

方氏脉症正宗卷之三

新安方肇權東鈞甫著

痿手足痿軟而無力百節緩縱而不收症名曰痿

古人云肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄也。又云心氣熱則下脉厥而上上則下脉虛虛則生脉痿。痿樞折繫脛腫不任地也。

又云肝氣熱則胆泄口苦筋膜乾則筋急而攣發為筋痿。

又云脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發為肉痿。



又云腎氣熱則腰脊不舉。骨枯而髓減。發為骨痿。

愚按古人之言痿者。以熱之傷於臟腑而成也。要知

虛實之分。脈骨之別。氣血偏勝也。但症於不足者。

於有餘者。亦有之耳。

如肺痿者。或勤勞力作。或過於酒色。皆能傷於腎臟。

而致虛火上炎。薰蒸肺腑。若肺無外邪之閉。虛火經

肺庭而上出。則為虛損癆嗽之候。設有風邪閉於上。

則虛火薰蒸肺蓋。而火無升騰之路。則肺葉受其薰

蒸。精津血液乾枯。而肺痿成矣。觀痿之症。咳而多痰。



痿者本乾燥之象何痰之有。今有痰者乃腎虛水泛之痰上逆也。

著則生痿。躄痿躄者足弱也。此屬血不養筋之病也。如心痿者或烟酒之過度。或心神之勞損。以致血液窮竭。經脈頓枯。心臟無主。則心火焚灼。而虛火隨之。上行下焦自然逆厥。或至午而潮燒。或午後而昏沉。兩足形衰。上不能任身。下不能任地。發為脈痿。如肝痿者。肝性剛強。本無容緩。或受酷熱薰蒸。血液枯乏。或奔走不休。筋骨傷損。則筋脈廢弛。而手足拘

一曰肌疔正字  
卷之三  
二  
攣發為筋痿。

如脾痿者或燻炙多嗜。或辛辣無忌。熱藏胃府。乾渴頻飲。但熱勝則血虧。血虧則不榮潤於皮膚之間。肌肉皺揭。頑痺不仁。發為肉痿。

如腎痿者或肥膩而常餐。或色慾之過度。或方術以尋歡。燉乾腎水。骨內空虛。病則着床不移。精神不減。飲食倍常。而精神不減。火上騰也。飲食倍常。胃火盛也。發為骨痿。

按五痿之外。又有疑似之難辨。如腎痿或類乎風寒。



肺痿或類乎虛勞。脉痿或類乎脚氣。肉痿或類乎痺症。肝痿或類乎癱瘓。務須明察脉理。則症候分明。庶無悞耳。

夫前人之論痿。首重太陰肺經。以肺金畏火者也。次推陽明胃經。以胃土受水穀。灌溉四肢。畏木者也。二者之說。皆齊末而未揣本耳。夫五痿皆從熱發。熱勝則血傷。血傷則筋弛。筋弛則不能束斂。其骨骨內空。虛亦本水竭不能制火而痿成也。且天一生水。水為萬物之源。血為周身之榮。腎水足

則神強體健。血分旺則經絡滋潤。雖有熱邪之入也。

况邪難勝正。雖微邪有不隨血氣之流行以出乎。

如肺痿其脈數而無力。治宜早滋腎水。晚潤肺金。

如脈痿其脈亦數而無力。或沉實而細弦。治宜大養

陰血。清熱分利。兼斂心氣。

如肝痿其脈數而弦。或洪大而稍有力。治宜養血清

熱。平肝滋腎。

如脾痿其脈緩而洪大。治宜養血清胃。熱分利。

如腎痿其脈數而洪大。治宜滋腎水。養血平虛熱。



肺痿 擬類肺痿湯

擬類補血湯

脈痿 擬類補心湯

擬類補血湯

肝痿 擬類肝痿湯

擬類補血湯

加減 四物湯

脾痿 擬類脾痿湯

擬類小下湯

擬類補肺湯

加減 六味地黃湯

天王補心丹 去人參

集錄歸脾湯

擬類補肝湯

加減 六味地黃湯

集錄歸脾湯 去人參

加減 四物湯

方氏每症三宗

痿

日



一以用近正宗  
痿擬類腎痿湯

擬類補腎湯

加減六味地黄湯

加黃連解毒湯

一人年二十二歲舉止日事如常惟至日午忽爾寒  
戰昏沉悶絕於地一時及許方自甦醒飲食皆可日  
期如是已經三載延醫不繼服藥無限毫無功效得  
會於余喃焉診得脉來五至三候皆有力詢之曰飲  
燒酒數觔不醉火烟日薰兩許不離計飲五年矣余  
曰乃烟酒之熱性迫乾血分臟腑經絡全無汁液日  
至午時陰血主事今無血養經脉心無主也自然昏





絕症名脉痿病已深年尚少可醫。非半載期年未能也。病家長者知余之明白而信之。余用生地當歸芍丹皮黃芩枝子木通猪苓滑石為煎劑。以本分兩為丸料。又用當歸天冬苡仁黑棗煎汁黃粥飯而食之。如是日三法以潤養之。至四十五日夜半時忽腹中大痛不能支當移時登廁下污穢敗血約小桶許次日病釋從此而全。一婦年四十歲病癱軟於床已半載矣日食倍增精神不減惟卧床褥身體不能掉移。諸醫皆作風治不



二日月... 卷之二十一  
三  
効及余至診之。脉皆四至洪大。余曰風脉當遲。今脉  
緩而洪大。此痿症也。其病由於十載之前。燻炙過  
肥臃未離。致使胃火燉乾。腎水骨內空虛。症名骨痿。  
余用大熟地當歸白芍丹皮杜仲石羔黃連滑石木  
通四劑而効。八劑起於床。接修丸料。体健而全。  
一人年二十歲。病咳嗽吐痰。其色稠濁。潮燒食減。已  
兩月矣。諸醫作肺癰而治。投方多雜而不効。延余治  
之。診得脉來數而洪大。余曰肺痿也。非肺癰也。癰為  
有餘外受之熱。痿為不足內傷之症也。急以六味地



黃湯去澤瀉加元參麥冬阿膠二劑而効。十劑而全。接修丸料調之。余對病者之家長曰。此不足之。幸効焉。猶如碗破而完補。動用之時愛惜為佳。以為體健。猶然動工田畝。至一年病反不能治。一女童年十四歲。病咳嗽痰涎飽逆之聲聞於四鄰。已三個月。諸醫作肺癰煎劑方術皆不効。遇余視之。診得脈來七至洪大而無力。余曰。肺痿也。乃陰火攻冲。故上逆之聲出耳。是先天不足之症。且病亦久。治療又雜。難以收功。病家求治。勉以六味地黃湯去澤

瀉加麥冬元參五味子阿膠服則稍效止則猶然。越  
半年死。



肺癰

古人云肺癰者由風寒傷於肺其氣結聚而成。又云邪乘肺虛寒搏於血熱蘊成癰積熱不散敗血為膿也。

愚按古人之言肺癰者歸於風寒入肺歷診肺癰之脈皆數而有力觀其症形精神不衰飲食如常只是痰涎臭粘面赤心煩咳而有力胸膈疼痛治多收功若是風寒入肺其脈必遲何有外熱之症見也且風寒入肺豈不犯胃寒氣入胃食飲必衰試觀風寒致



成寒勞之症者咳多痰壅未見腥臭乎

又言邪乘肺虛寒搏於血蘊結成癥積聚不散。散。為膿。夫既寒搏於血是風寒之邪耳何得又蘊熱散。使治肺癥者從寒乎從熱乎愚未敢輕從也。

叅之肺癥乃上焦之大病也。緣其人体素壯。徒氣旺。血弱。加以夏日炎蒸。烟酒過度。致熱邪蘊於三焦。血液乾稿。夫肺金体燥。畏火者也。今處三焦之上。諸臟之火皆從上出。總皆肺益受其薰蒸之甚。此肺癥之所由見也。



觀世之為醫者以癰作痿以痿作癰。脉理不辨。居實  
罔聞。以痿藥治癰。猶可。若以癰藥治痿。剋伐太過。則  
悞於人。也不淺矣。但肺痿之脉數而無力。咳嗽痰涎  
不腥臭。燒熱不退。肺癰之脉數而有力。咳吐膿血。濁  
穢稠粘。右脇按之痛脹。以此為殊也。治肺癰者宜養  
血潤肺清熱敗毒分利之法。

擬類肺癰湯

擬類大清熱湯

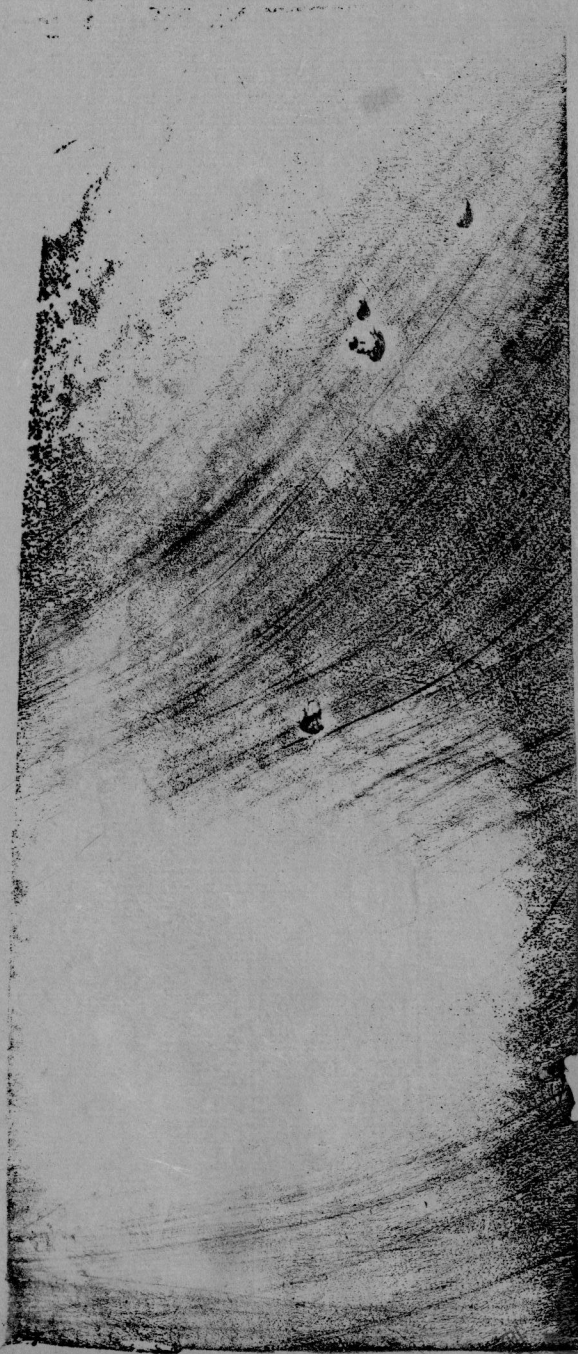
擬類敗毒湯

加減黃連解毒湯

大日如来正觉

卷三

八



北京中医药大学图书馆版权所有



咽喉

古人云一陰一陽結謂之喉痺。責之風火鬱而不散。愚按古人之言喉痺者。責之厥陰風木少陽相火。一經風火相乘而成也。以運氣而論容或有之。若以脉症相參則非也。觀夫咽喉一症。生死相關。存亡頃刻。治之少差。悞於人也。豈淺乎哉。古人分為十八症。何其煩也。今人又立咽喉科。於十三科中未見焉。只宜以虛實二字為提綱。餘症在其中矣。如實熱者因烟酒之過度。或燻灸之時嗜。或酷日炎蒸。或重棉過煖。

或畏寒烘燥皆使熱聚三焦。迫乾血液。熱久成毒。毒熱上冲。上焦為甚。咽喉者三焦出入之門戶。臟腑之關津也。熱則咽喉緊歛。今毒勢猖狂。壅擠上出。自然關閉喉塞。或紅腫或紫黑。泡疔飲食妨碍。津液難吞。言語不通。氣息難舒。延及牙床緊閉。腮腫面赤。舌硬滿口。頸與頭統。其脈必數而有力。設臨斯症在危急之際。以排針砭血為上。探吐次之。內用湯散。外用方敷。又次之。有痰涎者。乃熱毒兼証。非因痰而致害也。凡熱症皆是氣痰火三者相連耳。如虛火者。或色慾



恣情或金石垂方。此為自貽之患。耳或慮事過度。或謀生無策。此為天窮之患。耳。致使火焚三焦。煎燉經絡。腎水窮給。安能制火。則虛火上炎。薰蒸肺臟。肺宮枯槁。肺腕緊澹。胃腕亦然。或瀉痛或癰點。或瘡瘍或妨食。多成魚鱗瘡者。是為難治之患也。

又有志高命蹇之士。功名未遂。又或勤勞王事。期於功成。謀慮難決。日夜憂思。熾乾血液。腎水難榮於上。而成斯症也。

又有貧寒之夫。或躬耕。或任重。常強耐而飢寒漸積。

月累。氣血兩傷亦成斯症也。

又有久受寒涼之人。致痼冷病深。或服藥不効。或藥

乏無措。又不能將息調餐。至年深日久。氣血殘傷。腎

水將竭。寒變為火。亦成斯疾也。以上之脈必數而無

力。當排思慮。養元神。使氣血回。而津液自生。治宜早

滋腎水。降虛火。晚潤肺金。生津液。寬中之法。庶乎救

其十中之二三云耳。

實火 擬類咽喉實熱湯

擬類大清湯

虛火 擬類補腎湯

加減六味地黃湯



一人年二十歲。新婚後。惟咽喉疼痛。且微紅腫。食難吞入。惟以米飲蜜水。勉強浸滲。腹內知飢。已月餘。精神亦減。延醫數輩。皆以甘桔湯無効。又有醫者作喉痺喉癢而治。致痛增劇。偶遇於余。診之。脉來數而洪大。知其新婚後。用六味地黃湯五倍之一劑。將藥汁含口中。任其滲漏。過關。果藥汁完。而關開痛減。再劑而全病者。反究其源。余曰。新婚之過耳。一人年三十外。咽喉閉緊。飲食難下。日事如常。已十日矣。延余治之。診得脉來三至而有力。是胃中寒痰。

堆塞盈滿之碍也。余用附子乾姜吳萸半夏厚朴二  
活銅錢十文引。將藥汁含口內任其緩滲。連進三劑。  
可飲稀粥。本是貧士未及再服藥調養而全。



飢逆即氣逆自臍下直上出於口而作聲之名

古人云諸逆冲上皆屬於火

又云歲金太過欬逆。金鬱之發欬逆。少陰二氣欬逆。

又云欬逆上氣者為病。肺脉數數者心火刑肺金。

又云火與元氣不兩立。即元氣之賊也。

愚按古人之言飢逆。重重提出。皆言有餘之症也。所

以或用吐。或用下。或用清。或用降。屢用而屢驗。歷觀

飢逆之症。不足者間有之。然肺統氣。腎納氣。火隨氣

上。氣附火升。呼出之陽心與肺。吸入之陰腎與肝。緣

方天... 卷之三... 飢逆



腎臟之有虧。水難制火。火則上炎。沖擊於肺。而有聲者。所以飽逆之原根之於腎耳。

又云血虛者。血不足則虛熱生。熱性上升。亦沖擊於肺。而有聲者。所以女人產後。或小產。血去過多。而致飽逆者。有之。以上二症。脉必數而無力。治宜養血清熱分利之法。

又有胃虛者。則陽弱也。陽虛則生寒。氣寒則不能通調。上達阻逆。呼吸反而上行。亦沖擊於肺。而有聲者。其脉必遲而無力。治宜溫中養氣之法。





又有病之將危。腎之將絕。吸入之陰。腎不受納。而上  
冲於肺。而有聲者。脉必形於死局也。

又歷見飽逆者。多得遲脉也。是受風寒之邪。日久或  
飲涼泉過多。致入筋骨。發於腎胃二經。而出腎因寒  
而入氣不納。胃因寒則阻滯。流通之氣。反而上逆也。  
治之者。宜温中升提之法。

又有飲食過多者。有暴怒傷陽者。有胃中痰壅者。有  
熱蓄胃府者。有大病失下者。有隱忍過多者。皆能飽  
逆。俱為有餘。宜憑脉叅症治之。



擬類實火飽逆湯

擬類虛火飽逆湯

加減黃連解毒湯

加減活血潤腸生津飲

加減六味地黃湯

擬類補腎湯

虛寒

擬類

溫中湯

加減附子理中湯

加減回陽救急湯

加減四君子湯



霍亂

古人云歲土不及風乃大行民病飧泄霍亂。

又云霍亂吐下皆屬於熱。

又云霍亂吐下皆屬於濕。

又云霍亂發於季夏傷暑者多。

又云脾胃虛弱內傷飲冷外受風邪不得發越者。

愚按古人之言霍亂者有歲運有熱有濕有暑有內

傷外感之殊言歲運者歲土不及是脾土主濕也然

風乃大行是肝司也。但風能勝濕而飧泄本於濕與



風何涉。所以天地之氣運。非人之所及知矣。

又言霍亂屬於熱。此為乾霍亂而言也。

又言霍亂屬於暑。暑為陰邪。內傷外感之病也。

觀夫脾胃居乎中州。熱則消穀善飢。寒則完穀善脹。

病霍亂者。因夏月避炎日。就陰涼。啖瓜果。肆厚味。已

非一日矣。且夏令陽氣發於外。陰氣收於內。而脾胃

當離陽處陰之時。外加寒以侵之。幾何不傷者乎。脾

胃既傷。則氣血不調。陰陽乖矣。加一朝之恣餐。自然

不能磨化。清濁混淆。飽脹不舒。斯時也。上涌為吐。下



滲為泄。增寒壯熱。頭痛肚疼。霍亂之症成也。其脈必遲而有力。所以古人立霍香正氣散。乃為疎散消導。正以吐空泄盡為安者也。

又有熱吐瀉者。上吐無非噦。下泄必帶熱。名曰挾熱自利。其脈必數而有力。治宜養血清熱分利之法。又有乾霍亂者。忽然心腹絞痛。渾身壯熱。轉筋殭強。此由平日酷日炎蒸。烟酒過度。天寒時烈火烘燎。重棉厚絮。熱蘊臟腑。燥乾血液。腸胃皺摺。經筋燥縮。或因飲食滯滯。或因怒氣阻塞。斯時也邪欲上出而不





頭痛

古人云真頭痛甚連於腦。盡痛手足寒至節死不治。又云氣血兩虛。加以風寒暑濕之邪所侵。傳於腦。上逆於腦。亦名真頭痛。藥不効。且發夕死。又發旦死。愚按古人之言真頭痛者。死在一刻間而無救者也。豈知木先朽也。而後傾。草先枯也。而後焦。若人於頃刻而死者。乃先有陰陽偏勝之弊耳。偏勝者。或有氣而血竭。則氣勉用事而血已亡。或有血而氣乏。則血強用事而氣已竭。一遇風寒之重邪。則孤行之氣。或



孤行之血難當剋伐之鈞也。不死而何待。既氣血偏勝元神先敗也。亦非僅頭痛一症耳。其平居間目赤精神不足。食味不甘。或勉力而作為。或辛勞亦偷。而孤氣孤血如燈光之盞油乾而將熄。斯時也奄奄一息。神光絕矣。今分邪而治之。因風者散之。因寒者溫之。因濕者升之。因熱者清之。因燥者潤之。因痰者消之。兼固真元。氣虛者補其氣。血虛者養其血。如頭痛於兩邊者少陽之經也。頭痛於前者陽明之經也。頭痛於腦後者太陽之經也。仍有督脉之頭痛從腦





後一線而過頂是也。

外擬類小發表湯

加減九味羌活湯

內擬類調順陰陽湯

加減八珍湯

一人年及三十歲。忽然頭痛如鑽。不能抵當。用絲帶  
緊扎。難以解危。延余治之。診得脈來遲而有力。問之  
卧榻首向有窻孔。致風邪吹入首。乎對曰。有余曰。風  
寒之邪。靜中入腦。非比經絡之輕也。余用槁本川芎  
二活。當歸附子乾姜。臨卧時熱服。但藥進必煩躁。一  
劑而効。再劑而全。



一。女。年。二。十。歲。病。頭。痛。心。痛。睡。則。夢。語。醫。治。不。效。延  
余。治。之。診。得。六。脉。俱。遲。按。之。有。力。頭。心。痛。寒。也。夢。語  
者。寒。痰。乘。心。也。余。用。附。子。乾。姜。防。風。荆。芥。川。芎。搗。末  
半。夏。蒼。朮。四。劑。而。全。

一。人。年。三。十。歲。病。頭。痛。於。先。前。癸。延。三。年。百。醫。不。效。  
住。居。山。中。不。能。農。務。一。日。往。街。坊。覓。醫。而。回。路。經。山  
谷。後。有。人。問。曰。君。何。行。步。之。緩。也。病。者。告。以。頭。痛。之  
患。已。三。載。矣。後。行。者。曰。吾。有。方。術。傳。汝。治。之。必。效。可  
用。淨。飯。七。碗。淨。茶。七。杯。胡。椒。七。粒。五。色。絨。線。七。條。向

東方路途祀之可愈病者回頭視之是一老者猶然  
緩步隨談漸覺無聲再回頭視之則弗見矣病者坐  
地伺之間及往來行人可見一老者否皆曰未見日  
已西斜病者歸對父母說路遇之異父母曰神佑也  
遵而祀之頭痛果効已及三載未發今又復也再祀  
之則不効焉慕余之名遠來疇治故述及前遇老者  
之由診得六脉遲而有力乃風寒入腦之患余用附  
子乾姜槁本二活川芎厚朴臨卧熱服四劑而全於  
今十餘載未復。

一人年七十歲病頭風自二十歲得之每痰涎壅滑  
神疲身軟步艱食減形雖衰而肥胖賴家殷食調所  
以保扶其身慕余之名來求針灸診得脉來三逆全  
無力思之病亦多而久雜且氣血兩虧之至用藥治  
病皆碍於氣血且非煎劑之能取効余曰久病緩治  
莫急圖功則可噤焉病者從之余用黃芪白朮香附  
當歸川芎蒼朮半夏槁本乾姜獨活芎味水發為丸  
料以調和氣血使經脉流通邪則隨之而出也服至  
一月而効接修合服之而頭風止食增体健病減七

八而平也。

一人年三十歲。家貧傭工。病頭痛六載。年發數次。經月餘而止痛時入地難當。昏絕幾死。而甦服藥不效。草術不應。慕余之名求治。脉得七至而實硬。按之猶彈指旋。乃熱之至。血已乾枯。火助氣而氣益盛也。詢之受熱之由。答曰年食薑二十觔之為害也。余用四物湯加大黃一兩。芒硝五錢。進二劑。不應。余思之。非藥力能及。令食猪血一盆。吞巴苳丸如小麥大者十粒。即下稀糞黃水。及二日夜。肛門痛且戕爛。則頭痛

減半。再求全法。令以桐油煎葶腐吃飯。移時吐出清涎計一日夜。涎經咽喉痛如刀切而頭痛全釋。再求斷根之法。令仍食猪血一盆。菘豆三升。從之果經數年未發而全。昔王子和治一僧人頭痛百療不効。惟冬月頭頂堅冰稍止一刻之危。而子和以汗吐下三法治之而全。然此大熱血枯之軀。何津液之有而汗之。以以下吐之為是也。



眩暈

古人云。諸風掉眩。皆屬肝木。

又云。下盛上虛。

又云。外感六淫。內傷七情。

又云。痰飲上逆。

愚按古人之言眩暈者。皆言病之發。未言病之由也。

觀夫樹木植立。幹強根固者。任狂風之鼓擊。豈能動。

搖乎哉。人果稟受強旺血氣。充盈何有眩暈之病乎。

若言諸風掉眩。皆屬肝木。然肝藏血。亦緣肝血之不。



足而熱隨生。熱極則枯燥。血不能上榮於首。則自然  
眩暈。六淫之浸。無非兼証耳。故女人以血為主。多有  
此症。每每頭眩昏沉。而不定也。其脉必數而稍有力。  
治宜養血清熱之法。

又有氣虛眩暈者。夫人身中之氣。自首至足。周流不  
息。一有氣虛。則虛寒生。而血脉之流行也遲。便不能  
充滿於皮膚。以致外邪得乘虛而入。亦常眩暈。當以  
氣虛為本。外邪為標也。其脉必遲而無力。治宜益氣  
兼以升散之法。



又有痰飲眩暈者。按痰乃有形之物。靜處則平而斜。則傾。性趨下也。蓋由氣血之弱。則脾胃先衰。運化失職。積飲成痰。豈無因而逆上哉。無非附經絡中氣血之升騰而上也。其脈必遲而滑。或弦而弱。治宜理氣消痰之法。兼風者散之。寒者溫之。熱者清之。濕者升之。若係七情之干傷於元神者。勞神動作。輒復眩暈。安閒靜養。自然神清。察脈中之遲數。審其氣血之孰偏。或清或溫。相參治痰之法。

擬類血虛眩暈湯

加減四物湯

擬類氣虛眩暈湯

加減四君子湯

痰  
眩擬類溫痰湯

集錄半夏天麻白朮湯



咳嗽

古人云五臟六腑皆令人咳。

又云秋傷於濕冬必咳嗽。

又云六氣之咳。

又云早咳午咳夜咳。

愚按古人之言咳嗽者五臟六腑皆令人咳嗽何其煩也。使後人一見咳嗽則茫然無措手處而用藥之難矣。

又言秋傷於濕冬必咳嗽。夫秋時天高日晶氣爽收



欵。雨水漸少。涼風燥肅。然或暫雨而沾濕。或眠地而受沴。二者有之。亦微邪耳。當時必發焉。何待冬時閉藏之日而反發為咳嗽云。

又言六氣之咳。若遵司天在泉。十二經分為二十四候。仍有間氣之說。令人惑也。與五臟六腑之言煩同也。又或時令所發之症。用時令治之。或有效者。亦有不効者。若以六氣叅之多。不相符合。

又言早咳午咳夜咳之分。多不合臟腑。又不合症候。徒惑後人。而悞病者之延蔓。及乎危亡者。不可勝數。

今將咳嗽分為三端。寒咳火咳濕痰咳。如寒咳者有淺深之分。淺者是一朝之風寒感冒上焦。咳嗽聲重。鼻塞流涕痰涎上壅。頭痛燒熱。六脈浮遲。此感之淺。病在肺臟。治宜疎散之法。

又有受風寒之深者。經歷五年七載。氣血被傷。臟腑寒冷。病發是為寒勞。日夜頻咳痰涎不休。形色稠粘。氣上壅塞。精神軟弱。緣風寒入腎及骨。久則氣血之傷。方發於外也。脈兌遲而有力。治之從氣從腎從肺。分先治後治之法。

如大咳者亦要分虛實。寔咳者或酷日蒸晒。或烟酒  
過度熱聚三焦。枯燥血液沖擊肺腕。則咳嗽之聲出  
矣。咳而有力。喉間瀝瀼。痰多稠濁。脉必數而有力。宜  
養血清熱分利之法。

如虛火咳者。或思慮傷神。或色慾過度。氣血兩傷。虛  
火上炎。初咳之而微。不碍為病也。久之延蔓。面赤潮  
燒。五心壯熱。喉間燥痒。乾咳無痰。或痰引血絲而出。  
虛勞成也。脉必數而無力。治宜早滋腎水。晚潤肺金。  
降虛火分利之法。



如濕痰咳者。濕痰之生也。由於脾胃之弱。則虛寒自  
生。而濕番焉。又或外濕侵犯。致寒濕相連。鬱久。渾  
成痰。成飲也。脾既弱。不能分滲。下出。胃既弱。不能容  
納。則從胃腕上出。按痰之逆上也。必隨氣逆而並行。  
冲發肺腕。則有咳嗽之聲。與痰皆出也。痰多色白。稀  
飲。脉必遲而滑。或緩而弦。治宜燥濕理脾胃。分利微  
溫之法。

風寒  
淺者

擬類小發表湯

加減參蘘飲

加減九味羌活湯

風寒  
濕者 擬類 溫中湯

加減 附子理中湯

熱 擬類 燥結痰湯

加減 白虎湯

加減 竹葉石羔湯

加減 六味地黃湯

虛 咳 擬類 補腎湯

集錄 半夏天麻白朮湯

濕 痰 擬類 濕痰湯





痰飲附酒病

古人云積聚成痰謂之濕。

又云痰屬於熱。

又云痰飲之病屬於脾。

又云風痰食痰酒痰之說。

愚按古人之言痰飲者從濕從熱從風從食從酒之殊皆因病立名而未發其臟腑生痰之由耳。觀夫痰之出也。因咳而後至。咳者肺聲也。豈痰之獨生於肺乎。蓋五臟六腑皆有痰涎以養之。貴得乎中和在心。



臟曰熱痰。在脾臟曰濕痰。在腎臟曰寒痰。在肝臟曰風痰。在肺臟曰燥痰。又有六腑之痰。因臟腑皆有寒熱燥濕之番也。又有各經絡之痰為病也。皆從肺聲而出何也。蓋痰者潮也。濕也。如水之性趨於下耳。向停附於臟腑。浸於經絡。或因氣血之流通而難停。或因臟腑之滋潤而難安。遇下焦弱則從下出為泄瀉。如上焦弱則逆上而出道。歷肺臟之分。且金空則鳴。何咳之有。緣他經之痰。經於肺庭。則肺莫能禦之。故咳嗽之聲動而逆上出。其實由各臟之來也。

如濕痰者或冒雨長途。或坐卧濕地。由經絡入臟腑。致脾胃漸浸。久則為痰。為痰此為外濕之因。或脾胃淺薄。飲水食漿。皆有停蓄。久之亦為痰。為飲此為內濕之因。咳則痰涎上壅。潤滑易出而清稀。其脉緩而弦。或遲而滑。治宜除濕消痰理脾胃之法。如熱痰者或炎熱薰蒸。或畏寒烘燎。或偏愛辛辣。或烟酒太過。多般熱入。致歸臟腑經絡。血液虧傷。燥結之痰成也。或遇風寒外束。則俗謂之寒包火。幸而臟腑稍潤。則燥結之痰越出。上瀝於肺。令肺重咳而稠。



粘之痰出焉。或半月十日。痰清則嗽自止。其脉必數。而有力。或洪大。或沉實。治宜清熱潤燥。兼風寒者。加疎散。此則謂火從水化為燥痰耳。

常歷熱極痰生之候。或因風寒閉塞。脉息反遲。宜先散風寒。然後數堅之脉出焉。從脉而治之。

又有熱極則風生。痰亦因之嗽聲而出。瀝於咽喉之間。濇而難出。出皆稠粘。其脉數而或實。與熱痰同治。如食痰者。原因脾胃之弱。又元陽之不足。日飲水漿。不能全利。則內成虛痰。加以食滯。所以咳出時痰食。



相雜。此非食能致疾。關乎元陽脾胃弱也。其脈緩而滑。或細而弱。治宜理脾消痰。微溫之法。

如酒疾者。緣喜飲過分。便當風熱睡。或夜卧失蓋。使寒涼之邪。靜侵筋骨。醒來時酒去矣。寒入深也。試將燒酒酌於杯中。上半杯燒之火灼。下半杯存之者。則水濕也。人不知酒之為害。圖以醺醺然為快。几何不病酒者乎。夫酒病之深也。或成寒癆。痰喘不息。或成痞塊。如杯如椀。或胃脘當胸而痛。或周身寸節而痛。或手麻足木之患。百樣怪異。皆從寒濕二字中鬱久。



成痰成飲也。醫者不察其源。一見病者云。吾酒傷矣。則曰酒痰氣。我不用君臣佐使。得傳草術竒方。空腹滿飲。氣血被傷。每將病酒之徒。輕者致重。重者遂不能治。傷心哉。酒之為害者。自悞也。而又遭醫之悞也。几何不危亡以待。其脉必遲而牢。治宜溫中散寒除濕。不允治酒之法也。

又有素壯火体之人。酒量寬大。飲常盡醉。致使燒酒之熱毒。伏於臟腑經絡之中。將榮潤陰血。煎迫枯乾。症成乾燥。醫者不知其由。只知用涼藥清之。致病不



減而胃口先敗。豈知榮潤則燥平。雖有燥結之痰亦  
順喉間而出也。其脈數而弦細堅硬。治宜養血清熱  
分利之法。

又有乾燥之久。腎水亦竭。致成虛火虛癆之候。其脈  
數而全無力。如微如絲。治宜滋陰養血降火之法。或  
救其十中之半也。

如冷痰者。其人久受風寒之邪。在臟腑經絡之深。致  
脾胃寒冷。寒濕相留。鬱久為痰。而冷痰由焉。均成寒  
癆者有之。忽遇新寒引動。陳寒病則咳嗽氣促痰飲

壅出。日無休止。夜難安卧。心胸脹滿。妨碍飲食。延至  
十日之間。新邪自出。陳寒退入。而病稍止。其脉必遲  
而有力。治宜調氣血通血脉。加以温中散寒之法。  
又有腎虛水泛之疾者。緣謀慮而心傷。或憂思而脾  
敗。原有風寒之邪藏於下焦。則腎無温煖。雖飲食之  
變化精微。分布臟腑。而臟腑無腎中之温煖以和之。  
皆不收納。所以反而上出。是為水泛之疾。飲也。此症  
多生於病久之人。為變局耳。臟腑傷為治之為難也。  
其脉多遲而無力。治宜滋腎水理脾胃。減思慮庶幾



乎救其十中之二三也

濕痰擬類濕痰湯

擬類滲濕湯

熱痰擬類燥結痰湯

擬類小下湯

食痰擬類溫中消食湯

擬類養胃湯

加減二陳湯

集錄保和丸

熱酒痰擬類大清熱湯

擬類小清熱湯

寒酒痰擬類溫中湯

加減附子理中湯

加減回陽救急湯

痰擬類補腎湯

加減六味地黃湯

方氏永在王宗

卷之三痰飲

三乙



腎虛水泛 擬類調氣血湯

擬類補腎湯

一人年及六十。每飲食入口。到胃脘。必停頃刻。方歸胃中。然後次口可入。若接食之。則有碍焉。延醫數輩。皆以隔食治之。俱不効。似覺病加。一友荐余視之。診得六脉俱遲。而稍有力。余曰。非隔食也。乃寒涼之症。冷痰塞滿胃中。所食之物。必然乘溫熱而進。冷痰見溫熱。有移讓之際。自然從容頃刻。而方可繼入也。余用附子乾姜吳萸半夏二活厚朴二劑。稍効。六劑病減七八。飲食亦增。接服九料而全。

喘

古人云皆以喘為實熱。

又云統屬於肺。

又云脹滿而喘兼於脾。

愚按喘病乃壅塞不舒之象。而氣不能接續於心胸間耳。何古人皆以寔熱而言。夫寔熱者火也。火性上炎。無物不燎。四通八達。何有不舒之義。且實熱則肺為有餘。而清肅布於臟腑。何脹滿之弊耶。又言統屬於肺。觀臟腑之中。肺主氣。脾統氣。腎納氣。



然則氣生在脾。所以中州為水穀之海。氣血皆從生也。究之喘病者。其人素受風寒之邪。五七載之先。入臟腑。經絡筋骨之中。以致氣血被傷。而病發焉。發則經絡阻滯。氣血則不能流通。肺雖主氣。然布之令不從焉。一遇新涼。陳寒即發。咳嗽氣喘。脹滿相加。吸氣入而未能呼氣出。而無從喘滿成也。其脉必遲。而有力。治宜溫腎經。提寒邪。次調氣血。養肺金之法。又有久病虛癆之人。又或勞損於氣血者。皆腎水已虧。不能制火。致虛火上炎。下焦失守。脾上無溫。則土

不能生肺金。肺金將何真氣而分布。則腎之母失矣。致腎水虛弱。又無生扶。使吸入之氣。何能相容納耶。所以反而上逆。阻塞胸心之間。故喘症為不足者。是也。脈必數而且細。或洪大者。有之。治宜滋腎水降虛火。理氣之法。

又有奔走道路。急於前趨而喘者。此氣之亂也。又有負重遠行而喘者。乃迫其真氣而力乏故也。

又有短氣者。生來氣分不足。臟腑經絡又弱。肺管短促。加之勤勞乏力。急趨程途。皆能損於真氣而似喘。

者有之。其脉遲而無力。或細而弱。治宜大養真氣。理脾之法。

寒擬類 温中湯

虛擬類 補腎湯

短氣擬類 補氣湯

集錄補中益氣湯

加減六味地黃湯

加減八珍湯



哮

愚按古人之言哮者皆歸於肺所用之品皆選肺味  
多以疎散破壅為先。雖有一時之快。但屢散屢聚。劫  
後又發。反使肺臟之真陽盡。淺皮毛不充。致新邪易  
入矣。使病哮而無寧日也。但哮病發來時。咳無休止。  
痰涎壅塞。氣不相接續。而有悶絕之形。症發乎肺。寔  
根於腎也。其人素受風寒之邪。入於筋骨之內。年深  
日久。從骨內而出。氣血已傷。臟腑皆冷。又遇新涼。冲  
發陳寒。上出於肺。亦肺之先虛也。致哮症從茲來耳。

惟小兒多有之蓋小兒少未能言又未知識因大人  
失於調護任受寒邪之深而成也俗言乳哮鹽哮皆  
是一也書云寒則歸腎則知寒之入也腎先受之而  
所發仍自腎自下而上出於肺所以哮病之氣從  
而反上者根腎經寒冷不能納氣之故也其脉多遲  
而稍有力治宜先從腎從脾流行氣血末歸於肺之  
正法

擬類大溫中湯

擬類小溫中湯

擬類調順陰陽湯

加減附子理中湯