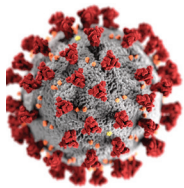


Šta trebate znati o bolesti COVID-19 da zaštitite sebe i druge



Saznajite šta je COVID-19

- Koronavirus (COVID-19) je bolest izazvana virusom koja se može širiti s osobe na osobu.
- Virus koji izaziva COVID-19 je novi koronavirus koji se proširio cijelim svijetom.
- Simptomi bolesti COVID-19 se mogu kretati od blagih (ili nikakvih simptoma) do teške bolesti.



Saznajite kako se širi COVID-19

- Možete se zaraziti ako dođete u bliski kontakt (oko 2 m (6 stopa) ili dužina dvije ruke) s osobom koja ima COVID-19. COVID-19 se prvenstveno širi s osobe na osobu.
- Možete se zaraziti respiratornim kapljicama dok zaražena osoba kašlje, kiše ili govori.
- Također se možete zaraziti ako dodirnete površinu ili predmet na kojem se nalazi virus, a zatim dodirnete usta, nos ili oči.



Zaštitite sebe i druge od bolesti COVID-19

- Trenutno ne postoji vakcina za zaštitu od bolesti COVID-19. Najbolji način da se zaštitite je da se ne izlažete virusu koji izaziva COVID-19.
- Ostanite kući što je više moguće i izbjegavajte bliski kontakt s drugima.
- U javnosti nosite platneno pokrivalo za lice koje pokriva nos i usta.
- Čistite i dezinficirajte često dodirivane površine.
- Perite često ruke sapunom i vodom, najmanje 20 sekundi, ili koristite sredstvo za čišćenje ruku na bazi alkohola koje sadrži najmanje 60% alkohola.



Prakticirajte društveno distanciranje

- Kad god je to moguće, kupujte namirnice i lijekove te obavljajte posjete ljekaru i bankovne transakcije na mreži.
- Ako ipak morate otići lično, držite udaljenost od najmanje 2 m (6 stopa) od drugih i dezinficirajte predmete koje morate dodirnuti.
- Odlučite se za dostavu namirnica i hrane a lični kontakt ograničite što je više moguće.



Ako ste bolesni, spriječite širenje bolesti COVID-19

- Ostanite kod kuće ako ste bolesni, osim ako vam je potrebna medicinska njega.
- Izbjegavajte javni prevoz, dijeljenje vožnje s drugima ili vožnju taksijem.
- U kući se odvojite od drugih ljudi i kućnih ljubimaca.
- Ne postoji konkretna terapija za COVID-19, ali možete potražiti medicinsku njegu za ublažavanje simptoma.
- Ako vam je potrebna medicinska pomoć, nazovite unaprijed.



Budite svjesni rizika od teške bolesti

- Svi su pod rizikom da obole od bolesti COVID-19.
- Stariji ljudi i osobe bilo kojih godina koje imaju postojeća ozbiljna oboljenja mogu biti izloženi većem riziku od težih bolesti.

