

印度信託淺講



星

號

印度催眠淺講

叙

數年以來，有許多熱心的會員和朋友們懇切地請願，欲將印度市上沿門托鉢的遊方僧習常表演的 Hindoo Hypnotism（印度催眠術）底大概情形來研究一下子。我們隨搜集了些資料，譯成國語，編了這一部印度催眠淺講，貢獻於諸位熱心的會員和朋友們，聊應諸君底誠意，俾諸君可以實行雅旨，繼續進行，共同研究。諸君所屢次請願和亟欲明瞭的——一種精奧的學術。

公歷一九二五年五月一日

述者，記於上海。



印度催眠淺講

讀者切記，尋求「真正的知識」須先將原有多象的物質觀念打消，因為這些物質確然都是幻影，萬有不過一體，而此大千世界完全包涵在「宇宙大靈」Pranama之中，所以宇宙大靈和個人靈魂恰如太陽之影，一而再，再而三地返映於千數百萬杯水之中，無數杯水，一皆含太陽小影，然而太陽還是一個太陽，未嘗有些微的變易。





不拘過去，現在或未來，有形或無形，萬象一概包羅在這個大靈底中間。

我們所有的悟性，也是從這兒來的。我們所願意感化的種種智力，也沒有不是淵源於此的。

凡此顯在或是潛在的宇宙，都是從靈明底中間產生出來的；因此，我們祇要能運用那萬有一體的集合力，便能使人們底知覺睡眠。

須知「昧麗」Maya是宇宙之母，昧麗如果消滅，世界也必定不能存在。



「以太」生「大氣」大氣生「火」火生「水」水生「土」。這就是「宇宙公同變易底順序」the order of emanation。

「精於此道的」the wise說：「萬物都有同一天性，所不同者祇在「名稱」names和「言辭」words上，真正的異點可是沒有。」所以萬物同歸一體，存在的就是「那偉大和榮耀，變化無窮的」the great and glorious one that manifest them。

東方所謂催眠術之能力遠勝於英倫所教



授的。讀者不求運用這種能力則已，如欲尋求和運用這種能力，須先學習節制欲望的方法，因實際上所以構造催眠的那一種物體不過是迷覺，而讀者雖已着手研究「真正的知識」Jnana Kanda 而仍不能「脫離是非之心」and leaves not virtue and vice 並且又不能藉着「清淨」purification 和「返聞」reflection 去修養身體，終難得到構造「幻影」illusions 的能力。

我們欲勸告熱心的讀者從事研究「克服知覺」to overcome the senses「導引三昧」to induce



Samadhi (ecstatic trance) 「使他人無知無覺」 to create insensibility in others 和 「構造種種幻影」 to create illusions 又「行使重物上升或身體浮動於虛空之現象」 the practice of levitation 雖然欲得這種神秘的能力，除非實習「瑜伽」 Yoga，脩得「任意遊行於各世界之力」 Kechara 不可。

此外，我們還欲勸告讀者習練「按手療病」 laying hands on the sick，俾可驅除病者底苦楚，恢復他們底康健。清心寡慾而願意冥思默索「宇宙大靈」 Paramatma 的讀者，對於下列練習



「增進意志」the strengthening of his will, 「鍛練身心」the purification of his body and 「滌除一切罪惡」the purpose of destroying utterly all past sin 的種種手續上應當詳細地省察。

欲想着偉大能力的讀者對於本會直接教授「所講感動人心之偉力的課程中一切脩養的手續」The observances we have set force in our lesson upon magnetism 上，尤宜格外精密地去省察。本書限於篇幅，恕不詳述；至於要將它底奧秘，明明白白地宣佈出來，確然，也不是述者底



力量可以做得到的。

讀者須藉「婆羅那」Prana 先行節制「他或伊底潛勢力」his or her lower force。然後，乃得集中他或伊底心力，止於一境。

「婆羅那」三字自梵語譯出，內含「無上勢力」底意味。行者以爲此無上勢力，下至「亞米巴」the Ameba 之劣等生物，上至人類高等有機體，沒有不具着它的。它是一切生命底要素。不但是有機體，就是空氣中和水中合食物中和太陽光線中，都有它底存在。



一切萬物活動的勢力和生命，莫不淵源於此。此無上勢力「婆羅那」底性質普遍而周流，變動而不居：故爲宇宙間一切運動底本質。至於重力，引力，電力，磁力，星球之經行，生物之活動，皆賴此以潛運。一切萬物在大化內，水所以溼，火所以燥，聲所以應，氣所以求，山所以峙，川所以流，鳶得之以飛，魚得之以躍，花得之以開，草得之以青，物得之以茂，人得之以靈。吾人既靈長萬物，更從大化中得其最精純者，乃成人類，固非偶然！



但此無上勢力「婆羅那」在人體之中，非無定所，卽在我們後腰底背面「神經叢」Solar Plexus 中。「神經叢」歐美學學者稱之爲「腹腦」，由白色和灰色兩質所成，是人身最重要的機關，有統率內臟的能力。在普通生理學者祇以爲網狀交感神經，而北美「瑜伽行者」Yogi 則視作「婆羅那」底泉源和性命底根本。

按照這樣看起來，瑜伽行者對於萬有之婆羅那觀，近似中國周易所謂：「太



極，『老子所謂：『一生二，二生三，三生萬物。天得一以清，地得一以寧。』與今物理學者所假想的「以脫」ether和「您勁」energy相似，簡直就是不可思議的宇宙勢力，對於人身之婆羅那觀則近似中國道家之丹田說；而丹田則在前面下腹。又近似醫家之命門說；而命門乃不言靈智。又似耶教之靈魂說；而靈魂未指定所。這倒還是瑜伽學派底創作呢。



東方之民衆集中其心力較產生於歐美的
人們爲易，因爲他們底習慣較近，非但意志較強，
並且富於天然感動人心之偉力。

現在我們欲將易於成功的方法來貢獻給
諸君。憑藉信仰，你便可以達到成功目的——
務須要抱定一片嚴密和堅忍的心努力進行和
繼續習練。

你如果傾向謊謬，嗜好七情六慾，或是一個
不信仰者，那末你永遠也不會成功的。我們要
請讀者選擇一個清淨的所在，以便安心淨修，最



好能設法去側身於美麗清香的環境底中間。行者須使脊柱直立，將兩腿交叉安心靜坐片刻，然後施行數息觀的「定律呼吸」Pranayama。既將此法修練成熟，便可繼以在數息觀的定律呼吸同時又作神秘力想像的單孔呼吸而收頭腦明晰，思想調和與神經健全的效果。

本書所述種種呼吸方法，無非是完全呼吸底變化應用。因此，我們就該先來將修練此法的手續詳細述明。

(一) 完全呼吸法



先直立。後正坐。由鼻孔吸入空氣，充滿肺臟下部。使橫膈膜下壓，腹部向前方膨脹。次以空氣充滿肺臟中央而擴大胸腔。後於肺臟上部吸入空氣，使上部六七對肋骨擴張。最後縮小下腹而支持全肺臟，充滿空氣於它底最高部分。

將這個方法修練成熟，可以使空氣不緩不急，綿綿若存，於二秒時間，充滿全肺量，一洗四肢百體底濁氣而清淨新鮮血輪。

這樣吸進去的空氣，以二秒時保存肺中，



閉氣不放。經二秒時後，慢慢地縮小下腹，稍向上方呼出空氣，乃弛緩他或伊底胸腹。

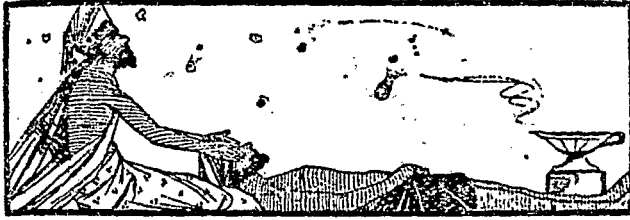
根據這樣完全的呼吸方法，實行繼續練習，可收驅除感冒，治療肺病，強健心神，增長腦力，調和消化機能和充實周身元氣的種種效果。完全呼吸法已經述畢，茲當述定律呼吸法。

(二) 定律呼吸法

正身端坐，先以左足安置右股上，次以右足安置左股上。頭頸胸部皆在一直線上，兩



肩稍向後，兩手緩置膝上。雙目注視鼻尖，舌尖抵住牙齒，將下頰抬起，以全身重量支於肋骨。身體泰然，滿氣丹田，以行數息（以心臟鼓動之度，計算單位之標準。）慢慢吸息，須經脈搏跳動六次。保持其息，留於胸間，凡經三脈搏。再慢慢地呼息，又經六脈搏。前息已出，後息未至，中間復經三脈搏。再行吸息。數息雖有次數，然以不疲勞爲限。若欲中止休息，須行清潔呼吸法以畢其事（清潔呼吸法另詳。）



數息熟時，其出入兩息可以延長至十五脈搏時間；但兩息中間，常以占其時間半數為定則。

數息時不可但以使出入兩息延長時間為目的，要在使息有定律；故其第一義惟在調息。定律呼吸法已經述畢，茲當述清潔呼吸法。

(三) 清潔呼吸法

清潔呼吸法者，於完全呼吸法吸入空氣後，保持肺中數秒時。用上下兩唇，突發響聲，



如吹口笛，張口時空氣呼出。這個方法，可以治療疲勞，清潔肺臟和供給全身細胞，以刺激之力。清潔呼吸法已經述畢，茲當述單孔呼吸法。

(四) 單孔呼吸法

行者心中須充滿了真正的羨慕和熱烈的信仰。先用右手姆指壓右鼻孔。單用左鼻孔吸入氣息，可使脊髓左方「婆羅那」名「愛大」*Ida*者，降於脊髓而蓄於下層「蓮華藏」*Kundalina*中，漸至使「蓮華藏」震動，收



覺醒的效果。這樣收入元氣，將「愛大」送入脊髓下層後，以數秒時停止氣息。當停止氣息時，須更作神秘力想像「使「婆羅那」通過「蓮華藏」達於脊髓右側。」底觀念。（按此觀念爲最緊要，就是日本藤田氏所謂：「公案」也就是天台三觀底「假觀。」）又以指閉左鼻孔。單用右鼻孔呼出氣息。次手指不動，由右鼻孔吸入氣息，可使脊髓右方「婆羅那」名「品加拉」*Pingala*者，降於脊髓而蓄於下層「蓮華藏」中，漸至收同一



的效果。這樣收入元氣，將「品加拉」送入
 脊髓下層後，以數秒時停止氣息。當停止氣
 息時，又須更作神秘力想像「使「婆羅那」
 通過「蓮華藏」達於脊髓左側。」底觀念。
 這樣左右交換地行着。日行四次——每次
 行「止息二十度」 *twenty Kumbhikas*，宜於
 「日出」和「正午」合「日入」和「半夜
 」從事，尤宜按日進行，不可間斷。非但不得
 疎忽，並且也不可稍存滿足或疑惑的感想。
 此種潛勢力，一經修練成熟，能以週行全



身，將體中所有欠缺，一律消滅，遍體因而生香，皮膚由之純潔，既可以增大胃口，加添消化力，又可以調和聲帶——因這種修練大可以助長宏亮的聲音——發揮大智大勇並且還可以促進偉大的熱心和實力。

照這樣辦法，行者便能平平穩穩地競存於現代的患海之中而大大地增進他底感動人心的偉力，故能使人們接受他隨意的指揮。精於此術者說，他可以不受疾病，憂慮和痛苦底束縛。



印度回教中的托鉢僧應用催眠術替人治療疾病，既不使病者凝視金質的迴光鏡，又不用手在空中揮動。當他給人治療的時候，形式上但將雙手安放病者底身上而事實上他簡直在那裏運用他底意志使羣衆底眼臉感受催眠的影響。

述者曾經同 諸位學員們說過，修得意志力的第一步手續就是要修練「定律呼吸」，但是還有許多別的修練方法，當於講授「感動人心的偉力」的時候再同 諸位細談。東方的



慣手往往有能將呼吸暫停三數小時者。諸位學員們須當知道我們底體格和他們底不同，着手修練，總以數秒鐘時間爲妥，切記，切記！但是印度人底意志力就是從修練「定律呼吸」上得來的。東方的慣手之所以能遯跡，能在空中遊行，能將自己幻成死屍者都是依賴着這種力量。但是道行高尙的修練者必不肯輕於嘗試在人們底面前獻技。獻技者大都是沿門托鉢的遊方僧。

學者已經修練「定律呼吸」三閱月後，便



可以着手修練下列的方法：

使病者仰臥。病者宜裸體或僅蓋一層極薄的衣裳，病者必須仰天而臥，並將兩臂安放在身體左右兩旁。

學者藉定律呼吸，既得精明和純潔，便可導病者將心力集中於一己，或集中於他底腦海之內。

在腦髓中有「神祕的蓮華藏」the mystic Mount Kailas，就是「救援底施者」the giver of salvation，千葉蓮華貯藏的所在。此際可使被



術者注意腦中蓮華藏，想像頭部底中央適在兩肩之間，有一竅。吩咐他現在可將呼吸運至該空處，試將千葉蓮華貯藏的所在填滿，集中其心力，止於一境，放下一切雜念，事事冥想，繼續將呼吸運入此竅。

同他說，千葉蓮華放射的光芒是最輝煌的；當你用呼吸填補此竅之際，須竭力描摹它底光輝。

精明的學者現在要用雙手從病者底前額一路輕輕地沿兩耳和頭頸兩旁而慢慢地



撫至胸膛，剛到胸膛下面即行停止而回上去。雙手撫摩胸膛之際必須極慢和極輕，切不可用力重壓。學者當用雙手替病者撫摩之際，精神上須要積極地願意病者睡眠。

第二步手續，將雙手撫至肚臍，又回至前額。

第三步手續，將雙手撫至額旁，又胸膛，經過肚臍沿兩腿外邊一直撫至雙膝。第四步手續，同第三步是差不多的。一俟撫至雙膝即將兩手移到小腿裏面，沿腿肚腹過足背，由足趾上撫出。病者此時既集中了他或伊底呼吸



和思想，止於一境，冥想頭部此竅。一俟第四步手續經過，病者即行睡着。學者毋須效法西俗而說，眠眠！因為這種手續並非是必要的，他祇要集中了他底心力，止於病者底身上，將他底知覺統御而靜觀他睡眠。病者已入睡鄉，學者存着「睡着的人怎樣能以聽見人家說話呢？」這樣一個疑問，依舊不用言語暗示。他簡直注力於心理上的暗示，以默契感通於病者，願意他或伊戰勝病魔，或者克盡厥職。學者將手安放在病者底前額兩眉之間。



的眉心穴上，更誠心專意凝結一種有使病者體中的細胞之思想和行動完全服從學者底意志而必能使病者消除疾病之靈念，以默契通感於病者。

精明的學者底呼吸之中有治療的能力存在。

設病者，身患痛楚，抑係感冒或係風濕等症，精於此術者行將呼氣於病者感痛的局部。對準病者感痛的局部應用呼熱法，連呼三次，精於此術的行者同時心中更誠心專意凝結一種有



使病者「解散感冒」或「驅除風濕」之靈念，以默契通感於病者而收治療上的功效。

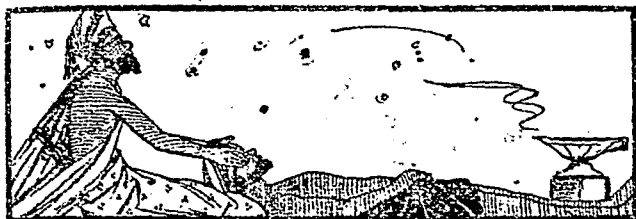
但是西方的學者不諳應用思想的手續，也可以利用言語暗示。假使病者身患水痢，充血或寒熱等症，學者可以應用運氣呼吸，對準了病者感痛的局部遙遙地噓氣，將一種潛在的靈力漸次注射到病者底身上去，務使病者體中的「婆羅那」流動和發展，以喚起一種「神清氣爽之快感」而奏「異常却病的良效。」

學者須集中其心力，止於一境。設或不能



左右其心者，可照下列的方法努力修練：

心裏想像一種簡單的東西，一根小杖，一朵花，一枝蓮，或心裏歡喜的，不拘那一樣東西。如果拿一朵「玫瑰花」a rose 求作「標的」，那末就集中精神，放下一切雜念，專事冥想一朵「玫瑰花」，描摹它底姿態，實覺它底芬芳。日日這樣地修練，練到後來，不但閉上眼睛冥想之際，容易把所想像的那一朵「玫瑰花」看見，即使把眼睛睜開之後，也一樣地可以看得見它。握定主意繼續不斷地修練，務



須練到每次能以十五分時想像和描摹某物底姿態和形式而不受外境的轉移。

於是他（或伊）就要發見他（或伊）底思想果然已經成了形，已經加以一靄克素「A. Kasa」（物質），並且同他（或伊）相近的人們，也能像他（或伊）一樣清清楚楚地看見。此言似涉跡象，其實並非虛語。印度回教中的托鉢僧既能構造種種幻影，學者可以根據同一的理由，照構造「玫瑰花形」一樣地去構造種種形象。



歐美的人們將它叫作「催眠術」hypnotism，但是看見的人們並不是睡着的，簡直是清醒的。能做到這步田地的學者已經得着了左右思想的能力，便可以憑藉「定律呼吸」使百數十的人們隨着他（或伊）底意志，同時進於催眠的勢力所能感應得到的範圍之中。

欲做到如印度回教中的托鉢僧所行「人體上浮於空中」levitation 之技藝者，須先將被術者依法催眠並且將「呼吸」運入「蓮華藏」中而盡力保存。一俟被術者進入催眠狀態，行



者便積極地想象和願意被術者底身體變輕，同時用手指將他（或伊）底身體往上吸引，引至同地板或寢檯相離而懸於空中爲度。這件事情實在是能以做到的。大凡修練成熟的人們祇要運用他們平時在「冥想」和「定律呼吸」上修練得來的意志，便可以做到這步田地。對於已經催眠的人，可以用冷氣吹在他（或伊）底前額「眉心穴」上，使他（或伊）醒覺。或者應用「撫上法」就是用雙手快快地替他（或伊）往上撫摩；再不然應用「擊掌法」都



是一樣的。但是熟悉應用意志催眠的人們，祇要運用他們底意志，便可以使被催眠的人們醒覺。

清心和能集中其意志力的學者，既能使他（或伊）底思想成爲事實，便也可以使物質分解而使遠處笨重的東西慢慢地同他（或伊）接近，無須自行動手。學者祇要集中他（或伊）底心力，止於一境，冥想該物，依法運用他（或伊）底意志力而該物便慢慢地騰空而移近於他（或伊）處來了。



譯完「印度催眠術淺講」以後。

譯了「印度催眠術底大概情形」以後，述者覺悟到自己底學識非常幼稚，對於這種學術上的見解簡直有限，能貢獻於諸君的資料實在細微而不到之處當然難免；因此，述者欲仰望諸位熱心的會員和朋友們格外原諒並且隨時指導，以便就正。

須知欲明瞭這種學術上的真相並且達到能以實施的高深地步，不是「一朝一夕」可以做得到的；還是要期望於諸位熱心的會員和朋



友們底至誠，能以彼此互相勉勵，「一心一意」
向着預期的「目標」逐漸地進行，「繼續不斷」
「努力地共同研究；那末，在成功底途上，才能有
一線的希望呢。

中華民國十四年四月八日述者誌於歇浦
江西底心靈學院。

電鏡催眠法

余萍客著

這本書是初習催眠術者的捷徑，祇晚運用電鏡去催眠，誰都能夠成功。至於曾習過催眠術而未成功者，參考這書便能獲得一大輔助。這本書翻版已經十三次，成功的學者，有二萬餘起了！書內附刊施術照片六十幅，每幅都有詳細的註釋，按圖索驥，實是最完備而容易成功的了！「電鏡」，並不是借用電燈的電氣，毫沒有危險性；也不是使用乾電池，不久要待補充，乃是取之不竭，用之無盡的人的精神交感的電呢。此書洋裝布面烙金附同電鏡，實價五元，裝入木箱國內加收郵費五角，外洋加收郵費二元。

催眠學術問答

余萍客著

本書用問答的體裁，答辨數百條問題，掃除涉於催眠學術一切的疑義難關，讀這無異得到一位博學的顧問在旁指導一樣，本書是屬進行學習催眠術時必需檢閱的一種參考書。

特價大洋一元

自習
精通 催眠術大全

余萍容著

內容豐富，包羅催眠術範圍一切的學識，舉凡原理方法，盡量的透發無遺，不論曾否研究過催眠術的人，都可以之當作全善的專修或參考資料。更附有「催眠學術語解釋」，和插圖數十幅，允稱催眠術的鉅製。

洋裝布面烙金一鉅冊定價大洋六元

袖珍基本催眠術通信講座

余萍容著

精美縮本三百餘面，附圖若干面，大小如懷中日記，可放入衣袋內，最便於學生工友華僑及各界在舟車上看讀。為余萍容先生主編，並聘請李聲甫先生專司該講座之質問解答，此講座非函授面授而具有函授面授之長，不受函授面授章程所縛束，而得著基本的實用。購書者出過輕微書價，對於研究上凡有疑問提出者，即作友誼答覆。

特價大洋四元

呼吸哲學

余萍客著

生命是絕對依着呼吸作用而延續的，呼吸即是人的生命，無呼吸則無生命。人體的各部機能中沒有一樣像呼吸來得重要的，一切生活機能，都是跟着呼吸作用而營運動的，人雖暫時絕食尚可維持生存，呼吸一停，人體各部機能便連帶休止，就歸於死亡了。可是呼吸雖然在天賦，不過平常所行的呼吸，由研究上知道，還是有缺點地方。人誕生以後為環境習慣所影響，其呼吸誰都會受到變動，趨於不完善之途，結果就影響妨礙生活的順調了。

現在人們對於呼吸，應要有一種「智」的支配，使其增大活力和抵抗力，以期收到超出普通的效果。呼吸法的研究，在世界上首推印度哲學家尤其是瑜伽派所尚的呼吸健康法為最有價值，但是這種呼吸法原很秘傳的，外人不易窺見的，本書就是把此種秘傳的呼吸法供獻與大眾。

布面烙金精裝一冊定價大洋二元

健腦術

余萍客譯

生理上的腦，是人生命的中樞，事業成功的源泉。頭腦之健全與否，影響人生命和事業前途，至為重大。本書就是使腦健全的一種方法，學習的人，可以免却神經衰弱和腦病的症候，且可挽救既成腦病的危險，使在人生奮鬥前線上必得着勝利，這是本書的巨大貢獻。

定價大洋二元

安眠術

余萍客著

夜裏的安眠，能使精神上內體上所耗去的元氣得以補充，否則心身要受到損害，就會生出許多的疾病，很有妨礙於健康。惟怎樣才能安眠而收充分的效用呢？本書就是對於安眠的理論和方法一種專著，有詳細的論究，應用之就能矯正失眠和常發迷夢的惡習，使人在夜裏熟睡至相當時候醒起。

定價大洋二元

靈力發顯術

天岸居士編

是教人把靈力發顯出來為實地試驗有效的秘本，如開棒合棒，手入熱湯，紙刀切棒，手執熱鐵，吞火噴火，掌上火焰，人體刺針，棒魔，手斷麻繩，讀筋讀心，人體輕飛，靈力滅燈，金剛力，刀劍止刃，魔術墜子，物體靈動，人體自由感通，圓機靈轉，鐵棒屈曲，靈智靈覺，人體架橋，靈動照像，輕重轉換，萬里眼透見，蟲鳥止動，現神現佛，金剛不壞身等都可施行試驗。

定價大洋二元

靈道 秘鑰 自己治病法

余萍客編

人體因有天然的「治病能力」，能把疾病於無形中治好，這是醫術界所公認的。本書的內容，便是發揮人體「治病能力」的自己的自己治病的妙法，得此書無異得着一位名醫，常使你却病強身，保壽延年，有不可思議的功效。

定價大洋一元

精神遊戲法

在書目裏，有過一本靈力發顯術，牠的內容，由於發揮內在的靈力，能以變動外界，顯現諸般奇妙跡象。至於本書（精神遊戲法）的內容，其出發點適與前者相反，由於最平凡的外界現象，在視聽觸摸之間，能引起意識的變動，精神上竟發現無數奇跡，如：弄假成真，冰炭不辨，一球變兩，牙齒陷落，長短難分，指不由心，帽落不知等等現象三十餘宗，人人立可試驗，這的確是純淨的精神作用的遊戲，也許可稱為「精神講壇試驗法」，決不是和流行的魔術混合看的。

定價大洋二元

動物催眠法

動物也聽從人的支配，陷入催眠靜止狀態，這是一種奇蹟。本書便屬動物催眠的專書，對於方法上，原理上，說得很周到，還有許多插圖，為動物催眠研究最好的指導本子。

定價大洋一元

太 靈 道

天岸居士編

太靈道，是發生靈子術的基本原理，牠所講的理論，玄妙非常，很有添助靈學上的智識，本書把太靈道所主張的要義和諸般理論，講解詳盡無遺，與同時出版的「新靈子術」為關聯之作，這兩書實是探得太靈道靈子術的造詣的祕訣。

定價大洋二元

新 靈 子 術

天岸居士編

新靈子術，是把以前的靈子術所有的錯誤矯正，增加時下一般學者的正確立論，使人認識明確，容易學習成功的善本，全書五卷合訂一厚冊，插圖五十幅（此項插圖均由靈子術發明者昔時贈與編者之原幅照相）獲此一書，則一切的靈子術舊本，已無存留的價值了。

洋裝烙金布面定價大洋五元

古屋催眠術

古屋鐵石為日本精神研究會會長，於催眠術頗負盛名，他的廿年前舊式的教授講義，曾為上海某精神會直譯出來至今仍用為函授唯一的秘本，收費達四十元之鉅。但古屋氏日有發明，早已廢棄那種舊式講義不用另出新講義了。茲將此種新講義妥譯出來，給人們參考，自然新勝於舊的。

定價大洋二元

羅倫催眠二十五課

羅倫催眠二十五課，是美國催眠名家羅倫氏把他本人一生肆力於催眠術所得的結晶，編成二十五課以享世人。在羅倫氏固以其二十五精構自鳴於時，在彼邦學者也以有斯二十五精構歡迎購閱。今譯出版，吾道同志，也許多得一種名作以資參攷。

定價二元

十日成功催眠祕書

余萍客著

本書是供愛學催眠術而苦無機會多久研究的人，或是於別個地方研究無成的學者給予補救的良好指導法。劃分十日課程，依法實習可證成功。書中有插圖三十四面。

定價大洋三元

精神統一法

李聲甫著

精神統一法，為研究催眠術和講求修養的骨子功夫，學者不能輕忽視之。這就是講求精神統一的練習課程，分期進行，收效極大，比較單練靜坐功用超出多多。凡學催眠術者，應人手一本。定價一元

千里眼

余萍客著

千里眼的作用，能遠感他處的狀況，為心靈研究中最有興味的事件。千里眼的能力，在人體原都有先天的蘊蓄，不過牠要待後天的啓發來發動罷了！本書就是學習千里眼功夫的專書，其所說的實例，理論，和實修方法，正是給予研究者的後天啓發機會，以達到千里眼的目的。

定價大洋二元

免藥
安心 熱鍼療術

余萍客編

熱鍼療術，是現代新發明的一種無藥治病法，牠的醫理特點，能使人之生理上的血脈，神經，腺管，分泌等作用增加，消除已成的障礙，其疾病便能全愈。並且牠不是專就其患病局部治療，比舊式的針灸，更是超越；不論對於外科內科各病，都可適用，有輔助催眠治療之功，為心靈學者應該兼備的一種醫療智識。書連純銀質鍼療器具一具。

定價大洋六元

內地加寄費四角

外洋加二元

人
電
術

天岸居士著

人電術，是人類靈能的最高權威的發顯，乃是天岸居士所發見而著成此書，理論透明，修術簡單，易於成功。而且人電術有輔助催眠術的運用，在修得催眠術的人，更應致力參考。

定價大洋二元

心靈現象

余萍客著

本書為研究心靈學最不可少的珍著，他把心靈學所統系的範圍與現象，並把世界各國心靈學者所試驗與考證的事實，都劉述無遺。內容豐富，更有插入珍貴希罕的心靈寫真八十餘幅，其價值的偉大可見一般。

定價大洋三元

催眠百大法

余萍客編

本書是集催眠術的施術方法之大成，如著者多年施的方法和各國名家所主張之法，都包括在內。這種種妙法都有各自的精彩處，學者修得後，向人施術，絕無失敗之患了。書中每個方法還加上繪圖，使閱者容易瞭解，這無怪本書被稱為催眠術界偉大的傑作。

改定特價大洋四元

庫耶式自己暗示法

本書是把自己應用暗示的方法使個人心理所結的暗示，能影響人的心身，以之治療病癖，和與環境刺激抵抗而造成一新局面。原書為法國精神療法大家耶密路庫耶氏所著。

定價大洋一元

神經衰弱治療法

附記體力增進法

神經衰弱病，為一般人最易犯着的普遍症候，在醫藥上，尚無治療的有效方法，所以差不多變成一種可怖的疾病了。本書發明一種特殊的修養方法，用之足以剷除其病害，最是經驗有效；病者置備一本，身心健強可操諸自己了。

定價大洋一元

心 靈 光

說明人體靈光發現的真情和現象，並把使用器械和布置的方法，着手試驗的程序，怎樣發顯於人的肉眼，均有闡述。定價大洋八角

靈 明 法

李聲甫譯

靈明法，是東洋靈明行道院的傳授祕本，是一種靈修的方法，對於人的靈能發展，靈力治病等功用大有輔助。依法練習，不久便能發顯身心的靈力，而於實用上收到驚人的效果。特價大洋一元

棹子浮揚現象

棹子浮揚，是代表靈象作用最明顯的實證，牠經世界著名的學者試驗，認定為靈的真表現，此書便是敘述棹子浮揚試驗的手續方法與情形，使讀者得以確知靈的軌道。

定價大洋一元

催眠療病學

唐新雨著

催眠術的大用，是在於治療疾病，本書對於催眠的治療原理，臨症要訣，病症診斷，都有詳細說明。又對於適於催眠治療的病症的原因，狀態，變化，輕重，預後，和一切智識，亦有剴述，誠屬催眠治療的導師，醫家的良友。

定價大洋二元

二十五派精神療法

精神療法，為近代最新的療病方法，牠不必借藥力的作用，而比醫藥療法的功效宏大。本書把近代最有用的精神療法二十五派搜輯專述，各派治療方法各有其精彩獨到，不論平常人或醫士，都應研究，以備治療病患之用。

定價大洋二元

心理戒洋烟法

戒洋烟法當中以應用一勞永逸的心理方法最為得策，蓋一般人吸烟，其癮不在於口，乃在於心。如果心癮既絕，其口癮亦同時解決。本書就是教人運用心理戒煙的秘法，使之杜絕洋煙，一面又使血氣充足，身體康強，比較服用戒煙藥，不可同日而語。

余萍客編

改定特價大洋二元

強身功行二十派

余萍客編

內容包括好餌法，發聲法，休養法，斷食法，大食法，營養法，靜坐法，調息法，整身法，蠕動法，抵抗法，腹式呼吸法，神仙法，日光浴法，土治療法，乾浴法，水療法，普拉那療法，心理術，熱水療法；實屬強身法的大觀。

定價大洋一元

靈力拒病論

余萍客著

近代精神哲理日形發達，已證實人體天賦的靈力有拒絕疾病和治療疾病的功能。本書即是把人體靈力拒病的原理，博考旁徵，詳細說明，使人多添一種靈醫智識，作為自己祛病強身的用處，凡欲求健康的人，不可不讀此書。

定價大洋一元

神通入門

一般人對於佛道家所談的神通力，輒視為一種神祕怪誕，不可學得，其實那種神通法門，用科學的方法，也能推演出來，並可成實際的效用，很是易事。在看本書者，便知道神通的意義，目標，種類，實練方法等，其所得成績，猶如佛徒道士苦練堅修一樣的成就！

特價大洋一元

倫 敦 理 學 院 催 眠 術 講 義 譯 本

本書取材於英京倫敦國家理學院的催眠術特授講義，原書在歐洲新學術界裏為有名的著作。曾在法京巴黎萬國博覽會，及意京羅馬萬國博覽會，意國奇耶弗萬國博覽會，南美撒魯尼萬國博覽會等地方得過金牌和褒狀。

定價大洋三元

催 眠 實 用 學

劉 鈺 堉 著

內容：上篇催眠與暗示，分三十四章；中篇催眠與施法，分二十章；下篇心力波及術，分為十章，盡量地把催眠術的秘訣披露出來。

一 元 五 角

變態心理講義

變態心理，是研求一般正則心理生活之外的變態作用，對於人之特殊的知覺，觀念，意志，記憶，和人格變換催眠心理等，都歸入講論，為近代人不可或少的專門學識。

定價大洋一元

犯罪心理講義

一個人犯罪，就要把他處分，這是法律上不得已的懲罰。但入的犯罪心理，除正則之外有一種變態的例子，本書對於此層有細細的考求，凡司法界和催眠療法家，都應購讀無疑。

定價大洋一元

羣衆心理講義

羣衆心理和個人心理不同，他是應歸入變態心理的範圍，其原因蓋有類於催眠暗示而來。在容易惹起學校罷課，工廠罷工，羣衆暴動的時代，要相利用羣衆或制止羣衆，不可不研究此書。

定價一元

催眠診察表

催眠治療券

催眠診察表，係供給自己記載一切治療時情形之用。催眠治療券，則為交給受療者執持之用，均為催眠治療家不可缺乏之物。

每種大洋一元

百靈舌

人在精神統一，心靈發顯的時候，或是陷入催眠狀態的時候，將手按着百靈舌，對於旁人或自己所欲占問的事情，便能彙出文字或圖樣作答，很是靈效。該器為木質金屬做成，可自由卸拆。

每具大洋五元，內地加包裹郵費五角，香港日本加二元，美國屬地加三元，其他各外國須加四元至六元，一定郵費按照中華郵政包裹章程收取。

自己催眠器

初習自己催眠的人，或要即時得到精神安頓，雜念停息，可使用自己催眠器，職業催眠醫士又可指導受治療者使用，能得到最大的輔助，而易奏奇功。此器為最新發明之物，構造巧妙，功用特殊，為催眠界的一種利器。

特價每具連說明書大洋二十元國內加裝箱寄費六角外洋加四元

電鏡

電鏡是輔助催眠施法及催眠治病的一種器具，分為兩種樣式，用法亦各不同。

▲催眠施法用電鏡 定價大洋二元

▲催眠治療用電鏡 定價大洋二元

寄費內地三角外洋寄費大洋二元（附說明書）

〔注意〕凡購「電催眠鏡眠法」者已附有施法用電鏡，無需重購。

身軀增高器

增高器全副，補助長藥劑一份。定價六元。(寄費內地四角香港二元外洋六元)

但最新根據學理，造成一種或肥或瘦，舊說話都道樣子生成，不易變更；身體矮短之人或瘦弱之人，使用此種身軀增高器，便能使骨骼肌肉發達，體格強健，矮子會變做長子，瘦子會變做胖子。此器為最新發明者，依說明書施用，收效至易。不論少年人中年人皆適用，幼小兒童更為合適，此器可稱為強種一助。一般人欲身體高大強健者此器實不可少。其他如軟骨化症，各種一助。一般病，貧血病，和凡是心臟病，閉經，出血，交腎，梅毒，瘧疾，瘰癧病，腺病，神經衰弱，身體發育不完全，鐵燐成分缺少等，人人皆得有一種強健化。

吃音矯正器

每副實洋二十元，國內加包裹寄費五角，港澳日本加寄費二元八角，外洋加六元。

越難於發音的人，說話的語調難潤不能流暢的格格不能出口，越急這種毛病的人，祇見他張口，努力，面紅，頸脹，狀態很是難看。犯了音癖，徒欲使用藥劑是難於收效的，據生理學者研究，知道有這種癖病，不是由於牙齒聲帶的不健全而生，吃音的原因，是關於人體內的橫隔膜運動失調的結果，故最近有種治療器給人使用，得使橫隔膜運動良好，就可把吃音癖矯正。用時將這種矯正器圍帶身上，吃音毛病限時可以消除，可以稱得為吃音者的一個救星。(說明單備索)

灸 一 病 百

效 見 時 立

灸 治 器

灸術療法，在昔用艾直接灸燒患部令人感到痛苦，尚非一般人可以使用。今新發明灸治器，不用艾灸燒，痛苦已除，不論男女老少可以隨時自己而行治療，最稱便利。大凡有神經痛，神經弱衰，腦病，風病，脚氣，疝氣痛，胃腸痛，腰痛，胸痛，子宮痛，手足麻痺，肺炎，氣管炎，盲腸炎，中風，痔瘡，普腹症，小兒遺尿等患，使用灸治器治之，即能使患部筋肉細胞及血管細胞發動與起病的抵抗力，和自然治療能力障礙，完全病癒。功效奇特，為醫療家及病者之缺之器。此器堅固異常，永久不壞，使用簡便。定價灸治器附藥香及說明書全。

(寄費內地四角香港二元外洋)



中華民國二十四年三月十日第二版

印度

催眠

淺講

(Subha Suddahana)

蘇達 演稿

滌慮 譯述

中國心靈研究會出版

定價 六角

總發行及
發行地址

上海靜安寺路斜橋街四十二號
心靈科學書局

〔信箱〕 三百二十一號
〔電話〕 三二七一四號

#10

443933

443933

