

醫方類聚卷之一百九



眩暈門

論

三因方

眩暈證治

大豆紫湯 三五七湯 黃龍圓 麴朮

散 署預湯 白散子 芎藭湯 黑錫

丹

直指方

眩運證治

伏苓桂枝白朮甘草湯 理中湯 來復丹 養正丹 芎朮除眩湯 乾薑甘草湯 附子理中湯 桂苓圓 十四友圓 安腎圓 芎辛湯 千金五套圓 香橘飲 蘇沉沉麝圓 芎藭湯 五苓散 養正丹 來復丹 震靈丹 黑錫丹 蘇合香圓 二陳湯 芷彈圓 白朮子圓 人參前胡湯 白圓子

嚴氏濟生方

眩暈

羌附湯 三五七散 香薷飲 芎朮湯 玉液湯 沉香磁石圓 得效方

眩冒

白薇湯 倉公散

眩暈

芎朮散 三五七散 消暑圓 芎朮散

茯神湯 加味二陳湯 芎歸湯 增損
黑錫丹

醫方大成

眩暈

姜附湯 順元散 川芎散 羚羊角散

南北經驗方

眩暈

芎黃湯

袖珍方

眩暈

芎辛湯

永類鈴方

眩暈

順元散 羚羊角散

壽親養老書

白芷丸

玉機微義

頭眩

芎藭散 三五七散 芎朮湯 芎黃湯

玉液湯 二陳湯 芎藭湯 治風六合

湯 香橘飲 黑錫丹 養正丹 順氣

散 沉香磁石丸

雜方

鈎藤散

壽域神方

眩暈部

衛生易簡方

眩暈

金匱鈎玄

頭眩

眩暈

餘藥無名者散見本方

眩暈門

三因方

眩暈證治

方書所謂頭而風者卽眩暈是也然眩暈旣涉三因不可專爲頭面風如中傷風寒暑濕在三陽經皆能眩人頭重項強但風則有汗寒則掣痛暑則熱悶濕則重著吐逆眩倒屬外所因喜怒憂思致藏氣不行鬱而生所涎結爲飲隨氣上厥伏留陽經亦使人眩暈嘔

吐肩目疼痛眼不得開屬內所因或飲食飢飽甜膩所傷房勞過度下虛上實拔牙金瘡吐衄便利去血過多及婦人崩傷皆能眩暈眼花屋轉起則眩倒屬不內外因治之各有直指方

眩運方論

眩言其黑運言其轉冒言其昏眩運之與冒眩其義一也其狀目閉眼暗身轉耳聾如立

舟舡之上起則欲倒蓋虛極乘寒得之亦不可一塗而取軌也風則有汗寒則掣痛暑則熱悶濕則重滯此四氣乘虛而眩運也喜怒哀樂悲恐憂思鬱而生痰隨氣上厥此七情攻虛而眩運也淫慾過度腎家不能納氣歸元使諸氣逆奔而上此眩運之出於氣虛也明矣吐衄漏崩肝家不能收攝榮氣使諸血失道妄行此眩運之生於血虛也又明矣以致新產之後血海虛損或瘀滯不行皆能眩

運是可不推尋致病之因乎治法隨機應敵其開以升降鎮墜行焉最不可妄施汗下然而眩運欲解自汗則有之若諸逆發汗劇者言亂目眩與夫少陰病下利止而頭眩時時自胃者此虛極而脫也識者將有采薪之憂

用脉溢大多作眩運諸風掉眩皆屬於肝

嚴氏濟生方

眩暈論治

素問云諸風眩掉皆屬於肝則知肝風上攻

必致眩暈所謂眩暈者眼花屋轉起則眩倒
是也由此觀之六淫外感七情內傷皆能所
致當以外證與脉別之風則脉浮有汗項彊
不仁寒則脉緊無汗筋攣掣痛暑則脉虛煩
悶濕則脉細沉重吐逆及其七情所感遂使
臟氣不平鬱而生涎結而為飲隨氣上逆令
人眩暈眉稜骨痛眼不可開寸脉多沉有此
為異耳與夫疲勞過度下虛上實金瘡吐衄
便利及婦人崩中去血皆令人眩暈隨其所

因治之乃活法也

醫方大成

眩暈

眩暈之證發於卒然之間眼目昏花如屋旋轉起則眩倒雖經云諸眩掉皆屬於肝肝風上攻而致眩暈然體虛之人或外為風寒暑濕之氣所干內為七情之氣所結鬱而生涎皆能令人一時眩暈目暗口噤頭痛項強臨病之際宜詳以脉証辨之風則脉浮而有汗

寒則脉緊而掣痛暑則脉虛而煩悶濕則脉細而重著加以吐逆如氣鬱生涎而暈者多令人眉稜角痛眼不可開寸脉多沉在此為異至若疲勞過度上盛下虛金瘡吐衄便利去血過多及婦人崩傷皆能眩暈各隨所因施而治法
永類鈴方

雜病眩暈

諸風眩掉皆屬於肝肝風上攻則眼花屋

轉起則眩倒外感見於六淫其內傷七情者藏氣不平鬱為痰飲隨氣上逆而眩暈若疲勞過度上實下虛金瘡吐衄便利失血亦令眩暈

脉

病證

治

浮

風有汗強項不仁

局方消風散青州白元子濟生姜附湯 本事川芎散甚則羚羊角散不換金正氣散加芎芷

緊

寒無汗筋攣掣痛

白芍藥甚則姜附湯濟生三五七散

虛

著煩悶

黃連香需散 十味香需散 消暑元 濟生

細

濕沉重吐逆涎沫

木附湯 三因黃龍元 滲濕湯 木附湯 濟生芎朮散

多寸沉

痰氣鬱眼閉口噤眉稜痛

二陳湯 濟生玉液湯 通見痰飲門

沉小

虛耳鳴自汗頭疼

人參正氣散 姜附湯
順元散 三五七散
芎歸湯 上盛下虛順
氣沉附湯下養正黑錫
丹 濟生沉香磁石元

肝虛 困或目重多 腫內傷 肝外傷 風邪

人參正氣散 二陳湯
加丁香木香

芫

失血 去血多 金瘡吐 血便利

芎藭湯加人參黃芪酸
早仁湯又見

各病所因門

產後 肝風血

芎歸湯虛甚加參附兼

婦人

虛風入

風微則消風散甚則芎

崩中 三陽經

辛湯

玉機微義

頭眩

論頭眩屬肝虛

內經云徇蒙招尤目瞑耳聾下實上虛過在足少陽厥陰甚則入肝

按許學士云上虛者肝虛也故肝虛則頭

暈徇蒙者如以物蒙其首招搖不定目眩耳聾皆暈之狀也故肝厥頭暈治宜鈎藤散方見後

論眩暈屬肝木風火之證

原病式曰諸風掉眩皆屬肝木風主動故也所謂風氣甚而頭目眩暈者由風木旺必是金衰不能制木而木復生火風皆屬陽陽主乎動兩動相搏則為之旋轉故火本動也焰得風則自然旋轉也

論傷寒頭眩屬虛

成無已云傷寒頭眩責其虛也起則頭眩與眩冒者皆發汗吐下後所致是知陽虛也故針經曰上虛則眩然風家亦多有眩者風主動故也

論眩暈分內外所因等證

論見嚴氏濟生方

按此所分四氣痰飲亡血等證可謂親切但其所集之方則欠發明學者當自求之
論頭風眩暈有飲宜吐

子和云大風頭風眩暈手足麻痺胃腕發痛皆風寒濕三氣雜至合而爲痺也在上謂之停飲可用獨聖散吐之吐訖後服清上辛涼之藥

按此法施於胃膈痰涎閉塞多年眩暈不已血氣充實之人其效甚捷

謹按眩暈一證人皆稱爲上盛下虛所致而不明言其所以然之故蓋所謂虛者血與氣也所謂實者痰涎風火也原病之由

有氣虛者乃清氣不能上升或汗多亡陽而致當升陽補氣有血虛者乃因亡血過多陽無所附而然當益陰補血此皆不足之證也有因痰涎鬱遏者宜開痰導鬱重則吐下有因風火所動者宜清上降火若因外感而得者嚴氏雖分四氣之異皆當散邪爲主此皆有餘之證也世有所謂氣不歸元而用丹藥鎮墜沉香降氣之法蓋香簾散氣丹藥助火其不歸之氣豈能因

此而復耶內經所謂治病必求其本氣之不歸求其本而用藥則善矣

三因方

眩暈證治

大豆紫湯治中風頭眩惡風自汗吐冷水及產後百病或中風痲痺背強口噤直視煩熱

獨活一兩半大豆半升酒三升

不先以浸獨活煎一二沸別炒大豆極焦煙出急投酒中密封候冷去豆每服膏二

合許得少汗則愈日數十服此湯能去風

消血結如妊娠折傷胎死腹中服此得差

三五七湯治感寒頭眩惡寒口眼喎斜耳聾

大附子三兩炮山茱萸五兩山藥七兩

右為末每服二錢匕酒調服或咬咀每服

四大錢水盞半薑五片棗一箇煎七分去

滓服

黃龍圓治感暑眩暈昏不知人方見諸暑門

麴朮散治胃濕頭眩暈經久不差嘔吐涎沫

飲食無味主之

神麴二兩 白朮三兩

右為末每服二錢生薑煎湯調下或以酒

糊圓如梧子大每服三五圓湯飲任下

署蕢湯治七情臟氣不行鬱而生涎涎結為

飲隨氣上厥伏留陽經心中忪悸四肢緩弱

多然而熱頭目眩冒如欲搖動

署預 人參 麥門冬去心各四兩 前胡 白

芍藥 熟地黄各二兩 枳殼去穰 遠志去心 姜汁

製炒各 白茯苓 茯神各半 半夏易洗去滑

三分 甘草炙 黃芪壹兩

右為剉散用千里流水壹盞半薑七片秫

米壹撮煎七分去滓食前服

白散子治上實下虛眩暈昏塞方見諸風門

芎藭湯治產後去血過多運悶不省及傷胎

去血多崩中去血多金瘡去血多拔牙齒去

血多不止懸虛心煩眩暈頭重目暗耳聾舉

頭欲倒

類聚百九

卅七

芎藭三當歸嚴氏濟生方醫方大成酒浸

永類鈔酒洗

右為判散每服四錢得效方水壹盞半

鈔方壽域神煎七分去滓熱服不以時候

玉機微義同大成又云虛甚加附子醫方

集戒南北經驗方袖珍方衛生易簡方與

黑錫丹治陰陽不升降上熱下冷頭目眩暈

病至危篤或服暖藥僭上愈甚者當服此藥

已經增損

硫黃二兩惟如皂夾子大候鉛成汁入硫

九重紙內入一地坑以盞蓋火出得出於

煉子得效方黑鉛不夾錫者先露成汁各

頭陽起石煨木香沉香青皮炒各肉

豆蔻壹兩茴香炒官桂去皮不附子始去皮

效方解附葫蘆芭炒破故紙炒烏藥壹分

右為細末酒糊為丸如梧子大每服三五

十圓至壹百圓得效方五十圓濃煎人參

茯苓薑棗湯吞下食前服

頁長百九

一五

類聚百九

十一

直指方

眩暈證治

伏苓桂枝白朮甘草湯治氣上衝胃戰搖眩暈

伏苓壹兩桂枝三分白朮各甘草各

右剉散每服四錢新水煎服風證加川芎

細辛濕證加川芎蒼朮寒證加乾薑良薑

理中湯方見泄瀉門治寒濕眩暈仍吞來復丹方見

諸暑甚者養正丹方見痢冷門

芎朮除眩湯治感濕感寒頭重眩暈方見

諸濕門

附子生白朮各半兩川芎○壽域神方

官桂炙各二錢半甘草○神方各五分簡方各半錢

右剉每服三錢薑七厚神方易簡方水

薑半煎食前服

乾薑甘草湯方見脾胃門附子理中湯方見諸寒門並

主虛寒眩暈

桂苓圓治暑證眩暈

類聚百九

十一

肉桂 伏苓分等

右細末煉蜜圓每兩作捌圓每服壹圓用香薷判散調下消暑圓通用方並見消暑門

十四友圓方見驚悸門安腎圓方見水腫門二藥夾和

用和劑七氣湯送下方見諸氣門治七情相干

眩運欲倒仍間用乳香泡湯下

芎辛湯方見頭面門治痰飲厥逆眩運

千金五套圓方見脾胃門治痰飲結聚胃脘眩運

欲嘔

香楠飲治氣虛眩運

木香 白朮 半夏麩 橘皮 白伏苓

縮砂各半兩丁香 甘草炙各壹分

右判散每服三錢薑五厚片同煎吞蘇合

香圓方見咳嗽門本方加當歸川芎各三分官

桂半兩治血虛眩運義同

蘇沉沉麝圓治一切血運每服一圓研開用

滴乳香泡湯調下

芎藭湯方見血病門加細辛石菖蒲治婦人血運

類聚百九

十一

眩冒不省人事次用和劑七氣湯佐之

五苓散方見水腫門加赤伏苓治停飲眩冒心下

悸氣

養正丹方見痛冷門來復丹方見暑門升降陰陽用

之養正丹夾和震靈丹以乳香泡湯下升

降鎮墜功用兩全

震靈丹方見瀉門黑錫丹方見瀉門鎮墜眩運用

之

蘇合香圓用棗湯調開吞震靈丹治心氣不

欽怔松頭運

二陳湯方見諸瘧門加生乾薑治因氣鬱痰眩運

及酒食所傷眩運及酒食所傷眩運吞來

復丹尤勝

芷彈圓治風證眩運及血證眩運

新白芷擇大塊湯盪洗三次日乾

右為末煉蜜圓彈子大每服壹圓荆芥煎

湯嚼下

白朮子圓治風痰上厥眩運頭疼

類聚南州

十城

白附子炮 南星炮 半夏盪七次 旋覆花 甘

菊 天麻 川芎 橘紅 僵蠶炒去絲

薑生各壹兩全燭焙

右末用生薑半斤取汁打麩糊小圓每五

十圓食後荆芥湯下

人參前胡湯治風痰頭運目眩

前胡 橘紅 半夏曲 木香 枳殼製

紫蘇葉 赤伏苓 南星炮 甘草炙各半兩 人

參三錢

右羅末每三錢薑七厚片慢火熟煎服

真方白圓子方見身體門 用三十圓蘇合香圓三

粒全蝎一箇炙為末三件研和以紫蘇橘

皮煎湯入生薑汁少許調下治諸風眩運

搖掣語短嘔吐

嚴氏濟生方

眩暈

羌附湯治中風頭眩惡風自汗或身體不仁

方見諸濕門

三五七散治陽虛風寒入腦頭痛目眩運轉
如在舟車之上耳內蟬鳴或如風雨之聲應
風寒濕痺脚氣緩弱等疾並皆治之

天雄炮去 細辛洗去葉土 乾薑炮 山茱萸
取肉各 防風去 山藥剉炒各

右為細末每服二錢用溫酒調服食前方

大成集成南北經驗方袖珍方永類鈔方玉義微機同

香薷飲治中暑眩暈煩悶不甦方見諸

芎朮湯治冒雨中濕眩暈嘔逆得效方嘔頭

重不食

川芎 半夏湯泡 白朮各壹兩 甘草炙半兩

右咬咀每服四錢小一盞半薑五片得效方加

木瓜二片醫方大成集成南北經驗方袖珍方永類鈔方玉義微機壽域神方衛生易簡方水 煎至八分去滓溫服不拘時

候

玉液湯治七情傷感氣鬱生涎隨氣上逆頭

目眩暈心嘈忪眉稜骨痛

大半夏洗淨湯泡上

類聚百九

二十

右件每服四錢水二盞生薑十片煎至七分
分六滓入沉香水一呷溫服不拘時候
微義風痰眩暈者宜
青州白丸子選用

沉香磁石圓治上盛下虛頭目眩暈耳鳴耳

聾

沉香半兩磁石火煨醋淬七次細研水飛

方壹兩葫蘆巴炒川巴戟去心陽起石火煨附

子炮去椒紅炒山茱萸取肉山藥炒各青搯

研別甘菊花去枝蔓荆子各半

右為細末酒煮米糊為圓如梧桐子大每

服七十圓空心搥湯送下下機微倉卒不

能辨此沉香湯送下養正丹亦可醫方大成集成

承類鈔

得效方

眩冒

白薇湯治平居無苦疾忽如死人身不動搖
默默不知人目閉不能開口噤不能言或微
知人惡聞人聲但如眩冒移時方寤此由已

類聚百九

汗過多血少氣併於血陽獨上而不下氣壅
寒而不行故身如死氣過血還陰陽復通故
移時方寤名曰鬱冒亦名血厥婦人多有之
白薇 當歸 各一人參 各半兩 甘草 一分
右剉每服五大錢小二盞煎至壹盞去渣
溫服不拘時

倉公散

瓜蒂 藜蘆 礬石 煨 雄黃 各等分
右為細末少許吹入鼻中得嚏為度此藥

能起死人

眩暈

風證川芎散治眩暈惡風自汗或自體不仁
氣上衝胃戰搖如在舟舡之上

川芎 一兩 北細辛 三分 白茯苓 壹兩 白朮 壹兩 粉草 壹兩
右剉散每服四錢水壹錢半生薑三片煎

不拘時服有痰兼服青州白圓子 方見諸風門
感寒三五七散治陽虛眩暈頭痛惡寒耳鳴

或耳聾

人參 附子 北細辛 各三錢 甘草 乾薑

山茱萸 防風 山藥 各五錢

右剉散每服四錢生薑五片棗二枚煎食

前服中寒眩暈欲倒服薑附湯 方見諸寒門

傷暑消暑圓治胃暑眩暈煩悶不甦用香薷

散生薑煎吞下每服七十圓 方見諸暑門

中濕芎朮散 方見嚴氏濟生方

七情茯神湯治喜怒憂思悲恐驚所感臟氣

不行鬱而生涎結為飲隨氣上厥伏留陽經

心中忪悸四肢緩弱翕然面熱頭目眩冒如

欲搖動

人參 麥門冬 去心 山藥 各二兩 前胡 熟地

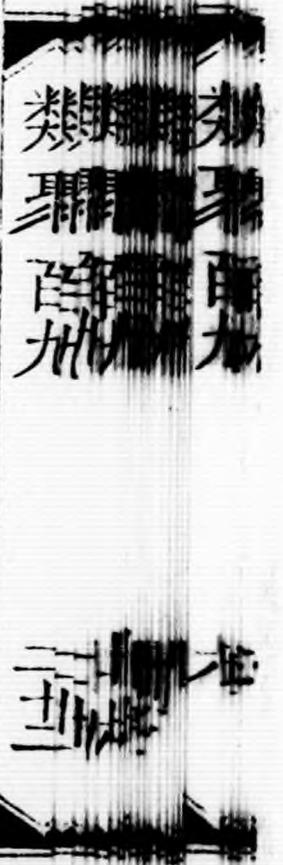
黃芩 洗酒拌炒 枳殼 去瓢麩 遠志 甘草水煮

三分 白茯苓 茯神 各壹兩 半夏 湯洗 黃耆

炙各半兩 青蘘 半兩

右剉散每服四錢流水盪半薑五片秫米

壹撮煎食前服



類聚百九

痰證加味二陳湯治痰暈或因冷食所傷

陳皮 半夏 白茯苓 甘草 丁香

胡椒 各三錢

右剉散每服四錢薑三片烏梅一箇同煎

不拘時熱服體虛甚者順元散方見諸瘧門

失血芎歸湯方見三因方

下虛增損黑錫丹方見三因方

醫方大成

眩暈

和劑方姜附湯治一時為寒氣所中口不能

言眩暈欲倒方見諸寒門醫方集原南其經驗方補珍方永類鈔方同

和劑方順元散治體虛痰氣不順頭目眩暈

方見咳嗽門醫方集成南此經驗方補珍方同

本事方川芎散治風眩頭暈

山茱萸 山藥 甘菊花 人參 茯神

小川芎 各半兩

右為末每服二錢酒調下玉巖微不拘時義同

日三服不可悞用野菊花醫方集成南此經驗方補珍方

類聚百九

二十四

永類鈔
方同

本事方羚羊角散治風邪乘於陽經上注頭目遂入於腦又或痰水結聚胃膈上衝頭目一切眩暈前皆治之

羚羊角南北經驗方半兩 茯神各壹兩 芎藭 防風

經方湯洗七次 半夏一分 白芷一分 甘

草各半兩 枳殼 附子各壹分

右收咀每服四錢水壹盞姜三片煎七分

不拘時醫方集成袖珍方

南北經驗方

眩暈

張子和方芎補珍方作荆 黃湯治頭目眩暈○壽

域神方治熱暈頭目昏眩口乾舌苦

大黃 荆芥穗 防風各等分○玉機微義加貫芎

右為粗末神方每三錢 大作劑料水煎去滓服

神方食前溫服 以利為度衛生易簡方云一方有川芎

袖珍方

眩暈

類聚百九

三四

芎辛湯治風寒在腦或感邪濕頭重痛眩暈
欲倒嘔吐不定

川芎膏 細辛 白朮 甘草各半

右咬咀每服壹兩半姜五片茶芽少許水
壹盞半煎八分去滓溫服食後

永類鈴方

眩暈

澹寮方順元散玉機微義治體虛痰氣不順

頭目眩暈

南星炮乙 川烏 附子各半 木香二錢

右吮咀每三錢水壹盞姜十片煎熱服

羚羊角散治風邪入腦或痰水結聚頭目眩

暈方見諸

壽親養老書

白芷丸治老人氣虛頭暈

白芷 石斛 乾薑各壹兩半 細辛 五味子

厚朴 肉桂 防風 茯苓 甘草

陳皮各一兩 白朮壹分

類聚方
卷之九

三十九

右為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十
丸清米飲下不飢不飽服邵致遠年八十
有三有此痰得此方數服即愈揚吉
老傳
玉機微義 頭眩

治風之劑

木事川芎散 方見醫
方大成

按此名治風眩而用藥帶補肝之意若因
風而頭眩者分其所挾寒熱而用辛溫辛
涼之劑可也若因肝虛而病者此藥雖近

理亦難執此而用

治風寒之劑

嚴氏三五七散 方見濟
生方

按此治上焦陽虛發散風寒之藥也若長
有風寒所傷而頭眩者但用辛溫辛熱之
劑解散可也何必拘此

治濕之劑

嚴氏芎朮湯 方見齊
生方

按此和中散濕之藥也亦可治痰

類聚百方

治熱之劑

子和芎黃湯 方見南北經驗方

按此瀉上焦風熱之藥也若果有風熱頭眩如防風通聖之類皆可選揀而用

治痰之劑

嚴氏玉液湯 方見濟生方

直指二陳湯治因氣鬱痰眩運二陳加乾生薑煎服

按此二方去痰和中之平劑足太陰陽明

經藥也若痰氣甚者如吐下之法皆可施

自宜隨證而用去痰和中瑞竹堂化痰丸

亦妙 方見咳嗽門

治血虛頭眩之劑

嚴氏芎藭湯 方見三因方

良方治風六合湯治風虛眩運四物湯加秦

芎藭活 詳見諸風門

按已上二方皆補血和血之藥並出厥陰例然芎歸補血之陽而四物則陰陽俱補

秦艽羌活可爲佐使不宜等分而用

治氣虛頭眩之劑

直指香橘飲

方見本方

按直指方云淫慾過度腎家不能納氣歸元使諸氣逆奔而上此眩運出於氣虛也吐衄崩漏肝家不能收攝榮氣使諸血失道妄行此眩運生於血虛也夫旣曰腎家不能納氣使氣奔上而用此香散辛熱之藥此藥果能降氣乎又曰氣虛此藥果能

補氣乎又曰血虛加芎歸官桂夫血虛用芎歸則可矣所加官桂與丁香木香等藥縱使血有虛寒亦難例用若血虛有熱者其害將何如哉孟子所謂盡信書則不如無書者正此類也

治下虛頭眩之劑

局方黑錫丹治陰陽不升降上盛下虛頭目眩暈

養正丹治虛風頭旋吐涎不已此藥升降陰

陽方並見以乳香泡湯送下

須氣散方見承類鈴方

嚴氏沉香磁石丸方見濟生方

按以上諸方皆是溫熱金石鎮墜之藥雖能補下焦之陽虛然金石體質雖重必候火熾而成佐以燥熱之藥多致飛越之亢况暈多有屬風屬火之証用者宜致思焉

雜方

本事鈎藤散治肝厥頭暈清頭目

鈎藤 陳皮 半夏 麥門冬 茯苓

茯神 人參 甘菊花 防風各半兩 甘草

一分石膏

白朮咀每四錢姜七片煎

按前許學士所論近是則此方用藥其義未詳

謹按頭暈諸方用藥俱未切當真指香櫛飲之說有為背理大抵外邪之感理宜解表但隨其風寒暑濕以治痰涎內蓄者必

當清痰爲先氣虛者宜補氣如東垣之法
血虛者宜補血如四物增損之類若腎虛
而氣不降者又當益陰而補腎若專執前
藥豈能中其肯綮耶

壽域神方

眩暈部

治風暈體虛著風僵仆昏不知人者川蟬殼
爲末米飲調下壹錢匕卽甦衛生易
簡方同
一方用九月九日採菊花晒乾糯米壹斗蒸

熟菊花五兩拌勻多用麩麴醞酒如常法
候熟每服壹小盞

治氣暈因氣所觸心腹脹滿嘔吐酸水頭目
昏眩用天台烏藥川芎等分爲末每服二
錢食後茶清調下或葱湯調服

治痰暈胸滿膈悶痰涎眩暈川膈皮去穰半
夏湯泡各等分爲末每服二錢用薑汁調
入沸湯點服

治寒暈壹時爲寒所中不能言眩暈欲倒川

乾薑壹兩附子一枚生去皮臍細切每服
三錢小豆豉半煎至七分去滓食前溫服

衛生易
簡方同

衛生易簡方

眩暈

治發汗多頭眩筋惕肉瞤川牡蠣粉炒黃防

風白朮等分爲末每服二錢酒調下米飲

亦得日二三服

金匱鉤玄

頭眩

氣虛挾藥 火 治痰爲主 補氣 降火

屬痰 治痰則不作眩 屬火 痰因火

動而眩 消痰降火 有濕痰者亦眩

火多者亦眩 左手脉數者熱多 脉濇

有死血 右手脉實者痰積 脉大病必

久

眩運

火動其痰二陳湯加黃芩蒼朮羌活散風行

濕

目錄

宿食門

論

金匱方

宿食

大承氣湯 瓜蒂散

千金方

大麴藥丸 消食斷下圓 乾薑散

消食圓 麴藥散

千金月令

大全本草

生熟湯

三因方

醋咽證治

麴朮丸 五百丸

麤氣敘論

木香丸

麤氣治法

如神木香丸 感應丸

嚴氏濟生方

宿食

黑圓丁 如意圓 阿魏圓

得効方

宿食

香蘇散 感應圓 縮砂香附湯

穀神圓 紅圓子 三稜煎圓

聖濟總錄

噫醋

類聚百方

半夏丸 木香牛氣丸 半夏丸

丁香丸 藿香半夏丸 知胃丸

丁香煮散 丁香丸 京三棱丸

薑棗丸 磨滯丸 丁香丸 丁香散

助氣丸

拔粹方

木香檳榔丸

醫方大成

宿食

丁香脾積圓 感應圓 五百圓 神效

感應圓

南北經驗方

宿食

丁香爛飯丸 消痞丸 木香枳朮丸

三棱煎丸

補珍方

宿食

麴蘖枳朮丸 三黃枳朮丸 葛花解脞

類聚百方

湯 木香消痞丸 四聖丸 枳殼丸

新效方

大和中丸

衛生易簡方

宿食

金匱鈎玄

傷食

御醫撮要

十全溫白丸

導引

餘藥無名者散混本方

宿食門

巢氏病源 宿食不消病諸侯

宿食不消候

宿食不消由藏氣虛弱寒氣在於脾胃之間故佈穀不化也宿穀未消新穀又入脾氣既弱故不能磨之則經宿而不清也令人腹脹氣急噫氣醋臭時復增寒壯熱是也或頭痛如癰之狀寸口脉浮大按之反澀尺脉亦微而澀者則宿食不消也

食傷飽候

夫食過於飽則脾不能磨消令氣急煩悶睡卧不安寸口脉盛而緊者傷於食脉緩大而實者傷於食也

穀勞候

脾胃虛弱不能傳消穀食使府藏氣否塞其狀令人食已則卧支體煩重而嗜眠是也

卒食病似傷寒候

此由脾胃有伏熱因食不消所以發熱狀似

傷寒但言身不疼痛爲異也

嚴氏濟生方

宿食論治

難經云脾氣通於口口和則知穀味矣心氣通於舌舌和則知五味矣是知穀味五味莫不經由口舌而入於胃也善攝生者謹於和調使壹飲壹食入於胃中隨消隨化則無滯留之患若稟受怯弱飢飽失時或過餐五味魚腥乳酪強食生冷菓菜停蓄胃脘遂成宿

滯輕則吞酸嘔惡胃滿噫噎或泄或利久則積聚結爲癥瘕面黃羸瘦此皆宿滯不消而主病焉太率纔有停滯當量人虛實速宜剋化之不可後時養成沉痾也
管見大全良方

食積證治

若頭疼發熱惡寒身不疼痛左手脈和平氣口脈緊數者此爲傷食也宜以治中湯五積散主之

治病百法

酒食不消散

夫一切冷食不消宿酒不散亦同傷寒身熱惡寒戰慄頭項痛腰脊強及兩手脈沉不可用雙解止可用導飲丸五六十九丸量虛實加減利五七行所傷冷食宿酒若推盡則頭痛等病自愈也次以五苓散生薑棗長流水煎服五六服不可服酒癥進食在此藥皆犯巴豆有熱毒之故也

酒食所傷

夫膏粱之人起居閑逸奉養過度酒食所傷以致中脘留飲脹悶痞膈醋心可服木香導飲丸以治之

夫蕪蕘之人飲食麤糲衣服寒薄勞役動作一切酒食所傷以致心腹滿悶時嘔酸水可用進食丸治之

醫方大成

宿食

人之有身藉五穀以生故胃以納之脾以剋化之脾胃喜暖不宜以生冷傷之體虛者不善調養飲飽失時或過飡飲食并一切生冷之物脾胃怯弱不能剋化停蓄胃脘遂成宿滯輕則吞酸嘔惡胃滿噎噫或泄或利其臭如抱壤雞子或米穀不化甚則積聚結而爲癥瘕之病治之須究其原又須量人氣體虛實病證淺深投以藥餌病之淺者則消化之甚者必須推利而後調補脾胃或有因挾寒

暑之氣而泄者又當以脉證辨而料理

金匱方

宿食

問曰人病有宿食何以別之師曰寸口脉浮而大按之反濇尺中亦數而濇故知有宿食大承氣湯主之脉數而滑者實也此有宿食下之愈宜大承氣湯下利不飲食者有宿食也當下之宜大承氣湯

大承氣湯方

方見傷寒門

宿食在上脘當吐之宜瓜蒂散

瓜蒂散方

瓜蒂

黃分

赤小豆

黃分煮

右二味杵為散以香豉七合煮取汁和散

青錢七溫服之不吐者少加以快吐為度而止

亡血及虛者不可與之

脉緊如轉索無常者有宿食也脉緊即痛

風寒腹中有宿食不化也

一寸云寸口脉緊

千金方

凡病宿食在上管當吐之脉數而滑者實也
有宿食不消下之愈胃中有澀食冷物即痛
不能食有熱物即欲食大腹有宿食寒慄發
熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明旦復
止寸脉緊者頭痛風寒或腹中宿食不化寸
口脉緊者如轉索左右無常脾胃中有宿食
不消寸口脉浮而大按之反澀尺中微而澀
故知宿食
大麴蘖丸主消穀斷下溫和又寒冷者長服

不患霍亂方

大麥蘖

各壹升

附子

乾薑

當歸

人參

各三兩

赤石脂

壹兩

桔梗

女萎

各二兩

吳

茱萸

各五兩

皂莢

各二兩

蜀椒

半兩

烏梅

五十枚

右十三味為末蜜酢中半漬梅壹宿蒸三
斗米下去核搗如泥和藥蜜和擣三千杵
服十九日三下甚者加龍骨阿膠艾各三
兩

消食斷下圓寒冷者常服之方

類聚百九

麴 大麥蘖各壹斤 吳萸菜兩四

右三味為末蜜和服十五丸如梧子大日

三

乾薑散治不能食心意冥然忘食方

乾薑 法麴 蜀椒 豉 大麥蘖各壹斤

右五味合治下篩食後服三方寸七日三

以能食為度

消食圓治數年不能食方

小麥蘖 麴各壹斤 乾薑 烏梅各四兩

右四味為末蜜和服十五丸日再加至四

十九丸寒在胃中及反胃翻心者皆瘥○和

劑局方治脾胃俱虛不能消化水穀胃膈

痞悶腹脇時脹連年累月食減嗜臥口苦

無味虛羸少氣又治胃中有寒飲食不下

反胃翻心霍亂嘔吐及病後新虛不勝穀

氣或因病氣衰食不復常並宜服之小麥

蘖炒黃 神麴未炒六兩 烏梅去核焙 乾薑炮

右為細末鍊蜜和圓如梧子大每服

十五圓加至二十圓米飲下日二服不計時候

麴蘖散主消穀能食除腸中水氣臃脹方

法麴 麥蘖 杏仁 各五兩

右三味治下篩食後酒服壹合日三

千金月令

主食生脯腊過多筋痛悶絕方右煮細漿水
粥以少鷹糞末攪和頓服三五合鷓子糞
亦得

大全本草

礞石治食積不消留滯在藏腑宿食癥塊久

不差及小兒食積羸瘦婦人積年食癥攻
刺心腹得礞砂巴豆大黃京三稜等良可
作丸服用之細研為粉一名青礞石

生熟湯味鹹無毒熬塩投中飲之吐宿食毒
惡物之氣臃脹欲為霍亂者覺腹內不穩
即進一二升令吐得盡使愈亦上痰瘡皆
須吐出痰及宿食調中消食又人大醉及

食苾果過度以生熟湯浸身湯皆爲酒及
苾味博物志云浸至腰食苾可五十枚至
脛頸則無限未試

外臺祕要治食飲不得息葶藶子三兩熬令
黃搗爲末以水三升煮大棗三十枚得汁
壹升內藥中每服如棗大煎取七合頓服
梅師方食狗肉不消心下堅或膈脹口乾忽
發熱妄語煮蘆根飲之

姚氏方食鬱肉漏脯此並有毒燒人屎灰酒

服方寸匕

外臺祕要療食魚肉等成癥結在腹并諸毒
氣方狗糞五升燒末之絲裹酒五升清再
宿取清分十服日再已後日三服使盡隨
所食癥結卽使出矣

三因方

醋咽證治

夫中脘有飲則嘈有宿食則酸食後噯醋吞
酸皆宿食證俗謂之噯酸是也

麴朮丸治中脘有宿食留飲酸積心痛口吐
清水噯宿腐蒸

神麴炒三兩蒼朮泔浸三宿先淨曬乾炒一兩半陳皮一兩

右為末生姜汁別煮神麴末糊為丸如梧

子大每服三五丸姜湯下不以時服

五百丸治宿食留飲聚積中脘噯臭吞酸心

腹疼痛并療中虛積聚及臟腑殮泄赤白痢

下

丁香 巴豆去皮研縮砂仁 胡椒 烏梅

去核

右件各一百个為細末炊餅糊為丸如棗

豆大每服五七丸熟水下食後臨卧服

糜氣敘論

夫糜餼之邪從口入者宿食也蓋五味入口
所以滋養五藏得之則生不得則死傷之則
反為生害所以宿食為雜病之先若五臟不
平食不輸化血凝氣滯群證蜂起皆宿食所
為也治之當量其臟腑虛實淺深為治養生

方戒不得用巴豆今服青木香丸如有食癖
 非巴豆不克所謂擾平可擾擾亦無擾
 木香丸用牽牛牽牛最瀉人腎不徒不能消
 食積而又害於元精識者知之其痛頭痛
 惡風憎寒心腹脹滿下利不欲食吞酸噫
 宿腐氣若胃實熱食反留滯其脉數而滑
 宜下之愈若脾虛其脉浮大按之反濇尺
 中亦微濇宜溫藥消

藥氣治法

如神木香丸治藥氣聚結癥瘕胃脇悶痛或
 吐酸水食後噫作生熟氣腹脹泄瀉及四肢
 浮腫

木香

礪砂

滴淋控乾

蓬朮

炮

胡椒

半夏

漿水

煮乾漆

炒火煙盡各半兩

縮砂仁

桂心

青皮

各三兩

附子

炮去皮臍

三稜

醋煮二宿各壹兩

白姜

炒壹兩

右為末蜜丸如梧子大每服三五丸生
 姜橘皮湯下空心服

感應丸

太乙神

治虛中積冷氣弱有傷不能

傳化心下堅滿兩脇膨脹心腹疼痛噫宿腐
 氣及霍亂吐瀉或復遲澁久利赤白膿血相
 雜米谷不消久病形羸面黃口淡不能飲食
 肉豆蔻 川姜 炮百草霜 各二木香 壹兩
 華澄茄 京三稜 炮各巴豆 壹伯粒去杏
 仁 壹伯粒去酒蝎 四兩 壹丁香 兩
 右除巴豆杏仁外並為細末次下巴豆杏
 仁等和勻先將油煎蝎令鎔化傾在藥末
 內和成劑入臼內杵千餘下旋丸如棗豆

大每服三五丸熟水吞下食後臨卧服小
 兒如黍米大二三丸
 巖氏濟生方

宿食

黑圓子治中脘有宿食吞酸惡心口吐清水
 噫宿腐氣或心腹疼痛及中虛積聚殮泄赤
 白痢下

烏梅肉 七 百草霜 三錢 醫方大成 杏仁
 去皮尖別 巴豆 去殼并 半夏 湯泡七 縮砂
 研三七枚 油二枚

仁三七枚

右為細末和勻用薄糊為圓如黍米大每服十五圓加至二十圓用熟水送下薑湯亦得醫方集成南北經驗方補珍方與大成同更看虛實增損圓數或因食生冷魚膾得腐用治中湯送下亦可

如意圓治虛中積冷氣弱有傷不能傳化心下堅痞兩脇脹滿心腹疼痛噫宿腐氣及霍亂吐瀉米穀不消久痢赤白膿血相雜久病

黃色羸瘦及腹中一切食癥之疾並皆治之

枳殼去穢檳榔 橘紅 半夏湯泡七次蓬朮

京三稜 乾薑炮 黃連去鬚各二兩○承類鈐方各乙兩

巴豆三七粒連殼用

右件除巴豆外剉如豆大用好醋煮乾去巴豆餘藥焙為細末薄糊為圓如菜豆大每服十圓加至十五圓用茶清薑湯任下食後臨卧有孕婦人不宜服醫方大成集方補珍方同

阿魏圓治脾胃怯弱醫方大成集成永類方

有過食肉食麵或食生菓停滯中焦不能剋

化致脹腹疼痛嘔惡不食或痢或秘悉主之

阿魏酒浸化官桂不見蓬木炮○經驗方

麥蘖炒神麴炒青皮去蘿蔔炒白朮乾

薑炮各百草霜三錢○大成經驗方巴豆

去殼油三七介

右十件味為細末和勻用薄糊為圓如棗

豆大每服二十圓不拘時薑湯送下麩傷

川麩湯送下生菓傷川麩香湯送下

得效方

宿食

香蘇散治宿食留飲聚積中脘噫臭腐氣心

腹疼痛或臟腑殮泄每服四錢牛薑葱白

烏梅煎方見傷

盧氏感應圓建脾進食消化宿滯酒食飽後

宜服方見積

縮砂香附湯治心膈膨滿噫宿腐氣或時冷

疼方見諸氣門

穀神圓消食建脾益氣進美飲食

人參 縮砂 香附子炒去毛 三稜煨 莪朮

煨青皮 陳皮 神麴炒 麥芽炒 枳殼炒去

穰各等分

右為末粳米糊圓梧子大每服三十圓空

腹米飲吞下塩湯亦可

紅圓子磨化宿食止腹痛方見諸瘧門醫方大成集成南北經

驗方袖珍方 ○永類鈴方牡脾胃消宿食方見脾胃門

去膨脹三稜水浸軟 淨青皮 莪朮 淨陳皮各

斤 乾姜炮 胡椒各三斤 右細末醋糊元梧子

大凡紅為衣每二十元食後姜湯下

三稜煎圓治膨滿消食積氣塊及傷食夾臍

痛其方見諸氣門

聖濟總錄

噫醋

上焦有留飲脾胃挾宿寒致飲食滯於膈腕不能傳化令人脹滿氣逆所以噫醋也

治上焦冷氣噫醋吞酸吐沫嘔逆不思飲食
半夏丸方

半夏湯浸去滑丁香兩乾薑炮裂一分

右三味搗羅為末生薑自然汁煮麩糊為丸如梧桐子大每服十五丸煎木瓜煎湯下不拘時

治心胃有痰噫醋吞酸木香平氣丸方

木香 沉香 丁香 肉豆蔻人 丹砂

別研各檳榔濕裏慢火內煨桂去

皮厚朴去龜皮生乳香煉通明者生薑汁
各壹兩半夏二兩湯浸七遍切作片子焙乾
乾再杵為細末

右壹十壹味除片砂乳香半夏麝香四味別研外將木香等七味一處搗羅為細末次入丹砂麝香再拌研勻細後將乳香半夏末入生薑汁煮作薄糊拌和前藥如拌和未就更以生薑汁煮薄糊取拌和硬軟得所為度丸如梧桐子大每服十五丸至

二十丸食後温米飲下

治上膈痰滯吞醋吐沫涕唾稠黏胃膈不利

半夏九方

半夏用生薑同搗爛作餅子陰乾二兩山芋壹兩礬石飛過二兩

右三味搗羅為末用麵糊為丸梧桐子大

每服十九至二十九食後臨臥生薑湯下

治噫醋息臭胃中有痰丁香九方

丁香炒葦撥二味同為末各壹兩硃砂半兩研細用少化破以淨紙濾過

入瓷瓶內慢火煮乾

右三味同研令勻將好新黃蠟二兩瓷器

內鎔化入上三味攪勻候温通手丸如梧

桐子大如鞞難丸復近火温之以丹砂膏

分研為衣每用煨生薑煎湯下空心夜臥

各壹服初服三丸逐日加壹丸至五丸後

三日加壹丸至七丸止

治胃膈有痰脾胃積冷噫醋吞酸不思飲食

藿香半夏九方

藿香葉壹分半夏五兩生薑汁一宿焙乾丁香半兩

類聚百方

五十三

右三味痔雜為末麩糊和丸如梧桐子大
每服十五丸不拘時候溫生薑湯下

治噫酸惡心痰飲嘔逆不思飲食和胃丸方

訶梨勒四兩厚朴去蘘皮生薑陳橘皮

湯浸去白青橘皮湯浸去京三稜炮裂各

芍藥兩麥蘖炒二檳榔剉壹乾薑炮裂各

甲九助大者壹枚黃泥外固硃砂一兩米

龍甲二枳末甘草壹赤茯苓去黑皮枳殼去

麥人參各三陳麩二半夏二洗去滑白朮

桂去蘘皮當歸切焙壹

右壹十九味搗為末鍊蜜丸如小豆大不

拘時候溫水微嚼下二十九漸加三十九

老幼皆可服

治噫醋吞酸不欲飲食丁香煮散方

丁香半赤茯苓去黑桔梗 白朮 白芷

桂去蘘皮半夏湯洗七遍生甘草炙人參

各壹乾薑炮裂檳榔剉高良薑 肉豆蔻

去殼各壹分

類聚百方

五十三

右壹十三味搗羅為散每服三錢匕水壹
盞入生薑三片棗二枚擘煎至六分去滓
食前溫服

治胃寒痰飲噫醋吞酸胃膈妨悶丁香丸方

丁香 母丁香 丹砂研 麝香研 硫黃研

乾薑炮裂 礬石飛過 附子炮裂去皮臍 吳茱萸易洗焙乾

杏仁湯去皮尖雙人 麩炒各壹分

右壹十味搗研為末拌勻別用肥好巴豆

三枚去皮心膜淨別研為膏出八分油

了與前末同研拌勻川蒸棗肉和劑丸如

豌豆大放乾每服三五丸不拘時候溫生

薑湯下

治噫醋吞酸或時惡心消積進飲食京三稜

丸方

京三稜濕紙裏煨熟 檳榔剉壹兩 白朮二兩 丁

香半兩 半夏湯洗去麩 麝香研壹兩 丹砂研半兩

右七味除研者外搗羅為細末入研者藥

再研令勻以生薑自然汁煮麵糊和丸如

梧桐子大每服二十九至三十九以木香
生薑湯下不拘時候

治胃寒痰逆噫醋吞酸胃膈不利不思飲食
薑棗丸方

生薑去皮片切丁香 附子炮裂去皮

右三味擣羅為末用蒸棗肉和丸如梧桐

子大每服十五至二十九米飲下不拘時

候

破停飲温胃府消宿穀去陳寒升降氣脉分

別清濁氣虛津液枯乾大便虛秘者最宜服
之磨滯丸方

木香壹兩青橘皮去白壹兩吳茱萸二兩

炒醋熬成霜巴豆取霜半錢

右六味同為末醋煮麵糊為丸如菉豆大

每服七丸或十九溫熟水下食後臨寢服

治食飲不化噫氣吞酸丁香丸方

丁香 五味子 半夏湯洗去滑七偏人參各半兩

甘草炙琥珀研乾薑炮裂各五分枳殼去瓢炒昆

布洗去鹹水訶梨勒皮 桂去麤皮各三分

右膏十壹味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九煎生薑橘皮湯下

治脾胃虛弱噫氣吞酸食飲遲化丁香散方

丁香縮砂皮白木炮乾薑陳橘皮白

人參附子地裂去皮高良薑桂

皮檳榔判白豆蔻皮陳麴半兩甘草壹分

木香壹分

右一十四味搗羅為散每服二錢匕炒生

薑煎湯調下不拘時

治胃冷常吐清小及醋心方

乾薑炮礬石燒過別研各壹兩

右二味搗研為末以飯丸如梧桐子大

茶下二十九食後服

調養脾胃溫暖中焦滋助和氣思羨飲食升

降陰陽蠲去寒濕內消停飲補益諸虛動氣

癖結久而不去牽連腹脇蘊蘊而痛飲食多

傷者最宜常服助氣丸方

類聚

五

京三丸 炮 蓬莪茂 炮各二斤 白朮 青橘皮 去白

陳橘皮 去白各壹兩 檳榔 木香 枳殼 炒

去瓢各十兩

右八味同搗雜為末煮麩糊為丸如梧桐子大每服五十九溫熟水下不計時候

拔粹方

木香檳榔丸治食傷太陰

木香 檳榔 青皮 陳皮 廣茂 燒黃
連 枳殼 炒已 黃蘗 大黃 各三兩 香附

子 炒 牽牛 各四兩 婦人加當歸一兩

右為細末水丸如桐子大每服三十丸食後生姜湯下

醫方大成

宿食

和劑方丁香脾積丸治諸般食積心腹膨脹

不得剋化 方見諸氣門醫方集成南北經驗方袖珍方同

和劑方感應圓治男子婦人小兒停積宿食冷物不能剋化有傷脾胃或泄瀉臭如抱壞

類聚

五

養氣丸

雞子或下利膿血並宜服此通利

百草霜用村家鍋底上者細研杏仁去皮

仁要肥者一百四十枚○南北丁香壹兩

經驗方袖珍方二百四十枚南木香去蘆二肉豆蔻去長二川乾薑一炮

兩巴豆七十粒去皮心膜

右除巴豆粉百草霜杏仁三味外餘四味

杵為細末與前三味同拌研令細用蠟置

先將蠟六兩鎔化作汁以重絹濾滓更以

好酒二升於銀石器內煮蠟鎔滾數沸傾

出候酒冷其蠟自浮於上取蠟秤用凡春

夏修合用清油一兩秋冬用清油壹兩半

承類鈔方秋冬用清於鈹內熬令香熟次

下酒煮蠟四兩同化作汁就鍋內乘熱拌

和前項藥末成劑分作小錠子以油單紙

裹之旋圓鈔方如服餌每服三十圓空心

姜湯下

三因方五百圓治宿食留飲積聚中脘噎臭
吞酸心腹刺痛

類聚百九

五十九

丁香 巴豆去皮心膜別研 縮砂仁 胡椒 烏

梅去核

右件各一百箇為細末炊餅糊為圓如棗

豆大每服五七圓熟水臨臥送下醫方集成南北

經驗方補珍方 永類鈴方同

浙方混元鄧山房神效感應圓常服消宿食

除積滯不動臟腑永類鈴方又 名化鐵丹

黑角沉不見火 木香 檀香 全丁香

陳皮 青皮 黃連 砂仁 香附子去黑

毛貝 半夏水浸去面衣 三稜各十分大者 濕紙裏煨

巴上藥各壹兩淨研為細末 肥烏梅有

肉者壹百文重 巴豆三百粒肥白者去衣膜心

右用堯器壹隻盛巴豆上以烏梅肉蓋之

却川陳米醋浸過與烏梅肉平於甕坐方

上作蒸至極熟以巴豆紅色為度却插二件

令極爛次用糯米粽和前件證藥搜勻擣

千百杵以黑色為度衆手圓如蘿蔔子大

每服壹十圓宿食不消陳皮湯下新効方同 氣

類聚百九

五十九

滯苗香湯下酒後嘔吐淡姜湯下

南北經驗方

宿食

拔粹方丁香爛飯丸治食傷太陰又治卒心

胃痛

丁香一錢丁香皮三錢炙甘草二錢計松三錢去

縮砂仁三錢益智仁三錢京三稜三錢廣茂壹錢

炮香附子半兩木香壹錢

右爲細末湯浸餛飩爲丸如棗豆大每服

三十九白湯送下或細嚼亦可不拘時候
袖珍方同

拔粹方消痞丸治一切心下痞悶及積年久不愈

黃連去須煉六錢黃芩刮黃色六錢姜黃 白朮各壹

兩人參四錢甘草炙壹錢縮砂仁三錢枳實選妙

五橘皮四錢乾生薑二錢半夏湯洗七次神

麩炒黃色五錢

一方加澤瀉厚朴各三錢猪苓二錢

右為細末湯浸餛餅為丸如桐子大每服五七十丸至百丸白湯送下食後

拔粹方木香枳朮丸治破滯氣消飲食開胃

進食

衛生易簡方
開胃健脾

木香

壹兩枳實

炒壹兩

白朮

二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如桐子大五十

丸溫水送下

袖珍方同

澹寮方三稜煎丸治胃中痞塞喘滿氣短常

服順氣寬中消積滯

方見脹滿門
袖珍方同

袖珍方

宿食

麩麩枳朮丸治為人所勉勸強食之致心腹滿悶不快

神曲

炒

麥蘖

炒

枳實

各壹兩

白朮

二兩

右為末薄荷葉燒飯丸如梧桐子大溫水食遠下五十九

二黃枳朮丸治傷肉食濕麩辛粹味厚之物填塞悶亂不快

黃芩二兩 黃連酒洗 大黃 煨神麴炒各兩 枳實炒

白木各壹兩 楠皮各壹兩

右為末蒸餅為丸如梧桐子大溫水食遠下五十丸

葛花解腥湯治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胃膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

白豆蔻 縮砂仁 葛花已上各九錢 木香半錢

楠紅壹錢半 白木 乾生姜各二錢 青皮三分

茯苓 猪苓 人參各一錢半 澤瀉 神麴炒各

二錢

右為末每服三錢白湯調得微汗酒病自去矣

木香消痞丸

木香 郁李仁 砂仁各三錢 杏仁去皮尖

兩 甘草 桔梗各半兩

右為末宿蒸餅丸如梧桐子大每服五丸細嚼姜湯下

四聖丸治男子婦人酒食所傷

黑牽牛末三斤煮軟 大黃三兩 皂角五定 朴硝許少 蘿

右為末蘿蔔汁打糊丸如梧桐子大每服三五十匕茶下

枳殼丸治壹切酒食傷胃膈閉悶疼痛飲食不消兩脇刺痛嘔逆惡心并皆治之

枳殼炒 茯苓 人參 厚朴製 木香 青皮 陳皮 檳榔 蓬莪茂 神曲炒 麥蘖 白朮各壹兩 黑牽牛末 大黃各二兩

半夏炮七次 三稜各壹兩 一方有乾生薑五

右為末姜糊丸如梧桐子大每服三四十丸姜湯常服美食不拘時候

新效方

大和中丸治食傷氣滯

木香 沉香 枳實 檳榔 蓬莪 宿砂 青皮 陳皮 木通 當歸 黃芩 三稜 猪牙皂角 白豆蔻

郁李仁

黃連

十六味各半兩

牽牛

頭末壹兩

大黃

兩

黃礬

香附

各壹兩半

右二十味末之滴水丸梧子大每服三五

十九溫水下

衛生易簡方

宿食

治停食或因醉飽即睡胸膈痰飲積熱氣結
滿悶用陳皮半兩微炒為末以小濃煎如
茶呷服即寬

治酒食過飽滿悶用青橘皮二兩湯浸去瓢

炒黃葛根壹兩縮砂仁半兩為末和勻濃

煎茶調一二錢服乾紙喫亦得可常服消

食化氣醒酒

治胃虛不消食飲食飲入胃皆變冷水反吐

不停用赤石脂為末米飲調服方寸匕日

三服稍稍加進終身不吐

治胃寒腸熱水穀不化腹脹痞滿洩利不已

用川烏去尖半兩梔子乾姜各壹分為末

生姜汁打麵糊丸如桐子大每服五丸食前溫酒下日二服

治胃熱腸寒善食而飢便溺小腹脹痛大便或澁用青皮三稜黃連蓬朮炮各壹兩巴豆霜壹分爲末麪糊丸如棗豆大每服三九至五九茶酒任下

治宿食留飲積聚中脘噎臭吞酸心腹刺痛用巴豆去皮心膜別研縮砂仁胡椒烏梅去核丁香各壹百箇爲末炊餅糊丸如棗

豆大每服五七丸臨臥熟水送下一方以百草霜杏仁半夏兒胡椒丁香

治宿食腹脹快氣寬中川木香黑牽牛炒蘿蔔子炒檳榔等分爲末滴水丸如桐子大每服三十九食後生姜蘿蔔湯下

治過食雜菓傷脾腹脹氣急用肉桂不見火壹兩麝香壹錢別研爲末飯丸如棗豆大壯大十五丸小兒七丸熟水下又方用朴硝壹兩煎湯服瀉卽愈

類聚百方

金匱鈞玄

傷食

惡食者胸中有物導痰補脾二陳湯加白朮

山查川芎蒼朮

痞 食積兼濕

痞滿方 吳茱萸兩 黃連半 粥糊丸

又軟石膏研末醋糊丸如菜豆大瀉胃火食

積痰火

暖氣

胃中有火有痰

南星 半夏 軟石膏 莎草根或湯或

丸

吞酸

必用茱萸順其性而折之反治

嘈雜

只是痰因火動梔子薑汁炒黃連不可無

有食鬱有熱

山梔 黃芩為君南星 半夏 橘皮熱多加

類聚百方

卷七

類聚百九

青代

御醫撮要

十全溫白丸理脾不納食宿食不消及脾胃一切病

半夏二兩去臍為末薑汁和作餅子焙乾白朮一兩米泔浸壹宿切焙乾

丁香壹分洗焙

右件為末用生薑自然汁煮麵糊為丸如桐子大每服十丸濃煎生薑湯下有食空心腹如腹疼并嘔逆食後服

宿食導引

巢氏病源 宿食不消病諸候

宿食不消候

養生方導引法云凡食訖覺腹內過飽腸內先有宿氣常須食前後兩手捺膝左右欹身肚腹向前努腰就肚左三七右二七轉身按腰脊極勢去太倉腹內宿氣不化脾痺腸癢藏府不和得令腹脹滿日日消除又云閉口微息正坐向王氣張鼻取氣逼置

類聚百九

卷之九

齊下小口微出十二通氣以除結聚低頭
不息十二通以消飲食令身輕強行之冬
月不寒

又云端坐生腰舉右手承左脇鼻內氣七息
除胃中寒食不消

又云端坐生腰舉右手仰掌以左手承左脇
以鼻內氣自極七息所除胃寒食不變則
愈

又云鶩行氣低頭倚壁不息十二通以意排

痰飲宿食從下部出自愈鶩行者氣身直
頸曲排氣下行十二通愈宿食

又云鴈行氣低臂性膝踞以繩自縛拘左低
頭不息十二通消食輕身益精神惡氣不
入去萬邪一本云正坐仰天呼吸天精解
酒食飲飽出氣吐之數十須臾立飢且醒
夏月行之令人清涼
食傷飽候

養生方導引法云若腹中滿食飲若飽端坐

生腰以口內氣數十滿吐之以便為故不
 便復為之有寒氣腹中不安亦得之
 又云端坐生腰口內氣數十除腹中滿食飲
 過飽寒熱腹中痛病

積聚門一

論

積聚門二

千金方

堅癥積聚

三台圓 五石烏頭圓 烏頭圓 恒山
 圓 神明度命圓 陷胸湯 太乙神明
 陷冰圓 蜥蜴圓 大五明狼毒圓 小
 狼毒圓 狼毒圓 甘遂湯 野葛膏

消石大圓 土瓜圓 椒熨方 大黃湯

千金翼方

大補養

草烏頭圓 大理中露宿圓 凶奴露宿

圓

千金月令

聖惠方

積聚

治肝積氣諸方

蓬蘽根散 防葵散 鼈甲散 大黃丸

三稜丸 鼈甲丸 牽牛煎丸 三稜煎

丸 礪砂煎丸

治心積氣諸方

防葵散 鼈甲散 半夏散 川烏頭丸

乾漆丸 礪砂煎丸 大黃煎丸

治脾積氣諸方

訶梨勒散 檳榔散 鼈甲散 三稜丸

厚朴丸 硫黃丸 鼈甲丸 礪砂煎丸

牽牛子丸 木香丸

治肺積氣諸方

檳榔散 紫苑散 枳實散 大腹皮散

牛蒡子散 桃人煎丸 三稜丸

治腎積氣諸方

赤茯苓散 甘李根散 檳榔散 木香

散 桃人散 硫黃丸 沉香丸 礪砂

煎丸

治積聚諸方

鼈甲散 檳榔散 吳茱萸散 防葵散

大黃丸 乾漆丸 京三稜丸 鼈甲煎

丸 礪砂煎丸 狼毒丸 硫黃丸 防

葵丸

治積聚心腹痛諸方

檳榔散 木香散 桂心散 青橘皮丸

訶梨勒丸 大黃丸 巴豆丸

治積聚心腹脹滿諸方

檳榔散 訶梨勒散 白朮散 沉香散

乾薑丸 京三稜煎丸 木香丸 狼毒丸

治積聚宿食不消諸方

京三稜散 訶梨勒散 白朮丸 木香丸

九 巴豆丸 丁香丸

治鼈瘕諸方

治魚瘕諸方

治米瘕諸方

治髮瘕諸方

治蛟龍病方

治疰氣諸方

檳榔散 肉豆蔻散 狼毒丸 檳榔丸

桂心丸 桃人散 木香丸

治癖氣諸方

半夏散 鼈甲丸 防葵丸 紫葛丸

礪砂丸 吳茱萸丸 白朮丸

治瘰癧諸方

大黃散 木香丸 烏頭丸 鼈甲丸

項瘰癧丸

瘰癧丸

大黃丸 礪砂丸 桂心丸 芫花丸

吳茱萸散 桃人煎

治久疝瘕諸方

京三稜丸 烏頭丸 葶芩丸 大黃丸

桃人丸

治疝瘕心腹脹滿諸方

白朮散 半夏散 枳殼散 大腹皮散

桃人散 訶梨勒丸 京三稜丸

治疝瘕不能食諸方

桂心丸 檳榔丸 木香丸 白朮丸

人參丸 京三稜散

治疝瘕羸瘦諸方

紫苑丸 附子丸 白朮丸 羊脂煎

枸杞子丸 牛膝丸 檳榔丸

治癥病諸方

烏頭丸 礪砂丸 朱砂丸 大黃丸

京三稜丸 五靈脂丸 巴豆丸

治久積癥瘕諸方

蓬莪茂散 京三稜丸

治暴癥諸方

蜴蜥丸 巴豆丸

治食不消成癥癖諸方

神麴散 白朮丸 檳榔丸 礪砂丸

木香丸 香墨丸 玉華丸

積聚門 三

聖惠方 二

治癥瘕諸方

京三稜散 芎藭散 大黃丸 木香丸

鼈甲丸 防葵 神效大通丸 礪砂丸

治癖結諸方

檳榔散 大黃散 桃人散 鼈甲丸

枳實散 半夏丸 三聖丸

治寒癖諸方

白朮丸 吳茱萸丸 烏頭丸 桔梗丸

治酒癖諸方

海藻丸 乾薑丸 大黃丸

治酒癖宿食不消諸方

吳茱萸丸 半夏散 消痰飲丸 白朮丸

治食癥諸方

木香丸 麝香丸 京三稜丸 澤漆丸
巴豆丸 硃砂丸 通靈丸 礞石丸

治積年厭食癥塊諸方

硃砂丸 木香丸 五靈脂丸 朱砂丸
神效水銀丸 巴豆丸

經効化氣消食丸諸方

丁香丸 乳香丸 硃砂煎丸 七星丸
朱砂丸 麝香丸 赤丸子 五靈脂丸
巴豆丸

和劑局方

積聚

溫白圓 金露圓 耆婆萬病圓

大全本草

甘露飲 大露宿丸 三稜草煎 枳實

木湯 枳實薤白桂湯

三因方

五積證治

肥氣圓 伏梁圓 痞氣圓 息黃湯

奔豚湯

六聚證治

散聚湯

息積證治

磨積圓 化氣湯

癥瘕證治

大消石丸 小三稜煎 三聖丸 壹握

七九 妙應丹

神巧萬全方

五積氣

茯神丸 芫花丸

疝癖方論

香巴丸 丁沉丸 白丁香丸

論癥瘕

纏金丹

是齋醫方

積滯

靈砂丹

蘇湯煎

軟黃元

簡易方

積聚癥瘕

感應圖

勝紅圓

四物湯

神仙解毒

萬病圖

順氣圓

朱氏集驗方

積聚

黑丸子

遇仙丹

五積丸

三稜丸

三稜圓

嚴氏濟生方

積聚

香稜圓

妙應圓

六七氣湯

嚴氏濟生續方

積

阿魏圓

脾積圓

麴蘖圓

袞金圓

養氣丸

三稜煎圓

修月魯般經後錄

紫金丸 磨積三稜丸 紫堯丸

宣明論

諸積

伏梁證 主心積

鼈甲湯

息積證 主腹心

白朮丸

積聚

木香三稜丸 導氣枳殼丸 透膈寬腸

散 蜜補固真丹 木香丸 軟金丸

泥金丸 狀元丸 玄胡丸 大延胡索

散 三稜湯 消飲丸 除濕丹 保安

丸 開結妙功丸 木香分氣丸 開胃

生薑丸 導滯定功丸 積氣丹 金露

紫苑丸 青金膏 金黃丸 導氣丸

丁香散 聖餅子 五積丹

積聚丸

三九

東垣試効方

五積

肥氣丸 伏梁丸 痞氣丸 息賁丸

奔豚丸 加減痞氣丸 加減息奔丸

御藥院方

流氣丸

積聚門 四

得效方

諸積

煎三稜圓 阿魏圓 抵當湯 木香流

氣飲 拾棗湯 青木香圓 炒粉圓

控涎圓 香蘇散 平胃散 阿魏圓

平胃散 麴蘖圓 磨積圓 阿魏圓

加味青木香圓 盧氏感應圓 太乙神

明再造感應圓 紅圓子 縮砂香附湯

平胃散 五積散 香蘇散 萬金圓

五積

肥氣圓 伏梁圓 痞氣圓 息賁圓

類聚

八

奔豚湯

六聚

散聚湯 荆蓬煎元

澹寮方

積聚

熨氣法 生料五積散 五百圓子

蒜紅圓 五香蠲痛圓 烏梅圓

衛生寶鑑

腹中積聚

礪砂煎丸 木香礪砂煎丸 雞爪三稜

丸 青塩丸 玄胡丸 破積導飲丸

木香三稜湯 乾柿丸 神効五食湯丸

磨積三稜丸 聖散子 荆蓬煎丸

醋煮三稜丸 廣茂潰堅湯

聖濟總錄

息積

沉香丸 桔梗丸 赤茯苓湯 檳榔湯

陳橘皮湯

積聚心腹脹滿

磨滯丸 礪砂丸 積氣丸 沉香煎丸
 代赭丸 木香三稜丸 小分氣丸
 木香乾漆丸 京三稜散 三稜湯
 金翼丸 紫金丸 烏頭丸 白豆蔻散
 白豆蔻散 參苓丸 化氣丸 京三稜
 湯 芍藥湯 旋復花湯 妙香丸 沉
 香散 香桂湯 枳實丸
 積聚宿食不消

久積癥癖

木香丸 丁香丸 木香丸 小分氣丸
 蓬莪茂丸 丁香丸 三稜湯 人參丸
 鼈甲丸 鼈甲丸

食癥

檳榔丸 麥蘖湯 木香散 五通丸
 萬金丸 黑金丸 化積丸 礪砂丸
 八靈丸 三稜丸 木香三稜丸 丁香
 丸 小三稜煎丸

諸瘕

當歸煮散 京三稜湯 鼈甲丸 木香
 丸 檳榔湯 芫胡湯 防葵丸 爽食
 丸 鼈甲丸 粉砂餅 保命丸 五食
 丸 半夏礫石丸 木香禰丸 大戟丸
 沒藥丸 續隨子丸 乾漆丸

結瘕

防已散 檳榔湯 防已湯 羌活丸
 紫葛丸 木通湯 乾柿丸 木香湯

木香煎丸

瘕氣

大黃湯 牽牛子丸 訶梨勒丸 枳殼
 丸 附子丸 大黃丸 木香丸 烏頭
 丸 巴頭丸 甘遂丸 甘草丸 鼈甲
 丸 檳榔煎丸 消積丸 三稜丸 京
 三稜丸 二香三稜丸 緩中湯 肉豆
 蔻散 白朮丸 大通散

瘕氣

防葵丸 此胡飲 京三稜散 礪砂丸
 三稜丸 鼈甲丸 溫白丸 木香礪砂
 煎丸 如意丸 消癖丸 郁李人丸
 鼈甲三稜丸 蓬莪茂散 應痛丸
 鼈甲大黃丸 溫胃丸

寒癖

巴豆丸 吳茱萸丸 白朮丸 千金丸
 枳實湯 木香丸 葫蘆巴丸 大沉香
 煨薑丸 皂莢丸 丁香丸 白朮丸

酒癖

大黃桃人丸 水銀煎 四神散 乾薑
 丸 礪砂丸 至妙通神丸 紫金丸
 栝樓散 鼈甲大黃丸

疰癖不能食

枳殼湯 白朮湯 人參湯 肉豆蔻散
 木香丸 京三稜湯 白朮湯 木香散
 京三稜丸 鼈甲散 黑神丸

居家必用

百效丸 荆蓬煎丸

必用之書

積聚證

開結枳實圓 通仙散 化鐵丹 萬病

無憂散 千金圓

拔粹方

萬病紫苑丸 鼈甲桃人煎丸

積聚門 五

瑞竹堂方

積滯

松煙餅子 木香順氣丸 沉香降氣丸

丁香爛飯丸 香稜丸 七香丸 香棗

丸 木香三稜散 萬靈丸 消痞丸

醫方大成

積聚

丁香脾積圓 木香檳榔煎 礪砂圓

枳殼散 姜合圓

袖珍方

積聚

二香化積丸 化鐵丹 宣毒丸 黃連
 消痞丸 瀘川丸 消痞丸 妙功丸
 木香化滯湯 磨積藥 取積丹 消脹
 丸 天南星丸 木香通氣丸 退黃丸
 舟車丸 木香化滯丸

永類鈴方

五積六聚

萬安散 煎紅圓 萬全元

經驗秘方

積聚

百應圓 小青木香圓 木香枳殼丸
 五積元 內消化積丸 木香三稜丸
 一捻金散 六均圓 沉香消痞丸 神
 芎丸 三稜煎丸 宣積丸 調中散
 消積集香丸 七生丸 沉香通氣丸
 消痞丸 靈砂丹

醫林方

積聚

酒癥丸 萬應丸 沉香消痞丸 聚積藥

煙霞聖效方

積聚

金露丸 金露丸 黑神丹 鬼膽丸
大黃醋煎丸 換神丹 酒癥丸 酒病丸
神麴丸 酒癥丸 酒癥丸 松煙餅子
破癖湯 萬安丸

施圓端效方

諸積聚

雄松散 全真丸 提盆散 消滯丸
聖紅丸 磨積食勞丸 羅漢丸 貼臍餅子
三稜沒藥丸

新效方

保和丸 阿魏丸 青礞石丸 大溫中丸
烏梅丸 玉機微義

積聚

五臟積方

肥氣丸 伏梁丸 痞氣丸 息賁丸

奔豚丸 瓜蒂散 助氣丸 散聚湯

大七氣湯 草豆蔻丸 廣木潰碎湯

香殼丸 阿魏丸 保和丸 三稜湯

木香檳榔煎丸 丁香脾積丸 感應丸

積氣丹 礪砂丸 破積導飲丸 破飲

丸 晞露丸 見現丹 溫白丸 塌腫

神應丸 聖散子

壽域神方

痞積部

衛生易簡方

積聚癥瘕

金匱鈞玄

消塊丸 三聖膏

備預百要方

餘藥無名者散見本方

類聚百九

卷九

禁忌

導引

積聚門

巢氏病源

積聚病諸候

積聚痼結候

積聚痼結者是五藏六府之氣已積聚於內
重因飲食不節寒溫不調邪氣重沓牢痼盤
結者也若久即成癥

積聚宿食候

積者陰氣五藏所生其痛不離其部故上下

類聚百九

卷九

有所窮已聚者陽氣六府所成故無根本下
上無所留止其痛無有常處也積聚而宿食
不消者由藏府爲寒氣所乘脾胃虛冷故不
消化留爲宿食也診其脉來實心腹積聚飲
食不消胃中冷也

伏梁候

伏梁者此由五藏之積一名也心之積名曰
伏梁起於臍上大如臂診得心積脉沉而北
時上下無常處病腹中熱而咽乾心煩掌中

熱甚卽唾血身癢癢夏瘥冬劇唾膿血者死
又其脉卒強急者生虛弱急者死

癥瘕病諸證

癥候

癥者由寒溫失節致府藏之氣虛弱而食飲
不消聚結在內染漸生長塊段盤牢不移動
者是癥也言其形狀可徵驗也若積引歲月
人卽柴瘦腹轉大遂致死診其脉弦而伏其
癥不轉動者必死

鼈癥候

鼈癥者謂腹內癥結如鼈之形狀有食鼈觸冷不消生癥者有食諸雜物得冷不消變化而作者此皆脾胃氣弱而遇冷不能剋消故也癥痕結成推之不動移是也

蝨癥候

人有多蝨而性好齧之所齧既多腑藏虛弱不能消之不幸變化生癥而患者亦少俗云蝨癥人見蝨必齧之不能禁止蝨生長在腹

內時有從下部出亦能斃人

食癥候

有人卒大能食乘其常分因飢值生葱便大食之乃生一肉塊繞畔有口其病則難愈故謂食癥特由不幸致此妖異成癥非飲食生冷過度之病也

腹內有人聲候

夫有人腹內忽有人聲或學人語而相答此乃不幸致生災變非關經絡腑藏冷熱虛實

所爲也

瘕病候

瘕病者由寒溫不適飲食不消與藏氣相搏積在腹內結塊瘕痛隨氣移動是也言其虛假不牢故謂之爲瘕也

蛇瘕候

人有食蛇不消因腹内生蛇瘕也亦有蛇之精液誤入飲食內亦令病之其狀常若飢而食則不下喉噎塞食至胃內卽吐出其病在

腹摸揣亦有蛇狀謂蛇瘕也

肉瘕候

人有病常思肉得肉食訖又思之名爲肉瘕也

酒瘕候

人有性嗜酒飲酒既多而食穀常少積久漸瘦其病遂當思酒不得酒卽吐多睡不復能食云是胃中有蟲使之然名爲酒瘕也

穀瘕候

人有能食而不大便初亦不覺為患久乃腹內成塊結推之可動故名為穀瘕也

腹內有毛候

人有因飲食內誤有毛隨食入腹則令漸漸羸瘦但此病不說別有證狀當以舉因食毛以知之

瘕病諸候

久瘕候

久瘕謂因飲水過多水氣壅滯遇寒熱氣相

搏便成瘕在於兩肋下經久不瘥乃結聚成形段而起按之乃水鳴積有歲年故云久瘕

瘕結候

此由飲水聚停不散復因飲食相搏致使結積在於脇下時有弦且起或脹痛或喘息短氣故云瘕結脈緊實者瘕結也

寒瘕候

寒瘕之為病是水飲停積脇下弦強是也因遇寒即痛所以謂之寒瘕脈弦而大者寒瘕

也

飲癖候

飲癖者由飲水過多在於脇下不散又遇冷氣相觸而痛即呼為飲癖也其狀脇下弦急時有水聲

痰癖候

痰癖者由飲水未散在於胃府之間因遇寒熱之氣相搏沉滯而成痰也痰又停聚流移於脇肋之間有時而痛即謂之痰癖

懸癖候

懸癖者謂癖氣在脇肋之間弦亘而起欬唾則引脇下懸痛所以謂之懸癖

飲酒人痰癖菹痰候

夫飲酒人大渴渴而飲水水與酒停聚胃脘之上蘊積不散而成癖也則令嘔吐宿水色如菹汁小豆汁之類酸苦者故謂之酒癖菹痰也

千金方

堅癥積聚

病有積有聚何以別之答曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟之所生聚者六腑之所成故積者陰氣也其始發有常處其痛一作不離其部上下有所終始左右有所窮已聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚也故以是別知積聚也

經絡受病入於腸胃五臟積聚發伏梁息黃肥氣否氣奔豚積聚之始生至其已成奈何曰積之始生得寒乃生厥止乃成積人之善病腸中積者何以候之曰皮薄而不澤肉不堅而淖澤如此則腸胃傷惡惡則邪氣留止積聚乃作腸胃之積寒溫不次邪氣稍止至其畜積留止大聚乃起病有身體腰髀股胕皆腫環臍而痛是爲何病曰病名伏梁此風根也不可動動之爲水溺瀦之病小腹盛左

右上下皆有根者伏梁也裏膿血居腸胃之外不可治治之每切按之致死此下則因陰必下膿血上則迫胃管生王冰云膈俠胃管內癰此久病也難療居臍上爲逆慎勿動亟奪其氣溢於大腸而著於膏肓之原在臍下故環臍而痛

聖惠方

積聚論

夫積聚者由陰陽不和腑藏虛弱受於風邪

搏於腑藏之氣所爲也腑者陽也藏者陰也陽浮而動陰沉而伏積者陰氣五藏所生始發不離其部故上下有所終始聚者陽氣六腑所成始發無其根本上下無所留止其痛無有常處諸藏受邪留滯不去乃成積聚也肝之積名曰肥氣心之積名曰伏梁脾之積名曰痞氣肺之積名曰息奔腎之積名曰奔菑此爲五積也診其脉駛而緊積聚也脉浮而牢者積聚也脉橫者脇下有積聚脉來小

沉實者胃中有積聚不下食食即吐出脉來
細軟附骨者積也脉出在左積在左脉出在
右積在右脉兩傍出積在中央以部處之診
得肺積脉浮而毛按之辟易時下氣逆背相
引痛少氣喜忘口暝皮膚寒秋愈夏劇主皮
中時痛或如蟲緣或如針刺之狀時痒其色
白診得心積脉沉而芤時上下無常處病悸
腹中熱面赤咽乾心煩掌中熱甚即唾血主
身癩癧主血癥夏差冬劇其色赤診得脾積

脉浮大而長飢則減飽則見瞋起邪與穀爭
累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢
重足脛腫癢不能臥脾主肌肉損其色黃診
得肝積其脉弦而細兩脇下痛邪走心下足
脛寒脇痛引小腹男子積疝也女子瘕聚也
身無膏澤喜轉筋爪甲枯黑春差秋劇其色
青診得腎積脉沉而急苦脊與腰相引飢則
見飽則減病腰痛小腹裏急口乾咽腫赤痛
目視眊眊骨中寒主髓癥喜忘其色黑診心

腹積聚其脉牢強急者生虛弱急者死又積聚之脉實強者生沉小者死
和劑指南

論癥積氣塊

癥積氣塊皆因氣虛及寒氣熱氣怒氣恚氣喜氣憂氣愁氣內結積聚堅牢如杯心腹絞痛不能飲食用藥漸漸消磨不能宣利可與十氣湯丁香圓青木香圓木香推氣圓埃積圓蓬煎圓積氣不散腹脇膨脹可與積氣

圓三稜煎圓心下堅硬結塊衝心可與溫白圓脹滿不思食者與養脾圓消食圓嘉禾散四君子湯管見大全良方又有丁沉透膈湯三因方

五積證治

五積者五臟之所積皆臟氣不平遇時相逆而成其病如憂傷肺肺以所勝傳肝遇長夏脾王傳尅不行故成肝積名曰肥氣肥氣者以其積氣藏於肝木之下猶肥遁於山林也

失志傷腎腎以所勝傳心遇秋肺王傳剋不行故成心積名曰伏梁伏梁者以其積氣橫架於育原也怒則傷肝肝以所勝傳脾遇冬腎王傳剋不行故成脾積名曰痞氣者以積氣痞塞中脘也喜則傷心心以所勝傳肺遇春肝王傳剋不行故成肺積名曰息賁息賁者以積氣喘息賁溢也思則傷脾脾以所勝傳腎遇夏心王傳剋不行故成腎積名曰奔豚奔豚者猶水畜奔衝於心火也難經以肥

氣成於戊己伏梁成於庚辛以至奔豚成於丙丁者正合陰陽施化休王乘剋之大義也又論曰病有積有聚有馨氣積者藏病也終始不移聚者府病也發無定處展轉痛移為可治馨氣者即宿食也由馨飣之邪從口入更有息積病乃氣息癖滯於脇下非導引不行

六聚證治

六府者大小腸胃膽膀胱三焦者也屬於三

陽太陽利清氣陽明泄濁氣少陽化精氣如都會之府主轉輸以爲常也六府失常則壅聚不通故實而不轉虛而輸隨氣往來痛無定處在上則格在下則脹傍攻兩脇如有坯塊易於轉變非五臟比

息積證治

病者脇下滿氣逆息難頻歲不愈名曰息積因氣留滯癖於脇下不在臟腑榮衛之間積久形成氣不干胃故不妨食灸之則火熱內

爍刺之則反動其經雖服消化之藥不能獨治宜積以導引助而行之

癥瘕證治

癥瘕積聚隨氣血以分門故方云以癥瘕屬肝部積聚屬肺部不亦明矣况七日火數屬心蓋血生於心八者木數屬肝蓋血歸於肝雖曰強分理似不混夫癥者堅也堅則難破瘕者煨也假物成形然七癥八瘕之名經論亦不詳出雖有蛟鼃蛇鱉肉髮蝨米等七證

初非定名偶因食物相感而致患耳若婦人
七癥入瘕則由內外不內外因動傷五臟氣
血而成古人將婦人病爲痼疾以蛟龍等爲
生瘕然亦不必如此執泥婦人瘕瘕並屬血
病龍蛇魚鱉等事皆出偶然但飲食間誤中
之留聚腹臟假血而成自有活性亦猶水徽
中僧病噎者腹有一物其狀如魚卽生瘕也
與夫宿血停凝結爲胚塊雖內外所感之不
同治法當以類相從所謂醫者意也如以敗

梳治蝨瘕銅屑治童瘕麩藥治米瘕石灰治
髮瘕如此等類方論至多不復繁引學者可
以理解

神巧萬全方

五積氣方論

經論五藏積氣皆因五藏王時不受所傳邪
氣而成如肺病傳肝肝復傳脾脾以夏土王
不受邪肝復欲還肺肺不肯受因留爲積故
肝之積名肥氣以仲景戊己日得之餘藏亦

如此例言之肝之積在左脇下覆如杯有頭
是久不愈令人瘖瘧心之積名伏梁以秋庚
辛日得之其積起於臍上大如臂上至於心
一日攢於心下如屋梁也逼心爲難治脾之
積名痞氣以冬壬癸日得之其積在胃管覆
大如杯久不愈令人四肢不用發黃疸食不
爲飢肉肺之積名息賁以春甲乙日得之在
右脅下覆大如杯久不愈令人寒熱喘嗽發
肺癰腎之積名奔豚以夏丙丁日得之其積

發於小腹上至心下如豚之奔走上下無時
久不愈令人喘逆發骨癢少氣嘗究此說亦
未可必夫肺病傳肝肝傳脾之類自是傳其
所勝夫傳所勝者死若如所言則五藏之積
皆死候也其實不然由寒溫失宜飲食不節
邪氣內積隨其藏而成病也
嚴氏濟生方

積聚論治

夫積有五積聚有六聚積者生於五臟之陰

氣也聚者成於六腑之陽氣也此由陰陽不和臟腑虛弱風邪搏之所以爲積爲聚也有如憂思喜怒之氣人之所不能無者過則傷乎五臟逆於四時傳剋不行乃留結而爲五積故在肝曰肥氣在心曰伏梁在脾曰痞氣在肺曰息賁在腎曰奔豚其名不同其證亦異肥氣之狀在左脅下人如覆杯肥大而似有頭定是爲肝積診其脉弦而細其色青其病兩脅下痛牽引小腹足寒轉筋男子爲積

疝女子爲瘕聚伏梁之狀起於臍下其大如臂上至心下猶梁之橫架於胃膈者是爲心積診其脉沉而芤其色赤其病腹熱而赤咽乾心煩甚則吐血令人食少肌瘦痞氣之狀留在胃脘覆大如杯痞塞不通是爲脾積診其脉浮大而長其色黃其病飢則減飽則見膈滿嘔泄足腫肉削久不愈令人四肢不收息賁之狀在右脇下覆大如杯喘息奔溢是爲肺積診其脉浮而毛其色白其病氣逆背

痛少氣喜忘目瞑膚寒皮中時痛或如虱緣
或如針刺奔豚之狀發於小腹上至心下上
下無時有若豚走之狀是爲腎積診其脉沉
而急其色黑其病飢則見飽則減小腹裏急
腰痛口乾目昏骨冷久不愈令人骨痠少氣
又如六聚之成於六腑則異是矣何者六腑
屬於三陽太陽利清氣陽明泄濁氣少陽化
米氣有如都會之府主轉輸以爲常也夫苟
六腑失常則邪氣聚而不散始發旣無根本

上下無所留止其痛亦無常處故在上則格
在下則脹傍攻兩脅如有杯塊易於轉動故
非五積之比也凡診其脉駛而緊者積聚也
脉浮而牢者積聚也脉橫者脇下有積聚也
脉來小沉實者胃中有積聚也太抵病各有
證治各有方如診心腹積聚其脉牢強急者
生虛弱急者死又諸脉實強者生沉小者死
此又不可不察也
嚴氏濟生續方

積評治

夫積者傷滯也傷滯之久停留不化則成積矣且人之藏府皆因觸冒以成疾病惟脾胃最易受觸蓋日用飲食稍或過多停滯難化或吐或嘔或泄或痢當是之時法宜推蕩然後助養脾胃所謂推盪者更宜斟酌量人之虛實傷滯之輕重而推盪之停滯一消則不成積剋化失宜久之必成積聚癥瘕矣所謂積者有氣積肉積酒積聚積食積痰積更有婦

室月經不通遂成血積凡治諸積之要前載于後儻有前證參對而用之可也

儒門事親

五積六聚治同斲斷

先賢說五積六聚甚明惟治法獨隱其言五積曰肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足久不已令人發欬逆痞瘧連歲不已者是也心之積名曰伏梁起於臍大如臂上至心下久不已令人病煩心脾之積名曰痞氣

在胃腕覆大如槃久不已令人四支不收發黃疸飲食不爲肌膚俗呼爲食勞黃也肺之積名曰息賁左右脇下大如覆杯久不愈令人洒淅寒熱喘嗽發肺癰腎之積名曰賁豚發于少腹上至心下若豚壯或上或下無時久不已令人喘逆骨痿少氣此五積之狀前賢言之豈不分明徧訪醫門人人能道及問治法不過三稜廣茂乾漆礪砂陳皮蒙石芭豆之類復有不明標本者又從而補之豈有

病積之人大邪不出而可以補之乎至于世之磨積取積之藥余初學鑿時苦曾用之知其不効遂爲改輒因考內經颯然大悟內經曰木鬱則達之火鬱發之土鬱奪之金鬱泄之木鬱折之土人僕曰達謂吐發謂汗奪謂下泄謂利小便折謂折其衝逆此五者五運爲司天所剋故立此五法與五積若不相似然蓋五積者因受勝己之邪而傳於己之所勝適當王時拒而不受復還於勝己者勝己

者不肯受因留結爲積故肝之積得於季夏
戊巳日心之積得於秋庚辛日脾之積得於
冬壬癸日肺之積得於春甲乙日腎之積得
於夏丙丁日此皆抑鬱不伸而受其邪也豈
待司天克運然後爲之鬱哉且積之成也或
因暴怒喜悲思恐之氣或傷酸苦甘辛鹹之
食或停溫涼熱寒之飲或受風暑燥寒火濕
之邪其初甚微可呼吸按導方寸大而去之
不幸而遇庸醫強補而留之留而不去遂成

五積夫肥氣者不獨氣有余也其中亦有血
矣蓋肝藏血故也伏梁者火之鬱也以熱藥
散之則益甚以火灸之則彌聚况伏梁證有
二名同而實異不可不詳焉其一伏梁上下
左右皆有根在腸胃之外有大膿血此伏梁
義同肚癰其一伏梁身體髀股脗皆腫環臍
而痛是爲風根不可動動則爲水溺瀆之病
此二者內經雖言不可動止謂不可大下非
謂全不可下恐病去而有害痞氣者舉世皆

言寒則痞內經以爲濕則痞雖因飲冷而得其陽氣爲濕所畜以熱攻之則不散以寒攻之則濕去而寒退矣息賁者喘息憤而上行也此舊說也余以謂賁者賁門也手太陰之筋結胃裏故賁合賁下抵季脇其痛支轉筋痛甚則成息賁手心主結於賁其病脅痛息賁又云肺下則居賁迫肝善脇下痛肝高則上支賁炆玉機微脇挽爲息賁若是言之是積氣於賁而不散此靈樞說五藏處言此賁

自是多故予發之賁豚者賁與奔同銅人言或因讀書得之未必皆然也腎主骨此積最深難療大忌吐涌以其在下止宜下之故予嘗以獨聖散吐肥氣榆以木架必煥室中吐兼汗也肝之積便言風也吐出數升後必有血一二滴勿疑病當然也續以磨積之藥調之嘗治伏梁先以茶調散吐之兼汁以禹功導水奪之繼之以降火之藥調之又嘗治痞氣万舉万全先以苽蒂散吐其酸苦黃膠腥

腐之物三二升次以導水禹功下二三十行末以五苓淡齊等藥調之又嘗治息費用芡蕪散不計四時置之煖室中更以火一爐以助其汗吐汗下三法齊行此病不可逗遛久則傷人又嘗治黃豚以導水通經三日一下之一月十下前後百行次用治血化氣磨積之藥調之此積雖不傷人亦與人偕老若六聚之物在府屬陽而無形亦無定法倣此而行之何難之有或言余之治積太峻予曰不

然積之在藏如陳莖之在江河且積之在藏中間多著脂膜曲折之處區曰之中陳莖之在江河不在中流多在汀灣洄薄之地過江河之溢一漂而去積之在藏理亦如之故予先以丸藥驅逐受新之食使無梗塞其碎著之積已離而未下次以散藥滿胃而下橫江之後一壅而盡設未盡者以藥調之惟堅積不可用此法宜以漸除內經曰堅者削之今人言塊癖是也因述九積圖附于篇末以俟

來哲知余用心獨苦久矣而世無知者食積
酸心腹滿大黃牽牛之類甚者蒙石芭豆酒
積目黃口乾葛根麥蘖之類甚者甘遂牽牛
氣積噫氣痞塞木香檳榔之類甚者枳殼牽
牛涎積咽如拽鋸朱砂膩粉之類甚者菰藨
甘遂痰積涕唾稠粘半夏南星之類甚者菰
藨藜蘆癖積兩脇刺痛三稜廣茂之類甚者
甘遂蠲梢木積足脛脹滿郁李商陸之類甚
者甘遂芫花血積打撲胸癆產後不月積人

地于之類甚者蠹虫水蛭肉積瘰癧核歷臑
粉白丁香砭刺出血甚者硃砂信石九積皆
以氣爲主各據所屬之狀而對治之今人恣
此諸藥併爲一方曰可治諸積大謬也吾無
此病焉用此藥吾無彼病焉用彼藥十羊九
牧何所適從非徒無益而又害之
治病百法

諸積不化

夫諸積不化可用無憂散每月瀉三五次可

用桂苓白朮丸散妙功丸大忌生硬粘滑動
風發熱等物

十形三療 內積形

心下沉積

顯慶寺僧應公有沉積數年雖不卧床枕每
於四更後心頭悶硬不能安卧須起行寺中
習以爲常人莫知爲何病以藥請于戴人戴
人令涌出膠涎一二升如黑礬水繼出黃綠
水又下膿血數升自尔胷中如失巨山飲餌

無筭安眠至曉

茶癖

一緇侶好茶成癖積在左脇戴人曰此與肥
氣頗同然瘡瘡不作便非肥氣雖病十年不
勞一日况兩手脉沉細有積故然吾治無鍼
灸之苦但小惱一餉可享壽尽期先以茶調
散吐此宿茶水數升再以木如意櫛之又涌
數升皆作茶色次以三花神祐丸九十余粒
是夜瀉二十余行膿水相兼燥糞瘀血雜然

而下明日以除濕之齊使服十余日諸苦悉
蠲神清色瑩

痲氣

王亭村一童子入門狀如鞠躬而行戴人曰
痲氣也令解衣揣之二道如臂其家求療于
戴人先刺其左如刺重紙剝然有聲而斷令
按磨之立軟其右亦然觀者咸嗟異之或問
曰不關穴也

宣明論

積聚

素問曰積聚留飲痞隔中滿壅強霍亂吐下
痲癥豎硬腹滿皆大陰濕土乃脾胃之氣積
聚之根也積者不散聚者不留留者不行飲
者濕為積霍亂吐下為留斯疾迺五臟六腑
停隔痲者徵也痲假也陰陽變化興衰之制也
亢則害承迺制極則反矣謂水得燥則消散
而得濕則不消乃為積飲也謂人形精神與榮
衛血氣津液出入通流行以紋理閉密乃為痲
也謂腸胃隔絕

傳化失常而乃滯也土主形體腹滿於中央
 乃日中滿以傳化失度故甚則霍亂吐瀉也
 癥者腹中堅硬按之應手然水體柔順而今
 反堅硬如地者亢則害承西制也瘕者中雖
 硬而忽聚忽散無其常故其病未及癥也經
 曰而不流而薄故血內凝而乃瘕也
 小腸移熱於大腸乃為虛瘕大腸移熱於小
 腸謂兩熱相搏則血溢而為伏瘕血澁不利
 月事沉滯而不行故云為虛瘕為虛與伏同

瘕與疝同為傳寫誤也世傳冷病然瘕病亦
 有熱或陽氣鬱結怫熱壅滯而堅硬不消者
 世傳為寒瘕瘕也或堅痞腹滿急痛寒主同
 痛寒極血凝泣而反兼土化制之故堅痞之
 腹滿或熱鬱於內而腹滿堅結痛不可忍者
 皆可為寒誤矣誤矣何不以脉證辨之凡諸
 疾病皆有陰陽寒熱宜以詳之五臟六腑四
 季各有積聚心之積名曰伏梁在於臍上大
 如臂上至於心橫於心下如星梁故曰伏梁

肝之積名曰賁音肥氣在左脇下覆如杯有頭足久不愈令人疼瘧脾之積名曰痞氣在胃脘覆大如杯久不愈令人四肢不收發黃疸食不爲膚肌肺之積名曰息賁音真在右脇下覆大如杯久不愈令人洒淅寒熱喘嗽發爲肺癰腎之積名曰贲音奔狹在於少腹上至心下如狹賁走往來無定久不愈令人喘逆發爲骨痿少氣乏力此謂五臟之積也常究斯義未可悉也傳其所勝者死傳不勝者可治

假令肺病傳肝肝病傳脾脾病傳腎腎病傳心肺皆傳所勝五藏之積虛而內外八邪所侵故留稽不行遂成積聚其脉沉細而微者是也

東垣試效方

五積論

黃帝鍼經百病始生第三云其成積者蓋厥氣生足惋惋生脛寒脛寒則血脉凝滯凝滯則寒氣上入於腸胃入於腸胃則膈脹膈脹

則腸外之汁沫迫聚不得散日以成積卒然
多飲食則腸滿起居不節用力過度則絡脉
傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷
則血內溢血內溢則後血腸胃之絡傷則血
溢於腸外有寒汁沫與血相搏則并合凝聚
不得散而成積矣或外中於寒內傷於憂怒
則氣上逆氣上逆則六輸不通温氣不行凝
血蘊裹不散津液凝滯滲著而不去而成積
矣又曰生於陰者蓋憂思傷心重寒傷肺忿

怒傷肝醉以入房汗出當風傷脾用力過度
若入房汗出浴則傷腎此內外三部之所生
病者是也故難經中說五積各有其名如肝
之積名曰肥氣在左脇下如覆杯臍左有動
氣按之牢若痛者是也無者非也餘積皆然
治之當察其所痛以知其應有餘不足可補
則補可瀉則瀉無逆天時詳藏府之高下如
寒者熱之結者散之客者除之留者行之堅
者削之消之按之摩之鹹以奠之苦以瀉之

全其氣藥補之隨其所利而行之節飲食慎起居和其中外可使畢已不然遽以大毒之劑攻之積不能除反傷正氣終難治也醫者不可不慎

澹察方

積聚

方書之五積六聚證狀不同非謂食物所傷留滯不去蓋五積者因喜怒憂思失志以傷五臟遇傳尅不行而成病也如憂傷肺肺以

所勝傳肝過長夏脾王傳尅不行故成肝積名曰肥氣以其積氣藏於肝木之下猶肥遁於山林也失志傷腎腎傳心遇秋則傳尅不行故成心積名曰伏梁以其積氣橫架於背原也怒則傷肝肝傳脾遇冬則傳尅不行故成脾積名曰痞氣以其積氣痞塞中皖也喜則傷心心傳肺遇春則傳尅不行故成肺積名曰息賁以其積氣喘息賁溢也思則傷脾脾傳腎遇夏則傳尅不行故成腎積名曰奔

豚以其積氣猶水畜奔衝於心火也六聚者成於六腑六腑屬三陽太陽利清氣陽明泄濁氣少陽化精氣如都會之府主轉輸以爲常失常則壅聚不通故實而不轉虛而不輸隨氣往來痛無定處在上則格在下則脹傍攻兩脇如有坯塊易於轉變非五積之比也食物傷者謂之馨氣卽馨飪之邪由口而入昇也本事方雞峯方議用主對之藥頗詳又有息積病乃氣息癖滯於脇下非導引之則

不行也

人之臟腑皆因觸冒以成疾脾胃最易受觸蓋日用飲食稍或過多則停積難化冷熱不調則吐嘔泄痢膏梁者爲尤甚蓋口腹恣縱不能謹節近用消化藥或謂飲食旣傷於前難以毒藥反攻其後不復使巴豆礪砂等藥止用麴蘖之類不知古今立方用藥各有主對麴蘖止能消化米穀如肉食有傷則非礪砂阿魏等藥不能治也至於魚蟹過傷則須

用橘皮紫蘇生薑菓菜有傷則須用丁香桂
心水飲傷則須用牽牛芫花固不可一槩論
也必審所傷之因對用其藥則無不愈其間
輕重則隨患人氣血虛實以增損之而已又
有一等虛人沉積不可直取當以蠟置其藥
蓋蠟能粘逐其病又可久留腸胃間又不傷
氣能消磨至盡也又有脾氣偏虛飲食遲化
者止宜助養脾胃則自能消磨不須用剋化
藥耳病久成積聚癥瘕者則須用三稜莪朮

之類寒冷成積者輕則附子厚朴重則礬石
硫黃瘀血結塊者則用大黃桃仁之類醫者

宜審詳之 雞峯方

大抵治積或以所惡者攻之以所喜者誘之
則易愈如硃砂水銀治肉積神麴麥蘖治酒
積水蛭蚘蟲治血積木香檳榔治氣積牽牛
甘遂治水積雄黃膩粉治延積礞石巴豆治
食積各從其類也若用群隊之藥分其勢則
難取效許嗣宗所謂獵不知兔廣絡原野冀

一人獲之術亦踈矣須是認得分明是何積聚然後增加用藥不爾反有所損嗣宗自謂不著書在臨時變通也

本事方

驚痕方謂腹中痕結如鼈狀是也有食驚觸冷不消而生者亦有食諸雜肉得冷變化而成者皆由脾胃氣虛弱而遇冷則不能消化所致痕言假者謂其有形假而可推移也昔曾有人共奴俱患驚痕奴在前死遂破其腹得一白鼈仍故活有人乘白馬來看鼈白馬

遂尿隨落鼈上即縮頭及尋以馬尿灌之即化為水其主曰吾將差矣即服之果如其言得差

巢氏病源

汾州王氏得病右脇有聲如蝦蟆常欲手按之不則聲聲相接群醫弗能辯聞晉陽山人趙巒善診命診之巒曰此因驚氣入于臟腑不治而成疾故常作聲王氏曰因邊小行次有大蝦蟆躍高數尺蟆作一聲氏忽驚叫使覺右脇牽痛自後作聲尚似蝦蟆也巒乃與

六神丹服之來日取下青涎類蝦蟆之衣遂
差巒言診王氏脉右關脉伏結積病也故止
作積病治用六神丹泄之而愈名醫錄
癥瘕之狀雖同而不動者為癥其治有法而
可推移者名瘕瘕病輕於癥瘕不動者必死
之候其發語聲嘶挹言語而不出此人食結
在腹其病吳口中常有水出四肢洒洒如瘧
飲食不能鬱鬱而痛此食瘕也醫說
衛生寶鑑

養正積自除

真定王君用年一十九歲病積臍左連脇如
覆杯腹脹如鼓多青絡脉喘不能卧時值暑
雨加之自利完穀日晡潮熱夜有盜汗以危
急來求治予往視之脉得浮數按之有力謂
病家曰凡治積非有毒之劑攻之則不可今
脉虛弱如此豈敢以常法治之遂投分滲益
胃之劑數服而清便自調雜以升降陰陽進
食和氣而腹大減胃氣稍平間以削之不月

餘良愈先師嘗曰潔古老人有云養正積自除譬之滿坐皆君子縱有一小人自無容地而出今令真氣實胃氣強積自消矣潔古之言豈欺我哉內經云大積大聚衰其大半而止滿實中有積氣人毒之劑尚不可過況虛中有積者乎此亦治積之一端也邪正虛實宜精審焉

醫方集成

積聚

五積六聚者五臟六腑之有所積聚也其爲病諸書所載皆以內爲喜怒憂思七情之氣剋制五臟結而不散乃成積聚之證故憂傷肺者以所勝傳之肝遇夏則脾土旺傳剋不行故成肝積名曰肥氣其狀在左脇下大如覆杯似有頭足診其脉弦而細其色青兩脇下痛引小腹男子爲積疝女子爲瘕聚失志傷腎者以所勝傳心遇秋則金肺旺傳剋不行故成心積名曰伏梁其狀起於臍下大如

臂猶梁之橫架於脅膈間診其脉沉細而芤其色赤腹熱心煩面赤咽乾令人食少羸瘦甚則吐血怒傷肝者以所勝傳脾遇冬則腎水旺傳剋不行故成脾積名曰痞氣其狀見於胃脘大如覆杯痞塞不通診其脉浮大而長其色黃遇飢則減遇飽則見腹常滿而足腫兼以嘔泄久則肉削令人四肢不收喜傷心者以所勝傳肺遇春則肝木旺傳剋不行故成肺積名曰息貫其狀覆在右脇下大如

杯樣喘息奔溢診其脉浮而毛其色白氣逆背痛目喜閉而膚寒皮中時痛如刺或如虱緣思傷脾者以所勝傳腎遇夏則心火旺傳剋不行故成腎積名曰奔豚其狀發於小腹或湊心下上下無時有若奔走之狀診其脉沉而急其色黑飢則見飽則減小腹裏急腰痛骨冷眼昏口乾久則令人骨痿少氣至如六聚之在六腑其痛上下亦無常處在上則格在下則脹旁攻兩脇如有坯塊易於轉動

此其與五積爲異耳雖曰氣之積聚而成此證余忖度之必是因氣結聚痰飲或是積聚之物而後能堅硬如此發萌之初早能辨其脉証投以藥餌或以導引之法尤云庶幾若其見形於皮膚之下藥入腸胃熏蒸之所不及誠爲難治之證凡積聚之脉實強者生沉小者死

永類鈐方

五積六聚

五積生於五藏之陰氣其始發有常處其痛不離其部六聚成於六府之陽氣其始發無根本上下無所留止其痛無常處陰陽不和藏府虛弱風邪搏之憂喜乘之傷五藏逆四時乃留結而爲積聚矣七癥者徵聚成塊八瘕者假物成形牛肉龍精髮瘕桃生之屬癥傷食瘕傷血痞傷炁癖傷精其七情所傷勝復傳克不行遂傷本藏所因悉見於三因方中

脉

病證

治

厥而

弦緊浮

而牢肝

肥氣

細皆積

聚也

沉脉橫

心

伏梁

下有

盛也全脇大
如杯似有頭
足色青引小
下痛牽引筋
復足寒轉筋
男為積疝女
為瘕聚

實也起於臍
上大如青上
至心下如梁之
橫米復熱面赤
咽乾心煩色赤
甚則吐血食少
塞也留於胃
院痞塞不通

三因肥氣元
本事欄砂元
御院助炆元

三因伏梁元
局方溫白元

三因痞炆元

浮積聚

也脉脾積痞氣

大來沉

實胃

浮中有

肺

息費

毛堅強

實急

者生

色黃病飢則
減飽則見腹
滿嘔泄足重
肉削久則四
肢不收

局方脾積元
楊氏姜合元
簡易勝紅元

或息或費右
脅下如正喘
息氣逆背痛
少氣喜忘目
贖皮寒時痛
如虫緣針刺
氣不干胃能
食

三因息費元
局方懂炆阿
魏元溫白元
虛寒痰塊濟
生妙應元磨

類聚百九

百五

沉 虛弱
沉小
急 者死

腎

奔豚

動也發於小
腹上至心下
豚走色黑飢
則見飽則減
小腹裏急腰
痛口乾日昏
骨冷久則骨
痿少氣

積元

三因奔豚元
散聚湯炆奔
豚搏無外証
七炆湯加吳
茱萸濟生大
七炆湯香稜元

諸肺外因積聚 體虛人不宜直攻宜以
蠟置藥庶腸胃中能粘逐其病

米谷

神曲麥蘖雞肉金碎仁主之

茶飲

茱萸川椒乾姜姜黃莪朮作丸
射香湯下

肉脯

硝石礪砂阿魏

六畜胎子

帶白陳皮煎汁豆豉汁和姜汁
服之

菓菜

丁香射香桂末

魚鱉

橘皮陳紫蘇煎湯姜汁磨南木
香服

類聚百九

百五

酒瘕

神曲麥蘖礪砂雄黃桔枸子

水飲癖

枳實湯加茯苓神保元生五苓
下小理中元餘見痰飲門

宿食

脾胃宿食類感應脾積之屬

痰癖

脇痛厚朴枳實枯凡姜朮澤瀉
朴消芫花

粉麪

蘿蔔子姜酒

箏麻硬物

葶藶三稜莪朮砂仁

瘀血

乾漆桃仁鼈甲大黃川牛膝

九虫

雄黃錫灰蕪荑雷丸石榴根

樞子實

醫林方

積聚

積者陰氣也聚者陽氣也經曰血不流而薄
故血內凝而為瘕也小腸移熱於大腸乃為
瘕瘕大腸移熱於小腸兩熱相搏則為伏瘕
積聚留飲痞膈中滿吐下瘕瘕堅硬腹滿皆
太陰濕土乃脾胃氣積聚也是以心之積名

曰伏梁肝之積名曰肥氣脾積痞氣是也息
賁之積屬於肺奔肫之積屬於腎此皆以勝
相加因而作也

施圓端効方

諸積聚

經脉流行不止環周不休寒氣入經而稽遲
泣而不行客於脉外則血少客於脉中則氣
不通故卒然痛因重中於寒則痛久矣血氣
稽留不得行故宿昔而成積矣在藏為積在

府為聚積以堅而不去動氣隨方聚則隱顯
去來微則逆之甚則從之實新通泄虛久導
磨

玉機微義 積聚

諸經敘積之始

黃帝針經百病始生第三云積者蓋厥氣生
足惋惋生脛寒云云津液凝滯滲著而不去
而成積矣詳見東垣
試効方

難經曰肝之積名曰肥氣見後方以季夏戊

已日得之何以言之肺病傳於肝肝當傳脾
脾季夏適王王者不受邪肝復欲還肺肺不
肯受故留結為積故知肥氣以季夏戊巳日
得之心之積名曰伏梁 云云 脾之積名曰痞
氣 云云 肺之積名曰息賁 云云 腎之積名曰

奔豚 云云並
見本文

按滑氏本義曰越人之意蓋以五行之道
推其理勢之所有者演而成文耳初不必
論其情感亦不必論其還不還與其必然

否也讀者但以所勝傳不勝及王者不受
邪遂留結為積觀之則不以辭害志而思
過半矣謹按越人論五臟積傳受之本病
也然針經又主絡脉傷及飲食七情所致
而論之可謂詳悉然今較之積聚因飲食
傷及七情而成者多且三因方於五積無
主治引經况他書平故其法不取今以東
垣方附于後

脉法

脉經曰脉來細而附骨者積也寸口積在胃
中微出寸口積在喉中關上積在臍傍上關
上積在心下微下關積在少腹尺積在氣街
脉出在右積在右脉出在左積在左脉兩出
積在中央各以其部處之脉來小沉而實者
胃中有積聚不下食食即吐肺積脉浮而毛
按之辟易心積脉沉而芤上下無常處肝積
脉弦而細腎積脉沉而急脉沉重而中散者
因寒食成癥脉左轉而沉重者氣癥陽在胃

中右轉出不至寸口者內有肉癥也

論積聚癥瘕不同

難經曰積者陰氣也聚者陽氣也云云以是

別知積聚也

詳見于金方

原病式曰癥者腹中堅硬按之應手云云傳

寫誤爾

詳見宜明論

謹按積者實停蓄之總名癥者有所成而
名之亦皆積尔瘕者血病也似不可言為
聚聚者陽氣也然大小腸移熱為瘕如此

則亦聚介但前人施治亦未見有分其異
同者唯丹溪先生曰積塊在中爲疾飲在
左爲血積在右爲食積氣不能作塊成聚
乃有形之物痰與食積死血尔此深得病
情之旨學者可因此例而求諸

論積聚分三因

陳無擇云癥瘕屬肝部積聚屬肺部夫癥者
堅也瘕者假也假物而成形然七癥八瘕之
名經論亦不詳出雖有蛟蛇鱉肉髮蟲米等

七證初非定名偶因食物相感而致患尔若
婦人癥瘕則由内外不内外因動傷五臟氣
血而成古人謂爲癰疾以蛟蛇等爲牛瘕然
亦不必泥此並屬血病蛇髮等事百出偶然
但飲食間誤中之留聚假血而成自有活性
亦猶永徽中僧病噎者腹中有一物其狀如
魚卽生瘕也

按此論積聚等屬臟部盖分氣血尔亦不
必拘此然生瘕示有外因而成者如昔之

徐之才治取蛤精疾生於足間者若此陳於三因何不之及

論婦人腸覃石瘕之詳見婦人門

論五積六聚治同鬱斷

子和曰且積之成也云云倣此而行之何難

之有詳見儒門事親

按此論五積之異同可謂極備病憤之要積為鬱而用吐法更甚得古人之妙矣但每吐後繼之以禹功導水之劑則不可為

例矧古人施吐必本積因而用藥如徐文伯以油為宮人吐髮痕褚澄以蒜為李道念吐雞子積甄權以推黃為人吐髮痕成蛇者蓋所因不同而用藥殊也大抵禹功五苓之劑十下百行等法用於濕熱盛實及體厚者則可設有陰虛氣痿積聚而實血氣弱者豈可例用乎

論痰積飲積主於濕詳見咳嗽門

論治積大法

許學士云大抵治積云云要在臨時通變也

詳見澹寮方

謹按諸積有不因氣動而成者如偶有所食或誤吞錢物之類是也因氣動而成者如七情所致或飲食勞倦或五臟傳受之類是也故所積之物不一氣血之聚有殊或成蠱疣生瘕之類難測故須是認得分明是何積聚用藥宜各從其類然亦要看元氣虛實或攻取峻削或養正漸除可也

不尔則豈但有損而已

論養正積自除

衛生寶鑑曰潔古云養正積自除云云邪正

虛實宜詳審焉

詳見本方

按或云積非下之不可今言養正而後積除將以待正氣而除乎將以待藥力而除乎然人之有積則皆為身中之邪氣若君子座中之有小人也惟其調正氣則真氣運行不失其常而積自除夫君子衆而正

直在位其小人自然退避矣不然則正氣
虛而真氣乖致積增膜隔胃亂真正氣絕
而死矣亦若小人得志則政亂法壞而君
子有所不能制焉且夫養正者非爲飲食
起居之間也蓋積旣成矣形漸悴矣必川
調養使榮衛充實而積自除餘有堅而不
去者方可亟下之此先補後攻期于邪去
正復而後已然除之不以漸則必有顛覆
之害矣若昔之武氏斷喪唐宗幾於改物

尚賴狄張諸公匡扶之力漸除黨與興復
不祚惜乎中宗不鑑前轍之失而留三思
馴致韋氏之禍其猶積餘之尙在者而不
亟下之更不愼守禁戒遂縱口嗜慾病證
復起而不可制其有不喪身者未之有也

醫方類聚卷之一百九