

家

藏

蒙

筌

五

中風門

肝無補法辨

中風脈候吉凶

類中風

附辨製用附子法

痺證

瘧證

濕證

黃疸

痿證

家藏家筌卷三

目錄

家藏蒙筌卷三

後學王世鍾小溪氏纂輯男迪哲久瑞校訂

中風門

內經所載風之傷人也或爲寒熱或爲癘風或爲偏枯皆指外邪而言其卒暴僵仆神魂昏憤言蹇口噤吐沫痰壅癱瘓拘攣並未言及所以張景岳辨明非中風乃屬風也何爲屬風屬風者因風而致也奈今人一見有卒倒昏迷之類並不察其有無表邪或寒或熱率皆謂之中風肆行消散全不顧及元氣所以患此症而斃者居多不思外感之風豈能頃刻遂使人卒倒耶

實由內傷以致之耳。但其中有兼表邪者，並或兼寒兼熱兼痰兼濕者，諸方誠亦不可廢也。復考至真要大論曰：厥陰司天，其化以風氣，風氣大來，木之勝也。土濕受邪，脾病生焉。諸暴強直，皆屬於風。諸風掉眩，皆屬於肝。所以景岳謂之屬風。劉河間曰：此症由於將息失宜，心火暴盛，腎水虛衰，不能制之，則陰虛陽實而熱氣拂鬱，心神昏冒，筋骨不用而卒倒無所知也。李東垣曰：此症非外來風邪，乃本氣病也。凡人年踰四旬，氣衰之際，或因憂喜忿怒傷其氣者，多有此疾。壯歲之時無有也。若肥盛者，則間而有之，亦是形盛氣衰而如此耳。朱彥修曰：西北氣寒，間亦有真爲風所中者。東南氣溫而地多濕，有疾病者，非風也。因

濕土生痰痰生熱熱生風也東垣又曰中血脈則口眼歪中腑則肢節廢中臟則性命危有三者之分焉夫中腑者爲在表宜微汗之中血脈者爲在中宜調營焉中臟者爲在裏宜滋潤之至內經謂三陰三陽發病爲偏枯痿弱四肢不舉亦未嘗必因於風而後致也況風火氣濕之殊望聞問切之間豈無所辨乎不得以內傷偏枯氣脫卒倒厥逆等症悉認爲中風而散之攻之庶析理明而治不誤矣

丹溪曰半身不遂大率多痰在左屬死血與無血宜四物湯加桃仁紅花竹瀝薑汁在右屬痰屬氣虛宜二陳湯四君子湯加竹瀝薑汁據此說似乎近理而其實非也夫人身血氣本不相

離不可以左右分血氣但當以左右分輕重耳男子不宜病左  
女子不宜病右而再參以脈理則在氣在血自不致誤矣

肝無補法辨

肝無補法一語因前賢未能明明指出所以然之理以故從古  
至今相傳俱以伐肝平肝爲事殊不知厥陰肝爲風木之臟木  
能生火體陰用陽其性剛主動主升必藉腎水以滋之肺金以  
肅之脾土以培之庶剛勁之體轉爲中和之象而條達暢茂之  
機遂則自無病矣況藏血人卧則血歸於肝是肝之所賴以養  
者血也不觀陳臨川有云醫風先醫血血旺風自滅蓋謂肝邪  
之來由於肝血之虛血虛則燥氣乘之而木從金化風卽生矣

且中風一症多由肝腎二經虧損何也夫肝主筋肝藏血腎主  
骨腎藏精人之精血虧損不能滋養百骸故手足拘攣痿痺不  
仁等症作矣茲若不辨明僅以伐肝爲事愈疏愈虛害有不可  
勝言者又不觀經曰目得血而能視手得血而能握足得血而  
能履而謂肝不可補乎究其所謂因經有曰無胃氣則死木尅  
土是肝能犯胃爲胃之賊也故有此論試思五臟乃金木水火  
土生成之理豈肝木無故而尅脾土乎實因肝血虛則肝火旺  
肝火旺則肝氣逆風勁之氣起而爲患耳然肝之虛誠又由脾  
腎之虛而來腎水虛不能生肝木脾土虛不能自衛所以肝邪  
得能犯胃也假使脾腎不虛肝邪又豈能乘患乎或疑古人言

無補爾言不宜伐不亦與古大相逕庭乎誰其信之不知溪非  
固言其定不宜伐也如果肝氣有餘不可以補暫宜伐也然此  
不多見卽如此症或筋攣角弓抽搐非血虛乎或目眩爪枯頭  
痛非血虛乎或脇肋少腹疝病非血虛乎又如半身不遂非血  
氣枯槁乎由此思之肝血可不補乎然補肝血又莫如滋腎水  
水者木之母也母旺則子強經曰虛則補其母是滋化源之深  
義矣溪思古人並未言肝血之不宜補不過未明明言出肝之  
邪氣不宜助宜伐宜平耳後人須默知之溪今特爲拈出有心  
者其亦謂是乎

中絡者邪方入衛尚在經絡之外故但肌膚不仁中經則入榮



脈之中骨肉皆失所養故身體重着至中腑中臟則邪入深矣  
中腑必歸於胃者胃爲六府之總司也中臟必歸於心者心爲  
神明之主也風入胃中胃熱必盛蒸其精液結爲痰涎謂之大  
絡入心痰涎壅盛堵其出人之竅故中腑則不識人也諸臟受  
邪迸入於心則神明無主故中臟者舌縱難言廉泉開而流涎  
沫也廉泉穴在舌下竅通於腎津液之所出也  
中風之症有因外感有因內傷言風者外感也言氣言火言痰  
者內傷也然外感者亦因內有鬱熱腠裏疏豁中氣不固暴風  
得而中之內傷者氣上逆而爲火火亢極而生風風行水動水  
湧爲痰故氣也火也痰也其實一源流也爲治之法外感者分

中血脈中腑中臟之異而治之內傷而緩者先用開闔利竅次用固本調元急則只爲取本毋容次第蓋命在須臾緩則援生不及也嚴用和曰人之元氣強壯外邪焉得爲害必眞氣元虛營衛空疎邪能乘虛而入若內因七情者法當調氣不當治風卽外因六淫者亦當先救本氣後依所感六氣治之

用藥之法寒因熱用熱因寒用乃正治也今中風癱瘓之症本風火陽邪而用烏附等熱藥治之何哉蓋中風癱瘓乃濕痰死血結滯於臟腑經絡之間非烏附等熱藥焉能開散流通此非正治從治也經曰從少從多各觀其事則從治之藥只可爲引經而已況風本於熱而生豈可概謂虛寒用附子取效者必中

寒陰毒之症及肥白人多濕者丹溪所謂肥白人多濕少用烏  
附行經是也若中風陽毒之症忌之但至癱瘓既久則痰火拂  
鬱若於辛涼藥中而無香熱之藥爲之向導則將扞格而不能  
入也況此時陽症多係假象蓋真火既已上升而爲病矣有何  
真陽仍存坎宮而不動耶所以烏附爲對症之宜但必兼滋補  
便可制其僭熱矣惟中臟陰寒之症又宜純陽忌同陰藥蓋暑  
兼陰藥則陽藥便難小效甚有益令陽亡試思無陰則陽無以  
化當此以希之陽能經陰藥一化乎所以參朮芪附等湯有時  
不入地黃當歸者此耳

一凡飲食如常但失音不語者名曰啞風只宜小續命湯去附

子加石膏葛蒲各一錢

一凡初中昏倒急宜掐人中俟其甦醒方用痰藥或用吐法若脫勢急迫不能姑待者急爲補精補神補氣以爲性命之需慎勿降火降痰降氣益促喪生之速河間東垣專治本而不治風可謂至當不易之論氣血之根者何火爲陽氣之根水爲陰血之根而火與水之總根兩腎間動氣是也此五臟六腑之本十二經之源呼吸之門三焦之根又名守邪之神經曰根於中者命曰神機神去則機息根於外者名曰氣立氣止則化絕今人縱情嗜慾腎氣虛衰根先絕矣一或內傷勞役六淫七情少觸皆能卒中此陰虛陽暴絕卽內奪暴厥之症也須以參附大劑

峻補其陽繼以地黃九十補丸之類填實真陰又有心火暴甚  
腎水虛衰兼之五志過極以致心神昏悶卒倒無知其手足牽  
掣口眼喎邪乃水不能榮筋筋急而統也俗云風者乃風淫未  
疾之假象風自火出也須以河間地黃飲子峻補其陰繼以人  
參麥冬五味子之類滋其化源此根陰根陽之至論若夫所謂  
痰者何獨中風爲然要知痰從何處來痰者水也其原出乎腎  
仲景曰氣虛痰泛以腎氣丸補而逐之觀此凡治中風者旣以  
前法治其根本則痰不治而自化矣惟初時痰涎壅盛湯藥不  
入暫用稀涎散之類使咽喉疏通能進湯液卽止若欲盡攻其  
痰頃刻立斃矣

遺尿係元陽真氣虧極必須大用參朮芪附益智五味以保元陽脫勢時時服之補接誠活命之第一關也蓋人之所賴以生者此陽氣也此氣一虧時時可脫故服補藥亦宜時時接之不可不慎不可不知

東垣之論專以氣虛爲主縱有風邪亦是乘虛而襲經曰邪之所湊其氣必虛當此之時豈尋常藥餌能通達上下哉急以人參烏附大劑煎服卽甦此誠有通經達絡之能斬關奪旗之力然每服必用人參兩許補助真氣駕驅其邪否則不惟無益適足以取敗觀先哲者附參附等湯其義可見若遺尿手撒口開鼻鼾雖爲不治然服前藥多有生者喻嘉言曰臟爲陰可勝純

陽之藥腑爲陽必加陰藥一二味制其僭熱經絡之淺又當加和榮衛併宣導之藥劉氏之論則以風爲末而以火爲本然火之有餘緣水之不足也劉氏原以補腎爲本觀其地黃飲子可見矣但治中風之症凡勢在危迫之際當純以補陽爲要陽者生之本也陽生而陰自長蓋補陰力緩恐不及矣況陽氣大虛雖有假火若略兼陰藥則陰翳之火驟消亡陽之勢益露挽回何及迨至危勢漸平又當兼以填補眞陰其陰虛有二有陰中之水虛有陰中之火虛火虛者專以河間地黃飲子水虛者當以六味地黃丸故至當之治法總以固陽爲保生之首重繼以滋補精血爲去病之根基風自火出火自陰虧陰血一得風火

自息不知此而以風燥致斃者多矣

凡精神短少運用太過一時接續不來便有無故卒倒之患若  
大真未竭尺脈有根者須臾自醒倘天真已竭尺脈無根者則  
元陽潰散口開鼾聲遺尿汗湧脫勢具備難望其有生矣故平  
時能於根本用力善保水火則氣血自然和平斷無是病既病  
而未至根本大傷水火偏絕則調理得當水火猶可和平氣血  
何難漸復倘不知此正當氣血虧極發露之時元陽走散依稀  
之際見其搐竄治風見其涎湧治痰驅逐尅削標病縱滿正氣  
益傷重則暴亡輕則痼疾故能於水火立命之處看明氣血生  
長之源參透則外假之象雖變現百出亦有主見於胸中不爲



所感矣。沉翫靈樞經曰：虛邪偏客於身半，其入深者內居營衛，營衛衰則真氣去，邪氣獨留，發爲偏枯。其邪氣淺者，脈偏痛，又曰：痺之爲病也，身無痛者，四肢不收，志亂不甚，其言微，知可治；甚則不能言，不可治也。可見必由真氣去而邪氣獨留，及志不亂，言微，知爲可治；志亂不能言，爲不可治，則知全以正虛爲本，外邪爲標者，十之一二，何必拘以中風局中風方紛紛立論乎？況人受水火之真以成，而後臟腑具備，漸有筋骨形骸，故臟腑之根繫於真水真火，陰陽氤氳釀成氣血，流行臟腑，灌溉百骸，故水火爲本，氣血爲標也。凡真陰真陽虧極，則邪氣乘虛直中於臟內臟，受傷害，人性命若氣血不足，未至根本虧極，則邪不

能直達於裏或中腑或中血脈則形骸受傷乃有偏枯痿痺要  
知真陽虧極我身之陰寒可以聚而乘之非謂必有外寒也真  
陰虧極我身之風火可以動而乘之非謂必有風火也所謂  
內起之風由於內起之火耳識得標只取本乃治法萬全之要  
領何況當此大虛頃刻存亡之症以風火痰氣之假象而失其  
生人精氣神之根本豈能奏功萬一乎祛風適足以走洩元神  
清火無非以消滅陽氣治痰則不足之真陰愈加銷燬理氣則  
丹田之浮泛益令無根虛陽變至亡陽閉症變成脫症凡中風  
牙關緊  
閉兩手握固為閉症可治若口開  
手撒眼合遺尿鼾聲為脫症難治此皆治標者之罪也  
中風稍瘥有多食倍常者因風本盛則尅脾脾受尅求助於食

當瀉肝理風以安脾脾安則食自如常也雖然亦因臟腑之脂膏耗竭有陽無陰所以孤陽用事如中消者然雖多食未必長其精華然借食尚堪抵其消耗惟爲補養精血俾脂膏足而自復如常何必瀉理風爲事哉  
陽氣衰乏者陰必溱之令人五指至膝上皆寒名曰寒厥宜六物附子湯陰氣衰於下則陽溱之令人足下熱熱甚則循三陰而上逆謂之熱厥宜六味地黃丸氣爲人身之陽一有拂鬱則陽氣不能四達故令手足厥冷與中風相似但中風身溫中氣身冷名曰氣厥宜八味順氣散

中風脈候吉凶

凡脈浮弦無力為風浮滑不清為痰浮數有力為火沉弦有力為氣沉實有力為便結沉濇而數為血凝凡下元無根則兩腎脈不應或沉滑微細若尺浮而無力腎氣不足尺洪而弦數腎陰大虧若痰塞氣滿併宜於上有升無降則虛弦搏急一如沸釜或精神元氣一時暴絕則虛散而欲絕脈來緩滑或浮滑或滑數有神者易治或弦滑或浮數或洪大者難治若兩尺絕無下元已絕寸關虛豁而空大真氣已散或舉之搏大按之絕無孤陽無依者死口開手撒遺尿者屬氣虛為陽暴絕也速宜大料參附補救之如因無血而不能滋養其筋是以舉動則痛者為筋枯也不治諸中或未甦或已甦或初病或久病忽吐出紫紅色者死

一凡中風口開爲心絕手撒爲脾絕眼合爲肝絕遺尿爲腎絕  
氣喘面黑鼻齁爲肺絕及吐沫直視喉如鼾睡肉脫筋痛面赤  
如裝髮直搖頭上竄或頭面青黑汗如綴珠痰聲漉漉並脈急  
數弦大無倫者死

此證金匱書中分爲四證一口眼喎斜肌膚不仁邪在絡也一  
左右不遂筋骨不用邪在經也一昏不識人便溺阻隔邪在腑  
也一神昏不語唇緩涎流邪在臟也其脈浮遲者吉若堅大無  
倫急小如織者凶浮主晝死沉主夜亡不可治也正勝邪者可  
直攻正不勝邪者卽宜固本

仲景曰風之爲病當半身不遂卽經所謂偏枯也或但兩臂不

遂者非中風也即痺病也蓋痺為陰病脈多沉澁風為陽病脈多浮緩不得混視須各分別如脈微而數中風使然其脈微者正氣虛也數者邪氣勝也故病風中之人因虛而召風者未有不見微弱之脈者也因熱而生風者未有不見數急之脈者也通關散 治初病厥倒不省人事牙關緊急藥不得下

猪牙皂角

去皮弦炙為末一錢

好北細辛

為末一錢

蘇薄荷葉

為末一錢

明雄黃

為末一錢

白礬

為末五分

右合勻每遇厥證不省人事者

用少許吹鼻切不可吹多候有噴嚏可治無嚏不可治

開關散

治口噤不開用此藥末擦牙其噤可開

烏梅肉

焙乾研末三錢

水片

三分

生南星

三分

右合勻以

指蘸藥擦牙

○若口噤不開湯藥不能下咽者則將應服之藥啣包在不  
病人口內用筆管插入病人鼻孔使氣連藥吹之其藥自能  
入咽不可用金器撬之恐傷齒也

蘿蔔子湯

治痰涎壅盛填塞胸膈湯液俱不能入用此

吐法  
涌之

蘿蔔子

二兩生用搗細末以湯湯和徐徐飲之少頃即吐出  
即有吐不盡者亦必從下行矣

參附湯

治真陽不足風邪乘虛而入一時卒倒手足厥冷值

此危劇之際豈尋常藥餌所能挽回哉速宜用此

人參

一兩  
附子六錢生用或用甘草湯浸軟火紙厚包仍用  
甘草湯浸濕紙包灰火煨熟用亦可

水煎溫服

稀涎散

治中風口噤並治單蛾雙蛾

江子仁

二粒一粒分作三四片

猪牙皂角

炙為末一錢

明礬

五錢

先將礬化開次入二味攪勻待礬枯為細末每用五分痰涎

壅盛者燈心湯下在喉即吐在膈即下

烏藥順氣散

局方

治初中風手足癱瘓語言蹇澀脚氣等證宜

先服此以疎氣道然後隨症用藥

烏藥

三錢

陳皮

二錢

麻黃

三錢

白芷

三錢

川芎

三錢

桔梗

三錢

枳殼

三錢

乾薑

二錢

甘草

一錢

直殭蚕

三錢

○或加當歸天麻○皮膚燥癢加虫退蘇薄荷

八味順氣散治中風先服此藥順氣次進治風藥此方又可

治氣厥身冷似中風者



人參 三錢 白朮 三錢 茯苓 三錢 青皮 二錢 陳皮 二錢 冬草 二錢

白芷 二錢 台烏 二錢 甘草 一錢 水煎服

攝生飲 治初中風並一切痰厥氣厥不省人事先用此以疏

導之然後隨症用藥

半夏 三錢 蒼朮 二錢 米 一錢 細辛 一錢 石菖蒲 二錢 甘草 一錢

南星 用紙包水浸濕 火煨熟三錢 廣香 一錢 對眼

大秦芎湯 棧要方 治中風血弱不能養筋故手足不能運動舌強不能言語

當歸 芍藥 白朮 土炒 生地 熟地 川芎 甘草 同茯苓

防風 白芷 獨活 羌活 黃芩 秦芎 石膏 各二錢

北細辛 一錢 此藥蔽氣不宜重用 如春夏加知母 一錢五分

痰湯 古方 治中風痰迷心竅舌強不能言

南星 三錢 製 半夏 三錢 只實 一錢 炒 茯苓 一錢 橘紅 一錢五分

石菖蒲 錢一 人參 一錢 甘草 五分 竹茹 姜汁炒 八分 薑水同煎

黃芪五物湯 治因虛致風中經絡半身不遂須審其人舌強

難言神氣不清是痰火為病不宜此方若心清只難言是營

衛不足之病宜用此方

黃芪 一兩 蜜炙 桂枝 四錢 白芍 四錢 酒炒 生薑 四錢 切片 紅棗 三五枚 擘去核

君黃芪補衛以起不用臣桂芍益營以治不仁佐薑棗以和

營衛○若血虛者加當歸四錢○病在下者加牛膝木瓜○

脈沉遲屬寒者加附片炮薑此方專於補外故不用參草屢

誠屢效神方也

三化湯潔古治中風外有六經之形證先以續命湯主之內有

便溺之阻隔以此方主之。便閉脹滿可用

厚朴姜製三錢枳實三錢大黃三錢羌活三錢本方即小承氣湯加羌活

續命湯金匱治中風肢體不收口不能言冒昧不知痛處拘急不能轉側

麻黃三錢人參三錢當歸三錢石膏三錢桂枝三錢

川芎三錢乾薑三錢甘草一錢杏仁去皮尖一錢半  
炒黃 炒微黃搗碎

○無汗惡寒用本方去石膏○有汗身熱不惡寒去麻黃乾

薑加知母防風羌活○有汗無熱惡風去麻黃石膏○有汗

身熱不惡風加葛根去乾薑汗多去麻黃加白芍。無汗身涼去石膏加附片

小續命湯 千金方 通治八風五痺

麻黃三錢 去節 人參三錢 芍藥二錢 酒炒 甘草一錢 川芎二錢 官桂二錢

防杞二錢 酒炒 防風三錢 附片二錢 黃芩二錢 生黃三片

紅棗三枚 擘 去核 杏仁去皮尖 錢半 炒微黃 搗碎 ○精神恍惚加白苓志肉○

骨冷痛或寒官桂易桂枝○煩燥小便澀去附片加竹瀝○

臟寒下利去防杞黃芩加白木倍附片脚弱加牛膝石斛○

身痛加秦芫羌活○腰痛加桃仁杜仲○自汗去麻黃杏仁

加白朮○血虛加當歸

按此方去黃芩不用張景岳已斥之但未力去不特此也奈歷來名醫每以乾薑黃連並用稱曰病之寒熱相雜故藥亦寒熱雜用以相監制之義在古人之意固如此也若據溪愚見寒者終寒熱者終熱或因寒極而熱生熱極而寒生畢竟

寒熱妄用誤人之漸並尚希高賢再為正之

千金還魂湯 治風邪中經絡氣粗神昏無汗拘急身體偏痛

乃屬表邪此為閉證宜用此方

肉桂 三錢 麻黃 四錢 甘草 一錢 杏仁 二錢去皮尖炒微黃搗碎

奪命散 治風邪中臟腑神昏口噤痰結喉間腹滿便閉湯藥不下宜用此方

巴豆 用紙搗去油七分 白芷 三錢 半夏 三錢 葶藶 三錢搗碎 雷星 二錢姜汁水炒

祛風至寶湯 治風邪中腑屬熱者六脈浮數身熱心煩面赤不語等症

滑石 防風 當歸 川芎 薄荷 大黃 芍藥

麻黃 連翹 石膏 黃芩 桔梗 荆芥 山梔

白朮 甘草 芒硝 以上防風通聖散加全虫天麻細辛

蔓荆子一兩 防風一兩 苦參五錢 五味五錢 廣香五錢

龍腦少許 麝香少許 硃砂研為衣不少 麻黃一兩 熬膏

右為末以麻黃膏和或少加蜂蜜亦可共杵一萬五千下每

兩分作十九每服一九以溫酒食後臨卧一呷嚙之重衣蓋

覆當出汗即瘥方加調補及避風寒

活絡丹 治中風手足不用日久不愈經絡中有濕痰死血者

草烏泡去皮 川烏泡去皮 膽星各六兩 地龍去土焙乾 乳香去油

沒藥各三兩 蜜丸桐子大每服二三十丸溫酒茶清任下

天仙丹 治卒暴中風口眼喎斜

天南星一箇 大白茛二錢 大草烏頭一箇 僵蚕七箇

爲末用生鮮血調成膏敷啞處覺正洗去

又方用鱧魚血入麝香少許塗之即正

稀簽丸治中風口眼喎斜時吐涎沫語言蹇澀手足緩弱

稀簽草生於沃壤間帶猪氣者是

五月五日或六月六日採葉洗淨不拘多少九蒸九晒每蒸

用酒蜜酒之蒸一飯頃九蒸畢日乾爲末煉蜜丸桐子大每

服百丸空心温酒米飲任下一方每稀簽草一斤四物料各

半兩川烏羌活防風各二錢九服

### 搜風順氣丸

錦紋大黃

酒浸九晒要黑  
色五兩爲主

火麻仁

微炒去  
壳二兩

郁李仁

泡去皮  
二兩

兔絲子

水沉淨酒煨爛搗成餅焙乾二兩

山茱萸

酒蒸去核二兩

乾山藥

酒蒸二兩

枳殼

麵炒二兩

車前子

二兩五錢炒

獨活

二兩

檳榔

二兩

懷牛夕

去蘆酒洗三兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七八十九茶酒任下

百無所忌久患腸風便血服之除根癰瘻語瀆服之平安酒

後能進一服宿酒盡消中年以後之人過用厚味酒肉多有

痰火且不能遠房事往往致陰虛火動動則生風所謂一水

不能勝五火也故以此方疎風降火孕婦勿服

加減天麻丸

治諸風肢節麻木手足不隨等證

天麻

六兩酒浸透焙乾研細

牛膝

六兩酒浸透焙乾研細

附子

甘草湯浸軟灰火燒熟四兩半

革薺

六兩研細

當歸

二十兩

羌活

十兩

熟地黃

一斤

獨活

五兩



杜仲薑汁炒八兩另研細 煉蜜九桐子大每服六七十丸

凡人忽然卒倒若無痰氣阻塞必係正氣道而邪氣乘之急

宜固其正氣先用參附峻補元氣隨用熟地甘杞當歸身為

以填補真陰或少佐以祛痰除邪之品此為上策若單行攻消必致無效矣

地黃飲子河間方 治陰中之火虛者考風痺偏枯瘖痺三病皆

屬外中微甚不同風痺者四肢不收身無痛處也偏枯者半

身不遂身有痛處也其言不變志不亂乃邪為淺病在外腠

營衛之間宜前黃耆五物湯以治之若甚不能言志亂神昏

則為瘖痺者乃腎虛內奪少陰不至而厥病已入臟也難治速宜用此飲

熟地五錢 棗皮二錢 酒洗 巴戟肉三錢 石斛二錢 肉蓯蓉三錢 酒洗

五味一錢 茯苓二錢 志肉二錢 麥冬二錢 石菖蒲二錢  
研

肉桂二錢 薄荷二錢 附片二錢 薑棗煎

史國公藥酒 治中風語言蹇澁手足拘攣半身不遂痲痺不

羌活二兩 防風二兩 白朮二兩 當歸二兩 川牛膝二兩  
酒洗

川草薺二兩 杜仲二兩 姜汁炒 松節二兩 秦艽四兩 虎脛骨二兩  
酥炙

鱉甲二兩 晚蠶砂炒 紅杞五兩 蒼耳子炒 白茄根上蒸  
醋炙

炮酒三十觔先將藥為粗末絹袋盛入酒煮熟理土內一日退去火毒取服

薰蒸方 治腎氣衰弱或肝脾腎三經受風寒濕氣停於腿膝

經絡致成脚痺疼痛宜用此法

花椒一撮 火葱三大 麵約四升 鹽一把 酒一盞 醋以拌前藥

三刺  
為度

或加薑肉桂亦妙

石放銅器內炒令極熱攤臥

褥下將患脚薰蒸其上蓋以衣被穩卧一時要汗出為

度忌  
見風

### 類中風

類中風者忽然昏倒人事不省類乎中風實非中風也如諸書有云中虛中氣中食中寒中火中濕中暑中惡等證似之有云氣厥血厥痰厥酒厥臟厥蛔厥等證似之紛紛名目實足亂人心目何也如風寒暑濕氣血食痰等類既各有專治之門又何必多論反滋後人之疑此症既曰非中風則必係元氣虛損營衛失調偶感外邪卒倒昏憤即當以顧扶元氣為主若邪重者

不得不用逐邪之品爲佐若無邪者則救本不暇何敢攻散乎  
但先賢立論太繁漢今約之曰陰虛陽虛而已陰虛者脈多沉  
微無力手足厥冷或畏寒喜熱二便清利是也治法專宜用陽  
藥如寒甚者當先益其火宜理中湯四逆湯繼以六味回陽飲  
十補丸之類主之至若生地芍藥麥冬黃芩等清涼之藥皆當  
忌之陽虛者脈多滑數有力手足俱溫或畏熱喜寒二便秘赤  
等證是也治法專宜用陰藥如火甚者當先制以寒宜白虎湯  
抽薪飲續以六味地黃丸益陰丸之類主之至若人參白朮肉  
桂乾薑之品亦不宜輕用如此說來庶乎簡當俾後人一目了然  
然豈不甚善

附辨製用附子法

夫人病至於危手足厥冷六呢沉細無神附子乃必用之藥也  
 實有起死回生之功陰症上緊之需奈今之市賣附子皆用水  
 泡水煮氣味全失是有附子之名而無附子之實雖用猶未用  
 也若陰症勢迫可用麥麩以水調和不乾不稀爲度將附子包  
 裏麩中灰火煨熱去皮臍不用餘酌用之自然有功無害若緩  
 用補劑者先酌量附子之多宜用甘草一味熬濃湯將附子泡  
 浸數日刮去皮臍切爲四塊又添濃甘草湯再浸二三日撿之  
 軟透爲度再切片入鍋文火炒至將乾口嚼尚有辣味是其度也晒乾收貯聽用  
 獨參湯 治元氣大虛卒然昏倒不論陰脫陽脫均可服之

人參一二兩銅刀切片放人茶鍾酌量添白開水泡定將  
鍾蓋穩不通氣置飯甑上蒸熟頓服大能回生

類中風  
 七

理中湯 治中虛生痰中氣虛損脈沉微無力手足厥冷畏寒

喜熱或太陰病自利不渴陰寒腹痛霍亂嘔吐或瘧疾瘴氣

人參三錢白朮三錢乾薑三錢炙甘草一錢半附子二錢水煎服

四逆湯 治陰症自利裏寒外熱脈沉身痛而厥等症

乾薑四錢附子二錢炙甘草一錢半水煎溫服

六味回陽飲 治陰陽將脫等證

人參一二兩製附子一二錢乾薑二三錢熟地五錢或

炙甘草一錢當歸身二錢水煎溫服

○如肉振汗多者加炙黃芩四錢○如泄瀉者加北五味二

十粒○如虛陽上浮者加茯苓三錢○如肝經鬱帶者加肉桂二三錢

十補丸 治真水真火虛極神疲氣怯危劇等證難以名狀

熟地 八錢 棗皮 四錢 酒 山藥 五錢 炒 茯苓 三錢 乳蒸

牛膝 三錢 淡 杜仲 三錢 姜 北味 一錢 製 附子 一錢 牛

鹿茸 錢 搗碎 羊油 炙 四 水煎服

白虎湯 治一切中暑煩熱結班黃狂躁大渴並治傷寒脈

浮滑表有熱裏有邪用此以解內外之熱 名人參白虎湯

石膏 五錢 知母 三錢 甘草 一錢 糯米 撮 加人參 錢 水煎溫服

抽薪飲 治諸凡火熾盛而不宜補者

黃芩 三錢 石斛 三錢 木通 三錢 梔子 三錢 黃栢 三錢

枳殼 二錢 澤瀉 二錢 細甘草 一錢 水煎服

六味地黄湯 治水虧火旺

熟地八錢 山藥四錢 棗皮四錢 澤瀉二錢 丹皮二錢 白茯苓二錢 水煎服

益陰丸 治腎水不足火浮口燥等證

熟地八錢 山藥五錢 棗皮四錢 白茯苓四錢 紅枸杞四錢

麥冬三錢 牛膝二錢 〇如火甚者加龜膠四錢 水煎服

### 痺證

痺病者風寒濕三氣雜而合為患也夫痺閉也謂血氣為邪所閉不得流通也其風氣勝者為行痺以風善行走走注歷節無有定所是為行痺乃陽邪也寒氣勝者為痛痺以血氣受寒寒



則凝聚是爲痛痺乃陰邪也濕氣勝者爲著痺以血氣受濕則濡滯滯則肢體沉重而頑木疼痛是爲著痺亦陰邪也此三痺也又有五痺謂皮脈肌筋骨是也病入臟腑者謂內舍五臟之痺也以皮痺不已復感於邪內舍於肺成肺痺也脈痺不已復感於邪內舍於心成心痺也肌痺不已復感於邪內舍於脾成脾痺也筋痺不已復感於邪內舍於肝成肝痺也骨痺不已復感於邪內舍於腎成腎痺也又周痺亦在血脈之中但患有定處痛無歇止不似衆痺痛有歇止周痺或手足偏廢不仁而似中風但口眼不喎斜耳

經曰以冬遇此者爲骨痺以春遇此者爲筋痺以夏遇此者爲

脈痺以至陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺此以所遇之

命名以時令配五臟所合而言也至陰者六月也又曰其入臟者死其留連筋骨間者

疼其留皮膚間者易已又曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不

痛不仁者痛久入深營衛之行經絡時疎故不痛皮膚不營故

為不仁蓋痺在於骨則重在於脈則血凝而不流在於筋則屈

不伸在於肉則不仁在皮則寒故此五者則不痛也凡痺之類

逢寒則急逢熱則縱皆由內虛為本可以風名不可以作風也治

風寒濕三氣客於經絡為病不一或為痛或為癢或為麻痺不

仁或為手足緩弱所以然者有新久輕重之分有濕痰死血之

異耳治以攻補兼施而標本兼顧也薄桂味薄能橫行手臂頭

南星蒼朮等藥至痛處成功葳靈仙治上體痛風漢防已治下  
體痛風然虛弱人並當以氣血藥兼之方能有力運行藥勢終  
以滋養肝腎以壯筋骨堅強此其治也又治外者散邪爲亟治  
臟者養正爲先治行痺者散風爲主禦寒利濕仍不可廢大抵  
必叅以補血之劑蓋治風先治血血行風自滅也治痛痺者散  
寒爲主疎風燥濕仍不可缺大抵必叅以補火之劑非大辛大  
溫不能釋其凝寒之害也治着痺者利濕爲主祛風解寒亦不  
可缺大抵必叅以補脾補氣之劑蓋土強可以勝濕而氣足自  
無頑麻也病退之後內筋慾以保筋髓慎寒冷以却外邪戒酒  
麵以杜濕熱服補養以生氣血則病不復發矣

靈樞曰衛氣不行則爲麻木丹溪曰麻是氣虛木是濕痰死血然則曰麻曰木者以不仁中分而爲二也雖然亦有氣血俱虛但麻而不木者亦有虛而感濕麻木兼作者又有陰虛而感風寒濕三氣乘之故周身掣痛麻木併作者古方謂之周痺治法宜先汗而後補也當以類而推治然麻木者不仁之漸也麻爲木之微木爲麻之甚古方名爲麻痺原病式曰麻者亦猶澀也由水液衰少而燥澀氣血壅滯而不得滑澤通行氣強攻冲而爲麻也俗方治麻多用烏附者令氣行之暴甚衝開道路得以通利則中氣行而麻自愈也然烏附止能溫行更必虛兼以補益益麻木未有不由於氣血兩虛也或謂麻木爲風雖三尺之

童皆以爲然然如久坐而起亦有麻木假如以繩縛繫釋之亦覺麻木久則自己者此非因風邪乃氣不行也故不須治風當補其肺中之氣則麻木自去亦有因陰火乘其陽分火動於中爲麻木者當兼治陰火則愈不必去火補陰而火自息也大抵諸脈有餘痺在表諸脈不足痺在裏

十指麻木丹溪云是乃胃中有濕痰死血宜二陳湯加蒼朮白朮桃仁紅花附子

有或腿足或肩背一塊肌肉木者此陽氣不足不

能周及以致陰寒凝泣也

○治此證者須察其表裏寒熱若寒勝者宜五積散之類○風勝者宜烏藥順氣湯之類○風勝而兼微火者大秦芫湯之類

○濕勝者羌活勝濕湯之類兼小便不利五苓散○痰用二陳湯之類○脈滑數熱甚者加味升陽散火湯之類○脈細緩寒甚者獨痺湯之類○風勝行痺小續命湯倍防風○寒勝痛痺小續命湯倍附子去黃芩○濕勝著痺小續命湯倍防已○以下通用小續命湯加減法皮痺加黃芪桂枝脈痺加紅花桂枝肌痺加葛根白芷筋痺加羚羊角續斷骨痺加虎骨甘杞有汗減麻黃寒勝減黃芩加乾薑熱勝減附子加石膏如其病而加減治之或五痺不已乘虛入臟留連日久宜用獨活寄生依三痺湯加桑寄生除去黃芪續斷爲主蓋此證總由真陰衰弱精血虧損故風寒濕三氣得以乘之或用三氣飲大防風湯爲主

亦妙其有宜酒者卽以三氣飲浸酒或易老天麻丸亦可須知  
痺證屬寒者居多治痺之法母期速效切忌過用風寒濕痰之  
藥以再傷陰氣最宜峻補真陰或於純補中少佐祛邪之品使  
氣血流通久之而寒邪自去矣

五積散

見傷寒門

大秦朮湯

見中風門

五苓散

見傷寒門

小續命湯

見中風門

易老天麻丸

治諸風濕

天麻

姜汁炒

牛膝

酒炒

車薜

各六兩

玄參

六兩

當歸

十兩酒洗

羌活

十兩

生地

一斤

附片

二兩

獨活

五兩

杜仲

七兩

用蜜

爲丸或泡

酒服亦可

羌活勝濕湯

治外傷濕氣一身盡痛

羌活 三錢 獨活 三錢 藁本 二錢 防風 二錢 川芎 一錢

蔓荊子 一錢 打碎 炙甘草 一錢 〇如身重腰痛沉沉然經有寒也

加防已 一錢 酒炒 附片 一錢

烏藥順氣湯 方見前中風門

三陳湯 局方 治痰飲嘔惡風寒欬嗽或頭眩心悸或中脘不快等證

陳皮 三錢 半夏 三錢 白茯苓 二錢 炙甘草 一錢 薑棗煎

加味升陽散火湯 治痺病而肌熱如火名曰熱痺

羌活 三錢 獨活 三錢 芍藥 三錢 防風 三錢 羚羊角 挫末三錢

柴胡 三錢 乾葛 三錢 升麻 二錢 甘草 八分 犀角 挫末三錢

蠲痺湯 治周痺及手足冷痺脚腿沉重身體煩疼背項拘急



當歸 三錢 赤芍 三錢 黃芪 三錢 薑黃 三錢

羌活 三錢 甘草 一錢 薑棗煎

三痺湯 治血氣凝滯手足拘攣風痺等疾久痺宜用

人參 三錢 白茯苓 三錢 炙草 三錢 當歸 三錢 川芎 三錢 熟地 三錢

白芍 三錢 酒炒 黃芪 三錢 肉桂 三錢 杜仲 三錢 續斷 二錢 防風 二錢

秦艽 二錢 獨活 二錢 細辛 一錢 牛膝 二錢 薑棗煎

依本方減去黃芪續斷加桑寄生

獨活寄生湯 寶鑑 治腎虛臥冷寒濕當風腰脚疼痛

人參 三錢 白苓 三錢 炙草 三錢 當歸 三錢 川芎 三錢 熟地 三錢

白芍 三錢 酒炒 肉桂 三錢 杜仲 三錢 防風 二錢 秦艽 二錢 獨活 二錢

細辛 錢半 牛膝 二錢 酒炒 桑寄生 三錢 酒炒

薑煎

三氣飲 景岳方 治血氣虧損風寒濕三氣乘虛內浸筋骨歷節

痺痛之極及痢後鶴膝風痛等症

當歸 三錢 甘杞 三錢 熟地 五錢 牛膝 二錢 酒炒 杜仲 三錢 姜汁炒

白苓 二錢 白芍 二錢 肉桂 二錢 細辛 獨活 白芷 各錢半 薑三

片煎 ○氣虛加人參白朮 ○風寒勝加麻黃 ○此飲亦可浸酒服

大防風湯 局方 治足三陰虧損寒濕外邪乘虛內侵患鶴膝附

骨等疽不問已潰未潰宜先用此及治痢後脚膝爽痛不能

動履名曰痢後風此藥祛風順氣活血壯筋骨行履如故

人參 三錢 白朮 三錢 熟地 三錢 防風 二錢 杜仲 三錢 姜汁炒

羌活 二錢 黃芪 二錢蜜炙 官桂 錢半 炙草 錢半 川芎 錢半

白芍 錢半酒炒 牛膝 錢半酒炒 附片 二錢 ○一方有當歸無官桂加姜七片

五痺湯 治風寒濕之氣客留肢體手足緩弱麻頑不仁

片子薑黃 一兩 羌活 一兩 白朮 二兩 防已 二兩 甘草 微炙 五錢

每服五錢薑水煎病在上食後服在下食前服

羌活湯 治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛發作不定

羌活 二兩 附子 五錢 秦艽 五錢 桂心 五錢 木香 五錢

川芎 五錢 當歸 五錢 牛膝 五錢酒浸 甘草 錢炙 桃仁 去皮尖麴炒

防風 各一兩 骨碎補 一兩 每服四錢煎水煎溫服

續斷丸 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

當歸一兩 炒 川續斷一兩 草薺一兩 川芎七錢五分 天麻一兩 防風一兩

附子一兩 乳香五錢 沒藥五錢 爲末蜜丸如桐子大每服四十丸温酒米飲任下

活血丹 治遍身骨節疼痛如神

熟地黄三兩 當歸一兩 白朮一兩 白芍一兩 續斷一兩

人參一兩 爲末酒糊丸桐子大或作五劑煎服更效

治酒濕痠痛風

黃栢酒炒 五錢 蒼朮三錢 羌活三錢 甘草三錢 葳靈仙五錢 酒炒

陳皮一錢 芍藥一錢 爲末每服一二錢沸湯入薑汁調服

溪老母今年七旬有八矣得痺證十餘載未愈溪自慚術淺思

請高明或者治愈豈不深幸母亦欣然囑溪無與其事另命孫

製藥孰知不數劑而愈不堪矣嗟乎當今之世類皆虛譽中工亦難得矣能不令人深有哉如老母之證方書云風氣勝者爲行痺寒氣勝者爲痛痺此證正合痛痺夫肝主筋腎主骨肝病則血虛腎病則水虧虧則不能生肝而肝木益虛虛則不能養筋而筋攣骨疼作矣肝腎皆屬陰被寒凝滯不通所以疼痛寒亦屬陰是陰中陰中不宜用陰藥陰主靜靜則宜用辛溫之藥以鼓動之今論其病則日久論其脈則沉微論其年則老衰雖有對證之藥亦難期其速效然用之當雖未必卽愈亦屬無害用之不當則害立至矣何以見之溪思戚友處與老母同時病此證者五六人不三年間而俱亡矣如老母雖未全愈茲幸猶

存據溪愚見斯證斯脈無論邪之輕重均當用辛甘溫補之劑不宜用滯潤消散之品以殘傷生機至有時不用熟地者因六脈沉微熟地爲陰中之陰故暫爲停息先用陽藥俟脈稍起乃可用耳何況他藥乎第念此證先哲雖立有治法而人之臟腑各異年衰病久變態不一未可以成法拘也人但知三陰虧損而不知三陰中之陽氣虧損也所以寒邪入而與陰相合留滯不散奈無有參故用芪朮炙草以溫後天附氣桂附乾薑以補先天之陽虛當歸枸杞陰中之陽以補肝腎杜仲以化精中之氣鹿角以溫氣中之精君熟地專補天一之水少佐以羌活防風之類以祛血老母服之亦頗平安姑錄此以告後之得此證

者務於補劑中少兼散邪斷無有誤若求速效純用驅痰散風逐邪之品是自速其危也方名

固木湯新方

熟地 五錢

嫩黃芪 三錢

粉甘草 一錢

肉桂 錢半

白朮 炒三錢

附片 二錢

乾薑 錢半

紅杞 二錢

歸身 二錢

鹿茸 霜二錢

杜仲 二錢

或加羌活防風各一錢

下部患者加牛膝

酒炒

溪老母得痛痺之證復擬此新方奈鄉地無有參虎鹿其方名

人參虎鹿湯新方

人參 三錢

白朮 三錢

熟地 五錢

歸身 三錢

炙甘草 一錢

紅杞 三錢

附片 三錢

肉桂 三錢

杜仲 三錢

虎脰骨 用五錢

家藏叢書

卷三

痺證

天

鹿茸火燎去毛敲細生用三錢

此方有回天奪化之功惜乎無藥未用

若將湯變為丸凡真陰衰敗者服之自覺神奇

薰蒸外方見中風門

### 瘖證

太陽病發熱無汗惡寒者名曰剛瘖

此因於風寒所以發熱惡寒無汗其脈浮緊其狀身強直而口噤其勢勁急故曰剛

太陽病發熱汗出而不惡寒者名曰柔瘖

此因於風濕所以發熱汗出不惡寒其脈浮緩其狀項強而身不強直其勢濡弱故曰柔程知口太陽病發熱無汗惡寒為傷寒發熱汗出惡風為傷風發熱汗出不惡寒為溫熱以證有頸項強急甚則反張故



不謂之風寒温熱  
病而謂之瘧也

病身熱足寒頸項強急惡寒時頭熱面赤目脈赤獨頭面搖卒

口噤背反張者瘧病也

病人身熱惡寒太陽證也頸項強急面赤目脈赤陽明證也  
頭熱陽鬱於上也足寒陰凝於下也太陽之脈循背上頭陽  
明之筋上挾於口風寒客於二經則有  
頭搖口噤反張拘強之證故名瘧病也

太陽病發熱脈沉而細者名曰瘧

太陽病發熱脈當浮大脈若沉細兼少陰也今發熱脈沉細  
而名曰瘧者何也以其已病瘧證而得沉細脈不可名太陽  
少陰傷寒之脈當名太陽風濕瘧病之脈也因風邪鬱於陽  
故病發熱也濕邪凝於陰故脈沉細也此承上瘧病得沉細  
脈之義非謂太陽病發熱  
脈沉細即名之曰瘧病也  
方有執曰發熱太陽未  
除也沉寒也細濕也

張璐曰發熱脈當浮數而反沉細知邪風為濕氣所著所以身雖發熱而脈不能浮數是陽證見陰脈故金匱指為難治

### 太陽病發汗太多因致瘥

程應龍曰即此一端推之凡病出汗過多新產亡血過多而因虛致寒因虛致燥者不少蓋陽氣者柔則養筋發汗太多則亡其陽而損其經脈之血液故也

經筋篇曰足少陰之筋循脊內挾膂上至項結於枕骨與足太

陽之筋相合由此觀之則瘥之為病乃太陽少陰之病也蓋腎

與膀胱為表裏膀胱為津液之腑而腎為藏精之臟病在二經

陳無擇曰夫人為風寒濕熱所中而成瘥者非無因而然也實

由亡血過多筋無所營故邪得以干之所以傷寒汗下過多與

夫病瘥人及產後致斯疾者槩可見矣診其脈皆沉伏弦緊但

陽緩陰急則久久拘攣陰緩陽急則反張強直二證各異不可  
凡見此證當審察風寒濕燥內外虛實之因分別施治庶不致  
悞慎勿槩指爲風也

○若剛瘧發熱惡寒無汗係實邪也宜用葛根湯○柔瘧發熱  
汗出不惡寒係虛邪也宜用桂枝葛根湯○若兼風寒濕雜因  
者宜用小續命湯隨風寒濕輕重治之○若過汗表虛汗出不  
止因而成瘧者宜桂枝湯加附子以固表祛風○若婦人產後  
或金瘡大傷亡血過多筋無所營因而成瘧者宜用桂枝湯合  
補血湯○若腹脹滿大小便不通裏實者宜用大承氣湯之類  
○若婦人產後惡露不盡少腹鞭急宜用桃仁承氣湯○或瘡

毒潰後去濃血過多為風所襲者宜用十全大補湯加祛風之

藥治之。○王海藏治剛瘕兼濕者用神朮湯加羌活獨活麻黃

○治柔瘕兼濕者用白朮湯加桂心黃芪。○若陰虛者宜大營

煎十全大補湯之類。○若陽虛自汗倦怠者宜參附芪湯。○若

多火熱燥出汗者宜當歸六黃湯。○若泄瀉者宜胃關煎。○若

陰虛火盛者宜清涼飲。○若有痰者宜二陳湯之類。○若陽氣

大虛陰極畏寒邪不解而瘕者宜大溫中飲主之。

葛根湯

見傷寒門

桂枝葛根湯

即桂枝湯加葛根升麻防風是也

小續命湯

見中風門

桂枝湯加附子

即桂枝湯加附子一味是也

桂枝湯合補血湯

即桂枝湯全用補血湯黃芪當歸二味是也二湯合用

大承氣湯 見傷寒門  
十全大補湯 見補益門

桃仁承氣湯 治瘀血小腹痛大便結或譫語口乾漱水不嚥

通身黃色小便自利或血結胸中胸腹脹痛手不可近或寒熱昏迷其人如狂

桃仁 二錢半去皮尖搗碎 大黃 四錢 甘草 一錢 肉桂 六分 水煎服

神朮湯 治風濕惡寒脈緊無汗

蒼朮 三錢 汁炒 防風 三錢 甘草 一錢 羌活 三錢 獨活 三錢 麻黃 三錢

白朮湯 治風濕惡寒脈緩

白朮 三錢 防風 三錢 甘草 一錢 肉桂 刮去皮 一錢半 黃芪 三錢

大營煎

當歸 熟地 紅杞 杜仲 白芍 山藥 午膝

肉桂 炙甘草

參附芪湯 治陽氣虛弱自汗倦怠

人參 三錢 附子 二錢 黃芪 三錢 紅棗 三枚 薑 三片 水煎服

當歸六黃湯 此方又能治盜汗

當歸 三錢 黃芪 三錢 生地 二錢 熟地 三錢 黃連 一錢 黃芩 一錢

黃栢 一錢半

胃關煎 治脾胃虛寒作瀉或甚至久瀉腹痛不止冷痢等證

熟地 五錢 山藥 三錢 白扁豆 三錢 炙草 一錢半

乾薑 二錢半 白朮 三錢 吳茱萸 一錢 熟水炮

新方清涼散 治六脈浮洪滑大有力陰虛水虧不能濟火煩

熱乾燥一切諸火用此極妙

熟地四錢

生地三錢

麥冬

去心三錢

知母

二錢

白芍

生用三錢

玄參二錢

牛膝二錢

水竹瀝對服

二陳湯

治一切痰飲嘔惡風寒欬嗽等症

廣皮

三錢

半夏

三錢

白苓

二錢

炙草

一錢

薑片

紅棗

三枚

水煎服

大溫中飲

方見傷寒門

### 濕證

痺病曰風寒濕三氣雜至合而為痺也濕氣勝者為著痺又長刺節論曰肌膚盡痛名曰肌痺因傷於寒濕也蓋濕之為病或

因天氣雨露地氣泥水飲食生冷久着汗衣等類皆能致之使人不自覺也若夫肌表經絡之病濕由外而入也飲食血氣之病濕由內而生也然悉由于脾腎虧損邪氣始能乘入其爲證也在肌表則爲發熱爲惡寒爲自汗在經絡則爲痺爲重爲筋骨疼痛爲身痛不能轉側在肌肉則爲麻木爲肘腫爲黃疸爲按肉如泥不起在臟腑則爲嘔惡爲脹滿爲小水不利爲大便泄瀉爲腹痛爲後重脫肛癩疝等證凡治此者必當辨表裏察虛實而必求其本但濕證雖多其要惟二一濕熱一寒濕而已病熱者謂之濕熱病寒者謂之寒濕濕熱者宜清宜利寒濕者宜溫宜燥知斯二者而濕無餘義矣考古人治此證莫不以理



脾清熱利小便爲主故曰治濕不利小便非其治也然其中亦

有不宜利者如虛損寒濕便清之輩是又未可執

一以概論也明慧者察之

蒼朮乃治濕之要藥上下部濕皆可用若脾胃受濕沉困無力怠惰好卧宜去濕痰燥濕健脾須用蒼白二朮半夏茯苓之類

凡治上部濕宜蒼朮功烈下部濕宜升麻提之外濕宜表散內

濕宜淡滲下焦濕腫及痛并膀胱有火邪者必須酒洗防已黃

蘗知母草龍膽蒼朮之類

有濕熱發黃一身盡疼發熱者當從鬱治凡濕熱之物不鬱則

不黃當用逍遙散切禁茵陳五苓散用之者十不一生

○濕家外證身疼痛脈浮細者宜用羌活勝濕湯之類○內證

發黃小便不利脈沉細者宜用茵陳五苓散之類○若惟身煩  
 疼而不發黃脈浮濇者則為外感寒濕宜用麻黃加朮湯以發  
 其汗切不宜用火以發汗恐憎熱至變也○濕家一身盡痛風  
 濕一亦身盡痛然濕家痛則重者不能轉側風濕痛則輕掣不  
 可屈伸此痛之有別者也至發熱濕家之熱早暮不分為甚風  
 濕之熱則日晡必劇蓋以濕無來去而風有休作故名風濕原  
 其由來或為汗出當風故久傷濕氣復受風冷所致宜用麻黃  
 杏仁薏苡甘草湯發散風濕

日晡申時也至申陽衰陰盛濕為陰邪故至旺時而甚也

○風濕脈浮身重汗出惡風者防已黃芪湯主之傷寒八九日  
 風濕相搏身體疼煩不能自轉側不嘔不渴脈浮虛而濇者桂

枝附子湯主之若大便堅小便自利者去桂枝加白朮附子湯  
主之○若寒濕之氣中於外者宜溫而兼散如五積散平胃散  
加胃五苓散不換金正氣散之類主之

○濕熱證必其證多煩渴小水赤澁大便秘結脈見洪滑實數  
者治宜清利如熱甚者以清火爲主而佐以分利熱微者以分  
利爲主而佐以清火如四苓散小分清飲或大分清飲茵陳飲  
之類皆可擇而用之

○寒濕證凡病內濕等證者多屬氣虛之人氣屬陽陽虛則寒  
從中生寒生則濕氣留之此陰陽之性理出自然有不必外中  
於濕而後爲之濕也此之變病惟腫脹泄瀉痰飲嘔吐等證多

有之病之微者宜温宜利宜燥如五苓散滲濕湯六味地黄丸

理中湯聖尤煎或佐閉煎胃閉煎薛氏加減金匱腎氣湯之類臨證加減用之

五積散 見傷寒門 不換金正氣散 見傷寒門

五苓散 見傷寒門 六味地黄丸 見補益門

八味地黄丸 見補益門 胃閉煎 見瘧證

四苓散 即前傷寒門五苓散去肉桂

加胃五苓散 即五苓散加羌活 治濕勝身痛小便不利發渴此太陽

經解表滲利之劑治風濕寒濕藥也

理中湯 即補益門人參理中湯

茵陳飲 治狹熱泄瀉熱痢口渴喜冷小水不利黃症 濕熱閉

茵陳 三錢 梔子 炒 三錢 澤瀉 三錢 青皮 三錢 甘草 一錢

菊花 一錢 水煎陸續飲熱瀉一服愈

小分清飲 治小水不利濕滯腫脹不受補等證

茯苓 三錢 澤瀉 三錢 薏苡 三錢 猪苓 三錢 枳殼 一錢半

厚朴 一錢半 姜汁炒 ○如陰虛水不能達者加生地牛膝 ○如

黃疸加茵陳 ○如無內熱而寒滯不行者加肉桂

大分清飲 治積熱閉結小水不利或致腰腹下部極痛或濕

熱下利黃疸溺血邪熱畜邪腹痛淋閉等證

茯苓 三錢 澤瀉 三錢 猪苓 三錢 木通 三錢 梔子 或倍之

枳殼 二錢 車前子 二錢 ○如肉熱甚者加黃芩黃栢草龍

膽○如大便堅脹滿加大黃○如黃疽小水不利熱甚者加

茵陳○如邪熱畜血腹痛者加紅花青皮

佐閉煎治生冷傷脾瀉痢未久腎氣未損者宜用此以去寒濕安脾胃

厚朴錢半炒 陳皮錢半 山藥三錢炒 扁豆炒去壳三錢 炙草一錢

猪苓 澤瀉 乾薑炒黃 肉桂各一錢 ○如腹痛甚者加

廣香或吳茱萸○瀉甚不止者加故紙或肉豆蔻

滲濕湯 治寒濕所傷身體重著如坐水中小便或赤澁大便

溇泄因坐卧濕地或為陰雨之所襲也

蒼朮 白朮 炙草 茯苓 丁香 乾薑 橘紅

聖尤煎 治飲食偶傷或吐或瀉胸膈痞悶或脇肋疼痛或過

用尅伐藥致傷臟氣脈息無力氣怯神倦速宜用此不得因  
其虛痞虛脹而畏用白朮此中虛實之枕貴乎神悟也若痛  
脹覺甚者卽以此煎送神香散最妙若用治寒濕瀉痢嘔吐  
尤爲聖藥  
白朮用冬朮味甘佳者七  
八錢或一二兩炒 乾薑二錢  
炒黃 內桂二錢 陳皮酌用或  
不用  
水煎溫服

○若治虛寒瀉痢嘔吐等證則人參炙草之類任意加用○

若治中虛感寒則麻黃柴胡任意加用○神香散丁香白蔻  
二味等分爲末

加減金匱腎氣丸薛氏 治脾腎陽虛不能行小便不利腰重

脚腫或肚腹腫脹四肢浮腫或喘急痰盛以成膨證若非速  
救腎中之火則陽氣不充於下何以生土土虛又何以制水

此必用之劑也苟不知此必不能救若病急變丸為湯主之

熟地 淮山 棗皮 白苓 澤瀉 丹皮

肉桂 附片 牛膝 車前子 即八味加車前牛膝

甘草附子湯 治風濕相搏身體疼煩不能自轉側宜用此

炙草 附片 白朮 桂枝

蓋以甘草益氣和中附子溫經散濕白朮能勝濕燥脾桂枝

祛風固衛故也若脈浮實加麻黃○若大便被風燥而鞭小

便自利者去桂枝此證須發汗貴微微似欲汗出者風濕俱去也切忌大發其汗

麻黃杏仁薏苡甘草湯 治一身盡痛發熱風濕在表也

麻黃 五錢 去節 炙草 一兩 薏仁 五錢 杏仁 十二粒 去皮尖研



溫服微汗避風凡汗均宜忌風

防已黃耆湯 治脈浮風濕身重汗出惡風

防已

五錢酒炒

黃耆

五錢

白朮

四錢

炙草

二錢

生薑

四片

大棗

三枚

脈浮風也身重濕也寒濕則脈沉風濕則脈浮若浮而汗不出惡風者為實邪可與麻黃杏仁薏苡甘草湯汗之浮而汗

出惡風者為虛邪故以防杞白朮以去濕黃耆甘草以固表

生薑紅棗以和營衛也

羌活勝濕湯 見前痺證

麻黃加朮湯 治寒與濕合一身煩痛宜用此微汗之

麻黃

二錢

去節

桂枝

二錢

炙草

二錢

杏仁

二錢

搗碎

白朮

四錢

此方即麻黃湯加白朮是也蓋以麻黃得白朮則汗不致於驟發白朮得麻黃則濕滯得以宣通

桂枝附子湯 治傷寒八九日風濕相搏身體疼煩不能自轉

側不嘔不渴脈浮虛而澹者桂枝附子湯主之若其人大便

鞭小便自利者去桂枝用白朮附子湯主之

桂枝五錢附子去皮臍火煨四錢炙草二錢生薑三錢紅棗擘水煎溫服

按不瀉不渴是無傷寒裏病之證也脈浮虛是在表虛風也澹者是在經寒濕也然後知風濕之邪在肌肉故以桂枝表之不發熱為陽氣素虛故以附子逐溫兩相結合自不能留矣

白朮附子湯 治大便鞭小便自利今不議下者以其非邪熱

一入裏之鞭乃風燥濕氣之鞭去桂枝者不欲其發汗再奪建

液也用白朮者以身重著濕在肉分用以

佐附子逐濕於肌也此用方之義也

附子

去皮脂火

白朮

錢四

炙草

錢二

生薑

三錢

紅棗

四枚

水煎

溫服

### 茵陳五苓散

猪苓

錢三

澤瀉

錢四

白朮

錢三

茯苓

錢三

肉桂

刮去皮

茵陳

錢五

水煎溫服

### 二妙散

主濕熱為患腰膝疼痛不能行動

黃蘗

乳潤

蒼朮

米泔浸

一宿

二味

等分

為末

空心

酒服

三錢

濕性就下故病在中半以下濕則生熱濕熱相搏其痛乃作黃栢味苦苦勝熱且能下行故以為君蒼朮性燥燥勝濕且能辛散故以為臣黃栢可去熱中之濕蒼朮可去濕中之熱兩者相縮各有妙用故曰二妙

尤附湯 治風濕相搏腰膝疼痛中氣不足四肢垂著

白朮 四兩 附子 炮去皮臍 一兩五錢 每服三錢薑棗水煎熱服

加味平胃散 秘方 治脾胃不和伏暑水瀉不進飲食

蒼朮 米泔浸 五斤 厚朴 姜汁炒 廣皮 各三兩 二兩 甘草 三十兩 炒 加扁豆 三斤 炒

木通 一斤加此二味尤得醒脾分利之功其效更捷 右為末每服 五錢 姜棗水煎服 或用姜湯調服

御院平胃散 調氣暖胃化宿食消痰飲辟風寒冷濕

厚朴 製 橘皮 蒼朮 米泔水浸 甘草 茯苓

人參 薑棗水煎服 一方棗肉小九空心薑湯下五九

黑虎散 神治寒濕筋骨疼痛

川烏 一兩 草烏 兩半 去皮 蒼朮 兩半 生薑 一兩 取汗 乳香 去油五錢

五靈脂

五錢

沒藥

去油五錢

川甲

土炒

自然銅

火煨醋淬

葱

入後藥

入後藥

共為細末醋丸好酒空心服壯者一錢二分弱者七八分

○一切寒濕脚氣風氣肩臂腿痛及偏正頭風於大伏天以新瓦數塊晒極熱輪流熨於患處如此數日無不愈者蓋寒濕侵入皮膚筋骨之間得太陽之真氣則陰寒頓解且借瓦性燥裂之土而濕氣賴以收之故其効如神

### 黃疸

黃土色也土病則見之脾胃屬土脾為陰土主濕胃為陽土主熱若跌陽脈數是熱勝於濕則從胃陽熱化矣熱則消穀故能

食謂之陽黃若跌陽脈驟是濕勝於熱則從脾陰寒化矣寒則不食故濕卽滿謂之陰黃陽黃則爲熱疸酒疸陰黃則爲穀疸女勞疸若尺脈不沉而浮則爲傷腎亦女勞疸胃脈不緩而驟則爲傷脾亦穀疸又古人名其有五疸曰黃汗黃疸酒疸穀疸女勞疸雖名目如此然總不外乎陰陽證多實陰證多虛也黃疸一證乃濕熱鬱久外發肌膚而然也其候偏身面目皆黃甚則深黃面如烟薰之狀其中又有陰陽之別如面紅口渴尿赤色亮身熱者乃脾家濕熱此陽黃也口不渴而色暗黃身冷如冰者乃脾腎寒濕此陰黃也治者宜分別施治

陽黃一證原因濕熱而成治者當詳審之如表實無汗宜外發

其汗茵陳麻黃湯主之使黃從表解也裏實二便秘瀉腹滿者  
宜茵陳蒿下之使黃從表解也若表有汗裏不便秘腹滿是表  
裏無證不可汗下惟利小便宜用茵陳五苓散使黃從  
陰黃者乃脾濕腎寒兩虛而成此最爲危候溫脾去黃以理中  
湯加茵陳主之溫腎去黃以茵陳四逆湯主之

陰黃係內傷不可以黃爲意專用清利宜卽培補心脾如歸脾  
湯之類或真水真火六味地黃湯八味地黃湯之類

○傷寒發黃表熱未清而濕熱又盛者宜柴苓湯或茵陳五苓散

○若內熱甚而表邪仍在者宜柴苓煎

○若勞役飲食內傷中州變寒之病生黃者非傷寒壞之而得

只用大小建中湯不必用茵陳也

桂枝湯加黃耆 治黃病脈浮宜汗者

桂枝四錢芍藥三錢炙甘草一錢黃耆三錢 方中用桂枝

湯以解肌肌解則汗自出加黃耆以助表表和則營衛亦通

大黃硝石湯 治黃病脈沉腹滿便閉自汗裏濕者

大黃四錢芒硝四錢黃柏四錢梔子三錢

方中用梔子清上焦濕熱大黃瀉中焦濕熱黃柏清下焦濕

熱芒硝於苦寒之中而有燥烈發散之意使藥力無所不至而濕熱悉消散矣

茵陳麻黃湯 治陽黃身無汗

茵陳蒿五錢麻黃五錢 水煎加黃酒少許服之



茵陳四逆湯 治腎陰虛寒而黃者服必沉遲

附子 去皮脂火煨二錢 乾薑 三錢炒黃 茵陳 四錢 炙甘草 二錢

茵陳理中湯 治脾虛致濕而黃者

乾薑 三錢炒黃 白朮 三錢土炒 炙甘草 二錢 人參 三錢 茵陳 三錢

茵陳五苓散 治黃疸病小便不利

茵陳 五錢 猪苓 二錢 赤茯苓 三錢 白朮 三錢土炒 澤瀉 四錢

肉桂 二錢 引用燈心水煎服

此方治濕熱成疸之法蓋以茵陳散熱鬱五苓利濕痰也

小半夏湯 治胃寒虛氣上逆而噦者用此散逆止噦又治嘔

吐穀不得下及心下有飲者

半夏 六錢 生薑 四錢 切片 水煎服

茵陳蒿湯 治濕瘀熱鬱內蒸閉結食後即頭暈 目眩心煩不安是為穀疸

茵陳 六錢 梔子 四錢 大黃 三錢 引用燈心水煎服

小建中湯 治虛勞面黃小便自利

白芍 六錢 炙草 三錢 桂枝 三錢 生薑 三錢 切片 飴糖 一兩

乘熱藥對服嘔家不宜建中湯以甜故也

梔子大黃湯 治酒黃疸心中懊懣成熱痛此症必小便不利

心中熱足下熱何也胃脈貫膈下足肘濕熱上熏胃脘則心

中熱下注足肘則足下熱也

梔子 三錢 大黃 三錢 枳實 三錢 豉 一撮 水煎溫服

猪膏髮煎 治一切黃病

新鮮猪油

上者十兩煎去渣淨

亂長髮

用熱水多洗數次洗淨如雞子大三枚人油文武火煎至髮化

完入上蜂蜜四兩熬成膏入磁罐內封固乘熱埋土內一日夜出火毒取出每服二三匙白湯點服

此方黃輕者服之即愈

茵陳飲 見濕證

大分清飲

見濕門

梔子蘘皮湯 治傷寒身黃發熱

梔子 四錢 甘草 二錢 黃栢 五錢

柴苓煎 治傷寒脈滑數陽證熱渴喜冷及瘧痢並行又兼治

表邪發黃等因

柴胡

黃芩

梔子

澤瀉

木通

枳殼

○如動血者加白芍甘草○如濕勝氣陷者加防風  
柴苓湯

白朮 茯苓 猪苓 澤瀉 柴胡 黃芩

十四味大建中湯 治陽虛氣血不足腰脚筋骨疼痛及營衛

失調積勞虛損形體羸瘠短氣嗜卧漸成勞瘵或生黃者

人參 白朮 白苓 炙草 熟地 當歸 川芎 白芍

肉桂 附片 麥冬去心 黃芪蜜炙 半夏 肉蓯蓉酒浸洗 薑棗服

鋤黃丸 專治黃腫不甚虛者此治標之聖藥也奇效如神百發百中

青礬 一名綠礬揀鮮明上色者四兩五錢入小砂罐內用合

式碗底搪鑊口黃泥封固剛炭火煨紅罐點一支香久取起

研極細當歸三兩酒浸炒焙乾亦研極細百草霜二兩亦研極細照分各秤準共合研勻用米湯加極細米麩打糊丸如梧子大卽時烘乾或熱酒或白水每次吞四五十丸

此以礬能賤濕破痼當歸能引礬氣入血草霜黑能束紅當亦鋤黃轉紅矣

茵陳橘皮湯 治身黃脈沉細數熱而手足寒喘煩燥不渴者

茵陳 橘皮 生薑 白朮 半夏 茯苓

柴胡茵陳五苓散 治傷寒溫濕熱病發黃小便赤黑煩渴發

熱此以汗下太早濕未除以致遍身發黃

猪苓二錢 白朮二錢 炒 茯苓二錢 澤瀉二錢 官桂二錢

茵陳五錢 車前子一錢 木通一錢 柴胡一錢 燈草引

因酒後者加乾葛二錢

小茵陳湯 治發黃脈沉細四肢及遍身冷汗

茵陳五錢 附片五錢 黑薑五錢 炙草三錢

### 痿證

岐伯曰肺主身之皮毛心主身之血脈肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦陽明虛弱津液不化筋骨失養皮毛痺痿發為痿躄不能行也因而心氣熱為脈痿則脛節縱而不任地肺兼心病也因而腎氣熱為骨痿則腰脊不能舉肺兼腎病也因而肝氣熱為筋痿則筋失所養拘攣不伸

肺兼肝病也因而脾氣熱爲肉痿則胃燥而渴肌肉不仁肺兼脾病也今人多以痿痺爲一病不知痿病多係兩足痿軟不痛不似痺病通身肢節疼痛觀前賢治痿不用風藥則可知痿病多虛不同痺病之多實也又丹溪曰諸痿起於肺熱而治痿獨取陽明蓋肺金體燥居上主司氣而畏火脾土性溫居中主四肢而畏木火惟炎上因嗜慾無節則水失所養火無有制而遂侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能爲用而諸痿作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機閉矣此治痿最妙之法也

痿證若草木失其培植枝葉枯槁根本尚未大傷以其不咳嗽  
不吐血不發寒熱爲異於虛勞耳故久沾床褥而形色絕無病  
狀亦並無痛楚麻木若痺證也蓋脾證由於三氣外傷病在經  
終血脈之中氣血閉澁者也尚可作有餘論痿證由於氣血不  
足受病在五臟六腑之中不能充固者也當純從不足治  
夫痿熱症也本於內臟不足而其原則由於肺論治則獨取陽  
明蓋真氣受於天與穀氣并而充身穀始入於胃以溉五臟真  
氣者天之道穀氣者地之道真氣與穀氣并而後形氣之道立  
陽明虛則五臟無所稟不能行氣血而奉生身者弱矣陽明主  
關宗筋宗筋足之強弱所係故曰偏枯痿易四肢不用者脾病



也經曰四肢皆稟氣於胃必因於脾乃得稟也今脾病不能爲胃行於津液水穀日虛氣日以衰脈道不利筋骨肌肉皆無氣以生而四肢不舉經又曰歲土太過中滿食減四肢不舉是四臟之痿又獨重於陽明者明矣及後世諸賢立論有主乎虛損成患者有主於實邪爲病者當兼以脈候辨之有曰精虛血耗內臟不足而成痿者有曰燥金氣鬱血液衰少不能榮養百骸而成痿者有曰陽明濕熱熏蒸於肺困水之工源而成痿者有曰使內太過水少不能勝心火火爍肺金而六葉焦以成痿者有曰腎主骨而藏精肝主筋而藏血嗜慾無度則肝腎虛而成痿者凡此皆論內傷不足爲病而總歸於熱故曰痿病無寒不

可作寒治又曰痿屬濕熱不可作風治當以清熱補精養血爲  
主觀此則知痿病之無外感也明矣但始因氣熱而成不可驟  
用幸熱峻補之劑耳其以實邪爲病立論者有曰勞心大過心  
氣熱則火獨光腎脈隨火上行而痿者有曰燥金受邪寒水生  
化之源絕而濕熱下流腎肝而痿者有曰醇酒膏粱命門相火  
過盛逼陰於外而痿者有曰長夏服熱藥太過陽明火邪內伏  
而痿者有曰肺氣不舒鬱遏成火而痿者又曰濕痰聚於中焦  
手足軟而痿者有曰腎肝氣虛風邪襲虛而痿者卽經文治痿  
獨取陽明亦非謂陽明之本虛立見否則何以病痿之人飲食  
日盛形體日肥而足終痿易不用豈水穀入海陽明氣旺獨不

能運化精微以強筋骨乎此乃火邪伏於胃中但能殺穀而不能長養血氣以生津液灌溉百骸是以飲食倍於平人而足反爲之不用此所謂壯火食氣胃熱消穀善饑是也陽明之熱邪原是肺熱中傳來故治痿獨取陽而者非補陽明也治陽明火邪勿使干於氣血之中則濕熱清明筋骨強足痿自起此經不言補而言取者取去陽明之熱邪耳凡此皆以實邪爲病立論也然名病雖一而脈候自殊虛實之間豈無辨乎要知虛者乃正氣虛實者乃邪氣實豈有氣血精髓充足而筋骨爲之受病者乎

○東垣治此證取黃柏爲君黃芪等輔佐以治諸痿無一定之

法有兼痰積者有濕多熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病

量其宜而加減其亦治痿之良法也

○凡痿由濕熱氣血滑而證多煩熱者必當

先去其火宜二妙散隨證加減用之

○如兩足疼痛兼濕痺似火燎之狀從足漸至腰胯或麻痺痿

軟皆係濕熱為患宜加味二妙湯主之

○若時令所感濕熱勝者宜東垣清燥湯

○若陰虛兼熱者宜加味四物湯虎脛骨丸或

丹溪補陰丸滋陰八味丸之類

○若絕無火證而只因腎肝虧損者不宜兼用涼藥以伐生氣

惟鹿角膠丸為最妙或加味四斤丸八味地黄丸金

剛丸之類皆可擇用

○纂要云濕熱者宜用東垣健步丸加蒼朮黃柏黃芩以

燥濕降火

○濕痰宜用二陳湯加蒼朮白朮黃柏黃芩入竹瀝薑汁

○血虛用四物湯加蒼朮黃栢下補陰丸

○氣虛用四君子湯加蒼朮黃栢

薛立齋曰痿證多因足三陰虛損若脾腎不足而無力者用還

少丹若肝腎虛熱而足無立者用六味地黃丸如不應急用八味地黃丸

○若胃虛減食宜芳香辛溫之劑以治之如藿香養胃湯之類

二妙散 見濕證

加味二妙湯 治感濕熱之邪兩足痿軟而熱者

防己 三錢 當歸 三錢 秦艽 三錢 黃栢 三錢 川萆薢 三錢  
酒炒

龜板 酥炙 牛膝 三錢 蒼朮 三錢  
酒炒 米

東垣清燥湯 治六七月間濕令大行子能令母實而熱濕熱

相合刑庚大腸故用寒涼以救之燥金受濕熱之邪絕寒水

生化之源則腎虧痿躄之病作腰以下痿軟癱瘓不能步履

黃芪 二錢 蜜炙 生地 二錢 人參 一錢 蒼朮 米汁炒 白朮 土水炒 麥冬 去心

白茯苓 猪苓 澤瀉 神麩 黃柏 酒炒 黃連

柴胡 橘紅 各一錢 升麻 北味 研 炙草 各八分

加味四物湯 治血熱陰虛諸痿四肢軟弱不能舉動

熟地 三錢 當歸 一錢半 川芎 白芍 人參 黃連

杜仲 各八分 五味 九粒 麥冬 去心 蒼朮 米汁炒 黃柏 各一錢

知母 五分 牛膝 足不與者不用 水煎服酒糊丸亦可

虎脛骨丸 治兩足痿弱軟痛或如火燎從足踝下上衝腿膝

等證因熱所成者經驗

牛膝二兩 歸尾二兩 龜板一兩 酥炙 防已一兩 虎脛骨一兩 酥炙

蒼朮米汁浸一宿四兩 黃柏米浸日曬四兩 為細末 麩糊為丸 梧子大每

服百餘丸 空心薑湯或鹽湯送下 ○一方加炮附子五錢

丹溪補陰丸 一名虎潛丸 降陰火 滋腎水

黃柏酒炒或青鹽水炒 知母青鹽水炒 熟地各三兩 龜板酥炙四兩 白芍酒炒二兩

當歸二兩 牛膝二兩酒炒 虎脛骨酥炙 瑣陽酥炙 陳皮各一兩五錢

右為細末 酒煮羯羊肉為丸 桐子大 冬加乾薑半兩 每服六十九丸 薑鹽或酒下

滋陰六味丸 治陰虛火盛下焦濕熱等證 又可變丸為湯服

山藥四兩 丹皮三兩 白茯苓三兩浸洗 澤瀉三兩青鹽水炒

熟地 八兩 黃柏 青鹽水炒三兩 知母 鹽水炒三兩

鹿角膠丸 治血虛虧損兩足痿弱不能行動久卧牀褥者 神效

鹿角膠 一兩 鹿角霜 八兩 熟地 八兩 當歸 四兩 人參 三兩 牛膝 三兩

兔并 三兩 白茯苓 三兩 白朮 土水炒二兩 虎脛骨 酥炙各一兩半 杜仲 二兩

右為末先將鹿角膠用無灰酒溶花加煉蜜搗丸桐子大每

服百丸空心鹽薑湯下

加味四斤丸 治肝腎二經氣血不足足膝酸痛步履不隨如

受風寒濕毒以致脚氣者最宜服之

虎脛骨 一斤 乳香 另研五錢 沒藥 另研五錢 川烏 炮去皮一兩 牛膝 酒炒一兩半

肉蓯蓉 酒洗二兩半 天麻 一兩姜汁水炒 木瓜 十兩去穢蒸 右為細末先將蓯蓉



木瓜搗膏加酒糊和杵九桐子大空心温酒或盐湯任下

八味地黄丸 見補益門 六味地黄丸 見補益門

金剛丸 治腎損骨痿不能起牀宜此益精

萆薢 杜仲姜汁炒 肉苻蓉酒洗 兔并○本方加木瓜牛膝名

加味金剛丸用酒煮猪腰子搗九桐子大每服七十九空心温酒送下

東垣健步丸 治脚膝無力屈伸不得腰背脚腿沉重行步艱

防已一雨酒炒 羌活 柴胡 滑石 花粉酒洗各五錢

炙草五錢 防風三錢 澤瀉三錢 苦參酒洗 川烏炮各一錢 肉桂五分

為細末酒糊丸桐子大空心服○如濕熱加蒼朮黄栢黄芩

二陳湯 治濕痰者

陳皮 三錢 半夏 三錢 白茯苓 二錢 炙草 一錢

本湯即陳半苓草四味加蒼朮白朮黃芩黃柏竹瀝薑汁

四物湯 見補益門 治血虛者於本方內加蒼朮黃柏下補丸

○蒼朮黃柏治痿要藥也

四君子湯 見補益門 治氣虛者於本方加蒼朮黃芩黃柏

還少丹 治脾腎虛寒飲食少思發熱盜汗 遺精白濁真氣虧損肌體瘦弱等證

熟地 三兩 山藥 棗皮 杜仲 姜汁炒 甘杞 各二兩

牛膝 酒炒 遠志 姜汁浸炒 肉苁蓉 酒洗 北味 川續斷

楮實子 小茴 兔耳 巴甘戟 各一兩 煉蜜為丸

藿香養胃湯 治胃虛不食筋無所養而成痿

藿香

白朮土水炒 人參

白苓

苡仁 半夏

神麴各三錢

烏藥二錢 縮砂姜水炒二錢

草澄茄二錢 炙甘一錢 生薑五片

紅棗三枚

水煎溫服

滋陰堅骨湯 治痿證屬陽明胃火鑱腎水則骨中空虛無滋

潤不能起立服此方自雙足有力

其方見補益門

五加皮酒 治筋痿拘攣疼痛不便屈伸

五加皮

半斤 蒼耳子六兩 枸杞子四兩 薏苡仁四兩 生地黄二兩 木香五錢

以好酒一大埕將藥用囊盛懸埕中浸七日取出焙乾為末

煉蜜丸如桐子大空心酒吞八九十九其酒聽

飲但常使酒氣相接為妙

十全散 治氣血俱虛四肢不用男婦諸虛不足五勞七傷拘

十急疼痛面色痿黃脚膝無刀脾腎氣弱等症

人參或黃耆或白朮或茯苓或甘草或肉桂

當歸或川芎或熟地或白芍各等

為粗末每服四五錢薑棗水煎服或桂枝湯或黃連湯或木香

○桂芍藥甘草小建中湯也加黃芪即黃芪建中湯也人參

白朮茯苓甘草四君子湯也當歸川芎地黃芍藥四物湯也

以其氣血俱虛陰陽並弱法天地之成數故名曰十全散

滋腎舒筋健步丸 治痰濕手足不便血虛筋骨軟弱

當歸酒洗白芍酒洗牛膝酒洗杜仲酒洗各一兩防風羌活

獨活酒浸木瓜酒浸川芎防已酒浸各七錢茅山蒼朮米泔

肉桂西錢白朮二兩熟地酒洗一兩桑寄生酒炒六錢

共為細末酒丸桐子大每服百九空心淡塩湯下天陰薑湯

下酒服亦可

○一方加虎脛骨酥炙一兩

溪向年治張戚之母得痿廢已年餘矣諸醫不效招溪診之六

脈洪大有力色蒼體壯雖年將六旬氣元充旺詢之善飲酒醴

知係釀成濕火蘊結下焦所以二便常常滯澇兩足不能伸縮

此為脈痿證也溪量擬一方用大黃六兩甜酒九蒸九晒生地

六兩銅刀片焙乾牛膝三兩酒蒸焙乾黃栢三兩黃芩黃連各

三兩共為細末將大黃搗膏各藥末又合搗勻酌加煉密為丸

