

第一輯 節選
蔣委員長訓詞

職工訓練叢書

浙贛鐵路教育委員會編印

蔣委員長肖像



職工訓練叢書第一輯目錄

黨員守則.....	一——九
軍人讀訓.....	一〇——一七
革新鐵道業務之要旨.....	一八——三一
國旗與軍樂之意義.....	三二——四三
工人應有的認識.....	四四——四七
生命的真義.....	四八——五〇
救國途徑與教育目的.....	五一——七五
國民自救救國之要道.....	七六——八八
新生活運動之要義.....	八九——一〇二
維持人格與發揚正氣.....	一〇三——一〇七

錄 目

附

錄

蔣委員長訓示作事條例

各鐵路應行改進之事項

蔣委員長五十年日之感言

新生活運動綱要

鐵路人員服務信條

白

蔣介石先生的家庭教育與學術修養

先妣王太夫人事略

祭告 總理文

黨員守則

蔣委員長二十五年四月二十日在四川省黨部擴大紀念週講解

我們救亡復興的根本要務，在恢復固有的精神道德。但是道德兩個字，是很廣泛的，所以去年本黨五全大會，特別訂下黨員守則十二條，很具體很明確的指示出道德的標準的內容，叫我們全黨黨員，首先來身體力行。其實這十二條守則，都是普通做人所應有的基本修養，不祇是黨員應當遵守，凡是中華民國的國民，無論屬於軍事政治教育那一界，都應當篤守力行。所以兄弟今天特將黨員守則原文，先唸一遍，然後逐條再來解釋。中國國民黨黨員守則：（一）忠勇爲愛國之本。（二）孝順爲齊家之本。（三）仁愛爲接物之本。（四）信義爲立業之本。（五）和平爲處世之本。（六）禮節爲治事之本。（七）服從爲負責之本。（八）勤儉爲服務之本。（九）整潔爲治身之本。（十）助人爲快樂之本。（十一）學問爲濟世之本。（十二）有恆爲成功之本。

第一、「忠勇爲愛國之本」。就是說忠實勇敢的精神道德，是我們愛國的根本要件

。我們愛國救國，首先要養成忠勇的精神和德性，同時我們的忠心和勇氣，必須用之於愛國家，必須用之於救國家，救同胞，必須爲公而不爲私，爲人而不爲己。如一般盜匪殺人越貨慫不畏死，至死不悟，亦是一種勇氣，然而這種勇氣，全是爲私爲己，所以成爲罪惡，而不能算爲忠勇。所以忠勇的真義，就是古人所謂「盡忠報國」，所謂「殺身成仁」，所謂「公爾忘私國爾忘家」，所謂「勇於公戰怯於私鬥」。

第二、「孝順爲齊家之本」。就是我們要使家庭能夠雍容和睦，上下有條有理，整齊一致，造成安樂美滿的家庭，一定先要從孝順父母做起，因爲必須盡孝道，然後有尊卑之別，長幼有序，纔能使家庭的事頭頭有道，事事有理，有理乃可以發揚光大。

第三、「仁愛爲接物之本」。所謂接物，是包括對人的交際與對事物的處理而言。我們接物的標準，就是要「仁愛」，即古人所謂「仁民愛物」，我們要愛同胞，愛朋友以至愛人類，愛宇宙萬物，所謂「民吾同胞物吾與也」，「天地與吾並生萬物與我爲一」，就是仁愛的精神。我們本着這種偉大的精神，來待人處事接物，一定可以處處得人之愛，獲人之助，盡物之用。如此自己一分的努力，至少可以發生十分的效果，所有受我們的一切力量，都可以變成我們的力量，更可以增加無數倍的力量。

第四、「信義爲立業之本」。我們要想做出一番事業，一定要得到人家的信仰和幫助。要得到人家的信仰和幫助，一定要自己先有信義，與人交接，先要從事實上表現我的信仰和道義，使人家相信我們，決不是寡信忘義，自私自利，偷生怕死的人可以做到，我們必先有義氣和信仰，然後人家纔會信相我們，我們纔可以成功事業。

第五、「和平爲處世之本」。所謂和平就人與人的關係而言。「和」就是要互相親愛，不可有忌妬，猜疑，相罵，相打，甚至自相殘殺的事情。「平」就是要彼此公正，不可有侵越。爭奪，欺侮，偏私，損人利己的情事。必須公平，纔能親愛；必須和平，方可處世。個人在社會要以和平待人，凡是我們的同胞，都要相親相愛，凡事寧肯自己吃虧，不可佔人家的便宜。要曉得主張公道保持和平的人，一定可以得到最後的成功，眼前吃小虧的人，最後一定能佔便宜，眼前佔小便宜的人，最後一定要吃大虧。凡是我們的同胞，一定要明白這個道理，和平相處。我們第一步要實現整個國家永遠的和平，成功一個最和平的國家。第二步更要將我們中國的和平貢獻於世界，實現全世界普遍的和平。和平是我們中國固有的美德，我們是永遠主張和平的，但是我們爲保持國家生存，和民族的生存，當然要有自衛的能力和決心，如果有外國人要來侵略我們，壓迫我們

，這是他來破壞和平，擾亂和平，我們必為保持公道正義，不得不周旋抵抗，以努力求得最後之和平。所以對外在一切和平手段用盡，和平已經絕望的時候，也只能而且必須於和平手段之外，更求獨立自存與鞏固和平之道。

第六、「禮節為治事之本」。這就是我們要辦好事情，一定要注重禮節，因為沒有禮節，無論社會與人事，便沒有秩序，亦不能安定，人與人的關係，更要紛亂，一切事情都無從做起。例如今天在座有一千多人，如果沒有禮節，何能動靜齊一，井然不亂，不必說是多數的羣衆，和團體的紀律，即使個人的生活和工作也是一樣。古人說「禮者理也，」意思就是我們做人做事，要有條理，要有節制，要有正當合理的態度和規矩。我們要做人做事，便隨時隨地要注意禮節，否則不能做人更不能辦事，所以說「不知禮無以立」，「禮者事之治也，——君子有其事，必有其治，——無禮則手足無所措，耳目無所加，進退揖讓無所制，田獵戎事失其策，軍旅武功失其制」，本條守則所謂「禮節為治事之本」，也就是這個意思。

第七、「服從為負責之本」。我們要使國家富強，必須國民人人能負起責任共同努力。這個責任如何負得起來，大家的工作如何，纔能事半功倍呢？最要緊的就橫的關係

而言，就是要彼此分工大家合作。就縱的關係來講，就要層層節制，級級服從。例如政府的組織有中央政府，有省政府，縣政府，以至區公所，各級軍隊的人員，有總司令，軍長，師長，以至於士兵各級，都是要由上而下，層層節制，由下而上，級級服從，下級機關或人員，必須服從上級機關或官長的命令，統可以辦好事情，盡到職責。現在我們國家一切事情，不能做好，國家弄到如此危急存亡的地步，就是因為一般人只知爭權奪利，不能負責盡職，個個人都要講自由，講平等，不知服從與負責的道理，不曉得人人隨便講自由平等，結果國家民族便要滅亡，不曉得現代國民應當犧牲自己的自由平等來求整個國家的自由平等。今後我們要救國，必須大家負責，負責的根本前提，就是人要犧牲自己的自由平等服從政府，服從法令，服從長官來盡到自己的職責。政府是國家的機關，法令是國家的意志，長官是政府的代表，所以我們服從長官，不是服從個人，乃是服從他根據國家法律所發的命令。總之我們的服從，是服從國家，是服從職務，就是服從我自己的責任。因為國家是我自己的，職務也是我自己的，這樣服從，亦就是服從我自己本身。如果我能服從我自己，這就叫克己，凡能克己的人，無不成功的。所以我們為國家來服從，而不是服從那一個人，更不是服從私人，所以這種服從是光榮，

而不是恥辱，必須如此，才是真正的服從，才是真正的負責，才不愧為現代的一箇國民。

第八、「勤儉為服務之本」。天地父母生育我們，社會國家教養我們成一個人，我們一定要為社會國家服務，我們自己是社會國家的一份子，所以為社會國家服務，即是自己服務，我為人人，即人人為我，這是自助樂羣的第一要務。必須如此，人生才有意義和價值。我們為社會國家服務，應從何處做起呢？就是要勤勞儉樸。必須勤勞，然後能有貢獻。必須儉樸，然後能有節制，能免消耗。在第一方面，我們克勤克儉的目的，必須是為人羣服務。所以勤儉如果是為私而不為公，所謂「鷄鳴而起，孜孜為利」的那一等人的樣式，這種勤儉，於國於民，無所裨益，實非真正之勤儉。我們要曉得生在現代，沒有整個的社會，整個的民族，和整個的國家，便沒有一般人饑寒，自己一個人可以溫暖，一般人困苦，自己一個人可以安樂的事情。所以必須立定「先憂後樂」的志氣，發揮勞動服務的精神，立人即所以立己，救人亦所以自救。

第九、「整潔為治身之本」。所謂治身係兼指內心與身體的修養而言，我們要治身，就要從整潔做起，務必內而專靜純一，清明在躬，外而整齊嚴肅，潔淨光明，推而至

於週遭之事物，生活之環境，都要使能如此，然後能身體強健，品性高尚，智慮精明。一般人不知道整潔的重要，甚至如過去一般名士派，以不整潔自命疏狂，謬稱風雅，這種惡習和恥辱，我們應當剷除洗刷。但是我所謂整潔是要澹泊樸素，而與奢侈華麗，是絕對不同的，不是要大家穿顏色的綢緞，尤不是要大家來用外國貨，這種是奢侈，奢侈就會要亡國，而且要滅種。所以整潔與儉樸相近，而奢華完全相反，這是附帶補充一點意思。

第十、「助人為快樂之本」。我們做人，當然都要求快樂，但是求快樂，不得其道便要求得痛苦，造成罪惡。例如現在一般人，以為閒散頑耍，嫖賭逍遙是快樂，不知道這些事不但不是快樂，而且正是浪費精神，摧殘自己的生命，增加自己的罪惡和痛苦。不知道人心真正的最大快樂，莫如助人，古人說「既已為人己愈有，既已與人己愈多」又說「為善最樂」，就是說我們愈能助人，愈有好處，愈加快樂，現在童子軍有一個信條「日行一善」，也就是要助人。例如援溺救火，扶老保幼，救助貧寒飢苦傷痛病苦等類，事無大小，都是行善，行善便可以獲得真正的快樂。凡是中華民國的同胞，大家都要如此求樂，互相親愛，彼此互助，只要有一分力量，一定要盡一分力量來援助我們的

同胞，這是大的快樂。

第十一、「學問爲濟世之本」。這句話的意思，一方面是说我們要濟世救民，必須有學問有能力，即總理說「革命的基礎在高深的學問」的意思，另一方面是说我們研求一切學問技能的目的，是要濟世，是要救人，不是無目的無意義的，不是求個人溫飽和安樂的，更不是假學問技術來損人利己，濟奸作惡的。這個濟世必有學問，學問乃爲濟世的道理，大家應該早已明白，尤其是教育界各位先生，一定要向一般青年學生澈底闡明。

第十二、「有恆爲成功之本」。我們大家當然個個人都希望自己能夠成功立業。成功立業最要緊的條件是什麼？就是要有恆。無論作何事，一定要繼續不斷的努力，不好中途而廢，或見異思遷，一定要有始有終，貫徹到底。尤其是我們要成功終身的事業，一定要擇一條光明正大的道路，努力前進，至死不變，做到總理遺訓最後兩句，「一心一德貫徹始終」。譬如修公路，不修則已，既修便要從起點到終點，全線修通，無論中途有多大的障礙，一定要打破到最後全線貫通爲止。不好如同過去四川修公路的情形，東修一段，西築一段，甲綫未通，又修乙綫，結果雖修了許多段，都沒有了一條路貫通，如

此修法，雖修了一千段，一萬里，都沒有用。所以我們無論築路，無論做任何，總要有恆，總要澈底，總要貫通，就是要自強不息，貫徹始終，才能得到真。

以上所講，這十二條守則，就是我們做人做事成功立業的基本要道，也就是我們革命建國的寶筏。今天兄弟特別貢獻於四川各位同志各位同胞，希望大家以後，要父母以此教其子弟，長官以此教其僚屬，政府以此教其民衆，使四川全省的同胞都能照此十二條身體力行，如此，兄弟相信今後四川和整個國家的進步，必能一日千里，突飛猛進，乃至不可限量。



軍人讀訓

蔣委員長二十五年四月二十八日對湘垣各校學生訓詞

何主席，各位同志，今天本委員長到軍訓總隊來巡視，藉此機會，要將我們軍訓的目的與救國的道理，對各位說一說。

大家都知道，現在我們國家已經到了危急存亡的地步，各學生要到軍訓總隊來受訓的目的，就是要救國。我們要救轉國家，達到軍訓的目的，就先要知道國家是什麼？以及我們的國家為什麼要被人家侵略壓迫，弄到現在這樣危急存亡的地步？正如一個人要醫病，一定先要知道病源，否則頭病醫頭，腳病醫腳，甚至病急亂投醫，必然吃藥愈多，愈難見效，乃至最後要喪失生命。所以我們要救國，一定要知道國家的病根，然後能對症下藥，起死回生。大家要知道國家是什麼，國家的根本要素，就是人民，國家就是有人民共同的精神和意志的積體。古人說「民爲邦本」，總理說「國者人之積也」就是說國家就是由人民集結而成，人民就是國家的根本，因此我們要救國，就先要救民，要

醫國家的病根，就先要醫好人民的病根，所謂人民的病根，并不是指普通身體方面的病痛，也不是指少數人特殊的精神病，而是指一般國民在精神和人格方面爲整個國家民族興亡所關之根本的毛病。這個毛病是什麼？簡單的說，就是中國人從前最大的老毛病「自私自利」。現在一般人都是存着「各人自掃門前雪」的態度，只知有個人，只求自己的飽暖安樂，再不顧到旁人的福利，和一般同胞的痛苦，更不知道有國家的恥辱。因此對於別人對於一般的同胞，都不知道相親相愛，互相合作，甚至看見自己的同胞受苦遭難，也毫無同情惻隱之心，不知道自己應當要竭盡所能，去援救他。譬如在路上看見人家挑担挑不起，推車推不動，甚或沉溺在水裏，或病倒在地下，他都是袖手旁觀，漠不關心，不知道同胞之間有互助與援救的義務，不知道他是中華民國的國民，都是黃帝的子孫，都是我們自己的同胞手足。見人有任何苦難的時候，我們有一分力量，就要盡一分力量，去援助他，總要視人飢溺，如己飢溺，救人危難，如救己危難。而且要更進一步，本着克己愛人的精神，做到古人所說「公爾忘私國爾忘家」這兩句話，才算是一個真正的現代國民，我們的祖先，就是因爲能夠發揚這種美德，所以國家民族能夠臻於文明強盛，歷久不衰，到現在因爲一般人失掉這種固有的美德，不能親愛互助，所以不能

團結精神，集中力量。所以雖有四萬萬同胞，而人各自私自利，不相顧愛，便如一盤散沙。大家試想，我們四萬萬人如果真是同心同德，團結一致，如同一個大鐵球，這個力量多大，國家那裏還有不能救轉的道理。反之，如果仍舊各人各自私自利，始終不能團結愛國，如同一盤散沙，那有什麼力量？這樣一盤散沙的國家，安得不一天比一天貧弱，安得不被外國人來侵略壓迫，最後到滅亡為止。所以大家要知道，我們雖有廣沃的土地，豐富的物產，優衆的人民，雖有悠久光榮的歷史文化，如果大家仍舊各自私自利，沒有國家民族的觀念，與互助合羣的精神，國家終不可救。現在我們國家到了如此危急存亡，我們的同胞受到如此的慘傷痛苦，如果我們再不能剷除一切各自私利的心理和習慣，而及時奮發，努力圖強，那末將來國家亡了，我們自己和子子孫孫都要做人家的奴隸牛馬，如此我們何以上對祖先父母，下對一般同胞和我們後代的子孫。這一段話，是我們從此以後要救國，必先去剷除各自私自利，希望各位要切實了解這個道理。其次各位更要曉得，現在這個時候，正是我們大家發奮有爲成功立業最好的機會，古人說時勢造英雄，現在的中國，正是造英雄的時勢，如此貧弱危難的國家，如此恥深痛極的民族，將來由我們手裏挽救過來，復興起來，這是何等光榮偉大的事業。尤其是湖南各位同志要特

別以救亡復興之大責，毅然引爲己任，古人說楚雖三戶，亡秦必楚。我相信湖南人的確有此精神和魄力。遠的且不必說，卽就最近百年以來的事實講，如同會國藩胡林翼一般人，因爲他們所處的時代環境不同，且不必對於他們因循道譏教而效忠清室一點，有何評論，單說當時國家的情形，以及他們所表現的精神，和所作的事業而論，是值得我們欽佩的，尤其是可以爲我們湖南各位同志效法的。當時一方面有太平天國的內憂，揚子江流域各省幾乎完全失陷，一方面又有英法諸國的外患壓迫侵略，時時危急，當時如此紛亂危險的國家，就是因爲你們湖南會國藩，胡林翼，左宗棠這幾位豪傑，幾位先賢，能夠乘時奮起，發奮爲雄，就將大局挽救起來，使一般同胞的痛苦，能夠解除，當時珠江和長江流域各省，差不多都已失陷，只有你們湖南獨能保全，並且以湖南爲中堅，作根據，卒能挽救大局，使國家轉危爲安。這幾位先賢，就是我們救國的模範。今天本委員長對各位同志講話，心裏就是希望大家要以會胡的精神爲法，負起當前挽救國家復興民族的重大責任，要以你們的湖南爲中流之砥柱，要你們一般青年學生作復興民族的賢豪，我們可以相信，只要大家能夠立定大志，明德修身，發奮圖強，沒有什麼危難不能打破，沒有什麼國家不能救轉。會胡幾位先生能在當時那樣艱難的環境，做出一番事業

，依時代進化的道理來講，我們將來的功業，不僅不讓於曾胡，而且比他們的成功，更要偉大幾倍不止。

關於國家民族的危難，和病根所在，以及我們所應負救國的責任，我已經講明。但是我們如呆僅僅明白這個道理，而沒有真實的精神，來做救國的基礎，無論有怎樣的大本領，仍舊不能救國。即如曾胡一般先賢，他們當時救國的基本精神，就是要提倡中國固有的道德，就是孔孟之道，其所倡導的就是一種「忠誠樸拙」的人格。大家知道，曾胡都不過一介書生，一切都很平凡，原來沒有多大的本領，就是道德文章，當時與他們相埒的人也很多，何以曾胡幾位先生能夠出來矯正人心，轉移風氣，而成就撥亂反正救國救民的一番功業；最要緊的一點，就是他們能以忠信誠實樸拙（即實在）的精神，以身作則的倡導天下，以此教其學生，教其子弟，教出來，共同努力救國。所以能將這樣危亡的國家，還能救轉來，因此可知救國不難，只要恢復我們祖先固有的道德，無論什麼國難，皆可使之轉危為安，而且可使之轉弱為強。現在我們有兩千多個學生，集合在此受訓，大家志同道合，互相勉勵，時代之進步與機會之良好，比曾胡當時的情形，至少要好過幾十倍，只要我們真能發揚我們總理革命的精神，提高我們固有道德，

一定可以挽救國家，一定可以復興民族。我們現在救國的基礎是什麼？我剛才已經說明，現在使我們國家危難至此的病根，就是自私自利。因此可知我們救國的精神就是自私自利的反面，古人說的「損己利人」一句格言，這話的意思，就是說我們要革命，就要犧牲自己，來為國為民，最近中央有頒布的軍人讀訓十條，就是基於這個救國精神，所訂的訓條，就是我們軍人學生和一般同志救國救民的基礎。現在我先將讀訓十條朗讀給大家聽聽：

- 第一條、實行三民主義，捍衛國家，不容有違背怠忽之行爲。
- 第二條、擁護國民政府，服從長官，不容有虛偽背離之行爲。
- 第三條、敬愛袍澤，保護人民，不容有倨傲粗暴之行爲。
- 第四條、盡忠職守，奉行命令，不容有延誤怯懦之行爲。
- 第五條、嚴守紀律，勇敢果決，不容有廢弛敷衍之行爲。
- 第六條、團結精神，協同一致，不容有散漫推諉之行爲。
- 第七條、負責知恥，崇尚武德，不容有污辱貪鄙之行爲。
- 第八條、刻苦耐勞，節儉樸實，不容有奢侈浮滑之行爲。

第九條、注重禮節，整肅儀容，不容有褻蕩浪漫之行爲。

第十條、誠心修身，篤守信義，不容有卑劣詐僞之行爲。

剛才我已說明中國人一般的病根是自私自利，惟其自私自利，只知自己，不顧別人，所以做作種種卑劣欺詐虛僞的行爲。因爲自私自利，不顧社會的風紀，所以有褻蕩浪漫的行爲，雖喪身亡國，而不自悟。惟其自私自利，所以奢侈，怠惰，貪鄙，怯懦，散漫，不負責任，不明禮義，不知廉恥，不守紀律，不學武藝，因此不能團結精神，集中力量，不能刻苦耐勞，節儉樸實，不能盡忠職守，奉行命令，不能敬愛袍澤，保護人民，不能實行三民主義，捍衛國家。這些就是從前一般軍人的毛病，軍人是現在的國民，現在的青年，所以軍人的毛病，也可以說就是一般青年的毛病。我們一般青年既要立志救國，就要先從本身起，切實剷除軍人讀訓中所不容許的一切不良的行爲，從此以後，要實行你本身的三民主義，要擁護你自己的國民政府，服從你長官，敬愛你袍澤，保護你民衆，要嚴守紀律，要勇敢果決，更要盡忠職守，要奉行命令，要團結精神，協同一致，要負責知恥，崇尚武德。要刻苦耐勞，節儉樸實，要注重禮節整肅儀容。總之，要誠心修身，篤守信義，要統一意志，團結精神，實行三民主義，來達到救國救民的目的。

。我們必須以此自勉勉人，切實做到，才能做現代的國民，才能發揚曾胡諸先賢精神，如此我們所處時代環境之優異，將來所成就的功業，一定比曾胡更要偉大，更要光榮。今天到場的各位同志，今後如果能照曾胡的精神做去，那末你們湖南從前只有一個曾文正，現在有了幾千的曾文正，如此你們的力量，何等強大，什麼國難都可以由你們打破，什麼國家，亦可以由你們救轉，如此才不愧為黃帝子孫，不愧為中華民國的國民，亦不愧為我們軍訓團的學生。

今天本委員長以此勉勵我們軍訓各青年學生，並以此勉勵湖南各位同志同胞，希望大家在何主席領導之下，團結精神，協同一致相親相愛，奮勉努力。大家更要立定志向，保重身體，鍛鍊精神，自強不息，造成救國的基礎，完成革命的使命。

（完）

革新鐵道業務之要旨

——蔣委員長二十五年十一月三日對洛陽分校鐵道訓練班學員訓話

各位官長，各學員：

此次各位入學受訓，今天已訓練期滿。經過此次訓練以後，大家對於現代鐵路人員應有的專門知識和服務精神的修養，一定有更深一層的體驗與很多的心得；大家畢業回去，本着所學去努力改良路政，相信中國鐵路交通從此一定有一番很大的進步！不過各位從前在校與此次受訓期間所學的，多半偏重於鐵路交通的學識和技能，本委員長今天所要和大家講的是關於鐵路人員的職責與今後改進鐵路業務和一般情況的要務。這些多半是各位官長平時沒有和大家講到的，希望特別留心聽着。

此次我們挑選全國各路的站長車長等，來此受訓，其目的不祇是訓練好你們這一班學員而已；最主要的用意，就是要使你們受了特殊的訓練之後，畢業回去，將受訓期間所得到的新的知識與新的精神，傳播到各路，訓練你們管轄範圍以內的一切鐵路人員，

使他們統統要像你們一樣，具備現代路政人員所應有的基本常識和革命精神，達到我們改進鐵路交通的目的。所以你們畢業回去，如果只是各人自己懂得如何刷新路政，還不相干；因為你們的部屬如果沒有普通知識，對於一切應革新的事情，不知道如何去辦，甚至固守舊習，陽奉陰違，直接間接都會阻礙你一切改進工作的進行。那末，無論你有怎麼好的學識，怎麼大的本領，要處處發生障礙。不能盡量拿你們所學的來實行。你們如要達到澈底改進路政的目的，必須將你們在此所受的訓練，同樣的，拿來訓練你部下所有的人員，使他們各個人都有現代路政人員必備的常識，有豐富的革命精神，然後能夠上下一心，共謀改進！所以大家回到各路各站，第一個任務，就是要拿你們在本班所學的一切，特別是革命的精神，去訓練所有的部屬。上自職員，下至夫役，統統要隨時注意訓練。對於一般職員要注意教導他們辦事的方法，訓練他們組織管理的能力，灌輸他們熱誠服務盡忠報國的精神，以掃除從前因循敷衍散漫凌亂，營私舞弊的種種惡習。尤其對於一般招待生，行李夫，清潔夫等一切服役人員要特別注意管教。要教給他們對待旅客應有的態度常識，作事要迅速確實，不許浮滑敷衍，狡詐欺騙，無論對待那一個客人，都要懇懇和藹，有禮貌，守規矩，特別對於老弱婦孺與一般窮苦的鄉下人，格外

要照顧周到，儘力幫助。我們如果能夠訓練好各路各站一般職工夫役，使他們都能有禮守法，熱心服務，就可以消極的滌除鐵路上不少的積弊，積極的增進旅客們許多的便利。大家要知道：從前我們的鐵路交通辦不好，主要的原因，就是一般鐵路人員腐化，凡事因循敷衍，苟且自私，很少人注意到路政的改進。現在我們要改進鐵路交通，第一件根本要務，就是要改造一般鐵路人員的精神。——要使個個人提起朝氣，剷除積弊，一本熱誠，盡忠職責。就是要由你們這一班受過特殊訓練的站長車長等來作刷新路政的幹部，爲國家訓練出忠勤純正的現代鐵路人員。有了這種健全的人員，纔能夠迅速而確實的改進鐵路業務，發展鐵路交通。要知道：我們現有的一萬多里鐵路，實在太少；將來的至少加造到十萬里，纔可以應國家的需要。如果沒有一般真正健全的服務人員，來改良路政，發展業務，不必說鐵路要發展到十萬里，很不容易；就是再增修到十萬里，也不能發揮鐵道交通的機能，滿足國家各方面的需要。所以今後要真正發展鐵路交通，根本上全靠訓練現代的鐵路人才；必有現在的鐵路人才，纔可以發展現代化的鐵路交通。有了現代化的鐵路交通，纔能夠建立現代化的文明國家。而如何使現有的一般鐵路人員有現代的常識，現代的精神，現代的辦事方法和能力，以達到鐵路救國的目的，就是你

們一般鐵路幹部人員最重大的責任！

鐵路交通的完善與否，關係於國家的盛衰強弱，以及經濟文化的進退，非常密切而重大。我們的國家之所以貧弱到現在這個地步，原因當然不只一端，但最主要的一項，就是中國鐵路太不發達；就是僅有的這一萬多里鐵路，也是腐敗黑暗，不能及時改進，發揮效能！不僅不能與外國的鐵路來比較，而且使外國人看了我們鐵路腐敗的情形，就要輕視我們，說我們不是現代的國家，敢來隨便侵侮壓迫我們！大家要知道；外國人用來考察我們國家組織完善不完善，政府健全不健全，以及人民有知識沒有知識，他從旁的地方還不容易考察明白，只要到我們鐵路上一看，就可以立刻明確的判斷，他們隨時隨地看我們在鐵路上服務的人員，自站長，車長，售票員以至路警差役辦事有無精神，有無條理，常識是否充實，言行態度是否正當，售票驗票有沒有秩序，以及車站上有沒有叫囂紛亂，侮弱凌貧，以至詐欺偷竊等野蠻的現象；再看站上車上一切設置是否整齊清潔，各種物料器材的使用，是否經濟合理；他就可以將我們國家一切，都看明白。可以說一條鐵路乃至一個車站，就是整個國家的縮影。看了鐵路上車站上種種的情形是如何，他就可以斷定你這個國家有沒有進步，有沒有希望！尤其是車上的廁所，是一般辦

事人員最容易疏忽而最要注意的地方，人家什麼都不必看，只要看我們站上和車上的廁所，是否整齊清潔，就可斷知你這個國家文明的程度如何。總之，鐵路交通是否完善，有無進步，關係國家盛衰文野，非常重大，各位當站長車長直接負有主要責任的人，豈可不時刻警惕，奉公守法，盡忠職守努力改進路務，以期報效國家！

關於現在我國鐵路交通，亟應改進的事項很多，舉其最重要的來講：

第一：要力求時間準確 大家知道：鐵路交通的最大效用，就是任重致遠

，縮地省時。要達此目的，必須行車迅速。換言之，就是要照規定的時間，準確行駛，不好有一分一秒之差！我們要改進鐵路的業務，發揮鐵路的功能，這就是第一件要緊的事情。凡是現代的國家其火車的行駛，無不是時間十分準確，規定幾點幾分到站，一定就是幾點幾分到站。現在我們各鐵路行車的情形怎麼樣？不必說有許多長距離的鐵路與普通的列車時常要遲誤幾個鐘頭，就是京滬路上的特別快車，也常常不免誤點。殊不知嚴守時間為建立一切秩序的基本要件，而時間準確，尤為鐵路交通之第一要務。所以行車時間準確不準確，不但表示鐵路業務的良窳，簡直就是表示我們國家有秩序沒有秩序，和國民有精神沒有精神；而我們國家力量之強弱，國家地位之高低，即可由此測定。

所以行車時間的規定，就無異於國家的法律，或者可說比法律還要嚴密固定，大家一定要比司法官對於法律還要嚴格遵守，確切執行，不好有絲毫的差誤！否則不但要敗壞鐵道的業務，而且降低了國家的人格，說得嚴重一些，就如同危害國家的生命一樣！大家要知道：現代，一個國家有沒有實力，不僅是單獨決之於軍事之優劣，武力之強弱；而交通是否靈便和運輸力的大小，實在是更重要的一個決定的因素。所以我們平時行車，就如同打仗。作戰時如果差了一分一秒的時間，就要失敗，大家平時以為行車時間差了幾分鐘，無關緊要，殊不知在平時如果沒有寶貴時間，嚴守時間的習慣，到了戰時，全國要總動員，運輸格外繁忙，交通秩序，也轉入非常狀態之下，試問如何能夠迅速確實完成我們鐵路運輸的任務？運輸不能靈便，時間不能準確，隨時都關係全軍勝敗，國家與意調遣，依時補充，有何用處？所以行車時間能否準確，隨時都關係全軍勝敗，國家興亡！大家務必明白這個道理，特別的重視時間，嚴守時間，務求時間的準確。以後各路的路政和各鐵路人員工作成績之優劣，就可依行車時間準確的程度來測量，希望從中央鐵道部和各路局負責長官以至各站一切服務人員，對於這一點，都要特別注重。

第二：要特別注重『預備』 我們一個人無論要想辦好什麼事，最緊要的就

是「預備」。尤其是我們交通人員辦事，「預備」就是第一個成功的要訣。無論關於員司路警夫役等「人」的配備，關於器材物料車輛等「物」的補充，都要用盡心思，準備周到。即如就「物」而言，不僅要準備煤、米、水、油等一切日常重要的必需品，就是臨時萬一需要的小件物品，例如機車上的零件，甚至最小的螺絲釘，如果不能隨時預備，到了臨時需要，無法補充，豈不誤事！總要件件準備，時時準備，今天要準備明天的事，本週要準備下週的事，今年要準備明年的事，尤其平時要準備戰時的事。惟其平時如同戰時一樣精神緊張，工作努力，一切準備周到；到戰時纔能如同平時一樣心安氣定，一切照常進行，絲毫沒有驚惶紛亂的情形。這就是軍事上制勝的要訣，也就是我們鐵路人員所必需的修養。古人說：「凡事預則立，不預則廢，」這個道理，我們一般鐵路人員，格外要明瞭，要依此切實做到。現在一般鐵路交通人員最普遍的毛病，就是不知預備的重要，大家在今天就只想到如何應付今天的事情，混過了今天，便一切不管。這樣「得過且過」的混下去，不必說到了戰爭時期，什麼事情都要因為缺乏準備而歸於失敗；就是平時鐵路運輸的效能也，無由發揮。所以我們，要發展鐵路業務，改進鐵路交通，一切都要從注重預備做起！我們個人能夠做到事事有準備，個人就可以事事圓滿達

成任務；整個路局對於一切『人』『事』『物』樣樣都有準備，全路的業務，也當然能夠蒸蒸日上。現在一般鐵路人員和鐵道業務的腐敗，大半都是由於不注重預備的緣故。即如我此次由潼關來到洛陽，在潼關下車時，順便問潼關站長由潼關行車到洛陽，需要多少時間，他平時既不能留心記住，身邊也不攜帶行車時間表以備檢查，所以始終不能答覆。你看一個頭等站長，連問他由自己所管轄的一站到最鄰近的一個大站，行車所需的時間都回答不出來，豈不是咄咄怪事！這種人還能作現在時代的一個站長嗎？我們的站長無常識無準備如此，我們的鐵路交通，還能夠維持還能夠發展嗎？在外國不僅各路的站長對於全國火車行駛的時間都知道，就是他們一般下級夫伕如搬運夫等也至少對於他所服務的一條鐵路之行車時間能夠記得明白。你如有所詢問，他都可以告訴你，或者檢查他所隨身攜帶着的行車時間表，便可以回答。即此一端，可見他們一般服務鐵路的人員，自上至下都有相當的常識，尤其注重『預備』。凡是與業務有關的一切，色色都準備到，平時不因無人查詢而忽略，然後不致臨時失措而張皇，所以個人的辦事效能大，而整個的交通事業能夠及時發展！我們各鐵路人員的情形，便很少人能如此。像我剛才所說的潼關站長，如果他平時知道注重準備，他的常識也不至如此缺乏，即令一時記

懂不清，口答不出，也可以拿出行車時間表來，一看便知！大家要知道：做一個現代的國民，尤其是當一個現代的鐵路交通人員必須事事養成有準備的習慣，特別是關於自己業務上一切的常識，必須具備。此外還有幾件東西是一切現代國民所必需隨身攜帶一刻不離的，第一件是鉛筆，第二件是記事冊，第三件是地圖，第四件就是各人業務上隨時需要查考的東西。如鐵路人員必帶的行車時間表。此不過舉其最小之一端而言。各位當中有到過外國的，試看外國國民尤其是一般公務人員那一個不是隨身帶着日常必需的東西，那一個不是隨時預備一切的事情。我們要做一個現代國民，尤其是要做一個現代的鐵路人員，務必養成注重預備的習慣。

第三：要注重統計與管理 剛才我已說明『預備』的重要。我們要盡到預備之能事，必須對於鐵路上一切人員、物料、器材以及交通需給的狀況等，隨時要作精確的統計，有嚴密的管理。尤其是對物的統計與管理，是我們當站長車長一般下級幹部人員所必不可忽略的一件事。你們這次來此受了訓練，主要的用意，可以說第一就是在學得如何組織人事，訓練部屬；第二就在如何整理器材，管理物料。關於物料的管理，要能夠辦理完善，首先就要有精密的統計，無論那一種東西，庫存多少！每日要消耗多

少？補充多少？已壞的多少？待修的多少？每種每項都要分別登記統計，隨時可以檢查，使部下無法蒙蔽我們。統計精詳，再能管理得法，就可以消極的剷除過去浮報浪費營私舞弊的毛病。我們能為國家減少一分開支，即可使國家少受一分損失，就是我們在消極方面多盡一分報國的心思。所以大家以後特別要注意統計與管理，至少要盡忠路務如同清理家事，愛惜公物如同愛惜私產。人人都廉潔自愛，奉公守法，盡忠職責，絲毫不苟，就可以革新全國的路政，很迅速的來發展全國的鐵路交通。鐵路交通能夠發展，其他一切交通文化，經濟事業，都能夠連帶的迅速發展起來，國家就可以轉貧為富，轉弱為強了！

第四：要力求行旅便利，並注重發展文化 一條鐵路的業務，決不祇是運輸與交通而已。必須竭力求行旅的種種便利。所以無論各種與各等車上與各個大小車站上，對於便利旅客的各種設施，務必力求完備。大概一般人在旅途中最感需要的，就是關於飲食和衛生以及書報郵電等項之設備與便利。我們各路的站長車長總要隨時為便利旅客着想，對於車上的衛生，務必特別注意，一切飲食物品，總要做到經濟便利。沿途各站必須設法招致商人開設商店，以便供給旅客隨時的需要。尤其對於一般坐三四

等車的窮苦民衆，要特別儘力優待，妥爲照護。隨時要注意他們的衛生，天寒的時候，要設法使不受凍，天熱的時候，要爲他們預備茶水及救急解暑的藥品，遇有疾病或有什麼急難，都要盡力設法救助，這些都不必費多少錢，只要我們各路服務人員能夠發揮替社會服務的精神，人人以助人爲至樂之事，就可以便利旅客，嘉惠窮民不少。至於書報的傳遞販賣與各大站郵電的設置，也極關重要。一切交通事業最大的一個使命，就是發展文化。而文化發展又是國家富強的根本。我們從事鐵路交通事業，主要的目的，即在傳播和交換各地的文化。如果我們火車到一處地方，沒有書報可買，寄信發電，亦不便利，如何能完成發展文化的使命？！在外國，往往一個地方的報紙，每天出版之後，在幾個鐘頭以內，全國各鐵路車站各地方，就有發賣，一般國民都可以隨時購閱，各段各站，每天不知要收發多少電報。所以火車通到那一個地方，文化就可以發展到那一個地方。鐵路交通發達一分，文化便可以進步十分！中國一切文化不發展，固然是因爲交通不發展。但是有許多交通已經很便利的地方，而文化依然落後，是什麼道理呢？其原因雖不祇一端，但交通機關服務人員之敷衍懈怠，不能盡力於發展文化的工作，不能不算是最重要的一個原因。以後希望大家關於沿路各站書報的販賣，郵電的設置，以及飲食衛

生等設備，都要隨時力求完善，並不斷的求其改進。須知這些設施之有無，不僅關係於行旅之便利與否，而且是一個國家文明和野蠻所由分別之標準。我們要考察一個國家文明程度之高下，就可以從他的交通事業——特別是鐵路業務的良窳及其促進文化發展的能力之大小來判定。外國人考察我們的國家也是如此。我們現在僅有的這一點交通事業，還不能好好改良，盡量發揮他促進文化的功能，所以文化落後，要受外國的欺侮壓迫！今後我們要實現『交通救國』的目的，必須利用交通來發展文化！

第五：要厲行新生活運動，以訓練民衆 鐵路交通是中外觀瞻所繫，其管理之優劣與秩序之好壞，關係於社會風氣，國民精神，民族道德，與國家地位都很重大。這個道理，剛才我已經向大家提到。所以今後我們務必有一種新的精神來改良交通，刷新路政，以復興國家。這種新的精神從何而來，並由何處表現呢？首先要從厲行新生活運動做起。對於新生活運動所要求的『整齊』、『清潔』、『簡樸』、『勤勞』、『迅速』、『確實』六項標準，我們鐵路交通人員必須首先做到，以身作則來教導一般民衆。我相信只要我們全國的鐵路人員都能實行新生活，就可以使全國國民都實行新生活，達到救國的目的。因為鐵路與車站上就是訓練民衆實行新生活最好的場所。現在

我國的鐵路交通，雖不如外國發達，然全國每天乘坐火車以及到我們鐵路管轄範圍以內的國民，至少在一百萬以上，對於這些人我們應該隨時隨地想種種方法，來訓練他們實行新生活。如此，不是在極短期間，就可以訓練最多的人數嗎！而且在鐵路上訓練，完全是就他們的實際生活行動來訓練，比一切宣傳與勸導的工作要切實有效得多。譬如在車站買票，我們的路警必須指導一般旅客依次序購買，一定要魚貫而入，魚貫而出，這就是一種最好的訓練。我們天天如此訓練一般人民，久而久之，全國國民守規矩重秩序的習慣就可以養成。大家要知道：一個國家的強弱，不僅在軍事之優劣，尤在乎一般國民智識程度的高低，如能提高國民智識程度，雖是弱國，也一定可以強盛起來。我們現在要提高一般國民的智識程度，最有效的方法，就是要由我們鐵路交通人員推行新生活運動，訓練一般國民。唯有鐵路是訓練國民最普遍最有實效的場所。如果我們自己能夠真正力行新生活，並不憚煩勞去指導感化一切的旅客，就可以使全國國民都力行新生活，增加國家無限的力量。

以上所說的五項：第一要力求時間準確；第二要特別注重『預備』；第三要注重統籌與管理；第四要力求行旅利便，並注重發展文化；第五要厲行新生活運動以訓練民衆

，是我們今後改進鐵路業務的基本要務，各位今天聽了我的話，回到各路各站以後，必須剴切詳明的轉告一般未到此受訓的鐵路交通人員，彼此勸勉，切實作到。大家一定要奉公守法，勤慎忠勇的修養，與造福民衆效忠國家的熱忱，並須養成和平周到的辦事態度與親愛精誠的團結精神，革除以前怠惰遲誤，因循苟且，無準備，無紀律的風氣，一掃傾軋排擠，營私舞弊以及恃強凌弱，欺壓鄉民等一切惡習和積弊，無論待人接物，處世辦事，都要本着『親愛精誠，迅速確實』八個字的教訓，身體力行。希望大家照此意旨時刻省勉，勇猛精進；以完成本身的修養來革新鐵路的業務，從發展交通，達到『鐵路救國』的目的！

國旗與軍樂之意義

蔣委員長二十二年九月三日對軍官團第三期學員訓話

各長官，各學員：

今天我們舉行第一次降旗禮，這降旗禮是本委員長責令各位舉行的。今天特別親自參加，並且想和大家談明白，爲什麼每天國旗升降的時候，我們要這樣尊敬，莊嚴的來舉行這種典禮？換句話說，我們何以對於國旗要特別尊敬愛護？還有我們舉行降旗禮的時候，所唱的黨歌，即現在代用的國歌，我們何以也要特別敬重？

上午我已經講過：你們進到軍官訓練團要當作自己是一個初入伍的新兵，與剛進學校的一個小學生，一切都要虛心誠意的來受教求學。如此，然後軍官團各種訓練，才能發生效力，各位來受訓練也才能夠得到實益。我這話並不是憑空講的，就在這個降旗典禮當中，可以證實你們是一個新兵，是一個新學生，或許比新兵新學生還不如！一切都要從頭學起！這是怎樣一回事呢？就是我才聽唱黨歌，非常不整齊，不僅是相差幾秒

鐘，甚至差到兩三分鐘，前排已唱許久，後面還是在那邊唱，而且我們今天唱歌的時候還有軍樂隊，軍樂隊的隊長在那邊做手勢，指揮抑揚緩急和節奏領導大家來唱。這件事，在外國卽算六七歲的小孩子，只要他進了學校，一定懂的，一定知道唱歌的時候，眼睛要看着做手勢領導唱歌的人；同時耳朵要聽到音樂，跟隨音樂來唱，試問現在我們一般軍官知道不知道？如果知道的話，一定不會像現在這樣唱得亂七八糟！所以你們一般軍官自己要知道自己的學問太不夠，有許多地方還比不上外國六七歲的學生，所以在要死心塌地將自己當作一個剛剛入校的小學生，一切都要重新學起來！你們要曉得：軍隊裏一切的事情，都要整齊劃一，協同一致，今天在這裏不過兩三千人，就連唱黨歌也不能同調，試問幾萬人或幾十萬人打仗是能夠共同一致嗎？今天如果外國有一個人聽到我們唱黨歌，真要給他笑死！他一定會目中無人，當作我們幾十萬革命軍如沒有一個人一樣。所以大家以後唱黨歌的時候，格外要莊敬整齊。我常常講，我們訓練士兵，一定要有幾個「到」，就是要「口到」，「目到」，「手到」，「脚到」。現在我們唱歌至少也要「口到」，「目到」，「耳到」，決不是自己隨便唱唱就算事，你一面唱的時候，一面要注意軍樂隊長指揮節奏的手勢，兩個耳朵更要聽到軍樂隊所奏的音樂，隨

着樂聲來唱，不要你們先唱起來，使軍樂隊倒來跟你們，那就糟了！這是講我們唱歌的時候，應當莊嚴肅穆，整齊合一。

其次，講到國旗，大家要曉得，現在世界這樣多的國家，每一個國家有很多的人民，每個國民自出生以後，無論到那一個地方，總有他的國籍。比方說我們的國籍是屬於中華民國，同時，凡是一個現代的國民，對於他自己生長的地方，自己祖宗遺下來的地方，一定是極端的寶重愛護。一定個個人都知道愛國，不知道愛國的就是已往無國籍的一般猶太人，就是要亡國滅種的人！如果有國籍的人，也就一定是愛國的。但是國家的本身是個超然的偉大的而又看不見摸不着的東西，我們從什麼地方來愛護他，拿一個什麼具體的東西表現出來給我們愛護呢？這就是國家的標幟——國旗。我們要愛國家，就要從敬重愛護國旗開始。所以現在各文明國家的國民，那怕都是三五歲的小孩，他一定知道愛護他的國旗，尊重他的國旗！但是我們中國現在不僅是普通一般國民不知道，甚至我們做革命軍軍官的，都不知道這個道理。雖然知道做紀念週的時候，要對國旗黨旗總理遺像行最敬禮，但是這國旗黨旗有什麼意義？何以我們要向他行最敬禮？差不多大家都莫明其妙，也沒有人告訴他：爲什麼我們對於國旗要敬重，對於黨旗要愛護？所

以我們一般的軍官，一般的國民，簡直連做現代的一個國民資格都沒有，所以要給外國人來欺侮，要受日本的壓迫，因為他們不僅是曉得我們中國一般國民沒有普通常識，連得我們一般軍官都沒有普通常識，那麼，他當然看我們中國人不是一個人，看我們中國軍隊更加不是一個軍隊了！因此，我們這次軍官訓練團，不僅是要訓練各種技術，而且更要訓練我們做一個現代國民，尤其是革命軍軍官以必須具備的基本常識，要使大家從此不愧為現代的一個國民和軍官！不再給外國人來輕視欺侮！大家要記得：敬愛國旗是愛國的基本習慣，國旗的意義也就是國民的基本常識，因此，我特別規定我們軍官團每天升旗降旗的時候，要舉行隆重的典禮，而在今天第一次降旗典禮中，我要特別和你們講一講國旗的意義。

你們大家總都聽見過：外國人常常說是我們中國人侮辱了他們的國旗，要我們中國人，中國政府去謝罪，去陪禮。這是什麼道理？就是外國人能夠尊重國旗，曉得國旗是代表國家的一個最神聖的標幟，如果有人對國旗表示不敬，或是撕破國旗，就是侮辱了國家！所以他看了我們中國侮辱他的國旗，就認為我們是野蠻民族。國旗的道理都不懂，不僅是自己不愛護自己的國旗，不曉得他自己的國旗是什麼意思，而且要對於外國的

國旗來侮辱，來欺侮，因此特別要來警告我們中國人，特別的要來欺侮我們中國，你們看人家對於國旗是何等的敬重！你稍微動他一動的時候，他就要說你侮辱他的國家。而我們對於國旗怎樣呢？一般國民根本不把國旗當作一件要緊的東西不必說，就是各政府機關各軍隊各學校也每每視為普通一面旗子。新的國旗升起來之後，等到他破得不堪的時候，再去換一面就是了。從來也不曉得早晨升旗黃昏降旗這麼一回事！試問如此沒有常識，不知道敬愛國旗的國民，軍隊，怎麼能夠愛護國家，保護國家呢！如此的學校，更如何能教育出一般愛護國家的國民來呢！所以對於國旗不能夠敬重，對於黨歌不能夠唱得齊一，就是表示我們沒有現代國民的普通常識，也就是我們國家最倒霉的一件事情！尤其是你們大家做軍官的，應做一般國民的模範，負有教導他們的責任，比方勳匪，進到匪區裏開會的時候，要去領導一般民衆，對於黨旗國旗 總理遺像行三鞠躬禮，要領導他們唱黨歌，如果連自己也沒有普通常識，不知道愛國，那怎麼能夠做國民的模範呢？怎麼能夠使一般國民信仰你們，佩服你們呢？普通有兩句話，想必你們都聽見過的，就是：「良民爲良兵的基礎，良兵爲良民的模範，」下旬的意思，就是說我們做軍官的要負責教訓出一般好的士兵出來，做一般國民的模範，做他們的先生，我們要能夠教

出良兵來做良民的模範，就必須自己做一個良官，能做良兵的模範！格外能做國民的模範！因此格外要具備現代國家一般國民的普通常識。所以在軍官訓練團裏第一個要緊的科目，就是升旗降旗典禮，就是要養成大家敬愛國旗的習慣，並且知道敬重國旗，就是敬重我們的黨和我們的國家；愛護國旗；就是愛護我們的黨和我們的國家！我們早晨起來，要知道愛黨愛國，夜晚休息，也要知道愛黨愛國！

關於青天白日的黨旗，青天白日滿地紅的國旗，究竟是一種什麼意義，有如何的一種價值？這我在剿匪軍官須知一篇演詞內已講得很明白，你們可以去看。不過你們或許還有許多人不懂的，並且我那次講演也還有未盡之意，所以我現在再可以講幾句：

首先我們說旗的三個顏色是表示什麼意義：簡單的講，青的顏色就是表示高大的青天，白的顏色就是表示光明的白日，用以象徵我們革命軍人和革命黨黨員高尚偉大的人格，光明磊落的胸懷，與冰清玉潔的修養。同時，又是表示我們國家之偉大，凡青天之所覆，白日之所照，都是我們國家勢力之所及。還有紅色是表示我們的國家乃由無數革命黨員革命軍人的血所染成功的，用以表示我們為國犧牲的精神。國旗的青白紅三色既有如此偉大的一種意義與價值，我們每天看到國旗的時候，就是有些自私自利的心思也

不會自私自利了！因爲看了國旗，便想到我們一般的先烈、已經犧牲了的一般官兵，他們是如何的爲國犧牲，如何光明磊落，有如何一種高尚偉大的人格與榮譽！如果我們有一個自私自利，偷生怕死的時候，那麼，我們就不配做他們的一個繼承者，就不能配做革命軍人，不配做革命黨黨員，不配做 總理的信徒！

其次，我們再講到白日爲什麼要繪十二道光芒？就其光輝四射的形象而言，就是表示我們的國家和民族一天一天要能發揚光大，將宇宙照成一個光明的宇宙！就其十二道的數而言，就是表示一天的十二時辰與一年的十二個月！我們曉得：在一天之中雖因地球的自轉而分晝夜，但太陽是永遠不會真正下山的，地球是不停的轉的，我們一般國民尤其是革命黨員的光榮事業，一定要和太陽一樣永遠不下山，和地球一樣不停的向前轉！這就是古人所說「天行健，君子以自強不息」的道理。也就是表示我們一天到晚，一晚到天光，從正月到十二月，自出生以至死亡，必須繼續不斷的努力奮鬥前進！向上發揚！以實現人生的真義而爭取其最大的價值！並使我們國家和民族，永遠如青天不老！如白日之輝煌！由此可見我們的國旗，其意義與價值實在異常重大！我們從民國元年，到民國十五年與一切反革命者所爭的，可以說就是這面青天白日滿地紅的國旗。我們

相信，只要這個旗子永遠豎立着，我們已死了的一般同志官兵，他們的精神，就有一個寄託的地方，他們的精神就永遠不死！雖然他們的身體死了，但死了之後，一定能夠安心瞑目！這個意思你們知道了之後，當然自己的精神也能無間死生而有一個寄託的地方！你們自己的精神有所寄託還不夠，一定更要使一般的部下統統能知道我剛才講的道理，統統有一個精神的歸宿之處！大家要曉得：我們軍隊精神之所由與奮激揚與夫寄託歸宿者，除統帥以外，就是國旗與軍樂。從古以來，用以指揮軍隊的東西有兩個：一個是聲音，一個是顏色。聲音是什麼？不是口音，因為幾千幾萬人若拿口音發號令聽不到。古人就說是打鑼，打鼓，一聽到打鑼或打鼓的聲音，一般部下就曉得應該進或應該退，或應該停止，這鑼鼓的聲音，就是過去所用的軍樂。至於指揮軍隊的顏色，就是我們目所看見的東西，如從前是用令旗號旗，一般官兵看到令旗一到，便如統帥親臨，精神格外嚴肅奮發，看到那一面號旗就知道那一位將官到了，他的旗子朝那一個方向走，大家就可以跟着前進！總之自古以來藉以指揮軍隊的東西，不外旗幟與軍樂二者。因此我們做軍人的人，對於軍樂，對於旗幟，是要格外的注重，要格外的寶貴，特別的看重！我們一個人一切的智力都出於腦筋，而腦筋要能發揮高度的效力又靠兩件最要緊的東西，

一個就是耳，一個就是目。如果先天沒有兩個東西或雖有而不健全，那麼無論你有怎麼好的腦筋都沒有用！所以古人說：「聽斯聰，視斯明，」會看會聽便自然既聰且明。我們整個的軍隊也好像一個人，要能耳聰目明，行動靈敏，必須重視軍樂與旗幟。同樣，我們全國國民要能耳聰目明，精神整飭，亦須敬重國旗與國樂。因此我們要知道一個軍隊訓練的程度，分別出一個國家的文明與野蠻，就可以由這一方面來觀察。古人到一個國家，祇要聽他的音樂便可知其興衰。因為如果是文明的國家，文明的國民，文明的軍隊，一定有很高尚的音樂，特別是軍樂，使得人聽了之後，會激動這愛國的思想，勇壯的氣魄，高美的情趣，和勇猛精進，向上發揚的精神！我們軍隊裏官兵的生活，是很勞苦而易流於枯燥無味，全靠我們一般官長能夠教導一般士兵能夠唱軍歌，聽軍樂，能夠在枯燥無味之中發生出一種沉雄悠暢的興會與奮發激揚的精神出來！現在我們軍隊裏一般官長不知道這個道理，一天到晚，一年到底，祇知道教他們一般士兵瞄準，開步走，由於這種死板的教育，結果使他們感覺一個枯燥無味，沒有一點生趣！而英銳的勇氣也無形之中慢慢消磨下去！所以我們要鼓勵士兵的勇氣，必須注重軍樂。外國的軍隊，就非常注意於此。他們或者是在訓練演習辛苦的時候，或者是很艱難困苦的時候，或是平時

行進出動之間，無不奏起軍樂唱起國歌軍歌來，以引起他們愛國的思想，從軍的興味，與乎協同一致奮發有爲的精神！如此便可以增加軍隊無數倍精神的力量！

以上講軍樂對於振作我們軍隊精神的重要，若再講到旗幟尤其是國旗，那關係士氣之振難，更加緊要了。平時，我們沒有講明國旗的意義的時候，看見國旗黨旗也不過如此，如果一旦講明，那我們的精神就格外能得到慰藉和歸宿，而能時時奮發！比方我們將來或許到一個很荒涼地方甚至沙漠中去作戰，滿眼所見都是一片黃沙，在這時我們祇要看到了青天白日滿地紅的國旗，眼中有了幾個高尚莊嚴的顏色與形象，精神上將如何興奮！又如我們在打仗打得非常之艱苦危險的時候，非常之慘烈殘酷的時候，一般的官兵，在這種槍林彈雨殘酷慘淡之中，難免不消沉其勇氣，這時我們一定要運用我們的國旗軍旗與剛才所講過的軍樂來振奮他們的精神，增強他們的勇氣。比方說，由我們指揮官長自己拿了旗子先向前衝，使得一般的部下官兵，看到這個旗子就鼓起勇氣一齊躍進，以爭取最後的勝利。左傳中所講穎考叔挾旗先登的故事就是如此。中外戰史上勇壯的戰士打斷一個手，其他一個手還是拿着旗子向前前進的事實也很多！

總之，無論國旗黨旗軍旗，都是一種莊嚴神聖的標幟，爲集團的精神之所寄，對於

我們軍隊的精神與作戰的勝敗關係非常重大，我們務必敬重愛護，如此則可以增加我們軍隊精神的力量無數倍！所以以後要知道，我們不僅是我們自己要愛護我們國旗黨旗和軍旗，而且更要使我們一般士兵，所有的部下，總統能知道這個道理，能愛護這個國旗黨旗軍旗，尤其要隨時隨地，能養成他們一種神聖的尊信，來增加我們軍隊精神的力量。比方一個兵打傷了，或者快要死亡的時候，你就要和他講，說是我們國旗已經到什麼地方了，我們軍旗已經到什麼地方了，使他一切的愁苦，可以無形消除，自己的心靈可得一種神奇的安慰，以為我們國家軍隊的力量已經達到什麼地方，我們的國旗軍旗已經插到什麼地方，我就是死了也可以安心瞑目！外國軍隊就是這樣辦的，他們的軍官在戰場上看見他的部下打傷很痛苦，或是快死的時候，就特別指示他說：這樣就是我們的國旗！或是告訴他我們的國旗已前進插在何處。如此則他們可以精神鼓舞，減去很多的愁苦，要死的人曉得我們死得不冤枉，有價值，我們國旗還在——而且已插到何處！自己很可以閉眼了！現在我們一般的軍官，個個人要知道這個辦法和意義，用以自慰自勵並作與部下。我們自己打傷或快要死的時候，只要頭抬起來，兩隻眼睛看到我們的國旗軍旗高高舉起在我們頭上，臨風招展在我們眼中，我們就很可能可以安心瞑目！就可以曉得我

們國家和軍隊，仍舊還在發揚，有幾多的同志在陣頭上來繼承我們未竟之志，來完成我們未竟之功！也就是我們自己的靈魂與所有為國犧牲的官兵之靈魂都有了光榮寄託之所，在與永遠繼續的生命！

今天我們講明國旗和軍樂的神聖意義和對於我們軍人的成敗榮辱關係之重大。我們相信只要明瞭這個道理，我們的精神，勇氣，一定可以增加百倍，一切的志氣和事業都有了根基，所以我們沒有到軍官訓練團不知道這個道理以前，我們做一個軍官，真是冤枉，真是慚愧，許多地方都是莫明其妙，實在是可憐！我們到軍官訓練團以後，才曉得做一個現代國民，尤其是革命軍官是應當如何。關於國旗與軍樂的意義與價值之解釋，我今天所說的雖然還很淺近，但是這種解釋很寶貴，很切要，沒有一個人不可以不知道的。所以我們拿這個意思先教你們，希望你們能夠切實記住！從今天起，我們一天一天可以充滿國民的常識，再加以軍官的技能，我們便無論走到什麼地方，無論什麼時候，都不會場合。而且從此自強自立，一切的新事業和新生命都可以由今天生出，並且開拓發揚於不盡！

工人應有的認識

——蘇委員長十九年五一勞動節告全國工人

五月一日是工人要求八小時工作制，獲得成功的一日，也就是工人為解除痛苦而奮鬥，獲得勝利的一日，所以五一節乃是工人運動的歷史最值得紀念的一日，世界全體的工人，到了這一日，都要同聲慶祝，以紀念過去的勝利，鼓勵將來的成功，自從五一節流行到中國以來，中國的工人年年到了今天，也都開會慶祝，以誌紀念，我覺得中國工人，當這個可慶祝日子，應該有一種正確的認識，就是要認識中國工人所處的地位及其應努力的方向，中國工人現在所處的地位，是怎樣？簡單的說，中國工人所處的地位，和外國工人所處的地位不同。總理在民國十三年五一節，對工友演說道：「外國工人是受本國資本家壓迫，不受外國資本家壓迫。中國工人恰恰是相反，不受本國資本家的壓迫，要受外國資本家的壓迫，這就是中外工人不同的情形」。總理這幾句話，很明白而深刻的，說明中國工人的所處地位了，因為在不平等條約的束縛下，外國人不僅可

以最低的關稅，輸入外貨，間接的阻碍中國工業的繁榮，而且可以在中國內地，經營重工業能直接的壓迫中國工業的發展。所以中國現在工業的勢力，差不多完全操外國人手上，中國自己所經營的工業，不過在外國的經濟壓迫之下，苟延殘喘罷了，因此剝削中國工人，壓迫中國工人的，主要是外國資本公司。中國資本公司和外國資本公司比較起來，實在是不足輕重。總理說：「我們本國的資本公司，實在沒有壓迫工人的大力量，實在工人所受的最大痛苦，是由於外國的經濟壓迫」。我們從此就可知中國工人現在所處的地位了。外國資本公司，是剝削者，是壓迫者，是主人。中國工人是被剝削者，是被壓迫者，是奴隸。這就是中國工人的特殊情形，所以中國工人，要奮鬥的對象，是外國資本公司，如果中國工人沒有看清對象，也和外國工人一樣只在國內對本國資本公司鬥爭，工人的痛苦，絕對不是因此解除。因為即使把中國的資本公司全部打倒了，仍舊不能免除外國資本家的剝削，仍舊不能解除外國資本家的壓迫，這個理由，很明顯，不必多費說明。那末中國工人，應該怎樣奮鬥呢？總理明白告訴我們道：「諸君是工人，是民國的一份子，要抬高工人的地位，便先要抬高國家地位！」這便是總理指示中國工人努力的方法，中國工人要求增高地位，是有兩個先決的條件，第一，便是整個民族的獨立。第二

二，便是本國工業的發展，如果整個民族還在帝國主義者的壓迫之下，工人要想單獨求解放，是萬萬作不到的。如果本國的工業沒有相當的發展，工人單獨要求物質生活的改良，是萬萬作不到的。所以我們第一，要從增進民族地位之中，求工人地位的增進，離開民族利益，便沒有工人利益，第二。要從發展中國工業之中，求中國工人生活的改良，中國工業一日不發展，中國工人的幸福，便一日不能實現。中國工人如果知道了這個道理，就可以明白努力的方向了。就是中國全體工人，第一，要在中國國民黨的領導之下，努力於抵抗帝國主義，以求中國的民族獨立。第二，要協助國民政府，努力於工業的發展，以求國家經濟的建設，這乃是中國工人惟一自救的出路。至於政府方面，當然是重視工人利益的，如對於失業工人，使之有業，對於有業的工人改良其生活，都是政府應負且應盡的責任。換句話說，保障工人的生存，增進工人的利益，都是政府應做的事。這種責任，政府還沒有完全盡，乃是政府非常抱歉的一件事，不過工人不應該只站在工人的地位，主張工人的利益，應該站在國民的地位，體諒國家的艱難，和政府的環境。現在中國受剝削受壓迫的，不僅是工人，工人以外的一切國民，沒有不受帝國主義者的剝削和壓迫的。政府在這個國際經濟侵略，國家經濟衰落的當中，不能單獨爲工

人謀充分的利益。但是政府却沒有一刻忘記我工人，兩年以來，政府時時刻刻，努力於工會法工廠法，以及其他勞動法規的制訂，並努力於勞動保險，勞動教育的提倡和實施，只要於工人有利益的事，政府無不盡力做去，這是政府足以自慶。且可以對我工人的，中國工人運動的歷史，本不甚久，工人所受的訓練，也不甚多，因之中國工人，較之外國工人，實覺幼稚，這乃是事實，因為中國工人，比較幼稚，所以容易被人欺騙和誘惑，共產黨等利用工人作工具，以遂其利益的野心家。常乘着工人的幼稚，不是以甘言巧語來欺騙，便是以不可實現的幻想來誘惑，中國工人在這重重誘惑和欺騙的當中。如果得不到正當的指導，尋不出正當的途徑，不僅是不能解除壓迫，而且要增加痛苦。中國工人要解除痛苦，只有在中國國民黨的指導之下，有秩序有步驟有計劃的，努力於國家經濟的建設，然後纔能成功。若果像過去的罷工示威，徒然擾亂秩序，適足增加工人痛苦而已。在此訓政時期，中國工友們，應與政府共患難，負艱鉅，耐苦耐勞，堅忍沉着，一步一步的遵照訓政大綱，建設計劃做去，不但工人痛苦，可以解除，即國民革命亦可完成，這乃是在今日五一節紀念時候，全國工友應該認識的。

生命的真義

——蔣委員長二十二年七月二十二日講

生命的真義是什麼？大家都知道：我們每一個人自從天地父母生我們下來，撫養我，鞠育我，長大以後，進到學校裏或部隊裏，再由先生或上官教育我，培植我，使我成一個人，有相當的智識和能力。但是我們這個人，這個軀體，普通最多只能活到八十歲，這八十年的壽命若計算起來，並沒有多少時間：一年不過三百六十五天，八十年合計也不過二萬九千二百日，這個短短的時間，很快就過去了！若拿我們自己這八十年的壽命，來和我們民族五千年有記載的歷史來比，那不是僅僅佔到極短極短的一段嗎？而我們自己一個人，在整個偉大的民族生命中，豈不更是渺小如滄海之一粟嗎！同時，我們這個生命，乃是整個民族幾千年所遺留下來的，乃是整個民族生命的一份子，乃是開拓整個民族未來無窮的生命的！所以我們講生命，決不能就自己這個極小的軀殼之存亡來講！決不能就自己這個極短的壽命之終始來講！我們要講生命，一定要講整個中華民族

的生命！要講我們民族整個歷史的生命！總之，我們不好把自己個人的生存看作是生命，我們要把整個民族之歷史的生命當作自己的生命！所以我們對於整個民族，整個歷史，要負起承前啓後繼往開來的大責任！這就是講：我們要繼續保持整個民族的生命與歷史的光榮，更要努力將這個生命與光榮發揚光大而開拓於無窮！我們中華民族已有了五千年光榮的歷史，但是到了現在，整個民族已經遇到最大的危機，全部歷史已經蒙受重大的恥辱，我們生當此時，就要負起責任來打破這個危機，洗雪這些恥辱！決不可使整個民族的生命到我們手裏而衰微，整個歷史的光榮到我們手裏而減色！我們一定要繼續保持我們民族就是我們祖宗父母遺下來的五千年光榮的歷史，並努力開拓我們部下與子孫未來光榮的歷史，不僅五千年，而且要再繼續五萬年，五萬萬年於無窮盡的！這就是使我們自己的生命不僅活過七八十年就算了事，而且能繼續不斷的活到五萬年五萬萬年可以永久的存在！我們自己個人的壽命與軀殼，不是真的生命，我們一定要知道整個民族之歷史的生命，纔是我們的真生命！民族的生命和歷史的生命，是繼續不斷的，是永久不死的！我們的生命，也就是繼續不斷的，永久不死的！我們的軀殼既不是我們的生命，所以軀殼雖然死了，而真的生命並不是隨軀殼而斷絕的！如果以自己的生命隨軀體

而死，那這種生命就不是人類的生命，而是禽獸的生命！禽獸的生命就不是歷史的生命！我們像一個人，就要創造人類生命，即繼續不斷，永久不死，前繼祖宗父母，後開部下子孫的歷史的生命！

現在中華民族之歷史的生命，就完全寄託在我們革命黨和革命軍上面，只要我們革命黨和革命軍的生命能繼續不斷，我們整個民族光榮的歷史，一定可以發揚光大起來！也就是我們每個人的生命能夠繼續不斷，永生不死了！所以我們要把自己這個渺小的短促的生命，貢獻給我們革命黨和革命軍，來求得我們整個民族最偉大最光榮最久遠的歷史的生命！

救國途徑與教育目的

蔣委員長二十四年七月二十九日在成都第八次擴大紀念週訓詞

劉主席，各位同志：本人自來到四川與各位相處共事已經有了半年。在這半年當中，自己覺到對於各位同志和四川全省的同胞，沒有什麼貢獻，不足以達到大家迫切的期望和遠大的目的，因此心裏覺得時刻不安。但此期間，大家都已各人盡心，無論努力的成效如何，自己對於國家對於四川同胞各位同志，這一番心事，總算已經盡到，敢告無愧。這次已經許久沒有和各位見面，並且不久又將離川，今天特地集合各界，尤其是教育界各位同志，將救國的道理再反復的講一下。我們要救國家最緊要的就是先要救轉一般國民，就是要根本上從教育來努力，使一般同胞個個都能知道做人的道理，正正式式做成功一個人。如果我們不能改進教育來救人，聽他人慾橫流，頹波莫挽，那末中國人便都會要變成「非人」。國民如果根本不能成其爲人，不僅國家會亡，而且連種族都要滅了。我所謂教育，並不是狹義的，專指學校教育；在家庭裏父兄教育子弟，有家庭教

育；在社會上先輩教育後生，以及智者教育庸衆，有社會教育；在政治上不必說長官要教導部屬辦事，可以說就是教育；軍隊更不必說，一切訓練完全是教育。我所謂教育就是廣義的，指這一切的教育。

今天在座的各位同志，無論在學校，在軍隊，在政府機關，或在社會上，至少都直接負有幾百幾千個人的教育責任。我們要救國先就要將所受我們教導的人，好好教育，使他們個個都能夠成人。要怎樣才能教成人呢？我們曉得，人的反面就是禽獸，但是正如古人所謂，「人之所以異於禽獸者幾希」，人與禽獸之差幾乎間不容髮。然則此最小而最重要的差別是什麼呢？就是人有人心，有道德，有人類特殊的精神，禽獸就沒有道德，不能叫做人。人能夠「明禮義，知廉恥」，禽獸無論如何，也教不會，雖然形式上的「禮」，例如鞠躬跪拜諸事，禽獸也未嘗不能教會。但是我們人類所謂「禮」不是專講形式，一定要根於「義理」，發自內心，誠中形外，以合理之儀式，表示敬愛之誠心，然後才算是真的禮。所以禽獸雖能習禮，亦不過虛有其表，終不如人；人禽之分，就在此形質之真偽，德性之有無的一點。由此可知我們要教人，第一就要教他做人的道理，使其明白人禽之分際，啓發其人類之良知良能，養成真實純善之德性，澈內澈外能夠

「明禮義，知廉恥」；必須如此，然後能成爲一個「人」。

大家要曉得現在國家衰弱，受人家的侵略壓迫，一般人都以爲完全是由於我們的槍砲不如人家，武力不足以自衛，其實並非如此。在座的一定有許多到外國親眼看過，就是在國內沒有出去的也一定聽過，世界上有很多的小國家，完全無武力之可言，但是他們不僅能獨立存在，不受人家的侵略壓迫，而且能和一般強大的國家分庭抗禮，在國際間居很重要的地位。可見武器不夠，兵力不強，不是我們要被人家侵略壓迫的根本原因。何況我們的武器並不少，軍隊尤其多，甚至可以說是因爲軍隊太多，以致國家受累呢？所以我們國家危亡，根本原因不是武力不夠，是什麼呢？是一般國民不能「明禮義，知廉恥」，做成一個真正的「人」。外國人欺侮中國，就是欺侮我們一般中國人不知努力做「人」。如果我們能教好一般國民，個個都能做成功「人」，外國人一定不敢再來欺侮，任何外來強大的敵人，我們都不必怕，都可以抵抗他，孟子說得好，「修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其長上，可使制挺以撻秦楚之堅甲利兵矣。」所謂「修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其長上」，就是「明禮義」；「明禮義」，則「知廉恥」。國民都能「明禮義」，「知廉恥」，具備「忠孝仁愛信義和平」八德，即可以戰

勝外敵之堅甲利兵。可見「禮義廉恥」四維與「忠孝仁愛信義和平」八德，就其我們抵禦外侮，復興民族最重要的一種武器。如果我們沒有這種精神的武器，則雖有怎樣的槍砲子彈，亦不過如豺狼虎豹。這一類猛獸，雖有大的氣力，一旦遇着有道德有精神的「人」，便要消滅。這個道理，本來是很明顯的，個個人都應當瞭解。

但是我到四川半年，還沒有使所有的學生，部下，以及一般民衆都懂得這個道理，實踐四維八德，因此自己覺得非常慚愧。所以今天特別告訴大家，我們要救國，就是要救民；救民就是要教好一般受我們教導的人，使他們個個能夠「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律」；能夠「盡忠孝，行仁愛，講信義，尚和平」。這「四維」「八德」就是我們禦侮圖強救亡復興最重要的武器——最好的槍砲子彈。一個個能夠實踐四維八德，比較一個人拿了一枝最好的毛瑟槍，帶上最多的子彈還要厲害。因為有形的槍砲子彈，很容易打完的，尤其是我們中國不能自己造，國家又很窮，不僅不能多買，而且人家隨時可以不賣給我們。所以一切有形的武器很容易消歇，惟有四維八德這種無形的槍砲子彈，存於我們每個人內心之中，授諸先天，持以一念，取之不盡，用之不竭，為任何威力所不能摧毀，任何強敵所不能動搖，此其所以為挽救危亡復興民族最好的武器。因此

今後無論是家庭，學校，社會，軍隊，一切的教育，都要以「四維」「八德」來做基礎。使所有受教的人，能「入以事其父兄，出以事其長上」，無論飲食起居，待人接物，一切生活行動，都能規規矩矩，有條有理，都能合乎「禮義廉恥」，才不愧為一個「現代的國民」。如果我們所教出來的人不是如此，那就是直接害了一般受教的子弟，學生或部下，間接害了我們自己，害了我們國家。這種教育，就是亡國滅種的教育。

我此次由峨嵋山回來以後，對於成都各學校的情形以及一般教職員和學生的修養，特別注意考察，結果看到我們四川的教育實在太不行。比方講，現在有很多學生甚至教職員，他穿着便衣或許還可以馬虎虎看過去；現在穿了制服戴了制帽，格外顯得體態薄弱歪斜，精神萎靡不振。加以衣冠不整潔，甚至一面走，一面吸煙，吃瓜子花生，隨地吐痰，這種種不好的情形，實在難看之極。本來一個人穿了制服，應當儀表精神要比較整齊嚴肅，但是為什麼現在有許多適得其反呢？這就是因為我們一般負教育責任的人，沒有盡到教導的責任，沒有告訴一般學生，甚至自己根本不知道制服制帽有甚麼意義，以及當如何穿法，所以一般人隨隨便便穿出來，不成一個樣子。大家要曉得，有一個學生穿了那個學校的制服，他就是那個學校的代表；他如果不成樣子，社會上一般人並不

認識他，不會講他個人不好，只講某個學校的學生不好，如此，豈不是全校師生共同的恥辱嗎？學生的制服，已有如此重大的關係，若是穿了軍服，戴了軍帽，關係重大。因為軍人的制服是國家定的，帽徽是代表國家，如果我們糟蹋了軍服軍帽就是侮辱國家。所以我們穿制服一定要格外有精神，有規矩才好。現在我們四川的教育，對於這些事情，就沒有注意。

又如敬禮，雖然是很小的事情，但是在我們四川，不僅一般學生見了師長不知道敬禮，就是教職員當中儘管在大學畢業甚至外國留學回來，也有很多不知道的。即如我前天走到某校參觀，當時有兩位教職員他認識我，並且確實想向我敬禮；但是可憐得很，也不知道如何敬法，鞠躬也不知道如何鞠躬。你看教職員自己連敬禮也不知道，如何能夠教好學生，成爲一個健全的現代國民呢？我們教學生，一定要先教他「入以事其父兄，出以事其上」，凡事有條有理，合乎禮義廉恥，然後教育才有成效。否則無論家庭，學校，軍隊，社會，一切都要亂了，無論有多少槍砲，有多大的武力，也不能抵抗小小的敵人。

這是講教人的方針。至於教人的方法，最要緊還是要以身作則，實行「身教」，拿

現在的話講，即所謂「人格教育」。我敢老實說一句，二十四年以來，我們中國的教育，尤其中學大學的教育，簡直是貽害青年摧殘國本的亡國教育，我們一切有教育責任的人，不能不担負這個過失。從此以後大家務必以「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」的決心，從我們一般教職員本身起澈底改革過去一切的錯誤，恢復我們中國固有的美德。再以身作則來教導一般學生，使他們個個能成爲一個「人」，進而成爲健全的「現代國民」。必須如此，然後國家才可挽救，民族才能復興，今後我們要以四維八德作基礎來普及救國的教育。

這個意思，大概已經講明了，還有一點意思要補充的，就是要使一般青年能發揮服務的精神，養成勞動的習慣。這個道理我已經屢次講過，今天不必多說，不過要請大家以後注意實行。例如青年學生如果沒有疾病，或其他不得已的原因，一定不好坐轎或坐人力車。我們少年人不去爲年長的人服勞，已經很不對了，那裏好再要人家來抬轎拉車。這些道理，我們一定要和一般學生講明，先從極小的地方做起，總要隨時隨地注重勞動，儘力爲別人爲社會服務才好。還有我們要使教育能收成效，必須我們負有教育責任的各界同志，個個人都能負起責任。不論何時何地，看見那一個人有不好的事情，不論

他是什麼人，不管認識不認識，和我有關係沒有關係，立刻就要去設法糾正他，例如在街上看見一個學生做不好的事，就要帶他到所屬的學校或他的家庭去，問他的師長或父兄爲什麼叫他成這個樣子。如果兩回三回不改正，就要處罰他的教師和父兄。這件事看起來很麻煩，但是只要我們真能做幾次，便可造成風氣，見到成效。從前我未到江西的時候，江西的一般學生的習氣壞極了，甚至隨便在街上吃紙烟，後來我帶到他家裏和學校裏去，並且責備他的家長和教師。我這樣做了幾次之後，並沒有幾天工夫，一般學生不好的習氣，便一件一件都改革了。現在各位還可以去看看，江西的學生，決沒有現在四川學生這些不好的情形。各位不要以爲這些小事情，要曉得青年是國家民族生命之所寄託，其習氣之好壞，就是國家民族生死存亡的關頭，我們一般有教育之責的人，那裏好不注意？看了現在這種情形，安得不憂心？現在我們國家的內外環境如此險惡，當然可憂；但是最可憂的還是我們一般國民沒有精神，沒有道德，沒有愛國의思想和團結的能力。這一點真是我們國家民族最可憂的致命傷，所以我今天特別要講明四維八德，就是我們救國最重要的武器。今後我們一定要藉教育的力量，趕緊充實這種武器，來作救亡復興的準備。四川要作我們救亡復興的基礎，如果大家再不懂得這個道理，一致努力來

作這種準備，那末，以後就不要講救國了。現在爲使大家澈底認清這個救國的途徑起見，特地再將 總理三民主義中民族主義第六講誠心誠意的唸一遍給各位聽：

「中國從前能夠達到很強盛的地位，不是一個原因做成的；大凡一個國家所以能夠強盛的原故，起初的時候，都是由於武力發展，繼之以種種文化的發揚便能成功。但是要維持民族和國家的長久地位，還有道德問題，有了很好的道德，國家才能長治久安。亞洲古時最強的民族，莫過於元朝的蒙古人，蒙古人在東邊滅了中國，在西邊又征服歐洲，中國歷代最強盛的時代國力都不能夠過裏海的西岸，祇能夠達到裏海之東，故中國最強盛的時候，國力都不能達到歐洲。元朝的時候，全歐洲幾乎被蒙古人吞併，比起中國最強盛的時候，還要強盛得多，但是元朝的地位，沒有維持很久，從前中國各代的國力，雖然比不上元朝，但是國家地位，各代都能夠長久。推究當中的原因，就是元朝的道德不及中國其餘各代的道德那樣高尚，從前中國民族的道德，因爲比外國民族的道德高尚得多，所以在宋朝一次亡國到外來的蒙古人，後來蒙古人還是被中國人所同化。在明朝二次亡國到外來的滿洲人，後來滿洲人也是被中國人同化。因爲我們中國的道德高尚，故國家雖亡，民族還能夠存在；不但自己的民族能夠存在，並且有力量能夠同化外

來的民族。所以窮本極源，我們現在要恢復民族的地位，除了大家聯合起來，做成一個國族團體以外，就是把固有的舊道德先恢復起來；有了固有的道德，然後固有的民族地位才可以圖恢復」。

這是第一段說明由道德文化對於國家興亡的重大關係。

講到恢復固有道德的必要，我就是根據總理這一段遺教，說「四維」「八德」是我們國家救亡復興最要緊的武器。過去在元清兩代，我們的國家雖亡了，但是因為我們民族固有的精神道德歷史文化沒有亡，所以民族不亡，國家終能恢復。今後如果國家亡了，那就不祇是亡國而已，人家還要連我們民族一切的精神道德歷史文化完全摧毀，想種種方法一步一步將我們民族根本滅亡。所以我們應當趁此國家將亡未亡的時候，趕緊恢復，並發揚自己民族固有的精神道德歷史文化。講到中國固有的道德，中國人至今不能忘記的，首是忠孝，次是仁愛，其次是信義，再次是和平。這些舊道德，中國人至今還是常講的。但是現在受外來民族的壓迫，侵入了新文化，便可以不要舊道德。不知道我們固有的東西，如果是好的，當然是要保存，不好的才可以放棄。此刻中國正是新舊潮流相衝突的時候，一般國民都無所適從。前幾天我到鄉下進了一所祠堂，走到最後進

的一間廳堂去休息，看見右邊有一個孝字。左邊便一無所有，我想從前一定有個忠字，像這些景象，我看見了的不止一次，有許多祠堂或家廟都是一樣的。不過我前幾天所看見的孝字，是特別的大，左邊所拆去的痕跡還是很新鮮。推究那個拆去的行爲，不知道是鄉下人自己做的，或者是我們所駐的兵士做的，但是我從前看到許多祠堂廟宇沒有駐過兵，都把忠字拆去了，由此便可見現在一般人民的思想，以爲到了民國，便可以不講忠字。以爲從前講忠字，是對於君的，所謂忠君，現在民國沒有君主，忠字便可以不用，所以便把他拆去。這種理論，實在是誤解，因爲在國家之內，君主可以不要，忠字是不能不要的，如果忠字可以不要，試問我們有沒有國呢？我國的忠字可不可以用之於國呢？我們到現在說忠於君，固然是不可以，說忠於民是可不可以呢？忠於事又是可不可以呢？我們做一件事，總要始終不渝，做到成功？如果做不成功，就那把性命去犧牲，亦所不惜，這便是忠。所以古人講忠字，推到極點便是一死。古時所談的忠，是忠於皇帝，現在沒有皇帝，便不講忠字，以爲甚麼事都可以做出來，那便是大錯。現在人人說到了民國甚麼道德都破壞了，根本原因就是在此。我們在民國之內，照道理上說，還是要盡忠，不忠於君，要忠於國，要忠於民，要爲四萬萬人去效忠。爲四萬萬人效忠，比較爲一

人效忠，自然是高尚得多。故忠字的好道德，還是要保存。講到孝字，我們中國尤為特長，尤其比各國進步得多，孝經所講孝字幾乎無所不包。無所不至。現在世界上最文明的國家，講到孝字都沒有像中國講到這麼完全，所以孝字便是不能不要的。國民在民國之內，要能夠把忠孝二字講到極點，國家便自然可以強盛，這是第二段說明忠孝的重要。

仁愛也是中國的好道德。古時最講愛字莫過於墨子，墨子所講的兼愛，與耶穌所講的博愛是一樣的。古時在政治一方面所講愛的道理，有所謂愛民如子，有所謂仁民愛物，無論對於甚麼事，都是用愛字去包括。所以古人對於仁愛，究竟是怎麼樣實行，便可以知道。中外交通之後，一般人便以為中國人所講的仁愛，不及外國人，因為外國人在中國設立學校，開辦醫院來教育中國人救濟中國人，都是為實行仁愛的，照這樣實行一方面講起來，仁愛的好道德，中國現在似乎遠不如外國。中國所以不如的原故，不過是中國人對於仁愛沒有外國人那樣實行，但是仁愛還是中國的舊道德。我們要學外國，祇要學他們那樣實行，把仁愛恢復起來，再發揚光大，便是中國固有的精神。這是第三段說明仁愛的要義。

講到信義的中國古時對於鄰國和對於朋友，都是講信的。依我看來，就信字一方面

的道德，中國人實在比外國人好得多。在甚麼地方可看得出來呢？在商業的交易上便可看得出來。中國人交易沒有什麼契約，只要在彼此口中說一句話，便有很大的信用。比外國人和中國定一批貨，彼此便要立很詳細合同；如果在沒有律師和沒有外交官的地方，外國人也有學中國人一樣祇記入帳簿，便算了事的。不過這種例子很少，普通人都是要立合同。逢着沒有合同的時候，彼此定貨到交貨的時候，如果貨物的價格大賤，還要去受那一批貨，自然要虧本。譬如定貨的時候，那批貨價訂明是一萬元，在交貨的時候，祇值五千元，若是收受那批貨，便要損失五千元。推到當初訂貨的時候，沒有合同，中國人本來把所定的貨，可以辭却不要，但是中國人爲履行信用起見，甯可自己損失五千元，不惜願辭去那批貨。所以外國在中國內地做生意很久的人，常常贊美中國人，說中國人講一句話，比外國人立了合同還要守信用得多。但是外國人在日本做生意的，和日本人訂貨，縱然立了合同，日本人常不履行。譬如定貨的時候，那批貨訂明一萬元，在交貨的時候，價格跌到五千元，就是原來有合同，日本人也不要那批貨，去履行合同。所以外國人常常和日本人打官司，在東亞住過很久的外國人，和中國人與日本人都做過了生意的，都贊美中國人，不贊美日本人。至於講到義字，中國在很強盛的時代，也

沒有完全去滅人國家，比方從前的高麗，名義上是中國的藩屬，實在是一個獨立的國家，就是在二十年以前，高麗還是獨立，到了近來一二十年高麗才失去自由。從前有一天我和一位日本朋友談論世界問題，當時適歐戰正劇，日本方參加協約國，但說因為日本和英國是同盟的，訂過了國際條約的。日本因為要講信義，履行國際條約，故不得不犧牲國家的利權，去參加協約國，和英國共同去打德國。我就問那位日本人說，日本和中國不是立過了馬關條約嗎？該條約中最要之條件，不是要求高麗獨立嗎？爲什麼日本對於英國能夠犧牲國家權利去履行條約，對中國就不講信義，不履行馬關條約呢？對於高麗獨立，是日本所發起，所要求，且以兵力脅迫而成的，今竟食言而肥，何信義之有呢？簡直的說，日本對於英國主張履行條約，對於中國便不主張履行條約，因為英國是很強的，中國是很弱的。日本加入歐戰，是怕強權，不是講信義罷。中國強了幾千年，而高麗猶在，日本強不過二十年，便把高麗滅了，由此可見日本的信義不如中國。中國所講的信義，比外國要進步得多。這是第四段，說明我們中國人向來特別講「信義」的情形。

中國更有一種極好的道德，是愛和平。現在世界上的國家和民族，祇有中國是講和平。外國都是講戰爭，主張帝國主義去滅人的國家。近年因為經過許多大戰，殘殺太大

，才主張免去戰爭，開了好幾次和平會議，像從前的海牙會議，歐戰之後的華爾賽會議，金那瓦會議，華盛頓會議，最近的洛桑會議。但是這些會議，各國人共同去講和平，是因爲怕戰爭，出於勉強而然的，不是出於一般國民的天性。中國人幾千年酷愛和平，都是出於天性，論到個人便謙讓，論到政治，便說不嗜殺人者能一之，和外國人便有大大的不同。所以中國從前的忠孝仁愛信義種種的舊道德，固然是駕乎外國，說到和平的道德更是駕乎外國人。這種特別的舊道德，便是我們民族的精神。我們以後對於這種精神，不但是要保存，並且要發揚光大，然後我們民族的地位纔可以恢復。這是第五段講我們中國民族「和平」的美德。

以上是說我們必須恢復民族固有的道德，纔可以恢復民族的地位，以下再講恢復民族固有的智能之必要。我們舊有的道德應該恢復以外，還有固有的智能，也應該恢復起來。我們自被滿清征服了以後，四萬萬人睡覺，不但是道德睡了覺，連智能也睡了覺。我們今天要恢復民族精神，不但是要喚醒固有的道德，就是固有的智能也應該喚醒他。中國有甚麼固有的智能呢？就人生對於國家的觀念，中國古時有很好的政治哲學。我們以爲歐美的國家，近來很進步；但是說到他們的新文化，還不如我們政治哲學的完全。

中國有一段最有系統的政治哲學，在外國的大政治家還沒有見到，還沒有說到那樣清楚的，就是大學中所說的，格物致知，誠意正心，修身齊家，治國平天下那一段的話。把一個人從內發揚到外，由一個人的內部做起，推到平天下止。像這樣精微開展的理論，無論外國甚麼政治學家都沒有見到，都沒有說出；這就是我們政治哲學的智識中獨有的寶貝，是應該要保存的。這種正心誠意修身齊家的道理，本屬於道德的範圍，今天要把他放在智識範圍內來講，才是適當。我們祖宗對於這道德上的工夫，從前雖然是做過了的，但是自失了民族精神之後，這些智識的精神，當然也失去了。所以普通人讀書，雖然常用那一段話做口頭禪，但是多是習而不察，不求甚解，莫明其妙的，正心誠意的學問，是內治功夫，是很難講的，從前宋儒是最講究這些功夫的。讀他們的書，便可以知道他們做到了甚麼地步。但是說到修身齊家治國那些外修的功夫，恐怕我們現在還沒有做到。專就外表來說，所謂修身齊家治國，中國人近幾百年來，都做不到。所以對於本國，便不能自治，外國人看見中國人不能治國，便要來共管。我們為甚麼不能治中國呢？外國人從甚麼地方可以看出來呢？依我個人的眼光看，外國人從齊家一方面，或者把中國家庭看不清楚；但是從修身一方面來看，我們中國人對於這些功夫，是很缺乏的。

。中國人一舉一動，都欠檢點，祇要和中國人來往過一次，便看得很清楚。外國人對於中國的印象，除非是在中國住過了二三十年的外國人，或者是極大的哲學家像羅素那樣的人，有很大的眼光，一到中國來，便可以看出中國的文化超過於歐美，才讚美中國。普通外國人總說中國人沒有教化，是很野蠻的。推求這個原因，就是大家對於修身的功夫太缺乏，大者勿論，即一舉一動極尋常的功夫，都不講究。

譬如中國人初到美國時候，美國人本來是平等看待，沒有甚麼中美人的分別。後來美國大旅館，都不准中國人住，大酒店都不許中國人去吃飯，這就是由於中國人沒有自修的功夫。我有一次在船上和一個美國船主談話，他說有一位中國公使，前一次也坐這個船，在船上到處噴涕吐痰，在這個貴重的地氈上吐痰，真是可厭，我便問他，你當時有甚麼辦法呢？他說我想到無法，祇好當他的面用我自己的絲巾把地氈上的痰擦乾淨便了。當我擦痰的時候，他還是不經意的樣子。像那位公使在那樣貴重的地氈上都吐痰，普通中國人大都如此。由此一端，便可見中國人舉動缺乏自修的功夫。孔子從前說席不正不生，由此便可見他平時修身雖一坐立之微，亦很講究的。到了宋儒時代，他們正心誠意和修身的功夫，更為謹嚴。現在中國人便不講究了，為甚麼外國的大酒店，都不許中

國人去吃飯呢？有人說，有一次一個外國大酒店，當會食的時候，男男女女非常熱鬧，非常文雅，躑躑一堂，各樂其樂。忽然有一個中國人放屁來，於是同座的外國人忽然開散，由此店主便把那位中國人逐出店外，從此以後，外國大酒店就不許中國人去吃飯了。又有一次上海有一位大商家，請外國人來宴會，他也忽然席上放屁來，弄到外國人的臉都變紅了，不但不檢點，反站起來大拍衫袴，且對外國人說噓士巧士味，這種舉動，真是野蠻陋劣之極。而中國之文人學子，亦常有此鄙陋行爲，實在難解。或謂有氣必放，放而要響，是有益衛生，此更爲惡劣之謬見，望國人切當戒之，以爲修身的第一步功夫。此外中國人每愛留長指甲，長到一寸多長，都不剪去，常以爲要這樣便是很文雅。法國人也有留指甲的習慣，不過法國人留長指甲，祇長到一兩分，他們以爲要這樣，便可表示自己不做羸工的人。中國人留長指甲，也許有這樣意思。如果人人都不想做羸工，便和我們國民黨尊重勞工的原理相違背了。再者中國人牙齒是常常很黃黑的，總不去洗刷乾淨，也是自修上的一個大缺點。像吐痰放屁留長指甲不洗牙齒，都是修身上尋常的工夫。中國人都不檢點。所以我們雖然有修身齊家治國平天下的大智識，外國人一遇見了便以爲很野蠻，便不情願過細來考察我們的智識。外國人一看中國，便能夠知

道中國的文明，除非是大哲學家，像羅素一樣的人，才能見到。否則便要在中國多住幾十年，方可以知道中國幾千年的舊文化。假如大家把修身的工夫做得很有條理，誠中形外，雖至一舉一動之微，亦能注意，遇到外國人不以鄙陋行爲而侵犯人家的自由，外國人一定是很尊重的。所以今天講到修身，諸位新青年便應該學外國人的新文化，祇要先能夠修身，便可來講齊家治國。現在各國的政治都進步，祇有中國是退步。何以中國要退步呢？就是因爲受外國政治經濟的壓迫，推究根本的原因，還是由於中國人不修身，不知道中國從前講修身，推到正心誠意格物致知，這是很精密的智識，是一貫的道理。像這樣很精密的智識，和一貫的道理，都是中國所固有的，我們要能夠齊家治國，不受外國的壓迫，根本上便要從修身起，把中國固有智識一貫的道理，先恢復起來，然後我們民族的精神和民族的地位才可以恢復。這是第六段講恢復民族固有的智識之重要，特別要我們從小地方做起，注意修身的工夫。修身的第一步就是要使我國的衣食住行一切日常生活活動，都能照「整齊」「清潔」「簡單」「樸素」「迅速」「確實」的要則切實做到，一切都能合乎禮義廉恥。

我們除了智識之外，還有固的能力。現在中國人看見了外國的機器發達，科學昌明

，中國人現在的能力，當然不及外國人。但是在幾千年前，中國人的能力怎樣呢？從前中國人的能力還要比外國人大得多，外國現在最重要的東西，都是中國從前發明的。比如指南針，在今日航業最發達的世界，幾乎一時一刻都不能離他，推究這種指南針的來源，還是中國人幾千年以前發明的。如果從前的中國人沒有能力，便不能發明指南針，中國人固老早有了指南針，外國人至今還是要用他，可見中國人固有的能力，還是高過外國人。其次在人類文明中最重要東西，便是印刷術，現在外國改良的印刷機每點鐘可以印幾萬張報紙，推究他的來源，也是中國發明的。再其次在人類中日用的磁器，更是中國發明的，是中國的特產，至今外國極力倣效，猶遠不及中國的精美。近來世界戰爭用的無煙火藥，推究無煙火藥的來源，是由于有煙黑藥改良而成的，那種有煙黑藥也是中國發明的。中國發明了指南針印刷術和火藥這些重要的東西，外國今日知道利用他，所以他們能夠有今日的強盛。至若人類所享衣食住行的種種設備，也是我們從前發明的，譬如就飲食一項說，中國人發明茶葉，至今為世界之一大需要，文明各國皆爭用之。以茶代酒，更可免了酒患，有益人類不少，講到衣一層，外國人視為最貴重的絲織品，現在世界上穿絲的人，一天多過一天，推究用蠶所吐的絲而為人衣服，也是中國幾千

年前發明的。講到住一層，現在外國人建造的房屋，自然是很完全，但是造房屋的原理，和房屋各重要部份，都是中國人發明的，譬如拱門，就是以中國的發明爲最早。至於走路，外國人現在所用的吊橋，便以爲是極新的工程，很大的本領。但是外國人到中國內地來，走到川邊西藏看見中國人經過大山，橫過大河，多有用吊橋的。他們從前沒有看見中國的吊橋，以爲這是外國先發明的，及看見了中國的吊橋，便把這種發明，歸功到中國。由此可見中國古時不是沒有能力的，因爲後來失了那種能力，所以我們民族的地位，逐漸退化。現在要恢復固有的地位，便先要把我們固有的能力一齊都恢復起來。這是第七段講恢復我們民族固有的能力的重要。我們中華民族是世界上最優秀最偉大的民族，天授祖遺有極優越的知能，不過現在都睡覺了，遺忘了，所以國家民族要遭到現在的厄運。今後只要我們能發揮出來，一定可以勝過世界上任何民族。但是恢復了我們固有的道德智識和能力，在今日之世，仍未能進中國於世界第一等的地位，如我們祖宗之當時爲世界之獨強的。恢復我一切國粹之後，還要去學歐美之所長，然後才可以與歐美並駕齊驅，如果不學外國的長處，我們仍要退後。我們要學外國到底是難不難呢？中國向來以爲外國的機器很難，是不容易學的。不知道外國所視爲最難的是飛上天，他們最

新的發明是飛機。現在我們天天看見大沙頭的飛機上天，飛上天的技師，是不是中國人呢？中國人飛上天都可以學得到，其餘還有甚麼難事學不到呢？因為幾千年以來，中國人有了很好的根底和文化，所以去學外國人，無論甚麼事都可以學得到。用我們的本能，很可以學外國人的長處，外國的長處是科學，用了兩三百年的工夫去研究發明，到了近五十年來，才算是十分進步。因為這種科學進步，所以人力可以巧奪天工，天然所有的物力，人工都可以做得到。最新發明的物力是用電，從前物力的來源是用煤，由於煤便發動汽力，現在進步利用電，所以外國的科學已經由第一步進到第二步。現在美國有一個很大的計劃，是要把全國機器廠所用的動力即馬力都統一起來。因為他們全國的機器廠有幾萬家；各家工廠都有一個發動機，都要各自燒煤去發生動力，所以每天各廠所燒的煤和所費的人工都是很多。且因各廠用煤太多，弄到全國的鐵路雖然有了幾十萬英里，還有不敷替他們運煤之用，更沒有工夫去運農產。於是各地的農產便不能運出暢銷。因為用煤有這兩種大大的不利，所以美國現在想做一個中央電廠，把幾萬家工廠用電力去統一。將來此項計劃如果成功，那幾萬家工廠的發動機，都統一到一個總發動機，各工廠可以不必用煤和許多工人去燒火，祇用一條銅線，便可以傳導動力，各工廠便可

以去做工。行這種方法的利益，好比現在講堂內的幾百人，每一個人單獨用鍋爐去煮飯吃是很麻煩的，是很浪費的，如果大家合攏起來，祇用一個大鍋爐去煮飯吃，就便當得多，就節省得多。現在美國正是想用電力去統一全國工廠的計劃，如果中國要學外國的長處，起首便應該不必用煤力而用電力，用一個大原動力供給全國。這樣學法，好比是軍事家的迎頭截擊一樣，如果能夠迎頭去學，十年之後，雖然不能超過外國，一定可以和他們並駕齊驅。

我們要學外國，是要迎頭趕上去，不要向後跟着他。譬如學科學迎頭趕上去，便可以減少兩百多年的光陰。我們到了今日的地位，如果還是睡覺，不去奮鬥，不知道恢復國家的地位，從此以後，便要亡國滅種。現在我們知道了跟上世界的潮流，去學外國之所长，必可以學得比較外國還要好，所謂後來者居上。從前雖然是退後了幾百年，但是現在祇要幾年便可以趕上，日本便是好榜樣。日本從前的文化，是從中國學去的，比較中國低得多。但是日本近來專學歐美的文化，不過幾十年便成世界中列強之一。我看中國人的聰明才力，不亞於日本，我們此後去學歐美，比較日本還要容易。所以這十年便是我們的生死關頭，如果我們醒了，像日本人一樣，大家提心吊胆去恢復民族的地位，

在十年之內，就可以把外國的政治經濟和人口增加的種種禍害，都一齊消滅。日本學歐美不過幾十年，便成世界列強之一。但是中國的人口比日本多十倍，領土比日本大三十倍，富源更是比日本多，如果中國學到日本，就要變成十個列強。現在世界之中，英美德日意等不過五大強國，以後德俄恢復起來，也不過六七個強國。如果中國能夠學到日本，祇要用一國便變成七個強國，到了那個時候，中國便可以恢復到頭一個地位。是怎樣做法呢？中國古時常講濟弱扶傾，因為中國有了這個好政策，所以強了幾千年，安南緬甸高麗暹羅那些小國還能夠保持獨立。現在歐風東漸，安南便被法國滅了，緬甸被英國滅了，高麗被日本滅了。所以中國如果強盛起來，我們不但要是恢復民族的地位，還要對於世界負一個大責任。如果中國人不能夠擔負這個責任，那末中國強盛了，對於世界有大害沒有大利。中國對於世界究竟要負甚麼責任呢？現在世界列強所走的路是滅人國家的，如果中國強盛起來，也要去滅人國家，也去學列強的帝國主義，走相同的路，便是蹈他們的覆轍。所以我們要先決定一種政策，要濟弱扶傾，才是盡我們民族的天職，我們對於弱小民族要扶持他，對於世界的列強要抵抗他。如果全國人民都立定這個志願，中國民族才可以發達，若是不立定這個志願，中國民族便沒有希望。我們今日在沒

有發達之先，立定扶傾濟弱的志願，將來到了強盛時候，想到今日身受列強政治經濟壓迫的痛苦，將來弱小民族如果也受這種痛苦，我們便要把那些帝國主義來銷滅，才算是治國平天下。我們要將來能夠治國平天下，便先要恢復民族地位，用固有的道德和平做基礎，去統一世界，成一個大同之治，這便是我們四萬萬人的大責任。諸君都是四萬萬人的一份子，都應該担负這個責任，便是我們民族的眞精神。這是最後一段講我們民族復興的途徑；一方面要將固有的道德智能恢復轉來；一面對於西洋的科學文明要迎頭趕上去；又告訴我們這十年中便是我們的生死關頭，勉勵我們大家覺悟奮發，努力自強；最後指示我們中華民族今後對於世界人類的大責任，叫我們發揚王道精神，造成大同世界。

總理這一篇遺教，就是我們今後救國的途徑，也就是一切教育的基礎，大家應當要精心研究，努力實行。並且要曉得 總理的全部遺教，並不是什麼高深的學問，但是實在我們做一個現代國民所必須具備的基本常識。我們要做一個健全的國民，尤其是要完成救亡復興的革命事業，至少必須將 總理全部遺教細心研究幾遍。一方面以提高自己的志氣和道德，一方面更可以增進自己的學問和能力。兄弟自愧半年以來，對大家沒有什麼特殊貢獻，所以今天特別的將 總理最重要的遺教，向各位講明。並且希望大家將 總理全部的遺教研究明白，做一個建設國家復興民族的先鋒，完成各位革命的責任。

國民自救救國之要道

蔣委員長二十五年元旦在中央廣播電台講演

全國同胞，今天是我們民國二十五年元旦，我們全體同胞大家歡欣鼓舞同聲慶祝的一天，現在兄弟雖然不能親自和各位見面，但是可以在廣播電台中親自和各位說話，這是很可快慰的一件事情。現在兄弟藉此機會將我們國家全體同胞今年最緊要的工作，和各位同胞說一說。

大家都知道，我們國家的情勢，現在很危險急迫，時時刻刻都在危急存亡之中。但是國家民族的命運，完全是由我們全體同胞自己來決定的。我們要挽救四萬萬同胞所共有的中華民國，要復興歷史文化最悠久最光榮的中華民族，我相信一定是有方法的。這種方法並非其他，就是在我們中華民國本身的努力！換句話說，就是在我們四萬萬同胞的身上，就是要我們全國國民個人能夠努力自強。語云：「天下興亡，匹夫有責」，現在大家既知國家民族如此危急，無論那一個人都應該拿這兩句格言策勵自己，明白本

分，負起責任，一心一德，羣策羣力，堅定志向，團結精神，共同一致的向救國救民的目的奮勇前進。要曉得我們救國家，也並不是怎樣困難的事情，只要大家就本身所能做到的事情，能夠自強不息的努力去做，我相信我們國家無論如何危急在今年一年以內，就可以挽救過來，使能轉危爲安，轉弱爲強，轉禍爲福。我們知道，無論那一個國家，當他要從新建立起來，或是那一個民族，當他要努力復興起來的時候，一定要遭受很多的禍害，遇到很大的危險。反轉來說，一個龐大的國家和積弱的民族，如果不遭遇很多的禍害和很大的危險，他決不會真正覺悟奮發，從而自強復興。所以我們國家民族，現在雖然遭受空前的禍害，遇着莫大的危險，不僅不必悲觀，不必憂慮，而且我們看到外來的禍害愈多，當前的危險愈大，就可以斷言，我們國家民族復興的時機愈快。古人說，「無敵國外患者國恆亡，」又說，「殷憂所以啓聖，多難所以興邦，」都是這個意思。我們中華民族有五千年來最悠久的光榮歷史，有四千萬方里的錦繡河山，更有占世界人口四分之一的四萬萬同胞，你看現在世界上那一個國家那一個民族比得上我們的偉大？只要我們全體國民都能堅定民族的自信力，真正自立自強，還怕什麼？還憂什麼？我們國家一定可以救轉，民族一定可以復興，而且就從今年可以復興。

今後我們應該如何自強自立，或者說今後救亡復興的方法是什麼呢？就是剛才所說的，只要大家將本身所能做到的事情，切切實實做好，就是自強自立，亦即救亡復興之道。最要緊最基本的一點，就是兩年以來，大家所知道并且大家都在努力推行的新生活運動。新生活運動的意義，就是要使我們全國同胞，都能恢復我們中華民族固有的道德精神——禮義廉恥，而首先實現於衣食住行等日常生活習慣之中，使我們的國民個個人隨時隨地都能明禮義，知廉恥，不再做一件悖禮違義寡廉鮮恥的事情。而以禮義廉恥來樹立我們自己和整個國家民族的人格，洗刷我們各個人和整個國家民族過去一切的恥辱。我們一個人必須有高尙自立的人格，才有現代國民的資格，不愧為一個現代的國民。國家也必須有尊榮獨立人格，才有現代國家的資格，不愧為一個現代的國家。無論個人或國家，只要自己的真實的人格能夠樹立起來，那一個人也不敢來欺侮我們，那一個國家也不敢來侵略我們。否則不僅人家要欺壓我們，侵略我們，而且要滅亡我們，所謂「人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之，」這是一定的道理。所以要想人家不欺侮，不壓迫，不侵略我們，惟有大家自己勉勵自己，各人努力樹立現代國民的人格，即所以共同努力樹立我們國家的人格，而其基本的努力，就是要恢復我們民族固有的道德精神

，我們民族的固有道德精神，實爲古今中外一切文明國家的國民所必須具備的基本要件。所以我們全國同胞務必時時刻刻牢記「明禮義，知廉恥」這兩句話，並且身體而力行之。從前所有一切紛亂散漫，苟且偷惰，驕奢淫佚，自私自利，萎靡不振，麻木不仁之腐敗的生活習性，都要一掃而空，剷除淨盡，不好再和從前一樣糊糊塗塗做一個落伍的野蠻時代的人，而要以「昨死今生」的決心，除舊布新，實行「整齊，清潔，簡樸，勤勞，迅速，確實」的新生活，做一個「明禮義，知廉恥」的新國民。我們大家既成爲現代之新國民，當然可以建立現代文明強盛的新國家，當然可以和家人家並駕齊驅，立於自由平等的地位。

由上所述，可知新生活運動，就是使全國國民樹立人格，以復興民族之革心的運動。所謂新生活，乃是以「禮義廉恥」的精神爲準據，以適應時代環境的需要爲原則之合理的生活。我們是要從日常實際生活之中，實實在在來完成道德精神的修養。希望全國同胞，要依此目標，努力不懈。古人說，「苟日新，日日新，又日新，」意思是說在我們思想上精神上生活上，要滌除舊染的一切污點，使能煥然一新，從而繼續不斷的求其一天一天的更新起來，以養成最高尚的精神和人格。講到這裏，我要順便告訴各位同胞

，我們所要實行的「新」生活，所謂「新」，和現在一般人所謂「摩登」或「時髦」，是絕對不同的。我們要實行新生活，絕對不是要求所吃的穿的住的一切物質上的享受要新奇，而是要不斷的徹底的改良我們的生活習慣行動等等；使我們的思想道德，精神和人格，「日新又新」，造成社會和全國明禮尚義，守廉知恥之新的風氣。這種新的風氣，一旦養成，就可以建立新的社會，有了新的社會，自然就可以建立成新的國家，如此新的國家，才是真正文明強盛的現代國家。管子說，「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。」我們再可以從正面的意思來講「禮義廉恥，國之四維，四維既張，國乃復興。」人家那怕是很小的國家，因為能夠明禮義，知廉恥，所以只要很短的期間，便可以由貧弱轉為富強，以至雄視於全世界。我們這樣大的國家，這樣多的同胞，更加以這樣悠久光榮的歷史，與優美偉大的文化，而且我們民族的聰明才力，比人家有過之而無不及，只要能復張四維，那裏還有不能立即使國家臻於富強的道理。只要大家同心同德，一致實行新生活，人人做成現代的國民，使社會國家的風氣，一天新一天，一天進步一天，我們當然很容易建立起文明強盛的新國家，所以實行新生活，就是我們全體同胞自救救國的根本大道。

其次，除新生活運動以外，還有一件自救救國最緊要的事情，我們大家務必從今天開始特別努力來做的，是什麼呢？就是兄弟去年所提出來的「國民經濟建設運動」，這個運動，一定要和新生活運動同時並進，相輔而行，新生活運動的目的，是要改良國民的生活習慣，從而增進國民的道德，發揚民族的精神，以改善國民的精神生活，而完成國家精神的建設，國民經濟建設運動的目的，是要發揮國民勞動創造的能力，增加國民生活的資料，從而改善國民的經濟生活，完成國家物質的建設。精神和物質的兩種建設，是互相關連，互相影響，互相助成的，偏廢其一則俱難成功，同時並進則事半功倍，所以國民經濟建設運動與新生活運動必須相輔而行，亦必然相得益彰，我們既以新生活運動來奠定國家道德精神的基礎，同時再要以國民經濟建設運動來完成國家經濟的建設，促成物質文明的進步，才能夠使國家健全發展，也才能救起國家，復興民族。因此希望全國同胞個人要時時刻刻記着，這兩種運動，就是當前自救救國最緊要的中心工作，大家要同心協力自強不息的努力實行，我相信一定可以由此實現我們 國父孫中山先生的三民主義，完成挽救國家復興民族的大業！

各位同胞要曉得，我們要救國家，就要革命，革命就是要實現三民主義，三民主義

是以「民生」爲中心，民生的基礎的什麼，就是經濟。如果經濟不能發達，民生便無法改善；民生不能改善，三民主義便不能實行。所以我們要救國，要實現三民主義，一定先要努力國民經濟的建設，以改善民生，而國民經濟建設運動，就是我們全國國民努力經濟建設的基本途徑，希望我們全國國民一致努力。現在我再將國民經濟建設運動的實施要項和方法，和大家說一說。

第一、振興農業。我們中國向來是以農立國，國民的生活，國家的生存，都是以農業爲根基。所以我們要從事經濟的建設，第一件緊要的工作，就是振興農業。振興的方法，就是要採用農村合作的辦法，由合作社指導，並改進製肥選種，改良農作方法，活潑農村金融，流暢農產運銷，來努力增加農業生產，以達到糧食自給自足爲初步目標。總使全國國民一切日常生活資料，不必再向外國購買，以塞漏卮，而免國計民生日趨凋弊。爲達到這個目的起見，一方面要增加農業原料的生產量，以作發展民族工業的基礎，同時要提倡就地加工製造，使能廉價供給本地的需要，更可以減少運費供給各地。

第二、鼓勵墾牧。土地是一切資料生產的根源，要發達生產，首須「地盡其利」。所以一切公私荒地，務必儘量開墾，對於地廣人稀的地方，更要鼓吹大規模的移民墾

和經營畜牧，並且要實施軍區屯墾制，利用集團的勞力，大規模的開發種種的農利。此外更須恢復並增進農村的副產，例如家畜，園藝，漁利，……之類，應竭力使能同時改良品質，增加產量。

第三、開發鑛產。總理說，「鑛業爲物質文明與經濟進步之極大主因」，幾十年來我們中國物質文明和經濟建設之所以不能進步，鑛業未能發達，當然是直接的最大的原因。過去因爲政治，經濟，與社會各方面種種的阻礙，鑛業可說是一事無成。以後政府必須採用積極的保護和獎勵的政策，調查鑛業狀況以及摧殘束縛鑛業發展的原因，改善關於鑛業的各種法規，總以減輕負擔，便利開採，鼓勵鑛業投資，扶助鑛商之獨立經營和自由發展爲主要目的，更當禁止地方政府與任何特殊勢力把持鑛權，與民爭利，並且因爲我們國家的資力不夠，應當歡迎外國投資，共同發展中國的鑛業。如此，一方面既可容納大量的勞力，解決同胞失業的問題，同時便可以開發富源，促成物質文明的進步。

第四、提倡徵工。徵工就是實行國民勞動服務以從事於國民經濟建設一個最緊要的辦法。現在我們的國家貧窮，沒有充分的財力來完成各種建設事業，好在我們的同胞很

多，同胞的勞力，就是國家最可寶貴的經濟動力，亦即一切建設事業的資本。只要我們全國同胞能竭盡所能來勞動，便可以完成一切福國利民，自救救國的新建設事業，盡到國民對國家責任。古人所謂「以勞教民富」，又說「憂勞興國」，與我們所謂勞動服務，完全是一個道理。希望全國同胞，共體此意，大家贊助政府實施徵工制度，踴躍參加義務勞動。至少總要能以當地同胞的努力，首先從事當地開發交通，修治水利，培植森林，開墾荒地，這一類經濟建設的基本工作。除徵工制度以外，政府方面應同時實施兵工政策，以軍隊的勞力，補助各地徵工任務之不足，我相信各地一切建設事業，如得軍隊的幫助，一定可以得到事半功倍的效果。

第五、促進工業。工業如不能發展，物質文明便不能進步，經濟生活便不能美滿。所以除極力促進農林礦業之外，最要緊的，更須極力謀工業的發達。我們中國舊式的手工業，既已凋敝，新式的機械工業，因為受外國經濟的壓迫，也至今不能發達起來，現在要謀起衰振敝富國裕民的辦法，一方面對農村簡易的工業及農產品加工製造之簡單工業提倡，就農村或其附近，按合作系統經營，以謀農工業之密切連貫，交相發展，一面對於一般工業，由政府分別保護和獎勵，以求全國工業品之自給自足。同時並須設立勞

資調節的機關，公平調處勞資雙方一切糾紛，增進雙方的利益，這種機關，一定要予以最後強制執行之權，藉以保障企業的安全和勞動者的工作。

第六、調節消費。在我們這樣生產能力薄弱，一切生產事業落後的國家，各種生活資料異常缺乏，大半都要仰給于外國，因此造成農村資金集中都市，再轉流外國之經濟上的敗血症，以致農村經濟瀕于破產，一切產業，同時凋敝，國家日益貧困之最嚴重的經濟危機。補救之法，惟有標本兼治，一方面固然要在積極方面以最大的努力從根本上增進國民生產能力，發達全國生產事業，同時更要在消極方面以最大的努力盡量節約消費，調劑供求。各位同胞要知道，節約消費，只在我們大家一轉念之間就可做到，比較增加生產容易得多。但是這件事對於救國的功效，却與增加生產相等。如此輕而易舉切實有效的事，我們怎麼好不努力實行呢！總之，以後我們總要努力節約消費，調劑供求，防止內地與農村資金的耗溢，進一步達到對外貿易輸出入的平衡。

第七、流暢貨運。流暢貨運的基本條件，在交通便利。所以我們要盡量發展全國各處的道路交通，改進水陸貨運的辦法，同時又要在各重要地區設立主要農產品，如棉、麥、米、絲、茶等的公共倉庫和運銷機關，以便屯積和轉運。

第八、調整金融。金融爲經濟的命脈，金融如失其正常狀態，一切產業都要蒙受惡劣的影響，所以調整金融是國民經濟建設最基本最緊要的一項事情，講到調整金融的方法，在於鼓勵民間的儲蓄，活潑資金的融通，因應時代環境的要求，由政府執行健全的貨幣政策，全國國民要絕對信任政府，一致擁護實行。

以上八項，就是國民經濟建設運動的主要工作。其中有很多都是很簡明切實，輕而易舉的事情。無論那一個人都能做。如果全國國民能夠共同一致依照這些道理實實在在去做，我相信不僅我們各人自己的生活，可以因此趨於安定，而且整個經濟的國難，也可以迅速突破，使國家日趨於富強之域。否則國民經濟無由建設，民生問題無法解決，大家只有一天的貧困，甚至多數國民弄得饑寒交迫，生活不能安定，那末社會國家就只有更加紛亂危險，不能得救了。所以大家要深切認識，這種運動是當前自救救國最緊要的一件工作，從今天起，要一致奮發努力實行，同時要擁護並督促政府竭力實行，如此，我們國家就可以由這幾項基本的工作，立即挽救起來。大家總要曉得，我們的聰明才力和外國人一樣健全，而我們的人口比那一國都多，他們做五年十年事情，我們如果同心協力，一年就可做成功。所以我們不怕國家怎樣貧弱，怎樣危險，只怕自己有了聰

明的腦筋，和偉大的力量，而不肯用，不知道盡量發揮；只怕我們的同胞仍舊沒有國家民族的觀念，不明白自己的責任，不盡自己的義務，不守紀律，不能合羣。尤其是對於一切事情，不能實實在在來「做」。不做，當然什麼事也不會成功；能做，我想世界上就沒有什麼真正難的事情！

現在國家已經到了這樣危急存亡的地步，我們要能自救救國，惟有我們四萬萬同胞一方面推行新生活運動，使個個人成爲現代的國民，以建設國家精神的基礎，一方面更要羣策羣力，來推行國民經濟建設運動，使個個人盡到勞動的義務，發揮民族生產的能力建設國家物質的基礎，如此心物並重，體用兼備的兩種運動，就是實行三民主義最重用的方法，也就是我們全國同胞自救救國最切實的要道。希望大家從今天起，各發宏願，努力實行，尤其是知識階級的人，特別要負起領導的責任，以身作則，悉力倡導，務使全國國民，循此途徑，共同一致來做自救救國的工作。我們四萬萬同胞，都是一個祖宗一脈相傳的子孫，都是骨肉之親，應同手足之愛，大家休戚相關，禍福一致，當此國家生死存亡的關頭，惟有一心一德、自強自立，精誠團結，擁護中央，向救國的總目標努力前進，什麼外患都不怕，什麼危險都可以打破，三民主義一定可以由我們手裏實現

，中華民國一定可以挽救。中華民族一定可以復興。如此，我們個人說得上是現代的國民，盡到了我們中華民國國民繼往開來的重大責任，才可以對得起列祖列宗，可以安慰我們國父孫中山先生在天之靈。今天兄弟和我們全國同胞所說的，就是這幾句話，希望各位同胞，一致奮勉，積極努力做到。恭祝各位健康，成功，再恭祝我們中華民國萬萬，萬歲，萬萬歲。

新生活運動之要義

蔣委員長二十三年二月十九日在南昌行營擴大紀念週演講詞

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一次紀念週中，本席已經講過，現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎，這就是說，我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全國所效法。要以我們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同的來建設我們新的國家，復興我們中華民族，要達成這種期望，定要我們江西全省民衆。尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆領袖，首先能夠一齊奮發，以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作，然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的使命。

這件事情我們如果要講難，當然很困難，因為現在我們一般國民的知識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民所有社

會上各個份子，都能夠認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族工作當然是一件很困難的事。但是大家要曉得，無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家，或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都足夠的知識，然後才可能。如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」不曉得要等到什麼時候，才能使全體國民的知識充足，可談復興，恐怕古今中外，沒有一個國家一個民族真正能夠復興的了。所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能做到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人，能夠將這個重任一肩担負起來，只要我們先負起責任，以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民，共同覺悟奮發，協力來幹，古云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」就是這個道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子，一個社會的良窳和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任。現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子，尤其是各界領袖，能盡到教導

全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉，只能怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任。反過來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興。那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的。所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般智識份子，尤其是我們一般民衆的領袖，所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長，參加這個紀念週，想藉這個機會，向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中，已經講過，我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才能成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識，道德愈高知識愈好的國民，就愈容易使他們社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族。比方講，德國的復興，就是一個最好的先例。我們曉得，德國自從歐戰失敗，簽訂凡爾塞和約以後，整個國家在一個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制。即如陸軍，

就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零。雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的，那末，他一旦要求軍備平等，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較，德國過去完全沒有武力而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬，再講德國的土地，格外不能和我們比，但是人家要求軍備平等，就是軍備平等，要想取消賠款，就能取消賠款，而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約，如同德國之要求軍備平等一樣，而且連提議到修改也沒有人理。比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有，他們德國人要求軍縮平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有什麼辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而

能與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由我們一般國民的智識道德不及人家，因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興，不是只有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國可以能和其他各個強國平等，就是因為他們一般國民的智識道德，能和各國國民平等，或許比人家還要好些，我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德，不能和人家的國民平等，趕不上他們，所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的知識道德這一點來做。

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提「高一般國民智識道德要從什麼地方着手呢，這就要講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時不能離的。一個人或一個國民的精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的樣法，表現出來。外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各處租界，教會或其他外國人所住地方看得出，外國人無論吃飯，穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統統合乎禮義廉恥。不要廉恥的飯他們不吃，不

要廉恥的衣，他們不穿，不合禮義的事情他們不做，他們無論起居食息，一言一動，統統有規律合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任的智識份子，能夠養成好的風氣，習慣，以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後再有很好的社會教育，他們一切基本生活教育在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練而臻於完善。更有社會教育，使之發展普遍，勵進不已。他們一般國民，因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其智識道德，都同在一個水平線上而表現於衣食住行一切實際生活之中。因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏，德國之所以要求平等，而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天一天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥。普通一般國民不必講，我們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白。大家都可以看到，一般學生，比方說，江西的中學生，現在雖然大多

數都比較好了，但是，去年初的時候，所看到的幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服穿紅穿綠和野蠻人一個樣子，在街上步行或是坐車，都沒有一個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，遠遠看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉孝敬，對於朋友，更不知道要講信義。這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥，這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國！前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙烟，這種事還了得嗎？他做學生的時候，就要吸紙烟，再長大不會吸鴉片烟嗎？當時我因為車子走得太快，不便拉他，你們一般教職員或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰，一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有來管，就是我們所有負教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒楣的事情，如果我們平時能留心管束，並且以身作則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩子，在街上吸烟，雖穿着很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他，從此以後，建甌就少有小孩子吃煙了。由此可見轉移風氣改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能夠以身作則實實在在來做，現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己

學校裏的學生，自己家庭的子弟和自己機關裏面的部下，聽他們一天天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這樣紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏煙瘴氣，因此我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫。我們舉德國的復興爲例，並拿來和我們自己比較，可以曉得，一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上。今後我們要建設國家要復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法，所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業，凡是有志救國，要想復興民族的人，都要致力於此。即不僅一般直接負有教育責任的教職員，或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子，尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行，統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會才容易進步，國家和民族，才可以復興。

我們現在在江西一方面要剿匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎。要達此目的，必須自江西，尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始。使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因爲限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方，開始一個新生活運動，即要使南昌所有的人民，都能以禮義廉恥爲基本原則，

改革過去一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民。我很希望由我們在南昌的各界領袖，共同協力來幹的結果，可使南昌改造成爲一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動，逐漸推廣至各省各縣，使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民，表現出我們全體國民高尚的智識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰撒尿，到處髒得不堪，床下門角，這些地方，永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的。尤其是隨地吐痰撒尿，簡直只有最野蠻的民族就如此，我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起。日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新以後，一般國民曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以總統能改過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭內，至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內，這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要告訴國民，並且以身作則，領導他們來做，總要使一切受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔衛生的習慣。這些事情，在外國本來在小時候經過家庭教育和小學教育就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教；但是我們中國無論家

庭教育學校教育，和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭裏，學校裏，機關裏，或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教。我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意教衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和智識來，使人家不得不敬畏我們，不得不承認我們平等。這個的道理，是不是我發明的呢？並不是的，我不過經過長期體認而知道現代各國教育，精神所在，再證以我們中國傳統的立國精神，覺得合乎禮義廉恥，適於現代生存的新生活運動，是目前救國建國與復興民族一個最基本的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們之軍隊教育，他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯穿衣住屋子，走路以及一切行動，其精神所在，有形無形之中，都合乎禮義廉恥。他們以這樣的教育，幾十年教下來，然後才造成今天這樣富強的國家，我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武力，就只看衣食住行上能不能做到日本人那個樣子。旁的不必多講，我只舉一件極小的事情來說，日本人全國上下，無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成爲一個普通的習慣，如果有

人不如此，旁的人一定目爲野蠻不愛國，我們曉得，常常洗冷水臉可以使人精神奮發，頭腦清醒；又可以使人皮膚強健，不受風寒，還有最要緊的，不致耽誤時間。所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此。試問我們中國無論是軍隊裏學校裏，家庭裏有幾個能終年用冷水洗臉呢？普通那一個不是非熱水不洗臉，往往因爲沒有熱水而不洗臉。我因爲等熱水而就誤幾個鐘點，由這點就可以曉得我們的民族不行，我們和日本人不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱。所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲，就先講洗臉，如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼。我們一般負有教導的責任人的從此一定要過新的生活，以身作則，來教好自己的部下，學生，以及一般國民。我就是第一個能做到的，我從小以來，每天第一次洗臉一定要用冷水，這并不是我自己要宣傳，實在是希望大家都要講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外，還有一個習慣，就是普通一般人，每天都吃冷飯，普通比較富裕人家，早晚燒兩次飯，窮的人家，就只早晨燒一次，日中外去工作，就帶一包冷飯，這些生活習慣，是什麼，這就是最基本的軍事訓練，與軍事行動。他們從小在家庭裏就養成這些刻苦耐勞的習慣，就是一切生活，早已

軍事化了，所以他們的兵能夠強，不然，打仗的時候，你要等水燒熱以後來洗臉，要等飯燒熟再吃，敵人已經將你包圍好，還了得嗎？講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼，簡單的說就是要使全國國民的生活能夠徹底軍事化，能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習慣和本能，能隨時為國犧牲，不是說水沒有燒熱飯沒有煮熟，我們就不能去打仗的，國民要養成這種隨時可與敵人拼命為國犧牲的國民，就要使全國國民軍事化。所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民。我們一般負有教導責任的人，尤其是各校教職員直接要來教育一個青年學生，總要隨時隨地能以身作則，從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中，使個個學生，個個部下，以及所有國民的生活，統統能夠整齊，清潔，簡單，樸素，而合乎禮義廉恥，合乎做一般現代人的道理，我們在學校內教學生，絕對不是在課堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技術而已，一切的學術技能，都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人。具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新

生活，如果這個根本的東西忘了。單是這些物理化學英文算學等知識技能，那麼，不管你教得怎樣好，也沒有用，因為知識技能，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，人之所爲人，就是懂得做人的道理，明禮義知廉恥，從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素，如此的生活，才可以叫做新生活，過新生活的才配做一個新時代的人。新時代的人。絕對不是吸香煙，拍香水，隨地吐痰，蓬着頭髮，拖着鞋子，扣子不扣，帽子戴歪的一類的人，現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔，不整齊的人，要愈野蠻，在現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎樣高深奧妙的道理，就是要從實際生活起做到整齊，清潔，簡單，樸素幾件很平常很粗淺的事情，古人所謂「蔬米布帛」一般所謂「家常便飯」我們現在挽救國家，復興民族的道理，就在「蔬米布帛」「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起。也就是剛才所講的要使全國國民，都能過軍事化的共同一致的新生活，拿這個東西來復興民族，比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大，我們做人，教人，革命與復興民族，都要從這一點做起。

因爲我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動，我們要使南昌所有的國民，個個

人都過整清簡樸，一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範。我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子，從今天起下定一個決心，來做新生活運動，尤其要能從自己做起，然後更以身作則來教導督促自己的學生部下，親戚朋友，以及一般國民，如此努力幹去，我相信三個月以後，南昌一定可以造成一種新風氣，造成一種新南昌，新江西，半年以內，一定可以風動全國，使全國民的生活能普遍的革新，那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要報仇雪恥復興我們的民族，都不是什麼難事。現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌的黨政軍學商各界同志下定決心，共同來推進這個運動，尤其是各界領袖，自己要先能做到，方能以身作則，鼓舞羣倫，中正就以此自勉，很希望各位同志，尤其是各界領袖，各校校長，人人以此自勉勉人，古云「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生」。希望大家抱此決心與精神，將過去不適用於現代的一切野蠻生活，澈底改革，一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始，這就是本席今天向大家所貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話，希望大家能依此共同努力，以完成革命的使命，就此謹祝各位成功。

維持人格與發揚正氣

蔣委員長西安靈離二十五年十二月二十五日離陝前對張學良楊虎城訓話

此次西安事變，實爲中國五千年歷史絕續之所關，亦爲中華民國存亡極大之關鍵與中華民族人格高下之分野。今日爾等，既以國家大局爲重，決心送余回京，亦不再強勉我有任何簽字與下令之非分舉動，亦並無何特殊之要求，此不僅我中華民國轉危爲安之良機，亦爲中華民族人格與文化高尚之實現。中國自來以知過必改爲君子，此次事變得此結果，實由於爾等勇於改過，足爲我民族前途增進無限之光明，以爾等之人格與精神，能受余此次精誠之感召，不媿爲我之部下，爾等所受感應，尙能如此迅速，則其他之人更可知矣。爾等過去，受反動派之煽惑，以爲余待人不公，或對革命不誠，現在余一年來之日記，約有六萬餘言，兩月來之公私文電及手擬稿件，亦不下四五萬言，此外各種救國計劃，及內政外交軍事財政教育等各種政策與方案，總共不下十餘萬言，爾等均已寓目，在此十餘萬言中，爾等必已詳細檢閱，其中是否有一言一字，不爲國家而爲自

私，是否有一絲一毫不誠不實自欺欺人之事。余自與學帶兵以來，對部下與學生訓話，時常以二語教人，爾等亦必聞知，此二語者，即（一）余如有絲毫自私自利，而不為國家與民衆之心，則無論何人，可視我為國家之罪人，即人人可得而殺我。（二）如余之言行，稍有不誠不實，虛偽欺妄，而不為革命與主義着想，則任何部下皆可視我為敵人，即無論何時，可以殺余。此二語為余平時所以教部下者，今余之日記及文電等，均在爾等手中，是否其中可覓取一言一字，足為余革命罪狀者，如曰有之，則余此刻尚在西安，爾等仍舊可以照余所訓示之言，將余槍決。今益信平日之所以教人者，自己能實踐篤行，無論對上對下，覺無絲毫媿怍也。

以言此次事變之責任，當然爾等二人應負其責。但論究其原因，余自己亦應當負責，余平日一心為國，一心以為精誠與教令可以貫徹於部下，絕不重視個人之安全，防範太不周密，起居行動，太簡單，太輕便，太疏忽，遂以引起反動派煽動軍隊乘機搆害之禍心。天下事，一切均有造因，此次事變之造因，即由我自己疏忽而起，以致發生如此毀法蕩紀之事，使中樞憂勞，人民不安，國家受其損失，余撫躬自問，實無以對黨國，無以對人民，不能不向中央與國民引咎請罪。須知國家不能沒有法律與紀綱，爾等二人

，是直接帶兵之將官，當然應負責任，應聽中央之裁處。但余已明瞭爾等實係中反動派之宣傳，誤以余之誠意爲惡意而作此非常之變亂，爾等在事變之始，卽已自認爲鹵莽滅裂貽禍國家之舉動，深表懺悔，現在爾等已自知受反動派之宣傳，知我對爾等，不僅無惡意，而且時加愛護，爾等業已確實覺悟，而願送余回京。余平日教誨部隊，常謂部下不好，卽係上官不好，要罰部下，應先罰上官，余身爲統帥，教育不良，使部下有此蔑法壞紀之事，余當然應先負責，向中央引咎請罪，並以爾等悔悟之意，呈於中央，爾等此次覺悟尙早，事變得免延長擴大，中央當能逾格寬大也。爾等對於部下，應告以此次事變受反動派煽惑之經過，以及余祇知有國不知其他之態度，切實安慰彼等不因中央處置而有所恐懼。余平日教人，以明禮義知廉恥負責任守紀律之四語，上官對部下教率無方，卽應負責，故此次事變，余願以上官資格負責，爾等應聽中央之裁處，而爾等之部下，則不必恐懼也。吾人無論何時，應視國家之生存，高於一切，應認定國家必須生存，個人不足計較。尤須知人格必須保全，民族乃有基礎，故吾人之生命可以犧牲，而國家之法律綱紀，不能遷就，身體可以束縛，而精神之自由，絕不能受束縛。余對中央與國家之責任，余一息尙存，決不敢絲毫推諉或放棄，爾等屢次要求余簽字與下令，余始

終拒絕，以人格事大，生死事小也。余之言行，不僅要留垂於後世，且欲以事實示爾等，使爾等亦知人格之重要，甚於一切。余當時屢言，如余在西安允許爾等簽署隻字於爾等之要求，則國家等于滅亡，蓋此為代表中華民國四萬萬人之人格，如余為部下威力所屈，臨難求免，則余之人格掃地，即等於中華民族之人格掃地以盡，無論個人與國家民族，如人格喪失，則雖生猶死，雖存必亡，余平時既以明禮義知廉恥負責任守紀律之四語宣告國民，視為救國唯一之要圖，當然應不惜任何犧牲，而維持人格與發揚正氣，斷不能行不顧言，使我部下與民衆無所適從，而陷國家於滅亡。

自經此次事變，爾等應得到一確實之教訓，爾等必須知人格重於一切，國家利益重於一切，錯誤應坦白承認，過失應切實悔改，責任應明白担負，並應以此意告知部下也。總理昔日訓示吾人，必須恢復民族道德，方可以挽回民族，所謂信義和平，均係民族至要道德，余十餘年來，所致力者，全為團結精神，統一國家以救國，而尤重此信義。余向來所自勉者，即言必信，行必果二語，凡與國家民族有利益者，余決不有絲毫自私之心，且無不可以採納，亦無不可以實行。中央數年以來之政策方針，亦唯在和平統一，培養國力，團結人心，不忍毀損民族之力量，故此次事變，爾等將余留居西安，則

引起戰事之責任即應由爾等毀壞綱紀之舉動負之。現在爾等既表示悔悟，則余可請求中央，中央必仍本愛惜國力之精神，自有妥善處置，以挽救國家之危機也。總之，現在國家形勢及余救國苦心，爾等均已明知。余生平作事唯以國家之存亡與革命之成敗爲前提，絕不計及個人之恩怨更無任何生死利害得失之心。且余親受總理寬大仁恕之教訓，全以親愛精誠爲處世之道，斷不爲過分之追求，此次爾等悔悟之速，足見尙知以國家爲重，如此即應絕對服從中央之命令，一切唯以中央之決定是從，而共同挽救我垂危之國運，此即所謂轉禍爲福之道也。（蔣夫人筆錄）

氣正攝發與格人持維

附錄

蔣委員長訓示作事條例

- (一) 從大處着眼從小處着手
- (二) 作事不要無責任心
- (三) 知難行易
- (四) 說了就作作了再說
- (五) 賞罰嚴明恩威並濟
- (六) 事權要一責任要專
- (七) 遵守紀律服從命令
- (八) 作事要有步驟有條理
- (九) 作事不要敷衍塞責
- (十) 作事只要盡我的職責不可誇過更不可爭功
- (十一) 要找事作不要等事作
- (十二) 少說話多作事
- (十三) 作事不可好高騖遠見異思遷
- (十四) 盡忠作事即盡忠革命
- (十五) 作事要精明要幹練
- (十六) 犧牲一切奮鬥到底

蔣介石先生的家

庭教育與學術

修養

歷史家對於時代中心人物的觀察，不但要明瞭其事業之所以偉大，還須要能認識其平時思想與學問上之修養；不但要深切注意其個性之特點，更須深知其造成此種特性之家庭環境與家庭教育。根據以上兩種條件，現在來對一般尊崇介石先生的同志同胞，將介石先生的家庭教育與學術修養方面，就我所知的來作一個忠實的敘述。

民國紀元前二十五年（舊歷丁亥——陽歷一八八七）介石先生誕於浙江奉化錦溪的溪口鎮，這一年就是總理從廣州轉學到香港獲履醫院附設之醫學校與同學陳少白陸皓東諸先生

各鐵路應行改進之事項

蔣委員長二十五年十一月三日駐節洛陽時面諭隴海鐵路局長

- 一、行車時刻不準確，不是路的優劣，於國家存亡問題有關，任何車次均應規定時間，一分鐘不能差。
- 二、各站職員應熟習里程及行車所要時間，不但對於本路，並於全國各路均應知道。
- 三、服務人員應每人帶有記事簿，凡與職務有關及隨時應辦之事，均記載其中，不如此即不稱職。外站人員並須每人隨帶一詳細簡便之時刻表。
- 四、各站旅客出入，絕對要有秩序，不合新生活規律者，應隨時糾正，售票及執役人員須極端謙和，對於婦孺及老者，應盡種種方法，予以扶助。
- 五、應盡全力改善三四等客車及旅客待遇，尤其對於飲食，必須予以便利。
- 六、起卸夫之勒索敲詐，最堪痛恨，應即速整理，並提高程度，使其能有照料旅客之常識，如車點車次及普通規章等。
- 七、設置並整理候車室，盡力傳達文化，即傳當日報紙及有益之書

倡言革命的時候。

介石先生的先代，務農的居多，到其祖父玉表公改營商業，特別經營鹽業茶業，家中的生計就漸漸充裕起來，玉表公又是一位樂善好施的長者，凡是親戚朋友有婚喪或緩急之事情請他幫助的，都能夠予以接濟，對於地方的公益，如修路補堤等事，統統盡力贊助，而且親身督理，力求完善。其所居附近錦溪的地方，為寧波紹興台州三府之邊界，有一條嶺名為武夷嶺，為三府人民往來必經之通路，因為地形荒僻，人煙稀少，並無茶館飲食之處，玉表公乃在嶺上佛院，預備乾糧茶水，供給行人，許多年沒有間斷，行人非常感激。玉表公又通醫理，常常為人診治。也喜歡研究佛學，因此發揮其仁慈博愛的精神，以濟人度世。治家雖嚴，而對人則親厚。介石先生幼年多病，玉表公常常自己替他診治極為愛惜，因此介石先生幼年對玉表公之印象很深，而玉表公對於

籍。

八、任何事務，不論人員物質，均須預有準備；愛惜時間，辦事迅速，不准任意拖延。

九、各級幹部均應訓練部下，提高其能力，特別注意者為組織周密。

十、各項材料舊物應迅速清理，凡可利用者，即予改製，任何器具及舊料廢料均須擺列整齊。

十一、速整飭全線員工警服裝，及廁所注意清潔。

蔣委員長五十生日之感言

報國與思親

中正先生憂患，革命報國之志未遂百一，而五十之年，忽焉已至。慨自弱冠以前，革命從戎，即受國家教養，迄今三十餘年，凡吾所食所衣，與夫一切生活所需，無一不仰給於國家，亦即無一非民衆之脂膏與汗血，中正蒙恩被澤，可謂深且厚矣。今茲又承吾海內外同胞男女老幼，節衣縮食，購機見祝，精誠相感，勗勉備至，吾同胞策勵之力，與期望之殷，蓋如此其甚，益使中正慚惶慄慄，不知將何以圖報也。更念昔日明師之教益，同志之扶持，與夫袍澤之患難相共，犧牲相繼，件事歷歷，如在目前，至今戎馬餘生，配

治家嚴待人厚爲社會盡力的美德，影響於介石先生後來的修養者不少。

介石先生的父親肅庵公性情剛直，處事公正，待人誠摯，自持勤儉，容貌毅重，較玉表公的性格更富於陽剛一方面。當玉表公時因經營鹽業，家計頗裕，而肅庵公十餘歲時，正值滿清道光咸豐之時，太平天國軍興，浙江常爲太平軍與清軍共爭之地，因此地方殘破，百業皆廢，玉表公學生經營之鹽業亦被破壞，後來浙江軍事稍定，肅庵公繼承父志，重振鹽業，發揮其幹練的能力，不到數年，就完全恢復。在鄉間好排難解紛，主持公道，對於公益事業極爲努力，地方教育亦盡力興辦，凡無資業者多予以資助，因此造就的極多。其對家庭教育方面，嘗對介石先生兄弟曰：「我因少年時繼了先人的遺業，不能爲國盡力，但我還仍願對於地方上的公益和教育，及改良風俗方面，盡相當努力，使地方安寧，親族和睦，你們可

然視息，俯仰天地，誠又不知何以爲懷，其間景象最深刻而不能一日忘者，則不肖孤露之身，自鞠育教誨以至於成年，皆唯母氏劬勞之賜爲獨多。迄今吾母之墓木已拱，而慈闈所望於藐孤，以報國淑世不辱其先者，乃蹉跎而無所成就。黨國多艱，民生日瘁，復興之業，前路方遙，維歲月之不居，愧天職之未盡，撫茲時序，尤爲旁皇悚息，爰述吾母夙昔保家教子之道，藉明孤苦成立之艱，且願以刻苦自強之義，與吾同胞同志相共勉於報國之業焉。

中正生長鄉僻，家僅溫飽，吾祖吾父，數世耕讀，勤儉節儉，薄有資蓄。中正九歲喪父，一門孤寡，箕子無依，其時清政不綱，吏胥勢豪，資緣爲虐，吾家門祚既單，遂爲覬覦之的，欺凌脅逼，靡日而甯。嘗以田賦徵收，強令供役，產業被奪，先疇不保，甚至構陷公庭，迫辱備至，鄉里既無正論，戚族亦多旁觀。吾母子含憤茹痛，荼藥之苦，不足以喻，當此之時，獨賴吾母，本其仁慈，堅其苦節，毅然自任保家育子之重，外而周旋豪強，保護稚弱，內而輯和族里，整飭戶庭，罔不躬親負荷，謹慎將事，其於中正撫愛之深，常如嬰孩，而督教之嚴，甚於師保，出入必檢其所攜，遊息必詢其所往，罷讀歸來，必考其所學，而又課以灑掃應對之儀，教以刻苦自立之道，以勵其身心，夜探夙興，無時不傾注其全力，期撫孤子於成立。中正幼性頑鈍，弗受繩尺，又出身孤弱，動遭擠擯，及年稍長，立志出國，學習軍旅，鄰里譁異，輒相尼阻，其力排羣

以專心讀書，將來如果有所成就，也可以彌補我的缺憾」。這番誠懇的家訓，給介石先生兄弟很大的感動。廬庵公到晚年時，雖然愛子很切，但仍教督很嚴，期望也道深；因此介石先生後來對求學與國事方面的努力，實在與廬庵公的家教有重大關係。廬庵公既有這許多的美德與特性子介石先生精神上重大之陶冶，不幸因學生勞瘁以致不克久享大年，五十三歲即逝，那時介石先生方九歲，其悲痛可知了。

介石先生少年時，不但深受祖父的家教，即受其母王太夫人的教訓影響也很大。因介石先生早年喪父，故王太夫人以一身而兼父母之責，訓子不倦，有違犯時，並痛加責懲，不稍姑息。介石先生十三歲出外求學時，王太夫人垂淚訓之曰：「自汝父之歿，吾辛辛苦苦使汝讀書者，非欲汝擢顯宦擁厚資也，所望爲國自愛，保先人之令名足矣。」此等訓辭平時亦常常

議，拮据籌維，以成其學者吾母也。既聞革命大義，許身黨國，備歷艱危，戚族相戒，莫敢通問，其篤信不疑，多方委曲，以壯其行，辛苦持家，以堅其志者吾母也。民國紀元，中正始有以致菽水之養，而稍慰倚閭之望，然吾年於茲，已荏苒二十有五矣。以軍閥竊國，主義未行，革命事業，屢遭挫折，其剴切申戒，曷以勿緩勿輟，貫徹始終者，又罔非吾母聖善之教也。溯自中正九歲以至二十五歲，吾母殆無日不困心衡慮，於家難之迍邐；及中正二十六歲以後，又常以亡命生活，勞吾母之顧念。吾母惟一秉自信之堅，以再造吾家爲惟一之責任，嘗語中正，謂吾以瑩瑩弱養，歷人世難堪之境，當其孤苦，曾不知何以自全，所確信而不疑者，則惟孤子之必須教養，方可有成，與吾家之必當有後，宜使之努力自助，以毋墜家聲而已。又嘗謂艱危困厄，世所恆有，而自立自強，必當盡其在我，故家世愈艱，而禮法不可不飭，門祚愈薄，而志氣不可不堅，孤寡弱小之賴以自存，舍奮勉自立，刻苦自強，更無他道。及中正矢志革命，吾母又常勉以大孝報國之義，謂追念吾家往昔岌岌不保之苦狀，即當推而廣之，俾人世無復有強凌衆暴之慘史。故口體之養，世俗之譽，非所以盡孝，男兒惟以身許國，乃爲無忝於所生。凡茲懿言，皆吾母詔示中正所以立身處世之道，中正雖勉思繼述，而迄今猶無以慰吾母九原之望，每憶昔日，寡母孤兒形影相依之情景，彌覺同極深恩之圖報無日也。

告誡，故介石先生甚受感動。介石先生十八歲時，赴日本習陸軍，太夫人深爲嘉許，並籌集旅費，使得成行，且在家中生活更加節儉，使學費不致缺乏，辛亥秋，武昌革命軍起，江浙一帶亦繼續響應，其時介石先生在滬杭一帶督師，其家鄉親友聞知消息，多異常驚懼，但太夫人毫不惶恐，並說「男兒報國，死則死耳，何足爲慮。以後江浙光復，捷報到家，太夫人亦處之如素，且於家書中，仍以爲國盡力，始終不懈等語時加警惕。介石先生在上海之時，雖屢次迎養，太夫人輒小住數日，仍返鄉中，安度其淡泊之生活，二次革命失敗，介石先生亡命海外，嘗以公私之念，馳告白母，太夫人皆力籌濟之，雖有危難勸止之者皆不聽，其勇決慈仁之精神，人皆敬服。總理於民國五年，曾題贈「教子有方」橫額以褒美之，而對地方公益與教育之盡力，及對鄉里親族之周濟，皆承滿庵公之志繼續不

中正既蒙國恩，彌懷母教，輒自檢討其五十以前之人生究爲如何之身世，則不能不認前二十五歲，乃爲茹荼含辛，遭逢家難，零丁孤苦，困知勉行之身世。後二十五歲，乃爲承負國難，顛沛困厄，動心忍性之身世，艱難歲月，逝者如斯，更不知以後是否再有二十五歲之身世，而此後之二十五歲，究不知其身世果爲如何也。由剝而復，事在人爲，察往知來，理有可信，是以中正於此，不能不爲吾同胞同志進而闡論國家民族所以自立之道。先哲有言，一國肇於家，故家庭興廢之理，可通於國。國之盛衰靡常，正猶家之興廢無定，其或不勝摧折，而終於敗亡，或蹶然興起，以自致富強，則悉視其國民之覺悟及努力與否以爲斷，中外古今，事無二致，而近百年間，新興諸邦，艱苦復興之史蹟，尤足爲吾人今日之模楷。天下無不勞而倖得之收穫，亦無徒勞而不穫之耕耘，唯貴以一致之精誠，出以持續之努力，則任何艱危，無不可以突破之理。以中正所躬自體驗者言，吾家當中正幼時，孤弱艱危，可云至矣。然而豪強之侵逼，能陷吾母子於困厄，而不能挫吾母保家教子之志節，亦不能阻吾家自求多福之途徑，則知天下事，安危禍福，罔非自致，而轉弱爲強，必資自力明矣。吾國自十四年 國父孫先生崩殂以後，內外交迫，禍亂相乘，始則赤焰蔽天，黨國屢危，繼則外侮頻仍，東北淪陷，其間疑懼交作，謗讟叢生，民命國脈，朝不保夕者，蓋十有餘年矣。其情勢之危急淒厲，實較中正九歲喪父時輩昏無知

懈。又好研究佛典，對於楞嚴維摩金剛諸經，多能通其要義，這也於修養上有重大的影響。

介石先生既自幼至壯，歷承其祖父與父母嚴正的家庭訓育，故對身心修養上已有了剛健篤實的基礎，而愈公好義的遺傳性，又爲其後來努力國事的先天萌芽，凡其特性中剛強的個性，熱烈的情緒，勇決的精神，簡潔的生活，無不與其庭訓有關，由此可見家庭教育對於個性陶冶關係之密切了。

關於介石先生革命情緒之養成，據其從前告我，係因其先世自明亡遷浙以後，滿清統治中國，蔣氏祖先曾有遺訓誥誡子孫，不作滿清官吏。因此成爲家庭教育中重要之訓條。後來介石先生到日本留學以後，因得受總理之指導，加入同盟會，對於革命大義認識更加深切，其後又與陳英士先生等結交，因此其革命的情緒更爲熱烈，但其最初革命思想的萌芽，也

孤寡失倚者爲尤甚。然中正猶以爲一時之艱危不足憂，公理之消沉不足懼，國力之薄弱亦不足慮，而存亡興廢所繫，惟問吾國民有無勵精和恥，刻苦自強之決心。苟吾同胞皆能以孤寡再造袁宗之志，奮力報國，則國家之轉危爲安，必可計日以待，而吾全國諸姊妹，咸能致力於持家教子，知禮明義，則於國家民族富強康樂之關係爲尤大也。以中正個人之身世而論，自孤幼以致今日，其獲益於賢母之家教，與良妻之內助者，殊非淺鮮。苟吾全國二萬萬女同胞，皆能如吾寡母之保家教子，使爲人子者皆能保衛其國，豈有不能致華夏於復興之理。蓋無論國家與個人，所以競立於斯世，其道不外乎自立自助與自強，唯自立乃有以自存，惟自助始可得人助，而國家當衰微危弱之際，爲國民者尤當察所處環境之險惡，明自身地位之孤弱，勿懼於強暴以餒其氣，勿狃於急效而亂其心，是則刻苦自強之義，更爲復興建國之要圖，所當無間始終，一以精誠貫徹之者也。唯吾先民之教，以孝爲先，總理嘗語吾人，以中國立國，自有其道，不可徒效外國之皮毛，更不可抄襲帝國主義者之霸道，「忠孝仁愛信義和平」八德，爲吾中華立國固有之精神與道德，而孝道尤爲總理遺教所特重。可知中國立國之道，自來皆以孝爲本，唯孝莫大於尊親，其次曰不辱，所謂尊親，謂當發揚光大吾祖先黃帝之遺緒，所謂不辱，謂當勿貽吾父母以隕越之差，以我民族歷史文化之久遠，我不自亡，人孰得而亡我。誠使我同胞人人有「恥不

可以說與家庭教育有重大的關係。

以上所敘，對於介石先生的性情及革命思想之養成，與其家庭教育之關係可以得到深刻的概念了。現在再來略敘介石先生的學術修養方面，

介石先生治學的態度，是苦做實做的，他從不希望用簡單省力省時的方法，求得高深的學問基礎，他應用了從前許多學者治學的方法，加看一部書必須從頭至尾的圈點，以至寫劄記，註眉批，將書中的要義用硃筆劃出或點明的種種方法，他在許多認爲基本應精讀的書上，都用這種方法細密的研讀。他在民國十一年東江軍事上的挫折上，最大的憾事，便是將幾本日記和幾部加批並經過圈點的書籍失去了。現在存在他奉化家中書室，和廣州黃埔軍官學校校長辦公室，以及他隨身的一部分書籍中，可以找到許多種書，是經過他圈點批註及用硃筆畫筆劃過注意符號的，這都是他治學努力的成績。

若人一一之覺悟，而听夕惕勵於雪恥圖強之一念，鍥而不舍，金石可鏤，則不辱之義，庶乎得之。

中正俯仰家國，深愧職責未盡，既無副國民殷殷之望，亦有負我寡母閔斯孺子之勤，復何敢自信其能勝吾寡母平生保家教子者之重任，勉盡中正今日報國之天職於萬一，然而撫時感事，推小及大，所祈望於吾全國同胞，以孤孀自居，以精誠自勵，共同一致，奮勉自強，以保我民族歷史於千秋萬世者，其意彌摯而所望彌切。唯報國家之願一日不達，即鮮民之痛一日不得而紓，是用不辭細縷，質述此一日間之所感，用彰已往蹉跎之過，而期補贖於來茲。吾海內外全體同胞，倘不以吾言爲謬，矍然於家國興亡之道，以昭勉提挈，共同致力於報國根本之途，此則中正之所大願，亦即所以期報國家民族與吾全體同胞於萬一者也。

新生活運動綱要

甲、新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也，以最簡易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活，質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固

介石先生早年因爲養成有恆的習慣，就每天寫日記，這二十幾年中可說是沒有間斷，雖然因事情繁忙不能寫得很詳細，但是每日總寫幾行，或是寫幾句。其日記的內容除了記事與所讀之書以外，對於性情修養之考察也自己忠實記出，如性情有無躁急之處，對人有無過分嚴厲予人難堪之處，雜念是否時起等等，無不隨時記出。至於在七海秘密時期之記載，則每用隱語代表，如民國四年冬在「海軍和兵艦發難之時，日記中以「學校開會」代表「肇和發動」，以「禮堂打鐘」代表「海軍開砲」，因此這一部極有歷史價值之手寫日記，將來如果作可能的發表，其中許多事實和隱語，恐怕還非請介石先生自己作註解不可。

介石先生對於修養上的基本書籍，除了總理的全部遺教以外，可說得力於王陽明與曾國藩的著作最大，介石先生對於這兩家的全集，不但從頭至尾有系統的閱讀批點，而且反覆

有之德性——「禮義廉恥」爲基準也。

我中華民族本爲「重禮義」，「明廉恥」之民族，而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤爲迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其衣食住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其衣食住行之資源，本極豐富，時能今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其衣食住行之組織，本極鞏固，時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張，然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沉迷之風始，此新生活運動之所爲，今立國救民唯一之要道也。

乙、新生活運動之認識

飽讀溫習，可說是百讀不厭。陽明與湘鄉皆在艱難中創造事功，遺給介石先生遇到困難挫折的時候，精神上一種極大的鼓勵。而總理一生之艱難奮鬥，尤其是廣州蒙難的幾十天中，在事實上得到一種真切的訓練，爲其一生得力最大之處。至介石先生數十年中所閱讀的書當然很多，然基本精讀之書，也不過三十多種，現將其前數年自己開列選讀各書之目錄列舉於下：

- 五經 四子書 孔子家語 左傳
- 戰國策 六韜 孫子 吳子 莊子 韓非子 楚辭 史記 資治通鑑 清史 西洋史 歐戰史 普法戰史 拿破戰史 日俄戰史 巴爾克戰術 各種軍事學 戰時正義
- 亞洲地理 世界地理 古文辭類纂 諸葛亮岳武穆文天祥戚繼光各集 曾國藩全集 胡林翼全集 左宗棠集 駱秉章集 李鴻章集 中國哲學史 心理學 統計學 社會學

一、何爲「生活」

孫總理曰，「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」，是民生雖分四個方面，而生活實爲其他三者之總表現，蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障，發展，與繁衍之種種行爲，便是生活，換言之，生活即是人生一切活動之總稱。

二、何爲「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法，時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生，凡民族之生活，當其祈求適合時代環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此即謂之「新」的生活。

三、何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教，養，衛各種制度之盡善推行，但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切，每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛覆，末由展其效能，必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也，水流溼，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之溼爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大

經濟學

照上列這三十幾種書的內容分析起來，可以說包括中國倫理想，中國政治哲學，中國史與世界史，中國軍事學原理與世界軍事學，中國文學，外地理，以及一部分基本社會科學，若能融會貫通，也的確可以造成政治的基本學說了。這幾十種書既是介石先生學術修養的基礎，希望大家要細細的體會。

以上所敘，不過介石先生學術修養與家庭教育之片段，但由此可以證明，凡是一般要效法介石先生的，應該從他實際生活上，實際努力上，從平實處，刻苦處，細微處來下功夫。而一般父兄欲培養子弟成材，也應該效法介石先生尊人的家教，慈愛而不姑息，立身行事，處處給子弟一個做人的榜樣。這樣就是子弟將來不一定有非常的成就，至少也可以成爲守規矩能自立的人，不至遺棄於社會。一個國家的生存發展與進步，固然需要

，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人之自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙、新生活運動之目的

一、爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置，於是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木；青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸，富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洩空，外侮頻仍，乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存。發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

二、爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治

少數弘濟艱難的領袖來負荷艱難，也需要多數念公守法博施濟衆自立自給的良民，來保持社會的安定，這是在本文結束中一層附帶的希望，望讀者注意。

(邵元冲)

先妣王太夫人事

略

先妣王太夫人，諱采玉，嗛邑葛溪王有則先生之女也，年念三來歸先考肅庵府君，越一年而中正生，中正幼多疾病，且常危篤，及意，則又放嬉跳躍，凡水火力楛之傷，遭害非一，以此倍增慈母之勞，及六歲就學，頑劣益甚，而先妣訓迪不倦，或夏楚頰施，不稍姑息，歲乙未，不幸先考棄養，吾家內外之事，一萃先妣一人之身，而家難頻仍，禍患相乘，先妣節哀忍苦，狀至慘惻，尤有非不肖之所忍追述者，中正年十三，出外就傳

，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁、新生活運動之內容

一、新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，為待人，處事，持躬，接物之心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不為之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

時先妣垂淚而教之曰，自汝父之歿，吾辛辛苦苦使汝讀書者，非欲獲顯宦權厚資也，所望為國自愛，以保先人之令名足矣，平居燕語亦屢以是相勸，有清之季，舉國士夫盛倡留學救國之說，中、正、年十八，著志東渡習陸軍，人有尼之者，先妣則深為嘉許，籌集費用，力促就道，然先妣自是益勤儉逾平時，善將以其所餘資中正學費也，辛亥，民軍起義，中正奮戰還統，威黨聞之，多駭愕失色，而先妣則曰，男兒報國，死則死耳，何足為慮，及捷報至，親友皆欣喜相慶，而先妣則又處之如素，且時以書加警惕焉，民國肇造，中正練兵海上，思迎養，而先妣僅許為旬日留，願行，特訓之曰，汝須念念不忘窮約時，且須謹慎辦事，為國盡力，勿令先人積德，墮於汝身，則吾雖家居，意之適猶愈迎養也，歸里後，蔬食布衣，但聞佛偈機辭，常相和答，了無欣幸之色，里黨聞翁然敬之，癸丑義師敗，

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實，「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市，往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？

，中正亡命海外，威風凜凜，以爲大禍將臨，而先妣仍處之如素，中正嘗以公私之急，馳書白母，怯者懼禍，勸弗應，先妣則毅然曰：天下安有其子命急，而母乃漠然不顧者，吾若無兒，於先人遺產復何愛，故中正在外所求，未嘗不應，其間或有貪官暴吏藉此恫嚇者，先妣視之蔑如也，先妣長齋禮佛二十餘年，其所信仰老而彌篤，人嘗謂先妣清素實真之操，險難不足累其心者，蓋得力於釋氏爲多，先妣於楞嚴維摩金剛觀音諸經，皆能背誦注釋，尤復深明宗派，中正回里時，先妣必爲之淳諄講解，教授精詳；近年來中正嘗治宋儒性理家言，而略究於佛學者，實先妣之所感化也，先妣素性慈悲，凡遇鄉里有孤貧無告者，莫不周濟而體恤之，其於親屬之遊惰廢業而來告貸者，則嚴詞峻拒，不稍假借，尤關心地方公益，環武嶺二十里內外之橋梁路亭，其十之八九，皆爲先妣之所創建，迄臥病中，尙

祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二、「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間得爲簡要之解釋如下：

「禮」，是規矩矩度的態度。

「義」，是正正當當的行爲。

「廉」，是清清白白的辨別。

「恥」，是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩，凡守規矩之行爲的表現，謂之規矩矩度的態度。義者，宜也。宜卽人之正當行爲，依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲，行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也，已之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可

出鉅資捐助方橋之公益醫院，倡辦百丈沙之慈雲亭，及武嶺之茶亭，臨終惟命以遺產之半自辦義務學校，以教育鄉里子弟之力不足以求學者，其對於社會之盡力，蓋如是也，先妣自幼卽以智慧稱於里閭，課讀女紅，他姊妹均弗及，故外王父母鍾愛特甚，其來歸吾先考也，乃繼先妣徐孫兩太夫人之後，徐太夫人善姊瑞春，與兄錫侯，先妣教誨鞠育，視之無異己生，婚嫁之事，一身任之，自產中正後三年而瑞蓮妹生，又三年而生三妹瑞菊，菊妹不幸而夭亡，弟瑞青則又後菊妹三年生，其居吾弟兄行爲最末，而天賦殊姿，兄輩均莫能及，以故先妣愛之尤篤，先考旣棄養，先妣爲吾弟兄三人析產，以兄爲前母所生，獨厚予之，分爨未及二年，而瑞青弟癯，先妣悲痛深至，精神與軀體因之乃大衰耗，而其期望中正自立之心，亦於是益切矣，嗟夫，中正自九歲失怙，至今已二十有六年，其兢兢不致墮

恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊，故覺悟要在切實。有切實之羞，必力圖上進，有切實之惡，必力行漸雪，此之謂切實覺悟。

禮義廉恥，解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之警導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則好，禮無廉則侈，禮無恥則詔，此好，侈，詔，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯，濫，妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞，吝，污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」適足以濟其奸犯，僞亂者之私而已，可不辨乎？

三、食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料即食物，衣服，房屋道路舟車等是也。精神的表現，即飲食，服御，居住，行走等是也。

越，與胞兄錫侯幸得不爲當世賢人君子所棄，皆先妣護殿之教所賜也，嗚呼，吾先妣經三十六年之患難，茹苦飲痛，不辭勞瘁者，蓋皆爲其不孝之子，欲期其有所成立，而中正不肖，既不能立德樹業，以慰先妣之心，又未克修定省之職，順承色笑，以博老人一日之歡，致先妣衰壽殘軀，病切肺腑，十有餘年，近復以其心臟虛弱之症，抑鬱浮沉，二月於茲，竟於十年六月十四日辰刻，棄不孝子而長逝，嗚呼哀哉，不孝如中正，滔天罪孽，百身莫贖，悠悠蒼天，曷其有極，謹述懿德，不能萬一，中華民國十年，孤哀子蔣中正泣述。

祭告 總理文

於北平香山碧雲寺

維中華民國十七年七月六日，國民革命軍既奠北平，弟子蔣中正謹詣香山碧雲寺，致祭於我 總理孫先生

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走。廣義之行，訓爲行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」一意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

四、「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅，今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面，今試分別言之：

一、資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，即施讓贈與，亦所不屑。

之鑑曰：溯自我 總理之淒逝，於今已三年餘矣。中正昔侍 總理，親承提命之殷，寄以非常之任，敦勵拳拳，所以期望於中正者，原在造成革命之武力，剷除革命之障礙，以早脫人民於水火。乃荏苒歲時，迄於今日，始得克復舊都，展謁遺體，俯首靈堂，不自知百感之紛集也。方 總理哀耗抵粵之時，中正正剷除陳逆駐軍與審之日。追憶 總理「政綱精神不在領袖」之遺言，不啻對我同志永訣之暗示。中正服務在軍，病不能親藥餌，疫不及視殯殮，惟我父師，不可得復，戎衣雲涕，疚憾何窮。自茲以還，唯以繼志述事，痛自策勉，恪遵全部之遺教，益爲革命而戮力。三年之間，本黨基礎瀕於危亡者，先後五次，革命勢力幾於覆敗者，凡十五次，而軍事危機尙不與焉。每當艱危困厄之來，中正唯一乘遺教，追隨先邁，勉圖靖獻，盤根錯節，更歷已多。洎乎本年年中央第四次全會，方克安渡難

先儘所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二、品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒，而少年僅以不饑不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而藏所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三、方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於『新生活須知』，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之，食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮，亡義，與不廉之事，卽成爲生活污點，皆當引以爲恥也。

戊、新生活運動之方法

一、運動之責任

一、全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免

難，重現團結。回憶漢時同志在綉鼓離析之中與主義之遂晦冥否塞之會，若非總理有灼然昭垂之遺教，將不知何術以復歸於共同。至若橫逆之紛然而來，毀謗之無端而集，若非總理有成敗不計與各用所長之實訓，亦幾不能力排艱難，奮鬥以迄於今日。茲當肅祭靈前，懷過去則撫創而思痛，念未來則臨冰而知危。所欲復告於總理者，萬緒千端，更僕難盡。已往不追，固不欲瑣瑣陳述以瀆靈聰，而來日大難輒敢以微願所寄，奉祈昭鑒，謹備其概，爲我總理陳之。

我總理昔日爲集中革命勢力而容共，爲聯合平等待我之民族而聯俄。乃自總理逝世，中國共產黨竟志服從三民主義之前言，壓迫本黨，恣行搗亂，破壞革命，加害民生。我同志爲保持國民革命之目的，於是自去年四月清共之舉，然對於蘇俄猶冀其能尊重宣言，不相凌犯也。不料共產黨作困獸之反噬，而蘇俄則窮寇鬻賣極

分歧。

二、省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以資劃一。

三、鄉村農人由區保甲長，工人用廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二、運動之工作

分調查，設計，推行三項

三、運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四、運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

五、運動的程序

- 一、由自己作起，再求之他人。
- 一、由公務人員作起，再推之民衆。
- 二、由簡要事作起，再及其次。

，藉外交關係之掩護，有參加暴亂之行為。我同志以其頗遠平等待我之精神，轉為革命時期之障礙，爰於本年一月繼清共之舉而絕俄。凡茲政策之變更，皆經同志反覆考慮，認為無背於總理之遺教，然使總理迄今健在，共黨不致退如是之狡詐，人民庶可免蹂躪之浩劫，是則我總理之中道阻謝，不止國民革命之不幸？今總理既不可復作，而全國同胞困窮凋敝之餘，又何堪再受劇烈之犧牲？是唯有闡明主義，以遏止異說之傳播，戮力自強，以致邦交於平等，廢除不平等條約之遺囑，必貫徹於最短期間，此中正所兢兢自勉以勉同志，敢為我總理告者一也。

噫！昔第一次全國代表大會開會時，我總理垂誨諄諄，以紀律嚴肅人自為戰為厲戒，以精神結合團結一致相詔勉，誠有見乎革命之危機，往往伏於內部之渙散，乃自總理逝世以來，同志之間，每因觀點之偏差，

四、由不費錢不費時不費力之著作起，再行其餘。

五、由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公館，會場……等作起，再求之於全體之社會。

六、運動之方式

一、先以教導，後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫，文字，戲劇，電影爲教。檢閱是由促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。

二、除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質，祇可勸導而已。

七、運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可就讓本業。

己、結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

一、提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活

輒張意志之分裂，或因互信之動搖，妨及共信之根本，言行趨向，遂有異同，實直言之，不獨二百萬之武裝同志，未能悉明黨義，竭誠信仰，尊重中央，卽我黨員之間，對於主義亦未能全體一致有確切不搖之認識，黨基未立，胥坐此故。總理之靈，應有遺憾，今軍事掃蕩，幸將告成，建國伊始，尤需要有統一堅強之黨，若非全黨同志精誠結合，悉泯已往之糾紛，共圖今後之建樹，過則相忘，善則相勸，犧牲個人之自由，確守嚴明之黨紀，一致同歸於三民主義指導之下而努力，將何以絕反動之覬覦？負救國之大任？抑亦何以對我奮鬥學生之總理？此中正所兢兢自勉以勉同志，致爲我總理告者二也。

溯自辛亥革命，我總理卽主張以南京爲國都，永絕封建勢力之根株，以立民國萬年之基礎，卒以袁逆爲梗，未能實現。我同志永念遺志，爰於北伐戰爭釐定東南之日，卽遷國民

之分野，卽在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以「藝術」待躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、射、御、書、數」之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此卽我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妬，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二、提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，胥賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三、提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，卽在養成國民生活

政府於南京，而建立中華民國之國都。今北平亦都已更名號，舊時建置之悉予接收，新京確立，更無疑問。凡我同志，誓當擁護 總理夙昔之主張，努力於新都精神物質之建設，澈底掃除數千年傳統之思想，以爲更新國運之始基，庶異日遺禍奉安，得藉殘炎監臨而普權主義之輝於全國，此中正所兢兢自勉以勉同志，敢爲我 總理告者三也。

革命首先革心，爲我 總理重要之遺訓，而於革命垂成之前，并宜切實服膺，今革命軍事已達告終之時期，人民疾苦亟待切實之解放，凡我同志，若不于此日檢束軍心，痛自省惕，則虛榮利祿之誘，地盤權位之私，個人主義之企圖，封建思想之留遺，處處皆有政客包圍之危險，時時可中官僚墮落之惡習。稍存疏懈之心，卽不免蹈辛亥革命之覆轍，使先烈赤血凝成之豐碑頃刻碎爲齏粉。自唯有遵 總理革命之訓，懷履霜堅冰之戒，

之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實，之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尚紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之；國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備。是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

(附)新生活須知

第一 新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此爲據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二 新生活與禮

何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三 新生活與義

而後過去成績始能保持，循環革命得以防止，此中正所兢兢自勉以勉同志，敢爲我 總理告者四也。

三民主義之國民革命，依據我

總理遺教所指示，全部事業，異常艱鉅，軍事告終，僅係破壞時期告一段落，並非國民革命全部之成功。我國人民，於法美諸國革命之先例，以爲軍事勝利，政權移轉，即係革命完成，此實不明國民革命之真諦，蓋繼此以後，關於「心理」「物質」「政治」「社會」之建設，及民生幸福，國際平等之請求，有需於全體同志全國同胞之共同奮鬥者，殆十倍於軍事時期，譬之征途千里，甫發其輒，既不宜稍功自盡，尤不可中道懈弛。總理有言：「革命尚未成功」，「同志仍須努力」。必至三民主義完全實現之日，方爲全體同志克盡厥責之時，此中正所兢兢自勉以勉同志，敢爲我總理告者五也。

本黨爲解放民衆而革命，破壞期

何者爲義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四 新生活與廉

何者爲廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

第五 新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，甯死禦侮。

第六 新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿外溢，遇酒毋酬，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑骨刺，毋便狼藉，宴客聚餐，相讓舉筷，注意微菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙煙勿吃，恥養于人，自食其力。

第七 新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，主婦自做，洗滌宜勤，縫補殘破，拔上鞋跟，扣齊鈕釦，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽卽脫，被褥常晒，行李輕單，解衣贈友，應卹貧寒。

第八 新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦母誨，黎明卽起，漱口刷牙

間，民衆已飽受不可免之犧牲，軍事既終，若於軍隊問題無適當之解決，不獨國家財政不勝鉅額軍費之負擔，人民膏血不能再應無量之供求，而以二百萬少壯同胞之勞力，悉令棄置於不生產之軍隊生活，尤爲社會經濟之損失。我總理嘗嘗言國未除，尙以實行裁兵望國內軍閥之覺悟，化兵爲工之政策，博大仁慈，昭垂天下，今北伐完成，久困之民，渴望天日，值茲更始之際，合國防計劃與兵工政策爲整個之計議，確定兵額，分別裁留，以養兵者強兵，且以裁兵促全國庶政入於正軌，此實千載一時之良機也。吾國之苦兵禍久矣，唯貫以革命之精神，乃可望澈底之解決，此中正所兢兢自勉，誓以全力贊促武裝同志，務底於成，敢爲我總理告者六也。

溯自我總理和平救國之主張，格於軍閥官僚之頑梗而不克實現，本黨欲剷除障礙，不得已而用兵，惟當轉戰之際，目擊戰區同胞之困苦，以

，剪甲理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，家具從簡，窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，國有紀念，家揚國族，敬旗敬國，升降循規。

第九 新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊，乘車搭船，上落莫擠，先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜，噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立，約會守時，做事踏實，應酬戒繁，標賭絕跡。

第十 新生活之推行

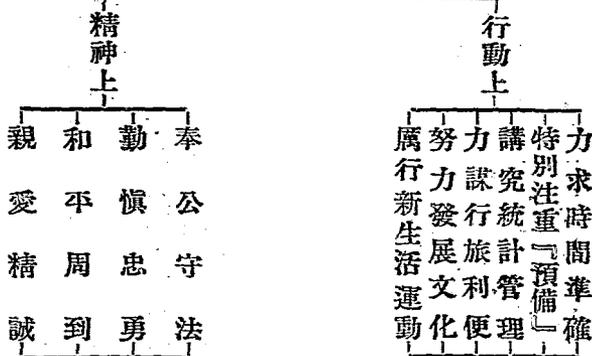
生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此督勉，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

及前線將士犧牲之重大，當革命成功之後，應有根絕內戰之圖謀。以國家兵力，當爲捍衛民族利益而用，國內戰爭，實爲無上之恥辱。此次北伐動員，數逾百萬，轉戰豈止千里，殘破者，均中國之領土，死傷者，皆中國之同胞，痛定思痛，祇有哀矜，自今以往，宜使全國皆知兩戰爲可恥，而注全力於國防，明恥教戰，唯以自衛，臥薪嘗胆，以求貫徹。總理民族獨立自由之遺訓，此中正所兢兢自勉以勉同志，敢爲我總理告者七也。

至於破壞之後，亟待建設，我總理遺著之建國大綱，建國方略對於程序節目，早有顯明之規定。祇須全體同志，篤信力行，即不難建築三民主義之國家，以竟國民革命之全功。值此軍政告終之時，若不以實際政治之設施，表示革命建國之力量，則武裝同志奮鬥而得之成績，將因人心失望而不易保持，故：日最要之計，宜使一切政治完全無背於建國大綱，而軍政訓政交替時期，尤須遵照建國大綱之規定，日實施地方自治之基礎工作。舉凡調查戶口，測量土地，辦理警衛，修築道路，首宜訓練兵農勞力實行，輔之以主義之宣傳，體之以

鐵 路 人 員

服 務 信 條



鐵 路 救 國

實行之成績，務使全國人民之思想，悉以三民主義為依歸，全國政治之設施，悉從本黨之指導，勵行總理以黨治國之主張，俾中國能得系統之建設，此又中正總統自勉以勉同志，敢為我總理告者八也。

中正海閣下士，未嘗學問，得聞大義，追隨革命，誓出我總理教誨，完成之所賜。竊見總理遺教，崇高博大，論其精意，實古昔聖賢所未發，中外宏哲所未親；語其平易，實天理人情之結晶，野老村婦所共解，奚止其與頑癩儒之功！實亦為生命建樹之本。今當建國伊始，而總理已長辭人世，不復能親親指導，千鈞之責，寄於後死之同志，唯有戮力同心，勉為祖繼，以總理之精神團結本黨之精神，以總理之思想統一全國之思想。國民之基本既立，人民之解放可期。中正自許身黨國，靡他之決心，初不意竟留此微軀，請總理之遺教，今後有生之日，竭其全力，濟以忠貞，遠計也。靈爽匪遙，相之。



#10
32/208

中華民國二十六年五月初版
浙贛鐵路教育委員會編印

本書指定為本路職工補習學校教材
印數(1-1200)每册收回印刷成本法幣九分

17-10

RECEIVED
FBI

321208