



重修政和經史證類備用本草卷第二十六增西新行義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使修建明堂所醫藥提舉入內醫官

編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉敕校勘

米穀部下品總一十八種

一種神農本草經圈內

五種名醫別錄

一種今附皆醫家常用有

一十一種陳藏器餘

醋 稻米稻稊稻

腐婢 醬 陳廩米

稷米胡鳥



嬰子粟粉

一十一種陳藏器餘

師草實

寒食餅

苧米

狼尾草

胡豆子

東廡

麥苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食麥人粥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒○陶隱居云醋酒為用無所不入

久逾良亦謂之醢以有苦牙俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為葷池左味但不可多食之損人乳藏○唐本注云醋

有數種此言米醋苦蜜醋麥醋楚醋桃醋葡萄大棗嬰

等入藥也○臣禹錫等謹按陳藏器云醋飲多食傷陰

堅積消食殺惡毒破結氣心中酸飲多食傷陰除積

藥中用之當取土二年米醋良藥取以釀醋糟醋酒不入

綠渠是荆楚人土地俗毒果敗藥取以釀醋糟醋酒不入

藥以治果乎○孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治

人產後血氣運取羹清醋熱煎稱稍含之即愈又人

瘡以黃藥皮醋清含之即愈又研青木香服之止卒心

不可多食不可與蛤肉同食相氣除煩破癥結治婦人

人多為糟醋發諸藥不可同食用之○日華子云醋治

後婦人并傷損及金痛血運下氣除煩破癥結治婦人

痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒○又云米醋功用同醋多

食不益男子損人顏面用米醋佳小麥醋不又糟

食療多治疔瘡醋煎大黃生者甚効麥也氣帶風塵手臂脚膝

痛炒醋糟裏之三兩易浸酥申蒸及

外臺秘要治轉筋取故綿以醱醋浸酥申蒸及

又方治風毒腫白虎病以三年醋五升熱煎三五沸切葱

又方治癰瘍風醉摩醋和石灰傳之

又方治狐臭以三三醋和石灰傳之

罌子粟

一十一種陳藏器餘

師草實

寒食餅

苧米

狼尾草

胡豆子

東廡

麥苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食麥人粥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

○陶隱居云醋酒為用無所不入

久逾良亦謂之醯以有苦牙俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為葷地左味但不可多食之損人乳藏○唐本注云醋

有數種此言米醋苦蜜醋麥醋麴醋桃醋葡萄大棗嬰菓等諸雜果醋及陳指等醋會意者亦極酸烈止可飲之不

可入藥也○臣禹錫等謹按陳藏器云醋破血運除積聚

堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食便積積

藥中用之當取土三年米醋良也取以釀醋糟醋酒不入

藥以治果乎○孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治

人產後血氣運取羹清醋熱煎平馬疫病和灌之服諸

瘡以黃八藥皮醋漬含之即愈又研青木香服之止卒心

不可多食不可與蛤肉同食相用之○日華子云醋治痔

人多為糟醋發諸藥不可同食氣除煩破癥結治婦人

後婦人并傷損及金痛血運下○又云米醋功用同醋多

痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒損人顏面

食療多治疔瘡醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不

痛妙醋糟裏之三兩易常差人食多損腰肌截

外臺秘要治轉筋取故綿以醇醋浸餅申蒸及

又方治風毒腫白虎病以三年曝熱裏當病止

又方治癰瘍風醉摩主狐臭以三三酸

又方醋和石炭傳之

得醋氣則為佳酸益血也磨雄黃塗蜂螫亦取其收而
散也今人食酸則齒軟謂其水生木木氣弱木氣盛故
知其造靴皮須得此而收之說

米稻



稻米味苦主溫中令人多熱大便堅有陶隱居云道家方藥

是丙物矣云類復云米白如霜又江東無此皆通呼梗為稻

云種稻也四月稻不糯之稱一曰和泥勝之二云粘稻名

也○今快字含米音義云按字書解梗字云稻也解

呼其稻屬白如雪粘糯大似新舊注始是臆說今此稻米

渡

慈

糯米○又檢粘梗二字同音蓋

○山錫等謹按雨雅云黍多黍多

○風七月云十月碩穫稻是一物也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

粘不粘為也字林云糯粘稻也

衍義曰稻米今造酒者乃糯稻無疑水田米皆謂之稻前既言粳米
熱又令人大便堅非糯稻孰能與於此西
城記天竺國土源熱稻歲四孰亦可驗矣

米 稷



稷米味甘無毒主益氣

相不足 陶隱居云稷米亦不識書

不知是何米詩云黍稷
莫能證辨如此穀稼
植書有黍却如前說
董仲舒云禾是粟苗
有兩種小豆一名荅
宿麥亦謂種麥如此
又漢中有一種名象
消玉又有鳥禾生野

稷稻梁禾麻菽麥此即八穀也俗人
尚弗能明而况芝英乎按沈勝之種
無稷有稻猶是粳穀梁秫禾即是粟
麻是胡麻象是大麻菽是大豆大豆
丁合切有三四種麥有大小穉穉即
諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅
梁粘如粟而皮黑亦可食釀為酒甚
中如稷步賣切荒年代糧而殺蟲煮

少沃地壤切皆死稗亦可食凡此之類復有數種爾○唐
本注云稷冀州謂之緊廣雅云稷稷也禮記云祭宗廟稷曰
謂之稷天子傳云亦鳥之獻稷百載說文云稷宗廟稷曰
明稷穆天子傳云亦鳥之獻稷百載說文云稷宗廟稷曰
田正也自商已來周弃十二之此官名非穀彌也又按先儒
以為粟類或言粟之上者爾雅云稷稷也傳云稷盛解云
黍稷為稷汜勝之種植者不能辨况芝英乎即有稷者黍稷
也本草有稷不載稷稷即稷也今楚人謂之稷同類陶引詩
糜呼其米為黃米與黍相似並得之矣稷謂祖為稷之義而
實也尋鄭玄注禮王瓜云是稷謂祖為稷之義而不知其
官傷人主祝禱云祝當為注義如附著此尺有所短爾○
臣禹錫等謹按陳藏器云為彫胡是菰蔣草米古今所貴彫
胡性冷止渴內則魚宜菰梁按稷亦梁之類消王
未聞按稷稷一物性冷塞北最多廣雅云稷也如黍黑色
稷有二種一黃白一紫黑其紫黑者芭有毛此人所為鳥
禾○又云五穀燒灰更良作法如煎食之熱消也發三益
和松脂雄黃燒灰更良作法如煎食之熱消也發三益
種冷病氣入穀之中最為下苗黍即黍釀酒此乃作飯用之
殊途不與穀子同食令病發即黍釀酒此乃作飯用之

日華子云稷米冷治熱壓丹石毒多食發

國經曰稷米今所謂稷也舊不著所出州土今出粟米處

皆能種之書傳皆稱稷為五穀之美者有陽山之黍高

謂之配社呂氏春秋云飯之廣雅解云如黍

黑名稷有二種一黃白一紫黑其紫黑者其苞有毛北人

食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒煮汁飲

外臺秘要治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石內釜中

食醫心鏡胃宜脾稷米即食之良

曾子建名七啓芳菰精稷米可以為餅草

衍義曰稷米今謂之稷米先謂米熟又其香可愛故取

腐脾味辛平無毒主孩瘡寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴病

酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾○陶隱居云花用

同品方家都不用之今自可依其所主以為藥也但未知

何故有腐脾之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知

審是為否今海邊有小樹狀似拖子莖條多曲氣作腐臭土

人呼為腐脾用療瘡瘡有效亦酒漬皮療心腹惡此當是真

若爾此條應在木部下品卷中○唐本注云腐脾山南相

承以葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效按

然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效按

量葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效按

量葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效按

量葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效按

量葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效按

婢腐



氣經云病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小
豆花乾末服方寸七或不知醉唐注蓋葛花是腐婢非
也陶隱海邊有小樹十人呼為腐婢其如經稱小豆花是
腐婢二家所說證據並非○臣禹錫等謹按藥性論云赤
黃一豆類服之及下水毒明目散氣滿不能食

圖經曰

腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海
此蘆恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花乃有
腐氣按本經云主病酒或痛海邊小木自主唐及心腹痛
葛花不言主酒病注云八开小豆花未服方寸七飲酒不知
醉然則三物皆有腐婢夕口是異類同名耳本經此類甚多
也一說赤小豆

外臺秘要治渴小便便利復作
食醫心鏡主瘡癩寒熱邪氣
別說云謹按腐婢今既收在此
勝

外臺秘要

治渴小便便利復作

食醫心鏡

主瘡癩寒熱邪氣

別說云

謹按腐婢今既收在此

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿

取百藥熱湯及火毒

多以豆作純麥者少今此當
有肉醬魚醬皆呼為醬不
醬亦辛美利大小便蕪蕪
好也○臣禹錫等謹按日華
蔬草毒并治蛇
蟲蝨螫等毒

走豆者亦以久者為好又
藥用○唐本注云久者有榆仁
大美殺三蟲雖有少臭亦辛
子云醬無毒殺一切魚肉菜

食療

主火毒殺百藥發小兒
亦辛美殺諸蟲利大小
及鱧魚醬皆不可多食
聖惠方治飛城入耳醬汁
千金方治指掣痛以醬清
肘後方湯火燒灼未成
揚氏產乳姪食之不得兒
行義曰醬聖人以謂不得

聖惠方

治飛城入耳醬汁

千金方

治指掣痛以醬清

肘後方

湯火燒灼未成

揚氏產乳

姪食之不得兒

行義曰

醬聖人以謂不得

陳廬米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩云陶隱居

入倉陳赤者湯中多用之
禹錫等謹按陳士良云陳倉米平胃口立洩瀉煖脾去德

氣宜作湯食○韋子云
陳倉米補五藏濕腸胃

陳藏器云和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱冷食即冷假以

亦猶吳紵鄭縞蓋貴遠賤近
之義焉確論其功粟居前也

食療又毒腫惡食久陳者蒸作餅和酢封腫上立差卒心痛

研取汁服之北人炊之於甕中水
浸令酸食之煖五藏六腑之氣

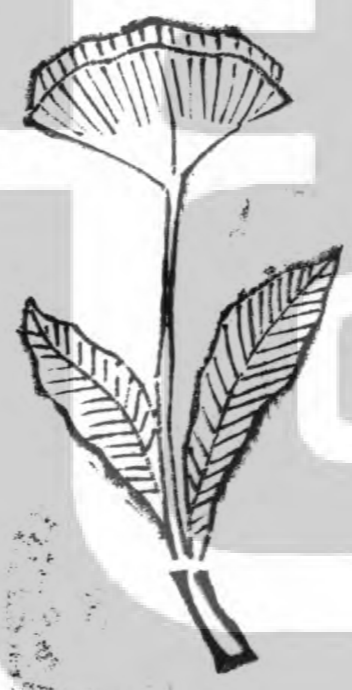
食醫胃心鏡除煩熱下氣調胃

行義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是菰米為復是粟

春所說菰米煎煮亦無膏賦入藥者今人多用新粟米
陳廩則氣味細糠又復不言如陳抗粟然皆不及新稻粟

巴腐敗

粟子 魁



魁子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食

之極美一名象慈心一名米囊一名御米花紅白色似鶻箭

頭中有米亦名惠衣子今附○臣禹錫等謹按陳藏器云魁子

圖經曰魁子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多

箭頭中有米極細種之甚難圃人隔年糞地九月布子似鶻

冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之多不出九月亦不茂俟

其餅焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃背中小痰帶

宜多食食過度則動勝氣耳南唐食醫方療反胃不下

寸長少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸
蓋花如薏子粟其花亦有多葉者其子一罌數千萬粒大小
衍義曰如薏子粟其花亦有多葉者其子一罌數千萬粒大小
為罌粟湯服石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟
一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如毬子八月收之彼常食之山物主補虛羸之損溫

寒食飢主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傳之飯灰主病後
食療

外臺秘要治蛟龍瘕寒食飢三升每服五合一

茵米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益人可

為餅生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云守田似燕

麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云可

作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦堪食如稭

米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間

米中往往有之

東廡味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河

西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廡生焉九月十月熟廣

志曰東廡之子似葵青色并涼間有之河西人語貧我東廡

償爾田梁廡疾羊

麥苗味甘寒無毒主蠱毒取汁細絹濾服之
糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少
亦可單服少許磨癩湯風此糟筍節中水也
社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀
酒也

蓬草子作飯食之無異抗米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣示調中和杏仁作之佳也

千金方治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹得之

蛟龍有兩頭可驗

重修政和經史證類備用本草 卷第二十六

重修政和經史證類備用本草卷第二十七已西新

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使修建明堂所醫藥提舉人內醫官

編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉 敕校勘

菜部上品總三十種

五種神農本草經內

七種名醫別錄

二種唐本先附注云唐附

二種今附皆醫家常用有

一十種新補

一種新定

三種陳藏器餘

冬葵子 附根葉

邪蒿 補新

石胡荽 補新

白冬瓜

胡瓜葉 亦呼黃瓜實附新補

芥

苦菜 苦藏續注

蜀葵 花附新補

苦苣 補新

三種陳藏器餘

寬實

瓜蒌 補新

白瓜子

越瓜 附今

菜菔 即蘿蔔也唐附

荏子 附葉

龍葵 唐附

苜蓿

苜蓿

胡荽 子附新補

羅勒 補新

瓜蒂 花附新補

甜瓜 葉附新補

白芥 子附今附

紫菀 花附新補

苦苣 蜀葵新定

苦苣

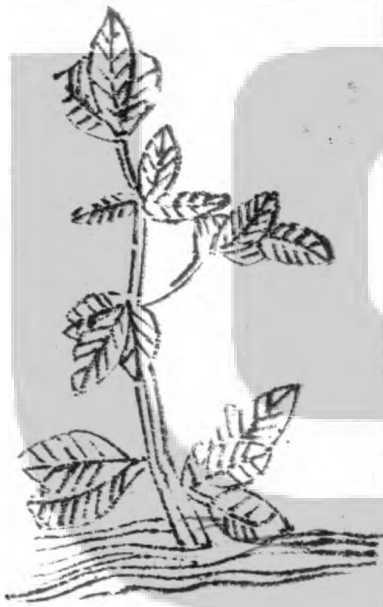
苦苣

蕨

冬葵子

翹搖

甘藍



冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五瘡利小便

婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二

月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

葉為白菜主其心傷人春作子謂之云以秋種葵覆養經冬至

能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉充冷利不可多食術家取此葵子微妙令畢此音畢

濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角為蹄燒作
灰散著於濕地遍地踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之
益人養生菜中又有胡荽菜其葉如胡荽菜其葉如胡荽菜
今芸薹通忌生菜爾佛家齊忌食薰蕪菜不的知是何菜多言
勤諱故也又薰蕪菜其葉如胡荽菜其葉如胡荽菜其葉如胡荽菜
芷取根汁茶之如膠或截根日乾並極臭西國持呪人禁
食之常食中用之六去臭氣或人重此猶俗中貴胡椒人禁
冬重負音樂等非其臺也○臣禹錫等謹按藥性論云
兒吞錢子不出者飲之即出神妙若患天行病後食之頓喪
明又葉燒灰及搗乾之即出神妙若患天行病後食之頓喪
可取根行黃病○益此云葵冷主疥瘡汁能滑小腸單煮汁
人動風氣又服丹石人胎後飲一頓佳也冬月葵菹汁服丹石
吞一拉便作頭效每食後飲一頓佳也冬月葵菹汁服丹石
子云一合水二升煮取半升時可煮頓服之佳若生時因問以
即是種早者俗呼為葵菜
經曰冬葵子少室山今
處處有之其子是秋種葵覆養
之冬葵子占方入藥用最為苗

葉作菜茹更甘美大抵性滑利胎宜導積壅服丹石人充
相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎
滑易產暴乾葉及燒灰同作末上金瘡根主惡瘡小兒吞
錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葇古曰
切我葵者是也郭璞云似葵華如槿華或蜀蓋其所以出
因以名之花有五種白者主疥瘡及邪熱陰乾末服之午
日取花援手亦去瘡黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小
花者名錦葵功用更強黃葵子主淋瀝又令婦人易產又
有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼為繁露即下品落葵爾
雅所謂終葵繁露者是也一名系露俗呼曰胡燕指子可
婦人塗面及作口脂又有葵葵似葵而葉小狀若燕有毛
灼而燄之甚滑爾雅所謂希莖葵是也亦名天葵葉主
效熱結皆有功

唐本注此即常食者葵根也左傳能衛其足

食療主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之當日

升煮取一升又此有難產若生未得者取一合搗破以水二

以水煎服一盞食之飽滑小便失自吞錢不出煮汁飲之即

易生天行病後食一頓便失自吞錢不出煮汁飲之即

出無絲勿食四季月食生葵令飲食不消化

聖惠方菜小兒發斑散惡毒氣用生葵

外臺秘要年天此行斑瘡白西域東流于海內但莫葵菜葉以蒜蒸

則止

又方治消渴利葵根五大斤切以水五升

又方治口吻瘡搖經年

千金方小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口

又方治姙娠卒下血葵子二分水

又方治姙娠患淋葵子一升水三升煮取二

肘後方大便不通十日全一月葵子三升水

又方治卒關格一升傾服內猪脂如雞子一丸則弥佳

經驗後方治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下

孫真人食忌葵能充脾氣又霜葵多食

必効方治諸瘻先以泔清温洗以綿拭水取葵菜微火煨貼

房室平引不
等之子圍也

子母秘錄小兒毒瘡癩

產寶治妬乳及癰葵莖及子

產書治倒生手足冷口禁以葵子炒

衍義曰冬葵子莖菜子也四方皆有苗性滑利不益人患瘰

紅莧



實莧



紫莧



莫實味甘寒大寒無毒主青盲白瞽明目除邪利大小便去

寒熱殺蛇蟲久服益氣力不輕身一名馬莫實細

莫亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採

也今馬莫別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莫亦可

食小酸恐非今莫實其莫實當是白莫所以云細莫亦同

故云如藍也一月採又有赤莫食之乃勝而並冷利被霜乃熟

方用莫菜其稀斷數方中時用之○唐本草注云赤莫一名

主赤痢又主射工殺蟲此是赤葉莫也馬莫一名馬齒草

味辛溫無毒主射工腫瘻痲瘋此是赤葉莫也馬莫一名馬齒草

毒塗之破血癥瘕小兒疳積良用搗搗之飲汁主反胃諸淋金

禹錫等謹按近水濕處置之則變為生蠶紫莫殺蟲毒○臣

大馬莫凡六種惟人白二莫實入藥用按人莫小莫白莫

動氣○孟詵云馬齒赤莫味辛俱別有功效紫及五色二莫不入

圖經曰莫實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莫也經

藥者人白二莫俱大寒亦謂之練莫亦謂之胡莫亦謂之

細而黑其實一也但人莫小莫而白莫大耳其子霜後方熟實

染菜瓜者諸莫中此無毒也小寒兼主氣痢赤莫亦可糟藏食之

甚美然性微寒故主血痢也色莫今亦根莖亦可糟藏食之

野莫猪好食之又名猪莫化木驗方治衆蛇螫人細莫俗謂之

絞汁飲一升有異於常者取赤莫合莖葉擣絞汁飲一升

差日再

陳藏器云齒陶以馬齒與莫同類蘇亦殊於莫條出馬

食療葉食動氣令人煩悶大者以莫菜封裏之置於土穴內

莫上以土蓋之宿盡變成大者以莫菜封裏之置於土穴內

衍義曰高而葉紅黃二色者謂之紅人莫實入藥亦稀苗又謂之人莫人多食之葉

胡荽味辛温微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小

腹氣按四肌熱止頭痛療沙癭豌豆瘡不出作酒飲之立出

通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根發痼疾

子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煮

冷取汁服并州人呼為香荽入藥妙用

陳藏器胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛温消穀久食

之亦主蠱毒五野雜病及食肉中毒下血煮

食療平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多忘又

食又不得與斜蒿同食食之令人汗臭脚弱患氣彌不得

是薰菜損人精神秋冬擣子醋蒸懋陽頭出甚効可和生

采食治腸風熱
餅裏食甚良

外臺秘要主齒疼胡荽子五升應是胡荽

經驗後方治小兒疹豆欲令速出宜用胡荽三二兩切以酒

去洋微微從項以下噴

孫真人食之令人多忘發痼疾

兵部手集治孩子赤丹不止以

必効方治蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱

煮取一升半去滓分服亦可預備之

子母秘錄治疔帶出切一升

邪蒿味辛温平無毒似青蒿細軟主育膈中臭爛惡邪氣利

腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與胡荽

食令人汗臭氣

食醫心鏡

治五藏邪氣厭殺者治脾胃腸脾大渴熱中暴疾惡瘡以熨令熟和醬醋食之

筒蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒

根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脉不

行又動風發脚氣患啗取汁服半合定冬月用乾者煮之子

主目醫及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又

療風赤眵淚根主小兒黃爛瘡燒灰傳之佳北人呼為蘭香

為石勒諱也

此有三種一種堪作生菜一種以紫蘇葉大二十步內開香一種以紫蘇葉

向隱居

術家取羊角馬蹄燒作灰以蒸地遍踏之即生羅勒俗呼為西五月食之益人

外遺秘要

治面上癩癧方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒百日出恭乾為末以傳之用醋漿漬百日出日乾

末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去腎熱按

內鼻中腎自落俗名鵝不食草已上五種新補見孟詵陳藏器蕭炳陳士良日華子

蕪菁



蕪菁及蘆菔味苦温無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪

菁子主明目

○陶隱居云蘆菔是今温菘其根可食葉不中敬蕪菁液乃細於温菘而葉似菘好食西川惟

種此而其子與品菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦

好但小薰臭爾又有萃根細而過辛不宜服之○唐本注云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別

至於體用亦殊今言燕菁子似蘆菔或謂蘆菔藥不寒食
燕菁子療黃疸利小便水煎二升取汁服主癰疽積聚
少飲汁主霍亂心腹脹未服主目暗其蘆菔別顯後條○
今按陳藏器本草云燕菁主急黃疸及內黃腹結不通
搗為末水絞汁服當得健胃中出黃水及下痢仙經云長
服可斷穀長生和油傳其根呼為燕菁油入膏令人去黑點
蔓菁園中無蜘蛛食其根呼為燕菁油入膏令人去黑點
今并汾河朔間燒食其根呼為燕菁油入膏令人去黑點
南此之通也塞北種者名九葉蔓菁根大并將為軍糧
菘菜南土所種多也○臣禹錫等謹按爾雅云須葍燕
釋曰詩谷風云采葍也○臣禹錫等謹按爾雅云須葍燕
雷之孫炎云頂一名風從郭注云養燕似羊蹄葉細味
可食禮坊記注云對蔓菁也陳宋之間謂之羊蹄陸機云
燕菁幽州人謂之又方言云蔓菁趙魏之謂之大芥豐葍
魯謂之莧開西謂之燕菁趙魏之謂之大芥豐葍
然則對也頂也蔓菁消食下氣其子九蒸九暴搗為末
物也○孟詵云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴搗為末
之長生壁油塗頭能變髮又研子入面脂極去又
子水和服治熱黃結實不通少傾當瀉一切惡物沙石
髮並出又利小便五六度差又搗和雞子白封之亦妙○
漿水煮取汁洗之五六度差又搗和雞子白封之亦妙○

蕭炳云蔓菁子入丸藥用令人肥健尤宜婦人○劉禹
錫嘉話每云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其饒出
甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以茲長三也
藥不令借四也迴則易尋而採五也冬有根可斷而食六
也此諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之人今呼蔓菁為諸葛
菜江陵亦然○日華子云蔓菁梗短葉大連地上生闊葉
是蔓菁者

圖

經曰菁菁即蔓菁也蘆菔即下菜菔音葛今南北皆通有之燕

謂之蔓菁子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜
中云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其饒出甲可生
啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以茲長三也葉不令
借四也回即易尋而採之五也冬有根可斷食六也葉不令
蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼
蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服
水煮三衣令苦味盡暴乾搗蕞水服二錢七日三久增服
可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海
上方云但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六升一物蒸
之看氣適合醜下以金中熱湯淋之乃暴令乾還林如是

三遍即取并篩為末食上清酒服二寸七日再塗面膏亦
 有用者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根淨擇去土不
 無葉但空用根亦可切須避風耳南人取此種之即差冬月
 相類至二三歲則變為菸矣藥功用亦同然力益更出
 其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能製麩毒昔有婆羅
 門僧東來見此以解其性自此大熱何食之又見食中有
 蘆蕨云類有宜生野之佳子研水服吐風涎甚效此有大
 飲一食過度飽宜生野之佳子研水服吐風涎甚效此有大
 小蘆蕨種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅謂
 葵蘆蕨肥郭璞云紫花也俗呼溫菘皆南人所呼也吳人呼楚
 俗呼電突然則紫花也俗呼溫菘皆南人所呼也吳人呼楚
 廣南人呼秦菘河朔蘆蕨極有大者其說舊矣而江南
 國時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一
 亦一枚時種蒔之力也又今醫以治消渴其方出了子蘆蕨
 三澄清調下食後臨臥日
 三服漸增至三錢差
 食療溫下氣治黃疸利小便根主消
 聖惠方治風熱毒風腫食令入氣脹滿
 菁子三兩為末每服溫酒下一錢匕

外甚必要治心腹脹蔓菁子一大合
 研取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或

又方陰黃汗染衣淨嚙黃取蔓菁子
 一匙日再加至兩匙以知為度行
 子各書謂日再加至兩匙以知為度行
 則差不過服五色漸退白

又方身益氣明目無菁子一升水
 九升煮令汁
 又方治瘰癧着手足有背累累如米
 起色白利之

千金方治頭禿無菁子一升
 又方治血熱面皴取子爛
 又方常服明目潤肌勝蕪菁子三升
 以苦酒三升煮令熟

肘後方治瘰癧豆豉蔓菁根搗汁挑
 治瘰癧豆豉蔓菁根搗汁挑

治瘰癧豆豉蔓菁根搗汁挑
 治瘰癧豆豉蔓菁根搗汁挑

又方 犬咬人重發治

葛氏方 卒腫毒起急

經驗後方 治虛勞

孫真人食忌 治苦痘

又方 主一切熱腫毒

集療 治者蓋聖

兵部手集 治疔瘡

冬無葉即用 根切須避風

傷寒類要 神仙教

又方 急黃服蔓菁

子母秘錄 治始娠

痛無善根大者削去上

急驚之出待連帛裹上

下二錢七月蔓菁花陰

皮膚眼晴如金色小便赤

生蔓菁根二錢

治者蓋聖

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

治疔瘡

瓜蒂



瓜蒂 瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒效逆

瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒效逆

花主心痛欬逆生嵩高平澤七月七日採陰乾

青帶此云七川皆便是謂瓜帶也人亦有熟瓜帶者用

吐乃無異此止於論其帶所主諸今瓜剉皆冷利早清

疔甚熟瓜乃有數種除其食之亦冷逆非藥用爾○今按

漬便即消永嘉有寒瓜亦冷逆非藥用爾○今按

瓜有青白二種入藥當以青瓜為最前條白瓜子喜注云

瓜子王腹內結聚破潰血最為胃脾內壅要藥正

此等謹按藥性論云瓜帶中使莖主鼻中息肉體鼻和

丁香吹鼻治黃○日華云無毒治腰寒熱輓眼昏小

陰乾方書所用多入吹鼻及吐膈散中莖亦主鼻中息

龍鼻等藥主無髮湯汁之即生花主心痛欬逆肉主

渴除熱多食則病疾又有越瓜色正白生越中胡瓜

黃色亦謂之瓜帶要取青綠色瓜結以瓜氣是其瓜

雷公自然勿用白瓜帶○瓜帶要取青綠色瓜結以瓜

於日中曝令吹乾便用馬尾篩篩成粉末了用其

藥不出油其効力短若要出油生杆作膏

用二重紙裹用重物覆壓之取無油用

食療瓜帶主身面四肢浮腫殺盡去鼻中瘰肉瘡黃黃疸及

於鼻中少時黃水出差其子熟補中宜人瓜有毒止渴益

氣除煩熱利小便通三焦壅塞氣多食令人陰下濕痒生

瘡動宿冷病癢癢人不可食之若食之飽脹入水自消多

折磯末酒服去痰血治小兒疳龍魚河圖云瓜有兩

聖惠方殺人以氣三日外忽覺心滿堅硬脾手心熱變黃不治

出殘末水調服之得

又方治鼻中瘰肉陳瓜帶一分為末

經驗方丁香四十九箇用井銅子燒煙盡為度細研為末小

兒用半字吹鼻內及指牙六

經驗後方治大人小兒久患風癩纏喉風喘嗽遍身風癩急

中涎潮等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字

瓜帶不限多少細碾為末壯年一字十五已下老怯半字
早晨井花水下食頃含沙糖一塊良久延如水下老怯半字
多困甚即燕麝香湯一盞即止矣麝香細研溫水調下昔天
服之尚書覺昏眩即
傷寒類要治急黃心上堅硬渴欲得水與氣息喘齋眼黃但
末煖漿水五合服方寸七一炊久當吐不吐再服
五分七亦戒之若吹鼻中兩三黑豆許黃水出歌
又方治黃疸目黃不除瓜丁散瓜丁細末如大

行義曰瓜帶此即甜瓜帶也去瓜皮用蒂約半寸許暴極乾
以水半合同調勻灌之治風涎暴作氣塞倒卧服之良久
服藥良或覺有涎用諸藥行化不下但如此服涎即出或
涎出此物甚不損人全勝石碌砂輩

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴○陶隱居云
經年破取核水先煉乃播取人用之冬瓜性冷利鮮毒消
渴止煩悶直傷絞汁服之○今注此物經霜後皮上白如

粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功效此乃說皮肉之
效爾陶注為子人非也○臣禹錫等謹按藥性論云冬瓜

練亦可單用味甘平汁止煩燥熱練壓丹石毒止熱消利
小腸能除消渴差五淋○孟詵云冬瓜益氣耐老除胃心

滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之瘦人○日華子云冬
瓜冷無毒除煩治胃膈熱消熱毒癰腫切摩痲子甚良藥

殺蜂可修事蜂兒并煽腫毒及蜂丁藤燒灰可出
繡點點洗黑點拜洗瘡疥濕癩亦可敷練白鱸

食療益氣耐老除心胃滿取瓜子七升下同白瓜條壓丹石
又取瓜一類和桐葉與猪肉食之一冬更不與諸物

食自然不飢長三四倍矣又煮食之練五藏為下氣故也
欲得瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食孟詵說肺燕

消渴取三二兩五七度良
爵與三二兩五七度良

千金方治小兒渴利單
搗冬瓜汁飲之

肘後方發背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截
去更合之瓜未盡瘡已斂小侯即用膏養之

小品方食魚中毒冬
瓜汁最驗

孫真人九月勿食被霜瓜食
之令人成反胃病

古今錄驗 治傷寒後病日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜

兵部手集 限治多水病初得危急冬瓜不

子母秘錄 寒小兒生一月至五箇月

楊氏產乳 療渴不止燒冬瓜絞汁服

丹房鏡源 及冬瓜蔓灰煮取

衍義曰 白冬瓜一斗許大冬月收為菜壓去汁蜜煎代果

散熱毒 氣甚良

白瓜子



白瓜子味甘平寒無毒 每主令人悅澤好顏色益氣不飢久服

輕身耐老主除煩滿不樂 入服寒中可作面脂令而悅澤

名水芝一名白瓜 側紋子 生嵩高平澤冬瓜人也八月採

本注云經云冬瓜人由八月採之已下為冬瓜人說非謂

以耳字似白字後人誤以馬白也若其不是耳瓜何因一

之功功異條同陶為深誤按廣雅白瓜一名地芝與耳瓜

全別墨書宜附冬瓜料下瓜蒂與耳瓜其條別錄云耳瓜

子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥本草以

為冬瓜但用帶不云子也今腸癰湯中用之俗人或用作

瓜子也又按諸本草云瓜子或云耳瓜子今此本誤作白

字當改從耳也○今按此瓜子或云耳瓜子今此本誤作白

謂耳字似白字後人誤矣馬白此之所謂言向孟浪之甚耶

且本經云生令人悅澤別錄云可作面脂令人悅澤而

面脂方中多用冬瓜仁不見用耳瓜子按此即仁是冬瓜子

明矣故陶於後條主中取核水洗燥乃搗取仁用之且

此物與耳瓜全別其耳瓜有青白二種子色皆黃主療與

白瓜子有益而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣其中子白

瓜子之號區斯而得况陶隱居以別錄白冬瓜其附於白

子之下白瓜子更不加注是明一物而不自顯辨德別錄

瓜字側按切本今以讀作瓜字唐注謬誤都不可憑○臣禹錫等謹按蜀本注蘇云是耳瓜子也○國經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩說俱不可憑矣本經云即冬瓜仁也蘇注蓋以冬瓜色青而為今據本經云白瓜子即冬瓜仁也按冬瓜雖色青而其骨中子其白謂如白瓜子者猶如蟲部有白龍骨馬人但看骨之白而不知龍之色也若以其子為之則其瓜青白二種皆為黃色而千金面藥方只用冬瓜仁信蘇注為妄圖經難憑矣○孟詵云取冬瓜仁七升以絹袋盛之投三沸湯中須臾出暴乾如此三度上又與清苦酒潰經一宿暴乾為末日服之方寸七令人肥悅明目延年不老又取子三五升退去皮搗為丸空心服三十九令人皮膚風刺黑黧潤肌膚

圖經

曰白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處處有之皆園圃所蒔其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉及子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後合取置之破出核先燥乃搗取仁用之亦堪單作服餌又作湯飲又作面藥並令人顏色光澤宗標荆楚歲時謂之渴疾解積熱利大小腸壓丹不毒廣雅一名地芝是也

皮可作丸服亦入面脂中功用與上等

外臺秘要

補肝散治男婦五勞七傷明日白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍以酢五升漬一宿暴乾搗下

孫真人

治多年損傷下元虛熱白瓜子末溫酒服之

衍義曰

白瓜子定冬瓜仁也服食中亦稀用川

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發虛熱破腹又令人憊憊弱脚手無力少食即止渴利小便通三焦間擁塞氣兼主口鼻瘡○臣禹錫等謹按

葉治人無髮搗汁塗之即生

圖經

文具瓜下
陳藏器序云為末去油水調服

白芥味辛温無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子主射工
及症氣上氣發汗背膈痰冷面黃定河東今附○臣禹錫等謹按陳藏器云白

芥生太原如芥而葉白為茹食之甚美○日華子云
白芥能安五藏功用與芥頗同子曉及服可碎邪魅

圖經條下
陳藏器云主冷氣子主上氣發汗背膈痰

外臺秘要治氣小芥子一升搗碎以絹袋盛好酒

千金方治反胃吐食上氣小芥子

又方熟苦酒和即水弩子以芥子許令

又方磨和如法傳上日三服之

肘後方頸一以帛苞之一日一乃差

蜀州芥



芥味辛温無毒歸臯主除百邪氣利九竅明耳目安中久食

温中○陶隱居云似菘而六月毛味辣好作茹亦生食其子可

細者三葉不堪食其子但堪合子入藥用製惡注至良葉小

如白梁米甚辛美從戊申來別錄云子主射工及症氣發

無常處丸服之或搗為末醋和塗之隨手有驗○臣禹錫

等謹按蜀本圖經云一種葉大子白且麓名曰胡芥嗽之

及藥用最佳而人問末多○用之○孟詵云芥煑食之亦動

氣生食疾子丹石不可多食○麻痺醋研傳之撲損瘀血腰痛

圖經曰芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極

多作藜者食之最美味有白芥子蘆大色白如梁米此入藥者最佳舊云從西戎來又云生河東今近處亦有其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不復種至彼種之皆變作芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸吞赤小豆薑湯

食療

勝諸菜通下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣猶能通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人多

聖惠方

治走注風毒疼痛用小芥子末和雞子白調傅之

又方

婦人中風口噤舌本縮用芥子一升細研以醋三升煎取一升用傅額頰下立効

外臺秘要

治蠶芥子搗碎以人乳調和綿裹塞耳差

孫真人

食芥菜合兔肉成惡瘡

廣濟方

治瘰有五種不過此方取芥子搗碎以水及蜜和滓傅候上下乾易之

子母秘錄

小兒緊唇搗馬芥子汁令先措唇

左傳

季氏與郈氏鬪季氏金其距郈氏注云施芥於羽令辛

衍義

曰芥似蕪菁葉上紋皺起色充深綠為異子與苗皆辛多食之然亦動風又白芥子此諸芥稍大其色白入藥用

菜菔



菜菔音根味辛甘温無毒散服及炮煮服食大下氣消穀去痰癖肥健人生搗汁服主消渴試大有驗温○唐本注云陶謂

為生菜食之大葉熟噉消食和中根效在蕪菁之右○今注俗呼為蕪菁唐本先附○臣禹錫等謹按蜀本圖經云

也俗呼温菘江北秦晉最多○爾雅云蕪菁菘菘一名蘆菔今

也俗呼温菘江北秦晉最多○爾雅云蕪菁菘菘一名蘆菔今

謂之蘿藦是也。○蘿藦人欲食過度生齒利便消理顏色。制麩作餅，飽食亦不發熱，亦主肺嗽吐血，酥煎食下。氣○孟詵云：蘿藦性冷，利五臟，輕身，根服之，令人白淨。細○口華子云：蘿藦平，能消痰止咳，治肺癆，吐風痰。醋研消腫毒，不可食。

圖經

孫真人令人服，遊榮衛。

食醫心鏡：治消渴，口乾，蘿藦絞。

又方：血積年上氣咳嗽多痰，喘促唾膿。

又方：下氣消穀，去痰癖，服之。

簡要濟衆：治消渴，獨勝散。出子了蘿藦三枚，淨洗，薄切，日乾。

服日三

勝金方

治風痰以蘿藦子為末，溫水調，一匙，頭良久吐，出氣。

差散

又方：治肺疾咳嗽，以子半升，淘淨，洗焙乾，於銚子。

洞微志

揚文公談苑：江東居民歲課種蘿藦，初年種芋三十畝，計益米三十斛，可。

和蘿藦消食也。爾雅：突蘆，葩。郭璞注：葩為蕪菁，屬紫花。

大根俗呼為突，更始敗夜庭中，宮女數百人，幽閉殿門內。

之今蘿藦是也。注：右一規，鼓仰卧注之，鼻左痛。

世皆言草木中惟此下氣速，首為其辛也。不然，如生薑芥。

下氣速也，散氣用。生薑下氣用菜蕪。

生薑下氣用菜蕪。

菜菘



高登

菘味其温無毒主通利腸胃除胃中煩解酒渴○陶隱居云

為常食性可和利人無餘逆忤今人多食如似小冷而又耐

霜雪其子可作油傳頭長髮塗刀劍令不縮音秀其有數

種猶是一類正論其美與不美爾服藥有甘草而食菘即

令病不除○唐本注云菘菜不生北土有人將子北種初

一年半為蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦二年都

變土地所宜頭有此例其子亦隨色變但麓細無異爾菘

子黑蔓菁子紫赤大小相似惟蘆葍子黃赤色大數倍復

不圓也其菘有三種有牛肚菘葉最大厚味其紫菘葉薄

細味少苦白菘似蔓菁也○臣禹錫等謹按陳藏器云去

魚腥動氣發病薑能制其毒葉大者多毛者是○蕭炳云此

人君南方不勝土地之宜也○病足尤宜忌菘菜又云消食

下氣治瘴氣止熱氣敷冬汁尤佳○日華子云涼微毒多

食發度膚風瘙痒瘦長葉病以高者為菘葉開厚短肥而厚

及梗細者為蕪菁菜也○陳心士良云紫花菘平無毒行風

圖經曰

菘不生北土人有將子北土種之初而肥痺者為菘舊

說菘種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菘都類南種

年菘種不生北土人有將子北土種之初而肥痺者為菘舊

但肥厚差不及耳揚州以種菘葉圓而大或若篔簹之無

滓絕勝他土者此所謂白菘也又有牛肚菘葉最大厚味

其疑今揚州菘近之紫菘葉薄細味小苦北土無有菘比

蕪菁有小毒不宜多食然能殺魚腥最相宜也多食過度

性生薑可解其性

食療

温治消渴又發諸風冷有熱人食之亦不發病即明其

聖惠方

細研酒醉不醒用菘菜子二合

食醫心鏡

二斤煮作羹除胃中煩熱解酒渴菘菜

傷寒類要 辟温病 菘菜如粟米酒服

又方 治發背 升日再服 以差止

子母秘錄 主小兒赤遊行 於上下

衍義曰 菘菜張仲景傷寒論 用其草皆禁菘菜者 是此菘

中虎人食之 覺冷

苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣 厭穀胃痺 腸澼渴熱中疾惡

瘡久服安心益氣聰察少以輕身耐老耐飢寒高氣不老一

名茶草一名選一名游冬生益州川谷山陵道傍凌冬不死

三月三日採陰乾 陶隱居云疑此即是今茗茗一名茶又

益州乃有苦菜正是苦音扶疎六月華從葉出莖直黃八

江實熙皆好東人正作音茗茗昔有淳飲之宜人凡所飲

物有茗及木葉天門冬苗結為飲亦令人不眠恐或

巴東間別有真茶火煬作此茗結為飲亦令人不眠恐或

此俗中多煮檀葉及大皂子作茶飲並冷又南方有瓜蘆

木亦似茗苦澀取其葉作此茗飲先設乃加以香茗音苦輩

惟資此飲而交廣最所重安石來先設乃加以香茗音苦輩

○唐本注云苦菜詩云誰謂茶苦又云董茶如飴皆苦菜

異名也陶謂之茗茗乃木類殊非菜派茗春採為苦茶音

二物全反非途音也按爾雅釋草云茶苦菜釋木云檟苦茶

菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而

細斷之有白汁花黃似菊此則與桐君略同今所在有之

苦識乃龍葵尔俗亦名苦菜非茶也○臣禹錫等謹按蜀

本圖經云苦識味苦寒實至秋復花而不實經冬不凋○陳

蘇熱目黃秘寒葉極似龍葵但龍葵子無殼苦識子有殼

如皮弁子圓如珠

月令 苦菜秀

衍義曰 苦菜四方皆有在此道則冬方彫斃生南方則冬夏

苦更狹其綠已差淡折之白乳汁出常常點疼子自落

荏子味辛温無毒主效逆下氣温中補體

葉主調中去臭氣九月採陰乾○陶隱居云荏狀如蘇高

作糜甚肥美下氣補益東人呼為魚音魚以其子研之雜米

者服食斷穀亦用之名為重油○唐本草注云別錄荏葉人

常生食其子故不及蘇也○今按陳藏器本草云荏葉搗

傳蟲咬及男子陰腫江東以荏子為油北土以荏葉搗

此二油俱堪油物若其和荏者為強爾○臣禹錫等謹

按孟詵云荏子其葉性温用時搗之治男子陰腫生搗和

醋封之女人絲裏內三四易○蕭炳云又有大荏形似野

荏高子同其小荏子欲熟八採其角食之甚香美大荏葉

食療主逆下氣其葉煎之治男子陰腫謹按子壓作油用

蒸令熟亦可休糧生食止渴潤肺

梅師方 治脰中人以荏莢不爛

黃蜀葵



黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水久不差者作

末傳之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖

狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採之陰乾用新

圖經 文具冬

經驗後方 治臨產催產以黃蜀葵子焙乾為末并華水下

衍義曰 有茶糟色與蜀葵別種非為蜀葵中黃者也葉心下

家為要藥子時取四十九

紅蜀葵



蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傅金瘡煮食主丹石發熱結搗碎傅火瘡又葉炙煮與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢搗汁服亦可恐腹痛即煖飲之

花冷無毒治小兒風疹子冷無毒治淋澀通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥并癰疔土層花有五色白者療痰瘧去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名茂葵功用更強爾雅云蒺藜

戎葵譯曰蒺藜一名戎葵郭曰蜀葵也似葵華如檉華去蜀蓋其所自也因以名之新補見陳藏器曰華子

圖經文具冬葵條下

聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃日漸虛困以白

花用赤

千金方治橫生倒產末葵

經驗後方治癰毒無頭杆

孫真人食之狗咬瘡不差

衍義曰蜀葵四時取紅單葉者根陰乾治帶下排膿血惡物極驗

龍葵



龍葵味苦寒無毒食之解勞少穢去虛熱腫其子療丁腫所

在有之○唐本注云卽關河間之苦菜者葉圓花白子若

臣禹錫等謹按藥性論云龍葵大能明目輕身子甚良其

赤珠者名龍珠服之變白令田耐老若龍葵能生食得苦者不

敢○孟詵云其味苦皆按去汁食之

圖經曰謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生

青熟黑赤似排風子但堪煮食不任生敢其實赤者名赤

味服之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治

發背癰疽成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研

先搗龍葵根羅爲末入麝香研令勻塗於瘡上甚善

食療主丁腫患火丹瘡和土作傳之充良

經驗方治無頭搗

食醫心鏡下解勞少腫去熱腫龍葵

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏運鬼氣疰忤邪氣腹內熱

結目黃不下食大小便澀骨熱嗽多睡勞乏嘔逆痰壅痰

癖痞滿小兒無辜瘡經子寒熱大腹殺蟲落胎去蠱毒並煮汁

服亦生搗絞汁服亦研傳小兒閃癖生故墟垣澗間高二三

尺子作角如撮口袋中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服

之關中入謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種

小者名苦識補新

苦苣味苦平寒云除面目及舌下黃強力不聽折取莖中白

汁傳丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傳蛇咬根主赤

白痢及骨蒸並煮服之今人種爲菜生食之久食輕身少睡

調一二經脉利五藏霍亂後胃氣逆煩生搗汁飲之雖冷甚

益人不可同血食一本作食作痔疾苦苣卽野苣也野生者又

名補苴今人家常食為白苴江外嶺南吳人無白苴嘗植野

苴以供厨饌新補

衍義曰苦苴搗汁傳唐本注以備冬月為末水調傳

苴苴味苦平無毒主安中利人可久食陶隱居云長安中

重其江南人不甚食之以無味故也外國復別有苴苴草

以療目非此類也○唐本注云苴苴莖葉平根寒主熱病

○煩滿目黃赤小便黃酒疸取汁服一升令人二利即愈

良又利五藏等謹按子孟詵云患疸黃人取根生搗絞汁服之

食當冷氣入助中即瘦人亦能經身健人更無諸益○日

脾消問熱氣通小腸

食療彼處人採根作一蓄者也又安中

衍義曰苴苴唐李白詩云大馬常嚼苴苴花是此陝西甚多

薺味甘温無毒主利肝氣和中其實主明目

多此是今人可食者葉作薺莖亦佳詩云

如薺是也○臣禹錫等謹按藥性論云薺

人食之動令疾主青盲病不見物補五藏

灰能治赤白痢極效○孟詵云薺子入治

麩同食令人背悶服丹石人不可食○陳

新葷子主壅去風毒邪氣明目去障翳解

鮮明四月八日收實良其花將去席下碎

蟲○日華子云薺菜利五藏根療目疼

聖惠方治暴赤眼疼痛瘞

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去早來熱利水道令人
而壽夷齊食蕨而大固非良物搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月
出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸

目痛陶隱居

誰謂茶苦其甘

子味其平患氣

不足其根葉燒

眼方中用不與

士良云實亦呼

熱毒久食視物

屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食之也

食療寒補五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能

多腹

毛詩陟彼南山言採其蕨又曰

伯夷叔齊採薇而食恐蕨非微也今求康

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之又主五

種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義疏云茗饒

幽州人謂之翹饒爾雅云柱天搖車也

食療療五種黃病生搗汁服一升日二差甚益人利五藏明

水人吐

甘藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣明目

健人少穉益心力壯筋骨此者是西土藍開葉可食治黃毒

者作類經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣

食醫心鏡甘藍菜作藍

壺居士龍西多種食之漢地

重修政和經史證類備用本草卷第二十七

重修政和經史證類備用本

草卷第二十八已酉新

成都唐慎

微續證類

中衛大夫康州防禦使修

建明堂所醫藥提舉入內醫官

編類聖濟經提舉太醫學

臣曹孝忠奉

救校勘

菜部中品總一十三種

五種神農本經圈內

五種名醫別錄

二種唐本先附注云唐附

一種唐慎微續補

蓼實

馬蓼附水蓼赤蓼續注 葱實汴州

韭子根

藜

恭菜

假蘇荊芥也

白蘘荷

蘇紫蘇

水蘇

香薷

薄荷唐附胡棖

秦艽梨唐附五辛

醍醐菜

實蓼



蓼實味辛温無毒主明目温中耐風寒下水氣面目浮腫癰

瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志○馬蓼去腸中蛭蟲輕

身生雷澤川澤○陶隱居云此類又多人所食有三種一甚辛而好食一青而紫色名香蓼亦相似而香並不

者為勝所用即長此乾之以釀酒土風冷大良為蓼生下濕地莖葉大而有黑點亦有兩三種其最大者名龍鼓音

龍鼓大者名龍鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似馬蓼而味辛主被

止蛇毒入腹心悶者又水蓼漬脚○臣禹錫等謹按蜀

之人霍亂轉筋多取蓼湯及熱將

小兒頭瘡又云蓼載俱弱陽人為

宿根重生人為生菜最能入腰脚也

本圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼

相似而俱薄馬水二蓼葉俱闊大

子皮青滑○爾雅云蓄虞蓼釋曰蓄

水澤者也周頌良穀云蓄虞蓼釋曰蓄

藥性論云蓼實使歸鼻除腎氣無能

云食之多發心痛冷人寒熱損用

香致和雞子白塗上蟲出不作癩

一升半分三服又與大麥麩相宜

人吐木亦通五藏氣損陽氣○日

毒蛇咬搗灰淋汁浸持以蒸桑葉

飲人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉

圖經曰

蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤

二種葉俱闊大上而有黑點此六種花皆黃白似而俱薄馬水

青滑陶隱居以青蓼入藥然其蓼但堪食又花黃白子青黑木

草已見上條餘亦無用蘇恭以水蓼亦入藥水黃白子青黑木

多生水澤中周頌所謂以薺大羔切茶蓼爾雅所謂薺者

譜無聞疑卽青蓼也或云紅蓼醬方白蓼藥

聖惠方

治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切三合水

又方

治熱腸心悶用濃煮蓼汁

外臺秘要

治夏月腸死取濃

經驗方

治脚痛成瘡先剉水蓼煮湯令温

孫真人食忌

二月勿食水蓼食之傷腎合魚

斗門方

治血氣攻心痛下可忍以

古今錄驗

治霍亂轉筋取蓼一手把去兩頭

文選

習蓼蟲之忘辛是

衍義曰

蓼實卽神農本草經第十一卷中水蓼之于也彼言蓼

條春初

以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜便暖遂生紅

芽取以爲蔬

以備五辛盤又一種水紅與此相類但苗莖

高及丈取子微炒碾爲細末薄酒調

二三錢服治瘵瘵久則効効則已

實葱



葱樓



葱實味辛温無毒主明目補中不足其莖葱白平可作湯主

傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸

目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒○葱根主傷寒

頭痛○葱汁平温主弱血解藜蘆毒○唐本注云葱有數種

葱主諸惡載七史切狐尿刺毒山溪中沙蟲射工等毒者

汁浸或搗傳大效亦煎小蒜菜萸輩不獨用也其人問食

葱漢有二種有凍葱即經冬不死分莖栽蒔而無子也

錫等謹按蜀本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱荅葱凡四種

冬葱實硬而味薄胡葱莖葉軟美山南江左有之漢葱冬枯其

莖實硬而味薄胡葱莖葉軟美山南江左有之漢葱冬枯其

生於山谷不入藥用○爾雅云荅山葱釋曰說文云葱生

山中者名荅細莖大莖小者最善宜冬月食不宜多虛人患氣

者多食發氣上衝人五藏閉絕虛人胃開骨節出汗故温

爾○日華子云葱治天行時疾頭痛熱狂通大腸小腸霍亂

轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉

用鹽研罾蛇蟲傷并金瘡水入較種煨研罾傳中射工溪

毒鹽研罾傳子温中補不足益精明煨研罾傳中射工溪

目根殺一切魚肉毒不瘡水入較種煨研罾傳中射工溪

圖經曰葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入

大葉食之香美於常葱一名荅古百切葱爾雅所謂荅山

葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉微短如金山

燈者是也舊別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮

赤稍長而銳味冬夏常有但分莖栽蒔而無子氣味最

佳亦入藥用一名冬葱八角故云爾雅荅山葱多類也漢葱

人呼龍角葱言其苗有枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不

莖實硬而味薄冬節葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不

可關也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖莫

食療

葉温白平主傷寒壯熱出汗中風而目浮腫骨節頭疼

水腫疼取青葉乾薑黃藥相和煮作湯浸洗之立愈冬月

食不直多只可和五味用之上衛人五藏閉絕虛人患氣

七服合去滓分

三服合去滓分

如錐刀刺者吳茱萸一升葱花一升以水一大升八合煎

語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹

須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指逐畢席笑

愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易而面色

遠索金創藥裹之強坐頻索酒與至數盞已過量而面色

將以枚相格便乘勢不能止因傷李相以毬技按毬于其軍

頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬技按毬于其軍

學問其間有涕便將罾損處仍多煨取續續易熱者崔云

方云得於崔給事取葱新折者便入煨灰大煨承熱剥皮

令爛漬之口三五作乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信

可關也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖莫

莖實硬而味薄冬節葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不

人呼龍角葱言其苗有枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不

莖實硬而味薄冬節葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不

可關也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖莫

食療

水腫疼取青葉乾薑黃藥相和煮作湯浸洗之立愈冬月

食不直多只可和五味用之上衛人五藏閉絕虛人患氣

者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯
飲不得多食恐拔氣上衝人五藏固絕切不得與蜜相和
又食之使人氣殺人
又止血勿利小便

外臺秘要 治五斤賜痔大便常血取葱白二

又方 治白以酢和封小瘻上

又方 治急氣淋陰腎腫泥葱

千金方 治中惡葱心黃刺

肘後方 研和蜜厚封損處立差

經驗方 治小便淋或血以赤根接葱近

梅師方 治胎動不安以銀

又方 治警金瘡出血不止取葱炙

又方 治霍亂後煩躁不安葱白二十莖

孫真人食忌 止月勿多食生葱食之發面

食醫心鏡 主赤白痢以葱一握細

又方 理眼暗補不足葱實大半升為末每
實丸密和如梧子六食後飲汁服

又方 主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風而
通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五

又方 通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五

勝金方 治鼻衄血以葱白一握擣裂汁

兵部手集 治蜘蛛網一條入葱葉中繫捏
搖動即化為水

杜士 治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州
錢蔥末二錢研勻一字入竹管中吹病處

傷寒類要 治以葱人始娠七月若傷寒壯熱
赤班變為黑班瀉

傷寒類要 治以葱人始娠七月若傷寒壯熱
赤班變為黑班瀉

傷寒類要 治以葱人始娠七月若傷寒壯熱
赤班變為黑班瀉

揚氏產乳 主胎動五六箇月因驚難較者葱白

又方 葱白胎動不限腰痛槍心或下血取

三洞要錄 玉神仙消金玉漿法葱者菜之伯雖臭而有消全

庭中到夏至發之盡為水以清金玉銀青石各三分

行義曰 葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月植作高溝

每莖上有皺紋如角皮赤者名樓葱可煎湯也又下部子皆辛

韭



韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食

○子主夢泄精溺白○根主養髮○九主瀉精用根入生髮

膏用葉以煮鮓魚鮓斷卒下痢多噉但此菜殊辛臭雖

食之便出猶高薰灼不知葱薤熟即無氣最是養性所忌

也○今按陳藏器本草云韭温中下氣補虛調和藏胎

汁能解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇蝎惡毒

取根搗和習汁灌馬車蟲類又搗根汁多服主消癰毒

錫等謹按爾雅云韭葉是草綱目說文云菜名一種而久者

故謂之韭熱病後十日不可食熱非食之即發因又胃痺心

中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或少許即吐背上不治或至

死可取生韭或根五斤洗搗汁灌少許即吐背上不治或至

即吐云韭子合龍骨服甚補中見熱初生與韭根汁灌之

益陽止痛等食之即愈○又惡瘡瘡人腰膝除心腹痼冷

可與蛇大咬并惡瘡瘡人腰膝除心腹痼冷瘡人腰膝除心腹

圖經曰 韭舊不著所出州今處有之謹按許慎說文

種而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一

圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則葱冷而非溫可驗矣又有一種山韭形性亦類但根白葉如燈心苗爾雅所謂蘘羊之而人多不識耳非子得系標銷龍骨主痛精葛洪孫思邈皆方佳元亮海上方治腰脚非子一升煉釋兩枚已來暴乾燉去黑皮炒令黃搗成粉安息香二大兩水煮一得每日空服以酒下赤色九二物相和搗為丸如乾入蜜亦得每以酒是歷之六九以根亦入藥用三五

陳藏器

湯注云取子生吞三粒空大効心蓋

食療

亦可搗根汁灌之即吐胃中惡血未無諸病五月勿食

聖惠方

兩治微虛勞腎損夢中泄精下二升十月霜後採好酒八人

外臺秘要

治虛勞腎損夢中泄精下二升十月霜後採好酒八人

千金方

治百蟲入耳搗韭汁灌耳中即差

再服方寸七日宿明但日色好童子向南搗一萬杵平旦

又方

把搗熬傳之冷即易之

肘後方

其面則活取韭搗汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於

又方

卒上氣鳴息便欲絕

又方

男女夢與人交情便泄出此內虛邪

經驗方

治五般瘡癬以韭末酒漬稍煎服

食醫心鏡

止水殺劑作羹

又方

非能充

又云

正月之節食五辛以

又方

碎厲氣蒜蔥韭薤薑

又方

汁灌鼻中

又方

卒中惡搗韭

斗門方傳治漆咬用非葉研

子母秘錄治小兒患黃搗韭根汁

又方治小兒腹脹非根搗

又方置刺手以火腫搗韭及藍

黃帝云出霜非凍不可生食動宿飲令人必吐水

秦運副云有人消渴引飲無度或作羹無入益其涓遂止法要

斤即佳過清明勿喫入醬無妨

衍義曰非春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑甚良

未之氣故如此葷花食之動風

薤



薤味辛苦温無毒主金瘡瘡敗輕身不氣耐老歸於骨菜芝

也除寒熱去水氣温中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗

之生魯山平澤○陶隱居云葱薤異物而今其條本經既無

多用葱白及葉中涕名葱再音再無復用實者葱亦有寒

熱白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消桂為水亦化五

石仙方所用薤又温補仙方及服食家皆須之備入諸膏

用不可生敢葷辛為忌○唐本注云薤乃是非類葉不似

者上金瘡及風苦而無味今別顯條於一種白者補而美亦

赤痢取薤致黃藥煮服之差不差腹內常惡者但多煮食之

冬枯春秋分蔣○爾雅云薤一名薤山薤釋曰說文云薤葉也生

山中者名勤又云薤鴻蒼釋曰薤一名鴻蒼○孟詵云薤
療諸瘡中風水腫生搗熱塗上或煮之白色者最好雖有
辛不葷五葷學道人長服之可通神安魂益氣續筋力
白華子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥
食健人生食引涕瘕四月不可食也

圖經曰薤生魯山平澤今處處有之似非而葉闊多白無實
春分時人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆
云勤日盈功多而葉枯爾雅云薤與薤同薤薤而根長葉差
大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷
五葷故道家長齋之兼補虛最宜凡人用薤雖辛而不葷
白云白令而青熱也故斷赤下方取薤白同黃蘗煮服之
言其性冷而解毒也唐韋宙獨行方取薤白同黃蘗煮服之
薤一虎口以水三升煮取半頓服方取薤白同黃蘗煮服之
得骨痛差而復發者取薤根五斤搗絞汁飲之立止又卒

食療 經身耐老療金瘡生肌肉生搗薤白以火封之更以火
不葷人五葷又發熱病不宜多食三月勿食生者又治寒
熱去水氣溫中散結氣可作羹又治女人赤白帶下學
人長服之可通神安魂益氣又治女人赤白帶下學
筋力骨酸在可通神安魂益氣又治女人赤白帶下學

肘後方 救死或先病或常居臨 取卧菴德
而絕皆是中惡以薤汁 一鼻中灌

又方 苦酒中煮沸熱出以傳之 卽愈

葛氏方 治疥瘡煮薤葉洗亦 得

又方 諸魚骨到小薤白令柔 以繩繫

又方 候吞釵取薤白曝令萎 煮使

又方 熟勿切食一大束釵 卽愈

又方 薤以傳上及惡露風寒 腫

又方 虎犬咬人杵汁 差

又方 食鬱肉脯此並有 差

梅師方 有傷手疔而犯惡 露

又方 之冷卽易亦可搗作餅 子

又方 炙之使熱氣入瘡中水 下

食醫心鏡主赤白痢下薤白一

又方治諸瘡敗能生服輕身不利病入諸瘡中風寒水腫生也除
傳之熱去氣溫中散結氣利病食之煤作薤食並得
黃帝云薤不可共牛肉食之成痼疾冬月勿食生薤多涕
唾

范汪治目中風腫痛取薤白截仍以膏

又方產後諸痢宜煮薤白食之或以羊腎脂炒薤白食之佳
羊肉

楊氏產乳蜜調相和捏作餅炙取熟與以粳米粉二兩

衍義曰薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其
湯也與蜜同搗塗

蒸菜味甘苦大寒主時行壯熱解風執毒

注甜音亦作忝時行熱病初得便搗汁皆飲得除蒸者蒸作
今唐本

別本注云夏月以其菜研作餅解熱又止蒸毒瘰癧搗傳炙
瘡上痛易差○又按陳藏器本草云蒸菜搗絞汁服之主
冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折傳之立愈又收取
子以醋浸之措面令潤澤有光○巨禹錫等謹按蜀本圖
菜云高三四尺葉若蒴藿有細稜夏盛冬枯○孟詵云蒸
菜又搗汁與時疾人服差子葉半生搗取汁含治小兒熱
○傳士良云蒸菜葉似紫菊而大花白食之宜婦人
○日華子云緝菜冷無毒炙作熟水飲開胃通心隔

蘇假州成



蘇假州岳



候蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻癰癰瘰癧疔瘡破結聚氣下瘀血

除濕痺一名鼠瘻一名薑芥生漢中川澤亦不復用○唐本

注云此藥即菜中芥是也薑荆聲訛耳先居草部中
人食之錄在菜部也○今按陳藏器本草云荆芥去邪

白藜荷



白藜荷微温主中蠱及瘡○陶隱居云今人乃呼赤者為藜

食之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并卧其葉即呼

蠱主姓名亦主溪毒沙蠱輩○唐本云食損藥勢又不利脾人家

種白藜荷亦云碎蠱○唐本云根主諸惡瘡殺蠱毒根

心主稻麥芒入月中不出者以汁注日中即出○臣禹錫

等謹按蜀本草論云白藜荷似初生葉似甘州一今荆襄江

冬枯○藥性論云白藜荷亦初生葉似甘州一今荆襄江

圖經曰白藜荷舊不著所出州一今荆襄江湖間多種之先

其性好陰在木下生者尤美○岳開居賦云藜荷依陰恃

藜向陽是也宗稷官楚歲時節一曰仲冬以藜藜藜藜藜藜

寶懷神記以防蠱史道急就篇云一藜藜藜藜藜藜藜藜藜藜

以藜荷置其蒂下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走

自此解蠱藥多川之周禮蒺藜氏以嘉草除蠱毒宗稷以謂

嘉草即藜荷是也陳惜人呼為覆藜赤者甚敢及作梅果

赤白二種白者入藥多用之古方亦乾末水服之候神

雷公云凡使勿用草牛草真相似其革牛草腥澁凡使白藜

聖惠方一治風冷失聲咽喉不利以藜荷根二兩研絞取汁酒

外臺秘要喉中及口舌生瘡爛酒責含漱其汁差

肘後方治傷寒時氣温病頭痛壯熱脉盛可取

又方治卒吐血亦治蠱毒每及痔血婦人患腰痛

經驗方煎取二升空藜荷根細切肝晝夜不絕藏貯壞待死

梅師方治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕藏貯壞待死

白呼蠱

又方治喉中似物吞吐不出腹脹

荆楚歲時記自笑曰盡食我竹張小也乃收小席下忽

行義曰白蓂荷八月作蔬果治瘵然用白者

蘇州簡



蘇軍為無



蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良

香似菴者多野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療... 釋曰蘇荏類之草也以其味辛類荏故一名荏荏也

結氣將子研汁煮粥良... 皮等分蜜九空心下

生食與一切魚肉作羹... 胃下食并一切冷氣止

消五膈上寒潤... 心脾消痰氣

圖經曰蘇紫蘇也舊不著... 研汁煮飲充勝與橘皮相宜

荏乃名之然蘇按爾雅謂蘇為桂若欲宣通風毒則單用

藥魚蘇似茵陳大葉而香吳人以煮魚者亦甚香實亦入

石間者名山魚蘇主行息痢大濟魚者一名魚香實亦入

百姓李道念以雞瘕本經不著南齊褚登善醫為吳都太守

食病至念五年衆醫不差澄為診曰汝病非冷非熱當是

涎裹之能動開看是雞鷓... 本第...

本第... 本第...

本第... 本第...

未盡更服所餘藥又吐得知向者雞十三頭

雷公云凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒以生

又方治脚氣及風寒濕痺四股急脚腫不可踐地用紫蘇

和葱豉椒薑食之

外臺秘要治夢失精以子一升熬杵

斗門方熬膏以赤豆炒熟杵為末調煎為丸如梧子大酒下

三十九常服差

金匱方治食蟹中毒紫蘇煮汁飲之三升以

丹房鏡源紫蘇油系味

衍義曰蘇此紫蘇也昔面皆紫者佳其味微辛并能散其氣

貴之疾者此有一馬脾胃寒人飲之多泄滑往往人不覺子治肺氣喘急

蘇水



水蘇味辛微温無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡

氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩一名雞蘇一名

勞祖一名芥菹一名芥苳生九真池澤七月採方陶隱居云

中莫識九真遠亦無能訪之唐本注云此蘇生下濕

江左名為薺葶復兩葉相當大香蘇主吐衄血下氣消穀大

白微血陶更於菜部出蘇今以蘇之血下氣消穀大

傳之亦主冷氣洩瀉可為生藥除胃間酸水孟詵云雞

蘇一名水蘇熟搗生葉絲裹塞耳療聾又頭風目眩者以清酒煮汁一升服產後中風及血不止

圖經曰凡蘇生九真池四碎今處處有之多生水岸傍苗似旋

甚多而人謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江北謂齊寧自是一物非水蘇水蘇葉有馬齒香薷氣辛薺寧亦可搗傳蟻瘦亦有石上生者名石薺薺紫花細葉高一

梅師方治吐血及下血并婦人漏

又方治鼻衄血不止生

又方卒瀉血欲死

衍義曰水蘇氣味辛紫蘇不同辛而不和然如蘇但面不出紫蘇及周圍槎牙如鴈齒香薷氣

香薷



香薷味辛微温主霍亂腹痛吐下散水腫

月中取乾之霍亂煮飲無不差作煎除水腫尤良臣禹錫等謹按蕭炳云今新定新安有石上者被人名石香葉細而辛更絕佳○孟詵云香薷温又云香戎去熱風生菜中食不可多食卒轉筋可煮汁頓服半升止又乾未止鼻

圖經曰香薷音柔著不著所出州土陶隱居云家家有之今

乾之四肢煩冷汗出而渴者加麥子同切煮飲胡洽治水病

浮腫香葉煎取乾香葉五十斤一物到內釜中以水淹之
 水出香葉上一寸莫使氣少都盡清澄之取火煎令可丸
 一服五九如梧子日漸增之以小便利好壽春及新安有
 彼間又有一種石上生者莖葉更細而辛香殊甚用之尤
 佳彼人謂之石香蒿本經出草部中品云生蜀郡陵榮資
 簡州及南中諸山岩石縫中生二月八月採苗莖花實俱
 亦主調中溫胃霍亂吐瀉
 今人罕用之故但附於此

雷公云

凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯
 火服至十兩一生不得食白山桃也

外臺秘要

治水病浮腫氣脹不消食乾香蒿五十斤焙用濕
 者亦得細剉內釜中水浸之出香蒿上數寸煮使

氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸服五
 九如梧子六日三稍加之小便利為度

千金方

治口臭香蒿一把以水二
 斗煮取三升稍稍合之

肘後方

舌上忽出血如鑽孔者
 香蒿汁服一升日三服

食醫心鏡

主心煩去熱取煎湯作
 羹煮粥及生食並得

子母秘錄

小兒白髮不生汁出
 陳香蒿汁少許脂和胡粉傳之

衍義曰

香蒿生山野荆湖南川皆有兩京作圃種者
 亦作蔬菜治霍亂不可闕也用之無不効藥如茵陳

花葉在邊成穗凡四五寸為
 一穗如荆芥穗別是一種香餘如經

南東京薄荷



岳州薄荷



薄荷味辛苦温無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂
 宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解

勞之

○唐本注云莖葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生
 者功用相似以唐本先附○臣禹錫等謹按藥性論云薄

荷使能去積氣發毒汗破血止痢通利開胃尤與薤作類
 能引諸藥入榮衛療陰陽毒傷寒頭痛四季宜食○又云
 胡藜蒿生風氣壅併少背爛作茶服之立効俗呼為新羅

後蘭○日華子云治中風失音吐痰除
賊風瘳心腹脹下氣消宿食及頭風等

圖經曰

薄荷舊不著所出州土而今處處皆有之莖葉似花
與薤作壘食近世醫家治傷風頭眩多時之風通開格及小兒風
相類但味少其為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼
新羅薄荷近京僧寺亦或植一二木者天寶方名連錢草
者是石薄荷主江南山石上葉微小至冬而紫色此一種
不聞有別功用凡新大病差人不可食薄荷以其能發汗
恐虛人耳字

食療

平解勞與薤相宜發汗通利
關節疥疥服去心藏風熱

外臺秘要

治蜂螫按

經驗方

治水入耳以

食醫心鏡

煎茶生食之並宜
煎茶生食之並宜

衍義曰

薄荷為有一種
薄荷為有一種

爾治骨蒸熱勞用其
汁與衆藥熬為膏

秦荻梨味辛温無毒主心

腹冷脹下氣消食人所敢者生下

濕地所在有之

唐本先附○臣禹錫等謹按孟詵云秦荻梨

卒心痛極絕塞滿氣又子末和火醋封腫氣日三易○陳
藏器云五辛菜味辛温一歲朝食之助發五藏氣常食温中
去惡氣而食下氣煎之八歲時記亦
作此說熱病後不可食之損口

食醫心鏡

秦荻梨取和鹽醋食之理心腹
冷脹下氣消食空腹食之最佳

醍醐菜

雷公云

凡使勿用諸件草下形似牛皮蔓指之有乳汁出香甜
入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生絲

絹裏接取
汁出接飲

千金方

治傷中崩絕赤醍醐
林酒煎沸空心服一盞

又方

治月水不利以葉絞
汁和酒煎服一盞

重修政和經史證類備用本草卷第二十八日

重修政和經史證類備用本草卷第二十九已酉新

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使修建明堂所醫藥不提舉入內醫官

編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉 敕校勘

菜部下品總二十二種

二種神農本草經園內

七種名醫別錄

三種唐本先附注云

四種今附皆醫家嘗用有

五種新補

一種新分條

苦瓠瓠子續注

胡大藥

蒜小蒜

胡葱附今

萹石萹續注

水蘊音

馬齒莧附今

茄子今附

繁蕒

雞腸草自草部今移

白苣高苣附元附苦

落葵

葶附唐

箴

馬芹子附唐

芸薹附唐

雍菜補新

菠薐補新

苦蕒補新

鹿角菜補新

蒼蓬補新

東風菜附

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐生晉

地川澤是為陶隱居云瓠與冬瓜氣類同而上下之殊當

心此等皆利水道所以任夏月食之大理不及冬瓜也

唐本注云瓠與冬瓜瓠全非類例今此論性都是苦

味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐生晉

實秋中其方熟取其為器經霜乃堪瓠與甜瓠體性相類

但味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐生晉

為療一其如經流利水道止渴消熱無毒多食令人吐苦瓠

元肖各列非其者變而為苦也其苦瓠不及乃是未悉此等

水腫石淋吐非其者變而為苦也其苦瓠不及乃是未悉此等

寒鼻塞黃疸天取一草云苦瓠煎取汁滴鼻中出黃水去傷

急黃又取未砂者黃今熱解開慰小兒肉癢取汁滴鼻中

謹按蜀本云云云云云云云云云云云云云云云云云云云

合非但蓋音同字異兩小且兒名似可為飲器有苦三

此者大苦者小則此云小者名似可為飲器有苦三

瓢使治亦能令人吐此又與上說正同爾藥此論云苦

冷主消渴惡瘡又患脾氣及虛脹冷氣人不可多食○日華子云
又壓熱服丹不人方食餘人不可多食○日華子云
無毒又云微毒除煩止渴治心熱
利小腸潤心服治石淋吐也

聖惠方治去澤含漱久用之莖葉亦可不用不過三劑差

又方治鼻瘻用甄花
外臺秘要治卒患腫滿又有人患脚跌腫漸上至膝足不可
如大豆粒以敷裏裏夜空三年內忌二末也苦甄須好
者無需翳細埋研等

千金方治眼暗取七月七日取甄白絞取汁一合以醋一
者不爾有毒不用

用後方療中盡毒吐血或下血甘如爛肝者苦甄一枚水二
神

孫真人甜甄患腰脚腫氣及

傷寒類要治黃疸苦葫蘆瓢如大棗許大以童子小便一合
浸之三四日頓取兩酸棗許分內兩鼻中病人深

吸氣及黃
水出良

又方治黃疸以甄子白甄子炒令黃搗為末每服半
錢匕日一服十日愈用甄瓢有吐者當詳之

丹房鏡源苦甄
莫承

葫



葫味辛温有毒主散癰腫墜除風邪殺毒氣獨子者亦佳

歸五藏久食傷人損目明五月五日採陶隱居云今人謂葫

以其氣類相似也性最熏臭不可食俗人作齋以蝦鱸肉
損性伐命莫此之甚此物惟生食不中煮以合青魚鮮食

令人發黃取其條上子初種之成獨子胡明年則復其本
也○唐本注云此物煮為羹臠極後美熏氣亦微氣消
穀除風破冷足為饌中之俊而注云不中煮自當是未經
試爾爛○今按陳藏器本草云大慈去水惡瘴氣除風濕破
食却氣爛○今按陳藏器本草云大慈去水惡瘴氣除風濕破
盡等毒昔患疥瘡者嘗夢人教每曰食三顆大蒜初時依
夢遂至兩眼眩口吐逆下部如火後有人教令取數片合
皮截却兩頭吞之名為內炙依此大慈入用最良○臣鰥不
謹按蜀本圖經云大慈者殺鬼去痛入用最良○臣鰥不
二寸按蜀本圖經云大慈者殺鬼去痛入用最良○臣鰥不
損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜其餘並相似也○孟詵云蒜大者
四沸通手即入清損瘡取蒜其餘並相似也○孟詵云蒜大者
之六七日易又蒜一升去皮以乳二升煮使用空腹領服之
隨後飯壓之明日依前進服○下腹一切冷毒風氣又獨頭者
一救和雄黃杏仁研為丸○華子云蒜建脾治腎氣少時患
筋者當毛出即差○華子云蒜建脾治腎氣少時患
拍冷痛蛇傷惡瘡疥瘡毒沙蟲並搗貼之熟醋浸之經
良者

圖經曰葫荽大蒜也舊不著所
明年則復其本矣然其花
種之五月五日採其花
方齋毒瘡腫號曰乾即
以油麻和厚傳瘡上乾
肩與此方使愈得此方
盧灸背腫子灸法云取獨
艾如梧桐子灸法云取獨
大熱若覺痛自擊起蒜蒜
有體若不須灸洪嘗苦小
灸人無不立効又今江寧
發背及癰疽惡瘡腫核等
者乃云初覺皮肉不開有
厚片皮腫處灸之不計此
為準初不覺痛者灸至極
應者若初不覺痛者灸至極
乃知方書之載無空言但
不能以意詳之故不得盡
食療殺蟲

食療殺蟲
良者
拍冷痛蛇傷惡瘡疥瘡毒沙蟲並搗貼之熟醋浸之經
筋者當毛出即差○華子云蒜建脾治腎氣少時患
一救和雄黃杏仁研為丸○華子云蒜建脾治腎氣少時患
隨後飯壓之明日依前進服○下腹一切冷毒風氣又獨頭者
之六七日易又蒜一升去皮以乳二升煮使用空腹領服之
四沸通手即入清損瘡取蒜其餘並相似也○孟詵云蒜大者
損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜其餘並相似也○孟詵云蒜大者
二寸按蜀本圖經云大慈者殺鬼去痛入用最良○臣鰥不
謹按蜀本圖經云大慈者殺鬼去痛入用最良○臣鰥不
損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜其餘並相似也○孟詵云蒜大者
四沸通手即入清損瘡取蒜其餘並相似也○孟詵云蒜大者
之六七日易又蒜一升去皮以乳二升煮使用空腹領服之
隨後飯壓之明日依前進服○下腹一切冷毒風氣又獨頭者
一救和雄黃杏仁研為丸○華子云蒜建脾治腎氣少時患
筋者當毛出即差○華子云蒜建脾治腎氣少時患
拍冷痛蛇傷惡瘡疥瘡毒沙蟲並搗貼之熟醋浸之經
良者

外臺秘要 治牙齦疼痛 獨頭蒜煨之 乘熱截

又方 燒關格 脹滿大便 小便利 不通氣 立通

又方 四升 金瘡 中風 角弓 反張 取蒜 一升 已大 升 破 去 得 汁 無 灰 酒

千金方 治暴痢 搗蒜 之 升 則 差

又方 生血 出逆 心煩 悶心 痛

葛氏方 丹者 惡毒 之瘡 五色 無常 又發

梅師方 若腹 滿不能 服藥 導之 方取 獨頭 蒜

又方 獨頭 蒜 咬人 痛不止

又方 治射 工毒 以獨 頭蒜 切之 厚三分 已

又方 治蛇 虺螫 人 以獨 頭蒜 敷之

孫真人 食忌 氣正 月之日 蒜又 食多 白髮 早

食醫心鏡 蒜 薑 薯 藍 醬 搗 食 之 蒜 苗 作 羹 煮 食 並 得 主 下 氣

無顏色 腫 又 成 疔 疲 多 食 生 蒜 傷 肝 氣 令 人 面

簡要濟衆 治鼻 血不止 服藥 下 小 應 宜 用 蒜 一 枚 去 皮 細 研 如

心右 鼻血 出貼 右脾 心 如 血 鼻 血 出 貼 左 脾

子母秘錄 治產 後中 風角 弓反 張 不 語 大 蒜 三 十

又方 小兒 白禿 瘡 凡 頭 上 團 團 然

後魏 李道 念 褚 澄 視 之 曰 公 有 重 病 荅 曰 舊 有 冷 痰 今 五 年

一頭 瘡 之 服 藥 乃 吐 一 物 如 升 洪 唾 裏 之 開 看 乃 雞 鷄 越

見車 載 一 人 病 咽 塞 食 不 下 呻 吟 佗 曰 餅 店 家 蒜

衍義 曰 爛 大 蒜 三 兩 其 氣 極 暈 然 置 臭 肉 中 掩 臭 氣 中 暑 毒 人

患暴 下血 以 葫 五 七 枚 去 梗 皮 量 多 少 入 豆 豉 搗 爲 膏 可

九卽 九 語 子 大 以 米 飲 下 五 六 十 丸 無 不 愈 者 又 鼻 衄 爛

研一類塗兩足心下繞止便拭去入將紫皮者橫切作片
子厚一分初患瘡發於背脊間未辨癰疽者若陽滿於陰
即為癰陰滯於陽即為疽癰即皮光赤疽即皮肉紅起不
澤並以菊片覆之不用艾灸知已痛灸至不痛如不痛灸至
痛初覺即便灸無不効者仍審度正於中心貼胡灸
之世人性性不悟此瘡初見其瘡小不肯灸措哉

蒜



蒜味辛温有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃温中

除邪痺毒氣五月五日採之○陶隱居云小蒜生葉時可煮

亂子正爾取之亦甚熏臭味辛性熱主中冷霍亂者飲之
亦主溪毒食之損人不可長食○唐本草注云此蒜與胡葱
相得主惡蛇毒山溪中沙蟲小毒大効山人俚採時用之
也○臣禹錫等謹按蜀本圖經云小蒜野生小者二名亂
一名藟藟葉根子似葫而細數倍也○爾雅云藟山蒜釋
曰說又云藟菜也一云菜之美者雲夢之藟菜生山中者

名藟○孟詵云小蒜亦主諸蟲毒丁腫甚良不可常食○
日華子云小蒜熱有毒下氣止霍亂吐瀉消宿飲治蟲毒

傳蛇蟲沙蟲瘡三月不可食

圖經曰蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中

雅藟力的切山蒜釋曰說文云藟藟菜也一云菜之美者
雲夢之藟生山中者名藟今本經謂大藟為藟小藟為蒜
而爾雅說文所謂藟藟菜者乃今大藟也藟乃今小藟也

小蒜治霍亂煮汁飲之南齊褚澄用蒜治李道念雞瘕便

差江以南又有種山蒜似大蒜臭山人以治積塊及婦人

血痕以苦醋摩服多効又有一種以大蒜而多辦有瘴氣

食療者主霍亂消穀治胃温中除邪氣五月五日採

肘後方治霍亂心腹脹滿氣未得吐下小蒜

又方毒汁以淨傳瘡上一名中溪一名湯中莫令大熱熱即無力

葛氏方無物以小蒜三升咬咀於湯中莫令大熱熱即無力

揆去滓適寒温以浴若
身體發赤奕文者無異

食醫心鏡主霍亂腹中不安消殺理胃氣温

兵部手集治心腹痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜露醋

年諸藥不差

又方一切入耳小蒜汁理

治瘡用蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚為度九

廣韻食之損目大宛

黃帝不可食損人心力食

衍義曰蒜小蒜也又謂之高苗如葱針根白大者如烏芋

胡葱味辛温中消殺下氣殺蟲久食傷神損性令人多忘損

目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其狀似大蒜而小

形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五月六月採附

圖經實條下

雷公云凡使抹得依文碎擊用絲梅子相對拌蒸一伏時

食療胡葱平主消殺能食久食之令人多忘根發痼疾又食

汁停冷服半升日一服夜一服血定止又患胡臭蠶齒人

損神此是

孫真人四月勿食葫葱

葶苈寒無毒主消渴熱庫下氣陶隱居云葶苈性寒又云冷補

滑服食家不可多取○唐本注云葶苈久食大宜人合鮑魚

品中三四月至七八月通名絲葶苈味甜體軟霜降已後至

藏器本草云按此葶苈病走食者多死為體滑脾不能摩常

食發氣令關節急痛若得上品生脚氣論中令人

食之此誤極深也常所居近湖湖中有蓴及藕年中秋既
飢人取蓴食之疫病差者亦死至秋大旱人多血前湖中
水竭掘藕食之開境無他蓴之功於斯見矣臣禹錫
等謹按蜀本圖經云生水中央似鳧莖浮水上採莖甚取
花黃白子紫色三月至八月莖細如釵股黃赤色短長隨
水深淺而名為絲蓴九月十月漸龐硬十一月朔在泥中
龜短名塊蓴體苦澀惟取汁味爾○孟詵云蓴菜和鮮魚
作羹下氣止嘔多食發痔雖冷而補熱食之亦擁氣不下
甚損人胃及齒不可多食令人顏色惡又不宜和醋食之
令人骨痠少食補大小腸虛氣久食損毛髮○陳藏器云
蓴雖水草性熱擁○又云石蓴味甘平無毒下水利小便
生南海石上南越志云似紫菜色青臨海異物志曰附石
生是也○日華子云絲蓴治熱痘厚腸胃安
下膳補大小腸虛氣逐水解百藥毒并蠱氣

水蘄味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脉益氣令人

肥健嗜食一名水英生南海池澤○陶隱居云論蘄主療合

其二月三月作莢時可作菹及熟煨音藥食之又有渣音
蘄芹可為生菜亦可生取俗中皆作芹字○唐本注云芹

苦主脉溢○今按別本注云即芹菜也芹有兩種青芹取
根白色赤芹取莖葉並堪作茹及生菜味經云平其性大
寒無毒○又按陳藏器本草云水芹莖葉搗絞取汁去小
兒暴熱大人酒後熱毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並寒
子温辛○臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似芡
花白色而無實根亦白色爾雅云葵楚葵注今水中芹菜
○孟詵云水芹寒養神益力殺藥毒置酒漿中香美又和
醋食之損齒生黑滑地名曰水芹食之不如高田者宜人
餘田中皆諸蟲子在其葉下視之不見食之與人為
患高田者名白芹○日華子云治煩渴療崩中帶下
陳藏器云渣芹平主女子赤白沃止血養精神保血脉益氣
不可食
人患鼈疾

食療云寒養神益力令人
聖惠方三月八月勿食芥菜恐病蛟龍瘕發則

食醫心鏡下血主益筋力去伏熱治五種黃病女子白沃瀉

金匱方春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食之為病發時手

青吐瀉痛不可忍作蛟龍病眼硬糖三二升日二度

青吐瀉痛不可忍作蛟龍病眼硬糖三二升日二度

吐山如蜥蜴
三二便差

子母秘錄主小兒霍亂吐痢并藥細切
莫熟汁飲任性多少得止

馬齒莧



馬齒莧主目盲白睛日利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破癥結
癰瘡服之長年不白和梳垢封了腫又燒為灰和多年醋滓
先灸了腫以封之即根出生搗絞汁服當利下惡物去白
煎為膏塗白禿又十一三十六種風結瘡以一釜煮澄清內蠟
三兩重煎成膏塗治上亦服之

子明目仙經用之
淋金瘡內流破血癰瘡疥癩食之洗去緊屑自脫脚陰腫胃反諸
毒一名馬齒莧宜小兒食之及注云此有二種葉大者不
堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來
至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三日即乾
如隔年矣其莖無効不入藥用大抵以此草能肥腸令人不
思食○孟洗云馬齒莧又主馬齒莧和以塗食之少時當出盡白
塗瘡上濕癬白禿一梳和鹽醋等空一腹食之少時當出盡白
傳杖瘡良及煮一梳和鹽醋等空一腹食之少時當出盡白

矣蟲
赤花黃根白子黑色此有二種葉大者不堪用葉小者為
勝云其即葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十
兩者然至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三日即
自乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食
耳古方治赤白入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食
老稚孕婦悉可服取馬齒莧搗絞汁三合和其法云不問
故先溫令熱乃下煎取汁微溫取頃飲之不遇再作則愈又
治溪毒絞汁一升漸以傳瘡上佳又療多年惡瘡百方不

圖經曰馬齒莧舊不著所出州土今處處有之雖名莧類而
苗葉與人莧莖都不同似又一名五五行草以其葉青梗

赤花黃根白子黑色此有二種葉大者不堪用葉小者為
勝云其即葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十
兩者然至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三日即
自乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食
耳古方治赤白入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食
老稚孕婦悉可服取馬齒莧搗絞汁三合和其法云不問
故先溫令熱乃下煎取汁微溫取頃飲之不遇再作則愈又
治溪毒絞汁一升漸以傳瘡上佳又療多年惡瘡百方不

差或痛走不巳者並爛馬齒傳上不過三兩過此方
出於武元街相國武在西川自苦脛瘡疥不可甚百醫
無効及到京城呼供奉石蒙等數人療治無
益有廳吏上此方用之便差李絳紀其事云

陳藏器云

此破物至難死燥了致之地猶活

雷公云

凡使勿用葉大者不是

食療

延年益壽明目患濕癬白禿取馬齒膏塗之若燒灰傳
蠟三兩煎之成膏亦治疔疔一切

風又可細切煮粥止痢治腹痛

聖惠方

治馬咬人毒入心

又方

治反花瘡用一斤燒作

外臺秘要

治瘰癧馬齒菜洗乾燒灰臘月猪脂

千金方

治諸腋臭馬齒菜杵以空和作團紙裹之以泥紙

熱先以生布指之日乾以火燒熟破取更以少許蜜和仍令
痛久忍然後以手巾勒兩臂自差

又方

治小兒臍瘡久不

肘後方

療莢豆瘡馬齒草燒灰傳瘡上

食醫心鏡

理脚氣頭而浮腫心腹脹滿小便遊

又方

主氣不調

又方

小兒血痢取生馬齒草絞汁二

又方

主青育白翳除邪氣利人小腸去寒熱馬齒草實一
升為末每服匙煮葱豉粥和攪食之煮粥及著米

五味亦得

廣利方

治小兒火丹熱如火透腰

靈苑方

治五毒蟲毛整赤痛不

寶鏡

治血痢小兒不通臍腹痛生馬齒

丹方鏡源

馬齒灰煮丹砂結

衍義曰馬齒莧人食之然性寒滑精黛條中已著

茄子



茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾一名落蘇處處有之

根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬之良

苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生領南

○臣禹錫等謹按孟詵云落蘇主寒熱五藏勞不可多食熟者少食無畏又醋摩之能腫毒○陳藏器云茄子味是刺子小主瘡○口華子云茄子治溫疾傳尸勞氣

圖經曰茄子舊不... 署所出州土云處處有之今亦然段成式

耳茄之類有數種紫茄黃茄南比通有之青小茄白茄性

苦茄小株有刺... 入苦參末同丸... 入治瘰癧撲內損...

大子百枚法... 重復之... 上不以... 洋別入...

以先酒... 以飯飲... 更入小...

得所取出... 更入小... 更入小...

更入小... 更入小... 更入小...

更入小... 更入小... 更入小...

更入小... 更入小... 更入小...

更入小... 更入小... 更入小...

百期秋米酒送二十九近暮再服

陳藏器云平無毒醋摩傳臍腫莖葉如者煮洗凍瘡今人種

瘡主

食療云平主寒熱五藏勞不可多食動氣亦發痼疾熟者少

勝金方治瘡撲損肌膚青腫方茄子白花種通黃極大者切

一夜消盡無痕跡也

靈苑方為治腸風下血經霜茄連蒂燒存性

衍義曰茄子新羅國出一種淡光微紫色無所治止說損人後

人雖有處治之法然終與本經相失既不以特損人後

於可忽也

蕒 蕒



蕒蕒味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日中採乾用

之雜○陶隱居云此菜人以作羹五月五日採暴乾燒作灰療

此草即雞腸也俱非正經所出而二處說異多生濕地

並云一物兩名○今按陳藏器本草云蕒蕒爾雅物重名者

者食之及下乳汁產後腹中疝痛以酒炒絞取汁溫服

錫等謹按蜀本圖經云為九空腹白棟苗入藥○藥性論云

圖經曰生於田野間近京下濕地亦或有之葉似芥菜而小

芒新補見孟詵

聖惠方治腎黃肉蒿苣子一合細研水

外臺秘要魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針

肘後方治沙蟲毒傳

孫真人白苣不可共

丹房鏡源蒿苣子制硃砂

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名天葵二

名繁露陶隱居云又名承露人家多種之葉惟可飪音在

俗呼為女人以漬粉傅面為假色少入藥用今注一名曠葵

厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之○孟詵云其

見

食療其子令人面鮮華可愛取蒸烈日中曬乾按去皮取仁

董汁味甘寒無毒主馬毒瘡搗汁洗之并服之董菜也出小

品方萬畢方云除蛇蝎毒及癰腫唐本草注云此菜野生非

花紫色唐本附○臣禹錫等謹按爾雅云蒿苦董注今

之菜山內則云董蒿粉榆是也本草云味其此苦者古人

人傳熱腫良又令人多睡只可一兩頓而已又

食療董菜味苦主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結核聚氣下瘀血葉

和油煎成摩結核

丹房鏡源勤董灰制

揚州蕺菜



蕺菜味辛微温主蠹... 俗傳言食蕺菜

不利人脚... 注云此物葉似蒼蒿... 錫等謹按蜀山南...

錫等謹按蜀山南... 錫等謹按蜀山南...

錫等謹按蜀山南... 錫等謹按蜀山南...

錫等謹按蜀山南... 錫等謹按蜀山南...

圖經曰蕺菜味辛微温主... 蠹... 弱病亦忌之一...

弱病亦忌之一... 弱病亦忌之一...

古今方家亦鮮用之

經驗方主背瘡熱腫取汁蓋之一至瘡止

馬芹子味甘辛温無毒主心腹脹滿下氣消食調味用之香

似橘皮而無苦味... 唐本草注云生土水澤傍苗似鬼鍼菜等

扁大爾雅云莢牛薊釋曰似芹可食菜也而葉似統一名

食根及葉不堪食卒心痛子入藥用○孟詵云和醬食諸味

氣痛時可食子治卒心... 氣痛時可食子治卒心...

芸薹味辛温無毒主風游丹腫乳癰... 唐本注云別錄云春

得與所取菜也... 得與所取菜也...

產婦者食之... 產婦者食之...

孟詵云若先患腰脚不可多食必加極... 孟詵云若先患腰脚不可多食必加極...

口齒痛云若能生腹中諸蟲道家特忌... 口齒痛云若能生腹中諸蟲道家特忌...

治產後血風及痰
血明臭人不可食

衍義曰

芸臺不甚香經冬根不死
辟蟲於諸菜中亦不甚佳

雍菜味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生搗服之嶺南種
之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛二物相伏
自然無苦又取汁滴野葛苗當時蒸死其相殺如此張司空
云魏武帝取野葛至一尺應是先食此菜也

菠薐冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳北

人食肉麪即平南人食魚鱉水未即冷不可多食冷大小腸

久食令人脚弱不能行發腰痛不與蛆魚同食發霍亂吐瀉

劉禹錫嘉話錄云菠薐木西國中
有自彼將其子來如首
着葡萄因張騰而至也本是頗陵國將來語訛爾時多不
地知

苦曹冷無毒治面目黃強力止困傳蛇虫咬又汁傳丁腫即

根出蠶蛾出時切不可取拗令蛾子青爛蠶婦亦忌食野苦

曹五六回拗後味甘滑於家苦曹甚佳

廉角菜大寒無毒微毒下熱風氣療小兒骨蒸熱勞丈夫不

可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顏色服

丹石人食之下石力也出海州登萊沂密州並有生海中又

能解麪熱

蒼蓬平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不可多

食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如玉色已上
五種

新補見孟詵陳藏器
陳士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼赤亦堪

入羨臞者食甚美生嶺南平澤莖高三二尺葉似杏葉而長
極厚軟上有細毛先春而生故有東風之號附吟



