

MG

齒牙衛生常識

伍連德題



次 目

6, 5,		4, 3, 2, -1,			
各衛生機關醫院各大公司贊助採購之證明函件	本所牙刷用刷的種類	齒牙衛生常識	歷年參加國貨展覽所得的榮譽獎狀	各長官暨牙醫師衛生專家之獎詞	引言
	6	4	3	2	1
	牙齒衛生表解	怎樣保護牙齒	牙齒的清潔	牙病的發生和預防	注意牙齒衛生
	5	4	3	2	1
	用牙刷應有的幾種認識	醫學博士 馬家驥	牙醫博士 毛燮均	牙醫博士 夏鑄	醫 師 吳驥伯
	6	醫 師 吳驥伯	牙醫博士 馬家驥	牙醫博士 毛燮均	牙醫博士 夏鑄
	牙醫師 吳仲伯	牙醫師 吳仲伯	牙醫師 吳仲伯	牙醫師 吳仲伯	牙醫師 吳仲伯

贈 印 廠 工 刷 牙 生 衛 國 中

號 二 十 三 同 胡 司 本 : 址 廠
號 五 十 三 場 商 央 中 京 南 : 店 支
號 八 十 正 場 市 安 東 平 北

MG
R780.1
1



引 言

牙刷在衛生上關係很為重要，市上所售各種牙刷，式樣既不合宜，且多未經消毒，可以傳染各種病症，如炭疽，肺癆，呼吸器病等。本廠因鑒及此，乃根據科學原理，並經衛生專家指導，以改良各種牙刷製造，所出各種**壽字牌牙刷**，式樣大小適宜，刷毛軟硬合度，並用藥水消毒，無傳染疾病之危險。行銷以來，多承社會人士贊許，購者日衆。復蒙各實業團體機關，給予優等，最優等，超等獎狀，譽滿國內，本廠為精益求精，上年度復加製各種用刷，種類齊全，價目克己，以期與外貨相抗衡，而挽回利權之一部。茲為喚起同胞，知牙刷在衛生上重要起見，特由本廠聘請各醫學專家，撰著論文，對於齒牙衛生各問題，研究綦詳，並由本廠編印成書，命名為「齒牙衛生常識」，敬贈於各願主，藉以推廣衛生知識。凡欲保持齒牙健康諸公，對於擇用牙刷，實不可不加以相當注意也。



3 1770 2269 0

47438

壽字牌牙刷

牠

的

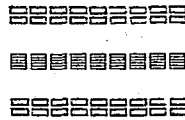
榮

譽

獎

詞

各省市長官暨
全國牙醫師醫師衛生專家之



中國衛生牙刷工廠



中國衛生牙刷工廠

益人壽世

林森題

中國衛生牙刷工廠

保齒延年

居正

中國衛生牙刷工廠

衛生齒

林森題



中國衛生牙刷工廠

實業救國

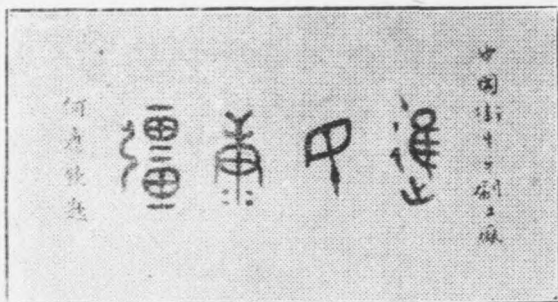
吳鼎昌

中國衛生牙刷工廠

挽回權利

吳鼎昌





衛生牙科醫院週年紀念

除齒延年

虎
金慶豐
金慶豐

中國衛生牙刷工廠紀念

志在刷新 物求利用
以柔制剛 離垢去病
款固齒牙 可供操縱
工藝競爭 券握必勝

韓浚築



中國衛生牙刷三廠通車紀念

國齒保愛

利津石敬亭



衛生牙刷三廠

開業五週年紀念

品質優良

秦德純題



中國衛生牙刷工廠

注重衛生

挽回利權

李樹春



中國衛生牙刷工廠

偉矣貴廠科學昌明

磨光刮垢裨益衛生

趙廣培題



中國衛生牙刷出品紀念

中國衛生牙刷工廠

齒類留芬
除垢磨光

王向榮題



上海三馬路德指揮
部軍醫院長

王如錫



中國衛生牙刷工廠雅鑒

中國衛生牙刷工廠鑒

振興國貨保齒工具

吳貞纘題

北平市第一衛生區
事務所所長 容啓榮

中國衛生牙刷工廠

保護牙齒之健康

中國衛生牙刷工廠大鑒
南方醫學院院長 江濟

齒潔心清

濟南燕魯大學
醫學院副院長 劉榮耀

中國衛生牙刷工廠

有益衛生

北平市第一衛生區事務所
牙科主任牙醫博士 毛燮均



促進齒牙
健康

中國衛生牙刷工廠
大鑄
牙醫博士夏鑄題

保牙健將

黃子濂題

北平中國衛生
牙刷工廠



壽字牌牙刷工業社

除垢去穢

牙科博士費尹知敬題

刷牙潔齒為健
身唯一份莫之基
礎

中國衛生牙刷之廠

牙醫師秦祥坤

衛生之光

中國衛生牙刷工廠

功同漱石

中國衛生牙刷工廠

高升
醫士以中書
題

精益求精

中國衛生牙刷工廠志存

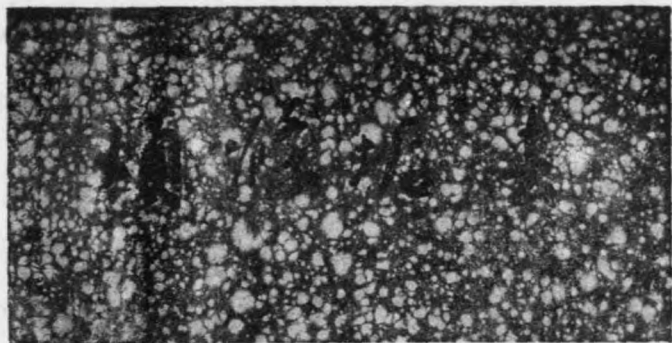
王澤英題

工

生

衛生器具

中國衛生器具展覽會



中國衛生牙刷工廠

衛生妙品

牙醫師張克禮敬賀

有蓋萬眾

中國衛生牙刷工廠

牙醫魏國英贈

固齒利器

中國衛生牙刷廠

中國第一家牙刷廠

功能防疾

牙區劫文揮

中國衛生牙刷工廠

齒賴以健

牙醫仰李逸生敬賀

中國衛生牙刷工廠

衛生工具

牙醫 張伯英 贈

中國衛生牙刷工廠

牙之刷神

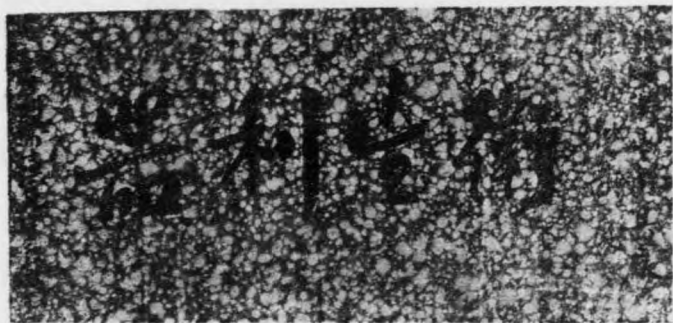
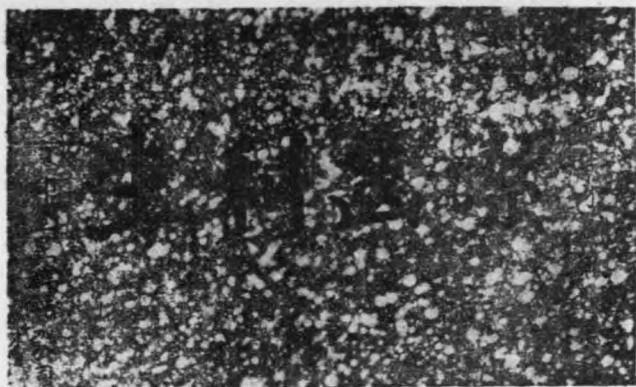
牙醫 張伯英 贈

中國衛生牙刷工廠

健康先導

牙醫 張伯英 贈





中國衛生牙刷
工廠存

健齒工具

牙醫
張鳴揚贈

中國衛生牙刷廠

存

保齒利器

新南東風社長葛項齋贈

北平中國衛生牙刷工廠存

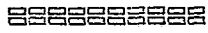
牙刷牙大王

音米修理專家郭先念贈

壽字牌牙刷

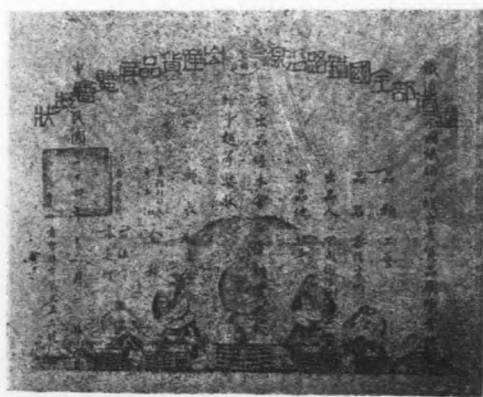
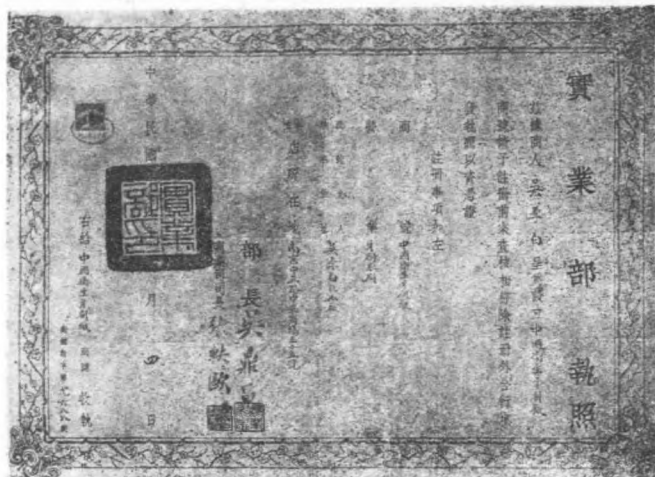
所得的各種

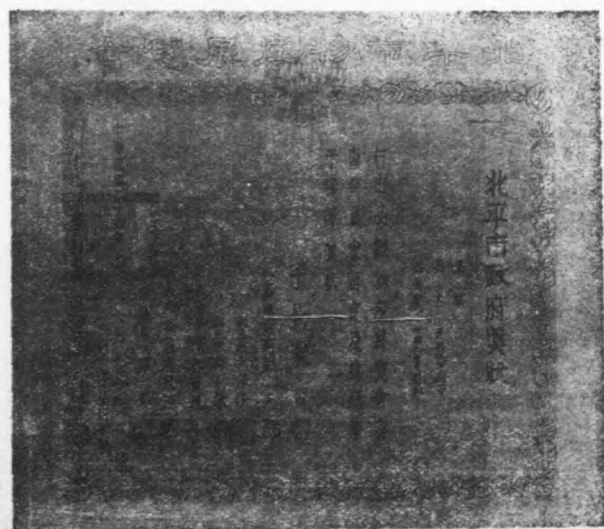
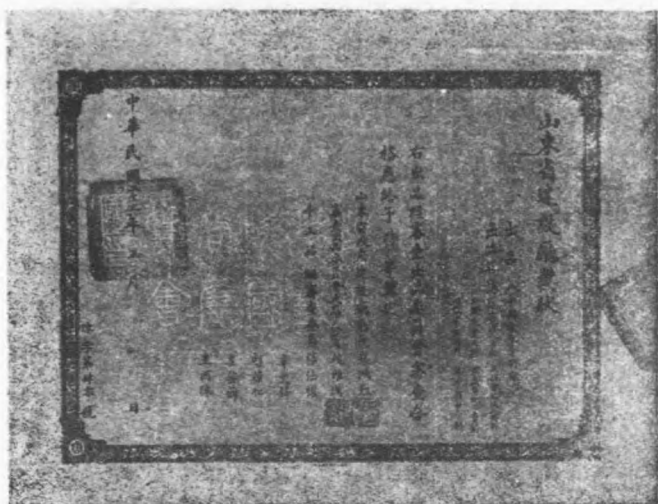
榮譽獎狀

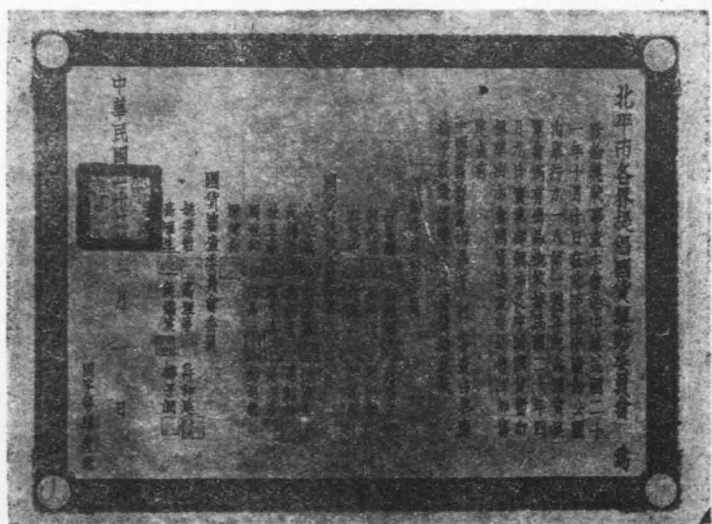
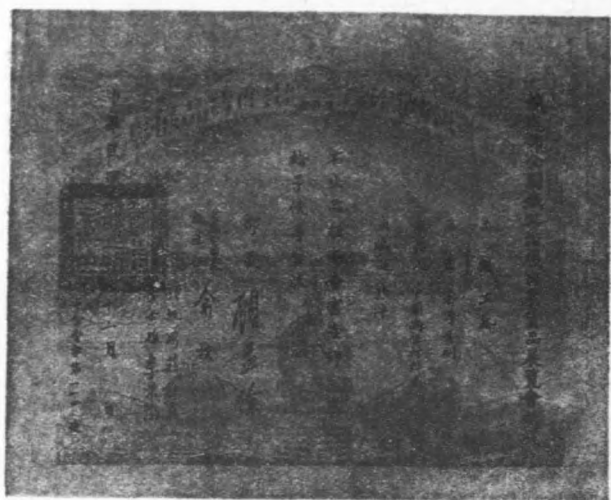


中國衛生牙刷工廠















齒

牙

常
識

衛
生



廠工刷牙生衛國中



注意牙齒衛生

醫師吳驥伯

牙齒是消化食物的重要器官，有人說：「牙齒就是人身健康的鎖鑰」，牙齒不健康，身體也就不能健康，這句話是一點也不錯的。我國的同胞素來對於衛生這件事是極不講求的，於牙齒衛生一層那就更忽略而談不到了。就以刷牙這一項來說；若將全國人口平均估計，我想差不多有一半的人，恐怕是週年不刷一次牙；甚者連刷牙究竟是什麼一回事，恐怕不知道的也是有的。這樣的說來似乎有些言過其實，但是我們要以仔細的考查起來，就給予我們不少的證明。

最好的例子；就是各地舉辦學校衛生檢查學生身體健康的結果，差不多千篇一律都是牙病佔在最高的地位，這是不可諱言的。學校的學生，曾經受過教育的薰陶，也會受過衛生習慣的訓練，對於牙齒健康所得的結果，尚且如是，這的確不是一個很小的問題吧！

牙齒不健康，這也可以說是最普遍的現象，我們知道有許多人不但是不刷牙不注意

牙齒健康，就是已經病的很深，像食物都不能嚼咀的時候，也是仍然不把這當作一回事。除非痛的不能合口，纔去請求牙醫，否則是很少有人，拿牙病看作一種很重要的病，這是一種最大的錯誤。致於什麼請牙醫檢查牙病，或刷洗預防牙病，這就更認為是多事了。

我們須要知道，牙齒不健康，不僅是使牙齒多病，間接的就是各種疾病根源，可以影響全身的健康。例如貧血，營養不良，消化系病，心臟內膜炎，關節炎，神經系病種種都是可以由於牙病而起的。所以牙齒衛生，我們應當認為是衛生上一件很重要的事務。牙病與身體健康關係至大，有時亦可因此戕害生命。在美國有一句話說：「一個不潔的牙齒，可以犧牲了您的性命」。我們再查紐約紅十字會查驗兒童之成績與體格缺點的結果；平均健康無缺點的兒童總平均成績為百分四·九四，患牙疾者則減低為四·六五。又學年長短之比，健康無缺點者為八·〇，患牙病者則為八·八。由此就可知道這牙齒衛生關於健康是若何的重要了。

現在我國衛生事業，正在興起，像這種最普遍的牙病，我們應該如何救治，關於人

民缺乏牙齒衛生常識的，我們應該如何灌輸，這實在是可以值得注意的一個問題。因為我們要想身體健康，首先就要保持牙齒健康，要保持牙齒健康，我們就不得不注意到衛生方面。北平中國衛生牙刷工廠所出的各種壽字牌牙刷，對於口腔衛生，實有莫大的貢獻，我們應積極喚醒大眾注意採用，我們應積極來建設牙科診療和預防的設備。這在各個人的健康上是一個最重要的問題，在公共衛生上也是急需要的設備。

▲中國衛生牙刷工廠附設牙科診療室▼

本廠所出各種壽字牌牙刷，式樣合宜，經久耐用，頗蒙社會人士讚許，用者日廣。茲本廠為保障大眾齒牙健康起見特設牙科診療室禮聘中央醫院牙科主任吳仲伯醫師担任一切牙病治療及預防工作。凡鑲牙，補牙，洗牙，拔牙，各種手術費用。特別低廉。診療時間每日下午二時至八時。購用本廠牙刷諸願主。檢查牙病。一律免費。希各界人士鑒察焉！

地址：東安市場正街南頭路東門牌八號

牙病的發生和預防

牙醫博士夏鑄

人當有三病兩痛呻吟床第的時候，誰不回想健康時候的快樂，精神爽快，神志清怡的幸福；一個病人正和病魔掙扎着，苦鬥着，那種的痛苦憂悶，從神情上的表露，你能測度他底心靈深處隱痛的極限嗎？

隨風飛飄欲昇的青草，活潑天真笑掬可親的孩子，正是他青春健康時代的賜與，誰不想人生黃金時代，就是平生健康幸福的結晶呢？

青春是多麼可愛，人生健康豈不更比青春可愛嗎？一切病症的發生，摧殘強富的體力，損害無價寶似的健康；急性險惡的病症，自然有馬上斷絕生命的可虞，而一切的慢性病症，又何嘗不是毒化政策使人生終歸沉溺於西天之路！

兩手撫着紅腫的雙頰和肌肉痙攣的顫抖，叫着牙痛的呼聲，誰能想像病者這般的真實痛苦，領受其中滋味之一二呢？人們以為牙痛不算病，你們能相信這話的麻醉性嗎？

老實說來，牙痛的真實性，不能意會，又不能言傳，現在我趁着這個機會向各位報

告牙病究竟是怎樣一回事，特別要請諸位知道牠的發生概略，和實施預防來增進人們健康的福利。

牙病發生的概略

平常患牙病的人，都說牙病有如針刺一般的厲害，日夜不得休息比在那刑台上的罪犯還要難過！其實領略過這種滋味的人，誰不搖頭伸舌說牙痛的可怕；牙痛有刺痛，衝痛，傳導性痛，跳痛，隱痛，這種種的區別，牙髓當病了的時候遇着外界不同的刺激而生的各種反應，於是人們就感覺出種種不同的痛覺了！

現在將各種牙病發生的情形解釋於後：

(1) 齲齒：齲齒就是壞齒，也是一般人叫的蟲牙。齒組織本來是非常堅固的，但是因某種細菌和化學的變化，產生了一種液體，這種液體是帶着酸性遇着堅固的齒面，也能慢慢將牠侵蝕下來，由小孔變為大孔，由淺處壞入深處；及到把這堅固的外層壞完了，就入了第二層鄰接齒髓，如果這時有什麼外界的刺激傳來，就會傳到齒髓表面，馬上就發現痛了，痛的情形怎樣，就看這時齒髓所受的影響和傳染的程度而定

，痛不是無緣故而來的，乃是報告齒已致病的使者，所以應當殷勤招待這位傳達病苦的使者和講求對付的方法，才能得到牙原來的健康。

(2) 齒根膜炎：牙床的牙窩是供給齒陷入的好住所，沿着齒根週圍的一層薄膜是保護牙根減少損害，成爲牙床骨和牙的緊密連繫的一種組織；假使這層膜受了外圍不景氣的影響，牠本身就要盡牠的職責，在一種劣炎狀態下企圖抵抗和減少外來的襲擊，如果牠正在發炎的話，當齒接觸東西時，那就痛得非常厲害，這時你知道應該如何醫治牙了。

(3) 牙齦病：時常聽人說，我的牙齦腫了，出膿了，牙齦爲什麼要腫和出膿，腫就是牙齦得病的第一步，出膿不過是第二步罷了！正常的牙齦紅潤可愛，緊連牙邊，看起來好似一副人工的雕刻品一般，一點沒有討厭的樣子，只有增加愛好美麗的欣賞觀念，假如口嚮衛生情形不好，牙垢沉澱在牙週圍和壓入牙床的裏面；於是牙床就受這種外物的刺激，發炎腫大，裏面食物碎屑，發酵生膿，在初步的時候，一點沒有痛苦，若是這種情形繼續下去，牙床壞爛的程度越發擴大，時時有染及牙床的可能

壽字牌牙刷

，以致牙齒脫落骨壞不治，這時縱有華陀先生出世，恐怕仍是說，先生太晚了，還是沒有辦法！

(4) 牙病和營養關係：營養對於牙病的關係，也正和人四季所着衣服不同一樣，夏季有夏季的衣服，冬季有冬季的衣服，人吃了什麼食物，才能使某部組織發育健全，；缺了什麼食物，某部組織就會退形變化，甚至發生毛病；也正如人在什麼時候要着什麼衣服才合適，牙組織究竟需要什麼食物呢？鈣質好比牙的骨架一般，是支持牠的生存，維生素丁好比是調節並助成牙組織健全的要素，使牙的新陳代謝更為活躍，磷鹽也是牙骨裏一種不可缺少的東西，維生素丙是改良血內容使牙床有更豐富的實質；主要的營養物，雖然大概是這幾種，但是其他營養物還是要顧及，不過平常特別注重這幾種好了！假使食物裏所含的營養物不夠，或者食物裏所含的營養物不均衡的話，將來一定會有畸形的病狀發生，特別是在產前的嬰兒更為顯著，假如那時母親所吃的營養物不夠，嬰兒生後一定有許多畸形，不是許多暗褐條紋，便是像海綿似小孔參差不齊擺在牙面上，這是十足証明產婦在孕期的時候營養不足以

致於影響兒童組織顯現於牙面上的實例，又假如現在你到一位牙大夫處檢查口腔情形，結果牙床組織堅實，沒有壞穴，回家後改變平常的營養物，像上面所說的營養物質儘量減少，三月後在去檢查，恐怕效果一定差多，牙床組織也不堅實，壞牙已有了，諸位不信的話，不妨請你們自己作這個實驗吧！

(5) 牙病和全身病理關係：一個靈活的機器全部都彼此關連的，這處活塞不靈，就可影響彼處動作的失調，當至全部的動作都受影響，而被停頓；人就是一個巧妙的一副機器，體內各種器官的配佈，動作的靈活，當非平常所能擬度的，全身血循環之分布無處不入，新陳代謝運用的功妙，致使所生反應頃刻顯現，因之體內任何器官生了病的時候，牠的毒質也有傳入口腔變成牙病的可能，所以一個人當牙病時，不要單想只從口腔而來，亦必想想其他部分是否健康？是否有種種缺點未曾治療，反面說來，牙病又何嘗不傳入體內變成其他部分特殊病症呢？

(6) 牙病和其他關係：人生來就有好排列的牙型，健康的牙床，堅強的牙質，牙雖然不易壞，這是從遺傳而來的事實，又假如平常多運動，好清潔，睡眠足，工作不過多

，這些很益於牙床健康的發達，和牙壞可能的減少。

諸位！剛纔我報告的是牙病發生的概略，現在要從預防方面來說一下：

(1) 注意口腔衛生：剛纔不曾說過牙壞的主要原因，就是口腔太髒了，有許多人開口便是滿嘴臭氣，牙齦出膿，牙垢層層堆着，壞牙底邊生了膿疱若要免除這些情形，第一須將牙垢完全除掉，第二要照定刷牙方法逐日刷潔保護牙床；第三要選擇一種很合適的牙刷。牙垢大半是口涎所分泌的無機鹽堆成；很堅硬黏着牙床；除掉的方法，自非本人刷牙可以成功，一定要在牙大夫處用特別的手術，和器具，始能除掉所有的牙垢，同時可以知道刷牙的方法和如何增進牙床的健康，刷牙方法是非常重要的，一般人往往錯用不合式的牙刷，不合宜的刷法，及使牙病增加速率甚大，諸位！你們想知道刷牙的詳細方法嗎？請買中國衛生牙刷工廠所編印的齒牙衛生，就可以得到很詳細的指示和說明！

(2) 壞牙當應醫治：牙如果壞了，就應當醫治，牙壞剛開始時，只要很少的時間和少許的金錢就可以補好合用了，如果存牙痛不算病心理，到了壞處擴大，牙髓受染時那

就真可麻煩了，有時須得拔除，拔除後，又不得不安一假牙，以恢復咀嚼作用，這時經濟上的損失比開始壞時所消耗費用要多幾倍了！所以牙壞應當立刻醫治，

(3) 咬合作用應當調整，上下牙床咬合，就如礮子閉合一樣，礮子閉合的關係不好，一定不能得很細的麵粉，牙床咬合關係不好，自然不能咀碎食物，使體內不能受很好的營養物，牙床這副咀嚼機器，時常是動作的；如嚙水，咀嚼，都要閉合才行，假若咬合關係不合式，上下牙彼此所受咬力的剝傷，牙床和牙骨所受的影響，都是很大的，所以現在有一派著名牙醫學者，主張牙齦的病源就是全由不合式咬合關係而來的，因此牙假若缺了，應當安上，以補償所失的咬合關係。

(4) 按期檢查：生理變化的情形，隨時是不同的，現在的生理健康表厥不能代表前幾月的生理情形，現在治了牙以後厥不能說牙病已絕跡了，將來我再沒有牙病的痛苦，所以每個人應當在半年內去牙大夫處檢查一次，以免牙壞新生，而速醫治，

(5) 食物營養論：營養對現在醫學關係非常密切，有人主張合宜的營養可以防止一切疾病，自然誰也不信營養就是治病的萬能者，不過牠的特效是顯然估着很重要的地位

壽字牌牙刷

，剛纔談過牙病和食物的關係，請牙病的人們去試試吧！

結 論

近年公共衛生的進步，已啟發許多人對於疾病真切的了解，求知求治兩方面已有顯然的進步，但是多數人仍徘徊於迷信的陷阱裏，根本不明白治牙對健康的益處，還疑神疑鬼，一知半解的說，洗牙會傷牙，補牙會阻止牙生長，拔牙會流血死亡，等等謠言，諸位！我們要以科學的頭腦，站在時代前面扶持新興事業的開展，要以先知覺後知，先覺覺後覺的決心領導無知的平民向着健康的大道走！那纔是人世間的真美德！

壽字牌牙刷——牠的優點有六：

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1, 料 固 | 2, 工 精 | 3, 價 廉 |
| 4, 新 式 | 5, 消 毒 | 6, 衛 生 |
-
-

中國衛生牙刷工廠

牙齒的清潔

牙醫博士毛燮均

疾病是我們人生的第一個大仇敵，我國人的平均壽命不過是三十歲而已！這都是因為疾病時刻在摧殘我們的生命哪！多少人因為疾病而夭亡，多少人因為疾病而殘廢，弄得半生半死，不能工作，一家的生活沒法維持，大大小小受凍受餓，沒有出頭之日，至終一個一個都是在苦惱裏掙扎着，不然就是因疾病死掉了。

疾病這麼厲害，可是平常少有人覺悟起來，鼓起精神去預防牠。大家都是抱着禍不臨頭，就不去理會他的態度；但是臨頭纔想辦法，往往也太晚了。一般在交際場中活動的女士們，老是忙忙碌碌，總是不會注意健康的，但是又要裝作健美的樣子，因為要「桃腮杏臉」，所以就向臉上撲粉，抹上胭脂，遮着那黃瘦或蒼白的臉，殊不知黃瘦與蒼白乃是身體不健全的病狀。又因為要「唇紅齒白」就在唇上塗上唇膏，並且拚命的刷前面那幾個牙，有時或去買些莫明其妙的什麼「洗牙立白藥水」來使勁的洗，使勁的擦，殊不知唇不紅也是身體一種有病的表現。而刷牙更應該特別注意後頭的牙和人家看不見

刷牙牌字壽

的牙縫子。市上騙人的「洗牙立白藥水」裏面含有侵蝕牙磁的物質。牙磁受害以後，表面就失去光澤而變粗糙了，就更容易爬上牙垢，並且不容易刷去，牙就更容易壞成窟窿了。還有在跳舞場中消遣的人們，常常恐怕自己口臭，招別人討厭，所以口裏頭少不得就老是不斷的含着一點「口香糖」殊不知口臭平常的原因，就是口裏頭的牙垢腐濫了而發出的味兒，或是牙齦肉有慢性濃病，而發出來的味兒。所以根本的辦法，是要清潔牙齒。牙齒不清潔的害處，除了口臭以外，還有許多的不好，我們可以大概的說一說：

(1) 牙垢是微生物最喜歡的食物。所以口裏的牙垢多，口裏的微生物也就多。據醫學家考查，口裏頭的微生物有二十八種。其中有些還好，有些是最能使人生病的，牠們時時刻刻在口裏孳生着，等候着，遇見有機會可乘的時候，就跑進人的身體內去，生起病來。並且我們每天好幾次吃東西，你用牙齒嚼食物的時候，牙齒上面爬的牙垢和微生物就和着食物一塊兒，一口一口的嚥下去，日子長了你想對於腸胃有沒有害處呢？

(2) 牙垢在牙週圍越積越多，慢慢的把牙齦肉壓退了，並且使牙齦肉與牙根分離，同時

牙垢裏面的微生物，就進入牙齦肉與牙齦骨裏面，使肉與骨都漸漸的腐壞，而成慢性的生膿病。牙因為失去了牙齦肉與牙齦骨的支持，自然就越來越鬆了，至到牙鬆得太厲害了，牙齦肉腫起了，生的膿也更多，那時就不得不拔去了。

這種病的膿毒，也常和着食物一塊兒嚥下去，使腸胃受害，並且牙齒既然鬆動了，咀嚼就不得勁兒，食物沒有嚼濫就嚥下去。於是常常發生消化不良的病。使身體得不着充足的營養，身體就漸漸的軟弱了。一方面這種膿毒與微生物還可以進入牙齦裏面的血管，藉着血管的運行把牠們散佈週身，使全身都直接受害，過不多的時候，這種隨着血液運行的微生物可以寄生在心臟裏頭，發生心臟病，或骨節裏頭，發生骨節病，或是肝裏頭發生肝病，或是腎裏頭，發生腎病，或在眼裏頭，發生眼病，在別的部份，也可以發生別樣的病。若是一個病人因為心臟病，腎病，或肝病死了，你萬想不到那個病根是在口裏頭吧！

(3) 牙垢裏面的微生物也可以壞牙，把牙蛀成窟窿。這種牙病也是很普遍的，病人要受好些痛苦，並且花不少的錢去補牙鑲牙，要是窟窿壞深了，把牙髓（平常叫牙神經）

壽字牌牙刷

壞死了，那些壞牙的微生物與膿毒也可以由血管傳到週身去，發生各種能致命的危險病症。

這樣看來，牙垢的害處，是我們平常夢想不到的，所以我們人人都應該要用一般心去清潔我們個人的牙齒。清潔牙齒，要緊的自然就是刷牙。刷牙裏頭有幾個要點，現在提出來與大家說一說：

(1) 刷牙的方法：平常一般人的橫刷牙，是不對的，因為那樣光是刷着牙面，而刷不着牙縫，並且又常把牙齦肉刷傷了。適當的刷牙，大概說，刷上牙時，用刷順着牙面由上刷到下，就是從牙齦肉起頭刷，往下刷到牙端。刷下牙時，用刷順着牙面由下往上刷，就是從牙齦肉起頭往上刷到牙端。各個牙的外面，內面，咀嚼面，及牙縫裏都要一樣的留心刷乾淨。

(2) 牙刷的大小：市面上的牙刷不論是國貨或外國貨，大概都是太大了，不合用。因為口裏的地方本來就不大，要打算把牙的各面都刷到，多少地方，大牙刷就去不了。縱然是很貴的，很漂亮的，很好材料的外國牙刷，然而，無用武之地，也是枉然！

中國衛生牙刷工廠

壽字牌牙刷

所以牙刷寧肯用小的。大概說，成年人用的牙刷，只要有雙行的六對毛就夠了。小孩用的牙刷，只要單行三束或四束毛就行了。北平中國衛生牙刷工廠所出的三種合用的牙刷很合實用，並以低廉價值出售。諸位可以到街去買幾把試試。這種的牙刷名字叫作壽字牌牙刷，請大家認清牌子爲要！

(3) 每天刷牙的次數：最好是每頓飯後就刷牙一次，使食物的渣滓不要停留在牙上，變成了牙垢。最低限度，也要在早飯及晚飯以後各刷一次。

(4) 常常有人問，用牙粉好或是用牙膏好？其實用牙粉好用牙膏也好。因爲刷牙要緊的並不在乎牙粉牙膏，要合適的牙刷及合適的刷法，纔算是第一重要的，牙粉牙膏不過幫助幫助而已。大凡著名的公司所出售的貨品，比較安全，沒有含毀壞牙磁的成分。你若每天用一次食鹽來刷牙也很好。可是萬不要買什麼「洗牙立白藥水」，或其他什麼江湖上的偏方！

(5) 還有一件事，就是一部份牙垢，是我們的唾液裏面沉澱出來的石灰質，爬在牙上，不容易刷得去。所以最好，我們每年應當到牙科大夫那裏去，請他用手術與我們洗

刷牙牌字壽

一回牙，我們刷不掉的，他會替我們刮去。要是你覺得你的牙齦得快，你就該半年一次，到牙科大夫那裏去洗牙，因為有些人的唾液裏面沉澱出來的石灰質，特別的快。

末了，讓我們來仔細想想。疾病之所以能在人群裏面立得住腳，豈不是：

(1) 衛生常識的缺乏。不知道疾病怎樣發生，自然就不知道怎樣去避免牠。

(2) 麻木不仁。多少人他本知道講求衛生的方法，可是他不去作。疾病沒有臨頭，總不去理牠。看見別人死了，病了，他也滿不在乎。至終落得是「悔後遲」！

(3) 眼光太短。總捨不得在衛生上花點什麼，買牙刷，他說可惜錢，其實為數很少，總可以想個辦法的。刷牙，他說沒有工夫，其實打牌，看電影，聽戲，他的時間就同來了，每天偏偏分不出二三十分鐘的工夫來刷牙。一旦牙壞了，牙動了，補牙，鑲牙，豈不更費錢，更費時間麼？要是全身發了病，不能作事掙錢，這種損失，不更大麼？窮有窮的衛生，忙有忙的衛生，所以窮與忙不是大問題，大問題是看你到底有講衛生的誠意沒有。

廠工刷牙生衛國中

諸位，我們要覺悟，大家起來，一致的剷除牙齒疾病。切不要因小失大，誤了我們的自身，又誤了我們的家庭，再擴大說起來，就誤了我們的民族，誤了我們的國家。

牙齒不能保護健康，就是整個人的身體不能得到健康，要想保護牙齒健康，這刷牙的工具——牙刷——就不可不加以選擇！

——潔齒的工具——

普通潔齒的工具，為牙刷，牙粉，牙膏及各種洗口劑，但在用的時候，我們應該注意。潔齒所用的工具，須具有下列的幾個條件：

1. 能使齒牙及口腔粘膜清潔
2. 有殺菌的力量
3. 有防臭的功能
4. 不含有毒的物質
5. 不要有刺激性
6. 不害及齒質

怎樣保護牙齒

醫學博士馬家驥

一，牙齒的構造，功用，與生理。

(甲)牙齒的構造

牙齒好像一粒一粒珍珠，是身體內一件很寶貴很奇怪的小東西。牙齒的外殼是身體內最堅固的部份，能一年一年的工作而不損壞；可是在幾個月之中，也可以被我們尋常眼睛所看不見的細菌給摧殘了。一副極健全的牙齒好似明眸的珍珠一般，若是不加愛護，變了又穢又腐爛的牙齒，在身上那就是最醜陋不過的東西了。

牙齒依其構造來講；齒齦（牙牀）以上的牙齒叫作冠，以下的叫作根，在齒冠與齒根交接的地方叫作頸。牙冠周圍像白磁的東西是比骨還要堅硬的齒釉質。牠的作用是保護齒內的構造，不讓食物或細菌來損害齒內的各部份。在齒釉質之下是像硬木一般的齒質（dentine），不過還不如釉質那樣的硬。所以有腐化來侵犯的時候，祇要把釉質第一道防線打過，其餘牙齒的被蝕是沒有問題的了。

有的牙有一個牙根，有的有兩個或三個。牙根的外面是一層牙骨質。在每一牙根的末端有一個小孔，由此血管與神經可以通到牙齒的內外。血管與神經在牙齒的內部是被一種極軟的組織所包圍，這三種一共就叫作齒髓。血管當然是供給全齒的營養，運輸牙齒所亟需要的鈣與磷質。

牙齒的內部的神經，亦猶有一種很靈妙的電報通訊社，倘若內部構造發生任何損害而同時有冷熱或甜物來侵犯的時候，齒內就能利用神經拍電腦海裏去，結果就是不可忍受的痛。

(乙) 每齒的特任功用

一部機器少了一部份是不能工作的，全部牙齒的機關亦是如此。很多人以為口內牙齒很多，少一兩個牙齒不以為然。詳讀下面所說的功用及缺少牙齒與面容及功用的關係，就可以知道這種觀念的錯誤了。

(一) 各齒所以有種種不同的樣式，完全是因為牠們功用不同。譬如前邊八個門齒的工作，是利用牠來切斷食物，像刀剪一般的截切。

(二)門齒旁邊很尖銳的犬齒是專為撕碎食物成爲細條。

(三)犬齒的後邊是乳白齒或恒變尖齒(叫作雙尖因爲齒冠上部有兩瓣或兩尖，二尖之間有一深槽)，牠們的功用是搗碎所吃的食物。

(四)最後邊的幾個比較闊大一點的白齒就好像磨石一般的去磨碎食物。食物越研磨的細碎，越容易與胃液混合均勻，當然越容易消化。

(丙)爲什麼要有兩副牙齒？

我們都知道兒童小的時候有廿個乳齒，到了六七歲以後就漸漸化成恒齒，至十八歲以後可以有三十二個恒齒。所以要有恒齒的原因是兒童發育的時候，上下頷亦隨之增大，可是牙齒構成後不能隨意增大，所以要有較多的恒齒來擔任工作。

(丁)母親對於兒童牙齒應有的認識

嬰兒生出第一個牙齒的時候，父母是如何的快樂！到了差不多兩歲半的時候，嬰兒所有的二十個乳齒都已經出全了。乳齒的數目是很容易記住的，因爲這數目與手指腳趾的總數是一樣的。

差不多在五歲的時候，牙齒之間常有些空隙，很多的母親就大驚小怪的害怕起來了。但是所應驚駭的並不是有空隙，而是沒有那些空隙。因為乳齒左右的空隙是為着較大的恒齒留地盤，地盤越闊使恒齒越能整齊。

關於乳齒最錯誤的一個觀念就是說「反正恒齒總是要出來的，乳齒丟幾個或者壞了幾個沒有什麼大關係。」我要再聲明一句，這種觀念是最錯誤，最貽害於兒童的！

乳齒是恒齒的先鋒，是引導恒齒依其地位排列整齊。乳齒若早時脫落，那麼底下的恒齒就沒有引導者，結果是一副不整齊的牙。同時被蝕的乳牙可以損害下邊的恒齒。

恒牙是怎樣出來的呢？在頷骨內漸漸發育的恒齒，緊頂着乳牙的牙根，牙根受了長時期的壓力就漸漸的溶化。所以等出恒齒的時期到了，乳齒祇剩了牙冠了。這個經驗我想誰都有過，也不用我來贅述了。可是若是乳牙根不充分的溶化，恒齒亦許從前邊或後邊擠出。在這種情形之下，乳齒應當讓牙科醫師給拔去，時間耽誤越長，恒齒越難很整齊的長出。

(戊)乳齒脫落的次序

最初發出來的乳牙是中間上下兩個門齒，兒童在六七歲時起初換牙，也是先換正中的門齒。至八歲的時候中門齒旁邊的恒側門齒就出來了。兩個乳白齒到九歲的時候才換成恒雙尖齒，然後在十一歲至十三歲時，四個乳犬齒換成恒犬齒。所以至這個時期所有的二十個乳齒都換成恒齒了。這還是第一步。

除了二十個恒齒以外還有十二個恒白齒。第一副四個恒白齒是在六歲的時候出來的，所以有『六歲恒白齒』的名詞。第二副四個白齒在十二歲出來，最末一副所謂『智慧齒』普通在十七歲至二十一歲出來，有的亦有超過這個時間的。

所謂『六歲恒白齒』在所有的恒齒中是最要緊的；因為這四個白齒是口腔內的四柱，好像一個房子四個堅固的木柱一樣。口內四柱不正不直，其他後生出來的恒齒一定不會整齊，整齊非是為美觀，而是對於牙齒基本的功用——咀嚼——發生極不良的影響。有許多牙齒與齒齦的毛病都是種在這一副白齒的不良，應當特別的保養，這是一件最重要的事。

我們何以知道那個是『六歲恒白齒』呢？這是很簡單的。這四個白齒是在口前中線後

第六個牙齒。所以祇要記住「六歲恒白齒」是在六歲出的從前往後數第六個牙齒。最好是在這個時期無論牙齒有無疾病，時常把兒童帶到牙科醫師去檢查，其益處是遠在幾個掛號費的以上，

一一，食物與牙齒的關係

兒童養成刷牙的習慣當然是一件要緊的事，可是比較更要緊的，就是兒童必須要吃種種食物來幫助牙齒的構造，尤其在牙齒還沒有透出牙齦以前的時候。

有的食物是協助牙齒的構造，有的是使牙齒有充分的運動，有的是活動牙齦的血脈與清潔牙齒。

協助構造的食物必須有，鈣，磷質與丁種維他命。我們知道牙齒的組織是完全依仗鈣與磷質的功能，可是沒有丁種維他命身體是不能應用這兩種物質的。富於丁種維他命的食物有魚肝油等，同時陽光中的紫外線射在身體上也可以在體內變成丁種維他命。

牛奶是最富於鈣質，其他如米麥，雞蛋，蔬菜與鮮菓都有相當的鈣質。
富於磷質的食物有牛奶，牛油，雞蛋，杏，豆，肉類與麥類。

齒釉質最弱的一部份是在界於齒尖或齒瓣中間的深槽。第一，身體缺乏磷鈣質與丁種維他命則深槽太深而不密合，於是釉質就不堅固；第二，深槽太深更使食物容易停留在那個地方而發生腐化作用。

二、牙齒的潔淨

牙齒有健全的構造後，必須天天努力的保護牠們。食物可以長久的保護牠們，天天用正當方法去刷牙是保護第二個方法。

(一) 牙刷的選擇——兒童口腔不大，所以牙刷務須要小。刷毛不能過多，五六束就夠了。刷毛不能過硬或過軟。許多好的牙刷因為用的不得其法不久就軟化了。新的牙刷最好先浸在鹽水（一杯冷水加一茶匙食鹽）內二小時。牙刷手把務須五六吋長然後使用才能得力。普通最好的辦法是每星期一次或兩次把牙刷加上點食鹽，等到乾了以後再使用。

(二) 刷牙應用什麼——牙粉或牙膏都可使用，祇要不是粗糙或含劇烈的消毒藥品就成，每半茶匙食鹽加上十茶匙發酵粉可以做一個很簡單很好的牙粉。

(三)刷牙法——兒童到四歲時就應當自己會刷牙。他每日至少要刷牙兩次——一次在就寢前，一次在吃完早餐後。這種習慣當然不是一天兩天養成的，不過要是勸導得法，不久這種好習慣是不難養成的。恐駭小孩子是無濟於事的，最好是利用他的審美的觀念，說他乾淨的牙齒怎麼好看，怎麼能使人喜歡他。兒童睡覺的十二個小時之中，停留在牙齒上的食物最能增進細菌的浸蝕。所以在睡覺的時候有一副最乾淨的牙齒，是件最要緊的事。

上部牙刷法——後邊幾個牙齒的外面刷牙，最好把刷毛略為向上放在齒齦上，然後稍微轉着往下刷，直刷到牙嚙面為止。千萬不可像一般人拿起牙刷就平着前後的刷，因為這樣非但不能把食物都刷下來，而且把牙上的食物都刷到牙縫裏去了，比不刷牙還要有害。刷上部牙的方向都是由上往下，然後漸漸的往前，這樣應當刷十次。其次，刷上部前邊的牙也是由上邊齒齦刷到下邊切面，這樣也應當刷十次。然後還要刷到上部牙的後邊。許多人刷牙的時候，祇顧全前邊的幾個牙，後部的牙與牙的裏邊都不管，這無非是因為刷牙為的是好看！刷後部牙的裏面，應當把牙刷一直放在裏面齒齦上，稍微轉着

由上往下的刷，再漸漸往前刷，這樣也是刷十次。前部牙的裏面也是一樣的由上往下刷十次。最末，不要忘了牙的嚼面與切面。

下部牙刷法——刷下部的牙與刷上部的牙是一樣的，不過方向應當從齒齦向上轉着刷。所有的前面，裏面，切面與嚼面都應當顧到的。

牙縫之間有時藏着食物小渣普通的牙刷刷不到的，可以用一種特別的搜縫牙線，這種線的外面浸有種像臘的物質包圍着，千萬不可用尋常的絲絨去搜。十歲以下的兒童可以不必用這種特別的搜縫線，因他用不好，反傷牙齦肉。用搜縫線的時候，用兩手的食指捲着兩頭，輕輕的在牙縫中前後穿過，切不要在齒齦上來回的動作。

牙刷完了之後，可以用水嗽口。普通的水就可以了，不過每一杯水要加上半茶匙食鹽或四分之一茶匙的發酵粉亦是可以的。嗽的時候把口閉着，使水在齒齦的左右前後撞動。其實每一次吃完飯的時候都應當嗽一次口，非但使口與舌頭乾淨，而且口裏亦沒有不好的味道。

四，牙齒爲什麼要腐壞

兒童最普通的病是齲齒（俗名蟲牙）在美國百分之八十到九十五的學齡兒童是有齲齒的毛病，有的甚至於有三個以上的齲齒。患齲齒有兩個大原因：一個是牠們缺乏鈣質磷質或丁種維他命而不堅固，第二個原因——是牠們沒有好好的保養。普通的齲齒都是同時因為這兩種原因。

我們已經說過，牙齒外邊的硬殼是齒釉質，這種齒釉質是由成千成萬極小的細桿組織成的。這種極小的細桿在牙齒平面上是緊湊的很整齊的，不過在不堅固與構造不整的咀嚼面上，尤其在那些不整齊的深槽中，牠們也許發生破裂。破裂的大小雖不一，但是一旦破裂，在深槽中停留的食物變壞後就會引起那一部份牙齒的侵蝕。齒釉質壞破後，其餘牙齒的被蝕就不成問題了。

一個齲齒就好像是害羣之馬，可以使左右的牙齒變壞。許多的牙痛，胃口不良，口臭，都是因為齲齒的作祟。甚至於有的羅麻質斯病（即一種關節痛與發炎症），種心臟病的根，亦是因為這種一般不注意的齲齒。

齲齒可以使牙根生膿，由牙根通到頷骨，使齒齦下膿腫，靠近的面部亦被殃及，紅

腫起來。這種經驗差不多誰都經驗過，但是有多少人知道這種病的根源在什麼地方呢？牙齒上面尤其裏面的黑色垢物，不是刷牙能刷淨的；久而久之也可以幫助食物內的酸性與病菌去侵蝕很健全的牙齒。

所以保養牙齒的秘訣是：第一，每日刷牙必須要乾淨。第二，食物中必須要有充分的鈣質，磷質與丁種維他命，以上是積極的。第三，蝕牙在早期就必須要填補起來，本來亡羊補牢亦不算太晚。第四牙齒上去不了垢物應當讓牙醫師括去。這四件事注意到，可以免去許多痛苦，許多不可收拾的毛病。

母親為保全兒女的健康，千萬不可忽略這最要緊的牙齒問題。兒童在兩歲半，六歲，十一歲與十二歲的時候，應當受牙科醫師的檢查。最好是每六個月去見牙科醫師一次。怨所得的酬報，遠在少許矯治費之上！

五，牙齒地位不整齊的原因

以前已經說過，乳齒是恒齒的鄉導，乳齒脫落過早可以使恒齒失去其正當的方向。尤其重要的是所謂「六歲恒白齒」。這四個牙齒是口腔內的四柱，牠們不整齊可以使前

後的牙齒都傾斜不正，上下的牙不能咬緊。我們平常所看見犬齒被擠出牠的地位，下頷往後或往前，都是因為乳齒脫落太早，六歲恒臼齒往前傾斜，佔據前邊雙尖齒的地位，雙尖齒佔據犬齒的地位，使全口的牙呈一種混亂的狀態。其他使牙齒地位不整齊的原因是：啣大母指與咬嘴唇的壞習慣，扁桃腺與鼻關的腫大，與口呼吸種種的關係。

牙齒地位不整齊，第一，能失去其咀嚼的功用，第二，能使牙齒活動齒齦損害，而齒齦膿溢就接踵而來了。齒齦左右的膿可以進到血液裏去，那心病與羅麻質斯病也許就不可免了。牙齒的病是這等的厲害我們是不可不注意！

六，牙齒保養的六個秘訣

- (一) 增進營造牙齒的食物如牛乳，蔬菜，麥米，鮮菓與魚肝油。每日充分的曬太陽。
- (二) 增進保護牙齒的食物如魚肝油、牛乳，橘子與西紅柿。
- (三) 應有促進牙齒潔淨及運動齒齦與顎肌肉的食物如硬面包，生菜，及鮮菓。
- (四) 每日早晚用正當方法去刷牙。
- (五) 保護身體健康，使兒童不得種種傳染病，充分的運動與安息。
- (六) 母親應時常檢查兒童的牙齒，有異常的時候，應當趕緊去見牙科醫師。最好每六個月去見牙醫師一次。見牙科醫師的時間和希望牙醫師所辦理的事務，列表如下：

壽字牌牙刷

見牙科醫師的時間與原因	希望牙科醫師辦理的事務
<p>年齡——兒童在兩歲半的時候就應當去見牙科醫師，以後至少每六個月去檢查一次。下列幾個時期應當有檢查一次的必要。</p> <p>兩歲半至三歲——檢查所有二十牙齒有沒</p>	<p>檢查並刷洗兒童的牙，矯正任何缺點，指示刷牙的方法及食物的問題，並使兒童對於牙科手術不生懼心。</p>
<p>四歲——檢查牙齒與頷骨是否被啣指，口呼吸種種壞習慣所損害。</p>	<p>移去牙齒上的弱點填補侵蝕的牙。</p>
<p>五歲——檢查頷骨發育程度，使將要生出的恒齒能有充分的地位。</p>	<p>必須時醫師可施用方法去矯正這種壞習慣，或指示父母管理口呼吸的方法</p>
<p>六歲——檢查六歲恒白齒的釉質，尤其在嚼面上的深槽中沒有弱點。</p>	<p>必要時牙科醫師可施用工具去矯正頷骨的發育。</p>
<p>八至九歲——檢查恒齒是否傾斜，上下牙是否能咬緊。</p>	<p>填補。嚼面上的深槽中有弱點時，可以磨平或在十歲以前若恒齒傾斜或上下牙不能咬緊，牙科醫師可用傘牙手術去矯正。</p>
<p>十至十一歲——檢查新雙尖齒的釉質，尤其嚼面上的深槽中是否有弱點。</p>	<p>為防虞再進一步的侵蝕，牙科醫師可立即矯正任何釉質或深槽中的弱點。</p>
<p>十二至十四歲——檢查第二副恒白齒的釉質，尤其嚼面上的深槽中是否有弱點。</p>	<p>牙科醫師先檢查第二副恒白齒，於必要時可矯正釉質或深槽中的弱點。</p>
<p>十八歲——檢查第三副恒白齒（智慧齒）是否傾斜或被壓在第二副白齒之下</p>	<p>先檢查，於必要時可矯正釉質的缺點。若該齒尚未出現，可用X光檢查。設若被壓在別的牙齒之下，牙科醫師可決定該齒應否取去。</p>

用牙刷應有的幾種認識

醫師吳驥伯

牙病在世界上現在恐怕是要算牠坐在第一把交椅上了，我們讀了各地檢查體格缺點報告，我們就可以知道牙病是如何的普遍，是如何的衆多。這不僅在中國是這樣情形，就是在外國亦復如此。牙病爲什麼這樣衆多，原因當然很廣，有的是因爲食物吃的不合宜，有的是因爲營養不得其法，有的也許是人類生理上的退化，但是主要的，實際還是在我們保護的方法上面。我們知道無論任何事務，倘若是我們能加意維護，那就自然可以保持久遠，或可延長一些日子，如果我們不知道愛惜，而反任意的摧殘，如此就日趨於衰落，這是不可疑的。所以說牙齒健康不健康，最重要還是在保護方法如何。

講到保護方法，我想潔齒這件事，就比任何方法都重要。因爲牙齒不潔，食物碎屑藏於牙縫之間，經時不去，慢慢醱酵起來，繁殖細菌，腐蝕齒牙，這就是牙病最主要的根源。我們查一查牙科就診的病人分類，一多半都是患的是齲齒。齲齒的原因，就是我們忽略了潔齒的工作所得的結果。

潔齒的工作，可以分兩方面來說，一方面就是說每年或每二年每個人都應該請求牙醫師用方法將牙齒積年所存的污垢，把他洗一洗，最好應該每年洗一次，這是預防牙病很重要的方法。近二年在學校裏的學生，因為舉辦學校衛生的緣故，洗牙的人數也不少，不過一大半都是被動的，很少有人是自動前往的。普通一般人，我想終生都未曾想到此。另一方面潔牙的方法，就是說我們日常刷牙的事件。刷牙目的就是潔齒，刷牙本是一種很普通的潔牙方法，在表面看來，似乎是很尋常的事，但是實際講起來，這其中的奧妙正多着呢！刷牙的方式，刷牙的次數，以及刷牙的工具應如何的選擇，這都是值得注意的。不然的話；就很難達到你所需要達到的目的。在這裏因為篇幅有限，我僅把刷牙應有的幾種常識，略述如後，盼大眾選購牙刷時而可以加以注意也。

一，刷的體積不宜過大：

牙齒的各面面積很小，牙齒的牙縫及上下後部牙的靠腮面，及最後牙之後面所有的空間，更為狹窄，體積過大的牙刷，不但是使用不靈，刷不潔牙齒各面，有時因為體積過大，往往可以刺破或創傷牙齦肉或隣牙的唇面。以致形成口腔各種炎症。所以選購牙

刷，我們應該注意牙刷的體積大小。

二，刷毛不應過硬或過軟：

刷牙的目的，即在搜刷口內的食物碎屑，能使牙縫之間不存污垢，如是則潔齒的目的已達。故刷毛的硬度，以能刷去牙縫間的污垢即可。過軟的刷毛固不能行使這種功用，但過硬的刷毛亦非所宜。因刷毛過硬，可以磨傷牙齒及牙齦，易使損壞，是以刷毛的硬度應求其軟硬適宜。普通我們選擇刷毛，多以為毛愈硬愈好，這種的見解，實在是一種最大的錯誤。實際刷毛過硬，毫無裨益，而反加害於齒部，這也是很要緊的。

三，牙刷須略呈灣形以吻合牙拱：

牙齒排列在口內是弧形的，所以製造的牙刷，也就要稍有曲度，便利使用。市面上所售的直而大的牙刷，是極不合用的，這是選購牙刷時第三件應注意的。

四，刷毛經過消毒：

刷毛應行消毒的意思，不僅是指着普通致病的病菌，最重要的乃是一種炭疽菌。炭疽菌可以使人發生一種炭疽病，這種病本是畜類所患的，如豬，馬，牛，羊等畜類常患

刷牙牌字壽

有這種病，人因為與豬，馬，牛，羊相接近，所以也可傳染給人。病的徵狀，就是在傳染的所在——如面部，口內，或手上發生一種惡性的膿胞，俗名羊毛疔，或傳染至血內又叫作炭疽血病，這種病是極危險的一種病，患者治療甚難。牙刷製造的材料，多為牛骨，豬棕，馬尾。豬棕，馬尾若不消毒，就恐怕帶有這種炭疽菌，傳染於人，因此就可以使人發生炭疽病。炭疽菌是一種有芽胞的細菌，抵抗力甚大，他能在極高的熱度內尚可生存，故普通消毒法是很不容易將牠殺死。現在所公認為最有力的方法，就是利用佛爾摩林這一種的藥，效果良好。所以牙刷消毒與否，這也是必要之件。

上面所說的本是一種很普通的常識，似乎無關輕重，但是我們若在衛生的立場來說，這幾種的常識與牙齒的健康。確是很為重要。我們不想牙齒健康則已，要想牙齒健康，在這幾點的常識上就不可不予注意！

惟有壽字牌牙刷，能合乎上列的幾個標準！

中國衛生牙刷工廠

牙齒缺點及牙病的來源

齒牙衛生表解

牙齒缺點及牙病的來源

先天的

1 營養不良

2 抵抗疾病的力量不强

1 營養不良

2 不注意口腔衛生——最要者即不刷牙

3 刷牙齒刷的不潔

4 喜食易於損害牙之原質之食物，如糖，過冷，過熱，或過酸的食物。

5 用不良的牙膏或牙粉

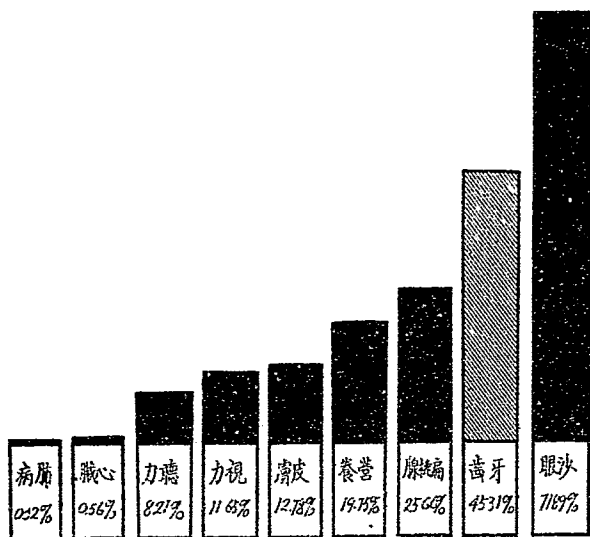
後天的

中點缺各在
位地的佔所

點缺的齒牙

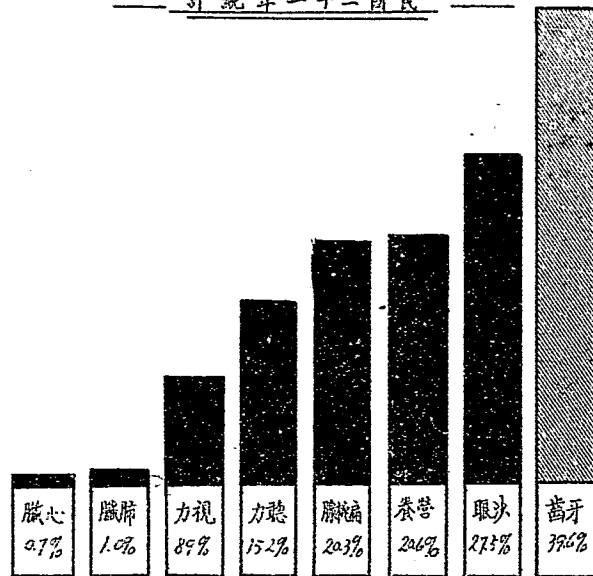
市京南

計統年二十二國民



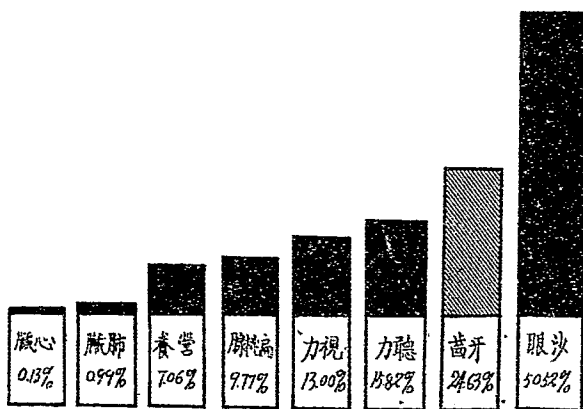
市平北

計統年一十二國民



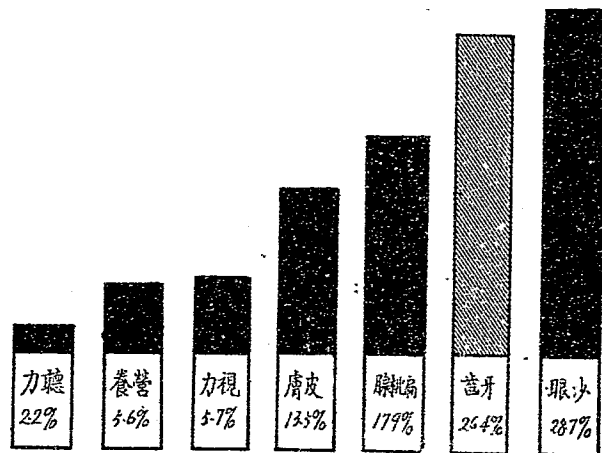
市昌南

計統年二十二國民



市海上

計統年三十二國民



刷牙不能齒牙 因原的潔

牙齒不能刷潔的原因

- 1 沒有合適的牙刷
- 2 刷牙方法不合
- 3 刷牙的時間不合，普通多在早間刷一次，而把晚間的多忽略了，實際如若刷一次，最好是在晚間臨睡前舉行。

益利的牙刷

刷牙之利益

- 1 使口內清潔消滅細菌，減少疾病的機會，
- 2 加添消化食物的力量。
- 3 增進美觀
- 4 保障身體健康

事的意注應牙刷

- 一，選擇合適的牙刷
- 二，刷牙時先須將牙刷浸於溫開水內，以免刷毛過硬。
- 三，刷牙次數最少限度每日早晚各一次。
- 四，刷牙時不可橫刷「即舊式刷法」
- 五，不可用粗糙的牙粉或牙膏。

壽字牌牙刷的

優點

- 1 精選上品材料，監工製造，料固工精，定價低廉。
- 2 根據科學原理，經過衛生專家研究。
- 3 刷之弧形，曲度，大小適合吾人之牙縫，及牙之天然排列。
- 4 刷毛軟硬，參差合度，用之無損傷牙釉之虞，
- 5 刷柄刷毛完全藥水消毒無傳染疾病之危險。
- 6 漂製淨白，裝置美觀，以之為贈送友人，誠為良善之禮品。

新舊式牙刷利害比較

用新式牙刷新刷法——牠的優點

刷之形狀適宜，吻合牙拱。
 刷之大小適宜，在口內運用自如，能清潔牙之各面，及搜刷牙間縫隙。
 能按摩牙齦，而改良血運，促進其抗病能力，免除多種病症。

用舊式牙刷橫刷法——牠的缺點

刷形笨笨，體積過大，不適合牙拱。
 不能刷潔牙之各面，刷時牙頸首當其衝，受摩擦最厲，每致蝕壞成凹。
 不能按摩牙齦，而反常使受傷，減弱其抗病能力，易受病菌之侵害，遂致疾病發生

標



商

用 牙
刷
的
種
類

壽
字
牌



廠工刷牙生衛國中



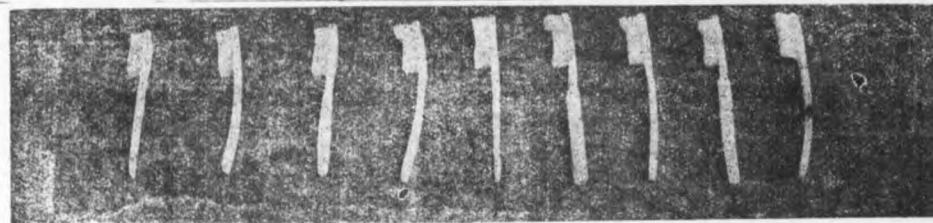
牙 刷

No. 12	No. 11	No. 10	No. 9	No. 8	No. 4	No. 3	No. 2	No. 1
拾貳號	拾一號	拾號	九號	八號	四號	三號	二號	一號

新
式



舊
式



No. 22	No. 23	No. 24	No. 26	No. 16	No. 15	No. 25	No. 13	No. 20
廿二號	廿三號	廿四號	廿六號	十六號	十五號	廿五號	十三號	貳拾號

衣 刷

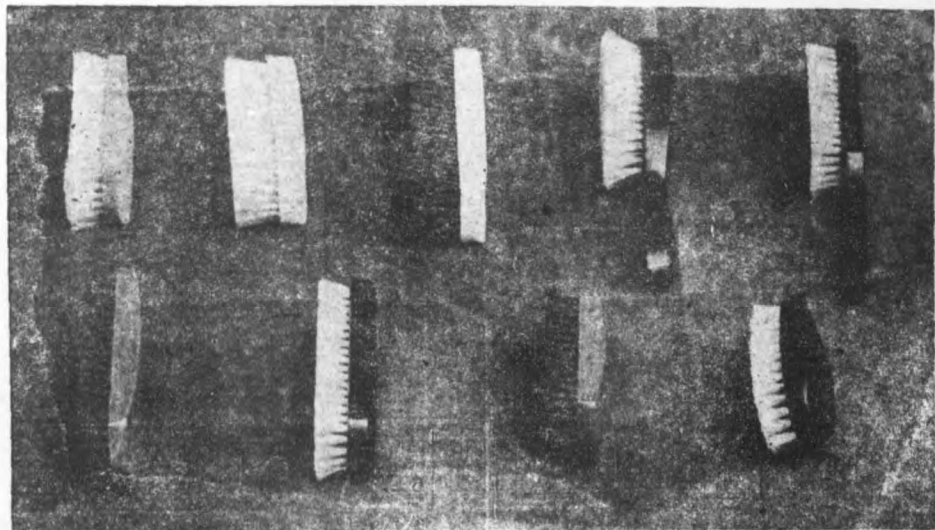
No. 1
衣刷

No. 4
衣刷

No. 6
衣刷

No. 1
髮刷

No. 2
髮刷



No. 2
衣刷

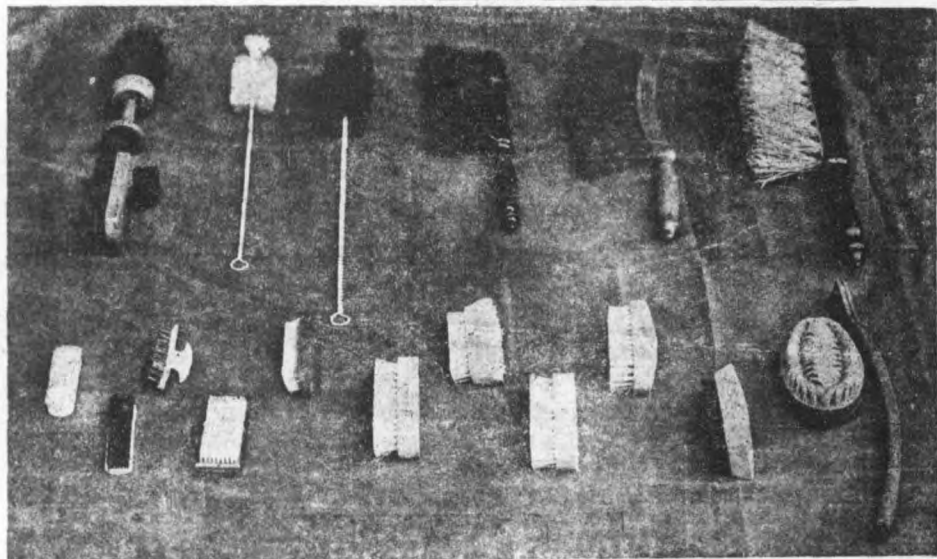
No. 3
衣刷

No. 5
衣刷

No. 6
髮刷

洗手刷，床刷，瓶刷

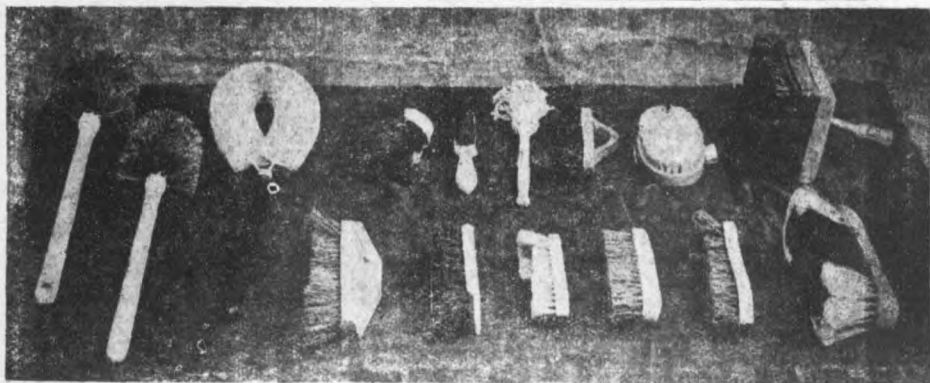
No. 30 鞋刷	No. 27 理髮刷	No. 2 瓶刷	No. 1 瓶刷	No. 3 床掃帚	No. 2 床掃帚	No. 1 厨掃帚
--------------	---------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------



No. 5 指甲刷	No. 4 指甲刷	No. 3 指甲刷	No. 2 指甲刷	No. 1 指甲刷	No. 5 洗手刷	No. 4 洗手刷	No. 3 洗手刷	No. 2 洗手刷	No. 1 洗手刷	No. 17 洗澡刷
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

各項用刷

No. 1	No. 23	No. 2	No. 21	No. 22	No. 10	No. 26	No. 3	No. 4
大恭桶刷	小號恭桶刷	新式恭桶刷	刷機器用鐵絲刷	刷磚石用小號鐵絲刷	大號棉刷	爐刷	手刷	鐵蓋地毯刷

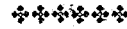


No. 1	No. 23	No. 2	No. 9	No. 18	No. 18	No. 14	No. 16	No. 5
大恭桶刷	小號恭桶刷	新式恭桶刷	代桿地刷	(刷地用) 方形大號地刷	刷地用小號地刷	No. 15 紅棕白棕櫚刷	刷地用花棕地刷	地板刷

壽字牌牙刷



各地衛生機關醫院



贊助
採用

之證明函件



中國衛生牙刷工廠



南 京 市 衛 生 事 務 所

茲接者查本所現降冰兒童健康房時
 寬、需用衛生牙刷一百只、中掃一
 百只、抄句
 查所訂購、款號
 送歸於本月卅日、下午、即約於五月
 十九日、前交對、因是日下午、即為休
 養之期、所高價、款若干、一位、為
 定、即行、即行、即行、即行、即行

南 昌 市 衛 生 事 務 所 用 箋

鑒伯仁先生 牙粉極善此所寄者亦所寄之至
 如佳藥所寄在可印奉 上圖市所寄在可印奉
 主心之望是健康所寄之至之牙粉之佳而西
 收到者至為近且日東催價便取余亦一告即前
 一週不保今日亦將衣多余留以心但原者多食
 擬降價至五元用牙刷插工請利江西省健康
 務省志願會聯字樣做就作此也送步未又有
 十君以向好字行一型本、衛生康完公、嘉慶

文 註 註 註 註

51-4-023

廣 國 救 育 健 康 委 員 會 公 用 箋

查本會前經成立先救衛生至待必理
 規本會需用二掃牙刷三掃三掃三掃三掃
 本會常委余文玉先生介紹持函
 貴所正速碼師及板量信達代為製款本邦
 寄下亦請於刷插工標明送者者者所便余者者
 願續若干并希
 見波以便匯上幸閱甚感荷生度
 在瑞如不至以差類見却也此致

年 月 日

中華全國醫藥衛生協會
 CHINESE NATIONAL MEDICAL ASSOCIATION
 100, N. W. 2nd Street, N. Y. N. Y.

鑒伯仁先生
 瑞師已屆貴廠復修銀賬目前所欠
 貴廠款項共計八十八元已於本月十二
 由中國銀行匯上現收到代賜一函信為
 感健康教育日趨發達故下期擬擴充
 則名醫團長身刷推銷 貴廠牙粉在備
 省後一不願廣以便人民購買為修
 敬請
 黃德修 啓
 十 日

平漢鐵路管理局用

鑒此函請查牙部郵匯
大洋貳拾元款
印付第一號成人牙刷式
一百支為盼此致
新禧
蔣煥若親鑒
五月廿八日

平漢鐵路健康教育委員會用

逕啟者本保司人現將購用
貴廠牙刷標購茲列下
一 獅成人用牙刷 拾四支
二 獅成人用牙刷 壹壹支
三 獅兒童用牙刷 壹拾支
四 獅兒童用牙刷 拾拾支
五 獅兒童用牙刷 壹個
以上各件其標函亦備附於後共計價

中華民國二十一年五月廿八日

逕啟者前由
貴廠寄來牙刷二千把其數收訖請將該
項款票寄下以便憑據領款匯上再衛生
署定購之三千把並希
從速逕寄該署為荷此致
中國衛生牙刷工廠
啓六月二十三日

平漢鐵路健康教育委員會用

中華平民教育協會
總辦事處在北平西便門外
第一十二號大馬路

逕啟者請代購成人牙刷壹
千把兒童牙刷壹千把貨到
後即將款奉上為此快頌
吳驥伯大夫
信將款單寄奉
啓六月二十三日

中華民國二十一年六月二十三日

中 央 助 產 學 校 用 箋

點 驗 信 光 芝：
 八月二十八日手書標志。發魚尾牙刷
 均收外。現呈將賣得之款（二十八元）
 由中國銀行匯上即計。
 查收並請務一再寄下成人用牙刷
 或石支，特此代誌。一俟佳兒完，即
 再款匯上此頌。
 余 孫 英 敬 啟

鄧承欽 校長 設 實驗 醫 衛生 院

小 水 鄉 村 建 設 研 究 院 醫 務 課
 逕 啟 者 齊 雁 上 大 洋 拾 捌 元 鈔 即 寄 下
 成 人 用 牙 刷 及 兒 童 用 牙 刷 各 壹 百 支
 並 請 函 一 發 單 寫 研 究 院 醫 務 課 於 發 票
 上 請 註 明 貨 款 收 清 是 之 何 以 致
 中 國 衛 生 牙 刷 工 廠 啟

江 西 省 立 助 產 學 校 用 箋

銘 賢 學 校 公 益 販 賣 社 箋

將 上 牙 刷 工 廠：
 今 統 去 NO.12976 之 日 花 旗
 查 票 平 後 即 清
 批 共 成 人 一 千 一 百 支
 兒 童 一 千 一 百 支
 香 源 文 元 子 敬 啟
 香 瑞 三 子 敬 啟

逕 啟 者 頃 閱 貴 廠 出 品 牙 刷 全 字 科 字 樣 正 確 防 水
 隨 是 備 檢 及 附 屬 產 院 尚 用 甚 少 特 祈 購 購 成 人 用 牙 刷 一 百 支 兒 童 牙 刷 一 百 支
 匯 去 國 幣 肆 元 正 此 票 收 據 寄 南 昌 省 立 助 產 學 校 收 並
 請 以 俾 得 如 法 且 希 標 註 於 牙 刷 發 票 單 一 併 寄 下 倘 大 貨 價 廉
 實 到 於 此 百 倍 如 敢 奉 換 不 誤 此 致
 中 國 衛 生 牙 刷 工 廠 啟
 校 長 江 北 菊 月 二 日

運後者接到
惠贈洗牙刷一件謝：此刷工料精良甚為適
用且微
賣廠提倡國貨之熱心辦理又極得法故有此優
美之出品保堪欣賞仍望
努力進步始終不懈庶幾保持優點而銷路日
益暢旺也專函道謝諸希 台鑒此致
北平協和醫院啟
中國衛生牙刷工廠

美遷後者 未函補悉 辭院前在
以貴廠贈買洗牙刷四打前屆秋季
美此款本廠牙工奉價目若干為數
會款何情詳細閱一清單寄院以俟
南照各書上可也此致
昌北平中國衛生牙刷工廠
醫營業部
院啟

吳興福音醫院用賤

吳興福先生台鑒特向
貴處訂購日鏡或人用牙刷十二打
可由郵局寄湖該價可用郵局代
收貨物辦法或以郵匯請裁余示
若又誤情可予予以批發便制微情算
法此致順祝
公候
曹仰 姚慶才啟
三月廿六日

運寄奉
運雲至合同兩市已改裝將合同一單蓋章寄
奉乞
壹成另一案由才收執認先擬批購一號牙刷五
百支二號牙刷壹千支三號牙刷五百支及洗牙刷
五支惟該款如何寄法抑用外國支票或中支
兩行匯票票上應向何行清
原和信印行寄工可也郵濟地信地五曾設新街
濟南齊魯大學醫學院用啟

句 句 局 局 局 局 局 局

敬啓者承寄成人用式牙刷各一把
 業已收到不意此便牙刷係定由有
 權待論信步今將提信包裝見
 購書官但于把祈見信即包裝
 下為荷貨款可因承代收辦結
 誤專此即啓
 財安 成人用式牙刷壹一百多把
 連吉字切

湖 南 湘 潭 惠 景 醫 院 用 處

經理先生大鑒 敬啓者承寄成人用式牙刷各一把
 業已收到不意此便牙刷係定由有
 權待論信步今將提信包裝見
 購書官但于把祈見信即包裝
 下為荷貨款可因承代收辦結
 誤專此即啓
 財安 成人用式牙刷壹一百多把
 連吉字切

州 福 州 醫 院 用 箋

中國衛生牙刷廠
 敬啓者承寄成人用式牙刷各一把
 業已收到不意此便牙刷係定由有
 權待論信步今將提信包裝見
 購書官但于把祈見信即包裝
 下為荷貨款可因承代收辦結
 誤專此即啓
 財安 成人用式牙刷壹一百多把
 連吉字切

街 島 醫 院 用 箋

敬啓者承寄成人用式牙刷各一把
 業已收到不意此便牙刷係定由有
 權待論信步今將提信包裝見
 購書官但于把祈見信即包裝
 下為荷貨款可因承代收辦結
 誤專此即啓
 財安 成人用式牙刷壹一百多把
 連吉字切

中國衛生牙刷工廠

在去歲新張會時曾在華三廠售此處
 買了一塊幾弄各牌牙刷也配與此物
 物美現在已用先特贈原稿一托請四探到
 定一元借作五由希有代收或區知
 定一元

陳德其真啟 六月廿

牙具與會商議向新批發

中國衛生牙刷工廠

中國衛生牙刷廣告

衛生牙刷之選取者甚多

實德所出之衛生牙刷於坊中第一為社會人士所

推崇互相贊譽也茲錄其種八人用衛生牙

刷其多佳又日種中人用之佳也十孩用且

幼童惟其質軟若干之初多宜用也

托邦勿使皮管便者長以應市高勿述

其位低者在外之掛且美德批若便自表

中國衛生牙刷工廠

中國衛生牙刷工廠

這德者青廠出品之衛生牙刷
 其功用前後不一而此此用也
 其功用前後不一而此此用也
 其功用前後不一而此此用也

中國衛生牙刷工廠

中國衛生牙刷工廠

中國衛生牙刷工廠

也
 廣州長陽之南以印
 牙具與會商議向新批發
 牙具與會商議向新批發

OFFICE OF THE PURCHASING DIVISION		PEIPING UNION MEDICAL COLLEGE PEIPING, CHINA		ORDER NO. 533960	
ADDRESS WESTERN UNION BUILDING		ORDER	DELIVERING ADDRESS MEDICAL PEIPING		
DATE September 11, 1935					
TO China Hygienic Tooth Brush Co., Peiping					
PLEASE FURNISH THE FOLLOWING				UNIT PRICE	AMOUNT
700 pieces brush, tooth, bristles part 1 1/2", total length 5 1/2"				75¢ 0.10	75 00.00
PLEASE ACKNOWLEDGE RECEIPT OF THIS ORDER AND ADVISE DATE OF SHIPMENT					

TEMPLE HILL HOSPITAL,
AMERICAN FOREIGN MISSIONS SOCIETY,
CHENGFOO, SHANTUNG, CHINA.

Feb. 29, 1935.

The China Hygienic Tooth Brush Co.
No. 2, Hai Hua Ting,
Peiping.

Gentlemen;

Will you please send us for trial tooth brushes according to the following numbers of the New Style.

10 brushes No. 5 for school boys at 11.00 per 100	1.10
10 " No. 4 for child 8.00 per 100	.80
20 " No. 6 for child 5.00 per 100	1.00
postage	.20
	<u>\$ 3.10</u>

1 hair brush No. 1 best white bristles at 3.00 doz	.75
1 chair brush No. 2 black bristles with handle at 3.50 doz	.30
	<u>1.05</u>
	<u>\$4.15</u>

We enclose a money order for \$3.10 and 1.05 in stamps.

Please send by parcel post.
Yours faithfully,

Please send a price list.
W. L. Beret, M.D.
Temple Hill Hospital,

經 及 中
百 何 國
利 尼 國
利 尼 國
醫 務 局

GRACE TALCOTT HOSPITAL
HUGH O'NEILL MEMORIAL HOSPITAL
PRESBYTERIAN MISSION

Feb. 18 1936

SHANGHAI, HOPE CROSS

The China Hygienic Tooth Brush Co.
No. 2 Hsi Chia Ting
East City, Peiping.

Dear Sir:-

Your articles of handy and tooth brushes reached us in good condition. We thank for your lowest charges. Here we closing our check for \$8.60 to cover your account.

Thanking you, I am,

Sincerely yours

WILLIAM W. WATSON
General Manager

W
W
W
W

WILLIAM W. WATSON

Sept. 12, 1935

Mr. William W. Watson
General Manager
Foreign

Dear Mr. Watson:

Kindly send me the following toothbrushes.

Size A.....100

Size C.....200

and I will remit you the money as soon as I have received the goods.

I wish to thank you most heartily for the kind help which you have rendered to me while I was in Peiping. From Peiping I went abroad to attend the International Congress of Physiology which was a great success.

With kind regards.

Yours sincerely,

Peter C. Huang

安 望 省 健 望 院 院 望 院

HOPE HOSPITAL
AMERICAN PRESBYTERIAN MISSION
HWAH YUAN
414 PING PO AVENUE CHINA

Oct. 4th, 1935

The China Hygienic Toothbrush Co.
Peiping.

Dear Sirs:-

Please send us a list of the kind of brushes you have on hand and the prices, and if you have any other kind of brushes besides toothbrushes.

Thanking you, we remain,

Yours truly,

HOPE HOSPITAL

W. W. Watson

ST. JAMES HOSPITAL
 BEIJING
 FEB 22 1933

Dear Sirs:-
 I enclose 40 cents in stamps for which please send me three of your Hygienic Tooth Brushes all small size. Also please send me your price list.
 Yours very truly,
 H. B. Taylor M.D.

北平

上海永安有限公司
 THE WING ON COMPANY (SHANGHAI) LIMITED.
 UNIVERSAL PROVIDERS.

第 一 號 信 頁

中國製牙刷工廠
 執才先官各歷匠造者承由郵局
 射來牙刷楊子二枝價銀四角
 雙魚寫來兩枝價銀五角
 五百枝裝者十枝牙刷一柄仍法也
 備神者百五即便合寄此佈
 謝禮
 民國卅年五月十八日
 經理 孫文

逕復者前奉
 惠書并附各項證明文件展誦之餘藉悉
 貴廠採用原料係屬完全國貨具見
 愛國熱忱曷勝敬佩 敬現正名
 會承
 囑擬訂合同推銷出品一節應候提
 行函商辦理特先奉復即希
 查照為荷此致



中國製牙刷工廠
 經理 孫文

壽字牌各種用刷！

本廠所出的各種壽字牌牙刷，早已斐聲國內。遐邇皆知，其價值無用再為贅述。但是我們所製造的各種用刷，尤為技巧而實用，恐怕還有許多人不知道吧！現特為介紹數種如下：

- | | | | |
|-------|---------|----------|-----------|
| 1 恭桶刷 | 4 大小瓶刷 | 7 洗地刷 | 10 二號洗手用刷 |
| 2 便盆刷 | 5 試驗管刷 | 8 廚房用刷 | 11 各種衣刷 |
| 3 地板刷 | 6 加細地板刷 | 9 一號洗手用刷 | 12 各種機器用刷 |

是刷都備，無刷不全！惠顧諸君，請函本廠接洽。

中國衛生牙刷工廠謹啓

廠址北平本司胡同十二號

11/1
2/11/1

大平山

本廠牙刷各省市縣鎮經售處

北平	本廠支店 東安市場正街八號
天津	本廠總批發處 南大道慶福義工廠
濟南	本廠總批發處 濟南南關南新街卅二號
青島	國貨公司
山東濰縣	瑞昌商店
南京	本廠支店 中央商場三十五號
蘇州	馬醫科慶元坊七號 周晉福先生
上海	本廠總批發處 中華醫學會黃欽文先生
杭州	迎紫泰路八九號 任偉醫師
福州	健康教育委員會 蔣曉若醫師
安徽蕪湖	衛生教育委員會 李景德醫師
安徽慶	衛生教育委員會 陳炳發醫師
九江	衛生事務所 福康大藥房 羅讀醫師
南昌	健康教育委員會 黃德後女士
長沙	西牌樓二十五號 張維先生
湘鄉	惠景醫院 雅各醫院藥房
保定	福音醫院 趙學義醫師 有盛商店
西安	健康教育委員會 國貨售品所
西州	太谷銘賢學校 公益販賣社
瀋陽	中華總商會 陳嘉謀先生