場給新婚婦人的話

蔡秉鈞醫師

### 新婚時代與閨房的攝生

女子一旦由雙親的膝下轉到與異性同居，開始性生活以後，心理上既感到莫大的新穎，同時亦感到說不出的不安。尤其是結婚後的兩三個月間是最重要的時期，在這時期，不可不特別注意，實行正當的攝生法。

結婚當初，夫婦兩方都往往因了性本能的衝動，陷於房事過度之弊。新婚生活一切都覺得很新奇，年青夫婦任性求樂，本也難怪，可是結果，病魔却不客氣地降臨了。

過度的性的亢奮，使性器官不斷地充血，容易惹起子宮內膜炎，實質炎，周圍炎，位置變異等病症。結婚後，元氣急激損傷，容色衰退，肌肉憔悴，大抵都是房事過度所致。並且因了生活的激變，往往轉成痢症等現象。

古來雖視食色二者為人類二大慾望，但同時像論語有

「血氣方剛，戒之在色」之語，素問有「腎為五臟之本」

之語，都無非婦人對於性生活應有相當的節制。古人多以腎虛為癆疾（肺結核）的原因，衝之現代醫學，亦不能說是無理。

並且這是用藥品所不能彌補的事，結果不得不變成精力衰弱的現代社會生活的落伍者。

### 夫婦關係的限度

夫婦關係的適當限度，應依體質，體力，年齡而異。

大體夫婦雙方體格都很強健，其限度不妨比虛弱者寬緩一點。但是如果行房事之次日感到心身疲勞，辦事無力，則顯然是性生活過度的結果，應該緊縮其限度才行。如果次

日頭腦明晰，心身爽快，這是表明夫婦關係的度數很為適當。

孫思邈在千金方裏說：「人年二十者宜四日一泄。三十者八日一泄。四十者十六日一泄。五十者二十日一泄。若年壯能耐，一月二泄而不起慾念者可長生。」（大意）這話的當中，實在大有真理在。

某一西洋學者，對於普通夫婦性行為的限度，亦作成了一個如下的公式：

$$\text{年齡} \div 10 \times 2 = \text{泄瀉日數}$$

這公式與孫先生的話差不多完全一致。今假定以年二十者，依這公式計算，則  $20 \div 10 \times 2 = 4$ ，即四日一次，與孫先生的話完全一致，年三十者， $30 \div 10 \times 2 = 6$ ；年四十者， $40 \div 10 \times 2 = 8$ ，與孫先生的話略有上下，然而間隔日數、依年齡而增大，是完全一致的。

這自然是一個普通原則，如果是體格特別強健的人，自然不妨把間隔日數縮短。

但是在精神和身體非常疲勞的時候，或剛剛飲過過量的酒以後，均宜謹慎忍耐為妥。因為這時候施行性交，容易生產體質虛弱，腦力薄弱的低級孩兒，這是在許多統計

上都已經證明的。

### 性的缺陷

有許多新婚夫婦，在洞房之夜才發見對方有性的缺陷。婦女方面之主要者，例如陰的缺陷，陰的閉鎖或狹窄，陰痿，處女膜肥厚等是。

所謂陰的缺陷，就是陰的完全缺乏，其子宮發育異常不良；所謂子宮，不過僅存痕跡而已。因此，月經機能及生殖能力都完全沒有。

陰的窄狹，即陰口窄狹，致性交不可能。這都是一種發育不健全的現象，別無其他病的原因。如果去請教可靠的醫生，設法把陰口及陰腔擴大，便可補缺為全。

陰痿也是很普通的疾患，即陰口的括約筋受物體之刺激，驟呈狹小，或因處女膜之知覺過敏所致。新婚初夜，男子行樂大抵含強制性，使新婦一方面感覺異常疼痛，同時懷疑到自己的性器是否不健全，由此深懷厭惡男性之心，一旦再行性交，即起陰痿之症了。此狀厲害時，下放及上身之筋肉亦同樣生收縮之象。此種症狀，有的輕輕觸及外陰部便會發生，有的只要性慾衝動時亦可發作。醫治此

症，應將處女膜割去，並對精神方面施行暗示療法。因為陰道乃是因為想像到性交的可怕，疼痛，不快等而起的一種反射現象。

處女膜肥厚也是一種使性生活不可能的病象。處女膜普通多在新婚初夜破裂，但太肥厚不易破裂。即使破裂，若破裂得不完全，性交時甚為疼痛，同時易起炎症。因而使新婚伉儷之情大受打擊，結果，往往轉成神經衰弱，歇斯德狄里等病象。

### 結婚後所起的婦科病

(A)子宮內膜炎 這是因各種各樣的細菌侵入內膜而起的炎症，範圍很廣，差不多成了一切婦科病的代名詞，不過病名雖是一個，但其性質和內容却有種種不同的。其最主要的原因為淋毒性，亦有不少是因為分娩時或產褥期中被各種微生物侵入所致。

慢性的子宮內膜炎 白帶是其自覺症狀，然白帶並非是子宮內膜炎的主要症候。把白帶當作子宮內膜炎醫治，是錯誤的。子宮內膜炎，大多頸管加答兒與白帶併發，這是不宜施行局部療法的。

(B)頸管加答兒 這是子宮外口與內口之間，即在「子宮頸管粘膜炎」所起之炎症。是最普遍的婦科病之一。該病性質很是頑固。其主要症候亦為白帶；然而是一種「粘液性白帶」，這是它的特點。帶色多呈黃、綠、黃褐等色。通常在月經前後或操作之後，帶量較多。

頸管加答兒，大都由淋菌傳染而來，有時亦由其他細菌傳染而來。

(C)子宮糜爛 這是在子宮外口的周圍，即覆被子宮腔部的粘膜處所起之炎症。前述的子宮頸管粘膜炎症為其誘因。子宮頸管粘膜炎發即變成子宮糜爛。此種糜爛不易醫治。

(D)喇叭管炎 這是細菌侵入喇叭管內所起的炎症。主要的是淋菌。亦有由化膿菌，結核菌，大腸菌，契布斯菌(後二場合較少)等侵入而起者。傳染淋菌的機會，大都在性交時；化膿菌之傳染則多在產褥期。

這也是婦科病中非常普遍的一種。其主要症候為腹部之自發痛，壓痛，及發熱等。疼痛多發於罹病部位，喇叭管炎大抵延及兩側，故兩側及下腹部全部均感疼痛。有時膀胱部，骨盤深部，薦骨部亦發疼痛。身體動搖，步行，

性交，便秘等時疼痛加劇。

(L) 卵巢炎。本症多為慢性症，不一定發於產褥期；普通係由淋菌侵入所致！其次化膿菌侵入時亦發此症。在前述喇叭管炎病後最易發生此症。症狀與喇叭管炎略同。因罹此症者，卵巢外膜肥厚，妨礙卵子之排出，故多成爲不妊之原因。最好延請熟練醫師施行手術治療法。

### 萬惡的淋菌

以上是婚後婦女最普遍的疾患。大部均原因於淋菌之侵入，故可名爲淋毒性病症。

而且這淋毒菌，只要一次性交便可傳染過去。淋菌之數量多時，在十二小時內即起炎症，再長一點也不出一二日，潛伏三日以上的事，可以說是沒有的。

罹了淋病的男子，稍加醫治，經過長年月後，自信已經斷根；那知與新婦結了婚，竟馬上把淋病傳染過去，或下白帶，或下輕血，這樣的例真是舉不勝舉。但是男性罹急性淋病，非常苦痛，會馬上去請醫生醫治，女性則並無危急之象，新郎新婦又往往不明白那是淋病，遷延的結果，淋菌漸次上昇，終發喇叭管炎之症。此時始覺腹痛，

要求醫師診察，證明爲淋病後，遂不勝懊恐了。普通都是這樣的。

所有婦科病，大半人都是在家庭秘密醫治，姑息復姑息，終成難治之症。這是非常危險的事。

### 婦科病家庭治療法

以上所述，係婦科病之原因。白帶，下腹部腰部疼痛者，用鹽洗滌法可收奇效。洗滌用之水須先煮沸，冷卻至適當溫度時然後用之。爲保持腔內之清潔起見，用5%之乳酸水洗滌，更爲適宜。

如用「灌腸器洗滌，使用前應先將該器用沸水浸洗一過，以保持其清潔；使用時始將藥液灌入。藥液視病症而定。

然當腔部有糜爛情形時，通常可用2%之硼酸水，或用1%之衛生食鹽水。單爲腔內清淨，則用前述之乳酸水已足。

洗滌液之溫度須較體溫稍高。考量後始將嘴管輕輕插入腔內。盛藥器位置不得高過自己之頭部，盡心注意，毋使水壓過高。

洗滌方法須受醫師之指導，稍不經心，易使微菌沖入深部，這是很危險的。

其次，如用高溫度之湯，灌注腔內，使生殖器起溫熱作用，促進其血行，吸收炎症性之滲出物，此法於疾病既有裨益，於榮養亦不無助力，且能促進生殖器之機能，故一般人多用之。

### 新孃學校



那的戲棚圖。

德國有一種學校，專對及笄年華的女郎施以做新孃的教育，使她們將來做一個完美的紫色斯。近年日本亦有同樣學校的設立，頗受世人所注意。圖為德國新孃學校的學生們對一個漂亮的新

最後，用溫熱坐浴法使骨盤內充血，吸收炎症，並使榮養作用活潑，與熱洗法之功效大略相同。外陰部疾病可用此法達清潔之目的，又因其能促進藥劑之作用，普通於陰門炎等症亦多用之。其法：用坐浴盤盛普通之溫湯（攝氏三十度至四十度）加食鹽二撮，即可使用。坐浴時間，以十分鐘或十五分鐘最為適當，間日行一次可也。

最後，用溫熱坐浴法使骨盤內充血，吸收炎症，並使榮養作用活潑，與熱洗法之功效大略相同。外陰部疾病可用此法達清潔之目的，又因其能促進藥劑之作用，普通於陰門炎等症亦多用之。其法：用坐浴盤盛普通之溫湯（攝氏三十度至四十度）加食鹽二撮，即可使用。坐浴時間，以十分鐘或十五分鐘最為適當，間日行一次可也。

### 新郎學校



校非常發達。圖為新郎育兒的實習。

英新孃學校相對，英國又有一種新郎學校。它的宗旨是教授將做新郎的青年以關於育兒，烹飪，洗濯等知識，以便將來能自動地做他妻子的助手，造成互助圓滿的新家庭。現在英國此種學



## 結婚後女性的生理變化

承 福 章

——抱獨身主義的女性是違反自然且不合於生理的要求的：——

當一個女性在幼年時代，她的生理上可說完全是和男孩一樣的，但到了青春發勤期，她的各器官漸漸地發育起來：——如月經開始，乳房增大等顯著現象，這是受了內分泌的作用，所引起的第二次性徵，——就和男孩分道揚鑣了。女性的發育到了這期，雖然達到高度，還不能算是發育的終點；只是完全發育的準備罷了；那終點却在結婚以後。因為在結婚後起了許多生理變化，對於女性身體是很有益的，不結婚的女性，便不得享到這些利益，更有爲了不結婚而引起各種疾病的。所以此地從敘述女性結婚後的生理變化，而反證獨身主義的害處。

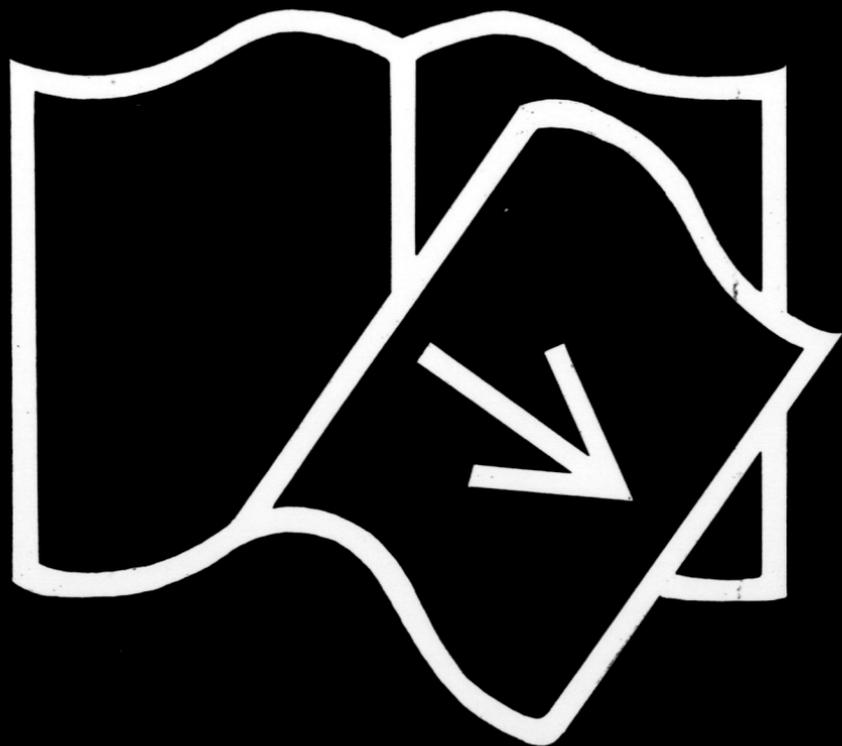
現在先把結婚後的生理變化逐次寫在這裏：

一、處女和男性接觸後，她的肉體就要起種種的變化

，最顯著的要算是頸圍的增大。在羅馬古代深信失去了處女性的女子，她的頸圍，就要增大，所以在結婚的前夜，預先測定新娘的頸圍，到了結婚以後，再測量她的頸圍，就比結婚前增大一些，此種風氣，據雲格爾孟說，現在的意大利尚是存在。就在我國，古來亦有此說的。

二、和異性接觸過的女子，她的聲音也要發生變化的，帶一種濁調，比較以前的音調要低些。據薛里昔著的處女論中所記載：希臘學家台莫克里特說，從前他叫一個婢女叫小姐，後來他注意到她的聲音的調子，忽然改變了，他就改稱她爲太太。

三、和異性接觸後的女性，皮下脂肪也要增加，肉體特別豐腴，曲線美充分發達，這些事實，在美術家向來都



原件短缺

缺 P17-18

但是結婚以後，如何竟能把牠治愈呢？因為這病的起因，由於卵巢的內分泌機能不完全，造血球的骨髓受其影響，於是新生的血球血色素就減少了，如果性交之後，血液吸收了精蟲成分，卵巢的分泌機能亢進，於是造血機關的機能，亦因之加強，貧血病自然痊愈了。

以上所述：女體血液因為吸收了精蟲蛋白質，遂使卵巢的內分泌機能亢進，影響於肉體和精神兩方面都很大的。從此講來，獨身女子的精神和身體兩方面都缺乏女子的性徵了。這種女子的缺陷，如其就生物學的解說，便是

一九五五年

沒有受到精蟲蛋白質的刺激和鼓舞的作用，因而卵巢的內分泌機能減退，所以結婚對於女子，是一件極重要的事情，女性如果要想使身心都發揮女性美，尤其是有月經病和貧血病的女性，必須保持卵巢的內分泌機能的亢進才是，直言之，即須有適當的性交，卵巢才能受精蟲蛋白質的刺激而使機能亢進，如此說來，女性生活是不可缺少精蟲蛋白質的，這也是女性身體上一種必需的要素，和飲食有同樣的重要。所以女子對於性的需要在生理上比男子更重要一些，抱獨身主義是一違反自然不合於生理的要求！

## 家庭小常識

生薑葉煎汁，以其洗擦凍瘡及膚裂，頗有神效。

生銹之針（或其他金屬物）入於石臘油中二小時，取出以布拭乾，即如新針。

衣服上之油漬，以白吸墨紙覆於其上，再以熨斗燙之即去。



## 新婚之筵新娘爲什麼不食

徐培基

### ▲食慾與情緒的關係▼

「新婚之筵，新娘娘爲什麼少食，或竟不食，」從前也不知看過了多少次數的婚禮，而我的腦子中，終沒有這個問題發生，原因在幼年時代，思考力弱，抽象的想像，不容易引起興趣。於是以爲新娘娘是應當這樣不進食的，故這個問題，暫時潛伏不發。前月中，參加一個朋友的結婚儀式，爲了新娘的不食，觸動了我的好奇心，這篇文字的背景，就此產生。當我產生了這個問題之後，我立即去問許多有經驗的婦女，一面加以個人的觀察，及參考書籍的幫助，雖然不能窮其原委，然而也可得其大概。現在把

「我把這個問題，問過了二十多個有經驗的女子。所謂有經驗，就是指已結婚的女子而言。這些女子，有的是結婚不到一、二年，有的是五、六年，十餘年不等。他們回答的結果，總括起來，約有下面數點：

(1) 重禮節而不食——我國自古以來，即重禮節。近日禮教不明，人民放僻邪侈，無所不爲。獨婚筵之禮，還保持如舊。故新娘娘怕有非禮之舉動露出，因爲恐懼不敢進食，這是新娘不食之一因。這種答者佔過半數。

(2) 怕羞而不食——這個意思，與前者有連帶關係，故有許多婦女，每以禮節與怕羞並答。當結婚的

問許在下面，以便與喜歡研究者，作一個小小的討論。

(1) 調查的結果——「新婚之筵，新娘爲什麼不食，

那一日，賀客盈門，爭先恐後的看新娘，這是勢所必至的事情。於是新娘怕羞，雖有山珍海味款待她，她也無心飲食了。

(3) 傳統思想的束縛——新新娘在二十四小時，(一晝夜)以內有避免大小便的習慣。否則受親戚輕視，舅姑亦不喜歡。因此，女子在出嫁前半月，或更長之時間，即漸行節食，以期減少大小便，此乃新婚之筵不食之第三個大原因。這一點大江以北尤甚，是詢問江北婦女所得的報告。

以上：禮節怕羞，在禮教上尙有可言。而傳統風俗的束縛，不但是無理由可言，且有害於女子身心之健全。在婦女運動的呼聲中，男女平等的口號下，這種習慣應當當減才是。

(二) 生理學上的理由——新娘不食，既有上面三種原因，但都是屬於人爲的不正當的原因。現在人類思想漸漸，已往的惡習慣完全推倒，然而新婚的筵席，新娘還是少食，由此可知，新娘的不食，當然更有另一原因。凡是一個人，當喜、怒、哀、樂、諸情感發生極盛時，則消化液分泌減少，或竟至於停止，而食慾也隨之減退。而新娘不

食之原因，也就在這裏，茲再把食慾與情緒的關係，述之於後：

食慾——「食慾自身有一種選擇和調節的職能。」根據這條理由，我們可以知道進食的要義了。就是說，嫌惡的食物，不宜勉強飲食，自己所歡喜的食物，而後進食，才是養生的要道。並且攝取的多少，也須隨食慾的指導。常見世人有佳肴美味在前，則狼吞虎嚥，杯盤狼藉的大量飲食。更有善保身體的，偶爾感覺疲勞，輒以爲不能多食，此皆爲爲害身體之甚者。前者使消化器官過勞，而生消化器疾病。後者引起營養不足，體內無力支持，此二者，實無異於自殺。並且食慾，也不是盡人皆同。體內的需要量以及消化力的強弱等，都不是人人盡然。就是一個人的需要，也隨環境而變換。所以不能固定食物的質量而以爲一定不變。總之，進食的质量，必隨食慾的指導而攝取。

情緒——情緒爲一種繁複的意識現象。爲神經中樞被擾亂的時候，所發生的一種衝動，它能惹起心臟運動的顯著變化。凡人當羞恥的時候，顏面漸紅，就是由於動脈管壁筋組織弛緩的緣故。故人當驚嚇時，面色忽然蒼白，也是爲了動脈管壁筋組織收縮的緣故。……要之，皆由於分

佈於心臟及血管兩神經纖維之促進及抑制的主使。情緒既能使心臟運動，因此體內的分泌腺，也常受他的支配。

當食慾旺盛的時候任何食物放在面前都覺得唾液交流，若在不喜攝取食物的時候，那末看見食物則生厭惡之心，消化液分泌減少，食慾不振。故遇恐怖或憂慮的時候，則消化液分泌完全停止，即使分泌也屬很少，因而口腔乾涸，舌硬難動。這時候要想進食，也難於下嚥。當一個人受到極大的刺激後，每有數日不思飲食的現象發生，就是因為這個緣故。

食慾與情緒的關係，既如上述。那末新婚之筵，新娘不食的原因，也就在這兒。當一個人走進了一羣生疏的隊

伍裏去，恐懼的發生，是免不了的事情，何況是女子，並且又在做新娘的時候。無數賀客的眼睛注視着她，怎樣不使她發生羞慚呢。再想到後日的為婦之道，服侍姑舅夫婿的情景，怎樣不使他擔憂和害怕呢。新娘的情緒既紊亂不堪，那末心臟的變化，固不待言，體內各種分泌腺，當然也完全停止。要她進食，自然是一件不可能的事。常見有許多善於陶情作樂的賀客，強迫新娘飲食，以博一時之笑樂。殊不知對於新娘的身體上，却受極大的不良影響，直不啻摧殘新娘的健康。這時候，如果強迫新娘飲食，則要發生嘔吐，甚至發生其他疾病。故新婚之筵，不宜強迫新娘飲食，方為保護女性的要道。

## 國技雜話

卜人杰

餘姚黃百家內家拳法，自稱張三丰之嫡系，今之太極拳，亦稱張氏嫡傳，又嘗列黃氏於先道，是則黃氏所祖，與今之太極，其為一家也無疑矣。然據黃氏拳譜與今太極拳法相參核，幾無相連之跡可尋，例如：黃氏所謂應敵、打法、禁犯、病忌等，又練手、練步等法、「六路」「十段錦」「五字訣」等諸名目，不惟太極所無，又與太極之練法全異，而太極所傳歌訣及打手諸法，黃氏拳譜亦未有一言提及，抑又何也？故嘗疑黃氏所練者非太極，但就其功法言，確可稱為內家，蓋以為內外家之名稱，初不以派別限，有其實者，即稱之耳！

## 女性與內分泌

芸芸女士

內分泌 Hormon 者，亦名刺戟素，爲人體中無排出管之腺之分泌液也。其分泌物直接向內輸入血中，溶解於血，而成爲一種特異之化學物質，隨血行之循環，而達其所達之臟器，刺戟之而發揮其生理作用。反之，如人體中之胃腺、腸腺、肝臟、脾臟、乳腺、皮脂腺、汗腺、及女性生殖器之陰道粘膜腺、Bartholin 氏腺、子宮頸管內膜中之葡萄狀腺等，均須由導管自內向外排洩者，則爲外分泌。

距今八十餘年前，即西曆一八四九年，柏爾托爾特氏 A. A. Berthold 始發見鷄之所以有雌雄之分者，實緣其體內有一種特異物質在體內主宰著。惟當時祇有此引起注意之發點，而尙不能確知其具體之作用，故在內分泌研究學上，可稱之曰啓蒙時代。繼之，法國神經病學者 勃郎

薩苦特氏 Brown Squard 在一八八九年巴黎生物學會中，發表其震驚當世之返老還童術。惟以當時內分泌學之程度，勃氏未免略形誇大。然至其確具內分泌學之 Hormon 療法，已無可諱言矣。迨一九〇二年，英國斯太林 Baylis 及彼理士 Baylis 兩氏，才應用科學方法，來明確地認識內分泌的基本作用，並名之曰 Hormon。蓋源於希臘語之 Opnaw 而來。含有刺戟、醒覺、興奮之意。故科學的內分泌研究與應用，實以斯太林及彼理士爲嚆矢。及後，再經各國無數有名生物學家，及醫學專家紛起研究而實驗之，由一九二〇至一九三〇年間不斷的進步，才有今日的內分泌學。其給生理學，診療學的演進上，劃成一個顯明的階段。

時至今日，內分泌學的昌明，始知統治吾人生體之最高的主宰不是心，腦，神經，而是玄妙之內分泌。因為內分泌在吾人全身，隨時潛隱着在發揮它一種生理之力。這種力，不獨支配活的有機體，而規定其許多本質與機能，并隨血液潛流侵入腦髓，支配著腦，以管理體內的中樞活動。同時又給與神經系統整個的活動，及與以性的性質。總之，吾人一生之全生活過程，全身心一切有機體的活動，莫不受內分泌的支配與影響。

但是在吾們女性方面，更其因為負有重大的生殖工作的使命，（雖然人類之生殖方式，是兩性生殖，照名義上說，此偉大工作，由兩性平均分担，但是，事實上男性只負到十分之一，而其餘工作，十分之九須吾們女性去完成她。）所以生理上，也應有與男性不同的，而合於完成此生殖工作的生理作用，就是在具有與男性不同的生殖腺外，更具有與男性不同的內分泌，就是本文所欲述的「女性與內分泌」。

一個女性的一生，可以分割出四個不同形態的時期，（一）女孩期，（二）青春期，（三）妊娠期，（四）經絕期。而主宰分割這四個時期的，就是內分泌。主要的內分泌有腦

垂體前葉腺，腦垂體後葉腺，卵巢，黃體，間質腺，甲狀腺，副甲狀腺，胸腺，松果腺，副腎上腺，胎盤，肝腺，脾腺等。其分泌之內分泌，有相互促進其機能，有相互抑制其作用，一期有一期的系統與作用，務使適合此期之生理的需要。其間複雜而不紊，矛盾而不礙，且需要有此相反之矛盾，相互之促進，始能互相協調平衡其各個機能，而使內分泌作用，益臻於玄妙完善之境。然則女性的其他一部份生理代謝內分泌，固與男性無異，而在此所欲述之女性內分泌，以其在女性四個不同的時期之獨有者為限，亦即在一九二〇至一九三〇年之間。為各國婦科專家

Adler Schiebele Paul Stochard Popanicoan Lewa  
Johnston Parker Ascherin Zondek 等氏所研究而實驗者也。茲將其四期中之內分泌情形，分別述之於后：

### （一）女孩期之內分泌

女性在此時期，全身各部發育尚未完全，可稱之曰靜止睡眠時代，故無月經，不排卵，無性慾，精神上，思想上，渾渾無知。而此期之關係女性所獨有之女性生殖的內分泌腺，亦大都像在睡眠狀態，在此期之內分泌中，另有

兩個腺，是專在此時期工作著，她的分泌的功用，就是監督著關於生殖的內分泌腺，不要她們在發育不全的女性的孩童時代，早期妄動起來。一、是松果腺。此腺是在腦垂體附近，大如扁豆，色帶灰白而紅，外觀其構造彷彿似腦垂體的後葉。此種分泌液的主要作用，是專在女孩期中分泌，去抑制腦垂體前葉腺的。因為腦垂體前葉，差不多就是女性生殖各內分泌腺的領袖。腦垂體前葉被松果腺之分泌抑制，則其所屬諸腺，自然都伏帖肅靜，不敢妄動。二、則為胸腺位於心臟與胸壁之間，此腺分泌之主要功用，為發育女孩時之全身骨骼及新陳代謝，其副作用，亦與松果腺同，為抑制各內分泌之早期妄動。至於脾臟腺在女孩期，亦有幫助抑制作用，惟不如上述兩腺之顯著耳。故女孩期之女性生殖內分泌腺，差不多全在靜止睡眠狀態之下，經過了十二三年。

## (二) 青春期之內分泌

此期之內分泌，均呈醒覺之活動狀態，因為由女孩初生期即開始分泌之松果腺與胸腺。到七歲之間，即開始退化萎縮，監督抑制的能力，亦漸漸減少。所以尤以做生殖內

分泌領袖的腦垂體前葉腺，就漸漸醒覺起來。松果腺與胸腺，抑制的力量鬆一分，她就盡力的放鬆一分，此消彼長，直到十三四歲之間，胸腺與松果腺均已萎縮到停止分泌，腺體全部只留著一個痕跡。此時稱為性的中樞領袖的腦垂體前葉，好像脫了管束，於是放縱發育，登高一呼，相率其他各腺猛烈發育，正如一羣無羈野馬，不可抑制，是為青春期中內分泌之發動。茲將其各腺活動狀態，分述於左：

腦垂體 腦垂體位於大腦下面蝶鞍之窩中，圓形大似蠶豆，分前葉後葉兩部。(近世更有發見中葉亦有特異作用之內分泌，惟知者尚鮮)其作用各不相同，後葉對於平滑肌，有特殊作用，如刺戟子宮膀胱腸管使之收縮，分娩時復能催進乳汁分泌；前葉中能分泌出四種內分泌：(A) Prolan A. 甲種補奴郎，(B) Prolan B. 乙種補奴郎，(C) 發育刺戟素，(D) 新陳代謝刺戟素。甲種補奴郎在此時期，分泌特別旺盛，其作用為刺戟卵巢本身之突進發育，促進卵巢中濾泡成熟，按期排卵。乙種補奴郎內分泌，由血行之導進，使卵巢排卵後之卵巢濾泡卵子裂出空殼形成黃體。發育刺戟素，雖負責育使命，然亦并有促進黃體形成之用。與乙種補奴郎同，惟不若乙種補奴郎作用之強耳。

新陳代謝刺激素，主宰著生理上的一切新陳代謝作用。

**卵巢濾胞** 因上述之甲種補奴郎內分泌之刺激，在濾胞本身亦分泌出一種內分泌，名曰性慾素。其運行全身作用甚大，在精神方面，此素由血液傳導侵入腦部與神經系統，使腦髓成爲性變化，而成女性特有之一切女性型之精神思想與態度。從一個不懂人事的天真活潑小姑娘，至此一變而成一個嫵媚溫柔沉默孤獨羞怯而有幻想的懷春少女。在肉體方面，諸臟器甚至皮膚毛髮，均受此內分泌之作用，而形成女性特有之女性型體態，把一個黃毛女孩，盡量的增加了成長速率，全身皮下脂肪特別增加，皮膚柔薄，紋理細微，乳房漸漸圓滿隆起，骨盤發育特甚，後臀肥大，外陰部漸生陰毛，一瞬之間，變成淑女之花。而尤以生殖器發育最顯著，如子宮因受內分泌之刺激，而起充血現象，按月排出月經，內外生殖器受此內分泌之刺激，莫不迅速發育，同時再與甲種補奴郎，相互助長作用，對濾胞未成熟卵子，按月促其分裂成熟；此爲第二期性徵之狀態。

**黃體** 卵巢濾胞中之卵子，每月成熟，分裂排出後，濾胞中裂出卵子之空凹點，即被排卵時從微血管溢出之極微量血液填塞在此空凹點之內，與濾胞分裂時之殘餘碎片

凝結成膠狀物，此新凝結之物質，受由血行導進之乙種補奴郎內分泌素作用，而立即又變成一橙黃色明亮之新腺，名曰黃體。復在黃體自身再分出一小部份，名曰新間質腺。於是黃體與間質腺再分泌出各自身之內分泌，其作用與濾胞內分泌相反而相抑制。倘在卵子排出後，不遇精蟲而未受孕，則此兩種內分泌，總被濾胞內分泌所抑制而戰敗，於是黃體本身漸漸退化，由橙黃色而成淡黃色，更變而爲白色。惟黃體能在每次排卵後新生，故舊黃體消滅，仍有新黃體新生，生生不滅的代謝著。倘某次所排出之卵子受精而成孕，則該次新生之黃體大顯其作用，因黃體內分泌是擔負著照料與保護受精卵之在母體內之一切安全發育之責任，（詳見三節妊娠期之內分泌）。故黃體內分泌，有妊娠預備素之美名。而其在非妊娠期之作用甚少，只稍爲抑制性慾素之過度旺盛，而保持一調和適中之作用而已。

**腎上腺** 此腺在腎之上端，左右各一之小腺，普通被誤認爲腎之一部，然其發生及作用，與腎完全不同。其內分泌有二，各具一個分泌系統，一、是皮質內分泌；一、是髓質內分泌。皮質腺是因受腦垂體前葉中種補奴郎之刺激，而引起分泌，其作用對卵巢濾胞之排卵亦有催進作用

，第二次性徵亦有間接作用。髓質腺之作用，則在興奮調節各部生殖器官之交感神經。

**甲狀腺** 位於喉際氣管前面兩側。此腺之分泌亦是受腦垂體前葉甲種補奴郎之刺激而開始分泌，主宰著骨骼之發育，特別是骨盤之發育。對卵巢方面，有直接的重要催進作用。

**副甲狀腺** 位於甲狀腺之後，左右各二，其作用在興奮各部末梢神經及鎮痙與發育骨之作用。

**脾臟** 除有管之外分泌外，復兼管無管之內分泌。其作用於各部生殖器械為抑制的調節作用，類似代行已經萎縮之松果腺的職務。使各部生殖器械能適可平衡發展，不致流於過度發育與亢進。

**腺腺** 此腺對於含水炭素之新陳代謝有限制分解為糖分之作用，故此腺內分泌缺少，即能發生糖尿病。

以上是女性青春期中內分泌之大略情形，亦是女性一生內分泌最旺盛之時代。視其有條不紊，或相抑制，或相催進，充份的發揮著生理的作用。

### (三) 妊娠分娩期之內分泌

此期是十足表現著母性活動的狀態，實負著女性偉大使命的最重要時代。在某次排出之卵子，假如其與精蟲會

合而成孕後，則全身各內分泌之活動，立即起一特異的生理變化。在此非常時期，實為一偉大之創造時期，而負有盛譽的妊娠預備素黃體，亦立即負起她本身的重要責任來保護與照料這受精的孕卵。務使其在母體中的發育，給以

十二分的安全。同時倘有影響於此受孕胚卵的安全之可能者，必十二分設法去抑制之，所以黃體之忠誠於孕卵，較

慈母的愛兒女，實有過之無不及也。故黃體可代表偉大母性愛的唯一象徵，而黃體分泌之原動素實基於腦垂體前葉乙種補奴郎之刺激，故此時乙種補奴郎之分泌，特別旺盛。黃體受此多量持續的乙種補奴郎內分泌之作用，黃體自身也源源不絕的分泌著特別多而持久的內分泌，去完成她保護孕卵的本身責任。茲將其主要作用，略述如下：消極

的方面，強力的抑制性慾素之活動，因為含有過激行動的

性慾素，倘仍像平時肆無忌憚的活動，則必致刺戟子宮充血，內膜剝落，按月排出月經。而此子宮之劇烈變動與充血，根本與孕卵安全條件相衝突，所以為著保護孕卵安全

起見，除抑制性慾素外，更要抑制月經來潮，以除去胚卵

著床發育的障礙。抑制卵巢濾胞中之未成熟卵子，暫使中止繼續成熟分裂，並抑制腦垂體後葉之分泌。因其能刺戟平滑肌而使子宮起收縮作用，故抑制之，而免子宮收縮迫出胚卵。在積極的方面，促進子宮變厚，使子宮內膜脫落迅速生成，建樹出一座適於胚卵發育的象牙之宮，又為預備胚卵到子宮內能迅速附著成床棲止，故再使子宮內膜發生一種銳敏的感覺。其他如胎兒離母體後之營養，也須極早準備，所以預早促進乳腺發育；而對於此胚卵本身，亦須早使形成胎盤；並再刺戟胎盤令其自身再分泌出一種內分泌，望其助長作用。但其細心所至又恐不周，而更希望完全保護孕卵的責任，所以索性把體內存有的有危險性而不需要的性慾素與腦垂體前葉甲種補奴郎，同時於尿中排出於體外。在妊娠前半期中，黃體獨負著此重大使命，及至胎盤完全成形後，始將其重責逐漸卸付於胎盤。故黃體在妊娠後四個月起，即漸漸萎縮退化，分泌亦逐月減少，而妊娠後半期之保護責任，大部份交給胎盤自己去負責。胎盤內分泌在受此重託之下，亦即開始其替代黃體之作用，去抑制性慾素之活動，抑制卵子成熟，不使排卵，不使月經來潮。此種種作用雖與黃體相同，惟黃體對腦垂體後

葉之內分泌是有抑制作用，而胎盤內分泌則無此作用。黃體對乳腺是有促進作用，胎盤之內分泌則對乳腺有抑制作用。此兩點是二者作用相反之處。蓋由時間之需要不同，以致作用互異。腦垂體後葉之內分泌，因其能刺戟子宮，令其收縮，故在妊娠前半期恐其影響子宮收縮，而將未成熟之胎兒，被迫流產；所以為黃體內分泌素抑制。及後妊娠足月，胎兒已成長完全，此時應脫離母體，惟胎兒由子宮經產道產出，必須一種助力，使子宮收縮，始能娩出，故在此期，腦垂體後葉之內分泌，確屬必要，所以自妊娠四月起，黃體即漸萎縮，分泌逐漸減少，到分娩前，則黃體內分泌完全停絕。此時腦垂體後葉，因抑制她的黃體已停止，不能再阻止其分泌，而更得胎盤內分泌之助長，於是益盛其分泌，而去刺戟子宮，令其收縮，產出胎兒，此胎盤內分泌與黃體內分泌之對腦垂體後葉作用不同之需要也。至於其對於乳腺之作用，亦因時間之需要而不同，惟恰為對腦垂體後葉之作用相反耳。蓋黃體內分泌，是促進乳腺發育完全，惟乳汁之根本功用為哺養脫離母體後之胎兒，在胎兒未出世之前，乳腺雖應早作準備，以完成其發育，并含就豐富之乳汁。而胎兒尚未至產出時期，故尚

不須要乳汁預早分泌出來，此所以為黃體之催進與胎盤之抑制之作用之目的也。待至胎兒產出後，胎盤隨胎兒產出，產褥婦體內既無胎盤，當然亦再無胎盤內分泌去抑制乳汁之分泌。於是乳汁似離弦之箭，大量的分泌出來；同時也就是胎兒產出後，須要乳汁哺養的時候了。在妊娠期中，即以上述黃體胎盤與腦垂體後葉，三種內分泌作用最大之時期。其他各腺亦有相當作用，如甲狀腺，脾腺，副腎皮質腺等，均有中和妊娠毒素之效用。濾胞性慾素在妊娠末期，亦因黃體萎退，胎盤分泌，對他抑制之力不若黃體之強。故亦漸起微弱分泌，在分娩時，用以刺戟子宮與腦垂體後葉共同作用，使之收縮，同時并在分娩後催進乳汁之分泌。到胎兒產出後之哺乳時期，則各種內分泌又起一變化，與妊娠期完全不合，此時之黃體與胎盤，均已消失，而在妊娠中被此兩腺所抑制之內分泌，此時又再起活動。惟在哺乳期中，各內分泌活動之目標與作用，與平時則大不相同，故其影響於全身各部之機能亦異，因此時之生理上，須供給多量之乳汁，以營養嬰兒，乳汁不是一種簡單的物質，是從母體血液中攝取複雜的化學質與維他命，再加上無數的滋養料，所成的精華。故在哺乳期中，母體

為不斷製造乳汁之故，全身各部器官及精力，均集中供獻於製乳，所以各重要內分泌之作用，此時亦都集中在乳腺與乳汁方面，發生特殊作用。如腦垂體前葉甲種補奴郎與濾胞之性慾素，此時均致全力於乳腺分泌之催進，全部輸入乳腺而消耗淨盡，以致無閒他顧。故此時對於促進卵子成熟，及促進經前子宮內膜變化等工作，則作暫停，所以女性在哺乳期中，無月經，不排卵，亦不受孕也。待哺乳期過去，乳腺萎縮停止分泌後，於是腦垂體前葉甲種補奴郎與濾胞性慾素及各種內分泌，再恢復其本來原有之主要工作，而按月排卵行經。惟此期與青春期之月經開始起，而歷經妊娠分娩以至於經絕，普通約三十至三十五年。

#### (四) 經絕衰老期之內分泌

此期顯示著萎縮退休狀態。普通雖因氣候及地帶有遲早，惟吾國女性約在四十至四十五歲之間者最多。在將到經絕期之前，多數婦人有一特異之點，在此未老將衰之時，性慾反致增強，或占一性慾最旺盛時期。此顯示著筋疲力竭的內分泌最後之掙扎，或有在此時起全身的經絕期障礙，精神與感覺，起特異之影響。這是內分泌的萎退症

。在此時期，腦垂體前葉各種內分泌均已竭絕，故卵巢中雖仍有無數未成熟卵子，亦因無此種內分泌之刺激，不能再繼續分裂成熟，既不排卵，新黃體自無由形成，濾胞隙亦終止分泌。其他腎上腺，腦垂體後葉等，或全泯滅，或只存一個遺跡的癥痕而已。甲狀腺則因各腺與各器官萎縮退化，所排之分泌無處消耗，逐漸堵塞腺體，而腺體反為增大。由全體內分泌腺之萎縮退休，乃形成一個老年婦人。在此經絕期的狀態，是無月經，無性慾，不能排卵，不能妊孕。內外生殖器官均漸萎縮，乳房因萎縮而下垂，第二次性徵成全部的過去，肉體精神都現龍鍾衰老之象。表示著一個女性到此時期，已卸下生殖之任務，一切為生殖而具備之各種內分泌與一切女性特有之生理作用，都不須要，都可解脫卸除，安心於心力與體力之休養，享其暮年晚景於安靜平淡之中矣。

(待續)



## 「巴士德」花柳病預防藥

“Pasteur” Preventive Cream

花柳病預防劑之發明，係現代世界花柳病預防協會所努力的一件事，因花柳病毒之撲滅，實人類共同的責任，本劑乃歐美各國海陸軍指定用藥，有特殊之消毒力，而毫無刺激性及其他副作用，攜帶便利，用法簡單，且芬芳清潔，無污染衣服之弊，每管定價一元，足供男子四五次之用，函購郵票通用。

經售處 上海霞飛路二七〇號  
中華康健會代理部

## 醫業倫理學

宋國賓著 定價一元

本書共分四編(一)醫師之人格(二)醫師與病人(三)醫師與同道(四)醫師與社會舉凡醫業問題莫不詳細討論新舊醫家讀之可為行道之南針醫學生讀之可為良醫之準備病家讀之可為擇醫之標準洵關心醫學者必備之書也用上等道林紙精印裝訂美觀凡醫校醫團訂購在五十册以上者概以八折計算

上海亞爾培路四〇八號

醫學評論社 上海跑馬廳路五〇七號

經售處：康健雜誌社

上海愛文義路池浜路

醫師公會

上海莫利愛路五八號



## 雪 與 雪 盲

萍 風

大雪後太陽出來的時候，雪面的光線非常之強，我們

走到郊外，眼睛往往張不開。這種雪面的反射光線，含有大量的紫外線，對於人體能發生種種的作用，尤其對於眼睛，如果長時受這種光線的刺激。那末會起所謂「雪盲」(又名雪眼炎)的病。

雪盲病的程度，有輕重之不同，但大抵均在經過二三個小時的潛伏期後，始行發作。先是眼部發熱痛，像是有什麼東西誤入目中，同時見光則熱淚滂沱而下，非在暗中，眼睛張不開來，病重者，眼部與臉部的肉會起一種反射的痙攣，使眼睛自然而然很緊地閉鎖着。這些都是自覺症狀。發生此等症狀時，把眼球檢查一下，則眼白滿布血絲，甚至發腫；眼瞼往往有溷濁液流出，重者表面的薄膜亦行剝脫，或生小水泡。又甚至一部分潰爛起來，形成所謂角

膜潰瘍。

再重的時候，會在角膜的後方，圍繞瞳孔生起一種虹彩，充血而發炎，是謂「虹彩炎」。同時瞳孔亦不圓了，縮小了，原有對於光線的「反射的縮小作用」消失了，或遲鈍了。

又光達眼底，是必須穿過角膜及水晶體等的，因為角膜及水晶體能先把紫外線吸收，所以平常的光線對於我們的眼睛不會起什麼障害。平常的光線波長比較的長，穿過水晶體時，先由水晶體行集光作用而達於眼底；然而雪面所反射來的光線，紫外線強烈，不受水晶體的吸收即隨普通光線而直達於眼底，因此使眼底的網膜及脈絡膜受障害，尤其是眼底的中心部容易起變化。眼底起變化的患者，往往眼前會看見一朵朵橢圓形的陰影，要想看一點什麼，均

爲之所隱蔽。又若朝雪而觀看，彷彿有許多圓形的紅色斑。

不過，雪盲病普通遮住光線，便很覺輕快，輕症是經過數日不必用藥也會痊愈的。重症也可在數星期內醫治好。至於眼底的變化是暫時的，並不會成爲永久的機能障害。現在雖然有一種因角膜受激烈障害後而成爲失明狀態者。



，然而這是極稀有的例外。

那末，罹了雪盲時，應該怎樣醫治呢？第一是應該遮住眼睛不受光線的刺戟，輕症是不必用藥的，重症則須請教醫師。如在家中治療，則用溫氈法就行了。

再說一說雪盲的預防法也很簡單：就是當你到雪野上

觀 遊 動 運 之 地 雪

或作滑雪遊戲時，戴起護眼眼鏡（即有色玻璃或水晶的眼鏡如墨色棕色之類）便不致罹雪盲之疾了。

<p><b>醫學評論</b></p> <p>● 灌輸醫藥智識 ● ● 促進社會健康 ●</p> <p>定價 零售每冊壹角 全年大洋壹元</p> <p>發行總所 上海亞爾路培 四〇八號</p>	<p><b>車鴻彝醫師</b></p> <p>科目 內外科 皮膚花柳科</p> <p>診門診 一元二角 金出診 五元六角</p> <p>診所 霞飛路嵩山 路西首</p> <p>電話 八三五九七</p>
<p><b>侯光迪醫師</b></p> <p>科目 內外科 婦兒科 肺病科 花柳皮膚科 新法戒煙</p> <p>時間 下午一時 至五時</p> <p>診所 南京路大陸 商場三樓三 百十五號</p> <p>電話 九四八六四</p>	<p><b>劉以祥醫師</b></p> <p>專治 眼科</p> <p>診所 重慶路馬立 斯新村六號</p> <p>電話 三三四四〇</p>



## 處女美的泉源

十七八歲的少女，全體肉體具有莫大的魅力。一切藝術家所手製的作品，很少與少女的肉體美沒有關係的。有名的彫刻家羅丹翁說：女子之一生，有兩個時期，儘量地發揮了她的美：一個時期是女子開始與男子接觸的四五個月間，即所謂新婚時期。一個時期是處女的肉體全部成熟的常兒。

若把新婚女子的肉體美譬如滿開的花，則處女的肉體美應是含苞未放的蕾。新婚女子的魅力在於「現在」，而處女的魅力，則在於一種未來的「可能性」。

實在的，天地間沒有比處女美更美的東西；無論怎樣

## 處女的肉體美及催情部

力士

的藝術品，也及不來處女的肉體美。山鄉僻地的少女，她們不懂什麼繪圖和彫刻，然而在她們肉體的本身裏，却都潛藏着一個卓絕的藝術家。

冬去春來，大地上的冰雪受陽光之熱而融解，眠在地下的花草生葉而開花，同樣，少女到了所謂思春期，他們那潛藏在肌肉下的藝術家，便都起而孜孜工作，使肌肉豐美，曲線圓潤，好像是那含苞欲放的鮮花。

這潛藏在處女身上的偉大藝術家，到底是怎樣一種東西呢？這就是最近家喻戶曉的內分泌，性的荷爾孟。一切女性美的源泉，都生於這內分泌作用。由內分泌腺所生的荷爾孟，混於血液內向全身循環，刺戟身體的各器官，促進其成熟；另一方面使腦神經亢奮，激動性愛的感情，而

荷爾孟的這種促進作用，中間是具有一種美妙的機構的。

## 第二性器官的發育

先把內分泌簡單說明一下：

分泌荷爾孟的內分泌腺很多，有卵巢，甲狀腺，胸腺，腦下垂體，副腺等，非常複雜；其作用亦各不相同，對於處女的肉體美及性愛都具有不可或缺的關係。

例如氣管前的甲狀腺的分泌，有關於春情及性慾；如果在幼時把它割去，子宮就不能發育，月經亦不來，思春期的肉體美一點沒有。又大腦下部的腦下垂體，其分泌液是性慾的原動力，分泌停止，則生殖腺不能發育；反之，若在未成年時此項腺機能即已旺盛，就成了所謂早熟的女孩。

卵巢的內分泌對於生殖腺發育，青春美及性慾的流露都具有極密切的關係，這是不消說得的。這好像春天開的花卉，在上年就已準備着要開，女性的這重要器官是早就準備着，不過到了春情期，受其內分泌的刺激而開始發育，完成所謂處女美吧了。

但是此等器官與消化，呼吸，循環等生活器官不同，

因它與性結有密切的關係，故總稱之曰性器官。這性器官共分二種：即所謂「第一性器官」與「第二性器官」。前者直接司生殖的機能，故又名「原始性器官」，後者對前者含有誘導的意義，故又名「誘導性器官」。

具體的說，卵巢，喇叭管，子宮，腦，派特林氏腺及陰口等屬於第一性器官，乳房，臀部，毛髮等屬於第二性器官。

構成女性肉體美的東西，不是別的，却是這第二性器官。魅惑男性的那乳房，那豐滿的腰部曲線，若是換一種立場說，那末這是爲了完成其生殖及哺乳的二十大使命起見而誘發男性的注意及情欲所使然的吧。這裏，我們不能不嘆服造物之慧妙了。

## 處女的乳房與曲線美

如前所述，處女到了思春期，肉體上就發生顯著的變化，最明顯的是胸部及腰部的曲線美。依順序：上腿及臀部最先開始發育，其次腰部漸漸地膨脹起來。此等徵兆，都無非說明着那以前半睡在骨盤內部的性器官，現在受了內分泌的刺激，在豐富的充血之下而發育起來了。接着，

全身及乳房的肌肉漸次豐滿起來，腋窩及陰阜上也生出茸毛來了。

如問爲什麼處女的臀部要肥大起來，前面已經說過！這與生殖有關係；即爲了將來懷孕及生產的便利計，骨盤不可不擴張起來，腰部不可不肥大起來。這是對於生殖的第一步準備。而且女性生殖器的部分都要受骨盤的保護，這是與男性不同之點。故女子的骨盤應比男子爲大，臀部亦然。

骨盤到了破瓜期急激豐大起來，這是受了內分泌液的刺戟的結果。處女骨盤愈大，便愈康健；同時骨盤大起來即是說明性機能的成熟。有些處女，不喜歡臀部的肥大，這是大大的錯誤的；無論從健康上說，或從性的美觀上說，這都是很好的事。

其次是乳房，這是第二性器官中之最重要者，真是所謂處女美之寶，是魅惑異性的焦點。幼女幼男乳部無甚差異，女的到了十二三歲，乳頭及乳頸周圍的乳暈漸呈淡紅色，並微微膨脹起來。這種樣子，正如花蕾初開，我們名之曰「乳房之蕾」。

乳房之肥大，是由於其內部乳腺的發育；而乳腺的發

育則由卵巢內分泌所促成。所以如在幼童時因卵巢病而將卵巢割去，則至青春期，乳房不會膨脹起來，依然與幼時狀態相同。又有些少女的卵巢先天發育不全，乳房亦不會膨脹大的。

這樣看來，乳房是女性康健的象徵。乳房小的處女，必有某種性的缺陷。豐滿而富於彈力的乳房之所以能引誘異性，誠非無故的。

### 處女的皮膚及體香的魅力

男子皮膚紋粗而筋骨顯露；處女皮膚細柔而光滑。這差異，亦由內分泌作用所使然。男子骨骼與肌肉發達，女子則有豐富之皮下脂肪附着於皮膚之裏。這豐富的皮下脂肪，爲女性美之一特色。以比例說，男子有分重百分之二〇的皮下脂肪，女子有百分之三〇。

因此，女性普通肉體都帶圓味，尤其是上胸部，臍之周圍，臀部，上腿部最爲顯著。處女的肩部更有一種富於彈力的曲綫美。

昔時俱以色白爲美，現在，則有以焦黃色爲摩登的傾向。其實皮膚之美的要素全在於健康性，血色很壞的魚白

色固然不足稱爲美；勉強塗脂抹粉，無論是何種顏色，都不會自然的魅力。

論到處女的皮膚美，應該講到一個有趣味的問題。即西洋人都以爲膚色白而髮金黃色的女子氣質溫柔，膚色淺黑而髮銀灰色的女子多熱情，前者可爲妻，後者可爲情人。

從民族的區分看亦然，膚色淺黑，眼瞳內有光的少女多具有火一般的熱情，膚色白而瞳光隱定多係沉着好靜的女子。再就體質方面說，粘液質的女子大抵色白，胆汁質的大抵色淺黑。

由上看來，女子的膚色與情慾之間像煞具有一種尺度的關係似的。就我們中國說，以這尺度來玩味一下，似乎也頗近理。例如膚色淺黑的南國女子多熱情，而薄情女子皮膚多白色。

處女皮膚的魅力，顏色之外，還有皮膚紋理的細潔，亦能給異性以美性之感。最後，就應講到體香的魅力。聖書上用「香花之床」之句來形容並讚美少女的體香。但時下女子多塗脂抹粉把天然的體香混雜了，這是很可惜的事。法國有一學者，把少女的體香分爲紫蘭香與龍涎香二大

類，中國少女的體香是什麼香呢？

### 處女的毛髮與性的魅力

少女到春情發育起來的另一種美的要素，是腋毛及恥毛。人的毛髮有二種：一是與生俱來的體毛及頭髮，另一是青春期才生長起來的男性的鬚鬚，男女兩性共有的腋毛及恥毛等。

男子之體毛粗硬，女子之體毛細軟，且無色而透明。這也是構成處女美的要素之一。尤其西洋女子的面毛，微帶紅味，好像那新鮮的桃子一般。

在處女期才生長毛，最初是下腹部，其次腋窩。下腹部的毛普通由恥裂之上方先生，其色黑，而狀直，茸茸然如春野之草；嗣後數漸增而狀漸曲。

這恥毛及腋毛之生長時間，依各個人及民族而異，普通與乳房呈薔薇色並隆起，及臀部肩部肥滿起來的時候相同。髮色銀灰的西洋女孩子，有的在還未成年時，就有恥毛及腋毛生起來了。大抵南國女子總比北國女子生得早。

總之，恥毛腋毛的發生，是表示內部的卵巢機能已經很旺盛，對於生殖的準備已經完了。

所以，前人說「×部多毛的女子，性慾必強」，今就科學的見地看，也不是無理的。原來古人由長期經驗所得的傳言，有不少是含有相當的真理的。據說石婦多患多毛症；又不妊娠的女子，陰部異常發達的女子，尤其是陰核太大的女子，亦往往患多毛症，這是一種病象。

還有一種很普通的病象，是無毛症。這大概與卵巢的缺陷有關係。

### 處女的催情部

以上，我把處女美的諸特長摘要地敘述過了。現在，想把處女的催情部也是在青春期才發生的——說一說，作為本文的結尾。

催情部到底是什麼呢？就是處女身上受到外部觸覺的刺激，能生快美之感的部域。此種快美感與性機能有關，科學上名之曰性的特殊感；而執司此感之末梢神經，名曰快美小體。

有此種快美小體的部域，受外部之刺激時，小體即亢奮而傳達於大腦，因而發生特殊的快感。催引此種快感之要素，為摩擦，壓迫，及溫度等的刺激。

那末，處女身上具有這快美小體的部域——即所謂催情部，是在那些部位呢？第一是陰部，其分佈區域狹，而感覺極敏銳。其次如口唇，腋窩，乳房，臀部，腹部，大腿部等都是重要的催情部域。

純潔的處女，這催情部的感覺是極其敏銳的。北愛爾蘭有一地方以這感覺的敏銳程度為鑑別處女與否的標準。實在的，少女與異性有過一度接觸，失了處女性後，此種觸覺的特殊感就大示減退。不，與其說是減退，不如說是轉化為性交的感覺更為正確吧。

### 介紹新書

本社收到無血刺胎刊第八卷第二期預版一冊凡中華醫師均宜人手一篇

該雜誌係美國紐約登佛化學製藥公司出版內容豐富圖解詳明含有世界各國醫師之言論與味道濃厚頗堪研讀俾愛閱醫學雜誌諸君得悉安福消腫膏之功效此次出書一百三十五萬冊印成九種文字分贈世界各國醫師倘貴醫師尚未收到此書請即函達美國紐約登佛化學製藥公司該公司樂意立刻將此書免費奉贈通信可用中文信面須用英文如下

THE DEVER CHEMICAL MFG. CO.,

163 Varick, St.

N. w York, N. Y.

U. S. A.



## 我國古代之長生法

畢曉蘭女士

長生不老，是古往今來人類最大的願望；無分中外，都

無不竭力探求人類的長生不老法。斯坦那赫的反老還童法

，曾在歐洲方面哄動了三年，但現在是已經烟消雲散了

。近年又鬧着霍爾蒙的學說，但其效果如何，還不得而

知。

吾國古代關於此種長生方術，本不一而足，與現今科

學亦有暗合之處，我們為溫故知新起見，現在簡單地作一

個系統的介紹如下。

### 性和生

我國古代醫家似視性與生為同一義，言保生養命之道

時，亦稱養性，亦稱養生。至於現代所謂性，係指英文之

Sex，即異性之性。此異性之性 (Sex)，在我國道學眼

中，亦與『生命』視同一物。

黃帝內經言人體生理之成長，亦以『性』為中樞，其

分期則女性七歲為一期，共七期；男性以八歲為一期，共

八期。每期之生理特徵如下：

#### 女性

七歲

腎氣盛

二七（即十四歲）

天癸至，月事下

三七

腎氣平均

四七

身體盛壯

五七

面焦髮墮

六七

髮白

七七

天癸竭

#### 男性

八歲

腎氣實

二八（即十六歲）

腎氣盛，精氣溢滿

三八

腎氣平均

四八

肌肉壯滿

五八

腎氣衰

六八

陽氣衰竭

七八

腎氣衰極

八八

齒髮去

所謂腎氣，即是性的能力，天癸即今所謂生殖素。由此可見古人視生命之消長即性能力之消長。此生與性之所  
以同義也。

### 養性

「養性不在餌藥噲噲，而在慎其百行。百行慎，則藥餌雖絕，亦足以遐年，德行不克，則縱服玉液金丹，亦未能延壽。」這是古代名醫扁鵲氏之養性秘訣。

人類之天壽，本以百歲為原則，今往往以五十左右而喪命者，皆所謂百行不慎之故。黃帝內經論短壽之最大要

素為：

「以酒為漿，以妄為常，醉於房事而竭其精，耗散其真。」

其他醫籍亦往往引房事過度，飲酒過量為一切疾病之內因，因是而起之病，必為惡性病。

古代醫學之真諦，在平日求長生不老之道，所謂「不治已病，治未病。」所謂「賢醫治未病，庸醫治已病」是也。治未病之唯一方法，為養性；譯為今語，即所謂健康法，養生法。

### 多接少泄

性生活原為一切動物在傳種及繁殖上所必要之生活現象，獨人類往往超過於必要，而視為一種嗜好品，此為與一般動物不同之點。亦即人類之所以多病及短命的最大原因。故小乘佛教認為欲獲得健全之肉體，首宜戒絕邪淫，有健全之身體，然後始能無障於禪悟。

然我國古醫學中有一利用性生活以進於長生不老之學說。他們以為：

男子血有餘而氣不足，女子氣有餘而血不足，所謂血即精液之原料，氣即腎氣之簡稱。男子四十精血衰而腎氣更不足，故多行交接可採女之所餘以補不足，同時不可不慎於精液之泄瀉。換言之，即攝而不泄之法。千金方云：

『年四十者十六日一泄。』又云：

『數交而慎瀉者諸病皆愈，

百接而不施瀉者長生矣。』

他們又以爲人過四十下虛而上實，卽氣與血均集於上半身。頭痛，眩暈，氣逆，喘息，咳嗽等爲上實之徵候，精液不足，足冷，腰酸等爲下虛之表徵；大抵人至晚境，此等症候，無一能免。療治之道，調氣爲要；調氣之法種類繁多，茲舉數種如下，作爲代表。

### 和神導氣法

和神導氣法爲彭祖所發明，法係在不通風之密室中設和暖之榻，枕高二寸半，整身仰臥於榻上，鼻尖置鴻毛，心境須極度安靜，作呼吸三百次，而輕重以毋使鴻毛吹落爲度。此時萬念俱寂，室外之一切聲音須做到聽而不聞之工夫。每日如是行之，據說可延壽三百六十歲，一切邪害均無如其何。

### 採氣法

曠明之時，仰臥床上，枕以柔軟之枕，身體充分弛展

，兩手離腰四五寸，兩足伸直，亦相離四五寸。先上下齒輕輕相擊，將唾液吞下。次以鼻孔行深吸，宛若，欲使空氣直達足端然；然後徐徐以口呼出。同時心境宜絕對甯靜，如是每日繼續行深吸淺呼千數次，苦修數年，可登人間仙境矣。

### 金丹玉液

古代的所謂仙術家，於身體的鍛鍊上以圖延年益壽外，更進一步欲在食餌的服用上以求人生的不老不死。此等食餌，特名之曰仙方。仙方大抵包含植物性及礦物性二種物質。植物性之物質主在延年益壽，礦物性之物質則以不老不死爲目的，總括言之，曰金丹玉液。

現在我人所知之金丹玉液，爲抱朴子一書中所載者。共分太清丹經，九鼎丹經，金液丹經等種，據抱朴子自稱，此等丹經，係一名曰左元放之仙人在天柱山中傳自某一神仙；次由左氏傳於仙公，由仙公傳於鄭君，最後由鄭君傳於抱朴子者。又稱『黃帝服金丹而登仙。』

金丹之製法，此處恕不詳錄，其材料均屬重、輕金屬及無機鹽類，其中尤以水銀最爲重要。欲知其詳，請參看

原書。

## 養性十二則

所謂金丹玉液，大體是荒誕的東西。而抱朴子的養性

十二則，却不無至理，茲附錄於左，作爲本文的結尾：

- 一、睡不及遠。
- 二、行不疾步。
- 三、耳不極聽。
- 四、目不久視。

- 五、坐不至久。
- 六、臥不及疲。
- 七、寒先衣。
- 八、熱先解。
- 九、飢極不欲食。
- 十、食而不欲過。
- 十一、渴極不欲飲。
- 十二、飲而不過多。

## 應用無線電波烹調食物

世界文明與時俱進，人類的社會生活隨科學之發達而日趨於複雜，然日常之衣食住生活則極端地簡便化，例如家庭之掃除，洗濯，烹調等事均已無須直接用人力去做，而均代之以機械了。

最近美國又發明利用無線電波之力燒麵包；在不遠的將來當更可應用來烹調一切的肴饌。那末在那時候，家庭的主婦只須備好看饌的材料撥接電機的針，則自洗菜，切菜，以至於烹飪的工作，均可由無線電波代做停當了。



# 婦女和國術

卞人杰

在現時代就社會的情形和婦女本身所處環境而論，似乎在需要國術的幫助；換句話說，就是說現在的婦女個個都有練習國術的必要。這話怎麼說呢？我們先就一般論，中國的婦女，現在已經算解放了，例如向來只見男子的運動場和游泳池，如今也不少女人的蹤跡了，可是這可算普遍的現象麼？我想誰也不敢承認吧！我們不是仍然隨處可以看見很多的所謂東方病態美的女人麼？婦女解放，應該先從身體上解放起來，運動猶且未能普遍於女界，難怪有人要說中國婦女解放的不徹底了。所以我們應該使運動普遍開來，使一般婦女個個都有一個康健身體，但是話又要說回來，現在一般運動方式，雖不能算貴族化，可是大都要場合和器械，才能練習，這萬非中國現社會一般婦女所能置備，故提倡婦女解放，應先提倡婦女體育；欲體

育普及，惟有將這不須器械、場合、時間的大眾化運動的國術，切實的提倡和鍛鍊起來，其次再就婦女的切身關係來說：現在服務社會靠個人的力量來維持生活的婦女，可說已經不少，但是女人因為天性懦弱，雖然同樣的處於法律保護之下，仍然處處不免受男子的欺負和玩弄，不信任？報紙上不是每天都有這種事實的記載麼？故婦女為自衛計，也非練習國術不可；因為它能給你們一種自衛力量。婦女和國術的關係是如此，我們再查一查國術對於婦女的影響如何，不是每逢運動會有國術一項，都有女選手參加麼？在女子而已經有選手，可見國術於女界已有相當的影響，大蓋女子也知道國術和婦女關係的密切了，這不能不算是我民族復興的一種象徵，但是國術是一種激烈的運動（太極拳不算），女人因與男子生理上的不同，練時很

有幾點應該特別加以注意，設或不知，必以致疾，因擇若干緊要者敘述如此。

(一) 普通女子至十三四歲時，即漸事發育，在未成人已前，筋骨未曾完固，固不能從事於激勦。練武最適宜的年齡，本在十五歲以上，四十歲以下，而女子在十四五歲的時候，適當月經的發生，在每月經期內，精神及身體上，必起一種特殊的變化，常有在此期內不住的運動，身體的機能，因而不能寧靜地變化，致起障害而生疾病，故每當經期，至少須休息一週，待身體回復固有狀態，始可繼續運動，蓋每月休息一星期，決不致有退步，不然，可稍事演習，只不能使筋骨過疲吧了。

(二) 女子在成人以後，兩乳房漸臻發育，練習以前，應該用闊約七寸，長約一丈五尺的白色軟綢或紗布，交叉縛住乳房，縱使激烈的奔馳跳躍，不致動搖才好，因女子兩乳在身體極占重要之位置，若過事震盪，有釀成危險病症的可能性，縛住就不妨了。故這是一件極應注意的事，所縛綢布以白淨柔軟為佳，運動後即宜鬆開加以洗滌，保持清潔，如有二三件以相替換尤佳。

(三) 這要說舒筋了，本來練拳之先，必先舒筋，這

是練武的定例，蓋平常筋骨緊滯，驟加衝擊，必致傷筋，故別種運動或可隨意練習，國術則非做舒筋功夫後不宜練，女子更為重要，而舒筋功夫能使人筋骨伸展，肢體柔軟，至其方法，各有不同，練者向教師詢問好了，茲不贅。

(四) 女子因為脂肪過多之故，出汗常較男子為容易，運動以後，必須揩拭清潔，能沐浴尤佳。

(五) 婦女至妊娠時期，即不宜練武，但又不宜絕對的不運動，大抵在初孕時，可擇八段錦等不甚激烈者練之；至四五個月以後，即宜完全停止，不過如自幼即練武者，平日又很少間斷的話，則無論如何，到適合妊娠時期，必已有相當成就，縱使一年半載不加溫習，也不致有多大的退步。至於產後，須休息二月以上，方可練習。

以上五條，純是關於身體上應加注意之點，在練法方面則與男子無甚區別，惟練時可將頭髮用手帕束住，免致撩亂視線，又女子脂肪既較男子為多，練過拳術的大忌半途停止，因在每天有規定的運動，消耗身體內脂肪必多，故能增加肌肉，及停止後，脂肪無消耗之處，勢必變成肥胖；行家所謂『身體發脹，功夫就散了。』然在練習期間，體重時有增減，這是練時的一種變態，所謂『三九三伏，勁始骨入？三臘三瘦，勁始歸根，』不在此例。



詩壇

亂後檢得荷道人遺畫歲朝清供卽

書軸上

費範九

一卷清香共歲寒。劫餘賺我展眉歡。閒窗追感陳翁意

• 佛供年年自在看。

閱朱磧砂藏經有述

前人

昨讀姑蘇志。磧砂出費氏。建院乾道末。刊經紹定始

。興廢六百年。萬法隨流水。遺經落秦州。天龍護此美。

予以何因緣。忝來事編比。疑神不旁驚。矢身共成否。懇

懇有羣公。羅羅集多士。校文審稱心。明例晰數齒。誰與

更入道。圓滿菩提旨。閱世辟羣趨。望古仰宗軌。

閒坐

王薦

閒坐東窗下。婆娑月影臨。有書聊引睡。無酒不成吟

。風便頻開笛。愁來欲弄琴。抬頭勞想望。天朝白雲深。

家居卽事

前人

鄉僻無賓客。科頭積鼻樨。木鷄鄰女戲。竹馬小童奔

。彭鼓春潮急。笙歌夜雨暗。夜來蛩更咽。詩意滿江村。

題壁

前人

披徑重來訪。依稀似昔時。良師開物故。舊雨告星離

。歡聚難逢再。壯遊不可期。徘徊三嘆息。垂柳綠絲絲。

宴花樓晚望

潘德輿遺著

我懷空洞無一物。眼明曠境開風煙。飛鳥出城掠平楚

。孤雲帶帆行遠天。南郭人家晚鐘外。西湖高浪斜陽邊。  
。落花樓上此時景。且當攜榼酌春筵。

### 春日齋中小疾

病從不飲不談入。春要無風無雨難。斜日愁人孤館坐  
。落花呢鳥一時寒。

### 春游曲

前人

東風破雨天微晴。斜日桃花相向明。倚樹老翁醉垂釣  
。挑菜小兒歌入城。春城日日風兼雨。不為攤書長閉戶。  
。簾押朝睡燕不飛。箏弦夜盡鶯無語。鶯呢春曉喚人游。今  
日閒錢到杖頭。好友半逢城外路。酒家都占水邊樓。水邊  
城外剛三里。小艇穿城一條水。短短新蒲欲露鷗。絲絲弱

柳宜穿鯉。弱柳新蒲晚漲時。落花如雨莫停屐。寺僧妙解  
烹茶訣。游女偷窺題壁詩。歸來殘醉兩三客。明日城南定  
城北。不風不雨不來游。岸草汀花柱相識。

### 楊花曲

前人

春來端為垂楊樹。垂楊長成春便去。感恩不肖聽春歸  
。徧遣楊花遮去路。漫天楊花繞春飛。楊花自飛春自歸。  
點點似睡留戀淚。依依要攔別離衣。可憐高下離亭側。持  
比秋蓬更無力。繫馬行人掩面看。當樓嬌女垂頭立。不見  
城東十里亭。楊花飛入煙冥冥。自古多情終陌路。若留餘  
恨不浮萍。浮萍尚有情根蒂。不傍樓臺傍煙水。只有漁翁  
不解情。一生自在浮萍裏。

x x x x X

## 定戶 注意

本誌定戶如有查詢事項及更改地址等情務請將  
本社所給收據之號數抄示以便照辦否則恕難查  
改諸希 公鑒

本社謹啓



## 不健康的新婚（小說）

紀旬

在一九三四年冬天的一個夜晚，我在夜色蒼茫的時候，從一個朋友家裏喝了兩杯酒歸來，時間已經快十二點鐘

了。百樂門大飯店的琉璃塔閃耀着紅綠的光芒，寒風在馬路上呼呼的吹着，天上沒有星，夜間的霧使人感覺得非常的冷，好在我喝了兩杯酒，自然也滿不在乎的踉蹌的走回家了。

這時，我是一個人住在一間不大不小的三層樓上，每次回家，都要在樓下碰着我那麻子的房東。今天夜裏，我也照例的撇了電鈴，走進屋子以後，我的房東便遞給我一封信件。平常我收的信也很多，不過這封信的封而却印有××醫院的職名，信封上是很潦草的寫着我的地址和我幾年前在中學時所用的一個名字。我很奇怪，爲甚麼會從醫院裏寄給我這樣的一封信來呢？

好奇心的驅使，使我馬上便把這封信拆開來看，啊！原來是伍英寫的。這封信上很簡單的幾句話：

「幾年不見了，從最近的一本雜誌上，才知道您的住址，很希望您能立刻來看我，我住的是二樓五十四號，名叫伍華林，請您一定來！」

這就是真奇怪了，爲甚麼五六年不見面的一個女朋友，會突然從醫院裏面來這樣一封信呢！這令我非常的莫名其妙！伍英，過去是我們同住在C城一個中校時代的女朋友，那時她才十五六歲，人很漂亮，又很活潑，在學校裏是頂愛說話的一個，那時因爲她的父親和我的父親是朋友，所以，我們在學校裏面，便自然而然的要好起來。無論在上課或休息的時候，我們總是在一道的很多。直到現在，我頭腦裏都浮泛着她那副活潑的面孔，和那嬌小玲瓏的

身材。自然，正因為她的漂亮活潑，所以，她也就成爲我們一班男生追逐的對象了。在那時，我當然是熱戀着她底一個。

可是不久，因爲我們那個地方被共產黨攻下了，整個的地方都陷於戰亂之中，我們的學校自然無形的解散，而我們大家也就彼此隔絕不通音訊。中間雖然總別人說她底父親死了，而她也已到北平去讀書去了，但終因大家長時期一個生活的隔絕，而且加以自己幾年來爲生活奔忙之不懈的時候，當然對她的印象也就一天天的淡漠了。

現在我接到這樣的一封信，使我非常的奇怪，我想：她甚麼時候到上海來的呢，怎麼又會在××醫院裏呢！一半自然是好奇心的驅使，一半也可說是舊情的勾引吧，我在深夜叫了一部黃包車，叫車夫向着××醫院拉去。

門房裏對於我深夜的來訪，表現得很不高興，他問

我：

「您有甚麼事？」

「我來看二樓五十四號，一位叫着伍華林的。」

「啊！你不是她下午寫信叫您來的。」

「是的！」

「好！請您等一等吧！」

幾分鐘後，一個看護領我走上了二樓，五十四號是個隔離病房，裏面一張小病床上，睡着一個女人。啊！幾年不見，她竟瘦削得使我不認識她了，她是那樣的瘦削，眼瞳深深的陷在裏面，兩頰已經消失了那少女時代的桃花，只是一副慘白的面孔在那裏很平靜的閉着雙眼。直到我的足步聲把她驚動以後，她才從睡夢中醒來。

「密司伍！你還認識我嗎？」

「認識的：啊！你是俊生！」他很注意地端詳了我以後，若斷若續的吐出了很簡單的幾句話，她看見我，很興奮，兩手想從病床上支持起來，可是，她究竟是病人，看護再三的叫她安靜的睡着。在這屋子裏她抬頭向着我的臉，我們彼此相望的沉默了好幾分鐘。最後，還是由她來打破了這病房的沉靜的空氣。

「我們已經幾年不見了吧！」她說

「是的，六年多了。」

「啊！六年多，時間過的好快，俊生，你不會相信我們會在此地相會吧！我在以前住北平××大學，那時已結過婚了，可是，現在我却是離死不遠的人了！」她咳嗽着，

同時也很興奮，聽她簡短的幾句談話，可以知道她是怎樣苦痛的陷於往事的回憶，怎樣悲傷的在感傷自己，她眼中在湧着兩行熱淚，胸部在不斷的起伏顫動。

我的神經爲一種沉重的情緒所壓迫，竟尋不出一句話來安慰她，我們又沉默了好一會。

「密斯伍，你是甚麼時候到上海來的。」

「已經快一月了，我本打算由此回家，但因為我有了七個月的孩子，走到上海，便不知怎樣要生產了，所以我到了這裏來，可是產後的重病却使我很難受！」

「孩子呢？」

「醫院在養，因為我沒有奶。」

「孩子的爸爸呢？」

「他已經於兩月前死去了。」

這對於她是一種難堪的回憶，對於我更是一種苦痛的撞擊，一個這樣活潑年青的姑娘，現在就把丈夫死了，而自己已睡在病床上，無論任何人看見，也會流一兩滴傷心之淚吧！

最後，她說，她是在好久以前的一本雜誌上看見了我的名字和地址，她在上海沒有一個朋友，昨天醫院問着她

，今天她才着人送信給我，她希望我有機會再去看看她！我安慰了她幾句，並答應了她底要求，緩步的隱出了房門。

一個醫生在門外，我們會心的點了點頭。

「你先生是她的甚麼人？」他問我，

「朋友，同學。」我說

「她現在已經沒有希望了，最好，你們還是設法給她備辦後事吧！」

「她是甚麼病？」我問

「產褥熱，已經沒救了。」

「她底孩子呢？」

「老早就死了，我們沒有告訴她。」

「她甚麼時候生產的？」

.....

我從寒風中回到家裏，百樂門的電虹燈還在閃爍發光，一個人在床上翻來覆去的總是睡不着，直到東方已經發白，我才慢慢地閉上了我的眼睛。

我準備第二天找兩個著名的醫師去再替她診察一下，

儘可能的把她掉換一個醫院，十二點鐘時我先打了一個電話去問，據說她已經死去多時了！死時曾囑醫生有話和死者的零星東西交給我。

我在悲痛中料理了她的喪事，同時也把她囑醫生交給我的那包東西帶了回去。其中有她和她丈夫結婚時的照片，還有他們新婚時的一本日記，及其他零碎的東西。下面便是她們新婚前夜的幾頁日記，我爲了存真起見，一個字也不改的把牠抄在下面。

x  
x  
x  
x

三月二十日 我用這一本新的日記簿來寫日記，這也許是象徵我新生命的開始罷！天是這樣的明朗，太陽照在玻璃窗上使人不禁有些懶洋洋的。北國的春，自然比南方來得晚，但是，這三月底的太陽却已昭示了春天北來的信號了。

上午在家裏寫了幾封信，下午接到琦明的電話，約我在家等他，兩點鐘的時候他來了。他今天打一個鮮紅的領結，更顯得那樣的活潑而年青。我們一同出去，在東安市場兜了一個圈子，我們又到中央公園的來今雨軒去座了兩個鐘頭，來今雨軒今天沒有甚麼客人，琦明似乎特別的興

奮，精神也很好。他向我談了許多我們將來的計劃。自然，大家對於將來的生活，未免有點過於理想，不過，人，誰又不會有理想呢？沒有理想，一個人還能生活嗎？

他說：『我們結婚以後，大家要努力攜手奮鬥，大家要以愛的偉力，向着光明的大道走去。人生好如一夢，我們要用光華燦爛的金光來裝飾我們的夢啊……！』

他每一句話都是那樣的熱情，那樣的有力！他那神經質的臉上表現得多麼的「英雄」啊！我簡直被他的語句沉醉了！直到六點鐘的時候我們才從公園裏出來！

我但願我們的夢能夠實現！

三月二十二日 昨天沒有甚麼寫的，只是接到章叔們的信，他因爲聽見我們要結婚了特別準備在西山請兩天的假來參與我們的結婚典禮。這兩天琦明幾乎時刻都在和我一道，他也實在太忙了，爲了準備結婚，就差不多把全副的時間和精力都送在買東西收拾屋子上面去了，他每買一件東西總要徵求我的意見問我高不高興，其實，我有甚麼不高興呢。只是感覺得這樣用錢太多了，未免有些「不經濟」，我向琦說，他向着我愁哭，他說『人一生只有一次的結婚，又何必吝惜幾個錢呢！』

我們的請帖早已發出去了，這完全靠雲清姊妹們的幫忙，虧了她們，整整的寫了半天。

下午琦明又同我一同到中央飯店去交際了一次，關於結婚那天的一切現在都算準備好了。琦明向我說：「我們現在就等待那個日子的到來了！」雖然我和他沒有甚麼，但聽起來也怪難為情的。

三月二十五日 早上起來一陣陣的細雨我很擔憂我們明天的結婚禮要受影響，可是一到午後天也就晴了，可見雨後究竟還有晴天啊！

明天要結婚了，時間愈迫促，我心中反而愈加煩惱，這幾天來不知怎樣每日總是急燥不安，一些沒名其妙的煩擾簡直把頭都弄昏了。尤其是一件非常不好的消息，使我幾日來坐臥不安。

事情是這樣的：昨天章叔們都從西山進城來了。他們完全爲了我們的婚事才來的。昨天下午，他們在我家裏陪把姊打了半天牌，在夜晚，我因為忙着替胡媽燒菜，跑到後面去了。把姊打完了牌在和章坐在沙發上談天，他們不知道我已經從後面出來了，所以他們還是很自由的在談：

「章！昨天小張告訴我，說琦明以前害過肺病，吐過

血，是不是真的？」這是把姊的聲音。

「怎樣不？他的肺病現在也不見得很輕咧！」

「那嗎，他們結了婚怎麼樣呢？」

我在裏面一間屋子，聽見了他們的話，使我心中非常難堪。我一個人跑到裏面的床上去仔細的一想，覺得他們說的話是有些正確的。琦明不是現在都還在常常鬧着咳嗽嗎？他有時候臉很蒼白，過去我也注意過，但他總說是一點感冒。現在我聽了他們的背後的話，我才明白爲甚麼琦和我熱天逛玉泉山的時候，他是那樣的氣喘？我和他每次談到他身體的時候，他總常常沉默不言。未必琦真是欺騙我嗎？他未必怕我嗎？爲甚麼別人都知道的我不知道，直到今天才在背後聽見別人講呢？我的琦明啊！你真太對不住我了，你我終身的幸福未必就這樣的把他葬送嗎？

自然，以他對我的這種情形來說，我覺得我必須立刻和他解除婚約——儘管結婚的日期就在明天。

不過，以他對我的熱愛來說，我倘若向他提出這樣一個問題，不使他發狂，也會使他自殺罷！而且，我又怎麼能夠離開他呢？我愛他，這是一個事實，現在，正等於他之不能離開我一樣，我還是不能夠離開他的。

我真苦悶，直到這深夜，他們在外面打牌，我一個人還在這裏陷於深深的苦悶之中。想來想去却都想不出一種辦法，爲了大家健康的將來，我們是不應當結婚的，結婚是一種犧牲！

不過，不結婚也是一種犧牲啊！

三月二十八日 結婚，我已變成了一個婦人，狂歡的生活，不過我心裏還是很煩悶。

每天忙於應酬，要想寫的似乎很多，可是我終於又感到沒有寫的。

四月二日 琦明真是太愛我了，也正是因爲太愛了的關係吧，許多時候他真像一個小孩子，總是那樣的不知足，我很担心他底身體。他有時夜晚上盜汗，有時發燒，我有點怕。昨天我提出我們分居一個時期，他幾乎哭了起來，天啊！他是太愛我了。但是，愛這個東西，對於新婚夫婦，也正如喝酒一樣的，少喝點可以使人陶醉，太吃多了，也會傷身的啊！

四月五日 新婚給我以無窮的異樣感覺，計算起來，我們結婚已經快十天了。我們在事務紛忙之中照例的要應付客人。要整理家務，兩個人的事情究竟比一個人的事情

複雜得多啊！

生活，沒有旁的可以記。精神和肉體在愛的過程中究竟是不可分離的啊！

不過，我又怕這種縱慾的結果，會給琦明身體上不好的影響。所以，我對琦在許多時候都用理智來自制，並且也不敢對他過分的熱烈。但是，這種情形却是很難生效，琦總是那樣的癡情。所以，在日常的生活中，我總是被愛的漩渦所激蕩，但是，一到我一個人獨自想起這個問題時，在我新婚的歡欣上又沉重的投下了一層夜影。

我向琦談到了他的身體，他說他以後要好好保養，我也願他以後能走上健康之路。新婚的生活既給我們精神上的新生，在身體上也應當使我們新生才好啊！

四月廿六日 好久沒有寫日記，實在是因爲我自己心中時刻在不安的情緒中的關係。狂歡的縱慾，使我每天都在替琦明擔憂。我很怕他會因爲縱慾的結果，會使他的肺病程度加深。但是，不幸的結果，却終於出人意料之外的到來了。

昨天夜晚，琦明一個人從睡夢中把我驚醒，啊！他在吐血，吐了好幾口。天啊！真把我駭極了。胡媽也起來了

我趕快把他扶在床上，胡媽倒杯溫水給他嗽了口。我問他

「明！你怎麼哪！」

「沒有甚麼，英！你還是睡罷。」

他的臉色不好看，非常的蒼白。我心中真是說不出的難過，據說，肺病的人，性的要求特別強烈，一月來的新婚生活，使他很病態的縱慾，這種縱慾却使他的肺病愈加厲害。現在真是說不出的懺悔，為甚麼我總是那樣的理智，總是那樣一意的答應他底要求呢？

琦明一張蒼白的臉上，垂着兩行眼淚，他撫摩着我的頭，心中好像有說不出的許多話一樣。我說：「琦明！你還是好好的靜養吧！從明天起我們應當很自制的節慾，你

應當好好的保養，最好還是到協和醫院去看看吧！」

他向我點了一點頭。

五月四日 因為琦的病沒有起色，他已經進醫院裏去了。這一個多禮拜我每天都在醫院裏陪他。想不到我的新婚會得到這樣一個結果。

五月廿五日 近來我每日都在醫院裏面陪着琦，他底病還沒有起色，這令我多麼的苦痛啊！現在我才深切的知道：不健康的新婚正是一個痛苦的起點。婚後若沒有正常的性生活，也會促進一個人走上死滅之路的啊！

我已經覺得身理上有了變化，也許是有了孩子，倘若琦明的病就這樣不好，我怎樣辦呢？………



x x x x



# 一月來之康健消息

## 醫藥衛生類

### 蘇北黑熱病之調查

清江浦通信，蘇北黑熱病蔓延，患此症者為數甚衆，

自徐州以東，以宿遷淮陰連水等屬為最烈。經全國經濟委員會衛生實驗處，於去歲組織黑熱病研究隊，到此實地調查，並成立事務所，開始施診。最近江蘇省政府陳主席，對於此症，亦異常注意，曾派員來江北調查研究，以便設法治療，誠懼此症者之福音也。茲將蘇北黑熱病，患

病人之分析，診治之現況，以及病態之詳情，一一分述如左，供留心斯症者之參考：(一)病區之分佈 黑熱病著名

為 Kala-azar，俗名為瘧塊病，往時此病盛行於地中海

及印度，患者皆膚黑發熱，故名為黑熱病。此病在中國絕少，黑熱現象引人注意者，則為患者脾肝變硬成塊，痞塊即指脾塊而言，黑熱病流入中國，恐不足二十年，當時有一會在印度駐防之英國兵士，在北平病死，後經協和醫院

解剖研究，發現為黑熱病，此為在中國境內之第一患者。

從此南下，蔓延至河北山東河南安徽江蘇等省，北平雖為中國黑熱病之發源地，但患者尚不為多，協和醫院每年診治黑熱病，患者不過四五十人，為害之烈，以沿黃河河道各地為最，清江浦仁慈醫院及宿遷徐州睢甯各教會醫院，診治黑熱病人數，統計如下：

年 代 一九三一 一九三二 一九三三

清江浦 三·三八三人 二·九〇四人 二·二〇〇人

宿遷

三五〇人

六五〇人

徐州

七〇〇人

睢甯

三五〇人

此外東海泗陽淮安連水灌雲阜甯沭陽邳縣蕭縣豐縣

山沛縣等，亦為黑熱病患者人數較多之區。單以東海而論，患者亦超過一千五百人，統計蘇北黑熱病患者，前後將至十萬人，清江浦仁慈醫院一九三二年共治黑熱病患者計二千九百另四人之多。

①黑熱病研究隊黑熱病患者，以窮苦人為最多，若用新法注射，無論用 *Ta-tali Neostibsan* 或 *Neostan*，每人至少須費十五元，貧苦患者，一人不易籌此鉅款，輒恆聚為十五人，每人各出一元，共得十五元，以抽彩方法決定，何人應用此款治病，十五人中只有一人得款治病，其餘十四人則只有坐以待斃，鄉間術士，復乘機以謊言騙錢，每用磁瓷鋒利之物，在患者腹上劃綫見血，云為治病，實則騙錢，收費恆至六元，鄉人無知，傷財誤事，莫此為甚。全國經濟委員會衛生實驗處，有鑒於此，乃組織黑熱病研究隊，到清江浦調查研究，同時施診，該隊以衛生實驗處寄生蟲學系主任姚永政為隊長，醫學博士蒲南谷為醫

務主任，另設醫士一人，技佐二人，技衛生一人，護士二人，黑熱病研究隊於民國二十三年四月下旬到清江浦，事務所設於民衆教育館內，先起始調查，六月三十一日復起始施診，每逢星期一三五上午八時至十二時門診，星期二四六出外調查，病重或路途較遠者，可住隊內，飲食亦由隊供給，不另取費，論設備黑熱病研究隊現有掛號室、門室檢驗室、候診室、診察室、候針室、注射診、研究檢驗室、動物室、圖書室、地下儲藏室等、顯微鏡備有五架，最高度為一千二百倍，田鼠有四百三十隻，兔子十五隻，白蛤子甚多，壁上懸有掛圖及照像多幅，設備費達一萬五千餘元，每月使用 *Neostibsan* 約二千餘元。

②患病人之分析 黑熱病研究隊已在清江浦調查九村，在泗陽調查一村，調查項目甚為詳盡。凡戶口病人死亡，水井池沼豬狗，以及其他健康情形，與生活環境，俱列入調查，並繪圖說明。茲將十村戶口數目及患者所佔百分數，分刊於下：

(劉莊屬泗陽，餘均屬清江浦)，

村莊	戶數	患者百分數	人數	患者百分數
馬莊	二四	七九·一七	一三七	三〇·〇八

王莊甲 七 五七·一四 三一 二五·八〇

王莊乙 一一 七二·七三 八一 二七·一五

鞠集子 二二 七二·七三 九六 二九·五二

大渡口 二七 四〇·七四 三二 一三·九三

張莊 一八 七七·七八 一二六 二七·七八

陸莊 一五 四六·六七 七四 一六·二一

陳莊 九 六六·六七 五七 三一·五八

蔡莊 九 六六·六七 五六 一〇·七一

劉莊 三〇 八三·三三 一九三 二六·四二

就黑熱病研究隊施診十一月止之四百四十八人言，中有男子二百八十八人，女子一百六十人，就年齡言，有如下數：

年 歲	人 數
〇—一	一
一—二	一五二
二—三	一三八
三—四	八五
四—五	五〇
五—六	一四
六—七	一四一
七—八	一五〇
八—九	一四〇
九—十	一四〇
十—十一	一四〇
十一—十二	一四〇
十二—十三	一四〇
十三—十四	一四〇
十四—十五	一四〇
十五—十六	一四〇
十六—十七	一四〇
十七—十八	一四〇
十八—十九	一四〇
十九—二十	一四〇
二十—二十一	一四〇
二十一—二十二	一四〇
二十二—二十三	一四〇
二十三—二十四	一四〇
二十四—二十五	一四〇
二十五—二十六	一四〇
二十六—二十七	一四〇
二十七—二十八	一四〇
二十八—二十九	一四〇
二十九—三十	一四〇
三十—三十一	一四〇
三十一—三十二	一四〇
三十二—三十三	一四〇
三十三—三十四	一四〇
三十四—三十五	一四〇
三十五—三十六	一四〇
三十六—三十七	一四〇
三十七—三十八	一四〇
三十八—三十九	一四〇
三十九—四十	一四〇
四十—四十一	一四〇
四十一—四十二	一四〇
四十二—四十三	一四〇
四十三—四十四	一四〇
四十四—四十五	一四〇
四十五—四十六	一四〇
四十六—四十七	一四〇
四十七—四十八	一四〇
四十八—四十九	一四〇
四十九—五十	一四〇
五十—五十一	一四〇
五十一—五十二	一四〇
五十二—五十三	一四〇
五十三—五十四	一四〇
五十四—五十五	一四〇
五十五—五十六	一四〇
五十六—五十七	一四〇
五十七—五十八	一四〇
五十八—五十九	一四〇
五十九—六十	一四〇
六十—六十一	一四〇
六十一—六十二	一四〇
六十二—六十三	一四〇
六十三—六十四	一四〇
六十四—六十五	一四〇
六十五—六十六	一四〇
六十六—六十七	一四〇
六十七—六十八	一四〇
六十八—六十九	一四〇
六十九—七十	一四〇
七十—七十一	一四〇
七十一—七十二	一四〇
七十二—七十三	一四〇
七十三—七十四	一四〇
七十四—七十五	一四〇
七十五—七十六	一四〇
七十六—七十七	一四〇
七十七—七十八	一四〇
七十八—七十九	一四〇
七十九—八十	一四〇
八十—八十一	一四〇
八十一—八十二	一四〇
八十二—八十三	一四〇
八十三—八十四	一四〇
八十四—八十五	一四〇
八十五—八十六	一四〇
八十六—八十七	一四〇
八十七—八十八	一四〇
八十八—八十九	一四〇
八十九—九十	一四〇
九十—九十一	一四〇
九十一—九十二	一四〇
九十二—九十三	一四〇
九十三—九十四	一四〇
九十四—九十五	一四〇
九十五—九十六	一四〇
九十六—九十七	一四〇
九十七—九十八	一四〇
九十八—九十九	一四〇
九十九—一百	一四〇

五十一以上 八

共 計 四四八

就得病年代言有如下數：

得病年代 人 數

一九二七 二

一九二八 〇

一九二九 三

一九三〇 二

一九三一 五

得病年代 人 數

一九三二 六三

一九三三 一七六

一九三四 二二二

一九三五 四四八

### 雲南時疫突發

【昆明通信】據宜良來人談，該縣近十日來，忽發生一種激烈時疫，傳染甚烈，縣屬南東區南西區有八九村村民染此時症，先後死亡男婦老幼百餘人。此次時症分二種：

一係麻腳瘋，初起時頭痛、腹痛、脚麻、小腿脹腫、若無救法、一二日必死，一係漏底麻腳瘋，除上述症狀外，更加上吐下瀉，只須幾點鐘即無救。尤可怪者，凡患此等症者，死後屍體無形消瘦，只簿皮一層包骨，向來身體肥胖者，死後數分鐘即變而為瘦小形狀。聞該處首先患病者，為縣城住人王鴻業，年二十餘歲，曾充縣城高級學校校長等職，旬日前王正在學校上課，忽覺頭腹各部疼痛異常，小腿轉向前面，當即回家醫治，移時上吐下瀉，雙脚麻木，至晚即死，縣城之人相繼死去六七人，繼後黃瓜村紅石崖又死六七人，牛馬亦有染此病，倒斃甚多，遂漸漸蔓延至南東區所屬化魚村、羅家營、沈家營、陳家營、南大營、每村均死亡十名左右，更有扶虎寺內設立之學校，死去學生二十餘人，南西區干溝麻牌亦有死亡，最重者為索珠村，全村四十餘戶死去三十餘人，統計縣城及各村等死去百餘人之譜。

## 錫蘭大疫

△十三日哥倫布電：哥倫布與錫蘭其他部分現有五十萬人染熱病，疫氛之熾，為二十年來所未有。蓋由久旱所

致，近數星期內，人民至感痛苦，農作物亦大受損失，現有七萬人在醫院及療養院醫治，已死多人，尤以兒童為衆，有數處染疫者達居民百分之九十有奇。且因缺乏糧食與藥品之故，情殊可憫，當局已擬救濟費七千鎊或尙將向民衆募捐也。

## 黃金果然萬能治愈風濕癱瘓

倫敦皇家滑鐵盧醫院，今日向法院報告，以黃金試治風濕症，已獲成效；其法將黃金溶液注入患者之身，每五日注射一次。據稱，許多病人前已完全癱廢者，經此法治療後，現已能行動如常。此項治法，現僅以成人為限。

## 肉瘤病根之研究

美國哥倫比亞大學瘤病研究院院長兼瘤病雜誌主筆伍特博士，今將瘤病病根說明，並謂瘤病病根係一種化合物，其發現與高克博士於一八八二年，發現之肺結核病菌同一重要。此種化合物係倫敦瘤病研究所之顧克博士發明，顧氏為英國化學家，曾受國際瘤病研究基金之資助，此項基金則由費城之唐納捐助，以鼓勵國內外學者研究瘤病，據

顯克博士之理論，謂或有若干維持生命之物質，但因其他理由，發生化學作用而成痼病根云。

### 全國重要都市衛生行政費調查

上海市衛生局為明瞭全國各重要都市衛生行政費狀況，藉與本市比較起見，特調查各都市衛生行政費用，製就表格二種：(一)衛生經費概況調查表，(二)衛生經費用途分配表，分寄各處，計此次調查之都市，有上海市衛生局，南京市衛生事務所，北平市政府衛生處，青島市社會局衛生科，天津市政府衛生科，甯波市政府衛生科，及上海公共租界衛生處，上海法租界衛生處等。據調查結果，每人每年可享之衛生設施費，以上海公共租界為最高，計每人一元二角四分，次為廣州市，每人年享一元〇九分，又次為汕頭市，每人年享五角五分，又次為南京市，每人年享五角四分，又次為青島市，每人年享四角六分，又次為上海市，每人年享一角九分，又次為北平市，每人年享一角七分，又次為天津市，每人年享一角四分，故以二·二四為最高數，〇·一四為最低數。全國各都市，現支衛生經費數，廣州市為一·一三五·二三六元，汕頭市一〇六·〇〇

〇元，南京市三九三·八一元，青島市為二〇〇·六八八元，上海市三五五·〇〇〇元，北平市二五九·三二二元，天津市一九七·四二〇元。

主持此項調查工作之該局局長李廷安氏，對此項調查衛生行政費用，發表其意見，謂公共衛生，為我國內政中急待發展之要圖，關於民族衰盛至鉅，而辦理公共衛生，若無相當財力，事業即無從實現。此次調查結果，雖不能作為科學上精確統計，但僅就此數目觀察，覺本市天津北平等處，每人每年衛生費用尚不及二角，今後應研究如何補充，以臻於比較完善之境云。

### 體育類

#### 我國女飛行家自瓜拉隆坡飛至新加坡

(路透六日新加坡通訊)中國萬鍾奇(譯音)女士，年二十一，日者駕駛飛機由瓜拉隆坡飛至新加坡，計程二百哩，是日天氣佳好，沿途平順，機中載客二人，安然降落塞

業太發行場。按女士肄業於瓜拉隆坡某教會女學校，曾在該埠航空俱樂部習駕機術，近考驗合格，領得駕機證書。

### 世界中量舉重新紀錄

(哈瓦斯社二十四日瑪德里電)西班牙青年運動家特拉霍士，兩手各舉鐵啞令一個，右手所舉者，重四十六公斤八，左手所舉者，重四十四公斤八，共計重九十一公斤六，破世界中量舉重紀錄，以前紀錄為九十公斤，係法國法蘭沙亞所創。

### 下屆世界運動會場積極建築工程偉大

柏林電一九三六年亞林匹克會場，則正在積極進行工作中，原定計劃，乃在改進因歐戰而未曾利用之一九一六年大會場，作為競賽之用，以希特勒之反對，遂行變更，重加興建，並於大會場前開廣袤之大草場一方，四週圍以看台，供開幕禮之用。此外將游泳池、網球場，十二足球場，曲棍球場，及練習用之跑道等等，連在一處。因各場之增多，乃於大會場前加築新路，暨改建兩車站，以利交通。各場看台更大事增廣，大運動場可容十萬人，開幕禮

用之草地，於禮成後，將改闢為小室，以容選手及看台觀衆等四十萬人。另於草地中築「希特勒紀念塔」，計六十三公尺高，大道兩旁，另建小塔各二，游泳池及網球場各容一萬人，自由車競賽場，一萬五千人，跑馬場足容七千人，附近之馬廄可飼馬一百匹，此新計劃之建築，所費在一千萬金馬克之上，(每金馬克，合華幣一元二角餘，)大都為政府負擔，餘則由各處運動比賽中課稅徵收。據車家意，此一千萬金馬克估計未免過低，惟此點不足憂，以德政府及希特勒對此次大會異常重視，認此舉為國家權利，故不惜任何巨款，務求大會美滿成功也。

### 鑑泉太極拳社簡章

- (一)社名 本社定名為鑑泉太極拳社
- (二)宗旨 本社以教授太極拳術俾社會人士得同享健康幸福為宗旨
- (三)課程 本社教授太極拳太極刀太極劍太極槍等
- (四)學額 本社注重個別教授無論已學未學均可報名入社
- (五)時間 每日早六時至九時晚七時至十時均為授課時間
- (六)社址 一、福照路西摩路口茲惠南里四十三號本社

二，威海衛路六百七十四號中社

(七)入社 凡有志入社學習者不論男女填具志願書並預繳

學費

(八)學費 每月五元每月一日至五日繳納團體及公館教授

車馬費面議(徵求期報名者收三元)

(九)娛樂 音樂京戲閱報奕棋旅行等

(十)附則 本章程如有未盡事宜得隨時增刪之

社長吳鑑泉謹訂

社 長……吳鑑泉

發起人……褚民誼

徐致一

馬岳樑

王曉穎

李孤帆

謝培德

張嘯林

俞葉封

吳蔭章

贊成人

張 羣

張稱觴

周亮才

杜月笙

岑有常

鄭耀南

盛不華

袁文欽

林天聲

# 本誌定戶注意

本社為優待本埠定戶起見特商

請鑑泉太極拳社凡憑本社所給

之收據向該社學習者得按照學

費享受七折之優待即希

公鑒

本社謹啓

# 問 顧 健 康

醫藥衛生類 李鴻森醫師

問

鄙人二十歲自民國廿三年二月間忽染一疾，初則兩足稍腫，繼則蔓延於腹部及面部，小便利時則腫退，不利時則腫愈甚。食後欲嘔寒水，有時腹痛甚烈。宜採用何種食物及藥物？

答

汕頭老埠仙溪農林女校王逸之君  
此係臟腎病，其調攝法如下：(一)保持心身的安靜，不可勞動；(二)保持體溫，宜帶微汗為佳；(三)少食鹽，能完全不用最好；少飲水，對於含水分多的東西，如粥等亦不宜食。每日水分的攝取，不得超過上一日的尿量。(四)平時每日宜吃牛乳四百至六百格蘭姆，蛋黃二個！麵包(無鹽的)蕎麥甜酒芋類青菜水果等，都可食。肉類宜少吃。此病直接的特效藥很少，宜注重調養。請參看本誌三卷二期中醫臟病的種種一文，便可以明瞭。

問

家兄年廿二歲未婚體素弱今患少眠症每夜僅睡五小時左目光線不充未卜何故失眠於身心有害否 朱洩漁君  
令兄之失眠，恐係神經衰弱，宜於臨睡之前用微溫水洗腳並行數分鐘體操。夜晚避免看書及勞動，晨間早起，均可補救。

問

余年十九歲，前因犯手淫，今已戒除，惟(一)目力甚近視，(二)頭時作痛(三)龜頭甚小，(四)包皮可隨便上下，能有人割包皮否，需手術費若干？ 蔣少祥君

答

(一)(二)兩項，係性的神經衰弱，注射 Spermia。(三)生殖器發育不全，可用斯伯爾馬療法醫治療。(四)割包皮處甚多，手術費不過數元。

問

敝人幼犯手淫，常自遺洩，今喉音如破鑼，發音不準確，何故？ 葉達尊君

答

發音不準及言語遲鈍，與犯手淫無大關係，恐係先天之故障，須就醫診察之。

## 體育類

問

余練太極拳幾及一載，自問尚有心得，第以姿勢欠確，未卜尊處有善本否？ 四八〇〇定戶朱洩漁君

答

敝社於三月間有吳鑑泉氏的太極拳出版，極便自修之用，可以參攷。