

禪祕要法經

下

二百八十七
安三

49624



元祿九年丙子二月日重修

皇圖 聖蹟 翠園 翠園 帝階 翠園

佛日 增輝 轉 輪 常 轉

山城州天安寺法金剛院置



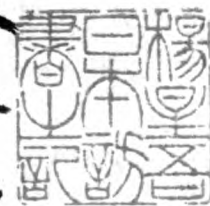
禪祕要法經卷下



安三

姚秦三藏法師鳩摩羅什等於

長安逍遙園譯



尔時復當自觀己身及以他身我身他身從顛倒起實無我所若有我者云何忽然見此餓鬼來在我邊尔時復見無量餓鬼其身長大無量無邊頭如太山咽如絲髮飢火所逼叫喚求食見此事已當起慈心以身施鬼餓鬼得已替食其體即便飽滿見是事已復當更教觀衆多餓鬼見諸餓鬼繞身四市如前以身食諸餓鬼見此事已復教攝身使心不散自觀己身是不淨聚作是觀時尋自見身



膿血諸肉皆段段壞聚在前地見諸衆生爭
取食之既見此事復當自觀其身從諸苦生
從諸苦有是敗壞法不久摩滅餓鬼所食作
是相時忽見身內心處有猛火燒前池上一
地蓮華及諸餓鬼衆惡醜形及與池水泓然
都盡見此事已復當更教諦觀已身如前完
安三具身體平復復當更觀已身一切毛孔以慈
心故血變成乳從毛孔出在地如池衆乳盈
滿復見衆多餓鬼至此池上以宿罪故不得
乳飲尔時慈心視鬼如子欲令飲乳以鬼罪
故乳變成膿斯湏之間復更慈心以慈心故
身毛孔中一切乳出勝前數倍念諸餓鬼飢

苦所逼何不來飲。爾時餓鬼其形長大數十由旬，舉足下足如五百乘車聲來至行者前，唱言：「飢飢。」爾時行者即以慈心施乳令飲。餓鬼飲時至口，變化為膿。雖復為膿，以行者慈心飲，即得飽滿。見鬼飽已，復自觀身，即自見身足下火出燒前衆生。及以諸樹泓然都盡。爾時若見衆多異類，復還繫念諦觀己身，使心不動，寂寞無念。既無念想，常發誓願。願後不生，不受復有不樂世間作此誓。已尋見前地，猶如瑠璃。見瑠璃下有金色水，自見己身與地正等，與水色同。其水溫暖，水中生樹如七寶樹，枝葉蒼鬱。上有四菓，菓聲如鈴。演說

苦空無常。無我聞此聲已。自見已身沒於水。
中往趣樹所。諦自觀身頂上。水出弥漫瑠璃
池中。忽然之頃。復有火起。火中生風。猶如瑠
璃。復見頂上。從頂堅強。至手脚足。猶如金剛。
復有火起。燒金剛盡。溫水枯涸。尋更觀身。我
前見身。於池中。忽然有樹枝葉。見足樹端。有
菓其聲如鈴。演說苦空無常。無我清淨之法。
如此妙菓。有好音聲香味。具足我今宜食。作
此想已。即仰攀樹。取菓食之。終得一菓。其味
耳美。無物可譬。既食菓已。見樹乾枯。其餘三
菓尚。有光明。食菓之後。身心恬澹。無憂喜想。
自觀心識。是敗壞法。從諸苦有。諸苦根本識。

安三

二

為因緣今觀此識如水上泡無有暫停四大
無主身無有我識無依止如是諸法復七七
四十九遍諦觀心識是敗壞法今時自見已
身白如珂雪節節相拄復當更教自以右手
摩觸此身見身如塵骨末如粉如粉塵地尋
復更教觀身如氣從數息有身如氣囊無有
暫停復當更教尋自觀身如前還為一白骨
人見骨人已自觀已身如前還散猶如微塵
如人以粉用塗於地尋見地上有青色骨人
復如前觀末此青色骨人以用塗地復更觀
身如青微塵塵變成骨人其骨盡黑復當如
前以末塗地復自觀身猶如黑地見黑地中

有四黑蛇眼赤如火蛇來逼身吐毒欲害不能為害即變為火自燒已身此時空中有自然聲恒說苦空無常無我等法見此事時一一毒蛇八十八頭為火所焚見此事時空中自然有水灑毒蛇身眾火盡滅八十八頭如切都消出定之時覺身安樂恬怕無為復當更教自觀已身無高大想復見身自然高大明顯可觀如七寶山自見已心如摩尼珠此時復當如上觀空作觀空時自覺已身和悅柔軟快樂無比前蓮華上七寶色光流入已心在摩尼珠中滿足十過十支七色皆悉具足自觀身空亦無眾想此時頂上有自然

光似金色雲亦如寶蓋色復似銀從頂上入
覆摩尼珠光上出定入定恒見此事見此事
者自然不殺不盜不邪淫不妄語不飲酒佛
告阿難佛滅度後四部弟子比丘比丘尼優
婆塞優婆夷作此觀者名第二十六正觀
名得須陀洹道若得此觀棄畜審實使身自
然離五種惡合修多羅不違毗尼隨順阿毗
曇此名須陀洹果相今時阿難聞佛所說歡
喜奉行

佛告阿難若有行者得此觀者宜當密藏勿
忘宣傳但當一心勤行精進勤行精進已復
當更教誥觀地大地大觀法亦如上說觀地

大已次教觀水大觀水大者自觀已身身中
諸水身如瑠璃剛強難壞若見自身悉皆是
水當教易觀若復見身盡成瑠璃亦教易觀
觀於地大使瑠璃身猶如微氣見水從眼中
現若見此事名細微四大觀復當更教從頭
已上使水滿中見水從眼中出亦不墮地自
見已眼如水安三上沫亦滿水中若見此事頭水
不溫不冷調和得所水若溫者是假偽觀水
色澄清不溫不涼次當更教觀腰已上水不
溫不冷復觀咽喉如瑠璃筒水入胷中次不
至腹及乃脛膝莫令入膺使水澄清如頗梨
精色若覺水溫乃是真觀此想成已復教通

微四支諸節水皆滿中如瑠璃器持用盛水
漸漸廣大見滿一牀外人亦見若見此水清
冷乃是真水若見餘相不名真實入水光三
昧漸漸廣大滿一室內水皆澄清如瑠璃氣
漸漸廣大遍滿三千大千世界見此時當
於靜處一心安坐勅諸同事皆使清淨不令
憤鬧亦時復當見水上紫焰起當自憶想此
水從何處起云何當盡若言我是衣者我身
無我前已觀無我今從無法中水從何起作
是念時水性如氣漸漸從頂上沒水稍稍盡
唯身皮在自見已身極為微薄無物可譬如
微塵草束復見身內忽然有火燒身都盡觀

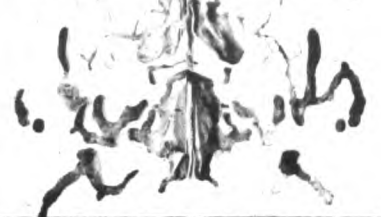
身無所永無有我我及衆生一切都無。爾時行者心意恬憺極為微細無物可譬。此想成時名第二十七真無我觀。亦名滅水火想。亦名向斯陀含。其餘微細賢聖法界微妙難勝不可具說。行者坐時修諸三昧得無我三昧時當自然見佛告阿難。汝今好受持是真實安三水火微妙境界廣為未來一切衆生敷演五。爾時阿難聞佛所說歡喜奉行。佛告阿難。得此觀已。後當更教水火觀法。此水火觀極為微細。使此水火與火大合見。身如氣如琉璃影。觀齊四邊火焰俱起。見於火焰猶如日映。若見齊上有火光起。或有從鼻

中出或有從口中出耳眼隨意出入若見此
事見一切火從毛孔出火出之後有深藍色水
尋從火後自見身中水上火下水上水下觀
身無身此想成時見身水火不溫不冷身心
寂尔安住無闕此名斯陀舍果亦名境界實
相見此事時出定入定恒不見身入定之時
外人亦見水火從毛孔出從毛孔入貧娃多
者見火從頂上入從身根出然後遍滿身體
水亦復然復當自觀頭上火如閻浮檀那金
光雲蓋或見身下如七寶華心中恬靜安隱
快樂世間樂事無以為譬出定之時身亦安
樂令外衆生見已禪定三昧安隱金光金色

帝釋諸天恭敬禮拜並言大德汝今苦盡必
定當成斯陀舍果聞已歡喜修身禪定心無
繫礙安隱快樂遊戲無我三昧中亦漸入空
三昧門無願無作諸三昧等悉現在前如此
微妙善勝境界行者坐時於禪定中自然分
別若鈍根者大師世尊現前為說以見佛在
安三聞法歡喜應時即得斯陀舍道復當至心
尋前觀經二十五反極令明利
佛告阿難汝好持此第二十九水大觀慎勿
忘失得此觀者亦名斯陀舍亦名善往來往
宿世善根業因緣故遇善知識清淨法行汝
乃當得此斯陀舍道今時阿難聞佛所說歡

喜奉行

佛告阿難若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷
若得此微妙水大觀已復當更教安隱微妙
最勝奇特火大觀法作此觀時自見齊中見
微妙火光狀如蓮華其色光明如和合百千
萬億閻浮檀那金見此事已復當更教觀身
內火觀內火時自見心火常有光明過於
千萬億明月神珠心光清淨亦復如是出定
入定如人持明珠行慮恐他見唯自心中
明了如是他人不見漸漸大明見身猶如頗
梨明鏡見心亦如明月神珠慮他人見他人
其實不見此事入定之時以心明故見三十



大千世界處處相見閻浮提須弥山及大海水
 悉皆了了復見大海水中摩尼珠王其摩尼
 珠王焰出諸火見此事已尔時見佛為其廣
 說九次第定九次第定者九無闍八解脫如
 此等觀不須預受佛現前故佛自為說其利
 根者聞佛說法九無闍道中應時即得阿羅
 漢道安三超越荷那舍地如好白毘易滌為色者
 鈍根者復當更教風大觀法風大觀法者見
 一切風極為微細細中細者可以心眼見而
 不可具說風復雜火火復雜風水入火中風
 入水中火入風中風火水等各隨毛孔如意
 自在或復有風十色具足如十寶光從身毛



孔出從頂上入從齋中出從足下入一切身
 分中出從眉間入從眉間出從一切身分入
 如此種種無量境界賢聖光明賢聖種子諸
 賢聖法皆從此風火中起從此風火中入此
 風火觀具足相貌微妙境界唯阿羅漢能廣
 分別不可其說行者坐時當自然見若見此
 事練諸煩惱成阿那含此風火觀名第三十
 阿那含相應境界相

佛告阿難汝好受持是阿那含相應最勝境
 界風火觀法慎勿忘失尔時阿難聞佛所說
 歡喜奉行

如是我聞一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園

與千二百五十比丘俱。爾時尊者摩訶迦葉
有一弟子是王舍大城若行尼捷子兒名阿
祇達多。來尊者摩訶迦葉出家學道修行苦
行具十二頭陀。經歷五年得阿那含果。不能
增進。成阿羅漢。即從座起。至迦葉所。整衣服
叉手合掌。頂禮摩訶迦葉。白言。和尚。咸隨和
安三尚勤修。精進如救頭然。已經五年。今得住於
阿那含。患身心疲懈。不能增進。無上解脫。唯
願和尚為我。速說。爾時摩訶迦葉。即入三昧。
觀比丘心。知此比丘不盡諸漏。從此命終。生
阿那含天。從三昧起。告言。法子。我今身心一
切自在。入自在三昧。觀汝宿世所有業報。於

此身上無緣得成羅漢道阿祇達多聞此語
已悲泣雨淚白言和尚如我今者不樂生天
如困病人求無常力我畏生死亦復如是尔
時迦葉告言法子善哉善哉善男子夫生死
惡猶如猛火燒滅一切甚可厭患我觀汝根
不得~~耐~~忍又復世尊與諸比丘在祇陀林我
今與~~汝~~俱往佛所時被比丘著衣持鉢隨迦
葉後詣祇陀林到於佛所見佛世尊身如金
山處大衆中威德自在三十二相八十種好
皆悉備足為佛作禮繞佛七匝却住一面跏
趺合掌白言世尊我此弟子阿祇達多隨從
我後修十二頭陀住深禪定至阿那含不能

增進竭煩惱海唯願天尊為說甚深灌頂耳
露淨解脫行

尔時世尊告阿祇連言善哉善哉阿祇連快

問是事吾當為汝分別解說請聽善思乃往

過去無央數世彼世有佛名大光明如來應

供正遍知明行足善逝世間解無上士調御

丈夫安三天众師佛世尊彼佛出世三轉九法輪教

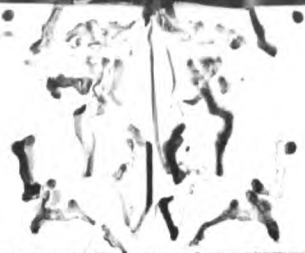
化衆生度人周訖於像法中有一大國名波

羅奈王名梵摩達多王有太子名忍辱鎧堅

發甚深阿耨多羅三藐三菩提心求一切種

智自誓不殺修十善業於六波羅蜜無疲厭

心時彼國中有一長者名日月音自在無量



唯有一子忽遇熱病風火入心狂亂無智手
執利劍走入巷陌殺害衆生時彼長者愛念
子故手擎香爐至四城門外燒香散華發大
誓願而作是言世間若有神仙聖人醫師呪
師能救我子狂亂病者一切所有悉用奉施
今時次子出城遊戲見大長者修於慈心為
子求願必生歡喜而作是言此大長者勤修
慈心普為一切而長者子遇大重病願請神
仙必興慈悲來至此處救長者子語頃即有
一大仙人從於雪山騰虛而至名曰光味至
長者所告長者言汝子所患從熱病起因熱
病故生大瞋恚心脉悉閉風火入心是故發



欲自刺我身出血食子破骨出體持與令服
唯願太子聽許此事

往如此病者如仙經說風火動者當須無瞋
善男子心血以用塗身須善人體服如大豆
可得除愈安三爾時長者聞仙人說即於路中頂
禮太子白言地天大仙人說我子所患當用
慈心無瞋人血及以骨體乃可得差我今正
爾時太子告言長者我聞佛說若有衆生苦
惱父母墮大地獄無有出期云何長者自破
身體欲令子差且忍須臾當為長者作大方
便爾時長者聞太子勅心大歡喜禮太子足
還至家中象負其子送與太子太子見已醒

酬灌之

尔時仙人告太子言設以此藥灌此男子經
九十日終不可差要得慈心無瞋人血尔時
太子内自思惟除我身外其餘衆生皆當起
瞋我今為此救諸病苦濟生死命誓求佛道
於未來世若得成佛亦當施此法身常命作
此誓已即刺身以血塗彼大長者子破骨
體與之令服長者子服已病得除愈是時太
子以破骨故迷悶躡地尔時天地六種震動
釋梵護世無數天子僉然俱下到太子所告
太子言汝今以身濟病衆生欲求何等為求
帝釋魔王梵天轉輪聖王三界之中欲求何

等尔時太子白帝釋言我今所求亦不欲三
界之中尊榮豪貴我求者乃願欲成阿耨多
羅三藐三菩提尔時帝釋聞此語已告太子
言汝今刺身破骨出體身體戰掉有慨恨不

尔時太子即立誓願我從始刺身體乃至於

今我無慨恨大如毛髮令我身體平淨

俾此誓已身體平復如前無異尔時帝釋

此事已白太子言太子威德奇特無比有強

大志必得成佛太子成佛時願先度我作此

誓時太子默然而說偈言

願我成佛時 普度諸天人 身心無罣礙

普慈愛一切 亦度於汝等 令諸衆生類

皆住大涅槃 永受於快樂

尔時太子說此偈已諸天雨華持以供養復
雨無量百千珍寶積滿宮牆太子得已持用
布施布施不止修詣波羅蜜皆悉滿足得成
為佛佛告迦葉尔時波羅奈國王者今我父
主闍頭檀是尔時月音長者今汝摩訶迦葉
是尔時長者子今阿祇達比丘是尔時忍辱
鎧太子者今我釋迦牟尼佛是尔時帝釋者
今舍利弗是

佛告迦葉此阿祇達比丘乃往過去風大動
故發狂無知是故今者入四大定於風定中
心疑不行設使此人入風大定觀四大者頭

破七分心裂而死當教此人修於慈心。爾時
世尊告阿祇達。汝今當觀一切衆生。悉為五
苦之所逼切。汝今應當生大慈心。欲免衆苦。
觀色受想行識。悉皆無常。苦空無我。阿祇達
聞佛說此。豁然意解。應時即得阿羅漢道。去
明^{安三}六通。具八解脫。即於佛前踊身空中。作十
八變。作十八變已。從空中下頂禮佛。足白言。
世尊。如來今者為我。宜說往昔因緣。及說慈
心廣演四諦。我因佛力尋時。即破三界結業。
成阿羅漢。唯願天尊為未來世濁惡衆生。惡
業罪故。生五濁世。如此衆生。若修頭陀行。諸
禪定得阿那含。如我心疑。停住不行。當修何

法得離苦際

佛告阿祇達諦聽諦聽當善思之如來今者
因汝阿祇達普為未來世一切衆生廣說從
阿那含至阿羅漢於其中間所有微細一切
境界當自分別若風病多者入風大定時因
風大故喜發狂病當教觀佛教觀佛者教觀
如來十力四無所畏十八不共法大慈大悲
三念處法觀此法時自然得見無量色身微
細妙相好或有諸佛飛騰空中作十八變或
有諸佛一一相好普見無量百千變化見此
事時當起恭敬供養之心作香華想普敬諸
佛然後復當自思惟言我今身中五陰四大

皆悉無常生滅不住結使枝條及使根本皆
悉無常我所念者念佛十力四無所畏十八
不共法大慈大悲如是功德莊嚴色身猶如
寶瓶盛如意寶珠寶珠力故映節此瓶珠無
我所瓶亦無住但為衆生佛亦如是無有色
性及與色像解脫清淨云何我今諦觀如來
安三十力是處非處力乃至漏盡力十八十三不共法
大慈大悲云何更見無量色像作此想已見
真金像滿娑婆世界行住坐卧四威儀中皆
說若空無常無我雖見此事復當起意想是
諸佛皆是戒定慧解脫解脫知見十力四無
所畏十八不共法大慈大悲三念處如此功

德所共合成云何有色作此想時一一諦觀
令一切佛身心無闕亦無色想自見已身如
空中雲觀互受陰無諸性相豁然歡喜復還
見身如蓮華聚周匝遍滿三千大千世界見
諸坐佛坐已華上為說甚深空無我無願無
作聖賢十四境粵門佛告阿祇達若有行有
見此事已當發慈心教慈心者教觀地獄餘
時行者即見十八地獄火車鑪炭刀山劔樹
受苦衆生皆是已前身父母宗親眷屬或是
師徒諸善知識見一人一人阿鼻地獄猛火燒
身或復有人節節火然或上劔樹或蹋刀山
或投鑊湯或入灰河或飲沸屎或噉熱鐵丸

或飲鎔銅或卧鐵牀或抱銅柱或入劍林碎
身魚數或挑眼無數持熱銅丸安眼眶中或
見餓鬼身形長大數十由旬噉火噉炭或飲
膿血變成鎔銅舉體火起足跟銅流或見閻
冥鐵圍山間滿中衆生狀如羅刹更相食噉
見諸夜叉裸形黑瘦雙牙上出頭上火熱首
安三如牛頭角端兩血復見世間虎狼師子諸惡
禽獸更相噉食復見一切諸畜生苦或見阿
修羅割截耳鼻受諸苦事復見三界一切衆
生為欲所使悉受苦惱觀無想天猶如電幻
不久當墮大地獄中舉要言之三界二十五
有一切衆生皆有三塗苦惱之業

今時行者觀見三界受苦衆生其心明了如
觀掌中深起慈悲生憐愍心見諸衆生宿行
惡業故受惡報見此事已悲泣兩淚欲生救
護盡其心力不能救濟今時心中極生憐愍
厭患生死不願久處心生驚怖如人捉刀欲
求害已見此事已更起慈悲欲拔苦者無奈
之何今時行者內自思惟是諸衆生因於無
明無明緣行行緣識識緣名色名色緣六入
六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣取取緣有有
緣生生緣老死憂悲苦惱

今時行者內自思惟此無明者從何處來多
乳產生遍滿三界觀此無明假於地大而得

成長依於風大而得動搖因於地大體堅不
壞火大照育水成象性如是動作風性不住
水性隨流火性炎盛地性堅韌此四大性二
上二下諸方亦二東方者成色陰性南方者
成受陰性西方者成想陰性北方者成行陰
性上方者成識陰性此五受陰依無明有從
觸受生樂觸因緣生於諸受受因緣生愛取
有有因緣故生於三界九十八使及諸結業
纏縛象生無有出期如是諸業從無明有依
癡愛生此無明者本相所出從何而生遍布
三界於諸象生為大纏縛我今應觀無明識
相從何處起此無明者為是地大為離地大

為與地合為從地生為從地滅地性本空推
地無主云何無明起癡愛想緣行而有而此
諸行及愛取有為從風起為從水生為火所
照如此四大一一諦觀此諸大者實無性相
同如實際云何牽諸衆生纏在三界為大煩
惱之所燒然作此思惟已怖畏生死患生天
樂觀諸天宮如夢如幻如露如電如呼聲響
普見一切三界衆生猶如環旋受苦無窮見
此事已愁憂不樂世間如駛水流求涅槃道
刹那刹那頃欲求解脫今時復當更教數息
一數二隨二數三隨三數四隨四數五隨五
數六隨六數七隨七數八隨八數九隨九數

十隨十數百隨百數千隨隨息多少攝氣令
住今時自見己身如百千萬億蓮華一切萎
脆四面風來吹去萎華變成瑠璃如琉璃器
自見其心如大華樹從下方金剛際乃至三
界頂上有四菓其菓微妙如如意珠有六種
光遍照三千大千世界行者見此事時見金
剛地際乃至上方三界之頂滿中諸佛與大
弟子眷屬圍繞或有諸佛飛騰虛空身上出
水身下出火身下出水身上出火東涌西沒
西涌東沒南涌北沒北涌南沒中涌邊沒邊
涌中沒或現大身滿虛空中大復現小如芥
子許變現自在隨意無闕或見諸聲聞入四

大定身如火聚諸火焰端猶如金筒盛象色
水復見已身如彼入定今時當教行者而作
是言汝所見者雖是多佛及諸聲聞汝今應
觀此諸世尊是無相身是大解脫是無學果
應當善攝汝心如前數息此數息法有十六
科不可具說
今時行者既數息已心意恬憺寂然見覆當
更教觀心蓮華猶如華樹上有菓如摩尼珠
現六種光其光明顯從三界頂照於下方金
剛地際見心華樹葉垂欲絕然深無量今時
當觀諸佛法身諸佛法身者因色身有色身
者譬如金瓶法身者如摩尼珠應當諦觀色

身之內十力四無所畏十八不共法大慈大
悲無閼解脫神智無量絕妙境界非眼所見
非心所念一切諸法無來無去不住不壞同
如實際凡夫愚癡為老死大賊之所追逐妄
見顛倒以顛倒故墮落三塗愛欲河中為駛
水所漂沒溺三界我今云何同凡夫行妄想
安三見佛我大和上釋迦牟尼佛往昔之時頭目
體腦國城妻子持用布施百千苦行求解脫
法今者已得超越生死住大涅槃寂滅究竟
更不復生如過去佛法住常樂處亦無去來
現在諸智身心不動恬憺無為如此智慧所
成就身當有何想云何變動我今見者從妄

想現屬諸因緣故是顛倒色相之法作是思
惟時一切諸佛及諸賢聖寂然隱身更不復
現唯一佛在有四大弟子以為侍者尔時釋
迦牟尼世尊為於行者更說四大清淨觀法
告言法子過去三世諸賢聖等觀此行時自
然皆觀風大觀法觀風大者先觀身內從心
華樹生一微風如是微風漸漸增長遍滿身
體滿身體已從毛孔出滿一房內滿一房已
見此微風滿一庭內滿一庭已復見漸漸滿
一頃地滿一頃已復更增廣滿一由旬滿一
由旬已滿二由旬滿二由旬已滿三由旬滿
三由旬已滿四由旬滿四由旬已滿五由旬

滿五由旬已如此漸漸廣大滿十由旬微風
纔動漸漸廣大遍滿三千大千世界上至於
頂下金剛際遍此諸處已還從頂入令其心
樹一切華葉漸漸萎落自見己身如頗梨鏡
表裏映徹尔時復當教觀水大觀水大者先
觀身内心華樹端出一微水如瑠璃氣漸漸
安三增廣似白色雲遍滿身内已從六根
出頂上涌出繞身七帀如白雲行滴滴雨水
其水柔爽盈滿一抔滿一抔已漸漸廣大滿
一房內滿一房已滿一庭中滿一庭已滿一
城中滿一城已滿十頃地滿十頃已滿百頃
地滿百頃已滿一由旬水色正白如白琉璃

光其氣微細過於凡夫眼相境界漸漸廣大
滿二由旬滿二由旬已滿三由旬滿三由旬
已滿四由旬滿四由旬已滿五由旬滿五由
旬已漸漸廣大滿十由旬滿十由旬已漸漸
廣大滿百由旬滿百由旬已漸漸廣大滿一
閻浮提滿一閻浮提已漸漸廣大遍滿三千
大千世界上至三界頂下至金剛際如是水
相其氣如雲還從頂入見此事已復更教火
大觀火大者自觀身內心華樹端諸華葉間
有微細火大者自觀身內心華樹端諸華葉間
毛孔出漸漸廣大遍滿一林滿一林已滿一
房內滿一房已漸漸廣大滿一庭中滿一庭

已滿一城中滿一城已滿十頃地滿十頃地
已滿百頃地滿百頃地已滿一由旬火色變
白如真珠光更復鮮白頗梨雪山不得為比
紅光照錯以成文章漸漸廣大滿二由旬滿
二由旬已滿三由旬滿三由旬已滿四由旬
滿四由旬已滿五由旬滿五由旬已漸漸廣
大安三滿百由旬滿百由旬已漸漸廣大滿閣浮
提滿閣浮提已漸漸廣大遍滿三千大千世
界上至三界頂下至金剛際還從頂入見此
事已復當更教觀於地大觀地大者自見身
內心樹諸華漸漸廣大如金剛雲遍滿身內
滿身內已復滿一牀滿一牀已遍滿一房滿

一房已遍滿一庭滿一庭已遍滿一城滿一
城已漸漸廣大遍滿十頃滿十頃已遍滿百
頃滿百頃已滿一由旬滿一由旬已其色變
青漸漸廣大遍滿二由旬滿二由旬已滿三
由旬滿三由旬已滿四由旬滿四由旬已滿
五由旬滿五由旬已漸漸廣大滿百由旬滿
百由旬已漸漸廣大滿閻浮提滿閻浮提已
漸漸廣大遍滿三千大千世界上至三界頂
下至金剛際還從頂入見此事已復當更教
還觀地大觀此地大如金剛雲難可摧碎當
云何滅作此觀時見佛世尊釋迦牟尼坐金
剛座與尊弟子眷屬五百坐行者前異口同

音讚歎滅諦聞此語已當觀地火從因緣起
無明所持無明無性癡愛無主虛偽因緣假
名無明愛取有等皆屬此相作此思惟時見
自心內象華樹端漸漸火起燒金剛雲一一
雲於諸葉間與火谷體遍滿身內滿身內已
地火俱動遍滿一牀滿一牀已遍滿一房滿
一房已遍滿一庭滿一庭已遍滿一城滿一
城已漸漸廣大遍滿十頃滿十頃已遍滿百
頃滿百頃已滿一由旬滿一由旬已滿二由
旬滿二由旬已滿三由旬滿三由旬已滿四
由旬滿四由旬已滿五由旬滿五由旬已漸
漸廣大滿百由旬滿百由旬已漸漸廣大遍

滿閻浮提地火二大其性各異更相鼓動遍
滿三千大千世界上至三界頂下至金剛際
還從頂入見此事已復當更教觀於風大觀
風大者自觀身內心華樹間出紫色風水大
隨入滅此風色同為水色風動水法遍滿身
內漸漸廣大遍滿一拈滿一拈已滿一房內
滿一房已遍滿一庭滿一庭已遍滿一城滿
一城已漸漸廣大遍滿一由旬滿一由旬已
風水二性其性各異風吹此水如瑠璃沫其
色焰熾更相鼓動遍滿二由旬滿二由旬已
滿三由旬滿三由旬已滿四由旬滿四由旬
已滿五由旬滿五由旬已漸漸廣大滿百由

旬滿百由旬已漸漸廣大遍滿閻浮提滿閻
浮提已漸漸廣大遍滿三千大千世界上至
三界頂下至金剛際見此事已自見已身身
諸毛孔一切火起此火光遍滿三界出三界
外如真金華華上有菓菓葉相次彼菓光中
演說四諦及十二因緣度生死法後見身內
安三一切水起其水溫潤從毛孔出流布三界無
不徧滿水色出光照三界頂入火光菓中復
見身內一切風起徧滿身內從毛孔出漸漸
廣大駛速飄疾徧滿三界化為金雲入火光
菓中復有地氣極為微薄弥滿四大見此事
已復當更教諦觀五陰觀於色陰此色陰者

依地大有地大不定從無明生無明因緣妄
見名色觀此色相虛偽不真亦無生處假因
緣現因緣性空色陰亦然受想行識性相皆
空中無堅實觀此五陰實無因緣亦無受有
如此四大云何增長遍滿三界作此思惟時
見一切火從一切毛孔出遍滿三界還從一
切毛孔入復見一切地大猶如金剛雲從一
切毛孔遍滿三界還從一切毛孔入復見水
大猶如微塵從一切毛孔出遍滿三界還從
一切毛孔入復見風大其勢羸劣從一切毛
孔出遍滿三界還從一切毛孔入如是四大
從毛孔出從毛孔入往復反覆經八百遍見

此事已如前數息已閉氣而住經一七日介

時自然見此大地漸漸空見一牀下漸漸空

見一房漸漸空見一房已見一庭地漸漸空

見一庭已見一城地漸漸空見一城已見十

頃地漸漸空見十頃已見百頃地漸漸空見

百頃已見一由旬地漸漸空見一出旬已見

安三

二由旬地漸漸空見二由旬已見三由旬地

十二

漸漸空見三由旬已見四由旬地漸漸空見

四由旬已見五由旬地漸漸空見五由旬已

乃至見十由旬地漸漸空見十由旬已乃至

見百由旬地漸漸空見百由旬已乃至見閻

浮提八千由旬地漸漸空見閻浮提已見弗

八
婆提地十千由旬漸漸空見弗婆提已見瞿
耶尼地三萬由旬漸漸空見瞿耶尼已見鬱
單越地四萬由旬漸漸空見鬱單越已見須
弥山四大海水山河石壁四天下中一切所
有見堅韋物一切悉皆漸漸空見四天下已
心遂廣大遍滿三千大千世界諸堅韋物大
地山河石壁一切悉空心無所寄於時自然
見金剛際有十四金剛輪從金剛輪下自然
上涌更相接觸至行者前於時心樹諸妙華
端自然火起燒諸華葉樹上四菓墮行者頂
從頂而入住於心中於時此心豁然明了見
障外事復有六象其色正黑蹋大地壞吸飲

諸水風吹象殺象耳出火燒象都盡四大毒蛇走上樹端見有一人似大力士拔此大樹下至金剛際上至三界頂令樹動搖行者心中四明珠葉復出大火燒樹葉絕是時大樹散如微塵行者見已我今觀於水火風等及與水安三火一切無常須臾變滅當自觀我身內西八大火起無窮地水風等亦復如是此無明相空無所有假偽顛倒猶如霜炎屬於三界緣於癡愛三十三億念生法九百九十轉次第念麁相結使九十有八枝條種子弥覆三界為是衆結受生無數或墮地獄猛火焚身或為餓鬼吞飲融銅散熱鐵丸百千世中不

聞水穀或為畜生駝驢猪狗數不可知人中
受若衆難非一如是衆多從癡愛得今觀癡
愛性無所有作是思惟時釋迦牟尼佛放金
色光與諸聲聞眷屬圍繞告行者言汝今知
不色相虛寂受想行識亦復如是汝今應當
講觀空無相無作無願三昧空三空者觀色
性及一切諸法空無所有如是衆空各空三
昧無願三昧者觀涅槃性寂滅無相觀生死
相悉同如實際作此觀時不願生死不樂涅
槃觀生死本際空寂觀涅槃性相皆同入空
無有和合是名無願三昧無作三昧者不見
心不見身及諸威儀有所修作不見涅槃有

起性相但見滅諦通達空無所有尔時行者
聞佛世尊說是空無相無願三昧身心靜寂
遊三空門猶如壯士屈申臂頃應聲即得超
越九十億生死洞然之結成阿羅漢不受後
有梵行已立知如道真豁然意解無復餘習
漏盡慧通自然而得其餘五通要假修得六
通安三義廣說如阿毗曇尔時世尊為阿祇達說
是賢聖空相應心境界分別十一切入相已
默然安隱入無諍三昧放象色光普照世界
是時會中二百五十比丘心意開解成阿羅
漢五十億優婆塞破二十億洞然結成須陀
洹天人太衆聞佛所說皆大歡喜尔時長老

阿難即從坐起白佛言世尊如來初為迦絺
羅難陀說不淨門為禪難提比丘說數息法
為阿祇達說四大觀如是衆多微妙法門云
何受持當以何名宣示後世佛告阿難此經
名禪法秘要亦名白骨觀門亦名次第九想
亦名雜想觀法亦名阿那般那方便亦名次
第四果相亦名分別境界如是受持慎勿忘
失

佛告阿難我滅度後若有比丘比丘尼式叉
摩尼沙弥沙弥尼優婆塞優婆夷若有欲學
三世佛法斷生死種度煩惱河竭生死海滅
愛種子斷諸使流厭五欲樂樂涅槃者當學

是觀此觀功德如須弥山流出衆光照四天
下行此觀者具沙門果亦復如是

佛告阿難佛滅度後若有比丘比丘尼優婆
塞優婆夷欲學此法者當離四種惡何等為

四一者淨持禁戒威儀不犯於五衆戒若有

所犯應當至心懺悔清淨戒清淨已名莊嚴

梵行二者遠離憒鬧獨處閑靜繫念十五一處樂

少語法修行甚深十二頭陀心無疲厭如救

頭然三者掃偷婆塗地施楊枝淨籌及諸苦

役以除障罪四者晝夜六時常坐不卧不樂

睡眠身倚側者樂常冢間樹下阿練若處食

若鹿食死若鹿死若有四衆行此四法者當

知此人是苦行人如此苦行不久必得四沙
門果

佛告阿難若有四衆修繫念法乃至觀見脚
指端手指端一節少分白骨相極令明了若
見一指若見一爪一切諸白骨當知此人以
心利故命終之後必定得生兜率陀天滅三
惡道一切苦患雖未解脫不隨惡道當知此
人功德不滅已得免離三塗苦難何況具足
諸白骨人見此骨人者雖未解脫無漏功德
當知此人已免一切三塗八難苦厄之患當
知此人世世所生不離見佛於未來世值遇
彌勒龍華初會必先聞法得證解脫

佛告阿難若有比丘比丘尼優婆塞優婆夷
於佛法中為利養故貪求無厭為好名聞而
假偽作惡實不生禪身口放逸行放逸行貪
利養故自言坐禪如此比丘犯偷蘭遮過時
不說不自改悔經須臾間即犯十三僧殘若
經一日至於二日當知此比丘是天人中賊
安三羅刹魁贍必隨惡道犯大重罪若比丘尼
治邪媚欲求利養如猫伺鼠貪求無厭實不
坐禪自言坐禪身口放逸行放逸行貪利養
故自言坐禪如此比丘尼犯偷蘭遮過時不
說不自改悔經須臾間即犯十三僧殘若經
一日至於二日當知此比丘尼是天人中賊

羅刹魁膾必墮惡道犯大重罪若比丘比丘
尼實不見白骨自言見白骨乃至阿那般那
是比丘比丘尼誑惑諸天龍鬼神等欺世間
人此惡人輩是波旬種為妄語故自詭言我
得不淨觀乃至頂法此妄語人命終之後疾
於雹雨必定當墮阿鼻地獄壽命一劫從地
獄出墮餓鬼中八千歲中噉熱鐵丸從餓鬼
出墮畜生中生恒負重死後剥皮經五百身
還生人中聾盲瘖瘂殘百病以為衣服如
是經若不可具說若優婆塞實不坐禪自言
坐禪實不梵行自言梵行是優婆塞得失意
罪不淨有作不起墮落臭旃陀羅與惡為伴

是朽敗種不生善牙貪利養故多求無厭經
於一日乃至五日犯大妄語此大惡人波旬
所使是旃陀羅屠兒羅刹同類必定當墮三
惡道中此優婆塞欲命終時十八地獄火車
鑪炭變化惡事一時迎之必定當墮三惡趣
中無有疑也若優婆塞實不得不淨觀乃至
暖法安三於大眾中起增上慢唱如是言我得
淨觀乃至暖法當知此優婆塞是天人中賊
欺誑世間天龍八部此優婆塞命終之後疾
於雹雨必定當墮阿鼻地獄滿一大劫地獄
壽盡生餓鬼中經八千歲噉熟鐵丸從餓鬼
出墮畜生中生恒負重死復剥皮經五百身

還生人中。聾盲瘖瘵殘百病。以為衣服。如是經苦不可具說。若優婆夷。頭異感眾。實非坐禪。謂言坐禪。此優婆夷。得失意罪。垢結不淨。不起墮落。不淨有作。臭旃陀羅。此優婆夷。與惡為伴。是魔眷屬。必定當墮三惡趣。中是優婆夷。過時不說。不自改悔。經須臾間。一日乃至五日。是優婆夷。貪求無厭。實非梵行。自言梵行。實非坐禪。自言坐禪。此大惡人。必定當墮三惡趣。中隨業受生。

若優婆夷。實不得不淨觀。乃至暖法於大眾中。唱如是言。起增上慢。自言我得。不淨觀。乃至暖法。此優婆夷。是天人中。賊命。終之後。疾

於雷雨必定當墮阿鼻地獄滿一大劫地獄
壽盡生餓鬼中經八千歲噉熱鐵丸從餓鬼
出墮畜生中生恒負重死復剥皮經五百身
還生人中聾盲瘖瘵殘百病以為衣服如
是經苦不可具說

佛告阿難若比丘比丘尼優婆塞優婆夷繫

安三

念住安三意心不散亂端坐正受住意安三一處閉塞

諸根此人安心念定力故雖無境界捨身他
世生兜率天值遇弥勒與弥勒俱下生閻浮
提龍華初會最先聞法悟解脫道復次阿難
佛滅度後濁惡世中若有比丘比丘尼優婆
塞優婆夷實修梵行行十二頭陀莊嚴身心

行念定修白骨觀觀於不淨入深境界心眼
明利通達禪法如此四衆為增長佛法故為
法不滅故當密身口意猶如有人遇身心病
良醫處方當服醍醐今時病者則詣國王求
乞醍醐王慈愍故即以醍醐持用賜之因勅
病人服醍醐法當於密屋無風塵處而取飲
之飲已閉口調四大氣勿令失度若比丘此
比丘服此甘露灌頂藥者唯除知法教授之
師不得妄向他人宣說若向他說即失境界
亦犯十三僧殘之罪若諸白衣欲行禪定得
五神通當不應向他人宣說言我得神通仙
呪術一切宜秘何況出家受具足戒若得不

淨觀乃至暖法不得妄向他人宜說若向他
說即滅境界使多衆生於佛法中生疑惑心
是故我今於此衆中制諸比丘比丘尼若得
不淨觀乃至暖法當密修行令心明利唯向
智者教授師說不得廣傳向他人說若向他
說為利養心應時即犯十三僧殘過時不識
安三心無慚愧亦犯重罪如上所說
復次阿難佛滅度後現前無佛四部弟子求
解脫者得不淨觀當密藏祕勿令他知譬如
有人貧窮孤獨生濁惡世屬無道王彼貧窮
人掘地求水宿世因緣忽遇伏藏大獲珍寶
怖畏惡王密藏此寶不令他知但於屏處取

此珍寶以供妻子密受快樂佛滅度後四部
弟子得禪樂者亦復如是當密藏之不得廣
說若廣說者犯大重罪復次阿難譬如長者
獨有一子遇大重病鬚眉落盡爾時長者內
自思惟我今衰禍唯此一子遇此重病當何
處求覓良醫作此語已大出財寶募訪良醫
長者宿福忽遇一醫多知經方長者白言唯
願大師起大慈悲我有一子遇患多時唯願
大師救療此患設得愈病今我家中大有財
寶猶如北方毗沙門天王若子得差唯除我
身一切奉上不敢違逆時彼良醫告長者言
汝今能造十重閣室極令深密然後可令汝

子服藥服此藥已不得見人不向他說經四
百日兒乃可差佛告阿難佛滅度後佛四部
衆弟子若修禪定求解脫者如重病人隨良
醫教當於靜處若塚間若林樹下若阿練若
處修行甚深諸賢聖道當密身口於內心中
修梵行修四念處修四正勤修四如意足修
安三五根修五力修七覺道修八聖道分修四禪
修四無量心遊入甚深無量空三昧門乃至
得六神通如是種種勝妙功德但當一心密
而行之慎勿虛妄於多衆前自說得過人法
若說得過人法如上所說必定當墮阿鼻地
獄佛告阿難我般涅槃後初一百歲此不淨

觀行闍浮提攝放逸者令觀四諦一日之中
修無常觀得解脫者如我住世等無有異二
百歲後此闍浮提四部弟子二分之一分
弟子修無常觀得解脫道三百歲時四部弟
子四分之一分弟子修無常觀得解脫道
四百歲時四部弟子五分之一分弟子修
無常觀得解脫道我涅槃後五百歲時四部
弟子十分之一分弟子修無常觀得解脫
道六百歲時四部弟子百分之一分弟子
修無常觀得解脫道七百歲時四部弟子千
分之一分弟子修無常觀得解脫道八百
歲時四部弟子萬分之一分弟子修無常

觀得解脫道九百歲時四部弟子千萬分中
一分弟子修無常觀得解脫道千歲之時四
部弟子億分之一中十人百人修無常觀得解
脫道過千歲已此無常觀雖復流行閻浮提
中億億千萬衆多弟子若一若兩修無常觀
得解脫道千五百歲後若有比丘比丘尼優
婆塞優婆夷讚歎宣說無常苦空無我觀者
多有衆生懷嫉妬心或以刀斫或以瓦礫打
拍被人罵言癡人世間何處有無常觀苦空
無我身肌白淨無量云何反說身為不淨汝
大惡人宜合駢償此相現時百千人中無有
一人修無常觀此相現時法幢崩慧日沒一

切衆生盲無眼目釋迦牟尼佛雖有弟子所
著袈裟如木頭幡自然變白諸比丘尼猶如
媼女衒賣女色以用自治諸優婆塞如旃陀
羅殺生無度諸優婆夷邪媼無道欺誑百端
此相現時釋迦牟尼無上正法永沒無餘佛
告阿難汝持佛語為未來世四部弟子當廣
宣說分別其義慎勿忘失復次阿難汝當為
來世諸衆生等當宣此言如來大法不久必
沒汝等於佛法中應勤精進當觀若空無常
無我等法佛說此語時八千天子悟解無常
遠塵離垢得法眼淨五百比丘即於坐上不
受諸法漏盡意解成阿羅漢爾時長者阿祇

達并千二百五十比丘諸天龍神聞佛說此

無常觀門心開意解皆悉達解苦空無常頂

禮佛足歡喜奉行

禪祕要法經卷下

安三

咽如煙上音泓紆崩翁鬱上鳥孔反涸音恬憺

下徒敢反腔蒲米冷音街賣上音懸音自音亂音

鎧苦亥二反苦反貪七甜戰掉上正徒作顛之慨恨

上苦愛挑土彫裸郎果胡鞭更環旋上音

似宜萎脆上鳥為擯必刃溺奴的飄疋苗

屏音礫音歷音振直庚樂樂上音落下練若上音

下而魁膾上音回反妖冶下音媚眉二音伺相

及必角癢六中及反妖野媚及伺寺

