

東醫西寶鑑

卷二十七



訂正東醫寶鑑湯液篇卷之二

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

魚部凡五十三種

鯉魚膽

性寒味苦無毒主青盲明目熱赤痛療耳聾。黑眼主赤腫腎痛去障醫

肉

性寒一云平味甘無毒一云有毒主黃疸止消渴療水腫脚滿下氣破冷氣眩癰又治胎動及妊婦身腫能安胎。鯉魚最為魚之主形既可愛又能神變脊中鱗從頭數至尾皆三十六鱗亦其成數也。生江湖池澤中處處有之今人食品中以爲上味。修事法可去脊上兩筋及黑血毒故也

腦髓

主暴聾煮粥食之

齒

主石淋燒灰酒下

目

燒灰付瘡 本草。眼睛主刺在肉中不出及諸瘡  
中風水毒腫痛燒灰納瘡中即愈諸魚目並好入

骨

主女子帶下赤  
白及陰蝕 本草

腸

主小兒肌瘡及  
腹中瘡 本草

鱗皮

破產後滯血及癩  
疹燒灰酒服 本草

血

主小兒丹腫及瘡  
塗之即差 本草

鯽魚

性溫一云平味甘無毒平胃氣益五藏調中  
下氣止下痢合尊作羹主胃弱不下食作膾主久

赤白痢。一名鮒魚諸魚中最可食色黑而體促

肚大而脊隆池澤皆有之。一種背高腹狹小者

名鱗魚力差劣 本草。諸魚皆屬火惟鯽魚屬土

故能入陽明而有調胃實腸之功又云魚在水中

無一息之停故  
能動火 入門

頭 性溫主小兒頭瘡口瘡

重舌目昏燒灰用本州

膽 主小兒腦疳取汁

滴入鼻中本州

子 調中益肝氣凡魚生子皆粘着草土及土中

經冬月至六月三伏時雨中便化為魚本州

烏賊魚骨

上證이 岻이 斗이 斗이 性微溫味鹹無毒 一云小

崩殺虫心痛。形如革囊口在腹下八足聚生口

傍只一骨厚三四分似小舟輕虛而白又有兩鬚

如帶可以自纜故一名纜魚生東海取無時本草

○骨一名海螵蛸凡使水煮一時煮令黃去皮細

研水飛日乾用入門。浮于水上烏見以為處往

啄之乃卷取入水而食之故謂之烏賊有無骨者

謂之柔魚本草

魚本草

肉

性平味酸主益氣強志通月本草

經久食益精令人有子本草

**腹中墨** 主血刺心痛醋摩服之。○腹中血及膽正如墨能吸波嘔墨以溷水自衛免為人獲本草

**蠶魚** 寸口曰性寒味甘無毒主浮腫下水療五痔有瘡者不可食令人癩白。○一名鱧魚生池澤中處處

有之是蛇所變至難死猶有蛇性本草。○治癩用此以代花蛇是亦去風丹心。○一名鮠魚黑色無

鱗頭有星名鱗頭有星名水厭日用

**腸** 主五痔炙熟納肛中虫出本草

**膽** 主急喉痺取點即差諸魚中惟此膽味甘可食本草

**鰻鱺魚** 性寒味甘無毒一云微毒主五痔瘡癩殺諸虫治惡瘡及婦人陰戶出痒。○

此魚雖有毒而能補五藏虛損治勞瘵。○似蟾而腹大無鱗青黃色蓋蛇之類也生江湖中處處有

之五色者功尤勝本州

尤勝本州

**海鰻** 性平有毒治惡瘡疥癩  
功同上生海中本草

**鮫魚皮** 性平味甘鹹無毒主鬼疰蠱毒吐血及  
食魚中毒。今之沙魚皮也皮上有真珠斑背

皮麤錯堪措木如木賊生海中即  
飾鞍劍裝刀靶鮫魚皮也 本草

**肉**

性平無毒一云小毒補五藏為膾為  
脯皆食品之羨者食之益人本草

**鰵魚**

性平味甘無毒一云微毒補勞益脾胃治  
腸風瀉血去腹內小虫益氣力令人肥健。生江

溪間背有黑點巨口一名  
鰵豚即今錦鱗魚也本草

**膽**

主骨鯁在喉  
中不下本草

**青魚**

性平味甘無毒主溼痺脚弱。生江湖間似鯉  
鮠而背正青色本草。非我國之青魚也俗方

**石首魚**

性平味甘無毒主食不消腹脹暴痢和尊  
作羹開胃益氣。乾食之名為鮫昔生東海  
本草

# 頭中石

頭中有小石如碁子主下石淋磨服之 本艸

# 鱷魚

合性平味甘無毒開胃通利五藏令人肥健。此魚食泥與百藥無忌似鯉而身圓頭扁骨軟生江海淺水中 本艸

# 鱸魚

呂性平味甘有小毒補五藏和腸胃益筋骨作膾尤佳多食宜人雖有小毒不至發病生江湖中 本艸

# 鮎魚

叶性煖味甘無毒主浮腫下水利小便。生池澤處處有之大管方口背青黑無鱗多涎。有三種口腹俱大者名鱧音背青口小者名鮎音背青口小背黃腹白者名鮎音背青皆無鱗有毒非食品之佳味也一名鱧 本艸

# 涎

主三消渴疾 本草

鱧魚

그렁히리性大溫味甘無毒主溼痺補虛損瘵淋  
辰冷婦人產後淋瀝血氣不調羸瘦。一名鱧音善  
魚似鰻鱧魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃二  
色生水岸泥窟中所在皆有亦蛇類也本草

血

主癰及瘻  
瘡本草

頭骨

止痢治消渴端午  
日取燒灰用本草

皮

主婦人乳硬結痛燒  
灰酒下二錢本草

比目魚

叶才叶性平味甘無毒補虛益氣力多食稍動  
氣。東海有比目魚其名爲鱧本草。形如箬

葉一邊有兩目動則兩邊相比而行

用。即今廣魚舌魚之類俗方

鱧魚

叶오리食之益人尾有大毒有肉翅尾長二尺刺  
在尾中人被刺煮海獺皮及魚簾竹解之。候人

尿處以刺釘之令人陰  
腫痛拔去即愈食物



# 河魴

性溫一云涼味甘有毒一云大毒補虛去溼理

腰脚去痔疾殺虫。生江河中觸之則怒氣滿腹

膨脹又名鯢魚吹肚魚胡夷魚。此魚有大毒味

雖珍然修治不如法食之殺人不可不慎也。此

魚肉無毒肝與卵有大毒凡修事宜去肝與卵並

脊內黑血淨洗去血為好本草。與水芹同煮則

無毒云

俗方

# 吞魚

性平味鹹無毒食之補氣腸與脂

味荒佳庄東北海俗名大口魚

俗方

# 八梢魚

性平味甘無毒食之無別功身有八條長

脚無鱗無骨故又名八帶魚庄東北海俗名文

魚俗方

# 小八梢魚

性平味甘無毒形似八梢魚而小亦無鱗無

骨生海邊俗名落蹄俗方。本經名章來魚

一名石距魚比烏賊魚差

大味珍好即此也

本草

松魚

性平味甘無毒味極珍肉肥色赤而鮮明如松節故名為松魚生東北江海中俗方

鯉魚

性平無毒味亦甘羨卵如真珠而微紅色味尤羨生東北江海中俗方

白魚

性平無毒開胃下食生江湖中冬月鑿冰取之生漢江者尤好俗方

鰕魚

形短小常在泥中一名鮑魚入門

黃頰魚

性平味甘無毒主醒酒一名缺魚尾如鮎魚日用

鰲魚

性平無毒治痔殺虫及腸風瀉血產後癩生南海大者如扇長六七尺似蟹皆壯北相隨無日得北

始行北去北灰生南海本界○鰲音候

銀條魚

性平無毒寬中健胃合生薑作羹良入門○疑今之銀魚也

海狔

脂摩惡瘡疥癬痔瘻生大海候風潮即出形如狔

江中亦有入門

### 鮑魚

生南海味美無毒標可作膠一名江鱧入門。一名魚鱧治破傷風正傳。疑是今之民魚俗方

### 魚鮓

魚所作之鮓也不益脾胃入門

### 魚膾

魚醋食之。鮓魚膾開胃止腸澼。鯉魚膾主氣

### 蟲部 凡九十五種

### 白蜜

補中止痛解毒除衆病和百藥養脾氣止腸澼瘵口蒼明耳目。生諸山石中色白如膏者良一名石蜜即崖蜜也。生諸山石中或木中經二三年者氣味醇厚人家畜養則一歲再取之取之既數則氣味不足所以不及陳白者為良本草。蠟取

新蜜取陳也凡煉蜜必須用火熬開以紙覆經宿  
紙上去蠟盡再熬變色大約一斤得十二兩為佳

不可過度入門大熱大寒大燥大濕大毒大熱大寒大燥大濕大毒

### 蜂子

在蜜脾中如蛹而色白大黃蜂子即人家及大

木間作房瓢瓢蜂也比蜜蜂更大小蜂子即穴土

居者形最大凡用蜂子並取頭足未成者佳鹽炒

### 蜜蠟

益氣不飢耐老蠟即蜜脾底也初時香嫩重

煮淨乃成俗人謂之黃蠟木明謂之黃蠟木明

### 白蠟

薄削之暴百許日自然色白若卒用則焯納水

中十餘過亦白色本草又有白蠟出於兩南及

濟州乃水青木脂也作燭甚明非此白蠟也俗方

蠮螋

此虫性平味辛無毒一云有毒主久聾療鼻窒  
止嘔逆出竹木刺。即蜾蠃一名蒲盧乃細腰

峰也黑色腰甚細能連泥在屋壁間或器物隙木  
傍作房如並竹管者是也入藥炒用本草

露蜂房

呈出引召性平味苦鹹無毒一云微毒主驚  
癩瘰癧瘰癧瘰癧不消及乳癰齒痛惡瘡。尚

上大黃蜂窠也人家者力慢不堪用不若山林中  
得風露氣者佳七月七日或十一月十二月採熬

乾研用。土蜂房治癰腫不消醋調塗之本草

紫金沙身蜂房帶也治大小便不通熬研用之總錄

三豆川性平一云微寒味鹹無毒澀大小腸止大

牡蠣

小便及盜汗療泄精及女子帶下赤白除濕瘡

牡蠣為軟堅收斂之劑入足少陰經總錄。生黃

海採無時一云十一月採為好其殼舉腹向南而

之口斜向東則是左顧或日以尖頭為左顧左顧

者入藥大抵以大者為好。先用鹽水煮一伏時

火煨研粉

用之總錄

肉 食之養好更有益兼令人細肌膚

養顏色海族之最可貴者也

總錄

龜甲

性平味鹹甘有毒一云無毒主漏

下赤白破癥瘕痰瘵五痔陰蝕溼痺痿弱

破癥止漏攻瘡治勞復醫鑿一名神屋生江河

湖水中採無時勿令中溼即有毒本草凡用龜

甲以生脫者為上酥

炙或酒炙用之入門

龜版

性味同龜甲。上甲即龜甲下

補陰續骨逐瘀血醫鑿。腹下可十鑽遍者名敗

龜治血麻痺方書多用敗龜取鑽灼之多者一名

漏夫機本草。龜乃陰中至陰之物稟

北方之氣而生故大有補陰之功丹心

性溫味酸除溼痺風痺痿折食之一如鼈法。

十二月勿食龜肉損命多神靈不可輕殺本草

尿

主耳聾滴耳中即差。龜尿最難得取龜置盤中以鑑照之龜見影搖發而失尿又以紙燃點火以

點其尻亦致失尿 本草。以龜置荷葉上用猪鬃

鼻內刺之即出類聚。熱龜體上下抖擻之尿即

出俗方。置龜蓮葉以鏡照之尿

自出諸法皆不及鏡照之效 綱目

才斗等甘性平味鹹無毒主癥瘕疝瘕除骨節

間勞熱婦人漏下五色羸瘦小兒脇下痞堅療瀉

癰墮胎 本草。除崩主漏消痰癰骨蒸勞熱 醫聖

○生江湖生取甲剔去肉為好不用煮脫者但看

有連厥及乾厥便好若兩邊骨出知已被煮也。

要綠色九肋多禿重七兩者為上取無時。食龜

忌菹。凡用以醋煮黃色

去勞熱童尿煮一日 本草

性冷味甘主熱氣溼痺婦人帶下益氣補不足細

擘和五味煮食之但不可久食則損人以其性冷

故也。龜甲鼈肉補陰。二足者獨足者頭足不

能縮者並大毒不可食之 本草。鼈其聽以眼故

稱守神

人門

# 肉

# 鼈甲

頭

主產後陰脫及脫肛燒灰  
付之頭血亦塗脫肛 本草

龜

大者為龜生江湖中有鬪一二丈者卵大如雞鴨  
子人捕食 本草

之 本草

瑇瑁

熱。瑇瑁與玳瑁同。瑇瑁類也。惟腹背甲皆有紅點斑  
文生海中採無時入 本草

藥須生者乃佳 本草

肉

性平主諸風鎮心利  
大小腸通月經 本草

石決明

熱目中障翳。鰓魚甲也。一名九孔螺。一名千  
里光。生東南海中以七孔九孔者為良。採無時真

珠母也。內亦含珠。麩裏熟煨。或鹽水煮。一伏時

然後磨去外黑皺皮。子  
細研如麩方堪用 本草



肉 名鱖魚性涼味鹹無毒啖之明目。人採肉以供饌最為珍味。殼肉皆冷目。本草

蟹

川性寒一云涼味鹹有毒一云微毒主胃中熱結冷胃氣消食療漆瘡治產後肚痛血不下。生近海溪澗湖澤中八足二螯足節屈曲行則旁橫故日一名鱉蟹今人以爲食品之佳味。每至夏末秋初則如蟬蛻解當日名蟹之意必取此也。八月前每箇腹內有稻芒一顆東翰海神待翰芒後過八月方可食經霜更味美未經霜時有毒本草。殼

闊多黃者名蠟其螯最銳食之行風氣扁而大者名蠟蟬解熱氣最。小者名蟬蟬食之生吐利一螯大一螯小者名擁劍可供食入門。獨螯獨目四足六足皆有不可食海

中有大蟹不入藥用 本草

腳中髓及殼中黃 並能續斷絕 本草

爪 破胞墮胎破宿血止 本草

產後血閉腹痛 本草

石蟹

石蟹與螃蟹不同形且小其黃付久不合疽瘡

桑螵蛸

一名蝕疣螳螂子也生桑樹上二月三月採蒸之

當火炙不爾令人泄。以桑上者為好兼得桑皮

之津氣也界

蒸過用之本草

蟬殼

物又療痘瘡不快出甚良專主小兒諸疾五月採

本草

蟻螬

性微寒味鹹有毒主惡血血瘀痺氣目中

生人家積糞草中取無時反行者良此虫以背行

反馱於腳本州。生桑柳樹中內外潔白者佳生

糞中者止可敷瘡疽採取陰乾糯采同炒采焦取

出去口畔及身上一黑塵了乃可用入門。然不肯

行者非真瘰

蝻也 俗方

### 白僵蠶

主小兒驚癇去三虫滅黑黚及諸瘡癩痕並一切風疾皮膚痒痺又主婦人崩中下血。蚕自僵

灰白色而條直者為佳四月取勿令中溼溼則有毒。糯米泔浸去涎

背薑汁炒用 本草

### 蠶蛹子

風及勞瘦乃縹絲後蠶內蛹子也 本草

### 原蠶蛾

陽事止泄精尿血煖水藏益精氣強陰道令交接不倦。是重養蚕俗呼為晚蚕取蛾去翅足微

炒用原再也是第二番蚕以其敏於生育也蚕蛾

蚕砂蚕退蚕紙皆取第二番者佳

### 蠶砂

一名馬鳴肝淨收取晒乾炒黃色用五月收者

良。或酒浸服。或炒熱熨病處。本草

### 蠶布紙

性平。治血風。益婦人。一名馬鳴。退亦謂之。蚕連。治婦人血露。婦人藥多用之。是初出蚕

殼在紙上者。亦名蚕退。入藥當微炒。本艸

### 新綿

燒灰。主五痔下血。弓弩弦。主難產。胞衣不出。燒灰飲服。本艸

### 綠桑螺

付立續。此螺似蝸牛。而小雨後好。綠桑樹葉

本艸

### 樗雞

天。性平。味苦。有小毒。主陰痿。益精強陰。生子。今所謂莎雞。六月後出飛。而振羽。索索作聲。今

在樗樹上。人呼為紅娘子。頭翅皆赤。七月採。暴乾。微炒用。形類蚕蛾。但頭足微黑。翅兩重。外一重。灰色。下一重。深紅。五色皆具。腹大。此則樗雞也。本草

# 蝸牛

집진 들팽이 性寒 一云冷 味鹹 有小毒 主賊風 喘  
 躄 跌脫 疝 治驚 癩 止消渴 ○ 一名海羊 卽負殼  
 蝸 蝸也 八月採 以形圓而大者爲勝 入藥炒用 ○  
 蝸牛負殼而行 驚之則縮首尾俱藏 入殼中有四  
 角二物大同

小異 木州

# 蛞蝓

집업준 돌팽이 性味功用同蝸牛 ○ 蛞音蝓 音  
 大於蝸牛 無殼而有二角 久雨竹林池沼間多  
 有出者

本州

# 石龍子

도룡 性寒 味鹹 有小毒 主五癰 破石 淋 利水道  
 ○ 一名蜥蜴 入藥 當用溪澗澤水中者 以五色  
 具者爲雄 而良色不具者爲雌 方券五月取 一云

三四月 八九月 採火乾 本州

風雨 入門 ○ 又有蝮虎 蟻 守宮

相類 生草野間 然非石龍也 入門

# 蜚蠊

性寒 味苦 有毒 主逐瘀 血 破血 積癥 瘕 通利  
 血脈 ○ 治瘀血 血閉 破癥 結消 積膿 墮胎 本州 ○

蝨散積血淮南。木蝨長大綠色，哂牛馬，或至顛。小蝨蝨狀如蜜蜂，腹凹，扁微黃綠色，醫家所用。蝨虫卽此也。又有一種小蝨，大如蠅，嘔吐馬亦益。三種犬抵同體，俱能破血。五月採腹有血者，良炒黃去頭翅足。

用本州

### 紫貝

言已，卽研螺也。大二三寸，紫斑而骨白。本草

### 貝子

立已，卽川性平。一云涼。味鹹，有毒，破五淋，利小便。散結熱，治目中障翳。生海中，貝類之最小者，潔白如魚齒，故一名貝齒。紫貝是大者，此是

小小貝子也，採無時。酒洗，火煨，細研，水飛，用之。本草

### 海馬

性平溫，無毒，主難產。婦人難產，手握此，出則如羊之產也。生物中，羊產最易，臨產帶之，或手持之，可也。一名水馬，生南海中，大小如守官頭，如馬身如鰻，背偃，其色黃褐，蓋鰻類也。收之，暴乾，以

雌雄為一對  
本草

# 蟾蜍

干曰川性寒味辛有毒破癥結療惡瘡殺疳虫治  
獾犬傷瘡及小兒面黃瘵氣。身大背黑無點多

瘡磊不能跳不解作聲行動遲緩多在人家溼處

○蟾蜍俗名癩疔麻又名風雞正傳○五月五日

取乾之東行者良剝去皮爪酒浸一宿陰

乾酥炙或酒炙去骨或燒存性用之本草

# 眉酥

性寒有毒治癰疽丁瘡癩癰及一切惡瘡又治  
小兒疳瘦艸牙痛。五月五日取活蟾眉間裂

之有白汁出謂之蟾酥以油紙裹陰乾用時以人

乳汁化開入藥本草。勿令人眼即瞎綱目。

取法又

見雜方

# 肪

塗玉則刻之如蠟但不可多得但  
取肥者剉煎膏以塗玉亦軟本州

# 屎

謂之士攢柳出下溼地  
往往有之主惡瘡本州

蝦蟆 川且引性冷無毒塗癰腫貼惡瘡解熱結腫。背有黑斑點形小腹大能跳接百虫食之時作

呷呷聲舉動極急在波澤間者是也 水州

### 龜

叶于引性寒一云奉味甘無毒主小兒熱瘡肌瘡臍傷止痛。蝦蟆屬也似蝦蟆而背青綠色善鳴

聲作蛙者是也生水澤中取無時所謂在水曰蛙者也。背青腹白背尖後腳長故善躍。背有黃

紋者名為金線蛙殺尸疰病虫去勞勞解熱毒。黑色者南人呼為蛤子食之至養補虛損 本州

### 蚌蛤

出比吉己歪川性冷 二云寒味甘無毒明目止消渴除熱毒解酒毒去服赤瘰婦人虛勞血崩帶下

肉之功也。爛殼粉即蚌粉也飲下主反胃心胃間痰飲作痛兼療癰腫。此海中大蛤也老蚌含

珠此物能產真珠 本州

### 蛤蜊

杏歪川性冷味甘無毒潤五藏止消渴開胃解酒毒能醒酒婦人血塊宜煮食 肉之功也。殼



粉主老癖能為寒熱蛤粉即海蛤粉也以蛤蜊殼  
火煨研為粉治痰痛丹心。蛤粉攻疝痛反胃能

軟頑痰。月令雀入  
大水為蛤者也本艸

### 車螯

바다하리장큰 性冷無毒治酒毒消渴酒  
湯肉之功也。殼治瘡腫火煨醋淬為末甘草

末等分酒服又醋調付腫上妙。是海中大蛤一  
名蜃能吐氣為樓臺者月令雉入大水為蜃即此  
也本艸

### 海粉

治肺燥熱痰能降溼痰能燥塊痰能軟頑痰能  
消取其鹹能軟堅也止入丸藥。製法詳見雜

方本艸

### 海石

性平味淡治痰燥在咽不出療痰塊血塊食塊  
心痛痲痛遺精白濁帶下入藥火煨或醋煮研

用入門。海石即蛤蜊殼在海中泥沙日久風波

淘汰圓淨如石故名海石其味苦鹹故能軟堅化

痰丹心。出閩廣海。海石同種。石其根也。

近有造海粉法。終不知生成之為。羨入門。

### 文蛤海蛤

出東海。大如巨勝。有紫文彩。未爛者為文蛤。無文彩已爛為海蛤。二蛤同類。主治亦

同入門

### 馬刀

呈白。性微寒。味辛。有毒。主下赤白。破石。淋除五藏間熱。殺禽獸賊鼠。療痰飲作痛。殼之

功也。一名馬蛤。生江湖池澤處。有之細長小。蛤也。多在泥沙中。取無時。火煨用。本門。形如斬

馬刀。故為名。即蚌之類也。肉可為鮓。然多食

發風痰。與蚌蛤蚶蜆螺螄大同小異。入門。

### 蜆

止吐。性冷。一云寒。無毒。明目。利小便。下熱氣。開胃。止消渴。解酒毒。日黃。肉之功也。爛殼。灰性

溫。治陰瘡。止痢。療反胃。吐食。除心胃痰水。

○小於蛤。黑色。生水。泥中。採無時。本門。

### 蚶

生。性溫。味甘。無毒。利五藏。健胃。溫中。消食。起陽。肉之功也。殼。火煨。醋淬。為末。醋膏丸。服。治一

切血氣冷氣癥瘕。出海中味最重。殼如瓦屋。故一名瓦壘子。本州。瓦壘子能消血塊。次消痰積。

正傳。疑是今之江瑤柱也。其肉味

甘而殼似瓦屋。出咸鏡道海中。谷方

升。引。性溫。一云寒。味甘。無毒。主心胃煩悶。止渴

生海泥中。長二三寸。大如指。兩頭開。煮食之。本

喜。甘。又云。性溫。味甘。無毒。補五藏。利腰腳。益

陽事。療虛損。羸瘦。並產後血結。腹痛。治癥瘕。及

筋中帶下。生海中。一頭尖。中含小毛。一名殼菜

又名東海夫人。雖形狀不與。而甚益。人煮食。良採

無時。本州。海物皆鹹。惟此

味淡。故為名。俗名紅蛤。入門

且性平。味甘。有小毒。主五痔。久食。動風。生江海中

大煮之。色白。生溝渠中。小者。主小兒赤白。遊腫

煮之色

赤本州

### 田螺

子。性寒。味甘。無毒。解熱毒。止渴。治肝熱。日赤。腫痛。利大小便。除腹中熱結。療熱醒酒。生水

田中形圓大如桃李類蝸牛而尖長青黃色夏秋採之先用米泔浸去泥乃煮食之。一名螺螄。日用又名鬼眼睛即土墻上螺螄殼也。東垣。此物至難灰有誤泥在壁中三十年猶活能服氣飲露本草。

### 殼

主反胃胃冷消痰療心腹痛取爛殼火煨為末用之。本草。

### 海螺

以黃連納螺口中取汁點目中海中小螺也。本草。

### 烏蛇

用其引咎性平味甘有小毒。一云無毒。主大風疥癩眉髭脫落皮膚頑痺生瘡治熱毒風及一切諸風癰疹疥癬。背有三稜色黑如漆性善不蝕物。

頭上有逆毛至枯灰而眼不陷如活者秤之重七錢半至一兩上為上用之入神鹿大者轉重力彌減。尾細長能穿小銅錢一百文者佳。此蛇脊高世謂之劍脊。烏蛇多在蘆叢中嗅其花氣亦乘南風吸最難採。捕酒浸去皮骨取肉焙乾用。本草。

我國黃海道豐川海中椒島有之常  
在椒樹上吸其氣然最難得俗方

# 白花蛇

蛇性溫味甘鹹有毒主大風疥癩暴  
風癢痒中風喎斜癱瘓骨節疼痛及白癩癰瘍  
癰疹風痺。蛇何以治風緣蛇性竄即今引藥至  
於有風疾處因定號之為使。黑質白章其文作  
方勝白花治風速於諸蛇一名寨鼻蛇生溪山谷  
中九十月採捕之火乾。諸蛇鼻向下獨此蛇鼻  
向上以此名寨鼻蛇雖枯灰眼如活當以眼不陷  
為真。此蛇有大毒頭尾各二尺尤甚只取中段  
酒浸候潤去皮骨焙收其肉用之其骨

# 蛇蛻

遠棄埋之恐傷人與生者無異本草  
引性平味鹹無毒一云有毒主小兒百  
二十種驚癇癰疾大人五邪狂亂及百鬼魅瘰癧喉  
痺蠱毒催生易產去眼中障翳甚療惡瘡。一名  
龍子衣生田野五月五日十五日取之皆須完全  
石上者佳要用白如銀色者。蛇從口齏退出眼  
睛亦退今眼藥用此義也本草。埋土中一宿醋

浸炙乾用之或

燒存性入門

### 蝮蛇膽

干炸の豈川性微寒味苦有毒主蠶瘡殺虫良  
○肉有大毒不可輕用○其蛇黃黑色黃領尖

口毒最烈諸蛇之  
中此獨胎產本州

### 土桃蛇

芒引告此蛇黃色在土窟中入秋則鳴吼其聲  
遠聞取肉燒灰酒服治大風諸風疥癩一切風

俗方

### 蜘蛛

是日斗性微寒有毒主大人小兒瘰癧小兒大腹  
下痢又主蜂蛇蜈蚣毒空中作圓網身小尻大大

腹深灰色腹內有蒼黃膿者真也去

頭足研膏用若炒焦則無功本州

療喜忘七月七日取之納衣領中

### 網

○又取網纏贅疣自枯落本州

### 斑蜘蛛

性冷無毒治瘰疾丁腫用如  
上法小於蜘蛛而色斑本州

# 壁錢

皆用虫性平無毒主鼻衄及金瘡血不止取虫汁點之。虫上錢幕主小兒嘔吐。似蜘蛛而

小在間壁間形扁如錢作白

幕者是也一名壁鏡本州

曰蟲叶性寒味鹹無毒一云小毒主蛇瘕蠱毒去

# 蚯蚓

三虫殺長虫療傷寒伏熱發狂及黃疸並天行熱疾喉痺蛇虫傷。一名地龍白頸是其老者宜用

此三月取破去土日乾微熬作末用之。取生者

去土著鹽須臾成水名地龍汁。行路人踏殺者

名千人踏入藥燒用本草。性寒大解熱毒若腎

藏風下疝病不可闕也

仍須鹽湯送下丹心

# 屎

呼為蚓蟻又名六一泥在韭菜地上

者佳療狂犬傷瘡及諸惡瘡本州

烈叫性溫味辛有毒主鬼疰蠱毒邪魅蛇毒殺老

# 蜈蚣

物老精去三虫療溫瘧心腹結聚癥瘕墮胎去惡血。多在土石間腐爛積草處及人家屋壁間背

光黑綠色足赤腹下黃頭金色多足以頭足赤者

蛤蚧

為良七月採暴乾入藥炙用。一名蜺蛆淮南子曰蜺蛆甘帶帶者小蛇也其性能制蛇見之則便緣而啖其腦。又性畏蛤蚧觸其身則蜈蚣必敗取以治蜈蚣毒本草。薑汁炙去頭足為未用入門。一名天龍類聚

水蛭

性平味鹹有小毒。一云無毒。治肺氣止嗽通月經下石淋通水道。首如蝦蟇背有細鱗身短尾長藥力專在尾酥炙用本草。生嶺南朝夕自鳴蛤蚧本草。古謂引性平。一云微寒味鹹苦有毒治瘰癧血積聚破癥結墮胎利水道通女子月候不通欲成血勞。生池澤中五六月採暴乾。一名馬蜩一名馬蠃。一作蜺。或有長者當以小者為佳。唯牛馬人血滿腹者尤佳。取蛭當展令長腹中有子者去之。此物至難炙雖火炙經年得水猶活。本草。米泔浸一宿日乾細剉以石灰炒黃色用之。得效。

本草綱目卷之...

十六



斑猫

芒引性寒味辛有大毒主鬼疰盛毒蝕死肌破石

淋通利水道治瘰癧墮胎。大豆花時此虫多在葉上長五六分甲上黃黑斑文鳥腹尖喙如巴豆大七月八月取陰乾用時去翅足入糯米同炒采黃為度生則

吐瀉人本州

芫青

性寒味辛有毒功用製法同斑猫。此虫二三月在芫花上呼為芫青六七月在葛花上呼為

地膽

性寒味辛有毒功用製法同斑猫。此虫二三月在芫花上呼為芫青六七月在葛花上呼為

葛上亭長八月在豆花上呼為斑猫九月十月

欲還地蟄呼為地膽蓋一虫隨時變耳本草

雀瓮

諸疾。一名天漿子即蛄蜥房也多在木枝上形

如雀卵紫白間斑其子在瓮中如蛹在蠶取子用

之八月採蒸之。其虫似蚕而短背有五色斑皆

上毛螫人有毒欲老口吐白汁疑聚成瓮子在

中如蠶之有蛹本草。治小兒驚風最妙入門

蜣螂

呂氏子。性寒味鹹有毒。主小兒驚癇腹脹寒熱。人癲狂及奔豚。出箭頭瘰癧。惡瘡能墮胎。一名蜣螂。處處有之。喜入人牛馬糞中。取屎丸而卻推之。俗呼為推丸。當取大者。以鼻頭扁者為真。入藥去翅足。炒用。五月五日取蒸藏之。臨用當炙。

五靈脂

性溫味甘無毒。主心腹冷痛。通利血脈。下女子月閉。本草。此物入肝最速。能行血止血。治婦人血氣刺痛甚效。丹心。此地寒號虫糞也。色黑如鐵。採無時。此虫四足有肉翅。不能遠飛。多挾沙石。先以酒研飛鍊去沙石。乃佳。本草。生用酒研飛鍊去沙石。熟用者飛後炒。令烟起。別研用。入

門。去心腹瘀血。作痛最妙。醫鑒。芒性平味甘辛。有毒。療諸風及中風。喎斜。癱瘓。語手足抽掣。並小兒驚風。出青州。形緊小者良。採無時。有用全者。有用梢者。梢力尤功。木洗去腹中土砂用。蜣前謂之蜚。後謂之蠶。螫人最毒。本草。

蝎

性平味甘辛。有毒。療諸風及中風。喎斜。癱瘓。語手足抽掣。並小兒驚風。出青州。形緊小者良。採無時。有用全者。有用梢者。梢力尤功。木洗去腹中土砂用。蜣前謂之蜚。後謂之蠶。螫人最毒。本草。

無時有用全者。有用梢者。梢力尤功。木洗去腹中土砂用。蜣前謂之蜚。後謂之蠶。螫人最毒。本草。

○我國昌德宮後苑及黃州時有生者  
蓋賀諸中朝而來時散失者也 俗方

### 螻蛄

正引性寒 一云冷 味鹹無毒 一云有毒 主產難  
潰癰腫下噎噎除惡瘡出惡刺療水腫 本草。此

物走小腸膀胱其效甚捷 綱目。一名穀俗名土

狗處處有之穴地糞壤中而生以夜出者為良夏

至後取暴乾入藥炒用。自腹以前甚溫主

止大小便從腰以後甚利主下大小便 本草

### 腦

主竹木惡刺入肉不出  
取腦塗之即出 本草

### 穿山甲

性微寒有毒主五邪鬼魅驚啼悲泣及小兒驚  
邪療山嵐瘴癘痔瘻惡瘡。一名鱖鯉甲以其

好穿地道故又名穿山甲形似鯉魚而有四足能

陸能水採無時用時細剉蚌粉炒成珠為末用鞣

正引性微寒 一云涼 無毒壯陽煖水藏止精。○

### 蜻蛉

一名蜻蜓一名青娘子六足四翼好飛溪渠側五

六月取乾去翅足炒用。有數

種當用青色大眼者為良 本草

螢火

世引性微溫珠辛無毒主明目治青盲治蠱毒鬼  
疰通神精。一名夜光乃腐草所化常在大暑前

後飛出是得大火之氣變化明照也  
七月七日取納酒中灰乃乾之本艸

引叶上引性溫一云微寒味酸無毒一云有毒主

鼠婦

氣癢不得小便婦人月閉血瘕通小便能墮胎。  
亦謂溼生虫在人家地上多在下溼處瓮器底及

土坎中常著鼠背故一名鼠負本艸。即地雞也

端午日採

晒乾入門

衣魚

世引性溫味鹹無毒一云有毒主婦人疝瘕小  
便不利小兒中風項強療淋利小便墮疝瘕瘰

一名壁魚衣中有之然多在書卷中或久不動

帛中身有厚粉而手搖之則落其形稍似魚故曰

衣魚採無

時本艸

虱子

以人大熱則腦縫裂開取黑虱三五百枚搗付之  
及療丁腫肉刺。病人將死虱離身或云取虱於

床前虱行背病者則  
灰向病者則生 本州

### 活師

을창이主熱瘡及疥癬搗付之。卽科斗虫也乃  
蝦蟇兒生水中尾漸大而腳生則尾脫 本州

### 虺蟲

시리묘斗셔년H의性大寒主目赤熱痛取汁  
滴目中卽差。是大小人吐出虺虫也可收之暴

乾末用亦  
可 本州

### 蠱蟲

工은글인사름의개셔나벌에患蠱人燒爲灰服  
之立愈。是蠱病人諸窠中時有虫出取之暴乾  
用 本州

### 果部

凡九十一種

### 蓮實

년맛性平寒味甘無毒養氣力除百疾補五藏止  
渴止痢益神安心多食令人喜 本州。補十二經

氣血入門。一名水芝丹一名瑞蓮亦謂之藕實  
其皮黑而沈水者謂之石蓮入水必沈惟煎鹽

能浮之處處有之生池澤中八月九月取堅黑者  
用生則脹人腹中蒸食之良木艸。其葉為荷其  
莖為茄其本為薺其花未發為萹蓄已發為芙蓉  
其實為蓮其根為藕其中為的的中有青長二分  
為薏味苦者是也芙蓉其總名  
也本草。凡用白蓮為佳日市

### 藕汁

性溫味甘無毒藕者蓮根也止吐血消瘀血生  
食主霍亂後虛渴蒸食甚補五藏實下焦與蜜  
同食令人腹藏肥不生諸虫。除煩止泄解酒毒  
壓食及病後熱渴。節性冷解熱毒消瘀血。昔  
宋太官誤削藕皮落羊血中其鱗  
音坎不成乃知藕能散血也本艸

### 荷葉

止渴落胞殺葷毒主血脹腹痛。荷鼻性平味  
苦無毒主血痢安胎去惡血即荷葉蒂也謂之

荷鼻

本艸

### 蓮花

性煖無毒鎮心輕身駐顏入香甚妙。一名佛  
座鬚即蓮花藥也正傳。蓮花藥澀精氣入門

蓮薏

的中含有青為薏味甚苦食之令人霍亂本草。薏蓮心也治心熱及血疾作渴並暑月霍亂方

橘皮

苦性溫一云煖味苦辛無毒能治胃膈間氣開胃止痢消痰涎主上氣咳嗽止嘔逆利水穀道

○木高一二丈葉與枳無別刺生莖間夏初生白花六七月而成實至冬黃熟乃可啖十月採以陳

者為良生南方本州。我國惟產濟州其青橘柚

子柑子皆產焉俗方。○補脾胃不去白若理曾中

滯氣須去白色紅故名紅皮日久者佳故名陳皮

○留白者補胃和中去白者消痰泄氣。有白朮

則補脾胃無白朮則瀉脾胃有甘州則補肺無甘

州則瀉肺丹心。○入下焦用鹽水浸肺燥者童尿

浸晒用

入門

肉

性冷味甘酸止消渴開胃即橘之瓢也不可多食

今人多痰。酸者聚痰甜者潤肺皮堪入藥肉非

本草

橘囊上筋膜

治渴及吐酒煎湯飲妙本艸

核

治腰痛膀胱氣腎冷炒作末酒服良本艸

青橘皮

正名青性溫味苦無毒主氣滯下食破積結及引經藥又入手少陽經氣短者禁用消積定痛醋

炒入門。陳皮味辛理上氣青皮味苦理下氣二

似黃橘而小別是一種耳收之去肉暴乾本艸。

青皮乃肝膽二經之藥人多怒脇下有鬱積最效止傳

葉

導胃中逆氣行肝氣乳腫及脇癰用之入門

柚子

音不皮厚味甘無毒去胃中惡氣解酒毒治飲酒

柚似橙而大於橘本艸。小日橘大日橘之



# 乳柑子

占不性大寒一云冷味甘無毒主腸胃中熱毒止暴渴利小便解酒毒及酒渴。樹若橘樹子

形似橘而圓大皮色生青熟黃赤霜後甚甜故名柑子本州

# 大棗

引齊性平一云溫味甘無毒安中養脾補五藏助十二經脈補津液通九竅強志和百藥。一名乾

棗處處有之八月採暴乾。其皮裏肉補虛所以合湯皆擘之也本州。味甘補經不足以緩陰血

血緩則脈生故能助十二經脈入門

# 生棗

味甘辛多食令人腹脹羸瘦生寒熱。蒸煮食則補腸胃肥中益氣生食則腹脹注泄淋

# 核中仁

三歲陳核中仁燔之主腹痛邪氣疰忤本州

# 棗葉

為末服使人瘦取汁措熱拂瘡良本州

# 蒲萄

早丘性平味甘一云甘酸無毒主溼痺治淋通小便益氣強志令人肥健。子有紫白二色紫者名

馬乳白者名水晶又有圓者又有無核者七月八月熟北果之最珍者。曝收其實以治瘡疹不出甚效多食昏人眼。取汁

釀酒名曰蒲萄酒 本州

### 根

煮汁飲止嘔噦又主妊婦子上衝心即下。性能下走滲道 丹心

### 萋萋

而味酸亦堪作酒 丹心

### 栗子

性溫味鹹無毒益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢。處處有之九月採。果中栗最有益欲乾莫如

曝欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初尚如初採。生栗可於熱灰中煨令汁出食之良不得通

熟熟則壅氣生則發氣故火煨殺其木氣耳。有一種栗出頂圓末尖謂之旋栗但形差小耳 草本

### 皮

名扶即栗子上皮也和蜜塗人令急縮可展老人面皮皺 本州

### 毛殼

止反胃及消渴瀉血煮汁飲又療毒腫 本州

栗楔

栗三顆共一穗其中者楔也亦作楮理筋骨風痛並付療癰腫痛毒出箭頭及惡刺本州

覆盆子

虛竭女人無子主一云微熱味甘酸無毒療男子腎精

目益氣輕身令髮不白○五月採處處有之收時

五六分熟優可採烈日中暴乾用時去皮蒂酒蒸

用之○益腎精止小便利當

覆其尿管故如此取名本州

蓬藟

盆也自別是一種○作藤蔓生者蓬藟也作樹

條者覆盆也皆宜取子用覆盆早熟而形小蓬藟

晚熟而形大其形大同小異終非一物也本○俱

能縮小便黑

白髮日用

茭仁

性平味甘無毒益精氣強志令耳目聰

明延年○一名雞頭實一名雞雍生水澤中葉大

如荷瓣而有刺花子若拳大形似雞頭故以名之

實若石槁皮青黑肉白八月採蒸之於烈日晒之

其皮即開亦可卷作粉益人勝菱本州。芡首檢能補人之精欠少謂之水硫黃入門。作粉熬金

櫻子汁作丸名水

陸丹能秘精日月

### 菱仁

性平一云冷味甘無毒主安中補五藏。生

水中葉浮水上其花黃白色實有二種一者四角

一者兩角水果中此物最冷不可多食令人腹脹

飲薑酒即消。煮熟取仁作粉極白滑宜人一名

芡實本州。菱芡皆水物菱寒而芡煖

者菱花開背日芡花開向日故也入門

引入性熱一云溫味甘無毒一云微毒主調中

### 櫻桃

益脾氣令人好顏色養志止水穀痢。先百果而

熟故古人多貴之以薦寢廟一名含桃此桃在三

月未四月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱。

雖多食無損但發虛熱耳本州。為

鷺鳥所舍且形似桃故曰櫻桃入門

搗付蛇咬且搗汁服

### 葉

防蛇毒內攻 本州

東交... 益... 方... 夜...

東行根

療寸白虫虻虫煮  
汁空心服 本艸

橙子皮

性溫一云煖味苦辛無毒消食散腸胃中惡氣  
浮風。宿酒未醒食之速醒其形圓大於橘而  
香皮厚而皺八月熟生南方蓋橘之  
類也 本艸。今之橙糖卽此也 俗方

梅實

引註曰性平味酸無毒止渴令人膈上熱。生  
南方五月採黃色梅實火熏乾作烏梅又以鹽殺  
爲白梅又烟熏之爲烏梅暴乾藏蜜器中爲白梅  
用當去核微蒸之。生實酸而損齒傷骨發虛熱  
不宜多食蓋人食酸則津液泄水生木也

烏梅

津液泄故傷齒腎屬水外爲齒故也 本艸  
性煖味酸無毒去痰止吐逆止渴止痢除勞熱  
骨蒸消酒毒主傷寒及霍亂燥渴去黑痣療口

乾好唾  
本艸

白梅

性煖味酸無毒主金瘡止血點痣蝕惡肉  
除痰唾。水浸爲醋和羹臛葢中好 本艸

葉

濃煎湯治休息痢及霍亂本州令

木瓜

足耳性溫味酸無毒主霍亂大吐下轉筋不止消食止痢後渴治奔豚及脚氣水腫消渴嘔逆痰唾強筋骨療足膝無力。生南方其樹枝狀如柰花作房生子形如瓜萑火乾甚香九月採。實如小瓜醋可食然不可多食損齒及骨。此物入肝故益筋與血。勿令犯鐵用銅刀削去皮及子薄切暴乾。木瓜得木之正故入筋以鉛白霜塗之則失酸味受金之制故也本州。木實如瓜良果也入手足太陰經益肺而去溼和胃而滋脾門人

枝葉

煮汁飲治霍亂煮湯淋足脛可以已厥本州

根

治脚氣本州

棋檣

性溫味酸消痰止渴可進酒。其形醅類木瓜而差小欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者

為木瓜無此者為棋楯功用與木瓜大同小異亦  
治霍亂轉筋解酒毒去惡心及咽酸吐黃水其氣

辛香置衣箱中

殺虫魚 本州

### 红柿

占性寒 一云冷味甘無毒潤心肺止渴療肺痿心  
熱開胃解酒熱毒壓胃間熱止口乾亦治吐血。

生南方軟熟者為红柿飲酒不可食令心痛且易  
醉不可與蟹同食令腹痛吐瀉。柿有七絕一壽

二多陰三無鳥巢四無虫蠹五霜葉可玩六佳實

七落葉肥大柿實初則色青而苦澀熟則色紅澀

味自無矣 本草。柿朱果也故有牛心紅珠之稱

日乾者名白柿火乾者名烏柿其白柿皮上凝厚

者謂之柿

霜 入門

### 烏柿

即火乾者一名火柿性煖主殺毒療  
金瘡火瘡生肉止痛可斲下 本草

### 白柿

即日乾者性冷 一云平溫補厚腸胃健腸胃消  
宿食去面黥除宿血潤聲喉一名乾柿一名黃

柿本州

### 小柿

正呂謂之牛姤柿似柿而甚小性至冷不可多食本草。小柿蒂止咳逆性澀入門

### 柗柿

性寒味甘無毒解酒毒潤心肺止渴去胃中熱色青黑綠柿也性冷甚於紅柿別一種也入門

### 枇杷葉

性平味苦一云甘無毒主咳逆不下食胃冷嘔噦治肺氣主渴疾。生南方木高丈餘葉大如

驢耳背有毛四月採葉暴乾。須火炙以布拭去土黃毛令盡不爾毛射人肺令人咳不已本州

### 實

性寒味甘無毒治肺潤五藏下氣入門

### 荔枝

性平一云微溫味甘一云甘酸無毒通神益智止煩渴好顏色。生川蜀雲南子如雞卵大殼朱如

紅羅文肉青白如水晶甘美如蜜又云核如蓮子肉白如肪脂甘而多汁。多食則發熱飲蜜漿解

之。結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧剝取其枝故以為名耳本州



# 核

治心痛及小腸疝氣燒  
為末溫酒調下 入門

# 龍眼

性平味甘無毒主五藏邪氣安志除蠱毒去三虫  
○其味歸脾而能益志。生西南與荔枝同似橫  
柳而小肉薄於荔枝甘羨堪食 本州。形如龍之  
眼故謂之龍眼 入門。一名圓眼一名益智生食

不及荔枝故曰

荔枝奴 食物

# 核

燒烟熏鼻治流  
涕不止 入門

# 乳糖

性寒味甘無毒安五藏益氣主心腹熱脹口乾渴  
性冷利。竿甘蔗汁以為沙糖煉沙糖和牛乳為  
乳糖 本州。一名石蜜今謂之乳糖川浙最佳用  
牛乳汁沙糖相和煎之並作餅堅重 丹心。又謂

之捻糖多食生長虫損齒發疔腫 本州。或

云沙糖和牛乳雞子清相和捻作餅色黃白

# 沙糖

性寒味甘無毒上心熱口乾功與石蜜同而冷  
利過之此即甘蔗汁煎成者形如沙故曰沙糖

# 桃核仁

旱合。性平。一云溫。味苦甘。無毒。主瘀血。血閉。破癥瘕。通月水。止心痛。殺三虫。處處有之。

七月採核。破之。取仁。陰乾。本艸。破滯血。生新血。

逐瘀活血有功。醫鑿。肝者血之海。血受邪。則肝氣

燥。經曰。肝苦急。急食甘以緩之。桃仁味苦甘辛散。

血緩肝也。綱目。入手足厥陰經。湯浸去雙仁。及

皮尖。研如泥。用湯液。

性平。味苦。無毒。破石淋。利大小便。下三虫。殺疰

# 桃花

惡鬼。令人好顏色。桃花萼破積聚。桃花落時

以竹簽收取。陰乾。和麪作燒餅。空心服。大下積聚。

陳久之物。醫說。三月三日採花。陰乾。勿用千葉

花。本艸

# 桃烏

性微溫。味苦。主殺百鬼。精物五毒。不祥。療中惡。心腹痛。破血。又治中惡毒氣。蠱疰。一名桃奴。

是桃實已乾者木上經冬不落者名桃鼻正月採  
之以中實者為良一云十二月採。一名鬼髑髏  
是千葉桃花結子在樹上不落乾者於十二月採  
得可為神妙本州。酒拌蒸以銅刀刮取肉焙乾  
用入門

### 桃毛

生平主下血癥積聚殺惡氣邪氣療能  
中破瘰氣。桃實上毛刮取用之本州

### 桃蠹

殺鬼辟邪氣不祥  
食桃樹虫也本州

### 莖白皮

除邪鬼主中惡  
心腹痛本州

### 桃葉

除尸虫出瘡中虫治  
小兒中惡客忤本州

### 桃膠

下石淋破血主  
中惡症忤本州

### 桃實

性熱味酸微毒益顏色  
多食令人發熱本草

急性子

治小兒癰疾即小紅桃子也

桃符

主鬼邪精魅煮汁服之是門上桃板符也桃者五木之精此仙木也

杏核仁

氣療肺氣喘促解肌出汗殺狗毒。處處有之

山杏不堪入藥須家園種者五月採。入手太陰經破核取仁湯浸去皮尖及雙仁熬炒令黃色用之。雙仁者殺人可以毒狗凡桃杏雙仁殺人者其花本五出若六出必雙仁草木花皆五出惟山梔雪花六出此殆陰陽之理今桃杏雙仁有毒者失其常也。生熟喫俱得惟半生半熟殺人

童尿浸三日用

杏實

性熱味酸有毒不可多食損神傷筋骨

石榴

性溫味甘酸無毒生咽燥渴損人肺不可多食。生南方八九月採實有甘酸二種甘者可食

本草綱目卷之五

酸者入藥多食損齒。石榴道家謂之

三尸酒云三尸得此果則醉也 本艸

味酸無毒止漏精澀腸止赤白痢須

老木所結及陳久者佳微炒用 本艸

主心熱吐血及衄

血百葉尤良 本艸

### 殼

### 花

### 東行根皮

療蛇虫寸  
白虫 本艸

### 梨子

引性寒一云冷味甘微酸無毒除客熱止心煩消  
風熱除胃中熱結。處處有之味甘性寒渴者宜

之尤治酒渴然多食令人寒 本艸

中金滄產婦尤不可食 本艸

### 葉

主霍亂吐利不  
止煮汁服 本艸

### 樹皮

治瘡癬疥癩甚效  
煮汁洗之 本艸

### 林檎

呂舌性溫味酸甘無毒止消渴治霍亂肚痛消痰  
止痢。其樹似柰樹實形圓如柰六月七月熟或

謂之水禽處處有之味苦澀不可多食閉百脉令人好睡發痰生瘡癩。半熟者味苦澀故入藥治

病爛熱則無味矣本州

### 東行根

治蛇虫及寸白虫本州

### 李核仁

性平味苦無毒主踈折骨痛肉傷利小腸下水腫治面黡。處處有之六七月採取仁

湯泡去皮尖研用。解

核如杏子者佳本州

### 根白皮

性大寒一云涼味苦無毒止消渴主奔豚氣逆治熱毒煩燥療齒痛及赤白痢赤白帶炙

黃色水煮

服本州

### 葉

治小兒驚癇熱瘧可作浴湯本州

### 實

即李子也味甘美者可啖味苦者入藥除骨節間勞熱及癩熱益氣但不可多食本州

# 胡桃

胡桃 性平 一云熱味甘無毒通經脈潤血脈黑鬢髮令人肥健。性熱不可多食能脫人眉動風故也入夏禁食雖肥人而動風。生南方生實外有青皮包之胡桃乃核也核中瓢為胡桃肉湯浸剥去肉上薄皮乃用。胡桃瓢縮資其形以斂肺故能治肺氣喘促補腎治腰痛本出胡地生時外有青皮形如桃故謂之胡桃 入門

# 外青皮

即生實上青皮也染鬚髮令黑 本州

# 樹皮

止水劑可染褐又研樹取汁沐頭至黑 本州

# 獼猴桃

性寒味酸甘無毒止暴渴解煩熱下石淋冷脾胃療熱壅反胃。處處有之庄山中作藤蔓延樹木上其實青綠色形扁而大初甚苦澀經霜始甘美乃可食之一名藤梨 本州

# 海松子

性小溫味甘無毒主骨節風及風痺頭眩潤皮膚肥五藏補虛羸少氣 本州。處處有之生

深山中樹如松栢實如瓜

子剥取子去皮食之俗方

或云苦則性寒一云冷味苦一云苦澀無毒益

心氣和脾補中焦諸不足氣。在處有之似林檎

而小多食令

人脹本草

### 柰子

### 榛子

性平味甘無毒益氣力寬腸胃令人不飢開胃健行。處處有之六七月採去皮食之本州

### 銀杏

性寒味甘有毒清肺胃濁氣定喘止咳入門

一名白果以葉似鴨腳故又名鴨腳樹其樹甚高大子如杏子故名為銀杏熟則色黃剥去上肉取子煮食或煨熟食生則戟人喉小兒食之發驚

### 榧子

性平味甘無毒主五痔去三虫鬼疰消穀一

名玉榧土人呼為赤果去皮取中仁食之日用

患寸白虫日食七枚七日其虫皆化為水入門

榧文木也作板甚有文彩我國惟出濟州俗方



# 山楂子

叶叶消食積化宿滯行結氣消積塊痰塊血塊健脾胃開膈療痢疾兼催瘡痛。一名棠隹子

山中處處皆有之生青熟紅其半熟而酸澀者

入藥陳久者良水洗蒸軟去核晒乾用入門

# 椰子

肉益氣治風其中有漿似酒飲之不醉殼為酒器酒有毒則沸起食物○生南海外極熱之地土人

賴此解夏月煩渴丹心○實大如瓠外有鹿皮如

棕包次有殼圓而且堅裏有膚至白如猪肪厚半

寸許味亦似胡桃膚裏有漿四五合如

乳飲之冷而氣醺即椰木實也本艸

# 無花果

味甘開胃止泄瀉食物○無花結實色如青

李而稍長自中原移來我國或有之俗方

# 菜部 凡一百二十二種

# 生薑

性微溫味辛無毒歸五藏去痰下氣止嘔吐除風寒濕氣療咳逆上氣喘嗽。性溫而皮寒須

熱即去皮要冷即留皮本艸○能制半夏南星厚

朴之毒止嘔吐反胃之聖藥也湯液○古云不做薑

食言可常啖但勿過多爾夜間勿食又云八九月多食薑至春患眼損壽減筋力本州。我國惟全州多產焉俗方

### 乾薑

性大熱味辛一云苦無毒開五藏六府通四肢關節逐風寒溼痺主霍亂吐瀉療寒冷心腹痛

治腸澼下痢溫脾胃消宿食去冷痰。以生薑作乾薑有法詳見雜方。水洗慢火炮用炮則溫中

生則發表若止血炒令黑用之湯液。乾薑多用則耗散正氣須以生甘州緩之丹心。乾薑見火

則止而不移所以能治裏寒也丹心

### 白薑

即去皮末經釀者色白治脾胃寒邪入門

### 乾生薑

乃雷皮自乾者治脾胃寒溼入門

### 芋子

豆吐性平一云冷味辛有毒寬腸胃充肌膚滑中破宿血去水肌。一名土芝處處有之生則有毒

簽不可食性滑熟則無毒甚補益和鯽魚作羹尤良本州。園圃中種者可食野芋有毒不堪啖當

中出苗者為芋頭四面附芋頭而生者為芋子本州。今人呼為土蓮俗方

### 葉

性冷無毒除煩止瀉療妊婦胎動心煩本州

### 烏芋

一云有毒。除胃胃熱治黃疸止消渴明耳目開胃

下食。處處有之生水溼地澤瀉之類也人取食

之亦以作粉食厚人腸胃令不飢正二月採食之

荒歲多採以充糧本州。烏芋葉似箭鏃根黃似

芋而小煮熟可啖入門。烏芋即鳧茨也俗謂之

勃臍

丹心

### 冬葵子

性寒一云冷味甘無毒治五淋利小便除五藏六府寒熱婦人乳難內閉。秋種葵

覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用性至滑

利能下石春葵子亦滑然不堪藥用。霜後葵不

可食動痰吐水  
子微炒碎用

### 根

主惡瘡瘰癧  
利小便

### 葉

為百菜主作菜茹甚甘  
羨能宜導積壅氣

### 紅蜀葵

性寒味甘無毒根莖並主客  
熱利小便散膿血惡汁  
○四時取紅單葉者根

治帶下排膿血惡物極驗  
○處處有之以種出  
我蜀故謂之蜀葵形似葵花有五色如槿花

### 葉

主金瘡火瘡大小  
人熱毒痢

### 花

有赤白赤者治赤帶白者治  
白帶赤治血白治氣

### 子

治淋澀通小腸催生落胎  
治一切瘡疥癩疵

### 黃蜀葵花

久不差。與蜀葵別種非謂蜀葵中花黃者

葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃  
色六七月採花陰乾用 本州

子 主小便淋澀令  
婦人易產 本州

### 莧實

山言凶性寒味甘無毒主青盲白翳明目除邪利  
大小便殺虻虫。主肝風客熱醫目黑花。處處  
有之其子霜後方熟實細  
而黑九十月採之 本州

### 莖葉

補氣除熱通九竅。莧有六種而入  
藥惟人莧白莧耳然其實一也 本州

### 赤莧

主赤痢血痢此莧  
莖葉深赤 本州

### 紫莧

主痢此莧莖葉通  
紫可染菜菔 本州

### 馬齒莧

山言性寒味酸無毒主諸腫惡瘡利大小便  
破癰結瘰金瘡內漏止渴殺諸虫。處處有之

有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀者  
入藥性至難燥當以槐木槌碎之向日東作架晒

三兩日即乾入藥去莖節只取葉用。雖名莧與入莧都不相似又名五行草以其葉青莖赤花黃根白子黑也。本州。葉形如馬齒故以名之。入門

# 子

主青盲白翳搗末和飲服之。本州

# 蔓菁

性溫味甘無毒主利五藏消食下氣療黃疸輕身益氣。四時皆有春食苗夏食葉秋食莖冬食根亦可以備飢歲菜中之最有益者根在地下經冬不枯至春復生常食之令人肥健。諸菜之中有益無損最宜長服。本州

# 子

性溫下氣明目療黃疸利小便。蒸暴久服長生。本州

# 萊菔

性溫味甘無毒消食去痰癖止消渴利關節練五藏惡氣治肺痿吐血勞瘦咳嗽。處處種之常食之菜也。此物下氣最速久服潤榮衛令鬚髮早白。俗名蘿蔔亦曰蘆菔。

# 菘子

以能制來麩麩毒  
 故亦名來菘本州  
 治膨脹積聚利五藏及大小二便又研末飲服吐  
 風痰甚效。菘子黑蔓菁子紫赤大小相似惟蘿  
 蔔子黃赤色大數  
 倍復不圓也本州

# 菘菜

性平一云涼味甘無毒一云微毒消食下氣  
 通利腸胃除胃中熱解酒渴止消渴。菜中有菘  
 最為常食然多食發冷  
 病惟生薑可解本州

# 子

可作油塗頭長髮塗  
 刀劍令不銹本州  
 菘菜晒令半乾次早取入壩內以熟飯飲浸之三  
 日後則酸如醋謂之菘水入藥可吐痰涎和五味

# 菘

作湯食益脾胃  
 解酒麩毒入門

# 竹筍

耳金性寒味甘無毒止消渴利水道除煩熱益氣  
 生南方竹林中發冷動氣不可多食本草。消

痰利水爽胃氣取蒸煮食之入門。笋類甚多滋味甚爽人喜食之然性冷難化不益脾胃宜少食之食物

# 西瓜

介斗性寒味甘極淡無毒壓煩渴消暑毒寬中下氣利小便治血痢療口瘡入門。契丹破回紇得

此種以牛糞覆而種之其實圓大如瓠色如青玉子

如金色或赤或黑或黑麻色北地多有之今則流

播南北處處皆有之六七月熟用日。有一種楊溪

瓜秋生冬熟形畧長區而大瓢色臙紅味勝西瓜

可雷至次年夏間或

云異人遺種也食物

# 甜瓜

杏斗性寒味甘有毒一云無毒止渴除煩熱利小便通三焦間壅塞氣兼主口鼻瘡。處處有之多

食則動宿冷病破腹令人腳手無力。有癥癖患

脚氣人尤不可食沈水者及兩蒂兩鼻並殺人草本

# 瓜蒂

杏斗性寒味苦有毒主通身浮腫下水殺蠱毒去鼻中臆肉療黃疸及食諸物過多病



在胃中者皆吐下之。即甜瓜蒂也一名苦丁香  
瓜有青白二種當用青瓜蒂七月待瓜熟氣足其  
蒂自然落在蔓莖上約半寸許  
採取陰乾熬炒黃色用本草

### 瓜子

主腹內結聚破潰膿血最為腸胃癰要藥又主  
婦人月經太過。暴乾搗末三重紙包裹壓去

油用之

本州

### 葉

主無髮取汁  
塗之本州

### 花

主心痛咳  
逆本州

### 野甜瓜

又名馬刺兒味酸似甜瓜  
而小治噎噎有功入門

### 白冬瓜

性微寒一云冷味甘無毒主三消渴疾解  
積熱利大小腸壓丹石毒除水脹止心煩。一

名地芝蔓生結實初則青綠色經霜則皮上白如  
塗粉故云白冬瓜熟者食之佳冷者食之瘦人本

草。久病與陰虛

者不可食 丹心

# 子

即冬瓜子也。性平寒味甘無毒潤肌膚好顏色。刺黑點可作面脂。經霜後八月採破核取仁微炒

用之

# 藤

燒灰淋汁洗黑點。並洗瘡疥 本州

# 葉

殺蜂螫 本州

# 胡瓜

性寒味甘無毒不可多食動寒熱多瘡病。即今常食瓜子也。老則色黃故謂之黃瓜 本州

# 葉

主小兒閃癩授汁服得吐下良 本州

# 根

搗竹瓜刺毒腫 本州

# 越瓜

性寒味甘利腸胃止煩渴不可多食。生越地色正白越人食之 本州

# 絲瓜

今州外性冷解毒治一切惡瘡小兒痘疹並乳疽  
丁癩脚癰。霜後取老絲瓜連皮根子全者燒存  
性為未蜜湯調下二三錢則腫消毒散不致內攻  
入門。一名天蘿一名天絡絲葉名虞刺葉正傳

○嫩者煮熟薑醋食之枯者去皮及子用瓢滌器  
食物。○自中原得子移種形如胡瓜極長大俗方

# 芥菜

又云用不性溫味辛無毒除腎邪利九竅明耳  
目止咳嗽上氣能溫中去頭面風。芥味歸鼻。○  
似菘而有毛味極辛辣大葉者良煮食動氣猶勝  
諸菜。○有黃芥紫芥白芥黃芥紫芥作齏食之最

羨白芥入藥本州

# 子

治風毒腫及麻痺撲損瘀血腰痛腎冷  
心痛。熬研作醬能通利五藏本州

# 白芥

性溫味辛無毒主冷氣能安五藏。○從  
西戎來如芥而葉白為茹食之甚辛羨本州

# 子

主上氣發汗胃膈痰冷面黃。○子鹿大白色如白  
梁米入藥最佳痰在皮裏膜外非此不能達微妙

研碎用  
入門

# 高苣

早平性冷。味苦微毒。主補筋骨利五藏開胃。膈壅氣通經脈。令人齒白。聰明少睡。療蛇咬。今人菜中常食者。患冷人食則腹冷。然不至苦損人。入門。

# 白苣

性味功用同高苣。其形亦相似。而有白毛。本草。

# 苦苣

斗斗性寒。味苦。輕身少睡。調十二經。利五藏。療黃疸。苦苣即野苣也。名漏苣。雖冷甚益人。可久食之。本草。

# 根

主赤白痢及骨蒸。本州。

# 苦菜

正交叶。性寒。味苦。無毒。去中熱。安心神。少睡。卧療惡瘡。生田野中。凌冬不灰。一名遊冬。葉似苦苣。而細。斷之有白汁。花黃似菊。三月三日採。陰乾。本州。莖中白汁。點瘰子。

自落  
入門

# 薺菜

性溫味甘無毒利肝氣和中利五藏。生田野中凌冬不灰煮粥與能引血歸肝明目。本門。○八月陰中含陽陽氣發生乃於中秋而薺麥復生也。參同契註。

# 子

薺菜子一名薺蕒子補五藏不足去風毒邪氣療青盲目痛不見物明目去障腎解熱毒久食視物鮮明。四月八日採。本門。

# 根

療目疼。本門。

# 莖葉

燒灰治赤白痢極效。

# 沙參

味甘性微寒味苦無毒補中益肺氣治疝氣下墜。排膿消腫毒宜五藏風氣。處處皆有生山中葉似枸杞根白實者佳採苗及根作菜茹食之良。本門。○二月八月採根暴乾。本門。

身醫寶鑑湯液篇一

三十四

齊菴

用豆性寒味甘無毒解百藥毒殺蠱毒治蛇虫  
咬晉毒箭傷。似人參而葉少異根似桔梗但無  
心為異二月八月採根暴乾。處處有之生山中  
今人採收以為果菜取苗煮食採根作脯味甚美  
本草

桔梗

性微溫 一云平 味辛苦 有小毒 治肺氣喘促  
下 一切氣 療咽喉痛及胃脇諸痛 下蠱毒。處處

藥

有之 生山中 二月八月採根暴乾 本  
載諸藥 使不下 沈升提氣血 為舟楫之劑 手太陰  
引經藥也 丹心。今人作菜  
茹四時長食之物也 俗方

蔥白

性涼 一云平 味辛 無毒 主傷寒寒熱中風  
面目腫療喉痺安胎歸目除肝邪利五藏殺百藥  
毒通大小便治奔豚脚氣。處處種之宜冬月食  
只可和五味用之不宜多食 蓋開骨節出汗虛人  
故爾。一名凍蔥 謂經冬不凋外莖栽蒔而無子  
也 食用入藥最善。此物大抵以發散為功 多食

昏人神且白冷而青熱傷寒藥云青葉者以其熱也。蔥者菜之伯雖臭而有用消金玉成漿本州。○入手太陰經足陽明經以通上下之陽也專主發散風寒湯液

### 實

即蔥子也明目溫中益精本州

### 根

即蔥鬚也主傷寒陽明經頭痛本州

### 葉

治諸瘡中風水腫痛成破傷風本州

### 花

主脾心痛本州

### 胡蔥

性溫味辛無毒溫中消穀下氣殺虫久食傷神損性。其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳

五六月採亦是葷物耳本草。味似蔥而不甚辛疑是今之紫蔥也俗方

### 大蒜

叶性溫一云熱味辛有毒主散癰腫除風溼去瘴氣爛疔癰破冷除風健脾溫胃止霍亂轉筋辟

溫疫療勞瘡去蠱毒療蛇虫傷。○園圃皆種之。經年者良。五月五日採。○蒜葷菜也。今人謂葫爲大蒜性最葷臭不可食。久食傷肝損目。○獨顆者謂之獨頭蒜。殺鬼去癩灸癰疽方多用之。○久食能清血。○今髮早白。 本

### 小蒜

平。性溫。一云熱。味辛。有小毒。歸脾腎。溫中消穀。止霍亂吐瀉。治蠱毒。付蛇虫傷。○一名蒿根。

名亂子。生山中。爾雅云菜之莖者。有雲夢之葷。根苗皆如葫而細小。亦甚葷臭。五月五日採。 本草

### 野蒜

野中似蒜而極細。小人採食之。 俗方

### 韭

早刈。性溫。一云熱。味辛微酸。無毒。歸心安。五藏除胃中熱。補虛乏。暖腰膝。除胃中痺。 本○韭能去

胃中惡血。滯氣。又能充肝氣。 丹心○處處有之。一種而久者。故謂之韭圃。人種蒔一歲而三四割之。其根不傷。至冬壅培。先春而復生。信乎一種久者也。菜中此物最溫而益人。宜常食之。○此物殊辛。



臭最是養性所忌。取汁服或作菹食並佳。本州

### 子

性煖主夢泄精尿白煖腰膝壯陽道療精滑甚良入藥微炒用之。本草

### 薤菜

去水氣肥健人。薤性溫補仙方及服食家皆須之。歸於骨菜芝也。生圃中似韭而葉闊多白

無實雖辛而不葷五藏故道家常餌之補虛最宜

人。作羹粥食之。燻作齏菹並得。薤葉闊而受

### 荊芥

光故古人言薤露者以其光滑難竝之義也。本州

寒頭痛筋骨煩疼血勞風氣療癩瘡瘍。生圃中初生香辛可啖作菜生熟食並煎茶服能清利

頭目。取花實成穗者暴乾入藥。本州。本名假蘇以氣味似紫蘇故也。入門

### 紫蘇

本全性溫味辛無毒治心腹脹滿止霍亂療腳氣通大小腸除一切冷氣散風寒表邪又能下胃

膈痰氣。生園圃中葉下紫色皺而氣甚香可入藥其無紫色不香者名曰野蘇不堪用其背面皆

紫者尤佳夏採莖葉秋採實。葉可生食與一切魚肉作羹良本州

### 子

主上氣咳逆調中益五藏下氣止霍亂反胃利大小便止嗽潤心肺消痰氣又療肺氣喘急與橘皮

相互微炒用本州

### 莖

治風寒溼痺筋骨疼痛及脚氣與葉同煮飲佳本州

### 香薷

工性微溫味辛無毒主霍亂腹痛吐下散水腫消暑溼煖胃氣除煩熱。家家皆種暑月亦作

蔬菜食之九十月作穗後採乾之本州

一名香薷言可作菜薷也入門

### 薄荷

性溫一云平味辛苦無毒能引諸藥入榮衛發毒汗療傷寒頭痛治中風賊風頭風通利關節大解勞乏。園中種時可生啖亦宜作菹夏秋

採莖葉暴乾用本州性味辛涼最清頭目治骨

# 茄子

蒸入手太陰手厥陰經上行之藥也。  
 湯液。○貓食薄荷則醉。食物  
 性寒味甘無毒主寒熱五藏勞及傳尸勞氣  
 圃中人種而食者一名落蘇不可多食動氣發  
 痼疾。○茄類有紫茄黃茄南北通有青水茄白茄  
 北土多有入藥多用黃茄其餘惟作菜茄耳。本門  
 ○新羅國出一種淡光微紫色蒂長味  
 甘已遍中國惟此無益無所治。入門

# 根及枯莖葉

上凍瘡煎湯  
浸洗本門

# 水芹

性平。一云寒。味甘無毒止煩渴養神益精  
 令人肥健治酒後熱毒利大小腸療女子崩中帶  
 下小兒暴熱。○一名水英生水中央似芎藭花白  
 色所無實根亦白色可作蠶菹及煮食並得生吃  
 亦佳亦治五  
 種黃疸。本門

# 渣芹

養精神保血脈嗜飲食主女子赤白帶  
 ○疑是春夏刈食後再生嫩芹也。俗力

專菜

企性寒。一云冷味甘無毒。主消渴熱痺。厚腸胃。補大小腸。治熱疽。解百藥毒。開胃氣。生水。澤中處

處有之。三四月至七八月。通名絲蓴。味甘。體軟。霜降至十二月。名塊蓴。味苦。體澀。取以為羹。猶勝雜

菜。雖冷而補熱。食則壅氣。不下。甚損人。不可多食。久食木解

蓼實

引性冷。味辛。無毒。歸鼻。除腎氣。明目。下氣。療癰瘍。通五藏。壅氣。蓼水草也。多生水澤中。有

紫蓼。赤蓼。青蓼。香蓼。馬蓼。水蓼。木蓼。等七種。惟紫蓼香。蓼青。蓼為人所食。葉俱小。狹。多食吐水。損

陽氣。發心痛。諸蓼花皆紅。白子皆赤。黑。春初取蓼實。以胡蘆盛水。浸醞。高掛於火上。晝夜使煖

遂生。紅芽。取以為蔬。以備五辛盤。木解

葉

歸舌。除大小腸邪。氣利中。益志。木解

胡荽

性溫。味辛。微毒。消穀。通小腸。氣通心。竅。瘰沙。疹。疏。豆。瘡。不出。生園圃中。人多生食。亦

是葷菜久食損人精神令多忘發腋臭

本州

### 子

○北方人避石勒諱胡號為香蕒

本州

### 羅勒

性溫味辛微毒調中消食去惡氣宜生食之然

本草

### 子

主目瞽及諸物入目不出取三五顆

本州

### 在子

置目中少頃當溼脹與物俱出

本州

旨性溫味辛無毒下氣止嗽止渴潤肺補中填  
精髓。人多種之取子研之雜米作糜食之甚肥  
羨下氣補益人。笮取油煎之即今油帛及和  
漆所用者。在子欲熟採其角食之甚香美

本州

### 葉

調中去臭氣治上氣咳嗽搗

本州

### 龍葵

付諸虫咬男子陰腫  
性寒味苦無毒解勞少睡去熱腫。處  
處有之葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮

食不宐生  
本州  
味甘無毒  
食之無害  
本州

子  
主丁腫研  
本州  
付之  
本州

蕨菜  
丑外曰性寒滑味甘去暴熱利水道。處處有之  
生山坡原野中人多採取者食之味甚好然不可  
久食消陽氣令脚弱不  
能行眼暗腹脹  
本州

薇  
司空川性寒味甘無毒調中潤大小腸通  
利水道下浮腫。薇亦蕨類生處亦同  
本州

苜蓿  
去脾胃間邪氣諸惡熱毒利大小腸療黃疸。處  
處有之生田野溼地人多採取煮和醬  
食之生食亦可但多食則瘦人  
本州

藜藿  
性微溫味辛有小毒主中蠱及癰。葉似甘  
蕉根如薑而肥其根壘堪為蘆有赤白二種赤者  
堪啖白者入藥。周禮以嘉草除蠱毒嘉草即  
藜藿也  
本草  
我國南方有之人多種食  
俗方

藜藿也  
本草  
我國南方有之人多種食  
俗方

藜藿也  
本草  
我國南方有之人多種食  
俗方

藜藿也  
本草  
我國南方有之人多種食  
俗方

藜藿也  
本草  
我國南方有之人多種食  
俗方

戩菜

豈性微温味辛有毒主蠱蝮尿瘡。處處有之生山中及田野間人好生食然久食損陽氣本草

芸薹

性温一云凉味辛無毒主遊風丹腫乳癰破癥結瘀血。處處有之久食損陽氣道家特忌本草

子

壓取油付頭令髮長黑本草

君蓮

性平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏。園圃中多有之人多食之然不可多食必破腹本草

波陵

性冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒。生圃中人常採食然不可多食令腳弱本草

繁萋

性平味酸一云微鹹無毒。主毒腫止小便利破瘀血療積年惡瘡。即雞腸

艸也處處有之其莖作蔓斷之有絲縷細而中空似雞腸故因此得名煮作菜食亦可生食本草

胡瓠

性冷味甘無毒一云微毒通利水道除煩止渴治心熱利小腸潤心肺治石淋。瓠之味甘者

人常作菜茹食之

# 苦瓠

性冷味苦有毒其瓠療大水面日四肢浮腫下水氣令人吐吐不止以黍穰灰汁解之

# 木耳

腸胃壅毒氣涼血止腸澀下血益氣輕身

地生名菌木生名櫛音軟又名蕈音甚有天花蕈

磨菰蕈香蕈肉蕈皆因溼氣熏蒸而成生山中僻

處多毒殺人日用。性平一云微溫味鹹甘有

小毒主心痛溫中去諸出今世所通用者此物多

有毒宜切以薑及投飯粒試之如黑則有毒否則

無害日用。有木生者有地生者皆溼熱相感而

成多食發溼熱春初無毒夏秋有毒為蛇虫過也

入門。榆柳桑槐楮此為五木茸者漿粥安木上

以草覆之即生茸軟者

採以作菹並堪啖本艸

性平一云溫味甘微毒主腸風瀉血及婦人心

# 桑耳

腹痛崩中漏下赤白本艸。一名桑黃本草



槐耳

療五痔治風破血益氣力 本艸

蘑菰

正正性平味甘無毒悅神開胃止吐止瀉甚香美 人門

石耳

性寒 一云平味甘無毒清心養胃止血延年益顏色令人不飢生於石山石崖上名曰靈芝 用日

菌子

竹胡王巨山久性寒發五藏風壅經絡動痔疾令人昏睡生野田中多有毒不可輕食楓樹菌

尤有毒本艸

松耳

性平味甘無毒味甚香美有松氣生山中古松樹下假松氣而生木茸中第一也 俗方

海菜

叶耳性寒味鹹無毒下熱煩療癭瘤結氣利水道生海中色正青取乾之則色紫故一名紫菜 本艸

海藻

臣性寒味苦鹹無毒 一云小毒主癭瘤結核疝氣下墜核腫疼痛下十二水腫利小使。生海

中七月七日探暴乾 本艸

海帶

叶人叶療疝氣下水治癭瘤結氣能軟  
堅。生東海中似海藻而鹿且長。本州

昆布

性寒味鹹無毒主十二水腫利水道去面腫癭  
瘰癧癭瘰結氣。生東海中凡海物洗去鹹味

乃入藥  
本州

甘苔

性寒味鹹主疔殺虫霍亂吐瀉心煩。  
一名青苔生海中可作脯食之。本州

鹿角菜

性大寒無毒一云微毒下熱氣療小兒骨蒸  
解麪毒。生東海中不可久食。本州。疑是

今之青角  
菜 俗方

蔓菁

甘辛味甘辛食之香羨而脆作羹臠及菜  
茹並佳。生水澤中似艾青白色。食物

木頭菜

性平無毒煮作茹作菹食  
之佳處處有之春初採之。俗方

白菜

性平無毒取莖煮作  
羹茹甚佳處處種之。俗方

草部 凡七十九種

黃精

五勞七傷助筋骨益脾胃潤心肺。一名仙人飯。三月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相對莖稜柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花子白如黍亦有無子者根如嫩生薑黃色二月八月採根暴乾根葉花實皆可餌服。其葉相對為黃精不對為偏精功用劣。其根雖燥並柔軟有脂潤本草。黃精得太陽之精也入藥生用若久久服餌則採得先用滾水綽過去苦味乃九蒸九暴入門。我國惟平安道有之平時上貢焉。俗方

菖蒲

通九竅明目日出音聲治風溼癱痺殺腹藏虫辟蚤虱療多忘長智止心腹痛。生山中石澗沙磧上其葉中心有脊狀如劍刃一寸九節者亦有一寸十二節者五月十二月採根陰乾今以五月五日採露根不可用。初採虛軟暴乾方堅實折之

中心色微赤嚼之辛香少滓。生下溼地大根者名曰昌陽止主風溼又有泥菖夏菖相似並辟蝨虱不堪入藥又有水菖生水澤中葉亦相似但中心無脊本州。菖無劔脊如韭葉者是也菖蒲有刃丹心

# 甘菊花

甘菊花性平味甘無毒安腸胃利五脉調四肢主風眩頭痛養目血止淚出清利頭目療風溼

癢。處處種之菊類甚多惟單葉花小而黃葉綠色淡小而薄應候而開者是真也。甘者入藥苦者不用。野菊為蕙菊甘而蕙苦甘菊延齡野菊瀉人花小氣烈莖青者為野菊。正月採根三月採葉五月採莖九月採花十一月採實皆陰乾用之本州

# 白菊花

白菊花흰국화莖葉都相似惟花白亦主風眩令頭

平味辛無毒主風眩八九月收花暴乾本州

苦薏

味苦破血婦人腹內宿血此野菊也

本草

性微溫

一云溫

味甘

一云微苦

無毒主五藏氣

人參

不足安精神定竟鬼明目開心益智療虛損止霍

亂嘔噦治肺痿吐膿消痰。讚曰三椹五葉皆陽

向陰欲來求我積樹相尋一名神草如人形者有

神。此物多生於溪山中背陰近積漆樹下溼潤

處中心生一莖與桔梗相似三四月開花秋後結

子二月四月八月上旬採根竹刀刮暴乾。此物

易蛀惟納器中密封口可經年不壞和細辛密封

亦久不壞。用時去其蘆頭不去則吐人

人參動肺火凡吐血久嗽面黑氣實血虛陰虛之

人勿用代以沙參可也

藏之陽沙參苦微寒補五藏之陰也

少使發心弦之患也

服發心弦丹心。入手大陰經

性寒味苦甘無毒治肺氣喘嗽消痰止吐血療

天門冬

肺痿通腎氣鎮心利小便冷而能補殺三虫悅

顏色止消渴潤五藏。二月三月七月八月採根  
暴乾用時湯浸劈破去心以大根味甘者為好本

州。入平太陰足少陰經湯液。我

國惟忠清全羅慶尚道有之俗方

### 甘艸

性平味甘無毒解百藥毒為九土之精安和七十  
二種石一千二百種草調和諸藥使有功故號為

國老。主五藏六府寒熱邪氣通九竅利百脉堅

筋骨長肌肉。二月八月除日採根暴乾以堅實

斷理者為佳折之則粉出故號為粉草本艸。入

足三陰經炙則和中生則瀉火湯液。嘔吐中滿

嗜酒之人不可久服多服正傳。自中原移植於諸

道各邑而不為繁殖咸鏡北道所產最好俗方

即甘艸梢尾細小味淡者也能去

### 梢

尿管澀痛又治陰莖中痛入門

### 節

消癰腫。生用則

消腫導毒入門

### 生地黃

性寒味甘一云苦無毒解諸熱破血消瘀血通  
利月水主婦人崩中血不止及胎動下血並衄

血吐血。處處種之。二月八月採根。陰乾。沈水肥  
大者佳。一名地髓。一名芞生黃土。地者佳。木經  
不言生乾。及蒸乾。蒸乾則溫。生乾則平宜。初採  
浸水中。浮者名天黃。半浮半沈者。名人黃。沈者名  
地黃。沈者力佳。入藥。半沈者。次之。浮者。名天黃。不  
堪用。採時不可犯銅鐵器。本州。能生血。涼血。入  
手。太陽少陰經之劑。酒  
浸則上行。外行。湯液。

### 熟地黃

性溫味甘微苦無毒大補血衰善黑鬚髮填  
骨髓長肌肉助筋骨補虛損通血脉益氣力

利耳目。蒸造法詳見雜方。本州。生地黃損胃。

胃氣弱者不可久服。熟地黃泥膈痰火盛者亦不

可久服。正傳。熟地黃入手足少陰厥陰經性溫

而補腎入門。熟地黃以薑汁製之無膈悶之患

醫鑒

### 白朮

性溫味甘無毒健脾強胃止瀉除溼  
消食止汗除心下急滿及霍亂吐瀉不止利腰臍

間血療胃虛冷痢。生山中處處有之。其形鹿促色微褐氣味微辛而不烈。一名乞力伽。此白朮也。本州。○本州無蒼白之名。近世多用白朮治皮

層間風止汗消痞補胃和中利腰膝間血通水道

上而皮毛中而心胃下而腰膝在氣主氣在血主

血湯液。○入手太陽少陰足陽明太陰四經緩脾

生津去溼止渴。朮泔浸半日去蘆取色白不油者

用之。入門。○瀉胃火生用補胃虛黃土同炒。入門

# 蒼朮

性溫味苦辛無毒治上中下溼疾寬中發汗破

霍亂吐瀉不止除水腫脹滿。○蒼朮其長如大小

指肥實如連珠皮色褐氣味辛烈須朮泔浸一宿

再換泔浸一日去上麋皮炒黃色用。本州。○一名

山精採法同白朮。本草。○入足陽明太陰經能健

胃安脾。入門。○蒼朮雄壯上

行之藥能除溼安脾。易老

州。性平味辛甘無毒。主莖中寒精自出尿

# 兔絲子

有餘瀝口苦燥渴添精益髓去腰痛膝冷。○處



處有之多生豆田中無根假氣而生細蔓黃色六  
七月結實極細如蚕子九月採實暴乾得酒良仙  
經俗方並以爲補藥。稟中和凝正陽氣偏補人  
衛氣助人筋脉本州。水淘洗去沙土晒乾酒浸  
春五夏三秋七冬十日取出蒸熟搗爛作片晒乾  
再搗爲末入藥若急用則酒煮爛晒乾搗末用亦  
可入門

# 牛膝

出早昏引引性平味苦酸無毒主寒溼痿痺膝痛  
不可屈伸男子陰消老人失尿填骨髓利陰氣止  
髮白起陰痿療腰脊痛墮胎通月經。處處有之  
有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之一名百倍以  
長大而柔潤者佳二月八月十月採根陰乾本州  
。助十二經脉活血生血之劑也引諸藥下行于  
腰腿酒洗入門

# 芎藭子

味甘性微溫一云微寒味辛甘無毒主  
明日益精除水氣。處處有之一名益母州一

名野天麻其葉類大麻方莖花紫色端午日採莖  
葉陰乾不見日及火忌鐵器一云葉似荏方莖花

生節間實如雞冠子  
黑色九月採本明

### 莖葉

善救婦人胎前產後諸疾故命名益母求  
嗣調經無所不效故曰婦人仙藥入門

### 柴胡

味甘可止引性微寒傷寒寒熱往來天行時疾內外熱不解治熱勞骨  
節煩疼除虛勞寒熱解肌熱早晨潮熱能瀉肝火

除寒熱往來瘧疾及胃脘痛滿。處處有之二月  
生苗甚香莖青紫葉如竹葉亦似麥門冬葉而短

七月開黃花二月八月採根暴乾本明。足少陽  
厥陰行經藥也能引清氣而行陽道又能引胃氣

上行升騰而行春令是也湯液。如鼠尾獨窠而  
長者好莖長軟皮黃赤者佳忌犯銅鐵外感生用

內傷升氣酒炒有咳汗者蜜水炒瀉肝膽之火以  
猪膽汁拌炒

去蘆用入門

麥門冬

月二入り 性微寒 一云平 味甘無毒主虛勞容熱口乾燥渴治肺痿吐膿療熱毒身黑目

黃補心清肺保神定脈氣。葉青似莎艸四季不

凋根作連珠形似積麥類故名麥門冬二三月九

十月採根陰乾以肥大者為好用之湯潤抽去心

不爾令人煩本州。入手太陰經行經酒浸入門

。我國慶尚全羅忠清道有

之生肥土及海島中俗方

只豈音性平 一云微溫 味甘苦 一云辛 無毒療諸

獨活

賊風百節痛風無久新者治中風失音喎斜癱瘓

遍身痺痺及筋骨攣痛。生山野中二月三月九

月十月採根暴乾此草得風不搖無風自動故一

名獨搖草本州。一莖直上得風不搖故曰獨活

乃足少陰行經藥也獨活氣細羌活氣雄入門。○

療風空用獨活兼水宜用羌活今人以紫色茸密

者為羌活黃色而作塊者為獨活本州。○獨活氣

細而色白治足少陰伏風故兩足本州。○獨活氣

寒溼痹不能動非此不除湯液

# 羌活

性微溫味苦辛無毒主治與獨活大同小異本州○羌活乃手足太陽足厥陰少陰表裏引

經之藥也撥亂反正之主大無不通小無不入故

一身百節痛非此不能治入門○羌活氣雄故入

足太陽獨活氣細故人足少陰俱是治風而有表

裏之殊湯液○我國惟江原道獨活羌活俱產焉

俗方

# 升麻

性平味甘苦無毒主治解百毒殺百精老物辟瘟疫瘴氣療蠱毒治風腫諸

毒喉痛口瘡本州○生山野中其葉如麻故名爲升

麻二月八月採根暴乾刮去黑皮並腐爛者用細

劑如雞骨色青綠者佳本治手足陽明風邪兼治

手足太陽肌肉間熱入門○陽明本經藥也亦走

手陽明太陰經若元氣不足者用此於陰中升陽

氣上行不可飲也丹心○陽氣下陷者宜用若發

散生用補中酒炒入門

止汗蜜炒入門

車前子

苦平一名別名性寒平味甘鹹無毒主氣癰通五淋利水道通小便淋瀝明目能

去肝中風熱毒風衝眼赤痛障瞽。即芣苢也。

葉長穗好生道傍喜在牛跡中生故曰車前也。

五月採苗九十月採實陰乾。本門。

略炒搗碎用葉勿用子。入門。

葉及根

主吐衄尿血血淋。本門。

木香

性溫味辛無毒治心腹一切氣及九種心痛積年

冷氣脹痛疝癰癥塊止泄瀉霍亂痢疾消毒殺鬼

辟瘟疫行藥之精。即青木香也形如枯骨者良

本門。行氣不見火生磨刺服之止瀉實大腸溼

紙包煨。入門。

薯蕷

叶性溫一云平味甘無毒補虛勞羸瘦充五藏益

氣力長肌肉強筋骨開達心孔安神長志。處處

有之一名山芋一名玉延宋時避諱又號為山藥

二月八月採根刮之白色者為上青黑者不堪。

# 澤瀉

此物貴生乾方入藥生溼則積只消腫核不可入藥熟則只堪啖亦滯氣。乾法取肥大者刮去黃皮以水浸末白礬少許摻水中經宿取洗去涎焙乾木州。山藥手太陰肺經藥也入門

五淋利膀胱熱宜通水道通小腸止遺瀝。生水

澤中處處有之八九月採根暴乾本州。入足太

陽經少陰經除溼之聖藥也然能瀉腎不可多服

久服本經云多服病人眼湯液。入藥酒浸一

宿漉出暴乾用仲景八味丸酒蒸用之入門

叶기 吾 邑 引 性 溫 味 苦 無 毒 益 智 慧 令 耳 目 聰 明

# 遠志

不怠強志定心氣止驚悸療健忘安魂鬼令入不

迷惑。生山中葉如麻黃而青根黃色四月九月

採根葉暴乾本州。先用甘州水煮過去骨以芻

汁拌炒神氣

用得效神氣

名小州主益精止神氣

虛損夢泄本州

# 葉

# 龍膽

此甘苦性大寒味苦無毒除胃中伏熱時氣溫熱  
熱泄下痢益肝膽氣止驚惕除骨熱去腸中小虫

明目○根黃白色下抽根十餘本類牛膝味苦

膽故俗呼為艸龍膽二月八月十一月十二月五

根陰乾採得後以銅刀切去鬚土了甘艸湯中

一宿暴乾用勿空腹餌之令人尿不禁本艸

下焦溼熱明目涼肝醫鑿○治眼疾必用之

藥也酒浸則上行虛人酒炒黑用之湯液

性溫味大辛下云苦辛無毒主風溼痺痛溫中下

氣除喉痺鬚鼻添膽氣去頭風明目治齒痛破瘰

出汗○生山野其根細而其味極辛故名之曰細

辛二月八月採根陰乾用之去頭節○單用未不

可過半錢七多即氣悶塞不通者次雖亦無傷本

艸○少陰經藥也治少陰頭痛如神獨活為之使

細辛香味俱細而緩故入手少

陰治頭面風痛不可缺也湯液

年馬晉性平味甘無毒治腰腳軟弱補虛損壯筋

骨煖水藏補腎填精養腎氣止腰痛○生水傍石

# 細辛

# 石斛

上細實而黃色以桑灰湯沃之色如金形如蛇蟠  
髀者為佳世謂之金釵石斛七月八月採莖陰乾

入藥酒洗  
蒸用本門

### 巴戟天

性微溫味辛甘無毒主男子夜夢鬼交泄精治  
陰痿不起益精利男子。二月八月採根陰乾

以連珠肉厚者為勝今方家多以紫色  
為良入藥鹽水煮打去心用之本門

### 赤箭

腫治疔。生山野即天麻苗也其苗獨莖如箭幹  
葉生其端箬葉俱赤故號為赤箭三月四月採苗

暴乾此艸有風不動無風則自搖本門。此物治  
風苗為赤箭有自表入裏之功根

為天麻有自內達外之理丹心

### 菴藷子

水氣身體諸痛療心腹脹滿能消瘀血治婦人

月水不通。莖葉如蒿艾之類處  
處有之九月十月採實陰乾本門



莨菪子

出能治肝家積熱眼目赤痛益精光。處處有

之是大薺子也四月

五月採實暴乾

本州

卷栢

早自全性溫平

一云微寒

味辛甘無毒主女子陰

中寒熱痛血閉絕予治月經不通去百邪鬼魅鎮

心治邪帶泣療脫肛痿躄煖水藏生用破血灸用

止血。生山中叢生石上苗似栢葉而細碎拳屈

如雞足青黃色無花子五月七月採

陰乾去下近石有沙土處用之

本州

藍藤根

作末和蜜作煎服。處處有之根如細辛即今

藍漆也

俗方

藍實

平性寒

一云冷

味苦

一云甘

無毒主解諸毒殺

蟲蚊疰鬼螫毒治經絡中結氣令人健少睡。即

今種蒔大藍實也五月六月

採實子若蓼子而大黑色

本州

葉汁

殺百藥毒解狼毒射罔毒毒藥毒箭金石藥毒  
治天行熱狂遊風熱毒腫毒鼻洪吐血金瘡血

悶除煩止渴療虫蛇傷毒刺婦人產後血暈小兒  
壯熱熱疖。此即生藍莖葉可以染青者 本艸○

能散敗血分

歸經絡 丹心

青黛

性寒味鹹無毒主解諸藥毒天行頭痛寒熱亦  
治熱瘡惡腫金瘡下血蛇犬等毒解小兒疳熱

消瘦殺虫。青黛乃藍為之以藍造者乃入藥 本  
艸○青黛殺惡虫物化為水 丹心○治熱毒虫積

疳痢除五藏鬱火而瀉肝 醫鑿○青色 入門

古人用以畫眉故曰黛即靛花也

亦堪付熱惡腫蛇虺螫毒兼解諸毒及小兒丹

藍澱

熱此染瓮上泡沫紫碧色者功同青黛 本艸

青布

性寒味鹹無毒主解諸物毒天行熱毒小兒丹  
毒並水漬取汁飲。燒作黑灰付惡瘡及灸瘡

久不差入水不爛燒熏虎狼咬

瘡出水毒此藍染青布也 本艸

芎藭

子子以性溫味辛無毒治一切風一切氣一切勞損一切血破宿血養新血止吐衄血及尿血便血除風寒入腦頭痛目淚出療心腹脇冷痛。處處種時三月九月採根暴乾惟貴形塊重實作雀腦狀者謂之雀腦芎此最有力本州。入手足厥陰經少陽經本經藥也治血虛頭痛之聖藥散肝經之風邪。貫芎治少陽經苦頭痛上行頭目下行血海治頭面風不可缺也頂痛腦痛須用川芎湯液。燕芎即苗頭小塊也氣脈上行故能散鬱與雀腦芎同功丹心。芎藭若單服久服則走散真氣或致暴灰須以他藥佐之骨蒸多汗者尤不可久服本州。大塊色白不油者佳本州

蘼蕪

一名江籬即芎藭苗也主風邪頭風目眩辟邪惡除蠱毒去三虫四五月採葉暴乾本州

黃連

性寒味苦無毒主明目止淚出鎮肝去熱毒點赤眼昏痛療腸澼下痢膿血止消渴治驚悸煩躁益膽療口瘡殺小兒疳虫。二月八月採節如連珠堅重相擊有聲者為勝一云如鷹爪者佳用之去

毛本州。酒浸炒，則上行頭目，口舌薑汁炒，則辛

散衝熱，有功。生用治實火，以吳茱萸水炒，則調胃

厚腸。黃土炒，治食積。安虬虫，鹽水炒，治下焦伏火

入門。生用瀉心，清熱。酒炒厚腸，胃薑製，止嘔吐

同春。入手少陰經，苦燥，故入心火，就燥

也能瀉心，其實瀉脾胃中溼熱也。湯液

呂咎曰：性微寒。一云溫。味苦，無毒。主癰腫，不消瘰

### 絡石

舌腫，金瘡，去蛇毒，心悶，癰癰，傷口乾，舌焦。一名

石薜荔，生木石間，凌冬不凋，葉似細橘，蔓延木石

之陰莖，節著處，即生根，鬚包絡石，侑花白子，黑六

七月採莖，葉日乾。本州。根鬚包絡石。入門

上而生，葉細圓者，良。絡石者，不用。入門

### 薜荔

與絡石極相類，治背癰。本州。在石上者，為

絡石，在牆上者，為薜荔，同是一物也。俗方

### 白蒺藜

苦，性溫，味苦辛，無毒。主諸風，身體風，痒，頭

痛及肺痿，吐膿，又治水藏冷，小使多，及奔豚，腎

氣陰癢。生原野，布地，蔓生，細葉子，有三角刺，人

狀如菱，而小。七月八月九月採實，暴乾。蒺藜有

兩種杜蒺藜即子有芒刺者風家多用之白蒺藜  
出同州沙苑子如羊內腎入補腎藥。今多用有

刺者炒去刺搗

碎用之 本州

### 黃芪

味甘性微溫味甘無毒主虛損羸瘦益氣

長肉止寒熱療腎衰耳聾治癰疽久敗瘡排膿止

痛又治小兒百病婦人崩漏帶下諸疾。生原野

處處有之二月十月採根陰乾 本州。治氣虛盜

汗自汗即皮表之藥又治咯血柔脾胃是為中州

之藥又治傷寒尺脉不至補腎藏元氣為裏藥是

上中下內外三焦之藥也。入手少陽經足太陰

經足少陰命門之劑 湯液。肥白人多汗者服之

有功蒼黑人氣實者不可服 正傳。綿軟箭幹者

佳瘡瘍生用肺虛蜜水炒下虛鹽水炒用 入門

### 莖葉

療渴及筋攣癰

本州

### 肉蓯蓉

性微溫味甘酸鹹無毒主五勞七傷除莖中寒  
熱痛強陰益精氣令多子治男絕陽不興女絕

陰不產潤五藏長肌肉煖腰膝男子泄精尿血遺瀝女子帶下陰痛。皮如松子有鱗甲長尺餘三

月採根陰乾用之酒浸去鱗甲本州能峻補精血驟用反致尿澀丹心

### 瑣陽

性溫味甘寒無毒閉精補陰氣虛而大便燥結者煮鵝食之肉菴蓉根也。肉菴蓉根名瑣陽

酒浸一宿刷去浮甲及心中白膜乃酒蒸或塗酥炙用入門。潤大便燥結能補陰醫鑒

### 防風

通利五藏關脉風頭眩痛風赤眼出淚周身骨節疼痺止盜汗安神定志。生山野中隨處有之二

月十月採根暴乾惟實而脂潤頭節堅如蚯蚓頭者為好去蘆及叉頭又尾者又頭令人發狂又尾

發痼疾本州。足陽明足太陰之行經藥也足太陽本經藥也治風通用頭去身半以上風邪梢去

身半以下風邪湯液。除上焦風邪之仙藥也門入

### 葉

汗出本州。主中風熱

**花** 主心腹痛四肢拘急經脈虛羸 本州

**子** 似胡葵而大調食用之香而療風更優也 本州

**浦黃** 主血痢及婦人崩漏帶下及兒枕急痛下血墮胎

○生水澤中處處有之即蒲槌中黃粉也伺其有便拂取之○要破血消腫即生使要補血止血即

炒用其下篩後有赤滓名為萼炒用甚澀腸止瀉血及血痢 本州

**香蒲** 即蒲黃苗也主五藏邪氣口中爛臭堅齒明目聰耳○此即甘蒲作薦者春初生嫩背紅白色

生啖之甘脆以苦酒浸如食笋大羨可為鮮或為菹 本州

**敗蒲席** 主墜墮損瘀刺痛煮服之以久卧得人氣者為佳 本州

**續斷** 性微溫味苦辛無毒能通經脈續筋骨助氣調血脈婦人產後一切病○生山野三月後生苗幹四

稜似苧麻葉亦類兩兩相對而生四月開花紅白  
色根如大薊赤黃色七月八月採根陰乾以節節  
斷皮黃皺者為真本州。能止痛生肌續筋骨故  
名為續斷婦人筋漏帶下尿血為最節節斷有烟  
塵起者佳酒浸焙乾用  
與桑寄生同功入門

# 漏蘆

性寒味苦鹹無毒治身上熱毒風生惡瘡  
皮肌癢痒癰疹癩發背乳癰瘰癧排膿補血住金  
瘡止血治瘡疥。生山野莖若筋大其子作房類  
細八月採根陰乾本  
。足陽明  
本經藥入門

# 莖葉

療疔蝕殺虫  
有驗本州

# 營實

性溫。味酸。一云苦。無毒主癰  
疽惡瘡敗瘡陰蝕不瘳頭瘡白禿。營實即野薔  
薇子也莖間多刺蔓生子若杜棠子其花有五葉  
八出六出或赤或白處處有之以白花者為良本州



○八九月採實漿水

性冷味苦澀無毒治熱毒風癰疽惡瘡止

赤白痢腸風瀉血小兒疳虫肚痛本州

### 根

空甚性平一云微寒味鹹苦無毒主青盲及

### 決明子

痛鼻衄療唇口青葉似苜蓿而大七月開花黃

白色其子作穗如青菘豆而銳又云子作角實似

馬蹄故俗名馬蹄決明十月十日採子陰乾百日

入藥微炒用本州○一名還瞳子正傳○作枕治

頭風明本州

明目利五藏作茹

### 葉

食之甚良本州味苦無毒治脚軟疼痺四肢不遂

### 丹參

性微寒一云平排膿止痛生肌長肉破衄血補新血安生胎落成

脂調婦人經脈不勻止崩漏帶下○莖葉如薄荷而有毛三月開花紅紫色根赤大如指長尺餘

# 茜根

苗數根九十月採根暴乾本門。酒浸服可逐奔馬故又名奔馬草酒洗晒乾用入門

平土合性寒味甘無毒主六極傷心肺吐血瀉血用之止衄吐便尿血崩中下血治瘡癢殺蟲毒。

此艸可以染絳葉似棗葉而頭尖下瀾莖葉俱澀四五葉對生節間蔓延艸木上根紫色赤色生山野

二月三月採根暴乾入門藥到炒用之本門。銅刀剉炒勿犯銨鐵入門。一名過山龍正傳

# 五味子

上可平性溫味酸一云微苦無毒補虛勞羸瘦明目煖水藏強陰益男子精生陰中肌止消渴

除煩熱解酒毒治咳嗽上氣。生澁山中莖赤色蔓生葉如杏葉花黃白子如豌豆許大叢生莖頭

生青熟紅紫味甘者佳八月採子日乾。皮肉甘酸核中辛苦都有鹹味此則五味具也故名爲五

味子入藥生暴不去子本門。孫真人云夏月常服五味子以補五藏之氣在上則滋源在下則補

腎故入手太陰足少陰也湯液。我國生成鏡道平安道最佳俗方

# 旋花

一名鼓子花言其形肖也五月採花陰乾。此即生平澤旋菑之花也蔓生葉似薯蕷而多狹長花紅白色根無毛節蒸煮堪啖味甘美食之不飢生田野處處有之

最難鋤治本艸

# 根

味甘主腹中寒熱邪氣利小便久服不飢又主續筋骨合金瘡一名羨草一名狔腸艸本艸

# 蘭艸

性平味辛無毒殺蟲毒辟不祥利水道除胃中痰癖。葉似麥門冬而闊且韌長及一二尺四時常

青花黃中間葉上有細紫點有春芳者為春蘭色

深秋芳者為秋蘭色淺四月五月採。葉不香惟

花香盈盛置座右滿室盡香與他花香又別本艸

。葉似馬欄故名蘭艸入門。蘭稟金水之清氣

而似有火人知其花香之貴而不知為用之有方

蓋其氣能散久積陳鬱之氣甚有力東垣云味甘

性寒其氣清香生津止渴益氣潤肌

肉內經曰治以蘭除陳氣也丹心

忍冬

月○木○可○性微寒味甘無毒主寒熱身腫熱毒血痢瘵五尸○處處有之莖赤紫色宿者有薄

白皮膜嫩莖有毛花白藥紫十二月採陰乾本州

○此艸藤生蔓繞古木上其藤左纏附木故名爲

左纏藤凌冬不凋故又名忍冬艸花有黃白二色

於又名金銀花入門○一名老翁鬚艸一名鷺鷥

藤又名水楊藤其藤左纏花五出而白微香體帶

紅色野生蔓延直指○今人用此以治癰疽熱盛

煩渴及感寒發

表皆有功俗名

蛇床子

小毒主婦人陰中腫痛男子陰痿溼痒溫中下

氣令婦人子藏熱男子陰強浴男女陰去風冷大

益陽事腰痛陰汗溼癬縮小便瘵赤白帶下○處

處有之似小葉芎藭花白子如黍粒黃白至輕虛

生下溼地五月採實陰乾本州○凡入丸散微炒

按去皮殼取淨仁用之若

作湯洗病則生使入門

味苦辛甘無毒一云

# 地膚子

引吹引叶音性寒味苦無毒主膀胱熱利小便治陰卵癩疾及客熱丹腫。處處有之莖赤葉

青大似荊芥花黃白子青白色似一眠起蚕沙堪

為掃帚一名落帚子八九月採實陰乾本州○一

名千頭

子同春

# 葉

止赤白痢澀腸胃解惡瘡毒洗目去熱暗雀昏澀痛四五月採用之本州

習音平一云令味苦酸無毒一云小毒治

# 景天

心煩熱狂赤眼頭痛遊風丹腫及大熱火瘡婦人

帶下小兒丹毒。苗葉似馬齒莧而大作層而生

莖極脆弱夏中開紅紫碎花秋後枯灰四月四日

七月七日採陰乾。今人以盆盛植

屋上以辟火故謂之慎火艸本州

# 訂正東醫寶鑑湯液篇卷之二