

本草綱目水部目錄第五卷

李時珍曰水者坎之象也其文橫則爲三縱則爲出其體純陰其用純陽上則爲雨露霜雪下則爲海河泉井流止寒溫氣之所鍾旣異甘淡鹹苦味之所入不同是以昔人分別九州水土以辨人之美惡壽夭蓋水爲萬化之源土爲萬物之母飲資于水食資于土飲食者人之命脈也而營衛賴之故曰水去則營衛去則穀去則衛亡然則水之性味尤慎疾衛生者之所當潛心也今集水之關於藥食者凡四十三種分爲

二類曰天曰地

舊本水類共三十種散見玉石部

名醫別錄二種

梁陶弘景註

本草拾遺二十六種

唐陳藏器

嘉祐本草四種

宋掌禹錫

本草綱目一十一種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄齊徐之才藥對

吳普本草唐蘇恭本草

宋雷斅炮炙孫思邈千金

唐李珣海藥

甄權藥性陳士良食性

楊損之刪繁蜀韓保昇重註

宋馬志開寶

蘇頌圖經

唐慎微證類金張元素珍珠囊

寇宗奭衍義

大明日華王好古湯液

朱震亨補遺王綸集要

水之一

天水類一十三種

雨水

拾遺

潦水

綱目

露水

拾遺

甘露

拾遺

甘露蜜拾遺 明水拾遺 冬霜拾遺 臘雪嘉祐

雹拾遺 夏冰拾遺 神水綱目 半天河別錄

屋漏水拾遺

右附方舊一新三

水之二 地水類三十種

流水拾遺 井泉水嘉祐 節氣水綱目 醴泉拾遺

玉井水拾遺 乳穴水拾遺 温湯拾遺 碧海水拾遺

鹽膽水拾遺 阿井水綱目 山巖泉水拾遺

古冢中水拾遺 糴罌中水拾遺

赤龍浴水

拾遺

車轍水

綱目

地漿

別錄

熱湯

嘉祐

生熟湯

拾遺

齋水

綱目

漿水

嘉祐

甌氣水

拾遺

銅壺滴漏水

綱目

三家洗盥水

拾遺

磨刀水

綱目

浸藍水

綱目

豬槽中水

拾遺

市門溺坑水

拾遺

洗手足水

綱目

洗兒湯

綱目

諸水有毒

拾遺

右附方舊一十八新四十七

互攷

鐵漿

菊潭水

淬鐵水

石中黃水

玉泉

漚麻湯

石腦油

米泔水

沙饅

茶酒

蜜醋

蚯蚓水

蝸牛水

縑絲湯

螺螄水

蜆子水

燂雞湯

燂豬湯

洗禪水

蟹化漆水  
胞衣水



本草綱目水部第五卷

水之一

天水類一十三種

雨水

拾遺

釋名

時珍曰地氣升爲雲天氣降爲雨故人之汗以天地之雨名之

氣味鹹平無毒

立春雨水主治夫妻各飲一盃還房當獲時有子

神效

藏器

宜煎發散及補中益氣藥

時珍

發明

時珍曰虞搏醫學正傳云立春節雨水其性始是春升生發之氣故可以養中氣不足清

氣不升之藥古方婦人無子是日夫婦各飲一盃還房有孕亦取其資始發育萬物之義也

梅雨水主治洗瘡疥滅癩痕入醬易熟

藏器

發明

藏器曰江淮以南地氣卑溼五月上旬連下旬尤甚月令土潤溽暑是五月中氣過此節

以後皆須曝書畫梅雨沾衣便腐黑澀垢如灰汁有異他水但以梅葉湯洗之乃脫餘並不脫時珍曰梅雨或作黴雨言其沾衣及物皆生黑黴也芒種後逢壬爲入梅小暑後逢壬爲出梅又以三月爲迎梅雨五月爲送梅雨此皆溼熱之氣鬱遏熏蒸釀爲霏雨人受其氣則生病物受其氣則生黴故此水不可造酒醋其土潤溽暑乃六月中氣陳氏之說誤矣

液雨水主治殺百蟲宜煎殺蟲消積之藥

時珍

發明

時珍曰立冬後十日爲入液至小雪爲出液得雨謂之液雨亦曰藥雨百蟲飲此皆伏蟄

至來春雷鳴起蟄乃出也



潦水

綱目

**釋名**

時珍曰降注雨水謂之潦又淫雨爲潦韓退之詩云潢潦無根源朝灌夕已除是矣

**氣味甘平無毒主治煎調脾胃去溼熱之藥**

時珍

**發明**

成無己曰仲景治傷寒瘀熱在裏身發黃麻黃連軹赤小豆湯煎用潦水者取其味薄而

不助溼氣利熱也

露水

拾遺

**釋名**

時珍曰露者陰氣之液也夜氣著物而潤澤於道傍也

**氣味甘平無毒主治秋露繁時以槃收取煎如飴**

**令人延年不饑**

藏器

**稟肅殺之氣宜煎潤肺殺祟之**

藥及調疥癬蟲癩諸散

虞搏

百草頭上秋露未晞時收取愈百疾止消渴令人

身輕不饑悅澤別有化雲母作粉服法

藏器

八月朔

日收取摩墨點太陽穴止頭痛點膏膏穴治勞瘵

謂之天灸

時珍

百花上露令人好顏色

藏器

柏葉上露○菖蒲上露並能明目旦旦洗之

時珍

韭葉上露去白癩風旦旦塗之

時珍

凌霄花上露入目損目

**發明**

藏器曰薛用弱續齊諧記云司農鄧紹八月

露珠滿囊紹問之答云赤松先生取以明目也今  
人八月朝作露華囊象此也又郭憲洞冥記云漢  
武帝時有吉雲國出吉雲草食之不死日照之露  
皆五色東方朔得玄青黃三露各盛五合以獻於  
帝賜羣臣服之病皆愈朔曰日初出處露皆如飴  
今人煎露如飴久服不饑呂氏春秋云水之美者  
有三危之露爲水卽重於水也時珍曰秋露造酒  
最清冽姑射神人吸風飲露漢武帝作金盤承露  
和玉屑服食楊貴妃每晨吸花上露以止渴解醒  
番國有薔薇露甚芬香云是花上露水未知是否  
○藏器曰凡秋露春雨着草人素有瘡及破傷者  
觸犯之瘡頓不癢痛乃中風及毒水身必反張似  
角弓之狀急以鹽鼓和麩作盃子於瘡上  
灸一百壯出惡水數升乃知痛癢而瘡也

**甘露**

拾遺

釋名膏露

綱目

瑞露

綱目

天酒

綱目

神漿

時珍曰

按瑞應

圖云

甘露美露

也

神靈之精

仁瑞之澤

其凝如脂

其甘如飴

故有

甘膏酒漿之名

晉中興書云

王者敬養耆老則降

於松柏尊賢容眾則降於竹葦列星圖云天乳一

星明潤則甘露降已上諸說皆瑞氣所感者也

呂氏春秋云水之美者三危之露和之美者揭雩之

露其色紫拾遺記云崑崙之山有甘露望之如丹

着草木則皎瑩如雪山海經云諸沃之野搖山之

民甘露是飲不壽者八百歲一統志云雅州蒙山

常有甘露已上諸說皆方域常產者也

杜鎬言甘露非瑞也乃草木將枯精華頓發於外謂之雀餒

於理甚通

氣味甘大寒無毒主治食之潤五臟長年不饑神

仙藏器

甘露蜜

拾遺

**集解**

藏器曰：生巴西絕域中，狀如餵也。時珍曰：按方國志云：大食國秋時收露，朝陽曝之，卽成。

糖霜蓋此物也。又一統志云：撒馬兒罕地在西番，有小草叢生，葉細如藍，秋露凝其上，味如蜜，可熬爲餵。夷人呼爲達卽古賓蓋甘露也。此與刺蜜相近，又見果部。

**氣味甘平無毒主治胸膈諸熱明目止渴**

藏器

明水

拾遺

**釋名方諸水**

藏器曰：方諸大蚌也，熟摩令熱，向月取之，得水二三合，亦如朝露。陽燧向

日方諸向月皆能致水火也。周禮：明諸承水於月，陳饌爲玄酒是也。時珍曰：明水者取其清明純潔，敬之至也。周禮：司烜氏以夫燧取明火於日，鑑取明水於月，以恭祭祀。魏伯陽參同契云：陽燧以取

本草綱目

甘露蜜

明水

七

火非日不生光方諸非星月安能得水漿淮南子云方諸見月則津而爲水注者或以方諸爲石或以爲大蚌或以爲五石鍊成皆非也按考工記云銅錫相半謂之鑑燧之劑是火爲燧水爲鑑也高堂隆云陽燧一名陽符取火於日陰燧一名陰符取水於月並以銅作之謂之水火之鏡此說是矣干寶搜神記云金錫之性一也五月丙午日午時鑄爲陽燧十一月壬子日子時鑄爲陰燧

**氣味甘寒無毒主治明目定心去小兒煩熱止渴**

藏器

**冬霜**

拾遺

**集解**

時珍曰陰盛則露凝爲霜霜能殺物而露能滋物性隨時異也乾象占云天氣下降而爲

露清風薄之而成霜霜所以殺萬物消殘沴當降而不降當殺物而不殺物皆政弛而慢也不當降

而降不當殺物而殺物皆政急而殘也許慎說文云早霜曰霏白霜曰皚又有玄霜承曰凡取霜以雞羽掃之瓶中密封陰處久亦不壞

**氣味甘寒無毒** **主治** 食之解酒熱傷寒鼻塞酒後

諸熱面赤者藏器 和蚌粉傅暑月癩瘡及腋下赤腫

立瘥陳承

**附方** 一新 寒熱瘧疾秋後霜一錢半熱酒服之 集玄方

臘雪宋嘉祐

**釋名** 時珍曰按劉熙釋名云雪洗也洗除瘴癘蟲蝗也凡花五出雪花六出陰之成數也冬至

後第三戌爲臘臘前三雪大宜菜麥又殺蟲蝗臘雪密封陰處數十年亦不壞用水浸五穀種則耐

旱不生蟲灑几席間則蠅自去掩藏一切果食不  
蛀蠹豈非除蟲蝗之驗乎藏器曰春雪有蟲水亦  
易敗所  
以不收

**氣味甘冷無毒主治**解一切毒治天行時氣溫疫

小兒熱癩狂啼大人丹石發動酒後暴熱黃疸仍

小溫服之藏器洗目退赤張從正煎茶煮粥解熱止渴

吳瑞宜煎傷寒火暈之藥抹痲亦良時珍

**發明**宗奭曰臘雪水大寒之水也故治已上諸病

**雹**音駁拾遺

**釋名**時珍曰程子云雹者陰陽相搏之氣蓋沴氣也或云雹者砲也中物如砲也曾子云陽之



專氣爲雹陰之專氣爲霰陸農師云陰包陽爲雹陽包陰爲霰雪六出而成花雹三出而成實陰陽之辨也五雷經云雹乃陰陽不順之氣結成亦有懶龍鱗甲之內寒凍生冰爲雷所發飛走墮落大塊者如斗升小者如彈丸又蜥蜴含冰亦能作雹未審果否

**氣味鹹冷有毒**

時珍曰按五雷經云人食雹患疫疾大風顛邪之證藏器曰醬味不

正者當時取一二升納入甕中卽還本味也

**夏冰**

拾遺

**釋名凌**

去聲時珍曰冰者太陰之精水極似土變柔爲剛所謂物極反兼化也故字從水從

欠周禮凌人掌冰以供祭祀賓客左傳古者日在北陸而藏冰西陸朝覲而出之其藏之也深山窮谷涸陰沍寒其用之也祿位賓客喪祭郎顛曰藏冰以時則雷出不震棄冰不用則雷不發而震今

人冬月藏冰於窖登之以鹽是也淮南萬畢術有凝水石作冰法非真也

**氣味甘冷無毒** **主治** 去熱煩熨人乳石發熱腫

藏器

解煩渴消暑毒

吳瑞

傷寒陽毒熱盛昏迷者以冰一

塊置於臚中良亦解燒酒毒

時珍

**發明**

藏器曰夏暑盛熱食冰應與氣候相反便非宜人誠恐入腹冷熱相激卻致諸疾也食譜

云凡夏用冰止可隱映飲食令氣涼爾不可食之雖當時暫快久皆成疾也時珍曰宋徽宗食冰太過病脾疾國醫不效召楊介診之介用大理中丸上曰服之屢矣介曰疾因食冰臣因以冰煎此藥是治受病之原也服之果愈若此可謂活機之士矣

**附方**

一新

滅癥瘕

良以東凌頻熨之千金方

神水

綱目

**集解**

時珍曰金門記云五月五日午時有雨急伐竹竿中必有神水漚取爲藥

**氣味甘寒無毒主治**心腹積聚及蟲病和獺肝爲

丸服又飲之清熱化痰定驚安神

時珍

半天河

別錄下品

**釋名上池水**

宏景曰此竹籬頭水及空樹穴中水也時珍曰戰國策云長桑君飲扁鵲

以上池之水能洞見臟腑注云上池水半天河也然別有法

**氣味甘微寒無毒主治**鬼症狂邪氣惡毒別錄洗諸

**瘡**

宏景

主蠱毒殺鬼精恍惚妄語與飲之勿令知之

甄權 槐樹閒者主諸風及惡瘡風瘙疥癢

藏器

發明

宗奭曰：半天河水在上天澤之水也。故治心病、鬼疰、狂邪、惡毒。

附方

舊一 新一

辟禳時疫

半天河水飲之。醫林集要。

身體白駁

取樹

木孔中水洗之。搗桂末唾和。傅之日再上。張文仲備急方。

屋漏水

拾遺

氣味 辛苦有毒

李廷飛曰：水滴脯肉食之成癥瘕。生惡瘡。又簷下雨滴菜亦有毒。不可食之。

主治 洗犬咬瘡。更以水澆屋簷。取滴下土。傅之效。

藏器 塗疣目。傅丹毒。

時珍

水部

水之二 地水類三十種

流水

拾遺

集解

時珍曰流水者大而江河小而溪澗皆流水也其外動而性靜其質柔而氣剛與湖澤陂塘之止水不同然江河之水濁而溪澗之水清復有不同焉觀濁水流魚與清水止水之魚性色迥別淬劍染帛色各不同煮粥烹茶味亦有異則其入藥豈可無辨乎

千里水 ○ 東流水 ○ 甘瀾水

一名勞水

氣味甘平無毒

主治病後虛弱揚之萬遍煮藥禁神最驗

藏器

主五

勞七傷腎虛脾弱陽盛陰虛目不能瞑及霍亂吐

利傷寒後欲作奔豚

時珍

逆流水主治中風卒厥頭風瘧疾咽喉諸病宣吐

痰飲

時珍

發明

藏器曰千里水東流水二水皆堪蕩滌邪穢煎煮湯藥禁呪神鬼潢汗行潦尚可薦之王

公況其靈長者哉本經云東流水爲雲母石所畏鍊雲母用之與諸水不同卽其效也思邈曰江水流泉遠涉順勢歸海不逆上流用以治頭必歸於下故治五勞七傷羸弱之病煎藥宜以陳蘆勞水取其水不强火不盛也無江水則以千里東流水代之如涇渭之類時珍曰勞水卽揚泛水張仲景謂之甘瀾水用流水二斗置大盆中以杓高揚之千萬遍有沸珠相逐乃取煎藥蓋水性本鹹而體重勞之則甘而輕取其不助腎氣而益脾胃也虞搏醫學正傳云甘瀾水甘濕而性柔故烹傷寒陰

證等藥用之順流水性順而下流故治下焦腰膝  
之證及通利大小便之藥用之急流水上峻急  
之水其性急速而下達故通二便風痹之藥用之  
逆流水洄瀾之水其性逆而倒上故發吐痰飲之  
藥用之也宗奭曰東流水取其性順疾速通膈下  
關也倒流水取其回旋流止上而不下也張從正  
曰昔有患小便閉者眾工不能治令取長川  
急流之水煎前藥一飲立溲則水可不擇乎

**附方**

新

**目不得瞑**

故目不得瞑治法飲以半夏湯

用流水千里外者八升揚之萬遍取其清五升煮  
之炊葦薪火置秫米一升半夏五合徐炊合竭爲  
一升去滓飲汁一小盃日三飲  
以知爲度詳半夏下靈樞經汗後奔豚枝茯苓桂  
發汗後臍下悸欲作奔豚者茯苓一兩炙甘草二  
錢半桂枝三錢大棗二枚以甘瀾水二升煮茯苓  
減半服之日  
張仲景金匱要略服藥過劑二升肘後方

井泉水

宋嘉祐

釋名

時珍曰井字象井形泉字象水流穴中之形

集解

穎曰井水新汲療病利人平日第一汲為井華水其功極廣又與諸水不同凡井水有遠

從地脈來者為上有從近處江湖滲來者次之其

城市近溝渠污水雜入者成鹵用須煎滾停一時

候鹵澄乃用之否則氣味俱惡不堪入藥食茶酒

也雨後水渾須搗入桃杏仁澄之時珍曰凡井以

黑鉛為底能清水散結人飲之無疾入丹砂鎮之

令人多壽按麻知幾水解云九疇昔訪靈臺太史

見銅壺之漏水焉太史召司水者曰此水已三周

環水滑則漏迅漏迅則刻差當易新水予因悟曰

天下之水用之滅火則同濡槁則同至於性從地

變質與物遷未嘗同也故蜀江濯錦則鮮濟源烹

楮則晶南陽之潭漸於菊其人多壽遼東之澗通

於稜其人多髮晉之山產礬石泉可愈疔戎之麓

於稜其人多髮晉之山產礬石泉可愈疔戎之麓



伏硫黃湯可浴癘楊子宜葺淮菜宜醪滄鹵能鹽  
阿井能膠藻垢以污茂田以苦瘦消於藻帶之波  
痰破於半夏之泐冰水嚙而霍亂息流水飲而癢  
闕通雪水洗目而赤退鹹水濯肌而瘡乾菜之爲  
齏鐵之爲漿菊之爲酒蘖之爲醋干派萬種言不  
可盡至於井之水一也尚數名焉況其他者乎反  
酌而傾曰倒流出甃未放曰無根無時初出曰新  
汲將旦首汲曰井華夫一井之水而功用不同豈  
可烹煮之間將行藥勢獨不擇夫水哉昔有患小  
溲闕者眾不能瘥張子和易之以長川之急流煎  
前藥一飲立溲此正與靈樞經治不瞑半夏湯用  
千里流水同意味後之用水者當以子和之法爲  
制子於是

作水解

井華水氣味甘平無毒主治酒後熱痢洗目中膚  
醫治人大驚九竅四肢指歧皆出血以水噴面和

朱砂服令人好顏色鎮心安神治口臭堪鍊諸藥

石投酒醋令不腐

嘉祐

宜煎補陰之藥

虞搏

宜煎一切

痰火氣血藥

時珍

新汲水主治消渴反胃熱痢熱淋小便赤澀卻邪

調中下熱氣並宜飲之射癰腫令散洗漆瘡治墜

損腸出冷噴其身面則腸自入也又解閉口椒毒

下魚骨哽

嘉祐

解馬刀毒

之才

解砒石烏喙燒酒煤炭

毒治熱悶昏瞽煩渴

時珍

發明

禹錫曰凡飲水療疾皆取新汲清泉不用停污濁暖非直無效亦且損人虞搏曰新汲井

華水取天一真氣浮於水面用以煎補陰之劑及鍊丹煑茗性味同於雪水也時珍曰井泉地脈也人之經血象之須取其土厚水深源遠而質潔者食用可也易曰井泥不食井冽寒泉食是矣人乃地產資稟與山川之氣相爲流通而美惡壽夭亦相關涉金石草木尚隨水土之性而沉萬物之靈者乎貪淫有泉仙壽有井載在往牒必不我欺淮南子云土地各以類生人是故山氣多男澤氣多女障氣多瘠風氣多聾林氣多癰木氣多僵下氣多燠石氣多力蠟氣多瘦暑氣多天寒氣多壽谷氣多痹丘氣多狂廣氣多仁陵氣多貪堅土人剛弱土人懦墟土人大沙土人細息土人美耗土人醜輕土多利重土多遲清水音小濁水音大湍水人輕遲水人重皆應其類也又河圖括地象云九州殊題水泉剛柔各異荆揚角徵會其氣慄輕人聲急其泉酸以苦梁州商徵接其氣剛勇人聲塞其泉苦以辛兗豫宮徵會其氣平靜人聲端其泉甘以苦雍冀羽合其氣駛烈人聲捷其泉鹹以

辛觀此二說則人賴水土以養生可不慎所擇乎  
○時珍曰按後漢書云有婦人病經年世謂寒熱  
注病十一月華陀令坐石槽中平旦用冷水灌云  
當至百始灌七十冷顫欲死灌者懼欲止陀不許  
灌至八十熱氣乃蒸出囂囂然高二三尺滿百灌  
乃使然火温牀厚覆而臥良久冷汗出以粉撲之  
而愈又南史云將軍房伯玉服五石散十許劑更  
患冷疾夏月常復衣徐嗣伯診之曰乃伏熱也須  
以水發之非冬月不可十一月冰雪大盛時令伯  
玉解衣坐石上取新汲冷水從頭澆之盡二十斛  
口噤氣絕家人啼哭請止嗣伯執搗諫者又盡水  
百斛伯玉始能動背上彭彭有氣俄而起坐云熱  
不可忍乞冷飲嗣伯以水一升飲之疾遂愈自爾  
常發熱冬月猶單衫體更肥壯時珍竊謂二人所  
病皆伏火之證素問所謂噤鼓慄皆屬於火也  
治法火鬱則發之而二子乃於冬月平旦澆以冷  
水者冬至後陽氣在內也平旦亦陽氣方盛時也  
折之以寒使熱氣鬱遏至極激發而汗解乃物不

極不反是亦發之之意素問所謂正者正治反者  
反治逆而從之從而逆之疏通道路令氣調和者  
也春月則陽氣已洩夏秋則陰氣在內故必於  
十一月至後乃可行之二子之醫可謂神矣

**附方**

舊八新

**九竅出血**

治方見主

**衄血不止**

新葉氏用

隨左右洗足即止累用有效○一方用冷水噴面  
○一方冷水浸紙貼顙上以熨斗熨之立止○一

方用冷水一瓶淋射頂上**金瘡血出**不止冷水浸  
及啞門上或以溼紙貼之即止冷水延

壽**犬咬血出**以水洗至血止綿蠹螫傷以水浸  
方裹之千金方

之暖即易**馬汗入瘡**或馬毛入瘡腫入腹殺人  
千金方冷水浸之頻易水仍飲好酒

立瘥**魚骨哽咽**取水一盃合口向水張口取  
千金方水氣哽當自下肘後方**中**

**砒石毒**多飲新汲井水得**中烏喙毒**方同**中蒙汗**  
吐利佳集簡方

毒飲冷水即安

濟急方

中煤炭毒  
一時運倒不救殺人急  
唐瑤經

驗服藥過劑

卒嘔不已飲新汲燒酒醉死  
方一升肘後方  
新汲水浸

其髮外以故帛浸溼貼其胸膈仍細

飲酒齒痛

細灌之至醒乃已

瀕湖集簡方  
人取無根水一盞

頻含漱之破傷風病

用火命婦人捏作餅放患處

三五換如神此蔣亞香

墜損腸出  
方見主  
眼睛突

方也談野翁試驗方

時行火眼  
患人每

出一二寸者以新汲水灌漬睛

梅師方

上視井旋匝三遍能

心悶汗出  
不識人新汲水和

洩火氣集玄方

蜜飲之甚效

金嘔吐陽厥

卒死者飲新汲水  
千金方  
霍亂吐瀉  
勿食熱

水一盃仍以水一盆浸

厭禳瘟疫  
臘旦除夜以

兩足立止

救急良方

粒投井中勿令人知能卻瘟疫○又口氣臭惡旦

法元旦以大麻子三七粒投井中

含并華水吐棄廁下數心腹冷痛男子病令女人

度卽瘥也肘後方

女人病令男子取水寒熱注病方見發火病惡寒

一盃飲之肘後方

方見發疔毒疽瘡凡手指及諸處有瘡起發癢身

明下急用鍼刺破擠去惡血候血盡口噙涼水吮之水

温再換吮至痛癢皆住卽愈此妙法也保壽堂

方婦人將產并華水服半升不初生不啼取冷水

以葱白莖細鞭之卽啼全幼心鑑

### 節氣水

綱目

集解時珍曰一年二十四節氣一節主半月水之

氣味隨之變遷此乃天地之氣候相感又非

疆域之限也月令通纂云正月初一至十二日止  
一日主一月每旦以瓦瓶秤水視其輕重重則雨  
多輕則雨少觀此雖一日之內尙且不同況一月乎

立春清明二節貯水謂之神水主治宜浸造諸風  
脾胃虛損諸丹丸散及藥酒久留不壞

寒露冬至小寒大寒四節及臘日水主治宜浸造  
滋補五臟及痰火積聚蟲毒諸丹丸并煮釀藥酒  
與雪水同功

立秋日五更井華水主治長幼各飲一盃能卻瘧  
痢百病



重午日午時水主治宜造瘡痢瘡瘍金瘡百蟲蠱毒諸丹丸小滿芒種白露三節內水主治並有毒造藥釀酒醋一應食物皆易敗壞人飲之亦生脾

胃疾

並時珍

醴泉

拾遺

釋名甘泉

時珍曰醴薄酒也泉味如之故名出無常處王者德至淵泉時代昇平則醴泉

出可以養老瑞應圖云醴泉井之精也味甘如醴流之所及草木皆茂飲之令人多壽東觀記云光武中元元年醴泉出京師人飲之者痼疾皆除

氣味甘平無毒主治心腹痛疰忤鬼氣邪穢之屬

並就泉空腹飲之又止熱消渴及反胃霍亂爲上

亦以新汲者爲佳

藏器

玉井水

拾遺

集解

藏器曰諸有玉處山谷水泉皆是也山有玉而草木潤身有玉而毛髮黑玉旣重寶水又

靈長故有延生之望今人近山多壽者豈非玉石津液之功乎太華山有玉水溜下土人得服之多

生長

氣味甘平無毒主治久服神仙令人體潤毛髮不

白

藏器

乳穴水

拾遺

**集解**

藏器曰近乳穴處流出之泉也人多取水作飲釀酒大有益其水濃者秤之重於他水煎

之上  
有鹽花  
此真  
乳液也

**氣味甘温無毒****主治久服肥健人能食體潤不老**

**與鍾乳同功**

藏器

**温湯**

拾遺

**釋名温泉**

綱目**沸泉**

藏器曰下有硫黃即令水熱猶有硫黃臭硫黃主諸瘡故水亦

宜然當其熱處可燂豬羊熟雞子也時珍曰温泉有處甚多按胡仔漁隱叢話云湯泉多作硫黃氣浴之則襲人肌膚惟新安黃山是朱砂泉春時水即微紅冬可煮茗長安驪山是礬石泉不甚作氣也硃砂泉雖紅而不熱當是雄黃爾有砒石處亦有湯泉浴之有毒

本草綱目水部

卷五 乳穴水

温湯 碧海

水

氣味辛熱微毒主治諸風筋骨攣縮及肌皮頑癩手足不遂無眉髮疥癬諸疾在皮膚骨節者入浴浴訖當大虛憊可隨病與藥及飲食補養非有病

人不宜輕入

藏器

發明

穎曰廬山有溫泉方士往往教患疥癬風癩楊梅瘡者飽食入池久浴得汗出乃止旬日

自愈也

碧海水

拾遺

集解

藏器曰東方朔十洲記云夜行海中撥之有火星者鹹水也色既碧故曰碧海時珍曰海乃百川之會天地四方皆海水相通而地在其其中其味鹹其色黑水行之正也

氣味鹹小温有小毒主治煮浴去風瘙癬飲一合

吐下宿食臏脹

藏器

鹽膽水

拾遺

釋名鹵水

藏器曰此乃鹽初熟槽中瀝下黑汁也

用此水收豆腐獨孤滷

云鹽膽煮四黃鐸物

氣味鹹苦有大毒主治蝕蠹疥癬瘦疾蟲咬及馬

牛爲蟲蝕毒蟲入肉生子六畜飲一合當時死人

亦然凡瘡有血者不可塗之

藏器

痰厥不省灌之取

吐良

時珍

阿井泉

綱目

氣味甘鹹平無毒主治下膈疏痰止吐

時珍

發明

時珍曰阿井在今兗州陽穀縣卽古東阿縣也沈括筆談云古說濟水伏流地中今歷下

凡發地下皆是流水東阿亦濟水所經取井水煮膠謂之阿膠其性趣下清而且重用攪濁水則清故以治淤濁及逆上之痰也又青州范公泉亦濟水所注其水用造白丸子利膈化痰管子云濟之水其泉青白其人堅勁寡有疥瘙終無痼醒水性之不同如此陸羽烹茶辨天下之水性美惡烹藥者反不知辨此豈不戾哉

山岩泉水

拾遺

釋名

時珍曰此山岩石間所出泉流爲溪澗者也爾雅云水正出曰濫泉懸出曰沃泉穴出

曰汎泉其泉源遠清冷或山有玉石美草木者爲良其山有黑土毒石惡草者不可用陸羽云凡瀑涌漱湍之水飲之令人有頸疾穎曰昔在潯陽忽一日城中馬死數百詢之云數日前雨洗出山谷中蛇蟲之毒馬飲其水然也

**氣味甘平無毒**主治霍亂煩悶嘔吐腹空轉筋恐入腹宜多服之名曰洗腸勿令腹空空則更服人皆懼此然嘗試有效但身冷力弱者防致臧寒當

以意消息之

藏器

古冢中水

拾遺

主治有毒殺人洗諸瘡皆瘥

藏器

糧罌中水

遺拾

**集解**

藏器曰乃古冢中食罌中水也取清澄久遠者佳古文曰蔗留餘節瓜毒漬尸言二物不

爛餘皆成水也

**氣味**辛平有小毒**主治**鬼氣中惡症忤心腹痛惡

夢鬼神殺虬蟲進一合不可多飲令人心悶又云

洗眼見鬼未試

藏器

**附方**

一新

噎疾

古冢內罐罌中水但得飲之卽愈極有神效壽域方

赤龍浴水

遺拾

**集解**

藏器曰此澤間小泉有赤蛇在中者人或遇之經雨取水服

**氣味**有小毒



主瘕結氣諸瘕惡蟲入腹及咬人生瘡者

藏器

車轍中水

綱目

釋名

時珍曰轍乃車行跡也

主治癩瘍風五月五日取洗之

甚良牛蹄中水亦可

時珍

地漿

別錄下品

釋名土漿

宏景曰此掘黃土地作坎深三尺以新汲水沃入攪濁少頃取清用之故曰地

漿亦曰土漿

氣味甘寒無毒主治解中毒煩悶

別錄

解一切魚肉

果菜藥物諸菌毒療霍亂及中暈卒死者飲一升

妙

時珍

發明

宏景曰楓上菌食之令人笑不休飲此即解

暑熱內傷心神迷亂所致陰氣靜則神藏躁則消  
亡非至陰之氣不愈坤為地地屬陰土曰靜順地  
漿作於牆陰坎中為陰中之陽也

附方

新舊六一熱渴煩悶之漿一盞飲  
聖惠方乾霍亂病不利

脹痛欲死地漿三五盞服  
服藥過劑悶亂者地漿  
即愈大忌米湯千金方

方閉口椒毒

吐白沫身冷欲死者地漿  
張仲景金匱方中野芋毒

土漿飲之黃鱮魚毒  
食此魚犯荆芥能害人  
中砒

霜毒

地漿調釵粉服之  
立解集玄方

熱湯

宋嘉祐

釋名百沸湯

綱目

麻沸湯

景仲

太和湯

氣味甘平無毒

時珍曰

按汪穎云熱湯須百沸者

或云熱湯漱口損齒病目人勿以熱湯灌之能脫指甲銅瓶煎湯服損人之

聲

主治助陽氣行經絡

宗奭

熨霍亂轉筋入腹及客

忤死

嘉祐祐

發明

宗奭曰熱湯能通經絡患風冷氣痹人以湯淋腳至膝上厚覆取汗周身然別有藥亦假

陽氣而行爾四時暴泄痢四肢冷臍腹疼深湯中坐浸至腹上頻頻作之生陽諸藥無速於此虛寒人始坐湯中必顛仍常令人伺守之張從正曰凡傷寒傷風傷食傷酒初起無藥便飲太和湯盃許

或酸齏汁亦可以手揉肚覺恍惚再飲再揉至無  
所容探吐汗出則已時珍曰張仲景治心下痞按  
之濡關上脈浮大黃黃連瀉心湯用麻沸湯煎之  
取其氣薄而洩虛熱也朱真人靈驗篇云有人患  
風疾數年掘坑令坐坑內解衣以熱湯淋之良久  
以輦蓋之汗出而愈此亦通經絡之法也時珍常  
推此意治寒溼加艾煎湯治風虛加  
五枝或五加煎湯淋洗覺效更速也

**附方**

新舊四傷寒初起取熱湯飲之候吐則初感風

寒起頭痛憎寒者用水七盃燒鍋令赤投水於內取

衣被覆頭取汗神忤惡卒死銅器或瓦器盛熱湯

效傷寒蘊要

易立愈陳霍亂轉筋以器盛湯熨之仍令蹋器

藏器本草

祐本暑月喝死以熱湯徐徐灌之小舉其頭火眼

草令湯入腹即甦

赤爛

緊閉目以熱湯沃之湯冷即止頻沃取安妙

濟趙原陽

金瘡血出

湯不止以故布蘸熱

代指腫痛

麻沸湯漬之即

癰腫初起

以熱湯頻沃之即

凍瘡

不瘥

熱湯洗之

馬汗入瘡

腫痛欲死沸湯溫

蠟

螫傷

溫湯漬之數易至旦愈

蛇繞不解

熱湯淋之

金方

生熟湯

遺拾

釋名陰陽水

時珍曰以新汲水百沸湯合一盞和勻故曰生熟今人謂之陰陽水

氣味甘鹹無毒主治調中消食凡痰瘧及宿食毒

惡之物臚脹欲作霍亂者卽以鹽投中進一二升  
令吐盡痰食便愈藏器凡霍亂及嘔吐不能納食及

藥危甚者先飲數口卽定時珍

發明

時珍曰上焦主納中焦腐化下焦主出三焦  
通利陰陽調和升降周流則臟腑暢達一失

其道二氣淆亂濁陰不降清陽不升故發爲霍亂  
嘔吐之病飲此湯輒定者分其陰陽使得其平也  
藏器曰凡人大醉及食瓜果過度者以生熟湯浸  
身則湯皆爲酒及瓜味博物志云浸至腰食瓜可  
五十枚至頸則  
無限也未試

齋水

綱目

集解

時珍曰此乃作  
黃齋菜水也

氣味甘酸鹹無毒主治吐諸痰飲宿食酸苦涌泄爲

陰也

時珍

漿水

宋嘉祐

釋名酸漿

嘉謨曰漿酢也炊粟米熱投冷水中浸五六日味酢生白花色類漿故名若浸

至敗者害人

氣味甘酸微温無毒

宗奭曰不可同李食令人霍亂吐利妊婦勿食令兒骨瘦

水漿尤不可飲令絕產醉後飲之失音

主治調中引氣宣和強力通

關開胃止渴霍亂洩利消宿食宜作粥薄暮啜之  
解煩去睡調理腑臟煎令酸止嘔噦白人膚體如

繒帛

嘉祐時利小便

發明

震亨曰漿水性涼善走故解煩渴而化滯物

附方

舊五霍亂吐下酸漿水煎乾薑屑過食脯腊

筋痛悶絕漿水煮粥入少滑胎易產酸漿水和水

鷹屎和食孫真人方

產寶手指腫痛漿水入少鹽熱漬之冷面上黑子每

以煖漿水洗面以布揩赤用白骨哽在咽慈石火

檀香磨汁塗之外臺秘要陳橘紅焙多年漿水腳炒等分爲末別以漿

水腳和丸芡子大每含嚙一丸聖濟錄

甌氣水

拾遺

主治以器承取沐頭長毛髮令黑潤朝朝用梳摩



水兒頭久覺有益也

藏器

著  
附方

一新

小兒諸瘡

遍身

或面上生瘡爛成孔白如  
大人楊梅瘡用蒸糯米時甑蓬

四邊滴下氣水以盤承取掃瘡上不數日  
卽愈百藥不效者用之神效

集簡方

銅壺滴漏水

綱目

主治性滑上可至顛下可至泉宜煎四末之藥

虞搏

三家洗盥水

拾遺

主治惡瘡久不瘥煎沸入鹽洗之不過三五度

藏器

磨刀水

綱目

氣味鹹寒無毒

時珍曰洗手則生癬

主治利小便消熱腫

時珍

**附方**

新

**小便不通**

磨刀交股水

集簡方

一盞

**肛門腫痛**

欲

痔瘡急取屠刀磨水

服甚效集簡方

**盤腸生產**

腸乾不上者以磨刀水少潤腸煎好

慈石二盃温服自然

收上乃扁鵲方也

**蛇咬毒攻**

入腹以兩刀於水中相摩飲其汁

救急

**耳中卒痛**

磨刀鐵漿滴入即愈

活人心統

**浸藍水**

綱目

**氣味辛苦寒無毒主治除熱解毒殺蟲治誤吞水**

**蛭成積脹痛黃瘦飲之取下則愈**

時珍

○染布水療

**咽喉病及噎疾温服一鍾良**

時珍

**發明**

時珍曰藍水染布水皆取藍及石灰能殺蟲解毒之義昔有人因醉飲田中水誤吞水蛭

胸腹脹痛面黃遍醫不效因宿店中渴甚誤飲此水大瀉數行平明視之水蛭無數其病頓愈也

豬槽中水

拾遺

主治蠱毒服一盞又療蛇咬瘡浸之效

藏器

市門溺坑水

拾遺

氣味無毒主治止消渴重者服一小盞勿令知之

三度瘥

藏器

洗手足水

綱目

主治病後勞復或因梳頭或食物復發取一合飲

之效

聖惠

洗兒湯

綱目

主治胎衣不下服一盞勿令知之

延年秘錄

諸水有毒

拾遺

水府龍宮不可觸犯

藏器曰水之怪魍魎温嶠然犀照水爲神所怒是也

水

中有赤脈不可斷之○井水沸溢不可飲

時珍曰但於三

十步內取青石一塊投之即止

○古井智井不可入有毒殺人

時珍

曰夏月陰氣在下尤忌之但以雞毛投之盤旋而舞不下者必有毒也以熱醋數斗投之則可入矣

古冢亦然

○古井不可塞令人盲聾○陰地流泉有毒

二八月行人飲之成瘴瘧損腳力○澤中停水五

六月有魚鼈精人飲之成瘕病○沙河中水飲之  
令人瘖○兩山夾水其人多瘿○流水有聲其人  
多瘿○花瓶水飲之殺人臘梅尤甚○炊湯洗面  
令人無顏色洗體令人成癬洗腳令人疼痛生瘡

○銅器上汗入食中令人生疽發惡瘡○冷水沐  
頭○熱泔沐頭並成頭風女人尤忌之○水經宿

面上有五色者有毒不可洗手○時病後浴冷水

損心胞○盛暑浴冷水成傷寒○汗後入冷水成

骨痹

時珍曰顧閔遠行汗後渡水遂成骨痹痿歷數年而死也

○產後洗浴成

痙風多死○酒中飲冷水成手顫○酒後飲茶水  
成酒癖○飲水便睡成水癖○小兒就瓢及瓶飲  
水令語訥○夏月遠行勿以冷水濯足○冬月遠  
行勿以熱湯濯足

本草綱目水部第五卷終