

圖書集成醫部全錄

第三十六冊

癰癩  
癱瘓  
瘰癧  
虛勞



欽定古今圖書集成醫部全錄

博物彙編藝術典第三百十八卷目錄

醫部彙考二百九十八

癩門

黃帝素問 大奇論

靈樞經 經脈篇

孫思邈千金方 癩

嚴用和濟生方 癩病論證

張從政儒門事親 癩

朱震亨心法 證治

虞搏醫學正傳 癩證 脈法

櫻英醫學綱目 證治

李梴醫學入門 與癩狂不同 病只一疾 名分五種 痰火與驚 治法

龔信古今醫鑑 證治

張三錫醫學準繩六要 總論

王肯堂證治準繩 證治

張介賓景岳全書 癩病論證 論治 癢獸證治

陳士鐸石室祕錄 治法

方 千金治癩方 虎睛丸 又方 雄雌丸 又方 龍腦安神丸 龍齒丹 三聖散 楊氏五

子 癩丸 犀角丸 參朮丸 又方 琥珀壽星丸 升陽湯 抵住丸 又方 風引湯 又方 神應丹 珠

頭 天麻 蛇黃丸 生九 惺神散 乳珠丹 虎睛丸 防風通聖散 安神丸 又方 烏龍丸 醫癩無雙丸 又方 神應丹 珠

六 安煎 丑寶丸 錢氏 追風祛痰丸 清心滾痰丸 祛風至寶丹 遂心丹 大補元煎 七福飲 星

醫部彙考二百九十八至二百

單方

鍼灸

導引

醫案

博物彙編藝術典第三百十九卷目錄

醫部彙考二百九十九

瘟疫門一

黃帝素問 陰陽應象大論 水熱穴論

華佗中藏經 死脈

朱肱活人書 溫疫 溫病

張從政儒門事親 立諸時氣解利禁忌式

朱震亨心法 溫疫證治

陶華全生集 大頭傷風 時氣 瘟疫 寒疫

李梴醫學入門 疫癘 寒疫 溫疫

趙獻可醫貫 溫病論

張介賓景岳全書 論證 脈候 吐法 下法 六要 汗有六要 五忌 汗散法 初感治法 溫補法 清

避疫法

陳士鐸石室秘錄 瘟疫治法

博物彙編藝術典第三百二十卷目錄

醫部彙考三百

瘟疫門二

方脈錄酒 太乙流金散 雄黃散 粉身散 殺鬼燒藥方 虎頭殺鬼圖 辟瘟殺鬼圖

金益氣煎 大胃四散 大和中飲 百順丸 一柴胡飲 二柴胡飲 三柴胡飲 四柴胡飲  
 五柴胡飲 正柴胡飲 麻桂飲 大溫中飲 柴陳煎 柴苓煎 歸葛飲 歸柴飲 大清飲  
 玉女煎 玉泉散 雪梨漿 六味回陽飲 理陰煎 溫胃飲 五君子煎 胃開煎 柴葛

單方

導引

博物彙編藝術典第三百二十一卷目錄

醫部彙考三百一

癱瘓門一

黃帝素問 四氣調神大論 生氣通天論 陰陽別論 痿論 脈解篇 氣交變大論 五常政  
 大論 六元正紀大論 至真要大論 靈樞經 邪氣臟腑病形篇 本神篇 經脈篇 陰陽二十五人篇

張機金匱要略 骨痿  
 傷寒論 傷寒吐下後成痿

張從政儒門事親 指風痹痿厥近世差元說

李杲十書 濕熱成痿肺金受邪論 暑傷胃氣則痿論

朱震亨心法 痿覽證治

樓英醫學綱目 總論 痿府風病異治辨

王綸明醫雜著 痿證不可作風治

李中梓醫宗必讀 總論 治法

王肯堂證治準繩 總論

張介賓景岳全書 論證 論治

陳士鐸石室祕錄 痿病治法

博物彙編藝術典第三百二十二卷目錄

第三十六冊目錄 彙考三百至三百二

醫部彙考三百一

癱痿門一

方地黃飲子 清燥湯 消暑益氣湯 補陰九 健步九 祖傳經驗方 經驗鹿角膠九  
 筋賦三匯九 補益丸 龍虎丹 妙九 虎潛九 補血養筋湯 四製蒼藥丸 續骨丹 養血壯  
 鹿角霜九 三妙丸 藿香養胃湯 溫腎湯 加味四物湯 起痿丹 又方 金剛丸 牛膝九 煨腎丸  
 滋腎丸 虎鞭骨丸 補肝丸 溫腎湯 敗毒散 龍骨丸 小續命湯 追毒湯 八味丸 滋陰大補丸  
 膝丸 調元健步丸 勝驗丸 四物湯 加味四斤丸 滋陰八味丸 八味丸 二妙散 滋陰大補丸  
 還少丹 虎骨四斤丸 加味四斤丸 滋陰八味丸 八味丸 二妙散 滋陰大補丸 鹿茸丸

單方

鍼灸

導引

醫案

博物彙編藝術典第三百二十三卷目錄

醫部彙考三百三

虛勞門一

黃帝素問

上古天真論 陰陽應象大論 服要精微論 玉機真藏論 經脈別論 宣明五氣  
 通評虛實論 評熱病論 逆調論 奇病論 脈解篇 刺志論 調

靈樞經

決氣篇 海論 五癯津液別篇 逆調論 奇病論 脈解篇 刺志論 調

扁鵲難經

虛損

張機金匱要略

虛勞證治

華佗中藏經

虛病大要論 勞傷論 傳尸論 虛勞死證 臟腑虛勞證脈

孫思邈千金方

臟腑虛勞證脈

嚴用和濟生方

總論證治

劉完素六書

虛損論

李杲十書 脾胃虛弱隨時為病隨病制方 脾胃虛不可妄用吐藥論 脾胃虛則九竅不運論

戴思恭證治要訣 五勞

王綸明醫雜著 勞瘵

虞搏醫學正傳 虛損 勞極

博物彙編藝術典第三百二十四卷目錄

醫部彙考三百四

虛勞門二

李梴醫學入門 諸虛 勞瘵

樓英醫學綱目 虛勞

李中梓醫宗必讀 虛勞 證治

徐春甫古今醫統 論五勞六極七傷之由 久則生蟲 蟲候有九 附土青紫瘕 追勞方論 第六代蟲狀病

證逆食日治法 第四代蟲狀病 證逆食日治法 第五代蟲狀病 證逆食日治法 第六代蟲狀病

趙獻可醫貫 陰虛發熱論

喻昌醫門法律 總論 論脈 雜論 論方 附陳藪器用藥凡例

博物彙編藝術典第三百二十五卷目錄

醫部彙考三百五

虛勞門三

張介賓景岳全書 論虛損病源 論脈 辨瓜 論治 辨似損非損 虛損危候 論難經損證

方一桂枝加龍骨牡蠣湯 天雄散 薯蕷丸 補酸棗湯 大黃廔蟲丸 千金翼方甘草湯 五

加酒 後天門冬大煎 茯苓補心湯 又方 牛髓圓 大建中湯 溫脾圓 麻豆散 桂枝湯 又方 黃芪建中湯 補虛方

湯 乾地黃圓 又方 薏苡湯 又方 增損腎飛湯 五補小建中湯 人參湯 胡建中湯 又方 黃芪建中湯 補虛方

石華圓 五補圓 無此著黃圓 補虛各精大通圓 乾地黃圓 八味腎氣圓 補平世方 黃芪建中湯 補虛方

博物彙編藝術典第三百二十六卷目錄  
醫部彙考三百六

虛勞門四

方二	地仙散	四君子湯	八物湯	千金散	金剛丸	牛膝丸	煨腎丸	黑地黃丸	全明
麝香散	守靈散	魂停散	虛成散	育嬰散	龍膽丸	無比丸	奪命散	天竺黃散	紫河
車月方	桃仁散	柴胡散	取蟲散	釣蟲丸	鈞蟲丸	效命散	奪命散	通神散	紫河
蓮心散	又方	五蒸湯	柴胡散	龍甲散	貫仲丸	命散	奪命散	經效散	紫河
化丸	酒肺膏	取傳尸	清骨散	黃芪散	飲子	蛤蚧湯	雄黃丸	輕放散	阿膠
定拯陰	勞湯	新定拯	伏尸勞	石灰散	又方	獨參湯	保和湯	保元丹	太平丸
飲	右歸丸	左歸丸	右歸丸	白鳳膏	神人阿	魏散	白茯苓湯	犀角紫	河車丸
煎	五陰煎	大營煎	小營煎	贊化血	陰煎	加減一	龍甲生	犀角紫	河車丸
回陽飲	理陰煎	溫胃飲	鎮陰煎	六氣煎	金水六	君煎	保陰煎	四味回	陽飲

博物彙編藝術典第三百二十七卷目錄

醫部彙考三百七

虛勞門五

單方

鍼灸

導引

醫案

癩門 此當與癩在門互參

黃帝素問

大奇論

二陰急為癩厥

註 二陰少陰也癩厥乃水氣乘心故二陰脉急

心脉滿大癩癧筋攣肝脉小急癩癧筋攣

註 此肝臟虛寒而不能榮養於筋故為攣癧之病

靈樞經

經脉篇

膀胱足太陽之脉是主筋所生病者痔瘡狂癩疾

註 經絡厥逆於下則為癩為狂也

唐孫思邈千金方

癩

癩病有五 一曰陽癩發時如死人遺溺有頃乃解 二曰陰癩坐初生小時臍瘡未愈數洗浴因此得之 三曰風癩發時眼目相引牽縱反急強羊鳴食頃方解由熱作汗出當風因以房室過度醉欲飽滿行事令心氣逼迫短氣脉悸得之 四曰濕癩眉頭痛身重坐熱沐髮濕結腦汗未止得之 五曰馬癩發時反目口噤手足相引身皆熱坐小時膏氣腦熱不和得之 按乃癩病前人成列於癩證中蓋癩病此之病狀異而病因則同今分之為是

宋嚴用和濟生方

癩病論證

夫癩病者考之諸方所說名證不同難於備載觀別錄有五癩之證 一曰馬癩作馬嘶鳴應乎心 二曰羊



癩作羊叫聲應乎脾三曰雞癩作雞叫聲應乎胃四曰猪癩作猪叫聲應乎腎五曰牛癩作牛吼聲應乎肺此五癩應乎五畜五畜應乎五臟者也發則旋暈顛倒口眼相引目睛上搖手足搐搦背脊強直食頃迺醒原其所自皆由驚動臟氣不平鬱而生涎閉塞諸經故有是證或在母腹中受驚或幼小受風寒暑濕或因饑飽失宜逆於臟氣而得之者各隨所感施以治法

夫癩病者十歲以下為癩大抵其發之原皆因三種風癩驚癩食癩是也因此三種變作諸癩若不早治久成痼疾其發之狀卒然口眼相引或目睛上搖或手足掣縱或背脊強直頸項反折或搖頭弄舌或數齧齒皆其證也但正發搐掣之時勿捉持之捉之則曲振不隨也  
元張從政儒門事親

癩

夫癩病不至於目瞪如愚者用三聖散投之更用大盆一箇於暖室中令汗下吐三法俱行次服通聖散百餘日則愈矣至於目瞪愚者不可治內經曰神不得守謂神亂也

大凡風癩病發項強直視不省人事此乃肝經有熱也或有咬牙者先用葶藶苦酒湯吐之吐後可服瀉青丸下之次服加減通聖散顯咬牙證用導赤散治之則愈如病發者可用輕粉白礬蒙石代赭石發過米飲調之經云重劑以鎮之

朱震亨心法

證治

驚與痰宜吐大率行痰為主用黃連南星苦蕒半夏尋火尋痰分多分少治之無不愈者分痰與熱有熱者以涼藥清其心有痰者必用吐藥吐後用東垣安神丸

大法宜吐吐後用平肝之劑青黛柴胡川芎之類龍蒼丸正宜服之且如癩因驚而得驚則神不守舍舍空而痰聚也

癩證有五馬牛雞猪羊且如馬癩張口搖頭馬鳴牛癩目正直視腹脹雞癩搖頭反折喜驚羊癩喜揚目吐舌猪癩喜吐沫以其病狀偶類之耳無非痰涎壅塞迷闕孔竅發則頭旋顛倒手足搐搦口眼相引

癩證

內經門巨陽之厥則腫首頭重足不能行發為眩仆是蓋陽氣逆亂故令人卒然暴仆而不知人氣復則甦此則癩之類也癩病獨存乎痰因火動之所作也治法癩宜乎吐若神脫而目瞪如愚痴者吾末如之何也已矣

脈法

虛弦為驚為風癩沉數為痰熱滑大者自己沉小急疾者死虛而弦急者死寸口沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏入臟則死入腑則愈

樓英醫學綱目

證治

癩癩即頭眩也痰在膈間則眩微不仆痰溢膈上則眩甚仆倒於地而不知人名之曰癩癩徐嗣伯云大人曰癩小兒曰癩其實一疾也然與中風中寒中暑尸厥等仆倒不同凡癩癩仆時口中作聲將省時吐涎沫省後又復發時作時止而不休息中風中寒中暑尸厥之類則仆時無聲省時無涎沫省後不復再發間有發者亦非如癩癩之常發也

治長洪伏三脈風癩驚癩發狂惡人與火者灸第三椎第九椎服局方妙香丸以針穿一眼子納冷水內浸少時服之如本方若治弦細緩三脈諸癩似狂者李河南五生丸

治風癩病久不能愈者從厚朴丸春秋加漆外又於每一料中加人參菖蒲茯苓各一兩五錢和劑服之凡癩癩及中風中寒中暑中濕氣厥尸厥而昏眩倒仆不省人事者皆由邪氣逆上合陽而亂於頭中也癩癩者痰邪逆上也中風寒暑濕及氣厥尸厥者亦風寒暑濕等邪氣逆上也邪氣逆上則頭中氣亂頭中氣亂則脉道閉塞孔竅不通故耳不聞聲目不識人而昏眩無知仆倒於地也以其病在頭巔故曰癩疾治之者或吐痰而就高越之或鎮墜痰而從高抑之或內消痰邪使氣不逆或隨風寒暑濕之法用輕劑發散上焦或針灸頭中脉絡而導其氣皆可使頭巔脉道流通孔竅開發而不致昏眩也是知癩癩之

癩與厥成癩疾眩冒癩疾之癩一疾也王太僕誤分癩為一疾獨孫真人始能一之今特冠此氣亂頭巔等經文於癩癩篇首使人知疾有所歸而治有所據也

李梴醫學入門

與癩狂不同

癩與癩狂相似但癩病時發時止邪流五臟癩狂經久不愈邪全歸心

病只一痰

內傷最多外感極少蓋傷飲食積為痰火上迷心竅驚恐憂怒則火盛神不守舍舍空痰塞丹溪云癩因痰塞心竅發則頭旋卒倒手足搖擗口眼相引胃背強直叫吼吐涎食頃乃醒病先身熱脉浮在表者陽癩屬六腑易治病先身冷脉沉在裏者陰癩屬五臟難治若神脫目瞪如愚痴者不治

名分五種

癩久必歸於五臟肝癩面青搖頭喜驚作鷄鳴狀心癩面赤口張搖頭馬嘶脾癩面黃下利吐舌羊吼肺癩面白吐沫腹脹牛吼腎癩面黑直視如尸猪叫此五癩病狀偶類之耳其實痰火與驚三者而已

痰火與驚

肥人多痰動則有聲沫出風痰星香散加全蠍三枚薑煎服或追風祛痰丸五生丸

驚痰紫石散驚氣丸抱龍丸三癩丸引神歸舍丹壽星丸因怒者順氣導痰湯加菖蒲辰砂因憂思者妙

香散食痰醒脾散

瘦人火盛面赤者防風當歸飲或小調中湯加南星或滾痰丸瀉青丸牛黃清心丸龍腦安神丸千金龍

膽湯

痰火俱盛者猪心丸溫酒下上吐下利去頑痰老痰為妙

通用斷癩丹活虎丹蝙蝠散四涎丸紫金錠

治法

食後用益黃散補中能食次服腎氣丸補北方腎水能語此須從權以救痲之壞證可以爲成法  
鑿信古今醫鑑

證治

夫痲者有五等而類五畜以應五臟發則卒然倒仆口眼相引手足搐搦背脊強直口吐涎沫聲類畜叫食頃乃甦原其所由或因七情之氣鬱結或爲六淫之邪所干或因受大驚恐神氣不守或自幼受驚感觸而成皆是痰迷心竅如癡如愚治之不須分五俱宜豁痰順氣清火平肝而以黃連苦蘗南星半夏之類尋火尋痰分多少治之無有不愈有熱者以涼藥清其心有痰必用吐法吐後用東垣安神丸及平肝之藥青黛柴胡川芎之類

脈虛弦爲驚爲風痲

張三錫醫學準繩六要

總論

大抵癩痲之發由腎中陰火上逆而肝從之故作搐搦搐搦則偏身之脂液促迫而氣上逆吐出於口也然腎間動氣乃生氣之原腎傷則志不足故神躁擾火逆上攻動其痰而厥也或經脈引入外邪內傷深入傷其生氣之原邪正混亂天樞不發衛氣固留於陰而不行不行則陰氣畜滿鬱極乃發發則命門之相火自下逆上填塞其竅惟迫出其如羊鳴者一二聲而已偏身之脂液脾之涎沫皆迫而上胃臆流出於口五臟六腑十二經脈皆不勝其衝逆故卒倒而不知也食頃火氣退散乃醒若生氣未復則餘邪漸熾而復作也然所謂生氣之原者乃有生之初先生此而外通於臍而係胞隨母呼吸若母受驚氣混於其中久之乃成命門即臍下腎間一點真陽是也復被外邪則發作也如此則生命之原爲邪所害自小目瞻質弱必不長壽

王肯堂證治準繩

證治

癩病與卒中瘧病相同但癩病仆時口中作聲將醒時吐涎沫醒後又復發有連日發者有一日三五發者中風中寒中暑之類則仆時無聲醒時無涎沫醒後不復再發瘧病雖亦時發時止然身強直反張如弓不如癩之身軟或如猪犬牛羊之鳴也原病式以由熱甚而風燥爲其兼化涎溢胃膈燥爍而惡癢昏冒僵仆也三因以驚動臟氣不平鬱而生涎閉塞諸經厥而乃成或在母腹中受驚或感六氣或飲食不節逆於臟氣而成蓋忤氣得之外驚恐得之內飲食屬不內外所因不同治法亦異如驚者安神丸以平之痰者三聖散以吐之火者清神湯以涼之可下則以承氣湯下之

平旦發者足少陽晨朝發者足厥陰日中發者足太陽黃昏發者足太陰人定發者足陽明半夜發者足少陰煎藥中各加引經藥

劉宗厚曰陰陽癩猶急慢驚陽癩不因吐下由其有痰有熱客於心胃之間因聞大驚而作若熱盛雖不聞驚亦自作也宜用寒藥以攻治之陰癩亦本於痰熱所作醫以寒涼攻下太過損傷脾胃變而成陰宜用溫平補胃燥痰之藥治之若曰不因壞證而有陰陽之分則是指痰熱所客表裏臟腑淺深而言癩病豈本自有陰寒者哉

景岳全書 臣張介賓著

癩病論證

癩卽癩也觀內經言癩甚詳而癩則無辨卽此可知後世有癩癩風癩風癩等名所指不一則徒滋惑亂不必然也又如別錄所載五癩曰馬癩牛癩猪癩羊癩雞癩者卽今人之謂羊癩猪癩也此不過因其聲之相似遂立此名可見癩癩無二而諸家於癩證之外又有癩證誠屬牽強無足憑也又千金方有風癩驚癩食癩及陰癩陽癩之說皆所當辨并列後條

癩病多由痰氣凡氣有所逆痰有所滯皆能壅閉經絡格塞心竅故發則旋暈僵仆口眼相引目睛上視手足搖擗腰脊強直食頃乃甦此倏病倏已者由氣之倏逆倏順也故治此當察痰察氣之甚者而先治

氣滯者宜枳椇飲大和中飲四磨飲或牛黃丸蘄合丸集成潤下丸之類主之  
痰盛者宜清膈飲六安煎二陳湯橘皮半夏湯或抱龍丸硃砂滾痰丸之類主之

痰兼火者宜清膈飲硃砂安神丸丹溪潤下丸之類主之痰逆氣滯甚者必用吐法吐後隨證調理之  
癩癩證無火者多若無火邪不得妄用涼藥恐傷脾氣以致變生他證且復有陰盛陽衰及氣血暴脫而  
絕無痰火氣逆等病者則凡四君四物八珍十全大補等湯或乾薑桂附之類皆所必用不得謂癩癩盡  
屬實邪而概禁補劑也若真陰大損氣不歸根而時作時止昏沉難愈者必用紫河車丸方可奏效  
其有虛中挾實微兼痰火不清而病久不愈者集驗龍腦安神丸最得其宜隨證增減可爲法也

### 痴獸證治

痴獸證凡平素無痰而或以鬱結或以不遂或以思慮或以疑貳或以驚恐而漸致痴獸言辭顛倒舉動  
不經或多汗或善愁其證則千奇萬怪無所不至脉必或弦或數或大或小變易不常此其逆氣在心或  
肝膽二經氣有不清而然但察其形體強壯飲食不減別無虛脫等證則悉宜服巒煎治之最穩最妙然  
此證有可愈者有不可愈者亦在乎胃氣元氣之強弱待時而復非可急也

### 煎主之

石室祕錄

臣陳士鐸著

### 治法

癩癩之證多因氣虛有痰一時如暴風疾雨猝然而倒口吐白沫作牛羊馬聲種種不同治之不得法往  
往有死者吾今留一方名祛痰定癩湯人參茯神半夏各三錢白朮白芍各五錢甘草附子陳皮菖蒲各  
一錢水煎服此方參朮茯苓皆健脾平肝之聖藥陳皮半夏甘草不過消痰和中妙在用附子菖蒲以起  
心之迷引各藥直入心竅之中心清則痰自散而癩癩自除矣既不耗氣又能開竅安有死法哉

更有羊癩之證忽然臥倒作羊馬之聲口中吐痰如湧者痰迷心竅因寒而成感寒則發也方用人參半

夏山藥各三錢白朮一兩茯苓神薏仁各五錢肉桂附子各一錢水煎服此方助其正氣以生心血又加桂附以祛寒邪加半夏以消痰逐去其水自然氣回而癩止也一劑全愈永不再發幸珍視之母忽羊癩證得之小兒之時居多內傷脾胃外感風寒結成在胃膈之中所以一遇風寒便發舊痰今純用補正之藥不盡祛痰轉能去其病根也若作風痰治之雖亦奏功終不能止而不發也

治牛馬之癩雖與羊癩同治而證實各異方用人參三兩白朮五兩陳皮三錢生南星半夏甘草各一兩附子一錢為末蜜為丸須病發前服之永不再發蓋健其胃氣自不生痰况又佐之祛痰斬關之將乎若羊癩之人亦先以此方治之亦自愈人病來如作牛馬聲即牛馬癩也大約羊癩小兒居多牛馬癩大人居半也

方

千金治癩方 治五癩

銅青 雄黃 空青另研 東門土雞頭 水銀 茯苓 猪苓 人參 白芷 石長生 白薇

白薇各一兩 卷柏 烏扇各半兩 硫黃一兩半 右十五味為末以青牛膽和著銅器中於甑中五

斗大豆上蒸之藥成丸如麻子先食服三十九日再夜一

虎睛丸 治濕癩掣癢口眼張大口出白沫或作聲或死不知人

虎睛一具酒浸一宿炙 鬼箭羽 露蜂房二分 獨活 遠志 細莘 貫衆 麝香 白薇一作白薇

升麻 白蘚皮各三兩 牛黃 防風 秦艽 防葵 龍齒 黃芩 雄黃 山茱萸 防己

白茯苓 鐵精 鬼白 乾地黃一作乾薑 人參 大黃 銀屑各四分 蛇蛻一尺 茯苓 石膏

天雄各五分 寒水石六分 右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再稍加至二十五丸

神方

又方 凡癩發之候其狀多端口邊白沫動無常者

秦艽 人參 防葵 茯苓 甘草各二兩 鈆丹一兩 貫衆一枚 右七味咬咀以水九升煮取三

升半分三服一方有防風牡丹無防葵茯苓

雄黃 雌黃 眞珠各兩 鉛二兩熬令成屑 丹砂一分 水銀八分 右六味爲末以蜜搗三萬

杵丸如胡豆先食服二九日二稍加以知爲度

又方 治癩癧厥時發作

白薇四分 蛇蟬十四枚 防葵 代赭 人參 鈇丹 鈇藤 扶神 雷丸 虎骨 生豬齒  
遠志 桂心 白僵蠶 防風各六兩 莨菪子 升麻 附子 卷柏 牡丹 龍齒 光明砂各一  
分 牛黃二分 蛇蛻皮 白馬眼睛各一具 右二十五味治下篩酒服方寸匕日二亦可爲丸良驗

龍腦安神丸 集驗方

治男婦小兒五積癩癧無問遠年近日發作無時但服此藥無不痊愈

龍腦研 麝香研 牛黃各三錢研 犀角屑 茯神去木 人參 麥門冬 硃砂水飛各二兩  
甘草炙 地骨皮 桑皮炒各一兩 馬牙硝二錢 右爲細末煉蜜和丸如彈子大金箔二十五片爲

衣如有風癩病歲久冬月用溫水化下夏月用冷水化下不拘時候如病二三年日進三服小兒一丸  
分作二服

龍齒丹 治因驚神志恍惚久而成癩時發時止

龍腦研 白僵蠶炒 白花蛇肉酒浸 硃砂飛 鐵粉研 石菖蒲 遠志 木香 橘紅去白  
麻黃去節 天麻 天南星薑製 人參各半兩 紫蘇子一兩 龍腦研半錢 全蠍三錢半炒  
麝香一錢另研 右爲細末次入研藥和勻煉蜜爲丸每一兩作十五丸每一丸空心薄荷湯下

三聖散

瓜蒂炒微黃 防風各三兩 藜蘆一兩或三五錢 右爲粗末每服約半兩以薑汁三茶盞先用二盞  
煎三五沸去薑汁次入水一盞煎至三沸却將先一盞同一處熬二沸去查澄清放溫徐徐服之以吐  
爲度不必盡劑

楊氏五癩丸 治癩癧潮發不問新久

白附子半兩炮 半夏湯洗 皂角搥碎用水二升搥汁去粗與白礬一處熬乾爲度細研各二兩



天南星薑製 白礬生 烏蛇酒浸各一兩 全蠍炒二錢 蜈蚣半條 白僵蠶炒一兩半 麝香三

字研 硃砂飛二錢半 雄黃飛一錢半 右為細末生薑汁煮麵糊為丸如梧桐子大每服三二十九

溫生薑湯送下食後服

犀角丸 河間 六書 治風癩癩發作有時揚手擲足口吐痰涎不省人事仆倒屈伸

犀角末半兩 赤石脂三兩 礪硝二兩 殭蠶 薄荷葉各一兩 右為末麪糊丸如梧桐子大每服

二三十丸溫水下日三服不拘時如覺痰多即減數忌油膩炙煖

參殊丸 治風癩大有神效

人參 蛤粉 硃砂各等分 右為細末豬猪心血為丸如梧子大每服三十九金銀煎湯下食遠服

琥珀壽星丸 治癩

天南星一斤掘坑深二尺用炭火五斤於坑內燒熱紅取出炭掃淨用好酒一斤澆之將南星趁熱下坑

內用盆急蓋訖泥壅合經一宿取出再焙乾為末 琥珀四兩另研 硃砂一兩飛雷一半為衣 右和

勻猪心血三箇生薑汁打麪糊攪令稠粘將心血和入藥末丸如梧桐子大每服五十九煎人參湯空

心送下日三服局方用南星一斤硃砂二兩琥珀一兩無猪心血

升陽湯 治陽蹻癱足太陽下行宜升陽氣

麻黃不去節 防風根各八錢 羌活一兩半 炙甘草五錢 每服三錢水五大盞煎至一盞去查稍

熱服宿食消盡腹中空服之後避風寒一二時辰乃效

妙功丸 治諸癩無不愈者

丁香 木香 沉香 雄黃研 青皮去白 黃芩 胡黃連各半兩 乳香研 麝香研 熊膽各二

錢半 白丁香三百粒 輕粉四錢半 黃連 黑牽牛炒 荆三稜煨 甘草炙 菝葜 陳皮去白

雷丸 鶴蝨各一兩 大黃一兩半 赤小豆三百粒 巴豆七粒去皮心膜油 右為細末蕎麥一兩

半作糊和勻每兩作十九末少水飛一兩為皮會九手及一丸用溫水長一宿去水軍用溫水化開

石膏 紫石英 白石脂各六兩 右十三味杵粗末篩以韋囊盛之取三指撮并華水三升煮三沸去相溫服一升深師云大人風強少水驚癇癉癎日數十發醫所不治除熱方效宜風引也

又方 治癇疾

川芎二兩 蜈蚣黃脚赤脚各一條 防風 猪牙皂角 鬱金 明礬各一兩 右六味為細末蒸餅丸如梧子大空心茶清下十五丸一月除根

神應丹 治諸癇

好辰砂不以多少 右細研猪心血調勻以蒸餅裹劑蒸熟就熱取出丸如桐子大每服一丸人參湯下

食後臨臥

珠子辰砂丹 治風癇久不愈

山藥 人參 遠志 防風 紫石英 茯神 虎骨 虎睛 龍齒 五味子 石菖蒲 丹參

細莘各二錢半 真珠末四分 辰砂二錢研 右為末麪糊丸如桐子大以前硃砂為衣每服三五十

丸煎金銀湯送下日進三服忌魚肉濕麪動風之物

五生丸 治風癇

川烏生 附子生炙去皮臍 南星生 半夏生 乾薑生各半兩 右為細末酢煮大豆汁作糊和丸

如梧桐子大每服五丸冷酒送下不拘時一方有大豆無乾薑

勝金丸 治風癇有驚駭不時旋暈潮搗口吐痰沫忽然仆地不省人事

天南星薑製 皂角去皮弦子 川烏生 細莘 桔梗 威靈仙 何首烏 白礬枯 白殭蠶炒

烏蛇酒浸各一兩 荆芥穗 川芎各二兩 右為細末酒糊丸如梧桐子大每服二十九食後溫酒送

下日二服

虎睛丸 治癇疾潮搗精神恍惚煩亂不甯口乾喜水或特謔語

虎睛一對 犀角屑 遠志去心 梔子仁 大黃各一兩 右為細末煉蜜和丸如菜豆大每服二十丸溫酒送下食後服

控涎丸 治諸癩久不愈頑涎聚散無時變生諸證

川烏生用 半夏湯洗 白礬蠶炒剉碎生薑汁浸一宿各半兩 全蠍七枚炒 鐵粉三錢研 甘遂二錢半麵裹煨 右為細末生薑自然汁打糊為丸如菜豆大硃砂為衣每服五十九丸食後薑湯送下忌食甘草

抵住丸 方類 治風邪癩疾

皂莢去莢子燒存性 蒼耳根莖葉曬乾各四兩 蜜陀僧一兩 右為細末蜜丸如梧桐子大硃砂為衣每服三四十丸棗湯下日二服稍退只服二十九

又方 乾坤 治大人小兒癩疾

初生胞衣一具長流水洗淨以水浸春三夏一秋五冬七日焙乾為末 羌活 天麻 防風各半兩 蠶蠶 白附子各一兩 南星二兩 川烏一個 全蠍二十一個 右為細末糊丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十九丸好酒下

醫癩無雙丸 身經通 治五癩

南星 半夏二味俱用白礬皂角生薑煎湯浸一日夜透切片湯查共陰乾去礬皂薑不用 歸身

生地 軟石羔各一兩 天麻七錢 白蠶蠶 荆芥穗 獨活 烏犀角 白茯苓 遠志

麥冬 棗仁炒 辰砂 人參 白木 陳皮 黃連各五錢 白附子煨 甘草各三錢 牛黃

珍珠 川芎 黃芩各量用 右為末好酒打稀糊為丸梧子大金箔為衣每五十九丸空心白湯下最能

祛風化痰降火養血理脾甯心定志輕者半料效重者一料效

又方 治大人小兒忽然昏暈倒地五癩之證

飛鷓鴣一枚燒灰 號丹五錢研 皂角五挺酥炙 右爲細末用糯米糊爲丸如菉豆大每服十五丸

加至二十九以粥飲送下不拘時候

蛇黃丸 治五癩因積風熱風痰攻心所致

蛇黃小者二十枚以薑汁拌入火煨通紅取出地上出火毒研令極細 右用狗膽一枚取汁和粟米飯

丸如菉豆大每服十五丸溫酒送下不拘時候吐涎乃效長幼皆可服

惺神散 治驚癇潮作仆地不省口吐涎沫

雄鷓鴣一枚用磁罐盛以黃泥固濟炭火煨令紅 右爲細末每服二錢入麝香少許溫酒調服熱水亦

得不拘時候

乳硃丹 治癩癧

乳香別研 硃砂細研水飛 右用乳香鎔化拌和硃砂爲劑丸如龍眼大每服一丸側柏葉浸酒磨化

邊溫服不拘時候

防風通聖散 治癩病

防風 當歸 川芎 白芍藥 大黃 薄荷葉 麻黃去根不去節 連翹 芒硝各半兩 石膏

黃芩 甘草 桔梗各二兩 滑石三錢 荊芥 白朮 山梔子各一兩 右爲粗末每服五七錢水

一大盞生薑三片煎至七分去滓熱服如痰涎加半夏五錢生薑製過

安神丸 東垣

黃連一錢五分酒洗 硃砂一錢水飛 酒生地 酒歸身 炙甘草各五分 右除硃砂水飛外四味

搗爲末和勻湯浸蒸餅丸如黍米大每服十五丸食後津嚥下

烏龍丸 寶鑑 治五風癩病

川烏頭 草烏頭 天仙子 五靈脂各二兩 黑豆一升 右爲末水丸桐子大每服五七丸溫湯下

如中風加附子半兩

神應丹 治諸風心痢病

狐肝一具 烏鴉一隻 鴟梟一箇 生白礬 生犀角各一兩 野狸一箇去腸肚皮毛入新罐內黃

泥固濟炭火煨令焦黃 右為末酒打糊丸如皂角子大硃砂為衣每服二十九丸溫酒送下無時

堅痰丸 治風癩

天南星九蒸九曬 右為末薑糊丸桐子大每服二十九人參湯下菖蒲麥門冬湯亦得

沉香天麻湯 治陽癩陰癩

沉香 川烏炮去皮 益智各二錢 甘草炙 薑屑 當歸各一錢半 獨活四錢 羌活五錢

天麻 黑附子炮去皮 半夏炮 防風各三錢 右十二味攷咀每服五錢水二盞薑三片煎一盞溫

服食前忌生冷硬物寒處坐臥

錢氏五色丸 正傳 治諸癩

硃砂半兩另研 水銀二錢 雄黃熬 珍珠各一兩另研末 鉛三兩用水同熬 右和勻再研極細

麵糊為丸如麻子大每服三四丸別煎金銀薄荷湯送下

礬丹丸 治五癩百癩無問陰陽冷熱

號丹 晉礬各一兩 用磚鑿一窠可容二兩許先安丹在下次安礬在上以炭五斤熾令炭盡取出細

研以不經水猪心血為丸菜豆大每服十九至二十九橘皮湯下

硃砂滾涎丸 儒門事親 治五癩等證

硃砂 白礬生用 赤石脂 硝石各等分 右為細末研蒜膏為丸如菜豆大每服二十九食後荆芥

湯下

碧霞丹方 治痰涎壅塞牙關緊急目睛上視癩癩狂妄等證

石綠半兩研九度水飛 附子尖 烏頭尖 歌消各二十箇 右為末入石綠令勻麵糊為丸如雞頭

加減神星湯治癩瘡

膽南星四兩 半夏二兩 防風 天麻 皂莢 香附 青皮 猪苓 澤瀉 赤茯苓 茯神  
白木 麥冬各一兩 荆芥 細辛各七錢 右剉每劑一兩薑水煎服

清神丹方說 治證同前

石菖蒲去毛二兩 辰砂六錢研細水飛一半為衣 右為末猪心血打麪糊為丸如桐子大每服七八  
十九空心白湯送下服前首魂丹除根

壯膽星珠丹 治驚癇

硃砂一兩水飛 膽南星 石菖蒲各二兩 牛黃研五錢 麝香研五分 猪心七具用血 右為細  
末竹瀝猪心血和丸如梧桐子大每服七八十九空心白湯送下

丑寶丸 治一切怔忡癇證

牛黃 蒙石煨 天麻薑製 蟬蛻去足各五錢 琥珀 雄黃各一錢 牛膽南星 黃芩酒炒  
石菖蒲各一兩 沉香 犀角屑各一錢五分 大黃二兩酒蒸 僵蠶七錢薑汁炒 右為末竹瀝猪

心二具用血和丸如菉豆大辰砂一錢為衣每服六七十丸臨臥薄荷湯下

追風祛痰丸同春 治諸風癇暗風世之患此病者甚多余用此藥效者甚廣幸試之

防風 天麻 僵蠶洗去絲炒 白附子麪包煨 牙皂各一兩 全蠍去毒微炒 木香 白礬枯各  
五錢 南星三兩一半白礬水一半皂角水各浸一宿 半夏湯泡七次研為細末秤六兩分作二分一

分用皂角浸漿作麪一分用生薑汁作麪 右為細末薑汁打稀糊為丸如梧桐子大硃砂為衣每服七  
八十九食遠臨臥用淡薑湯送下或薄荷湯下病人氣血虛者加人參當歸胃虛加白木有火加薑汁

炒黃連各一兩

清心滾痰丸 治癩癇驚狂一切怪證神效

大黃酒蒸 黃芩各四兩 沉香二錢半 犀角 青礞石硝煨 皂角 麝香 硃砂各五錢 右為

細末水丸如梧桐子大硃砂爲衣每服七十九溫水下

祛風至寶丹 治癩癧

防風 薄荷 荆芥穗 羌活 獨活 連翹 黃芩去朽 黃蘗 黃連 梔子 全蠍 天麻

細莘 枳實 桔梗 大黃 芒硝 生地黃 石膏 甘草各一兩 鹽梅五十箇去核 乾葛

赤芍 細茶各一兩半 麻黃三錢酌用 右藥俱用溫水洗火焙乾爲末煉蜜爲丸彈子大硃砂爲衣

每服二九無時細嚼併臥時茶酒任下如血虛加芎歸各一兩氣虛加人參白朮各一兩

遂心丹濟生方 治風痰迷心癩癧及婦人心風血邪

甘遂二錢 右爲末以猪心取三管血和藥入猪心內縛定紙裏煨熟取末入辰砂末一錢分作四丸每

服一丸將心煎湯調下大便下惡物爲效不下再服

大補元煎景岳全書下同 治大驚猝恐有傷心膽而致失神昏亂痲獸者

人參一二錢至一二兩 山藥炒 杜仲各二錢 熟地二三錢至三三兩 山萸肉一錢畏酸吞酸者去之

當歸泄瀉者去之 枸杞各二三錢 炙甘草一二錢 水二鍾煎七分食遠溫服

七福飲 治前證

人參 熟地並隨宜 當歸二三錢 棗仁二錢 白朮炒一錢半 遠志製三五分 炙甘草二錢

水二鍾煎七分食遠溫服或加生薑三五片

六安煎 治癩癧痰盛者

半夏二三錢 茯苓二錢 陳皮一錢半 甘草 杏仁去皮尖各一錢 白芥子五七分年老氣弱不用 水

一鍾加生薑三五七片煎七分食遠服

清膈煎 治癩癧兼有火者

陳皮錢半 貝母二三錢 海石 木通各二錢 膽星一二錢 白芥子五七分 水一鍾半煎七分

煎七分熱服

大和中飲 治食滯癩狂

陳皮一二錢 山楂 麥芽各二錢 枳實一錢 厚朴 澤瀉各錢半 砂仁五分 水一鍾半煎七

八分食遠溫服

單方

癩證羊頭瘋上好松蘿茶一斤晉礬一斤為末煉蜜丸桐子大每服四十九滾湯下身經通考

風痰癩疾金燈花根似蒜者一箇以茶清研如泥日中時以茶調下即臥日中良久吐出雞子大物永不

發如不吐以熱茶投之方良

暗風癩疾忽然仆地不知人事良久方醒蛇黃火煨酢淬七次為末每服酒調二錢數服愈年深者亦效

得效

風痰癩病化痰丸生白礬二兩細茶五錢為末煉蜜丸如梧子大一歲十九丸茶湯下大人五十九丸久服痰

自大便中出斷病根

暗風癩疾用臘月烏鴉一個鹽泥固濟於瓶中煨過放冷取出為末入硃砂末半兩每服一錢酒下日三

服不過十日愈

又方用渾烏鴉一箇瓶固煨研胡桃七枚蒼耳子心七枚為末每服一錢空心熱酒下

黑犬齒磨汁治犬癩珍時

小兒牛癩白牛屎中豆日日服之良總微論

驚癩嚼舌迷悶仰目牛黃一豆許研和蜜水灌廣利方

野馬肉主治人病馬癩筋脈不能自收周痹肌肉不仁用肉一斤豉汁煮熟入五味葱白作醃腊及羹粥

頻食之白糞亦可千金方

銀屑主治熱狂驚悸發癩水磨服之功勝紫霜開寶



卒得癩疾鉤藤甘草炙各二錢水五合煎一合每用棗許日三五度聖惠方

風癩諸痰五癩膏取痰如神大皂角半斤去皮子以蜜四兩塗上慢火炙透搥碎以熱水浸一時接取汁

慢火熬成膏入麝香少許攤在夾綿紙上曬乾剪作紙花每用三四片入淡漿水一小盞中洗淋下以筒

吹汁入鼻內待痰涎流盡吃脂麻餅一箇涎盡即愈立效普濟方

烏頭附子尖為末茶服半錢吐風痰癩癩時珍

癩癩風疾九節菖蒲不聞雞犬聲者去毛木白搗末以黑獺豬心一箇批開砂確煮湯調服三錢一日一

服正傳癩病心風病用天南星九蒸九曝為末生薑汁打糊為丸如梧子大每服二十九煎人參麥門冬菖蒲湯

下亦可

驚風癩疾喉閉牙緊鉛白霜一字蟾酥少許為末烏梅肉蘸藥於齦上搯之仍吹通關藥良久便開普濟方

鳳凰臺即鳳凰脚下白物如石者治驚邪癩癩雞癩發熱狂走水磨服之藏器

鍼灸

千金方曰攢竹小海後頂強間主癩發癩癩狂走不得臥心中煩

金門僕參主癩疾馬癩

絲竹空通谷主風癩癩疾涎沫狂煩滿

列缺主熱癩驚而有所見

天井小海主癩疾羊癩吐舌羊鳴戾頸

懸釐束骨主癩疾互引善驚羊鳴  
醫學綱目曰晝發治陽蹻申脈二穴在足外踝下陷中容甲白肉際是也夜發治陰蹻照海二穴在足內

踝下陷中是也先灸兩蹻各二十七壯然後服藥

風癩熱癩心風驚癩取上腕三里

天弔取巨關三寸百會顛門

心癩面赤心下熱短氣喘息灸巨缺三壯

肝癩面青反視手足搖動灸坵墟中封各三壯

脾癩面黃腹大善利灸胃脘并腕旁一寸各三壯又取衝陽隱白

肺癩面白口吐沫灸肺臑少商少陽各三壯

腎癩面黑直視身不搖如尸厥取金戶少海至陰湧

膈癩四肢不舉灸風府七壯刺一分又灸百會人中承漿各隨年壯

腸癩都無動靜如尸厥狀灸承山湧泉勞宮鬢風各隨年壯刺入一分

馬癩目張搖頭馬鳴欲反折灸風府三壯刺一分又灸神關

牛癩目直視腹滿灸鳩尾尖三壯大椎三壯

羊癩揚目吐舌灸大椎三壯刺一分

猪癩吐濁沫口動搖灸浮白三壯刺一分

犬癩手屈拳攣灸勞宮一壯刺一分又灸絲竹空肋戶各一壯

雞癩搖頭反折善驚目搖至陰竅陰厲允各灸三壯刺一分

右針灸癩法內經但取手足太陽陽明太陰六經而已今甲乙經等書又多取督經手足太陽足少陰

厥陰蓋隨證取之然學者當以內經為主也

本草綱目曰癩癩諸風熱艾於陰囊下穀道正門當中間隨年歲灸之

導引

保生祕要曰羊暈風導引法念臍穿過腎旋轉想腎水直上頂門下臍念

羊遂風導引法念臍即散四肢如通關狀次兩目再看臍中念至熱時即左旋右轉由小而大散於四肢

丹溪心法曰一婦人四十五歲生子多觸胎時有腹痛每夜喜飲酒三盞卽睡其夫性暴而諧謔所以借酒解怒忽九月望後癩病大作目上視揚手擲足甚強健舉體大筋皆動喉響如鋸涎沫流口兩角如此一時辰許諸證皆靜狀如熟寢全不知人半時小腹漸痛上至心痛大作汗如雨自頭至乳而止如此半時痛漸減汗亦收痛作時却自言其痛其餘言語皆謬誤問亦不答亦不知人痛定又熟寢如前癩與痛間作晝夜不息經兩宿方召予脈之痛作時脈四至半似弦非弦左弱於右予未敢與藥候癩作時再看形脈後作時六脈皆隱但有大筋轉於指下眼白青而面不青手之動三倍於足予問之痛作時必欲重按比癩作時汗必不出其夫言果然予曰此非死證若尚能嚥藥則易治試調香附子末灌之適癩勢稍定却嚇得半盞令急燒竹瀝未就時痛大作余以肝有怒邪因血少而氣獨行所以脾受病脾胃之間舊有酒痰爲肝氣所抑鬱而爲痛然酒喜動可以出入升降入內則痛出外則癩當乘其入內之時急爲點大敦行間中腕三處穴令分頭同時下火灸之足上艾火少灸先了腹上痛漸下至腰而止熟寢少時癩作如前證減半又以竹瀝入少薑汁灌下大半鍾灌時適值癩定但熟寐如前自是不省人事一晝二夜皆已棄之余曉之曰身不發熱因痛則汗出大便不通者五六日自予來亦未見其小水非死證當是血少無神而昏耳爾爲痛掐人中俄而呻吟急以人參湯同竹瀝灌之又昏睡如前余教以作人參白朮膏入竹瀝調下如此二晝夜凡人參一斤白朮二斤眼忽能開手能舉自言胃膈滿而舉身皆痛耳目仍未有聞見忽自溺牀甚多余聞之甚喜且得癩與痛皆不作但教令用陳皮芍藥甘草川芎湯調參朮膏又加竹瀝飲之余欲往他處且與脈之聞其作聲余自知謬拙不教以粥與藥間服急令作稀粥與之止噉得三四匙牙噤不受余遂以木楔榦開以稀粥入藥湯又與竹瀝同灌一大鍾蓋是粥多而藥居三之一子遂出門教令粥藥相間與之予在二十里外未申聞天大風作子料此婦癩必作特往視之癩不作而痛作脈去來急無次急爲灸然谷太衝巨闕灸罷痛定問其要粥否答曰我正饑其夫飲之以粥噉兩

三壯怒狀稍殺求免索燭視之耳目仍未有聞見昏寐至夜半狂怒大作且言鬼怪之事而師巫至大罵巫者予靜思之氣因血虛亦從而虛邪因入理或有之且與補藥血氣若充邪當自退仍與前藥又恐痰頑佐以荆瀝又以秦承祖灸鬼法灸之哀告我自去昏睡一晝夜忽自起坐索粥其夫與之方問夫你面垢如許怪牀上有香氣繼又無所知識惟開眼不睡手足雖能運動却作尋摸態如此又二晝夜粥食稍加又溺牀多如前予益喜仍守前藥予又往他處次日晚忽來召予急往視之病人自言渾身皆痛脉之皆五至左右均而和曰參木膏俱盡遂教令就與前藥中加參朮煎去荆瀝加香附末與一服覺甚快余且令守此藥至次夜半又來告急曰前痛大作往視之坐桶上叫聲甚高予思之此虛病亦多汗腸燥而糞難耳痛當在小腹與腰急烘琥珀膏大者貼小腹仍教以熱手摩腰腎間連得下氣而痛減就睡少時又起如是者五六次一醫者勸令用通利藥予曰痛與死孰爲輕重且堅忍至夜半後當自通又往他處至四更來告急往視之痛大作予令坐以溫湯中當自下換湯痛定覺甚快第二桶湯下結糞二塊就睡天明予又往他處至晚又告急予視痛大作連及兩脅手不可近予思之此痛無因若結糞未盡痛當在下今痛在上必因食多問之果然醫者欲用感應丸予教勿與粥藥病者力索藥遂以香附末令舐之至夜半痛漸減天明覺略饑索粥予曰非饑也乃嘈耳勿與而自安其家又自與粥至辰已間予往他處至晚痛又作而病者索香附末不已遂以湯調半碗與之探令吐猶有宿食痛遂止予又往他處至夜半又告痛復作詢之以酢拌蘿蔔苗吃粥又以香附末探吐之痛定教令一晝夜勿與食至次日少與淡粥覺饑時以陳皮湯下白朮丸如此調理自安

儒門事親曰一婦病風癩從六七歲因驚風得之自後二三年間一二作至五七年五七作逮三十餘歲至四十歲日作或一日十餘作以至昏癡健忘求死而已會與定歲大饑遂採百草而食於水瀕採一種草狀若葱屬泡蒸而食之食訖向五更覺心中不安吐涎如膠連日不止約一二斗汗出如洗初昏困後三日輕健非曩之比病去食進百脈皆和省其所食不知何物訪問諸人乃憇葱苗也憇葱苗者本草所

謂藜蘆苗是也圖經云藜蘆苗吐風病此亦偶得吐法耳

萬病回春曰王大參嗣君年十八歲患痢每發即仆地吐涎不省人事少頃復甦或一月一發或兩月發四五次者七年遍醫弗効余診六脈滑數人迎緊盛此氣血虛而有風痰壅併也以追風祛痰丸加入參當歸黃連各一兩安神丸二藥兼服未及半年而痊後有數人俱同此治皆愈

一小兒十五歲御女後復勞役考試失意患癩瘡三年遇勞則發用十全大補加味歸脾之類更以紫河車生研如膏入蒸糯米飯爲丸如梧桐子大每服百丸日三五服而痊後患遺精盜汗發熱仍用前藥及六味丸而愈此方治痢不拘男女老幼皆效

薛氏醫按曰鴻臚王繼之室素有痢證遇勞役及怒氣則發良久自省一日因飲食後勞役失宜發而半日方省不能言語或以爲風中於臟用祛風化痰順氣之劑及牛黃清心丸病益甚六脈浮大兩寸虛而不及本部且進飲食余曰此脾胃之氣傷也若風中於臟禍在反掌彼不信仍用風藥後果卒

瘟疫門一

黃帝素問

陰陽應象大論

冬傷於寒春必病溫

註乃重陰而變陽病也

夫精者身之本也故藏於精者春不病溫

註能藏其精則血氣內固邪不外侵故春不病溫

水熱穴論

帝曰人傷於寒而傳為熱何也岐伯曰夫寒甚則為熱也

註寒極生熱是熱生於寒也

漢華佗中藏經

死脉

溫病三四日未汗脉太疾者死

溫病脉細微而往來不快胃中閉者死

溫病發熱甚脉反小者死

溫病甚脉往來不調者死

溫病腹中痛下痢者死

溫病汗不出出不至足者死

宋朱肱活人書

溫疫

一歲之中長幼疾狀多相似此名溫疫也四時皆有不正之氣春夏亦有寒清時秋冬或有暄暑時人感疫厲之氣故一歲之中病無長少率相似者此則時行之氣俗謂之天行是也老君神明散務成子螢火圓聖散子敗毒散若春應暖而清氣折之則責邪在肝夏應暑而寒氣折之則責邪在心秋應涼而反大熱抑之則責邪在肺冬應寒而反大溫抑之則責邪在腎仲景云冬溫之毒與傷寒大異蓋傷寒者傷寒氣而作冬溫者感溫氣而作寒疫者暴寒折人非觸冒之過其治法不同所施寒熱溫涼之劑亦異不可拘以日數發汗吐下隨證施行要之治熱以寒溫而行之治溫以清冷而行之治寒以熱涼而行之治清以溫熱而行之以平為期不可以過此為大法

溫病

夏至已前發熱惡寒頭疼身體痛其脉浮緊此名溫病也冬傷於寒輕者夏至已前發為溫病蓋因春溫暖之氣而發也治溫病與冬月傷寒夏月熱病不同蓋熱輕故也升麻湯解肌湯柴胡桂枝湯最良熱多者小柴胡湯主之不渴外有微熱者小柴胡加桂枝也嗽者小柴胡加五味子也或煩渴發熱不惡寒與虛煩者並竹葉石膏湯次第服之麻黃桂枝大青龍唯西北二方四時行之無有不驗若江淮間地偏暖處惟冬月及正月初乃可用正方自春末至夏至已前桂枝麻黃大青龍內宜加減也  
元張從政儒門事親

立諸時氣解利禁忌式

春之溫病夏之熱病秋之瘧及痢冬之寒氣及痧嗽皆四時不正之氣也總名之曰傷寒人之勞役辛苦者觸冒此四時風寒暑濕不正之氣遂成此疾人之傷於寒也熱鬱於內淺則發早為春溫若春不發而重感於暑則夏為熱病若夏不發而重感於濕則秋變為瘧痢若秋不發而重感於寒則冬為傷寒故傷寒之氣最深然而傷寒及溫熱但發必先發熱惡寒頭項痛腰脊強者一日在太陽經故也內經中雖言一日太陽者傳受常也亦有太陽證至了不傳者止可汗之如升麻湯解肌湯敗毒散五積散之類發散則愈也蓋病人熱甚更以辛溫則病必轉加今代劉河間先生自製辛涼之劑以通聖益元散相合各五

七錢水一中碗人生薑十餘片文蛤頭二十餘粒豆豉一最同煎至五七沸去滓分作三服

用溫劑解表發汗亦可獲愈及天下多故之時熒惑失常師旅數興饑饉相繼賦役既多火化大擾屬陽  
內火又侵醫者不達時變猶用辛溫茲不近於人情也止可用劉河間辛涼之劑三日以裏之證十痊八  
九予用此藥四十餘年解利傷寒溫熱中暑伏熱莫知其數非爲衍也將以證後人之誤用藥者也予嘗  
見世醫用升麻五積解利傷寒溫疫等病往往發狂譫語衄血泄血喘滿昏愒懷悶亂勞復此數證非  
傷寒便有此狀皆由辛溫之劑解之不愈而熱增劇以致然也凡解利傷寒時氣疫疾當先推天地寒暑  
之理以人叅之南陞之地多熱宜辛涼之劑解之朔方之地多寒宜辛溫之劑解之午未之月多暑宜辛  
涼解之子丑之月多凍宜辛溫解之少壯氣實之人宜辛涼解之老耄氣衰之人宜辛溫解之病人因冒  
寒食冷而得者宜辛溫解之因勞役冒暑而得者宜辛涼解之病人稟性怒急者可辛涼解之病人稟性  
和緩者可辛溫解之病人兩手脈浮大者可辛涼解之兩手脈遲緩者可辛溫解之如是之病不可一概  
而用偏熱寒涼及與辛溫皆不知變通者夫地有南北時有寒暑人有衰旺脈有浮沉劑有溫涼服有多  
少不可差元病人禁忌不可不知昔有人春月病瘟三日之內以驢車載百餘里比及下車昏瞶不知人  
數日而殂又有人飲酒過傷內外感邪頭痛身熱狀如傷寒三四日間以馬馱還家六七十里到家百骨  
節皆痛昏憤而死此余親觀若此之類不容更述假如瘟病傷寒熱病中暑冒風傷酒慎勿車載馬馱搖  
撼頓挫大忌夫動者火之化靜者水之化也靜爲陰動爲陽陽爲熱陰爲寒病已內擾又復外擾是爲重  
擾奈人之神詎能當之故遠行得疾者宜舟泛牀擡無使外擾故病不致增劇又若傷寒時氣瘟病嘗六  
七日之間不大便心下堅硬腹脅緊滿止可大小承氣湯下之其腸胃積熱慎勿用巴豆杏仁性熱大毒  
之藥雖用一二九下之利五七行必反損陰氣涸枯津液燥熱轉增發黃譫語狂走斑毒血泄悶亂輕者  
爲勞復重者或至死間有愈者幸矣不可以爲法故傷寒新愈之人慎勿食猪魚雜果醃酒濕麵及沐浴  
房室事如犯病必再發愛其身者不可不慎又如正二三月人氣在上瘟疫大作必先頭痛或骨節疼與  
傷寒時氣冒暑風濕及中酒之人其狀皆相類慎勿便用巴豆大毒之藥治之元光春京師翰林應泰李



屏山得瘟疫證頭痛身熱口乾小便赤澀渠素嗜飲醫者便與酒癥丸犯巴豆利十餘行次日頭痛諸病仍存醫者不識復以辛溫之劑解之加之臥於暖炕強食葱酢湯圖獲一汗豈知種種客熱疊發併作日黃斑生潮熱血泄大喘大滿後雖有承氣下之者已無及矣至今議者紛紛終不知熱藥之過往往獨歸罪於承氣湯用承氣湯者不知其病已危猶復用藥學經不明故也良可罪也然議者不歸罪於酒癥丸者亦可責也夫瘟證在表不可下况巴豆之丸乎巴豆不已况復發以辛溫之劑乎必有仲尼方明公冶長之非罪微生高之非直終不肯以數年之功苦讀內經但隨衆好惡爲之毀譽若此者皆妄議者也不真知其理遽加毀譽君子之所不取以予論之凡傷寒之氣有六禁初病之時甚似中酒傷食者禁大下之一禁也當汗之時宜詳時之寒暑用衾衣之厚薄禁沐浴之火炕重被熱粥燔針二禁也當汗之時宜詳解脈之遲數用辛涼之劑禁妄用熱藥三禁也當下之時宜審詳證下之藥禁巴豆銀粉丸方四禁也遠來之病人禁車載馬馱五禁也大汗之後禁雜食嗜慾憂思作勞六禁也故凡有此者宜清房涼榻使不受客熱之邪明牕皓室使易見斑出黃生之變病者喜食涼則從其涼喜食溫則從其溫清之而勿擾休之而勿勞可辛溫則辛溫解之可辛涼則辛涼解之所察甚微無拘彼此欲水之人慎勿禁水但飲之後頻與按摩其腹則心下自動若按摩其中腕久則必痛病人獲痛復若有水結則不敢按矣正當禁而不禁者輕則危重則死不當禁而禁者亦然

朱震亨心法

瘟疫證治

瘟疫衆人一般病者是又謂之天行時疫治有三法宜補宜散宜降熱甚者加童便三酒鍾大頭天行病此爲濕氣在高巔之上切勿用降藥

冬溫爲病非其時而有其氣也冬時嚴寒君子當閉藏而反發泄於外專用補藥而帶表藥如補中益氣之類

普濟消毒飲主之內熱甚者通聖消毒飲若發於耳之上下前後并頭角紅腫者此屬少陽也或肌熱日  
晡潮熱往來寒熱口苦咽乾目疼脅滿宜小柴胡加天花粉羌活荆芥連翹苓連主之若發於項上并腦  
後項下及日後赤腫者此屬太陽也宜荆防敗毒散主之若三陽俱受邪併於頭面耳目鼻者以普濟消  
毒飲外用清涼救苦散敷之大抵治法不宜太峻峻攻則邪氣不伏而反攻內必傷人也且頭面空虛之  
分既著空處則無所不至也治法當先緩後急則邪伏也先緩者宜退熱消毒虛人兼扶元氣胃氣弱食  
少者兼助胃氣候其大便熱結以大黃下之拔其毒根此先緩之法也蓋此毒先腫鼻次腫於耳從耳至  
頭上絡後腦結塊則止不散必成膿也

### 時氣

時氣者乃天時暴厲之氣流行人間凡四時之令不正者則有此氣行也若春應溫而反寒夏應熱而反  
涼秋應涼而反熱冬應寒而反溫此時行不正之氣也邪傷真氣若近穢氣而傷真氣正如牆壁不固賊  
乃敢入若正氣既盛邪氣難侵矣其病勢與傷寒相類蓋傷寒因寒而得之時氣乃感疫厲之氣而得之  
不可與傷寒同治惟發散之藥則同矣凡發散湯劑春感寒邪在肝升麻葛根湯夏感涼邪在心調中湯  
秋感熱邪在肺蒼朮白虎湯冬感溫邪在腎葳蕤湯其瘟疫敗毒散若表不愈者用羌活冲和湯正氣散  
冲和羌活散芍蘇散選用而用之

### 瘟疫

經曰陽脉濡弱陰脉弦緊更遇瘟氣變爲瘟疫也此先因傷寒前熱未除更感時行瘟氣而爲瘟疫治之  
當與瘟疫同也

### 寒疫

寒疫者乃天之暴寒爲病也四時之中天令忽有暴寒之作若感冒卽病者名曰寒疫也其證與止傷寒  
同但暴寒爲輕耳若病初起頭疼發熱憎寒拘急或吐逆惡心中脘痞滿或飲食停留不化或腹中作痛

未發熱者宜藿香正氣散加減治之若已發熱者十味芎蘇散汗之若身痛骨節疼發熱者羌活冲和湯加紫蘇主之若有汗不可再發汗宜加減冲和湯主之若邪熱不解傳入裏變證者宜從正傷寒條內治之

李梴醫學入門

疫癘

疫疾如有鬼癘相似故曰疫癘又曰時氣春應暖而反清夏應熱而反涼秋應涼而反大熱冬應寒而反大溫非其時而有其氣凡感之者即發頭疼身痛寒熱一方長幼病皆相似治與傷寒微異者春清黃肝升麻葛根湯夏熱責心二香散調中湯秋濕責肺白虎加蒼朮湯茵陳五苓散冬寒責腎姜蕤湯甘桔湯土旺四季隨經取之治與傷寒同者表證敗毒散半表證小柴胡湯裏證大柴胡湯挾內傷者宜補宜散宜降人中黃丸是也經曰疫氣不拘於診更當於運氣求之凡入疫家用麻油服之或紙撚蘸麻油并雄黃硃砂末探入耳鼻內最能避穢毒之氣徧滿鄉村兼用如意丹亦妙

經曰春氣溫和夏氣暑熱秋氣清涼冬氣冷冽以傷寒為毒者以其最成殺厲之氣也其有傷於四氣留在何經而發何病大概春傷於風夏必殄泄夏傷於暑秋必瘧痢秋傷於濕冬必欬嗽冬傷於寒夏必瘧瘧者二日一發瘧者一日一發秋傷於濕病欬嗽者及冬風寒相搏痰涎生而為欬嗽冬傷於寒病瘧瘧者及春溫氣相搏變為溫病是四時正氣亦能愆期而發皆因發動之時逆推致病之源非受傷之時預擬今日之病故有久而消散不成病者豈可執一論哉但稍覺氣浮於內心腹不快者不換金正氣散加減以正胃氣

寒疫

春分至秋分暴寒曰寒疫非冬月傷寒比也三月四月或有暴寒陽氣尚弱為寒所折病熱猶輕五月六月陽氣已盛為寒所折病熱則重七月八月陽氣已衰為寒所折病熱亦微傷之者其病與溫暑相似而治則殊者蓋溫暑伏寒自內而發寒疫自外而入宜調中湯為主隨時氣候寒熱輕重而以辛涼辛溫之藥加減蓋折者折而易氣鬱而為熱也感之輕者陽氣不為所折未至發熱者當於成胃散中求之

春三四月間暴熱傷之者亦名溫病傷寒汗下過經不解者亦名溫病但當隨各經見證治之皆不宜汗下暴溫梔子升麻湯九味羌活湯過經和解參胡芍藥湯

趙獻可醫貫

溫病論

夫傷寒二字蓋冬時嚴寒而成殺厲之氣觸冒之而即時病者乃名傷寒不即發者寒毒藏於肌膚至春變爲溫病至夏變爲暑病暑病者熱極重於溫也既變爲溫則不得復言其爲寒不惡寒而渴者是也此仲景經文也其麻黃桂枝爲即病之傷寒設與溫熱何與受病之源雖同所發之時則異仲景治之當別有方緣皆遺失而無徵是以各家議論紛紛至今未明劉守真謂欲用麻黃桂枝必加涼藥於其中以免發黃之病張子和六神通解散以石膏寒藥中加麻黃蒼朮皆非也蓋麻黃桂枝辛熱乃冬月表散寒邪所宜之藥不宜用於春夏之時陶氏欲以九味羌活湯謂一方可代三方亦非也羌活湯易老所制之方乃治感四時不正之氣如春宜溫而反寒夏宜熱而反溫秋宜涼而反熱冬宜寒而反溫又有春夏秋三時爲暴寒所折雖有惡寒發熱之證不若冬時肅殺之氣爲甚故不必麻黃桂枝以散寒惟宜辛涼之藥通內外而解之况此方須按六經加減之法不可全用也不若逍遙散爲尤妙真可一方代三方也然則欲治溫病者將如何余有一法議申而明之經曰不惡寒而渴者是也不惡寒則知其表無寒邪矣曰渴則知腎水乾枯矣蓋緣其人素有火者冬時觸冒寒氣雖傷而亦不甚惟其有火在內寒亦不能深入所以不即發而寒氣伏藏於肌膚自冬至三四月歷時既久火爲寒鬱於中亦久將腎水熬煎枯竭蓋甲木陽木也藉癸水生腎水既枯至此時強木旺無以爲發生滋潤之本故發熱而渴非有所感冒也海藏謂新邪喚出舊邪非也若復有所感表又當惡寒矣予以六味地黃滋其水以柴胡辛涼之藥舒其木鬱隨手而應此方活人者多矣予又因此而推廣之凡冬時傷寒者亦是鬱火證若其人無火則爲直中矣惟其有火故由皮毛而肌肉肌肉而腑臟今人皆曰寒邪傳裏寒變爲熱既曰寒邪何故入內而反爲熱又何爲而能變熱耶不知即是本身中之火爲寒所鬱而不得泄一步反歸一步日久則純熱而無寒矣

所以用三黃解毒解其火也升麻葛根即火鬱發之也三承氣即土鬱則奪之小柴胡湯木鬱達之也此理甚簡而易只多了傳經六經諸語支離多歧凡雜證有發熱者皆有頭疼項強目痛鼻乾脅痛口苦等證何必拘為傷寒局傷寒方以治之也予於冬月正傷寒獨麻黃桂枝二方作寒鬱治其餘俱不惡寒者作鬱火治此不依之創論也聞之者孰不駭然吐舌及閱虞天民醫學正傳傷寒篇云有至人傳曰傳經傷寒是鬱病余見之不覺竊喜以為先得我心之同然及考之內經帝曰人傷於寒而傳為熱何也岐伯曰寒氣外凝內鬱之理腠理堅緻元府閉密則氣不宜通濕氣內結中外相薄寒盛熱生故人傷於寒轉而為熱汗之則愈則外凝內鬱之理可知觀此而予以傷寒為鬱火者不為無據矣

論證

景岳全書 臣張介賓著

經曰冬傷於寒春必病溫是溫病即傷寒也然傷寒有四時之不同如冬感寒邪而即病者為真傷寒其有寒毒內侵而未至即病者必待春溫氣動真陰外越再觸寒邪其病則發故至春犯寒則發為溫病至夏犯寒則發為熱病亦猶傷氣者遇氣則作傷食者遇食則發其義一也然而傷寒瘟疫多起於冬不藏精及辛苦饑餓之人蓋冬不藏精則邪氣乘虛易入而饑餓勞倦之流則受傷尤甚故大荒之後必有大疫正為此也但此輩疫氣既盛勢必傳染又必於體質虛濁者先受其氣以漸徧傳則又有不待冬寒而病者矣然此以冬寒主氣之為病也至於客氣變遷歲時不同故有冬行春令則應冷反溫夏行冬令則應熱反冷春秋皆然是則非其時而有其氣壯者無恙怯者受傷是又不止冬寒而運氣不正之害所當察而慎避者有如此

瘟疫本即傷寒無非外邪之病但染時氣而病無少長率相似者是即瘟疫之謂古人有云瘟疫證因春時溫氣而發乃因鬱熱自內而發於外初非寒傷於表也故宜用辛平之劑治與正傷寒用麻黃者不同也此說固若近理而實有未必然者蓋瘟疫若非表證則何以必汗而後解故余於前論中謂其先受寒邪

凡病傷寒瘟疫脈洪大滑數而數中兼緩者可治脈洪大而緊數甚者危脈雖浮大而按之無力者宜補兼表身雖熱而脈弱者當以純補為主或微兼溫散身大熱而脈見沉澀細小足冷者難治瘟疫病四五日身熱腹滿而吐脈來細而弦強者十二日死瘟疫病二三日頭痛腹滿脈直而疾者八日死瘟疫病八九日頭身不痛色不變而利不止心下堅脈不鼓時或大者十七日死瘟疫病汗不出或出不至下部者死瘟疫病下利腹中痛甚者死以上死證言其略耳諸所未盡當於傷寒門參閱

### 治法六要

自古傷寒治法苦於浩渺余自考索以來畱心既久每臨編得其法未必見其病臨病見其證未必合其方可見病多變態執滯難行惟貴圓通而知其要耳故余註類經所列傷寒治要有六曰汗補溫清吐下然亦但言其概而未及其詳今悉諸法於此用補傷寒之未備者倘欲求仲景心法仍當閱傷寒本門使能彼此參證則綱舉目張自有包羅貫串之妙既約且盡而活人之要當無出此

### 汗有六要五忌

治傷寒之法余已析其六要而六要之外又有五忌者何也蓋六法之中惟汗爲主正以傷寒之愈未有不從汗解者故法雖有六汗實統之而汗外五法亦無非取汗之法也然取汗以辛散此固其常也而何以五法皆能取汗六要則已又何以有五忌之辯也蓋汗由液化其出自陽其源自陰若肌膚閉密營衛不行非用辛散則元府不開而汗不出此其一也又若火邪內燔血乾液涸非用清涼則陰氣不滋而汗不出此其二也又若陰邪固閉陽氣不達非用辛溫則凝結不開而汗不出此其三也又若營衛不足根本內虧非用峻補則血氣不充而汗不出此其四也又若邪在上焦隔遮陽道不施吐涌則清氣不升而汗不出此其五也又若邪入陽明胃氣壅塞不以通下則濁氣不解而汗不出此其六也凡此者皆取汗之道是卽所謂六要也何謂五忌蓋一曰熱在表者內非實火大忌寒涼寒則陰邪凝滯不散邪必日深陽必日敗而汗不得出者死二曰元氣本弱正不勝邪者大忌消耗尤忌畏補消耗則正氣日消不補則邪氣日強消者日消甚者日甚而必不能汗者死三曰實邪內結伏火內炎者大忌溫補溫則愈燥補則

愈堅而汗不得出者死四曰中虛氣弱并忌汗諸條者大忌發散散則氣脫氣脫而汗不能出氣脫而汗不能收者死五曰病非陽明實邪并忌下諸條者大忌通瀉瀉則亡陰陰虛則陽邪深陷而汗不得出者死是卽所謂五忌也能知六要而避五忌傷寒治法盡於是矣但假熱者多真熱者少能察秋毫於疑似非有過人之見者不能也余之諄諄其亦願望於潛心者耳

### 汗散法

凡傷寒瘟疫表證初感速宜取汗不可遲也故仲景曰凡發汗服湯藥其方雖言日三服若病劇不解當半日中盡三服如服一劑病證猶在當復作本湯服之至有不肯汗出者服三劑乃解若汗不能出者死病也此所謂汗不宜遲也然取汗之法又當察其元氣病氣之虛實若忽爾暴病表證已具而元氣未虧者但以辛平之劑直散之若兼雜證則當察其寒熱溫涼酌宜而治不得但知發散也又若身雖大熱表證全具而脈見虛弱者必不易汗此卽當詳察補虛法酌而治之若不知標本而概行強散營竭則死

傷寒之宜平散者以其但有外證內無寒熱而且元氣無虧也宜以正柴胡飲爲主治此外如十神湯參蘇飲皆可酌用若病在陽明者宜升麻葛根湯若感四時瘟疫而身痛發熱及煙瘴之氣者宜敗毒散或荆防敗毒散若病在三陽而頭痛鼻塞項強身痛欬嗽者宜神木散若傷風兼寒而發熱欬嗽者宜柴陳煎或金沸草散甚者小青龍湯

傷寒之宜溫散者以其寒邪外盛而內無熱證及元氣無虧而氣清受寒者皆可從溫直散之宜二柴胡飲爲最當若寒甚表實者惟麻桂飲爲最妙毋疑畏也此外如五積散麻黃湯桂枝湯小青龍湯葛根湯聖散子之類皆可酌用

傷寒之宜涼散者以其外熱裏亦熱必脈證俱陽而煩渴喜冷及元氣強實者乃可兼涼兼散宜一柴胡飲爲先或九味羌活湯柴葛解肌湯甚者六神通解散皆可酌用若內外俱熱而或爲熱瀉者宜柴芩煎若表裏俱熱而兼斑疹者宜柴葛煎

傷寒之宜兼補兼散者以營衛不足血氣不充也用藥

者宜五藥胡飲若邪在半表半裏往來寒熱而微見氣虛者宜小柴胡湯若大寒而虛不能作汗者宜歸葛飲若寒邪深入而陰中陽氣不足或背惡寒者必難散解非理陰煎不可若中氣大虛大寒身熱惡寒或大便溏泄而表邪不能解者非大溫中飲不可

### 補虛法

傷寒瘟疫俱外侮之證惟內實者能拒之即有所感而邪不勝正雖病無害最畏者惟內虛之人正不勝邪邪必乘虛深入害莫大矣故曰傷寒偏死下虛人且今人虛弱者多強實者少設遇挾虛傷寒而不知速救根本則百無一生故傷寒書曰陽證得陰脈者死正以陰脈即虛證也此欲辨之惟脈爲主而參以形證自無失矣蓋凡遇傷寒外熱等證而脈見微弱浮空舉按無力者即是虛證最不易解最不宜攻雖欲發汗汗亦難出即有微汗亦不過強逼膚腠之汗而必非營衛通達之所化若不顧虛實而逼之太甚則中氣竭而危亡立至矣然治虛之法須察虛實之微甚若半虛者必用補爲主而兼散其邪若太虛者則全然不可治邪而單顧其本顧本則專以保命命得不死則元氣必漸復或於七日之後或十四日甚者二十日之後元氣一勝邪將不攻自潰大汗至而解矣欲知其兆亦察其脈但得弱者漸強小者漸大弦者漸滑緊者漸緩則大汗將通吉期近矣凡用補之法但當察其胃膈何如若胃腹多滯者未可補年壯氣實者未可補若氣本不實而胃腹無滯則放膽用之又若內無熱邪而素宜用溫其或氣有難行者則必兼煖胃而後可蓋補得煖而愈行邪得煖而速散切不可雜用消耗寒涼以分溫補之力其或初感寒邪但見脈證真虛邪不易散等證則人參熟地之類開手便當速用愈早愈妙若或遲疑則縱寇深入反成難制此治虛邪最善之法也余用此法活人多矣嘗聞昧者有傷寒忌補之說不知補者所以補中是即托裏之意亦以寒邪如盜其來在外元氣如民其守在中足民正所以強中強中正所以禦外保命元機惟此一著何爲補住邪氣庸妄誤人莫此爲甚余因再悉於此用補傷寒治法之未備漸用漸熟方知其妙自今而後知必有不惑余言而受余之生者將無窮矣

傷寒精血素弱或陰中陽氣不足脈細弱而惡寒者必須大助真陰則陽從陰出而表邪自可速解惟理



陰煎加柴胡麻黃之類或隨證加減用之爲最妙若傷寒於七八日之後脈數無力神昏氣倦或躁擾不甯散之不可清之不可而邪不能解者只宜理陰煎大劑與之眞回生神劑也若氣血俱虛而邪不能解只宜平補者以五福飲爲主而隨證加減用之或大補元煎或六物煎或十全大補湯皆可用若脾胃中氣虛弱而邪不能解者宜四君子湯加減用之若中氣虛弱脾寒或兼嘔惡而邪不解者宜五君子煎溫胃飲若勞倦傷脾寒邪內陷身熱不退當升散者宜補陰益氣煎若陰虛發熱面赤口渴煩躁脈浮洪無力者宜六味地黃湯大劑與之一服可愈升散者宜補陰益氣煎若陰虛發熱面赤口渴煩躁脈浮洪無力者宜六味地黃湯大劑與之一服可愈凡中氣虛寒表邪不解或日久畏藥或諸藥不效者只宜獨參湯或濃或淡或冷或熱隨其所好時時代茶與之連日勿間使其營氣漸復則邪氣漸退大有回生之妙毋忽之也

傷寒用補之法與用攻用散者不同蓋攻散所以去實邪其力峻其效速故凡用柴胡麻黃之類取效在一二三劑之間用大黃芒硝之類取效在一劑之間此而不效必其用之不善不可多也至若用補者所以補虛其力柔其功緩雖於一二劑見效者亦多有之若積勞積損氣血虛甚者欲其復元誠不易也但察其服補無碍或於脈證間略見相投便是得補之力故輕者二三劑重者十餘劑方得見功而汗出邪退以愈也若不知此理而但於一二劑間未見速效則必致庸譏起惑亂生而全功盡棄矣此不可不深察也

溫補法

凡治傷寒瘟疫宜溫補者爲其寒邪凝滯陽不勝陰非溫不能行非溫不能復也如寒氣在經者以邪在表也宜用溫散法具如前寒氣在臟者以陽氣虛也或宜溫補或止溫中然用溫之法但察其外雖熱而內無熱者便是假熱宜溫不宜涼也病雖熱而元氣虛者亦是假熱宜溫不宜涼也眞熱者誰不得而知之惟假熱爲難辨耳病假熱者非用甘溫熱必不退矧眞寒者又在不言可知大都實證多眞熱虛證多假熱故治實者多宜用涼治虛者多宜用溫眞假不識誤人不淺矣又眞寒假熱之辨則實亦有實亦

傷寒發熱而命門陽虛或惡寒或身痛或嘔或痢脈弱氣虛而表不能解者必用大溫中飲或理陰煎若傷寒身熱心肺有寒或嘔噦而欬或腹滿而喘止有寒邪而無虛者宜小青龍湯若陰證傷寒自利脈沉身痛發熱腹痛厥逆但有寒邪而元氣無虛者當用溫藥宜四逆湯若寒在太陰腹痛吐利或脹滿厥逆脾胃虛寒而邪有不解者宜溫胃飲或理中湯若傷寒一二日邪在太陽或在少陰背惡寒而表不解者宜附子理陰煎在仲景則用附子湯若風寒在表陰寒在裏外爲身熱而內則瀉利不能止或見嘔惡或腹因利痛者此其中氣下泄則外邪益陷必不能解宜速用胃關煎或大溫中飲凡患傷寒有陰陽大虛元氣將敗而邪不能解者非六味回陽飲不可然但有太虛大寒之意即當用此若待其敗恐無及矣凡陰盛隔陽內真寒而外假熱者其證必頭紅面赤或乾渴舌焦或口瘡喉痛或煩喘狂躁或身熱如火或見虛斑而蚊迹遍身或發陰黃而溺如金汁雖其外有此證而脈則微弱不鼓且或爲嘔惡或爲泄瀉或背腹畏寒或氣短似喘或昏睡無知或驚惶懼怯或雖熱不渴或言雖譫妄而氣促聲微或身雖躁狂而舉動無力禁之則止是皆內虛外實真寒假熱之證須用理陰煎或六味回陽飲大溫中飲八味地黃湯之類大劑與之庶可保全若虛火上浮喉痛舌燥不能熱飲者用井水浸藥冷與飲之此用假寒之味以解上焦之假熱真熱之性以救下焦之真寒回陽起死真神妙之法也其有血氣本虛用補相便然溫補既多而病日昏憤且見煩熱難愈者此其陽邪獨亢陰氣不至而虛中有熱也但改滋陰以犀角地黃湯加黃芩麥冬或一柴胡飲加知母之類此十補一清之法一劑即效其妙如神醫中圓活最宜知此

### 清利法

凡治傷寒瘟疫宜清利者非止一端蓋火實者宜清火氣實者宜行氣食滯者宜消食痰盛者宜化痰皆所謂清利也凡此數者滯去則氣行而表邪自解然此宜用於邪實等證而非虛證之所宜其有虛中挾實者不妨少爲兼用此中權度自有其宜若病在危急則毫不容謬設不當清而妄用之亦與撲殘燈者無異也

傷寒火盛者治宜清解若熱入陽明煩渴躁熱脈洪便實而邪有不解者宜柴胡白虎煎或單用白虎湯

太清飲或玉泉散若汗後仍熱者亦宜用之若傷寒口渴煩熱赤斑脈洪大而無力者宜人參白虎湯若傷寒邪在太陽發熱頭痛脈洪大表邪未解而內熱又甚者宜一柴胡飲或三黃石膏飲或六神通解散若六經通熱火邪不解或狂斑煩躁或頭紅面赤口乾舌黑脈洪邪實者宜抽薪飲或黃連解毒湯或加柴胡若傷寒熱入血室吐衄斑黃及血熱血燥不能作汗而邪不解者宜局方犀角地黃湯熱甚者宜良方犀角地黃湯若熱邪閉結血分大便不通而邪不能解者宜拔萃犀角地黃湯若少陰水虧陽明火盛熱渴失血牙痛便結脈空作喘而邪不能解者宜玉女煎若傷寒陽邪亢盛血脈不通而四肢厥逆者謂之熱厥宜四逆散若暑月時行瘟疫表裏俱熱宜清宜解者羌活升麻湯若傷寒熱結膀胱而小水不利火邪不退或挾熱泄瀉者宜大分清飲或柴芩煎或益元散若傷寒實熱內畜小水不利而口渴煩熱發黃者宜茵陳飲或大分清飲凡瘟疫熱甚而煩渴不甯者宜雪梨漿時時與之解渴退火最妙大勝於益元散至於冷水稟天一之性甘而不苦故大能清熱解煩滋陰壯水凡火盛水涸大渴便結營衛熱閉不能作汗者最宜用之雖虛證不可用然亦有當用者但察其喉口熱極唇舌乾焦大便閉結不通而大渴喜冷者此陰虛水虧證也不妨與人參熟地桂附乾薑之屬相間並用藉以滋陰其功不小惟大便不結及微熱微渴勞倦陽虛等證最不宜用若妄用之則多致寒顛而敗

傷寒兼雜證者治宜調和清利凡傷寒兼風發熱欬嗽多痰者宜柴陳煎若食滯氣實邪結胃脘而表不解者宜大和中飲加柴胡若感四時寒濕之氣以致脾胃不和或嘔吐泄瀉脹滿者宜平胃散或寒盛多吐者宜和胃飲若外感風寒內停飲食頭痛寒熱或爲吐瀉脹滿者宜藿香正氣散若感四時寒濕發熱發黃身痛脈緊中寒泄瀉小水不利者宜柴芩飲若中無寒而多火者宜柴芩湯若外傷暑熱霍亂泄瀉小水不利腹痛脹滿內陰外陽者宜五苓散若外傷寒濕一身盡痛者羌活勝濕湯

吐法

凡傷寒宜吐者必其上焦有滯或食或痰結聚胃膈而邪不得散者當吐也或寒邪濁氣內陷膈間而爲

痞爲痛者當吐也蓋吐中自有發散之意若中氣虛寒脈弱無力及氣虛喘煩不痛者不可吐

隨證用藥煎湯服少頃揉而吐之則輕重可酌標本可兼尤其善也

### 下法

凡傷寒瘟疫宜下者必陽明邪實於腑而祕結腹滿者乃可下之或元氣素強胃氣素實者亦可下之若大便雖數日不行而腹無脹滿及大便無壅滯不通之狀或連日不食而臍腹坦然軟而無碍者此其陽明胃腑本無實邪切不可妄下妄導以泄中氣又如傷寒門忌下諸條必當加意詳察不可誤用蓋諸誤之害下爲尤甚不可忽也今見時醫有妄下而亦不致死者必其元氣之素強能勝攻下者也若概引爲證必致殺人

傷寒邪入陽明便祕譫語腹滿煩熱脈證俱實者宜大承氣湯或調胃承氣湯若傷寒表證未除裏證又急表裏俱實者宜大柴胡湯若二焦六經邪火壅結大便不通而表邪不解者宜局方涼膈散若傷寒熱邪傳裏當下而氣血俱虛者宜陶氏黃龍湯若傷寒熱邪傳裏而血虛閉結腹脹作痛邪不能解者宜五燭散若時氣瘟疫徧行火邪內畜二焦實熱大便祕結而邪不能退者宜五瘟丹若時行瘟疫發熱火浮於上脘膈結熱者宜大清丸凡諸有宜通宜下者但隨證作引送百順丸一二三錢最捷最妙

### 瘟疫熱毒辨治

瘟疫本卽傷寒然亦有稍異以其多發於春夏且因時氣徧行大小相似必待日數足然後得汗而解者是爲瘟疫之證雖古法云瘟疫在三陽者多三陰者少然亦不可拘泥若見陰證陰脈是卽三陰病也大宜辨而治之

瘟疫之在三陽者當辨其經如脈浮頭疼發熱身痛者太陽證也宜九味羌活湯加減治之若脈長鼻乾不眠而躁者陽明病也宜葛根解肌湯或十味參蘇飲加減治之若脈弦而數胃脅痛而耳聾少陽證也宜小柴胡湯加減治之按此三陽之治乃古方治瘟之大略然此證寒熱虛實無所不有仍當察治如前不可拘也

瘟疫初起而頭疼身痛憎寒發熱脈緊數洪滑而別無他證先宜正柴胡飲或敗毒散或十神湯若瘟疫

初起多陰少陽脈證無虛者宜神木散若瘟疫胃膈滿悶小柴胡加枳實橘紅熱在內者仍加黃連若暑月時行瘟疫表裏俱熱甚宜清火解毒者羌活升麻湯若瘟疫火盛脈洪大而熱躁甚者三黃石膏湯若瘟疫熱毒上浮頭面俱腫目不能開口乾舌燥咽喉不利者普濟消毒飲若瘟疫脈洪大煩躁熱渴者白虎湯或兼嘔吐者仲景竹葉石膏湯若瘟疫發狂譫語脈洪大滑實而大便祕結不通者大承氣湯或雞子清飲若瘟疫內外俱有實邪大便不通當表裏雙解者防風通聖散若瘟疫病八九日不退而發斑發黃但脈不虛不浮緊而腹見痞滿者率可以承氣五苓合服而下之若瘟疫頭身紅赤肢體熱甚煩躁不能當者宜用解瘟疫熱毒法及內飲雪梨漿或用井華水調玉泉散俱妙按以上諸法乃因時因證皆陽證實邪之所宜若瘟疫脈弱無力或外雖實而內則虛或口不喜冷大便不結之類即非陽證不得以身熱脈數俱認爲火雖在暑月如理中湯理陰煎大溫中飲大補元煎及前溫補諸法皆當隨證必用此舍時從證之妙法也矧夏月尤多伏陰故凡臨此證者必先察陰陽次辨虛實則其要也宜切識之徐東臯曰瘟疫六七日不解以至熱入血室發黃身如煙熏目如金色口燥而熱結以砭鍼刺曲池出惡血仍以通聖散兼散兼下得汗如黃水糞如黑膏而即愈按此即北方之所謂打寒也其法用手捋上膊使血聚於臂以帛縛定乃用筋夾磁鋒擊刺肘中曲澤旁之大絡使邪毒隨惡血而出亦最捷之法窮入用之極效然非曲池穴也

大頭瘟證治

大頭瘟者以天行邪毒客於三陽之經所以憎寒發熱頭目頸項或咽喉俱腫甚至腮面紅赤肩背斑腫狀如蝦蟆故又名爲蝦蟆瘟大都此證多屬風熱然亦有表裏虛實之辨又外科有時毒證亦即此也一大頭蝦蟆瘟治法凡病在頭目內火未盛者先當解散宜正柴胡飲或敗毒散若時毒咽喉腫痛內火不甚而便利調和者葛根牛蒡湯時毒表裏俱熱頭目俱腫宜清宜散者柴葛煎若毒在陽明表裏俱熱多頭痛鼻乾宜散者柴葛解肌湯若時毒二陽熱極狂躁咽喉腫痛宜清兼散者梔子仁湯若時毒偏行

薄雖盛而外實內虛脈弱神困凡諸虛證有據者必當救裏內托宜參以托裏散或托裏散或托裏散救苦散敷之或取側柏葉自然汁調蚯蚓泥敷之

### 初感治法

凡病傷寒瘟疫者無不發熱然初感之時其邪在表未經傳裏未至鬱熱雖身表有熱不過膚腠之寒邪而內未有火豈卽陽證斯時也但用溫散或兼托散藥對其證無不卽愈奈何時俗之醫一見發熱便認爲火而苓連知藜開手便用不知內無實熱何以當此以寒邪得寒藥而表裏俱寒勾連不解則日以內傳寒涼去用則元陽日敗凡受斯害死者多矣此理不明則既不知表裏又不知先後終身不省每至悞人而且敢侈口談醫其心果亦安乎

### 飲食宜忌

凡飲食有宜忌者有不宜忌者若病傷寒而食不斷者以邪猶在表未深入也及其稍深而在半表半裏之間則食漸減矣再入胃膈胃口則全不食矣邪既在胃則胃口不饑所以傷寒不食者或十日或二十日皆無足慮者亦以胃氣不餒則不敗也但不欲食者不可強食強食則助邪或新愈之後胃氣初醒尤不可縱食縱食則食復此皆大忌也至有不宜忌者則如勞倦內傷之人偶感寒邪亦必發熱此多以勞傷中氣本非真正傷寒外邪內陷之病所以外雖發熱而內則饑餒每多思食奈何庸昧之輩但見發熱則曰餓不死傷寒不論虛實一概禁之常見欲食者索之不得而且加以剋伐寒涼之藥嗟嗟饑腸受剝虛者益虛內外夾攻苦無所訴及胃氣既脫反不欲食矣卽欲救之已無可及予常治此證每借食爲藥所活多人而見禁食受斃者亦已不少故詳言之若病人時時覺饑而索食者此其邪不在臍胃中空虛而然必不可禁但不宜縱耳且因此可察虛實關係非小不可忽也

巢氏曰凡瘟疫病新瘥脾胃尚虛穀氣未復若作勞妄動傷力并食猪羊雞犬魚膾炙博肥膩生果麪食硬澀難消之物停積腸胃膈悶腹脹便秘或大吐大下重復發熱病作不可救矣

避疫法

瘟疫乃天地之邪氣若人身正氣內固則邪不可干自不相染故避之之法惟在節慾節勞或於房室勞倦之後尤不可近仍勿忍餓以受其氣皆要法也至於却邪之法則如刺法論所云天牝從來復得其往氣出於腦即不干邪蓋天牝者鼻也鼻受天之氣故曰天牝氣自空虛而來亦欲其自空虛而去即天牝從來復得其往也正以氣通於鼻鼻通於腦毒入腦中則流布諸經令人相染矣氣出於腦謂嚏之或張鼻以泄之或受氣於室則泄氣於外而大吸精氣以易之則邪從鼻出而毒氣自散此却邪於外之法也又如想心如日等法蓋膽屬少陽為中正之官少陽氣壯則臟氣賴以俱壯而邪不能入此強中禦邪之法也凡探親診疾事有不容已者但知此諸法則雖入最穢之地自可保其無慮一方治天行時氣宅舍怪異用降真香燒焚大解邪穢小兒帶之能解諸邪最驗一法以福建香茶餅不時噙口中大辟傷寒瘴氣穢惡

石室祕錄 臣陳士鐸著

瘟疫治法

瘟疫之證其來無方然而召之亦有其故或人事之錯亂或天時之乖違或尸氣之纏染或毒氣之變蒸皆能成瘟疫之病也證既不同治難畫一然而瘟疫之人大多火熱之氣蘊畜於房戶則一家俱病蘊畜於村落則一鄉俱病蘊畜於市廛則一城俱病蘊畜於道路則千里皆病故證雖多但去其火熱之氣而少加祛邪逐穢之品未有不奏功效者也方用元參五錢大黃麥冬白芍滑石花粉各三錢石膏二錢柴胡荆芥各一錢水煎服此方可通治瘟疫之病出入加減無不奏功此方之妙用大黃以蕩滌胃腹之邪用荆芥柴胡以散其半表半裏之邪氣用天花粉以消痰去結用石膏以逐其胃中之火用芍藥以平肝木不使來尅脾土則正氣自存而邪氣自出此方最安最神治瘟疫者以此為枕中祕

方

屠蘇酒千金方

辟疫氣令人不染溫病及傷寒歲旦之方

大黃十五銖

下同

白朮 桂心各十八銖

桔梗

蜀椒各五十銖

菝葜十二銖

烏頭六兩

右七味

咬咀絳袋盛以十二月晦日中懸沉井中令至泥正月朔旦平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無疫一家飲一里無疫飲藥酒得三朝還萍置井中能仍歲飲可世無病當家內外有井皆悉著藥辟溫氣也又一方有防風一兩赤小豆

太乙流金散

辟溫氣

雄黃三兩 雌黃

羚羊角燒各二兩

礬石

鬼箭羽各一兩半

右五味治下篩三角絳袋盛一兩

帶心前并掛門戶上若逢大疫之年以月且青布裹一刀圭中庭燒之溫病人亦燒熏之

雄黃散 辟溫氣

雄黃五兩 硃砂一作赤木

菖蒲

鬼臼各二兩

右四味治下篩以塗五心額上鼻人中及耳門

粉身散 辟溫病常用

芎藭

白芷 藁本各等分

右三味治下篩內米粉中以粉身

殺鬼燒藥方 辟溫氣

雄黃

丹砂

雌黃各一斤

羚羊角殺羊角亦可

虎骨

鬼臼

鬼箭羽

野丈人

石長生

蕪荑

猥猪屎

馬懸蹄各三兩

青羊脂

菖蒲

白朮各八兩

蜜蠟八斤

右十六味末之以蜜蠟和為

丸如彈許大朝暮及夜中戶前微火燒之

虎頭殺鬼圓 辟溫

虎頭五兩

硃砂

雄黃

雌黃各一兩半

鬼臼

皂莢

蕪荑各一兩

右七味末之以蜜蠟和為



丸如彈子大絳袋盛繫臂男左女右懸屋四角晦望夜半中庭燒一圓

辟瘟殺鬼圓 熏百鬼惡氣

殺羊角 虎骨各七兩 雄黃 雌黃 龍骨 龜甲 鯪鯉甲 蝟皮各二兩 栲欏十五枚

芎藭 珍珠各五兩 東門上雞頭 空青各一兩 右十三味末之焯蠟二十兩并手圓如梧子正且

門戶前燒一圓男左女右辟百惡獨宿甲喪問病各吞一圓小豆大天陰大霧日燒一圓於戶牖前佳

雄黃圓 漢建炎二年太歲在百疫氣流行死者極衆即有書生丁季廻從蜀青城山來東過南陽

從西市門入見患疫癘者頗多遂於囊中出藥人各惠之一圓靈藥霑屑疾無不瘥市中疫鬼數

百餘見書生施藥悉皆驚怖而走乃有鬼王見書生謂有道法兼自施藥感衆鬼等奔走若是遂

詣書生欲求受其道法書生曰吾無道法乃囊中之藥呈於鬼王鬼王觀藥驚惶叩頭乞命而走

此方藥帶之入山能辟虎狼蛇蟲入水能除水怪蛟蜃

雄黃 雌黃 曾青 鬼督郵 珍珠 虎頭骨 丹砂 桔梗 白朮 芎藭 白芷 鬼箭羽

蕪荑 女青 鬼臼 藜蘆 菖蒲 皂莢各一兩 右十八味末之蜜丸如彈子大絹袋盛男左女右

帶之卒中惡病及時疫吞如梧子一九燒一九彈子戶內

赤散 辟瘟疫氣傷寒熱病

藜蘆 藟藟各一兩 丹皮 皂莢各一兩六銖 附子 桂 珍珠各六兩 細辛 乾薑各十八銖

右九味末之內珍珠合治之分一方寸匕置絳囊中帶之男左女右著臂自隨覺有病之時便以粟米

大內著鼻中又酒服一錢匕覆取汗日三服當取一過汗耳

又方 斷瘟疫轉相染著乃至滅門延及外人無收視者

赤小豆 鬼箭羽 鬼臼 雄黃各二兩 右四味末之蜜和服如小豆一九可與病人同牀

干薑方 台干布藏瘟病舍易毒真皆雙生靈已畏疫熱要區區者自口三三

元參 細辛各二兩 石確八兩 右九味咬咀以水一斗半煮竹葉車前取七升去滓下諸藥煎至三升內芒硝分三服

心溫方 治心腑臟溫病陰陽毒戰掉不安驚動

大青 黃芩 梔子 知母 芒硝各三兩 麻黃四兩 元參六兩 生地黃切一升 石膏

生葛根各八兩 右十味咬咀以水九升煮取三升去滓下芒硝分三服

脾溫方 治脾腑臟溫病陰陽毒頭重頸直皮肉痺結核隱起

大青 羚羊角 升麻 射干 芒硝各三兩 梔子四兩 寒水石五兩 元參八兩 右八味咬咀

以水七升煮取三升分三服

肺溫方 治肺腑臟溫病陰陽毒欬連續聲不絕嘔逆

杏仁 前胡各四兩 麻黃 梔子 紫菀 大青 元參 葛根各三兩 桂 甘草各二兩 石膏

右十一味咬咀以水九升煮取三升分作三服

腎溫方 治腎腑臟溫病身面如刺腰中欲折熱毒內傷

葱白 豉各一升 茵陳 梔子 芒硝各二兩 苦參 生葛各四兩 生地黃 石膏各八兩 右

九味咬咀以水九升煮取二升半下芒硝分三服

萎蕤湯 治風溫之病脉陰陽俱浮汗出體重其息必喘其形狀不仁嘿嘿但欲眠下之者則小便

難發其汗者必識語加燒針者則耳聾難言但吐下之則遺失便利如此疾者宜服之

萎蕤 白薇 麻黃 獨活 杏仁 芎藭 甘草 青木香 石膏各三兩 右九味咬咀以水八升

煮取三升去滓分三服取汗若一寒一熱加砂硝一分及大黃二兩下之如無木香可用麝香一分

治瘟方 丹溪

大黃 黃連 黃芩 人參 桔梗 防風 蒼朮 滑石 香附 人中黃 右為末神麴糊丸每服

六七十丸分氣血與痰作湯使氣虛者四君子湯血虛者四物湯痰多者二陳湯送下熱甚者童便下

又方

半夏 川芎 茯苓 陳皮 山楂 白朮 蒼朮君 甘草 如頭痛加酒苓 口渴加乾葛 身痛加羌活薄桂防風芍藥

漏蘆湯

治臟腑積熱發為腫毒時疫疔瘡頭面洪腫咽噎填塞水藥不下一切危惡疫癘

漏蘆 升麻 大黃 黃芩 藍葉 元參各等分 右咬咀每服二錢水煎服腫熱甚加芒硝二錢

消毒丸

治時毒疔瘡惡證

大黃 牡蠣 蠶蠶炒各等分 右為末煉蜜丸如彈子大新水化一丸內加桔梗大力子尤妙

潔古雄黃丸 辟時疾可與病人同牀傳著衣服亦不相染

雄黃研一兩 赤小豆炒 丹參 鬼箭羽各二兩 右為細末蜜丸每服五丸空心溫水下

升麻葛根湯良方下同 治大人小兒時氣瘟疫頭痛發熱

升麻 芍藥 甘草各二錢半 乾葛三錢 右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

柴胡升麻湯 治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼鼻塞咽乾欬嗽涕唾稠粘

柴胡 乾葛 荆芥 赤芍藥 石膏各一錢半 前胡 升麻 桑皮 黃芩各一錢 右作一服水

二鍾生薑三片豆豉二十粒煎至一鍾不拘時服

十神湯 治傷寒時令不正瘟疫妄行感冒發熱或欲出疹不問陰陽兩感風寒並皆治之

川芎 麻黃 赤芍藥 葛根 紫蘇 升麻 白芷 陳皮 甘草炙 香附各一錢半 右作一服

水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服發熱頭疼加連鬚葱白二根中滿氣實加枳殼煎

不換金正氣散 治四時傷寒瘟疫時氣及山嵐瘴氣寒熱往來霍亂吐瀉下痢赤白並宜服之

蒼朮 橘皮 半夏麴 厚朴製 藿香各二錢 甘草炙一錢 右作一服水二鍾生薑五片紅棗二

箇煎至一鍾食前服

附子炮去皮 白朮各二兩 烏頭炮去皮四兩 桔梗 細辛各一兩 右五味搗粗篩羅絹囊盛帶之居閭里皆無病若有疫癘者溫酒服方寸匕覆取汗得吐即差若經三四日抄三寸匕以水二椀煮令大沸分三服

務成子螢火丸 主辟瘟疫惡氣百鬼虎狼蛇虺蜂蠆諸毒五兵白刃盜賊凶害皆辟之

螢火 鬼箭削取皮羽 蒺藜各一兩 雄黃 雌黃 礬石燒汁盡各二兩 殺羊角 鍛竈灰

鐵錘柄入鐵處燒焦各一兩半 右九味搗篩為散以雞子黃并丹雄雞冠一具和之如杏仁大作三角

絹囊盛五九帶左臂仍更掛戶上

聖散子 蘇內翰云昔嘗覽千金三建散方於病無所不治而孫思邈特為著論以謂此方用藥節

度不近人情至於救急其驗特異乃知神物效靈不拘常制至理開感智不能知今予所謂聖散

子者殆此類也自古論病惟傷寒為至危急表裏虛實日數證候應汗下之類差之毫釐輒至不

救若時毒流行用聖散子者一切不問陰陽之感連服取差不可與傷寒比也若疾疫之行平旦

輒煮一釜不問老幼良賤各一大盞即時不入其間平居無病能空腹一服則飲食快美百病不

生濟世衛家之寶也其方不知其所從出而故人巢君世寶之以治瘟疫百不失一余既得之謫

居黃州連年大疫所全活者不可勝數巢君初甚惜此方指江水為盟約不傳人余切隘之以傳

斬水道人龐安常龐以醫聞於世又善著書故以授之且使巢君之名與此方聞不朽

草豆蔻十枚去皮麪裹炮 木猪苓去皮 茯苓 附子炮去皮臍 獨活去蘆頭 石菖蒲 芍藥

厚朴去皮薑汁炙 麻黃去根節 藜蘆去沙土枳殼去穰麩炒 柴胡去蘆頭 澤瀉 藿香葉

高良薑 華陰細辛 防風去蘆頭 白朮炒 半夏薑製各半兩 甘草炙一兩 右剉如麻豆大每

服五錢水一盞半煮取八分去滓熱服餘滓兩服合為一服重煎空心服之

大補元煎 治氣血大壞精神失守危劇等證

人參一二錢至一二兩 山藥炒 杜仲各二錢 熟地二三錢至二三兩 山萸一錢畏酸吞酸者去之

炙甘草一二錢 枸杞 當歸各二三錢泄瀉者去之 水二鍾煎七分食遠溫服

五福飲 治五臟虧損者

人參 熟地俱隨宜 當歸二三錢 炙草一錢 白朮炒一錢半 水二鍾煎七分食遠溫服

補陰益氣煎 治陰虛外感不解便結不通等證

人參一二三錢 山藥酒炒 當歸各二三錢 熟地三五錢或一二兩 陳皮 炙甘草各一錢

升麻三五分火浮於上者不用 柴胡一二錢無外邪者不用 水二鍾加薑三五七片煎八分食遠溫服

和胃飲 治痰飲水氣胃脘不清嘔惡脹滿腹痛等證

陳皮 厚朴各錢半 乾薑炮一二錢 炙草一錢 水一錢半煎七分溫服

大和中飲 治飲食留滯積聚等證

陳皮一二錢 枳實一錢 砂仁五分 山楂 麥芽各二錢 厚朴 澤瀉各一錢半 水一鍾半煎

七八分食遠溫服

百順丸 治一切陽邪積滯傷寒實熱祕結等證

川大黃錦紋者一斤 牙皂角炒微黃一兩六錢 右為末用湯浸蒸餅搗丸菜豆大每用五分或一錢

或二三錢酌宜用引送下或用蜜為丸亦可

一柴胡飲 治感四時不正之氣寒熱如瘧

柴胡二三錢 芍藥二錢 甘草八分 黃芩 生地 陳皮各一錢五分 水一鍾半煎七八分溫服

二柴胡飲 治四時外感本無內熱不無妄用涼藥者

柴胡一錢半或二三錢 陳皮 厚朴各一錢半 半夏二錢 細辛一二錢 甘草八分 加生薑三

五片水一鍾半煎七八分溫服

三柴胡飲 治四時外感陰分不足者

柴胡二三錢 芍藥一錢五分 生薑三五片 炙甘草 陳皮各一錢 當歸一錢泄瀉者易水一

二鍾煎七八分溫服

五柴胡飲 治中氣不足外邪不散兼培血氣以逐寒邪

柴胡一二三錢 熟地三五錢 芍藥炒一錢半 當歸 白朮各二三錢 炙甘草一錢 陳皮酌用

水一鍾半煎七分食遠熱服

正柴胡飲 治外感初起血氣和平者

柴胡一二三錢 芍藥二錢 陳皮一錢五分 防風 甘草各一錢 生薑三五片 水一鍾半煎七

八分熱服

麻桂飲 治瘟疫陰寒氣勝夏月不必厚蓋津津透徹為度

官桂一二錢 當歸三四錢 陳皮隨宜或不用 麻黃二三錢 炙甘草一錢 水一鍾半加薑五七

片或十片煎八分去浮沫不拘時服

大溫中飲 治四時寒疫元陽大虛正不勝邪之證

熟地三五七錢 白朮 當歸各三五錢 泄瀉者山藥代 人參二三錢甚者一兩或不用 炙甘草一錢

柴胡二三四錢 麻黃一二三錢 肉桂一二錢 乾薑炒熟一二錢或用煨生薑三五七片亦可 水

二鍾煎七分去浮沫溫服或略蓋取微汗

柴陳煎 治外感欬嗽多痰等證

柴胡二三錢 陳皮一錢半 生薑三五七片 半夏 茯苓各二錢 甘草一錢 水一鍾半煎七分

食遠溫服

柴芩煎 治表邪未解外內俱熱脈滑數者

柴胡二三錢 枳殼一錢五分 黃芩 梔子 澤瀉 木通各二錢 水二鍾煎七分溫服

歸葛飲 治陽明溫暑時證熱渴津竭陰虛不能作汗

當歸三五錢 乾葛二三錢 水二鍾煎一鍾以冷水浸涼徐徐服之得汗即解

歸柴飲 治外感營虛不能作汗神方

當歸一兩 柴胡五錢 炙甘草八分 水一鍾半煎服

太清飲 治胃火煩熱發斑嘔吐

知母 石斛 木通各一錢半 生石膏五七錢 水一鍾半煎七分溫服或冷服或加麥門冬

玉女煎 治水虧火盛脈浮洪滑大

生石膏三五錢 熟地三五錢或一兩 知母 牛膝各錢半 麥冬二錢 水一鍾半煎七分溫服或

冷服

玉泉散 一名甘露散治陽明內熱溫疫斑黃

生石膏六兩 粉甘草一兩 右為極細末每服一二三錢新汲水或熱湯或人參湯調下加硃砂三錢

亦妙

雪梨漿 解煩熱退陰火生津止渴

清香甘美大梨削去皮 別用大椀盛清冷甘泉將梨薄切浸於水中少頃水必甘美但頻飲其水勿食

其相退陰火極速也

六味回陽飲 治陰陽將脫等證

人參一二兩或數錢 炙甘草一錢 製附子 炮乾薑各二三錢 歸身三錢

泄瀉或血動者代以冬木多多益善

熟地五錢或一兩 水二鍾武火煎七八分溫服

理陰煎 治真陰不足忽感寒邪服此不攻自散

熟地三五七錢或一二兩 炙甘草一二錢 當歸二三錢或五七錢 乾薑炒黃色一二三錢

或加肉桂一二錢 水二鍾煎七八分熱服

溫胃飲 治寒疫嘔吐泄瀉

五君子煎 治脾胃虛寒兼濕者

人參二三錢 白朮 茯苓各二錢 甘草一錢 乾薑炒黃一二錢 水一鍾半煎服

胃關煎 治脾胃虛寒等證

熟地三五錢或一兩 炙甘草一二錢 山藥炒 白扁豆炒各二錢 吳茱萸製五七分 焦乾薑

白朮炒各一二三錢 水二鍾煎七分食遠溫服

柴葛煎 治瘟疫表裏俱熱

柴胡 乾葛 黃芩 連翹 芍藥 甘草 水一鍾半煎服

單方

天氣不和疫癘流行預備一物柏枝散取南向社中柏東南枝曝令乾搗末酒服方寸匕神良

又方正月旦取東行桑根如指長七寸以丹塗之懸門戶上又令人帶之

斷濕病不相染著方汲水瓶一長七寸盜著病人臥蓆下良

又方以繩度所住戶中壁屈繩即斷之

治溫病不相染方以桃樹蠹屎末之水服方寸匕

又方水鼓等分酒漬服之妙

又方正旦吞麻子赤小豆各二十七粒又以二七粒投井中

又方新布袋盛赤豆一升內井中三日出舉家服二十七枚

又方松葉末之酒服方寸匕日三服

又方常以七月七日合家吞赤小豆向日吞二七枚

又方常以七月七日男吞大豆七枚女吞小豆二七枚

又方神仙教人立春後有庚子日溫蕪菁蘆汁合家大小並服不限多少

治溫令不相染新布袋盛大豆一升內井中一宿出服七枚



原书缺页

原书缺页

傷寒溫疫已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃秫穀一合爲末鍋底煤一錢每服三錢白湯下日二服

取愈簡易方

溫病發噤因飲水多者枇杷葉去毛炙香茅根各半斤水四升煎二升稍稍飲之龐安常方

時氣煩渴生藕汁一盞生蜜一合和勻細服聖惠方

天行溫疫松葉細切酒服方寸匕日三服能辟五年瘟傳異類要

辟禳瘟疫每臘月二十四日五更取第一汲井水浸乳香至元旦五更溫熱從小至大每人以乳一塊飲

水三呷則一年無時災孔平仲云此乃宣聖之方孔氏七十餘代用之也

時氣溫病頭痛壯熱初得一日用生梓木削去黑皮取裏白者切一升水二升五合煎汁每服八合取瘥

肘后方

下同

時行發黃竹葉五升切小麥七升石膏三兩水一斗半煮取七升細服盡劑愈

風熱邪病蝦蟇燒灰硃砂等分爲末每服一錢酒服日三甚有神驗外臺祕要

熱病下痢欲死者龍骨半斤研水一升煮取五升候極冷稍飲得汗取愈效肘后方

熱病目暗因差後食五辛而致用鯽魚作膳食之集驗方

預辟溫疫鮑魚頭燒灰方寸匕合小豆末七枚米飲服之令瘟疫氣不相染也肘后方

辟禳瘟疫冬至日取赤雄雞作腊至立春日煮食至盡勿分他人

時行發黃用金色脚黃雌雞治如食法煮熟食之并飲汁令盡不過再作亦可少下鹽豉

天行不解已汗者用新生雞子五枚傾盞中入水一雞子攪渾以水一升煮沸投入納少醬噉之令汗出

愈許仁則方

天行嘔逆食入即吐雞子一枚水煮三五沸合水浸少須吞之外

大頭天行羌活酒黃芩酒蒸大黃水煎服

東垣

又方歌曰人間治疫有仙方一兩殭蠶二大黃薑汁為丸如彈子并華調蜜便清涼

丹

瘟疫熱病上焦邪實或痰食氣逆不通用蘿蔔子搗碎溫湯和攪取淡湯徐徐飲之少頃當吐有吐不盡

者必從下行或為末溫水調服一匙亦妙

景岳全書下同

又方用鹽少許於鍋中炒紅色入水煮至將滾未滾之際攪勻試其滋味稍淡每飲半椀漸次增飲自吐

以病去為度

又方諸藥皆可取吐但隨證作湯劑探吐之

天行瘟疫取初病人衣於甑上蒸過則一家不染

時珍

又方桃蠹蟲糞為末水服方寸匕令不相染

子母錄

又方五月一日取土或磚石入瓦器中埋著門外階下合家不患時氣

藏器下同

又方正旦取古塚磚呪懸大門上一年無疫疾

導引

素問刺法論入疫室辟傳染法帝曰余聞五疫之至皆相染易無問大小病狀相似不施救療如何可得  
不相移易者岐伯曰不相染者正氣存內邪不可干避其毒氣天牝從來復得其往氣出於腦即不干邪  
氣出於腦即先想心如日欲將入於疫室先想青氣自肝而出左行於東化作林木次想白氣自肺而出  
右行於西化作戈甲次想赤氣自心而出南行於上化作焰明次想黑氣自腎而出北行於下化作水次  
想黃氣自脾而出存於中央化作土五氣護身之畢以想頭上如北斗之煌煌然後可入於疫室

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

身尺醫音全錄

癱痿門一

黃帝素問

四氣調神大論

冬三月此為閉藏水冰地坼無擾乎陽早臥晚起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去寒就溫無泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應養藏之道也逆之則傷腎春為痿厥奉生者少

腎王於冬逆冬藏之氣則傷腎至春為痿厥之病因奉生者少故也蓋肝木生於冬水主春生之氣而養筋筋失其養則為痿生氣下逆則為厥

生氣通天論

因方濕首如裹濕熱不攘大筋緜短小筋弛長緜短為拘弛長為痿

陰濕上干陽氣而冒明故首如裹陽氣柔則養筋陽氣傷而不能榮筋故大筋緜短小筋弛長蓋大筋連於小筋絡骨節之內故鬱熱而緜短於骨肉之外故因濕而弛長短則為拘攣長則為痿棄

陰陽別論

三陽為病發寒熱下為癰腫及為痿厥喘痛

註三陽者太陽也太陽為諸陽主氣而主筋筋傷則痿氣傷則厥

三陽三陰發病為偏枯痿易四支不舉

註三陽三陰者太陽太陰也太陽虛則為偏枯陽虛而不養筋則為痿脾屬四支故不舉也

痿論

黃帝問曰五臟使人痿何也岐伯對曰肺主身之皮毛心主身之血脉肝主身之筋脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄也

註形身之所以能舉止動靜者由臟氣之煦養於筋脉骨肉也使臟病於內則形痿於外矣肺熱則金

燥葉焦而皮毛虛薄五臟之皮肉筋骨皆由於肺以資養今皮膚薄者則精液不能轉輸故五臟皆熱而生痿躄矣

心氣熱則下脈厥而上上則下脈虛則生脉痿樞折挈脛縱而不任地也

註心氣熱則氣惟上炎心主脉故脉氣亦厥而上上則身半以下之脉虛而成脉痿經脉虛則樞折於下樞折故筋骨懸挈不收足脛緩縱而不能任地也

肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾筋膜乾則筋急而攣發為筋痿

註膽附於肝肝氣熱則膽汁泄而口苦矣膽汁泄則筋膜無以營養而乾燥故攣急發為筋痿也

脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發為肉痿

註脾胃之氣並主肌肉陽明津液不生太陰之氣不至故肌肉不仁而發為肉痿也

腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿

註腎熱則津液竭腰者腎之腑故腰脊不能伸舉髓減骨枯而發為骨痿也

帝曰何以得之岐伯曰肺者臟之長也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴鳴則肺熱葉焦故曰

五臟因肺熱葉焦發為痿躄此之謂也

註有所失亡所求不得則心志靡甯而火氣炎上肺乃心之蓋金受火刑即發喘鳴而肺熱葉焦則津

液無從舒布而五臟皆熱矣

悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則心下崩數溲血也故本病曰大經空虛發為肌痺傳為脉

痿思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫故下經曰筋痿者生於肝使

內也有漸於濕以水為事若有所留居處相濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉痿故下經曰肉痿者得之濕

地也有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎腎者水臟也今水不勝火則骨枯而

髓虛故足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也

之所留而居處又兼卑下外內相濕以致肌肉滯澀之病心在血脈是以胞絡絕制心氣虛而內物心氣力則暑暘傷陰渴則陰液內竭是以陽熱之氣內伐其陰而熱舍於腎矣今陽盛陰消水不勝火以致骨枯髓虛足不任用於身而發爲骨痿也

帝曰何以別之岐伯曰肺熱者色白而毛敗心熱者色赤而絡脈溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者色黃而肉蠕動腎熱者色黑而齒槁

註痿病皆緣五臟熱而精液竭不能榮養於筋脉骨內是以所因不同皆當診之於形色也

帝曰如夫子言可矣論言治痿者獨取陽明何也岐伯曰陽明者五臟六腑之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也衝脉者經脉之海也主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣街而陽明爲之長皆屬於帶脉而絡於督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也

註五臟六腑皆受氣於陽明故爲臟腑之海前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合爲諸筋之會陽明所生之血氣爲之潤養故諸痿獨取於陽明衝脉起於胞中上循背裏爲經絡之海其浮而外者滲灌於谿谷之間與陽明合於宗筋而少陰太陰陽明衝任督脉總會於宗筋循腹上行而復會於氣街乃陽明之所主故陽明爲之長三陰三陽十二經脉與奇經之任督衝維經循於上下皆屬帶脉之所約束督脉起於會陰分三岐爲任衝而上行腹背是以衝任少陰陽明與督脉皆爲連絡陽明爲水穀之海主潤宗筋虛則宗筋縱弛不能束骨而利機關則成痿躄帶脉不能延引則在下之筋脉縱弛而足痿不用此諸痿所以獨取於陽明也

帝曰治之奈何岐伯曰各補其榮而通其俞調其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則病已矣帝曰善

註各補其榮者補五臟之眞氣也通其俞者通利五臟之熱也調其虛實者氣虛則補之熱盛則瀉之也和其順逆者和其氣之往來也筋脉骨肉內合五臟五臟之氣外應四時各以其四時受氣之月隨其淺深而取之其病已矣



脉解篇

病偏虛為跛者正月陽氣凍解地氣而出也所謂偏虛者冬寒頗有不足者故偏虛為跛也

註正月陽氣解凍從地氣而上則陽氣當自次而盛矣所謂偏虛為跛者又緣冬令寒水之氣頗有不足以致所生之陽氣偏虛而為經脉作病

氣交變大論

歲土太過雨濕流行腎水受邪民病足萎不收行善癭脚下痛

註四支脾土之所主也

歲火不及寒乃大行復則病痿痹足不任身

註痿痹足不任身皆寒濕之證也

五常政大論

陽明司天筋痿不能久立

註肝木之病

六元正紀大論

太陽司天之政民病寒濕發肌肉萎足痿不收

註皆寒濕之氣發而為病也

太陽司天四之氣肌肉萎足痿

註肉萎足痿者濕土之氣也

至真要大論

太陰在泉各勝則足痿下重

註足痿下重者在泉之濕氣客於太陰之經也

脾脉緩甚為痿厥微緩為風痿四肢不用心慧然若無病

註痿厥風痿皆四肢癱瘓而不為所用甚則從中而病見於外微則病在外而不及於中故心慧然若無病也

肺脉微緩為痿瘦偏風頭以下汗出不可止

註緩則熱甚故多汗肺熱葉焦則為痿也

腎脉微滑為骨痿坐不能起起則目無所見

註骨痿不起熱傷腎氣也目無所見熱傷骨精也

### 本神篇

恐懼而不解則傷精精傷則骨瘦痿厥精時自下

註恐傷腎腎主骨故精傷則骨瘦痿厥精時自下者臟氣傷而不能藏也

### 經脉篇

腎足少陰之脉是主腎所生病者痿厥嗜臥足下熱而痛盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

註氣逆於下則為痿厥諸證矣

### 陰陽二十五人篇

足陽明之下血少氣多則肉而善瘞善痿厥足痺

註痿厥足痺者血氣少而不能榮養筋骨也

漢張機金匱要略

### 骨痿

味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄鹹則傷骨骨傷則痿名曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不獨行榮

衛俱微三焦無所御四屬斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發熱便爲厥節也  
傷寒論

傷寒吐下後成痿

傷寒吐下後發汗虛煩脈甚微八九日心下痞鞭脅下痛氣上衝咽喉眩冒經脈動惕者久而成痿  
元張從政儒門事親

指風痺痿厥近世差元說

風痺痿厥四論內經言之詳矣今余又爲之說不亦贅乎曰非贅也爲近世不讀內經者指其差元也夫  
風痺痿厥四證本自不同而近世不能辨一槩作風冷治之下虛補之此所以曠日彌年而不愈者也夫  
四末之疾動而或勁者爲風不仁或痛者爲痺弱而不用者爲痿逆而寒熱者爲厥此其狀未嘗同也故  
其本源又復大異風者必風熱相兼痺者必風濕寒相合痿者必火乘金厥者或寒或熱皆從下起今之  
治者不察其源見其手足痺曳便謂之風然左傳謂風淫末疾豈不知風暑燥濕火寒六氣皆能爲四末  
之疾也哉敢詳條於左有意於救物者試擇焉可也痿之爲狀兩足痿弱不能行用由腎水不能勝心火  
心火上燦肺金受火制六葉皆焦皮毛虛弱急而薄者則生痿躄躄者足不能伸而行步難蓋腎乃  
肺金之子也今腎水衰少隨火上炎腎主髓火熾則髓竭由使內太過而致然至真要大論云諸痿喘嘔  
皆屬於上者上焦也三焦者手少陽相火也痿喘嘔三病皆在膈上屬肺金之部分也故肌痺傳爲脈痿  
濕痺不仁傳爲肉痿髓竭足躄傳爲骨痿房室太過傳爲筋痿傳爲白淫大抵痿之爲病皆因客熱而成  
好淫貪色強力過極漸成痿疾故痿躄屬肺脈痿屬心筋痿屬肝肉痿屬脾骨痿屬腎總因肺受火熱葉  
焦之故相傳於四臟痿病成矣直斷曰痿病無寒故痿之作也五月六月七月皆其時也午者少陰君火  
之位未者濕土庚金伏火之地申者少陽相火之分故痿發此三月之內以爲熱也故病痿之人其脈浮

暴得痿病，兩足皆不任用，髓而不行，求治於子孫，其兩手麻痺，而兩足不仁，此乃自然之病。以鹹寒以鹽水，越其膈間，寒熱宿痰，新者爲熱，舊者爲寒，或宿食宿飲，在上脘者，皆可用之。宿痰既盡，因而下之，節次數十行，覺神志日清，飲食日美，兩足漸舉，脚膝漸伸，心降腎升，便繼以黃連解毒湯，加當歸等藥，及瀉心湯，涼膈散，柴胡飲，于大作劑煎時，時呷之。經曰：治心肺之病，最近用藥劑，不厭煩，而少治腎肝之病，最遠用藥劑，不厭煩，而多此，法人皆怪之。然余治痿，尋常用之，如拾遺物，余若以此誑人，其如獲罪於天，何此宋子玉之證，所以不得不書也。且示信於來世，故內經謂治痿之法，獨取陽明經，陽明經者，胃脈也。五臟六腑之海也，主潤養宗筋，宗筋主束骨，束骨在臍下陰毛際上是也。又主大利機關，機關者，身中大關節也。以司曲伸，是以陽明虛則宗脈縱，宗脈縱則大脈不伸，兩足痿弱，然取陽明者，則胃脈也。胃爲水穀之海，人之四季以胃氣爲本，本固則精化，精化則髓充，髓充則足能履也。陰陽象論曰：形不足者，溫之以氣，精不足者，補之以味，味者五味也。五味調和，則可補精益氣也。五味五穀五菜五果五肉五味，貴和不可偏勝。又曰：恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。若用金石草木補之者，必久而增氣物化之常氣，增而久天，之由也。所以久服黃連苦參者，而反化爲熱，久服熱藥之人，可不爲寒心哉。

李杲十書

### 濕熱成痿肺金受邪論

六七月之間，濕令大行，子能令母實，而熱壯濕熱相合，而刑庚大腸，故用寒涼以救之。燥金受濕熱之邪，絕寒水生化之源，源絕則腎虧痿厥之病大作，腰已下痿，軟癱瘓不能動，行走不正，兩足欹側，以清燥湯主之。

### 暑傷胃氣論

刺志論云：氣虛身熱，得之傷暑，熱傷氣，故也。痿論云：有所遠行，勞倦逢大熱而渴，則陽氣內伐，內伐則熱舍於腎，腎者水臟也。今水不能勝火，則骨枯而髓虛，足不任身，發爲骨痿。故下經曰：骨痿者，生於大熱也。此濕熱成痿，令人骨乏無力，故治痿獨取陽明。時當長夏，濕熱大勝，蒸蒸日上，而熾人感之多，四肢困倦，精神

短少懶於動作胃滿氣促肢節沉痛或氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黃而少大便溏而頻或痢出黃糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣不病也其脉中得洪緩若濕氣相搏必加之以遲遲病雖互換少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑治之各之曰清暑益氣湯如濕熱乘其腎肝行步不正脚膝痿弱兩脚欹側已中痿邪加酒炒黃蘗知母各五分令兩足湧出氣力矣

夫痿者濕熱乘於腎肝也當急去之不然則下焦元氣竭盡而成軟癱必腰下不能動心煩寃而不止也若身重減氣不短小便如常及濕熱之令退時或所增之病氣退者不用五味子澤瀉猪苓茯苓黃蘗知母蒼朮白朮之藥只依本病中證候加減常服藥亦須用酒黃蘗二分或三分朱震亨心法

痿躄證治

痿證斷不可作風治而用風藥

痿證有濕熱濕痰氣虛血虛痰血

濕熱東垣健步丸加燥濕降陰火蒼朮黃芩黃蘗牛膝之類

濕痰二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃蘗竹瀝薑汁

氣虛四君子湯加黃芩黃蘗蒼朮之類

血虛四物湯加黃蘗蒼朮煎送補陰丸

亦有食積死血妨礙不得下降者大率屬熱用參朮四物湯黃蘗之類

按五痿等證特立篇目所論至詳後代諸方獨於此證蓋多缺略攷其由皆因混入中風條內故也丹溪先生痛千古之弊憫世之罹此疾者多誤於庸醫之手有志之士必當究其心焉夫陳無擇謂痿因內臟不足所致誠得之矣然痿之所不足乃陰血也而方悉是補陽補氣之劑甯免實虛虛之患乎且無釋以三因立方可謂諸方之冠其於此痿證尤未可已也

法大意經曰東方實則西方虛瀉南方補北方此固就生剋言補瀉而大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火心也北方水腎也五方之中惟火有二腎雖有兩水居其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝二火理之必然金體燥而居上主氣畏火者也土性溫而居中主四肢畏木者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡於畏而侮所勝肺得火則熱矣木性剛急肺受熱則失所養木寡於畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能爲用而諸痿之病作瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此駱龍吉亦曰風火既熾當滋腎水東垣先生取藥皮爲君黃芪等補藥輔佐以治諸痿而無一定之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病制方其善於治痿者乎雖然藥中肯綮矣若將理失宜醫不治也天產作陽氣厚發熱先哲格言但是患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能安也

### 痿病風病異治辨

按丹溪痿病與風病異治諸論蓋因局方治中風孟浪用發表行濕之藥戕賊血氣誅伐根本不知補養之法故引痿病以救局方之失而其言如此然局方所述中風手足不隨起便須人神魂恍惚不語語澀等證卽內經熱病相同至於異處不得不察鍼經刺節眞邪云眞氣去邪獨留發爲偏枯痿論云陽明虛則宗筋縱帶脉不引而足痿不用由是知手足不隨者在偏枯手足爲邪氣阻塞脉道而然在痿病則陽明虛宗筋縱帶脉不引而然也痺病有言變志亂之證痿病則無之也痺病又名風痺而內傷外感兼備痿病獨得於內傷也痺病發於擊仆之暴痿病發於怠惰之漸也凡此皆明痺與痿是兩疾也

王繪明醫雜著

痿證不可作風治

癱瘓痿軟之病此是無血及兼痰火濕熱耳古人云不可作風治而用風藥謂小續命湯西州續命湯并風湯等藥如羌活防風麻黃桂枝烏頭細辛等劑皆發散風邪開通腠理之藥若誤用之陰血愈燥也

註按前證江南之人所致者多屬陰虛氣虛濕熱相火其癱瘓痿軟多屬手足陽明等經陰虛濕熱治者審之

李中梓醫宗必讀

總論

按痿者重疾也故內經疊出諸篇而前哲之集方論者或附見於虛癆或附見於風濕大失經旨賴丹溪特表而出之惜乎言之未備也經言病本雖五臟各有而獨重太陰肺經經言治法雖諸經各調而獨重陽明胃經此其說何居乎肺金體燥居上而主氣化以行令於一身畏火者也五臟之熱火熏蒸則金被尅而肺熱葉焦故致疾有五臟之殊而手太陰之地未有不傷者也胃土體濕居中而受水穀以灌溉於四肢畏木者也肺經之受邪失正則木無制而侮其所勝故治法有五臟之分而足陽明之地未有或遺者也夫既曰肺傷則治之亦宜在肺矣而岐伯獨取陽明又何也靈樞所謂真氣所受於天與穀氣并而充身陽明虛則五臟無所稟不能行血氣濡筋骨利關節故百體中隨其不得受水穀處不用而爲痿不獨取陽明而何取哉所以丹溪云瀉南方則肺金清而東方不實何胃傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有斯言當矣若胃虛減食者當以芳香辛溫之劑治之若拘於瀉南之說則胃愈傷矣誠能本此施治其於痿也思過半矣至於七情六淫挾有多端臨病製方非筆舌所能罄耳

治法

心火盛者涼膈散肝火動者小柴胡湯水虛火炎者六味地黃丸痰多者貝母苦葶散

心氣熱則脈痿纖粉銀箔黃連苦參龍膽草石蜜牛黃皂莢等藥

腎氣熱則骨痿金剛丸牛膝丸加味四斤丸燬腎丸

肺熱痿黃芪天麥門冬石斛百合山藥犀角通草桔梗枯芩山梔杏仁秦芫之屬

挾濕熱健步丸加黃蘗蒼朮黃芩或清燥湯

濕痰二陳二妙竹瀝薑汁

血虛四物湯二妙散補陰丸

氣虛四君子湯合二妙散

氣血俱虛十全大補湯

食積木香檳榔丸

死血桃仁紅花蓬朮穿山甲四物湯

實而有積三化湯承氣湯下數十遍而愈

腎肝下虛補益腎肝丸神龜滋陰丸補益丸虎潛丸

王肯堂證治準繩

總論

痿者手足痿軟而無力百節緩縱而不收也聖人以痿病在諸證爲切要故特著篇目分五臟之熱名病其所屬皮脈筋肉骨之痿致足不任於地及斂五臟得熱之邪則以一臟因一邪所傷觀其微旨是用五志五勞六淫從臟氣所要者各舉其一以爲例耳若會通八十一篇而言便見五勞五志六淫盡得成五臟之熱以爲痿也何則言肺氣熱則皮痿因有所失亡所求不得者與他篇之謂始富後貧雖不傷邪皮焦筋屈痿躄爲孿者同是一於七情之不揚若病機之謂諸痿喘嘔諸氣憤鬱皆屬於上者言之卽此可推何熱而不爲痿何脈而不爲熱也如言心氣熱爲脈痿因得之悲哀太甚陽氣內動而血崩大經空虛乃爲脈痿此以心爲神明之官主脈爲要者言也及乎推之五臟各有神各有志若怒則氣上逆甚則嘔血之類亦五志所動以熱傷血血逆行於經脈亦必空虛有若形樂志苦病生於脈則是五志皆得以痿



其脈不獨悲哀一因也且五志之在各臟自傷其所屬若怒甚筋縱其若不容與形樂志樂病生於肉形苦志樂病生於筋又若憂恐喜怒因太虛則五臟相乘故病有五五二十五變皆至於大骨枯槁大肉陷下之病其神志在五臟之爲熱病者不可勝計如言肝臟氣熱因思想無窮所願不得猶肺之所求不得也其入房太甚宗筋弛縱亦猶腎之遠行勞倦也卽此可見五勞各得傷其五臟所合之皮肉筋骨矣如言脾臟氣熱因得之有漸於濕以水爲事者若歲運太陰濕土司天在泉之濕皆致肌肉痿足痿不收此是從五臟中舉外感者爲例耳諸臟皆然少陰之復爲骨痿少陽之復爲脉痿陽明司天之政四之氣亦爲骨痿厥陰司天風氣下臨脾氣上從而爲肌肉痿有因於濕首如裹濕熱不攘大筋緜短小筋弛長緜短爲拘弛長爲痿靈樞有八風之變或傷筋或傷肉或傷骨與邪客筋骨間者熱多則筋弛骨消肉爍夫其外淫而生五臟痿病者如此然有不言邪止從經臟之虛而論者謂脾病者身重肌肉痿足痿不收行善癢謂腎虛者爲跛爲痺謂三陽有餘三陰不足爲偏枯謂足少陽之別虛則痿蹶坐不能起足陽明之別虛則足不收脛枯又有飲食所傷味過於鹹則大骨氣勞味過於辛則筋脉沮弛與夫膏粱之人病偏枯痿厥已上所陳止就本條足痿不用者言耳至若五臟盡熱神昏仆倒手足俱不用世俗所謂癱瘓者豈非亦是痿之大者也又若下條肺痿之爲臟病者而經又有心氣痿者死則是五臟盡有其痿蓋可知矣原病式論小便遺失謂肺熱客於腎部干於足厥陰之經而氣血不得宣通則痿痺故神無所用而不遂其機因致溲便遺失由是論之凡神機氣血或劣弱或閉塞卽臟腑經絡四屬若內若外隨處而不用故內經重其事疊出諸篇後之覽者竟失其旨集方論者或并見虛勞證或并見風門賴丹溪始發揮千餘年之悞表而出之而復語焉不詳可惜也曰痿論陽明衝脉合宗筋會於氣街因陽明虛故宗筋縱帶脉不引而足痿所以獨取陽明今子歷陳受病之邪及諸痿證又將若何治之曰聖人凡語其一推之而可十可百豈惟足痿而已乎所謂各補其榮而通其俞調其虛實和其逆順者則治邪之法盡在其中矣所云筋脉骨肉各以其時受月則病已者治四屬內外諸痿之法亦在其中矣然而者痿之一病未可下目

故不用焉而衝脉者出於腎下與任脉起於胞中治血海亦云爲五臟六腑之海也五臟六腑皆稟焉其上行者滲三陽灌諸精其下行者滲三陰灌諸絡而溫肌肉與陽明宗筋會於氣衝因言陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也卽此而觀真氣者天之道也穀氣者地之道也地非天不生天非地不成是故真氣與穀氣并而後生成形氣之道立矣故陽明虛於五臟無所稟則不能行血氣管陰陽濡筋骨利關節氣海無所受則衛氣不能溫分肉充皮膚肥腠理司開闔血海無所受則上下內外之絡脉空虛於是精神氣血之奉生身周於性命者劣弱矣故百體中隨其不得受水穀氣處則不用而爲痿治痿不獨取陽明而何哉

景岳全書 臣張介賓著

### 論證

痿證之義內經言之詳矣觀所列五臟之證皆言爲熱而五臟之證又總由肺熱葉焦以致金燥水虧乃成痿證如丹溪之論治誠得之矣然細察經文又曰悲哀太甚則胞絡絕傳爲脉痿思想無窮所願不得發爲筋痿有漸於濕以水爲事發爲肉痿之類則又非盡爲火證此其有餘不盡之意猶有可知故因此而生火者有之因此而敗傷元氣者亦有之元氣敗傷則精虛不能灌溉血虛不能營養者亦不少矣若概從火論則恐真陽虧敗及土衰水涸者有不能堪故當酌寒熱之淺深審虛實之緩急以施治療庶得治痿之全矣

經曰濕熱不攘則大筋緘短小筋弛長緘短爲拘弛長爲痿此內經言筋病之概乃舉隅之談以啓人之自反耳非謂大筋必無弛長小筋必無緘短也卽如痿弱必由於弛長豈大筋果無涉乎此經言之意從可知矣故於痿證之外凡遇瘰癧等病當知拘攣者必由緘短癱弱者必由弛長斯得內經之意而於寒熱燥濕之辨亦可得其據矣

### 論治

凡痿由濕熱脉洪滑而證多煩熱者必當先去其火宜二妙散隨證加減用之若陰虛兼熱者宜正傳加

味四物湯虎脛骨丸或丹溪補陰丸滋陰八味丸之類主之若絕無火證而止因水虧於腎血虧於肝者則不宜兼用涼藥以伐生氣惟鹿角膠丸爲最善或加味四斤丸八味地黃丸金剛丸之類俱可擇用若陰虛無濕或多汗者俱不宜輕用蒼朮蓋痿證最忌散表亦恐傷陰也

東垣取黃蘗爲君黃芪等補藥輔佐以治諸痿無一定之方有兼痰積者有濕多熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病製方其亦治痿之良法也

纂要云濕熱東垣健步丸加燥濕降火之劑黃蘗黃芩蒼朮濕痰二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃蘗之類入竹瀝薑汁血虛四物加蒼朮黃蘗下補陰丸氣虛四君子加蒼朮黃芩黃蘗蓋黃蘗蒼朮治痿要藥也已上方治雖所主有不同而降火清金所謂治法之大要無不同也

陳無擇曰人身有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成其形內則有肝心脾肺腎以主之若隨情妄用喜怒勞佚以致內臟精血虛耗使血脉筋骨肌肉痿弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣相類柔風脚氣皆外因風寒正氣與邪氣相搏故作腫苦痛爲邪實痿由內臟不足之所致但不任用亦無痛楚此血氣之虛也

石室祕錄 臣陳士俾著

痿病治法

人有氣血全虧一身多病或頭痛未已而身骨痛或腹痛未已而四肢盡痛雖此等病乃痿證居多自宜專治陽明胃火然而胃火既盛一身上下四肢盡行消瘦又不可專治胃經也方用人參黃芪白芍茯苓白芥子當歸各三錢薏苡仁元參各五錢甘菊花一錢麥冬熟地各一兩陳皮神麴各五分水三大椀煎一椀服之蓋陽明火盛理宜用竹葉石膏湯矣而反用參苓熟爲君補其氣血者何也胃火過盛已燦氣血再用白虎湯雖一時解其火毒之燎原然而焦頭爛額必致重亡其津液不若用補氣血之藥大劑煎飲便水足而火自息方中宜用元參麥冬甘菊之品純是退陽明火勢之燎原况又重中皆謂之

兩甘菊花三錢人參菟絲子各一錢水數椀煎湯四椀恣其吞飲則胃火漸平而兩足自然生力此不治足而正所以治足也

痿證中有不是陽明之痿不可不辨其證亦不能起牀亦能善飯亦骨無力不能起立人以爲此痿證也而不知非痿證也此腎寒極而火沸騰似痿而非痿也初起之時未嘗不是陽明火熾而來用寒涼折服之則胃火息矣而腎水熬乾夜必欬嗽吐痰而日間轉覺少輕呻吟牀蓆飲食少遲更覺難堪方用元參一兩麥冬三兩熟地二兩水煎服若有肝火者加白芍五錢水煎服四劑可以起牀後用六味湯大劑煎飲加麥冬熟地各一兩五味一錢山茱萸四錢山藥丹皮各三錢澤瀉茯苓各二錢水煎服此方妙在用元參麥冬滋肺金而去心間之遊火又妙在用熟地以補腎水則水足而胃火自堅矣肺金自然下生腎水則腎水藏於腎宮不上冲咽門不必止嗽而嗽自除矣

兩足之弱不能步履人以爲腎水之虧不知非也蓋氣虛不能運用耳方用補中益氣湯加人參牛膝各三錢金釵石斛五錢黃芪一兩治之二劑即足生力四劑可以步履矣蓋人參芪朮皆補氣之聖藥而牛膝石斛亦健足之神劑所以兩用之而功成

痿病必久臥牀蓆不能輒起其故何也蓋諸痿之證盡屬陽明胃火胃火鑠盡腎水則骨中空虛無滋潤二兩牛膝二錢水煎服此方之妙全在不去治陽明滿欲其雙足有力難矣方用元參麥冬各一兩熟地則不能起立矣然則止治陽明而骨中之髓何日充而直治腎經以補其匱乏腎水一生則胃火自然息焰况又有麥冬以清肺氣牛膝以堅膝脛故以此方長治之則廢痿之狀可免若徒以石膏知母之類降其胃中之火火降矣腎水益乾又將何物以充足其骨髓乎無怪經年累月愈治而愈憊也

痿廢之證乃陽明火證腎水不足以滋之則骨空不能立方用元參熟地山茱萸各三兩麥冬二兩水煎服此方妙在熟地山茱萸全去滋水而元參去浮游之火麥冬生肺金之陰陰長陽消陽明自然息焰火焰既息金水又生臟腑有津骨髓自滿而兩足有不能步履者乎

痿證奇方用薏仁熟地各三兩麥冬一兩北五味一錢牛膝五錢水煎服此方之妙妙在薏仁用至三兩

則熟地不患太濕麥冬不患太寒牛膝不患太走轉能得三味之益可以久服而成功也

痿證久不效者陽明火燒盡腎水也然能不死長存者何蓋腎水雖涸而肺金終得胃氣以生之肺金有氣必下生腎水腎雖乾枯終有露氣夜潤腎經常有生機故存而不死也方用麥冬半斤熟地一斤元參七兩五味子一兩水二十椀煎六椀早晨服三椀下午服二椀半夜服一椀一連二日必能坐起後改用熟地八兩元參三兩麥冬四兩北五味三錢山茱萸四錢牛膝一兩水十椀煎二椀早晨一椀晚服一椀十日即能行步一月即平復如舊矣蓋大滋其肺腎之水則陽明之火不消而自消矣

痿證久不死雖是肺經之潤亦由腎經之有根也倘腎水無根總肺金有夜氣之生從何處生起吾見立槁而已矣惟其有根所以不死故用大劑補腎之品因之而病愈亦因其有根可救而救之也

痿證方亦不同方用元參山茱萸各一兩熟地沙參各三兩麥冬四兩五味子五錢水煎服十日即可起牀予曾親試之神驗

痿證不起牀蓆已成廢人者內火熾盛以熬乾腎水也苟不補腎惟圖降火亦無生機雖治痿獨取陽明是胃火不可不降而腎水尤不可不補也我今傳一奇方補水於火中降火於水內合胃與腎而兩治之自然骨髓增添燔熱盡散不治痿而痿自愈方名降補丹人參三錢熟地元麥麥冬各一兩甘菊花生地沙參地骨皮各五錢車前子二錢水煎服此方補中有降降中有補所以為妙胃火不生自不耗腎中之陰腎水既足自能制胃中之熱兩相濟而兩相成起痿之方孰有過於此者乎

凡人有兩足無力不能起立而口又健飯如少忍饑餓即頭面皆熱有欬嗽不已者此亦痿證乃陽明胃火上沖於肺金而肺金為火所逼不能傳清肅之氣於下焦而腎水鏹乾骨中髓少故不能起立而胃火又焚燒故能食善饑久則水盡髓乾而死矣可不急瀉其胃中之火哉然而瀉火不補水則胃火無所制未易息也方用起痿至神湯熟地山藥元參甘菊花各一兩人參當歸白芍各五錢白芥子三錢神麴二錢水煎服一劑火滅二劑火退十劑而痿有起色三十劑可全愈也此方奇在甘菊花為君瀉陽明之火而又不損胃氣其餘不過補腎水生津血建脾胃氣腎氣能行

癱瘓門一

方

地黃飲子河間 治瘖痺腎虛弱厥逆語聲不出足廢不用

熟地黃 巴戟 山茱萸 石斛 肉蓯蓉酒焙 附子炮 五味 官桂 白茯苓 麥冬 菖蒲

遠志等分 右為末每服三錢水一盞半生薑五片棗一枚薄荷同煎至八分不計時候

清燥湯東垣 治夏月濕熱成痿腰以下癱瘓不能動行走不正兩足欬側

黃連 酒黃蘗 柴胡各一分 麥冬 猪苓 當歸身 生地 炙甘草 神麴各二分 人參

茯苓 升麻各三分 蒼朮一錢 橘皮 白朮 澤瀉各五分 黃芪一錢五分 五味子九粒 右

咬咀如麻豆大每服半兩水二盞半煎至一盞去滓稍熱空心服於本方減柴胡黃連猪苓澤瀉名減味清燥湯治骨痿

清暑益氣湯 治暑傷胃氣成痿

黃芪 蒼朮泔浸去皮各一錢半 升麻一錢 人參 白朮 橘皮 神麴炒 澤瀉各五分

甘草炙 黃蘗酒浸 當歸身 麥冬去心 青皮去白 葛根各三分 五味子九粒 右咬咀作一

服水二盞煎至一盞去滓稍熱服食遠如汗少黃芪只用五分

補陰丸 治陰虛足痿

側柏 黃蘗 烏藥葉各二兩 龜板酒炙五兩 苦參三兩 黃連半兩 右為末地黃膏丸梧子大

冬加乾薑夏加縮砂

健步丸 治風濕足痿

防己酒洗一兩 羌活 柴胡 滑石 甘草炙 苦萋根酒洗各半兩 澤瀉 防風各三錢

苦參酒洗 川烏各一錢 肉桂五分 右為末酒糊為丸梧桐子大每服七十九葱白煎愈風湯下

祖傳經驗方正傳

治兩足痿弱軟痛或如火焙從足踝下上衝腿膝等證因濕熱所成者

蒼朮米泔浸一二宿 黃蘗酒浸日曬各四兩 牛膝去蘆 當歸尾各二兩 虎脛骨酥炙

龜板酥炙 防己各一兩 右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服七十九或一百九空心薑鹽湯下

方加炮附子五錢

經驗鹿角膠丸 治血氣虛弱兩足痿軟不能行動久臥牀褥之證神效

鹿角膠一斤 鹿角霜 熟地黃各半斤 白朮 杜仲各二兩 牛膝 白茯苓 菟絲子 人參

虎脛骨酥炙 龜板酥炙各一兩 當歸身四兩 右為細末另將鹿角膠用無灰酒烱化丸梧桐子大

每服一百九空心薑鹽湯下

五獸三匱丸治 治肝腎不足兩脚痿軟

鹿茸酥炙 血竭 虎脛骨酥炙 牛膝酒浸 金毛狗脊燎去毛各一兩 右為末即五獸也另用附

子一箇去皮剝去中心入辰砂細末一兩填滿又用木瓜一枚去皮剝去中心入附子於內以附子末

蓋口即三匱也却以三匱正坐於磁缸內重湯蒸至極爛取出和五獸末搗丸芡實大木瓜酒化下

補益丸丹溪 治痿

龜板 瑣陽 歸身 杜牛膝 芍藥上俱酒浸 陳皮各一兩 生地酒浸一兩半 白朮二兩

黃蘗 虎脛骨酒炙 茯苓各半兩 炙草一錢 五味子二錢 乾薑七錢半 菟絲子酒蒸熟研

諸藥共研曬乾為末紫河車為丸如無紫河車猪腦骨髓亦得

龍虎丹 治痿

敗龜板 虎骨 黃蘗並酒炙 乾薑各二錢半 瑣陽七錢半 金箔十片 神麪 右為末糯粉糊

為丸空心白湯服如懶言語加山藥末七錢

虎潛丸 治痿

龜板炙四兩 知母酒炒 黃蘗炒赤各二兩 瓊陽酒洗 枸杞 五味各一兩

為末水丸如桐子大每服七十九空心鹽湯下

續補益腎肝丸 東垣 治後生丈夫酒色過多下焦虛憊足膝軟乏小便滑數外腎濕癢

菟絲子製研 五味子各五兩 石蓮肉 山藥 茴香各二兩 白茯苓一兩 右為末糊丸如桐子

大每服四十九溫酒或鹽湯下空心服如脚膝無力者木瓜酒空心下五十九晚食前再服立效

續骨丹 治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行

天麻明淨者酒浸焙 白附子 牛膝 川羌活 木鱧子各半兩 朱砂 烏頭炮各一錢 乳香

沒藥各二錢 地龍去土一分 右以生南星末一兩無灰酒煮糊為丸如雞頭大朱砂為衣薄荷湯磨

一丸食前服

養血壯筋健步丸 鑑 治氣上兩虛兩脚痿軟不能行動

熟地四兩 牛膝酒浸 杜仲薑汁炒 酒當歸 蒼朮 黃蘗鹽水炒各二兩 白芍酒炒一兩半

黃芪鹽水炒 山藥 五味子 破故紙鹽水炒 人參 枸杞 菟絲子 白朮炒 虎脛骨酥炙

龜板酥炙各一兩 防風六錢 防己酒洗五錢 羌活酒洗三錢 右為末猪脊髓七條入煉蜜和丸

梧子大鹽湯下百丸

三妙丸 正傳 治濕熱下流兩脚麻木痿弱或如火烙之熱

蒼朮米泔浸六兩 黃蘗酒炒四兩 牛膝二兩 右為末麪糊和丸梧子大薑鹽湯下五七十九

加味二妙丸 治兩足如火燎從足跗熱起漸至腰胯麻痺痺痿軟皆是濕熱為病

蒼朮泔浸四兩 黃蘗酒浸二兩 當歸尾酒洗 牛膝 萆薢 防己 龜板酥炙各一兩 右為末

酒麪糊和丸梧子大空心薑湯下百丸

加味四物湯 治濕熱兩脚痿軟無力

熟地黃二錢 當歸身 麥門冬 黃蘗酒浸 蒼朮各一錢 白芍藥 川芎 杜仲各七分

圖書之卷之二 癱瘓門一



人參 黃連各五分 知母 牛膝各三分 五味子九粒 右剉作一貼水煎空心服

滋血養筋湯 醫鑑 治氣血兩虛兩足痿軟不能行動

熟地一錢半 芍藥 當歸 麥冬 黃蘗酒炒 牛膝酒浸 杜仲酒炒 蒼朮 薏苡仁各八分  
人參 川芎 防風 知母各五分 羌活 甘草各三分 五味子九粒 右剉作一貼入薑三片棗

二枚水煎服

四製蒼朮丸 門人 治濕熱盛脚膝痿弱能滋陰降火

黃蘗二斤以乳汁童便米泔各浸八兩酥炙八兩浸炙各宜十三次 蒼朮八兩用川椒破故紙五味子  
川芎各炒二兩揀去炒藥只取藥木 右將藥木為末蜜丸梧子大早酒午茶晚白湯吞下三五十丸

加減四斤丸 治肝腎虛熱淫於內致筋骨痿弱不自勝持起居須人足不任地驚恐戰掉潮熱時

作飲食無味不生氣力諸虛不足

肉從蓉酒浸 牛膝酒浸 菟絲子酒浸另研 木瓜 鹿茸燎去毛切酥炙 熟地 天麻

五味子酒浸各等分 右為末蜜丸如桐子大每服五十九丸溫酒米湯食前下

鹿角霜丸 醫鑑 治血氣虛弱兩足痿軟不能行動久臥牀褥之證

黃芪蜜炙 人參 白朮 白朮 當歸身酒洗 熟地 芍藥酒炒 破故紙酒炒 蒼朮泔水浸

杜仲薑汁炒去絲各二兩 川芎 肉桂 羌活 茴香炒 獨活 檳榔 附子童便和麪包煨各一

兩 牛膝 木瓜 川烏 肉從蓉酒洗 防風 烏藥炒 續斷 虎脰骨酥炙各一兩五錢

木香一錢 甘草五錢 鹿角霜一斤 右為極細末酒丸梧子大空心米湯送下百丸

藿香養胃湯 良方 治胃虛不食四肢痿弱行立不能皆由陽明虛宗筋無所養遂成痿躄

藿香 白朮 神麪炒 白茯苓 烏藥 縮砂 半夏麪 薏苡仁 人參各一錢半 草澄茄

甘草少各一兩 右作一服水二種生薑五片棗二枚煎至一鍾不旬時服

龍骨丸 治膀胱腎冷坐起欲倒目眩氣不足骨疼

龍骨 柏子仁 防風 乾地黄 甘草各五分 禹餘糧 桂心 白石英 茯苓 黃芪各七分

五味子 羌活 附子 人參各六分 山茱萸 元參 芎藭各四分 杜仲 磁石 乾薑各八分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九加至四十九空心溫酒送下日二服

起痿丹 陽明主胃為五臟六腑之海主潤宗筋束骨而利機關衝脈者諸經之海主滲灌谿谷與

陽明合養於宗筋會於氣衝屬於帶脈絡於督脈故陽明虛則宗筋縱帶脈不引故足痿不用也  
心之各補其榮而通其輪調其虛實和其逆順至筋脈骨肉各得其時病乃已矣腎經虛憊遂成

骨痿腰脚難舉日加困乏

附子炮去皮臍 沉香不見火 朱砂研 枸杞 母丁香 木香不見火 陽起石煨 熟地黄

肉苳蓉酒浸焙 麝香研 天雄炮去皮臍鹿茸亦可 官桂 硫黃各一兩 膩粉半兩 白丁香少許

右為細末煉蜜為丸如彈子大每用一丸以薑汁火上入藥鎔化却用手點藥於腰眼上摩擦至藥盡  
用至二十九大有神效若有他處癱瘓風疾加皂角一片去筋搥爛薑汁浸一宿瓦上焙乾為末入前

藥內依前法用

又方 治筋痿兩手握固無力兩腿行動無力急饑食少此名筋痿其證候口舌生瘡忽生痰涎忽

然睡中涎溢身上躁熱忽時憎寒頸項強急小便赤白不定大腑忽冷忽熱不調

連翹 防風 荊芥穗 蔓荊子 羌活 獨活 丹皮 梔子 秦艽 麻黃去根 木香各等分

右為細末每服一錢食後用白湯調下

金剛丸 治腎損骨痿不能起於牀宜服此益精

萆薢 杜仲炒去絲 肉苳蓉酒浸 菟絲子酒浸 右等分為細末酒煮猪腰子搗和為丸如梧桐子

大每服五七十九空心用溫酒送下

牛膝丸 治腎肝損骨痿不能起於牀筋弱不能收持宜益精緩其中

牛膝酒浸 萹藨 杜仲炒去絲 菟絲子酒炒 白蒺藜 防風 菴蓉酒浸等分 官桂減半 右

為細末酒煮猪腰子搗和丸如梧桐子大每服五七十九空心用溫酒送下

煨腎丸 治腎肝損及脾損穀不化痿躄宜益精緩中消穀

牛膝 萹藨 杜仲炒去絲 白蒺藜 防風 菟絲子酒浸 菴蓉酒浸 胡盧巴 破故紙酒炒等

分 官桂減半 右為細末將猪腰子製如食法搗爛煉蜜和杵丸如梧桐子大每服五七十九空心用

溫酒送下如腰痛不起甚效

滋腎丸 治熱在氣分不渴而小便不利或腎虛足熱腿膝無力不能履地

知母酒炒 黃蘗酒炒各二兩 肉桂二錢 右各另為末水丸桐子大每服二百九空心白滾湯下

虎脛骨丸 治兩足痿弱痠痛或如火焙從足踝下上冲腿膝證因濕熱所成者

蒼木製 黃蘗製各四兩 牛膝 歸尾各二兩 龜板酥炙 虎骨酥炙 防已各一兩 右為細末

麪糊為丸梧桐子大每服七十九或一百九空心鹽湯送下神效

補肝丸 治腎虛骨痿陰冷如冰并陰汗兩脚痿弱無力

黃芪蜜水炙 人參 葛根 白茯苓 猪苓 升麻各一錢 柴胡 當歸身 羌活 連翹

黃蘗 澤瀉 陳皮 神麪炒 知母 防風 蒼木 甘草炙各五分 右水二盞煎一盞空心熱服

忌酒溫麪

敗毒散 一名人參敗毒散治處卑濕脚氣痿弱等證此藥不可缺日三服以效為度

人參 茯苓 枳殼 甘草 川芎 羌活 獨活 前胡 柴胡 桔梗各等分 右水一鍾半薑三

片煎服或為細末沸湯點服

小續命湯千金方

通治八風五痺痿厥等證又於六經分別隨證加減通之

悶遍身浮腫脚弱不能行步

半夏湯泡七次 黃芪 甘草炙 當歸 人參 厚朴薑製 獨活 橘紅各一兩 枳實麩炒

芍藥 熟地黃 麻黃去節各二兩 桂心三兩 右咬咀每服八錢水一鍾半生薑七片棗三枚煎八

分食前溫服日三夜一

二妙散

丹 治濕熱在經筋骨疼痛如有氣加氣藥如血虛加補血藥如痛甚加薑汁熱辣服之

黃藥炒 蒼朮去皮製等分 右為末搗生薑煎沸湯調服此二物皆有雄壯之氣如氣實者加少酒佐

之此即集要二神湯各三錢半用水煎空心服一方以二妙為君加甘草羌活各一錢陳皮芍藥各一

錢威靈仙酒炒五分為末服之佳

續斷九

本方 治肝腎風寒氣弱脚不可踐地足跗疼痛風毒流注下部行止艱難小便餘瀝此

藥補五臟內傷調中益氣涼血強筋骨

杜仲五兩 五加皮 防風 薏仁 牛膝酒浸 續斷 羌活各三兩 萆薢四兩 生地黃五兩

右為末用好酒三升化青鹽三兩用木瓜半斤去皮子以前鹽酒煮成膏和藥為丸梧子大每服五七

十九空心食前溫酒鹽湯任下

酒浸牛膝丸 治腰脚筋骨痠軟無力

川椒去目并合口者 虎骨真者酢炙黃各半兩 附子一枚炮去皮臍 牛膝三兩炙黃 右咬咀用

生絹作袋盛藥以養酒一斗春秋浸十日夏七日冬十四日每日空心飲一大盞酒盡出藥為末酢糊

丸每服二三十丸空心溫酒鹽湯任下忌動風等物

調元健步丸 治陰虛血少濕熱相兼足履無力

牛膝鹽酒浸三兩 當歸酒洗 黃蘗鹽酒炒 枸杞各二兩 白芍藥微炒 白茯苓 白朮炒

蒼朮 陳皮各一兩 木瓜 五加皮各八錢 續斷七錢 澤瀉 防己各五錢 炙甘草三錢 右

續斷九 續斷七錢 澤瀉 防己各五錢 炙甘草三錢 右

蜜丸桐子大空心鹽湯送下七八十九或百丸

勝駿丸

方

治元氣不足為寒濕之氣所襲腰足攣拳或脚面連指走痛無定筋脉不伸行步不

隨常服益真氣壯筋骨

附子炮

當歸

天麻

牛膝

木香

棗仁炒

熟地酒蒸

防風各二兩

木瓜四兩

羌活

乳香各半兩

全蠍炒

甘草炙

沒藥各一兩

麝香二錢

右為末用生地黃三斤以無灰酒四升

煮乾曬二日杵爛如膏入前末和勻杵千餘下每兩作十九丸每服一二九細嚼臨臥酒下作小丸服亦

可

四物湯局

治血虛管弱一切血病當以此為主

熟地黃

當歸各三錢

川芎一錢

芍藥二錢

右水二鍾煎服

金匱六味地黃丸

錢

一名金匱腎氣丸治腎水虧損小便淋閉頭目眩暈腰腿痠軟陰虛發熱自

汗盜汗憔悴瘦弱精神疲困失血失音水泛為痰病為腫脹壯水制火之劑也

熟地黃八兩蒸搗

山茱萸

山藥炒各四兩

丹皮

澤瀉

白茯苓各三兩

右為細末和地黃膏

加煉蜜為丸桐子大每服七八十九空心食前滾白湯或淡鹽湯任下此方用水煎湯即名六味地黃

湯下八味丸亦同

八味丸

崔

治命門火衰不能生土以致脾胃虛寒飲食少思大便不實或下元冷憊臍腹疼痛等

證王太僕曰益火之源以消陰翳即此謂也

即前六味地黃丸加肉桂製附子各一兩

滋陰大補丸

漢

治諸虛不足腰腿疼痛行步無力壯元陽益腎水

熟地二兩

山藥炒

牛膝各兩半

山茱萸

杜仲

巴戟肉

白茯苓

五味子

小茴香炒

肉苁蓉酒洗去甲焙乾

遠志用甘草湯煮曬乾各一兩

石菖蒲

枸杞各五錢

右為末紅棗肉和

或東... 九... 子... 大... 每... 服... 七... 八...

熟地黃 枸杞各二兩 山藥 山茱萸 五味 杜仲薑汁炒 牛膝酒浸 遠志薑汁炒 續斷

肉苁蓉酒浸 栝實子 舶茴香 菟絲子製 巴戟肉各一兩 右為細末煉蜜丸桐子大每服五十

丸空心鹽湯下

虎骨四斤丸 局方 下同

木瓜 天麻 肉苁蓉洗淨 牛膝焙乾各一斤 附子炮去皮臍二兩 虎骨酥炙一兩 右將前四

味用無灰酒五升浸春秋五日夏三日冬十日取出焙乾入附子虎骨共為末用前浸藥酒打麪糊丸

梧子大每服五十九食前鹽湯下

加味四斤丸 治肝腎二經氣血不足足膝痠痛步履不隨如受風寒濕毒以致脚氣者最宜服之

虎脛骨一兩酥炙 乳香研 沒藥研各五錢 川烏炮去皮 天麻各一兩 木瓜一斤去穢蒸

肉苁蓉 牛膝各一兩半 右各為末先將木瓜苁蓉搗膏加酒糊和杵丸桐子大每服七八十九空心

溫酒或鹽湯任下

滋陰八味丸 治陰虛火盛下焦濕熱成痿此方變丸為湯即名滋陰八味煎

山藥 山茱萸肉各四兩 丹皮 白茯苓 澤瀉 黃蘗鹽木炒 知母鹽水炒各三兩

熟地黃八兩蒸搗 右加煉蜜搗丸梧桐子大或空心或午前用滾白湯或淡鹽湯送下百餘丸

單方

人參酒浸服之治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草曾用有效 丹溪

脚軟用商陸根細切如小豆大煮令熟更入菜豆同爛煮為飯每日煮食以瘥為度其功最效 斗門

雞緩用大豆炒黑投酒中飲之 唐本 草

風氣脚弱孔公孽二斤石斛五兩酒一斗浸服 肘後方

濕氣脚軟樟柳根切小豆大煮熟更以豉豆同煮為飯每日食之以瘥為度最效 斗門方

脚膝痿弱不可屈伸牛膝煎服丸服或浸酒服並佳腰腿之疾必用藥也本草下同

脚膝冷弱石斛煎服丸服並佳

八月斷大槐枝候生嫩葉羹汁釀酒療大風痿痺甚效別錄

足蹇筋急桂末白酒和塗之一日上甲乙

腰脚痺軟行履不穩者萆薢二十四分杜仲八分搗篩每旦溫酒服三錢匕禁牛肉廣利方

鍼灸

靈樞經曰春取絡脉諸榮大筋分肉之間甚者深取之間者淺取之夏取諸腧孫絡肌肉皮膚之上秋取諸合餘如春法冬取諸井諸腧之分故深而留之此四時之序氣之所處病之所合臟之所宜轉筋者立而取之可令遂已痿厥者張而刺之可令立快也

太陽根於至陰結於命門命門者目也陽明根於厲兌結於頰大頰大者鉗耳也少陽根於竅陰結於窻籠窻者籠耳中也太陰為開陽明為闔少陽為樞故樞折則肉節瀆而暴疾起矣故暴病者取之太陽視有餘不足瀆者皮膚宛焦而弱也闔折則氣無所止息而痿疾起矣故痿疾者取之陽明視有餘不足無所止息者真氣稽留邪氣居之也樞折即骨繇而不安於地故骨繇者取之少陽視有餘不足骨繇者節緩而不收也所謂骨繇者搖故也當窮其本也

足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則痿躄坐不能起取之所別也痿厥為四末束挽乃疾解之日二不仁者十日而知無休病已止

熱病面青腦痛手足躁取之筋間以第四鍼於四逆筋蹇目浸索筋於肝不得索之金者肺也

凡此十二邪者皆奇邪之走空竅者也故邪之所在皆為不足故上氣不足腦為之不滿耳為之苦鳴頭為之苦傾目為之眩中氣不足溲便為之變腸為之苦鳴下氣不足則為痿厥心悅補足外踝下留之

痿厥身體不仁手足偏小先取京骨後取中封絕骨皆瀉之

痿厥寒足腕不收躄坐不能起髀樞脚痛丘墟主之

虛則痿躄坐不能起實則厥脛熱時痛身體不仁手足偏小善嚙頰光明主之

千金方曰浮白主足緩不收

天柱行間主足不任身

然谷主足不能安脛痠不能久立

中都主足下熱脛寒不能久立濕痺不能行

衝陽三里僕參飛揚復留完骨主足痿失履不收

地倉太泉主足痿躄不能行

光明主痿躄坐不能起

條口三里承山承筋主足下熱不能久立

風市主兩膝彎痛引脅拘急躄躄或青或焦或枯或蠟如腐木

曲泉附陽天池大巨支溝小海絕骨前谷主四肢不舉

醫學綱目曰刺痿概舉其略肺熱葉焦則肺喘鳴生痿躄色白而毛敗者補其榮魚際通其俞太淵至秋

病已

心熱生脉痿數洩血樞折不相提挈脛縱不能任用於地色赤而絡脉溢者補其榮勞宮通其俞太陵至

夏病已

肝熱生筋痿下白淫口苦筋急彎色蒼而爪枯者補其榮行間通其俞太衝至春病已

脾熱生肉痿乾渴肌肉不仁色黃而蠕動者補其榮大都通其俞太白至長夏病已

腎熱生骨痿足不任身腰脊不舉骨枯髓減色黑而齒槁者補其榮然谷通其俞太谿至冬病已

脚弱無力行步艱難灸太衝厲兌補之又灸風市



又法取太衝五分瀉八吸忌灸又取中封五分瀉八吸三里一寸瀉十吸  
又法公孫灸半寸又取三里絕骨申脈不已取崑崙陽輔  
兩足癱瘓兩腿無力灸鶴頂七壯在膝蓋骨尖上

導引

保生祕要曰世所苦者四大之證癱瘓蠱脹語云定做閻羅特客何也爲患至極醫家藥餌莫能拯者其  
證因六慾七情日感月深本元虧陷真氣匱竭而時醫無非以土石草木之藥何能補接先天之命哉所  
以素問首卷論曰恬淡無爲斂神內守蓋以靜功調養真氣其次靈樞言鍼灸乃行氣之法能起膏肓之  
痼疾八法運動頓甦沉痾乃見上古醫經惟從理氣攻患取效彰然按鍼灸有補瀉之功元門運氣有呼  
吸之法其熊經鳥舉能攻表裏運用二者代鍼總歸於身合乎天地斡旋同一炁也審能行之則大患者  
皆可不藥而愈所謂卽以其人之道還治其人之身也導引之法初意欲專以坐功貫之而刪去導引但  
初學之士或功夫未純或未能行功者病時學此亦可不藥而愈

導引法如患右手以右手指右回頭目左而視左患亦如之各運氣二十四口如患左足坐平凳子上以  
左足踏右膝上左手托脚跟右手扳脚尖轉頭向左患右亦如之用力扳之能除風寒暑濕遠年近日癱  
瘓之證無不應驗

近功三提三咽返念歸元氣積一九斡旋周天左邊氣不通於左手行功著意引在左手右亦如之各運  
五口專氣須百日候到氣脈全

醫案

霏雪錄曰葛可久同郡富人家女子年可十七八歲四肢痿痺不能自食目瞪衆醫莫能治迎可久可久  
視之笑曰此不難治乃命悉去其房中香奩流蘇之屬發籍地板掘土爲坎昇女子其中局其扉戒家人  
候其手足動而作聲當報我久之手足果動而呼投藥一九明日自坎中出

其改之敬遺戴人戴人曰公之疾服熱藥久矣先去其藥邪然後及病邪可下三百行始安戴人曰諸痿獨以舟車丸瀋川散大下一盆許明日減三分兩足舊不仁是日覺痛痒累至三百行始安戴人曰諸痿獨取陽明陽明者胃與大腸也此言不止謂鍼鉞與藥同也

陳下一武卒朱子玉因駐軍息城六月間暴得痿病腰膝兩足皆不任用蹙而不行求治於予予察其兩手脈皆滑大而有力量予思內經火淫於內治以鹹寒以鹽水越其膈間寒熱宿痰或宿食宿飲在上脘者可以湧之宿痰既盡因而下之節次間行覺神思日清飲食日美兩足漸舉脚膝漸伸心降腎升又繼以黃連解毒湯加當歸等藥及瀉心湯涼膈散柴胡飲子大作煎劑時時呷之

東垣十書曰司丞叔平生脚自蹙以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我稟質壯不怕冷予曰此足三陰之虛宜早斷慾事以補養陰血庶乎可免笑而不答年方五十患痿半年而死

丹溪心法曰東陽吳子萬年五十形肥味厚且多憂怒脈常沉滯自春來病痰氣醫認爲虛寒率與燥熱香竄之劑至四月兩足弱氣上冲飲食減召予治之予曰此熱鬱而脾虛痿厥之證作矣形肥而脈沉未是死證但藥邪火盛當此火旺實難求生且與竹瀝下白木膏盡二斤氣降食進一月後大汗而死書此以爲諸賢覆轍之戒云

薛己醫按曰舉人于尚之素腎虛積勞足痿不能步履後舌瘡不能言面色黧黑余謂腎氣虛寒不能運及所發用地黃飲子治之而愈後不慎調攝而復作或用牛黃清心丸之類發熱痰甚誠似中風用祛風化痰之類小便祕澀口舌乾燥仍用前飲及加減八味丸漸愈又用補中益氣湯而痊

寓意草曰徐嶽生軀盛氣充昔年因食指微傷見血以冷水濯之遂至血凝不散腫潰出膿血數升小筋脫出三節指廢不伸邇來兩足間纔至秋月便覺畏冷重綿蔽之外拊仍熱內揣獨覺其寒近日從踵至膝後筋痛不便遠行雲間老醫令服八味丸深中其意及僕診自云平素脈難摸索乃肝肺二部反見洪大大爲病進况在冬月木落金寒時尤爲不宜方來之勢將有不可嚮邇者八味丸之桂附未可輕服也何也筋者肝之合也附筋之血既經食指之挹取存留無幾不能榮養筋脈加以忿怒數動肝火傳熱於

筋足跗之大筋得熱而短是以牽強不便於行也然肝之所主者惟肺木性畏金稟令擁戴若君主然故必肺氣先清過身氣乃下行今肺脈大則肺氣又爲心主所傷壅窒不清是以陽氣不能下達而足寒也然則所患雖微已犯三逆平素脈細而今脈大中其危肝脈大而熱下傳二逆也肺脈大而氣上壅三逆也設悞以桂附治之熱者愈熱而壅者愈壅則覺畏成痿痺矣此際用藥淵乎微乎有尋常不能測識者蓋筋脈短勁肝氣內錮須亟講於金伐木榮之道以金伐木而木反榮筋反舒匪深通元造者其孰能知之然非金氣自壅則木且奉令不暇何敢內拒惟金失其剛轉而爲柔是以木失其柔轉而爲剛故治此患先以清金爲第一義也然清金先以清胃爲第一義不清其胃則飲酒焉而熱氣輸於肺矣厚味焉而濁氣輸於肺矣藥力幾何能勝清金之任哉金不清如大敵在前主將懦弱已不能望其成功况舍清金而更加以助火爍金倒行逆施以爲治耶必不得之數矣翁見藥石之言漫無忌諱反疑爲張大其說而莫之信竟服八味丸一月後痿痺之情悉著不幸所言果驗乃臥牀一載必不令僕一見聞最後陽道盡縮小水全無乃肺金之氣先絕於上所以致此明明言之而竟蹈之奈何奈何

虛勞門一

黃帝素問

上古天真論

今時之人以酒為漿以妄為常醉以入房以欲竭其精以耗散其真不知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也

註酒能傷脾脾氣傷則不能宣五穀味而生氣傷醉以入房則傷精矣故半百而衰也

陰陽應象大論

味傷形氣傷精寒傷形熱傷氣氣傷痛形傷腫

註飲食之氣味太過反能傷其精形陰寒甚故傷形陽熱盛故傷氣氣無形故痛陰有形故腫

喜怒傷氣寒暑傷形暴怒傷陰暴喜傷陽

註情由內發故傷氣邪由外入故傷形喜屬陽而怒屬陰故卒暴則傷其陰陽也

年四十而陰氣自半也起居衰矣

註男子以八為期至四十而居半腎陰漸虛故起居自倦

脉要精微論

言而微終日乃復言者此奪氣也

註氣虛而不接續也

玉機真臟論

大骨枯槁大肉陷下胃中氣滿喘息不便其氣動形期六月死真臟脉見乃予之期日

註此心病傳肺也

大骨枯槁大肉陷下胃中氣滿喘息不便內痛引肩項期一月死真臟見乃予之期日

此肝病至肺而死也

大骨枯槁大肉陷下胃中氣滿喘息不便內痛引肩項身熱脫肉破脰真臟見十日之內死

此肺病至心而死也

大骨枯槁大肉陷下肩髓內消動作益衰真臟來見期一歲死見其真臟乃予之期日

此脾病而終一歲也

大骨枯槁大肉陷下胃中氣滿腹內痛心中不便肩項身熱破脰脫肉目眦陷真臟見目不見人立死其

見人者至其所不勝之時則死

此腎病而死於脾也

五虛死脉細皮寒氣少泄利前後飲食不入此謂五虛漿粥入胃泄注止則虛者活

脉細心氣虛皮寒肺氣虛氣少肝氣虛泄利前後腎氣虛飲食不入脾氣虛故死若漿粥入胃泄注

止胃氣復也故生

經脉別論

勇者氣行則已怯者則著而為病也

勇者逆氣已過正氣復順怯者則留著為病

宣明五氣篇

五勞所傷久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋是謂五勞所傷

此五勞而傷五臟所主之血氣筋骨也

通評虛實論

邪氣盛則實精氣奪則虛

邪氣乃風寒暑濕精氣乃榮衛之氣也

評熱病論

榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相有者死

奇病論

有癯者一日數十溲太陰脈細如髮者此不足也

地氣不能上升而為下泄此太陰之不足也

脈解篇

內奪而厥則為瘖俳此腎虛矣

陽盛於外內奪其所藏之氣則腎虛也

刺志論

氣實形實氣虛形虛此其常也反此者病穀盛氣盛穀虛氣虛此其常也反此者病脈實血實脈虛血虛

此其常也反此者病氣虛身熱此謂反也穀入多而氣少此謂反也穀不入而氣多此謂反也脈盛血少

此謂反也脈少血多此謂反也

如形氣穀氣之相反血脈虛實之變常皆緣志意不和以致邪氣從之

夫實者氣入也虛者氣出也氣實者熱也氣虛者寒也

虛者須其實氣入則實矣實者須其虛氣出則虛矣此言氣之開闔也

調經論

心藏神有神則笑不休神不足則悲

心在志為喜在聲為笑故有餘則笑不休不足則金氣反勝而為悲

肺藏氣氣有餘則喘欬上氣不足則息利少氣

肺主氣而司呼吸故有餘則喘欬上逆不足則呼吸不利而少氣也

肝藏血血有餘則怒不足則恐

肝志怒腎志恐故血有餘則肝氣盛而主怒不足則母氣衰而并於脾故恐脾藏肉形有餘則腹脹溼漫不利不足則四肢不用

腹乃脾土之郭郭故有餘則脹土氣實則制水不流脾主四肢故虛則不用腎藏志志有餘則腹脹飧泄不足則厥

腎者胃之關關門不利則聚水而為腹脹飧泄腎為生氣之原故不足則厥逆也氣之所并為血虛血之所并為氣虛

氣并則無血血并則無氣也  
有者為實無者為虛故氣并則無血血并則無氣今血與氣相失故為虛焉

能相和故皆為虛焉  
如血并於陰則陰寒盛而血中之氣亦無氣并於陽則陽熱盛而氣分之血亦消血與氣相失而不

帝曰陰之生實奈何岐伯曰喜怒不節則陰氣上逆上逆則下虛下虛則陽氣走之故曰實矣帝曰陰之生虛奈何岐伯曰喜則氣下悲則氣消消則脉虛虛因寒飲食寒氣熏滿則血泣氣去故曰虛矣

喜怒不節則陰氣上逆逆則下虛虛則陽氣相乘而下走之故為實喜則神氣散而下悲則傷肺而氣消神氣消而脉空虛者脉隨氣而消長也兼之寒飲食致寒氣滿胃中則血泣而氣去故曰虛

陽虛則外寒陰虛則內熱  
表陽之氣有虛之寒裏陰之氣有虛之熱

靈樞經

決氣篇

精脫者耳聾氣脫者目不明津脫者腠理開汗大泄液脫者骨屬屈伸不利色夭腦髓消脛痠耳數鳴血脫者色白天然不澤其脉空虚此其候也

血海不足亦常想其身小狹然不知其所病

註衝脉之血充實於周身故不足則覺其身小狹然不知其為何病

水穀之海不足則饑不受穀食

註胃氣不足故饑而不受穀食

髓海不足則腦轉耳鳴脛痠眩冒目無所見懈怠安臥

註髓海不足則精液竭精液者所以濡空竅者也故耳為之鳴目無所見液脫者骨屬屈伸不利故脛

痠而懈怠安臥

五癘津液別篇

陰陽不和則使液溢而下流於陰髓液皆減而下下過度則虛虛故腰背痛而脛痠

註陰陽之氣不和則液與精不合使液溢於骨外而下流於陰矣液溢於外則髓液皆減而下是不能

為高矣下流過度則骨虛而腰痛脛痠矣

扁鵲難經

虛損

六難曰脉有陰盛陽虛陽盛陰虛何謂也然浮之損小沉之實大故曰陰盛陽虛是陰陽虛實之意也

八難曰寸口脉平而死者何謂也然諸十二經脉者皆係於生氣之原所謂生氣之原者謂十二經之根

本也謂腎間動氣也此五臟六腑之本十二經脉之根呼吸之門三焦之原一名守邪之神故氣者人之

根本也根絕則莖葉枯矣寸口脉平而死者生氣獨絕於內也

十一難曰經言脉不滿五十動而一止一臟無氣者何臟也然人吸者隨陰入呼者因陽出今吸不能至

腎至肝而還故知一臟無氣者腎氣先盡也

十二難曰經言五臟脉已絕於內用鍼者反實其外五臟脉已絕於外用鍼者反實其內內外之絕何以



別之然五臟脈已絕於內者腎肝氣已絕於內也而醫反補其心肺五臟脈已絕於外者其心肺脈已絕於外也而醫反補其腎肝陽絕補陰絕補陽是謂實實虛虛損不足益有餘如此死者醫殺之耳

十四難曰脈有損至何謂也然至之脈一呼再至曰平二至曰離經四至曰奪精五至曰死六至曰命絕此至之脈也何謂損一呼一至曰離經再呼一至曰奪精三呼一至曰死四呼一至曰命絕此損之脈也至脈從下上損脈從上下也

損脈之爲病奈何然一損損於皮毛皮聚而毛落二損損於血脉血脉虛少不能榮於五臟六腑三損損於肌肉肌肉消瘦飲食不能爲肌膚四損損於筋筋緩不能自收持五損損於骨骨痿不能起於牀反此者至於收病也從上下者骨痿不能起於牀者死從下上者皮聚而毛落者死

治損之法奈何然損其肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精此治損之法也

然脈來一呼一至一吸一至各曰損人雖能行猶當著牀所以然者血氣皆不足故也再呼一至再吸一至呼吸再至各曰無魂無魂者當死也人雖能行名曰行尸

二十四難曰手足三陰三陽氣已絕何以爲候可知其吉凶不然足少陰氣絕即骨枯少陰者冬脈也伏行而溫於骨髓故骨髓不溫即肉不著骨骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而枯髮無潤澤無潤澤者骨先死戊日篤己日死

足太陰氣絕則脈不營其口脣口脣者肌肉之本也脈不營則肌肉不滑澤肌肉不滑澤則肉滿肉滿則脣反脣反則肉先死甲日篤乙日死

足厥陰氣絕即筋縮引卵與舌卷厥陰者肝脈也肝者筋之合也筋者聚於陰器而絡於舌本故脈不營則筋縮急筋縮急即引卵與舌故舌卷卵縮此筋先死庚日篤辛日死

手太陰氣絕即皮毛焦太陰者肺也行氣溫於皮毛者也氣弗營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去即皮節傷皮節傷則皮枯毛折毛折者則毛先死丙日篤丁日死

六陽氣俱絕者則陰與陽相離陰陽相離則廢理泄絕汗乃出大如貫珠轉出不流即氣先死且占夕死

夕占旦死  
四十八難曰人有三虛三實何謂也然有脉之虛實有病之虛實有診之虛實也脉之虛實者濡者為虛緊牢者為實病之虛實者出者為虛入者為實言者為虛不言者為實緩者為虛急者為實診之虛實者濡者為虛牢者為實癢者為虛痛者為實外痛內快為外實內虛內痛外快為內實外虛故曰虛實也  
八十一難曰經言無實實虛虛損不足而益有餘是寸口脉耶將病自有虛實耶其損益奈何然是病非謂寸口脉也謂病自有虛實也假令肝實而肺虛肝者木也肺者金也金木當更相平當知金平木假令肺實而肝虛微少氣用針不補其肝而反重實其肺故曰實實虛虛損不足而益有餘此者中工之所善也

漢張機金匱要略

虛勞證治

夫男子平人脉大為勞極虛亦為勞

男子面色薄者主渴及亡血卒喘悸脉浮者裏虛也男子脉虛沉弦無寒熱短氣裏急小便不利面色白時目瞑兼衄少腹滿此為勞使之然

勞之為病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬瘳陰寒精自出酸削不能行

男子脉浮弱而澇為無子精氣清冷

夫失精家少腹弦急陰頭寒目眩一作目眩痛髮落脉極虛芤遲為清穀亡血失精脉得諸芤動微緊男子失

精女子夢交桂枝龍骨牡蠣湯主之

男子平人脉虛弱細微者喜盜汗也

人年五六十其病脉大者痺俠背行若腸鳴馬刀俠腰者皆為勞得之

脉沉小遲名脫氣其人疾行則喘喝手足逆寒腹滿甚則溇泄食不消化也

脈弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半產漏下男子則亡血失精

虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥小建中湯主之

虛勞腰痛少腹拘急小便不利者八味腎氣圓主之

虛勞諸不足風氣百疾薯蕷圓主之

虛勞虛煩不得眠酸棗湯主之

五勞虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷飲傷房室傷饑傷勞傷經絡榮衛氣傷內有乾血肌膚甲錯兩目黯黑緩中補虛大黃廬蟲圓主之

虛病大要論

病有臟虛腑虛上虛下虛狀各不同宜深消息腸鳴氣走足冷手寒食不入胃吐逆無時皮毛憔悴肌肉皴皴耳目昏塞語聲破散行步喘促精神不收此五臟之虛也診其脈舉指而活按之而微看何部以斷其臟也又按之沉小弱微短濇軟濡俱為臟虛也虛則補益治之常情耳皮膚搔癢肌肉臃脹食飲不化大便滑而不止診其脈輕手按之得滑重手按之得平此乃腑虛也看何經而正其時也頰赤心忪舉動顛慄語聲嘶啞唇焦口乾喘乏無力面少顏色頤頰腫滿診其左右寸脈弱而微者上虛也大小便難飲食進退腰脚沉重如坐水中行步艱難氣上奔衝夢寐危峻診其左右尺中脈滑而澀者下虛也病人脈微澀短小俱屬下虛也

勞傷論

勞者勞於神氣傷者傷於形容饑飽過度則傷脾胃思慮過度則傷心色欲過度則傷腎起居過度則傷肝喜怒悲愁過度則傷肺又風寒暑濕則傷於外饑飽勞役則敗於內晝感之則病榮夜感之則病衛榮衛

傳尸論

傳尸者非為一門相染而成也人之血氣衰弱臟腑羸虛中於鬼氣因感其邪遂成其疾其候欬嗽不止或胃膈脹悶或肢體疼痛或肌膚消瘦或飲食不入或吐利不定或吐膿血或嗜水漿或好歌咏或愛悲愁或顛風發歇或便溺艱難或因酒食而遇或因風雨而來或問病弔喪而得或朝走暮遊而得或因氣聚或因血行或露臥於田野或偶會於園林鍾此病死之氣染而為疾故曰傳尸也

虛勞死證

榮衛耗散面目浮腫者死

心絕於腎肩息回盼目直者一日死

肺絕則氣去不反口如魚口者二日死

骨絕腰痛腎中重不可反側足膝後平者五日死

腎絕大便赤澀下血耳乾脚浮舌腫者六日死

又曰足腫者九日死

脾絕口冷足腫脹泄不覺者十二日死

筋絕魂驚虛恐手足爪甲青呼罵不休者八九日死

肝絕汗出如水恐懼不安伏臥目直面青者八日死又曰即時死

胃絕齒落面黃者七日死又曰十日死

臟腑虛勞證脈

肝脈弦長曰平若實而微則為不足病在內不及則令人胃脅脹滿如人將捕之虛則夢花草茸茸又身

熱惡寒四肢不舉脈當弦長而急反短澀乃金尅木十日死不治

膽虛則傷寒寒則恐畏頭眩不能獨臥關上脈陽微者膽虛陽虛者膽絕也

心脈來盛去衰如連珠如循瑯玕曰平若來衰去盛為不足病在內令人煩躁上為欬唾下為氣泄心虛

則畏人瞑目欲眠精神不倚魂魄妄亂恐懼多驚憂思不樂胃腹中若痛言語戰慄惡寒恍惚面赤目黃喜衄診其脈左右寸口兩虛而微者是也

小腸虛則傷寒寒則泄膿血或泄黑水左寸口脈浮而微軟弱不禁按病驚狂無所守下空空然不能語者是也

脾虛則多癖喜吞酸痢不已精不勝元氣之失溺不能自持其脈如鳥之距曰不及病在內令人中滿不食乏力手足緩弱不遂涎引口中四肢腫脹溇泄不時夢中飲食脾氣虛則大便活小便不利汗出不止

五液注下爲五色注下利夢飲食不足也  
胃虛則腸鳴脹滿引出滑泄不足則多饑不消食脈浮大者虛也浮而微滑者亦虛也

肺虛則寒生欬息利下少氣力多悲感其脈來毛而微曰不及病在內令人喘呼而欬上氣見血下聞病音又欬而遺小便者上虛不能制下故也又虛則力乏喘促右脅脹語言氣短者是也

大腸虛寒則滑泄不定又虛則喜滿欬喘咽中如核妨矣  
腎脈沉濡曰平若其去如數者爲不及病在內令人心如懸小腸腹滿小便滑變黃色虛則胃中痛夢船溺人腎之精徹背與腰相引而疼饑見飽減又喉鳴坐而喘欬血出爲腎虛寒氣欲絕也

膀胱虛則引起氣入肺  
三焦者人三元之氣也上焦虛則不能制下遺便溺頭面腫中焦虛則腸鳴膨脹下焦虛寒則大小便泄

下不止  
唐孫思邈千金方

臟腑虛勞證脈

肝傷其人脫肉又臥口欲得張時時手足青目瞑瞳人痛此爲肝臟傷所致也

左手關上脈陰虛者足厥陰經也病苦脅下堅寒熱腹滿不欲飲食腹脹悒悒不樂婦人月經不利腰腹

之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當臍跳診其脉弦此爲心臟傷所致也

左手關上脉陽虛者足少陽經也病苦眩厥痿足指不能搖撻不能起僵仆目黃失精眩暈名曰膽虛寒

也

邪哭使魂魄不安者血氣少者屬於心心氣虛者其人卽畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰

氣衰者卽爲癩陽氣衰者卽爲狂五臟者魂魄之宅舍精神之所依託也魂魄飛揚者其五臟空虛也卽

邪神居之神靈所使鬼而下之脉短而微其臟不足則魂魄不安魂屬於肝魄屬於肺肺主津液卽爲涕

泣出肺氣衰者卽泣出肝氣衰者魂不安肝主善怒其聲呼

左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也病苦悸恐不樂心腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也

左手寸口人迎以前脉陽虛者手太陽經也病苦顛際偏頭痛耳頰痛名曰小腸虛寒也

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰與巨陽經俱病也病苦洞泄苦寒少氣四肢厥陽躄名曰心

小腸俱虛也

心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死

順之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止名曰脾氣弱或五液注下青黃赤白黑

右手關上脉陰虛者足太陰經也病苦泄注腹滿氣逆霍亂嘔吐黃痺心煩不得臥腸鳴名曰脾虛冷也

右手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脛寒不得臥惡風寒灑灑日急腹痛虛鳴外臺作耳虛鳴時寒時熱脣口

乾面目浮腫名曰胃虛冷也

曰脾胃俱虛也

脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心爲陽脾肺腎爲陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

右手寸口氣口以前脈陰虛者手太陰經也病苦少氣不足以息噓乾不津液名曰肺虛冷也

右手寸口氣口以前脈陽虛者手陽明經也病苦胃中喘腸鳴虛渴唇乾目急善驚泄白名曰大腸虛冷也

右手寸口氣口以前脈陰陽俱虛者手太陰與陽明經俱虛也病苦耳鳴嘈嘈時妄見光明中情不樂或如恐怖名曰肺與大腸俱虛也

肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是爲關格病則生矣

左手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡寒脈代絕時不至足寒上重下輕行不按地小腹脹滿上搶胃痛引脊下名曰腎虛寒也

左手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收篡反出時時洞泄寒中泄腎心俱病名曰腎膀胱俱虛也

左手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦肌肉振動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風飈作聲名曰膀胱虛冷也

曰憂勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善痿五曰腎傷善唾六曰骨傷善饑七曰脈傷善嗽凡遠思強慮傷人憂恚悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人戚戚所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷也

宋嚴用和濟生方

總論證治

夫勞瘵一證爲人之大患凡受此病者傳變不一積年疰易甚至滅門可勝嘆哉大抵合而言之曰傳屍別而言之曰骨蒸殭滯復連屍疰勞疰蠱疰毒疰熱疰冷疰食疰鬼疰是也夫疰者注也自上注下病源無異是之謂疰又其變則有二十二種或三十六種或九十九種又有所謂五屍者曰蜚屍遁屍寒屍喪屍屍注是也其名不同傳變尤不一感此疾而獲安者十無一二也大凡五臟所傳皆令人憎寒發熱其證狀各異有如傳之於肝則面白目枯口苦自汗心煩驚悸傳之於心則面黑鼻乾口瘡喜忘大便或祕或泄傳之於脾則面青脣黃舌強喉哽吐涎體瘦飲食無味傳之於肺則面赤鼻白痰吐咯血喘嗽毛枯傳之於腎則面黃耳枯胃滿脘痛白濁遺瀝又有二十四種勞蒸者亦可因證驗之蒸在心也少氣煩悶舌必焦黑蒸在小腸也腹內雷鳴大腸或祕或泄蒸在肝也目昏眩運躁怒無時蒸在膽也耳聾口苦脅下堅痛蒸在腎也耳輪焦枯腰脚痠痛蒸在右腎也情意不定泄精白絮蒸在肺也喘嗽咯血聲音嘶遠蒸在大腸也右鼻乾疼大腸隱痛蒸在脾也脣口乾燥脰脅脹滿畏寒不食蒸在胃也鼻口乾燥腹膨自汗睡臥不甯蒸在膀胱也小便黃赤凝濁如膏蒸在三焦也或寒或熱中脘膈中時覺煩悶蒸在膈也心胃噎塞疼痛不舒蒸在宗筋也筋脈縱緩小腹隱痛陰器自強蒸在回腸也肛門祕澀傳道之時裏急後重蒸在玉房也男子遺精女子白淫蒸在腦也眼眩頭眩口吐濁涎蒸在皮也肌膚鱗起毛折髮黑蒸在骨也版齒黑燥大杼痠疼蒸在髓也肩背疼痛脰骨痠痛蒸在筋也眼昏脰痛爪甲焦枯蒸在脈也心煩體熱痛刺如針蒸在內也自覺身熱多不奈何四肢攣動蒸在血也毛髮焦枯有時鼻衄或復尿血詳諸



病證大略如斯若究其根惟心肺受蟲囓禍之甚也治法先宜去根次須攝養調治亦有早灸膏肓俞崔氏穴而得愈者若待其根深蒂固而治之則無及矣

論五勞六極證治

醫經載五勞六極之證非傳尸骨蒸之比多由不能衛生施於過用逆於陰陽傷於榮衛遂成五勞六極之病焉蓋勞力謀慮成肝勞應乎筋極曲運神機成心勞應乎脉極意外過思成脾勞應乎肉極預事而憂成肺勞應乎氣極矜持志節成腎勞應乎骨極此五勞應乎五極者也然精極者五臟六腑之氣衰形體皆極眼視無明齒焦髮落體重耳聾行履不正邪氣逆於六腑厥於五臟故成精極大抵勞極之脉多弦治療之法隨其虛實冷熱而調之精極者當補其精也素問所謂形不足者溫之以氣精不足者補之以味大略如此

金劉完素六書

虛損論

虛損之疾寒熱因虛而感也感寒則損陽陽虛則陰盛損自上而下治之宜以辛甘淡過於胃則不可治也感熱則損陰陰虛則陽盛故損自下而上治之宜以苦酸鹹過於脾則不可治也自上而損者一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脉虛少不能榮於臟腑婦人月水不通三損損於胃飲食不爲肌膚自下而損者一損損於腎骨痿不能起於牀二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾飲食不能消尅論曰心肺損而色蔽腎肝損而形痿穀不能化而脾損感此病者皆損之病也漸漬之深皆虛勞之疾也

元李杲十書

脾胃虛弱隨時爲病隨病制方

夫脾胃虛弱必上焦之氣不足遇夏天氣熱盛損傷元氣怠惰嗜臥四肢不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足故或熱厥而陰虛或寒厥而氣虛口不知味

金爲熱所乘而作當先助元氣理治庚辛之不足黃其人參湯主之

脾胃虛不可妄用吐藥論

六元正紀論云木鬱則達之者蓋木性當動蕩軒舉是其本體今乃鬱於地中無所施爲卽是風失其性人身有木鬱之證者當開通之乃可用吐法以助風木是木鬱則達之之義也又說木鬱達之者蓋謂木初失其性鬱於地中今既開發行於天上是發而不鬱也是木復其性而有餘也有餘則兼其所勝脾土受邪見之於木鬱達之條下不止此一驗也又厥陰司天亦風木旺也厥陰之勝亦風木旺也俱是脾胃受邪見於上條其說一同或者不悟木鬱達之四字之義反作木鬱治之重實其實脾胃又受木制又復其木正謂補有餘而損不足也既脾胃之氣先已不足豈不因此而重絕乎再明胃中空塞當吐氣口三倍大於人迎是食傷太陰上部有脈下部無脈其人當吐不吐則死以其下部無脈知其木鬱在下也塞道不行而肝氣下絕矣兼肺金主塞而不降爲物所隔金能尅木肝木受邪食塞胃咽故曰在下者因而越之仲景云實煩以瓜蒂散吐之如經汗下謂之虛煩又名懊憹煩躁不得眠知其木鬱也以梔子豉湯吐之昧者將鬲咽不通上支兩脅腹脹胃虛不足乃濁氣在上則生膈脹之病吐之况胃虛必怒風木已來乘陵胃中內經以鐵洛鎮墜之豈可反吐助其風木之邪不主吐而吐其差舛如天地之懸隔大抵胃中空塞煩悶不止者宜吐之耳

脾胃虛則九竅不通論

真氣又名元氣乃先身生之精氣也非胃氣不能滋之胃氣者穀氣也榮氣也運氣也生氣也清氣也衛氣也陽氣也又天氣人氣地氣乃三焦之氣分而言之則異其實一也不當作異名異論而觀之飲食勞役所傷自汗小便數陰火乘土位清氣不生陽道不行乃陰血伏火况陽明胃土右燥左熱故化燥火而津液不能停且小便與汗皆亡津液津液至中官變化爲血也脈者血之腑也血亡則七神何依百脈皆從此中變來也人之百病莫大於中風有汗則風邪客之無汗則陽氣固密腠理閉拒諸邪不能傷也或曰經言陽不勝其陰則五臟氣爭九竅不通又脾不及則令人九竅不通名曰重強又五臟不和則九竅

不通又頭痛耳鳴九竅不通利腸胃之所生也請析而解之答曰夫脾者陰土也至陰之氣主靜而不動胃者陽土也主動而不息陽氣在於地下乃能生化萬物故五運在上六氣在下其脾長一尺掩太倉太倉者胃之上口也脾受胃稟乃能熏蒸腐熟五穀者也胃者十二經之源水穀之海也平則萬化安病則萬化危五臟之氣上通九竅五臟稟受氣於六腑六腑受氣於胃六腑者在天爲風寒暑濕燥火此無形之氣也胃氣和平榮氣上升始生溫熱溫熱者春夏也行陽二十五度六陽升散之極下而生陰陰降則下行爲秋冬行陰道爲寒涼也胃既受病不能滋養故六腑之氣已絕致陽道不行陰火上行五臟之氣各受一腑之化乃能滋養皮膚血脈筋骨故言五臟之氣已絕於外是六腑生氣先絕五臟無所稟受而氣後絕矣肺本收下又主五氣氣絕則下流與脾土壘於下焦故曰重強胃氣既病則下溜經云濕從下受之脾爲至陰本乎地也有形之土下填九竅之源便不能上通於天故曰五臟不和則九竅不通胃者行清氣而上即地之陽氣也積陽成天曰清陽出上竅曰清陽實四肢曰清陽發腠理者也脾胃既爲陰火所乘穀氣閉塞而下流即清氣不升九竅爲之不利胃之一腑病則十二經元氣皆不足也氣少則津液不行津液不行則血虧故筋骨皮肉血脈皆弱是氣血俱羸弱矣勞役動作飲食饑飽可不慎乎凡有此病者雖不變易他疾已損其天年更加之鍼灸用藥差悞欲不夭枉得乎

胃虛則臟腑經絡皆無所受氣而俱病論

夫脾胃虛則濕土之氣滯於臍下腎與膀胱受邪膀胱主寒腎爲陰火二者俱弱潤澤之氣不行大腸者庚也燥氣也主津小腸者丙也熱氣也主液此皆屬胃胃虛則無所受氣而亦虛津液不濡睡覺口燥咽乾而皮毛不澤也甲膽風也溫也主生化周身之血氣丙小腸熱也主長養周身之陽氣亦皆稟氣於胃則能浮散也升發也胃虛則膽及小腸溫熱生長之氣俱不足伏留於有形血脈之中爲熱病爲中風其爲病不可勝紀青赤黃白黑五腑皆滯三焦者乃下焦元氣生發之根蒂爲火乘之是六腑之氣具足也

之牢若痛動氣築築然堅牢如有積而硬若似痛也甚則亦大痛有是則脾虛也無是則脾有所殺賊矣此氣氣在日  
食入則困倦精神昏冒而欲睡者脾虧弱也且心火大盛左遷入於肝木之分風濕相搏一身盡痛其脈  
洪大而弦時緩或為眩運戰搖或為麻木不仁此皆風也脾病體重節痛為痛痹為寒痹為諸濕痹為痿  
輒失力為大癰大疽若以辛熱助邪則為熱病為中風其變不可勝紀木旺運行北越左遷入地助其腎  
水水得子助入脾為痰涎自入為唾入肝為淚入肺為涕乘肝木而反尅脾土明矣當先於陰分補其陽  
氣升騰行其陽道而走空竅次加寒水之藥降其陰火黃蘗黃連之類是也先補其陽後瀉其陰脾胃俱  
旺而復於中焦之本位則陰陽氣平矣火曰炎上水曰潤下今言腎主五液上至頭出於空竅俱作泣涕  
汗涎唾者何也曰病癘者涎沫出於口冷汗出於身清涕出於鼻皆陽躄陰躄督衝四脈之邪上行腎水  
不任煎熬沸騰上行爲之也此奇邪爲病不繫五行陰陽十二經所拘當從督衝二躄四穴中奇邪之法  
治之

### 胃虛元氣不足諸病所生論

夫飲食勞役皆自汗乃足陽明化燥火津液不能停故汗出小便數也邪之大者莫若中風風者百病之  
長善行而數變雖然無虛邪則風雨寒不能獨傷人必先中虛邪然後賊邪得入矣至於痿厥逆皆由汗  
出而得之也且冬陽氣伏藏於水土之下如非常泄精陽氣已竭則春令從何而得萬化俱失所矣在人  
則飲食勞役汗下時出諸病遂生予所以諄諄如此者蓋亦欲人知所慎也

朱震亨心法

### 勞瘵

勞瘵主乎陰虛痰與血病

虛勞漸瘦屬火陰火銷鑠卽是積熱做成始健可用子和法後若羸瘦四物湯加減送消積丸不做陽虛  
蒸蒸發熱積病最多勞病四物湯加炒蘗竹瀝人尿薑汁大補爲上肉脫熱甚者難治  
勞瘵之證非止一端其始也未有不因氣體虛弱勞傷心腎而得之以心主血腎主精精竭血燥則勞生

焉故傳變不同骨蒸殭痲復連尸疰夫疰者注也自上至下相傳骨肉乃至滅門者有之其證臟中有蟲  
噉心肺間名曰瘵疾難以醫治

傳屍勞瘵寒熱交攻久嗽咯血日見羸瘦先以三拗湯與蓮心散煎萬不失一

葛可久勞證十藥神書內摘七方

夫人之生也稟天地氤氳之氣在乎保養真元固其根本則萬病不生四體康健若曰不養真元不固根  
本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余嘗聞先師有言曰萬病莫若勞證最為難治蓋勞之由  
因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命酒色是食日夜耽嗜無有休息以致耗散真元虛  
敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸體熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無  
謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之  
以大熱之藥妄為施治絕不取效殊不知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一  
人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第於後用藥之法如嘔吐咯嗽血者先以十灰散  
遏住如甚者須以花蕊石散止之

大抵血熱則行血冷則凝見黑必止理之必然止血之後其人必體倦次用獨參湯一補令其熟睡一覺  
不要驚動睡起病去五六分後服諸藥

保和湯止嗽甯肺保真湯補虛除熱太平丸潤肺除痿消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之保真湯內分驚悸淋濁便澀遺精燥熱盜汗  
六事加味用之餘無加用服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌漱喉中用太平丸先嚼一丸徐徐嚥下次噲  
一丸緩緩溶化至上牀時亦如此用之夜則肺竅開藥必流入竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌消  
化丸一百丸吞下次又依前噲嚼太平丸令其仰面臥而睡服前七藥後若肺有嗽可煮潤肺丸食之如  
常七藥之前有餘暇煮此服之亦可續煮白鳳膏食之固其根源完其根本病可之後方可合十珍丸服  
之此為收功起生之妙用也

眼運身疼脚弱心怯氣短自汗盜汗或發寒熱或五心常熱或往來潮熱或骨蒸作熱夜多惡夢晝少精神耳內蟬鳴口苦無味飲食減少此皆勞傷之證五臟雖皆有勞心腎爲多心主血腎主精精竭血燥則勞生治勞之法當以調心補腎爲先不當用峻烈之劑惟當溫養滋補以久取效天雄附子之類投之太多適足以發其虛陽緣內無精血不足當此猛劑不可因有熱純用甜冷之藥以傷腎氣獨用熱藥者猶釜中無水而進火也過用冷藥者猶釜下無火而添水也非徒無益又害之耳宜十全大補湯或雙和散養榮湯七珍散樂令建中湯皆可選用間進雙補圓若有無故身體瘦軟絕無力氣別無他證此平日作勞太過血氣虛而筋失養宜劫勞散或和氣湯倍芎歸又有言語讀誦過耗神氣致成虛損是爲叫呼走氣宜於十全大補湯等藥選用

虛人老人病中忽一旦語言不出扣之不應此不是啞風久欠藥力到補調功成自復應矣

氣虛人多不得寢亦有疲多膽經伏涎欲寐不得者不可例作虛治妄補則痰愈盛

有於坐臥之中似欲得人按捺意方始安者此亦虛證也諸發熱及有寒熱者已各見本門審知因虛勞得之並宜用前藥未效用十四味建中湯渴而不勝熱藥者七珍散加木香五味子各七分熱多黃芪龍甲散或人參散獨五心發熱將欲成勞者茯苓補心湯外雖惡熱內自畏寒盛夏不可單衣大建中湯十四味建中湯正元飲參附湯

飲食減少畏食而嘔者難獨用前滯甜藥須斟酌用前快脾之劑縮砂陳皮藥却不可少如樂令建中湯內有陳皮半夏細莘却可用仍下鹿茸橘皮煎圓如不嘔不畏食用前十全大補湯雙和散等藥亦當少加快脾之劑以爲之防

有患精血不足明知當補腎方欲一求之歸芪等藥其人素減食又恐不利於脾方欲理脾氣則不免用疎刷之藥又恐愈耗腎水全一舉而兩得之功莫若鹿茸橘皮煎圓爲第一故曰精不足補之以味又曰補腎不如補脾以脾上交於心下交於腎故也道家交姤心腎以脾爲黃婆者卽此意若腎元大投虛損

病勢困篤則腎不容少緩又不拘於此說要知於滋腎之中佐以砂仁澄茄之類於壯脾之中參以北五味黃芪之屬此又臨時審病用藥之活法勞疾久而嗽血咽疼無聲此病自下而傳上若不嗽不痛久而溺濁脫精此爲自上傳下皆死證也

有面色如故肌體自充外看如無病內實虛損俗呼爲桃花蛀宜看其何證於前藥審而用之有傳尸勞骨肉相傳甚至滅門此其五臟中皆有勞蟲名曰瘵疾難以醫治

外有因動作勞力或發寒熱或身疼氣短或勞倦嗜臥乃一時發勞却非五勞者比宜和氣飲

有欬嗽痰多者名曰勞嗽與風寒壅熱之嗽不同此乃有本有標本在腎而標在肺可與前方選用加五味杏仁阿膠貝母款冬花之屬嗽而加以喘者於前藥更加磨沉香仍吞靈砂丹或三炒丹  
王綸明醫雜著

### 勞瘵

男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈欬嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯吐血或欬血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者必用藥數十服重者期以歲年然必須病人愛命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥亦無用也此病治之於早則易若到肌肉消鍊沉困著牀脉沉伏細數則難爲矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方治色慾證先見潮熱盜汗欬嗽倦怠趁早服之生地黃酒洗甘草炙乾薑炮各五分川芎熟地知母蜜水浸拌炒天門冬去心皮各一錢白芍藥炒當歸白朮各一錢三分陳皮黃蘗蜜水浸炙各七分生薑三片水煎空心溫服

註按前方治火盛陰虛之法也大抵此證屬足三陰虧損虛熱無火之證故晝發夜止夜發晝止不時

而作當用六味地黃丸爲主以補中益氣湯調補脾胃若脾胃先損者當以補中益氣爲主以六味地黃丸溫存肝腎多有得生者若誤用黃蘗知母之類則復傷脾胃飲食日少諸臟愈虛元氣下陷腹痞作瀉則不可救矣夫衄血吐血之類因虛火妄動血隨火而妄行





氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣熏胷中故內熱是故欲養陰而延生者心神宜恬靜而毋躁擾飲食宜適中而無過傷風寒暑濕之謹避行立坐臥之有常何勞怯之有哉今也嗜慾無節起居不時七情六慾之火時動乎中飲食勞倦之過屢傷乎體漸而至於真水枯竭陰火上炎而發蒸蒸之燥熱或寒熱進退似瘧非瘧古方名曰蒸病或二十四種或三十六種名雖不同證亦少異大抵不過欬嗽發熱咯血吐痰白濁白淫遺精盜汗或心神恍惚夢與鬼交婦人則月閉不通日漸虧羸漸成勞極之候夫病此者始多懈怠姑息日久直至發熱不休形體瘦甚真元已脫然後求醫治療雖倉扁復生莫能救其萬一良可嘆哉雖然一人未足憐也况其侍奉親密之人或同氣連枝之屬熏陶日久受其惡氣多遭傳染名曰傳屍又曰喪屍曰飛屍曰遁屍曰殛磔曰屍注曰鬼注蓋表其傳注酷虐而神妙莫能以測之名也雖然未有不由氣體虛弱勞傷心腎而得之者初起於一人不謹而後傳注數十百人甚而至於滅門滅族者誠有之矣然此病最爲可惡其熱毒鬱積之久則生異物惡蟲食人臟腑精華變生諸般奇狀誠可驚駭是以勞傷於肝膽者則爲毛蟲如刺蝟瓦蛆之屬食人筋膜勞傷於心與小腸者則爲羽蟲如燈蛾蚊蟲禽鳥之形食人血脉勞傷於脾胃者則爲保蟲如嬰孩蚯蚓之類食人肌肉勞傷於肺與大腸者則爲介蟲如龜鼈蝦蟹之狀食人膚膏勞傷於腎與膀胱者則爲鱗蟲如魚龍鮫鯉之形食人骨髓或挾相火之勢亦如羽蟲之酷者鴟鴞之類爲狀不一不可勝紀凡人覺有此證便宜早治緩則不及事矣治之法一則殺其蟲以絕其根本一則補其虛以復其真元分經用藥各有條理務如庖丁解牛動中肯綮無有不妥者若待病勢已劇元氣已脫雖依古法取蟲滋補患者百無一生但亦可絕後人之傳注耳

諸虛

血陰而氣陽也有暴虛而無傷損者易復有虛而虧損者亦可補益惟久虛而傷壞者必保養僅可半愈大概虛脈多弦芤濡大而無力者爲氣虛脈沉微無力爲氣虛甚脈弦而微爲血虛脈澹而微爲血虛甚或寸微尺大而緊者血虛有火多汗又形肥而面浮白者陽虛形瘦而面蒼黑者陰虛食少神昏精不藏腰背骨脅筋骨痠痛潮汗痰嗽此虛證也但見一二便是

外因感寒久則損陽自上而下一損於肺則皮聚毛落二損於心則血脈虛少不榮臟腑婦人月水不通三損於胃則飲食不爲肌膚治宜辛甘若淡過於胃則不可治矣感熱久則損陰自下而上一損於腎則骨痿不能起於牀者死二損於肝則筋緩不能自收持三損於脾則飲食不能消尅治宜酸苦若鹹過於脾則不可治矣又不內外因驚而奪精汗出於心則損脈疾走恐懼汗出於肝則損筋搖體勞苦汗出於脾則損肉飲食飽甚汗出於胃則損腸持重遠行汗出於腎則損骨治宜酸苦若辛散於心則不可治矣抑論心肺損而色憊汗多者爲陽虛肝腎損而形痿汗多者爲陰虛經云損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精是以古方肺損證見四君子湯心損證見四物湯心肺俱損者八物湯心肺及脾胃俱損者十全大補湯肝腎俱損者牛膝丸雜證新虛夢遺者桂枝湯加龍骨牡蠣四肢煩重酸疼心悸腹痛者小建中湯汗多力少筋骨拘急者黃芪建中湯汗多脈暴結者炙甘草湯暴損氣虛有汗潮熱者補中益氣湯氣虛無汗潮熱者人參清肌散暴損血虛有汗潮熱者人參養榮湯血虛無汗潮熱者茯苓補心湯暴脫血者益胃升陽湯潮汗痰嗽者黃芪益損湯加半夏大病後食減盜汗者參苓白朮散加黃芪當歸

內因五勞六極七傷積虛成損積損成傷經年不愈者謂之久虛五勞應五臟六極卽六慾應六腑蓋心

勞曲運神機則血脉虛而面無色驚悸夢遺盜汗極則心痛咽腫肝勞盡力謀慮則筋骨拘攣極則頭目昏眩脾勞意外過思則脹滿少食極則吐瀉肉削四肢倦怠關節肩背強痛肺勞預事而憂則氣乏心腹冷胃背痛極則毛焦津枯欬嗽聞熱腎勞矜持志節則腰骨痛遺精白濁極則面垢脊痛此五勞應乎五極者也若原因腑虛以致臟虛臟腑俱虛視聽已衰行步不正名曰精極令人精濁莖弱核小故又曰六極極即傷也七傷者推原勞極之由久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋房勞思慮傷心腎則陰血虛勞役饑飽傷胃腑則陽氣虛此傷證之至要也

陰虛四物湯二宜丸腎氣丸火動外潮者四物湯加知母黃蘗或滋陰降火湯丸加味道遙散補陰丸火燥甚者大補陰丸單天門冬膏

陽虛四君子湯保元湯火衰中寒身冷者鹿茸大補湯菴蓉散加減內固丸三仙丹溫腎丸臘胸補天丸斑龍丸

陰陽俱虛八物湯固真飲子或丸人參養榮湯或十全大補湯加菴蓉附子半夏麥門冬或八味丸有火者二至丸異類有情丸

心虛人參固本丸夢授天王補心丹朱子讀書丸肝虛天麻丸鹿茸四斤丸脾虛參苓白朮散橘皮煎丸蒼朮膏白朮膏參苓造化糕太和羹肺虛單人參膏單五味子膏腎虛小菟絲子丸元菟固本丸三味安腎丸太極丸

不論陰陽損傷皆因水火不濟火降則血脈和暢水升則精神充滿或心腎俱虛或心脾俱虛或心肝俱虛或肺腎俱虛或五臟俱虛但以調和心腎爲主兼補脾胃則飲食進而精神氣血自生

調和心腎虛中有熱者古庵心腎丸虛中有寒者究源心腎丸不受峻補者歸茸丸瑞蓮丸冷補丸兼補脾胃一神交濟丹還少丹天真丸返本丸

虛者下虛也熱者上熱也又言虛實者正氣虛邪氣實也心勞邪熱則口舌生瘡語澀肌瘦肝勞邪熱則

脅痛關格不通脾勞邪熱則氣急肌痺多汗肺勞邪熱則氣喘面腫口燥咽乾腎勞邪熱則尿赤會審耳

肺惡寒而脾惡濕則溫寒燥濕之藥是補肺脾而瀉心腎也局方概用辛香燥劑以能健脾進食然陰血消而心腎損以致虛極火炎面紅發喘痰多身熱如火跗腫溇泄脈緊不食者死噫凡虛皆陰血陰氣虛也若真陽虛亦不可治

經云形不足者溫之以氣溫存以養使氣自充非溫藥峻補之謂也精不足者補之以味乃天地自然之味非膏粱之謂也今人無病貪補而致病者有之有病貪補而不依證用藥反增痰火者有之非唯不足却疾延年亦非養心養性之道且少年慾火正熾尤宜戒補中年以後必資藥餌扶持者亦須量體甯從緩治不可責效目前反致苛疾大概腎虛者瓊玉膏還元秋石丸延年益壽不老丹耳目衰者還元丹四聖不老丹松柏實丸腎虛無火者何首烏丸却老烏鬚健陽丹腎虛有火者八仙添壽丹羸瘦者大造丸紫河車丹血疾者女貞丹柏葉煎柏脂丸秤金丹風疾胃火者松脂丸松梅丸風疾無火者仙人飯痰火溺澀者茯苓煎氣弱者單人參膏血燥者單天門冬膏地黃膏脾虛者白朮膏脾腎俱虛者加味蒼朮膏此皆養性延年之藥亦必因病選用

### 癆瘵

熱癆陽病口乾舌瘡咽痛涕唾稠粘手足心煩疼小便黃赤大便燥結虛勞陰病唾痰白色胃逆嘔惡飲食難化小便多遺精白濁大便溇泄又有嗽痰仰臥不得者必陰陽兼病也多因十五六歲或二十前後血氣未定之時酒色虧損精血而成全屬陰虛間有因外感久瘧久嗽而成者多屬陽虛熱勞咽瘡失音者死虛勞泄不止者死

不問陰病陽病日久皆能傳變男子自腎傳心肺肝脾女子自心傳肺肝脾腎五臟復傳六腑而死亦有始終只傳一經者有專著心腎而不傳者大要以脈爲證驗

潮汗欬嗽或見血或遺精便濁或泄瀉輕者六證間作重者六證兼作蓋火蒸於上則爲欬血爲潮熱火動於下則爲精濁爲泄瀉若先見血止血爲先其餘流傳變證雖多亦必歸重於一經假如現有精濁又

加之脛酸腰背拘急知其邪在腎也現有咯血多汗加之驚惕口舌生瘡知其邪在心也現有喘欬嗽血加之皮枯鼻塞聲沉知其邪在肺也現有夢遺加之脅痛多怒頸核知其邪在肝也現有泄瀉加之腹痛痞塊飲食無味四肢倦怠知其邪在脾也當隨其邪之所在調之

勞熱清骨散內熱保真湯晡熱黃芪龜甲湯

勞血咯血太平丸嗽吐欬咯保和湯血去多三黃補血湯血不止十灰散單花蕊石散

勞嗽乾欬人參潤肺丸保和湯太平丸甯肺湯肺痿知母茯苓湯肺癰桔梗湯單白芨散

勞泄白朮膏八珍湯腎氣丸

勞汗黃芪散更當於各病本條參究

勞者倦也氣血勞倦不運則凝滯疎漏邪氣得以相乘又飲食勞倦所傷則上焦不行下脘不通熱熏胃中而生內熱凡頸上有核腹中有塊或當臍水冷或無力言動皆痰涎結聚氣血凝滯之所致也故以開關起胃為先蓋關脈閉則氣血乾枯胃氣弱則藥無由行但陽虛不可偏用辛香丁附之類陰虛不可偏用苦寒知蘘之類東垣有開關散定胃散今亦難用宜竊其意推之

陽病開關清熱利便宜瀉白散加銀柴胡秦朮桔梗木通澤瀉當歸芍藥木香以小便多為病去

陰病開關行痰利氣宜二陳湯加便製香附貝母牡丹皮當歸山楂蘇梗及生地木香少許以氣清痰少為病減

陰陽俱用參苓白朮散三白湯或二陳湯加白朮神麴麥芽以起脾胃如有泄者尤宜多服久服俟胃氣轉然後依證用藥

古方以生犀散防風當歸飲或三補丸單黃連丸治熱勞證然必初起體實而後敢用之也

久虛積損成勞陽虛切勞散十全大補湯人參養榮湯補中益氣湯單人參湯

陰虛加味道遙散滋陰降火湯節齋四物湯補陰丸大造丸補天丸虛甚者瓊玉膏白鳳膏

古云服涼藥百無一生飲溲溺萬無一死惟脾胃虛及氣血弱者必以滋補藥中量入童便以代降火之

皆不治其本耳  
蟲亦氣血凝滯痰與瘀血化成但平補氣血爲主加以烏梅青蒿硃砂之類而蟲自亡矣紫河車丹紫河  
車丸青蒿膏蛤蚧散天靈蓋散選用

傳尸之說不必深泥歷觀勞瘵皆因酒色財氣損傷心血以致虛火妄動醫者不分陰陽用藥病家不思  
疾由自取往往歸咎前人積惡甚則疑及房屋器皿墳墓且冤業飛屍遞相傳症古人亦云勞瘵三十六  
種惟陰德可以斷之不幸患此疾者或入山林或居靜室清心靜坐常焚香叩齒專意保養節食戒慾庶  
乎病可斷根若不遵此禁忌服藥不效

樓英醫學綱目

### 虛勞

虛者皮毛肌肉筋爪骨髓氣血津液不足也若男女終日勞役神耗力倦饑飽越常喜怒憂思形寒飲冷  
縱欲恣情素問曰今人未及半百而衰者以酒爲漿以妄爲常醉以入房以慾竭其精以耗散其真根源  
從此而虛竭矣五臟六腑如何不弱五勞六極七傷從此而始何謂五勞心勞血損肝勞神損脾勞食損  
肺勞氣損腎勞精損六極謂筋脉肉皮毛骨瘁損是謂六極七傷難經言之甚詳傷形與氣謂之七傷總  
而言之爲虛是也大抵五行六氣水特五之一耳夫一水旣虧豈能勝五火哉虛勞等證蜂起矣其體虛  
者最易感於邪氣當先和解微利微下之從其緩而治之次則調之醫者不知邪氣加之於身而未除便  
行補劑邪氣得補遂入經絡致死不治如此誤者何啻千萬良可悲哉內經中本無勞證之說其曰勞者  
溫之溫者溫存之義不足者補之以味穀肉菜果百味珍羞無非補也今之醫者不通其法唯知熱補之  
道輕則當歸鹿茸雄附重則乳石丹砂加之以灼艾補燥其水水得熱愈涸生火轉甚小而成嗽痰血潮  
熱煩渴喜冷此則熱證明矣重則失音斷不可救猶且峻補不已如此死者醫殺之耳及遇良工治驗而  
以清劑解之不合病人之意反行怪責及聞發表攻裏之說畏而不從甘死於庸工熱補之手雖死不悔  
深可憫也夫涼劑能養水清火熱劑能燥水補火天下之事無出乎理理旣明何患疾之不安勞爲熱證

明矣還可補乎惟無邪無熱無積之人脈舉按無力而弱者方可補之又必察其胃中及右腎二火虧而用之心虛則動悸恍惚憂煩少色舌強宜養榮湯琥珀定神丸之類以益其心血脾虛面黃肌瘦吐利清冷腹脹腸鳴四肢無力飲食不進宜快胃湯進食丸之類以調其飲食肝虛目昏筋脈拘攣面青恐懼如人將捕之狀宜牛膝益中湯虎骨丹之類以養助其筋脈肺虛呼吸少氣喘乏欬嗽盜乾宜枳實湯加人參黃芪阿膠蘇子以調其氣腎虛腰背脊膝厥逆而痛神困耳鳴小便頻數精漏宜八味丸加五味子鹿茸去附子用山藥等丸以生其精

勞瘵兼痰積其證腹脅常熱手足頭面則於寅卯時分乍有涼時者是也若頑痰膠固難治者必以吐法吐之或沉香滾痰丸透膈丹之類下之又甚者或用倒倉法若痰積閉塞經脈則太衝脈與衝陽寸口脈數而不相應者極難治

虛損復受邪熱皆宜用柴胡衍義云柴胡本經並無一字治勞今人中治勞鮮有不用者誤人甚多常原病勞有一種真臟虛損復受邪熱因虛而致勞故曰勞者牢也當斟酌之如經驗方治勞熱青蒿煎丸用柴胡正宜服之無不效熱去即須急已若無邪熱得此愈甚雖至死人亦不怨王海藏云苟無實熱醫取用之不死何待用之者宜審諸又大忌苓連藥驟用純苦寒藥反瀉其陽但當用瓊玉膏之類大助陽氣使其復還寅卯之位微加瀉陰火之藥是也

葛洪云鬼疰者是五尸之一疰又按諸鬼邪為害其變動乃有三十六種至九十九種大略使人淋漓沉沉默默的不知其所苦而無處不惡累年積月漸就頓滯以至於死傳於旁人乃至滅門覺知是候者急治獼肝一具陰乾取末水服方寸匕日三服效未知再服此方神良天慶觀一法師行考校極精嚴時一婦人投狀述患人有所附須臾乃附語云非我所禍別是一鬼亦自病人命衰為祟耳今已成形在患人肺中為蟲食其肺系故令吐血聲嘶師掠之曰此蟲還得長生否久而無語再掠之良久云唯畏獼爪屑為末以酒服之則去矣患家如其言得愈此予所目見也究其患亦相似獼爪者獼肝之類歟

按內經之言虛勞惟是氣血兩端至巢氏病源始分五臟之勞七情之傷甚而分氣血筋骨肌精之六極又分腦髓玉房胞絡骨筋脈肝心脾肺腎膀胱膽胃三焦大小腸肉膚皮氣之二十三蒸本事方更分傳屍鬼疰至於九十九種其鑿空附合重出複見固無論矣使學者惑於多岐用方錯雜伊誰之咎乎蓋以內經爲式但於脾腎分主氣血約而該確而可守也夫人之虛不屬於氣卽屬於血五臟六腑莫能外焉而獨舉脾腎者水爲萬物之元土爲萬物之母二臟安和一身皆治百疾不生夫脾具土德脾安則上爲金母金實水源且土不凌水水安其位故脾安則腎愈安也腎兼水火腎安則水不挾肝上泛而凌土濕火能益土運行而化精微故腎安則脾愈安也孫思邈云補脾不如補腎許學士云補腎不如補脾兩先生深知二臟爲生人之根本又知二臟有相贊之功能故其說似背其旨實同也救腎者必本於陰血血主濡之血屬陰主下降虛則上升當斂而抑六味丸是也救脾者必本於陽氣氣主煦之氣爲陽主上升虛則下陷當升而舉補中益氣湯是也近世治勞專以四物湯加黃蘗知母不知四物皆陰行秋冬之氣非所以生萬物者也且血藥常滯非痰多食少者所宜血藥常潤久行必致滑腸黃蘗知母其性苦寒能瀉實火名曰滋陰其實燥而損血名曰降火其實苦先入心久而增氣反能助火至其敗胃所不待言丹溪有言實火可瀉虛火可補勞證之火虛乎實乎瀉之可乎矯其偏者輒以桂附爲家常茶飯此惟火衰者宜之若血氣燥熱之人能無助火爲害哉大抵虛勞之證疑難不少如補脾保肺法當兼行然脾喜溫燥肺喜清潤保肺則礙脾補脾則礙肺惟燥熱而甚能食而不瀉者潤肺當急而補脾之藥亦不可缺也倘虛羸而甚食少瀉多雖喘嗽不甯但以補脾爲急而清潤之品宜戒矣脾有生肺之能肺無扶脾之力故補脾之藥尤要於保肺也嘗見勞證之死多死於泄瀉泄瀉之因多因於清潤司命者能不爲之兢兢耶又補腎理脾法當兼行然方欲以甘寒補腎其人減食又恐不利於脾方欲以辛溫快脾其人陰傷又恐愈耗其水兩者並衡而較重脾者以脾土上交於心下交於腎故也若腎大虛而勢困篤者又不可拘要知滋腎之中佐以砂仁沉香壯脾之中參以五味肉桂隨時活法可耳又如無陽則陰無以生無陰



則陽無以化宜不可偏也然東垣曰甘溫能除大熱又曰血脫補氣又曰獨陰不長春夏之溫可以發育秋冬之寒不能生長虛者必補以人參之甘溫陽生陰長之理也且虛勞證受補者可治不受補者不治故葛可久治勞神良素著所垂十方用參者七丹溪專主滋陰所述治勞方案用參者亦十之七不用參者非其新傷必其輕淺者耳自好古肺熱傷肺節齋服參必死之說印定後人眼目甘用苦寒直至上嘔下泄猶不悔悟良可悲已幸李瀕湖汪石山詳為之辨而宿習難返貽禍未已不知肺經自有熱者肺脈按之而實與參誠不相宜若火來乘金者肺脈按之而虛金氣大傷非參不保前哲有言曰土旺而金生勿拘拘於保肺水壯而火熄毋汲汲於清心可謂洞達內經之旨深窺根本之治者也

虛勞熱毒積久則生惡蟲食人臟腑其證蒸熱欬嗽胃悶背痛兩目不明四肢無力腰膝痠疼臥而不寐或面色脫白或兩頰時紅常懷忿怒夢與鬼交同氣連枝多遭傳染甚而滅門大可畏也法當補虛以復其元殺蟲以絕其根能殺其蟲雖病者不生亦可絕其傳注耳凡近視此病者不宜饑餓虛者須服補藥宜佩安息香及麝香則蟲鬼不敢侵也

徐春甫古今醫統

論五勞六極七傷之由

五勞者心肝脾肺腎也勞於心者則神耗而血衰驚悸之疾亦因之而作矣勞於肝者則怒多而火盛淚外泄而目昏或脅肋刺痛筋憊不能久立遠行勞於肺者因過憂而耗氣則燥勝而液枯乾欬聲啞二便祕澀皆由此而作也勞於脾者勞倦傷脾發熱惡寒嘔吐不食四肢無力好臥倦言漸而致於腎憊陰虛則成怯證勞於腎者色慾過度淋漓遺精陰不上升陽不下降腎水既不升榮心肺皆無所養欬吐紅咯血之證作也今世之所謂勞者皆無出於此六極者風寒暑濕燥火靡不冒觸極甚而即病之重而不可救者有矣或有醫之愈而終為淫氣所傷元氣有損莫之能完復也致為終身之損者蓋多矣七傷者喜怒憂思悲恐驚七情過傷是也惟過於思者浸成勞瘵今之勞瘵而多起於脾腎之勞憂思之過者也

蟲或如嬰兒蚯蚓之類食人肌肉勞傷肺與大腸者則爲介蟲如龜鼈蝦蟹之屬食人膚膏勞傷腎與膀胱者則爲鱗蟲如魚龍蛟鯉之形食人骨髓或挾相火之勢亦如羽蟲之酷鴟梟之類爲狀不一不可勝紀凡人有此證便宜早治緩則不及事矣治之之法一則補其虛以復其真元一則殺其蟲以絕其根本能殺其蟲則雖不生亦可以絕後人之傳注耳

蟲候有九

勞瘵九蟲者一曰伏蟲長四寸爲羣蟲之長二曰虬蟲長一尺貫人心則殺人三曰寸白蟲長一寸子孫繁生長至四五尺亦能殺人四曰肉蟲狀若爛杏令人煩滿五曰肺蟲狀如蠶令人欬嗽六曰胃蟲狀如蝦蟇令人嘔逆吐噦七曰弱蟲又名鬲蟲狀如瓜瓣令人多唾八曰赤蟲狀若生肉令人腸鳴九曰蟯蟲至微細形似菜蟲居回腸多則爲痔極則爲痢及生癰疽癩疥癩痛齧齒無不爲也凡此諸蟲依人腸胃之間臟腑實則害人臟腑虛則蝕人臟腑血髓變成諸患至於不療人將氣絕則從九竅膚癢飛梭而出著於怯弱之人日久亦成勞瘵之證此所謂傳屍也凡人平素保養元氣愛惜精血瘵不可得而傳惟夫縱慾多淫苦不自覺精血內耗邪氣外乘是不特男子有傷女人亦不免矣然而氣虛血瘵最不可入勞瘵之門弔喪問疾衣服器用中皆能乘虛而染觸間有婦人入患者之房患人見之思想則其勞瘵隨入染患日久莫不化而爲蟲故凡親近之人不能迴避須要飲食適宜不可著餓體若虛者可服補藥身邊可帶安息香大能殺勞瘵蟲內有麝香尤能辟惡醫者不可須臾無也

附上清紫庭追勞方論

傳屍勞瘵皆心受病氣血凝結故有成蟲者蓋由飲食酒色憂思喪真遂至於此凡蟲以血凝而氣養之氣血在胞卽爲正氣氣凝卽爲瘵塊凝在肺部卽爲蟲悉由不正其心憂思業緣所致三尸九蟲之爲害治者不可不知其詳九蟲之內而六蟲傳於六代三蟲不傳者蝟蚘寸白也其六蟲或臟種毒而生或親屬習染而傳疾之初覺精神恍惚氣候不調切在戒忌酒色調節飲食如或不然五心煩熱寢汗忪悸如

此十日頓成骨瘦面黃光潤此其證也妄信邪師祈禳求福庸醫用藥延蔓歲時方知病重苟非警戒禍福反掌此人死後兄弟子孫骨肉親屬綿綿相傳以至滅族大抵六蟲一旬之中遍行四穴週而復始病經遇木氣而生立春一日後方食起三日一食五日一退方其作苦百節皆痛蟲之食也退即還穴醉睡一醉五日其病乍靜俟其退醉時乃可投符用藥不然蟲熟睡於符藥之後不能治也一蟲在身中占十二穴六蟲共占七十二穴一月之中上十日蟲頭向上從心至頭遊四穴中十日蟲頭向內從心至臍遊四穴下十日蟲頭向下從臍至足遊四穴蓋蟲性已通靈切在精審其或取蟲不補即學淺妄行徒費貲財終無去病之理可不悲哉師曰治傳尸勞者先須知正氣與毒氣並行故臟腑有凝即成蟲狀遇陽日長雄陰日長雌其先食臟腑脂膏故其色白五臟六腑一經食損即皮聚毛脫婦人即月信不行血脈皆損不能榮五臟六腑也七十日後食人血肉盡故其蟲黃赤損於肌肉故變瘦劣飲食不能為肌膚筋緩不能收持一百二十日外血肉食盡故其蟲紫即食精髓傳於腎中食精故其蟲色黑食髓即骨痿不能起於牀諸蟲久即生毛毛色雜花鍾孕五臟五行之氣傳之三人即自能飛其狀如禽亦多品類傳入腎經不可救治法之所載者利藥下蟲後其蟲色白可三十日服藥補其蟲黃赤可六十日服藥補其蟲紫黑此病已極可百二十日服藥補又云蟲頭赤者食患人肉可治頭口白者食患人髓其病難治只宜斷後故經曰六十日內治者十得七八八十日內治者十得三四過此以往未知生全但可為子孫除害耳今以六代所傳蟲狀病證詳著於後

第一代蟲狀病證遊食日治法

其蟲形如嬰兒長二寸背有毛或形如鬼狀動走臟腑或形如蝦蟇變動臟腑之中凡人受病之後頓覺憔悴令人夢寐顛倒魂魄飛揚精神離散飲食減少形容漸瘦四肢百節疼痛憎寒壯熱背膊拘急口苦舌乾面無顏色鼻流清涕虛汗常多其蟲遇丙丁日食起醉歸心俞穴中四穴輪轉周而復始俟蟲大醉方可醫治取出蟲後用藥補心宜服守靈散

痰痰膠膠無力嘔吐膿血頭目不利骨膈多痰汗發熱等語其蟲遇庚申日食起醉歸肺俞穴中俟蟲  
大醉可方醫治取出蟲後補肺則瘥宜服虛成散

### 第三代蟲狀病證遊食日治法

其蟲形如蚊螳類或如螳螂或如碎血片或如刺蝟或如毛蟲俱在人臟腑之中勞證若有此蟲令人三  
焦多昏日常思睡嘔吐苦汁或吐清水黏涎腹脹腸鳴口鼻生瘡唇黑面青日漸消瘦精神恍惚口燥咽  
乾目多昏淚其蟲庚寅日食起醉歸厥陰穴中四穴俟蟲大醉方可治之取蟲之後補氣即愈

### 第四代蟲狀病證遊食日治法

其蟲形如亂絲或如蟻螞蟲或如猪肝肺或如蝴蝶或如蛇虺往來五臟之中凡病此蟲令人臟腑虛鳴  
嘔逆腸中疝瘕氣塊憎寒壯熱肚大筋青欬嗽氣促口苦舌乾要喫酸鹹之物其蟲遇戊己日食起醉歸  
脾俞穴中四穴俟蟲大醉方可治之取蟲後補脾即愈宜服魂停散

### 第五代蟲狀病證遊食日治法

其蟲形如鼠無毛或有頭無足或有足無頭或如精血片凡患此蟲入肝經而歸腎得血而更變也令人  
多怒氣逆四肢解散飲食減少或面紅潤如平人或時通靈而言未來事或著牀枕不起有似中風肢體  
頑麻腹內多痛其蟲遇壬癸日食起醉歸肝俞穴中四穴俟蟲大醉方可治之取蟲後補肝即愈宜服金  
明散

### 第六代蟲狀病證遊食日治法

其蟲有翅足全者千里傳疰所謂飛屍形如馬尾或有兩條一雌一雄或如龜鼈在人五臟之中或如爛  
麪或如飛禽或長或短凡患此蟲令人思食百物身體尪羸腰膝無力眼暗耳鳴喘嗽不定心腹悶亂其  
蟲遇丑亥日食起醉歸腎俞穴四穴俟蟲大醉方可治之取蟲出補腎填髓愈宜服育嬰散

### 蘇遊論

論曰大抵傳尸之候在心胃膈滿悶臂膊煩疼兩目不明四肢無力雖欲寢臥睡常不寐脊脊急痛腰膝



陰虛發熱論

世間發熱類傷寒者數種治各不同傷寒傷風及寒疫也則用仲景法溫病及瘟疫也則用河間法此皆論外感者也今人一見發熱皆認作傷寒率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌柴胡涼膈白虎雙解等湯雜然並進若是虛證豈不殆哉自東垣出而發內傷補中益氣之論此用氣藥以補氣之不足者也至於勞心好色內傷真陰真陰既傷則陽無所附故亦發熱其人必面赤煩躁口渴引飲骨痛脈數而大或尺數而無力者是也惟丹溪發明補陰之說以四物湯加黃蘗知母此用血藥以補血之不足者也世俗相因屢用不效何耶蓋因陰字認不真誤以血爲陰耳當作腎中之真陰卽先天也內經曰諸寒之而熱者取之陰諸熱之而寒者取之陽所謂求其屬也王太僕先生註云大寒而盛熱之不熱是無火也大熱而盛寒之不寒是無水也又云倏忽往來時發時止是無火也晝見夜伏夜見晝止時節而動是無水也當求其屬而主之無火者宜益火之源以消陰翳無水者宜壯水之主以鎮陽光必須六味八味二丸出入增減以補真陰屢用屢效若泥黃蘗知母苦寒之說必致損傷脾陰而斃者不可勝舉大抵病熱作渴飲冷便祕此屬實熱人皆知之或惡寒發熱引衣踈臥四肢逆冷大便清利此屬真寒人亦易知至於煩擾狂越不欲近衣欲坐臥泥水中此屬假熱之證其甚者煩極發躁渴飲不絕舌如芒刺兩腎燥裂面如塗朱身如焚燎足心如烙吐痰如湧喘急大便祕結小便淋瀝三部脈洪大而無倫當是時也却似承氣證承氣入口卽斃却似白虎證白虎下咽卽亡若用二丸緩不濟事急以加減八味丸料一斤內肉桂一兩以水頓煎五六椀冰冷與飲諸證自退翊日必畏寒脈脫是無火也當補其陽急以附子八味丸料煎服自愈此證與脈俱變其常而不以常法治之者也有產後及大失血後陰血暴傷必大發熱亦名陰虛發熱此陰字正謂氣血之陰若以涼藥正治立斃正所謂象白虎湯證誤服白虎湯必死當此之時偏不用四物湯蓋有形之血不能速化幾希之氣所宜急固須用獨參湯或當歸補血湯使無形生出有形來此陽生陰長之妙用不可不知也或問曰子之論則詳矣氣虛血虛均是內傷何以辨之

予曰悉乎子之問也蓋陰虛者面必赤無根之火戴於上也若是陽證火入於內面必不赤其口渴者腎水乾枯引水自救也但口渴雖渴而舌必滑脈雖數而尺必無力甚者尺雖洪數而按之必不鼓此爲辨耳雖然若問其人曾服過涼藥脈亦有力而鼓指矣戴復庵云服涼藥而脈反加數者火鬱也宜升宜補切忌寒涼犯之必死臨證之工更宜詳辨毫釐之差任人性命慎哉慎哉

醫門法律

臣喻昌著

總論

虛勞之證金匱敘於血痹之下可見勞則必勞其精血也營血傷則內熱起五心常熱目中生花見火耳內蛙聒蟬鳴口舌糜爛不知正味鼻孔乾燥呼吸不利乃至飲食不爲肌膚怠惰嗜臥骨軟足酸營行日遲衛行日疾營血爲衛氣所迫不能內守而脫出於外或吐或衄或出二陰之竅血出既多火熱迸入逼迫煎熬漫無休止營血有立盡而已不死何待耶更有勞之之極而血痹不行者血不脫於外而但畜於內畜之日久周身血走之隧道悉痹不流惟就乾涸皮鮮滑澤面無榮潤於是氣之所過血不爲動徒蒸血爲熱或日晡或子午始必乾熱俟蒸氣散微汗而熱解熱蒸不已瘵病成焉不死又何待耶亦有始因脫血後遂血痹者血虛血少艱於流布發熱致痹尤易易也內經凡言虛病不及於勞然於大肉枯槁大骨陷下胷中氣高五臟各見危證則固已言之未有勞之之極而真臟脈不見者也然枯槁已極即真臟脈不見亦甯有不死者乎秦越人始發虛損之論謂虛而感寒則損其陽陽虛則陰盛損則自上而下一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脈不能榮養臟腑三損損於胃飲食不爲肌膚虛而感熱則損其陰陰虛則陽盛損則自下而上一損損於腎骨痿不起於牀二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾飲食不能消化自上而下者過於胃則不可治自下而上者過於脾則不可治蓋飲食多自能生血飲食少則血不生血不生則陰不足以配陽勢必五臟齊損越人歸重脾胃旨哉言矣至仲景金匱之文昌細會其大意謂精生於穀穀入少而不生其血血自不能化精內經於精不足者必補之以味味者五穀之

末也補以味而節其勞則積貯漸富大命不傾設以鷄口之入爲牛後之出飲其不成虛勞豈可得乎所

素有之血亦瘀積不行血瘀則營虛營虛則發熱熱久則蒸其所瘀之血化而爲蟲遂成傳尸瘵證窮凶極厲竭人之神氣養蟲之神氣人死則蟲亦死其遊魂之不死者傳親近之一脉附入血隧似有如無其後蟲日榮長人日凋悴閱三傳而蟲之爲靈非符藥所能制矣醫和視晉平公疾曰是近女室晦而生內熱感蟲之疾非鬼非食不可爲也惑即下脣有瘡蟲食其肛其名爲惑之惑蟲字取義三蟲共載一器非鬼非食明指蟲之爲厲不爲尊者諱也以故狐惑之證聲啞喎勞瘵之證亦聲啞喎是則聲啞者氣管爲蟲所蝕明矣男子前車之覆古今不知幾千億人矣巢氏病源不察謂有虛勞有蒸病有注病勞有五勞六極七傷蒸有五蒸二十四蒸注有三十六種九十九種另各分門異治後人以岐路之多茫然莫知所適且諱其名曰痰火而夢夢者遂謂痰火有虛有實乃至充棟諸方妄云肺虛用某藥肺實用某藥以及心肝脾腎咸出虛實兩治之法是於虛損虛勞中添出實損實勞矣鄙陋何至是耶仲景於男子平人諱諄致戒無非謂榮衛之道納穀爲寶居常調榮衛以安其穀壽命之本積精自剛居常節嗜慾以生其精至病之甫成脉纔見端惟恃建中復脉爲主治夫建中復脉皆稼穡作甘之善藥一遵精不足者補之以味之旨也豈有泉之竭矣不云自中之理哉後人補腎諸方千蹊萬徑以治虛勞何反十無一全豈非依樣壺盧徒資話柄耶及其血痹不行仲景亟驅其舊生其新幾希於勞瘵將成未成之間誠有一無二之聖法但牽常者不能用耳試觀童子臙腑脆嫩纔有寒熱積滯易於結癖成疳待其血痹不行氣蒸發熱卽不可爲女子血乾經閉發熱不止勞瘵之候更多待其勢成縱有良法治之無及倘能服膺仲景幾先之哲喫力於男子童子女子瘵病將成未成之界其活人之功皆是起白骨而予以生全爲彼蒼所眷注矣

### 論脉

虛勞之脉皆不足之候爲精氣內奪與邪氣外入之實脉常相反也黃帝問何謂重虛岐伯對以脉氣上虛尺虛是謂重虛謂其上下皆虛也氣虛者言無常也謂其脉之無常也尺虛者行步恆然謂其步履之



不正也脉虛者不象陰也謂其脉全不似手太陰脉之充盛也皆易明也獨脉之無常從來謂是上焦陽氣虛故其脉無常果爾則下焦陰氣虛脉更無常矣觀下文云如此者滑則生澹則死澹脉且主死而寸脉之無常甯復有人理哉故氣虛者言無常也此一語明謂上氣之虛由胛中宗氣之虛故其動之應手者無常耳乃知無常之脉指左乳下之動脉為言有常則宗氣不虛無常則宗氣大虛而上焦之氣始厥厥不足也後之論脉者失此一段精微但宗越人所述損脉而引伸觸類曰脉來爽者為虛緩者為虛滯為虛托為中虛弦為中虛脉來細而微者血氣俱虛脉小者血氣俱少脉沉小遲者脫氣虛損之脉似可一言而畢實未足以盡其底裏賴仲景更其名為虛勞虛勞之脉多兼浮大當於前人論脉合參浮大與否所以謂男子平人脉大為勞極虛亦為勞又謂脉浮者裏虛又謂勞之為病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬瘡男子脉浮弱而澹為無子脉得諸托動微緊男子失精女子夢交脉極虛托遲為清穀亡血失精脉虛弱細微者善盜汗而總結其義曰脉弦而大弦則為減大則為托減則為寒托則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半產漏下男子則亡血失精可見浮大弦緊外象有餘其實中藏不足不顯泥遲緩微弱一端以驗脉而脉之情狀莫能逃於指下即病之疑似莫不炫於胛中仲景之承前啓後豈苟焉而已哉冒不揣愚陋已著大氣論於卷首發明胛中大氣宗氣所關之重因辨岐伯所指脉氣上虛為宗氣之虛以見重虛之脉乳下宗氣在所當診固堂下指陳未必堂上首肯然不可謂門外漢也

雜論

鍼經云形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重不足重不足則陰陽俱竭氣血皆虛五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣按形者形骸也氣者口鼻呼吸之氣也形骸消滅視壯盛者迥殊氣息喘促或短而不足以息視勞役形體氣不急促者迥殊病氣不足懶語困弱是正氣內虧視外邪暗助精神反增者迥殊此不可刺宜補之以甘藥甘藥正稼穡作甘培補中央以灌輸臟腑百脉之良藥此法惟仲景遵之其次則東垣丹溪亦宗之但東垣引以證內傷而不及外感丹溪引以證陰虛而不及

做此言治何患後人無具耶

原氣虛與虛損不同原氣虛可復虛損難復也至虛損病亦有易復難復兩候因病致虛者緩調自復因虛致損者虛上加虛卒難復也故因病致虛東垣丹溪法在所必用若虛上加虛而至於損原氣索然丹溪每用人參膏至十餘斤多有得生者其見似出東垣之右然則丹溪補陰之論不過救世人偏於補陽之弊耳豈遇陽虛之病而不捷於轉環耶

飲食勞倦爲內傷元氣眞陽下陷內生虛熱東垣發補中益氣之論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足也若勞心好色內傷眞陰陰血既傷則陽氣偏盛而變爲火矣是謂陰虛火旺勞瘵之證故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物加知母黃蘗補其陰而火自降此用血藥以補血之不足也益氣補陰一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同亦醫學之兩大法門不可不究悉之也

丹溪論勞瘵主乎陰虛者蓋自子至巳屬陽自午至亥屬陰陰虛則熱在午後子前寤屬陽寐屬陰陰虛則汗從寐時盜出也升屬陽降屬陰陰虛則氣不降氣不降則痰涎上逆而連脛不絕也脉浮屬陽沉屬陰陰虛則浮之洪大沉之空虛也此皆陰虛之證用四物湯加黃蘗知母主之然用之多不效何哉蓋陰既虛矣火必上炎而當歸川芎皆氣辛味大溫非滋陰降火之藥又川芎上竄尤非虛炎短乏者所宜地黃泥膈非胃熱食少痰多者所宜黃蘗知母苦辛大寒雖曰滋陰其實燥而損血雖曰降火其實苦先入心久而增氣反能助火至其敗胃所不待言不若用薏苡仁百合天冬麥冬桑白皮地骨皮牡丹皮枇杷葉五味子酸棗仁之屬佐以生地黃汁藕汁人乳汁童便等如欬嗽則多用桑白皮枇杷葉有痰則增貝母有血則多用薏苡仁百合增阿膠熱盛則多用地骨皮食少則用薏苡仁至七八錢而麥冬常爲之主以保肺金而滋生化之源往往應手而效蓋諸藥皆稟燥降收之氣氣之薄者爲陽中之陰氣薄則發泄辛甘淡平寒涼是也以施於陰虛火動之證猶當溽暑伊鬱之時而商飈一動炎歎如失矣與治暑熱用白虎湯同意然彼是外感外感爲有餘故用寒沉藏之藥而後能補其偏此是內傷內傷爲不足但用燥

降收之劑而已得其平矣此用藥之權輿也

虛勞之疾百脉空虚非粘膩之物填之不能實也精血枯涸非滋濕之物濡之不能潤也立用人參黃芪地黃二冬枸杞五味之屬各煎膏另用青蒿以童便熬膏及生地汁白蓮藕汁乳汁薄荷汁隔湯煉過酌定多少并麋角膠覆天膏合和成劑每用一匙湯化服之如欲行瘀血加入酢製大黃末元明粉桃仁泥非汁之屬欲止血加入京墨之屬欲行痰加入竹瀝之屬欲降火加入童便之屬

凡虛勞之證大抵心下引脅俱疼蓋滯血不消新血無以養之尤宜用膏子加韭汁桃仁泥呼吸少氣懶言語無力動作目無精光面色晄白皆兼氣虛用麥冬人參各三錢陳皮桔梗炙甘草各半

兩五味子二十一粒爲極細末水浸蒸餅爲丸如鷄頭子大每服一丸細嚼津唾嚥下名補氣丸

氣虛則生脉散不言白朮血虛則三才丸不言四物前言薏苡仁之屬治肺虛後言參芪地黃膏子之類

治腎虛蓋肝心屬陽肺腎屬陰虛則肺腎虛矣故補肺腎卽是補陰非四物黃蘗知母之謂也

勞瘵兼痰積其證腹脅常熱頭面手足則於寅卯時分午有涼時宜以霞天膏入竹瀝加少薑汁調元明

粉行之若頑痰在膈上膠固難治者必以吐法吐之或沉香滾痰丸透膈丹之類下之甚則用倒倉法若

肝有積痰瘀血結熱而勞瘵者其太衝脉必與衝陽脉不相應宜以補陰藥吞當歸龍薈丸

古方柴胡飲子防風當歸飲子麥煎散皆用大黃蓋能折炎上之勢而引之下行莫速乎此然惟大便秘

者乃可若溏泄則雖地黃之屬亦不宜况大黃乎

病勞有一種真臟虛損復受邪熱者如經驗方中治勞熱青蒿煎丸用柴胡正合宜耳熱去卽須急已若

無邪熱不死何待又大忌芩連蘖驟用純苦寒藥反瀉其陽但當用瓊玉膏之類大助陽氣使其復還寅

卯之位微加瀉陰火之藥是也

有重陰覆其陽火不得伸或洒洒惡寒或志意不樂或脉弦數四肢五心煩熱者火鬱湯柴胡升麻湯病

去卽已不可過劑

精不足者補之以味五味入胃各從所喜之臟而歸之以生津液輸納於腎者若五味一有過節反成其  
臟有餘勝尅之禍起矣候其五味之寒熱初在脾胃次在其所歸之臟卽當補其不足瀉其有餘謹守精  
氣調其陰陽夫是故天樞開發而胃和脈生矣

勞疾久而嗽血咽疼無聲此爲下傳上若不嗽不疼久而溺濁脫精此爲上傳下皆死證也

夫傳尸勞者男子自腎傳心心而肺肺而肝肝而脾女子自心傳肺肺而肝肝而脾脾而腎五臟復傳六  
腑而死矣雖有諸候其實不離乎心陽腎陰也若明陰陽用藥可以起死回生

蘇遜論曰傳尸之候先從腎起初受之兩脛痠疼腰背拘急行立脚弱飲食減少兩耳聾聽直似風聲夜  
臥遺泄陰汗痿弱腎既受訖次傳於心心初受氣夜臥心驚或多恐怖心懸懸氣吸吸欲盡夢見先亡有  
時盜汗飲食無味口內生瘡心氣煩熱惟欲眠臥朝輕夕重兩頰口唇悉皆紋赤如傳臙脂有時手足五  
心煩熱心既受已次傳於肺肺初受氣欬嗽上氣喘臥益甚鼻口乾燥不聞香臭如或忽聞惟覺朽腐氣  
有時惡心欲吐肌膚枯燥時或疼痛或似蟲行乾皮細起狀如麩片肺既受已次傳於肝肝初受氣兩目  
眈眈面無血色常欲擧眉視不能遠目常乾澀又時赤痛或復睛黃常欲合眼及時睡臥不著肝既受已  
次傳於脾脾初受氣兩脅虛脹食不消化又時瀉利水穀生蟲有時肚痛腹脹雷鳴唇口焦乾或生瘡腫  
毛髮乾聳無有光潤或時上氣撐肩喘息利赤黑汁見此證者乃不治也

論方

按天雄散一方用桂枝湯調其榮衛羈遲脈道虛衰加龍骨牡蠣瀝止其清穀亡血失精一方面兩扼其  
要誠足寶也小品又云虛羸浮熱汗出者除桂加白薇附子各三分故曰二加龍骨湯得此一加減法後  
之用是方者更思過半矣可見桂枝雖調榮衛所首重倘其人虛陽浮越於外卽當加附子白薇以回陽  
而助其收瀉桂枝又在所不取也後一方以上中二焦之陽虛須用天雄以補其上白朮以固其中用桂  
枝領藥行榮衛上焦並建回陽之功方下雖未述證其治法指掌易見然則去桂枝加白薇附子得非做  
此以治中下二焦之陽虛欲脫耶精矣

按虛勞病而至於亡血失精消耗精液枯槁四出難爲力矣內經於鍼藥所莫治者調以甘藥金匱遵之而用小建中湯黃芪建中湯急建其中氣俾飲食增而津液旺以至充血生精而復其真陰之不足但取稼穡作甘之本味而酸辛鹹苦在所不用蓋舍此別無良法也然用法者貴立於無過之地甯但嘔苦不可用建中之甘卽服甘藥微覺氣阻氣滯更當虛甘藥太過令人中滿蚤用橘皮砂仁以行之可也不然甘藥又不可恃更將何所恃哉後人多用樂令建中湯十四味建中湯雖無過甘之弊然樂令方中前胡細辛爲君意在退熱而陰虛之熱則不可退十四味方中用附桂從蓉意在復陽而陰虛之陽未必可復又在用方者之善爲裁酌矣

金匱之用八味腎氣丸屢發於前矣消渴之關門大開水病之關門不開用此方蒸動腎氣則關門有開有闔如晨門者與陽俱開與陰俱闔環城內外賴以安堵也其治腳氣上人少腹不仁則藉以培真陰真陽根本之地而令濁陰潛消不得上干清陽耳今虛勞病桂附本在所不用而腰痛少腹拘急小便不利三證皆由腎中真陽內微所致其病較陰虛發熱諸證迥乎不同又不可不求其有而反責其無矣按虛勞不足之病最易生風生氣倘風氣不除外證日見有餘中臟日見虛耗神頭鬼臉不可方物有速斃而已故用薯蕷丸方除去其風氣兼培補其空虛也

按素問云陽氣者煩勞則張精絕滯積於夏使人煎厥已詳論卷首問答條矣可見虛勞虛煩爲心腎不交之病腎水不上交心火心火無制故煩而不得眠不獨夏月爲然矣方用酸棗仁湯以棗仁爲君而兼知母之滋腎爲佐茯苓甘草調和其間芎藭入血分而解心火之躁煩也

按七傷金匱明謂食傷憂傷飲食傷房室傷饑傷勞傷經絡榮衛氣傷及房勞傷但居其一後人不知何見謂七傷者陰寒陰痿裏急精速精少陰下濕精滑小便苦數臨事不舉似乎顛主腎傷爲言豈有五勞分主五臟而七傷獨主一臟之理雖人生恣逞傷腎者恆多要不可爲一定之名也所以虛勞證凡本之內傷者有此七者之分故虛勞發熱未有不由於瘀血者而瘀血若無內傷則榮衛運行不失其次於從何

錯面目黯黑及羸瘦不能飲食全是營血瘀積胃中而發見於肌膚面目所以五臟失中土之灌溉而虛極也此與五神臟之本病不同故可用其方而導去其胃中之血以內穀而流通榮衛耳許州陳大夫傳仲景百勞丸方云治一切勞瘵積滯不經藥壞證者宜服與世俗所稱乾血勞亦何以異大夫其長於謀國歟方用當歸乳香沒藥各一錢人參二錢大黃四錢蟲蟲水蛭桃仁各十四箇浸去皮尖右爲細末煉蜜爲丸桐子大都作一服可百丸五更用百勞水下取惡物爲度服白粥十日百勞水卽仲景甘爛水以杓揚百遍者也

按復脈湯仲景治傷寒脈代結心動悸邪少虛多之聖方也金匱不載以千金翼常用此方治虛勞則實可徵信是以得名爲千金之方也虛勞之體多有表熱夾其陰虛所以其證汗出而悶表之固非卽治其陰虛亦非惟用此方得汗而脈出熱解俾其人快然真聖法也但虛勞之人胃中津液素虛匪傷寒暴病邪少虛多之比桂枝生薑分兩之多服之津液每隨熱勢外越津液既外越難以復收多有淋漓沾濡一晝夜者透此一關亟以本方去桂枝生薑二味三倍加入人參隨繼其後庶幾津液復生乃致榮衛盛而諸虛盡復豈小補哉

按許叔微本事方云葛稚川言鬼疰者是五尸之一疰諸鬼邪爲害其變動不一大約使人淋漓沉沉默默的不知其所苦而無處不惡累年積月漸就頓滯以至於死傳於旁人乃至滅門覺知是證者急治癩肝一具陰乾取末水服方寸匕日三服效未知再服此方神良再按長桑君所授越人禁方各傳其徒一人者至華元化斃獄其傳遂泯仲景醫中之聖諸禁方詎不盡窺底蘊然而有其理無其事者不足尚也有其事無其理者不足尚也卽有其理有其事矣而用意罕幾先之哲尤不足尚也如癩肝散非不可以殺蟲而未可以行血逐瘀所以製緩中補虛大黃蠶蟲丸一方自出手眼而授陳大夫百勞丸一方加入人參只作一服以取頓快蓋於此時而用力可圖十全其五也迨至束手無策而取用癩肝以去其蟲蟲去其人可獨存乎然蟲亦不可不去也金匱之附肘後一方豈無意哉

按東垣所謂飲食勞倦內傷元氣則胃脘之陽不能升舉并心肺之氣陷入於中焦而用補中益氣治之方中佐以柴胡升麻二味一從左旋一從右旋旋轉於胃之左右升舉其上焦所陷之氣非自腹中而升舉之也其清氣下入腹中久爲殮泄并可多用升柴從腹中而升舉之矣若陽氣未必陷下反升舉其陰氣干犯陽位爲變豈小哉更有陰氣素慣上干清陽而胃中之肉隆聳爲臘胃間之氣漫散爲脹者而悞施此法天翻地覆九道皆塞有瀕於死而坐困耳後人相傳謂此方能升清降濁有識者亦咸信之醫事尚可言哉夫補其中氣以聽中氣之自爲升降不用升柴可也用之亦可也若以升清之藥責其降濁之能豈不痴乎

按虛勞之證陰虛者十常八九陽虛者十之一二而已丹谿著陽有餘陰不足之論而定大補陰丸四物加黃蘗知母湯二方與東垣補中益氣之法旗鼓相當氣下陷而不能升則用東垣火上升而不能降則用丹谿二老入理深譚各造其極無容議也前論補中益氣能升清陽設誤用之反升濁陰故致其叮嚀矣而丹谿之法用之多不效者可不深維其故哉昌謂立法者無過而用法者不得法中之奧過端四出蓋於陽常有餘陰常不足二語未常細心推辨耳夫陽之有餘得十之七陰之不足得十之三此所謂真有餘真不足也陽真有餘一切補陰之藥直受之而無恐多用之亦無害是則補陰在所必需矣若陰之不足者十存其三而陽之有餘者十存四五亦各有餘而實則非真有餘也究亦同歸不足而已補陰寒涼之藥尚敢恣用乎不知此義而恣用之豈但不效其後轉成陰盛陽虛清穀盜汗等患究竟陰基已壞於前卽欲更補其氣其如味之不能載何故再致叮嚀俾用昔人法如持衡在手較量於輕重之間可矣虛勞之屬陽虛者十中豈無一二嚴氏芪附湯參附湯二方似不可少其方從金匱本附湯生出投之得當通於神明其虛勞失血宜之者尤多以其善治龍雷之陰火耳但以參芪爲君附子爲佐雖每服一兩不嫌其多方中止用芪附各半人參五錢附子一兩分三服能無倒乎

附陳藏器用藥凡例

虛勞頭補復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢母加龍骨虛而多熱加

五味子大藥虛而驚悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱皆用之虛而身強腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭虛而勞小便赤加黃芩虛而客熱加地骨皮黃芪虛而冷加黃芪虛而痰復有氣加生薑半夏枳實虛而小腸利加桑螵蛸龍骨鷄脛胫虛而小腸不利加茯苓澤瀉虛而損溺白加厚朴髓竭不足加地黃當歸肺氣不足加二冬五味子心氣不足加人參茯苓菖蒲肝氣不足加天麻川芎脾氣不足加白朮白芍益智腎氣不足加熟地遠志丹皮膽氣不足加細辛酸棗仁地榆神昏不足加硃砂預知子茯神



此方治... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神...

此方治... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神...

此方治... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神... 凡患此症者... 宜用此方... 其效如神...

論虛損病源

凡勞傷虛損五臟各有所主而惟心臟最多且心爲君主之官一身生氣所係最不可傷而人多忽之而不知何也夫五臟之神皆稟於心故憂生於心肺必應之憂之不已而戚戚幽幽則陽氣日索營衛日消勞傷及肺弗亡弗已如經曰嘗貴後賤雖不中邪病從內生名曰脫營嘗富後貧名曰失精五氣留連病有所并暴樂暴苦始樂後苦皆傷精氣精氣竭絕形體毀沮故貴脫勢雖不中邪精神內傷身必敗亡之類無非慮竭將來追窮已往而二陽並傷但其潛消暗燼於冥冥之中人所不覺而不知五臟之傷惟心爲本凡值此者速宜舒情知命力挽先天要知人生在世喜一日則得一日憂一日則失一日但使靈明常醒尚何塵魔敢犯哉及其既病而用參芪歸木益氣湯之類亦不過後天之末著耳知者當知所先也喜因欲遂而發若乎無傷而經曰喜傷心又曰暴喜傷陽又曰喜樂者神憚散而不藏又曰肺喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂者意不存人皮革焦毛悴色夭死於夏蓋心臟神肺藏氣二陽臟也故暴喜過甚則傷陽而神氣因以耗散或縱喜無節則淫蕩流亡以致精神疲竭不可救藥或偶爾得志則氣盈載滿每多驕恣傲慢自取敗亡而莫知其然者多矣然則喜爲人所忽而猶有不可忽者如此

思乎心經曰心怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破胭脫肉毛悴色夭死於冬此傷心則然也然思生於心脾必應之故思之不已則勞傷在脾經曰思傷脾又曰思則心有所存神有所歸正氣留而不行故氣結矣凡此爲病脾氣結則爲噎膈爲嘔吐而飲食不能運食不運則血氣日消肌肉日削精神日減四肢不爲用而生脹滿泄瀉等證此傷心脾之陽也夫人孰無思而苦思難釋則勞傷至此此養生者所當戒也然思本傷脾而憂亦傷脾經曰脾愁憂而不解則傷意意傷則魄亂四肢不舉毛悴色夭死於春蓋人之憂思本多兼用而心脾肺所以並傷故致傷上焦陽氣而二陽之病發自心脾以漸成虛勞之證

者斷由乎此

淫慾邪思又與憂思不同而損惟在腎蓋心耽慾念腎必應之凡君火動於上則相火應於下夫相火者水中之火也靜而守位則爲陽氣熾而無制則爲龍雷而涸澤燎原無所不至故其在腎則爲遺淋帶濁而水液漸以乾枯炎上入肝則逼血妄行而爲吐爲衄或爲營虛筋骨疼痛又上入脾則脾陰受傷或爲發熱而飲食悉化痰涎再上至肺則皮毛無以扁固而亡陽喘嗽甚至啞啞聲嘶是皆無根虛火陽不守舍而光燄詣天自下而上由腎而肺本源漸槁上實下虛是誠剝極之象也凡師尼室女失偶之輩雖非房室之勞而私情繫戀思想無窮或對面千里所願不得則慾火搖心真陰日削遂致虛損不救凡五勞之中莫此爲甚苟知重命慎母蹈之

七情傷腎恐亦居多蓋恐畏在心腎則受之故經曰恐傷腎又曰恐則精却又曰恐懼而不解則傷精精傷則骨瘦痿厥精神時自下余嘗診一在官少年因恐而致病病稍愈而陽痿及其病復終不可療又嘗見猝恐者必陰縮或遺尿是皆傷腎之徵也然恐固傷腎而怒亦傷腎經曰腎盛怒而不止則傷志志傷則喜忘其前言腰背不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏是知盛怒不惟傷肝而腎亦受其害也

怒生於心肝必應之怒不知節則勞傷在肝經曰怒傷肝又曰怒則氣逆甚則嘔血及殮泄故氣上矣蓋肝爲陰中之陽臟故肝之爲病有在陰者有在陽者如火因怒動而逼血妄行以致氣逆於上而脹痛喘急者此傷其陰者也又或氣以怒傷而木鬱無伸以致侵脾氣陷而爲嘔脹泄痛食飲不行者此傷其陽者也然隨怒隨消者未必致病臟氣堅固者未必致病惟先天稟弱而三陰易損者使不知節則東方之實多致西方之敗也然怒本傷肝而悲哀亦最傷肝經曰肝悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄不精不精則不正當人陰縮而筋攣兩脅骨不舉毛悴色夭死於秋蓋怒盛傷肝肝氣實也悲哀傷肝肝氣虛也但實不終實而虛則終虛耳虛而不顧則必至勞損而治當察其邪正也

驚氣本以入心而實通於肝膽經曰驚則心無所依神無所歸慮無所定故氣亂矣又曰東方色青入通於肝其病發驚駭此所以驚能動心而尤能傷及肝膽心爲君主固不可傷而膽以中正之官實少陽生

皆不可救論詳痘門

色慾過度者多成勞損蓋人自有生以後惟賴後天精氣以爲立命之本故精強神亦強神強必有壽精虛氣亦虛氣虛必多天其有先天所稟原不甚厚者但知自珍而培以後天則無不獲壽設稟賦本薄而且恣情縱慾再伐後天則必成虛損此而傷生咎將誰委又有年尚未冠壬水方生保養萌芽正在此日而無知孺子遽搖女精余見苞萼未成而蜉蝣且暮者多矣良可悲也此其責不在孺子而在父師使子先有明誨俾知保生之道則彼以童心豈識利害而徒臨期懇禱號呼悲戚將何濟於事哉

勞倦不顧者多成勞損夫勞之於人孰能免之如奔走食力之夫終日營營而未聞其病者何也貧賤之勞作息有度無關榮辱習以爲常何病之有惟安閑柔脆之輩而苦竭心力斯爲害矣故或勞於名利而不知寒暑之傷形或勞於色慾而不知旦暮之疲困或勞於遊蕩而忍饑竭力於呼盧馳驟之場或勞於疾病而剝削傷殘於無術庸醫之手或爲詩書困厄每緣螢雪成災或以好勇逞強遂致絕筋乏力總之不知自量而務使勉強一應妄作妄爲皆能致損凡勞倦之傷雖曰在脾而若此諸勞不同則凡傷筋傷骨傷氣傷血傷精傷神傷皮毛肌肉則實兼之五臟矣嗚呼嗜慾迷人其害至此其故則在但知有彼而忘其有我耳廣成子曰無勞女形無搖女精乃可以長生若此二者人因其簡故多易之而不知養生之道於此八字而盡之矣顧可以忽之也耶

一少年縱酒者多成勞損夫酒本狂藥大損真陰惟少飲之未必無益多飲之難免無傷而耽飲之則受其害者十之八九矣且凡人之稟賦臟有陰陽而酒之性質亦有陰陽蓋酒成於釀其性則熱汁化於水其質則寒若以陰虛者縱飲之則質不足以滋陰而性偏動火故熱者愈熱而病爲吐血衄血便血尿血喘嗽燥煩狂悖等證此酒性傷陰而然也若陽虛者縱飲之則性不足以扶陽而質留爲水故寒者愈寒而病爲膨脹泄瀉腹痛吞酸少食亡陽暴脫等證此酒質傷陽而然也故縱酒者既能傷陰尤能傷陽害有如此人果知否矧酒能亂性每致因酒妄爲則凡傷精竭力動氣失機及遇病不勝等事無所不至而陰受其損多罔覺也夫縱酒之時固不慮其害之若此及病至沉危猶不知爲酒困故余詳明於此以爲

縱酒者之先覺云

一疾病誤治及失於調理者病後多成虛損蓋病有虛實治有補瀉必補瀉得宜斯爲上工余見世俗之醫固不知神理爲何物而且并邪正緩急俱不知之故每致伐人元氣敗人生機而隨藥隨斃者已無從訴其有幸而得免而受其殘剝以致病後多成虛損而不能復振者此何以故也故凡醫有未明萬母輕率是誠仁人積德之一端也至若失於調治致不能起則俗云小孔不補大孔叫冤苦亦自作之而自受之耳又何尤焉

凡虛損之由具道如前無非酒色勞倦七情飲食所致故或先傷其氣氣傷必及於精或先傷其精精傷必及於氣但精氣在人無非謂之陰分蓋陰爲天一之根形質之祖故凡損在形質者總曰陰虛此大目也若分而言之則有陰中之陰虛者其病爲發熱躁煩頭紅面赤脣乾舌燥咽痛口瘡吐衄便尿血大便燥結小水痛澀等證有陰中之陽虛者其病爲性寒憔悴氣短神疲頭暈目眩嘔惡食少腹痛殮泄二便不禁等證甚至欬嗽吐痰遺精盜汗氣喘聲瘖筋骨疼痛心神恍惚肌肉盡削夢與鬼交婦人月閉等證則無論陰陽凡病至極皆所必至總由真陰之敗耳然真陰所居惟腎爲主蓋腎爲精血之海而人之生氣卽同天地之陽氣無非自下而上所以腎爲五臟之本故腎水虧則肝失所滋而血燥生腎水虧則水不歸源而脾痰起腎水虧則心腎不交而神色敗腎水虧則盜傷肺氣而喘嗽頻腎水虧則孤陽無主而虛火熾凡勞傷等證使非傷入根本何以危篤至此故凡病甚於上者必其竭甚於下也余故曰虛邪之至害必歸陰五臟之傷窮必及腎窮而至此吾末如之何也矣所貴乎君子知其微而已

凡損傷元氣者本皆虛證而古方以虛損勞瘵各分門類則病若有異亦所宜辨蓋虛損之謂或有發見於一證或有困憊於暫時凡在經在臟但傷元氣則無非虛損病也至若勞瘵之有不同者或以骨蒸或以乾嗽甚至吐血吐痰營衛俱敗疴羸日甚此其積漸有日本末俱竭而然但虛損之虛有在陰分有在陽分然病在未深多宜溫補若勞瘵之虛深在陰中之陰分多有不宜溫補者然凡治虛證宜溫補者病多易治不宜溫補者病多難治此虛勞若乎有異而不知勞瘵之損卽損之深而虛之甚者耳凡虛損不

引水自救也。暗啞聲不出者，由腎氣之竭。蓋聲出於喉，而根於腎。經曰：內奪而脈則爲瘖，俳此腎虛也。虛而喘急者，陰虛肺格氣無所歸也。喉乾咽痛者，真水下虧，虛火上浮也。不眠恍惚者，血不養心神不能藏也。時多煩躁者，陽中無陰，柔不濟剛也。易生嗔怒或筋急痠痛者，水虧木燥，肝失所資也。飲食不甘，肌肉漸削者，脾元失守，化機日敗也。心下跳動怔忡不甯者，氣不歸精也。經曰：胃之大絡名曰虛里，出於左乳下，其動應衣，宗氣泄也。盜汗不止者，有火則陰不能守，無火則陽不能固也。虛而多痰，或如清水，或多白沫者，此水泛爲痰，脾虛不能制水也。骨痛如折者，腎主骨，真陰敗竭也。腰脊痛者，肝腎虛也。膝以下冷者，命門衰絕，火不歸源也。小水黃澀淋瀝者，真陰虧竭，氣不化水也。足心如烙者，虛火爍陰，湧泉涸竭也。凡陽虛之人，因氣虛也。陽氣既虛，卽不能噫伸，景曰：欲噫不能，此人肚中寒。故凡以陽虛之證，而忽見噫者，便有回生之兆。

### 論脈

虛損之脈，凡甚急甚數甚細甚弱甚澀甚滑甚短甚長甚浮甚沉甚弦甚緊甚洪甚實者，皆勞傷之脈。然無論浮沉大小，但漸緩則漸有生意，若弦甚者，病必甚，數甚者，病必危。若以弦細而再加緊數，則百無一生矣。

要略曰：脈扎者爲血虛，沉遲而小者爲脫氣，大而無力爲陽虛，數而無力爲陰虛。脈大而扎者爲脫血，平人脈大爲勞虛，極亦爲勞。脈微細者，盜汗寸弱而軟，爲上虛。尺弱軟澀爲下虛。尺軟滑疾爲血虛。兩關沉細爲胃虛。

脈經曰：脈來軟者爲虛，緩者爲虛，微弱者爲虛，弦者爲中虛，細而微小者，氣血俱虛。

### 辨爪

凡勞損之病，本屬陰虛。陰虛必血少，而指爪爲精血之餘。故凡於診候之際，但見其指爪乾黃，覺有枯槁之色，則其髮膚營氣具在吾目中矣。此於脈色之外，便可知其有虛損之候，而損之微甚，亦可因之以辨也。

論治

病之虛損變態不同因有五勞七傷證有營衛臟腑總之人賴以生者惟此精氣而病爲虛損者亦惟此精氣氣虛者卽陽虛也精虛者卽陰虛也凡病有火盛水虧而見營衛燥津液枯者卽陰虛之證也有水盛火虧而見臟腑寒脾腎敗者卽陽虛之證也此惟陰陽偏困所以致然凡治此者但當培其不足不可伐其有餘夫旣緣虛損而再去所餘則兩敗俱傷矣豈不殆哉惟是陰陽之辨猶有不易謂其陰陽之中復有陰陽其有似陽非陽似陰非陰者使非確有眞見最易惑人此不可不詳察也且復有陰陽俱虛者則陽爲有生之本而所重者又單在陽氣耳知乎此則虛損之治如指諸掌矣

陽虛者多寒非謂外來之寒但陽氣不足則寒生於中也若待旣寒則陽已敗矣而不知病見虛弱而別無熱證者便是陽虛之候卽當溫補元氣使陽氣漸回則眞元自復矣蓋陽虛之候多得之憂愁思慮以傷神或勞役不節以傷力或色慾過度而氣隨精去或素稟元陽不足而寒冷致傷等病皆陽氣受損之所由也欲補陽氣惟辛甘溫燥之劑爲宜萬勿兼清涼寒滑之品以殘此發生之氣如生地芍藥天麥門冬沙參之屬皆非所宜而石斛元參知葉苓連龜膠之類則又切不可用若氣血俱虛者宜大補元煎或八珍湯或十全大補湯五臟俱虛宜平補者五福飲命門陰分不足者左歸飲左歸丸命門陽分不足者右歸飲右歸丸氣分虛寒者六氣煎脾腎陰分虛寒諸變不一者理陰煎三焦陽氣大虛者六味回陽飲氣虛脾寒者一炁丹胃氣虛寒者溫胃飲理中湯血虛寒滯者五物煎

陰虛者多熱以水不濟火而陰虛生熱也此病多得於酒色嗜慾或憤怒邪思流蕩狂勞以動五臟之火而先天元陰不足者尤多此病凡患虛損而多熱多燥不宜熱食者便是陰虛之候欲滋其陰惟宜甘涼醇靜之物凡陰中有火者大忌辛溫如乾薑桂附破故紙白朮蒼朮半夏之屬皆不可輕用卽如人參黃芪枸杞當歸杜仲之類是皆陰中有陽亦當酌宜而用之蓋恐陽旺則陰愈消熱增則水益涸耳然陰虛者因其水虧而水虧者又忌寒涼蓋苦劣之流斷非資補之物其有火盛之甚不得不從清涼者亦當兼壯水之劑相機服用而可止卽止以妨其收斂滋補之大法

而虛熱不已者必用大補元煎庶乎久之自癒  
虛損欬嗽雖五臟皆有所病然專主則在肺腎蓋肺爲金臟金之所畏者火也金之化邪者燥也燥則必  
癢癢則必嗽正以腎水不能制火所以尅金陰精不能化氣所以病燥故爲欬嗽喘促咽痛喉瘡聲啞等  
證凡治此者只宜甘涼至靜之劑滋養金水使肺腎相生不受火制則真陰漸復而嗽可漸愈火盛者宜  
四陰煎加減主之火微者宜一陰煎六味地黃湯或左歸飲兼受風寒而嗽者宜金水六君煎貝母丸治  
嗽最佳

虛損吐血者傷其陰也故或吐或衄所不能死但當察其有火無火及火之微與甚而治之凡火之盛者  
以火載血上而脈證之間自有熱證可辨急則治標此不得不暫用芩連梔蘖竹葉童便之屬或單以抽  
薪飲徙薪飲之類主之若陰虛而兼微火者宜保陰煎或清化飲或加減一陰煎主之血止卽當養血不  
宜過用寒涼也若無實火而全屬傷陰則陰虛水虧血由傷動而爲吐爲衄者此宜甘純養陰之品以靜  
制動以和治傷使陰氣安靜得養則血自歸經宜一陰煎六味地黃湯或小營煎之類主之若陰虛連肺  
而兼嗽兼血者宜四陰煎加減主之若因勞役別無火證心脾腎三陰受傷而動血者宜五陰煎五福飲  
六味地黃丸之類主之若陰虛於下格陽於上六脈無根而大吐大衄者此火不歸源真陽失守而然宜  
右歸飲加減主之或八味地黃湯亦可此惟思慮勞倦過傷者多有此證若因勞倦而素易嘔瀉多有脾  
不攝血而爲吐血下血者宜六味回陽飲大加白朮主之萬不可用涼藥若大吐大衄而六脈細脫手足  
厥冷危在頃刻而血猶不止者速宜用鎮陰煎其血自止若血脫至甚氣亦隨之因至厥逆昏憤者速當  
益氣以固生機宜六味回陽飲或四味回陽飲主之若再用寒涼卽死總之失血吐血必其陰分大傷使  
非加意元氣培養真陰而或專用寒涼則其陰氣愈損血雖得止而病必日敗矣

虛損傷陰本由於五臟雖五臟各有所主然五臟證治有可分者有不可分者如諸氣之損其治在肺神  
明之損其治在心飲食肌肉之損其治在脾諸血筋膜之損其治在肝精髓之損其治在腎此其可分者  
也然氣主於肺而化於精神主於心而化於氣肌肉主於脾而土生於火諸血藏於肝而血化於脾胃精



髓主於腎而受之於五臟此其不可分者也及乎既甚則標本相傳連及臟腑此又方之不可執言也故凡補虛之法但當明其陰陽升降寒熱溫涼之性精中有氣氣中有精之因且凡上焦陽氣不足者必下陷於腎也當取之至陰之下下焦真陰不足者多飛越於上也可不引之歸源乎所以治必求本方爲盡善然余用補之法則悉在新方八略八陣中惟細察之可得其概其有諸證未備者如遺精夢泄聲啞盜汗及婦人血枯經斷等證但於各門求之則無不俱有照應

辨似損非損

凡似損非損之證惟外感寒邪者乃有之蓋以外邪初感不爲解散而誤作內傷或用清涼或用消導以致寒邪鬱伏久留不散而爲寒熱往來或爲潮熱欬嗽其證則全似勞損若用治損之法以治此證則滋陰等劑愈以留邪熱蒸既久非損成損矣余嘗治愈數人皆其證也欲辨此者但當詳察表裏而審其致病之由蓋虛損之證必有所因而外感之邪其來則驟若或身有疼痛而微汗則熱退無汗則復熱或見大聲欬嗽脈弦緊而不甚數或兼和緩等證則雖病至一兩月而邪有不解病終不退者本非勞損母誤治也若寒熱往來不止者宜一二三四五柴胡飲酌宜用之或正柴胡飲亦可若兼欬嗽者柴陳煎若脾腎氣虛而兼欬嗽者金水六君煎或邪有未解而兼寒熱者仍加柴胡

虛損危候

凡虛損旣成不補將何以復而有不能服人參熟地及諸補之藥者此爲虛不受補何以望生若勞損吐血失血之後嗽不能止而痰多甚者此以脾肺虛極飲食無能化血而隨食成痰此雖非血而實血之類也經曰白血出者死故凡痰之最多最濁者不可治左右者陰陽之道路其有不得左右眠而認邊難轉者此其陰陽之氣有所偏竭而然多不可治

凡病虛損者原無外邪所以病雖至困終不憤亂其有患虛證別無邪熱而譫妄失倫者此心臟之敗神去之兆也必死

勞損既久再及大便泄瀉不能禁止者此腎臟之敗也必死

論難經損證

按難經上損下損之說其義極精然有未盡者猶宜悉也蓋凡思慮勞倦外感等證則傷陽傷於陽者病必自上而下也色慾醉飽內傷等證則傷陰傷於陰者病必自下而上也如經曰二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月之類此即自上而下者也又經曰五臟主藏精者也不可傷傷則失守而陰虛陰虛則無氣無氣則死矣此即自下而上者也蓋自上而下者先傷乎氣故一損損於肺則病在聲息膚腠二損損於心則病在血脈顏色三損損於胃則病在飲食不調四損損於肝則病為瘕瘕疼痛五損損於腎則病為骨痿二便不禁此先傷於陽而後及乎陰陽竭於下則孤陰無以獨存不可為也自下而上者先傷乎精故一損損於腎則病為泉源乾涸二損損於肝則病為血動筋枯三損損於脾則病為痰涎壅盛四損損於心則病為神魂失守五損損於肺則病為喘急短氣此先傷乎陰而後及乎陽陰竭於上則孤陽無以獨生不可為也故曰心肺損而神衰肝腎虛而形敝脾胃損而食飲不歸血氣凡明哲之士則當察所由而預防其漸又何虛損之可慮若待源流俱竭而後歸罪於藥之不效醫之不良此其愚也亦甚矣

方一

桂枝加龍骨牡蠣湯 仲景下同

桂枝 芍藥 生薑各三兩 大棗十二枚 龍骨 牡蠣各三兩 甘草二兩 右七味以水七升煮

取三升分溫三服

天雄散

天雄炮 龍骨各三兩 白朮八兩 桂枝六兩 右四味杵為散酒服半錢七日三服不知稍增之

薯蕷丸

薯蕷三十分 人參 阿膠各七分 乾地黄 當歸 桂枝 麴 豆黃卷各十分 麥門冬

圖書集成醫部全錄

卷三十三

彙考二百五

虛勞門二

五

防風 芎藭 芍藥 白朮 杏仁各六分 柴胡 桔梗 茯苓各五分 大棗百枚為膏 乾薑三分 白朮二分 甘草二十八分 右二十一味末之煉蜜和丸如彈子大空腹酒服一九一百丸為劑

酸棗湯

酸棗仁二升 甘草一兩 知母 白茯苓 芎藭各二兩 深師有生薑二兩 右五味以水八升煮酸棗仁得

六升內諸藥煮取三升分溫三服

大黃廩蟲丸

大黃蒸十分 乾地黃十兩 黃芩二兩 桃仁 杏仁 蠹蟲 蟻螬各一升 白芍藥四兩

甘草三兩 乾漆一兩 水蛭百枚 廩蟲半升 右十二味末之煉蜜和丸小豆大酒飲服五九日三服

服

千金翼炙甘草湯 一名復脈湯治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不出百日危急者十一

日死

甘草四兩炙 桂枝 生薑各三兩 麥門冬 麻仁各半升 人參 阿膠各二兩 生地一斤

大棗三十枚 右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓內膠消盡溫服一升日三服

肘後癩肝散 治冷勞又主鬼疰一門相染

癩肝一具 右炙乾末之水服方寸匕日三服

天靈明月丹 華佗下 治傳尸

雄黃 木香各半兩 鼈甲製 輕粉各一分 兔糞二兩 天靈蓋炙一兩 右為末用法酒一大升

大黃半兩熬膏入前藥為丸彈子大硃砂為衣傳尸勞肌瘦面黃嘔吐欬嗽不定先燒安息香令烟盡

吸之不嗽非傳尸也不可用此藥若烟入口欬而不能禁止乃傳尸也宜用此藥五更初服勿使人知

以童子小便同酒共一盞化一丸服之如人行二十里止吐出蟲其狀如燈心而細長及寸或如爛李

火熬成膏入後藥

柴胡洗去蘆三兩 木香 人參 茯苓 山藥 柏子仁微炒另研 白朮 枳殼浸去穢麩炒黃  
遠志去心各一兩 秦艽洗去蘆二兩 桔梗 熟地酒浸一宿切焙各四兩 麝香半兩細研 右丸

如桐子大每日食後甘草湯下二十九

補肝湯 千金方

治肝氣不足兩脅下滿筋急不得太息四肢厥冷發搶心腹痛目不明了

山茱萸 甘草 桂心各三兩 桃仁 柏子仁 細辛 茯苓 防風各二兩 大棗二十四枚 右

九味咬咀以水九升煮取五升去滓分三服

千里流水湯 治虛煩不得眠

麥門冬 半夏各三兩 茯苓四兩 秫米一斗 酸棗仁一升 甘草 桂心 黃芩 遠志

萸薺 人參 生薑各二兩 右十二味咬咀以千里流水二斛煮米令蟹目沸揚萬遍澄清取一斗煮

取二升半分三服

梔子湯 治大下後虛勞不得眠劇者顛倒懊懣欲死

大梔子十四枚 豉七合 右二味以水四升先煮梔子取二升半內豉更煮三沸去滓每服一升安者

勿更服若上氣嘔逆加橘皮二兩亦可加生薑二兩

巴戟天酒 治虛羸陽道不舉五勞七傷百病能食下氣

巴戟天 牛膝 枸杞根白皮 麥門冬 地黃 防風各二斤 右六味並生用無生用乾者亦得咬

咀以酒一石四斗浸七日去滓溫服常令酒氣相續勿至醉吐慎生冷猪魚油蒜春七日秋冬二七日

夏勿服先患冷者加乾薑桂心各一斤好忘加遠志一斤大加五味子菴蓉各一斤陰下濕加五加根

皮一斤石斛一斤每加一斤藥加酒七升每年九月中旬即合入十月上旬即服設服餘藥以此酒下

之大妙滓曝乾搗為末以此酒服方寸匕日三益佳常服加甘草十兩佳虛勞加黃芪一斤

五加酒 治虛勞不足

五加皮 枸杞根白皮各一斗 右二味咬咀以水一石五斗煮取汁七斗分取四斗浸麴一斗餘三斗用拌飯下米多少如常釀法熟壓取服之多少任性禁如藥法倍日將息

天門冬大煎 治男子五勞七傷八風十二瘳傷中六極

天門冬 生地黃各切三斗半搗壓盡取汁 麋骨一具搗碎以水一石煮取五斗澄清 白蜜

酥各三升並煉 枸杞根切三斗淨洗以水二石五煮取一斗三升澄清 右六味內大斗銅器中微火

先煎門冬地黃汁減半乃合煎取大斗二斗下後件散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可丸如梧

子大平且空腹酒服二十九日一加至五十九慎生冷酢滑猪鷄魚蒜油麴等須擇四時王相日修合

散藥如左

茯苓 桂心 白朮 萎蕤 五加皮 菖蒲 遠志 澤瀉 薯蕷 人參 柏子仁 石斛

牛膝 杜仲 細辛 獨活 覆盆子 胡麻子 枳實 芎藭 大豆黃卷 黃芪 茯苓 續斷

狗脊 萹薹 白芷 橘皮 茯神 巴戟天 石南各二兩 阿膠十兩 甘草六兩 蜀椒

薏苡仁一升 鹿角膠五兩 蔓荊子三兩 大棗一百枚煮作膏 右三十八味治下篩內煎中有牛

髓鹿髓各加三升大佳小便澀去柏子仁加秦芫二兩乾地黃六兩陰痿失精去萎蕤加五味子二兩

頭風去柏子仁加菊花防風各二兩小便利陰氣弱去細辛防風如山茱萸二兩腹中冷去防風加乾

薑二兩此煎九月下旬採藥立冬日合服至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬止若

經夏不壞於舍北陰處入地深六尺填沙置藥中上加沙覆之女人先患熱者得服患冷者勿服

填骨萬金煎 治內勞少氣寒疝裏急腹中喘逆腰脊痛

生地黃三十斤取汁 肉苳蓉 甘草 牛髓 阿膠各一斤 麥門冬 乾地黃各二斤 乾薑

桑根白皮 茯苓 桂心各八兩 人參 桔梗 五味子 附子炮各五兩 石斛一斤五兩

白蜜十斤 清酒四斗 大棗一百五十枚 麻子仁三升 當歸十四兩 乾漆二十兩 蜀椒四兩

右二十三味先以清酒二斗六升內桑根白皮麻子仁二兩

又方 治男子風虛勞損兼時氣

甘草一斤 石斛 防風 菴蓉 茯苓 人參 山茱萸 薯蕷各四兩 桂心 牛膝 五味子

菟絲子 巴戟 芎藭各三兩並為末 生薑汁 胡麻以水二斗煮取四升去滓各二升 牛髓

白蜜 生麥門冬汁各三升 生地骨皮切碎 生地黃汁各一升 丹參二兩 右二十二味先煮地

黃地骨皮胡麻汁減半內牛髓蜜薑門冬各等汁微火煎餘八升下諸藥散和令調內銅鉢中湯上煎

令可丸如梧子大酒服三十九日一加至五十九

小 鹿骨煎 治一切虛羸

鹿骨一具碎一作鹿骨 枸朮根切二升 右二味各以水一斗別器各煎汁五升去滓澄清乃合一器共煎

取五升日二服盡好將慎

地黃小煎 治五勞七傷羸瘦乾削

乾地黃末一升 胡麻油半斤 白蜜二升 猪脂一斤 右四味銅器中煎令可丸如梧子大飲服三

九日三稍加十九久久常服大有所益瘦黑者肥充

陸抗膏 治虛冷枯瘦身無精光虛損諸不足

牛髓 羊脂各二升 酥 生薑汁 白蜜各三升 右五味先煎酥令熟次內薑汁次內蜜次內羊脂

牛髓微火煎三上三下令薑汁水氣盡即膏成攪令凝止溫酒服不限多少令人肥健發熱也

又方 治五勞七傷

白羊頭蹄一具淨治更以草火燒令黃赤以淨綿急塞鼻及腦孔 胡椒 萆薢 乾薑各一兩 葱白

一升 豉二升 右七味先煮頭蹄半熟即內藥萆極爛去藥冷暖任性食之日一具七日七具忌生冷

醉滑五陳

補虛方

猪肚一具 人參五兩 蜀椒 乾薑各一兩半 葱白七兩 白梁米半升 右六味咬咀諸藥令相

得和米內肚中縫合勿泄氣水四斗半緩火爛煮空腹食大佳兼下少飯

乾地黃圓 治血虛勞胃腹煩滿疼痛瘀血往來臟虛不受穀氣逆不得食補中理血

乾地黃三兩 當歸 乾薑 麥門冬 甘草 黃芩各二兩 人參五分 厚朴 乾漆 枳實

防風 大黃 細辛 白朮各一兩 茯苓五兩 蠱蟲 麝蟲各五十枚 前胡六分 右十八味爲

末蜜丸如梧子大先食服十九日三稍加

茯苓補心湯 治心氣不足善悲愁恚怒衄血面黃煩悶五心熱或獨語不覺咽喉痛舌本強冷涎

出或汗出善忘恐走不定

茯苓四兩 桂心 甘草各二兩 紫石英 人參各一兩 大棗二十枚 麥門冬三兩 赤小豆二

十四枚 右八味咬咀以水七升煮取二升分三服

牛髓圓 通治百病虛脊羸乏

牛髓 羊髓 棗膏 白蜜 酥各一升 芎藭 麥門冬 桂心 當歸 茯苓一云茯苓神 甘草

羌活各三十銖 乾地黃 乾薑各三十六銖 五味子 人參 防風各一兩 細辛十八銖

白朮四十二銖 右十九味搗十四味再篩別研棗膏和散次與諸髓蜜攪令相得內銅鉢中於釜沸湯

中煎取堪爲丸如梧子大酒服三十九丸加至四十九日再服

大補心湯 治虛損不足心氣弱悸或時妄語四肢損變氣力顏色不榮

黃芩 附子各一兩 乾地黃 茯苓 麥門冬 甘草 桂心 阿膠各三兩 飴糖一斤 半夏

遠志 石膏各四兩 生薑六兩 大棗二十枚 右十四味取十三味咬咀以水一斗五升煮取五升

湯成下糖分四服

溫脾圓 治久病虛羸脾氣弱食不消喜噫

黃蘗 大麥蘗 吳茱萸 桂心 乾薑 細辛 附子 當歸 大黃 麴 黃連各一兩 右十一

又方 治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發

龍膽 黃連 苦蕒根各四分 芒硝二分 梔子十枚 苦參 大黃 黃芩 青柏子 芍藥各二兩 右十味為末蜜丸如梧子大飲服二九日二以止為度一方無苦參已下止五味

補肺湯 治肺氣不足逆滿上氣咽中悶塞短氣寒從背起口中如含霜言語失聲甚者吐血 五味子二兩 乾薑 桂心 款冬花各二兩 麥門冬一升 大棗一百枚 桑根白皮一斤 粳米二合 右八味咬咀以水一斗先煮桑白皮五沸下藥煮取三升分三服

又方 專治肺氣不足欬逆上氣牽繩而坐吐沫唾血不能飲食

蘇子一升 桑白皮五兩 半夏六兩 紫苑 人參 甘草 五味子 杏仁各二兩 款冬花 射干各半兩 麻黃 乾薑 桂心各三兩 細辛一兩半 右十四味咬咀以水一斗二升煮取三升 半分五服日三夜二

又方 治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕

菴蓉 白朮 巴戟天 麥門冬 茯苓 甘草 牛膝 五味子 杜仲各八兩 生乾地黃五斤 車前子 乾薑各五兩 右十二味治下篩食後酒服方寸匕日三

又方 治五勞六極虛羸心驚疝弱多魔亡陽

茯苓四兩 甘草 芍藥 桂心 乾薑各三兩 大棗五枚 遠志 人參各二兩 右八味咬咀以水八升煮取三升分三服

建中湯 治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利

膠飴半斤 黃芪 乾薑 當歸各三兩 人參 半夏 橘皮 芍藥 甘草各二兩 附子一兩

大棗十五枚 右十一味咬咀以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烱沸分四服

又方 治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足疼痛久立腰疼起則目眩腹中懸急而有絕傷外引



四肢

生薑 芍藥 乾地黄 甘草 芎藭各五兩 大棗三十枚 右六味咬咀以水六升漬一宿明旦復以水五升合煮取三升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑二兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯 治虛勞寒游飲在脅下決決有聲飲已如從一邊下決決然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失精氣痛目眩恍惚多忘

蜀椒二合 半夏一升 生薑一斤 甘草二兩 人參三兩 飴糖八兩 右六味咬咀以水一斗煮三升去滓內糖溫服七合裏急拘引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加附子一枚勞者加黃芪一兩

小建中湯 凡男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沉滯骨肉疼痠吸少氣行動喘悞或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘感多臥少起皆如方治之

甘草二兩 桂心 生薑各三兩 芍藥六兩 膠飴一升 大棗十二枚 右六味咬咀以水九升煮取三升去滓內膠飴每服一升日三間三日復作一劑後可與諸丸散

前胡建中湯 治大勞虛劣寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛客熱上熏頭目及骨肉疼痛口乾 前胡三兩 黃芪 芍藥 當歸 白茯苓 桂心各二兩 甘草一兩 生薑八兩 人參 白糖 半夏各六兩 右十一味咬咀以水一斗二升煮取四升去滓內糖分四服

黃芪建中湯 治虛勞裏急諸不足

黃芪 生薑 桂去皮各三兩 甘草二兩 芍藥六兩 大棗十二枚 飴糖一升 右十味咬咀以水一斗煮取三升去滓內飴令消溫服一升日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩

半夏各八兩 大棗二十枚 白茯苓四兩 前胡六兩 右十四味咬咀以水一斗四升煮取三升每服八合日二服

樂令黃芪湯 治虛勞少氣胃心淡冷時驚惕心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足又治中風裏急

黃芪 人參 橘皮 當歸 桂心 細辛 前胡 芍藥 甘草 麥門冬 茯苓各一兩 生薑五兩 半夏二兩半 大棗二十枚 右十四味咬咀以水二斗煮取四升每服五合日三夜一

腎瀝湯 治虛勞損羸乏欬逆氣短四肢煩疼腰背相引痛耳鳴面黧黯骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛乏

羊腎一具 桂心一兩 磁石五兩 人參 澤瀉 五味子 甘草 防風 芎藭 地骨皮 黃芪 當歸各二兩 茯苓 元參 芍藥 生薑各四兩 右十六味咬咀以水一斗五升先煮腎取一

斗去腎入藥煎取三升分三服可常服之 增損腎瀝湯 治大虛不足小便數噓吸焦矯引飲膀胱滿急每年三伏中常服此三劑於方中商量用之

羊腎一具 麥門冬 地骨皮 人參 石斛 澤瀉 苦婁根 乾地黃各四兩 遠志 生薑 甘草 當歸 桂心 桑白皮一作桑寄生 茯苓 五味子各二兩 大棗三十枚 右十七味咬咀以水

一斗五升先煮腎取一斗二升去腎內藥煮取三升去滓分三服

五補湯 治五臟內虛竭短氣欬逆傷損鬱悒下氣通津液 五味子 桂心 甘草 人參各一兩 麥門冬 小麥各一升 粳米三合 生薑八兩 薤白 枸杞根白皮各一斤 右十味以水一斗二升煮三升每服一升日三口燥者先煮竹葉一把水減一升

去葉內諸藥煮

人參湯 治男子五勞七傷胃中逆滿害食乏氣嘔逆兩脅下脹小腹急痛宛轉欲死調中平臍理

絕傷

人參 當歸 芍藥 甘草 生薑 麥門冬 白糖 桂心各二兩 前胡 茯苓 五味子 蜀椒 橘皮各一兩 枳實三兩 大棗十五枚 右十五味咬咀取東流水一斗半漬藥半日用三年陳蘆梢煎取四升內糖復上火煎令十數沸年二十以上六十以下一服一升二十以下六十以上一服七八合雖年盛而久羸者亦服七八合日三夜一不爾藥力不接則不能救病要用勞水陳蘆不則水強火盛猛即藥力不出也

內補散 治五勞六絕心傷者令人善驚妄怒無常脾傷者令人腹滿喜噫食竟欲臥面目痿黃肺傷者令人少精腰背痛四肢厥逆肝傷者令人少血而黑腎傷者有積聚小腹腰背滿痛欬唾小便難六絕之為病皆起於大勞脉虛外受風邪內受寒熱令人手足疼痛膝以下冷腹中雷鳴時時泄痢或閉或利面目腫心下憤憤不欲語憎聞人聲

乾地黄 菟絲子 山茱萸 地麥各五兩 遠志 巴戟天各半兩 麥門冬 五味子 甘草 人參 茯苓 石斛 桂心 茯苓 附子各一兩 右十五味治下篩酒服方寸匕日三加至三七無所禁

腎瀝散 治虛勞百病

殺羊腎一具陰乾 茯苓一兩半 五味子 甘草 巴戟天 桂心 石龍芮 牛膝 防風 山茱萸 乾薑 細辛各一兩 乾地黄 人參 鍾乳粉 石斛 菟絲子 丹參 肉蓯蓉 附子各五分 右二十味治下篩合鍾乳粉和攪更篩令勻平旦清酒服方寸匕稍加至二七日再鍾乳散 治五勞七傷虛羸無氣力傷極

鍾乳六兩無問粗細以白淨無赤黃黑為上銅鑊中可盛二三斗并取粟粗糖二合許內鑊中煮五六沸乃內乳煮水欲減又添如故一晷時出以煖水淨淘之曝乾玉碾研不作聲止重密絹水下澄取用

中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以治之高陽負曰石葦丸主之

石葦 細辛 礬石 遠志去心 茯苓 澤瀉 菖蒲 杜仲 蛇牀子 肉蓯蓉 桔梗 天雄

牛膝 山茱萸 柏子仁 續斷 薯蕷各二兩 防風 赤石脂各三兩 右十九味為末取棗膏如

蜜和丸如梧子酒服三十九日三七日愈二十日百病除長服良

五補圓 治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢節苦痛目暗眩心中喜忘恍惚不定夜臥多夢覺

則口乾食不得味心常不樂多有恚怒房室不舉心腹脹滿體疼痺吐酸小腹冷氣尿有餘瀝四

大便不利

杜仲 巴戟天各六分 人參 五加皮 天雄 五味子 牛膝 防風 遠志 石斛 薯蕷

狗脊各四分 乾地黄 菴蓉各十二分 茯苓 菟絲子各五分 鹿茸十五分 萆薢 蛇牀子

石南 白朮各三分 天門冬七分 覆盆子 石龍芮各八分 右二十四味為末蜜丸如梧子酒服

十九日三有風加天雄芎藭當歸黃芪五加皮石南茯神獨活柏子仁白朮各三分有氣加厚朴枳實

橘皮各三分冷加乾薑桂心吳茱萸附子細辛蜀椒各三分泄精加韭子白龍骨牡蠣鹿茸各三分泄

痢加赤石脂龍骨黃連烏梅肉各三分春依方服夏加地黃五分黃芩三分麥門冬四分冷則去此加

乾薑桂心蜀椒各三分若不熱不寒亦不須增損直爾服之三劑以上即覺庶事悉佳慎酢蒜鱸陳臭

大冷醉吐自外百無所慎稍加至三十九不得增常以此為度

無比薯蕷圓 治諸虛勞百損

薯蕷二兩 菴蓉四兩 五味子六兩 菟絲子 杜仲各三兩 牛膝 山茱萸 乾地黄 澤瀉

茯苓一作茯苓 巴戟天 赤石脂各五兩 右十二味為末丸如梧子食前酒服二十九加至三十九日再

無所忌惟禁酢蒜陳臭等物服七日後令人健四體潤澤唇口赤手足暖面有光彩消日後長肌肉食

身體安和音聲清朗是其驗也十其藥通中入腦鼻必酸疼勿怪若求大肥加燉煌石膏二兩失性健忘加遠志一兩體少潤澤加柏子仁一兩

大薯蕷圓 治男子女人虛損傷絕頭目眩骨節煩痛飲食微少羸瘦百病

大黃六分 薯蕷 附子 人參 澤瀉各五分 天門冬 乾地黃 黃芩 當歸各十分 乾漆

杏仁 阿膠各二分 白朮 白朮 桂 芍藥 石膏 前胡 桔梗 乾薑各四分 五味子十六

分 甘草二十分 大豆卷五分 大棗一百枚 右二十四味為末蜜和棗膏搗三千杵丸如梧子酒

服五九日三漸增至十九

腎氣圓 治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有餘瀝精自出陰痿不起忽忽喜悲

乾地黃八分 遠志 防風 乾薑 牛膝 麥門冬 萹蕪 薯蕷 石斛 細辛 地骨皮

甘草 附子 桂心 茯苓 山茱萸各四兩 茯苓六分 鍾乳粉十分 殺羊腎一具 右十九

味為末丸如梧子酒服十五丸日三稍加至三十九

八味腎氣圓 治虛勞不足大渴欲飲腰痛小腹拘急小便不利

乾地黃八兩 山茱萸 薯蕷各四兩 澤瀉 牡丹皮 茯苓各三兩 桂心 附子各二兩 右八

味為末蜜丸如梧子大酒下十五丸日三加至二十五丸

黃芪圓 治五勞七傷諸虛不足腎氣虛損目視眩暈耳無所聞

黃芪 乾薑 當歸 羌活一作白朮 芎藭 甘草 茯苓 細辛 桂心 烏頭 附子 乾地黃

防風 人參 芍藥 石斛 菴菴各二兩 棗膏五合 羊腎一具 右十九味為末以棗膏與蜜為

丸如梧子大酒服十五丸日二加至三十九一方無芎藭乾薑當歸羌活止十五味

神化圓 治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便數有餘瀝陰頭冷疼失精自出小腹急繞臍

痛膝重不能久立目視漠漠見風淚出脛痠精氣衰散臥不次也

為末蜜丸如梧子酒服五丸日三加至二十九

三七九子圓 治五勞七傷補益

酸棗仁 柏子仁 薏苡仁 菟絲子 菊花子 枸杞子 蛇牀子 菴藷子 地膚子 烏麻子  
牡荊子 缺一子 地黃 薯蕷 桂心各二兩 從蓉三兩 右十六味為末蜜丸如梧子酒服二十

丸日二夜一

填骨圓 治五勞七傷補五臟除萬病

石斛 人參 當歸 牡蒙 石長生 石葦 白朮 遠志 從蓉 巴戟天 紫苑 茯苓

乾薑 天雄 蛇牀子 牛膝 牡蠣 附子 丹皮 柏子仁 甘草 薯蕷 阿膠 乾地黃

五味子各二兩 蜀椒三兩 右二十六味為末蜜丸如梧子酒服三九日三

通明圓 治五勞七傷六極強力行事舉重重病後骨髓未滿房室所食不消胃氣不平

麥門冬三斤 乾地黃 石葦各一斤 紫苑 五味子 肉從蓉 甘草 阿膠 杜仲 遠志

茯苓 天雄各半斤 右十二味為末蜜丸如梧子食前苦酒服十九日再加至二十九

補虛益精大通圓 治五勞七傷百病

乾地黃八兩 乾薑 當歸 石斛 肉從蓉 天門冬 白朮 甘草 芍藥 人參各六兩

麻子仁半兩 紫苑茸 大黃 黃芩各五兩 蜀椒三升 防風四兩 茯苓 杏仁各三兩

白芷一兩 右十九味為末白蜜棗膏丸如彈子空腹服一丸日二服十日效

乾地黃圓 治五勞七傷六極臟腑虛弱飲食不下顏面黧八風所傷補虛益氣進食資顏色長

陽

乾地黃 茯苓 天雄各七分 蛇牀子六分 桂心 麥門冬各五分 遠志 從蓉 杜仲

甘草各十分 五味子四分 阿膠 棗肉各八分 右十三味為末蜜丸如梧子酒下二十九日再加

至三十九丸常服彌佳

崔平世方 治五勞七傷

鍾乳粉 葶藶各一分 巴戟天二分 菟絲子 茯苓各二分 乾薑三分一作乾地黃 右六味為末蜜

丸如梧子酒服七丸日三服訖行百步服酒三合行三百步胃中熱定即食乾飯牛羊兔肉任為羹去

肥膩餘不忌

石英煎 治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛痲冷少氣力無顏色不能動作口苦咽燥眠中不

安惡夢驚懼百病

白石英碎如米以醇酒九升銅器中微火煎取三升以竹篋攪勿住手去滓澄清 紫石英製法同上

乾地黃各一斤 白蜜三斤 石斛五兩 酥桃仁各三升 柏子仁 遠志 茯苓 山茱萸

人參 麥門冬 桂心 五味子 乾薑 白朮 菴蓉 甘草 天雄 白芷 細辛 芎藭

黃芪 防風 薯蕷各二兩 右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可丸如梧子大

酒服二十九日三稍加至四十九丸為度無藥者可單服煎令人肥白充實

此方治五勞七傷... 凡患此症者... 宜服此方... 功效如神... 凡患此症者... 宜服此方... 功效如神...

虛勞門四

方二

地仙散 清生方 治骨蒸肌熱一切虛勞煩躁生津液

地骨皮二兩 防風一兩 甘草炙半兩 右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓溫服

不拘時候

四君子湯 河間下同 治肺損而皮聚毛落益氣可也

白朮 人參 黃芪 茯苓各等分 右為粗末每服五六七錢水一盞煎至七分去滓食遠溫服

八物湯 治心肺虛損皮聚而毛落血脈虛損

白朮 人參 黃芪 茯苓 川芎 熟地黃 當歸 芍藥各等分 右粗末服五七錢水一盞煎七分去滓食後溫服

千金散 治心肺損及胃飲食不為肌膚宜和氣血調飲食

白朮 人參 黃芪 茯苓 桂枝 熟地黃 當歸 川芎 芍藥 甘草等分 右為末加生薑棗

同煎水一大盞藥五錢煎至七分食前日三服

金剛丸 治腎損骨痿不能起於牀宜益精

肉蓯蓉酒浸 菟絲子酒浸 杜仲炒去絲 萸薢各等分 右為細末酒煮猪腰子為丸每服五七十

丸空心酒下

牛膝丸 治腎肝損骨痿不能起於牀筋緩不能收持宜益精緩中

牛膝酒浸 萸薢 杜仲炒去絲 肉蓯蓉酒浸 防風 菟絲子酒浸 白茯苓各等分 桂枝減半

右細末酒煮猪腰子搗丸桐子大空心酒下五七十九

煨腎丸 治腎肝損及脾損穀不化宜益精緩中消穀

煨腎丸 治腎肝損及脾損穀不化宜益精緩中消穀



牛膝酒浸 萹薹 杜仲 肉蓯蓉 菟絲子 防風 白蒺藜 胡盧巴 故紙各等分 桂半錢  
右和劑服餌如金剛丸法腰痛不起者甚效

黑地黃丸 加五味子名腎氣丸治陽盛陰虛脾腎不足房室虛損形瘦無力面色青黃無常宜此  
養血益腎

蒼朮米泔浸 熟地黃各一斤 五味子半斤 川薑冬一兩夏五錢春七錢 右為細末棗肉為丸如  
梧子大每服一百丸至二百丸食前米飲或酒下

金明散 紫庭方 補肝臟勞極

人參 知母 茯苓 秦朮 丁香 甘草炙 石膏煨各等分 右件為細末每服二分水一盞葱白

三寸全煎至八分通口服之

守靈散 補心臟勞極

白茯苓 丁香 訶子各一兩 桔梗 芍藥 羌活 甘草炙各一分 右件為細末每服二錢水一

盞入銀耳鑲一隻葱白三寸煎至八分通口服

魂停散 補脾臟勞極

白藥子 桔梗 人參 訶子皮 茯苓 丁香 甘草炙各一分 右件為細末每服二錢水一盞入

蜜一匙全煎至八分通口服之

虛成散 補肺臟勞極

枳實麩炒 秦朮 白茯苓 芍藥 麻黃去節 茴香炒 延胡索 當歸各一錢 甘草炙一分

右件為細末每服二錢水一盞銀鑲一對蜜五點煎至八分通口服之

育嬰散 補腎臟虛勞

附子一枚炮 香附子炒黑 木香 白蒺藜 甘草炙各一分 白茯苓五錢 右件為細末每服二

錢水一盞薑七片葱白同煎至七分空心服之

大黃 甘草炙各五錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸空心用酒送下

減丸數 無比丸 治傳尸勞服至一月愈其餘勞瘦之疾數服取效

紫河車二兩煮酢浸一宿焙乾為末 芍藥 鼈甲酢炙各五錢 苦參 草龍膽 黃藥子 知母

貝母 犀角屑 秋石 豉心火煨 菘朮 芒硝各二分 桔梗 胡黃連 大黃 甘草炙 右為

細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九溫酒送下如腸中熱食前服膈上熱食後服

奪命散

鼈甲酢炙 天靈蓋酢浸一宿酥塗炙黃各一兩 桃仁三七箇去皮尖麩炒 甘草 人參各五錢

柴胡去蘆 知母 青蒿各一兩 葱白一握 阿魏四棗子大 以上藥以鼈甲天靈蓋為末次下人

參知母柴胡甘草搗末次下青蒿桃仁葱白阿魏杵爛和成餅子慢火焙乾為末秤二錢用童便二盞

煎至一盞去查露星斗下一宿至五更三點熱服半盞服後衣被蓋臥天明又煖服半盞扶病人強行

三五步三日更不得洗手面俟頭後生毛為驗每日早晨先喫白粥補

天竺黃飲子

天竺黃 麥門冬各一兩 人參 茯苓 甘草 防風 茯神 生地黃 遠志去心 犀角屑

龍骨各五錢 延胡索 大腹子各七箇 以上咬咀為末用水二升半煎至一升分作三處溫服忌一

切毒物如治久臥牀枕先看十指毛色如藕白者可治如紫黑色者難治

麝香散 治婦人室女一切畜熱腹內著悶骨蒸室女經脈不行瘦勞肌熱者並效

威靈仙四兩研細末 乾漆一兩碎炒令烟盡 雄黃一分 麝香一分二味另研 共為末和勻用蒸

餅糊為丸如梧子大每服十五丸至二十九茶湯任下次服桃仁散

桃仁散

桃仁去皮尖麩炒令黃 赤茯苓一兩 人參 白芍 陳皮各三分 犀角 安息香各一分 麝香

二錢 檳榔四箇 共爲末每服二錢薑五片水一盞煎至六分早晚食前服若取下其蟲頭赤便服天竺黃飲子補護心臟未取下蟲亦須先護心須服

柴胡散 治童穉骨蒸熱解傷寒後熱

鼈甲酢炙三兩 柴胡 大黃 乾漆炒 秦朮 甘草 常山各一兩 右咬咀每服一錢水一鍾入小麥一撮煎至七分去查冷服

取蟲藥

豚木鳥一隻 硃砂 精猪肉各四兩 看豚木禽饑甚將硃砂和在切碎肉片子內令食盡若無活的將打死者亦可其禽入罐內鹽泥固濟用剛火煨一夜來日不見太陽取出銀器內研作細末以無灰酒作一服調下入麝少許同調置病人在帳中四下緊閉用鐵鉗等候待病人口中蟲出即將蟲鉗入沸油中煎之方可斷根須預置烈火沸油等候於病人左右蟲出後宜服嘉禾散如前夜服並服粥呪曰唵嚩囉吽吽吽吽

釣蟲丸

磁石一兩五錢有牆緊者研爲末 礪砂一兩 麝香一錢 膩粉另研 龍骨各五錢 共爲末用蠟爲丸如櫻桃大每服一丸以藥上針穿一小竅子以青紅線貫之梢頭繫一大古錢早晨令病人向破方正坐用溫水吞下候藥下喉中合口以牙咬定古錢候惡心吐出其蟲狀不一急以熱油煎殺如不吐出蟲只吐得血絲子或涎一二合其病亦愈更服尋常和氣理中諸藥三兩日更妙其治過藥用溫水浴過更可醫一二人若是傳尸勞一丸可活兩人

釣蟲神效奪命散

石燕煨酢淬七次 鼈甲磨各一箇 油蠟五錢 母丁香一錢五分 硫黃二錢 共爲末用蠟爲丸

如菜豆大每用一丸上繫緋線一條長一丈二尺用雪糕少許圍藥丸上以蠶繭一截穿於線上蓋之

令病人先喫雪糕後一日同藥吞下良久線動用力拽出有蟲入沸油煎殺此藥於端午日未出時

雞子清塗紙上令乾 右剪作錢樣大丸服之然後服前件丸散

通神散 治傳尸勞

附子一箇 大黃二兩 牛黃二字 共為末加桃柳枝青蒿各七握剉碎用童便半椀浸一宿來日五更初煎數十沸濾查調散子一半喫了以衣被蓋睡取下惡物自住不用止利下時用盆子盛著何物或如馬尾或似亂髮或似蜈蚣雞子或如破綿絮後要有人來別此忌硬物茶炙燻鴨蟹血生冷油膩醃藏等物後服

甘草 黃連 當歸 木香各五錢 將酒二升磁器內煎收五合傾出煎此四味熬看軟硬和丸如梧

桐子大空心晚後或酒或鹽湯下三十九丸效

紫河車丹 治飛尸鬼疰虛勞羸瘦喘嗽

男子首胎衣一具以皂角水洗淨用米酢燻洗控乾將一小小烘籠以紙周圍糊密不令走火氣安河車於上用大火烘之更將蓋蓋之烘令極乾入後藥 人參一兩 白朮炒 白茯苓 茯神 當歸 熟地各一兩 木香五錢 乳香 沒藥各四錢 硃砂二錢 麝香二分以上四味俱另研 共為細末和勻以紅麵糊為丸如桐子大每服五十九人參煎湯空心服之日午再服或煉蜜為丸亦可

明目丹 治傳尸勞追下尸蟲

望月砂中秋夜取四十九粒野地者 硃砂一錢 右研為細末煉蜜為丸如桐子大每服七丸用甘草五錢生槌碎以水一盞採取濃汁若患人瘦弱用灸過甘草五更空心服預戒患人不得心躁冷服不妨小瘡兩日再服下蟲為準上旬服

青蒿飲 專治勞疾

青蒿赤根者取子一升葉五兩陰乾 嫩桃枝 嫩柳枝各三兩 地骨皮二兩 甘草 柴胡 梔子仁各一兩 黃用 右咬咀每服三錢水一盞烏梅二箇煎至七分不拘時服

柴胡散 補虛勞

柴胡 人參 白茯苓 桔梗 白芍 川芎 當歸酒浸一宿 青皮 麥冬 升麻 桑皮 白朮  
米泔水浸一宿曬乾炒 甘草各一兩 共爲末每服水一盞煎七分通口服之

鼈甲煎 補虛勞

鼈甲一枚酢炙令黃 柴胡 當歸 甘草炙 桔梗 赤芍 人參各一兩 杏仁去皮尖炒

宣黃連 胡黃連 地骨皮各一分 木香 官桂去粗皮不見火 麝香各五錢 真酥 白蜜各三

兩 共爲細末用青蒿一斤童便五升熬青蒿汁約二升濾去渣入酥蜜再熬成膏候冷入藥末搜和爲

丸桐子大每服十五丸溫酒送下米飲亦可日進三服如秋冬時更入桃柳心七箇與前柴胡散同煎

服之

貫仲丸 去三尸五蟲

貫仲 蕪荑各五分 白瞿蘆 雄黃 蜀漆 厚朴各三分 狼牙子 殭蠶各四分 雷丸六分

右揀淨焙乾炒令黃色搗爲細末煉蜜爲丸如桐子大長流水下五丸三服可漸加至十九二十九服

之二十日百病皆愈三尸九蟲自滅服者須要齋戒恭敬婦人絕孕服之有子

桂心丸 神仙去三尸九蟲

熟地黃三兩 乾漆五錢炒 桂心一兩 右爲末煉蜜爲丸梧子大每服七丸米飲下

雄黃丸 專祛三尸九蟲

雄黃研 松脂各一兩研 右鎔脂爲丸如蓮子大平日服一丸服之七日三尸九蟲盡去

輕欬散 治勞嗽

烏梅 龍膽草 胡黃連 貝母 知母 桔梗 鼈甲酢炙 甘草炙 秦艽 柴胡 青蒿酒煮

人參 山梔仁 阿膠炒珠 杏仁去皮尖麩炒 右件曬乾爲末用好京墨一寸以井華水磨調前藥

末作餅子如大指頭大透風處陰乾二七日方用每服一餅并水磨化又用沒藥五分磨水一盞於五

更又用黃皮末二錢同煎數沸却入盞內頻頻打轉通口於五更時輕輕起喫就仰臥甚皆不過三服

蛤蚧雌雄一對入酥內浸透慢火炙乾再用酥酢刷炙令黃熟不得燒損 知母酥酢刷炙令黃 貝母酥酢刷炙令黃 桑皮酥酢刷炙令黃紫各二兩 甘草三兩搥碎用酥酢刷炙紫黃 乳酥真好者五兩切作骰子塊入銚內鎔成汁入陳米酢半升和勻同刷炙前藥酢不宜多用只以四合多為的庶好刷用否則希矣 右件為末每服二錢水一盞煎至七分服忌油膩生冷毒物如久患嗽者初服此藥其嗽加甚須勤服久則可安須自保惜為妙

又方 治勞熱療肺損止咳嗽

蛤蚧一對洗淨酒酢炙 黃芩 甘草 胡黃連 秦艽 甘草 生地黃 熟地黃 人參焙 柴胡 麻黃 知母 杏仁去皮尖 貝母去心 青蒿各五錢 桔梗 木香 龍膽草各一分 鼈甲一兩酒酢炙 右件為細末用烏梅薑棗煎服

又方

杏仁一斤 嫩生薑六兩切 人參四兩 右剉碎入新沙鍋內用無根水一斗燒木炭以文武火熬水盡為度去生薑參查放冷每服杏仁五七箇頻頻服之

五蒸湯 古今錄驗

茯苓 甘草 人參 竹葉 生地黃 葛根 知母 黃芩 石膏 粳米二合 右咬咀以水三盞

煎小麥二合至二盞去麥煎藥至一盞溫服隨證加減於後忌海藻菘菜蕪荑酢實熱加黃芩黃連黃藥大黃 虛熱氣加烏梅秦艽柴胡血加青蒿鼈甲蛤蚧小麥牡丹皮 肺蒸鼻乾加烏梅天冬麥冬

紫苑 大腸蒸右鼻孔乾痛加大黃芒硝 皮蒸舌白唾血加石膏桑白皮 膚蒸昏昧嗜臥加丹皮氣蒸鼻乾喘促徧身氣熱加人參黃芩山梔 心蒸舌乾加黃連生地 小腸蒸下脣焦加赤茯苓生

地木通 血蒸髮焦加生地當歸桂心童便 脈蒸唾白浪語脈絡溢脈 緩急不調加當歸生地 脾

蒸脣焦加白芍木瓜苦參 胃蒸舌下痛加石膏粳米大黃芒硝乾葛 肉蒸食無味而嘔煩躁不安 加白芍 肝蒸眼黑加川芎當歸柴胡 膽蒸眼白失色加柴胡苦萹 筋蒸甲焦加當歸川芎 三

焦蒸乍熱乍寒加石膏竹葉 腎蒸兩耳焦加生地石膏知母寒水石 膀胱蒸右耳焦加澤瀉茯苓  
滑石 腦蒸頭眩熱悶加生地防風羌活 髓蒸髓枯骨中熱加生地當歸天門冬 骨蒸齒黑癩痛  
足逆冷疔蟲食臟加鼈甲地骨皮丹皮生地當歸 膏蒸肢細跌腫腑臟皆熱加石膏黃蘗 胞蒸小  
便赤黃加澤瀉茯苓生地沉香滑石 凡此諸證皆熱病後食肥甘油膩房事飲酒犯之而成久蒸不  
除變成疔病死期近矣

鼈甲地黃湯 濟生方 治熱勞手足熱煩心怔忡

柴胡 當歸酒浸 麥門冬 鼈甲酢炙 石斛 白朮 熟地黃酒浸焙 茯苓 秦艽各一兩

人參 肉桂 甘草炙各半兩 右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片烏梅少許煎至七分去滓溫服

不拘時候此藥專治熱勞其性差寒脾胃快者方可服餌虛甚多汗者勿服

黃芪飲子 治諸虛勞氣四肢倦怠骨節痠疼潮熱乏力自汗怔忡日漸黃瘦曾隔痞塞不思飲食

欬嗽痰多甚則唾血

黃芪蜜炙一兩半 當歸酒浸 石斛 地骨皮 人參 紫菀 桑皮 附子炮去皮臍 款冬花

鹿茸酒蒸各一兩 半夏製 甘草炙各半兩 右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片棗子一枚煎至

七分去滓溫服不拘時候此藥溫補榮衛枯燥者不宜進此唾血不止者加阿膠蒲黃各半兩

蛤蚧圓 治積勞欬嗽日久不瘥

蛤蚧酥炙一枚 皂角不蛀者酥炙去皮子兩挺 杏仁童便浸一晝夜去皮尖控乾蜜炒 款冬花

木香 天麻 半夏湯泡七次 熟地黃酒蒸焙 五味子各一兩 丁香半兩 右為細末煉蜜為圓

如梧桐子大每服十五圓加至二十圓食後生薑湯下

太上混元丹 河車者天地之先陰陽之祖乾坤之橐籥鉛汞之匡廓胚胎將兆九九數足我則載

而成之故謂之河車歷驗篇中名曰混沌皮蓋亦生天地陰陽之始為七十二丹之首高士垂慈

始開端者太上云若欲長生當修所生人之所生實資於此所以成功蓋應非金石草木皮露醴

包裏懸胎於沙甕內入無灰酒五升慢火熬成膏 沉香別研 硃砂別研水飛各一兩

安息香酒熬去沙石 人參 乳香別研各二兩 白茯苓去皮三兩 右為細末入河車膏子和藥末

杵千百下圓如梧桐子大每服七十圓空心溫酒送下沉香湯尤佳詳此丹以紫河車為主但佐使之

藥太輕無病人久服可以輕身延年補損扶虛乃若病重之人服之却宜用增添之法也男子真陽氣

衰榮衛虛耗腰背疼痛自汗怔忡痰多效喘夢遺白濁潮熱心煩脚膝無力宜於內加

鹿茸酒蒸 川巴戟 鍾乳粉 陽起石火煨 附子炮去皮臍 黃芪各二兩 龍骨 鹿角鎊

桑寄生 或以川續斷代 紫苑各一兩 右依前法修製和前藥末杵和前膏子為圓湯使如前或沉香湯下

經效阿膠圓 治勞嗽并嗽血唾血 大薊根 五味子 鷄蘇各一兩 茯苓 人參

阿膠蛤粉炒 生地黃洗 山藥剉炒 卷柏葉 麥門冬去心 柏子仁炒別研各半兩 右為細末

百部洗去心 遠志去心甘草水煮 防風去蘆 煉蜜為圓如彈子大每服一圓細嚼濃煎小麥湯或麥門冬湯嚥下

蓮心散 丹溪下同 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精 薏苡仁炒 桔梗炒 乾葛炒 黃芪炒

人參 白茯苓 蓮肉各二兩 白木 甘草 白扁豆炒 慧苡仁炒 杏仁炒 白芷 神麴炒各一兩

桑皮 半夏麴 百合 乾薑炮 山藥炒 五味 木香 丁香 杏仁炒 白芷 神麴炒各一兩

當歸半兩 右剉每服五錢生薑三片棗同煎空心溫服 黃芪龍甲散 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸盜汗減食多渴欬嗽有血

桑皮 半夏 知母 赤芍藥 黃芪各三兩半 生地三兩 天門冬 龍甲酢炙各五兩 紫苑

甘草各二兩半 秦芄 白茯苓 柴胡 地骨皮各三兩三錢 人參 肉桂 桔梗各二兩六錢半

右剉每服三錢水煎服 清骨散 治男婦五心煩熱欲成勞瘵 熟地黃 秦芄各一兩 薄荷七錢半 赤茯苓

北柴胡 乾生地黃各二兩 人參 防風 熟地黃 秦芄各一兩 薄荷七錢半 赤茯苓

清骨散 治男婦五心煩熱欲成勞瘵 熟地黃 秦芄各一兩 薄荷七錢半 赤茯苓

北柴胡 乾生地黃各二兩 人參 防風 熟地黃 秦芄各一兩 薄荷七錢半 赤茯苓

北柴胡 乾生地黃各二兩 人參 防風 熟地黃 秦芄各一兩 薄荷七錢半 赤茯苓

北柴胡 乾生地黃各二兩 人參 防風 熟地黃 秦芄各一兩 薄荷七錢半 赤茯苓

北柴胡 乾生地黃各二兩 人參 防風 熟地黃 秦芄各一兩 薄荷七錢半 赤茯苓



胡黃連各半兩 右每服四錢水煎溫服

石灰散湯可久 治勞證嘔血咯血嗽血先用此過之

大薊 小薊 柏葉 荷葉 茅根 茜根 大黃 山梔 牡丹皮 櫻櫚灰 右等分燒灰存性研

細用紙包碗蓋地上一夕出火毒用時先以白藕搗碎絞汁或蘿蔔搗絞汁亦可磨真京墨半碗調灰五錢食後服病輕用此立止病重血出升斗者如神之效

又方

花蕊石燒過存性研如粉 右用童子小便一盞煎酢調末三錢極甚者五錢食後服如男子病則和酒

一半婦人病則和酢一半一處調藥立止其瘀血化為黃水服此藥後其人必疎懈其病體却用後藥而補

獨參湯 治勞證後以此補之

人參一兩 右咬咀水二鍾棗五箇煎不拘時細細服之

保和湯 治勞嗽肺燥成痿者服之決效

知母 貝母 天冬 麥冬 款冬花各三錢 天花粉 薏苡仁 杏仁炒各二錢 五味子

粉草炙 兜鈴 紫菀 百合 桔梗各一錢 阿膠炒 當歸 生苧 紫蘇 薄荷各半錢 右以

水煎生薑三片入飴糖一匙入藥內服之每日三服食後進加減於後一方無地黃有百部 血盛加

蒲黃茜根藕節大薊茅花 痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實苦蕒實炒 喘盛加桑皮陳皮大

腹皮蘿蔔子葶藶蘇子 熱盛加山梔子炒黃連黃芩黃蘗連翹 風盛加防風荆芥金沸草甘菊細

莘香附 寒盛加人參芍藥桂皮五味蠟片

保真湯 治勞證體虛骨蒸服之決補

當歸 生苧 熟苧 黃芪 人參 白茯苓 赤茯苓 白朮 蓮心各半錢 天冬 麥冬

赤芍 知母 黃蘗炒 五味 白芍 柴胡 地骨 甘草 陳皮各二錢 右以水煎生薑三片棗

麻黃根

太平丸 治勞證欬嗽日久肺痿肺壅並宜噲服

天門冬 麥門冬 知母 貝母 款冬花 杏仁各二錢 當歸 生地 阿膠蛤粉炒 黃連各一

兩半 北蜜四兩 蒲黃 京墨 桔梗 薄荷各一兩 麝香少許 右為末煉蜜和丸如彈子大食

後濃煎薄荷湯先灌嗽喉中細嚼一丸津唾送下上牀時再服一丸如痰盛先用飴糖拌消化丸一百

丸送下後即噲嚼此丸仰面睡從其流入肺竅一方有熟地

消化丸

白茯苓 青蒙石煨黃金色 半夏 白礬枯 橘紅 牙皂火炙 南星各二兩 薄荷葉一兩

枳實 枳殼各一兩半 右為末以神麪打糊丸如梧桐子大每服一百丸上牀時飴糖拌吞次噲嚼太

平丸二藥相攻痰嗽掃迹除根

潤肺膏

羊肺一具 白蜜二兩 柿霜 真酥 蛤粉 杏仁淨研各一兩 右先將羊肺洗淨次將五味入水

攪粘灌入肺中白煮熟如常服食與前七藥相間服之亦佳

取傳尸伏尸勞蟲法

天靈蓋十字解者酥炙為末三分 安息香 虎糞骨用酢炙各半兩 人骨為上 獸骨次之 龜甲九肋大者

酢炙一兩 桃仁去皮尖二錢半 麝香另研 檳榔一錢 青蒿梢六兩 葱頭一百二十根 童便

半碗 桃柳東南枝如筋大每七條各七寸 豉三百粒 楓葉二十一片 右先將青蒿桃柳楓葉葱

頭用水二官升煎半乾去查入天靈蓋虎糞骨龜甲安息香童便煎取汁去查約有四五合將檳榔麝

香研勻調作一服早晨空腹服以被蓋汗恐汗內有細蟲以白紙拭之投火中須臾必下如有蟲以大

火焚之棄流水中所用藥勿令病者知之半月後氣血復完再進一服依前法三次無蟲乃止以美飲

食調理其病自愈此方必有阿魏半錢

又方

青松一小握 石榴枝 桃枝 桑枝 柳枝 梅枝各七莖長四寸 右用童便一升半葱白七莖去

頭葉煎及一半去查別入安息香阿魏各一分煎至一鍾濾去查調辰砂末半錢檳榔末一分麝香一字分作二服調下五更初一服五更三點時一服至已牌後取下蟲色紅者可治青者不治見有所下即進稀粥飲溫煖將息不可食粉麵生冷毒物合時須擇良日不得令猫犬孝服穢惡婦人見之

神人阿魏散 治骨蒸傳尸等寒熱羸勞困倦喘嗽

阿魏三錢 青蒿一握研 東北方桃枝一握切 甘草如病人中指許大男左女右細剉 右以童便

二升半隔夜浸藥明日煎取一大升空心溫服分為三服每次調入檳榔末三分如人行十里再進一服男病女煎女病男煎合藥時忌孝子孕婦病人及腥穢鷄犬等物服後忌油膩濕麪生冷硬物服一二劑即吐出蟲子或瀉出更不須服餘藥若未吐利即當盡服病在上則吐在下則利皆出蟲如馬尾人髮即愈服藥後覺五臟虛弱魂魄不安即以白茯苓湯補之

白茯苓湯

白茯苓一錢 遠志去心 龍骨 防風各二錢 生地 麥冬去心各四錢 甘草三分 人參

犀角末各五錢 大棗七枚 右以水二大盞煎作八合分三服溫服如人行十里一服仍避風寒若覺

未安隔日更作一服已上藥餌須連服之

犀角紫河車丸 治傳尸勞三月必效其餘勞證只消數服

紫河車一具米泔浸一宿洗淨焙乾 鼈甲酥炙 桔梗 胡黃連 白芍 大黃 敗鼓皮心酥炙

貝母去心 龍膽草 黃藥子 知母各二錢半 芒硝 犀角 蓬朮各一錢半 硃砂二錢 右為

細末煉蜜丸如梧子大硃砂為衣空心溫酒服三四十丸

新定拯陰理勞湯 必讀 治陰虛火動皮寒骨熱食少痰多欬嗽短氣倦怠焦煩

生地黃忌銅鐵器薑汁酒炒透二錢 歸身酒洗 麥冬去心 橘紅 丹皮各一錢 蓮子不去衣

苓倦甚用參三錢效者燥痰也加貝母桑皮嗽者濕痰也加半夏茯苓不寐加棗仁汗多亦用此自立之方用治陰虛火熾譬如溽暑伊鬱之時而商飈颯然倏動則炎敵如失矣久服無敗胃之虞

新定拯陽理勞湯 治勞傷氣耗倦怠懶言動則喘乏表熱自汗心煩偏身作痛

黃芪酒炒三錢 人參去蘆 白木土炒各二錢 桂心七分 當歸酒炒一錢半 甘草酒炒五分

陳皮去白一錢 北五味打碎四分 水二鍾薑三片棗二枚煎一鍾服如煩熱口乾加生地氣浮心亂

加丹參棗仁效嗽加麥門冬挾濕加茯苓蒼木脉沉遲加熟附子脉數實去桂加生地曾悶倍陳皮加桔梗痰多半夏茯苓泄瀉升麻柴胡口渴加乾葛夏月去肉桂冬月加乾薑

白鳳膏 良方下同 治久勞積虛效嗽痰血蒸熱困倦

黑嘴白鴨一隻 大棗二升 參苓平胃散一升 陳煮酒一瓶 將鴨縛定量病人飲酒多少以酒盪

溫割開鴨頂滴血入酒飲之直入肺經受補將鴨去毛於肋邊開一孔取去腸雜拭淨次將棗去核每箇中納參苓散填滿鴨腹中麻線紮定沙鍋內用火慢煨將酒三次添入以乾爲度但食其棗參湯送之取鴨肉搗丸服

芎歸血餘散 治傳屍勞瘵去鬼殺蟲

室女頂門生髮一小團皂角湯洗淨酢浸一宿曬乾紙撚火燒存性 川芎五錢 當歸三錢 木香

桃仁去皮尖研各二錢 安息香 雄黃各一錢 全蠍二枚 江上大鯉魚生取頭酢炙 右爲末分

四服每服井水一大碗淨室中煎七分入紅硬降真香末五分燒北斗符入藥月初五更空心向北仰天呪曰療神瘵神害我生人吾奉

帝勅服藥保身急急如律令呪五遍面北服藥畢 南面吸生氣入口腹中燒降香置牀下午時又如前

服藥

北斗符式 勅 己 用黃紙一方新筆淨水研透明硃砂書此符書時念前北斗呪

鼈甲生犀散 殺勞蟲取下惡物

天靈蓋一具男者色不赤可用女者色赤勿用檀香煎湯候冷洗呪曰電公靈雷公聖逢傳屍即須應急  
急如律令呪七遍訖次用酥炙黃 桃仁去皮炒 安息香 檳榔各五錢 生鼈甲一枚酢炙  
虎長牙二枚酢炙 生犀角 木香 降真香 甘遂 乾漆炒存性 阿魏酒浸研各三錢 雷丸二

錢 穿山甲取趾酢炙 全蠍三箇 蚯蚓十條生研和藥 右爲末每服五錢先用豉心四十粒東向  
桃李桑梅小梢各二莖長七寸生藍青七葉青蒿一小握葱白連根洗五莖石臼內同杵用井水一碗  
半煎取一盞入童便一盞內藥末煎取七分入麝一字月初旬五更空心溫服即以被覆取汗恐汗中

有細蟲軟帛拭之即焚其帛少時必瀉以淨桶盛急鉗取蟲烈火焚之並收入磁瓶中雄黃蓋之以瓦  
油蓋鐵線紮定泥固埋深山中絕人行處

大補元煎 景岳全書下同 治男婦氣血大壞精神失守危劇等證此回天贊化救本培元第一要方  
人參少則一二錢多則一二兩 炙甘草一二錢 山藥炒 杜仲各二錢 山茱萸一錢 如畏酸者去之

熟地少則二三錢多則二三兩 當歸 若泄瀉者去之 枸杞各二三錢 水二鍾煎七分食遠溫服  
左歸飲 此壯水之劑也凡命門陰衰陽勝者宜此方主之

熟地黃二三錢或加至一二兩 茯苓一錢半 山茱萸一二錢 畏酸者少用之 炙甘草一錢 山藥 枸杞  
各二錢 水二鍾煎七分食遠服

右歸飲 此益火之劑也凡命門陽衰陰勝者宜此方主之  
熟地用如前 山茱萸一錢 山藥 枸杞 杜仲薑製各二錢 製附子一二三錢 肉桂 甘草炙  
各一二錢 水二鍾煎七分食遠溫服

左歸丸 治真陰腎水不足不能滋養榮衛漸至衰弱或虛熱往來自汗盜汗或神不守舍血不歸  
原或虛損傷陰或遺淋不禁或氣虛昏運或眼花耳聾或口燥舌乾或腰痠腿軟凡精髓內虧津

液枯涸等證俱速宜壯水之主以培左腎之元陰而精血自充矣宜此方主之

大懷熟地八兩 川牛膝酒洗蒸熟三兩 精滑者不用 龜膠碎炒珠 無火者不必用 鹿膠碎炒珠 山藥炒

枸杞 山茱萸肉 菟絲子 各一兩

大懷熟八兩 山茱萸微炒 當歸各三兩 便滑勿用 肉桂二兩漸可加至四兩 山藥炒 枸杞微炒

鹿角膠炒珠 杜仲薑汁炒 菟絲子製各四兩 製附子自二兩漸加至五六兩 右九法如前或九

如彈子大每嚼服二三丸以滾白湯送下其效尤速

五福飲 凡五臟氣血虧損者此能兼治之足稱王道之最

人參 熟地各隨宜 當歸二三錢 甘草一錢 白朮炒一錢半 水二鍾煎七分食遠溫服或加生

薑三五片

一陰煎 此治水虧火勝之劑凡腎水真陰虛損而脈證多陽虛火發熱及陰虛動血等證宜用此

加減主之

生地 芍藥 麥冬 丹參各二錢 甘草一錢 熟地三五錢 牛膝一錢半 水二鍾煎七分食遠

溫服

加減一陰煎 治證如前而火之甚者宜用此方

生地 芍藥 麥冬各二錢 熟地三五錢 炙甘草五七分 知母 地骨皮各一錢 水二鍾煎服

二陰煎 此治心經有熱水不制火之病

生地 麥冬各二三錢 棗仁二錢 元參 茯苓 木通各一錢半 甘草一錢 黃連一二錢 水

二鍾加燈草二十根竹葉亦可煎七分食遠服

三陰煎 治肝脾虛損精血不足及營虛失血等證

當歸二三錢 熟地黃三五錢 炙甘草一錢 芍藥酒炒 棗仁各二錢 人參隨宜 水二鍾煎七

分食遠服

四陰煎 此保肺清金之劑治陰虛勞損相火熾盛津枯煩渴欬吐衄多熱等證  
生地二三錢 茯苓一錢半 生甘草一錢 麥冬 白芍藥 百合 沙參各二錢 水二鍾煎七分

食遠服

五陰煎 治真陰虧損脾虛失血等證

熟地五七錢或一兩 扁豆炒二三錢 山藥炒 芍藥炒黃各二錢 茯苓一錢半 人參隨宜

五味子二十粒 白朮炒 甘草炙各一二錢 水二鍾加蓮肉去心二十粒煎服

大營煎 治真陰精血虧損或氣血虛寒心腹疼痛等證

當歸二三錢或五錢 熟地三五七錢 枸杞 杜仲各二錢 牛膝一錢半 桂 炙草各一二錢

水二鍾煎七分食遠溫服

小管煎 治血少陰虛此性味平和之方也

熟地二三錢 當歸 芍藥酒炒 山藥炒 枸杞各二錢 炙甘草一錢 水二鍾煎七分食遠溫服

贊化血餘丹 此藥大補氣血

血餘 熟地蒸搗各八兩 枸杞 鹿角膠炒珠 當歸 菟絲子製 杜仲鹽水炒 小茴香路炒

巴戟肉酒浸剝炒乾 茯苓乳拌蒸熟 胡桃肉 何首烏用小黑豆汁拌蒸七次如無黑豆或人乳牛

乳拌蒸 菴蓉酒洗去鱗甲各四兩 人參隨便 右煉蜜丸服每食前用滾白湯送下二三錢許

金水六君煎 治肺腎虛寒水泛為痰

熟地三五錢 當歸 半夏 茯苓各二錢 陳皮一錢半 炙甘草一錢 水二鍾生薑三五七片煎

七八分食遠溫服

保陰煎 治一切陰虛內熱動血等證

生地 熟地 芍藥各二錢 山藥 川續斷 黃芩 黃蘗各一錢半 生甘草一錢 水二鍾煎七

分食遠溫服

四味回陽飲 治元陽虛脫危在頃刻者

人參一二兩 製附子 炮乾薑各二三錢 炙甘草一二錢 水二鍾武火煎七八分溫服徐徐飲之

熟地五錢或一兩 水二鍾武火煎七八分溫服

理陰煎 治脾腎中虛等證

熟地三五七錢或一二兩 炙甘草一二錢 當歸二三錢或五七錢 乾薑炒黃色一二三錢 或加

肉桂一二錢水二鍾煎七八分熱服

溫胃飲 治中寒嘔吐吞酸泄瀉不思飲食等證

人參一二三錢或一兩 白朮炒一二錢或一兩 扁豆炒二錢 乾薑炒焦一二三錢 炙草一錢

當歸一二錢治泄者勿用 陳皮一錢或不用 水二鍾煎七分食遠溫服

鎮陰煎 治陰虛於下格陽於上真陽失守等證

熟地一二兩 炙甘草一錢 澤瀉一錢半 川牛膝二錢 製附子五七分或一二三錢 肉桂一二

錢 水二鍾速煎服

六氣煎 治男婦陽氣虛寒等證

黃芪炙 肉桂 人參 白朮 當歸 炙甘草 右咀水煎服



黃芪二兩 山柰一兩 人參一兩 白朮三兩 當歸一兩 炙甘草 水煎服

六味丸 當歸 熟地 山藥 茯苓 澤瀉 丹皮 水煎服

小水二錢 煎服

黃芪二兩 山柰一兩 人參一兩 白朮三兩 當歸一兩 炙甘草 水煎服

六味丸 當歸 熟地 山藥 茯苓 澤瀉 丹皮 水煎服

小水二錢 煎服

黃芪二兩 山柰一兩 人參一兩 白朮三兩 當歸一兩 炙甘草 水煎服

六味丸 當歸 熟地 山藥 茯苓 澤瀉 丹皮 水煎服

小水二錢 煎服

黃芪二兩 山柰一兩 人參一兩 白朮三兩 當歸一兩 炙甘草 水煎服

六味丸 當歸 熟地 山藥 茯苓 澤瀉 丹皮 水煎服

小水二錢 煎服

黃芪二兩 山柰一兩 人參一兩 白朮三兩 當歸一兩 炙甘草 水煎服

六味丸 當歸 熟地 山藥 茯苓 澤瀉 丹皮 水煎服

小水二錢 煎服

黃芪二兩 山柰一兩 人參一兩 白朮三兩 當歸一兩 炙甘草 水煎服

六味丸 當歸 熟地 山藥 茯苓 澤瀉 丹皮 水煎服

小水二錢 煎服

陽湖陳以真璞卿初校

虛勞門五

單方

百草頭上秋露八月朔日收取摩墨點膏盲穴治勞瘵謂之天灸外臺說要下同  
骨蒸發熱雄黃一兩入小便一升研如粉乃取黃理石一枚方圓一尺者炭火燒之三食頃淋濃汁於石上置薄氈於上患人脫衣坐之衣被圍住勿令洩氣三五度瘥

肺勞欬嗽雌黃一兩入瓦盒內不固濟坐地上以土培之厚二寸以炭一斤簇定頂火煨三分去一退火  
出毒為末糖酥和丸粟米大每日空心杏仁湯下三九斗門方

骨蒸勞病外寒內熱附骨而蒸也其根在五臟六腑之中必因患後得之骨肉日消飲食無味或皮燥而無光蒸盛之時四肢漸細足跌腫起石膏十兩研如乳粉水和服方寸七日再以身涼為度外臺說要

李補闕服乳法主五勞七傷欬逆上氣治寒嗽通音聲明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療腳弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽不老令人有子取韶州鍾乳無問厚薄但顏色明淨光澤者即堪入鍊惟黃赤二色不任用置於金銀器中大鑊著水沉器煮之令如魚眼沸水減即添乳少三日三夜乳多七日七夜候乾色變黃白即熟如疑生更煮滿十日最佳取出去水更以清水煮半日其水色清不變即止乳無毒矣入瓷鉢中玉槌著水研之覺乾漚即添水常令如稀米泔狀研至四五日措之光膩如書中白魚便以水洗之不隨水落者即熟落者更研乃澄取暴乾每用一錢半溫酒空服調下兼和丸散用其煮乳黃濁水切勿服服之損人咽喉傷肺令人頭痛或下利不止其有犯者但食猪肉解之

鍾乳煎治風虛勞損腰腳無力補益強壯用鍾乳粉鍊成者二兩以夾練袋盛之牛乳一大升煎減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛冷人微漚無苦一袋可煮三十度即力盡別作袋每煎訖酒濯淨令通氣其滓和麪喂鷄生子食之此崔尚書方也千金翼下同

鍾乳煎治風虛勞損腰腳無力補益強壯用鍾乳粉鍊成者二兩以夾練袋盛之牛乳一大升煎減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛冷人微漚無苦一袋可煮三十度即力盡別作袋每煎訖酒濯淨令通氣其滓和麪喂鷄生子食之此崔尚書方也千金翼下同

鍾乳煎治風虛勞損腰腳無力補益強壯用鍾乳粉鍊成者二兩以夾練袋盛之牛乳一大升煎減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛冷人微漚無苦一袋可煮三十度即力盡別作袋每煎訖酒濯淨令通氣其滓和麪喂鷄生子食之此崔尚書方也千金翼下同

鍾乳煎治風虛勞損腰腳無力補益強壯用鍾乳粉鍊成者二兩以夾練袋盛之牛乳一大升煎減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛冷人微漚無苦一袋可煮三十度即力盡別作袋每煎訖酒濯淨令通氣其滓和麪喂鷄生子食之此崔尚書方也千金翼下同

鍾乳煎治風虛勞損腰腳無力補益強壯用鍾乳粉鍊成者二兩以夾練袋盛之牛乳一大升煎減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛冷人微漚無苦一袋可煮三十度即力盡別作袋每煎訖酒濯淨令通氣其滓和麪喂鷄生子食之此崔尚書方也千金翼下同

補益勞損用白石英末三斤和黑豆與十歲以上生犢犍牛食每日與一兩七日取牛乳或熱服一升或作粥食其糞種菜食百無所忌潤臟腑澤肌肉令人壯健

一切勞嗽胃膈痞滿焚香透膈散用鵝管石雄黃佛耳草荻冬花等分爲末每用一錢安香爐上焚之以筒吸烟入喉中日二次宣明方

元氣虛寒精滑不禁大腸溇泄手足厥冷陽起石煨研鍾乳粉各等分酒煮附子末同麪糊丸梧子大每空心米飲服五十九以愈爲度濟生方

虛勞骨蒸熱病芒硝研末水服方寸匕日二神良千金方勞瘵有蟲礪砂礪砂兔屎等分爲末蜜丸梧子大每服七丸生甘草一分新水一鍾採汁送下自朔至望五更時令病人勿言服之乾聖方

男子婦人諸虛不足煩悻焦渴面色萎黃不能飲食或先渴而後發瘡癩或先癰疽而後發渴並宜常服此藥平補氣血安和臟腑終身可免癰疽之疾用綿黃芪箭筈者去蘆六兩一半生焙一半以鹽水潤濕飯上蒸三次焙判粉甘草一兩一半生用一半炙黃爲末每服二錢白湯點服早晨日午各一服亦可煎服名黃芪六一湯外科精要

脾胃虛弱不思飲食生薑半斤取汁白蜜十兩人參末四兩銀錫煎成膏每米飲調服一匙普濟方陽虛氣喘自汗盜汗氣短頭暈人參五錢熟附子一兩分作四帖每帖以生薑十片流水二盞煎一盞食遠溫服濟生方

補益勞傷精敗面黑用從容四兩水煮令爛細切研精羊肉分爲四度下五味以米煮粥空心食藥性論參朮膏治一切脾胃虛損益元氣白朮一斤人參四兩切片以流水十五梳浸一夜桑柴文武火煎取濃汁熬膏入煉蜜收之每以白湯點服集簡方

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸弱生病木二斤麴一斤炒爲末蜜九梧子大每服三十九米湯下日三服大冷加乾薑三兩腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩附后

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸弱生病木二斤麴一斤炒爲末蜜九梧子大每服三十九米湯下日三服大冷加乾薑三兩腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩附后

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸弱生病木二斤麴一斤炒爲末蜜九梧子大每服三十九米湯下日三服大冷加乾薑三兩腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩附后

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸弱生病木二斤麴一斤炒爲末蜜九梧子大每服三十九米湯下日三服大冷加乾薑三兩腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩附后

勞瘵熏法甘松六兩元參一斤爲末每日焚之良方

胃弱嘔逆不食用草豆蔻仁二枚高良薑半兩水一盞煮取汁入生薑汁半合和白麪作撥刀以羊肉臠

汁煮熟空心食之普濟方

男女五勞七傷下元久冷一切風病四肢疼痛駐顏壯氣烏髭鬚補骨脂一斤酒浸一宿曬乾却用烏油

麻一升和炒令麻子聲絕簸去只取補骨脂爲末酢煮麪糊丸如梧子大每服二三十丸空心溫酒鹽湯

任下經方

冷勞久病茅香花艾葉四兩燒存性研末粟米飯丸梧子大初以蛇牀子湯下二十九至三十九微吐不

妨後用棗湯下立效聖濟總錄

男婦勞瘦青蒿細剉水三升童子小便五升同煎取一升去滓入器中煎成膏丸如梧子大每空心及臥

時溫酒吞下二十九手門方

虛勞寒熱肢體倦疼不拘男婦八九月青蒿成實時采之去枝梗以童子小便浸三日曬乾爲末每服二

錢烏梅一箇煎湯服靈苑方

骨蒸鬼氣童子小便五大斗澄清青蒿五斗八九月揀帶子者最好細剉相和納大釜中以猛火煎取三

大斗去滓漉釜令淨再以微火煎可二大斗入猪膽一枚同煎一大斗半去火待冷以瓷器盛之每欲服

時取甘草二三兩炙熟爲末以煎和搗千杵爲丸空腹粥飲下二十九漸增至三十九止海上方

骨蒸煩熱青蒿一握猪膽汁一枚杏仁四十箇去皮尖炒以童子小便二大盞煎五分空心溫服十便良方

男女虛損或大病後或積勞後四體沉滯骨肉酸痛呼吸少氣或小腹拘急腰背強痛咽乾唇燥或飲食

無味多臥少起久者積年輕者百日漸至瘦削用生地黃二斤麪一斤搗爛炒乾爲末每空心酒服方寸

匕日三服忌如法附後方

虛勞困乏地黃一石取汁酒三斗攪勻煎膏服必效方

骨蒸勞熱張文仲方用地一升搗三度絞盡分再服若利即減之以涼爲度外臺秘要

勞氣欲絕麥門冬一兩甘草炙二兩粳米半合棗二枚竹葉十五片水二升煎一升分三服活人書

虛勞客熱麥門冬煎湯頻飲本草衍義

骨蒸積熱漸漸黃瘦大黃四分以童子小便五六合煎取四合去滓空心分為二服如人行五里再服方廣利

傳尸勞瘵王瓜焙為末每酒服一錢十藥神書

補益虛損極益房勞用蘿摩四兩枸杞根皮五味子柏子仁酸棗仁乾地黃各三兩為末每服方寸匕酒

下日三服千金方

肝勞生蟲眼中赤脈吳茱萸根為末一兩半粳米半合鷄子白三箇化蠟一兩半和丸小豆大每米湯下

三十九當取蟲千金方

羊汁粥鷄汁粥並治勞損

牛乳粥補虛羸

鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

胃虛不尅神麴半斤麥芽五升杏仁一升各炒為末煉蜜丸彈子大每食後嚼化一丸普濟方

飽食便臥得穀勞病令人四肢煩重默默欲臥食畢輒甚用大麥蘖一升椒二兩並炒乾薑三兩搗末每

服方寸匕白湯下日三服肘后方

人參酒補中益氣通治諸虛用人參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

茯苓酒治頭風虛眩暖腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

脾胃虛冷不下食傾久羸弱成瘵者用溫州白乾薑漿水煮透取出焙乾搗末陳廩米煮粥飲九梧子大

每服三五丸白湯下其效如神經圖

脾胃虛弱飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑頻研四兩以白錫切塊水浴過入鐵銚鎔化和丸梧子

大每空心米飲下三十九良方便

蓋攪令勻空心飲之每旦一服聖惠方

萬病丸治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二升童子小便煮七次以蜜四兩拌勻再以童便五升於碗內重蒸取出日曬夜露數日任意嚼食即愈

傳尸鬼氣欬嗽瘰癧注氣血氣不通日漸消瘦桃仁一兩去皮尖研水一升半煮汁入米作粥空心食之虛冷短氣川椒三兩去目并合口者以生絹袋盛浸無灰酒五升中三日隨性飲之

腹內虛冷用生椒擇去不折者四十粒以漿水浸一宿令合口空心新汲水吞下久服暖臟腑駐顏黑髮明目令人思飲食斗門方

傳尸勞疰最殺勞蟲用真川椒紅色者去子及合口以黃草紙二重隔之炒出汗取放地上以砂盆蓋定以火灰密遮四旁約一時許為細末去殼以老酒浸白糕和丸梧子大每服四十九食前鹽湯下服至一斤其疾自愈三四方

骨蒸作熱桃仁一百二十枚留尖去皮及雙仁杵為丸平旦井華水頓服之令盡量飲酒至醉仍須任意喫水隔日一劑百日不得食肉外產秘要

脾胃虛弱胃膈不快不進飲食用萆澄茄為末薑汁打神麴糊丸梧子大每薑湯下七十九日二服濟生方脾勞發熱有蟲在脾中為病令人好嘔者東行茱萸根大者一尺大春子八升橘皮二兩三物咬咀以酒一斗浸一宿微火薄暖之絞去查平旦空腹服一升取蟲下或死或半爛或下黃汁凡作藥時切忌言語

補藥方補虛益損水芝丹用蓮實半升酒浸二宿以牙猪肚一箇洗淨入蓮在內縫定煮熟取出曬乾為末煮米糊丸梧子大每服五十九食前溫酒送下醫學發明

補益虛弱用烏雄雞一隻治淨五味煮極爛食生即反損人或五味醃炙食亦良

男女因積虛或大病後虛損沉困酸疼盜汗少氣喘悞或小腹拘急心悸胃弱多臥少起漸至瘦削若年深五臟氣竭難治也用烏雌雞一頭治如食法以生地黃一斤切飴糖一升納腹內縛定銅器貯於瓶中

蒸五升米熟取出食肉飲汁勿用鹽一月一作神效延年

脾胃弱之人痿黃瘦黃雌雞肉五兩白麵七兩切肉作餛飩下五味煮熟空心食之日一作益顏色補臟腑親

虛勞瘵疾烏鴉一隻絞死去毛腸入人參片花椒各五錢縫合水煮熟食以湯下鴉骨參椒焙研棗肉丸服食

心氣虛損猪腰子一枚水二碗煮至一碗半切碎入人參當歸各半兩煮至八分喫腰子以汁送下未盡者同滓作丸服百一

傳尸勞瘵猪腰子一對童子小便二盞無灰酒一盞新瓷瓶盛之泥封炭火溫養自戌至子時止待五更初溫熟取開飲酒食腰子病篤者只一月效平日瘦怯者亦可用之蓋以血養血絕勝金石草木之藥也經驗

補益虛羸用猪肚一具入人參五兩蜀椒一兩葱白七箇粳米半升在內密縫煮熟食千金翼

補益虛寒精羊肉一斤碎白石英三兩以肉包之外用荷葉裹定於一石米中蒸熟取石英和葱薑作小餛飩子每日空腹以冷漿水吞一百枚甚補益

骨蒸久冷羊肉一斤山藥一斤各爛煮研如泥下米煮粥食之飲膳正要

骨蒸傳尸用羊肉一拳大煮熟皂莢一尺炙以無灰酒一升銅鐺內煮三五沸去滓入黑錫一兩令病人先啜肉汁乃服一合當吐蟲如馬尾為效外臺祕要

五勞七傷白羊頭蹄一具淨治更以稻草燒烟熏令黃色水煮半熟納胡椒華荳乾薑各一兩葱豉各一升再煮去藥日食一具七日即愈千金方

虛勞口乾千金用羊脂一鷄子大醇酒半升棗七枚漬七日食立愈外臺用羊脂鷄子大納半斤酢中一宿絞汁含之

五勞七傷陽虛無力經驗用羊腎一對去脂切肉菘菘一兩酒浸一夕去皮和作羹下葱鹽五味食經驗

虛損勞傷羊腎一枚米一升水一斗煮九升服日三升

久病虛羸不生肌肉水氣在脅下不能飲食四肢煩熱者用羊腎一枚白朮一升切水二斗煮九升分九

服日三不過三劑

張文仲方

老人虛弱白羊脊骨一具剉碎水煮取汁枸杞根剉一斗水五斗煮汁一斗五升合汁同骨煮至五升去

骨瓷盒盛之每以二合和溫酒一盞調服

多能鄙事

虛勞瘦弱用羊脛骨四十枚以水一升熬減大半去滓及油待凝任食

要正

骨蒸發熱多取諸朽骨洗淨上氣釜煮入桃柳枝各五斗煮枯再入棘針三斗煮減半去滓以酢漿水和

之煮三五沸令患者正坐散髮以湯從頂淋之惟熱為佳若心悶可少進冷粥當得大汗出惡氣汗乾乃

粉身食或粥

遺拾

五勞七傷用乾漆柏子仁山茱萸酸棗仁各等分為末蜜丸梧子大每服二七丸溫酒下日二服

千金方

卒熱勞疾皂莢續成一尺以土酥一大兩微塗緩炙酥盡搗篩蜜丸梧子大每日空腹飲下十五丸漸增

至二十九重者不過兩劑愈

海上方

急勞煩熱體瘦三皂丸用皂莢皂莢樹皮皂莢刺各一斤同燒灰以水三斗淋汁再淋如此三五度煎之

候少凝入麝香末一分以童子小便浸蒸餅丸小豆大每空心溫水下七丸

聖惠方

脾胃虛弱不思飲食食下不化病似翻胃噎膈清明日取柳枝一大把熬湯煮小米作飯灑麵滾成珠子

曬乾袋懸風處每用滾水隨意下米米沉住火少時米浮取看無硬心則熟可頓食之久則麵散不粘矣

名曰絡索米

簡便方

膽虛不眠心多驚悸用酸棗仁一兩炒香搗為散每服二錢竹葉湯調下和劑局方加人參一兩辰砂半

兩乳香二錢半煉蜜丸服

虛損百病久服髮白再黑返老還童用女貞實十月上巳日收陰乾用時以酒浸一日蒸透曬乾一斤四兩早蓮草五月收陰乾十兩為末桑葢子三月收陰乾十兩為末煉蜜丸如梧子大每服七八十九淡鹽



湯下若四月收桑葚搗汁和藥七月收旱蓮搗汁和藥即不用蜜矣簡便方

骨蒸不眠心煩用酸棗仁一兩水二盞研絞取汁下粳米二合煮粥候熟下地黃汁一合再煮勻食聖惠方

虛勞不足五加皮枸杞根白皮各一斗水一石五斗煮汁七斗分取四斗浸麴一斗以三斗拌飯如常釀酒法待熟任飲千金方

五勞七傷五月五日采五加莖七月七日采葉九月九日取根治下篩每酒服方寸匕日三服久服去風

勞

虛勞客熱枸杞根為末白湯調服有痲疾勿服千金方

熱勞如燎地骨皮二兩柴胡一兩為末每服二錢麥門冬湯下聖濟總錄

虛勞苦渴骨節煩熱或寒用枸杞根白皮切五升麥門冬三升小麥二升水二斗煮至麥熟去滓每服一升口渴即飲千金方

五勞七傷庶事衰弱枸杞半斤切粳米二合豉汁和煮作粥日日食之良經驗方

久勞欬嗽吐臭痰者尋水邊蛇吞青龜未嚙者連蛇打死黃泥固濟煨研空心酒服一二錢至效忌生冷

五七日末不發也秘製方

骨蒸勞瘦用鰻鱺二斤治淨酒二盞煮熟入鹽酢食之聖惠方

脾胃虛弱惡心不欲飲食虎肉半斤切以葱椒醬調炙熟空心冷食養老方

骨虛勞極面腫垢黑脊痛不能久立血氣衰憊髮落齒枯甚則喜睡用鹿角二兩牛膝酒浸焙一兩半為末煉蜜丸梧子大每服五十九空心鹽酒下濟生方

補益虛羸鹿骨煎用鹿骨一具枸杞根二升各以水一斗煎汁五升和勻共煎五升日二服千金方

勞瘵失血田龜煮取肉和葱椒醬油煮食補陰降火治虛勞失血咯血欬嗽寒熱累用經驗食療

骨蒸欬嗽潮熱團魚丸用團魚一箇柴胡前胡貝母知母杏仁各五錢同煮待熟去骨甲裙再煮食肉飲

汁將藥焙研為末仍以骨甲裙煮汁和丸梧子大每空心黃芪湯下三十九日二服服盡仍治參芪藥調

就作坑燒尿三升夜以水三升漬之稍稍減服此方神妙非其人莫浪傳之外臺秘要

骨蒸發熱三歲童便五升煎取一升以蜜三匙和之每服二碗半日更服此後常取自己小便服之輕者

二十日重者五十日瘥二十日後當有蟲如蛭蚰在身旁出十步內聞病人小便臭者瘥也台州丹仙觀

道士張病此自服神驗必效方

男婦怯證男用童女便女用童男便斬頭去尾日進二次乾燒餅壓之月餘全愈聖惠方

虛損勞瘵德生丹用無病婦人乳三酒盃將磁碟曬極熱置乳於中次入麝香末少許木香末二分調勻

服後飲濃茶三酒盃如前曬碟盛人乳并人胞末一具調服服畢面膝俱赤如醉思睡只以白粥少少養

之集簡方

接命丹治男婦氣血衰弱痰火上升虛損之證用人乳二盃香甜白者為佳以好梨汁一盃和勻銀石器

內頓滾每日五更一服能消痰補虛生血延壽此乃以人補人其妙無加衆妙方

天靈蓋散追取勞蟲天靈蓋二指大以檀香煎湯洗過酥炙一氣呪七通云雷公神電母聖逢傳尸便須

定急急如律令尖檳榔五枚阿魏二分麝香三分辰砂一分安息香三分甘遂三分為末每服三錢用童

便四升入銀石器內以葱白薤白各二七莖青蒿二握桃枝甘草各二莖五寸長者柳枝桑枝酸榴枝各

二莖七寸長同煎至一升分作二次五更初調服前藥一服蟲不下約人行十里又進一服天明再進取

下蟲物名狀不一急擒入油鐺煎之其蟲嘴青赤黃色可治黑白色難治然亦可斷傳染之患凡修合先

須齋戒於遠處淨室勿令病人聞藥氣及鷄犬猫畜孝子婦人一切污穢之物見之蟲下後以白粥補之

數日之後夢人哭泣相別是其驗也上清紫庭仙方

五勞七傷吐血虛瘦用初生胞衣長流水中洗去惡血待清汁出乃止以酒煮爛搗如泥入白茯苓末和

丸梧子大每米飲下百丸忌鐵器集驗方

虛損骨蒸用天靈蓋如梳大炙黃以水五升煮取二升分三服起死神方也千金方

又方人頭骨炙三兩麝香十兩為末搗千杵丸梧子大每服七丸飲下日再服若曾前有青脉出者以針

刺看血色未黑者七日瘥備急方

白鳳膏葛可久云治久虛發熱欬嗽吐痰欬血火乘金位者用黑嘴白鴨一隻取血入溫酒量飲使直入

肺經以潤補之將鴨乾搗去毛脅下開竅去腸拭淨入大棗肉二升參苓平胃散末一升縛定用沙囊一

箇置鴨在內以炭火慢煨將陳酒一瓶作三次入之酒乾為度取起食鴨及棗頰作取愈十藥神書

虛勞不眠酸棗仁榆葉等分為末蜜丸如梧子每服十五丸日再千金方下同

補虛羸九月十日取生濕枸杞子一升清酒六升煮五六沸取出細研濾汁令其子極淨曝令乾搗末和

前汁微火煎令可丸酒服二方寸匕日二加至三七名枸杞煎亦可丸服三十九

又方杏仁三升內湯中去皮尖兩仁熟搗水研取七八升汁以鐵釜置塘火上取羊脂四斤就釜內磨消

內杏仁汁溫之四五日色如金狀餌如彈子日三服百日肥白容易人不能識名夏姬杏仁煎

又方鼓一升蒸三徧薤白一斤切以水七升煮取三升分三服小取汗

又方不中水猪肪煎取一升內葱白一握煎令黃出內盆中平旦空腹服訖暖覆臥至晡時食白粥粥不

得稀過三日服補藥方用羊肝一具羊脊脊肉一條麴末半斤枸杞根十斤以水三斗煮枸杞取一斗去

滓細切肝等內汁中煮著葱豉鹽如羹法合煎看如稠糖即好食之七日禁如藥法

傳尸伏尸皆有蟲令病人仰手掌以帛覆其上燒乳香熏其手背良久手背上出毛長寸許白而黃者可

治紅者稍難青黑者即死最驗若熏良久無毛者即非此證屬勞瘵虛損宜用參芪溫補之藥綱目下同

尸疰鬼疰用桃仁五十枚研以水煮取四升作一服盡當吐如病不盡二三日再服

鍼灸

索問曰肝虛則目眈眈無所見耳無所聞善恐如人將捕之取其經厥陰與少陽氣逆則頭痛耳聾不聰

頰腫取血者

心虛則胃腹大脅下與腰相引而痛取其經少陰太陽舌下血者其變病刺郄中血者

脾虛則腹滿腸鳴飧泄食不化取其經太陰陽明少陰血者

靈樞經曰二焦並太陽之正入絡膀胱約下焦實則閉癰虛則遺溺遺溺則補之閉癰則瀉之形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣不足急補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之則重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣邪之所在皆爲不足故上氣不足腦爲之不滿耳爲之苦鳴頭爲之苦傾目爲之眩中氣不足溲便爲之變腸爲之苦鳴下氣不足則乃爲痿厥心悅補足外踝下留之

下虛則厥上虛則眩虛者引而留之

刺有五奪形肉已奪是一奪也大奪血之後是二奪也大汗出之後是三奪也大泄之後是四奪也新產及大血之後是五奪也此皆不可瀉

千金方曰左手關上陰絕者無肝脉也若癰遺溺難言脅下有邪氣善吐刺足少陽治陽

肝虛目不明灸肝脘二百壯

左手關上陽絕者無膽脉也若膝疼口中苦眵目善畏如見鬼多驚少力刺足厥陰治陰在足大指間或

刺三毛中

膽虛灸三陰交各二十壯穴在內踝上一尺

左手關前寸口陰絕者無心脉也若心下熱痛掌中熱時時善嘔口中傷爛刺手少陽治陽

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也若臍痹小腹中有疝瘕王月即冷上搶心刺手心主治陰心主在掌

後橫文中入一分

右手關上陰絕者無脾脉也若少氣下利腹滿身重四肢不欲動善嘔刺足陽明治陽

右手關上陽絕者無胃脉也若吞酸頭痛胃中有冷刺足太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關前寸口陰絕者無肺脉也若短氣欬逆喉中塞噎逆刺手陽明治陽

分  
肺風氣痿絕四肢滿脹喘逆胃滿灸肺脘各二壯肺脘對乳引繩度之在第三椎下兩旁相去各一寸五

右手關前寸口陽絕者無大腸脉也若少氣心下有水氣立秋節即欬刺手太陽治陰在魚際間  
左手關後尺中陰絕者無腎脉也若足下熱兩髀裏急精氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽

右手關後尺中陰絕者無腎脉也若足逆冷上搶胃痛夢入水見鬼善魘寐黑色物來掩人上刺足太陽  
治陽

腎氣虛寒灸腎脬百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

左手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病若逆冷婦人月水不調王月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰  
經治陰在足內踝下動脉是也

右手關後尺中陽絕者無子戶脉也病若足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

膏肓脬無所不治主羸瘦虛損夢中失精上氣欬逆狂惑忘誤取穴法人正坐曲脊伸兩手以臂著膝  
前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂得動搖從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三  
間灸中間依胛骨之裏肋間空去胛骨容側指許摩股肉之表肋間空處按之自覺牽引胛戶中灸兩胛  
中各一處至六百壯多至千壯當覺氣下墜然如流水狀亦當有所下出若無停痰宿疾則無所下也  
若病人已困不能正坐當令側臥挽上臂令前求取穴灸之也求穴大較以右手從左肩上拄指頭表所  
不及者是也左手亦然乃以前法灸之若不能久正坐當伸兩臂者亦可伏衣牀上伸兩臂令人挽兩胛  
骨使相離不爾胛骨覆穴不可得也所伏衣牀當令大小常定不爾則失其穴也此灸訖後令人陽氣壯  
旺當消息以自補養取身體平復其穴近第五椎相準望取之

濟生方曰崔丞相灸勞法外臺祕要崔相家傳方及王寶臣經驗方悉編載然皆差誤毘陵郡有石刻最  
詳予取諸本參校成此一書比古方極爲委曲依此治人未嘗不驗往往一灸而愈予在宣城久病虛羸  
亦用此而愈取穴法先兩穴令患人平身正立取一細繩蠟之勿令展縮順脚底貼肉堅踏之男左女右  
其繩前頭與大姆指端齊後頭令當脚根中心向後引繩循脚肚貼肉直上至曲脈中大橫紋截斷又令  
患人解髮分兩邊令見頭縫自顙門平分至腦後乃平身正坐取向所截一頭令與鼻端齊引繩向上正  
循頭縫至腦後肉垂下循脊骨引繩向下至腦後

於前來脊骨上墨點處橫量取平勿令高下繩子先中摺當中以墨記之却展開繩子橫量以繩子上墨點正壓脊骨上墨點爲正兩頭取平勿令高下於繩子兩頭以白圈記白圈是灸穴

以上是第一次點二穴

次二穴令其人平身正坐稍縮臂膊取一繩繞項向前雙垂與鳩尾齊鳩尾是心岐骨人有無心岐骨者至雙胛前兩岐骨下量取一寸卽是鳩尾也卽雙截斷却背翻繩頭向項後以繩子中停取心正令當喉嚨結骨上其繩兩頭夾項雙垂循脊骨以墨點記之墨點不又取一繩子令其人合口橫量齊兩吻截斷還於脊骨上以墨點橫量如法繩子兩頭以白圈記之是灸處白圈處是灸穴

以上是第二次點穴通前共四穴同時灸日別各七壯至二七壯累灸至一百壯或二百五十壯爲妙候瘡欲差又依後法灸二穴

又次二穴以第二次量口吻繩子於第二次雙繩頭盡處墨點上當脊骨直上下豎點令繩中停中心在墨點上於上下繩盡頭以白圈兩穴白圈是灸穴

以上是第三次點兩穴謂之四花灸兩穴各百壯三次共六穴各取離日量度訖卽下火惟須三月三

日艾最佳疾差百日內慎飲食房室安心靜處將息若一月後覺未差復初穴上再灸丹溪心法曰大病虛脫本是陰虛用艾灸丹田者所以補陽陽生則陰長故也

醫學綱目曰體熱勞嗽取魄戶瀉之

五勞羸瘦取足三里

骨蒸熱不可治者或前板齒乾燥取大椎

又法鳩尾灸二七壯補之

傳尸勞取涌泉於第二足指端量至跟盡折中是穴針三分瀉六吸傷寒及勞瘵之證有血可治無血必危凡欲出血刺入二分便須彈指又豐隆治痰針入一寸瀉十吸又丹田治氣喘針入三分補二呼

醫學入門曰方書云虛損勞瘵只宜早灸膏肓穴此乃虛損未成之際如瘦弱兼火亦只宜灸內關三里

以散其痰火早年欲作陰火不宜灸

導引

道藏經曰每庚申夜不睡守至曉屍蟲不能爲害三守庚申三屍長絕每夜叩齒三十六通左手捧心呼三屍名上屍彭琚出中屍彭瓊出下屍彭璣出令不得爲害常以庚申去手甲丑日去足甲七月十六日將所去手足甲燒灰水和服之三屍九蟲皆滅

古今醫統曰滅二屍九蟲導引法以兩手著頭相又長氣卽吐之坐地緩舒兩腳以兩手外抱脚中疾低頭入膝中兩手交又頭上十三通愈三蟲也

又法叩齒一七通取咽氣二七如三百通乃止爲之二十日邪氣并退六十日病小愈百日大病除三屍伏蟲去肌膚光澤

保生祕要曰癆者勞也感於本來不足兼之後天常耗七情傷重色慾越度精虧氣竭腎中藏火心君馳蕩火上下肺肺竅不清真水不溉津液炙乾而爲痰嗽嘔血盜汗午後骨蒸上盛下虛皮焦面白四肢無力小水短澀或元精不固遺漏爲害或外腎藏縮浮氣爲喘皆虛怯之證急早行功免至危險

導引法掌心無事任擦搓早晚摩兩脅腎脰耳根湧泉百四十回固精多效朝服人乳酒飲清潔童便或服循環水用薑棗以煖脾宮或用秋石化鹽取其滋陰降火若虛損不能服參者宜依方進氣取效雖至危漏底諸藥難治者用好臍帶數條炙燥爲末每服二錢好酒量意調服神驗也戒惱怒絕思慾忘言守靜若能踵息起死還生

運功一指歸元三提三咽念四字呪於分寸虛虛抱守妄念返復持一死字世事盡歸於空抱守二七痰涎稍清運動週天借督脈按四時進退有神功

嘔紅起念艮背運行庭歸元合用百日功夫勿使間斷骨蒸盜汗痰嗽盡愈先顧本源念復用火燒蟲其蟲自不能容或從口中飛出人可避之

弱病先於背上念又向兩乳下推開兩旁轉至兩腎復上轉至頭又下至臍其沉重者先臍上念又升腎水上至頂門滴下心頭歸臍先念背顧本源若身朝熱者或升湧泉或升腎水遍身周流其熱自退

僑門事親曰西華東茂之病虛勞衰汗面有青黃色自膝以下冷痛無汗腹中燥熱醫以薑附補之五劑  
朔不令飲水又禁梳頭作寒治之請於戴人戴人曰子之病不難愈難於將護恐愈後陰道轉茂子必不  
慎東生曰不敢戴人先以舟車丸瀋川散下五七行心火下降覺渴與冰水飲之又令澡浴數日間面紅  
而澤後以河水煮粥溫養脾胃河水能利小溲又以活血當歸丸人參柴胡散五苓散木香白朮散調之  
病大瘥寢汗皆止兩足日煖食進戴人常曰此本肺痹當以涼劑蓋水之一物在目爲淚在皮爲汗在下  
爲小溲穀多水少爲常無水可乎若禁飲水必內竭內竭則燥熱生焉人若不渴與水亦不肯飲之矣東  
生既愈果忘其戒病復作戴人已去乃殂

薛己醫按曰州同韓用之色慾過度煩熱作渴飲水不絕小便淋瀝大便祕結唾痰如湧面目俱赤滿舌  
生刺兩腎燥裂遍身發熱或身如芒刺而無定處兩足心如烙左三部脈洪而無倫此腎陰虛陽無所附  
而發於外蓋大熱而甚寒之不寒是無水也當峻補其陰遂以加減八味丸料一斤內肉桂一兩以水頓  
煎六碗冰冷與飲半晌熟睡至晚又溫飲一碗諸證悉退翊日畏寒足冷至膝諸證仍至是無火也當補  
其陽急以八味丸四劑諸證頓退

舉人陳履賢色慾過度孟冬發熱無時飲水不絕痰涎上湧遺精不止小便淋瀝或用四物二陳之類胃  
膈不利飲食少思大便不實余朝用四君子湯加熟地當歸夕用加減八味丸更以附子唾津調搽湧泉  
穴漸愈

府庠王以道元氣素弱丙午丁未二年以科場歲考積勞致疾至十二月間其病盛作大熱淚出隨疑曰  
赤面黯揚手露胃氣息沉沉幾絕脈洪大鼓指按之如無舌乾捫之如刺此內真寒而外假熱也遂先服  
十全大補湯余曰既服此湯其脈當收斂爲善少頃熟睡覺而惡寒增衣服脈頓微細如絲此虛寒之真象  
也余以人參一兩加熟附三錢水煎頓服而安夜間脈復脫余以參二兩熟附五錢仍愈後以大劑參朮  
歸身炙甘草等藥調理而安

醫學正傳曰金儒元國子生也年五十餘身略瘦十年前得內傷挾外感證一醫用發表疎利之劑十數



日後熱雖退而虛未復胃中痞滿氣促眩運召予治以補中益氣湯間與東垣消痞丸陳皮枳朮丸等藥調理而安但病根未盡除而往藥故眩運或時而舉不甚重及至此年因往杭城受跋涉辛苦又兼色慾之過還家眩運大作歷數醫皆與防風羌活荆芥南星半夏蒼朮等去風散濕消痰之劑病愈重一日十數次厥去片時復甦凡動或轉側即厥不知人事舉家惶惶叫哭召予治診其六脈皆浮洪而濡予曉之曰此氣血大虛證幸脈不數而身無大熱不死但恐病愈後而有數年不能下榻行動病者曰只要有命臥亦甘心與大補氣血之藥倍人參黃芪或加附子引經合大劑一日三貼又煎人參膏及作紫河車丸補陰丸之類間服如此調理二月餘服煎藥二百餘貼丸藥三五料用人參五六斤其證漸不厥飲食如故但未能行動越五六年方得起而步履如初

東陽邑庠鄒掌教發大汗戰慄振掉片時許發燥熱身如火燒又片時許出大汗如雨身體若冰冷而發寒戰如前寒後又熱熱後又汗三病繼作而晝夜不息庠生盧明夫作瘧證治不效召予診其右手陽脈數而浮洪無力陰脈略沉小而亦虛左三部比右差小而亦浮軟予曰此陽虛證也用補中益氣湯倍參芪減升柴一半加尿浸生附子一錢半炒黃蘗三分乾薑薄桂各五分大棗一枚同煎服一服而病去二分二服而減半四服寒熱止而身尚有微汗去桂附乾薑一半服二貼全愈

醫宗必讀曰何邑宰令郎虛損形瘁遺精盜汗已瀕於危見余拙刻微論藥解脈象諸書遣使聘余手書愷切余感其言遂往比至而病益進矣簡其所服以四物知藥爲主芩連二冬爲加減診其脈大而數按之極軟余曰中氣大寒反爲藥苦矣乃以歸脾湯入肉桂一錢人參五錢當晚得熟寐居十日而汗止精藏更以還少丹兼進補中益氣間服一月而差

少宗伯顧鄰初丙辰年患發熱困倦目昏耳鳴脚軟不能行大便燥結手足痲痺腰膝疼痛余診之曰腎虛不能上交心虛不能下濟且尺脈遲軟力勉其用八味丸十全大補湯加圓眼三十枚五十餘日精神漸旺肌肉漸充致書鳴感一日多飲虎骨酒大便仍結醫者皆云八味丸非久服之藥十全大補宜去肉桂反用知母元參佐之服之數月遂致不起

賦厥見矣。利令可憂。八月初五復診之。胸之洪者變爲細。數脈之動者變爲沉。氣絕。死於天。兩尺不應。今尺當不應。而反大寸當浮大。而反沉細。尺寸反者。死。肺至懸絕。十二日死。計其期。當死於十六日。然能食者。過期。凡六十七日。皆金未遠絕也。十八日交寒露。又值火日。經曰。手太陰氣絕。丙日。篤丁日。死。言火日也。寅時乃氣血注肺之時。不能注。則絕。必死於十八日。寅時矣。輪所聞之。潛然淚下。以其能食。猶不肯信。果至十八日未曉而終。

汪望洋之孫。年方舞象。發熱。欬嗽。羸弱。頭眩。二冬二母。知藥。芩連。不啻百劑。病勢轉增。余診其右脈虛軟。乃知脾肺氣虛。火不生土之候也。遂用補中益氣。加五味子。苡仁。薑桂。至三錢十劑。而減兩月。乃安。春初又發。令其服補中丸。一年諸證永不再作矣。

刑部主政唐名。必勞心太過。因食海鮮。吐血。有痰。喉間如鯁。日晡煩熱。喜其六脈不數。惟左寸濇。而細。右關大而軟。思慮傷心脾也。以歸脾湯。大料加丹參。丹皮。麥門冬。生地黃。二十餘劑。而證減六七。兼服六味丸。三月遂不復發。

吳門周復庵。年及五旬。荒於酒色。忽然頭痛發熱。醫以羌活湯散之。汗出不止。昏運不甦。余與之灸關元。十壯而醒。四君子加薑桂。日服三劑。至三日。少康。分析家產。勞而且怒。復發。厥余用好參一兩。熟附二錢。煨薑十片。煎服。稍醒。但一轉側。卽厥。一日之間。計厥七次。服參三兩。至明日。以羊肉羹糯米粥。與之。尚厥。二三次。至五日。而厥定向。余泣曰。已蒙再生。不知有全愈日否。余曰。脈有根。帶但元氣虛極。非三載調攝。不能康也。幸其恪信余言。遵守用藥。兩月之間。服參四斤。三年之內。進劑六百貼。丸藥七十餘斤。方得步履如初。親友衆多。議論雜出。若非病人任之。專或久而見疑。服藥少息。未有獲生者也。

侍御馮五玉。令愛發熱。欬嗽。已及半載。十月間吐鮮血。甚多。一日之內。不過食粥一盞。大肉消陷。大便溏泄。沉困著牀。脈來七至。余曰。法在不救人。所共知。若能唯余是聽。不爲旁撓。可救十中之一。每貼用人參五錢。桂附各一錢。芪朮三錢。歸芍二錢。陳皮一錢。日投三貼。約進七十劑。及壯水丸三斤。而後起於牀。又三月而飲食如舊。若泥常法。而棄之。幽潛沉寃矣。

古今醫統曰。職方郎中游烈。其子婦年十六。得病。渾身壯熱。欬痰。溼月候不通。飲食減少。不歲餘。衆醫

不救用天靈蓋服之取下蟲一枚如蜈蚣之狀當時鉗入沸油鼎中煎之投於江遂瘥

一男子三十餘歲患病厭厭飲食倍多而不生肌常需肉食如或稍饑腹內疼痛倦怠遂以天靈蓋散服之取下赤小蟲無數內有一蟲其色微紫大於衆蟲頭有細毛自後用藥補治遂安兼進真蘇合香丸

一男子年五十每日須酒數升空心未飲則兩手與脚並皆振動得酒一升飲之少減若至醉則手足不動俗謂酒疾醫之名振風累日針灸服藥無效疑其有蟲遂服天靈蓋散取下一物如烏梅之狀撥之有足正類蜘蛛其疾遂愈不復飲酒

寓意草曰金道賓之診左尺脉和平右尺脉如控弦如貫索上冲甚銳余爲之駭曰是病枝葉未有害本實先撥必得之醉而使內也曰誠有之但已絕慾二年服人參斤許迄今諸無所苦惟閉目轉眄則身非己有恍若離魂者然不識可治與否余曰可治再四令疏方未知方中之意歸語門人因請立案余曰凡人佳治當前賈勇以明得意又助之以麴蘖五臟翻覆宗筋縱弛百脉動搖以供一時之樂不知難爲繼也嘗有未離女軀頃刻告殞者矣是病之有今日者幸也絕慾二年此丈夫之行可收桑榆者但不知能之不爲乎抑爲之不能乎不爲者一陽時生斗柄常運不能者相安於無事而已夫人身之陰陽相抱而不脫是以百年有常故陽欲上脫陰下吸之不能脫也陰欲下脫陽上吸之不能脫也即病能非一陰陽時有亢戰旋必兩協其平惟大醉大勞亂其常度二氣乘之脫離所爭不必其多即寸中脫出一分此一分便孤而無偶便營魄不能自主治法要在尋其罅漏而緘固之斷齧立極煉石補天非飾說也若不識病所而博搜以冀弋獲雖日服人參徙竭重費究鮮實益蓋上脫者妄見妄聞有如神靈下脫者不見不聞有如聾聵上脫者身輕快而汗淋漓下脫者身重著而肉多青紫昔有新貴人馬上揚揚得意未及回寓一笑而逝者此上脫也又有人寢而遭魘身如被杖九竅出血者此下脫也其有上下一時俱脫者此則暴而又暴不多經見者其有左右相畸而脫者左從上右從下魂升魄降同例也但治分新久藥貴引用新病者陰陽相乖補偏救弊宜用其偏久病者陰陽漸入扶元養正宜用其平若久病悞以重藥投之轉增其竭絕耳引用之法上脫者用七分陽藥三分陰藥而夜服從陰以引其陽下脫者用七分陰藥三分陽藥而晝服從陽以引其陰引之又引陰陽忽覺其相抱難離高而欲下下而欲上

飛灰天地翕然從其陽使離中之真陰下降則周身之氣如夏至一陰初生便萎凋迭應天地翕然從其陰是身中原有大藥豈區區草木水所能方其萬一者耶

金道賓前案次年始見而問治焉今再伸治法夫道賓之病真陽上脫之病也真陽者父母構精時一點真氣結爲露水小珠而成胎之本也故胎在母腹先結兩岐卽兩腎也腎爲水臟而真陽居於其中在易坎中之陽爲真陽卽此義也真陽旣以腎爲窟宅而潛伏水中凝然不動默與一身相管攝是以足供百年之用惟夫縱慾無度腎水日竭真陽之面目始露夫陽者親上者也至於露則魄汗淋漓目中有光面如渥丹其飛揚屑越孰從把握之哉所爲神魂飄蕩三年未有甯宇也故每歲至冬而發至春轉劇蓋無以爲冬水收藏之本無以爲春木發生之基以故腰脊牽強督脈縮而不舒且眩掉動搖有風之象總由自伐其生生之根耳夫生長化收藏之運有一不稱其職便爲不治之證今奉藏者少奉生者更少爲不治無疑矣而僕斷爲可治者以有法治之也且再經寒暑陰陽有漸入之機而驗之人事二年間如處絕域居圍城莫必旦夕之命得於懲創者必深夫是以知其可治也初以煎劑治之劑中兼用三法一者以瀉固脫一者以重治怯一者以補理虛緣真陽散越於外如求亡子不得不多方圖之服之果獲大效於是爲外迎之法以導之更進而治其本焉治本一法實有鬼神不覩之機未可以言語形容者姑以格物之理明之畜魚千頭者必置介類於池中不則其魚乘雷雨而冉冉騰散蓋魚雖潛物而性樂於動以介類沉重下伏之物而引魚之潛伏不動同氣相求理通元奧也故治真陽之飛騰屑越不以龜鼈之類引之下伏不能也此意直與奠元圭而告平成施八索以維地脉同符合撰前案中所謂斷鰲立極蚤已言之矣然此法不可瀆也瀆則魚亂於下矣其次用半引半收之法又其次用大封大固之法封固之法世雖無傳先賢多有解其旨者觀其命方之名有云三才封髓丸者有云金鎖正元丹者封鎖真陽不使外越意自顯然先得我心之同矣前江鼎翁公祖案中蓋中加油則燈愈明爐中覆灰則火不熄之說亦早已言之矣誠使真陽復返其宅而凝然與真陰相戀然後清明在躬百年常保無患然道賓之病始於弱情今雖小愈倘無以大奪其情勢必爲情所壞惟是積精以自剛積氣以自衛積神以自王再加千日之

