





可敬尙巴納司鐸係一七八九年五月廿日生於法國 Marthes 村。自幼生長在熱心教主的父母照顧之下。一八〇五年入小修院，一八一三年入大修院。雖讀書較晚，然因其神修著，仍能按步就班而上進，於一八一四年正月領受四級小品，於一八一六年七月領受大品而晉陞鐸品。當年八月奉命往 La Valla 村，盡副本堂司鐸之職。因鑒於當時兒童無受宗教教育的機會，賴聖母的助佑，於一八一七年正月二日，創立了「聖母會」期在以成聖自己，並以公教教育陶冶兒童。一八四〇年，六月六日，安眠於主懷。

此會於一八九一年來中國工作，至今五十餘年，管理學校廿餘所，包括小學，中學及專門學校。目下國籍會士超過百名云。

PERMIS D'IMPRIMER

Fr. M. NIZIER

Peiping, le 15 sept 1948

Nihil obstat:

Peiping, die 6 Junii 1937

Simon FONG. C. M.

2a Ebitio

IMPRIMATUR

† Franc. Xav. Tchao. S. J.

Ev. Vic. gen. Pekinesis

Peiping, 30 sept. 1948

## 序言

崇修聖範這本書，是聖母小昆仲會修士所著。其目的是爲使會中修士，容易通達做修士的本分，及當修的諸德，而爲好修士。凡在修會中，崇修的常法，守聖愿與會規的責任，以及修全德的阻擋，並克勝的方法，書中無不開宗明義，縷析條分，應有盡有。初學及青年修士，讀了這本書，即如黃金入火，受了範鑄，不但可去毛病的惡銹，還能發生聖德的光輝，而爲聖教會之彩飾，所以叫牠「聖範」。

分析而言之，這本書爲做修士者：一，是一面明鏡，可以照出自己的毛病，以便改除；照出邪魔的詭計，而得逃脫；二，是一個崇修的指導，即指導他們，當如何做熱心神課，當如何領聖事，並當如何盡本分；三，是一個師友，能教訓他們，如何守會規，如何守聖愿，如何修本地位的諸德，並如何專務內修，藉以淑己成人，而滿全做修士的終向。

總之，這本書爲修士們，是一個修德成聖，各樣規則的撮要。爲此，他們當屢次閱看，悉心研究，以便牢記於心，而不遺忘：這樣可以盼望他們，做好修士上悅天主，下益世人。

這本書固然是特爲本會修士著作的，到底爲各會的修士修女，都是極有益的，因爲各會的修規，雖然彼此不同，各有各的特色，但各會中，修德成聖的大綱，都是大同小異的；故此書中所講的道理，爲各修會，都是適用的。

再者，不但各會的修士修女，都能開卷有益，輔助修途，即在世俗中度日的信友，也能利用這本書，而得救靈的神益，因爲書中的道理，除了第二卷是特爲修士修女們寫的，其餘各卷的道理，爲衆教友們，都是有益的，也都是他們當知道的。

本書的內容，在書首的一覽表上，分析的很清楚，只須一看，即可了然，所以在序言內，無須乎再報告。

凡利用此書者，果能口誦心維，略其言辭，味其意義，以求修德成聖的大益，

及榮主教人的良效，則著作此書的目的，可說是達到了，而那譯著人的希望，也就滿全了！

聖母小昆仲會後學某修士謹序

# 崇 修 聖 範 一 覽 表

緒論 2.1 人的終向 3.2 有嚴命的地位 成全的聖德	卷一 1 有崇修的願望 3 默想 5 良心要正直要精細 7 領聖體 9 閱看聖書 11 敬禮耶穌聖心，聖母瑪利亞，聖若瑟，護守天神及諸聖人	卷二 1 修士的聖召 2 初學 3 發聖恩 1 神貧 3 聽命 4 恆存 2 貞潔 3 本會規例及規例細則（即訓條）	卷三 在修會中崇修的常法 緒論 1 2 初學 3 發聖恩 1 神貧 3 聽命 4 恆存 2 貞潔 3 本會規例及規例細則（即訓條）	卷三 修全德的阻擋 直接的 1 大罪 2 小罪 3 全德的缺點 1 妄用五官及靈魂三司 間接的 2 1 偏情 3 誘惑 4 冷淡 5 灰心敗興	卷四 練習各樣德行 以便實修全德 1 向主三德 信德：望德 愛德：愛天主兼愛人 智德：勇德 謙遜德：樸實 恆心 平常的事做的盡善盡美 3 前進的方法 實向純正熱心
---------------------------------------	---	--	--	--	--

# 崇修聖範目錄

## 緒論

一節	論人的終向	一
二節	論聖德分兩等又論耶穌的勸諭	三
三節	論修士的地位	四
四節	論修會之裨益	六
五節	論各等修會之區別及其終向	一一

## 卷一 論崇修常法

第一章	論崇修之切望	一三
第二章	論祈禱	一五
一節	論熱心	一五
二節	論祈禱的緊要	一八
三節	論祈禱的條款	二三
第三章	論默想	二五



一節	論默想的性質	二五
二節	論默想的效果	二七
三節	論預備默想	二九
四節	論默想正工	三一
五節	論發善情	三二
六節	論定志	三四
七節	論默想終工	三六
八節	論默想的阻擋	三七
九節	論默想時乾枯無味	三九
十節	論默想時受誘惑	四一
十一節	論爲善做默想而得效果還有別的善法	四二
	默想宜行諸工表	四四
	<b>第四章 論熱心神課</b>	<b>四六</b>
一節	論熱心神課之性質	四六
二節	論望彌撒 領聖體 朝拜聖體	四八

三節	論日課經及聖母小日課	五〇
四節	論申經及玫瑰經	五三
	<b>第五章 論省察</b>	<b>五五</b>
一節	論省察的優美及其終向	五五
二節	論省察規則	五八
	<b>第六章 論良心</b>	<b>六〇</b>
一節	論良心正直	六〇
二節	論好良心的標記	六二
三節	論良心的幾樣光景	六三
四節	論良心幾個別的光景	六八
五節	論疑懼的良心	七〇
	<b>第七章 論告解</b>	<b>七二</b>
一節	論告解的區別	七二
二節	論當如何預備勤行告解	七七
三節	論惡習及危險的機會	八〇

四節	論告罪當完全	八一
五節	論大赦	八四
六節	論得大赦的條款	八六
<b>第八章 論領聖體</b>		<b>八九</b>
一節	論領聖體的益處	八九
二節	論善領聖體當如何預備	九五
三節	論謝聖體	九八
四節	論冒領聖體	一〇一
五節	論熱心領聖體及冷淡領聖體	一〇四
六節	論神領聖體	一〇七
<b>第九章 論神師的指導</b>		<b>一〇八</b>
一節	論神師的指導有何性質分何種類如何緊要	一〇八
二節	論神師指導的裨益	一一二
三節	續論神師指導的裨益	一二四
<b>第十章 論看聖書</b>		<b>一二七</b>

第十一章 論思念天主鑑臨…………… 一一一

一節 論思念天主鑑臨是如何美善…………… 一二一

二節 論當如何思念天主鑑臨…………… 一二三

三節 論思念天主鑑臨的效果實行思念天主鑑臨的方法及其阻擋…………… 一二五

四節 論翕合主旨…………… 一二七

第十一章 論幾樣敬禮…………… 一三〇

一節 論敬禮耶穌聖心及耶穌苦難…………… 一三〇

二節 論敬禮聖母…………… 一三五

三節 論本會修士當特別敬禮聖母…………… 一三七

四節 論默牖兒童敬禮聖母之法…………… 一四一

五節 論聖人們對於敬禮聖母的格言…………… 一四五

六節 論敬禮聖若瑟…………… 一四六

七節 論敬禮天神聖人…………… 一五二

八節 論拯救煉靈…………… 一五五

九節 論孝愛本會會祖…………… 一五七

十節 論愛慕聖教會及聖教會的教宗……………一五九

卷二 論在修會中崇修的常法

第一章 論修士的聖召……………一六三

一節 論修士聖召的重要……………一六三

二節 論修士聖召的尊美及隨從聖召的本分……………一六五

三節 論認識聖召之法……………一六七

四節 論聖召的標記及終身恒守聖召的方法……………一六九

五節 附錄聖賢論聖召的道理……………一七三

第二章 論初學及發聖愿……………一七九

一節 論初學修士的本分及特恩……………一七九

二節 論發聖愿……………一八二

三節 論全德的種類及等級……………一八三

四節 論趨向全德的本分……………一八五

第三章 總論聖愿……………一八八

一節	論聖愿的性質及種類	一八八
二節	論修會中的三愿	一九四
	<b>第四章 分論三愿 先論神貧之愿及神貧之德</b>	<b>一九九</b>
一節	論神貧之愿	一九九
二節	論違犯神貧愿	二〇四
三節	論長上們對於神貧的本分	二一〇
四節	論長上的准許	二一三
五節	論神貧之德	二一八
六節	論共同度日	二二一
	<b>第五章 論貞潔之愿及貞潔之德</b>	<b>二二三</b>
一節	論貞潔之愿	二二三
二節	論貞潔之德	二二六
三節	論攻打相反潔德的誘惑消極之法	二三〇
四節	論攻打相反潔德的誘惑積極之法	二三九
	<b>第六章 論聽命之愿及聽命之德</b>	<b>二四一</b>

一節	論聽命之願	二四一
二節	論聽命之德	二四四
三節	論長上的權力及抗命之罪的重大	二四八
四節	論聽命的益處	二四九
五節	論聽命之性質	二五二
六節	附錄聖賢論聽命之美及聽命之要	二五七
	<b>第七章 論恒存愿</b>	<b>二六〇</b>
一節	論恒存愿之性質益處及理由	二六〇
二節	論對於本會當矢忠誠	二六六
三節	論善盡本分	二六七
四節	論善盡本分之法並論忽略本分有何惡效	二七〇
	<b>第八章 論守會規</b>	<b>二七三</b>
一節	論本會規例及規例訓條	二七三
二節	論守會規之益	二七九
三節	論當如何遵守會規	二八一

四節 附錄聖賢論遵守會規之緊要……………二八三

### 卷三 論修全德

第一章 論修全德直接的阻擋……………二八九

一節 總論修全德的阻擋……………二八九

二節 論大罪……………二九〇

三節 論小罪……………二九五

四節 論全德的缺點……………二九八

五節 論躲避罪過的方法……………二九九

第二章 論修全德間接的阻擋……………三〇一

一節 論妄用五官……………三〇一

二節 論妄用三司……………三〇四

三節 論私慾的性質及壓制私慾的本分……………三一〇

四節 論爲首的私慾及攻打私慾的規則……………三一三

五節 論克苦……………三一八



六節 論外克苦重要的實行……………三二〇

第三章 論誘惑……………三二七

一節 論誘惑之性質及根由……………三二七

二節 論受誘惑之益……………三三〇

三節 論魔鬼誘惑人的惡意……………三三三

四節 論關於誘惑當信之端……………三三六

五節 論攻打誘惑時當有什麼心情並論攻打誘惑之法……………三三七

六節 論誘惑的階級……………三四二

七節 論攻打誘惑的規則……………三四七

八節 論聖賢們對於誘惑的訓言……………三五一

第四章 論分辨心神及魔鬼爲使人喪失靈魂誘人之詭計……………三五四

一節 論分辨心神……………三五四

二節 論魔鬼害人的詭計……………三五八

三節 論神慰及神苦……………三六七

第五章 論冷淡……………三七二

第六章 論灰心敗興……………三七五

一節 論灰心敗興的性質及惡效……………三七五

二節 論聖賢們對於敗興安慰人心的道理……………三八〇

卷四 論德行

第一章 論直向天主之德……………三八三

一節 論德行之意義及區別……………三八三

二節 論信德之性質及尊美……………三八五

三節 論活信德……………三八八

四節 論望德……………三九〇

五節 論愛德之性質緊要及效果特論愛慕天主……………三九四

第二章 論認識吾主耶穌……………三九九

一節 論認識吾主耶穌之緊要……………三九九

二節 論當如何認識吾主耶穌……………四〇一

三節 論吾主耶穌是天主亦是真人……………四〇三

四節	論耶穌之名稱	四〇五
五節	續論耶穌之名稱	四〇九
	<b>第三章 論認識耶穌之效果</b>	<b>四一三</b>
一節	論愛慕耶穌	四一三
二節	論效法耶穌	四一五
三節	論救人神火	四一九
四節	論救人神火宜有之特長	四二一
五節	論不會修士最重要的救人善工即施行聖教教育	四二三
	<b>第四章 論愛人之德</b>	<b>四二六</b>
一節	論愛人之德有何性質	四二六
二節	論愛人的實行	四二九
	<b>第五章 論助人修德之方法</b>	<b>四三三</b>
一節	論性情和藹	四三三
二節	論本會的心神	四三五
三節	論一家人的心神	四三八

四節	論神樂	四四三
五節	論好秉性	四四七
六節	論實行愛人的阻擋卽其窄或叫小性子	四五二
	<b>第六事 論四樞德 智德義德勇德節德</b>	<b>四五五</b>
一節	論智德	四五五
二節	論義德	四五八
三節	論勇德	四六一
四節	論節德	四六四
	<b>第七章 論幾個別的倫理之德</b>	<b>四六七</b>
一節	論謙遜	四六七
二節	論樸實之德	四七五
三節	論端莊之德	四八一
四節	論知恩	四八三
五節	論知恩的效果及知恩的本分	四八五
六節	論相反知恩的毛病卽負恩	四八七

七節 論恒心……………四九〇

第八章 論前進於德……………四九二

一節 論德行之修成 增長 減少 及失落……………四九二

二節 論善做平常的事……………四九六

三節 論意向純正……………四九九

四節 論意向之區別……………五〇二

五節 論真正的熱心……………五〇四

# 崇修聖範

## 緒論

### 一節 論人的終向

一 人在世上有什麼終向？ 人的終向，就是在世上——認識，愛慕，奉事天主，死後享見天主。

二 救自己的靈魂，是重大的事麼？ 是極端重大的；因為這件事：一，是獨一無二的；二，是必須當做的；三，是至大無比的；四，是親身當行的；五，是人生切要的。

三 爲什麼說，救靈魂是獨一無二的事？ 因為天主造了人，惟獨要人救靈魂。人若救了靈魂，就算都得了；若失了靈魂，就算都失了。

四 爲什麼說，救靈魂是必須當做的事？ 因為救靈魂，關係人今世及後世的福樂，而且不但人，就是天主，也不能寬免一個人不救靈魂，所以是必須

嘗做的。

五 爲什麼說，救靈魂是至大無比的事？ 因爲救靈魂與否，有享永福或受永

苦，最大的關係，而且若是失了靈魂，再也不能設法補救。

六 爲什麼說，救靈魂是親身當行的事？ 因爲各人都當勉力，救自己的靈魂

，別人不能代替。

七 爲什麼說，救靈魂是人生切要的事？ 因爲天主造人的本意，就是要人救

靈魂，而人生活於世，也只是爲救靈魂。 智王撒落滿說：「你當敬畏天

主，並守他的誠命，因爲爲人之道，全在此事。」（訓道篇十二，13）

八 天主給了人什麼法子，爲相幫人救靈魂？ 天主給了人兩樣法子： 一是

本性的， 一是超性的。 本性的法子，就是宇宙間的萬物，這些萬物，都是爲人享用

的，以便助人，得自己的終向。既然如此，人取用受造之物，或多或少，該按着牠們，相幫自  
己得終向，是多是少。忌用受造之物，或多或少，該按着牠們，阻擋自己得終向，是多是少。

（聖依納爵）

超性的法子，就是： 一 祈禱； 二 天主的聖寵； 三 聖事七蹟； 四

吾主耶穌，爲救人靈，做的一切事功。

九 什麼事阻擋人救靈魂？ 只有大罪，直接阻擋人救靈魂。

二節 論聖德分兩等又論耶穌的勸諭

一〇 聖德在乎什麼？ 「聖德在乎愛天主；愛天主，在乎承行天主的聖意」

（聖利高烈）

所謂聖人者，就是那些習慣修愛德，及本地位的各樣德行，到最高的地步，

並且超過常人的。

一一 聖德分幾等？ 分兩等： 一，是有嚴命的，即人人都當修的，不修必

不能救靈魂。 二，是成全的，是天主特選的靈魂，該當修的。

一二 有嚴命的聖德在乎什麼？ 在乎靈魂上有寵愛，就是沒有大罪。 「寵愛

使我們成義人成聖人，並成天主喜愛的人。」（脫利騰公會議）

一三 成全的聖德在乎什麼？ 成全的聖德在乎： 一，不故意的犯任何小罪

。 二，凡我們認明了，是天主最喜樂的事，雖然沒有天主的明命，我們

也情願滿全一切。



一四 要修有嚴命的聖德當做什麼？ 要修有嚴命的聖德，當全守天主十誡，

聖教四規，並善盡本地位的本分。（聖多瑪斯）

一五 要修成全的聖德當做什麼？ 要修成全的聖德，除了全守天主十誡，聖

教四規，及善盡本地位的本分以外，還當謹遵，耶穌講的幾個勸諭。

一六 耶穌的勸諭是什麼？ 是吾主耶穌宣布福音時，講的那些高尚及超凡的

德行。耶穌勸特選的靈魂們，修那些德行，為使他們修全德，到更高的地步。

一七 在耶穌的勸諭當中，那幾個是最重要的？ 最重要的，是神貧，貞潔，

及聽命。這三樣勸諭，是修士地位的要素。

### 三節 論修士的地位

一八 「修士的地位」這句話怎麼講？ 「修士的地位」是一個恆一不變，共

同度日的體制；按照這個體制而生活的教友，不但願意遵守衆教友們，公共守的誡命，到底還要更上一層，發神貧，貞潔，及聽聖命的愿，為遵從

耶穌的勸諭。」（聖教法典四八七）

一九 修士的地位是誰立的？是吾主耶穌立的。耶穌宣講福音時，勸人修神

貧，貞潔，及聽命的德行，就是立了修士地位的根基。一，勸人守神貧，耶穌

會說：「如果你願意是成全的，你該去變賣你所有的，分給窮人，這樣必有寶藏在天上」。

（瑪竇十九，12） 二，勸人守貞潔，耶穌會說：「有的人守貞潔，是爲愛慕天國」。（瑪竇

十九，12） 三，勸人聽命，耶穌會說：「誰若願意跟我來，他該棄絕自己，天天背着他的

十字架，隨從我」。（路加九，23）

二〇 爲什麼說，修士的地位，是優美的？修士的地位，是優美的，因爲牠

是一個修全德的地位。「修會好似天堂。在天堂上，沒有貪財帛，及享肉情之樂的願

望，也沒有私意。在修會裏，因爲發神貧，貞潔，及聽命聖愿之故，這些不好的想望，無從而

入」。「在天堂上，別無所爲，只是讚美天主。在修會裏，也是如此，因爲凡修士所做的，都

是讚美天主」。「修士呀！幾時你爲會中辨事，你就是讚美天主，幾時你照管更衣所，或

管廚房，或看門，你就是讚美天主，幾時你到飯廳去吃飯，或到寢室去睡覺，你還是讚美天主

。總而言之，你無論做什麼事，都是讚美天主」。（聖利高烈）

二一 修士的地位，是何時創始的，並到何時，才算告終？ 當吾主耶穌在世時，修士的地位，就創始了，直到世界終窮，才算告終，如聖教會一樣。在時代變遷之際，大小修會當中，雖不免有彼消此滅的，到底修士的地位，依然常存。即如一棵大樹，枝葉雖不能不隨着時令凋零，樹身却是盤根穩固，屹然常存的。

#### 四節 論修會之裨益

二二 修會爲誰有裨益？ 一，爲聖教會有裨益； 二，爲社會有裨益； 三，爲進修會的人有裨益。

二三 怎麼說修會爲聖教會有裨益？ 因爲修會使聖德發光輝，並爲聖教會，栽培特選的工作人；這些工作人，因着他們的祈禱學問，及各樣善工，在各處傳揚聖教。「修士們是吾主耶穌的羊群中特選的羊」。（教皇良十三世）

二四 怎麼說修士們爲社會有裨益？ 修士們爲社會有裨益，因爲： 一，他們因着他們的祈禱克苦，爲世人平息天主的義怒。 二，他們專心行各樣榮主愛人的善工：如教育青年人，照管病人，窮人，及老人等。

二五 修會爲進修會的本人有什麼裨益？ 有靈魂的神益，也有現世的利益。

二六 修士在修會中得什麼神益？ 得許多的神益。聖伯爾納多說，最重要的有九樣。

二七 第一神益是什麼？ 修士度日，志潔，神清，更易成聖。 其故是因爲：

甲 修士度日常按一定之規，而且多行祈禱，時常克己。 乙 修士的言行，既然因着聖愿都成聖了，就都是獻於天主的物品，都是很有功勞的。

二八 第二神益是什麼？ 修士比世俗人少犯罪。 其故是因爲修士脫離了世俗的危

險，及各種惡表。果然： 甲 修士一日內，每時每刻的行爲，都是會規規定的，且有長上的監視，又容易想念天主，自然遠離犯罪的機會 乙 作修士的，因爲發了三愿，斷絕了三個犯罪的大根源，就是愛慕邪樂，過貪世榮，戀愛世財。

二九 第三神益是什麼？ 修士不幸犯了罪，比世俗人回頭更快。 因爲修會內

，有有能力的，及有實效的方法，幫助他回頭，如：默想救靈之道，每日作省察，屢次告解領聖體，多做熱心神課，又有長上的指引，且是共同度日，這些方法，都是極有實效的，爲助人心中懊悔，改過遷善。 一 二位修士，即便遠離天主，不過一日之久，他總得是一個極不好

的人，才肯如此」。(聖利高烈)

**三〇 第四神益是什麼？** 修士在全德的道路，前進的更穩妥，更速快。

方濟各會修士可敬愛日狄五說，在修會中得一分聖寵，比在世俗得十分聖寵還好，因為在修會中，極容易保存並增長，所得的聖寵。在世俗則不然，有許多危險，使人失落聖寵。

**三一 第五神益是什麼？** 修士多得聖寵的灌溉。在默想，聽道理，看聖書，及做別的神課時，天主不斷的輔助修士們，並加給他們，神光神力，及各樣的默禱和安慰。

**三二 第六神益是什麼？** 修士度日更幽靜，更安全。修士容易修養良心，使牠精細正直，而為靈魂幽靜的根源。再說，凡他度日的需要，都有人供給，他自己不必經營打算，不必操心。

**三三 第七神益是什麼？** 修士到臨終時，更有倚靠。「為一位修士，從他的住室內，升到天堂，是如何容易！反過來說，一位修士，到臨死時，要下地獄，這是想不到的，因為他既然終身保存了他的聖召，他豈不是特選的人，必要享受天堂的光榮麼？」(聖伯爾納多)

到臨終時，修士回憶自己，為保存聖召，做了多少犧牲自己的事，又想到本會，為幫助他早登天國，要為他行許多善功，會中同人，且要為他多多祈求，言及此念，必定大有安慰。因

此之故，可敬尚巴納在終臨時喜幸的說：「到了要去見天主的時候，想起來自己在聖母的眼前，在聖母的會中，過了一生之久，這是何等的甘飴！」

**三四 第八神益是什麼？** 修士在煉火裏，煉淨自己的罪，比世俗人，更能速

快。 這個神益，有以下的道理為根據： 甲 聖師們都說，修士發三愿，就是第二次領洗

；他各樣罪過的暫罰，在發愿的那一天都除免了。 乙 修會中為本會已亡的修士，念許多的經文，行許多的善功。 丙 修士在發愿以後犯的小罪，因着祈禱，克苦，領聖體，修德行，及大半的神課，所能得的大赦，容易補贖完了。

**三五 第九神益是什麼？** 修士在天堂上，享受更大的光榮。 「我確信，那些同

路濟弗爾，一齊背叛天主的，愛火天神的寶座，其大多數必要讓給修士們。（聖利高烈）

**三六 修士因着什麼善功，能得這個大賞報？** 因着以下的三樣善功： 一，

一輩子聖善的生活。聖師們說，修士的生活，是一種致命，且有致命的功勞。 二，終身守貞，因此要在天堂上，戴童貞的特別花冠。 三，救靈神火，即以聖教會的道理，盡心教誨了孩童，所以必得訓誨聖教道理者，應得的特別光榮。 努力做工的修士，雖然不能教誨人，到底他們幫助別的修士們行善

，所以他們也有同樣的功勞。四，因為忠心守聖愿，大大的加增了，各樣善工的功勞。

三七 修士在修會裏，得什麼現世的利益？ 修士在修會裏得的利益，比他所離棄的更可貴重。

三八 修士在修會裏，能得什麼利益，可以代替，他棄絕的世榮？ 修士棄絕了世榮，到底他享受聖教會中，有信德人的敬重，因為他們看他是一個奉事天主的人，是一個信實的顧問，是一個真正的朋友。

三九 修士得什麼利益，可以代替，他棄絕了的世財？ 修士棄絕了世財，到底他生活上一切的需要，會中都供給給他，而且這些需要，他儘可信任會中總不令他缺少。

四〇 修士得什麼利益，可以代替，他棄絕的世樂？ 修士棄絕了世樂，到底他在會裏，享受純潔的喜樂：一，論悟司：他有求學問及看書的良機，並有特選的師長，為教誨他。二，論心地：他有慈善寬仁的長上，並有

忠誠愛人的會友，而且他時常享受心裏的平安喜樂。「或說是個好修士，或說常常喜樂，那是一件事情」。（聖利高烈）「世俗人如果知道，修士們所享受的幽靜，喜樂，及安全，普世上必要成了一座大修院，世俗人必要競爭着到修院裏來」。（聖女瑪大肋納巴齊）

#### 五節 論各等修會之區別及其終向

四一 論終向這一方面說，各等修會如何可以區別？ 可以分爲三種：一，專務內修的修會；二，專務善工的修會；三，內修與善工並駕齊驅的修會。

四二 什麼叫專務內修的修會？ 專務內修的修會，其修士特別的專心做愛天主的事，及公私的祈禱；他們直接的終向，不是爲教友們服務。本篤會，西多會，沙爾特羅會等，就是這一種的。在女修會當中，加爾默羅會及加辣會等，也是這一種的。

四三 什麼是專務善工，及內修與善工並駕齊驅的修會？ 專務善工的修會，以特別做形哀矜的善工爲己任；內修與善工並駕齊驅的修會，也專務內修



，也做神哀矜的善工。其一，如照管各種病人，及殘廢人的男女修會。其二，如方濟各會，多明我會，耶穌會，及各訓蒙會等是。聖多瑪斯說，內修與善工並駕齊驅的生活，比只專務內修的生活更好。吾主耶穌，聖母瑪利亞，衆位宗徒，及許多聖人，其在世時的生活，都是這一種的，他們爲救人靈魂，爲光榮天主，做了許多善工。

**四四** 論聖愿這一方面說，各種修會怎樣區別？ 論聖愿這一方面說，各種修會可分爲大修會及小修會。在大修會中，修士們發大愿，在小修會中修士們發小愿。

**四五** 各修會有各修會的特別終向麼？ 是的，各各修會都有牠的特別終向，及特別心神，會中的修規，就是照着這個終向，及這個心神訂定的。

**四六** 聖母小昆仲會是誰創立的？ 聖母小昆仲會是可敬瑪塞林尙巴納，在法國利昂省，拉瓦拉村，創立的。時在一千八百十七年，陽曆正月初二日。

**四七** 聖母小昆仲會爲首的終向是什麼？ 聖母小昆仲會爲首的終向，是愈顯主榮，並使會中修士成聖己靈。其所用之方法，就是謹守神貧，貞潔，聽

命三小愿及會中的規例。(規例第一條) 其附屬的終向，是拯救人靈。所用之方法，是以聖教教育訓誨蒙童，其特注意者，乃鄉下的兒童。(規例第二條) 會中的心神，當以謙遜，樸實，及端莊組成之。(規例第三條)

### 卷一 論崇修常法

本卷所講的崇修常法，陳列如左：

- 1 論崇修的切望
- 2 論祈禱
- 3 論默想
- 4 論熱心神課
- 5 論省查
- 6 論良心
- 7 論告解
- 8 論領聖體
- 9 論神師指導
- 10 論看聖書
- 11 論思念天主監臨
- 12 論幾樣敬禮

### 第一章 論崇修之切望

四八 修全德的第一常法是什麼？ 修全德的第一常法，就是切望。因為切望

激動我們，用合宜的方法，以達全德的地步。

「嗜義如飢渴者乃真福，爲其將

得飽飲也」。〔瑪竇，五，6〕按義德就是全德。「無論學何手藝，求何學問，若不先有熱切的願望，必不能造到成全的地步。成聖人也是如此，若不先熱切願望修全德，也必不能造到聖德成全的地步」。〔聖利高烈〕

四九 看來修全德的切望當有什麼性質？

修全德的願望，當是熱切的，恒久的，

的，不然，必無實效。

「魔鬼不怕無志氣的靈魂」〔聖女德肋撒〕「無志氣的人，行事

萎靡不振，遇着了克制自己的機會，必不能踐諸實行。」〔聖利高烈〕

五〇 用什麼法子，可以保持修全德的切望，使牠常常熱切而恒久？

欲使修

全德的願望，常常熱切而恒久，當用三樣善法：

一，屢次默想救靈魂的大道理。

二，閱看聖人言行。

三，屢次重新定志要成聖人，且在祈求及領聖事時，求主賞此聖寵。

「我們天天當想，我們該繼續着，做那尙未做完的事工，爲改善自己。」〔聖撒肋爵〕

## 第二章 論祈禱

### 一節 論熱心

**五一** 熱心是什麼？熱心是天主聖神賞的神恩，使我們對於天主有孝子的心情，特別愛慕祈禱，並喜歡作一切奉事天主的事工。聖撒肋爵說：「熱心是純全的愛德。若用奶比愛德，熱心就是奶的淨油；若用草木比愛德，熱心就是草木的鮮花；若用寶石比愛德，熱心就是寶石的光華；若用上品香料比愛德，熱心就是香料的氣味。熱心就如優雅的清香，能壯人的神力，能使天神喜樂。」

**五二** 在神生上，熱心不是一個最有關係的要點麼？是的，因為我們必須熱心才能善用，各樣救靈魂及修德前進的方法，而得實效。果然，我們領聖事，而欲得實效，非熱心預備不行；我們看聖書，聽道理，而欲取神益，也必須熱心才行；總之，我們願意成聖我們的言行，除非熱心不行。故此聖奧斯定說：「誰會熱心祈禱，誰就會善度生活。」

**五三** 我們該怎麼看待熱心的恩典？我們該看熱心之恩：

一，是天主賞的最大的恩典；二，是天主令人修大德的憑據；三，是盡本分得成效的方法。

**五四** 爲什麼說熱心是天主賞的，最大的恩典？因爲熱心使人得要緊的聖寵

，爲在修德事主上前進。聖五傷方濟各說：「熱心之恩是修士最當切望的，因爲沒有熱心之恩，不能盼望修德前進；一有熱心之恩，沒有不能盼望到的地步。」

**五五** 爲什麼說一個人有堅固的熱心，是天主令他修大德的憑據？因爲常同天主交談，不能不被天主的心神感化，不增長愛天主的心情。聖額我略說

：「幾時你見一個人極其熱心，這必是天主令他修大德，多光榮天主，無疑的徵兆。」聖基所說：「我若遇見一位愛祈禱的修士，我就立刻定斷他，心裏充滿了天主的聖寵」

**五六** 我們可敬的會祖，怎樣看待不熱心的修士？可敬會祖說：「按我多年以來的經歷，我可以說：一位修士若不熱心，就是一個無用的人，因爲誰不熱心，必不能修德行，也不能成聖人」聖基所說：「我若見一位修士，祈禱時冷淡，好似不大看重祈禱，我就立刻論斷他德行不大，他所得的天主的恩寵，也必不多。」

五七 熱心怎麼能使人盡本分得成效？ 因為熱心使人得聖寵，修德行，蒙天

主的保佑，這幾條都是得成效，最重要的原質。 聖基所說：「熱心使人分受

天主的全能，凡熱心人經手的，及長上托他辦的事，天主都降福，都使他得成效」。 可敬

尙神父說：「熱心修士是本會的柱石，不論他們才力大小，身體強弱，處處爲人有益，因爲他

們事事得天主降福，與人同心合意，給人立善表」。 聖保祿說：「熱心有益於諸事，因爲

牠有今生與後世的應許之恩」。 (一，第莫德，四，8)

五八 聖人們用什麼比喻，使人明白熱心的緊要？ 聖人們說：熱心於靈魂是

緊要的，即如筋骨於肉身，津液於草木，呼吸於禽獸，羽翼於飛鳥，井泉

於園囿，兵器於兵將，是一樣緊要的。總之，聖人們都說，祈禱是救靈魂

惟一的大方法。

五九 真實的熱心當有什麼性質？ 真實熱心的特性，一，是內裏的，二，

是堅固的。幾時我們不但口裏念經，到底心情還被熱心通透了，言行又受熱心的指引，我們

就算有內裏的熱心。幾時我們的熱心，能够克勝憂悶煩惱，及從世俗或偏情來的各樣阻擋，

我們的熱心，就算是堅固的。

六〇 要得真正的熱心該做什麼？ 一，該深信祈禱是絕對重要的。 二，用本聖召內所有的各樣方法，為成一個堅實的熱心人。聖奧斯定說：「真正的熱心，是各樣恩典的關鍵」。要得這個恩典，當行的有三： 一，該天天求天主賞賜，因為熱心的恩典是那樣寶貴，天主只賞給那恒心求他的人。 二，勉力熱心祈求，善行每日按規矩當行的熱心神課，不缺不減。 三，以聖善的思想，滋養我們的心神，特別注重那些安慰人的思想，即看天主是愛我們的慈父，我們當愛慕他，依靠他，這是默想，看聖書，及讀道理書的結果。

## 二節 論祈禱的緊要

六一 祈禱是什麼？ 是靈魂仰望天主，為欽崇天主，感謝天主，訴說我們的需要，求天主助佑。

六二 祈禱分幾樣？ 分兩樣：一是心中祈禱，一是口裏祈禱。

六三 怎麼是心中祈禱？ 心中祈禱，是特用我們的心神祈求，不用言語。

六四 怎麼是口裏祈禱？ 口裏祈禱就是把心中的善情，用言語表達出來。

還可以分私祈禱，公祈禱：私祈禱是各人私自爲己或爲他人的祈求；公祈禱是修會裏，家庭裏，或各種善會裏，公共的祈求，及神職班以聖教會的名義，代替衆人的祈求。

六五 我們有本分祈禱麼？ 有，祈禱是我們爲首的本分，且是天主賞的，救靈魂最大的善法。

六六 吾主耶穌怎樣教訓了我們祈禱？ 爲教訓我們祈禱，吾主耶穌出了祈禱的命，也爲我們立了善表。 吾主耶穌出命說：「你們該醒悟祈禱，爲的是不陷於誘惑

」(瑪竇，二十六，41)「你們求就得，找就找得着，叫門就有人給你們開」(瑪竇(七七，這些話固然是命令，到底也是爲教訓我們，祈禱是如何緊要。 吾主耶穌也立了祈禱的表樣：

「他在私下裏，在大衆跟前，在各處，白日黑夜常祈禱」。(路加六，12)「他要簡選宗徒，先以祈禱預備」。(路加六，12，13)顯聖容以前，他也先以祈禱預備。他要顯聖跡，要受苦受難，要被釘死，他還是先以祈禱預備。他死了以後，還是不斷的祈禱，因爲坐在聖父的右邊，「他還是常常爲我們祈求」(黑伯來七，25) 再說，吾主耶穌教給了宗徒們，念「在天我等父者」。



六七 爲什麼我們應當祈禱？ 因爲我們該承認，我們是天主的物件，天主在

我們身上，有至尊無對的主權，我們應當敬禮天主。 敬禮天主，就是信天主，

望天主，欽崇，愛慕，讚美，感謝天主，因爲天主是造生我們的主宰，我們在諸事上，都屬天主掌管。

六八 爲什麼祈禱爲救靈魂是要緊的？ 因爲離了天主的聖寵，我們爲救靈魂

，是一無所能的；但是我們必須祈求，天主才肯賞賜聖寵。 聖奧斯定說：「

肉身不飲食，不能生活；靈魂不祈求，也不能保存牠的神生。」

六九 爲什麼必須祈求，天主才肯賞賜聖寵？ 因爲聖教會和聖師們，都是這

樣講。以下的三位聖師，是最著名的，請聽聽他們的訓言：聖多瑪斯說：「凡是天主預先定下，要賞賜我們的聖寵，必定等着我們祈求，天主才肯賞賜。」 聖奧斯定說：「吾主耶穌喜歡，而且也願意，賞賜人聖寵，但只賞賜那些祈求的人。」 聖利高烈說：「按常規說，若是不祈求，我們定的志向都是無用的，因爲要守善志，必須倚賴天主聖佑的扶助，但是惟有恒心祈求的人，才能得天主的聖佑。」

七〇 爲躲避犯罪，祈禱是要緊的麼？ 是要緊的，因爲祈禱是敵擋誘惑躲避

罪過，準能戰勝的利器。 聖多瑪斯說：「要救靈魂，必須敵擋邪魔，戰勝誘惑。要戰

勝魔誘，無天主聖佑的扶助，是斷斷不能的。但是天主的聖佑，只賞給那些祈求的人，所以誰不祈求，必定不能救靈魂。」

七一 爲得終身行善，祈禱是要緊的麼？ 是要緊的，因爲祈禱是助人行善至死，定有實效，不能錯誤的法子。行善至死，自能救靈。

七二 我們能因自己的功勞，得終身行善之恩麼？ 這個恩典，原來不是我們的，因自己有功勞，就應分得的；但是我們能用祈禱的法子，求天主看我們的好心賞賜我們。 聖利高烈說：「誰祈求，誰就能救靈魂，誰不祈求，誰就不能救靈魂」。

七三 請把祈禱對於救靈魂及修全德的利益，總括的說一說。 一，救靈魂的要事，成功不成功，全在祈禱不祈禱。 人犯大罪，下地獄，都是因爲輕忽了祈禱。如果我們祈禱，我們必定能救靈魂；如果我們不祈禱，我們必定不能救靈魂。

二，我們在神生上，進步不進步，也全在我們祈禱，忠信不忠信。因為修全德是天主聖寵的實效，但是不祈禱，萬不能得聖寵。人不祈求，不能修全德，因為要修全德，必須遵守天主的誡命及勸諭，躲避罪，改毛病，修德行，克制私慾，然而這些事情，都是極難做的，必須天主聖寵扶助，才能成功，要得天主聖寵扶助，必須恆心祈禱。

### 三節 論祈禱的條款

七四 天主常允我們的祈求麼？常允。吾主耶穌許下了，凡是我們因着他的聖名，求的事物，天主都賞給我們，但是我們該遵守祈求的條款。

七五 因耶穌的聖名祈求，有什麼意思？因耶穌的聖名祈求就是：一，因耶穌的仁慈及耶穌的功勞，盼望得我們所求的。二，求為天主有光榮，及為我們的靈魂有益處的事情。

七六 可以求天主暫世的事物麼？可以，但該意向正直，並該全隨天主的聖意。

七七 祈禱有什麼條款？ 有四樣條款，就是：專心，倚靠，謙遜，恒久。

七八 請爲申說這四樣條款的意義。 專心就是思想我們所說的話，倚靠就是盼望天主因其無窮的仁慈，要允我們所求；謙遜就是心中深明我們的困苦及需要；恒久就是現時雖然沒有得到我們所求的，還是接續着祈求。

七九 爲什麼該恒久祈求？ 因爲我們時時刻刻，要緊有天主的聖寵扶助，但是這個聖寵，除非恒久祈求，萬不能得。 帮助人救靈魂的聖寵，不是一個單獨的

聖寵，是許多聖寵接連不斷湊成的，聖寵既然是接連不斷的，祈求也該是接連不斷的。

八〇 如果我們按照祈禱的條款祈求，天主必定允我們所求麼？ 是的，如果我們按照條款祈求，天主必定常允，這是當信的道理，天主或賞我們所求的，或賞更好的恩寵。

八一 什麼時候我們該當祈禱？ 我們該常常祈禱，總不懈怠。（路加十八，1）

八二 爲什麼我們該常常祈禱？ 我們該常常祈禱： 一，因爲我們該常常承

認天主有掌管我們，無上的主權；二，因為我們時時刻刻需要天主的助佑。

八三 常常祈禱怎麼講？ 常常祈禱就是：一，屢次祈禱，每日好幾回；

二，日間多念熱心短誦；三，作善工之時，常有純正的為頭。 常常祈禱

，不在乎常常專心，用腦筋想念天主，那是我們人力作不來的，也是徒勞無益的。常常祈禱的真意，是按照一定之時，祈禱了以後，日間作事，再多次舉心向主，就足够了。

八四 共同祈禱的價值怎麼樣？ 除了聖教會公衆的祈禱以外，最好的，最有

益的，就是共同的祈禱，因為：一，吾主耶穌說了，「凡是幾個人聚在

一齊為祈禱，我就在他們當中。」（瑪竇十八，20）；二，共同的祈禱

，扶助熱心，而且同時修愛德，給人立善表；三，有聽命的功勞。

八五 在什麼地處，在什麼時候祈禱最合宜？ 一，無論在什麼地處；都能祈

禱，到底最合宜的地處是堂裏。達味聖王說：「天主在他的聖堂裏，聽了

我的祈禱。」（聖咏十二，七）。祈禱最合宜的時候是：

甲，早晨起身時：「主子呀！清晨我所懇求的即是你。」（聖咏五。）「吁

主子我的天主！天方黎明，我就把我獻於你。」（聖咏六二。）

乙，作事的起初及臨完時。這是成聖我們的言行，最好的法子。

丙，晚間臨睡時：「我希望我的祈求。好似乳香之煙，上達於主，並望我

向主舉起之手，做爲晚間的祭祀。」（聖咏一四〇。）

丁，受誘惑，遇危險，及患病之時。

戊，自開了明悟以後，一生之久，時時處處要緊祈禱，另外在臨死之時更

當祈禱。「天主聖母瑪利亞！爲我等罪人，今祈天主，及我等死候」

### 第三章 論默想

#### 一節 論默想的性質

八六 默想是什麼？ 默想是倚賴天主聖佑的扶助，運用靈魂三司，預備自己

，善盡各樣的本分。聖方濟各撒肋爵說：「默想是推論幾端道理，爲的是使我們的愛情，向慕天主及天上之事。」

八七 默想時，運用的靈魂三司是那三司？ 是記含，明悟，愛欲。

八八 當怎樣運用記含？ 當記着默想的題目，及其各節段中的各種景況。

八九 當怎樣運用明悟？ 當用明悟推想題目中的道理，爲使我們深明確信，

並爲感動我們的心。

九〇 當怎樣運用愛欲？ 當使愛欲，按我們默想的道理，及我們的需要，發

合宜的善情。

九一 衆人都能默想麼？ 天主賞賜一總的人，普通的善禱聖寵。無論是誰，

只要善用，這個聖寵，都能默想。這普通的善禱聖寵，就是能做以下之事的能力：

- 一，照以上所說的，運用靈魂三司；
- 二，按規矩預備默想，並用善法，爲得默想的益處；
- 三，照神師們定的規程默想，而且默想時，有端莊謙恭的態度；
- 四，一覺着了分心，立刻就祇除分心之事；
- 五，雖然有時候天主試探，默想時覺着厭煩無味，還是恆心默想，總不

拋棄。

九二 爲什麼說這善禱的聖寵是普通的呢？因爲無論是誰，只要真心願意，都能做以上的五件事情，照樣作了，就是善作默想。

九三 善用這普通的善禱聖寵的人，天主賞他們什麼恩典？天主賞他們有堅固的熱心，及孝愛之恩。

九四 爲使我們的愛欲向善，爲什麼默想是要緊的？因爲默想時候，所有的正當的思想，及聖善的愛情，激動我們的愛欲，使牠懇切向善，並立定大方的志向。（可敬尙巴納）

## 二節 論默想的效果

九五 默想的終向是什麼？默想的終向是避罪修德。如果我們天天默想，沒有我們不能修的德行，因爲默想使我們堅信聖教會的道理，並按這個道理，改毛病修德行。（唐格理）

九六 請把默想的效果仔細說說。昔日撒落滿論智德說：「因着智德我得了



各樣的好處」。如今我們論默想，也可以說一樣的話，因為默想使我們得各樣的效果。

**九七** 默想爲我們的明悟有什麼效果？ 默想使我們的明悟，明白天主的奧妙

，及聖教會的各端道理。 默想使人認得天主的美善，吾主耶穌奇妙的事迹，又使人通達天主的誠命，靈魂的尊貴，救靈要緊的，並指示人，本地位有何本分，及善盡本分之法。「日光爲地球是要緊的，默想爲靈魂也是同樣要緊。默想與日光有一樣的效驗，就是光照人，溫暖人，使人有生氣，有精神。」（可敬尙巴納）

**九八** 默想使我們對於罪過有什麼心情？ 默想使我們十分恨罪，並躲避罪惡

，超過躲避世上的萬苦萬難。 聖利高烈說：「默想同罪惡，是不能並立的，善默想的人，必然少犯罪，若不幸犯了罪，回頭也必速快。」

**九九** 默想爲改毛病有什麼效果？ 默想使人認得自己的毛病，且用善法急速

改除。 聖尼路說：「默想就如一面鏡子，能照出靈魂上，各樣的短處，及各樣的偏情，並使人用相稱的法子，改惡遷善。」聖女德肋撒說：「不默想的人，用不着魔鬼拉他下地獄，他自

已就往地獄裏跑。」

一〇〇 默想對於我們的愛欲有什麼效益？ 默想堅固人的愛欲，使人恆久行

善，順從天主聖寵的指引，勇然修德前進。 默想的時候，靈魂向慕天主，及天上之事，聖人們修了那樣高超的德行，都是因為他們在默想時，立定了大方的志向。

一〇一 默想爲行善工有什麼效果？ 默想使人有合宜的才能，爲光榮天主，救人靈魂。

一〇二 默想怎麼能使人有才能呢？ 默想使人得天主的聖寵，修各樣的德行，這正是光榮天主，救人靈魂，最有實效的法子。

一〇三 默想爲終身行善有什麼效果？ 按規矩作默想，纔能終身保存聖召，不默想的修士，萬難保存聖召。可敬尙巴納說：「按歷來的經驗，那些犯大罪，立惡表，捨棄聖召的修士，他們到了這個地步，都是因為他們輕棄了默想，或沒有用心默想。」

### 三節 論預備默想

一〇四 默想分幾端？ 分三端：默想前工，默想正工，默想終工。

一〇五 默想前工包含幾部份？ 包含三部份：遠預備，近預備，臨時的預備。

一〇六 什麼是遠預備？ 就是留心躲避罪惡，克制偏情，並謹守五官。

一〇七 什麼事情是默想的大阻擋？ 最大的阻擋是：一，戀愛大罪；二，習慣犯小罪；三，放縱靈魂的偏情，及肉身的五官。

一〇八 為什麼罪惡是默想的大阻擋？ 因為罪惡使我們失落或減少，心裏的清潔，這個清潔是靈魂的神目。 聖奧斯定說：「在罪惡地步上生活的人，不能認得

天主的美善，不能明白聖教會的道理，也嘗不着修德的神樂。」

一〇九 為克制偏情當作什麼？ 當常常攻打自己的毛病，一個也不留下。

偏情中最有危險的，最相反聖寵，阻擋默想的，就是：驕傲，願意顯露自己，喜歡肉身的快樂，戀愛世人世物，及自愛之心。

一一〇 怎麼是謹守五官？ 就是眼目要端正，並當謹守靜默，躲避說閒話。

一一一 默想的近預備在乎什麼？ 近預備在乎：一，前天晚上，預備默想

題目，並打算要得什麼效果；二，夜間臨睡時，早晨起身時，心裏要存想當日的題目，或別樣的善念，直到默想時候，當十分收心。

一一二 臨時的預備當怎麼做？當做三件事；一，想自己在天主臺前；二，求天主赦罪，發痛悔念解罪經；三，求聖神降臨，光照我心。因為沒有聖神光照，不能祈禱，也不能做任何救靈魂的事，即念伏求聖神降臨，及聖母經各一遍。

一一三 怎麼是想自己在天主臺前？就是想天主看着我，知道我的心情，願意用他的聖寵扶助我，並賞賜我，要求的恩典。

#### 四節 論默想正工

一一四 默想正工包含什麼？包含三端：一，推想；二，發善情或祈求；三，定志。

一一五 什麼是推想？推想是明悟的作用，就是專心推論，思考，題目中的道理。

一一六 推論思考有什麼目的？ 推論思考的目的是：一，爲使自己深信所

默想的道理；二，爲認明自己的本分，並善盡之法；三，爲感動自己的愛欲，遠離罪惡，恆心向善；四，爲使靈魂仰望天主，傾心祈求。

一一七 推想道理當用多大工夫？ 工夫不要過大，只要深信所默想的道理，又發善情，喜愛自己專務的德行，就設了。

一一八 爲好作默想，推想道理是絕對要緊的麼？ 不是絕對要緊的，若早已懂透默想的道理，又覺着同天主契合，喜歡祈求，就可以直接的發善情。

一一九 推想時該躲避什麼？ 一，當躲避推想工夫過大，發善情工夫不足；二，若是覺着推想，有些難處，當躲避灰心敗興，輕易拋棄默想。

### 五節 論發善情

一二〇 默想正工的第二端是什麼？ 就是發善情。

一二一 什麼是發善情？ 發善情是默想的要端。推想時，明悟懂透了道理，愛欲自然發各樣的善願，這就是發善情。最重要的善願，就是發信望愛三德，欽

崇讚美感謝天主，在天主台前發謙遜，痛悔羞愧一生種種罪過，省察自己，及祈求。

一二二 當怎麼樣省察自己？ 當察考自己的行爲，並揣度自己的心情，與默想的道理，相合不相合。

一二三 察考自己以後，當發什麼善情？ 一，悔恨前罪； 二，嘆惜自己現今的冷淡； 三，切願照默想的道理，改正自己的行爲。

一二四 默想時可以說出心中的善情麼？ 那却不要緊，若願意說出，也無不可。

一二五 常更換善情好不好？ 不好，常發幾樣善情，反來復去的玩味，比換新的，更得益處。 聖五傷方濟各，好幾點鐘之久只說：「我的天主，我的萬有。」 聖

西彼廉常說：「吁耶穌！普世之奇妙，爾乃最愜我心者。」 聖奧斯定常說：「吁！長古長新之美善！恨我識爾之晚，愛爾之遲。」

一二六 爲得默想之益，發善情要緊常常有趣味麼？ 不要緊，因爲有趣味的善情，是天主賞的，不是我們自己能得的，至論沒有趣味的想情，雖然嘗

不着神樂，若勉力發出，屢次更得大益處。

一二七 默想時當求天主什麼最重要的恩典？ 當天天求天主賞賜愛慕天主，

惱恨罪過，永遠不犯，並求終身保存聖召，恆常熱心，及本地位緊要之德

。還當求為聖教會的需要，罪人回頭，拯救煉靈，並將父母，同人，及學生，上托於主。

一二八 為容易得到所求之恩，當做什麼？ 當依賴耶穌的功勞，托靠仁慈的

聖母，護守天神，本名聖人等，輪流的求他們，在天主台前，做我們的中保，為我們轉達。

### 六節 論定志

一二九 什麼是定志？ 就是自己心裏定下，要用什麼法子，改某毛病，修某德行，日日前進自新。

一三〇 默想時要緊定志麼？ 十分要緊，因為只有堅定心志，振興自己，才能改毛病，修德行。所以可以說，定志是作默想最要緊的一端。

一三一 我們定的志向分幾樣？ 分兩樣：一是普通的，一是特別的。

一三二 什麼是普通的志向？就是定志要躲避犯罪或修某德行，但不指定在什麼時候，什麼地方，要守這個志向。

一三三 什麼是特別的志向？就是定志要做某某事情，並指定在某時，某處某機會，某光景，要守這個志向。

一三四 我們定的志向，當有什麼性質？我們的志向：一，當是堅固大方的，用相宜的法子，為修德行，改毛病，並克勝一切阻擋；二，當是謙遜的，即心裏發謙遜，不妄靠自己的力量。

一三五 志向堅固在乎什麼？在乎默想題目，懂的透徹，定志有切實的理由，並在乎心理及明悟內，留下的印像，深切如何。

一三六 看來要定堅固的志向，當做什麼？當專心推想題目中的道理或奧蹟，以求透徹。因為若不透徹，萬不能有堅固的志向。

一三七 尋常當定的志向有幾樣？一，躲避罪過；二，克勝為首的毛病；三，善行熱心神課；四，謹守會規，五，善盡本分；六，想念天主鑒



臨。更好每次只定一個志向，指定要在何時何處，並何光景，守此志向，且在什麼事上，要格外留心自己。

### 七節 論默想終工

一三八 默想的第三端是什麼？ 是默想終工。

一三九 默想終工包含幾樣事情？ 包含三樣事情：一，感謝天主，在默想時所賜諸恩，求天主赦我們在默想時所犯之過，并降福我們定的志向，及本日的言行；二，選定「含題短誦」；三，獻已於聖母，并將所定的善志，托靠聖母的助佑，即熱心念：天主聖母，我們奔向你的保護。

一四〇 「含題短誦」是什麼？ 就是選定的幾句動心的話，或經言聖訓，使我們略記默想時候，所發的善情，及所定的善志。

一四一 爲作默想，要緊全守，默想規則的各條麼？ 不要緊全守，若推想幾端道理，或發幾樣善情，覺着爲自己的靈魂有益處，自然不可輕易拋棄，另外推想別的道理，發別樣善情；該從從容容的，隨聖寵的指引，及聖神

的默啓。

一四二 日間願意保存默想的效果，當作什麼？ 一，當收斂心神； 二，略略地筆記在熱心神課時，所得的光照，及覺着的心情； 三，時時記着所選的含題短誦，勉力遵守所定的志向。

### 八節 論默想的阻擋 (一) 分心

一四三 做默想時，最尋常的阻擋有幾樣？ 有三樣： 一，分心； 二，乾枯無味； 三，魔鬼的誘惑。

一四四 分心是什麼？ 思念無用的事物，存留與默想無干涉的想像紀念，這全是分心。

一四五 分心是罪麼？ 若不是故意的，又勉力推出分心的思念，就不是罪。

一四六 分心的緣由有幾樣？ 有四樣： 一，放縱五官； 二，心思輕浮； 三，偏情纏繞； 四，爲自己的事務及本分，過於操心。

一四七 怎麼是放縱五官？ 就是寬容眼目，無所不視；寬容耳朵，無所不聽

；并好管閒事。

一四八 爲躲避這樣的分心有什麼善法？ 謹守靜默，眼目要端正，心思要收

斂。

一四九 分心的第二緣由是什麼？ 是心思輕浮。

一五〇 心思輕浮是什麼？ 默想時，心思淡薄，飄搖無定，不知不覺的屢次

分心，或一無所想，這就是心思輕浮。

一五一 爲攻打這種的分心，當作什麼？ 一，拿便易動心的道理，做默想題

目，如四末的道理，耶穌苦難等； 二，勉力默禱，如再分心，口裏念經

亦可； 三，勉力提醒自己，紀念天主鑒臨； 四，屢次將自己托於聖母

，求聖母賜我收心之恩。

一五二 什麼樣的分心，是從偏情纏繞來的？ 凡是因偏愛世人世物而有的分

心，都是從偏情纏繞來的。

一五三 這樣的偏愛是危險的麼？ 極其危險，且是默想的大阻擋。

一五四 請說幾個偏愛的比方？ 比方過於貪戀學問，或貪想某本分，某事業，戀愛某人某物，即至微小之物，也能阻擋默想。

一五五 用什麼善法能退這樣的誘惑？ 沒有別的善法，只有克勝，斷絕，那些戀愛的偏情。

一五六 怎麼可以躲避，從本分上來的分心？ 有三樣善法：一，只專心盡自己的本心，不管閒事；二，十分勉力善盡本分，但不過於貪望成效；三，一有了這樣的分心，立刻祈求天主，將所想起來的事情，及所管的人，都托靠天主。

#### 九節 論默想時乾枯無味

一五七 默想的第二阻擋是什麼？ 是乾枯無味。

一五八 什麼是乾枯無味？ 就是默想時候，覺不出來有聖寵光照，不起善念，毫無神慰，也覺不着熱心。

一五九 爲什麼有時候，天主賞我們有神慰？ 爲就答我們的軟弱，使我們親

近天主，熱心祈求。

一六〇 爲什麼天主許我們默想時候，乾枯無味？ 一，爲使我們謙卑自下，并使我們知道，熱心的神恩，是天主聖神賞的，不是我們自己能有的； 二，爲罰我們不善用天主的聖寵，不專心預備祈禱，不勉力克除分心的思念； 三，爲使我們懂得，真正的熱心，不在乎覺着有神慰，惟在乎恆心祈禱。

一六一 乾枯無味時，要得神益，該做什麼？ 一，甘心忍受這樣的景況，全隨天主聖意的安排； 二，總不可因爲乾枯無味，拋棄默想，及各樣熱心神課，反當按規矩盡心去做； 三，在天主台前自卑自下，想天主看着我們，勉力忍受此等試探。

一六二 分心，乾枯無味，受誘惑，果能阻擋默想的效果麼？ 若真心勉力敵擋，不但不能阻擋默想的效果，反使默想更悅樂天主，更有功勞。

一六三 乾枯無味，怎麼反能使我們得益處呢？ 一，因爲默想越難，越使我

們發謙遜；二，因為盡心推出分心的念頭，克勝本性的煩惱，及魔鬼的誘惑，能使人修各樣的德行；三，因為雖然乾枯無味，受誘惑，若仍然恆心祈禱，比默想覺着有神慰，更發顯愛慕天主，忠心奉事天主。

#### 十節 論默想時受誘惑

一六四 默想的第三阻擋是什麼？是魔鬼的誘惑。

一六五 默想時候，魔鬼慣用什麼法子誘惑我們？除了用以上講的，分心的念頭，他更設法：一，使我們很厭煩默想；二，使我們心中憂悶，灰心敗興，想自己不能默想，也沒有善行默想的盼望；三，使我們起各樣不好的念頭，將各樣極危險的形像，擺在我們眼前，好似每次做默想，每次就要受誘惑。

一六六 爲戰勝這樣的誘惑，有什麼最好的法子？最好的法子，就是輕慢這些誘惑，置之度外，平平安安的接着默想，勉力不分心，不耽誤工夫。

一六七 爲什麼魔鬼這樣竭力，阻擋人默想呢？其故有二：一，因爲他知

道默想是得聖寵的泉源，他要斷絕這個泉源；二，因為他知道，默想祈禱的人，他沒有法子引誘他們犯罪，他們一定得救靈魂。

一六八 我們能設常常善做默想麼？ 只要我們真心願意，又躲避輕忽懈怠，定然能設。

一六九 我們怎麼知道，我們輕忽懈怠了呢？ 我們知道我們輕忽懈怠了，幾時：一，沒有用心預備默想題目，早晚故意思念了，與默想無干涉的事物；而且默想時，有了分心的念頭，及諸魔誘，沒有竭力敵擋；二，默想時，放縱了耳目，聽着身旁的事物，或發了懶惰，任意瞌睡。

十一節 論爲善做默想 而得效果 還有別的善法

一七〇 爲善做默想，還有別的善法麼？ 還有以下的幾樣善法：一，用一本書，相幫自己；二，按省查式做默想；三，用聖依納爵的默想善法。

一七一 怎麼樣用書相幫自己？ 就是多半時候，慢慢的精心看某聖書，看一

節，就照自己靈魂的光景，念幾端經，然後再看再念經。

一七二 怎麼是按省查式做默想？就是挑選一端道理，作默想的題目，拿這端道理，當一面鏡子，設法照見自己的毛病，且用合宜之法，為改這些毛病。

一七三 聖依納爵的默想善法，在乎什麼？在乎口中念一端經，默想經內每句之意，若覺着某句有滋味，即多用工夫，默想那一句；或是徐徐的念一端經，在呼吸之間，咀嚼每句的意思。這是很好的法子，為使我們習慣熱心念經，有口有心。

一七四 為使我們的默想，一定有效果，可用什麼善法？有兩個善法：一，日間十分專心修德，並善盡本地位的本分；二，盡本分的時候，屢次念熱心短誦。

一七五 什麼是熱心短誦？就是簡短的呼求，及愛主的熱情，能使我們同天主結合，容易專務內修。



一七六 熱心短誦有許多麼？我們有多少需要，要向天主訴法，或有多少善

情，要向天主發表，就有多少熱心短誦。比方，有發表愛情的短誦：「我的天主

，我愛慕你！」；有讚美的短誦：「願吾主耶穌受讚美！」；有奉獻的短誦：「主子，我願意我全是你的！」；有所求的短誦：「祈主速來助我！」；有悔罪的短誦：「我主耶穌，可憐我吧！」

### 默想宜行諸工表 默想初工

一，想念天主鑒臨 二，發謙遜痛悔之情

三，認己軟弱無能，求聖神助佑。

### 默想正工

一，記憶吾主耶穌在世時的某奧跡，或其苦難，而欽崇之，並將此欽崇之工，歸於默想題目。

二，推想 即推論題目中的某某話語，為透徹其中的意義及其重要。

還可設想，親見題目中的人地，聽其言語，觀其行爲，感覺其事，接觸其物。 又當反來復

去的，玩味那些動心的思想，勉力透徹之，以期深明確信，並從中抽繹有實效的結果。又  
可以按以下的方式，或同樣的方式，自問自答，即如：  
默想題目教我何事？這個道理的真實，我透徹不透徹？爲什麼我的言行，當與這個道理符合？  
我從前的言行，果與這個道理符合否？  
爲使我後來的言行，與這個道理符合，我該做什麼？

三，發善情或祈求 特當發以下的善情：  
欽崇，信德，望德，愛德，痛悔，感謝，奉

獻，祈求。 每日當求之恩：  
愛慕天主主，惱恨罪過，善終之恩，終身保存聖召。

特宜爲以下者祈求：父母親友恩人，聖教會，本會，罪人及煉靈。 當托左列諸聖之轉求：

聖母，聖若瑟，護守天神，本名聖人，及本日慶賀的聖人。

四，定特別的志向，指明某時某處當守其志。

### 默想終工

一，謝主在默想時，所賜的光照，及各種善情。

二，默想時如果分了心，當發悔恨之情。

三，選定含題短誦。 以下的誦句，可以當做含題短誦：  
我主我欲全心愛爾！ 我

主耶穌可憐我！ 良善心謙之耶穌，懇使我心似爾聖心！ 聖母慈心兮！助救我靈！ 吁

我之母皇，我之慈母。勿忘我爲爾子，求爾看守我，保護我，如爾之產。 吁瑪利亞，無原

罪之始胎，我等奔爾台前，爲我等祈！ 童貞聖母瑪利亞，救我於死候！

## 第四章 論熱心神課

### 一節 論熱心神課之性質

一七七 什麼是熱心神課？ 熱心神課是敬禮天主的工課，如念經默想等，行於某日，或日間的某時，爲盡祈禱的大本分。

一七八 熱心神課有大益處麼？ 不但有大益處，還是要緊的：一，爲的是在我們的繁雜事物當中，不忘了吾主耶穌的命說：「該當常常祈禱」（路加十八，1）；二，因爲我們的熱心，要緊用外面的工課表現出來，爲的是能以保存，並能加增。三，因爲爲做修士的，熱心神課是最有實效的法子，爲躲避犯罪，改毛病，修本地位的德行，並妥行諸事。（本會規例第六八條）

一七九 爲做修士的，什麼熱心神課是最好的？ 爲做修士的，最好的熱心神課，是會規規定了的。因爲些神課，使他們得特別的聖寵。除了那些神課以外，他們能隨意增加別的，到底該常以會規規定了的爲最好的，並該十分鄭重的樣子，做那些神課。 你當小心，不可爲公事懶惰爲私事勤謹，但等公做事

完，若有餘閒，方可隨自己的熱心，做私自善工。（師主篇，一，19）

一八〇 我們做熱心神課，當守什麼條款？ 當守兩樣條款：一樣是內裡的，一樣是外面的。

一八一 什麼是內裏的條款？ 內裏的條款是：專心，謙遜，倚靠，恒心。

一，專心 祈禱即是朝覲，天主既賞我們同他面談，我們自當留心我們所說的話，及天主賜我們的默啓。 二，謙遜 「天主拒絕驕傲人，賞聖寵與謙遜人。」（雅各伯，六，6）

三，倚靠 倚靠是從謙遜發生出來的心情，就是不靠着我們的功勞，單靠着天主的無窮仁慈，及吾主耶穌的功勞。 四，恒心 天主有時候遲延允我們的祈求，天主這樣辦，是爲使我們的倚靠堅恒持久，並爲使我們更明白，聖寵是怎麼寶貴，我們的需要，是怎麼急切。

一八二 什麼是外面的條款？ 外面的條款是： 一，按規定的時候做熱心神

課，臨做以前，當用片刻，收斂心神，想念天主鑒臨，並立定自己的意向； 二，態度要恭敬，想我們當不起同天主談話，眼目要端正，為躲避一切分心的事。 「做熱心神課，不在乎多，而在乎好，並做的恒久。除了明知天主的聖意

以外，總不該當缺了。天主的聖意，能發現在三樣光景：

一，是不得已， 二，是有命

， 三，是為修愛德。」（聖方濟各撒肋爵）。

一八三 還有別樣外面的條款麼？ 還該好好的畫聖號，謙恭俯首；念的聲音要顯出恭敬熱心來，念字要清楚，要有精神，該停住的時候要停住。

一八四 該怎麼樣提醒自己，妥做熱心神課？ 一，臨起首時，要收斂心神，發活信德； 要確實明白，妥做熱心神課，是如何重要； 三，要屢次想念，妥做熱心神課能使我們得聖寵，立功勞，如果做的不好，將來天主要同我們，嚴厲的樣子算賬。

二節 論望彌撒 領聖體 朝拜聖體。

一八五 做修士的，當怎樣看待望彌撒？ 修士當看彌撒，是最寶貴，最有益處的熱心神課，故此要勉力，天天望彌撒，一次不缺。

一八六 彌撒是什麼？ 彌撒是重新做十字架上的祭祀，其分別不過是，在十字架架上，是吾主耶穌自爲獻品，自做奉獻，至論在彌撒中，是借着神父的手，奉獻自己，而且不受苦。

一八七 彌撒的祭祀，有什麼終向？ 有四個終向：一，做彌撒時，我們借着神父的手，把一個價值無窮的犧牲，獻於天主，爲承認天主，有掌管萬物，無上的主權，這樣我們欽崇天主最齊全；二，我們同吾主耶穌一齊，把耶穌自己獻於天主，可以感謝天主賞的各樣恩惠；三，如果我們真心恨罪，我們可以得罪之赦，且能完全得免罪罰或得免幾分；四，我們得緊要的聖寵，爲成聖自己，因爲做彌撒時，耶穌爲我們祈求，且同我們一齊祈求，故此天主常常允諾 望彌撒時，如果善領聖體，必定更易得以上的效果，且得的更豐滿。

一八八 爲做修士的，什麼是最好的方法，爲善望彌撒？最好的方法，是用羅瑪彌撒經本，隨着神父，念彌撒中的各樣經文，勉力體會，各經文及禮節的心神。聖奧弟隆臨死時，回想自己一生所做的事，那一件是爲救靈魂，更有倚靠的，乃知是總也沒有缺了彌撒，因爲他五十八年之久，天天做彌撒，或是望彌撒，一天沒有缺過。這真是一生的大安慰！

一八九 什麼神課，是同望彌撒相連的？一，領聖體。領聖體使我們同吾主耶穌，密密的結合，並把耶穌的思念，聖寵，及耶穌的心神，通透在我們的靈魂上；二，拜聖體。拜聖體是同吾主耶穌密談，最能活潑我們的信德，滋養我們的熱心。天天領聖體，是無大罪的教友，素日當守的制度，其意是說，天天領聖體，是吾主耶穌定下的法子，爲保存並長養靈魂的神生。「你們幾時要離開，一個存有聖體的會院，常該先去，求吾主耶穌降福，回來的時候，也當去朝拜耶穌；幾時你們到一個堂口，你們該拜望的頭一個人，就是吾主耶穌。」（可敬尙巴納）「在各樣熱心神課中，最重要的，最悅樂天主的，爲我們最有益的，一定是欽崇吾主耶穌。」（聖利高烈）。

### 三節 論日課經及聖母小日課

一九〇 日課經是什麼？ 其解有二：一，是聖教會，歷代的信友，公衆念

的經文，爲在天主台前，盡外面欽崇天主的本分；二，是神父們，及大半各會的修士，每日當念的經文，內有達味聖詠，有對經，及別樣經文。

一九一 爲什麼這些經文叫聖日課？ 其故有三：一，因爲這些經文，大半

是從聖經內選出來的，所以是天主親自著作的；二，因爲這些經文的目的，都是讚揚天主無窮的美善；三，因爲這些經文，同彌撒聖祭，有一樣的終向，且是彌撒的補足品。這些經文的終向，就是欽崇，感謝，祈求，補贖，

與彌撒一致，所以牠們的效果，也與彌撒的效果一樣。」（聖利高烈）。

一九二 聖母小日課是什麼？ 是從聖經內選出來的聖詠，對經，及別樣經文，包含聖教會讚揚聖母，最美妙的詞句。

一九三 要得日課經的效果，該怎麼樣念？ 該常常有超性的爲頭，並該十分

專心熱切。「會友念日課，當從容不迫，當專心，熱切，念字要清楚，聖詠每節的中間，

要稍稍停止。」（規例訓條第十五）。



一九四 念日課經當有什麼爲頭？ 本會規例，命會友念日課，求爲本會的急

需，並求各學校興盛。 此外，可以隨自己的熱心，加添別的爲頭，如求某恩典，修某

德行，求爲罪人回頭，煉靈得救等，到底總不可忘了，爲聖教會的急需祈求，因爲創立日課經的目的，是特意爲聖教會祈求。

一九五 爲頭繁多有用麼？ 有用，能加增祈求的功勞，因爲人行事的善惡，

全在人的愛欲如何，及爲頭好歹。

一九六 請用比喻給我講明？ 比如施哀矜爲周濟窮人，爲補贖己罪，爲恭敬

吾主耶穌，這個哀矜有慈善，作補贖，及愛耶穌的三樣美善，就有三個功勞。  
祈禱及別樣善功，也是如此，超性的爲頭越多，功勞也越大。

一九七 專心有什麼意思？ 專心是明悟的作用，就是勉力把心思完全用在念經上頭。

一九八 專心有幾樣？ 有三樣：一，在字句及舉止上專心；二，在經文的意義上專心；三，在心情上專心。

一九九 在字句上，該怎麼樣專心？念的字句要清楚，要從容不迫，腔調要有感情，顯出恭敬，熱心，及孝愛來，洞悉是與天主談話。

二〇〇 在舉止上，該怎麼樣專心？舉止要端正，要恭敬，眼目不離經本，為的是自己不念錯，也不使別人念錯。

二〇一 在經文的意義上該怎麼樣專心？該專務明白字句的意義，並按此意

義發善情。聖奧斯定說：「你所念的聖咏，如果是所求的經文，你就發所求的善情，如果

是謝主的聖歌，你就發謝恩之情，如果包含敬畏，痛悔，盼望之意，你就發敬畏，痛悔，盼望等善情。」

二〇二 在心情上該怎樣專心？該勉力同天主契合，而發欽崇，感謝，愛慕，求恩等善情，或默想吾主耶穌一生的奇蹟，及聖母的尊高。

二〇三 那樣專心是更好的？第三樣是更好的。最次的是第一樣，然而念日課經時，只要有這樣的專心，就足以得神益。

#### 四節 論串經及玫瑰經

二〇四 聖母會修士，爲敬禮聖母，除了念聖母小日課以外，還該特別念什麼經？該念串經。「會友每日當念串經，且有本分，鼓勵學生也照樣念，並當教給他們善念之法」（規例訓條第十六）

二〇五 串經是什麼？串經是玫瑰經的三分之一，就是五十端聖母經，分做五個十端，每十端前念一端天主經，每十端後念一端聖三光榮誦。除了平常的聖母串經以外，還有幾個別的串經，如無原罪串經，聖女彼利日大串經，七苦串經，亡者串經等。

二〇六 玫瑰經是什麼？玫瑰經是天主經，聖母經，及聖三光榮誦，湊成的經，聖母經念一百五十遍，每十遍前，先念一遍天主經，其後則念一遍聖三光榮誦，念這些經時，該默想吾主耶穌，及聖母一生的奧蹟。玫瑰經也叫聖母聖咏，因爲一百五十遍聖母經，正與達味聖王一百五十聖咏相對。經名玫瑰的意思，是因爲念一百五十遍聖母經，就如同用一百五十朵玫瑰花，給聖母編做一個花冠，非常美麗。

二〇七 本會修士爲什麼當念串經及玫瑰經？一，因爲這個經，如同聖母小

日課一樣，是敬禮聖母最體面的經。聖利高烈說：「天天念這個經的人，必定得許多寶貴的聖寵」；二，因為念這個經，是一個好法子，為天天紀念聖教會重要的道理；信經是各樣信端的撮要，天主經及聖母經，是聖教會兩端最確實的經，十五端奧蹟，是耶穌聖母一生的行實。教皇良十三世上諭說：「我們天天紀念，思想這些個奧蹟，牠們就必要深深的，印在我們的記念裏，永不消滅。」三，因為天天念這個經，是如同把耶穌聖母的德行，畫在十五張像片上，擺在我們眼前，使我們觀賞，鼓勵我們修聖德。

二〇八 可敬尚巴納怎麼樣看待這個經？可敬尚巴納，看這個經，如同一個利器，能戰勝誘惑，按他的意見，「屢次只要用手摸念珠，或思及念珠，就可以趕走魔鬼。」「如果你們無工夫，念一串聖母經，可以念二三十端，若是連二三十端，也不能念，當念串經起首的三端聖母經，或至少在臨睡以前，要口親念珠，為的是總也不完全缺了這個敬禮。」（可敬尚巴納）

## 第五章 論省察

一節 論省察的優美及其終向

二〇九 省察是什麼？ 省察是盡心考察自己的罪過及毛病，爲的是改過自新。

二一〇 願意改正自己的行爲，以修全德，第一件要事是什麼？ 第一件要事，是認識自己。

二一一 怎麼是認識自己？ 認識自己，就是認識自己的偏情，毛病，善惡的傾向，及自己原有與缺少的德行。

二一二 願意認識自己當做什麼？ 一，當求天主賞賜此恩；二，當用省察工夫，用心考察自己。 也可以老老實實的，把自己靈魂的光景，向本神父訴明，並求長上，指示自己的毛病，及行爲上各樣的過失。

二二三 當怎麼樣看待省察的工夫？ 當看省察工夫，是最簡便，最有實效的法子，爲改自己的毛病，並爲得良心十分潔淨。 聖俄我略說：「誰不天天考察自己的思言行爲，就是完全忘了修全德。」

二一四 省察有幾樣？ 有兩樣：公省察，私省察。

二一五 什麼是公省察？ 就是省察每日思言行爲，所犯的諸罪。

二一六 什麼是私省察？ 就是只省察一件事，即改某毛病，或修某德行。

二一七 什麼事可以做私省察的題目？ 凡是大小毛病，放縱三司五官，放縱偏情，以及各樣德行，都可以輪流做私省察的題目。

二一八 爲什麼在毛病德行上，及三司五官上做私省察？ 一，在大小毛病上做私省察，爲的是拔除這些毛病； 二，在德行上做私省察，爲的是修德行到成全的地步； 三，在三司五官上做私省察，爲的是使牠們合乎正規。

二一九 可以在熱心神課，及本分上，做私省察麼？ 可以： 一，在熱心神課上做私省察，爲的是把這些神課，做的很好，以得神益； 二，在本分上，及本地位的責任上，做私省察，爲的是認出我們在這些事上，有什麼過失，以便改正。

二二〇 用私省察，同時改除各樣毛病好不好？ 那却不好，因為改毛病的善法，不是一齊全改，當按次序，一一改除，因為分開敵人的勢力，才便易得勝。 若是一個毛病，或一樣德行，過於寬泛，為做私省察的題目，當將此毛病，或此德行，分為節段，在每節段上做私省察。比如我們若是願意拔除驕傲，而修謙德，只普通的樣子，拿定主意，要諸事躲避驕傲發謙遜；這還不足，因為謙遜及驕傲，必發顯在思言行爲上，所以該分為思想，言語，行爲三部份，而以每部份，做私省察的題目。

## 二節 論省察規則

二二一 省察分幾段？ 分三段：省察初工，省察正工，省察終工。

二二二 省察初工包含幾件事？ 包含兩件事：一，求天主聖神光照，熱心

念幾端經，無論默念口念都行。 省察以前，要緊求聖神光照，因為若沒有聖神的助佑，我們不能認識自己的毛病過失，也不能改除。

二，想念天主所賜的諸恩，而發感恩之情，並羞愧自己，雖然罪大惡極，竟受了這些恩典。 若某樣恩典，最動我們的心，想起這一樣來就發了，不必想念別的。

二二三 省察該怎麼做？ 一，該察考自己，上次省察定的志向，守了沒有；  
二，該細心察考，從上次省察以來，在思言行爲上，所犯的諸罪。可將自己認明的過失，紀錄出來，與前日或上月所犯的過失，彼此比較。許多聖人，如聖安當，聖巴西路、聖金口若望、聖伯爾納多，聖依納爵等，都恆心利用此法，且教訓自己的徒弟也照樣利用。

二二四 省察時候，該躲避什麼？ 該躲避察考罪過工夫過大，以致做省察終工，工夫不足。

二二五 省察終工時，該做什麼？ 該發痛悔，定志，並祈求。總之，省察分五端：  
一，想念天主鑒臨，  
二，記憶所受之恩，  
三，察考罪過，  
四，發痛悔，  
定志不敢再犯，  
五，求天主助佑，善守所定之志。

二二六 省察五端中，最要緊的是什麼？ 最要緊的，是末兩端，就是悔恨己罪，定志不敢再犯，並求天主助佑。真心悔恨己罪，定志不敢再犯，熱心求聖母，轉祈天主，賜以恆守善志，這幾樣是省察的關鍵，省察得實效與否，完全關係在這幾件事上。



二二七 有人做省察而不見效，是什麼緣故？最大的緣故是：一，喜新厭舊，沒有恆心，輕易改換題目；二，疏忽冷淡，不勉力修德前進，因此不悔恨罪過，也不用善法改除；三，灰心敗興，因為覺着修德改過，不是易事，省察也似乎不得效，遂就拋棄省察。

## 第六章 論良心

### 一節 論良心正直

二二八 為什麼良心正直，是修全德的善法？因為我們判斷我們的言行，是

善是惡，全是憑着良心。幾時我們的言行，合乎以下的規則，牠們就是善的：一

，外面符合天主的誡命；二，內裏符合良心的指示，因為良心告訴我們，我們的言行，與天主的誡命，符合不符合。

二二九 良心是什麼？良心是我們靈明的判斷，指示我們，在各樣光景上，我們該做什麼，該躲避什麼。良心的職分，是把天主的誡命，貼合在特別的光景

上。

二三〇 良心爲我們有什麼效用？ 良心光照我們，儆戒我們，判斷我們，責

罰我們。 一，良心光照我們，因爲牠指給我們，該走的道路； 二，幾時我們做非理的

事，良心就做戒我們不要做； 三，我們不幸做了惡事，良心立刻就判斷我們有罪；

四，良心責罰我們，因爲我們做了惡事以後，良心時時處處激刺我們，使我們懊悔。

二三一 吾人可以相反良心做事麼？ 總也不許相反良心做事；因爲凡是相反

良心的事，都是不好的。 良心是天主使人認明天主聖意之法，故此相反良心，即是背

逆天主。各人的良心，就是爲各人，傳天主誠命的欽使，相反良心的禁令，就是違背天主的禁令。

二三二 怎麼是相反良心？ 一件事良心告訴是不好的，不可做，而偏做；或

某件事，良心告訴是有本分當做的，而偏不做：這就是相反良心。

二三三 相反良心做事的人，犯什麼罪？ 本人相反良心做事時，認爲自己犯

什麼罪，果然就犯什麼罪。 天主雖然宣佈了自己的誠命，到底天主審判各人的時候，

不是按照原來宣佈的誠命審判，乃是按照各人的良心審判，良心怎樣明白了天主的誠命，天主

就怎樣審判，所以輕重深淺，各自不同。

二三四 這個道理是在聖經上證實了的麼？ 是證實了的，聖保祿宗徒給羅馬教友寫信說：「凡是不按着定見而行的都是罪」。〔羅馬十四，23〕所說的「定見」，或譯「信心」，指的就是良心。

### 二節 論好良心的標記

二三五 我們能殼知道，我們有一個好良心麼？ 只要查看查看，我們有那好良心的標記沒有，就可以知道。

二三六 好良心有什麼標記？ 按可敬尚巴納的意見，好良心有四個確定的標記，很容易認出來。

二三七 頭一個標記是什麼？ 好良心的頭一個標記，就是十分怕犯罪。耶穌願意救誰的靈魂，必定先賞賜他，一個十分惱恨罪惡的心情，使他有堅強的意志，爲攻打罪，爲躲避罪。這是衆聖人最顯著的特性，他們都看罪惡，是至大的禍患，都如同聖金口若望，深信良心潔淨，是至可貴重的寶具，深信天主賞賜人最大的恩典，就是保護人不犯罪。

二三八 好良心的第二個標記是什麼？ 是犯了罪以後，良心懊悔。 好良心不能容忍罪惡，一犯了罪，就心慌意亂，愧悔難堪。 聖人們在世時，每日修己的實行，就是痛恨罪過，定志無論如何，必要躲避犯罪，常用祈禱克己的工夫，預防罪惡。

二三九 第三個標記是什麼？ 是自己獨居時，行爲端正。 爲有德行的人，良心是一個約束，時時處處，使他守規安分，攻打罪惡，無論獨居共處，總不違犯天主的誡命。 反過來說，如果有人獨居時，不怕天主的鑒臨，不聽良心的做戒，言行不合乎正規，以致背地裏的行爲，不敢顯露於人間，那便是他沒有良心。

二四〇 好良心的第四個標記是什麼？ 是在諸事上，愛慕真情實理，惱恨詭詐虛僞。

二四一 願意有好良心該做什麼？ 一，竭力研究與本地位，及自己的本分，有關係的道理； 二，有疑惑時，該請教本神父，或熱心及有知識的人； 三，告解時，要完全真誠老實。

### 三節 論良心的幾樣光景

二四二 良心能有幾樣光景？按明天主的誠命與否，這一方面說，良心能

有三樣光景：良心或是正直的，或是錯誤的，或是疑惑的。

二四三 什麼是正直的良心？按照真理審斷事物的良心，就是正直的。正直

的良心，使人認明真理，以善者爲善，以惡者爲惡，以有嚴命當做者，爲有嚴命的，以歸於勸諭者，爲歸於勸諭的，不左不右，不增不減。

二四四 正直的良心，其價值如何？正直的良心，是無價的珍寶，是天主特殊的恩惠，是引人成聖最合宜的性質。

二四五 我們能說知道一定，我們有一個好良心麼？我們先該知道，對於此事，有兩樣的確定：一，是絕對的確定，以不能舛錯的理由，爲根據，有了這樣的確定，絲毫無疑惑，絲毫不能錯；二，是比較的確定，以足敷鄭重的理由爲根據，有了這樣的確定，按理說，不能再疑惑，某件事是許做的，或是不許做的。爲良心的事，絕對的確定，不是嚴格要緊的，合乎常情的確定，即比較的確定，就足敷了。聖多瑪斯說：「在實際上，大半時候，絕對的確定，是得不到

的，爲此只好以合乎常情的確定爲準則。」 比方說；某人既然勉力預備了，爲辦一個妥當的告解，辨完了，就該信他的罪，已經得了赦，信他能領聖體。

二四六 什麼是錯誤的良心？ 錯誤的良心，是良心在一切行爲上，有錯誤的

判斷，而竟按此錯誤的判斷行事。換一個樣子說，錯誤的良心，每以好事爲惡事，或以惡事爲好事，或以歸於勸諭的事，爲有嚴命當作的，或以有嚴命當作的，爲歸於勸諭的。

二四七 錯誤的良心有幾樣？ 有兩樣：一是不能改正的，一是能改正的。

二四八 什麼是不能改正的錯誤？ 不能改正的錯誤，是不知道自己錯了，或是知道自己錯誤，但無法得啓迪受光照。 比如有時候，心裏毫不疑惑，自己做的事，是不好的事，或是起了疑惑，到底用平常的法子，不能解釋這個疑惑。

二四九 什麼樣的錯誤，是能改正的？ 盡心竭力，尋求光照以後，即能消除

的錯誤，就是能改正的。 比方，幾時我們疑惑，我們要做的事，是善是惡，本來我們理當設法，解釋這個疑惑，而竟敢忽略過去，不勉力尋求真情實理，這就是能改正而不欲改正。

二五〇 良心有能改正的錯誤，而不設法改正，即去行事，這樣辦法許不許？

不許，因為這樣辦法，是故意的錯誤，不能無罪。更進一步說，如果有人，故意不欲認明自己的本分，以便不必盡本分，他一定有罪。故意的愚昧，比不設法解釋疑惑，更發顯愛慕罪惡。

二五一 什麼是疑惑的良心？是良心在兩個相反的事理中間，不知道該遵從那一個。這個意思是說，良心不知道一定，某事是許做的，或是不許做的，因為在兩方面，牠看着都有切實的理由。

二五二 什麼樣的疑惑，是最大的，最常有的？就是疑惑辦過的告解，妥當不妥當，順從了沒有某某誘惑。還有別的大疑惑，能混亂良心，即如：告解時候，在幾樣情節上，缺了誠實，因此不放心；某樣罪過，在先看為小事，現今乃良心不安，怕有重罪；在盡自己的本分上，有些輕忽的事，等等疑惑。

二五三 良心上有這樣的疑惑，該做什麼？該把這些疑惑，告訴適當的人，如本神父，本長上等，然後就順從他們的指教。

二五四 臨做某事的時候，如果疑惑此事是善是惡，該做什麼？在實際上，

如果疑惑某事，是善是惡，就該設法消除這個疑惑，而使自己的良心，知道一定，什麼是牠該適從的。 如果有工夫，該設法自己解釋疑惑，或請教本神父，

或別的有見識的人。

二五五 如果當時，自己不能解釋疑惑，也不能請教別人，該如何呢？ 爲打破疑團，並爲使自己的良心穩妥，該在天主面前，查考在當時，什麼是最合宜的，就照這個意見實行。

二五六 熱心人素常有的疑惑是什麼？ 是疑惑隨從了醜陋的誘惑沒有，能不能告解就去領聖體否。

二五七 在這個重要的情節上，爲使自己的良心穩妥，該作什麼？ 該請教本神父，說明自己所遇的景況，素常掛心的，是什麼事，求他指教，再遇着這樣的景況，該做什麼。

二五八 請問了本神父以後，該怎麼樣？ 該以聖利高烈的意見爲標準，聖人說：「良心精細，怕犯罪的人，在領聖體以前，有時候心裏混亂，怕隨從



了誘惑，在這個光景，如果他們不知道一定，他們犯了大罪，他們就該想還有天主的寵愛。」故此他們能領聖體，不必怕懼。

#### 四節 論良心幾個別的光景

二五九 根據良心對於怕犯罪，所能有的各樣光景，良心還可以有什麼名稱？還可以有以下的名稱：一，寬縱的良心，二，腐蝕的良心，三，精細的良心，四，疑懼的良心。

二六〇 什麼是寬縱的良心？寬縱的良心，輕減罪過實在的重大，不甚怕犯小罪，而且犯了以後，無愧悔的心。這樣的良心，是修實德的大阻擋，破壞孝愛及熱心之德，引人冷淡，且有時犯最大的罪過。

二六一 什麼緣由使人良心寬縱？以下的緣由，使人良心寬縱：一，在生活上放肆，尋求五官的快樂；二，缺少祈禱及內修；三，相反寵佑的默感；四，冷淡的樣子領聖事。

二六二 什麼是腐蝕的良心？腐蝕的良心，看大罪不算什麼，而且犯了罪以

後，不覺愧悔，好像被火焦蝕了的肌肉，不再覺着疼痛了。犯大罪而不覺愧悔，作天主的仇人，而不怕天主的義怒，這就是良心已經腐蝕了。這個地步是最可怕的，是最凶惡的。

**二六三** 爲什麼腐蝕的良心，是那樣凶惡？因爲腐蝕的良心，使人犯許多大罪，神目昏迷，心情頑固，末後使人下永遠的地獄。

**二六四** 什麼是精細的良心？精細的良心，不但怕犯小罪，連小罪的影子都怕。這樣的良心，也可以叫「怕罪的良心。」聖俄我略說：「連犯罪的影子都怕，這是一個靈魂聖善，及德行堅固的標記。」

真福加法叟說：「不該把精細的良心，看成疑懼的良心，這兩樣良心是有分別的：前者即如平靜無波的海面，後者好似有大風浪的海面。」

**二六五** 要得精細的良心，該用什麼法子？該用以下的法子：一，定堅固的志向，連一個小罪也不犯；二，多加小心，謹避一切犯罪的緣由，及犯罪的危險；三，不幸犯了罪，要快快的痛悔。

**二六六** 怕罪的良心，格外爲誰是要緊的？怕罪的良心，格外爲修士們是要

緊的。

二六七 爲什麼怕罪的良心，格外爲修士們是要緊的？一，因爲修士們，有本分修全德，該當怕犯罪，並該躲避至小的罪；二，因爲修士們，如果良心不怕犯罪，他們祈求，領聖事，都不能得大效果。一位修士，如果良心不怕犯罪，無論爲同會的人，或爲世俗人，都是一個惡表。聖伯爾納多說：「因爲我們是修士，凡在我們身上，所有的平庸的事，都是有損害的。」

### 五節 論疑懼的良心

二六八 疑懼的良心，有什麼標記？有四個最顯著的標記：一，常常要重辦告解；二，在至微小的事上怕犯罪；三，在自己疑惑的事上，沒有定見，時常改換；四，在疑惑的事上，十分固執己見。有疑懼良心的人，常怕告罪告的不設清楚，神父沒有懂得，或是沒有發真正的痛悔。這樣的人，看各樣的事，都是有罪的，或是使人犯罪的，因此常憂慮驚惶。連那最微小的現象，也能使他改換心情，忽想某事可做，忽又想不可做。因他固執己見，所以寧隨自己的心情，不隨神師的指教。

二六九 良心的疑懼，是從什麼根由來的？良心的疑懼，有三個根由：或是

從天主來的，或是從本人的性質來的，或是從魔鬼來的。

二七〇 天主是疑懼本來的根由麼？不是，天主不過准許人，有那些疑懼。

二七一 爲什麼天主准許人有疑懼的良心？爲使人修謙遜，預備人得另外的

恩寵，並爲教訓人，憐憫別人的苦楚。

二七二 怎麼知道疑懼是從天主來的？看疑懼的緣由與效驗，就可以知道。

二七三 從天主來的疑懼有什麼緣由？其緣由是十分惱恨罪惡，極怕得罪天

主。

二七四 從天主來的疑懼，有什麼效驗？就是更用心謹守五官三司，躲避一

切能引起誘感的緣由，更恆心發奮，修德前進。

二七五 從本人性質來的疑懼，有什麼標記？有這樣疑懼的人，十分膽怯，

在一切事理上，吹毛求疵，作無謂的計較，而且固執己見，甚不聽命。

二七六 怎麼知道疑懼是從魔鬼來的？看牠所發生的，可憐的效驗，就可以

知道；有這等疑懼的人，對於行善，冷淡懈怠，看自己的苦楚，是無法救藥的，因而灰心敗興，以致失望。

二七七 三樣的疑懼，比較起來，各有什麼特別的標記？第一樣的疑懼是馴良順命的；第二樣是固執己見，不欲聽命的；第三樣是灰心喪志，焦愁滿腹的。

二七八 要克除疑懼、有什麼法子？有以下的三樣法子：一，是祈求，倚靠天主，並輕忽這樣的憂慮；二，是躲避空閒獨居，而與快活人，及善於出好主意的人同居共處；三，是合着眼，全心聽神師的命。

### 第七章 論告解

#### 一節 論告解的區別

二七九 怎麼說告解是一個修全德的法子？因為告解使我們保存良心的潔淨

。盼望修全德的靈魂，該專心使自己的良心十分潔淨，因為良心潔淨了，才能得齊全的愛德。良心潔淨，在乎兩件事：一，當謹慎看守自己的心情，為的是連一個小罪也不故意

的犯； 二，不幸犯了罪，當立刻潔淨自己的良心。以上兩件事，都是告解所發生的好效驗。

二八〇 告解可以怎麼樣區別？ 可以區別四樣：一，一生的總告解；二

，一月或一年的特別告解； 三，平常的告解； 四，勤行的告解。

二八一 一生的總告解，爲誰是要緊的？ 如果有人，以常情論之，估量自己

一定辦過冒告解，或「無效驗的告解」（即告解時，沒有發痛悔），他就該辦總告解。他的總告解，至少該自他所記憶的，那第一次不妥當的告解起首。這是惟一的法子，爲補救從前不妥當的告解，並使自己的靈魂再回到聖寵的地步。

二八二 在什麼光景，辦總告解是有益處的？ 在人之一生的大節目上，辦總告解是有益處的，如初次領聖體之先，進修會的時候，發愿的時候，臨終的時候等等。

二八三 辦總告解，爲什麼人是有害處的？ 爲有疑懼良心的人，是有害處

的。聖劉納多說：「有這樣良心的人，如果他們沒有辦過總告解，至多他們可以辦一回，到底不許再辦，因為他們越重辦，越加增他們的疑懼，終究必至於失落了他們靈魂的平安，受很大的害處。他們惟一的法子，為得靈魂平安，就是順從神師的定斷。」

二八四 作修士的，習慣在什麼時節，辦一個特別的告解？許多的修士，習慣在每年避靜時，辦一年特別的告解。也有的，每月在作小避靜時，辦一月特別的告解。修全德的人，辦這樣特別的告解，是很好的，因為為他們有大益處。

二八五 每年或每月，辦特別的告解，有什麼益處？有兩個最顯著的益處：

一，把每年或每月的罪過，合在一齊，更能使我們惱恨小罪及冷淡；  
二，這個特別的告解，能補救我們素日，因不知覺之故，辦的不妥當的告解。因為有時候，恐怕我們缺了發痛悔，或是某樣罪過，我們沒有告，因為我們想是小罪，其實是大罪。

二八六 什麼是平常的告解？就是告從上次妥當告解以來，所犯過的諸罪。

二八七 什麼時候應分告解？幾時犯了大罪，或按有根據的理由，疑惑自己

犯了大罪，就應分告解。

二八八 什麼時候的告解，稱爲熱心的告解？ 幾時告解爲得赦小罪，並爲使自己的靈魂，越來越潔淨，就稱爲熱心的告解。

二八九 勤辦告解是有益處的麼？ 是很有益處的。 聖方濟各撒肋爵說：「你雖然不覺着良心上有大罪，你也要每八天，謙謙遜遜的，熱心辦告解。因爲告解時，你不但得赦告了的小罪，還得更大的神力，爲後來躲避這些小罪。」

二九〇 勤辦告解，爲我們是有命該做的麼？ 是有命該做的；我們的會規，及聖教會的公律，都給我們出了這個命。 「會友們該每主日告解一次，而且若無

特別的光景，該向素日的神師，辦此告解。」（本會規例第六十四條）又聖教法典第五九五條上說：「修士們該至少，每主日告解一次」。「聖教法典，命修士們每日默想，每年避靜，也命他們每主日告解。所以他們不該推辭說，他們良心潔淨，不用每主日告解。因爲若按嚴格的理說，惟獨犯了大罪，才有告解的必要，（只有大罪是告解要緊的材料，小罪不過是足殼的材料）到底聖教會命修士們每主日告解，不是以討論他們，有無告解的必要爲問題，其用意是使他們借着這個最高上，最有能力的神課，在修全德上，容易前進。因爲除了領聖體，什麼事也



比不上告解，更能增長靈魂的寵愛。所以聖教會給修士們出這個命令，是很合理的。」（巴爾美思）

二九一 勤辦告解，爲什麼人，是特別有益處的？ 爲受大誘惑，及修全德的人，是特別有益處的。

二九二 爲受大誘惑的人，勤辦告解有什麼益處？ 爲這等人，勤辦告解，是最有實效的法子：一，爲預防犯罪，或犯罪以後，急速悔改；二，爲把往日的惡習，掃除淨盡。

二九三 爲修全德的人，勤辦告解，有什麼益處？ 有四樣大益處：一，使他們的靈魂更潔淨；二，加增他們的聖寵；三，使他們在全德上，往前進步；四，預備他們得善終。

二九四 勤辦告解，怎麼使我們的靈魂更潔淨？ 一，赦我們告了的小罪，也赦未告的小罪，只要我們悔恨，又求天主饒赦；二，除免一部份，已經得了赦的罪，該受的暫罰。

二九五 勤辦告解，加增我們什麼樣的聖寵？ 一，加增寵愛，因而能多享受

一份天堂的光榮； 二，加增寵佑，即多得光照及神力。 寵佑的效驗，是扶

助我們，戰勝誘惑，躲避罪過，改我們的毛病，並容易修德行。

二九六 勤辦告解，怎麼使我們，在修全德上，容易前進？ 一，逼迫我們，

時時留神我們的思言行爲。 在生活的實際上，我們一想該當告解，就能節制我們的偏

情，使我們躲避許多罪過。

二，助我們修謙德，並壓服我們的驕傲。 誠誠實實的，告明己罪，是最大的謙遜

之事，所以是最有實效的法子，爲拔除傲根，及各樣的偏情。

二九七 勤辦告解怎麼預備我們得善終？ 勤辦告解，使我們預防猝死的危險

，時常按置我們的靈魂，於妥當的地步。

### 二節 論當如何預備勤辦告解

二九八 許多人雖然辦告解，而不得什麼益處，是爲什麼緣故？ 多是因爲預

備的不好；因爲七件聖事，雖然都能自己發生效驗，到底領聖事的人，得

的效驗多少，全在他預備的如何。

二九九 爲妥當預備告解，該做什麼？ 一，該盡心省察； 二，該勉力發痛悔。

三〇〇 有精細良心的人，省察時候，當躲避什麼？ 當盡心躲避掛慮及疑懼。因爲告解聖事的設立，是爲使人良心平安，不是爲擾亂人心。

三〇一 省察時候，該專心把自己犯了的的小罪，都想起來麼？ 這個不是要緊的，也是不可能的；只要把那些最重大的，及最阻擋我們，修全德的，察考出來而謙遜告之，就足殼了。 聖利高烈說：「最好的告解，是那有最懊悔之心情，不是那告罪告的最多的。」

三〇二 什麼樣的小罪，是另外該告，告了必有益效的？ 一，那些全心故意犯的，及違背了重要的規條的，即如： 甲，輕易缺做熱心神課；乙，辦告解的時候，設法隱瞞實情。 二，那些最使我們困惱羞愧的，告解時候首先當告的，就是這樣的罪。 三，那些外面，且爲別人是不好表樣的罪

。四，那些從爲首的毛病，及危險的習慣，發生出來的罪，即如：早晨屢次不按時候起身，輕易犯某樣相反潔德的小罪，託辭說自己，不能過了界限，而犯更重的罪，等等。

三〇三 把自己最重大的罪，省察出來以後，該做什麼？該激動自己，使自  
己心裏難過，勉力發痛悔，及愛主之情。

三〇四 該向吾主耶穌求什麼？該求悔罪之心，及要緊的聖寵，爲助我們，  
改除某特別的毛病。此特別的毛病，我們該定志，每日要攻打牠，總不懈  
怠；趕到下次再辦告解，則再重新定志。

三〇五 若是辦告解的人，凡他告了的罪過，一個也沒有痛悔，他的告解怎麼  
樣呢？那樣他的告解，就是空虛無效的；而且，若不是出於不知不覺，  
還是有罪的。

三〇六 爲預防這個禍患，該做什麼？該勉力痛悔從前犯過的一個大罪，而  
在告完新近犯的罪以後，重新再告那個罪。

三〇七 再犯告過的小罪，是告解時沒有痛悔的憑據麼？若不是完全故意犯的，又比從前犯的少，就不是沒有痛悔的憑據。有兩個一定的憑據，可以證明我們的定改是真的，就是：一，用心改我們不好的習慣，二，躲避能使我們犯罪危險的機會。

### 三節 論惡習及危險的機會

三〇八 什麼是惡習？惡習是從屢次犯某樣罪過之故，生出來的一個傾向，使我們容易再犯那樣的罪過。

三〇九 爲改除惡習，該做什麼？該做三樣事：一，熱心祈求，勤領聖事；二，留神自己的思言行爲；三，勉力修相反的德行。

三一〇 什麼是危險的機會？凡能引我們犯罪的，人地事物，都是危險的機會。

三一 爲什麼該躲避危險的機會？我們該躲避危險的機會，因爲聖經上說

：「愛險者險中亡」（古經，訓道篇，三，27）

聖利高烈說：「犯罪的機會，

另外是享五官快樂的機會，好像蒙蔽眼目的布條，使我們看不見，我們定的善志，天主賞的神光，及後世永遠的道理。不除去危險的機會，而願意躲避犯罪，這樣的人，必為魔鬼所恥笑。」

三二二 如果有某樣犯罪的機會，而無法躲避，該怎麼樣呢？ 該告知本神父

，並按光景，稟知長上。「如果某修士，有某樣犯罪的近機會，或在當盡的本分上，或出於所居住的地方，或因未加小心，而有了某種聯絡之故，或因爲別的光景，他就該謙遜老實的樣子，將此景況，稟告省會長，省會長必給他合宜的法子，爲使他脫離危險。」（規例訓條第一百五十六）

#### 四節 論告罪當完全

三二三 什麼罪是我們應分告的？ 凡沒有得赦的大罪，都是我們應分告的。

小罪可以用別的法子得赦，雖然如此，告小罪，是很有益處的，也是聖人們很贊成的。其故是因爲：一，告小罪能因神父念的赦罪經，加增我們的寵愛；二，告小罪能使良心潔淨，並使牠越來越精細。

三二四 在告解的時候，故意的隱瞞了一個大罪，這樣的人犯什麼罪？ 誰在

告解的時候，故意的隱瞞了一個大罪，他就犯一個褻聖的大罪，除此以外，他辦的告解，還是空虛無效的。

三一五 這樣故意的隱瞞大罪，是什麼緣故？ 故意的隱瞞大罪，是從魔鬼鼓

舞人，有不合理的羞愧來的。 聖利高烈說：「修士們最常有的，且又最毒害的誘惑

，就是因着不合理的羞愧，隱瞞自己的罪過。吁！我的天主！有多少修士，因為隨從了這可咒罵的羞愧，永遠在地獄的深坑裏受火燒！」

三一六 作什麼思想，可以克制這個羞愧？ 爲克制這個羞愧，可以作以下的

思想： 一，聽人告解的神父，應分守神聖的秘密，總也不許違犯。

凡是在告解時說的事，總也不許洩漏。有的聖人，爲守告解的秘密，竟捨了自己的生命，聖若望內博穆卽是這樣死的。

二，什麼罪也不能使聽告解的神父驚訝。 聽我們告罪的神父，不是一個天神，是

與我們同類的人，他也受誘惑，他知道我們是如何可憐，如何軟弱，所以我們越老實告罪，他越從心裏看重我們，慈愛我們，憐憫我們。

再者，沒有他不知道的罪，且恐怕他看我們的罪，比我們自己看的還輕小。

三，一個冒告解的大罪，比我們要隱瞞的各樣罪過，更得罪天主。

四，直至告了要隱瞞的罪，心裏不能平安，況且無論如何，早晚必須告這個罪，不然就要永遠下地獄。越遲延告這個罪，越覺着羞愧，越不敢告。如果每次告解，每次不敢告這個罪，每次就犯一個冒告解的大罪。若至死不告這個罪，到了公審判的時候，必要受無窮更大的羞愧，因為這個罪，不是要在一個人跟前，顯露出來，是要在父母親友長上，及衆人跟前，顯露出來。

三一七 可以利用什麼善法，為更容易克勝，這個不合理的羞愧？有四個善

法：一，先告那最大的罪，或最羞愧告明的罪；二，懇求天主及聖母，賞賜要緊的聖寵，為克制這個羞愧及這個誘惑；三，告罪時，不要想自己是同一個人說話，要想是同天主自己告罪，天主知道我犯了什麼罪，也知道我該向天主告明什麼；四，聖利高烈說：「如果你不願意用言語，說出來的罪來，你可以把牠寫在一張紙上，即把這張紙面交神父，然後就說：我告神父在這張紙上念了的那個罪。」



### 五節 論大赦

三一八 什麼是大赦？ 除免得了赦的罪，該受的暫罰，就是大赦。

三一九 罪罰是什麼？ 凡是因為違背了天主的誠命，該受的懲罰，就是罪罰

三二〇 這樣說來，大赦能赦罪麼？ 不能赦罪，也不能免罪的永罰，只能除免得了赦的罪，該受的暫罰。

三二一 聖教會怎樣能用大赦除免罪的暫罰呢？ 吾主耶穌，童貞聖母及聖人聖女們的功勞，並補贖罪的剩餘補贖，是聖教會的寶藏；聖教會把這個寶藏，用在我們身上，就能除免罪的暫罰。

三二二 大赦總分幾樣？ 一，分全大赦，及不全的大赦； 二，分隨人的大赦，隨地的大赦，及聖物大赦。 全大赦把我們因為犯了罪，該受的暫罰，完全除免。 故此，如果某人，得了一個全大赦，而後死了，他就直升天堂。

不全的大赦，只除免一部份，我們因所犯的罪過，該受的暫罰。

昔日聖教會，有按法典規定的，三百天，或七年等的補贖，做了這些補贖的人，能在天主台前

，得免若干暫罰。如今得了三百天，或七年等大赦的人，也能照樣，得免一般多的暫罰。

隨人的大赦，是聖教會，只賞給某種人的大赦，即如某會的會友。隨地的大赦，是聖教會只賞給某處的大赦，即如某聖堂，某祭台等。聖物大赦是賞給某種聖物的大赦，如苦像，念珠，聖牌等，用此聖物，即能得此大赦。

二二三 聖教會賞給教友大赦，其用意是爲免了教友行善功做補贖麼？不是，聖教會放大赦，不過是賞給教友們，一個更容易，更簡便的法子，爲賠補我們，因所犯的罪過，該受的暫罰。

二三四 大赦是有益處的麼？大赦是很有益處的，這是當信的道理，脫利騰公議會在第二十五次開會時，已經宣佈了。茲特將其大益縷陳如左：

一，減少或全免，死後在煉獄該做的補贖；二，誰怕自己做的補贖不足，不能賠補自己的罪，大赦能使他的良心平靜安泰，三，教友們因爲願意得大赦，就專心做許多熱心善功，如祈禱；領聖事等；四，給教友們

一個好機會，爲對於煉靈修愛德，因爲許多的大赦，都能讓於煉靈。

### 六節 論得大赦的條款

二二五 要得大赦，該守什麼條款？ 公公的說，要得大赦，該守三個條款：

一，靈魂該在聖寵的地步；二，該有得大赦的心意；三，該全行爲得大赦，當行的善功。

二二六 請細講第一款。 要得大赦，該守的第一款，包含兩件事：一，沒有大罪（至少該在行那規定的，第末個善功時，沒有大罪）二，願意免了那個小罪的暫罰，也必須先去了那個小罪才妥。 罪的過惡，未曾鈎銷，罪的永罰，沒有赦免，那麼，罪的暫罰也必不能除免。

二二七 請講第二個條款。 有得大赦的心意，說的是得大赦的時候，當有臨

時的心意，或隱寓的心意。 臨時的心意，是得大赦的當時，有心意得此大赦；隱寓的心意，是以前有了這個心意，當時並沒有改變。只要有了隱寓的心意，便能得大赦，所以每早重新立定心意，願意得當天，因做各樣熱心神課，或別的善功，所能得的大赦，是一個很好的

習慣。

三二八、請把第三個條款講一講。第三個條款，是全行教宗放大赦的上諭或

通牒上，所規定的善功，並按其規定的樣式而行。雖然如此，在一個很長的經

文上，缺了一個很小的部份，如在一串聖母經上，缺了一端聖母經，不能阻擋得大赦。如果在念三鐘經時，缺了一端聖母經，那就不行了。如果該告解，那些每月辦告解兩次的人，不

另辦告解，也能得大赦。每日領聖體，或至少每主日領聖體五六次的人，也不必另辦告解

，就能得大赦。（聖教法典九三一條）公公的說，一個原來應分做的善功，不能拿牠當做爲

得大赦，該行的善功。然而在我們本會中，按會規當做的熱心神課，原來不是不做就有罪的，所以會友們，能以這些神課，做爲得大赦當行的善功。

三二九 說要得大赦當行的善功，該按「規定的樣式」而行，這句話怎麼講？

其意是說，行這些善功之時，該遵守放大赦的人，所規定的樣式，即如念經時，跪着念，站着念，鐘響時候念，或某日某時念等。幾時那規定的經文

，當是口誦的，即當用口念出，只用明悟，心裏默念，便不能得大赦。然而若同別人，輪流公誦，如公念串經，三鐘經等，當領者口誦時，應者則可默念。（聖教法典九三四條）

三三〇 該按誰的意思，念得大赦的經文？ 如果爲得某大赦，有該念的經文，其意向平常是爲教宗，故此常有以下的公式說：「該按教宗意思祈求。」 所說的「教宗的意思」，就是光榮聖教會，使聖教會發達，傳揚聖道於外教國土，拔除裂教及異教的異端左道，求爲罪人回頭，聖教國首彼此和睦，等等意向。得大赦的人，不必記着這些意向，也不必用言語說出來，只要有心意，按教宗意思祈求就發了。（聖教法典九三  
四）

三三一 要得全大赦該守什麼特別的條款？ 要得全大赦，先該使自己各樣的大罪及小罪，完全得赦，因爲罪的過惡，如果沒有鈎銷，罪的懲罰，必定不能除免。

三三二 這特別的條款，如果沒有守，能得全大赦麼？ 不能得，不過能得一部份，那樣，全大赦就變成了不全的大赦。只有那些得了赦的罪，才能除免牠們的暫罰。（聖教法典第九二六條）

三三三 在一天內，能得幾樣大赦？ 一樣的大赦，一天能得幾次？ 一，凡是

放了大赦的善功，在本日內，做了幾樣就得幾樣大赦；二，有的大赦，一天能得一定的次數，如三鐘經大赦，一天可得三次（每次百日大赦，本篤十三世准），那樣，按着那規定的次數做了善功，就得那些次數的大赦；三，有的大赦，名叫「次次能得的」，這樣的大赦，不拘定次數，在一日內，做了幾次規定的善功，就得幾次大赦，如每次念「耶穌聖心，我倚恃爾」。每次可得三百日大赦。（一九〇六，六月五日必約十世）又如聖心月內，如果公行敬禮於堂中，月之末日，告解領主外，每次拜聖堂，按教宗意祈禱，每次可得一全赦。（一九〇六年，八月八日，必約十世）

**三三四** 對於得大赦，我們有什麼該注意的？我們該注意，惟有那些羅瑪聖座，或某位主教准定的，是確實的，別的都是不可靠的。

## 第八章 論領聖體

### 一節 論領聖體的益處

**三三五** 領聖體是一個修全德的善法麼？聖方濟各撒肋爵說：「沒有比領聖

體，效力更大的法子，爲成聖我們的靈魂。善領聖體一次，就足殼了，爲使我們成聖人，成齊全的人。」

三三六 領聖體怎麼是一個修全德的法子？ 因爲領聖體，使我們同天主，最親密的樣子結合；而修全德，正在乎人與天主，彼此結合。幾時我們領聖體，是同耶穌的靈魂肉身，真真實實的，合成一個；那麼，這件事，確是最有能力的，爲發生這個寶貴的結合。

三三七 我們因着領聖體，同吾主耶穌所有的結合，有什麼特性？ 這個結合，是靈魂的結合，也是肉身的結合。

三三八 靈魂的結合，在乎什麼？ 在乎吾主耶穌的靈魂，同我們的靈魂，很親密的樣子，合成一個，就是說：一，他的想像及記念，同我們的想像及記念，合成一個，爲使牠們歸向天主，及天主的事物；二，他的明悟，同我們的明悟，合成一個，爲的是用信德的光亮，光照牠，使牠接着天主的神光，看待一切的事物；三，他那至恆久，至堅固，至大方的愛欲

，同我們的愛欲，合成一個，爲的是改正我們的無恒，堅固我們的軟弱，並使我們享受天主的剛毅。

三三九 這個靈魂的結合有什麼效果？ 其效果就是改變我們明悟的思想，愛欲的願意及動作，並我們心中的愛情。

三四〇 改變我們明悟的思想怎麼講？ 就是說，我們的明悟，既然同耶穌的明悟相連合，那麼，我們的思念及判斷，就要慢慢的改良，以致拿耶穌的思念及判斷，當我們自己的，而從心裏喜愛遵守，吾主耶穌的教訓。

三四一 改變我們愛欲的願意及動作，怎麼講？ 就是說，我們愛欲的願意及動作，因受吾主耶穌的感化，只以光榮天主，救己及他人之靈爲生活的目的。

三四二 改變我們心中的愛情怎麼講？ 就是說： 一，我們的心，要漸漸的，脫去自愛的情緒，脫去本性及覺得出來的愛情，爲只愛天主，及他人之靈； 二，我們要因天主的美善，純心愛天主，不貪求天主的安慰。總之



，不是自私自愛的舊人，生活於我們了，是吾主耶穌生活於我們。

三四三 領聖體還使我們的靈魂，得別的益處麼？還有別的益處，最顯著的是：一，扶助，加增，並補償我們的神力；二，使我們有大神樂，此神樂雖然不是能常常覺得出來的，到底是實在必有的。

三四四 領聖體怎麼扶助我們的神力？聖多瑪斯說：「肉身的食物，救我們的肉身不死，聖體是靈魂的神糧，也救我們的靈魂不死。就是保護靈魂不犯大罪，赦免小罪，並能除免罪的暫罰，惟除免多少，全在我們的熱心如何，虔敬如何。」

三四五 領聖體怎麼能加增我們靈魂的神生？耶穌立了聖體，是爲作我們靈魂的神糧，滋養靈魂的神生；所以聖體是有超性生命的靈魂，（即無大罪的靈魂），能領的聖事。那麼，這樣的靈魂，領了聖體，必得本聖事，以自己的能力，所發生的效驗，其效驗是加增寵愛。換一句話說，即是加增超性的生命。「吾人因領聖體之故，受了長上的懲戒，就更良善，更順命，在苦難中更有

忍耐，躲避罪更謹慎，感謝主恩更誠懇，愛天主更熱切。」（聖伯爾納多）

**三四六** 領聖體怎麼補償我們的神力？ 我們的靈魂，因分心之故，及日間所盡的各樣本分，恒受許多損失；然而領聖體，能補償這些損失，因為領聖體：一，使我們收斂心神；二，燒熱我們的冷情，並使我們的愛火着的更旺。

**三四七** 領聖體怎麼使我們的靈魂有神樂？ 領聖體為我們的靈魂，是一個神樂的根由，因為領聖體，領的是吾主耶穌，耶穌是天堂的福樂。 領聖體，

有時候得着很明亮的神光，使我們看重我們得的恩典，或是明白，從前沒有懂明的道理。又有時候，是熱心神火，加倍增長，靈魂興奮，以致盡那不好盡的本分，覺着很容易；或是心裏覺着有隱密的平安，十分甘飴。 「然而熱心靈魂，不能常常覺着這樣的甘飴。覺不着，也不

該驚訝，也不該煩惱：因為這是天主允許的，為使他們得神益，非為使他們吃虧。天主的聖意，是用此法，成全他們的信德，堅固他們的望德，並潔淨他們的愛情。」（福辣西迺迪）

**三四八** 領聖體怎麼是肉身的結合？ 因為領聖體，是眞眞實實的領，在麵酒形內隱藏的，吾主耶穌的靈魂，肉身，寶血，及其天主性。 這樣的結合，與

我們用的飲食，同我們的肉身彼此結合，是彷彿的。其分別，是我們用飲食，我們便把飲食，變成我們自己；至於領聖體，是吾主耶穌，把我們變成他自己。

三四九 領聖體同吾主耶穌的肉身結合，有什麼效果？ 其效果有二：一，壓住我們的肉情；二，做我們得復活享常生的憑據。

三五〇 領聖體怎麼壓住我們的肉情？ 其式有三：一，加增我們愛德的熾熱，因而減少我們貪肉情快樂的慾望；二，除免罪的過惡及暫罰；三，強迫我們謹守五官，並躲避犯罪的機會。

三五二 領聖體怎麼是我們得復活享常生的憑據？ 因為吾主耶穌親自說了：「誰吃這個餅，他必得常生，到末日我令他復活。」（若望，六，55）

我們的肉身，既然同吾主耶穌結合了，牠也必要復活，如同耶穌一樣，並得天堂上，復活了的肉身，所有的奇恩。

三五二 聖體聖事常常發生這些效果麼？ 只要領聖體的人，領的妥當，常常發生這些效果。 「聖體是靈魂的食物，其效果的發生，也如肉身的食物一樣。肉身的食

物，爲無病的人有益處，爲有病的人則有害處；聖體也是如此：預備妥當的人，領了必得生活，預備不妥的人，領了則得死亡。」（聖多瑪斯）

## 二節 論善領聖體當如何預備

**三五三** 爲善領聖體，當有什麼預備？ 當有兩樣的預備：一樣是不可少的，一樣是合宜的。

**三五四** 什麼是不可少的預備？ 就是：一，靈魂當在聖寵的地步，即沒有大罪；二，有正直及熱心的意向。

**三五五** 什麼是合宜的預備？ 就是一，沒有小罪；二，有臨時的虔敬；三，隨從本神父的指教；四，以先要預備，以後要感謝。

**三五六** 爲什麼聖寵的地步，爲領聖體是不可少的？ 因爲：一，吾主耶穌是至聖的，如果靈魂帶着大罪，而領聖體，是重重的凌辱耶穌；  
聖奧斯定說：「大罪是天主的大仇，帶着大罪的靈魂，爲天主是最不潔淨的處所。」

二，聖體是有超性生命的靈魂，能領的聖事，牠的效果，是增長聖寵的生

命，到底不是賦給這個生命。辦告解時，忘了一個大罪，不能阻擋領聖體，因為這

個罪，同別的罪，一齊得了赦，下次告解時，再告這個罪，就發了本分。

**三五七** 怎麼是有正直及熱心的意向？就是領聖體，有超性的爲頭，如爲使

吾主耶穌喜歡，爲得聖體寶貴的效果；反過來說，是沒有本性的爲頭，如爲得誇讚，爲使某人喜歡，或怕不領聖體，則使某人不喜歡等。

**三五八** 領聖體而沒有正直的意向，有罪沒有？一，領聖體的意向，如果是

很不好的，就有大罪；二，如果是些微不好的，只有小罪，到底還能得

領聖體，一部份的效果。〔紅衣主教齋納利說：「只要沒有故意的，拒絕正直及純淨

的意向，而因習慣，或爲得誇讚，或爲本性的爲頭，而領聖體，沒有大罪。」

**三五九** 怎麼是有臨時的虔敬？就是臨領聖體時，勉力心中發聖情熱愛，庶

幾宜於至尊的聖體聖事。

**三六〇** 最宜發的聖情是什麼？就是發信德，謙遜，欽崇，痛悔，愛慕，願

望等情。有一個善法，使我們忘不了，發這些聖情，就是在領聖體臨時，用以下的三句自

問自答說：「誰要來？……到誰這裏來？……他爲什麼來？……」

在這最寶貴的時候，斷

絕一切故意犯小罪的心情，也是很合宜的。

三六一 爲善領聖體，肉身有什麼預備？ 一，自半夜當守空心齋； 二，外

面要端莊肅靜； 三，身體要恭敬，衣服要整潔。

三六二 守空心齋是重要的本分麼？ 這個本分是重要的，聖教會規定了，誰

不守空心齋，而領聖體，誰就有大罪。 雖然如此，幾時不知道一定，自己犯了空

心齋，便能毀領聖體。 病了一個月，而沒有盼望快好的人，請教了本神父以後，能毀一主

日一兩次，在領聖體以前，吃藥或喝些別的飲物，後來再領聖體。（聖教法典八五八條）

三六三 外面要端莊，要肅靜，是什麼意思？ 其意是說，我們的姿勢，舉止

，貌像，都要發顯恭敬，熱心及愛慕，以便表現我們心中，對於聖體，所

有的敬愛。

三六四 身體要恭敬，衣服要整潔，是什麼意思？ 其意是說，幾時我們領聖

體，我們當小心我們的臉面及兩手，都要乾淨，不准髒污；我們的衣服鞋

襪，也都要潔淨整齊。可敬尙巴納說：「因為我們對於吾主耶穌的聖身，當有至深的恭敬，所以連我們的外面，也當是合宜的。」

### 三節 論謝聖體

三六五 領了聖體後，當做什麼？ 當謝聖體，就是當感謝吾主耶穌，賞了我們這樣大的恩惠。

三六六 我們該怎麼看待謝聖體的時刻？ 領了聖體後的片刻，既然是最適合的，爲同天主對越，並爲炙熱我們的愛火，會友當同吾主耶穌密談，工夫越大越好；故此當用合宜的時刻，爲謝聖體。（規例訓條第二十三）

三六七 想起什麼理由來，能鼓勵我們熱心謝聖體？ 以下的理由，能鼓勵我們：一，謝聖體使吾主耶穌喜歡；二，謝聖體是一個感恩的本分；三，謝聖體是得恩寵的泉源。

三六八 謝聖體時當發什麼聖情？ 其最要的是欽崇，感謝，祈求，奉獻及定志。

三六九 領聖體後，當怎麼發欽崇的聖情？ 當極其沉默肅靜，跪伏在吾主耶穌的尊威跟前，同聖母一齊盡恭敬讚頌的本分，因為聖母是欽崇吾主耶穌最齊全的活表。

三七〇 領聖體後，當怎麼發感謝的聖情？ 當傾瀉我們的情緒，為感謝吾主耶穌，把他自己賞了我們，並賞賜我們各樣的恩惠。

三七一 領聖體後，當怎麼發祈求的聖情？ 我們當求的恩寵，總歸於兩樣：一，當求吾主耶穌，賜我們常居於耶穌，如同耶穌常居於我們，並賜我們要緊的聖寵，為修德前進，並為終身行善。二，當為近人祈求，即父母親友恩人，及同人；然後再求為聖教會，本會，及本會各校，所訓誨的諸生，而特為本人所照管者祈求；當深信我們求的恩惠越多，天主越喜歡允我們的祈求。

三七二 領聖體後，當怎麼奉獻自己？ 一，當把我們所有的好處，獻於吾主耶穌，承認這些好處，都是耶穌賞賜的，如今我們不過是歸還原主；二



，當把我們的毛病短處，也獻於吾主耶穌，以便耶穌用他的愛火，把牠們燒化，並把耶穌那至齊全的心情，分施於我們。

**三七三** 領聖體後，當定什麼志向？先當重新定默想時候，定的志向；然後要許給耶穌，這一天的工夫，我們要不斷的感謝聖體，就是盡本分的時候，要同耶穌結合，並勉力盡的十分齊全。

**三七四** 爲善過謝聖體的時刻，除此以外，還可以做什麼？還可以同吾主耶穌密談，細聽我們的神師，我們的真友，對我們說什麼，並求耶穌，把他的心情，德行，通傳我們。

**三七五** 這樣同耶穌密談，要躲避習慣俗套，該做什麼？該變換題目，時而同耶穌談論此德，時而談論彼德，或以聖經上的話爲題，或以默想的某善念爲題，切求吾主耶穌，使我們十分明白這些話，及這些善念，時常尋思玩味，並踐諸實行。

**三七六** 謝聖體常用多大時刻？常用合宜的時刻，爲恭敬吾主耶穌，並給別

人立善表。

三七七 謝聖體時，要緊用經本麼？ 如果不分心，更好起首時不用經本，而

同耶穌，契心密談。 斐白爾神父說：「我們同吾主耶穌，該常有話相談；而且我們若是

專心敬聽，吾主耶穌自己，也必在我們心中說話。」

#### 四節 論冒領聖體

三七八 什麼是冒領聖體？ 就是故意帶着大罪，而領聖體。

三七九 故意帶着大罪怎麼講？ 其意是說，知道自己一定有大罪，或是自己

實在有大罪，或是按自己錯誤良心的證明，相信自己有大罪。

三八〇 帶着大罪領聖體的人，他的罪有什麼樣的惡性？ 一，他的罪大大的

凌辱天主， 二，他的罪是一個褻聖的罪； 三，他的罪是黑落德，茹達

斯，及猶太人，從前釘死耶穌的罪。

二八一 爲什麼冒領聖體的人是大大的凌辱天主？ 一，因爲他看聖體，是一

個卑微凡俗的事物，拿此神糧，當一個平常食物，不分辨這個神糧，是至

聖的，至尊貴的；二，因為他把至聖的吾主耶穌，引入一個魔鬼居住的  
心中。

三八二 爲什麼冒領聖體，是至大的褻聖？ 因爲冒領聖體，不是褻瀆一個聖  
物，是褻瀆聖德的根源，至聖的天主。

逆天主、萬王之王的大罪。」

聖西彼連說：「冒領聖體的人，犯一個叛

三八三 冒領聖體的人，怎麼是犯黑落德，茹達斯，及猶太人的大罪呢？一  
，因爲當初黑落德假裝要去朝拜耶穌，其實是要殺害耶穌；冒領聖體者，  
正是這樣辦；二，他如同茹達斯一樣，不是以愛慕的心，到底是以懷恨  
的心，親耶穌的聖面。聖伯爾納多說：「他因爲怕人說長道短，乃把吾主  
耶穌，賣於在他心中作主的魔鬼」；三，因爲猶太人從前不過是害了耶  
穌肉身的性命，冒領聖體的人，使吾主耶穌受一種神秘的死亡，得不着聖  
體聖事的生活，因爲他領耶穌的聖體，是白白的領了，聖體聖事原來該有  
的效驗，他一點也得不着。

聖保祿宗徒說：「誰冒領吾主耶穌的聖體，或冒飲吾主

耶穌的聖血，他就是救世主聖體聖血的罪人。」（一，高林多，十一，27）

三八四 聖人們對於冒領聖體的人，有什麼意見？ 聖人們論冒領聖體的人，

說他們是看得見的活魔鬼，是撒旦的宮殿。

三八五 天主平常用什麼樣的罰，罰冒領聖體的人？ 天主用兩樣的罰，罰他

們：今世的罰，及靈魂的罰。

三八六 什麼是今世的罰？ 許多次是財產失敗，名譽傷損，身體病恙，及亡

身喪命。 從前高林多的教友當中，有猝死的，有患病的，有殘疾的。聖保祿宗徒說這些災

患，都是因他們冒領聖體招來的。 聖西彼連及聖金口若望，也說他們在世時，所遇着的，

公衆的大災恙，都是冒領聖體的譴罰。

三八七 什麼是靈魂的罰？ 一，冒領聖體的人，受天主的棄絕，就是說，從

前天主賞他豐富的聖寵，使他準能保存住，天主的寵愛，現今天主不過賞他足殼的聖寵，不再多賞； 聖伯辣爾明說：「這是一個靈魂在世上，所能受的，最大的罰。」

二，冒領聖體的人，神目盲瞎，心情頑固，因而看不見罪的兇惡，及下地獄的危險，而且也覺不着，聖寵的感動，及良心的芒刺；

冒領聖體的人，固執於惡至死不改，末後永遠下地獄。因為聖保祿宗徒說：「誰冒領聖體，他就是吃喝自己的罪案。」（一，高林多十一，29）

善領聖體，原來是一個享常生的憑據，到底為冒領聖體的人，吾主耶穌的聖體，因着他的罪過，反成了一個禍患的根由，殺身的毒藥，所以他的罪案，同他自己，彼此就成了一個。

三八八 這樣說來，冒領聖體的人，就該失望麼？不然，無論是誰，總也不許失望，所以誰不幸冒領了聖體，該立刻悔改，及早辦一個妥當的告解。

#### 五節 論熱心領聖體，及冷淡領聖體

三八九 怎麼是熱心領聖體？熱心領聖體，就是領聖體前，專心預備，並且有很好的為頭，即為切愛吾主耶穌，同耶穌密密結合，切願棄絕自己及世物。

三九〇 為熱心領聖體，覺得出來熱心，是要緊的麼？不是要緊的，因為天

主向我們要的熱心，是愛欲的熱心，就是堅定我們的志向，要做一切悅樂天主的事情，躲避一切使天主煩惱的事情，特要躲避故意犯的小罪。

三九一 熱心領聖體，有什麼效果？ 一，熱心領聖體主要的效果，是按我們的熱心多少，加增我們的寵愛。 因為我們的寵愛加增，所以我們的靈魂，就是更聖

善的，更使天主喜歡；再者，因為我們的寵愛加增，我們的靈魂就更潔淨，我們天堂上的光榮，也就更大。

二，善領聖體次要的效果，是靈魂得神慰。

三九二 熱心領聖體，常能發生這些效果麼？ 熱心領聖體，常能加增寵愛，

到底不能常使靈魂得神慰。 多次我們因為不得神慰，又見自己有很多的短處，就想我們在修德上，未曾前進。這是我們的意見錯了，因為德行的增長，如同肉身的增長一樣，常是緩慢，看不出來的。即如孩童及草木，因着本性隱密的能力，原來常常增長，然而吾人都不理會。

三九三 為什麼天主不使善領聖體的效果，常常顯然易見？ 天主這樣辦，有深密的意思： 一，為使我們發謙遜； 二，為成全我們的信望愛三德。

因爲在實際上，我們習慣拿我們所行的善，當我們自己的；再說，我們的傾向，是找天主的安慰，不是找天主自己。至於我們幾時看不出來，在德行上進步，嘗不着神慰，我們就把我們所有的，都歸於天主，並且甘心承認自己無能，必須倚賴天主的助佑。

**三九四** 幾時我們領聖體，天主准許我們枯乾無味，我們該做什麼？這是天主試探我們，爲我們的神益；我們該欽敬天主的聖旨，不要斷了領聖體，反當加倍勉力自己，看守自己，堅信我們的喜樂越小，我們的功勞越大。

聖利高烈說：「不要注意覺得着的神慰，但當專心多同天主結合，並當確信，本着這個目的領聖體，一定要得大效果。」

**三九五** 怎麼是冷淡領聖體？就是領聖體，不大熱心，而且懷着戀愛小罪的心情。

**三九六** 冷淡領聖體有什麼效驗？冷淡領聖體，減少領聖體主要的效驗，即阻擋寵愛，多多加增，又阻擋我們得許多聖寵，並使我們缺乏對於聖體聖事，當有的恭敬。

**三九七** 因爲我們冷淡，我們就不該領聖體麼？不然，我們不該缺了領聖體

，但當克勝我們的冷淡。教宗必約十世，在一九〇五年，十二月二十日的上諭上說：「凡是沒有大罪，而又堅心定志，再也不犯的人，他們如果天天領聖體，不能不漸漸的脫離小罪，及戀愛這些小罪的心情。」賢人日爾宋說：「誰託故自己冷淡，而不領聖體，就是如同說：我不靠近火爐，因為我冷；我不去見大夫，因為我有病。吾主耶穌是個火窖，那麼你既然冷，只要你不在大罪的地步上，你就可以靠近去烤。」

### 六節 論神領聖體

三九八 什麼是神領聖體？聖多瑪斯說：「神領聖體是切望實領耶穌的聖體，並以熱愛的心情，同吾主耶穌結合，如同實領了一樣。」

三九九 要神領聖體，當做什麼？一，先該發痛悔，潔淨自己的靈魂，若是有大罪，更該發痛悔；二，該發切望，願意領吾主耶穌，並發信德，欽敬，謙遜等聖情，如同實領聖體一樣，或念一端神領聖體誦，這樣的經，常包含着，該發的各樣善情。在日間，念幾個特為欽敬聖體的熱心短誦，也是很有益的，即如：「願吾主至聖之體，永受讚頌！」「聖體內之耶穌聖心，我倚恃爾！」



四〇〇 神領聖體是有益的麼？ 神領聖體是很有益的，因為：一，我們的靈魂，得許多實領聖體的益處；二，神領聖體的次數，能各隨己便，連行路時，也能神領，即如一見聖堂的鐘樓，就能神領聖體；三，神領聖體，預備我們實領聖體。

四〇一 神領聖體容易不容易？ 神領聖體，是十分容易的，時時處處，不用守空心齋，別人也看不見，就能神領聖體。

四〇二 在什麼光景，神領聖體，是更有益的？ 在三樣光景是更有益的：一，望彌撒時，如果不能實領聖體，就該神領；二，朝拜聖體時；三，聖維也納說：「幾時我們覺着愛天主的心衰弱了，或有厲害的誘惑，圍攻我們，就該神領聖體。」

#### 第九章 論神師的指導

一節 論神師的指導有何性質 分何種類 如何緊要

四〇三 什麼是神師的指導？ 神師的指導就是有見識的人，施給我們的忠告

及指引，爲管理我們的靈魂，改我們的毛病，並修本地位該有的德行。

四〇四 神師的指導分幾種？ 分兩種：內部的指導，及外部的指導。

四〇五 什麼是內部的指導？ 就是歸於良心密事的忠告及指示，如歸於罪過，誘惑，疑惑，及修德前進等的忠告及指示。

四〇六 這內部的指導，該向什麼人去請求？ 該向聽告解的本神父去請求，因爲他的神品，及他的職分，使他有適宜的神光及聖寵，爲幫助我們。這些神光及聖寵，不是別人能有的。

四〇七 這內部的指導，不能向會中長上去請求麼？ 能，而且還許是有益的，不過該甘心情願，自做主張。 聖教法典，用以下的話，規定了長上及在下的，

對於歸於靈魂密事的指導，彼此有的權利及義務： 一，嚴禁修會中的長上，用無論何法，引誘他們的屬下的，向他們說出良心的密事。 二，雖然如此，屬下的修士，如果甘心情願，自做主張，並不禁止他們，說出良心的密事。如果他們以兒女倚靠父母的心，就正他們的長上，爲他們還許是便利的，有益的，而且他們的長上，如果是神父，可以向他們訴說自己良心的疑惑及憂慮。（聖教法典五三〇條）

四〇八 什麼是外部的指導？就是以外面行爲爲目的的指導，即如歸於守會

規，善用時刻，妥盡職務，及如何克勝，職務內的難處，等等指導。

四〇九 這外部的指導，該向誰去請求？該向會中長上去請求，因爲他們有

本地位的聖寵，爲指導我們。

四一〇 歷代的神師們，怎樣看待神師的指導？他們看神師的指導，是教友

及修士，修全德最要的原則。歷代的神師們，看神師的指導，爲修士們，是修途的初

步，是一個絕對要緊的法子，爲戰勝三仇，並爲穩走全德的道路。

四一一 說神師的指導是要緊的，有什麼根據？有三個根據：一，天主聖

神的超見；二，人類所受的，原罪的遺害；三，常情正理及經驗。

四一二 天主聖神，論神師的指導，囑咐我們什麼話？天主聖神說：「不要

信任你自己的明悟」。要隨從別人的意見，領受別人的指教，以便一生

之久，你是有明智的人」。獨自行走的人，是有禍的，因爲他如果跌倒

，沒有人扶起他來」（見古經箴言錄，三，5及十九，20；訓道篇，四，

10) 以上的超見，歷代的神師們，都宣講過，也註解過。至於在實際上，不但聖教會中的各會修士，都遵從牠，以爲會中修規之一，卽在世俗中度日，平常的教友，也多有踐諸實行的。

#### 四一三 原罪使人受了什麼遺害？ 原罪使人受了愚蒙，盲瞽，及軟弱的遺害

○ 人因爲受了愚蒙的遺害，所以看不清自己靈魂的疾病，也認不清有什麼合宜的良藥，爲治這些疾病，故此聖巴西略說：「不遵從神師的指導，有了靈魂的疾病，總也不能醫治自己，這是在神修上的，一個永不改變的格言。」

#### 四一四 爲什麼說，常情正理及經驗，是一個根據，可以證明，神師的指導，是要緊的？

一，因爲人的常情，誠禁人信任自己個人的明智，其故是因爲我們的偏情，及我們的利益，能混亂我們的判斷，使我們看不清，自己良心的事情。當醫生的，遇着自己病重時，平常求一位別的醫生，給他診治，這位醫生，有時候才能不如他自己。如今我們論治靈魂的病，我們更該討別人的意見。

二，因爲單靠着自己的力量，很難割斷那些習慣犯罪的鎖鍊，故此該在本  
人以外，求別人的扶助，光照，及要緊的力量，爲克除這些罪過。 爲治好

我們的病，我們要緊求一位朋友，在我們身上，施行那些要緊的，並且使我們疼痛的，各樣手術。歷來的經驗，證明一個罪人，要改自己多年習慣的毛病，比一棵老橡樹，要挺直牠彎曲的枝子還要難些。天主的聖意不是要親自，也不是要用天神們，治理，訓誨，引導世人，是要用人治人：所以無論學問德行，如何高大，世上沒有一個人，不要緊用一個別人，指導自己。

## 二節 論神師指導的裨益

四一五 聖人們爲什麼那樣囑咐人，隨從神師的指導？ 因爲隨從神師的指導，有大裨益。

四一六 論改毛病，神師的指導，有什麼裨益？ 就是使我們認清我們的毛病，並幫助我們改過。

四一七 論克勝誘惑，神師的指導，有什麼裨益？ 神師的指導，是克勝誘惑的利器。 伽賢說：「謙謙遜遜的，把我們的誘惑，向神師訴說，是那樣悅樂天主，至於天主不但使我們得着對症的良藥，爲治我們的神病，而且多次，長上還沒有回答我們，魔已經把

我們放鬆了，誘惑已經雲消霧散了。」

四一八 爲什麼魔鬼那樣厭惡人打開自己的心懷？一，因爲魔鬼慣用詭計，擒獲人的靈魂，到底同他對敵的人，如果請一個有經驗又有明智的神師，在前指導，必不能被他擒獲；二，因爲人陷在誘惑裏，多次是因爲敗興失望的緣故，要治這個病，神師的指導，是對症的良藥。聖女瑪大肋納巴西的行實上記載着，有時候，這位聖女，只須拿定主意，要到長上跟前請教，或請他來，或只呼叫他的名字，就能脫離了誘惑。

四一九 論修德行，神師的指導，有什麼裨益？就是使我們修德行，覺着更容易，並防備我們，不受自己私見的欺哄。從前有一位幼年修士，問聖安當說：「爲修德前進，該做什麼？」聖人答應說：「該隨從長上的指導，聽他的命。你的德行，隨着聽命長進。幾時你聽命到了齊全的地步，你的各樣德行，也就到了齊全的地步，這就是修德前進的秘訣。」

四二〇 論我們定的志向，神師的指導，有什麼裨益？就是使我們恆守自己的善志。因爲既然知道，該把自己的行爲，向長上訴明，自然就不能不勉

力善行。

聖多瑪斯說：「慌張及冒失，是從不思慮來的，至論反覆無恆，按實情說，是從缺少指導來的。」

四二一 神師的指導，對於生活上，所遇的難處，有什麼裨益？ 在生活上，遇着了難處，及危急的景況，神師的指導，是一個大安慰。

三節 續論神師指導的裨益

四二二 論盡本分，神師的指導有什麼裨益？ 就是使我們盡本分，必得成效。

四二三 爲什麼說，神師的指導，使我們盡本分必得成效？ 一，因爲長上，既然認清了，我們爲人如何，必不給我們，一個超過我們的力量及才能的本分； 二，因爲神師的指導，能殼補足我們經驗的缺欠，並能助我們脫離或克勝，我們能遇着的難阻。

可敬尙神父說：「要陶成自己，而長見識，不該隱瞞自己的過錯及疏忽，但該老老實實的，把自己的行爲，向有權位及有本分的人，訴明一切，聽他裁斷。一位修士，如果怕人查看，不肯受責備，聽指教，那便是他自暴自棄，甘心成一個

，不會辦事，並不能引導別人的人；更進一層說，將來什麼本分，他也盡不好，至於成一個無用的人。」

四二四 論恆心行善，神師的指導，有什麼裨益？ 就是使我們忠心應承我們的聖召。

四二五 什麼是忠心應承自己的聖召？ 就是完全承行，天主在我們身上，有的旨意。 其意是說，修全德修到天主願意我們到的地步，並行天主願意我們行的，一切善功。

四二六 神師的指導，怎麼使我們忠心應承我們的聖召？ 一，因為神師的指導，訓練我們修德行，並指示我們，用合宜的方法； 因為神師的指導，助我們利用我們靈魂的諸司，及我們的傾向，使之避惡向善； 三，因為神師的指導，訓誨我們，善用我們的才幹，及各樣本性及超性的，良好資質，以便宜於行善。 一人單獨的跟光，無論怎樣好，總是軟弱的，有限的；若欲看得遠，必須帶眼鏡，若欲看得很遠，且須用望遠鏡。一位修士的才能，也是這樣，他的聰明智慧



，無論如何大，若是缺了長上的指導，專業自己的智能，總是淺薄的，殘缺的，他看事理，必看不透徹，他的見識，必不齊全，因而總也不能盡重要的本分，不能行天主願意他行的善功。

〔可敬尙鐸〕

四二七 遵從神師的指導，對於長上及同人等，有什麼好處？ 遵從神師的指導，對於同人，發顯我們有本家人的心情，對於長上，能使我們，得他們的看重及愛慕。

四二八 呈認自己的過失及毛病，怎麼能使我們，得長上的看重？ 一，因為這是真心願意改過，確實勉力修全德的憑據， 二，因為呈認已過，是看重長上，倚靠長上，最大的表現； 三，因為推心置腹，上下通洽，天主給格外的聖寵，使長上對於如此倚靠他的人，有慈父的心情。 賢人日爾宋說

：「誰把他的過失毛病告訴我，你想我就輕看他麼？不然，我反倒更看重他，我看他如同一個愛子，因為他是那樣倚靠我，至於不敢稟明他父親的事，他竟不怕告訴我。這樣向我訴心的人，只有天主知道，我是怎樣愛慕他們，他們的困苦越大，我越疼愛他們，眷戀他們。」

四二九 什麼是該稟明長上的主要事情？ 一，我們心內的困苦，我們的毛病

，及我們在盡本分上，所遇的難處；二，一切在外面上，爲我們能成一個誘惑，或犯罪機會的事；三，我們如何守會規，如何做熱心神課，如何盡本分；四，我們所讀的書，及所有的進步；五，我們對於會中的昆仲，對於學生，及對於所交接的人，行爲如何。

四三〇 向長上稟明我們的行爲，我們該有什麼心情，並以什麼爲主腦？一，該有謙遜及誠實的心情；二，該以活信德爲主腦，深信長上施給我們的指教，就是天主聖意的表示。

#### 第十章 論看聖書

四三一 看聖書有什麼目的？自己看聖書，或聽別人念，爲鼓勵自己修德行，並炙熱愛天主的神火；這就是看聖書的目的。

四三二 看聖書與讀聖書，其目的相同否？不相同。讀聖書的目的，是爲通達聖教會的道理，而得聖教的知識；看聖書的目的，是爲修德行善，成聖自己的靈魂。

四三三 分開條目說，看聖書有什麼益處？有三樣大益處：一，為我們的明悟，是一個神光的根源；二，為我們的心地，是一個聖愛的根源；三，為我們的愛欲，是一個神力的根源。

四三四 為什麼說看聖書，為我們的明悟，是一個神光的根源？因為看聖書，即如照鏡子，使我們照見，罪惡是如何醜陋，德行是如何可愛，並使我們照見自己，有什麼毛病及短處，現時自己是何如人，日後應分是何如人。聖奧斯定，當他被自己的偏情及毛病，牽連的時候，因為看了一封，聖保祿宗徒的書信，得了神光，遂就起首脫離，他那罪惡的地步，而設法回頭。聖依納爵從前當兵打仗，受了傷，當他在病院療養時，他看聖人行實為解悶，因而得了神光，從此回頭改過，立了耶穌會。

四三五 為什麼說看聖書，為我們的心地，是一個聖愛的根源？因為看聖書，使我們起善念聖望，助我們發愛天主的心情，及別的各樣善情。聖利高烈說：「磨盤的用項，是磨碎糧食粒兒。如果往磨盤裏，倒不好的粒兒，怎麼能出好麵呢？如今論修士，也是如此！如果有修士好看閒書，耽誤工夫，到了默想及領聖體時，他一定有許多

分心的事，那是自然的。反過來說，如果他看熱心的書，如聖人行實等，他一定容易同天主結合」  
聖若羅尼莫說：「你該設法，常看熱心的聖書，爲的是用這些聖書，當一個籐牌，好敵擋惡念。」  
聖伯爾納多說：「如果你翻閱熱心的聖書，到了默想時，你一定能得着，你所尋找的善念。」

**四三六** 爲什麼說，看聖書爲我們的愛欲，是一個神力的根源？因爲看聖書，使我們起敬畏天主，及惱恨罪過的心情，並使我們有熱心神火，爲修德前進，切望效法吾主耶穌，及衆聖人。

聖奧斯定述說，從前有羅馬皇帝，特阿得爵的兩個官員，某日到了一座修院。其中一位，偶然看了隱修院長，聖安當的行實，他的心是那樣受了感動，至於他的愛欲，立刻就向善了。遂即定志，無論如何艱難，必要棄俗修道，而且不但自己這樣辦了，還感動了他的同僚，同他一齊，入了那座修院，終其身爲修士。

**四三七** 爲選擇聖書，當遵從什麼規則？當遵從以下的規則：一，我們要  
看什麼聖書，先當請問長上；二，凡令人疑惑，或內容只能激動好奇心的聖書，都不當看；三，當選擇那些能使我们愛慕我們的聖召，鼓勵我們熱心，感動我們愛慕吾主耶穌及聖母等的聖書。

斐伯爾神父說：「誰願意成

聖自己，他該遵從聖斐理伯奈利的規則，就是該選擇，那些著作者，以聖……某爲名的聖書。

四，當屢次再看，已經看過的聖書，到底當按次序，合方法。最要緊的，

不是看聖書看的多，是得看聖書的效果。

爲本會的修士，最好的聖書，是會規，會祖行實

，會祖遺訓，及其他會中的聖書。

四三八 當怎樣看聖書，才能得效果？ 一，當從從容容的看，看的時候，且

當思索，因爲看聖書，就如同吃飯，該細嚼爛嚥，不該狼吞虎嚥。聖利高

烈說：「有的修士，因好奇的緣故，恨不能一次看完一本書，就看起來沒有節制。這不叫看聖書，這叫就快工夫。」

二，當一時一時的，舉心向主，發愛情，定善志。聖伯爾納多說：「我們看聖

書，該效法蜜蜂採花，幾時把一朵花蕊中的蜜採完了，才飛到一朵別的花上去。」

四三九 看聖書以前，當做什麼？ 當收斂自己的心神，並求天主賞賜要緊的

聖寵，爲得看聖書的效果。

四四〇 看聖書或聽別人念聖書的時候，我們該有什麼舉止？ 一，該注意所

看的，或所聽的，躲避一切分心的事；二，該發顯恭敬，即態度要端莊肅靜；三，該有馴良的心情，即切願把所看的，或所聽的，踐諸實行。

四四一 看完或聽完了聖書，該做什麼？一，該感謝天主，所賞的光照，及默啓我們的善情；二，該採取那最動了我們心的善念，反復玩味，以爲「含題短誦。」

## 第十一章 論思念天主鑑臨

### 一節 論思念天主鑑臨是如何美善

四四二 可敬尚巴納最叮囑的，修全德之法，是那一個？是思念天主鑑臨。

可敬尚巴納臨死時的遺囑上說：「我還求天主賞賜你們，盡心思念天主鑑臨，至死不懈，因爲祈禱，默想，及修各樣德行的關鍵，全在於此，這也是我本乎我全靈的愛情，希望你們注意的。」

四四三 怎麼是思念天主鑑臨？就是想天主在前，發謙遜，欽崇，愛慕等情，及別樣的善情，爲同天主結合。

**四四四** 思念天主鑑臨，是有益的麼？ 是很有益的。可敬尚巴納，看思念天

主鑑臨，是最簡便，最甘飴，最有效力的法子，爲鼓勵我們，盡心修全德

。太陽之爲物，對於萬有，是不可少的；思念天主鑑臨，對於靈魂也是不可少的。因爲這個思念，爲靈魂是一個光照他的神光，扶助他的神力，成聖他的神能。

**四四五** 爲什麼說這個思念，是最簡便的法子，爲修全德？ 因爲這個法子，

能殼代替，而且包含，一總別的法子。（請見尚鐸傳，下卷第五章）

**四四六** 爲什麼說，是最甘飴的法子？ 因爲思念天主在前，能使我們心安神

樂，易於修德，而且遇着艱難時，能使我們有超越人的神力。精修及致命諸

聖人們，有那樣大的神力，爲忍受艱難，至於在萬苦中，而有喜樂，就是因爲他們思念，天主的神目，看着他們的緣故。

**四四七** 爲什麼說，思念天主鑑臨，是最有效力的法子？ 因爲想自己在天主

面前，不能不勉力做悅樂天主的事，躲避得罪天主的事。聖若羅尼莫說：「

思念天主鑑臨能使人躲避各樣罪過。」我們既然不敢當着長上的面，違犯他們的命令，我們若

是想，天主時時看着我們，能致我們於死地，我們還怎麼敢得罪天主呢？聖利高烈說：「天主看着我！天主將來要審判我！這兩句話，是怎樣的有能力，爲扶助我們，敵擋魔鬼，世俗，及偏情的三仇！」

**四四八 爲什麼說，思念天主鑑臨，是最要緊的法子？** 因爲修全德的本質，

在乎靈魂同天主結合；既然如此，不習慣思念天主鑑臨，這個結合，必不能成就。「從前天主對亞巴郎說：你要在我面前行走，這樣你必成齊全的人」（古經創世

記十七，1） 聖利高烈說：「愛情有一個不能舛錯的原則，就是在所愛之物的跟前，牠常常增長。人與人間的相愛，也是如此，然而論到人的靈魂，對於天主，所有的愛情，這個靈魂，如果常想自己在天主面前，他的愛情，更要怎樣增長呢？因爲靈魂越同天主密談，越明白天主是如何美善，如何可愛。」

## 二節 論當如何思念天主鑑臨

**四四九 思念天主鑑臨第一方法是什麼？** 第一方法是活潑的樣子，想像天主

無窮的本性，無所不在，處處都在，因此天主是我們思言行爲的見證。

達味聖王說：「主子呀！我上那裏去，才能隱藏我，而逃脫你的聖容呢？如果我升到天上，我



必要遇見你！如果我下到地獄裏，你也在那裏！如果我插上翅膀，飛到世界的極端去，必是你  
的手引領我去；我心裏自忖說：黑暗或能把我藏起來，到底我總得承認，那最深的黑夜，為你  
也如同最光亮的白日一樣。」（聖咏一三八，6至12）

**四五〇** 思念天主鑑臨，第二方法是什麼？ 第二方法是想，天主充滿在他為我

們的用途所造了的萬物當中，為激動我們愛慕他。 我們該想見天主在火內，為溫  
暖我們；在水內，為解我們的渴；在衣服內，為遮蔽我們，在一朵美花內，為使我們喜樂。對  
於其餘的世物，都當如此想。這樣想了，便當發愛慕，感謝等善情。

**四五一** 思念天主鑑臨第三方法是什麼？ 就是想天主在我們的靈魂內。 天主

在我們以內，如同在一座宮殿裏，如同在他的本家。聖保祿宗徒說：「你們不知道，你們是天  
主的宮殿，天主聖神住在你們中間（心內）麼？」（格林多，三，16） 吾主耶穌說：「誰  
若愛我，就必遵守我的話，我父也必愛他，而且我們還要到他那裏，在他那裏（即心內）做我  
們的住處。」（若望十四，23） 聖女德肋撒論天主在我們心內說：「誰能照這樣，退居在我  
們靈魂以內，造物主住的這個小天堂裏，我想他們是走一個很好的道路。」 從前聖女加大  
利納瑟納的父母，難為聖女，不許她進她的屋內去祈禱，聖女就在自己的心內，搭了一座小屋  
，時常進裏邊，用愛情的話，同天主密談。

三節 論思念天主鑑臨的效果 實行思念天主鑑臨的方法及其阻擋

四五二 思念天主鑑臨有什麼效果？ 有三個很寶貴的效果：一，使我們躲

避罪過。 聖奧斯定說：「犯罪得罪天主，固然是一個惡孽，到底在天主的面前得罪天主，

真是一個窮凶的極惡；犯罪的人，如果作此一想，必定不敢再犯罪了。」

二，鼓勵我們修德行。 請看當兵的，在能賞罰他們的大將眼前，是怎麼勇敢打仗！

三，使我們心中有倚靠，又有喜樂。 有倚靠之故，是因為我們知道，全能的天主

，在我們心中，必用他的全能幫助我們。有喜樂之故，是因為我們知道，在我們心中居住的天主，是天堂上聖人們的福樂，而我們能時時刻刻，同萬福的天主密談。

四五三 可敬尚巴納囑咐我們，用什麼善法，為思念天主鑑臨？ 可敬尚巴納

囑咐修士們，用五個善法，為思念天主鑑臨：一，保存自己在聖寵的地

步，用「天主看着我」這一句話，提醒自己，為敵擋誘惑；二，把我們的思念言行為，都獻於天主，常以天主為最大的光榮，為我們主要的終向；三，日間屢次舉心向主，念熱心短誦，夜間醒了時候，也當如此；四，

思言行爲，以吾主耶穌爲師表；爲此當按時節，照光景，紀念吾主耶穌的密蹟，聖德，及與人交接的樣式，並盡心使我們的言行，與吾主耶穌，在同樣光景的言行，若合符節

五，在萬物內，看出天主來，而且使用諸物之時，要讚頌天主。從前聖奧

斯定幾時抬頭見天上的星辰，低頭見地上的萬物，就聽見一個聲音，在他心裏，對他說：「奧斯定，你該愛天主，因爲天主造了我們，就是爲使你愛他。」

四五四 什麼事情，阻擋我們，思念天主鑑臨？最大的阻擋有四個：一，

驕傲及偏心自愛；二，貪戀世物；三，不謹守三司五官，不收斂心神，不克制偏情；四好打聽閒事，並在自己本分以外的無用事情上操心。

四五五 在什麼光景，當特別發信德，想起天主鑑臨來？有三個光景，當特別想起天主鑑臨來：一，早晨睡醒時，日間時辰鐘響時，及改換事務時

；博雪主教在世時，每一刻鐘，必舉心向主一次。

二，念經及默想以前；三，來了失忍耐，貪虛榮，或不潔淨的誘惑時，爲的是有勇敢克勝誘惑。

#### 四節 論翕合主旨

四五六 爲什麼說翕合主旨，是一個修全德的善法？ 因爲翕合主旨，就是屈

服我們的愛欲，在天主的聖意以下。然而愛欲既是諸司的主腦，屈服了愛欲，就是把諸司都獻於天主了，爲奉事他。故此能說，我們修全德到了什麼地步，全在乎我們翕合主旨，到了什麼地步。

四五七 爲修士們，天主的聖意，特在什麼事上，表示出來？ 爲修士們，天主的聖意，特在會中規例，及規例細則上表示出來。

四五八 我們該在什麼事上，翕合主旨？ 一，在平常的事情上，即生活上，偶遇的事變，如風雨，冷熱，飢渴，貧窮等。

聖利高烈說：「以下的話：這樣熱的天氣誰能受得！天氣這樣冷，要凍死人呀！或別的相仿的話：有什麼用處？這些話都是發顯，不全心翕合主旨。」

二，在身魂的短處上，如身體軟弱，眼力不強，記含不好等事。

有多少修士，因爲資格過於好，失了他們的聖召！

三，在疾病困苦上，甘心忍耐，到天主定的時候爲止

聖利高烈說：「在疾病

的時候，託辭願意爲會中有用處，願意救人的靈魂，而盼望身體健康，這是何樣的幻想！如果問你說：你爲什麼願意爲會中有用處，願意救人的靈魂？你必答應說：爲悅樂天主。然而天主的聖意，如果不願意你做活，念書，教學，而願意你忍受這個痛苦，你將如何呢？所以我們如果願意悅樂天主，我們就該千次萬次的說：「爾旨承行吧！」因爲要悅樂天主，再沒有比喜歡的樣子，承行天主的聖意，更好的了。」

四，在死亡上，就是論死的時候，死的光景，都願意隨從天主的定奪。

無論是誰，在告解領主後，對於自己的死亡，發一個全心願意隨從天主聖意的心，而念以下的經文，能得一個全大赦。念此經的時候，即便身體十分健康，在死亡的老久以先，也無妨碍，因爲這個大赦，是在無病的時候能得，而在臨死之時，才用在自己的靈魂上，不過這個大赦得的全不全，則在乎念此經之時，良心潔淨的程度，高低如何。

經文如下：吾主天主，爾欲

我如何死亡，受何憂慮痛苦，悉如爾意，我自今日，甘心順命，受於爾手。（一九〇四年，三月九日，教宗必約十世准）

#### 四五九 翁合主旨有什麼益處？ 一，光榮天主。

聖利高烈說：「我們能供給天主

的，最大的光榮，就是在各樣事上，承行天主的聖意。吾主耶穌，來在世上，給我們立了表樣

就是爲教訓我們，這個道理。」

二，人只有這一個德行就足穀了，爲成聖人。聖利高烈說：「一件承行天主聖意的事，就足以使我們成一個聖人。請看叟祿，他只問了一件事：主！你願意我做什麼？天主就使他成了一個特選的器皿，萬國的宗徒。」

三，使我們得平安福樂。聖利高烈說：「幾時你見了一個人憂愁，你就可以說，是因爲這個人，不甘心承行主旨。」

四六〇 還有什麼理由，可以使我們翕合主旨？還有以下的理由：天主既是無窮的上智，比我們自己知道什麼爲我們適宜，而且天主又是無窮仁慈的，只求我們更大的利益。聖巴西略說：「我們該深深的信，天主尋求我們的福樂，萬萬分比我們自己尋求的更週到，期望的更懇切。」

四六一 要翕合主旨，而得其益，該做什麼？一，該在祈禱，領聖體，及拜聖體時，求天主賞賜這個恩典；二，凡思言行，該以承行天主的聖意爲目的。其聖意的表示，即是我們的會規，長上的命令，及天主上智准許的，各樣事變。

四六二 翁合主旨也分等級麼？ 聖伯爾納多論翁合主旨，分爲三級，適與修

全德的三級相符合。聖人說：「一起首修德的人，因敬畏天主之故，忍耐的樣子背苦架；修德前進的人，因期望賞報之故，背苦架時，有一些喜樂；德行全備的人，因爲已經到了愛德的極點，以熱切的心，抱着苦架。」

從前聖安德肋宗徒致命時，雙手接抱他要死在上邊的十字架。聖保祿宗徒，因爲受了許多苦難，心裏充滿喜樂。

## 第十二章 論幾樣敬禮

### 一節 論敬禮耶穌聖心 及耶穌苦難

四六三 能助我們修全德，主要的敬禮是那幾個？ 就是敬禮耶穌聖心，耶穌

苦難，聖母聖若瑟，天神及衆聖人，還有拯救煉靈。此外，本會修士當乘着

各樣光景，發顯實心眷戀，至聖至公的，羅瑪聖教會，並表示至深的恭敬，至全的忠誠，對於我們的聖父，聖教會的教宗。在本會的這一方面，對於我們的會祖，我們該表示敬愛的心情。

四六四 說敬禮耶穌聖心，是一個修全德的法子，這個意見有什麼根據？

這個意見的根據，就是吾主耶穌許給聖女瑪加利大的，第八個殊恩，其言曰：「熱心的靈魂，如果敬禮我的聖心，他們必要修全德，到高超的地步。」

**四六五** 敬禮耶穌聖心，怎能助我們修全德？因為敬禮耶穌聖心，使我們在聖心中尋得：一，一個各樣德行齊全的榜樣；二，一個仁愛慈善的海洋。

**四六六** 敬禮聖心的對象是什麼？一，其有形的對象，是吾主耶穌形體的心；我們敬禮這個心，因為他是吾主耶穌的聖靈魂，情懷之住所，及愛人的表記。二，其無形的對象，是吾主耶穌的愛情，或者說，是吾主耶穌的聖靈魂，在受苦受難時，所有的一切思想，情緒，慈愛的總匯，簡言之，即其靈魂一切感動的總匯。

**四六七** 敬禮耶穌聖心，為我們的靈魂，有大益處麼？有很大的益處：一，因為這個敬禮使我們更認識，更愛慕吾主耶穌，並效法他更齊全；



二，因為這個敬禮使我們得吾主耶穌，許給聖女瑪加利大的殊恩。

**四六八** 吾主耶穌許了幾個殊恩？ 吾主耶穌許了十二個殊恩，與敬禮他聖心

的人，其言如下： 一，我要賞給他們，在本地位，各樣要緊的聖寵； 二，我要賞給

他們，家中和睦平安； 三，他們憂苦的時候，我要安慰他們； 四，在他們一生之久，

另外在臨終的時候，我要做他們避難的安宅； 五，他們無論辦什麼事，我都要多多降福，

六，罪人們要在我心中，尋得無窮仁慈的泉源及海洋； 七，冷淡人必化爲熱心人； 八；

熱心人必要修全德，到高超的地步； 九，凡供着聖心像，而敬禮的處所，我必要施予降福

； 十，神父們如果敬禮我的聖心，我要賞給他們，有感化罪人，鐵石硬心的神力；

十一，凡傳揚敬禮我心的人，我要把他們的名字，刻在我心裏，永遠不能消滅； 十二，凡

人一連九個月，每月首瞻禮六領聖體的，我許給其人，臨死以前，必真心回頭，並能得臨終聖事，不帶着大罪死去。我的心，在這末時，要做他們的安宅。

**四六九** 敬禮聖心的終向是什麼？ 是對於吾主耶穌，表示我們感恩的心情，

爲報答他，對於我們人，無窮的愛情，並爲賠補世人，辜恩負義的罪。

**四七〇** 敬禮耶穌聖心，最普通的實行是什麼？ 最普通的實行是： 一，入

祈禱會，其目的是連合衆教友們，使他們敬禮耶穌聖心；二，守聖時，其意義是在每瞻禮五至瞻禮六的黑夜，一點鐘的工夫，念經或默想，爲紀念當初耶穌在山園裏的祈禱；三，領補辱聖體，即每月首瞻禮六，領聖體，爲敬禮耶穌聖心，並爲賠補耶穌在聖體裏，受的凌辱。祈禱會分三級：入第一級，當每早把本日的祈禱事工，神形困苦，因聖母的手，轉獻於耶穌聖心。入第二級，每日還當添上，一遍天主經，十遍聖母經，按教宗的意思祈求。入第三級，還當每月首瞻禮六，領補辱聖體。

**四七一 聖心寶藏是什麼？** 聖心寶藏的意義，是日間每一點鐘，或在每一件事的起頭，再重複早晨的奉獻。到晚間可把這些奉獻，記在一紙單上，爲的是與前日的奉獻，比較有否進步。早晨的奉獻，日間如果還存在，做奉獻的人如果沒有改換意向，那麼，他的言行，固然都有傳教的功勞及實效，到底爲聖心寶藏，更好只記那些臨工作時，特別奉獻了的善功。

**四七二 怎麼是敬禮耶穌苦難及聖死？** 就是在耶穌受苦受難，及聖死的奧蹟上，恭敬吾主耶穌。

四七三 爲什麼我們該看重耶穌苦難的敬禮？ 我們該看重這個寶貴的敬禮：

一，因爲在苦難的奧蹟上，耶穌表示他愛人最大的憑據，而且默想耶穌苦難，好似一個火審，衆聖人們都就近了這個火審，爲炙熱他們的愛情；

二，因爲默想耶穌苦難，能使我們明白，受苦有什麼價值，並當如何受苦，爲成聖我們的苦楚，並將受苦的功勞，用在我們教育的善功上，以得成效。

四七四 敬禮耶穌苦難，主要的神課是什麼？ 就是拜苦路。 教宗本篤十四世，

看拜苦路是一個最好的神課，常叮囑教友們勤行。除了能使人得一個全大赦以外，這個神課還能感化罪人，回頭改過，炙熱冷淡人的微火，而使善人前進於德。

四七五 要得拜苦路的全大赦，該守什麼條款？ 一，拜苦路所用的十四個十

字架，該是按聖教規律祝聖的； 二，拜苦路時，該按着那十四處的前後，循序而行，而且不要隔斷，不得已隔斷了，工夫不要過大。 爲得大赦，

不要緊口裏念經，只須按自己的力量，默想耶穌苦難已足。告解領聖體也不要緊。苦路的十四

處，也不必有掛像，只要有十四個十字架就行。敬禮耶穌五傷，也是很好的神課，爲恭敬耶穌苦難。

## 二節 論敬禮聖母

四七六 爲什麼說，除了敬禮耶穌聖心以外，敬禮聖母是最有能力的法子，爲助我們修全德？一，因爲在救贖世人的事工上，聖母雖然是次要的原因，到底聖母也有份子，聖母也爲我們，得了要緊的聖寵，爲使我們成聖；二，因爲聖母是吾主耶穌各樣德行的活像，是至美好的榜樣，我們該效法聖母，爲修全德。聖母總也沒有犯過，至小的罪過，總也沒有相反過，天主的聖寵。

福音經上，陳述了聖母堅固的信德，童貞的潔德，至深的謙德，極密的內修，及愛天主愛人的熱愛，爲使我們羨慕。

三，因爲聖母是各樣聖寵的中保，其意是說，天主賞人無論什麼聖寵，沒有一個不是因着聖母的轉求而賞的。布路哇神父說：「現在的制度，是凡施予人

，超性的恩惠，必須有三個愛欲的合作，沒有這個合作，一個恩惠也不能施予：頭一個愛欲，是天主願意賞人各樣的聖寵；第二個愛欲，是吾主耶穌，作世人的中保，因自己的功勞，給人

得了各樣的聖寵；第三個愛欲，是聖母瑪利亞，因為她是我們次要的中人，她倚靠吾主耶穌，也爲我們立了功勞，並且也求耶穌，賞我們各樣的聖寵。」

**四七七** 敬禮聖母的內工在乎什麼？ 一，對於聖母的高偉，及其天主母的品格，須有至深的尊敬； 二，對於聖母的保護，當有無限量的倚靠； 三，因為聖母也是我們的母親，我們對於聖母，當有孝子的眷愛。

**四七八** 說我們對於聖母當有至深的尊敬，這話有什麼根據？ 這話的根據，是因為聖母是天主的母親，其品位極高，並因天主聖三，與聖母有至密切的連合。 我們無論如何尊敬聖母，總也不能與聖母當受的尊敬相稱，因為天主聖父愛慕聖母，如自己的愛女，聖子尊敬聖母，如自己的母親，聖神看聖母是自己鍾愛的聖殿。

**四七九** 根據什麼理由，說我們對於聖母，當有無限量的倚靠？ 根據以下的理由： 一，因為聖母是有能力的。聖教會的聖師們，說聖母有一懇求的全能； 二，因為聖母是仁慈的。聖母對於我們有的仁慈，即如至慈的母親，對於自己的兒女，所有的仁慈，是一樣的。

四八〇 根據什麼理由，說我們對於聖母，當有孝子的眷愛？ 所根據的理由

就是聖母是至可愛，而又至愛人的母親。 聖母是至可愛的，因為天主賦予了聖母

，各樣的資質，為使聖母是可愛的；凡文雅，機敏，慈善，忠誠，等等優良的特性，都薈萃在聖母的身上了。聖母是至愛人的，因為聖母把愛慕耶穌的愛情，施予在我們身上。

四八一 敬禮聖母的外工，在乎什麼？ 在乎兩件事： 一，實行那些普通的

神課，為恭敬聖母，如：念串經，念聖母小日課，入敬禮聖母的會，如聖衣會，玫瑰會等； 二，按本人的熱心，另行私自規定的，特別神課，為恭敬聖母。

四八二 什麼是真正敬禮聖母的效果及補足物？ 就是效法聖母的德行。

三節 論本會修士當特別敬禮聖母

四八三 本會修士只按平常教友，普通的樣式，敬禮聖母，就穀了麼？ 不穀，當以更特別，更齊全的敬禮，恭敬聖母。

四八四 為什麼緣故，本會修士，當以更特別的敬禮，恭敬聖母？ 一，因為

本會修士，主要的終向，是竭力光榮天主，恭敬聖母，聖母是本會的主保，及頭一個長上；二，因為本會修士，叫聖母的名字，穿聖母的制服；三，因為本會修士，對於校中的兒童，有宣傳敬禮聖母的責任。〔會友們不該以自己敬愛聖母，即算盡了本分，還當看自己有責任，使自己的學生，也敬愛奉事聖母。〕（規例訓條第四十九）

四八五 為特別敬禮聖母，當實行的第一件事是什麼？ 就是倚賴聖母，投奔耶穌。

四八六 倚賴聖母，投奔耶穌，最善之法是什麼？ 就是把自己全獻於聖母，這個奉獻，包含一切別的實行。

四八七 把自己全獻於聖母，在乎什麼？ 按真福葛利農的道理，在乎「把自己完全交給聖母，並因聖母的手，轉交於耶穌。」因着這個奉獻，我們把我們的本身，我們的權利，我們神形的好處，連我們行善的功勞，都為耶穌的緣故，交付於聖母的手中，以便聖母隨意用在任何人身上。

四八九 我們該獻於聖母何樣事物，請再仔細說說？ 我們該獻於聖母的事物

如下： 一，我們的身體，及其五官，只將其用項，留為自用。因此預先順受，天主的聖意，願意我們受的各樣苦楚，如殘疾病痛死亡等； 二，我們的財產，定志日後，凡用我們的財產，必要在聖母的隸屬之下，並為天主的光榮； 三，我們的靈魂，及其諸司，自此以後，用此諸司，必要在聖母的導引之下，而只為奉事天主； 四，我們靈魂的財產，即我們行善所有的功勞，及贖罪求恩的價值，以便聖母隨意處置。 本人固有的功勞，是不能讓渡的；到底我們能將我們的功勞，托於聖母照管，以便聖母為我們保存着，並使牠增長。 做了這個奉獻以後，若是沒有聖母的允許，我們對於我們的神產業，就不能隨意處置了；到底我們常能為我們親愛的人求聖母，或者更好，把這些人，同我們自己本人，及我們各樣的神產，全獻於聖母。

四八九 對於這個奉獻，能有什麼異議？ 有人說，做了這個奉獻，既然把我們行善的功勞，贖罪的價值，所得的大赦，及別人為我們念的經，作的補贖，都放棄了，恐怕我們要下煉獄許多時日，為做補贖。



四九〇 對於這個異議，有什麼相稱的答復？ 可以答應說：我們在這件事上

，當倚靠聖母，因為聖母照管我們永遠的利益，比我們自己照管的更齊全，更週到。 再者，即便我們不做這個奉獻，我們也能按這個奉獻的用意行事。到底無論如何，要做這個奉獻，更好先討神師的意見爲妥。

四九一 本會修士，對於敬禮聖母，當實行的第二件事是什麼？ 就是採取，聖母的心神。

四九二 什麼是聖母的心神？ 聖母的心神，是以下諸德的組合：即謙遜，樸實，端莊，愛慕閉戶潛修，謹避世俗，及其虛假與快樂。

四九三 本會修士，對於敬禮聖母，當實行的第三件事是什麼？ 就是忠實做會規規定的，敬禮聖母各樣的神課，及自己選定的，特別敬愛聖母的實行，以得聖母的保護。

四九四 本會修士，對於敬禮聖母，當實行的第四件事是什麼？ 就是當向兒童們，熱心宣傳，我們對於聖母，當有的尊敬，並設法啓發他們，敬禮聖

母。

#### 四節 論啓發兒童敬禮聖母之方法

四九五 爲啓發兒童，熱切敬禮聖母，首先當做的是什麼事？ 就是使他們認

識聖母。

四九六 欲使別人認識聖母，當用什麼法子？ 當用兩個法子： 一，研究聖母的行實，及吾主耶穌，贖世救人的各樣奧蹟，因爲在這些奧蹟上，聖母有至密切的份子； 二，屢次默想聖母的尊高，及聖母得了的殊恩。

四九七 研究聖母的尊高，當遵從什麼規則？ 一，當同衆神學士們，有一樣的意見，就是承認，「凡是一個受造之物，能得的恩寵，聖母全全的得了，一無所缺。」（聖利高烈） 二，凡是歸於恭敬聖母的信端，只要不相反，聖教會的信德，都要贊許，或至少不反對。

四九八 對於敬禮聖母，什麼是當施予兒童的，主要訓誨？ 主要的訓誨有三： 一，聖母所得的殊恩，特使兒童注意於聖母始胎無染原罪，聖母爲天

主母的尊位，聖母的聖死，及肉身升天，並天主立聖母，爲天地的母皇；二，吾主耶穌一生的奧蹟，因爲在這些奧蹟上，聖母都有份子；三，聖教會對於聖母，所施行的特別敬禮。

**四九九** 對於敬禮聖母，論吾主耶穌的奧蹟，當使兒童注意什麼？ 當使兒童

注意兩件事：一，聖母同耶穌，一齊過了日子，一齊祈求，作活、一齊受了苦，而且聖母效法了耶穌各樣的德行，末後，伴同耶穌，到了加爾瓦略山；二，在救贖世人的工程上，天主使聖母充任了很重要的職務，故此聖母有「協助救世者」的名稱。 在天主救人的奧蹟上，天主要求了聖母的允諾；

吾主耶穌頭一次，把自己救世的功勞，用在聖若翰的身上，是因着聖母的介紹，及聖母的言語；吾主耶穌發顯頭一個靈蹟，是因着聖母的祈求；末後在加爾瓦略山上，吾主耶穌把聖母給了衆教友，爲作他們的母親。

**五〇〇** 論聖教會，對於恭敬聖母，施行的敬禮，當使兒童明白什麼？ 當使兒童明白三件事：一，恭敬聖母的敬禮，是一個特別的敬禮，在欽崇天

主以下，在恭敬衆聖人以上；二，聖教會給聖母的各樣名稱，及其意義；三，聖教會所立的各等瞻禮，所准定的各種神課，各樣經言，爲敬禮聖母，而得聖母的保護。也該給兒童講明，聖母雖然得了許多的殊恩特寵，修了各樣極高的德行，到底她不過是一個受造之物，因此當使兒童分明，聖母的能力及轉求，與耶穌的能力及轉求，不是一樣的。耶穌論本性，原來是全能的，聖母本來不是全能的，然而因爲她有求必應，故此可以說聖母也是全能的。耶穌是我們的中保，是按公義，聖母也是我們的中保，到底是依賴她的轉求。耶穌是聖寵的根源，聖寵的主人，聖母不過是聖寵的江河，聖寵的經理人。

五〇一 爲使兒童，在實際上，熱切敬禮聖母，當做什麼？當竭力把以下安慰人的道理，深深印在兒童的心裏，就是「敬禮聖母是得聖寵的根源，是升天的憑據。」

五〇二 爲把這個道理，深深印在兒童的心裏，可以用什麼法子？可以用三個主要的法子：一，使兒童明白聖教會及衆聖人，論敬禮聖母，所講的道理；二，用聖教歷史，及聖人行實上的故事，作這個道理的證明；

三，使兒童深深的明白，真正敬禮聖母，有何意義，及真正敬禮聖母，當有什麼效果。

五〇三 怎樣的人，算是真正敬禮聖母？ 有以下三個標記的人，算是真正敬

禮聖母： 一，愛慕聖母；即便冷淡了，犯了罪以後，心裡還是存着愛親聖母，倚靠聖母的孝心，一如親子對於親母； 二，盼望靠着聖母有能力的保護，能行善至死，或是犯了罪以後，聖母必要助他回頭改過； 三，爲發顯自己，對於聖母的愛情及倚靠，一生之久，忠實行幾樣神課，爲敬禮聖母。 對於聖母該有的孝愛及倚靠，不能勉強人人都一般多，一般大，行神課的樣式，也不能勉強大家都一致，那是自然的；到底一個人，只要他保存住了，孝愛聖母的心情，又不斷的行敬禮聖母的神課，無論他的孝愛大小，神課多少，他必不能喪失靈魂，因爲他的靈魂，還存着生活的原則，及得救的要素。

五〇四 爲啓發兒童敬禮聖母，只以道理訓誨，就穀了麼？ 不穀，還該訓練他們，使他們實行，聖教會所定的，恭敬聖母的敬禮，並使他們習慣，天

天念幾端經，爲恭敬聖母。在此事上，要得實效，先該以身立表，並該屢次囑咐他們，天天要念幾端敬禮聖母的經；還當使他們，入幾個恭敬聖母的會，如聖衣會，玫瑰會等；又當精心預備他們，慶祝聖母的瞻禮；此外還有一樣當注意的，就是啓發他們十分敬重，紀念聖母的聖物，如聖牌，念珠，聖像等；當囑咐他們，恭敬的樣子佩帶，或供在合宜的地方。

### 五節 論聖人們對於恭敬聖母的格言

五〇五 一 聖伯爾納多說：「恭敬聖母是一個升天堂的憑據。」

二 聖利高烈說：「在聖母忠僕的額上，有一個預定升天顯明的標記。」

三 前聖又說：「一個敬禮聖母的忠僕要下地獄，這是萬也不能的。」

四 聖日爾瑪諾說：「人不拘有什麼重病，既然有呼吸，必是還活着確定的憑據。一個罪人，如果他恭敬聖母，也是他還在天主記憶中，活着的憑據。不論他如何心硬，如何固執，還可盼望得救靈魂。因爲恭敬聖母，是靈魂還活着，或是不久要復活的標記。」

五 聖熱羅尼莫說：「瑪利亞稱爲上天之門，因爲誰不從聖母這裏過，他

必不能升天。」

六 前聖又說：「沒有聖母的轉求，天主不救我們的靈魂；這不是天主不能，是天主不願意，所以無論是誰，若沒有聖母的保佑，他不能救靈魂。」

七 聖日爾瑪諾向聖母說：「吁天主聖母！我若是忠信恭敬你，我一定能救靈魂，因為恭敬你，是一個救靈魂的兵器，天主要救誰的靈魂，才賞賜誰這個兵器。」

八 聖伯爾納多，向聖母說：「仁慈的聖母！世上如果有一個人，能前來對我說：我求了聖母，到底聖母沒有聽我的祈求。我就敢許可他，總也不要讚美你的仁慈，而且無論什麼人，也就不必稱你是仁慈之母了。」

### 六節 論敬禮聖若瑟

五〇六 聖若瑟是誰？是天主聖母的淨配，照顧耶穌，鞠養耶穌的父親。

五〇七 聖若瑟是什麼人的後代？ 是達味聖王的後代。

五〇八 爲什麼說聖若瑟是鞠養耶穌之父？ 因爲是聖若瑟，照顧了耶穌，養育了耶穌，並供給了他一切的需要。

五〇九 聖若瑟在世時，怎樣度日？ 過窮苦的日子，做木匠卑賤的手藝，出汗勞力，養活聖家。

五一〇 聖若瑟在世時，爲人如何？ 因爲聖若瑟常同耶穌，一齊度日作工，一齊言談祈禱，除聖母以外，他那一生的言行，是最熱心，最聖善，最齊全的。

五一一 天主聖神在聖經上，怎麼稱聖若瑟？ 稱聖若瑟是「義人」，就是說，他是諸德全備的人。

五一二 聖若瑟在世時，心裏專務什麼？ 專務默想耶穌的奧蹟，及耶穌的聖言。

五一三 聖若瑟功德及尊榮的根由在於何事？ 一，在天主簡選了他，做聖家



的家長，耶穌的護衛，及聖母的淨配；二，在聖若瑟同耶穌有密切的關係，並於耶穌嬰年的奧蹟上有份子。因為聖母是天主的母親，他的尊榮高貴，是那樣的，除了天主以外，無人可以同他相比；到底聖若瑟，既然是聖母的淨配，必定格外的，分受聖母的尊榮高貴。再者，聖若瑟既是聖家的家長，耶穌天主的聖子，瑪利亞天主的聖母當初都在他的權下「天主立了他，為其家之長，又立了他，為諸產之主。」（聖咏一〇四，21）聖若瑟又是鞠養耶穌之父，在天主聖子身上，盡了各樣為父的本分，就是供給耶穌的飲食，養育他，教訓他，保護他。

五一四 聖若瑟是怎麼死的？ 聖若瑟死時，滿被聖寵，全備諸德；直到斷氣，有耶穌及聖母，服事照顧，故此他死的十分平安，心中有說不盡的愛情及神慰。

五一五 什麼理由，最能啓發我們，虔敬聖若瑟？ 一，是願意效法耶穌，因為耶穌首先孝敬了聖若瑟，聽他的命，恭敬愛慕他，如孝子對於慈父一樣；二，是願意效法聖母，因為聖若瑟在世時，聖母尊敬他為淨夫，如今

聖母且盼望衆人，都光榮他，呼求他；三，是這位大聖人，在天堂上，有大權柄，很能保佑人，並賞人各樣恩寵。我們依靠聖若瑟的理由，根據在聖人於天主台前，有的大能，及對於世人，有的極大仁慈。聖人無論求什麼，天主不能推辭，因而聖女德肋撒說：「凡是聖人願意的，聖人都能做；反過來說，凡是聖人能做的，聖人都願意。」

**五一六** 我們虔敬聖若瑟，還有別的理由麼？還有別的理由：一，教宗必約九世，宣布了聖若瑟爲普聖教會的大主保；二，本會規例，命會友敬禮聖若瑟，這個命令，爲聖母的小昆仲，是如何甘飴！規例第七條上說：

「會友當特別敬禮聖若瑟，因爲聖人是聖母的淨配，及本會的第一主保。」

三，聖若瑟原來就是各修院的主保，因爲當初聖人是納雜肋聖家的家長，聖家就是各修院至聖的榜樣。

**五一七** 我們該向聖若瑟，格外求什麼恩典？該向聖人，格外求熱心，善禱，及善終的恩典。熱心及善禱之恩，能使我们達到爲修全德，那個不可少的地步，即內修，並使我们能得全德的冠冕，即善終。

五一八 我們該格外效法聖若瑟什麼德行？我們該格外效法的，是聖人至深的謙德，極純的潔德，熱愛耶穌聖母，聽命，翕合主旨，及順隨天主上智的按排。

五一九 什麼熱心神課，最悅樂聖若瑟？以下的六樣，就是：一，熱心慶祝聖人的瞻禮；二，善過敬禮聖人的聖月；三，每瞻禮四，格外念幾端經，為恭敬聖人；四，屢次呼求聖人的聖名；五，遇見聖人的像，無論畫像座像，行鞠躬致敬的禮；六，加入敬禮聖人的善會。

五二〇 請陳述聖人們，對於敬禮聖若瑟有的名論。

一 聖女德肋撒說：「聖若瑟常常允了我的祈求，並且超過我的盼望以外。直到今日，我不記得，求了聖人什麼恩典，而沒有得着的。天主賞幾位聖人，格外在某某需要上，助教我們；到底聖若瑟的能力，能在各樣需要上，助教我們，這是我屢屢經歷過的。吾主耶穌賞聖人這樣大的能力，是為使我們知道，從前他在世時，聽了聖若瑟的命，承認

聖人爲鞠養之父的權位，順隨他的掌管，如今在天堂上，他還是喜歡隨從聖人的意欲，應允聖人的祈求。」

二 高爾內略賢人說：「今世的庸夫，及許多的假明智人，想聖若瑟當初不過是一個平常的工匠，這是大大的錯了。當知聖人在世時，其品位是極高的，德行是很齊全的，如今他在天堂上，有極大的權能，佔超羣的位置。」

三 前賢又說：「聖若瑟是達味聖王的後代，長子的遺傳，有繼承國統的名分；而且吾主耶穌是因着聖若瑟，承受了茹達國的王權，不是因着童貞聖母瑪利亞。」

四 聖伯爾納定說：「當吾主耶穌在世時，他與聖若瑟有至親密的來往，而且對於聖若瑟有至深的恭敬，極高的尊重，一如孝子對於慈父。如今在天堂上，吾主耶穌只能將此心情，增大擴充，萬也不能減少，這是絕對不能疑惑的。」

五 聖利高烈說：「聖若瑟格外能爲我們求得三個恩典：一，罪過的寬赦，因爲當聖人在世時，如果有罪人托靠聖人，聖人必定容易轉求耶穌，赦免他的罪過；如今在天堂上，聖人還有一樣的能力；二，愛慕吾主耶穌，因爲聖人在世時，對於耶穌有極大的愛情；三，善終之恩，因爲聖人臨終時，有耶穌聖母，在傍侍衛。」

### 七節 論敬禮天神聖人

五二一 天神們幫助我們救靈魂，及修全德麼？一定幫助，因爲論神生說，他們是我們的長兄，我們同他們共分天主的神生，如今他們已經升了天堂，見天主的聖容，享天堂的福樂，他們也願意我們到天堂上，同他們共享真福。

五二二 護守天神是誰？是天主派定的，爲照顧每一個靈魂的天神。

五二三 護守天神有什麼職分？有三樣職分：一，把我們的祈禱與善功，轉獻於天主；二，光照我們的明悟，扶助我們的愛欲，使他恆心向善；

三，相幫我們退祛魔誘，並躲避靈魂肉身的危險。

**五二四** 我們對於我們的護守天神，當有什麼心情？一，當深深的尊敬他們

，因為他們是天朝的大臣，不斷享見天主的聖容，而且他們在我們跟前，是天主的代表；二，當一心倚靠他們，有了需要，格外是在誘惑當中，要呼求他們，因為他們在天主台前，有大能力；三，當全心愛慕他們，因為他們是我們真正的良友，常常願意幫助我們，對於我們完全盡忠。

屢次呼求我們自己的護守天神，並呼求與我們辦事人的護守天神，幫助我們排難解紛，這是一個很好的習慣。

**五二五** 聖人們怎能助我們前進於德？因為他們在天主台前有大大能力，能為

我們轉求，而且他們也給我們遺留下了，各樣的善表。聖人們愛慕我們，一

如我們是他們的同胞弟兄；他們會憐憫我們，因為他們經歷過我們的境遇；他們知道，對於吾主耶穌的光榮，我們有所供獻。

**五二六** 我們對於聖人們，有什麼主要的本分？一，尊敬他們，因為尊敬聖人，就是間接的尊敬天主。因為聖人們的德行功勞，及各樣超性的資格，都是天主聖

寵的工程，吾主耶穌爲他們得了這個聖寵，而他們則善用了這個聖寵。

二，呼求他們，因爲他們是天主的良友，他們把他們的轉求，合於吾主耶穌的祈求，在天主跟前，是很有能力的。再說，他們愛慕我們，喜歡幫助，同他們一心，願意光榮天主的善靈魂。

三，效法他們的德行，因爲他們都效法了吾主耶穌，是耶穌齊全的肖像。

聖人們都能如同聖保祿，真真實實的向我們說：「你們當效法我，一如我效法了吾主耶穌。」

（高林多四，16） 聖人們當中，有特別修了某德行的，那個德行，即是他們的標記，而且他們在天主台前，格外有能力，爲助我們，也修那個德行。

五二七 我們當格外敬禮什麼聖人？當格外敬禮，聖教會或我們的本會，特選爲我們主保的聖人，因爲我們當看這些聖人們，是天主上智指給我們的榜樣，爲使我們修他們修了的德行。

五二八 敬禮聖人是有益的麼？是很有益的。因爲聖人們，一如我們受過誘惑，克勝過偏情，同三仇交過戰，他們得了勝的原因，是他們善用了天主

的聖寵；這些個聖寵，同天主賞給我們的聖寵，是一樣的。這個思想，最能鼓勵我們前進，使我們羞愧我們，同三仇戰爭的懈怠，並定堅固的志向，用聖奧斯定的話，激刺自己說：「別人能做的事，我爲什麼不能做呢？」

## 八節 論拯救煉靈

**五二九** 拯救煉靈的善工請問如何？ 這個善工是很美好的，因爲：一，極悅樂天主；天主鍾愛那些以耶穌的寶血，救贖的煉靈，切願他們及早升天，得享永福；二，極悅樂聖母，天神，及諸聖人：聖母是仁慈之母，煉靈的救援；天神當初護守了那些煉靈，聖人們是他們的良友及主保；三，使我們對於煉靈修愛德：因爲他們再也不能立功勞，補贖己罪了，他們惟獨盼望我們，爲他們祈求，替他們做補贖，以減輕他們的煉苦，或救他們出煉獄。

**五三〇** 拯救煉靈，爲我們的神修，有什麼好處？一，使我們思念我們的四末；二，使我們克除冷淡，及戀愛小罪的心情；三，鼓勵我們忍受艱難



困苦，藉以補贖我們的罪過，並拯救煉靈。

**五三一** 什麼樣的修士，死後有久在煉獄的危險？ 一，輕忽奉事天主而冷淡的修士； 二，辜恩負義的人，尤其是那些不看重修士的聖召，不感謝天主的人； 三，對於別人缺愛德者，對於自己不勉力修德前進者，對於兒童不盡心施以聖教教育者，對於煉靈不專心做拯救煉靈的善工者。

**五三二** 做什麼善工，可以拯救煉靈？ 祈求，克苦，望彌撒，領聖體，得大赦等善工，都能拯救煉靈。

**五三三** 仁愛首工是什麼？ 就是甘心情願，放棄自己各樣善工所有的贖罪價值，放棄所得的大赦，及自己死後，別人為我們行的代禱，補贖，與所得的大赦，以便全數讓於煉靈。

**五三四** 當怎樣看待仁愛首工？ 仁愛首工是一個至聖的善工，極可讚美，極有益處，而且得了聖教會的准定；聖教會為鼓勵這個善工，放了許多大赦。

**五三五** 行了仁愛首工的人，能得什麼特別的大赦？ 一，每次領聖體，每次能得一個全大赦，惟須按教宗意思祈求； 二，每瞻禮二爲煉靈望彌撒，能得一個全大赦。（大赦部一八五二，九，三十） 再者，行了仁愛首工的人，卽便不能讓於煉靈的大赦，他們也能讓於煉靈。

**五三六** 把我們行善的功勞，讓於煉靈，這不是相反自己的利益麼？ 不相反自己的利益。因爲行仁愛首工，只把我們各樣善工贖罪的價值，讓於煉靈；至論行善固有的功勞，還是我們自己的，不能讓於別人。既然如此，我們行仁愛首工，是修純粹的愛德，有很大的功勞，那麼總合起來，我們的功勞，只會增加，不能減少。 行仁愛首工的，不但是把自己的富餘，讓於別人，實是在是把自己要緊用的，讓於別人。請問什麼善工，能比這個善工的愛德更大呢？

### 九節 論孝愛本會會祖

**五三七** 根據什麼理由，我們當孝愛我們的會祖，可敬尙巴納？ 根據以下的理由： 一，他是我們的會祖，是我們修途的大父； 二，他有高超的德

行，在一九二零年，七月十一日，聖教會宣布了他的德行，是超羣出衆的；三，我們對於會祖，當有知恩的心，因為我們得爲本會的會友，在會中受了許多神形諸恩，飲水思源，都是會祖的恩賜。

**五三八** 我們對於可敬會祖的孝愛，在事實上，當如何表現出來？一，當專心研究他的言行，並效法他的德行；二，當全守會祖給我們留下的，本會的規例，及規例訓條；三，當專心領會他的心神，而貫徹於我們的五內；四，當切愛本會，盡忠本會。

**五三九** 研究會祖的言行，爲我們有什麼益處？研究會祖的言行，使我們聖母會的會友，得一個齊全的榜樣；因爲天主願意我們修的，特別的德行，都發顯在會祖的言行上了。

**五四〇** 爲什麼全守會規，是一個孝愛會祖的憑據麼？因爲會規：一，是天主聖意的表示，我們忠信守會規，就是證明我們，對於會祖，真實孝順聽命；二，是會祖用的方法，爲使他所立的會，時常興旺，永久生

存。

**五四一** 爲什麼我們當專心貫澈會祖的心神？ 因爲這個心神，是他本會的標

記，特色；只有那些身帶這個標記的修士，會祖才肯認他們爲自己的神子。

**五四二** 要得這個心神，當用什麼法子？ 一，當屢次研究並默想，本會的規

例，及規例訓條，因爲這些規例，是會祖心神的表示； 二，當在本會的聖書中，精心研究會祖的格言，訓誥，及勸諭，而竭力貫通會祖的道理，這些訓誥及道理，真是我們家中的寶貝。

#### 十節 論愛慕聖教會 及聖教會的教宗

**五四三** 怎麼是愛慕聖教會？ 就是尊重，恭敬，親愛聖教會，一如是我們的慈母，並善盡我們對於聖教會，所有的各樣本分。

**五四四** 我們對於聖教會，有什麼本分？ 一，堅信聖教會，教訓我們的各端道理； 二，全守聖教會的各樣規矩； 三，用各種方法，竭力光榮聖教

會，而使牠興盛。

**五四五** 根據「聖母會修士」的資格，我們是否，對於教宗，當有絕對的孝愛及忠誠？ 我們對於教宗，定當有絕對的孝愛及忠誠，因為他是吾主耶穌今世的代表，聖教會看得見的首領，不能舛錯的聖師，普世信友的大父，本會的第一長上，且是各修會的長上。

聖母小昆仲會，一個特別的標記，就是對於教宗，及從宗徒傳下來的聖而公會，馴服順命，對於羅馬聖座，絕對孝愛忠誠，對於各教區的主教，尊敬聽命，並與各堂口的神長，心同意合。（本會規例第十五條）

**五四六** 我們對於教宗，當有什麼心情？ 當有以下的心情： 一，至深的尊重，至大的恭敬；而且不但尊敬教宗的本身，還要尊敬他的言行教訓，及他明智的指導； 二，對於教宗的定斷，勸諭，及其至微小的意願，當一心順命，完全聽從； 三，為普世信友，因教宗而得的各樣恩惠，當表示真實的孝愛，及至深的感恩之心。

在實際上，為表現這些心情，當屢次按教宗意思祈求，一如本會規例所定，其言曰：「本會修士，為多多表示，對於教宗所有的尊敬及愛情，

當屢次按教宗意思祈求，並領聖體。」（本會規例第十九條）

## 附錄聖賢對於尊敬教宗的訓言

一 可敬尚巴納說：「太陽爲物質的世界，是不可少的，教宗爲倫理的世界，也是不可少的。地球如果不見太陽，必要成一個渾沌的世界，聖教會內，如果沒有教宗，也必要等於虛無，只有黑暗的錯誤而已。」

二 聖盜博羅肖說：「誰歸順教宗，即是歸順吾主耶穌。」

三 斐伯爾神父說：「凡對於教宗，所施行的作爲，都歸向吾主耶穌的本身。我們都知道，不敬禮聖母，不能成好教友，如果不尊敬教宗，也不能成好教友。這兩件事雖各有別，其理由却是一致。因爲天主的聖母，及吾主耶穌的代表，都是福音經上的一部份。尊敬教宗，是歷代諸聖人的特色，也是在神修上前進，不可少的條款。」

崇修聖範

第十二章

論幾樣敬禮

一六二

卷二 論在修會中 崇修的常法

第一章 論修士的聖召

一節 論修士聖召的重要

**五四七** 「聖召」這句話怎麼講？ 「聖召」的意義，就是「召叫」；或是說

「天主的定命」，指示某人，該在某地位生活，同時也使他傾向那個地位。

「聖召」也可以說是：

一，現在已經投入了的，生活的地位。「已經蒙了召叫的人，當居留在他的聖召以內」（一高林多七，20）

二，進修會時，長上的收納。

**五四八** 誰有名分，給每人選定聖召？ 只有天主有這個名分，因為：一，

天主是我們的造物主，是我們的終向，我們的生命與言行，都當歸原於天主；二，只有天主洞悉我們的傾向，我們的需要，並什麼樣的生活，為我們更合宜；三，只有天主能賞給我們，要緊的聖寵，為善盡我們本地位的本分。

**五四九** 選擇自己生活的地位，是重要的事麼？ 這件事情，是人一生之久，



最重要的事情；因為我們今世的福樂，及後世的永福，大半關係在此事上。

聖奧斯定及聖多瑪斯都教訓人說：救靈升天，不在乎別的，惟在善用天主所賞的各樣方法，為引導被選者到天國。然而隨從聖召，是各方法中之最重要者，而且各樣救靈善法，都包括在聖召以內。

**五五〇** 從此看來，隨從聖召，是一件重大的事麼？是一件很重大的事，因為隨從聖召，是悅樂天主，躲避犯罪，修德行，救靈魂，最穩當，最簡易的法子。

**五五一** 有聖召作修士，而不隨從的人，失落什麼聖寵？有作修士的聖召，而不隨從的人，失落本地位的聖寵，修全德的善法，及修會中供給他的各樣好處。

**五五二** 什麼是本地位的聖寵？就是天主按每人的地位，給人預備的，格外的聖寵，為幫助他救靈魂，修全德。

**五五三** 不隨從聖召的人，能救靈魂麼？不隨從聖召的人，還能救靈魂；到

底比在自己聖召以內，難的多多。因爲他故意失落許多聖寵，及寶貴的幫助。

**五五四** 聖人們用什麼比喻，爲使我們明白，隨從聖召是要緊的？聖人們說：要救靈魂，必須隨從聖召，即如要建築一個穹窿，必須有拱心石。又說：魚不在水中，萬難生活，人不在本聖召內，也難救靈魂。總之，按歷來的經驗，不在本聖召內的人，其生活平常免不了苦患，德行固不易修，罪惡且必滿盈。

## 二節 論修士聖召的尊美及隨從聖召的本分

**五五五** 入修會作修士，是一個大恩典麼？聖利高烈說：「除了聖洗以外，入修會作修士，是天主能殼賞人的，最大的恩典。」聖儒斯弟年說：「這是一個升天的先兆。」

**五五六** 有聖召作修士的人，有本分隨從他的聖召麼？誰按常情說，知道自己一定有作修士的聖召，就有本分隨從他的聖召，然而不是自然有本分隨

從，因為吾主耶穌的勸諭，原來不是加給人一個本分，到底是因為，他如果相反天主的聖意，選擇一個別的地位，他必冒險，喪失靈魂。 聖利高烈

說：「誰有聖召作修士，而且也想自己，如果在世俗當中度日，一定不能救靈魂，或至少估量着，大半救不了靈魂。因為自己的本性是軟弱的，又因為得不着修會中救靈魂的帮助。雖然如此，他還是不隨從自己的聖召，那樣，這個人不能說自己沒有罪，因為他冒喪靈魂的危險。」聖人又說：「在這個題目的辯論上，我不願意下一個絕對的定斷，我讓比我明白的人們，下這個定斷。到底我們該求天主，使我們逃脫這個危險，因為按歷史上的陳述，天主屢次用可怕的罰，恫嚇那些離棄自己聖召的人。」

**五五七** 兒女如果有入修會的聖召，父母可以阻擋麼？ 父母不可阻擋他們的

兒女入修會，反當盡力用各樣法子，相幫他們隨從他們的聖召。

**五五八** 沒有聖召而入修會，有罪沒有？ 一，誰沒有聖召，而入修會，又決意不守會規，也不守聖愿，這樣的人犯大罪。 二，誰沒有聖召，而入修會，到底有意全盡修士的本分，這樣的人不犯罪。 三，誰進修會而沒有正當的為頭，只為靠着會中求學，度日，等着發愿以前或以後，出會回家

，這樣的人必定有罪；因為這是欺騙，不公道。

### 三節 論認識聖召之法

五五九 天主用什麼法子，使每人認識自己的聖召？ 爲使每人認識自己的聖召，天主特用四樣法子。

五六〇 第一個法子是什麼？ 第一個法子，是用言語，或用靈蹟，親自顯示他的聖意。 當初吾主耶穌召叫宗徒們，對他們說：「你們來跟隨我。」（瑪竇四，19）後來在達馬斯道路上，召叫了聖保祿，都是用了這個法了。還有別的聖人，天主也用這個法子，召叫了他們。

五六一 第二個法子是什麼？ 是用「心向」引人隨從自己的聖召。心向就是一種嗜好，激動人，鼓勵人，寤愛某樣地位。

五六二 心向分幾樣？ 分兩樣：一，情緒的心向；二，靈明的心向。

五六三 什麼是情緒的心向？ 情緒的心向，是一種愛情，格外愛慕某樣生活的地位。這是天主在人心中的密言，吸引愛欲，慢慢使他隨從自己的聖召。

五六四 什麼是靈明的心向？ 靈明的心向，是聖寵光照明悟，令人明白某種

生活地位的尊美，益處，而使人立意選擇那個地位。

五六五 天主使人認識聖召的第三個法子是什麼？ 第三個法子，是本神父及

長上，並別的熱心而有知識的人的指教。

五六六 聖召雖然是從天主來的，我們不能鼓勵人，隨從某聖召麼？ 能穀鼓

勵，因為天主慣常用間接的人，掌管世人世物。 天主用太陽光照我們，用五穀

養活我們，天主也照樣用別人，教訓我們，管理我們，賞給我們各樣恩惠；這樣，天主令人有

同他夥伴的光榮。 吾主耶穌用神父們，召叫外教人領洗進教，召叫冷淡人，回頭改過。 當

初天主用撒木爾傳他的旨意，於大司教艾利；用先知及宗徒們，訓誨世人。

五六七 天主使人認識聖召，第四個法子是什麼？ 就是世上的吉凶禍福，即

便本性的為頭，也能引領人，隨從某聖召。 隱修聖保祿就是這樣：他到曠野隱修

，是為躲避聖教的艱難。 聖亞爾瑟諾去隱修，是為躲避亞爾加第五的謀害。 聖羅米亞入山隱修

，是為逃脫人命官司，因為他受了別人的妄告。 這些聖人，起初雖有本性的為頭，到底後來，

都成了聖人。

五六八 從天主用的，使人認識聖召的法子上頭，我們可以結論什麼？我們可以同聖方濟各撒肋爵，有以下的結論：一，一位修士，起初隨從聖召時，無論有什麼爲頭，都無妨礙，要緊的是改正自己的爲頭，拿堅固的主意，至死恆守善志；二，爲審斷一位修士的聖召如何，不當看他起初入會時的爲頭如何，當看他現時的心情如何。福音經上所說的那些瞎子，瘋子，雖然他們是受強迫而來赴筵，他們也如被請的人，一樣享了嘉餽美旨的福樂。聖方濟各撒肋爵說：「有許多入會精修的人，他們來的時候，意向及爲頭，雖然不是齊全的，到底他們終身在會中，也得了修會中的好處。別的人，當他們入會時，爲頭雖然正直，有很好的先兆，到底他們不過幾時的工夫，忠信於他們的聖召，到後來，反倒離棄他們的聖召，而出了會。」

#### 四節 論聖召的標記 及終身恆守聖召的方法

五六九 什麼是聖召真確的標記？ 聖召真確的標記有三個：一，意向正直，即入會是爲躲避犯罪的危險，更容易救靈魂；二，身體健康，並有合宜的才能；但是才能合宜與否，當由長上定奪；三，會中的允許及收納

○ 聖利高烈說：「幾時這三個條款都有了，有意作修士的青年人，一時也不能疑惑，他的聖召不真確，不是從天主來的。」

**五七〇** 要認識自己的聖召，有什麼法子？有三個法子：一，切求天主，使我們認識他的聖意；二，在天主台前，鄭重的樣子，考慮審查，什麼地位爲我們是最合宜，最妥當的，爲救靈魂；三，請問熱心及明智的人，特別請問那些有本分指導我們的人。聖多瑪斯說：「按常規說，爲入修會的事，不當請問世俗人；因爲對於這件事情，他們少有不顧私益，不爲偏愛所纏繞的，而且他們也少有真正明白，修士聖召的真像的。」

**五七一** 入修會的人，當有什麼終向？當有正直聖善的終向，即光榮天主，

救自己的靈魂。最好的終向是：一，躲避世俗的危險，救靈魂更妥當；二，更能齊全奉事天主，效法耶穌，恭敬聖母，並得聖母的保佑；三，光榮天主，相幫兒童成聖人，爲救父母親友，或他人的靈魂。

**五七二** 要作修士，當有什麼不可少的資格？當有四樣資格：一，正直的

判斷力，及從容的明悟，能明白自己聖召的重要及本分；二，正直及堅固的愛欲，樂意服從會規，及長上的命令；三，合羣的秉性，喜歡同居共處；四，愛慕用工。

**五七三** 得了修士聖召的人，當做什麼？當忠信於自己的聖召，且總不要忘了，聖召雖然是天主白賞的恩惠，到底只有那些勉力用各樣善法，保存聖召的人，才能終身不失聖召。

**五七四** 要保存自己的聖召，當用什麼法子？當用以下的法子：一，熱切祈禱，敬禮聖母；二，全守會規，善做熱心神課；三，躲避失落聖召的危險。聖利高烈說：「要保存聖召，必須祈求，誰不祈求，必要失落聖召。」

**五七五** 什麼危險，能使人失落聖召？最大的危險是：一，屢次犯大罪，及愛慕某樣犯大罪的事；二，與不好人交友，同世俗人來往過勤，閱看帶世俗氣色的書物；三，辜負聖寵，輕忽小節及冷淡；四，閒懶無事，過於貪求學問，不合正規，或貪求與本會第二終向，不合宜的職分。



五七六 什麼是相反聖召最平常的誘惑？ 相反聖召最平常的誘惑是：一，

疑惑自己沒有真正的聖召，因為入會時年幼，不明白什麼是做修士；

二，溺愛父母，錯想自己當還俗，為孝養他們；三，修會中外面不免的

難處，厲害的誘惑，及猛烈的偏情。有時候，忘想到別的地位，更容易成聖人，更

能遠離世俗，或少受勞苦，這也是相反聖召的誘惑。

五七七 受相反聖召的誘惑，是沒有聖召的憑據麼？不是，反倒許是有聖召

的憑據，因為魔鬼常竭力阻擋，確有聖召的人入修會。許多聖人，如十字聖

若望，聖利高烈等都受過這樣的誘惑。

五七八 要戰勝這些誘惑，常用什麼法子？常用以下的法子：一，熱切祈

禱，因為投奔天主的人，不能不克勝相反聖召的誘惑；二，及早就正本

神父，或會中長上，向他們訴說自己所受的誘惑。聖斐理伯奈利說：「向長上

訴說自己的誘惑，就是已經克勝多半了。」凡是相反聖召的誘惑，幾時一理會了，就該向神

師或長上訴說。因為起首的時候，還容易克勝；在此光景，閉口不言，獨自隱瞞，是最凶惡的

錯誤。俗語說：「一星之火，可以燎原」：論相反聖召的誘惑，也是這樣，起首時不撲滅，後來必不容易克勝。

**五七九** 有相反聖召的誘惑，而不向神師訴說的人，冒什麼危險？ 有這樣誘

惑，而不立刻向神師訴說的人，冒失落聖召的危險。 聖利高烈說：「誰受這

樣的誘惑，而隱瞞着，必定要失落他的聖召；因為天主爲罰他，要撤回自己的聖寵，使他委身於本性的軟弱。」

**五八〇** 向神師訴說了自己的誘惑，後來當做什麼？ 訴說了自己的誘惑以後

，當聽神師的命，並完全隨從他的指教。 誰願意忠心奉事天主，救己靈魂，該隨

從有本分指導自己所施的教訓，並以他們的定奪，爲天主聖意的表示。

### 五節 附錄聖賢論聖召的道理

**五八一** 一 作修士的聖召，無論是在什麼歲數得的，常是一個極大的恩典。

到底，若在青年之時，還沒有犯重罪，沒有失了潔淨，沒有染上不好的習慣，就入了修會，那真是一個不可比的恩惠。聖多瑪斯

說：「天主更愛人童年時獻的禮物，因爲幼童獻的是上等禮物，

是一生的青春，生命的精華，老人獻的是殘缺的禮物。」聖安瑟爾默說：「在幼年時，進會修道的是天神，其餘別的，不過是人。」

二 吾主耶穌把天堂的大賞報，發誓許與修士。耶穌說：「我真真實實，告訴你們：無論是誰，爲愛我的緣故，離去自己的父母，他在世上，就要得百倍的賞報，死後且必得常生。」（瑪竇十九，29）

三 吾主耶穌稱修士們的賞報爲寶藏，因爲這個賞報，遠遠超過天堂上，普通人得的賞報。這個普通的賞報，耶穌不過稱他爲一塊銀錢罷了。聖利高烈說：「入會作修士，及終身保存聖召，這兩樣恩典是大有分別的。因爲天主召叫我們時，雖然沒有計較我們的功過，到底我們若願意終身保存聖召，則必須以祈禱及各樣善工，先立功勞，而後才能得此恩典。」

四 前聖又說：「隨從聖召，及救靈升天，這兩件事，是一而二，二而一，彼此不能分離的。既然如此，作修士的聖召，實在不是一個平凡的恩典，是無可比的特恩。所以我們該求天主，使我們明白修士聖召的貴重，而終身隨從。因為有此聖召，而不隨從的人，必定冒下地獄的危險。」

五 不恒心保守聖召，是一個要喪靈魂的標記。吾主耶穌說：「手扶犁把，眼向後看的人，不堪升天堂。」（路加九，62）聖儒斯弟年說：「天主召誰入修會，既然是預先選他升天堂的憑據，他若捨棄聖召，就是要下地獄的憑據，因為誰不願意與世上的聖人同居，必難與天堂上的聖人共處。」

六 風颳不動麥粒，到底麥糠則隨風而揚。大風吹不倒根深的樹，到底根淺的樹，則遇風即拔。聖西彼廉引申此意說：「好修士總不出會，只有那些有毛病的人，或是昏迷了的人，才能做出那樣瘋

狂的事。」

七 幼年修士，受相反聖召的誘惑，是常有的事，不必傷嘆，且是確有聖召的憑據；因為魔鬼攪亂的，正是那些實有聖召的人。聖利高烈說：「受這樣誘惑的幼年修士，要保存聖召，當作三件事，即謙遜，聽命，向長上訴心。魔鬼不能勾引謙遜人，哄騙聽命的人；誰受誘惑，而老實向長上訴明，魔鬼就立刻離去。」

八 至論老年修士，則大有分別：聖依納爵說：「老年修士，發愿已久，他如果受相反聖召的誘惑，是很不好的憑據。」多次這是他沒有恒心，冷淡懈怠，辜負了天主聖寵的憑據，發顯他心抱不平，失了孝順的心情，在闔院散布不和睦的種子。這樣的誘惑，為救靈魂，很有危險，使靈魂的財寶，孤注盡失。原來離棄聖召，就是把天主所賞的，救靈成聖的法子，盡行撤去，自投於喪靈魂的大險中，這是辜恩負義，到極點了。這樣的誘惑，擾亂，

敗壞，天主的事功。天主召了某人入聖母會，原來指望他，以聖教要理，訓誨許多兒童。他若不忠信，捨棄聖召，而作他事，將來那些兒童，既然未受聖教教育，恐怕難救靈魂。天主爲救那些靈魂，特揀選了那位修士，給了他格外的聖寵；到底他全辜負了。從前聖保祿宗徒說：「我若不傳教，禍哉我也！」聖沙勿略說：「我若不到日本去傳教，我想我脫不了地獄。」這二位聖人的話，發顯他們明白，隨從聖召是如何緊要。

## 九

按常規說，若無天主聖意的確據，不該離棄現在有的聖召，爲尋找一個更好的。但是聖利高烈說：「你願意另入別的修會，到底你的長上，既然說這是魔鬼的誘惑，你怎麼還能有天主聖意的確據呢？」往往天主使人願意到一個更齊全的地位，爲做出奇的大事，光榮天主，却按自己的旨意，在實際上，不欲他真去做那要做的事。雖然如此，他若甘心順命，聽天主的安排，就是力不

從心，不成事實，在天主台前，也有大功勞。

十 聖方濟各撒肋爵說：「我們過這世海，該甘心安居，在我們所乘的船上，即便我們的位置，是人按排的，不是天主按排的，也該如此辦。因為我們既在其位，天主就願意我們，安居其位。」

聖人又說：「你若願意善盡本分，該推出一切改換地位的雜念，看是魔鬼的誘惑，因為身在此，而心在彼，必不能專心善盡現在的本分。這端道理，為救靈魂是那樣重要，即便用我的血，把他寫出來，我也甘心情願。」

又說：「無論那樣聖召，都免不了有厭煩苦楚；如果有人，不會忍耐，反復輾轉，總也得了平安。即如患瘧疾的，無論在什麼好地方，他總是覺着不舒泰。所以你該看相反聖召的誘惑，如同咒罵天主，相反信德，失望，邪淫等誘惑一樣，不要同他理論，不要聽他，當盡心推出他去，屢次向天主說：我要至死，保存我的聖召。」

## 第二章 論初學及發聖願

### 一節 論初學修士的本分及特恩

五八二 要入會作修士的人，當遵守什麼程序？ 要入會的人，會中先收他爲「求入會者」，後來則爲初學修士，全數一年之久，且當接連不斷；末後才能發聖願，正式爲修士。

五八三 初學是什麼？ 初學是聖教會規定的一個訓練的時候，爲使會中長上，認識初學者之資格及秉性，並爲使初學者，認識會中的性質及規例。

五八四 初學的目的是什麼？ 初學的目的，是以特別的訓育，陶成初學修

士。 初學一年之久，其目的是爲陶成初學修士的靈魂。爲此當使他研究會中的規例，及規例訓條；使他熱心默想，屢次祈求；教訓他一切對於發聖願及修德行，有關係的事；且當以合宜的練習，使他拔除毛病的根源，克制靈魂的偏情，實修各樣的德行。（本會規例第三十五條）

五八五 初學修士當特別修什麼德行？ 初學修士當特別修的德行是：一，聽命；因爲不聽命，不能當修士。（聖女德肋撒）二，與昆仲們，彼此相



愛：愛德是諸德之王，好修士們，都當有愛德；三，謙遜：論美好，謙遜不算頭一個德行，到底論重要，謙遜是諸德之基礎，也是諸德之扶助。  
(聖多瑪斯)

**五八六** 做初學時，當有什麼心神？當有以下的心神：一，活信德：這個心神，使初學者看長上是天主的代表，看初學院的規則，是天主的聖旨；二，熱心：這個心神，使初學者熱心做各樣神課；三，倚靠：先當倚靠天主，其次，當倚靠天主選的指導初學院的人；四，和平：這個心神使初學者，對於衆人，和氣慇懃；五，本家的心神：這個心神使初學修士看長上如慈父，看衆初學者如昆仲，看初學院，如自己的本家。

**五八七** 初學修士的本分，以什麼爲根由？以以下的兩條爲根由：一，天主的命令，命人盡自己的本分；二，初學修士入初學院時的應許，及長上的收納，即初學者應許了守規聽命，長上乃收納了他。

**五八八** 初學者對於自己的聖召，有什麼本分？初學修士，對於自己聖召的

本分，是認明了聖召以後，當拳拳服膺，躲避失聖召的危險，及凡能使自己被辭回家的諸事。

**五八九** 初學修士對於本會，有什麼本分？ 有兩樣本分：一，謹隨初學上司的指導，研究本會的規例，盡心得修士的心神；二，起首學習守聖愿，用合宜的操練，改自己的毛病，並修本會特別的德行。（聖教法典五六五條）

**五九〇** 初學修士對於聽命，有什麼本分？ 初學修士當全守初學院的規則，並聽初學上司，及別有的有本分陶成初學者的命令。

**五九一** 初學修士能得什麼特恩？ 能得兩樣特恩：一，初學修士能得會中有的特別的大赦，及別的神恩。（聖教法典五六七條） 初學者如果在入初學院以前，發過愿要做某善功，而此善功，若與初學院規則互相抵觸，則守此愿之本分，暫且停止。

二，初學修士，如果死在做初學時，他們同發過愿的修士，有一樣的名分，為享受會中規例所定的，救助亡者的善功。（聖教法典五六七條）

## 二節 論發聖願

五九二 什麼是發聖願？ 發聖願是一件恭敬天主的事；初學修士，在會中合法的長上手中，發神貧，貞潔，聽命三愿，就是甘心情願，把自己獻於天主。長上是代表天主及本會，收納他的聖願。

五九三 修會中發的聖願分幾樣？ 分兩樣：一是暫愿，就是發聖愿，爲一個一定的時期，比如一年；二是終身的愿，就是發聖愿，爲一生之久。

五九四 發了聖愿有什麼本分？ 有三樣本分：一，全守所發的聖愿；二，守會中的規例，及規例的細則（聖教法典五七八條）三，趨向全德，這是修士最重要的本分。（聖教法典五九三條）

五九五 在修會中修全德，在乎什麼？ 在乎盡心滿全修士的本分，並修各樣的德行。

五九六 什麼樣的人，可稱爲聖人？ 習慣修愛德，及別的德行，到高超的地步，而超過常人者，可稱爲聖人。

聖多瑪斯說：「各受造之物，齊全的地步，在乎

達到他的終向。比如眼目看的清楚，就是齊全的，因為眼目的終向即是看。這樣說來，愛德使我們與我們的終向結合，就是同天主結合，所以人的全德，即在乎愛天主，愛人。」

### 三節 論全德的種類及等級

五九七 全德分幾種？ 分兩種：絕對的全德，及比較的全德。

五九八 修絕對的全德，在乎什麼？ 在乎接連不斷的，發愛天主的心情。一個人如果有這樣的全德，他就時時刻刻的，被愛主之火燻燒。

五九九 修比較的全德，在乎什麼？ 在乎對於遵從天主的命令，及滿全吾主耶穌的勸諭，有習慣的傾向，而且容易爽快。

六〇〇 我們人在世上，能修絕對的全德麼？ 我們人在世上，不能修到絕對全德的地步；因為我們受了原罪的遺害，我們的本性是軟弱的，又有許多分心的事，所以我們不能，接連不斷的，想念天主；也不能時時刻刻，常用一樣熱切的愛德，愛慕天主。（聖多瑪斯）

六〇一 既然如此，我們人在世上，能修什麼樣的全德？ 我們人在世上，能

修的全德，是一個比較的全德；這樣的全德，因着三個階級，使我們親近天主。

六〇二 全德的頭一級叫什麼名字？並在乎什麼？ 全德的頭一級叫「煉路」，在這一級的人，是起首修全德的；這一級的全德，在乎躲避大罪，大罪與愛德，是絕對不能相容的。

六〇三 全德的第二級叫什麼名字？並在乎什麼？ 第二級叫「明路」，在這一級的人，是前進於德的；這一級的全德，在乎躲避大罪，及故意犯的小罪。當着這個光景，因為別的德行，都為愛德有利益，所以愛德越來越堅固，越來越增長。前進於德的人，容易躲避大罪，到底他們還有時犯小罪，因為他們的偏情，還是發厲害。

六〇四 全德的第三級叫什麼名字？並在乎什麼？ 第三級的名字，叫「合路」，在這一級的人，是成全的；這一級的全德，在乎躲避大罪，及故意犯的小罪，並在乎勉力實行勸諭的事，以便同天主密密結合，又在乎修各樣德行，超過有本分達到的等級以上。聖多瑪斯比起首修全德的人，如同很軟弱的

小孩子，必須有人領着走；比前進於德的人，如同有力量的孩童，到底還容易跌倒；比成全的人，如同成丁的壯年，他們的行爲，是完全有意識的，是成全的。

**六〇五** 那些還有毛病的人，如脾氣暴躁，好失忍耐，態度粗魯等，及免不了有過失的人，他們算是成全的人麼？只要他們不斷的盡心改過，又勉力躲避發現這些不幸的事，他們還算是成全的人。聖方濟各撒肋爵說：「我們不

要因爲我們的毛病，自己擾亂自己，修全德正在乎攻打這些毛病，我們有時候還免不了犯小罪，這不是不齊全的憑據，不過我們該快快改過自新，舉心向主，並良善的樣子發謙遜。」

**六〇六** 在實際上，修全德在乎什麼？在乎實行以下的事：一，完全善盡自己的本分，並修各樣的德行；二，不戀愛世物，並在各樣的事變上，全心翕合主旨；三，在言行上，爲頭正直，並盡心善做當做的事。

#### 四節 論趨向全德的本分

**六〇七** 凡是教友，都能殷也都應分希望修全德麼？都能殷也都應分希望修全德。因爲吾主耶穌，向衆人說過：「你們當是成全的，如同你們在天的

大父，是成全的。」（瑪竇五，48）可見修全德，並不超過人的地位，也不超過人的力量。

六〇八 修士們都能毅也都應分，希望修全德麼？ 修士們比平常的教友們，更能毅也更應分，希望修全德；因為這是他們的頭一個本分，也是最重要的本分。「凡是修士，不但個個當忠心全守，他們所發的聖願，還當遵從他們會中的規例及規例的細則，以便趨向他們本地位的全德。」（聖教法典五九三條）

六〇九 說修士們當趨向全德，以什麼理由為根據？ 以以下的理由為根據：  
一，他們發願時，在衆人前，正式許下了，要盡心修全德；既是許下了，自然有本分。  
二，凡人都當盡本地位的本分，那麼，修士們所選的地位，其原來的性質，就是趨向全德，而且創立修會的特意，正是為使修士們修全德。

六一〇 做修士的，該當是成全的人麼？ 做修士的，不必是成全的人，到底他該當趨向全德。「全德是修士本地位的終向，那麼要達到一個終向的人，不必已經得

了這個終向。」（聖多瑪斯） 入某學校求學的人，無意自命是有學問的人，不過他入校的終向，是爲成一個有學問的人。

六一一 「趨向全德」這句話怎麼講？「趨向全德」的意義，是愛慕全德，希望全德；並用要緊的方法，得此全德。

六一二 一位修士，如果不趨向全德，他有罪沒有？ 如果他滿全了，以下的三個相反趨向全德的條件，他就有大罪：一，「明明有意」不趨向全德，而且「絲毫也不顧慮」；二，輕慢或忽略「一切」要緊的，及有實效的方法，爲修全德；三，「明明有意」輕慢會規，而不遵守，且於會中的紀律大有損害。（聖利高烈）

六一三 在實際上，趨向全德的本分，在乎什麼？ 爲作修士的，趨向全德的本分，在實際上，在乎謹守聖愿，及會中的規例，並規例的細則。 凡修士，至少在大事上，遵守聖愿，及本會的規例，並規例的細則，他雖然不思想，已是直接的趨向全德；誰捨近求遠，想用別的方法修全德，那是大大的錯了。



### 第三章 總論聖愿

#### 一節 論聖愿的性質及種類

六一四 發愿是什麼？發愿是甘心情願，自由許給天主，要做一件可能的事，且比相反的事，是更好的，同時心中立意，後來如果不做這件事，則必有罪。（聖教法典二三〇七條）發愿是許下要做一件更好的事。聖安瑟爾莫說：「誰

連果子帶樹都給了，必比那只給果子的人，給的更多。不發愿的人，只給德行的果子，發愿的人，連果子帶樹，都給了天主；所說的樹，就是他的自主之權及他的愛欲；他把這兩樣給了天主，爲的是不能鼓再要或再行，與他所許了的相反之事。」

六一五 要使所發的愿有效力，第一條款是什麼？第一條款，是發愿的人，

自由發愿。爲此，如果有人發愿，不是出於自由，是因爲受了來自外界，重要而不公平的恐懼之故，則其愿是無效力的。

六一六 「甘心情願，自由許給」是什麼意思？其意是說，發愿的人，該明明知道，發愿是做什麼，並有什麼本分，且明明有意，守他的愿，不守則

必有罪。因此之故，聖教會規定了，爲在修會中發願，初學修士該至少滿十六歲，並且做了一年的初學。初學者如果「完全不知道」發願有什麼本分，則他發的願，沒有效力。反過來說，發願的人，如果知道，發願有什麼本分，不過他只是混亂的樣子思想着，比方他要發願，是爲同別人一樣發，這樣，他發的願却是有效力的。因偏情或熱心的一時發狂，以致本人，不能完全使用靈明，在此光景所發的願，是無效力的。爲在修會中發願，無論是大願（或曰顯願）或是小願（或曰平常的願），那個願若是暫時的願，必須滿了十六歲，若是終身的願，必須滿了二十一歲。（聖教法典五七三條）

**六一七 爲什麼說，發願是許給天主？** 因爲發願是一個欽崇天主的敬禮，天主是天地萬物的主宰，只有天主能享受這個敬禮。許給聖母或聖人等，一件善事，但沒有明意也沒有暗意，對於天主，加給自己一個本分，這不算發願，不過只是許下一個善功罷了。發願是同天主，立下一個合同，所以修士當仔細思慮，聖願的本分，是如何重大，如何不可違犯，發了聖願以後，當如何盡心祛除，一切不恆心，或破壞聖願的思想！

**六一八 發願時，該當有意加給自己一個本分麼？** 該當有這個意思，這是發願的一個條款，發願的人該承認自己，如果不守聖願，則必有罪。

六一九 發愿所許的事，該是什麼樣的事？照常規說，發愿所許的事，該是勸諭的事，或是分外的事，就是除了發愿以外，在天主台前，不是已經有本分做的。

六二〇 我們不能發愿，做已經有命做的事麼？能穀，因為本着一個特別欽敬天主的理由，發愿不得罪天主；比如躲避說人的不好，或妄告人，這是一件悅樂天主的事。在此光景。犯愿的人，同時必犯兩個罪：一是相反天主命令的罪，一是相反欽敬天主的罪。

六二一 聖愿分幾種？一，分暫時或終身的愿；二，分私下或公然發的愿；三，分大愿或小愿（一名顯愿或平常的愿）

六二二 請申明以上各種的愿。一，暫時的愿，是為一個預定的時日；終身的愿，是為一生之久。二，私下發的愿，就是沒有修會的代表，為收納這個愿；公然發的愿，就是按照某修會的規例所發的愿，而且有此會中的長上，代表聖教會，收納這個愿。三，大愿，及小愿，這是聖教會，格

外區別的。違犯大愿所做的事，是不合規律的，也是無效力的；違犯小愿所做的事，只是不合規律而已。

**六二三** 爲什麼發愿是一件很好的事？因爲發愿是悅樂天主，也是爲我們有益處的。發愿把自己獻於天主，就是許下要熱心，要修德行，要趨向全德；這是大大的悅

樂天主。

**六二四** 爲什麼發愿是悅樂天主？因爲發愿，是一件欽敬天主的事，我們因着這件事，對於天主，施行天主應受的敬禮，承認天主是我們的造物主，是天地萬物的主宰。

**六二五** 發愿怎麼是爲我們有益處的？因爲發愿使我們得很大的便利，其最重要的，是責成我們極力奉事天主。到了天堂上，我們的明悟及愛欲，必要同天主密密結合，至於總也不能再分離了；那麼，我們可以說發愿就是預先在世上，使人對於天主，盡心發生這樣的結合。

**六二六** 發愿以前，該小心什麼？發愿以前，該細心考慮，並請問本神父及長上的意見如何。

六二七 發了愿以後，有本分遵守麼？ 有本分遵守：一，天主的權利，責

成我們，因為天主自己命我們遵守。 聖奧斯定說：「你不要後悔發了愿，反倒該當

喜歡，且用善功，滿全你所許的；天主既命我們，守我們的愿，必要幫助我們。」

「幾時你對於主子你的天主，發了一個愿，你不要遲延滿全這個愿，因為主子，你的天主，要同你算賬，你若遲延了，天主必要定你的罪。」（梅瑟書，申命篇廿三，21）

二，本性的權利，責成我們，因為凡是人與人，有效力的約定，自然責成約定的人，那麼，人與天主的約定，更當責成約定的人。

六二八 守愿的本分，是重大的，或是輕小的？ 發愿所許的事，如果是重大

的，而且發愿時，又有意加給自己一個重大的本分，不守則有重大的罪，那樣，守愿的本分，就是重大的。 發愿所許的事，如果是輕小的事；或者本來是小事，到底發愿時，只有有意加給自己一個輕小的本分，不守則只有小罪，那樣，守愿的本分，就是輕小的。 「發愿所許的事，雖然是重大的，發愿的人，也能立意，只加給自己，一個輕小的本分。到底論修會中發的愿，不能這樣辦；因為

在修會中發愿，守愿的本分，是大是小，不能由修士自己規定，該完全按照聖教會的意思。發愿所許的事，如果是輕小的事，誰也不能立意，加給自己一個重大的本分，不守則有大罪。」（聖利高烈）

六二九 解愿是什麼？ 解愿是聖教會，因天主的名字，用自己的權柄，免除守愿的本分。

六三〇 誰給了聖教會，解愿權？ 是吾主耶穌給的。從前耶穌向宗徒們說過：「凡你們在世上要解的，在天堂上也要解了。」（瑪竇十八，18）

六三一 如果有修士，因行為不正當，強迫會中長上，把他革除，在這光景解他的愿，有效力沒有？ 在此光景，修士本人，固然不能無罪，到底解他的愿，是有效力的；因為革除，為別人成了壞表樣的會友，這是本會的本分，其理由是正當的。

六三二 沒有正當的理由，能得解除聖愿麼？ 要得解除聖愿，必須有正當的理由。因為聖教會，及本會的長上，是因天主之名，解除聖愿；那麼，沒

有正當的理由，天主不能許可解除聖愿，因為天主知道人良心隱密的事。

六三三 爲解除聖愿，什麼樣的理由是正當的？ 爲解除聖愿，正當的理由，

是尋求聖教會，家庭，本修會，及發愿者本人的益處。因為在此光景，若不解愿，必有破壞名譽，立惡表，犯聖愿，或良心不安的大險。（聖利高烈）

六三四 因欺詐得的解除，是有效力的麼？ 因欺詐或虛假的理由，得的解除

，是無效力的。 因為這樣的解除，既然是相反規律的，長上無意施予，而且求解愿的人，既然欺詐不實，本來當受責罰，豈能再得恩惠？

六三五 屢次重發聖愿好不好？ 很好；因為重發聖愿，悅樂天主，爲我們也  
有益處。 這是一件很好的修德實行，因為這是重新把我們獻給天主，重新發生發愿的效樣，且使我們更有神力，敵擋誘惑，更恆心保存聖召。

## 二節 論修會中的三愿

六三六 最好的愿是什麼愿？ 最好的愿，是在修會中，發的三愿，就是：神

貧，貞潔，聽命。

六三七 修士們爲什麼發愿，要守神貧，貞潔，聽命？ 修士們發愿，要守神貧，貞潔，聽命，因爲這三愿，是修士地位的要素。 修士的地位，是一個修

全德的地位。那麼，發三愿，使這樣的生活，成一個永久不改的地位，並且幫助修士們，更容易趨向全德。

六三八 發三愿有什麼益處？ 有五樣大益處： 一，除去修全德，最大的阻

擋； 二，使人堅心行善； 三，加增人的功勞； 四，把人獻於天主；

五，赦免罪的暫罰。 聖多瑪斯說：「入修會，比在世俗，許多年做最厲害的補贖還更

好。」

六三九 發三愿怎麼拆毀修全德的，三個大阻擋？ 一，發神貧的愿，拆毀偏

愛世物，尤其是偏愛世財的心情； 二，發貞潔的愿，拆毀偏愛肉情快樂的心情； 三，發聽命的愿，拆毀偏愛自主的心情。

六四〇 發三愿怎麼使我們堅心行善？ 在用自主之權上，發愿使我們，更能

用的妥善；在行善上，發愿使我們的愛欲，堅定於善，並阻擋牠，被世物



牽引，而做惡事。愛欲的本性，是極其無恆的；故此用發愿之法，使牠堅定於善，這是一件很好、很有用的事。

**六四一** 發愿怎能加增我們的功勞？發愿是修欽崇天主之德；那麼，在倫理的諸德當中，爲首的及最好的，就是欽崇天主之德；所以這個德行，使我們各樣的善功，在天主台前，更尊貴，更有價值，更有功勞。爲此，修士守神貧，貞潔，聽命三愿，有修這三樣德行的功勞，又有欽崇天主的功勞。

**六四二** 爲什麼發愿做的事更有功勞？因爲我們發愿做某事，就是把我們的自主之權，獻於天主了；這個自主之權，是我們能獻於天主的，最大的犧牲。

○ 我們行爲的功勞大小，全在我們的愛欲，堅恆如何。那麼，沒有比發了愿的愛欲，更堅固更恆久的；故此無論什麼事，也不能比發愿做的事，功勞更大。

**六四三** 發愿怎麼使我們獻已於天主？因爲修士發愿，是完全，永久，屈服自己，於奉事天主之下，且把自己所有的，完全棄捨，爲獻於天主。

修士發神貧的愿，就是把他的世財，都獻於天主了；發貞潔的愿，就是把他的身體，獻於天主

了；發聽命的愿，就是把他的愛欲，獻於天主了。可見這是一個受造之物，對於天主能做的，最齊全的奉獻，能修的最齊全的愛德。

**六四四** 發愿對於我們，爲自己的罪，當做的補贖，有什麼效驗？ 靈魂沒有

大罪，而發聖愿，能赦免我們，因自己的罪過，該受的暫罰。因此之故，聖師們稱發三愿做修士，即如第二次領洗，好似捨生致命。紅衣主教博納說：「天堂上的修士，沒有一個，不是在世上，捨生致命的。一位修士，如果完全守他的會規，就是受很厲害的致命苦刑。」

**六四五** 要得這些寶貴的益處，該做什麼？ 一，對於三愿的性質，美好，及發愿的本分，該有充分的認識； 二，發愿時該有聖善的預備，即靈魂沒有大罪，也沒有戀愛罪過的心情，並且愛欲極其堅固，要永遠奉事天主。該看聖愿，如同可愛的鎖鍊，把我們的靈魂繫於本分，繫於德行，繫於天主，再也不能逃脫；並如同自己給自己加的本分，每次缺了，必不能得罪天主，所以我們該勉力忠心守我們的聖愿。

**六四六** 修士發三愿，當守什麼條款，他的愿才有效力？ 當守三個條款：

一，當按規定的年歲，即發暫時的愿，該滿十六歲；發終身的愿，該滿二十一歲；二，當有正式長上的准許，論我們的本會，當有省會長及其議士的准許，並常有總會長的許可；三，發愿以前所做的初學，當是有效力的。此外，還當：一，發愿的人，是甘心情願，自由發愿，未受強迫，未受欺詐，也不是因重大怕懼之故；二，總會長親自或他的正式代表，收納所發的愿；三，所發的愿，若是終身愿，在發此愿以前，應照本會規例，已經發過五次暫時的愿。

六四七 修士自己，能減小或增大，守三愿的本分麼？不能；因為修會中三愿的本分，是聖教會及本會規例規定的，修士不能隨意改變。設若每位修士，能隨意增減三愿的本分，則會中的規例，必不能恆久，其紀律也必要衰弱，那樣如何能滿全本會特別的終向？故此無論對於守愿的時節，或是對於守愿的事實，修士本人，不能增減其本分。

六四八 如果有修士，雖然口中發愿，到底心裏立意，減輕守愿的本分，其事如何？那樣那位修士，就犯重大的罪。並且按良心說，他發的愿，固然是無效力的，到底，論外面的行爲，他有本分守聖愿，如同別的修士一樣

，直到他發的愿，得了解除爲止；如果他不願意得此解除，則當心裏懷着正直的意向，重新發愿。

六四九 三愿的效力，幾時停止？ 暫時的愿，到了規定的時期，或是發愿者，中途被會中革除，其愿的效力即停止。終身的愿，到了修士死的時候，其效力方能停止；此外，如果有正當的理由，聖教會有權柄給他解除。

#### 第四章 分論三愿 先論神貧之愿及神貧之德

##### 一節 論神貧之愿

六五〇 平常的神貧愿是什麼？ 平常的神貧愿，是按照本會規例，許給天主，若無長上准許，自己不能用合理的權利，處置世財，或無論什麼值錢的物件。（本會規例第四十二條）

當注意，守神貧，不是應分赤貧如洗，到底是棄絕自由處置財產的權利。這個神貧，許可供給每位修士，按他的身分，要緊用的物件；並許可修會，有團體的財產，因爲這是不可少的方法，爲養活會中的會友，並爲發展會中的善工。（聖教法典五三一條）

六五一 一位聖母會修士，發了神貧的願，有什麼本分？他的本分就是，若無長上的准許，對於自己的財產，不能有任何「物主的舉動」（即凡自由處置財產的事，都不能做）；再者，對於他自己的財產，他把「經理權」，「享益權」，及「使用權」都棄絕了。

六五二 請將以上的本分，再為申說。經理權即處置財產的名分，凡處置財產當有的舉動，都包括在內，如租出一所房屋，經營一塊田地等是。

享益權即享用某不動產，或某資本金，所出的利息之名分。比如某人有一某房或某地的產業及主權，而我享用此房或此地所出的利息，我就是享益的人。

使用權即自己本人使用某物的名分。這個使用權，特別用在本人所有的財產上，

如房屋，家具等是。某座房屋的使用權，即居住這座房屋的名分；一架風琴的使用權，即用這架風琴的名分。一位修士，對於他的衣服，書籍，飲食等，有使用權，此使用權是本會給他的。

六五三 在發三願以前，本會修士，對於他們的財產，該如何規定經理權，享

益權，及使用權？對於他們的財產，他們當把經理權，享益權，及使用權，隨意讓給何人；如果他們樂意，也可讓給本會。（本會規例第四十三條）本會會友，爲經理自己的財產，可隨意指定一個經理人，比如本省省司賬者，或是一個親族，就便賃貸房田，兼任修理的佃戶，也可以作經理人。若有基本金，其基本金的保管人，或受託的企業公司，也能作經理者。

**六五四** 本會修士能隨意改換，他的經理人麼？如果沒有鄭重的理由，又沒有得總會長的准許，自己不能隨意改換。（本會規例第四十二條）

**六五五** 什麼是財產的根本主權？根本主權就是對於自己的財產，有確實的主權，到底不能享用這個財產。即如一位會友，能有麥田一塊，他確實是這塊麥田的物主，到底他不能享用，所收穫的莊稼。又如他能有一所房屋，到底他不能享用租金。再比方，他可以有五千元的基本金，按五釐利，放在銀行裏，到底他不能享用，此基本金每年生的利息。

**六五六** 本會修士，可以捨棄，自己財產的根本主權麼？在發終身愿以前，

本會修士，不許捨棄他們財產的根本主權，而做「生存中的贈與」（即生活之人贈與生活之人）；在發終身願以後，如果要這樣辦，須有羅馬聖座的准許。（本會規例第四十四條）

六五七 本會修士，對於自己的入款，當如何處理？在發三愿以前，會友當把他的各項入款，讓給一個人，或隨意規定，他要如何用這些入款。日後，這位修士，如果願意撤銷或改變，他各項入款的用途，按良心說，必須有實在的理由，並且先得了總會長的准許，才能這樣辦。（本會規例第四十三條）

六五八 本會修士，可以在他的產業上，或基本金上，加入他各項的入款麼？本會修士，只有保存自己財產的權利；至論他的入款，不過能按照他在發三愿以前，所規定的用途去用而已，不許加入在他的財產上。（本會規例第四十三條）

論到享益權，及使用權，也如同經理權一樣，修士不能自由去利用，不過能讓給別人。那麼讓給的意義，是把自己的主權，遺留，贈予，放棄於他人。本會對於守神

替愿，多年以來，常是這樣辦法。

六五九 初學修士，對於他們的遺囑，當如何處理？ 初學者，在發暫時愿

以前，當用遺囑，自由處置他們現在及將來的財產。（本會規例第四十五

條） 即如他們可以自由規定，要用多少錢，爲日後爲他們自己，或爲他們父母的靈魂做彌撒

；要用多少錢，分與他們的弟兄姊妹；並用多少錢，爲本省會的善功，或爲行別的善功，或爲哀矜窮人等是。

六六〇 規定了自己的遺囑以後，還能改變麼？ 沒有羅瑪聖座的准許，本會

修士，不能改變他們的遺囑；然而遇着急緊的光景，有總會長，省會長，

即或院長的准許，也就殼了。（本會規例第四十五條）

六六一 本會修士，能照本國法律，繕寫財產的文書等件麼？ 能寫，但當有總

會長或省會長的准許；遇急緊光景，院長也能准許。（本會規例第四十六條）

六六二 本會修士能收納那些遺留，繼承，及贈予的各項財產麼？ 能收納，

因爲按照神貧平常愿的規則，修士在發三愿以後，有得財產的權利。（本



會規例第四十七條）到底要處置這些財產，他仍舊該遵守以上講的，對於神貧愿的各規則。

六六三 請用概括法，申說在何光景，本會修士，對於神貧愿能犯罪。在以下各光景，本會修士，如果不先求長上准許，而處置自己的財產，即有罪：  
一，賣自己的不動產；  
二，將賣不動產的價銀，放出取利；  
三，改變或修正自己的遺囑；  
四，為自己或為別人，支配自己的入款；  
五，改變自己入款的用項；  
六，撤銷自己的經理人，或另選新經理人；  
七，用自己的入款，為自己買無論什麼物件，如時鐘，書籍等。

## 二節 論違犯神貧愿

六六四 本會修士，怎麼能違犯神貧愿而有罪？每次他未得長上的准許，而有一物主的舉動，即據某物為己有，或處置此物，為便利不拘何人，他就相反神貧愿而有罪。  
據某物為己有，即是私取此物，存留此物，收納此物，借入此物，將此物帶到別處，或與別的物件交換等等。  
處置某物，即將此物，送與別人，或賣出

，或借出，或拆毀，或損壞，或聽其遺失，等是。

**六六五** 如有會友，私取某物，據爲己有，他犯什麼罪過？ 第一，他犯一個

**第七誡的罪**， 第二，他犯一個相反神貧愿的罪。 他這樣竊取，如果爲會中有

損害，他還能犯一個褻聖的罪。在這兩個光景，他都有本分償還。如有會友，自書做等的賣價中取錢，或自運動費的入款中取錢，爲自己用，正是這個光景。

**六六六** 一位會友，如果對於本會犯了竊取的罪，他怎麼能償還？ 如果他本

人有財產，可以用他的財產償還，或以特別的節儉，格外的工作，竭力賠補會中的損失；或者，如果他樂意，可以求長上，赦免他對於本會，所有的償還之債。然此長上須有總會長付給的特權。

**六六七** 如有會友竊取了外人的，不拘何物，他如何能清償所負的債？ 他可以用有價值的工作償還，到底先當與長上商妥。更合平常例的，是用本人的財產償還，但當先求總會長，准許他支配，自己一部份的財產，並不要緊向長上訴明自己的過錯。

六六八 本會修士，能將自己因工作或因技術，所賺的錢，據爲己有麼？ 凡

本會修士，因他們的工作，所得的出產，及他們以修士的名義，所得的贈品，無論是從那裏來的，也無論其性質如何，都當屬於本會，且只能用爲本會的利益。（本會規例第四十八條） 爲此，凡所得的贈金，授專課的薪金，及

在堂中唱經，或爲人書字繪畫的酬金等，都當全數交給院長。「如果有人，因友愛之故，贈送會友，不拘什麼禮物，他們可以以本院的名義收納，轉交院長，院長乃隨意支配，與本院的物件無異。」（規例訓條一四三）

六六九 本會修士，如因節儉之故，有餘剩的錢，比如路費的餘剩，他可以隨意使用麼？ 無論如何，不能隨意使用，因爲改變銀錢的用項，是一個「物

主的舉動。」 比如某位會友出外，臨行時，院長給他國幣百元，而他只花費了七十五元。他所餘剩的二十五元，回院以後，則當全數交還院長，至論各項花費，亦宜開單交清。

六七〇 如果有會友，無長上的准許，而習慣存留銀錢，其事如何？ 那便是一個最有害的惡習，千萬不要沾染。 創立修會的各會祖們，都禁止了修士們有私

財私物。」「什麼私物也沒有，凡他所有的，都是公共用的，這樣的修士，才是真正的修士。給修士們分配所用之物，這是司賬者的職分。」（聖巴西略修規第十八章）「那一位修士，也不該有私自用的物件，如書籍，桌子等，總而言之，什麼也不許有。如果某修士的父母，親族，給他送來某物，他若無長上的准許，不該放心大胆的收納；長上准許了他收納以後，可以隨便給誰用，那位修士，總不該發顯憂愁。」（聖本篤修規第三十三章）  
脫利騰公會議，第二十五次會議時，規定了「凡修會中的財產，都當是公用的，而且修會中所用之物，不許有多餘的，到底修士各人，不當缺少需要之物。」「除了裏外的衣服，是自己私用的，其餘會中諸物，都是公用的。」（本會規例第四九條）

**六七一** 本會修士，不是有時候，能看光景，在未得長上准許以前，收納禮物，然後再求長上准許存留麼？不錯；本會修士有時候，能看光景，利用「推測准許」的效力，而收納禮物；到底過後，長上如果不欲准許存留此物，則當立即將此物交出，而為本院公用。

**六七二** 本會修士，如果未得長上准許，私買無論何物，他犯什麼罪？在此光景，無論他用的錢，是本會的，或是他本人的，都有違犯神貧愿，及相

反義德的罪。假如他所買的物件，是本院當買的，那樣他只有相反聽命的罪。有長上准許，而為本院買辦的會友，如果他不按照院長的意思買辦，或是對於物件的性質，數目，及價值，不顧及本會的習慣，也是違犯神貧。

**六七三** 本會修士，調換地處時，能帶走什麼物件？除了本會規例第四十九

條上說的，每位修士，私自用的內外衣服以外，會友還能帶走一冊本會規例，一個黃銅苦像，一掛念珠，一本新經，一本師主篇，一冊本會的熱心神課，一本羅瑪彌撒經，一把小刀，一個紙夾，一把剃刀，一個行囊，及梳洗需要的物件。（規例訓條一三八）

會友如果願意存留別的私用之物，而調換地處時，隨身帶走，則當將此物件開列清單而求省會長准許。這個准許，是要緊的，為解除「物主的舉動。」每年避靜時，當重新再求准許。

**六七四** 本會修士，無長上准許，能給別人，不拘什麼物件麼？本會修士，

如果未得長上准許，而給本院的修士，或院外的人，不拘什麼物件，就是犯相反神貧愿的罪。然而給本院修士物件，其罪過比較起來還輕。本會修

士，有「默認的」准許，爲送給或收納，價值很小的物件，如平常的聖牌，聖像，短篇小冊等；然而這些物件，不許分散的過多。更好，是按一定之時，預先求長上准許。

**六七五** 本會修士，沒有長上准許，能賣給人，不拘什麼物件麼？ 本會修士

，未得長上准許，什麼也不許往外賣，連自己因工作，所出產的物品，也不許賣。 即如自己園子中，所種的菜蔬花果，自己雕刻的小物器，蜜蜂窩所出的蜜蠟等都

不許賣。

**六七六** 拆毀或損壞一個物件，是犯神貧愿麼？ 本會修士，如果因自己的錯

處，遺失或損壞，自己所用的，或應分照管的物件，就是犯神貧愿。

會友當屢次思念，自己不是物主，凡所用的物件，都是不可侵犯的。作院長的，司賬的，管堂的，管廚房的，管衣服的，各位修士，都有本分，按理照管託付於他們的物件。

**六七七** 犯神貧愿到多少錢，就成一個重罪？ 公公的說，什麼數目是足殼的

爲在相反第七誠的事下，成一個重罪，這個數目也足殼了，爲在相反神貧的事上，成一個重罪。 一位修士，對於他的本會，所做的不公道的事，如果使會中受了重大的損害，或是使長上們，很不喜歡，他的罪就是重大的。

六七八 一位修士，如果屢次竊取小物件或少數的銀錢，這些小竊取，彼此能有「無形的連合」麼？這些小竊取，彼此相離的日子，如果殼近的，他們彼此就能有「無形的連合」；在此光景，竊取之物互相加合起來，所成的數目，如果殼大的，爲成一個重大的罪，那樣就能有大罪。許多神學家

說這些小竊取，彼此相離的日子，如果足殼一月，就不能有「無形的連合」。

六七九 以上的講論，對於作修士的，當發生什麼效果？當使作修士的，對於守神貧，要小心謹慎，躲避無益的花費，躲避那些在小節上，相反會規，或長上命令的事，並躲避贈送，不當送的小禮物；因爲贈送這些禮物，多次沒有適當的目的，也沒有長上的准許。反過來說，當注意，這些小竊取，若是「在無意之中行的」，那麼，「無形的連合」，是很不易有的；而且這些小竊取，若不是自不欲改的惡習，生出來的效果，如習慣吸煙，習慣私自飲旨酒等惡習，則「無形的連合」，更是不易有的。

### 三節 論長上們對於神貧的本分

六八〇 按修士的名義說，作長上的，對於神貧，有什麼本分？他同別的，

發了三愿的修士，有一樣的本分。至論他本人能准許自己做的事，也不過是那些「按常規」，他能准許屬下之修士做的事情罷了。

六八一 在這件事上，做長上的，當特意躲避什麼？做長上的當躲避「過於

重視自己的需要」，而對於本身，過於寬仁。一個好長上，常拿「嚴以治己，

寬以待人」這兩句話，爲自己言行的準則。

六八二 做長上的，對於屬下之修士，所需要的物件，如果過於愛推辭，或使他們等待的工夫過於長久，然後才給他們，其事如何？那樣，這位長上

，就犯相反公義的罪，以刻薄爲節儉，招惹在下的抱怨，使他們離心離德，逼迫他們，用不合理的方法，得他們所需要的物件。

六八三 作長上的當怎樣經理本會的財產？他當看自己，是總會長的代表，並在諸事上，按照本會規例，及治理的規則，經理本會的財產。

六八四 當院長，或司賬的修士，爲本院買辦物品時，怎樣能犯神貧？當院



長或司賬者，如果買會規不准買的物件，如果在飲食上，或奢侈的遊逛等事上，使本院沾染惡習，或容忍已有的惡習，隨時蔓延，而不設法改除，都是犯神貧。

六八五 作長上的，可以賣本會的物品麼？ 他們可以賣，修士們因自己的工作及技術，所出產的物品。

六八六 聖教會不准長上們，賣什麼物品？ 一，不准他們賣本會，超過三萬弗郎以上的物品，如房產，地產等是。如果願意賣，先當求得羅瑪聖座的准許。（聖教法典第五三四條）； 二，不准他們賣會中寶貴的物品，即價值高大的（一千弗郎左右）各種動產，無論是物質的，藝術的，或歷史的，都在其內，如器皿，美術細工，搜集品等是。（聖教法典第一四九七條）

六八七 作院長的，當做什麼，為善於經理，本會託付他的財產？ 為使自己良心妥當，他當： 一，認清他的權限，及他的責任； 二，確確實實的

清理他的賬目，尤其是，每六個月，當呈交長上的賬目，更當清理；三，在他經理財產的行爲上，不該有隱瞞長上的事；四，幾時有疑惑的情形，或重要的事，不要怕請問長上。

#### 四節 論長上的准許

六八八 什麼緣由，可以免了犯神貧愿？ 兩個緣由，可以免了犯神貧愿：

一，長上的准許； 二，合理的習慣。 在這兩個光景，修士作事，不是以自己爲

物主，只是執行長上的意志罷了。

六八九 長上的准許，可以區別幾種？ 可以區別四種： 一，有效力或無效

力的； 二，合規或不合規的； 三，特意的，默認的，或包括的； 四，推測的。

六九〇 什麼是有效力的准許？ 凡是滿全各樣要緊條款，能發生效力的准許，就是有效力的。 凡上級長上，准許一位修士，處置他的入款，這樣的准許，就是有效力的。

六九一 爲使長上的准許，發生效力，當守什麼要緊的條款？ 一，論長上這

一方面，他該當能准許，又願意准許；如果他是一個代表，他該有正式的權柄，爲給這個准許； 二，論在下的這一方面，爲得這個准許，他不該用虛假的理由，也不該隱瞞當說明的實情。

六九二 什麼是無效力的准許？ 就是不能發生效力的。

六九三 在什麼光景，所得的准許，是無效力的？ 一，幾時長上沒有權柄，給這個准許，或是給了這個准許的人，越過了他的權限； 二，幾時求准許的人，用了一個虛假的理由，如捏造假賬目； 三，幾時隱瞞了實情，如求下級長上時，不說明已經被上級長上推辭了。

六九四 該怎麼看待那些無效力，或因欺詐而得的准許？ 一，論關係神貧的事，長上如果給在下的，一個無效力的准許，他就犯相反神貧愿的罪；在下的如果知道這個准許，是無效力的，而竟敢利用，他也犯一樣的罪。 二，用欺詐或虛假的理由，得的准許，是無效力的；在下的利用這樣的准

許，是犯相反神貧愿的罪。 比如某修士，以虛假的理由，求長上准他旅行回家，正是犯這樣的罪。

六九五 什麼是合規的准許？ 合規的准許，是正式長上，因真正的理由，所

給的准許。 比如省會長，准許某修士，回家省親，就是合規的准許。（規例訓條四五二）

六九六 在什麼光景，准許是不合規的？ 幾時沒有理由，而竟准許，或所有的理由不正當，或不足重要，這樣的准許，就是不合規的。 比如准許某修士，存留他用不着的物件，或過於體面，或價值過大的物件，爲他自己私用，這樣的准許，就是不合規的。

六九七 給不合規的准許，或利用不合規准許的人，他們犯罪麼？ 給不合規的准許，或利用不合規准許的人，都是犯罪，其罪過的輕重，隨光景改變。 公公的說，幾時長上，准許在下的修士，做一件事，那位修士，可以相信，長上有足數的理由，爲准許他。

六九八 爲使長上的准許，是合規的，爲什麼正當的理由，是要緊的？ 因爲

沒有正當理由的准許，是一件不公平的事，於秩序及紀律上有損害，能引起爭端，或至少別人嫉妒。

六九九 我們該怎樣解釋長上的准許？ 准許原來的意義，既然與秩序及紀律

是相反的，平常的時候，我們該按嚴格，解釋長上的准許。 比如某修士，

得了長上的准許：出外旅行，坐火車至相離五十里地之處，如果無鄭重的理由，他不能再延長三十里。

七〇〇 什麼是特意的准許？ 凡是長上給予某樣准許，而以言語，標記，或

文件表白出來，就是特意的准許。 比如長上以寫出來的明文，准許某修士，私自用一個時辰錶，這就是特意的准許。

七〇一 什麼是包括的准許？ 長上既然准許了做某事，在事實上，如果這個

准許，自然暗含別的准許，其所暗含的准許，即是包括的准許。 比如長上

既准許了某修士，出外旅行，也必暗含着准許了他，花費行路時，要緊用及按常情宜用的錢財。

七〇二 什麼是默認的准許？ 幾時長上知道某修士，收納，存留，并花費某

項錢財，雖然容易禁止，而竟不禁止，在此光景，修士即算有默認的准許。  
（聖利高烈）

七〇三 默認的准許，是足殼妥當的麼？ 幾時因某某光景，長上不是必須緘默不言，爲躲避更不合規的事，默認的准許，就是足殼妥當的。

七〇四 什麼是推測的准許？ 遇有某事，按正理判斷，如果求長上准許，長上必定准許，這就是推測的准許。

七〇五 利用推測的准許，爲按良心作事，是足殼妥當的麼？ 幾時有正當的理由，又不能立刻去向長上求特意的准許，利用推測的准許，就是足殼妥當的。

七〇六 爲做修士的，什麼是他能按推測的准許，而做的事？ 做修士的，能利用推測的准許，爲做以下的事： 一，行路時，行小數的哀矜； 二，給父母親友，不大值錢的物件； 三，收納做獻儀的財物，爲後來轉交長上； 四行路時，欲買某物，如一本書，一個筆記簿等，當時不易求長上准

許，且想長上如果在場，必定准許，在此光景，即可買之。

七〇七 我們當怎樣判斷推測的准許？公公的說，推測的准許，是可疑惑的，而且在此事上，我們很容易，自己欺哄自己。

七〇八 幾時要利用推測的准許，在下的當做什麼，為預防自欺？在下的當拋棄私見，自己設身在長上面前，然後乃完全照長上，當此光景所出的命，行其所宜行。此外，還當有意，事後要將利用推測准許的情節，向長上訴明為妥。

七〇九 什麼是慣例？在某修會中，漸漸發現某種行為，天長日久，衆皆視為成例，乃按此例，解釋或更改某條會規，這就叫慣例。創始正當的慣例，無論為禁止某事，或為命令某事，都是有效力的；到底創始不正當的慣例，絲毫不能有效力。凡未受過長上的責斥，或大半好修士，都隨從的慣例，皆可視為正當的。

#### 五節 論神貧之德

七一〇 什麼是神貧之德？神貧之德，是吾主耶穌宣講的一個德行，使人為

愛主之故，脫離偏愛世財的心情。神貧之德，雖然分等級，到底是衆教友當修的，

因爲吾主耶穌說過：「誰不棄絕自己所有的，不能當我的徒弟。」（路加十四，23）

七一 吾主耶穌教訓了我們，修神貧之德麼？ 吾主耶穌用言語，也用表樣

，教訓了我們，修神貧之德。一，用言語：「神貧者乃真福，因爲天國是他們的。」

（瑪竇五，3）「如果你願意是成全的，你該去變賣你所有的，分給窮人，然後來跟隨我。」

（瑪竇十九，21）「誰因我名之故，棄捨自己的房屋，或弟兄……必要受百倍的賞報，且得常

生。」（瑪竇十九，29）二，用表樣：吾主耶穌甘心情願受窮，生於窮，長於窮，且死於

窮；他的母親是個窮人，他穿的衣服，用的飲食，住的房屋，都是窮的。

七二 神貧在乎什麼？ 在乎心裏，脫離世財世物。聖方濟各撒肋爵說：「你沒

有的，不要想望，你所有的，不要牽連；有所損失，不要憂慮：這樣，在事實上，你雖然是富

，在心情上，你可以想你是貧，且可想你真是神貧，故此你是真福的人，因爲天國是你的。」

七三 耶穌許於神貧人的天國是什麼？ 神貧人的天國，在今世是寵愛及心

裏的平安；在後世是永遠的光榮。

七四 神貧爲修士們是要緊的麼？ 是要緊的，因爲：一，神貧拆毀救靈



魂，及修全德最大的阻擋，就是偏愛世財；二，神貧極能相幫我們修謙遜，克苦，及端莊；三，在傳教救人的功業上，神貧使我們，更能爽快

的樣子效法吾主耶穌。

七一五 要修齊全的神貧，當做什麼？ 要修齊全的神貧：一，當什麼私自的物件也沒有，但看各樣物件，不過是借於自己用的，一知道長上的願意，就甘心讓於別人；（規例訓條一三七）二，不當有多餘的物件；（全上一三八）三，當脫離貪愛世財的偏情，及一切嬌養肉身的事物，真心愛慕貧窮，特別喜愛，居住貧窮的地方及房屋，教授貧窮的學生；（全上一四五，第二）四，就便缺少了要緊用的物件，也不當抱怨。〔會友當喜歡忍受，從貧窮生出來的難處，甘心情願，飲食粗糲，衣服故舊，只求其不污不損而已；遇有病痛時，如果缺少能輕減病苦的東西，或度日缺少方便的物件，即或有時缺少要緊的物件，也都當甘心忍受。〕（規例訓條一四五，第五）

七一六 在幾種行爲上，能相反神貧之德？ 在以下的三種行爲上，雖然不犯

神貧愿，也能相反神貧之德：一，有相反神貧之德的願望，或不快愉的心情；二，過於戀愛某樣世物，即價值不大的物件，也能相反神貧；三，使用多餘的物件，或奢侈的物件。

七二七 什麼是最有實效的法子，爲修神貧？ 最有實效的法子，爲修神貧是：一，默想世物的虛假，人生的四末，吾主耶穌及聖母的行實，並默想神貧的益處；二，專心守共同度日的公規。

#### 六節 論共同度日

七二八 什麼是共同度日？ 是修士們生活的體制，即屬一位長上管轄，守一樣的規矩，並把供給衆人需要的財物，都放在一齊，而爲共同所有。

七二九 爲什麼共同度日，爲修士們是要緊的？ 共同度日，爲修士們是要緊的，因爲聖教會命各會的修士們，都照這樣度日，（聖教法典五九四）且禁止他們，私自存留，任何財物，無論動產，或不動產；即以會中的名義存留，也是不許。

七二〇 爲什麼聖教會命修士們，共同度日？ 因爲照這樣度日，能使修士們脫免許多害處，並得許多好處。

七二一 共同度日，使修士們脫免什麼害處？ 共同度日，使修士們脫免，在世物上操心，並使他們遠離犯神貧的危險。 修士們所有的憂慮，煩惱，所覺着的厭惡之心，及在全德的道路中，阻擋他們前進之事，大半都是因他們願意逃脫，共同度日的公規而來的；這是定而不可疑的，也是多次經驗的。

七二二 共同度日有什麼好處？ 共同度日，有大好處：一，使人更容易修德行，更容易想念天主鑒臨，更容易默想，又使人領聖事更熱心，更勤謹；二，使人更有作爲，更能節省光陰，爲讀書求學，並作榮主救人的善功。 聖利高烈說：「創立修會的諸聖會祖們，定了共同度日的公規，其意向及目的，就是爲使修士們，得以上的好處；且幾時修會中，有共同度日的公規，其修會的心神，必能保存不滅。

七二三 共同度日的體制，是從什麼時候起的首？ 從吾主耶穌及宗徒那時，

就起了首。宗徒大事錄上，記載着：「衆信友們都在一齊，其一切所有，都歸公用。」（宗徒大事錄二，44）

## 第五章 論貞潔之愿及貞潔之德

### 一節 論貞潔之愿

**七二四** 修士發了貞潔之愿，有什麼本分？ 本會修士，發了貞潔之愿，不能

結婚，且許下要躲避一切相反潔德之事；故修士因發愿之故，對於修潔德，又加上了一個新本分。（本會規例五十一條） 修士因貞潔之愿，爲天主之故，

犧牲兩種快樂：

一，一總的人，因第六誡，及第九誡，不許享的快樂； 二，本性律，及超性律，准許結了婚的人，能享的快樂；結婚惟一的目的，是成立家庭。

**七二五** 凡是相反潔德的罪，常常相反貞潔之愿麼？ 凡相反潔德的罪，如果

是直接願意的，常常相反聖愿，因爲貞潔之德，及貞潔之愿的對象，是一樣的。 爲此，凡修士犯相反潔德的罪，同時即犯兩個罪：一是相反第六誡或第九誡的罪，

是相反聖愿的罪；告解時，如果聽神工者，不知道他發了貞潔之愿，他該將此光景說明。此外

，所犯的罪，如果是外面的罪，還能有一個第三樣的罪，即立惡表。

七二六 相反潔德之罪的輕重，怎麼能分明？ 無論內裏或外面的事，雖然是

至小的，其目的既是爲使自己，享不潔淨的快樂，又是完全明知，滿心願意的，都是大罪，因爲犯此罪的終向，是十分不好的。

七二七 作某相反潔德的事，其直接的目的，如果不是爲享不潔淨的快樂，其罪的輕重，怎麼能分明？ 作事直接的目的，雖然不是爲享不潔淨的快樂，只是因好奇，輕浮，或戲笑之故，也常是有危險的；因爲願意享快樂的心，很容易自此發生。到底這樣的罪過，因爲無足輕重的緣由而冒險，其輕重大小，全在作事以前，所預料的危險，輕重大小如何。況且快樂既來到了，心中如果願意，那麼，顯然就有大罪。

七二八 因緊要之故，或爲正當的緣由，做有危險之事，有罪麼？ 因緊要之故，或爲正當的緣由，做有危險之事，就便覺着有快樂，也沒有罪，但須愛欲惱恨這個快樂，且須沒有願意犯罪的危險，或重大的惡表。 有時候能

教准許做一件有危險的事，但當謹慎自檢，即守某樣條款，這些條款，是要緊知道的，共分三樣如下：

- 一，其事當是要緊的，或至少是有用的；不然，就沒有理由爲冒險，而引起不潔之樂。
- 二，意向當是正直的，即不許有背後的心意，狡猾的私慾，希望間接的，引起不潔之樂。換一個樣子說，當純以有用之故，而著其事。
- 三，越有危險擾亂五官，做其事的理由，越當鄭重。

**七二九** 做事的時候，如果不由己，而起不好的思想，及肉情的萌動，有罪沒有？

起了這樣的思想，或萌動，愛欲如果惱恨，就沒有罪，反倒演習我們，修相反的德行；且使我們投奔天主，戰勝誘惑，而得賞報，誘惑越長久，賞報也越大。

「這樣的萌動，如果利害，只忍受着，而不抵抗，不設法抵抗，爲逃脫順從誘惑的危險。到底不要直接抵抗，因爲直接的抵抗，刺激人的神經，使誘惑更加增其猛烈。爲此，更好間接的樣子底抗，即如改換位置，勞作，遊逛，寫字，同別人戲笑等，都是善法。」（錄自唐格理，倫理的神學）

**七三〇** 睡覺時，起了不好的思想，或有了肉情的萌動，有罪沒有？

睡覺時，起了不好的思想，或有了肉情的萌動，沒有罪；因爲這些事情，是不由

己的。在睡覺以前，如果投置了，一個能引起這些事的緣由，而又沒有撤銷，或是醒了以後喜歡了，那樣就有罪。爲撤銷一個緣由，該後悔投置了這個緣由，比如發一個痛悔即可。

## 二節 論貞潔之德

七三一 什麼是貞潔之德？貞潔之德，就是按正理及信德的規則，習慣規正，尋找不潔之樂的偏情。在婚配之外，要修貞潔之德，當完全禁止自己，享此種快樂

。貞潔分三級：

一，夫婦間之貞潔，在乎於夫婦二人，婚姻傳生止，規正這種願意。

二，完全的貞潔，也在乎規正此種願意，以便甘心情願，終身終死，寧愛天主，不愛任何人物。三，守童貞，就是總也沒有做過婚姻之事，或是無論自己一人，或同別人，總也沒有做過，直接相反潔德之事。除此以外，無論是因思想，或用視官犯的罪，就便是大罪，也不能使人失了童貞。

七三二 守童貞比婚配，不是更好的麼？守童貞，或甘心不結婚，比婚配的

地位，是更好的，這是聖教會當信的道理；其意是說，在婚姻之外，甘心修貞潔之德，爲更親近天主，論此德行的本身，在倫理上，比夫婦間之潔

德，更是高超的。（脫利騰公會議，第二十四次，第十條）

「聖教會的聖師

們，解釋聖經上，歸於守童貞的原文，都說甘心情願，至死保存了童貞的人，在天堂上，必有一個特別的賞報。我們如果知道，爲保存童貞，得克勝多少阻擋；如果知道，生命長久的人，一生的工夫，多少次得修高超的德行，爲保存童貞，我們就明白了，聖師們爲什麼那樣稱讚，保存了童貞的人。」（耶穌會司鐸克樂桑）

**七三三** 一總的人，都有本分，保存潔德麼？按德行說，一總的人，都有本分，保存潔德，因爲：一，本性的規例，令人修潔德；二，超性的規例，令人修潔德。

**七三四** 爲什麼本性的規例，令人修潔德？一，因爲潔德使肉情服從靈魂，保存靈魂諸司的活潑及靈敏，並保存肉身的力量及美麗；二，因爲爲保存家庭及修會的尊貴及興盛，潔德是不可少的。

**七三五** 爲什麼超性的規例，令人修潔德？因爲教友們：一，是天主的義子，耶穌的弟兄；二，是吾主耶穌「神身」的肢體，天主聖神的宮殿。

「你們不知道，你們是耶穌基利斯的肢體，不是你們自己的了麼？因爲你們是用一個大價值



，贖回來的。所以你們該在你們的身上，光榮天主。」（原文是光榮佩帶天主）（高林多六，15，19，20）

**七三六** 教友怎麼是耶穌神身的肢體？ 吾主耶穌的神身，就是聖教會，教友不但因着靈魂，是這個神身的肢體，到底，他的肉身，既是靈魂的補足品，並且在奉事吾主耶穌，及享天堂的福樂上，肉身既是靈魂的伴侶，靈魂的器具，那麼，肉身也是這個神身的肢體。

**七三七** 教友怎麼是聖神的宮殿？ 教友是聖神的宮殿，因為天主以信望愛三德，住在他身內。 人造的物質的堂，不過是靈魂無形的堂之表像，我們尚且稱牠為聖堂，果然牠也真是聖堂，那麼，我們靈魂無形的堂，更當是怎樣聖的，我們更該怎樣看重牠呢？

**七三八** 貞潔之德有什麼範圍？ 貞潔之德，包括克制五官，規正思言，看守我們的心情，及我們身體的動作。 貞潔的第一級，就是規正視官及聽官，為的是一個能使我們，起不好思想的觀念，也不准牠從這兩官的門，進入我們的心中。貞潔的第一級，對於能快樂嗅覺，味覺，及觸覺的諸物，當規正其用項，故此在飲食，睡眠，穿著上，要留心貞潔，在各種接觸上，也要貞潔。 貞潔的第二級，是在言語玩戲上，修這個德行，以便在

諸事上，發顯宜於教友的端莊及禮規。

貞潔的第三級，是在交情及談話上，修此德行。

貞潔的第四級，是在諸事上，謹避能使我們傷損潔德，至小的機會，雖即稍微傷損，也要躲避。貞潔的第五級，是在明悟的思想，心裏的情緒，及肉身的動作上，修這個德行。

**七三九 貞潔使我們得什麼益處？ 貞潔使我們得大益處：一，貞潔使我們**

**成天主特殊的朋友，因為修這個德行，是把我們能獻的，最齊全的犧牲，獻於天主。** 智王撒落滿說：「貞潔的人，是如何優美！他們的紀念，是不朽壞的，他們在

天主及世人跟前，是可敬的。」（智識經四，1）古時羅馬外教人，特別敬禮童貞女，名畏斯答理，因為他們想，童女身內有神體居住。

二，貞潔使我們成耶穌親愛的人，因為耶穌在世時，特別愛慕貞潔的靈魂。耶穌選了一位童貞女，作自己的母親，選了一個守童貞的人，作鞠養之父，選了童貞的若望，作他的愛徒，後來在十字架上，就把自己的母親，託付了他。

三，貞潔使我們成聖母特寵的兒女，因為聖母頭一個，發了終身守童貞的願。

四，貞潔使我們像似天神。「貞潔是個超性的德行，使人像似天神，所以也叫天神之德。」（規例訓條二四六）

五，貞潔成全並裝飾我們靈魂的諸司。甲，光照我們的明悟：「心淨者乃真福，爲其將見天主。」（瑪竇五，3）乙，使人富於感覺，而善於知恩。達味聖王原來是至良善的人，趕到犯了相反貞潔的大罪，就成了至殘忍的人。丙，堅固人的愛欲。「天主必要加增你的神力，因爲你愛慕了潔德。」（儒弟德十二）

六，貞潔是升天堂的憑據，救靈魂的標記。總而言之，潔德是吾主耶穌，在被選的靈魂上，打的印號，一如邪淫是魔鬼在地下獄的靈魂上，打的印號。

### 三節 論攻打相反潔德的誘惑 消極之法

七四〇 爲攻打相反潔德的誘惑，當用什麼法子？當用兩種法子：一是消極的，使人遠避這些誘惑；一是積極的，使人克勝這些誘惑。

七四一 攻打邪淫誘惑，第一消極的法子是什麼？第一消極的法子，是謹避

閒懶。閒懶是各樣毛病的根源，到底特是邪淫的根源。停滯的水，容易朽腐，不耕種的地，

必不免生長荆棘。聖熱羅尼莫說：「用功的人，只有一個魔鬼誘惑他，至於懶怠人，他有一群魔鬼圍困他，禍害他的靈魂。」聖伯爾納多說：「一位閒懶修士的想像，像似什麼？像似一條邪淫魔鬼經過的路。他的心像似什麼？像似一個臭水坑，一切醜陋不堪的誘惑，都在裏邊生長。」一位修士，如果願意保存他的潔德，不受傷損，只靠着熱心，這還不敷；愛慕用功，將就着殼了；到底要得安全，須有一種酷好用功的情慾。

**七四二 第二消極的法子是什麼？ 第二消極的法子，是克制五官，克制明悟，及克制心情。** 聖方濟各撒肋爵說：「貞潔的根源是心情，到底她的對象是肉身，所以

我們失落潔德，常是因着肉身的五官，或是因着明悟的思想，或是因着心中的願意。」

**七四三 我們該怎樣克制眼目？ 我們該看守眼目，沒有要緊的緣故，不許注目看人，或看有危險的事物。** 聖熱羅尼莫說：「穿透人心的毒劍，是從眼目射進去的。」只看一眼就能成了禍患的原始，醜陋罪過的根由。思想及願意，必追隨注視；不許願意的，必定不許看。

**七四四 我們該怎樣看守聽官？ 爲看守聽官，我們不該聽不潔淨或不合宜的言語。** 聖達呢老格斯加，聽見一句稍微不潔淨的話，心裏就悖亂。

七四五 我們該怎樣看守觸覺？ 爲看守觸覺，我們不許不端莊的樣子，撫摸

自己，也不許別人，那樣撫摸自己。 那些輕佻而無惡意的，態度手勢，雖然不能

令人失了潔德，到底貞潔的鮮艷精華，常因此而受傷損。 因此之故，規例訓條一五二號，

禁止我們撫摸兒童的臉面，也不許拉他們的手。

七四六 我們該怎樣克制味覺？ 爲克制味覺，我們該飲食淡泊，而有節制。

貪饕是邪淫的產母，也是邪淫的乳母。 聖人們是我們的師傅，是我們的榜樣，他們都是因

着守大小齋，克勝了邪淫的誘惑，保存了貞潔的美花。

七四七 我們該怎樣看守口舌？ 爲看守口舌，我們總不該說不潔淨，或不端

莊的話。 「你們不要受人欺哄：不好的言談，必敗壞善行。善信們，你們要好好醒悟，不

要犯罪。」（一高林多十五，33，34） 不要把粗魯或不乾淨的話，與相反潔德不好的言談

混雜了。粗魯或不體面的話，固然是該躲避的，到底公公的說，說這樣的話，不是重罪。至於

講論相反第六誡及第九誡，不潔之事的言談，能設是有重罪的；因爲講論這樣的事，不是自己

冒犯罪的危險，就是爲別人立惡表。

七四八 我們該怎樣克制明悟？ 爲克制明悟，該阻擋牠，存留不好的思想。

自己來的，不好的思想，不過是一個誘惑，不是有罪的；有了不好的思想，甘心接受，那便有罪；以上二者，該辨別清楚。

凡能混亂人的官覺，及能引起肉情萌動的思想，都是不好的思想。到底這些思想，雖然是有危險的，却不是常常有罪的，幾時沒有正當的理由，而收納牠們，才是犯罪。

人對於不好的思想，能有三個態度：

第一個態度：勇然抵抗，決

定拒絕。抵抗及拒絕之法，特在使自己分心，即坦然用心在別的事物上。愛欲既然說「不要」，即是「不要」。在此光景，則一點罪也沒有。而且如果不好的思想，反復再來，好似嚴熱時的蒼蠅，揮去而復來，那麼，拒絕了幾次，即有幾次的功勞。

第二個態度：來了一個不好

的思想，愛欲明知是不好的，能隨意收納或拒絕，末後則收納了，愛欲說：「是，要。」喜歡這個思想，享受其快樂，不顧天主誠命的禁戒。在此光景，既然明明知道是不好，又完全願意，那麼就有重罪。

第三個態度：愛欲猶豫。即想像裏有了不好的事物，愛欲因受私慾的牽

引，好像偷着看一看，不敢完全放縱自己於快樂之事。換一個樣子說，愛欲同時說「是」，又說「不是」，或者「不說是」，也「不說不是」；愛欲好像天秤左右的兩盤，一是向左傾側，一是向右傾側，在此光景，平常只有小罪。

## 七四九 我們該怎樣克制心情？ 為克制心情，我們該謹避本性及煽情的友

誼。

七五〇 我們該怎樣看待，本性及煽情的友誼？ 我們該看本性及煽情的友誼

，是有危險的，很容易變成不合規矩，不正當的友誼。 聖方濟各撒肋爵說：

「你對於一個學生，或某人，所感覺的這個本性之愛，你既然不攻打牠，必要與你甘言媚視，親密狎愛，送小禮物，隨時增長，直到變成了一個又可恥又可怕的偏情；這就是用一條鐵鍊子，把自己緊緊的拴住，將來必致你的靈魂於死地。故此你當謹避私交，因為私交，是失落貞潔的大險，是魔鬼引誘人，最危險的鈎餌。這樣的交情，更好叫牠瘋病，下當稱牠友誼。」

七五一 一位修士，許寬縱自己，對於某學生，某會友，或某外人，有過於感覺本性，及肉慾的愛情麼？ 不許；這樣的愛情，是不齊全的，且是邪惡的，因為牠把方法，當作終向；再說，牠玷污心裏的潔淨，極易引人有肉慾的愛情，其對象不是別的，就是第六誡及第九誡禁止的邪樂。 一位修士

，對於這樣的愛情，當勇勇敢敢的，立刻關着自己的心門，絲毫不顧肉慾供給他的，似是而非的假緣由，為准許這個危險的牽連；這件事關係他今世所有的，兩個至寶：即心情的自主，及貞潔之德。

七五二 一位修士，有這樣本性及邪惡的愛情，如果絲毫不勉力攻打，他冒什

麼危險？他冒四個危險：一，在教育青年的事業上，大約他必要失敗；二，他很有危險，犯相反貞潔，外面的重罪，且給他該護守的孩童立惡表；三，他自己要羞辱自己，且要羞辱聖教會；四，他要被會中革除。（本會規例一〇七）給一個孩童立惡表，教給他犯罪，這是犯一個大罪。這個罪是很可惡的，天主用極重的罰，罰犯這樣罪過的人：「這樣的人，更好給他在脖頸上，拴上一架磨盤，把他推到海底裏。」（瑪竇十八，6）

**七五三** 依據什麼標記，可以認出，對於某友，有肉慾的愛情？ 依據以下的

標記：格外喜歡與此人同堂共首，超過任何別人；少見此人之面，即覺着苦惱，設法在同人看不見之處，與他相見，喜歡獨自與他同居。按聖

熱羅尼莫。及聖伯爾納多的講論，肉慾的愛情，有以下的標記：

一，對於所愛的人，甚感同情；喜歡與他同居，設法相見；不怕就慢工夫，與他閒談；相離之時，戀戀不捨。二，

設法使他喜歡，向他喜笑，以愛情的眼注視他；格外顯出與他有交情，准許自己與他親密狎褻；慢慢的就變成了，邪惡的親密。三，不見他的面，就覺着憂愁煩惱；念經之時，想起他來，就要分心；在明悟裏，有他的印像；與他再見之時，覺着喜歡。四，誇張他的才資，



看他有各樣的好處，有悅樂人的態度；至論他有的毛病，就爲他隱瞞，甚至看如德行。

聖

方濟各撒肋爵說：「青年人如果背地裏，彼此有撫愛的姿勢，或說親密的話，若當着長上的面，則萬也不敢，這就顯出來了，他們的意向，不是正直的，也不是貞潔的。」

**七五四** 爲拔除有危險或不正的交情，頭一個法子是什麼？ 爲拔除有危險的交情，頭一個法子，就是絕對的禁戒私自言談，說密話，有煽情的注視及喜笑；公公的說，當禁戒自己，與此假友通信札，或作任何諂媚的事。

（聖方濟各撒肋爵）

**七五五** 第二個法子是什麼？ 第二個法子，是謙遜樸實的樣子，把自己的光景，向本神父或長上訴明，然後謹隨他們的指教。

**七五六** 對於不好的伴侶，我們該作什麼？ 我們該遠離他們，如果有足設的理由，我們且當因愛德之故，向長上告發其人。

**七五七** 爲什麼該躲避不好的伴侶？ 因爲不好的伴侶，多與魔鬼相似，且其惡劣，更甚於魔鬼；魔鬼誘惑我們時，我們念一端熱心短誦，即可將他驅除

，至論不好的伴侶，要驅除他們，則不能如此容易。

七五八 爲什麼該向長上，將他們告發？ 因爲這是一個愛人的本分。的確，

我們幾時見了相反潔德，重大的罪過，或穩秘的惡表，我們就有重大的本分，將此諸事，稟告長上。雖然覺着極其厭煩，也當照實稟告，因爲這件事，爲聖教會，及多數靈魂的好處，是有關係的。有人疑問：這樣告人，不是告發私事，被人怨恨麼？ 答說：因嫉妒或恨人之故，而控告人，其意向不正，固然是有罪的，或可稱爲告發私事；到底爲愛人之故，或爲盡自己的本分，而控告某人，以便助他改過自

新，並使本會，除災免禍，這是應分做的，不可與告發私事，乘機解恨者相比。 告發之後

，即便果能生出某種不便，也不許因此而緘默不言，因爲我們有本分，阻止重大的害處。

七五九 向長上告發的本分，是重大的麼？ 按神學士們的講論，無論發了愿

的修士，或初學的修士，如果他們眼見重大的惡表，能稟告長上，以便設法救藥，而竟不稟告，聽他們神工的神父，當給他們止工，（即不許給他們念赦罪經）這個本分，是那樣重大，至於稟告了以後，即便真能感覺實

在的不便，或重大的損害，也不能寬免他們緘默不言。

七六〇 爲躲避不潔淨的誘惑，第三個法子是什麼？ 第三個法子，是躲避危

險的機會。（規例訓條一五六）

「愛險者，險中亡。」

（訓道篇三，27）聖斐理伯

柰利說：「同五官打仗，誰胆小逃跑，誰就得勝。」

聖熱羅尼莫說：「跳入火中，而盼望

不挨火燒，這是瘋狂，不能有的事情；天主如果願意，能發顯這樣的聖蹟，到底天主不願意。

哎！有多少人，犯相反潔德的罪，是因爲放心大胆，冒險的緣故！」

七六一 什麼是能傷損潔德，最平常，並最有危險的機會？ 能傷損潔德，最

平常並最有危險的機會，是結私交，及看不好的書，另外是小說。

七六二 爲什麼看不好的書，是那樣有危險？ 因爲不好的書，借着引誘人的

描寫，及放蕩的情緒，煽惑人的偏情，漸漸毒害人的靈魂，以致人還沒有

看清楚，靈魂已經中了毒。 凡是不好的話，必包括一個不好的意思；這個不好的意思

，不能不傳入看書人的明悟中；明悟既然受了毒害，心地也不能不中毒。多少人，因爲看不好的書，受了大害！一本不好的書，比一個不好的伴侶更壞。 我們的會規上說：「本會修士

，當小心別看有害於潔德的書籍。他們若遇着了這樣的書，就該燒了，不許閱看。如有一種書

，原來不算不好，但是不合於修士的身分，且能煽動人的肉情，這樣的書也不可看」（規例訓條一五〇）

七六三 爲預防不潔淨的誘感，第四個法子是什麼？ 爲預防不潔淨的誘感，

第四個法子是專務修謙德。 人的經驗，及歷史的事實，都教訓我們知道，也都證明，天主屢次用邪淫罪過的羞辱，責罰驕傲的人。

#### 四節 論攻打相反潔德的誘感積極之法

七六四 要得勝邪淫的誘感，有什麼積極的法子？ 以下的積極的法子，爲攻

打邪淫誘感，是最有實效的：一，想念天主鑒臨，及四末的道理，即死亡，審判，天堂，地獄；二，有了誘感，立刻祈求。 潔德是那樣高超，寶

貝，至於人自己，依賴自己的力量，不能升到那個地步；必須天主，因他的寵佑，親自降下，把敗壞了的人性，再提拔起來。 聖利高烈說：「人陷於誘感，都是因爲不祈求，或是雖然

祈求，而無恆心；罪過同祈求，是不能並立的，以致按許多聖人們的意見，人如果祈求，則不能不棄絕罪過；不棄絕罪過，必是斷了祈求。」

七六五 爲敵擋邪淫的誘感，投奔無原罪的聖母，其效如何？ 敬禮聖母一個

最大的益處，必定是保存潔德。按歷來的經驗，最熱心敬禮聖母的人，必是最潔淨的。聖利高烈說：「有了誘惑時，只須用熱愛的心，呼求聖母的聖名，就能保準，不陷於誘惑。」聖母是天神之后，童身之聖童身者：我們對於聖母，當有親子的孝愛，屢次呼求聖母，有了誘惑的時候，更當呼求。天天當念串經，如果不能全念，至少當念幾分；早晨起身時，晚間臨睡時，當把我們托於聖母的保護。

**七六六 勤辦告解，勤領聖體，對於敵擋邪魔的誘惑，其何效驗？老老實實的勤辦告解，是最有能力的法子，為敵擋邪魔的誘惑，或跌倒以後，為改過自新。誰用這個善法，必能戰勝魔誘，並克制最猛烈的偏情。** 至論領聖

體，我們該看牠，是最準確的法子，為重新得神力，保存那個又嬌嫩，又寶貝的潔德，並為敵擋魔誘。

聖方濟各撒肋爵說：「你當常常站在，被釘十字架，耶穌的旁邊，即或因默想而

思念，或因領聖體而實行：吾主耶穌是貞潔無玷羔羊，你這樣把你的心，託於耶穌，你的靈魂同你的心，所有的懺污，不久就要洗淨了。」

**七六七 熱心勤領聖事，能使我們躲避什麼危險？辦告解時，神父給的指教**

，能相幫我們，躲避兩個大危險：自恃及失望；再者聖事的本聖寵，能使我們有特別的勇敢。爲使自恃的人羞愧，天主就任他委身於醜陋的偏情，不賞他聖寵，放棄他於自己的軟弱及困苦中。誰失了望，就是扔下兵器，不同誘惑戰爭了，那樣，不久就要陷在罪過的深坑裏。

**七六八** 我們該怎樣攻打自恃及失望？爲攻打自恃，該輕視自己，爲攻打失望，該一心倚靠天主，因爲天主總不許誘惑，超過我們的抵抗力，且確實保證，誰倚靠天主，必定不能犯罪。「我可愛的弟兄們，因爲你們肉身軟弱，我

要和你們論人事。如同先前，你們怎樣使你們的肢體，奉事不潔不義以作惡，如今也要一樣使你們的肢體，奉事義德以成聖。當你們爲罪奴的時候，你們沒有受義德的約束，你們在那些，如今以爲可羞恥的事上，從前得了什麼結果呢？那些事的結果局，就是死亡。但你們如今，既脫了罪惡，得了自由，成了天主的僕役，你們的結果，乃是成聖，結局是常生。因爲罪惡的報應是死亡，天主的恩寵，則是因我等主耶穌基利斯督，所得的永遠的生命。」（羅瑪六，19至24）

## 第六章 論聽命之愿及聽命之德

崇修聖範

第六章 論聽命之愿及聽命之德

二四一

一節 論聽命之愿

七六九 本會修士，發了聽命的愿，有什麼本分？ 「會友既發了聽命的愿，

就有本分，在一切直接或間接，關係本會生活的事上，聽從正當長上的命令，簡言之，即有本分守聖愿及本會規例。」（本會規例五十四條）

七七〇 聽命之愿，與聽命之德，有什麼分別？ 聽命之愿，只顧在實質上，

作所命之事；聽命之德，則不但實作所命之事，還當將自己的愛欲及判斷，合於長上的愛欲及判斷。會友當深信，凡是長上命他做的事，爲他常常是更好的，且當爽快喜歡的樣子去做。（規例訓條一三五） 從此看來，聽命之德，比聽命之愿，範圍更寬廣；有時候，雖然守了聽命之愿，到底未修聽命之德。

七七一 我們該怎樣看待聽命之愿？ 我們該看聽命之愿，是三愿中，最要緊的，最優美的。

七七二 爲什麼聽命之愿是最要緊的？ 聽命之愿，是最要緊的，因爲聽命，包含發三愿，所有的各樣本分，而且若沒有聽命之愿，萬也不能，保存修

會中的秩序。聖伯爾納多說：「天主在他自己，與我們的中間，立了一個間接的權柄；如同天主光照我們，是用太陽的光，天主引領我們，也要用長上的指導。」況說人的本性，原來是軟弱無恆的；惟有聽命，能使牠恆心向善。再說，修士該效法吾主耶穌，耶穌一生之久，常常聽命，直至死在十字架上。任何修會，其存立，其基礎，其關鍵及不能舛錯的保證，就是聽命。

**七七三** 爲什麼聽命之愿是最優美的？聽命之愿是最優美的：一，因爲修士因着聽命之愿，把他本人最尊貴的那一部份，即他的自主之權，爲天主犧牲了；二，因爲在倫理的德行當中，除了欽崇天主之德，其最優美的，就是聽命。聖額我略說：「聽命使我們的心中，發生各樣德行，並且保存牠們，使牠們增長。」聖金口若望說：「聽命是各樣德行的產母。」

**七七四** 什麼樣的命令，關係聽命之愿？凡長上按會規出命，且同時聲明，他願意以聽命之愿的效力而出此命，這樣的命令，就關係聽命之愿。聽命之愿的範圍，達不到齊全的聽命，不過止於必要的聽命。

**七七五** 「聽長上按會規出的命：」這句話怎麼講？其意是說，凡是爲守會



規，長上看爲要緊的事情，都在聽命之愿的範圍以內。

七七六 長上有名分出什麼樣的命令？ 凡是會規明命，及包括在內的事情，

如維持會規，及善盡本分之法，都在長上有名分出的命令以內。 反過來說

，長上不能命做有罪之事，（即便只有小罪，也不能命）或別的顯然相反修士心神，或本會利益的事。

七七七 凡長上出的命令都關係聽命之愿麼？ 不然，因爲平常的時候，長上

不是以聽命之愿的效力而出命。

七七八 幾時疑惑長上所出的命，是不合規矩的，該做什麼？ 在下的幾時疑

惑長上所出的命，是不合規矩的，他仍當聽命，因爲他該推測，長上出不合規矩的命令。

七七九 不聽長上出的，平常的命令，其罪過的輕重如何？ 公公的說，誰不

聽一個平常的命令，只犯一個相反聽命之德的罪，不犯相反聖愿的罪。

二節 論聽命之德

七八〇 聽命是什麼？ 聽命是一個倫理的德行，使在下的愛欲，甘願做正當

長上所命的事。（聖多瑪斯） 修士的聽命，使修士們，因愛主之故，聽長上的命。

「我願意在諸事上，齊全的聽命之德，盛行於聖母的小昆仲當中。」（可敬尙巴納之遺囑）

七八一 聽命分幾樣？ 分兩樣：有必要的聽命，有齊全的聽命。

七八二 請爲申說這兩樣聽命的意義。 一，必要的聽命，使在下的愛欲，至少在實際上，願意做正當長上所命的事； 二，齊全的聽命，使在下的愛欲，不但自心中，甘願聽長上各樣的命令，還甘願隨從長上的欲望。

長上所出的命令，越是微小的，在下的越甘心情願，做所命的事，聽命的德行，越是齊全的。

七八三 要修齊全的聽命，對於長上有什麼本分？ 要修齊全的聽命，有三樣

本分： 一，對於長上發信德； 二，尊敬長上； 三，與長上同心合意。

七八四 「對於長上發信德」，這句話怎麼講？ 「對於長上發信德」其意是

說：信長上代表吾主耶穌。故此對於長上有信德的人，必定信： 一，天

主用長上的口，同我們說話，給我們出命，恰對吾主耶穌所說的：「誰聽你們，就是聽我。」二，幾時我們恭敬，尊重長上，聽長上的命，我們就是恭敬，尊重吾主耶穌，聽耶穌的命。聽命之德，好似聖體聖事。有時候不容

易在長上身上，看出天主來，正如沒有信德，也不容易在麵酒形內，認出耶穌的靈魂肉身來：這是一個信德的密蹟。我們信神父一念了成聖體的經，吾主耶穌就實實在在，隱藏在麵酒形內；我們也當信，凡是按會規選舉的長上，自他上任之日，吾主耶穌就神密的樣子，居在他身內。幾時聖體供在金銀寶石鑲嵌的，華麗聖體光子內，固然該受我們的欽崇，然而幾時供在貧窮的聖體光子內，形像雖不美觀，而滿載塵土，聖體仍當受我們的欽崇，因為還是一樣的聖體。我們的長上，對於我們，也是如此：幾時正當的長上，有各樣的才德，善盡他的職務，固然該受我們的尊敬，我們該在他身上，看出天主來；然而幾時他沒有德行，缺少見識，他仍然當受我們的尊敬，我們仍當在他身上，看出天主來，因為他如同有才德的長上，一樣代表天主。

七八五 「恭敬長上」這句話怎麼講？ 「恭敬長上」就是承認他的尊位，在各樣事上，躲避使他不悅。誰恭敬長上，必很看重他的尊位，因此也很看重他的本人

。在說話之時，常常講論他的好處，啓發別人，也一樣的尊重恭敬他。總不欲聽，凡能壞他名譽的事。同長上說話時，必發顯謙遜恭敬；聽他的命，必要迅速，且不反駁；在各樣事上，謹避與他爭辯；在他跟前發顯愛慕，並滿全對於長上所有的，各樣尊重馴服的本分。

**七八六 要與長上同心合意該做什麼？ 要與長上同心合意，當對於長上有大**

**倚靠，並隨從他的指導。** 誰與長上，同心合意，必忠信向他求，按會規該求的准許，

若無長上的准許，什麼也不敢做。 凡長上對於本校之會友及學生，當知之事，都向他告知

，以便他能改正那些惡劣的事，并能完成鞏固，那些善良的事。 與長上同心合意的人，也

必全守會規，諸事聽命，爲的是輕減長上的責任。 如有會友，兒童，官長或父母，說長上

的短處，他必常常設法原諒辯護。

**七八七 聽命分幾級？ 分三級：** 一，在事實上，承行所命的事； 二，屈

服自己的愛欲，於長上的命令之下； 三，使自己的明悟，依附長上的判

斷。

**七八八 在修士的聽命上，有什麼重要之點，該當分辨？ 在修士的聽命上，**

**該分辨什麼是爲守聖愿當作的事，什麼是爲修聽命之德，當作的事，因爲**

有時候雖然相反了聽命之德，到底沒有相反聽命之愿。

### 三節 論長上的權力及抗命之罪的重大

七八九 長上及公議會有什麼權力？按會中的規例及普通的公理，長上及公

議會，在屬下的身上，有統治的權力。（聖教法典五〇一，一節） 這個統

治權的來由，是因爲修士在入會之時，親自付與了長上，給他出命的名分。

七九〇 聽命的本分，或輕或重，是由何人而定的？聽命本分的輕重，是由

長上而定的。長上出命時，能以大罪或小罪的關係責成屬下的，或只以某種懲罰的恫嚇責成他；長上若欲以大罪的關係，責成屬下的，該滿全兩個

條款：

一，該以言語達出來；比如說：因聽命之愿的效力，或說：以正式的明命；或說：因吾主耶穌的聖名，或類似的言語。『長上如果只說：「我命你做這

個」，這句話不能包括一個有重大關係的本分』（聖利高烈）

二，所命的事，該是重大的事。

七九一 在什麼光景，一位修士，能犯相反聽命聖愿，重大的罪？ 在以下的

光景，修士能犯相反聽命聖愿，重大的罪：

一，幾時長上因聽命聖愿的效力，命他做一件重大的事，而他抗命。

二，幾時他因為明明輕慢長上的緣故，而不聽命。 幾時修士輕慢長上，因為他

是長上，換言之，即看長上是代天主權位的人，那樣他就犯明明輕慢長上的罪。在此光景，所犯的命，雖然是輕小的，也能成重大的罪。 至論不聽命之罪的本身，如果所命的事，原來

是輕小的，或因所遇的光景，而變成輕小的，則其過惡，常常是輕小的。

三，幾時他犯的不聽命的罪，為同人，為本會，或為世俗人，是一個重大的惡表，或使他們受重大的害處。 在別的光景，不聽命不過是個小罪。

#### 四節 論聽命的益處

七九二 聽命怎麼阻擋修士犯罪？ 因為聽命阻擋修士隨從他的私意，因此保

護他不犯罪，不下地獄。 誰聽命，就是承行天主的聖意，也就是修全德，成聖人，因

為成聖人之道，全在乎此。聖斐理伯奈利說：「誰因聽命而作事，就能知道一定，他不用同天

主，算他行爲的賬。」

**七九三** 聽命使我們的行爲，有什麼性質？ 聽命使我們的行爲，是超性的；

加增他們的價值及功勞。 萊內神父說：「聽命能成聖最平凡的行爲，而使牠們變成超

性的，因而能使最小的事情有大價值。我們願意行的善，雖未成功，因着聽命的效力，也能變成善工實在的果實，甚至我們因爲聽命，而不能做的事情，我們也有實做的功勞。」 聖利

高烈說：「誰行苦工，只有行苦工的功勞；誰因聽命之故，而不克苦自己，反有兩樣功勞：一是願意行苦工的功勞，一是聽命的功勞。」 聖人又說：「在天主台前，有價值的，不是我們

所行的，實質的善功，到底是行善功之時，我們承行了，天主的聖意。因聽命之故，做至卑賤本分的人，如同因聽命之故，發顯聖跡的人，有一樣的功勞」

**七九四** 聽命對於成聖自己，有什麼益處？ 聽命能使我們，在短促之時，修

大聖德，其故有二：一，因爲成聖人，不是別的，就是在諸事上，惟獨

承行天主的聖意。那麼誰聽命，誰就是在諸事上，常常承行天主的聖意

；二，因爲天主喜愛聽命的人，且賞賜他豐厚的聖寵。聽命既然是把我們

的愛欲，屈服於天主的聖意之下，必使我們逃脫下地獄的危險，且保證我們，差不多一定要升

天堂。聖伯爾納多說：「世人如果厭服住私意，地獄就用不消了。」古經上說：「聽命的人，必能陳述他的勝利。」（箴言錄二一）

**七九五 對於魔鬼的誘惑，聽命有什麼益處？ 聽命能使我們克勝誘惑，及邪**

**魔的詭計。** 聖方濟各撒肋爵說：「魔鬼是我們聖德的仇敵。他並不掛慮我們，如何克苦肉

身，他所欲得的，是使我們隨從私意；他不怕我們行苦工，他所怕的是聽命。」

**七九六 聽命是否，使我們修德行更容易？ 果然，聽命使我們修德行更容易，因為聽命使我們心中充滿神樂，且十分平靜。** 不聽命的人，只有熱心的皮毛

，到底不能有真德行。聽命能把不是德行的事，也變成了德行。聽命使我們修信望愛三德，修謙德及各樣的德行。聖若望克利瑪谷說：「聽命的修士，是被別人背着，過此風浪的世海

。」可敬尚巴納說：「為一位修士，喜樂與聽命，這兩句話，是異辭同義的。誰不聽命，總也不能有福。」

**七九七 聽命怎能使我們，成會中有用的人？ 聽命使我們真能成會中有用的人，因為我們如果聽命，我們就常常願意做各樣的事功；再者，聽命能使我們，得善做事功的聖寵。** 聖若瑟嘉辣藏說：「一位聽命的修士，是他本院中，最有



價值的寶石。」 聖本篤說：「你們願意知道，什麼樣的修士，是會中最有用的人麼？最有用的人，就是那些沒有私意，完全聽命的人；至論不聽命的人，他們不過是行善的阻擋，是個累贅罷了。」

### 五節 論聽命之性質

七九八 真正的聽命有什麼特性？ 真正的聽命，當有九個性質： 一是超性的，二是迅速的，三是誠心的，四是謙恭的，五是完全的，六是普遍的，七是無可無不可的，八是勇敢的，九是朦朧的。

七九九 要使我們的聽命是超性的，當作什麼？ 要使我們的聽命是超性的，當本着活信德聽命，即為承行天主的聖意。 「你們要恐懼戰兢的，以誠實的心

，聽你們肉身主人的命，如同聽基利斯督的命。不要只當着人的眼目，才盡僕人的本分，好像是要討人喜歡的；但要如同基利斯督的僕人，實心遵行天主的旨意，甘心樂意的奉事，是如同為主，而不是為人。」（厄弗所六，5至7） 聖利高烈說：「為使我們在今世多立功勞，天主願意我們以活信德做事。因此之故，天主不願意親自同我們說話，到底願意用長上對我們說話。」

八〇〇 什麼樣的爲頭，相反超性的聽命？一，本性的爲頭，如聽命是因怕懼，並爲躲避責斥；又如聽命是因狡滑，而有私心，只爲在長上跟前得寵幸；二，因出命的人有毛病，乃不聽命；三，遵命做事的時候，不按長上的意見，却照自己的意見，隨自己的計畫。

八〇一 迅速聽命在乎什麼？迅速聽命在乎立刻做所命的事，毫不耽擱，一聽鐘響，就全撇下，去行當行之事。一有遲延，就是一個不大慇懃的憑據，也就因此

減少功勞。聖伯爾納多說：「善於聽命的人，聽命是那樣迅速，好似比出命的人出命還快；長上才一發命，立刻飛奔去做，總不會說：『明天，後來，等一等。』」聖利高烈說：「哎！天主是如何喜愛這樣迅速的聽命，多次天主發顯聖跡，爲獎賞這樣聽命的人。」

八〇二 怎麼是誠心聽命？誠心聽命是喜歡受命，甘願承行所命的事。

聖伯爾納多說：「懷着喜歡的心，聽命的人，其聽命才有光彩，才有功勞。」「每人給多給少，各隨本心定斷，也不要難受，也不要出於不得已，因爲樂意出捐的，才是天主所喜愛的。」（二，高林多，九，7）聖方濟各撒肋爵說：有的人，雖然聽命，到底是那樣遲緩，那樣懈怠，那樣不高興，至於他們聽命的功勞，減少了一大半。」聖利高烈說：「如果你

願意常常喜歡聽命，你就該聽命不爲別的，只爲悅樂天主。」

八〇三 聽命謙恭在乎什麼？ 聽命謙恭在乎謙遜，恭敬，馴服的樣子，承受

長上的命令，指教及責斥。 聖利高烈說：「有的修士，不但不尊敬他們的長上，反

倒偵查他們一切的言行，爲的是批評指責，這樣的人真是可歎的！他們這樣辦，真是一個惡表。」

八〇四 怎麼是完全聽命？ 完全聽命就是不但長上的命令，即長上的願意，

也要一一滿全。 完全的聽命，包含三件事： 一，不但聽長上的命令，即長上至小的

旨意，也要聽從； 二，全按長上吩咐的樣子，滿全長上的命令，毫不增減； 三，十分用心，善盡長上所派的本分。

八〇五 什麼是普遍的聽命？ 普遍的聽命，就是時時處處，在諸事上，不但

上級長上的命令，凡有權柄指導引領我們的人，我們都要聽從。 「會友

不但該聽總會長的命，凡是所派的長上，無論他的年紀，德行，才幹如何，都當聽從。」（規

例訓條一二九） 「會友無論在何修院，該在諸事上，全心聽本院長的命。」（規例訓條一

三〇） 「你們該聽院長的命，因爲你們一切行爲的細節，都當屬下於院長。故此一位會友

，如果不與他的院長，同心合意，他就是不聽命。」（可敬尙巴納）

八〇六 無可無不可的聽命，在乎什麼？ 無可無不可的聽命，在乎什麼也不

貪求，什麼也不推辭；無論什麼本分，什麼地方，凡長上能命的事，自己都心平氣和，惟命是從。（本會規例五十七條）

八〇七 什麼樣的聽命，是勇敢的？ 不論長上所命的，有什麼難處，總不畏難推諉，寧欲犧牲自己的安靜，力量，健康及性命，也不願意違背長上的命，這樣的聽命，就是勇敢的。

八〇八 什麼是朦朧的聽命？ 朦朧的聽命，就是只要長上所命的事，不是明明有罪的，便惟命是從，不加辯駁。

八〇九 朦朧的聽命，是合理的麼？ 是合理的：一，因為修士知道，他不是聽人的命，到底是聽天主的命，因為正當的長上，是代天主位的；二，因為對於所出的命，修士本人，只能知道自己的理由，至論長上，他心思中或者有許多別的理由，所以他的判斷是更穩妥，更明智的。

八一〇 可以向長上訴說自己的難處麼？ 可以向長上，恭敬的樣子，訴說自己的難處。 長上們是人，不是天神，故此他們願意，別人告訴他們，他們不知道的事。

然而向長上訴說之時，當注意以下的要端：

一，長上已經知道的事，不必再向他訴說，因為在下的該推測，長上已經考慮過了這些事； 二，訴說之時，當發顯至深的謙恭； 三，「心裏完全隨從長上的定斷，外面且發顯出來，為使長上喜歡，也為給別人立好表樣。」（聖利高烈）

八一— 某修士所要求的，如果已經被某長上推辭了，那位修士，還能再向別的長上去要求麼？ 能說，但要老實的樣子，陳說其事，且要說明，已經被某長上推辭了。

八一二 朦朧的聽命，有什麼標記，可以認出？ 其標記如下： 一，聽命的人，不看長上的才幹，年紀，態度，及他的德行，毛病各如何，只顧承行天主的聖意； 二，聽命的人，不考查長上出某命令的理由及動機，到底只想長上既然出了命，他就該聽從。 聖方濟各撒肋詩說：「聽命的人，不該思索、

自己能否做所命的事，到底該深信，既然是天主默啓了長上，出這命令，天主必定給我緊要的能力，爲成就所命的事，因而與其思索，要怎樣做所命的事，不如立即下手動工。」

八一三 要修齊全的聽命，我們該用什麼法子？ 要修齊全的聽命，該用以下的法子：一，該屢次求天主賞賜，因爲凡是齊全的恩典，都是從天主來的，二，該屢次默想，吾主耶穌，聖母瑪利亞，及諸聖人們，聽命的表樣；三，該專心修謙遜，攻打驕傲，因爲驕傲是不聽命的頭一個緣由，凡自恃，傲慢，反抗等心情，都是從驕傲生出來的。

六節 附錄聖賢論聽命之美善及聽命之要。

八一四 一 十字聖若望說：「聽命是克苦明悟，所以聽命比一切肉身的克苦，功勞更大。天主寧欲我們在最小的事上聽命，不樂意我們隨私意，而爲天主辦大事。」

丁 賢士勞德力蓋說：「因聽命之故，拾起一根草來，比隨私意講道理，守大齋，打苦鞭，至於流血，功勞更大。」

- 三 聖味增爵說：「萬物的好處，全在承行天主聖意，那麼，要承行天主聖意，再沒有比聽命更好的了，因為聽命消滅自愛的心。」
- 四 聖利高烈說：「修士做事最大的功勞，是因他聽命而行，反過來說，其最大的缺失，是因他做事，而隨私意。」
- 五 聖斐理伯柰利，屢次向他的徒弟們說：「你們總不要忘了，人的聖德，全在克制自己的私意。」
- 六 賢士亞爾瓦來說：「聽命是全德的綱領，是修各樣德行，及救靈魂，最不費難，最不危險，最穩妥並最簡便的法子。」
- 七 聖女德肋撒說：「魔鬼千方百計，竭盡心力，阻擋修士聽命，因為他知道，沒有別的道路，比聽命更快的，為引人到全德最高的地步。」
- 八 聖女德肋撒又說：「修士如果沒有聽命的德行，稱不起是修士，並且我不知道，他為什麼進了修會。」

九 聖方濟各撒肋爵說：「有許多修士，沒有行大苦工，也沒有用許多工夫祈禱，就成了聖人；到底沒有一個不聽命，而竟成了聖人的。」

十 按賢士加先的記述，古時隱修士常說：「凡修士不會克制自己的私意，願意自己引導自己，必不能在修會裏終其身。」

十一 聖味增爵費理耶說：「我決然不能信，一個發了聖愿，甘願順從別人引導的人，不憑借他的長上，就能沾耶穌的神恩。為此師主篇上說：脫離聽命的人，就是脫離聖寵。」

十二 聖伯爾納多說：「凡代天主位的人，所出的命，若不明明是罪，我們都該聽從，如同聽天主的命一樣。」

十三 聖熱羅尼莫說：「你放心罷！凡長上命的事，全是爲你的靈魂，有益處的，所以你不該審斷他的命令。你的本分是聽命，並遵守梅瑟聖人說的話：義拉爾民，你要聽着，不該說話。」



十四 聖額我略說：「一位學會了聽命的修士，必不會爭辯，回駁，也不會審斷。」

十五 聖伯爾納多說：「真聽命的人，不分辨此事彼事，此本分彼本分，他所貪想的，是盡心行長上所命的事。」

十六 聖伯爾納多又說：「若欲肉身順從靈魂，先要緊自己順從長上，因為自己怎樣對待長上，肉身也就怎樣對待靈魂。所以若是覺着肉情叛逆靈魂，就是自己不全順從長上的憑據。」

十七 聖若瑟加辣藏說：「聽命的修士，是本院的寶貝；或說某修士，是十分聽命的人，或說他是聖人，名雖相異，意義却同。」

## 第七章 論恒存愿

### 一節 論恒存愿之性質益處及理由

八一五 本會修士，發了恒存愿，有什麼本分？ 本會修士發了恒存愿，有以

下的本分：一，保持本會的終向，心神及羅馬聖座准定的規例；二，使本會久存於世，且無論遭什麼艱難，即便缺乏度日的需要，也不脫離本會。（本會規例第六十條）

八一六 恆存愿是否在修士三愿的本分上，又加上一個特別當盡的本分呢？我們的恆存愿，一如修士三愿，也是羅馬聖座准定的，有真實的效力，且有一個特別的目的，就是說，恆存愿在已經發了的神貧，貞潔，聽命三愿的本分上，又加給我們一個，特別當盡的本分。

八一七 什麼是恆存愿特別的目的？其特別的目的是：一，許給天主，要盡己力，保持本會的終向，心神及規例；二，使自己恆存於本會，即立意加給自己一個重大的本分，特別許給天主，要終身在會中獻己於主，爲在天主至尊的台前，貢獻一個更大的欽崇。如同貞潔愿的目的是守貞，聽命愿的目的是聽命，恆存愿的目的，是恆存於本會。「我在本會發恆存愿」這句話的真義，如果懂透了，則包括以下的意義：「我發愿要恒心爲本會會友，至死不輟，無論遇着什麼光景，即便本

會受窘難，被遣散，赤貧如洗，甚至有死的危險，亦在所不顧。」

八一八 發恒存愿得神益麼？ 發恒存愿得大神益，且加增功勞。 我們該承認

，在倫理的秩序上，一個行爲，如果滿全了使此行爲良好，各樣要緊的條款，如意向，終向，時候，地處，樣式等，那麼，這個行爲，就是完全良好的。 故此，我們如果把各等修士，

守某條會規的功勞，（如瞻禮七守大齋），彼此比較，那麼，初學修士，既未發聖愿，則只有聽命之德的功勞。發了暫愿的青年修士，則有守聽命之愿，充分的功勞。 至論發了終身愿

的修士，他雖然與別的修士，守的是一樣的大齋，到底他的功勞則更大，因爲他既然把自己，終身獻給了天主，他就是全然，永遠，把自己獻於天主了。 若論發了恒存愿的修士，他既

然在三愿的本分以外，又加上了守恒存愿的本分，他的功勞，則更上一層。其故是因爲他既然以特別的聖愿，責成自己，那麼，他的犧牲，則是更大的，他的慷慨大方，及愛主之情，也是更深更切的。

八一九 做院長的，如果輕忽使本院的修士守會規，他有罪麼？ 他一定有罪，因爲按他的職任，他有本分，以守會規之法，幫助他本院的修士修全德。

八二〇 一位發了恒存愿的院長，對於此節，他的責任，不是更大麼？他的責任，固然是更大的，因為他曾以特別的聖愿，責成了自己，要保持會中的規例。一位發了恒存愿的院長，或別的長上，如果在此事上，有重大的輕忽，他即能犯重大的罪。

八二一 如果一位發了恒存愿的修士，故意違犯幾條本會規例，他有罪麼？

那樣他就犯一個相反恒存愿的罪，到底除了有輕慢會規的特意以外，他犯的罪，不至於是個大罪。「按會中規例的本身說，固然不能以罪過的關係，責成會中

諸位修士；到底發了恒存愿的修士，尤其是發了恒存愿的長上，幾時他們故意違犯會中規例，他們不能沒有罪。其故是因為他們相反恒存愿犯的罪。再者，他們犯的罪，平常為別人是

個惡表，且使紀律鬆懈。因為品位尊高、當為別人立善表的人，他們犯的罪，常是更顯著的，且為別人更有害處。」（窩爾彌士）

八二二 發了恒存愿的修士，每次他們故意違犯會中規例，每次他們就犯罪麼？不然，因為按神學士們的意見，恒存愿的效力，是施在遵守會中規例，普通的傾向，及按着會規做的，總共的行爲上頭，不是施在每一個零星

的行爲上頭。雖然如此，如有修士，因特意輕慢某條規例，而違犯牠，則必不免有罪。

八二三 如果一位發了恒存愿的修士出會還俗，他犯什麼樣的罪？ 一，他所犯的罪，比只發了終身愿的修士，一定更大； 二，他是公然凌辱天主，因爲他是公然，特別的許給了天主，要終身在本會。

八二四 什麼樣的修士，能發恒存愿？ 凡發終身愿滿了十年的修士，都可以發恒存愿，但須先由省議處保舉，然後再由總議處批准。（本會規例六十一）。

八二五 省議處保舉的，發恒存愿的修士，他們當有什麼資格？ 當有以下的資格： 一，不但善守會規，到底還十心熱心保持本會規例； 二，有好修士各樣的德行，到極高的地步，另外是謙遜樸實及端莊； 三，沒有什麼惡習，爲別的修士，是不好表樣，或能使紀律鬆懈。 按實情說，本會怎能

挑選那些，使本會漸漸衰敗的修士，發恒存愿呢？

八二六 總議處雖然批准了某位修士，發恆存愿，那位修士，按良心說，能不發這個愿麼？能發，因為本會規例內，並沒有以發恆存愿為本分的言詞。然而那位修士，既然推辭發這個愿，他必定少得許多聖寵，少立許多功勞。反過來說，誰不明白發恆存愿的本分，或覺着自己，沒有遵守本會規例，或使別人遵守本會規例的勇敢，即便總議處批准了他，可以發恆存愿，更好他不必發。

八二七 以發恆存愿為光彩，為榮譽，是合宜的麼？如果有修士，只以發恆存愿為光彩，為榮譽，他必不是明智的人，而且明明發顯，對於發恆存愿的本分及神益，他必盲無所知。

八二八 總而言之，在本會中發恆存愿的優美，在乎什麼？在本會中，發恆存愿的優美，在乎對於本會，有更親密，更大方的情義。在實際上，這個情義，發現在以下的諸事上：

- 一，更盡心竭力，善守本會的規例，保持本會的心神，以便對於自己的聖召，極其忠實；
- 二，本會如果以作長輩的苦架，加於我身，我則以更大方，更

倚靠的心情，接受而背負之，因為長上的職任，為保存本會，並使會中的善功興盛，是有關係的；

三，更熱心幫助本會會友，修德成聖，更竭力使本會，越來越興盛；

四，對於本會更矢忠誠，乃把自己的才資，身體，及神形諸力，都貢獻出來，以求本會的益處。

## 二節 論對於本會當矢忠誠

八二九 「對於本會當矢忠誠」有什麼意思？ 其意是說，要拿定結實主意，在諸事上，必為本會勤勞服務。即是把自己的才能，工作，自己的全體，自己的生命，都完全貢獻出來，以求本會的利益。

八三〇 在實際上，要這樣完全忠誠，當做什麼？ 當做三件事：一，當專心得本會的心神；二，當勉力修本地位的諸德，至死不懈；三，當盡心得要緊的知識，為滿本會的終向，并善盡長上所派的各樣本分。

八三一 什麼德行，是我們本地位，特別當修的？ 我們本地位，特別當修的德行，就是：謙遜，神貧，聽命，貞潔，愛慕耶穌，敬禮聖母，並以聖教教育，教育兒童的熱心神火。

八三二 要盡忠本會，當做什麼？ 當把本會的益處，或本院的好處，放在自己的利益以上。

八三三 修士忘棄自己的利益，當到什麼地步？ 修士當犧牲自己的方便自在，休息喜樂，甚至犧牲自己的身體，生命，爲益於會中同人，並爲服務本會。

八三四 爲使自已有益於會中的昆仲，當用什麼最善之法？ 最善之法，爲有益於會中的昆仲，就是： 一，時時處處，給他們立善表； 二，爲他們祈求； 三，按常情說，我們願意他們怎樣待我們，我們也該照樣待他們。 照實話說，凡思言行，常爲別人立善表，必能保持會中的熱心，守規，愛人，和平，聽命，同心合意，及尊敬長上。如果照這樣辦，真是爲會中的昆仲有益處，真是愛慕本會。

八三五 什麼是最善之法，爲在會中服務？ 就是盡心竭力，善盡長上所派的本分。

### 三節 論善盡本分

崇修聖範

第七章 論恆存愿



八三六 要善盡自己的本分，當做什麼？ 當做兩件事：一，當以聽命之心

，順受這個本分；二，當喜愛這個本分，不貪求別的。

八三七 爲什麼該順受這個本分？ 因爲這個本分是天主親自借着長上的命，

派給我們的，也就是天主願意用的法子，爲救我們的靈魂，並爲光榮天

主。 達味聖王請日月星辰及萬物，讚頌天主。聖熱羅尼莫論到這裏，自問自答說：「無生活

，無靈明的萬物，怎能讚頌光榮天主呢？就是完全的樣子，盡牠們的職務。」

八三八 爲什麼該喜愛自己的本分？ 因爲不論什麼本分，既是長上所派的，

天主必賞我們要緊的聖寵，爲善盡這個本分，只要我們盡心去做，不能不

得成效。 可敬尚巴納神父說：「幾時長上派給你一個本分，你知道天主對你有什麼待遇麼

？你若甘心順受，天主立即賞你要緊的聖寵，使你善盡這個本分；而且長上派的本分越不如你的意，天主賞的聖寵越多。」

八三九 長上派的本分，如果是勞苦卑賤的，當如何呢？ 一位修士，如果有

活信德，他必更喜愛這樣的本分，因爲職務越相反本性，越能使人多立功

勞，越相幫人修德成聖。原來修士立功勞，有名望，不在乎本分尊高，職任光彩；他的光榮，全在忠心承行天主的聖意。蠶本是個小蟲子，人都不屑看牠，牠藏在繭裏，不求人知，只管工做，然而牠做的活，雖似卑微，却能使天下人驚訝。聖堂中祭台上，至美麗的彩飾，不是蠶蟲的出產麼？

**八四〇** 還有什麼理由，可以使我們喜愛自己的本分？就是我們的平安福樂，及我們德行的長進，全關係在我們的本分上；我們如果忠心善盡本分，必然能得這些好處。聖伯爾納多說：「長上派給你的這個本分，起首做時，你雖覺着勞苦難堪，諸事棘手，天長日久，練習熟了，便覺容易輕省，且有趣味；到末了，則喜出望外，心滿意足，因為人的福分，全在承行主旨。」

**八四一** 爲什麼不該貪求別的本分？因為修士要完全聽命，不可有所貪圖，有所要求，也不可有所推辭；不論什麼本分，全該無可無不可。聖撒肋爵說：「長上派你到那裏去，你就該樸實的樣子去，因為是天主命你去，天主也必要保佑你；到底你若隨從你的傾向，到你所喜愛的地處去，你的私意，必要使你失敗。」可敬尚巴納說：「有一等人，常要做他們做不來的事；按他們的才能盡的本分，他們偏要推辭，至於他們的

才能所不及的，他們反倒任性貪求。故此這等人，多是徒勞心力，一無所成，且是同時犯兩個大過錯：一是當行的善工却不行，二是天主不命他們做的事，雖然超過他們的才能，他們偏要自己多事。其實只有天主因着長上，命我們做的事，我們才能勝任；除此以外，妄想高攀，如鳥無翅而欲飛，不過徒勞無益罷了。請問天主若不降福，才能有什麼用處？然而天主只降福聽命的人，那麼爲什麼在聽命的正路以外，貪求別的呢？」

#### 四節 論善盡本分之法 並論忽略本分有何惡效

八四二 要善盡本分，當做何事？ 要善盡本分，當做三件要事：一，隨從長上的指導；二，當有活信德；三，當盡心竭力。

八四三 盡本分要得成效，頭一件要事是什麼？ 頭一件要事，是捨棄自己的

意見，諸事隨從長上的指導。 人的手脚不自動，是由愛欲使令。修士也該照樣隨從

長上的指導，因爲長上有本地位的神光聖寵，爲給屬下的修士發命，並爲規定每人當做何事。從前蓋巴伯爾塔的工匠，都是努力做活，但他們的工程，不但不能進步，反倒越做越壞，因爲他們不隨從工程師的指導，不懂得他的命令，不照他吩咐的樣子做。這就是那些不肯聽命，專行私意人的一張活像。

八四四 盡本分要得成效，第二件要事是什麼？ 要得成效，第二件要事，是盡本分時，要懷着內修的心神，換一個樣子說，即當有超性的爲頭。

可敬尙巴納說：『若願意天主降福自己的本分，立許多功勞，容易成聖人，最妙的法子，就是與天主契合，把所行之事，所受之苦，都獻給天主，屢次求天主助佑，事事倚賴天主；照這樣辦，我們工作不但不覺勞苦，反覺容易，因爲師主篇上說：「愛情能變難爲易，化苦成甘」。

（師主篇三，五，3）』

八四五 盡本分要得成效，第三件要事是什麼？ 第三件要事，是專心致志，傾盡才力技術，不吝惜工夫。

八四六 如有修士因忽略之故，不善盡己職，其人如何？ 這樣的修士，辜負天主的聖寵，爲同人及長上的累贅，阻止善工成就，自己也不能喜樂。

八四七 爲什麼說他是辜負天主的聖寵？ 因爲他埋沒天主賞的才能，並因自己的過錯，能行善而不行，能立功而不立。

八四八 爲什麼說他是同人的累贅？ 因爲凡修士不善盡己職，就是給同院的

修士添煩擾，加責任。可敬尙巴納說：「人身上的任何肢體，如果有病，或麻木不仁，就必連累別的肢體，使之難受。說到修院，也是如此：一座修院正如一身，只須一位修士不善盡本分，則別位修士，必都受擾亂。誰不盡自己的本分，就是加增別人的本分，因為凡是本人因懈怠，而忽略的本分，別位修士則必須代替。」

八四九、爲什麼說他爲長上是個累贅？ 因為他給長上，招致各樣煩難，使長上操心慮，爲按置他，調換他，給他找一個適合的本分，及一位肯收納他的院長。

八五〇 不善盡本分的修士，怎麼阻止善工成就？ 一，因為他擾亂會友們的和樂，加重他們的本分，給他們立惡表； 二，有碍學校的興盛發達； 三，破壞本院的規矩，因爲只須有一位修士，不善盡己職，就能使處處亂次失序。 自鳴鐘裏，只須有一個輪子，轉動的不好，就足以使這座鐘，報時刻不準確，而成無用之物。論修院也是如此：只須有一位修士，忽略本分，行爲不好，就足以擾亂合院的修士，使他們妄費心力，不見成效。

八五一 有種修士，不勉力善盡本分，平常是什麼緣故？ 有四樣大緣故：

一，是懶怠，不忠於職責，不聽命；二，是沒有熱心神火，不勉力修己，也不勉力訓誨兒童；三，是反覆無恆，心無定見，常想做撲風捉影的事；四，是判斷力不正確，常顛倒是非，以致輕忽主要的本分，反專務無關緊要的細節，及本性嗜好的事物。

## 第八章 論守會規

### 一節 論本會規例及規例訓條

八五二 按普通說法，會規是什麼？會規是天主給修士們的法子，為使他們

忠心守聖愿，修全德，並為使各修院中，有一定的秩序。

八五三 為什麼會規是要緊的？會規是要緊的：一，為使修士們容易守聖

愿，而按本地地位修全德；二，為使本會能設達到，其主要的終向及次要

的終向。本會的會規包括三樣，即本會規例，規例訓條及治理規則。規例是羅馬聖座，在

一九零三年准定的，後又於一九二二年，照聖教法典修正了。規例訓條及治理規則，是本會總公會議立定的，其內容常能由日後的總公會議，再行更改。

八五四 本會規例與規例訓條有何分別？ 規例是本會基本的制法，及管理的

普通原則。規例訓條及治理規則，是修士每人言行的細則，及長上管理本會的細則。這兩種細則，予諸修士及諸長上，以一定的指導，及適用的準確方法，為在會中善盡各主要的本分，而克負其責任。規例是聖教會特別准定的，因而守規例的本分，比守訓條的本分固然更大。

八五五 修士當怎樣看待，其本會的規例，及規例的細則？ 凡修士都該看會中的規例及細則：一，是天主聖意的表示，且是天主使他隨從的道路，為救靈魂為修全德；二，是天主用的江河，為流通聖寵及會祖的心神，到他的靈魂上；三，是絕對要緊的法子，為保存本會。

聖女瑪大肋納巴齊

說：「凡是好修士，都尊重他的會規，如同尊重天主，恭敬天主一樣。」 聖利高烈說：「保

存本會固然是天主親自的事，到底也是我們每人的事。故此我們該勉力同天主契合，忠心守會規，愛慕同人；特該自卑自下，因為一點驕傲，就能使我們敗壞，一似許多人，都是這樣敗壞的。」

八五六 遵守規例及其細則，爲作修士的，是重要的事麼？ 爲作修士的，遵

守規例及其細則，至於最小的節目，是極端重要的事。 聖方濟各撒肋爵說，

作修士的，必須守會規，才能有升天的先兆。 聖利高烈說：「爲一位修士，救靈魂的惟一

法子，就是忠心守會規，除此以外，什麼道路也不能引他到天堂。」 無論違犯什麼會規，常

常是亂秩序；至論遵守會規，確是一個不待辯論的本分。

八五七 遵守會中的規例及規例細則，是修士自己責成自己的本分不是？ 是

，因爲修士入會時及發愿時，確然自己責成了自己，當守會中的規例及規

例細則。 當初修士求進會時，就應許了要守會規，不然長上必不收他入會。後來發愿時，

且明明的應許了要守會規，因爲不守會規，必不能遵守聖愿。

八五八 會中的規例，及規例細則，果以罪過的關係，責成修士麼？ 在此事

上先要分明，什麼規則是有嚴命當守的，什麼規則是有指導性質者。 一

，「有嚴命當守的規則」：這一種的規則，是有罪過的關係的；即如歸於

有嚴命當修的德行，或歸於守聖愿，或歸於爲守聖愿當用的法子等，各規



則。犯了這一種的規則，其罪是大是小，全按規則禁令的事，是大是小。

二，「有指導性質的規則」：這一種的規則，其目的是爲組織本會的生活，並立定其秩序，按牠們的本身說，牠們不以罪過的關係，責成修士；其理由是因爲犯了這些規則，同時並相反天主的誠命，也不相反聖教會的禁令。此外，還有一種別的規則，其目的只是爲維持會中的紀律。這些規則，按牠們的本身說，也不以罪過的關係，責成修士。即如每日當於何時起睡，當於何時守靜默等規則，都是這種的。

**八五九** 犯了會中的規例，及規例細則，其罪過之輕重如何？ 按犯會規的

「動機」說，這些罪過的輕重，可照下面區別之：一，幾時修士犯規例，或規例細則，或違背長上的命令，是因「特意輕慢」之故，其罪過則是重大的。聖多瑪斯說：「特意輕慢，是愛欲故意不服法律的禁令，或會規的禁令。這樣的

輕慢，可以說上達於天主的本身，因爲會規既是天主聖意的表示，輕慢會規，即是輕慢天主。二，幾時犯會規，是因爲發懈怠，好自由，或貪享快樂之故，既是故意的

忽略，則不免有小罪。總之，違犯會中規例，及規例細則，其罪過之輕重大小，全在違犯之動機有何性質。（聖多瑪斯）

會規的本身，雖不以罪過的關係，責成修士，到底平常時候，犯了會規，必是得罪天主，其理由如下：

一，因為犯會規的動機，是惡性的，那麼，惡性的動機，生出來的行爲，顯然是有罪的；

二，因為修士違犯會規，就是出離了，他在發願時，應許要隨從的，那傾向全德的道路；

三，因為犯會規，一定是一個不忠信的舉動，這樣的舉動，必引人犯罪，引人懈怠。

**八六〇** 如果屢次犯，又明明故意的犯規例，及規例細則，其罪過的惡性，不是特別重大的麼？是特別重大的，且能真成重大的罪，因為這樣的罪，為本院修士是一個惡表，且使會中的紀律，於不知不覺中，就大受損害。

**（聖利高烈）** 所謂「習慣犯會規」，不是說的各條會規都違犯，只要違犯其重要的，就足發了，即如：

一，每日當行的熱心神課，及歸於告解，領聖體，望彌撒，每年避靜等規則。

二，歸於神貧，守靜默，及端莊等諸規則。

三，歸於早晨起身，晚間睡覺的時刻，及善用光陰等諸規。

四，歸於同學生們及世俗人往來的諸規。

**八六一** 長上們有否特別的本分，使屬下的，遵守會中規例，及規例細則？

長上們一定有此特別的本分，如有修士，即便在小事上，屢次違犯會中規例，及規例細則，長上知道而不責斥，不善盡己分，他就犯罪，且能犯重大的罪。其理由是因爲作長上的，如果不使屬下的守會規，就是坐視本會，逐漸衰敗，豈不是一件重大的惡事嗎？長上們因着他們的職任，有本分自己遵守，且使屬下的也遵守，會中的規例及規例細則。他們最大的職務，就是使屬下的，各個都得神益，並使會中公衆也得神益。那麼，任何修會，其得神益不可少的條款，即是全守會中規例，及規例細則：除此以外，不能有別的結果，只是紛亂，衰敗，及罪過。

**八六二** 什麼理由可以寬免守規例，及規例細則？可以寬免守會規最重要的理由：一，是有物質的難阻，即如身體抱病，因爲誰也無本分做不可能的事；二，是按常情說，不能守會規，因爲長上的意思，不是強迫屬下的，雖然受重大的不便利，也得守會規；三，是有合理的特免，到底必須有正當的理由，長上才能許可屬下的不守會規。

**八六三** 什麼樣的修士，更有本分守會規？作長上的，發過恆存愿的，老修

士，及有大職任的修士，更有本分守會規。作院長的是會規的看護人，故此他有重大的本分，自己守會規，也使屬下的守會規。如果他輕忽這個本分，他能犯重大的罪，因為他爲屬下的，恐怕是個惡表，且恐使會規，漸漸廢弛。

光亮，光照本院，且該是保持會規的柱石。」

聖利高烈說：「老修士該以他們的

八六四 如有修士，習慣輕忽會規，其人如何？ 習慣犯會中規例或規例細則

的修士，不但不趨向全德，且冒犯重罪及失聖召的危險。 況且，他們的生活

，必是罪過滿盈的，至論善工及功勞，則不能不兩手空空。他們爲本會，是個玷辱，且是個禍害。

## 二節 論守會規之益

八六五 修士守會規得什麼益處？ 修士守會規，得極寶貴的益處：一，得

很豐厚的寵佑，及天主特別的保護。 人身的血，是由脈絡，流於周身百肢，而使

全體能生活，有力氣。修會的規例，正與此彷彿：修士如果忠心守會規，則他一生的每時每刻，都能使他成聖人；凡他所做的，都得天主聖寵的降福，無論到何處，他常能修全德，成聖人。反過來說，修士犯多少會規，就失多少聖寵。

二，心中有安慰，因為知道自己，是常常承行天主的聖意，做最悅樂天主的事。聖額我略說：「誰按會規度日，就是按天主的聖意，照耶穌的表樣度日。」

三，在世修堅固的德行，在天享很大的光榮。教宗本篤十四世說：「修士能行

的至大聖蹟，就是全守會規；若能證明某位修士，守會規極其完全，內情與外表，且相符合，那麼，就不必要別的證據，為證明他的聖德，只憑這一個證據，就可以將他列入聖品。」

八六六 忠心守會規，為本會有什麼好處？ 最重要的好處是：一，給人立

善表，能感化人；二，使會友們同心合意，彼此相愛，度日安寧；三，保存本會，使本會得天主的降福，得世人的敬重，能滿全創立本會的終

向。聖女德肋撒說：「為保存本會，及本會的各修院，每位修士都該深信，在此事上，他自

己本人，確實有一份責任。」聖利高烈說：「天主棄絕冷淡人，天主也照樣棄絕修規鬆懈

的修會。修會一被天主棄絕，就必要墮落，如同秋天的樹葉墮落是一樣的。從前有許多很興盛的修會，如今都雲消霧散了，推求其故，都是因為修士廢弛，才至於此。

八六七 我們可敬的會祖，對於守會規，有什麼意見？ 會祖說：冷淡懈怠，

不守會規的修士，是本會的大仇人；至論熱心，守會規，有堅固德行的修士，他們是本會的真友，本會的救助，本會的保護人。

### 三節 論當如何遵守會規

八六八 該怎樣遵守規例及細則？ 一，該準時； 二，該完全； 三，該恒心。

八六九 怎麼是準時守會規？ 一，是一聞鐘聲，立即放下所做之事，急去法院中的公事，或一聞長命，立時遵命而行； 二，是行每件事，全按定式，絲毫不爽。

八七〇 照此準時做事，有大功麼？ 有很大的功勞，將來在天堂，必有特別的賞報。 常常準時守規，是有真實德行的憑據，也是做最高妙，最悅樂天主的苦工；按聖師們的講論，這樣守會規，可與致命相比。聖巴各莫爽然對一位修士說：「吾子，如果你謹守會規，在天主台前，你就有致命的功勞。」

八七一 怎麼是完全守會規？ 就是忠心遵守會規各條，不分大小，而且按照

本會心神，絲毫不敢增減。聖伯爾納多說：「在修會裏，沒有小事，至小的規矩，既

是天主的聖意，就是大的。」凡好修士，都與聖人的意見相同。聖利高烈說：「會規各條

，都當看是重要的，因為都是從天主來的，也都是聖教會准定的，修全德的法子。再說，即便犯至小的規矩，也是破壞會中的紀律，擾亂本院的秩序。」

八七二 怎麼是恒心守會規？就是一生之久，常守會規，而且在會年數越多

，越忠心遵守。再者，不論遇見什麼光景，如行路時，有病時等，還是盡心竭力的遵守

會規，若非十分不得已，總不求寬免。

八七三 要習慣善守會規當做什麼？一，當不時的察考自己，如何守本會的

規例，及規例細則，如果違犯了某某規條，就自己罰自己一個補贖；二，

把自己的過失告訴長上，並求長上，見自己有過失，隨時提醒，且罰補

贖。每次公訟已過以後，拿定主意，要特別留神自己，不再犯那習慣犯的會規，是很有益的。

八七四 什麼動機，能鼓勵我們，遵守本會規例，及規條細則？我們遵守本

會規例，及規例細則，該當是爲愛慕天主，並爲使天主喜歡。好修士守會規，還有別的動機，就是爲效法吾主耶穌，得聖母的保護，躲避犯罪。前進於德，給會友立善表，並爲保存本會。

#### 四節 附錄聖賢論遵守會規之緊要言論

### 八七五

一 從前聖塞在爾向他的修士們說：「你們若要知道，在成德的路上，你們到了什麼地步，當看你們怎樣守小規矩：如果你們不關心小規矩，輕易違犯，那便是一定的憑據，你們的德行還在初級。」

二 人必須守本性律，才稱得起是人；教友必須全守天主十誡，聖教四規，才算好教友；修士也必須全守會規，才算好修士。

三 賢士特隆松說：「在修會裏，有兩件恆一不變，處處應驗的事，就是：一，不論在什麼修會裏，從來沒有不守會規的修士，而能成聖人的；二，從來也沒有見過，謹守會規的修士，而在德行



的道路上，不大長進的。」

四 修士得聖寵多寡，全在他守會規好歹。聖利高烈說：「修士守會規越嚴緊，天主賞他聖寵，也越豐盛。所以修德前進，再沒有別的法子，比謹守會規，更速快的。」

五 聖文都辣說：「忠心遵守會規，是成德的捷徑。」聖女德肋撒說：「修士如果連至小的規矩，全忠心遵守，那末他在成德的路上，不是走，真是飛。總而言之，修士修全德，全在謹守會規；他若完全守會規，他就是成全的修士。」

六 聖額我略說：「修士盼望到全德的地步，當效法先知厄則紀爾見的那位天神，他手裏拿着一個尺，爲量聖殿的各處。這個尺表的是會規；凡好修士手裏都該常拿着這個尺，爲照尺寸量他的各樣行事。」

七 智王撒落滿說：「拔去籬笆的人，必被蛇咬。」籬笆表的是什麼

？是會規，拔去籬笆的人是誰？是犯會規的修士，被蛇咬就是犯罪。」聖塞在爾向自己的修士們說：「巴不得你們都能看見，幾時魔鬼使你們犯一至小的規矩，他是怎麼喜歡！你們必要見他喜歡的跳躍，笑你們那樣懈怠冒失。」

八 可敬尙巴納說：「輕易犯會規的修士，犯許多小罪，不斷的阻擋聖寵；領聖事做神課，不得什麼益處，不知不覺的就漸漸冷淡了，厭煩自己的聖召；他走入差道，並不知曉，以至於陷在禍坑裏，方纔醒悟。」

九 聖利高烈說：「不謹守會規的修士，不能修德前進，這個禍患比較的還算小；到底按聖伯爾納多的話，最大的凶禍，是小規矩犯熟了，將來連關係聖愿的大規矩，也守不來。」

十 師主篇上說：「不守會規的修士，不能有福，且是苦上加苦，他無論向那邊轉，總免不了焦愁，且常冒敗德的危險。」

十一 聖安瑟爾莫說：「有一件最確實的事，且是歷來常應驗的，就是任何修院，其修士必須謹小慎微，不犯小規矩，才能長久熱心，大家和睦。若是輕忽小規矩，會規就必漸漸放鬆，秩序也必紊亂，諸事因之衰敗。」

十二 聖厄福稜說：「修會的規矩，若是廢弛了，修會就不是保德救靈的地方，反成敗德喪靈的處所了。」

十三 聖伯多祿基所說：「不結果子的樹，他的蔭影有害於別的樹；冷淡修士，守規懈怠，沒有真實德行，他的表樣，也有害於同會的昆弟。」

十四 修士該終身謹守會規，不可因在會多年，就不拘小節。聖本篤說：「修士該遵守會規，一直到死，因為在會年數越多，犯了規矩，過失越重，惡表也越大。」

十五 聖額我略說：「長老們及有勢力人們的過失，其傳染常人，比

顏料染素絲，比臭味之四散，瘟疫之流傳，還容易，還速快。」  
十六 聖文都辣說：「哎！老修士們及作院長的！你們仔細想想，一座修院若不遵守會規，其景像是怎麼不良！你們看看，修規一放鬆，有多少過錯，多少惡表，來作踐這座修院！若別的修士們放縱，是因你們助桀爲虐的緣故，將來天主必要審問你們。」

崇修聖範

第八章

論守會規

二八八

卷三 論修全德的阻擋

第一章 論修全德直接的阻擋

一節 總論修全德的阻擋

八七六 要修全德，有阻擋麼？ 是，要修全德，有許多阻擋：有直接的；有間接的。

八七七 什麼是修全德直接的阻擋？ 修全德直接的阻擋就是：一，大罪；二，小罪；三，全德的缺點。

八七八 什麼是修全德間接的阻擋？ 修全德間接的阻擋就是：一，妄用五官，即觸覺，視覺，聽覺，嗅覺，味覺；二，妄用三司，即明悟，記含，愛欲；三，放縱私慾；四，魔鬼的誘惑及詭計；五，冷淡；六，失望。

八七九 我們對於這些阻擋有什麼本分？ 我們該攻打牠們，克勝牠們。

脫利騰公會議說：「那沒有正當的樣子打仗的人，不能在天堂上戴榮冠。」

師主篇上說：

「受過剪髮的禮，穿上修士的衣裳，那個不足爲貴；惟獨改除各樣毛病，壓服各等私慾，才能使人成眞修士。」（師主篇壹，十七，2）

八八〇 要修到全德的地步，當躲避什麼？ 一，當躲避大罪，及戀愛大罪的偏情；這是全德的第一級； 二，當躲避故意犯的小罪，及戀愛小罪的偏情；這是更上一層的全德，到底還不是完全的全德； 三，當躲避天主不喜悅的事，或使天主不大喜悅的事，即全德的缺點；這一級是完全及特別的聖德。

## 二節 論大罪

八八一 修全德頭一個直接的阻擋是什麼？ 修全德頭一個直接的阻擋就是大罪。

八八二 大罪是什麼？ 大罪是在大事上，違犯天主的誠命，悟司十分明白罪的重惡，愛欲完全願意做那惡事。 天主十誡，聖教四規，長上正當的命令，及本地位的本分，都是天主的誠命。

八八三 爲什麼大罪是修全德的阻擋？ 因爲修全德，在乎用愛德，同天主結

合。 然而人犯大罪，是背叛天主，離棄天主，而以世物，爲自己最後的終向，那麼，他就得罪天主，消滅愛德。

八八四 爲真正犯一個大罪，必須滿全三個條件，請挨次述說。 爲真正犯一個大罪： 一，所犯的誠命，論其本身，當是重要的，或因當時的光景，變成了重要的； 二，當十分明白，這罪的惡性，或犯這罪的危險，或不照此行事的責任； 三，愛欲當完全願意做犯罪的事，或招致犯罪的緣由。 「這三個條件，缺了一個，就不成大罪了。良心精細的人，屢次在稍有罪過之影的事情上頭，怕犯了罪；他們聽了這個講解，可以放心。」（福辣西乃底）

八八五 犯了大罪的人，其靈魂上受什麼凶惡的效驗？ 犯了大罪的人，其靈魂上所受的效驗，無論今世或後世，都是可怕的。

八八六 大罪對於靈魂，在今世有什麼惡效？ 大罪在今世所有的惡效，就是一，自靈魂內逐出天主。 享受天主，既然是預嘗天堂的福樂，失去天主，即是



永遠下地獄的開端：原來，失去天主便是失去萬善的根源。

二，剝奪靈魂的寵愛。靈魂倚賴這個寵愛，才有超性的生活，與天主相似，所以犯大罪即是靈魂自殺。

三，使靈魂失去以先立的各樣功勞。這些功勞是費許多辛苦，才漸漸立成的，犯了一個大罪，甘心全全失去，如何可惜！再者，幾時靈魂帶着大罪，就不能再立任何功勞。

四，使靈魂成魔鬼及他自己私慾的奴才，而受他們的虐待。

八八七 大罪對於靈魂，在後世有什麼惡效？大罪後世的惡效，是使犯罪的

人下地獄，受各樣的慘苦；分開來說就是：一，受失苦，這個苦是他應

分受的。因為天主的聖寵，常是不停的，催促罪人改過；到底他故意的死在罪裏，故意的

遠離天主；那末，死了以後，他的心情既然不能再改變了，他就永遠與天主相離。

二，受覺苦。肉身既然與靈魂共同犯了罪，必當與靈魂同受刑罰。最大的覺苦是受火燒；

地獄的火縱然與世上的火不同，到底是一種真實的火，天主的公義，用牠來罰我們的肉身，及我們的五官。

三，受永遠無窮的苦。下地獄的人，所受的苦是至極的，就是因為其苦是

無窮的。我們人在今世所受的苦，縱然是至小的，如果工夫長久了，就覺着極其難受。那末，地獄的苦，本來就是至極的，再加上沒有窮盡，過了萬萬年，還是如同起首時候一樣，如何受得呢？

八八八 我們能彀明白罪的凶惡麼？不能彀；無論如何明智，如何博學，就

便是聖人，是天神，也不能明白，也不能說出來，罪過是如何凶惡。只有天主自己，能彀明白，也只有天主自己，能彀賠補，從罪過生出來的害處。總之，罪過對於天主，對於人，都是凶惡的。（會祖遺訓）

八八九 爲什麼說，罪過對於天主是凶惡的？因爲：一，罪過相反天主的各樣美善，混亂天主各樣事工和諧的制度，因爲罪過在各處所發生的，都是紊亂；二，使吾主耶穌的功勞，不能發生效果，並且使耶穌重新受苦，重新死亡。「誰順從自己的私慾犯一個大罪，就是在他心裏，重新釘死耶穌基督」

（黑伯來六，6）

八九〇 爲什麼說，罪過對於人是凶惡的？罪過對於人是凶惡的，因爲牠剝

奪人的各樣好處，使人得各樣害處。一，大罪對於犯大罪的靈魂，其效驗，如同

死亡對於肉身是一樣的。二，罪過是人類所受的，各樣世苦的根源：

毀滅家庭； 乙 有時候罪過使人短命早夭。

八九一 我們對於大罪，當定什麼主意？ 我們當定兩個實際的主意：一，

怕犯大罪並躲避大罪，超過世上的萬苦；二，驅除一切戀愛大罪，及故  
犯小罪的惡情。

八九二 怎麼是戀愛大罪？ 戀愛大罪就是故意的傾向，那些使我們冒犯大罪

危險的人物。「存留這樣戀愛的人，他們暫且不犯罪，到底是不得已；他們若是能隨意

犯罪而不下地獄，才滿他們的心意。他們幾時講論犯罪之事，就發顯戀愛嗜好的心情，且看犯  
某某罪過的人是有福的人。」（聖撒肋爵）

八九三 要脫離戀愛大罪的心情當作什麼？ 要脫離戀愛大罪的心情：一，

當用默想之工，使自己極其明白大罪的凶惡，以便惱恨至極；二，熱心  
祈求，並勤領告解聖體二聖事。

### 三節 論小罪

八九四 修全德第二直接的阻擋是什麼？ 修全德第二直接的阻擋，是故意犯的小罪。

八九五 小罪是什麼？ 小罪是在小事上，犯天主的誡命，或是犯罪之事原來是小事，到底不是完全故意的，或不很明白所犯的誡命。

八九六 小罪分幾樣？ 小罪分兩樣：一，是故意犯的，就是犯罪的時候，十分明白，完全願意；二，是因軟弱之故而犯的，就是犯罪的時候，不十分明白，也不是完全故意；這樣的罪，是人軟弱的本性脫不開的，不是從心裏願意的。

八九七 故意犯的小罪是凶惡的麼？ 除了大罪以外，小罪是世上萬禍中，最

凶惡的禍患。撒爾文賢人說：「凡是得罪天主的事，沒有一個是小的。」

八九八 爲什麼小罪是這樣大的凶惡？ 小罪是一個很大的凶惡，因爲：  
一，小罪得罪天主，並減少天主的光榮；  
二，小罪是吾主耶穌受苦及釘

死的緣由；三，小罪使天主聖神傷痛，並破壞聖神在人靈魂上，所有的仁慈的旨意。聖利高烈說：「小罪既是得罪無限尊威的天主，即便說一句謊話，也比諸天

神衆世人都下地獄還凶惡。」

八九九 小罪有什麼惡效？一，小罪使我們少得許多寵佑；二，小罪髒污

靈魂，使他漸漸冷淡，並引他犯大罪；三，小罪在今世受罰，死後下煉

獄，並減少天堂的光榮福樂。梅瑟及亞郎當初不過有一點不倚靠天主，天主就罰了他

們不能進福地。

白代爾的小孩子們向厄利叟先知，說了幾句凌辱他的話，天主就使兩個熊

咬死了他們。梅瑟的胞妹因為抱怨了梅瑟，天主就罰了她全身癩病。

九〇〇 小罪怎麼引人犯大罪？有兩個過程：一是間接的，一是直接的。

一，間接的：小罪減少寵佑，及預防大罪的方法，如熱心，修德的習慣，羞愧犯罪的心情或怕天主降罰的畏懼；二，直接的：小罪增長私慾的力量，並使靈魂習慣犯罪。例如：加音因沒有克制自己嫉妬的心，竟殺了他的弟

弟亞伯爾；

撒烏爾因為在小事上沒有聽天主的命，漸漸犯了大罪，到末了被天主棄絕了；

達味聖王因一次眼目不端正，竟致犯了兩個大罪。

再比方：水滴雖然不大，天長日久竟能穿透石質；一星之火可以燎原；聖奧斯定說：

「涓滴成細流，細流可以成河，且能湮城池。」「輕視小事者，在大事上必要隕越」（訓道篇十九，1）

聖利高烈說：「我盼望天主幫助你們，躲避至小的罪過，即如：故意的說謊話，抱怨人，譏笑人，說傷人的話，大言自誇，存留記仇的心，及各等的偏愛。這些罪過，好像小小的蟲子，素日人都不大理會，可是幾時理會了，德行已經被牠們咬壞了。」

**九〇一 小罪怎麼能得赦？** 有三個法子可以能得赦：一，告解；二，發全心愛天主的心情，或發上等或下等痛悔；三，做某樣熱心的事，因為做這些事，就包含着悔罪的心；比如：念天主經，大悔罪經，用聖水畫十字聖號，領聖體等是。

**九〇二 對於小罪，我們當定什麼實行的志向？** 我們當定兩個志向：

一，十分勉力躲避各樣的小罪。布路大說：「我們如果盡力躲避至小的過錯，這就

是我們在德行上進步的一個大憑據。照這樣做的人，發顯他們已經立了功勞，且願意保存不失。」

二，斷絕一切戀愛小罪的心情。戀愛小罪，就是愛欲裏有意還接續着犯小罪。這樣的心情，直接的相反熱心，相反全德。誰有此心情，不能得全大赦。

#### 四節 論全德的缺點

九〇三 什麼是修全德的第三個直接的阻擋？ 第三個直接的阻擋，是全德的缺點。

九〇四 全德的缺點是什麼？ 全德的缺點，是故意的違犯某樣勸諭。比如：不隨從天主的默囑，不全做自己能做的善功，存留某種偏愛世物的心情，或偏愛使自己滿意的事物等。

九〇五 全德的缺點是罪麼？ 全德的缺點，按牠們的本身說，不是罪。到底因着行事的某某動機，或所遇的某種光景，就能成了罪；即如：自愛的心，好奇的心，縱慾的心等是。聖利高烈說：「誰願意全心愛耶穌，當把一切相反天主的事，都自心中逐出去，誰心裏存留着愛世物的心，他不能完全是天主的人，少得許多聖寵，而且總也不能修高大的德行。」

九〇六 對於全德的缺點，我們當定什麼實行的志向？ 我們當定以下的志向

一，謹避全德的缺點，另外要躲避那些能使我們犯罪，或使別人難受的各樣缺點。反過來說，要盡力發相反那些缺點的心情。我們的全德，即在乎攻打全德的缺點。「我們的凱旋，不在乎覺不着有全德的缺點，到底在乎不願意有這些缺點。」（聖撒肋爵）

二，忍受那些我們不能改除的，各樣缺點。「那些缺點使我們認識我們的軟弱，練習我們修謙德，並使我們輕視自己。」（聖撒肋爵）

### 五節 論躲避罪過的方法 並論如何可以從罪過裏取神益

九〇七 要躲避罪過，有什麼最要的方法？有四個最要的方法：一，定堅固及恒久的志向，永不犯罪；二，用心默想，祈求，並記憶天主鑒臨；

「你做諸事之時，當記憶你的終向，這樣，你必永不犯罪。」（訓道篇，七，40）

三，克苦自己，並謹避各樣危險的機會；四，勤領聖事，及敬愛聖母。

九〇八 我們能自我們的罪過及缺點裏，抽取神益麼？定然我們能自罪過及缺點裏，抽取神益，因為「為愛天主的人，諸事都能使他們得益處。」



（羅瑪，八，28） 聖伯爾納多說：「上地的肥料，雖然是朽腐的廢物，農夫却能用牠，使田地結更好更多的美果。」

九〇九 從我們所犯的罪過裏，我們能抽取什麼益處？ 我們能抽取三個寶貴

的益處：一，見自己這樣軟弱，能深深的發謙遜，而且見自己不如別人，更能加倍看重別人。

聖撒肋爵說：「我們既然知道自己，一遇着誘惑的風，就被牠吹倒了，怎麼還能看重自己呢？故此記憶自己的罪過，是攻打驕傲的，一個極有能力的方法。」

二，更加小心，謹避再犯，更勉力熱心為賠補前罪，而且多做補贖，多行善功，以補從前耽悞了的工夫。

三，更倚靠天主的仁慈，及聖母的救助，因為聖母是罪人之托。

聖撒肋

爵說：「我常說，我們的困苦，是天主仁慈的寶座；故此我們的困苦越大，我們的倚靠，也越當加增。」

九一〇 要自我們的罪過裏抽取神益，我們當做什麼？ 要抽取神益，我們當

做兩件事：一，無論犯了什麼罪，即便大罪，也不要驚訝，也不要心裏

慌亂。誰也不能齊全至極，一個罪也不犯。

二，見自己犯了罪，不要失望。你犯了罪以後，更好都失了，也不要失了勇敢，失

了盼望，喪了志氣。就便那些最大的聖人，昔日也如我們一樣，有種種毛病，到底他們所以成了聖人之故，全在他們比我們勇敢。聖撒肋爵說：「你不要在罪過裏躺臥熟睡，到底犯了

罪以後，當立刻起來，悔恨自己得罪了天主，許給天主，往後要精心避罪。」

## 第二章 論修全德間接的阻擋：即妄用五官三司及放縱私慾

### 一節 論妄用五官

九一一 什麼是修全德的第一間接阻擋？修全德的第一間接阻擋，是妄用五官。

五官受週圍外物的印像，傳達於靈魂，牽引他享快樂，阻擋他修德行，使他遠離天主。聖額我略說：「五官好似靈魂的窗戶，死亡即自這些窗戶，入靈魂內。」

九一二 五官之中，那一官是最有危險的？最有危險的是觸覺，因為這一官

包含全身，全身各處都能享某種快樂，以致犯罪。

九一三 對於觸覺這一官，有什麼當格外留心的？當格外留心的，有兩件事

：一，用觸覺之時，當極端謹慎。因此之故，我們的會規，禁止我們動孩童的身體，無論爲撫愛，或爲責打，總不許。會規也禁止我們，彼此有動手的玩耍。

二，當恭敬自己的身體。「你們不知道，你們的身體，是基多的肢體麼？你們不知道，你們的身體，是居住你們以內，聖神的宮殿麼？」（一高林多六，15，19）

九一四 思想何事，能激動自己，克制觸覺？最好是思念吾主耶穌受難時，所受的苦痛，特思受鞭笞時，所受的可怕的苦痛。

九一五 味覺對於修全德，能是一個阻擋麼？不錯，味覺若是不克制牠，能

使人犯許多罪過，且是修全德的阻擋。聖額我略說：「從貪饕這一個毛病裏頭，

就能生出來，無數別的毛病，都攻打我們的靈魂。」聖伯爾納多說：「習慣犯貪饕的人，他的靈魂必是充滿了髒污的。」聖安德肋亞味利諾說：「誰願意走全德的道路，他該極其精心，先

從克制口腹下手。」

九一六 請指給我幾個克制味覺的方法。一，在用飯的時刻以外，決不飲食任何物品；二，用飯時，不任意挑選最可口的食物；而且不要過度，也不要貪吃，還當實行幾樣克苦；三，飲食不良，總不要抱怨。

九一七 視覺爲修全德，能是一個阻擋麼？定然能毀，因爲：一，各種印像，各種危險的想像，及不好的思念，都是借着視覺，入我們的心內；二，我們漸漸習慣分心，以致不能專心祈禱，都是因爲放縱視覺的緣故。

聖撒肋爵說：「視覺是許多罪過的根由，許多人跌倒了，都是因着這一官。視覺引人犯罪的程序如下：由注視發生思念，由思念發生希望，由希望繼續着就生出來了願意的心。」

九一八 對於視覺有什麼當躲避的？當躲避兩件事：一，相反潔德，有重罪的注視；二，有危險的注視，即無正當的緣由，總不注視能使我們受誘感的人或物件。

九一九 在聽覺及言語上，當如何克制自己？當躲避說或聽，一切空虛無謂，或相反真實，謙遜，愛德的言語，因爲「不好的言談，敗壞善行」（一高林多，十五，33）事實上，有多少人，因爲聽了不潔淨的，或相反愛德的言談，竟致敗壞了道德！

九二〇 在嗅覺上當如何克制自己？一，遇着機會，當克制本性的厭惡，即

如盡心照看同會的病人，教授貧窮髒污的學生等；二，禁戒自己，享受嗅覺的快樂，如梳洗時用香料等，這一類的事，不合於修士的身分。

九二一 我們如何能利用五官，爲修全德？要利用五官，以修全德，當做兩件事：一，用五官時，當有正當的爲頭；二，用五官時，靈魂當仰望天主：即如：閱看好書，聽講道理，羨慕自然界的美景，爲鼓勵自己行善，爲多愛慕天主等是。穹宇的廣大，使我們想念天主的廣大；天上的星辰，使我們認識天主的尊高。可敬可巴納在世時，慣常仿此，在天主的工程上，瞻望羨慕天主。

二節 論妄用三司：明悟 記念 愛欲 是全德的阻擋

九二二 明悟如何能是修全德的阻擋？明悟爲修全德，能是一個阻擋：

一，幾時因缺少求學之故，牠不明白救靈魂當知的道理，而有錯見；

二，幾時牠過於固執己見，不欲聽從長上或同人，逆耳的勸告。聖撒肋爵

說：「各人有各自的意見，這並不相反修全德；到底，愛慕，看重自己的意見，却是相反修全德。自己的意見，是我們最不欲捨棄的，然而要修全德，非捨棄牠，不能成功。」

九二三 欲使明悟有正當的知識，而無錯見，當做什麼？ 當研究爲修全德，

要緊有的，或有益的學問，研究之時，當躲避那些純粹好奇的知識。

「你要緊有堅固的信德，并善生無罪，不必有高大的聰明，並深透天主的奧妙。」（師主篇肆，十八，2）

九二四 要克制固執己見，有何善法？ 其法就是常以聖教會及長上的意見，

爲自己的意見，并順從他們的定奪。

拉高爾代神父說：「誰甘心服從，光亮就來光照他，如同光照睜開眼目的人一樣。」

九二五 當怎樣管治記含及想像？ 就是禁止牠們，存留或記念，一切不好，

有危險或無用的思想或表像。

九二六 怎麼能阻止記含及想像的飄飄無定？ 要阻止記含及想像的飄飄無定

：一，當使想念天主鑒臨的情緒，極其活潑；二，當專心思念聖善及有益的事情；如此，那些記含中的分心之事，及不好或有危險的印象，必漸漸，自行雲消霧散，只剩下那些聖善及有益的思念。

九二七 愛欲爲修全德，能是一個阻擋麼？ 愛欲如果不遵循正規，只隨從不

合理的自愛之心，就是修全德的一個大阻擋。

九二八 自愛是什麼？ 就是愛慕自己。

九二九 自愛分幾樣？ 分兩樣：一是好的，是正當的，一是不好的，不正當的。

九三〇 何時自愛是好的，是正當的？ 幾時我們在滿全天主聖意以內，尋找

我們的福樂，這樣的自愛，就是好的，正當的。 這樣的愛情，是聖善的，且是

合乎我們的責任的。我們當愛慕我們自己的靈魂，超過愛他人之靈。因此之故，無論爲什麼緣故，即便爲救普天下的人，也不許犯一個小罪，或冒犯罪的近機會，或忽略爲救己靈，絕對要緊做的事。

九三一 什麼是不正當的自愛？ 不正當的自愛——平常只叫牠自愛或私意——

是心中的一種傾向，使我們把自己的心滿意足，放在滿全天主的聖意以上。

九三二 不正當的自愛，是修全德的一個阻擋麼？不正當的自愛，是修全德的一個大阻擋，因為這樣的愛情，是不合規矩的，且是邪惡的，為天主所憎惡，且能為我們招致大禍患。

九三三 自愛之心，能發生什麼禍患？一，自愛之心，敗壞天主的恩惠，及各樣的德行。誰因行了善工，心中自喜，必失落他的功勞；許多人跌倒的很重，都是因為沒有克制不正當的自愛，過於嬌愛自己的資格，如明悟等是。

二，自愛之心，剝奪我們行善的功勞，屢次我們還不知覺，而功勞已失。所以然者，是因為我們多次，想我們工作是為天主，其實是為我們自己。因此之故，我們在熱心及行善上頭，有那樣多的錯見，那樣多次失忍耐，發暴躁，我們反視為救人神火的激發；多次我們沒有得到所期望的成效，我們就灰心掃興，推求其故，也是因為自愛的心沒有滿足，才致如此。

三，自愛之心，發生各樣的毛病，格外是驕傲，懶怠，邪淫，貪婪，失望。

○ 從此可知，驕傲是以不正當的愛情，愛慕自己的優長；懶怠是以不正當的愛情，愛慕自己



的安泰；邪淫是愛慕肉身不正當的快樂，及凡能使肉身享此快樂之事；貪饕是以不正當的愛情，使自己的味覺享口福；灰心失望也是不正當的自愛，因為失望是怕受苦。仿此說來，各樣私慾，與自愛的心，所有的關連雖各自不一，到底都是從自愛之心生出來的。

**九三四 吾主耶穌及聖人們，教訓了我們什麼法子，為攻打不正當的自愛？**

為攻打不正當的自愛，吾主耶穌及聖人們，教訓了我們該棄絕自己，就是棄絕自己的私意。 「誰願意跟從我，他就該棄絕自己。」（瑪竇十六，24）

「你越得勝自己，克制私情，你長進的也越多。」（師主篇一，25）

**九三五 吾主耶穌所教訓的「棄絕自己」在乎什麼？「棄絕自己」在乎克制**

那些引我們犯大罪，及犯小罪的傾向，也在乎克制那些，阻擋我們，作天主更喜歡之事的傾向。 聖利高烈說：「幾時有人在某事上反對你，你當甘心退讓。」

你剛才接到了一封信，立刻就要拆開閱看，那末你就當克制自己，等待片刻再看。 你欲閱

看某書，以便及早知道，書中有趣味的故事，其結果如何，那末為克制自己，你就當等待下次再看。 你極欲說一句招笑的話，或摘一朵鮮花，那末，為愛慕吾主耶穌，你就當克制自己，不說，不摘。 類此之事，一日之內，可作千次。」

九三六 要在諸事上，躲避自愛之心，有什麼最準之法？ 要在諸事上，謹避

自愛之心，最準之法，是意向要純正。 「我們總不該當說：我作此事，是因爲我

願意作，或是因爲我喜歡作；到底該當說：我作此事，因爲這是我的本分，或是因爲這是天主的聖意。」（默想寶鑑） 聖額我略：「我們言行的功勞，借着純正意向的光線，才能燦爛

奪目。」使我們的愛欲，屢次脫離行善之路的兩個大仇，就是不好的表樣，及怕人說長道短。

九三七 在攻打自愛之心的神戰上，堅固的愛欲，有什麼標記？ 有三個標記

： 一，果斷，即斷定時當迅速敏捷。 那些猶豫不決的人，遇事常要不住的考慮

，總不會決定要走那一條路；他們真是無福的！

二，堅決，即實行時當堅定不搖。 不該當只說：如果無此無彼，我就要做某某事情

，因爲這一類的話，是無實效的；到底該說：無論如何，我必要做。

三，恒心，即進行時當恒久如一，堅持到底。 有的人在實行自己善志的起首，

雖然勇敢大方，到底不久就止住了，打算改換別的路；或是失了望，不願意再盡力前進，怕受勞苦。這樣的人，必定一無所成。

九三八 堅恒的愛欲，爲救靈魂是有益的麼？ 是有益的，因爲要升天堂，非

勉力不行。

吾主耶穌不是說過麼？「要到天國，必須努力，且惟有努力的人，才能奪得

來。」（瑪竇十一，12）

### 三節 論私慾的性質及壓制私慾的本分

九三九 私慾是什麼？私慾是靈魂一種激烈的衝動。靈魂因在實際上，感覺

了某種快樂或苦楚，或在想像中，感覺了某事物所能發生的快樂或苦楚，就追求其快樂，遠避其苦楚，這就是私慾。（博雪主教）

九四〇 私慾怎麼可以分析？私慾總分兩種：一是屬於「愛的嗜慾」的，

一是屬於「怒的嗜慾」的。近代的哲學家，說私慾是「過度的傾向」。他們所採取的，私慾的分類，與此處的分類不同。到底可以說，無論什麼傾向，如果發展的不合正規，或是過了度，都得歸到此處說的，那兩個基本的情緒。

一，屬於「愛的嗜慾」的私慾，是那些使我們傾向我們所喜愛的事物，或使我們遠避於我們有害的事物的，各樣情緒；分開來說就是：愛慕，惱恨，希望，憎嫌，喜樂，憂愁。

二，屬於「怒的嗜慾」的私慾，使我們攻打那些阻擋我們，得到我們所希望的好處，及令我們受我們所惱惡的害處的，各樣事物；分開來說：就是：盼望及失望，畏懼及果敢等各情緒。

九四一 私慾果是善的，或是惡的？ 按其本質說，即在未受愛欲的指導以前

，私慾也不是善的，也不是惡的。

私慾是心理的原力，與電氣，水蒸氣，風火等

，物質的原力，是相仿的。私慾是天主賦與我們的，以助我們行善。

九四二 按牠們的效驗說，私慾是善的，或是惡的？ 按牠們的效驗說：

一，如果我們按正理及信德的教訓，規正所有的私慾，那末，私慾原來是善的，是可貴重的。（吾主耶穌及童貞聖母的慾情，即在此例。）

故此受了規正的私慾，不但毫不阻擋人修全德，且能因着牠們的衝動，相幫人容易修德行。

二，反是者，如果不受正理及信德的規正，那末，私慾有乖倫理，定然是有罪的；因為這樣，私慾就使人成了最卑賤「本能」的奴才。

九四三 爲什麼不合規的私慾，爲修全德是一個阻擋？ 不合規的私慾，爲修

全德是一個阻擋，因爲：

一，牠們混亂人的明悟，阻擋人思慮，並使人不按正規審斷事物； 二，

牠們統治愛欲，使愛欲隨從牠們的強迫，其強迫多次是邪惡的。結果，牠們阻擋人修德行，且是我們各樣毛病，及各樣罪過的根由。 例如：忿怒是

惱恨，凌辱，咒罵，報仇，及咒罵天主等的根由； 不合規的自愛，是驕傲，貪吝，貪饕，邪淫，嫉妬等的根由； 惱恨是抱怨等的根由。

「在修德前進上，我們最大而且惟一的阻擋，就是我們還沒有離開，我們的私慾偏情，並且在修全德，成聖人的道路上，又不勉力。」（師主篇壹，十一，3）

聖奧斯定說：「各樣邪惡的私慾，都是下地獄的門。」

九四四 隨從自己的私慾，不能得享福樂麼？ 不能，因為：一，我們的私

慾，是魔鬼陷害我們最有能力的好細； 二，我們越隨從私慾，私慾越不

滿意，對待我們越苛酷。 「得心內的真平安，在乎克制私慾，不在乎作私慾的奴才

。」（師主篇壹，六，2）

「順從自己私慾的人，將來必要深深的受羞愧，因為他們沒有明白永遠的羞恥是什麼，這個羞恥是不能抹煞的。」（日肋米亞二十，11）

九四五 在實際上，對於我們的私慾，我們當定什麼志向？ 我們當定志要規

正我們的私慾，並以克苦攻打牠們，一直到死。（聖奧斯定）

九四六 「攻打不正當的私慾」這句話怎麼講？「攻打不正當的私慾」其意

是說：一，以相反的行爲，攻打私慾不合規的衝動；即如：以忍耐攻打忿怒，以愛主之心，攻打自愛之心等是；二，使私慾服從愛欲的上分，以至於不再使我們覺着，那些不合規的衝動，或至少有了衝動，立刻壓制。

九四七 什麼叫作愛欲的上分，及愛欲的下分？愛欲的上分，是靈魂的正向

，這個正向，因着聖寵的鼓勵及扶助，使我們行善。

愛欲的下分，是靈魂的偏向，這個偏向，因着私慾的牽連，引我們做惡。

四節 論爲首的私慾及攻打私慾的規則

九四八 頭一個該當攻打的私慾是什麼？頭一個該當攻打的私慾，是爲首的私慾。

九四九 什麼是爲首的私慾？在我們各樣的私慾當中，那一個發現的次數最

多，那一個爲使我們隨從牠，催迫我們催迫的更激烈，牠就是我們爲首的私慾。例如：某人屢次且猛烈的樣子忿怒，別的私慾都比不上，那末，忿怒就是他的爲首的私慾；又如：某人怕勞怕苦，一味的尋找安閒，那末，懶怠必是他的爲首的私慾。

**九五〇** 我們該怎樣看待爲首的私慾？ 我們該看爲首的私慾，是我們最大的仇敵，且是修全德重大的阻擋。

**九五一** 爲首的私欲有什麼特性，且按什麼標記，可以認出牠來？ 爲首的私慾，有以下的特性及標記：

- 一，牠是我們犯罪最平常的根由，且是我們告解時，最習慣告的罪過；
- 二，牠最擾亂我們靈魂的平安，且最刺激我們的感覺；
- 三，牠常加入在我們的行爲，及我們的計畫當中，而且常常佔據我們的心思；
- 四，牠是我們最疼愛的，且是我們看爲最不易改的，一要攻打牠，就覺着厭煩。

九五二 有什麼簡易之法，可以認出我們爲首的私慾來？ 最易之法，爲認出我們爲首的私慾，是查考在我們的那一個毛病上，更顯出來了，我們那不正當的自愛之心，並查考那一個毛病，更表現我們的性情，那個毛病就是我們爲首的私慾。

九五三 查出來了自己爲首的私慾，當做什麼？ 一，當每早定志要攻打牠，預料本日有什麼機會當躲避，並預定日內要修相反的德行若干次。 驕傲的人，當定志對於一總的人，並在各樣機會上發謙遜； 貪饕的人，當勉力戒禁自己，飲食一切快樂口腹之物。

二，天天求天主賞賜聖寵，戰勝這可怕的仇敵，如果我們不克勝牠，恐怕牠要成我們下地獄的根由。

九五四 克勝了爲首的私慾，當做什麼？ 克勝了爲首的私慾，當逐次的攻打別的私慾。 聖利高烈說：「雖然你把別的私慾都克勝了，如果只有一個還在你心裏作主，這一個就發了，爲禍害你的靈魂。」



九五五 爲攻打某私慾，該遵守的頭一個規矩是什麼？就是在牠起首衝動的時候

時候抵抗牠，不然，牠越增長越力量大，以至於末後，按常規說，無法壓

制，不可收拾了。

聖奧斯定說：「私慾一妄動，立刻就當舉心向主，呼求聖母助佑，

勉力爲愛主及聖母之故克勝牠。例如心裏說：「爲愛耶穌之故，我決不說這句話，不看這一眼，不思念這個事。」

九五六 爲攻打私慾，當遵守的第二個規矩是什麼？第二個規矩是不斷的留

神已經克勝了的私慾，因爲雖說克勝了，牠還容易再復興起來。我們本身

以內，常常帶着各樣私慾，如果不按規矩克制牠們，牠們是必要向惡的，這是人性敗壞的效  
果。

九五七 攻打私慾的第三個規矩是什麼？第三個規矩是改變私慾的對象。

聖奧斯定說：「愛慕的慾情，當使牠歸向天主；盼望的慾情，當使牠歸向天上的事物；怕受苦  
患的慾情，當使牠怕永遠無窮的禍患；惱恨的慾情，當使牠惱恨罪過。我們的心，離了愛情，  
不能長久生活；牠若是不愛慕聖善的事物，就必要愛慕邪惡的事物。」

聖沙勿略就是照此規矩，把他那貪想名譽光榮的心情，變成了貪想救人靈魂，使許多人領洗進

教的熱火。這一個克制私慾的方法，是最高尚的，也是最有實效的。

九五八 根據什麼標記，可以證明我們，已經克勝了私慾？ 以下的標記，是

我們已經克勝了私慾的憑據：

一，我們修相反私慾的德行，修的容易爽快。 例如：常常良善的人，即是他已

經克勝了忿怒的憑據。

二，我們雖然受誘惑，覺着厭煩，又枯乾無味，仍舊恆心做熱心神課。

九五九 在今世我們能修全德，到登峯造極的地步，至於再也覺不着私慾的妄動了麼？ 不能，我們只能規正我們的私慾，使牠們的勢力，逐漸減少，到底不能完全毀滅牠們。 聖撒肋爵說：「絲毫不受私慾的妄動，這是童貞聖母特有的

殊恩。聖母以外，無論何人，既然都染了原罪，就都當一生之久，感覺五官的反亂。」

九六〇 天主常常賞賜我們聖寵，爲使我們克勝我們的私慾麼？ 天主總不許我們受的誘惑，超過我們的神力去；如果我們祈求，天主必定賞我們聖寵，使我們克勝我們的私慾，就便我們犯了罪，天主也必使我們，從我們的

罪過裏頭，抽取神益。

五節 論克苦 先論克苦之要

九六一 克苦是什麼？ 克苦是一個德行，使我們爲愛天主的緣故，甘心情願，愛慕受苦。

九六二 克苦怎能幫助我們，克勝相反全德的阻擋？ 一，克苦洗淨我們已往的罪過。 二，克苦使我們預防，當今及日後，重新再犯罪。

九六三 克苦分幾樣？ 分兩樣： 一是內克苦，即歸於靈魂的，一是外克苦，即歸於肉身的。

九六四 內克苦是什麼？ 內克苦是節制靈魂的諸司：明悟，記念，愛欲及想像。

九六五 外克苦是什麼？ 外克苦是節制五官的用處，并使肉身痛苦。 例如守大小齋，忍受困乏，本地位的煩惱，及四季不免的苦患等是。

九六六 克苦爲誰是要緊的？ 克苦爲衆教友都是要緊的，到底爲修士們更是

要緊的，因為他們有本分趨向全德。

九六七 爲什麼克苦爲衆教友都是要緊的？

克苦爲衆教友都是要緊的；

一，因為我們的本性，受了原罪的遺害，常傾向作惡，故此爲行善避罪，當不斷的自加奮勉；二，因為我們犯了罪，當賠補天主受的凌辱。

九六八 爲什麼克苦爲修士們是要緊的？克苦爲修士們是特別要緊的，因為

克苦幫助他們守聖愿，趨向全德，並善盡本地位的本分。

我們既然是訓蒙

修士，就更該克苦自己的肉身，因為我們要救本會修士，及校中學生的靈魂，必須靠着苦架，才能與吾主耶穌合作，而且我們越分受耶穌的苦難，我們救人的神火，越能發生實效。（唐格

理）

九六九 吾主耶穌曾用什麼話，囑咐我們該當克苦？用以下的話：

一，「誰願意當我的徒弟，該棄絕自己，背着自己的苦架跟隨我。」（瑪竇十六，24）

二，「誰不背自己的苦架，也不跟隨我，他不能當我的徒弟。」（路加十

四，27)

九七〇 聖人們也囑咐了我們該當克苦麼？ 聖人們按照吾主耶穌的教訓，也

囑咐了我們該當苦克。 「你們若是按着肉情生活，你們必要死亡；到底你們若是因着

聖神，使肉身之事死亡，你們必要生活。」（羅瑪八，13）

「在各樣事上，我們該顯出來，我們是有天主使臣特性的人，就是在患難當中，在急需當中，在憂愁當中，在受擊打時，在坐監時，在誘惑當中，在勞苦時，在守夜時，在守大齋時，發顯大忍耐。」（二高林多六，4，5）

「肉情是各樣毛病的根子，故此我們如果願意躲避毛病，我們就該克苦肉身。」（聖多瑪斯）

「聖人們及吾主耶穌的朋友們，爲奉事天主受過飢渴，受過單寒，受過勞苦困乏，守齋少睡，念經默想，又受過窘難，及各樣的輕慢凌辱。」（師主篇壹，十八，1）

六節 論外克苦重要的實行

九七一 什麼是外克苦重要的實行？ 外克苦重要的實行是： 一，守大齋；

二，守更減睡； 三，紮苦帶，穿苦衣； 四，打苦鞭； 五，躲避無益的交往； 六，謹守靜默。

聖保祿宗徒深明克苦肉身的緊要，故此他嚴厲責打自己

的肉身，爲躲避犯罪，也要躲避下地獄。

九七二 對於這些外面苦工的實行，我們本會的心神如何？ 我們會中的心神，是會友們當極其克制私慾，並謹守五官；不注意外面行特別的苦工。

「雖然如此，身體健康的會友，如果願意完全效法受苦受難的吾主耶穌，他們可以特意求做幾樣克苦肉身的苦工，到底若是沒有長上的准許，什麼外面的苦工，也不許做。」（本會規例第八十一條）

九七三 某人如果不能守大齋當做什麼？ 一，當在嚴齋開始以前，請求全年的寬免； 二，如果沒有什麼不便利之處，當自己給自己定下，幾樣於健康無害的克苦之事。

九七四 守更減睡的克苦，在乎做什麼事？ 在乎規定睡眠的時刻，只許自己，按嚴格說，爲補養身體再不可少的時刻，不准多睡；並在乎隔斷睡眠的時刻，爲做熱心神工。

九七五 會中的慣例，如何看待守更減睡的苦工？ 公公的說，本會的慣例常

囑咐修士們，按會規定的時刻起睡。

長上有時候可以准許，某熱心而又年長的修士，減少睡眠的時刻，以便專務祈禱，到底這是例外之事，不可普遍。長上不敢輕易准許青年修士們，守更減睡，以便求學或預備教案，其理由是因為他們這樣守夜，普通的說，不能無害於他的健康，或至少第二天早晨，必不能按規做熱心神課。

九七六 苦衣苦帶是什麼？

苦衣是一件鬃毛做的短衣，苦帶是一個鐵質的小鍊子，貼身繫着，或是一個有尖頭的小鐵鐮，帶在胳膊上。這一類的苦工

，是某等修會中慣常做的，固然極可貴重，到底為我們作訓蒙修士的，則不合宜。

九七七 苦鞭是什麼？

苦鞭是用帶結子的繩子，或鐵鍊子，做的一個小鞭子，用牠責打自己，為壓服肉情。全守會規，共同度日，善盡本分：這三樣為本會的

修士，是最好的苦鞭。

九七八

躲避無益的交往，在乎做什麼事？這個苦工，在乎除了必須見人的機會以外，躲避同世俗人來往，以便更容易同天主密談。

九七九

外面的靜默，為作修士的是要緊的麼？外面的靜默，為作修士的是

要緊的，以便保存他本地位的心神。

聖利高烈說：「一位修士，如果不愛慕修院

中的寂靜，喜歡與世俗人閒談，好看日報，屢次同人講論世俗的事物，他必要把修士的心神，多少的失落一些，而且他總不能完全善盡本地位的本分。」 聖人又說：「一位修士離開了他的修院，就如魚離開了水，所以他若是必須出外，就急忙及早回院。」

九八〇 內裏的靜默在乎什麼？ 在乎忘棄一切世物的思想，戀愛及記憶，以便專心想念天主。（規例訓條二二三）

九八一 謹守靜默是一個重要並適用的克苦麼？ 謹守靜默是一個重要並適用的克苦，因為謹守靜默，不但可以躲避疲勞，還能得大裨益。

九八二 謹守靜默能得什麼大裨益？ 一，躲避罪過。 可敬尙巴納說：「你們若

是使你們的口舌守大齋，我敢保你們每日犯的過錯，必要減少一半。」 聖經上也是這樣證明：

「多說話的人必多犯罪。」（箴言十，19） 「誰說話說的多，必要損傷他的靈魂。」（德

訓篇二十，8）

二，滋養並增長人的德行。 「誰不用口舌犯罪，他就是一個成全的人。」（亞各伯

·2）



三，在修院中，輔助修士們，「保存收心，熱心，守規，和睦，相愛，好學及勤勞的諸德。」（本會規例第七十一條）

聖依納爵說：「要斷定某修院內，其修士的心神如何，只須查看修士們如何守靜默，即可以斷定不錯。」聖利高烈述說：「伯來則神父，因為在加爾莫羅會的某修院中，見修士們都謹守靜默，起了羨慕的心，就從此入了這座修院，作加爾莫羅會的修士。」

**九八三** 為躲避在言語上犯罪，當注意什麼事？ 一，當注意自己要說的是什麼話，以免傷愛德，相反端莊之德，或犯會規； 二，當注意自己要同誰說話，是長輩的，同輩的，或是在下的； 三，當注意是在什麼時候，即在靜默的時候，或是散心的時候。

**九八四** 修士說話時，當遵守什麼條款？ 當守三樣條款： 一，要謙遜，即躲避一切驕傲，或為自己有虛假光榮的話； 二，要樸實，即禁戒裝腔作勢，及世俗人的態度； 三，要端莊，即甘心退讓，容人說話，並謹避言語文藻，指手畫腳，及哄堂大笑。

九八五 我們對於克苦的工夫，當有什麼定見？ 我們當確信： 一，克苦爲

救靈魂是不可少的。 「如果你們不做補贖，你們都要喪亡。」（路加十三，5）

二，克苦爲修全德，也是不可少的。 「誰願意隨從我，他就該棄絕自己，天天背

着自己的苦架，跟着我走。」（瑪竇十六，24） 可敬尙巴納說：「克苦的工夫，對於神修的

生活，卽如認識字母，對於通達本國文字，是一樣要緊的。」

三，吾主耶穌及衆聖人，都實行了克苦的工夫。 師主篇上說：「吾主耶穌的一

生，不過是一個苦架，是一個接連不斷的致命。」（貳，十二，7） 聖保祿宗徒說：「我責

罰我的肉身，使他當奴才，因爲我怕給別人講了道理以後，我自己反倒成了該下地獄的人。」

（一高林多，九，27）

九八六 請指示我幾個克苦的實行。 一，總不抱怨什麼，遇着了受苦的機會

，要好好利用：如四時的冷熱濕潮；住室的窄狹不便；同人及學生的無禮

討厭等是。

二，盡本分要守時刻，按正規，有興奮，不厭煩，不懈怠。 聖撒肋爵說：

「勤勞能克苦肉情，壓制肉情，如守大齋一樣。故此按聖教會的心神，我更願意你不守大齋，

而做勤勞的苦工，因為誰爲天主的光榮勤勞，聖教會能寬免他不守大齋。」

三，在本院中，專心實修，「本家人的心神」所包括的諸德，並竭力輔助同會的人，彼此相愛，同心合意，共相和樂。

四，專心全守本會的規例，及規例的細則。 「天主最喜歡的苦工，就是全守規例，及規例細則；這個苦工使會友得聖寵的最多，而且包括一切別的苦工。」（規例訓條二二七）

**九八七** 要使克苦爲救靈魂有益用，當躲避什麼？ 一，當躲避過度，因爲克

苦若是過了度，必阻擋自己善盡本分。

聖多瑪斯說：「誰因守大齋，守更減睡之

故，使自己不能善盡己分，他就犯罪。」可敬尚巴納說：「常見某某修士，極其按規守大齋，守更減睡，或極端善守神貧，或對於會中昆仲，竭力做愛人之事，到底他們都上了魔鬼的當，因爲他們行這些善功之時，缺了明智及謹慎。」

二，當躲避矯同立異，及一切能滋養驕傲，虛榮，及自愛之心的舉動。

**九八八** 請指示我兩條善規，爲使我在克苦之事上，躲避一切錯誤。 一，當在諸事上，謹隨神師或長上的指導，如本會規例八十一條所言；不然，則

必按聖斐理伯迺利所說的，不是有損健康，就是失落謙德；二，行外面的苦工，其終向是為輔助內裏的克苦，而專務內修；否則外面的苦工無大益用，反能變成虛幻及驕傲的緣由。聖撒肋爵說：「在此光景，既然不欲聽命，又不願修愛德守禮貌，一味的合着眼行苦工，這不叫有恒心，這叫固執已見。」

**九八九** 克苦分幾個等級？ 分兩個等級：第一級在乎克苦為直接的躲避罪。第二級在乎在無罪的事物上克苦，為預防自己做有罪的事。「會友當竭力善於克制私慾，看守五官，並以做補贖的心情，忍受在他們的職務上，及全守會規上，所遇着的各樣苦楚。」（本會規例七十八）

### 第三章 論誘惑

#### 一節 論誘惑之性質及根由

**九九〇** 誘惑是什麼？ 誘惑有廣狹二義：一，按狹義說，凡鈎引人犯罪的事物都是誘惑。（聖多瑪斯）二，按廣義說，無論什麼艱難折磨，如苦患，病恙，別人的難為，以及盡本分的難處等，都是誘惑。聖奧斯定說：「誘

感人有兩個目的：一，是爲哄騙他，使他陷於錯誤；二，是爲試探他，忠信與否，以便後來賞報他。」

九九一 鈎引人犯罪的誘惑，是從那裏來的？ 鈎引人犯罪的誘惑，其來源有

三：一，是私慾偏情，就是我們傾向快樂，光榮及財富，那些不正當的心情；二，是魔鬼，他常醒寤不睡，圍着我們迴轉，好似一個怒吼的獅子，尋找一個人，要吞食他。」（一伯多祿五，8）三，是世俗，就是惡人們的團體，他們忘了他們的造物主，及天堂的家鄉，以他們的錯理，誘惑，不好表樣，及他們的難爲，鈎引我們犯罪。 魔鬼，世俗，肉慾，這就是誘

感人的三個大仇。從天主來的誘惑，不引人向惡，到底引人向善，師主篇上說：「我看願被選的人，平常有兩個樣子：一是試探，一是安慰。我天天用這兩樣工課，教訓他們：一是責罰他們的毛病，一是勸勉他們修德行。」（叁，三，5）

九九二 一總的人，都受誘惑麼？ 是，一總的人都受誘惑，其分別不過是在

多少。師主篇上說：「人縱然修到齊全的地步，成聖成賢，也不能全無誘惑，因爲全免誘惑，這是在世上得不到的。」（壹，十三，1）「人在世上的生活，是一個接連不斷的誘惑。」

(若伯七，1)

九九三 吾主耶穌自己，不是也受過誘感的試探麼？ 不錯，福音經上說：吾

主耶穌在曠野裏，過了四十天以後，就受了魔鬼的誘感。

九九四 吾主耶穌爲什麼受了誘感的試探？ 吾主耶穌受了誘感的試探：一

，爲教訓我們知道，受誘感不是罪，到底是一個練習德行的機會，不過我們該當抵抗； 二，爲指示我們該當如何攻打誘感，並爲我們預先得下，克勝誘感的聖寵； 三，爲教訓我們知道，爲魔鬼無所謂神聖不可侵犯的人，他既然敢誘感天主，我們人就不該妄想，他不誘感我們。

九九五 爲什麼我們人，一生之久，必要受誘感？ 我們人一生之久必要受誘

感： 一，因爲我們身內常常帶着私慾偏情，年長日久，因勉力修德之故，雖然能使私慾衰弱，到底總不能使牠滅亡； 二，因爲魔鬼仇恨我們，常不住的攻打我們； 三，因爲人生於世，該當接連不斷的戰爭，而受試探，天堂才是我們受賞的地處。

師主篇上說：「我們在上世，不論活到何時，總不

能免了煩難，不受誘惑。」（壹，十三，1） 又說：「一個修會，任憑怎麼好，一個地方，任憑怎麼清靜，也不能缺了誘惑，少了艱難。」（同上，2）

**九九六** 在修會內，對於誘惑，我們當相信什麼？ 我們當相信： 一，在修德行上更有造就的，或為光榮天主更有才幹的人，他們受誘惑，有時比別人更凶猛，同魔鬼戰爭也更厲害； 二，我們受誘惑，總不該怯懦，因為天主准許我們受誘惑，是為我們的益處，且必常常賞賜我們要緊的聖寵，為戰勝誘惑。

### 二節 論受誘惑之益

**九九七** 為什麼天主准許我們受誘惑？ 天主准許我們受誘惑，是為使我們光榮天主，也是為使我們成聖人。

**九九八** 誘惑怎樣使我們光榮天主？ 誘惑使我們光榮天主，因為： 一，誘惑發顯天主的大能：這個大能能在敗壞的範圍內，使人的靈魂保存潔淨； 二，誘惑發顯天主的仁愛：這個仁愛常常賞賜我們要緊的聖寵，為使我們

得勝；三，誘感發顯天主的公義：這個公義賞報得勝的人，懲罰戰敗了的人。

九九九 誘感怎樣能使我們成聖人？ 誘感能使我們成聖人，因為：一，誘

感使我們脫離世物；二，誘感使我們修謙德，並使我們倚靠天主；

三，誘感扶助我們熱心；四，誘感試驗我們的德行。

一〇〇〇 誘感怎樣使我們脫離世物？ 因為誘感使我們想望天堂，升了天堂

，再也不受困苦及誘感了。

聖利高烈說：「聖善的靈魂希望早死，因為死了，就再

也沒有失落天主的危險了。」

一〇〇一 誘感怎樣使我們修謙德，並倚靠天主？ 因為誘感使我們容易感覺

我們的軟弱，洞見我們的大小毛病，並深明天主的聖寵，為我們是如何要緊。

一〇〇二 誘感怎能扶助我們熱心？ 因為誘感阻止我們，在神課上懈怠，我

們一受誘感，就覺着了要得勝，非祈求不行。

聖金口若望說：「大誘感的效果



，平常是自我們的昏睡中，喚醒我們，使我們更熱心。」

一〇〇三 誘惑怎能試驗我們的德行？ 誘惑使我們看出我們的德行，是真的

或是假的；是軟弱的或是恒久大方的。 聖巴西略說：「戰場上能發顯兵卒的勇敢

；災難中能發顯人的大量；誘惑中能發顯教友的聖德。」 聖利高烈說：「死水甚易嗅壞。不

受誘惑的靈魂，因在自己的功德上，有自滿自足的心，妄想自己的聖德，或者已經造到高峯，無所恐懼，於是不甚倚靠天主，也不大勉力做救靈之事。到底一受誘惑搖撼，見自己有犯罪的危險，乃投奔天主，呼求聖母，重新定志，寧死不敢犯罪；從此也發謙遜，求天主的仁慈可憐，靈魂的神力，因而倍增：這是日常的經驗，告訴我們的。」

一〇〇四 受誘惑對於別人能有什麼益處？ 受誘惑，教訓我們該如何指導別

人，並憐恤別人的困苦。 「沒有受過誘惑的人，他知道什麼？」（德訓篇三十四，

9） 「吾主耶穌曾在一切事上，相似他的弟兄，為在天主台前，作一個仁慈忠信的大司祭，為百姓的罪，獻息怒免罰的祭；因為他自己，既然受了苦難及試探，就必能幫助那些受試探的人。」（赫伯來二，17，18）

一〇〇五 戰勝了誘惑，能得什麼效果？ 能多得天主的聖寵，加增我們的功

勞，及天堂上的光榮。 每次得勝誘惑，每次就立一個功勞，立了一個功勞，就當得一個賞報。「忍受試探的是真福人，因為承當試探以接，必得生命之冠，這個榮冠是天主許給那些愛他的人的。」（雅各伯一，12）

### 三節 論魔鬼誘惑人的惡意

一〇〇六 魔鬼對於我們爲什麼有惡意？ 一，因爲他惱恨天主，也惱恨人；

二，因爲他的愛欲是固執於惡的。

「凡你們所遇着的試探，都是（相稱）人性的試探；而且天主是忠信的，不許你們受試探，超過你們的力量，幾時你們受試探，天主必給你們得勝的法子，使你們担当得住。」（一高林多十，13）

一〇〇七 請把魔鬼誘惑人，爲首的惡意，挨次陳述。 魔鬼是萬善之仇，其惡意很多，到底可以總歸於三： 一，他設法阻止我們救靈魂，及修全德； 二，阻止我們熱心，並與吾主耶穌結合； 三，損壞我們的脾氣秉性，我們的良心，及我們的健康。

一〇〇八 魔鬼誘惑我們，對於我們救靈魂，有什麼目的？ 其目的是設法使

我們得罪天主，失落寵愛及天堂，並使我們下地獄。

一〇〇九 魔鬼怎能用誘惑，妨碍我們修全德？ 魔鬼設法阻止我們，在德行上前進，使我們就悞工夫，少立功勞，因而在天堂上，少得光榮。

聖撒肋爵說：「幾時魔鬼見某人不上他的當，不能使此人失落永福，他就用誘惑難爲他，囉唆他，使他就悞工夫。」

一〇一〇 對於我們的熱心，魔鬼的誘惑，有什麼目的？ 其目的是使我們失落靈魂的平安，厭惡祈禱，忽略熱心神課。 幾時靈魂昏亂，爲怕犯了罪的心情所壓制，就沒有意味祈禱了；故此爲這樣的靈魂，做熱心神課的時刻，是最憂愁，最難過的時刻。

一〇一一 爲什麼魔鬼設法使我們捨棄祈禱？ 因爲他知道，祈禱是各樣聖寵的泉源，爲此他要斷絕這個泉源。

一〇一二 爲什麼魔鬼設法使我們不領聖體？ 因爲使我們少領一次聖體，就是使我們少得無數的聖寵。 誰因輕忽之故，少領一次聖體，就是讓魔鬼得了勝，爲地獄是一個大喜慶。

一〇一三 爲什麼魔鬼利用誘感之法，損壞我們的脾氣？ 因爲損壞了一個平常人的脾氣，就是使他修德行很不容易；損壞了一位修士的脾氣，就是使他在會中對於共同度日，感覺十分困難；損壞了一位訓蒙修士的脾氣，就是使他對於兒童所行之善，完全不能發生效力。

一〇一四 魔鬼怎能損壞我們的脾氣？ 就是用憂愁及失望之心，使靈魂抑鬱。 在此景況，明悟昏迷，心情枯乾，脾氣暴燥，甚易使自己難受，也使別人難受。

一〇一五 魔鬼怎能昏亂我們的靈魂，並害及我們的健康？ 魔鬼設法利用疑懼，使良心昏亂，以便使我們物質的，及精神的力量，同時衰弱，因而不傾盡才力，以行善功。 有多少人，因爲心中常常苦惱憂悶，良心總不平安，時時刻刻

怕犯罪，下地獄，以致完全失了他們的健康！

一〇一六 要躲避自誘感中生出來的這些害處，當做什麼？ 當勉力心中平靜，勇然敵擋誘感，並忠信隨從長上的指導，尤其是本神父的指導，更當謹隨。

#### 四節 論關於誘惑當信之端

一〇一七 論到受誘惑，我們當信什麼道理？ 我們當信四端道理：一，受誘惑不是罪，愛欲順從了才是罪；二，「誘惑總不能超過我們的力量。」（一高林多十，13）；三，天主所賞賜的聖寵，為抵抗誘惑，常與所受的誘惑，多少相稱；四，如果我們倚賴天主的聖寵，勇然抵抗，受誘惑為我們是立功勞的根源。

一〇一八 最危險的是什麼樣的誘惑？ 最危險的誘惑，是那些假行善之名，引我們做惡的誘惑。這樣的誘惑是危險的，因為人們都不小心，不認牠們是危險的；但不小心，還多被牠們假善的面貌所吸引，而極歡迎，以致末後上了牠們的圈套，還不知覺，即如飛鳥為虫餌所誘惑，不知不覺的，已經落網裏，甚是可惜？ 魔鬼假裝明公的天神，勸我們做些本來聖善的事；趕到我們已經入了他的圈套，他就暗示我們做有危險的事，末後則誘惑我們做有罪的事，直至使我們陷於罪過為止。例如修士想入一個更齊全的修會，想得一個更如意，更適合的本分；又如有不明智的心火，願意越出本會宗旨以外，做不合本會心神的善工，或欲同某人有冒危險的交接來往，託辭尋求此人的利益等，似是而非的善工。

一〇一九 像這一類的，冒充美名，戴假面具的誘惑，可以給牠們起什麼名字？可以叫牠們「虛幻」，其主要的根由，幾乎常是自愛之心。

一〇二〇 要察出來這些冒充美名的誘惑，而克勝之，當用什麼善法？要察出來這些冒充美名的誘惑，而克勝之，最善之法，是熱心祈求，並順隨長上的指導。

一〇二一 魔鬼在我們身上有什麼能力？我們的愛欲，如果決意不隨從，魔鬼在我們身上什麼能力也沒有。 聖奧斯定說：「魔鬼好像被鐵鍊子鎖住的狗，只能

叫喚，不能咬人；他能鼓勵我們犯罪，到底不能強迫我們犯罪。」

五節 論攻打誘惑時 當有什麼心情 並論攻打誘惑之法

一〇二二 攻打誘惑時，什麼樣的心情，是最有裨益的？ 最有裨益的心情，為攻打誘惑，是勇敢及神樂。

一〇二三 為什麼勇敢為戰勝誘惑是有益的？ 因為勇敢使我們的愛欲堅定於善，並使我們宜於戰爭。 誰怕魔鬼，魔鬼為他好似一個獅子，誰輕慢他，他就是一個

嗎。 「你們拒絕魔鬼，魔鬼就要逃避，遠離你們。」（雅各伯四，7） 「對於交械不戰，懦怯的靈魂，魔鬼才有力量。」（聖女德肋撒）

一〇二四 爲什麼受誘惑時當有神樂？ 一，因爲神樂使我們更有力量，而魔鬼見之，則甚煩惱。 聖安當說：「什麼也比不上神樂，更能減少魔鬼的力量。」

二，因爲得勝了誘惑，能使我們在天堂上，得大光榮。

一〇二五 怕受誘惑的人，他們將來如何？ 怕受誘惑的人，容易失望，而停止戰爭，末後則陷於罪過。

聖女德肋撒說：「魔鬼煩擾我很是慫恿，到底我一點也不害怕；因爲我十分明白，若沒有天主的准許，他們不能有什麼動作。」

一〇二六 什麼叫作攻打誘惑之法？ 凡能使我們躲避及得勝誘惑的事物，都叫作攻打誘惑之法。 這些法子當中，有的是「普通的」能用牠們爲敵擋各樣誘惑。有

的是「特別的」可以用牠們，爲敵擋某某誘惑，如相反信德及潔德的誘惑等是。

一〇二七 在普通的法子當中，其最有效驗的是什麼？ 爲敵擋誘惑，其最有效驗的，普通的法子，共有四個： 一，謹慎； 二，祈禱； 三，發謙

遜； 四，揭露自己的誘惑於本神父或會中長上。

一〇二八 對於敵擋誘惑，當在什麼事上謹慎？ 一，當謹避危險的機會；

二，當在誘惑起初的時候，攻打誘惑，天主不幫助輕率冒險的人。沒有足  
穀的理由，而冒受誘惑的危險，已經是一個罪：這是願意受誘惑，願意陷  
於誘惑，因為聖經上說：「你們不要給魔鬼開門。」（厄弗所四，27）；  
因為「愛險者險中亡。」（德訓篇三，27）

一二〇九 請指示我幾個招誘惑的危險機會。 例如：閒懶無事，與世俗人來  
往不按規矩，放縱五官，過於好奇，與兒童們親密狎愛，有肉情的友誼，  
看不好書等等，都是危險的機會。

一〇三〇 在攻打誘惑的法子當中，其最有效力的，是那一個？ 「在攻打誘  
惑的法子當中，其最有效力，最要緊的，法中之法，就是祈求；受誘惑多  
大工夫，祈求也當多大工夫，而不間斷。」（聖利高烈）

一〇三一 論受誘惑時該當祈求，聖人們的意見如何？ 聖教會的聖師們及崇



修聖書的著作家，都教訓我們說：誰在受誘惑時祈求，他必不犯罪。（聖

利高烈）

聖奧斯定說：「祈禱是魔鬼的驚懼，魔鬼從來沒有戰勝過，以倚靠的心情祈求的

人。」

聖利高烈說：「我們受誘惑的時候，如果不將自己托於天主，雖然聽道理，作默想，

領聖體，行苦工，定善志，也必要陷於罪過。」

我們該屢次求天主，賞賜我們在受誘惑的時

候，想着祈求。

一〇三二 怎麼是在受誘惑時發謙遜？

在受誘惑時發謙遜，就是輕看自己的

力量，一心倚靠天主。

沒有天主的聖寵，我們不能戰勝誘惑，到底謙遜人才得天主

的聖寵，驕傲人，天主決不賞賜他們。

可敬賽聶利說：「如果你想，你若是受了大誘惑，就

要陷於罪過，你不要害怕。你只管想念，你自己的力量，固然不大，不可仗恃，到底倚靠天主

在需要時，賦給你的聖寵，你必能戰勝。」

一〇三三 受誘惑時，想起什麼特別的理由，能使我們倚靠天主？ 以下的思

想能使我們在受誘惑時，全心倚靠天主，就是魔鬼誘惑我們，雖然也是因

為憎惡我們，到底大半是因為他惱恨天主。

魔鬼惱恨天主，因為天主罰了他，到

底他不能加害於天主，故此他在人身上，洩他的忿恨，因為人是天主的肖像，是天主特寵的受

造之物；即如一個仇人，不能在他所恨的人身上解恨，就拆毀他的像片藉以報仇。」

（老得

利蓋）

一〇三四 魔鬼誘惑我們，既然是因為惱恨天主之故，我們從這個道理上，可以綜合什麼結論？ 我們可以綜合三個結論：一，攻打誘惑時，我們不是為我們自己戰爭，且是為天主及天主的關係戰爭；二，我們得勝了誘惑，不但是加增我們自己的光榮，且是加增天主的光榮，因為我們的凱旋，是天主的聖寵，及我們合作的效果；三，我們如果因着祈禱投奔天主，天主必定相幫我們克勝誘惑。

一〇三五 吐露自己的心情，為攻打誘惑，是一個好法子麼？ 吐露自己的心情，為攻打誘惑，是一個很好的法子；為此，對於本神父，或對於長上，推心置腹，是極合宜的，不過對於長上，有此舉動，該是甘心情願。吐露心情時，該說出自己感覺什麼觸動，什麼情緒，什麼戀愛。

聖撒肋爵說：

「所可注意的，是幾時魔鬼要鉤引某人犯罪，他向此人要的头一欸，就是隱瞞誘惑。天主的行

爲，正與此相反，天主因他的默感，向人要的頭一件事，就是將誘惑，向本神父訴說明白。」

### 六節 論誘惑的階級

一〇三六 一個誘惑包含幾個階級？ 包含三個階級：一，思想，即不好事

物的授意；二，快樂；三，愛欲情願。「罪過之成就，常按以下之層次，

拾級而上，逐漸增長：不好事物之授意，發生快樂；快樂使愛欲情願，情願以後乃做其惡事；屢次做惡事，則成爲習慣；習慣了則變成需要。」（聖依西多祿）

一〇三七 思想既是誘惑的頭一級，那麼思想是什麼？ 思想是一個概念，或

者說，是明悟中的一個表現，這個表現，使我們看惡事是可喜悅的，看善事是可厭惡的。 喜悅知道惡事，「按此喜悅的本身說」，原來是不善不惡，有中立性質

的；因爲這個知識，如果是有用的，爲得某種需要的學問，那麼他就是善的；這個知識，如果是有好奇性質的，是無用的，那麼，牠就是稍微惡劣的；得到這個知識時，如果有犯重罪的近機會，那麼，就不免有大罪。

一〇三八 不好的思想是罪麼？ 如果故意的有不好的思想，就是罪。 聖撒肋

爵說：「無論什麼誘惑，即便一生之久，也不間斷，只要我們不喜歡，不甘心情願；牠總也不

能使我們得罪天主，其理由是因爲受誘惑時，我們不是自動的，到底是受動的。聖保祿宗徒，很久的工夫，受過肉情的誘惑，到底他不但一時也沒有得罪天主，反倒使天主得了光榮。」有了不好的思想，而陷於誘惑，其原由是：一，過於自恃；二，輕率的樣子冒危險；三，忘了天主鑒臨；四，忽略了祈禱及領聖事。

**一〇三九** 幾時思想算是故意的？有了思想，而甘心情願，就是故意的；換一句說，幾時知道某思想是不好的，而心中喜悅，故意存留，則是故意的。「例如，我知道同某人談話，爲我是一個犯罪的根由，雖然如此，我還故意的同他談話，那樣談話時，我所感覺的誘惑，既然都是我預先慮到了的，爲我就都是罪過。到底該注意，這裏說的，是我容易躲避這個機會，而我未曾躲避，而且我預先慮到了，我要受誘惑，或是我有本分，事先預防這個受誘惑的機會；因爲這個機會，如果是偶然遇着的，出於意外，那麼就絕對不能歸咎我自己。」（聖撒肋爵）

**一〇四〇** 邪樂是什麼？邪樂是有了不好的，有罪的思想以後，明悟或五官，所感覺的一種喜悅；邪樂有故意的，有不故意的。

**一〇四一** 不故意的邪樂是罪麼？不故意的邪樂不是罪，因爲在此景況，愛

欲沒有依附，也沒有許可，那個不好的快樂。——雖然我們覺着，靈魂及肉身內

，諸事都顛覆紊亂了，如果我們堅定志向，決意不犯罪，不隨從誘惑，以至於所感覺的快樂，外面好似使我們喜悅，其實內裏，我們不喜悅，就便牠四面圍攻我們的愛欲，反正是不能攻入，在此景況，所感覺的快樂，則不是故意的，因而不能是罪。」（聖撒肋爵）。

一〇四二 感覺與願意有什麼分別？ 感覺是覺着自己受了印象或感動，願意是許可這些印象或感動，而竊愛牠們所供給的快樂，不怕犯天主的誡命；感覺能是不自由的；願意常是自由的，因而常是有罪的。什麼樣的人陷於誘惑呢？聖奧斯定答應說：「不是感覺誘惑的人，到底是願意隨從誘惑的人。」

一〇四三 幾時邪樂及肉情的妄動是有罪的？ 有兩個光景，邪樂及肉情的妄動是有罪的：一，幾時預先投置了，招致邪樂及肉情妄動的緣由，而此緣由未曾撤銷；二，幾時喜歡感覺邪樂及肉情的妄動，愛欲依附有罪的事，竊欲自己心滿意足，不怕犯天主的誡命。 聖撒肋爵說：「有時候，誘惑忽

然來到，人沒有工夫留神自己，就覺着肉情妄動，在此光景，大半時候，絲毫無罪，或至多有

一很小的罪過；到底感覺了這樣快樂的人，如果心中考慮考慮，該接受或是該拒絕這個不好的快樂，那樣他的罪就加重了。再進一步，此人知覺了這個不好的快樂以後，如果他因着不合理的忽略，容受片時，無意拒絕，他的罪就更重了。末竟，如果他完全決定了，要喜歡這個不好的快樂，這決定就是一個重大的罪，但當注意，這裏所說的快樂，當是很不好的。」

一〇四四 怎麼是願意？就是愛欲接受，那自誘感來的思想或快樂，居心竊愛，不顧天主的誠命。

一〇四五 爲犯一個罪，要緊有愛欲的願意麼？定然要緊，因爲愛欲是吾人行爲必須的根源。凡是人的行爲，不必全是歸於人性的，例如，人因着飲食而長大，這

個行爲固然可說是人的行爲，到底牠與禽獸草木長大的行爲，是相同的，不是人類獨有的。人類本然的行爲，是宜於人性的，可以說牠是「一個由人的愛欲決定出來的行爲。」

一〇四六 願意分幾種？分三種：一，積極的；二，消極的；三，間接的。

一〇四七 什麼是積極的願意？積極的願意，是愛欲明明白白的許可並選擇，不好的思想，或不好的快樂；這樣的願意，常是有罪的。還可以叫牠

是「特意的」，「明確的」，「直接的」。

幾時雖有完全的注意，如果愛欲是

忽然間願意，沒有經過足數的熟思，或是靈魂的下分願意，而愛欲只是懦弱的樣子抵抗，那末願意就不是完全的；不能成就一個大罪。

一〇四八 什麼是消極的願意？ 消極的願意，是有了不好的思想，或不好的

快樂，愛欲不許可，也不拒絕，而有中立的態度。

幾時沒有積極願意的危險，

消極的願意是個小罪。到底遇着不潔淨的誘惑，常有積極願意的危險；故此在這樣的光景，我們有本分絕對的拒絕，不然就有重大的罪。

一〇四九 什麼是間接的願意？ 間接的願意，是愛欲不直接的許可不好的思

想，或快樂，到底是故意的招致那個思想或快樂，而間接的許可。

例如：

看不好書的人，既是故意的看那本書，那末，他看書時，所有的不好思想，就都是他故意招致的，許可的。又如：誰因眼目不端正之故，而起不好的思想，那些思想也就都是他招致的，許可的。間接的願意是有罪的，因為因果是不能相離的，誰許可原因，就是許可效果。

一〇五〇 如果有人先投置了不好的原因，然後又把牠撤銷了，其事將如何？

原因已經撤銷，效果就不是有罪的了。

例如有人閱看不好的書，聽看有危險的事

物，先投置了不好思想或不好快樂的原因，然後他從心中懊悔，念悔罪經，把原因又撤銷了，那末，他後來起的不好思想，就不是有罪的，他不負責。

### 七節 論攻打誘感的規則

一〇五一 誘感剛一起首時，該做什麼？ 誘感剛一起首，就該立刻拒絕。

「誘感一來，不過是個念頭，後來就要發生想像，覺着喜歡，隨着就運動情，就要愛慕。從此看來，若不在起初的時候退誘感，仇敵必要慢慢的進來。人退誘感越發懈怠，他的軟弱，就必更日甚一日，仇敵攻打他，也更有力量。」（師主篇壹，十三，5）

一〇五二 該怎樣攻打誘感？ 「有的誘感，該用絕對相反的行爲攻打牠，即

如報仇的誘感，該用善待仇人的行爲攻打牠；驕傲的誘感，該用發謙遜的法子攻打牠。」（聖多瑪斯） 二，「別的誘感，即如相反潔德的誘感，該用輕慢之法攻打牠們，或是做些分心，或無關緊要的事，間接的樣子攻打牠們。」（可敬尙巴納） 聖利高烈說：「有了不好的意思，不要同牠辯駁；更好是重新定志，寧死不敢犯罪。」

一〇五三 在正受誘感之時，該遵守什麼規則？ 該用祈求，反抗，及輕慢之



法，接續着攻打牠。可敬的巴納說：「有一個簡易的法子，爲得勝誘惑，就是輕慢牠們，其意是說，不拿牠們當回事，平平安安的，專心盡自己的本分，就如在有土的道路上，行走的人，幾時塵土暴騰起來，他就閉着眼走過去。這個法子有一個好處，就是保存心神的平靜，不使我們困乏，不令我們失望，反使魔鬼失望，且是常常能實用的。」

一〇五四 誘惑過去了以後，該做什麼？ 誘惑過去了以後，能有三個光景：或是一定得勝了，或是隨從誘惑犯了罪，或是疑惑犯了罪沒有。得了勝，就該謙遜的樣子感謝天主，犯了罪，更該深深的發謙遜，立刻發至大的痛悔，回頭改過。

一〇五五 依據什麼標記，可以認出來，我們受的誘惑，不是自己招致的，並且我們也沒有隨從誘惑？ 依據以下的標記，我們可以認出來沒有隨從誘惑犯罪：一，我們所覺着了誘惑，或肉情的妄動，雖然是我們的本性所傾向的，反倒使我們生了厭惡之心；二，誘惑鈎引我們外面做的事情，我們雖然容易做，却一些沒有做；三，我們做了與誘惑相反的事情；

四，我們因着好習慣，屢次重新定志，不犯大罪，並不記得撤銷了這個好心情；五，我們不知道，受誘惑的時候，是睡着了，或是醒着，也不知道此時有否自主之權。

一〇五六 良心精細的人，不知道自己，一定犯了大罪沒有，該怎樣斷定？

「該斷定自己沒有犯大罪，因為這樣的怪物，如果進了一個恨罪的人的靈魂內，他不能清清楚楚的知道。」（聖利高烈）

「按常理說，愛欲既然從許久以來，堅定了自己的善志，決不能忽然間改變了，竟至於犯了大罪，還不明明知道。習慣犯大罪的人，才能有這樣的事實。誰在受誘惑時，呼求了聖母，他可以保準自己沒有犯罪，不必疑惑。」（聖利高烈）

一〇五七 誘惑停止了以後，該小心什麼？誘惑過去了，就該遺忘，不要故

意回想，為察看自己犯了罪沒有；另外是不潔淨的誘惑，更不要回想，因為一回想，就必要從新受誘惑。

可敬尙巴納說：「受完了誘惑，又回頭思想，這是中了魔鬼的詭計。如果有人受了傷，他的傷口剛才封上，他就又打開，那末他的傷必要受刺激，從此更加重大了。受了不潔淨誘惑的人，既然得了勝，就不要往回思想，因為心思越這樣在

誘惑上注意，私慾就必越猛烈，慢慢的把惱惡罪過的心情，必要失落了。」

一〇五八 最平常的誘惑是什麼？最平常的誘惑就是，忿怒，嫉妬，貪虛榮，起不好的思想。許多人平常都受這些個誘惑，即便最熱心，志向最堅固的人，也在所不免。

一〇五九 攻打平常的誘惑，是要緊的麼？攻打平常的誘惑是要緊的，因

爲：一，隨從這些誘惑，至少是犯小罪；二，攻打這些誘惑，固然是辛苦的事，也是一個長久的事，到底是極有功勞的。得勝這些平常的小誘惑

，比得勝大誘惑不在以下，因爲大誘惑不是常有的，小誘惑則是無數的。聖撒肋爵說：「不犯殺人的罪，不算很難；到底時常遇着發忿怒的機會，而不忿怒，却是極難的；不犯醜陋的罪，不算很難，到底不看有危險的事物，不說放肆的話，却是發難的。」

一〇六〇 攻打平常的誘惑，有什麼善法？攻打平常誘惑的善法，就是輕慢牠們，不加注意，但要做相反的事，另外要多發愛主之情。聖撒肋爵說：

「只要你發愛主之情，心向被釘的吾主耶穌，這就是最好的法子，爲攻打各樣毛病，因爲魔鬼看他的誘惑，既然沒有別的效驗，只是使我們多發愛主之情，他就不誘惑我們了。」

八節 論聖賢們對於誘感的訓言

一〇六一 一 盜賊不偷討飯的人，他偷的是富貴人；海賊追趕的不是空船，到底是滿載金銀寶物的船。魔鬼正如盜賊，他不誘感惡人們，因為惡人們的靈魂，肉身，明悟，心地，早已都被他霸佔了；到底他誘感的，是善人，及好修士們，因為他們身上帶着許多德行，功勞，及各樣的神財。

二 幾時軍長們要做要緊的，並有關係的戰事，則必選擇最好的兵，以勝其任，因為這樣的兵，果敢敏捷，頗可托靠。天主也正仿此，多次使他最愛慕的人，最有德行的人，受大誘感，為多光榮天主。古聖梅瑟，若伯，多彼亞，諸位宗徒，諸位致命，及大聖人們，都受了大誘感，就是這個道理的鐵證。

三 聖金口若望說：「故此你不要想受大誘感，是天主棄絕你的憑據，反倒是使你靈魂潔淨，並演習你修德行，打神仗的一個法子。」

四 聖盜伯羅肖說：「如果你受大誘感，你不要失望，因為天主給你預備

了，一個不朽的榮冠。」

五 聖利高烈說：「每次我們拒絕誘惑，每次我們多得一份聖寵，這個聖寵，使我們在天堂上，多得一份光榮。」

六 吾主耶穌對聖女瑪弟德說：「你因着我的聖寵，拒絕了多少誘惑，就是在你的榮冠上，放了多少寶石。」

七 聖金口若望說：「沒有誘惑，就沒有榮冠，不打仗，就不能得勝，地裏埋着的麥粒，必須經過冰霜雨雪，寒冷疾風，到了春天，才能長穗結實。我們人也是如此，要緊經過疾病，試探，誘惑，才能結聖德的果實。」

八 當兵的在駐紮一個地處之時，看不出來誰好誰不好，到了戰場上，才能分辨出來，誰是勇敢的，誰是懦怯的。雖說我們都是耶穌的兵，到底在誘惑裏頭，才看得出來，誰是耶穌的勇兵。

九 誘惑使你昏亂，因為你過於注意，過於害怕。一個不好的思想，才經過你的明悟，你就怕順從了牠，你這是錯了，因為受誘惑不是罪，順從牠

才是罪。

十 聖安當習慣對他想像的幻象說：「我見了你們，到底我不看你們；我的愛欲不要你們，拒絕你們。」

十一 魔鬼對於什麼人有力量？ 1 對於聾子有力量，因為聾子不聽人的善勸，只要隨從私意； 2 對於瞎子有力量，因為神瞎子不欲見靈魂的危險，竟敢大胆的冒險； 3 對於啞吧有力量，因為啞吧的靈魂不念經，隱瞞自己的誘惑，及犯罪的機會； 4 對於懦怯的人有力量，因為他們好灰心，怕與三仇戰爭； 5 對於驕傲的人有力量，因為天主為罰驕傲的人，就放棄他們的私慾； 6 對於放縱肉慾的人有力量，因為他們尋求口腹之樂，及生活的自在。

十二 魔鬼對於以下的人是很軟弱的： 1 祈求的人，因為「魔鬼怕祈求，比怕什麼也怕的利害。」（聖斐利伯迺利） 2 聽命的人，因為聖經上說：「聽命的人必要得勝。」（箴言二十一，28） 3 愛慕耶穌的人，

因爲「誰在受誘惑的時候，呼求耶穌的聖名，或畫十字聖號，他比一總的魔鬼更有力量。」（聖伯爾納多） 4 真心奉事聖母的人，因爲聖撒肋爵說：「幾時你們受誘惑，就該效法孩童們：孩童們一見了有危險的事物，就投奔他們母親的懷裏，或至少就喊叫他們的母親來救他們；你們受誘惑的時候，也當這樣，用倚靠的心投奔聖母，聖母必要救你們。」

第四章 論分辨心神 及魔鬼爲使人喪失靈魂 誘惑人之詭計

一節 論分辨心神

一〇六二 在「分辨心神」，這一句話裏，「心神」有什麼意義？ 其意義就是： 一，我們對於某件事情，所感覺的觸動，這個觸動，使我們或做此事，或不做此事； 二，這個觸動所由來的根源。

一〇六三 心神能分幾種？ 能分三種： 一，從天主來的心神， 二，從魔鬼來的心神， 三，從人性來的心神。

一〇六四 從天主來的心神，有什麼特性？ 從天主來的心神，常常是善的，

且只能使我們向善。

一〇六五 從魔鬼來的心神，有什麼特性？ 從魔鬼來的心神，其性質常常是惡的，且常使我們向惡。

一〇六六 從人性來的心神，其性質果是善的或是惡的？ 從人性來的心神，論其本身，原來不善也不惡，其所以或善或惡者，全在人或隨從天主的心神以修德行善，或隨從魔鬼的心神以犯罪作惡。

一〇六七 什麼叫作「分辨心神」？ 「分辨心神」就是遵照內修的神師們，所定的規則，揭露出來，什麼心神在我們的靈魂上作主，而使我們發生思想，願望及動作。

一〇六八 要分辨心神，當遵照什麼規則？ 其規則有五： 一，當察看心神的性質如何；從天主來的心神，是真實的，聖善的，且使我們愛慕吾主耶穌；魔鬼的心神是虛詐邪惡的，且使人惱恨吾主耶穌； 二，當察看心神的如何：從天主來的心神，使我們光榮天主，救我們的靈魂；魔鬼的



心神，使我們想不好的快樂，為阻擋我們光榮天主，救己靈魂；三，當察看心神通常的效果如何：天主的心神，使人心中平安喜樂，並有倚靠；魔鬼的心神，使人昏亂，憂愁，並灰心敗興；四，當察看心神在有罪的靈魂上，特別的效果如何：天主的心神，使罪人良心不安：魔鬼的心神使罪人的良心，有虛假的平安；五，當察看心神，引入心門的時候，有何光景：天主的心神，是甘飴的樣子，徐徐到人的靈魂上，魔鬼的心神，是用猛力闖入人的靈魂。

一〇六九 請將以上的規則，再為仔細講講。一，從天主來的默牖，常常符合真理，勸人修聖德，效法吾主耶穌，並遵從耶穌的道理。魔鬼的授意，正是相反的。普通論之，魔鬼常誘人虛詐不實，愛慕肉情的事，及世俗的虛假，並一切相反吾主耶穌的事，因為魔鬼是虛偽之父。

二，天主的心神，常使人多多光榮天主，救己靈魂；為此常用各樣內部及外部的善法，鼓勵我們滿全這兩個終向。魔鬼的心神，常勸人做肉情之

事，並貪求世俗的虛假，且他各樣引誘的目的，都是阻擋人光榮天主，救已靈魂，

三，天主的心神，默啓人有倚靠的心情，使人有大方的思想，而且公公的說，常使人心中平安喜樂。魔鬼的心神，多次有相反的效果：即如令人分心走意，明悟黑暗，心中憂愁煩悶，感覺敗興失望；愛欲則固執己見，私慾則昏亂不安，至論各官覺，則對於修全德，及聖善的事物，都是冷落淡薄。

四，天主的心神，用懊悔之心，使犯了罪的人苦惱，並使他記念所犯的罪，爲激動他回頭改過，善盡所輕忽了的本分。魔鬼的心神，使罪人有虛假的平安，把快樂的像，擺在他的眼前，令他看快樂是如何甘飴可愛，爲的是使他越來越愛慕犯罪，不易脫離罪過的地步。

五，天主的心神，與魔鬼的心神，對於一個勉力修全德的靈魂，其引入的樣式，是大有別的：天主的心神，是甘飴平靜的樣子，徐徐的到人的靈魂

上，即如細雨連綿，浸浸潤潤；魔鬼的心神是強悍的，猛烈的，倏忽到人的靈魂上，即如暴風暴雨，嘩然而至。

一〇七〇 根據什麼標記，可以認出某思想，一定是從魔鬼來的？有以下標記的思想，可以說都是從魔鬼來的：一，使人遠離吾主耶穌，不領聖體的思想；二，使人遠離長上，對於長上減少聽命之心，協和之情，並使在下的，設法多躲藏，多隱瞞之思想；三，使人遠離別人，憎惡別人，並以輕慢之心，苛刻之情，對待別人的思想；四，使我們憂愁敗興，捨棄善志，並激勵我們享受肉情之樂，尋求自主自由的思想。

## 二節 論魔鬼害人的詭計

一〇七一 什麼是魔鬼所用的，最大的法子，爲阻擋人修全德，並爲使人走下地獄的道路？魔鬼所用的最大之法，爲阻擋人修全德，並使人走地獄的道路，就是詭計。

當初魔鬼借着長虫的形像，誘感厄哇，因爲長虫是最詭譎的虫類。他既然利用詭譎，誘惑了我們的原祖父母，他還接續着用一樣的法子，誘惑人，禍害人。

一〇七二 請將魔鬼的詭計指示給我。 魔鬼的詭計是無數的，我們不能一一

陳述。 從前聖安當一日見魔鬼在世界上，布滿了羅網，為喪失人的靈魂。 聖奧斯定說；

魔鬼詭計多端，變幻無窮，有時借豺狼的像，有時借綿羊的像，這一次借天神的像，那一次借世人的像，他害人的法子，真是人想不到的。

以下的十個大詭計，是魔鬼慣用的： 一，他設法使他的誘惑，符和我們的脾氣秉性； 二，使人守秘密； 三，他的計策，常是自寡而多，得了一步，再進一步； 四，用虛假的平安迷惑人； 五，使人困乏； 六，利用傍人； 七，敗壞人的善工； 八，利用假善欺人的法子； 九，用聲勢恐嚇人； 十，損壞人的心神，及人的情緒。

一〇七三 魔鬼對於我們的脾氣秉性，有什麼詭計？ 魔鬼使他的誘惑，符合

每人的脾氣，秉性，嗜好，及現時的傾向。 例如；他用不潔淨的誘惑，誘惑多血

質的人；用驕傲忿怒的誘惑，誘惑胆汁質的人；冷血質的人，他就誘惑他們懶怠。 魔鬼誘惑小孩子，青年人，成年人，老人，都按着他們的年紀，偏向，嗜好，慾情各如何。

一〇七四 魔鬼特在什麼事上攻擊我們？ 我們在什麼事上最軟弱，魔鬼慣常

就在此事上攻擊我們。 我們最軟弱之處，就是我們為首的私慾。 再者，魔

鬼要誘惑誰，必設法使他的誘惑，與此人的傾向，完全符合：若見他良心十分精細，就張大他的過失，使他拿無罪之事當有罪的，務必令他疑懼不安；若神他良心寬大，不甚怕小罪，就使他毫不疑懼，爲引他漸漸犯大罪。代爾都良說：魔鬼的巧計，是認識我們愛欲的傾向，爲的是同牠合作，牠若向善，就使牠敗壞，牠若向惡，就令牠自漸而多，越來越向惡。

一〇七五 魔鬼對於守秘密，有什麼詭計？ 幾時魔鬼要誘惑一位修士，他就令他守秘密，就是使他瞞昧長上，甚且有時瞞昧本神父。

一〇七六 魔鬼爲什麼盡力使人守秘密？ 因爲對於長上，及本神父吐露實情：一，是一個很大的謙遜之事，使人得天主的聖寵，破魔鬼的詭計，因而魔鬼不喜歡；二，爲指導我們的人，是很有用的；他們得了實情，就容易指導我們，光照我們，扶助我們守規盡心，並使我們在全德上進步。

反過來說，瞞昧長上及本神父，是一件驕傲之事，驕傲是萬罪之根；像這樣瞞昧，我們決不能受相當的指導，且漸漸冒褻瀆聖事的危險。

一〇七七 魔鬼使人隱瞞什麼事情？ 魔鬼最竭力使人隱瞞以下的事：良心所有的疑惑，相反聖召的誘惑，犯罪的危險及近機會，並所犯的罪過等。

一〇七八 幾時魔鬼不能得他所欲得的，他就用什麼鬼計？ 幾時魔鬼不能得他所欲得的，他就設法先得一些，爲的是一步步的入人之心，不顯露自己，也不使我們驚怕。

一〇七九 幾時魔鬼不能得其所欲，爲什麼先得一些，就以爲足？ 因爲本着他的經歷，他知道以下的事： 一，如果他先得着一些，漸漸他必要都得着； 魔鬼知道，凡起首做的事，都是微小的，而且無論何人，決不能忽然成了惡人，或成了善人，到底都是一步步的，造到全德的地步，或敗壞到至極的地步。

二，小罪是最隱秘，最危險，並最準當的道路，爲使修德行善的人，到大罪的地步。  
三，無論大毛病，小毛病，牠們都是聯袂的弟兄，或者說，是一條鍊子的鐵環，彼此相連，也彼此相引，其意是說，一個人如果寬縱自己犯至小的罪，他就是給各樣罪過都開了門。

一〇八〇 請指給我幾個事實，爲證明以上魔鬼的詭計。 爲證明以上魔鬼的詭計，我們可以自聖經上，抽取茹達斯及厄哇的故事。

一，茹達斯。「魔鬼對於他用的詭計，是自漸而多，得了一步，再進一步：他先使茹達斯慳吝，犯小偷盜，埋怨瑪大肋納，因爲她在耶穌頭上倒香料，後來又使他負賣耶穌，領人來拘拿

耶穌，末後則使他失望，上吊，下地獄。」（博雪主教）

二，厄哇。「請看魔鬼爲使厄哇入他的圈套，而受他的毒害，所有的舉動：他先勸厄哇看命果，後又同她辯駁，問她爲什麼天主不許她吃這個果子。遂就加以否認，向她說：「你們一定不能死亡。」末後爲使厄哇陷於他的羅網，又加以決定說：「你們必要開了眼，知道善惡，你們若吃這個果子，你們就成了神。」魔鬼誘惑後來的人，格外是修士們，還是用一樣的方法：他不簡直的，勸他們犯大罪，到底先勸他們犯小罪；他只設法，先得一腳踏入他們的靈魂，因爲他知道，如此他必要漸漸兩腳齊入，終究主於其內，然後再使他們，犯至大的罪。」（聖若羅尼莫）

一〇八一 魔鬼使人有假平安，其詭計如何？ 魔鬼先以假平安，使人的靈魂

酣睡，然後則於忽然之間，用極猛烈的誘惑攻擊他。將帥要奪取某城，如果見

圍困此城，不能達到目的，就要用計謀，假裝退兵停戰；數日後，正當守城的兵不戒備之時，忽然領兵再來攻擊，則必不難指日破敵。魔鬼要誘人犯罪，也是照此利用計謀，先使人的靈魂，享受一種假平安，趕到他看此靈魂，過於傲慢自恃，忽略了祈禱，冒了犯罪的危險機會，正想自己不受什麼誘惑，沒有可怕之處，乃以很猛烈的誘惑，攻擊這個靈魂，以致他還沒有看出危險來，而已陷於大罪。

一〇八二 對於人的恒心，魔鬼有什麼詭計？ 就是用長久的戰爭，使靈魂困乏。

一〇八三 這個詭計是危險的麼？ 極其危險，因為人最難忍的，就是恒心，許多人同魔鬼戰爭，覺着工夫過於長久，而無恒心，因而犯了罪，失了靈魂。 魔鬼誘惑我們，其志意是極端堅恆，決不改變的。他這個仇敵總不休息，總不困乏，總不灰心，他是常常的工作。即便你千次萬次拒絕了他，他還是千次萬次的，再來攻擊你。他常常希望，早晚必要使我們失了靈魂。

一〇八四 魔鬼這樣長久攻擊我們，他們還有別的目的沒有？ 如果他不能使我們失落靈魂，他的目的，就是使我感覺，奉事天主教是個難事，修德行也不是容易的，因而使我們敗興失望，阻擋我們修德前進，或減少我們能行的善工。

一〇八五 魔鬼誘惑我們，只用他自己的力量麼？ 不然，他還利用傍人，作他的助手，為使我們離棄天主。 為達到他的目的，他就藏在這些助手的面貌五官內



，借爲敵樓炮台，以肆其毒害。他便設法使他們的聲音，言語，眼神，手勢，以及凡他們所有所做的，都是極可喜愛的。受魔鬼這樣誘惑的人，若不極端謹慎，趕快同他的助手們斷絕來往，難免不上他的圈套。喜歡結私交，及放縱本性之愛的人，早晚都陷於這樣的誘惑。那些個與他們彼此私交，或爲他們所戀愛的人，真是魔鬼的奸細，或者更好說，真是些個活魔鬼！

一〇八六 對於我們行的善工，魔鬼有什麼詭計？ 對於此節，魔鬼的詭計，就是損壞我們的善工，減少牠們的價值，並令我們得不着其效果，他所用之法，就是使我們分心走意，不注意於我們現在做的事情。即如：默想時，他使人思想後來當做之事，及至事到眼前，他又使人想念別的事情。照此辦法，人就常想念後來當做之事，而不注意，或不過半注意，現在所做之事。

一〇八七 魔鬼最狡滑的詭計是什麼？ 就是假裝明公，借着「行更大之善」的美名，哄騙天主的忠僕。爲達到他的目的，他就給人出無數的好主意：時而使人希望別樣的生活，時而令人妄想修虛幻的聖德；更有時候，使人捨棄現在宜做之事，而做意想中的更大更好之事。

一〇八八 魔鬼對於訓蒙修士，有否特別的仇恨？ 魔鬼特別仇恨訓蒙修士，

因爲他們以聖教教育，使青年人大受裨益。

一〇八九 魔鬼用什麼詭計，使訓蒙修士，捨棄他們的聖召？ 魔鬼使他們相

反長上的意見，而妄信以下的三件事：一，妄信別的聖召，例如領受神品，而爲神父，爲他們是更好，更有功的，且能更多多行善；其實他們這樣想，是受了驕傲的誘惑。二，妄信他們在世俗當中，盡教育的職任，也能一樣行善，且更容易行別樣救人的善工；其實他們這樣想，是聽從好自由，愛財帛，貪自在的心情。三，妄信教育的職任，過於勞苦，且想他們爲孩童們，沒有什麼大裨益。

一〇九〇 魔鬼用什麼詭計，阻擋訓蒙修士們，滿全他們爲首的終向：即成聖自己？ 魔鬼設法使他們勤勞過度，或不按規矩，以致耽悞內修的本分，如：作默想，行神課，看聖書，攻讀聖教道理等是。

一〇九一 魔鬼怎樣使訓蒙修士，忽略他們聖召的，第二個終向：即成聖孩童？ 一，使他們以方法爲終向，即偏重教學，忽略訓育，多精心於俗學，

而求學生成績優良，以得文憑，不大注意聖教要理之教授與講解，不盡心使兒童熱心，修德，而得聖教的教育；二，使他們陷於驕傲，小性子，好生氣，而待學生苛酷，因而令學生憎惡；或者使他們陷於愛媚特寵，而結私交，以致令學生譏笑輕視；以上的兩種毛病，雖說彼此相反，而阻擋訓蒙修士得學生之愛戴，不能為學生有何裨益，却是一致。

一〇九二 魔鬼為使人驚怕，用什麼詭計？就是鬧閩威嚇，胆小及無志氣的人，見而生畏，乃敗興失望。

聖女德肋撒說：「魔鬼怕有志氣的人；這樣的人，絲毫不怕，挺身而鬥，不久他就要退却。到底他若見人害怕，敗興退縮，他就兇猛似虎，向前撲來，要吞食人。魔鬼多似婦女孩童，畏強欺弱，你越怕他，他越前來。總之，誰無勇敢，無志氣，魔鬼對於他，就如一個兇猛的獅子；誰為人勇敢，志氣寬宏，魔鬼對於他，就無異一個無能的螞蟻。」

一〇九三 為使人的心情敗壞，魔鬼用什麼詭計？就是以錯誤的理由，毒害他的判斷力，使他錯亂；以隨私意之心，使他對於長上，漸漸失去孝愛之

心，而毫無信任；末後，以怨恨之心，使他反對一切有權位的人，而直接的抗命。

### 三節 論神慰及神苦

一〇九四 神慰是什麼？ 神慰是靈魂的一種甘飴之情緒，使人修德行善，覺着有趣味，有心火，且又容易，因而覺着世俗的事物，淡薄無味。

一〇九五 爲什麼天主賞人有神慰，及甘飴的聖寵？ 天主賞我們有神慰，及甘飴的聖寵： 一，爲扶助我們的軟弱； 二，爲使我們同天主緊相結合，遠離世俗； 三，爲使我們在神修上，覺着有神聖的喜樂，因而我們的行爲，即便以外面論之，也是美好而令人喜悅的。 聖撒肋爵說：「神慰是天堂無窮的快樂，天主賞賜奉事他的人，預先嘗着一些，爲使他們親近天主，即如父親賞給兒女一些糖菓，爲使他們喜歡，是一樣的。」

一〇九六 我們有神慰的時候，該當做什麼？ 我們有神慰的時候，該當發謙遜，利用神慰，爲修德前進，並稟告我們的神師。 一，在此景況，我們當在天

主跟前，深深的發謙遜，總不要說，我真是好，或類似的言語。當知這些神慰，論其本身，不能使我們比別人強，因為真正的熱心，不在乎有神慰；到底我們當說：為尋找天主的人，天主是如何慈善！

二，承認我們自己，於德行上，還在幼稚時代，我們的靈魂，還是嬌嫩軟弱的，必須有餌食的鈎引，鼓勵，才能傾向愛慕天主之事，為此天主賞我們有甘飴。

三，我們當專心按天主的意思，利用這些甘飴的神慰，為全心愛天主，並以良善待衆人，為全守天主的誠命，承行天主的聖意，並竭力滿全天主的希望。

四，除此以外，還該有時自心中離棄這些甘飴的神慰，對天主聲明，我們雖然以謙遜之心，接受這些神慰，而愛慕之，因為牠們是天主賞賜的，且因牠們鼓勵我們多愛天主，到底我們所尋找的，不是這些神慰，而是全心愛主。

一〇九七 什麼是神苦？ 神苦是缺少甘飴的聖寵，或者說，是心裏沒有神光

，沒有善思，也沒有安慰。有神苦的靈魂，其明悟裏充滿了黑暗，心裏不覺熱心，也

不愛慕修德；其各處所見的，只是罪過，及犯罪的危險或機會，且因他常疑懼自己犯了罪，或將要犯罪，他就心裏不得平安，感受極大的苦楚，並不知道，如何能逃脫這個地步。他可以如

同達味聖王，向天主說：「吁吾天主，我的靈魂在爾台前，卽如旱乾之地！」（聖咏一四二，

6）

一〇九八 神苦能有什麼不好的效果？ 靈魂有了神苦，而不盡力抵擋，則必感覺憂愁煩惱，灰而心敗興，而對於天主，也必不免缺失倚靠之心。

一〇九九 神苦是從那裏來的？ 神苦的來由有三： 一，是從我們的冷淡來的； 二，是從魔鬼來的，因為魔鬼常竭力擾亂我們； 三，是從天主來的，天主准許我們受神苦，爲試探我們。

一一〇〇 神苦如果是從我們的冷淡來的，我們當做什麼？ 一，我們當深深的發謙遜，求天主寬赦我們的冷淡，免了我們當受之罰； 二，加倍熱心，竭力善做各樣熱心神課，並善盡各樣本分。 「你們當中，如果有人憂愁，他就該祈求。」（雅各伯五，3）

三，當向我們的神師，訴說我們的苦情，並以謙誠樸實之心，聽從他的勸告。

一一〇一 神苦如果是從魔鬼來的，該做什麼？ 神苦如果是從魔鬼來的，就該勇然抵擋，抵擋之法，是輕視這些神苦，並善盡各樣的本分，而且越感覺有忽略之心，就越竭力善盡之。

一一〇二 神苦如果是從天主來的，該做什麼？ 該以德命之心，全然順受，為的是得天主聖意中，願意我們得的效果。

一一〇三 怎麼可以認出，神苦是從天主來的？ 從天主來的神苦，有三個標記： 一，受這樣神苦的人，雖然感覺煩惱，仍是竭力修德； 二，受這樣神苦的人，怕不愛慕天主，或在罪過的地步； 三，受這樣神苦的人寧欲犧牲一切，也不欲犯罪得罪天主。

一一〇四 天主為什麼准許人受神苦？ 天主准許人受神苦： 一，為試探並為成全人的德行，格外是謙德，愛德，及熱心之德； 二，為責罰人的冷淡，使人的靈魂越來越潔淨，並為使人有經驗，能以訓導別人。 三，一為使人知道，修全德不在乎感覺有神慰，到底在攻打自愛之心，並在忠

心承行天主的聖意。」（聖利高烈）；四，爲使人行的善工，更有功勞。

一一〇五 我們怎能自神苦中，抽取神益？一，在天主台前發謙遜，因爲天主用神苦，使我們明明知道，對於我們的思想及希聖，我們是如何不得自主；二，把我們的行爲，及來在我們明悟裏的人物事，都獻於天主，如此則把我們分心之事，都變成了祈禱；三，把我們的神苦，合於吾主耶穌從前所受的，靈魂之苦，因爲他受了那些神苦，是爲求天主賞我們在受試探之時有忍耐，並在天堂上，以永遠的光榮，賞報我們所受之苦。

一一〇六 人在受神苦之時，有什麼該注意的？人在受神苦，或大誘惑之時，該特別注意的，就是在此時節，不該拿定什麼重要的志向，也不該改變素日生活的樣式。因此之故，不該回思自己的聖召，而加以考慮，並要小心，千萬不要

收納，在此問題上，所來的誘惑。「我們無論感覺什麼窘苦，總不該當失望，到底該平平安安的，等候着神恩再回來，照先前一樣用心做熱心神課，一個也不敢忽略，而且若是在可能範



園以內，還要加倍做善工。」（聖撒肋爵）

第五章 論冷淡： 一標記 二危險 三救藥之法

一一〇七 冷淡是什麼？ 冷淡是在神修上的一種懈怠，使愛欲的精力放鬆，

令人怕受努力的勞苦，如此則使修士超性的生活，漸漸廢弛了。 冷淡是一

種倦怠麻痺，使人靈魂的神力漸漸衰弱，當時尚不能致靈魂於死地，到底於不知不覺間，即可

使他死亡。冷淡好似癆病，使人日漸衰弱，漸漸腐蝕人生最重要的器官，久之，必致人於死地

。冷淡的神病，無論起首修德，或德行已經成全的人，都能漸漸染上，到底靈魂在「明路」

之時，更易得此病。（唐格理）十字聖若望說：「冷淡與乾枯無味有大分別：冷淡人在奉事天

主上，十分怠慢，不大精心；乾枯無味的人，他們奉事天主却很懇勤，如果他們不能隨意懇勤

，他們就感覺難受。」

一一〇八 冷淡有什麼標記？ 冷淡有五個標記： 一，冷淡人容易缺做熱心

神課，或做神課時，潦草塞責，不大熱心； 二，冷淡人覺着自己與天主

交往不大親善，到底不堅心定志，改正自己； 三，冷淡人做事，習慣沒

有什麼為頭，無善意亦無惡意； 四，輕忽小事，及素日的行為； 五，

更欲回想己行之善，不欲思慮缺做了的善工。法伯爾神父說：「修士如果冷淡了，他們更欲與世俗人比較，而不欲與本會的聖賢們相比。」

一一〇九 天主惱恨冷淡麼？ 天主極其惱恨冷淡。「我知道你的行實，你也不冷，

也不熱，巴不得你或是冷，或是熱；因為你溫溫和和的，也不冷也不熱，我要從我口裏，吐出去。」（默示錄三，15 16） 聖利高烈說：「人在冷淡的地步，天主就不像從前，那樣賞人有活信德的光亮，有神慰聖望，及慈愛的招請；因此之故，冷淡人就起首忽略默想神工，忽略領聖體，拜聖體，祈求等神課，或是做這些神課時，厭煩無味，分心走意。靈魂在此景況，心神分散，掛慮不安，毫不熱心，末後則離棄一切熱心神課，而犯重罪。」

一一一〇 爲什麼冷淡的地步是危險的？ 冷淡的地步是極危險的，因為冷淡人，一個堅固德行的實行，也不能做：

一，冷淡人在此地步，不能遵守棄絕自己的命令，忽略修士最重要的責任，就是趨向全德，因為要趨向全德，必須謹避故意犯的小罪；

二，冷淡人懶神課，絲毫不得效果；他縱然祈求，看聖書，領聖事，却不見他回頭改過；總之，這些有能力的法子，爲他都是無用的，因而他的靈

魂，日就衰弱，越來越不齊全；聖伯爾納多說：「使一個大罪人回頭，比使一位冷

淡修士回頭，還更容易。」

三，冷淡人遇着誘惑，不知攻打，因而就犯大罪；犯了大罪也不懊悔，也不驚恐，也看不見危險；他好像玩戲着就犯了大罪，因為他在犯大罪的界限上，盤旋着，已經成了習慣。可敬尙巴納說：「冷淡人冒用各樣聖寵，一切懊悔都失落了。他常自慰說：我做了什麼惡事？我有什麼大毛病？直到他的神目睜開，想起死亡及永遠的道理，而失了望，他常想他是個齊全的人，無瑕可指。」

一一 冷淡使修士本人得什麼害處？冷淡使修士得三樣重大的害處：

一，使他犯許多小罪，並冒犯大罪，最近的危險；二，使他失落許多聖寵，少修許多德行，少立許多功勞，在天堂上少得許多光榮；三，使他一生之久，愁苦無福。「熱心修士什麼也能承當，凡命他的事，他必順從，冷淡修士心裏沒有神樂，外面的快樂，又不許他貪求，所以常常憂愁，處處有受拘束的苦。修士不守規矩，常有敗壞的危險，他既然求着鬆懈，必定常覺着憂悶，因為什麼事，也不能稱他的心。」

（師主篇壹，二五，7）

一一二 冷淡修士爲本會有什麼害處？ 一，他爲會中的昆仲，立不善的表樣，且使他們難忍難受； 二，他損壞本會的秩序，阻擋會中的學校興盛，因爲他以他的惡表，污辱本會，並招惹天主降罰。 可敬尙巴納說：「犯罪爲修士本人，爲會中的昆仲，爲本會全體，常常是一個大禍患。」

一一三 要躲避冷淡，有什麼方法？ 最善之法有三： 一，熱切祈求，渴望全德； 二，默想四末的道理，及修士的終向，閱看聖人的言行； 三，做私省察，勤領告解聖體二聖事，每月做小避靜，每年做大避靜。

## 第六章 論灰心敗興

### 一節 敗興的性質及惡效

一一四 什麼是灰心敗興？ 灰心敗興是在神修上，感覺了困難，犯了罪過，因而心裏不痛快，絲毫不勉力前進了。 法伯爾神父說：「敗興是失望的背影，且是一個標記，顯示我們，我們所倚靠的，是我們本人的力量，不是天主。」

一一五 我們當怎樣看待敗興？ 我們當看他是一個危險的，普通的，隱密

的，且是極有害的。

一一一六 爲什麼說敗興是一個危險的毛病？ 因爲敗興的毛病：一，阻擋人修德行。德行與神力，辭異義同，且德行的根基，德行的本性，即是犧牲自己；然而敗興正是與此相反，使人絲毫不欲勉力，因而拔去諸德之根；二，使人離棄修全德及救靈魂諸善法：即祈禱，領聖事，省察，默想，看聖書等，因而使靈魂的神力，完全失落。 敗興有害於靈魂，即如白霜有害

於花草，其理相同：白霜一降，各花就都薦了謝了，敗興一來，靈魂的神力，也就衰了弱了。

一一一七 爲什麼說敗興是一個普通的毛病？ 一，因爲這是本性敗壞的遺害

，一總的人，多少都免不了有此毛病；二，因爲許多人雖然受了修全德的招請，而他們達不到目的，推求其故，都是因爲他們敗了興；三，因爲許多犯了大罪的人，不肯回頭改過，也都是因爲他們敗了興，這樣，日後他們下了地獄，就是受了敗興的害。 敗興是驕傲的親子，是失望的親父，加音

，茹達斯，及諸下地獄的人，都受了此罪之害。

可敬加練教羅說：「如果沒有灰心敗興的毛

病，就沒有下地獄的人了。」

一一八 爲什麼說敗興是一個隱密的毛病？ 敗興是一個隱密的毛病，因

爲：一，牠是人生帶來的，因爲人受了原罪之害，自然向惡；二，牠多次戴着假善的面具，令人不易認出； 例如：人多次因盡本分不得成效，就以假謙遜之名，灰心敗興，說自己盡不了這個本分，甚至說自己沒有聖召，其實是因爲犯了某罪，或受了責斥，自愛之心受了損傷。

三，這個毛病，有時候隱藏在別的毛病之下，且爲其最好的助手。 例如

，默想不善，乃灰心敗興說，自己沒有善做默想的本領，其實是自己懈怠，不按規矩做遠預備或近預備，且到默想之時，寬容自己胡思亂想，默想臨完時，也不定善志，也不打算改過遷善。 敗了興的人，所受的最大的害，是他不承認自己的地步，是一個誘惑，爲此他不盡心攻打，凡是從敗興來的意念，他也不推辭。

一一九 爲什麼說敗興是極有害的？ 一，因爲牠使人犯許多小罪； 二，因爲牠引人犯大罪，且有時令人失望。

一二〇 使人敗興最平常的根由是什麼？ 使人敗興最平常的根由有五：

一，是猛烈的誘惑；二，是驕傲，因為驕傲使我們過於倚靠自己，並使我們要做超過我們力量的事；三，是過了度的感覺性及懶怠，因為這兩樣使人厭惡克制自己；四，是偏向憂愁的秉性，疑懼的良心，及別的心中之苦；五，是虛幻，因為牠使人畏怕想像中的難處，並張大我們的毛病及罪過。

一一二 魔鬼用什麼方法使人敗興？ 魔鬼的巧計，是一方面，把奉事天主當受的苦，攻打三仇當經過的戰爭，及人本性的軟弱都聚在一齊，成了一幅畫像，使敗了興的人觀看；一方面又把心內的平靜，甘飴的安慰，及天主的仁慈，都掩藏起來，阻止他觀看，這樣，他就容易達到目的。

一二二 魔鬼那樣竭力使我們敗興，他有什麼目的？ 魔鬼的目的，是因着敗興使我們得罪天主，阻擋我們修德行，令我們離棄全德的道路，屢次也使人失落聖召。

聖利高烈說：「一個人離棄聖召，為魔鬼這是此人要下地獄，最準確的憑據。因此之故，他常用盡各法，使青年的修士，灰心敗興。」

一、二、三 要攻打灰心敗興，最有實效的法子有幾個？ 最有實效的法子有四個： 一，是看灰心敗興，是一個大誘惑； 二，是用思念立功勞及得賞報之心，鼓勵自己同三仇戰爭，並竭力攻打憂愁，及驕傲的毛病。

還當記念以下的道理： 甲，人在世上生活，常不斷的戰爭，天堂才是得賞報的地處； 乙，魔鬼的誘惑，及爲奉事天主，所感覺的困乏，按牠們的本身說，都不是罪； 丙，誰竭力奉事天主，天主總不能不賞賜他聖寵； 丁，誰犯了罪而真心痛悔，天主常常寬赦； 戊，只有勇敢的人能升天堂； 己，求天主免了我們的戰爭，去了我們的苦楚，並希望天主立刻就允許我們，這不是一個好祈求； 庚，希望天主在我們的靈魂上，替我們做一切的事，使我們不用勉力，就能得勝三仇，這是一個大錯誤； 辛，不善用本地位的救靈成聖人之法，而因懶怠之故，希望非常的方法，這也是一個大錯誤； 壬，誰說自己不能自由攻打偏情，克勝惡習，這更是一個極大的錯見； 癸，嘗着神慰的熱心，爲奉事天主，修德前進，不是要緊的。

三，犯了罪過，不當驚訝，但當全心倚靠天主，天天求主賞賜，行善至死的恩典；

四，喜歡就正神師，並順從他的指導，閱看講論聖召的聖書，尤其是那些



講論隨聖召的大益，及終身保存聖召，是如何緊要的聖書，更當熟讀。

二節 聖賢們對於敗興安慰人心的道理

一一二四 一 聖利高烈說：「犯了罪以後掛慮不安，而不及早解除，這不是一個好地步；比方說，你天天跌倒一百回，你就該常常的照以下的方法去辦：先發真心痛悔，定志不敢再犯，然後倚靠天主助佑，再去同魔鬼戰爭，心裏什麼也不必掛慮。」

二 聖伯爾納多說：「天主的本性，就是仁慈，所以你同天主來往，當全心倚靠，不容憂愁入你的心。誰存着憂愁的心奉事天主，不是恭敬天主，是凌辱天主。」 聖利高烈說：「誰設想天主是個苛薄厲害的主人，他是得罪天主，因為天主的本性，就是仁愛慈善。」

三 聖撒肋爵說：「論到你的不齊全處，你不要心裏慌亂，當多加忍耐。只要你天天重新起首改過，我便以為足；因為這樣常常再三起首，修德改

過，總不心滿意足，而思止步，這是在神修上，往前進步，最好的方法。」

四 聖人又說：「如果在修德行上，你看你自己，常似初學修士，你不要憂傷，因為在這神修的修院裏，人人都當看自己，常是初學的，推原其故，是因為人一生之久，幾乎常常當受試探；誰想自己當得起是一位發了愿的修士，這就是最明確的標記，發顯他的德行，不但尚在初學的地步，到底還當被長上，將他逐出本會。」

五 聖人又說：「誰犯了罪，固然當受責斥，到底如果他告了罪，做了補贖，他便是可尊敬的，且他當受尊敬的名分，比他當受責斥的緣故，多的無窮。」

六 聖金口若望說：「你總不要敗興失望；在我要給你講的各端道理上，及凡我與你會話時，我要不斷的同你說一樣的話，如果你聽從我，你的神病，自然就好了。我們有兩個死仇，阻擋我們救靈魂：就是無罪之時的驕矜自恃，及犯了罪以後的敗興失望；到底二者相比，失望是更危險的。」

七 聖盎伯羅肖說，「聖人們犯了罪，就立刻起來，更勇敢同魔鬼重新打仗，而必要克勝他，如此他們犯了罪，他們的熱心，就更加增。」

## 卷四 論德行

### 第一章 論直向天主之德

#### 一節 論德行之意義及區別

「一二五 德行是什麼？德行是恆長行善的作爲。換一句說：習慣使正理，按良心，並按倫理的規律行事，就是德行。這個習慣，必須屢屢的多行善事，才能得到。」

「一二六 「有德行」，與做一件「德行的事」：這兩句話有什麼分別？說某人有德行，就是說此人對於修德行，有恆久不變的心情，常常傾向修德之事。當他起首做此修德之事的時節，固然不免感覺勞苦困難，到底天長日久，不但不覺煩難，反倒感覺一種喜樂。論做一件修德之事的人，他不一定對於修德有恆久的心情，不過現時做一件善罷了。做了一件修德之事，不能算有德行。（亞利十多）故此誰哀矜了窮人一次，不能因此就說自己有愛德；誰遇着機會，忍受了幾次凌辱，也不能因此即信自己有謙遜的德行。德行是常久勉力的結果，必須勇

勇敢的，恒常用自主之權以行善，才稱得起是德行。德邁斯肋說：「誰未曾克勝自己，就不能說修了德行，且凡是不覺煩難的，都沒有德行的價值。」

一一二七 德行怎樣可以區別？ 可以區別本性的德行，及超性的德行。超性的德行，又可以叫牠們是「天主賦與的德行。」

一一二八 什麼是本性的德行？ 本性的德行，是能以自己的力量，得來的善習，這些善習直接的對象，不是超性的善功，也不是天堂的永福。 例如：外教人能以本性的方法，修成或增加倫理的德行，即義德，智德，勇德，及節德。

一一二九 什麼是超性的德行？ 超性的德行，是天主賦與人聖寵時，賞賜人的本能，爲使人能用牠們立超性的功勞，並得天堂的賞報。爲此也叫「天主賦與的」。 聖多瑪斯說：「超性的德行，與本性的德行不同之處有三：一是超性德行的根源是聖寵，二是其終向是天堂的永福，三是其規則是信德的神光。靈明告訴我們該修節德，爲的是躲避飲食過度，有害健康，或混亂明悟；然而天主的定律，則使我們知道，我們該責罰我們的身體，爲的是令他當我們靈魂的奴才。」當注意，天主賦與的德行，不過給人作超性事業的本能，到底不因此使人容易修德行。要容易修某德行，必須屢次做修此德行之事，才能達

到目的，爲此愛欲必須與聖寵合作。

一一三〇 超性的德行有幾個？ 一，有直向天主的三德：即信德，望德，愛德； 二，有四樞德，即倫理德行的首領：智德，義德，勇德，及節德。牠們的對象，是受造之人，所行的超性的善事，如壓制自己的私慾等是。原來倫理的德行，爲數極多；到底無論直接或間接，都與四樞德有關連。例如：欽崇天主之德及聽命之德，都歸屬義德；謙遜，潔德，良善，都歸屬節德；馴順，謹慎，預料等德，都歸屬智德；果敢，恒心，忍耐等德，都歸屬勇德。

## 二節 論信德之性質及尊美

一一三一 最要緊及最尊美的德行是什麼？ 最要緊及最尊美的德行，就是直向天主之德；信德，望德，愛德。

一一三二 爲什麼說，直向天主之德是最要緊，最尊美的？ 因爲修全德的本質就是愛天主，然而愛主之德，與信望二德是不能分離的，所以然者，是因爲不先以信德，認天主爲萬萬美善，並以望德盼望享受天主，而爲已有

，則必不能愛慕天主。

一一三三 信德是什麼？ 信德是一個超性之德，使我們堅心全信，聖教會傳

授的各端道理，因為這些道理都是天主默啓的，而天主是至真實的，不能舛錯。

信德是一個明悟的作用，因為要信一端道理，先得認明這端道理；信德也是一個愛欲的作用，因為是愛欲先令明悟尋求當信的緣由，然後就信服；末後信德且是一個聖寵的作用，因為必須聖寵光照我們的明悟，扶助我們的愛欲，我們才能堅心實信。

一一三四 我們能毅知道一定，我們所信的道理，是真實的麼？ 我們能毅知

道一定，我們所信的道理，是真實的，因為天主的美善，既是無窮的，天主自己不能錯，也不能使我們錯誤。因此之故，對於當信的道理，我們的知識，是

絕對確實的，至論格物致知，本性真理的知識，則萬不能如此確實。

一一三五 信德是一個寶貴的恩典麼？ 在天主所賞的恩典當中，信德是最寶

貴的，因為信德是救靈升天的初步，成聖我們的根由，及超性生命的基礎

。 信德使我們與天主結合。「因着信德，天主的光亮，成了我們的光亮；天主的明智，成了

我們的明智，天主的知識，成了我們的知識；天主的心神，成了我們的心神；天主的生活，成了我們的生活。」（蓋主教）信德是一個神光，光照我們的明悟，並加增我們對於天主，及天上事物的知識，信德也是一個神力的根源，因為牠使我們深信，當信的道理，並使我們常常想念天堂的永賞。

一一三六 要保存並加增信德，有什麼最有效驗的法子？ 最有效驗的法子：  
一，是屢次求主賞賜，如宗徒們向耶穌說：「主子，求你加增我們的信德，幾時我們念信德經，就該謙謙遜遜的，深信聖教會的各端道理；」二，是專心熟讀，那些能光照並堅固我們信德的聖書，且要躲避於信德有害的瀏覽；三，是謹避居心狂傲，因為狂傲的人只信他所能明白的，凡是他的明悟達不到的，他便不信。

一一三七 我們的信德，當有什麼資格？ 當有三個資格：一，當是完全的，就是全信聖教會教訓我們的各端道理，絲毫不爽；二，當是謙遜的，就是無論什麼超過我們明悟的道理，我們都當堅信無疑；三，當是實行



的，就是我們的言行，與我們所信的道理，當彼此符合。

### 三節 論活信德

一一三八 什麼是活信德？ 活信德是一種心情，使我們捨棄世俗的理由，而

按信德的理由，判斷一切，思念一切，而有一切的舉動。

我們人有三樣的

生活：一，肉軀的生活；這個生活，與禽獸的生活是一樣的；二，靈明的生活：這個生活，不顧信德的為頭，只按靈明的正理，尋求本性的目的：即健康，安逸，光榮，名聲等是；三，信德的生活：這個生活以聖寵為根本，以永福為終向。這是我們教友該尋求的，惟一的生

活。還可以叫牠：超性的生活，內修的生活。

一一三九 活信德為做修士的是要緊的麼？ 為做修士的，活信德是絕對要緊

的：一，因為修士是天主的真子，有完全效法吾主耶穌的責任；一個

真正的孝子，不但是由他的父親得了本性的生活，到底還要在倫理的生活上，仿效他的父親，有他父親的心思。我們對於天主聖父，也是如此，我們必須仿效吾主耶穌，是吾主耶穌的肖像，天主聖父才肯認我們為他的義子。

二，因為修士的思想，愛情，都當是聖善的，而且他一舉一動，都當有超

性的爲頭：

三，因爲修士如果有活信德，就更能明白修士的地位，是如何尊美，如何有益，也更熱心滿全他聖召以內，爲首的終向，即光榮天主，成聖己靈。

一一四〇 在我們對待萬物上，活信德有什麼益用？ 活信德使我們在萬物上，看出天主來，因爲萬物的美好，都是映照天主的美好，天主的明悟，及天主的慈善，而且天主造了牠們，都是爲幫助人得自己的終向。

一一四一 遇着事變，受試探，及有苦楚的時候，活信德有什麼效用？ 遇着事變之時活信德使我們知道，諸事都有天主掌管，爲被選之人的大益；受試探及有苦楚時，活信德能潔淨我們的靈魂，使我們發謙遜，並使我們記憶，我們該格外倚靠天主的仁愛及慈善。

一一四二 在我們同別人的來往上，活信德有什麼益用？ 活信德使我們看長上是吾主耶穌的代表，看會中的昆仲是天主的肖像，是一父之子，同是吾主耶穌的寶血救贖的；看我們所教訓的兒童是我們當照管的靈魂，日後且

當交還天主，而算清賬。

一一四三 在我們同天主的交往上，活信德有什麼益用？活信德使我們時常記憶，天主既是我們的根本，又是我們的終向，則我們明悟的思想，心中的愛情，及愛欲的作用，都當歸向天主；且使我們記憶，我們爲首的思慮，當是在諸事上尋求天主的光榮。

一一四四 要得活信德，或要保存，加增活信德，有什麼最善之法？最善之法有三：一，是專心研究福音經，爲認明吾主耶穌的心情，玩味他的格言聖訓，羨慕他的善表，而鼓勵自己勉力效法。

二，是習慣以信德的理由，對待一切的人事物，及各樣事物的變遷。

三，是使自己的言行，與信德的規則，完全符合。有活信德的人，常照福音經的格言，判斷諸事，凡其言行，必帶好教友的氣色，勉力效法吾主耶穌。

#### 四節 論望德

一一四五 望德是什麼？望德是一個超性之德，使我們想望天主，因爲天主

是我們的至善，且使我們倚賴天主的仁慈，在今世賞我們得常生之法，死後賞我們得常生。

一一四六 望德的對象是什麼？ 望德的對象，即是天主自己，因為我們所希望得到，永遠不失的，就是天主。到底因為我們靠着自己的力量，達不到這個對象，我們就間接的希望，得要緊的方法，為躲避各樣罪過，並修本地位的各樣德行，以便得到我們的目的物。

一一四七 什麼是我們望德的動機？ 我們望德的動機，一方面是天主的全仁，因為天主願意賞我們享真福，一方面是天主的全能，因為是惟有天主能使我們離棄世物，舉心向天。

一一四八 在修全德上，望德有什麼效驗？ 在修全德上，望德有三個效驗；一，望德使我們結合天主；二，望德使我們的祈求更容易得允許；三，望德使我們懇懃行善，因為望德鼓勵我們的靈魂，急切望天，因而勇勇敢敢的，克勝一切艱難，以便終究能到天堂。

一一四九 望德怎能使我們結合天主？ 因為望德使我們明白，世上的寶物，

都是空虛淨無，因而輕棄世物，想望天堂。 無論世上何樣的好處，如富貴榮華

，及五官的快樂，即便博學廣聞，親朋滿堂，更可貴重的喜樂，也不能代替，我們的靈魂所希望的，全福全樂。何況這些福樂都是暫時的，即便全都得了，總有怕失落的苦楚，所以決不能使我們心滿意足。望德使我們預見而希望的，那個永久不變的，全福全樂，不是別的，就是天主。

一一五〇 望德怎能使我們的祈求，更易得允許？ 因為望德使我們發倚靠天

主的心，宣揚天主的全能全仁；那末，天主是無窮大方的，不能使我們空望一場，因而必以豐富的聖寵，賞報我們的切望。 古新聖經上，都有許多聖

言，鼓勵我們倚靠天主。德訓篇上說：「誰盼望天主，而竟白白的盼望了呢？誰呼求天主，而竟受了輕慢呢？誰忠心遵守天主的誠命，而竟被天主棄捨了呢？」（德訓篇二，12） 請看福音經上，吾主耶穌所顯的聖跡，及所賞賜的恩典：那些聖跡都是為誰顯的？那些恩典都是賞賜了誰呢？沒有別人，都是倚靠耶穌的人，即如：百夫長，癱瘓人，加納南的婦人，犯邪淫罪的女人，右盜，及聖伯多祿等是。

一一五一 望德怎能使我們更懇懃行善？ 望德使我們更懇懃行善，因為：

一，望德使我們希望天堂的賞報，因而使我們發生善願，且倍增我們的精力；  
二，望德使我們倚賴天主的聖寵，及吾主耶穌，聖母瑪利亞，並諸聖人的助佑，必要得勝三仇，因而使我們更勇敢，更恒心。

一一五二 什麼是相反望德最重大的罪？ 相反望德最重大的罪是失望與妄望。

一一五三 失望是什麼？ 失望是放棄救靈魂及修全德的事功，因為錯想這兩件事，是不可能的，是過於費難的。 誰想救靈魂的事，是過於費難的，他便是對

於天主失了倚靠的心，這是重重的得罪天主。至論灰心敗興，這個罪過比較的還輕些！到底牠比失望更普遍，更危險，所以攻打牠是很要緊的，不然靈魂的神力，必要減縮。

一一五四 怎麼是妄望？ 妄望是托靠天主的仁慈，為使自己隨意犯罪，即如放心犯大罪，託辭後來辦告解，就可以得赦，又如故意冒犯大罪的危險，自詡到了大罪的界限上，必要止住。

一一五五 望德爲救靈魂是要緊的麼？ 望德爲救靈魂是要緊的，因爲誰沒有

愛德，就不能是善人，然而缺了信德及望德，愛德決不能獨存。

一一五六 我們的望德當有什麼重要的資格？ 重要的資格有二：一，當是

堅固的，即總不灰心敗興，總不過於畏懼；二，當是謙遜的，即總不恃己力。

五節 論愛德之性質 緊要及效果 特論愛慕天主

一一五七 愛德是什麼？ 愛德是一個直向天主之德，使我們因天主自有萬萬

美善，愛天主在萬有之上，並爲愛天主之故，愛人如己。

一一五八 愛德爲救靈魂是絕對要緊的麼？ 愛德爲救靈魂是絕對要緊的，因

爲古經上，及吾主耶穌在新經上，都教訓我們這個道理：「你當全心，全力，全意，愛你的主子天主。」（瑪竇二十二，37） 自這個命令看來，我們

有本分愛天主在萬有之上，並以靈魂的全力愛慕天主。聖撒肋爵說：「愛主之心，當勝過我們別的各樣愛情，這是天主向我們所要的。往細裏講，其意是說，愛天主的心情，當在我們的心

中作主，而在各樣的愛情當中，牠該是最誠懇的；牠也該是最親密的，通透我們的全靈；最概括的，用盡我們各樣的能力；最高尙的，充滿我們的神思；最堅固的，運用我們的全力，及我們全體的精神。」

一一五九 我們對於天主當有的愛情，也有界限麼？ 我們對於天主當有的愛

情，沒有一定的界限，愛主之命令，沒有給我們規定出來。聖撒肋爵說：

「愛慕天主的界限，就是以無界限之愛，愛慕天主。」其意是說，我們對於天主宜有的愛情，該當日日增加，而無止息。按聖多瑪斯的講論，天主命我

我們以齊全的愛德愛慕天主，這是我們的終向；到底因為牠既然是個終向，則我們只須在終究能發達到這個終向的地步上，即便升了天堂，才能達到，也就願遵守了這個命令。無論是誰，他就算是在齊全愛德的行徑上，那末，他就不算違犯，以齊全的愛德，愛慕天主的命令，他就能救靈魂。（錄自唐格理內修與玄奧二種神學概論，見七六一頁）

一一六〇 什麼是愛德的動機？ 愛德的動機，不是天主賞了我們的，或將要賞賜我們的，各樣恩惠，到底是自有無窮美善的天主，其本性可愛無比。

除了這個動機以外，還可以有別的動機，如怕下地獄，盼望升天堂，及感恩之心等是，到底這



些個動機，當附屬於頭一個動機。自愛之心，如果屬於愛天主之心以下，就不是有罪的，因為聖人們所視為有罪的，那個自愛之心，是不合規矩的自愛。

一一六一 愛德與別的德行比較起來，有什麼特別的性質？ 愛德有兩樣特別

的性質：一，愛德是最尊美的德行，因為牠包含各樣的德行，且能使各樣的德行，到成全的地步。 聖保祿說：「即便我會說天神及世人的話，即便我把所有

的財產，都施捨窮人，又自己捨身受燒，但我若沒有愛德，於我毫無益處。」（高林多一書十

三，1，3。） 聖人又說：「愛德是堅忍的，良善的，慈愛的；愛德不嫉妬，不自大，不暴燥；愛德萬事都原諒，都信實，都盼望，都忍耐。」（全上，十三，4，5，7）

二，愛德是最能使我們成聖人的德行，因為愛德使我們的明悟，我們的愛欲，及我們的心，都與天主結合。 愛德能使我們升到天主台前，變為聖人，並鼓勵

我們，仿效天主的各樣美善。

一一六二 在我們修全德的事功上，愛德有什麼效果？ 愛德有三個效果：

一，愛德使我們的靈魂與天主，彼此有友誼之情，因而我們更認識天主，更與天主親密。 許多熱心人，原來無學問，然而全心愛天主，因此他們對於天主的事理

，比許多有學問的人還更明白。

二，愛德使我們有很大的神力，能克勝各樣阻擋，而修超羣出衆的德行。

「只有愛德能輕減人的重任，使人平心靜氣，忍受各樣艱難；愛德好似熱烈的火，通透諸物，炎炎上升，毫無阻擋。」（師主篇卷三，五章，3，5）

三，愛德使我們的靈魂充滿神樂，極其安靜。這個神樂，是從天主來的，因為

天主在我們心內居住；我們既然知道天主居在自己以內，就一心倚靠天主，諸事托天主照顧，如此則心內極其安靜，爲修德前進，是最有益的。

一一六三 什麼樣的愛德是純全的？知道天主自有萬萬美善，無窮無盡，而天主又是仁慈無限的，因此之故而愛天主，並希望天主得各樣的好處，這樣的愛德就是純全的。愛天主只因天主賞了我們許多恩典，待我們極其仁慈，這是尋求自己的利益，間接的自愛，不是純全愛天主。

一一六四 愛天主的第一級包含什麼？愛天主的第一級，包含三樣事：

一，十分惱恨大罪，並專心躲避犯大罪的機會。二，真心後悔得罪了天主，而且見別人得罪天主，心裏極其難受。這樣的愛情，可以叫牠「懺悔

的愛情，」三，全守天主的誠命，並忍受天主所賞的各樣試探，簡言之，即諸事承行天主的聖意。

聖若望宗徒教訓我們，爲愛天主，該全守天主的誠命，並攻打在世俗當中作主的那三個嗜慾，即貪財帛，圖快樂，好自由。聖人又教訓我們，誰愛慕世俗，及世俗的虛假，他不能有愛天主的心。其言曰：「我們不要愛世俗中所有的事，誰若愛世俗，愛父的愛德，就不在他心裏了。」（一，若望二，15）

一一六五 愛天主的第二級包含什麼？

第二級也包含三樣事：

一，包含

「喜悅的愛情」：這個愛情使我們喜悅天主，有無窮的萬萬美善，無限的仁慈，無限的全能，我們就羨慕，讚揚這些美善，也希望衆人，都羨慕，都讚揚。二，包含「善意的愛情」這個愛情使我們發聖望，切望光榮天主，並使別人也光榮天主。三，包含「契契相合的愛情」這樣的愛情，在乎使我們的愛欲，與天主的愛欲，完全結合，化而爲一。這個結合，就是愛情的終向；有了這個結合，我們對於世俗，就要漠然無所嗜好，亦無所憎惡，全然托於天主照顧，因而心中享受極深的安靜，我們無論遭逢什麼，都不能使我們心中慌亂，因爲我們知道，這都是天主許可的，爲相幫我們成聖己靈。

博雪主教說：「如果我們完全契合天主聖

意，則無論遇着苦楚或喜樂，心中常是一樣平安，因為天主知道什麼事為我們有益處，我們就甘願隨從天主的聖意。然而我們喜樂的，不是我們自己心滿意足，是天主的聖意滿全了，因為我們所求的，只是天主常能隨意處置我們罷了。」

## 一一六六 對於天主真實的愛情有什麼特性？ 真實的愛情有三個特性：

一，是常常進步，其意是說，我們對於天主的愛情，當日日增加，時時處處，勉力使天主喜悅，凡天主向我們所要的，我們都甘心犧牲，總不推辭；二，是慷慨大方，其意是說，真愛情不但心裏發善情，口裏說熱愛的話，到底當以我們的行為證實，並當把自己全獻於天主；三，是不尋求私益；其意是說，我們該為天主自己之故而愛天主，並且超過愛慕天主的恩惠，因此之故，無論有神樂神慰，或是心中乾枯無味，也無論是諸事順心如意，或拂心逆意，都是一樣愛慕天主。

## 第二章 論認識吾主耶穌

### 一節 論認識吾主耶穌之緊要

一一六七 怎麼是認識吾主耶穌？認識吾主耶穌，就是知道吾主耶穌是誰，並爲我們作了什麼事功。

一一六八 我們怎能認識吾主耶穌？當深深的研究吾主耶穌的美善，道理，德行，及其一生並聖死的諸奧蹟。

一一六九 認識吾主耶穌，爲衆教友救靈魂是要緊的麼？要救靈魂，認識吾主耶穌是不可少的，而且若不深明其美善，決不能切愛此救世主。聖斐理

伯奈利懂透了這端道理，爲此他對耶穌說：「吁耶穌！世人不愛你，因爲他們不認識你。」又說：「誰在耶穌以外，有所希望，這是他不知道該希望什麼；誰在耶穌以外，有所貪求，這是他不知道該貪求什麼；誰不爲耶穌做事，而爲別人做事，這是他不知道該做什麼好。」

一一七〇 爲訓蒙修士，認識吾主耶穌，不是更要緊的麼？是更要緊的，因爲訓蒙修士，對於兒童，有特別的使命，他當使兒童們，認識愛慕吾主耶穌。那末，他若不先自己認明吾主耶穌，他如何能達到目的呢？

一一七一 許多教友，爲救靈魂的事冷淡懈怠，許多修士，德行不大，請問其

重要的緣故是什麼？ 全是因爲他們不認識耶穌。 亞爾瓦來神父說：「做教友的不認識吾主耶穌，不知道他的行實，及奧妙事蹟，不知道他是我們無窮的寶藏，這個愚昧爲他們是最有害處的。」

## 二節 論當如何認識吾主耶穌

一一七二 研究吾主耶穌的學問，當有什麼性質？ 爲做修士的，這個學問當有三個性質：一，當是深沉的；二，當是熱愛的；三，當是懇懇的。

一一七三 爲什麼這個學問當是深沉的？ 因爲淺薄的知識，不足使我們對於

耶穌有至大的愛情，而與耶穌親密。 聖伯爾納多說：「我所說的真明智，就是研究

吾主耶穌的行實，默想他的奧妙事迹。我們人齊全的聖德，完備的學問，救靈的寶藏，功勞的泉源，全在此事；爲此，我心裏常想耶穌的奧迹，時刻不忘，口裏常講耶穌的奧迹，幾幾乎無止息。」

一一七四 爲什麼這個學問當是熱愛的，懇懇的？ 因爲研究這個學問，若但憑空理論，不見諸實行，則爲我們沒有什麼益處；必須令我們的愛欲，切

愛吾主耶穌，才算真有益處。一位修士當如聖額我略納西向人說：「自從我盡心竭力奉事吾主耶穌以來，熱愛耶穌之心，把我貪求世物的心情，完全消滅了。世上的財帛光榮快樂等，都不能動我的心；有耶穌為我的珍寶，我就心滿意足了。」

一一七五 認識耶穌有什麼大益處？ 有三個大益處：一，使我們躲避罪；二，使我們修德行；三，使我們熱愛天主，並有熱烈的神火，為救他人之靈。

一一七六 認識耶穌怎能使人躲避罪？ 因為想起來，必須吾主耶穌的苦難聖死，才能補贖我們的罪，並從罪過裏頭，救出我們來，我們就明白了罪過是如何凶惡，而不敢再犯。 聖多默威爾諾說：「看地獄的苦，不如看被釘十字架的耶穌，更能使我怕犯罪。」 聖多瑪斯說：「只要想耶穌的行實，或耶穌的苦難，就是敵擋一切誘惑，極好的法子。」

一一七七 為什麼說，認識耶穌，能使人修德行？ 因為認識耶穌，能使人看出來，德行是如何尊美，耶穌一生的言行，就是各樣德行齊全的美表。

聖保祿宗徒說：「耶穌基利斯的愛情催迫我。」（高林多二書，五，14）聖良說：「吾主耶穌的各種德行，催迫我們效法他，也如同他一樣的謙遜，聽命，愛人。耶穌的一個善表，比人講的任何道，更能感動人心，使人慕德。」

二七八 認識吾主耶穌怎能使人愛天主？因為認識耶穌，就可以知道，聖父把自己惟一的聖子給了人，是如何愛了人；也就可以知道，耶穌做的一切事功，都是為引人愛慕天主；又可以知道，耶穌既然為我們死了，他是如何愛了我們。

二七九 認識耶穌怎能使人有熱心神火，為救自己及他人之靈？因為知道吾主耶穌為救人的靈魂，傾盡了他的聖血，我們就更明白，人的靈魂是如何尊美，其價值是如何高大。一日吾主耶穌，使聖女加大利納看一個得了耶穌寶血救贖了的靈魂，對她說：「像這樣美好的靈魂，誰還不甘心勞苦，冒各樣危險，為救他呢？我雖是尊威無窮的天主，我是那樣切愛人的靈魂，竟不辭辛苦，降生為人，捨了我的生命，為救他們，你這卑賤的人，不更該盡心盡力，不怕勞苦，為救他們不下地獄麼？」

### 三節 論吾主耶穌是真天主亦是真人



一一八〇 在研究吾主耶穌的學問上，該另外注意什麼？ 當另外注意吾主耶穌無論天主性是誰，論人性是誰，並對於我們人，有什麼名分。

一一八一 耶穌論天主性是誰？ 論天主性，耶穌是聖父的惟一聖子，聖三中的第二位，他有天主本性無窮的美善。 耶穌固然是聖母瑪利亞的親子，但他真是

聖父的聖子。他與聖父是完全同等的，他是聖父生活的，並且實體的肖像。聖子不斷的以無窮的愛，愛慕聖父，聖父也不斷的以無窮的愛，愛慕聖子。

一一八二 耶穌論人性是誰？ 論人性，耶穌同我們是一樣的。

一一八三 「同我們一樣」這句話怎麼講？ 其意是說，除了犯罪以外，耶穌的人性，與我們的本性，是一樣的，他的肉身五官，靈魂三司，都同我們的一樣；且凡我們能受的苦，他也都受過。

一一八四 我們可以把耶穌的天主性，與耶穌的人性，分開看麼？ 不可以分開看，我們該常看吾主耶穌是天主又是人，然而在他一身之內，只有一位，而有兩性，即天主性與人性。

一一八五 爲什麼不可只看耶穌的人性，不顧耶穌的天主性？ 因爲耶穌若沒有天主性，就不是我們的主子了；他的生死爲我們有一點用處了。他的生死有救人的德能，推原其故，都是從他的天主性來的。

一一八六 反過來說，只看耶穌的天主性，而不顧耶穌的人性，使得麼？ 也使不得，因爲若只看耶穌的天主性，而不顧其人性，則是剝奪耶穌許多榮耀的名稱，即如稱耶穌是我們的救主，是我們的中保，是我們的長兄，是我們的表樣，是我們的大鐸德等是，這些名稱最能使人熱愛耶穌。

#### 四節 論耶穌之名稱

一一八七 耶穌對於我們人，有什麼重要的名稱？ 耶穌是我們的救主，是我們的中保，是我們的贖主，是我們的厄瑪奴厄爾，是我們的皇上，是我們的大鐸德，是我們的長兄，是我們的良友。

一一八八 爲什麼說耶穌是我們的救主？ 因爲耶穌爲救我們的靈魂，受盡了萬苦萬難而死；又因爲世上的人，除非因耶穌的聖名，靠耶穌的功勞，誰

也不能救自己的靈魂。

一一八九 在「救主」這個名稱上，有什麼當注意的？ 當注意的有三：

一，耶穌是我們獨一無二的救主； 二，耶穌是普世衆人的救主； 三，耶穌又是每人私有的救主。

一一九〇 爲什麼說，耶穌是我們獨一無二的救主？ 因爲只有耶穌，爲救世

人，降生成人，受難而死了；又因爲我們惟獨倚賴耶穌，才能親近聖父。

聖伯多祿宗徒說：「惟獨倚賴耶穌之名，才能得救，因爲只有他一人，爲贖普世之人，把自己交付了。」（即交付仇人，受難而死。） 聖盎博羅爵說：「耶穌救贖人，沒有用誰相幫，

他親自造了人，他也親自救了人。所以他是普世衆人，獨一無二的救贖主，獨一無二的犧牲。」

一一九一 爲什麼說，耶穌是普世衆人的救主？ 因爲耶穌是爲一總的人受難

而死了，無論升天堂下地獄的人，以及世上萬世萬代的人，耶穌切願他們，全得救靈魂。 聖奧斯定說：「你若願意知道，耶穌救贖了誰，你當看他給了什麼價錢

，這個價錢就是他的血。若不是爲救贖普世的人，什麼能值這樣大的價錢呢？」  
聖依爾得伯說：「世上的萬物，都能向天主說：你是造我的主子，普世的人，也當同樣向耶穌說：你是救我的主子，因爲你流盡了你的聖血，爲做我靈魂的價值。」

一一九二 爲什麼說：耶穌是每人私有的救主？ 賢人撒爾文答說：「因爲耶穌不但是爲世人全體受了苦，也是爲我們每人私自受了苦，且耶穌受難而死時，他的意想中，即如世上沒有別人，只有我一人，是一樣的。」

這也是聖保祿宗徒教訓人的道理，聖人說：「耶穌基督愛了我，並爲我捨了自己。」（加拉達二，20） 聖基所說：「倘若世上只有一個人，天主也情願降生受難而死，爲救贖他。天主對於每一個人的愛情，如同對於普世衆人的愛情，是一般大的。」 爲此，人人都能如聖伯爾納多向耶穌說：「吁耶穌！你全是我的；你爲救我一切急難，把你自己全犧牲了！」

一一九三 爲什麼說，耶穌是我們的贖主？ 因爲他用自己寶血的價值，贖了我們；原來我們爲罪，就是罪惡的奴才，魔鬼的俘擄，該下永苦的地獄，耶穌把我們贖回來了，使我們再做天主的兒女；同他承受永福的產業。

從無始之時，天主就愛了我們，到底只須天主思念而已；造萬有時，天主愛了我們，到底天主

不過說了一句話；至於爲救贖我們，天主竟受萬難而死！

一一九四 中人是什麼？ 誰在兩個失和人的當中，勸他們和好如初，他就是中人。

一一九五 爲什麼說，耶穌是我們的中保？ 其故有三：一，因爲耶穌一位，既然連合了有無窮分別的，天主性與人性，就是使天主與人連合了，使天堂與世界連合了；二，因爲耶穌替人做了相稱的補贖，息了天主的義怒，使人同天主和好了；三，因爲如今耶穌還不停的替我們求天主，寬赦我們的罪，並賞我們爲救靈魂，一切要緊的恩寵。 「耶穌既是永遠常存在的，他司祭的職分，也是永久不改的，所以凡靠着祂，到天主台前的人，祂常常能救他們，因爲祂常常生活，爲他們轉求。」（赫伯來七，24，25） 「我的孩子們，我給你們寫這些事，是爲使你們不犯罪，然而誰若犯了罪，我們在聖父台前，却有一位恩保，就是義德的耶穌基督。 」（一若望，二，1）

一一九六 厄瑪奴厄爾有什麼意思？ 其意是說：天主同我們在一齊，在我們

當中。

一一九七 爲什麼說，耶穌是我們的厄瑪奴厄爾？ 其故有三： 一，因爲耶

穌用寵愛使我們與他結合； 二，因爲耶穌時時保護我們，並賞給我們無數的寵佑； 三，因爲耶穌爲愛我們的緣故，隱藏在聖體聖事內，爲的是使我們不拘何時，都能去朝拜他，與他談心，並能領聖體，與他結合。

羅馬皇帝特辣攘，審問致命聖人依納爵說：「你是否叫『懷着天主的』那個人麼？答說：「就是。」皇帝又問：「懷着天主，有什麼意思？」聖人答說：「就是心裏，思念裏，及口裏，常有耶穌的人；這樣的人，他只希望得耶穌，只愛慕耶穌，只講論耶穌，言行生活，只爲耶穌，簡直的同耶穌成了一個。」凡是好教友，都當如此，至論修士，更有本分，仿此而行。

### 五節 續論耶穌之名稱

一一九八 爲什麼說，耶穌是我們的皇上？ 因爲我們是耶穌的戰利品，是他的子民；且因爲耶穌是我們無上的主子，我們在諸事上，都屬耶穌掌管。

聖額我略說：「耶穌在善人心裏，卽如皇上在他的寶座上一樣。若問耶穌在我們心裏做什麼呢？就是規正心內的諸情，掌管靈魂的諸司，鼓勵倦怠者，溫暖冷淡者，壓制惡念，並不停的督

醒我們說：不許犯這個罪過，不許傷愛德，不許違犯會規，不許犯至小的罪，污穢我的安宅。

一一九九 吾主耶穌的皇位，與世上帝王的權位，有什麼分別？ 有四個分別

：一，吾主耶穌是他的神國，與他子民的造物主；二，耶穌在他子民身上，所有的權能，是無限量的，無窮盡的；三，耶穌的公義，是無窮高上的，萬不是世上帝王的公義所能比的；四，耶穌不但在人的身體上有權能，到底還在人的明悟上，心上，愛欲上，都有權能。四，耶穌皇權是無窮的，他的能力是永遵的。

一二〇〇 作耶穌的子民，爲我們有什麼好處？ 有以下的好處：一，耶穌的子民，都是爵士，都是親王，因爲我們都是一個神家系；二，我們都是天主的義子，耶穌的弟兄，因耶穌所傾的血再生的，我們也都分受耶穌的心神。

一二〇一 爲什麼說，耶穌是我們的大鐸德？ 因爲耶穌在十字架上，把自己

祭獻了，而且如今還天天，因彌撒的聖祭，時時把自己獻於天主，為救我們的靈魂。在做彌撒時，耶穌是我們的司祭，也是我們的祭品，替我們償還我們所欠的債，並求天主救濟我們的急需，分析而言之：一，替我們欽崇天主，齊全至極；二，補贖我們一總的罪；三，替我們感謝天主賞的各樣恩惠；四，為我們求得一切要紧的聖寵。

一二〇二 爲什麼說，耶穌是我們的長兄？一，因為耶穌與我們同類，共是亞當的後代；二，因為天主是我們的大父，我們因着聖寵，並因天主的收納，既爲天主的義子，耶穌自然是我們的長兄；三，因為耶穌臨死時，把童貞聖母給了我們，爲我們的母親，也囑咐了我們，替他孝順聖母。天主耶穌既是我們的長兄，我們該如何愛他才是呢？聖多瑪斯說：「你的同胞弟兄，同你分受父親的愛情，分吃母親的奶，分享父母的財產，你還不禁的愛慕他們，何況耶穌，你的長兄，不但不減少聖父對於你有的愛情，反倒大大的加增了；你失了天堂的產業，耶穌又使你得着了，凡你當得的，絲毫也沒有減少，耶穌且把他自己無窮的財產，都給了你，像這樣的長兄，你更該如何愛他呢？」

一二〇三 爲什麼說，耶穌是我們的良友？因為天主對於我們有的愛情，是



一種友愛之情，又因為吾主耶穌死在十字架上，就是為證明他愛我們。

二〇四 耶穌對待我們的友愛，有什麼性質？ 有兩個性質：一，耶穌的

友愛是不顧私益的。他愛我們，只為求我們的利益。耶穌自己什麼也不缺少，他用不着我們，也用不着我們侍奉他，恭敬他。 我們雖然不忠信，有毛

病，辜恩負義，他還是愛我們。他命我們遵守他的誡命，是為能發賞我們永遠享福。他願意收納我們行善的光榮，到底行善的功勞利益，他都給我們留着。

二，耶穌的友愛是永久不改的。他先愛我們，且還接續着愛我們。就便我們不以愛還愛，耶穌也失不了什麼；反過來說，我們若是盡心還愛，利益全在我們這一面。 以下的三件事，為我們是很有用的，能使我們的生活有福：一，有

富足的財產：二，有好師傅；三，有好朋友。那末，這三樣都荟萃在耶穌一人的身上，得了耶穌就是都得着了。耶穌是一個永久不朽的財產，而且包含一總的財產。耶穌是一位至慈善的師傅。耶穌是一位忠實不爽的良友。為此我們當親愛這位良友，至死不懈，且當全心愛他，在萬有之上。

### 第三章 論認識耶穌之效果

#### 一節 論愛慕耶穌

一一〇五 認識耶穌的第一效果是什麼？ 認識耶穌的第一效果，就是愛慕耶穌。

一一〇六 認識耶穌，怎能使我們愛慕耶穌？ 因為認識耶穌，使我們明白，當愛耶穌最動心的理由，就是： 一，耶穌有無窮的尊高美善； 二，耶穌對於我們有無限的愛情，這個愛情，耶穌用他無言可言的苦難聖死證明了； 二，耶穌待我們有無數的恩惠； 四，愛慕吾主耶穌，為我們有大好處。

一一〇七 愛慕耶穌，為我們有什麼好處？ 愛慕耶穌，在我們的靈魂上，發生三樣效果： 一，能使我們修成並保存，各樣的德行； 二，使我們在世多立功勞，在天堂上，多得光榮，因為愛慕耶穌是立功勞的根源，也是天堂光榮的限度； 三，使我們容易與天主結合，因為愛慕耶穌是最簡便

，最準確的法子，爲同天主親密，愛耶穌是天主兒女的標記；升天堂與下他獄的人，彼此有的分別，就在愛耶穌與不愛耶穌，我們的聖德大小，全在愛耶穌如何，我們靈魂的尊美如何，全在我們愛德的大小。

一一〇八 要愛慕耶穌，該做什麼？ 該做三件事：一，真心切願；二，天天求天主賞賜此恩；三，用合宜的方法。

一一〇九 愛慕耶穌第一方法是什麼？ 第一善法，是屢次默想耶穌的言行，尊高，美善，及耶穌賞我們的恩惠；又當屢次默想耶穌的人性，爲我們受的苦楚，另外是耶穌的苦難聖死。 仿此常常默想，心裏自然發生熱愛耶穌的烈火，漸漸能修各樣的德行。

一一一〇 愛慕耶穌第二方法是什麼？ 就是天天熱心望彌撒，多多熱心領聖體，更好是天天領，並屢次熱心拜聖體。 人在大火前，不能不覺着熱，我們望彌撒，想耶穌爲愛我們，把自己祭獻於天主，也不能不熱愛耶穌。 聖厄弗來說：「吾主耶穌，把自己的體血，做我們的飲食，就是給我們烈火，當做吃喝之物。」 聖味增爵說：「幾時你領了耶穌至可欽崇的聖體，你心裏覺不着愛火焚燒麼？」

一一二一 愛慕耶穌第三方法是什麼？ 第三方法是日間屢次想念耶穌，多發愛情，念熱心短誦，並做諸事，都爲愛慕耶穌。誰願意火灼的旺，該不時的加添燃料，誰願意熱愛耶穌，也該不時的發愛情。屢次恭恭敬敬的，呼耶 的聖名，最能燒熱我們的心，並使我們心中有安慰。

一一二二 本會修士訓誨兒童時，當以什麼道理，爲慣常的題目？ 會友當格外竭力啓示兒童，對於吾主耶穌，有熱切的愛情，屢次給他們講解耶穌的言行事蹟，及耶穌的德行，使他們認識耶穌，爲我們所做的諸事，所受的諸苦，並懇懇切切，反來復去的，給他們闡明，我們有本分愛慕耶穌，效法耶穌。（規例訓條一九九）

## 二節 論效法耶穌

一一二三 按照什麼標記，可以認出來，我們愛耶穌？ 有兩個一定的標記：一，效法耶穌的德行；二，熱心使別人也認識，愛慕耶穌。

一一二四 我們有本分效法耶穌麼？ 我們有本分效法耶穌：一，因爲耶穌

降生成人，是爲作我們的榜樣；而且我們的全德，在乎效法耶穌。 爲教

訓我們，要做好教友，並做好修士，當如何度日，一個齊全的榜樣，爲我們是絕對要緊的，因爲教友及修士，都有本分仿效天主的聖德。然而天主的聖德是無限的，人的德行是太不齊全的。所以天主與人的中間，當有一個別的榜樣，這個榜樣就是耶穌。耶穌降生成人，就是爲用他諸德之表，教訓我們，如果我們勉力，仿效天主的聖德，縱然不能完全，到底是可能的。

二，因爲天主教的真精神，全在效法耶穌，故此我們若不效法耶穌，就不是真教友，更不是好修士。

聖額我略尼撒說：「一位教友，若要當得起，叫基利斯

當的美名，必須思言行爲，效法耶穌基利斯多，不然就是有名無實的假教友。

一一一五 一總的人，都能在耶穌身上，尋得一個合式的榜樣麼？ 一總的人

，無論在什麼光景，都能在耶穌身上，尋得一個合式的榜樣。 耶穌受過窮

，做過苦活，忍受過飢寒，耶穌得光榮讚美，也受過輕慢凌辱，及仇人的磨難。耶穌有過忠實的良友，到底也被他的徒弟們棄捨過，受過他們辜恩負義的待遇，且被茹達斯負賣了。耶穌受難被釘時，靈魂及肉身，都受過無言可言的苦楚，到底未出一句怨言。連魔鬼的誘惑，耶穌也受過。總而言之，除了罪過以外，凡我們的苦楚，耶穌都受過，所以耶穌是一總人的善表。

一二一六 要效法耶穌，到成全地步，當經過幾級？ 當經過三級，即看耶穌：  
一，如一面鏡子； 二，如一個榜樣； 三，如一個璽印，把耶穌的心神，情緒，都印在我們的靈魂上。

一二一七 怎麼是看耶穌的言行如一面鏡子？ 其意是說，我們當拿耶穌的言行，與我們的言行，彼此比較，細看我們的言行上，有什麼事情，與耶穌的德行相反，換言之，即在耶穌的言行上，照見自己有什麼毛病缺失，竭力改正。 看耶穌的聖表，該這樣對自己說：「耶穌甘心貧窮，我反貪求財帛；耶穌受過飢寒，我反要在我的吃穿上，什麼也不缺少；耶穌一生之久，勞苦工作，我反要在度日上，諸事安逸自在，照鏡子的人，看見自己臉上有玷污，就必急忙把牠擦去；我們看耶穌的聖表，照見了自己的靈魂上有毛病缺失，也當竭力改除。」

一二一八 怎麼是看耶穌如一個榜樣？ 其意是說，耶穌為教友，為修士，都是一個美表，為此，我們該在耶穌的言行上，研究我們本地位當修的德行，及修德之法；換言之，我們當照耶穌一生的美表，規正我們內裏的心情

，及外面的言行。聖文都辣說：「你該把耶穌至齊全的聖美表，常常擺在眼前，做你修德度日的準規。」故此，我們當以耶穌的言行，爲我們言行的規則，在各樣事上，竭力仿效耶穌，就是凡我們念經祈求，言談工作，休息散心，以及待人接物，日間萬機，莫不以耶穌，爲我們的師表。

二二一九 怎麼是看耶穌如一個璽印？就是我們當細心研究耶穌的心神，竭力使這個心神，深深印在我們的五內。

二二二〇 怎麼是有耶穌的心神？有耶穌的心神，就是：一，與耶穌有一樣的情緒，並判斷諸事，如耶穌一樣判斷；二，與耶穌有一樣的愛情，就是耶穌看重，愛慕，親就何事，我們也看重，愛慕，親就何事；耶穌輕看，惱恨，躲避何事，我們也輕看，惱恨，躲避何事；三，在我們的言行上，與吾主耶穌在自己的言行上，有一樣的動機；四，與吾主耶穌有一樣的德行，或者盡心竭力，修這些德行。

聖瑪加祿說：「你盼望在天堂上，見你的良善耶，你知道有什麼善法麼？最妥當，最甘飴的方法，就是效法耶穌。設有國幣一

元，如果上面沒有國首的御容，牠是必不能通行的。一位教友，不效法耶穌的德行，靈魂上沒有救世主的聖容，他在天主台前，也是毫無價值的，不能選他升天堂。」

### 三節 論救人神火

「二二二 什麼是救人神火？ 熱切希望人人都認識愛慕天主，得救靈魂，這

就是救人神火。 這個神火，是愛天主最準確的標記，也是愛天主自然的效果。 聖奧

斯定說：「你說你愛耶穌，你有什麼證據呢？最好的證據，就是不但自己愛耶穌，便以爲足，到底還竭力使人人都愛慕耶穌。」 可敬尙巴納說：「我一見了孩童，我就感覺着，急切希望使他知道，耶穌是怎樣愛他，他是怎樣該以愛還愛。」

「二二二 什麼理由，最能激發我們救人的神火？ 以下的理由，最能激發我們救人的神火： 一，天主愛人無限，爲救贖世人，竟打發了自己的惟一聖子，降生受難，慘苦而死； 二，靈魂的價值是無窮的，吾主耶穌，爲救人靈，竟傾盡了自己的聖血； 三，兒童們不明白聖教道理，不得聖教教育，大有喪失靈魂的危險； 四，專心救人靈魂的人，必得極大的賞



報。

一二二三 專心救人靈魂的人，得什麼大賞報？ 得以下的大賞報： 一，他

們的罪，都要得赦。 「愛德可以遮蓋許多罪過」（一伯多祿四，8）「哀矜能救人不

死，除免罪過，使人得仁慈及常生。」（多彼亞十二，9）這樣說來，以聖道理，訓誨兒童，

教給他們愛慕天主，既是行神哀矜，極其悅樂天主的心，必定能得以上說的神益。

二，他們能修高超的聖德，日後在天堂上，且要享大光榮。 「以信德教訓人者

，必要在天堂上發光，如同星辰一般。」（達尼厄爾十二，3）「誰若遵行（這誠命），又教

訓人遵行，這個人在天國必稱為大。」（瑪竇五，19）

一二二四 以聖教教育，教誨兒童，要得成效，當做什麼？ 當做四件事：

一，竭力成聖自己，而修堅固的德行，常給兒童立善表，堪作他們的榜樣；  
二，做神課時，將兒童托於耶穌聖母；  
三，給兒童講要理，先要盡心預備，以便使所講的，饒有興味，並當竭力以充實，而易於踐行的道理，訓誨兒童；  
四，精心監視兒童的言行，以便保存他們的潔淨，並使他們遠避，一切能令他們學壞的事物。

#### 四節 論救人神火宜有之特長

一二二五 救人神火須有什麼特長，方能上悅天主，下益兒童？ 欲使救人神火，上悅天主，下益兒童，當令牠有以下的特長：一明智，二聽命，三良善，四忍耐，五勤敏，六謙遜，七恒心，八克苦。

一二二六 要使救人神火是明智的，當做什麼？ 一，雖然盡心工作，以救他人之靈，但不該耽悞救自己之靈； 二，總不要託辭預備教案，或竭力使兒童學業進步，乃缺做熱心神課。

一二二七 本會修士，欲使自己的救人神火，有聽命的特長，當做什麼？

一，本會修士做救人的善工，當遵照本會規例，及本會的心神； 二，當隨從長上的指導，並遵守他們的訓告。

一二二八 欲使救人神火是良善的，當做什麼？ 當做三件事：一，對待兒童，當有慈愛的心腸，及和藹的態度，以便得其歡心； 二，指導兒童，該常遵照正理，並當以守規盡分，及超性的理由，鼓勵他們德學前進；

三，對待兒童的手段，當恒常一致，寬嚴相濟。

一二二九 欲使救人神火有忍耐的特長，當做什麼？ 一，當甘心忍耐兒童的毛病粗魯，辜恩負愛，及教育義務上，一切的苦楚； 二，教育兒童，所得的成效，縱然無幾，仍當循循善誘，竭力教誨，並為兒童熱切祈主，總不灰心敗興； 三，對待兒童，總不許隨從一時之煩惱，或自己的私慾，並當謹避一切傷愛德，及令兒童疏遠的事情。

一二三〇 什麼樣的人，有勤敏的救人神火？ 有勤敏救人神火的人，有以下的標記： 一，按兒童個人的脾氣秉性，因材施教； 二，利用各樣的機會，陶成兒童，使他們修德行善，趨向天主； 三，照本會的心神，用各樣的方法，使兒童們愛慕修德，愛慕聖教會，並陶成他們，在實際上，按熱心教友的樣子度日。

一二三一 要有謙遜的救人神火，當做什麼？ 要有謙遜的救人神火，當做以下三件事： 一，喜歡教育幼小，貧窮，及難於訓誨，難於陶成的兒童；

二，不輕易出風頭，不顯露自己，不尋找別人的稱讚，許可；三，爲得教育的成效，不專靠自己的才能，到底一心仰賴天主的助佑。

一一三二 什麼樣人的救人神火是恒久的？有恒久的救人神火者，行善遇着難處，或不得成效，決不後退；他只管耕種澆灌，不憚煩勞，至論成熟結果，全托天主掌管。

一一三三 欲使救人神火，有克己的特長，當做什麼？一，遇着了背苦架，及受壓服的機會，當甘心樂受，即如得了立功勞的寶藏，及必見成效的證據；二，行善以後，在今世不求別的賞報，只謙謙遜遜的，等着受窘苦，受輕慢，及別人的難爲。

五節 論本會修士最重要的救人善工：即施行聖教教育

一一三四 本會修士最重要的救人善功是什麼？就是以聖教道理訓誨兒童，然此教誨，當是簡單的，正確的，完全的，實用的。

一一三五 簡單的教誨有什麼意義？其意是說，施與兒童的教誨，當是清楚

容易的，合於他們明悟的程度，使他們一聽就懂，且能記憶不忘。

二二三六 怎麼樣的教誨是正確的？ 正確的教誨，就是教師講聖教要理時，當謹遵聖教會的教訓，並分明什麼道理，是當信的，什麼道理不過是普通的意見，什麼規矩是有嚴命當守的，什麼規矩是守與不守，可隨意的。

聖教會未曾講過某某道理，而竟妄說聖教會講過，或者，某端道理，不過是普通的意見，而竟妄說是當信之端；又如某某道理，其關係原來是重大的，而宣講時，竟將關係說輕了；以上各節，對於兒童，都是極有害的。

二二三七 完全的教誨怎麼講？ 其意是說，凡兒童及青年人們，要緊知道的或為他們有益處的，各端道理，無論為現在或為後來，都當為他們講明，不過所施予的講解，當合於他們的年歲。

二二三八 欲使我們的教誨是實用的，當做什麼？ 當在講解聖教要理以外，竭力陶成兒童們，習慣熱心，而按好教友的樣式度日。 會友們當竭力默矚兒童們，有真實的熱心，習慣恭敬，專心，並端莊的樣子祈求，且當令他們熱心望彌撒。又當特別精心，預備他們初領聖體，勉力誘導他們，熱切敬禮耶穌聖心，耶穌聖體，及童貞聖母。更

當使他們習慣善領聖事。(規例訓條一九九——二〇三)

二二三九 我們當特別專心，使什麼樣的道理，深深的印在兒童們的心神中？

這一類的道理，可分爲六端如下：一，天主無所不在，洞見萬事，並以其上智掌管萬事；且天主至公，賞善罰惡，絲毫不爽，凡倚靠天主的人，必得救助；二，耶穌是救我們的主子，曾爲救贖我們，受難而死，故此我們當以愛還要，效法他的各樣德行；三，聖母是我們的母親，真正敬愛聖母的人，不能下地獄；四，在愛慕奉事天主以外，諸事都是虛假，天主造了我們是爲升天堂，所以我們當救靈魂，躲避地獄，投奔天堂；

五，犯罪是至大而且惟一的惡事，故此在誘惑當中，我們當呼求聖母，救助我們不犯罪；六，祈禱及善領告解聖體二聖事，是教友生活上，最切要的，萬勿忽略。

可敬尙巴納說：「好教友的學問，全在乎認識吾主耶穌，且可以說，得常生就是認識愛慕吾主耶穌。聖人們在天堂上的職務，就是瞻仰愛慕吾主耶穌。故此你們與兒童們交談，及講要理的目的，就是使他們認識吾主耶穌；我勸你們總不要忽略了講論耶穌，你們越使兒童認識，愛慕耶穌，越能減少罪過的勢力，越能增大德行的勢力，越能使兒童安

當救靈魂。」

## 第四章 論愛人之德

### 一節 論愛人之德有何性質

一三四〇 愛人之德在乎什麼？ 在乎爲天主之故，愛人如己。 我們幾乎可以

說，愛人之德，是一個直向天主之德，因爲愛人就是愛天主的實行。「誰愛自己的弟兄，誰就在光明裏住。到底誰惱恨自己的弟兄，誰就是黑暗中人。」（一若望二，10，11）「極愛的衆位，我們當彼此相愛，因爲是從天主來的。誰不愛，是不認識天主，因爲天主就是愛。」

（一若望，四，7，8）。

一三四一 愛人的「人」字，指的是誰？ 這個「人」字，指的是：天神，聖人，在世上生活一總的人，及煉獄的靈魂。

一三四二 愛人之德，爲成聖我們自己，有什麼關係？ 牠的關係，與愛主之德的關係是一樣的，因爲這兩種愛德，是一條命令的實質。 凡是我們對於

至卑微的人，所施行的愛德，吾主耶穌都看如施於他自己的一樣。故此凡我們在弟兄身上，施予最小的恩惠，耶穌也必用各樣的聖寵，百倍報答我們。這個道理，爲我們做訓蒙修士的，有

多大的安慰！我們一生之久，以教育的神哀矜，施予兒童們，耶穌將如何賞報我們呢？

一二四三 爲什麼我們該當愛人？ 我們該當愛人，因爲：一，天主明明的

命了我們。 耶穌說：「你當愛人如己」（瑪爾谷十二，31）

又說：「你們當彼此相愛，如同我愛了你們一樣，這就是我的命令。」

（若望十五，12） 二，別人有名分受我們的愛，因爲他如同我們一樣，

也是天主的義子，耶穌的肢體，天堂永福共同承繼之嗣子。 就便罪人及外

教人，我們也當愛他們，因爲天主也招請他們，得我們所得了的超性神恩。我們且當至少以祈禱及善表，幫助他們回頭或進教。

一二四四 我們愛人當依據什麼原則？ 當依據超性的原則，即在別人身上，

看出天主或耶穌來，這樣，我們愛人的動機，就成了超性的，我們愛人的實行，也就更大方，更懇懇了。 因着領洗，我們與耶穌，成了一個身體。耶穌是

此神體的頭，凡領過聖洗的人，都是他的肢體。同耶穌共成一身的道理，是諸聖相通功的根基。世上的義人，煉獄的靈魂，及天堂的聖人，都是耶穌神體的肢體，共享其生活，故此當彼此相愛，相助，宛如一身的肢體。 聖保祿宗徒講這個道理說：「若是一個肢體疼痛，一總的



肢體就都同他疼痛；若是一個肢體光榮，一總的肢體，也都爲他喜樂。」（一高林多十二，

26）

二四五 怎麼是愛人？ 愛人就是我們自己希望得什麼好處，也希望別人得

那些好處，且竭力使他們真能得到。

聖利高烈說：「一位修士，心裏懷着仇恨人

的情緒，他真是憂愁無福的。他既然當與他所惱恨的人，同居其處，他真是在今世就受地獄的苦。」

二四六 我們該爲誰的緣故愛人？ 我們該爲天主之故愛人，不是爲某人本

人之故，也不是爲得他的什麼好處。

愛德是一個超性之德，故此我們當爲超性之

故愛人。我們也能因某人有本性的好處而愛慕他，因爲這些好處是天主無窮美善的映照，到底該以信德的動機，看待這些好處，即如牠們被聖寵變成了超性的一樣。

二四七 我們應分愛仇人麼？ 我們應分愛仇人，因爲吾主耶穌給我們出了

明命，也給我們立了表樣。

「你們若但愛那愛你們的人，能得什麼賞報呢？就是罪人

也愛那愛他們的人。若但施恩於你們的恩人，能有什麼賞報呢？就是罪人也是這樣做。」（路

加六，32，33）。

一二四八 我們對於仇人，當如何修愛德呢？ 我們該看他們是天主的公義所

用的人，爲罰我們的罪，因而尊敬他們，寬赦他們得罪我們的地處；凡是報仇的思想，都當逐出心神之外；還當特意的爲他們祈求，在各樣機會上

，恩待他們。

「你們該愛你們的仇人，咒罵你們的，你們爲他們祝福，恨你們的，你們要待他們好。欺負你們，毀謗你們的，你們爲他們祈禱，」（瑪竇五，44）再者，天主不是命太陽光照一總的人，不分善惡麼？

## 二節論愛人的實行

一二四九 我們愛人當有什麼標記？ 我們愛人當有以下標記：恭敬，尊重

，相助，忍耐，規勸，遮掩人之過錯，爲人祈求，立好表樣，並躲避得罪人。

一二五〇 爲什麼我們該恭敬會中的昆仲？ 因爲他們與我們有一樣的聖召，

都是天主的義子，耶穌的弟兄，天主聖神的宮殿。

聖亞博羅管按此意向他的

修士們說：「你們幾時遇見了你們的弟兄，你們當欽敬他們，然而你們所欽敬的，不是他們本人，乃是他們心中的天主；因爲凡是你們見了一位弟兄，就是見了吾主耶穌。」

一一五二 恭敬會中昆仲，在乎什麼？ 在乎尊重他們，在他們跟前，恭而有

禮；如此交往，如果出於實心，最能保存愛情，如油能保存燈火，使之不滅，是一樣的。 聖基所說：「人之本性，沒有不喜歡受人尊敬者，因為人的良知，都隱

然感覺自己的人格是優越的，因而受辱就難以爲情，受榮也極易感激，以致受了誰的尊敬，就着自己，也應分尊敬其人，故此凡尊敬會中昆仲者，也必受昆仲們尊敬。俗語說：敬人者人恆敬之，就是這個意思。」

一一五三 要尊重會中的昆仲，有什麼善法？ 最好的法子，是屢次觀看，羨

慕他們的長處，不顧他們的短處，毛病，而且若不是因愛德之故，或爲盡本分，總不談論他們的毛病。

一一五四 該怎樣幫助同會弟兄？ 該在他們一切的急需上，相幫他們，且凡能相幫的事，就趕緊去做，總不較長論短，令人等候。 聖保祿宗徒說：「你

們當以愛德，彼此相助。」遵照這位宗徒的話，好修士該常常慇懃服事衆人，分受別人的勞苦；如果有不在的，或患病的，就替他們盡本分；總之，當隨機應變，幫助會中昆仲使衆人喜歡

，以便能仿耶穌說：「我在你們當中，是如同那事奉人的。」（路加二十二，27）

**一二五四** 在會中昆仲身上，我們當忍耐什麼？當忍耐他們的毛病，過錯，

脾氣，不良的待遇，以及身體的疾病，並一切不如意之事。

聖額我略說：

「人的忍耐與愛情相等：你若很愛你的弟兄們，你必容易忍耐他們，不理會他們的毛病；你若不愛他們，你必一點忍耐也沒有，他們的毛病，必要刺激你的心坎，好似日光刺激有病的眼目一樣。」

**一二五五** 忍耐他人，爲自己也有益處否？有益處，因爲自己也有短處，別

人也得忍耐。

世上沒有十全的人，誰也不能說，自己用不着別人的含忍。就使身爲聖人，也免不了有毛病，號爲大聖人者，也不過較比常人毛病少就是了，豈能全無嗎？凡人都當向自己說：「今天我忍耐別人，明天別人就得忍耐我。」故此可以說，忍耐別人的毛病，不是放賬，就是還賬。

**一二五六** 彼此規勸，當做什麼？當做兩件事：一，見人忽略改過，或輕

易犯規，以善言忠告勸說他；二，他若不聽，就稟明長上。聖基所說：

「誰訓責我，或令人訓責我，比誇獎諂媚我的人，更發顯愛我。」從此看來，勸善規過，是友

愛的憑據。

一二五七 要遮掩弟兄們的過錯，當做什麼？ 務須原諒，隱瞞他們的過失，切不可毀謗他們，並要躲避毀謗人的人。 聖伯爾納多不准長上們，存留那些傳說

他人之毛病或過錯的人，聖人說：「該懲罰那些叫賣人惡的小販，並該革除他們。」

一二五八 我們先該尋求弟兄們的什麼益處？ 先該尋求他們的神益，其法就是為他們祈求，並立善表。 一日，耶穌向聖女瑪大肋納巴西說：「你能以祈求及善

表，幫助我救人的靈魂；你如果善守會規，為衆人立聽命，熱心，愛人及同心合意的表樣，我就要多施恩寵與你親愛的人。」

一二五九 什麼是最易犯的相反愛人之德的罪過？ 最易犯的相反愛人之德的罪過有兩種：一，妄斷人，毀謗人，忘告人；這三樣罪，都是相反義德

○ 除此以外，還有以下的幾樣，也是甚易犯的：故意厭惡人，說傷人，戲弄人，或輕慢人的話；口角爭辯，不肯讓人；與人作對頭，傳說謠言，以致弟兄等彼此不和睦。

二，立惡表，即做任何能引人犯罪之事。 在德行幼稚的人們面前，幾時遇着本來無罪之事，做了也無妨，然而做了或說了，恐怕能招他們犯罪，在此光景，就富躲避這些事

情。

## 第五章 論助人修愛德之方法

### 一節 論性情和藹

一三六〇 最能助人修愛德的方法有幾樣？ 有五樣： 一，性情和藹；

二，有本會的心神； 三，有一家人的心神； 四，有神樂； 五，有好脾氣。

一三六一 什麼是性情和藹？ 性情和藹是一種和氣的心情，使人愛守秩序，

容易與別人共同度日。 可敬尙巴納說：「在修會中度日，我們不該是「四稜的」，難

於移動，即心意常不滿足；到底該是「渾圓的」，易於移動；其意是說，易於退讓，甘心就合，諸事都往好處想，喜歡修愛人之德，相幫同人，令人喜悅。」

一三六二 要維持一座修院的秩序，當做什麼？ 當做三件事： 一，當各就

本位，不出範圍，如果脫離本位，隨意僭越，即如骨頭出了骨骼，全身必覺疼痛。 修會猶如一身，有人如眼司視，有人似耳司聽；此人如舌司言，彼人當路臂司工

作，更有人司行動若兩足，架全身如兩腿，若有一肢脫離了本位，錯了骨環，全身必不能和平，不能安靜，甚且不能生存。因為這一個肢體，連累了別的肢體，以致全身天然的洽和，都受了混亂，不得舒坦；欲使全身復元，必須使此肢體仍歸原位，或用手術，將牠割除。凡修士不喜歡自己的位置，而貪求別的位置，別的本分，那末就不但自招煩惱，且是擾亂合院的人，遺害匪淺。

二，當各人善盡各人的職務，因為凡是麻木不仁，或不做工的肢體，都是四體百肢的累贅。三，當人人為大家的公益勤勞，不要自私；行事勿任己意，但該照會規及長上的吩咐。

一二六三 怎麼算符合同度日？就是諸事遵照會規，與衆人一致，躲避矯

同立異，或求寬免。

聖伯爾納多說：「最悅樂耶穌聖心的，莫過於共同度日。與會友

同居，按公規度日，這是最有功的克苦，也是多得天主降福的根源。」

一二六四 什麼毛病最相反共同度日？就是矯同立異，及自私。

一二六五 怎麼是矯同立異？就是好做各別的善工及敬禮，自信是修全德，

或無故而求寬免，特意與人不同。修士離群獨居，便是失了共同度日的聖寵。誰矜

奇立異，不守會規，私行善功，這是獨自與魔鬼交戰，沒有昆仲德表的保護；就如與身體相離的肢節，不能得身體血氣的利益，是一樣的。

一二六六 什麼是自私？就是只知有己，不知有人，遇事則假公濟私，尋求自己的利益。從這個毛病，能發生出來，許多別的毛病，如：疑心，嫉妬，憎嫌，偏見

，猜忌，妄斷，量窄，及一切傷愛德，並有害於一家人的心情，等等毛病。

一二六七 要改除這些可歎的毛病，當做什麼？當捨棄自己，並盡心竭力，

專務公益。要盡忠公益，先當尋求本會或本院之益，次求別位修士之益，最後才顧及自己，且有時當犧牲自己，以求公益。照這樣辦，才是修純全的愛德，而完全有一家人的心情。

## 二節 論本會的心神

一二六八 普通的說，什麼叫做「修士的心神」？就是極其愛慕，看重，修士的地位，並喜悅自己得了這個聖召。

一二六九 什麼叫做各修會特別的心神？就是各修會所有的特別的傾向，特別的德行，構成本會特別的性質，特別的標記；會中修士，即按此性質，準此標記，滿全其會中的特別終向。



一二七〇 什麼是聖母小昆仲會的心神？ 就是謙遜，樸實，及端莊，三樣德

行共組成的一種心神。「會友當特別珍愛這三樣德行，且當設法使他們的一切行爲，及所有的物品，都帶着這三個德行的印號。」（規例訓條第一五八）

一二七一 這個心神是從那裏採取來的？ 是從童貞聖母那裏採取來的。我們既然叫聖母的名字，自當效法聖母的德行，採取聖母的心神，並隨從聖母所隨從的道路，爲趨向天主，而行善功。

一二七二 在實際上，要得這個心神，當做什麼？ 當不斷的克制驕傲，並竭力在我們的一身內外，攻打一切相反謙德之事。再者，各樣神恩，既然都是從天主那裏來的，我們就該不停的，求天主賞賜我們謙德。並屢次默想耶穌聖母，給我們留下的謙德之表。

一二七三 我們當怎樣看待謙德？ 我們當看謙德，是聖母的小昆仲，在本聖召內當修的，「特殊的德行。」

一二七四 我們同長上來往時，該如何顯出這個謙遜來？ 我們當隨從長上的指引，一心聽命，如孩童一般；且凡是長上在我們的行爲上，當知道的事

情，一個也不隱瞞。

一二七五 受同人規勸之時，我們當如何顯出謙遜來？ 我們當喜歡別人指點

我們的毛病，規勸我們；且對於指責我們的人，我們當發顯知恩之心。

一二七六 同昆仲來往之時，我們當如何發顯謙遜？ 當看我們是他們的僕役

，且是他們當中最末的一個。

一二七七 本會真實謙遜的修士，在訓蒙之事上，其行為如何？ 真實謙遜的

會友，必專心隱然行善，不顯露自己；且在教學之事上，必要顯出謙遜端

莊的特色來。 「我們的會，在別的修會當中，當看自己，是一棵紫蘿蘭，又矮又小，顏

色且不漂亮。我們的願望，當是潛然事主，閉門自修，日日訓誨兒童，時時樹立善表，然而不

顯露自己，不求人知，即如紫蘿蘭，其花常藏在葉子底下，人都不理會。」（聖撒肋爵）

一二七八 在我們與世俗人的來往，當如何發顯謙遜？ 就是閉戶潛修，不

出風頭，除遇緊要機會外，躲避與世俗人交往。 可敬尙巴納說：「為做修士的

，就便因要緊之故，同世俗人交往，也不能說，毫無危險。與世俗人交往，為修士們是最大的

危險。察修士們所以失去修士的心神，而染上世俗的心神之故，都是因為他們與世俗人，來往

過勤。修會中既然染上了世俗的心神，那末，各樣的毛病，及不軌之事，必接踵而來。」

二二七九 本會修士，對於神職班，當有什麼態度？ 當與神職班，極其心同

意合，並乘各樣機會，在他們跟前，顯出深敬，實愛，及馴服的聽命來。

二二八〇 本會修士，對於外界，無論何人，當如何修謙德？ 本會修士，對

於外界，無論何人，尤其是官長們，其態度當是謙遜，端莊，仁愛，及恭而有禮的。

二二八一 本會修士，在自己所用的物品上，當如何修謙德？ 本會修士，當

便自己所用之物品，如衣服，木器，房屋等，都帶着端莊，樸實的特色。

爲此，當在各處，除去一切奢華，多餘，及凡相反神貧，或有世俗氣色的物品。

### 三節 論一家人的心神

二二八二 什麼叫做一家人的心神？ 就是相敬，相愛，及相親的各情緒，所

組成的一種心情，使修士看長上是自己的父兄，看本會或本院的同人，是自己的昆仲，看本會或本院，是自己的本家。 教友們欲明白普世信友，與吾主耶

無共成一會，猶如一身，必須有活信德；做修士的，欲在本會有一家人的心情，活信德也是絕對不可少的，修士而有活信德，方能以超性的動機，看待長上及同人。可敬尙巴納說：「惟有有一家人心神的修士，方能在修會中，享受吾主耶穌所許的百倍賞報，百倍福樂。」

一二八三 一家人的心神，以何理由爲根據？以活信德的理由爲根據，無論在上的，或在下的，皆須有活信德，彼此方能有相當的態度。我們人一身的肢體，各有各自的用項；其彼此的重要雖不一致，到底都互相幫助，自自然然的，滿全牠們的職務，因而全身皆受裨益。今而論耶穌的神體，也是如此：耶穌是此神體的首領，我們教友，是此神體的肢體；首領與肢體，重要固然有別，肢體與肢體，職務豈能一致？必當分上下之階級；然而無論出命者或聽命者，都當彼此關照，互相扶助，以求達到共同的目的。

一二八四 有一家人的心神，爲做修士的，是要緊的麼？有一家人的心神，爲做修士的是要緊的，因爲有了這個心神，與別人共同度日，不但不感覺困難，反覺着甘飴可愛。

一二八五 要保持一家人的心神，當守什麼條件？當守兩個條件：一，作長上的，對待在下的，當有慈父的心腸；二，在下的對待做長上的，當

有孝子的心腸。

一二八六 做長上的要有慈父的心腸，當做什麼？ 當做以下的事： 一，當以慈愛的心情，看待在下的，而因吾主耶穌之故，愛慕他們；時時處處給他們立善表，喜歡與他們同居共處，生活一致；且不但不矯同立異，寬以自待，且較在下的，守規更嚴； 二，設法使在下的，生活愉快，聽命甘飴，不覺困難，並使他們以修德事主，為可愛之事； 三，專心指導在下的修德行，教誨他們善盡本分，並竭力相幫他們走全德的道路； 四，精心使在下的，彼此保持相敬相愛之心情，並使他們謹避一切離心離德的事。

一二八七 在下的要有孝子之心情，當做什麼？ 一，在下的當以銘感之心，在長上跟前，表示聖敬，孝愛，全心倚靠，及極端順命的情緒； 二，在下的對於長上，當時時處處，恭而有禮，並乘各樣機會，盡其敬重的本分； 三，設法使長上喜悅，竭力相幫他們，諸事遵照他們的命令；更進一

層，則他們的勸諭，也當遵從。

一一八八 在一座修院中，爲保持一家人心神，年長的修士，有何要務？

年長的修士，在此事上，極能相幫長上，其要務如下：一，當常維持長上的權力，爲此，當乘各樣機會，作長上的維護，謹避批評長上的言行；當着青年修士，更當躲避；二，對於青年修士，當極其良善，忍耐，寬宏大量，而且和藹可親，並時時顯示恩愛的心情；三，青年修士，如果有過，當良善的樣子指責他們，他們如果不知如何盡本分，當教誨他們；在陶成他們做好修士，及研究學問的事上，當激勵他們熱切，而有恆心；並當時時處處，給他們立善表。

一一八九 誰是一家人心神的仇敵？凡修士不守會規，自私自愛；與長上離心離德，他就是一家人心神的仇敵。

一二九〇 爲什麼不守會規的修士，是一家人心神的仇敵？因爲不守會規的修士，處處要出命令，侵奪長上的權柄，妨碍長上的指導，並拆毀同心合

意的美德。

一二九一 爲什麼自私自愛的修士，是一家人心神的仇敵？一，因爲自私的修士，遇事先要尋求他獨自一人的好處，二，因爲他不顧公益，就便昆仲們有了困苦，他也不起憐憫的心；有了急需，他也不去相幫。好修士正

與自私的修士相反，因他常把公益，放在自己的私益以上，而竭力尋求公益，忘棄自己；他時時處處，捨己爲人，只想有益於會中的昆仲，周濟他們的急需，不怕犧牲自己，而使同人愉快。

一二九二 與長上離心離德的修士，怎麼是一家人心神的仇敵？一，因爲這樣的修士，既然反對長上的權位，常常心裏不痛快，而且胸中充滿了成見；二，因爲從他口裏說出來的，盡是批評，抱怨，誹謗，及妄斷的話；他時時處處，散布憂愁煩惱，使人不舒適，不安寧。離心離德的修士，遇於小性子，過於嬌嫩，極易受得罪，遇事則吹毛求疵，總不稱心如意。這樣的修士，爲長上是一個沉重的苦架，爲昆仲是一個刺手的荊棘，爲修院是一個拆毀一家人心神的災害。（會祖遺謨）

聖格利瑪谷說：「一位離心離德的修士，能盼望他做什麼好事呢？他什麼善事也不能做。他是一個嗅爛的肢體，甚易傳染別人；若欲預防全體不受他的毒氣，就當及早將他割斷，扔在世俗當中。」

#### 四節 論神樂

一一九三 助人修愛德到完全的地步，第三善法是什麼？就是神樂。喜樂分

兩種：一是從天主來的，一是從世物來的。有寵愛的靈魂，才有頭一樣的喜樂，這個喜樂是愛德的生產物，且使我們向善。第二樣善樂是罪過及放縱私慾的生產物。這個喜樂不能常久，也不能滿足人心。「牠是端莊靜默的仇敵，有這個喜樂的人，說話聲高，笑則闐堂；而且分心走意不得安穩，也不能熱心。享受這樣的喜樂，一刻鐘之久，就能把多日收心靜默的效果，弄的雲消霧散了。」（阿蒙）

一一九四 氣象穩重嚴厲，不是比快活的容貌，更合修士的身分麼？不然，聖良說：「修士的端莊，該是聖善的，到底不該是憂愁的，在修士的身上端莊裏該蘊藏喜樂，而喜樂又該為端莊穩重所節制，方為合宜。」

一一九五 為什麼修士該是快活的？因為天主願意人以喜樂之心奉事他。



聖保祿宗徒說：「樂意出捐的，才是天主所喜愛的。」（二高林多九，7） 天主願意「喜樂

常與我們偕住。」（多俾亞五，11） 聖亞博羅諾說：「外教人憂愁，猶太涕哭，怙終不改的

罪人，心中慘苦，都是無可怪的。到底教友們，尤其是修士們，該當常常喜樂。」

一二九六 爲什麼神樂，這樣使天主喜悅？ 因爲神樂是喜歡奉事天主的明證

，大大的光榮天主，讚揚天主。 反過來說，憂愁發顯愛欲不甚堅固，且明證自己

，以修德事主爲難事，這是大大的使天主不喜悅，羞辱天主。

一二九七 爲什麼說神樂是光榮天主？ 因爲神樂感化人，使人好善慕德，且

鼓勵人竭力修德。 聖亞大納肖論聖安當說：「人一見安當就羨慕德行。他面容上的快

活神樂，使拜見他的人，個個都歸心向化。」

一二九八 神樂爲我們自己有什麼益處？ 神樂加增我們修德行善的功勞。

聖基所說：「歡喜加增人的勇敢神力，使人一心專務所做的事，我們工件的價值，因而自然倍

增。」

一二九九 神樂對於我們的聖召，有效用麼？ 有效用，因爲神樂不但是實有

聖召的證據，且可助人恒存聖召。 可敬尙巴納說：「誰在會裏喜歡快活，足證他

愛慕自己的聖召，在聖召內，未曾感覺什麼過於困難的事；既然如此，而天主的聖寵 又總不能缺了，那末，終身恆存聖召，自然是容易的。」

一三〇〇 神樂對於魔鬼的誘惑，有什麼效用？ 神樂能減少誘惑，並能驅逐

惡魔。聖安當說：「戰勝魔鬼最好的法子，就是神樂，神樂驅逐惡魔，即如炮火驅逐蚊蚋是一樣的。我再說一回，要戰勝魔鬼，再沒有比心中喜歡快活，更好的法子了。」

一三〇一 神樂對於在修會中不免的苦楚，有什麼效果？ 神樂能輕減一切苦楚，並使修士容易克勝各樣艱難。更進一層，神樂有時候能超過苦楚，以至於有苦而不覺，這是許多致命聖人，及別的聖人等，所感覺的。

一三〇二 神樂的根本及緣由在於何事？ 在乎良心平安無罪，而與天主和好。為此，聖文都辣說：「神樂是靈魂有寵愛的確據。」達味聖王說：「人心清潔，才能有神樂。」

一三〇三 什麼毛病相反神樂？ 憂愁的毛病，相反神樂。聖撒肋爵說：「聖人不憂愁，憂愁便不是聖人。」聖經上說：「憂愁毫無益處，到底牠發生各樣禍患。」（德訓

篇三十，24；25）

一三〇四 憂愁對於我們的熱心神課，有什麼惡效？ 憂愁使我們極其厭惡祈禱，並使我們忽略或完全拋棄，我們當做的熱心神課。 聖基所說：「祈禱為

魔鬼是個大苦惱，為此他竭力擾亂祈禱的人，使他們滿腹憂愁，厭惡祈禱。」

一三〇五 憂愁對於盡本分，有什麼惡效？ 憂愁使我們厭煩我們的本分，因而苟且塞責，不專心善盡。

一三〇六 憂愁對於誘惑，有什麼惡效？ 憂愁給各樣的誘惑開門戶，並使我們陷於誘惑的危險。 可敬尙巴納說：「靈魂到了黑夜的時候，即幾時充滿了憂愁，

各樣的私慾都要乘機而起；魔鬼也要整隊而來，這兩樣仇敵，雙方進攻，甚易使他上圈套，而陷於誘惑。」 神父又說：「有兩等人，魔鬼能隨意處置他們：即懈怠人及好憂愁的人。像這兩等人，不必問他們受什麼誘惑，因為各樣的誘惑，沒有他們不受的。」

一三〇七 憂愁在我們與昆仲們的來往，有什麼遺害？ 憂愁壞我們的脾氣稟性，以致連累會中昆仲，使他們處處難受。 憂愁使我們與昆仲來往時，心中

不痛快，言行粗魯，因而有害於院中的協和安寧，而散布離心離德，不和睦的種子。

一三〇八 憂愁對於靈魂三司，有什麼遺害？ 憂愁昏亂人的明悟，使人強橫

無理，並令人遺失判斷力，撒落滿智王說：「那裏有苦惱憂愁，那裏沒有理智。」（德訓篇二十一，15）

一三〇九 要躲避憂愁，該做什麼？ 當用以下的善法：謹避難羣獨居，常懇勤工作，把憂愁的偏向，告訴一位有實德的弟兄，求他隨時指導勸慰。

### 五節 論好秉性

一三一〇 秉性是什麼？ 人的心情，靈明，血氣，或好或歹的特性，顯露於外於象徵，就是秉性。好秉性的組織品，是仁愛，良善，堅固，毅勇，誠實及靈敏。人而有好秉性，與他人交往時，則必享受人之敬重及愛慕。誰的秉性缺少一個或數個，以上所述之特長，其秉性即是惡劣的。或者，某人的秉性，為自私自愛的毛病所壓制，待人粗魯無禮，使別人難受，而為人所憎嫌，他的秉性也是惡劣的。

一三一 我們該怎樣看待好秉性？ 該看好秉性，是天主賞的大恩惠，是一個行善的大助手，且是萬事成功的憑據。 人而有好秉性，則與人同居共處，修

德行善，都覺着容易。就便最猛烈的誘惑，看着好似不能克勝的難處，也不能阻擋他修德前進。

一三一二 爲什麼好秉性是萬事成功的憑據？ 因爲好秉性，使我們的德行見悅於人，而令人尊重，并使我們的熱心是可愛的，我們的權柄是良善的，我們與人的交往是和藹可親的。 我們可以說，凡在別人身上有權勢，統率他人，而辦事有成的人，其所以能得美滿的效果者，皆因他們有好秉性之故。

一三一三 該怎樣看待惡劣的秉性？ 該看惡劣的秉性，是一個大禍患，是行善的大阻擋。 秉性惡劣的人，其爲人也，缺少誠實，仁愛，靈敏或堅固；或者，其秉性爲自私自愛的毛病所壓制，待人粗魯無禮，使人厭惡而憎嫌。

一三一四 什麼樣的人，特別要緊有好秉性？ 與別人共同度日，或身爲教師的人，特別要緊有好秉性。 聖奧斯定說：「事奉天主的人，該是端莊，穩重，和氣，忠厚，無瑕可指的，爲的是令人見了，有所觀感，不禁的嘆美說：有這樣好秉性的修士，真是天主特選的人！」

一三一五 爲什麼做修士的，要緊有好秉性？ 因爲身爲修士，而秉性惡劣，

則與人共同度日，必要感覺十分困難，甚至不能忍受。

有好秉性，才能與

人同居共處；秉性如果過於惡劣，則與人交往，必要感覺困難，苦惱；多次只須有一位秉性惡劣的修士，就足以擾亂合院之和平，而使衆修士不睦。

一三一六 爲什麼身爲教師的，要緊有好秉性？ 因爲好秉性是最準確的方法，爲使兒童喜悅，爲得他們的愛戴，尊重，並爲使他們好善慕德。 聖味

增爵深明此理，故此他常說：「講要理者，當盡心有和藹可親，委婉動人的樣式，方能得人的心，令人愛聽；不然，講要理必不得效果，卽如嘉種撒在一塊乾地裏，萬不能開花結果。」

可敬尙巴納說：「要感化兒童，使他們歸向天主，有真正的熱心，堅固的德行，這還不足，更要緊有好秉性，及和藹可親的樣子，使兒童自然親近。」

一三一七 秉性能改變麼？ 能改變，好秉性還能更好，不好的能變好了，好的也能變成不好的，不好的還能更不好，全在自己如何指導牠。

一三一八 好秉性包含什麼德行？ 包含以下的德行：寬容，溫柔，和悅，憐憫，遷就，恒一，良善及合羣。

一三一九 秉性如何，方算是寬容的？ 寬容的秉性，原諒別人的過失，容易

寬恕人，然而自己有了同樣的過失，却不寬恕自己。

一三二〇、怎麼是秉性溫柔？ 秉性溫柔是心情柔和，不欲固執己見，而為保

存和平，甘心退讓。

聖厄肋哇說：「起了爭端，誰甘心退讓，誰算是得了勝，因為這

樣辦，發顯他的德行見識，在別人以上。」 聖厄弗來說：「遇有爭辯的事情；為保存和平愛德

起見，我常喜歡退讓，因爭競的結果是很苦惱的。」

一三二一 和悅的秉性，有何特色？ 秉性和悅的人，與人交接時，常常恭而

有禮；別人有話說，則傾耳敬聽，顯示親愛；遇着人有所請求時，能允即

允，不令人灰心敗興。

聖味增爵說：「有的人，其容貌和顏悅色，謙恭而歡忻，令人

一見，即心悅誠服；也有的人，常蹙額縮眉，面帶厲容厲色，令人望而生畏，不敢親近；這兩等人的區別，全在其秉性和悅與不和悅罷了。」

一三二二 憐憫人的秉性有何特長？ 誰有憐憫人的秉性，必樂人之樂，憂人

之憂，以增人的歡樂，以減人的憂苦；別人遭逢患難時，且必與人共其患難，竭力慰勞。 聖人們的心情，是慈惠，良善，及仁愛所組成的。故此按猶太古國的話

、「義人，聖人」，其「義，聖」二字之意義，與仁愛，溫柔，銳感，寬容，慈憫各詞句，意義相同。準此以論，聖額我略說：「真正的義德，常有憐憫人的心情，至論假義德，則常有苛薄傲慢的心情。」撒落滿智王也說過：「惡人的心腸，是殘忍的，無情的。」（箴言十二

，10）

一三二二 要有遷就的秉性當如何？ 當易於就合人的心意，捨己從人，隨方就圓，使人喜悅，以便保存和平，而引人慕德。

聖撒肋爵說：「遷就是同各樣的人，都能脾氣相投，與一總的人，都通融和順，只要不犯天主的誡命，不違背正理，就能就合，好似柔軟的黃蠟團，能取各等模樣，只要使得就行。總之遷就別人，就是不尋求自己的私益，而找別人的利益，及天主的光榮。」

一三二三 怎麼是秉性恆一？ 就是脾氣常常一致，安靜和平，不改常度，端莊，快活，誠實，堅定而不固執，良善而不懦弱。

這恆一不變的秉性，是心內有主張的效果。秉性恆一的人，不拘遇見何事，心地總不慌亂。要得這樣的秉性，當看事遇到，認其真像，並節制自己的希望，畏懼，而平心靜氣，等待一切能遇着的事。

一三二四 怎麼是秉性良善？ 秉性良善的人，無論審斷何事何物，都是從從



容容，不嚴求苛責，也不固執己見；與人交往，則和氣迎人，總不較長論短；以怨報怨，以暴除暴；常是慈善持躬，待人忠厚，言語謙恭。 聖伯

爾納多說：「人無信德，不能悅樂天主，人無良善，也不能取悅於人。」任何方法，也不能比良善，更能得人心。 聖基所說：「人因良善之德，能升到至高的地位，因為人人都喜愛良善的人，且想他既能節制自己的慾情，也必能治人理事。」

### 六節 論實行愛人的阻擋：即量窄或叫小性子

一三二六 怎麼是量窄？就是心裏不能容忍是非，便易傷心，遇有小不順心

之事，就感覺受了得罪，甚至多次無故，心裏就不痛快。 量窄的修士，有以

下的標記：一，他是一個懷疑的人，時時處處，想別人凌辱他，難爲他；二，他是一個拘

泥細節，吹毛求疵的人，凡事好往壞處想；三，他是一個猜忌的人，好妄斷別人心存惡意；

四，他是一個想像激烈的人，常張大別人的過錯，事事都不如意。

一三二七 量窄是從那裏來的？是從驕傲來的，一遇着相反自己的事，就受不住。

一三二八 量窄的修士，對於長上，習慣犯什麼過錯？習慣犯以下的過錯：

一，心裏充滿了不如意，苦惱及猜疑的情緒；二，在言語上，好批評責怪長上的言行，使昆仲們遺失恭敬倚靠長上的心情，散布離心離德的種子；三，在行爲上，明明反對長上的意見及指導，以致他的貌像，言語，舉動，都帶着一種不喜悅的氣色。這些過錯的惡效，可以概括之如下：一，使上下的來往，艱難苦惱，互相隔閡；二，阻擋長上施行規勸訓責及改正的職責，因長上怕激怒他的小性子，使他更犯別的過失；三，阻擋這量窄的修士修全德，而在教育上得成效，因爲長上既不能隨意訓責，陶成，指導他，他必不能改毛病。

一三二九 量窄的修士，對於同人，有什麼惡效？ 量窄的修士，爲同人是一個苦惱，及彼此不睦的根由，也是一個立惡表的絆腳石。

一三三〇 量窄的修士，怎麼爲同人是一個苦惱的根由？ 因爲他使同人們，在言語舉止上，常常得拘束自己，謹避一切忌諱，爲的是躲避得罪他。

一三三一 爲什麼說量窄的修士，爲同人是一個彼此不睦的根由？ 一，因爲量窄的毛病，使人有激烈的爭辯，傷人的口角，自然使人離心離德；二

，因為從量窄的毛病，生出來的過錯，是現然易見的，見了的人，甚易感受牠的惡效；三，因為量窄的毛病，很容易傳染別人，尤其是青年修士，更易染上。

一三三二 量窄的毛病，為修士自己有什麼惡效？ 量窄為修士自己，是受苦及冒險犯罪的根由。

一三三三 為什麼說，量窄是自己受苦的根由？ 一，因為量窄的人，處處帶着這個毛病，連祈禱時，也脫離不開，因此祈禱時厭煩無味，且想起無數勞神掛心的事來；二，因為這個毛病，使人常憂慮苦惱，惛亂疑難，恐怕遇着逆心拂意的事。 為此撒落滿智王以下的話，可以用在此等人的身上：「他一生的每一日，都充滿了憂苦。」（訓道篇二，23）

一三三四 量窄為修士自己，怎麼是冒險犯罪的根由？ 因為這個毛病使他失忍耐，發忿怒，毀謗人，唧噥叨嘮，埋怨長上，且犯無數別的罪過。

一三三五 要改量窄的毛病，當用什麼方法？ 當用以下的三個善法：即祈禱

，預防，及嚴以治己。

一三三六 要改這個毛病，當預防什麼？ 一，當預防神思心地，凡能滋養這個毛病的思念都要遠離，一覺着有量窄的衝動，就立即壓制； 二，當預防言行舉止，凡能順隨這個私慾的言行，一句不說，一事不做。

一三三七 爲改這個毛病，當怎樣嚴以治己？ 一，當從嚴審斷自己，不停的攻打這個毛病，特要用私省察的方法； 二，當把這個偏情，向本神父訴明，並在告解時，仔細告自己，因此毛病犯的各樣罪過； 三，每次犯了這樣的罪，當罰自己一個補贖。

第六章 論四樞德 智德 勇德 義德 節德

一節 論智德

一三三八 智德是什麼？ 智德是一個超性的倫理之德，使我們在各樣機會，選用最準確之法，爲趨向本地位的全德，而得實效。 純然本性的智德，使我們尋求達到本性目的的方法。凡士農工商，及尋求財富或世榮的人，都有這樣的智德；他們的

思想，不顧及天主，也不打算救靈魂。超性的智德，正與此相反，牠使我們將諸事都歸向天主，因為人生於世，該認識愛慕天主，以便死後享見天主。

**一三三九** 智德爲我們本人的言行，是要緊的麼？是絕對要緊的，因為要救靈魂，我們該當：一，躲避罪。然而要躲避罪，先當有智德，因為智德使我們看出什麼事物，爲我們是一個犯罪的根由或機會，並使我們用合宜的方法，除去這些根由，克勝一切誘惑。二，修德行。然而要修德行，必須先有智德，因為智德使我們看出什麼事物，爲我們的三德，尤其是信德，有失落的危險，而設法躲避；智德也使我们明白，當如何修各倫理的德行。例如：智德使我們明白當如何倚靠天主，而同時敬畏天主的審判；又如智德使我們同時躲避妄望及失望。至論倫理的德行，其中有幾個德行，以外表觀之，好似是互相矛盾，即如公義與仁愛，良善與義勇，克苦之德與照管健康，等等德行。要使這些德行合乎中道，不偏不倚，必須有智德，爲之先導。

**一三四〇** 要得智德，或爲成全智德，當用什麼常法？其概括的常法，就是

除了祈求天主賞賜以外，當使我們的審斷及定奪，都附屬於光榮天主，救己靈魂之下。爲此，當屢次思念幾個動心的格言，爲提醒自己，例如：「此事對於永遠，可算什麼？」「凡是暫時的，都不算什麼。」「人若不救靈魂，就便得了普天下，爲他有什麼益處？」

**一三四一** 還有別的得智德，或成全智德的方法麼？ 還有三個善法：一，攻打相反智德的毛病：即肉情的明智，言行的不忠實，各種偏見及私慾，心思輕浮，及猶疑不定。肉情的明智，使我們着急的尋求各種快樂，及方便自在。言行不忠實，使我們所遇的難處，多次比言行誠實，所有的難處，更多更大。俗語說：「正直即是靈巧。」偏見及私慾，使我們的神目盲瞎，審判錯亂。心思輕浮使我們行事慌忙，不加思考。猶疑不定，阻擋我們利用做事的方法。

**二，在福音經上，按照吾主耶穌的表樣，研究這個德行。** 吾主耶穌，在隱藏度日之時，給我們立了謙遜聽命，及神貧的表樣。在傳教之時，耶穌以不能辯駁的理論，反攻魔鬼的誘惑，揭露惡人們的惡意，令他們無言對答；至論教誨宗徒們，及陶成他們，則按步就班，循程而進。總之，在各樣事上，吾主耶穌常寬嚴相濟，又明智，又堅固，而且總不缺本

分。

三，屢次記念吾主耶穌論智德，所說的格言。「你們該醒寤祈禱。」（瑪爾谷十三，33）「你們該明智如同長虫，誠實如同鴿子。」（瑪竇十，16）「你們先要尋求天主的國，及他的義德，其餘的東西，就必給你們加上。」（路加十二，31）

## 二節 論義德

一三四二 義德是什麼？ 美德是一個超性的倫理之德，使我們將每人所應得

之物，歸還每人。 義德與愛德，彼此所有之區別，在乎義德責成我們，按我們所有的

嚴分，救助別人；至論愛德，既然使我們在別人身上，看出吾主耶穌來，則令我們在義德本分以外的事上，救助別人。

一三四三 本性的義德，爲人有什麼好處？ 本性的義德，爲各人及各社會的

生活，都是守秩序的要素。 博雪主教說：「如果大家都守義德，那末，立條約則必有

信實，辦事情則必清楚，國家的警軍，也必守秩序；全世界都享昇平之樂，連天上的星辰，也喜悅的樣子光照我們，使我們得其甘飴的良效。」如果衆人都不守義德，則國家無法律，國民爭利益，弱肉強食，彼此傾軋，不能再論秩序。總而言之，那樣，結果是善敗惡勝，如何使

得？

一三四四 超性的義德，爲人有什麼好處？ 超性的義德，與天主本性的義德

，有一樣的性質，是天主聖神賞賜我們的。這個德行，不但使我們惱恨直接的

一三四五 對於別人的財物，義德以什麼本分責成我們？ 對於別人的財產，

義德責成我們當十分公平，因爲我們既身爲修士，而當給人立善表，則對於第七誠的命令，自應較比常人，遵守的更完全。

對於別人的財產，義德命我們看待這些財產，如同我們自己的一樣；如果有借來的財物，則當按規交還；損壞了別人的物件，則當照價補償；別人托付我們的財物，我們當按良心經理，並當謹避一切相反神貧之愿，或神貧之德，而同時也相反義德的諸事。

一三四六 對於別人的榮譽，義德以什麼本分責成我們？ 義德命我們尊重別

人的榮譽；故此我們當謹避妄斷人，毀謗人，其毛病若是隱密的，更不宜毀謗人；至論讒言誣告，那是最重大，最難賠補的不義之事，我們更當謹避。



一三四七 賠補別人因我們的毀謗讒言，所受的損害，是一個義德的本分麼？

是一個義德的本分。我們當竭力賠補別人，因我們的毀謗讒言，所受的損害，這個損害原來是很難賠補的。 因此之故，修士們不但當修義德，還當修愛

德，因為愛德使我們謹避一切令人傷心之事。

一三四八 什麼德行附屬於義德？ 欽崇及聽命之德，附屬於義德。

一三四九 爲什麼說欽崇之德，附屬於義德？ 因爲天主當受我們的欽敬，而

義德正是責成我們，在天主台前，盡我們欽敬的本分。

一三五〇 爲什麼說聽命之德，附屬於義德？ 因爲長上有名分受我們的尊敬

及服從，而義德正是責成我們，在長上跟前，盡這兩樣本分。 爲盡這兩樣本

分：一，該按規矩恭敬服事長上「爲此在長上跟前不恭敬，即是缺本分。二，該按規矩聽命，不聽命即是不盡本分。

一三五二 還有什麼別的德行，也附屬於義德？ 還有三個別的德行，也附屬

於義德，就是：一，言行舉止，都當誠實；二，受了恩惠，當知恩莫

忘；相反知恩之德的毛病有二：即辜恩負義，與無差別的知恩；三，與人交往當和顏悅色；相反和悅之德的毛病也有兩樣：言行粗魯，與甘言諂媚。

### 三節 論勇德

一三五二 勇德是什麼？ 勇德是一個倫理之德，使我們克勝一切盡本分的阻擋，並助我們毅然，恆心，達到修全德的目的。

一三五三 勇德的對象是什麼？ 勇德的對象，是節制我們的胆量，因為胆量若無節制，容易變成冒失，或是節制我們的畏懼，憂愁，因為這兩樣毛病，都能阻止我們行善的效力。 看來，勇德的兩項作用，就是節制及克勝。克勝比節制更難，因為節制胆量，比克制畏懼的心更容易。

一三五四 勇德最重要的實行，在乎什麼？ 在乎毅然克制，及恆心忍受。

一三五五 怎麼是毅然克制？ 毅然克制就是不但畏懼所遇着的阻擋，反倒堅決的樣子，前去迎逢，勇勇敢敢的竭力克勝。

一三五六 要毅然克制，當有什麼要緊的預備？ 一，當以堅定的志向爽然決斷； 二，當大發勇敢，竭力克勝一切難阻，而且難阻越大，勇敢也當隨之增大。

一三五七 怎麼是恒心忍受？ 就是把天主給我們打發來的，疾病，苦患，與拂意逆心之事，以及從別人來的，凌辱，譏誚，讒言，毀謗等，都獻於天主，甘心忍受，決不敗興失望。

一三五八 要修勇德的第一級，當做什麼？ 一，當不怕受困乏，加勉力，因為世上的真惡，只有一樣，就是犯罪，所以只有犯罪是真可怕的，是該竭力躲避的； 二，當不怕人言，就是不怕別人批評，譏誚； 三，當不怕令親友們不喜歡，因為更要緊的，是令天主喜歡。

一三五九 要修勇德的第二級，當做什麼？ 當竭力效法，吾主耶穌在納匝肋隱藏度日時，在傳教時，及在受苦受難時，給我們立的，勇德的善表。

一三六〇 吾主耶穌在隱藏度日時，給我們立了什麼勇德的善表？ 一，耶穌

一成了人，就急切願意，爲救我們，受各樣的苦難；二，耶穌一降生，就甘受貧窮，甘心聽命，謙遜，受人的難爲，逃往厄日多國；三，耶穌三十年之久，過了勞苦的日子，甘心隱藏自己，爲教訓我們，善盡普通度日的本分。

一三六一 耶穌在傳教時，給我們立了什麼勇德的表樣？一，對於魔鬼的誘惑，對於法利塞人，及經師們的狡猾，對於宗徒們的愚蒙，粗魯，及偏見，耶穌雖然按規矩抵抗，到底常是不停的忍耐；二，到了聖父規定的日期，耶穌雖然明知自己要受何苦，還是毅然到日路撒冷，甘心接受。

這樣，耶穌教訓了我們，同別人來往時，當如何鎮靜而勇毅，不慌亂，也不怨恨。

一三六二 耶穌受難時，給我們立了什麼勇德的善表？一，耶穌在山園祈禱時，雖然乾枯無味，憂苦至死，仍是祈求不止；二，耶穌在妄告及審斷自己的人跟前，其態度是尊高靜鎮的，或出言，或靜默，莫不隨時相機。及至受難時，耶穌以驚人的忍耐，忍受惡人們的譏誚，凌辱，及各樣的苦

刑；三，臨死之時，耶穌以甘願順命之心，將自己托於聖父之手，這樣教訓我們，在最大之苦難中，甘心忍耐。

一三六三 什麼德行附屬於勇德？ 附屬於勇德最要之德即大量，忍耐，及恆心。（恒心之德見後第七章，第七節）

一三六四 大量是什麼？ 大量就是心胸寬宏，秉性高尚，使我們為光榮天主，救人靈魂，作大事業。大量的特性，就是不求私益，與貪虛榮的心，適相反對，因為貪虛榮的人，尋找尊榮高位，不為別的，只為自己心滿意足。

一三六五 忍耐是什麼？ 忍耐是一個倫理的德行，使我們為愛天主之故，忍受精神上，及肉身上，各樣的苦楚，不退怯，也不抱怨。「私慾的本性，是不欲忍耐的，因為私慾只求當時享快樂，不顧日後如何。原則則不然，原則是有忍耐的，因為牠們的本性，是永久的。」（奧匪納木）

#### 四節 論節德

一三六六 節德是什麼？ 節德是一個超性的倫理之德，牠的職責是按信德的

光亮，及靈明的正理，規正並節制，我們的私慾，貪望，及靈魂肉身的快樂。按牠的狹義說，節德的職責是節制五官的快樂，特是口腹及及觸覺的快樂。

**一三六七 節德的對象是什麼？** 節德的對象，是令我們無論享受什麼快樂，當有正經的，及超性的終向。然而，因為我們享受快樂時，容易越過正當的界限，節德也使我们忌諱無罪的快樂，為的是使我們的私慾，常常服從正理。

**一三六八 什麼毛病適與節德相反？** 貪饕的毛病，適與節德相反。

**一三六九 貪饕是什麼？** 貪饕是喜愛飲食的快樂，不顧正規。飲食為保存性命是要緊的，為此天主准許我們在飲食上，享受一種快樂，到底幾時我們飲食，特為求飲食之樂，或過了度數，那末，就是犯了節德之規；在此光景，我們算是把終向顛倒了；我們飲食不是為生活，到底我們生活，好似是為飲食，豈有此理？

**一三七〇 在幾樣光景上，我們飲食算是相反節德而犯了罪？** 在三樣光景上：**一**，在吃飯時候以外，無要緊緣故，只為享口腹之樂而飲食；**二**，貪求珍羞美味，或精細的食物；**三**，飲食過了要緊的度數。神學家說，

人能在五個光景，犯貪饕的罪：一，不等到了要緊之時就飲食；二，飲食過上講究的物品；三，飲食過多；四，狼吞虎嚥，過於貪食；五，飲食爲求口腹之樂。

一三七一 貪饕對於修全德，有什麼遺害？ 有以下的遺害：一，滋養放縱自己的心情，使愛欲軟弱；增加愛享快樂的慾情，因而成了一個受誘惑的根由；二，使我們心思分散，因而犯許多罪過。

一三七二 要成聖我們所用的飯食，當做什麼？ 一，當有超性的意向，即飲食是爲恢復元力，以便更能竭力光榮天主；「你們無論是食，無論是飲，都該

是爲天主的光榮。」（一高林多十，31）

二，當謹守節制，躲避過度，以免傷害身體。按衛生家說，飲食而有節制，是

精神與身體雙方健強的要素。「用完了飯時，當感覺胃口輕便，而有氣力，爲此不等食慾十分飽滿，就當起桌，以免酒肉滿腹，而感覺胃口壓重。」（高思節）

三，當做幾樣克苦，如自己所愛吃的菜，偏不吃，而不愛吃的菜，反要吃一些。

一三七三 按節德的廣義說，什麼德行算是牠的附屬之德？ 按廣義說，節德

的附屬之德：一，是潔淨的德行，因為這個德行節制肉慾之樂的貪情，二，是謙遜，因為這個德行節制自尊自貴的慾情；三，是端莊，因為這個德行規正我們衣服的材料及樣式，並規正我們的態度，舉止，使我們的外表，又是和藹可愛的，又是合乎正道的；四，是良善，因為這個德行節制我們的忿怒，並使我們待人，又不苛刻，又不柔懦，而能執其兩端，合乎中庸。

## 第七章 論幾個別的倫理之德

### 一節 論謙遜

一三七四 謙遜是什麼？ 謙遜是一個超性之德，使人認真自己的價值，因而輕看自己，躲避人知，喜愛輕慢。

一三七五 謙遜以什麼為根基？ 謙遜的根基是雙層的：一是真實，一是義德。

一三七六 為什麼說真實是謙遜的根基？ 因為真實使我們明認，凡我們所有



的好處，都是從天主來的；凡我們所有的壞處，都是從我們自己來的。

一三七七 爲什麼說，義德是謙遜的根基？ 因爲義德責成我們，把光榮名譽都歸於天主，一點也不留下爲我們自己。

一三七八 謙遜禁止我們，觀看並羨慕我們所有的好處麼？ 謙遜不禁止我們觀看並羨慕，我們所得的恩惠，及我們所有的好處，只要我們把我們的美慕，歸原於天主，因爲天主是我們的恩人。 我們自己所有的，只是罪過，爲此

我們的卑賤，實在空無以下。我們生來就有原罪，開了明悟以後，又犯了許多本罪，而且因爲我們有惡劣的偏向，我們常有危險再犯罪。故此我們按義德說，當喜愛別人忘棄，喜愛受壓服，喜愛幫助天主，相反我們自己。

一三七九 謙德的尊美是如何的？ 按尊美而論，謙德雖然在直向天主的三德，及幾個倫理的德行以下，如智德，欽崇之德等，到底我們該十分看重這個德行，因爲按聖多瑪斯說的，謙德爲我們：一，是聖寵寶藏的鑰匙；二，是各樣德行的根基。

一三八〇 爲什麼說謙德是聖寵寶藏的鑰匙？ 一，因爲天主愛慕謙遜人，拒絕驕傲人。 天主知道，謙遜人得了聖寵，不發驕傲，所以多多賞賜他聖寵，爲加增自己的

光榮；至論驕傲人，他既用天主的恩惠，來光榮他本人，天主則拒絕他。

二，因爲謙德使人把自愛的心，及貪虛榮的心，都傾盡倒出，那末，靈魂領受聖寵的容量，自然就增大了。

一三八一 爲什麼說謙德是各樣德行的根基？ 因爲若沒有謙德，就不能有任何堅固的德行，而且必須先有謙德，別的德行，才能修到成全的地步。

信德最大的阻擋，是自信自恃，相反望德的毛病是妄望，愛德的仇讎是自愛，然而這三樣直向天主之德的公共仇敵，就是驕傲，必須謙德來克勝牠。至論智德，義德，節德及潔德，若離了謙德，也必不能私自獨立。

聖奧斯定說：「你願意高升嗎？那末，你就該先以謙德爲根基。而且你建築的越高，你的根基也建築一個高聳至天的工程嗎？那末，你就該先以謙德爲根基。而且你建築的越高，你的根基也當越深。」

一三八二 按賢人奧列的講論，謙德分三級，祈爲詳細區別。 可以區別如下

一，喜歡知道自己<sup>是卑賤的</sup>，有毛病，有罪過。 承認自己是卑賤的，這

不算是謙遜，要修謙德，該喜愛自己的卑賤。我們固然該恨罪，到底我們該喜歡，我們在天主台前，是卑賤的，承認我們因自己的能力，任何善工也不能行；凡我們所行之善，都是天主自己用我們而行的。

二，喜歡人知道我們是卑微可輕賤的，並希望世人，照着這個光景看待我們。承認自己是可憐的，就便喜愛自己在这可憐的地步，然而仍舊願意別人看重，這是願意發顯自己，比自己的實在處更好，這就是假善欺人。真謙遜的人，不掛慮別人的批評；有人稱讚他，他必難受，因為普通的說：這樣的稱讚是虛假的。

三，不但願意別人知道我們是可輕賤的，到底還願意別人，照這可輕賤的地步，款待我們，並喜歡受輕慢凌辱。為此，幾時天主使我們的靈魂，枯乾無味，不覺神樂，好似捨棄了我們，我們就該承認這是我們應分受的；長上，同人，或在下的，待我們無禮，我們就該喜歡；更進一步說，連天堂的高位，我們也不要貪望，到底只願意按天主的聖意，盡心愛慕天主。

一三八三 爲做修士的，誰是謙遜最齊全的榜樣？吾主耶穌一生的言行，是謙德最齊全的榜樣，耶穌隱藏度日時，傳教時，受難時，都給修士們，立

了謙德的善表。

一三八四 吾主耶穌在隱藏度日時，怎樣修了謙德？一，耶穌還未誕生，就把他天主性的美善，都隱藏起來了；耶穌服從了塞責爾的諭旨；到了伯冷郡，耶穌與他極聖的父母，同受本地人的拒絕，及衆人的辜恩負義，因為當時的人，誰也不想着預備自己的心，爲迎接吾主耶穌；二，誕生以後，耶穌屈受普通嬰兒的需要：裹襁褓裏，躺在乾草上，受割損禮，以兩個班鳩，自堂中贖回，如窮人一樣；後來逃往厄日多，如無能之人，其實他只須一思想，即可將謀害他的人，登時滅亡；三，耶穌在納雜肋度日時，相幫他的母親，做洒掃的瑣事；後來從聖若瑟學習木工，與普通的匠人無異；他隱居而過的三十年之久，福音經只用兩句話概括之：「他聽他們的命」。（路加二，51）

博雪主教，思想至此，慨然嘆惜說：「吁我天主！我想到這裏，還得暈倒一次！驕傲呀！你見了此情此景，還能不消滅嗎？吾主耶穌甘爲木匠之子，而他自己也是木匠，衆人都以爲自然，並不說他還有什麼別的職務。吁！這是何等的謙下！」

一三八五 吾主耶穌在傳教時，修了什麼樣的謙遜？ 吾主耶穌在傳教時，修

了最樸實，最慷慨的謙德。

一三八六 爲什麼說，吾主耶穌在傳教時，所修的謙遜是樸實的？ 一，因爲他與人晉接常是和顏悅色；他的穿着是貧窮的，他的舉止，態度，都是樸實，自然而端莊的；他總不自大； 二，與他親近的人，及聽他講道理者，都是平常的農工，小孩子及他們的母親，屢次也有些個罪人，到底吾主耶穌對待他們，却極慈善；惟有驕傲的法利塞人，耶穌才嚴厲的樣子待他們； 三，吾主耶穌的生活是貧窮的，他連一個枕頭的石塊都沒有；他更喜歡住在窮人的家裏；供給他需要的人，大半是貧窮的婦女； 四，耶穌的講道，雖然尊高，到底他的話語，却極平常，人人能懂。他常採用平民的言詞，概念，及習俗。總之，耶穌說話時，只求達出己意，決不尋求巧言花語，以自玄飾。

一三八七 爲什麼說，耶穌傳教時，所修的謙遜是慷慨的？ 一，因爲他的大

父定的時候一到，他就自他隱藏度日的幽谷出來，而去傳教，毫不畏懼

耶穌顯露自己，出來講道理，收門徒，感化衆人都隨從他，使國家在位的人驚懼恐怕，耶穌做這些事，都是自自然然的，不尋找虛榮，也不怕輕慢，凌辱。

二，耶穌顯聖蹟，治好病人，復活死人，平息風浪時，常對衆人宣布，他做這些靈蹟，都是因聖父的能力，至論他自己，他常自行隱抑。 真實的

謙遜，常常使人的心胸大方。真謙遜人，既然知道了長上的命令，就不推辭，也不退却；只願意聽天主的命，全心倚靠天主。耶穌明明的說，他自己是誰，凡他受了使命當說的，他一一全說。耶穌決不像那些掛慮自己私益的人，常是瞻前顧後，怕此怕彼，不敢奉行自己的使命。耶穌也不用那些包含驕傲意味的虛謙遜，假禮貌。我們當效法耶穌這樣的善表，幾時我們奉行一個使命，我們當忘棄自己，並使別人也忘棄自己，只求光榮天主，救人靈魂。

一三八八 耶穌受難時，修了什麼樣的謙遜？ 耶穌受難時，修了自卑自賤的謙遜。

一三八九 耶穌受難時，怎樣修了自卑自賤的謙遜？ 耶穌受難時，受了外面的羞辱，內裏的羞辱，及神魂的羞辱。

一三九〇 吾主耶穌受難時，受了什麼外面的羞辱？ 吾主耶穌的人格，皇位

，及天主子的品位，都受了羞辱。

耶穌受了捆綁，被拉至監獄中；人看待他如瘋子，挨鞭打，戴茨冠。人譏誚他是假皇上，說他妄稱自己是天主子。末後定他死罪，釘死他在賊盜當中。他的門徒都棄捨了他。茹達斯負責了他，伯多祿背棄了他，別的宗徒也都逃躲了他，好似他們承認定耶穌的死案是該當的。

一三九一 耶穌受難時，受了什麼內裏的羞辱？ 耶穌受難時，他的聖靈魂好

以失了豪傑的勇氣，及慷慨高尚的態度，與三年傳教時的氣色，大相徑庭。如今他外面所呈現的，沒有別的，只是軟弱無能，羞辱慘愧。耶穌受

難以前，先憂懼非常，幾至於死，因而出流血汗。耶穌也會畏懼當飲的苦爵，而他雖是天主的聖子，竟到他的門徒們那裏去找安慰，末後則自天神手中，得了安慰。惡人妄告他，他連一句話也不說，爲保護自己；他也不發顯聖蹟，爲保持他的名譽，或爲報仇。末後他雖然答應了大司祭，到底是爲在他身上，恭敬天主給了他的權位，而且耶穌知道，大司祭只等他答應的這句話，爲定他的死罪。

一三九二 耶穌受難時，受了什麼神魂的羞辱？ 耶穌受了以上所說的各樣羞

辱，以爲不足，還要受更齊全的羞辱。衆人都棄捨了耶穌以後，耶穌宣布說，他的大父也棄捨了他。看來，耶穌的羞辱，真是到了極處，無論在上，或在天上，處處爲他只有羞辱。聖母，聖若望，及聖婦們的痛苦，不但不能輕減耶穌的苦，反倒使牠更增大了。從此看來，耶穌受難時，天主的安慰，一些也沒有得着，而他的人格，名譽，尊榮，都受了至大的羞辱，沒有再可復加的餘地；他真可以把達味聖王的預言，用在自己身上說：「我是一個地上的爬虫，不是一個人。」（聖詠二十一，7）我們不要忘了，耶穌受了這些輕慢凌辱，是因爲他承當了我們的罪過，至論他自己，他連一個罪影也沒有；然而受這些羞辱時，竟一言未發。那末，我們既都是大罪人，就便有時候別人妄告我們，我們還敢抱怨麼？

## 二節 論樸實之德

三九三 樸實是什麼？ 樸實是一個超性之德，使我們外面的言行，與內裏的心情，互相符合，並使我們做無論何事，只爲悅天主，別無貪求。

有樸實之德的人，不准自己有詭詐的思想，及敗壞的心情。他心裏如何，外面也如何。他的心思只尋找天主，只眷戀天主，他的愛欲只願意天主所願意的；他的行爲常與他的心情相符合。



一三九四 樸實之德以什麼德行爲根基？ 以謙遜及潔淨爲根基。

一三九五 爲什麼說樸實以謙遜爲根基？ 因爲謙遜使我們輕看我們自己，只愛慕天主，看重天主，希望得天主，並將各樣事物，都歸原於天主。

一三九六 爲什麼說樸實以潔淨爲根基？ 因爲潔淨之德，與樸實之德是一致的，不准人有詭詐不實，及居心害人的心思，也不准人在天主以外，戀愛世人世物。 「人願意高飛在上，離開世俗，該有兩個翅膀，一是正直，一是潔淨。爲頭

要正直，愛情要潔淨。用正直尋找天主，用潔淨能得天主，細嘗他的神味。」（師主篇貳，四，1）

一三九七 樸實之德是可貴重的麼？ 是極可貴重的，因爲這個德行使我們像似天主。天主的本性，就是至潔淨，至樸實的。察天主的萬萬美善，所以是無窮的，其故是因爲這些美善是無窮質樸的。天主無論做什麼事，只能有一個終向，就是他自己的光榮。 樸實的人，只有一個目的：承行天主的聖意；

他愛慕自己的父母親友，同人及兒童，只是爲天主，而在天主以內。他總不顧自己，及自己的

利益。在他外面的言行上，總沒有詭詐隱瞞之處，總沒有驕傲自大的氣色，他也不裝控作勢，也不怕人說長道短。他只管聽命，盡本分，守會規，不掛慮別人的批評議論。

**一三九八** 樸實使我們得什麼益處？ 樸實使我們得三樣大好處：一，得聖人的聰敏；二，得神力及勇敢；三，得救靈魂的憑據，及靈魂的平安神樂。

**一三九九** 爲什麼說樸實使我們得聖人的聰敏？ 因爲天主把自己隱密之事，揭露於謙遜樸實的靈魂；天主甘飴的樣子，邀請他們，吸引他們，使他們親近自己。吾主耶穌論這些有福的靈魂，說了以下的話：「父！天地的主宰，我讚頌你，因爲你把這些事（福音道理），遮蔽了那聰明智慧的，啓示了這些小孩子（謙遜如孩之門徒）。」（路加十，21）「若你心裏樸實正直，自然就容易看事透徹，也懂得清楚：潔淨的心神，透徹天上地下。」（師主篇貳，四）。

**一四〇〇** 爲什麼說樸實使我們得神力及勇敢？ 因爲樸實的靈魂只追求一個終向，就是奉事天主，爲此他把自己的三司五官，都竭力用在這惟一的終向上。宗徒們開教時，喜喜歡歡的，受了各樣的苦辱，以至於捨生致命，他們發顯了那樣

大的神力，就是因為他們只追求一個終向：立吾主耶穌的神國。

一四〇一 爲什麼說樸實使我們得救靈魂的憑據，及靈魂的平安神樂？ 一，

因爲這個德行包括各樣被主預揀的標記，就是潔淨，良善，謙遜：這三樣德行，使我們與我們的善牧耶穌，緊相連合； 二，因爲樸實的靈魂，時時處處，以正直謙遜，爲言行的準則，那末他就沒有掛慮的事，常常享受心安神樂。 樸實使我們爲天主之故，輕棄一切世物，並使我們願隨天主至小的旨意及願望。

爲賞報樸實的人，天主以至甘飴的安慰，充滿他的心。 「光亮爲義德的人上升，而喜樂則充滿心地直的人。」（聖詠九十六，11）「心地正直的人，其後裔必充滿天主的降福。」（聖詠百一十一，五，2）

一四〇二 什麼毛病直接相反樸實？ 欺詐的毛病直接相反樸實。

一四〇三 欺詐是什麼？ 欺詐是一個毛病，使人外面的舉止，與心內的意志，互相矛盾，正與樸實相反，因爲樸實禁止人有雙關二意，及惡劣之意。

（聖多瑪斯）

一四〇四 什麼毛病是欺詐的附屬品？ 以下的毛病，是欺詐的附屬品：

一，假善 這個毛病使人假裝有德行的外表，以便博人的敬重；二，諂媚 即以巧言花語，取悅於人，為尋求自己的利益；三，佯僞 即以相反的態度，遮掩心內的情緒及意志。

一四〇五 我們當如何修樸實之德？ 要修樸實之德，我們當在思念上，心情上，秉性上，外面的舉止上，以及在熱心上，都發顯樸實。

一四〇六 怎麼是在思念上樸實？ 就是我們當如小孩子，絲毫不自尊大，不仗着自己有某樣好處，而輕視人；凡自己有的好處，連思念也不思念。

一四〇七 怎麼是在心情上樸實？ 在心情上樸實，就是：一，對於天主，要有孝子的敬畏，不掛慮，也不慌亂；以愛慕之情倚靠天主，到底不妄望；按規矩奉事天主，到底不吹毛求疵，拘泥細節；二，對於他人，要有真實的愛情，推心置腹，心口一致，然而言語不冒失；凡與人交接，無論對誰，都要發顯良善，忍耐，恭而有禮，居心惻憫；三，對於自己，心

中要安靜和順，不慌不亂，忍耐自己如同忍耐別人一樣，不敗興，也不自恃，不誇張自己的長處，也不張大自己的毛病，不令工作佔據自己的心思，也不盲從自己的想像，而撲風捉影。

一四〇八 怎麼是在秉性上樸實？就是躲避鬧脾氣，任己性，從事急迫，及冷落無情；凡事易於退讓，而不顯露；隨方就圓，而不自爲有功；犧牲自己的情緒意志，而不呈現勉強。

一四〇九 在我們的一身外面上，當如何樸實？一，在我們的穿著上，當躲避尚講究，到底也不許懈怠，而不合宜；二，在我們的舉止上，當恭而有禮，到底當自自然然，不裝腔作勢；三，在我們一切的言行上，要躲避矯揉造作，不顧自己的利益，無自愛之心，不結計別人的批評，也不希望別人的稱讚。

一四一〇 要在熱心之事上樸實，當做什麼？當躲避矯同立異，污辱熱心之名，並當躲避自疑懼而來的拘泥細節，及自習慣而起的各種虛幻，不敗興

也不妄望，而且不敢自信自恃，妄以自愛的心情，爲熱心的神火，以致將本性之情緒，誤爲聖寵的默牖，而反背真實的謙遜。 樸實的靈魂，在成聖自己的工作上，只求達到一個目的，就是光榮天主；爲達到這個目的，只隨從一條道路，而且在這路上，時常留心自己的意向，爲驅除一切下等的動機，如：貪虛榮，求私利，任己性，隨從自己的嗜好等。

### 三節 論端莊

一四一一 端莊是什麼？ 端莊是一個德行，使人爲恭敬天主的鑑臨，並爲給人立善表，規正自己一身的外表，如言語，舉止，態度等，使之皆合禮儀之規。

一四一二 端莊之德是優美的麼？ 是很優美的，因爲：一，端莊之德使人尊敬天主的鑑臨，爲天主有光榮；二，端莊使人容易收心，助人善禱及內修；三，端莊使人立善表，感化別人愛慕聖教會，並貴重修德。

一四一三 我們該怎樣修端莊？ 我們該修端莊：一，在舉止上；二，在

走像上；三，在視覺上；四，在言談上。端莊包括五個別的德行：甲，

謙德，使人承認自己眞眞實實是可輕賤的；乙，專心求學，節制人博聞廣見的希望；丙，行端表正，使人的言行，都合乎正規；丁，裝飾合宜，使人在穿著，用具，及外面的姿勢上，都謹守端莊之規；戊，消遣正當，即凡歸於休養精神的言行，都當使之合乎中庸之道，不愠怒，也不滑稽，並當謹避狂言亂語。

一四一四 怎麼是舉止端莊？舉止端莊，在乎躲避柔弱嬌氣的態度，及粗率無規的行動，並在乎使我們的舉止，文雅而鄭重。

一四一五 要走像端莊當做什麼？當自自然然，緩步而行，不邁方步，也不拖拉脚，又當躲避左右擺搖，及上下樓梯時，奪步而跑，或兼步而行，以致衝撞或推搦別人。

一四一六 要在視覺上端莊當做什麼？平常時候，當兩眼下視，而不矯飾，並當躲避注視危險之物，且過衢廣場之時，當禁止自己四面觀看。多數

誘惑及不正當之慾情，都是自眼目不端莊招來的。聖伯爾納多說：「傷害貞潔之靈的毒劍，起初都是從眼目射進來的。」

一四一七 要在言語上端莊當做什麼？ 一，說話的腔調，當不高不矮，正合式，說的也不要快，也不要慢，合乎中庸； 二，當躲避一切傷愛德，缺禮貌，及使別人稱讚自己的話； 三，與人交談時，當謹避搶言奪語，以便自己信口暢談。

一四一八 誰是端莊最齊全的榜樣？ 頭一個是吾主耶穌，當他在世時，他的舉止是極其鄭重，樸實，而尊嚴的，我們如果見了他，一定驚訝不止。第二個童貞聖母，相傳說，當時之人，只須一看聖母，就必感覺愛慕修德。

一四一九 吾主耶穌及童貞聖母的端莊，是從那裏來的？ 是從尊敬天主的性體而來的，因為他們二人在世上的生活，雖然不是一樣的，到底都是常常想念天主。 他們心內的情緒，映照於他們的外表，爲此他們的舉止，常是鄭重而文雅，良善而有禮，和藹而尊嚴的。

#### 四節 論知恩



一四二〇 什麼叫做知恩？ 知恩是一個德行，使我們報謝所得的恩惠，而心中發生感情，並以言語及行實，將此感情達於外表。（白爾節）

一四二一 知恩有幾個等級？ 聖多瑪斯說，有三個等級：一，記念所得的恩惠，而發感情；二，宣傳，稱讚，所得的恩惠，而感謝恩人；三，按自己的力量，以禮物或勤勞，報謝施恩的人。

一四二二 什麼人有名分，受我們的感謝？ 凡待我們有恩惠，或幫助我們的人，都有名分受我們的感謝。 以下之人，當特別的受我們的感謝：即父母，長上，

及會中昆仲。更進一層，則吾主耶穌是我們的頭一個大恩人，其次是童貞聖母瑪利亞：他們的恩惠，是無可比的。

一四二三 知恩是要緊的麼？ 知恩是一個神聖的本分，忽略了這個本分，不能不得罪天主，及天主所用的，施給我們恩惠的人。

一四二四 什麼樣的人容易知恩？ 天性豐富，即心胸大方，情緒高尚的人，容易知恩。

一四二五 什麼樣的人特別有本分知恩？ 就是做修士的。

一四二六 爲什麼修士們比別人更有本分知恩？ 因爲他們得的恩惠特別的多，照實話說，他們的生活不是別的，就是天主恩惠的組織品。

### 五節 論知恩的效果 及知恩的本分

一四二七 知恩發生什麼效果？ 知恩發生三個好效果：

一，使我們再得新恩惠。 有一位古人說，最善之法，爲求恩惠，就是感謝。 聖依來

內說：「知恩能使人成光榮天主的大助手，及常受聖寵灌澆的大器皿。」 聖老楞佐如斯第亞諾說：「如果你在天主台前，發顯知恩的心，天主必要賞你更多更美的恩寵。」

二，使我們熱心事主，並在修德上，大步前進。 聖基所說：「時時感謝天主，是修德前進，及與主契合最善之法，因爲知恩是發純全的愛德。」

三，使我們在今世，就做天堂的神聖所做的事，並預備我們，同他們一齊，在天堂上，永遠讚美天主。 原來天堂上的神聖，沒有別的本分，就是稱頌，讚美，感謝，愛慕天主。除感謝經永遠常存外，其餘的經文，將來都歸無用。到底爲得與天堂的神

聖同享榮福，永遠讚頌天主，今世就該起首學習。

一四二八 在這端道理上，還有什麼當注意的？ 就是知恩的心，是歷來諸聖

的特性，感謝是他們最鍾愛的經。 聖經上記載達味聖王，在諸事上，歌唱讚頌，

感謝天主。又記載古聖多比亞終其身，日日感謝天主。 聖保祿宗徒，在他的書信上，常常的

說：「我感謝天主。」（一高林多一，4）而且他常勸當時的教友，盡此神聖的本分。

一四二九 該格外感謝天主什麼恩惠？ 該格外感謝天主降生，救贖，聖體，

聖信，及聖召的恩惠；且該格外感謝天主賞賜我們爲他受的各樣苦患。

一四三〇 爲什麼該感謝天主，賞賜我們爲他受的各樣苦患？ 因爲苦患實在

是恩惠，是天主愛我們的憑據，且是天主預揀我們的先兆。 聖多樂德說：

「凡天主爲人所做的事，全是本着他的慈愛來的，全是爲救人的靈魂；所以我們無論遇着什麼事，總不該憂愁，只該感謝天主。」 聖奧斯定說：「你若遇着喜樂順利，這是你的大父撫慰

你，你該知情；你若遇着艱難困苦，這是你的大父責罰你，你該感謝，因爲無論是撫慰你，或是責罰你，都是爲成就你，爲你預備天國的產業。」

一四三一 在什麼光景，我們當特別的發感恩之心？ 就是在領聖體後，因爲

聖體是天主能賞賜人的，最大的恩惠。才領聖體後，是發愛情，求恩寵最寶貴的時刻。領聖體得神益多少，大半在謝聖體時，熱心如何。吾主耶穌曾對聖女瑪加利大說：「人怎樣待我，我也怎樣待人。人若領了我以後，發讚頌，愛慕，倚靠我的心情，我必賞他們極多的聖寵，即如江河入海一樣。人若冷淡的樣子領我，領了以後，分心走意，我就遠離他們，不管他們的貧窮困苦。」

一四三二 對於長上及會中昆仲，我們當如何盡感恩的本分？ 幾時長上或會中昆仲，幫助我們，待我們有恩惠，我們當發顯知恩的心。 幾時長上或會中昆仲，規勸我們的過失，我們該特別發顯知情，感謝他們的大恩，因為規勸是友愛的真憑據。

#### 六節 論相反知恩的毛病即負恩

一四三三 什麼毛病相反知恩？ 就是負恩。 古賢色內格說：「負恩的毛病最可惡，比別的各樣毛病都惡劣。」聖伯爾納多說：「負恩是我格外惱恨的毛病，因為這個毛病是毒惡的。」

一四三四 為什麼聖伯爾納多說負恩的毛病是毒惡的？ 因為負恩是妄用天主

的聖寵，傷耶穌聖心，並直接的妨碍我們救靈魂。

一四三五 爲什麼說負恩是傷耶穌聖心？ 因爲耶穌是無限仁慈的，本心願意施給人恩寵，然而人若負恩，便阻擋他施給新恩，且勉強他收回舊恩。

聖經上記載，耶穌一次治好了十個長癩的人，到底只有一個回來謝恩。耶穌見他們這樣無情，不由的傷嘆說：「不是十個人都好了嗎？那九個人在那裏呢？」 可惜！有多少次我們也缺了感恩之心，也使吾主耶穌這樣傷嘆呢？

一四三六 負恩發生什麼惡效？ 一，斷絕恩寵的泉源； 二，使人心情乾枯，失落熱心之恩，並引人到冷淡的他步； 三，使人冒危險失聖召，且能使人喪靈魂。 聖伯爾納多說：「負恩的毛病，是靈魂的仇敵，損壞他一切的利益，奪去他一切的好處，而且阻擋他多得新恩。」

一四三七 爲什麼天主多次不允我們的祈求？ 大半是因爲我們辜恩負義，未曾感謝所受之恩。 聖伯爾納再說：「天主的本性，是慈善好施的，先前賞了我們許多

恩寵，爲什麼如今賞的少了呢？是他的能力小了麼？是他的恩寵施盡了麼？是必不然，只是因爲我們感謝天主不足之故。」

一四三八 爲什麼說負恩使人失落熱心之恩，並引人到冷淡的地步？ 因爲負

恩多似旱風，把熱心的泉源，恩寵的川流，靈魂的善情，都颳乾了，且吹滅孝愛的心神。（聖伯爾納多） 你若見一位修士，度日冷淡，當問他怎樣看待天主

，怎樣感謝天主；那末，你就看出來了，他不以天主爲他的慈父，但看天主是一個嚴君，從來他沒有感謝過天主，負恩是他一生的病根，所以他冷淡不熱心，也不足怪。

一四三九 爲什麼說負恩使人冒危險失聖召，且能使人喪靈魂？ 因爲負恩阻

止天主的恩寵發生良效，並引人妄用天主的聖寵。

凡下了地獄的修士，都經

過以下的梯階：負恩，妄用聖寵，少得聖寵，犯罪，神盲，心硬，末後則離棄天主。 聖伯爾納多說：「在天主愛子的身上，另外是在修士們的身上，再沒有比辜恩負義更討天主厭煩的。」

一四四〇 負恩是從那裏來的？ 是從驕傲來的，因爲驕傲人不欲承認受了恩

惠，也不欲感謝恩人。

聖若羅尼莫說：「沒有比辜恩負義更驕傲的事。」

一四四一 從以上的道理看來，我們當有什麼結論？ 我們當十分惱恨負恩的

毛病，並以感謝主恩，爲我們每日當行的神課。

聖若羅尼莫說：「教友的本分

，就是每日讚美天主，感謝天主賞的各樣恩惠。」

### 七節 論恒心

一四四二 恒心是什麼？ 是一個德行，使我們堅心行善，並克勝修德行不免的難處。 聖伯爾納多說：「修德行善的完美，在乎有恒心，有恒心才能得義德的榮冠。若不恒心至死，就便爲人明智，言行聖善，身爲修士，又何益之有？」

一四四三 論恒心之德，有什麼最美好的稱讚？ 可以稱恒心，是被主預揀，

必要升天的標記。 聖老梭佐如斯弟亞諾說：「恒心行善的人，明顯他是被揀升天的人。

聖伯爾納多說：「恒心是天主極愛的德行，是諸德全備的結果，是天門的鑰匙；人而無恒，必不能享見天主。」

一四四四 從此看來，恒心是極要緊的麼？ 恆心之德，爲一總的教友，另外

爲做修士的，是萬不可少的，因爲必須有恒心，才能行善至終，得救靈魂

。 聖味增爵費烈說：「挑夫若不把貨物送到地點，不能掙工錢；如果他把貨物扔在半路，就便離地點不遠，物主沒有本分給他錢；若他把貨物丟了，那末，他就負責。仿此而論，修士

無恒心，失聖寵，丟聖召，不忠心事主，也必照例受罰。」

**一四四五** 爲什麼做修士的特別要緊有恆心？ 一，因爲修士有本分修堅實及

超凡的德行，必須時時勉力克己，方能成功； 二，因爲身爲教師，必須學而不厭，誨人不倦，鞠躬盡瘁，百折不回，方有成效可觀。 聖盎博羅爵

說：「德行必須受磨煉，才能逐漸增長，隨時發光；若貪安逸，圖自在，克始不克終，必不能修真實的德行，因爲修德前進，全在乎勉力克制自己。」

**一四四六** 我們該在什麼事上有恒心？ 行各樣善功，都該有恒心，到底在以

下的事上，更該有恒心： 一，善做熱心神課，該有恒心； 二，抵擋誘惑，改毛病，躲避罪，該有恆心； 三，研究學問，改良教法，該有恒心。

聖奧斯定說：制被主預揀的人，好似被一條德行的鎖鍊，牽引他們去享見天主。這鎖鍊的環子： 一，是信德，二是望德，三是愛德，四是隨從聖召，五是意向正直，其餘的德行，也都是這條鎖鍊的環子，然而末了的環子是恒心，誰弄斷了這個環子，就有失落天堂的危險，禍哉其人！

**一四四七** 恒心有什麼益處？ 誰有恒心，則必修德有成，改過見效，盡本分



，辦事情，都有成績可觀。賢人高爾內略說：「天主若見某人存心大方，持已有恒

，就要多施給他恩寵；越見他忠信事主，愛情廣大，越給他加增聖寵，就如耶穌在聖經上說的：「凡是有的，就再給他，叫他綽綽有餘。」（瑪竇二十五，29）；因為以理而論，常是聖寵招聖寵，進步更進步，得勝越得勝，功上又加功。總而言之，心恒志專的人，無事不成。俗語說：「有志者事竟成。」正是這個意思。

一四四八 要有恒心，當用什麼善法？一，當托大忠者童貞聖母，為我們轉求天主，賞賜我們這個德行；二，對於生命之短促，及後世無窮之永賞，當屢次喚醒我們的信心；三，無論何事，起初雖見效不多，仍要勇然進行，一心倚靠天主聖寵的助佑；且當記念，天主賞人，不按人得的成效多少，但看人勉力如何。

### 第八章 論前進於德

一節 論德行之修成 增長 減少 及失落

一四四九 德行如何可以修成？要修德行，須有天主聖寵的助佑，及我們本

人的合作。天主上智的掌管有兩樣：一是發顯聖蹟：天主能用聖蹟，片時之間賞我們有各樣的德行，到底天主不這樣辦；一是利用普通，平常的方法：我們修德行，就該按着常法，一方面倚賴聖寵的助佑，一方面自己勉力；爲此，誰妄想不必勉力，天主自然使我們有德行，或是想我們不必賴聖寵的助佑，自己就能修德行，都是大大的錯了。

**一四五〇** 要練習修德，並成全德行，當做什麼？當做三件事：一，當求天主賞賜，因爲齊全的恩惠，都是從天主來的；二，天天默想耶穌聖母，及衆聖人的善表，爲透徹德行的尊美及益處；三，日間屢次做修德的德行。起初之時，每早默想時，先要定下，日間要做某德的實行若干次；後來要逐漸增加，數目固當增加，純美也該提高。每晚要按以上說的那三件事，省察自己，重新定志日自新，如果良心感覺，有當自責之處，則自己懲罰，要作某樣補贖。

**一四五一** 德行如何能減少，而漸漸失落？德行減少，而漸漸失落，其故有二：一，缺做修德之德行，如缺行克苦，必要漸失節德；二，放縱自己，做相反修德之事，如誰任自己之性，而發暴躁，必要漸失忍耐之德。

一四五二 那些名叫「賦與的」德行，是從那裏來的？是從天主賞賜來的，

天主賞我們寵愛之時，同時也賞我們那些「賦與的」德行。故此，凡能加

增寵愛的事，如領聖事，立功勞，做熱心神課等，也同時加增「賦與的」德行，如信德，望德，愛德等。

一四五三 天主聖神賞的七恩，在修「賦與的」德行，即超性的德行上，有什麼功效？聖神七恩的功效，就是相幫人修這些德行，到成全的地步。

一，明達之恩使我們通達聖教會的道理，二，聰敏之恩使我們明白受造之物與造物主，彼此之間有何關係。三，上智之恩使我們能玩味凡諸事主救靈之事，及增加愛主之情的諸事。四，超見指示我們何事當做，何事不當做，因而完成智德。五，孝愛之恩使我們看天主如慈父，而似孝子之愛奉事天主，因而完成欽敬之德。六，剛毅之恩鼓勵我們修超群出衆的德行，因而完成勇德。七，敬畏之恩使我們怕受天主對待罪過的懲罰，節制貪想快樂不正當的愛情，因而完成節德，同時也輔助望德。

一四五四 天主「賦與的」德行，如何能減少？天主「賦與的」德行，與別

的德行是一樣的，在以下的兩個光景：即能減少：一，完全不做，或多

少缺做，本德的實行；二，犯相反本德行的小罪。照實處說，小罪不能減少「賦與的」德行，也不能減少寵愛，到底阻擋人修這些德行，因為小罪減少人先前因操練德行而得來的，修德的能力。

### 一四五五 天主賦與的德行，如何能失落？ 在以下的光景就能失落：

一，做直接相反這些德行，重大的惡事。即如，看相反聖教道理的書，信德必衰弱，且能失落；誰失望，就是失落了望德；犯了一個大罪，就失落愛德，及與愛德有密切關係，天主賦與的，倫理諸德。

二，幾時失落了一個基本的德行；別的德行，既是從牠而生出，也必同時，與牠一齊而失落。例如，誰失了信德，也必同時失了望德與愛德。又如，犯了一個大罪，既是失了愛德，也必同時失落，一切「賦與的」諸德；其所以不立時完全失落之故，是因為犯罪以前，賴修德而得來的習慣，尚能在一定之時間，繼續存在。

一四五六 我們有本分在修德上前進麼？ 有本分前進；一，因為天主及靈明正理，責成我們利用天主的仁慈，賞賜我們的恩惠，修各樣的德行；二，因為修德前進是修士本地位的本分。耶穌所講的，主人將要遠行，賞賜僕

人本錢的比喻，對於這端道理，講的很清楚。「誰是義人，還要他更爲義人；誰是聖人，還要他更爲聖人。」（默示錄二十二，11）「義人之路好似明亮之光，且進且長，直到成全之日爲止。」（箴言四，18）聖撒肋爵說：「真正的德行無界限，常常前進；另外是愛德，這個諸德之王，牠更是常常前進；牠的對象既是無窮的，那末，如果牠遇着一個容量無窮的心地，牠也就成了無窮的。」

**一四五七** 如果有人人在修德上不前進，其人如何？ 按普通的道理講，誰不前

進，就是後退，而且不久必要跌倒。 聖撒肋爵說：「在修德的梯階上，常站在一

樣的地步上，這是不可能的事。誰不上去，就是下來。同三仇打仗，誰不戰勝，就是敗北，我們的仇人，常是四面圍困我們，我們常在殺傷的危險當中生活，如果我們不抵抗，我們必要喪命。」

**一四五八** 要修德行到成全的地步，當做什麼？ 當做三件要緊的事：

善做平常的事； 二，意向純正； 三，有真正的熱心。

二節 論善做平常的事

**一四五九** 要修德前進，什麼是最有效驗的法子？ 爲修德前進，最有效驗的

法子，就是善做平常的事。

一四六〇 什麼叫做平常的事？ 平常的事，就是按我們的地位，或我們的本

分，我們每日當做的事。

可敬賽聶利說：「成聖人不在乎做那非常的事，但在乎把

我們生活上，每日當做的事，做的十分完善。」

一四六一 什麼理由能鼓勵我們善做平常的事？ 以下的理由能鼓勵我們善做

平常的事： 一，為愛慕，恭敬，光榮吾主耶穌； 二，一件事情，做的

完善，是很優美的，牠的價值是很高大的； 三，一件事情，如果做的完善，牠的美

好，及牠的價值，超過世上萬物的美好，萬物的價值。

三，一件事情做的完善，能使我們得很大的益處。

一四六二 一件事情做的完善，能使我們得什麼大益處？ 能使我們得四樣大

益處： 一，在世上得一份新聖寵，在天堂，得一份新光榮； 二，增長

天主賦與的德行，及聖神七恩，另外增長愛德； 三，做事之時，如果有

求天主赦小罪的心意，也能得小罪之赦； 四，加增神力，使人容易躲避

犯罪，容易修德行。

**一四六三** 生活上最平常之事，也能使我們得這些益處麼？ 凡我們所做之事，就便是最平常的，如飲食遊戲等，如果這些事情做的完善，都能使我們得這些益處。 「我的意向如果純正，我就能使我最卑微的事情，提高至最上的等級，如

此，我的生活，雖是平常的，我的功勞，却能超過宗徒們立的功勞。」（阿孟） 「修全德不在乎做超凡出衆的事，也不在乎顯聖蹟，只在乎照天主所定之式，做天主所命之事，爲承行天主的聖意。」（聖利高烈）

**一四六四** 要把一件事情做的完善，而立常生之功，當守什麼條款？ 當守三個條款： 一，所做之事當是一件善事，即合於倫理的規律； 二；做事之時靈魂上有寵愛； 三， 做事的爲頭當是超性的。 沒有接過良枝的野樹

，只能結野果；靈魂上沒有聖寵的人，也只能做本性的事，要做超性的善工，結長生的美果，必須靈魂上有聖寵。雖然如此，做事之時，缺了以上說的三款之一，所做之事，也不是完全無益的，還能使我們得些恩寵。

一四六五 我們所做之事，如何方能完全美好？ 要使我們所做之事，是完全美好的，當守以下三款：一，當意向純正；二，當按定時定式，忠心去做；三，當十分精心，而做事有恆。

一四六六 要鼓勵自己把事情做的妥善，當用什麼方法？ 當用以下的善法：

一，當專心致志於所做之事，即如此事之外，再無他事可做一般；二，做每一件事，如同是做我們臨死以前，末了的事一般；「要把每一件事，做的盡善盡美，這是一個不能舛錯的方法。」（阿孟）

三，做事之時要想念天主鑑臨。 想念天主是最有效驗的法子，為使我們善做諸事

。「做每一件事時，看這件事，為救我們的靈魂，為光榮天主，為本會的益處，都有大關係，這也是一個善法，為將此事做的完善。」（聖多瑪斯） 做事之時，我們該效法吾主耶穌；

聖經上論耶穌說：「他做的事都好。」（瑪爾谷七，37） 又該效法童貞聖母，聖母沒有做過奇異之事，她的全德到了登峯造極的地步，是因為她把生活上的平常事情，都做的盡善盡美。

### 三節 論意向純正



一四六七 我們行爲的價值及功勞，以什麼爲來源？ 我們行爲的價值及功勞

，以我們做事時的意向爲來源。 意向是我們行爲的精神，凡我們所做之事，其善惡

如何，大半在我們的意向善惡如何。 聖額我略說：「我們言行的功勞，賴着聖善意向的光線

，才能燦爛奪目。」 這位聖人看意向純正是至有關係的，所以他稱意向純正，是修德成聖的根基。

一四六八 意向純正，在乎什麼？ 在乎做每一件事，都有超性的終向；如：

爲愛天主，爲救煉靈，爲得升天等是。 我們的言行，因着意向純正，才能是高貴

的，聖善的，超性的。

一四六九 我們把我們的言行獻於天主，所有的意向分幾樣？ 分兩樣：一是

隱寓的意向，一是臨時的意向。

一四七〇 什麼叫做隱寓的意向？ 隱寓的意向，就是早晨把自己本日的言行

，獻於了天主以後，就按着這起初的意向行事；此意向，日間並沒有被相反的意向撤銷，也沒有因爲離着奉獻之時過遠，而已廢弛。 例如某人，早

晨把自己本日的思言行爲，都預先獻於了天主，而日間言行之時，却不思憶早晨的奉獻。

一四七一 爲成聖我們的言行，只賴隱寓的意向，就足毅了麼？ 隱寓的意向

，足毅使我們的言行，變成超性的，有功的。 按聖多瑪斯的講論，爲把我們的

言行，變成超性的，聖善的，不要緊以特別的奉獻，把他們獻於天主；只要我們的言行，受了愛德的影響，就足毅了。那麼，凡靈魂上有寵愛的人，他們做的事，既是正當的，就算滿了這個條件。雖然如此，更好每早把自己的言行獻於天主。

一四七二 什麼叫做臨時的意向？ 就是我們做事之時，特意將此事獻於天

主。

一四七三 爲使我們的言行，變成超性的，有功的，臨時的意向，是要緊的麼？ 不是要緊的，天主不强令我們有這樣的意向；因爲普通的說，這是不

可能的。 然而臨時的意向是最好的，因爲牠能使我們的言行十分完善，無瑕可指，因而加增我們的功勞。

一四七四 在實際上，要把我們的言行 都變成功勞，當用什麼善法？ 一，

當在做事以前，收心片時；二，當驅除一切純然本性的意向，及惡劣的意向；三，當托耶穌聖母之手，把我們的言行獻於天主，為光榮天主，救人靈魂，而以聖依納爵的口號為座右銘：「為主愈大光榮。」如此則我們的言行，都變成了寶貴的種子，現今在我們的靈魂上發生聖寵，日後在天堂上，加增我們的光榮。「意向是我們言行的要素，有好意向，即如有好眼目，使我們看事清明，並能指導我們的言行，使牠們歸納於牠們的終向；更好說，意向是我們言行的精神，我們的言行，在天主眼中，價值如何，全在我們的意向如何。」（唐格理）

#### 四節 論意向之區別

一四七五 我們言行所有的意向，共分幾種？ 共分三種：一，歸於世物的；二，歸於神恩的；三，直向天主的。

一四七六 什麼叫做歸於世物的意向？ 幾時我們言行的目的，是為得暫世的好處，我們的意向，就是歸於世物的，即如：守大齋，行哀矜，祈禱，為得健康，為得某事之成功等是。

聖利高烈說：「這樣的意向，只要順隨天主聖意的安排，原來是好的，到底牠們是最次的，因為牠們的對象，不過是世物而已。」

一四七七 什麼叫做歸於神恩的意向？ 幾時我們言行的目的，是為得神恩，

我們的意向，就是歸於神恩的。

例如，把自己的言行獻於天主，為得聖寵，為得罪赦，為戰勝誘惑，為修各樣德行，為得終身行善，為得天福等，這些意向，都是歸於神恩的。

一四七八 什麼意向是直向天主的？ 凡把我們的言行獻於天主，為悅樂天主

，為發顯我們愛天主，為承行天主聖意，為光榮天主，為效法吾主耶穌，這都是直向天主的意向。

一四七九 那一種的意向是最好的？ 直向天主的意向是最好的。 聖利高烈說

：「直向天主的意向，是最優美，最純淨，最悅樂天主的，這樣的意向，使天主更得光榮，為我們也更有功，因為我們行善之時，越忘棄自己，天主越記憶我們，越多賞我們恩寵。」賢人高爾內略說：「純正的意向，能使原來不善不惡的言行，變成有價值的；而且意向越聖善，言行的價值也越大。」

一四八〇 惡劣的意向，能使聖善的言行，失落其原來的善性麼？ 如果惡劣的意向，是我們言行決定的根由，又是我們言行的終向，那末，我們的言

行，就能失落其原來的善性。從前吾主耶穌說過：「你們祈求，你們守大齋，爲得

虛榮，那末，你們就已經得了賞報。」賢人李加爾多說：「我們的言行，如果沒有純正的意向，就如一個身體沒有生命是一樣的。」

**一四八一** 要習慣做事有純正的意向，當用什麼善法？善法有三：一，以做事有純正的意向，爲私省察的題目；二，竭力攻打驕傲，懶惰，及貪享快樂的心；多次我們言行意向不純正，或做事不妥善，都是因此三樣毛病之故；三，做重要之事以前，先要重新定我們的意向；所做之事，如果須時長久，做事之時，還當數次，再定意向。

### 五節 論真正的熱心

**一四八二** 什麼叫做真正的熱心？真正的熱心，在以堅定的愛欲，爽然做一切奉事天主的事。（聖多瑪斯）

看來真正的熱心，是一個習慣的心情，使我們情願做天主喜歡的事，甘心受天主准許我們所受的苦。故此真正的熱心，是內裏親密的事，關係明悟及愛欲。

一四八三 真正的熱心，以什麼道理爲原則？ 以下的道理爲原則，就是天主既是聖德的根源，及惟一的主，人當在諸事上，屬下於天主，並順隨天主心神的掌管。 爲此靈魂當常累緊於天主，細聽天主在自己以內，所有的默示，時時刻刻忠心承行天主的聖意。

一四八四 真正熱心的人有什麼特性？ 有四個特性： 一，十分忠信做熱心神課，尤其是每早的默想，並竭力屢次思念天主鑒臨。 真正熱心的人寧欲默想時乾枯無味，受些神苦，並與三仇對敵，因爲這樣的默想，更能壓制自愛的心情。

二，完全棄絕自己，在奉事天主上，絲毫不找自己的利益； 三，盡心竭力善盡本地位各樣的本分，及共同度日的責任； 四，精心滿全天主向他所要之事，毫不推辭，總不隨從自愛的心，一個故意的小罪也不犯。

一四八五 真正的熱心有什麼阻擋？ 有三個大阻擋： 一，過於放縱五官，想像，及私慾。真正熱心的人，即便在本來無罪的事上也不敢放縱自己； 二，過於好奇，習慣在外面的事上鋪張自己，並好管閒事； 三，對於別

人，好毀謗，批評，譏誚：對於自己，過於留心於傷損自愛之心的事。

誰過於信任自己，固執己見，怕人說長道短，或不敢相反輿論，則其爲人，必是軟弱無恒，無一定的原則的，那末，他就總也不能成一個真正熱心的人。

一四八六 真正的熱心包含幾個要素？ 包含兩個要素：一是消極的，一是積極的。

一四八七 消極的要素在乎什麼？ 消極的要素，在乎自我們的靈魂上，驅除一切能使他遠離天主的事：故意犯的小罪，甘心許可的全德的缺點，及在小事上，故意有的忽略。

一四八八 積極的要素在乎什麼？ 積極的要素，在乎盡心竭力善做熱心神課，並善盡本地位的本分。

一四八九 熱心分幾種？ 分兩種：實質的熱心，即愛欲的熱心，及覺得出來  
的熱心，即感情的熱心。

一四九〇 實質的熱心是什麼？ 實質的熱心，也叫做愛欲的熱心，在乎有

堅勇恒久的志向，要真真的收斂心神，專務內修，使自己的靈魂平靜安寧。

一四九一 覺得出來的熱心是什麼？ 覺得出來的熱心，也叫做感情的熱心，在乎做熱心神課或盡本地位的本分時，心中感覺甘飴及神慰，甚至有時候流喜淚。 在此景況，明悟有很明亮的神光，心中有很溫柔的愛情，愛欲有慷慨大方的奮發，因而覺着修德成聖的工作，又甘飴又容易。

一四九二 實質的熱心是要緊的麼？ 實質的熱心是絕對要緊的：一，因為

天主明命我們有這樣的熱心； 「你當全心，全靈，全力，愛你的主子。」（瑪竇廿

二，37） 「輕忽的樣子，做天主的事工之人，是可咒罵的。」（熱肋彌亞四十八，10） 況說，誰沒有實質的熱心，他必在冷淡的地步。

二，因為我們的愛欲，該常常甘願聽天主的命； 三，因為實質的熱心，使我們得許多的大益處。

一四九三 覺得出來的熱心是要緊的麼？ 覺得出來的熱心是有用的，但不是



要緊的，因為這樣的熱心是天主隨意賞賜的，不是人自己能有的。覺得

出來的熱心，爲使我們緊緊於天主，是極有用的，但不是要緊的。天主願意賞賜誰，就賞賜誰，人並沒有名分得這樣的熱心。無論天主撫愛我們，或試探我們，我們該一樣的奉事天主。在受試探，受窘難，及受各樣苦楚時，還是忠心奉事天主，比有神樂及覺得出來的安慰之時，快活的樣子奉事天主，更能悅樂天主，並爲我們的靈魂更有益處。

一四九四 要有真正的熱心，當用什麼善法？ 當用以下的善法：一，時常

忠心做各樣熱心神課，總不缺遺，另外是默想及省查，雖然乾枯無味，煩悶不堪，仍當盡心善做；二，屢次默想四末的道理，並當多次默想天主待我們無數恩惠，及我們對於天主，是如何辜恩負義；三，屢次熱心領聖事，多看聖書，把我們的言行都獻於天主，至少要留心將那些最重要的獻於天主；四，專務思念天主鑒臨，並收心靜默。

一四九五 實質的熱心，有什麼重要的阻擋？ 最重要的阻擋有三：一，急切尋找世上的安慰，這樣的安慰，雖說本來是無罪的，也不當急切尋找；

二，大罪及故意犯的小罪，因為這樣的罪使我們漸漸冷淡；三，爲自己的本分，過於操心掛慮，以致心裏乾枯，沒有熱情，愛欲衰弱，不足堅恒；要躲避這樣的害處，非專心與天主結合，不能成功。

崇修聖範

第八章

論前進於德

五二〇

# 聖母會出版神修用書

**羅馬彌撒經本** 64 開本，洋裝精印。

全書 650 頁，係一九三八年出版，今已重印六次。包括年內各主日及大瞻禮彌撒。此外，有領洗，堅振，告解，終傳，婚配及殯葬亡者等禮儀。

**聖主日禮儀** 64 開本，洋裝精印。

全書 200 頁，一九四二年出版，今已重印二次。包括聖主日三日之完全禮節經文。

**聖母小日課** 64 開本，洋裝精印。

全書 200 頁，一九四八年出版，堪為中國最精細之聖母小日課；凡有習慣誦念聖母小日課者，應各手置一本。

**公青日課** 64 開本，洋裝精印。

全書 240 頁，一九四八年出版，為公教青年必携之日課。舉凡各種在修神事業上之敬禮經文，都酌量網羅於內。

**簡易彌撒規程** 64 開本，平裝精印。

全書 56 頁，一九四八年七月出版，係普及本。初版銷行極速，只某處，即一次郵購九百本。今特重印，以便利購者。

在你的親朋或同學友的領洗紀念日，初領紀念日，堅振紀念日，婚配紀念日，以及新年佳節或其他的時節上，請用上列的經本作為禮品，必能雙方多得利益的。

郵 購 處：北平 阜成門外 聖母會  
上海 南潯路 聖芳濟學校

版 不  
權 准  
所 翻  
有 印

著 者 ； 聖 母 小 昆 仲 會 修 士

發 行 所 ； 北 平 阜 成 門 外 石 門 聖 母 會

