

年

卷

期

2

5

第

第

# 勤奮體育月刊

第五期 第二卷

上海中育女子排球錦標  
智仁勇女子中學隊 (啓昌攝)



上海勤奮體育月刊社發行

言萬百數洋洋 庫寶之界育體

# 報月育體奮勤 來一年

送奉費寄元兩洋收只卷全購合止期二十第起期一第卷一第

購補速請者閱訂未

## 體學小(冊上)

**第一卷 第三期**

我國小學體育目標改革  
問題(陳奎生)兒童與遊戲(許少甫)怎樣提倡小學體育(邵汝幹)小學體育運動指導法(俞子誠)外運動實施大綱(李實)個人運動與團體運動(郭效汾)舞蹈與體育(阮蔚村)

**第一卷 第四期**

今後小學體育的新建設(吳激)小學體育中心訓練(程登科)小學體育今日後應取的途徑(于秋如)日本小學體育教學原則(阮蔚村)小學體育行政問題的研究(王振聲)小學體育心理(丁嘉福)小學體育行政問題(王庚)(下冊)

## 號大特會動運國全

期二第 卷一第

全國運動會籌備經過  
大會各項錦標比賽一覽  
開幕典禮  
男子田徑賽  
男子足球賽  
女子足球賽  
女子籃球賽  
男子籃球賽

男子排球賽  
女子排球賽  
男子網球賽  
女子網球賽  
男子乒乓球賽  
女子乒乓球賽  
女子壘球賽  
閉幕典禮  
大會十日誌

褚氏 阮蔚村

關於女子田徑賽的幾句話  
我所見的全運會女子田徑賽  
對於全運會女子田徑賽的觀感  
本屆全運會女子田徑賽的觀感  
談全運會女子田徑賽的觀感

王復旦 孫和賓 李禮華 陸禮華 李飛雲 劉雪松 蘇汝幹 邵汝幹

### 評論

本報題旨(馬崇德)勤奮體育評賞(邵汝幹)吾國體育不振之原因(吳蘊瑞)歷屆全運會之追溯及本屆希望(郝更生)全國體育協進會之前途(沈嗣良)對體育上的認識(尚樹梅)美國社會體育概況(劉雪松)原始舞蹈遊戲(陳柏青)體育師範之使命(王復旦)小學體育教師應有修養(孫和賓)怎樣辦理學校體育聯合會(陸翔宇)國術之意義(吳和南)歷屆全運會歷史與成績(阮蔚村)

## 創刊號

第一期

## 體學小(冊下)

**第十期**

上海優游體育會與十年來上海體育(沈鎮湖)檢查兒童體格和體能(邵汝幹)國民體育與健康(韓民)體育與練習法(吳邦偉)兒童田徑賽指導法(俞子誠)供獻給體育界(李敦琰)

**第一卷 第十期**

游泳網球專號

初學游泳法  
游泳的生理訓練法  
網球基本練習法  
網球之心理學  
網球之原因  
蘇滬體育會議感言(邵汝幹)合理化的休息(曹仲康)體育成績考察法(阮蔚村)體育新術(阮蔚村)體檢(曹南風)

馬德泰 阮蔚村 鐵爾登 阮蔚村 蘇滬體育會議感言(邵汝幹)合理化的休息(曹仲康)體育成績考察法(阮蔚村)體育新術(阮蔚村)體檢(曹南風)

遠東運動會專號

上冊(第一卷 第八期) 下冊(第一卷 第九期)

迎我國選手團歸國(潘公燾)出  
席遠東運動會代表談話(王正廷)遠  
東運動會之糾紛(李浩然)遠  
東運動會之奇聞(顧大野)將  
遠東運動會之實力概評(顧兆均)  
遠東運動會之開幕禮(顏文  
會)中日非常會(周鼎昌)第十屆遠  
東運動會開幕禮(顏文會)  
談我國籃球(董守義)遠  
東運動會開幕禮(郭允  
恭)田徑(金月輪)游泳  
陳如松)足球(丁彪)日  
本全國預選紀(陶治)非  
島全國預選紀(秦晉)

全能錦標賽  
游泳錦標賽  
女子排球賽  
女子足球賽  
女子網球賽  
女子乒乓球賽  
女子壘球賽  
田徑錦標賽  
網球錦標賽  
排球錦標賽  
籃球錦標賽  
足球錦標賽  
射擊錦標賽

俞斌 江規 記者

## 號專育體學中

期五第 卷一第

今後中學體育應有之動向(程登科)對於編輯中學體育教授細目管見(吳激)中學體育(王健吾)中學課外運動管理法(沙仲茂)中等學校女子田徑問題(朱士方)中國體育應有之趨勢(孫寒華)女子月經與運動之關係(蔚村)

第一卷 第六期

吾國對於遠東運動會之態度(阮蔚村)辦理民衆體育實驗(我)方面的研究(尚樹梅)

第一卷 第七期

易筋經新解(國術)一明)視察上海各體育學校報告(郝更生)有出席遠東運動會(劉長春)田徑新術(阮蔚村)

# 新課程標準 小學體育教本

專家編纂 內容精富 取之不盡 用之不竭 體育教師 不可不備

敬告全國小學體育教師

教育部公布之小學體育新課程標準，規定在二、三年度起實施。要實施這標準，必須有切合標準之教本。始能收實際的效果。本局有鑒於此，所以特請了數十位小學體育專家編訂新課程標準小學體育教本計二十五種，以應此急迫的需要。現在各書均已出版，幸請諸君從速採購。

## (一) 遊戲類

- 唱歌遊戲 編甲 低級 四角 東亞體育專科教授 潘伯英著
- 唱歌遊戲 編乙 低級 五角 上海市立萬竹教員 胡敬熙著
- 故事遊戲 適用 三角八分 滬市一體育場編輯 項翔高著
- 摹仿遊戲 低級 二角 江蘇省立教育學院 體育主任 王庚著
- 追逃遊戲 低級 三角 江蘇省立教育學院 體育主任 王庚著
- 摹擬遊戲 適用 一角五分 江蘇省立教育學院 體育主任 王庚著
- 競爭遊戲 中級 三角五分 江蘇省立教育學院 體育主任 王庚著
- 競技遊戲 低級 四角 江蘇省立教育學院 體育主任 王庚著
- 鄉土遊戲 高級 三角八分 江蘇省立教育學院 體育主任 王庚著

## (二) 舞蹈類

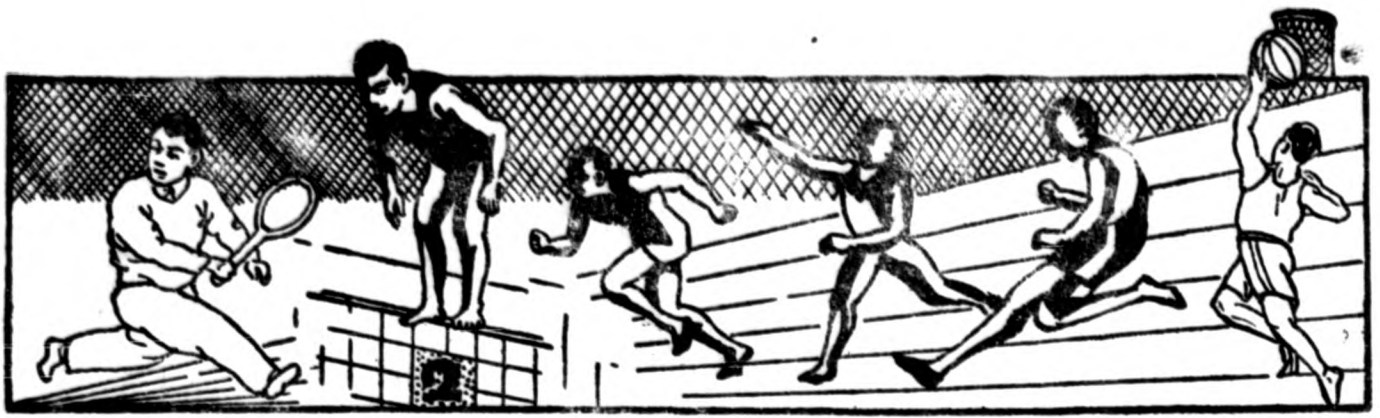
- 聽琴動作 適用 四角 上海市立萬竹教員 胡敬熙著
- 土風舞 低級 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著
- 土風舞 高級 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著
- 歌 中級 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著
- 舞 適用 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著

## (三) 運動類

- 小歌 舞 高級 五角 中國女子體師校長 杜宇飛著
- 模仿運動 低級 四角五分 上海市教育局體育督學 邵汝幹著
- 小機巧運動 中級 四角 江南體育師範教員 鄒吟廬著
- 小田徑運動 中級 三角 體育著作家 孫和寶著
- 小足球 中級 二角八分 湖南省立第一師範 體育主任 陳奎生著
- 小籃球 中級 三角五分 兩江女子體師校長 阮蔚村著
- 小排球 中級 三角二分 體育著作家 陸禮華著
- 小遠足登山 高級 二角八分 東南女體師教務長 秦醒世著
- 小器械運動 高級 二角八分 滬市教育局體育督學 邵汝幹著
- 小游泳 適用 三角 湖南省立第一師範 體育主任 陳奎生著
- 小姿勢訓練 高級 三角五分 滬市一體育場編輯 項翔高著
- 小準備操 高級 三角五分 上海市教育局體育督學 邵汝幹著

## (四) 其他

- 有迎詳章可索



# 勤奮體育月報

足球特輯

第五卷 第二期

中華民國二十四年二月出版

## 勤奮體育畫報

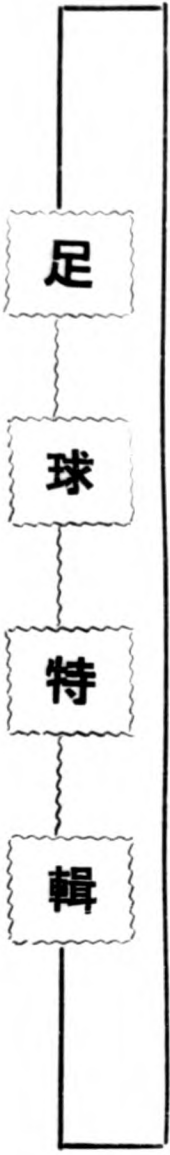
- 華北冰上表演運動會.....(八幅)
- 全國足球明星.....(二幅)
- 海上足球健將.....(二幅)
- 上海兩江女體師遠征京滬沿線及南洋籃球隊.....(三幅)
- 上海中青排球錦標復旦大學隊.....(一幅)
- 上海中國女體師由西人教授拳術.....(一幅)
- 長沙全市籃球錦標妙高峯中學校.....(一幅)

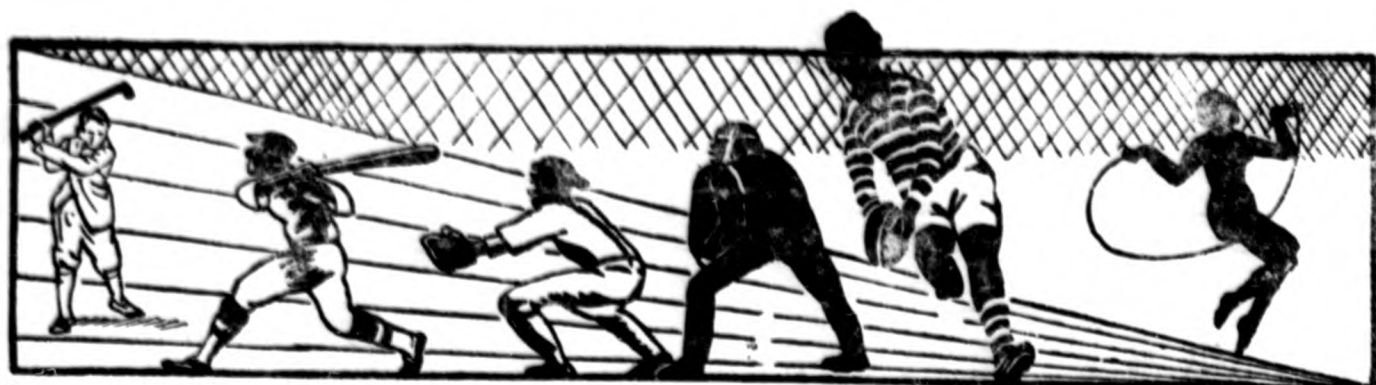
編輯談話

編者(三五)

## 勤奮體育評壇

- 體育當局今年應有的工作.....邵汝幹(三七)
- 國術容易成功麼.....姜容樵(三八)
- 今後學校體育亟應改進之點.....郝更生(三九)
- 理想的體育領袖.....許民輝(三三)
- 體育 女子體育中的例假問題.....章映芬(三五)
- 生理 體育基礎生理解剖學(二).....阮蔚村(三七)





對於我國足球隊參加世界運動會之意見

李惠堂 (三三一)

三十年來之吾國足球

阮蔚村 (三三三)

際埠足球賽史略

記者 (三四一)

足球越位之圖解

邵振華 (三四二)

足球新聞彙錄

編者 (三四六)

中國足球名星小傳

編者 (三五五)

北甯足球隊員小史

星 (三五五)

田徑新術 (八)

阮蔚村 (三五三)

規 華北運動會距離滑冰規則

記者 (三五七)

華北運動會花樣滑冰規則

記者 (三五八)

華北運動會冰球規則

記者 (三五九)

國人宜乎速醒

王敬玉 (三六五)

鄉村體育需要提倡

儲劍虹 (三六五)

運動與肌肉

許養樸 (三六六)

提倡國術要注意的數點

胡振英 (三六七)

一個小學體育教師的生活 (五)

邵可羨 (三六八)

讀者顧問

編者 (三六五)

體育名詞解釋

編者 (三六七)

體育家與運動家 (吳蘊瑞、唐寶璽、  
賈敦禮、陳煥瓊)

編者 (三六九)

一月來之體育行政

編者 (三七二)

一月來之運動比賽

編者 (三七四)

一月來之體育人事

編者 (三七九)

一月來之海外體育

編者 (三八一)

教育部體育班同學會消息

本會 (三八三)

載 記

西湖毛巾好到極點

軟！白！香！

是西子湖美麗的縮影！

是毛巾界絢爛的明星！

▲定價每條三角▼

▲每打三元三角▼

三友實業社啓

門市部 郵售部

上海南京路浙江路東首

運動員之良伴

號 反口運動襪

每雙五角 買一雙再送一雙

永不退色



註冊商標

三角牌出品精良，人人愛用，惟購買時請注意出品上之，上列三角商標

# 勤奮體育報

第五期 第二卷

冰球決賽河東對北平

## 華北冰上表演運動會

周時表代表隊立司令台



女子二百五十五米第一周惠玲女士



← 北平男高優勝隊 (自左至右)  
黃洪元 孫九泰 朱魁 孫雲



河北初優勝隊 (自左至右) 江興瑞 周禮邦 趙彪 元長林

北平女子優勝隊



女子二百五十公尺決賽起步





# 星名球足國全



良紀黃



順美黃



愛基李 敬思孫



成桂曹



照榮錢



言賢周



馮運佑



嚴麟羅



馮景群



順錦孫

將健球足上

中 國 隊



陳 家 球



屠 開 元



實 動 員

中 國 隊

江 善 敬



黃 德 輝

曹 興 華

龐 均 安

陳 洪 光

錢 敬 蘭





隊球籃洋南及城沿滬京征遠師體女江兩海上

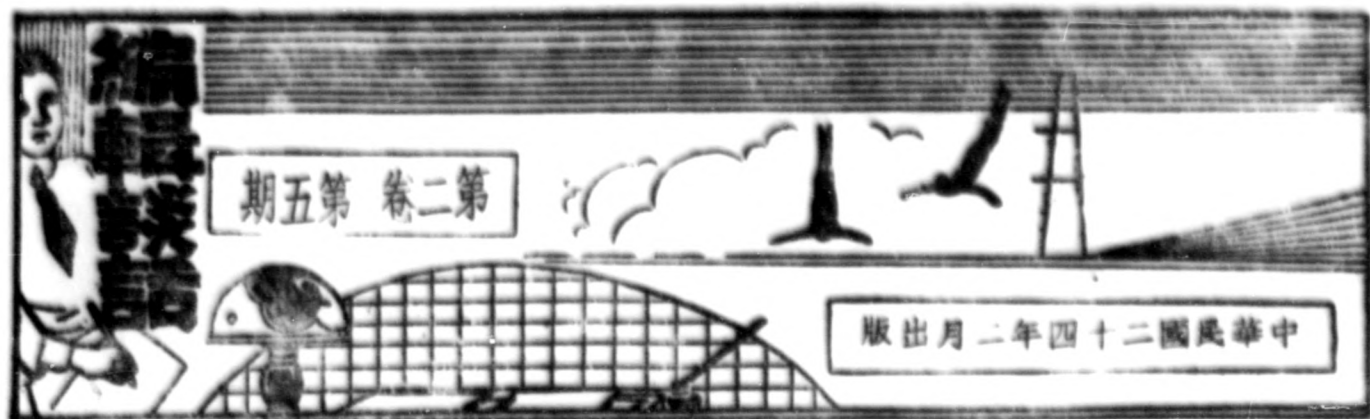


長校江兩之征南隊軍  
十女華禮陸



隊學中軍高妙標錦球籃市今沙長(上)  
隊學大耳復賽標錦球排青中海上(左)





本報在本期中，覺得值得介紹給讀者們的東西，一篇是郝督學的「今後學校體育亟應改進之點」。在這篇文章中，郝氏指示現在各學校體育上之弊端殊多，所以郝氏所言諸端，極盼讀者能切實注意。一篇是許民輝君的「理想的體育領袖」，亦為名貴之論。

現在足球運動在國內，鼎盛至極，故人多稱之為吾國之國技。昔足球在中國，僅盛行於華東華南，今則漸趨普及於全國。如此次天津北寧鐵路局之足球隊，竟能戰敗華東盟主之東華隊，誠開吾國足球運動之新紀元。明年之世界運動大會，吾國亦決定遣派足球隊出席，以吾國稱霸東亞之地位，來與世界雄師較角，實空前難得之良機。本報在本期中，為提高國人對足球興趣起見，特編「足球特輯」。由球王李惠堂撰文，關於其他足球文字，亦行蒐羅數篇，敬希讀者注意！

連期刊載之「田徑新術」，現因應讀者之要求，特發行單行本，故該文雖未登完，但由下期起，該文停止刊載，凡對該書需要者，請購單行本。本報留此寶貴篇幅，以便刊登其他佳作。

拭目以觀，本年確吾國體育界大比之年，全國運動會，已在醞釀籌備之中。出席台維斯盃比賽，業經決定。此外吾國並派鄭兆佳，梁得光赴非參加嘉年華會。又如上海之東亞體專及兩江女體師，各派田徑及籃球隊出征南洋，預料本年全國之體育空氣，更將盛於往昔！

本報各欄公開，歡迎各地讀者投稿，並希望將各地運動比賽照片隨時投寄本報，尤喜得讀者之懇切指導！

# 大華足球

三二年全運會  
暫定採用

重量準確  
大華足球分量準確  
大華足球原料優良

大華足球公司  
上海南京路  
兄弟運動服球鞋  
兄弟運動服球鞋





## 勤奮體育評壇



### 體育當局今年應有的工作 邵汝幹

第六屆全國運動會，距今祇有半載，而第十屆世界運動會，為時亦不過年餘矣！讀者謂此時為吾國全國體育界總動員之時，本年內吾國體育當局應有之工作，實不勝枚舉。例如全國運動會之籌備，場地方面，雖由上海市政府負責積極建築中，惟一切行政組織，尚茫然無緒。作者之意見，此次之大會，為籌備周詳，組織嚴密起見，非由教育部、中華全國體育協進會、上海市政府、上海市教育局四機關，切實合作不可。迅速成立全國運動會籌備委員會，在籌備期間，為增進行政效率起見，多行網羅海上能幹之體育同志，以期事半功倍，收效宏捷。至於具體辦法，及經費之撥付，均應於籌備期中決定。

世界運動會之參加事宜，亦切不可容緩，關於第一次之預選，業經決定於本夏在青島舉行，由沈鴻烈市長及宋君復負責。惟關於預選及合宿訓練之詳章，均宜急速規定，而對於成績優異之成績及職業之職業，均應規定詳細之方案，以資補救。

會議斯蓋比暨，吾國前曾出席參加，然亦中斷多年矣。本年復又出席，此舉實為吾國體育界觀摩他國技術之良好機會。然在記者之管見，此次之出席，恐難時之為早也。因

吾國既以鉅額之經費，遣派二二三少數之選手，遙渡重洋，迎頭一敗而歸。（因吾國初賽遇美國。）固然勝敗在所不計，然試問此行與吾國體育界有何裨益乎？環顧國內社會經濟破產之現象，及內地體育亟待振興之眉急，尚欲與西人媲美貴族化乎？吾國體育當局，此種見解似欠妥當。惟一良策，急應將台盃比賽棄權，否則一年一度之台盃比賽，吾國如欲按時出席，則所耗之金錢不可勝計。以此鉅款，實則可用於振興國內幼稚之體育，而收普及之效。若欲勉用此款於觀摩外人技術，何不招聘外國選手，到滬、京、平、津、粵、漢等處比賽乎？如此則較遣派少數貴族選手出國優甚矣！質之體育當局，不知以為然乎？

然記者於參加世界運動會，則極力贊成。因此會與台盃之性質，完全不同。為大規模之世界青年聚會之團集，且為宣揚民族精神之最高殿堂。至於參加及預選之方法，切望即加重視。

本年除此而外，對他應有之工作殊繁。如本年全國運動會在滬舉行時，中華全國體育協進會，應趁此機會，召集全國體育專家會議，且由全國體育協進會指導各省市，早速成立分會，以冀分工合作，而使全國趨向普及體育之途。

至於教育部方面，年來對於學校體育，頗為重視，由郝哲學更生，常川至各地學校視察。而由本年起，對於社會體

育，但應加緊督促，因國民百分之九十為民衆。故欲普及體育，對於社會體育切不可忽視。教育當局對督促社會體育之辦法，至少應預備，「各省市縣鎮社會體育機關最低限度之工作大綱。」而各該機關每年應將工作報告，呈呈其主管機關，轉呈教育廳備考。

記者向希望體育當局於本年內必須辦理之事，計有下列數項：一、嘉獎鼓勵各業所辦體育團體。二、辦理暑期體育學校。三、編輯全國體育年鑑。四、將上海市體育場開放為東方國際大體育場。附設旅館及飯店於其內，各國運動員及球隊，可以常用至此寄宿。並時行招聘各國選手至此比賽。吾國出諸世界運動會之選手，亦藉此行合宿練習。

### 國術容易成功嗎

中國國術

姜容樞

我們的國術，不論對於其歷史，總是抱一種懷疑的態度。尤其是對於國術，特殊的更懷疑，懷疑的起源，是受了從前舊式拳教的欺騙。因為那些所謂一死一死，使自並為國術的老拳師，佔多數未曾讀書，根本就不懂教授法。講拳理更談不到，然而他却會胡吹亂說，又會恐嚇學者。某一

若能用一指之力死人，某一法必須三十年才得成功。如何的困難，怎樣的不輕傳人。倘若不照他的方法練習，不是折臂，便是斷筋斷骨。初學國術的人，本以凡庸自限，又無這種經驗，聽得這話，奉為玉律金科。歷代遞延，就養成了夜郎自大的習慣。這也是國術不發達重大的原因。現在我把他揭穿了，大聲疾呼，警告全國愛好國術的同志們。你不必問國術容易成功，不容易成功。能成功，不能成功。只須問你自己肯學不肯學，肯下苦功，不肯下苦功。如果肯學，肯下苦功，決定能成。實不敢稍有妄語，敢我全國同胞。試看自古迄今，許多聖賢豪傑，往往為了一種藝術，或是技能，發心立志。痛下苦功，結果大功告成，名聞天下，在從前的人，雖然是誠實，然而靈性，却不如現在的人機警。何況處在近世科學競爭的時代，格致萬物，日新月異的長光。其難易相差的程度，不是算數譬喻所能及的。而國術在這時，又是公開的傳授，中央要把這件強種救國的技术，普及到全民身上。我們不知幾世修得，趕上這種絕好機會，萬不可當面錯過。萬一錯過，那可是自甘暴棄。同志們，趕快猛省覺悟，即日起發心學習，保證可以成功。

### 內地讀者的福音

可託 郵局代訂

## 勤奮體育月刊

只要您交兩塊錢給郵政局，開明您的詳細地址，並且寫明要訂勤奮體育月刊全年一月份，從幾幾幾期起，郵局就會替您把本報訂來，免了你自己寫信匯款的麻煩！

### 詳細辦法

- 一、本局為便利內地讀者起見，特與全國郵局特約。各地讀者，均可託郵局代訂本報。
- 二、委託郵局代定本報者，應繳清本報售價，（兩元）並依式填寫郵局製就之訂刊物單兩份，交由代訂之郵局辦理。
- 三、定價之匯費，郵局得一概免收，但匯費超過每元二分時，務依其超過之數，繳納補

# 今後學校體育亟應改進之點

教育部體育督學郝更生

今後學校體育亟應改進之點。這個題目範圍很廣；並且連帶的問題也很多。現在我僅僅的把前次到華北開華中各省視察所得的印象，來大體的講一講。

照一般情形看來，各校體育的設施，比較從前確有進步；不過和世界先進的國家比較起來，那是還差得很遠。現在要改進的地方，是非常之多。此刻只好把重要的幾點說一說：

先從專科以上學校說起。第一點應當改進的，就是體育課程應定為必修科。本來教育部已經規定體育為各校必修科，但是很少的學校能嚴格執行。所以現在一般的現象，祇有體育課外活動，而沒有正式體育功課；所謂體育課外活動，祇是少數喜歡運動的學生去參加，其餘大多數的學生，因為中學體育根本不好，沒有參加運動的興趣。這樣下來，體育活動，一天一天的變成少數學生的一種特殊的活動。對於大多數的學生，不發生什麼多大的關係。所以此項專科以上學校的體育，常常變成一種無標式的特殊活動。這一點是應該趕快改進的。對於改進的辦法，就是應該將體育排在正式課程裏，使得每一個學生，不僅僅有參加的機會，而且具有參加的必要。這樣才可以把過去無標式的體育課外活動，變為一種體育上的普通訓練。

第二點應該改進的，就是各校的體育設施應當有受過專門訓練的人去負責。現在一般的現象，是專科以上學校的體

育，不常有專人去負責；就是有專人負責，這種負責的人，也不是受過專門體育訓練的。事實上各學校當然有各學校的困難。比方經濟不足，設備不夠等等問題，全有關係。但是學校體育，與全體學生的生活，有很大的關係。所以學校當局，應該設法打破一切困難，使學校體育有受過專門體育訓練人去負責；去謀發展。關於這一點改進的辦法，就是每一個學校，應當有一個受過體育專門訓練的人，負全校體育責任。至於名義，用體育主任或用體育教員，這是沒有多大分別的，祇要有負責的人，一切就可慢慢的向前進步。在一百個學生以上的學校，體育負責的人數，應當根據學生人數酌量增加。

第三點應該改進的，是今後學校體育經費，應當要有準確的預算和決算。現在一般的現象，完全是沒有計劃的，沒有預算的，祇聽學校當局隨便支配，高興時，就多用點，不高興時，就不用，這樣是很會使得全校有系統的體育工作，發生障礙。是亟應改進的。

一般的學校學生，每學期都繳納體育費，我覺得這種費，祇應用在添置體育設備上，不應該用這費去付教員的薪金。這樣將專科以上學校的體育設備，才有逐漸增加的希望。

第四點要改進的，就是現在一般專科以上學校的課程，常常排在下午五時之後，這事影響體育課外活動很多；尤其是在冬天。有時體育課外活動，因為這個緣故，簡直就無法



舉行。所以我們覺得學校的一切教室內的課程，應該盡量排在下五時以前，就是體育課，也應該排定在五時以前。這樣才能使學生有充分參加課外活動的機會。

第五點是關於學生日常生活的方面，而應改進的地方很多。比方飯廳、廚房、宿舍、浴室、廁所的秩序和清潔，學校當局，應當常常的注意，因為這些地方的整潔，不僅與學生的身體健康，有很大的關係，就是與學生的志趣、品格、同習性的修養，也都有相當的關係，假使我們希望專科以上的學生的生活良好，那麼我們對於以上這幾個地方的整潔，都應當十分的注意，在無形中，也可以幫助學生身心的康健。

以上所講的五點，是關於專科以上的學校體育，而應改進的地方，至於中學的體育方面，也大概有幾點，是亟應改進的：

第一點，這是體育教材，應當積極改進的。一般中學體育教材，是很陳舊的，而且是散漫的；特別是早操以及課間操的教材，更是覺得陳舊。這是應當積極改進的。

說到這個地方，我有一個附帶的報告，就是教育部最近編訂中小學體育教授科目，編訂這本書的意思，就是要給中學體育同人們，做一個教授上的參考。這本書裏面的教材編配，是從開學上體育課起，至學期終了為止，每一點鐘，全有一定的教材。這部書，初次編訂，有很多的地方，不敢說是完全合用，我們很希望各地體育同人，拿這本書來做參考，以後把更而不合用的地方，或是應當改良的地方，隨時告訴我們，讓我們使這一部書能夠永久跟着時代走，能夠作為改進中小學體育教材的基礎。這是第一點關於中學校體育應該改進的地方，同時把教育部最近編訂中小學體育教授科目的經過，附帶的報告一下。

第二點應該改進的，就是中學校的體育教員，應當採用

專任制。很多的學校；因為經濟困難，對於體育教員，常常請別校的體育教員來兼任。這樣做法，一個學校裏整個體育的計劃，斷不能十分精密；推行的力量，也不能十分集中。因此學校體育教員，應該請專人擔任，才能使學校體育有具體的推行和方針。

第三點改進的。是關於學生生活方面的注意。這個問題，要比專科以上的學校，還要應該注重，因為中學生的生活，應當有人在旁邊給他們相當的指導。同時中學生住在學校裏邊的，也比專科以上的學校多，因此中學校的飯廳、廚房、宿舍、浴室、廁所的清潔，是十分的重要。

在我觀察的時候，關於中學校學生伙食問題，看到很多不好的現象。某地有一個學校學生的伙食，是由學生自理，他們每月每人伙食費，僅繳兩元八角。錢少不一定飯食就不會好，因為有很多的地方，生活程度很低，兩元八角，也許能吃到好的飯食，不過我所看見那學校，實際上他們所吃的東西，實在不夠滋養，特別是初中學生，正在身體發育很快的時期，滋養不夠，是一個很嚴重的問題。我同時看見這個學校的學生，在吃做的中間，常到校門口買零食吃，大概是花生米糖餅等類的零食。我想他們在零食上所費的錢，也許每月不止兩元八角，請問這種現狀，是不是要改良的？所以我認為伙食由學生管理，未嘗不可；不過關於飲食同營養方面支配的原則，學校當局，應當積極指導，不可放任。至於飯廳廚房，宿舍浴室廁所的整潔，也應當十分注意。

第四點應該改進的，就是對於中學生在所謂「青春時期」的生活，應該有精密的指導。因為在這個時期，一個人對於一切生活上的習慣，養成好了，固然是很容易；但是養壞了，也是很容易的。比方娛樂方面，在這個時期，假使領導有方，就能養成有正當娛樂的習慣；團體生活的習慣，在這個

時期，也很快養成；還有一種喜歡勞動同愛操作的習慣

，在這個時期，也很容易養成；再如愛看有益的書報有益的小說，或圖畫的習慣，也能在這時期養成。這樣看起來，中學學生的生活指導，實在是很重要的。假使他們生活習慣好，體育訓練的問題，也容易解決，推行也一定會快的。關於此點，我也有個附帶的報告，就是教育部最近規定初中童子軍每星期要必修三小時。從前童子軍，在學校內，是一種課外的設計工作，不是正式課，也不是必修科。此刻大家看見一般年青人，對於一切勞動操作的事，都不大願意做；總喜歡假手於別人。童子軍的訓練，是使一般年青人，對於普通生活方面的事件，皆願自己做，不僅養成自做的習慣，而且能養成自動的技術。我們相信這種訓練，幫助青年人的地方很多，所以從今年下學期起，全國初級中學，都有三小時童子軍必修科。希望全國各中等學校，能盡量利用童子軍訓練，養成學生有自動操作的風氣；同時借這種訓練，養成一般青年生活上各種良好的習慣。

以上四點，是關於中等學校體育方面應該改進的地方。最後說到小學體育應當改進的地方，也有幾點：

第一點小學要改進的，就是一般小學的遊戲場太小，應該盡量補充。關於這一點，不是完全因為經費不足的關係，有的實在是為學校負責任人的觀念太舊，總以為辦一個小學，只要有課堂桌子椅子就成了；對於兒童一種愛好課外活動的天性，完全沒有注意到。這一點應該趕快改善。

第二點應該改進的，就是小學體育教材的改進，有很多的小學，體育教材是十分陳舊死板，這也是應該積極改良的。教育部所編訂的小學體育教授細目，現在正在積極編訂，大約兩三個月之後，就可以出版，將來也希望小學體育同人們拿牠做一個參考，對於這書，有好的意見，也盼望將來隨

時告訴我們。

第三點要改進的，就是一般小學校，對於學生健康檢查，不十分注意。小學校舉行健康檢查，可以知道學生的營養，是否充足？學生的身體，有無疾病？根據這種調查，可以用種種的方法，來幫助學生的身體有完全的教育。假使沒有這種手續，小學生身體發育的缺點，和健康的狀況，完全不知道，這是一件很不應當的事。小學校舉行學生健康檢查，每學期至少要有二次。

第四點小學要改進的，就是要同學生家庭多有聯絡。一般小學校體育教員，同學生的家庭，很少聯絡，所以許多體育上的工作，不易推行，同時許多的家長，對於體育的觀念，十分不健全，比方一個小學生，在學校內因為遊戲時跳或跑，弄得臉上破了一點，或是腿上稍微有點傷，家長就認為體育活動，是一件危險的事。其實這種看法，是不對的，假使我們走路時候，走的方法不對，我們也會跌倒，把頭跌破的；這不能說走路是個危險的事；完全要看你是如何的走法？體育活動，就是訓練一般小朋友有一種生活的基本技能。養成這種技能之後，在任何情形下，可以能做一個活潑而敏捷，並且做事能有效率的人。所以關於這些家長對於體育觀念不健全的困難，祇有由體育教員多同各家常常見面，常常接談，使這一班家長明瞭體育是什麼，那麼家長阻止學生遊戲活動的情形，才能減少，然後小學校的體育，才能有充分發展的機會。

以上所說的，是專科以上學校，中學校，以及小學校的體育，亟應要改進的幾個要點。要是嚴格的講起來，其他要改進的地方，還是很多，不過因為限於時間，不能詳細的說了。

一個民族的復興，提倡國民的體育，實在是個基本的工

作。我以為將來社會的體育，能否有良好的發展？完全要看現在學校體育發展的情形好壞而定。

將來的教育，必須普及；每個國民，必須受教育；假使學校體育，能有統系，能有基礎，那麼每個國民都能養成良好體育上的習慣。在學校裏能養成體育上良好的習慣。出了學校之後，社會體育，當然也可以間接的發展。因為一般人對於愛好體育活動的習慣，既經養成，社會上，自然會有一種愛好體育活動的風氣了。有了這種風氣，每個國民，於不斷的體育訓練之下，才能有堅強敏健的體魄；有了堅強敏健的體魄，才能擔當得起這復興民族的重大責任。

——完——



上海春生公司，專銷天津春合體育用品製造廠出品。該廠球類皆以人工製造，一針一線，絲毫不苟，更經過嚴密之檢查後，始行售出。故該廠球類風行各地，著名於世，亦非偶然也。上即製球部之一角。

上海製生體育用品公司  
於二月廿日開幕。地點在梵王渡大夏大學校門對面。一切體育用品，皆由天津春合體育用品製造廠供給。開幕之期，各種物品非常廉價，二星期內，中尤以網拍特別出色云。







# 女子體育中的例假問題

北平燕京大學女子體育部

章學華

女子體育的推廣與否，與體育行政人員的認識，及社會輿論之進步，有極大的關係。我國非正式體育行政，其發展尚極幼稚，體育行政，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……體育行政人員之認識，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……體育行政人員之認識，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……

女子體育的推廣與否，與體育行政人員的認識，及社會輿論之進步，有極大的關係。我國非正式體育行政，其發展尚極幼稚，體育行政，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……體育行政人員之認識，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……體育行政人員之認識，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……

上述兩節，各有其理由。前者則以例假後，身體虛弱，不能運動。……此種多行，使女學生，不能運動。……此種多行，使女學生，不能運動。……此種多行，使女學生，不能運動。……此種多行，使女學生，不能運動。……此種多行，使女學生，不能運動。……

女子體育的推廣與否，與體育行政人員的認識，及社會輿論之進步，有極大的關係。我國非正式體育行政，其發展尚極幼稚，體育行政，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……體育行政人員之認識，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……體育行政人員之認識，非特在體育行政人員之認識，且社會輿論之進步，亦極幼稚。……

日期，無論有誤無誤，體育部應完全負責者，下列辦法，或較妥善，述之如下：

體育部可假設如下方式之及格，在姓名下填實所有學生姓名，或以姓之別數多寡等，或以姓之英文字母之順序，於是以此表者，至於體育部辦公室或他處，亦可。

體育部日期表

姓名	第一	第二	第三	第四	第五	第六	第七	第八	第九	第十
張三	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
李四	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
王五	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
趙六	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
孫七	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
周八	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
吳九	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
陳十	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

體育部日期表，體育部應完全負責者，下列辦法，或較妥善，述之如下：

體育部可假設如下方式之及格，在姓名下填實所有學生姓名，或以姓之別數多寡等，或以姓之英文字母之順序，於是以此表者，至於體育部辦公室或他處，亦可。

茲由教員另給英級和運動，安插遊戲或不劇烈之遊戲，正午等，如指及數過多，致復步設備不足，則在假期期間之學生，除不準參加一切劇烈運動外，上述時可由教員指定其在宿舍或校內林區一小時以代運動。

凡能補用後由各人自己安排補所日課，以上以使自由支配則亦正而加注意。每三日教員請查一次，若日課不規則或有苦痛之學生，加以詢問並給與協助。如若有苦痛者，應即送醫或送醫院等。此表若有此，則教員應：

(1) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(2) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(3) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(4) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(5) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(6) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(7) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(8) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(9) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。

(10) 使學生重復用藥之藥，或由身康健室所關心。



# 體育基礎生理解剖學 (二)

阮蔚村

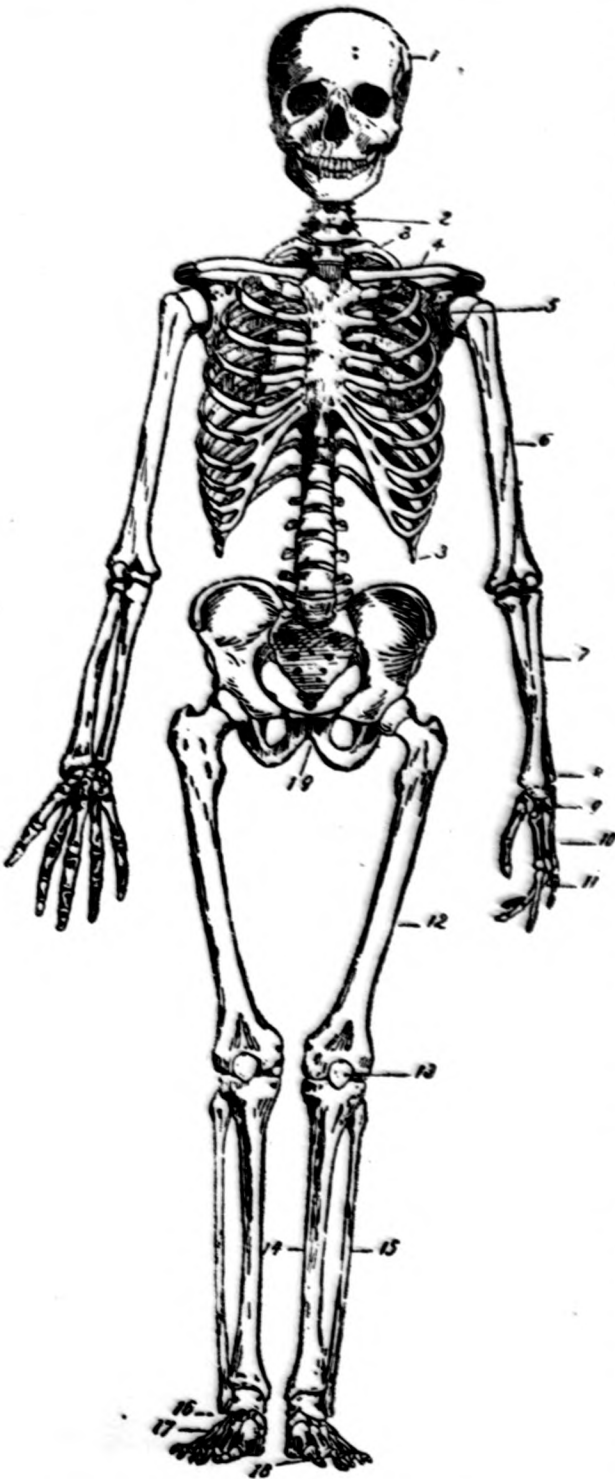
## 第二章 骨骼 The skeleton

### 第一節 脊柱 Bones of the trunk

前章爲就身體之一般構造，作簡單之論述，本章主在就骨骼之性狀，而論述其特殊之要點。本書之主要目的，在研究人體之構造與其機能，除詳加記述外，並附以圖解。且因人體之構造，頗類似多數之下等動物，故有于記述人體之時，附以此類動物之解剖圖。以是有志研究人體生理之初學者，以先研究此等動物身體之各器官，頗能得到不少幫助。如

深注意觀察家兔之骨骼，而視其骨骼各部之構造與用途，可得到豐富之智識。讀者諸君如欲得到動物之完整骨骼，其方法至爲簡易：即將小動物之屍體，埋于潤濕之土地內，經過兩三週後，則肌肉全部腐爛，用水沖洗，然後再用太陽光晒乾之。

茲先就骨骼中心之脊柱，並述論直接與其連續之各骨。  
一 脊柱 Back bone, Vertebral column 或稱脊椎骨 Spi-nalcolumn 卽骨之連鎖也。頭蓋骨之底部，載於脊椎骨之最上部。脊椎之下部，成楔型，插於臑骨之間。

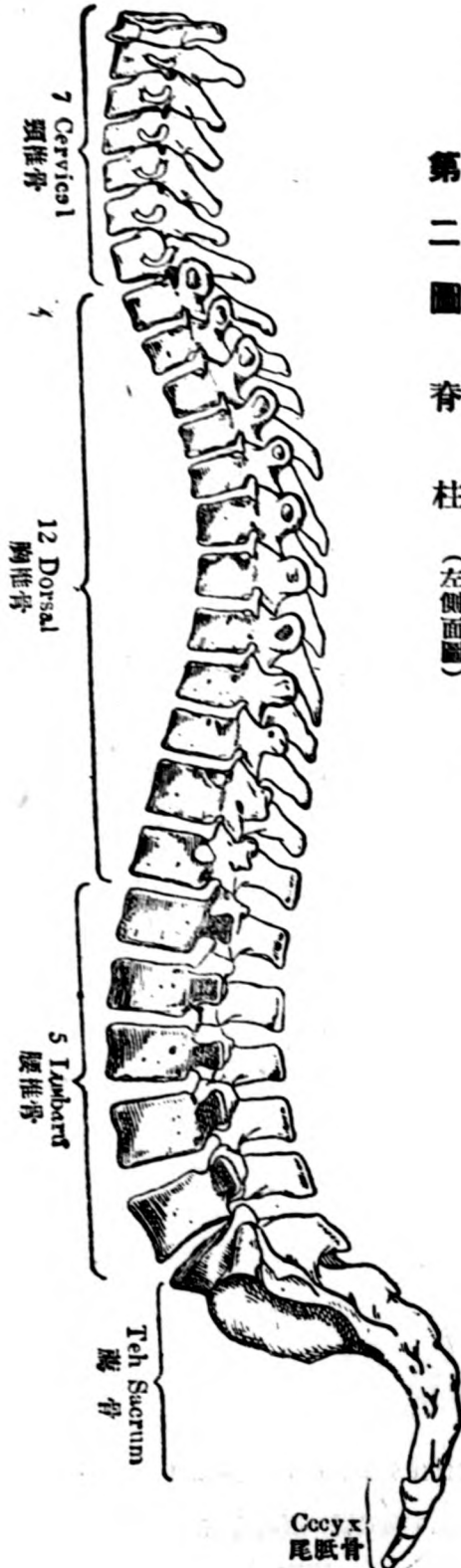


第一圖 骨骼 (前面圖) 頭頸 肋 鎖 肩 膊 尺 腕 掌 指 大 膝 脛 腓 跗 趾 骨 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19



普通，脊柱為三十二個骨節而成，其能互相連貫成關節而活動者，僅只不過二十四個。其能活動之部分，為頸部，胸部，及腰部。脊柱之下部，九個骨節似溶而密接而成。脊柱最上部之七個椎骨，乃屬于頸部，謂之頸椎骨 Cervical vertebrae。其次之十二個，謂之胸椎骨 Dorsal vertebrae。位于背部，支持肋骨。再下之五個而能活動之椎骨，乃屬于腰部，謂之腰椎骨 Lumbar vertebrae。

第二圖 脊柱 (左側面圖)



薦椎骨之最下部，居于彎曲楔型之薦骨之廣面上。薦骨為五個椎骨互相溶合，而成一個堅骨。薦骨無楔型，其最下部分即最狹部分，稱為尾骶骨。尾骶骨為四個不完全之椎骨而成，有如動物之尾也。

薦骨之兩側，二個大腹骨結合成盥形而造成腔洞，謂之骨盤。關於骨盤之記載，將于記述四肢骨時而論之。

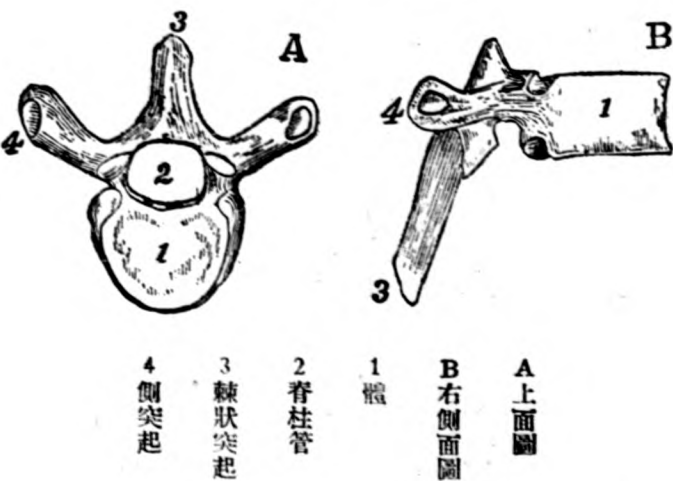
為求明確了解脊柱之構造，及其效用，對于每個脊椎骨之形狀有加詳述之必要。每個脊椎骨，如加以詳細之觀察，則均有不同之點，而其大體之構造，則無甚差別。茲擇其一而記述其要點如次：

一 脊柱骨 Vertebra 為一個骨體，就脊柱管腔之結連，而造成環狀之骨弓。脊柱骨之環狀部外側，有三個突起物。

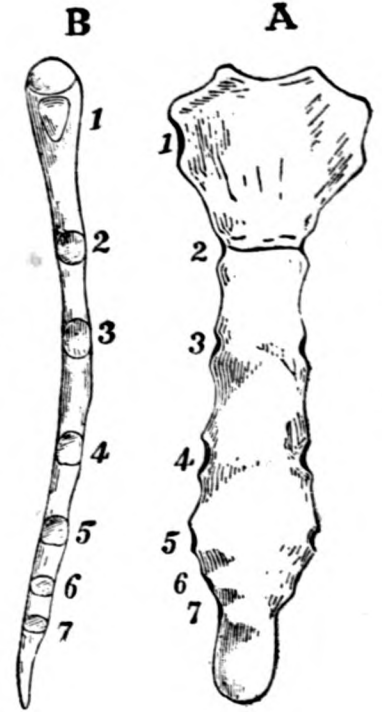
此突起物名曰 Processes，骨體位于脊椎骨之前部，骨

第三圖

第六胸椎骨



- A 上面圖
- B 右側面圖
- 1 體
- 2 脊柱管
- 3 棘狀突起
- 4 側突起

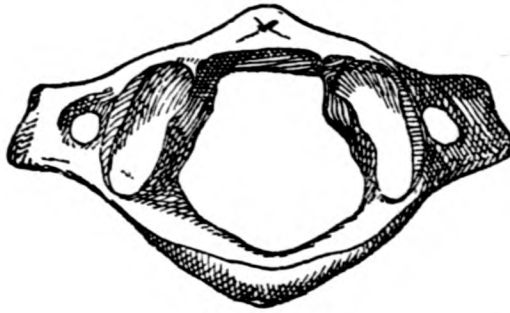


A 前面圖 B 右側面圖  
1 2 3 4 5 6 7 肋骨與關節面

側方之突起物，謂之Lateral process。此等突起物，不僅上

第 五 圖 頸 椎 骨 (A. B. C.)

骨 椎 頸 一 第 A



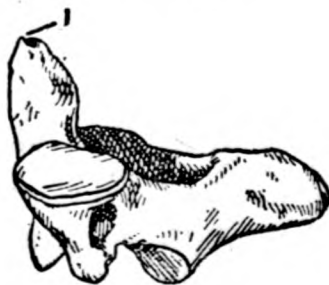
(圖面上)骨椎頸二第B

起突狀齒 1



(圖面側)骨椎頸三第C

起突狀齒 1

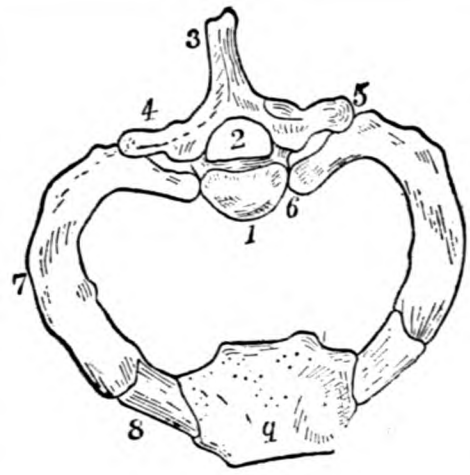


附有使各脊椎骨互相接合之韌帶，且為構成脊柱起見，而附有着能使各關節運動之肌肉。故此等突起物段段向下而增大。  
各脊椎骨之間，中介以富有彈性之軟骨，謂之椎間軟骨 Intervertebral cartilages。此等軟骨使脊椎骨結合，並與脊柱以彎曲性。老年者因椎間軟骨發硬，故脊柱之彎曲性亦減。

若試論各脊椎骨之異點，即骨體由第一頸椎骨起至最下部之腰椎骨，漸次而增大。故下方之大，可以支持體重。頸椎骨體最小，僅有七個關節。此部分最可自由活動，故頭部與頸部之運動最為自由。第一與第二頸椎，將再于次章中述之。

胸椎骨之棘狀突起處，體瘦之人，甚為顯明。腰椎骨之側突起及棘狀突起 于身體屈伸時，附着有強力之肌肉。胸椎骨，各有二個關節面 Facets 此亦謂之為關節突起 Articular Processes，支肋骨頭與搖動關節。多數脊椎骨互相連接，非僅用以成為有力而且具有彎曲性之脊柱，且椎骨之環狀部互相接合，而成長形之骨管。此骨管

第六圖(圖示第一胸椎，第一肋骨，及胸骨與關節之狀況。)



- 1 椎骨體
- 2 脊柱管腔
- 3 棘狀突起
- 4 側突起
- 5 側突起之關節面
- 6 與肋骨頭連接之關節面
- (接動關節)
- 7 肋骨
- 8 肋骨與胸骨連接之軟骨
- 9 胸骨

名曰脊柱管Spinal canal，包藏名曰脊髓之大神經。即防護脊髓至有力之骨管也。

三 肋骨 Ribs 或稱 Costal 為二十四條彎曲之骨。除最下部之二條外，餘均與背部之胸椎骨及前方之胸骨 Sternum 相連接，如斯而造成弓狀彎曲環形之肋骨，此謂之肋骨弓 Costal arch。胸椎骨之關節突起與動搖關節所成之形，謂之肋骨頭部。大多數之肋骨，其他端依肋軟骨 Costal cartilage

而附着于胸骨 Breast-bone。胸骨為長而扁平之軟骨，其下端為能夠彎曲之軟骨。故肋骨，脊柱，與胸骨之結連，乃成為搖動性而有彈力之梓形。此外，肋骨並為保護胸內臟器及軀幹上部之器官，並為呼吸機能之大補助也。

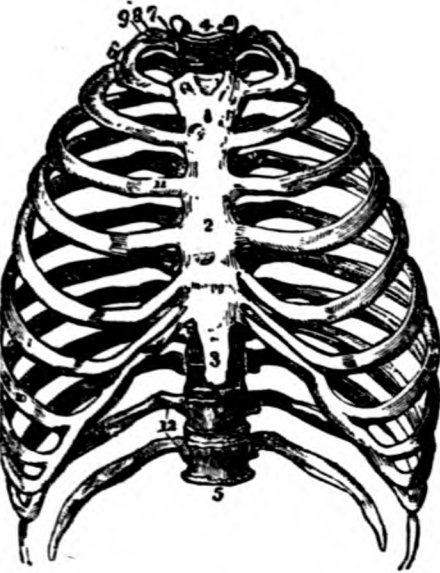
肋骨決非水平，乃由脊柱向前下方傾斜也。故例如在吸入空氣及呼出空氣時，肋骨之上舉及下降，可使胸腔內之容積交互而擴張或狹少。

茲對肋骨之組成，及其異點，略指摘其概要。試觀胸廓之骨骼，諸君先可見最上之一對，為最小之彎曲而成形者，再視以下者，則其彎曲度漸次增加，故胸廓乃成為圓錐形。上面之七對肋骨，均依其所屬之肋軟骨，直接與胸骨相連接，此等謂之真肋骨。第八，第九及第十對之肋骨各與上面之肋軟骨相接觸，即此等肋骨在胸骨終點處相接合。第十一及第十二對之肋骨，與胸骨不相接連。最後之五對肋骨謂之假肋骨 False ribs，第一及第十二對肋骨，謂之浮肋骨 Free 或 Floating ribs。

四 鎖骨 Collarbone 其最上部位於肋骨之上方，附着于胸骨及肩胛骨上。于記述上肢骨骼時，再論之。

未完

第七圖 胸廓前面圖



- 1-2-3 胸骨
- 4-5 脊椎
- 6-9 第一肋骨
- 10 第七肋骨
- 11 第八肋骨
- 12 浮肋骨

### 阮蔚運動救急法

五角五分

本書係根據解剖學，生理學而編著，內容詳細指示運動傷料之各種救急療法及手續，洵為體育界人人所不可不備之重要參考書。

勤奮書局發行



# 足球特輯

## 對於我國足球隊參加世界運動會之意見

李惠堂

### 一、組織與職責

由全國協進會即行組織「世運足球選拔委員會」用專責成。將來無論初選，複選，及最後遴選。均由此委員會全權處理之。

除協會主任幹事為當然委員外，餘額請各地富有足球閱歷者充之，如必要時。可由各地協分會薦任，計上海二人，廣東二人，香港二人，華北一人，華中一人，馬來羣島一人，荷屬東印度一人。按海外僑界足球，好手不少，本屆遠運在菲舉行。五僑胞代表荷東印出席，可為明證，楚材晉用，殊覺可惜。故加入海外委員，以廣搜羅也。

各委員受委後，宜本眼光所及，將就地有入選資格之球員，盡量推薦，隨時呈報協會辦公處，並將各該球員姓名職位歷史，及其長處弱點，詳細分列。以資參考，是為初選。

### 二、遴選之方法

本年雙十節全國運動會在滬舉時，即從事第二步工作。甲。應設法敦請各地委員屆時全體出席，討論各項疑難問題

。乙。應設法邀請海外球隊，屆時返國參加，以免遺材。按據惠所知，海外球員，每擬歸國觀光，奈輟為經濟所阻引為憾事，加協會能擔任一部份旅費，則馬來亞及荷東印每派精銳一隊，返國參加，實意中事。丙。各委員在大會中，宜靜心觀察人材，對初選時有名之球員，更宜特別留意，俟大會錦標賽畢時，從各隊中選出精銳數十人。（不必限於初選人名）組為三或四隊，輪流比賽，俾球員多得表演機會，然後再由此數十人中，舉行複選。

初選人數無限額，複選三十人，決選二十人，（按）如世運完畢，再往他國觀摩，比賽數不少，非有二十人不辦，複選後即舉行單個訓練，由各球員就地開始本身練習。同時該地委員及各該球員所隸屬之球會，應負督導之責，至決選期為止。（按）此次事體重大，其成其敗，端賴各關係者能否合作而定，各地球員球會，不特應羣策羣力，且須具相當責任及犧牲精神也。

### 三、赴會之步驟

在出發前一月，即假香港舉行決選。甲。各委員如能集中香港開會討論，固屬盡善盡美，否則各抒己見，用書面遴

選法決選，以衆意爲標準。乙。各各複選球員，均應來香港集中，如遇有優異良材，未入複選表內者，得特別准予機會，參加決選試賽。丙。從試賽中再作最後觀察，遴選二十人，是爲正式代表。

正式代表產生後，必在香港開始團體合宿訓練，由領隊及隊長合同督訓，同時約作友誼比賽五六次。然後出發。

(按)香港有平時地理之優點，宜於練習，且海陸軍駐防又多，舉行友誼比賽，無更便者。

出發期應距大會比賽期前兩個月，(舟行在內)，先至東荷印，後至馬來半島，沿途比賽。甲。可藉比賽增進全隊合作與瞭解。乙。可藉收入增厚經濟力量。丙。遇有異軍突起，優異奇材，可授權領隊臨時選拔，携同赴會，以增加戰鬥力。

世運竣事後，在可能範圍內，繼續提師至歐羅巴各國觀光，英倫爲足球策源地，更不宜交臂此採長機會。甲。對藝術上有特殊裨益，將來隊員返國，浸潤提撕，以身作則，自能提高全國足球程度。乙。宣揚我國近代新青年文明。(按)歐洲小國，多不知中國爲何物，更不信中國亦有所謂足球賽者。十二年前，本人隨隊征澳，澳人亦有斯種不良印象，後卒因吾人之表演，而變遷其對華心理，宣傳之重要，可見一斑。丙。聯絡友邦好感，并促進各地體育當局情誼，免被譏爲落伍者。

#### 四、各種實際問題

委員會開會時，對下列各問題，均應詳細加以討論，解決最良辦法，甲。經濟籌集，及出入預算表，乙。隊員假期及薪金問題，按各球員均有職業學業羈身，此行爲期半載，

始生効力，并示隆重，又假期中薪金，與業餘規則有密切關係，頗值研究。丙。由協會分緘各地體育機關，曉以大義，請其祛除私見，竭誠合作，并函請各地報館，義務宣傳。丁。訂定領隊隊長或其他職員權限。戊。先期派員或致書各足球總會，約定收入條件，比賽日期，并分緘各地公使，領事，及僑界領袖等，懇其逢事贊助，己。研究制服顏色徽章，以壯觀瞻。庚。其他瑣屑問題。(按)如開會時忽略之點，可隨時用書面建議，以免掛一漏萬。

#### 中國足球名星小傳之一

### 李惠堂

李惠堂，世居香港大坑村，其處民風强悍，地近球場，故當地青年多能作足球之戲。以耳濡目染，故自幼即好足球，擅盤球蹴射之法。自代表大坑村，出席夏令足球比賽，即見知於南華體育會中人，旋即被選爲該會乙組足球隊隊員。翌年，即拔置甲組，充左內鋒，有驚人之蹴射術，每在萬不可以射門之處，均能乘隙取利，由是遂得與遠東運動會足球代表之列。第一次華人足球隊赴澳洲比賽亦獲選同往。在澳大顯身手，於斯名噪全國。歸港後，會滬間派足球隊到港，作埠際比賽，復得選爲香港代表。民國十五年赴滬結婚，即留滬爲樂羣體育會會員。樂華足球隊成立後，被選爲隊長。第六七八九十諸屆遠東運動會，李均代表吾國出席，皆獲勝利，民國十六年華人球隊再赴澳洲，李任隊長職。現李君在爪哇經商，對於足球，仍不稍疏練習。曾著有「足球」一書，行銷全國。



## 三十年來之吾國足球

阮蔚村

足球事業之盛行於中國，實以香港肇其端，蓋足球為英國之國技，故自香港淪亡後，足球即由英輸入中國。一九〇〇年以前，香港之最先有足球者，厥為皇仁書院，與拔萃書院等學校，斯輩學校，因為英人所設，故在校之華生，多受足球之薰染。民國紀元前五六年時，港地即有足球錦標比賽，惟主辦者多為英人，華人足球隊雖間有參加者，然多加入乙組，對甲組鮮有問津者。

中國提倡足球最早之人，厥為張榮漢，唐福祥，莫慶，郭寶根諸君，唐福祥君於一九〇五年以前，即非常酷好足球，惟苦無地點以練習，不得已乃組織一街與一街之比賽。是時所用之球，乃今之絨球而已，非目下比賽場中所用之皮球。在尚未有一街與一街比賽之先，已組織私塾與私塾之比賽。厥後入香港灣仔官立英文學校肄業，乃組織分班之比賽，及一班中之各行位與各行位之比賽。此等組織，在今日固平平無奇，然在當日足球未普及之際，則篳路藍縷，啓於先者，其功至偉也。

莫慶君亦為我國足球界先進之一，當民國紀元前五年，在香港拔萃書院肄業，為該校乙組足球隊隊員。斯年該隊獲全港乙組冠軍，為華人爭光非淺。一九一〇年時，陞為甲組球員，而該校復於斯年榮膺全港甲組冠軍。

郭寶根君亦中國足球史中之中堅，一九〇九年時，肄業

於香港皇仁書院，任該校乙組球員。斯年之全港足球比賽，該校榮膺乙組冠軍。一九一〇年，乃脫離皇仁書院，約同張榮漢，彭甲友，梁誠信，唐福祥等四人，轉入聖約瑟書院肄業。各君皆足球界之健將，各校聞而退縮，以致是年中學甲組比賽，以各校不敢加入，遂致不果。

民國元年時，唐福祥君在港組織琳瑯足球隊，及YZ足球隊，網羅全港之足球名手。旋復有幻境與孔雀會足球隊之成立，各隊分庭抗禮。華人之足球運動，遂漸趨於勃興之徑途，而南華體育會之成立，實胚胎於此也。

談中國之體育事業者，莫不知足球，在各項運動中足球最著。談中國之足球事業，莫不知有南華體育會之足球隊。南華體育會之成立，始於民國元年，初名南華遊藝會，乃足球先輩張榮漢君（生於一八九三—卒於一九二一）糾合同志所成立，淬厲數年，粗有成績，乃出與港中西人角逐，竟一躍而雄駕其上。嗣後僑港華人，聞風而起，入會者竟達千人。今日皇皇喬喬之南華體育會，蔚為成立，而聲譽震中外，實張君之力也。

夫南華足球隊之所以名震遐邇者，固非各隊員之毅力苦練不為功，而苟無熱心扶持南華事務之郭晏國君，則中國足球人材之盛，未必有今日之境地也。郭君少年即投身足球界中，維時南華尚未產生，華人足球隊在港地者，僅有琳瑯幻境，孔雀諸隊耳。郭君即琳瑯隊隊員，因鑒港埠足球隊缺

乏主管機關，乃決心與張榮漢協同組織南華體育會，不知費幾許艱辛始得成立。更不辭辛苦，以與外人競勝。爲之籌劃一切。論者謂郭君平生之光陰。與夫心思財力，置諸足球事業中者，促其泰半矣。

民國二年，中日菲三國組織遠東運動會，以號召三國之體育巨子。始賽於菲都馬尼拉，張榮漢君挈足球隊共往，惟不幸彼時中國足球尚稍幼稚，致遭菲人之毒手，失敗而歸來。出席首屆遠東之中國足球隊員，計有張榮漢，郭寶根，莫慶，梁誠信，葉坤，郭晏波，唐福祥等十餘人。

斯年足球隊失敗而歸，張榮漢君乃糾合同志，如唐福祥，梁誠信等，朝夕苦練，以冀於二屆遠東洗雪前恥。

民國四年，第二屆遠東運動會舉行於上海，足球隊之代表爲南華隊。唐福祥任隊長，出席之球員有張榮漢，郭寶根，郭晏波，莫慶，梁誠信，葉貴森等，惟有一事，須爲讀者解釋者，卽當是之足球比賽每隊爲八人，與今日較，奚啻霄壤。第二屆遠東未開會前，港隊抵滬，上海各球隊，要求與南華一較高下，以定代表權。南華一戰而敗之，取得代表權。遠東運動會中，又迭將日菲二隊擊敗。中國足球隊之稱雄於東亞，由是而發軔焉！

民國六年，第三屆遠東舉行於日本東京，中國之足球代表隊，仍以唐福祥君任隊長，隊員多係老練之戰將，計除有張榮漢，郭寶根等以外，復加入高錫威等新銳，斯是中國之足球技術，較上屆尤見進步，故戰勝日菲，有似探囊取物之易，未容敵方染指半分。日本當時之足球代表，爲東京高師隊，以五比〇敗於中國，以十五比二敗於菲島，可見其在當時之幼稚。茲錄第三屆遠東之足球成績如次：

中華勝日本

五比〇

菲島勝日本

十五比二

中華勝菲島

三比〇

民國八年，第四屆遠東大會舉行於菲島，中國足球隊仍由南華代表，隊長仍爲唐福祥君。唐君任中國足球隊隊長，已三屆矣。斯年遠東足球，日本未參加，只中菲決鬥，中國乃一戰而破之，遂得一連保持三屆優勝，獲得上海商務印書館所贈之足球大錦標。唐君確爲中國偉大之足球家，其在遠東場上所留之戰績，確爲一頁青史。本屆出戰之球員除郭寶根，張榮漢，莫慶諸老將外，復添有梁玉堂，陳蘇，蔡克漢等新進人才。

當民國十年時，第五屆遠東運動會舉行於上海，唐福祥因留學美國，不克參加。維此際中國之足球人材輩出，戰將如雲，梁玉堂一躍而任中國足球隊長。梁君爲南華會中後起之秀，對於各種運動，無不嫻熟。體魄雄偉，膂力過人，尤擅長於足球，各位置無所不能。梁君於第五屆遠東大會負此重任，豈容稍有懈怠。果然不負衆望，首戰而敗日，再戰而破菲，未容日菲攻入半分，中國足球鐵軍之譽，益行風斐中外。茲記當時之比賽紀錄如次：

中華勝日本

四比〇

菲島勝日本

三比一

中華勝菲島

一比〇

光陰荏苒，瞬至民國十二年，第六屆遠東大會已屆，會場在日本大阪。中國爲求保持歷年之光榮錦標，對足球隊之選拔，不得不事慎重。前輩之老隊員，多因年高，泰半隱退，故本屆遠東大會乃由梁玉堂率領之下，盡爲後起之人員。茲錄是屆大會，中國足球代表隊之名單如下：

梁玉堂(隊長)

劉慶祥

黎郁達

吳錦衆

龍棟瑞

黃

端華

葉九興

黃柏松

李惠堂

彭錦榮

陳光耀

劉九

林玉英

羅偉文

人踢傷，並畏却不敢衝鋒，著者曾目覩當時之情形，見當時中國足球之強，日菲成績之弱，與今日不可同日語。中國之戰術，確有奧妙不可思議之處，日本各報曾各大發號外，稱贊中國為「球員有銅頭鐵腳，戰法似銅城鐵壁，戰無不克，攻無不勝，中華鐵軍堂堂十年連勝」。當時之比賽紀錄如次：

中華勝菲島 三比〇  
 菲島勝日本 二比一  
 中華勝日本 五比一

第六屆遠東中國足球隊返國以後，同時澳洲足球會代表美勒君蒞華，欲邀請中國之橄欖球隊赴彼邦比賽。美勒君旋以我國於此項運動之興味尚淺，而於遠東運動會中，見我國之足球運動造詣湛深為之驚詫不已，乃改而邀請南華足球隊赴彼邦比賽。赴澳後，比賽二十四次獲勝者八，失敗者九，和局者七，射入球數六十三，被攻入者五十四，參觀者全數達三十六萬人。赴澳之全體隊員如次：

莫慶(領隊) 梁玉堂(隊長) 吳錦泉 林玉英 陳蘇  
 劉慶祥 張錫恩 李惠堂 黃柏松 郭寶根 彭錦榮 陳光耀  
 黃瑞華 葉九皋 梁棣芳

我國足球予國際間之好印象此為嚆矢。足球在中國，此際已漸趨於普及，上海之足球狂熱，乃繼香港而起。他如華北，華西，華中諸省，足球比賽，乃相繼流行。

查中國足球之分區會戰，遠始於前清宣統二年，時第一屆全國運動會舉行於南京南洋勸業場，除田徑賽籃球網球外，各區足球亦紛紛赴會，計加入者為華東，華西，華南，華北，華中五隊，無形中成為分區比賽。華南華東兩隊，得決賽資格，結果華南以一比〇勝，榮膺斯屆錦標。

第二屆全國運動會，於民國三年，舉行於北平天壇，參加足球賽者，有東西兩部，結果東部得錦標。

嗣後國內因連年戰事，運動競賽停止多年，延至民國十三年，在武昌開第三屆全國運動會，乃繼續舉行分區比賽。斯年參加者四隊。為華東區，華北區，及湖濱與文華兩大學。華南因日期關係，未及與賽。結果華東與文華得決賽權，華東以六比一得到最後勝利，奪得錦標。

民國十四年五月，吾國為準備參加第七屆遠東運動會之全國預賽，在上海聖約翰大學舉行，同時亦有分區足球比賽。惟參加者，祇有華東，華北兩隊，在天文台路中華足球場舉行，採三賽兩勝制。第一次華東以二比一勝，第二次華北以二比〇勝，第三次華東以四比三勝，由邑紳薛炎迭贈錦標。是年出席遠東之代表隊，仍以華南為主體，參與華東之隊員數人，仍由梁玉堂任隊長，主力軍為劉九，陳光耀，李惠堂等。與日菲競賽之結果，錦標仍歸我國保持。茲錄當時之成績如次：

中華勝日本 二比〇  
 菲島勝日本 二比一  
 中華勝菲島 六比一

中國足球發達之區域，除香港以外，當首推上海。上海為華東足球之發祥地，民國十一年時，即有八大學體育會之組織，就足球實力而論，其中當推約翰與南洋兩大學。每屆錦標之得主，除兩隊則莫屬。每次比賽，觀眾恆達數千人，此實為滬上足球狂之始元時代。

當時南洋之周家騏，錢崇蒞，丁人夔，與約翰之張福星，顧福源，董小培等，均為赫赫有名之大將，出場作戰，真是威風凜凜，氣概萬丈。各校所得錦標，計南洋四次，約翰二次，南洋約翰分得一次，東吳復旦各一次，南洋約翰滬江



分得一次，後因五卅慘案發生，華東八大學體育會因之停頓，大學足球賽，亦於斯破產矣。

除學校球隊外，在業餘方面：有共和，合羣，博愛諸隊，都曾勝極一時。共和隊因擁有哈元貞，饒惠生，何春輝，馬德泰，黃成棟，馮維斯等一流球員，故共和之勢力，儼然有如盟主也。

民國十三年秋，體育界在滬成立全國體育協進會，因鑒於滬上足球之衰落，乃決意組織上海華人足球聯合會，分甲乙兩組。參加者有史友惠，何春輝，董小培，伍純武等所組織之三育足球隊，楊英，馬德泰，哈元貞等組織之樂羣足球隊，其餘有震旦大學足球隊，公共體育場隊，南方足球隊，從此一破素來之寂寞，而變為復興之徑途。此際各隊要員，多為在野名手，久未露頭角，雖有時出場，亦多非重要比賽，一聞上海華人足球聯合會成立，於是個個技癢，躍躍均願一試。因之上海之足球，遂致轟動起來，足球吸引之觀衆，亦日愈日多。

知上海之足球者，莫不知樂華。樂華足球隊乃余衡之等所組織，創於民國十四年。知樂華隊者，又莫不知李惠堂，蓋李惠堂為中國球王之第三世，（著者曰：唐福祥為中國球王之第一世，梁玉堂為第二世，李惠堂為第三世也）上海足球運動之有今日，實始自李君抵滬以後。李君世居香港大坑村，其處民風强悍，地近球場，故青年多作足球之戲，以身濡目染故，自幼即酷好足球，擅盤球蹴射之法。自代表大坑村，出作夏令足球比賽，即見知於南華體育中人，旋即被選為該會乙組足球隊員。翌年即拔置甲組，當左內鋒，有驚人之蹴射術，每在萬人不可以射門之處，均能乘隙取利，由是遂得與於下屆遠東大會足球代表之列。民國十二年第一次華

鵠起。歸港後同會滬間派足球隊到港，作埠際比賽，復得選為香港代表。其後赴滬結婚，即留滬參加加入樂羣體育會為球員。旋余衡之發起樂華體育會，邀始加入，遂被選為隊長。

中華全國體育協進會自成立以後，鑒於吾國足球界之散漫，鮮有會戰機會，為謀振興聯絡之計，遂發起全國分區足球賽會，於民國十五年春，舉行於上海棒球場，是為正式分區比賽之新紀元。由華南隊東二隊首先參加，華北因時局關係未能出席，華中臨時未到，乃由東南兩隊比賽。取三賽兩勝制，結果華南以八比二，五比一，連勝兩次，得首次全國足球錦標，茲將兩隊隊員錄下：

（一）華南隊（守門）陸處祥（後衛）黎郁達，吳錦泉（中堅）黃瑞華（前衛）梁玉堂，杜玉英（中鋒）黃柏松（內鋒）孫錦順，梁榮德。（外翼）陳光耀，彭錦榮，（預備員）劉九，易贊邦，伍寶鑒，陳煥賢，（領隊）梁卓如。

（二）華東隊（守門）陸鐘恩，（後衛）哈元貞，馮運佑，（中堅）梁官松（前衛）陳璞，毛志恒，（中鋒）卞鳳年，（內鋒）李惠堂，徐樂，（外翼）陳錦江，丁人夔。

民國十六年，華東華南二隊，繼續舉行第二次分區賽。華東隊應召南下，與上海埠際隊同時出發香港，甜戰經過，錦標仍歸華南。是年並由港之南華，中華兩隊，與滬之華東隊聯合，共同組織第二次華人征澳足球隊，由李惠堂任正隊長，黎郁達任副隊長，球員之同行者，共有十五人，計中華體育會（乃脫離港南華體育會而成立者）六人，南華體育會兩人，上海足球員七人。一行於一九二七年五月十二日抵澳，計比賽二十五場，其中三場為正式國際比賽，兩賽為足球藝術表演大比賽，餘盡係慈善比賽，計負四場，和五場，餘均勝利，此次赴澳之球員，計有黃瑞華，陳光耀，曹桂成，麥國棟，郭寶根，陳鎮和，彭華興，戴麟經，馮景祥，李天

參加在滬舉行之第八屆遠東運動會，此次中國之足球隊，全軍士氣旺盛，乘征澳之餘威，乃一鼓作氣，兩戰而平日菲，茲錄當時之紀錄如次：

中華勝日本

五比一

日本勝菲島

二比一

中華勝菲島

三比一

民國十七年，第三屆全國分區足球賽復舉行於滬濱，華南會由中華會全區代表，而華北經幾許困難，卒能糾合健兒，南下參加，於是分區賽會，漸成進步現象。三方角逐，華東先以四比二勝華南，而華南以九比一勝華北，華東又以四比二勝華北，錦標遂為華東奪得，開空前未有之紀錄。三隊戰將如次：

(一)華東隊(守門)陸鐘恩(後衛)馮運佑，李壽華(中堅)

梁官松(前衛)陳鎮和，朱璆(前鋒)奚巧生，李甯，陳家球，吳炎章，李惠堂，陳錦江。

(二)華南隊(守門)易贊邦(後衛)吳錦泉，黎郁達，(中堅)黃瑞華，(前衛)梁玉堂，林玉英，(前鋒)曹桂成，李惠官，劉茂，孫錦順，陳光耀。

(三)華北隊，(守門)聶輔臣(後衛)高亮臣，王長穎，(中堅)孫思敬，(前衛)孫廣琛，杜慶祥，(前鋒)卞松年，陳家駒，于敬純，杜用文，王雍勛。

民國十八年，全國分區足球比賽，應六區之要求舉行於華北。惟華南隊因氣候不服，未能參加。華東華北兩軍，競奔冠軍，採三賽二勝制，分別在北平天津兩地舉行藉以促進北方民衆之注意，喚起足球界之興趣，是提倡之良策。結果華東以三比〇及一比〇連勝兩次，保持冠軍，兩隊之戰將如次：

(一)華東隊(守門)周賢言(後衛)馮運佑，李甯(中堅)梁官松，(前衛)安原生，陳鎮和，(前鋒)奚巧生，陳虞添，張錫恩，陳家球，李惠堂，陳秉祥，符和萱

(二)華北隊(守門)聶輔臣，黃振助(後衛)蕭滌非，王長穎，杜用文，(中堅)孫思敬，黃中孚(前衛)孫廣琛，任兌，(前鋒)周兆元，陳錦江，尹商屏，于敬純，崔之義，卞鳳年，潘作新，王雍勛，孫桂林。

民國十九年春，第五屆全國分區足球賽舉行於香港，華北隊則以路遙遠，未克與賽。華南華東兩隊第一次賽，華東先勝二球，華南造成各二，乃和局而散。再決雌雄，先以三比三和局，延長時間，各得一球，成績四比四和局，於是再作第三次決賽，觀衆達一萬七千人。為從來未有之盛況，結果華南以四比一勝，先前兩仗，華東機會甚多，未勝於前，而敗於後，殊可惜也。

全年四月一日，全國運動會舉行於杭州，足球比賽亦列為錦標之一。參加者有湘，甯，津，皖，浙，遼，贛，粵，鄂，滬等十大隊，惜香港之足球隊，未來參加，致大為減色。比賽用淘汰制，結果上海隊獲得冠軍。

上海隊之優勝，乃以樂華為基礎，樂華既得全國錦標，復應選參加第九屆遠東運動會，李惠堂任隊長，遠東代表隊乃以樂華為基礎，參與華南戰將數員。出席者計有(守門)周賢言(後衛)李甯，李天生，(中堅)黃瑞華，(前衛)陳鎮和，梁賢贊，(前鋒)葉京華，曹桂成，孫錦順，戴麟經，陳家球，葉北華，馮運佑，陳光耀等。赴會以前，隊長李惠堂傷足，不克出場，致全軍聲勢不振。首戰雖得克復菲軍，但不幸於次戰對日，經以三比三和局，染成中國足球史中之空前奇恥大辱。雖云日本之裁判不公，要則中國此次成績之不振，與日本勢力之崛起亦不無原因。中國保持遠東足球錦標，由

二屆至八屆，時間經過十餘年，對日菲比賽，未嘗一度敗北，此次之與日本並列冠軍，不無令國人有所失望。茲將三國比賽成績誌下：

日本勝菲島 七比二  
中華勝菲島 五比〇  
中華和日本 三比三

李惠堂等於返滬之後，痛悔遠東之受辱，為求振作計，遂決定樂華征英之計劃，以藉觀摩，備為十屆大會中雪恥。蓋英國為世界足球之發祥地，遠征彼邦，自然有多所借助，樂華征英之計既決，旋得全國體育界之贊助，並得英國足球總會之來電歡迎。樂華隊遂於斯年七月，由余衡之領隊南下，全隊隊員為籌集渡英川資起見，故不得不先到南洋等處作友誼比賽，俾作門票之收入而做旅費，不幸事為英國足球總會誤會，疑樂華隊非業餘嫌疑，遂拍電阻止該隊渡英，樂華隊受此頓挫，在南洋各地之表演，亦為之減色，連在泗水，巴達威等處比賽，計勝八，負五，和三，沮喪而歸。隊員如曹桂成陳光耀等，因犯受薪嫌款，為香港英足球會留難，經半年之餘審察，始得洗開青白，結查我國之足球員，並無受薪之舉。

樂華隊歸滬以後，因士氣受此頓挫，遂致隊員星散。隊員中之暨大隊員，如戴麟經，陳鎮和諸健將，乃紛紛脫離樂華，另為其母校別樹一幟，名之曰真茹隊（暨南大學在上海真茹）。樂華之聲譽因之一落千丈。隊長李惠堂復因事離開上海。暨大隊乃轉變為上海華人之雄，惜不如樂華過日之雄霸，蓋五年來，上海各種中西錦標，華人足球隊，惟有樂華能制勝西人，如甲組賽，萬國盃，歷年均由樂華保持。惜樂華中衰，暨大崛起，但遠莫如昔日之勝也。自是以後，東華

乃得網羅樂華會中之人材如周賢言，陳家球等，另起而成一勁旅。

暨南隊自脫離樂華以後，發奮為雄，遂決定遠征菲島之計劃。民國二十年春，乃見諸實行，由陳掌鄂領隊南下，在非共戰四場，預計可獲全勝，不幸勝三負一，臨別之前，竟敗於菲律賓大學隊。

民國二十年四月，第六屆全國分區足球賽復舉行於上海，參加者有華東，華北，華中，華南隊缺席，華西隊因動身遲，延未及趕上。競賽之結果，華北先以二比一勝華中，華東再以十比〇勝華中，華東華北決賽，華東以五比一勝華北，錦標遂歸華東保持。將三隊之陣線錄下：

(一)華東隊(守門)周賢言，(後衛)李甯，江善敬，(中堅)梁樹棠，(前衛)陳樸，關洵安，(前鋒)陳鎮和，羅海光，戴麟經，陳洪光，奚巧生。

(二)華北隊(守門)黃振勳，(後衛)王長穎，羨鐘芬，(中堅)張國威，(前衛)任兌，沈崇誨，(前鋒)張德江，黃志民，趙啓春，黃以聲，譚葆憲，黃玉佳。

(三)華中隊(守門)唐舜華，(後衛)程國印，趙蘭泉，(中堅)虞克定，(前衛)盧學海，蔡以典，(前鋒)李以祖，周丕蔚，王蕃德，吳詩榮，楊恩賜。

民國二十二年四月全國分區足球賽，舉行於漢口，連續舉行三日，華南因事未克參加，華北又以戰雲漫野，隊員星散，不易招集，故參加者僅華東華中華西三區比賽，比賽日期定二十一日，二十二日，二十三日三天，今將三日成績如次：

廿一日 華西勝華中 四比三  
廿二日 華東勝華西 十一比〇

各埠各區代表隊員姓名列下：

一，華中隊(守門)梁殿榮(後衛)程國印，周慶宜，劉駿民(中堅)王鑄，李本心(前衛)虞克定，朱雲龍，(前鋒)鮑昭達，王業勤，程約翰，胡禮唐，王以德，鄧百宜，杜定健，王道生。

二，華西隊(守門)徐良懷，曹光祖，(後衛)馮黎俠，朱光明，龔國恩，(中堅)張蜀樵，裴忞翠(前衛)克文充，唐顧央(前鋒)尹歷，鍾世金，曾正氣，童顯裕，雲重慶，楊鍾靈。

三，華東隊(守門)徐亨(後衛)李甯，江善敬，陳光興(中堅)梁樹棠(前衛)顧尙勤，陳鎮祥，曹秋亭，(前鋒)萬象華，陳洪光，陳鎮和，羅海光，陳光耀，鍾勇森。

回顧三十年來之中國足球界，實滄桑眼底事，少年成老人，初期之足球先輩，如張榮漢，唐福祥，郭寶根等先輩，或故，或退，或老，今日躍躍於足球場中者，盡係後起之秀，不禁令人慶中國將來斯界之前途無疆，同時使人長嘆，伏書作今昔之感。查中國保持遠東錦標，自第二屆自第十屆，至於香港足球總會舉辦之常年盃賽，及麗華杯賽，及滬之萬國盃，均經吾華人保持多年。近年中國體育界之最大障礙，莫如九一八以後，國難之日愈深切，致全國之體育界，因之而不能奮興。

中國之足球界，近年似形退化，其主要原因，為球隊組織之團結問題，如前次樂華隊因征英擱淺，歸滬後因隊員間之意見不和，以致健將星散，紛紛另樹旗幟，以是在各種高級賽中，華人復不能稱雄矣。他如前香港中華會之與南華會分庭抗禮，均係因團結問題所致。民國二十年，南華會因與香港英總會方面發生糾紛，致五華會相率退出，至大好錦標，斷送外人，此事幾經交涉，至民國二十一年四月中，方得

圓滿解決。其後之總會比賽，五華會繼續參加，惟歷史悠久，成績卓著之中華與南華兩足球會，實力退步，成績遠非昔比。

民國二十一年九月，李惠堂復率南華足球隊遠征南洋，比賽之結果，尙堪告慰，共賽二十五場，計勝十九場，和三場，負三場。近年以來，除南華會，樂華會作遠征南洋之舉，他如交通大學，香港大學，香港中華會，中葡足球聯隊，均曾先後遠征新西蘭澳洲，南華羣島等處，大軍所過，盛極一時，均為國爭光不少。

茲有一事，尙足引以為恥者，即中國之足球界，多隸於西人旗幟之下而競賽，顯係國人無自治能力。幸自民國十三年，中華全國體育協進會成立以後，乃負提倡中國之足球，按年舉行全國分區足球賽，使中國全國之足球界之精神，乃稍得安慰。滬港當地之足球比賽，多半為西人操縱辦理，華人幾無過問權，如香港之有常年盃及麗華盃，上海之史高塔盃，甲組盃，高級盃，萬國盃，平津之萬國足球賽，泰半為英人所操縱。港滬津各地西人所主辦之足球賽會，均有悠久之歷史，惟華人鮮有染指者。上海自樂華隊起後，乃得保持近年之萬國盃。香港之南華會近年始得保持常年盃及華麗盃。在諸西人辦理下之足球比賽，其中當推埠際比賽，已二十餘年之歷史，每屆均係由西人足球會撰拔華洋球員組織而成。

埠際賽起自一九二四年，香港電聞報，捐贈埠際銀盃一，各埠足球隊均可參加，但每年只准一隊。如祇有兩埠加入，第一次比賽獲勝者，即得斯年之錦標，若無勝負，則當重行比賽。若有三隊加入，則須輪流比賽，以得分最多者勝。若得分相同，惟有再行比賽，以定甲乙。又埠際賽之選手，至多不得過十五人，以示限制。中國自有埠際賽迄今，大抵

祇有滬港比賽。一九〇八年，上海西聯足球會曾派隊至香港，與香港足球會比賽，以三比〇大敗而歸。一九一三年香港足球會亦曾派隊至滬，在跑馬廳比賽，結果為一比一，乃延長時間，滬隊卒得勝利。是為第一次合法之埠際賽，繼因歐戰停止多年，直至一九二二年，滬港兩足球會，始擬恢復，香港足球會請上海足球會派隊前往，上海足球會雖值經濟萬分困難之時，亦毅然應允。於一九二三年春比賽，滬隊竟以三比〇獲勝，實為意料所不及。一九二四年在上海比賽，最有精彩，第一次在西捕場，以三對三成和局，第二次比賽，雙方競爭尤烈，其勢力亦甚平均，但上海於時間將屆之時，卒得射入一球而獲勝。一九二五年在港比賽，港隊以三比一勝。一九二六年，在上海棒球場比賽，港隊之球藝雖佳，卒

以四比五失敗，上海隊有三球均係罰球踢進。一九二七年，上海隊在香港以四比〇失敗。一九二八年，上海以七比〇在滬棒球場大敗香港。一九二九年，香港以三比〇勝上海。一九三〇年，上海以五比二大敗香港。一九三一年之比賽，在香港舉行，上海在一比三之險境中，竟能連中三元，以四比三反敗為勝。一九三二年，舉行於上海，香港隊以四比三勝。自一九〇八年迄至一九三二年，雙方共賽十二次，計上海勝七次，勝球三十一，香港共勝五次，勝球二十七。昔在上海舉行者，香港隊無不失敗，從未得勝。一九三二年，香港隊之在上海獲勝，乃係新紀錄，同時香港隊之由國人莫應滙領隊，亦屬破天荒。至于一九三二，三三，及三四埠際足球賽之經過，請見「埠際足球賽史略」。(完)

### 中國足球名星小傳之二

## 梁玉堂

梁玉堂，廣東人。精足球為南華體育會發起人之一，該會成立，即作中衛，第四五六七諸屆遠東運動會，均被選為代表，曾兩度為南華足球隊隊長，兩次被選為埠際比賽之香港選手。華人足球隊，於民國十二年赴澳比賽，君任隊長。球場生活十餘年，每次比賽，絕無魯莽舉動，可謂為模範球員。民國十六年到滬，加入樂華足球隊，斐聲全滬，旋應交通大學之聘，任校名譽指導，期滿後返港，即放棄球場生活矣。

### 中國足球名星小傳之三

## 戴麟經

戴麟經，為吾國足球界之「麒麟兒」。民國十三年時，初顯身手於全國分區足球賽中，於是名噪全國。每次海上之萬國足球賽，戴均當選為代表，並為樂華足球隊之基本隊員。曾出席第八九十諸屆遠東運動會，畢業於暨南大學，與同學李愛琳女士結婚後，即赴爪經商，二十二年冬返申江，為東華足球隊効勞，威風仍如當年。



# 埠際足球賽史略

一年一度之港滬際足球比賽，自一九零八年舉行迄今，已歷十四屆。港隊榮膺錦標者祇五屆而已，以足球人材鼎盛之香港，竟得不到優美成績，較諸滬隊，殊為失色。本年度于二月四日在港舉行，香港足球總會，為遴選好手計。先後計舉行預選二次。上海方面，亦行試賽兩次，始各產生正式之代表隊。

不動矣。觀歷年競賽作一統計，上海對香港比賽十四次，上海勝九次，香港勝六次。香港對天津，比賽二次，各勝一次。天津對上海，比賽四次，天津勝二次，上海勝一次，和一次。此外上海與香港又各勝漢口一次，平均計算，上海勝多於港，就實際論，天津之球藝猛晉，香港之人材輩出，前途極可樂觀。

查埠際賽之名詞，創於一九零八年。上海與香港西人足球會實主其事，第一次在港舉行後五年（一九一三年）則轉在滬比賽。中間曾以歐戰停止數年。一九二四年漢口始派隊來滬參戰，然祇一次而已。從此以後，似成絕音，未知何年恢復舊觀。一九二八年天津開始與上海作埠際賽。至一九三〇年，上海香港天津第一次會師於上海。造成埠際賽歷史上空前盛況。其後數年，天津按兵不動，至一九三四年，三路雄師又相會申江。是為埠際賽第二次之盛事，本屆天津隊以勞師遠征，恐遭不利，又再按兵

## 歷屆盟主

年份	參加隊名	錦標
一九零八	香港勝上海	香港
一九一三	上海勝香港	上海
一九二二	上海勝香港	上海
一九二四	上海勝漢口 上海勝香港	上海
一九二五	香港勝上海	香港
一九二六	上海勝香港	上海
一九二七	香港勝上海	香港
一九二八	上海勝香港 天津勝上海	上海 天津

一九二九	香港勝上海	香港
一九三〇	上海勝香港 上海勝天津 香港勝天津	上海
一九三一	上海勝香港	上海
一九三二	香港勝上海	香港
一九三三	上海勝香港 天津勝上海	上海
一九三四	上海勝天津 上海勝香港 天津勝香港	天津 平分
一九三五	香港勝上海	香港

## 中國足球名星小傳之四

### 周賢言

周賢言，吾國著名之足球守門也。上海交通大學畢業。初入樂華，即任斯職，奪得上海西聯足球會甲組及高級杯錦標，為華人體育界開一新紀元。周君並曾出席遠東運動會三次，並曾出征南洋等地，無不載譽而歸，樂華解散後，即入東華。二十三年春與同學張蕪蓀女士訂婚，旋二人同赴美國留學。



# 足球越位之圖解

邵振華遺稿

時值春令，足球之戲，正其時也。

各處足球隊之組織風起雲湧，熱烈非常。

我國對於足球一項，向稱雄霸東亞，

來年又將參加世運，將來球藝之進步，

未可限量，惟在練習時，對於越位之規

定，未能詳為明瞭，即當足球裁判者，

亦以越位一項較為複雜，茲將越位各圖

解，分述於后，聊充以愛好足球者之參

攷：

將球踢出後跑之，遇下列各情形之一者，仍為越位。

：即非越位。

(1) 踢角球，(見圖解十五)，(2)

擲球入界(見圖解十八)，(3) 對隊隊員

踢球後，(見圖七，十，十六)，(4) 或

在本隊場區以內者。(見圖二十)

惟遇踢角球後，或擲球入界後，經

本隊隊員接觸後，仍有越位之可能。

(見圖十四，十七)

## 越位之要點

球員在其同隊隊員踢球時，以其原立之地位，為越位之標準地位，如同隊員踢球時，有其他本隊隊員，所立之地位，較近於對隊端線內，對隊隊員不滿二人，於其地位未發生變化前，有觸球者，或用任何方法阻礙對手者，或有參加比賽之行動者，即謂之越位。

但球員已成越位者，雖跑至非越位

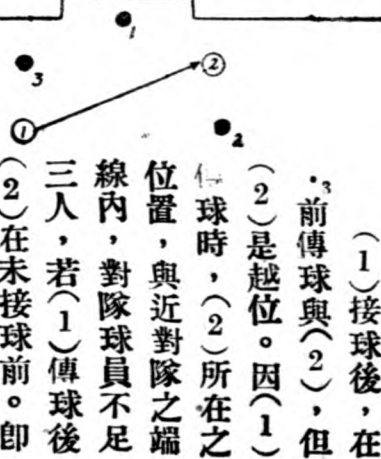
之地位踢球，仍為越位，而原在非越位

之地位者，而跑至越位之地位踢球，則

為非越位，惟需在最後踢球之本隊隊員

## 越位(圖一)

越位圖一



(1) 接球後，在

前傳球與(2)，但

(2) 是越位。因(1)

踢球時，(2) 所在之

位置，與近對隊之端

線內，對隊隊員不足

三人，若(1) 傳球後

(2) 在未接球前。即

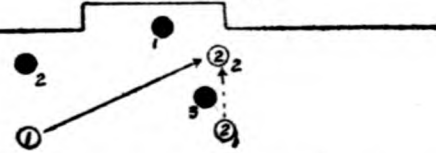
退回(2) 之後，(2) 仍

為越位。因在越位者

，有參加比賽之行為

## 非越位(圖二)

非越位(圖二)



球員(1) 接球後，

即傳球與(2)，(2) 由

至(2) 之位置接球，但

(2) 非越位，因(1) 傳

球時，(2) 之位置在球

之後位，

並近對隊

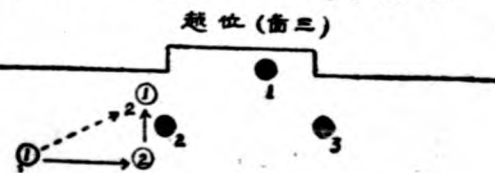
端線內有

對隊隊員

二人。

## 越位(圖三)

越位(圖三)



球員(1) 傳球與(2)

即前進至(1) 之位置，

(2) 因(2) 在前，不能向球

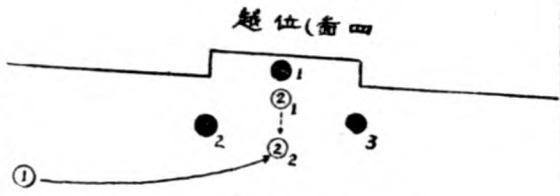
門踢去，改為傳球與(1)

，但(1) 為越位，因(1)

在(2) 未傳球前，已至越位地位，而對

隊端線內對隊隊員不足二人。

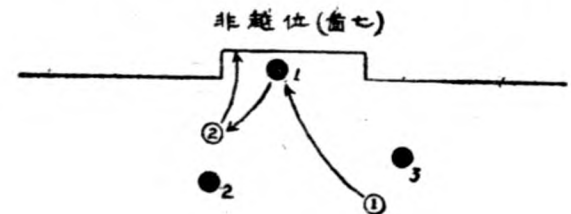
越位(圖四)



球員(1)向中央傳球，(2)由(2<sub>1</sub>)移至(2<sub>2</sub>)，接球，再在(2<sub>2</sub>)之間運球前進，但(2)已為越位，因(1)傳球時，(2)在(2<sub>1</sub>)之位置，已成越位之地位，於其地位未發生變化前，不得觸球。

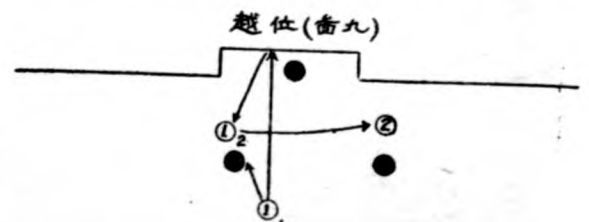
越位(圖六)

球員(2)接球後向球門傳踢，由守門員踢出，再由(2)接得向(3)傳球，(3)再向前攻球門，但(3)已屬越位，當(2)傳球時，(3)之所在地位，近對隊端線內不滿二人，若(2)接守門員踢出球，直接踢入球門，即不屬越位。



之球適中球門柱而彈回場內，比賽繼續進行，再由(2)得球向球門攻進一球，進球不算得分，並罰(2)為越位，因(2)在(1)踢球時，本人已在越位地位，最後之踢球者，係本隊隊員(1)，球雖在對隊球門柱彈回，但不能作對隊觸球。

越位(圖九)



對面風，把球吹回，(2)從(2<sub>1</sub>)回至(2<sub>2</sub>)之位

越位(圖五)

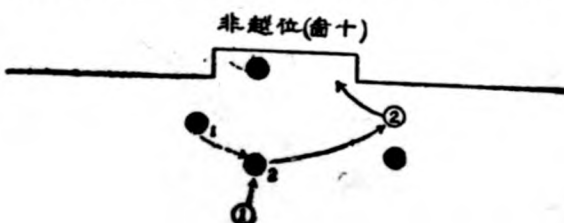
置接球，但(2)已為越位，因在(1)向球門傳踢時，(2)所處之地位是越位，對隊球員不滿二人

非越位(圖七)

球員(1)接球後向球門前攻，適遇守門員踢出，由攻隊隊員(2)接球踢入球門，但(2)非為越位，雖(2)所在之地位已為越位，但其最後踢球者，係對隊隊員(1)故為非越位。

球員(1)向球門攻踢，適中球門橫木彈回，(1)由(1<sub>1</sub>)位置移至(1<sub>2</sub>)位置接球門彈回球再傳球與(2)，但(2)為越位，因(1<sub>2</sub>)在傳球時，(2)已在近端綫處與(1<sub>2</sub>)之前，已處於越位地位，若(1)由(1<sub>1</sub>)直接攻入球門則(1)非屬越位。

非越位(圖十)



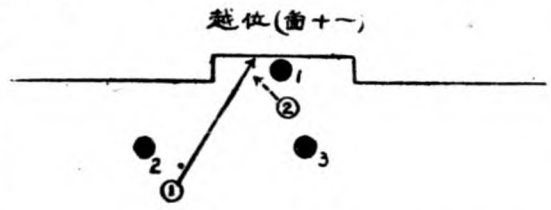
越位(圖八)

球員(1)接球後向球門前攻，所踢

非越位(圖十)

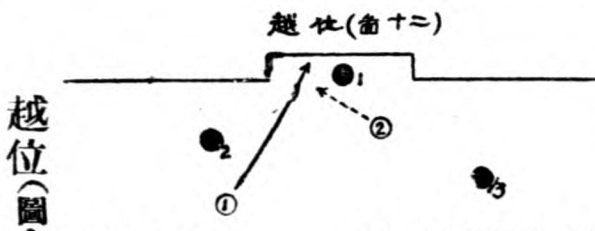


球員(1)得球後向球門攻踢，後衛由(1)跑至(2)之地位，欲奪得(1)攻來之球，球適過於(2)之足滑出，至攻隊隊員(2)處，此時(2)得球攻入球門，但(2)非越位，雖(1)在傳球時(2)所在地位是越位，但最後觸球者，係對隊隊員，故(2)則為非越位。



越位(圖十一)

球員(1)得球後直接攻球入門，(2)前往阻礙守門員接球，此時進球無效，(2)為越位，因(1)開始踢球時，(2)已處於越位地位，球員已處於越位之地位者，於其地位未發生變化前，不得用任何方法，阻礙對手或有參加比賽之行動。



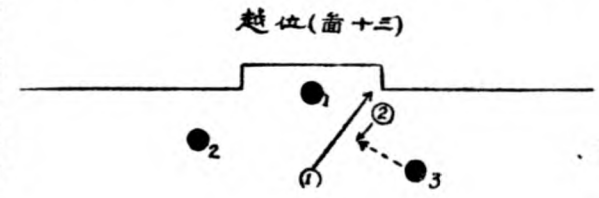
越位(圖十二)

越位(圖十二)

觀其內容與圖十一相仿，球員於(1)攻球時阻礙守門員接球，故(2)為越位。

球員(1)得球後，向球門攻踢，(2)退回奪球，但(2)是越位，因(1)在攻球時，(2)已在越位地位，惟其地位未發生變化前，不得任何方法阻礙對手。

越位(圖十四)  
球員(1)踢角球傳至中央，



越位(圖十三)

由(2)得球向球門攻踢，適遇(3)觸球，但(3)為越位，因踢角球後，由本隊隊員(2)接球，當(2)攻踢時，(3)已在越位地位，在近端綫內對隊隊員不滿二人。

非越位(圖十五)

球員(1)踢角球傳與(2)，由(2)直接攻入球門，雖(2)近端綫處僅有對隊隊一人，但(2)非為越位，因踢角球無越位。

非越位(圖十六)

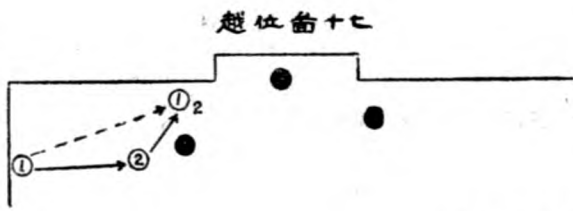
球員(1)踢角球傳至中央，中途由對隊隊員(2)觸球，而滑至(2)處，再由(2)攻入球門，但(2)非越位，因(2)得球前，觸球者係對隊隊員，對隊隊員踢球後則為非越位。

越位(圖十七)

球員(1)擲球入界傳與(2)，即由(1)位跑至(1)位，(2)得球後再傳踢與(1)，此時(1)已成越位，因

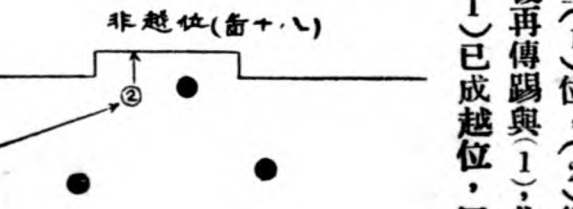


非越位(圖十六)



越位(圖十五)

(2)未傳球前(1)已跑至越位地位。



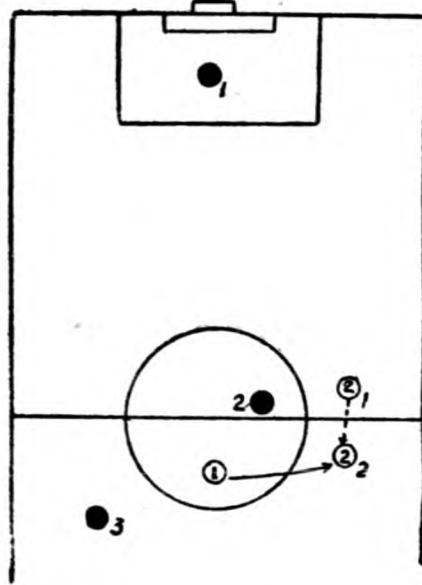
非越位(圖十六)

跑至(1)位，(2)得球後再傳踢與(1)，此時(1)已成越位，因

非越位(圖十九)  
 球員(1)擲球入界，傳與(2)，而(2)所任地位近端線內，對隊隊員不滿二人，但在擲球入界時無越位，若圖十七同樣擲球入界，因成越位者之前觸球者，係界內本隊隊員，非擲球入界者。

越位(圖十九)

球員原來之地位為越位，雖跑至非

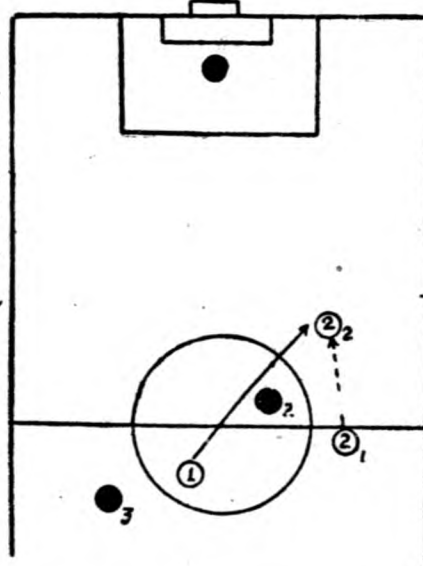


越位(圖十九)

越位之地位，仍為犯規，如圖(2)已成越位，由(1)傳球後跑回本區接球，仍為越位。

非越位(圖二十)

球員在本區(指球場)內無越位，如



非越位(圖二十)

圖(1)傳球與(2)，由(2)之地位跑至(2)地位接球，雖(2)之近對面端線內並無二人，但(2)非越位。

(完)

中國足球名星小傳之五

郭寶根

郭寶根君，廣東人，民國二年第一屆遠東運動會在菲舉行，郭即代表出席。第二三四六各屆遠運會，君皆被選出席。民國十二年及十六年，南洋足球隊兩次赴澳洲比賽，君亦予焉。此外並精網球，第九屆廣東全省運動會，與吳仕光獲雙打錦標，籃球，排球，田徑，游泳，無一不精，堪稱多才多技矣。

英國享脫原著

「足球成功術」

足球為最普通之運動，但欲求成功則甚難，關於足球基本訓練方法，在「足球訓練法」中，已有詳論，本書則為進而探討足球之戰略，吳福同君之譯筆，信達雅並重。

定價每册五角

吳邦偉著

足球規則問答

吳邦偉君除著足球訓練法外，又編足球規則問答一書，則以補充足球規則之不足，而得使愛好足球者，得以此書為最必要之參考。上最需要之該參考也。

，有百二十條之多，或採自西書，或採之事實，或出於經驗，均為足球所必須。及之問題，凡須同與練習足球者，均不可不備也。(定價二角)



# 足球新聞彙錄

## 北甯二比一戰勝東華

天津北甯鐵路局足球隊，于新歷正月來滬遠征。元旦之日，大戰海上盟主東華隊，比賽膠州路上，車水馬龍，申園場內，裙屐麇集。四週看台，黑壓壓滿見人頭，其盛況殊不減於慈善大賽時也。是日冬日初晴，寒風凜冽，草枯地滑，積水未乾。北人富有硬幹之精神，東華雖為海上之雄，竟處處居人籬下，不能堅持到底。乃以一對二敗績，好在敗給自家人，所以一萬餘球國人民，莫不欣歡鼓舞，雀躍而歸。然則，阿戴之負傷，家球之抱病，亦均事出有因，非偶然也。

一色之紀錄。一月六日第二循環開始，又以七對零大勝沙谷爾於逸園，寒雨霏霏，東華一球復一球，並不少減其勇。九戰九勝，甲組前途，有厚望焉。

上海西聯足球甲組錦標，東華目下唯一之勁敵，西捕而已。一月二日。東華既以七比零勝沙谷爾，保持其不敗之紀錄，而西捕與西商，在跑馬廳作戰，竟造成意外之局面，西捕西商各以四比四和局。從此東華希望更大，又比西捕多上一分。即使東華敗於西捕，東華還是多一分，球迷更可安心矣。甲組近狀如下：

名隊	已賽	勝次	和局	負次	勝球	負球	得分
東華	九次	九次	〇次	〇次	四十三	十	十八
西捕	九次	七次	一次	一次	三十五	二十三	十五
英尼斯	十次	五次	二次	四次	四十一	二十四	十二
優游	九次	五次	〇次	四次	二十二	二十四	十分
法商	九次	四次	〇次	五次	三十四	三十三	八分
西商	九次	三次	二次	四次	二十七	三十四	八分
猶太	十次	二次	二次	五次	二十九	四十二	八分
曠克斯	九次	三次	〇次	六次	二十九	三十九	六分
蘇亮爾	十三次	一次	一次	十一	二十四	六十六	三分

## 滬慈善賽中華勝西聯

海上一幕龍驤虎鬥中西慈善足球賽，去年十二月廿五日

## 東華隊穩坐海上盟主

- 東華隊
- 陳而德
  - 孫桂林
  - 孫雅庭
  - 孫福來
  - 孫啟春
  - 趙永泉
  - 梁銘宗
  - 秦明
  - 王寶書
  - 孫思敬
  - 孫永泉
  - 顧尙勤
  - 李義臣
  - 李義經
  - 戴麟上
  - 許克成
  - 陳公興
  - 賈幼良
  - 陸鍾恩
  - 李濤
  - 馮運佑
  - 陳洪光
  - 關洵安
  - 萬象華

東華在西聯甲組足球第一循環中，既以八戰八勝造成清

在吳市長執行開球禮之下，舉行申園足球場上。既飽眼福，

盡變化能事。中華首先失三球，而終獲四球，反敗為勝，萬眾歡騰，賽畢由市長給獎。中華隊長李甯領取，又拍賣皮球，馬長生君以二百元購得。計是日總數所得，約六千五百餘元。

▲中華隊

李甯 顧尙顯 萬象華  
馮運佑 戴麟經 李義臣  
江善敬 陳洪光 孫錦順  
鍾勇森

▲西聯隊

許脫 史梅頓 華塞利  
佛洛夫 西蒙氏  
雷米迪 麥恩達  
福恩

滬甲組優游勝臘克斯

優游臘克斯一月七日之西聯甲組足球賽，申園觀者約一千餘人，結果大出於一般人意料之外，優游竟以四對零之比數，全勝臘克斯，報復第一週中二對五失敗之辱，非特優游中人歡天喜地，千餘觀衆，亦不覺手之舞之，足之蹈之，臘克斯在史高托杯二週中，曾以一對零淘汰西捕，今則吃大鴨蛋，亦足見兵家之勝負無常也。

▲優游隊

張榮才 梁樹棠 王南珍  
陸志明 孫錦順 羅海光  
江善敬 雲逢霖 王樹森  
沈柏貴

▲臘斯克

柯克倫 洛根 格利芙 萊恩  
史丹谷 雪蒙斯 日柯克倫  
拉列 哈脫倍克

港滬埠賽香港預選

香港足球總會，為遴選足球能員代表本港作港滬埠際足球比賽。特舉行預選試賽。經於一月廿一日一度舉行。結果藍衣隊以四比零大勝白衣隊。二十七日，埠際二次試賽。李天生，李國威，馮景祥，曹桂成，葉北華未出場。白衣隊以四比三勝藍衣隊。埠際隊產生，門將黃紀良，後衛思派路與李天生。中衛巴度，柏架，大告山奴，前鋒候派，列厘，譚江柏，磊福，曹桂成，後備馮景祥等。

▲藍衣隊

施派路 李國威 魯烈風  
巴度 侯近士  
黃紀良 李天生 大告山奴 小告山奴

▲白衣隊

史杜蘭治 帕架 葉北華  
梁榮照 馮景祥  
羅渣 史溫 基尼根 曹桂成

埠際賽上海之試賽

▲首次試賽甲勝乙

上海埠際足球隊試賽，於一月十二日下午三時在逸園舉行，悽風苦雨，景象蕭條，觀者僅三四千人。兩隊隊員，均按時到場。不若往年之敷衍從事，惟球場泥濘，奔馳較難，形勢雖未見十分緊急。但各球員均發揮技能，精彩非凡，十分滿意。上半時形勢平均，甲隊以二比一領前，下半時中乙隊內衛不能呼應。而甲隊前鋒如鮑沙列柯拉沙孫錦順三人，錦上添花，如虎生翼，聯絡美妙。屢建功。且射入部位巧妙，使史梅斯一籌草展，誠觀止矣。結果甲隊以八比三大勝

。兩隊陣綫如下：

△甲隊

李 搏	麥 達	萬象華
柯克倫	馮運佑	鮑沙列
休 脫	雷米狄	孫錫順
		福恩

△乙隊

馬山兒	梁樹棠	李爾傑
史梅頓	雷蒙斯	柯榮脫
史篤克	陳洪光	陳家球
		哈脫培根

▲二次試賽乙勝甲

上海埠際足二次試賽，一月廿一日下午三時在申園舉行，觀者八千餘人，頗見熱鬧，列名於甲乙二隊之正式球員。如戴麟經，史梅頓，雪夢斯，梁樹棠等均缺席。不無影響於整個上之表演。且地溼溜滑，行動艱難，尤英雄無用武之地。我人理想中認為他日可以代表正式陣綫之甲隊，事實上亦確有較勝之處，但以輕敵受困。結果適得其反，蓋乙隊以六對四勝甲隊也。雙方陣綫如左：

▲甲隊

李 搏	麥 達	萬象華
狄屈理	馮運佑	李錫順
休 脫	雷米狄	柯拉沙
		鍾勇森

▲乙隊

伏洛夫	格林勃
馬山兒	鮑沙列
華 特	陳家球
江善敬	亞爾傑
陳洪光	法凡笑
	(上)
	(下)

▲滬隊赴滬之陣綫

埠際賽于二月四日(廢歷元旦)在港舉行，滬隊業於一月二十九日，乘次拿大皇后號輪船起程赴港。在港余王式阜祭

賽外，尚有二三場比賽。上海隊由華遜任領率，本此次滬隊人選，人材殊感缺乏，此行殊難樂觀。而守門一職，不取史梅頓或柯克倫，次之猶太隊之狄屈理，亦差強人意，竟亦不選。獨取平庸無奇之華特，李義臣之左內鋒竟能入選，而鍾勇森之右翼竟不取，誠令人不解矣。又華人入選之戴麟經，孫錫順，萬象華三人，均因事不克隨行。上海方法之正式陣綫如下：

▲上海隊

李 搏	麥 達	格林勃
休 脫	雷米狄	鮑沙列
陳洪光	柯拉沙	李義臣
	法凡却	

香港南華兄弟交綏

在不久的以前，南華會B隊的勇氣漲大到了最高度，成績的優異，使無論任何人都露出驚奇的意思。料不到以一新進的隊伍，竟能跳上這個地位，遂以為它並不是平凡之物，而加以另眼相看。但是，自從一片贊美的聲浪湧到它的面前時，便顯出弱點來了，在前那一個星期彼西洋會揭開了它的幼稚的面幕，遂由此而知道它的本能不會永久維持的。果也，到了和海軍隊作表演比賽時，又再一敗塗地，而使一般球迷而認識牠的本來面目，於是乎。太美滿的生活成為平淡了，太優異的成績也成為平庸了，故在美滿的過去和優異的消失中。一月廿二日又被牠的哥哥(南華會甲隊)擊至不亦樂乎。牠到底是牠的哥哥無敵之下的俘虜吧。

把兩隊的陣容列下！

南華 甲

劉 茂	李國威	伍寶渠
鄧日銘	黃美順	葉江華
李天生	譚江柏	李季良
梁賢贊	鄭季良	曹生良

南華 乙

王華龍 余慶元 李 金 李頌友  
 鍾祥輝 林德譜 卓石金  
 游華興 黎兆榮 楊水益

優游東華兩成和局

▲第一次三比三

西聯足球字林杯賽，東華乙對優游乙，一月廿日下午三時，交綏於申園球場，雙方旗鼓相當，一番劇戰，早在意料之中。觀者千餘人，該二隊之甲組球員，亦均到場助威，結果各得三球，和局而散。雙方陣線如次：

▲優游隊

楊銘金 朱 璆 石金生 孫惠培  
 陸志明 王章玉 許文魁  
 金世明 毛鴻發

▲東華隊

范家駒 馮念漢 黃國勇 楊人偉  
 趙露生 許竟成 符寶麟  
 丁兆成 薛文秀

▲第二次二比二

西聯足球會字林盃賽，東華優游兩乙隊，在一月二十日打成三對三平手，二十七日下午三時在申園球場重決雌雄，結果又以二對二秋色平分。前往作壁上觀者，約數百餘人。陣線如次：

▲優游隊

楊銘金 朱 璆 石金生 沈世琦  
 陸志明 黃偉華 胡文奎  
 王章寶 毛鴻發

▲東華隊

范家駒 馮念漢 黃國榮 楊人偉  
 鄭志雲 許竟成 符寶麟  
 丁兆成 薛文秀

埠際賽上海隊慘敗

滬港埠際足球賽，二月四日下午在此間香港會球場舉行，香港隊以七對一大獲勝利。是日天氣陰晦，觀衆之多，開從來未有之新紀錄，上海隊在溜滑之場地上，整個表演尚佳，惜前鋒射門無力，失機甚多，上海隊馬達，鮑休利，法凡却表演出色，後衛與守門太弱。

上半時港隊得六球，上海僅免吃鴨蛋，尙屬罰進者。在開始後，港隊即首開紀錄，此球係譚江柏從馬達腳邊搶得踢進者，一分鐘後，港之烈厘復以美妙之腳頭，又進一球。此後上海隊始得進攻，數度攻門，皆未得手。旋得一罰球機會，由李義臣主踢，未辱使命。港隊在失此球之後，大肆反攻，在十五分鐘內，連得兩球。一球由曹桂成踢進，一球由侯活攻入，後者係在連破三關之後，滬隊守門衝出，球從其頂上越入，後巴度由中央盤球深入，挑一高球，向門攻去，華特以此球必越門而過，未加跳接，豈知竟墮入網中，成五對一之局面。

香港之第六球係在上半時終了，前由譚江柏罰進者。上半時結果，香港隊以六對一佔先。下半時滬隊誓師反攻，屢向港隊陣地壓迫，皆屬功虧一簣，毫無所獲，下半僅時有一球，港中鋒侯活，打破滬隊重防，將球擦地蹴去，華特欲救不及，後滬隊雖有極好機會，均未得破港門，相持至終場上海隊以一對七慘北。

# 新新公司

推銷中華國貨

東亞唯一萬貨大商場



選貨精良  
之價低廉



運動器具應有盡有



# 擊敗海上盟主東華隊之

# 北甯足球隊員小史

北甯足球隊，為華北之盟主，稱雄平津。本年新歷元旦為觀摩技術起見，特來上海，與海上盟主東華隊友主賽，結果以二比一獲勝。開我國足球史北人獲勝之新紀元。茲特將各健兒之身手介紹如此。

## 陳而德

守門一道，為足球遊戲中最難討好者。華南包家平成名最早。華東周賢言自樂華組成而後，聲譽鵲起。環顧華北，即以北甯隊之陳而德為庸中佼佼者。前年天津埠際隊慘挫海上雄師，此公守於要隘。建功獨多，彼時津人曾以周賢言第二目之，技藝高超，實當之無愧也。

## 孫桂林

此公身長力大，貌相魁梧，未作戰前敵人見他先得寒了魂膽，待到交鋒起來，更厲害非凡，他曾代表華北與華東隊作分區賽於北平，迅速驍悍，逾於儕輩。

其名曰雅，其人必不俗，其藝又必睥睨羣倫。殆無疑義矣。孫君之貌仁厚，有富翁翁神氣，敵人每以其良善可欺，存輕視慢侮之意，殊不知雅翁貌雅，而技藝實犀銳怕人，曾代表河北省出席全運，白下球迷，至少有一部分影象留存於腦海之中。

## 孫思敬

老樂華全盛時代，鐵頭孫思敬，誰人不知，那個不曉，自從樂華解體而後，孫君過返天津，旋以病腿，不良於行，絕跡沙場，今二易寒暑。入後腿愈，見獵心喜，復有髀肉復生之感，乃東山再起，漸復舊有英勇，春申人士，渴別此公久矣。

## 梁銘宗

「以貌取人，失之子羽，」梁君身體侏儒，伎倆老練。其「釘的」手腕，宗台樹棠榮照輩見之，必滿口稱贊曰，「此真梁氏門中之將才也。」球迷贈又名：「拚名三郎」，狀其凶悍善鬪也。唯東華隊之虞添老兄聞之，不知作何感想耳？

## 王寶書

任後衛者膽識為先決條件，王氏登場作戰，智勇兩兼，搶劫輸送，老練大方。歷任天津各重要盃賽之選手，迷家兄弟，因其有「不怕死」之精神，輒以「楞王」呼之。所謂「楞」者，即大敵當前，奮翻為雄如故之「解」也。

## 孫雅庭

## 趙啓春

此人為北平之震寰中軍主帥，滿場



飛奔，如暨南隊中之小黑炭，其很可知矣，近練前鋒，盤射都有根柢，在可能範圍內，均能有良好之表演。

### 姜璐

天津北甯之有姜璐，亦猶之東華之萬象華也。姜氏奔跑快於常人，盤球躲閃，皆具工夫，射兩記疾而且準，津地迷哥，醉心於姜之技術者，大有人在。上屆曾代表天津埠際隊來滬，演出究竟如何，那祇有海上球迷，肚皮裏明白。

### 秦明

施耐菴之著水滸傳，獨着力描寫霹靂火秦明，其出戰聲勢，辟易萬人，北甯隊之秦明，雖非水滸傳中之秦明，力敵萬人，但也有相當之顏色，並非過分捧場，話到臨頭，自有對證。

### 孫永泉

充任右內鋒，盤球突圍，有華東優游孫錦順的意味，華北會中，他曾博到好評。

### 孫福來

北方的前鋒人材，頗感缺乏，孫氏一門，享名獨盛，福來臥地掃射，與球王惠堂，不謀而合。他如傳遞盤球，均不含糊。

### 閻鍵

生力軍中共得四人，閻君其一也。曾代表河北省中級出席華北會：雖在牙稗之屬，確有大將丰姿，劉仲遠金波吳紳三君，同為一時英俊，所謂強將手下自無弱兵也。

# A.B.C.

## 服裝大本營



一切無不精備！  
西裝，新裝，  
校服，制服，  
工衣，雨衣，  
內衣，襯衫，



晴雨衣  
每件十元

上海南京路·全國經售  
**中國內衣公司**  
薄利實行者



# 田徑新術 (八)

阮蔚村

## 第十九章 推鉛球

### A. 握持法

1. 鉛球握持之法，其重心托於中指之指根處，或稍向下。此時中指，食指及環指托於鉛球之後方，拇指及小指添抑於球之兩側，手頸屈向後方。

2. 用掌心托持鉛球者，四指附於球之後方，僅拇指與其他各指稍離開。推擲時，指向上仰，伸手頸而將球推出。



### B. 最初之姿勢

1. 以右手持球，右足立於投擲圈之後端對投擲方向作直角。體重支撐於右腳，左足置於右足之前方，相距約半米。

2. 持鉛球之腕，肘部高揚，幾與肩齊。持球應使其着頸，支撐於肩部之窪處。左腕伸開，指向投擲之方向。

3. 上體微向右屈。

### C. 初學者之練習

初學者多不克作單足跳而推擲，故須先作立定推擲練習



。此種推擲方法，乃係以右足立於圈之中央，左足踏於抵足木之前。推擲時，兩足交換移動。

### D. 圈內移動推擲法

1. 移動要領 將左足向斜前方揮動，復向斜後方揮動，藉左足再向斜前方揮動之反動力，右足乃行單足跳，同時身遂移動。此種單足跳宜低，並由地面上滑行。跳時兩地間隔約一米，殆於同時着足。着地時，上體捻轉，右肩引向後方，右膝屈曲。

2. 推擲要領單足跳着地後，並不中止其運動，乃連



續移向投擲動作。先以右足蹴地而伸右膝，上體與右肩向前突起，左肩轉向後方，同時加以右臂之力，將球向四十五之角度推出。此際須主重運用指尖之彈力。同時左腕向後引，兩腳於球離手時，行交換其前後位置。

3. 最後姿勢 鉛球於推出後，右足與抵足木密接，左腳為保持身體之平衡起見，乃伸向後方。

### E. 比賽時之注意

1. 單足跳移動時宜低滑，兩足同時着地。
2. 左足着地之同時，右足即刻蹴地起而運動，單足跳與最後投擲動作之中間，不可有瞬間之停滯。
3. 賽前應作充分增進體溫之準備運動。

## 第二十章 擲鐵餅

### A. 持餅法

以手指末端之關節，鈎挂餅緣，手掌抑按於餅盤之中心。四指均須隔開相當距離。食指處如能離開較寬，則可助長餅在空中迴轉之力。拇指及其他各指，均須間隔相當距離，以助長餅在空中之騰進。手頸稍屈，鐵餅之上緣，應輕靠手頸之內側。



1. 右足踏於圈之後邊，投擲方向向左側，左右兩足之間隔距離約半米。

### D. 旋轉投擲

1. 作數次擺動之後，將揮向後下方之鐵餅，一舉而投向前上方。作此動作時，兩足應以強力蹴地，身體重心由右足移向左足，同時上體急向前上方振起，兩肩向內轉。此際置右腕之力，而將鐵餅向空中拋擲。

2. 鐵餅從拇指與食指之間而離手，迴轉力大部分由食指而產生。食指可與鐵餅以迴轉力及指示方向，故於拋擲時，應用指尖擦掠鐵餅之緣。離手之瞬間，手須平直。

### C. 拋餅動作

在投擲之先，應先作左右之準備擺動數次。將持餅之右腕，由右方揮向左上方，此時以左手手掌幫助支撐餅面，旋復揮向後下方。此際上體隨伴右腕之動作，左右而捻轉。鐵餅向後方擺動時，屈右腿之膝，則身體自然屈向前方。

### B. 擺動

面，此種動作謂之「Jump down」。國人用之最為有利。旋轉之際，兩足殆踏於一直線上。此時身體之重心多載於右足，上體向右捻轉，將持餅之右手由右肩部而向後引。左足着地之同時，殆已移向投擲動作矣。

2. 於數次擺動之後，當鐵餅揮向後方時，利用其反動力而作一迴轉。旋轉之際：兩足均離地

### 告預本行單行發



阮蔚村編著

## 田徑新術

### 內 容

「田徑新術」一稿，自第一卷第一期開始刊載，迄今年餘，共載二十章。斯文之特長，為各插畫之精詳，解說之淺顯易於了解，最為讀者所歡迎。茲承各地讀者，紛紛來函要求發行單行本，故斯文決由本期起停止登載。單行本不日即可出書。

### 要 目 一 斑

- |           |             |              |
|-----------|-------------|--------------|
| 第一章 起步法   | 第九章 中欄      | 第十七章 撐竿跳     |
| 第二章 二百米   | 第十章 低欄      | 第十八章 三級跳     |
| 第三章 四百米   | 第十一章 四百米接力  | 第十九章 推鉛球     |
| 第四章 八百米   | 第十二章 千六百米接力 | 第二十章 擲鐵餅     |
| 第五章 一千五百米 | 第十三章 德國式跑法  | 第二十一章 投標槍    |
| 第六章 長跑    | 第十四章 競走     | 第二十二章 拋鏈錘    |
| 第七章 高欄    | 第十五章 跳高     | 第二十三章 田徑基本訓練 |
| 第八章 高欄    | 第十六章 跳遠     | 第二十四章 增進體操法  |

4. 擲鐵餅之要點，為於投擲時上體向內轉動，腕與身體齊向前方努力。
5. 鐵餅完全離手之後，右足向前踏出。餅未離手前，若兩手互相交替，則餅出時必無力。
6. 所謂之「泰比爾式」擲法，餅於拋出時兩足不互換位置。

### E. 比賽時之注意

1. 旋轉時身體不可失却平衡，轉身亦不可過快，應由緩

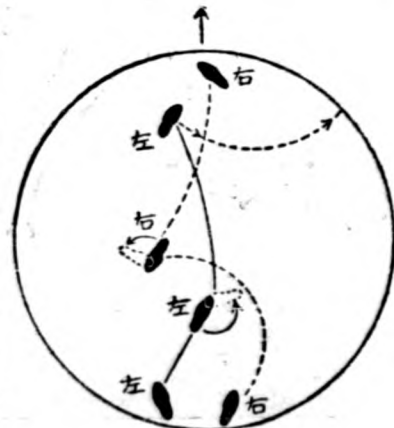
4. 餅擲出向右方偏斜時，可用拇指深鉤餅緣，或擲時將右肘稍屈，蓋餅於擲出後，如能偏向左方，其成績必佳。
5. 賽前應作充分之準備運動。

(未完請閱單行本。)

北歐式



2. 順風之日，投擲角度稍高。反則逆風之日，投宜擲角度宜稍低。
3. 旋轉時右足前踏易過度，此點應注意。



# 品名種四獻貢

## 精神萬能

### 自來血

精神萬能  
身體力強  
精神飽滿

大瓶洋三元 小瓶洋二元二角



### 壯補佳品

魚肝油為保肺益氣，生血壯身之佳品。因其味腥難服，人多忌之。本藥房最新出品五洲乳白魚肝油，含維他命，充足壯補效力極偉，並用高壓乳化機嚴密精製，甘香適口，維爾力薄弱者，亦易調服。

每瓶洋一元七角五分

## 婦女健康問題

現時提倡女界體育，已為社會多數人所注意。如參加各種運動，都是對於她的體格上，很有關係的。但體育除運動以外，尚須注意，**女界寶**，為補血強身之聖藥。凡女界之體格，均含有此成分，確有奇效。凡血虛、貧血、神經衰弱、經期不調、產後失血、子宮虛冷、不孕等症，服之效力，愛國愛身者，請試用。



## 體育與衛生

人們講究體育，必連衛生衛生衛生，不獨關於健康而已，且亦為強身之階梯。**中華衛生藥皂**，內含有維他命 CARBOLIC，日常洗滌皮膚，能去垢潔膚，並有殺菌消菌，治癒皮膚病之效力。愛國愛身者，請試用。



五洲大藥房行 各埠分店 均售



# 華北運動會距離滑冰規則

第一條項目 華北運動會冰上運動距離項目規定如左：

男子初級，五百公尺，千公尺，千五百公尺，五千公尺，一千公尺接力。

男子高級，五百公尺，千五百公尺，五千公尺，一萬公尺，二千公尺接力。

女子，二百五十公尺，五百公尺，千公尺，二千公尺。

第二條比賽辦法 本屆採取單項比賽辦法，即每一運動員得任意參加一項或數項，無須參加所有項目。

第三條比賽路線 本屆採用五百公尺之單一路線圈。

第四條分組與比賽次序 每組分配出場之次序及起始之位置均以抽籤法定之，如棄權者過多時，得於比賽開始前另行抽籤決定分配之。

第五條起跑 運動員之冰鞋於起跑發令前，不得接觸或越過起點線，首次犯規者警告之，二次犯規者取消其該項

比賽資格，二人為一組比賽起跑時，二人相離至少須二公尺。

第六條賽跑方向 一切比賽均左手靠裏圈前進，即遇轉灣處均向左轉。

第七條犯規 賽跑員如犯下列二項中任何一項時，即取消其該項比賽之資格。一賽跑員於起跑後得檢佔裏圈，但倘因此接觸他賽跑員發生危險時，則原

在外圈者應負犯規之責任。如在裏圈者因向右滑溜而接觸外圈之賽跑員發生危險時，則原在裏圈者應負犯規之責。二賽跑員於比賽時不得進入他賽跑員身後五公尺以內滑溜，但如在風雪之日，無意觸犯者，不在此例。

第八條接力賽跑 接力賽跑交替處，設一交替線，接棒者，須立於線後不動，遞棒者須於線外停住。將棒遞與接棒者，遞棒者不得過線，接棒者於接棒之先，不得滑動，亦不得過線，否則均以犯規論。凡各該單位選手均可參加接力，不僅限於報名者。

第九條職員 距離比賽設下列之職員：一總裁判一人，二檢察員至少四人，三檢錄員三人，四發令員一人，五終點裁判至少六人，六計時員至少三人，七記錄員二人，八記圈員二人，九宣告員二人。

第十條總裁判 總裁判應注意比賽規則之實施，並判決一切規所未詳之問題。

第十一條檢查員 檢查員應按總裁判所指定之地點監察各比賽之進行，賽跑員如有故意妨害他人行為時，可隨時警告之，遇有賽跑員或其他人員犯規時，應將事實報告總裁判，但不負判決之責。

第十二條檢錄員 檢錄員於每次比賽前，知照宣告員通知參加該項比賽之運動員至起跑處集齊，並於起跑前負點名及抽籤排列次序之責任。

第十三條發令員 (一)發令員應判決起跑時所發生之一切問題，並有管理

起跑處賽跑員之全權。(二)起跑之口令爲「預備」，其後停二秒鐘後，放槍。

第十四條終點裁判員 終點裁判員

應判決與賽之賽跑員到達終點之名次，其判決爲終決，賽跑員之冰鞋觸及終綫，方爲到達，賽跑員雖於將到達終點時摔倒而其冰鞋確觸及終綫，仍作爲到達。

第十五條計時員 第一項應有計時

第十六條記圈員 記圈員一專計一

## 華北運動會花樣滑冰規則

第一條 項目，分爲「規定」「自選」兩科。其規定項目，男子四項，自選項目數與上同，應在比賽前用書面交與裁判員。

第二條 花樣賽經評判員點名後，指定地點舉行之，不得追蹤先賽者所畫成之跡痕，並不得有任何物件置於冰上，以作標記。

第三條 花樣賽員入場，舉行某項時，再連續畫三次，以二分鐘爲限，一俟評判員鳴笛，應即刻退出場外。

第四條 花樣賽員入場次序，用抽籤法規定之，但全體賽員按次舉行第一

員三人，爲之計時。如三人中二人所計之時間相同而一人相異，應以二人相同之時間爲正式成績，如三人所計之時間各不相同，應以中間之時間爲正式成績，如因故只有二錶計時，而所計之時間不同時，則以較長之時間爲正式成績，計時員所用之錶於一小時內不得有一秒以上之錯誤。

項完了。第二項以第一項之第二項入場者最先入場，其第一項首先入場者，即應最後入場。如此循環前進，以至各項舉行完畢。

第五條 花樣賽員於呼名後，必須入場，倘逾二分鐘尚未入場，即以棄權論。但因正當理由經評判員許可者外，不在此限。

第六條 花樣賽員舉行某項花樣未經評判員看清時，得令其重行試之，倘拒絕時，以棄權論。

第七條 花樣賽員舉行某項未完成而跌倒，如係阻礙，評判員令其重試，

圈以上比賽項目賽跑員所跑之圈數，於每圈終了時，應通知該賽跑員未竟之數，並於其最後一圈起始時，振鈴以使其注意。

第十七條附則 本規之未盡事宜均按照本屆大會比賽規程及第十八屆華北運動會田徑賽及全能運動規則處理之。

設使不然，作爲失敗。

第八條 花樣賽員舉行某項花樣必須清晰用冰刀之刃畫出方爲有效。

第九條 花樣比賽評判標準如下：

- 甲、冰上印痕正確。
- 乙、花樣形狀平均。
- 丙、身體平穩。
- 丁、旋轉自如。
- 戊、不生澀不勉強。
- 己、體態美觀。
- 庚、變換和諧。
- 辛、運用身體得法。
- 壬、姿勢齊整。

# 華北運動會冰球規則

癸、動作柔和。

第十條 花樣比賽之評判員，至少須有三人，各據一角，以己之判斷按下列之標準訂定分數，但不得互相商議。

失敗者……○分

惡劣者……三分

平庸者……六分

良善者……八分

優美者……十分

「附則」凡遇賽員，兩人以上所得分

數相等時，應依規定項目之總分多寡定其優劣。若再相等時，依第一項得分多寡規定之，如第一項分數仍相等時，以抽籤法決定其名次。

## 第一章 球員

第一條 冰球隊隊員以六人組織之，其各人之位置如下：守門人，右衛，左衛，中軍，右翼，左翼。此外各隊得有六人為替補員，但在比賽正進行時，每隊至多只准六人在場。

第二條 守門人及守門替補員，（於替補員中指定）須於比賽開始前認定，不得兼充其他位置。

第三條 除守門人或其替補人外，其他隊員概不得著用守門人之衣棍。

第四條 球員均須著背後有顯明號碼之服裝。

第五條 球員之姓名號碼及位置須在開賽前報告裁判員並註冊。

## 第二章 球棍

第六條 球棍在任何部份均不得過三英寸半寬，須以木料作成，得用布條纏裹。如須加重量以使球棍平衡時，則該重量須嵌於木內。

第七條 棍柄最長不得過五十四英寸。

第八條 球員在比賽進行時，如遇球棍折毀或離手等，在未取得完整之球棍之前，不得繼續比賽。

## 第三章 冰球

第九條 冰球以硬膠製成一英寸高之正圓柱體，直徑三英寸，重量從五英兩半至六英兩。（本屆採用CCM牌）

## 第四章 球場與球門

第十條 球場面積長二百英尺，寬八十五英尺，四圍以木板圍繞之。

## 第五章 裁判員

第十一條 球場共分三區，距離兩球門六十英尺外劃一平行線為區界線，或名之為球線。籃線與一端間之區域為後區（攻區或守區）兩籃線間之區域為中區，中點位於中區之中央，各線須以顯明藍色之冰面下畫之，球門線為一英寸寬，各區線為四英寸寬。

第十二條 球門設於距離線十尺處之中央，寬六英尺，高四英尺，其後罩以鐵絲網。

第十三條 如遇門柱或網損折或易位時，比賽暫時停止，至將該物修理完善後，再繼續進行。

第十四條 兩門柱之間須畫一英寸寬之線。（裁判員須注意，如此線不清楚，比賽不得開始）。



第十五條 比賽時須有裁判員一人，助理裁判員一人。

第十六條 裁判員有執行規則，解決糾紛，及解釋規則上所未詳之問題之全權，並得指派或取消球門檢查員。

第十七條 裁判員得令計時員兼理記時，在比賽終了時，宣告結果。

第十八條 裁判員在未宣告比賽停止時，球須繼續進行。

第十九條 裁判員之一切判決為終決，不得抗議，如遇球入門時，經球門檢查員報告裁判員，但其是否為入門，亦須由裁判員判決之。

## 第六章 計時員與罰則

第二十條 比賽時設計時員一人，並扣除因故暫停所耽擱之時間。

第二十一條 比賽時另設司罰計時員一人，專司處罰計時，並通知被罰球員何時可再行入場。

第二十二條 計時員均直轄於裁判員。

第二十四條 裁判員或助理裁判員宣告球員犯規時，應將犯規者指出，通知司罰計時員，並說明何種犯規，在司罰計時員未得通知前，處罰即作未起始計。

第二十五條 任何球員犯規後，即須

報告於司罰計時員，在司罰計時員未得報告時，處罰即作未起始計。

第二十六條 處罰時間須正在比賽進行時間內計扣，因故暫停時不得計。

第二十七條 如某球員正在和局之終，或延長時間內犯規須受處罰時，該處罰當於延長之時間內完成之，在平局時未完成之處罰，不得於另一比賽內執行。

第二十六條 計時員均須備有口笛或鈴鐺。

第二十七條 被罰隊員在被罰時間內，不得與本隊其他隊員合坐一起。

## 第七章 球門檢察員

第二十八條 在球門後各設球門檢察員一人，專司向裁判員報告球入門事，但球是否入門，仍以裁判員之判決為終決。

## 第八章 守門員

第二十九條 守門員得用身體之任何部份及任何方法截球，但不得持球或向對方拋擲，可向球門以後或左右等處拋擲，除守門員外，他人概不准在守門員區域內臥，坐，跪，或臥溜。

第三十條 守門員得著護腿及面罩，並可利用之作截球之用，長大衣服。

概不得穿用。

第三十一條 守門員之護腿至多不得寬逾十英寸。(橫量)

## 第九章 隊長

第三十二條 在比賽起始時，隊長(須在場上者)用擲錢法選門。

第三十三條 隊長須在右臂上着帶顏色清楚的C字徽章一枚，以示區別。

## 第十章 比賽時間

第三十四條 全局共分三節，每節廿分鐘，每兩節中間各休息十分鐘，每節中因故暫停時間，應扣除之，並不得計入休息之十分鐘內。

第三十五條 於第二節開始前，兩隊須換門，於第三段比賽十分鐘時。兩隊再換門一次。

第三十六條 某隊在全局得分較多者為優勝隊，如遇平局時，休息五分鐘後，換門續賽十分鐘，於五分鐘時換門一次。如仍不分勝負，休息五分鐘，再如此續賽之。

第三十七條 如某隊不肯續賽時，當以棄權論。

第三十八條 任何比賽不可延長過卅分鐘，(指實際比賽時間)，如勝負仍不分時，裁判員應判該次比賽為平局。

## 第十一章 發球

第卅九條 每節起始，均在中點發球，由裁判員擲球於兩隊爭球隊員球棍之間，同時鳴笛或用口號，比賽方得起始。

第四十條 發球時球木落地前，棍刃不得離冰面，更不得用棍接球或打攪對方。

第四十一條 爭球人左臂須向對方球門，右臂向自方球門。

第四十二條 球入門後，仍按前法在中點爭球。

## 第十二章 替補員

第四十三條 欲替補時，須先通知計時員，候比賽停止替補員方得入場，並須事先預備，以防耽延時間。被替補出場之球員，須於替補上場時即刻出場，凡球在一隊之守區內，該隊不得請求替補。

第四十四條 守門人因傷不能續繼比賽時，得由另一守門預備員替補之，但該隊員只作守門人，不得兼他項位置。

第四十五條 守門人除因傷得隨時被替補外，其餘須於每節完了後行之。

第四十六條 球員因受傷或冰棍折

損或其他意外之事不克繼續比賽時，該隊可急令替補員代之，比賽無須停止。

第四十七條 未得司罰計時員之允許，球員不得私行入場，如有爭執，裁判員得按本規則解決之。

第四十八條 受罰球員除有人替補外，須在判罰時間終了時立即上場。

第四十九條 在比賽時，如發現某隊場上球員多於法定人數，該隊須立刻令過多之一人或二人出場，該隊在球員多於法定人數時，所得之分數，作為無效。

(註)執行處罰須先停止比賽。

## 第十三章 得分

第五十條 某隊用合法的動作將球攻入對方球門內，(以球之中心過球門線為準)為得分。

第五十一條 用冰刀或身體之任何部分將球攻入，均不以得分計。

第五十二條 凡用棍將球從冰面或空中攻入球門者，均為合法，舉棍過肩攻入者無效。

## 第十四章 向前傳球

第五十三條 在本隊守區內球員得任意傳球，接球，球如被傳，或踢越過藍線，而至中區，在守區內之任何球員

均可追至中區，繼續傳遞，但守隊球員不得於中區內接受由守區內傳遞之球，違者即以逾界論，於球過線處中區內五尺爭球。

第五十四條 在中區內無逾界之規定，攻隊球員得帶球或傳球被踢球越過藍線至攻區內。(即對方之守區)，當球已入攻區內，則在中區之攻隊球員均得超至攻區進攻。但攻隊球員如在球或帶球者未入攻區之先進入攻區內，即以逾位論，而成犯規。惟攻隊任何球員雖如此襲入攻區，而該隊終未將球運入攻區內，則比賽亦無須停止。

第五十五條 球已至攻區內，守隊之防禦須只限於運球者，守隊任何球員得以身體阻擋運球者，但不得抗與防礙之，除運球之人外，其他攻隊球員不得被阻擋，但守隊球員為爭奪其合法位置因而有礙對方者，得酌量不與處罰。

第五十六條 在攻區內攻隊球員得任意來往或踢球攻門。

第五十七條 攻隊犯規爭球時，在距邊線五尺及藍線上行之，守隊犯規爭球時，在犯規處行之。

第五十八條 攻隊非運球之球員不得立於門前或近門處，以故意妨礙守門人之視線或動作，(設守門人在門網內時)犯此項規則之處罰，即在距邊線五

尺及藍線交點爭球，如在此種情況下攻球入門，不以得分計。

## 第十五章 踢球

第五十九條 在任何區內球員得隨意踢球，（無完整球棍之球員除外）但踢球入門，不作得分。

第六十條 無完整球棍之球員踢球或仍在場比賽，當受處罰。

第六十一條 冰球得用手截住，除用足踢外，不得用身體之任何部份持運或傳擊。

第六十二條 球員用棍玩球時，如不舉棍過肩，可取任何方法攻守。

## 第十六章 向門後運球

第六十三條 比賽時兩隊均不得將球停止，須繼續使之運行守隊，除為對方所阻只得向門後運球一次，必須向對方球門進攻。犯者當在球門前五尺處爭球，在爭球時，除守門人外，其他守衛概不得在球門前與爭球地點之間站立。守門人同時須在門前護守，直至爭球完畢。

第六十四條 在中區內之球員不得將球傳回給與守區內之同隊隊員，藉以延誤比賽時間，犯者按上條處罰之。

第六十五條 如球已運至距球門十

五呎範圍內，除守門人外，其他守衛概不得坐臥球上，妨礙對方進攻，犯者按本章第六十三條處罰之。

第六十六條 遠射將球擊至球門後者，不得作向門後運球論。

第六十七條 爭球時除兩爭球員外，其他球員須立於距球十英尺以外之處，並須在球之後方。

## 第十七章 犯規與處罰

第六十八條 球員不得舉棍過肩，並不得拋棍擊球。

第六十九條 撞人，絆人，拉人，（指衣領等處）踢人，舉棍截人，推人，或在冰面上臥，坐，跑，均所不許。犯以上任何條文者，裁判員得有權酌量使該球員暫時出場。

第七十條 如球員有不法或粗野的舉動，或與裁判員或其他職員之判決有所爭執，或用不恭敬及譏諷言語笑罵職員，或對方隊員或對觀衆發生爭辯時，裁判員得酌量使該犯規人出場，或取消其比賽資格，同時亦不得被替補。

第七十一條 某隊隊員或職員或指

導有粗野言行者，須令之出場。

第七十二條 如正在攻球時，發現守隊犯規，裁判員得待攻球機會失掉後，再停止比賽，處罰犯規人，如球已被

攻入門，則可不另處罰。

第七十三條 處罰時間，對於犯規者之處罰時間，分列於下：

一分鐘出場，用手持球，或用身體或足將球在任何地點或圍板上擠壓不放手，守門人用棍打或絆對隊球員時，又犯逾位者，除守門人外手內無棍或用折棍加入比賽者，除守門人外，凡持球並擊擲向對方球門者。

二分鐘出場，拋擲對隊球員球棍者，撞對方球員者，持棍過肩者，與裁判爭辯者，用棍鉤人者，與參觀人爭執者，違犯替補規則者，在守門人區內除守門人外，凡坐，臥，跪，或在冰面上臥溜者，舉棍阻人者，如因此對方受傷，得判以五分鐘或五分以上出場之處罰。凡阻礙不運球者之進行者，或故意將對方球員之球棍從手中擊落者，或妨礙他人拾球者，或手內無棍打擋對方者。

三分鐘出場，故意絆人者，撞守門者，在前線或近板牆五尺處用身體擠人者，凡用手或參或他種方法抓住對方球員者。

五分鐘出場，凡向對方球員或職員或觀衆講不情理之言語者，用冰刀踢人者，用拳打人者，（還手者處以副罰）凡絆或抱對方射門者，或試射球員者。

至少十五分鐘出場，故意傷害對方者，侮辱職員者，用棍柄推擊對方者，拋棍向人或球以防球進門者，用棍擊對方球員之頭或其面部者。

或肘部撞人者，均應判罰。  
第七十五條 近圍板五呎內，不得用任何方法阻礙對方。

在出界處之邊線內五呎處爭球。  
第七十九條 球觸裁判員，當在該處舉行爭球。

特別處罰，於每節間休息十分鐘後，兩隊須即刻上場，否則按所延誤之時間罰該隊一人出場，例如延誤十分鐘，即罰以十分鐘出場。

第廿章 暫停第

第七十六條 上條所列之合法阻礙，以防止對方球員以進攻只限於守區內隊之球員，但亦不得撞闖在中區或攻區內任何球員，不得妨礙對方。

第八十條 比賽因犯規或換人或意外等事暫停，以後繼續比賽時，須將球放在原處爭球。（原意指因故暫停時球所在之處）。

第十八章 合法的阻礙

第十九章 球出場

第七十七條 球從球門後端線出場

第七十四條 凡用臂部或身體旁面，在靜立或動作遲緩時擋人者，均為合法阻礙，如在馳行急速時闖入，或用膝部

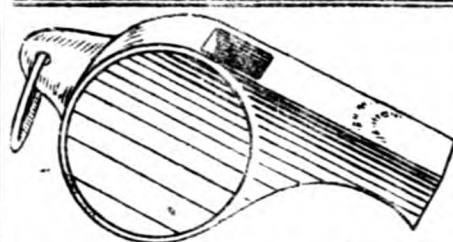
阻礙，如在馳行急速時闖入，或用膝部

點爭球。  
第七十八條 如球從邊線出界，須

第八十一條 本規則有未詳盡之處，由裁判員隨時解釋之。（完）

體育界、軍警界、請採用

最新發明  
電木喇叭



式樣新穎 顏色美觀 聲音響亮 堅固耐用 永不變色 清潔衛生 地球認明

大號中號小號 特價一五角

外埠函購 寄費加一

上海西門靜修路三里五十六號  
普及電器五金廠出品

招請經理 平津港廈門 福州長沙 漢口等處 重慶地 體育用品 商店如願 經理極 歡迎厚利 勿錯過接洽

本埠經售處

- 南京路 先施公司運動部 永安公司運動部 新新公司五金部
- 運動部 中國內衣公司 四川路 連長記運動器具公司 連宏記
- 運動器具公司 靜安寺路 華東運動器具公司 四馬路 益新教育用品社 科學儀器館 中華書局 大東書局 西門方斜路 兄弟商店 小西門 兄弟支店 中華路 標準公司 蓬萊路中央公司 蓬萊市場 博覽書局 天安文藝社 棋盤街 啓新書局

# 聚興誠銀行

長江上游唯一之融金機關  
各埠銀行業同業公會會員

民國二年創辦  
資本金一百萬元  
公積金卅二萬元  
財部註冊立案  
經營  
各種存款放款  
匯兌押匯貼現  
買賣有價證券  
代理收付款項

總管處理處 四川重慶

分行  
上海 南京 蘇州  
北平 漢口 宜昌  
沙市 武昌 長沙  
常德 萬縣 重慶  
瀘州 成都  
代理處  
天津 綏定 長壽  
江津 內江 嘉定

## 儲蓄部

宗旨：提倡儉約  
資金：四十萬元  
會計：完全獨立  
保障：穩實可靠  
董事：無限責任  
服務：手續敏捷  
利息：特別優厚  
章程：承索即奉

## 代理部

代客買賣  
代客報關  
轉運貨物  
代理保險  
手續簡捷  
取費低廉

## “復興中華民族為訓練中心”

中國童子軍總會最新標準童子軍課程用書

范曉六主編 二五五童子軍書報用品社發行

- \* 新編幼童軍圖畫讀本 (小學校低級用) 上冊八分 下冊一角
- \* 新編初級童子軍 (小學校高級用) 每冊一角六分
- \* 新編中級童子軍 (小學校高級用) 每冊二角
- \* 新編童子軍初級課程 (初級中學用) 每冊二角四分
- \* 新編童子軍中級課程 (初級中學用) 每冊四角
- \* 新編童子軍高級課程 (初級中學用) 每冊四角
- \* 新編女童子軍初級課程 (初級中學用) 每冊二角四分
- \* 民國二十四年童子軍記事冊 (附全年日記) 每冊一角五分
- \* 童子軍必攜 (童軍懷中寶) 每冊三角
- \* 童子軍比賽表演遊戲教材 上冊 每冊一元八角
- \* 童子軍唱歌集 (胡昌編) 每冊五角
- \* 童子軍騎術 (董雪林編) 每冊一角
- \* 童子軍育月報 (研究童軍唯一刊物) 每冊一元
- \* 小岳飛半月刊 (童軍唯一濃厚趣味刊物) 全年六角 半年三角

最新廉美的標準的童子軍用品  
應有盡有  
最近減價目錄承索即寄

團體索閱  
樣書具函  
蓋章附足  
郵費即行  
寄贈

上海麥家圈交通路口  
一二五童子軍書報用品社  
電話九〇三八六



# 讀者園地

## 國人宜乎速醒

王敬玉

近年來，國人深知體弱民族，不足以抵抗外侮，反抗強權，故我國體育似稍有提倡，然以提倡之不力，以及種種之障礙，故進步甚微，良可惜也！況當今日之日，日寇東犯，河山破碎，城堡變色，事機緊迫，一髮千鈞之時，而國難且逐漸增加，近且岌岌不可終日，是知鍛鍊體格，以復興民族，當有待於國民之積極努力。夫近代教育家，咸認體育為德育之源，而全體訓練，視其他教育尤為重要，故急應啓發全體，以為當今之要務也。

近來歐西體育日漸進步，而文化亦突飛猛進，迄今歐風東來，我國與之相較，望塵莫及，悲傷也夫！所以如是者，即倡導者觀念錯誤所致，學生為得錦標而參加，學校為獲名譽而訓練，將運動之真意，置之腦後，孰知運動以健身為本，以獲獎為末，推本求末，實非所宜，吾人豈肯坐視永久於畸形之發展，果為有限而無珠乎？

統觀上述，吾人豈肯坐視待斃，故

應設法營救危險於萬一，余意在使普遍化與適應化而已，普遍化，使國民均有鍛鍊之機會，更以工餘課畢，良好之消遣；適應化，使全國民衆均有參加之能力，無使太偏向於貴族式，使普通人民不宜設備也；又云體育種類繁多，吾人視之有望洋興嘆之感！無所從適之概！然其類雖多，要而論之，不外我國固有之國術，及近代新興之體育，而兩者各有所長，各有所短，均難一筆抹煞，然總以個人之環境，採其一二項目，以作長川之鍛鍊，以收最後之效果。（河南省立開封高中）

## 鄉村體育需要提倡

儲劍虹

近幾年來我國體育，似乎已有顯著之進步。各地的球類比賽和運動會舉行也很熱鬧。這當然是好現象，但是我們仔細觀察一下，那末便會覺得我國體育還是萌芽時代，並且發展得還有點畸形了！以學校來講，體育是少數選手的專有品；以社會來說，也祇限於都市這種

### 本欄規約

- (一) 凡讀者有何關於體育上之問題，均可函本欄討論之。
- (二) 每次所提出之問題，至多不得過五項，來函不得過二百字。
- (三) 凡編者不能解答之問題，當在本欄公閉討論之。

## 讀者顧問



### 答杭州俞立文君

- (問) 一、運動比賽編排方法，除「升降制」「淘汰制」「循環制」以外，還有什麼方法？
- (答) 一、方法繁多，請閱錢一勤著之「比賽方法」，勤奮書局出版，現在印刷中。
- (問) 二、「單循環制」是怎樣舉行？
- (答) 二、每隊各遇一次，謂之「單循環制」。

### 答四川匡化君

- (問) 一、吾友在四川民本體專畢業，現應母校聘任體育助教，如不受薪而只受膳費之供給，是否職業運動員？
- (問) 二、負助教之名(膳宿等費亦不受)而另擔任衛生事業，享應得之薪金，是否職業運動員？
- (問) 三、吾現年二十一，從事練習今方二載，較佳成績為鉛球十六磅，(37.115呎) 鐵餅，(105.7呎) 急行跳高，(5.2呎) 十項 (54.32分) 繼續練習。將來能在全國及遠東世界佔一席之地否？並將身材述之於下：體重(80磅) 體高(一公尺七四) 是否適宜擲重？如不適宜應練何項競技？
- (問) 四、擲重之上脚及不上脚孰優？孰劣？及其理由如何？吾擬專攻擲重但不知應多作什麼補助

不普遍的情況，如果再不加以糾正，那體育非但永遠是畸形的，並且還是貴族化了！我國以農立國，鄉村土地和農民人口都佔到全國八十五以上，所以體育要大衆化，那就非提倡鄉村體育不行；鄉村體育果然是要提倡了，但是鄉村的社會情形，與城市不同，至於提倡的方法，千端萬緒。目前最需要的，爲苦幹的同志們，能夠任勞任怨到鄉村去。如現任體育畢業之學生，多留戀都市，不肯到鄉村去，此實大謬而特謬。（蘇州農業學校）

## 運動與肌肉

許養樵

美國名體育家沙井特博士(Dr. D. A. Sargent)說：「人體各部的肌肉，用之則發達，不用則退化」(The muscles of the body which used tends to increase in size shape and strength, while not used tends to deminish in size shape and strength) 這是一定的道理，法國的生物學者 Lamarch 舉長頸鹿(Giraffe) 做例樣，他說：「我們知道這個動物(長頸鹿)，這個最高的哺乳動物，居住在非洲的內地，生活在乾燥無水草的土地上，不得不倚賴樹上嫩葉爲食料，不得不時常努力伸高身體的前部

以達高枝。因爲這動物的全類個個都有這個習慣，因爲這個習慣經過很常久的時間，結果是他們的前肢比後肢大大的加長，頸項也大延長，使他的身體不須需豎立就可以抬頭達到六公尺(大約一丈九尺)高的地位。再像人家養的鷄鴨，起初是野雞野鴨，高飛非常的快，與普通一般鳥類一樣，後來人家把雞鴨餵養牠，保護牠，日日在庖廚裏，沒有飢餓的日子，結果雞鴨的翅無需高飛覓食，因而漸漸的退化，再也不能高飛了。不但動物是如此，人類也是一樣的。例如鐵匠時常用他們的背膊打鐵，用力日久，因而兩膊比別人的更外有氣力，其餘像轎夫 腿，肌肉硬碩；足球家踢球的一腿，恆較他腿爲粗巨；吹號人的肺亦較普通一般人的肺爲發達，都是一樣的道理。反之：人遇折臂骨，脫節或強度之扭筋，使他的臂不能轉動，經過常久以後，則受傷之臂，瘦削如臘，若更久不去動他，就要成癱瘓而不能動了。舊式文人，終日握管吟唔，虛過其黃金之青春於空氣非常惡濁的斗室中，一到壯年，身上的肌肉，退化幾盡，全身骨骼隆起，幾如活動的木乃伊，此皆不用的結果。由此可知，身體的用與不用，對於肌肉的發達及消瘦，有重大的關係了。(江蘇省立無錫師範)

運動？

(答)一、既任體育助教，又受膳費，已無業餘資格矣。

(答)二、如任義務助教，膳宿費亦不受，而擔任衛生功課，有業餘資格。

(答)三、閣下擲重成績可觀，應努力練習鐵餅，鐵球以跳高等作補助運動。可望出席全運，但欲出席世界，恐係做夢。

(答)四、日人多用上腳法，西人多不上腳，以國人體格，以做上腳法爲佳。如陳寶球之推鉛球，冷培根，劉仁秀之擲鐵餅，均用上腳法。

### 答廣東崖之瀨君

(問)敝人曾畢業廣東第三屆暑期體育訓練班，又曾參加廣東省運。現下大決心拚命研究體育。在廣東方面，雖購一體育書籍尙感困難，其他可知。故擬今秋設法來上海或其他入體育專學校。惟入何校爲完善？經濟？與夫現在須做何項功課？

(答)廣州有廣東省立體育專，許民輝任校長，成績卓顯，請就近向該校索閱章程可也。

### 中國足球名星小傳之六

## 陳光耀

陳光耀，廣東人，十六歲時，即被選入南華體育會任甲組足球隊左翼。舉動矯捷，所向靡敵，名遂日重，第五，六，七，八，九諸遠東運動會，均任中華足球隊左翼之職。現居上海，經營良友體育用品公司。已放棄運動生活。

## 提倡國術要注意的四點

胡振英

國術在今日已經佔有了相當的地位，同時也取得多數人的信仰，認為是有提倡的必要，是最合體育運動的原則，是人們最需要的自衛武器。現在社會一般人士對於國術都有了很好的認識，同時又要感謝國內先知先覺的提倡，不遺餘力的往前幹，以致才有今日的成績。

我們提倡國術，其目的在完成中國的民族解放運動，所以我們研究實施的體育和國術，都應該向軍國民這條路上去走，這樣才可以爭國際的自由平等，再進而為世界大同，小則為自身上的健康是有裨益的，國術既是含有這樣大的使命，但是今後的國術運動應該如何注意！大概有四點可以注意的：

(一)國術要普及化：人人都應為社會服務，既是如此，那們人人必須培植服務的基礎，因此體質的鍛鍊，就不能不注意了！目下各省市都有國術館的創設，將來普及的大勢，已具有相當的模樣，但是多因開辦之初，經濟方面時感不濟，設備方面亦因之而簡單，所以未能深入民衆之中，今日後深望海內國術同志，努力向社會人士宣傳務使隨時隨地的人士，都有學習的機會，則國家前途庶可指日慶功。

途庶可指日慶功。

(二)國術要團體化！國術的在中國向來是秘密的，沒有公開的傳習，以致常有門戶派別之分，現在以政府的力量來提倡國術，以教育的方法來把精神團結，則教育的設施和教育的目的，纔不致互有歧視，而國術的光明大道，方可勇往邁進，同時希望國術界同志對於團體的訓練，要特別的注意才是。

(三)國術要科學化：用科學的原理來證明與生理學，心理學，物理學，數學，等有沒有關係及防害，再就淺顯的來說，比如一個姿勢都有一個重心一個支點一個力點在人的身體上，就是兩人在對擊時，無非就是找他人的支點重心失當時予以進攻，像這種事實物理學上都有很大的研究的價值，此外關於解剖學等的研究很多，同時吾希望國術界同志，應當有科學的探討和研究，俾使國術成爲一種有系統的一種科學。

(四)國術要道德化：在體育界內最講究的要算是 Sportsman Ship 就是體育道德，在體育方面是這樣的注重，在國術界亦何獨不然呢！常見在國術比賽時，此種比賽目的，無非是一方面聯絡感情，一方面是觀摩技術，及至比賽時，二人則各懷歹意，欲出其生平之絕技，以置死於對方，是爲榮耀，實則大背比賽之目的，此種情形，深望國術界同志要特別注意才是。(中央國體專)



## 體育名詞解釋

### 單項運動

(Dan-hong Track field)

田徑賽之項目太繁，舉行運動會極爲困難，故每一城市，每一學校，每年只多可舉行運動會一兩次。故田徑賽頗不易提倡。本報編者阮蔚村君，以敏捷之頭腦，創始單項運動。意即將田徑賽分成許多單獨項目，何時宜於舉行何項，即行舉行何項。以是「單項運動」乃有以誕生矣。查歐美日本諸體育先進國家，尙無此「單項運動」。故阮君之發起，可謂國人之創造。現上海已有「中國單項田徑競賽促進會」之組織矣。

### 競技運動

(Athletic Games)

凡比較力量，技術，速度，及耐久力之運動，均謂之競技運動。狹義的解釋，田徑賽之各種項目，即謂之競技運動。廣義而論，凡關球類比賽，及其他奮鬥的競技，均包括在內。競技運動，需要肉體的特別努力，並須嚴格的遵守及服從規則，而行公平之比賽也。





# 一個小學體育教師的生活(五)

可羨

## 九、健民草擬體育計畫的先決條件

健民與周校長接談後，腦海中思考着學校體育實施計畫草擬之前，當然要慎重縝密的設計。一方面要探討過去的設施，爲是項方案的準備。同時要實現現實的需要，其勢不能不顧及小學體育時代潮流所趨，以及學校經濟情形。與學校物質環境狀況，暨教學對象等等的逐一研討，理想中小學體育實施計畫大綱，在健民已胸有成竹，不難着手草擬。可是計畫是計畫，實施是又是一件事。大嫌理想，實施上亦要發生困難，計畫完密，而不易實施，其弊流於空洞。計畫切要，而不着手去幹，等於失去靈魂的骸體。爲要造成切用的，合理的一個小學體育實施計畫，在健民看來，是一樁不是容易的事。恐蹈閉門造車的弊病，致發生不能合轍的困難。健民先打定主張，根據教育部體育委員會所定目標，立了幾個條件。爲草擬蓬閣中心小學體育計畫大綱的張本：

- 一· 要適應現代體育思潮。
  - 二· 要根據我國最近小學體育目標。
  - 三· 要適應學校物質環境。
  - 四· 要適應兒童需要。
  - 五· 要顧及學校經濟情形。
- 亦· 要蓬閣中心小學與各分佈學校成一連繫的體育組織。

這個計畫，不是三年五載的洋洋灑灑的大文章，乃是一年的試行計畫。是一個舉綱絜領的要目。同時健民理想中要依據要目。預定一個各級每週體育教學細目，注意兒童生長率，訂定體育進度表，爲實施之依據。

健民在江東體育師範將畢業時，學校對於將屆畢業生例有參觀之舉，觀摩研討，得益良多。在健民參觀學校體育時，記有體育隨筆，不論學校體育成績好壞，都加以研究。一種富有研究的態度，是健民所好尚。也是健民同班同學所推崇他的。

健民知道一班小學體育教師的生活，他們研究有素，認真教學，不愧爲兒童健康導動的。固不乏其人，而敷衍塞責，毫無計畫的，亦不在少數。甚則掛了體育教師牌子，忘記他所處地位的重要，也是常常可以看得到的。他想着數句感慨語：

「嗟夫，奄奄病兒，孰啓健康之路，茫茫大地，誰招體育之魂」。

我們於此，亦可以見健民的抱負了！——(未完)——

## 全國小學體育教師們注意

全國小學體育教師，恆感教材之缺乏。勤奮書局有鑒於此，將全部「小學體育教本」二十五冊，減售洋六元。此外並出版「小學體育之論理與方法」，及「小學運動會指南」，均爲小學體育教師不可不備之參考書。

# 家 動 運 與 家 育 體

(四)



吳 蘊 瑞

吳蘊瑞，字麟若，江陰人。年四十四歲。畢業於南京高師體育科。十三年夏赴美，留學芝加哥大學醫科，及哥倫比亞大學體育系，得碩士學位。民國十六年歸國。連任中央大學，東北大學，師範大學教授。現任中央大學體育科主任。吳氏學理最精，為全國體育界所推重。現任教育部體育委員，及中華全國體育協進會董事。



袁 敦 禮

袁敦禮，字志仁，四十歲，河北徐縣人，民國六年畢業於北京高師，留校任體育助教，民國八年升任體育專修科主任。民國十二年赴美，十六年歸國，得芝加哥大學生理學學士，哥倫比亞大學師範院體育碩士。回國後任北平師大體育主任一年，浙江大學體育主任二年，繼又回北平師大任體育系主任。袁氏辦理華北體聯會頗有成績。現任教育部體育委員，及中華全國體育協進會董事。



唐 寶 堃

唐寶堃，粵籍，家居天津，為吾國籃球前鋒之第一人。唐今年二十六歲，父早喪，昆仲二人，君居次。唐在南開中學時代，即譽滿全國，與王錫良，劉建常，李國琛，魏雲蓬合作，同稱五虎，無攻不克，無戰不勝。歷獲津市，華北，及全國籃球錦標，並遠征大連，旅順，遼寧，上海等處，均載譽歸來。並曾出席第九，十兩屆遠東大會，均任隊長。二十一年畢業於南開大學，同時五虎亦風流雲散，唐乃任職開礦務局。二十二年冬，與琴端勳女士結婚，伉儷甚篤。



陳 煥 瓊

陳煥瓊女士，年十八歲，廣東人，家居羊城。民國二十二年十月，第五屆全國運動會舉行於南京。女士初次出席，未被人所注意。既翌年五月第十屆遠東運動會舉行於菲都馬尼拉。女士同楊秀瓊等代表吾國出席。結果獲得女子二百米俯泳冠軍，為東亞病夫雪恥，成績為三分四一秒一，亦稱卓絕。

# 中國最大之印花專家 辛豐綢緞廠

二四春式  
九二綺  
七五綾

自織自印

日異日新

質堅色美

到處歡迎



純粹真絲  
不攙雜質  
乃華貴入  
時之婦女  
界新衣料

各大公司  
均有售

總發行所  
上海天津路  
乾記弄七號  
電話  
九二七五〇

## 畜植牛奶

奶油最厚  
補力最強

研究科學  
全憑腦力



是  
增進  
體力的  
要素



競技運動  
全憑體力

辦事處南京路  
先施公司  
電話  
九〇三三四



# 一月來之體育行政



## 體協會籌商出席世運會

中華全國體育協進會常務董事會，一月十七日下午七時假古拔路王儒堂公館舉行常會，係討論會務及參加世運之辦法。前德國領事會在外灘署館內，邀請王儒堂沈嗣良等，懇切致意，我體育當局從速報名，準備出席參加世運。王等當答以俟日內之常務董事會議後，即可作具體之答覆。聞此次之常務董事會議，乃討論參加辦法及其他會務，會議於下午七時，在古拔路王儒堂宅舉行。計出席王儒堂，(主席)趙晉卿，沈嗣良，曹雲祥，周家騏(書記)。聞報告事項，有慈善足球賽經過，籃球房落成經過，及德領聲促參加世運等。席間並詳細商討項目及人數，俾便參加世運。

## 上海市體育協進會誕生

上海體育界及社會教育界人士發起組織之上海市體育協進會。於一月廿八日下午二時假市立第一公共體育場，舉行第一次發起人會議。討論章程草案及推舉籌委。茲誌詳情如次：到發起人潘公展·姜懷素·陸禮華·杜宇飛·丁守棠·袁增煜·王克水·項翔高·王壯飛(項代)·馬崇淦·瞿越·胡宗藩·呂海瀾·邵汝幹(王代)·孫和賓·陳夢漁·張龍海·宗孝杰·余子玉·余子安等二十餘人。主席報告主席潘公展，紀錄丁守棠，首由主席報告略謂，本會係由體育界人士

共同發起，經呈准市黨部許可組織。關於是項組織，現有中華全國體育協進會，係幫助政府指導全國體育事宜。在該會之下僅有華北，華南，華東，華中等之分區組織。當前年在京舉行全運會時，曾有人建議，各地亦應有體育協進會之組織。以協助各地政府進行體育事宜。上海市體育事業向來頗發達，甚感有此種組織之需要。本屆全運會又將於今年雙十節在滬舉行，故經徵求體育界同人之意見，發起組織上海市體育協進會，以謀協助政府發展上海市之體育事業云。推舉籌委繼推舉王克水，馬崇淦，瞿越，胡宗藩，袁增煜，李大超，姜懷素，邵汝幹，丁守棠，陳夢漁，陸禮華，杜宇飛，余子玉，項翔高，孫和賓，陳頌春等十七人為籌備委員，組織籌備會，籌備期限決定為一個半月。

## 青島國術館新館址落成

青島國術館，於民國八年成立。經歷任當局之提倡，乃有今日之成績。全市國術練習所，已達九十五所之多。入館練習者約五千餘人，前後畢業者共三千餘人。最近復成立女子練習所一處，俾男女國術得有平均發展之機會。由此逐漸推廣，數年後必有相當之進展。市長兼國術館長沈鴻烈，因國術館館址無着，於進行上殊有不便，乃於廣東路指撥官地一處，於本年春間動工，建築國術館。至去年冬，始行竣工，需建築費及內部裝設費共一萬六千餘元。除由沈市長捐

助三千元外，其餘均係由各界捐助，并於一月二十三日上午九時，舉行新屋落成典禮。到沈市長及各機關團體代表數百人，由沈市長主席，行禮如儀後，由該館秘書向宗鼎報告國術館之沿革。繼由沈市長致訓詞，再次由市黨部委員李先良致詞畢，即開始表演國術。至十二時餘始告禮成散會。

### 部頒體師畢業會考科目

教部因國術館請提倡國術，將國術列入會考科目。特將體育師範學校學生畢業會考科目加以補充，通令各省市教育廳局轉飭遵照。體育師範學校學生畢業會考科目如下：

- 一，普通科目 公民，國文，史地，理化，解剖，生理，教育概論。
- 二，體育科目 (甲)學科，體育原理，體育行政，(乙)術科，田徑，器械，球類，柔軟操，墊上運動，國術。

#### ▲男生田徑

項 目	標 格	優 等	最優等
一〇〇公尺	一五秒	一四秒	一三秒
一五〇〇公尺	六分三〇秒	五分三〇秒	五分
急行跳高	一·二五公尺	一·三五公尺	一·四五公尺
急行跳遠	三·五〇公尺	四·五〇公尺	五·五〇公尺
擲標槍	一五公尺	三〇公尺	三五公尺
擲鐵餅	二〇公尺	二五公尺	三〇公尺
十六磅鐵球	六公尺	七公尺	八公尺

#### ▲女生田徑

(包括規則及教學方法之間答)

項 目	標 格	優 等	最優等
一〇〇公尺	二分	一分四〇秒	一分二〇秒
急行跳高	·九〇公尺	一公尺	一·一〇公尺
急行跳遠	三公尺	三·五〇公尺	四公尺
八磅鐵球	五公尺	六·五〇公尺	八公尺
壘球擲遠(十四吋)	一五公尺	三〇公尺	三五公尺

#### ▲男生器械

- 單槓 引體向上三次，繼以向後迴環上，側騰越下。
- 雙槓 擺動向前振身上，繼以肩倒立，向前滾翻擺動俯騰越下。
- 木馬 橫木馬高一公尺，向前跑去行分腿騰越。

#### ▲女生器械

- 單槓 懸垂一次，繼以單掛腿上向後推下。
- 雙槓 從槓之近端跳至倒轉坐於雙槓上，經中側掛腿離槓撐，再至同上之部位三次。俯騰越下。
- 木馬 黃木馬高一公尺，向前跑去行側騰越下。

#### ▲男生球類

- 足球 停球，傳球，運球，踢射四項基本動作。
- 籃球 傳遞投籃二項基本動作。
- 排球 發球，托球，壓球，傳遞四項基本動作。

#### ▲女生球類

- 籃球 同男生
- 排球 同男生
- 壘球 擲球，接球，傳球，打球，送球五項基本動作。

#### ▲男生柔軟操

- (一)自編教材一套并說明動作的功能。
- (二)自編仿效操一套并說明動作的功能。

#### ▲女生柔軟操

(一)三種不同的向前滾翻

(二)頭身三角倒立

(三)背上翻筋斗

(四)墊上蹬足躍起

▲女生(舞蹈)

(一)身的基本動作

(二)足的基本動作

(三)手足聯合動作

▲男生國術

(一)徒手一套

(二)器械一套

▲女生國術

(一)同男生

(二)同男生

體育原理

國立中央大學體育系主任 吳蘊瑞 合著  
北平師範大學體育系主任 袁敦禮

「體育原理」為研究體育基本專書。我國現在。尙屬缺如。本局特請全國聞名體育專家吳蘊瑞袁敦禮兩先生撰著。內容將「體育原理」條分縷析。闡發盡詳。理論精微。見解透闢。誠我國體育界歷來未有空前之巨著。(精裝二元二角平裝一元六角)郵購掛號

體育行政

中央大學 教授 金兆均 著

本書為我國僅有之體育刊物。共十五章。表格五十餘種。關於體育行政，組織，課程，支酬教材，選擇體格，成查，導，運動設備，以及教師準備，學校衛生等。均有詳及精致之理論。(精裝布面定價二元二角。)郵購寄郵

勤 奮 書 局 發 行

欲復興民族

須提倡兒童體育

謀子女幸福

須提倡兒童儲蓄

中國企業銀行儲蓄部

兒童幸福儲蓄

每月一存輕而易舉  
存款遞減每年一級  
息先登摺免勞計算  
此款抵押息僅八厘  
派員收欸存時便利

上海 蘇州 杭州 蕪湖 漢口 重慶 成都 西安 太原 濟南 青島 煙台 濰縣 龍口 威海衛 石家莊 保定 張家口 歸綏 包頭 蘭州 西寧 昆明 貴陽 長沙 衡陽 常德 益陽 湘潭 株洲 郴州 韶關 南寧 柳州 桂林 梧州 香港 澳門 廣州 汕頭 廈門 福州 廈門 汕頭 廣州 香港 澳門

詳章備索



### 華北冰上表演會成績

第十九屆華北運動會冰上表演會，一月二十五日下午一時半在南海溜冰場開幕。遼，吉，黑，熱，哈，冀，平七單位選手男女八十九人。依次立於主席台前，精神極佳。主席袁敦禮報告開會意旨及籌備經過後，正會長袁良致詞。希藉此機會，注意冰上技術，多多鍛鍊身體。二時開始比賽，天氣雖冷，觀衆仍達千餘。開賽後，河北隊最爲活躍，北平隊幸有孫元泰孫仁實兄妹，始爭得男女距離決賽冠軍，男子初級則全部河北隊佔先，各項均爲決賽，選手更加努力，觀衆亦精神倍增，下午四時半全部竣事，即行閉幕禮。由孫科夫人給獎，結果如下：

#### 男高組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
萬米	平孫元泰	平姜漢英	冀富國植	平鄧頌秋	二十四分十二秒
五千米	平孫元泰	冀汪興瑞	平姜漢英	冀富國植	十二分三二秒
千五百米	平夏孫雲	冀周惠宗	平朱魁	平黃洪元	三分十三秒五
五百米	平孫元泰	冀汪興瑞	平姜漢英	冀富國植	五十五秒五
二百米	北平	河北	遼寧		四分三秒五

#### 男初組

五千米	冀趙雲彪	冀汪興瑞	平梁敬章	平曹元蕃	十二分十二秒
-----	------	------	------	------	--------

#### 女子組

五百米	冀元長林	冀趙雲彪	冀關禮邦	平曹元蕃	一分二秒
千米接力	河北	北平			二分十二秒五
二千米	平孫仁實	冀汪伯蘭	平高雪潔		五分十三秒
千米	平孫仁實	冀汪伯蘭	冀梁貴恆	平高雪潔	二分三二秒九
五百米	平孫仁實	冀周恩焯	冀汪伯蘭	訊梁貴恆	一分八秒五
二百五十米	冀周恩焯	冀梁貴恆	蕭淑	平許寶玲	三十九秒
花樣男組	平黃洪熙	吉劉守義	平金廷根		平夏承禮三
	二八分九九	二六分三一	二三分九九		二三分三
花樣女組	平蕭淑芳	冀賀愛華	平胡祖徵		交蕭淑莊
	二三分六六	二三分三一	二二分六六		二一分九九
冰球	冀平：第一	第二段二比〇	第三段三比〇		總計七：〇
距離比賽團體總分第一名	男高河北	四十四分	男初河北	四十八分	女子河北
距離比賽個人總分第一名	男高孫元泰	(北平)十五分	男初趙雲彪	(河北)十三分	女子孫仁實
					(北平)十五分

### 粵港田徑對抗賽紀翔

粵港田徑隊對抗釀醞多時，迄未舉行，至本年元旦，始克在港實現。并約香港英國海軍田徑隊參加，成三角式的對抗。元旦日因天雨淋漓，然仍冒雨於是日下午二時，在港加露連山南華運動場舉行。當競賽時，天雨尤未止，跑道濕滑影響成績不少。結果，粵光南隊以九十六分獲第一名。港英每軍得三十七分，列第二名。港南華隊得三十四分，列第三

光南隊隊長致答詞。并贈紀念旗與港南華會及港英海軍，情形極熱烈。是次，光南女子隊因在港未得對手，故未舉行對抗賽，查光南隊業於三日返省。茲將是次省港埠際田徑對抗成績列後：

項目	第一	第二	第三	第四	成績
一百米	趙秉衡(光)	傅佳桂(光)	朱仲熹(光)	阮洲橫(南)	十一秒
二百米	趙秉衡(光)	Kiley(英)	朱仲熹(光)	傅佳桂(光)	二十四秒
四百米	Briegs(英)	許熾材(南)	林 偕(光)	陳福添(光)	十六秒
八百米	I.S.Barton(英)	陳福添(光)	韓英光(光)	鍾傑芬(南)	二分廿一秒
一千五百米	趙 輝(光)	ALynch(英)	鍾傑芬(南)	杜文惠(商)	四分四十五秒
一萬米	O.S.Need(英)	吳惠民(南)	張汝新(南)		四十一分
高 欄	L.T.Wedd(英)	李金泉(光)	葉光沾(南)		三米一二
撐竿高跳	馬德光(光)	張啓鈞(光)	陳耀生(光)		一米六七
徒手高跳	曹兆輝(光)	張啓鈞(光)	容其芳(南)	葉光沾(南)	六米四五
跳 遠	容其芳(南)	王民顯(光)	鍾連基(光)	陳耀生(光)	十三米零四
三級跳遠	陳耀熾(光)	王民顯(光)	容其芳(南)		十九米九二
鐵 球	Redman(英)	金子章(光)	黃天宇(光)		二十九米七九
鐵 餅	郭澤民(光)	金子章(光)	張學通(光)		四十五米二五
標 槍	L.T.Riese(英)	梁植初(光)	張學通(光)	黃天宇(光)	四十六秒
四百米接力	粵光南隊	港英海軍隊	港竹華隊		

### 粵南光田徑對抗軍校

威振百粵之光南田徑隊，本月八日與廣東軍事政治學校作友誼對抗。田徑對抗為華南創舉，故開幕儀式備極隆重，觀衆千餘，百米鐵餅極為精采。趙秉衡未下場。全部成績如下：

一百米	朱仲熹	傅佳桂	羅英培	十一秒三
二百米	傅佳桂	李全泉	羅英培	二四秒
四百米	陳福添	羅曼斯	任高年	五五秒三
八百米	傅英光	林 耀	任高年	二分十四秒二

千五百米	趙 輝	甘容武	葉鵬飛	四分三八秒
鐵 球	黃天宇	陳家範	張啓鈞	十一米九一
鐵 餅	金子章	張啓鈞	曹兆輝	三七米三四
三級跳	李覺良	馬德光	劉左元	十一米七四
撐竿跳	馬德光	張啓鈞	顧增爵	三米〇九
跳 高	曹兆輝	張啓鈞	劉潤田	一米尺六二
跳 遠	張啓鈞	徐濟東	蔣德光	近米尺七十

### 無錫溪梁田徑運動會

梁溪田徑隊冬季運動會，一月廿七日下午一時起在公共體育場舉行，到新舊隊員三十餘人，由薛匯東君指導一切，但以天寒風緊，場地鬆滑，而各隊員之精神，極為充足。至九時半散會，長跑一項，因吳漢章金忠與因事不克出席，未能舉行。散會後薛君訓勉新舊各隊員，即日起加緊練習，以為本年省運動會及全國運動會之準備。據薛君語記者，以梁溪隊現在情形而論，本年江皖省運動會錦標一席。無錫實具最大希望。茲將昨成績列表如下：

百米(一)張嘉慶，十一秒六，(二)嚴雪影，十二秒三。二百米沈育才，廿六秒六，四百米沈育才，五十九秒，八百米葛敬德，二分廿二秒三，千五百米胡淦卿，五分十二秒，鉛球過會望，八米八五，跳高許廷榮，一米五十，跳遠王世常，六米〇六，三級跳張嘉慶，十三米〇五。

### 漢市府主辦越野賽跑

漢口市政府，於本月二十日，舉行第二屆小英哩越野賽跑。參加者，有平漢鐵路，武漢警備旅，漢陽兵工廠等十餘團體，計運動員五十七人，下午二時，由三民路口總理銅像前起點，經江漢關。特別第二三區，法日租界，西商跑馬場



，直達中山公園終點。沿路及在中山公園參觀者，萬餘人，結果第一名為平漢鐵路江岸材料廠林梅志，時間五十五分五十九秒又十分之八，破第一屆紀錄。第二名平漢鐵路童奇勝，第三名市民張來地，第一名得市政府特等獎狀，又武昌前舉行越野溝，冠軍亦屬林梅志。由公安局長察孟堅獎大銀杯一只，現聞平漢路局長陳延炯，將給林特別獎品，以示鼓勵。

### 崇德得滬女籃球錦標

上海中校主辦之女子籃球聯賽愛國與崇德，於一月五日下午三時，在優游籃球場決賽，以定錦標。作壁上觀者，俱屬兩校同學。崇德合作甚佳，前鋒擲籃工夫亦妙，開賽後之第一節，雙方以場地之不慣，各無建樹，第二節崇德球勢突盛，梁慧英李蘊芝連中三元。愛國之小關，嬌小玲瓏，但孤掌難鳴。致形勢成一面倒。上半時崇德以六對二佔先，下半時愛國雖極力抵禦，終難成效。而崇德愈戰愈勇，分數扶搖直上，結果為二八對三，崇德優勝，本屆中校女子籃球錦標乃由崇德保持。裁判員施肇泰，檢察陸翔千。

崇德	擲	罰	犯	分	愛國	擲	罰	犯	分
梁慧英	四	一	〇	九	關艷嬌	〇	一	一	一
李蘊芝	四	一	〇	九	容淑	一	〇	一	二
林寬堯	五	〇	一	十	張敏知	〇	〇	〇	〇
郭信華	〇	〇	〇	〇	馮惠芳	〇	〇	〇	〇
陳月娥	〇	〇	〇	〇	唐金玉	〇	〇	一	〇
黃佩珍	〇	〇	一	〇	朱淑勤	〇	〇	〇	〇
計	十三	二	二	二八	趙惠如	〇	〇	〇	三
					郭令儀	〇	〇	〇	〇
					計	一	一	六	三

上半時 崇德 六分 愛國 二分  
 下半時 崇德 廿二 愛國 一分

### 鎮江第二屆越野賽跑

第三屆越野跑一具日舉行二個人第一趙佛林，成績二十七分二六秒二。(七二七〇公尺)第二任守一，第三馮其天，第四魏來靜，第五劉洛生，第六顧元光，第七徐立根，第八章德良，第九陳馨洪，第十陶尙志，團體第一育光，第二教一。第三教二。

### 鄭兆佳赴菲比賽網球

吾國體育當局決定參加網球台杯後，網球界頓顯活潑之象。我國網球界後進中之有希望者，當首推鄭兆佳梁德光二君。近二君得體育協進會之資助，業于上月赴菲訓練。以彼地天氣溫暖，極合訓練之用。并菲島之嘉年華會，亦將於二月初舉行。二君或將代表吾國參加。此外另由鄭兆佳請毛以信胡國梁二君為幹事。一行四人，在菲約二月。惟鄭兆佳若能被選為我國台杯選手，則鄭或將直接赴美矣。

### 各體育學校之遠征忙

#### 一、南京中央國體專

南京國體專男子籃球隊，在滬共戰六次，計三勝三敗，成績如次：  
 對大同……四八比十二(勝) 對復旦……四一比三七(勝)  
 對東亞……六四比二四(勝) 對麥令……六九對五八(敗)  
 對海賊……三七比五九(敗) 對海賊……二七對二三(敗)

## 二、上海兩江女體師

兩江籃球隊，前應青浦青商體育會邀請，前往比賽，到達青浦時。在輪埠歡迎者，有青商體育會及各機關等代表數十人，極為熱烈。而全城偏貼歡迎標語，參錯滿目，尤蔚為大觀。與青商體育會紅隊作戰，地點在公共體育場，按青浦現尚無女子籃球隊，現有紅綠隊，均係男子所組成，執全青籃球隊牛耳。是日之戰，全青傾城來觀，附近各鄉鎮趕來觀戰者亦甚衆，共約三四千人。由錢縣長開球，結果二十六比十六，青商勝。又與青商綠隊比賽，前往作壁上觀者，更為擁擠。十九對三十五兩江勝。又該校全體籃球隊，於一月六日，由陸禮華率領赴南洋遠征。

## 三、上海東南女體師

東南女體校籃球隊，於上月赴蘇州無錫遠征，在蘇戰勝中山等校，在錫與縣女中江南女中等球隊交綏，皆大勝。三日下午四時：復與無錫錦標隊競志女中籃球隊作表演賽，競志女中因舉行三十週紀念會，賓朋濟濟。故觀者益形擁擠，竟達四千餘人之多。為無錫球賽從來未有之盛況。東南領隊秦醒世，為競志校友，而競志體育教員，亦係東南畢業生。均是自己人，不過略為表演，以申慶祝而已。

## 四、上海東亞體專

上海東亞體育專科學校，辦理認真，學技並重，以此人才輩出，譽滿全國。該校女子田徑籃球隊，埋頭苦練，不事宣傳。成績猛進不已，上屆全國運動會中，女子田徑，上海得獲冠軍，亦多賴該校錢行素王化昌等之力，去年十月中，江西教育廳，特召該球赴贛作表演比賽，以振興內地女子體

育，亦以最優成績，予當地人士以深刻之印象，此次南洋羣島馬來亞籃球總會，耳聞其名。特電請南遊表演，該校以僑胞女子體育，亦有推動之必要，立即復電允諾。遂決南征，業於上月乘法國郵船琴拉寶出國，隊員共十二人：由錢行素任隊長。在馬華除田徑籃球比賽外，並有其他體育之表演。

## 無錫全縣越野賽跑誌

無錫公共體育場主辦之全縣第三屆越野賽，於一月六日下午二時半舉行，先期報名者三十九人，實到三十二人。路線自西門外體育場出發，經城中心區，環通惠路而達惠山，折回至體育場，全程長八千五百餘公尺。惟中間城區一段，所經均係鬧市，曲折甚多：由公安局沿途派警維護，出發後，馮榮寶一馬當先：及至運惠路，老將吳漢章始飛奔佔先。結果到達終點者十八人，成績為三十三分十九秒八。名次如下：(一)吳漢章，(二)高文魁，(三)馮榮寶，(四)劉四相，(五)周盧光，(六)吳淦鄉，(七)馮金寶，(八)錢金富，(九)陳家麟，(十)華建一，(十一)路永華，(十二)黃開泰，(十三)許廷榮，(十四)李遠，(十五)堵時中，(十六)翁光達，(十七)朱德一，(十八)劉傑。其間除冠軍吳漢章係梁溪老將外，亞軍高文魁，及第四名之劉四相均係包車夫：平日愛好運動。此次初試身手，成績斐樣可觀。具見錫地運動已頗普遍化，而十四名之李遠，年僅十五齡，平日練習甚勤；他日未可限量。賽畢，由場長沈濟之給獎而散。

## 京勵志社軍政越野賽

勵志社主辦之軍政越野賽，一月十三日午後二時舉行。報名者六十一人，正式參加者三十九人，實到終點者三十人

。二時正，發令員徐紹武鳴鎗發令後，七十八條飛毛腿，莫不健步如飛。自中山門外中央體育場門口出發，沿中山大道達總理陵墓，入中山門，至勵志社東首為終點，計程六千五百公尺，結果，(一)劉國威，(二)劉景濤，(三)李義興，(四)李習文，(五)徐恩功，(六)張廷範，(七)童家福，(八)王文斌，(九)王信虎，(十)李守金，成績二十八分四十七秒。

### 輔仁籃球征滬戰績

輔仁大學籃球隊，一月廿三日整軍來滬，與中西各勁旅作技術上探討，經一日之稱兵激戰，五場兩勝三挫，成績尚稱圓滿。而於無形中，確獲益非鮮，該隊一行人，定於二月一日乘車北返。

#### ▲初戰惜敗於暨南

北平輔仁大學籃球隊，初次來滬，一月廿四晚第一戰，先逢暨南大學，申園籃球房圍觀者約三百餘人。不幸輔仁實力方面球運欠佳，以三十四比二十六，為暨南所敗。上半時十五比十四，輔仁居前一分。

#### ▲突然振作勝復旦

二十五日晚在申園與江南盟主復旦隊交鋒，為該隊來滬

之第二戰，因隔夕之受挫，北方健兒個個振奮，抱破斧沉舟之志，以圖挽回令譽。致比數一路領導前進，對於復旦最重要衛士陳宗祺，眼痛不克出場，周張兩將，扶病應戰，致後方防禦，稍見鬆懈，再加以求勝心切，屢屢操之過急，投射頻頻手違心願，此所以以十八對四五，見負於輔仁也。

#### ▲一鳴驚人勝東華

輔仁大學籃球隊一月二十八日晚與滬上勁旅東華球交鋒於申園，為該隊來滬第三戰，觀者五百多位，極形熱鬧，交綏之下，北方健兒經兩日之休養，均已恢復其固有狀態，戰來有聲有色，稱勁之東華，竟然束手無策，抵抗維艱。以三九對五三敗陣，不愧在北部縱橫一時之雄師也。

#### ▲麥令倖倖勝輔仁

二十九日晚，輔仁對麥令之戰，最為激烈，結果輔仁以二十八比三十二敗比，僅差二球，殊為可惜。

#### ▲最後受挫於海賊

三十日晚與海賊交鋒，為該隊最後一戰，海賊新近掃平羣雄，奪得西青盟主，銳氣方盛。輔仁與其對抗，早料兇多吉少，更兼連日作戰，師徒勞頓，故交綏之下，海賊得以犧牲掉圍，暢所欲言，勢成一面倒，結果以二四對五八挫於海賊。

勤奮體育月報 第二卷 第四期 (本期隨報附送「體育季刊」第一卷第一期一冊)

運動的仁俠精神(評壇)

邵汝幹 編輯談話

編者

畫報

二〇幅

## 民國二十三年全國體育總述 (十八章)

阮蔚村

軍事體育教材之檢討

程登科

新式早操編粉器

編者

一月來之體育行政

編者

一月來之運動比賽

編者

一月來之體育人事

編者

一月來之海外體育

編者



# 一月來之體育人事



▲黃樹芳女士，曾一手造成孫桂雲，吳梅先，王淵，劉靜貞等體育高足，杭州全運時，人多憶其豐姿。黃女士前任教東特女中，九一八事變後，來滬任教兩江女體師，現已辭去兩江教職，在漢口結婚矣。

▲邵振華君，為本報編者邵汝幹君之姪兒，畢業於中央大學體育科，任南京中學體育主任，一月十七日因病逝世，邵君青年有為，今天不與壽，聞者無不揮淚，本期本報，所載「足球越位圖解」一文，為邵君之遺稿。

▲華北跳高名將吳必顯，隨輔仁籃球隊來滬遠征，應本報編者阮蔚村君之邀，於一月廿六日為中國單項田徑競賽促進會表演跳高，斯日天寒地硬吳君得一米七九之成績，殊為不易。

▲教育部體督學郝更生君，目前赴青島，與宋君復計劃夏令營籌備事宜。郝夫人高梓女士，現應中央大學之聘，任該校體育科教授。高女士已辭去青島文德中學校長職，偕同郝君到京，離青之際，市長沈鴻烈，設宴為郝送行，並邀體育界人士作陪。

▲長跑老将黃勝白，曾出席第八屆遠東運動會，現年三十三歲，老當益壯，為中國之納米，現黃君與朱雪明女士，業于二月二十四日，在上海梅溪小學內結婚，賀客均為體育家與運動家。（按黃君已畢業華東體專，現任教于上海女中。）

## 郭鎮恆名揚澳洲

澳大利亞新金山一月念三日電，中國游泳名將郭鎮恆，星期一在此間參加二百二十碼胸泳，郭於百十碼時尙位居第一，結果得第四名，第一為韋爾，成績三分七秒六，距第二名英二尺，第二名為霍勃斯，第三好斯頓，第四郭振恆，三人相離各數英寸，郭君起泳甚佳，最後二十碼時，已顯力竭，但終點相距之接近，為此間從來所未有，郭君抵澳後，已表演多次，參加正式競賽，尙屬第一次。

▲澳大利亞梅埠一月廿四日電：中國游泳健將郭振恆今日在百年大會中參加百十碼胸泳，以八十四秒獲第一，第二浴後約二碼，郭君於前一日預賽時，以八十五秒獲得決賽權。

▲澳大利亞梅埠一月二十六日電，郭鎮恆今日在此間以七十五秒獲得百碼胸泳第一，郭於五十五碼處始超前，達終點時，第二名落後達二英尺；郭於星期四已得一百十碼胸泳冠軍。

▲上海中國青年會體育幹事錢一勤君，近受南京勵志社之邀請，主持該社體育事宜。錢君對於上海一般體育上之建設頗多貢獻，尤其於手球一項，提倡更力。最近國際公展盃，自西人手中奪來歸諸中華隊，及歷年貽澤盃賽之造成新進好手，均具擘劃經營所致。

▲歷任滬杭各地學校之體育指導秦麗華女士，刻已在杭與葉良驥君訂婚。

▲談起女子排球，莫不知有蘇祖琦女士，當其學於民立女中時，出賽排球，無不勝利、大名之盛，洋溢乎大江南北。月前假四川路新亞飯店舉行結婚禮。金龜塔係惠靈中學校長兼名律師鄭玉，郎才女貌，福慧雙修，由薛篤弼證婚。男賓相艾國藩，女賓相王大樂。來賓均為海上知名之士，觥籌交錯，盛極一時。

▲山東短跑名將宿笑如，現已任中央軍校教官

▲陳寶球君，日前來滬，記者晤之，謂已脫離軍籍，在漢口辦體育畫報。

▲彭三美君，現受上海青年會之聘，任該會體育幹事，彭君學術極豐。

▲鄧康南君，前曾任浙大，及大夏體育教員，為體育界不可多得之人才，現鄧君已往南任中央政治學校體育主任之職。

▲東亞體專畢業之山東老鄉姜高弟君，籃球技術甚佳，曾出席全國運動會，現在已受聘於兩江女體師。



使君腎力強健

背痛腰酸精神不振即為腎虧現象速服

兜安氏保腎丸便可病去身健重使生活愉快

此丸專治腎虧諸症素稱效驗患者速服之

試看其恢復康健之如何迅速患者除服兜安

氏保腎丸以治其腎病更宜兼服兜安氏小粒

通便丸以清腸胃

上海江西路兜安氏西藥公司  
各埠藥房均有出售  
四八九號

兜安氏秘製保腎丸

中國足球名星小傳

李天生

李天生，藉廣東。民國十

五年以前，於足球界中寂然無聞，殆民十五南華自一部球員脫離而後，君乃奮起以為南華之中流砥柱。充後衛一席，參加全港足球比賽，而後藝乃大著。中國足球隊二次赴菲亦被選隨行。遠東運動會中，屢次均大顯身手。



### 世界運動會籌備近况

柏林世界運動會組織委員會主席李華特，最近發表談話云：

▲參加之國家 一九三六年在柏林舉行之亞林比克運動會，將為規模最大組織最善之世界運動會，開世界體育史之新紀錄。元首希特勒之熱忱擁護，為最可歡喜之事實。世界亞林比克委員會五十國中之四十一國，已接受邀請準備參加。一九三六年自八月一日至十六日之大會，英美等國，已接受邀請參加外，即猶太小國，德亦東邀參加。惜以組織不全，未曾接受為憾。

▲大會運動場 大會運動場，建築於柏林之西，為一九一六年當時籌備世界運動大會會場之原址。復以歐洲大戰，未嘗舉行，此大運動場可容觀衆達十萬餘人。大小與倫敦之海特公園相伍，跑道則仿照洛杉磯。游泳池居各運動場之中心。大運動場後，建一高大巍峨之亞林比克鐘。大運動場之四周，有各種運動公園，可供曲棍球擊劍騎馬之用。

▲開幕之壯觀 大會開幕之時，將有一德國選手持亞林比克火炬入場，此火炬自雅典起跑，由各國選手，接力替換，時間方面，亦事先嚴密規定。使最後之一人，為德國選手，到達柏林之時，使適為八月一日星期六之中午。在德國音樂家史屈勞司編製之亞林比克音樂詩歌同聲齊奏中，亞林

比克大會，亦有宣告開幕。大會之秩序，籃球及馬球亦包括在內，馬球至少有八國參加，日美兩國則表演棒球比賽。

▲選手之食宿 因德國氣候之不同，故柏林不能仿照洛杉磯之著名亞林比克村，但將參加大會之三千餘選手，大會已有特備房屋建築，各國選手皆有其各個廚房及食堂，每一手選日常生活所費，規定為六馬克，蓋使小國亦有經濟能力，得派遣選手也。

▲划船與帆船 划船將在柏林之東舉行，此處河面甚寬，可平行六船。容納八萬觀衆，帆船競賽在基爾河上舉行，至於一九三六年二月六日至十六日之冬季亞林比克，已有二十國報名參加云。

### 世界網球賽秩序決定

本年世界各項國際網球錦標賽日期已經決定如下，中國參加台盃賽，在美洲帶，首戰即與美國相遇。

- ▲台杯第一週 五月十九日完畢
- ▲台杯第二週 六月十一日完畢
- ▲台杯第三週 六月二十日完畢
- ▲台杯歐洲帶決賽 七月十五日完畢
- ▲台杯帶際決賽 七月二十念二念三日在惠勃爾登
- ▲台杯却令治賽 七月念七念九三十日在惠勃爾登
- ▲法國硬地錦標賽 五月十九日至六月二日

▲惠勃爾登錦標賽 六月念四日開幕  
 最可惜者，法國硬地賽之日期，適與台杯第二週衝突。若干選手必因台杯賽之故，而不能往巴黎參加也。

### 芬蘭體育協會創辦選手學校

芬蘭體育協會，為造就運動選手人才起見，特計劃設立一運動選手之高等學校，開世界體育界未有之創舉，凡體育教師，運動指導，及有志於運動者，咸可付最低之代價，入校受專門之訓練，其用意之良善，莫此為甚。芬蘭體育協會計劃設立之選手學校，建立芬蘭南部實路桂基地方，今日將近竣工矣，校舍為六層，可容納二百學生，其設備有健身房，網球室，宿舍，食堂，讀書室，吸煙室，演講室，及圖書館，餘地三十四畝。則有跑道，田徑場，網球場，足球場，在冬季有滑冰山，及跑冰場，經費係由公家貼補，捐助，及出售獎券，及舉行音樂會等，世界長跑家納米，親自計劃跑道，將來亦將任指導工作，校中有醫生長駐校中，凡志願入校，受訓練之選手，每日僅須付二先令之代價而已，且包括學費食宿等等，據芬蘭體育協會言，此尚為世界創舉，效尤者，必大有其國也。

一九三四——一九三五年

中華全國體育協進會公佈

最新男子籃球規則……一角五分

最新女子籃球規則……一角五分

最新足球規則……一角

勤奮書局印行

現已出版

飲 A 字消毒

牛 乳

滋 養 豐 富

造 成

衛 健 兒 國

生生牧場 大西路 一七五

電話 二二〇九九 二〇四八六

長期訂飲優待 章程函索即奉



## 教育部體育班同學會消息

▲王椿庭君，現在蕪湖體育場場長兼體育督學。

▲本班同學周邦哲君，最近應杭州省立體育場之聘，任該場指導員，業于二月一日由滬赴杭就事。

▲吳玉華女士，現在南京行政院任事。

▲滬同學郭允恭，文啓高，李實等所組織之籃球隊，最近在上海青年會之籃球聯賽中，勝負參半。

▲廣東梁植初君來函，云最近懶惰至極，本年元旦，赴港對杭田徑，得擲標槍第二。

▲馮正謀同學，本學期已畢業於暨南大學教育學院。

▲羅玠如在湖南，頗爲活動，於任教妙高峯中學之課餘，聯絡湘體育同志，組織長沙裁判會。

▲浙江衢州中學孫檀君，最近創製一種「男女生初步運動技能測驗表」，頗具心得。

▲山西楊可嘉來函云，近對於童子軍事業頗爲注意云。

▲孫寒華女士于寒假北上，在平津等處遊歷，並在北平醫牙。

▲阮蔚村君由袁履登及馬崇淦二君之介紹，業於一月十四日，在上海青年會舉行訂婚。賀客均爲至親好友，觥籌交錯，極一時之盛。

▲任勁華女士，本學期任教於蘇州成烈體育師範。又聞任女士並考取上海中華裁判會之女子籃球裁判員。

▲朱曉初君，現任洛陽軍官學校體學教官。

▲本班恩師方萬邦先生，寒假中爲商務印書館編「師範學校體育教本」。

▲天津培才女學羅治英女士，寒假中由津返北平原藉休息，並担任天津全市競走發獎人。現計劃南來深造。

▲順德梁建築，在順德鄉村服務三載，生活寂寞，希望在本欄內多看到同學消息。

▲山東曹縣民教館武桂昆來函云，彼近來特別努力，對於該縣之體育特別努力。

▲賀雪崖女士，寒假到滬，約其同鄉李實君，同返金檀原籍。

▲韋增輝君，現在安徽省立池州師範學校任教，並於一月廿九日，爲其兩親慶雙七旬壽辰。

▲張獄五君，現任教於河南省立淮陽師範。

▲天津田永慶來函，現在仍在河北中學。

▲盧政清來函，現在湖南岳郡聯立中學。

▲葉玉書君偕某女同學遊蘇州，爲楊士鑒君所發現。

▲楊士鑒君，本季任蘇州成烈體育師範校務主任，該校本季學生報名極爲踴躍，校務極爲發達。

啓事：本欄最來消息非常缺乏，希各同學儘量將近况隨時見告，否則勢將停刊矣！  
阮蔚村啓

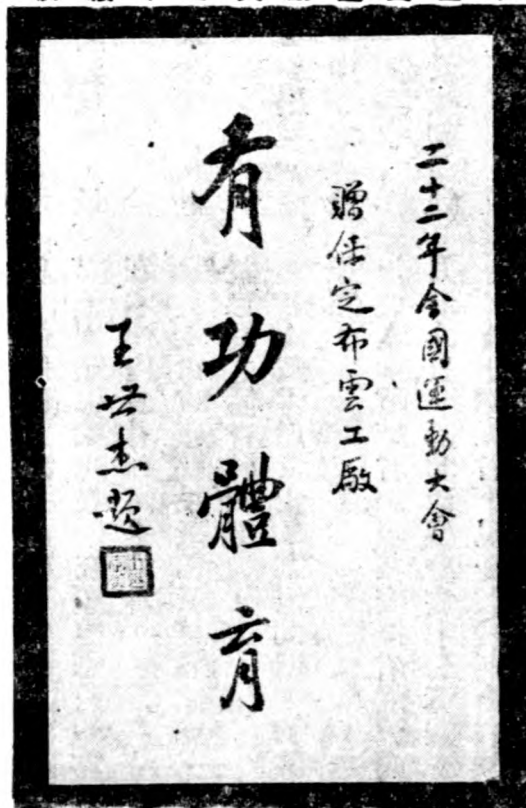


河 北 保 定  
布 雲 工 廠



實業部部長陳公博先生題贈  
參加二十二年全國運動大會本廠所得之成績

體育用品



中國首創

教育部部長兼全國運動會會長題詞

四大特點

- (1) 本廠創自清末體育用品為中國第一製造家
- (2) 出品優良製造合法如標槍，鐵餅，籃，足，排球，網球拍，等久經歷屆華北運動會及廿二年全國運動大會正式採用更承工商部發給特等獎懸數倍蒙
- (3) 標槍尺寸過長超出郵章交通部特許郵寄
- (4) 本廠向主實事求是決不過分宣傳謹將廿二年全國運動大會得到之榮譽供諸國人足證本廠出品卓越超羣

備有目錄 函索即寄  
通函購貨 不勝歡迎

總發行所

保定唐家胡同

總製造廠

保定茂耀胡同

分發行所

四川重慶武庫街

The Chin Fen Sports Monthly  
 General Sales Agents: CHIN FEN BOOK STORE  
 392 Route Pere Froc, Shanghai, China.  
 All rights reserved

**投 稿 簡 章**

- 一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
- 二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、教材、調查、記載、及圖照等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 三 投寄譯稿，請附原本，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。
- 四 本報得將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此例。無論登載與否，概不退還。
- 五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：  
 甲、現金——每千字二元至五元。  
 乙、本刊——贈閱半年至全年。  
 丙、特優巨作，報酬從豐。
- 七 來稿請寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮體育月報社編輯部。

**不 許 轉 載**

勤奮體育月報第二卷第五期(總第十七期)  
 中華民國二十四年二月出版

編輯人 阮邵 蔚汝  
 發行人 馬 崇 淦 村幹  
 發行所 勤奮體育月報社  
 上海法租界勞神父路三九二號  
 上海四馬路二七七號  
 印刷所 中國科學公司

**廣 告 定 價 表**

**定 價 表**

等第	特等	優等	頭等	上等	普通
地位	底封面外面	(一)封面裏頁 (二)底封面裏頁 (三)圖 畫 內 (四)文 字 中	(一)封面裏頁對面 (二)底面裏頁對面 (三)目 錄 後 (四)圖 畫 前 後 (五)正文首篇前	首 篇 以 外 正 文 前 後	其 餘 地 位
全頁	八十元	六十元	五十元	四十元	三十元
半頁		四十元	三十元	二十五元	二十元

廣告概用白紙黑字 如用色紙或彩印 價目另議 繪畫刻圖 價目另議  
 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄

日本照國內郵票代價一律作九五折計算	預定期時		價目連郵費
	年全	期時	
國內預定全年郵費不收	冊二十	數冊	國內
	二		國外
	元		國外
	四元二角		國外

一月一冊 全年十二冊  
 零售每冊實價大洋二角 郵費 國外及香內二分  
 特號價目另定 預定不加 費 港澳門一角半

定閱諸君如詢問事件或更改通信地址務請將定單號數姓名定戶在何處寄何處四項詳細開明方可遵辦實緣定戶太多簿冊繁重非此四項不易檢查難免仍有誤寄特先聲明

THE CHIN FEN SPORTS MONTHLY

Vol. 2, No. 5

Price: 20 cents a copy, 2 dollars a year

General Sales Agents: CHIN FEN BOOK STORE

392 Route Peré Froc, Shanghai, China

All rights reserved

學生國貨年之大貢獻

國貨

排球	足球	籃球
----	----	----

犧牲三萬只

出最低之代價；

得最可靠之運動品。

春合體育用品製造廠

天津南開學校大街  
電報掛號三三〇五

駐滬代表 春生體育用品公司

北四川路橫浜橋  
電話四六九三八