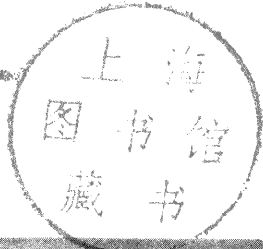


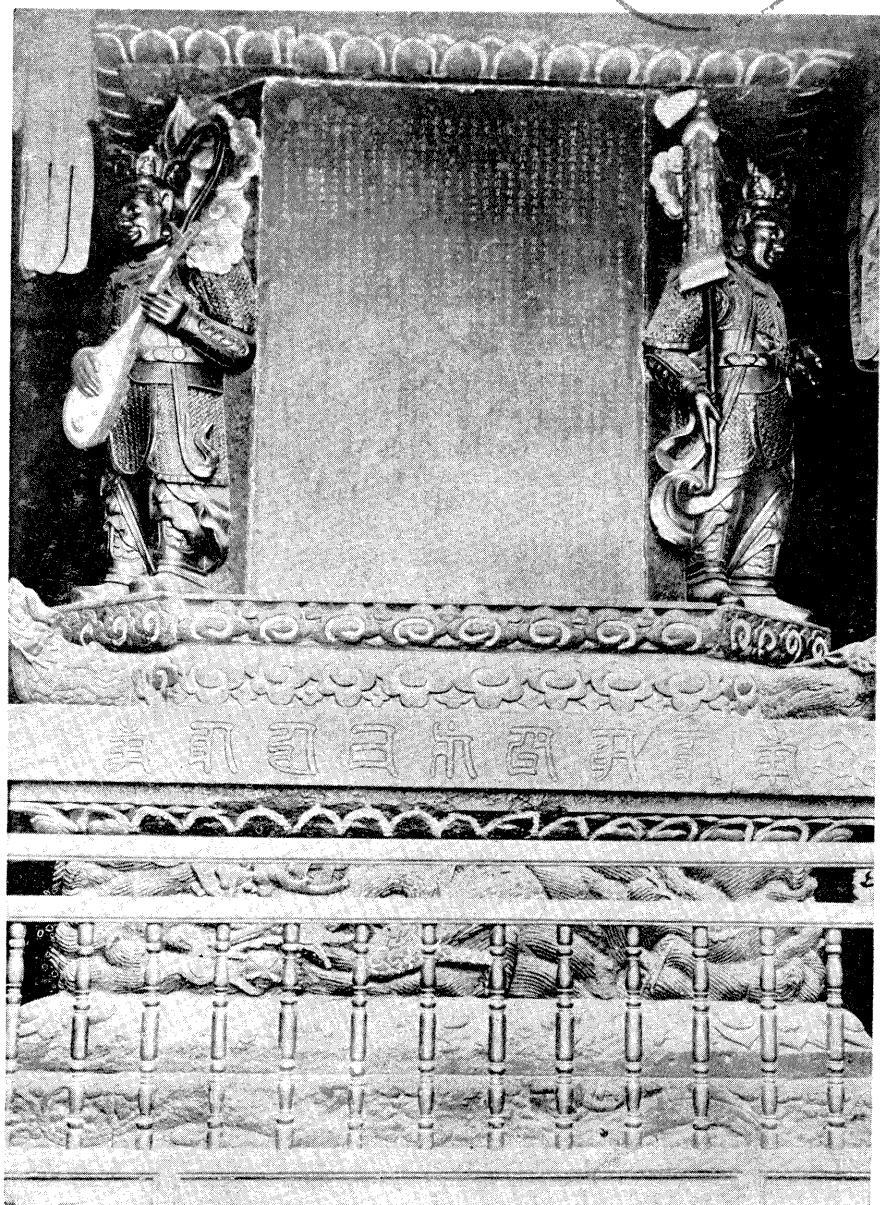
永明延壽禪師自行錄

上海佛學書局印行

00017



A541 212 0014 0872B



(壁隔寺淨湖西州杭在) 圖塔師禪壽延明永

蓮宗六祖妙圓正修智覺禪師杭州永明延壽和尚略傳

祖諱延壽字冲元錢塘王氏子自少誦法華經錢文穆王時知稅務多用官錢買放生命罪當死引赴市曹王使人矐之色不變命釋之祖遂投四明翠巖禪師出家後參天台韶國師言下大徹旋受爲法眼嫡孫嘗於禪觀中見觀世音菩薩以甘露灌其口因是獲大辯才祖欲並宏淨土之教登智者禪院作二圖一曰一心禪定一曰萬善莊嚴淨土冥心精禱七拈得淨土圖於是一意兼脩淨業建隆二年忠懿王請住慧日永明寺賜號智覺禪師日課一百八事夜往別峯行道念佛旁人時聞螺貝天樂之音著宗鏡錄百卷會融諸法同入心宗又著萬善同歸集六卷發明空有性相之旨提策眞脩歸之中道節錄數條明乎淨業一問論云行道念佛與坐念佛功德如何答譬如逆水張帆猶云得往更若張帆順水速疾可知坐念一日尙乃八十億劫罪消行念功德豈知其量故偈云行道五百徧念佛一千聲事業常如此西方佛自成二問卽心是佛何須外求若認他塵自法卽隱答諸佛法門亦不一向皆有自力他力自相共相十元門之該攝六相義之融通隨緣似分約性常合從心現境

境卽是心攝所歸能他卽是自且如課念尊號故有明文唱一聲而罪滅塵沙具十念而形棲淨土拯危拔難殄障消冤非但一期暫拔苦津託此因緣終投覺海寶王論云浴大海者已用於百川念佛名者必成於三昧亦猶清珠下於濁水濁水不得不清念佛投於亂心亂心不得不佛既契之後心佛雙亡雙照雙亡定也雙照慧也定慧既均亦何心而不佛何佛而不心心佛既然則萬境萬緣無非三昧也誰復患之於起心動念高聲稱佛哉三問觸目菩提舉足皆道何須別立事相道場役念勞形豈皆妙旨答道場有二一理道場二事道場理道場者周徧剎塵事道場者淨地嚴飾卽事明理須假莊嚴從俗入真唯憑建立爲歸敬之本作策發之門覩相嚴心自他兼利上都儀云夫歸命三寶者要指方立相住心取境不明無相離念也佛懸知凡夫繫心尙乃不得况離相耶如無術通人居空造舍也金剛三昧經云有二入一理入二行入以理導行以行圓理又菩提者以行入無行以行者緣一切善法無行者不得一切善法豈可滯理虧行執行違理大乘起信論云信成就發心有二一直心正念眞如法故二深心樂集一切諸善行故三大悲心欲拔一切衆生苦故四

問有人久脩不證者何耶答經云衆生心如鏡鏡垢像不現又作四料揀云有禪無淨土十人九錯路陰境若現前瞥爾隨他去無禪有淨土萬脩萬人去但得見彌陀何愁不開悟有禪有淨土猶如帶角虎現世爲人師當來作佛祖無禪無淨土鐵牀并銅柱萬劫與千生沒箇人依怙居永明十五年弟子一千七百人常與衆授菩薩戒施食放生迴向淨土開寶八年二月二十六日晨起焚香告衆跏趺坐而化年七十二後有僧經年繞其塔人問故曰我病入冥見殿左供一僧像王勤禮拜因詢之曰杭州永明壽禪師也已往生西方上品王重其德故禮敬耳崇甯中追諡宗照禪師本朝

世宗憲皇帝加封妙圓正脩智覺禪師

悟開曰脩道之士頗具好心奈根器偏枯動止輒病祖愍此輩故不憚煩勞諄諄化導坐斷一切狂慧口舌解散一切義學藩籬精脩萬行莊嚴淨土皆過量大人之作略人豈得而擬議者哉

佛學小叢書

蓮宗九祖傳略

清釋悟開著 每册定價五分

蓮宗九祖傳略。爲修淨土者必讀之書。本局今用鉛字印行。定價尤爲低廉。凡棲心淨土者。得此一編。諷誦思維。以法以則。是固蓮邦之左券也。

上海佛學書局印行

蓮宗  
六祖

# 永明延壽禪師自行錄

永平道者山大雲峯禪寺嗣祖

居幻沙門釋 文冲重校編集

恭惟古聖。罔伐己能。緬想前賢。靡彰自德。然釋典有先自行化他之教。儒宗標內舉不避親之文。師常示徒云。因觀弘明集中先德有檢覆三業門云。夫剋責之情猶昧。審的之旨未彰。故以事檢校心。凡所修習。既知不及。彌增疎忽。何謂檢校。我此身從旦至中。從中至暮。從暮至夜。從夜至曉。乃至一時一刻。一念一頃。有幾心幾行。幾善幾惡。幾心欲摧伏煩惱。幾心欲降伏魔怨。幾心念三寶四諦。幾心悟苦空無常。幾心念報父母恩慈。幾心願代衆生受苦。幾心發念菩薩道業。幾心欲布施持戒。幾心欲忍辱精進。幾心欲禪寂顯慧。幾心欲慈濟五道。幾心欲勸勵行所難行。幾心欲超求辨所難辨。幾心欲忍苦建立佛法。幾心欲作佛化度羣生。上已檢心。次復檢口。如上時刻。且已來。已得演說幾句深義。已得披讀幾許經典。已得理誦幾許文字。已得幾回歎佛功德。已得幾回稱菩薩行。已得幾回讚歎隨喜。已得幾回回向發願。次復檢

身如上時刻。已得幾回屈身禮佛幾拜。已得幾回屈身禮法禮僧。已得幾回執勞掃塔塗地。已得幾回燒香散花。已得幾回掃除塵垢正列供具。已得幾回懸旛表利合掌供養。已得幾回遶佛恭敬十百千匝。如是檢察會理甚少。違道極多。白淨之業。纔不足言。煩惱重障。森然滿目。闇礙轉積。解脫何由。如上校察自救無功。何有時閑。議人善惡。故須三業自相訓責。知我所作幾善幾惡。是以若不自先檢責。何以化導羣機。故菩薩爲度衆生。故先自修行。所以淨名經云。資財無量。攝諸貧民。奉戒清淨。攝諸毀禁。以忍調行。攝諸恚怒。以大精進。攝諸懈怠。一心禪定。攝諸亂意。以決定慧。攝諸無智。又經云。自持戒勸他持戒。自坐禪勸他坐禪。大智度論云。本師釋迦牟尼佛。不捨穿針之福。祖師龍樹菩薩釋云。如百歲翁翁舞。何以故。爲教兒孫故。况未居究竟位。全是自利門。從十信初心。歷十住十行十回向十地。直至等覺佛前普賢位。猶自利他門。登妙覺位。至佛後普賢。方純是利他之行。是以行明因示誨次。遂請問所行。或因師自說。編紀二三。既自治之行可觀。則攝化之門弗墜。有斯益故。乃敢敘焉。今具錄每日晝夜中間總行一百八件佛事。具列如後。



第一。一生隨處常建法華堂。莊嚴淨土。

第二。常晝夜六時。普爲一切法界衆生。代修法華懺。

第三。常修安養淨業。所有毫善。悉皆念念普爲一切法界有情。同回向往生。

第四。或時坐禪。普願一切法界衆生。同入禪智法明妙性。

第五。每夜上堂說法。普爲十方禪衆法界有情。同悟心宗一乘妙旨。

第六。每日常念妙法蓮華經一部七卷逐品。上報四重深恩。下爲一切法界二十五有含識。願證二十五種三昧。垂形十界。同化有情。

上報四恩者。一報師長訓誘恩。二報父母養育恩。三報國王荷負恩。四報施主供給恩。下爲二十五有者。一爲地獄界證離垢三昧。二爲旁生界證不退三昧。三爲餓鬼界證心樂三昧。四爲修羅界證歡喜三昧。五爲南閻浮提證如幻三昧。六爲東弗婆提證日光三昧。七爲西瞿耶尼證月光三昧。八爲北鬱單越證熱燄三昧。九爲四天王證不動三昧。十爲三十三天證難伏三昧。十一爲燄摩天證閱意三昧。十二爲兜率天證青色三昧。十三爲化樂天證黃色三昧。十四爲他化自在天

證赤色三昧。十五爲初禪證白色三昧。十六爲梵王天證種種三昧。十七爲二禪證雙三昧。十八爲三禪證雷音三昧。十九爲四禪證雲雨三昧。二十爲阿那含天證照鏡三昧。二十一爲無想天證空三昧。二十二爲空處天證常三昧。二十三爲識處天證樂三昧。二十四爲無所有處天證我三昧。二十五爲非想非非想天證淨三昧。

第七。每日常誦般若心經八卷。普爲法界八苦衆生。離苦解脫。

第八。每日常讀大方廣佛華嚴淨行品。依文發一百四十大願。普令一切法界衆生。見聞之中。皆得入道。

第九。常六時誦千手千眼大悲陀羅尼。普爲一切法界衆生。懺六根所造一切障。  
第十。常六時誦加句佛頂尊勝陀羅尼。普爲法界一切衆生。懺六根所作一切罪。  
第十一。普爲一切法界衆生。晝夜六時。皈命敬禮三寶。及晨朝禮十方佛。

### 一禮佛寶

稽首圓滿遍知覺 寂靜平等本眞源 相好嚴特非有無 慧光普照微塵刹

一心敬禮十方三世盡虛空遍法界微塵刹土中一切常住佛寶兩足尊。此界他方人間天上法寶。真身舍利形像一一塔廟。唯願三寶威神。覆護所有諸佛住處。願與法界一切衆生。一一分身。悉往禮拜。雖不得能禮之身。所禮之佛。然不壞幻相。影現法界。

## 二禮法寶

稽首湛然真妙法。甚深十二修多羅。非文非字非言宣。一音隨類皆明了。一心敬禮十方三世盡虛空遍法界微塵刹土中一切常住法寶。離欲尊。天上人間龍宮海藏十二部經。一切聖典。同前禮佛。運心所有經卷之處。一一分身。悉往禮拜。

## 三禮僧寶

稽首清淨諸賢聖。十方和合應真僧。執持禁戒無有違。振錫攜瓶利含識。一心敬禮十方三世盡虛空遍法界微塵刹土中一切常住僧寶衆中尊。寶刹淨土。巖阿石室諸大菩薩緣覺聲聞。一切賢聖。同前禮佛。運心所有僧住之處。一一

分身悉往禮拜

次執爐云。嚴持香花。如法供養。願此香花雲。以爲光明臺。供養一切佛。經法諸菩薩。聲聞緣覺衆。及一切天仙。受用作佛事。普願一切法界衆生。悉入我供養法界海中。同證無生一實境界。一心擎爐。觀此香烟。變爲珍珠瓔珞香臺寶樓天衣妙樂異果華雲種種供具。供養十方諸佛。大作佛事。

禮十方佛

一心敬禮東方善德佛。盡東方法界一切諸佛。

一心敬禮東南方無憂德佛。盡東南方法界一切諸佛。

一心敬禮南方梅檀德佛。盡南方法界一切諸佛。

一心敬禮西南方寶施佛。盡西南方法界一切諸佛。

一心敬禮西方無量明佛。盡西方法界一切諸佛。

一心敬禮西北方華德佛。盡西北方法界一切諸佛。

一心敬禮北方相德佛。盡北方方法界一切諸佛。

一心敬禮東北方三乘行佛盡東北方方法界一切諸佛

一心敬禮上方廣衆德佛盡上方方法界一切諸佛

一心敬禮下方明德佛盡下方法界一切諸佛

第十二。每日普爲法界一切衆生。禮釋迦如來眞身舍利寶塔。願罪滅福生。障消道現。

第十三。自製大乘悲智六百願文。每日普爲一切法界衆生。發願禮拜。

第十四。晨朝禮和尚本師靈鷲山中釋迦牟尼佛。普願一切法界衆生。紹隆三寶。

第十五。晨朝禮妙法蓮華經眞淨妙法。普願一切法界衆生。同證法華三昧。咸生彌陀淨方。

第十六。晨朝禮阿闍黎金色世界大智文殊師利菩薩摩訶薩。普願一切法界衆生。入法界門開根本智。

第十七。晨朝普爲一切法界衆生。頂戴阿彌陀佛行道。承廣大之願力。慕極樂之圓修。

第十八。晨朝普爲一切法界衆生。旋繞念一字王心陀羅尼。普願圓證心王居總持位。眞言曰。唵部淋潑。

第十九。晨朝普爲一切法界衆生。旋繞念釋迦牟尼佛。願繼能仁。成寂滅忍。

第二十。晨朝普爲一切法界衆生。旋繞念文殊師利菩薩摩訶薩。願成無性妙慧。作法王之子。

第二十一。午時禮皈依主安樂世界阿彌陀佛。普願一切法界衆生。頓悟自心。成妙淨土。

第二十二。午時禮大方廣佛華嚴經不思議藏。普願一切法界衆生。入緣起性德之門。遊毗盧大願之海。

第二十三。午時禮懺悔師銀色世界大行普賢菩薩摩訶薩。普願一切法界衆生。了罪性空。成無生懺。

第二十四。午時普爲一切法界衆生。旋繞念觀世音本身陀羅尼。普願具圓通身。成普門行。眞言曰。唵悉羅毗婆尼薩訶。

第二十五。午時普爲一切法界衆生。旋繞念多寶佛。願分身散形。同證一乘。

第二十六。午時普爲一切法界衆生。旋繞念普賢菩薩摩訶薩。願成差別之智門。運無始終之妙行。

第二十七。午時普爲一切法界衆生。頂戴觀音行道。成觀音實際之身。運同體大悲之行。

第二十八。黃昏禮教授師兜率天宮當來下生彌勒尊佛。普願一切法界衆生成無等真慈。繼一生補處。

第二十九。黃昏禮大般若波羅密多經清淨法藏。普願一切法界衆生。行無所得之方便。具一切種智之圓門。

第三十。黃昏禮同學法侶寶陀洛山大慈大悲救苦觀世音菩薩摩訶薩。盡十方法界一切菩薩摩訶薩。普願一切法界衆生。入圓通門。運法界行。

第三十一。黃昏時。普願一切法界衆生。旋繞念文殊心陀羅尼。普願入阿字門。了無生性。真言曰。阿囉跛佐曩。

第三十二。黃昏時。普爲一切法界衆生。旋繞念釋迦牟尼分身佛。願廣布身雲。八相成道。

第三十三。黃昏時。普爲一切法界衆生。旋繞念觀世音菩薩摩訶薩。願具十四無畏。福佑衆生。

第三十四。黃昏時。普爲一切法界衆生。頂戴釋迦寶塔行道。普爲紹隆佛種。永爲法界福田。

第三十五。初夜禮證明師。七寶塔中過去多寶佛。盡十方三世一切諸佛。普願一切法界衆生。不違本願。助轉法輪。

第三十六。初夜禮大寶積經真如海藏。普願一切法界衆生。依了義經。通佛妙旨。

第三十七。初夜禮慈悲導師安樂世界大勢至菩薩摩訶薩。及一切清淨大海衆。普願一切法界衆生。引導利濟衆生。同了唯心淨土。

第三十八。初夜普爲一切法界衆生。旋繞念觀音蓮華部心陀羅尼。普願具大悲門。圓自在慧。真言曰。唵阿盧勒繼娑嚩訶。



第三十九。初夜普爲一切法界衆生。旋繞念彌勒慈尊佛。願生內院親成法忍。  
第四十。初夜普爲一切法界衆生。旋繞念大勢至菩薩摩訶薩。願攝諸根。淨念相繼。  
託質蓮臺

第四十一。初夜普爲一切法界衆生。頂戴法華經行道。盡入法華三昧。同歸究竟一  
乘

第四十二。中夜禮十方釋迦牟尼分身佛。普願一切法界衆生。不動道場。分身百億。  
第四十三。中夜禮大般涅槃經諸佛祕藏。普願一切法界衆生。明自性心。住祕密藏。  
第四十四。中夜禮大慈大悲救苦地藏菩薩摩訶薩。普願一切法界衆生。證無垢三  
昧。度惡趣衆生

第四十五。中夜普爲一切法界衆生。旋繞念佛頂金輪陀羅尼。普願無見頂相作法  
輪王。眞言曰。唵齒臨

第四十六。中夜普爲一切法界衆生。旋繞念藥師琉璃光佛。願成本願風輪。往生寶  
刹

第四十七。中夜普爲一切法界衆生。旋繞念藥王菩薩摩訶薩。願作大醫王。救度一切

第四十八。中夜普爲一切法界衆生。頂戴華嚴經行道。咸入海印三昧。頓悟法界圓宗

第四十九。後夜禮東方滿月世界藥師琉璃光佛。普願一切法界衆生。發大誓心。攝無邊衆

第五十。後夜禮般若波羅蜜多心經無生奧典。普爲一切法界衆生。冥合真心。了無所得

第五十一。後夜禮藥王菩薩摩訶薩。普願一切法界衆生。說妙法藥。除煩惱病

第五十二。後夜普爲一切法界衆生。旋繞念金剛經中心陀羅尼。普願證金剛三昧。堅固佛身。真言曰。唵。烏倫尼。薩婆訶

第五十三。後夜普爲一切法界衆生。旋繞念阿彌陀佛。願成無上慧。攝化有情

第五十四。後夜普爲一切法界衆生。頂戴大般若經行道。願入無住觀門。成就無生

法忍

第五十五。後夜普爲一切法界衆生。旋繞念地藏菩薩摩訶薩。願布無緣慈。救拔三塗苦。

第五十六。稍暇時旋繞行道。普願一切法界衆生。得紫金光身相好圓滿。

第五十七。看讀大乘經典。普願一切法界衆生。同明佛慧。

第五十八。晝夜六時。普爲一切法界衆生。念七如來名號。念寶勝如來。願一切衆生。積劫塵勞。悉皆清淨。念離怖畏如來。願一切衆生。離五怖畏。得涅槃樂。念廣博身如來。願一切衆生。咽喉廣大。禪悅充足。念甘露王如來。願一切衆生。飲甘露味。成大菩提。念妙色身如來。願一切衆生。離醜陋形。相好圓滿。念多寶如來。願一切衆生。永離貧窮。法財具足。念阿彌陀如來。願一切衆生。離惡趣形。神栖淨土。

第五十九。晨朝普爲一切法界衆生。受持大乘六念。一念佛。願成佛身。二念法。願轉法輪。三念僧。欲覆護衆。四念戒。欲滿諸願。五念施。捨諸煩惱。六念天。欲滿天中天。一切種智。

第六十。晝夜六時。普爲盡十方一切法界衆生。逐方焚香。供養十方面三寶。願此香變爲珍寶瓔珞樓臺寶閣音樂花果衣服飲食種種供具等。供養十方諸佛。

第六十一。晝夜六時。普爲盡法界衆生。逐方皈命十方面三寶。願入三乘之聖位。成五分之法身。

第六十二。晝夜六時。普爲十方法界衆生。讚歎三寶。願具梵音聲色像第一。

第六十三。晨朝普爲十方衆生。代發菩提心。並願念念圓滿無上菩提。直至後心。無有間斷。發菩提心。真言曰。唵。冒地。囉。多。母。怛。播。那。野。弭。

第六十四。晝夜六時。普爲盡法界衆生。散花供養十方面三寶。願此花滿法界虛空。界。大作佛事。令一切衆生。皆得依報。嚴淨常居。妙土散花。真言曰。唵。薩。婆。怛。他。薩。多。布。社。摩。尼。吽。吽。

第六十五。晨朝普爲盡十方衆生。擊爐焚香。懺悔先業。念七佛滅罪陀羅尼。普願三業無假。畢竟清淨。真言曰。離。波。離。波。諦。求。訶。求。訶。諦。陀。羅。尼。諦。尼。阿。羅。訶。毗。唎。尼。諦。摩。訶。迦。諦。眞。靈。乾。諦。薩。訶。

第六十六。晨朝普爲十方面一切法界眾生授菩薩戒。願承三寶威神。一一現前。皆得親受。

第六十七。晨朝普爲盡十方面衆生念施戒陀羅尼。普願具佛律儀。謹潔無犯。真言曰。娑囉波羅提藥叉。唎唎陀野薩婆訶。

第六十八。午時普爲盡十方面衆生。擊爐焚香。念諸佛心中心真言。普願發真妙心。開佛知見。真言曰。唵摩尼達哩吽發吒。

第六十九。黃昏時。普爲盡十方面衆生。擊爐焚香。念阿彌陀佛心真言。悉願證悟佛心。同生安養。真言曰。唵阿密栗多帝際賀囉吽。

第七十。初夜普爲盡十方面衆生。擊爐焚香。念般若大悲心陀羅尼。悉願諦了自心。圓明般若。真言曰。怛姪他揭諦揭諦波羅揭諦波羅揭諦波羅僧揭諦菩提薩婆訶。

第七十一。中夜普爲盡十方面衆生。擊爐焚香。念七俱胝佛母準提大明陀羅尼。悉願安法界胎孕菩提子。真言曰。

稽首皈依蘇悉諦。頭面頂禮七俱胝。我今稱讚大總持。惟願慈悲垂加護。

曩謨引 颯鉢多二合引 喃引 三藐迦三沒馱引 俱胝引 喃引 怛你也二合引 他引 唵引 左

隸祖隸尊提薩囉二合引 訶

第七十二。後夜普為盡十方衆生。擊爐焚香。念阿字一切佛。心智門陀羅尼。悉願

入無生門。具真佛智。真言曰。南無三滿多勃陀喃阿

第七十三。晝夜六時。普為一切法界衆生。受持金剛鈴。金剛杵。跋折羅等。先加持鈴

杵。真言曰。唵嚩日羅健茶虎。次振鈴。警覺盡虛空界一切如來。真言曰。唵嚩日羅

二合 底瑟姪。次振此鈴。遍周法界。大作佛事。警悟一切愚昧異生。願一聞鈴音。覺悟

摩訶般若波羅蜜多

第七十四。晝夜六時。修行五悔。懺滌六根。普為一切法界四恩二十五有十二類生。

承三寶力。對十方佛前。志心懺悔。與一切法界衆生。從無始有神識以來。至於今

日。因無明妄造一切生死。隨逆順境。起愛憎心。鼓動六根。造塵沙罪。從多劫來。眼

根。因緣貪著色故。貪愛諸塵。以受塵故。受此人身。世所生處。或著諸色。色壞我眼。

為恩愛奴。故色使我經歷三界。為此弊使。盲無所見。眼根不善。傷害我多。十方諸

佛常在不滅。我濁惡眼障故不見。今始覺悟。誦持大乘不思議藏。皈命普賢一切世尊。令我與法界衆生眼根所造一切重罪。畢竟清淨。

懺悔耳根。從無始來。耳根因緣。隨逐外聲。聞妙音時。心生惑著。聞惡聲時。起百八種煩惱賊害。如此惡耳。報得惡事。恆聞惡聲。生諸攀緣。顛倒聽故。墮落惡道邊地。邦疆不聞正法。處處惑著。無暫停時。坐此窺聲。勞我神識。十方諸佛。常在說法。我濁惡耳障故不聞。今始覺悟。誦持大乘功德海藏。皈命普賢一切世尊。令我與法界衆生耳根所作一切重罪。畢竟清淨。

懺悔鼻根。從無始來。生此鼻根。聞諸香氣。迷惑不了。動諸結使。諸煩惱賊臥者。皆起。因此分別。墮落生死。十方諸佛功德妙香。充滿法界。我濁惡鼻障故不聞。今始覺悟。誦持大乘清淨妙藏。皈命普賢一切世尊。令我與法界衆生鼻根所造一切重罪。畢竟清淨。

懺悔舌根。從無始來。舌根所造不善惡業。貪著美味。損害衆生。破諸禁戒。開放逸門。又以舌根起口過罪。妄言綺語。兩舌惡口。誹謗三寶。讚歎邪見。非法說法。法說

非法。諸惡業刺。從舌根出。斷正法輪。從舌根起。以是因緣。當墮惡道。百劫千生。永無出期。諸佛法味。彌滿法界。我濁惡舌障。故不能說法。今始覺悟。誦持大乘諸佛祕藏。歸命普賢一切世尊。令我與法界一切衆生舌根所造一切重罪。畢竟清淨。懺悔身根。從無始來。身根不善。貪著諸觸。顛倒不了。煩惱熾然。起三不善。謂殺盜婬。與諸衆生。作大怨結。乃至破塔壞寺。焚燒經像。用三寶物。無有羞恥。如是等罪。無量無邊。從身業生。說不可盡。十方諸佛。常放淨光。照燭一切。我濁惡身障。故不覺。唯知貪著。麤弊惡觸。現受衆苦。後受地獄畜生餓鬼等種種諸苦。沒在其中。不覺不知。今始覺悟。誦持大乘眞實法藏。皈命普賢一切世尊。令我與法界一切衆生身根所造一切重罪。畢竟清淨。

懺悔意根。從無始來。意根不善。貪著諸法。狂愚不了。隨所緣境。起貪嗔癡。八邪八難。無不經歷。如此意根。卽是一切生死根本。衆苦之源。如經中說。釋迦牟尼名毗盧遮那。遍一切處。當知一切諸法。卽是佛法。妄想分別。受諸熱惱。是則于菩提中。見不清淨。于解脫中。而自纏縛。今始覺悟。誦持大乘圓滿法藏。皈命普賢一切世



尊。令我于一切法界衆生意根所造一切重罪。乃至六根所起無量無邊惡業罪障。已起今起。未來應起。斷相續心。畢竟清淨。

第七十五。晝夜六時。同與一切法界衆生。勸請十方一切諸佛。現出應世。常轉法輪。將般涅槃。惟願久住。遍衆生界。盡出苦輪。皆達本心。同歸淨海。

第七十六。晝夜六時。同與法界一切衆生。隨喜十方諸佛諸大菩薩無盡功德。及一切凡夫所作。漏與無漏一切微細善根。皆入圓因。同成種智。

第七十七。晝夜六時。同與法界一切衆生。回向。從無始來。至於今日。三業所作。一念善根。盡用普施。一切法界衆生。回向無上菩提。同生西方淨土。

第七十八。晝夜六時。同與一切法界衆生。發願。與一切法界衆生。親證法華三昧。頓悟圓滿一乘。臨命終時。神識不亂。濁業消滅。正念現前。隨願往生西方淨土。皈命彌陀佛。成就大忍心。遍入法界中。盡於未來際。護持正法藏。開演一乘門。圓滿佛菩提。修習普賢行。廣大如法界。究竟若虛空。誓與諸含靈。一時成佛道。

第七十九。每日普爲一切法界衆生。晝夜六時。一心焚香。皈命天王。別置道場。盡形

供養承菩薩威光安然履道

第八十。每日普爲一切法界衆生。晝夜六時。念天王心。眞言曰。唵悉唎曳莎婆訶

第八十一。每日普爲一切法界衆生。晝夜六時。念天王護身眞言。願諸衆生。身安道隆。永消魔患。眞言曰。唵藥叉瓦惹薩訶

第八十二。普爲一切法界衆生。晝夜六時。別建道場。供養般若。誦摩訶般若波羅蜜多。課念名號。悉願諸衆生。承大威德法門。發明十方佛慧。

第八十三。普爲一切法界衆生。晝夜六時。別建道場。供養觀音尊像。六時旋繞。課誦名號。願諸衆生。五眼圓明。十身顯現。

第八十四。普爲一切法界衆生。晝夜六時。別置香花。供養妙法蓮華經。同悟究竟一乘。咸證法華三昧。

第八十五。每夜普爲一切法界衆生。常施一切曠野鬼神。及水陸空行一切饑餓衆生。等食及水。

第八十六。每夜常與九品鬼神法界衆生。受三皈依法。

第八十七。每夜常施一切鬼神六道冥官三昧耶戒。真言曰。唵三昧耶薩怛嚩<sub>蒲禁切</sub>。

第八十八。每夜常爲一切鬼神法界衆生說三乘法。

第八十九。受持穢跡陀羅尼。普願一切法界衆生所向之處。身心內外境界。悉皆清

淨。真言曰。唵<sub>引</sub>佛舌屈聿<sub>唯律切</sub>摩訶鉢囉恨那<sub>許音</sub>。勿汁勿醯摩尼微吉微摩那

婁唵斫急那烏深暮屈聿<sub>呼含切</sub>。吽<sub>于令切</sub>。泮泮泮泮泮<sub>音</sub>。娑訶。

第九十。晝夜六時。受持內外五供養陀羅尼。願一切法界衆生內外心境。理事無碍。

悉成供養之具。供養無量如來。遍至十方大作佛事。真言曰。唵薩利縛怛他薩哆

度波補瑟波逸波阿迦末利補左茗伽三母囉野三母囉野三摩曳薩娑訶。

第九十一。受持回向真言。一回向真如實際。心心契合。二回向無上菩提。念念圓滿。

三回施法界一切衆生。同生淨土。真言曰。唵三摩囉微羅摩莎羅摩訶斫迦囉<sub>嚩</sub>

吽。

第九十二。受持往生真言。願臨終命時。與一切法界衆生。同生淨土。念往生呪一遍。

第九十三。普爲一切法界衆生。受持一切如來大寶出生灌頂陀羅尼。悉願決定成

成就無上菩提。爲法王之真子。真言曰。唵薩婆怛他薩。多尼摩羅三婆吠吽吽。

第九十四。晝夜六時。普爲一切法界衆生打鐘。先願此鐘聲周遍法界。大作佛事。奉請十方一切凡聖四衆。各具威儀。隨衆行道。次願此鐘聲周遍法界。警覺一切長夜生死。皆得惺惺。後願此鐘聲周遍法界。普願一切三塗八難受苦衆生。聞此皆解脫。仍書破地獄真言於中。口誦三遍。願破諸地獄。閉惡趣門。聲遍十方。受苦一切衆生。聞此鐘聲。悉皆解脫。破地獄真言曰。喃謨阿瑟吒始帝喃三藐三勃陀俱胝喃惹羅囉囉薩斯地利地薩婆訶。

第九十五。晝夜六時。普爲一切法界衆生。受持錫杖。願振此錫聲。周遍法界。大作佛事。覺悟一切地獄衆生。離苦解脫。覺悟一切饑渴衆生。口中悉是甘泉。覺悟一切蟲獸。悉皆開道回避。皈命解脫。

第九十六。常時採鮮花。供養一切尊像。普爲一切法界衆生。善根柔軟。成就妙圓。

第九十七。常勸一切人。念阿彌陀佛。因修淨業。及修福智。二嚴習戒。定慧六度。萬行熏修等。乃至廣結香花淨會。供養大齋。種種施爲。恆有導首。

第九十八。常與四衆授菩薩戒

第九十九。常印施天下彌陀佛塔般若寶幢楞嚴法華等經。及諸神呪。勸十種受持

### 三業供養

第一百。三依之外。所有財帛。逐時旋施。作有爲功德。救濟貧苦。供養衆生。常放一切生命。慈覆有情

第一百一。遇緣廣施醫藥。願盡未來際。常作醫王。普救一切衆生。身心重病

第一百二。常帶持大佛頂。普願一切法界衆生。永祛魔障

第一百三。常帶持大隨求等一百道。不可思議神呪。普願一切法界衆生。所求如意

第一百四。常香花燈水幡蓋等種。供養道場。精嚴佛事

第一百五。常供養恭敬二田。或潑棄盪鉢之水。乃至一唾。皆施餓鬼衆生。或施畜生

一搏之食。皆令發無上菩提心

第一百六。常焚香供養僧伽黎大衣。每披挂之時。恆發誓願。與一切法界衆生。常服

如來無上福田之衣。具足如來微細禁戒

第一百七。每受粥飯之時。恆發願先供養法界一體三寶。廓周沙界。大作佛事。十方施主六度圓滿。一切飢渴衆生法喜充足。爲補飢瘡。修西方淨業。成無上菩提。故受此食。今此食者不潤生死身。惟成佛果法身。願定慧今增長。施生之時。普施六道衆生。具足六波羅蜜。

第一百八。常纂集製作祖教妙旨。宗鏡錄等。法施有情。乃至內外搜揚。寄言教化。共六十一本。總一百九十七卷。

宗鏡錄一部百卷

萬善同歸集三卷

明宗論一卷

華嚴寶印頌三卷

論真心體訣一卷

唯明訣一卷

正因果論一卷

坐禪六妙門一卷

靈珠讚一卷

坐禪儀軌一卷

華嚴論要略一卷

布金歌一卷

警睡眠法一卷

住心要箋一卷

唯心頌一卷

華嚴十玄門一卷

華嚴六相義一卷

無常偈一卷

出家功德偈一卷

定慧相資歌一卷

施食文一卷

文殊靈異記一卷

大悲智願文一卷

放生文一卷

文殊禮讚文一卷

羅漢禮讚文一卷

華嚴禮讚文一卷

警世文一卷

發二百善心斷二百惡心文一卷

觀音禮讚文一卷

法華禮讚文一卷

大悲禮讚文一卷

佛頂禮讚文一卷

般若禮讚文一卷

西方禮讚文一卷

普賢禮讚文一卷

十大願文一卷

高僧讚三卷一千首

上堂語錄五卷

加持文一卷

雜頌一卷

詩讚一卷

山居詩一卷

愁賦一卷

物外集十卷五百首

吳越唱和詩一卷

雜牋表一卷

光明會應瑞詩一卷

華嚴感通賦一道

供養石橋羅漢一十會祥瑞詩一卷

觀音靈驗賦一道

示衆警策一卷

神栖安養賦一道

心賦一道七千五百字

觀心玄樞三卷

金剛證驗賦一道

法華靈瑞賦一道

雜歌一卷

勸受菩薩戒文一卷

受菩薩戒儀一卷

自行錄一卷

右總前每日所行一百八件佛事。乘戒兼急。權實雙行。體用相收。理事無礙。今引萬善同歸集後偈。以顯圓修。頌曰

菩提無發而發 佛道無求而求 妙行無行而行 眞智無作而作

興悲悟其同體 行慈深入無緣 無所捨而行檀 無所持而具戒

修進了無所起 習忍達無所傷 般若悟境無生 禪定知心無住

鑒無身而具相 證無說而談詮 建立水月道場 莊嚴性空世界

羅列幻花供具 供養影響如來 懺悔罪性本空 勸請法身常住

回向了無所得 隨喜福等眞如 讚嘆彼我虛玄 發願能所平等

禮拜影現法會 行道步躡眞空 焚香妙達無生 誦經深通實相

散花顯諸無著 彈指以表去塵 施爲谷響度門 修集空花萬行

深入無生性海 常遊如幻法門 誓斷無染塵勞 願生唯心淨土



履踐實際理地 出入無礙觀門 降伏鏡像魔軍 大作夢中佛事  
廣度如化含識 同證寂滅菩提

## 自行錄終

自行錄跋

夫心者乃萬法之本源。智慧之靈府也。只因歷劫染習深厚。障蔽妙明。種種幻妄紛。紛不息。故生生汨沒於輪迴之中。備受楚毒。昇墜不常。何可而得已也。及今四衆人等。回向佛乘。雖依佛祖明訓。修持正法。以作出世之津梁。柰功行悠悠。光陰虛度。不能勇猛精進。速取無上正等菩提。今閱 永明壽祖自行錄一書。每日所行一百八件功行之事。行願雙持。自他兼利。無有片刻虛費光陰。至此方見壽祖是古佛再來。非予等下劣凡愚所敢望也。今刻此錄。惟願同人興決烈之志。開特達之懷。切不可望洋而退。但量己力。於此錄中。或取一二則。三五十則。逐日精進。以爲常課。切不可懈怠心生。一暴十寒。而虛度光陰也。果能如是。自然功不浪施。漸入漸深。漸廣漸厚。至於無上菩提。不期然而得也。如其不修實行。豈不辜負發心出家之志也。伏願此錄流傳四方。目睹親聞者。追古德之勤修。滿平生之志願。早授靈山記莝。廣度一切含識。是爲跋。時維道光癸卯嘉平月佛成道日。

武林古閒地菴菴葛梅嶼謹識

竊維咸豐庚申辛酉。兩次兵災。余妻室子弟姪等均皆同時殉難。迨於同治甲子歲。杭城收復。余由越城回省。室如懸磬。形單影隻。淚如泉湧。欲剃髮爲僧。罪孽根深。至不得已。再整門庭。卽於是歲季秋。五體投地。立願爲善。至今時日已久。屢爲佛恩護佑。余信更深。光緒己卯歲。進山瞻拜南山淨慈寺側。

永明壽禪師古塔。惟久遠失修。余卽解囊裝整。

中興三寶。建造山門。兩傍念佛堂客堂僧房香積厨。於庚辰歲。一律完竣。始於己卯歲四月佛誕日開設。每月十七日啓建蓮社法華道場。莊嚴淨土。禮塔念佛。惟恐居士路途遠近不等。特設素齋供養。以安跋涉之勞。去歲臘底。幸得許君贈有永明壽禪師自行錄一卷。余伏誦之下。不勝歡喜安養。緣是書原板兵燹無存。伏念禪師躬行一百八件。功德無量無邊。余心慕而力未逮焉。惟有捐資重刊刷印。佈送十方。俾大衆等宣揚。以廣流傳。庶幾

佛法遠行。謹跋

重印蓮宗六祖永明壽禪師自行錄跋

永明禪師自行錄。於檢覈三業極嚴。謂若不先自檢責。何以化導羣機。菩薩爲度衆生。故先自修行。觀其日行百有八事。其自課之嚴。精進之猛。可以概見。此錄爲其弟子所編紀。所舉一百八事。亦非每日一完全行之也。特日日行此百八事而無間耳。觀錄中曰。常曰遇緣等處。可見此錄在前清。經乾隆道光光緒三刻。轉展得入續藏。而流通未廣。緇素獲讀者甚少。茲由覺純和尚諮發。古農居士倡導。乃從續藏經中鈔出。募緣付印。斷句一如續藏原刻。揚古德之芳型。示沙門以模範。世間四衆。倘能聞風興起。庶幾如叙文所云。既自治之行可觀。則攝化之門弗墮者歟。是又捐資附印諸善信之功德也。民國二十二年 月上海佛學書局敬跋



A541 212 0214 08728

# 永明延壽禪師自修行錄

全 一 册

中華民國二十二年七月初版

◎每册定價大洋壹角

(外埠酌加郵匯費)

佛學書局編輯部

流出  
通版  
者兼

膠州路新門牌二十號  
上海佛學書局  
電話三五五二四

印  
刷  
者

上海南成都路新大沽路口  
國光印書局  
電話三三七四三

發  
行  
者

佛學書局

分  
銷  
處

各埠佛學書局  
佛經流通處

上海四馬路中  
上海開平路  
上海南京路  
上海福州路  
上海廣東路  
上海江西路  
上海浙江路  
上海安徽路  
上海湖北路  
上海湖南路  
上海四川路  
上海貴州路  
上海廣西路  
上海雲南路  
上海陝西路  
上海甘肅路  
上海寧夏路  
上海青海路  
上海新疆路  
上海西藏路  
上海蒙古路  
上海回疆路  
上海漢口  
上海南京  
上海蘇州  
上海無錫  
上海常州  
上海鎮江  
上海揚州  
上海南通  
上海杭州  
上海寧波  
上海紹興  
上海嘉興  
上海湖州  
上海溫州  
上海台州  
上海處州  
上海衢州  
上海嚴州  
上海處州  
上海台州  
上海溫州  
上海湖州  
上海嘉興  
上海紹興  
上海寧波  
上海杭州



163360