

孫真人千金方卷之四十二

箴二

孫真人備急千金要方卷之四十二 箴二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

心臟方

頭面風第八方 拔白法

芎藭酒治腦風頭重頸項強眼眵淚出善

廣二

欠目欲眠睡憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐
逆眩倒不自禁諸風乘虛經五藏六腑皆為
癩狂諸邪病悉主之方

芎藭

辛夷

天雄

人參

天門冬

栢子仁

磁石

石膏

茵芋

山茱萸

白頭翁

桂心

秦艽 各三兩

松蘿

羚羊角

細辛

薯蕷

菖蒲

甘草 各二兩

雲母 一兩燒令赤末為粉

防風 四兩

右二十一味咬咀以酒二斗漬七日初服

二合漸加至五合日三有女人少時患風

眩發則倒地為婦積年無兒服此酒并將

紫石門冬丸服之眩瘥生兒平復 紫石門冬丸方

出婦人
方中

治頭眩屋轉眼不得開方

翼名人
參翼

人參

當歸

防風

黃耆

麥門冬

芍藥

獨活

白朮

桂心

右九味以水一斗煮取三升分三服
防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即
眩倒發有時手足厥冷方

防風

防己

附子

乾薑

甘草

蜀椒

各一兩

各二兩

各三兩

桂心各一兩

右七味以水四升煮取二升分三服

日三古今錄驗用白朮一兩

又方治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風

枳實

杏仁

芎藭各三兩

茯苓

麻黃

前胡

生薑

半夏各四兩

細辛二兩

竹瀝三升

右十一味以水六升合竹瀝煎取二

升七合分三服頻服三兩劑佳

茵芋湯治風虛眩眼暗方

茵芋分一

人參

甘草

薤蓉

黃耆

茯苓

秦艽

厚朴

烏喙各二

防風兩六

山茱萸

松實各三

右十二味呔咀以水一斗煮取二升半分五服强者一日夜盡羸劣分五服二日盡鷓頭酒治風頭眩轉面上遊風方

飛鷓頭五枚

茯神一方

防風

芎藭

薯蕷各四

葛根

桂心

細辛

人參

天雄

乾薑

枳實

貫衆

蜀椒

獨活

山茱萸

麥門冬

一作天門冬

石南

一作石膏 各五兩 歲二

三

右十八味 㕮咀 絹囊盛 清酒四斗 漬六宿 初服二合 日再服 稍加以 知為度 大三五七散 治頭風眩 口喎 目斜 耳聾 方

天雄

細辛

山茱萸

乾薑

薯蕷

防風

各五兩

各三兩

各七兩

右六味治下篩清酒服五分七日再不知

稍加千金翼云亦治面骨痛疼

小三五七散治頭風目眩耳聾方

天雄三兩

薯蕷七兩

山茱萸五兩

右三味治下篩以清酒服五分七日再不

知稍增以知為度

茯神湯治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲方

茯神

獨活各四兩

黃耆

遠志

防風各五兩

生薑三兩

甘草

人參

當歸

牡蠣

白朮

茯苓

附子各二兩

右十三味以水一斗二升煮取三

升服五合一日夜盡

防風散治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭

眩目中淚出方

防風五兩

桂心

天雄

細辛

朱砂

乾薑

人參

烏頭

附子各二兩

莽草

茯苓

當歸各一兩

右十二味治下篩酒服方寸匕日三

又方治風頭眩惡風吐冷水心悶方

防風 二兩

澤瀉 一作澤蘭

天雄 翼作人參

細辛

附子

薯蕷

茯苓 各一兩

白朮 二兩半

桂心 一兩半

乾薑 半兩

炭二

四

右十味治下篩酒服方寸匕常令酒氣相

接則脫巾帽解髮梳頭百過復投一升酒

便洗手足須臾自熱解髮以粉粉之快然

便熟眠愈亦可洗頭面汁出

翼云如服寒食散法

治風眩翻倒無定方

獨活六兩

石膏

蒟蒻各四兩

枳實三兩一方
用松實

右四味以清酒八升煮取四升頓服之
以藥滓熨頭覆眠取汁覺冷又內鑊中

炒令熱熨之

治患頭眩運經久得瘥後四體漸羸食無味
好食黃土方

麴二斤 白朮三斤

右二味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾

飲服三十九日三斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟

菊花

芎藭

乾薑

桔萎根

防風

石南

白朮

烏頭

歲二

山茱萸

附子

細辛

五

薯蕷

蜀椒

乾地黄

人參

桔梗

秦艽

澤瀉

甘草

天雄

羌活各等分

右二十二味治下篩以酒服方寸七日三

摩頭散治同前

藺茹

半夏

蜀椒各六分

烏頭八分

桂心七分

莽草四分

附子

細辛各一兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三

日頭膚痛四五日後一著藥如前十日以

酢漿洗頭復摩藥即愈若生息肉并喉咽

中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳鼻

齒有疾並用之良

入頂散治頭面脹滿腦瘕偏枯發作有時狀似刀刺失聲陰陰然疼面目變青方

山茱萸

芎藭

防風

獨活

各一兩半

細辛

莽草

白朮

薯蕷

牛膝

石南

甘草

各一兩

烏頭

通草

菖蒲

附子

麻黃

天雄

蜀椒

桔梗

各一兩六銖

杏右十九味治下篩酒服方寸七日三

杏人膏治上氣頭面風頭痛胃中氣滿貴肥
氣上下往來心下煩熱產婦金瘡百病方

杏人一升去皮尖雙
人者不在用

右一味搗研以水一斗濾取汁令盡以銅
器塘火上從旦煮至日入當熟如脂膏下

箴二

六

之空腹酒服一方寸七日三不飲酒者以
飲服之慎猪魚蒜酢

大豆酒治頭風方

大豆三升炒
令無聲

右一味先以一斗二升瓶盛清酒九升乘

豆熱即傾著酒中密泥頭七日溫服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃

葛根

石膏

桂心各三兩

附子

芍藥

甘草

秦艽

防風各二兩

生薑五兩

右十味呖咀以水一斗煮取三升分三服

覆取汗

薯蕷散治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不

明方

薯蕷三兩

細辛一兩半

秦艽

天雄各二兩

獨活

桂心

山茱萸各二兩半

右七味治下篩酒服方寸七日三

治頭中痛身熱風熱方

竹瀝三升

升麻

生薑

杏仁各三兩

芍藥

柴胡各三兩

石膏

生葛根各八兩

右八味咬咀以水六升合竹瀝煮取二升

七合分三服

菊花散治頭面遊風方

菊花兩一

細辛

附子

桂心

乾薑

巴戟

人參

石南

天雄

茯苓

秦艽

防已各二兩

防風

白朮

山茱萸

薯蕷各三兩

蜀椒五合

右十七味治下篩酒服方寸七日三風安

治頭面上風方

松脂

石鹽

杏仁

蜜蠟各一兩

薰陸香二兩

草麻仁三兩

右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏
上安紙三日一易若癢刺藥上不久風定

頭風散方

附子

一枚中鹽如附子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸匕摩頂上

日三

治頭風方

服荆瀝不限多少取瘥止

又方搗葫蘆根一升酒二升漬服汗出止

又方蔓荆子一升為末絹袋盛以酒一斗浸
七宿溫服三合日三

又方臘月烏鷄屎一升炒令黃為末絹袋盛
以酒三升浸溫服任性常令醺酣

又方七月七日麻勃三斗麻子一石末相和

歲二

八

蒸之沸湯一石五斗三徧淋之煮取一石漬
神麴二十斤令發釀黍米兩石五斗熟封三
七日服清一升百日身中澀皮八風胃膈五
臟骨髓伏風百病悉去

治卒中惡風頭痛方

擣生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處
須臾痛止日夜五六薄逐痛處薄之擣
烏頭須去皮

又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消
盡塗頭石鹽尤良

又方芥子為末酢和傅頭一周時

沐頭湯治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑
搔癢不堪然肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣
衝頭頂致使頭癢多生白屑搔之隨手起人
多患此皆從肺來世呼為頭風也方

大麻子

秦椒各三升

皂莢屑

五合肘後無

右三味熟研內泔中一宿漬去滓木七攪百徧取勞乃用沐頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傳膏

歲二

九

又方

菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

杜蘅

莽草

桂心

右十味各等分可作湯沐及熨之

又方

猪椒根三兩

麻黄根

防風各二兩

細辛

茵芋各一兩

右五味呔咀以水三斗煮取一斗去滓温

以沐頭

又方葶藶子煮湯以沐不過三四度愈

又方蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項强不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方常以九月九日取菊花作枕袋枕卧良
又方八月後取荊芥鋪床又作枕枕頭立春
日去之

又方穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷
内生桃葉滿其上布席就卧令項當藥上以
衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久愈若病
大者作地坑亦大

犀角湯治風毒熱頭面腫方

犀角

生薑各二兩

苦參

栝蒌根

防風各一兩

石膏六兩

黃芩

青木香

升麻各三兩

防己

一兩半

竹葉

二握

右十一味以水七升煮取二升分三

服相去十里久內消不利

歲二

十

防風散治頭面徧身風腫方

防風

二兩

白芷

一兩

白朮

三兩

右三味治下篩酒服方寸七日三

治卒中風頭面腫方

搗杏人如膏以鷄子黃合搗令相得傳

帛上厚裹之自乾不過八九傳瘡

令白髮還黑方

烏麻九蒸九曝為末以棗膏丸之久服

之

又方

旋復花

升一

秦椒

升一

桂心

尺一

隴西白芷

升一

右四味治下篩以井花水服方寸七日三

服三十日白髮還黑禁房室

石灰酒治頭髮落不止方

石灰三升細篩水拌令濕極熟蒸之炒
令至焦以木札投中火即著為候停冷
取三升絹袋貯之以酒三斗漬三宿初
服半合日三四夜二稍加至一合神驗
沐頭湯治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方

歲二

十一

又方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五
六沸去滓洗沐髮數數為之自不復落

麻子 三升碎

白桐葉 切一把

右二味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以

洗沐則髮落而長甚有驗

治鬢髮墮落令生長方

生栢葉

切一升 猪膏三升

附子

四枚

右三味為末以膏和為三十九丸用布裹一
丸內泔汁中煎沐髮長不落其藥密收貯

勿令洩氣

又方

麻葉

桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七徧長六尺

又方羊糞灰淋汁洗之日三一洗不過十洗

大生

又方

附子

蔓荆子

栝子人各三分

右三味以烏鷄膏和擣三千杵貯新瓷器中封百日出以馬鬃膏和以傳頭訖巾裹

之勿令見風日三傳即生

肘後不用栝子人以酒漬澤沐

者方 摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風

蜀椒

莽草各二兩

桂心

簡茹

附子

細辛各一兩半

半夏

乾薑 各一兩

右八味咬咀以生猪肪二十兩合擣令肪消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩顙上日一即愈如非十二月合則用生烏麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頓生髮如

歲二

十二

昔

必效方無蜀椒
莽草半夏乾薑

生髮膏治頭中風癢白屑方

蔓荊子

附子

細辛

續斷

零陵香

皂莢

澤蘭

防風

杏仁

藿香

白芷

各二兩

松葉

石南

各三兩

莽草

一兩

馬鬃膏

猪脂

松膏

各二升

熊脂

三升

右十八味咬咀以清酒醋三升漬藥一宿
明旦以馬鬃膏等微火煎三上三下以白

芷色黃膏成用以澤髮

又方

烏喙

三兩

莽草

石南

細辛

續斷

皂莢

澤蘭

白朮

辛夷

防風

白芷 各二兩

竹葉

松葉

栢葉 各半升

猪脂 四升

右十五味以清酢三升漬一宿明旦

微火以脂煎三上三下白芷色黃膏成去

滓濾取於沐髮後塗之一方用生油三大

升 千金翼無石南用杏人不用

又方

甘松香

丁香

白芷

澤蘭

桑白皮

桑寄生

大麻

首蒼

杏仁

牡荊子

辛夷仁

芎藭

防風

莽草各一兩

零陵香

吳藿香

細辛

蜀椒各二兩

竹葉

松葉

栢葉各半升

胡麻油

臘猪膏各一升

烏鷄肪

鴈肪各一合

右二十五味以酢漬一宿內油膏中

微火煎三上三下白芷色黃膏成去滓塗

頭上日二夜一髮生

又方治髮鬢禿落方

莽草一兩

防風

升麻

白芷

薺芫各二兩

蜣螂四枚

驢鬚膏

豹膏一作狗膏

馬鬚膏

熊膏

一作雄雞膏

猪膏各半

右十一味其六味吹咀與諸膏合煎諸藥

沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傳

頭當澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷

附子

防風

芎藭

莽草

辛夷

細辛

黃芩

當歸

蜀椒各一兩

大黃一兩半

蔓荊子一升

馬鬃膏五合

猪膏三升

九月二十五日

一作十五日

十月十日

十一月十日

十二月十日

歲二

十四

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五

辛經一拔黑者更不變

又方取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽

塗之又狗乳亦塗之

又方用白蜜傅髮孔即不復生也

治染鬚髮方

胡粉

三兩

石灰

六兩 絹篩

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以
皂莢湯洗髮令極淨不得令有膩氣好曝
乾夜卧以藥塗髮上令勻訖取桑葉相綴
著頭巾上徧以裹髮一夜至旦取醋漿熱
暖三徧淨洗髮又以醋泔熱暖洗髮又取
生胡麻苗擣取汁三升和水煮一二沸淨
濾以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆
又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傳

之一一作治

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用傳頭乃良

治髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三

歲二

十五

日一為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬢髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗傳鬢髮并皮肉

鬢髮即黑

治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三
亦治眉毛落

生眉毛方

鐵生衣

墻上青衣

右二味等分為末以水和塗之即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬
之二日一塗

治眉毛鬢髮火燒瘡痕毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傅即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙
又方用鴈肪傅之

又方多取烏麻花瓷器盛密蓋深埋之百日
出用塗髮令髮易長而黑

治禿頭方

蕪菁子為末以酢和傅之日三

又方東行棗根長三尺以中央安甌中心蒸
之以器承兩頭汁用塗頭髮即生

肘後作
桑根良

又方麻子三升熬焦為末以猪脂和塗之髮

生為度

拔白髮良日

正月四日

二月八日

三月十二日

四月十六日

五月二十日

六月二十四日

箴二

十六

七月二十八日

八月十九日

剪爪甲搔令毛孔少血出以蜜塗之即

生黑毛

治禿無髮者方

黑熟椹二升內鰾麩中日中曝三七日化

為水洗瘡上三七日髮生神效

松瀝煎治頭瘡及白禿方

松瀝

七合

丹砂

雄黃

水銀

二研各兩

黃連

三兩

礬石

一兩一云峭粉

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之

先以泔清洗髮及瘡令無痂然後傳藥二

日一傳三傳後當更作膿膿訖更洗凡經

三度膿出訖以甘草湯洗去藥毒前後洗

十數度即瘥

治白禿髮落生白痂終年不瘥方

五味子

蛇牀子

遠志

各三分

兔絲子

五分

菴蓉

松脂

各二分

雄黃

白蜜

各一分

雞屎白

半分

雌黃

一分

右十味治下節以猪膏一升二合先內雄

歲二

十七

黃次內雌黃次內雞白屎次內蜜及松脂

又次內諸藥煎之膏成先以桑灰洗頭燥

傳之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛

之方

王不留行

東坡藥譜

王不留行 東引茱萸根皮

桃東南枝 各五兩

蛇牀子

牡荊子

苦竹葉

蒺藜子 各三升

大麻仁 升

右八味以水二斗半煮取一斗洗瘡

日再并療癰疽妬乳月蝕瘡爛

松脂膏治白禿及癰疽百瘡方

松脂 六兩

礬石

杜蘅 一作牡荊

雄黃

附子

大黃

石南

秦艽

真珠

苦參

水銀

木蘭

各一兩

右十二味以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傅上日三治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度癢勿搔之牛肉亦得

又方新破猪肛去糞及熱速搭上癢慎勿搔當縛兩手日中卧午日去之

又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗

之日三

又方煮桃皮汁飲之并洗

又方麴豆豉兩種治下篩酢和薄上作麴一

又方大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖

時以匙抄封上徧即裹著勿見風

箴二

十六

又方桃花為末和猪脂封上必效方以桑椹末同和傳之良

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨擣桑椹封之日中曝

頭睡

又方馬蹄灰為末以臘月猪脂和傳之

又方燒牛角灰和猪脂傳之

又方擣黑椹取三升服日三

令髮不生方

蟬灰鼈脂相和新拔毛即塗毛孔上永

不生也

治鬼舐頭方

燒貓兒屎以臘月猪脂和傳上

又方貓兒毛燒灰以膏和傳之

又方搏末和蒜擣傳日一度

增損當歸湯治心腹蘊蘊然痛方

當歸

升麻 各三兩

芍藥

黃芩

朴消

桔梗

柴胡 各四兩

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三

服

孫真人備急中全要方卷之四十二

共研

