

5-AUG1935

本刊已呈請中宣會內政部登記  
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

# 市 民

集學張

遷碑字



## 目 要

夏季衛生宣傳大會開

會詞

張鶴浦

講求衛生須在預防上

注意

陳仲良

痢疾霍亂及傷寒病的

傳染及預防法

張志勛

寫在懇親會學生講演

詞前面的幾句話

舉如

我們的兩種活動

一息

化學工藝實驗常識(續)

劉培植

中喝救治的方法

金子相

小兒吐瀉的治驗法

星聯

肺結核症(肺癆)淺說

張志勛

故都新夢

張友梅

上平民學校的好處

柴書琴

半月大事

中華民國二十四年

八月一日

第一卷第九期

印編館育教眾民市城驗實立省北河



Аннотация к статье

Губернаторская Библиотека в Ленинграде

張志勛

## 夏季衛生宣傳大會開會詞

張鶴浦

今天本館開夏季衛生宣傳大會，諸位來賓，不憚盛暑，咸來參加，十二分的感謝。

什麼是衛生呢？生就是人的生命，衛就是保護的意思，人有生命，若不知保護，就容易死掉，把生命斷送了；就是僥倖不死，一害起病來，糟心，耗財費時誤事，也受許多的不利。所以衛生必須預先防備着，不要生病才好。

病是由怎麼來的？一是自己造成的，一是外邊傳染的；人沒有願意害病的，怎麼說自己造成病呢？人於冷熱飢飽勞息當中，一不小心，或失了常度，都可以生病，至於那吃喝嫖賭或抽大烟扎嗎啡吸白面等等更是病的媒介，像這等人的病，豈不是自造的嗎？至外邊傳染的病，更是數不清的，其最厲害又最普通的如天花白喉赤痢霍亂瘧疾肺勞等，往往一人得病，傳至一家，一家患病，傳至一村，甚或蔓延於一方，死亡相繼，大有「星火燎原」「蟻穴潰隄」情事，這是多麼可怕的。

爲什麼在這時開這宣傳大會呢？衛生既這樣的要緊，前邊業經說過，可是人們還有許多不注意的，在夏天的時候病更容易發生如生瓜冷果都是造病的工具，蒼蠅蚊子，更是傳病的媒介，所以本館買到蠟製病理模型三十件，泥製不良嗜好的模型十六件（以後有人逐件解說）使大家看着知所警戒，並請當地名人講演使大家聽了，知所準備。使人人知道衛生，人人不至害病，這就是本館開這大會的意思我不再說了，請諸位來賓爲大家講演吧！

# 我們的兩種活動 一息

## (一) 夏季衛生宣傳大會

夏天本來是疫病疾病最易流行的一個季節，因為天氣一熱，就是素來飲食起居，都有節制的，到此時亦不免失却常軌，



前之幕開會大傳宣生衛季夏

更無論一

般勞動的

人們——

尤其是還

須下地工

作的農友

——為生

計所迫，

為環境所

限，越發

的難以求

全，所以

得病的機

會幾於隨

處皆是，可以說是身臨危境，險惡異常

！可是就實際說起來，越是這些最容易得

病的人們，他們却越不能病，如果一旦

病倒，那末就要影響全家生活，醫藥費用

，更無此力量，勢必小病變大，大病變死

# 講求衛生須在預防上注意

陳仲良

我第一不是醫生，第二不是護士，第三不是技師，對於各種傳染病，當然知道的不清楚；不過，衛生二字，或者有許多人知道。今天我要問問大家，你們為什麼剪髮？一定要說剪髮是衛生，身上穿的是什麼衣服？亦必說是衛生衣服，甚至有什麼衛生理髮館，衛生酸梅湯……簡直無所不冠之以衛生二字，但實在說起來，恐怕這不是衛生。究竟什麼算是衛生，我們不妨來研究一下。

今天參加這個大會的有小學生，也有當教師的，我們想想當在舉行滅蠅運動的時候，總是希望將蒼蠅打死的越多越好，恨不得一時殺盡了才解氣。但牠是一個直接殺人的東西嗎？不，牠本身並不會殺人，而是因為牠常到髒的地方去，粘帶上許多微菌滿處亂飛，再將這菌留在食物上或其他接近的東西上，就傳染的人患的各種疾病。每到夏季人吃了西瓜，就容易得霍亂等病，所以縣政府公安局每當霍亂流行的時候，就禁止販賣西瓜，究其實西瓜並不傷人，是因為有蒼蠅落上以後，就將帶的微菌早已留下了，所以一吃了就得害病；假設要將微菌殺盡，我們即便拿着蠅當

，甚至一傳十，十傳百，鬧成了大疫。所以本館擇定七月二十一日，開一個夏季衛生宣傳大會，好促起大眾的注意。與其有病吃藥，不如無病預防；「宜未雨而綢繆，勿臨渴而掘井，」這就是本館舉行大會的本義！

決定舉行大會之後，即着手預備會場擇定大講演廳，展覽部分則四壁懸掛關於衛生習慣，生理解剖，病理微菌，預防治療等各項圖表，將本館新製之臘菌病理模型三十餘具，列於講台前，加貼警戒標語；將泥製不良習慣成套故事模型，分陳台之左右，以資觀感。講演部分則函邀當地專家名人屆時蒞臨講演。宣傳部分則除於本館時間簡報預布消息外，另印傳單在街市散放，請民衆踴躍參加。

會期已到，雖然天氣很熱，自十時起，民衆即陸續前來參加，直到開會，所到不下千人，所請各位講演，除因未在通縣，不能前來者以外，計到縣長及各科長代表三人，澇河醫院張醫師志勛，澇河中學陳校長仲良，簡易師範王校長公普諸位，十一時開幕，由本館張館長致開會詞，以後陳張王傅諸位先生講演，(演詞均見本期)末由本館同人王萬經段舉如陳卓然

作玩物，也沒關係。

衛生最好是不鬧病，北平某藥舖的藥好，某地的大夫好，有病的人一經診治吃下藥去，立刻就能起死回生，手到病除，這也不是十分好的辦法。最好還是不得病，一則省的吃藥費錢，二則也不用請大夫；就拿這些模型說，到了這種地步，就算已經晚了

。所以在這暑熱的天氣裏，我們提倡衛生，使大家全不得病，實在是太需要了。



澇河中學校長陳仲良先生講演

願意不得病還須勤運動，現在這教育館兒童樂園，已有滑梯壓板等等的設備，要是從先當家長的早就反對了、一定要怕將小孩子們摔壞了，其實這是最能使小孩子們藉着運動健強身體的東西

。拿大人來說，我們每天也要運動運動，鍛鍊鍛鍊身體才好，有了健康的身體，才能敵禦一切的病。

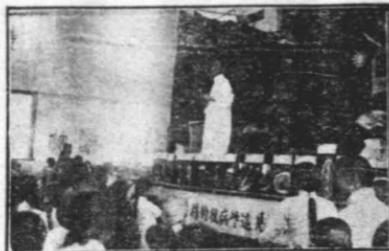
平日一切的東西，維新不維新，倒沒關係，只要潔淨，就不會傳染上病。務須在預防上注意，那才算是衛生。

梁發雲，合串化裝短劇「蕪妻」，寓衛生意義，於笑鬧之中，無形中使觀衆得一印象，於是歡然散會。

### (二)民衆學校懇親會

本館實驗區的女子短期小學班，及水月院與縣府合辦的婦女民衆學校，開校已

路河醫院醫師張志勛先生演講



有兩月，尙無機會與學生家長會面，似乎有點隔閡，所以於開衛生宣傳大會後，緊連着於二十二日下午一時，

開一個兩校聯合懇親會，展覽學生日常課業，張布勸學（不曠課不請假的）學生名單，表演學生課外活動。因係懇親性質，故不取公開辦法，先期致函學生家長，贈送入場券，除家長外，可以邀同戚友參加，此外概不招待。

預防的方法很多，簡單說來，我們穿的衣服，不一定叫衛生衣，只要潔淨就可，頭髮不在剪不剪，只要常洗即成，身上要清潔，身體常鍛鍊。總之，我們平常衣食住，如果全能講求清潔，再有一個好的身體，蒼蠅自然就少了，病也就不容易生了。

### 痢疾霍亂及傷寒病的傳染及預防法 張志勛

張館長致我來講演，我感覺十分榮幸。現在我要說的也是衛生。衛生是科學的，我們能不得病，就是講求衛生的效果了；猶如我們有最高的刀傷藥，還是不拉口子的好。

暑期天氣炎熱，百菌最易孳生，是各種傳染病最厲害的時候，並且暑天人都愛吃涼東西，如瓜果等等，容易使人得病，更以胃腸病爲多。其間接傳染媒介物：(1)水因中國所飲用的水，未經衛生家管理，多不清潔，每含有胃腸病菌，夏天最多見的是痢疾，傷寒及霍亂症，此三種病都由特種細菌所致，有時成流行傳染。其細菌在患者糞便中，喜在水中生活，並在水或潮濕的地方孳生，而且壽命最長。我國人洗衣服，(病人的衣服)倒糞便，洗青菜常在同一河邊或水坑中，也有井旁洗衣服的，所以春夏的時候，若有患此等病者，其近旁之水，難免不被其染污，致含細菌。

二十二日比頭一天還熱，加之又在午後，真有點揮汗如雨，可是來的人，比頭一天還顯多，惟十分之八九是婦孺，與昨天不大相同。學生課業陳列室是設在中間

參加親會的部一



原來的教室內，表演則仍在講演廳。從二門入口，先到陳列室簽到，由張館長親自招待，畧與談說學生情形，

即讓至講演廳，坐候開會。

鐘鳴一點，振鈴開會，行禮如儀，由張館長報告開會宗旨，劉科長維周代表縣長致詞；以下即開始學生表演，計分十六

個節目：

1. 唱校歌（婦女班）
2. 唱歌迎來賓歌（婦女班）
3. 表情唱歌（小學班）

生飲此等水或用之洗菜蔬生吃，或用以洗手，都有危險。

實驗區女子短期小學班表情唱歌



(2) 食物如牛羊奶廠，洗器具之水已被染，致使所盛之乳受染，用者未慎消毒遂致患病。

(3) 冰及菜蔬因冰之來源係河水或坑水，雖凍冰裏邊所含微菌亦殺不死。種園子的多用糞便作肥料，若生吃菜蔬很有被染的危險。

(4) 蒼蠅，是家家都有的，因習慣不以爲怪，其實是傳染胃腸病最利害的媒介物。因他喜歡來往於廚房及廁所之中，將廁所之細菌能帶到廚房的食物上。夏天街上小賣之瓜，果，糖食等被蠅吮食後，買而食之最爲危險。甚而因此而成流行傳染，以至遠方。

(5) 手指，凡服侍病人者，若未經洗手即持食物供人，亦能傳染。病人所餘的食物及其用具亦能染人。患過傷寒病者雖已痊癒，有時尚能傳染別人。

### 預防法。

其傳染法已如上述。預防法可分以下數種：不飲生水不吃生

4. 短劇「姦妻」(婦女班)
  5. 講演(小學班)
  6. 二人舞(婦女班)
  7. 表情唱歌(同)
  8. 講演(小學班)
  9. 滑稽對話(婦女班)
  10. 表情唱歌(同)
  11. 講演(小學班)
  12. 單人舞(婦女班)
  13. 表情唱歌(同)
  14. 塞衣曲(同)
  15. 戲劇「不識字的上當」(同)
  16. 謝來賓歌(同)
- 一直到下午四時，方表演完畢，諸位學生，雖是習練未久，(只預備了一星期)居然應付裕如，亦頗為難得，於是在觀衆鼓掌中，圓滿閉幕。

這次的兩樣會因為正當伏暑，又赶上本館的董主任奉調回廳，繼任的尙未到館；而幹事王廷虎王蔭鼎先後赴青島全國體育舉辦的暑期講習會南京教育部辦的無線電收音指導員訓練班去受訓練。第二日幹事王萬經又因事赴平，事多人少，同人等雖竭力張羅佈置，然而缺略不周的地方很

冷，即被蒼蠅所吮食，或灰土所污之食品亦不能食，就能免患上三症。英國的俗話：「一兩的預防勝過一磅的治療」。(2) 廚房，當有紗門，紗窗，以阻蒼蠅入內，或將食物嚴密保護不令蒼蠅吮食。(3) 廁所，有紗門紗窗，不令蒼蠅入內，或入後不能再出。廁桶有蓋，若坑式者，則便後覆以灰土，不使蒼蠅吃到，以絕病源。(4) 處理排瀉物，凡患此等病者之排瀉物吐物，或其洗衣水，不可隨便傾倒，以免日後傳染他人，當將吐瀉物用火焚燒，或深埋地內，或加石灰調成粥形俟涼後再倒去，即將病菌殺死。病人所用之器具，當單獨用開水煮洗。其贖餘之食物亦不可令他人食之。(5) 滅蒼蠅，因他能散佈此等病及癆病。

### 寫在懇親會學生講演詞前面的幾句話

臬如

這兩天真是忙極了，昨天剛完了夏季衛生宣傳大會，今天又是本館與縣府合辦之婦女民衆學校，及本館實驗區短期小學班兩校開懇親會，加以同人們最近又有兩位分去南京青島受訓，真是人少事繁，手脚不能停息。這個會到的人數，比昨天並不在少，各家長看了自己孩子，表演話劇，唱歌，跳舞等，莫不笑逐顏開，心裏在想：還是我的孩子，總算不錯了。本來這兩班學生，才

中喝病，就是俗說的中熱病。夏月天氣炎熱，當在地裏鋤種禾苗，或在日下走路的時候，熱毒最易入內與五臟相並，客邪熾盛鬱結，致陰氣暴絕，陽氣閉塞，經

## 中喝救治的方法

金子相

水月院合辦民衆學校婦女班劇

「不識字的當上」之一場面



多，實在覺着對不住兩天來一兩千人熱烈的觀衆來賓；幸虧第一天承張陳王傳諸位先生，蒞會作精彩的講演，第二天承吳韓曹諸先生爲學生伴奏化裝指導，復承公安局派警維持秩序，才使我們有這樣圓滿的收穫，這是我們應當道謝與感謝的！

上了將兩個多月的學，要不仗着她們具有聰明的腦子，那能進步的這樣快呢？她們起先多是「一個大字不識」的婦女或小孩子，現在居然能夠看看書寫寫字，甚至於談到藝術上了，這不是令人可驚可喜的事嗎？由此可見不識字的人要想認識字，並不是很難的事情，只要有心學，馬上就能明白一切。這次開會，在家長方面，總算對自己的孩子，有點認識了，在本館也算與各家長，增加了不少的感情。本館希望以後與各家長當更携手，爲各學生闡光明的道路，代謀永遠的幸福，方不負我們所負的使命。茲將小學班當日的講演記下來，錄後供諸讀者，好固然談不到的，我們不妨藉此勸勸不識字的民衆。

## 人爲什麼要讀書

本館南關小學班 張秀珍講

主席，諸位老師，諸位來賓；今天是教育館舉行懇親會的日子，懇親會的意義，已經由主席報告的清清楚楚，無須我再來說。我現在所要說的，就是人爲什麼要讀書？恐怕有許多人說，是爲的識字，或寫算方便一類的話。這誠然是不錯，讀書，可以識字，可以會寫會算，比起不讀書不識字的人來方便的多了；可是這一點小小的方便，不過是讀書後所得效果的一方面，不能說

絡不通，遽然悶絕。救治方法，以宣氣爲主。即用革帶或熱泥，圍繞臍上，用溫熱湯澆之，以醒爲度。如倉卒不得熱湯，即令二三人尿之亦可。此病要須注意；不可用冷物，倘誤用冷物，其蘊積於內的那熱，不得宣發，那就不能救治了。

### 小兒吐瀉的治驗方

星聯

天氣到了溫暖的時候，一歲至三歲的小兒，每感染一種吐瀉的病症，大概先突然水瀉，其次於哺乳或飲食後，發現嘔吐，瀉出來的糞便，爲黃色或黃褐色的液體，中混青色或白色的黏塊，有特殊的惡臭，水瀉的次數，一晝夜達十次以上，吸入的乳汁，或食下的食物，未受消化，即吐出或瀉出，症狀與成人的霍亂相似，故一名「小兒霍亂」，有傳染性，人烟稠密的地方，往往流行甚盛，也是一種微生物的作用，病兒喜食鹹物極感口渴，一見壺碗，即現求飲的狀態，漸至口唇乾燥，眼窩塌陷，因而加重致死的，所在多有，一部分人認爲濕瀉，以茯苓白朮治之，反更加重，（有頃刻致死的）予初治是症，也是束手無策，惟知吐瀉過多，血水分養分，均形缺少，常常飲以淡鹽水，（水千分中入食鹽七分）促令吸收，或稍飲以蛋白水，（鷄

### 懇親會閉會以後



是整個讀書的目的。我覺得讀書最大的目的，是在作人。這話怎麼講呢？就是我們一個人，生活在社會上，事情千變萬化極複雜，我們在這五花八門的社會裏謀生活，非有充分的知識，充分的能力，不能立足。這種知識，能力，從那裏得來的呢？無疑的，唯有在書本裏才能求得。譬如，我們要想明白古人的生活，事蹟，有好多的書載的很清楚，看了就可以知道。如願意推知將來社會的演變，由以往的事蹟，和目前事實的分解，就可加以判斷，我們有了這種推古知今的知識，和能力，對於社會上的事理，都能認識清楚，不致對事情糊塗塗弄不明白。所謂讀書明理，就是這個道理；所以我說，讀書是爲的作人。

### 我的兩點意見

本館南關小學班薛秀英講

主席，諸位來賓：今天我和諸位談幾句話。今天在這個會裏，有兩點感想，希望諸位注意。

蛋清調開白水冷飲一藉資營養，然病症未除，究非根本的治法，因想吐瀉一症，係胃腸粘膜，失去吸收作用的原故，涼藥既不用，燥藥更屬危險，若用辛辣的熱劑，刺激消化器，其吸收機能，因而復活，亦未可知，不料屢試有效，理想竟成實事，茲將治驗的藥方，述之於左，以供參考：

一炮姜炭二錢，吳茱萸二錢，香元打錢半，邊桂打五分，白芍炒三錢，來服子打錢半，大蔥白二寸為引，水煎服，此方曾治愈多人，或因病狀的輕重，年齡的大小，亦可稍為加減，連服三劑或五劑，是在臨症的時候，自行斟酌，惟須注意者，初感是症，若皮膚發熱，內有停滯，當先用緩下劑，俟熱退食消，然後再服此劑，庶無一失。

### 上平民學校的好處

新編縣初級平民學校畢業生 柴書琴

書琴先生寄來的這篇稿，寫的雖然不很通順，但拿一個「目不識丁」的人，只幾個月工夫，竟能得到這樣成績，會寫這樣的文字，亦算很不錯了；尤其是他「工作不忘讀書」的精神，真是使我們欽佩到十二分。茲特介紹，用資效法：編者

我是一個初級平民夜校畢業的學生，

第一、同學們有的成績好，有的壞；有的一天課沒有曠過，有的因事請假，有的無故曠課。這成績好，不曠課的同學，固然很好，希望以後繼續努力！不好的同學們，盼望你們都改善。

第二、同學們的習慣不同，智愚也有差別，希望各位家長和老師們，趁這個機會，詳細的商量一下，來共同管束同學們，使每個人都成一個很好的學生。

以上兩點意見，是我個人的感想，希望都能作到。

### 希望同學都做個好學生

本館南關小學班陳樹魁講

諸位；今天是教育館，舉行懇親會的日子，我趁這機會，和諸位家長說幾句話。

在這個會裏，有好多的學生成績很好，有多少的人，始終不曠課，這都是很好的學生，我想諸位家長看見了，一定也是很歡喜的，希望我們同學們，以後都要努力，個個人都作個好學生！

### 化學工藝實驗常識

劉培植

#### (六)小資本經營汽水製造法

汽水夏天冷食品裏，重要的飲料，而且有益衛生，大概都市上，都有這類的公司，但是資本和設備，是無限制的，幾千元，幾萬元也是個公司，假若小資本經營，僅備數元至數十元資本，便可在家庭裏製造，挑選一個熱鬧的場所，擺攤零售，利益

家住河北省新鎮縣城內柴家坑，今年我已經二十二歲了。是民國十六年陰曆十二月裏入的平民夜校，於民國十七年三月十四日發給證書。我在四本平民千字課用的工太大了！在夏季農忙的時候，白天沒有空看書，我特在農人歇晌的時候念書，或是夜裏母親做針線活的時候借着燈看書，白日自己下窪打草去，我在背筐子裏帶着幾本書，有時打草打的累了就看看書歇歇工。因為我這樣的用功念書，所以有人常說吾是一個「書迷」。我們城裏凡上學校的學生，一概都是死心眼，非在學校屋裏不看書。我將四本平民千字課念的特別熟，如課文及下面生字一概的正着背了，又反着背，每個字有幾音，講記的特別清楚。一千字全背寫過來，注音符母也拚的很清楚。後來又念了平民書信，又練習使字典，現在縣立圖書館內所有淺近的書報，我能夠看懂的，可說是不在少數了，世事也明瞭的很多了，細想起來，這都是上平民學校的好處。

是很厚的。

器具：水瓶一個，玻璃盃一個，漏斗一個。

原料：小蘇達二分，檸檬酸三分，冷開水四兩，白糖三錢，香蕉精一二滴。  
工作手續：(一)把檸檬酸研成細粉，用水一些化開注入瓶裏，

(二)把白糖，香蕉精用冷開水化開，從漏斗灌入瓶裏，八分滿，用拇指震動瓶子，使藥品均勻化開。

(三)把小蘇達一次放在瓶裏，立刻用拇指閉塞瓶口，把瓶倒翻搖動，等到瓶裏發生急烈的碳酸氣泡沫，有溢出瓶口的樣子，再把手指離開，這時瓶裏的玻璃球，便自動的封閉瓶口。

說明：如製造多量汽水，其藥品數量，可以照小製法增加，不過必須製一圓型鉛鐵桶，直徑一尺高二尺，在桶底部，鐫一活動水門，能自由啟閉，將應用的香料，糖，檸檬酸，水，共同在此桶內溶化，製造時，用瓶接受此液，再將小蘇達加入即成。注意——如酸碱性分量不準，則不能發生碳酸氣，注入酸域，必須遵照次序，不可錯亂。檸檬酸——又名枸橼酸，為白色結晶體，味酸，外觀似冰糖，自檸檬菓內取出。小蘇達——又名重碳酸蘇達，日本名重曹，為白色粉末，由食鹽中取出。

### (七)火漆製造法

器具：鐵鍋一，火爐一，木棒一，長條鐵模型不計數，

原料：松香十兩，白蠟水五兩，大蘇油一兩，油紅適用。

工作手續：(一)把大蘇子油和白蠟水放鍋裏溶化。(二)再把松香研成細粉，加入鍋裏溶化，等到混合均勻時候，用木棒把漆沾一點滴在石頭上，如果滴在上面立刻凝結脆硬，便算適當。(三)把油紅溶在大蘇油裏，在火上溶化，加入漆裏拌勻，趁熱倒入鐵模型裏就成。

說明：白蜡水——又名巴拉芬，為白色結晶體，係蒸流煤油之副產物，各火油公司出售。

# 過去的半月

## 國際

### 義亞糾紛 愛文諾訪賀爾謀調解

亞請引用公約美拒絕

德擴充軍備趕造軍艦

近來歐陸局勢，仍甚沉靜。惟義亞的關係，益顯緊張，大有箭在弦上一觸即發的情勢。仲裁委員會現已停止會議，國聯秘書長愛文諾日前抵英，正與英外相賀爾及艾頓磋商調停義亞兩國糾紛事件。亞國曾請求美國引用開洛格非戰公約，解決義亞糾紛。美接電後，當即答復亞國：謂國聯現已注意此項爭議，美國深信義亞必不用和平以外之方法，謀取解決，致發生與非戰公約條文抵觸之局勢云云。觀此答復，美國因避免牽入漩渦，顯有謝絕之意。在法國方面，因英國事前未與協商，其間接表示不願助英制裁義國；外傳法義已締結密約，但法國已加否認。統觀目前歐陸

### (八) 衛生鹽製造法

器具：鐵鍋一口，木棒一隻，磁盆兩個，輕鬆細布一塊。

原料：鹽十斤，沸水三十斤。

工作手續：(一)把鹽投在大盆裏，用開水三十斤沖化，用木棒拌攪使雜質沉澱。

(二)再用一個大盆，把細布鋪在上面，把那鹽水，經過這細布濾過去。

(三)把濾過的澄清鹽水，注入鍋裏，熬到水分盡淨，這時已然發現濃的白鹽，可以離開爐火。

(四)用鐵鏟焙開，時常加小火，等到鹽焙的鬆散，就可以撈出，在日光裏晒乾，研細成。

## 代

音侍。(ㄉ)當替字講；如替代。代表。又當世字講，如時代，朝代。父子相繼亦叫代；如言三代，就是說曾祖，祖父與父親。

音調。(ㄉ)用兵攻擊不義叫伐；如討伐，北伐。又斫樹叫伐樹。擊鼓叫伐鼓。走路叫步伐。又自稱其功亦叫伐。

## 伐

原料：炭酸鎂一斤，滑石粉一斤，薄荷水五錢，冰片一錢，硼酸四錢，

茉莉精五分，酒精二兩。

工作手續：(一)把炭酸鎂，滑石粉，兩種藥品，都放在木箱裏，(二)把薄荷水冰片，硼酸，酒精，茉莉精都放在小噴器裏合勻，把這種香料，噴洒在滑石粉炭

酸鎂裏面，隨拌隨噴，香料噴完後，再把此粉放到藥鉢裏研細，如果藥鉢小，可以分次的研，這種工作完成後，必須趁着清涼芬芳的時候裝在蠟紙

袋裏，以防香氣的消失。

說明：硼酸——為白色結晶體，或白色粉末藥性最平和，能防腐消毒。

滑石粉——為白色粉末，性涼滑，係礦產。炭酸鎂——又名炭蘇，有輕重兩種，輕

重兩種，輕者為白色結晶體，或白色粉末藥性最平和，能防腐消毒。

滑石粉——為白色粉末，性涼滑，係礦產。炭酸鎂——又名炭蘇，有輕重兩種，輕

局勢，薩對亞已在秣馬厲兵，勢非一戰不止，並欲由此問題發揮其雄心而與英抗；法國亦因英德海軍協定事，對英態度冷淡，而法義間自今春訂立協定後，關係益加密切，似站在同一戰線上，德國則擴充軍備起造軍艦，似有所恃而無恐；故對於前途，殊難樂觀！

### 各河水勢猛漲

## 國長黃襄等堤先後潰決 內人口傷亡物質損失

### 較二十年災情尤甚

今年春季及夏初，全國各地多感亢旱，以致麥秋歉收，大禾未得播種。最近雖間降透雨，但各地大水為災，死傷無算，物質損失，更難以數計；其被害之嚴重，以時間論，似較廿年為尤甚。茲將各地的災情水勢畧錄於後，即見一斑；河南西部，因山洪暴發，賑師縣全城沉沒水中，當時城內的居民，全由夢中驚覺，被淹傷亡的男女老幼達兩三千人。山東黃河上游臨濮集大堤開決兩處，口門均四五十丈，一股流至荷澤，一股直灌鄆城，又董莊官堤亦開決一口，寬約卅里，已流到鄆城東引馬集。湖北白家灣堤身潰決，樊城四郊盡成

者為白色輕鬆之粉，係製牙粉，痲子粉……等之原料。茉莉精——係無色透明液體，自茉莉花蒸流取得，製造各種化妝品，用各種香精，若用數倍酒精混合，則香氣濃烈異常。

### (十)物理的去污跡方法

- (一)我們衣服上，要沾染各種顏色污跡，可以用松節油洗刷，自然污跡沒有了。
- (二)我們的衣服，要是沾染上，各種草的綠色液汁，用阿母尼亞水洗刷，污跡自然沒有了。

- (三)我們的衣服上，要是沾染上各種血的污跡，用稀薄的鹽酸洗刷污跡自然沒有了。

「稀鹽配製法」清水百分，鹽強水一分。

- (四)我們的衣服上，要是沾染各種油的污跡，可以用除油粉。除油粉的用法：把這種藥粉，洒在污跡地方，再把污跡底下，平鋪馬糞紙，用熱熨斗壓油粉，那個污跡裏的油，便吸收到藥粉裏，如果粉刷去以後，可是油還有少數存在，必須再換新粉，務必把油去乾淨為止。

「除油粉」配製法：鳥賊骨粉四錢，碳酸鎂五錢，煨性石膏二錢，混合研成細粉即成。

## 肺結核症(肺癆)淺說

張志助

結核症的病原，是結核桿菌，是一種慢性傳染症，接近患肺癆病的人由他所咳出之涎星就能受傳染，他吐痰在地上待乾後，隨着灰土被人吸入肺中也能受傳染於不知不覺之中，不論男女老幼及身體之任何器官均能染結核症，就年齡言，有嬰兒，童年，青年，老年之分，就器官說內自骨髓關節，腸，肺，各統膜，淋巴腺及皮膚之別，其病狀各就被侵害之部分而有不同，但結核症中以肺結核佔最多數，且在我國係最普

澤國，房屋倒塌十分之六七，居民淹斃三分之一。長江及襄河水勢，均猛漲不已，湖北漢陽三眼橋堤潰決，全縣有七十二堡，已完全被淹。

### 本年度推行義教費

### 確定二百四十餘萬

### 按學齡兒童分配妥當

中央對於本年度義教經費，業已分配妥當，茲分誌於後：山東省三萬元，四川省十三萬元，江蘇省十二萬元，廣東省十二萬元，湖南省十二萬元，河南省十二萬元，浙江省十二萬元，安徽省十二萬元，江西省三萬元，河北省十二萬元，湖北省十二萬元，福建省十萬元，廣西省十萬元，山西省十萬元，南京市九萬元，上海市六萬元，北平市四萬元，天津市三萬元，青島市三萬二千元，威海衛八千元，雲南省八萬元，貴州省八萬元，陝西省八萬元，甘肅省八萬元，青海省三萬元，寧夏省十二萬元，察哈爾三萬元，綏遠省三萬元，新疆省十二萬元，西康省十二萬元，總計二百四十八萬元。

遍多見之症，尤以青年人爲多，今就肺結核之病狀，擇要分述之：

病狀，社會中大多數人認肺結核分第一二三三期，這三期只是一種說法，其實並不能劃清界限，何時係第一期何時到第二期，就一般普通所見的病人，若發現了自覺的病狀，多半都入到了第二期，因肺結核病狀，是多方面的，不是一方面的，乃漸次而顯，時發時伏，慢慢進行於不知不覺之中，並非同時並顯的，患者每每忽略於初病之時，其病狀可分爲局部的及週身的。

(一)局部的，1.咳嗽，是表明呼吸道有病變，由鼻，喉，咽氣管及肺部受刺激，都能引起咳嗽，或乾咳無痰，或有痰而卻不甚咳，痰色白，黃，不定，但不能依有痰與否而定病之輕重，因有肺結核患者，本有咳嗽，一經服藥便咳止，無痰即以爲痊癒，不再醫治，迨又有咳嗽，則再就醫或仍服原方，如此斷續診治未澈底檢查，非但不能痊癒，且少有不自漸危險者，凡時咳時癒者，當早就醫檢查肺部，及檢痰中有否結核菌，若能初次查見細菌，當然大有助於診斷，或不能查見，決不能依一次爲準，必須多次檢查，雖須七八次檢查，仍不見細菌，亦不敢定該人即非結核病，2.咳血症因呼吸道有破裂處，或滲血處，病人至此時驚惶就醫，不敢再遷延不治，醫士遇此可得診斷之助，誠有益之病狀，凡青年人無故，偶然咳血，不論血之多少及次數若干，雖未顯其他症狀，痰中亦查不見結核菌，卻十分之八九係肺結核症，咳血不多者，於服藥或休息數日後即能自止，不再咳血，但不能認爲病已痊癒，3.胸痛，每在胸上部或兩肩，於咳嗽或深呼吸時有刺痛，多半因肺結核部分，近於肺外層累及胸膜發炎之故，在早期很難診斷，若患在肺深部雖潰成洞，亦不感疼痛，4.喘，呼吸促迫，在初期少見，必到三期病區擴大時方顯。

(二)周身病狀，因各人之體格不同性質不一，故各人所顯的病狀亦各不同，1.消化不良，是結核患者早顯的自覺病狀，厭食或食後腹中膨脹，常是病人就醫的原因，

## 華北農村貸款團

### 擬秋後明春大批貸款

#### 成立合作社復興農村

華北農村貸款團，自從在平成立以來，首先開始調查工作，繼則促進各縣農村合作社之成立。然後次第放款，藉以復興農村，提高農民的生活能力。現在邯鄲安次各縣之合作社，已紛紛成立，該團擬於來春向農村大批貸款；如果今秋棉產豐收，或先趕辦產銷合作放款。

## 福建教育廳

### 擬定強迫識字辦法

#### 卅歲以下文盲皆須就學

福建教育廳對實施義教，已開始籌備，參酌地方情形及各縣比率，分配經費，並擬定推行強迫識字辦法：凡在卅歲以下之男女文盲，皆須就學；如偷躲遠抗，每人擬處三元以下罰金。並以識字者數不識字者，每人應負責教若干人。

## 四聖奉祀官

### 入京宣誓就職

#### 戴稱孔子學術

#### 係集歷代大成

多半說因生氣或着急致消化不良，並不咳嗽，經詳細檢查方知其無食慾的原因，係患結核症，2.體溫，體溫升高為肺結核患者最早顯之病狀，在初期未必有高燒，不過午後兩三點至七八點鐘，微有發燒，在法倫表僅至九十九或九十九度四，病人不覺發燒，只稍畏寒，或稍有汗，此係肺結核之特病狀，3.脈搏，肺結核患者脈搏，大多數快體溫雖不高，稍一動作即能使脈搏加快，4.體重，身體肥胖者未必無結核症，瘦者亦不一定是結核病，惟若有不思飲食而身禮漸次消瘦者，實為可怕之現象，不可不早注意，5.精神，結核患者最早的病狀，在他方面是發燒漸瘦，在自覺方面即厭食疲乏，精神萎靡，不能作整天的工作，即休息亦覺疲乏，諸事無興趣，到晚間反覺精神旺盛，6.盜汗，患結核病者，在夜間出虛汗，也是特狀。

診斷，結核症初起時頗難診斷，至能確實診斷時，則病象已深，若時常斷續的發現上述各病狀，當注意結核症早就醫診查，以X光透視較為可靠。

治療，不論何症早醫治，容易奏效，迨病勢沉重，雖多方醫治，亦難望速癒，結核症更是如此，在現代醫學尚無特效藥能治，即足以能使輕快者亦未必有，廣告上治肺結核的藥雖多，不過是生意而已，結核症雖無藥可治，但已證明他能自消自癒，故現代醫學，順其特性利用安息療法。

安息療法，1.病人臥床完全休息於空氣流通，陽光充足之室中，一切飲食排泄等均不起床，輕者至少須臥床六個月，重症則二三年不等，如半途病人起床走一次就能前功盡廢。2.外科治法，用手術將司肺動作之神經系壓迫，使痲痺令肺在一定期間停止工作而休息，此係最新最經濟之療法，能使臥床時間縮短。

## 故都新夢

### 自序

華裔奉祀官孔德成及四配奉祀官顏世  
繡曾繁山孟慶棠等，前由濟南乘平浦車南  
下，抵京時，中央代表褚民誼等一百餘人  
均到浦口車站歡迎，孔等渡江後即至勵志  
社下榻。翌日晨謁總理陵，並出席國府紀  
念週，宣誓就職典禮。中央派戴傳賢監督  
，禮成，當由戴傳賢報告：略謂今日四奉  
祀官到國府就職，此為國府成立以來最值  
得慶幸的一件事。孔子學術思想係集歷代  
之大成，繼往以開來，不僅為中國民族之  
宗師，亦即人類之光榮。當茲內憂外患交  
侵，吾人應下決心，繼先師之學業，把我  
們數十年來固有道德知能，均要負責任，  
恢復起來，領導民衆，教化全國，感化世  
界，再迎頭赶上世界文明。

## 本省

### 冀南黃河空前暴漲 長東濮盡成澤國 各縣長分電請賑

河北長垣縣境內黃河，連日水勢暴漲  
，已於十五日晨漫堤而過，縣境三百餘村  
庄被淹，災民達四十餘萬。建設廳特派監  
防委員歐陽維一會同黃河河務局長齊壽安  
，前往視察。旋據報告：東明濮陽長垣三  
縣，盡成澤國，災情非常嚴重，現正籌商善

自從國府南遷，素極繁華之北平，市面已非昔比，但是社會上奢淫佚事，仍然迭  
出無窮，尤屬東四西單，及前三門，一帶熱鬧之區，竟成萃集肆毒之所，滿地荆棘，  
到處陷阱，青年男女，偶一不慎，必定失足，墜入迷途，人心不古，世俗日下，惡劣  
已達極點，然欲挽此頹風，必須從社會教育入手，蓋小說乃屬社會教育之一，既可矯  
正人心，並能糾正惡俗，對於改善社會，大有潛移默化之功，故自唐宋至今，作者輩  
出，稗官野史，風行全國，以生花之筆將社會裏之種種黑幕，一律揭破，描寫淋漓盡  
致，可使魑魅遁形，鬼蜮匿影，闢荒邪徑，為光明途，化羅刹域，為康莊路，掌暗室  
之燈，引青年歸入正道，以指迷之針，導少女免墜牢籠，誠社會寶鑑，救世金鑰，其  
有功於世道，豈淺鮮哉。惜小可徒抱此素願，而無此才能何，今本館聘小可為本刊  
「特約撰稿」，乃於初夏，抽暇起草，編著故都新夢，隨意寫來，並無寄托，所述之事  
，小可身經目睹者半，道聽途說者半，拉雜記之，不免雞零狗碎之嫌，草加修潤，披  
錄本刊，聊供讀者，酒後茶餘，消閑遣興耳！是為序。

潞河張友梅序於消閒館

## 第一回

造假字文盲落網  
得真據武夫入牢籠

人，是需要吃飯的一種動物，而飯又需要去找，才會能吃到嘴，所以人爲了吃飯  
不得不出去找事做，但失業的聲浪，已經佈滿了中國，要想找出一盤飯來吃，確是一  
件難事，在從前，只要你受盡了十年寒窗苦，和有一技之長，就不會沒飯吃，不愁不  
發跡，然而時到現在，如果還用從前的老法門，決定是要失望的，現代的謀生術，第  
一要有金錢運動，第二要有重大人情，第三要技能充實學識豐富，才能够服務社會，  
找碗飯吃，如果是一字不識，毫無技能，要想在社會上立足，是不可能的，就是有人

後辦法。各縣長近已分電當局請賑，救濟災黎。

### 戰區特警民團

#### 由兩專員負責統轄

#### 省府已明令兩公署

河北省政府以戰區各縣特警保安隊及民團組織複雜，指揮上頗感困難，特於日前訓令深榆藹密專員公署，着令深榆區專員陶尚銘，藹密區專員殷汝耕，負責統轄各該區之特警，保安隊及民團等，俾收辦事上之實效。

### 深榆區陶專員談

#### 榆關日騎兵已撤退

#### 戰區各縣設交際員

深榆區專員陶尚銘談：一、榆關及附近各口，所增駐之日騎兵三千餘名，業已完全撤退，地方安靜如常。二、「戰區」各縣，自八月一日起，均增設交際員一席，已經省府核准。該交際員係隨時辦理地方外交，經費二三百元不等；此後各縣對於外交上，實便利不少。三、深榆區各地治安甚佳。特警羅東初馮壽彭兩部縮編問題

錢，有人情，能運動到事做，要是一字不識，也是一定要吃虧的，像如今這樣年月，世風澆漓，人心鬼域，知書識字，精明強幹的人，還難免受人欺騙，何況不認字的文盲，自國都南遷後，北平市中，發生千奇百怪的案件，日有所聞，待小可將一切的見聞，擇有宜於社會人羣的，一一述出，以供讀者處世前車之鑑。

在北平崇文門外西南隅，南五老胡同路西，有一所高大瓦房，兩扇黑油漆大門，左邊門框釘着一塊小長方的銅牌，鍍着白銀色電光，其亮如鏡，映人眼面，上面寫着兩個黑字「張寓」，門樓上裝設一盞電燈，罩着保險照子，寫着一個紅色大張字，裏面住着的主人，是一個下野小政客，姓張名叫布仁，原是熱河省人，年約四十多歲，長的非常兇惡，身體短小肥胖，面上很黑，略有幾個麻子，前在某省督辦公署做過稅務處長，為人性極粗暴，心尤狠毒，愛財如命，並喜漁色，在任之時無惡不做，欺辱小民，刮剝地皮，吸收民脂民膏，真有一種特別手段，所以不久就擄了數十萬資財，民衆恨之入骨，懼之如虎，皆以「小二虎」呼之，髮妻馬氏，也是熱河人，原是鄰家村姑，容貌本不甚好，布仁乃登徒子流，對於馬氏心甚厭憎，兩人感情毫無，蜂叱蝶怒，緣短恨長，對懷宿怨，好似仇敵一般，時相口角，甚至動武，後經親友，出面做証，由布仁給馬氏贖養費，貳千元，雙方脫離夫婦關係，兩人離婚後，布仁如釋重負，心中痛快異常，每日公餘之暇，約同友好，即遊於娛樂場所，戲園、影院、鼓場、妓館、這簡直是他的家常便飯，好在有的是造孽錢，花着決不心疼，也是他福至心靈，在督辦跟前，掉了一個槍花，加徵了地方幾種苛捐雜稅，遂又擄了十餘萬元，他得了這筆意外之財，心中高興已極，玩的更特別起勁，手下的人，有幾個拍馬老手，知他中饋乏人，便百般慫恿，給他奔走物色，弄了三個十七八歲貌美如花的姨太太，大的秦氏，名蕙蘭，是個唱秦腔的坤伶，二的尤氏，名菊弟，是個北平南班子的妓女，三的潘氏，名

，雖擬縮編爲三百名，但辦法尙待續行商議。

### 當局維護地方治安

境內不靖城門加緊

近來青紗帳起，通縣所屬各區暨鄰縣境內，時有散匪出沒，當局因鑒於地方治安，極關重要，當令特警保衛團，駐軍等嚴加戒備，並於各城門施行檢查，晚間尤爲嚴密，以防宵小滋擾。

## 本館消息

本館廿四年度工作計劃大綱，已經擬定不日呈請 教育廳核示。

通縣小學教員講習會與會者約六十人，邀請張館長到會講演一次，本館於七月十四日，特邀請全體會員開茶話會，以聯情誼，藉表歡迎。

通縣民教傳習所於七月十五日開課，共到四十餘人，近尙陸續前來，本館陳幹

燕珍，是熱河本地暗娼，布仁得了這三個嬌艷美妾，正在心滿意足，忽然由督辦公署裏，得着一種不好的消息，他真機靈，便立刻命下人幫助三個如夫人，收拾家中一切，秘密逃至北平，暫時下榻於煤市街大旅社，後在崇文門外買了一所瓦房，裏面電燈電話自來水一概俱全，略加油飾便遷移進去，這就是南五老胡同路西張寓的來歷，布仁到平半月後，某省就失掉了，他接了督辦的密電，令其在平暫居，會同駐平辦公處王處長，代向當局疏通，布仁同王處長奔走了幾日，大功告成，這天閑暇無事在家歇足了褻片，對秦氏等提議，到北海遊逛，大家都很贊成，便命女僕陳媽告知傳達李大打電話給王府井桃園汽車行，叫一部新式汽車來，不到一刻，就聽見門口嗚嗚兩聲，布仁知道汽車已到，便偕同秦氏等帶着使女小桃走出門外，坐上汽車，四個武裝隨從，分立在兩邊腳登板上，嗚的一聲，如閃電一般飛行，不到五分鐘，到了北海前門，大家下了車，一直向裏走去，汽車門外等候隨從跟了進去，遊逛多時，全都感覺累的慌，便在茶社中品茗，大家正在說笑之際，布仁一眼看見潘氏粉頰低垂黛眉雙蹙，杏眼微閉，若有所思，布仁問道老三妹想甚麼呢？潘氏因看見北海遊人如蟻並有成對摩登青年男女，携手同遊，狀均親暱，料想人家心中一定非常愉快，回想自己，嫁了這們一個年近半百的武夫，雖然綺羅遍體，珠翠滿頭，終日養尊處優豐衣美食，不過作他的一個玩物，閨房的真正樂趣，絲毫全無，暗暗自嘆薄命，正在默思之際，忽聽布仁粗大的嗓音，向她問話，不覺吃了一驚，她以爲布仁看出她的光景，立刻面紅耳赤，口噤目瞪，呆若木雞，布仁見她潮紅暈頰，面帶羞容，不由愛從心起，也就不顧再往下追問，布仁坐在茶社品茗，群芳圍繞，香氣襲人，心中得意洋洋，喜形於色，兩旁遊人，

事卓然擔任民衆學校實施法及民衆教育館辦法大要兩種課程，規定六星期講習畢業，張館長爲作課外講演。

本館董主任志怡，本在教育廳三科任職，由本館暫遞來通，聲劃設施，深得助力，以襄辦中學師範會考普通高等檢定考試，及第二屆童子軍教練員訓練班等各項事務，又奉調回廳，近聘定劉君季琰繼任，劉君爲本省民教實驗學校附設實驗區的總幹事，歷任楊村實驗鄉村民教館主任等職。

全國體育協進會在青島舉辦暑假講習會，本館奉教育廳令派王幹事廷虎前往參加。於七月十一日起程赴青，教育部近在南京開辦無線電收音指導員訓練班，規定每省選派一人至三人，本館奉教育廳令選派王幹事蔭期於七月十七日赴京受訓。

時屆夏令，天氣潮濕，本館閱覽部圖書亟應曝晒，以免霉壞，已定於七月二十三日起的至八月十二日止，除閱報室外，一概停止開放，以便舉行曝書，並將殘壞各書籍，分加修訂，陳列部份，亦加以整理。

見茶社中坐着一個小黑矮胖子，留着仁丹式鬍子，帶着金絲眼鏡，身穿嗶嘰大褂，下身西服褲子，黃色皮鞋，桌上放着一頂巴拿馬草帽，兩旁坐着三個美貌婦人，一個放足，一個天足，一個纏足，只天足的一個剪髮，其餘兩個都梳着光可鑑人的元寶頭，垂在項後，妖冶異常，身後站着一個十三四歲的小姑娘，形似使女模樣，旁邊另一桌上坐着四個武裝的大兵，不用說，就全都猜着，是一個老爺帶着姨太太，來遊北海，人人側目而視，天到下午七點，布仁方才典盡，帶着衆人，出了北海，上了汽車，回到家中，布仁輪到尤氏屋中銅床上休息，尤氏在對面輪着與他燒烟，秦氏潘氏各回自己屋中休息，少時廚房韓四，站在院中，叫陳媽問老爺太太開飯不？布仁問尤氏吃不？尤氏回說不吃，又叫小桃去問秦氏和潘氏。

(未完)

泉如

## 編 後

### 怎樣渡過暑假

看看寒暑表，已經超過百度，最近雖是下了幾場雨，但熱氣仍不稍煞；不論你是閒着無事，或在工作、莫不汗流如雨，應似水撈，甚而頭暈眼花，心慌意亂。所以一般人嘴裏多有說：「我們歇了吧！天氣太熱了」。不過，竟歇着一點事不作，就比別人感覺痛快嗎？我相信是不會的。因爲人的天性是「動」的，每天大小總有點事作，才能過的舒服。否則，一定無味，甚至日久而生了疾病；尤其是我們這不工作無飯吃的人，竟歇着環境上那能許可呢！

天氣雖然熱的到了這種地步，我們能够在可能範圍裏作點事情，一定比成天價無所事事的人，要痛快一點，在無形中亦能受到不少的益處。這不是玄理的奧妙，乃是精神的作用。所以說熱天不要忘了工作，換言之，我們要從工作中渡過暑假。

## 稿約

- 一、本刊各欄，均歡迎投稿，尤盼望民衆學校學生寫的稿件。
- 二、來稿要語體加標點，繕寫清楚，並且不要一張紙兩面寫。
- 三、來稿最長不要過八百字，并要自己注明字數。
- 四、來稿署名，須寫真實姓名，並請稿尾注明詳細住址，否則，恕不披露。
- 五、本館對於來稿有刪改權，不願者可於稿尾，預先聲明。
- 六、來稿一經選錄，酌以本刊若干冊爲酬，若投稿者意欲分贈戚友，只要來信寫清，本館亦可代辦。
- 七、來稿除附有貼足郵票信封者以外，無論登否，概不退還。

## 答問簡章

- 一、本刊特闢衛生法律答問欄，專代讀者解釋疑問。
- 二、每函問題以兩個爲限，須另紙分寫，每題不得過八十字。
- 三、問者須注明真實姓名住址，發表時用何署名，任問者自定，不過不要寫怪異的名字。
- 四、問題只在本刊答復，不直接函覆。
- 五、不合以上規定的，恕不作答。

## 介紹訂戶辦法

本刊爲求普遍起見，如有願爲推銷者，每介紹全年訂戶滿五份以上者，即酬報價七分之一，滿十份以上者，酬報價五分之一，滿卅份以上者，酬報價四分之一，五十份以上者另議。

## 本刊價目

零售	每	期	銀	元	二	分			
全	年	二	十	四	期	三	角	五	分
半	年	十	二	期	二	角			

郵票代銀，不折不扣，惟五分以內者爲限。

市民 半月刊 第一卷 第九期  
中華民國二十四年八月一日出版  
館址 河北省通縣東倉  
編輯者 河北省立實驗城市民衆教育館  
發行者 河北省立實驗城市民衆教育館