

61-405

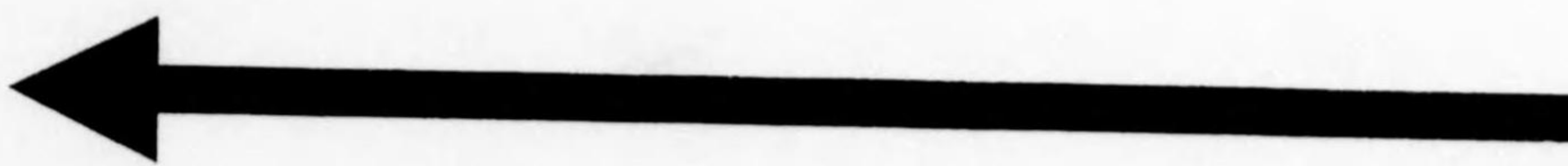


1200501274667

61
05



始



ユ-3115

V



衛 生 相 談

編志尙島峰・聞新都



千倉書房版



61-405

序

最近衛生思想が普及したとは申しますものの、種々な病氣の個々の場合に就いて、正確な科學的な知識をもつて居り、又、病氣に對する治療法、養生法等を一々こまかに心得てゐるといふ譯にはなかなか参りません。

それのみではなく、醫師にかゝり、醫師の指圖や投薬を仰いで、十分な手當や養生をすることの出来ない事情の人もなかなか少くありません。又、例へその事情が許されるにしましても、病氣に付いて正確な知識をもつてゐませぬ爲に、うつちやつて置いて手遅れになつたり、又養

生を怠つて大事を惹き起したり、或は病氣を隠して他人に迷惑をかけた
りして、自分一人のみでなく、多くの人々に不幸を及ぼしたといふ例も
世間には往々あることです。

従つて種々な病氣に就いて詳しく一々解説した家庭の衛生相談が必要
な譯です。

總ての病氣は患者が自分の病氣の性質を自覺し、その初期、即ち急性
症状の間に、適當な手當を盡しますれば、相當の効果のあることは申す
迄ありません。

又もし醫師に相談する前に、病氣に對する科學的知識をもつてゐて、
是に對して十分な注意を拂ひますれば、病氣の全快も比較的容易であ
り、迅速であることは勿論であります。

本書は都新聞「衛生相談」に連載したもので、重要な病氣の凡てを
網羅し、素人にも容易に理解出来る様まとめたものであります。各家庭
の醫師として是非本書を備えて置かれ、ば、大變役に立つことであらう
と秘かに信じ御薦め致す次第であります。

昭和六年六月一日

編者識

衛生相談目次

内科

一、腦溢血	一
◇ 軽い腦溢血と嘗て診断されて	一
◇ 腦溢血の豫後	二
◇ 手足筋肉弛緩	三
二、神經衰弱	四
◇ 神經衰弱の薬	四
◇ 腦神經衰弱の食餌と藥物療法	四
◇ 性的神經衰弱	五
◇ 腦神經衰弱か	六
◇ 神經衰弱にて著しく瘦せた者	七
◇ 軽い神經衰弱	七
◇ 神經衰弱か	八
◇ 神經性消化不良	九

三、喘 息	一八
◇ 喘息に悩む者	一八
◇ 丈夫であつたが近頃苦しい發作	一九
◇ 夏だけ喘息最近益々悪い	一九
◇ 神經衰弱から精神病狀	二〇
◇ 強度の神經衰弱	二一
◇ 數年來頭重く安眠出來ぬ	二一
◇ 朝の頭が悪い	二二
◇ 頭痛がするので	二三
◇ 頭痛の症狀と服藥	二三
◇ 逆上症の手當	二三
◇ 背のこりと耳鳴りに悩む	二四
◇ 何事も物憂く倦き易い女	二四
◇ ヒポコンアリ	二五
◇ 頭痛が治らぬ	二六
◇ 睡眠出來ぬ	二七

四、肋膜炎……………二〇

- ◇肋膜炎の原因と病状及び治療法……………二〇
- ◇微熱下らぬ……………二二
- ◇肋膜炎らしい……………二三
- ◇運動家の胸患……………二三
- ◇痕跡は認めぬが肋膜炎後の手當……………二四
- ◇乾性肋膜炎……………二五
- ◇まだ胸部に鈍痛……………二五
- ◇午後になると微熱が出るが……………二六
- ◇濕布と入浴……………二七
- ◇肋膜炎から肺炎……………二七
- ◇ラヂオレヤと肋膜炎豫後の者……………二八

五、肺結核……………二九

- ◇潜伏結核症の病状と療法……………二九
- ◇肺を病める嫁……………三〇
- ◇肺結核の手當……………三二
- ◇肺病患者の入浴と解熱劑……………三三
- ◇結核の患者と……………三三

◇肺尖少し弱し……………三四

- ◇氣管支患者……………三四
- ◇結核患者の藥……………三五
- ◇肺の故障に付……………三六
- ◇肺結核の患者咳に膈まざる……………三七
- ◇肺結核患者の肩凝咯血入浴等……………三八
- ◇肺結核温灸に就きて……………三九
- ◇結核治療上の注意……………四〇
- ◇肋膜炎や結核に紫外線療法……………四〇
- ◇肺患豫後の脈……………四一
- ◇肺結核患者の血痰及び夢精……………四二
- ◇働くと疲労し咳をすると血が……………四三
- ◇毎朝痰が出る……………四四
- ◇咯血五回の後未だ血痰止らず……………四四
- ◇咳と息切に悩む……………四五
- ◇初めての咯血……………四六
- ◇咳なく咯血す肺瘦せ食欲なし……………四七
- ◇時々血痰が出る……………四八
- ◇發熱續く……………四八
- ◇結核進行程度及び解熱劑……………四九

- ◇昨初秋から發熱がつゞく……………四九
- ◇母が肺患で死去……………五〇
- ◇長男の肺患から兄弟等皆咳……………五一
- ◇肺結核は遺傳か……………五二
- ◇肺結核の消毒法……………五三
- ◇肺患傳染せぬ様……………五三
- ◇補血劑でも……………五三
- ◇結核昂進か……………五四
- ◇結核の診斷とビルケー氏反應……………五五
- ◇肺病は不治か……………五五
- ◇肺結核者の轉地の件に就て……………五五
- ◇人工氣胸とは如何なる事か……………五七
- ◇咳や痰が多い……………五八
- ◇ピラミドンの爲……………五八
- ◇肺病初期状態及び血色に就て……………五九
- ◇暗色の痰出る……………六〇
- ◇入浴後高熱が……………六〇
- ◇肺尖カタルとは……………六一
- ◇氣管支カタル……………六二
- ◇肺氣腫とは如何なる病か……………六三

六、淋巴腺……………六五

- ◇胸の軽い痛み……………六四
- ◇時間をきめて咳に惱まざる……………六四
- ◇肺患者の爲に看護して来た女……………六五

七、脊髄炎……………六七

- ◇脊髄炎の原因……………六七
- ◇父が脊髄病で……………六八
- ◇脊髄炎は不治か……………六九

八、心臟病……………七〇

- ◇心臟瓣膜症とその治療法……………七〇
- ◇心悸亢進症の治療と檢温……………七一
- ◇貧血心臟病者の常食と藥……………七一
- ◇心臟麻痺でも起すやうなことが……………七二
- ◇心臟によく利く藥があつたら……………七三
- ◇心臟の過勞……………七三

- ◇息切れがして……………七
- ◇動悸が激しく時々貧血を起す……………七
- ◇動悸がひどく些事にも昂奮す……………七
- ◇心臓とは何處に……………七

九、脈 搏……………七

- ◇脈搏が多い……………七
- ◇脈が高ければ……………七
- ◇脈搏が結滯す……………七
- ◇脈搏不整……………七

一〇、血 壓……………七

- ◇血圧高い者……………七
- ◇血圧二百以上……………七
- ◇肥満し血圧高し……………七
- ◇血圧の程度……………七
- ◇血圧用心の爲め……………七

一一、貧 血 症……………七

- ◇貧血症の爲に指又は脚しびる……………七

- ◇貧血の手當に空撃療法とかな……………八
- ◇常に頭しびれ脳貧血を起し易い……………八
- ◇脳貧血の老人……………八
- ◇肉がつかぬ……………八

一二、腎 臟 病……………八

- ◇腎 臟 病……………八
- ◇腎臟病と脚氣……………八
- ◇急性腎臟炎……………八
- ◇腎臟結石の原因及び養生法……………八
- ◇結核性腎臟炎……………八
- ◇うはうるし連用……………八
- ◇腎臟結核は不治か……………八
- ◇腎盂炎の原因、病狀及び持薬……………八
- ◇腎臟病患者食物……………八

一三、腹 膜 炎……………八

- ◇腹膜炎の内服薬……………八
- ◇腹膜炎豫後と軍隊生活……………八
- ◇腹膜にレントゲン……………八

◇腹膜炎患者の日光療法可否……………九

一四、胃腸病一般……………九

- ◇食後二三分胸が重苦しい……………九
- ◇舌裂け且つ白い……………九
- ◇胸やけが激し……………九
- ◇げっぷが続く……………九
- ◇食物つかへ……………九
- ◇舌が荒れて刺戟物に憚む……………九
- ◇食後おくび……………九
- ◇食物納らず……………九
- ◇難聴と白髪……………九
- ◇唇の裏の荒れ……………九
- ◇顔色の悪い男……………九
- ◇食物が停滞……………九
- ◇食後軽い溜飲……………九
- ◇立つて居ると胸つかへ……………九
- ◇食慾不振……………九
- ◇腹部が下垂し常に頭が重い……………九
- ◇顔色悪く瘦る……………九

◇永年の下痢病……………九

- ◇胸張り且鳴る……………九
- ◇醜癖性の食物……………九
- ◇胃潰瘍の診断だが……………九
- ◇消化不良者の食物と養生法……………九
- ◇冬になると口の周囲故障……………九
- ◇食後咽喉がむづ痒い……………九
- ◇永年の胃腸病……………九
- ◇胃腸の恢復期……………九
- ◇食後約四時間胃に痛みを感ず……………九
- ◇胃腸弛緩症の醫薬や注意……………九
- ◇胃腸に水音し時々腹脹る……………九
- ◇胃の弛緩病の原因と手當……………九
- ◇胃と腸の肉が狭いと云はれた……………九
- ◇胃カタル……………九
- ◇胃腸弱き者……………九
- ◇慢性胃弱と飲食物……………九
- ◇胃アトニー患者の食物……………九
- ◇胃部が痛み且便秘……………九
- ◇胃擴張の爲のアルカリー劑……………九

◇胃弱と盲腸炎	二三
◇消化不良と胃下垂症	二三
◇胃と腸の障害	三四
◇胃病と神経衰弱	三五
◇胃腸病心悸亢進	三六
◇胃筋の緊張と攝養食物	三七
◇胃に水が溜る	三七
◇飯は美味しいが食後に胃部苦痛	三七
◇胃の疾患に付、飲み易き漢藥	三七
◇胃部に振水音	三九
◇胃部が痛み一日數回吐氣	三〇
◇空腹時に胃痛	三一
◇胃腸病の豫後	三一
◇胃酸過多症の滋養強壯劑等	三三
◇胃酸過多症の食物及び治療法	三三
◇常に腸を丈夫に	三四
◇腸がうれる様に	三五
◇腸結核ではないか	三六
◇脱腸と野球	三六
◇脱腸の手術と脱腸帶に關して	三七

◇腸結核の少女	三六
◇大腸炎の豫後なか／＼肥れぬ	三九
◇腸結核の患者	三九
一五、寄生蟲	四〇
◇十二指腸虫の豫防と驅除法	四〇
◇十二指腸虫	四一
◇蛔虫の驅除法	四二
◇口から蛔虫を	四二
◇蛔虫の爲めか	四三
◇蛔虫の爲めに	四四
◇寄生虫驅除と咽喉の痛み	四四
◇蟯虫の驅除法	四五
一六、盲腸炎	四五
◇軽い盲腸炎	四六
◇盲腸炎全快後自轉車乗用は	四六
◇盲腸炎の手術	四七
一七、糖尿病	四八

◇輕微な糖尿病の食物養生法	四八
◇糖尿病者とオートミル	四九
◇腎臓と糖尿病	五〇

一八、脚 氣…………… 五一

◇脚氣の治療法	五一
◇脚氣について	五二
◇胃脚氣の藥	五三
◇脚氣が心臓か	五四
◇左脚が痛み歩行も困難	五五
◇脚氣の奉公人	五五
◇腰かけて居ると脚にむくみが	五六
◇可成重い脚氣	五七

一九、多汗症と盜汗…………… 五七

◇盜汗に悩む	五七
◇先頃から盜汗	五八
◇暑い日に盜汗	五九
◇全身に冷汗	五九
◇寢汗の原因	六〇

二〇、泌尿と夜尿症…………… 六一

◇食べると汗が出る	六一
◇後頭部が熱く	六一
◇多汗症の原因及び治療	六一
◇強度の便秘症	六二
◇便秘に悩める者	六四
◇尿の濁り	六五
◇寢小便に悩む	六五
◇腹痛と便秘	六六
◇娘が便秘勝	六七
◇便に液血の有無を調べ度し	六八
◇小用近過ぎて	六八
◇尿が薄茶色	六九
◇尿が濁つたり白い粒様の物が	七〇
◇老母の尿に付き	七一

二一、膽石病…………… 七一

◇膽石病の豫防	七一
◇膽石病に悩む	七二

二二、カリエス……………一七五

- ◇脊椎カリエス……………一七五
- ◇腰椎カリエス……………一七五
- ◇骨盤カリエス……………一七五
- ◇胸髄炎と胸椎カリエス……………一七五
- ◇カリエスに罹つた女の結婚……………一七五
- ◇カリエスとの診断を受けたが……………一七五

二三、リウマチス……………一七七

- ◇リウマチスの原因と其手當……………一七七
- ◇リウマチスの適當なる藥劑……………一七七

二四、神經痛……………一七九

- ◇神經痛に悩む……………一七九
- ◇數年來の神經痛……………一七九
- ◇座骨神經痛……………一七九
- ◇座骨神經痛——モルヒネ注射後……………一七九
- ◇肋間神經痛……………一七九
- ◇指先が顫へる……………一七九

二五、黃 疸……………一八三

- ◇溶血性黃疸と脾臟除去……………一八三
- ◇肝臟疾患から黃疸併發……………一八三

二六、癌……………一八五

- ◇もしや癌では……………一八五
- ◇若しや胃癌の下地でないか……………一八五
- ◇咽喉癌かと心配……………一八五
- ◇食 道 癌……………一八五
- ◇乳癌の手當……………一八五
- ◇十八才で肝臟癌……………一八五

二七、中 風……………一八七

- ◇絶えず半身が痛む……………一八七
- ◇廿三才の娘半身不隨……………一八七
- ◇半身不隨の父……………一八七
- ◇軽い中氣を今の中治し度……………一八七

二八、關節炎……………一九一

- ◇結核性關節炎……………一九一

◇結核性關節炎と結婚……………一九四

◇頸關節の故障……………一九四

◇關節リウマチス……………一九四

◇結核性關節炎の服藥……………一九四

◇股關節炎……………一九四

二九、佝僂病……………一九七

◇佝僂病の原因……………一九七

三〇、癩 病……………一九九

◇癩病に關して……………一九九

三一、虛弱と肥滿……………二〇一

◇入學延期と扁桃腺の手術……………二〇一

◇虚弱な體質者……………二〇一

◇體質虚弱な子の養生法……………二〇一

◇段々と肥る女……………二〇一

◇益々肥る一方……………二〇一

◇肥滿の女が醉な……………二〇一

三二、雜……………二〇四

◇頸の右の付根から引吊る様に痛む……………二〇四

◇厚着しても寒氣……………二〇四

◇白血 病……………二〇四

◇鼠蹊部淋巴腺腫れて結節が……………二〇四

◇腹部のしこり少しもとれない……………二〇四

◇肛門周圍炎……………二〇四

◇腹部に出た拳大のシヨリ……………二〇四

◇AO注射液・氣胸療法に就て……………二〇四

◇豫防注射後發熱……………二〇四

◇鉛中毒の場合……………二〇四

◇狭心症の症狀……………二〇四

◇時々ひきつく……………二〇四

◇食道狭窄症の治療法・食物等……………二〇四

◇ベセドー氏病……………二〇四

◇感冒に罹り易い……………二〇四

◇モルヒネ注射……………二〇四

◇肺 壞 疽……………二〇四

◇坐業に従事せる腺病質なる男……………二〇四

◇手足爪先の痛み……………二〇四

◇みづおち痛む……………二〇四

- ◇パラフレニー……………二二八
- ◇動脈硬化の治療……………二二九
- ◇酒の飲過から癲病に罹つて……………二二九
- ◇若いのに冷性……………二三〇
- ◇身體疲勞の際アンモニアを……………二三二
- ◇バラチプス後……………二三三
- ◇皮下に脂肪層……………二三三
- ◇顔面紅潮す……………二三三
- ◇吃逆に苦む……………二三四
- ◇呂律が廻らぬ……………二三五
- ◇齒がしりに付き……………二三五

耳鼻咽喉科

- ◇耳の下に腫物……………二三七
- ◇鼻出血に就て……………二三七
- ◇蓄膿症の原因……………二三八
- ◇蓄膿症と海水浴……………二三九
- ◇耳鼻の疾患とオートゲン……………三三〇
- ◇兩鼻孔塞がる……………三三〇

- ◇肥厚性鼻炎……………三三一
- ◇成績はよいが倦きつばい兒童……………三三二
- ◇舌の左端切れ……………三三三
- ◇舌の裏に腫物……………三三三
- ◇唾液血の色に……………三三四
- ◇口中の腫物……………三三四
- ◇口の端が白い……………三三五
- ◇寒風が吹くと唇を痛めます……………三三五
- ◇咽喉の工合が悪い……………三三六
- ◇咽喉の右方が少し腫れて居る……………三三六
- ◇咳嗽止まらず……………三三七
- ◇呼吸の都度咽喉が鳴りて……………三三八
- ◇甲状腺の腫脹手術をせずに……………三三八
- ◇扁桃腺肥大の手術可否に就て……………三三九
- ◇扁桃腺手術に付……………三四〇
- ◇瘰癧の原因と症状手當に付……………三四〇
- ◇喉頭結核の爲に悩む……………三四一

眼 科

- ◇眼瞼に出来た米粒やうなもの……………三四三
- ◇腫物の爲めに眉毛が脱けた……………三四四
- ◇角膜實質炎……………三四四
- ◇濾胞性結膜炎……………三四五
- ◇近眼鏡が邪魔……………三四六
- ◇逆さまつ毛……………三四六
- ◇色盲と適齡者……………三四七
- ◇菌が眼に入ると……………三四七
- ◇眼がかすんだり足や唇痺れたり……………三四八

齒 科

- ◇齒莖に湯水が昨今一しほしむ……………三四九
- ◇齒槽膿漏の症状と原因……………三四九
- ◇齒莖紫が、り惡臭の膿が出る……………三五〇
- ◇息の臭いのは……………三五一
- ◇絶えず口熱……………三五一

産婦人科

- ◇月經に就て……………三五三
- ◇月經になるとれあせをかく……………三五四
- ◇右手しびれ……………三五五
- ◇月經が不順……………三五五
- ◇月經不順と自宅療法……………三五六
- ◇月經と鼻血……………三五七
- ◇アンチピリンの連用により黒痣……………三五七
- ◇子宮癌になる徴候か……………三五八
- ◇子宮癌の容態と快癒の方法……………三五九
- ◇子宮前屈と發育不全……………三六〇
- ◇子宮後屈症を手術をせずに……………三六一
- ◇時々めまひす……………三六一
- ◇胃下垂と婦人疾患……………三六二
- ◇白帶下手當……………三六三
- ◇こしげ座薬……………三六三
- ◇脊の左部痛み……………三六四
- ◇冷え性なる女……………三六四
- ◇妊娠中の夫婦……………三六五
- ◇激しい惡阻……………三六六
- ◇妊娠中の者腰の筋引つる……………三六七

◇感冒治せず……………	二七〇
◇乳尻硬くなる……………	二六八
◇妊娠中と旅行……………	二六八
◇妊娠七ヶ月の女……………	二六九
◇眼の下にしみ……………	二七〇
◇胎児の位置……………	二七〇
◇産後の食べ物……………	二七一
◇産後の血脚氣……………	二七二
◇初産後の脚氣……………	二七三
◇乳首に皰……………	二七四
◇葡萄状鬼胎……………	二七四
◇嘗て肋膜炎を患つた妊婦……………	二七五
◇妊娠毎に苦む故……………	二七五
◇脱落症とは……………	二七六
◇流産後神経衰弱……………	二七七
◇妊娠せぬか……………	二七八
◇子供の感冒とその母親の便秘……………	二七九

小兒科

◇しゃっくりがよく出る乳児……………	二八〇
◇痲癩の原因と其手當……………	二八〇
◇咳に悩む子……………	二八一
◇咳をする子供……………	二八二
◇咳が激しい幼児……………	二八三
◇八歳の女兒……………	二八三
◇瘦弱の原因と其最初の症状……………	二八四
◇男の子泣く度……………	二八五
◇幼児の便痛と乳を多く出すには……………	二八五
◇幼女の下り物……………	二八六
◇幼児の湯癩瘡……………	二八六
◇出生當時から頭が大きくて……………	二八七
◇血友病に罹りて……………	二八八
◇首の曲つた幼児……………	二八九
◇奇聲を發する子……………	二九〇
◇幼児の胸が出て……………	二九〇
◇幼児の齒が不正に生えて……………	二九一
◇幼児の好嫌……………	二九一
◇幼児に障らぬ榮養品……………	二九二

◇痔瘻の原因治療法……………	二九五
◇扁平足に就て……………	二九五
◇ガニマタは治る……………	二九六
◇痔出血手術後……………	二九六
◇くるぶし腫る……………	二九七

外科

◇そばかす……………	二九九
◇にきびの治療……………	三〇〇
◇にきびの薬を……………	三〇〇
◇にきびの手當……………	三〇一
◇にきびの痕を……………	三〇二
◇凍傷の豫防法……………	三〇三
◇疥癬が傳染す……………	三〇三
◇しらくもの手當……………	三〇四
◇なまずの治療……………	三〇四

皮膚科

◇疣の治療には……………	三〇五
◇あぶら顔の手當……………	三〇五
◇皸肌のやうな體……………	三〇六
◇體にぼつ／＼……………	三〇六
◇粟粒狀の吹出……………	三〇七
◇皰裂性濕疹……………	三〇七
◇蕁麻疹の原因……………	三〇八
◇海水浴の際に全身に吹出物が……………	三〇九
◇痒い處を搔く……………	三〇
◇脊と胸や顔に吹出ものして……………	三〇
◇皮脂漏の原因と治療法……………	三〇三
◇皮脂漏に悩む……………	三〇三
◇腋臭の治療法……………	三〇三
◇食事中に汗が……………	三〇四
◇老母の象皮病……………	三〇四
◇度々の丹毒に悩まざるゝ女……………	三〇五
◇いんきんの手當……………	三〇六
◇田蟲の適薬を……………	三〇七
◇水蟲に悩む……………	三〇七
◇鼠咬症に就て……………	三〇八

性病科

- ◇ 脂足に惱む……………三二九
- ◇ 幼児の眉に白銅大の赤痣……………三二九
- ◇ 年中指先荒る……………三三〇
- ◇ 若白髪の手當……………三三一
- ◇ 頭髮が脱ける……………三三一
- ◇ 脱毛薬は皮膚に……………三三二
- ◇ 折毛や抜毛多し……………三三二
- ◇ 頭部や眉毛にふけが多くて……………三三三
- ◇ 爪が段々脱落……………三三四
- ◇ 指の爪と共に皮が延びるので……………三三四
- ◇ 妙布のあとがかぶれて痒い……………三三五
- ◇ 蟲にさされ易い……………三三六
- ◇ 剃刀で引掛た處……………三三六
- ◇ 指先にさゝくれ……………三三六
- ◇ 顔に小さい孔が……………三三六
- ◇ 寒風に當ると鼻が赤くなる……………三三七

- ◇ 淋糸と淋菌とは違ふのでせうか……………三三〇
- ◇ 淋毒や梅毒は容易に傳染するか……………三三〇
- ◇ 慢性淋病療法……………三三一
- ◇ 膿丸炎の手當……………三三一
- ◇ 膿丸炎に惱む者……………三三二
- ◇ 尿意頻繁と共に排尿時に疼痛……………三三三
- ◇ 排尿後に血が……………三三三
- ◇ 膀胱カタル……………三三四
- ◇ 淋病から精糸炎……………三三四
- ◇ 淋毒性關節炎……………三三五
- ◇ 早漏の原因と治療法……………三三六
- ◇ 淋疾の者の結婚……………三三七
- ◇ 瘰癧か梅毒か……………三三八
- ◇ 梅毒初期手當……………三三八
- ◇ 腦梅毒症か或は脊髄癆か……………三三九
- ◇ 梅毒性のしつ……………三四〇
- ◇ 梅毒にマラリヤ……………三四一
- ◇ 梅毒古くなると……………三四一
- ◇ 股のつけ根に小さい腫物……………三四二
- ◇ 音聲が立たぬ……………三四二

薬品の製法・用法

- ◇ 不具の子の出来る原因……………三四三
- ◇ 遺傳梅毒で年中弱い女兒……………三四四
- ◇ 手術をせずによこれを取り度し……………三四四
- ◇ 尿の濁濁……………三四五
- ◇ 生殖器發育不良……………三四六
- ◇ 惡 癖……………三四六
- ◇ 輸精管結紮手術をしたいのですが……………三四七
- ◇ 夢精の内服薬と肺結核の参考書……………三四八
- ◇ 包莖手術……………三四九
- ◇ ベルツ水……………三五〇
- ◇ 雲脂とり香水……………三五〇
- ◇ 合嗽薬……………三五二
- ◇ 催眠劑……………三五三
- ◇ 肺癆劑……………三五三
- ◇ マルツ汁……………三五三
- ◇ ヘブラ氏弱糾離膏……………三五四
- ◇ 硼酸軟膏……………三五四

目次終

- ◇ 臭刺の服用法……………三五五
- ◇ 臭素加里服用法……………三五五
- ◇ 亞砒酸の用途……………三五六
- ◇ クレオソート劑……………三五六
- ◇ 規那丁幾の量と服み方……………三五七
- ◇ 薄毛の塗布料……………三五七
- ◇ サルチール酸……………三五八
- ◇ 精製硫黄は害か……………三五九
- ◇ 鐵劑と強壯劑……………三五九
- ◇ ヴイタミンの效用とその含有物……………三六〇
- ◇ ヴイタミンBを含む食物と薬を……………三六一
- ◇ カルチウム……………三六一
- ◇ 沃度カリウム丸……………三六二
- ◇ 「ぜんな」の服用……………三六三
- ◇ 白檀油……………三六三
- ◇ リゾールの匂……………三六四
- ◇ 白毛染……………三六四

衛生相談

内科

一、脳溢血

軽い脳溢血と當て診断されて

五十二歳の男、昨年一月極輕微な脳溢血となり、爾來日々仕事はして居りますが、時々頭が重く、いまにも倒れはせぬかと思ふやうな氣持になる事があります、養生法を。(尾久、根本)

先づ血壓の測定を受ける事が必要です、其結果若し高血壓であつたら、高くなるべき原因を確め其治療をすべきです、注意すべき事は、心身の安静を守り、過激な労働や精神感動を避け、禁酒禁煙をし、充分な睡眠をとり冷浴や熱浴を慎み、便通を整調し、怒責する事等を避け、もし原因が微毒

の爲であつた場合には、其方の治療をしなければなりません、又尿の検査もして、腎臓炎の有無を知る事も必要です、食事は過食せず、主として野菜食とし、不消化物、刺戟物は避け、薬物は種々あります、醫師の診察を受けた上、適當なものを選んで貰ひなさい。

脳溢血の豫後

——脳溢血發病後の経過をお教へ下さい——

私事一昨年から中風で未だによく歩けません、今後歩けるやうになりませうか。電氣は常に掛け居ます。(旭町喜美代、藤澤よね)

脳出血發作後の経過は、出血部、出血量、後遺症の如何、其他の關係で種々です、それ故半身不隨、其他の麻痺症状の豫後も發作の輕重により異なります、あなたのは何れにせよ、腦動脈の病變が消失しないのですから、再發の危険があります、故に日頃から用心が肝要です、度々發作すれば益々、生命の危険を伴ひます、豫防法としては飲酒の習慣があつたら絶対に止め、微毒が原因なればその治療、心身の安静便通の整調、場合によつては瀉血の必要なこともあります、食餌は主として野菜食とし刺戟性及び不消化の食物を避け、麻痺に對してはマッサージ、電氣療法等は續けてよい時々血壓の測定、尿の検査を忘れぬ様に。

手足筋肉弛緩

——脳溢血患者豫後——

五十三歳の女、去る二月五日腦溢血で卒倒、二日間程昏睡状態でしたが、漸次意識を恢復し、今日では殆ど發病前と變りないまでになりました、然し半身不隨で、右の手足共筋肉著しく弛緩し、全然自由を失ひ、寝たきりどうする事も出来ません、適當の時期にマッサージや電氣療法を施すとよいとの事ですが、一説には足等の療法は腦を刺戟して、病氣再發の恐れがあるから、成るべく遅い方がよいと申します、然しあまり大事を取り過ぎて、適當の時期を逸するやうな事でもあつてはと存じます。(名古屋、別所)

半身不隨の治療をするよりも、再發を豫防する事を心掛けた方がよいのです、それには第一に食餌療法をする事で、即ち野菜食を主とし、肉類及び刺戟食品、アルコール分を避け、心身の安静を保ち、熱い風呂に入つたり、便所などへ行つてりきんだり、重い物を持ち上たりする事を差控、時々血壓の測定と、尿の検査を受ける事が必要です、マッサージや電氣を始める時期は血壓もあまり高くない、種々の症状、例へば頭痛とか、眩暈手足の麻痺などなくなつたら、そろ／＼始めれば有効です、早速お始めになる方がよい。

二、神經衰弱

神經衰弱の藥

——其二三の處方を——

神經衰弱の鎮靜劑はプローム劑がよいとか聞きましたが、どんな藥を調劑したらよいでせうか、お教へを。(高崎、志美津)

散藥としてはプローム加里六・〇重質燬製マグネシア二・〇右分六包二日分、食後卅分服用、又水藥としてはプローム加里六・〇苦味丁幾三・〇水二〇〇・〇二日分食後卅分(プローム加里の代りにプロームナトリウムでもよい)尙左の藥を併用してもよい、フェナセチン二・〇アンタチヂン二・〇燐酸コデイン〇・一柏木チアスターゼ〇・六右分六包二日量毎食後直に服用。

腦神經衰弱の食餌と藥物療法

數年前から腦が悪いので常に頭重く、めまひ等起し易く、夜間は種々妄想にのみ耽り、二時三時ま

でも眠れず、毎晩アダリンとかゾエロナールとかを服用し、やつと二三時間うつら／＼と眠る位で、熟睡とまではゆきません、適當な食餌と藥物とをお教へ下さい、最近三回も血液検査をしたが、いつも陰性で尿の検査も異常なく、診断は腦神經衰弱症です、酒と煙草は好物です。(大井、高上)

神經衰弱を引起すべき原因を見出し、もし神經衰弱から來た不眠症であつたら、次の様な養生をなさい、先づ心身の安靜を守り、殊に夜間などは精神を興奮させるやうな讀書と仕事を避け、晝は適當の運動をなさい、人によつては規則的の一定の仕事をした方が結果がよい事があります、食物では神經を刺戟するやうな飲食物、即ち、酒、コーヒー、生姜、山葵、胡椒其他不消化物はよくありません、喫煙も避けねばなりません、一體不眠症に對しての脅迫觀念の爲に、睡眠をとるといふ事にも緊張して却て眠れぬ事がありますから、あまりそれを苦になさらぬ方がよい、鎮靜劑や催眠劑の服用は最後の手段で主治醫の指圖によつてなさるべきです。

性的神經衰弱

半年ばかり前から性的神經衰弱で夫として缺くる處があります、適當な家庭療法はないでせうか。

(小石川山田、麴町稻田)

先づ生活状態の改善を計る事が必要です、即ち精神や肉體の過勞を避け、適當の仕事を規則正しく行ふ事です、それには自己の職業に最善を盡す事が最もよいのです、そして夜間は安眠を取るやうに心掛け、精神を刺戟するやうな讀書などは避けた方がよい、食餌療法としては、アルコール類、煙草、刺戟性のものや不消化の食物を避け、數ヶ月間は禁慾し、それが生殖器疾患から起つて來たのであつたら専門醫に其方の治療をお受けなさい。

腦神經衰弱か

五十五歳の男、十餘年來腦神經衰弱で苦しんで居ます、容體は頭が重く、時々腦天痛み、身體はだるく、又手足などがしびれ、氣分が悪くなります。血壓は昨年三月頃は百七十位ありましたが、現在は百五十五程です、腦神經衰弱でせうか、酒は毎日一合づゝ飲んで居ましたが、現在では一ヶ月に一二回位にしました。(櫻田備前町、奥谷)

高血壓から來て居る症状の様に思はれます。先づ心身の安靜を保ち、過激の運動、精神感動を避け、食物に注意して御覽なさい、即ち刺戟性食物や肉類を避け、主として野菜食とし、便通を整調する事も大切です。假令一ヶ月に一二回でも飲酒は絶対に禁じた方がよく、煙草もよくありません

尙一應血壓の測定と、尿の検査を受け、次の如き處方により服藥されては如何かと思ひます、プローム加里六・〇ヂウレチン三・〇苦味丁幾三・〇淨水二〇〇・〇右二日量毎食後三十分服用。

神經衰弱にて著しく瘦せた者

二十四歳の男子、自瀆による神經衰弱で悩み、目立つて瘦て來ました、養生法を。(川崎、村上)
意志さへ強ければ治ります、年頃になつてあなたのやうな事で悩む人はいくらあるか知れませんが、それには生活の改善をはかり、運動により性的亢奮を轉換するやうにすれば、新陳代謝が盛んになる故、食慾も増し、榮養状態もよくなります、室内に居て不規則な生活をする事は益々惡癖を増長させる事になります。

軽い神經衰弱

—藥物と治療法—

昨今軽い神經衰弱に悩まされて居ます、適當な治療法、藥物等をお教へ下さい。(潮田、片岡)
先づあなたの神經衰弱は何から來て居るのかそれを究め、其原因を治療する事が最も大切です。

それには信頼する醫師の精診を受け、自己の病的觀念を除去し、もし悪癖の習慣でもあれば絶対に慎み、精神の安靜を保ち食物は刺戟性のもの、酒類、煙草等を禁じ、其他有害の嗜好品などは避け便通を整へ、適當なる運動を行ひ、充分なる睡眠を取るやうに心掛なさい、尙讀書なども過ぎぬやう殊に就寝前はよくありません、内服薬は左の如き處方によつては如何かと思ひます。續草根浸(一〇〇)一八〇〇ブロームカリ六〇苦味丁幾〇・三右二日量一日三回毎食後三十分服用、(程度により増減の事)

神經衰弱か

—悪い習慣から—

十九歳の男、十五歳頃から悪習慣を覚え、昨年は止めましたが、夜半など悪夢の爲に悩まされ、昨夏頃からは頭も重く、頭痛し記憶力なく困つて居ります。神經衰弱でせうか。(新發田、佐藤)
自分の強い意志の力で治さうとせねばなりません。年頃になつて其様な事から神經衰弱を起して居る人はかなりあります。第一に生活の改善をはかり、運動を行ひ性的亢奮を轉換すれば、従つて新陳代謝も旺盛となり、食慾も増し榮養状態もよくなります、室内に居て不規則な生活をする事はよくありません、又充分睡眠する事が必要で、それには運動をして身體を疲れさせれば自然熟睡が

出来るわけです、讀書等も卑猥なものや、性的亢奮を感じるやうなものを見たり聞いたりする事を禁じ、殊に就寝前の讀書、飲食は夢精を來す恐れがありますから之を慎み、以上の養生法を續けて守つてもまだ治らぬときは醫師の診察を受け服薬なさい。

神經性消化不良

—其症狀と手當—

數年來肺患に悩む者、昨年末から一日中胃部膨滿と壓重の感あり、食慾不振、空腹を覺えた事なく且便秘を伴ひ、特に刺身、はうれん草など食した後は腹部張り、睡眠をとる事も出来ません、最近は朝方になると動悸烈しく、頭重く時折眩暈を起し、體重は漸減します、醫師は神經性消化不良だらうとの事で、服薬手當等をして居ますが同様の症狀です、何卒神經性消化不良の症狀と食餌及び手當等を御教へ下さい。(船橋、稻垣)

其症狀は神經衰弱やヒステリーなどのやうに種々雑多で多くは食後不快の感あり、胃部膨滿、壓重、緊張の感、嘔氣、嘔氣等を發し、嘔吐する事もあります、然し是等の症狀は他の器質的の胃病の様には食物の性質とか量には關係なく、消化よいものを少量攝つても障礙を起す事も不消化物を多く攝つても少しも障礙を起さない事もあります、それは即ち精神状態によつて變化するのです、此

病状の變化が此病氣の固有の徴候です、其他あなたのやうに消化障礙の他に頭痛や眩暈、不眠、倦怠、心悸亢進等を起すこともあり、治療法としては先づ原因療法を行ひ、精神的安靜を保ち、滋養に富み、且御自分の嗜好に適するものを選び、食後の自覺症等を考へてきめるやうになさい然し嗜好物でも酒、煙草、刺戟性食物は避けた方がよい、其他器械的療法として水療法、電気療法按摩法等の有効な事もあります。薬劑は健胃劑、鐵劑、砒素劑及びブロームカリウム、抱水クロール等を用ひますが、診察を受ける醫師の處方によらるゝがよい。

神經衰弱から精神病狀

二十四歳の兄、突然九月中旬極度の神經衰弱から遂に精神病狀態に陥り、試験の結果血液には異狀ない故、性病などから來たものではなく、今日まで猛烈な精神病の如き病狀ですが、生命に異狀ないでせうか、今當人の居る所は海岸で後は急な山の下になつて居ますが、此やうな土地は斯様な病氣に如何でせうか。(小松川、松岡)

生命の危険はありませんが、早速腦神經科の醫者に診て貰ふ必要があります、目下居らるゝ所は海岸のやうですが、其様な御病氣には適しません、もつと外界の刺戟のないやうな靜かな田舎がよいのです。そして周圍の人は病人には心配事は聞かせぬやう精神的安靜を保たしむる様注意しなくてはなりません。

強度の神經衰弱

——視力にも故障を——

十五六歳の頃から、惡癖の結果強度の神經衰弱となり、經性的の視力障害及び其の他にも故障を起して惱んで居ます。如何したらよいでせうか。(三番町、健次)

先づ第一に生活法の改善をはかるが必要で、當分性慾を禁斷し、精神的、肉體的の安靜を保ち、信賴する醫師の治療を受けると同時に、食餌療法などとして、充分の睡眠を取るやうにしなければなりません、讀書なども淫猥に亘るものは避けるやうにし、精神的安靜は特に必要です、内服薬は勿論醫師の指圖に従ふべきですが、ブローム劑、纈草劑などの服用も如何かと思ひます。

數年來頭重く安眠が出来ぬ

四十八歳の男、數年前から頭重く安眠出來ず、カルモチンを服用しても少しも眠れませんが、(澁谷、

不眠の原因は種々ありますが、あなたの場合、單純な神經衰弱とも思はれません、一應血壓の測定、血液検査等を行つて見る必要があります。兎に角禁酒禁煙は勿論、刺激性食物を避け精神的安靜を保ち、就眠前の讀書や飲食を慎んで御覽なさい。内服薬としてカルモチンを連用する事は感心出来ません、寧ろプローム劑等の内服がよいやうに思はれます。

朝の中頭が悪い

朝の中頭がほんやりして、新聞など見ても頭に入らぬ事があります、それに手や顔が蒼くて血の色がない位です、何かよい方法を、私はメリヤス屋に奉公して居ります。(下谷、廣瀬)

職業上一日室内で働いて居らるゝやうですから、努めて大氣に觸れ、新鮮な空気を呼吸し、日光に親しみ、適度の運動をするやうに心掛け、精神的過勞を避け、充分な睡眠を取るやうになさい、貧血に對しても一度診察を受け、其原因を調べて治療しなければなりません、補血強壯劑として鐵劑、肝油などの服用もよい。

頭痛がするので

二十歳の男、熱はないが頭痛がして困ります、何か原因があるのでせうか。(長野縣飯田、荒井)
頭痛の原因は種々ありますからあなたのは何の爲のかわかりませんが、神經衰弱や貧血などから起すこともあり、左の二三の處方の中何れにても服薬を試みて御覽なさい、プロームカリウム六・〇、重質煨製マグネシア二・〇、右分六包二日量、食後三十分服用、纈草根浸(一〇・〇)一八〇・〇、プロムカリ六・〇、苦味丁幾三・〇、右一日三回二日分、フェナセチン二・〇、燐酸コデイン〇・一、乳糖〇・五右分六包二日量、食後直に服用尙一應醫師の診察が必要です。

逆上症の手當

逆上症で種々の薬を試みますが効がありません、良薬はないでせうか。(芝金杉、山下)
たゞ逆上症とだけではつきりませんが、服薬するよりも逆せて來た時は、戸外に出て新鮮な空気を吸ひ、考へ事などをせず、心身の安靜を保つて御覽なさい、多分神經衰弱などではないかと想像されますから、一應醫診を受けて原因を調べておもらひなさい。

脊のこりと耳鳴りに悩む

十五年も前過勞から来る腸カタルを患ひ、全快せぬ中に劇務につくといふ始末で、すつかり無理をしたので神経衰弱に陥り、脊筋の眞ん中が非常にこり、一方猛烈な耳鳴りに悩まされて居ます、爾來十有餘年極力療養に努めて居ますが、耳鳴りと脊筋のこりは治らず、依然不愉快な症状を呈して居ます。(尾張、三十二男)

診察の上でなければわかりませんが、單純に神経衰弱の結果ともいへず、血壓の關係はどうなのか一度耳鼻科醫の診察も必要です。

何事も物憂く倦きやすい女

二十歳の處女、四五年前胸の病を患ひ、醫者も見放し、家人もあきらめて居ましたのが計らずも全快しました、然し其後少しの事にも咽喉が痛んだり、胸に痛みを覺えたりして居ましたが、前の病の如き兆候は見えず、日々感謝の日を送つて居ました、處が昨今物に倦き易く、針仕事をして居てもいやで堪まらなくなつたり、何をすることも物憂く、物忘れしたりします。前病の兆候ではないかと思ひますが、食物も美味しく夜もよく眠れます、毎日規則正しい生活をして居ます、どこか悪い處でもあるのでせうか。(栃木佐野町、ふく)

胸の病も全快したのですから心配する事はありません、現在の症状は病後の疲れや病氣に對する恐怖心から軽い神経衰弱を起して居るのではないかと思ひます、年齢から言つても其様な事はよくある時期です、室内の仕事の間に餘暇を作り、新鮮な空氣中で散歩でもして氣を變へるやうにし、滋養に富んだ刺戟性の少ないものを選び、充分の睡眠を取るやうになさい。

ヒポコンデリー

十九歳の男、ヒポコンデリーと診断されました、自覺症状として手足冷え、心悸亢進、呼吸切迫感等ありますが、此病にはつき物でせうか、原因は何でせう、治療法を。(足利、高志)

ヒポコンデリーとは疾患の存在來襲を恐れ、自分の身體機能や症状を誇大的に考へ、もし少しでも障碍あれば神経の知覺過敏によつて尙更重い病氣に胃されて居るやうに思ふもので、實際にはさほど悪くなくとも、苦しみ悲觀し、遂には利己的に陥つて來るもので、醫師には其觀念がどうして

起るものか発見出来ないものです。勿論神経衰弱の場合にも此様な状態を起す事もあり、其他種々の精神病、其他の病氣の時でも起ります。又亢進すれば脅迫観念、苦悶の發作等起す場合もあります。治療法としては先づ原因療法をし、其他に身體に悪い所があればそれに對し治療し、精神修養適當の運動、散歩、作業療法等でよくなる事があります。

頭痛が治らぬ

昨年六月頃から頭痛し、昨今は朝起きたてや夜間は一層甚だしいので、ミグレニン、回効散などの服用は毎日の様にして居ます。食物は殆ど野菜食して便通をよくつけて居り、睡眠も七八時間位は致します。又時折舌や唇の内側に白い斑點が出来痛むので、硝酸銀で灼いてますが、治らず口中も臭いのです。(深川、辻)

頭痛は多くは種々の病氣の症候として現れるもので、神経性頭痛、過度の勉強による腦過勞、精神興奮、不眠、貧血、種々の傳染病の前驅期、煙草や酒の亂用、其他から起る事もあり、又腦腫瘍、腦膜炎などの腦及び腦膜の器質的疾患の時にも起ります。それ故先づ原因と思はるゝ疾病の治療をする事が必要です。あなたの場合篤と診察して見なければ其原因はわかりませんが、口中が臭かつたり、舌や唇の内側に斑點が出来たりするのは、或は胃腸疾患から來て居て、兩方關係して居るのかも知れませんが、先づ其方の治療をなさい、それには食餌に注意し、身體を安靜にし、便通を整調し、海濱、山地等への轉地もよし、暗示又は精神療法のよい事もあり、其他水及び温療法、頭部の按摩の効ある事もあります。藥劑はプローム劑、アンチピリン、フェナセチン、ミグレニンなどが用ひられます。

睡眠出來ぬ

—五十六歳の父—

父は五十六になりますが、昨年十一月頃から夜間兎角眠れず、併し眠れても僅に一二時間です、醫師は何處にも異常はないが、只何か心配事でもしたであらうと云ひました、如何なる處置を取つたらよいでせう。(本所、小林)

主治醫は體に異常ないといはれても、神経衰弱の結果不眠症を來すことや、又は高血壓の結果不眠症を訴ふる老人などもありますから、篤と再度診察をお受けなさい、兎に角何の原因からの不眠症であるかを調べ、それを除去する事が必要で、其上は生活法の改善を計り、早く就寢する様に心掛け、精神的安靜を與へ、殊に夜間は精神的の仕事を避け、晝間は適當の運動を行ひ、就眠前の入

浴等は効ある事と思ひます。尙かゝる慢性病には催眠剤は成るべく避け、場合によつてはブローム剤の連用は如何かと思はれます。

三、喘 息

喘息に悩む者

春から夏にかけて喘息に悩む者です、養生法と適當な薬とお教へ下さい。(車坂、羽賀)
多分氣管支喘息でせう、治療法としては先づ其病氣を起すべき原因となる疾病の治療を行ふ事でもし氣管支炎があれば、それに對する充分な治療をし、又皮膚病、胃腸疾患、心臓、腎臓、耳鼻疾患等があればそれらに對する手當を盡すことが必要です、一般に氣候的療法、即ち空氣療法、溫泉療法、殊に高地へ轉地などの効ある事があります、又神經性のもは暗示法のよい事があります。其他胃腸疾患から起つて來るものであつたら、食餌の改善と便通の整調を計り、それには野菜食を主とすべきです、發作に對する手當としては、患者を呼吸に便利な位置をとらせ、發作を抑制する爲には、アドレナリン、エフェドリン等の注射は有効で、其他麻酔薬を用ひる事もあります、尙吸

入法として、ユーカリ油、喘息煙草、アストール、亞硝酸アミールの吸入もよい事があります、内服薬としては一般鎮咳祛痰剤を用ひます、原因不明のものには、強壯劑、沃度劑、砒素劑等を服用させる事もあります。

丈夫であつたが近頃苦しい發作

七十歳の男子、日頃丈夫で、醫者にかゝつた事がありませんが、一月ばかり前から突然息苦しくなり、冷汗が流れ、激しい咳が伴ひ、言語も困難になり、居ても立つても居られなくなります。何處が悪いのでせうか。(神田、善二郎)
診察しなければ、はつきりしませんが、喘息の發作ではないかと思はれます、一應診察をお受けなさい。

夏だけ喘息最近益々悪い

五十六歳の女、二十九歳の頃から冬は何の變りもないが夏だけ喘息で困難して居ます、最近三年ば

かり此方、非常に悪くなりました、血圧及び尿の検査もしましたが別状ないとの事、何とか良い方法はないものでせうか。(牛込、巴屋)

多分あなたのは気管支喘息だらうと思はれますから、常に空気のよい處に起居し、人混みの場所などへは成るべく行かぬやうにし、夏になつて発作が起りさうになつたら、エフェドリンの錠劑でも服用し、アストール、亞硝酸アミールの吸入などなさるがよい、そしてどうしても発作が起つてしまつたら、エフェドリン、鹽化アドレナリン等の注射が最も有効です、尙同時に気管支炎の治療をする事が必要であります。

四、肋膜炎

肋膜炎の原因と病状及び治療法

肋膜炎は如何なる性質の病氣でせうか、此病は治り難いものでせうか。(深川、佐藤、其他)
決して治らぬ病氣ではありません、此病は我國では非常に多く二十歳から五十歳位に多く、自ら分からずに経過した肋膜炎で解剖の結果発見されるやうな輕微なものを數へる時は其數は非常なものであります。

のになります、原因は細菌の感染によるもので、其細菌の中で最も多いのは結核菌です、然し他の細菌による事もあります、先づ起す誘因としては感冒から比較的多いが、外傷によつての事もあります、例へば打撲や過激な運動及び労働等、又肺結核其他の疾病から續發して起る事もあります、症状としては第一發熱します、それは俄に高熱になる事と、僅の熱の事もあります、次に全身の倦怠、胸痛、等を感じ、呼吸困難を起して來る事もあります、種類は炎性産物の性質によつて乾性と濕性とに區別し、乾性のは纖維素の沈着を來すもので滲出液肋膜炎といひます、然し乾性のが變じて肋膜腔内に滲出物を生じて滲出性となる事もあります、治療法は先づ心身の安静を保ち局所に濕性温巻法をするか、5%のクレロルエキホス、イヒチヨール軟膏及び精(一〇%)等の塗布薬を用ひ、滲出性の場合には便通を整調し、飲み料を制限し、便通利尿をよくする爲牛乳を多く與へる事もよく、場合によつては肋膜穿刺術によつて液を除かねばならぬ事もあります、其他クロールカルチウム、タカモール等の注射の有効の事もあります、内服薬としてはサルチール酸ナトリウム、アスピリン、アンチピリン等を用ひますが、それらゝ症状により適當の處置を取らねばなりません

微熱 下らぬ

— 輕い肋膜患者 —

四十七歳の男、舊冬十二月上旬七度五六分位で始まつた肋膜炎エチホスの濕布と、醫師の服薬で最近
は七度一二分位を上下し、極めて軽いさうですが、容易に熱が下り切りになりませんが、何か適當の薬
はないでせうか、入院して注射すれば速かに全快するといふ人もありますが、何の注射でせう、主治
醫は十日間位温せぬやうにとの事ですが、如何でせう、私は極めて神経質の方です。(蛇窪、本間)
肋膜炎殊に乾性肋膜炎は豫後は良いものですが、往々肺結核を續發する恐れがありますから注意
せねばなりません、治療の結果次第に快方に向つて來た様に見受けれますから、安静を守り、治療を
受けらるゝ事を望みます、其位の程度なら入院するには及びますまい、注射はタカモールの靜脈注
射がよいと思ひます、解熱劑はサルチール酸ナトリウム、アスピリン等のサルチール酸劑がよいで
せうが場合によりピラミドン、フエナセチン、アンチピリン等もよい、濕布は引續きなされる方がよ
いでせう。

肋膜炎らしい

——經濟的養生法を——

一昨年末頃から工合悪く、二三の醫師の診察を受けても病名判然せず、察する處肋膜炎らしく、一時
快方に向ひましたが、昨今再發の氣味で、熱も少々あり盜汗も時々出て、咳も少々あり、殊に聲を

伴ひ疲勞して來ました、深呼吸、冷水摩擦、日光浴などは如何でせう、なるべく經濟的に養生する方
法を御教へ下さい。(静岡、エス生)

目下の病狀では、是非共醫師の診察を受け、其處置を受けねばなりません、聲の嘎れて來たこと
なども、單純に考へるわけには行きませんが、耳鼻科の診察を要します、深呼吸や冷水摩擦、日光浴
等もよい事ですが病氣の程度によつては害がある場合があります。經濟的の問題に對しては診察を
受けた上、醫師と相談の上決定なさるがよいと思はれます。

運動家の胸患

棒高跳などの陸上競技を好む二十七歳の者、一昨年暮突然惡感を催すと同時に、左の胸脇が痛み出
し、熱も高かつたのです、診察の結果は心臟とか肋膜炎とか神経痛等區々でしたが、治療の結果、二週
間後には離床出来るやうになり、現在まで滿一ケ年間運動を續けて居ます、一年の間には感冒にも罹
り、相當不攝生もしましたが、大した事もなくすんで居ます。然し常に左の鼻と咽喉とが悪いのです
が、關係はないでせうか。(大阪、砂金)

其胸の疾患は診斷區々との事ですが、急性肋膜炎のやうに思はれます、鼻と咽喉の悪いのは其方

とは關係ありますまい、尙其様な病氣の後故あまり過激な運動は控へなければなりません、食餌養生は榮養の豊富なものを選び、時々體温を計つて御覽なさい。

痕跡は認めぬが肋膜豫後の手當

肋膜炎を二度患つた者ですが、口今では痕跡は全く認めぬ位に治つてゐると醫師は申します、然し此病後は肺結核豫防注射を受けた方がよいとの説もあるやうですが、其注射はツベルクリンとは違ひませうか、私は再發を防ぐべく合理的養生法を行つて居ます爲か、體重も發病前と同じく十六貫あります、たゞ時々右肩が軽く苦しいやうな氣がします、醫師が注射の必要を認めぬ様な場合でも自分から強要しては如何でせう。(池上、熊谷)

豫防注射はツベルクリンに限つたことはありません、又醫師が必要を認めぬ場合でも、御自分からなされたければ一向差支へありません、寧ろした方がよいかも知れません、兎に角肋膜炎を二度も患つたのですから、肝油、ビタミンAその他諸種の肺癆劑、例へば炭酸グアヤコール、クレオソート、フアゴール、ブノイミン、チオコールなどの内服、強壯劑として鐵劑、砒素劑などを用ひ益々身體の抵抗力を強くすることに心がけなさい。

乾性肋膜炎

— 勧められた藥 —

乾性肋膜炎を患つた者ですが、今では醫者も藥の必要なしとまでいはるゝ位よくなつて居りますが他より大變よい藥があるからと勧められました、それは工事用のセメントですが如何でせう。(田浦、山本)

其様なものはおやめになる方が安全です。あなたの場合人工太陽燈照射などが適當のやうに思はれます、又タカモール、カルチユームの靜脈注射、其他肺癆劑、ビタミン製劑、鐵劑などの内服と同時に食餌養生として榮養豊富なものを攝り、日光に親しみ、新鮮な空氣中に起居する事が最も大切です。

まだ胸部に鈍痛

十四歳の男の子、昨年十二月末頃風邪に罹り、胸部が痛み、間もなく治りましたが、時々乳部に鈍痛を感じます、診察の結果肋膜にも内部にも故障なしとの事であり、熱もないのです、レントゲン診

斷の必要ありませんか、夫とも神経性のものでせうか。(澁谷、村井)
故障がないといふのでは心配ないと思ひます、レントゲンの必要もないやうですが、今少し経過を見た方がよいでせう。

午後になると微熱が出るのが

二十二歳の女、十七の時左の肋膜炎を患つた事がありますが、此處四年ばかりは風邪をひいても熱も出た事はなかつたが、昨年頃から午後になると熱が七度二三分にのほります、夏になるとすつかり治つてしまふが、寒さに向ふと悪くなるのです、レントゲンで診て貰ひますと、大して悪い個所はなく十七の時の肋膜炎の爲の熱だらう心配する事はないと申されましたが、熱の出るのが氣になります、んに丸、ビタミンA、肝油等の中ではどれがよいでせう。(本所、きよ)

レントゲンの上では變化なくとも、前の事もあり、微熱のあるからには、多少悪い處があるのでせうから、食餌療法をして栄養をよくし、過激の運動をせず、成るべく人混みの場所や、ほこりつほい所へは出ぬやう、また風邪をひかぬやう注意なさい、お舉げになつた強壯剤は、いづれも悪くはありませんから御自分の飲み易いものをお選びなさい。

濕布と入浴

二十四歳の男子、肋膜炎と腹膜炎との事ですが、目下午後の發熱三十七度一二分です、濕布はまだ續けるべきでせうか、入浴の良否をも。(群馬、金澤)

濕布は今迄通りお続けなさい。入浴の方は今少し見合はせられた方がよいと思ひます。

肋膜炎から肺炎

——昨今は胃も悪い——

昨年一月から肋膜炎になり引續き肺炎も犯され、本年四月まで服薬して居ましたが、昨今はどうも胃も悪いやうで水を澤山飲む爲か腹の左方が少しづつ痛むやうな感じがするので、もう少し服薬を續けたいと思ひますから適當の處方をお教へ下さい。(名古屋、初音)

炭酸グアヤコール一〇、ヂヤスターゼ〇・八、磷酸コデイン〇・一、アンタチデン二〇、右分六包二日量毎食後直に服用、重炭酸ナトリウム六〇、重質煨製マグネシア二〇、ロートエキス〇・〇、八右分六包二日量毎食後三十分服用、右の如き處方によつたらと思ひますが、一應主治醫に相談

して御覽なさい。

ラヂオレヤと肋膜炎豫後の者

先年濕性肋膜炎を患つた者、醫者にあまり無理をしなければ勉強や運動も差支へないといはれたので、家事を手傳ふ傍ら豫備校に通つて居ますが、少し忙しい事でもあると顔がほてつて来て、微熱が出来ます、此様な具合では明年の試験をひかへて思ふ存分勉強が出来ません、いま根本的に治したいのですが、ラヂオレヤなどは如何でせうか。(牛込、嵐峰)

入學試験の爲無理な勉強をする事はお止めなさい、假令無事入學が出来ても、後になつて病氣が進み、却て不幸な結果を來す例は少なくありません。年齢から言つても今が大切な時期ですから徹底的治療が必要です、先づ専門醫師の診察を受け、熱の出る原因及び病勢の如何を確めてお貰ひなさい、お手紙の様子では大した事はないやうですが、學校の如き多人數集まる場所、塵埃多き所へは成べく出ぬやう、殊に夜間の外出は避け、感冒にかゝらぬやう用心なさい、運動は新鮮な空氣中で適當にし、不しだらの生活を慎み、食物に注意し、胃腸を害さぬやう、榮養を充分攝る事に心掛けなさい、ラヂオレヤも悪くはありませんが、ツベルクリン療法其他、一般の強壯法を講じなさい。

五、肺 結 核

潜伏結核症の病狀と療法

潜伏結核の病狀と治療法をお教へ下さい。(埼玉、薰子)

潜伏結核とは結核が肺、胃、腸、皮膚などの結核となつて現れずに、所謂腺病質といつた状態に潜伏して居る時期をいひます、此状態は主として幼児、小兒の間にあるもので、成長するに従つて結核として現れて來るものです、それでは其腺病質とはどんなものかといへば、一般には皮膚の色が蒼白で、身體細長く、皮下脂肪缺乏し、皮膚滑らかで靜脈を透視する事が出来、脊中に饑毛を生じ、頭腦は明晰の者が多いが、中には反對に脂肪多く、顔面腫たやうに唇肥厚し、鼻大きく絶えず涙をたらし、一見痴鈍性の容貌をして居るものもあります、病狀は一般に頭痛、食慾不振、不眠倦怠、羸瘦、時々咳嗽、不明の發熱あり、其度は大體三十七度二三分の事が多いが、時には九度にも

のほり「チフス」かと思はるゝ様な状態の事もあります、風邪、胃腸障害、皮膚粘膜、骨關節等の慢性の炎症にかゝり易く、一度罹ると治り難く、又再發し易いのです、局所的症狀としては、淋巴腺の腫脹、即ち頸部、腋窩、胸内氣管支淋巴腺、腸間膜腺等が腫れたり、其他扁桃腺肥大、アデノイドを起したり種々です、此様な體質は遺傳による事は勿論ですが、不衛生な生活（例へば空氣の不純、日光の不充分、榮養の缺乏等）其他百日咳麻疹等の後に此潜伏結核を残す事があります、治療法は不良な生活状態の改善を圖り、出来るだけ空氣の流通をよくし、日光の射入充分なる高燥な土地に居住し、場合によつては山地か海濱に轉地の必要もあります、食物は滋養豊富なビタミンに富んだものを攝り、藥劑療法としてはツベルクリン療法、肝油、鐵劑、クレオソート劑、沃度製劑等がよい。

肺を病める嫁

—その養生法を—

此春結婚した者、昨年暮から風を引いたと思つて居た處、肺を侵されて居た事がわかり、姑は種々心配し醫師にも診せてくれますが、嫁として氣の毒でなりません、あまりむづかしくない療法を。（淺川、惱める嫁）

嫁の身として氣兼ねざるは御尤もですが、姑さんも心配して下さるのですし、躊躇して居る時ではありません、早く醫師の治療を受け、根本的に丈夫になるのがお互の爲です。心配は一番毒ですから氣兼ねせず無理をせず（氣の向いた時は少し位の用事も差支へありませんが）榮養價ある食物を充分攝り、新鮮な空氣中に起居し、日光浴を行ふ、時には郊外に散歩して自然に親しむ事もよい然し程度によつては絶對安靜が必要な事もありますから、主治醫と篤と御相談なさい。

肺結核の手當

十二歳の妹、昨年十一月頃から感冒をこぢらして肺を悪くし、絶對定靜にして榮養分を攝つて居ますが、少しもよくならず、漸次悪くなるばかりです、醫師の手當を受けても此病は快くならぬでせうか、熱も六度位から九度にまで騰る事があります、咳も盗汗もあるやうです、適當な良藥はないでせうか。（蘇町、其姉）

決して不治の病ではなく、養生次第で快くなるものですから、焦らず養生する事が必要です。治療法も病狀によつて異なりますが、先づ衛生、滋養療法を主眼とし、患者に必ず全治するとの自信を持たせ、程度によつては絶對安靜も必要ですが、又新鮮な空氣中に坐して、充分の日光を受けし

むる事も必要です、且胃腸障害を起させ、感冒にかゝらぬ様注意が肝要です、妹さんのは現在發熱咳嗽、盗汗等あるのですからそれに對する治療は勿論急務です、そして極力榮養をよくする事に注意なさい、服薬は主治醫の指圖により行ふべきですが、現在肺結核に對し特に推奨すべきものはありません、程度によつてはツベルクリン、カルチウム、タカモール、ビタミンA、A O液等の注射其他諸種の強壯劑、肝油、ビタミン製劑、砒素劑、鐵劑、又肺癆劑としてはクレオソート、炭酸グアヤコール、チオコール、フアゴール、ブノイミンなどが用ひられます。

肺病患者の入浴と解熱劑

昨年十月三回程略血し、十二月まで醫療を加へて居ましたが、目下體温七度二分位になります、熱のない時を見計らひ入浴したいのですがいけませんか、又服薬は炭酸グアヤコール一〇、柏木チアスターゼ一〇〇、乳糖一〇を用ひて居ますが、解熱劑を混じりたいのですが、如何なる薬がよいでせう、年は四十二です。(大崎、戸田)

目下略血も止まり次第に快方に向はれつゝあるやうに思はれますが、尙安靜を續ける事が必要です、殊に昨今感冒が流行して居ますから、餘程注意しないと病を進行させる様な結果になります、

入浴はまだ七度二分あつてはよくないのですが、どうしても入りたければ、比較的低い日に日中の暖かい時に入る様になさい、そして別段變りなければ、時々は差支へありません。服薬は右處方にピラミドン一〇・六乃至一〇・八位を加へたら良いと思ひます。

結核の患者と

同居者の豫防法

かなり重い結核患者と同居して居る家族ですが、有効な豫防薬及び注射液等があつたらお教へ下さい。(福島、山本)

豫防薬服用や豫防注射を行ふよりも、先づ患者の排泄物の嚴重な消毒が必要で、即ち患者の咯痰は五%位の石炭酸カリゾール液を入れた唾壺内に略出させ、大小便其他の排泄物も不潔ならざる様處置し、時々硼酸水の含嗽又は三%位のリゾール液で手の消毒を行ひ、患者の寢具、衣類食器など別に取扱ふ事は勿論です、且日頃から看護人自身も衛生的生活をして、健康を計る事が必要です。豫防薬の内服や注射などはそれからの事です。

肺尖少し弱い

—理髮業従事者—

今春健康診断を受けた處、肺尖が少し弱い位の程度と申され、此位なら、運動をした方がよい、といふ人もありますが、毎日、家にばかり居て、外へは出られぬ商賣(理髮職)です、運動とは野球、庭球、卓球等です、もし、よければ、朝の空気のよいうちに、少ししたい、と思ひますが如何でせう。(銀座、上木)

あなた位の程度の方は、澤山あります、養生法、兎に角職業上からいふても、努めて戸外に出て新鮮な空気を呼吸するやうに努め、日光浴や適當の運動をなさい、野球はあなたの體質では過激ではないかと思はれます、卓球も悪くはないが、なるべく戸外の遊戯の方がよい。

氣管支患者

—發熱や痰の爲—

永らく氣管支カタルで、毎朝熱が七度位で、また痰が出て困ります、然し氣分は變りなく働いて居ます、此病は不治でせうか、治療法を。(埼玉縣、H O 生)

氣管支加答兒といふよりも、むしろ肺尖カタルといつた程度のものゝ様に思はれます、主治醫の命に従つて攝生を守り、榮養を十分に攝り、過激にわたらぬ様な適當の運動をし、新鮮な空氣中に起居し、充分な日光の供給を受ける等衛生的生活をなさる事が必要です、決して不治の病ではありません。

結核患者の藥

三十八歳の咯血性結核患者ですが、(健末〇・三、エデラ〇・六、重曹二・〇、デルマトール一・〇、ピラミドン〇・六右一日分)を連服しても害ないでせうか、時々咯痰あり、下痢が一週一回位、熱は今の處平熱、無熱の時のピラミドン服用の可否をもお教へ下さい、又プロチンを常用したいと思ひますが、粉、錠、液何れがよく、混合物は何がよいでせう、其量をもお教へ下さい。(愛知、伊東)

連用して差支へありませんが、平熱ならば解熱劑服用の必要もありません、ピラミドンは一日量〇・三—〇・六の間(大人)でよく、プロチンはゼネガ根煎劑、吐根浸などゝ混じて水劑として用ひなさい、連用して差支へありません。

肺の故障に付

二十五歳の女、久しくかざけです。體温は朝六度五分、午後七度二分位になります、母は私が生後十ヶ月目に肺病で死にましたので、今まで感冒に冒される毎に、びくびくして居ました、私は肺病でせうか、今後の養生法を。(高崎、染子)

慢性氣管支炎及び肺炎を病む者、咳は出ませんが、痰の多いのには困ります、出初めると際限がないのです、背部にエキホスを随分長く用ひて居ますが快復しません、體温は最高七度一分です、痰を少なくする方法を。(熱海、根上)

氣管支カタル、再發豫防の心得及び腹部にさらしを巻くとどんな効果がありますか。(濱町、長堀)

三氏ともほど同じやうなことのゆゑ一括してお答へいたします、高崎染子氏、結核は遺傳するものではありませんが、それに罹り易い素質は遺傳するのです、度々かぜをひく事は、身體の抵抗力を減じ、結核に侵され易いのですから、日頃から注意する事が最も必要です、一般に豫防法としては、出来るだけ新鮮な空氣中に起居し、充分に日光を受け、食物は榮養價豊富で且ビタミンを多く含むものを食し、適當な運動をなさい。身體が丈夫になれば結核恐るゝに足りません。

熱海の根上氏、慢性氣管支炎及び肺炎カタルは結核を意味して居ます、矢張り一般對結核療法を行ふ事が必要で、主治醫の處置を嚴守し、鎮咳、祛痰劑の處方により服藥なさい、尙前文を參照し其他氣温の急變を防ぎ、室内の温度を平等に保ち、空氣を乾燥させぬやう心掛け、エキホスの塗布も結構です、又單にプリユニツツ氏器法を用ひ胸部を保温する事もよい、吸入は-%のクロールカルチウムに少量のグリセリンを入れて行ふもよく、重曹、食鹽等でもよい、又ユーカリ油の吸入も有効です、人込みの中や、夜間の外出を避け、酒や煙草もいけません。尙かぜをひかぬやうに。濱町の長堀氏、大體前文を御參照願ひます、腹部に晒布を巻くのは保温の意味で、下痢や感冒を防ぐ事になります。

肺結核の患者咳に悩まざる

肺結核の者、咳の爲に非常に悩まされて居ります、温濕布やプロチン等服用をして居りますが、一向効が見えませんが、他に療法はないでせうか。(高座郡、氷沼)

肺結核患者の咳嗽に對する治療法については、程度により種々ありますが、烈しい場合には麻酔劑の注射によらねばならぬやうな事もあります、あなたのはかなり頑固のやうですから、次の如き

處方により服薬して御覽なさい、吐根浸(〇・六)一八〇・〇、杏仁水八・〇、鹽酸モルヒネ〇・〇二、甘草羔一・〇右二日量一日數回に服用、或は吐根浸の代りにゼネガ根の煎劑でもよい、又散薬の一例を挙げれば吐根末〇・二、燐酔コデイン〇・一、プロチン三・〇、右分六包二日量毎食後直に服用、尙これに解熱劑や肺癆劑を加へ用ひてもよい、其他吸入も必要です。吸入薬の處方は次の如くして御覽なさい。重曹八・〇、食鹽四・〇、グリセリン一五・〇、水四〇〇・〇、又ユーカー油の吸入のよいといふ人もあります、尙以上の治療の他に必要な事は、病室内に蒸氣を立て空氣の乾燥を防ぎ、室内の温度を一定に保ち、病が快方に向つても、成るべく集會の席へは出ぬやう、夜間の外出などは避け、出来るだけ新鮮な空氣を呼吸する様に心掛けなければなりません。

肺結核患者の肩凝咯血入浴等

本年一月肺結核に罹つた二十一歳の男子、最近發病當時と同様肩が非常に張りますが、病勢が進んだのではないでせうか、又眠くて仕方がないのですが差支へないでせうか、三週間前少々咯血した事はありますが、昨今では血痰さへなくなりました、いくらか血液が出た方がよいといふ人があります、が如何でせう、先月下旬まで三十八度以上もあつた熱が今月に入つて六度七分から七度三四分位に下

りましたが入浴してもよろしいでせうか。(埼玉、大和田)

病が進んで居るか停止して居るかは特と診察の上でなければわかりませんが、未だ快方に向つたとは思はれません、肩のこるのは肺結核の初期の徴候の一つとして認められて居ります。然し他の原因でこる事もあります、眠いのは心配はないでせう、尙咯血は大咯血でない限り、寧ろ咯血性の結核の方が豫防のよい事がありますが、出ぬに越た事はありません、入浴はまだ三週間程前に咯血したのですから當分控た方がよいでせう。

肺結核温灸に就きて

肺結核で目下南湖院に療養中ですが、非常に進行早く、もはや二期の終りださうです、聞けばラヂウム温灸器などが効あるさうですが、此病氣に効目がありますか。(茅ヶ崎、ちやう子)

入院中なのですから、主治醫の命を絶対に信頼し、安心して治療を受けるやうになさい。温灸は胃腸病には有効の場合がありますが、肺結核には効果あるや否やは保證出来ません。

結核治療上の注意

— 神経衰弱の書物 —

結核病は輕熱でも、平熱になるまで絶對安靜を必要とするとの事ですが如何でせう、近頃毎日胸が
かつとして熱くなり、不快の時が一日二三回あります、レントゲン治療の結果ではないでせうか、レ
ントゲン治療は何回位行ふべきでせうか。神経衰弱に適當の良書あれば。又食欲不振になります、如
何なる譯でせう。(埼玉、福本)

程度によつては絶對安靜の必要はありません、不快の感はレントゲン治療の結果ではないでせう
同治療の回数は病状により一定して居ませぬ、食欲不振は熱がある間にはあり勝ちな事ですからさう
心配せずに、欲しくない時は無理に喰べない方がよいでせう、神経衰弱に就いての書籍は森田正馬
氏著の「神経質及び神経衰弱」などあります。

肋膜炎や結核に紫外線療法

肋膜炎を病む女、よく醫者がレントゲンや太陽燈をかけるとかいひますが、効力あるでせうか、其

理由をお教へ下さい。(京橋、もと)

なぜ日光浴が人體によいかといへば、主として日光中に含まれて居る紫外線によるものです。此
紫外線は生物の生活機能に對して興奮性の作用を有し、照射後細胞の分裂及び新陳代謝が旺盛とな
り、尙直接細菌に作用するのみならず、組織中の細菌に對しても殺菌作用を増加するといひます。
それ故肋膜炎に照射すれば、滲出液の吸収は速かだといふのです、太陽燈は即ち紫外線療法
のことです。

肺患豫後の脈

三十五歳の肺患豫後の男子です、目下醫診上では何等異常ないとの事ですが、脈搏五十から六十位
迄で心細く思はれます、心臓の恢復せぬ爲でせうか。(静岡、大田)

診察の上でなければ確な事はわかりませんが、脈搏の關係だけでは別に心配する事はないやうに
思はれます。

肺結核患者の血痰及び夢精

二十二歳の男、一年半ばかり前から肺結核にかゝり、今日では痰は少くなりましたがまだ時々血線及び血點があります、熱は先月迄發病當時と同じでしたが、今月に入つてから最高七度二分、最低六度位になりました、此病の適當な處方を、又夢精もあり、益々回数は増すばかりです。(宇都宮鈴木、八王子寺島、大森小川)

まだ血痰があるので、心身の安静を保つ事は最も必要で、續いて食餌攝生を重んじ、榮養分の豊かなものを攝るのは勿論必要ですが、今頃は兎角胃腸障喝を起し易いのですから、特に注意が肝要です、又暑いからとて不仕舞な生活をしたり、寝冷えなどすれば折角快方に向ひつつあるものがぶりかへす事が有り勝な事ですから、よく／＼慎重に養生しなくてはなりません、夢精は此患者にはよくある事故、自制力に訴へ努めて性的方面の讀書や談話は避けるやうにし、光線の射入、空氣の流通共によく、外來の刺戟の少ない處に起居すべきです、服藥は炭酸グアヤコール一、〇ピラミドン〇、八乳酸カルシウム三、〇柏木デアスターゼ〇、八右分六包二日量毎食後直に服用、鎮咳祛痰劑としては吐根心(〇、六)一八〇、杏仁水八、〇鹽酸モルヒネ〇、〇ニプロチン三、〇單

舎一五、〇右二日量一日數回に服用又止血劑も用ひた方がよいでせう、それにはゲラチン(一〇〇)一八〇、〇桂皮水二〇、〇食鹽四、〇單舎一五、〇右二日量一日數回に服用(適當の味をつけるもよい)尙場合にヨリクラウデン、コアグレンなどの皮下注射、ゲラチン液、食鹽水等の靜脈注射を用ふる事もあります、夢精に對してはユクロミン、プロカノンなどの注射が有効です。

働くに疲勞し咳をするに血が

五十歳の女、少し働くといほど疲れ、熱はありませんが、咳拂ひや、咳をすると少々血が出ますので恐ろしくなりません、治療法を、結核患者を看護した事があります、醫師には少し悪い處があると申されました。(小石川、安田)

咯血のやうに思はれますから、絶對安静が必要で、即ち談話等を禁じ、咳嗽を起さぬやうにし出血部だと診斷された部分を氷嚢で冷やし一〇%の食鹽水及び滅菌ゲラチン液の靜脈注射、クラウデン、ユアグレン等の皮下注射などもよいが、一般結核に對する治療が必要で、又左の如き處方によつて服藥なさるもよいでせう。一〇%ゲラチン液一八〇・〇、食鹽二・〇、桂皮水二〇・〇、單舎一五・〇を二日量一日數回に服用、又もし咳が烈しく出るやうなら麻痺藥を用ひて咳嗽刺戟を

鎮靜しなければなりません。

毎朝咳が出る

十七歳の者、感冒に罹りなかなか全快せず、胃も悪いやうです、毎朝必ず痰が出ますが、如何したのでせう、食物養生法をお教へ下さい。(埼玉、野村)

痰は風邪の方がすつかり治れば取れませうが、それでも取れぬやうでしたら、醫療をお受け下さい、尙體温をはかつて見る必要があります、食物は何でも自分の好きなものなら、消化吸収もよいわけですから、刺戟性の食物を除けば、どんな種類のものでも構ひません、大して心配するほどの事はなからうと思ひますから、あまり病氣を氣にせぬやうになさい。

咯血五回の後未だ血痰止らず

四十二の男子、昨夏より肺病に罹り、去る二月末を最後に咯血五回、其後療養に努めた結果、一ヶ月も無熱状態に経過し、起きたり寝たりして、食慾もあり便通もよく、氣分よく安眠はしますが、毎

朝少量の血痰止まず、トロンボゲン等を用ひても効きません、絶對安靜にして居なくてははいけません、實は少し散歩したく思つて居ますが。(瀧野川、河村)

痰に血液の混つてる間は、絶對安靜にした方がよく、止血薬の内服及び注射は血痰の止まるまでは續けた方がよい、又あまり人と談話したり、風邪などに冒されて、咳でも出ると咯血する虞がありますから、注意しなければなりません、食慾の變りないのは何よりですから、益々榮養價ある自身の好むものを攝り、體力を衰へさせぬやうになさい、散歩は少しでも血痰のある間はなさらぬ方がよいでせう。

咳と息切に悩む

三十八歳の男、歩くと咳が出て、これが續くと玉子の白味のやうな水を吐きます、階段の昇降などに息切れします、何病でせうか。(日本橋、中島)

慢性の氣管支カタルで喘息様の發作を起し、咳嗽息切れを發するのでせうと思はれます、此病氣は氣候の變り目に起り易く、喘息であるかどうかは診察の上でなければわかりませんが、感冒にからぬやうに注意し、人混みの中や夜間冷たい空氣に當るのを避け、常に新鮮な空氣中に起居する

やう心掛け、もし發作を起した場合はユーカリ油の吸入、重曹水の吸入もよく、内服薬や主治醫の指圖によつて一般鎮咳祛痰劑を服用なさい。

初めての咯血

二十歳の男、三月下旬初めて突然咯血しました、二人の醫師は同様の見立てで、輕微であるが、肺尖の虚弱な處へ、睡眠不足と熱い湯へ入つた爲との事です、心配せず養生すれば治りませうか、食物は毎日米食に生卵三個、スープ、果汁等を時々攝つて居ます、他に適當な療法あらば。(岡崎町、關) 咯血したからとて、病が大いに進んで居るといふわけではないから、心配せず養生なさい、食餌療法としては、お舉げになつたものはいづれも結核です、胃腸さへ丈夫なら、次第に榮養價あるものを、何でも澤山喰べるやうにし、出來得れば田舎の清淨な空氣の處へ轉地もよいでせう、無理な仕事などは當分せぬやうにし、安靜を心がけ、服薬は醫師の指圖に依り一般の肺癆劑強壯劑を用ひればよい。

咳なく咯血す體瘦せ食欲なし

二十六歳の男、三年前に一度咯血し、其後五六回しましたが、それは咳が出ずにするのです、咯血でなく、咽喉から出るのでせうか、咽喉も時々痛み、それに胃腸も弱いので、身體も瘦て居ます、食欲がありませんから、健胃劑消化藥の處方と、含嗽藥の處方を御教へ下さい。(館林、平野)

一般に咯血の場合には、それに先立ち一種の異様な感覺、即ち胸骨の後で温かい液の涌き上る様な氣がしたり、或は口中に一種の鹹味若くは血生臭い感じがしたりし、多くの場合は咳嗽によつて咯血します、血液は新しいものは鮮紅色で泡沫を混じて居ますが、古くなつた血液は暗褐色又は黄色の事もあり、量は少量で咯痰中に線狀、又は點狀をして居る事もあります、然しあなたのように鼻腔内出血を吸入し、鼻咽頭腔、口腔出血のこともあります、其他種々の場合に出血する事がありますから、醫師の診察、咯出物の検査が必要です、原因の主なるものは結核ですが、咯血の總てが結核性ではない事もあります、即ち肺チヌオマ、肺炎、肺壞疽等其他種々の場合にある事があります、胃腸の方はたゞ弱いただけではわかりません、處方は病症に應じたものを、診察の上受けねばなりません、含嗽劑は普通二%の硼酸水でよろしい。

時々痰血が出る

——快方の肺患者——

離床してから一年になる肺患者、無熱で咯痰も僅少ですから、健康者と同じ行動をとつて居ますが毎月二三個の血の混つた痰が出ます、又慢性気管支カタルも併發して居るらしく、時々軽い鼻カタルをします、祛痰鎮安劑の必要はありませうか、此病にはカルシウムの注射が非常によいと聞きました、事實でせうか、右の病状に對する處置をお教へ下さい。(磯子、武)

痰に血が混つて居るのは果して咯血であるか、或は鼻カタルもあるのですから、其爲のかよく試験して貰ふ必要があります、もし咯血なら出る間に安静を保ち、醫師の處置を受けねばなりません然し病も次第に快方に向はれつゝあるやうです、自覺的に何等苦痛なく、體温も無熱なら先づ衛生滋養療法を主として居れば間違ひありません、健康者と同行動をとつて居らるゝのは結構ですが兎に角一旦ひとの入つた身體なのです、よく氣をつけて無理をせぬやう、胃腸障礙を起さず感冒に犯されぬやうなさい、鎮咯、祛痰劑の服用は今の處なら用ひる必要はない位です、カルシウム注射のよい事は事實です。

結核進行程度及び解熱劑

乳酸カルチウムの錠劑を服用すればよい、といはれた二十五歳の肺患者、大體どれ程進行して居るのか又此種の病氣の解熱劑は何を常用したらよいでせう。(愛知、兵藏)

病の進行の程度は、診察の上でなければわかりませんが、結核に用ふる解熱劑は澤山ありますが、主なものはピラミドン、アンチピリン、フェナセチン、アンチフェブリン、クリオゲニン、エルボシ等、又乳酸カルチウムと、解熱劑を同時に服用したければ、熱の程度にもよりますが、左の如き處方によるもよいでせう。柏木チアスターゼ〇・八、ピラミドン〇・八、乳酸カルチウム三・〇、炭酸グアヤコール。〇右分六包二日量毎食後直に服用。

昨初秋から發熱がつゞく

昨年二月末から肺炎カタルに罹つたもの、五月末から八月中旬までは好經過で平熱でした、次いで腸を痛めて熱を出し、それはすぐ治りましたが以前の如く運動をしたので、其後は熱が下らず、最高

七度二三分となり、今日まで下りません、少しでも散歩しないと腹が減りませんから、午前午後一時間位づゝ散歩すると食欲も増し、目方も殖えますが、此儘で全快いたしませうか。(静岡縣、大平)

病の程度を断定することは、篤と診察の上でなければ出来ませんが、お手紙から想像すると、先づ初期のものゝやうに思はれます、養生法よろしきを得れば必ず全快します、獨逸語で結核の事を「フチヂス」といひますから、昔は不治死などゝいひましたが、今では不治といはれて居ます。今のあなたとしては、午前午後の散歩は適當にやればよい事で、其爲食欲も増すとすれば續けた方がよい、其他諸種の疾病殊に感冒などにかゝらぬやう用心し、抵抗力を減退させぬことが必要です。引續き主治醫の處置を受け、新鮮なる空氣中に起居して日光に親しみ、榮養豊富なものを胃腸を害さぬ程度に多く攝り、強壯劑として肝油、ビタミンA、鐵劑、砒素劑、或はクレオソート劑等の肺癆劑の服用もよいでせう。

母が肺患で死去

——遺傳や結婚に付——

二十歳の女子、母が肺浸潤で十年前に死にました、子たる私に此病氣は遺傳性があるでせうか、結婚は如何でせう、只今は丈夫です。(小田原、内田)

昔は結核は遺傳するものといはれて居ましたが、現今では決して遺傳するものではないと稱されて居ます、たゞ罹り易い素質の遺傳はあります、現在御丈夫なら心配することはなく、結婚されても差支へありません。但し母上が結核で亡くなられたのですし、年齢からいつても益々身體の強壯を計り抵抗力をつけなければなりません。

長男の肺患から兄弟等皆咳

長男が肺を病んでから、次男次女共咳が出ます、薬は服用させて居ますが、夜になつて大變せき込む場合があります、入浴は毎夕させて居ます、尋常二年の次女は復習を二時間位しますが多いでせうか、此子は小食で味噌汁が嫌ひ、玉子、乾物類も好みません、服薬以外に心掛ける事はどんな事です。(磯子、其母)

長男が肺結核を患つて居らるゝのですから、其御兄弟等が咳が出たら、其他に異常がなくとも一應醫師の健康診断を受け、其咳の原因を知り、治療を受ける事は目下の急務です、殊に次女の方は食欲もあまりよくなく、一般に虚弱の體質のやうに思はれますし、年齢からいふても今が一番大切な時ですから注意が必要です、復習時間もそれ以上させぬやうになさい、服薬以外に平常の心掛は

對結核療法として先づ衛生滋養療法を主眼とし、新鮮な空氣中に起居させ充分に日光を受け榮養價豊富でビタミンに富み、且消化のよい食物を攝らせ、一方に偏せず種々の物を混食するやうにし、運動は體質により適度に行ひ、成るべく人混みや塵埃多い場所を避け、新鮮な空氣中にて行ふやうになさい、斯くすれば食慾も次第に増し、漸次健康體になつて來ませう。

肺結核は遺傳か

——徵候其他に付——

肺結核の遺傳は幾代も續くものでせうか、私の家は其血統らしく思はれるので氣掛かりでありません、目下二十五歳ですが今後出るやうな事はないでせうか、先日診断を受けた處、今の處何等の徵候はないと申されました、凡そ此病氣は女なら幾歳位が多く患らふのでせう、尙同病の徵候をわかり易く御教へ下さい。(茨城、布施川)

結核菌の遺傳はありません、ただそれに罹り易い素質を持つて居る事はあります、然し其養生法によつて其様な體質でも異状なく行かれます、年齢は女なら十八歳位からが多い様です(然し老人になつてもおこる事もある)徵候として主なる事は、食慾の不振、全身の倦怠、肩の凝り、盜汗、軽い咳、微熱(殊に午後になつて上る)局限的に頬の赤くなる事等です。

肺患傳染せぬ様

——消毒法等に就て——

母が二年前から肺病で臥つて居ますが、傳染しないやうにするにはどうしたらよいでせうか、病室はクレゾールで消毒して居ます、私も今春肋膜炎を患ひ、此頃はだるくて息が切れ、骨折り仕事は出来ません。(北足立郡、靜子)

病室をクレゾールで消毒する事は結構ですが、患者の痰壺にもクレゾールか、二十倍の石炭酸を入れて置く事、又時々手を消毒し、含嗽する事などを怠らぬやう、其他食器、衣類、寝具など別々に取扱ふ事は勿論です。尙あなたも虚弱のやうですから、充分榮養に注意して、抵抗力を強くするやうに常に心掛けねばなりません。

補血劑でも

——結核病の患者——

二十三歳の結核患者、近頃快方に向ひましたが胃腸も悪く、貧血して居るので太れません、補血劑でもと思ひますが、ラボカ、プレヅロール等は如何です、他によきものあれば。(日暮里、小澤)

結構でせう、其他グアヤコール、ブルトローゼ、トニウム、レバーなどもよいでせう。

結核昂進か

昨年七月健康體なのに突然咯血したので、即時入院人工氣胸法と絶對安靜で約一ヶ月で退院しました、八月九月は大體靜養十、十一月とは可成り活動しましたが、又十二月十五日(稍風邪氣味で居たのですが)突然血痰が出ました、目下安靜加療中ですが、毎日四回位血痰が出ます、體温は三十七度以下です、病勢の昂進を意味するものでせうか、目下食事の時のみ座りますが、絶對安靜が必要でせうか。(巢鴨、顯)

少量でも毎日血痰が出るのでは病勢退歩したとはいはれません、然し大して悲觀する事はありません、咯血性の結核は非咯血性の結核よりも悪性でなく、寧ろ非咯血性の場合よりも豫後の良好な場合が多いやうに思はれます、兎に角目下の絶對的安靜を保ち、成可く談話などは避け、咳嗽を抑制するやうにして、場合によつては出血部に氷嚢を當るか、又安靜を保つ爲に砂嚢を用ひるもよい、同時に止血薬の内服注射を併用なさい、左の如き處方による内服薬を試みて御覽なさい、一〇%ヂラチン液一八〇・〇クロールナトリウム三・〇單舎一五・〇右一日三回二日分服或はクラウデ

ン(筋肉内)食鹽水の靜脈注射もよく、咳嗽を抑制する爲には諸種鎮咳劑の應用も必要で、今の處方を止めてはいけません。

結核の診断とピルケー氏反應

肺結核の疑ひある者や保菌者にピルケー氏反應を試みて實際反應があるものでせうか、又横臥して足を立て腹部に手をかけてゆすぶるとゴボ／＼と音がし、胃の中の液體が動くやうな氣がするのは危険な胃病でせうか。(横濱、三谷)

結核診断に對するピルケー氏反應は、勿論絶對的のものではありませんが、滿一歳以上十歳位までの小兒に於いては、此反應は少數のものにのみ現はるゝ故、先づ此反應があらはれる小兒に對しては診斷的價値がありますが、それより年長者にあつては多數に陽性を呈しますので、それが總て結核患者であるとはいへません、即ち成人には初期の診斷的價値はありませんが、もし陰性であつたならば結核を否定する事が出来るわけです、胃の方には胃下垂か、胃擴張ではないかと思はれます。

肺病は不治か

去る五月末血痰をして以来、海岸生活をして居ますが、今月になり大分熱が騰つて来ました、前には七度四分位でしたが、昨今は七度七分位になります、肺病は治らぬものでせうか。(保田、吉田)

肺結核は昔から不治の病の様にはれて居ましたが、現今では決してそんな事はないとされて居ます、午後になつて熱の出るのは結核の症状の一つで心配には及びません、病が快方に向へば自然降つて来ます、胸部の變化が如何なる程度のものであるかは、診察の上でなければわかりませんが結核に對する衛生食餌療法の必要な事は諸家の等しく認めて居る所ですから、現在の所に居らるゝのは結構な事ですが、たゞ海岸に居れば治るものと思つては間違ひです、矢張り醫師には時々診察と其處置を受け、必ず全治するの決心を以て治療に盡すことを望みます。

肺結核患者の轉地の件に就て

某施療病院に一ヶ月餘り通つて居る第二期の肺結核患者ですが、他の病院では轉地出来るならそれに越した事はないといひますが、如何したものでせう。(淺草、芝崎)

結核患者にとつて轉地して衛生食餌療法を行ふ事は最もよい事には違ひないが、病の程度からいふても、醫師の手を全然離れて轉地する事は、目下の状態では不利益ではないかと思はれます、進んだ結核患者には又醫師の治療も缺くべからざるものであります。

人工氣胸とは如何なる事か

初期肺結核の恢復期にある患者ですが、人工氣胸を勧められた事があります、如何なる事とせうか(横須賀、中村)

人工氣胸とは一口にいへば今迄働き通して居る肺臓にある時間中安静休養をさせ、病からのがれさせやうとする手術であつて、患者の肋膜腔内へ消毒すみの瓦斯を送るので、斯くすれば肺臓は次第に收縮します、そしてある量だけ入れた後胸腔を閉鎖します、入れた瓦斯は一週間も過ぎると吸収してしまひます、此治療法を行ふに適した患者といふのは總ての結核患者と限つたわけではありません、あなたが果して此治療法を行ふに適するかどうかは診察の上でなければわかりません。

咳や痰が多い

寒い頃風邪を引いてから、咳や痰が餘計に出ます、どんな薬を用いたらよいでせうか。(深川、大谷)

夏の風は疎かにし易い故、餘程注意しなければなりません、内服薬は診察の上でなければわかりませんが、單純の風邪によるものであつたら左の如き處方によるもよい、吐根浸(〇・六)一八〇・〇、杏仁水八・〇、プロチン三・〇、單舎一五・〇、右二日量一日數回に服用、又一%のクロールカルチウム四〇〇・〇、グリセリン一五・〇の吸入料で吸入を度々して御覽なさい、同時に食物も消化よいものを選び、刺戟性のものはよくありません。

ピラミドンの爲

肺結核患者ですが、ピラミドンの中毒で心臓を悪くして居ましたが、去る三月下旬から高熱で床に就くやうになり、其後病勢は悪化するのみです、解熱方法を御教へ下さい。(津市、牧生)

ピラミドンは肺結核の解熱劑としては特效薬ともいへる位、副作用も殆どないわけで、稀に嘔吐流汗、速脈等を見る事はありますが、あなたの場合、診察の上でなければわかりませんが、ピラミドンの中毒ではないやうに思はれます、其他の解熱劑としては、フェナセチン、エルボン等がよいでせう。

肺病初期状態及び血色に就て

肺病の初期の日常の状態を御教へ下さい、私は理髮業ですが、顔色が悪いのです、運動せずに食物で血色のよくなる方法はないでせうか。(荏原町、藤田)

肺病の初期の自覺症状は、人々によつて區々ですが、主なる症状としては、身體がだるくて疲れ易かつたり、仕事に飽き易かつたり、食慾不振になつたり、夕刻から微熱が出たり、軽い咳嗽が出て動悸し、脈が速くなつたり、肩が凝つたり、盗汗をかき、不知不識の中に漸次瘦せ、顔色も悪くなる等、又さして病氣が進んだでもないのが突然に咯血する様な事もあります、血色をよくするには補血強壯劑例へばブルトローゼ、フェラトローゼ、或は砒素劑、ビタミンA、レバー等、食物としては菠稜草、人參、馬鈴薯、林檎、牛肉(特に肝臓など)は貧血の人によいものです、其他總て榮

養に富むものを攝り、新鮮な空氣中に起居し、日光に親しみ、適度の運動をする事等も必要です。

暗色の痰出る

三十八歳の男、體に別状なく肥満して居ますが、昨秋から朝又は一日に三四回暗色味を帯た痰が出ます、肺の何處かに異常があるのでせうか、熱もなく、食慾も變りませんが痰の検査をして貰ふ必要がありませうか。(馬喰町、木村)

勿論痰の検査を受ける必要があります。多分心配ないだらうとは思ひますが、出来得べくば一度内科醫の診察もお受けなさい。

入浴後高熱が

二十八歳の男子、肺炎から肋膜炎を併發して既に八ヶ月も病床にあるのですが、一時快方に向つたので入浴した處、二三日で四十度の發熱あり、爾來毎夕刻から三十九度乃至四十一度の熱が一ヶ月以上も續き、全身衰弱して居ります、主治醫は容易に解熱しない者だといひますが如何でせう。(上諏訪、小松)

まだ完全に治癒しない内に入浴などしたのはあまりに無法でした、然し病が快方に向つてさへ來れば熱も漸次下つて來るものと思ひますから、今の場合絶対安静を續け、營養物を成べく豊富に攝る様に心掛けて御覽なさい。

肺炎カタルとは

肺炎カタルだと診断された十八歳の男ですが、患部が左になつたり、右になつたり、背中に來たり動くものでせうか、診察する度に悪い所が違ひます、此病氣は肺がどういふ風に悪いのでせうか、又消化不良や肩がてるやうな事がありませうか。(本郷、清水)

肺炎カタルとは肺炎の意味許りでなく、一般に肺結核の初期の事を言つて居るのです、人によつて病の程度の考へ方は違ひます、兩側の肺炎カタルがあつた場合にも甲醫師と乙醫師とが時日を異にして診察した様な時には聴診上の變化に多少異なる事のある場合もありませう、尙もつとよく診察してお貰ひなさい、勿論症狀としては肩の凝る事も、食慾不振、消化不良などを伴ふ事はあります。

氣管支カタル

—其症狀と手當—

氣管支カタルはどの様な病氣でせうか、治療法を。(長岡、星野)

氣管支カタルにも種類が澤山あつて、一概には申されませんが、もし單純の急性加答兒性氣管支炎なら細菌、感冒、刺戟性瓦斯、塵埃多き空氣を吸引する事により、氣管支の粘膜は腫脹發赤して粘液腺の分泌も充進し、此變化が單に粘膜の腫脹分泌充進に止まる時を、加答兒性氣管支炎或は單に氣管支加答兒といひます、然し病原菌によつては、粘膜が破壊され病が深部にまで及び、時々は化膿する事もあり、又は結核菌による場合等種々あります、治療法としては所謂單純の氣管支加答兒であつたら前述のやうな機會に接しないやうにし、風邪にかゝり易い小兒などは、日頃から身體の抵抗力をつけるやうに心掛け、罹つた場合は安靜にして室内に蒸氣を立て、食鹽水、重曹水などの吸入及び胸部にブリースニツス氏の温器法を行ふとよい、發熱に對しては解熱劑、咳嗽には鎮咳祛痰劑を醫師の診察の上適當にお用ひなさい。

肺氣腫とは如何なる病か

永らく喘息を病みましたが、此頃醫師は肺氣腫だと申します、肺氣腫とはどんな病氣でせうか。(鎌倉山田、小町豐子)

肺氣腫とは肺臟が過度の空氣の含蓄によつて肺胞内に氣壓の充進を來す時に起つて來るもので、原因としては主として素質によるもので、壯年以上の男子に多く、慢性氣管支炎のあるものや、肺に強壓を受ける者に起り易く、其他反覆した努責(度々いきむ事)演説登山なども誘因となります、あなたの如く喘息を患つて人は慢性の肺氣腫を起し易く、又子供で百日咳などの場合急性の肺氣腫を起すこともあり、治療法は呼吸器を過度に使用せぬ様、氣管支炎の治療を行ひ、潤つた温和な空氣を呼吸するやうに努めるべきで、其目的には海濱生活は結構です、不注意の結果感冒にでも罹るやうな時は病を進めますから、よく氣を付けねばなりません。一般に氣壓療法が行はれ、主として呼氣の障礙を起すものですから、稀薄な空氣中に呼出する事は合理的です、尙此病氣は經過は緩慢で、豫後は(生命には)良い方ですが、非常に治癒は困難です。

胸の軽い痛み

— 轉地するに就て —

去る一月頃から軽い胸の痛みを感じ、四月頃には溜つた水を取りました、昨今醫師は大變よくなつたと云ひますが、まだ背中がふくれるやうな、つまるやうな感じがして、深呼吸をすると胸に軽い痛みを感じます、熱は六度五分位であがつても七度になつた事はありません、轉地もよいと申されましたが、長い間床の上の生活から、急に乗物なぞへ乗つても差支へないでせうか、全快はまだくと思ひますが。(深川、そめ子)

なほ引續き治療を受けなければなりません、轉地して新鮮な空氣、適當な日光、滋養豊富な食物を得らるゝのは結構ですが、目下の状態では精神的、肉體的安靜が必要ですから、急に乗物に乗つて、邊鄙な土地に行き、主治醫の手を離れる事は考へものです、主治醫の命に従つて服藥し、其處置を受けらるゝ事をお勧めします。肋膜炎は大多數結核性ですから、慎重に考へねばなりません。

時間をきめて咳に悩まされる

二十三歳の女、七月中旬から咳が出て止まらず、時間をきめて朝の八時から九時半過ぎ頃まで毎朝咳入ります、尤も昨年六月から十二月まで軽度の右肺炎浸潤で服藥した事もありますが、今度は熱もなく、全くそれとは關係ないと見えます、神経性咳嗽だらうとて昨今では滅菌カルチウム液を注射して居ますが、依然として止まりません、他に何かよい方法はないでせうか、エキホスなどはどうでせうか。(名古屋市、さく)

以前肺炎カタルを患つた事もあるので、單純な神経性のものではないかも知れません、エキホスの濕布も悪くはありませんが、左の養生法をよく守らねばなりません、即ち第一に咳嗽を引起すやうな刺戟を避ける事で、集會、塵埃多き場所、煤煙の多く立つ所などに立入らぬ様、夜間の冷氣なども成可く受けぬ様マスクを用ひるなども然るべく、又室内の乾燥を防ぎ、常に蒸氣を立て温濕布を度々取換て行ひ、吸入法もまめにさい、尙咽喉カタルでも起して居るやうでしたら硼酸水の含嗽及びゴール氏液の塗布を行ひ、食物も酒、煙草、刺戟性食物は慎まねばなりません。

肺患者の爲に看護して來た女

現在自身では何等異状を感じず、至つて健康な十九歳の女ですが、昨年二月頃迄肺患の兄の看護を

しました、自然感染の憂ひを持つて居ます如何でせう。(緑ケ岡、花子)

現在健康なら何より結構な事ですから、益々衛生に注意し、風邪などに罹らず、榮養を衰へさせぬやうに其健康をいつまでも保つやうになさい、尙兄上の使用した物は充分消毒し、感染の憂ひないやうにしたら一年以上も経過して居るのですから心配する事はありません、注意は充分すべきですが、あまり心配し過ぎるのも却て爲にならぬ場合があります。

六、淋巴腺

肺門淋巴腺腫

十六の中學生、甲の醫者には肺炎が悪いといはれ、乙には肺門淋巴腺が腫て居ると言はれました如何なる養生法が必要でせうか、熱は目下午後には三十七度位ですが。(福島平、野崎)

多分肺門淋巴腺結核で肺炎カタルの疑ひがあるといふのでせう、養生法としては矢張對結核療法として衛生食餌療法をなさい、即ち新鮮なる空氣を呼吸する事、日光浴、滋養分の攝取は必要な事です、尙常に健康に注意して感冒に犯されぬやう注意なさい、内服藥其他の處置については校醫と

御相談なさる方がよい。

淋巴腺が腫れ

一年四ヶ月の女兒、機嫌は至つてよろしいのですが、左耳の下の淋巴腺が腫れ大きさは小指の頭程です、此儘にして置いてもよいでせうか。(澁谷、羽根)

淋巴腺體質のお子さんかも知れません、小兒科専門醫の診察を受け適當の處置をお受けなさい。

七、脊髓炎

脊髓炎の原因

急激な脊髓炎にかゝり三十八九度から四十度近くの熱となり、片足利かなくなり、入院の結果八分通り治り、只今では日々の生活にも不自由なく就職して居ますが、少ししびれます。血液検査の結果微毒はないとの事です、他に病むべき原因がありますなら二三お教へ下さい。(目黒、井上)

脊髄炎の原因は微毒がないとすれば、其他には猩紅熱、流行性感冒、百日咳等の傳染病が誘因となる事もあり、外傷、感冒、中毒などが誘因する場合があります、固有の原因は傳染性病原體であるといひますが、まだ明かにはわかりません。

父が脊髄病で

五十四歳の父、今年一月頃から脊髄病に罹り、種々手當をしましたが何かしやうと思ふと身體がかへなくなり、困難して居ます。よい方法を。(東兩國、よし)
單に脊髄といつても脊髄瘍か脊髄カリエスか、又は其他の脊髄疾患であるか分かりません、再度御通知あれば更めて申しませう。

脊髄炎は不治か

數年來歩行困難で不自由して居ります、醫師は脊髄炎だと申しますが、同病は絶対に不治の病でせうか。(静岡、大西)

脊髄炎の豫後は其侵さるゝ場所によつて違ひます、即ち頸部を侵さるゝ頸髄炎の場合には、呼吸器を侵されますから、速かに死に至る事があり、腰部を侵さるゝ腰髄炎の場合は膀胱及び直腸の中樞を侵されますから、豫後は不良で、胸部を犯される胸髄炎の場合は久しく生存して居らるゝもので、あなたのは其いづれに屬するかは診察の上でなくてはわかりません。

八、心臟病

心臟瓣膜症とその治療法

心臟瓣膜症とは如何なる病氣ですか、其治療法をもお教へ下さい。(龜戸、鈴木)
先天的又は後天的に心臟瓣膜に變化を起し、其爲瓣膜の作用に障礙を起す病氣で、例へば瓣膜の閉鎖不全といへば、瓣膜が閉鎖すべき場合に完全に閉鎖せぬ事をいひ、狹窄とは瓣膜が開くべき時に完全に開かぬ状態をいひます、此病氣は多くは急性心臟内膜炎から起るもので殊に急性關節リウマチスを患つてゐる中に起す事が多く、慢性心臟内膜炎からも起る、其他老年、身體過勞、アルコール中毒、痛風、微毒等からも起り易く、殊に老年には動脈硬化による大動脈瓣閉鎖不全に罹る事が

多く、女子は僧帽瓣膜症にかゝり易く、男子は大動脈瓣膜症が多い。治療法としては代償機能を保つてゐる間は服薬の必要はありませんが、充分攝生を守る事は大切で、精神過勞、運動は避け、食物も消化し易いものを少量づゝ攝るやうにし、一度に多食する事はよくない、酒、コーヒー、茶、煙草等は控へ、便通の整調を計る等、又病が大分昂進して、最はや代償機能にも障碍を來し、爲に呼吸困難、尿量減少、浮腫其他の病状を呈するやうになつた場合は、醫藥を受けて服薬せねばならぬ事はいふまでもありません。

心悸亢進症の治療と検温

神経性心悸亢進症の治療法をお教へ下さい、又體温を計るに口中と肛門とは違ひませうか、健康體で口中でどの位あればよいのでせう、昂奮した時は熱に多少差があるでせうか。(静岡、行瀬)

神経性心悸亢進症は、それを起すべき原因、例へば神経衰弱、中毒、胃腸疾患其他の疾病があつたら、それ等に對する治療をして、藥劑はプロム劑等の鎮靜劑を用ひます、體温の方は常態に於ける健康體の時は個人により違ひます、日本人は大人は三十六度二三分から七八分位、食後、運動後、入浴後等は多少上昇します、口腔では腋窩で計つた時よりも三四分位高く、肛門内では尙少し

高いものです、精神感動によつても勿論微熱を發する事はあります。

貧血心臟病の常食と藥

二十歳の女、貧血心臟病ですが日常の食物及び藥等をお教へ下さい。(千葉、さい子)

貧血の原因を調べ、それに對する治療を行ふ事が必要です。貧血の場合には勿論呼吸促進、心悸亢進其他の心臟障碍の症状を呈して來ます、あなたは何の爲の貧血かは診察の上でなければわかりませんが、もし十二指腸蟲などの爲であつたら速かに驅蟲療法を行はねばなりません、一般の治療法としては、常に清淨な大氣に觸れ、日光浴、適當の運動、榮養物の攝取等に意を用ひ、殊に食物は混食し、鐵分多きもの、即ち果物や新鮮な野菜等がよく、藥劑は鐵劑、砒素劑、ヘモグロビン錠、フェラトールゼ、ブルトールゼ等を服用し、同時にヅキタミン含有製劑をお用ひになるとよい。

心臟麻痺でも起すやうなことが

二十八歳の女、三年前から心臟悪く、昨今では家事には困らぬ程度にはなりましたが、たゞ劇しい仕事をすると動悸高く、脈博八十以上になります、常には脈六十四五位ですが、あまり低くて心臟麻

痺を起すやうな事はないでせうか。(朽木、よし)

診察の上でなければ心臓の疾患が如何なる種類で、どの程度のものかわかりませんが、心臓の弱い人は日頃から攝生が必要で、劇しい運動や精神過勞を避け、刺戟性食物を節減し、便通の整調を計りなさい、あなたの場合、心臓麻痺を起すやうな心配は先づありません、但し少しでも具合の悪い時は、最寄の醫師の診察を早くお受けなさい。

心臓によく利く薬があつたら

十六歳の男子、心臓が悪く二三間駈ると息切れがして、昨今は乳の邊が痛むのです、以前脚氣をした事もあります、よく利く薬があつたら御教へ下さい。(淺草、芳郎)

慢性の心臓病は、一般に薬物よりも攝生を守る事が最も必要な事です。不攝生をすれば危険状態にならぬとも限りません、攝生法の如何は御自身の努力による事です、即ち食餌は消化よき食物を過食せぬ様にし、刺戟性及び昂奮性の飲食物を避け、精神的、肉體的の安靜が必要で、又熱い湯に入つたり、成長して結婚生活に入つた場合等には、女子のやうに妊娠分娩の心配はありませんが他の種々の點に注意せねばなりません、程度によつては東京の地を去り、田舎の生活に入つた方が

よいかも知れませんが、然し高い山や海などへ轉地する場合は醫師の指圖に従はねばなりません。

心臓の過勞

六七年前四ヶ年程肺結核を患ひ其爲常に缺かさず、脂肪と肉類のみ偏食したので、心臓の過勞を來し、平生日光に直射されると直に動悸、めまひ、息切れ、發熱等致しますので、日中の外出は出來ませんでした、昨年七月或榮養素の注射を一時に多量受けてから安臥の外なく、光線にも堪へられず目下暗室に仰臥して居るのみです、かゝる心臓の過勞に適した薬がありませんか。(高崎、金子)

兎に角薬よりも心臓の負擔が軽くなるやうに攝生する事が必要です、それには過激な運動、精神的過勞を避け、消化よき食物殊に野菜を主食とし、過食せぬやう、少量づゝ度々に攝るやうにし、勿論、刺戟性食物、酒、煙草、珈琲などはひかへねばなりません、尙便通の整調に心掛け、服薬は醫師の診察の上適當な處方によらねば危険です。

息切れがして

—— 昨今體重も減る ——

今年五月頃から少し激しく仕事をすると息切れがして顔色は青くなつてしまひます、奉公の身故醫
療も受けられず、一人心配して居ります、體重も以前は十六貫もありましたが、昨今は一貫五百匁も
減つて居ます、治療法を。(中延、遠藤)

診察の上でなければ單に息切れとのみではわかり兼ねますが、身體の安靜を保ち、食物の攝生即ち
刺戟性食物を避け、禁酒禁煙を守り、御主人の許しを得て一度醫即の診察をお受けなさい。

動悸が激しく時々貧血を起す

十七歳の女學生、此頃學校で少し駆けたりすると、非常に動悸激しく、呼吸に困難を感じ、そして
度々貧血を起し卒倒し、その上身體が日増しに瘦て行きます、又ひどい近眼ですが、眼から来る様な
事はないでせうか。(淀橋、一女學生)

診察した上でなければ、はつきりしませんが、心臓から来るものか、或は十二指腸蟲の寄生に因
るものかも知れませんが、又眼はいづれ眼鏡を使用して居るのでせうが、其度の合はぬのをかけて居
る爲に時々めまひや頭痛などのする事がありますから、其方も一應醫師に調べておもらひなさい。

心臓弱いので注射が出来ぬ

血液検査の結果陽性でしたが、心臓の弱い爲に注射出来ず、沃度カリウム錠と沃度カリウム丸と
を交用して居ますが、丸薬の方が尿の排出多く、氣持がよいのですが成分に差がありませんか、又他
に併用する内服薬の必要はありませんか。(赤坂、川口)

沃度加里丸と沃度加里錠とは大差ありません、サルヴァルサン靜脈注射不可能の場合、經口的驅
梅薬オスヴァルサンといふ内服出来るサルヴァルサンがあります、其他沃劑度としてはサヨヂン
(沃度及びカルチウムを含む) イクイヨジン、リボヨチン、ヨチピン等其他種々あります、又水銀
劑の種々の注射の併用もよいし、灰白軟膏の塗擦もよい。

動悸がひどく些事にも昂奮す

二十歳の男、昨今少しの事にもすぐ昂奮し、頭がほつとして動悸がひどくなるのです、そして遠く
へ行つたり、人混みへでも入ると恐ろしくなり、動悸がするのです、氣を強く持つやうに心掛けては

居ますが、狂人にもなるのではないかと思ふやうに頭がカッとするのです、食物はうまく夜もよく眠れるのです、精神病の種類ではないでせうか。(澁谷、木村)

精神の過勞から來た神経衰弱のやうに思はれます、年齢からいふても、氣候の關係からいふても今は神経衰弱に侵され易い時です、治療法としては、精神的に肉體的に同病を引起すやうな疾患があつたら、先づ其原因を除かねばなりません、若い人の中には自瀆などの悪癖の爲起すことが往々ありますから注意が肝要です、動悸のするのは神経性に来る心悸亢進症のやうに思はれます、神経衰弱が治れば自然に治るでせう、精神病はそれになる素因のある人でなければ、どんなに心配事があつたからとて決してなりませんから御安心なさい。

心囊とは何處

心囊炎とは何處が悪い病氣でせうか、私は心臓瓣膜症ですが、時々胃部が張り、身體にむくみが來て苦しみます、これとは異ひませうか。(沼津、銀木)

心囊とは心臓と其中に出入する血管の始部とを包む漿膜囊であつて、内外の二葉から成つて居り心囊腔には囊心液を入れ、其内面を潤して居るもので、心囊炎といふのは此心囊に病氣の波及した

場合をいひます、そしてこれは多く結核性で瓣膜症とは違ひます。

九、脈搏

脈搏が多い

——肺炎カタルの豫防——

昨夏肺炎カタルで五十日間海岸生活をし、一時よくなりましたが十二月再び肋膜炎を起しました、幸ひに経過はよく、昨今は疲勞を覺える事もなく、毎日家事を手傳つて居ます、けれども軽い咳は依然として續くし、時々臭い痰も出ます、脈搏は九十五位あります、脈の多いのは如何なる理由でせうか、醫師はヅキタミンAの服用をすすめますが、長い事故經濟が許しません、適當な療法を。(群馬、君子)

脈數の多くなるのは種々の場合起ります、例へば生理的には身體的努力、精神亢奮及び食後等に來る事があり、病的には熱性病の場合に屢々恢復期に來る事もあるし、心臓病、精神性心悸亢進症、バセドウ氏病などの時ですが、あなたの場合は、勿論現在の病氣に原因して居る事と思ひます、藥

劑としてのヱキタミンAを必ずしも攝らねばならぬといふ事はありません、食物として榮養分豊富でヱキタミンに富んだものを喰べるやうになさればよい、服薬は醫師の處方によりなさい。

脈が高ければ

神経性心悸亢進症の者、常に動悸に苦しみ脈搏非常に高く、全身至る處で脈を打つて居る様に身體がいつも動揺して居ますが、脈が高ければ血圧も同様高いものでせうか。(甲府、川村)

一概にさうともいへません、素人には一寸脈が高いやうでも、案外低い事があります。

脈搏が結滯す

——其養生法等を——

五十八歳の男子、數日前から脈搏結滯し、早速當地病院の診察を受けた處、心配に及ばぬとて一週間服薬を續けましたが、結滯は止みません、又血圧は百六十位で、氣分其他には何の異状もありません、養生法を。(宇治山田、吉田)

詳しくは診察の上でなければ確な事は申上げられません、脈搏の結滯は心臓に疾患のある時に來

るのは勿論で、其他何等疾患なくとも時々來ることもあります、又血圧は一六〇では高い方ですから日頃から身體の攝生が必要です、即ち過激な運動、精神の過勞を避け消化しやすいもの殊に野菜食を主とし、刺戟性食物、アルコール性飲料などを避け、便通の整調を計り、尙一應尿の検査を受ける必要があります。

脈搏が不整

——この儘にては——

私は四十八歳になりますが、生來非常に健全で二ヶ月ばかり中耳炎を病んだばかりで、其他醫師の厄介になつた事はありません、三十二歳の頃から毎日三合位酒を初め、場合によれば一升位は平氣です、血圧も百二十三乃至二十五位です。昨年保険契約の砌、保険醫の診察により脈搏不整との事で不都合となりました、十二月一杯は絶對禁酒しましたが、依然脈の不整は治りません、此儘で居ては長生き覺束ないでせうか。(遠州、大橋)

診察の上でなければ、不整脈の原因ははつきりしませんが、多分慢性の心臟疾患があつて其爲だらうと思はれます。生命は一に攝生の如何によります、精神的、肉體的の安靜を保ち、禁酒禁煙を嚴守し、刺戟性食物を避け、消化のよいものを少量づゝ攝る様にし、野菜食を主とし、便通を整

調し、總て身體に無理のない生活をする事が最も必要です、あなたの心掛次第で長生する事も出来ます。

一〇、血 壓

血 壓 の 高 い 者

—家庭での手當を—

理髮業を營んで居る五十二歳の夫、數年前から兎角頭痛や眩暈がし、仕事中も折々眩暈がして休ませて貰ふ始末、診察の結果、血壓が非常に高く、此儘で置けば大變だとの事、注射や服薬もしましたが、いつまでも醫療出來ません。家庭での養生法を。(名古屋、八重)

精神的、肉體的の過勞を避け、腦溢血を起すやうな動機を作らぬやう、血壓をより以上高くせぬやうに心掛けねばなりません、それには食物は主として野菜食とし、刺戟性食物、アルコール分、煙草等を避け、便通を整へ、過激な運動や重い荷物を提たり、熱い湯に入り又はいきんだりする事はよくありません、そして時々血壓の測定、尿の検査を受け、一應念の爲血液検査を受けて、毒の

有無をしらべる事も必要です、薬は醫師と相談の上きめらるゝがよいが、近時チウレチンカルシウムの内服が効ある場合があります、頭痛、眩暈にはプローム剤をお用ひなさるとよい。

血 壓 二 百 以 上

—なか／＼降らぬ—

五十八歳の者、三年前から耳に故障あり、當時診療を受けましたが少しも治らぬ處へ、昨秋長男を失つてから力を落した故か、動脈硬化症になり、血壓は常に二百以上で、注射も度々するが降りません。食事は野菜を主として居ます。(千束町、中村)

二百以上もあつては高血圧です、聴力の問題よりも其方の攝生を守らねばなりません、聴力の方も或は其方から來て居るのかも知れませんが、飲酒の習慣があつたら絶対に止め、毒が原因なら其治療を行ひ、心身の安静を計り、便通を整調なさい、場合によつては瀉血の必要なこともあります、食餌は野菜を主として居らるゝのは何よりですから尙刺戟性のものや、不消化物は避け、熱い風呂に入つたり、いきんだりする事を避け、内服薬はチウレチンカルシウム錠と同時にプローム剤を併用するとよい、種々の注射薬もありますが總ては醫師と相談の上になさい。

肥満し血圧高く

——糖尿病の氣も——

三十七歳の男、最近非常に肥満し、血圧も高く、大した労働もしませんが、大變に疲勞を覺えるやうになり、近頃は多少糖尿病の氣もあるさうで、生命保険に入る事も許されぬ有様とて非常に心配して居ます、如何なる食物を攝つたらよいでせうか。(茅ヶ崎、福田)

肥満した脂肪過多症の人には、よく高血圧或は糖尿病を發見する事があります、先づ血圧の測定尿の検査を受けて其上適當の治療法をとらねばなりません、糖尿病患者の食餌は程度によつて異なるもの故、一應醫師の診察を受け其指圖によるべきです。

血圧の程度

血圧は一日中で最高時と最低時はいつですか、其差は大變異なるものでせうか。(甲府、吉村)

健康體の大人のは年齢により多少の差はありますが、先づ一二〇——一三〇位が普通です、然し精神的、肉體的の仕事をした後とか、入浴後などには一般に上昇します、又朝起床時よりは夕刻の

方が高いものです、けれども其差は其日の状態によつても異ひます。

血圧用心の爲め

——五十六歳の婦人——

五十六歳の女、これといふ目立つた症状もありませんが、年齢柄血圧を用心して居ます。アルテロジエンといふ藥を、豫防として服用しては如何でせうか、アニマザといふ藥等とどちらがよいでせうか。(小石川、三重子)

二者を比較すれば、アニマザの方がよいと思ひますが、大した症状もなければ、段々野菜食を主とし、食物や日光の養生法を守り、昆布茶でも連用して居た方がよくはないかと思はれます。

一一、貧血症

貧血症の爲に指又は脚しびる

貧血症の爲、兩手の指先がしびれ、時には足もしびれる事もあります、脚氣の爲かとも思ひましたが、醫師は一種の神経衰弱及び貧血の爲との事、長らく服薬しても効がありません。(小石川、横井) 貧血は如何にして起るかといへば、赤血球の減少によるので、其の減少は多くの血球が死滅するか、赤血球の生理的新生の不十分な爲めであり、前者は出血で即ち外傷とか、生理的及び病的出血、例へば月經、痔出血、十二指腸蟲病等の場合及び傳染病毒の如き毒素の作用で血球の崩潰を來して貧血を起します、次に後者の場合は赤血球の生理的新生の障碍されるもので、即ち消化不良、榮養不良、日光の不充分、空氣の不良、精神的、肉體的過勞、運動不足其他諸種の慢性病の時など貧血を來します、故に治療法としては、原病に對する治療が最も大切で、例へば十二指腸蟲に侵された場合など驅蟲療法を施す如く、其他には一般に滋養物を攝り殊に食物は混食し、鐵分多きもの即ち果實や新鮮な野菜を攝り、藥劑としては鐵劑、砒素劑等へモグロビン、ヘモグロビン錠、フェラトローゼ、ヘマトゲン其他ヅキタミン含有製劑も用ひられます。

貧血の手當に突撃療法を

貧血療法として突撃療法とは奏效確實のものでせうか、其他如何したらよく治りませうか。(群馬)

太田町、三郎)

突撃療法などいふのはありません、貧血の治療法としては、先づ貧血を來す原因が何れであるかを調べ、それに對する治療をすべきで、十二指腸蟲に冒されて居る時は驅蟲療法を施すといふやうにし、一般に常に清淨な大氣に觸れ、日光浴、適當の運動、榮養物攝取等殊に食物は混食し、鐵分多きもの、即ち果物及び新鮮な野菜等はよい、藥劑としては鐵劑、砒素劑、或はモグロビン、ヘモグロビン錠、ヘエラトローゼ、ヘマトゲン、ヅキタミン含有製劑等用ひられます。

常に頭しびれ腦貧血を起し易い

三十四歳の女、常に頭がふらふらし、しびれるやうで眩暈がするやうになり、何かに驚くとすぐ腦貧血が起るので、如何したらよいでせうか。(日本橋、河村)

先づ其起すべき原因を見出し、それに對する治療をしなければなりません、慢性の腦貧血はいろいろの慢性の疾患、例へば貧血、榮養不良、神經衰弱、心臟疾患其他種々の場合に起りますから一應醫師の診療が必要で、兎に角強壯劑などを服用して、充分な榮養を攝り、精神的安靜を保たねばなりません。

腦貧血の老人

—常の養生と持薬—

七十四歳の老人、十年位前に腦貧血を起したが、その後時々起り、四五日位は頭痛、眩暈等して起きて居る事も出来ません、平素の養生法及び持薬などを御教へ下さい。(淺草、一郎)

此病は劇しい精神感動の爲に、小血管の痙攣の結果、血液の循環が障碍されて起る場合と、多量の出血により他部に血液の灌注した場合、慢性貧血の場合、心臓の疾患により腦に血液を送る事の微弱となつた時、其他各種の貧血、栄養不良、悪液質、神経衰弱、萎黄病から起り易いのですから其原因となるやうな事があれば、其方の治療を第一にする事が大切で、平生は鐵劑、砒石等の補血劑や強壯劑を持薬として用ひられたらよいでせう、又急激な立居などは危険ですから注意すべきです。

肉がつかぬ

—瘦身の三兄弟—

私共の家は二人の兄も私も瘦がたとでもいふのでせうか、一度大病したきり、十數年間殆ど健康體

で、毎日依をかついだりして居ますが、どうしても肉がつかないのです、槻那、ポリタミンの如きものを服しては如何でせう、どこかに故障があるものでせうか。(山梨、一米屋)

體質によつては如何に運動しても、あなたの望む様な體格にはなり得ないかも知れませんが、然し攝生を重んじ、病氣せぬやう注意し、適當の運動をして充分なる栄養を攝つて御覽なさい、單に筋肉の發育のよいばかりが眞の健康體とはいへませぬ、内臓諸器官も神経系統も健全でなくてはならず、即ち精神的にも肉體的にも健全であつてこそ眞の健康體といへるのです。

一二、腎臟病

腎臟病

浮腫を生じない腎臟病ですが、治療法、食療法をお教へ下さい。(神田、久夫)

一度診察をして尿の検査を行つた上、其種類程度を調べて治療方針を立てねばなりません、兎に角絶對安靜と保温に注意し、食餌養生としては酒精飲料、刺戟性食品、鹽分の多い食物を避け、

肉類やエキス分は腎臓を刺戟する故制限し、主として含水炭素から成る食物、例へば穀類、野菜、果實、牛乳等を攝り、もし浮腫を來すやうでしたら、食鹽及び水分は殊に制限せねばなりません、又此腎臓炎を來した原因につき治療する事は勿論大切です、服藥は醫師の處置の下になさるがよい尙全治しても數ヶ月間は感冒や精神的、肉體的の過勞等に注意し、食餌には蛋白質を制限する等の事を忘れぬやうに。

結核性腎臓炎

十五歳の頃から、關節カリエスで、三十六歳の今日尙病床にあり、昨年六月頃から、關節の腫は止まりましたが、今度は腎臓に故障を生じ、診斷の結果、結核性腎臓炎との事、食物は肉類でも鶏卵でも差支へないといはれましたが、少し鹽氣のある物を喰べますと、直に尿が濁り、腎臓部が苦しいのですが。(仙臺、市川)

腎臓結核との診斷がついた以上、手術的療法が最もよいと思ひます、それには先づ嚴密慎重なる検査の上、一方の腎臓が機能充分なるを確めた上、結核に侵されて居る方の腎臓を摘出する事です

急性腎臓炎

三十歳の男、急性腎臓炎で三週間餘入院し、其後自宅で醫藥及び食餌療法一ヶ月経過しましたが未だに蛋白質が消えません、最早慢性でせうか、朝晩牛乳二合、食パン四半斤、晝は粥に野菜か脂肪がない魚など攝つて居ります、今後何日くらの療養すれば全治しませうか。(駒澤町、保科)

豫後は幾日位かは其病氣の程度によつてはつきりは言はれませんが、慢性症にはまだなつて居ないだらうと思ひます、食餌療法は今までして居らるゝ通りでよく過激な運動を避け、安靜になさい。

腎臓結石の原因及び養生法

五十四歳の男、昨年五日頃腎臓結石に罹り、醫療の結果全快しましたが、時々再發せぬかと心配して居ます、原因、及び平常の養生法を。(前橋、町田)

結石の原因は、尿から沈澱した各成分が互に結石してなるもので、即ち柔かい、且粘り氣のあるやうな物質、例へば固まつた血液とか、粘液塊、膿塊、其他の異物などが尿の成分を沈着させて結

石を形成する、腎盂などに炎症のあつた時は殊に起り易く年齢は三十歳から六十歳位までに多く、男は女よりも多いものです、其理由は女は尿道が短く廣くて結石が通過し易く、又尿の滯滞が少なからず、治療法としては此病氣は座業者、美食者、アルコール分を嗜む者に多いのですから、肉類や酒類を控るやうにし、炭酸を含んで居る飲料（重曹の如きもの）を攝つて、尿を薄めるやうにし、適當の運動をし、疝痛の發作には腎臟部に温濕布をするか、温浴などを試み、疼痛には魔睡藥の服用、出血や失尿症には腎臟切開術や摘出術等の手術をしなければならぬ場合もあります、再發の恐れはありますから御注意が肝要です。

腎臟結核は不治か

再三御教示に預かり御禮申上ます、早速醫師に聞いた處、既に兩方共侵され居り、手術は不可能と斷られましたので、目下ウロトロピンを服用して居りますが、如何でせう、尙結核性腎臟炎は不治の病氣でせうか。（仙臺、市川）

ウロトロピンの内服は結構です、其他は一般の對結核療法がよろしい、不治ではありませんが、豫後は不良です。

一部分切除することもあります、結果がよくないやうです。萬一兩方とも侵されて居て手術不能の場合は、一般結核療法の外にウロトロピンなどの尿路消毒藥の内服を行ふ事もあります、一應泌尿器科専門醫の診察を受ける事が必要です。

うはうるし連用

腎臟病で、うはうるしを服用して居ますが、連用しても副作用はないでせうか、其他に良き藥あらば。（仙臺、市川）

うはうるし葉の前劑は、腎臟炎に用ひるよりも尿路消毒及び利尿の目的で、膀胱カタルや淋病等に専ら用ひられます、副作用としては連用に從ひ多少食欲減退、胃腸の障害を起すことでもあります。尙腎臟病は藥よりも食餌療法の方が必要なのですから、先づ醫師の診察を受けて、食餌に對する注意を受け、其他の藥は醫師の指圖に從つて用ひる方が然るべきかと存じます。

腎臟病と脚氣

三十一歳の男、昨年十一月軽い腎臓と脚氣を病みましたが、昨今又水氣が来たので尿の検査を受けた處(一)尿蛋白反應痕跡陽性なり、(二)白血球並扁平上皮を認む、とありました。如何なる病狀から來るのでせうか。(洲崎、嘉村)

現在の症狀を詳しく御報下さらねば脚氣が主なものか、腎臓炎が主なものかはつきりしません、浮腫、殊に脚部のは脚氣の時も、腎臓の時にも來る事がありますが、尿の検査成績からいへば、極軽度の腎臓炎が残つて居るのではないかと思はれます。

腎盂炎の原因・病狀及び持藥

腎盂炎の起る原因、病狀の経過及び脚氣との關係等をお教へ下さい。(湯島、松山)

昨年腎盂炎に罹り、此頃は少しよいのですが、時々再發しさうです、持藥はどんなものがよいでせう。(函館、きよ)

原因は異物による事と、付近の臓器の炎症などから起る事が多く、即ち結石が腎盂の粘膜を刺戟する爲に起る事も、稀には凝血及び寄生蟲などの爲に誘發する事もあります、次に臓器の炎症とは主に膀胱炎などの場合が一番多いのです、其他傳染病、外傷、腎臓病、感冒、強烈な利尿劑の内服などからも起り易いもので、中年者から老人に多い病氣です、症狀の主なものには尿の變化、即ち急性の場合には尿量の減少、尿中に粘液及び膿汁を混じ、時には血液の混じり居る事もあり、屢々尿意を催す事もあります、慢性の場合には尿量が二倍乃至三倍に増加し、反應は弱酸性で尿が腐敗すれば中性又はアルカリ性となり、アンモニア臭を放つやうになる事があります、又尿は一見常に粘液や膿を含む故、多少混濁して居り、腰部の疼痛を感じる事があります、其の痛みが結石其他の異物に原因して起つた腎盂炎の場合には痙攣の發作があつて、輸尿管や膀胱に放散して痛む事があります、其他身體の動搖等によつても痛む事もあります、熱はある場合とない場合があります、湯島の松山氏に脚氣とは特別の關係はありません、函館のきよ氏自宅で服用するにはうはうるし葉煎(十五瓦)百八十、ウロトロピン三、單舎一五、右二日量食後三十分服用して御覽なさい。

腎臓病者食物

腎臓病者の食物に就いてお教へ下さい。(日本橋、青木)

單に腎臓病とのみでは、急性か慢性か、或は種類は如何なるものであるか、それに依つて食餌も加減しなければなりません、一般に野菜食を主とし、肉食を加減し(程度によつて禁じ)腎臓を

刺戟する食物例へば諸種の香料（芥子、生姜、胡椒、山椒、山葵等）酒類、エキス分、酸類其他鹽辛きものは避け、場合によつては水分の攝取も加減しなければなりません、一般には牛乳、穀類、果實、野菜、程度に依つては魚肉、鳥肉の少量は無難の場合が多いが、一應診察を受け、尿の検査を受ける必要があります。

一三、腹膜炎

腹膜炎の内服薬

二十七歳の男、去る四月腹膜炎に罹り昨今は起きられましたが、腹が重苦しく、鼓張して居ます、油薬は塗つて居ますが、適當の内服薬があつたら御教へ下さい、胃腸はよい方ではありません。（群馬、金島）

腹部塗布の油薬は多分肝油の類でせう、それは續けてよい、或はメンタ水の濕布もよい事があります、内服薬はクレオソート、グアヤコール、沃度加里等が用ひられます。尙胃腸もよい方ではな

いさうですから、食物に注意し、便通を整調なさい。

腹膜炎豫後と軍隊生活

昨年四月腹膜炎に罹り、一年ばかりで全快し、六月徴兵検査に甲種合格でしたが、此病に罹つた者は過激な運動をすると再発するとかいふ人もありますが、軍隊生活をして再発するやうな事はないでせうか、病後は兎角胃腸が悪くなりますがよい薬がありましたら御教へ下さい。（八王子、市川）

検査の結果、甲種合格であつたのでは、腹膜も極めて軽度のものであり、現在では全く快癒し、軍隊生活に堪へ得るものと認められたのでせうが、病後兎角胃腸を害し易いやうですし、何しろ腹膜といへば大患故、入隊前今一應精細な診察をお受けなさる必要があります、胃腸障碍の程度は如何なるものかわかりませんが、先づ薬よりも食餌養生をなさい。

腹膜にレントゲン

數年來肋膜炎に悩み、昨年は経過も良好で熱もなくなりましたが、十二月頃から腹部が張つて苦

しく、食欲減退を來しましたから診察を受けた處、腹膜炎との事で、温濕布等施しても更に効果なく絶對安静で醫療を受けて居ます、レントゲンの治療など如何でせうか。(船橋、鈴木)

レントゲンも結構、太陽燈もよろしい、経過の長い病氣故、あせらず醫師の指圖に従つて治療する事が必要です。

腹膜炎患者の日光療法可否

發熱三十八度位の腹膜炎患者の日光療法の可否を。(群馬、金澤)

其病に日光療法は有効ですが、病狀によりむやみに行ふ時は却て悪い結果を來すことがあります殊にかなり高い熱のやうですから、一度醫師の診察を受け、其指圖に従つた方がよいと思ひます。

一四、胃腸一般

食後二三十分胸が重苦るしい

何か食べて二三十分後には胸のあたりが重苦しいやうな氣がし、食物が無くなつてしまふと何ともありません、胃でも悪いのでせうか。(桐生、山田)

胃酸過多症のやうです、食餌養生として第一に減食を行ひ、不消化物、刺戟性のものは成可く避け、一應胃液の検査をお受なさい、内服薬として左の如き處法により服用したら如何です、柏木ヂアスターゼ一、○アンタチヂン二、○右分六包二日量毎食後直に服用、重炭酸ナトリウム六、○ロートエキス〇、○八重質燐製マグネシア一、○右分六包二日量、毎食後三十分服用。

舌裂け且つ白い

舌の表面が裂けて白くなつて居ますがどうしたのでせうか、醫師にかゝつてますが、判然とした事を言つて呉れません。(横濱、鈴木)

胃腸障碍が原因して居るのではないかと思はれますから、食餌養生をして胃腸及び便通の整調を計るやうに心掛けて御覽なさい、局所には少量の硼砂か辰砂を蜂蜜に混じて、塗布して見たら如何です。

胸やけが激し

——但し胃は痛まぬ——

食後二三時間経過すると猛烈な胸やけに悩まされます、胃は少しも痛む事なく、たゞやけるだけですが、苦しい事お話しになりません。(浅草、鳥海)

胃酸過多症のやうに思はれます、澱粉質食物を主とする日本人に多い病氣です、もし精神的過勞が原因する様な場合には、精神の安静を守り、胃液の分泌過多と食物の停滞とを避けるやうにすべきて、それには胃の刺戟物即ち諸種の香料、酸類、アルコール性飲料、煙草等を慎まねばなりません、肉類などを酸を中和する性質はありますが、一方には胃液の分泌機能を亢進させるものですから過量の攝取はよくありません、牛乳などは酸を中和する故、此患者の飲料としてはよいものです、要するに食物は澱粉質及び消化よき蛋白質食品を攝り、便通の整調を計る爲粗大な纖維の多いものでない限り適當の野菜食がよい、もし空腹時に痛みでも覺えるやうでしたら、幾度にも少しづつ食事するやうにし、服薬は醫師にまかせる方が安全です。

げつぶが續く

二週間も前から續けてげつぶが出て困ります。(足利、小泉)

胃カタルを起して居るのでせうから、食事養生をすれば治ります、食物はあまり酸性性の物を食べず、時間、量等を一定して食べ過ぎぬ様になさい。

食物つかへ

半年程前から胃が悪く、食した物がつかへて困つて居ます、其上時々胃部に水音がし、なほ二三日前から時々痛みさへあります。(浅草、鳥野)

胃擴張が胃下垂の様に思はれます、治療法として注意すべきは食餌養生で即ち刺戟性及酸性性の食物は避け、むやみに湯水を飲まぬ様、消化よき食物をとり、胃内に食物の長く停滞する事のない様にしなければなりません、且食後はなるべく横臥して安静を保つやうにし、摩擦法、電気療法、温灸等も悪くはありません、服薬は醫師と相談の上になさい。

舌が荒れて刺戟物に悩む

舌が荒れて、數の子の様な裂れ目か舌の廻りと表面にあります、痛まないで今まで打捨て、置いたのですが、最近は一吋刺戟物を喰べても痛みます。(水戸、宮島)

蜂蜜に少量の硼砂又は辰砂をよく混ぜて塗布して御覽なさい、又胃腸障碍から来て居るのかも知れませんが、一應内科醫の診察を受け、もし悪い處があつたら其方を治療なされば、自然治ります。

食後おくび

昨夏不攝生の爲大腸カタルを起し、醫療を受けましたが、其後食後ゲップが多く出て、身體を動かすと水落の處がほこり音が出ます、治療法を。(月島、田中)

其症狀から察するに大腸カタルといふよりも胃障碍が多いやうに思はれます、胃下垂か胃擴張でもあるのではありますまいか、先づ食餌の攝生を守る事が必要です、即ち刺戟性及び醗酵性の食物

は避け、消化よいものを選び、食物が胃に長く停滞して居らねやうに、又多量の液體の飲用も慎むべき事です、何故なればあなたの場合、液體が胃から腸に送らるゝ事が困難で、其爲にことごとくと音がするので、食後は成べく横臥して安静を保たなければなりません、其他便通の整調をはかり血行をよくし、且胃腸筋を強くする目的で摩擦法、電氣療法を行ふもよく、服薬は醫師の處置の下になさい。

食物納らず

—段々と酸ばく—

食したものが下らず、胸の邊に留つて居るやうで、又それが戻つて来るやうです、それを繰返して居ると段々酸っぱくなり、胸の中が煮えるやうな氣がします、食は進むが控目にして居ます、便通はなく、二日か三日に一度位です、よい薬をお教へ下さい。(本郷、小吉)

胃酸過多症の様に思はれます、養生法は今まで度々掲載しましたから略します、薬は左の處方で服用して御覽なさい。柏木チアスターゼ〇・八、アンタチヂン二・〇、磷酸コデイン〇・一、乳糖一・〇、右分六包二日量毎食後直に服用、重炭酸ナトリウム六・〇、ロートエキス〇・〇八、重質煨製マグネシア三・〇、右分六包二日量毎食後三十分服用。

難聴と白髪

十年位前から少しづつ悪くなつて、目下難聴で困つて居ます。醫師の診たところでは鼓膜は破れて居ないさうです、又幼少より胃腸が悪い爲貧血症ですが、其他兩親もなく苦勞して居る爲か、まだ二十二歳なのに大分白髪があります、如何したらよいでせうか。(本所、牧島)

其難聴が内科的疾患から來て居るものか、耳鼻科的疾患から來て居るものかわかりませんが、専門醫の治療をお続けなさい、又白髪は遺傳的關係、内分泌或は神経系統に關係あるといふ説もありますが、まだ眞の原因は明かではありません、兎に角胃腸を整へて、榮養をつけるやうに心掛けなさい

唇の裏が荒れ

唇の裏が荒れて困つて居ります、治療法を。(横濱、小泉)

蜂蜜だけを塗つてもよし、或は其中へ硼砂を少量(一〇%位の割合)を入れたものならなほよい、然し一應胃腸病専門醫の診察をお受けなさい。

顔色の悪い男

私は元來體質が弱い上、少年時代から非常に胃腸が悪く、爲に顔色も蒼白なので二三の人から肺病ではないかといはれたのも一度や二度ではありません、そんな事をいはれて見ると氣にせずには居られないのです、夫に職業が齒科の技工手なので、日當りのよくない狭苦しい部屋に居るせいもありませうが、どうかしてもつと丈夫さうな顔色になりたいのです。(志木、河島)

慢性の胃腸疾患のある人は、大抵身體が瘦て顔色悪く、氣分勝れず憂鬱になり、夜もよく眠られず、自ら重い病氣にかゝつた様な氣がするものです、殊に職業上充分日光浴をする事が出來ぬからでもあらうと思ひますから、今後は仕事の間に努めて餘暇を作り、戸外に出て大氣に接する様に心掛けて運動の不足を補はねばなりません、食餌療法もこれら夏に向ふにつれ益々注意しなければなりません、其他の事は氣にかけず専心強壯法に努めなさい。

食物が停滯勝

十七歳の者、昨今毎食後、食物が暫時食道の上部に滯つて居るやうで氣持が悪いのです、便は隔日位で稍軟便です、他に自覺症状等はありません、病名及び治療法を。(大森、山澤)

年齢からいふてもさして心配する病氣の様には思はれません、其様な氣持のするのは氣のせいであらう、診察の上でなければ確な事はわかりませんが、或は胃加答兒かも知れませんが、軟かい消化のよいものを喰べ、適當の運動をなさい。

食後軽い溜飲

四五年前から、食後に軽い溜飲を覺えますが、二年前一度胃を患つただけで、其他は胃痛を感じません。(下館、下方)

食餌療法が大切で、不消化物や刺激性の食物を避け、大食せぬやう、多量の液體を攝る事もよくありません、食後の安靜、便通の整調は申すまでもなく、其溜飲を覺えた時は、アルカリ性の服用がよい、尙一應胃液の検査を受ける必要があります。

立つて居ると胸つかへ

半年程前から長く歩いたり、興行物を見に行つたりして立つて居ると胃に何かつかへて居るやうで坐つて居れば何ともありません、どうしてよせうか、治す薬をお教へ下さい。(淺草、島野)

精神的作用から來るものと思はれます、例へば汽車や汽船に酔ふ人があるのと同様のやうに思はれます、仁丹や寶丹其他の清涼劑を用ひる事もよいし、セルテル水などの服用もよいでせう。

食慾不振

五年前に重い胃腸を患つた者、食後可なり時間を經過しても食慾出ず、時々腹部がごろ／＼鳴ります、熱も咳も出ませんが食慾のないのは何故でせう。(牛込、鈴木)

食慾のないのは運動の不足らしく思はれます、適當の運動をして御覽なさい、空腹を訴へぬに無理に喰べやうとする必要はないでせう、以前胃腸をわづらつた事もあるので、食餌の攝生をすべきはいふまでもありません、尙一應便の検査をして貰ひなさい、然し運動しても尙食慾不振

の場合は醫師の指圖により食慾の進む薬でも用ひて御覽なさい。

腹部が下垂し常に頭が重い

二十二歳の男生れつき虚弱ですが、常に腹部が下垂して重苦しく身體は非常に瘦て居るのです、殊に夏瘦の方で昨今頭が重く、出来るだけ陽氣にと心掛けて居ますが、人と話すにも元氣がなくなり讀書などもちき倦きが來ます、どうかして腹部の不快を去り、重苦しい頭痛をなほしたいのです、治療法を。(朽木那須、羽須見)

其症状から察して、胃腸の疾患殊に胃下垂や腸下垂から來た神経衰弱の様に思はれます、故に先づ胃腸の障碍を除く事に心掛けなければなりません、それには第一に食物の攝生が必要で、刺激性や醗酵性の食物を避け、消化のよい物を選び、食物が胃に長く停滞して居らぬやうにせねばなりません、其他多量の飲料を慎み、食後は出来るだけ横臥して安静を保ち、便通を整へ、胃腸筋を強くする目的で摩擦法、電気療法をするか、腹帯を用ひる事もよい、服薬は内科醫に診察を受けた上で適當に處方してお貰ひなさい。

顔色悪く瘦る

身長五尺八分、體重十一貫五百匁の二十歳の男、顔色悪く、昨年よりも一貫目も瘦たやうです、昨今過勞と思はるゝ位運動します、生來虚弱で殊に胃腸弱く、空腹を感じても、成るべく減食して居ますが、どうも捗々しくないので、顔色悪く瘦る原因は胃腸にあるのでせうか、それとも過勞の爲めでせうか。(愛知、松野)

年齢からいふても、男子で其位の時はそんなに瘦るものではありません、顔色悪く瘦て來るのでは何處かに缺陷があるのではないかと思はれる點もあります、勿論過勞や胃腸の疾患からは瘦ますが、一應診察を受けた方がよいでせう。

永年の下痢症

永年の大腸下痢症です、毎月一回位下劑で腸内の悪い物を下した方がよいでせうか。(淺草、山田)
第一に下痢を起すべき原因に對して治療する事が必要です、次は食餌療法で、それにはなるべく

腸を刺戟しない、残渣の少ない食物を選ぶやうにし、成るべく飲料は攝らぬやうにし、下腹部を懐爐、こんにやくなどで温め、内服薬としては次硝酸蒼鉛、單寧酸アルブミン、阿片末、ビネフェルミン等種々のものが診察の上症状によつて用ひられます、あなたの場合毎月一回でも下劑を用ひるのはよくありますまい、一度よく胃腸病専門醫の診察をお受けなさい。

腹張り且つ鳴る

約半年餘り、腹部一帯に張り頻に鳴る事も痛む事もあり、米食等少し多く喰べたりすると餘計腹鳴りがひどいやうです、どうしたらよいのでせう。(信州飯田、あい)

一三年前から腹部張り、常に放屁多く、通じは下痢はしませんが一日に何回でも行きたくなるやうな氣かします、どこか悪いのでせうか。(鶴見、鹿代)

お二人共慢性腸カタルの様に思はれます、最も注意すべきは食餌療法です、即ち脂肪多きものや肉類、纖維を多量に含む蔬菜類、黒パン、豆類等の酸酵し易い食物を避け、下痢症の場合と便秘症の場合により加減すべきで便秘には牛乳、脂肪の少ない肉類等、下痢症の場合は刺身、叩き肉、生卵茶等、ビール、酒、氷水、牛乳、野菜、果實等はひかへた方がよい、成るべく便通は食物によつて

整調するやうにし、服薬等は専門醫の診察を受けての上適當に處法しておもらひなさる方がよい、尙胃腸病についても注意を拂ひ、食物を選ばねばなりません。

酸酵性の食物

胃アトニー症で衰弱して居る者ですが、どんな種類の食物がよいでせうか、先頃貫紙に酸酵性食物を避けよとありましたが、どんな物でせう、バターやジャム付のパン、味噌汁などは如何ですか、又毎日便通を整へるにはどんな食餌を取つたらよいでせう。(田端、三須)

酸酵性の食物とは、甘い菓子(殊に餡氣のもの)砂糖、豆類、葱、三つ葉、バセリ、芋類、栗等は主なもので、あなたの聞かるゝパンは製法にもよりますが、よく出来たものは差支へありませんジャム付のよりバターの方がいくらかよいでせう、味噌汁は少量なら差支へありません、便通にはあまり消化よいものばかり食すと便通を妨げますから、纖維の多い蔬菜類を混食した方がよいのです

胃潰瘍の診断だが

二十九歳の妻三四年前、胃潰瘍と診断され、一ヶ月程前から、きれいな血が澤山出て居るのに驚きました、私は一體秘血症で長い時は一週間も通じのない時がある位で近頃は三四日目位にはありません。この出血は果して胃瘍からでせうか、又は痔の爲めからでせうか。(日本橋、こと)

胃潰瘍の場合、便に血液が出る事はありますが、其色は大抵暗黒色のものです、あなたのは鮮かな血液とすれば、甚だしい秘結症の爲便通の際、肛門に裂傷を生じ、其爲の出血ではないかと思ひますが、あまり多量の出血とすれば、其他にも種々の疾病によつて腸出血を來すこともありまから、今一應篤と診察をお受けなさい。

消化不良者の食物と養生法

昨年十一月頃から胸に食物がつかへる氣持がするので、診察を受けた處、消化不良との事、日常の食物及び其他の養生法を。(日暮里、小澤)

食物の攝生を第一とし、それには硬い不消化のものや、肉類などは控へ、もしどうしても肉類の喰べたい時は、挽肉にでもして少量攝るやうにし、野菜なども出来るだけ軟かく調理し、繊維の多いものは裏漉しにし、刺戟性の飲食物、アルコール類、餡物などは避けるやうにし、規則正しい生活をして御覽なさい、尙時々便の検査を乞ひ、消化の如何、寄生蟲の有無をしらべてお貰ひなさい

冬になるころの周圍故障

冬になると、一ヶ月おき位に口の周圍が赤くなり、硬張つてひどが入ります、今は蜂蜜をつけて居りますが。(下谷、板倉)

胃腸の弱い人や、便秘症の人などには其様な事はよくありますから、食餌養生をし、胃腸を整へる事も必要です、同時に寢室の空氣を乾燥させぬ様に蒸氣を立て、且夜は顔を蒲團から出して寝るやうにして御覽なさい、蜂蜜は結構です、其他寒紅などもよいとのこと。

食後咽喉がむづ痒い

毎食後三十分程たつと、咽喉に蟲でも居るやうにむづ痒く、兩唇がいつも心持ち腫て居ます、食事は美味しいが、なるべく小食にして居ます、身體は虚弱の方で瘦て居ます。(鎌倉、高橋)

胃腸障害から其様な氣持がするのではないかとも思はれますが、一應診察を受け、便の検査をお

受けなさい

永年の胃腸病

過去十年餘も胃腸病で苦しむ、今まで人のよいと言ふ事は何でもして見ましたが、好い方に向ひません、病名は胃酸過多症といふ事です。(日本橋、栗原)

胃酸過多症はこれまで度々掲載した事ですが、澱粉性食物を攝る日本人に多い病気で、先づ第一其原因を除く事、即ちもし精神過勞が原因して居るなら、精神的安靜を保つやうにして、次には食餌養生が大切です、それには胃液の分泌過多と、食物の停滯を避ける様にします、いくら治療しても其原因を調べなければ、治癒も思ふやうに行かぬものですから、其邊よく主治醫に聞いて治療なさい。

二ヶ月ばかり前脚氣でしたが、其全治前腹工合悪く、毎食後酸い汁が出て、次の食事の前になると出なくなり、大便秘固い方です、何かの病氣の前兆ではないかと心配です。(佐久山町、室井)

胃酸過多症の様には思はれます、尙よく診察を受け果してさうであつたら、前項御参照御養生なさい。

胃腸の恢復期

—胃部を叩くと—

二十一歳の男、永らく胃腸が悪く目下全快に近づいて居ますが、駈たり胃部をたゞいたりすると、水音がして胸が痛みます、食慾や便通はあります。(八王子、宇田)

胃擴張か胃下垂の様には思はれます、治療法として第一に注意すべき事は食物の攝生です、即ち刺激性、醗酵性の食物を避け、食物が長く胃部に停滯して居ないやうにし液體を多量に飲用する事を慎まねばなりません、それは此病氣は液體が胃から腸へ送らるゝ事が困難だからです、食後は出来るだけ横臥して安靜を保ち、胃腸筋を強くする目的で摩擦法、電氣療法等もよく、近來流行の温灸なども適當に行へば有効です、服薬は主治醫と相談の上になさい。

食後約四時間胃に痛みを感じず

四十六歳の男、食後四時間位經過して、胃痛を感じ、一二時間の中には痛みも去り、食慾や便通普通で、發熱等ありません、病名と療法等をお教へ下さい。(池袋、吉田、伊勢崎、秀雄)

診察の上でなければ確な事はわかりませんが、胃酸過多症ではないかと思はれます、治療法として最も必要なのは食餌療法です、それには刺激性食物即ち芥子、胡椒、酸類、アルコール性飲料は禁物です、又木繊維を多量に含む野菜類も物理的に胃を刺戟する故よくありません、蛋白質は此病には酸を中和するからよいとされて居りますが、多量の肉類は胃粘膜を刺戟して益々胃酸の分泌過多を起しますから、多量にはよくありません、其他煙草の亂喫、コーヒー、ココアの亂飲も慎まねばなりません、比較的良好な食物は牛乳です、これは胃酸の分泌を妨げるので、適度に飲用するも一向に差支へありません、其他一般によいとされてゐる食物は澱粉性食物で、消化し易い蛋白性食物を混食するのがよい、此病は胃の内容物が減少すると痛みを起すものですから少量づゝ數回に食事を攝るやうにし、精神の過勞により起る場合には殊に心身の安靜が必要で、藥物的療法としては、重炭酸ナトリウム、重質煨製ヤグネシア、アンタチデン等を種々の處方により用ひます、例へば柏木チアスターゼ〇・八、アンダチデン二・〇右分六包二日量毎食後直に服用、又は重炭酸ナトリウム六・〇、重質煨製ヤグネシア二・〇、ロートエキス〇・〇八右分六包二日量毎食後一時間服用して御覽なさい。

胃腸に水音し時々下腹張りて

胃部に水音し、時々下腹が張り、胸部が苦しくなり、今にも絶息するかと思はるゝ程で、其時はけつぶが甚だしく出ます、神経衰弱は殆ど慢性です。(鎌倉、山田)

慢性の胃腸疾患にはよく神経衰弱が伴ふものです、あなたの御様子では胃擴張か胃下垂があつて胃部に振水音があつたり、嘔氣が出たり、氣分が悪くなつたり、頭痛がしたりする神経衰弱の症状を呈するのではないかと思はれます、先づ第一に胃腸を整へる事が必要です、特と診察をお請けな

胃の弛緩症の原因と手當

二十三歳の男、胃の弛緩症で春秋には發病すると診断されました、原因及び治療法を。(松坂町、石橋)

胃アトニーは腹壁の弛緩、脂肪過多、栄養不良等によつて胃の筋肉の衰へた場合や、胃の過度の

使用、胃下垂、慢性胃炎、胃潰瘍などの胃疾患、其他の臓器の疾患例へば腸管の狭窄、肝臓の疾患等に併發する場合も、又先天性の事もあります、先づ、原因に對する治療を行ひ、全身栄養に努むべきですが、それには栄養に富む消化物を過食せぬ程度にし、飲料を制限し、咀嚼を充分にし、輕ければ普通の御飯でもよいが、重い時は粥食かパン食とし、筋肉の緊張を増さねばなりません、藥劑療法としては、酸酵を防ぐ爲にはクレオソート劑、酸の分泌過多を防ぐには重曹か煨製マグネシア、胃の運動を刺戟する爲にはホトカエキス等を用ひます、便通は便秘しても成るべく藥劑を用ひぬやう、食餌で整調するやうにし、其他物理的療法として電氣療法、水治療法、體操法等の有効な事もあります。

胃腸弛緩症の醫藥や注意等

胃腸の弛緩症の藥や注意を要する事等御教へ下さい。(高崎市、高橋)

胃筋の緊張を増し、酸酵を防ぐ事に心掛ける事、即ち全身の栄養に努め、食物の攝生に注意し、湯水をむやみに飲んだり、不消化物を食したりせぬやうにして食物は少しづつ何回にも攝るやうにし、且便通の整調を計らねばなりません、藥は酸酵を防ぐ爲にクレオソート劑を、胃の運動を刺戟

する爲にはホミカエキスか單寧酸オレキシシ等を用ひ、もし酸の分泌過多があつたら重曹、煨製マグネシア等のアルカリ劑を用ふるもよい、其他電氣療法、按摩法、胃洗滌等の有效なる事もあります。

胃と腸の間が狭いと云はれた

四十一歳の女、三月頃から胃腸を害し、食物を攝ると胸がわるく、けづぶが出て、瓦斯も出るやうな氣もするので、種々藥も服用し、醫療も受けたが、胃と腸の間が狭くなつて居ると申されました、如何したらよいでせう。(米澤町、はな子)

詳しい事は診察の上でなければわかりませんが、何れにせよ食餌の養生が最も必要です、病氣の程度によつては粥、重湯等を主食としなければならぬ場合もあるし、米飯、麵麩などを用ひてよい事もあります、軽度の慢性腸カタルの場合には肉汁、牛乳、挽肉、鳥のさし身、鰯、ひらめ等の魚肉及び鶏卵、豆腐等、野菜では馬鈴薯、大根おろし(からくないもの)等はよく、刺戟性食物、アルコール性の飲料等は一般によくありません、然し一度胃液の検査を受ける事は食物の選擇上必要なことです、尙粘液を除去し、酸酵を防ぐ爲に胃洗滌、胃部の温電法、按摩、電氣療法等の有効な

事もあります、内服薬は病状により適當の處方で服用した方がよいと思ひます。

胃カタル

一月初め胃カタルになり、同時に感冒に罹りましたが、間もなく治りまたした、けれど胃の方は徐々に弱くなり、けつぷが出て重苦しく、夜中に血の様な色の唾液が出ます、五年前に肺尖カタルに罹りましたが、その方は治つて居ります。(静岡、峰子)

引續き食餌養生をして、菓子類などは成るべく避け、量や時間を一定し、就寝前の飲食は絶対に禁じて御覽なさい。

胃腸弱き者に餅

——餅好きですが——

胃腸の弱い者ですが、非常にお餅が好きです、餅は不消化との事を聞きますが。(横濱、梅子)

お餅は昔から不消化のものゝやうにはれて居ますが、實際はジースターゼを以て、消化力を試験した結果、他の食物に比し消化はよいものです、不消化のやうに思はるゝのは同じ米でも餅に搗

いてしまつたのと、御飯に炊いたのとは量に於いて非常に違ひます、即ち餅は實質が密な爲め、もし一切れの餅をどろどろによく煮溶かすやうにすれば、かさの殖えるのを見てもわかります、胃腸が弱くとも好きなものはよく消化されるものですから、過量はいけません、適度になら差支へありません。

慢性胃腸と飲食物

二十一歳の男、昨年五月突如腹痛を感じ、診断の結果、胃潰瘍故切開手術を要すとて早速致しました、経過は良好で一ヶ月以上たちましたが、六月下旬左肋膜炎を併發し、百日以上入院しました、最近醫師の診断によれば、肋膜炎の方は殆ど全快したが、まだ慢性胃腸があるとの事、食物を御教へ下さい。少量の葡萄酒位は差支へないでせうか。(三島町、小出)

何しろあなたのは普通の胃腸と違つて胃潰瘍を患つた後なのですから、餘程食餌に注意しないと再發の恐れあり、其結果は取返しつかぬやうにならぬとも限りませんが、葡萄酒などはいくら少量とていけません、即ち刺激性食物、例へばアルコール性飲料や諸種の香料(芥子、胡椒、山椒、唐辛子、山葵等)酸類、不消化の食物等を避け、消化よい食物、魚なら、自身のを煮たり刺身等にし

肉類はあまりよくはありませんが、是非喰べたいとなれば挽肉にして少量、牛乳、ほうれん草、人参、キャベツ、馬鈴薯などは消化よく調理すればよい食物です、又煙草等も中止した方がよい。

胃アトニー患者の食物

胃アトニー患者の食物は如何にしたらよいでせう。(神田、廣)

弱つて居る胃の筋肉をいたはりつゝ、滋養に富む食物を攝り、胃筋を強くするやうに努めねばなりません、それには流動物や粥状のものが、固形物よりは速かに胃を通過するのは明かですが、流動食、例へば牛乳の如きもので、適當のカロリーを取るにはどうしても多量攝取しなければなりません、それには又弱つて居る胃筋に對し負擔が重くなるし、固形物は胃に停滞し且働かせる事になりますから、半粥状のものが最も適當です、此病氣は大抵胃酸の缺乏や、過多も伴ふものですからそれに適當な食物を選んでゆかねばなりません、肉類なら柔軟なものを焼いたり煮たりし、豆類や芋類の如きものは粉末状とすれば適當にはよいが、牛乳、スープ、葛湯等がよい、攝取の方法は一度に多くせず、少しづつ何回にも攝るやうにし、便秘のある場合は、林檎、梨、桃等の果實なども適當によい、刺戟性のもも胃酸過多症を併發して居ない場合なら、胃粘膜を刺戟して胃液の分泌

を高め消化を促すから、少量は差支へありません、尙食後の安靜を保ち、臥位は仰臥位、右側臥位がよい。

胃部が痛み且つ便秘勝

二十六歳の男子、胃部にしくしくと痛みを感じ、仰臥すると其痛みは一層加はり、夜分寝つかれぬ位、また便秘勝で大豆大から小豆大のころころした便が毎日少量あり、目下服薬はせず減食して居ます、如何したらよいでせうか、又病名をも。(下谷、鈴木)

胃痛の原因が何にあるかは診察して見ねば確な事はわかりませんが、以前から胃酸過多症があつて、近頃病勢が進んだものか、或は其爲胃粘膜に損傷を來し、潰瘍の初期に移行して居るものかとも思はれます、胃酸過多症の場合には大抵は食後二三時間即ち空腹時に痛みを覺えるもので、潰瘍の場合には出來た場所によつて區々ですが、通常食後三十分、乃至四十分位に痛みが始まります、然し、噴門部に出來て居る時は、食後直に幽門部の時は多少遅れて痛みを感じ、壓痛もあり、背部にも感ずる事があります、勿論食物の性質や量にも關係します、即ち固形物や冷たいものは痛みを起し易く、臥位に依つても痛みを感じます、何れにもせよ兎に角便の検査を受け、食餌養生が大切

です、それには刺激性食物、堅いもの、不消化物を避け、消化よき食物殊に當分の間は流動食として飲酒、喫煙を禁じ、精神的、肉體的安靜を保つ事が必要です、又内服薬としては左の如き處方によつてみては如何かと思ひます(一) 柏木チアスターゼー・〇、アンタチヂン二・〇、磷酸コデイン
〇・一、乳糖一・〇 右分六包二日量毎食後直に服用、(二) 重炭酸ナトリウム六・〇、ロートエキス
〇・〇八、重質煨製マグネシア三・〇 右分六包二日量毎食後三十分服用。

胃擴張の爲のアルカリ劑

胃擴張の治療法としてアルカリ劑の分量を御教へ下さい。(芝、高橋)

アルカリ劑は水藥にして服用しても、散藥にして服してもよく、分量は症狀によつて區々ですがあなたのは次の處方によつて御覽なさい、ヂヤスターゼー・〇、アンタチヂン二・〇 右二日量(食後直に服用) 及び重曹六・〇、煨製マグネシア二・〇、真岩エキス〇・〇八 右二日量(食後三十分服用)

胃弱と盲腸炎

生來胃が弱く、溜飲で年二三回は必ず胃され、其都度嘔吐を催し、胃が急に痛みます、苦い水と食べたものを吐いてしまへば、二三日で必ず治るのですが、三年前の或日前記の如き痛みを覚え、漸次激しくなり、吐きだしたので例の如きものと思つて居ましたら、五六時間経つ中に急に下腹部の激痛を起し、診察の結果盲腸炎との事で手當の結果約一ヶ月後に全快しました、其後は時々盲腸炎の前兆らしい胃の痛みと同時に、盲腸とそれより二三寸位上の部分が痛みますが、現在の様子が年々續く時は手術して切り取れば胃の悪いのも全快しませうか。(周智郡、神間)

蟲様突起炎の初期には、多く食欲不振、嘔吐等を以て發病するのは蟲様突起炎の炎症々狀から反射性に胃症狀を起すものです、此後度々痛むやうでは手術的治療による方がよいと思ひます。

消化の不良と胃下垂症

消化不良になり胃下垂と診斷されました、手當を。(市ヶ谷、諸谷)

此病氣は年頃の殊に虚弱な體質で、主に細狭な胸廓の人に多いものですから、先づ體質をよくする事を心掛けねばなりません、食物は滋養に富んだ消化よいもので、脂肪性のもの、穀類野菜類肉類等いづれも少量づゝ何回にも攝るやうにして、一時に澤山食べる事はよくありません、又多量の液體の攝取は慎むべき事で、食後は成るべく安静を保ち、腹筋、胃筋を丈夫にする爲適當な運動、氣候療法、水治療法（冷水摩擦、温泉療法等）按摩法、電氣療法、腹帯を用ふるなどもよい。

胃と腸の障害

三月末頃から食欲旺盛の爲、遂に胃を害し、以來胃散を服用して居ますが、其後食欲著るしく減じ且便秘し、便所へ行つても瓦斯のみで、二日に一度しかありません。養生法を。（駿河臺、大原）
十八歳の男、幼時より腸と心臓悪く、脚氣もあるやうです、労働者故食事の制限も出来ないのです又通じがありません。（松本、深澤）

駿河臺大原氏、食餌の過失によつて起つた胃腸カタルの結果として、食欲不振を起したやうに思はれますから、先づ食餌の攝生を守り、當分不消化物を食べぬやうにし、適當な運動をして御覽なさい、但し食後は安静を保ち、湯水の過飲はよくない、又間食に甘い菓子類も慎まねばなりません

便通はなるべく食物によつて整調するやう、適量の野菜を混食し、一應専門醫の診察を受け服薬なさい。

松本深澤氏、養生法は大略前陳の如くすればよいが、脚氣があるのなら、麥飯、糖精等を食し、ビタミンBの製劑、例へばオリザニン、アンチペリペリン、コルンエキス、ペリペロールなどの内服或は注射をなさい、何れにせよ大食はよくありません。

胃病と神経衰弱

五十五歳の男子、胃病と神経衰弱が持病ですが、近頃朝起きると口中が苦がく、薄黄色のつばが出ます。（埼玉、正田）

胃病が何であるかは診察の上でなければわかりませんが、神経衰弱は其胃病から來たものゝやうに思はれます、先づ食物の攝生に注意する事が必要で、それには消化吸収のよい軟かい食物を選び不消化物や刺激性のものは避け、湯水を多量に飲む事も控なければなりません、そして食事後は出来るだけ安静を保ち、一度胃腸病専門醫の診察を受け、胃液及び便の検査をして貰ひなさい。

胃腸病心悸亢進

胃腸を悪くしてから非常に心悸亢進に悩むのですが、神経性心悸亢進から反射性心悸亢進を誘発するでせうか。(長崎町、内山)

胃腸の疾患や寄生蟲、便秘等からも反射性に神経性心悸亢進症を起すことがあります、醫師の診察が必要です。

胃筋の緊張と攝養食物

胃アトニーの者の胃筋の擴張を増す方法をお教へ下さい、又ヴキタミンAを攝れと云はれましたがどんな食物に多く含まれて居るでせうか。(瀧野川、三須)

胃筋の緊張には飲食物に注意する事が最も必要です、即ち消化し易き食物を少量づゝ幾度にも攝るやうにして、充分咀嚼し、多量の液體を飲む事を慎み、便通を整調する事も必要です、其他胃の酸酵を防ぐことに心掛け、クレオソート、硫酸「イヒチオールアンモニア」等を用ひ、胃の運動を

刺戟する爲にはホミカエキス、鞣酸オレキシン等を用ひ、胃液検査の結果酸の分泌過多があつたら重曹又は煨製マグネシア等を用ひるもよい、尚ほ按摩法、電気療法胃洗などを行ひ効果を奏する事もあります、ビタミンA含有食物は牛酪、卵黄、肉類、乳汁、ほうれん草、三葉、青豌豆など。

胃に水が溜る

一年中胃腸に水がたまつて居てほこゝ音がするのですが、どうしたら治るでせうか。(浅草瓶本、千束町、山田)

一年中胃の振水音があるのでは胃擴張があるのだらうと思はれます、食物の攝生が最も大切です即ち消化吸収よき細刻した食物を選び、成るべく固いものは避け、液體を多量に飲む事もよくありません、適度の運動は構ひませんが、食後の安静を保ち、醫師の差圖によつて服薬、胃洗滌、電気療法、摩擦法などを行ふも効ある事があります。

飯は美味しいが食後に胃部苦痛

以前から胃悪く、現在では御飯は美味しく食べられますが、食後三時間経つと胃の處が苦しくなつて來ます、別に痛む程でもないが、何となく苦しく溜息をつくのです、此病狀に對する攝生と薬をお教へ下さい。(日本橋、水上)

胃酸過多症のやうに思はれます、日本人の如く澱粉性食物を主として居る者に多い病です、治療法としては精神過勞から來たものは其安靜を保ち、胃の刺戟物を避けねばなりません、即ち諸種の香料(胡椒、山椒、唐辛、山葵等)及び諸種の酸類、肉類の越幾斯、ソース、コーヒーなどは胃液の分泌を促す故よくありません、又、硬い肉類や木纖維を含んで居るものを物理的に胃を刺戟しますから、よろしからず、一體に此病は胃内が空になると痛むものですから、食事の回数は何回にもし、痛みを覺えた時は牛乳等を飲めば酸と結合して、胃の酸度を減する事が出來ます、薬品は過剰の酸を中和し、痛みを減する爲、重曹、マグネシア等のアルカリ錠を用ひ、鎮痛、分泌制止の目的に真若劑を用ひ、便秘には煨製マグネシアなどを用ひるとよいが、處方は醫師の診察を受けての事になさるがよく、尙一應胃液の検査を受くる必要があります。

胃の疾患に付飲み易き漢薬を

永年胃擴張 胃下垂、便秘等でなやんで居る者ですが、呑み易い漢薬を教へ下さい。(瀧野川、石川)

胃の疾患は、薬よりも食餌療法が最も必要な事で、漢薬といつても、現今では有効な薬は薬劑となつて多く出て居ますから、どれと指定する事は出來ぬが、左の處方によるものなど如何と思はれます、(一)グンチアナ根末〇・五、柏木ヂアスターゼ〇・六、アンタチヂン二・〇右分六包二日量毎食後直に服用、(二)重碳酸ナトリウム五・〇、重質苛製マグネシア二・〇、ロートエキス〇・〇八、ラキサトル〇・三(これは通じの工合により増減す)右分六包二日量毎食後三十分服用、(此二種併用)其他食物の攝生としては刺戟性、酸酵性の食物を避け、消化吸収のよい食物を攝り此病氣は胃から腸へ液體を送る事が困難故、多量の液體の攝取は最も慎まねばなりません、又便秘はあまり消化よいものゝみ食さず、時としては纖維の多い野菜などを混食するやうになさい。

胃部に振水音

一日飲食しなくても胃部に振水音あり、米飯が消化しきれず、氣力體力弱く、且安眠出來ぬので困つて居ます。目下液體を接し、時折極少量の酸味及び酒精分を攝つて胃の働きを促して居るのですが

更に駄目です、米飯でなく衰弱しない消化し易い食品はないでせうか。(前橋、稻村)

診察しなければ確には申されませんが、多分胃下垂があり、胃アトニー胃擴張を併發して居るのではないかと思はれます、其爲振水音がして消化障碍を起して來るのでせう、氣力體力減退不眠等は其病氣から起つて來る症狀です、第一に注意すべきは食物の攝生です、時々酸性や酒精性食品を攝るのは禁物で、主食としてはやはりお粥を用ひた方がよいかと思ひます、又パンでも良品ならよいでせう、腹筋胃筋の強壯をはかる爲、冷水摩擦等によつて皮膚を刺戟すること、其他按摩法、電気療法などもよく、腹帯も効があります、便通を整調すべきはいふまでもありません、一應胃液の検査をお受けなさい、薬は診察の上になさるがよい。

胃部が痛み

一日數回吐氣——

五十四歳の母、昨年夏頃から折々頭痛の爲病床に臥すやうになりましたが、昨今は食欲はなく、一日數度吐氣を催し、胃部に痛みを感じ、かなり苦しみます、胃中に何物もなき爲か、コーヒー様の赤茶色の水を吐く事もあります、醫師はたゞ葡萄糖の靜脈注射を三四本するのみです、時には平常に恢復する事もありますが、大抵は半月程は起きられませんが、何といふ病でせう、熱は最高三十八度位まで

でのほります。(田原町、一讀者)

一度診察の上でなければ確定的な事は申されませんが、かなり経過も長く、食欲缺損、嘔氣、嘔吐、珈琲狀吐物、年齢等の關係、目下の治療法が葡萄糖注射など施行され居ること等から推察して或は癌腫ではないかと思はるゝ點があります、あまり輕からぬ症狀ですから、主治醫からよく病名病狀を聞き、慎重に御相談なさらねばなりません。

空腹時に胃痛

いつも胸がつかへて居るやうでオクビばかり出て、空腹時に胃が痛みます、胃散など飲んでも癒りません、又硼酸水とは硼酸を水に溶かしたものでせうか。(桐生、てい)

診察の上でなければわかりませんが、空腹時の胃痛はよく胃酸過多症の時などにも起りますから一應胃液の検査をお受けになつて御覽なさい、何れにせよ食餌養生が最も大切ですが、詳しくはついで先頃の紙上で申上げたばかりですからこゝには省きます、自分勝手に胃散など飲まず診察の上適當の處方を受ける事をおすゝめ致します、硼酸水は仰せの通りです。

胃腸病の豫後——午後に發熱す

三四月の頃胃腸を患ひ、一ヶ月程で治りましたが、昨今午後少し骨の折れる事をするに發熱三十八度位に上ります、仕事をしないでも七度二三分はあるやうです、患つた當時醫師は胃カタルと申しました。(高柳村、鈴木)

單に胃カタルとのみは思はれません、先づ其發熱の原因を調べねばなりませんから一應醫師の診察をお受けなさい。

胃酸過多症の滋養強壯劑等

胃酸過多症の爲非常に瘦て居ますから、滋養強壯劑として玉子か肝油の如きものを常用したいのですが、肝油は消化不良とか事實でせうか、又間食は如何でせう、もしよいとしたらどんなものか、又マスクは一回毎にガーゼを捨てるも惜いので、二三回位使ひたいのですが、簡単に消毒する方法を。

(大井町、土田)

強壯劑として肝油製劑の服用は結構ですが、多少胃に障りますから、注意して少量づゝ用ひなさい、間食はあなたのやうに胃酸過多の人は、空腹になると胃がやけたり、痛んだりするものですから、牛乳、カステラ、ビスケットなどを間食として攝るのは差支へありません、マスクのガーゼは煮沸して乾かせばよいでせう。

胃酸過多症の食物及び治療法

二年前から胃酸過多で、此病が進めば胃潰瘍や胃痛になるからとの注意を受けた程で、専心治療に努めて居ますが、一向快方に向はず、むしろ悪化して来るやうです、大體の徴候は昨今食慾減じ、殊に米飯が嫌になり、御飯を喰べると必ず後で(空腹時)痛みますので、パンと玉子の半熱を主食として居ます、併しこればかりでは飽きてしまふし、他に食物がなく、ほとく食物に困つて居ります、少しでも不消化物を喰べると空腹時には忽ち激痛を起し大苦しみする事があります、盛んにけつぶがでて稀に吐氣を催します、便通は水を呑む習慣をつけてる爲か、少量ながら毎日あります、即ち胃潰瘍か胃癌になつて居るのでせうか、どんな食物を攝つたらよいでせう。(三田、土井)

胃癌の心配はないやうに思にれますが、其病氣は胃潰瘍に侵され易い故、日頃から注意が必要で

す、先づ治療方針としては胃液の分泌過多と、食物の停滞とを避けて、食餌療法としては胃の刺戟物例へば胡椒、山椒、唐辛子、山葵等及び種々のアルコール飲料、醋酸、枸橼酸などの有機酸其他肉類（就中其焙焼或は鹽藏したもの）肉汁やスープなどは成可く避けた方がよろしい、何故かといへば肉類などは酸を中和する性質はありますが、一方に胃液の分泌機能を亢進させるからです、比較的攝つてもよいものは澱物質其他の植物性の食品は粗大な繊維の多いものでない限りは胃液の分泌刺戟力が弱いし、便通を整調する事にもなりますからよいのです、即ちほうれん草、トマト、胡瓜、馬鈴薯、人参等、又牛乳などは酸を中和するよい飲料です、空腹になると痛みを覚えるのは其病氣の特徴といつてもよい位の事ですから、食餌の度數を分けて少しづつ五六回に攝るなども然るべき方法でせう、服薬はアルカリ剤がよいのですが醫師の指圖の下にする方がよく、其他胃洗滌、電気マッサージ等を行ふもよい場合があります、尙一應便の検査をお受けなさい、又これと同じやうな御問合せが可成り多數ありますからいづれも之を以てお答へに替ります。

常に腸を丈夫に

幼時一度大腸カタルを起した事もありますが、近頃又腸の工合が悪く困つて居ります、丈夫にする

には常に如何なる手當及び食事をしたらよいでせうか、毎日通じをつける方法をも。（本郷、定也）
食餌療法が最も大切です、それには或一種のもの、肉なら肉に偏せず、適當の野菜を配し、纖維質のもの脂肪の勝つたものなどは成べく避け、大食せぬやう常にお腹の空いてる位にし、間食を慎み、食事の時間と量を一定し、腹部を冷やさぬやうになさい、あまり通じのないやうな時は適當な野菜、果物等を常用し、適度の運動、腹部のマッサージ等を試みるも一方法です。

腸がうねる様に

某病院で乾性腹膜炎による腸不通症の手術を受けてから二ヶ月半過ぎ、経過もよく退院しましたがまだ左側の方の腸のうね々とする感じがして、腹部は重くふくれて時々鳴ります、便は軟便に時々粘液が混じて居ます。（熱海、早乙女）

手術後日尙淺く、手術も完全に行ふことが出来なかつたといふ事ですから、其手術を受けた主治醫の治療を引續き受ける方がよいと思ひます。

腸結核ではないか

三十九歳の男、昨年十月頃から下痢又は軟便で、検便して貰いましたが要領を得ず、服薬しても捗々しくないので、尤も十年前から胃腸は悪い方で、肺尖カタルに罹つた事があります、腸結核ではないでせうか。(瀧野川、池田)

頑固な下痢は腸結核の主要な徴候の一つではありますが、これのみでは断定は出来ません、先づ其他の臓器に結核性の變化あるかどうかの診察を受け、再び検便して貰ふ事が必要でせう。

脱腸と野球と

十七の男、幼時から脱腸がありますが、近年患つた事もありませんが、近頃野球を始めましたが、如何でせう、猶非常に瘦て居ますがもつと肥るには。(鶴見、八木)

手術によつて根本的に治してしまつてから、適當な運動を行ひ充分な栄養を攝る様になさるがよいでせう、目下の状態では野球は少し無理の様に思はれます。

脱腸の手術と脱腸帯に關して

二十歳の男、生れつきの脱腸で七歳頃までは帯をかけて居ましたが、未だにあまりよくなりません手術するか、脱腸帯をかけるかどちらがよいでせう。(札幌、渡邊)

十七歳の女子、生れて間もなく脱腸となり、種々手をつくしたけれども治りません、此度手術をしたいと思ひますが、何ヶ月位かゝりませうか。(大森、信子)

脱腸があると、少し歩き過ぎたり、力んだり、重いものを持上げたりする時などに時々起つて仕事の能率を鈍らせたり、健康を妨げるもので、脱腸帯を用ひ常に固定して居ても、往々不納性となり、或は彼屯(くびれる事)を起したり、其他巨大な腸ヘルニアなどになると、歩行を妨げ、消化不良を起したり、胃や結腸の牽引によつて疼痛を起したり、危険な症状を起すことがありますから姑息的な療法はやめ、根治的の手術をお勧め致します、手術の期間は種類、病状によつて一定しないが、大抵一ヶ月位で治るでせう。

腸結核の少女

——養生法に關して——

十七歳の少女、腸結核との診断で醫療を受けて居ましたが、なかなか捗々しくないので、熱はありませんが、下痢が日に二回もあり、粥を食して居ますがあまり進みません、發病は昨年九月氣管支カタルに罹り、十月頃から下痢し始めたのです、醫師に検便を進められましたが其儘になつて居ます、醫藥は効ありませんが、服用した方がよいでせうか、入浴、運動、食物等其他の養生法をお教へ下さい、本年になり、あまり倦怠がひどいので、學校も退き、天氣のよい日だけ起きてぶら／＼して居ります。(熊谷、美代子)

検便は今一度した方がよいでせう、入浴は熱さへなく、長湯しなければ差支へありません、運動は過激な事は無論避けませんが、適度に少し位ならよく、食物は消化のよい、纖維の少ないものでなければいけません、腸結核の下痢はなかく止まりませんから服藥の必要があります、處方二種ばかりお教へしますから試みて御覽なさい、(一)次硝酸蒼鉛三・〇、重曹四・〇、ロートエキス〇・〇八、右分六包二日量毎食後三十分服用、(二)單寧酸アルブミン三・〇、阿片末〇・〇八、次硝酸蒼鉛五・〇、右分六包一日三回二日量毎食前三十分、尙之等で止まらぬ時はけんのしようこを煎じ

て服用して御覽なさい、其他略痰ほ成るべく吞み込まぬやう、又腹部を冷やさぬやうに。

大腸炎の豫後なか／＼肥れぬ

毎度お教へを受けて、お蔭様でよい方に向つて居りますので、家中大喜びです、大腸炎と分泌過多で約一ケ年も服藥中ですが、栄養不充分的爲かなか／＼肥れません、現在の食物は軟かい米飯に野菜自身の魚、味噌汁少量、豆腐、燒酎等で脂肪の多い物は少しも喰べぬやうにして居ます、鱈の味噌煮がよいとの事ですが如何でせう。(志木町、秋田)

お記載の食品は結構です、胃腸の具合がよくなつたら、あまり不消化のものは避けた方がよいが次第々々に種々のものを攝つて御覽なさい、其中に漸次肥て來るでせう。

腸結核の患者

——體温盜汗胸痛等——

昨年十二月中旬某病院へ腸結核で入院、容體面白からず、受持の醫師にも匙を投げられ、態よく退院させられました位ですが、幸ひに今日では食欲も出て、腹の氣分もよくなりましたが、體温が午後

三時頃から八時頃まで七度五分から八度位になり、夜明に盗汗をかき、呼吸の引く時胸に少しつかへます、然し大して痛いといふ程ではありません、兎に角盗汗と午後の發熱と胸の痛みを解決願ひたいのです、又病勢の程度も。(淀橋、加藤)

病勢の程度は診察の上でなければわかりませんが、盗汗と午後の發熱は、結核の徴候ですから身體の方が恢復して来れば漸次去ります、それを無理に止めるのは一時的の事で効果はありません、胸の痛みは肋膜炎を起して居る爲か、其他の原因によるものか、診察の上でなければつきりした事は申されません。

一五、寄生蟲

十二指腸蟲の豫防と驅除法を

十二指腸蟲の豫防法及び驅除法をお教へ下さい。(神田、中川)

十二指腸蟲は、日本ではいづれの地方にも流行します、男子殊に中年の人に多く、殊に農業を主

とする人、土を取扱ふ人に多い病氣です、豫防法としては仕事をした不潔な手ですぐ飲食せぬやうにする事、疑はしい水は呑まぬ事、生の野菜は食べぬやうにする事、田の水や其他不潔の水が直接皮膚に觸れぬやうにすること等です、檢便の結果蟲卵を見出したら驅逐療法を行はねばなりません、それにはチモール療法を試みなさい、其方法は朝空腹時はチモールを服用し二三時間後にヒマシ油を服用し、これを隔日に行ふのです、其他綿馬越幾斯、四酸化炭素、石榴皮等も用ひられますが、何れも醫師の指圖によつて行つた方がよい、尙鐵劑を對症療法及び後療法として用ひてもよい。

十二指腸蟲

—其の害と鼻の病—

一年ばかり前から鼻汁が出て、大抵は水鼻ですが、さうでない時もあります、尤も以前肥厚性鼻炎にかゝつた事はあり、頭痛、頭重は毎日です、何でせうか、又ずつと前小學校時代に十二指腸蟲の寄生した事あり其儘なのですが、此蟲の人體に及ぼす害を御教へ下さい。(伊勢崎、栗原)

慢性の肥厚性鼻炎がまだ治り切らなかつたのでせう、其爲に鼻汁が澤山出たり、鼻がつまり、頭重、頭痛等して、氣分ふさぎ、記憶力が悪くなつたり、所謂神經衰弱の如き症状を呈して來るのではないかと思はれます。放置せず早く専門醫の治療をお受けなさい、十二指腸蟲の人體に對する害

としては消化障碍、貧血、心悸亢進、呼吸困難等を來し、甚だしい時は水腫を來し、出血しやすく、生命の危険を伴ふ事さへあります、もし其の心配があるなら速かに便の検査を受け、醫師の處置の下に驅蟲法を講じねばなりません。

蛔蟲の驅除法

蛔蟲驅除剤は何がよいでせうか、下劑を併用しなければ効が無いとかいひますが、最も有効に驅除の目的を達する服用法をお教へ下さい。(朽木、中田)

驅除薬としては、やはりサントニンに及ぶものはありません、用法は大人でしたら一回量〇、〇五乃至〇、一を空腹時服用し、これによつて蛔蟲を小腸から大腸へと驅逐し、下劑若くは灌腸によつて排泄させるのが最もよい方法です、但し下劑は用ひずとも効のない事はありません。

口から蛔蟲を

五年前に口から蛔蟲を吐き、昨年五月に又あつたので、時折マクニン錠を服用して居ますが腹の工

合が變です、根本的驅除したいのですが如何したらよいでせう。(木挽町、飯島)

果して蟲が居るか居ないかは、便の検査をして貰つてからにして、もし蟲卵があればサントニンを〇、〇八乃至〇、一位を頓服として、就寝前に下劑と併用して御覽なさい。

腸蟲の爲めか

四十五歳の男、腹部に瓦斯がたまり易く、食事はうまいが、少し多く喰べると、工合悪く、天氣の變りめには頭がふらくするやうで、なか／＼肥れません、蛔蟲でも居るのかとセメンを服用した處四五日後一疋出ました、右の症状も蛔蟲の爲でせうか、若蟲が居れば如何なる自覺症状をあらはすでせうか、驅除法等をも御教へ下さい。(桐生、長谷川)

蛔蟲の爲には種々の症状が起るものですから、あなたのも多分さうでせう、或者は何等症状を現さぬ事もありますし、又或者は食欲不振、吐氣、鼓腸、臍部壓痛等起す事、變つた食物が慾しくなつたり、下痢をする事も便秘になる事もあり、貧血、羸瘦、脱力感を來たす事も、時としては鼻腔に痒痒感を起すこともあり、其他頭痛、眩暈、痙攣、視力及び聽力障碍、假性腦膜炎等の症状を呈する事もあります、あなたのは一疋でも居たのですから、尙檢便を行ひ、蟲卵を認むれば驅蟲法を

講すべきです、それには空腹時にサントニンと下劑を併用するとよいのですが、主治醫の處置をお受けになる方が安全です。

蛔蟲の爲めに

胃の中によく蛔蟲が発生し、折々喉頭まで出て來ます、種々の蟲下し薬を服用しますが、効がありません、五十三歳の女です。(奥多摩、竹子)

蟲下しを服用する時期が悪いのではありませんか、なるべく就寝前下劑と併用して、三四日連用すれば、大抵は驅除されるものです。

寄生蟲驅除と咽喉の痛み

消化器系統内の諸寄生蟲は、如何にして安全確實に驅除する事が出来ませうか、又冬季咽喉の邊が痛む事が屢々ありますが、一三日で止みます、どうしたら豫防出来るでせう。(高座郡、加藤)

寄生蟲といふても種々ありますが、蛔蟲などであつたらサントニンの服用、十二指腸蟲の場合は

チモール療法等ですが、一度診察検便の結果あなたの寄生蟲を指定されれば又改めてお答へします。一方の問題は多分咽喉カタルを起して來るのだらうと思ひます、極軽いやうですから、二%の硼酸水を微温湯にして含嗽なさい。

蟯蟲の驅除法

蟯蟲に悩む者、マクニンがよいとの事故用ひましたが効きません、全く驅除さるゝまで服用するといふことは今の經濟状態では出来ません、酢の灌腸をするとよいとの事ですが如何でせう。(下谷、中村)

酢よりチモールかサルチル酸か、昇汞の千倍位の溶液で洗腸し、内服にはサントニンと下劑を併用し、肛門の周圍を清潔になさい。

一六、盲腸炎

軽い盲腸炎

軽い盲腸炎ですが、家庭療法をお教へ下さい。(日本橋、高野)
内科的療法としては局所に氷嚢を當て冷し、絶對安靜を保ち、其上で食餌養生を行ふ事が必要です、食餌養生は二日間は絶食、口渴等あつたら氷片や冷水の少量を攝り、二三日の後経過がよいやうであつたら、牛乳、重湯、野菜スープ等を少しづつ何回にも攝り、漸次分量を増し、痛みもなく熱も下つて来るやうなら、次第に濃厚な流動食とし、もつと時日を過ぎればビスケット、茶碗蒸し、裏漉しの馬鈴薯等次第に増して行くやうになさい。

盲腸炎全快後自転車乗用は

昨年十二月盲腸炎に罹り、三月末やつと快くなつたばかりですが、職業上自転車で乗らねばならぬのです、身體に障りはないでせうか、又永々患つた爲か、頭髮が抜けて困つて居ます。(足利、佐藤)
お手紙だけでは、どの程度の盲腸炎であつたか、又内科的治療のみで快よくなつたのか、外科的

の手術を行つてよくなつたのかわかりませんが、治つてから日も浅い事故、激しい運動はよくありません、自転車は成るべくならひかへた方がよいと思ひます、頭髮の抜けるのは、身體が恢復するに従つて新しいのが生えて來ます、心配する事はありません。

盲腸炎の手術

——その可否に就て——

二十九歳の妻、四年前に盲腸炎に罹り、それ以來腹の工合がよくなりません、尤も其後何回も起して居ますから其爲でせうか、もう此發作にはこりこりしましたから、今秋手術をと存じますが、度々の事で大分衰弱して居ますし、肺の方も悪いとの事ですから氣遣はれます、只今カルシウム注射をして居ますが如何でせう。(岐阜、しげ)

盲腸炎の手術の適不適については學者により種々の説がありますが、一般に絶對的に必要な場合は蟲様突起炎の穿孔後廣汎性腹膜炎のある場合とか、局所の症狀が甚たしくなくとも、膿瘍潜在し一般症狀不良に傾いた場合です、又内科的に治療しても快くならないで、却て悪くなるやうな場合あなたの様に短期間に同一の發作を繰返す場合、急性發作後局所に永く疼痛性の抵抗又は腫瘍のある場合です、故にあなたのも手術的治療の方がよいと思ひますが、胸の方にも弱い處があるのでは

兩者の關係等についても、よく診察を受けた上、決定なさるがよいと思ひます、カルシウムの注射も悪くはありませんが、兎に角一應精細な診察が必要です。

一七、糖尿病

輕微な糖尿病の食物養生法

五十二歳の父、輕い糖尿病に罹り、醫師は入院して食事の制限をせよと申されますが、家事の都合上入院出來ず、昨今はそばかき、牛乳、卵を食して居ますが、腹に力なく道など歩いてても動悸がすると申します、養生法を。(鶴見、喜代)

輕い糖尿病といふても如何なる程度のものか、先づ尿の検査により、尙血糖量の測定もした後、食餌養生を考ふべきで、極輕いものであつたら米飯の量を加減し、例へば一碗で(食後一時間半乃至二時間後の尿)糖が出ないでも、一碗半では出るやうな場合は、半碗控ねばなりません、そして次第に量を増しても糖の出ないやうに養生するのですが、不養生をすれば直ぐ後へ戻りますから、

御注意が肝要です、一般に此患者は食過ぎに陥り易いものですから、活動に差支へず、體量の減じぬ範圍に於いて減食した方がよいのです、食物の種類は肉食は比較的良いからといふて、多量に攝つて腎臓でも害する様になると、愈々食餌に困ります、脂肪は胃腸に害さぬ程度になら用ひてよく例へば野菜をバタでいためたりして用ひる事は差支へありません、野菜類は芋、根菜類を除いてなら大抵構ひません、果實では苺、夏蜜柑、林檎、梨等はよく、胡桃、落花生なども比較的よいときれて居ります、牛乳は可成り多く用ひても構ひません、其他の食物につき一々記載する事は困難です、食餌表を見て含水炭素含有量の%を調べ、比較的少ないものを攝るやうに心掛けねばなりません、此の病氣は合併症なく、且重症でない限り藥物の必要はないのです、又これは知識階級に多く、労働者階級に少ない點より考へても、適當の運動を行ひ、精神的安靜を保つべきです、あなたの父上の場合には多分減食療法のみでよいと思ひます。

糖尿病患者とオートミル

永年糖尿病で惱んで居ますが、別に體重も減じませんし、衰弱もしません、オートミルは此患者の食品であるとか聞いたので早速食して見ましたが、やはり糖が出て來ます如何なるわけです。(豊)

橋、飯島)

其病氣の治療上、種々の含水炭素を種々の量に於いて攝取するよりも、一種類を適當の量に攝る方が経過を見る上に於いても、治療上に於いてもよい場合が多いので、此病にはよくオートミル即ち燕麥粉療法が行はれて居りますが、米飯でもパンでも、血糖測定の上、又検尿の結果により、又は病の程度に應じて其量を加減して治療して行くもので、勿論燕麥に限らず、其他の穀類、芋類も含水炭素の含有量の多いものですから、攝取した量や病氣の程度に應じて糖尿の出るのは明かな事です。

腎臓と糖尿病

一月末以來腎臓病で養生中、三月下旬糖尿病併發し、目下入院中です、食物は野菜スープ二合、豆腐一丁、牛乳七合、バナナ二本等を攝取して居ます。(愛知、前田)

糖尿と腎臓と兩方では、實に食餌療法が困難です、お示しの食物は結構です、殊に牛乳は此の場合最もよいと思ひます、入院中のことゆゑ、血糖はどの位か、腎臓炎はどの位の程度か、主治醫の方がよく御存知なので、その命令通りにしなければなりません。

一八、脚氣

脚氣の治療法

昨年春上京した十七の男、九月脚氣が起り、治療の結果治りましたが、去る五月から再び發病し悩んでゐます、どんな薬がよいでせう、又食物等も御教へ下さい。(芝高橋、淺草田中、本所石原其他)

脚氣は白米食をする日本に多い疾病で、殊に春から秋にかけて多く起ります、濕つた低地、下水疏通の悪い土地は此病を起し易い故それらの事にも注意し、其他多人數密集する不潔な居室とか、光線の入らぬ室などに居るのはよくありません、食物は白米食をして居たのなら、胚芽米、麥飯、玄米等に換へ、もし御飯の嫌ひな場合は副食物としてビタミンBを多量に含有するものを食するやうにすべきです、例へば小麦で作つたパン、豆、野菜(トマト、キャベツ、ほうれん草、チサ、人参、京菜、甘藷等)果物(蜜柑、オレンジ、ジャボン、バナナ、栗等)卵、牛乳及び米糠や酵母から作

つた種々の製品(糖エキス、デリカ等)等を攝り、内服薬及び注射薬としてビタミン剤即ちオリザニン、アンチペリベリン、コルンエキス、ベリベロール、スベルゾン、バラストリン、照内末等がよく、尙一般に大食せず、便通の整調が必要で、胃腸が健全でなければいくらビタミンBを攝つたからとて吸収する作用が不充分では何にもなりませんから、常に胃腸の健全を計り、過激な労働は避けねばなりません。

脚氣に就いて

二十六歳の男、五年前から數回脚氣に罹り、痺れる時もむくむ事もあり、再發する度に脚氣は變化するやうです、又一ヶ月前此方むくみてだるく、西瓜糖やら夏蜜柑を日に一個づゝ食して居ますが大した効果はない様です、如何なる療治がよいでせうか。(八王子、加藤)

二十歳の者ふくらはぎが人の倍も太いのです、適當に細くなる法はないでせうか、以前ひどい脚氣をし、其後は毎年再發しない時はない位で、其都度脚は太くむくむのです、脚氣が治つても細くはありません。(下谷、高見)

八王子加藤氏、先づ生活状態を改善しなければなりません、低い濕潤せる地にある住居は、脚氣

を起し易い故、成るべく乾燥した下水の完全な土地に移り、日光と空氣の流通のよい家に住み、衛生的生活に入る事は、再發を防ぐ最もよい方法です、其他の豫防及び治療法としては、食物の變換を計る事、即ち米飯と麥飯又は胚芽米等にし、小豆そばかき等もよいでせう、然し大食する事はよくありません、藥劑療法としては、種々の糠の製劑、オリザニン、ベリベロール、アンチペリベリンの内服及び注射等が有効で、其他は心身の過勞を避け、入浴も熱いのへ長く入る事はよくありません、一般に同患者は便秘の傾向があるものですから、便通の整調を計らねばなりません、一概に脚氣と申しても、種々の種類がありますから、それ〴〵醫師の診察を受け、治療方針を立てるが必要です。

下谷の高見氏、脚氣の爲の浮腫なら、脚氣が治れば消失します、診察しなければわかりませんが病的なほどの太りではないやうに思はれます、別に心配する事はありますまい。

胃脚氣の藥

半年位前から胃脚氣を患ひ、種々な藥を服用しましたが、未だに全快しません、適當な處方がありましたらお教へ下さい、只今「デリカ」を服用しては居ますが、同時に健胃劑も欲しいと思ひますが

(浦和、遠藤)

デリカも結構です、同時に健胃劑を服用したければ次の二種の服薬を試みて御覽なさい、柏木ヂアスターゼ〇・八、アンタチヂン二・〇、ゲンチアナ根末〇・五、右分六包二日量毎食後直に服用オリザニン(或はアンチベリベリンかコルンエキス)八・〇、ホミカエキス〇・〇八、重質燐製マグネシア二・〇、右分六包二日分毎食後三十分服用。

脚氣か心臓か

尋常六年の男の子、三ヶ月程前から足が痛むので、學校でも體操は休ませて居りました、脚氣かと思ひ診察を受けさせた處、醫師は心臓が少し悪いといふのです。(澁谷、圓山)

脚氣の場合にはふくらはぎに痛みがあつたり又はむくみ、手足がしびれた時には動悸がしたり息切れがしたりする事があります、お子さんの症状は脚氣によるものか、又は心臓疾患によるものか診察の上でなければ確なことはわかりませんが、先づ暫く身體の休養が必要です、食物は消化しやすい淡白なるものを與へ、醫師の處置を受けさせなさい。

左脚が痛み歩行にも困難

四十歳の男、昨年十月中旬から左の足頸まで痛み、昨今では歩行にさへ困難して居ます、神経痛でせうか、酒のみが急に禁酒すると起るとかいふ人もありますが、養生法を。(入新井町、森)

神経痛の様に思はれますが、特と診察を受けて其原因を調べ、それを除く事が第一です、例へば若貧血に原因して居たら、食餌養生をして鐵劑、砒素劑等の強壯劑を、又もし微毒が原因であつたら驅微療法を行ふやうになさるべきです、然し神経痛といふものは、眞の原因は不明ですから、治療もなか／＼困難ですが、電氣療法、マッサージ、温浴、注射等を適宜に行ひ、内服薬はレウマチス性神経痛にはサルチル酸ナトリウム、アスピリン等用ひられますが、其他場合によつては種々の薬を用ひます、あなたの場合何が適當であるかは診察の上でなければわかりません、禁酒とは關係はありますまい、其爲に神経痛が起つたとは思はれませぬ。

脚氣の奉公人

二三年前から脚氣で、人のよいといふ事はして居やしたが、効がありません、適當な薬はないでせうか、來年一月入營する事になつて居ますが、こんなでは後まはしにされはせぬかと心配です、便通の方も不規則です、奉公の身分故碌々養生も出来ません。(名古屋、加藤)

現在の處では脚氣は先づビタミンBの缺乏によるとされて居ますから、第一に食餌を變へる事が最も必要です、奉公中では自由には出来ませんが、御飯は白米であつたら麥飯、半搗米、胚芽米等にかへ、副食物も主として野菜とし、便通を整調し、衛生的生活をなさるやう心掛けて御覽なさい。藥劑はアンチペリリン、オリザニン、ペリベロールなどの内服及び注射がよい。

腰かけて居ると脚にむくみが

非常に小水近く、永く腰掛けて居ると足がむくんで來ます、そして尿はたまつてゐるのですが、足がふるへて思ふやうに放尿出来ません、脚氣ではないやうですが、何うしたのでせう。(赤坂、石川)
脚氣でも腎臓でも浮腫の來る事はありますが何から來た浮腫かは診察の上でなければわかりません、一應尿の検査をお受なさい。

可成重い脚氣

——自宅での療法を——

歩行に杖がなくては歩けぬ程の脚氣ですが、自宅に於ける簡單な療法をお教へ下さい、少量の酒や煙草は差支へないものでせうか、お教へ下さい。(淀橋、小峰)
食餌の變換を計り、常に米飯を用ひるのでしたら玄米や半搗米、胚芽米等に變へ、野菜食を主とし、便通を整調し、ビタミンB劑を服用なさい、然し可成り重症のやうですから一度醫師の診察を受け、注射も併用した方がよいと思ひます、少量でも酒や煙草は止めた方がよい。

一九、盜汗と冷汗

盜汗に悩む

十九歳の男、幼時より寢汗をかき、其後一時止まりましたが昨年暮から風邪に罹つてから、毎日が

くのです、それに勤めてる工場に肺病の職工が入つて、同所で仕事をしますからそんな事も氣になります。(四谷、喜三郎)

結核患者でなくとも、身體の疲労や病後の衰弱などから寢汗をかき事はありますが、お手紙から想像してあまり丈夫な體質とも思はれません故、一度呼吸器科醫の診察をお受けなさい、同僚の事も常に同居して居るわけではないのですから、そんなに容易に傳染するものではありません、時々硼酸水で含嗽するとか、食事前手を消毒するとか、食器などを注意して一緒にならぬやうにして、あなた自身も衛生的生活をして健康を計る事に心掛けなさい。

先頃から盗汗

——盲腸炎の豫後——

此夏盲腸炎を病み、身體が殊の外衰弱し、十月中旬から盗汗をかき、熱も午後六度八分乃至七度で時々咳も出ます、醫師は別に異状はないと申されますが、盲腸部を強く押すとまだ痛みを感じます。此儘にして置いても差支へないでせうか。(田端、大谷)

身體の疲労衰弱の結果盗汗をかき事はありますが、咳も多少出たり微熱もある事ですから、一應呼吸器科醫の診察を受ける事も必要です。

暑い日に盗汗

十九歳の男、昨今暑い日は盗汗をかきます、身體に故障はありませんが、只心臟が少し悪いやうで時々空想に耽ることもあります。(横濱、石田)

暑いと病氣でなくとも盗汗をかき事は往々あります、夏の夜は夜更し易いもの故、用のないのにいつまでも起きてる事などせず、早く寢て朝早く起き、熟睡するやうになさい。

全身に冷汗

——睡眠も不足勝——

五十二歳の女、食物や氣分には變りありませんが、神經を刺戟するやうな話しをすると、全身に冷汗をかき、殊に夜間眠の覺め際などは一層烈しく胸部を流れるやうです、又睡眠も不足勝で、眠りそこなふとなか／＼眠れません、それから一日中何回となく逆上して耳が赤くなります、何處が悪いのでせうか。(中郡、きみ)

神經衰弱から來て居る症狀ではないかと思はれます、それには何かそれを起すべき原因がなければ

ばなりません、精神的肉體的に何かの障礙があつて、其上過度に腦を使ふ場合に起り易いものです。然し多くは遺傳素質から來て居る様です、且婦人のあなた位の年頃には生理上からもよく其様な症狀を起す人もあります、兎に角其の原因を調べて、それを除くべきです。一般治療法としては、生活を改善し、精神の安靜を保ち、適當の運動をして充分睡眠を取らねばなりません、それには精神を興奮させるやうな仕事や讀書をせず、食物は刺激性のものや不消化物を避け、主として野菜食とし、禁酒禁煙は勿論です、不眠には按摩法、電氣療法、體操其他就寢前の入浴、殊にぬるい湯に長く入る事によりよく寢付ける人もあるやうです、尙一應専門醫の診察をお受けなさい。

寢汗の原因

三十四歳の男、日頃健康體ですが、五六ヶ月前から毎夜寢汗をかくて困りますが如何したのでせう
(横濱、田中)

たゞ寢汗とのみでははつきりしませんが、寢汗は肺結核、病後の疲勞、リウマチ、バセドー氏病過勞其他さしたる原因なくとも厚着でもすれば出る事がありますし、まだ種々の場合もありますから、診察の上でなければ確な事は申されませんが、多分健康體とあるからは心配はないでせう。

食べるこ汗が出る

寒中どんな冷たい御飯を食べても、せんべい菓子等でも汗が出て閉口致します。(赤坂、綠)
診察の上でなければ發汗の原因がわかりませんが、もしも單純な多汗症ならさして心配する事はありません、汗腺分泌の過多な爲で、全身性の場合と局所性の場合とがあります、全身性のは、或程度までは生理的範圍に入れます、例へば、肥えた人の發汗の多い事、運動したり高温中にある時、又精神感動によつても冷汗の出る事があります、野球見物や角力見物等に手に汗を握るが如きは其好例です、又植物の種類によつて汗をかく人もあります、療法としては虚弱、貧血、神經衰弱等の根本的治療を施さねばなりません、海水浴や温泉浴もよく、一般強壯劑の内服もよい、對應的には汗神經を麻痺する薬品を用ひます、次に局所性の場合も略これと同様です。

後頭部が熱く

——始終汗して居る——

二十二歳の男、一三年前から後頭部が熱くて始終汗が出て來ます、醫師は單に神經衰弱だらう位に

いふて居ります、如何したらよいでせう。(越後、悲觀生)

單純な神経衰弱とも思へませんが、二三年前からの事ですから、何か由つて來る原因があるやうに思はれる點もあります、兎に角心身の安静を保ち、禁酒禁煙を守り、刺戟性食物を避け、睡眠を充分とつて御覽なさい、尙餘暇を作つて散歩でもして心を落ちつける事もよいでせう、内服薬としてはプローム劑などの鎮靜劑がよからうと思ひます、一應血液検査の必要もあります。

多汗症の原因及び治療

私は非常な多汗症なのです、顔、頸、胸、脊中等殊に酷いのです、原因療法をお教へ下さい。(下谷、森田)

眞の原因はまだ不明ですが、汗腺の分泌機能が過剰な場合で、多くは壯年者か肥滿者に多く、又他の疾病に合併して起るか續發するもので、普通全身性と局所に區別して居ります、又屢々個人的特質によつて遺傳することもありますし、神経疾患(特に交汗神経)に伴つて發します、然し此病は或程度までは生理的範圍に入られます、治療法は虚弱、貧血、神経衰弱其他一定の疾患の爲からは其原病に對し根本的治療を行はなければなりません、冷水摩擦、海水浴、温泉浴などはよ

く、其他一般強壯劑を用ひる事もあります、止汗劑は醫師の診察の上でなければなりません、局所性多汗性に對しては場所により適當の處置をお受けなさい。

二〇、便秘と夜尿症

強度の便秘症

強度の常習便秘症で、二十年來薬で便通をつけて居りますが、下劑の亂用はどんな結果になりませうか、今まであらゆる治療をしましたが駄目です。(國府津、加藤)

先づ便秘を起すべき原因を除かねばなりません、一時的の場合は、多くは或疾病の症候として現るゝものですが、あなたのように慢性の場合は、主として獨立的の疾患として來ます、男子よりも女子に多く、殊に上流社會、坐業者、精神的作業者、生活状態の不規則の者、胃腸疾患(胃アトニー、胃酸過多、慢性胃カタル等の時)脂肪過多、神経衰弱、腦神経の疾患などから起すこともあり、胃腸から、もし其れ等の原因があつたら、それを除くやうにし、下劑の服用は成べく避け、食餌によつ

て整調するやうにすべきで、それには胃の蠕動を促すべき食物、即ち野菜類や果物類を適宜に鹽梅し、毎朝一定の時刻に必ず便所へ行く習慣をつける事も必要です、按摩法、電氣療法、體操法などによつて此好果を來すこともあります、又突然寒冷なものを腹部につけたり、冷罨法などで腸の蠕動を起し、便通を促すこともあります、下劑の亂用は種類により腸を刺戟し、且習慣性をつけて服用しなければ、便通がないやうになります、灌腸其他理學的處置の效なき時に用ふるがよい。

便秘の爲に惱める者

二十三歳の男子、四五日前から通じなく、毎朝食前三杯位の水を飲むが、思ふやうに參りませぬ。座藥灌腸は嫌ひです、毎日坐つてばかり居る者で運動の閑がありません。(米澤、山本)

どうして便秘を起すのか、人によつて其原因が違ひますから、原因と思はるゝ疾患があつたら、それを除く事が先づ必要で、次には食餌療法です、それには便秘を起す様な食物、例へば濃い茶、コーヒー、ココア等を避け、肉食に偏せぬやう、植物性食物即ち野菜、果實等を適當に攝り、蜂蜜牛乳も便通をよくする事があります、食前に水を飲む事は結構ですからお続けなさい、又毎朝一定の時刻に便所へ行き、排便の習慣を作る事が必要です、あなたの様に坐業では運動不足の爲に便秘

を起して居るのかも知れませんが、努めて暇を作り、戶外へ出て散歩等を試みなさい、以上の事に注意しても尙頑固な時は按摩法、電氣療法等有效な事もあります。

尿の濁り

私の尿は、試験管に入れて二三分後に見ると、白く濁つて下に沈澱を生じます、如何なる病でせうか。(米澤、木村)

放尿後時間の経過によつて、尿中に折出して來た鹽類の爲さうなる事がありますから、多分其爲で、別段心配な病氣ではないでせう、試みに試験管に少量の尿を取り、アルコールランプで熱して御覽なさい、消えれば尿酸鹽類でせう、尙も消えなかつたら醋酸を少し入れて御覽なさい、もし消えれば磷酸鹽類でいづれも心配はありません、右二法を試みて消えなかつたら何か病氣があるのですから醫師の診察を受け、尿の検査をしてもらひなさい。

寝小便に悩む

十五歳の者、寝小便がまだ止まりません、如何したらよいでせうか。(神田、名取)

夜尿症は種々の病気が原因して起る事がありますから、先づ其原因となるべき病氣、例へば腺病質、包莖、尿道口の狭窄、ヘルニア、蛔蟲其他の疾病のある場合は其方の治療をし、夕食には成可く飲料を控へ、刺激性の食物を禁じ、就眠前の排尿を忘れぬやうにし、夜間眼の覺めた時は必ず起きて排尿するやうに習慣をつけ、又腰部に適宜の支枕をして骨盤を高くする事も一方法で、又もし悪癖でもあればこれを嚴禁し、精神上の安靜が必要で、催眠術などの效を奏す事もあり、ラヂウム照射療法の良い事もあります、内服薬としては一般強壯劑がよい。

腹痛と便秘

昨年八月頃から腹痛で、醫藥を受けて居ますが、何の效もなく、食慾はありますが、便通が三日に一度位しかないので。(足利、黒岩)

食餌療法をすると同時に、適度の運動をし、間食をお止めなさい、通じは野菜や果物を多く攝るやうにすればありませう。

娘が便秘勝

— 適當な手當を —

十七歳の娘こと便秘勝で五日以上甚だしきは一週間もなく、止むを得ず石鹼灌腸などで防ぎつつ今日に至りましたが、腸でも悪いのではないかと思はれます、如何なる手當をしたらよいでせう。(寺島榮子)

便秘の原因は種々で、身體に何か病氣があつて起る場合、例へば消化器障碍、腦脊髓病、神経系統の疾患、糖尿病其他腸に關係した種々の疾患(腸管の狭窄、腸管外の腫腸、腸の屈曲捻轉等)其他婦人などは、交際上や職業上抑制したりする事から便秘を起すこともある故、先づ原因を調べてそれに對し治療する事は勿論、毎日必ず自身都合よい時間に便意を催さぬ時も、必ずあるやうに排便の習慣をつけるやうにし、食物に原因して居るやうならそれを改め、出来るだけ野菜類、果物、脂肪に富む物、牛乳等を多く攝り、茶、コーヒ、ココア、チョコレート、ぶどう酒等は控た方がよい、又空腹時に冷水を飲む事、按摩法、體操法、電氣療法、温灸等も效ある場合があります、兎に角篤と内科醫の診察をお受けなさい。

便に血液の有無を調べ度し

私は度々胃潰瘍なり、其都度醫藥を受けて居ますが、其前に自分で大便に血液の有無をしらべたいのです、如何したらよいでせうか。(鎌倉、安藤)

糞便中の潜在出血の有無を試験する事は素人では困難な事ですが、其中最も簡單なる方法を挙げれば、セブイン及びロランド氏法でせう、其方法は便の少量をとり、蒸溜水三乃至四ccを注ぎ、攪拌濾過し、其濾液二五、〇%ピラミドン、アルコール溶液三、〇乃至四、〇cc三三%醋酸六乃至八滴及び過酸化水素水六乃至七滴位を加へれば、血液の存在する場合は帯青色を呈します。

小用近過ぎて

九歳の女の子、生れつき小用が近い方でしたが、近來特に近くなり、夜分寝てから朝まで五回位起してさせますが、この間に粗相してしまひます、注意に注意して午後四時過ぎには成るべく水分は與へぬやうにし、夕食後は水分は禁じてあるのですが駄目です。(飯田町、其母)

體質虚弱の子か、神経質の子供によく其様な事があります、又蛔蟲などが原因となつたり、泌尿生殖器系の疾患の爲もありますが、其お子さんのは何が原因か篤と診察の上でなければわかりません、治療法は體質の強壯に心掛け、晝間は成可く戸外で充分な運動をさせ、滋養食を與へ、刺激性の食物を控させ、就寝前には湯水を出來るだけ與へぬやうにし、腹部の保湯に努め、臥位も仰臥として適當な空氣枕のやうな支柱を腰部に當るも一方法です、内服藥としては各種鎮靜劑や強壯劑がよいでせうか、一應小兒科醫の診察を受ける事か必要です。

尿が薄茶色

昨今尿が薄茶色を呈します、尤も朝一二回後は濁りません、先頃尿道に微痛を感じた事はありましたが今は何事も無いのです、此儘にして置いて差支へないのでせうか。(栃木縣、伊藤)

夏は一般に尿量減少し、濃厚になる爲、多少着色も濃いものです、尿の濁濁は單純なる鹽類によるものか他に何か疾患があるものか一度尿の検査をお受なさい。

尿が濁つたり白い粒様の物が

二十一歳の男、今春から肺炎で、熱は未だに七度五分を上下して居ます、夏から一週一回か二回小便が濁つたり白い粒のやうなものが出て氣持が悪くなります、殊に其白い粒が尿道に止まつてしまふと非常に痛み出し、動いたり咳をしたりすると死ぬかと思ふ程です、何の爲でせうか。(群馬、山口)
現在の病氣に關係して居るのではないかと思はれますし、又結石ではないかと思はるゝ點もありませんから泌尿器科醫の診察を受け、且尿の精細な検査をして貰ひなさい。

老母の尿に付き

七十七歳の老母、痲疾のリウマチスの外には大した異状を認めませんでした、昨今食欲減退して來たので、尿の検査を受けた所「赤血球、白血球扁平上皮及び圓濤皮並びに圓濤機體を認む」との報告がありました、注意すべき事共を御教へ下さい。(大森、今井)

診察の上でなければ確な事はわかりませんが、尿の顯微鏡的所見からはレウマチスのほかに慢性

の腎臓炎があるのではないかと思はれます、先づ精神的、肉體的の安靜、食事養生としては刺戟性食物、アルコール性飲料肉類等はなるべく避け、野菜食を主とし、尙一度血壓測定する必要もあります、又此後も時々尿の検査をお受けなさい。

二一、膽石病

膽石病の豫防

四十二歳の男、今春四月膽石病に罹り、二週間で治療に向ひましたが、八月中旬再び起り未だに靜養中ですが、斯う度々起られては生活の不安を感じます、豫防法を。(横濱、永井)

豫防法としては膽石の新生を防ぐ事にあります、其爲には膽液の鬱滯を避けねばなりません、即ち生活を改善し、適當の運動を行ひ、屢々入浴して血液の循環をよくし、衣類なども緩きものを用ひ、種々の紐などで幾重にも巻きつけるなどはよくありません、食物は野菜を主とし、肉類、酒類、脂肪類は出来るだけ避けるやうにしなければなりません、又便秘勝の人などは便通の整調を計る事

が大切です、其他あなたの膽石を起すべき原因を見つけて、それに對する治療を行ふ事は最も必要です、服藥其他は診察の上おきめなさい。

膽石病に悩む

五十五歳の母、昨年すまの末あたりから膽石病で苦しみ、二週間程は痛み續けました、適當な手當をお教へ下さい。(池袋、愛子)

膽石病は内服藥でも、十二指腸蟲ゾンデを用ひても、石を溶かすことは、病氣の程度により何處の病院でも致します、療法としては、第一石の新生を防ぐことです、それには膽液の鬱滯を避けなければなりません。即ち生活を規則的にし、適當の運動をさせ、時々入浴する事もよい、其他は食餌療法ですが、不消化物酸酵性の食物、脂肪分の多い肉類等を避け、便通の整調を計らねばなりません、然しあまり消化のよいものばかり喰べて居ては、便秘を起すかも知れませんから、適當の纖維ある野菜を混食なさい、但し葱、三つ葉、豆類等は避けた方がよい、急性の發作の場合は流動食とし、飲み物は刺戟性のものゝ外は少し多量に飲む事を妨げません、なほ常に帶や着物は窮屈にせぬやうに。

三、カリエス

脊椎カリエス

— 排膿四回の後 —

三年前脊椎カリエスを患ひ、ブクチオンに依り三合餘の排膿をなし、以後一ヶ月後第二回目、六ヶ月を経て第三回目、八ヶ月を経て第四回目の排膿をした處、其後今日に至るも膿は溜つて來る様子がありません、コルセットやギブスベルトを脱してもよいでせうか。(大阪、竹島)

まだ引續き使用して居た方がよいと思ひますが、主治醫の診察を篤と受けて、慎重になさらねばなりません、折角これまでに快方に向つたのですから。

腰椎カリエス

年來の腰椎カリエスで一度全快、七年前再發し、腰骨の傍へ孔があき膿が出て居ます、時々膿と一

緒に小指の先位の血の固まりが出ますが、どういふ工合なのでせう、日光浴は如何でせうか。(大森、み子)

流注膿瘍が出来てそれが自潰し、排膿が止まらないやうに思はれます、それは永年にわたつて止まらぬもので、時には他に瘻孔を作る事があります、兎に角外科醫の處置を受けねばなりません、日光浴は結構です。

骨盤カリエス

— 腎臟膀胱も故障 —

十九歳の女、昨年九月から骨盤カリエスに罹り、尙腎臟及び膀胱カタルを併發して居ます、某病院では直ぐ手術するやうな話ですが、病人續きで經濟上同愛會病院にお願ひした處、手術をせず膿のたまつた都度取るやうにして、一生不具者の様な生活をせねばならぬ様な事を申されました、現に手術で治つた友人もあります、まむしを喰べて病を固めるといふ事も聞きましたが如何でせう。(横濱、中谷)

病氣の程度がどの位か、特と診察しなければわかりませんが、手術が可能なら、其病院でもして呉れるでせうが、なほ詳しく程度を同院で聞いた方がよいでせう、嫂の事はそれとは限らず、總て榮養の豊富なものならよいのですから、成べく自分の好む榮養品を充分にお攝りなさい、併し腎臟に故障もおありの事故、其方も考へて、野菜を主とし脂肪分でも牛乳バターは一向差支へありませんから努めてお攝りなさい。

胸髓炎と胸椎カリエス

胸髓炎は胸椎カリエスと同じですか、私は胸椎カリエスを手術して十三年も経過しましたが病勢の進行する事はないでせうか。(静岡、孝一郎)

胸髓炎と胸椎カリエスとは違ひますから御心配には及びません。

カリエスに罹た女の結婚

二十二歳の女、肋骨カリエスで去る一月切開手術を受け、約二週間程で退院する事が出来ましたが右婦人の結婚生活は如何でせう、妊娠等の時差支へないでせうか。(神田、直枝)

肋骨カリエスは其大部分が他に結核を有する人に來るもので、丈夫で他に結核の無い人に來る事