





中  
335

福建按察司程俞發刊

奇效醫因述

內附感寒疫症治法

合刻

活幼心法

內附治痢全方

書戶余象丰願梓



奇效醫述小引

醫術肇自聖神其效可以

安危而起死乃民生壽命

之急需而造化功用所不

及者賴之以贊助也古有

達則為良相不達則為良





醫之語蓋謂其與燮理同  
功耳然古今高明之士多  
視為小技而漫不究心一  
旦身有病與所親之人有  
病則悉付庸愚之手使庸  
愚之陋識反得以握賢智

之生死豈不謬哉間有涉  
獵斯術者又自恃聰明不  
肯究極精深僅知粗淺而  
即自信自用反致悞已悞  
人其害尤甚也以此二者古  
今之通弊余嘗鑒之而思



為身詐又思為身所親者  
計是以究心於斯術數十  
年來博取而精研之深思  
而透悟之自覺有入於神  
妙者因病製方不膠于古  
方得心應手不拘於成說

其初聊以自慰久而有知  
信者以軀命來托不論親  
疎貴賤皆盡心為之調治  
是以每每取效而其效又  
多奇也效何以奇凡病有  
易治者皆求治于時醫不



求余治也其有病危難治  
時醫束手者然後求救於  
予余不計其危而治之十  
膏治其八九與尋常功效  
不同以其所以奇也或有  
一二不治者則病已在膏

育而入骨髓扁鵲望之而  
走者耳然余且為之委曲  
求生至於必無生意而後  
已豈忍為扁鵲之走乎余  
歸休頗有暇日因取從前  
醫而效効而奇者詳述而



錄之病情與治法俱備冷  
入可對勘也俾覽者咸知  
某病已危用某藥得宜而  
獲安某病瀕死用某藥中  
竅而迴生庶冷後之病症  
有相類者可以觸類而通

四

合宜而用則於天下後世  
之疾苦沈痾未必無禪也  
此余刻醫述意也茲刻僅  
錄其往者而來者猶可以  
續刻用是引諸其首  
皆



萬曆丙辰仲秋之吉  
 福建汀洲府寧化縣事  
 清江久吾聶尚恒識

*(Faint bleed-through text from the reverse side of the page)*

奇效醫述目錄

痰氣 戒痞 腹痛 嘔吐 外感 誤服 二便 虛秘 一便 不通 虛火 炎上 小兒 積痢 暑天 感寒

- 一治婦人痰氣成痞得效述
- 二治內熱腹痛因而嘔吐得效述
- 三治外感誤服補藥因而增病迷
- 四治大小便虛秘用補得效述
- 五治孕婦大小便不通脹滿欲死得效述
- 五治下元虛弱虛火炎上用滋補得效述
- 六治小兒積痢危因得效述
- 七治小兒暑天感寒用發散得效述



血虛 夜脹 感寒 泄利 吐血 下血 火痰 咳血 內傷 外感 勞傷 感寒 內傷 感寒 外感 鼻衄 年久

- (八) 治婦人血虛夜脹用補得效述
- (八) 治傷食感寒泄利先清後補得效述
- (九) 治婦人吐血下血偏身筋腫用補得效述
- (十) 治火痰咳血用清涼得效述
- (二十) 治內傷挾外感日久煩悶先清後補得效述
- (六十) 治勞傷感寒先發後補得效述
- (七十) 治內傷感寒日久鬱熱先清後補得效述
- (八十) 治強壯內傷挾外感溫寒兩用得效述
- (九十) 治鼻衄年久漸深漸危用清潤藥得效述

連年 血崩 胸膈 痛甚 治痢 奇效 虛寒 痰病 感寒 日久 鬱熱 脇痛 中脘 積滯 產後 發熱 產後 感寒

- (一) 治婦人氣血大虛連年血崩用補得效述
- (四) 治感寒停食胸膈痛甚得效述
- (六) 治痢奇效屢得神效述
- (九) 治婦人虛寒痰病用補得效述
- (三十) 治感寒日久悞用補劑後用解利得效述
- (三十) 治鬱熱氣塊作痛用攻擊得效述
- (六) 治婦人中脘積滯用疎導得效述
- (七) 治婦人產後內虛發熱用補得效述
- (七) 治婦人產後感寒入裏先清後補得效述

奇效醫書述 目錄



極虛 似熱 痘瘡 狂譫 痘瘡 毒盛 虛瀉 似熱 熱瀉 似虛 身痛 熱瀉 似瀉 感寒 入裏 痰火 吐血

- ①治極虛似熱用峻補得效述
- ②治痘瘡內虛大發狂譫用補得效述
- ③治痘瘡內實毒盛終始用清涼得效述
- ④治小兒虛瀉似熱用補得效述
- ⑤治小兒熱瀉似虛用清涼得效述
- ⑥治熱瀉身痛用清涼得效述
- ⑦治鬱熱凝痰似瀉用峻攻得效述
- ⑧治老人感寒日久外邪入裏用利藥得效述
- ⑨治痰火吐衄隨症用藥得效述

痰咳 發熱 寒咳 失聲 四時 感寒 發汗 清解 清解 熱邪 濕疫 方法 初病 發汗 發汗 清解

- ①治婦人痰咳發熱用清潤藥得效述
- ②治咳因於寒服涼藥失聲用發散得效述
- ③經驗四時感寒發散方
- ④經驗發汗後清解方
- ⑤經驗清解熱邪方
- ⑥治濕疫方法
- ⑦初病一由發汗方
- ⑧發汗後清解方



奇效醫述卷

青江久吾聶尚恒 著

痰氣  
成瘕

一治婦人痰氣成瘕得效述醫安

予適劉氏妹稟氣怯弱性情沉鬱年二十得病晚間  
發熱天明復止飲食少進煩燥不安肉削骨露諸醫用  
藥不效先大人憂之迎歸調治診其脈歇平心甚危之  
然因其煩燥發熱頗用芩蓮梔柏等涼劑雖不見效亦  
不覺寒涼以為藥對症而病不廖脈又停歇此不治之  
症也予竊疑其用藥過於寒涼恐多服致傷胃氣則無  
生機矣因詳察細問其晚間發熱從何處起妹云右脇



一團先熱遂致偏身發熱予因悟曰此必鬱氣鬱痰結  
 成痞塊胸膈壅滯遂致燥熱氣結而脈結此麻與症合  
 不足憂也當先攻其痞塊以除其病根則諸症自除因  
 與先大人訂方用磨痞丸藥攻之每日服三次服至三  
 四兩而塊消一半熱漸退服至七八兩而塊盡消熱盡  
 退不數月而肌肉復舊精神爽健全矣當其痰凝氣  
 滯痞塊伏於右脇不惟醫者不知而病者亦不覺也此  
 非察其病根而拔去之何能拯危困而致之安全耶  
 原用磨痞塊丸藥方

三稜 莪朮 俱醋炒各八錢 豎板郎 六錢 川黃連 去  
 薑汁炒六錢 片黃芩 刮淨水洗酒 陳枳實 炒六錢 陳皮  
 滾水泡浸一時刮去 山梔子 仁 姜汁炒五錢 前胡 水  
 五錢 白貝母 夫心六錢 雪白花粉 八錢 酒炒大黃 八錢  
 童便香附 八錢 青皮 去穢醋炒 南木香 不見火一錢  
 玄胡索 五錢 爵金 二錢 連喬 夫心帶六錢  
 以上共為極細末和勻先用竹瀝畧酒潤次用粘米粉  
 攪硬糊丸如菉豆大每服百丸一日服三次食遠服臨  
 卧服一次忌生冷煎炒鮮魚牛羊鵝麵



嘔吐

初定此方先大人疑妹瘦弱恐藥太峻予曰痰疑氣滯結塊若不攻擊是養寇也何以成功大人意解遂用之

②治內熱腹痛因而嘔吐得效述

庚寅季春穀貴民饑本府別駕夏公祖至本里新興寺放饑穀予備酒飯款之正飲間忽然腹痛其痛從臍下小腹痛起痛至胃脘即嘔嘔訖痛止停一二飯久又從下痛上復嘔嘔訖痛止如是者數次下午歸家有一醫作感寒施治用藿香砂仁等藥不效至申刻予自覺是內熱作痛熱氣上衝而嘔必須利之然煎劑不可服恐

反增嘔急製牽牛大黃丸服至數錢利數次而其痛脫然愈矣

原用牽牛大黃丸方

- 黑牽牛 四兩半炒半生其麈 馬蹄大黃 酒拌炒一兩
- 取頭末 兩二錢
- 堅栝郎 六錢 陳枳實 炒六錢 姜汁炒厚朴 六錢
- 醋炒三稜莪朮 各六錢

太黃以下共為細末與牽牛末和勻釀米飲為丸如梧桐子大饑服三錢未利再服一錢服後停兩三時而見效



外感  
誤服

③外感誤服補藥因而增病述

壬辰初春予在京會試天寒夜坐久感寒頭痛服蘇散藥未經出汗其頭痛數日不止却無他症同寓有一友云兄感寒甚輕已經五六日豈復有外感想是看書勞神內虛理宜補之勸服補中益氣湯一劑不知外邪未散補藥助邪為害遂至神氣漸昏飲食少進晚間呢逆不止見者莫不危之如是者數日方請醫治之醫用前胡桔梗貝母麥冬連喬香附陳皮甘草數劑而愈予生平少病其時外感未淨而輕用補身受其害若此後因

二便  
虛秘

漸悟而精於治外感內傷更精於治外感燕內傷與內傷狹外感等証其識見蓋原於此因述之以志折肱之意云

治大小便虛秘用補得效述

戊子初秋先大人偶患左脇痛服行氣藥又服當歸蘆薈丸旬日而愈其時予未甚究心於醫也大人脇痛愈未數日予偶檢篋中舊書得丹溪纂要殘編一葉因取而觀之有秘結一條分別實秘虛秘且云實熱秘結則宜下利虛秘因氣虛不能傳送若誤用硝黃等峻藥下



乏緩入如反掌是日下先大人向予說大便偶秘欲  
 用大黃丸予因見所溪秘分虛實說又思大人旬日內  
 服疎導藥已多何以復秘遂不用大黃丸疑是血溢用  
 當歸潤腸湯數劑不通至次日小便又秘用蜜導等法  
 亦不通至第三日加以腹脹事愈急矣予細察其大便  
 欲解不解之狀潤而不乾溢因思此非血枯想是氣虛  
 不能傳送遂於當歸等藥中加參耆等補氣之劑纔服  
 一茶鐘停一時而大便即通且順利小便亦通而清長  
 矣服此藥數劑而全安

原用補氣藥方

人參

蜜炙黃耆

當歸身

白朮

去蘆剉  
去皮炒

四味各一錢

炙甘草

廣陳皮各五分

白茯苓酒炒

白芍

熟地黃各七分  
川芎五分

生姜十片大膠棗一枚洗淨去核水一碗半煎至七分  
 溫服

治孕婦大小便不通脹滿欲死得效述

予偶步田間觀農遇隣醫來問曰我治一婦人有孕八  
 九箇月忽然大小便不通脹脹甚用承氣湯下之仍不

三便  
不通



虛火  
炎上

通今危矣予曰此非煎藥所能下教以用牽牛大黃丸  
下之服至一二兩許而大小便俱通獲安次日其夫來謝  
因云諸病皆除只是小便時要人將手緊按小腹方可  
便若不按則不能便予因思此是氣尚閉與以青皮香  
附等行氣藥一劑而愈其婦踰月生子母子俱全原用  
牽牛大黃丸方 見前腹痛條

治下元虛弱虛火炎上用滋補得效述

予稟氣素弱神雖強而精甚弱脾胃兩虛雖極力寡嗜  
慾而不能使之不弱二十前後脾胃虛甚常服參朮等

補脾胃僅免於病至三十後脾胃稍可而頗覺上膈有  
熱時有齒痛口舌痛等病每服清上藥輒愈亦不為大  
害也至四十未春夏寓京師數月自察脈覺兩尺弱而寸  
關亦不旺疑是下虛水不能制火理宜補下滋水以制  
火若單清上非治本之術也因與老醫饒首商之渠  
亦以為然遂用人參當歸熟地黃白茯苓五味石棗肉  
巴戟故紙肉從蓉鹿角膠仙茅遠志酸棗仁天麥冬枸  
杞兔絲之類用山藥末酒糊為丸服之服至兩三月而  
上膈虛火盡除口齒等病不復作亦不必更服清上藥



矣自此以後滋補丸藥服無虛日迄今已五十餘年而無虛火者滋水制火之功也

小兒積痢

治小兒積痢危困得效述

予第五兒年一歲零四箇月時因乳少吃粥飯過多成積又因多吃麵食遂成積痢先水泄後膿血其症極重時已斷乳飲食少進睡不閉目肛門如竹筒手指紋已過命關明是不治症予設法治之用清熱消積等藥緩緩用茶匙挑灌之覺兒精神極困時又另用人參麥門冬煎湯少少與之以保其元氣如是調理數日痢漸止

暑天感寒

而漸獲安但其兒肉削如柴調養半年始得復舊因思世之醫家病家遇此等極危之症又犯方書所載不治之條棄而不治而任其斃者不可勝計矣因述之以鏡

後治小兒暑天感寒用發散得效述

予論廬陵時吉安司理毛具次公與予相知癸卯年夏吉州大旱毛公奉巡道命往百里外請龍禱雨其公子年十一歲夜間忽然身發大熱頭痛身痛夜分其夫人發捕官來請予治時方盛暑予初聞以為此必感暑症



也按暑藥以往及至衙詳問其致病緣由又細察其脉  
迺知係是感寒而非感暑也因論以必須發汗其母又  
以現今汗多為疑予曰此汗不可作數必須用藥發汗  
方可除病因製發散藥一大劑令其熱服出汗至天明  
而身熱頭痛身痛等症盡除再服清解藥數劑調理旬  
日而安

原用發散藥方

- 防風 各六分
- 羌活 各六分
- 陳皮 各三分
- 甘草 各三分
- 小川芎 各一分
- 白芷 各四分
- 赤芍 五分
- 香薷 一分
- 白乾葛 一錢二分

血虛  
夜脹

蒼朮 蘇葉 生香附 各八分

生姜二片水一碗半煎至八分熱服取汗

治婦人血虛夜脹用補得效述

毛且次公一日告予曰賤內患一病已經兩月餘其初  
起時每夜至五鼓胸腹脹氣上衝不能卧起坐方安已  
而漸至四鼓又漸至三鼓起脹今則二鼓起脹而終夜  
不能卧矣予初以為此必氣血不調以調氣藥一劑與  
之服後其病不增不減予因思其病作於夜間而日間  
不脹此必血虛之故因用四物等補血藥數劑而其病



康寒  
泄利

減半，毛公因請予診其脉，察其脉弱，不惟血虛而氣亦虛，因用八物湯加一陳服十餘劑而全安。  
治傷食感寒泄利，先清後補，得效述。  
廬陵縣公陳上海乃岳在衙，素以善醫名，忽患傷感泄利，自用藥不效，陳公請予治，予診其脉，知其原感風寒，未經發汗，又則入裏，釀為溫熱，又內傷飲食，脾胃不和，是以作泄不止。先用清解藥一劑，姑不止泄，所以滌其入裏之邪。次日又診脉，知其邪熱已淨，脾胃虛滑，然後用補脾藥一劑而安。

原用清解藥方

前胡五分 甘草三分 麥冬去心八分 連翹去心蒂六分  
赤芍五分 赤茯苓去皮六分 酒炒花粉七分  
去白陳皮四分 山查肉八分 製厚朴五分 炒黃芩八分  
白乾葛八分 炒黃連五分 炒枳殼五分  
生姜一片同煎

原用補脾藥方

製蒼朮六分 炒白朮七分 炙甘草二分 白茯苓八分  
製厚朴三分 炒扁豆八分 炒山藥八分 炒香附五分



吐血  
下血

家蓮子

去心皮剉片炒

去白陳皮四分

生姜一片好膠棗一枚去核同煎

治婦人吐血下血遍身筋腫用補得效述

癸卯之冬予諭廬陵會試北上毛具次公告予曰吾老  
母年五十九歲病在家欲借重國手便道一醫治倘或  
得痊舉家之感不淺予問何病公曰老母性敏能文嘗  
代父理家政我每科在京會試凡作家書皆出母手自  
叨任言州以後母病持行俱廢不見母手筆者五在十  
茲矣言之情甚懇切予不得已便道至姑蘇為之診視

細察其脉六脉虛弱而肝脉緩弱尤甚詳詢其症則云  
每至二月餘日則有一二夜煩燥因而吐血一二碗或  
不吐則便血吐血便血後燥止而中稍寬快積至三月  
又復如是視其手足四肢大而臂膝小而指節凡活節  
有筋之處其筋青腫而露狀如鶴膝是以屈伸持行俱  
廢也又詢其病源則少年已有吐血症嘗服清火涼血  
等藥又查其屢年所服未效藥方或以風治或以血熱  
治多用黃蓮白芍藥生地黃牡丹皮等涼血行血藥或  
多用羌獨活防風等去風藥予曰受病之源止坐多服



涼血藥損傷肝氣而其每月失血俱因血虛不能歸肝  
 肝虛不能藏血是以積至月餘而虛火載血妄行或吐  
 或便也肝主筋筋得血而能運今肝虛筋無血養是以  
 逐節腫露而屈伸持行俱不能也亦非外入之風也製  
 方專以扶肝養血為主煎藥用八物湯去白芍加法製  
 何首烏日枸杞川牛膝等少加羌活防風秦艽等以引  
 行肢末左藥酒藥則兼用鹿茸鹿角膠瑣陽川巴戟川  
 故紙仙茅杜仲之類製方既定數日而別其家依方修  
 合服至一月而吐血便血先除服至兩月而徧身筋腫

火痰  
咳血

漸消服至三月而手持足行之用俱復舊矣然後知藥  
 果中病雖痼疾亦可痊也  
 治火痰咳血用清涼得效述  
 丁酉之春有丁友在城候提學考因多飲燒酒咳嗽吐  
 痰有血每日早起即吐痰血二十口來求予治診脈  
 製方已定其方雖用清涼而皆有製炒又兼滋補適有  
 入薦一醫至見其火盛用桃仁承氣湯下之已合下藥  
 一劑又合涼藥一劑純用生苧蓮生梔栢等藥此文欲  
 求速效即欲用此醫之藥諸友中有疑其不可用者持



此藥來請正於予予曰若安用下藥其錯悞恐遂不可  
 救無已則姑用其涼藥試之其友將涼藥一劑一日服  
 盡寢至夜分咳吐不止同處者舉火視之見其卧榻前  
 吐紅滿地礮訝不已然後用予方服藥四十餘劑又每  
 日用雪梨絞汁一甌飯上頓温服兩旬而咳與紅悉  
 愈矣夫清涼一也或服之而轉劇或服之而漸瘳何也  
 盖火性急疾亟攻之則其勢愈炎緩治之則其邪漸息  
 此理之常彼庸醫不識也  
 原用清涼藥方

大麥冬去心八分 側柏葉炒六分 貝母去心 知母濕腎火 黃柏  
俱用青蘆酒 紅山梔仁炒黑以上四味各六分 牡丹皮去骨酒  
 生地黃酒洗八分 黃蓮酒炒五分 片苓酒炒 白花粉酒蒸各八分  
 前胡水洗五分 天冬去心蜜拌蒸六分 生甘草四分  
 白桔梗去蘆五分 童便香附七分 玄參去蘆 陳枳實炒各五分  
 生姜一片水一碗半煎至八分温服  
 治內傷挾外感日久煩悶先清後補得效述  
此條與後卷八葉板可參看其理相通  
 甲辰夏月予族弟年二十強壯有妻妾偶有房勞而感  
 寒彼自知其有內傷也醫者亦明知其有內傷也初用

內傷  
外感



蘇葉防風等藥一二劑而不敢發汗其表邪固未散也  
至六七日後表邪入裏寒鬱爲熱煩熱燥亂不可當一  
醫用枝子豆豉湯吐逆不受一醫用入參五分加入知  
母石膏等藥內其煩燥愈甚延至十數日諸醫束手其  
家自謂必不可救矣適予自京回亟來請予治予診脈  
察症因思原有內傷則元氣固虛也外邪入內則邪氣  
猶實也當先清其邪氣而後補其元氣分兩截治之耳  
先用酒炒黃芩等藥每日服二劑服至四劑病者煩熱  
大除喜甚以爲再生予則以爲未也至第二日仍依前

方合藥二劑予戒病者曰今日當轉方用補此藥止可  
服一劑或半劑若覺服得不快卽來請我再看當另製  
藥服果服藥一劑至午刻病者又覺煩燥自心慌亂以  
爲服藥既效而又變症病必不可爲矣至申刻復請予  
視予察其脈虛大謂病者曰外邪已淨內傷事發服補  
藥當自安也因歸製加減補中益氣湯一大劑與之諸  
醫見予先用清涼得效而今驟用補又因前用入參五  
分不相投咸疑駭而戒其家必不可用補至日曉其兄  
又來說不敢服藥之意予曰汝家有疑且將其藥煎熟



姑少飲試之果將藥煎熟先飲一二酒盃便覺煩燥少  
除連飲數次盡劑至天明而煩熱盡除精神清安矣因  
連服此藥六劑而全安

原用清解藥方

黃芩七分 前胡五分 麥冬八分 天花粉酒炒七分 云白

陳皮二分 甘草生用三分

桔梗去蘆五分 竹茹六分 赤芍四分 薄荷三分 貝母七分

連翹去心帶五分 陳枳實炒四分 童便香附六分

生姜一片同煎 此藥服過五劑

原用加減補中益氣湯

人參一錢 黃耆各炙 當歸身 麥冬各一錢五分

去白陳皮 炙甘草 柴胡各五分 白朮去蘆去皮六分

北五味子大顆者研碎九粒

生姜一片好膠棗一枚洗淨去核同煎 此藥服過六劑而愈

或問曰內傷挾外感與外感兼內傷何所分別曰先有  
內傷而後感寒謂之內傷挾外感先有外感而又內傷  
謂之外感兼內傷此大同小異其治法亦大畧相同也



然內傷不必皆房勞或飲食傷脾胃或勞倦傷神氣皆謂之內傷但不若房勞爲甚耳或又問曰內傷外感相併俗謂之兩感言其內外兩受病非仲景傷寒陰陽兩感之謂也此病舉世不能治卽治之全活者甚少何者欲攻外邪則愈損正氣而虛怯以死欲補正氣則反助外邪而熱燥以死且自古名公方論不惟仲景傷寒諸篇無一言及內傷卽東垣內傷外感論言之雖詳然其意恐人悞認內傷發熱爲外感發熱因辯若何爲內傷當補若何爲外感當發至於內傷挾外感等症並未論

及亦無治法丹溪亦言之未詳古人未傳無怪乎時醫之不能治此病也今予分兩截治之先清其外邪而後補其內虛起死回生識見超越千古矣然此爲日久而外邪入裏者立法也若內傷挾外感初起一二日寒邪尚在表者用何法治之曰此當速發其汗強壯者用羌活湯發之怯弱者用加減參蘇飲發之一汗之後卽當用補虛甚者用加減補中益氣湯補之虛未甚者用生脈散補之此其收功比外邪入裏者尤速也若發汗後不補則虛陽外散發熱死矣



羌活湯

羌活

蘇葉

白乾葛各一錢

蒼朮

防風各六分 白芷

小川芎

去白陳皮各五分

生香附七分 甘草三分

生姜三片同煎熱服取汗

加減參蘇飲

人參五錢

虛甚者加至一錢

蘇葉

乾葛各一錢

去白陳皮

製半夏各五分

白茯苓六分

甘草三分

香附

白芷

小芎各五分

防風五分

生姜二片同煎熱服取汗

加減補中益氣湯

見本條前由葉紫板

生麻散

人參一錢

麥冬一錢

北五味五分 打碎

單水煎不拘時服覺精神虛弱連服數劑亦可覺有火

加酒炒黃柏三分

治勞傷感寒先發後補得效

辛亥季夏予授福庠僚友有梁姓者年已七十因學道  
歲考在傍收卷勞倦出汗多回衙洗浴感寒醫用防風

勞傷感寒



蘇葉羌活等藥已發其汗又用黃芩柴胡赤芍等藥清  
解之服清解藥一劑便覺精神昏倦沉重予聞其病重  
往視之見其又煎清解藥一劑將服予診其脈虛弱欲  
絕驚謂之曰外感已淨內虛已極若再服涼藥不可救  
矣急令勿服前藥因以補中益氣湯與之服一劑而精  
神頓起服一劑而稍安此友係汀州人其俗每夜必洗  
浴此時天熱甚又於晚間洗浴感寒身又發熱又請予  
治予曰昨因內虛而用補得安今又感寒補之不可發  
之不可將奈之何為之沉思者久之因設一法將加減

參蘇飲補中益氣湯各製一劑各用瓦罐煎熟先用參  
蘇飲熱服發其汗畧停一時俟其身熱退即用補中益  
氣湯溫服補之遂復得安再用補數劑而全安  
原用加減參蘇飲方見前論內傷挾外感條  
原用補中益氣湯 此與東垣原方雖同而等分稍異  
故錄之

人參一分 錢二 蜜炙黃耆 當歸身各一分 錢五分  
白木炒八分 去白陳皮五分 炙甘草六分 升麻三分  
柴胡五分



內傷  
感寒

生姜一片去皮好膠棗一枚去核同煎

治內傷感寒日久鬱熱先清後補得效述

予表佳年近三十新娶未久感寒未經發汗延至十數日煩悶已甚目昏耳聾醫咸知其有內傷也不敢用清解藥或畧用入參一二分入口嚼之即燥不可當大便秘十餘日又自汗不止諸醫束手其家求救於予予診其六脈洪數視其面容紅紫因謂其家曰此雖有內傷然其外邪鬱熱已甚若不先疎利而蕩滌之斷無生理因連用清涼藥三劑次日一更時用牽牛大黃九錢

五分下之至三更以後利三四次便覺清爽耳自聞見復舊矣至天明以後又漸起煩熱予診其脈已虛知其內傷病出也連用生麻散一白服一劑而煩熱悉除後服補中益氣湯十餘劑而安  
原用清涼藥方

黃芩 麥冬 各一錢 連翹 前胡

白花粉 白貝母 各八分 知母 赤芍

陳枳實 各六分 黃蓮 桔梗 各五分 梔子仁 七分

生姜一片同煎 此藥服過三劑後二劑加煨過白石



膏每劑三錢

原用牽牛木黃丸

方見前腹扁條三葉板

治強壯內傷挾外感溫寒兩用得效述

予家僕年三十歲稟氣素旺有內傷感寒身發大熱頭痛用乾葛防風羌活等發大汗已而身熱頭痛頓愈停一二時後復發熱煩燥予知其內傷病發製補中益氣湯入參止用五分黃耆生用服一劑而煩熱又除過二日後煩熱又大作自身與妻俱哭泣以為必死矣予診其六脈洪數因思此僕稟氣旺原有內熱其內傷得補

內傷外感

而復其邪熱亦因補而作因用芩蓮知栢花粉連喬枳壳前胡等寒涼大劑每劑加酒炒木黃一錢五分服至七八劑而安

治鼻衄年久漸深漸危用清潤藥得效述

予論廬陵時有廩生葉姓者家在遠鄉距城百里其子年十五歲患衄不止服藥不效向予求方予細詢其症則云此兒自九歲患衄其初每年不過五七次每次流血數茶匙至十歲十一歲則每月一次每次流血半酒杯至十二歲則兩月三次每次流血一酒杯至十三歲

年久



則每月二次每次流血半茶鐘至十四歲則每月或二次每次流血大半碗今十五歲則八九日一次每次流血盈碗矣瘦削骨立夜間身熱危困極矣諸醫用藥全不見效今束手待斃而心三問諸醫俱用何藥皆用清熱涼血之劑或十灰藕節韭瀉等止血之劑予曰久患漸深則雖兒童其血已虛安可單涼血止血之製膏潤帶補之劑服至十劑而血減一二分服至二十劑而減四五分服至三十劑而減七八分服至四十劑而一兩月止一次每次血不過數點服至五十劑而全愈生

丙而肥矣自後間或有時少發又將前藥服三劑立愈  
原用清潤帶補藥方

- 當歸身 酒洗 懷慶生地黃 水洗淨晒乾酒浸一時生用五分炒銅炒熟用五分
  - 大白芍 酒浸軟到片生用四分 甘草 生用一分炒熟用二分
  - 製何首烏 蜜蒸天冬 各六分 牡丹皮 去骨酒洗五分
  - 酒炒花粉 七分 酒炒黃柏 酒炒黃芩
  - 童便香附 各六分 酒炒黃蓮 川芎 各三分
  - 蜜蒸知母 五分 龍眼肉 二箇 麥冬 八分
- 水煎每劑煎二次每次煎藥熟去渣後調法製髮灰五



分食遠服  
製髮灰法

用少壯無病男女梳下亂髮溫水肥皂洗油垢極淨  
又用清水洗淨肥皂氣將髮放入新瓦確內確之大  
小視髮之多少以塞滿緊實為度用瓦蓋量確口大  
小蓋定用鹽泥封口又將鹽泥徧塗確四圍口中晒  
乾然後用木炭煽紅圍確一大半煨一炷香久去火  
候冷取出其灰成塊仍研細篩過入藥此髮灰止吐  
血咳血等症俱效不特止衄血也若衄血暴發流不

連年  
血崩

止者用童便二酒盃好酒一酒盃和勻調細髮灰一  
錢服立止曾有流鼻血盈盆用此而止者多矣  
治婦人氣血大虛連年血崩用補得效述

予婦年二十九歲生子月內調養未善至次年壬寅春  
月月經兩月餘不行一日忽然經水暴至血流不止一  
二飯久即昏暈不省人事急用十全大補湯去桂倍加  
參耆又加熟附子炒乾姜各一錢作大劑煎熟灌之待  
其甦省連服二大劑血止十之七八又相繼服十餘日  
共服藥二十餘劑乃得全止至次年癸卯春月血崩又



奇效醫書卷之七  
大作比前更甚昏暈更久又服前補劑三十餘劑其血  
尚未全止後用鹿茸炒燒存性研末酒調一錢服數次  
而血止又服峻補丸藥幸而一年不發矣然而病根未  
除也至次年甲辰八月十六日中午忽然經血又暴至  
其時予偶往吉安婦急召兒將前方參耆姜附等補藥  
合成連服一大劑然血流如冰冷痰湧吐至日晡而昏  
暈至更初而氣絕惟胸間微溫觀者皆以為必死至二  
更有醫用灶心土研細水調灌服一二酒盃冷痰少  
開遂飲滾白水一甌方得甦省漸安此症危困已極

得復甦何也豈初發時服太補藥一劑能令生意不絕  
耶予在吉州聞報亟歸又多服峻補之劑調理幸而血  
止獲安矣因思以前二年之內嘗服峻補丸藥乃病根  
不除而每年血崩大作何也旁議者咸謂補血太過是  
以積而成崩又謂不宜用附子等熱藥推動其血遂至  
於崩予曰脈哉見也崩者取象於山土虛不固然後山  
崩豈有土實固而山反崩者乎今之血崩不止者必竟  
是血崩太虛耳且血氣相依附氣虛甚則降今多升今  
少是以不能攝血致令血不歸經而妄走下今不惟當



大補血而充當大補氣也前丸藥方雖用參耆歸姜附等峻補而不宜參入香附益母砂仁玄胡等順氣之物蓋順氣則損氣氣虛仍不能攝血遂致病根不除而復作也因製丸藥方專補氣血凡調血順氣等藥一味不用其丸服完一料而神氣爽健服完一料而身體復舊病根悉除次年以孕生第八兒矣其服煎劑丸劑時脾胃弱而慣泄因兼用參朮散理其脾

原用峻補前藥方

人參 一錢五分間用一錢 蜜炙黃耆 一錢 炒白朮 一錢

炒黑乾姜 八分 炙甘草 五分 酒炒白芍 廣陳皮 各五分

熟附子 錢 白茯苓 八分 大川芎 六分 升麻

柴胡 二味俱用密炒各五分 川續斷 去蘆酒洗六分

生姜一片去皮大棗一枚去核同煎

原用專補氣血丸藥方

綿黃耆 蜜炙 當歸身 酒洗 甘枸杞 炒 白茯苓 去皮

川故紙 炒熟 川巴戟 水洗淨酒浸軟打去骨取淨肉 剉細炒

大肉蓯蓉 北五味 去蒂 瑣陽 蛇床子 揀淨 炒

製仙茅 製首烏 十二味各二三兩 乾姜 火煨木 浮以黑



為度

鹿茸 酥炙

大川芎

酒炒白芍

熟附子

熟地黃

酸棗仁

炒熟 七味各 一兩

鹿角膠

懷山藥 各三兩

人參 二兩 另碾末

以上除人參山藥鹿角膠三味其餘共為極細末將人參末與諸末和極勻將鹿角膠用好酒煮融如硬糊樣又將山藥末入好酒打糊與鹿膠和勻共入前末內為丸如梧桐子空心溫酒下三錢  
原用參朮散

人參

炒白朮

白茯苓

炒山藥

脚肢痛甚

大砂仁

去皮

炙甘草

蓮子

去皮去心

米仁

炒熟

大白芍

酒炒 黃色

廣陳皮

水洗

雞頭實粉

炒各二兩

姜汁製炒扁豆

以上共為極細末每用煨粥清米飲調服數茶匙空心與饑時服

治感寒停食胸腹痛甚得效速

凡大人小兒胸腹驟然大痛其痛連延不止其則有如刀刺者皆因停食其停食皆因感寒或脾胃先感風寒而後飲食即能停滯作痛或先飲食而隨感風寒亦能



停滯作痛因感寒停食者不必皆多食過度而後停滯  
卽日用常餐亦停滯也是以病者莫測其致病之因而  
醫者亦莫知其受病之源或以內熱治而用涼藥錯悞  
甚矣或以傷食治而用消導藥亦非對症之劑也蓋感  
寒停食與傷食不同傷食者飲食傷脾胃內傷也停食  
者脾胃受風寒而飲食凝滯不運化外感也治傷食當  
以消導爲主而無補脾胃治停食當以發散寒邪爲主  
而無消導此立效之術也停食因於寒而不散其寒雖  
極力消導其食不消其痛不止予初亦未透此理每治

停食用消導多而用發散少取效尚遲至辛亥年治一  
侍婢停食腹痛先用消導藥若加發散一劑其痛未減  
因用炒鹽湯服一碗吐之其痛減半又用發散爲主如  
消導一劑其痛立止因悟寒邪停食作痛散其寒氣則  
自消而痛自止其理甚明自後依此方治此病卽刻而  
痛苦頓除可稱神妙矣此病患者甚多予用此法治之  
而愈者甚衆難以盡述也因發明其理姑述其初悟取  
效一節以示後云

或問曰內熱蘊積亦能令人腹痛與感寒停食而腹痛



者何所分別。予曰：積熱腹痛者，其痛有時而作，亦有時而止；有時而急，亦有時而緩；停食痛者，其痛最急，連綿不止，有延至數日者，惟痛久，或有時而畧緩耳。但其初失治，延至數日而後用藥者，寒鬱為熱，難以復用發散藥。當用木香、檳榔丸，與牽牛、大黃丸微利之，則痛止而安。

發散無消導方

此方治吐泄霍亂與乾霍亂俗名攪腸沙

羌活

防風

蘇梗葉

香附

生用

蒼朮

各八分

白芷

小川芎

藿香梗葉

砂仁 碾碎

去白陳皮

各五分

製厚朴

炒麥芽

山查肉

白茯苓

製半夏 各六分

炒青皮

熟甘草 各三分

生姜二片，水一碗半，煎至八分，帶熱服。此寒氣在內，不必發汗，服頭一煎，或吐出宿食，其痛立止，更妙仍煎渣再服之，則安。或不吐痛亦漸止，亦煎渣服之。或未全愈，寒氣必重，宜依此方再服。治吐泄霍亂與乾霍亂 俗名攪腸沙。此方可以通用，不必加減。停食腹痛霍亂乾霍亂等症，若事急製藥不便，炒薑湯



亦可救急 用淮鹽八錢許將極淨無油鐵鍋入鹽炒紅入清水六碗俟之煎至三碗取起候溫頓服三三碗自然大吐若不吐用雞翎探之吐其痛自減半

木香檳榔丸方見後二十五葉板

牽牛大黃丸方見前腹痛條二葉板

治痢奇效屢得神效述

痢為險惡之症生死所關最重不惟時醫為少之未善而古今治法千家多不得其竅是以不能速收全效予治此病初時亦依古法或下或利小便殊覺其未效也經

治痢  
奇效

驗既多漸悟病機迥不依古法而自製方藥隨試輒效後因往京偶遇窮途無藥自患此病透悟益精遂製為一定不移之方刊布廣施初秋以後此病盛行時亦蕪施藥所活其眾難以盡述但施藥或一二劑或三四劑即救一人無不效者至於施方則病家醫家或各藥本減少方中等分而不能依方或執泥舊聞信見任意加減而不肯依方則多有不效者吾未如之何也然此藥用之千萬人無不效則此法得非傳之千百世而不可易者乎是以既刻奇方妙論而又重刻於此以廣其傳



治痢奇方

此論奇方千古神品痛醫切不可忽疑公履假人至死疑及之格病家等觀之製法  
用茶輕車方履俱要輕過能起死回生之神藥也

川黃蓮

去蘆

條黃芩

生白芍

山查淨肉

四

各一錢二分

陳枳壳

堅櫛郎

姜汁炒厚朴

厚青皮

各八分

當歸

甘草

地榆

各五分

紅花

三分

南木香

一分桃仁

錢

炒去皮尖研如粉一

水二碗煎一碗去滓空心服滓再煎服 此方或紅或

白或紅白相兼裏急後重身熱腹痛者俱可服 其有

便澀而便揚塵水太孔如竹筒等惡症古書指為不治

者急服此藥亦可救但恐服之遲緩則毒攻壞臟腑難

救耳

其有噤口者毒在胃口也將此藥煎熟去滓每

一煎分五六次緩緩服之令其胃口毒氣漸開服完一

劑後不惟藥可進而飲食亦漸可進矣不必另用他藥

也 魚白無紅者去地榆桃仁二味木香用二分加去

白陳皮四分 滯澁甚者加酒炒人黃一錢服一二劑

仍除之此方用之於三五日神效用之於旬日內外亦

效惟半月外則賞加減其法詳于後

黃蓮

條芩

白芍

三味生用各四分酒

山查

一錢

製厚朴

陳皮

青皮



檳榔 各四分 甘草 生熟各二分半 地榆 醋炒 當歸 各五分

桃仁粉 六分 紅花 三分 木香 一分

如延至月餘覺脾胃虛滑者用酒炒芩連白芍各六分陳皮厚朴木香各二分醋炒地榆四分紅花二分當歸人參白朮熟甘草各五分以上三方有胎婦人服之去紅花桃仁檳榔以上方法隨用輒效間有不效者必其初投參朮等補劑太早補塞邪熱在內久而正氣已虛邪氣猶盛欲補而盡之則助邪欲清而疎之則愈滑遂至不救雖有奇方無如之何則初投溫補之禍也予嘗治一公子一仕

宦皆初投補劑而後不可救者故表而出之以戒後

予有禁補禁下禁汗禁分利四大忌已詳于奇方效論

條茲不再述 活切心法八十六葉板

治婦人虛寒痰病用補得效述

已酉歲杪予寓京師河南夏邑陳公諱陸號柳吾者因予同僚縣公以其夫人病來求予治詳述其病源病症云予婦年四十一歲稟氣怯弱飲食淡薄生育男女共十人矣今冬自京來京路途受寒患痰咳兩月餘日間飲食少進晚間咳尤甚痰凝胸膈作熱終夜不得卧



則痰氣上促京中名醫用藥皆不效今則束手待斃且男女多幼苦不可言予因取其不效方藥來看多用清熱化痰行氣之劑予曰此危病本當診脈而公所述病源病症甚詳今又衆諸醫所用不效方藥此病予已知之矣此肺虛受寒而咳其胸膈夜間作熱者虛痰凝而氣不流通非內熱也此當補肺而去其寒邪則咳自止彼清熱行氣是謂虛虛大悞也但舉世治咳惟知清肺不知補肺今吾驟用參朮等補劑見者必駭公能任吾意用藥則可若聽信不專參以旁議則吾不敢與聞也

陳公曰婦病已危甚矣公能救之是謂再造何敢復聽人言予卽製補肺滌寒藥二劑與之曰服此藥而病不加則可治也至第三日服完二劑藥後予往詢之陳公云前此終夜咳嗽不止或停止不過一二刻服此藥後夜間咳却有止或停一二時復咳且覺胸膈痰熱少減予喜曰此謂虛能受補病必可痊矣遂令連服前藥每日一劑服至八九劑以後咳減十之七八夜間痰熱盡除終夜可以安寢服至十二劑後忽有音來云痰咳復發但比前減半予詢其故則云數日內月經適至予曰



經行則體益虛宜其病之增也仍用前藥每日服一劑而咳又漸減又製補血氣丸藥令其與前藥相兼服至一月後而痰咳悉除平復矣復數日後陳公又來說婦今咳嗽雖絕聲但夜卧至一二三更後胸膈有一團發熱煩燥或欲飲水豈多服補劑而內熱乎予因察其六脈虛弱知其仍是虛痰非熱也於補劑中加一棟等服數劑夜間煩熱復除又十餘日後忽然胸膈氣不得上自家心慌分付後事請予視之予診其脈弱知其仍是虛痰為患復於補劑中加化痰藥服數劑又愈又旬日後

日間胸膈覺有凝滯飲食自患病以來比前大減至此時雖諸證悉除而飲食比舊亦減半蓋因胸膈不開不喜飲食也自是或夜間膈上作熱或有咽喉作痛隨症加減用藥亦無不輒效然而病根不除其胸膈不開飲食不能多進等病則無日不在也其時予已補福庠不踰月將出京矣陳公夫婦心忙以為前構危病幸遇我而生今病根不能拔而我又將別去此病何時而得瘳乎予亦深思用藥既效何以竟不能收全效也復再三細察其脈猶然虛弱因思胸膈凝滯飲食少進必竟是



虛痰為病而多服四君一陳等劑不能開痰者由中氣微弱難以運行藥力也無已則用姜附乎遂與陳公商之於前藥中加炒黑乾姜熟附子每劑各四分服三劑而胸膈漸開飲食漸進又將姜附漸加至六分再服一劑而胸膈大開飲食復舊矣會計前後服藥七十餘劑去一病又生一病畢竟以姜附數劑而收全效者以姜附力雄能佐四君一陳以補中而開痰也自後仍除姜附製平常調養血氣等煎劑左劑方陳夫人服之五六年常得安安直至乙卯春夏覺前方頗有不效者陳公

父子不遠數千里差入來我家詳述其近日病症將前方求為加減予詳症知其身體益弱仍用峻補製煎劑左劑方與之

原用補肺滌寒方

- 人參 炒白朮 炙甘草 製陳皮 各五錢
  - 製半夏 白茯苓 各七分 款冬花 去根 製南星 各五分
  - 百合 蜜蒸八分 大杏仁 泡去皮尖炒 蜜炒桑白皮 各六分
  - 真蘇子 微炒研細五分
- 生姜一片好膠棗一枚洗淨去核同煎食遠服



原用補氣血花藥方

人參 另碾

當歸身

蜜炙黃耆

白茯苓

酒炒白芍

川故紙 炒

熟地黃

大肉茯苓 去鱗

甲酒洗八味各二兩五錢

製何首烏

鹿茸

酥炙去毛各二兩

官桂

南木香

不見火各八錢

真阿膠

二兩五錢另煮

以上為極細末和勻將阿膠剉細用好酒一碗煮融入煉蜜半碗和勻和煎末為丸梧桐子大空心或食遠用溫酒下 錢五分白滾水下亦可  
原用 一陳加姜附湯

製半夏 七分

去白陳皮 六分

白茯苓 八分

熟甘草 五分

蜜炙黃耆 八分

當歸身

人參 各一錢

製南星 六分

炒乾姜

熟附子

先各加四分後各加至六分

治感寒日久悞用補劑後用解利得效述

予在福州時福建按察司經歷彭姓者安成人也年七十餘歲一日因送上司冒雨受寒未經發散臥病半月餘諸醫因其年老皆用養血氣藥補之煩燥愈甚飲食少進請予治之予診其脈審其病源因謂之曰此寒邪未得外散入裏鬱為熱邪豈可用補且幸而原由受寒



稍輕又無內熱是以雖誤用補而猶可療耳因用清解藥日服一劑連服五六劑而寒熱漸除飲食漸進然其大便秘已十餘日矣予謂此必須下利然而不可以煎劑下也用牽牛大黃丸數錢分二次服下之而安

原用清解藥方

見前內傷挾外感條

原用牽牛大黃丸

見前腹痛條

治鬱熱氣塊作痛用攻擊得效述

**腹痛**

翰林丘公號鶴峯諱禾實者丁未會試房考取萬安門生曾公諱學鏡癸丑與亨同在京朝觀燈節日曾公訪

予曰家師患病廢寢食者旬日吾儕弟子情不容已敢請審視其疾倘得安則再造之德也予許諾次日往視之詳詢其病源則云因上年喪偶憂鬱左脇作痛數日而愈不一月復痛久之覺有痞塊走動每發時有形不發時則伏而不見經今十年屢次痛發不過五六日即止今次則痛發旬日餘不止其痛日間飲食少進夜間就枕則氣上而痛愈甚幾廢寢矣因取初患迄今諸醫所用藥方觀之予診其脈閱其方謂之曰此病原不難治所以久不愈而病日增者諸醫藥不對症也病生於



憂鬱原屬肝木木鬱生火，疑痰成塊而諸醫多用一陳  
砂仁白木當歸之類助火增鬱，失之遠矣。今且開鬱清  
火平肝消塊，此用攻擊之兵，其品多峻，皆諸醫所畏，縮  
不敢用者，公請勿疑，可也。丘公曰：吾意亦以為必須用  
峻藥攻擊，奈諸醫皆謂恐傷元氣，不敢主張，是以延綿  
至此。高見正與鄙意合，請任意治之，可也。予即製開鬱  
消塊煎劑，方與之。一日一夜服一劑，覺胸膈稍寬，飲食  
頗進，然痛雖少減而未止也。次日予又診脈，因思止痛  
非煎劑所能姑用，木香檳榔丸以止其痛，後用黃蓮阿

魏丸以消其痞塊而除其病根，則計日可收功矣。因取  
木香檳榔丸八錢與之。一日一夜服完而痛即止，可以  
出門拜客矣。速製黃蓮阿魏丸，每內服一次，服至十餘  
日而痞塊消，病根除矣。予因論以病根若已除，盡此丸  
即止，勿服，恐攻擊太過損元氣也。又論以病去後如覺  
體虛，須服補氣血藥如八物湯之類補之。  
原用木香檳榔丸此丸以意加減與古方不同諸般積滯  
氣血食積無不效惟虛寒者忌之  
木香不見火 檳榔 黃歸 去白陳皮  
青皮 枳壳炒各一兩 黑牽牛半生半炒取頭末



醋炒莪朮 酒炒大黃 各二兩 童便香附

姜汁炒黃蓮 各二兩

以上共為極細末和勻粘米粉打糊為丸如胡椒大量病輕重服或服五分或一錢或錢半或二錢或三錢半或三錢止用白滾水吞下此丸通治諸般積滯或氣積或血積或食積無不立效惟虛寒者忌之

原用黃蓮阿魏丸

黃蓮 姜汁炒 三稜

莪朮

青皮 俱醋炒

童便香附

大黃 酒炒

赤芍

前胡 水洗

龍膽草 酒洗炒各一兩

當歸稍 酒洗

去白陳皮 各一兩

兩一錢

蝟子殼 煨 一兩

南木香

猪牙皂角 去

皮弦 一兩

真阿魏 另用酒一盃許煮融各八錢

中脘積滯

以上為極細末和勻另用白貝母去心研粉三兩量用水打糊入酒煮阿魏和勻為丸胡椒大每食遠用滾白水下一錢五分日服一次臨卧服一次

治婦人中脘積滯用疎導得效述

福建方伯袁公夫人年五十歲胸膈積滯飲食減少終日不食亦不知饑勉强進食亦不知飽如是者半年諸



醫用藥不效請予治之予診其脉知其中脘氣滯痰凝  
也用化痰順氣藥加入荻稜等開之服三劑未效且云  
未服藥時胸膈覺凝滯而不甚作痛服藥後其痛稍增  
而亦不覺開朗予再診其脉謂袁公曰此病係積滯無  
疑矣而服行滯煎劑不效者此其中必伏有積塊煎劑  
徒能推動之不能滌除之是以增痛而不開耳須用丸  
藥消磨其塊因製木香檳榔丸令其每服五分頻頻緩  
服之服至八錢而中脘漸開飲食漸進服至一二兩以上  
而胸膈寬朗飲食復舊矣因戒令胸膈無凝滯切勿輕  
服此丸

原用水香檳榔丸見上丘驗林腸痛條

奇效醫述卷二

清江父五巨壽尚恒著

產後發熱

治婦人產後內虛發熱用補得效述

方伯袁公長媳年十九歲產男臍風不育滿月之日婦  
姑相對而泣憂思勞神因而發熱頭痛一醫以外感治  
之用九味羌活湯數劑其煩熱愈甚事急請予治之予  
診其脉虛詳問其症則云頭重困倦而多汗予曰此內  
虛發熱奈何以外感治之此謂虛虛其誤甚矣用大補  
氣血之劑連服一二劑而煩熱漸除服至十餘劑而安



原用大補氣血方

人參

黃耆 蜜炙

當歸身 各一錢五分

白朮 炒

白茯苓 各一錢

大川芎

白芍 酒炒

乾姜 炒

熟甘草 各六分

陳皮 去白

童便香附

升麻 蜜炒

柴胡 蜜炒各五分

麥冬 八分

煨姜一片去皮好膠棗一枚洗淨去核同煎

治婦人產後感寒入裏先清後補得效述

此條與正傳或問第三十七可參看

一婢婦年二十餘歲冬月產女其未產前一二日已覺

感寒產後二三日內因洗手直又感寒身熱頭痛予用

產後感寒

參蘇飲發其汗頭痛止而煩熱連日不除診其脈弱疑其去血多內虛發熱用補中益氣湯服一劑煩熱不減而有加予思產後脈弱其常也而煩熱不除服補不效得非外邪入裏與男子內傷挾外感久而入裏同症乎因用酒炒黃芩酒蒸花粉前胡貝母麥冬桔梗甘草乾葛赤芍連翹童便香附之類清解之服一劑而煩熱減半服至三劑而煩熱悉除粥食如常隨用八物湯一二劑清之而安此婦若拘執治產後常規治之不敢用清解之藥則其熱經旬不除熱久則血氣焦枯變症傳風



而死矣。以此知病情多端，不可執滯。隨機應變，神而明之，可也。

予因治此一婦，而思及古名公之言，亦多有欠周匝，欠分曉，而不可盡信者。朱丹溪輩，俱云產後大補血氣爲主。雖有他症，以未治之。若拘泥此言，而不變通，則此婦斷無生路矣。今構論之，產後大補血氣爲主，此一言非不有理。然用之於無他症者，則當用之。於有他症者，則乖。何以謂之無他症？如產後或去血過多，或勞倦太早，以致或五心熱，身熱，或頭重昏痛，或多汗，或徧身軟弱。

無力，或骨節酸痛，或腰膝運轉艱難，而痛。此則總是血氣虛弱之症，而非他症也。此惟大補血氣，則諸症自除，不必治也。亦非以未治也。何以謂之有他症？如產後或洗浴太早，而感寒，或身觸風涼，而感寒，或口吃冷物，而感寒，以致身熱，頭痛，四肢痛等症，則當先用參蘇飲之類，汗之，發散其寒邪，而後用補。如或寒邪日久，未發，入裏，鬱爲熱邪，以致煩燥發熱，則當先用清解之劑，除其熱邪，而後用補。凡此他症，皆當先治，急治，而大補血氣，次之。又何可以未治也？若視爲未不急治，而遽用補劑。



極虛似熱

則反助邪為害鮮不斃矣是以從來產婦傷寒百不救  
一工一非獨時醫之拙亦古人立法疎漏之失也予故表  
而出之以補醫工之闕漏以救婦人之危也 此條與  
前治男子內傷挾外感條其理相通可以參看  
治極虛似熱用峻補得效述

三堂任年二十四歲素恃強壯無病一日因母病製藥  
飲燒酒睡醒覺微感寒次日召醫用發藥一二劑覺直  
腸墜下甚硬有如痢疾裏急後重之狀醫又用清表藥  
一二劑其墜硬愈甚第百醫疑其熱墜用大黃等下之

僅得微利服下藥之夜身出大汗濕衣如水洗換衣良  
久大汗又濕衣一夜換衣十餘次至天明請予視之予  
診其脈虛大然坐一飯之久而又換衣一次予曰此虛  
極而悞服涼藥大汗不止命在須臾矣用參耆附子甘  
草木劑急服之服完一劑至午間大汗即止然其硬墜  
則如故也知其氣虛而下陷用補中益氣湯倍加參耆  
又加姜附服數劑其墜硬不甚減又不太便疑其血滯  
又多加當歸熟地黃懷牛膝入生蜜和服以潤之得大  
便一次其墜硬畧止半日後仍復如故仍用大補氣血



之劑人參附子乾姜俱用一錢五分服數日而墜硬不  
減精神尤恍惚旁議有疑其熱蒸者欲用炒黃蓮之類  
予再察其脉詳觀其形症灼知其虛之極也用上好人  
參五錢為一劑加入前藥內服之四更時服藥至天將  
明時其墜硬後重之苦若人拔而除之也自後隨服大  
補氣血之劑數十劑而安

原用人參薯附子湯

此方之方予試之甚妙

人參 二錢

黃耆 蜜炙五錢

熟甘草 五分

熟附子 一錢五分

水一碗煎七分溫服

原用人參大補湯

此降硬後重此方之方

人參 上屑五錢

炙黃耆 五錢

熟甘草 六分

炒白朮 一錢

當歸身

熟地黃 各二錢

熟附子

炒乾姜 各一錢

水一碗煎七分溫服

痘瘡

治痘瘡內虛大發狂語用補得效述

予姻鄰有周姓者家數千金年五十餘獨有一子年十  
四乙卯年春月出痘經六日瘡已出齊晝夜謔語不已  
時或發狂欲走常用一人按之在床諸醫用藥不效請  
予治之予更往視其痘見其痘極稠密色頗帶紅而狂



譎特其亦疑其毒重用酒炒芩蓮牛旁連喬當歸山查  
之類少加參耆服一劑後頗安睡兩三時不發狂譎至  
五更復狂譎如故天明予往視之見痘色漸淡正視驗  
間見其勃然擡起如人被驚之狀予因悟曰此子痘雖  
出齊而稠密已甚其血氣內虛不能送毒氣出外成膿  
毒氣在內乘虛攻擾心經是以心神昏亂而譎語驚悸  
而狂走惟大補其血氣則血氣自能逐毒出外而狂譎  
自定矣因用內托散加減服之初定方合藥時有一醫  
在旁見之心甚駭駭面不敢言退而語人曰毒盛發狂

而又服此熱藥今日必燥熱而死此子命在頃臆矣庸  
醫不知其理固宜其駭而妄言也既而辰時服藥後即  
安寢半日至未時而痘脹目閉神氣安靜無一妄語飲  
食亦少進惟膿漿尚遲滯仍用內托散加味每日服一  
劑服至七八劑而漿漸滿服至十餘劑而漿滿收靨矣  
痘收還元後覺有餘毒身痒服大連喬散加減數劑而  
安

原用加減內托散

人參

黃耆 各一錢

當歸身 各一錢 熟甘草



痘瘡  
毒盛

炒白芍各六分 官桂 南木香各五分 山查肉七分  
防風 白芷 製厚朴各四分  
生姜一片好膠棗洗淨去核一枚同煎  
此方服一劑而狂謔即止後因膿漿遲滯參耆各加至  
一錢五分又加酒炙鹿茸二錢服十餘劑而收功  
治痘瘡內實毒盛始終用清涼得效述  
予妻孫年十六歲乙卯春初偶來寧化衙內暫住忽然  
身熱頭痛其時寧化地方多有出痘者即用升麻葛根  
湯發其汗二日內即報痘報痘三日而嘔吐不止不能

飲食痘色紫而不顯明因製連翹牛旁飲服一劑即不  
嘔吐能進飲食痘遂出齊起脹痘出八九日膿漿雖滿  
不肯收瘡身復發熱煩燥予知其症係有餘而毒氣未  
散與解毒藥數劑而安  
原用連喬牛旁飲

- 連喬去心 前胡 紫草茸酒洗各六分
- 白茯苓 製半夏各五分 牛旁子炒熟碾碎七分
- 陳皮去白 小川芎 桔梗各三分 山查肉八分
- 生甘草 生黃耆各三分 人參一分半



水一碗滿煎七分

原用解毒方

芩蓮

酒炒八分

花粉

酒蒸八分

前胡

牛旁

連喬

各七分

生甘草

防風

荆芥穗

當歸稍

五分

紅枝子仁

炒黑六分

赤芍

生地黄

各五分

水一碗半煎八分

以上二子出痘年皆相若，一則大發狂譎其症似實熱而識其的是虛弱純用溫補取效，一則嘔吐不食其症

似虛

似虛寒而識其的是實熱純用清涼取效凡此皆非俛中由於辨識精明而其辨識所以能精明者由其詳於觀形察色又看其精神而得之微茫間也若識之不精辨之不明而以治後一人者治前一人治前一人者治後一人則此二子者皆不活矣如此疑似之症古人辨識不精誤投藥劑實實虛虛以致夭折者何可勝計予不能一一剖析姑舉此二子為式以示後之司命者不可不詳察人之虛實寒熱也

治小兒虛瀉似熱用補得效述

新收醫書

卷之二

四



予家僕一幼男年一歲泄瀉不止醫用藥不效抱來予  
 看見其面赤身發熱口渴又甚初疑其熱瀉用四苓散  
 加木通車前子畧加姜汁炒黃蓮少許一劑與之又看  
 其兒神氣困倦疑其未必熱也戒之曰此藥煎熟姑用  
 酒盃少與半盃若服不相宜即止勿服速來換藥其兒  
 服藥半酒盃泄不止而又嘔吐其母又抱來看而其身  
 熱面赤口渴則如故也予知其脾胃極虛則陽氣無所  
 依而欲外散是以身熱面赤脾胃極虛則津液內枯是  
 以口渴因製參朮姜桂飲與之服一劑而泄止服二劑

而全安

原用參朮姜桂飲

- 人參五分 白朮炒七分 乾姜炒 官桂各三分
- 白茯苓 扁豆姜汁炒 山藥炒各六分 廣陳皮
- 熟甘草各四分

生姜一片去皮好膠棗一箇去核洗淨同煎

小兒虛寒吐瀉犯此症者甚多時醫見其身熱面赤口  
 渴皆視爲熱症而投以涼劑其悞甚矣涼劑悞投或半  
 日或一日或一二日即傳慢驚而死者不可勝計而庸醫



熱瀉  
似虛

俱藉口病不可治不知其按京實殺之也彼且以為小兒純陽何虛之有至於脾胃虛極陽氣外散極虛似熱之理則舉世執迷致死不悟兒童之患此症者何其不幸也亦可悲矣予自悟此理依此法活兒童甚多難以盡述姑舉其初悟顛末以示後云

治小兒熱瀉似虛用清涼得效述

予婢婦生一女孩纔滿十箇月其姐嘗抱往日中受暑氣水瀉數日不止其母不知錯說因是感寒用蘇散藥不效用分利藥又不效其泄頗數而急滑似虛予細察

熱瀉  
身痛

詳問知其病因於受暑氣也用益元散數匙服之少止然其瀉已久神氣困倦已極眼皮垂而哭聲不出父母及傍人皆以為必死不必服藥矣予曰但得瀉止即可望甦用茵陳車前益元散四錢白滾水每次調四分頻頻服之服一半而瀉止六七分服完而瀉止小便漸利漸能飲乳越二日而全安

原用茵陳車前益元散方見後熱瀉身痛條

治熱瀉身痛用清涼得效述

予婿年二十六歲先時患瀉服藥數劑而愈因食鱈魚



大早復發服藥數劑又愈旬日後忽患水瀉數日不止  
因而泄甚煩數糲食薄粥米飲即從大便泄出遍身骨  
節痛甚有如刀刺其時予偶出二十里外遇發人來報  
事急先請一醫看病見其瀉甚飲食直從大便出以為  
虛滑用胃苓湯加炒乾姜服之纔服一煎下咽而予至  
矣予診其脈數詢其骨節極痛知其瀉因濕熱而非虛  
滑也既而病者自言胸膈緊則知用胃苓乾姜者悞  
也予因用苓連炒黑各一錢五分枝子炒黑一錢甘草  
三分車前子五分木通赤茯苓各八分作一劑服之僅

胸膈不緊而瀉與痛減不過一分次日予製茵陳車  
前益元散四錢與之令用滾水調服至一半而瀉與痛  
減半服完而瀉與痛減七再服六錢而瀉痛悉除矣然  
積熱猶未除也瀉痛雖止裏急後重復作大便頻數瀉  
滯猶其用治痢奇方每劑加熟大黃一錢服十數劑而  
安旬日後覺脾胃弱服參苓白朮散數劑而精神復舊  
原用茵陳車前益元散 此方治一切濕熱頭重偏身骨  
節疼痛水瀉小便不利等症  
車前子一錢 茵陳一錢 各成六一散一錢 如多用  
照等分加 共和勻滾水調五分一次頻頻服之



醫熱  
似瘧

此方原以意製初用以止水瀉不虞并骨節大痛俱止  
又不虞用不過數錢而遂除瀉痛大病也蓋瀉與痛皆  
屬濕熱此藥大除濕熱是以二症俱除後兒輩有小便  
不利頭重徧身骨節痛者予知是濕熱也用此藥治之  
服四錢而頭輕痛止小便利亦前人未試之妙劑也

原用治痢奇方

見前治痢條二十一葉板

治鬱熱凝痰似瘧用峻攻得效述

一老年七十因抑鬱成病氣滯痰凝脇有積塊嘗作寒  
熱醫者與病者俱不知也以瘧治之又以虛治之凡十

月服藥六七十劑不效又以瘧求方於予予以久瘧方  
與之亦不效親就予診脉予細察其脉謹問其症謂之  
曰此乃鬱火鬱痰凝滯胸脇積成痞塊因作寒熱似瘧  
而非瘧也以開鬱清熱化痰行氣藥與之服數劑後忽  
然胸腹大痛其子急求救於予予知其痰熱積滯已久  
服此開導之藥發動其病根是以作痛又詢其大便久  
秘知其必大利而後痛可除也以牽牛大黃九五錢與  
之令用熟水分三次服已服而大便不行又以牽牛大  
黃九四錢與之服仍不行因以煉蜜滾痰丸一兩與之



令分三次服，大利數次，腹痛立止，積滯俱除，痞塊亦消。久病頓愈矣。此乃因藥發病，脇腹大痛，遂不得已而峻攻，用峻攻而痼疾除於一旦，是亦一奇也。又牽牛瀉痰，二丸每服二錢以上，無不即利者。此老一旦服二兩而後，大利又一奇也。然此老得此病，其犯必死者，一當其痰熱凝結，胸脇若不得對症之劑，踰年必鬱閉而死。及其脇腹大痛，若不得峻下之劑，三日必痛苦而死。犯此二死，迺得迴生，此老亦太幸矣哉。

原用牽牛大黃丸

見前

原用煉蜜滾痰丸

即蒙古滾痰丸加蜜

**感寒入裏**

治老人感寒日久，外邪入裏，用利藥得效述。

丙辰初春，予母舅八老官年七十有七，生平少病，不慣服藥。歲暮因冒雨感寒，未經發汗，至正月初八九日，內熱煩燥，胸膈緊滿，十日不大便。予用清解藥二劑，纔服即吐去大半，又加熟大黃利之，服下咽即吐去，殆盡。蓋其痰熱凝結，胸膈距藥不受也。予因用牽牛大黃丸五錢許，令其用白滾水吞下，一次止，服四五分，緩緩服之，服至四錢五分，而大便通矣。連利四五次，後內熱煩燥悉除，胸膈漸開，能進薄粥，再服清熱化痰藥十餘劑，而漸



安一月後又患腹脹用補脾藥不效以平胃散蒸五皮散為末二兩許服之而安

**痰火吐血**

治痰火吐紅隨症用藥得效述

寧化縣一童生年二十餘歲痰咳吐血時或遍身發熱熱退四肢冷如冰瘦削將危叩稟求方予用後煎藥方服二十餘劑而血止熱退又用後丸藥方服一料而全安

煎藥方

懷地黃 酒浸晒乾用六分 姜汁拌破饅 牝丹皮 去梗酒洗

八方 生甘草 二分 大白芍 六分 生用四分酒炒用

黃柏 去皮 知母 六分 去毛俱用青鹽炒各 天門冬 去心皮蜜

拌蒸晒乾五分 麥門冬 八分 貝母 六分 白花粉 人乳拌蒸

晒乾八分 當歸身 酒洗六分

水一碗煎至七分食遠將藥時服煎藥熟去滓每一煎各入法製髮灰五分調服

丸藥方

甘枸杞 二兩 白茯苓 二兩 北五味 一兩 懷牛膝 去蘆二兩

覆盆子 去蒂酒蒸二兩 麥門冬 一兩 白芍 酒炒



奇效醫法 卷之十 五十一

黃柏 知母 製同前 酸棗仁 揀淨 杜仲 去粗皮

酒拌濕炒去 懷地黃 姜汁拌炒熟三兩 大門冬 製同

系各一二兩 牡丹皮 去梗酒洗一二兩五錢

共磨為極細末另用懷山藥二兩碾末入好酒打糊為

丸如梧桐子大空心溫酒下一錢五分

製髮灰法 見鼻衄條前二十葉板

一表任年三十歲咳嗽吐痰其中有線紅先服二母散  
痰咳少減而紅不止用後煎藥方服三十餘劑而咳止  
吐痰亦無紅忽然大便下血三四日血在下為順姑勿遽

止之半月後用新製臟蓮丸服數次而便血立止

煎藥方

花粉 酒蒸 片苓 酒炒 麥冬 各八分 側柏葉 炒五

天冬 製同前 黃柏 知母 製俱同前各六分

玄參 去蘆水 紫苑 水洗五 白芍 酒蒸六 當歸身 七分

牡丹皮 酒洗五分 生地黃 酒洗七分 貝母 六分 前胡 水洗五

甘草 生用三分 陳皮 去白二分

生姜一片龍眼肉三箇同煎

新製臟蓮丸

行效醫法 卷之十 五十一



用川黃蓮為細末酒拌潤入猪大臍內韭菜蓋之蒸爛搗勻晒乾或焙乾仍為末每黃蓮末一兩入側柏葉炒當歸末各一錢和勻米糊為丸梧桐子大空心溫酒下一錢五分或白滾水下亦可

予族侄年三十歲因鬱怒勞倦忽吐紅數口十餘日未服藥自後每白必吐數口予診其六脉頰紅胸膈管緊時或作痛知其鬱火鬱痰盛也用後煎藥方服十劑而血止服二十劑而安自後遇發觸發服此藥一二劑尋愈

煎藥方

- |        |        |           |            |
|--------|--------|-----------|------------|
| 片苓     | 黃蓮     | 花粉        | 俱用酒拌蒸晒乾各七分 |
| 貝母 六分  | 前胡 水洗  | 連喬 去心帶碎   | 當歸 酒洗      |
| 側柏葉 炒  | 玄參     | 天冬 蜜蒸各五分  | 童便香附       |
| 牡丹皮 酒洗 | 生地黃 酒洗 | 陳枳殼 炒     | 麥冬 各七分     |
| 黃栢 酒炒  | 知母 各六分 | 山枝子仁 慢火炒黑 | 各六分        |
| 甘草     | 桔梗 各三分 | 白芍 酒蒸晒    | 七分         |

薄截生姜一片水一碗半煎至八分食遠服予甥年十九歲忽患吐紅數日後方來診脉服藥其病



勢頗熾，每日或吐紅二十餘口，然其真氣怯弱可慮也。予用後煎藥方，服十劑而血止，服二十餘劑而稍安。病愈後，因體虛兩足感冒風寒，徧身發熱，初以為內熱也。仍服清火化痰藥，而未經發汗，數日後遂成脚氣，兩足脛及脚背腫痛，又一日則兩膝痛甚，不能屈伸，因而徧身作熱，又似傷感，且小便黃而太便秘澀，予知其為脚氣初發也。用後脚氣煎藥連服三劑，太便利，數行下而身熱盡除，脚膝腫痛止，再服清涼藥數劑而安。

吐紅煎藥方 卽前族侄煎藥方除連喬枳壳枝子三

味餘味俱司

脚氣煎藥方

- 大黃 酒炒二分 赤茯苓 錢五分 黃芩 錢五分 漢防已 錢五分
- 茵陳 炒各一分 白乾葛 一分 枳殼 炒 製蒼朮
- 木瓜 各七分 製厚朴 前胡 各六分 羌活
- 防風 牛膝 去蘆各六分 甘草 一分

水一斗，煎一斗，空心服，或饑時服。

治婦人痰咳發熱，用清潤藥得效，述

寧化縣一婦人年四十餘歲，因生產過多，咳嗽身熱，日

發熱



夜不止，午後益甚，肌肉瘦削，經水不行，諸醫用藥不效。其夫叩稟求方，用後煎藥方，服十餘劑，而身熱已退，又加味再服，二十餘劑，而全安。

煎藥方

白花粉	人乳拌蒸	麥冬	去心各八分	天冬	去心反
五分		地骨皮	去骨酒洗各六分	生地黄	酒浸晒乾
生四分	破鍋	大白芍	酒浸軟晒生用二分	懷山藥	八分
炒四分		前胡	四分	知母	蜜拌炒六分
貝母	去心六分	白茯苓	七分	生甘草	三分

寒咳失聲

生薑一薄片，龍眼肉二箇，同煎。此藥服十餘劑，熱退後，又加桔梗四分，酒炒，冬蓮各六分，再服。二十餘劑，而安。治咳因於寒，服涼藥失聲，用發散得效。述一親友以善醫自負，稟性素執，憤服涼藥，在京朝親因傷風久咳求方，於予示曰：咳因風寒，必先除寒邪，而後可以清熱。製方先用桑杏、麻黃、防風等品。此友自是已見，以為素不用燥藥，每用枝、花、粉等涼劑，服多一日，聲啞不出，來請予治。予戒之曰：公能任吾意用藥，勿參已見，則聲可立出。若要自用，則不敢與聞。其友事急不



得已而聽予因製加味三拗湯與之服完一劑坐飲未

畢而聲出矣

加味三拗湯  
杏仁揀去雙仁者不去皮 麻黃一錢 生甘草五分

羌活 桔梗各八分 防風去蘆一錢 生姜一錢切細

水煎帶熱服

經驗四時感寒發散方身熱頭痛骨節痛者皆用此發

白乾葛一錢 升麻五分 真紫蘇葉一錢

香附水洗搗去毛剉碎七 小川芎五分 蒼朮米泔水

四時感寒

洗淨剉片晒防風 去又者不用水先去廣陳皮 去日

甘草三分 京赤芍四分 白芷四分 羌活八分

者用一錢五分冬月加麻黃去根 一錢夏月不用春

生薑二片為引約重一錢切細水一碗半煎至八分去

渣熱服被覆取汗渣再煎如汗出不透仍熱服催汗若

汗出既透其渣從容溫服可也 服此藥發汗之後如

身熱頭痛骨節痛等症盡除則不必服清解藥可也其

或熱與痛未盡除則須服清解藥一劑或二劑或熱與

痛雖除而覺有內熱煩燥大小便不利者亦須服清解



發汗清解

藥一二劑其方見後

經驗發汗後清解方

黃芩水洗刮前胡水洗去毛六分柴胡水洗去蘆一錢白乾葛一錢

赤芍五分枳壳炒六分白花粉八分山梔子仁酒

炒黑六分桔梗去蘆五分連翹去心蒂打碎五分

甘草二分薄荷二分

如小便不利加赤茯苓朱苓澤瀉木通麥門冬去心各八分車前子四分

以上方藥皆一二日內感寒能及時發汗者用之無不

清解熱邪

神効其有當時失於發散延至四五日以外則寒邪入內鬱為熱邪或頭痛骨節痛等症已除止是胸腹五心發熱煩燥此則不可復用羌活麻黃防風蒼朮等藥發汗但當清解其熱邪若大便秘澀則用大黃等藥疏利之可也

經驗清解熱邪方此方治外感失於發表傳變厥症者一二劑不愈至三四劑體氣虛久瘧者忌之

白乾葛一錢前胡六分陳枳壳炒七分連翹去心蒂六分

白花粉七分柴胡去蘆八分黃芩一錢赤芍五分

甘草二分麥冬去心一錢薄荷二分山梔子仁炒六分



內熱盛者加黃連八分小使不利者加赤茯苓茵陳  
 朱芩澤瀉木通各八分大便秘者加酒炒大黃二錢  
 服一二劑如又不通大黃勿炒加芒硝二錢力盛碗  
 內待藥熟澄渣傾入碗中調服立効

以上時感治法俱尋常感寒而不兼內傷者宜用之其  
 有內傷挾外感外感兼內傷者詳見前條醫述中茲不  
 復贅其有外感失於發表傳變成瘧者即用此清解  
 邪熱方服一二劑可表散而愈或不即愈服至三四劑  
 自可漸愈若體氣虛弱及久瘧者切不可服

治瘟疫方法

治瘟疫方法

瘟疫以六淫致疾嶺南閩廣間名曰障氣傳染流行  
 病之最可畏者也張仲景無治法豈東漢以前風氣  
 淳和此症罕作於民間乎厥後名醫著論立方亦多  
 闕畧未詳豈此症有傳染之疑名公多不屑治遂致  
 畧而不講乎世稱此症惟薄德之家有之若積善之  
 家神明呵護必不惟此是亦降祥降殃之說也然先  
 儒稱古今聖賢二百六十病唯心病可免謂其養心  
 有道一切憂愁驚懼不能入而中病也若時氣之自



外投形骸受之能必其不染否且以千古儒宗若周  
元公者當其驅馳王事猶不免於染瘴矧其他乎兵  
法曰不特其不來特吾有以待之此萬全之術也予  
亦素不究心於此近已因親鄰患此者多不諳治法  
而妄投藥餌以殞其身因詳考古今治疫之得失而  
以理以意斟酌方論以為拯溺救焚之一助云

疫瘴皆悍烈之氣似傷寒而非傷寒也俗人不知辨白  
混以傷寒名之俗醫亦以治傷寒方藥混治誤亦甚矣  
古法戒不可作傷寒正治大汗大下甚為有理蓋謂傷

寒邪氣當其在表可大汗而愈及其入裏可大下而愈  
惟疫癘之氣猛烈當其在表亦可發汗以散之然大汗  
則恐正氣反虛而邪氣益難除也其入裏也止可用藥  
從容解散若大下之則恐胃氣傷而元氣反虛邪氣愈  
得肆也皆畏其邪氣悍烈故也然真氣壯實者微發之  
後可單用涼藥解散若真氣怯弱者微發之後當兼用  
人參入清解藥中扶其元氣然後邪氣可除也若不分  
虛實而一槩用寒涼壯實者猶可望生虛怯者決死無  
疑矣



初病一 日發汗方

羌活一錢二分 防風去蘆八分 蒼朮一錢 白芷五分

小川芎五分 生香附搗碎八分 陳皮去白三分 甘草二分

白乾葛一錢二分 真紫蘇梗葉一錢二分

生姜三片同煎熱服取汗不可大汗此方不論虛實俱用此發汗後則易愈

發汗後清解方

前胡水洗六分 陳枳壳炒七分 連翹去心蒂打碎六分

柴胡去蘆八分 黃芩一錢 桔梗去蘆六分 白乾葛一錢

升麻五分 赤芍六分 製半夏五分 甘草三分

虛弱者加人參六分去連翹口渴煩燥者去半夏加麥冬花粉知母黃蓮各八分小便不利者加赤茯苓茵陳朱苓澤瀉木通各八分車前子九分太便瀉者亦同加此六味太便秘者加酒炒太黃二錢微利之

三黃石膏湯 此方壯實熱盛者可服虛弱者忌之

白石膏七錢五分生用 黃芩炒 黃蓮炒

黃柏炒 山梔子十枚炒黑 麻黃去根節三錢



淡豉 半合

水二碗煎至一碗去渣溫服連進二劑服自愈

萬治四年卯月吉日



