

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十六

諸虛門

補益諸疾附論

明

周王朱橚

撰

夫人心生血血生氣氣生精精盛則鬚髮不白顏貌不衰延年益壽其天關者多由發性熱之藥不能滋生精血也而藥之滋補者無出生熟二地黃天麥二門冬人

徒知服二地黄不知服二門冬為勝蓋生地黄能生精血天門冬引入所生之地熟地黄能補精血麥門冬引入所補之地四味互相幫助本草又以人參為通心氣之主五味并歸于心而藥之

人參固本丸

一名地黄丸本出如宜方內

專滋補

生地黄

洗

熟地黄

洗又濟

天門冬

去皮

麥門冬

去心各一兩

人參半兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸空心温

酒鹽湯送下十日明目二十日不渴自此可致長生也

生地黄煎

補虛損填骨髓長肌肉去客熱

生地黄

汁五升

棗

六合

白蜜

一升

犂牛酥

三合

好酒

三合

右先煎生地黄汁如稠塗攪不停手次內棗膏蜜煉如糖煎成可丸如彈大九日以酒一服日一服漸加至二服食訖以酒送含嚥並得無所忌唯禁蕪荑

秘元丹

一名秘精丸出御藥院方

能助陽消陰正氣温中治內虛裏

寒冷氣攻心脇肋脹滿臍腹刺痛嘔逆泄瀉自汗時

出小便不禁陽氣衰微手足厥逆久虛下冷真氣不足一切虛冷並宜服之

方見本門補虛固精類

磁石酒出千金方善療丈夫虛勞冷氣骨中疼痛陽氣不足

陰氣上逆一作痛熱方

磁石 石斛 澤瀉 防風 各五兩 杜仲 桂心 各四兩

兩 天雄 桑寄生 天門冬 黃耆 各二兩 百南 二兩

狗脊 八兩

右咬咀以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服

亦可單漬磁石日二服之

鷄清丸 出瑞竹堂 能治男子婦人精滑下元虛冷及疝氣證

婦人經脈不調大人小兒皆可服 方見本門前補虛固精類

金液丹 出聖濟總錄

硫黃 十兩精瑩者研碎入罐子及八分為度 黃土 一掬同搗為泥只用益母草并泥搗亦可

水鑑草 兩握插田中生一莖四花如田字亦名水田草獨莖佳 石龍芮 兩握又名狗蹄車

右固擠藥確子均厚半寸置地以瓦覆罐四面炭五斤堆定以熟炭一斤自上燃之候藥確丸通赤口縫

有碧焰急退火以閏灰三斗覆至冷剖錐取藥削去  
沉底滓濁如前再煨通以五煨為足藥熟可搗如欲  
急可用三煨止取出罐埋潤地一宿又以水煮半日  
取藥柳木椎研頻滴水候澄之無滓更研令乾每藥  
一角用蒸餅一兩湯浸同杵丸之暴乾令液丹舊方  
治病甚多大體治氣羸凡久候虛困久吐痢不瘥老  
人臟秘傷寒脈微陰厥之類皆氣羸所生服此多瘥  
大人服十九至百丸小兒以意裁度多少背粥飲下

羸甚者化開灌之小兒凡吐痢垂困藥乳皆不入者  
併與服十九丸往往自死得生凡每遇患者纔覺腑臟  
稍秘及飲食或少似有作寒壯熱立便取溫米飲服  
藥五十九丸早晨一服日午一服晚更一服如此頓服  
一二百丸其疾當時減退必逐下腹中積滯次日又  
更一兩服小便清便是效也瘥了日只可一服一無  
患逐日早服二十九丸至三十九丸諸疾永不生一旦遇  
有患更不問疾之冷熱但取藥服之以效為度自然

見神效別藥更不宜雜服亦不得着別藥吐瀉此藥自然瀉與常不同不問丈夫婦人老少有患並服無忌一生子畱末細研以米飲調以孟子灌之夜啼心驚內傷有痰涎者並速研藥一分已來令服之日二服自然便效逐下積物多夢與服並無忌若三五歲患者亦無論瀉痢並服得一患痢不止以黃連貝母二味煎湯下藥恐嫌苦杵羅入等分蒸餅丸如梧桐子大米飲下一若患腸風痔漏用前末等分依前法

丸服亦米飲下

四柱散 治丈夫元臟氣虛真陽耗散兩耳常鳴臍腹冷痛頭旋目暈四肢倦怠小便滑數洩瀉不止凡臟氣虛弱者悉宜服之

方見本門補虛益氣駐顏類

補益人 出本草

以麋角刮取屑煨香酒服之

巨勝丸 一名烏銀丸 出御藥院方 治男子筋痿小腹不利小便頻數

腰背疼痛悶不能久立則腿膝麻冷難以屈伸以意

多忘耳內蟬鳴久服不闕滋血氣壯元陽髭鬚反黑  
令人不老添精補髓益壽延年婦人服之亦可

巨勝子 甘菊花 去萼 旋覆花 去萼 吳白芷 切 白茯苓

去皮 肉桂 去皮 草澄茄 去枝 牛膝 去蘆 覆盆子 去枝 遠志

去苗 熟乾地黄 焙各一兩 早連 去莖葉

右各修事畢除野芝蔴外共為末再與野芝蔴同碾

羅勻細酒煮麩糊丸如梧桐子大每服四五十九空

心溫酒日進二服忌羊血生蔥蘿蔔等物

礪砂丸 出聖濟 能補諸虛

礪砂 飛研 硫黃 研 白礬 研 附子 炮裂去皮 木香

分一 白附子 炮 藁香子 炒 乾薑 炮 草澄茄 乾葛 去土

炒 芳薷 青橘皮 湯浸去皮

右為末水浸炊餅和丸如鷄頭實大空心鹽湯或溫

酒嚼下一兩服

甘草丸 安養五臟長肌肉調經脈下氣補脾胃益精

神令人能食彊健倍力

甘草四兩 人參二兩 白朮二兩 芍藥二兩 黃耆二兩 遠志二兩

去心 大麥蘖二兩 燉令黃

右為散以棗膏和蜜攪調和藥令成丸食後少時以酒或飲任下五丸如梧桐子大漸加至七丸再長服勿絕盡即更合非止一劑即停多分兩恐難盡又壞分兩少服盡更常得新藥服忌海藻松菜桃李雀肉湯液方 治諸虛百損氣血勞傷因病久深變生膈腹脇肋刺痛噎痞心胸食結不消噦逆嘔水翻胃吐食

大便秘結形瘦體枯以致難救者

黃米二升 醋二升 麩細末三升 糯米二升 醋二升

右量寒溫器內停候發過沉澄之時又入稀餈六斤等候再糟粕訖自然上清下澄以成湯液晝夜十二時辰分三度一度一服候藥氣下沉後停待一時溫服湯液一盞液後又候一時更吃白餈數塊日夜長短品服三飲液食餈均九度餈食湯液液造作如煎烹食藥相應順生養氣息腹虛心百日獲安如故

三建湯

出和濟方

能治真氣不足元陽久虛寒邪攻衝肢節

煩疼腰背痠楚自汗厥冷大便滑泄小便白濁及中

風潮涎不省人事傷寒陰證厥逆脉微皆可服之

天雄

附子

大川烏

各炮去皮臍  
淨秤一兩

右剉散每服四錢水二盞薑十片煎不拘時服氣不

順加木香沉香胃冷加丁香胡椒名丁胡三建湯自

汗加肉桂小麥

補虛損

出本草

取瘡藥以乳作水煮服之

治虛損

出本草

以牡蠣肉煮食之

服附子法

出十便良方

虛人合服附子欲其不濕不燥以沉香烏藥磨水令

濃者以附子切片約重三錢和生薑三錢重用此水

一盞半煎至七分空心食前溫服烏藥沉香須各磨

欲知其濃湯可無烏藥不可無沉香

蒼朮丸 出瑞竹堂 主治腰腿疼痛明目煖水臟并小腸疝氣

大有補益

蒼朮

一觔用泔浸去皮切作切用生葱白一觔加鹽二兩同炒蒼朮黃色為度皮揀去葱不用

川椒

微炒 白茯苓 去皮 小茴香 各四兩

右細末酒糊丸如梧桐子大每服五七十九空心酒

送下

坎離丸

滋腎水益元氣補不足下元去膀胱積熱

知母

一兩 黃柏 各等分 黃連 二兩

右為末水丸如梧桐子大食前服

又方

出東垣蘭寶方

苦苧藤

酒洗

石膏

半兩覺吐冷物用

薑黃

一錢

苦參

二錢 黃

栝 酒炒各半兩

知母

酒炒 黃連

淨一錢

肉桂

三分

右為極細末打薄糊為丸梧桐子大每服一百丸空

心下用食壓之

靈砂丹

一名靈砂丸本出和濟方內

性溫無毒主五臟百病益精養

神補氣明目安魂魄通血脈止煩熱鬱滿殺邪魅善

治榮衛不交養陰陽不升降上盛下虛頭旋氣促心  
 腹疼痛翻胃吐逆霍亂轉筋臟腑滑泄赤白下痢久  
 服通神輕身不老令人心靈此丹按仙經服餌之法  
 會五行符合之妙體性輕清不隨烟焰飛走男女老  
 幼皆可服 方見本門補壯元陽類

茸附湯

出危氏方

能治精血俱虛榮衛耗損潮熱自汗怔忡

驚悸肢體倦乏俱是一切虛弱之証皆宜服之

鹿茸

去毛酒蒸一宿

附子

炮去皮臍一兩

右以咀分作四處服水二盞生薑十片煎至八分去  
 滓食前溫服

椒附散

出直指方

專治腎氣上攻項背不能轉側冷痺不仁

熟附子末 真川椒

右每服附子末二大錢川椒二十一粒用白麵塞滿  
 水盞半薑七片煎至半盞去椒入鹽少許通口空心服

療性熱虛羸補益

用生地黃一石細切蒸之極熟以好酒一斗灑之於

篩子上曝乾搗併手丸每食前含一九如胡桃大咽  
令盡日三五度

坎離丸

黃栢酒炒知母酒炒各等分

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服一百丸至百  
五十丸

又方出本專治下部冷極臍下及小腹痛不可忍者一  
服取效

赤石脂 乾薑各十兩

右二味為末麩糊為丸如豆大每服十九至二十九  
空心飯飲下日進三服

主聰明調血氣令人強壯及主五臟益精去三蟲輕身

不老變白潤肌膚煖腰脚出本草

取萎蕤根花葉陰乾和漆葉服有執不可服晉稽紹  
有胸中寒疼每酒後苦唾服之得愈昔華陀入山見  
仙人所服以告人服之壽百歲也

治男女傷中陰氣不足利血脈益精氣

用羊髓和宜服之

集驗鹿茸丸

出直指方

能治諸虛勞倦補養心腎滋養血氣

鹿茸

酥炙

熟地黄

當歸

酒浸焙

枸杞子

附子

炮酸

棗仁

慢火炒去皮

遠志

薑汁醃取肉炒

沉香

牛膝

酒浸焙

山藥

炮旋蓉

酒浸焙各一兩

麝香

半兩

右為末煉蜜為丸如桐子大每服五十九丸空心鹽湯下

薯蕷散

出千金方

能補丈夫一切病不能具述也

續斷

一方用遠志

茯苓

一方用茯苓神

薯蕷

荆實

一方用枸杞子

牛

膝

兔絲子

巴戟天

杜仲

各一兩

茯苓

二兩

五味

子

山茱萸

一方用防風

蛇床仁

二分

右治下篩酒服方寸日二夜一惟禁醋蒜外無忌腹

疼加遠志茯苓體澁加柏子仁服三兩劑益肌肉亦

可為丸每服三十九日二夜一以頭面身體煖為度

其藥和平不執調五臟久服健力不可當婦人服之

面生彩色

金匱要略卷之二十六  
卷二百二十六  
卷二百二十六

人參丸 一名青春丸 出本事方 能治後生丈夫婦人房事不節漸

至虛損行步如踏空夜夢從高墜下及夢大水溺水

諸般水夢並皆治之常服永無虛病雖一十歲亦可服

人參 白茯苓 地骨皮 真者 川牛膝 去苗酒 浸一宿 川當

歸 去蘆酒 浸一宿 熟地黄 各等分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九溫酒或鹽

湯空心下常服只二十九用三五匙乾飯壓下服三

五日後飽飯後反臨睡時服局中鷄蘇丸五十粒不

嚼破熟水吞下須如此次又服前藥百病皆去雖百

歲髮髮不白

牡蠣散 一名黃耆散 出德生堂 專治諸虛不足及新病暴虛津液

不固體常自汗夜臥即甚久而不止羸瘠枯瘦心忪

驚惕短氣煩倦

黃耆 去苗 土 麻黃根 洗各 一兩 牡蠣 末 泔浸 刷去 土 火燒 通赤

右為麓末散每服三錢水一盞半小麥十餘粒同煎

至八分去滓熱服日一服不拘時候一方蔥白三寸

煎治虛勞盜汗一方酒煎服治夢遺精淋瀝一方有

知母

硃砂丸 出聖惠方 專治元氣虛冷臍腹疼痛

硃砂 一兩 硃砂 一兩 自然銅 一兩 桃仁 一兩

細研 水飛過 木香 一兩 阿魏 一兩 麩裏煨

去皮尖雙仁 麩炒微黃 乾竭 一兩 炙黃 木香 一兩 阿魏 一兩 麩裏煨

右為末入研了藥令勻燒粟米飯和丸如小豆大每

日空心以鹽湯下十五丸 陸杭膏 出千金方 專治虛冷枯瘦身無精光虛損諸不足

牛髓 羊脂 二升 酥 經心錄用猪脂 生薑汁 白蜜 各三升

右先煎酥令熟次入薑汁次入蜜次入羊脂牛髓微

火煎三五沸令薑汁水氣盡即膏成攪令凝溫酒隨

人飲量不限多少服之令人肥健去熱一云治百病

勞損風濕補益神效男女通服之

小鹿骨煎 出千金方 能治一切虛羸

鹿骨 一具碎 枸杞子 切二升

右各以水一斗別器各煎汁五升去滓澄清乃合一

器共煎取五升日二服皆用大斗

麋角丸 出聖惠方 能治五臟虛損脚腰疼痛久服益肌填骨

髓好顏色耐寒暑祛風破氣髭髮潤黑

麋角屑 一觔以酥拌炒令微黃 熟乾地黄 巴戟 黃耆

牛膝 人參 去蘆頭 獨活 草薢 白茯苓 桂心

附子 澤瀉 肉蓯蓉 酒浸一宿刮去皺皮炙乾 續斷 芎

藟 製檳榔 當歸 防風 鹿角膠 搗碎炒令黃色 白蒺

微炒去刺已上各一兩

右為末以生地黄汁一大盞酒一大盞相和入酥半合煎成膏和諸藥末若硬即用煉蜜同和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九加至四十九

鹿血丸 治諸虛百損精血俱耗血少不能養筋精虛不能實骨筋骨痿弱面色黧黑耳鳴氣短目視昏花腰脊疼痛足膝痠弱步履艱難小便頻數但是一切虛損之證悉能治婦人虛弱亦能療並宜服之

金匱要略卷之四  
金匱要略卷之四  
金匱要略卷之四

卷二百二十六  
卷二百二十六  
卷二百二十六

桑上寄 二兩 鹿角 鑿 川續斷 劉酒 鹿茸 去毛 麋茸 酒蒸

麋角 煨 附子 炮去 川烏 炮去 鍾乳粉 陽起石 煨

川巴戟 槌碎 沉香 川牛膝 去蘆 川草薢 各一兩 五味

子 兔絲子 淘酒蒸 宣木瓜 二枚去皮 椒紅 去目

及閉口者微炒  
出汗取紅半兩

右為細末刺鹿血乘熱搜和搗千百下丸如桐子大  
每服一百丸空心食前用鹽湯鹽酒任下婦人用淡  
醋湯下

補益還少丸 出簡 服此藥大補虛損氣血凝滯目暗耳

聾恍惚精神困倦脾胃怯弱飲食無味肌瘦髓倦

山藥 牛膝 各一兩 山茱萸 枳實 五味子

杜仲 去皮薑汁水 白茯苓 去 巴戟 去 遠志 去 熟地

黃 肉蓯蓉 酒浸 石菖蒲 枸杞子 各半 蒼朮

半 蓮肉 四

此藥並為末入棗餅肉為丸如梧桐子大每服五十  
丸空心食前温酒鹽湯任下日進三服若一服加一

丸數服五日眼頭有力十日眼明半月筋骨盛二十  
 日精神爽一月夜思飲食此藥無毒平補性温百年  
 無忌久服穿牙明日壯髓百病俱除永無腫痢行步  
 輕健看時加減若熱加山梔子心氣不寧加麥門冬  
 精神恍惚加五味子陽氣不舉加續斷常服牢牙去  
 風顏色光澤功效非常

大薯蕷丸 出十金方 能治男子婦人虛損傷寒絕頭目眩暈  
 骨節煩痛飲食微少羸瘦百病

薯蕷 附子 人參 澤瀉 各八分 天門冬 乾地

黃 黃芩 當歸 各十分 乾瀉 杏仁 阿膠 各三分

白朮 白斂 古今錄作防風 芍藥 石膏 前胡 桔梗

各四分 乾薑 桂心 各五分 大黃 六錢 五味子 十六分 甘草

二十分 大棗 一百枚 大豆卷 五分古今錄作黃耆

右為末蜜和棗膏搗三千杵丸如梧桐子大酒服五

丸日三漸增至十九

麋茸丸 出聖惠方 能治虛損益下元煖水臟治風冷氣調三

焦利脚腰

麋茸 二兩去毛 遠酥炙 脰肭臍 酒洗 微炙 巴戟 附子 炮裂去皮臍

肉蓯蓉 酒浸一宿刮去皴皮炙乾各一兩 石斛 一兩去根判 澤瀉 遠

志心 去 山茱萸 續斷 天麻 五味子 酸棗仁

微炒 懷香子 微炒 栢子仁 各一兩 桂心 白茯苓 蛇床

子 兔絲子 一兩酒浸一宿曝乾 杜仲 去皮炙 枳殼 麩炒微黃去穰

各三分 芎藭 當歸 草薺 判各半兩 牛膝 一兩半去苗 漢椒

半兩去目及閉口者微炒去汗揀淨

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服空腹及晚食前以溫酒下四十九

椒附丸 出和濟方 能補養血氣溫和五臟治下經不足內挾

積冷臍腹強急痛引腰背四肢倦怠面色黧黑唇口

乾燥目暗耳鳴心忪短氣多異夢少精神時有盜汗

小便滑數夢遺白濁脚膝緩弱舉動乏力心腹脹滿

飲食不進並宜服之

附子 炒裂去皮臍 川椒 去子炒出汗 檳榔 各半兩 陳皮 牽牛

微炒 五味子 石菖蒲 乾薑 炮各一兩

右剉碎以好米醋於甕器內用文武火煮令乾焙為細末醋煮麩糊為丸如梧桐子大每服三十九丸溫熱酒或鹽湯下或空心食前吞下婦人血海冷當歸酒下泄瀉飯飲下冷痢薑湯下赤痢甘草湯下極煖下元治腎氣虧乏蒸療腰疼

正元丹 開三焦破聚消五穀益子精祛冷除風能令陽氣入腦補益極多不可盡述

黃精 揀淨一觔剉 蒼朮 去皮一觔 北棗 一觔

右三味煮爛為度漉出晒乾揀去棗子將二味入青鹽一兩小茴香二兩同炒香熟為末却將棗肉為丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒鹽湯任下空心服

礪砂丸 出聖惠方 能治腎臟虛憊腰間疼痛小便滑數冷氣

攻逐虛損不足 方見本門補虛固冷類

補虛乏 出本草

以肉從蓉作羊肉羹服之極佳亦可生啜

益人出本  
草

取初生嫩皂莢葉芽作蔬茹食之

通靈玉粉方

一名扁鵲玉壺  
丸本出聖惠方

能治腰膝煖水臟益顏色

其功不可載用硫黃半觔以桑柴灰五斗淋取汁煮  
三服時以鐵匙抄於火上試之候伏火即止候乾以  
火煨之如未伏更煮以伏火為度伏了即細研為散  
又穿地作坑深一尺二寸投水入中待水清取和硫  
黃末水下待絕都於瓦鍋內煎之候欲乾即用鐵鍬

子一個仰着入細砂砂上布紙煨下着微火令煨熟  
即於瓦鍋內抄硫黃於紙上滴之自然如玉色光彩  
射人此號通靈玉粉細研以飯和丸如麻子大每日  
空心以鹽湯下十九作散服亦以鹽湯調兩匙極有  
功效余鄉人王昭遂合服之年九十顏貌如童子夜  
視細字力倍常人

彭祖丸

一名神  
小丹

無所不療延年益壽通臟腑安神魄寧  
心意固榮衛開益慧寒暑風濕氣不能傷人又療勞

虛風冷百病 方見本門 平補類

益壽地仙丸 一名草還丹 能補五臟填骨髓續絕傷黑髮

和血脈輕身健體延年益壽補益丹田治頭風聰耳

目方見本門補虛明耳目類

蜜煮硃砂煎丸 出十便 有大效固中下益脾胃

光明成顆粒硃砂 每一兩官蜜四兩先將硃砂用綿裏定將蜜置銀器內或磁器

中下硃砂於蜜肉以重湯煮三晝夜取出用新井水洗淨又用溫熱水再洗蜜盡微火焙乾研令極細

右用蒸熟軟爛棗肉去核研爛絹帛裹硃砂取出同

和丸如梧桐子大每服五七十九丸米湯下忌羊血空

心食前日進二服

紫金丹 出衛生藏家寶方 治一切虛憊消腹中痞塊惡心泄瀉

不食

鹿脊 一具帶骨肉全者剉作小塊 舶上硫黃 半兩好硃砂二錢已

細入無灰酒三升同浸鹿骨一日取焙干再浸再焙酒浸為度末別用 破故紙 三兩 禹

餘糧 四兩火煨醋淬三次 舶上茴香 三兩 川烏頭 三兩 巴戟

一兩 石中黃 一兩 太陰玄精石 一兩

右件同為細末前鹿脊骨末拌和極勻酒煮糯米糊為丸如鷄頭大硃砂為衣每服一丸空心温酒下臘月合之可久收若無鹿脊骨以牛脊骨代之亦得

覆盆子丸

出衛生藏家寶方

熟乾地黄二兩 兔絲子 五味子 枸杞子 覆盆

子 牛膝 葫蘆巴 綿黃耆已上各一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三五丸食前以生地黄汁燉成膏每服半匙用酒調送下

神禹䟽鑿丸

出衛生藏家寶方

治元氣衰少膀胱津液雖藏而

不化又遇上焦有寒不能引導陰陽開通閉塞決瀆之官自失所司水道無從而出與氣相壅停留膈間久而為飲漸清脾土脾既得濕而化鬱蒸淫於肢腹上浮於肺腎尤虛者則獨乘於下部是以人素盛而今消瘦膈間常有水聲脇肋脹悶上氣喘急四肢沉重遍身浮腫或遍疼腰脚小便減少不思飲食此藥壯元氣補脾腎逐痰飲除濕腫非若破故紙輩以反

收水液甘遂類以虛經氣老幼虛皆可服餌久之大有效

吳茱萸 六兩 煉 茴香 揀 蒼朮 剉 陳橘皮 剉 青鹽 已上各四兩

川椒 去子及閉目者 厚朴 剉去皮 乾薑 剉已上各三兩

右以水一盞同於甕器內煮水盡為度取出焙乾

附子 炮去皮臍 枳實 麩炒焦黃去穢各六兩 木瓜 四兩 乾者 川烏 炮赤

茯苓 各三兩 木香 一兩 半 天雄 如無此藥以大附子代之 椒目 炒 木

通炮石硫黃 舶上者去沙石 別研已上各三兩 陽起石 二兩半真者酒煮半日別研極細

右同為細末然後入陽起石硫黃二味拌勻生薑白

然汁打麩糊為丸如梧桐子大每服五十九丸温酒或

米飲下

固真丹 出秋方

木香 二錢 母丁香 二錢 沉香 二錢 麝香 半錢 頭紅花 三錢 川棟

子 三錢 細墨 二錢 韭子 三錢 酒浸一宿 兔絲子 三錢 酒浸一宿 細成餅晒乾為末

牛膝 三錢 酒浸一宿 破故紙 三錢 前製 巴戟 三錢 前製 肉苁蓉

蓮肉 三錢 青鹽 三錢 蓮心 五錢 茴香 三錢 川山甲 三錢

酥黃 五智錢地龍去土川木通三錢蒟蘆巴三錢硃砂三錢

右二十三味青鹽蓮心以墨別研共為末酒糊為丸如梧桐子大每服三十九溫酒送下空心服訖乾物壓之

羊肉湯出楊氏家藏方能治男子婦人一切虛損不足肌髓羸

弱不思飲食

生羊肉半筋精者分作八服生薑半筋切當歸洗焙川芎人

參去蘆頭白朮麵裹煨者附子炮去皮臍已上各二兩

右件以咀每一料分作八服水三盞煎至一盞熟服

韓魏主自養丸出衛生藏家寶方治真氣逐風冷填骨髓治肌

體羸瘦精神昏倦減食痞滿嘔吐心腹常痛腰重腿

疼泄瀉無時

川烏頭四兩切作小塊蛤粉炒黃紅椒一兩酒浸去蘆川棟子取肉三兩舶

上茴香四兩炒牛膝一兩去蘆酒浸破故紙四兩酒浸炒巴戟一兩

半酒浸蒟蘆巴一兩半酒浸兔絲子二兩酒浸蒸熟研焙入衆藥內附子

一兩炮去皮臍山藥四兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大空心鹽湯或酒下

五十丸

棗附丸 出太醫局方 能治諸虛不足臟腑不調常服資血氣

進飲食

大附子 三箇

右用貢棗五十箇煮附子五分去皮臍別用貢棗五十箇再煮附子軟片切乾搗為細末以棗肉為丸如梧桐子大每服二三十丸空心米飲下

黃耆建中湯 出太醫局方 治男子女人諸虛不足小腹急疼

痛脇肋癢脹臍下虛滿胸中煩燥面色痿黃唇口乾

燥少力重身胸滿短氣腰背強痛骨肉痠疼行動喘

乏不能飲食或因勞傷過度或因病後不復並宜服

之 方見本門前補虛益血氣類

延壽丹 出劉先生直指方 用治元臟虛冷筋骨緩弱肝腎不足

精神困乏久服清心益志和血駐顏延年益壽

牛膝 去蘆酒浸一宿 兔絲子 酒浸一宿 遠志 去心 地骨皮 石菖

蒲 甘菊花 熟乾地黄

右七味各等分同為細末用浸藥酒濃麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸空心臨臥日進三服温酒下百無所忌

大金液丹 出澹療方

硫黃 三斤水火鼎煉取一觔半 鹿茸 真蜀地者十二兩炮去皮臍 鹿角霜 如

法 大天雄 大川烏 大附子 並真蜀地者各十二兩炮去皮臍

肉蓯蓉 四觔真 川牛膝 真道地者

右用鹿角膠為丸原方無蓯蓉牛膝愚恐其燥雖添之亦非常服之劑然大瀉大吐大虛脫證得之極妙此丹燥甚本難以許人服餌然卒暴虛脫孤陰絕陽救急之際又不可廢古人之法也且人之臟腑不同有宜於丹者嘗聞有一趙知府雖平生酒色作喪然其服藥亦甚有不可曉處每日早晨煎乾薑熟附湯吞此丹百粒方能健啖否則身體倦弱不能支持遂與此丹相依為命壽至九十他人進一粒半粒恐為

害此老服之猶家常茶飯賴之以壽其身臟腑之不  
同如此然而不可不曉也

靈乳丹 出澹療方

靈砂 一兩別研 鍾乳 半兩別研 沉香 半兩 乳香 半兩 弱葉 半兩 弱葉 上灸細研 沒

藥 半兩研

右為末乳鉢內研令無聲為度却用半夏為末煮糊  
為丸如菉豆大別用上好硃砂細研為衣建盞內出光  
磨沉香湯下

茸附養氣丹 出澹療方 專治諸虛不足壯真氣斂元陽

代赭石 紫石英 禹餘糧石 赤石脂 各二兩

右四味用醋淬煨七八次以酥為度共碾為末入瓦  
瓶內鹽泥固濟炭火煨養一日一夜後移埋別地出  
火毒三晝夜

天雄 一箇去皮臍 附子 一箇炮去皮臍 乾薑 炮 鹿茸 煨去血毛 鹽酒炙

當歸 去苗酒浸 沉香 丁香 肉桂 去麤皮 陽起石 肉

茯苓 磁石 石燕 葫蘆巴 炮 破故紙 炒 肉豆

菴煨舶上茴香炒胡椒炒華澄茄去蒂牡蠣煨乳香

研別血竭研別硃砂研別沒藥研別鍾乳粉各一兩

右三十味共為細末糯米糊丸如梧桐子大每服五

粒七粒或九粒早晨棗湯吞下或參湯鹽湯下妙在

諸丸之上

大陽丹出鮑氏方治諸虛百損妙廬山譚先生服此丹百四

十餘歲

硃砂 雄黃 雌黃半兩末乳汁半觔男兒者

右以酒一升同煨乾三次丸如麻子大每服一九至

三丸米飲下空心服兼服地仙酒老仙酒更妙

又方

老硫黃不換川椒季一換訶子七十二個七

各用絹袋斗酒浸七日入半生酒飲下不必多極也

衛真湯出本事方能治丈夫婦人元氣衰憊榮衛怯弱真陽

不固三焦不和上盛下虛夜夢鬼交覺來盜汗面無

精光唇口乾燥耳內蟬鳴腰背倦痛心氣虛乏精神

不寧驚悸健忘飲食無味日漸瘦瘁外腎濕痒夜多  
 小便腰重冷痛牽引小腹足膝緩弱行步艱難婦人  
 血海久冷經候不調或過期不至或一月兩來赤白  
 帶下漏分五色子宮感寒久不成孕並皆治之此藥  
 大生氣血遇夜半子時腎水旺極之際仗藥腎收攝  
 血化精實丹田填五臟諸病未萌之前皆能制治便  
 不復為根是此藥也每服多寡具列在後

川當歸 三兩酒浸一宿 人參 一兩半 金釵石斛 五兩 白茯苓

木香 肉豆蔻 山藥 已上各三兩 生地黄 三兩半 丁香

一兩 熟地黄 溫水洗三兩 青皮 一兩去白 川牛膝 二兩童子小便酒各半浸一宿

右為細末每服三錢溫酒調下鹽湯亦得空心食前一服婦人諸疾用童子小便同溫舊酒調空心下

瓜砂丹 出朱氏集驗方 能治男子婦人諸虛不足心氣不寧夢

寐不安手足疼痛腰膝拘攣步履艱難及婦人脚氣  
 衝心嘔吐藥不能下咽者並皆治之蜀醫何殿機復方

硃砂 四兩以木瓜十數箇每木瓜開蓋去穢底下根鋪藥末少許中以紺片塞硃砂一兩蜜拌

濕坐於其間仍蓋藥末令滿以木瓜蓋子蓋定箴  
定紗片哀木瓜全箇不令散失之如此者二三十  
箇着其銀合大小坐於其中銀合上下仍鋪藥末  
封蓋定於銀鍋甌中勿用鐵器以柴桑燒文武火  
蒸七晝夜再換木瓜藥末一次又蒸七晝夜乃止  
取出硃砂一味攤乾研細以薏苡粉煮稀糊為丸  
如梧桐子大每服二三十  
丸茶酒任下煮藥在後

黃耆炭 當歸 遠志去心

栢子仁 川烏炮 木香 茯神去木 益智仁 人參

乳香 龍齒 五味子 石斛 川椒 熟地

黃 麥門冬 白芍藥 仙靈皮各一兩 鹿茸炭 酸

棗仁 附子炮去皮 鍾乳粉各二兩 加瓜砂二兩

磁石丸出朱氏集驗方 專治心腎諸虛不足

磁石醋煨 黃耆蜜 覆盆子 赤茯苓去皮各半兩 乾薑

巴戟去心 桂心 鹿茸蜜炙各三兩 茯苓酒浸焙乾 牛膝酒浸焙乾

川椒炒各四錢 栢子仁別研 防風 地骨皮 遠志去心各三錢半

大附子一箇炮去皮臍 大川烏一箇去皮 紫稍花去木各一錢

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服三十九湯

酒任下婦人赤白帶下及男子洩精加龍骨半兩海

螺蛸一兩牡蠣半兩鹽泥固濟火煨

巴戟丸 出朱氏集驗方 能治諸虛不足真氣衰憊服之有效

川練子 去核 葫蘆巴 炒 白薑 炮 川椒 炒 茴香 川牛

膝 酒浸焙 破故紙 炒 山藥 木通 肉桂 去皮 牡蠣 煨

附子 炮去皮臍 赤石脂

右等分為末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九空

心溫酒鹽湯下隨證加味于後腎厥頭疼加川芎肺

虛咳嗽加五味子款冬花背勞傷加沉香脾胃不和

加華澄茄虛癯寒熱加蜀漆葉心神不寧加龍齒酸

棗仁炮去皮殼

玉女砂 出朱氏集驗方 能治男子婦人諸虛百損煖下元固陽

煖子宮產後諸虛尤宜服之又專治虛病寒熱自汗

尤神此乃潼州許德修名醫遇仙人得此方極驗

好辰砂 八兩或六兩或十兩絹袋盛若塊打令稍小惟紅者為上再入後藥 金花狗

脊 去毛 熟地黄 吳茱萸 兔絲子 杜仲 瓦松

古屋瓦上青毛焙乾去土 五味子 人參 肉豆蔻 麩包煨研細 桑

寄生 川草薺 芍藥 巴戟 去心 黃耆 牡丹皮

去肉從蓉 當歸 茯神 去木 茴香 洗 遠志 山茱萸

右各一兩裝在一斗瓶內着童子小便五七升將砂

袋懸掛瓶中如煮酒法於鍋內着水亦懸藥瓶於鍋

中桑柴或間松枝煮五十餘次又換溫水浸半日棄

藥不用底砂又洗三兩次糯米團子和丸空心棗湯

下五粒至十粒

加味建中湯 出朱氏集驗方 大補諸虛

白芍藥 官桂 黃耆 蜜炙 附子 炮 五味子 乾薑 炮

人參 鹿茸 酒蒸 白茯苓 去皮 川芎 半夏 當歸 酒浸

陳皮 各一兩 甘草 半兩

右為麤末每服四錢水一盞半薑七片棗一枚煎六

分去滓空心服

大防風湯 出如宜方 能治諸虛損兼治風冷腰膝筋骨疼痛

熟地黄 防風 白朮 當歸 杜仲 製 黃茂 炙

白芍藥 已上各二兩 羌活 牛膝 製 人參 甘草 各一兩

右以咀每服四錢薑七片棗一枚煎服一方有附子

炮川芎各一兩半

青春丸 一名人參丸 出如宜方 專治少年夢高墜下水溺行似踏

空 方見本門前 人參丸類

洗洗兔絲子丸 出如宜方

熟地黄 遠志 髓齒 各二兩

右為細末用山藥糊和為丸如梧桐子大每服五十

丸温酒或鹽湯下空心服

沉附湯 出如宜方 能治上盛下虛氣不升降胸痞氣急

附子 炮 乾薑 各半兩 沉香 白朮 各一兩 甘草 半兩

右咬咀薑五片煎空心服又大附子炮作二服薑十

片煎磨沉香入藥

黑錫丹 出如宜方 能治五臟俱虛陰陽衰損上盛下虛痰生

頭眩

沉香 葫蘆巴 附子 製 陽起石 肉桂 破故

紙 炒 茴香 炒 肉豆蔻 製 金鈴子 木香 錫硫砂

子 各四兩

右為末同砂子末酒糊丸如梧桐子大陰乾布袋令

光榮每服四十粒空心薑鹽湯下

附子鹿茸丸 出十便良方 能補諸虛不足

鹿茸 麋茸 附子 白龍骨 各一兩 麝香 一分

右為末以糯米糊為丸如梧桐子大空心晚食前温

酒下一二十丸若覺得力即止不可多服

鍾乳散 出十便良方 專治諸虛不足羸弱不能起止

煉成鍾乳 麥門冬 人參 熟乾地黄 黃耆

杜仲 肉苁蓉 薯蕷 石斛 各一兩 白茯苓

甘草 各一兩

右件藥搗羅為散入鍾乳研令勻每服空心及晚食

前以温酒下二錢

黃耆白朮散 出十便良方 能治大小男兒諸虛不足面黃食

少困倦潮熱有時

黃耆 白朮 芍藥 桂 茯苓 甘草 人參

去神麩 各一兩

右吹咀每服三錢加生薑棗子煎不計時候日進三四服

重校定香茸丸 出十便良方 專補諸虛不足

麝香 二錢研 鹿茸 熟地黄 肉苁蓉 牛膝 各四兩

沉香 二兩

右搗羅為細末拌勻煉蜜和丸如梧桐子大每服三四十丸空心温酒或鹽湯任下

附子黃耆湯 出十便良方 能治諸虛不足及大病後氣血不

復虛羸少氣腹脇疼痛精神倦怠飲食不進

附子 黃耆 白朮 當歸 茯苓 厚朴 各一兩

人參 桂心 各三分 半夏 乾薑 各半兩 甘草 一分

右件藥搗篩為麤末每服三錢以水一盞半生薑三片棗子一枚同煎至八分去滓食前温服

肉丹 出十便良方 補益老人一切虛證又治胃弱飲食不進

精羊肉 一觔去盡筋皮橫文塊切以好酒半觔加水五升爛煮焙乾研為細末 白朮

神麴 各二兩 附子 肉果 縮砂仁 乾生薑 製

陳蒼朮 半勅

右搗羅為細末拌勻以沸湯洗泡蒸餅和為丸如梧

桐子大每服五十九食前温酒或米飲下

固真丹 一名補益固真丸 出十便良方 能治諸虛不足五勞七傷元陽

氣虛及小腸腎氣膀胱疝氣諸般淋疾及治婦人產

前一十八冷病赤白帶下血出崩漏子宮久冷血海

虛弱面色痿黃並宜此藥 方見本門前補虛固精類 補益固真丸

神仙保真丸 出揚氏家藏方 能治真元不足臟氣虛弱及冒觸

寒氣閉塞下元心腹絞痛自汗厥逆及奔豚發痛上  
下有聲小腹急脹

川棟子 去核一兩 炒 蓬莪茂 半兩 肉豆蔻 半兩 麩 木香 半兩

檳榔 三枚 當歸 七錢半 洗淨 神麩 半兩 炒香 茴香 揀淨者半兩半 炒香一半生用

附子 一兩 炮製去皮 臍令取米 硃砂 光明不夾石者用無灰酒一大盞將砂入酒內銀石器內

煨火燉化濾去滓放冷將附子細末打糊搜和餘藥末

右件除附子硃砂外餘藥並為末將燉下附子硃砂

糊搜和和上件細末為丸如梧桐子大每服五十九

將炒桃仁七枚同藥用温酒一盞送下鹽湯亦得空

心食前如大痛時併進二服

保真丸 出衛生藏家寶方 治真氣虛憊下焦傷竭臍腹強急腰

脚痠疼精神困倦面色枯槁小腸疝氣奔豚腎氣夜

夢遺精小便滑數常服壯陽補腎益精髓

肉蓯蓉 酒浸一宿 舶上茴香 炒 川牛膝 白蒺藜 炒搗去尖

葫蘆巴 炒 補骨脂 炒 黃耆 鹽水浸炙 附子 炮去皮臍 杜仲 去

皮炒 兔絲子 酒浸二宿 白茯苓 山茱萸 薯蕷 斷系

炮 桂心 去麤皮 川棟子 由 南木香 濕紙裏煨已上各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸鹽酒

任下空心食前服

坎離丹 出朱氏集驗方 既濟水火

伏火靈砂 陽起石 酒煮 磁石 火煨 鐘乳粉 各一兩半 龍齒

二兩黑豆蒸

右為細末麵糊丸如梧桐子大每服十五粒空心用

棗肉湯下

既濟丹 出朱氏集驗方 專治心腎不足

靈砂 陽起石 煨 鍾乳粉 磁石 煨 鹿茸 茯神

各一兩 沉香 半兩 硃砂 一錢 為末

右為細末麩糊丸如梧桐子大每服二十九空心棗

湯下

既濟丹 出朱氏集驗方 能升降心腎

磁石 好者煨醋淬 辰砂 密煮尤妙 酸棗仁 人參 各二兩

乳香 兩半

右為細末神麩為丸如梧桐子大每服三五十九燈

心棗湯下不拘時候

既濟玉關丸 出朱氏集驗方 能治憂思過度心腎不足水火不

能交養神志不寧此藥壯真氣益心腎水火既濟不

生諸疾

真辰砂 一兩 滴乳香 半兩 硝 一升 已上三味用銀器以

却入附子罐內 大附子 四隻 生去皮臍作確子留頂蓋却

子肉亦入在內 有木瓜肉以 宣州花木瓜 兩隻 大

元頂蓋定線扎牢固為妙

作兩片去皮穰却將托定問子四隻分入木瓜內  
以竹簪定用大麥坐木瓜蒸之候兩時辰木瓜香  
熟却取出取附子切作片子焙乾去毛補骨脂去毛熟  
其辰砂別研令細木瓜別研為膏

地黃酒浸 兔絲子 杜仲薑炒各一兩半 鹿茸 川當歸

遠志 栝子仁 沉香 巴戟 肉蓯蓉 牛膝

北五味子 石斛 綿茂各一兩

右件修製了同附子為細末入辰砂乳香令勻更用

山藥 白茯苓各一兩

右為細末或以末入木瓜亦得打糊用木瓜膏子作

一處搜和為丸每服五七十九至一百丸温酒鹽湯

吞下久服腰膝不痛小便如水功效甚驗不可具述

理諸虛人榮衛不調和者出本草

以姜蕤煮汁食之

療虛損絕傷出本草

以續斷其莖器盛其汁飲之

補虛損出本草

以水鷄食之能縮小便

茯苓散 大補並縮小便

右用好白茯苓不論多少用湯數滾取出曝乾為末  
每服二錢空心溫酒湯下

五痿 附論

三因方論云夫人身之有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以  
成形內則有肝心脾肺腎以主之若是妄用喜怒不節  
勞佚兼致內藏精血虛耗榮衛失度發為寒熱使皮血  
筋骨肌肉痿弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣

皆相似以脈證并所因別之不可混濫柔風脚氣皆外  
所因痿躄則內臟氣不足之所為也又曰病者肺熱皮  
虛弱薄著者足痿躄其色白而毛敗名曰皮痿由肺熱  
葉焦使然也肺為五臟長有所失亡所求不得則發肺  
鳴則肺葉焦論曰五臟因肺熱焦發為痿躄病者心下  
熱膝腕樞細如折去而不相提挈脛筋促緩不能任其  
地其色赤而脈絡溢名脈痿由其心衰太甚陽氣內動  
數洩血故病論曰大經空虛發為脾痺傳為脈痿病者

肝熱口苦筋膜急攣其色蒼而爪枯名曰筋痿由思想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛緩及為白淫故下經曰筋痿者生于肝使然也病者脾熱胃肝而渴肌肉不仁其色黃而肉蠕動名曰肉痿由漸于濕地也用水為事居處下澤漬濡痿而不仁故下經曰肉痿者得之濕地下也病者身熱腰脊不舉骨枯而髓減其色黑而齒槁名曰骨痿因遠行勞倦遇大熱而渴陽氣內乏熱舍于腎致水不勝火則骨枯而水虛故下經曰

骨痿者生于大熱也

方

龍骨丸 治膀胱腎冷坐起欲倒目眩氣不足骨痿方

龍骨 柏子仁 乾地黄 甘草 防風 各五分

禹餘糧石 白石英 桂心 黃耆 茯苓 各七分

五味子 羌活 人參 山茱萸 附子 各六分

玄參 芎藭 各四分 磁石 杜仲 乾姜 各八分

石為末煉蜜和丸如梧桐子大空心服三十九至四

丸

起痿丹

出永類  
鈴方

能治諸痿法當養陽明與衝脈陽明主

胃乃五臟六腑之海主潤宗筋束骨之利機關衝脈者諸經之海主滲貫谿谷與陽明合養于宗筋會于氣街屬于帶絡脈于督脈故陽明虛則宗筋縱滯不引故足痿不用也治之各補其榮而通其虛實和其逆順至筋脈骨肉各得其時病已久矣腎經虛經遂成骨痿腰脚難舉日加困乏

附子

炮去  
皮臍

枸杞子

揀去  
枝根

肉蓯蓉

酒浸  
焙乾

沉香

不見  
火

木

香

不見  
火

陽起石

火  
煨

天雄

炮去  
皮臍或  
用鹿茸亦可

硫黃

麝香

別研各  
一兩

膩粉

半  
兩

白丁香

少  
許

右為末煉蜜丸如彈子大每用一九以薑汁火上入

藥鎔化却用手點藥於腰眼上磨擦至藥盡用至二

十九大有神效若有他處癰疽風疾如皂角一片去

筋超爛薑汁浸一宿瓦上焙乾為末入前藥內依法用

灌香養胃湯

出三  
因方

能治胃虛不食四肢痿弱行立不能

皆由陽明虛宗筋無所養遂成痿躄

藿香 白朮 白茯苓 神麴 烏藥 去木 宿砂仁

炒 薏苡仁 炒 半夏麴 人參 各半 葶澄茄 甘草

各三錢半

右剉散每服四錢水一盞半生薑五片棗二枚同煎

七分去滓不拘時服

芎桂散 出危氏方 能治四肢疼痛軟弱行履不便

川烏 二兩切片子水浸一宿切作筭子條更以米泔浸一宿不洗曝乾麴炒微赤為度乾了秤

右為末每服二錢溫酒下日三服

麋角丸 出危氏方 能治五痿皮緩毛痒血脈枯槁肌肉薄著

筋骨羸弱飲食不滋庶事不舉四肢無力爪枯髮落  
眼昏唇燥疲憊不能支持

熟地黄 四兩 大附子 生去皮臍 麋角 鎊一觔重

右用大麥米二升以一半在上以二布中隔覆炊一

日取出藥與麥別焙乾為末以浸藥酒添清酒煮麥  
粉為糊搜和得所杵三千下丸如梧桐子大每服五

十九溫酒或米飲下食前服

治筋痿兩手握固無力兩腿行動無力急飢食少此名  
筋痿其病證候多口舌生瘡忽生痰涎忽然睡中涎  
溢身上燥熱忽時憎寒項瘕強急小便赤白不定大  
腑忽冷忽熱不調宜喫此方

荆芥穗 蔓荆子 連翹 防風 羌活 獨活

研 木香 牡丹皮 山梔 秦艸去土炒 麻黃去根 牽

牛子醋煮已上各一分

右細杵羅為末每服一錢食後熱湯調下滓喫

金剛丸出保命集方 能治腎損骨痿不能起于床宜益精

草薢 杜仲炒去系 菴蓉酒浸各等分 兔絲子

右為細末酒煮猪腰子為丸每服五七十九空心酒

下

牛膝丸出保命集方 能治腎肝損骨痿不能起于床筋緩不

能收持宜益精緩中

牛膝酒浸 草薢 杜仲炒去系 菴蓉酒浸 防風 兔絲子

酒浸白蒺藜各等分

右為細末酒煮猪腰子搗丸如梧桐子大空心酒下

五七十九

煨腎丸出保命集方能治腎肝及脾損穀不化宜益精緩中

消穀

牛膝 華蘼 杜仲 菴蓉 兔絲子 防風

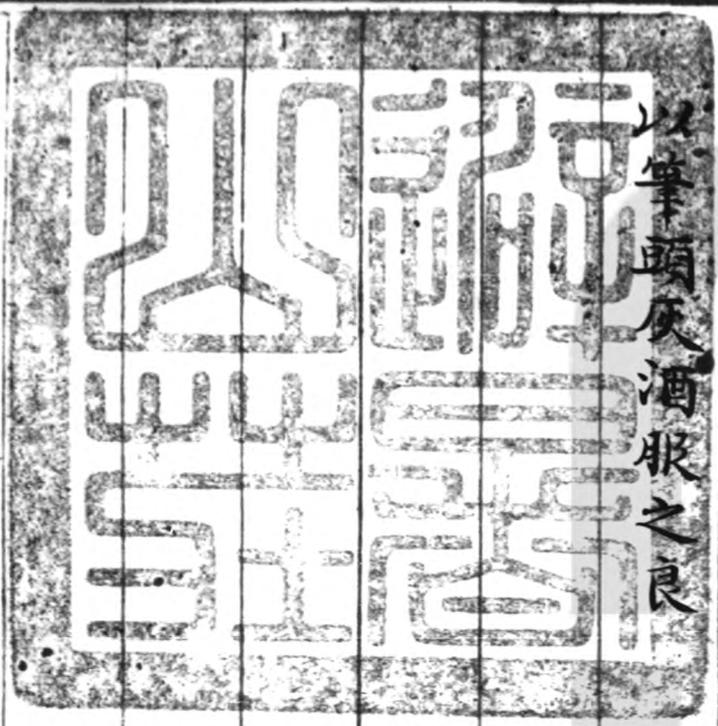
白蒺藜 胡蘆巴

破故紙各等分 桂兩半

右和劑服如金剛丸法腰痛不起者甚效

治莖痿出本草

以筆頭灰酒服之良



普濟方卷二百二十六

總校官候補知府臣葉佩蓀

校對官編修臣翟槐

謄錄監生臣翟一鑄