

救荒本草卷上

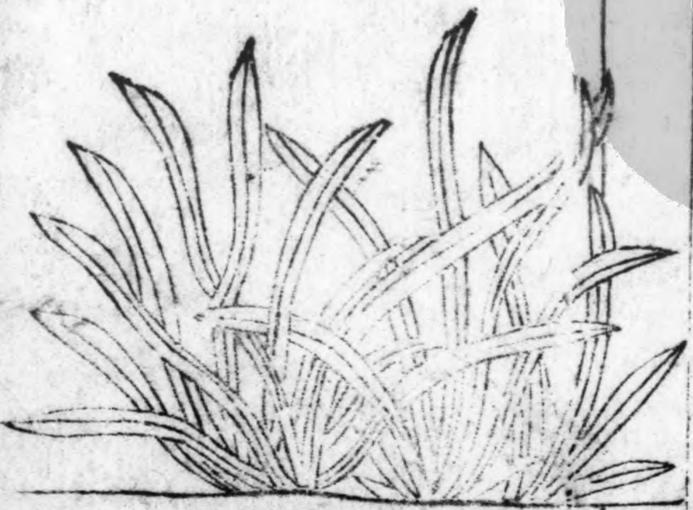
上之後

草部

○葉可食

本草原有

花蒿



亨

花蒿

生荒野中苗葉就地叢生葉長三四寸四散分垂葉似獨掃

葉而長硬其頭頗齊微有毛滋味微辛

**救飢**

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

**葛公菜**



**葛公菜**生密縣韶華山谷間苗高二三尺莖方密面四楞對分  
莖又葉亦對生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大稍間開粉

紅花結子如小米粒而茶褐色其葉味甜微苦

**救飢**

採葉焯熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食

**鱈魚鱗**



**鱈魚鱗**生密縣韶華山山野中苗高二三尺莖方而茶褐色對分

莖又葉亦對生葉似鷄腸菜葉頗大又似桔梗葉而微軟薄葉面却微紋皺稍間開粉紅花結子如小粟粒而茶褐色其葉味甜

尖刀兒苗

**採製**採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



珍珠菜

**尖刀兒苗**生密縣梁家衝山野中苗高二三尺葉似細柳葉又細長而尖葉皆兩兩排音希莖對生葉間開淡黃花結尖角兒長二寸許鹿如蘿藦角中有白穰及小區黑子其葉味甘

**採製**採葉焯熟水淘洗淨油鹽調食



**豨薟菜** 生密縣山野中苗高二尺許莖似蒿稈微帶紅色其葉狀似柳葉而極細小又似地稍瓜葉稍頭出穗狀類鼠尾草穗開白花結子小如菽豆粒黃褐色葉味苦澁

**杜當歸**

**採製** 採葉煤熟換水浸去澁味淘淨油鹽調食



**生密縣** 山野中苗高一尺許莖圓而青綠葉似山芹葉葉而硬邊有細鋸齒刺又似蒼木葉而大每三葉攢生一處開黃花根似前胡根又似野胡蘿蔔根其葉味甜

**採製** 採葉煤熟水浸作成黃色換水淘洗淨油鹽調食

**風輪菜**



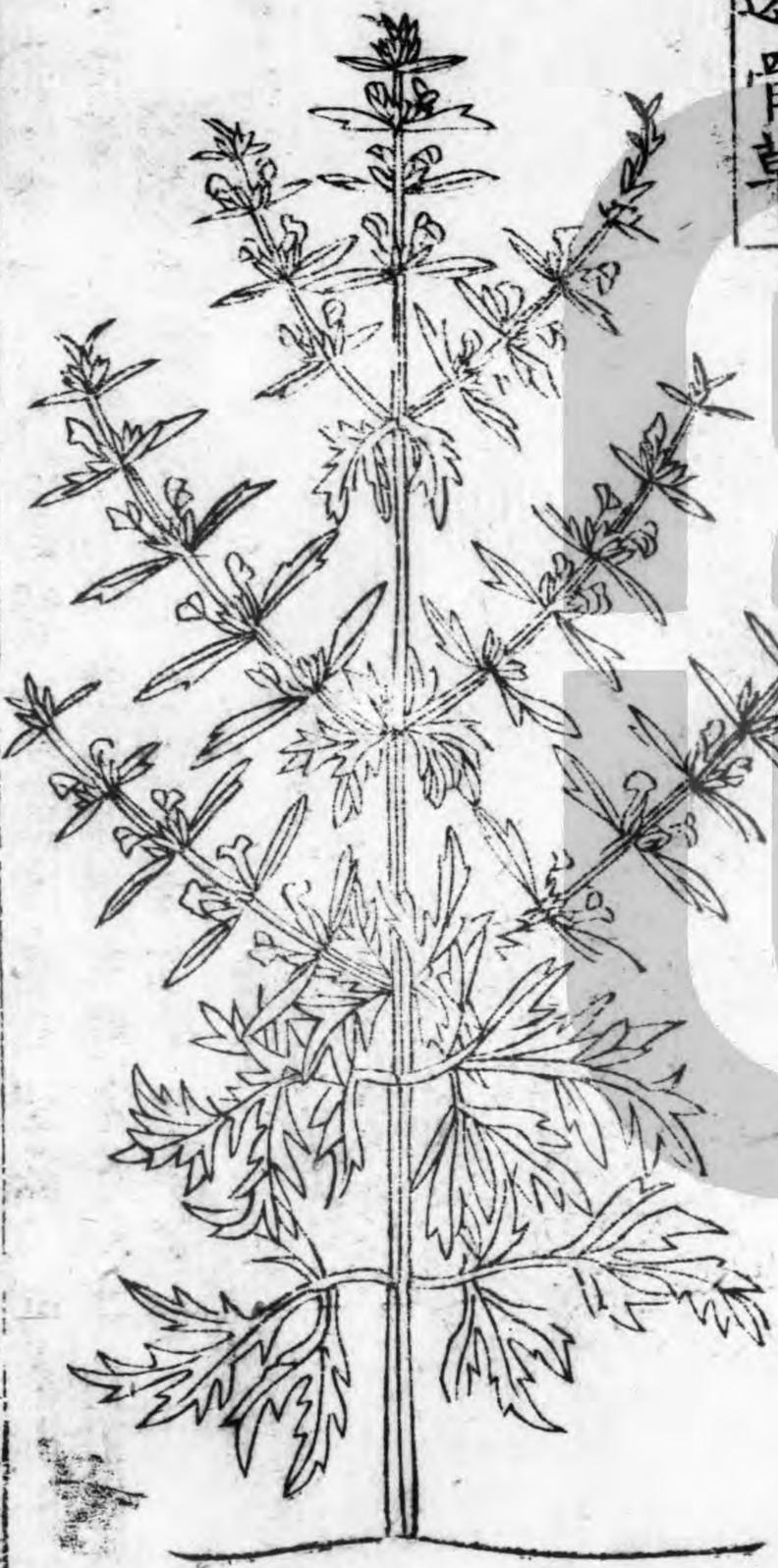
生密縣山野中苗高二尺餘方莖四楞色淡綠微白葉似荏子葉而小又似威靈仙葉微寬邊有鋸齒又兩葉對生而葉節間又生子葉極小四葉相攢對生開淡粉紅花其葉味苦

**採葉** 採葉煤熟水浸去邪味相洗淨油鹽調食



**拖白** 生田野中苗搨地生葉似垂盆草葉而又小葉間開小白花結細黃子其葉味甜

**採苗** 採苗葉煤熟油鹽調食



**透骨草** 一名天芝蔴生中牟荒野中苗高三四尺莖方穴面四楞

其莖脚紫對節分生莖工又葉似蕒蒿葉而多花又葉皆對生莖節間攢開粉紅花結子似胡麻子葉味苦

**取飢** 採嫩苗葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食  
**治病** 今人傳說採苗搗傳腫毒

酸桶笋



**酸桶笋** 生密縣韶華山山間邊初發笋葉其後分生莖又科苗

高四五尺莖稈似水荳莖而紅赤色其葉似白樅葉而澁又似山格刺菜葉亦澁紋脉亦麗味甘微酸

**採嫩笋葉燂熟水浸去邪味淘淨油鹽調食**

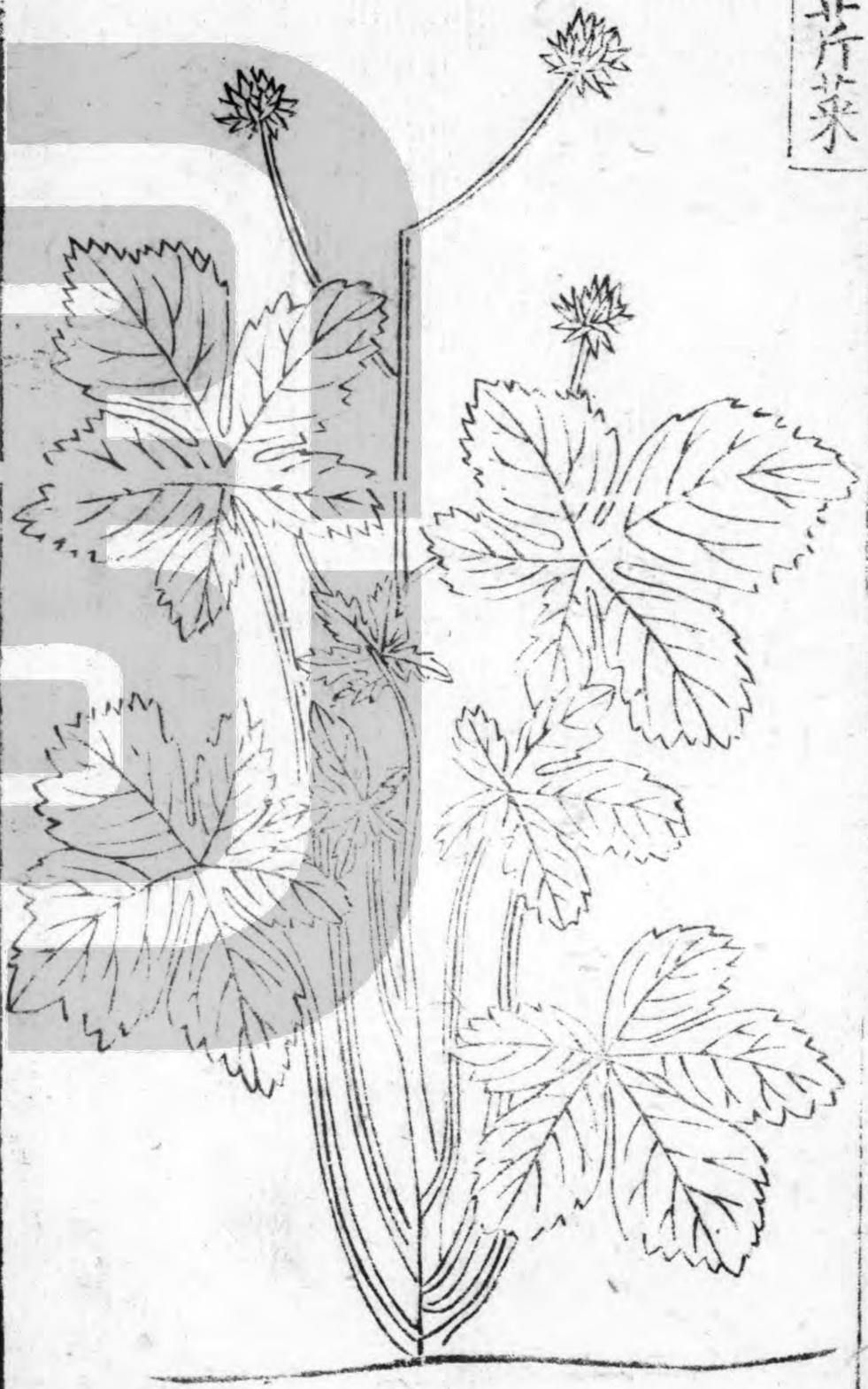
鹿蕨菜



**鹿蕨菜** 生輝縣山野中苗高一尺許其葉之莖背圓而面凹 五化切

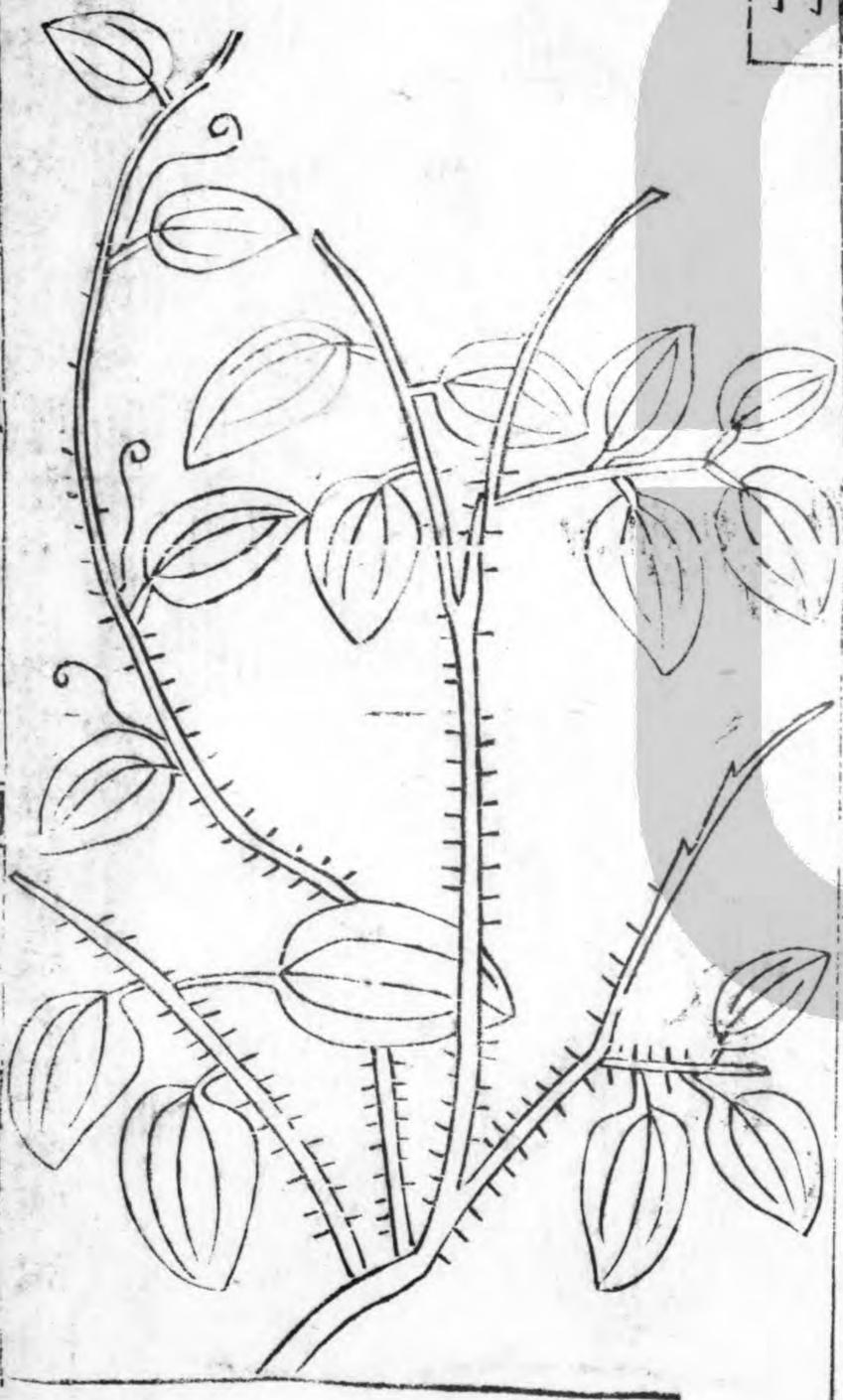
葉似紫香蒿脚葉而肥闊頗硬又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜  
 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

山芹菜



生輝縣山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有  
 刺毬而小開花紫白色葉味甘  
 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

金剛刺



**金剛刺** 又名老君髮須生輝縣鴉子口山野間科條高三四尺  
 條似刺藤音梅花條其上多刺葉似牛尾菜葉又似龍髮須菜葉  
 比此二葉俱大葉間生細絲蔓其葉味甘  
**救飢** 採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



柳葉青

**柳葉青** 生中年荒野中科苗高二尺餘莖似蒿莖葉似柳葉而短折音希

莖而生開小白花銀褐心其葉味微辛  
**救飢** 採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

大蓬蒿



**大蓬蒿** 生密縣山野中莖似蒿莖色微帶紫葉似山芥菜葉而  
 長大極多花又似風花菜葉花亦多又似漏蘆葉却微短

開碎瓣黃花苗葉味苦

**救飢**

採葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

狗竹助蔓



**狗筋蔓**

生中牟縣沙崗間小科就地拖蔓生葉似狗掉尾葉而短小又似月芽菜葉微尖筋而軟亦多紋脈兩葉對生葉稍

開開白花其葉味苦

**採葉**

煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

兜兒傘



**兜兒傘**

生榮陽塔兒山荒野中其苗高二三尺許每科初生一莖莖端生葉一層有七八葉每葉分作四叉排生如傘蓋狀故以為名後於葉間攬生莖上開淡紅白花根似牛膝而疎短味苦微

辛

地花菜

採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食



又名墓頭灰生密縣山野中苗高尺餘葉似野菊花葉而窄細又似鼠尾草葉亦瘦細稍葉間開五瓣小黃花其菜味

微苦

杓兒菜

採葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食



生密縣山野中苗高二三尺葉類狗掉尾葉而窄頗長黑綠色微有毛滋又似耐驚菜葉而小軟薄稍葉更小開碎瓣淡黃白花其菜味苦

佛指甲

救飢

採葉燂熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



佛指甲 生密縣山谷中科苗高一二尺其莖微帶赤黃色其葉淡綠其叶比微帶白色葉如長匙頭樣似黑豆葉而微寬又似鵝兒腸葉其齿大比皆兩葉對生開黃花一結實其形如連翹微小中有黑

子小如粟粒其葉味甜

救飢

採嫩葉燂熟換水淘洗淨油鹽一調食

虎尾草



虎尾草 生密縣山谷中科苗高二三尺莖圓葉頗似柳葉而瘦短又似兔兒尾葉亦瘦窄又似黃精葉頗軟抽莖攢生味甜微澁

野蜀葵

採嫩苗葉焯熟換水淘去滋味油鹽調食



野蜀葵 生荒野中就地叢生苗高五寸許葉似蒼勒子秧葉而厚大又似地牡丹葉味辣

蛇葡萄

採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



**地黃** 生荒野中拖蔓而生葉似菊葉而小花又繁碎又似前胡葉亦細莖葉間開五瓣小銀褐花結子如豌豆大生青熟則紅色苗葉味甜

**救飢** 採葉燻熟換水浸淘淨油鹽調食  
**治病** 今人傳說持根傳貼瘡腫

**星宿菜**



**生** 田野中作小科苗生葉似石竹子葉而細小又似米布袋葉微長稍上開五瓣小尖白花苗葉味甜

**水蓼衣**

**採苗** 葉燻熟水浸淘淨油鹽調食



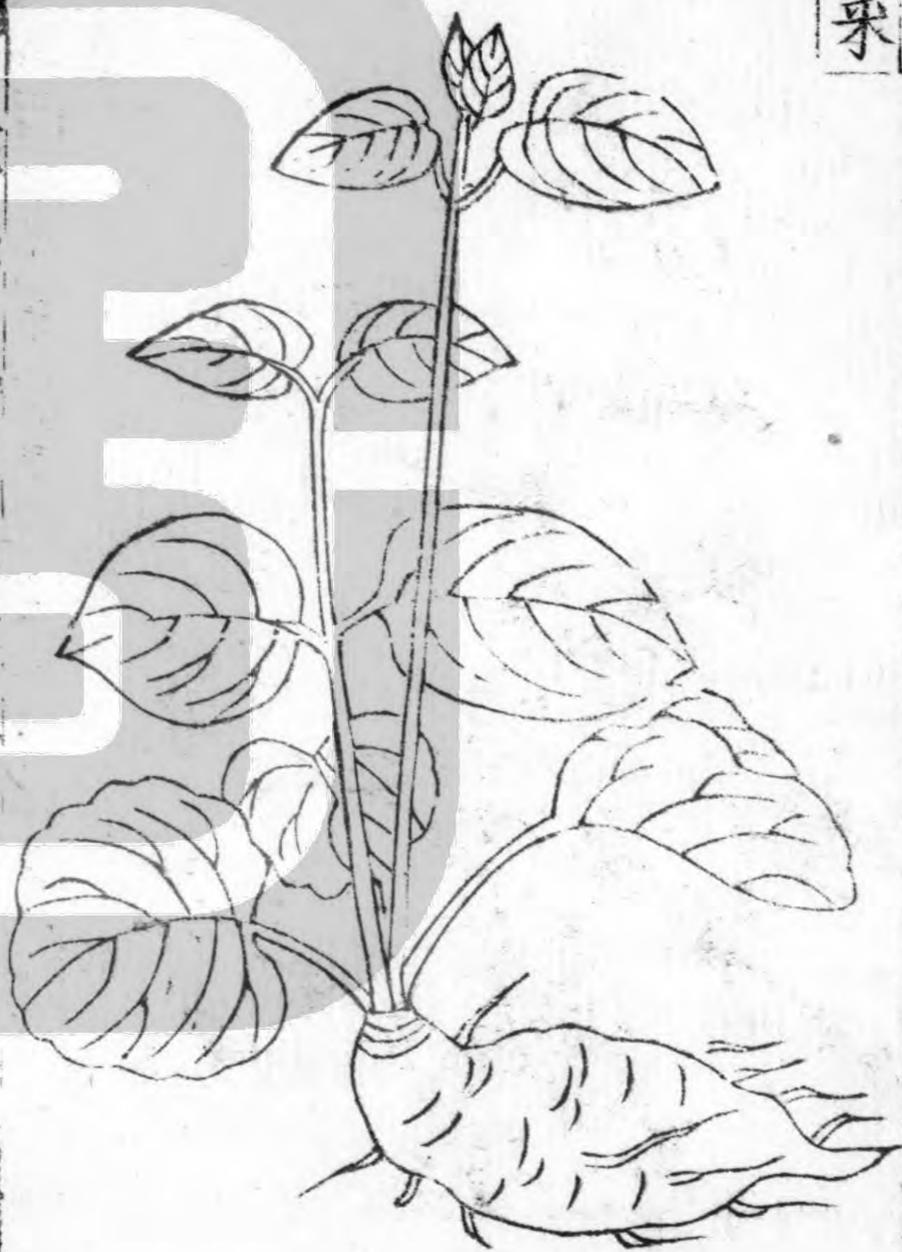
**水蓼衣**

生水泊邊葉似地稍小葉而窄音似小每葉間皆結小

青骨突音骨突其葉味苦

**救飢**採苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

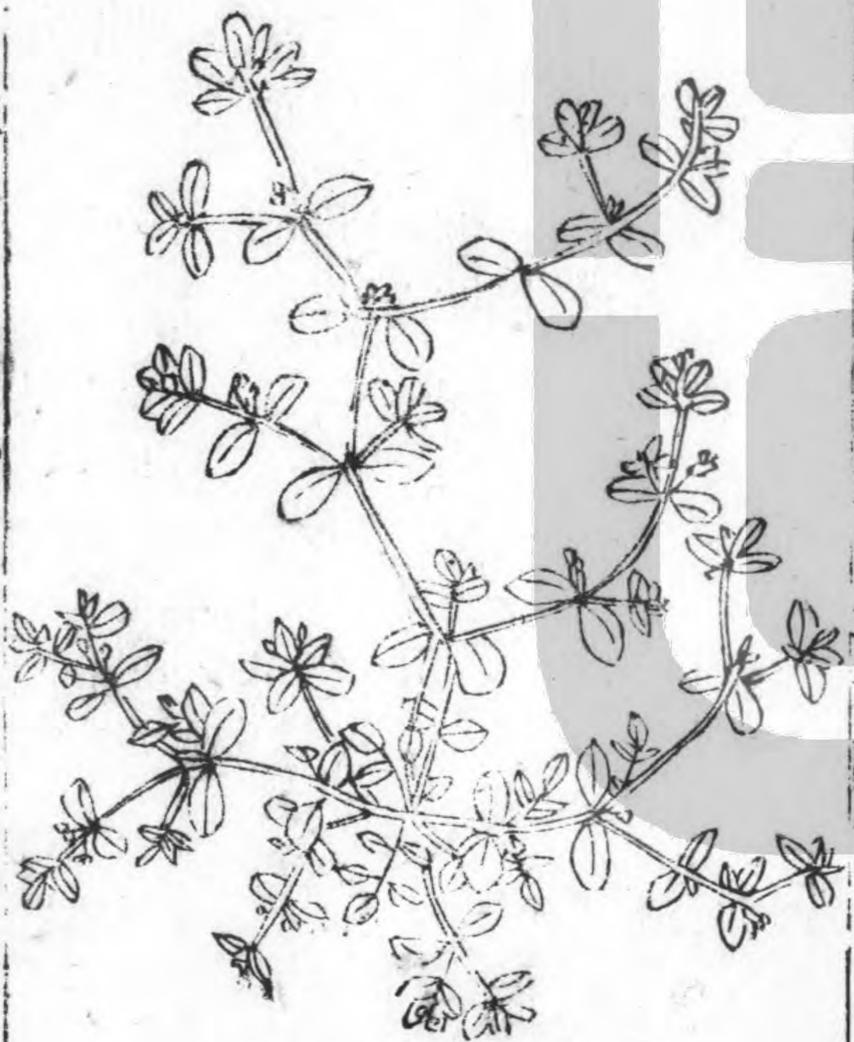
牛妳菜



**牛妳菜**出輝縣山野中拖藤匍匐而生葉似牛皮硝葉而大

又似馬兜零葉極大葉皆對節生稍間開青白小花其葉味甜

**救飢**採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



**小虫兒卧单**一名鉄線草生田野中苗搨地生葉似苜蓿葉而極小又似鷄眼草葉亦小其莖色紅開小紅花苗味甜

火兒尾苗

救飢

採其苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



兔兒尾苗

生田野中苗高一二尺葉似水荇葉而狹短其尖頗齊稍頭出穗如兔尾狀開花白色結紅莖菜如椒目大其葉味酸

地錦苗

反切

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



紫花結小角兒苗

生田野中小科苗高五七寸苗葉似園葵音雖葉間開

紫花結小角兒苗葉味若

野西瓜苗

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



野西瓜苗

俗名秃漢頭生田野中苗高一尺許葉似家西瓜葉而小頗硬葉間生蒂開五瓣銀褐花紫心黃藥花罷作蒴藋肉

結實如棟子大面葉味微苦

救飢

採嫩苗葉焯熟水浸去邪味淘過油鹽調食

治痢

今人傳說採苗搗傳瘡腫拔毒

香茶菜



香茶菜

生田野中莖方密

五化切

面四楞葉似薄荷葉微大

葉對生稍頭出穗開粉紫花結蒴音朔如蕎麥胡而小葉味

葉對生稍頭出穗開粉紫花結蒴

音朔

如蕎麥胡而小葉味

苦

蓄蔞

救飢

採葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

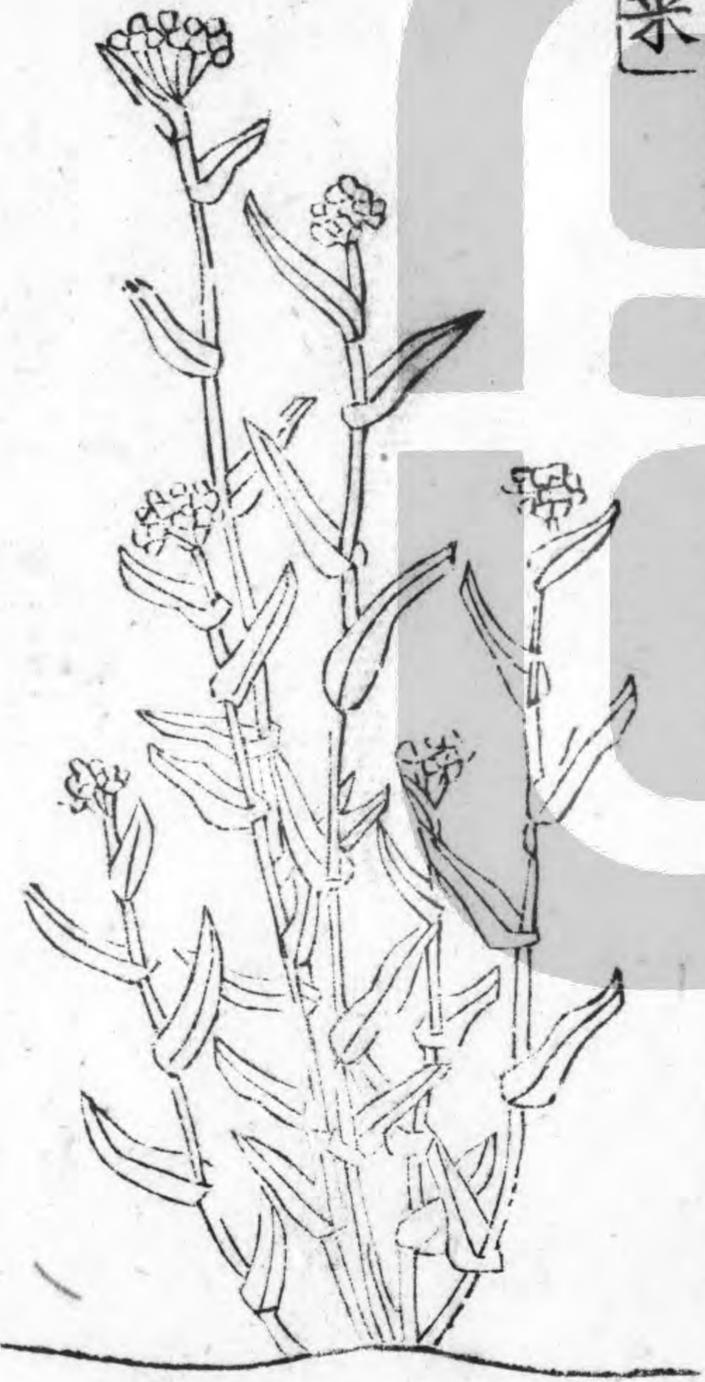


蓄蔞 音牆梅又名刺蔞今處處有之生荒野崗嶺間人家園圃中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細茸頗口

開紅白花亦有千葉者味甜淡

採芽葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

毛女兒菜



毛女兒菜 生南陽府馬鞍山中苗高一尺許葉似綿糸菜葉而微尖又似兔兒尾葉而小莖葉皆有白毛稍間開淡黃花如大黍粒十數顆攢成一穗味甘酸

牻牛兒苗

救飢採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食或拌米麵蒸食亦可



牻牛兒苗 音履 又名鬪牛兒苗生田野中就地拖秧而生莖葉

細弱其莖紅紫色葉似園苜蓿葉瘦細而稀疎開五瓣小紫花結青莢音骨突兒上有一嘴即委切甚尖銳音芮如細錐音追子狀小兒取以為鬪戲葉味微苦

效驗 採葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

鐵掃帚



**鉄掃帚** 生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高三四尺葉似  
 首菊葉而細長又似細葉胡枝子葉亦短小開小白花其葉味  
 苦

**救飢** 採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味油鹽調食

**山小菜**



**山小菜** 生密縣山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子  
 葉而窄小而有細紋脈邊有鋸齒色深綠人似枯梗葉頗長觶  
 味苦

**救飢** 採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

**羊角苗**



**羊角苗** 又名羊奶科亦名合鉢兒俗名婆婆針孔兒又名細  
 絲藤一名過路黃生田野下濕地中拖藤蔓而生莖色青白葉  
 似馬兜零葉而長大又似山藥葉亦長大面青背頰白昔兩葉

相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出穗開五瓣小白花結角似羊角狀中有白穰其葉味甘微苦

樓卜菜

採嫩葉焯熟換水浸去苦味邪氣淘淨油鹽調食



蕪斗菜

生輝縣太行山山野中小利苗就地叢生苗高一尺許莖梗細弱葉似牡丹葉而小其頭頗團味甜

甌菜

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



**圓菜** 生輝縣山野中就地作小科苗生莖友葉似山見葉葉  
 而有鋸齒又似山小菜葉其鋸齒比之却小味甜  
**救飢** 採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食  
**變豆菜**



**五葉菜** 生輝縣太行山山野中其苗葉初作地攤音 類科生葉  
 似地牡丹葉極大五花又 鋸齒尖其後葉中分生莖又稍葉頗  
 小上開白花其葉味甘

**和尚菜** 採葉煤熟作成黃色換水淘淨油鹽調食



田野處處有之初生搗地布葉葉似野天茄兒葉而  
 大其月微紅紫色後攏苗高二三尺葉似蒼蓮葉短小而尖又似  
 紅落茄葉而色不紅結子如灰菜子葉味辛酸微鹹  
 採嫩葉焯熟換水浸去邪味淘淨油鹽調食或晒乾  
 燂食亦可或云不可多食久食令人面腫

○根可食

本草原有

菜蕪



菜蕪 本草一名女蕪一名菜蕪一名地蕪一名玉蕪一名馬蕪  
 一名菜蕪

山山谷及舒州濠州均州今南陽府馬鞍山亦有苗高一二尺  
莖如葉似竹葉闊短而肥厚葉尖處有黃點又似百合葉而頗  
窄小葉下結青子如嫩粒大其根似黃精而小異節上有鬚毛  
甘性平無毒

**救飢** 採根換水煮極熟食之

**治痢** 文具本草草部條下

百合



**百合** 一名重箱一名摩羅一名中逢花一名強瞿生荆州山谷  
今處處有之苗高數尺葉如箭四面有葉如鷄距又似大柳  
葉而寬青色稀疎葉近基部紫莖端碧白開淡黃白花如石榴  
背而大四垂向下覆長葉北心有檀色每一類須五六花子色  
圓如梧桐子生於枝葉間每葉一子不在花中此又異也根色  
白形如松子殼四向橫生中間出苗又如胡蒜重疊生二三十  
瓣味甘性平無毒一云有小毒又有一種開紅花名山丹不堪  
用

**救飢** 採根煮熟食之甚益人氣又云蒸過與蜜食之或為  
粉尤佳

**治痢** 文具本草草部條下

天門冬



**天門冬** 俗名萬歲藤又名娑羅樹本草一名顛勒或名地門冬  
或名筵門冬或名巔棘或名淫羊食或名管松生奉高山谷及  
建州漢州今處處有之春生藤蔓大如欸股長至丈餘延附草  
木上葉如茴香極尖細而踈滑有通刺亦有澁而無刺者其葉  
如絲杉而細散皆名天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋  
結黑子在其根枝傍入伏後無花暗結子其根白或黃紫色大  
如手指長二三寸大者為勝其生高地根短味甜氣香者上其  
生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下亦  
可服味苦甘性平大寒無毒垣衣地黃及貝母為之使畏曾青  
服天門冬誤食鯉魚中毒薄萍解之

**效**

採根換水浸去邪味去心煮食或晒乾煮熟入蜜食

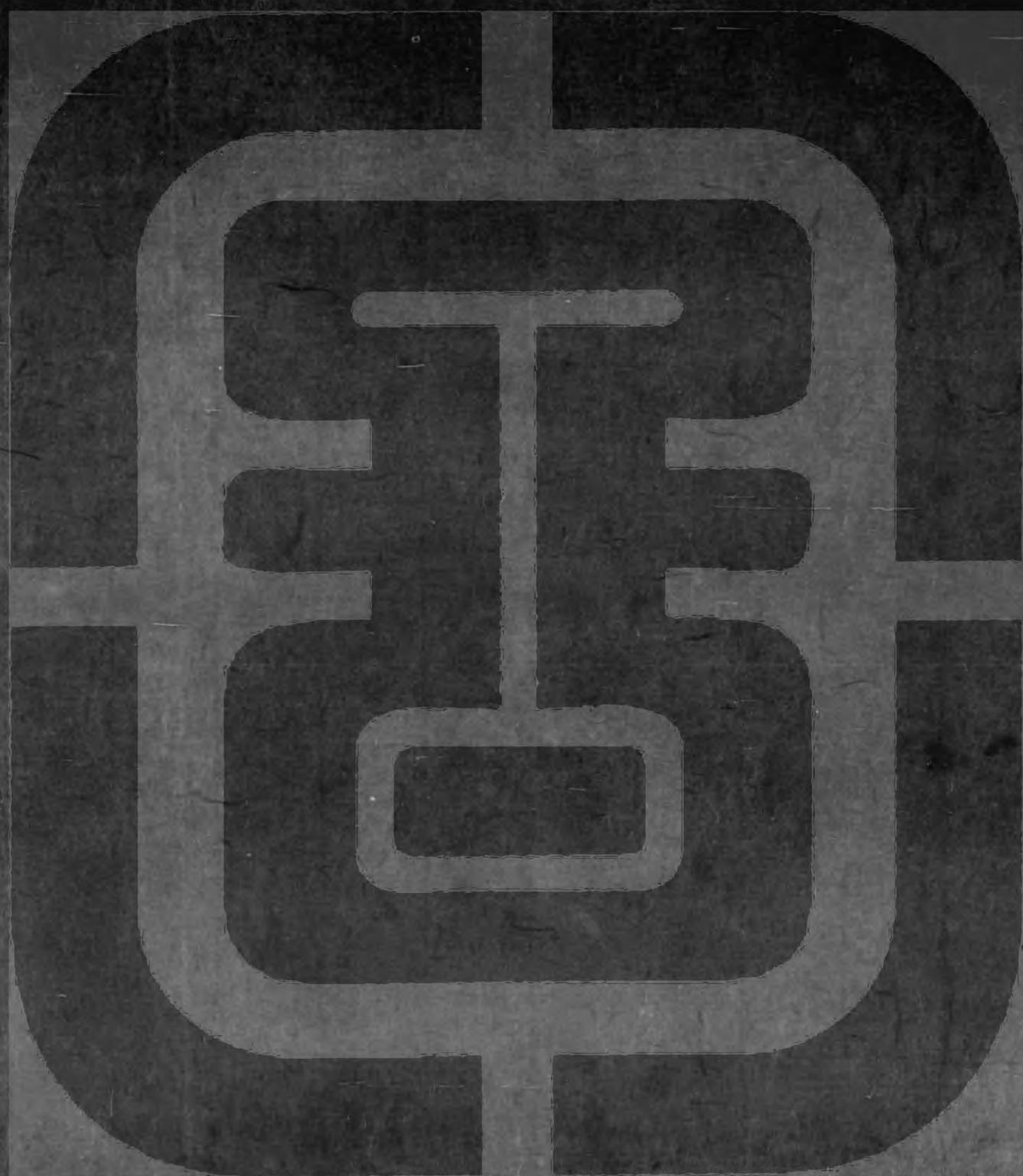
尤佳

**治病**

文具本草草部下

章柳根





2

