

醫
林
初
集

李冷署為



南京中医药大学图书馆版权所有

22-2

(一) 清代名醫醫案精華
(二) 清代名醫醫話精華

右二大名著。售罄已久。

今詳加校訂。再版出書。

每種四厚冊。錦盒裝配。

定價洋三元。七折發售。

總發行處 上海山東路中醫書局

分售處 上海三馬路千頃堂書局

17859

R249.1

醫林初集弁言

二十二年五月。新浦東報闢一角地曰醫林。浦東星報踵之而有醫學院之建設。均延伯未司編輯。蓋欲增進浦東人民於健康。而供同道切磋之益。意至善也。伯未世居浦東。爲梓鄉効勞焉。敢辭。

吾浦東界跨五六縣。地廣數百里。業醫者何止千餘人。言其人才。若重古何氏。珠家閣陳氏。賴氏。其以專科長者。又若九團秦氏之傷科。徐賢橋于氏之眼科。大竹園吳氏之喉科。莫不蔚爲一時之秀。夫學術以研究而深造。此爲自然原。則而尤以醫學。隨天時地理歷史習慣等變遷。漫無止境。然則欲期發揮光大。取長補短。非互相討論。何以自精。此其一。中醫學術。在德日各國研究甚力。蓋理論之精。藥產之富。爲全世界所不及。乃在本國西醫。反目爲卑不足道。其弊

在未加深刻之研究。而盲從無稽之傳說。然則欲與提倡。非力加宣傳。何以自見。此其二。有此二者。信乎醫林醫學院之措置。意至善也。

光陰荏苒。今各報均出至三十期矣。報中主事韓君尙德。湯君夢吾等。念醫學稿件。不同於新聞。願彙選印行。俾傳久遠。爰就六十期中。略加選輯。成醫林初集。分若干類。以便檢閱。此吾浦東醫界未有之盛舉也。尤有進者。中西醫效私黨之排擠。於今爲烈。本集不存門戶之見。兼收並蓄。此又浦東醫界獨能融會匯通之先聲也。削青日書。此以誌始末如右。

中華民國二十三年一月上海秦伯未

醫林初集目次

論壇

中醫之過去與未來

觀……………張志橋……………一

診餘瑣語三十一則……………秦伯未……………一四

內科

釋暑……………秦伯未……………二二

暑濕病之醞釀及治

法……………張志橋……………二三

談談病暑……………張友琴……………二八

霍亂條辨……………楊靜芳女士……………三三

疫症雜記……………汪漁村……………三七

醫林初集目次

泄瀉證治……………張友琴……………四一

類蠱毒淺說……………楊季藩……………四四

痢疾之治法……………秦伯未……………四八

外感欬嗽之種種……………許鏡澄……………四九

肺痿肺癰合論……………沈潛德女士……………五一

談談痿病……………龔漢文……………五三

黑熱病……………姚靄園……………五六

腋臭療法述要……………姚靄園……………五八

婦人科

月經的病症和治療

法……………張友琴……………六〇

婦人不孕之種種……………秦伯未……………六八

婦人經閉症……………陳君達……………七〇

產後發熱論治……………楊靜芳女士……………七五

血暈論治……………沈東霞……………七六

肝氣病論治……………楊靜芳女士……………七八

女子帶下五色治法……………方望霓……………八一

月經與外陰部疾患……………韓一雷……………八四

小兒科

河白症研究……………秦又安……………九七

水痘……………秦又安……………九八

臍風驚說約……………楊季藩……………九九

小兒發熱……………楊守真女士……………一〇二

刺疔術……………楊季藩……………一〇三

針灸治療之三意見……………周伯勤……………一一〇

牙齒痛針治法……………周伯勤……………一二二

藥物

赤小豆白薇白前之

正誤……………龔漢聲……………一一四

談談石斛……………秦伯未……………一一五

記風茄……………秦伯未……………一一七

草薺利溲辨……………方見吾……………一一八

萊菔之功用……………沈東霞……………一一九

生葱可治傷風……………秦又安……………一二〇

鱉甲龜版可治白帶……………丁濟蒼……………一二〇

蔬類之醫學功用……………趙立人……………一二一

針灸科

菓品之醫學功用……………趙立人……………一二八

驗方與急救

瘋犬已戍丹……………龔漢文……………一三八

驗方二則……………沈東霞……………一三四

治大脚風方……………丁濟蒼……………一三五

戒鳴片煙良方……………龔漢文……………一三六

蛇咬驗方……………沈東霞……………一三七

單方雜錄……………楊永釗……………一三七

初生小兒免病驗方……………蘇梅根……………一三八

救吞砒霜法……………徐祥增……………一三八

昏厥急救法……………張友琴……………一三九

煤氣中毒急救法……………姚靄園……………一三九

衛生與預防

夏令衛生……………吳季昌……………一四一

肺病之夏天療養……………張志橋……………一四六

霍亂預防談……………陶斗元……………一四九

肺癆之食物治療法……………秦又安……………一五二

家庭看護常識……………沈潛德女士……………一五三

臨床筆記

診餘錄……………秦又安……………一五九

橘庵驗案……………季橘先……………一六三

傷寒治驗記……………沈東霞……………一六八

溫毒……………方見吾……………一六九

大頭瘟治驗記……………張友琴……………一七〇

中風案……………陳桐侯……………一七二

中醫指導社出版物目錄

中醫指導錄第一年彙訂……一厚冊 第一期至……實洋七角

中醫指導錄第二年彙訂……一厚冊 十三期至……實洋七角

上列兩種存書無多。售完不再版。欲購從速。

中醫指導錄第三年彙訂……一厚冊 廿五期至……實洋七角

中醫指導社叢書……已出四種 每種實洋三角

1 醫事導游……專示習醫之門徑及欲求深造之方法。

2 各科研究法……專示研究各科之方法。分生理診斷藥物病理內外婦幼等。

3 羣經大旨……專示金匱之綱要。分門敘述。一覽瞭然。其餘傷寒論內經等俟出續編。

4 治療新律……專示處方之秘訣。為最新穎最有價值之創作。

總發行……上海小西門內尙文路一九四號中醫指導社

寄售處……上海山東路十三號中醫書局

醫林初集

上海秦伯未編輯

論壇

中醫之過去與未來觀

(張志橋)

當此世界潮流澎湃時代。西洋學術文化。隨着大西洋的波濤湧進我國門。國人在全被浸潤之中。舉凡一切文化學術。莫不思效仿他國。以爲摩登。而將自己固有的學術文化。棄之如敝屣。取締的加以取締。廢止的加以廢止。真是很可惜的一件事。尤其是垂四千餘年歷史的中醫。也陷入衰敗凌夷的狀態。對方的排斥。無所不用其極。豈真我學術之不敵人歟。有人說。中醫思想。向來是守舊的。中醫習慣。向來是自神的。中醫精神。向來是渙然的。處現在科學盛

行的時代。少不免要受淘汰。不錯。這真是我們太不爭氣。太沒有勇進的精神與思想。

翻開中醫從前的歷史來看。是何等光榮的一頁。中國之有醫學。在四千年前。先哲神農氏降生。嘗百草而知其性質。分別何物可以養生。何物可以除病。於是中華民族始有醫學。世界上人類得受文明的幸福。向以中國爲最先。而最初的文化。卽以醫學爲始基。踞地球的背脊。而孕育四萬萬國民。非醫食同時之發達。烏能臻此。是中醫實有繁榮民族之殊勛。而神農黃帝。爲創造中國文化醫學之鼻祖。亦卽世界文化醫學之鼻祖。洎乎歷代名家。逐次發明。其著述之宏富。尤足爲固有文化上之特彩。各本心得。據證立方。屢加研究。多有奇效。延至今日。產生無量之經驗。其所經過的實驗。施於治療。往往有西國醫學博士所視爲絕證者。中醫能治之。此卽使偶然。而中藥之能治西醫不治之病。則

不可謂藥之偶靈。

而且中國醫藥治效之卓著。昭昭在人耳目。足以利濟萬家。實與民族健康。民生幸福。有密切關係。特以時代的變遷。歐風美雨。疾捲而來。其學說未免稍似陳舊。遂加以不合科學化之罪名。其實何嘗不合科學化。祇因不用科學方法。向中國醫學尋求。是以坐擁山寶而嗟貧。當此帝國主義者。挾其有系統。有組織。有計劃的文化侵略政策。施入中國。則中國醫藥的受其排擠。固意中事也。同時無情的西醫。乘虛攻入。用種種手段。想把中醫一網打盡。這種心理。我相信人們都見到了。他們排斥中醫的用心和事實。在昔年中醫案抗爭的經過中。說得很詳細。當時我們中醫界受了這很大的打擊。真好像墮落驚濤駭浪中。不知何時始能自拔。許多先知先覺的中醫同志。乃大聲疾呼。作那激昂的運動。企圖挽回中醫界。生死存亡於萬一。這是令人何等欽佩啊。然凡事沒有

發生以前。固然可以「各人自掃門前雪。不管他家瓦上霜。」一到發生以後。那就當盡「國家興亡。匹夫有責。」的重大義務了。中醫自受了異派攻擊之後。才奮發激昂。奔走呼號。似服了大量興奮劑。其最足記載者。便是中央國醫館之應運而生。設無異派的攻擊。必無此偉大之興奮。即必無國醫館之成立。是西醫之破壞。正西醫之造成。此真對方所不能夢想到的罷。然而話又說回來了。照事理看來。中醫的地位。可說漸臻於磐石之安。在政府提倡。國醫館領導之下。一定可以把不絕如縷的中國醫學。振興到喜馬拉亞山的埃佛勒斯峯那樣高。但是事實不這樣。偏偏不爭氣的國醫。以爲有了這道護身符。可以優游自在了。學術倒不振興。而內亂却隨之而起。內亂的派別。可分爲三大系。(一)保守派。(二)急進派。(三)折衷派。保守派又可稱爲守舊派。凡事主張守舊。把國醫館要變成他們的古董店。學說方面跳不出陰陽運氣的圈。

子急進派又可稱維新派。一切主張改革。不當改造的。也要改造。把一切中醫學說。都要洋化。折衷派便是介於兩派之間的。對於守舊派似乎嫌他太舊。如果聽他的主張。不待西醫來攻伐。自己也會消滅。對於急進派似乎嫌他太新。如果聽他主張。把中醫學說無異根本推翻了。於是倡導和平。過於守舊的。勸他們急起直追。過於急進的。勸他們發揚固有。語云。過猶不及。理有固然。這種擾亂的驅使。或者是過渡時期免不了的。也可說必須經過一番擾亂現象。然後方能達到真正太平現象。

還有可以告慰我們的。中央國醫館能努力進行。整理學術。如去年之徵求各方意見。訂定國醫學術標準大綱。殊足表現國醫館著著在替國醫奠基礎。我嘗謂中醫學術。極難整理。今國醫館毅然將散漫之醫學。悉納之於統系之中。以臻於科學化。他日告成。必可爲我國醫規範。而且學術之振興。須從教育上。

創造。現今國醫教育不發達。國醫學校爲數不多。而其教學科目。是否適應需要。亦成一問題。故倘國醫館而真能整理。則普通之學程。與一切課本講義。均可依照標準改造。注意到醫學的科學訓練。並使學者了然於疾病與時代之關係。那末國醫之進展。可許前程無量。我在這裏萬分的期待成功。

當國醫館在此勤奮整理中。最近又有施先生建議。統一國醫病名詞。夫統一病名。固然是當前要務。但是施先生所建議的。是要將國醫固有的病名。根本廢去。而採用西醫病名來代替。比如傷寒方案上。應改寫腸窒扶斯。霍亂應寫虎列拉等等。這樣的統一病名。我以爲十分的錯誤。要知中醫固有之定名。未嘗不合病理。無改用之必要。如果採用西醫病名。不但授人以藉口之機。勢必他的學說治療。不怕你不跟他走。這正是自處滅亡。明察如施先生。或許能諒

解我的忠告吧。

我說到這裏。附帶聲明幾句。我是一個二十多歲的青年。智識學問。固然不及那碩儒宿望。卽臨床經驗。也不及那國手名醫。本來是配不上談話。尤其是對於中醫藥界的整個問題。不過我是一個好研究中醫學識的人。對於中醫界的生死存亡。心有所思。必出諸口。已有所見。必供諸衆。現在我的主張。欲求中醫界之振興。不在好高騖遠。而在能個個做切實的發皇光大工作。但是應當做些什麼工作呢。我這學識淺陋的青年。不客氣的答道。就是下列的幾點。

1. 關於中醫身心的改革。
2. 關於醫學組織的嚴密。
3. 關於中醫學術的整理。
4. 關於中醫人才的培植。
5. 關於中醫教育的普及。
6. 關於中醫學術的研究。
7. 關於中醫地位的待遇。
8. 關於中醫系統的劃一。
9. 關於中醫宣傳的擴大。
10. 關於中醫出版的普遍。

蓋處在這新舊交替時代。苟沒有一個振作之法。則我們中醫界。實不能逃去優勝劣敗的天演淘汰。故我發表的這幾點。雖然沒有多大的貢獻。能夠照這幾點做去。或不無小補。望我們中醫藥界諸君。前途努力吧。

現在我再把上面所舉的幾點。大意說一下。

對於中醫身心的改革。第一要改革我們的思想。因為中醫的思想。向來是守舊的。沒有勇進的。我們知道守舊的對面。就是求新。所以我們對於世界事物。一方面固然要守舊。但一方面不可無求新。蓋世界事物的變化。本來是循環不息的。今日之新。或前日之舊。今日之舊。或前日之新。不過沒有新的。固然要守舊。如果有新的。當然要求新了。若是固執守舊。不識時勢變遷。一味拿『國醫國粹』四個字。當作無上至寶。日日迷頭迷腦。伏案研求。以為除了中醫學術之外。就沒有其他學術了。這種研究中醫的苦心。本來是難得。但究其屬也。

是坐井觀天。不識時務罷了。而且那無情的西醫。節節向我們進攻。作那有計劃。有組織。片面的惡毒宣傳。我們爲優勝劣敗計。更不應存着守舊思想。坐井觀天的態度。一任人家的拚擊。那末我們就要急起求新。求新卽以現在中醫學術而論。舊的理論我相信很多。但新的理論也必應時而出。不過我們守舊的必當擇善而守。求新的也當擇善而求。所謂擇其善者而從之。其不善者而改之。所謂取他人之長。以補我之不足是也。要知學術無界限的。祇要有長處。就值得參考。不要因爲我們是一個純粹的中醫。何必去學那西醫的學說。然而要明白西醫。未嘗不採取我的學術去發明。茲試引證一點。以見中國醫藥原理的超人。如藏氣治療之法。爲德醫最近新發明。而中國內經一書。大半言藏器治療。如五藏生成。五藏別論。宣明五氣。藏器法時各論。在西方以爲最新者。而在中華反爲最舊。令人起『中國廚子。刀砧鳴響而有餘。西方學博器械。

研究而不足』之感想。

我再舉一個目覩的外籍醫生。研究中國醫籍的證據。記得在本年的春間。我隨業師夏應堂夫子。到中西療養院去看楊氏的病。敝業師對裏面的人很熟悉。當在我們診察楊氏的病時。就有兩個外籍醫生來旁觀。及至開好了藥方。院長就接我們到辦公室少坐。院長和我業師談話。我坐着閒望。對面坐的是一個外籍醫生。似乎他在很專心的研究什麼書籍。看到他的封面。原來是在看一部精裝的黃帝內經。內經是中國醫籍。爲何外國醫生也很用心研究。吾就走上去望着他。他就抬起頭來和我開始談話了。他的中國語很流利。他說你們中國的醫學。生理病理都很詳備。祇可惜不去深思發明。湮沒了精明學術。我祇對他微笑。唉。外國人尙且能留心中國醫學。我們中醫不能自己去革新。是何等慚愧。所望思想守舊的中醫諸公。快要擇善而守舊。取善而求新。以

適應這蒼狗白雲變幻多端的時代。

第二要改革中醫的精神。因爲中醫的精神向來是渙散而沒有團結力。如果我們中醫界處在這翻雲覆雨的時代。仍是因循下去。前途的危險。更不堪設想。大凡我們做事。一人的力量有限。衆志可以成城。所望全國中醫界同志。快些一致團結起來。萬衆一心。衝出這惡力環境。來完成我們中醫的建設。開出新中醫燦爛之花。使中華民國之文明。著著上進。化中醫爲世界醫。駕歐美而凌日本。而達到我們新中醫的目的。這就是我們大大的希望和預祝了。

以前所論。多屬中醫的過去方面。若言未來的觀察。則秦伯未先生之「現代國醫之趨勢」一文中。說得很透切。茲節錄三段。以結我文。秦先生說。「近鄰日本。本以漢醫爲宗。於國醫有深刻之研究。維新以後。始改西法。近又感漢醫之妙理。漢藥之奇效。遠駕西醫之上。政府復有廢西醫而用漢醫之議。南洋各

處均有專電。香港循環日報亦載之。此二三年前事。不謂今日日本明治大學竟增漢醫科。北平電。日醫界以二萬金運華。購中醫書籍。其銳進之氣。實堪驚歎。不特如是。最近東京訊。日本貴衆兩院委員會。有東洋醫道會理事長南拜山與帝國大學名譽教授理學博士白斥光太郎及頭山滿內田良平等五百餘人。提出帝大皇漢醫學講座新設請願書。已經兩委員會完全通過。蓋彼深知近年歐美。不乏研究漢醫之輩。且承認其效果。而尤傾倒於本草綱目。如麻黃用於發汗劑。已證明效能。當第三次太平洋學會開會時。據美人之調查。亦可強壯心藏。又西洋認喘息用阿獨來那林注射。僅一時暫止。而麻黃治療喘息。二千年前已用之。又知獺肝治病肺。龍骨治痙攣。鉛丹去蛔蟲等。不遑枚舉。此時不加努力。勢必落於西洋之後。總理謂中醫於固有之文明。應發揮光大。學西方之文明。應迎頭趕去。焉知吾數千年文明之國醫。在本國之西醫。竟不能

發揮光大。而三島之民。竟實學迎頭趕去也。」

又曰。「更返觀吾國人之研究者。既不能努力發明。復嫌前人之不澈底。於是東方漢醫書籍。其珍視。其信仰。反較國內名著爲甚。譬之傷寒論集註。於醫宗金鑑本則泛視之。於丹波元簡之輯義則揄揚之。實則同屬採摭成無已以下數十家之言也。而近日流行之皇漢醫學漢方解說等。頗爲一般國醫所注意。尤可證明。夫一國之文明。不能自動改進。必待外人之手。經外人之手。而更不辨其所本。譁然從之。無異舍己而耘人之田。實爲國人之大羞。而國醫之地位。漸次喪失。國外醫學之地位。漸次佔據。不言可喻。」

又曰。「循此以推。吾國醫學。國人而不能自起奮鬥。更或鄙視疏忽。勢必陷於絕境。進言之。長此以往。西方醫藥界。將以中國醫藥爲研究之中心。而日本醫藥界。將以中國醫學。執東方文明之牛耳。更深刻言之。中國醫學將不亡於世。」

界。而獨亡於中國。吾所謂進步亦能動搖。退化亦能穩固者此也。然則吾國醫將國外化乎。抑將倩國外保管乎。不復忍言。」

診餘瑣語

（秦伯未）

或言醫生最自由。實在醫生最不自由。爲時間所限制。病家所牽制。雖欲請假而末由。或言醫生最快樂。實在醫生最不快樂。重病之來。苦心構思。往往爲之廢寢食。此亦可爲知者道。難與俗人言者也。

治重病。須大藥。但醫生須肯用。病家須敢吃。若醫生知其可用而不肯用。病家知其可吃而不敢吃。亦屬徒然。今之醫生少肯負責。醫家亦專喜和平。而不知欲起百鈞之石。必賴百鈞之力。此重病之所以輾轉不治也。

病家之於醫生。奉之若神仙。何以故。欲拯其父母子女於苦海也。我醫生遇之。能視人之父母如我之父母乎。人之子女如我之子女乎。能悉心爲之調治乎。

無法中求生路乎。若曰能。方無愧。

病家有二大患。一不選醫。一不信醫。非不選醫。不求於真學問。而競慕虛名。非不信醫。不依其囑咐。而自作主張。實爲病者之不幸。若更有朝暮易醫。方藥雜投者。此自促其死。徒喚奈何而已。

世人多貴世醫。以其經驗富也。世醫亦以此自豪。以其淵源長也。但余每見五世六世。以至十餘世醫。其病千變萬化。其方千篇一律。蓋僅撫拾先人一二方。以自炫。未嘗學問。何經驗之有。亦何淵源之有。噫。

醫無中西新舊。祇要他的方法能治好病。便有保存之必要。亦卽有研究之價值。倘不問其結果如何。惟以中西新舊相標榜。在醫界本身尙無問題。而殃及病人無形之中。大受其累。可歎可歎。

世間最難堪之聲音。厥爲病人之呻吟聲。醫生聞之。往往歷長時間而不能消

滅。爲之心酸流淚。倘此時再不肯負全責而拯之以手。清夜捫心。能無罪過。醫生不同於商店。若在習醫之時。便思將來發財。此之謂動手便錯。開業之後。更想如何發財。此爲錯之又錯。因此一念之錯。而搭架子。敲竹槓。欺騙嚇詐。無所不用其極。則錯盡錯絕矣。

辦醫會。非求名。亦非求利。須處處爲會員求利益。若不能出此。而欲以醫會力量壓制會員。在會員決不誠服愛護。在醫會決不能鞏固發展。在個人必且毀謗隨之矣。余辦醫會十二年。敢書此以自勉。勉人。

水果一類。本收入於本草書籍。王孟英溫熱經緯中。於梨皮蔗漿。且甚稱其能。蓋審症施用。亦大有益於病人者也。乃今之醫家病家。不問何病。聞水果二字。卽攢眉搖首。絕對禁制。殊屬不解。

今人以無病卽健康。實非健康之真義。真義如何。一對自己生命有欣賞。二使

自己作最良好之工作。三爲社會有極大貢獻。故美國韋廉氏曰。健康是使個人有豐富之生活。及能有最大之貢獻。

中醫的份子。實在太複雜。鄉下老太婆爲人推推驚。便自稱爲推拿專家。剃頭司務爲人家挑挑痧。便自稱爲針科先生。以及賣拳頭的。也可算傷科。賣膏藥的。也可算外科。在根本上。吾儕既無法整理。倘在中醫登記之時。再不加以嚴密審查。其紊亂之象。將不知伊於何底也。

夏秋之交。痢疾盛行。其病在腸胃。其因多由恣啖生冷瓜果及油膩等物。滯於曲腸。故欲免痢疾。當注意於飲食。語云。病從口入。洵然。

輕病挨延不治。往往釀成大病而不可救。此在鄉村方面爲最多。蓋多受經濟壓迫。無力延醫市藥。此關心於農村之人士。亟須謀妥善之法以救濟之也。醫生而良則救人。醫生而不良卽殺人。醫生登記。所以甄別其良不良也。吾浦

東方面中醫總數約在五千人以上。今南匯將舉行第二次登記。川沙亦有舉行之說。實吾浦東人民之福音也。

暑期中浦東方面舉辦施醫局者數起。病人均極擁擠。於此可見貧病之多。而大半均屬經年宿疾。尤可見平居無力求醫。帶病挨延之苦楚。故倘能各地辦一常年施醫局。則加惠於貧病者。功德更無量。

諺云。一道無術不行。一故習醫者必用種種手段。然以余視之。皆江湖末技。殊非高尚職業之醫生所應爲也。今爲下一轉語曰。一術無道不長。一仍願各自進修其道。道者醫之本。本固枝自榮。實勝於術萬萬也。

最近日本漢醫復興甚盛。東京與橫濱方面尤爲顯著。其主要原因有謂醫藥費較西藥爲省。日人因受不景氣之現象。於是相率改請漢醫。但漢醫之能同樣治病。治病而更能減少病家之經濟。於此得一強有力之證據。

諺云。一若要小兒安。常帶三分飢與寒。一夫寒與飢。俱非小兒所宜。意者。凡父母無不愛子女。厚絮重裘。惟恐不溫。肆啖恣食。惟恐不飽。大叛後天調攝。亦足使小兒增疾。故以飢寒之說藥之也。

中西醫互相傾軋。而在病家方面。但求能愈病。中亦好。西亦好也。故現代中西醫。當努力於治病之研究。不當以新舊及科學哲學相標榜。否則。同一殺人。決不能謂科學化之新式槍砲殺人。罪輕於舊時刀槍劍戟之殺人。

吾浦東有一「少年石匠老郎中」之諺。蓋取老則經驗多也。然不讀書而單恃經驗。無異虛有其表。白髮而無經驗。亦何貴乎老。若更依老賣老。直是以病人爲兒戲矣。

仙方已無謂。道士更無聊。然浦東之病家。往往先求仙方。再延道士。必至神仙乏術。菩薩無靈。然後挨到醫生。此種不良習俗。負地方責者。亟宜曉諭改革。而

醫學會中亦應盡力勸導者也。

吾友顧惕生先生謂「天下有必死之人。而無必死之病。」此語舉病由人造。病而恣情縱欲。不守醫戒等等。均包含入內。蓋本非必死之病。因人而陷於必死者。比比也。

有人譏醫生爲風馬牛。風馬牛者。出風頭。吹牛。拍馬也。蓋今之醫生。奉此三項原則。以爲發財之階也。噫嘻。吾醫生果以風馬牛爲貴乎。亦有思一雪此恥痕者乎。

做醫生最難。而近來習醫者獨多。且明明商界教育界中人。而中途改行爲醫者。尤習見不鮮。其爲生計所迫乎。抑羨慕自由職業乎。抑果真抱仁心濟世之念乎。不可得而知之矣。

昔有詼諧者。撰詩嘲醫家云。喝六呼么轎子扛。將人性命木鐘撞。搖頭咋舌眉。

雙鎖。裝出郎中道地腔。又云。心肝脾肺說專家。到死總歸弗認差。忽發天良施妙藥。幾包木屑太湖沙。讀之令人笑。令人氣。

病家能具醫藥常識最好。然萬萬不可干涉醫家之開方。往往有極好方子。病家私自改動。以致失其效驗。而結果歸罪於醫家。真正要命天尊。不可救藥。余曩輯清代名醫醫案醫話精華一書。多四十家。中間疑難雜症。正從治法。如入五都之市。凡購閱者。均益智慧不淺。蓋皆名醫一生致力之結晶也。故余曰。「醫案爲醫家終身之良伴。」

病家擇醫極爲不易。又要學問好。又要經驗多。又要肯研究。又要肯負責。最好還要不搭架子。試問千百人中。能有幾人。故余謂但看渠平日能用功。臨診能細心。便是一個好醫生。便可請他信任他。

近來學習醫生者特多。以其爲自由職業也。不知醫務而發達。卽無自由可言。

若能終日自由。其醫道便不行。人多以自由羨醫。醫豈真自由哉。吾友姜利川君曰。凡百職業。俱可請假。惟醫生無請假處。其言殊幽默。

醫生而良則救人。醫生而不良則殺人。此次南匯中醫公會執監委員就職。有人笑爲宋哲元大刀隊誓師。未免謔而近虐。然吾儕正可引以警惕。

□ 內科

釋暑

(秦伯未)

暑。說文訓熱也。段註云。一暑與熱。渾言則一。析言則二。暑之義主謂濕熱之義。主謂燥。一余按內經一在天爲熱。在地爲火。其性爲暑。一又云。一歲火太過。炎暑流行。金肺受邪。一其所謂暑。均指熱言。與說文同義。後人以爲暑字從日從者。者古渚字。日臨渚上。所發氤氳之氣。卽爲暑氣。遂日暑中挾濕。大誤大誤。或

竟以陽氣爲熱。陰邪爲暑。尤屬不經。此意惟王潛齋研究最深。發揮透徹。宜熟玩之。

因此連想及陰暑陽暑之名。亦殊可笑。如果暑而兼濕。則不可冠以陽字。若知暑爲熱氣。則不可冠以陰字。蓋彼所謂陽暑。卽金匱之中暍白虎加人參症也。所謂陰暑。卽夏日中之傷寒麻黃症也。設一暑而有陰陽。則寒亦有陰陽矣。甯不令人掩口耶。

暑濕病之醞釀及其治法

(張志橋)

暑與濕爲二氣。但多相合而病者。先受濕。復受暑而觸發。其病多發於五六月。蓋適當太陰濕土。少陽相火用事。熱氣下迫。地之濕氣上升。人在氣交之中。濕熱薰蒸。感其氣。卽病暑濕。故暑月中濕者。卽爲暑濕。潔古有動而得之爲中暍。靜而得之爲中暑之說。然未可據爲確論也。夫暑多挾濕。夏月多食瓜果。水寒

之濕。著於脾胃。是暑中挾濕。若夫膏粱子弟。納涼於水閣山房。避暑於綠蔭深處。或感冒微風。或伏處著濕。亦足造成暑濕之病源也。卽潔古所謂靜而得之暑也。溽暑之病。雖有天時關係。亦有人事之不攝。際茲炎威當空。起居飲食。不可不加以注意。然暑爲熱病。暑濕并病。熱爲無形之氣。濕乃粘膩之邪。熱挾濕則薰蒸而不化。濕得熱則膠結而不解。治之清暑利濕爲主。去濕卽所以却暑。將各症治法。分列於後。

一、暑濕傷氣 凡感冒之暑氣。爲先受之濕。吸收而同化。上焦氣分先受。舌苔淡黃而膩。噁心煩渴。咳嗽氣粗。二便不利。脉右大者。此暑濕阻於上焦氣分。藿梗、陳皮、杏仁、半夏、厚朴、山梔、豆豉、米仁、竹茹之類。如熱邪內迫。肺氣鬱閉而胸悶。宜梔子豉湯加枳實、川鬱金、杏仁、半夏、白寇、滑石、連翹、婁皮、佛手之類。

一、暑濕傷肺衛 如身熱頭脹胸悶咳喘不已者。此暑濕之邪。壅阻肺衛也。宜

清上焦。象貝、杏仁、橘紅、米仁、赤苓、枳壳、白蔻、梗、通滑石、絲瓜絡等類。

一、肺傷痰喘。暑邪挾濕犯肺。身熱痰嗽而喘者。宜桑葉、杏仁、連翹、淡竹葉、橘紅、絡、括、萋、仁、皮、苡、仁、欵、冬、之、類。喉痛加土貝、射干、牛蒡。小水不便。加六一散、頭脹加鮮荷葉。

如暑濕傷氣。午後痰喘更甚者。肺先受病也。亦宜清理上焦。爲無形氣分之治。如杏仁、萋霜、苡仁、橘紅、川貝、西瓜翠、通草、茯苓之類。

一、暑濕傷胃。凡身熱中焦痞悶。不飢不納。二便不爽。此暑熱傷於中焦氣分。熱痰聚胃所致。宜苦辛泄降。半夏瀉心。去甘草。乾姜加杏仁、枳實。

一、暑濕入於陽明。凡大熱大渴。乾嘔唇燥。舌苔厚黃。脈滑數。此暑濕入於陽明也。黃連、香薷飲、及益元散。大熱大渴大汗者。白虎湯。

一、暑濕結於膜原。暑濕由外入內。結於膜原。則必脘悶寒熱。治宜開達膜原。

而滲濕。藿香、枳椇、厚朴、草薢、陳皮、滑石、連翹、紫蘇、黃芩之類。

一、暑濕傷寒。先受濕。繼冒暑而復感寒。病身熱頭痛。惡寒發熱。無汗或自汗。脈細數。舌苔白。此暑濕寒入於肺胃也。宜紫蘇、薄荷、香薷、青蒿、滑石、厚朴、梗通之類。腹痛加枳實、腹皮、挾食加山查、青皮、舌黃乾嘔、加姜製川連。

一、冒暑兼停飲。有因暑濕而飲涼水太多。以致水停心下。遏伏暑邪。症見大熱煩渴。胸宇痞悶。或兼喘氣。小水不利。或身重疼痛。右脈微弱。仲景用一物瓜蒂散吐之。如用五苓去朮加蘇梗、厚朴、通草散而利之。亦解。舌黃燥者。加姜炒川連。

一、暑濕內蘊。凡暑必挾濕。濕爲重濁之邪。暑乃薰蒸之氣。熱寓濕中。濕熱相蒸。阻於氣分。當治在手太陰。若治不中的。其邪無處發泄。則漸走營分。侵入血中。其症神昏譫語。舌色絳赤。或咯痰帶血。若上蒙清竅。則耳聾不聞。上焦不解。

蔓延中焦。則胸腹窒悶。二便不利。卽爲濕渴重症。治當急清三焦。如滑石、石膏、杏仁、銀花、竹茹、枳實、通草、金汁等味。後用犀角、連翹、銀花、鮮地、元參、川貝、淡竹葉、藁豆衣之類。清氣以養胃陰。如入下焦血分。當用救陰涼血之品爲治。

一、暑濕挾痧。暑兼穢氣。從口鼻而入。濕爲內應。以致頭疼惡寒。發熱。或手足指冷。脉沉伏。飽悶嘔惡。或腹痛泄瀉。治宜清暑化濕逐穢。霍香梗、佩蘭、廣陳皮、廣鬱金、青蒿、厚朴、茯苓、滑石、連翹、草薢、通草之類。清之。有食加青皮、查肉、枳實。

一、暑濕挾食。凡頭痛背寒發熱自汗。脈左細右滑。不欲食胸悶者。傷於暑濕兼食也。宜藿香、木香、厚朴、青皮、香薷、神麩、查肉、枳實、滑石之類。疏之。清之。

一、暑濕化癰。頭痛脘悶。舌白而乾。四肢痲痺。脈左勁右濡。寒熱有時。此暑邪入裏。蒙被清氣而癰作也。宜清理上焦。如陳皮、半夏、枳殼、貝母、滑石、杏仁、廣鬱金、淡竹葉、萹皮之類。

一、邪結下焦。暑濕合邪。鬱結下焦。氣分。以致小腹硬痛。舌苔白而微黃。此下焦氣分結邪。宜猪苓、赤苓、苡仁、滑石、通草、淡竹葉、晚蠶沙、車前之類以解下焦氣分之結。二便自通矣。

談談病暑

(張友琴)

時當夏令。病暑者甚多。爰作斯篇以資研討。夫長夏爲濕土主令之時。在天之熱氣下逼。在地之濕氣上蒸。人處氣交之中。受之爲濕熱病。卽暑病也。考內經熱病論云。『凡病傷寒而成溫者。先夏至日爲病溫。後夏至日爲病暑。』此以節氣分溫病暑病也。但近代醫家。以暑病分陰暑陽暑兩種。彼此爭論甚烈。按說文云。暑。熱也。又曰。暑。賁也。如水賁物也。倘以字義分析之。則觀其字從日。可知暑爲陽症。似有熱無寒矣。又從者。者卽古之『渚』字。『渚』字。可知暑爲日臨渚上所化之氣。則又非純熱矣。昔李東垣以動靜分陰陽。謂靜而得之爲陰暑。動而

得之爲陽暑。陽暑宜清。陰暑宜溫。後賢駁之。指陰暑爲非。是以暑卽熱也。若六氣有陰暑。則人亦有陰熱矣。此說固爲有理。然敝意以爲陰暑確有其病。不過其名不正。遂其言亦不順耳。故謂陰暑之名非是則可。若謂陰暑之病必無則不可。否則如大順散。冷香飲。縮脾飲。諸方。將不能用矣。蓋吾人於暑熱之時。血運弛緩。機能退減。雖在無病之人。或避暑熱。納涼於深堂水閣。電扇風車。得之者亦名中暑。其病必頭痛惡寒。身形拘急。肢節疼痛。煩熱無汗。其惡寒頭痛。骨節疼痛。與太陽傷寒相濫而不同。此症在富貴安逸之人甚多。惟非暑邪。不過因暑熱太甚。陽氣不越。或更嗜食瓜果與冰淇淋等之冷物。以致成病耳。其治法宜香薷飲（香薷扁豆厚朴）加羌活秦艽以通經發汗。若重者。四肢厥冷。指中青黯。或瀉或不瀉。脈見虛而沉。此爲陰寒直入三陰。何曾有絲毫暑氣。急宜大順散（先將甘草白砂炒次入乾薑杏仁炒合肉桂爲末每服二錢）溫

通陽氣而散寒邪。此卽靜而得之爲陰暑也。

若夫赤日千里。行人或農夫等之於日中勞役得之者。名曰傷暑。其人必苦頭痛躁熱。或惡寒肌熱。大渴汗出。胸痞悶。溺短赤。懶動面垢。脈洪而弱。此爲天熱外傷肺氣。六一散（滑石甘草）白虎湯（石膏知母甘草粳米）等主之。倘汗多者。汗傷元氣。宜加人參。此養氣陰清暑熱之法也。

若身熱而足冷者。以暑必挾濕。陽不達於四肢也。宜加蒼朮。如病者元氣不足。用藥不應。則宜用清暑益氣湯（人參黃耆甘草當歸麥冬五味青陳皮神糶黃柏葛根蒼朮白朮升麻澤瀉加姜棗）主之。設無濕熱壅滯。必不見胸悶溺赤腹脹等症。當去黃柏澤瀉神糶等類。恐其剋伐而耗損真陰也。凡此卽動而得之爲陽暑也。

夏令對於生脈散一方。用之頗佳。以其有人參補肺。麥冬潤肺。五味斂肺之功。

也能養氣陰而止汗。不特可以治病。又可爲夏月無病常服避暑解渴之方也。暑病中之最多見者凡三。卽中暑伏暑暑厥是也。中暑者熱邪多由太陽而入。陽明其應。初起身熱。或微惡寒。煩渴而喘。汗出多。言以其熱勢內燔。最易耗氣傷津。故覺倦怠少氣。脈象虛數。卽內經所謂脈虛身熱。得之傷暑也。

倘兼風邪。則發熱惡寒。身體疼痛。兼濕則身熱疼重。胸悶妄言而多汗。至於治法。凡熱盛而傷津者。宜白虎湯加人參主之。暑風則可用黃連香薷飲（姜汁炒黃連香薷厚朴或加扁豆甘草）暑濕者或可用一物瓜蒂散吐之。

伏暑者多發於秋冬。發愈晚病愈重。良以先受暑氣。繼爲風寒所閉。漸漸入內。伏于三焦腸胃之間。迨乎新涼外引。伏邪發出而成病。頭痛脘悶。內熱煩悶。齒燥唇乾。或有變霍亂吐瀉者。或有成瘧痢腹痛者。按伏暑初起。可用清解宣化法。如淡豆豉、黑山梔、赤茯苓、六一散、香青蒿、薄荷、枳殼、竹茹、蟬衣、杏仁、通草、荷

葉扁豆衣鮮藿香鮮佩蘭西瓜翠衣等。或用黃連清膈丸亦可。黃連麥冬黃芩蜜和丸。倘見霍亂宜用藿香正氣散。藿香大腹皮紫蘇茯苓白芷陳皮白朮厚朴桔梗半夏糲甘草姜棗。見痢下用木香交加飲主之。當歸白芍川芎木香延胡桃仁沒藥生薑。變瘧疾可用小柴胡湯。柴胡半夏人參甘草黃芩生姜大棗。加黃連香薷竹葉之類可也。

至於暑厥。由於暑穢熏蒸。鬱遏於內。孔竅爲之閉塞。知覺於是頓失。四肢逆冷。面垢齒燥。神志昏冒。小便不通。其脈滑而帶數。宜急用牛黃丸。或至寶丹。國藥店均有售。等芳香利竅。待其神甦後。再用生地麥冬玄參連翹心竹葉心等清之可也。

更有與暑厥相近似者。名曰暑迷。其病由於忽然中暑。頓時神識昏迷。似厥而實非厥也。但欲睡而嬾言。或有手足微見厥逆者。惟不若暑厥之勢急耳。治法

先用星香湯加香薷服之（此方卽南星木香生姜也。凡中風痰正潮塞不省人事。口眼歪斜。半身不遂者。亦可用之。）及其神甦後。再用香薷飲等方。所謂急則治標。乃不易之法也。惟暑迷一症。過服寒涼。必至吐利不止。渴而煩躁。外熱內寒。狀若陰盛格陽者。倘再誤投寒劑。其命立傾。願同道其慎之也可。暑病汗多者。忌利小便。恐重傷其津液也。若津液雖傷而濕猶未化（苔必乾而薄白）者。養陰則助濕。滲濕則傷陰。唯六一散爲最妙。以滑石能滲濕而不傷正。甘草又能『甘守津還』。復其已耗之津。而預顧其滲利之弊也。夫暑病之名殊夥。各以其成病之因而異。故治法亦因之而不同。各有攸宜。不可混治。且如中暑之症。起暴而勢急。延誤則易致邪陷而神昏。病者固宜及早請醫。而醫者尤須精心審別。對症發藥。庶不舉手誤人耳。

霍亂條辨

（楊靜芳女士）

霍亂俗名發痧。其證上吐下瀉。或肢冷。或轉筋。皆緣清濁相干。陽失四布所致。先以刮放取嚏爲要務。使陽氣宣通。繼用藥調。則濁邪內化矣。（取嚏法用臥龍丹。或蟾酥丸。置鼻中。如不應。以燈草引之。）茲將各治法條述於后。

（一）若感受暑熱穢濁之氣。而陡作霍亂神昏者。急當清心通竅。宜行軍散。或千金丹。用二三分。冷開水調服。繼當清暑化濁。宜燃照湯。

（二）若形瘦陰虛之輩。而受暑火逼迫。陡發心腹疔痛霍亂。繼而煩躁昏狂。急當平肝清熱。宜紫雪丹。再以清暑養陰。宜白虎湯。如元虛者。加人參。

（三）若吸受暑穢。內挾食滯。上吐下瀉。亂成頃刻者。治當清暑和中。宜連朴飲。內加山查。六曲。

（四）若驟傷飲食。脘脹脈滑。或瀉數模糊。胸口按之痛者。雖吐。猶當以鹽湯探吐盡其食。宜藿香和中丸調之。

(五) 若勞役之輩。不避烈日。暑邪自外而入。吐下煩躁熱渴者。如白虎湯。六一散等可採用之。如吐甚者。加左金丸。竹茹。

(六) 若安居大廈醇酒膏粱之奉。濕熱內生而成霍亂者。宜清熱化濁法。如黃連、厚朴、六曲、山查、赤苓、山梔、藿香、半夏、黃芩之屬。

(七) 若襲涼飲冷。陰寒抑遏陽氣。而作霍亂。水穀不分。脈沉而緊者。當溫化和中。宜大順散。加白蔻、厚朴。

(八) 若形豐濕重之體。陽氣素虛。倘復襲秋涼。而爲霍亂。腹痛四肢厥逆。脈沉細。或弦緊。無汗惡寒者。急當溫中化濕。宜冷香飲子。或漿水散。亦可用。

(九) 若寒濕凝滯。氣道不宣。胸悶脹痛。而致霍亂者。治當溫胃化滯。宜景岳妙香散。如小腹痛者。加吳茱萸。

(十) 若上吐下瀉。四肢拘急。厥冷汗泄。脈微欲絕。無頭痛口渴者。寒中三陰。

所致。宜四逆湯。

(十一) 若霍亂後。津液不復。咽乾舌燥。納呆洩短者。當養陰健脾。宜致和湯。

(十二) 若霍亂轉筋。腹痛肢冷。目陷脉伏。煩燥口渴者。此暑熱內燔。脾胃受戕。肝木乘侮所致。當清暑化濁平肝。宜蠶矢湯。

(十三) 若霍亂轉筋後。中氣虛衰而作呃逆。肢寒者。當溫胃補中。宜丁香柿蒂湯。加桂枝炙草。

(十四) 若脾胃虛衰。運化失常而爲痞悶霍亂者。治當消補並使。宜資生丸。

(十五) 若欲吐不吐。欲瀉不瀉。腹中脹悶疝痛。爲乾霍亂。邪無出路。其症最劇。急用鹽湯探吐。繼宜和中平肝法治之。如枳實、黃連、厚朴、藿香、藜子、山查、青皮、木香之屬。

(十六) 若吐出酸穢。瀉下臭惡。小洩黃赤熱短。或吐下皆係清水。而瀉出如

火小便點滴。或不通者。皆是熱伏厥陰之證。宜竹葉石膏湯。用地漿水煎服。

(十七) 若情志不適。痰濕阻氣。木鬱土中。而成霍亂者。當疎氣化濕。宜半夏厚朴湯。加香附、鬱金。

(十八) 若霍亂轉筋後。自汗淋漓。四肢冰冷。元陽欲脫者。急用參附回陽。繼宜生脈散。

(十九) 若貪涼飲冷。而致頭痛發熱。畏寒霍亂者。宜香茹飲。若熱甚。加黃連。

(二十) 若吐下轉筋。肢冷脈伏。面黑目陷。口渴汗多。腹痛洩無者。此暑穢之邪。深入營分所致。宜解毒活血湯。

疫症雜記

(汪漁村)

疫有寒疫熱疫之別。其間或感風而起。或內挾濕濁。見症不一。要在臨床時。細心審察。迎其機而利導之。自有得心應手之妙。茲乃余於己巳庚午之間。診餘

心得之作。所言均側於熱疫。凡我同道。慎勿以余偏於涼而略於溫爲訾。或見余之不及處。從而發揮光大之。直余之直諒友也。予日望之。

舌深絳有刺乾燥。捫之無液。雖根中有黃或白相兼之苔。究屬疫熱熾盛。陰津劫奪。表邪與伏濕。尙未透表達。傷津耗氣之藥。如豆豉、薄荷、只壳、鬱金、菖蒲、澤瀉、赤苓等。不可多雜於養津劑中。則胃津易回。邪亦易達。若太過。則津不易回。熱不易化。邪必內遏而致他變。卽黃白苔厚而乾燥液少者。亦不可多。如溫涼並入者。〔茅朮白虎湯或桂枝白虎湯等〕必黃白苔厚高而滑潤始可。疫症初起。雖有外感引動。然轉燥極速。一小時後。竟有燥及過半者。如於一小時前。依燥投涼。依祇至其半。若雜以表散劫津之品。則杯水車薪。與不涼一耳。內陷心包。引動肝風。昏憤痙厥。變在俄頃。及其變也。脈象洪數。面赤煩燥。舌苔灰絳有神。邪熱尙在陽分可治。脈細不揚。汗出面青絳。鼾睡。神情時煩似靜。舌

質紫晦。苔灰燥乾而板。或卽鬆毛。亦見枯敗散花之象。乃邪熱深入陰分。不治。夫舌質紫晦者。熱邪銷燦。眞陰竭蹶。肝腎色泛也。苔灰乾板。伏邪結閉也。或卽鬆毛。亦見枯敗散花者。火燒死灰之徵。內閉外脫。涼亦扞格。下則正不勝任。雖有良工。難爲力矣。

尤有初起。疫熱直竄心包。胃津一時不傷。舌苔白。質潤津溢。竟若無燥氣者。脈伏四肢厥冷。自汗淋漓。面青。神情昏迷若靜。見症亦若無熱象。或舌苔粉白如霜。或邪熱入營。蒸騰榮氣上升。口反不渴。更見悶噁。卽飲亦不多者。諸如此類。實屬混而難辨。要在昏燥。大便秘結。或稀瀉腥臭而已。致用藥方面。不但不可依燥投涼。及雜以耗氣燦津之品。必也未見燥象。先投涼化。或明是十分燥勢。倍加廿分涼品。〔熱勢標準。以平日經驗而測。十分廿分。乃假辭也。〕則兵來將當。適應其變。若畏首畏尾。未有不僨事者。

疫熱初起。舌白似未見燥象。脈伏似未有數象。一味石羔。真是妙劑。清熱而不留邪。卽有過之。亦無大礙。非若生地滋膩。動輒留邪。遺遏火留濕之患。此余師愚清瘟敗毒散。所以重用石羔爲君也。夫石羔氣輕味淡。實有泄熱宣表之能。較山梔亦爲清豁。無論外感及傳裏諸熱症。皆可用以開泄。卽如感寒傷風。已有化熱之兆。亦可佐之。若煨者所以稍減其涼度耳。而昧者畏之如螫。每於應用之症。置之不用。聊以山梔等塞責。或見危而恐人詆毀。欲保名譽。代以生地。不知泄熱不及。滋膩難散。幾何不留邪增病於轉瞬間乎。

內經云。芳草發狂。可見芳香之品。多能耗液。誤施熱病。必有煽動肝風之患。若玉樞丹行軍散等。辛香涼品並用。施於暑濕互蘊厥閉之症。得一開一閣之力。果可立起神明。惟於舌深絳無濁苔之純熱症。不可率投。卽有濁苔粘膩。亦不可純單灌服。須佐以生津化熱之品。庶無他變。

泄瀉證治

(張友琴)

寒瀉(原因)此皆屬於陰寒之症。良由脾虛失健。水穀不分。於是糟粕不化。清濁混淆。留走腸間。關闡失禁。若爲寒勝則洞泄。若爲風勝則飧泄。若爲濕勝則屬濡泄。

(診斷)腹痛腸鳴。泄瀉無度。小溲不利。口不引飲。體重力乏。脈緩而遲。舌苔薄膩或白膩。

(治療)初宜溫理中焦。次宜分利下焦。方用理中湯茯苓湯及訶子散等。熱瀉(原因)此乃暑濕內迫大腸。以致清濁不分而成。往往發於夏令。

(診斷)病既屬熱。故泄瀉如黃糜。其氣臭穢濁。觸鼻難聞。小便短赤。或瀉而痛。發熱口渴。肛門如烙。舌苔黃。脈搏數。

(治療)宜以苦寒爲主。如葛根黃芩黃連湯及四逆散等。

概論 夫泄瀉、腸病也。大便溏薄而勢緩者爲泄。大便清稀如水而直下者爲瀉。經云「諸病水液澄澈清冷皆屬於寒」。又云「春傷於風夏生飧泄」。然泄瀉之名殊夥。書云「濕多成五瀉」。瀉之屬濕也明矣。但有濕熱寒濕有食積。有脾虛。有腎虛。皆能致瀉。可分而述之。

屬濕熱者——口渴溺赤。下瀉腸垢。

屬濕寒者——溺清口和。下瀉清穀。

屬食積者——胸滿痞悶。噯腐吞酸。

屬脾虛者——食少便頻。面色晄白。

屬腎虛者——五更天明。依時作瀉。

至於治瀉總方。當以神朮散爲主。〔蒼朮陳皮厚朴甘草砂仁藿香〕寒熱食積。隨症加藥。如濕熱加連翹。濕寒加炮姜木香。食積加山查麥芽神糶。若脾虛

者。香砂六君子湯。（人參茯苓白朮陳皮甘草半夏木香砂仁挾寒者加姜桂甚加附子）腎虛者加減七神丸（肉豆蔻吳茱萸廣木香補骨脂白朮茯苓車前子大棗煎湯和爲丸）凡治瀉須利小便。所謂瀉不利小便。非其治也。此誠至理焉。然有食積未消者。正不宜利小便。必俟食積既消。然後利之。斯爲合法。凡寒瀉不已。則脈見沉遲。四肢厥冷。非大劑溫瀉不能奏效。若附子吳萸乾姜萸撥赤石脂禹餘糧之類。熱瀉則日久傷陰。津液隨涸。或熱滯鬱結不解。轉而爲痢。均屬難治。按泄瀉之原因雖多。而皆由於腸失其功用。故風痰寒熱等得而干之。故初宜分理中焦。次則分利下焦。濕勝者宜淡滲。使濕從小便而去。氣陷者宜升提。以鼓胃氣上騰。熱重者宜清涼以解之。痰凝氣滯食積水停者。宜疏利以導之。火實者瀉之。瀉而不已者。用甘緩之。氣散不收者。用酸攝之。幽門道滑者。用澇固之。脾弱者補脾。腎虛者溫腎。隨症應用。各有攸宜。又凡泄瀉

之證。漿粥入胃而泄止者。易治。脈緩小細者。易治。更有治療宜注意者。如后。

(一) 補虛不可純用甘溫。太甘則生濕。清熱不可純用苦寒。太苦則傷脾。兜瀉不可太早。恐留滯餘邪。淡滲不可太多。恐津枯陽陷。

(二) 凡晨泄五更泄。空腹服藥不效者。臨臥時服藥即效。因煖藥一夜在腹。可勝陰氣也。

(三) 泄瀉服理中湯不應而小便轉閉者。乃肺不傳化之故。宜春澤湯(人參猪苓茯苓白朮桂澤瀉)

(四) 凡泄瀉而脈細皮寒氣少飲食不入者。是謂五虛不治之候也。

類蠱毒淺說

(楊季藩)

蠱毒一病。爲流行性惡疾中之一。而且傳染奇速。我國川廣等地。滋蔓甚廣。就是徐州淮陰一帶也。經波及。即我們居的浦東西各地。近年來亦間常有之。但

發現的病狀與川廣間的類似而略異。故余以類蠱名。與姚靄園醫師在本林裏刊載的『黑熱病』(Kala-azar)病情相同。姑且把他源由寫在下面。告給我同胞們。俾共注意焉。

病源。概由原菌的侵襲。和毒物的介紹。牠們的染害法。大抵可分四。一是菌類附揚在空氣中的。故好像疫苗的害人一般。每在不知不覺中。已假道口鼻而潛入胃腔裏。遇到自然抵抗力弱的時候。那就是牠發動的機隙了。更且傳染易若瀑布橫流。設一個村落中間。有一人患了這樣的病。那末定有他人也接踵而發。二因受了蜚蠊蛇蝎等毒物的穢毒。這毒的觸受。概由洗皿不潔。而從食物繼接得來的。三爲誤食不潔生冷的水。因爲池河細流等不潔水中。有一種甲類微生物。牠的形態。無目和耳。形同蝨狀。但頭聳一長角。其產生於濁水中。故溝頭水淺之處。最爲繁殖。倘把上面所說的一類水。汲在白色的器皿裏。

用顯微鏡即可窺見。四因用生水洗澡。及泳於濁水。也由這微生物竊從毛竅。或器官而潛入。寄生於脂膜和血液中。卽生同樣的病症。所以古時候的人叫他爲『溪瘟』。

病種既深襲體內。潛伏期亦不一而定。大約論之。可分急慢性。與亞急性。三種。急性的最久一星期就要發泄。倘不速治。或治不得法。則二三天。最多一候間。卽臻危期。亞急性潛伏及發病期。也難踰月外。慢性的則不然了。潛伏期須二三月有奇。既病後又纏綿難獲痊癒。若治能合法。瘳亦可期。否則綿延數月。或經歲外而斃。

病狀 是非常複雜。或心腹絞痛。心性反常。肢體沉重。百節痛疼。或頭目劇痛。或吐逆不止。胸中滿悶。腹大臍突。乍寒乍熱。及面青指黑。血液渾濁。容色污黃等。脈緩大而散。急性的。以及亞急性的。倉卒或數日。多至一月死。慢性的。久延

歲月菌類遊走腸間。蝕傷臟腑。肚腹脹大而死。這病初起。與傷寒霍亂相類似。若不窮察。每易誤治。

診斷之法。當細辨脈象。及指黑面青皮黃血污等項外。更當令病人以唾入水。驗之。倘沉的卽蠱病。反之卽不是了。是法猶足根據的。

至於預防治法。大抵同衛防時疫法無異。其外須勿用生水浴身。飲料宜擇潔澄。器皿以開水泡洗。才可盛物。所儒食水的缸中。當用塊雄黃。絳香。管仲等。常浸。藉辟穢而消毒。

治療 初病的當兒。可用蒜頭。雄黃。煎水薰浴。及內服疫毒統治劑。『血樞丹藥片』每服二片。重症倍服。倘已現心腹脹滿。血液污黑者。當服『太乙追命丹』二粒。以急救之。但上述二藥。均有副作用。食後非吐卽瀉。若認病未確的。弗輕妄投。

結論。余上面所寫的是說明『類蠱病』的情狀和厲害。而使同胞們大家注意一點。俾可預防。對於療法。則不越簡略。因爲還是請醫生診治。隨症施治。較爲妥善吧。

痢疾之治法

(秦伯未)

痢疾之治法。普通均用枳實導滯丸及木香檳榔丸二方加減。蓋爲濕熱寒食交阻。腸胃傳化失職。去其積滯。則病自愈也。不知因於積滯者。方言下。新感而實者。亦方言下。若脈來微弱者。可補。口腹素慎者。可補。病後痢者。可補。因攻而劇者。亦可補。後重之可補者。陷則升而補之。熱則涼而補之。腹痛之可補者。滑洩則澇而補之。虛寒則溫而補之。又若下痢既久。腎臟必虛。又當用桂附大補命門。以復腎中之陽。設畏熱不用。而僅以參朮補脾。必致不起。則痢疾爲病。正須辨症詳明。方不貽誤。斷非一瀉所能了事也。

又昔賢謂治痢有四忌。一忌溫補。以痢由濕熱膠滯於腸胃中而發。若用參朮等溫補藥。則熱愈盛。氣愈滯。血愈凝。久之正氣虛。邪氣盛。不可治矣。二忌大下。以痢因邪熱膠滯腸胃。與溝渠壅塞相似。務宜磨劫疎通。若用承氣下之。徒傷胃氣。損真元。而竟未必去。三忌發汗。痢有頭痛目眩。身寒發熱者。此非外感。乃內毒熏蒸。自內達外。雖有表症。實非表邪。若發汗則正氣耗。邪勢益肆矣。四忌分利。利小便者治瀉之良法。痢因邪熱膠滯。津液枯槁而成。若用五苓等分利其水。則津液愈枯。滯愈甚。必至纏綿不已。此四者蓋亦爲新痢及實症說法。非所言於虛症及可補之候也。卽市上流行之痢疾藥。亦大半宜於新起實症。若久痢而原因複雜。其毋輕試爲是。值夏末秋初。痢疾蠱起。作此以爲一般告其慎之哉。

外感咳嗽之種種

(許鏡澄)

咳嗽有外感內傷之分。而外感之中。有風寒暑濕燥火之殊。凡咳嗽日夜無度。痰涎不利。頭痛發熱。惡風自汗。鼻塞流涕。脈浮滑。舌苔薄白者。感風也。宜荊芥。薄荷。蟬衣。前胡。杏仁。象貝之類。咳嗽喉癢。鼻塞痰白。頭痛發熱。惡寒無汗。脈浮緊。苔白膩者。感寒也。宜麻黃。紫蘇。百部。桔梗。杏仁。象貝。生薑之類。咳嗽乏痰。屢咳難出。色黃且濃。口燥舌乾。煩渴引飲。鼻出熱氣。脈洪大。苔薄黃者。感暑也。宜石膏。花粉。青蒿。桑皮。杏仁。杷葉之類。欬嗽痰多。咳聲重濁。胸膈痞悶。四肢重著。小便不利。脈濡滑。苔或黃或白而膩者。感濕也。宜厚朴。半夏。陳皮。枳殼。澤瀉。象貝之類。咳嗽少痰。稠粘難出。喉間乾癢。甚則胸脅引痛。煩燥口渴。脈濡數。舌白少津者。感燥也。宜桑葉。前胡。萹皮。射干。杏仁。百合之類。咳嗽喉癢。痰少色黃。口鼻俱熱。目赤心煩。氣促不甯。脈來滑數。苔黃質絳者。感火也。宜川連。滑石。山梔。連喬。杏仁之類。外感咳嗽。久而不已。俱有延入勞損之可能。不可不慎於微也。

肺痿肺癰合論

(沈潛德女士)

肺痿肺癰皆重症也。蓋以肺爲五臟之長。位居諸症之上。治全身之氣血。司呼吸之出入。職權之重。擬於相輔。豈可容其曠職哉。奈職雖巍巍。而質實嬌嬌。一有內傷外感。最易着而爲病。且其與他臟府關係頗深。病則全身受其影響。而他臟府之病。亦易及肺。是故肺痿肺癰之成。其因不一。既成之後。每致不治也。肺痿之成。大多得之有所失亡之後。卽金匱所謂或從汗出。或從嘔吐。或從消渴。小便利數。或從便難。又被快藥下利。重亡津液。故得之。蓋津液傷失。則肺葉乾枯。久之焦槁而痿矣。然肺痿又有寒熱之分。寒而痿者。猶之秋冬空氣寒燥。則草木黃落也。熱而痿者。猶之夏令天氣炎熱。則草木枯焦也。金匱言肺痿咳嗽。吐濁沫。脈數虛者。肺痿之屬熱者也。吐涎沫而不咳者。其人不渴。遺溺小便數者。肺痿之屬寒者也。辨之不可不詳。治之務須審密。屬熱者治宜外台方。甘草

湯嘉言救肺湯。寒者治宜甘草乾姜湯。麥門冬湯。蓋症候至此。補肺非易。惟有培土生金之一法耳。肺癰之成。或因病後之溼熱留戀於肺。肺肅降無權。以致鬱蒸成癰。或肺素有熱。而被風寒外束。肺氣不得宣散。而釀成者。金匱云。口中辟辟燥欬。卽胸中隱隱痛。脈反滑數。咳吐膿血。又云。風舍於肺。其人則咳。口乾喘滿。咽燥不渴。多吐濁沫。時時振寒。熱之所過。血爲之淤滯。畜結癰膿。吐如米粥。始萌可救。膿成則死。其於吐濁沫喘而不得臥之時。則有皂莢丸以蕩滌其肺部之痰濁。或以葶藶大棗湯開洩其垢物。此猶力士施威。無往而不克者也。若其已成。則有桔梗白散。千金葶藶湯。以緩排其膿血。此蓋正氣虛矣。祇可緩圖耳。若肺痿症。而至胸廓陷落。呼吸困難。皮毛焦灼。面紅顴赤。咽痛聲啞。嗽痰咳血。則勢已達極峯。雖有靈芝。亦無法挽救矣。肺癰之症。而至膿痰腥臭。喘急自汗。胸脅痠滿。神疲食少。面豔掌枯。聲啞鼻煽。病勢亦危在旦夕。雖扁鵲重生。

亦難措手矣。吾人欲避免斯可畏之肺病。首宜培養壯強之體。使五藏元真通
鬯。客氣邪風。無乘隙之機。斯蓋治未病之意。亦卽杜百病之源也。豈特可免肺
痿肺癰而已哉。

談談痿病

(龔漢文)

經云。肺熱葉焦。則生痿躄。又云。治痿獨取陽明。他如脈痿筋痿肉痿骨痿等。內
經於痿病一門。可謂詳審精密矣。奈後賢不解病情。以諸痿一病。附錄於虛勞
或列於風濕。大失經旨。夫痿症之成。不外乎肝腎肺胃四經之病。蓋肝主筋。肝
傷則四肢無力。而筋骨拘攣。腎藏精。精血相生。精虛則未能灌溉諸水。血虛則
不能營養筋骨。肺主氣。爲高源之臟。肺虛則高源化絕。化絕則水涸。水涸則不
能濡潤筋骨。陽明爲宗筋之長。陽明虛。則宗筋縱。宗筋縱。則不能束筋骨。以滑
利柔軟。未能步履。痿弱筋縮之症作矣。故治痿病無一定之法。用方無獨執之

見如衝任虛寒而成痿者。通陽攝陰。兼實奇脈爲主。濕熱沉著下焦而成痿者。用苦辛寒燥爲主。腎陽奇脈兼虛者。用通納八脈。收拾散越之陰陽爲主。如下焦陰虛。及肝腎虛而成痿者。用河間飲子。虎潛諸法。填納下焦。和肝熄風爲主。陽明脈空。厥陰風動而成痿者。用通攝爲主。肝腎虛而兼濕熱。及濕熱蒸灼筋骨而痿成者。益下元以溫通脈絡。兼清熱利濕爲主。胃虛窒塞。筋骨不利而成痿者。用流通胃氣。及通利小腸火腑爲主。胃陽腎督虛者。兩固中下爲主。陽明虛。營絡熱。及內風動而成痿者。用甘寒清上熱爲主。邪風入絡而成痿者。以填補精隨爲主。臨診辨認。對症發藥。鮮不效已。

白痞症之由來及其治法

(楊杏初)

痞者何也。卽濕濁之透達於表也。蓋痞之所釀。良由胃中濕濁。無從出路。上薰於肺。肺失宣降之機。而外達于皮毛。故獨見於胸項之間。不若痧之滿佈於遍

體者也。痧爲風邪所化。故色赤。痞乃濕邪所釀。故色白。或以爲痧屬血而色赤。痞屬氣而色白。非確論也。每見患痞者。一汗而不見。再表而不出。直至三四汗而始透者。可知痞爲過濁之濕邪。故難發也。我鄉位臨海濱。地卑氣濕。痞病較多。考諸古來方書。治法未備。時醫多臆斷之。夫痞之初起。胸腹必悶。脈必緩大。嘔噎便溏。皆邪佈三焦。氣化失清故也。宜用杏仁。萹皮。宣達上焦。半夏。茯苓。流通中脘。通草。豆卷。滲利下焦。枳實。黃連。泄瀉中滿。竹茹。陳皮。理氣暢中。三焦氣化既達。則濕熱之邪自無餘蘊矣。若痞見之後。隨汗出沒。或神昏譫語。不飢不食。舌絳脈數。此胃液枯。正氣虛也。或發熱兼旬。則陰亦枯矣。陰枯則補之餘邪逗留。則疎之。如杏仁。川貝。枇杷葉。以清肺氣。霍斛。麥冬。穀芽。以養胃氣。鮮佩蘭。鮮藿香。以化濁氣。豆卷。通草。以利濕氣。佐以清輕之品。使邪易透而病易瘳。不可偏於疎散。致傷病者元氣。至痞滿佈之後。大熱雖用固補。不克自持。宜用洋

參黃芪以斂陽。牡蠣生地白芍以固陰。麥冬石斛以清餘熱。佩蘭荷葉以化餘邪。俾得陰陽並固。不致延爲虛脫之地位。不善治瘧。往往以瘧未盡而禁用固補。囿於疎泄之品。而誤人性命者。指不勝屈。倘瘧密汗多。脈虛無神。四肢逆冷者。卽胃氣外脫。或神志恍惚。夢寐驚惕。此心腎失交。陰陽並越。內經所謂陰陽偏則病。離則死矣。斯時生死關頭。急進芪朮甘附以固氣。歸芍養血。麥冬五味。斂陰。龍牡遠志棗仁鎮神。使精氣神不能外泄。則猶可挽回其造化之機也。

黑熱病

(姚靄園)

『黑熱病』俗名『痞塊病』西名 Kala-azar。爲熱帶傳染病之一種。自入中國。迄今已有五十餘年。蔓延最盛之區。當推徐州宿遷淮陰泗陽一帶。患者大多死亡。滬上自去秋以來。已屢有發現。大有虎視眈眈。勢將南侵之舉。浦東與上海僅一浦之隔。魚池遭殃。或難幸免。希浦東各界注意及之。

該病病原體。係一種原蟲。名 *Leishmania Dynovani* 可用顯微鏡窺其形態。又可用人工培養。使之繁殖。其傳染方法。大多依蝨類爲媒介。一入人體。卽寄生於血液。惟潛伏病蟲最多之處。當爲肝腎二臟。自病蟲侵入人體。至病象發生時期。大約須隔三星期至數月之久。病家初則寒熱交作。腸胃肺及肺膜。每呈發炎現象。腫脹甚速。大者每達臍部以下。全身顯強度貧血。皮膚多變污黃色。繼後又併發腹水。倘無適當治療。每延一二年而死。然急性者亦可數月而死。治療藥品。以銻劑爲特效藥。德國出品有 *neostibosan* 及 *antimosan* 等注射藥。功效甚佳。惜售價太貴。未能普及。引爲憾事。國人自製者。有新亞藥廠之 *antimosan* 可行靜脈或肌肉注射。價亦較賤。至於功效若何。未經試用。殊難臆斷。

去年秋季。上海急救時疫醫院。曾遇患「黑熱病」者一二例。在治療中以患

者急於離滬。致結果若何。無從探悉。此次發現者。爲上海勞工醫院。患者陳生祥。年三十五歲。浙江東台縣人。初以跌傷來院醫治。入院時已有寒熱。住院二日。自覺腹部脹悶。檢視身體各部。除脾臟略呈腫脹。與稍有腹水外。其他均無異狀。翌日脾腫更甚。腹水增加。皮膚顯現貧血。乃取血液。做梅毒反應。及瘧疾檢查。結果均爲陰性。蓋此時猶未疑及『黑熱病』也。又二日。脾臟已腫及臍部。腹水愈積愈多。皮膚現特殊污黃。寒熱時高時下。細審此種現象。似與外傷多無關係。因是乃有疑及本病之動機。卽爲抽取血液及脾臟液檢驗之。檢驗結果。該二液中均含有本病病原體。於是斷爲『黑熱病』毫無疑義。診斷既確。治療乃有方針。目前正在注射治療中。結果如何。容當後告。想關心民族健康者所樂聞也。

腋臭療法述要

(姚靄園)

腋臭亦名狐臭。爲多汗症之一種。每至夏季。出汗較多。臭氣更劇。使人難於親近。故患者對於交際及婚姻問題。殊多妨礙。未免抱憾終身也。本症原因。爲腋窩汗腺分泌過多。加以腐敗分解而發出臭氣。故患者實因體質關係。當然無傳染之可能。本病對於食物。頗有相當關係。如多食肉類者。因皮脂腺之分泌脂肪亦較多。當分泌物起變性時。每使腋臭增加。西洋人喜食肉類。故患者較多。治療方法。大約可分藥物。物理。外科三種。分述如下。

(一) 藥物療法。不外各種消毒劑及收斂劑。再加入香料。以矯正其臭氣。藥品如水楊酸。單甯酸。福爾買林。赤降汞等之局部塗佈。卽利用其收斂與消毒性質。而抑止汗液之分泌。使臭氣減少。然非根本療法。

(二) 物理療法。則有紫外光線。愛克司光。愛錠照射等。至於效果若何。亦殊無把握。且愛克司光照射。亦非一二次所能奏效。其治療期間。每延至二三月。

不止。且照射量。必須準確。否則可成愛克司光壞疽。而禍害更大矣。或幸而一旦治愈。然不久亦可復發。故仍非合理之治療法也。

(三) 外科療法。較爲可靠。行局部麻醉或全身麻醉後。將腋下發臭部汗腺。連皮深深割去。而後縫合之。倘消毒周到。無化膿菌傳染。則三星期可以全愈。而達根治目的。三者之中。此法最爲有效。且無害處。余曾施治十餘例。結果除一二人略呈化膿。不得早期痊癒外。餘均甚佳。

□ 婦人科

月經的病症和治療法

(張友琴)

月經的原因 何謂月經。所謂經者。常也。舊籍又稱牠爲月事。月信。信水。等種種的名目。終之就是說牠每月一行。其來有一定的時期罷了。倘不能按期的

來就是生病了。至於月經的原因。照從前古書素問上說。『女子七歲腎氣盛。齒更髮長。二七而天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。』這是中國的古說。所謂衝任者。就是奇經。什麼稱爲奇經呢。就是別於正經而言也。人身的正經中。精血有了盈餘。卽流到奇經中去。於是有月水的下來。反之。倘然身體虧弱。正經精血有了毛病。那就要衝脈不盛。任脈不通。而發生種種的月經病了。現在再拿西醫的學說來解釋一下。中醫的所謂『任脈』卽是西醫所稱的『輸卵管』。所謂『衝』者。大概就是『卵巢』了。大凡女子到了『二七』十四歲的時期。卵巢中方才發生分泌作用。於是而子宮粘膜炎出血。就是下來的月經。因爲女子的卵巢。在生殖系統中是件最重要的東西。和男子的睪丸。同一重要。假使沒有卵巢的婦人。就沒有月經。同沒有睪丸的男子。缺乏腎精是一樣的。由此可知月經與卵巢是有如何的密切關係了。但在年小的時候。牠

的功用是不大顯明的。待到青春的時期相近。卵巢中分泌一種液素。稱之曰『卵巢黃體』。此時身體精神受了刺激而起顯著的變化。同時卵巢又開始排卵的作用。『卵珠』的成熟是有一定的時期。大概每隔四星期一次。由卵巢中從輸卵管而下於子宮。於是子宮也發生周期的出血。就是月經。所以由此可知月經者。是由卵巢中的內分泌而生的。至於四星期舉行一次。就和中說的每月一行相似了。現在的月經原因既已明說。再來談談牠的病症和治療吧。

月經的病症和治法 月經的病症。普通的大約可分五種。

(一) 月經的先期至

(二) 月經的後期至

(三) 月經的忽先至或忽後至

(四) 月經的不至

(五) 月經的至而不止

現在再將五種病症分別縷述如下。

(一) 月經先期至。就是超前。普通都是屬熱的。但是亦有屬虛寒者。不可據爲定律。現分三種述之。

原因……血虛有熱。

超前之一

診斷……血色鮮紅。腹不痛。頭不眩。心悸。眼花。脈細數。苔光剝。

治療……宜養血清熱法。如荊芥四物湯加生地阿膠棗仁遠志丹皮柏子仁等

治之。

原因……血瘀有熱。

超前之二

診斷……血色鮮紅而紫。經前腹痛。來時尤甚。經來不多。舌紅絳。脈弦

數。或滑數。

治療……宜破瘀清熱。如荊芥四物湯(熟地易生地。白芍易赤芍)再加紅

花桃仁以破血。倘兼腹內有塊乃為氣滯。須加香附延胡索橘葉木香等。理氣破瘀。

超前之三

原因……屬於虛寒者。因脾胃中氣不足。

診斷……脾胃中氣不足。氣不攝血。間三五日或七八日即至。血色淡紅不多。腹不痛。肌肉瘦削。面萎黃。唇淡白。

治療……宜補中益氣湯。或歸脾湯增損可也。

(二) 月經後期至。又謂之逾期。大概有四種。

逾期之一

原因……屬寒者。

診斷……但見經事落後。而不見虛象。亦不見實象。察苔唇。按脉遲。

治療……宜溫散其寒而補其血。如大溫經湯膠艾湯及膠姜飲等隨症加減可也。

逾期之二

原因……血虛有寒。

診斷……經來色淡紅。或完全黃水。其唇現淡黃色。

治療……宜補虛溫寒。如歸脾湯膠艾四物湯等加減。

逾期之三

原因……血寒夾濕。

診斷……血內夾黑水如豆汁。面目痿黑。舌苔淡白。唇則淡黃。脈來弱而

遲。其人類多肥胖者有之。

治療……宜溫寒去濕。如四物湯加蒼朮白芷蛇床子覆盆子。健脾化濕之

品。甚則加附子以溫陽化濕。

逾期之四

原因……氣不條達。血阻有瘀。

診斷……經來不多。紫黑有塊。腹脹且痛。

治療……宜疎氣通瘀。如延胡四物湯等加減。不可作虛症例治。

(三) 月經的忽先至或忽後至。此雖血之不調。實由於氣之不調也。夫氣爲

血之帥。氣行則血亦行。氣滯則血亦阻。氣亂則血亦亂。故經事錯亂也。

是以治宜利氣爲主。然利氣亦有幾種分別。

1. 體實者……行氣破氣。如青皮陳皮烏藥木香香附之類。

2. 體虛者……宜扶正夾和脾理氣之法。

3. 體胖多痰者……宜利氣中夾化痰之品。如越鞠丸之屬。

4. 氣虛者……宜四君香附散。或抑氣散等。

5. 血虛者……宜四物湯。或抑氣散合歸芍異功加棗仁遠志木香等。
此治體虛而月經不調者甚效也。

6. 更有體虛而形瘦者……宜注意其肝鬱。治宜補中益氣湯合逍遙散同進。若疎肝不效。可用和脾法。此鄙人之一得也。

(四) 月經不至。可分兩種治法。一係因症用藥之藥物治療。一則清心靜養之精神自治。凡室女經已行而忽不至者。此屬肝鬱氣滯。輕者宜理氣解鬱。重者即爲血枯經閉。蓋鬱熱肝火。可以蒸血成塊。於是血瘀於內。精神不足。久而乾血癆之大症成矣。治法宜養血清熱與去瘀同用。倘仍不效。可徑投大黃廬虫丸攻瘀可也。普通婦人經閉者。或因血虛。或

被氣滯。或爲寒阻。或乃熱瘀。可以隨症施治。類多容易。惟尼姑孀婦等之經閉不通。較爲難療。蓋多菀抑之氣也。夫菀抑多火。其脈弦率上衝寸部。治宜和肝理脾。苦寒瀉心火。甚者亦爲乾血癆。可依法治之。但有雖服藥而月經終不至者。最宜靜養。庶可補藥力之所不逮。而收事半功倍之效也。至於因經閉而成損等之詳情。當另篇再論之。

(五) 月經至而不至。又名漏經。其症有二。

漏經之一

原因……屬虛熱者。初由血熱妄行。久則血去多而成虛。點滴不止。診斷……血塊鮮紅。脈細數。

治療……宜涼血止血法。荆芥四物湯加味主之。

原因……屬虛寒者。中氣不足。不能攝血。

漏經之二

診斷……血多而色淡黑。唇淡。

治療……宜補中益氣夾膠艾四物湯或歸脾湯夾膠艾四物湯等。此症甚者血來不止。卽爲崩漏。倘遇暴崩之際。急投止血之品。如(樗根白

皮海螵蛸五倍子陳棕炭等。以塞其漏。然暴崩多屬寒。宜溫補以固氣。如有脫象。宜重用黃耆阿膠姜炭童便。或加人參。久崩多屬熱。宜涼血與清熱同進。三甲煎等主之。此治崩漏之大概也。

以上五者對於調理月經之症。治大致已備。尙有痛經一症。或爲氣滯。或爲寒瘀。等原因甚多。亦宜隨症而施治之可也。致於普通病經。都不外以上五者之法。未知閱者以爲如何。

婦人不孕之種種

(秦伯未)

婦人不孕。西醫重於檢驗子宮。或責子宮歪斜。或責子宮腫閉。余謂此僅指其有形者耳。有形者或可用手術。其有無形者。豈刀割所能治耶。何謂無形。如聖濟總錄曰「婦人無子者。由衝任不足。腎氣虛寒也。」繆仲淳曰「風寒來襲子宮。則絕孕無子。非得溫煖藥。無以去風寒而資化育之妙。」朱丹溪曰「婦

人久無子者。衝任脈中伏熱也。陳良甫曰。婦人有全不產育。宜盪胎湯以下積血。蓋不孕之因。有虛寒。有風冷。有伏熱。有積血種種。端宜對症用藥。方克收十全之效也。

茲將習見而曾經實驗各症。分列於下。限於篇幅。不詳理論。

(一) 身軀瘦弱。性躁多火。經水不調。子宮乾澁。宜補腎平肝。用熟地、萸肉、歸身、白芍、女貞、首烏、桑椹等品。

(二) 肥胖之婦。氣虛濕滯。不能化精。反化爲涎。浸潤胞胎。閉塞子宮。宜補脾胃以壯陽氣。化痰水以去閉塞。用人參、黃芪、白朮、當歸、柴胡、茯苓、陳皮、半夏等品。

(三) 懷抱素惡。遇事嫉妬。肝氣鬱結。任帶兩傷。宜解肝鬱。以通心脾腎三經之氣。用當歸、白芍、白朮、丹皮、香附等品。

(四) 骨蒸夜熱。口乾舌燥。咳嗽吐沫。胞胎熱伏。宜補腎陰而清骨熱。用元參、沙參、地骨、丹皮、天冬、鱉甲等品。

(五) 下身冰冷。非火不煖。胞胎虛寒。不能化育。宜補心腎之火。以煖子宮。用附子、補骨、菟絲、巴戟、炮薑、人參等品。

(六) 帶脈拘急。腰臍不舒。倦怠欲臥。帶下納呆。宜補脾胃之氣血。使帶脈有維繫之力。用白朮、山藥、黃實、杜仲、巴戟、人參、菴蓉等品。

雖然不孕之症。不能專責婦人。惟居婦科立論。亦自有不孕之道。盍細審之。

婦女經閉症

(陳君達)

▲血枯經閉

(原因) 血枯者。營血枯竭也。血液耗散。漸爲月經不行之症。其源由於胃無生化而致也。

（病狀）面顏枯槁。唇色淡白。懶進飲食。精神困倦。六脈微弱。或起大病之後。或本來淡紅寡少者。方爲的候。

（治法）用西潞黨參、生冬朮、生黃芪、丹參、柏子仁、當歸、白芍、熟地、川芎、川斷、如氣滯者加木香、烏藥、延胡、製香附。俟其元神健旺。再加牛膝通之。此方氣血並補。再加生金雞尤妙。以行參朮芪之滯氣。有生血之功。血由氣化。運行。俾氣血流通。營衛充足。自然經血下達。衝任而行矣。

▲血隔經閉

（原因）血隔者。瘀血阻隔也。血本不虛。有瘀積凝滯於胞門也。氣鬱血結而不散。則往來流行之途。出入升降之道。功用全失。衝任被其阻塞。窒凝而不通。乃爲血隔經閉。端的無逃矣。

（治法）用桃仁、丹參、紅花、山稜、蓬朮、香附、延胡、牛膝、歸尾、馬鞭艸、如元神未

衰加紅娘蟲、蠶蟲、若瘀血結硬難消。再加水蛭、黃牛蟲、大黃、寒熱似瘧者加秦艽、柴胡、熱重者加鱉甲、寒重者加肉桂、更用琥珀丸間服。此方推陳致新、使舊血消盡、新血自下。或其人已虛、雖用攻破、必加人參以輔佐之。

▲痰滯經閉

（原因）痰之生也由於濕。乃津液所化。行則爲津。止則爲痰。流則爲液。聚則爲涎。升降往來。隨氣而動。遍身上下。無處不到。客於胞門則爲經閉。以其凝滯隧道。阻塞經絡而然也。

（病狀）體肥色白。饑則神清。飽則倦怠。亦時眩暈。起居如故。飲食如常。脈弦滑。甚至全無等象。皆痰之見症也。

（治法）用茅朮、半夏、姜製、陳皮、赤苓、澤瀉、米仁、蛤壳、甘艸、滾痰丸、車前子、木通、牛膝、如氣滯不運。加蘇梗、砂仁、烏藥、丹參、俾胞門清澈。經血自下矣。此方若

不效。再加金胆星竹瀝糲。

▲心事不遂經閉

（原因）夫男子精旺則思色。女子血旺則懷胎。其事雖由於精血。其情實本乎心脾。內經陰陽別論曰。二陽之病發心脾。有不得隱曲。在女子爲不月。蓋心能生血。而脾爲之統。然憂愁思慮則傷脾。脾傷不惟心經連患。而且一生之本虧矣。其症室女寡尼居多。心脾受病爲其桎梏。化源已絕。始也不調。繼也漸閉。毋論爲勞爲瘵。莫不由此而起。

（病狀）朝涼暮熱。面黃肌瘦。飲食減少。喘促咳嗽。脈虛數者。此勞瘵羸弱已甚。

（治法）生山藥、玄參、於朮、生雞金、牛蒡子、炒生地、白芍、當歸、丹參。

婦人重身用毒藥之研究

（沈潛德女士）

難矣哉。婦人重身之用藥也。夫治常人之病。若能瘳厥疾而不失其常制。則無藥不可以施之。惟治孕婦之病。卽用常藥。亦宜審慎。而况施以毒藥。獨不虞其殞胎乎。故爲醫者。對於孕婦之施毒藥。每有謹戒不用之心。然不用毒藥。輕病雖可治愈。重病必難應手。甚或病勢日甚。母子俱亡。安可不用毒藥乎。然則用毒固難。不毒亦難。若欲既可除病。又可保胎。兩全其美。豈易事哉。近世每有以攻病之毒藥。與保胎之補藥同用者。粗觀其方。似已兩全其美。細究其用。却無絲毫之益。蓋攻藥受補藥之牽制。失其驅病蕩積之功。補藥受攻藥之消剋。失其保正安胎之效。醫仍等於不醫。藥仍等於不藥。卒至病勢日重。正氣日虛。尙何能保持母子之生命乎。余謂本虛輕淺之病。固不可妄用毒藥。若大實頻危之症。苟非重用毒藥。豈足以救一髮千鈞之急哉。倘泥於固胎而模稜從事。孕母亡矣。胎將焉存。其不兩敗俱傷也幾希。昔黃帝問於岐伯曰。婦人重身。毒之

何如。岐伯曰。有故無殞。亦無殞也。蓋言有可攻之病。而用毒藥。有病則病當之。既無殞母之虞。亦無殞胎之禍。誠有兩全之望也。卽不幸而竟墮其胎。則孕母未必俱亡。尙有一生之機。較彼模稜誤事。以致母子偕亡者。猶足以勝一籌也。但亦不可固執此說。妄用毒藥。蓋必推敲其人之病情。領會毒藥之妨用。當用則用。可免則免。察其確有大積大聚。方可毒藥以攻之。且必遵內經衰其大半而止之訓。切不可一往直前而妄攻也。總宜因症施治。隨機應變。毋圖功而取禍。毋因循而誤事。斯可矣。

產後發熱論治

（楊靜芳女士）

產後營衛氣弱。百脈虛空。最易致發熱病。所謂最虛之處。便是容邪之處是也。至若外感風寒而發熱者。因寒邪鬱遏。玄府不宣。陽失疎泄。其症必現頭痛。治宜辛溫散表。如參蘇飲。芎蘇飲。均堪加減施用。若血虛生熱之一症。爲血去過

多。陽無所依。浮越於外。身熱面赤。口渴神昏。竟似火症。脈雖洪數。按之必不足。治當養陰中佐以從治法。如當歸、黃芪、伏神、遠志、丹參、白芍、二地、復添肉桂、炮姜之屬是也。或因瘀血發熱者。爲惡露不行。氣機被阻。陽不放散所致。其症腹痛拒按。身熱神煩。治宜化瘀養營調氣。如生化湯、失笑散等可採用。若噁腐嘔酸而發熱者。因食滯阻遏中道。脾胃化機失職。營衛循序失常使然。法當健脾化滯。宜異功散、佐山查、神曲、麥芽之屬。若因起早過勞而寒熱者。爲氣血並衰。陰陽失維。最易成勞之候。治宜大補氣血。如人參、養營、補中益氣等湯。均可隨症取用。若情懷抑鬱。木失條達。營衛不和而發熱者。治當條達肝木。而養營血。宜逍遙散之屬。又有蒸乳之發熱。爲乳腺不宣。俗名乳膨。治法宜內服四烏湯。外用吸奶餅。吸去乳汁。俾乳腺宣達。營衛流通。則熱自除矣。

血暈論治

(沈東霞)

凡治症必察虛實。虛者補。實者瀉。虛中挾實者。補瀉兼施。此一定不易之理。若論血暈一症。尤宜認明虛實。苟虛實不明。亂下藥石。則禍不旋踵矣。夫血暈一症。均有神糊昏悶之象。最要當辨之以脈。再宜參以望聞問。若虛者脈必微弱如絲。音低神衰。耳鳴目暗。小腹不痛。可用八珍湯。稍佐琥珀屑。至虛欲脫者。必須獨參湯。大補元氣。以無形生有形。實者脈雖細有神。息粗神旺。心煩不甯。亦有耳鳴眼花者。且必小腹作痛。而惡露不多。或竟不行。可用四物湯。減熟地。白芍。更赤芍。再入下血行血兼理氣之品。並重用琥珀屑。童便亦爲治血暈之神丹。服之每多見效。外治法。以韭菜一把切碎。盛有嘴磁器內。將米醋煎數沸。傾入。用紙封瓶口。以瓶嘴向產婦鼻孔。令醋氣透入腦門。卽甦。或以鐵器煨紅。澆以米醋。使產婦聞之。亦能甦醒。三年前。家慈產後血暈。神衰脈微。昏糊眼暗。頗有虛脫之象。擬進獨參。而鎮遙未便。幸有所存奎潞黨半斤。急煎濃汁與服。未

幾卽清醒。相繼投益氣養血之劑。而告無恙。今春西鄰沈秋聲之婦。產後亦患血暈。速余往診。見氣粗脈旺。眼黑耳鳴。腹痛惡露不行。知係實症。乃投調氣行血之品。更用琥珀屑五分沖服。一劑神清。惡露行而腹痛緩矣。可知虛實認明。未有不應如桴鼓也。

肝氣病論治

（楊靜芳女士）

肝病之發。多緣於志慮不伸。故都生於抑鬱寡歡之輩。蓋肝爲將軍之官。秉生發之氣。性善條達。不揚則鬱。鬱而不暢。疎土無權。濕邪由此阻滯。胃納因茲減少。於是生化之源失振。不能灌溉於四旁。則病作矣。昔仲景著金匱要略。首言肝病傳脾。足見肝氣之病。自古已重也。其病之輕者。每多痕悶不舒。飲食減少。重則形體瘦削。噯痛頻作。或兼嘔吐。或結癥瘕。或傳爲虛勞。或變成臑膈。且因此而外邪易犯。百病易生。失盡人生之樂趣。良爲可憫。且其傳變不常。病狀各

異。若不詳細辨明施治。何能脫離苦海。爰將治法分述于次。限於篇幅。理論概從簡略。

(1) 若情志抑鬱。變生胸痹。脘痞。腹脹。氣痛等症。宜「理氣解鬱法」。用製香附、木香、紫胡、陳皮、烏藥、廣鬱金。

(2) 若嘔吐懊懣。似熱非熱。似寒非寒者。此肝鬱化火所致。宜「清火解鬱法」。方用姜川連、吳茱萸、香附、鬱金、焦山梔、川棟子。

(3) 若患肝病日久。而胸痛牽引脅肋。呼吸不舒者。宜「宣絡解鬱法」。用旋覆花、熟蘇子、當歸鬚、杏仁、桃仁、香附、青皮、橘絡。

(4) 若病久元虛。胸腹作痛。納呆便溏等症。宜「補中解鬱法」。用黨參、白朮、炭、雲苓、炙甘草、砂仁、補骨脂、桂枝、白芍藥、香附。

(5) 若肝胃升降失常。而致胸脘痞悶。嘔吐噯氣等症。宜「平肝降逆法」。

用旋覆花、代赭石、枳殼炭、白桔梗、陳廣皮、製半夏、香附、橘葉。

(6) 若中焦痞塞、脘脅脹疼、嘔瀉者。宜『和中平肝法』。用川厚朴、廣藿香、枳壳、苦桔梗、山查炭、六神麩、半夏、大腹皮、青陳皮。

(7) 若肝失疎泄、則胆汁不化、而生蛔蟲。如蟲入上膈、而致吐衄厥逆者。宜用『烏梅丸』。加減細辛、肉桂、人參、附子、炮薑、川連、黃柏、當歸、川椒。

(8) 若頭目眩暈、心悸驚惕、汗泄喘促、元氣暴脫、岌岌可危者。急宜『固正斂肝法』。別直參、麥冬、五味子、焦於朮、黃芪、棗仁、白芍藥、龍骨。

(9) 若心陰不足、不能養肝、而致腹中疴痛者。宜『養血柔肝法』。丹參、遠志、當歸、白芍、桂枝、甘草。

(10) 若腎水不充、木失水涵、而作眩暈者。宜『滋水柔肝法』。熟地黃、當歸、白芍、杞子、女槿子、巨勝子。

(11) 若寒則凝滯。胸痹作痛。納鈍泛酸等症。宜『溫通理氣法』。炮薑、吳茱萸、姜川連、香附、半夏、瓜蒌壳炒、薤白、九香蟲、白檀香。

(12) 若食滯傷中。氣被鬱遏。脘腹作痛。噯酸胸脹。宜『消導理氣法』。用枳實、川連、姜半夏、廣皮、香附、菴子炭、沉香、麩、山查、木香等品。

女子帶下五色治法

(方望霓)

帶下之病。婦女多有之。考帶下之名。出自內經。其言曰。任脈爲病。女子帶下。瘦聚。夫任脈者。主內藏營運之植物性神經也。起於子宮之中。爲陰脈之總司。帶脈者。起於少腹季脅之端。環周一身。絡脬而過。約束衝任督脈。如束帶之狀。故名之曰帶。又曰。帶脈橫束腰間。居於身之中央。又當屬之於脾。故脾病則女子帶下。由此觀之。可知帶下爲婦女普遍之病也。設或外感六淫。內傷七情。久蘊中宮。下滲任脈。以致帶脈縱弛。不能約束。任脈營運。失其良能。遂致子宮腔。

同時發炎。於是陰中有濁液。白滑粘膩。淋漓下降。綿綿不斷。從陰道流出。此卽所謂帶下也。總之帶下之病。不外脾虛有濕。設或脾氣壯旺。則飲食之精華。生氣血而不生帶。脾氣虛弱。則五味之寶秀。生帶而不生氣血。江南地土卑濕。人稟薄弱。故濁帶之證。十人有九。卽諺曰。十女九帶是也。蓋婦女帶下。不僅白帶一症。而有五色帶之分。茲將五色帶之大略原因及治法。分列於左。

一、白帶 如因脾弱濕侵。氣虛下陷。脾精不守。不能化營血而爲經水。反冤抑而成白帶。其色白而粘膩。如涕如唾。甚則臭穢。宜完帶湯主之。白朮、山藥、人參、白芍、車前子、蒼朮、甘草、陳皮、黑芥穗、柴胡。

二、黃帶 如因思慮傷脾。脾土不旺。濕熱停蓄。鬱而化黃。其氣腥穢。色黃如膿。茶葉色。宜易黃湯主之。山藥、芡實、黃柏、車前、白朮。

三、青帶 如因肝木被鬱。脾土受制。木強土弱。肝挾濕熱而下爲青帶之病。其

氣腥臭。稠粘不斷。色青如綠。豈汁者。宜加減逍遙散主之。茯苓、白芍、甘草、柴胡、陳皮、茵陳、梔子。

四、黑帶 如因命火太旺。腎水受煎。下焦所鬱之濕熱。欲濟腎水而不得。反得腎氣而化黑。其氣腥臭。形如黑豆汁者。宜加味固陰煎生之。生地、白芍、阿膠、龍骨、牡蠣、茯神、山藥、秋石、知母、黃柏。若胃火與三焦命門膀胱之火合化。必腹中大痛。小便時如刀刺。宜利火湯主之。黃連、知母、大黃、茯苓、王不留行、石膏、梔子、劉寄奴、白朮、車前子。

五、赤帶 如因心火不靜。傳熱於脾。脾中濕熱。蒸鬱化火。致成赤帶之病。宜加減清心蓮子飲主之。石蓮子、洋參、麥冬、地骨皮、黃芩、山梔、甘草、車前子、若肝經鬱火。與脾經濕熱。兩相牽掣。其色似血非血。流瀉不斷。宜清肝止淋湯主之。當歸、白芍、生地、阿膠、香附、小黑豆、丹皮、黃柏、牛膝、紅棗。

月經與外陰部疾患

(韓一雷)

▲月經異常 Die Störung Der Menstration

(一) 無月經 Amenorrhoe.

女子在初經以後。按期必排經一次。謂之週期性月經。否則即屬病的變態。惟因生理上的種種關係而使無月經者。謂之生理的無月經。如

幼女期無月經。

老人性無月經。

妊娠時無月經。

產褥期無月經。

哺乳期無月經。

原因(一)局所的原因。由於生殖器的異常。即卵巢及子宮的疾患而起者。

如

(甲) 卵巢或子宮的發育障礙。

(乙) 卵巢或子宮的手術去勢。(即用手術摘出之意)

(丙) 卵巢的下垂及破壞。殊於卵巢的惡性腫瘍時而無月經。亦有因

X光線照射去勢而無月經者。

(丁) 子宮的上皮粘膜因過度的搔爬而發生變化。或腐蝕而成子宮

粘膜硬變者。

亦有因生殖器閉鎖症而月經血瀦溜於腔或子宮腔內。不排出於體外者。惟此非真性無月經。

(二) 官能性及特發性無月經。屬於官能性者。如生殖器異常。屬於特發性者。主由於精神作用而起。如恐怖。悲哀。憂慮。亦有因營養狀態及生活狀態

的變遷與想像妊娠及氣候性月經閉止等。殊於戰爭時作戰區域婦人所患的戰爭性無月經。（據歐戰後德國學者的婦人科疾病的統計報告。謂婦女之因受戰爭的精神刺戟而罹無月經者。佔全數無月經患者半數以上。）是皆由於精神的震盪及榮養障礙所致云。

（三）因全身疾患而無月經者。在急性傳染病（例如傷寒。瘧疾。流行性感
冒等。）其他如肺結核。白血病。糖尿病。阿笛生氏病。肥胖症等。及進行性癩痺
癩癩等精神病。及慢性中毒。如酒精中毒。嗎啡中毒。鉛中毒等亦常見之。
症候 全身疲倦。工作厭惡。頭重。頭痛或偏頭痛。眼力薄弱。食慾減退。腹瀉。屢
生皮膚疹（俗語紛刺）下腹部膨滿感及疼痛。腰腹部放散性酸痛等。
療法 首先除去致病原因。若在卵巢及子宮高度病變時。則甚困難。對於局
所療法。首宜避免生殖器刺戟。若起充血現象時。則依法除去之。向來所習用

者有熱氣陰部洗滌法。陰道的放血療法。及子宮按摩法等。然皆無大效。在藥物方面以前多用催經劑。如 Kaiumpermang Anicum. Saicyl. Aloe. (蘆薈) Eumenol (當歸素) Yohinbin (育享賓) 等。近來則根據內分泌療法。多用卵巢製劑。其他對於食物攝身亦宜注意。生活狀態的改善。與夫飲料空氣等的潔淨。日光浴。運動亦爲必要。睡眠充分。內服鐵劑。可能使全身狀態漸趨佳良。對於下腹部疼痛。則用溫罨法。或內服 Aspirin. P. Yamidon. Phen-acétin. 等。

(一) 月經過多 Menorrhagie

月經雖呈有規則的週期反復。而每次月經的出血量甚多。或出血的日數過長。謂之月經過多。

月經過多。因子宮的種種疾患與排卵無關而起的出血。謂之不正子宮出血。

Metrorrhagie 例如子宮癌腫等。

病原 月經的強度。因子宮壁的性狀。卵巢內分泌的狀態。子宮局所毛細血管的性狀。及月經的下流狀態而各異。

子宮上皮粘膜炎。變化之時。子宮內膜炎。子宮內膜增殖。及肌腫。息肉。及因子宮肥厚而起之鬱血。其他如心肝腎臟疾病時所起的子宮體部鬱血。罹傳染病時的子宮體部鬱血等。皆足爲月經過多的病原。卵巢機能障礙。卵巢的種種疾病。坐業。精神感動。性交過度。手淫等。亦有致發本病的可能。其他如貧血。萎黃病。血液質的變態。壞血病。血斑病。血友病等慢性疾病。亦有爲本病的原因。

症狀 月經血排出多量。而漸應貧血狀態。

療法 首先探其原因而除去之。

一般療法。絕對安靜。在必要時嚴守臥床。食物宜避免有刺戟性者。而攝取易消化。動性（米粥、牛乳、麵包、薯等）食物。整正大便。禁止性交。

藥物方面。在常用者。爲麥角劑及其製劑。如內服麥角浸。塞咯魯親 Secarlin 斯銻普銻輕 Stypticin 司梯潑托而 Styptol 注射有 Secarcorrin, Secartin, Hydrastinin, 等頗有價值。大可一試。如 Genestyptol, Pituitrin 頗足推獎。其他止血法。可用熱氣陰道洗滌。緊密陰道填塞等。倘子宮粘膜有變化時。則行內膜搔爬術。

(三) 月經痛 Dysmenorrhoe

月經痛者。卽在月經時伴有下腹疼痛之謂也。痛的性質有骨盤的辛樣致痛。痙攣樣痛感。有時覺陣痛狀。或痙攣狀疼痛。痛的時間。在月經前數時間。或數日間呈持續性疼痛。至月經開始。則痛卽消失。或自經始而痛仍未止。直至經

完後而痛止者亦有之。亦有在月經開始之一二日內有經痛而後則消失者。惟大抵在月經開始一日間有疼痛居多。

原因 因生殖器的種種疾病而各異其原因。殊於羅子宮。輸卵管。卵巢的炎症。或腫瘍時所呈的月經痛症狀。又有因子宮的變位。或發育異常。殊於子宮前傾前屈及子宮發育不全等見之。如上例諸病症存在時。常常有月經痛。惟在大部份月經痛患者。多無局所症狀可發見。而月經的疼痛則有之。在這種月經痛的原因。至今尚未明瞭。惟多見於患慢性貧血的處女。及一般精神病婦人。若因全身的異常而有的月經痛。則爲真正的月經痛。普通在一度經產的婦人。因子宮頸管既擴大。而月經消失。在患子宮前屈的婦人。因頸管的狹小。月經血雖能流下。終覺異常。亦有呈頸管充血狀態。尤其在子宮變位的婦人。經血雖能自然流下。而覺有月經痛。

一般婦人。在月經時。子宮體部有緊張或沉重感覺。因子宮上皮粘膜異常膨漲而呈充血狀態。甚至破壞脫落後而隨血流下。乃覺舒快。然上皮粘膜脫落後。一部份既被經血流下。而一部份則附着於子宮壁上。經月經血的衝落。而現陣痛樣的疼痛。尤其在衝流餘剩下的子宮上皮粘膜碎片。因頑固的附着於子宮壁上。而受經血猛力的衝落的緣故。斯時的疼痛。恰如流產時所有的疼痛等。

療法 先除去致病原因。一般療法第一在月經前安靜。房事宜禁止。藥物方面。普通投與 Carnotin, Aspirin 阿司靈。Pyramidon 霹藍密同。Extr. Hydrasis. 等種種止痛劑。在頑固經痛時。痛則投與嗎啡。雅片。或其製劑。水治療法。亦可見效。手術方面。則行陰道或子宮頸部的擴張療法。

對於有神經質的婦人。有時因感應作用可得一時輕快。在既結婚者。須停止

房事次數。亦能使經痛進於全治之可能云。

附中間痛 *Mittelschmerz*

所謂中間痛者。在月經與月經之間。有二三日。的月經痛樣的疼痛。有時流下一種分泌液。此種症狀多見於產婦。

療法 因病的程度而各異。

▲外陰部的疾患 *Krankheiten Der Vagina*

(一) 外陰部炎 *Vulvitis*

原因 (一) 陰道及子宮的炎症分泌物及新生物(如惡性腫瘍)的分解物。與患尿瘻時尿的點滴不絕等。使外陰部皮膚軟化潮濕而起炎症。

(二) 器械刺戟。如手淫。

(三) 細菌感傳。殊於淋菌感傳時。尤多見於幼女。因少女陰部軟弱之故。

(四) 肥胖婦人及糖尿患者。妊娠等。屢見外陰部炎。

(五) 產褥期的外陰部炎。所謂產褥期性潰瘍。

(六) 結核性外陰部炎。

(七) 外陰部梅毒。(初爲硬性下疳。次成扁平贅肉。漸至深部潰瘍。而形成癍痕。)

(八) 軟性下疳。亦足營成外陰部炎。

症候 自覺的。爲外生殖器灼熱。癢痒。及疼痛感。尤於步行及排尿之際爲甚。外陰部及大腿的內面。浸潤。膨脹。大陰唇浮腫。且有膿汁樣分泌物。甚而左右大陰唇因浮腫相接着。往往生一種膿疱疹。又內鼠蹊部同時亦呈腫脹。因之與大腿及大陰唇等相摩擦而生一種摩擦疹。小陰唇呈紅色之巨大隆起。而閉鎖陰門。其上面覆白色粘液狀至膿狀分泌物。拭去之。於其下可見柔軟紅

色之小結節。

療法 除去原因。避免刺戟。清潔局部。以百分之三(3%)石炭酸液洗滌外陰部及陰道。減少行動。最好就褥安睡。若外陰部腫脹劇甚時。則用百分之一或二(1%—2%)鉛糖水或硼酸水行罨包法。若局所有瘍潰創面時。則塗萬士林或油豬軟膏。乾燥後則散佈鹽基性沒食子酸鉀(Dermatol)上覆以消毒棉花。施以丁字帶。若爲重症之外陰部炎。或有呈蜂窩織炎樣者。則施手術切開之。對於梅毒性者。則用水銀療法。或注射六〇六。對於癢症。可用5%或7%石炭酸液或5%0(即千分之五)過錳酸鉀洗滌外陰部。或塗以薄荷軟膏。或石炭酸軟膏。及碘等。均能奏效。

(二) 外陰部癢症 Pruritus Vulvae

本症分症候性癢症。與特發性或神經性癢症二種。

(1) 症候性瘙癢症 *Symptomatischer Pruritus* 瘙癢的原因。多以潰瘍的膿汁。或癌腫等的刺戟性分泌物。刺戟局所上皮組織而來。例如陰門炎。濕疹。白斑。寄生性皮膚病。蕁麻疹。或陰毛虱的寄生處。亦成外陰部瘙癢。

(二) 特發性或神經性瘙癢症 *Idiopathischer og. Nervöser Pruritus* 此種瘙癢的原因。多由於器械的。或特種藥物的作用。或病的間接作用而來。例如因瘋。腎病。黃疸。及酒客等而來的血液質變化。或有因肉食或脂肪食過多的關係等而起的特發性或神經瘙癢。

外陰部瘙癢原因中最重者為糖尿病。在染有陰部瘙癢患者的尿成分檢查。發現尿糖。謂之糖尿性外陰部瘙癢症。因尿糖而成血液變化。乃致生外陰部瘙癢。或者由糖尿的直接刺戟而生成者亦有。或因糖尿的關係。使外陰部常常濕潤而給微生物以適宜繁殖助成瘙癢者亦有之。

症候 外陰部現瘙癢。用手指抓之。則有時現針帽狀發疹。殊於步行。精神興奮。性慾衝動。及食刺戟性食物以後。則痒感顯著。甚而非抓不可。故在交際場中。甚不雅觀。而在睡眠時。因溫暖故。其痒更劇。因痒而抓。因抓而局所發炎。而分泌物狂。甚而痒愈劇。外陰部乾燥。呈無光澤色。因牽的加劇。致成失眠。煩燥。而全身狀態日見衰微。

療法 原因明療時。首先除去之。若既呈陰部變化者。則宜潔淨局所。塗以消毒油膏。或粉末。藉以保護陰部。對於瘙痒最有效者。用百分之三或五石炭酸液洗滌。或用十分之一的枯根液。百分之一 *Guajakolvasogen*。 *Tinctura benzoina*。百分之五……十哀毫加林軟膏。千分之二腎上腺素溶液等。若因頑固。而以各藥無效時。則用百分念五石炭酸甘油。或百分之十硝酸銀溶液先腐蝕之。而後用枯根或哥囉等製劑軟膏塗佈。以期止痛。對於神經性者。則外用藥

以外尚須內服鎮靜劑。其他用熱或罨包法等。亦可得相當效果。最近藉理學療法。亦得相當效果。如X光線照射等。此外對於食物宜避免一切有刺戟性物品爲要。

□ 小兒科

河白症研究

(秦又安)

河白係一俗名。方書不載。故人但知其名。而不知其究屬何症。今就診餘殘墨。約略言之於後。考此證小兒患者較多。其狀爲腹部痕大。按之甚堅。小溲不利。形瘦納呆。鄉人見此卽用活蟾蜍一隻。醮燒酒擦腹部。或取人髮蘸雞子清擦之。數日卽愈。按蟾蜍俗名癩蛤蚧。性質辛涼有毒。功能散腫利濕。癬瘡濕瘡等。

症皆用之。燒酒功能散滯開瘀結。消飲食。流通經絡。調和營衛。人髮苦微溫無毒。功能補血清瘀止血。及黃疸大小便閉等症。雞子清甘寒無毒。功能治煩熱。目熱赤痛。咳逆煩滿。心下伏熱。黃疸等症。以上四物皆具除濕通利之功。河白症用之而效者。蓋河白爲瘰滿症。得之於多食水菓生冷。或冷水沐浴。寒冷外入。損傷脾陽。脾胃失其運化。於是寒濕逗留中焦。外見腹脹洩短等症。內經云中滿者瀉之於內。又云病水腹大。小便不利。其脈沉絕者。有水可下之。故治宜利氣寬中消滯分利。如白朮、茯苓、川朴、半夏、枳殼、車前、神糶、砂蔻仁等。寒甚者加附片、乾薑、桂枝等溫運之。此法余已歷試多人。却有藥到病除之效。因特錄出。以作芻蕘之獻云。

水痘

(秦又安)

小兒痘瘡有正痘水痘之分。正痘者裏症發於臟。其瘡不薄。如赤根白頭。漸漸

赤腫。而有膿差遲。水痘者表證發於腑。其瘡皮薄如水泡。破即易乾。漸次白色。或淡紅。含有水漿。水痘初起。不宜燥溫。當用清解。如麥湯煎。——地骨皮滑石甘艸甜葶麻黃大黃知母羌活人參——加味羌活散。——羌活前胡薄荷葉防風川芎枳殼桔梗蟬蛻連翹生甘艸赤苓——消毒飲。——牛蒡甘艸荆芥——等均可隨症酌用。若心悶煩燥發熱。及大小便澀。口舌生瘡者。用通關散。——山梔仁大黃木通甘草車前子赤茯苓瞿麥人參滑石扁蓄——若水痘夾黑水流。或手足冷者。用前胡甘草生地元參連翹茯苓木通蟬蛻麥冬川芎陳皮當歸生薑煎服。此水痘之大略。若欲詳細。有專書在。茲不多贅云。

臍風驚說約

(楊季藩)

臍風一症。爲小兒初生之唯一惡疾。其病大都發於六七朝之候。初起惟覺吮乳不爽。故初患之時。每易疏忽。及至症狀畢露。療治難矣。

臍風之原因有二。一曰外因。一曰內因。外因者。由斷臍後。或風寒所乘。或水濕所傷。此皆係斷臍不慎。或剪帶太短。或結束不緊所致也。蓋臍位中宮。爲八脈九竅經緯之地。真息往來之鄉。一有不慎。則邪氣乘而流入心脾。佈於經絡。病遂成矣。內因者。爲先天稟賦真陽不足。或因花柳酒毒之遺傳所成。故其病較外因者。治更不易耳。

臍風之症象。可分三期。第一期。惟覺吮乳口鬆。多啼不乳。鼻之左右及兩頰。略現黃色。時多噴嚏。舌紅生刺。第二期。則啼聲不揚。啼時口呈撮狀。牙關微緊。黃光衝至山根。兩手微微搐瘳。第三期。則啼聲不出。口撮關緊。舌根縮硬。時湧白沫。兩手捻拳。不時抽掣。黃光冲上印堂。人中青黑。臍凸腹硬。

第一期之治療。手術如見多哭。吮乳不爽。急看上脣。如有黃泡者。亟用銀針刺破。使毒水流出。再以綿絮蘸以硼化液揩淨。後用青黛散吹之。蓋此乃臍風之

眞諦。診察時半可根據此處。

至於內服方面更宜認辨清楚。始行下手。庶免流弊。倘見不時嘔噎。多啼不乳。舌紅生刺。大小便結。可用木香五分。勾藤二錢。煎湯化服。沈瀼丹一二丸。利動臟腑。氣順則愈。倘啼聲不揚。吮乳口鬆。黃光隱約。唇淡舌白者。爲風寒入臍。故也。宜速服五仙散三分。以勾藤薄荷煎湯送下。

倘病在第一期間。忽而不治。及延至第二期。則病程已入危途矣。當速延請專科醫治。施以內服外。並以推拿。針刺。火療等法。亦可十中保五。及至第二期過後。則雖有神仙妙術。亦難挽救。惟在十二朝外者。因抵抗力稍強。故猶有一二可治。

附方

(一) 硼化液 用生西月石一錢。置開水一盃化入。卽成。

(二)青黛散 用漂青黛一錢。犀牛黃五分。西瓜霜一錢。煨西月石二錢。上梅片三分。右味共研細末勿令洩氣。

(三)沈瀼丹 用川芎錦紋軍條黃芩(上藥均酒洗)川黃柏(酒炒)各九分。黑丑六分。薄荷四分五厘。滑石六分。尖檳榔五分。枳壳(麩炒)四分五厘。連翹六分。炒赤芍六分。右十一味共研細末煉蜜爲丸。每料分做四十粒。

(四)五仙散 用犀牛黃一分。乾姜五分。錦面辰砂二分。甘草三分。直疆蠶一錢。上五味共研細末使和勻即可。

小兒發熱

(楊守貞女士)

小兒發熱之病。大約可分爲二。一因外感。一因內傷。因外感而發熱者。爲寒邪鬱遏。玄府不通。體溫不能放散。其證身熱乏汗。煩燥多啼。治療之法。須輕清透表。如『銀翹散』。連翹、銀花、桔梗、薄荷、淡豆豉、荊芥、牛蒡子、甘草、竹葉、若兼咳

嗽。可加前胡、杏仁、象貝母、枇杷葉等品。如熱盛生驚。而致癰癥。瘰癧者。宜用養陰平肝熄風之品。如金釵、元參、連翹、桑葉、菊花、天竺黃、石菖蒲、石決明、勾藤等。均堪隨症取用。內傷之發熱。爲飲食過多。脾胃失轉輸之職。漸致中州壅遏。炭氣增多。肝木乘逆。卽現身熱倦怠。嘔噦頻仍。治宜和中化滯。佐平肝木。如枳壳、白朮、半夏、青皮、香附、山查、神糶、蕪子、麥芽之屬。皆可量病酌用。如脾弱而積滯難化者。可加雞內金、五穀虫等。助化之。若積滯堅結。大便數日不通者。亦可佐大黃、元明之屬。惟小兒腸胃薄弱。毋使過用。而伐天和也。

針灸科

刺疔術

(楊季藩)

(引言) 夫治疗之法。內外施治。併不可少。而應用手術者。本不足意也。乃竟

有拘泥於疔毒忌鐵之謬說。病家固深迷而幾畏刀針似蛇蠍。醫者亦祇圖迎合病家之心理而從事因循。甚至有拚棄天良。反乘機攻擊同道。自欺欺人。置生命於不顧。以誤傳誤。爲之慨然。爰不揣陋拙。作刺疔術一篇。幸同仁教之。

例 症

(一) 顴膠疔……生於顴骨下距頤一寸五分。

原因 係二陽熱毒。二陽卽手足陽明經。

應刺 少商。商陽。少澤。合谷。等各穴。

(二) 山根疔……在兩目中間。鼻梁根處。

原因 屬督脈陽毒。易致神昏。緩治不救。

應刺 百勞。地合。大權。及顴骨左右各開兩針。

(三) 天庭疔……生在髮際上五分。

原因 三陽經毒。色若紫雲。或如灰罩者不治。

應刺 肩井。商陽。面岩。大權。地合。及頰下。

(四) 正對口……此疔生於後髮際。至睢骨起處。

原因 屬督脈兼太陽膀胱經毒。與枕骨腦疽一般。腐黑者不治。

應刺 天庭。地合。印堂。耳癰。百勞。

(五) 偏對口……在天柱兩側。或左或右。

原因 屬太陰及太陽經毒。較正者每爲危重。

應刺 百勞。地合。千觔。至陰。尾閭。

(六) 雙鉗疔……生於口兩角。

原因 係少陽明毒。便洩者難治。

應刺 印堂。肩井。及膝脇。

(七) 插花疔……一名鬢疔。在髮際兩旁上一寸半。

原因 肝胆經風熱毒。

應刺 髮際。印堂。地合。百勞。

(八) 迎香疔……生於中兩旁鼻孔處。

原因 脾、肺、腎三經鬱毒。最忌色黑。

應刺 天庭。地合。大權。委中。

(九) 地合疔……在承漿下生髭處。

原因 脾胃濕熱。爲膏梁自奉之變。

應刺 商陽。天庭。及臄骨兩顴等。

(十) 紅絲疔……在鳩尾之上間。兩乳之中央。其形堅硬。紅絲密佈。

原因 爲真水不足。君相火甚。七情不適。鬱久而成。及紅絲行至心上。鳩尾間。

者不及治矣。

應刺 龍舌商陽少衝及紅絲盡處挑斷。至瘡爲止。

注意惟此疔之頂不可開破。否則血流不定。必至斃命。

(十一) 手掌疔……此疔生於手掌之中。故亦名擊珠。爲害甚大。

原因 亦屬脾肺二經熱毒。

應刺 少商隱白委中。

(十二) 螺紋疔……生於所指羅紋上。緩治而致黑色腐爛者。勢必脫

節散毒。(俗名走黃)

原因 屬心脾火熾。

應刺 曲池龍舌。

簡易治療 取豬胆一枚盛汁連指套之最妙。

檢穴法說明 少商在手大指內側。商陽在次指外側。少澤在小指外側。合谷在虎口內。肩井在鬲骨外。大權在背脊第二椎節。百勞第三節。耳癰即耳上角。印堂在兩眉中間。面岩在顴下一寸。天庭髮際上分。尾閭在脊骨盡處。曲池即肘臑內。龍舌在肘外。委中在膝脇中。千筋在鬲骨後。隱白在足大指內側。至陰在足小指外側。

刺法 上述諸穴爲各毒所根之地。故當刺也。但用刀不宜過深。祇使惡血能流泄足矣。不然則難免顧此失彼。而貽他害。

辨疔法 夫疔瘡初起之候。每與熱癰始發相似。忽視而延成毒散者比比皆是。然欲辨之亦非不易之事。其法於此有存矣。如見若癩類之熱毒。而內有堅硬之根核者。即屬真性疔也。無者係淨毒。無甚大害。

診斷法 凡屬疔瘡。亟應速治。如遲之則有毒散無法收拾之虞。倘已患處綿綿。

塌而腫散四周者已爲不可救治。若堅種未散而硬如鐵石者尙可挽救。書曰怕綿不怕鐵。卽此之謂也。惟決不可惑於忌鐵之妄說。而拒醫者之手術。否則不啻入井求生。而其得生者幾希矣。

戒忌 在患疔之期內。宜舒情志。毋恚怒。勿憂慮。飲食除忌葷腥醇酒發物外。而糖不可食。蓋疔瘡之發也。血中必有伏熱。而糖味甘。功能和脾補血。今血中既熱而復食。不異火內添薪。余日擊因是而死者不知凡幾。

釋義 瘡之名疔者。因硬如鐵石。故名之也。其來驟若中矢。其毒積於某經。疔卽發於該經所過之地。夫五臟六腑十二經脈週身無不盡至。而疔瘡之發豈能限之耶。於此可知某處有疔。某處無疔之語。不足信矣。更可解疔之名亦可隨其地位而定。并隨其經絡原因而刺治之。斯可矣。

餘話 余上述諸條。乃擇其最要者言之耳。依法刺之。可作緩急之法。至於內

服及手術等。非一二言能盡。更非讀書而兼有經驗者可能。姑不贅述。

針灸治療之三意見

(周伯勤)

針灸原理。不外刺激神經。增加血行。是一種簡而不煩之物理療法。此法發源於內經。而實行於扁鵲。以後載諸史籍。代有傳人。而最盛於元明兩季。迨季清而衰。作者偶窺醫籍。覺前賢之針灸。起沉疴。療痼疾。易如反掌。而更奇於越人之刺維會。起虢太子之尸厥。元化之針腦空。療魏武帝腦痛於片時。每驚爲神術。於是關於針灸書籍。研討再三。今將研究與經驗所得之三意見。述之如左。

一、同身寸軟尺量穴。欲求針病之速愈。必須取穴準確。欲取穴準確。必須用同身寸軟尺度量。其法製一假定軟尺。標準以普通人之中指。第一節之橫紋尖。與第二節之橫紋尖。兩尖之相距爲一寸。內分十分。長度由製尺者自定之。使用時可自由伸縮折實。例如取膏肓俞。部位在第四椎下五椎上。橫開三寸。

先以製成之軟尺。量患者中指兩橫紋尖。假得尺之九分者。可以原尺九折計。算如超過一分者。以加一計算。如求任脈之臍中穴。可以此尺由天突穴量起。至臍中爲七寸四分。再量病者中指兩橫尖。折實計之。方可針灸。如不用尺。徒以目光估量。所謂失之毫厘。錯之千里。殺人無算矣。

二、針與灸須分開。針灸二字。在句讀上是不能分離的。然在治療上。當各盡所能。何病宜灸則灸之。宜針則針之。方不失針灸真義。近有許多針灸醫者。爲人治病。輒以針插入穴內。卽以艾絨裝在針尾燃之。在醫者以爲行此暖針。能事已盡。在病者徒嘗痛苦而未收功效。卽針與灸因之亦各失其效能。例如取瘧門穴與神闕穴而行針灸。則瘧門禁灸。灸則口啞。神闕禁針。針則傷人。如用燒尾而爲暖針。則該二穴不知如何處置。况各家著述。灸法亦以直接灸爲依歸。大概方法。以薑葱質塗穴上。置艾丸於上而燃之。

三、補瀉手術 前賢云。隨而齊之謂之補。迎而奪之謂之瀉。又曰三進一退爲之補。三退一進爲之瀉。進插退提。實爲補瀉不易之要法。吾之補瀉大致取隨濟迎奪進插退提八字。各按經行而行補瀉。例如補手陽明經之合谷穴。左邊則針向右轉。大指向後。食指向前。右邊則針向左轉。大指向前。食指向後。瀉法反是。惟瀉法出針速而緩按其孔。補法緩出針而疾按其孔。前賢云。欲明補瀉迎隨訣。此之謂歟。而癢麻虛補。疼痛實瀉之義。爲針灸治療之規矩準繩。不容或忽。綜上芻蕘。還祈閱者指教。

牙齒痛針治法

(周伯勤)

齒爲骨之餘。而屬於腎。部位則隸於陽明。齒痛之因。除蛀齒蟲痛外。大都爲陽明之熱。與風寒襲擊所致。否則少陰虛火上亢矣。陽明實火而牙痛。齒齦必紅腫。舌形黃燥。如陰虛陽亢之痛。則不腫不渴。舌亦無苔。如痛時遇風寒而惡者。

此風熱也。齒有蛀孔者。蟲痛也。綜上四種牙痛。治之之法。不外有餘者瀉之。不足者補之。如陽明則清火爲主。少陰則益陰潛陽。風寒襲擊。則祛寒逐風。蛀痛殺蟲填孔爲法。此湯藥之治療。作者每於各種牙痛。不用服藥。只憑針治。收效頗宏。茲將實驗針法列後。以供研究。

鐘。 (一) 上月牙痛。『呂細』灸之。『太淵』。『人中』各針一二分鐘。捻一分鐘。

鐘。 (二) 下月牙痛。『合谷』。『列缺』。『承漿』。『頰車』針之。多捻一二分鐘。

(三) 蟲蛀痛。『合谷』針入五分。捻二分鐘。

牙痛雖分虛陽實火風寒蟲蛀。但據針灸原理。疼痛屬於實症者。如用針刺。須瀉之爲是。上述各種齒痛。據作者實驗。祇須針刺一次。卽告全愈。毋需湯藥之

煎熬費時也。鄙意如此。還祈指教。

□ 藥物

赤小豆白薇白前之正誤

(龔漢聲)

醫之於病家。診斷處方。是其天職。至處方之泡製。與乎選藥之責職。則惟藥業諸君是賴。是故醫與藥相輔而行者也。醫人之疾。而處方錯誤。醫之罪也。若以藥之選擇不確。泡製不合。與夫徒求形色上之美觀。而不務其實際。一旦誤事。則藥劑師之罪。而非醫之罪也。

吾南匯沿塘（霍公塘）一帶藥肆。以數百年之積習。竟有藥味錯誤。相沿不知改正。如赤小豆白前白薇三種。其差誤之情形如下。

一、白前與白薇互誤。例如處方用白前。則配藥用白薇。處方用白薇。則以白前

配入。

二、赤小豆則以半紅半黑之相思子配入。

查本草從新云。赤小豆甘酸平。色赤。性下行而通小腸。行水散血。消腫排膿。解毒治痢。以緊小而赤黯色者入藥。今肆中用半紅半黑者。是相思子。苦平有毒。吐心腹利氣。風痰瘴瘧。白前辛甘微寒。長於降氣。下痰止咳。治肺氣壅實。胸中逆滿。其形似牛膝。粗長堅脆易折者也。其短小柔軟能灣不斷者白薇也。白薇苦鹹而寒。利陰氣。下水氣。主中風身熱。溫瘧血厥熱淋。上述三種。性度既各不同。功效自異。豈可妄用耶。先父愷甫公在日。知其謬誤。屢告吾鎮（大團）藥肆。爲之改正。然知者絕少。竟有以正爲誤。反向藥肆糾纏者。奈之何。

談談石斛

（秦伯未）

時醫好用石斛。於濕溫初起。亦習用不忌。不知石斛雖爲清胃生津除熱之上

品而滋膩固邪。功不掩過。况濕温本爲膠結難解之症。用之有不增其流弊者乎。邇來治麥琪路三百四十號王君夫人。白痞初現。前醫連用石斛者五日。痞不能透。身熱加高。胸悶脅痛。不能轉例。余改用柴葛解肌而痞透身涼。旬日之間。諸症全退。又治張江柵唐文圃先生夫人。身熱痰多。投蒼朮白虎而痞疹俱透。熱勢隨減。乃繼之者遽進石斛。餘熱復起。經吾弟又安駐鄉診治而獲愈。又治南匯城內莊栩園先生。素有痰飲。新感時邪。熱悶神糊。宣化不解。余至投朴夏乾薑一劑而熱清神爽。蓋幸由吾友陶君可箴診治。洞見癥結。不投涼膩。倘亦投以石斛。其禍何堪設想耶。故用藥當知其長。亦當知其所短。既知其宜。更當知其所忌。余見早用石斛而殺人之多。不得不表而出之。其有目余爲諍友而虛心領受者乎。（按余爲此文。非謂濕温不可用石斛。幸勿誤會。卽如王君夫人。最後亦用石斛。但彼一時。此一時。極須注意耳。伯未自記。）

記風茄

(秦伯未)

浦東民間單方。有以風茄治中風者。其形如棉花鈴子而四裂。殼薄背多刺。煎汁和酒。飯鍋蒸飲。令人昏醉。謂治半身不遂有奇效。

今按風茄俗又呼山茄子。卽曼陀羅子也。曼陀羅之花之葉之子。均辛溫有毒。因其葉如茄葉。故俗稱風茄山茄。曰曼陀羅者。梵言雜色也。攷之綱目。確有治諸風及寒濕脚氣之文。然煎湯洗滌。不爲湯劑。蓋此物麻醉之力極強。飲之危險殊甚。余親見唐養儒子。服此半盞而昏。手足癱瘓。面赤心煩如狂。脉弦數有力。故古代用於割瘡灸火。使不覺痛。姚伯聲花品呼爲惡客。良有以也。

又按衛生易簡方。治面上生瘡。取此花晒乾研末。少許貼之。儒門事親治大腸脫肛。取此子與橡斗。水煎四五沸。入朴硝少許洗之。均不內服。內服者惟御藥院方治小兒慢驚。然其量極微。茲恐同鄉人士。或有不諳藥性。貿然信服。特表

而出之。至於單方治病。並非人人所宜。故有甲服之而效。乙服之而不效。良由人人稟賦不同。病之原因各異。症之變化不常也。以身試藥。何如謹慎從事。戒之哉。戒之哉。

葶藶利溲辨

（方見吾）

嘗考葶藶之性。別錄謂其止溺。是能一縮小便一也。甄權謂其治腎間膀胱宿水。是能一利小便一也。余遵甄權之說。曾以之治小便不通證。所用輒左。後從別錄之說。而以之治小便頻數證。往往有效。此經實驗所得。而知別錄之說可從。甄權之說不可從也。今之醫者。大抵以葶藶爲利小便藥。而從未有用爲縮小便者。其弊在循名先實。例如葶藶分清飲一方。醫者誤認分清爲名。而遂爲利小便藥焉。殊不知分清飲中。有烏藥益智名縮泉丸者佐之。則葶藶之能縮小便也明甚。若以葶藶爲利小便藥。則一方之中。斷無如此矛盾者。因是知醫

者於用藥之道。當顧其名而思其義。切莫因命名若何。而漫焉不察真義之所
在。

萊菔之功用

(沈東霞)

萊菔俗稱蘿蔔。蔬菜類也。鄉人多種之。以供饋饌。論其入藥之功。亦頗偉大。茲
分別陳述於後。

萊菔 色白(亦有青者紅者不入藥)辛涼入肺。善消痰熱。清咽喉。若風症。
咳嗽痰多者。可打萊菔汁。和入湯飲內。以化痰清肺。厥功甚偉。又有風熱之喉
痛。每打汁溫飲而得愈。

地骷髏 卽萊菔之乾而陳久者。中空質輕。用治退腫消膨。亦與有功。故醫者
每以骷髏佐入五皮五苓之內。以治膨腫症也。

萊菔子 長於化痰消食。本草有生用化痰。熟用消食之說。

萊菔英 乃萊菔之梗葉。曬乾而陳久用。能健脾止瀉。與乾荷葉同用。每多效見。惜鄉鎮藥店。多未置備。故無從使用。不若滬上各醫。每多用之也。

生葱可治傷風

(秦又安)

余以薤白生薑醫治寒濕交阻。法簡而效速。誠可補藥石之未備。茲得開封許公嚴君傷風之簡法。亟投本欄。藉供採用焉。按傷風一證。秋冬爲多。而感傷尤易。設衣食稍有不適。冒風卽病。雖不致週身不快。要亦不似常日之安舒也。治法。患者於晚餐時。取生葱白多段。佐飯頻食。迨覺口辣。頭額汗出。急登榻被覆。俟汗退。病卽失矣。蓋生葱味辛氣竄。乃肺經風藥。傷風者。衛氣之蔽塞也。藉辛味以開發。用竄氣以逐邪。愈病之速。良有以也。

蟹甲龜板能治白帶

(丁濟蒼)

婦女之病。白帶最多。故諺有有十女九帶之語。昔扁鵲過鄆。卽爲帶下醫。尤可

證明帶下症之多也。患之者。經事不調。頭眩眼花。腰痠脊痛。甚則五心煩熱。骨蒸盜汗。心神不甯。或爲飲食少思。或爲胸脘痞滿。治之者。審濕熱之偏勝。熱重者。用地榆黃芩之屬。濕重者。蒼朴茹苡之屬。肝經濕熱。用龍胆瀉肝之屬。虛寒之症。用四物湯。加泡姜艾葉之屬。此種方藥者。夫人人而知之。惟收效與否。殊無把握。愚常以鱉甲龜板。用之獲效。蓋其鹹寒之性。能清內熱。沉降之性。能達下焦。其治子宮內膜炎。〔卽帶下〕尤有特效。隨症加入用之。必能全癒。

蔬類之醫藥功用

（趙立人）

西哲托爾斯泰。嘗指其手植之蔬圃。告其友曰。『此我之藥籠也。其中各藥俱全。人病所需。無俟外求。』雖其言未免過當。然蔬類植物於醫藥上有偉大之貢獻。則可無疑義。不揣淺陋。彙集常用蔬類十餘種。闡明其價值之所在。使輕淺之證。可以自療而痊。詎非一大快事也哉。

（韭）味辛甘溫。搗汁服。下隔中瘀血甚効。丹溪翁有韭汁牛乳飲。治反胃噎膈。搗汁灌鼻中。可治中惡不醒。若產後血暈。勢甚危急者。可切韭置瓶中。沃以熱醋。令產婦聞其氣。卽醒。跌撲傷筋。用本品生者搗爛敷患處。一宿卽愈。

（薑）味辛性熱。發散風寒。除痰燥濕。爲嘔家之聖藥。諺云。一上牀蘿蔔下牀薑。一蓋蘿蔔消食。薑則開胃。故論語曰。一薑可常食不徹。一性能制半夏之毒。故仲聖方中。用半夏者皆用薑。凡跌打損傷。用生薑葱白搗爛。和灰麵炒熟。罨之則愈。大便多日不通。用生薑削尖。浸入麻油。塞肛門內則通。

（萊菔）味辛甘涼。化痰滌熱。潤肺止咳。消食利便。治噤口痢。解酒毒煤毒。救烟熏欲死。消麵食豆腐積。合橄欖名青龍白虎湯。爲喉證之良藥。未病可預防。已病可治療。出子者名地骷髏。治陽水浮腫。王荊公患偏頭痛。久治不效。嗣得一方。用萊菔汁注鼻孔。左痛注左鼻孔。右痛注右鼻孔。二邊俱痛俱注。數十年。

老患。二注而愈。若於立冬日採用其葉。攤露屋瓦上。一任風日霜雪之侵凌。至立春時收取。燥透入甕。以之佐食。能預防一切喉症痢疾之發生。已患者濃煎飲之。取效甚捷。其子消食積。治誤服補藥。一味研末服。吐風痰甚驗。

（葱）味辛甘平。祛風散寒。下乳安胎。葱白合豆豉。名葱豉湯。爲發汗之良劑。可代麻桂十神之用。凡傷風咳嗽。用葱白煎湯一大碗。服後蓋覆衣被而臥。汗出卽愈。和蜜爲甜砒。食之不救。然用以搗塗跌打損傷。筋骨疼痛。可取立効。搗塗癰瘍腫毒。則未成可散。已成可潰。是相畏而適以相使。蛇蟲咬傷。用本品搗爛敷之。過一刻鐘。再敷新葱。一日可愈。嬰兒食乳。嘔吐不止。用葱白頭二個。和入乳汁一杯。入飯鍋蒸熱。喂之。嘔吐自止。

（大蒜）味辛甘溫。行水散腫。消食化痞。一切癰疽惡毒。切片安瘡上。著艾灸之。則散。水腫溺閉。合田螺車前子搗爛。敷臍下一寸三分。則通。鼻衄不止。用以

搗貼足底湧泉穴則止。左鼻衄貼左足底。右鼻衄貼右足底。中惡不醒。用以搗汁搗鼻。得嚏則甦。疫症流行。本品隨身攜帶。一遇不正之氣。卽剝去外皮。隨意置鼻邊聞嗅。可預防傳染。本品於醫藥上之功效。爲古今中外醫家所共同稱賞。而晚近德醫更銳意研究。謂本品含有營養人體必需之維他命。極爲豐富。具強大之殺菌力。常食之能強健身體。抵抗傳染病之侵犯。今且有人將其主要成分與蛋白質結合。製成胃腸病與肺結核治療專藥矣。

（薤）味辛性溫。安胎利產。止帶治痢。散結通陽。仲聖有括萋白白酒湯一方。治胸痹刺痛。薤汁灌鼻中。能救中惡卒死。

（芫荽）味辛性溫。散寒辟穢。祛一切不正之氣。凡痘痧不出。用本品連根帶葉搗爛。約三四錢。入磁碗內。用滾白水半鐘。滾白酒半鐘。同入磁碗內。少頃服之。痘痧自出。或用本品酒煎噴之亦可。唯兒體實熱。及天時炎暑。尙須慎用耳。

其子性味略同。

（藟藟）一名油菜。味辛甘溫。功能散血消腫。孫真人謂「搗貼丹毒。隨手即消。其効如神。」又婦人乳吹。用本品搗敷之亦効。

（芹菜）味辛甘涼。祛風熱利頭目。凡淋濁諸症。用白根水芹菜。去葉搗汁。開水和服有效。

（茄子）一名落蘇。味甘性涼。活血消瘀。殺蟲已瘡。消腫寬腸。用經霜老黃茄子。連蒂燒存性研末。每日空心酒下數錢。能治腸風下血。又治磕傷青腫。一夜後了無痕跡。白茄研末。可擦白癩風。紫者可擦紫癩風。產婦乳裂。用繡拆茄子。燒存性研。用白蜜調塗。其根煮湯。淋洗脚瘡甚効。

（蒲公英）一名黃花地丁。味甘性平。清肺化痰。涼血滋陰。散結通乳。治疔毒癰腫。凡乳癰初起。即取本品鮮者搗汁冲酒服。其渣敷患處。數次後即可消退。

（馬蘭）味甘辛涼。清血滌熱。解毒殺蟲。本品絞汁服。可治鼻衄不止。且治喉癰喉蛾。外用搽小兒遊風丹毒。頗有效驗。

（芥）辛甘而溫。開胃和中。豁痰利氣。其陳年醃芥菜滷（愈陳愈佳）爲喉症及吐血痰腥臭之肺癰聖藥。白芥子入藥。專治痰在脅下。及皮裏膜外者。三因方控涎丹用之。

（絲瓜）味甘性涼。解毒消腫。下乳安胎。化痰止咳。通行經絡。愈老彌佳。煨灰末服。能令痘瘡多者少。而少者稀。夏日痲子用絲瓜葉搗爛。敷之卽退。牙齦出血。用絲瓜籐一味。煨灰存性。外用敷擦有效。鼻流臭水。名曰腦漏。用絲瓜籐近根下者一尺。瓦上焙枯研末。用以搐鼻。并用陳酒沖服。風火牙痛。用生絲瓜一條。擦鹽少許。火煨存性。研末頻擦。涎盡卽愈。

（黃瓜）味甘性寒。清熱利水。夏日出汗過多。生汗癍者。用老黃瓜剖開。頻擦。

之可退。端陽日置本品於瓶內。封掛檐下。遇杖瘡湯火傷者。取水掃之。老黃瓜一條。上開一小孔。去瓢。實以芒硝。懸有風無日處。待硝透出。取以吹喉痛。點赤眼。神效。

（冬瓜）味甘性平。解渴生津。除煩滌熱。行水消腫。孕婦常食。功能養胎解毒。令兒無病。香祖筆記載。一有人患淋。百藥罔效。嗣得一方。用冬瓜淡煮飲之。遂愈。其皮入藥。專治皮膚浮腫。合皮硝煎湯。洗各種痔瘡。極效。其瓢煮汁。淡飲能解熱毒。止消渴。利小便。治水腫。其子潤肺化痰。治肺癰腸癰。古方葦莖湯用之。凡藥中所用瓜子。皆冬瓜子也。

（南瓜）味甘性溫。補中益氣。取生者搗汁。或切片嚼食。能斷鴉片烟癮。并救誤吞鴉片中毒。取瓜瓢置鬘內。埋於土中。愈久彌佳。可塗湯火傷。瓜蒂煨成性。研服。可治孕婦胎動。

菓品之醫藥功用

(趙立人)

菓品。人以之爲消遣之用。或解渴之需。而於醫藥上之功用。則湮沒不彰。不知牛溲馬勃。尙入藥籠。而菓品之治病。功效卓卓。豈徒牛溲馬勃而已哉。茲將常用者一二十種。闡明其真價值。然則謂爲菓品也可。謂爲藥品也亦無不可。

(甘蔗)味甘性涼。清肺和胃。止嗽化痰。滋陰養液。止熱嘔。利咽喉。潤大腸。解酒醒。治獨熱無寒之瘧瘧。以及濕熱口渴諸疴。一味榨漿服。名天生白虎湯。

(荸薺)味甘性寒。消食積。頗有偉效。小兒最宜食之。誤吞銅錢。祇食荸薺一味。其錢自化。又能治痢除崩。消痞殺虫。合海蜇爲雪羹湯。能除痰熱。定痛止呃。澄粉點目。功能去翳。

(柿)味甘性大寒。清火養陰。滋液潤燥。柿餅潤肺開胃。止血止瀉。凡腸風痔血諸症。每日任食數枚。頗有偉效。其蒂性專下氣。能治呃逆。

（橄欖）味甘平。止渴解醒。開胃化痰。治咽喉疼痛。解煤毒。及河豚魚鱉諸毒。本品搗汁。或煎濃湯。或將其核磨汁。治諸魚骨鯁。爛橄欖藏於瓶中。久之化水。可敷燙傷及濕熱瘡瘍。

（枇杷）味甘性平。功能清肺熱。解煩渴。其葉更能下氣清金。止嘔止嗽。若夏前採。刷毛洗淨。切碎。乾燥而瓶收之。用以代茗。可杜夏秋時症。此香岩先生法也。

（荔枝）味甘性溫。滋養心肝。生津解渴。定痛敵寒。能辟口臭。與白梅肉各三個。搗餅貼之。能拔諸疔。其核專治疝痛。

（葡萄）味甘性平。補腎水。滋肝陰。養胃生津。安胎保產。

（龍眼）味甘性溫。補養心脾。滋陰充液。歸脾湯中用之。本品三兩。西洋參冰糖各三錢。熬成流膏。凡婦人產後。及血虧老弱者服之。力勝參耆。李時珍謂「

食品以荔枝爲貴。資達則龍眼爲良。一信不誣也。其核研末外敷。功能止血定痛。

（胡桃）味甘性溫。補腎溫肺散風。祛寒化虛痰。託痘瘡。止血衄。烏鬚髮。補產後虛勞。合龍骨。杜仲。青鹽。名青蛾丸。治腎虛腰痛。其膈治血崩。

（西瓜）味甘性寒。能潤燥。醒酒涼營。療胃熱口瘡。絞汁服。名天生白虎湯。治暑熱各症。大煩大渴。汗不止者良效。其皮名西瓜翠衣。能涼驚滌暑。

（梨）味甘性涼。功能潤肺清心。止嗽化痰。養陰滌熱。潤燥通腸。一味絞汁服。名天甘露飲。治溫熱暑瘧諸疴。煩渴不解者。

（橘）味甘性溫潤肺解醒。止渴。其皮更能理氣化痰。止咳止嘔。開胃消食。解魚蟹毒。治霍亂脹悶瀉痢諸疴。藥中應用最廣。其核能治疝氣。其葉消乳癰腫毒。

（山查）味酸甘溫。健脾消食。破瘀活血。止瀉止痢。本品二兩。加童便砂糖調服。名獨聖湯。治產後惡露不行。兒枕作痛。

（銀杏）生苦平澀。功能消毒殺毒虫。凡頭面癬瘡。下疳陰虱。並用生白菓搗爛塗擦。煑熟則甘苦性溫。能治腸風下血。赤白帶下。遺精白濁。止喘定嗽。縮小便。凡婦女出門。先食數枚。可預防尿急。中其毒者。卽以其壳煎湯解之。

（藕）味甘性平。消食止瀉。解酒祛瘀。爲諸失血症之妙藥。王孟英曰。『諸失血症。但日煎一濃藕湯飲之。久久自愈。不服他藥可也。』唯時醫於藥中引用。乾枯之節。蓋鮮者。不常有耳。若得新鮮之汁。其功當更勝也。

（蓮子）味甘苦性平。功能清心止夢。有清心蓮子飲一方。用之爲君。又能健脾養胃。止瀉止痢。止帶。止遺。本品沉汗泥中。年久取出者。名石蓮。專治噤口痢。惜難得真者耳。

（桃）味甘性溫。活血解渴。碧桃能治盜汗。桃仁為活血要藥。研敷治產後陰腫。

（楊梅）味甘酸溫。消食解醒。炙灰末服。能治盜汗下痢。

（榧）味甘性溫。功能潤肺。止嗽化痰。小兒食物不節。每多生蟲腹痛。每晨服榧肉七枚。久之其蟲自化。

（棗）味甘性溫。補脾和胃。滋養心神。仲景方中用之最多。又有甘麥大棗湯（甘草小麥大棗）一方。治婦人臟燥欲哭。

驗方與急救

瘋犬已戍丹

（龔漢文）

每年驚食後。桃花正開。蟲蛇出洞。霜降後。梅花正開。蟲蛇入洞。其出也必呼氣。

其入也必吸氣吐納之毒氣常流於洞口犬性善嗅適感觸其毒從口鼻而入遂病癩名獠犬春夏曰桃花癩秋冬曰梅花癩犬性義而善守癩則不識人不守家頸硬頭低耳落尾獠直向前行不能返身顧後闖入人家不拘生熟遇人見犬無不亂齧好犬被咬卽觸毒而癩若人不善避或被齧或啣衣卽觸毒氣設自昧未覺未經早治或治之未中肯急則七日發作緩則七七至百日定當發作卒病心腹絞痛如刀割裂神識不明痛劇中心無賴自抓其胸膺嚼其舌齧其指咬其膚甚至嚼衣服磁瓦不過三時卽死慘狀難言欲辨病症是否須以蒲扇向病人重扇見風卽身縮戰慄畏懼或鳴鑼聞聲驚悸不安者確是中毒癩犬無疑當其觸毒未發時試之人與犬皆然如人亟用己戌丹以銀針和水點兩眼角一日晨午晚三次五六日卽痊重者酌量吞服以厚樸湯送下並以丹敷患處

（己戌丹）當門子三錢七分五釐。老式腰黃水飛淨一兩五錢九分六釐。犀黃一錢五分。上梅冰片三錢三分。貴州山慈菇六錢。製浮水甘石五錢四分。製西月石三錢四分五釐。製西瓜霜四錢九分八釐。右藥分兩必須秤準。不可稍有輕重。先以各藥分研極細。拌勻後。再合研。裝入磁瓶。或玻璃瓶。用火漆封口。勿令洩氣。漢在滬行醫十載。時聞吾鄉有被瘋犬咬者。每以無法醫治而死。不覺心恫。爰覓得秘方。載諸報端。以告鄉之父老兄弟。祈有錢者。製藏以行方便。今後如有患瘋犬咬者。無法索取斯藥。向上海海格路範圍葉公館。或海格路六十八號謝公館。索取可也。

驗方兩則

（沈東霞）

火燙傷驗方

凡被火燙傷。脫皮焮痛者。可用爛香瓜水塗之。立能止痛生皮。雖皮肉潰爛者。

塗之亦能生皮。三四日可以無恙矣。誠神妙不測之靈方也。

火眼驗方

火眼卽俗名赤眼。乃由內熱火盛而然。今有一方。屢治屢驗。以真川連二三分。和入冰片少許。同置小酒杯內。加入清水。炖之。數沸後。取下。候冷。蘸水頻頻洗目。一、二日卽赤退視明矣。

治大腳風方

(丁濟蒼)

初起時脚背浮腫。面呈黃色。日久漸次上升。至膝踝以上者不治。染是症者。不外二因。一、晚間房事過度。翌日勞於下水工作。二、感冒風寒。身熱未退時。下水工作。爲寒濕所侵。以上二種。卽成是症之原因也。故染是症。農人居多。治法用文旦皮一斤。(愈陳愈好)用清水五斤。同文旦皮煮沸。頃入陳舊空便桶。周圍用厚布罩蓋脚。待稍溫卽將雙足插入洗之。待水冷爲止。連洗數次卽愈。此

傳自友人口述。據云甚驗。惟水土不服之脚氣症。此方不効。

戒鴉片烟良方

(龔漢文)

夫鴉片之爲害。混濁神經。損傷肢體。自亡清道光弛禁以來。垂八十餘年。而沾染此習者。幾遍全國。以致人民癡痺。社會凋蔽。國勢日弱。新刑法雖有治罪專章。然官員唯利是視。知舉不舉。故煙禍蔓延。肅清無日。且一般立法委員。行政長官。亦復販者販而吸者吸。超身法外。藉以圖利。所謂禁煙查煙云者。徒一篇具文。數句空話而已。言念及此。殊痛心也。茲有經驗良方。錄列於后。願吾浦東父老兄弟。有嗜好者。照方配服。立志戒除。庶官員無所圖利。不至違法殃身。而鴉片或有肅清之望矣。

川杜仲一錢。金牛草五錢。炮薑炭二錢。白茯苓一錢。炒京朮三錢。櫻粟花八錢。雷丸五錢。全當歸二錢。第一帖一天吃完。第二帖分作兩天吃。第三帖分三天

吃如三帖服完後。仍覺有癮。可再服一帖。亦屬無妨。

蛇咬驗方

(沈東霞)

麻雀棺材。蔓草也。生鄉間岸柴中。依托柴幹。籐纏而上。莖中有白漿。用治蛇咬傷。頗著神效。日前五弟偶被蛇咬。立時腫痛異常。余急覓麻雀棺材籐。爲滴白漿於咬傷處。移時痛止。而腫亦遂消退矣。余以其著效如神。特錄之以實本林。

單方雜錄

(楊永釗)

痢疾

初冬時取白蘿蔔。整個攤在瓦屋上。任他日晒風吹。經歷霜雪。不要遮蓋。直至立春前一日收下。用繩捆好。掛在無日處。陰乾。遇患痢者。以水煮加砂糖食。卽愈。

爛腿

黃丹五錢。白朮三錢。研末。用麻黃水調勻。攤油紙上雙摺。將針密刺細孔。貼於患處。兩頭只用帶拴住。不可包裹。使得透氣。一日一換。

脚指縫腫爛

以土牆上白螺絲殼一兩。煨研。加枯礬五錢。冰片一錢。共研調勻。摻之。

脚根擦破

白占一兩。騰黃三錢。入芝麻油溶化塗傷處。

初生小兒免病驗方

(蘇梅根)

凡小兒初生。七日後。十日內。用新布蘸雞蛋白。擦其尻骨。即俗稱尾子骨。擦至再三。必有黑毛露出。即拔去之。以毛盡爲度。該兒日後。可以稀痘。可免驚風。法本方書。屢試屢驗。其效如神。

救吞砒霜法

(徐祥增)

防風一兩研末。冷水調服。或用四兩冷水搗汁灌服。亦可。服之神效。萬無一失。又法。殺白鴨取血。對口急急灌下。卽活。遲則血冷無效。如已服防風。必能回生。可以不必服此。以免雜亂。反致不救。倘人心死之後。服之無效。

昏厥急救法

（張友琴）

凡忽然昏厥者。可急用醋製半夏研末服之。卽甦。惟因中暑而昏厥者。可一而不可再。一次服後。厥雖愈。症象必變。卽當繼投大清暑熱之劑爲要。至於其他昏厥。可以連服數次也。

煤氣中毒急救法

（姚藹園）

在燃燒煤炭的時候。能夠產生一種燃燒不完全的氣體。叫做煤氣。又名『一養化炭』。這種氣體。倘使吸入人體。就要紅血球的色素連合起來。使血球不能再和養氣結合。因此人體內。就缺乏養氣。發生一種窒息的現象。就叫煤

氣中毒。煤氣中毒最多的時候。是在冬天。因爲一到冬天。大家都要燃燒火爐。有烟鹵的火爐。當然沒有關係。倘使沒有烟鹵。那末產生出來的『一養化炭』沒有出路。都是蘊積在屋內。尤其在睡眠時。門窗當然關得很緊。所以更加危險。每年冬季。犧牲在這種情形的人。不知有多少啊。這是由於人民缺乏科學常識的緣故。確是一件很痛心的事情。

中毒症象。初起覺得頭暈腦脹。呼吸短促。面部熱感。眼睛紅腫。脈搏細弱。繼後全身疲乏好睡。再後人事不省。終至死亡。

急救的方法。先要洞開窗戶。或把中毒者移至他室（在走進去時。自己先要閉住呼吸。否則自己也要中毒）解開衣服。裸其上體。立刻行人工呼吸。或使嗅入阿摩爾亞。促其清醒。一面再用乾巾擦其全身。等到清醒以後。就可飲些白蘭地。葡萄酒。咖啡。熱茶等。不過在短時期內。不可再使他睡着。以後倘使仍

有昏睡狀態者。須立即延醫施治。

刀傷出血的救急法

(張友琴)

刀傷出血而血流不止。最屬危險。一時不及請醫。必須先用緊紮之法。察其血色鮮紅而其勢急者。此係斷裂動脈。急在創口上部用帶或繩線緊紮之立止。倘見血色紫褐而來勢遲緩者。此乃傷斷靜脈。急於創口下部緊紮之即愈。蓋人體動脈血由上流下。其勢甚急。靜脈血由下而還。其流稍緩。故必於其上源緊紮之。則血不得下流而止矣。此乃傷斷脈管後一時救急之法。待血止後。仍須請醫療治。庶血脈可以復原而痊愈也。慎之慎之。

■ 衛生與預防

夏令衛生

(吳季昌)

康健幸福。人人所欲。疾病死亡。人人所惡。求其所欲。而避其所惡。莫如講求衛生。而衛生以夏令尤當注意。蓋時屆夏令。或烈日炎炎。或霖雨霏霏。夫我浦東街巷僻處。路政失修。卽通衢大道。亦多見污水淤泥。垃圾雜陳。污穢不除。一經烈日之薰蒸。或雨水之浸淫。穢氣由此而蒸騰。毒菌由此而滋生。人在氣交之中。能不染病乎。又當炎夏。起居飲食。喜冷畏熱。或臨風而入黑甜之鄉。或赤膊而行烈日之中。生冷雜飲。瓜果恣啖。詎知風寒暑濕。感受於外。瓜果生冷。暗傷於中。兼之穢惡不正之氣。從口鼻吸受。流入募原。一觸卽發。病名繁多。而以霍亂一症爲最危險。夫霍亂西人名曰虎烈拉。其勢傳染最速。往往因一人發現。以致沿門閤戶。蔓延全鄉全鎮。實爲可怕。故不思於未患之前。講求衛生。力事防禦。苟臨渴而掘井。生命已危殆矣。茲將夏令衛生重要各點。及易於施行諸法。略述於下。以告故鄉同胞。俾得康健之樂。而免疾病之苦。

一、飲食宜慎。五穀果蔬禽獸肉類。爲我人日常之食品。寒冬較爲易藏。一至夏令。最易腐爛。一經腐爛。卽有細菌附着。人或忽視。誤吞而下。腸胃之中。卽有特殊變化。或吐或瀉。或吐瀉交作。至爲危險。故各種食物。除擇清鮮潔淨之外。務求素淡。少進暈腥。更宜節食。毋使過飽。則腸胃機能。不至窒塞障礙也。至於飲料。切勿貪進生冷。嘗見河流之水。或爲陸上污水流入。或爲人家投濁其間。不潔孰甚。苟非煮沸以飲。難免寄生蟲和細菌之爲祟。非特此也。苟當出汗之間。遽進生冷。毛竅閉塞。邪無出路。亦能致病。諺云。禍從口出。病從口入。飲食一層。可不慎哉。

一、居處宜清潔。居處爲我人作事及睡眠之所。關係人生尤切。時屆夏令。溽暑薰蒸。地面潮濕。宜灑以石灰末。勤於掃除。毋使垃圾堆積。發生穢氣。更宜窗戶洞開。流通空氣。務求清潔乾燥。庶免細菌之滋生。疾病之流行。

一、衣服宜勤洗髮膚宜勤沐。赤帝司令。炎威當空。暑熱蒸騰。令人多汗。汗爲排泄物。內含穢氣。漬於身。染於衣。殊不清潔。而有背衛生。浴之洗之。除垢卽所以殺菌。亦爲攝生之道。

一、勿過貪涼。勿宜赤膊。夏日炎熱。每喜貪涼。露宿。人之恆情。詎知夏日氣候雖熱。而人身之體溫。並不與之俱增。書曰。夏月陽外而陰內也。且夏日人體之毛竅。因出汗散溫之故。時時開張。外邪易侵。能毋至病乎。况人之有衣。一以彰身。一以禦外邪。赤膊固不雅觀。又易感邪。若行於烈日之下。非止暑毒熱癘之患。亦有中暑中暈之虞。綜上所述。每貪一時涼爽。而至呻吟床蓆。可不戒哉。

一、撲滅蚊蠅。掃除垃圾。垃圾爲病菌之發源地。蚊蠅爲疾病之媒介蟲。每見故鄉街巷。垃圾堆積。穢氣四溢。苟以垃圾驗之於顯微鏡下。卽見能令人致病之細菌。可不懼哉。故夏令掃除垃圾。當爲急務。蒼蠅性喜污穢。如一度吮吸於

污穢之中。而再飛集於食物之上。無形之中。已將病菌輸送。嗅之無味。視之無形。一任恣啖。病起意外。或接觸病人糞便。而有發生傳染病之危險。若夫蚊蟲亦是疾病重要媒介。試觀刺人皮膚。發生癩癩。是其傳染病菌之明證。尚有瘧蚊一種。飛時無聲。刺入奇痛。專以傳播瘧疾病菌。爲害更甚。我人既知蚊蠅之害。則宜撲滅當急。而於食物之上。宜加蓋罩也。

一、隔離病人 夏天疾病不止一種。惟霍亂病能傳染。若家中不幸而患者。除看護之外。宜避而遠之。而於病人所御之衣服。所用之器皿。均宜沸水洗滌。庶免傳染。以沸水能殺菌故也。

一、家居旅行宜備藥品 每見夏秋時疫。起於猝然。不幸而病屬急性。每不及延醫救療。不勝浩嘆。幸而病屬慢性。亦以交通不便。延醫服藥。費時莫救者有之。若預行購置應時藥品。如（辟瘟丹）治時行痧疫霍亂轉筋絞腸腹痛等。

症。急服一錠。重者倍服。孕婦三四月忌服。〔玉樞丹〕治痧及霍亂疫癘。每服一錢。〔行軍散〕治霍亂痧脹暑熱穢惡諸邪。直干包絡。頭目昏暈。不省人事。危急等症。每服三五分。〔飛龍奪命丹〕治痧脹疔痛。霍亂轉筋。厥冷脈伏。神昏危急之症。用少許取嚏。重者再用開水調服二三分。孕婦忌服。〔八寶紅靈丹〕治霍亂痧脹肢厥脈伏轉筋等症。每服二三分冷開水下。〔痧藥蟾酥丸〕治暑月貪涼飲冷。食物不慎。兼吸穢惡。成爲痧脹腹脹霍亂吐瀉。每服三五丸。重者倍服等類。一方面自行急救。一方面延醫藥服。庶不束手無策也。

肺病之夏天療養

（張志橋）

（一）關於營養

肺病爲慢性的病。若營養得宜。未嘗不能重進康健之域。苟營養不得宜。則漸進難圖。故肺病之於營養爲第一要素。尤其在夏天。患肺病更覺困苦。更當注

意。營養之吸收。歸功於腸胃。肺病有發熱咳嗽盜汗失眠等狀。皆間接危害消化系之健康。故一般治肺病之藥品。大半以養肺胃之陰津爲主。良有以也。

(一) 肺病者須常服清養之品。食物如米麥菜蔬等皆含有營養質。得自然充分與調和。但夏天氣候炎蒸。消化不良者爲多。宜素淡清淨。少食脂膩。

(二) 患咯血而時發時止者。切勿飲熱水酒汽水濃茶冰冷咖啡等刺戟性食品。而宜食微溫不冷之稀粥及清茶。

(三) 在滋養品中。西醫以牛乳爲滋養之常服品。不知牛乳脂膩滑腸。又礙腸胃。還是服豆腐漿比較清補。

(二) 關於空氣

肺臟司氣。肺病者於吸收新鮮之空氣。爲療治上一大前提。吾人呼吸。一日二十四小時。一時六十分。絕不間斷。是以吸收之空氣。是否新鮮清潔。爲極一重

要之問題。否則常吸腐敗惡濁之空氣。直接施刺戟於肺膜。極不相宜。故患肺病者。室內須清潔雅淨。使起居舒適。多開窗戶。使光綫充足。若幽寂山林廣闊之野外。空氣更爲清鮮。但強烈之日光。凜冽之狂風。康健之人。亦所宜避。肺病者更當趨避也。

(三) 安靜以修養

安靜亦爲肺病者應有態度。如能使其身體得常保其安靜。則爲加速療治肺病之唯一良好捷徑。蓋身體安靜則病肺不受震盪。否則招至血液循環的亢進。且損傷肺絡。則溢出血行。而現發熱之症狀。凡肺病稍一運動。往往有微汗發熱。故肺病療養上以安靜爲最要。步履須輕緩。舉動不躁急。午後宜安臥數小時。且勿動怒。怒則肝火上沖。欬嗆咯血均由來。更須萬念皆空。任何若何重大事故。應悉屏棄勿念。並當隨時切戒高聲歌唱。長時談話。儼如入定高僧。忘

世忘身。寂然禪定。此卽安靜之真諦。亦肺病者之彼岸也。

霍亂預防談

(陶斗元)

時將炎夏。溽暑漸來。其流金礪石之威。朱明酷虐之勢。非僅如被炮烙之苦。亦且生命有旦夕之危。其何魔而致此。曰。有霍亂病故也。又觀鄉民之居處窄隘。屋小如舟。華門圭竇。污糞滿地。穢氣與暑熱相薰蒸。人處其中。不病者幾希也。且霍亂之氣甚厲。凡觸其氣者。立能傳染。以致沿門閤戶。蔓延於全鎮全鄉。播演慘劇。莫過於此。吾國各地受害最烈。俗名絞腸痧。西人名曰虎列拉。且其來也突然。不及遁免。故不思於未患之前。留意衛生。力事防禦。臨渴而掘井。生命已危殆矣。其治法症象。今姑不述。謹以霍亂預防法列於左。願同胞採擇焉。

一、飲水宜慎。凡於暑天切勿飲生冷之水。蓋河流之水中。時有病者衣服器具之污穢洗滌於內。或吐瀉之物遺溜於中。若不慎而飲之。卽爲傳染。且夏日

氣候雖熱而人身內部之體溫並不與之俱增。書云。夏月陽外而陰內也。故偏嗜生冷。非特胃腸失其常度。且腠理易開。外邪易襲。故飲水非十分煮沸者。切勿入口。

二、食物宜潔淨。夏日諸物易腐。食之最易致病。故宜擇清潔新鮮者食之。若能戒食厚味則更佳。

三、嚴驅蠅類。蒼蠅爲傳播病毒之最有力者。喜接觸污穢。或病人之糞便。而再飛集於食物。嘔吮輸送於上。故殘餘之食物。或瓜果宜用物覆蓋之。攤頭小販之物切莫入口。且應極力撲滅之。

四、勿過貪涼。夏日炎熱。每喜納涼露宿。不知夏日人體之毛竅。因出汗散溫之故。而時時開張。倘感寒氣。暑邪直入。必致成疾。亦宜慎之。

五、衣服居處宜清潔。疫病流行之時。貧民之感染更多者。蓋貧民之衣服居

處污穢不潔故也。故衣服宜每日洗滌。居處之陰溝室內宜時時沖洗。或灑石灰酸水以消毒。

六、隔離病人 勿入霍亂流行之地。勿入有霍亂之家。勿食病家之物。或用其器具。若不幸而家有患者。速請醫生施正當之治療。或入時疫醫院。

七、嚴密之消毒 患者吐瀉之物。衣服用具等。均宜用石炭酸水洗滌之。若不幸而亡故。則以病人之床褥。用火燒棄之。

八、勿入公共場所 凡公共遊戲之所。集多人於一室。亦爲此病之傳染所。不去爲宜。

九、保護胃腸之健全 霍亂之侵人。乃由口鼻傳入胃腸。故吐瀉交作也。今使胃力强健。營養良佳。卽不易罹其傳染矣。西醫言胃中有酸液。俱有殺菌之功用。故當夏令切勿暴飲暴食。使胃腸壅塞。而障礙其機能也。

肺癆之食物治療法

(秦又安)

肺癆一症。至爲危險。且有傳染之可能。此盡人皆知也。然患此症而不治者十之七八。雖半由藥力之不逮。實平日調養不得其法耳。茲將關於肺癆日常宜食之品。約略述之於後。以便病家之選擇焉。

肺癆以蔬食爲最宜。偶用一二動物食品。亦未嘗不可。例如雞蛋最合於肺癆。爲多數人所公認。又淡菜最富養料。以小者爲良。其次金針木耳石髮菜等均宜之。又蒜之一物。其氣雖臭。而治肺癆有特效。亦爲世界醫者所公認。蓋蒜能興奮胃液。胃液與爭。則可抵抗肺癆也。他若胡葱菠菜皆含有鐵質有機體。與蒜相似。惟蒜其效雖大。尙有微毒。若韭菜。則功同而無毒。較蒜又勝一籌耳。顧鐵生先生嘗引袁子才食單曰。日常食品。煮法務使極香極爛。乘熟食之。最合於肺癆病之人。故袁子才壽八十餘。有二子。皆六十後所生。可謂鐵證也。總之

患肺癆病者。第一宜性情曠達。自尋快樂。切忌因肺癆危險而日夜憂慮。語云有病當如無病時一言。可作肺癆之座右銘也。其次日常食品。擇宜於是病者食之。不宜者切勿入口。然後助之以藥力。庶可獲愈。否則徒恃藥力無益也。

家庭看護常識

(沈潛德女士)

患病而求醫服藥。固爲必要之謀。服藥而看護周到。亦爲極大之事。且醫生雖良。而看護不善。每有反致增病者。豈可不注意哉。普通看護之責。多由家人任之。苟無看護常識。必難克盡厥職。僅以不離病榻。應其使喚爲盡看護之能事。其他病人之衛生精神。醫藥等。均不加以注意。甚至摒棄醫藥而專事於迷信者。亦所在多有。以至因蹉跎而遺誤者。亦數見不鮮。則其於看護之道。不其乖歟。因舉看護病人應注意之常識。略述於下。以供家庭之應用焉。

一、宜清潔。看婦之最要者。惟注意清潔。因病人呻吟於床第之間。所處惟此

一室。既不得日光之煦照。又乏好空氣之吸取。全賴室中清潔。庶免增病之虞。故病室宜常灑掃。病床常宜潔淨。藥爐茶灶。切勿雜陳室中。免增空氣之穢濁。痰盂便桶。務宜時常倒換。免滋病菌之蔓延。衣服宜常換常洗。身體宜常揩常浴。但當換衣洗浴之時。切宜謹避風寒。至於一切用具。皆宜潔清而安置有方。蓋清潔整齊。本爲衛生之要旨。對於病人。更不可忽焉。或更能時置好花佳卉於室中。則於病者尤屬相宜。以植物有吐養吸炭之能。病人體弱。多宜避風。緊閉窗戶。炭氣必多。得此置於室中。雖不洞開窗戶。而空氣已得潔淨矣。且花卉有怡情悅性之能。故於病人最爲相宜也。若在無風之時。或不必避風之病。猶宜開啓窗牖。使其室內空氣清潔。亦爲至要也。

二、宜安靜。有病之人。必不耐煩。待病之人。切忌驚擾。凡一切家庭瑣務。莫與叨陳。各種憂愁事情。慎勿提及。蓋恐勞其神。惑其心。致有增病之虞也。遇親友

之來探望者。除病人渴望欲見者之外。皆當婉辭以阻之。恐望者健於言。而病者勞於應酬也。如見其病勢危篤之際。切勿大驚小怪。七口八啐。無論如何。皆須抱從容鎮靜之態。諸如此類。皆看護病人之所宜慎守。不可或忽者也。

三、宜勸慰。人之最痛苦者。莫如疾病之纏綿。殫殫床第。日與湯藥爲伍。見人之康健也。怨自己之不幸。覺疾病之增進也。慮沉疴之不起。怨慮交併。病益日增。爲之看護者。察其情形。而勸導之。安慰之。或時與講稗官小史。以助其興趣。藉減其痛苦。切勿愁容相見。淚眼相對。務使病人常得開懷。而抱樂觀。則精神爽適。而疾病易愈矣。

四、慎飲食。諺云病從口入。蓋言世人。每因飲食之不慎。而致造成其病也。然則無病之人。尙宜慎於飲食。而況有病之人乎。若於病中妄進飲食。是無異齎盜以糧。助桀爲虐。病勢將因之加劇焉。蓋病人之消化既不良。禁忌之飲食甚

多。切不可因其食少。而強其多進。因其乏味。而給以美食。宜擇易消化。而於病無妨者與之。甯可少與而多餐。切勿少餐而多食。設病者任性縱欲。不耐忌口者。當告之以其所敗。導之以其以苦。必使其覺悟而聽從之。庶不致因此而增疾苦也。

五、慎寒煊 病人之衣服衿被。切宜時加注意。毋使過冷過熱。免生意外之變端。常見病甫漸愈。忽因受寒而致復病。或因覆被過多。驟然過熱。而致增劇。竟有熱死已久。而旁人但知其熱睡者。迨呼之不應。推之不動。揭被視之。始知己死。猶謂死於急痧。亡於急病。殊不知此乃死於看護之不慎也。

六、慎擇醫 病必求醫。醫必擇良。蓋醫生之良否。於病人有莫大之關係焉。如徒有虛名。而無實學。或有學問。而無經驗。或有智而無胆略。或有胆略而不精細。皆不足爲良醫。而愈大病也。必須觀其臨症時。審問周詳。心思周到。辨症確

切。方案明通。言辭直爽。近情。舉止大方。不苟者。雖夙未謀面之人。亦可一見而知其爲良醫矣。擇醫既定。務宜一心信仰。切莫早夕易醫。須病家有專誠之意。俾醫家有責任之心。必肯竭力圖治。自然收效甚易也。至於經過之病狀如何。亦宜隨時細察。詳告於醫生。俾不致有毫厘千里之差也。而醫生所告。宜忌宜慎之處。亦當謹守。勿忽。俾得相輔而易愈也。

七、慎服藥 藥能愈病。亦能增病。決不可誤投藥品也。世人一遇有疾。聞某丹方之靈驗也。急覓而服之。某藥可治某病也。卽求而嘗之。於藥之對症與否。以及服後之利弊若何。均在不問之列。以致變生莫測。是欲祛其疾。而反增其病也。故藥非經醫生之指示。不宜妄服。且非特單方等不可盲服。卽醫生所定之方。向藥舖購回。亦宜細細檢視。以免有誤。他如煎藥之久暫。藥品之先煎後下。服藥之冷熱。服時之早晚。均宜一一遵醫生之指示。不可疎忽。蓋煎法不合。服

法不善。雖有良藥。亦難奏效也。

八、戒迷信。迷信爲社會之惡習。固爲人人所當痛戒。而於病家更宜戒除。蓋病每有神思恍惚。譫語胡言。看護者見其如此。輒疑鬼神之作祟。於是鼠嘯於梁。則疑爲鬼鳴。影印于壁。則疑爲鬼形。因而求神問卜。祈禱設禳。病者亦自以爲崇症也。於是張目見神。閤眼見鬼。醫藥因而無效。疾病隨之加劇。終至於不救者。亦數見不鮮。故看護病人者。切忌迷信鬼神。除此之外。尙有求仙丹。仙方者。亦迷信之一。夫所謂仙丹者。偶像前之香灰耳。些微香灰。曷足以療病乎。若謂香灰爲神靈之所在。故療病亦神靈之作用。然則以佛力之廣大。無處不可以使其神通。何獨借此區區香灰爲力乎。是乃廟祝之歛錢法耳。昧者不察。竟深信不疑。亦云愚矣。所謂仙方者。乃求籤而得之藥方。更足害人非淺也。神而有靈。何藉乎藥。神而無靈。必致殺人。安可妄試乎。更有奇特之擇醫法。亦爲迷

信之一。卽不擇醫生之良否。但擇醫生之方向是也。如卜者之言。謂宜延西方者。則東方雖有良醫。不之聘矣。西方雖爲庸醫。亦延之不疑矣。其誤事。豈淺鮮哉。且安知非庸醫之門前寥落。而與卜者狼狽爲奸乎。總之迷信之舉。皆屬無益而有損。深宜痛戒者也。

以上八種。簡實易行。均爲看護者所當注意之要點。設能依此。必可收速愈之效。而減少夭折之災。卽光陰經濟。亦可省却多多也。萬願居家者。注意及之。勿等我言如河漢也。

臨床筆記

診餘錄

(秦又安)

肝氣

李姓婦年四十餘。因夫喪子死。抑鬱成疾。腹脹。胸皖窒塞。頭暈眼花。納呆肢軟。屢治罔效。今夏始來就診於余。脈來沉細無力。舌乾而剝。閱前醫之方。皆用和中破氣之品。余曰。營虧不能涵木。木遂橫逆於中。再投香燥破氣。病將加劇矣。遂宗內經。塞因塞用之旨。用首烏。白芍。薺豆衣。炒杭菊。潼白蒺藜。天麻。石決等。養營平肝之品。二劑胸悶舒。腹脹減。八劑而疾若失。惟精神未旺。不耐多勞。仍予前法。出入調理而瘥。

痰飲

張姓婦。年廿八歲。產後四日。神昏譫語。肌膚浮腫。而惡露仍行。前醫用生化湯。四劑不效。家人惶怖。始延余往診。余曰。惡露仍行。非瘀血爲患。可知。其神昏譫語。乃痰飲爲患也。此症余曾見於王氏（孟英）醫案中。遂用旋覆花。炙蘇子。膽星。菖蒲。橘紅。茯苓。半夏。麴等。一劑而神清。再劑而疾若失矣。

自汗

黃左年四十餘。住局門路。病已半月。神識迷糊。四肢逆冷。渾身大汗如注。勢甚危殆。舉家惶恐。始令其子輿來。就診于余。余察其脈滑數。舌苔黃膩而潤。呈閱前醫之方。皆認爲虛汗。大都用黃芪浮麥止汗之品。而汗愈多。余曰。誤矣。其大汗如注者。乃濕熱鬱蒸所致。四肢逆冷者。乃陽氣爲濕濁所閉也。遂處大劑蒼朮白虎湯。加厚朴草菓等燥濕之品。翌晨覆診。汗已止。神已清。四肢亦溫。因接予川朴陳皮藿香條芩滑石山梔等二劑。而居然起坐如常矣。

伏暑

法藏寺比丘。患伏暑已經八日。身熱自汗。胸悶納呆。大便七日未行。舌質絳。苔膩。脈滑數。曾自服紫蘇生姜湯。反覺口渴。余曰。此暑濕踞于中焦。應忌溫散。法當清化。參入通腑之品。因用清豆卷雞蘇散桑葉藿佩梗蔻仁橘白枳壳山梔。

條芩赤豬苓涼膈散等。翌晨身熱已退。大便亦行。疾減其半。仍予前方。除鷄蘇散涼膈散加竹茹二劑而瘥。

溫病

張左年五十餘。身熱三候。初起時。醫投紫蘇荊芥羌活薄荷等解表。非惟無汗。而熱更甚。醫者猶認定體若燔炭。汗出而散之一語。疊用解表藥十餘劑。而汗無涓滴。壯熱煩躁。唇乾目赤。欲坐水中。口索冰飲。厥狀似狂。家人惶狂。始來邀余往診。診得脈洪數。舌絳而糙。余曰。炎熇伊邇。救陰猶恐不及。乃進溫散。重竭其津。不啻抱薪救火也。遂用大生地一兩。鮮石斛一兩。肥知母六錢。天麥冬各六錢。大劑養陰。服後令其安臥。切勿頻頻呼喚。翌晨覆診。其家人曰。昨服藥後。果能安臥。且得大汗。身熱已減十之八矣。余曰。大勢雖退。須防餘燼復燃。仍守前法出入。易用鐵皮石斛煎湯代茶。時時飲之。調理一星期。而能起坐矣。

產後

陸右年廿八歲。產後十餘日。身熱自汗。納呆泛嘔。腹中隱痛。口渴所飲不多。醫用清魂散二劑不效。始來就診於余。按脈滑數。舌苔黃膩。余曰。此時邪濕熱交阻。惡露未盡之候也。遂用清水豆卷。香清蒿。冬桑葉。省頭草。廣藿梗。淡子芩。飛滑石。范志麩。紫丹參。澤蘭葉。焦枳殼。赤苓。通草等。清化祛瘀之品。一劑而身熱自汗。泛嘔。腹痛均減。再予前法。損益調理而安。可知治病貴隨機應變。不必拘產後宜溫之說也。

橘庵驗案

(季橘先)

濕溫

喬志帆弟媳。患濕溫類瘧之症。請醫診治。用西瓜羚羊石斛大黃兵榔知母連翹蘆根。多以涼瀉之劑。連服數帖。而病轉沉重。身熱無汗。口糜舌尖紅。而不欲

飲大便溏泄。心煩懊懣。身重耳聾。請治于余。余診其脈左弦細右濡滑。午前身熱較淡。意欲蓋被。午後熱盛譫語。似形寒惡熱之象。邪陷于內。濕困中宮。伏邪不得外達。胸中清曠之區。一變而爲雲霧之鄉。虛熱上浮。清津無以上供。口糜舌紅。胸煩懊懣。况溼多成五泄是也。余擬以木通生地引火歸源。黃連豬苓六一散竹茹半夏解胸中煩悶。柴胡葛根薄荷使伏邪外達。扁豆衣苡仁建曲麥芽橘白扶土化滯。服藥身熱得汗較輕。白疹佈於胸膈之間。口糜漸脫。舌紅轉白。小洩多而便溏結。痰濕有宣化之象。伏邪有外解之勢。仍以前意進。出去葛根生地扁豆衣。加蘇葉枳殼茯苓遠志。服一劑胸煩已除。白疹滿布。口糜已去。舌變薄膩。寒熱亦無。乃去黃連木通柴胡建曲。加佩蘭通艸杏仁谷芽調治而愈。

沈芝亭媳。因年來生子不育。時切悲傷。於去年秋季忽患瘧疾。半載有奇。延至春間。經行不準。或前或後。三日前音瘖語不成聲。心膈煩悶。漸至經止。音聲漸開。求醫診治。屢投宣肺補肺疏解之品。而病仍如故。反增時日。求治于余。余診其脈弦細無力。細問其源。知瘧病初愈。心常不歡。蓋瘧久傷脾。抑鬱傷肝。脾不輸津于肺。肺氣窒塞不宣。肝氣犯胃。則心膈而易飢。况氣爲血之主帥。血爲氣之依護。肝藏血。脾統血。藏統失司。則經行愆而音啞也。投以歸脾湯。合逍遙散。連服數劑而愈。後不復發。

瘵 厥

今春二月。余兒在舅家感受風寒。身熱迭發。咳嗽痰稠。遣人送歸。因船中勞頓。病勢更轉沉重。鼻煽兩旁。現青。終日啼哭。不時瘵厥。心甚焦急。延請小兒科朱醫診治。以爲肝厥動風。投以平肝熄風之劑。而瘵厥之時如常。明日復診。仍以

前方出入。余乃不服。自擬方藥。况此啼哭。以物視之少息。非肝厥痛而哭也。然痰升則厥。可知病不在肝而在于肺。乃以麻黃杏仁甘草雲苓象貝萊藤子竹茹只殼半夏全萋陳皮蛤殼遠志麥芽之類。連服六劑。後以清養肺氣而愈。幸服藥不差。惟因酸濇之品。故風寒一時不易清澈耳。

濕熱成痺

（楊季藩）

痺之一症。風寒暑濕皆能致之。內經分行痛着三種。以風寒濕三氣別之。不知暑熱亦可成痺。其症或腫或痛。或不能動彈。或失治而延成流火者有之。或治之失當。而致不可挽者。亦有之。蓋此病。不論筋脉皮骨肌肉。諸痺。皆屬於寒濕者居多。屬熱者雖有。較之究鮮也。故醫者一見痺症。不辨何因。輒以羌獨桂枝二陳等。燥濕祛風之品。有竟明知其義。因拘於引經而貿從之。因此貽害病家者。指不勝屈。前日余治沈某一症。始患霍亂吐瀉。繼而胸悶汗泄。身熱不解。兩

髀及右腕痺痛。不能轉側。初以鬼箭俗治不效。乃延一醫。投以枳朴二陳。羌獨小茴。桂枝。木瓜等藥。服後熱度愈高。汗愈泄。煩躁不甯。囁語竟夜。家中人咸大驚。至明晨急足邀余。往之。脉滑大。口渴汗淋。舌白苔膩。言音重濁。余曰。此濕溫病而成痺也。邪氣瀰蘊。肺胃故耳。蓋髀爲陽明經絡循繞之區。腕爲太陰脈所經之地。况陽明司束骨而利機關。遂亟處一方。重用白虎。除粳米。加杏仁。滑石。連翹。葶藶。牛膝。絲瓜絡之屬。清熱而理濕。并加蠶炒以旋其清濁。次日覆診。神志已清。身熱較減。汗出痺痛依然。而覺腹滿。噯氣頻作。據述腑氣已五日不行。小水亦少。乃於前方去石羔。杏仁。蠶砂。加枳。榔。厚朴。赤苓。山梔。木瓜。服二劑後。再邀往診。大便已通。胸次亦舒。胃稍能納。兩髀痛減。略能轉側。惟腕痛加劇。紅腫發熱。按之陷而不起。此係濕熱阻滯。氣血凝滯。然也。遂外以針砭患處。使血水流泄。用金黃散。合二仙丹。以菊花汁調塗。內則仍用前法。刪枳。朴。萋。皮。牛膝。

增防己桑枝赤芍丹皮等。連服三劑。後來診一次而瘥。

傷寒治驗記

(沈東霞)

俞錦彬。業劇猪腎。素有疝疾。遇寒而發。于十三日晨起。又覺睪丸墜脹。小腹引痛。痛連腰際。繼而戰寒壯熱。頭痛骨楚。且譫語煩躁。時時上越。病家惶急異常。立延某醫診治。認爲暑濕內熾。客邪鬱遏。而投黃連香薷豆豉山梔金釵生地。元參翹心白芍川棟荔枝核杏仁茯神荷梗鷄蘇散。服後未見退舍。且加泄瀉。十四日復延覆方。乃投黃連吳萸霍斛龜版白芍獨活玄胡青皮橘核車前澤瀉茯神查炭兩頭尖雞蘇散荷梗。服後仍未見效。乃于午後。來邀往診。見病者覆被而臥。體若燔炭。妄語神煩。按脉濡數。而未見弦緊。舌苔白膩。舌尖略乾。詢知無汗。頭身疼痛。小溲頻數不爽。症屬傷寒。但脈不緊而濡。其夾陰乎。問之而無其事。惟連日收稻。脫力誠有之。余曰。脫力而見是脈亦宜。乃處仲景大青龍。

湯。加蘇梗。香附。青陳皮。炒川棟子。象貝母。服後得統汗。譫語止而煩燒躁定。夜半得安睡矣。中秋日往診。脈數較靜。身熱亦淡。腹痛泄瀉未止。稍有咳嗽。乃改投荊芥薄荷。香豉陳皮厚朴枳壳香附腹絨蘇梗烏藥赤猪苓澤瀉杏仁象貝神糶。服後脈靜身涼。苔化瀉止。罌丸腫大亦退。惟小腹仍隱隱脹痛。乃進疏泄厥氣。而化寒濕之劑而愈。

溫毒

(方見吾)

南邑姜姓子。時在春殿夏初。患晚發溫毒症。頤腫喉爛。身現痧疹。但熱不寒。遷延有日。經葉士彬先生診治。沉機觀變。症已轉圓。忽一日身寒戰慄。汗出如注。病家以葉君離城較遠。一時不能請至。恐其汗脫。誤服參芪。致令餘邪復熾。熱度驟增。翌日葉君至。挽予同診。切其脈弦數無倫。詢悉大便已旬日不更衣。思昨之戰汗。原爲溫邪潰退之佳兆。誤補以阻其邪路。遂使溫毒化火。盤踞陽明。

非用釜底抽薪之法。何能折其炎威。乃用硝黃對待參芪以蕩其熱爲君。斛地以濡少陰不足之陰。膏知以清陽明有餘之火爲臣。佐以銀翹生草之化毒。雪羹竺貝之清痰。一劑而便下熱衰。既而續作寒熱。似有轉瘧之機。括又以前法減硝黃。加蒿芩溫胆湯後。寒熱仍蒸。惟時間提早。知爲裏邪向表之徵。自此日輕一日。脈靜身涼。但邪退之後。於氣必虛。爰宗長沙秘旨。用竹葉石羔湯清補而愈。

大頭瘟治療記

(張友琴)

大頭瘟者。輕者名曰發頤。此係感受時毒所致。每於春夏兩季發者甚多。初起耳前後腫脹。漸則頭面全腫。頸項胸脅亦往往連及。甚者頭大如斗。眼不能開。鼻面相平。或有先自額上起者。此症病狀乃有高度之寒熱。頭痛腫脹。胸悶氣促。腫勢日甚一日。治不得法。頭面一致成膿。勢頗猖獗。古云天或大頭行。親戚

不相訪。傳染者多不救。可見此病凶險矣。其所以相戒訪問者。蓋斯屬時疫之症耳。其原因類多外感風熱毒邪所致。李東垣曰：「此邪熱客於心肺之間。上攻頭而爲腫。」然此病非爲普遍之症。故鄉人之患斯者。驚以爲奇。必先求神問卜。坐令邪勢蔓延。披猖莫遏。然以鄙人經驗言之。此病經治而愈者。不下數十人。其勢雖凶。並非死證。其功效最靈者。首推普濟消毒飲。初起時往往一二用而瘥。其後病勢進退。亦以此方加減。其效如神。億去年春。有曹某者。患大頭瘟。在一星期內。日重一日。病家驚。醫者懼。乃囑另請醫治。於是命急足來。邀鄙人。及往診時。則頭大如斗。面目不分。壯熱神昏。便秘口渴。舌苔黃膩。脈象弦數。卽胸脘亦痠悶。按之硬滿。毒勢已有陷於心包之象。乃以大劑普濟消毒飲。加大黃與之。翌日復診。大便已通。壯熱未衰。睡勢依舊。讖語神昏。其勢披猖如燎原之莫制。乃再與普濟消毒飲。加犀角五分。人中白三錢。一劑而神清。腫瘰亦

減其大半。又與調理數劑而痊安。由此可見疫毒之劇重者。非用犀角重劑不可。蓋犀角能大清疫毒也。惟此病應須注意者。卽應避風。倘在病時而再吹風邪者。則腫勢之增。頗屬駭人。卽新病愈初。亦應避風。幾日爲要。有薛某者。經鄙人醫愈後。因不戒避風。在門口稍坐。頃卽腫勢復發。仍與宣散之而瘳。由此可知大頭瘟症。尤須大散風邪。方克奏效也。此皆鄙人之所經驗者。爰錄普濟消毒飲一方。以爲閱告者。柴胡、黃連、黃芩、玄參、生甘草、桔梗、陳皮、牛旁子、板藍根、馬勃、連翹、薄荷、僵蠶、升麻。倘便閉者加大黃。風邪甚者加防風、荆芥。疫毒重者加犀角、銀花、人中白等。

中風案

(陳桐侯)

比鄰陳君雪泉之老太太。於己巳年五月間。猝患中風證。其人身軀肥胖。年事五旬餘。其病狀則僵臥不能動。眼閉口開。痰壅涎流。舌強語蹇。神昏不省人事。

而時則鼾睡。按其脈弦大。舌苔滿佈白膩。余斷爲痰濁壅塞之病。擬方用陳胆星、青礬石、天竺黃、法半夏、茅朮炭、萊菔子、竹瀝、橘紅、絡生石決、純雙鉤、左秦朮等煎湯化活絡丹一粒。明日覆診。諸恙悉減。神識已清。幸無熱象。隨方加減。第三日卽能起牀強步。調理旬餘。病雖已愈。惟兩手無力。不能梳頭。繼進養血補氣之品。十餘劑。而一切動作恢復原狀。至九月間。舊恙復發。而病情較爲危險。神昏不語。牙關緊閉。頗見發熱之象。滴水不能下咽。故無法進藥。翌日病益險惡。鼻管時流血水。延西醫顧勉亭君治之。謂腦血管已破裂。越兩日而逝。按中風一症。古人議論紛紜。東垣主虛。河間主火。丹溪主痰。近人張山雷氏著中風幹詮。援引素問調經論。血之與氣并走於上。則爲大厥。及生氣通天論。血菀於上。使人薄厥之文。直斷爲肝風內動。迫血上菀之病。其言治中風用龍牡潛陽。易於反掌。竊嘗疑其計之過誇。及讀其序中所載。甬人胡氏及南翔陳如深君

之醫案。與余治陳太太之病相髣髴。然余意百病皆有虛實之分。若一概認爲血冲腦經之實症。或亦未爲盡妥。余於中風症所見未多。無經驗之可言。年來所值者。類多半身不遂症。縱有愈者。終不能使手足復原。以病家求診。率多在一二日後。斯時可治之病機已逸。纖微神經斷絕。不能使之復續也。西籍所稱中風有腦充血。與腦貧血。腦血管破裂之分。充血爲實症。貧血爲虛症。實症易治。虛則難醫。丹溪主痰。指充血而言。東垣主虛。指貧血之症。至若腦血管破裂。實爲不治之症。余所治陳太太五月間之病。與中風幹詮序中所載兩案。皆充血之實症也。苟不辨虛實。而執一方以治天下之病。則盡信書不如無書已。