

便產須知序

醫小道也而有仁人之功君子雖不爲亦不廢也矧

有係於嗣續之重切於人道之常至理所寓而教存

焉者哉家自先祖芬菴府君強於藏書百家兼收得

此寫本曰便產須知蓋醫流書也用之家示之人施

無不利知其爲良久矣先君子嘗曰古有胎教茲寔

近之每念廣施而未及也今年夏伯兄懋齋手爲枝

釐千里封寄且示曰先志也率之予惟產之爲疾家

必有之而其爲醫人不盡克且以秘在閨室違遠嫌

疑於凡起居澡沐之宜幽暗纖微之務有非盡外醫

所能預者然一失其理則子母俱殆天屬之大係者
二焉是豈尋常痰疾倫哉此其爲書所宜家置一編
而不繁者也矧果如其所論而百慎之則所謂形容
端正而才過人者亦在其中矣念先志之攸存又不
害爲仁者之事茲故梓行以與吾人共也請嘗試之
必有可觀時

弘治庚申歲十有一月上澣

賜進士文林郎知瑞安事江陰高賓識

便產須知目錄

卷上

嗣續論

交會旺相日

交會禁忌

夫婦方藥

調經

惡阻

探胎

安胎

子懸

子煩

子淋

浮腫

轉胞

漏胎

諸痛

傷寒

吐瀉

咳嗽

瘡

煩渴

痢

小產

滑胎

束胎

飲食起居禁忌

六甲胎神殺禁忌

產婦行年禁忌

着衣臥起日

生子宜向方

產室借地法

產母忌向方

藏胎衣方

產室寒暑制度

臨產須知論

催生符

催生方藥

貼臍法

洗法

暑月產方

寒月產方

卷下

逆產橫產鍼法

橫逆產方藥灸法

礙產

坐產

盤腸產

臥產

經日不產

死胎

母子死生候

臨產氣痿口噤

既產方藥調理

防血暈法

胞衣不下

厭法方藥

血暈

中風

中寒

感冒

遍身疼痛

寒熱

血虛

煩悶

蓐勞

汗出不止

虛渴

頭痛

下血不盡腹痛

血瘕

餘血奔心

兒枕

瘡

痢瀉

嘔吐

下乳汁

乳腫

乳癰

子宮不收

乍見鬼神

吐血

喉痛

鼻衄

浮腫

不言

便產須知目錄終

便產須知卷上

嗣續論

人之夫婦猶天地也天地之道陰陽和而後萬物育
夫婦之道陰陽和而後男女生是以有夫婦而後有
父子有父子而後有兄弟也然不有夫婦固無以爲
嗣續之本有夫婦而不先和其陰陽亦何以收其嗣
續之功哉是故欲求嗣者先須調其婦之經經調則
氣和氣和則百疾不生而胎始可成其經既調須按
其候訣云三十時中兩日半二十八九君須算落紅
滿地是佳期金水過時空霍亂霍亂之時枉費工樹

頭樹底覓殘紅但解開花能結子何愁丹桂不成叢
此也蓋女人月經方絕金水纔生此時子宮正開乃
受精結胎之候妙合而凝之時過此佳期則子宮閉
而不受胎矣然男女之分亦皆有說月候方住一日
三日五日交會者成男雙日者成女又云陰氣先至
者成男陽氣先至者成女蓋陰陽配合二氣交感若
陰血先至陽精後衝縱氣來乘血開裹精陰外陽內
則成坎卦而爲男若陽精先入陰血後參兩旁橫氣
來助精開裹血陰內陽外則象離卦而爲女故脈訣
云夫乘妻兮縱氣露妻乘夫兮橫氣助子乘母兮逆
氣參母乘子兮順氣護此之謂也若胎成三月血脈
不流男女未分亦有轉女爲男之術其法以鐵斧一
把置姪婦牀席下勿令人見知更佩雄黃一塊在身
之左萱花亦得如此則胎必成男乃至妙之理也三
月之後脈婦切慎所感感於正則生子賢而壽感於
邪則生子愚而夭古者婦人姪子寢不側坐不邊立
不躡不食邪味割不正不食席不正不坐目不視邪
色耳不聽淫聲口不出傲言夜則令瞽誦詩道正事
正爲是耳夫不孝有三莫大於無後萬事之足惟在
於有子此夫婦所以爲人倫之大綱王化之基本也

志在嗣續者留意於此書

交會旺相日

春甲乙 夏丙丁 秋庚辛 冬壬癸 春秋冬常忌丙丁

醫方摘玄又云二月乙酉日午北首臥合陰陽有

子必貴

交會禁忌

晦朔弦望 虹霓地震 日月薄蝕 雷電霹靂

天地晦冥 大風大雨大霧大寒大暑 日月星

辰之下 神廟寺觀之中 井竈園廁之側

塚墓屍柩之傍

此時此地受胎非止百倍損於父母而所生之子亦必盲聾暗啞頑愚殘疾夭折不仁不義不孝不弟之類矣可不慎歟可不慎歟

婦人無子非藥可療者二若年命相尅墳墓不利是也若夫病婦疾勞傷氣血月候不調將理失宜飲食不節乘風取涼冷氣乘虛結於子臟決難有孕自少有疾多服熱藥天癸早耗終身無子女人血弱子臟冷滯久不生育丈夫勞傷風虛目暗精氣不濃精清如水精冷如水不能施化者皆當服藥
○凌霄花婦人聞其氣不孕

女人無子及已經生子久不再孕及懷娠不成者

灸法以女人右手中指節文一寸及指向上量之

用草一條量七寸舒足仰臥以所量草自臍心直

垂下至草盡處以筆點之此不是穴卻以原草平

摺處橫安前點處其草兩頭是穴按之有動脈各

灸三壯如筋杪大極有神效

男服七子丸

五味子一兩淨 兔絲子一兩去土酒浸三日 覆盆子一兩酒洗

黑附子一兩泡 韭子一兩炒 蛇牀子半兩 白茯苓半兩

原蚕蛾一兩去翅足酒浸 菴蓉一兩酒洗焙 鹿茸一兩酒炙去毛

益智仁一兩去皮 沉香半兩不見火 黃耆半兩蜜炙 遠志半兩湯浸

去心陽起石 石一兩研如粉 熟地黃一兩湯洗清酒拌蒸

若是弱甚者加天雄半兩去皮泡 若是腰腳痠疼者加

杜仲一兩去皮姜汁炒斷絲 石斛一兩去根炒

右為細末酒煮糯米糊為丸如桐子大每服六七

十丸空心鹽酒或鹽湯吞下

女服紫石英丸

紫石英煨淬研飛 禹餘糧煨醋淬 熟地黃洗酒蒸 辛夷仁

厚桂去皮不見火 卷栢醋炙 石斛酒炒 續斷酒浸 栢子仁炒

川烏泡 川芎 海螵蛸醋炙 當歸酒洗 牡丹皮去心

粉草炙已上 桑寄生 山藥 細辛 人參

天門冬 茱萸 厚朴姜汁炙已上

右為細末醋糊為丸如桐子大每服七十丸至百丸空心米飲吞下以腹中熱為度不禁房事夫出不可服盡劑當服

又方昔龐丞相夫人三十九歲無子服此藥十四日有孕後生九子男婦皆可服

吳茱萸 白芨 白蘇 白茯苓 陳皮各一兩

細辛五錢 桂心 五味子各四錢 白附子炒

川牛膝 厚樸製各三錢 人參 當歸

乳香各一錢 沒藥八分

右十五味用壬子日合細末煉蜜丸紅小豆大每服十五丸空心温酒下經盡後一日連進二服交會必有孕見效不可再服恐生雙胎
又方婦人極寒者可服

秦艽 桂心不見火 杜仲薑汁炒斷絲 厚朴各三錢

白薇 乾薑泡 沙參 牛膝酒浸 半夏湯泡各五錢

生附子去皮臍 白茯苓一兩半 人參一兩 細辛一兩一錢

右為末煉蜜丸菘菹大空心醋湯米飲任下五十丸覺有孕即止無夫之婦不可服以其太熱故也宜慎用之

調經

夫經候過期而作疼者虛中有熱也未及期而作疼者氣滯也將來而作疼者實熱也虛中有熱月事不來四物湯加黃芩常過期者血少也以芎歸參朮與痰藥過期紫黑有塊作痛血熱也以四物湯加香附黃連過期色淡挾痰者二陳湯加芎歸紫黑色成塊者熱極也四物湯加黃連常不及期者血熱血滯也四物湯加芩連香附臨經將來作疼者四物湯加桃仁香附黃連血枯四物湯加紅花桃仁痰多占住血海地位因而下多者目必漸昏肥人有之以南星蒼朮川芎香附作丸服之肥人軀脂滿經閉者導痰湯加芎歸連不可服地黃蓋泥腸故也如用之以薑汁炒肥人子少亦由痰多脂膜閉塞子宮不能受入陽精而施化也宜服前藥瘦人子宮無血精氣不聚可用四物湯養血養陰等藥

此皆出摘玄

月候不調或在月前月後或多或少或逾月不至或一月兩來是病生不孕以藥調經

調經散

川當歸

一兩去蘆酒洗

麥門冬

去心二兩半

吳茱萸

一兩去閉口者

沸湯洗 人參一兩半夏一兩洗七次白芍藥一兩川芎一兩

牡丹皮去心肉桂不見火阿膠炒成珠甘草已上各一兩

右咬咀每服三錢水一盞半生薑五片煎至八分食前稍熱服之

月經過期不行血寒血少故也宜服

當歸半錢川芎五分熟地黃一錢白芍藥一錢桃仁廿

紅花五分香附一錢官桂五分蓬朮一錢甘草五分蘇木一錢

木通八分白水煎空心服

先期而來血熱也宜服

歸身一錢川芎五分白芍藥一錢生地黃一錢人參五分

阿膠五分艾三分條黃芩一錢甘草五分香附一錢黃柏五分

知母五分黃連八分姜汁炒白水煎空心服

婦人氣盛於血所以無子香附乃婦人之仙藥不可謂其耗氣而不服

香附炒四兩茯神一兩陳皮二兩甘草一兩

右為末每服二錢沸湯調服間服紫石英丸

○惡阻月候既調月月如期而來按時而至則當有

娠欲妊月候勻調顏色肌膚如常但苦沉重煩悶

不欲飲食又不知患之所在脈又平和是欲妊也

如此經兩月候經忽不通則結胎矣既妊之後多

病惡阻俗謂惡食也婦人怯弱有風氣痰飲則病其狀況重昏眩惡聞食氣喜啖鹹酸甚則寒熱心煩嘔痰恍惚多臥少起四肢倦怠不能支持輕者不服藥不妨重者須服藥丹溪云肥人有痰瘦人有熱治宜順氣豁痰多用二陳湯或用白朮爲末水丸隨所好或湯或水任下

病阻舊用千金半夏茯苓湯茯苓丸二方專治阻病比來人謂半夏妊婦忌之少服今宜服參朮飲

陳皮錢四藿香錢三浙朮兩一粉草半兩人參兩半

丁香二錢半

若是惡心加乾薑芾膈不寬加枳實

右爲末每服二錢水一鍾生薑五片煎至七分溫服

又方

香附子末熱湯調服白朮末亦好

又方參橘散

赤茯苓 橘紅各一兩 麥門冬 白朮 厚朴薑汁

炒製 人參炙 甘草各五錢

每五錢薑五片竹茹一小團煎一方加香附砂

仁

探胎三月後經血不行欲驗是胎用川芎一兩細末
濃煎艾湯空心調服服盡覺腹中微動則有胎若
在臍下動者乃血癥也不動者血病也則非胎矣
更看尺脈不
止則是胎

娠孕胃虛氣逆嘔吐不食

砂仁

槌碎以薑汁浸少頃於銚內炒紫色
末之一錢沸湯入薑汁少許點服

安胎

安胎有二法因母病以動胎但療母病而胎自安
因胎不固致動以病母但療胎則母自瘥若偶
然胎動不安腰痛者須進安胎藥二三服胎安則
止

安胎飲

治胎寒腹痛胎熱多驚舉重腰痛腹滿胞急或頓
仆閃胸忽有所下或飲食毒物或感時疾往來寒
熱致傷胎臟

當歸

枳殼

各一兩
半炒

粉草

炙一兩

糯米

二合

熟地黃

二兩

川芎

一兩
半

右剉每服四錢水盞半薑五片棗一箇加金銀少
許同煎七分食前服

若虛弱者加黃耆

下血加炒阿膠

下血不止加熟艾

腹痛加白芷白芍藥

減食加人參白朮

胎動不安好銀煮水加葱白作羹食佳

丹溪云妊娠因火動胎逆上作喘者可用條黃芩香

附之類夫黃芩乃安胎之聖藥也俗人不知以為

寒而不敢用謂溫熱藥可以安胎殊不知胎前當

清血養血則血循經不妄行故能養胎產後却不

可用黃芩產後宜以大補血氣為主雖有襍症以

未治之黃芩安胎乃上中下三焦之藥能降火下

行須用沉實條芩放水中取沉者用之

砂仁安胎乃血中之氣藥也能治痛行氣

阿膠安胎治血虛胎不安者用之

固胎飲

地黃半錢人參

白芍藥

陳皮

各一錢

白朮

半錢

川芎五分歸身尾

一錢甘草

三分糯米

三十粒

黃連

炒些少

黃栢

炒些少

桑上羊兒藤七葉完者

右咬咀白水煎服

若是血虛不安加炒阿膠痛者加砂仁一切病

不可表

胎動充心煩悶欲死安胎止痛

當歸酒洗 川芎 人參 阿膠炒成珠 甘草炙各一兩

葱白切一升

右水七升煮三升分三服已上俱出摘玄

妊因倒地舉重促損胎元不安及子死腹中

川芎一兩

右為末熱水調半七服之三服即出

胎常墮落而不結實或寒或熱

吳茱萸湯

吳茱萸半兩 炙甘草半兩 黃耆 熟地黄 川芎

人參 浙木各一兩

右為末空心酒調二錢忌菘菜醋

胎氣不固常小產

四物湯加炒阿膠黑香附白朮黃芩砂仁糯米煎

服

妊病甚多以安胎為主或有異證又當問醫證有常者具之如左

子懸 妊六七月懷胎近上腹痛者謂之子懸宜服

紫蘇飲

當歸 甘草炒 大腹皮黑豆浸水泡 人參

川芎 陳皮 白芍藥炒各五分 紫蘇葉一錢

右用水盞半薑三片葱白七莖煎七分空心服

子煩 妊苦煩悶

麥門冬 茯苓 防風 知母

右水二鍾煎一鍾下竹瀝食後服

子淋 尿澁小腹水道熱痛

冬葵子 芍藥 炙各一兩 條黃芩 車前子

赤茯苓 各五錢

右咬咀每服五錢水二盞煎八分食前溫服

妊娠遺尿及不知出

白薇 白芍藥

右為末酒調方寸七日三服

妊娠腹大胎有水氣

白朮 五兩 白芍藥 三兩 當歸 三兩 白茯苓 四兩

右剉細用鯉魚一箇不拘大小破洗鱗腹白水煮

熟取汁去魚不用每服四錢入魚汁盞半薑七片

栝皮少許同煎七分空心服以胎水去盡為度一

方加人參澤瀉

妊娠通身浮腫 山梔子炒一合米飲調服

妊娠小便不利 名為轉胞 八味丸 依方服之效 方見後

漏胎 妊娠全假血以養胎或因驚走或從高墜下

冒涉風邪觸忤神祟以致下血胎奔上心腹中急逆或血從口出皆是傷胎

膠艾湯 不問月數淺深安胎

熟地黄 二 艾 炒二 當歸 二 甘草 炙二

川芎 阿膠 二 黃芪 一

右每服三錢水盞半煎七分服

妊娠下血不止胎上衝心四肢厥冷悶絕欲死者

阿膠 炒 艾 二 淡青竹茹 奉 白蜜 二
揀淨 大 合

右水六升煮二升下蜜更一二沸分三服

漏胎下血

條黃芩 白朮 砂仁 炒 阿膠 炒

右末之二錢艾湯調服如胎痛用紫蘇飲加入前

四味尤效

一方 四物湯加阿膠白朮條芩砂仁 炒 香附 炒 黑糯米白煎服

又方

枳殼黃芩 各半 白朮 一兩 水煎食前服效

妊血如月信者若至胞乾非特損子亦損母矣

熟地黄 乾薑 泡各五錢

右為末酒調三錢日夜三四服之

胎動下血心腹絞痛兒身死活未必

當歸三錢

川芎六錢

右水四盞酒三盞同煎至三盞分三服服之胎活
即安胎死即下

胎無故下血腹痛不可忍或下黃汁如漆如水如豆
汁者

野苧根炒

金銀各一兩

右水酒各一盞煎一盞去粗分二服不拘時

心腹諸痛

妊娠偶有傷腹痛不安或從高墜下重物所壓觸
動胎元痛不可忍及下血者此方甚妙

縮砂不拘多少和皮畧炒不令十分黑色去皮取
仁為末熱酒調服不飲酒者米飲調下艾湯鹽湯
亦可覺胎中熱胎即安矣此方極妙大抵娠婦常
宜服此安胎易產毋忽毋忽

妊娠忽心腹腰痛不安二三月娠

當歸三錢

阿膠炒二錢

甘草炙二錢

葱白四錢

右剉分二服每服水二盞煎大半盞去粗服

妊娠忽心腹絞痛三五月娠

大棗十四箇

燒令黑

鹽一錢燒令赤

右為末取一撮許酒調服之愈

傷產須知 卷上
妊娠心痛氣欲絕

川芎 當歸 茯苓 製朴各一兩

右白水三升煎一升分二服立愈

妊娠腰痛如折不得蕃覆

鹿角五錢

右火燒令赤酒淬再燒再淬以碎為度酒調服

妊娠先有冷氣衝心痛如刀刺宜枳殼散

又方用

川芎 人參 吳茱萸 茯苓

桔梗 當歸 製朴 芍藥

炙甘草

右水九升煎三升分服氣下愈

妊娠腰脚腫痛

白茯苓 白朮 乾薑 甘草各二錢

杏仁三錢去皮尖

右白水煎服

妊娠傷寒 熱病防損胎非時之氣傷損妊婦熱毒

之氣侵損胞胎遂有墜胎漏血俱害子母之命

妊娠傷寒百節痛壯熱不急治即胎落

柴胡 乾葛 知母 石膏六錢

大青八錢

梔子一兩

升麻八錢

葱白切半

右水七盞煎至三盞分三四服服之

傷寒安胎

白朮

黃耆

等分新瓦上炒令香

右為末三錢水一盞薑三片棗一枚煎至七分服

之

傷寒增寒壯熱當發其汗

葱白

一握三兩

薑

一兩切片

右每服三錢水一盞半煎八分熱服出汗

傷寒大熱悶亂燥渴恐傷胎

嫩卷荷葉

焙乾一兩

蚌粉

半兩雪白極細者

右為末二錢蜜少許同新汲水調下食前服多合

塗腹上亦妙

時氣熱病護胎法

乾浮萍

朴硝

大黃

炒

蛤粉

炒

藍根

右為末二錢貼臍上安胎解燥熱和臟腑

又方井中泥塗心下乾則易之又取竈中心紅土為

末水調塗臍下二寸闊五寸乾復塗之

妊娠傷寒熱不止發斑或赤黑小便如血命欲絕胎

欲落

梔子仁

升麻

大青

生地黄

石膏

葱白

黃芩

右白水煎忌熱物

妊娠傷寒

柴胡

前胡

當歸

人參

生地黄

芍藥

甘草

右薑三片煎服要汗加葱白

妊娠傷寒傷風母輕服藥發熱頭痛惡風身疼

芎芷香蘇散

妊娠熱病六七日極者傷胎兒死身冷不能自出須

用暖胎藥服黑神散溫酒調暖胎自出評此不若

用催生湯

催生湯

蒼朮

二兩

桔梗

一兩

橘紅

六錢

白芷

桂心

去皮

炙甘草

二錢

當歸

酒洗

乾薑

泡

厚朴

芍藥

半夏

洗

川芎

枳殼

各四錢炒

南木香

杏仁

炒

一錢

右每服三錢水盞半薑棗煎大半盞服

妊娠脚轉筋因過傷風冷所致服藥未及先以暖帛

纏縛即減

妊娠飲食失節霍亂吐痢煩渴引飲肢冷

五苓散

理中湯

夏月香薷飲

妊娠傷風咳嗽不已

華蓋散

欬花膏

妊娠咳嗽

紫苑

麥門冬一兩

桑皮炒

杏仁炒去尖

炙甘草

各二分 桔梗炒三分

右薑三片竹茹一團煎後入蜜一蛤殼食後服

又方貝母

去心麩皮炒黃

右為末炒糖拌勻丸如芡實大每服一丸噙化

嗽而痰中見紅

歸身

熟地黄

天門冬

麥門冬

紫苑

桑皮

杏仁

甘草

桔梗

片黃芩

五味子

阿膠炒

右水煎入小蘄汁同服有痰加竹茹一捻

妊娠瘧疾

良薑

白朮

草菓

陳皮

藿香

砂仁

白茯苓

炙甘草

右薑棗煎服

已上出摘玄

傷產後失 卷上 其
妊娠臟燥悲傷欲哭狀如神靈欠伸者

甘草炙三兩 小麥一升 大棗十箇

右咬咀每服半兩水二碗煎至一盞溫服

妊娠煩渴引飲欲致腹脹身腫不能飲

澤瀉 葶藶二 枳殼炒二 茯苓三

浙木六

右水六升煎二升作三服

妊娠脚腫脹滿攣急

赤小豆 商陸乾

右煎湯或煮粥皆可

妊娠膿血下痢狀如魚腦小腹絞痛難當

地榆 黃連 酸石榴皮 阿膠

右白水煎服

妊娠下痢白膿腹中絞痛

赤石脂六 乾薑四 糯米一升
炒黃

右水七升煎三升分三服

妊娠久痢不止 用水煮木香丸 依方製度方見後

妊娠痢下血

黃連八分 製朴 阿膠 當歸各六分

艾 黃栢各四分 乾薑五分

右末之米飲調方寸七服

妊娠下痢赤白腸鳴後重穀道疼痛

炮乾薑 黃連 砂仁 川芎

阿膠炒 白朮各一兩 乳香三錢 枳殼麩皮炒半兩

右為末鹽梅肉三箇入少醋糊同杵勻為丸每服四十丸白者乾薑湯下赤者甘草湯下

臨產痢疾

梔子燒灰末之空心熟水調下一匙甚者不過五服

又方治胎前產後痢疾

龜板一箇米醋炙末之米飲調下

妊娠泄瀉兩脇虛鳴臍下冷痛由食瓜果生冷當風取涼

訶子煨 白朮各一兩 陳皮炙 良薑炒

木香 白芍藥 炙甘草各五錢

右每服五錢薑五片水煎服

妊娠臟氣本虛宿挾風冷脾胃久弱臟腑虛滑臍腹疼痛日夜無度

厚朴炒一兩 肉豆蔻一箇煨 草豆蔻一箇煨

右剉每服五錢水二盞薑三片煎服已上亦出摘玄

小產 小產重於大產將息當過十倍大產乃栗熟
 自脫小產如採生栗破其皮殼斷其根蒂非自然
 者蓋胎臟損傷胞繫腐爛然後胎墮豈不過於大
 產但人多以小產為輕以致殞命大抵小產宜補
 虛生肌肉養臟氣生新血去瘀血
 芎藭補中湯治月數未滿半產

乾薑泡

阿膠炒

川芎

五味子

各一兩

黃芪

當歸

白朮

赤芍藥

各一兩半

木香

人參

杜仲炒

甘草

各五錢

右每服五錢水煎服

又方佛手散亦好

方見後

小產後血下久不止

人參

黃芪

當歸

白朮

白芍藥

艾

甘草炙

阿膠炒

川芎

青皮炒

黑

香附

砂仁

右白水煎服

小產後心腹疼痛

當歸

川芎

熟地黃

白芍藥

玄胡索

桃仁

紅花

香附

青皮炒

黑 澤蘭

牡丹皮

右白水煎入童便酒各小半盞煎服

治胎氣不固常得小產一方安榮湯

四物湯加阿膠炒黑香附白朮黃芩砂仁糯米

煎服

妊娠五七箇月宜服安胎飲數服可保全產

白朮錢一

人參分五

當歸錢一

川芎分五

熟地黃錢一

白芍藥錢一

陳皮分五

甘草分三

紫蘇分二

炙黃芩分五

水薑三片煎食前服

若是八九箇月內加大腹皮黃楊腦七箇尤妙

日月未至而痛如欲產者

用知母為末蜜丸如雞頭大酒化下

滑胎用達生散即束胎散胎前宜多服安胎易產

白朮

白芍藥

歸身尾錢各一

人參

陳皮

紫蘇分各五

大腹皮分三

甘草分各二

右剉作一服水薑三片青葱五葉黃楊嫩葉頭十

箇煎服八九箇月內服十數服甚得力夏月加黃

芩冬不必加春加川芎一方加枳殼砂仁怒氣加

香附

束胎丸八箇月宜服

條黃芩

酒炒夏用一兩春秋用七錢半冬用半兩

陳皮

一兩忌火白朮一兩

白茯苓七錢半

右為末粥為丸食前米飲下五七十丸

又方束胎丸第九十月宜服

黃芩製同前弱人減半

白朮各一兩

枳殼炒

滑石各七錢半臨十月前小便少加此一味小便多減此一味

右為末粥丸桐子大每服三十丸空心米飲下不

可多服恐損真氣有炙甘草二分前藥七分服之

名束胎飲已上出摘玄白小產起

妊娠八九月胎氣壅隘常服枳殼散滑胎易產八月

常服滑胎益血安和子臟易產

商州枳殼五兩麩皮炒赤

粉草一兩半炙

香附子一兩炒

右為末每服二錢空心沸湯點服食前日三服之

一方加糯米炒同為末白湯點服令兒易產初生

胎氣微黑百日後肥白此為古方之冠若妊婦稍

弱者單衣恐胎寒腹痛胎弱多驚於內可加當歸

一兩木香半兩不見火如此用之則陽不致強陰

不致弱二氣調和有益胎嗣忌登高厠

神寢丸 瘦胎易產臨月服極效

通明乳香五錢別研

商州枳殼一兩炒

右煉蜜丸桐子大空心温酒或米飲服三十九日
只一服九箇月後方服

治兒在腹中哭

用多年空屋下鼠穴中土一塊令妊婦噙之卽止
又云用黃連濃煎母哈之

一云臍帶上疙瘡乃兒口中含者因妊婦登高取
物脫出兒口以此作聲令妊婦曲腰在地拾物使
兒復得吞入口中卽止

自妊娠以至臨月飲食起居皆有禁忌

玃斑水蛭及蝨蟲
烏頭附子配天雄

野葛水銀并巴豆
牛膝薏苡與蜈蚣

三稜代赭芫花麝
大戟蛇蛻黃雌雄

牙硝芒硝牡丹桂
槐花牽牛皂角同

半夏南星與通草
瞿麥乾薑蟹甲爪

礪砂乾漆兼桃仁
地膽茅根莫用好

飲食起居忌

雞肉合糯米食子生寸白蟲○犬肉令子無聲○
鱸鯉同雞子食子生疔多瘡○兔肉令子缺唇○
羊肝令子多厄難○鯨肉令兒項短○鴨子與桑
椹同食令子倒生心寒○鱈魚同田雞食令子瘡

便產須知 卷上
症○雀肉合豆醬同食子面生黑子○食螃鱉橫
生○食子薑令子多指生瘡○食水漿冷絕產○
食雀肉飲酒令子無耻多媠○食茨菰消胎氣○
乾薑蒜雞主胎無益粘膩難化傷胎○驢馬肉過
月難產○豆醬合藿同食墮胎○食山羊肉子多
病○無鱗魚不可食鰵魚過多致有產難○茵有
大毒有食茵多誕子風而夭○食雀腦令子雀目
勿亂服湯藥勿過飲酒臨產尤忌勿妄亂鍼灸勿
向非常地便旋半產殺人勿舉重登高涉險心有
大驚子必癩疾勿多睡臥須時時行步體虛腎氣

不足子必解顱腦破不合合溫補脾胃不和榮衛
虛怯子必羸瘦自家及鄰家興修犯其胎氣令兒
破形殞命刀犯者形必傷犯犯者竅必塞打擊者
色青黯繫縛者相拘攣 右此等驗如影響切宜
避之

月遊胎殺

已下修整
忌犯之

正月在房牀 二月在牕戶 三月在門堂

四月在竈 五月在身牀 六月在牀倉一云竈

七月在碓磨 八月在廁戶 九月在門房

十月在房牀 十一月在爐竈 十二月在牀房

又立春在牀

驚蟄在戶

清明在門

立夏在竈

芒種在母身

小暑在竈

立秋在碓

正北子位

白露在厨廁

寒露在門

立冬在戶及厨

大雪在爐竈

小寒在母身及

房

四季傷胎殺方

春子午

夏丑未

秋辰戌

冬巳亥

十干遊胎殺

甲巳日在門

乙庚日在碓磨

丙辛日在井竈

丁壬日在庫倉

戊癸日在房牀

日遊胎殺

子午在碓

丑未在厠

寅申在爐

卯酉在門

辰戌在雞棲

巳亥在牀

十二支遊胎殺

子丑日在中堂

寅卯辰酉日在竈

巳午日在

門 未申日在籬下

戌亥日在房

日遊神

所在方產婦忌安牀換帳致重物於牀內主墮胎

癸巳甲午巳未丙申丁酉在房內北

癸卯日在

房內西 甲辰乙巳丙午丁未在房東

六戊

六巳日在房內中

庚子辛丑壬寅在房內南

餘日在房外

產婦行年方位禁忌

生氣方 產婦坐臥及產帳開門向之大吉餘皆

凶

禍害方 不得在其方產及不得向之大小便背

之吉

絕命方 不得在其方產又不得向之大小便背

之吉

閉肚方 臨月至滿月不得向之大小便及棄穢

水慎之吉

八莊方

產婦不得向之開門安牀慎之吉

反支月

遇此月即鋪灰上用牛馬皮及草勿令

血污地吉

懸屍日

遇此日產不得攀繩宜懸馬轡攀之大

吉

橫看 生氣 禍害 絕命 閉肚 八莊 反支 懸屍

十五歲 正北方 西北乾 東北艮 癸方 壬方 三九月 寅申日

十六歲 正東震 東北艮 西北乾 甲 辛 四十月 丑未日

十七歲 東北艮 正東震 正北坎 乙 庚 五十一月 子午日

十八歲 西北乾 正北坎 正東震 丙 丁 六十二月 巳亥日

十九歲 正西兌 東南巽 正南離 丁 丙 正七月 辰戌日

二十歲 東南巽 正西 西南 庚 乙 二八月 卯酉日

廿一歲 西南坤 正南 東南 辛 甲 三九月 寅申日

廿二歲 正南離 西南 正西 壬 癸 四十月 丑未日

廿三歲 正北坎 西北 東北 癸 壬 五十一月 子午日

廿四歲 正東震 東北 西北 甲 辛 六十二月 巳亥日

廿五歲 東北艮 正東 正北 乙 庚 正七月 辰戌日

廿六歲 西北 正北 正東 丙 丁 二八月 卯酉日

廿七歲 正西 東南 正南 丁 丙 三九月 寅申日

廿八歲 東南 正西 西南 庚 乙 四十月 丑未日

廿九歲 西南 正南 東南 辛 甲 五十一月 子午日

三十歲 正南 西南 正西 壬 癸 六十二月 巳亥日

三十一歲 正北 西北 東北 癸 壬 正七月 辰戌日

三十二歲 正東 東北 西北 甲 辛 二八月 卯酉日

三十三歲 東北 正東 正北 乙 庚 三九月 寅申日

三十四歲 西北 正北 正東 丙 丁 四十月 丑未日

三十五歲 西方 東南 正南 丁 丙 五十一月 子午日

三十六歲 東南 正西 西南 庚 乙 六十二月 巳亥日

三十七歲 西南 正南 東南 辛 甲 正七月 辰戌日

三十八歲 正南 西南 正西 壬 癸 二八月 卯酉日

三九歲 正北 西北 東北 癸 壬 三九月 寅申日

四十歲 正東 東北 西北 甲 辛 四十月 丑未日

產婦着衣臥首起日 首音狩頭 所指也

甲乙日產宜着黑衣忌白衣臥忌西首起日忌庚

辛

丙丁日產宜着青衣忌黑衣臥忌北首起日忌壬

癸

戊巳日產宜着赤衣忌青衣臥忌東首起日忌甲

乙

庚辛日產宜着黃衣忌赤衣臥忌南首起日忌丙

丁

壬癸日產宜着白衣忌黃衣臥忌無起日忌戊

巳

生子所向方

子午卯酉日 宜西 寅申巳亥日 宜西

辰戌丑未日 宜東

體玄子借地法 寫貼產婦牀 後壁上吉

東借十步西借十步南借十步北借十步上借十

步下借十步

壁方之中四十餘步安產借地恐有穢污或有四

海神王月遊將軍白虎夫人遠去十丈軒轅招搖
 舉高十丈天符地軸入地十丈令此空閑產婦某
 氏安居無所妨碍無所畏忌諸神擁護百邪速退
 急急如律令敕

逐月產母忌向方

橫	看	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
雷	公	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳
招	搖	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
咸	池	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未
軒	轅	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午	卯	子	酉	午

藏胎衣吉方

豐隆	辰未	戌丑	辰未	戌丑	辰未	戌丑	辰未	戌丑	辰未	戌丑	辰未	戌丑	辰未	戌丑
白虎	戌亥	子丑	寅卯	辰巳	午未	申酉	戌亥	子丑	寅卯	辰巳	午未	申酉	戌亥	子丑
狂虎	午酉	子酉	子卯	子卯	午卯	午酉	午酉	子卯	子卯	午酉	午酉	子卯	子卯	午酉
天猴	申巳	寅亥	申巳	寅亥	申巳	寅亥	申巳	寅亥	申巳	寅亥	申巳	寅亥	申巳	寅亥
天豹	辰巳	午未	申酉	戌亥	子丑	寅卯	辰巳	午未	申酉	戌亥	子丑	寅卯	辰巳	午未
夫人	酉戌	亥子	丑寅	卯辰	巳午	未申	未申	巳午	巳午	未申	未申	巳午	巳午	未申

天德	方	丁	坤	壬	辛	乾	甲	癸	艮	丙	乙	巽	庚	宜藏胎衣
月德	方	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	丙	甲	壬	庚	宜藏胎衣

正二三四五六七八九十十一

月空方壬庚丙甲壬庚丙甲壬庚丙甲宜安產室
生氣方子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥宜藏胎衣

臨月產室

冬末春初天寒室宜周密室塞牕隙內外生火常令暖如春冬月血得冷則凝而不散為隙害最深下部莫脫綿衣滿房生火常令有暖氣血則流散易產夏月左右不宜人多恐熱氣逼產母能令發熱如醉易成血暈盛暑時要深居日色遠處開戶貯凉水又不宜涼太過有傷胎氣產室隙風最宜室塞恐產時為賊風所傷產門不閉犯此可尋後

方產室貴乎無風又不可不暖太暖則汗出生風汗出則腠理開便中風昏冒不知人事急服愈風散佐以交加散服後以左手搔頭愈大豆湯獨活湯皆可方見後

臨產須知

一臨月斷不可洗頭以免橫生逆產
一臨產之月須要緊梳頭以候一月之後
一十月已滿陰陽氣足忽然臍腹陣痛胎氣偏陷臍腹痛極腰間重痛穀道挺迸漿血俱下兒子遂生此是正產產自有其時如瓜熟自落粟熟

自出

一諸般不得喧鬧房中常要緊閉

一外來閒襍婦人喪孝穢濁等人預宜杜絕勿令觸犯胎氣致產不利產後客氣犯兒亦主害子

一宜擇年高歷練穩婆及純謹親密三四人扶持

一月數滿忌才覺腹痛驚動不可太早太早則大小霍亂信卜筮稱說神鬼多方恐怖恐則氣怯氣怯則上焦閉下焦脹氣乃不行致產不利犯此宜紫蘇飲方見于懸條內

一偷生之無產難者有娠運動不息臨產腹痛能

忍也

一初焉腹痛或作或止一日二日三日數日胎水已來而腹不密者名曰弄痛非當產也又有一月前忽然腹痛欲產也却又無事者名曰試月非當產也不問胎水來不妨只當寬心候時若是產時腰腹痛極不已穀道挺逆眼中火生便產豈有欲產有或痛或不痛之候耶人多於此胡見亂做枉了性命

一初覺腹痛而腰不甚痛者未產也且扶行熟忍若行不得則凭物而立行得又行

一腹痛纔作便謂生產坐婆踈狂不候時至便言
試水試水併胞漿先破風入產門以致腫脹門
戶狹小乾澁難產

一方產產母忍痛不肯舒伸行動曲腰眠睡胎元
轉動尋到生門被遮閉又轉又尋至三胎已無
力決主難產

一初覺腹痛且任意坐臥勉強飲食母致臨產虛
弱

惜力

一產母初覺須惜力調養不可妄亂用力兒身方

轉便被用力一逼令兒錯路以致橫逆須待臨
逼產門用力一逼兒卽下生此所當用力也譬
猶如廁時候未至用力何益時至則濟事也

饑渴

一產母如覺心中憤悶可取白蜜一匙溫水調服
一產母如覺饑餓可進以軟粥飯勿令饑渴恐致
產時困乏無力若不饑渴不須強與飲食
一未產前或煩渴欲飲水不若喫米飲

催生符藥

書云譬之停水滅火積時無用偶爾不虞可救一

時之急胎前產後數症危殆有妊之家正當預備
臨產得用幸而無事不用何妨

一產時未急不可強服催生藥

一欲產時衣漿先破而下腰腹疼痛作陣眼中火

生此是胎已離經兒逼產門却進催生藥

一服藥後更宜勉強扶行痛陣轉甚產時將至卽

服催生符

催生符式

⑤九天大力魔軍速降威靈攝天⑤急急如律令
救

右用朱砂研細以新汲水濃調勻將新筆蘸硃砂
於侵晨未食時至誠念 九天大力魔軍速降威

靈攝天生急急如律令敕念至生字急急寫生字却

於生字下面一畫下左遶匝心想胎元被筆推轉

念急急如律令敕氣一筆推下須是隨筆一句念

令筆呪俱盡候乾剪下摺作一丸用黃蠟丸之朱

砂爲衣濃煎木香湯送下痛頻時服乳香湯亦可

一符藥旣畢兒逼欲生安詳上草後令人抱腰抱

腰之人不可立身傾斜如此則兒順生

一安詳坐草不可太早太早則坐久用力太過產

母困乏兒不能轉側以致難產須用調養當先與產母說之

一腎為慳臟以慳秘為事

催生用藥之法有四

一催生多用滑利迅速之藥如

兔腦 筆頭灰 弩牙 蛇皮等是也

二催生若是水血先下子道乾澁不能下者如

猪脂 蜜 油 酒 葱白

葵子 牛乳 榆白皮 滑石是也

三催生若稽停勞動之久風冷乘虛入於胞胎使

氣血凝滯而不下者如牛膝葱梗五積順元散之類是也

四催生有觸犯禁忌如符法臘月兔腦朱砂乳香之類是也

催生藥方

暑月熱可用黃蜀葵子半合煎湯調五苓散服

冬月冷可用黃蜀葵子一撮煎生料五積散服

一方如神散 百草霜 鍋底烟煤 香白芷 不蛀者莫見火

右等分為末每三錢臨產用童子小便并好米醋打為膏沸湯調下無醋用酒同童便各半盞同煎

纔沸即調停冷熱不過再服即產此藥固血滑胎
免無難乾生一切難產皆有神效

催生乳香膏 通明乳香為末猪心血為丸如梧桐

子大朱砂為衣日乾每服一粒面東酒吞下丁香

湯送亦可未下再服如更不下以荷葉心蒂七箇

水二盞煎 盞候溫化下一粒其驗如神端午日

午時合極 七月七月初上辰日合亦可

催生萬金膏

草麻子去殼研細塗兩足心產下即洗去去遲或

不取則腸出即出又取此藥貼頭頂心用百粒亦

不妨

催生之藥如五苓五積如聖如神柞枝等餘尋常只

用此救人用之必驗今多具方了後者非泛也恐

一時無此則用彼耳用之亦驗

一方如聖散

黃葵花 三錢焙乾無花用 好黃歸 三錢

右為末每服二錢熱酒調下不飲酒者用湯屢用

必效

一方柞枝湯

柞刺枝 如小指大者一握淨洗剉碎一葉

好甘草

判半兩一本
云用長五寸

右以新汲水椀半入新砂瓶用紙三重緊封之文武火煎八分令香服凡覺腹痛便準備此藥候產婦腰重欲坐草時溫飲一盞便覺心下開豁如渴又飲一盞覺下重便產更無諸苦橫生倒逆不過三服即正子死腹中不過三服即下能保母子兩全最為神驗○有一婦人橫產手出至臍腫脹俱欲截其手不保其生余問其夫云屢服催生藥不效遂令勿截以此藥濃煎一椀與服少頃甦醒進些粥再與一椀困睡少時忽云我骨節都拆開了快扶起我血水俱下拔出死胎全不費力可謂更生以此救人百發百中神劑且倉卒易辦毋忽毋忽

一方催生丹 治生理不順產育艱難或橫或逆大有神效

十二月兔腦髓

去皮膜研碎如泥

母丁香

取末一錢

麝香

另研一錢

通明乳香

另研一錢

右以兔腦和丸如芡實大陰乾用紙密封貼每服一丸溫湯下立產男左女右手中握藥丸出是驗

一方黃金散 詩云

黃金結實似粟米

細研酒調十五粒

靈丹功效妙如神

難產之時能救急

右取油菜子研細酒調服

一方石竹花湯

石竹花三錢

百草霜一錢

木通五錢

滑石五錢

葵子五錢

枳殼五錢

榆白皮五錢

右為末清油少許沸湯調服久而未生再服即下

一方千里馬散

拾路上舊草鞋一隻洗淨燒灰淋

汁用椀覆之飲其水效

一方螺螄散 是人家壁上呪兒蜂做的窠用之泡

湯以飲逢單是男雙是女驗

一方千鎚草散

是多年鑿頭燒灰淋汁服

李魁甫試驗

胎因漏血乾澁難產

一方神功散

●黃葵花

焙乾為末無花用子

熱湯調下

一方油蜜散

清油

好蜜

各半碗

右同煎數十沸溫服胎滑即下蓋緣無血胎乾所以難產他藥無益以此助血即效

經行不產

一方通靈散

蛇蛻

全者一條

右緊捲以蚯蚓泥裹之燒赤爲末入此藥末相助
血酒調服若經行不產然後用此

催生有貼臍法

一方朱雄丸 雄黃 朱砂錢半 葶麻四十粒 蛇蛻尺

右爲細末漿水飯和丸如彈子大臨產時先以椒
湯淋洗臍下次以藥安於臍中用醋紙數重付藥
上以帛繫之須臾急生急取下

救生有洗法

一方茱萸湯 有醫宿客店值店婦數日不產下體
已冷無藥甚窘以椒橙茱萸等葉濃煎湯可下手

則和臍腹人門處皆淋洗之氣溫血行遂產

吾師祖劉復真遇湯府判女產不利以歛劉以紅
花濃煎湯扶女於凳上以綿帛蘸湯遏之連以澆
帛上以器盛水又暖又淋久而甦醒遂生男子蓋
遇嚴冬血冷凝滯不行溫則產此神見也

一方紫蘇湯濃煎熏洗亦可

暑月中產 有盛暑月中產三日發大熱其脈虛疾
而大惡露不行敗血攻心狂言呌呼奔走拏捉不
住一方用

乾荷葉 生地黃 牡丹皮 濃煎湯調下

生蒲黃二錢一服卽定惡露卽下遂安

寒月中產 寒入產門臍下脹滿手不可犯此寒疝也若謂其有瘀血欲以抵聖湯治之有曰非其治也可服張仲景羊肉湯二服愈

一方羊肉湯

當歸

二錢

生薑

一兩

精羊肉

四兩

陳皮

半兩

水三椀酒少許煎至二椀分二服或少入葱鹽

亦佳

濟陰丹 專治產難橫逆并安胎順氣及產後諸症

益母草其葉類火麻葉莖方花紫色對節生葉節

節紫花卽茺蔚子也花白者不是隨處有之五月

五日採其葉莖陰乾不見日不犯鐵器以石磨爲

末煉好蜜爲丸如彈子大每服一丸臨產時以童

便溫酒各半盞送下小暑日收者花開氣足亦好

○急用時取生者根莖花葉皆爛搗絞汁入蜜少

許調服將產時雖無事先用一丸化下安寃定魄

破血止疼

產後一十九症皆能治之方具載袖珍方其名返

魂丹

一方加味芎歸湯 治產五七日不下垂死及交骨

不開者

川芎

當歸各一兩

自死乾龜殼一箇酥炙

生男女者婦人髮一握燒存性為末

每三錢水一盞半煎服大效約人行五里不問

生死胎立下出摘玄

八味丸已後俱附方

熟地黃自製八兩 山茱萸肉 山藥各四兩

茯苓 牡丹皮 澤瀉各三兩

肉桂用三分厚者去皮取肉分許方能補腎引虛火歸源

附子用一兩五錢重者切四塊用童便浸數日火煨切看無白星為度

右為末蜜丸桐子大每服七八十丸滾湯下

芎芷香蘇散

紫蘇葉 川芎 白芷 香附 白芍藥

麥門冬去心 陳皮去白 白朮 乾葛各一兩 甘草五錢

右每服四錢水一盞姜五片葱白三莖煎服

五苓散

白朮炒一錢 猪苓一錢 桂三分 茯苓一錢 澤瀉二錢五分

右水煎服

華蓋散

紫蘇子炒 陳皮去白 桑皮炒 赤茯苓去皮

麻黃

去根節 各一錢

甘草

五分

右姜水煎服

款花膏

人參

去蘆

桑皮

款花

去梗

紫苑

洗去蘆

北五味

去梗炒 各一錢

右為末煉蜜為丸如雞豆大姜湯下

水煑木香丸

罌粟殼

去穰 三兩

青皮

去白

甘草

炒各二兩四錢

訶子

泡去核 八兩

當歸

木香

各六兩

右為末煉蜜丸彈子大每服一丸水煎化空心服

佛手散

澤蘭葉

二錢 當歸

芍藥

炒各一錢

甘草

炙五分

右水煎服

生料五積散

當歸

酒拌

芍藥

炒

川芎

泡姜

人參

茯苓

陳皮

桔梗

炒

厚朴

姜炒

白芷

蒼朮

半夏

姜制

肉桂

麻黃

甘草

炒各五分

右姜棗水煎服

便產須知

卷上

四

便產須知卷上終

正德戊辰孟夏
存德書堂新梨