



MG  
B976.1  
779  
2



3 1773 4010 0

天主降生一千九百十四年

勤領聖體勸

直隸東南主教馬准

河間府  
勝世堂排印

祈望

耶穌靈魂聖我

耶穌聖體救我

耶穌聖血淨我



耶 穌 建 定 聖 體 大 禮

Nil obstat

*B. Truxler S.J.*

Imprimi potest

*R. Gaudissart S.J.*

*Sup. Regul. Miss. Tcheuly M.O.*

Imprimatur

Sienhsien, die 1 octobris 1912

† *H. Maquet S.J.*

*Ep. Amath. Vic. Apost. Tcheuly M.O.*

## 序

自數年來、教皇屢次出了上諭、勸普天下的教友、勤領聖體、若能天天領聖體更好。教皇這個上諭、正合吾主耶穌立聖體的意思。耶穌立聖體、爲養人靈魂、做世人的神糧。故此開了明悟的孩子、不但能領聖體、還有本分領聖體、

也能天天領聖體、越多越好。我如今體貼耶穌的聖意、並隨教皇的指引、作了這本小書、給中國教友講明勤領聖體的道理、盼望他們按着遵行、是爲至要

天主降生一千九百十二年

中華民國元年

耶穌會司鐸文 識

勤領聖體勸

目錄

第一章	論教化皇勸人勤領聖體的諭旨	一頁
第一節	爲衆教友出的諭旨	一頁
第二節	論孩子領聖體的諭旨	七頁
第二章	論領聖體從前怎麼樣	十四
第三章	論勤領聖體的緣故	二十三
第四章	論什麼人能天天領聖體	四十九



第五章 論善領聖體要緊的章程

六十六

第一節 領聖體要緊沒有大罪

六十六

第二節 天天領聖體該怎麼樣預備

六十九

第三節 告解與領聖體有什麼關係

七十四

第四節 論天天領聖體當有的爲頭

八十四

第六章 論熱心領聖體

九十

第一節 論熱心領聖體要格外用心預備

九十一

第二節 怎麼能格外用心預備領聖體呢

九十八

第七章 論天天領聖體的益處

一百十

第八章 論神領聖體

一百二十四

勸言

一百三十

求着天天領聖體也求着有正爲頭

一百三十五



勤 領 聖 體 勸

第一章 論教化皇勸人勤領聖體的諭旨  
第一節 爲衆教友出的諭旨

問 這個諭旨是什麼時候出的。

答 是天主降生後、一千九百零五年、就是光緒三十一年出的。

問 諭旨上、論勤領聖體、是怎麼說的。

答 一 先說了吾主耶穌立聖體的意思。二 說了吾主耶穌同聖教會、盼望教友們、天天領聖體。三 說了領聖體的益處。

四 說了聖教會起頭的時候、教友們勤領聖體。

五 說了勤領聖體的風俗、以後斷絕了。 六 說了那時候

的教士。有講少領聖體好的、有講天天領聖體好的。所以教化皇把這些講究、交給信德道理部裏、教博學士察考。以後出了諭旨、定了勤領聖體、並天天領聖體的九條規矩。

第一條 無論什麼教友、不拘是那一等的人、也不論是什麼身分的人、都可以勤領、或是天天領聖體。這是吾主耶穌同聖教會最盼望的。所以不論是誰、既是沒有大罪、也有正經爲頭的、都

可以領聖體、也不許人阻擋。

第二條 正經爲頭、就是不圖虛名、不隨大溜、也不在領的習慣。到底是專爲中意天主、願意熱愛天主、同天主緊緊的結合、也願意得天上的神藥、爲救自己的軟弱、改自己的毛病。

第三條 論人勤領聖體、或是天天領的、本來不該帶着小罪、另外是不該帶着明知故意的小罪、也不該帶着喜愛小罪的偏情。到底現在沒有大罪的、也有總不願意再犯罪的志向、爲領聖體穀了、既是有這不犯罪的真志向、天天領聖體、他們必定連

小罪、並小罪的偏情、漸漸的脫了去。

第四條 論聖事的效驗、安當領聖體的、雖是常得那聖事裏自有的效驗、到底若是預備領聖體、加了用心、他們得的益處更多。所以領聖體以前、要用心預備、領了以後、用心感謝、全按着各人的力量、各人的身分、各人的事業。

第五條 勤領聖體、並天天領聖體的、爲免了有錯處、也爲的多立功勞、該同本神父商量。到底不論是誰、若沒有大罪、也有正經爲頭的、聽神工的神父、不要阻擋他勤領、或是天天領聖體。

第六條 勤領聖體、或是天天領聖體的、同吾主耶穌結合的更緊、靈魂的生命、也養育的多、靈魂的功德、長進的也多、升天堂的憑據、得的也更準當。所以本堂神父、聽神工的神父、並講道理的人、按着特利當公議會、作出來的要理、要勸勉教友們、勤領聖體、也該屢次告訴、也用心勸說、叫他們做這個有大益處的善工。

第七條 這勤領、與天天領聖體的諭旨、格外要在各修道院裏興起來、另外叫要登神品的、並一總的奉教的學生、按着遵行。



第八條 論修士會。

第九條 不許再辯論、天天領聖體的規矩。

## 第二節 論孩子領聖體的諭旨

圖 爲孩子們領聖體、也有出的諭旨麼。

圖 有、就是在降生後一千九百零十年、出的諭旨、教孩子們早開聖體。

問 諭旨上說的是什麼。

一 說的是、吾主耶穌在世上的時候、因爲孩子們、有潔淨誠實的性情、就喜愛他們、也降福他們、囑咐宗徒們、不要阻擋孩子、親近自己、叫他們到自己跟前去。二 說了聖教會起當初、就

記心這個事情，所以在孩子領洗以後，給他們送聖體。到了後來，因為有些個不便易，就斷了這個風俗。三 說了辣特郎公議會，在一千二百十五年上，定了規矩，凡是開了明悟的教友，都該告解領聖體，至少一年一次。四 說了從此以後，生出來了，少領聖體的異端。因此叫孩子們，晚開聖體的壞風俗興起來了。五 說了這個風俗有大害處，早開聖體的有大益處。六 說了孩子開了明悟的時候，能懂得聖體是吾主耶穌，不是平常的食物，就該領聖體。七 說了孩子開聖體以前，該知

道大概的要理、開聖體以後、該給他們多講要理。因此定了八條規矩。

第一條 凡孩童能以告解領聖體、就是明悟開了、知道好歹的時候、大約是孩童七歲時、或是七歲以上、七歲以下。所以到了這個時候、告解和領聖體兩樣規矩、該一齊遵守。

第二條 爲初行告解、初領聖體、不要緊孩童、全全明白教中的道理。但是以後、他們該、按明悟所能的、漸漸的學習問答道理全本。

第三條 爲善預備初領聖體、孩童按他們的能力、只須懂得最要緊的信德道理、並且知道聖體神糧、和尋常的日用糧、真有分別。這樣就按他們的年紀、能有的熱心、去領聖體。

第四條 教孩童盡告解領聖體的本分、這是管孩童人的事、就是本人的父母、及聽告解的神父、本堂神父、和管教學的師傅。爲此、按羅瑪問答、做父親的、或是代父責任的、及聽告解的神父、該當定奪孩童初領聖體的時候。

第五條 一年中、本堂司鐸、該當一次、或多次、叫孩童公領聖

體、不但如今初次領聖體的、就是先已領了聖體的、也叫他們一齊公領聖體、並爲一總的孩童、該講幾天道理、幾天預備。

第六條 凡照顧孩童的人、該用心叫孩童、初領了聖體以後、勤領聖體、若是便易也叫他們天天領聖體。這是耶穌基利斯督和慈善聖教會、很願意的事、並叫孩童、照他們的年紀、能有的熱心、恭領聖體。又凡管孩童的、該當記着、叫孩童、初領聖體以後、要到講安理的神父先生跟前聽講。若不能這樣、該想別的法子教訓孩童。這是照管孩童人的極重本分。

在第七條第八條規矩上、說的是神父的本分。孩子開了明悟、知道好歹了、就該辦神工、要給他們念赦罪經、臨終的時候、也要送聖體、行終傅聖事、如同大人一樣。

爲這個緣故、爲父母的、也該知道自己的本分。小孩子有了重病、該相幫他們得善終。

以上的諭旨是聖事部裏按排的。教化皇在一千九百十年准了、命聖事部發出來叫人遵守。

問 特利當公議會是什麼。

答 特利當是座城。在那裏當時有聚集的各處主教、司鐸、博學士、超性學士。他們一齊公公的議論了聖教中各端道理。以後教皇命人、接着公議的道理、作了一本要理、叫羅瑪問答。因爲這個公議會是很出名的、會議的工夫也長久、就是從一千五百四十五年起、的頭到了一千五百六十四年纔完的。

在這本書裏、幾時說公議會三字、就是說特利當城公議會。在教化皇諭旨上、也是常題。



## 第二章 論領聖體從前怎麼樣

圖 吾主耶穌升天以後，當時的教友怎麼樣領聖體。

圖 聖教會起頭的教友，每次望彌撒，每次領聖體。當着聖教會受

艱難的時候，教友若不能望彌撒，就在家裏領聖體。當時西彼

良聖人說，聖體是人靈魂的喫食。爲這個緣故，我們做教友的，要

天天領聖體，因爲是日用糧，爲保存靈魂，躲避犯罪。

圖 聖教會後來爲什麼定了每年至少領聖體三次呢。

圖 因爲當時奉教人多了，有那不熱心的，懶怠領聖體，所以教化皇

在那個時候出了命令、在聖誕、復活、聖神降臨、三大瞻禮、每年至少三次、教友都該領聖體。

問 在那個時候、還有教友天天領聖體的麼。

答 還有。在天主降生後四百年的時候、聖奧斯定說、在我們這裏、天天有彌撒、教友天天領聖體、新奉教的、領洗以後、也天天領聖體。從此看來、天天領聖體的教友、沒有斷了。

問 聖教會後來爲什麼又定了每年至少領聖體一次呢。

答 因爲當時的教友、有狠冷淡的、不肯領聖體、也有好幾年不領聖

體的。教化皇看見這個光景，就在羅瑪府公議會中，出了嚴命，每年至少領聖體一次，誰若不領，就受聖教會的棄絕，不算教友，不許他進堂通功。這是在天主降生後一千二百十五年定的。當時的教友，爲什麼有那麼冷淡的呢。

圖 一 在聖教會裏，從起頭的時候，沒有斷了出些個異端人。

二 從天主降生三百年以後，有遠方外教的兵馬，常來作亂，擾害人民，二百年的工夫，不得安寧。三 到了平安以後，又有些個不守規矩的人，作出異端來，相反聖教會的真道理。近來

又有一個大異端，就是楊塞尼異端。

固 這個異端，在勤領聖體上更有害處呢。

固 有大害處，就是，至到如今，二百多年以來，有人講論了預備領聖體，該有多少的規矩，讚嘆領聖體的高妙，該當有多大的恭敬，不是輕易領的。爲這個緣故，教友們，大半不敢領聖體了，就是一年一次，也有不敢領的，至於一月一次，一主日一次，領的更不多了。這是魔鬼想的詭計，爲阻擋人靈魂多得扶養，叫神力小了，就完了。

聞 爲這個異端事情、聖教會、出了相反的命麼。

聞 教化皇出了上諭、棄絕了異端人、也棄絕了異端的道理。再者、

當着那異端興盛的時候、有福女瑪加利大、親見了吾主耶穌發顯、着他勸說教友、多領聖體。

聞 那個異端道理、爲教友有害處麼。

聞 有大害處。一 因爲當時的孩子們、從小聽了這個差道理、到大了、有修道成了神父的、不知不覺的、自己也講錯了、教友也懂差了、到了領聖體的時候、他們想不接着那差錯的規矩、怕領的

不妥當、因此就不敢領了。

二 這樣有一二百年的工夫、傳了這似是而非的道理、就是說、人要恭敬聖體多、更好是少領聖體。這樣的道理、真是害人。聖體既是靈魂的神糧、人不多領、靈魂能不軟弱麼。魔鬼借着異端、那是得意的。

三 再說、少領聖體信德不加增、愛天主的心也減少、盼望天堂的心、也冷淡了、到底那貪財帛、愛體面的心、就加增了、驕傲、邪淫、各樣毛病、都漸漸的長了。爲這個緣故、出了異端、有相反信

德的、也有相反十誠的、彼此不相愛、不聽長上的命、生出反亂來了。

四 再一說。教友從領洗後、日久不領聖體、或是每年只領一次、便易犯大罪。靈魂上常帶着大罪。沒有聖寵、是很大的害處。

閻 爲什麼是很大的害處呢。

窗 是因爲靈魂上、沒有聖寵、帶着大罪、靈魂就失落了超性的生命、在天主跟前、算死的。

閻 什麼是超性的生命呢。

人的靈魂、一得了寵愛、立刻就同天主結合。要理上說、寵愛是超性的神恩、常在無大罪的靈魂上、使他肖似天主、成天主可愛的義子、能立常生的功勞。這是靈魂的生命。聖人們說、人靈魂的生命、是天主兒女的生命。

圖 靈魂失落了超性的生命、就怎麼樣呢。

圖 不是天主的義子了、不肖似天主了、不能立常生的功勞了、沒有升天堂的盼望了、反倒成了魔鬼的奴才、像似魔鬼、常有下地獄的危險。



問 教化皇比約第十位在這幾年裏、勸勉教友、每天領聖體是爲什麼。

答 一 是爲原復聖教會先前的好風俗、因爲少領聖體、生出許多的不好來。 二 爲消滅那少領聖體的異端。 三 爲着教友保存靈魂的生命。 四 爲擋着壞風俗。 因爲如今的假道理、比前更多、全是從不領聖體發出來的。若多領聖體、靈魂有神力、自能除滅異端的危險、能像聖教會起頭的光景。

## 第二章 論勤領聖體的緣故

問 爲什麼緣故、教友要勤領聖體呢。

答 一 是吾主耶穌立聖體的意思。二 因爲有教化皇的勸諭。

問 勤領聖體是吾主耶穌立聖體的意思麼。

答 在前邊說了、教友該常保存靈魂的生命。吾主耶穌說過、我來到世界上、是爲着人得生活、並爲多得生活。這個生活、就是人領洗的時候有了的。到底爲多得生活、該勤領聖體、靈魂纔有神

力、纔能保存養活靈魂的生命。所以說、多領聖體、就是吾主耶穌立聖體的意思。

問 在吾主耶穌別的話上、發顯勤領聖體的意思麼。

答 有不少。吾主耶穌傳教的時候、明明的說過、我是生活的神糧、這是從天上降來的。誰喫了這個神糧、他永遠不死、他能常生活。誰若不喫這個神糧、他不能得生活。從此看來、吾主耶穌的聖體、是靈魂的喫食。誰若願意靈魂得生活、免疾病死亡、必該領聖體、這個神糧、是最要緊的。

圖 聖教會怎麼講了吾主耶穌的這幾句話。

聖教會按吾主耶穌的意思，在特利當公議會內，講說了、吾主耶穌願意我們領聖體、一 是爲靈魂的飯食、二 是如同藥材、爲治靈魂的病、就是能滅小罪、能躲避大罪。

聖教會又說、吾主耶穌擎着乾糧比聖體、後來又擎着乾糧成了自己的聖體、這是願意着我們懂得、領他的聖體、該如同喫飯的一樣。人養肉身、天天喫飯、人養靈魂、也該天天領神糧。

在那個公議會裏又說、聖教會盼望、教友們、幾時望彌撒、幾時

領聖體、不但是神領聖體、且是實領纔好。

問 望彌撒不領聖體怎麼樣。

答 聖基所講道理的時候說、有做明補贖的、望彌撒沒有到領聖體的時候、就有六品輔祭的、告訴他們出堂。如今你望彌撒並沒有同他們出堂、若你不領聖體、你也不是做明補贖的、你是什麼人。你若有大罪、你該早辦神工、沒有大罪了、就去領聖體。

你想想、若是有個朋友、請你去坐席、你光坐着、不喫什麼、你不是得罪請你的朋友麼。你望彌撒、不領聖體、這不是相反吾主、

耶穌、請你的意思麼。

問 教化皇的諭旨上、論勤領聖體、是怎麼講了。

答 諭旨上說、勤領聖體、或是天天領聖體、同吾主耶穌結合的更緊、養靈魂的生命養的也多、得超性的恩典得的也多、得復活享常生的憑據得的也更妥當。這麼看起來、天天領聖體、比那一月一領、一主日一領的得的益處多多了。

問 還有別的緣故、爲提醒教友、多領聖體麼、

答 以上說的爲頭、是爲各人得益處、到底還有更高的爲頭。

一 是爲滿吾主耶穌的盼望。 二 是叫耶穌聖心喜歡。  
三 是爲賠補耶穌聖心所受的凌辱、因爲在教友當中、有不  
浪信服聖體的、有不答理不恭敬的。

若要知道吾主耶穌、怎麼盼望進人的心、看吾主耶穌給聖女  
日多達說的話、就知道了。 吾主耶穌向聖女說、我浪願意同人  
往來、因爲我的心、愛人懇切。所以立了聖體、爲的是、至到世界窮  
盡、能同人來往。誰若阻擋人領聖體、是着人少得神恩、阻擋我同  
人來往、減少我的喜樂。 從此可見吾主耶穌、浪願意人多領聖

體。

閱 天主經上說。我日用糧，是什麼意思呢。

醫 聖人們講說。我等望爾今日與我。我日用糧。這個糧字。求的不是但為肉身用的糧。更該求的是靈魂用的糧。

聖奧斯定說。這個糧字。有兩樣意思。一是肉身的飲食。二是靈魂的飲食。

聖盎博羅削講了聖體是人的日用糧。他說。你要天天得益處。你該天天用這個日用糧。



聖依辣略說、我們天天求天天說、我日用糧、是爲什麼、因爲我們天天得喫。天主的意思、是願意吾主耶穌、天天在我們心裏、不離開我們。

聖西彼良同賢人得利都連說、這個日用糧、是我們天天得喫的、爲的是不離開吾主耶穌。若不是天天領聖體、恐怕犯了大罪、離開吾主耶穌。

圖 吾主耶穌立了聖體爲養靈魂的生命、是什麼緣故呢。

圖 人的靈魂有超性的神命、該是常活着的。活着、就是不犯罪、能同

天主結合、死了、就是犯了罪、離開了天主、所以爲養神命不死、不得不常用日用糧。

在天堂上的聖人常常見天主的聖面、這是天堂的生命。在世  
的教友不能看見天主。幸有耶穌留下的妙法子、就是在聖體裏、  
有他的天主性、與人性、爲養世上教友的神命。在天堂上的聖  
人聖女、如同大人、世上的教友、如同孩子。孩子不能喫大人喫的  
飲食、但是母親所喫的、也能養孩子、就是孩子喫的奶。所以大人  
孩子、得養生命的是一樣。如今在天堂上的聖人聖女、天天見

天主，就是得天堂上的生命。我們世人天天領聖體，就是天主耶穌的聖體與我們結合，保存我們的神命。

○ 聖體如同人喫飯，能養肉身，加增力量，不生病，不至死亡，到底爲領聖體的人，要緊的是什麼。

○ 爲養肉身要緊的，該是個活人，也要緊天天喫，若工夫大不喫，就不行了。爲養靈魂，也是這樣。第一 要緊的是活靈魂，就是該有天主的寵愛，沒有大罪。

第二 若願意保存神命，加增神力，不犯大小罪，也該常用聖

體的神糧、不斷的領聖體。肉身、不常喫東西、是容易生病、餓死。人的靈魂、若不常用神糧、也是容易犯小罪、慢慢的也要犯大罪。况說。肉身一天喫、一天不喫、是不行的、你今天喫飯、你今天飽。若你明天不喫飯、雖然你死不了、到底你的身體一定要軟弱。聖體的神糧也是這樣。今天領、是爲今天養靈魂、明天領、是爲明天養靈魂、不着靈魂軟弱了。

圖

教友天天領聖體、真是該當的。到底在中國、雖然有願意天天領的、實在不能設、天主也有別的按排麼。

圖 你儘着力量、辦你能辦的事、天主不吝惜自己的聖寵。教友願意天天領聖體、既是不能領聖體、天主爲滿人的盼望、必用別的法子爲養靈魂的神命、就是用念經祈禱的工夫、爲加增天主的寵愛、或是用神領聖體的工夫。誰若不能實領聖體、多用神領聖體的工夫、是最有益處的。

圖 聖體是神糧、怎麼也說是靈魂的神藥呢。

圖 一 在彌撒裏、神父領聖體以後、在念的經上、多次題這個意思。

二 諭旨上題了公議會的一句話說、吾主耶穌立了聖體、是願意教友們領這聖體、如同喫飯喫藥一樣、因爲聖體第一是爲養人超性的生命、第二是爲治好犯小罪的毛病、免陷於大罪。

在羅瑪問答要理上也說、每天所犯的小罪、人若有不喜愛的心、領了聖體、就得赦免。

閱 聖體是靈魂的神藥、從前的博學聖人也題過沒有。

醫 聖奧斯定說、聖體是神藥、教友該天天用。

聖盎博羅削說、靈魂是軟弱的、因爲天天容易犯小罪。這聖體

是神糧、也是神藥、你天天用這神藥、你天天的軟弱就治好了、你天天犯的小罪、也得寬赦了。

問 聖體是神藥、怎麼能治好犯小罪的毛病。

答 要理上說。聖體壓住肉情、禁止私欲、就是說、便易斷去犯罪的根子。聖體、就是耶穌。耶穌謙遜、潔淨、良善、忍耐、愛人、熱愛天主。這些德行必在聖體內隱着。領了聖體的、就彷彿喫了藥、相幫人除去驕傲、污穢、忿怒、暴躁、仇恨、報仇、懈怠、冷淡、私欲、偏情。

問 領了聖體的、怎麼能得赦小罪呢。

圖 因爲人領了聖體、同天主結合、寵愛加增、小罪自然消滅了。羅瑪要理上說、人肉身上的熱氣、天天消散、喫了飯以後、熱氣就又有。人犯小罪、靈魂熱愛天主的情、涼了。人領了聖體熱愛天主的情、又有了、小罪的缺失補上了、所以說、小罪得赦。

圖 聖體是神藥、吾主耶穌說過沒有。

圖 吾主耶穌沒有一直說。到底在他的話裏包含了。吾主耶穌說、誰若領聖體、誰能生活、死不了。誰若不領、誰沒有生命、就是失了天主的寵愛。所說的生活、死不了、就是不犯大罪、失不了天



主的寵愛。從這句話上能以懂得、聖體不但養活靈魂的生命、還能保護不生病、不死。這兩樣、不是如同喫了藥、得的效驗麼。

閱 喫藥不是天天喫的。聖體是神藥、怎麼說是天天該領的呢。

閱 一 因爲人天天免不了犯小罪。二 各人天天帶着有各人的軟弱、各人的私欲偏情、天天能有魔鬼的誘惑、天天有犯罪  
的危險。看起來、這神藥、是得天天喫的、一、爲治好天天犯小罪  
的害處、二、爲隄防天天犯大罪的危險。

閱 除了領聖體、沒有別的法子、隄防犯大罪麼。

圖 有別的法子，就是默想、省察、熱心念經、克苦肉身、守大小齋等。

若說起克苦來，大概人是不想的，就是願意做克苦的事情，或是做別的善工，恐怕也沒有恆心，得不了大益處。所以聖教會，指給了我們一個又便易、又容易的法子，就是勤領或是見天領聖體。爲預備天天領聖體，就是加一點好心，多一點小心，不要太放肆。這樣比着用苦工，克苦自己，不是浪便易麼。

圖 有人說，天天領聖體，就俗煩了，恭敬的心也少了。若是少領，也便易加恭敬的心，這不更好麼。

圖

一 論理說、多加恭敬聖體的心是浪該當的、因為聖體是至尊至貴的。到底見天領聖體、靈魂多得神力、為善盡各樣的本分、所以也相幫人熱心預備領聖體。

二 俗語說、恭敬不如從命。吾主耶穌的心意、是叫人勤領、見天領聖體。多領聖體的正是聽吾主耶穌的命、也是最恭敬的法子。若不多領、就是違背了吾主耶穌的好心。怎麼能說、少領聖體是加恭敬呢。

三 我們也該知道、吾主耶穌立聖體的頭一個意思、不是為

着人恭敬、實在是爲着人得生活、得神力、免受死亡。

四 若吾主耶穌立聖體、第一個意思是爲叫人恭敬、爲成聖體的材料、他一定不用人喫的食物、就是麥麵葡萄。比方若是揀選金銀玉器、成自己的聖體、一定更尊貴。到底他用了養人的麥麵餅、成自己的聖體、豈不是表明立聖體、專爲養人的靈魂麼。所以吾主耶穌、在立聖體的時候、向宗徒們說、這是我身體。他沒有說、你們恭敬罷、到底說了、你們喫罷。因此可見、吾主耶穌立聖體、不是專爲叫人恭敬、真是專爲叫人領的。

聞 有人說、天天領聖體、必定俗煩了、熱心的滋味、也減少了、那如少領呢。

答 爲喫飯有滋味、就該過一天一喫麼。人爲加增肉身的力量、必不等着、餓的慌了纔喫。大概每天一飽兩飽還不足呢。那裏有俗煩沒有滋味的呢。就是天天喫飯、也養肉身、做活也有力量。

爲領聖體也是一理。天天領聖體、靈魂多有神力、能行善立功。熱心的滋味、不在領的少。天天領聖體、滋味也許減少了、到底滋味、不是真養人的。少領聖體爲有滋味、不如沒有滋味天

天領、更養靈魂。比方人喫乾糧、雖然喫着沒有滋味、到底天天喫了、也可養性命。

圖 領聖體、有愛領的滋味、有熱心的滋味、這個爲靈魂有益處麼。

圖 雖然不能說沒有益處、到底真實的益處、不在那些滋味上。比

方人喫糖、有甜滋味、這甜滋味、不能真養肉身。領聖體有的滋味、也是不能真養靈魂。

圖 領聖體沒有滋味、也得益處麼。

圖 一定得益處、因爲多領一次、多得一分寵愛、加增靈魂的美麗、多

得天主的歡心。若說滋味、本來爲靈魂也不加增寵愛、也不多得天主的歡心。

再一說。多領一次、多加一次的寵愛、多得天堂的一分光榮。少領一次、就少得許多的好處、這是自然的。至於滋味不滋味、是沒有關係的。

閩 中國的教友平常不能常領聖體。但是公學裏的學生們、或常在堂裏當本分的人、那時能常領。到底他們回了家、就不得常領了、現在常領的、爲他們後來、也有益處麼。

圖 一定也有益處。比方念書的、後來雖然種莊稼、做活、做買賣、所念的書、明白的理、有的學問、一輩子是明白人。再比方、演操習武的、現在看着沒有用。到底後來、也是身子強壯、少生災病、這也是演操習武的好處。

當初古聖若瑟有天主的默啟、知道有七年豐年、七年凶年。他趁着豐年的時候、多聚集了糧食。凶年的時候、爲自己爲外人得了益處。如今學生、多領了聖體、現在有的熱心、有的神力、至到後來不能領的時候、那從前天天領聖體所得的熱心、心火、堅固、



也不能全消滅了。

問 神父到了堂口、教友望彌撒、每次領聖體好不好。

答 一定好、也有大好處。這是如同遇着豐年、多打了糧食、也如同下了透雨、莊稼興旺。在這個時候、望彌撒領聖體、信德長進、盼望天堂、愛慕天主的心、也是長進、天主的寵愛得的多、恨罪的心、也堅固了、爲躲避犯罪的機會、主意也結實了。總而言之、靈魂得了行善的恒心。看起來、幾時耽誤一個領聖體的機會、就耽誤這些好處。

再一說。領一次聖體，是這樣的尊貴，得的益處，這樣大，這樣多。所以神父在一個堂口裏，不但本村的教友，不該耽誤了，鄰近村裏的教友也別嫌遠，遠走幾里地，望彌撒領聖體。

問 若是有人說，恐怕我活不長，如今天天領聖體，有什麼用處呢。

答 一定有用處，如今能減少小罪，免煉獄的苦，也能躲避大罪，得寵愛，加靈魂的美麗，立功勞，多得天堂的福，後來一定不後悔。

問 爲養靈魂的生命，領聖體，該定什麼主意。

答 爲養肉身，免了生病，死亡，普天下的人，都是天天用飯食。爲養

靈魂、保存寵愛、加增神力、不犯罪、也是該天天領聖體。這是一樣的理、是吾主耶穌立聖體的指望、也是聖教會的勸諭。

## 第四章 論什麼人能天天領聖體

圖 教化皇比約第十位出的諭旨，許了怎麼樣的人，能勤領，也能天天領聖體呢。

圖 在諭旨上第一條說，不拘什麼教友，也不論什麼身分的人，也不論是什麼事業的人，都能勤領，也都能天天領聖體，只要沒有大罪，也有正經意思。第六條上說，神父在講道、開工的時候，要不斷的勸教友勤領聖體。在第五條上說，凡是教友，現在沒有大罪，也有正經意思的，願意領聖體，不許別人阻擋他領聖體。

問 什麼人算是有正經意思的。

答 有正經意思的，就是按第二條，要領聖體的人，願意滿耶穌的盼望，願意同吾主耶穌緊緊的結合，或是願意用這個神藥，治自己的神病，這就是有正經意思的。

問 有熱心修德的，許他勤領或是天天領聖體，至於平常冷淡教友，只許他們一月，或一主日領聖體，怎麼樣。

答 這是相反教化皇的諭旨，不是教化皇的意思。因為諭旨上說，不是因為熱心修德的，纔恩賜他勤領或是天天領聖體。到底說，聖

體是神糧神藥，誰沒有大罪，誰就能領。所以不論男的、女的、熱心的、冷淡的、修道的、守貞的、婚配的、種莊稼、做買賣的、老的、少的、老奉教的、新奉教的、都能領。

問 孩子們，不全明白聖教會的道理，少領聖體不更好麼。

答 爲這件事情，有人問過教化皇。教化皇用書信答應說，不分大人孩子，但是開了明悟，懂得了要緊的道理，就能照規矩領聖體。

問 什麼是最要緊知道的道理呢。

答 一 一個天主，包含三位，聖父、聖子、聖神。二 天主第二位

聖子降生、受苦救贖人罪。 三 天主賞善罰惡、死後善者升天堂、惡者下地獄。

孩子知道這幾端道理、就能穀、也該當領聖體。到底若是能穀多給他們講、不要耽悞了。教兒女明白道理、是父母重大的本分。

四 給孩子們開聖體開的晚些、等到多明白了道理、不是多得好處麼。

五 教化皇在第二諭旨上說、孩子們開聖體、越早越好、只要孩子們懂得聖體是神糧、不是平常的喫食。到了後來再給他們講要理、

教他們多明白就是了。

問 教化皇定了這樣規矩，是什麼緣故。

答 因為孩子們，還不知道犯大罪，領洗的清潔，還沒有失落。這清潔，是領聖體最好的預備，在這真誠老實的時候開聖體，比到大了好的多。這樣早領了耶穌在心裏，不叫魔鬼先站了，這是孩子的福。所以教化皇用了吾主耶穌向宗徒們說的話，你們不用阻擋孩子們，親就我。這是叫孩子，早開聖體的意思。

問 孩子晚開聖體，有害處麼。



圖 諺言上說、不着孩子領聖體、爲孩子真是犯罪的緣由。孩子們誠實無罪。若沒有吾主耶穌的聖寵、養活靈魂、不得神恩的幫助、難免三仇的誘惑、犯罪是容易的。所以幼童在無數危險中、開聖體以前、有已經失落了清潔的、落在犯罪的惡習裏了。所以孩子們、早開聖體、親近吾主耶穌、能免許多犯罪的危險。幼年人、小的時候、親近耶穌、同耶穌一齊過日子、吾主耶穌保護他們、不落在犯罪的惡習裏。看起來、晚領聖體有害處、早領聖體有好处。

問 勸孩子勤領聖體、是爲什麼緣故。

答 教化皇說了、沒有大罪、又有正經意思、是勤領聖體的正經預備。  
孩子們、比着大人、容易有這兩樣。

諭旨上又說、所以孩子們、開了聖體以後、也要勸他們勤領聖體、給他們講、天天領聖體的大益處。

問 孩子們天天領聖體、得什麼益處呢。

答 他們天天領聖體、能加增熱心、保存潔淨、堅固不犯罪的心、遠離犯罪的機會、在私慾邪情、不妄動的時候、同吾主耶穌聖心、結合

的緊、常同吾主耶穌往來、把守自己的心門、魔鬼進不去。諭旨上又說、也是早先提防幼年時候、邪情妄動的法子。

圖 孩子領聖體、爲父母的有什麼本分。

圖 在教化皇的諭旨上、有勸父母的話、就是說、無論爲父母的、爲先生的、凡有管教孩子責任的、該當叫孩子早預備開聖體、以後也該提醒他們、勤領聖體、這樣孩子們得了益處。孩子們守本分、爲父母的自己也沾光。

圖 不開明悟的孩子、爲什麼不領聖體呢。

圈 特利當公議會說、沒有開明悟的孩子、領洗的時候、得的寵愛、不能失落、因為他們不會犯大罪、所以不要緊領聖體。

從這句話上、也可知道。 第一 誰能犯大罪、誰就是要緊領聖體的、 第二 聖體是保存靈魂不死的神藥。

圈 冷淡人、靈魂軟弱、常犯罪的、或是天天領聖體好、或是少領好呢。 圈 這樣教友、更要緊多用神糧、為叫靈魂、多有力量。比方、請先生、喫藥的、是因為有病。 到底這樣教友先該沒有大罪、也有領聖體的正經意思。這樣多領聖體、冷淡能變為熱心、軟弱能變成強壯、

罪人能改爲善人了。

囹 若有人因爲常犯大罪、想自己、不當領聖體、該怎麼着。

圖 病人辭了先生、不願意喫藥、這是什麼意思。公議會要理上、題

了聖人們的兩句話。有一句是爲熱心人說的、就是聖盎博羅

削說、你該勉力熱心、不要犯罪、這樣容易天天領聖體。有一句

話是爲別人說的、聖體是神藥、你天天軟弱、爲治你的軟弱、你就

該天天喫藥。聖奧斯定說、你天天犯罪、你天天該用神糧。

圖 有的人說、我也不想領聖體、我也沒有心火領聖體、該怎麼着呢。

圈 你的身子軟弱、不想喫東西、也沒有愛喫的心、你不喫、你就越軟弱了。有小病、不肯喫藥、等到病重了纔喫、那是明白麼。

圈 有人說、我天天領聖體、覺着魔鬼的誘惑、更多更利害、有什麼法子呢。

圈 這樣人、更要緊有力量、更要緊求相幫、更要緊天天領聖體。你說誘惑、更多更利害、這是魔鬼的詭計、阻擋你天天領聖體、着你的靈魂越軟弱了、拉着你、犯更大的罪。你若願意破魔鬼的詭計、你天天領聖體、誘惑就退了。

聞 有人說、我犯罪犯慣了、私慾偏情太利害、我想自己沒有真定改的心、可怎麼着呢。

聞 千萬不要失望。你該記得、聖體是神藥、你若願意去了習慣犯罪的偏情、勉了你的軟弱、最好的法子、還是天天領聖體。若是恒心領、再有了誘惑的時候、你就懂得、有好主意了。

聞 有人說、我天天領聖體、天天還斷不了犯大罪、這該怎麼着。

聞 這是靈魂生病、生的重了。聖體是神藥、病越重、越該喫藥。在教化皇上諭第三條上說、預備領聖體安當、是在領聖體的時候、沒

有大罪、也有不再犯罪的主意。你若有這個心、神父天天念了赦罪經、你天天領聖體、也是預備妥當了。

但是吾主耶穌的聖體在你心裏的時候、你該懇求吾主耶穌、堅固你不願意犯罪的心、不願意離開天主。所以聖奧斯定所說。你天天犯罪、你該天天領聖體、就是這個意思。

**問** 若是辦了神工以後、他也不加勉力推誘感、又犯了一樣的罪、這個人該怎麼着。

**答** 若是習慣犯一樣的罪、常不勉力推誘感、這是他沒有真定改的



心告解的時候、算不妥當、領聖體也是不妥當。 若是他用了幾

樣法子、實在勉力了推誘惑、也可以勤領聖體、天天懇求吾主耶穌、堅固他改過的心、慢慢的、也能去了他的軟弱。 有聖人的一

句話說、誰若落在犯罪的惡習裏、他願意定改、第一個法子、就是勤領聖體。

**圖** 若是有人、常犯一樣的罪、也願意天天領聖體、爲得不犯罪、他也天天辦神工、能說他有改過的真心麼。

**醫** 那是神父聽神工的事情。若是他想法子、不再犯罪、比方、多念經、

謹守五官、不敢放肆、用心躲避犯罪的機會、斷絕犯罪的人地事物、他算有改過的真心。

從前聖伯多祿同別的宗徒、開了聖體、不是不安當。到底以後、遇着機會、有了誘惑、離開了吾主耶穌。聖伯多祿背了耶穌、都是因爲忘了吾主耶穌的教訓、教他們醒着祈禱、免陷於誘惑的話。如今人、若有利害羅唆的誘惑、領聖體以後、若不多祈禱、也是難免犯罪的。到底宗徒們、犯罪以後、醒悟過來了、這也是他們先前善領聖體的好處。

閱 比方一個學生、一天放肆、不守學規、爲別人是不好表樣、他要明天領聖體、使得麼。

閱 若是他覺着自己沒有犯大罪、他也後悔自己的放肆、定志明天守規矩、他領聖體也使得。明天別人看見他守規矩、就知道是他領了聖體的緣故、自己也得了領聖體的好處。

閱 總而言之、誰是要緊天天領聖體的呢。

閱 一 有心爲善、願意有恒心的。 二 自覺軟弱、願意有勇力的。  
三 願意保存潔德的。 四 願意退誘惑有恒心的。

五 犯了罪願意一心立時去罪的。這些人都該天天領聖體。再說那靈魂軟弱、受大誘惑、陷於大罪的、恐怕是先前領聖體少、若是多領了、恐怕早就好了。

## 第五章 論善領聖體要緊的章程

問 爲天天善領聖體、要緊的規矩是什麼。

答 按教化皇上諭、第一條上說、只若現在心裏沒有大罪、又有正經意思、就算善領。

### 第一節 領聖體要緊沒有大罪

問 特利當公議會、爲預備領聖體怎麼樣講了。

答 公議會說、靈魂上、要加倍潔淨、也要加恭敬的心。

問 這個潔淨、公議會是怎麼講的。

答 公議會、用了聖保祿的話說、領聖體以前、先該察問自己有大罪沒有、並沒有說別的。

問 若有大罪、公議會說了、該怎麼着呢。

答 說了、先該辦妥當神工、得了罪之赦、纔可領聖體。若有大罪不告解、就是想自己發了上等痛悔、也不許領聖體。

問 有大罪不告解、發了上等痛悔、得不了罪赦麼。

答 得了罪赦了。雖然這樣、還不許領聖體。聖體聖事、是極尊貴的、

至可敬的。爲恭敬聖體、聖教會起初出了嚴命、人若犯了大罪、領聖體以前、總該告解、發上等痛悔不穀。

問 靈魂上沒有大罪、爲預備領聖體穀了麼。

答 肉身若活着、就能喫東西、能養自己。靈魂沒有大罪有寵愛、就是活的、領聖體就能養他的神命。

問 要領聖體的、光是察出小罪來了、爲這樣人、公議會怎麼說了。

答 公議會講說、善領聖體、就是靈魂要潔淨、沒有大罪、若有大罪、就該告解。沒有說要緊去了小罪、也不說喜愛小罪的心、也得去了。

所以聖教會既是這樣准了，別人也不能說別的。帶着小罪領聖體，也算妥當。

## 第二節 天天領聖體該怎麼預備

圖 人若要勤領，或是要天天領聖體，除了上邊沒有大罪的規矩，沒有別的麼。

圈 一 教化皇的諭旨上說，領聖體一年一次，或是每主日一次，或是天天領，全是一樣的預備。

二 公議會定了，爲預備領聖體，該沒有大罪。以後又說了，盼



望教友們每次望彌撒。每次領聖體，也沒有說別的預備。

問 到底要天天領聖體的，比那少領的，不該多加預備麼。

答 這多加預備，就是熱心領聖體。下六章再論。這五章，光講要緊的預備，爲安當領聖體。

頭裏說過，少領聖體是異端道理。他們說，願意多領聖體的，該多預備。以後有神父修士們，不知不覺的也隨了這樣的講究，有許多教友也走差了路。所以降生後一千九百零五年，教化皇棄絕了這些不正的論說，也不許人再說再追究了，總要隨着聖

教會起頭的風俗、並博學聖人傳下來的道理。所以除了聖教會准定的規矩、誰也不能私自添別的道理。

問 爲天天領聖體、要緊的預備、並足穀的預備、在諭旨上、是怎麼說的。

答 一 是沒有大罪。二 是有正爲頭。又說、有了這兩樣、誰也不可攔阻人天天領聖體。

問 諭旨上論小罪怎麼講說了。

答 諭旨第三條上說、願意天天領聖體的、本來該勉力不犯小罪、另

外是明知故意的，也不要喜歡罪的偏情。到底若是真沒有大罪，也算預備的妥當。

○ 聖體是聖教會至尊至大的聖事之蹟，領的是至聖至尊無上之主。怎麼說沒有大罪，只有寵愛，不添別的預備，就算妥當領聖體呢。

○ 比方小孩子領洗以後，他的靈魂上，只有寵愛，沒有自己修的德行，他的靈魂是美麗無比的，是天主聖三居住的聖殿。所以說只有寵愛的，領聖體，就是妥當的預備。

問 這個聖寵的體面、怎麼解說呢。

答 靈魂有寵愛、就是天主的兒女、吾主耶穌的兄弟。論天主兒女的地位、是最尊貴的、比做皇上還體面。因為有寵愛的靈魂、就有天主賦給的信望愛三德、聖神七恩、智義勇節四樞德。這個靈魂和天主結合、天主愛慕他。他的身分、他的地位、用多少銀錢也買不了。所以人領洗後、不論是孩子大人、靈魂有了寵愛、身分最高、不用添別的功勞、就殼升天堂的、能對面見天主、這不體面麼。所以該說、有寵愛的靈魂、可以天天領麵形內隱藏的天主

耶穌。

## 第二節 告解與領聖體有什麼關係

問 領聖體以前都要緊辦神工麼。

答 公議會說，有大罪的，要緊辦神工。

問 勤領聖體的，也該勤辦神工麼。

答 聖教會沒有定這個規矩，公議會也沒有說這個，教化皇的新上諭也沒有說，但是說，沒有大罪的人能領聖體。所以有小罪沒有告的，也可以領聖體。

再說、得全大赦的規矩上、平常是該告解領聖體、新近有教化皇的寬免說、誰天天領聖體、或是一主日領五六次、爲得全大赦、雖然八天內、沒有辦神工、也能得全大赦、並不說什麼時候該辦神工。所以勤領聖體、不要緊勤辦神工。

論理、領聖體越多、辦神工也該越少、因爲領聖體多、自然犯罪越少。察考聖教會起頭的風俗、也是領聖體多、辦神工少。

問 公議會論小罪同辦神工怎麼樣。

答 公議會說、吾主耶穌立告解聖事的意思、是命人全告大罪、不但

是外面犯的、就是心裏、暗地裏犯的大罪、比方犯了九誡十誡的大罪、也該全告。至於小罪、告了有益處、不告也沒有關係、因爲小罪失不了寵愛。

況說、爲去小罪也有許多別的法子。公議會說、聖教會起頭的時候、教友爲去小罪、是少告解。

**問** 有什麼別的法子爲赦小罪呢。

**答** 便易的法子。一 是發上等痛悔、發愛天主的心。比方想你得罪了至聖至尊的天主、傷了他的心、難爲了他、着吾主耶穌受苦

受難。這樣提醒自己，也慢慢的念小悔罪經。二 是點聖水畫十字。三 是在彌撒起頭的時候，同神父念解罪經，續告吾主。四 是領聖體以前，領受神父念的赦罪經，伏望全能者天主，憐恤我等赦我等罪。云云。五 聖奧斯定說，念在天我等父者的經，也可以得罪赦。但是念那些經的時候，該有悔恨罪的心。要理上說，爲預備領聖體，最要緊的，該辦妥當神工，這句怎麼講呢。

囑 這一句說的是教友，從辦了妥當神工以後，再犯了大罪，是要緊



告解的。

問 若辦神工的時候、忘了一條大罪、領聖體以前想起來了、要緊再去辦神工麼。

答 一 若不是故意忘了的、雖然有再辦神工的便易機會、也不是要緊的、等到下次告解、也是妥當。 二 別因為有這個忘了的罪、就不敢領聖體。 三 領聖體以前發個痛悔也好。

問 天天領聖體、若是沒有大罪、就不要緊辦神工了麼。

答 若沒有大罪、不能說告解是要緊的。若是要多得益處、加增心裏

的潔淨、多恭敬的意思、就是告解一主日一次、半月一次也行了。  
爲這個事情、是自己看着怎麼好、怎麼便易、就怎麼辦。再說、心裏既是沒有大罪、光有小罪、雖然工夫大、若不便易辦神工、天天領聖體也是有益處的。

問 總而言之、該怎麼樣定領聖體以前告解的本分。

答 一 若是從上次辦神工以後、又犯了大罪、也沒有告過、在領聖體以前、該辦妥當神工。若不辦神工、不能領聖體。

二 若是上次告解、不是故意忘下的大罪、領聖體以前、不必

去告解、等到下次再告、也行了。

三 若是有小罪、雖然辦神工不是要緊的、到底若是辦了、能加恭敬的心、熱愛之情。若是辦不了、也別不領聖體、怕耽誤了多領聖體的好處。

問 要理上說、解罪後聽神父命領聖體、這一句該怎麼講呢。

答 一 比方、有不公道財帛的人、不願意補還、或是有仇人、不願意和好、不寬恕人、在這光景裏、本來不能領聖體。這就該聽神父的命。二 論勤領聖體、教化皇的諭旨第五條上說、勤領聖體、

或是天天領、願意多立功勞的、不該大意、要小心、同聽神工的神父商量。看起來、爲妥當領聖體、同神父商量、不說是要緊的。

圖 若是沒有問神父、神父念赦罪經以後、也沒有說領聖體、該怎麼着。

圖 在諭旨第六條上說、開工的時候、神父該勸教友勤領、或是天天領聖體。諭旨第五條上也說了、不論什麼人、現在沒有大罪、又有正經爲頭、神父不要阻擋他多領、或是天天領聖體。從這上邊看起來、你雖然沒有問神父、神父雖然沒有說你領聖體、你能

放心領，你也可想，神父念了赦罪經，就算是勸你領體了。

問 教友告解以後，要緊每次准領聖體麼。

答 接着上邊說的，不是要緊的，因為神父念了赦罪經，你是沒有罪的，靈魂算預備的妥當，你就能領聖體。

問 若是有人犯了很大的罪，他告解妥當，神父念了赦罪經，但因為他覺着自己的罪太大，想着不領聖體，要個補贖，這樣好不好。

答 從前聖教會定過這樣補贖。若是一個教友，犯了極大的罪，比方殺了人，行了邪淫，背了教，毀壞了聖堂，是叫人都知道的罪，趕

他告了罪以後，就罰他做明補贖，比方不許他進堂望彌撒，不許他通功念經，不許他領聖體。這樣罰他，幾月幾年的工夫。

從此可見。 一 不許領聖體，是最大的補贖。 二 定這樣

的補贖，是爲罰那至重至大的罪，別人都知道的罪。如今聖教

會不棄絕這樣的人，神父也給他念赦罪經，所以他不該拿着不領聖體當作補贖，就悞了領聖體的大好處。 聖奧斯定勸人說，

你的罪，既不是過於大的，聖教會沒有棄絕你，你就別少領聖體，別斷了天天要緊用的神藥。 聖經上載着，蕩子回頭以後，他

父親立時給他擺席、這是比的、罪人解罪後、可以立時領聖體。

### 第四節 論天天領聖體當有的正爲頭

圖 除了沒有大罪、爲預備天天領聖體、在諭旨上不說別的麼。

圖 說了別的、就是該有個正經爲頭。

問 什麼是正經爲頭呢。

圖 諭旨第二條上說。 一 你若想着領聖體、因爲看見別人天天領、你若不領、怕別人說你不熱心、這樣的爲頭、是下賤的、是本性的、不是正經爲頭的。

二 你若是勤領、或是天天領聖體、因爲是吾主耶穌的意思、你願意滿耶穌的盼望、你自己願意同耶穌結合、親近他、這是正經爲頭。還有別的就是你想自己軟弱、冷淡、肯犯罪、你盼望得好、因此你天天領、如同天天喫飯的、又如病人喫藥、爲教自己強壯、爲教你熱心、也爲脫免罪過、斷絕習慣的毛病、這也是領聖體的正爲頭。

圖 比方、你有正經爲頭、但是添上了下賤爲頭、領聖體也得益處麼。  
圖 領聖體沒有妨碍。你以先有了正爲頭、如今你還有、若是從傍



邊又來了下賤爲頭、比方、好虛假光榮、圖人誇獎、這是小罪的數、也擋不住善領聖體的真益處。因爲你有了那兩樣妥當領聖體的預備、就是沒有大罪、也有正經爲頭。

圖 比方有人起了這不正的爲頭、該怎麼着。

圖 一 你該推出去、如同推別的誘惑一樣。 二 改了不正的念頭、歸到正爲頭上。 三 這樣的誘惑、若是常起、一定是羅唆、你總不管他、就去領聖體、你破了魔鬼的詭計、因爲這樣的誘惑、是魔鬼叫你不領聖體的法子。

聞發正經爲頭的心、容易麼。

聞不是難事。一 你想想、領聖體一次、能得許多好處。靈魂得養、又得許多神力、靈魂又美麗、又加增功勞、升了天堂、又添光榮。

二 你再想、領了聖體的人、冷淡人變爲熱心、軟弱人能強壯、習慣犯罪的、能改過、行善的能有恒心。

三 或是想、你願意改一個毛病、或是你願意修一樣德行、或是願意得一樣恩典、爲自己、爲別人、爲聖教會、爲教化皇、爲外教人、爲臨終的人、爲煉靈。

四 你再想、領聖體就滿了吾主耶穌的盼望、報答了聖心的大愛情、是教耶穌喜歡。本來吾主耶穌用不着我們、但是他願意我們得益處、願意相幫我們。

五 或是想、你領聖體、是加增吾主耶穌的光榮、因爲領聖體的人越多、耶穌的光榮在世上也越大。

六 也能想吾主耶穌、在聖體裏、受無數的輕慢凌辱。他願意人領聖體、爲賠補他、安慰他。爲這個緣故、他叫聖教會、立了聖體瞻禮、聖心瞻禮。

七 總而言之、最容易的、是想今天領聖體、爲我有益處、爲天主有光榮。

## 第六章 論熱心領聖體

圖 在教化皇的諭旨上、爲預備天天領聖體、分了幾樣。

圖 分了兩樣。一 是前章講了的、最要緊的預備、是心裏沒有大罪。這樣的預備、爲善領聖體設了、也是妥當的。二 是格外熱心的預備、就是想吾主耶穌的聖體是至尊至貴的、你願意用相稱的預備也願意多得些益處。

## 第一節 論熱心領聖體要格外用心預備

問 怎麼是格外用心預備呢。

答 就是除了沒有大罪，也有正經爲頭，又添上別的善功，立了別的功勞，這就叫格外用心的預備。

問 有這格外的預備，也得格外的益處麼。

答 那是自然的。在諭旨第四條上說，七件聖事，各有本聖事的效驗。只是領聖事領的妥當，聖事的本效驗就能常得。若是領聖事以前，加倍熱心預備的，就能多得聖事的恩典。所以教化皇勸

教友們、領聖體以前、要格外的預備、領聖體以後、要熱心感謝、按着各人的力量、各人的身分。

圖 若是沒有格外用心、就得了什麼益處麼。

不是得不了益處。請看諭旨第五條上說的、要領聖體的、只是沒有大罪、也有正經意思、神父不要阻擋他天天領聖體。在諭旨上、沒有說、格外預備、纔可以得益處。

諭旨第四條上、勸人格外預備、不是出的命、若不格外用心、靈魂就得了益處、但是說、格外用心的、容易多得恩典、對住至尊

至貴的聖事了。本來論養肉身、頭一件要緊的、先是喫東西、消化了、變成血肉。爲養靈魂、也是這樣、先是妥當領聖體、用了這神糧、這是第一件要緊的事。

諭旨第三條上說、沒有大罪、也有個不再犯大罪的心、人若天天領聖體、必定漸漸的脫去小罪、不犯罪了。這是說的、不添格外的預備、也能得益處。

閱 諭旨上勸人格外用心預備、第四條上說、按着各人的力量、各人的本分、各人的身分、這是什麼意思。



圖

這是說的、一總教友、無論是大人孩子、熱心的、冷淡的、窮的富的、當家的、做活的、莊稼人、買賣人、手藝人、忙人、閒人、明白的、不明白的、這各等人的力量、本分、分位、很不一樣。所以這加倍用心預備的工夫、也不能是一樣的。實在是得看他們的年紀大小、明悟大小、熱心多少、當管當做的事情是多是少。看來、在這預備上、加倍用心、有的人便易、有的人不便易、或是沒有大工夫。下邊要講、善預備、是便易的誰也能行。

圖

領聖體、全是領至尊至貴的天主耶穌、怎麼說加倍用心預備、不

要緊全是一樣的呢。

醫 不能定一樣的預備，因為天主全知，知道人的力量。天主也是公道的，各人按各人的身分，盡了心力，在天主臺前就盡了本分。說天主是仁慈的，看見人力量不能做的，就不命他做，只是願意他能做的，勉力着做，就完了。

問 怎麼是按着各人的力量預備呢。

醫 一 比方孩子做事，是照孩子的本勢。孩子犯罪，也是照孩子的心。至於他痛悔告解，也是照孩子的心。所以這痛悔的心，同他

犯罪的心是相稱的。這樣爲孩子的本分設了。 孩子領聖體、

也是一理。孩子有本分養活自己的神命。所以沒有大罪的孩子、要領聖體、神父就該給他送聖體。孩子照自己的力量、自己的心、預備了領聖體、感謝聖體、設了本分。

二 比方冷淡人也該養活自己的神命。到底他不能如同熱心人、加倍預備、格外感謝。他若照自己的軟弱、盡力預備了、天主要相幫他的好心。他的神力、要漸漸長大。所以他若天天領聖體、他也一天比一天預備的更好。

三 再比方、事情多的、做活的、種地的、做買賣的、爲母親的、等的人、論理不能如同修士修道的、或是如同那沒有事情的、用心用的大、用工夫用的多。到底領聖體前後、誰也能把自己所做的、事、過日子的工夫、獻爲預備、感謝聖體。

問 這格外用心的預備、怎麼能得呢。

答 該求天主賞賜、求聖母相幫、又該自己勉力。

要理上說、解罪後、該怎麼樣預備領聖體。 答應說、信望愛聖體之外、要悔恨前罪、定心改過、加恭敬、極謙遜、求耶穌降剴心中。

這就是加倍用心的預備。到底爲得這個熱心預備，還是天天領聖體，是最好的法子，這是聖人們的講論。比方你天天喫東西，你的肉身，自然有精神。你若天天領聖體，你的心也必定是天天加熱心。這是聖人們說的，你今天領聖體，就是預備明天好領聖體的妙法子。

## 第二節 怎麼能格外用心預備領聖體

圓 領聖體以前的預備、領聖體以後的感謝、分幾樣呢。

圓 分遠近兩樣。比方領聖體頭一天，或是頭幾天，在心裏預備，這

是遠預備。在彌撒以前、並在彌撒裏、要領聖體的時候、是近預備。感謝聖體也是這樣。比方領了聖體、彌撒以後、感謝聖體、這是近感謝。遠感謝、就是領了聖體的這一天、或是以後的日子、存想此大恩、是遠感謝。

問 遠預備、遠感謝、怎麼做呢。

答 一 該勉力着不犯小罪、另外不犯喜歡犯的、或是習慣常犯的。

二 因為明天要領聖體、或是今天領了聖體、我今天要爲天

主好盡本分、躲避常有的過失、不說不當說的話、不起忿怒、不報仇、要忍耐寬免人、聽命、守規矩。用心做本分、這是熱心人用的遠預備、遠感謝的法子。

三 就是要理上說的、領聖體後、這一日內、剩下的時候、該存想此大恩、更宜謹守五官三司。

四 跪聖體、發盼望領聖體的心、同吾主耶穌結合。或是頭一晚上、睡覺以前、想我明天要領聖體、求耶穌降到我心中、求聖母預備我的心、也是很好的工夫。

問 近預備是怎麼做法呢。

答 在彌撒的時候、就用要理上所說的、解罪後該怎麼樣預備。

- 一 發信德、信吾主耶穌在麪形內隱藏着、也發恭敬的心。
- 二 盼望吾主耶穌快來到我心裏、也定一個領聖體的正爲頭。

三 發愛德、滿心愛慕耶穌聖體、巴不得我的心、同耶穌的聖心合成一個、纔好。

四 發個悔恨前罪的心、因爲從前犯罪污穢了我的靈魂、所



以發謙遜、也依靠天主的仁慈。

五 神父送聖體、教友公念、祈望耶穌靈魂聖我。這個時候、小心這段經的意思、也相幫近預備、近感謝聖體。

還有一樣。有時候、因為要緊的緣故、望彌撒以前、領聖體。就該在念早課的時候、勉力收斂自己的心、念信經、悔罪經、信望愛三德誦、加倍熱心、當作近預備。

閱 領聖體以後、為做近感謝、有什麼便易的法子。

圖 一 領了聖體以後、就并着手、回到本地方、跪的端端正正、眼

目謹慎、想吾主耶穌在我心裏。聖人們說、這時候、是最貴重的時候、因爲吾主耶穌如今在我心裏、容易加我寵愛。所以這工夫裏、不要故意分心、想別的事情。

二 近感謝、就是要理上說的、領聖體的當時、領聖體後來、還該怎麼樣。講的是近謝聖體的規矩。

一 發信德、信吾主耶穌如今在我心裏、朝拜他、恭敬他、愛慕他。

二 盼望耶穌聖心、變化我的心、如同耶穌聖心一樣。

三 發愛德、以愛還愛、以心體心、求耶穌賜我熱愛之火、以熱我心。

四 感謝吾主耶穌養活我的靈魂、也從這聖體裏賞我許多的恩典。

五 奉獻自己、從今以後、好盡本分、常隨天主聖意。

六 求耶穌、多賞賜神力、勉力善盡本分、相反自己的偏情。

七 爲別人求恩典。

八 爲安慰聖心、發一個賠補聖心的意思。

問 在經本上、有領聖體前後經、該怎麼用呢。

答 一 衆人公念、你也念、不要有口無心的、該隨着念的意思、發信望愛的心情。

二 若是你自己謝聖體、這些經願意念也好、總是要想着意思念、或是光念兩三段、句句發個動心的情。

三 或是不念什麼、但是隨着要理上的意思、反來覆去的想、想想你的護守天神同你朝拜聖體、同吾主耶穌密密的說話。

想聖母從前在馬槽跟前跪着、在那雞肋同吾主耶穌過日子、在十字架傍邊立着、他心裏想什麼、發什麼情。想聖母預備領聖體、謝聖體。有了什麼心、你拿聖母的預備感謝、當你的預備感謝。你也奉獻聖母的心於吾主耶穌、爲補你的不足、也爲賠補那冷淡恭敬愛慕聖體的。

四 若有不會念領聖體前後經的、就手裏拿着念珠、每一個子上、慢慢的念、祈望耶穌靈魂聖我、耶穌聖體救我、耶穌聖血淨我。祈望、是祈求盼望的意思。

耶穌靈魂聖我、是說、我盼望耶穌的靈魂、在我靈魂上、加增寵愛。

耶穌聖體救我、是說、我盼望耶穌的聖身體救贖我、相幫我不犯罪、教我升天堂。也是說、我盼望耶穌的身體、壓住我的肉情、禁止我的私欲、教他順從正理。

耶穌聖血淨我、是說、我盼望耶穌的聖血洗乾淨我的靈魂、赦我的罪、教我輕慢世俗、喜愛天堂。

問 領聖體後、爲謝聖體、該用多大工夫。

圖 領聖體後、爲謝聖體、工夫大小、該按各人的本分、和地位的光景。  
圖 遠預備聖體、遠謝聖體、爲孩子們是難行的、該怎麼着呢。

圖 孩子的明悟不大、力量也小心、也是輕跳的、到底耶穌聖心、喜歡他們的誠實。所以爲預備聖體、感謝聖體、爲孩子們。不要定難守的規矩。雖然他們少預備、少感謝、許他們多領或是天天領、沒有害處、總有益處、爲他們也是要緊。

圖 比方有人、在這領聖體的遠近預備上、或是在感謝上、做的疏忽冷淡、叫他們少領、不更好麼。

醫 我說、恐怕更不好、因爲天天領聖體、他還冷淡、若是少領了、恐怕更要冷淡。諭旨第五條上說、沒有大罪、有正爲頭的、不要阻擋人天天領聖體。教化皇沒有說、沒有格外用心的、不能天天領聖體、但是勸勉教友、多加勉力。諭旨第三條上的意思、是沒有大罪、也有正意思的、就能天天領聖體、因此寵愛加增、神力長進、盼望多用心預備、多用心感謝、比少領的好。



## 第七章 論天天領聖體的益處

問 教友領聖體、大概得什麼好處。

答 公議會講了、聖體是神糧、是神藥。所以領聖體、能得聖體的本效。驗、就是養活靈魂的生命、治好靈魂的神病。

問 勤領聖體、或是天天領、比着少領的、多得益處麼。

答 一定多得。上邊講了、諭旨六條上說的、勤領或是天天領、同吾主耶穌結合的更緊、多養靈魂的生命、多得超性的恩典、又能得復活享常生的妥當憑據。所以天天領聖體、比少領聖體、得的

益處多。

問 若有人冷淡領聖體、或是帶着小罪領聖體、也得養神命的效驗麼。

答 按着諭旨第三條上、就可以知道、大凡領聖體的、沒有大罪、雖然有小罪、就得養靈魂的神命、增聖寵加聖佑。

問 領聖體、不是加倍熱心領的、所得的益處是從那裏來的呢。

答 是從聖事中、自有的效驗來的、因為不拘那件聖事、若是領的妥當、沒有大罪的阻擋、自然得那聖事的本效驗、就是聖事裏、該有

的效驗。若是多用心預備，得的益處也更多。

問 人沒有大罪，也沒有小罪，又加上用心預備，領了聖體，得什麼益處。

答 得更多的益處。按諭旨第三條四條上說，就是多增聖寵，多加聖佑，多治神病，多養神命。

問 按着這個道理，多領的，天天領的，更有益處，怎麼樣講呢。

答 聖事是聖寵的源泉，領的越多，聖事的效驗，得的也越多。所以每次領聖體，每次增聖寵，或多或少，全按靈魂能容的度量，領的次

數越多、靈魂的度量越大。總而言之、越領聖事、越有聖寵、聖寵越多、靈魂越能受聖寵。

問 有人說、熱心領聖體一次、比冷淡多領的、得的益處也不少。比方冷淡人、天天領聖體、預備的殼一分、他得的聖寵也殼一分。這樣領了十天、他得的聖寵也不過十分。若有熱心的人、十天領一次、他預備的殼十分、他得的聖寵也殼十分。合起來、倆人得的益處、是一樣多。怎麼說、冷淡多領的、比熱心少領的還好呢。

答 你說的不對、你忘了上邊所說的、你今天妥當領聖體、心裏的度

量大、明天領聖體、心裏的度量更大、你得的聖寵也多。比方一個買賣人、今天賺錢一吊、他用這一吊加在本錢上、明天可賺一吊多。他再用這一吊多、加在本錢上、他後日賺的更多。爲靈魂也是一樣。你今天有聖寵的本錢、領了聖體、也加了聖寵、靈魂的本錢多了。你明天再領聖體、又加上了聖寵。靈魂得的聖寵更多、這樣天天領聖體、靈魂得的聖寵一天多一天、度量也一天大一天。靈魂如同個器具、能長不能抽、越領聖體、靈魂越長、聖寵也越多。

若是這個人，不幸犯了大罪，他的本利，算全失了，聖寵都沒有。若他犯的大罪，得了寬赦，他在先有的聖寵，因着天主的仁慈，再還給他。他的靈魂，又如從前的度量，容受一般多的聖寵。以後天天領聖體，加增聖寵。這樣接緒着長，越長越富。看起來，多領的，同少領的，得的益處不一樣。

問 怎麼說。勤領聖體能相幫人，更熱心預備，多得聖寵呢。

答 因爲人，每次領聖體，每次得聖體的效驗，不但增寵愛，叫靈魂有大度量，也是加聖佑加神力。這聖佑神力，相幫人加勉力，加了勉

力、就多得聖事的效驗、多得聖寵。

問 善領聖體的靈魂、得聖體的效驗、增聖寵加聖佑、所以越領的多、靈魂越得益處、請你總起來再說。

答 從教化皇的諭旨上、並公議會裏的講說、一 每次領聖體、是每次喫神糧、靈魂得生活、得保養、堅固軟弱、軟弱的根子、也減去了。

二 每次領聖體、是喫神藥、除去小罪、防備靈魂的死、就是免犯大罪的危險。

三 諭旨六條上說、若是勤領、或是天天領聖體、同吾主耶穌結合的更緊、更養靈魂的生命、多得超性的恩典、更得復活享常生的憑據。

問 爲得領聖體的益處、有要緊的預備、也有熱心的預備、這兩樣、請你再說說。

答 一 爲得領聖體的效驗、就是養活靈魂、要緊的預備、是沒有大罪、不添別的預備也殼了。

二 若看聖體的尊貴、也想着多得益處、就該用心多預備。



問 有人要領聖體、意思不正、恐怕是有小罪、或是沒有痛悔小罪、或是有犯小罪的意思、帶着這些偏情去領聖體、聖體的效驗也能得麼。

答 沒有大罪、能得聖體的效驗、就是養生命、同天主結合、得常生的憑據。但是沒有用心預備的、那熱心的滋味、同靈魂上的光彩、得不了。

問 有聖人說、聖體是聖寵的源泉、所以善領一次、得的聖寵、殼成聖人的了、這一句怎麼樣呢。

圖 若光看這一句、一定不對、同公議會所說的、聖體是神糧神藥、不  
一樣。論理說、聖體內是天主、天主的全能、能着一次領聖體的  
成聖人。但是立這聖事的天主耶穌、沒有那樣定。他定的聖體  
是神糧、也願意這神糧發出來的效驗、照着養肉身的樣子。比  
方五歲的孩子、二十年不斷喫飯、漸漸的、長到二十五歲、纔成了  
大人、他不是一年二年長成的。吾主耶穌也是照着這個樣子、  
定了聖體、養靈魂、養成熱心人、養成聖人、並不是一次去了靈魂  
的病、成了有德行的人。

問 有的人天天領聖體、德行也不見長進、習慣的小罪也沒有減去、恐怕是因爲習慣的緣故、若是叫他少領、不更好麼。

一 聖體是神糧、如同肉身的喫食。肉身喫東西。看不見立時長、立時有力量。工夫大了。就看出長的高、長的大、力量也有了。

二 聖體是神藥。肉身有病喫了藥。力量不是立時還過來的、瘡傷也不是立時好了的、血氣弱的、也不是立時壯實了。若是多養些日子、慢慢的就好了。

聖體是神糧神藥、爲靈魂也是一理、天天領聖體、德行長進、毛

病減去、工夫長了、也能看出來。

再說、上邊講了、人少領一次聖體、少得恩典、也少得益處、所以人少領聖體、必要冷淡、少領聖體的、德行不長進、毛病不減去。

固 比方有人、天天領聖體、也沒有得熱心修德行的好處、但是得了不犯大罪、不輕易犯大罪的益處、還勸他天天領聖體麼。

答 他得了不犯大罪、或是偶然犯了大罪、立刻發痛悔、去辦神工、爲預備今天、或是明天領聖體、他得的益處不算小、該勸他天天領聖體、也教他盼望總不犯大罪、成個熱心人。

聞 光是得了不犯大罪、這算大益處麼。

答 一 公議會說、免犯大罪、是聖體聖事的一個效驗。

二 有聖人說、吾主耶穌爲什麼降生、爲什麼流血受死、不是爲去人的大罪麼。人不犯大罪、就滿了吾主耶穌降生受難的心了。

三 聖保祿說、你犯大罪、是你心裏釘死吾主耶穌。不再犯大罪、真是好極了。

四 神父們傳教、講道理、開工、勸化人、不是指望人們不犯罪

麼。

五 不犯大罪、就是去了下地獄的根子、得了天主兒女的地位、也得了升天堂的憑據、這不是大益處麼。

六 天主的一分聖寵、是無價之寶、超過普世的金銀、金銀買不了天堂、聖寵能買天堂。如今這個人保存聖寵、不犯大罪、就是偶然犯了大罪、就去辦神工、聖寵又得回來。所以說、因爲天天領聖體、光是得了不犯大罪的恩典、算是得了最大的益處。

## 第八章 論神領聖體

問 怎麼是神領聖體。

答 實領聖體、是領了麵形內隱藏的吾主耶穌、同耶穌結合。神領聖體、是盼望同吾主耶穌結合、盼望實領了聖體。所以盼望的越懇切、心裏越潔淨、結合的也越多。

問 實領聖體同吾主耶穌結合、和神領聖體同耶穌結合、有什麼分別。

答 一 神領聖體、同吾主耶穌結合、是各人、倚靠天主的聖佑、勉

力得來的、如同念經、默想、守大小齋。實領聖體同耶穌結合、是聖事的效驗、是吾主耶穌自己在靈魂上增寵愛、加寵佑、治靈魂的病。

二 神領聖體、不過是得天主的聖寵。實領聖體、是天主耶穌自己降到我們心裏、是耶穌自己同人結合。

問 神領聖體有什麼益處。

答 一 神領聖體相似實領的、所以神領聖體也能得實領的幾樣恩典。二 神領聖體、既是盼望同吾主耶穌結合、是實領聖



體的好預備。

問 若是實領聖體冷淡、恐怕還不如熱心神領聖體、這句話是真的麼。

答 不是真的。一 纔說了、神領聖體是預備實領的好法子、所以熱心神領聖體以後、再去實領聖體、不能不熱心。

二 神領了聖體以後不願意實領、是相反吾主耶穌的意思、耶穌所盼望的、不是你神領聖體、是你天天實領聖體。

三 神領聖體、雖然能得實領的幾樣恩典、到底實領得的恩

典更大更多、神領聖體、如同得聖寵的幾滴、實領聖體、是得聖寵的源泉、就是吾主耶穌。

闕 這神領聖體的工夫、怎麼做呢。

圖 一 爲神領聖體、一會兒的工夫、就穀了。比方說、我求吾主

耶穌降到我心中。或是說、我的心、巴不得同耶穌聖心合成一

個。或是熱切念幾次、祈望耶穌靈魂聖我。云。

二 若是用工夫大些、就可以心裏多發信德、多盼望同吾主耶穌結合、多發愛耶穌的情。

三 若是用的工夫再大了，就可以念、祈望耶穌靈魂聖我云一串，或是念聖心串經，或領聖體前後的幾段經，又可念耶穌聖體聖心、聖名禱文。

到底有兩件事情你得知道。一 得的益處大小，不在念經多少，是在念的熱心，也從心裏念。二 神領聖體以前，若是覺着有大罪，心裏該發個真痛悔。

圖 在什麼時候、在什麼地方，能做神領聖體的善工呢。

圖 一 是在彌撒的時候，若是你不能實領聖體，至少該做這神

領聖體的善工。

二 是在跪聖體的時候、或跪聖體完了。

三 是在堂裏公念經以前、等着人來齊的時候、反正無論什麼時候、不拘什麼地方、或是在家裏、在窪裏、在路上、做着活、閒着、都能神領聖體。另外是要預備實領的時候、在晚上睡覺以前、早起起來以後、用幾句短經說、吾主耶穌、來到我心裏罷、聖母相幫我、叫我好預備領聖體罷。

## 勸言

無論你是那一等的教友，只要你沒有大罪，又有正經的爲頭，願意得靈魂的益處。也願意吾主耶穌喜歡你，你就能天天領聖體。雖然你常犯小罪，預備的不狠熱心，那也無妨。你預備的熱心，得的恩典多，預備的冷淡，得的恩典少。至於那聖事的本效，只要你沒有大罪，一定能得。

天天領聖體，爲養靈魂，如同天天喫飯，爲養肉身，是一樣的理。所以你不該說，你預備的不設，對不住聖體的尊貴。你只管用心。

預備就是了。若因爲預備的不十分好，就不敢天天領，那就大大的錯了。你若是有小罪，或是有戀愛小罪的心，或是不會感謝聖體，或是沒有求神父准許，該知道這幾樣事情，都不是很要緊的，也不該因着這個，不敢天天領聖體。

剛纔說領聖體該有正經爲頭。本來爲頭越正，得的恩典越多，到底若是爲頭不全正經，可沒有全去了正經的意思，領聖體也加增聖寵。比方你起頭的意思，是爲悅樂天主，後來又起了貪虛榮、圖人讚美的意思，或是你今天去領聖體，是因爲習慣了天

天領聖體、或是別人都領聖體的時候、你自己一個人、不敢不領聖體、怕人說、這一類的意思、雖不是十分正經的、到底還沒有全去了正經的爲頭、也碍不着領聖體。

若是領聖體以前、覺着心裏冷淡、或是犯了小罪、或是有習慣犯的小罪、沒有痛悔、因此就想你的爲頭不正、不敢領聖體、那也是想錯了。

若說天天領聖體、也斷不了犯一樣的罪、領了也不見效驗、我給你說、你不幸犯罪之後、知道立時後悔、去辦妥當神工、那也是

天天領聖體的好處。況說、你的靈魂越沒有力量、越該用這個神糧、養你的靈魂、爲得力量。你的靈魂越有毛病、越該用這個神藥、治你靈魂的毛病。

若說天天領聖體、就成了習慣了、習慣了、就懈怠了、你該知道、習慣行善、纔算恒心行善。習慣領聖體、那不更好麼。況說、人作一件事、越作越作的好。熱心領聖體、是從多領得來的、不是從少領得來的。若說多領一次聖體、少領一次聖體、沒有什麼大關係、總是熱心領的、比冷冷淡淡天天領的更好、你該知道、這不是聖



教會的真道理，是異端道理。你該妥當預備天天領聖體，靈魂必定多得神力，熱心必定加增。

若是你天天領聖體，覺不着熱心加增，你也別懈怠。你多領聖體，還不熱心，少領聖體，更不知道怎麼樣了。

若是你天天領聖體，也覺不着熱心的滋味，那個不要緊。你覺不着滋味，你還恒心領聖體，你的熱心纔算結實，你覺不着滋味，你也能悅樂天主。趕你到了天堂，就知道多領聖體的好處了。

求着天天領聖體也求着有正爲頭

吁耶穌、你是至甘飴的、你降生在世、是爲着人得聖寵、得生命、你也願意人保存這個生命。所以你立了聖體聖事、爲人的日用糧、養人的靈魂、治人的神病。

耶穌聖心、我今求你、爲我自己、也爲你的衆教友、着我們懂得、你的盼望、按你的聖意、定志天天領聖體、天天加神力、爲抵當天天的誘惑、免陷於大罪。若是不幸犯了大罪、我願意立刻發痛悔、辦妥當神工、接續着天天領聖體的善工。

你的聖體是去小罪的神藥。我要天天領聖體、爲消滅我的小罪、也爲除去小罪的偏情。這樣我的靈魂天天得你的寵愛、天天得你的養育。我今盼望得我所求的、盼望你的聖心、同我的心、緊緊結合、到我死後同你同聖母、同享永福。亞孟。

