

圖經衍義本草卷之三十五

嚴二

圖經衍義本草卷之三十五

嚴二

宋通直郎辨驗藥材寇宗奭編撰

宋太醫助教辨驗藥材許洪校正

果部上品

豆蔻



臭於土南

圖

皆

身



本草綱目卷之四十五

豆蔻

味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口

臭氣生南海

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南
皆有之苗似蘆葉似山薑杜若葷根似高
良薑花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗

嚴二

頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有
黃白色者南人多採以當果實尤貴暴乾
者煎湯服之極能除冷氣止霍亂消酒食
毒甚佳

藥性論云草豆蔻可單用能主一切冷氣

陶隱居云味辛烈者為好甚香可常含之
其五和糝中物皆宜人廉薑最温中下氣
益智熱枸椽温甘蕉麂目並小冷爾○糝

素感切 枸音椽音麂音

唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根及

子赤似杜若枸椽性冷陶云温誤爾今注

比草豆蔻也下氣止霍亂

日華子云豆蔻花熱無毒下氣止嘔逆除
霍亂調中補胃氣消酒毒○又云山薑花

暖無毒調中下氣消食殺酒毒

禹錫云按蜀本圖經云苗似杜若春花作穗端乃芙蓉四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今苑中亦種之

嚴二

二

海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且香蒟草樹也葉如茺蘭而小三月採其葉細破陰乾之味近苦而有甘

千金方治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩

去皮爲末以木瓜生薑湯下半錢
衍義曰豆蔻草豆蔻也味極辛微香此是
對肉豆蔻而名之若作果則味不和不知
前人之意編入果部有何意義性溫而調
散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味不
甚美微苦必爲能消酒毒故爲果花乾則
色淡紫

藕實



藕實莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力
除百疾久服輕身耐老不饑延年一名水芝

丹一名蓮生汝南池澤八月採

嚴二

三

圖經曰藕實莖生汝南池澤今處處有之
生水中其葉名荷謹按爾雅及陸機疏謂
荷爲芙蕖江東呼荷其莖茄其葉蓮茄蓮
二音或作葭其本密莖下白藕在泥中者

其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮上
謂房也其根藕凡此數物今人皆以中藥
藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食
及解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷
葉止渴殺葷毒今婦人藥多用荷葉者葉
中蒂謂之荷鼻主安胎去惡血留好血實
主益氣其的至秋表皮黑而沉水者謂之
石蓮陸機云可磨為飯如粟飯輕身益氣
令人強健醫人炒末以止痢治腰痛又治
噦逆以實人六枚炒赤黃色研末冷熱水

半盞和服便止惟苦薏不可食能令人霍亂大抵功用主血多效○藕音若

藥性論云藕汁亦單用味甘能消瘀血不散即搗汁主吐血不止口鼻並皆治之

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑

者乾搗破之花及根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言甘也宋帝時大官作血蝟庖人削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫用藕療血多效

唐本注云別錄云藕王熱渴散血生肌久

服令人心喜

陳藏器云荷鼻味苦平無毒主安胎去惡
血留好血血痢煮服之即荷葉蒂又葉及
房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服又
主食野菌毒水煮服鄭玄云芙蕖莖曰荷

服二

四

的中薏食之令霍亂

陳士良云蓮子心生取為末以米飲調下
三錢療血渴疾產後渴疾服之立愈

日華子云藕温止霍亂開胃消食除煩止
悶日乾渴疾止怒令人喜產後血悶生研

服亦不妨可及金瘡并傷却止暴痛蒸煮
食大開胃節冷解熱毒消瘀血產後血悶
合地黄生研汁熱酒并小便服並得○又
云蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止痢治
腰痛治泄精安心多食令人喜又名蓮的
蓮子心止霍亂○又云荷葉止渴落胞殺
葷毒并產後口乾心肺燥煩悶入藥多用
之○又云蓮花暖無毒鎮心輕身益色駐
顏入香甚妙忌地黄蒜
孟詵云藕生食之主霍亂後虛渴煩悶不

能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷為
能破血故也又蒸食甚補五臟實下焦與
蜜同食今人腹臃肥不生諸蟲亦可休糧
仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之
至精矣○又云蓮子性寒主五臟不足傷

嚴二

五

中氣絕利益十二經脉血氣生食微動氣
蒸食之良又熟去心為末蠟蜜和丸日服
三十丸令人不饑此方仙家用爾

禹錫云按蜀本圖經云此生水中葉名荷
圓徑尺餘爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉蓮

其本密其華齒莖其實蓮其根藕其中的
的中薏是也爾雅釋曰芙蕖其總名也別
名芙蓉江東呼荷齒莖蓮葉也的蓮實也
薏中心也郭云密下白藕在泥中者今江
東人呼荷葉爲芙蓉北方人便以藕爲荷
亦以蓮爲荷蜀人以藕爲茄或用其母爲
華名或用根子爲母葉號母皆名相錯習
俗傳誤失其正體也陸機疏云蓮青皮裏
白子爲的的中有青爲薏味甚苦故里語
云苦如薏是也

孫真人云蓮子不去心食成霍亂

食醫心鏡云藕實味甘平無毒主補中養
神益氣力除百病久服令人歡心止渴去
熱輕身耐老不饑延年其根止熱渴破留
血生肌久服令人悅澤矣

聖惠方治時氣煩渴用生藕汁一半盞入
生蜜一合令勻分爲二服○又方治撲打
墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五
斤燒令煙盡細研食前以童子熱小便一
小盞調三錢七日三服

千金方治墜馬積血心腹唾血無數乾花
根為末酒服方寸七日三服

經驗後方主吐血咯血以荷葉焙乾為末
米湯下二錢七

梅師方治產後餘血不盡奔上衝心煩悶

嚴一

六

腹痛以生薑汁一升飲之

救急方治產後血不盡疼悶心痛荷葉熬
令香為末煎水下方寸七

集驗方治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一斗
煮取二升洗瘡上日再即差

衍義曰藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點寧心志清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一瑞也

橘



柚



嚴二

七

柚味辛温無毒主胃中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便

主脾不能消穀氣衝胃中吐逆霍亂止洩去
寸白久服去臭下氣通神輕身長年一名橘
皮生南山川谷生江南十月採

圖經曰橘柚生南山川谷及江南及江浙
荆襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與枳無
辨刺出於莖間夏初生白花六月七月而
成實至冬而黃熟乃可取舊說小者爲橘
大者爲柚又云柚似橙而實酢大於橘孔
安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條
皆如說又閩中嶺外江南皆有柚比橘黃

曰色而大裏唐間柚色青黃而實小皆味
酸皮厚不堪入藥

陶隱居云此是說其皮功爾以東橘為好
西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝
橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘

酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是
果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不
復入藥用此應亦下氣

唐本注云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而
苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡甘今

俗人或謂橙爲柚非也按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橙孔安國云大曰柚小曰橘皆爲甘酸

○今註自木部今移入此

陳藏器云橘柚本功外中實冷酸者聚痰

嚴二

八

甜者潤肺皮堪入藥子非宜人其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總堪食就中以乳柑爲上本經合入果部宜加實字入木部非也嶺南有柚大如冬

瓜

日華子云橘味甘酸止消渴開胃除胃中
膈氣又云皮暖消痰止嗽破癥瘕癰又
云核治腰痛膀胱氣腎疼炒去殼酒服良
橘囊上筋膜治渴及吐酒炒煎湯飲甚驗
也 又云柚子無毒治妊孕人喫食少并
口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒
治飲酒人口氣

禹錫云按藥性論云橘皮臣味苦辛能治
胃膈間氣開胃主氣痢消痰涎治上氣咳

嗽

孟詵云橘止泄痢食之下食開胃膈痰實
結氣下氣不如皮穰不可多食止氣性雖
溫止渴又乾皮一斤禱為末蜜為丸每食
前酒下三十九丸治下焦冷氣又取陳皮一
斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每
日食前飲下三十九丸下腹臍間虛冷氣脚
氣衝心心下結哽悉主之

撮二

九

食醫心鏡云主胃中伏熱下氣消痰化食
橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之

肘後方治卒失聲聲咽不出橘皮五兩水
三升煮取一升去滓頓服

經驗後方治膈下冷氣及酒食飽滿常服
青橘皮四兩鹽一兩分作四分一分無用
湯浸青橘皮一宿漉出去穰又用鹽三分

一處拌和勻候良久銚子內炒微焦爲末
每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分
放溫常服不用入茶煎沸湯點亦妙

孫尚藥方治諸吃噫橘皮二兩湯浸去瓢
剉以水一升煎之五合通熱頓服更加枳

殼一兩去瓢炒同煎之服效

集驗方治腰痛不可忍橘子仁炒研爲末
每服一錢酒一盞煎至七分和滓空心服
衍義曰橘柚自是兩種故曰一名橘皮是
元無柚字也豈有兩等之物而治療無一

字別者即知柚一字爲誤後人不深求其
意謂柚字所惑妄生分別亦以過矣且青
橘與黃橘治療尚別矧柚爲別種也郭璞
云柚似橙而大於橘此即是識橘柚者也
今若不如是言之恐後世亦以柚皮爲橘

皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦不以意逆之耳橘惟用皮與核皮天下甚所須也仍湯浸去穰餘如經與注核皮二者須自收為佳有大患氣嗽將暮或教以橘皮生薑焙乾神麴等分為末丸如桐子大食後夜卧米飲服三五十丸兼舊患膀胱緣服此皆愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一陳也腎疰腰痛膀胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈

棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助
十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中
不足大驚四肢重和百藥補中益氣強力除
煩悶療心下懸腸澀久服輕身長年不饑神
仙一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴

乾○三歲陳核中人燔之味苦主腹痛邪氣
○生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不
可食葉覆麻黃能令出汗生河東平澤殺烏

頭毒○燔音煩

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近

嚴二

十一

北州郡皆有而青晉絳州者特佳江南出
者堅燥少脂謹按棗之類最多郭璞注爾
雅棗小壺棗云今江東呼棗大而銳上者為
壺壺猶瓠也邊腰棗云子細腰今謂之鹿
盧棗小擠白棗云即今棗子白乃熟槲酸棗

云木小實酢者遵羊棗云實小而圓紫黑色今俗呼之爲羊矢棗洗尖棗云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄苦棗云子味苦者暫無實棗云不著子者還味稔棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘種類非一今園圃皆種蒔之亦不能盡別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥○擠切子稔五審切

陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州者形大核細多膏甚甜鬱州互市亦得

之而鬱州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家方藥以棗爲佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也

唐本注云別錄云棗葉散服使人瘦久即

嘔吐指熱癆瘡良

日華子云乾棗潤心肺止嗽補五臟治虛勞損除腸胃癖氣和光粉燒治疔痢牙齒有病人切忌啖凡棗不宜合生葱食又云棗葉溫無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉

衰痈子佳及治熱瘤

禹錫云按孟詵云乾棗溫主補津液強志
三年陳者核中人主惡氣卒疰忤又療耳
聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚
去皮核草麻子三百顆去皮二味和擣綿

嚴二

十二

裏塞耳鼻日一度易三十餘日聞聲及香
臭先治耳後治鼻不可並塞之○又方巴
豆十粒去殼生用松脂同擣綿裏塞耳○
又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不
足氣生者食之過多令人腹脹蒸煮食補

腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸
處不堪入藥小兒患秋痢與蟲棗食良○
食療云棗和桂心白瓜入松樹皮爲丸久
服香身并衣亦香軟棗温多食動風發冷
風咳嗽

聖惠方令髮易長東行棗根三尺橫安甑
上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長
外臺秘要方痔發疼痛肥大棗一枚剥去
皮取水銀掌中以唾研令極熱傳棗瓢上

梅師方治妊娠四五月忽腹絞痛以棗十
四枚燒令焦爲末以小便服

衍義曰大棗今先青州次蒲州此二等可
曝入藥益脾胃爲佳餘止可充食用又
御棗甘美輕脆後衆棗熟以其甘故多生

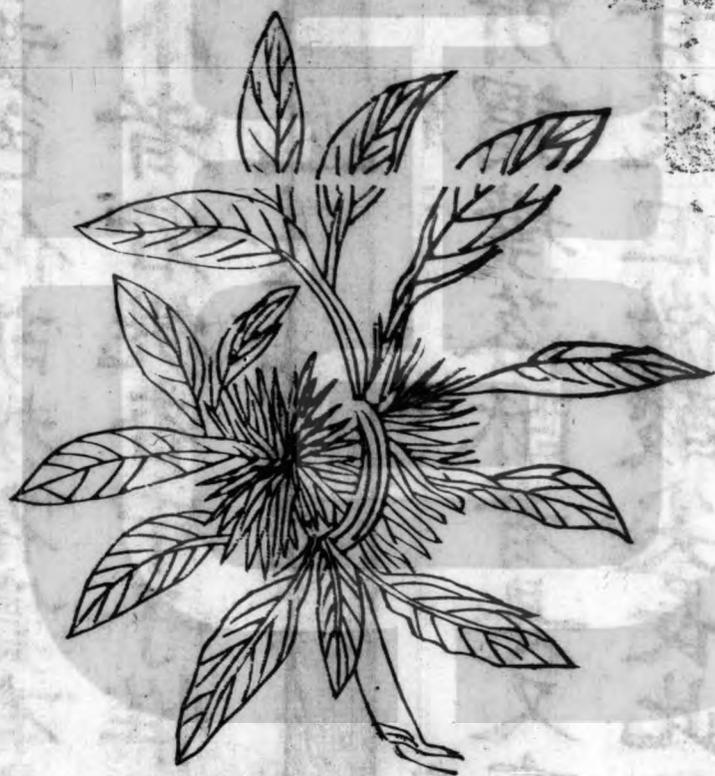
嚴二

十三

蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗先衆
棗熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪啗
不堪收曝今人將乾棗去核於鑊鍋內微
火緩逼乾爲末量多少入生薑末爲湯點
服調和胃氣又將煮棗肉和治脾胃丸藥

尤佳又青州棗去皮核焙乾為棗圈達都
下為奇果

栗



栗味鹹温無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人

耐饑生山陰九月採

圖經曰栗舊不著所出州土但云生山陰
今處處有之而兗州宣州者最勝木極類
櫟花青黃色似胡桃花實有房彙若拳中
子三五小者若桃杏中子惟一二將熟則
罅拆子出凡栗之種類亦多詩云樹之華

栗陸機疏云栗五方皆有之周秦冀楊宣
饒吳越彼城表裏皆栗惟濮陽及范陽栗
甜美味長他方者悉不及也果中栗最有
益治腰脚宜生食之仍畧曝乾去其木氣
惟患風水氣不宜食以其味鹹故也殼煮

汁飲止反胃及消渴木皮主瘡毒醫家多

用○莘音榛

陶隱居云今會稽最豐諸暨栗形大皮厚

不美剡及始豐皮薄而甜相傳有人患脚

弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎

嚴二

十四

之義然應生取之若餌服故宜蒸曝之○

暨音剡時丹既切

唐本注云栗作粉勝於芡芡嚼生者塗瘡

上療筋骨斷碎疼痛腫瘀血有效其皮名

扶擣為散蜜和塗肉令急縮毛殼療火丹

療毒腫實飼孩兒令齒不生樹白皮水煮

汁主溪毒○

斷音段

蘇軾初血百效其文

禹錫云按蜀本圖經云樹高二三丈葉似
欒花青黃色似胡桃花實大者如拳小如
桃李又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗

似栗而細其樹雖小然葉與諸栗不殊惟
春生夏花秋實冬枯今所在皆有之

孟詵云栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣
擁患風水氣不宜食又樹皮主痺瘡毒謹
按宜日中曝乾食即下氣補益不爾猶有

木氣不補益就中吳栗大無味不如北栗也其上薄皮研和蜜塗面展皺又殼煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熱灰火中煨令汗出食之良不得通熱熱即擁氣生即發氣故又煨殺其木氣耳

嚴二

十五

肘後方丹者惡毒之瘡五色無常治之煮栗皮有刺者洗之佳

經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥衍義曰栗欲乾莫如曝欲生莫如潤沙中

藏至春末夏初尚如初收摘小兒不可多
食生者難化熟即滯氣隔食生蟲徃徃致
小兒病疳亦不知所謂補腎氣者以其味
鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗頂圓末
尖謂之旋栗圖經引詩言華栗者謂其象
形也

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力强
志令人肥健耐饑忍風寒久食輕身不老延
年可作酒逐水利小便生隴西五原燉煌山

谷

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河
東及近京州郡皆有之苗作藤蔓而極長
大盛者一二本綿被山谷開花極細而黃
白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二

種又有無核者皆七月八月熟取其汁可
以釀酒謹按史記云大宛以葡萄爲酒富
人藏酒至萬餘石久者十數歲不敗張騫
使西域得其種而還種之中國始有蓋北
果之最珍者

嚴二

十六

藥性論云葡萄君味甘酸除腸間水氣調
中治淋通小便

陶隱居云魏國使人多齎來狀如五味子
而甘美可作酒云用其藤汁殊美好北國
人多肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如

橘之變於河北矣人說即此間嬰菓恐如
彼之枳類橘耶

唐本注云嬰菓與葡萄相似然嬰菓是干
歲菓葡萄作酒法總收取子汁釀之自成
酒嬰菓山葡萄並堪爲酒陶云用藤汁爲

酒謬矣○

嬰

於庚切

菓

於六切

衍義曰葡萄先朝西夏持獅子來獻使人
兼齎葡萄遺州郡北中國者皆相似最難
乾不乾不可收仍酸澌不可食李白所謂
胡人歲獻葡萄酒者是此瘡疤不出食之

盡出多食皆昏人眼波斯國所出者如雞

卵

雞頭實

嚴二



十七

雞頭實

味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中

除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身

不饑耐老神仙一名鴈喙實一名芡生雷澤

池澤八月採

○芡音儉

圖經曰雞頭實生雷澤今處處有之生水

澤中葉大如荷皺而有刺俗謂雞頭盤花
下結實其形類雞頭故以名之其莖韌之

嫩者名為韌人採以為菜茹八月採實服
餌家取其實并中子擣爛暴乾并擣下篩
熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之
水陸丹經傳謂其子為芡

陶隱居云此即今為子形上花似雞冠故

名雞頭仙方取此并蓮實合餌能令小兒

不長正爾食之亦當益人○

蕪音葦

唐本注云此實去皮作粉與菱粉相似益

人勝菱○菱音陵

日華子云雞頭開胃助氣根可作蔬菜食

○淮南子云雞頭已瘦頸疾幽人謂之鴈頭

禹錫云按蜀本圖經云此生水中葉大如

荷皺而有刺花子若拳大形似雞頭實若

石榴皮青黑肉白如菱米也

孟詵云雞頭作粉食之甚妙是長生之藥
與小兒食不能長大故駐年耳生食動風
冷氣蒸之於烈日曬之其皮即開亦可春
作粉

陳士良云此種雖生於水而有軟根名蓂

嚴二

六

菜主小腹結氣痛宜食

經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以
雞頭實三合煮令熟去殼研如膏入粳米
一合煮粥空心食之

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北泇塘

樂居人採得春去皮擣人爲粉蒸泔作餅
可以代糧食多不益脾胃氣兼難消化

蓬蘽



蓬蘽 味酸鹹平無毒主安五臟益精氣長陰

令堅強志倍力有子又療暴中風身熱大驚

久服輕身不老一名覆盆一名陵藟一名陰

藟生荆山卑澤及冤句○藟力軌切

圖經曰蓬藟覆盆苗莖也生荆山平澤及

冤句覆盆子舊不著所出州土今並處處

有之而秦吳地尤多苗短不過尺莖葉皆

嚴二

十九

有刺花白子赤黃如半彈丸大而下有莖

承如柿蒂狀小兒多食其實五月採其苗

葉採無時江南人謂之莓然其地所生差

晚三月始有苗八九月花開十月而實成

功用則同古方多用竿其子取汁合膏塗

髮不白按葉絞汁滴目中去膚赤有蟲出
如絲線即效

陶隱居云李云即是人所食莓爾○今注
是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃昌容
所服以易顏者蓋根苗相近爾李云莓也

按切韻莓是覆盆草也又蘽者藤也今據
蓬蘽之名明其藤蔓也唐本注云蓬蘽覆
盆一物異名本謂實而非根此亦誤矣亦
如蜀漆與常山異條芎藭與薜蘿各用今
此附入果部者蓋其子是覆盆子也○莓

茂音

陳臧器云變白不老佛說云蘇蜜那花點
燈正言此花也乍取汁合成膏塗髮不白
食其子令人好顏色葉按絞取汁汁滴目
中去膚赤有蟲出如絲線其類有三種四
月熟甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥
今人取茅莓當覆盆誤矣

禹錫云按陳士良云諸家本草皆說是覆
盆子根今觀採取之家按草木類所說自
有蓬蘽似蠶莓子紅色其葉似野薔薇有

刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也
衍義曰蓬蘽非覆盆別是一種雖枯敗而
枝梗不散今人不見用此即賈山策中所
言是也

覆盆子

味甘平無毒主益氣輕身令髮不白

屢二

二十

五月採之

圖經曰文具附蓬蘽條下

藥性論云覆盆子臣微熱味甘辛能主男
子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能令
堅長

陶隱居云蓬蘽是根名方家不用乃昌容
所服以易顏者也覆盆是實名李云是莓
今莓子乃似覆盆之形而以津汁為味其
核微細藥中用覆盆子小異此未詳孰是
唐本注云覆盆蓬蘽一物異名本謂實非
根也李云莓子近之矣其根不入藥用然
生處不同沃地則子大而甘瘠地則子細
而酸此乃子有甘酸根無酸味陶景以根
酸子甘將根入果重出子條殊為子孟浪○
今注蓬蘽是覆盆之苗也覆盆乃蓬蘽之

子也陶注唐注非爾今用覆盆子補虛續
絕強陰陽悅澤肌膚安和臟腑溫中益力
療勞損風虛補肝明目

日華子云莓子安五臟益顏色養精氣長
髮強志療中風身熱及驚又有樹莓即覆

嚴二

二十一

盆子

孟詵云覆盆子味酸五月於麥田中得之
良採得及烈日曬乾免爛不堪江東亦有
名懸鉤子大小形異氣味功力同北土即
無懸鉤南地無覆盆是土地有前後生非

兩種物耳

衍義曰覆盆子長條四五月紅熟秦州甚多永興華州亦有及時山中人採來賣其味酸甘外如荔枝櫻桃許大軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎臟縮小便服之當覆其溺蓋如此取名食之多熱出時五六分熟便可採烈日曝仍須薄綿蒙之今人取汁作煎爲果仍少加蜜或熬爲稀湯點服治肺虛寒採時著水則不堪煎

櫻桃

櫻桃

味甘主調中益脾氣令人好顏色美志
陶隱居云此即今朱櫻味甘酸可食而所
主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必
是今者爾又胡頹子凌冬不彫子亦應益
人或云寒熱病不可食



唐本注云葉搗傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒
內攻

日華子云櫻桃微毒多食令人吐

禹錫云按孟詵云櫻桃熱益氣多食無損
又云此名櫻非桃也不可多食令人發闇

最二

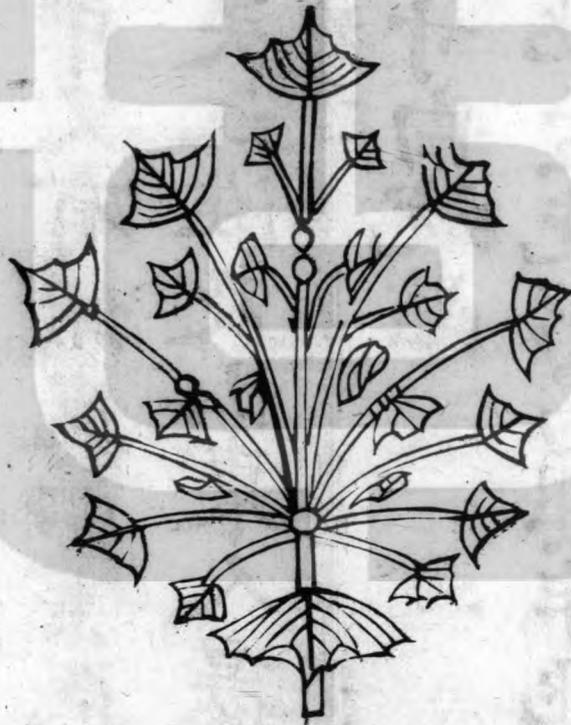
二十三

風東根療寸白虵蟲

衍義曰櫻桃孟詵以為櫻非桃類然非桃
類蓋以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉謂
如木猴梨胡桃之類亦取其形相似爾古
謂之含桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是

此唐王維詩云纔是寢園春薦後非干御
苑鳥啣殘小兒食之纔過多無不作熱

芟實



芟實味甘平無毒主安中補五臟不饑輕身

一名菱○芟音

圖經曰芟菱實也舊不著所出州土今處
處有之葉浮水上花黃白色花落而實生
漸向水中乃熟實有二種一種四角一種
兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮
菱食之尤美江淮及山東人曝其實人以
為米可以當糧

履二

二十三

陶隱居云廬江間最多皆取火燔以為米
充糧今多蒸曝蜜和餌之斷穀長生水族
中又有菰首性冷恐非上品被霜後食之
令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也○

菰

孤音

唐本注云芰作粉極白潤宜人

孟詵云菱實仙家蒸作粉蜜和食之可休糧水族之中此物最不能治病又云令人藏冷損陽氣痿莖可少食多食令人腹脹滿者可暖酒和薑飲一兩盞即消矣

食療云神仙家用發冷氣人含吳茱萸噉其津液消其腹脹矣

衍義曰芰今世俗謂之菱角所在有煮熟取人食之代糧不益脾又有水菱亦芰也

但大而脆可生食和合治療未聞其用有
食生芟多則利及難化是亦性冷

橙子皮

味苦辛溫作醬醋香美散腸胃惡氣
消食去胃中浮風氣其瓢味酸去惡心不可
多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁細切和鹽蜜

煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而
葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟
圖經曰文具附橘柚條下

禹錫云按陳士良云橙子暖無毒行風氣
發虛熱療癭氣發癩癰殺魚蟲毒不與櫝

榔肉同食發頭旋惡心

食鏡云温去惡心胃風取其皮和鹽貯之
又瓢去惡氣和鹽蜜細細嚼之

雷公云味苦辛無毒

衍義曰橙子皮今人止以為果或取皮合

嚴二

二十四

湯待宿不見入藥宿酒未醒食之速醒

果部中品

梅實



梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢

體痛偏枯不仁死肌去青黑痣惡疾止下痢

好唾口乾生漢中川谷五月採火乾

圖經曰梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江

湖淮嶺皆有之其生實酢而損齒傷骨發

虛熱不宜多食之服黃精人尤不相宜其

葉煮濃汁服之已休息痢根主風痺出土

者不可用五月採其黃實火熏乾作烏梅
主傷寒煩熱及霍亂躁渴虛勞瘦羸產婦
氣痢等方中多用之

陶隱居云此亦是今烏梅也用當去核微
熬之傷寒煩熱水漬飲汁生梅子及白梅

版二

二十五

亦應相似今人多用白梅和藥以點瘰蝕
惡肉也服黃精人云禁食梅實

唐本注云別錄云梅根療風痺出土者殺
人梅實利筋脉去痺

陳藏器云梅實本功止渴令人膈上熱烏

梅去痰主瘧瘴止渴調中除冷熱痢止吐
逆梅葉搗碎湯洗衣易脫也嵩陽子云清
水揉梅葉洗蕉葛衣不脆余試之驗

日華子云梅子暖止渴多痰傷骨蝕脾胃
令人發熱根葉煎濃湯治休息痢并霍亂
又云白梅暖無毒治刀箭止血研傅之○

禹錫云按藥性論云梅核人亦可單用味
酸無毒能除煩熱蕭炳云今人多用煙熏
爲烏梅

孟詵云烏梅多食損齒又刺在肉中嚼白

梅封之刺即出又大便不通氣奔欲死以
烏梅十顆置湯中須臾按去核杵為丸如
棗大內下部少時即通謹按擘破水漬以
少蜜相和止渴霍亂心內不安及痢赤治
瘡方多用之

聖惠方主傷寒下部生蠱瘡用烏梅肉三
兩炒令燥杵為末鍊蜜丸如梧子大以石
榴根皮煎湯食前下十九丸○又方治痰厥
頭痛以十箇取肉鹽二錢酒半盞合煎至
七分去滓非時溫服吐即佳○又方治痢

下積久不差腸垢已出以二十箇水一盞煎取六分去滓食前分爲二服肘後方同外臺秘要方治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之令極熱內小器中大布上坐蟲死○肘後方治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕

嚴二

二十六

烏梅二七枚水五升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服羸人可分之再服○又方治手指忽腫痛名爲代指以烏梅人拌苦酒和以指漬之須臾差葛氏方治赤白痢下部疼重以二十枚打

碎水二升煮取一升頓服

經驗方治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋和為膏先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾以膏傅上以帛縛定

梅師方治傷寒四五日頭痛壯熱胃中煩痛烏梅十四箇鹽五合水一升煎取一半服吐之

簡要濟衆方治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎取一盞

去滓入豉二百粒煎至半盞去滓臨卧時服之

鬼遺方治一切瘡肉出以烏梅燒為灰杵末傳上惡肉立盡極妙

衍義曰梅實食梅則津液泄水生木也液

嚴二

二十七

泄故傷齒腎屬水外為齒故也王叔和曰膀胱腎合為津液此語雖鄙然理存焉熏之為烏梅曝乾藏蜜器中名白梅

木瓜

木瓜實

味酸溫無毒王濕痺邪氣霍亂大吐

下轉筋不止其枝亦可煮用

圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云
山陰蘭亭尤多今處處有之而宣城者為
佳其木狀若柰花生於春末而深紅色其
實大者如瓜小者如拳爾雅謂之楸郭璞



云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣
州人種時尤謹遍滿山谷始實成則鍍紙
花薄其上夜露日曝漸而變紅花又如生
本州以充土貢焉

陶隱居云山陰蘭亭尤多彼人以為良果

最療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作
木瓜字皆愈亦不可解俗人拄木瓜杖云
利筋脛又有槲櫝大而黃可進酒去痰又
櫝子澁斷痢禮云○梨曰櫝之鄭公不識
櫝乃云是梨之不臧者古亦以相為果不

則不入例爾○槓音櫃音查

陳藏器云木瓜本功外下冷氣強筋骨消食止水痢後渴不止作飲服之又脚氣衝心取一顆去子煎服之嫩者更佳又止嘔逆心膈痰唾

最二

二十八

日華子云木瓜止吐瀉賁狃及脚氣水腫冷熱痢心腹痛療渴嘔逆痰唾等根治脚氣

孟詵云木瓜謹按枝葉煮飲之亦治霍亂不可多食損齒及骨又臍下絞痛木瓜一

兩片桑葉七片大棗三枚碎之以水二升
煮取半升頓服之差○又云櫃子平損齒
及筋不可食亦主霍亂轉筋煮汁食之與
木瓜功稍等餘無有益人處江外常爲果
食

禹錫云按蜀本注其樹枝狀如柰花作房
生子形似枯骸火乾甚香爾雅云懋木瓜
注云子如小瓜酢可食然多食亦不益人
又爾雅注櫃似梨而酢澁

雷公云凡使勿誤用和圓子蔓子土伏子

其色樣外形真似木瓜只子味效并向裏
子各不同若木瓜皮薄微赤黃香甘酸不
澁調榮衛助穀氣向裏子頭尖一面方是
真木瓜若和圓子微黃蒂麤子小圓味澁
微鹹傷人氣

嚴二

二十九

食療云主嘔吐風氣又吐後轉筋煮汁飲
之甚良脚膝筋急痛煮木瓜令爛研作漿
粥樣用裹痛處冷即易一宿三五度熱裹
便差煮木瓜時入一半酒同煮之

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鉛霜塗

之則失醋味受金之制故如是今人多取
西京大木瓜為佳其味和美至熟止青白
色入藥絕有功勝宣州者味淡此物入肝
故益筋與血病腰腎脚膝無力此物不可

關

柿



柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸癖不足

圖經曰柿舊不著所出州土今南北皆有之柿之種亦多黃柿生近京州郡紅柿南北通有朱柿出華山似紅柿而皮薄更甘

珍柺柿出宣歙荆襄閩廣諸州但可生噉不堪乾諸柿食之皆善而益人柺柿更壓丹石毒耳其乾柿火乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欲逆食少許當止兼可斷下

陶隱居云柿有數種云今烏柿火熏者性
熱斷下又療狗齧瘡火熅者亦好日乾者
性冷麤心柿尤不可多食令人腹痛生柿
彌冷又有柀色青惟堪生取性冷復甚於
柿散石熱家取之亦無嫌不入藥用○熅

辰二

三十

皮逼
切 柀音
甲

唐本注云別錄云火柿主殺毒療金瘡火
瘡生肉止痛軟熱柿解酒熱止口乾壓胃
間熱

陳藏器云柿來功外日乾温補多食去面

疝除腹中宿血剡縣火乾者名烏柿人服
藥口苦及欲吐逆食少許立止蒂煮服之
止噦氣黃柿和米粉作糗蒸與小兒食之
止下痢飲酒食紅柿令人心痛直至死亦
令易醉陶云解酒毒失矣

日華子云柿冷潤心肺止渴澁腸療肺痿
心熱嗽消痰開胃亦治吐血又云柿平潤
聲喉殺蟲火柿性暖功用同前

禹錫云柿寒主補虛勞不足謹按乾柿厚
腸胃澁中建脾胃氣消宿血又紅柿補氣

續經脉氣又酤柿澁下焦建脾胃氣消宿
血作餅及饀與小兒食治秋痢又研柿先
煮粥欲熟即下柿更三兩沸與小兒飽食
并妳母喫亦良

聖惠方治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切粳

巖二

三十一

米三合豉少許煮粥空心服

產寶方治產後患咳逆氣亂心煩乾柿一
箇碎之以水十分煮熱服

衍義曰柿有著蓋柿於蒂下別生一重又
牛心柿如牛之心蒸餅柿如今之市買蒸

餅華州有一等朱柿比諸品中最小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒食之引痰極甘故如是去皮掛大木株上使風日中自乾食之多動風火乾者味不佳生則澁以溫水養之需澁去可食逮至自然紅爛澁亦自去乾則性平

又云烏芋



烏芋

味苦甘微寒無毒主消渴痺熱溫中益

氣一名藉姑一名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾

圖經曰烏芋今菟茨也舊不著所出州土苗如龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不饑服丹石人尤宜蓋其能解毒爾又爾雅謂之

芍

陶隱居云今藉姑生水田中葉有極狀如
澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煮之
亦可饌疑其有烏者根極相似細而美葉
乖異狀如莧草呼為莧茨恐是此也○極

嚴二

三十二

烏牙切

唐本注云此草一名槎牙一名茨菰主百
毒產後血悶攻心欲死產後難衣不出擣
汁服一升生水 中葉似鉀箭鏃澤瀉之類

也千金方云下石淋○菰音鉀切

禹錫云按孟詵云茨菰不可多食吳人常
食之令人患脚又發脚氣癱瘓風損齒令
人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水○
又云萹茨冷下丹石消風毒除胃中實熱
氣可作粉食明耳目止渴消疸黃若先有
冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋食臍
下當痛

日華子云萹茨無毒消風毒除胃胃熱治
黃疸開胃下食服金石藥人食之良○又

云茨菰冷有毒葉研傅蛇蟲交多食發虛

熱及腸風痔漏崩中帶下瘡癰煮以生薑
禦之佳懷孕人不可食又名燕尾草及烏
芋

衍義曰烏芋今人謂之勃臍皮厚色黑肉
硬白者謂之豬勃臍皮薄澤色淡紫肉軟

最二

三十三

者謂之羊勃臍止二月人採食之此二等
藥罕用荒歲人多採以充糧

枇杷



枇杷葉

味苦平無毒主卒啗不止下氣

圖經曰枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢

吳蜀閩嶺皆有之木高丈餘葉作驢耳形
皆有毛其木陰密娑娑可愛四時不彫盛
冬開白花至三月四月而成實故謝眺枇
杷賦云稟金秋之青條抱東陽之和氣肇
寒葩之結霜成炎果乎纖露是也

藥性論云枇杷使味甘能主胃氣冷嘔噦
不止

陶隱居云其葉不暇煮但嚼食亦差人以
作飲則小冷

唐本注云用葉須火炙布拭去毛不爾射

人肺今咳不已又主亥逆不下食今註實
味甘寒無毒多食發痰熱

日華子云枇杷子平無毒治肺氣潤五臟
下氣止吐逆并渴疾又云葉療婦人產後

口乾

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩
乾者三葉重一兩者是氣足堪用使麤布
拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用綿再
拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度
禹錫云按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如

嚴二

三十四

驢耳皆有黃毛子樣生如小李黃色味甘
酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五
月熟凌冬不用生江南山南今處處有之
孟詵云枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子
食之潤肺熱上膳若和熱炙肉及熱麪食

之令人患熱毒黃病

食療云卒嘔哕不止不欲食又煮汁飲之

止渴偏理肺及肺風瘡曾面上瘡

衍義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有
之以其形如琵琶故名之治肺熱嗽有功

花白最先春也子大如彈丸四五月熟色

若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有

婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞

以枇杷葉木通欸冬花紫苑杏仁桑白皮

各等分大黃減半各如常製治訖同為末

蜜丸如櫻桃大食後夜卧各含化一丸未
終一劑而愈也

荔枝



嚴二

三十五

荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南

及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不彫形

如松子大殼朱若紅羅紋肉青白若水精甘
美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳
嘉蜀渝涪州興化軍及二廣州郡皆有之
其品閩中第一蜀川次之嶺南為下扶南

記云此木以荔枝為名者以其結實時枝
弱而蒂牢不可摘取以刀斧剗取其枝故
以為名耳○剗音利

食療云微溫食之通神益智健氣及顏色
多食則發熱

崔亮海上方治喉痺腫以荔枝花并根共
十二分以水三升煮去滓舍細細嚙之差
衍義曰荔枝藥品中今未見用惟崔元亮
方中收之果實中為上品多食令人發虛
熱此物喜雙實尤可愛○先朝有蔡君謨

荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵
妃子笑無人知是荔枝來此是蜀川荔枝
亦可生寘之長安以核熯火中燒存性為
末新酒調一枚末服治心痛及小腸氣

乳樹子

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石

止暴渴利小便多食令人脾冷發痼癖大腸
洩又有沙柑山柑體性相類惟山柑皮療咽
喉痛效餘者皆不堪用其樹若橘樹其形似
橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸
霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南

嚴二

三十六

圖經曰乳柑性冷多食亦不宜人今人但
取其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載

禹錫云按蕭炳云出西戎者佳

日華子云冷無毒皮炙作湯可解酒毒及
酒渴多食發陰汗

食療云寒堪食之其皮不任藥用食多令人肺燥令中發痲痺

經驗後方獨醒湯柑子皮去瓢不計多少焙乾爲末入鹽點半錢服

衍義曰乳柑子今人多作橘皮售於人不

可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別橘與柑又緣方宜各不同亦互有緊慢者脾胃令人食其肉多致臍寒或洩痢

石蜜

乳味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性

冷利出益州及西戎煎煉沙糖為之可作餅
塊黃白色

圖經曰煉沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也
唐本注云用水牛乳米粉和煎乃得成塊
西戎者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛乳

展二

三十七

汁和沙糖煎之並作餅堅重○今注此石
蜜其實乳糖煎卷已有石蜜之名故注此
條為乳糖唐本先附

禹錫云按孟詵云石蜜治目中熱膜明目
蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者

此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉及巨勝末丸每食後含一兩丸潤肺氣助五臟津

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之煎煉成以銅象物達京都至夏月及久陰雨多自消化土人先以竹葉及紙裹外用石灰埋之仍不得見風遂免今人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之捻糖易消化入藥至少

仲思棗

味甘溫無毒主補虛益氣潤五臟去

痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不饑
形如大棗長一二寸正紫色細文小核味甘
重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋
大業中信都獻數顆又有千年棗生波斯國
亦稍溫非此之儔也

禹錫云按爾雅云棗壺棗邊腰棗檜白棗
檜酸棗楊徹齊棗遵王洗大棗煮填棗蹶
泄苦棗皆無實棗還味稔棗釋曰壺棗者
棗形似壺也郭云今江東呼棗大而銳上
者為壺壺猶瓠也邊大而腰細者名邊腰

棗郭云子細腰今謂之鹿盧棗棗子白熟者名擠實小而味酢者名槓棗遵一名羊棗郭云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗洗最大之棗名也郭云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄者味苦之棗名

嚴二

三十八

也哲者無實之棗名也還寧者短味也徹煮並未詳

陳士良云苦棗大寒無毒棗中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在臟時狂癆煩滿大小便秘齋取肉煮研為蜜丸藥佳今處

處有之

芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名

土芝

唐本注云芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪芋紫芋毒少並正爾蒸煮敢之又宜冷敢療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作羹大佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪敢也

日華子云芋葉冷無毒除煩止瀉療妊孕
心煩迷悶胎動不安又鹽研傳蛇蟲咬并
療腫毒及署傳毒箭

圖經衍義本草卷之三十五

共



卷二

三十九

