



湘 桂 週 刊

第一二四期 中華民國三十三年五月二十二日出版

我們要有一個堅強而鋼鐵的身軀，必須經過刻苦的鍛鍊，成功了百鍊精金，然後能百折不撓，強過一切，不怕冷，不怕熱，天不怕，地不怕，什麼東西都不怕！要有這種大無畏的精神，就得先要有足以蓄養此種精神的體魄。這種體魄人皆可由刻苦鍛鍊而成。

總裁訓詞

鐵路統計表格須儘量填造

本局訓令 總文三〇字三三八〇號
三十一年五月三日

令各處

案奉

理事會四月十九日理經卅字第一一四三號代電

「案查前據呈報試辦交通統計方案及辦理困難情形請變更開始實行日期暨修訂統計表內容一案，經檢同原呈意見表轉請大部核示在案；茲准交通部統計處本年四月十一日統三字第六六八號公函開：「奉交下貴會理經卅第一三六號呈轉前衡長呈請局呈送，關於交通統計方案鐵路類意見表份核復等因。」

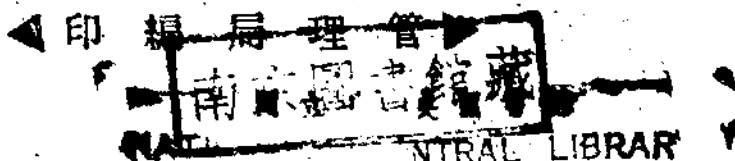
本期要目

鐵路統計表格須儘量填造
任用人員支給薪費辦法
奉令飭遵章發給工資及薪費
路務紀要
規定使用板車辦法
本年一月份本路員司人薪費增減月報
通訊：四期
特載：本路二十九年度沿線各站傳染病統計
道格拉斯B十九號
譯者：路軌之改進
國幣的價值及其推廣的途徑
刊例

奉此：當與各有關部會商洽，正辦理間，又奉交下貴會理經卅字第三五五號代電，關於試辦鐵路統計方案所請修改各點是否可行，囑即函復等因，查此案事關整個統計事務，似應根據各路辦理情形酌予事實與需要試辦相關時刻，再行統籌設計商修改，現暫仍請按照原方案內各項表格儘量填造，俾利進行。等由；准此。合行電飭遵照辦理為要。此令。

等因。奉此，除分行外，合行令仰遵照，並轉飭所屬遵照辦理為要！此令。

中華民國三十三年五月三日



任用人員支給薪費須嚴守定章

本局訓令 總文三〇(字第三二七三號)
三十二年五月三日

令各部份

案奉

交通部四月十五日人甄渝字第一〇二一〇號訓令內開：

「查各鐵路管理局及工程局處職員任用敘薪辦法，早經規定在案。自應切實遵照辦理，乃近查各局處任用職

員敘給薪費或未經呈准即預為支給，或雖經呈准而未照部令辦理，似此不守規章，實屬不合，亟應糾正。茲特通令：嗣後各局處任用人員支給薪費，務須嚴守定章，否則不准核銷，以重公帑。除分令外，合行令仰遵照。此令！」

等因；奉此，除分行外，合行令仰遵照，並轉飭所屬遵照！此令。

奉令飭遵章簽發趕工費及薪費

本局訓令 總文三〇(字第三二九一號)
三十二年五月八日

令各部份

案奉

交通部四月十五日人甄渝字第一〇二一一號訓令內開：

「查各鐵路工程局處職員支給趕工費規則，業經頒佈在案。各工程局處自應切實遵辦，其有不合規定任意支給者，應即不予簽發。又鐵路管理局及工程局處職員任用敘薪辦法，亦早有規定，如有未遵規定者，其薪費亦

應不予簽發，除分令外，合行令仰遵照。此令！」

並轉飭所屬遵照！此令。

中華民國三十年五月八日

路務紀要

規定使用板車辦法

查本局桂營所及柳營所使用之汽車時

有損壞，修理又多，適近工車務處為解決此種困難起見，經飭由裝卸車務所製就板車十八輛，分發桂營所四輛，柳營所與柳北隊十四輛，載運行李包裹，以資輔助。並規定使用辦法六條於次：

- (一) 桂營所與桂南間或柳營所車柳北間，搬運費每公升國幣二分，桂營或柳營起運行包搬運費，及利用同空板車載運由站至營業所之行包搬運費，均應隨時另行核收，填發雜項收據(站帳73)，款項即隨同當日營業運款解繳會計處。(二) 此項裝卸費，應歸併裝卸收入項下。(三) 桂營所派裝卸隊兵四名，柳營所派四名，柳北隊派十名，拉運板車，在不拉車時，仍辦裝卸工作。(四) 柳北隊組織板車隊一班(共十四人包括柳營所四人)，以四人駐柳營所，以十人駐柳北隊，路班工作時間，由柳營所主任與柳北隊長監督指揮之。(五) 每車載重量最多不得超過三百公斤。(六) 板車損壞時，桂林方面，交桂南人力車修理所代修。柳州方面，費用在十元以下者，准自行招工修理，取據在裝卸收入項下報銷。十元以上者，請示核辦。以上辦法，自本年五月十日起實行云。

總 務 處 報

本路員司人數薪額增減月報附表(I)

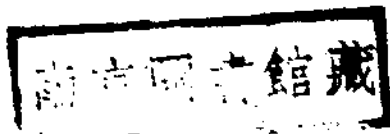
中華民國三十年一月份

部 份	增			加			減			少			比 較	升 降	成 績
	新委	免職	其他	其 計	辭職	停薪留職	其他	因公	其他	停薪留職	其他	其 計			
局長	1			1								1	(-)	1	
副局長	2			2								2	(+)	2	
秘書長	4			4								4	(+)	4	
秘書	83			83								83	(+)	83	
技正	1			1								1	(+)	1	
技士	1			1								1	(+)	1	
辦事員	9			9								9	(+)	9	
合計	97	1	2	101	10	3	3	3	1	1	1	32(+)	69	6	26

本路員司人數薪額增減月報附表(II)

中華民國三十年一月份

部 份	增			加			減			少			比 較	升 降	成 績
	新委	免職	其他	其 計	辭職	停薪留職	其他	因公	其他	停薪留職	其他	其 計			
局長	59			59								59	(+)	59	
副局長	80			80								80	(+)	80	
秘書長	133			133								133	(+)	133	
秘書	121			121								121	(+)	121	
技正	222			222								222	(+)	222	
技士	60			60								60	(+)	60	
辦事員	74			74								74	(+)	74	
合計	8,728	90	125	49,186	4,188	560	125	200,230	835	170	3	1,622(+)	2,466		



總務處報

本局員司人數薪額增減月報總表

中華民國三十年一月份

部 份	人			數			薪			額		
	上年	本年	本	比	月	上	年	本	年	增	減	現
	(調)	上	加	現	比	同	月	上	月	加	減	有
局長	3	4		4(+)	1	630.00	854.00					854.00(+)
總務課	96	119	2	118(+)	22(-)	6,863.00	7,892.00	149.00	145.00	7,890.00(+)	1,033.00(+)	4.00
材料課	59	74	2	74(+)	15	3,520.00	4,252.00	83.00	94.00	4,241.00(+)	721.00(+)	11.00
工務課	181	226	4	230(+)	49(+)	2,153,379.20	18,662.00	156.00	85.00	18,733.00(+)	3,333.80(+)	71.00
車務課	748	821	7	887(+)	139(+)	66,383,339.00	41,763.00	256.00	833.00	44,198.00(+)	5,853.00(+)	2,423.00
機務課	232	238	6	241(+)	9(+)	3,16,736.00	17,677.00	321.00	170.00	17,849.00(+)	1,112.00(+)	151.00
會計課	67	77	1	74(+)	7(-)	4,713.00	5,348.00	90.00	235.00	5,203.00(+)	40.00(-)	145.00
監察課	56	61	5	64(+)	8(+)	3,889.00	4,209.00	133.00		4,312.00(+)	453.00(+)	133.00
鐵路大隊	144	144		14(+)	14		964.00			964.80(+)	984.80	
防空隊中隊	6	10	1	9(+)	3(-)	305.00	586.00		60.00	526.00(+)	271.00(-)	60.00
合計	1,481,616	101	821,715(+)	267(+)	69,90,404.20	102,233,804.188.00	1,622.00	104,739.80(+)	4,395.00(+)	2,566.00		

通 訊

▲大部超科長召開三路聯運

會議

大部路政司營業科科長趙昂青先生，

奉命東來視察路務，並囑咐部長意見，以黔桂路已通車金城江，附帶辦理客運業務，應與粵漢湘桂辦理聯運，盼能行駛直達通車，囑與各該路洽商具體辦法。趙科長爰於本月五六兩日，在湘桂路會議室召開粵漢湘桂黔桂三路聯運會議。到會代表粵

漢路有運輸處副處長陳鴻賓，美課課長陳耀棠，調度所主任宗之龍，黔桂路有工務課長孫成車務課長解城，機務課長饒善，湘桂路有會計處長余景伊，車務處長劉鼎新，工務處長洪紳，機務處副處長葛炳林，檢查課課長郭成勳，運輸課課長林牛，

營業課代理課長沈楚欽諸君。濟濟一堂，開誠佈公，相與討論。當場圓滿解決聯運及車輛問題，並修正通過三路旅客行李包裹聯運辦法，暨三路互運運車辦法，由趙科長呈部核准施行云。

▲員工福利委員會組織國術社

國術一途，為我民族固有之鍛鍊體魄最佳方法，其效非僅強身，兼足自衛，抗戰以資，國內咸起提倡，對於保持民族健康，頗具極高價值。本局前委曾鑒於本路員工之衆多，實有提倡之必要，決就路局範圍內設立國術社，藉為同仁此類體育修養植一始基，將來漸有成效再謀推廣。經擬具簡章呈奉核准備案，并已分函各處署請代徵求局內同仁參加，茲將該社簡章附錄於後，尚希局內同仁，踴躍參加。

湘桂鐵路管理局員工福利委員會國術社簡章

- 一、名稱——本社定名為湘桂鐵路管理局員工福利委員會國術社。
- 二、宗旨——本社以鍛鍊身體，增進自衛能力，加強合作精神為宗旨。
- 三、社員——凡屬本路員工養成本社宗旨而自信有經常練習不厭之精神者，均得參加為本社社員。

四、教材——甲、拳術：1. 蓋氏健身自衛術 2. 太極拳 3. 通臂拳 4. 形意拳 5. 八卦拳 6. 順手拳 7. 其他

乙、器械：1. 刀 2. 劍 3. 棍 4. 槍 5. 其他

五、教師——由本社就本路員工中之精於國術而自願提倡者，呈請局委會審核分別函聘，但為義務職，概不致酬，必要時酌贈車費，其數目臨時由會呈局核定。

六、經費——遇有必需時，得呈請局委會隨時核發。

七、社員費用——入社社員一律免費，惟學習器械之社員，其自用器械由各社員自備之，公用器械由本社酌備。

八、練習時間——以不妨礙服務時間為原則，另由本社斟酌實際需要規定之。

九、分社——如各外站有精於國術之員工自願提倡并担任義務指導者，可先函本社接洽後，由社呈准委託設立分社，并聘請擔任該分社之義務教師各分社之經濟上如有必需時，得呈請福利會酌予補助。

十、附則——本簡章自呈局核准後施行。

▲柳江診療所遷新屋辦公

本路柳江診療所，前建房屋，現已落成一部份，聞該所職員，業於四月二十八日將所有藥品器物傢具等遷入，並已自五月一日起在新址開診云。

▲本路體育會獲得冠軍

湖南省府前在衡陽舉行運動大會，參加競賽者，有十一個團體，本路體育會，即為其中之一，當時競賽詳情，已誌報端，茲不贅述。

衡陽縣府因該運動會業已結束，特於四月二十二日下午三時，召開給獎大會，到會者頗形踴躍，本路男女運動員多人，由胡楊二位領隊前往參加，當由縣縣長公子給獎，本路以總分數一四二分，獲得衡陽第一，計所得獎品，有大銀盾一座，足球，男子籃球，女子籃球，男子排球，女子排球，網球，游泳，田徑等錦標共八面，新籃球一枚，及各種體育券多張，實為本路自參加各處運動會以來所獲之最大光榮。據聞湖南省運會不日將在衡陽舉行，本路體育會，已準備前往一顯身手云。

特 載

日本路二十九年沿線各站傳染病統計

摘錄本路二十九年度醫務工作報告

二十九年本路全線各診所，共診傳染病人二萬二千七百九十名，計衛桂段一萬六千五百五十三名，約佔全數百分之七十四，桂柳段五千八百三十七名，約佔全數百分之二十六，茲將沿線重要傳染病概況，分述並列表如左：

(一) 瘧疾 本年度全線共診瘧疾病人一萬六千四百三十二名，內衛桂段計一萬二千四百四十一名，桂柳段計三千九百九十一名。該症患者，約佔全線診病人數百分之26.8。全線各種傳染病人數百分之74以診務區域而論，診治人數，最多者為桂林段，平均每月約診六百六十名，其次為柳江段，平均每月約診一百九十七名，再次為永福段，平均每月約診一百六十四名，至衡陽全縣兩段，平均每月約診一百五十餘名，數約

相等，黃冕段平均約診一百三十七名，冷水灘則最少平均每月約診六十五名。

以瘧疾與診病人數比較，桂林段仍佔多數，約佔診病人數百分之54.6，其次為黃冕段約佔診病人數百分之25.0，永福段約佔百分之15.0，全柳兩段各約佔百分之12.0，衡陽段約佔百分之14.8，最少者為冷水灘只佔百分之6.6。

瘧疾種類，以每日瘧居多數佔瘧疾總人百分之68.04，間日瘧次之佔全數百分之28.9，間兩日瘧最少祇佔全數百分之4.76。

本年瘧疾仍以秋季為最流行時期，在此三個月期內，各診所共診六千四百八十二名，幾佔全年總數百分之5。

(二) 痢疾 二十九年全線共診痢疾病

人，四千七百二十二名，計衛桂段三千零九十八名，桂柳段一千六百二十四名，約佔全線診病人數百分之22.4。全線各種傳染病人數百分之22.4。以診務區域而論，診治人數最多者，為桂林段，平均每月約診一百八十一名，其次為柳江段平均每月約診一百一十七名，再次為衡陽段平均每月約診四十六名，永福段平均每月約診三十一名，八名，冷水灘段平均每月約診二十六名，黃冕段平均每月約診二十二名，八名。全縣段最少平均每月只診五、二五名。

以痢疾患者人數與診病人數比較，多數者，為桂林、柳江兩段，桂林段約佔診病人數百分之14.9，柳江段約佔百分之11.4。其次為黃冕段約佔百分之7.9。其次為永福段約佔百分之7.1。最少者為冷水灘段，佔百分之2.1。全段約佔百分之0.2。

痢疾種類以阿米巴痢居多數約佔痢疾全數百分之九十以上。本年痢疾仍以秋季為最流行時期，冬季次之。秋冬兩季診治人數約佔

該症總人數百分之二五強。

(三)流行性感冒 本年度共診八百七十四名，較上年約減少百分之五。該症在八月間最為流行。

(四)肺結核 本年度共診三百三十五名，較上年約增加一倍。

(五)傷寒 本年度共診二百十四名，較上年約增加二倍，該症在秋冬兩季

最為流行。

(六)霍亂 本年八月間全縣發現真性霍亂二名，冷水灘發現一名，九月間桂林發現一名，全年僅共發現四名。

(七)鄧革熱 本年度在桂林發現九名，計十月間六名，十二月間三名。

(八)天花 本年七月間冷水灘發現一名，十一月間柳州發現二名，十二

月間衡陽發現一名，全年僅共發現四名。

(九)白喉 本年七月間全縣發現一名，十二月間衡陽發現一名，全年僅共發現二名。

(十)迴歸熱 僅於四月間柳州發現一名。

三十七、八、九年診治傳染病人數比較表

年別	類別	肺結核	傷寒	霍亂	痢疾	天花	白喉	猩紅熱	腦膜炎	流行性感冒	瘧疾	傷寒	流行性感冒	鄧革熱	水痘	麻疹	迴歸熱	黑熱病	其他	總計
三十七 (一九二一)		4	2		140		1				1971		102						17	2237
三十八		174	81	29	1493		2	1	1		8306		2476	168					277	14910
三十九		335	214	4	1722	5	2			2	16432		874	9	2	2	1	1	185	23790

道格拉斯 B 十九號

據東京朝日新聞載稱：美國加州之道格拉斯飛機製造廠，受美國陸軍部之囑託，製造超巨型轟炸機，其外殼已經成功，該機翼長二百一十二英尺，機身長一百一十二英尺，全重量約八十噸，裝有二千匹馬力的引擎四具，最高速率每小時二百一十英里，合三百三十六公里，可裝載炸

彈十八噸，及一百二十五人之武裝兵，不若陸軍飛行，一氣可達七千五百英里，約合一萬二千里，若以夏威夷為根據地，檳香山至東京間三千四百英里，該機可以轟炸後安全歸去，此空中大怪物，名道格拉斯 B 十九號，又名半球擁護者云云。查此種飛機，去年八月間開始製造，到現

在總告成功，朝日新聞并刊載該機與普通重轟炸機照相并排發出，使人一見就覺得該機大得可怕，這種新聞由日本報紙登出，并有照片為證，當然確實，我們由這和飛機，想到將來日本遭受轟炸的可能，實不禁感慨系之。

查美國在太平洋上的根據地，北有亞留申羣島，該羣島中早已設防的荷蘭港，到日本東京為二千五百五十英里；其最西之基斯加島(Kiska)距東京更近，僅一千

九百十五英里，在南有菲律賓羣島，該羣島中部的馬尼刺港，距東京一千六百十四英里，由該羣島最北端到東京，僅一千四百英里，而新近通過議會從事設防的關島，距東京僅一千三百五十英里，是美國在太平洋中的根據地，以夏威夷距東京為最遠，亞留羣島次之，菲律賓羣島又次之，關島為最近。道格拉斯B十九號飛機既能由夏威夷轟炸東京，那麼，較夏威夷距東京更近的亞留申，菲律賓，當然更隨時前往轟炸，是道格拉斯B十九號成功後，整個日本已在美國空軍威脅之下了。

——錄自西南公路第一三九期——

歷史之教訓

某人請求歷史專家白博士將全部歷史之教訓彙活為一冊。白博士回答謂彼能以四語代表之：

- 一、天將毀滅斯人也，必先假以權勢，使其瘋狂。
 - 二、上帝之磨，轉動甚緩，而磨物極細。
 - 三、蜜蜂使花受精，亦掠奪花粉。
 - 四、天色充分黑暗時，始能見星。
- 錄自大剛報（五月八日）——

譯著

路軌之演進

逸

去年為美國始創鋼軌之第七十五週紀念，工程雜誌上多為文記之。考路軌之起源，迄今已一百餘年，其式樣，重量質量，及製造方法等均有顯著之進步，不過至一八六五年起始用鋼料以製軌。我國方面，重工業落後，自未能與歐美相媲美，漢陽兵工廠曾一度製造鋼軌，惜旋告停頓。關於歐美路軌之演進經過，頗有介紹之價值，諒亦為我國鐵路同人所樂知者也。

路軌之起源甚早，尙遠在十七世紀。初用木料製軌，以鐵刺在木軌之上加鋪鐵板，不過供煤礦內運煤小車推行而已。至一七七〇年英國 Carmarthen 石礦始創有緣之軌用生鐵製成，車輪則為平形中間有槽，彷彿今之滑車，但車輪行駛過久，其間陷愈深，不甚妥善，此時英國人士致力於路軌之研究，有二十年，然少成就。是時之末妥，乃首創有邊車輪，而將路軌改為平頭，適與以往之配聯相反。時至今日，

仍無變更，是時軌道外邊間之距離，定為五呎，軌頭寬為一吋六分，故內邊之淨距為四呎八吋半，成為現代全世界之標準軌距，（窄軌除外）Teece 氏所創之軌亦為生鐵所製，成魚腹狀，長度為三呎，至一八二〇年 Dickinson 另創新樣，其剖面為T字形，用熟鐵鑄製長度增至十五呎，因軌無底邊，必須設座以支持之。

在美國方面，較英國為甚後，此時尙不能自製鐵軌，須賴英國輸入，一八三〇年 Stevens 赴歐購買機車時，他亦採用 Bell 式T形軌，但欲將座磨除，而改在鐵軌之下加一底邊，英國鐵工廠初無人願意承辦，後Lamb 鐵廠，雖允照式製造，惟初出者彎曲不成樣，至一八三一年五月，始告成功，該軌高度為三吋半，長十六呎，重三十六磅（每碼重），以後并加重至四十二磅。自此式問世以來，其他式樣亦接踵而起，有與該式相若無幾者，有大不相同者，一八四四年雖創有一種新軌

，為倒U字形，一時頗被採用。該軌重四十二磅，係由Mt. Savage 鐵工廠所造，其所以受人歡迎者，以其為美國首次自製之鐵軌耳，此軌稱為Evens U形軌，至一八四五年十月，Monro 鐵工廠亦製造T字形軌，為美國自製T字形軌之始，是年美國所成鐵路，已有六千餘英里，以後逐年擴展，所製鐵軌，大有供不應求之勢。最初T形軌因須自英國輸入，運費甚貴，故用者甚少。自美國自製以後，T形軌已大量採用，一八六五年五月二十四日Ward 鐵工廠，首以鋼製路軌，由鐵質而改為鋼質，乃為完備，實於美國鐵路工程上放一異彩，翌年即從事大量生產，三年後，舊有之鐵軌即告絕跡，鑒於車輛之日益發達，當時所造鐵軌，如Stevens式，自屬過輕，有加重之必要，惜是時美國欲以節省之經費，多築里程，故軌重未能加增，自Ward氏首創鋼軌後，軌重已達五十磅，在當時已為最重者，其式樣則與現行者甚為接近。鋼軌剖面最初之設計，底邊厚而軌頭小，後又主張將底邊略減薄，而軌頭加厚，惟是時終以鋼軌自身之強度不足，輪重未能平均分佈，鐵路發生困難，各鐵路認為事甚嚴重，乃提請美國土木工程師學會（American Society of Civil Engineers）加以研

究改進。

一八九〇年起該會即從事研究，時歷三載，雖擬定鋼軌多種，自六〇磅起至一〇〇磅為止，每相差五磅列為一種，其式樣為軌頭深而底邊薄，稱曰A.S.O.B.式，惟在創此式之七年前，Dudley另定一式樣，重八〇磅，若與前者比較則軌身較高，頭淺而底邊厚，該二種鋼軌，均被採用，並以A.S.O.B.式為尤普遍，至一九〇〇年時，各路鋼軌忽時發現斷裂，且軌頭磨損甚烈，其原因未明。因此對該二種鋼軌，均表示懷疑，非再加改進不可。美國鐵路協會（American Railway Association）另開始研究於一九〇七年亦擬定鋼軌多種，自六〇磅起至一〇〇磅止，每相差十磅為一種，并分A、B兩式。A式係根據Dudley式，B式係根據A.S.O.B.式，惟照原式均略有改良，以求折衷。其試用結果，則B式木擬適用於路線曲度較大之處，但發見強度不足，而A式對於抵抗磨損方面，較A.S.O.B.式略勝一籌，惟均未達完備之境。其後由美國鐵路工程師學會（American Railway Engineering Association）再行研究，該會經研究結果，乃於一九一五年訂定二種，一重一一〇磅，一重一二〇磅，至一九二〇年續出，一三〇及一四〇磅者，以

後并致力於一一〇磅及一三〇磅兩種之改進，務使鋼軌剖面積各部份有合理分配，高度與寬度亦有比例，并力求製軌時因冷卻所生應力之減少。現在美國最重之軌則為一五二磅，其高度為八吋，至鋼軌長度，最早為三呎，至一八二〇年起，自十五呎至十八呎，幾有三十年，以後乃漸至二十八呎，一八九八年後，改至三十三呎，後因車身自重是乃亦增至三十九呎，自鋼軌接續盛行之後，其連續長度，已至六九〇呎。

以上所述，均為路軌式樣之演進，但縱使式樣妥善，而於成分及製造方面，均乏相當之合理，仍未能得完好之鋼軌，最早工程師對於鋼軌成分及製法，均不過問，悉委之於鐵廠之手，至一八八〇年，始規定含炭之成分，以後則定砂及磷之成分。一八九二年，再修正炭之成分并規定含錳之成分，并知所含磷硫二項，雖有損於軌質，但亦無法除盡。考鐵軌之起源，為Bessemer氏於一八六〇年設廠於Pittsburgh開始鍊鐵，一八六三年始製鋼軌。故英國首造鋼軌，較美國早二年。至一九〇二年後美國鐵路工程師學會復創改用Open Hearth法以鍊製鋼軌，蓋此時車輪漸重，以前之Bessemer法所鍊之軌，已屬不堪勝任，而

以軌頭之磨損為最甚。

若以現在運輸之進展，以推測將來之趨勢，其式樣當無甚變更。不過須更致力於鋼軌強度之增加，蓋將來輪重及速度，均必有增無已，如現在之一五二磅軌，僅可適用於每小時車行一百英里之速度，將來輪重方面倘改用合金以製，或可不

致增重太甚，惟行車速度之激增，殆無疑義，最近之將來必有製軌至一七〇磅或一七五磅之可能。至軌質之是否不變，頗難預測。以最近冶金術之進步，或許有驚人

，普及全國民衆，以致我國國民文藝的興象，一代一代的加甚，甚至使數千年的文明大國，逐漸淪於殖民地地位。何事可痛！我國從倡辦學校教育以來國民體質，雖漸為教育當局所注意，但所採教育方式，多屬於外國機械式的體操和運動，喧賓奪主，對於本國固有的可貴體育方法未能充分利用，因而國術效用，未能盡量發揮，不能說不是個很大的缺憾。現在正當抗戰建國緊要關頭，國民的健康，和自衛能力，都成了最緊迫的需要，如何擴大國術的效用，便成為目前極值得討論的一個問題，現就個人所知，貢獻一點意見：

國術的價值及其推廣的途徑

王國勳

國術是我國數千年遺傳下來的一種國粹，其所運用體力之方法，不但合乎科學要求，（最顯著的是合於生理學上的要求，和力學上的要求），而且對於日常生

活效用很多，（能用以強身用以自衛且能用以增進工作效率）。所可惜的是這種鍛鍊體魄的方法，被後世重文輕武，和秘不傳授的兩大惡習所阻，未能得到充分推廣

淺見所能盡述。舉其最顯著的來說，有以

三十年四月份賠償遺失行包貨物及經辦員工處分一覽表

姓名	職稱	事由	處分	本局	賠償
魏寶卿	桂北站司事	二十九十一月二十二日洪福至桂北棉紗七十件，在桂北臨時倉庫車上被竊三件	罰辛五日	六百六十一元八角八分	
趙神器	車一段隨車司事	本年一月十五日一次車衡西至全縣布疋一件，內客短少陰丹士休布一疋	罰辛二日	九十五元二角七分	
熊志堅	衡西站司事	二十九十一月二十日七十四次車桂北至衡西普通客二十五件年衡西被竊一件半	罰辛五日	一百五十二元一角七分	
趙翔麟	車務室實習生	二十九十一月二十六日七十一一次車衡西至黎家坪棉紗一百件在黎站被竊一件	罰辛三日	一百八十八元六角五分	
傅煥生	衡東站司事	本年一月十二日四十一一次車衡西至興安力十鞋五件內容短少五雙	罰辛五日	三十九元二角九分	
陳子英	興安站司事	同前案	罰辛一日		

下幾項：

第一：練習國術，設備簡單，是一種最經濟的運動方法。練習外國式的運動，如籃球網球……等，不但需要特設的場所，而且還要購置昂貴的器具，往往不是一般國民的經濟能力所可負擔。如果學習國術，便不拘任何場所，院裏也可，室內也可，只要有一塊較平的地面，便可隨意練習。說句實話，這只需要一根竹竿，一根木棒，便可以代替兵器，例如日常應用的手杖，兩傘鐵線等物，無一不可臨時利用藉以練習。像這樣輕而易舉，收效極大，豈不是一種最經濟的運動？

第二：練習國術，不限男女老幼或某人固有體質的強弱。這是一種最普遍的運動。西式運動，往往因種種限制，不能普遍練習，適於男子的運動，或不適於女子；適於壯年的運動，或不適於老幼；強者能做的，或弱者所不敢問津。至於團體的運動，且有人數的限制，多幾人不能同時參加，少一人便牽掣了全局。惟有練習國術沒有這些限制，人人可以自由參加練習，豈不是一種最普遍的運動？

第三：練習國術，可使身體各部分平均發育是一種最合理的運動。西式運動，因動作機械，身體各部不能同時受顧，常

聲 明

左表所列各服務證及證章業經據報遺失特載本刊聲明作廢

服務證號碼	證章號碼	領明人	服務處所及職別	附註
桂車〇〇九九		查世慶	車一段鈎夫	
桂字二八九四		賈德程	護路大隊隊兵	
湘字二二三〇		孫成烈	冷水灘站車長派班員	
湘字一二七〇		關羽忱	大村甸站副站長	
	一七二	嚴紹武	材料課司事	
桂車一五七九		宋文禮	冷水灘站轍夫	
桂車一五八五		張洪德	黃沙河站轍夫	
湘字二二二二		喻中仁	黎家坪站司事	
桂車一五〇四		潘日新	嚴關鄉站轉轍夫	
湘字二三九八		唐宗經	登茶事務所司事	
桂車一二六七		尤琪禮	柳北站收票生	
湘字一三〇五		曹會沂	柳北站車長	現調桂北司事
湘字一〇〇		唐先訓	冷林所主任	
桂車〇三四八		黃四九	白牙市站轍夫	

以運動之不平衡，而達於畸形的發展，就是常運動的部分，特別發達，而其他部分，反因而萎縮實例甚多，舉不勝舉。國術運動則不然，因這種運動，乃是全身的活動，不論手、眼、身、心、足、和肩、肘、腕、膝、以及胸、腰、腹、脊、等部，一處動，則無處不動，而且虛實轉換，循環不已（尤以太極拳為最顯著）周身骨節脈絡，無不連貫一致，絕無畸形發展之弊，豈不是一種最合理的運動？

第四：練習國術種種動作，有剛柔相濟，緩急相隨，變化無窮，虛實莫測之妙，是一種最有興趣的運動。外國式的運動，不論徒手器械，動作都很簡單，總之不外曲伸旋轉幾種平面動作，無論練習多久，動作都是千篇一律，絕無神妙的變化。學者往往因此減殺興趣，不能引人入勝，很難養成一種終身運動的習慣。至於國術運動，其動作路線，多是螺旋形的來復線，有的成爲一種立體的球形動轉，（如太極拳之類）不限於平面的圓形和直形，所以變化無窮。功夫愈深，妙用愈大，而興趣也因之愈加濃厚，可以終身習之而不厭。所謂「知之者不如樂之者，樂之者不如好之者」，練習國術可以走到終身好之的境界，足徵它是富有引人入勝的興趣。（未完）

南註週刊第二二二期動議表

頁	全	1366	下排	或上中下排
1372	1371	全	88	行字
上排	4	26	11	誤
17	杭	達	七	正
7	福	五	一	附
臉	興	年	三	註
臉	興	年	十	
			月	
			三	
			十	
			一	
			日	

刊後語

病菌殺人有時強於兵刃，近代戰爭中且引以爲有力武器之一，其危害民族生命之影響實不能加以重視。

本期載有本路二十九年全線各站傳染病統計一篇，顯示瘧疾，痢疾，傷寒，肺結核諸症比較上一年均有發達猖獗之勢，至足使人憤目驚心。雖謂疾病之來或緣於環境之不良而個人保養之欠周密爲未可輕視之條件。是本路同仁今後在請求衛生上應如何特別致力，正需格外注意。

蓋瘧病不如防痢。內力健全外患自難侵入。孫子兵法上所謂「先爲我之必不可勝以待敵之可勝」，其理正無二致。衛生之責任重在防患於未然。消極方面務求充實醫學常識建立整潔習慣以期杜絕病菌之侵害，積極方面務求提高營養作用促成體力旺盛以固鞏固自身之健康。惟冀我路同仁相與盡其全力於此諸端之實踐，庶有以撲滅此自然之敵人而增強抗戰之力量也。幸垂鑒之！