



攝生衆妙方卷之十

四明芝園主人集

婦人門

益都光岡山人校

滋陰百補丸

專治女人勞傷氣血不足陰陽不和

乍寒乍熱心腹疼痛不思飲食疴瀉乏力

香附子

一斤炒去毛四分四製酒浸四兩鹽水浸四兩醋浸四兩童便浸四兩俱炒焙乾

益母草

半斤端午當歸酒洗川芎兩熟地黃兩

酒洗芍藥三兩

白朮

四兩

人參

茯苓

玄胡索

各

二兩甘草

兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五六十九

空心或宿砂湯或醋湯或酒或滾水任下

濟陰返魂丹

一名益母丸只益母草一味其草即芫蔚子其  
葉頭大葉對節而生方梗凹面四五月間節  
節開紫花南北隨處有之此草生二種白花者  
不是於端午小暑或六月六日花正開時連根  
收採透風處陰乾用時不犯鐵器銅器以石臼  
搗羅為細末煉蜜丸如彈子大每服一九各照  
後開湯使下若量加木香全當歸赤芍藥尤妙  
其藥不限丸數以病愈為度日服三五丸或丸  
如梧桐子大每服五七十九熬膏尤佳治法且

後

熬膏法益母草不限多少依前法採連根葉莖  
洗淨用石臼內搗爛以麻布濾去濃汁入砂鍋  
內以文武火熬成膏如黑砂糖色為度入磁罐  
內收貯每服用一茶匙極妙 胎前臍腹刺痛  
胎動不安下血不止水煎秦艽糯米湯或當歸  
湯下 胎前產後臍腹作痛作聲或寒暑往來  
狀如瘧疾者俱溫水湯下 臨產并產後各先  
用一九童便酒化下安魂定魄血氣調順諸病  
不生又能破血痛養脈息調經絡功效不能盡

述 產後胎衣不下落在胞中及產前一切產  
難橫生不順死胎經日不下脹滿腹中心悶心  
痛炒鹽湯下 產後中風牙關緊急半身不遂  
失音不語童便無灰酒各半下 產後氣喘咳  
嗽胃隔不利惡心口吐酸水而且浮腫兩脇疼  
痛舉動失力者溫酒下 產後兩大陽穴痛呵  
欠心怔氣短肌體羸瘦不思飲食血風身熱手  
足頑麻百節疼痛溫米飲下 產後眼前黑暗  
血暈血熱口渴煩悶如見鬼神狂言不省人事  
薄荷自然汁下如無生者濃煎薄荷湯下或童

便酒各半下 產後面垢顏赤五心煩熱或結  
成血塊腹臍奔痛時發寒熱有冷汗者童便酒  
各半下或溫薄荷湯下 產後餘血惡露不盡  
結滯腹臍刺痛惡物上冲心胃滿悶童便溫酒  
各半下 產後未經滿月血氣不通咳嗽四肢  
無力臨睡自汗不止月水不調久而不治則為  
骨蒸之疾童便酒下 產後鼻衄口乾舌黑童  
便酒下 產後大小便不通煩燥口苦者薄荷  
自然汁下如無生者濃煎薄荷湯下 產後痢  
疾米湯下 產後瀉血水煎棗湯下 產後赤

白帶下煎膠艾湯下 血崩漏下糯米湯下

勃奶痛或成癰為末水調塗乳上一宿自瘥或  
生搗爛敷上可 婦人久無子息温酒下至十  
九二十九塊有效矣

治婦人下寒久不生產方

胡椒 杏仁 核桃仁 蜂蜜各四兩

右搗爛用磁瓶一箇以紙封固用繩繫緊用竹  
箭一條插封瓶紙中間以通其氣放瓶于鍋湯  
內煮一飯熟為度取起每日清晨用熱酒服三  
茶匙睡一覺起久服如火熱自然有胎

艾附丸

婦人無子者取好香附子每斤陳艾四兩陳醋  
一大碗同煮待香附子煮透去艾將香附子炒  
乾為末醋麩糊為丸如梧桐子大每服一百丸  
白湯任下

當歸澤蘭丸 治婦人經脉不調赤白帶下久無子

者用好香附子去衣分作四處童便四兩酒四  
兩醋四兩米泔四兩各浸一宿

當歸去鬚酒浸二兩 白芍藥炒二兩 熟地黃酒製二兩 生地黃

澤蘭葉 艾葉 白朮各一兩 黃芩一兩 川芎

兩二

右為末醋糊為丸如赤豆大每服六十九空心白湯或酒下

涼血固真湯 治月水頻併血分有執勞倦腰疼手足煩熱頭目昏眩漸成崩漏

當歸身七分川芎五分白芍藥七分生熟地黃各一條

實黃芩主用細切香附子童便浸透七分續斷五分柴胡

八丹參五分白朮七分荆芥穗五分黃柏微炒五分

右剉作一服用水一任半煎至七分去渣食前溫服

清榮養血丸 治月水不調紫黑成塊頻併不及期

煩熱腰困手足酸疼

當歸身酒浸洗去土川芎茶浸洗七白芍藥酒

微炒熟地黃酒洗陳皮去紅白朮去梗生條

黃芩二兩知母去毛陳艾葉錢五黃柏生炒澤蘭葉

一兩香附子肥六沉實者四兩分四分

右共為末醋糊為丸如梧桐子大每服五十九空心米湯或淡醋湯任下

調經養榮湯 治月水不調過期色淡經血短少飲食無味腰腿酸困臍腹脹疼

當歸身五分川芎七分白芍藥八分熟地黃錢一生地

黃五分丹參八分玄胡索六分牡丹皮五分香附子錢一陳

皮七分白朮八分宿砂仁二分紅花三分

右用水一鍾半煎至七分食前溫服

治月水久閉

用蚕砂四兩炒半黃色就入無灰酒一壺於砂鍋之內沸過取起以磁器盛之去砂溫飲一盞即通

烏骨雞丸 專治婦人諸病

香附子去毛淨二斤艾葉去枝梗淨二斤二藥分作四分每

分艾半斤香附半斤一分老酒一分米醋一分

童便一分糯米泔水各煮須得爛熟為佳石杵

搗碎成薄餅曬焙乾杵搗碎為末聽用

烏骨大白雄雞一隻殺去毛血不用用湯脩理

雞雜潔淨不見水

當歸酒洗淨四兩川芎水洗淨白芍藥火煨熟地黃酒洗淨不

見各人參去蘆黃各一兩白朮麩皮炒白茯苓

去殼各一兩陳皮去砂仁兩五錢神麩炒七錢甘草炙七

右藥十二味并雞雜俱塞在雞肚內用線縫固

仍用老酒米醋童便米泔等分務煮爛熟石杵

搗碎成薄餅曬焙乾杵碎為末聽用

木香不見火 烏藥不見火 官桂去皮不見火 乾姜火

六錢各

通前藥十八味和勻石杵搗為細末絹篩過煉蜜丸如梧桐子大每服七十九空心用老酒或鹽湯送下

魏元君濟生丹 專治婦人女子赤白帶下等疾

以蕎麥麪不拘多少用鷄子清為丸每服三五十九白湯送下

治赤白帶下方

芍藥 甘草 良姜 熟地黃 芎藭 當歸

牡丹皮 川續斷 紅花 蘇木

右各等分用水一鍾半煎至八分溫服

樗栢皮湯 治崩漏不止血下無度

樗栢皮即臭椿 枯芩一錢五分 熟地黃一錢 當歸一錢

歸頭一錢五分 地榆一錢 川芎一錢 芍藥八分 生地黃

七分 伏龍肝一錢 南艾葉六分

右用水二鍾醋一匙煎至八分空心服三五服即止

治婦人血崩不止諸藥不効服此立止



用甜杏仁上黃皮燒存性為細末每服三錢空  
心熱酒調下

又方 用白礬飛過為末麩糊為丸如指頭頂大  
每服一丸黃酒送下

又方

香附子童便浸冬七日地膚子即禿掃帚也乾者

炒過若用生苗搗汁調舊棕履底淨燒灰存性

右三味各等分為末以熱酒調服初覺血多以

漸而少由紫色而紅以至於無如血仍前不止

加荷葉蒂焙乾為末和前藥用酒調服即止大

抵此病心於心不可驟止之須以漸且調且止

既止之後用前四物木芍香附方服甚好

又方 用干附炒焦黑研末酒下三錢三服即止

又方 治血崩垂死者用草鞋鼻頭一雙洗取

三寸又用箬皮包亂髮俱燒灰存性用酒煎調

服即愈而血亦止

又方

石花細茶俱焙乾舊漆礫燒灰

右三味各一茶匙拌勻以碗盛酒放鍋內煮一

滾方入前藥末露一宿清晨如前連藥再煮一

滾溫服

又方

敗棕

燒灰五錢

五靈脂

五錢

蓮蓬殼

燒灰五錢

香附子

一兩

右為末醋糊為丸米飯湯送下或七丸或十丸

枇杷葉丸 治婦人血崩經事失期或前或後能令

有子極効方

枇杷葉

二斤

枸杞子

半斤

山藥斤

山茱萸

半斤

吳茱萸

一兩

右各為末煉蜜丸如梧桐子大每服七八十丸

清米飲下

保胎丸 專治屢經墮胎久而不育者過七箇月不

必服

人參

一兩五錢

白朮

四兩

黃芩

二兩

杜仲

一兩

五錢

當歸

歸

二兩

續斷

一兩五錢

熟地黃

一兩

陳皮

兩

香附

子

一兩

童便浸

右各研為細末糯米飯為丸空心每服七十九

白湯送下

安胎如聖丹

黃鯉魚一箇并湯食之治胎氣動甚効

臨產方

當歸錢三川芎錢三陳皮錢一

右用水一鍾半煎至七分溫服

追生仙方

赤草麻子仁錢三屋內倒掛龍錢三

右為末搗成丸如黃豆大每服七丸空心溫酒

下神効

又方

滑石 枳殼 甘草各三錢

右用水一鍾煎服其胎即下

佛手散

川芎 當歸各三錢或上或下或左或右或死

或活姜湯調服自愈

難產方

用魚鱖三寸燒過為末酒下橫者令直即下

治橫生方

木柘枝有刺者佳一握約長五七寸六七莖切

碎和生甘草五寸煎水服

又方 四物湯加丹參煎水服甚効

治胎衣不下惡血湊心 其證心頭迷悶胎衣上逆

衝心須臾不治其母即亡

乾漆

五錢為末

大附子

一枚炮去皮臍為末

右用大黃末五錢酒醋熬乾入前二味為丸如

梧桐子大每服三十九丸淡醋湯吞下須臾又進

二服胎衣立下此藥可預先合下

又方 用赤小豆一升炒過用水三升煮二升去

豆取汁溫服胎衣

又方 用婦人自己手足指甲燒灰酒調一服須

臾又進一服更令有力婦人抱起將竹筒於心

上趕下妙

治孕婦逆生 其證孕婦欲產時遇腹痛不肯舒伸

行動多曲腰眠臥忍痛其兒在腹中不得轉動

故脚先出謂之逆生須臾不救子母俱亡

烏蛇蛻

一條蟬蛻

十四箇

血餘

胎髮一匙

右各燒灰服二錢酒調下併進二服仰臥霎時

兒即順生

又方 用槐子二七粒并井花水吞下

又方 用小絹針於兒脚心刺三五針急用鹽少

許塗脚心刺處即時順生下子母俱活

治產後眩暈生花不省人事

截鹿角不拘多少燒灰以酒調服即止

稱病散 產後遍身疼痛者何答曰因產走動血氣升降失其常度流滯關節筋脉引急是以遍身疼痛甚則腰背強硬不能俛仰手足擎物未能屈伸或身熱頭痛不可作他病治

川牛膝

去蘆酒浸

當歸

去尾酒浸

官桂

不見火

白朮

黃耆

去蘆獨活

生姜

白姜

蚕

茸草

寄生

右為細末每服四錢熱水調服神效

### 治產後血暈血迷

用多年陳荆芥穗燈烟上燎焦黑存性每服三

錢童便少煎酒調下極妙

### 活血散

治衝任經事不調不以多少前後並皆治之

當歸

川芎

白芍藥

玄胡索

各四兩

肉桂

去皮一兩

右以咀每服四錢水一盞煎至七分食後服

### 溫經湯

治婦人血海虛寒月水不利

當歸

川芎

芍藥

桂心

牡丹皮

莪朮

各半兩

人參

甘草

牛膝

各一兩

右以咀每服五錢水一盞半煎八分溫服不時

如聖丹

治婦人經脉不調赤白帶下

枯礬 四兩 蛇床子 二兩

右為末醋糊丸如彈子大用乾胭脂為衣綿裹放陰中至熱極再換

六合湯

治婦人經事不行腹中結塊腰腿重痛

當歸 白芍藥 官桂 去皮 熟地黄 酒洗

川芎 蓬木 炮各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎七分空心服

治婦人吹乳久不愈者

用樺皮油核桃燒存性入枯礬輕粉少許香油

調敷

又方 用頭垢為丸如鷄頭子大硃砂為衣每服

一丸食後茶清送下

又方 用貝母白芷各一兩為末每服二錢白湯

調下立効

又方 用大車頭邊油垢丸如梧桐子大每服五

十九丸温酒送下

小兒門

抱龍丸 治小兒風痰壅盛驚搐

牛膽南星兩雄黃一錢辰砂各二錢麝香錢天竺

黃錢二

右為末煉蜜為丸如肥皂子大每服一九甘草薄荷湯化下

牛黃抱龍丸 此屢服驗治一切急慢驚風及風熱

風癡用薄荷煎湯磨服一九兒小作二三次服

膽星八錢雄黃五錢辰砂一錢姜蚕三分釣藤五錢

人參一錢天竺五分黃二錢茯苓五分

另牛黃二分麝香五分同研極細入前藥末

內又精研俟將甘草四兩剉碎用水二大碗煎成膏一盞入藥末內丸如芡實大金箔為衣陰乾藏之勿令泄氣每近微火邊

延生第一方 鎮江錢醫官傳

小兒初生臍帶脫落後取置新瓦上用炭火四圍燒至煙將盡放土地上用瓦盞之類蓋之存性研為末預將硃砂透明者為極細末水飛過臍帶若有五分重硃砂用二分五釐生地黃當歸身煎濃汁一二蚬殼調和前兩味抹兒上臍間及乳母乳頭上一日之內晚至盡次日大便

遺下穢污濁垢之物終身永無瘡疹及諸疾生  
一子得一子十分妙法也

### 神功消毒保嬰丹

凡小兒未出痘瘡者每遇交春分秋分時服一  
丸其痘毒能漸消化若只服一二次者亦得減  
少若服三年六次其毒盡能消化必保無虞此  
方神妙本不欲輕傳但慈幼之心自不能已願  
與四方好生君子共之

纏豆藤 一兩五錢其藤八月間收取毛豆極上  
纏繞細紅絲者是採取陰乾此藥為主  
妙在 黑豆 三十粒 赤豆 七十粒 山查肉 一兩 新升麻 七錢  
此藥

五分荆芥 五錢 防風 五錢 生地黄 一兩 川獨活 五錢 甘草 五錢

當歸 五錢 赤芍藥 五錢 連翹 七錢 黃連 五錢 桔梗 五錢

辰砂 一兩 飛別研 水 牛蒡子 一兩 紙 炒過 苦絲瓜 二箇 長 五寸 隔年經

霜者方妙可  
燒灰存性

右各為極細末和勻淨砂糖拌丸李核大每服

一丸濃煎甘草湯化下 其前項藥須預辦精

料遇春分秋分或正月十五日七月十五日修

合務在精誠忌婦人猫狗見合時向太陽祝藥

曰神仙真藥體合自然嬰兒吞服天地齊年吾

奉 大上老君急急如律令勅一氣七遍



治凡初生小兒口屋并牙跟生白點名馬牙不能食乳此與驚口不同少緩即不能救多致夭殤急用針縛筋上將白點挑破出血用好京墨磨薄荷湯以手指碾毋油髮蘸墨遍口屋擦之勿令食乳待睡一時醒方與乳再擦之即愈

五福化毒丹 治小兒驚熱一切胎毒口舌生瘡腫

張木舌重舌牙根腫

生地黄兩五 天門冬兩二 玄參兩三 甘草兩一 礞砂兩五 青

黛錢五 麥門冬兩二

右為末煉蜜為丸如鷄頭子大每服半丸燈心

湯化下

金蟾冊 治小兒諸驚風等症

珍珠分三 牛膽南星錢二 全蝎頭一錢去足 姜蚕分一錢五

辰砂為衣分八 蟾酥分一 金銀箔分一 木香分七 檳榔錢一 黑

牽牛分五 甘草錢一 豆粉錢一

右為末涼水搗為丸如圓眼大金銀箔為衣每

服一丸姜湯化下

吉水鄧小兒方

珍珠分三 牛膽南星錢二 全蝎錢一 天竺黃 荆芥

防風 姜蚕各一錢五分 辰砂分八 琥珀 牛黃 蟬

蛻木香各七

右為末用山藥打糊為丸如圓眼大每服一丸  
姜湯化服

辟風錠子 治小兒急慢驚風百發百中其効如神  
兼治大人一切諸風破傷風

全蝎二十箇 牛膽南星臘月用肥澤無病糖牛膽一箇將南星入內懸  
高處四十九日後取出各曬乾收用七錢 防風 白附子各五錢 乾生

姜三錢 川烏 天麻 川芎 白芷 人參各五錢  
牛黃三錢 辰砂一兩 麝香二錢 片腦三錢 薄荷 木香

白木各五錢 白姜蚕生川 一方加天竺黃五錢

右為極細末用麻黃一斤甘草半斤蜂蜜二兩

煎作膏令稀稠得宜將前藥末和勻為錠金箔

為衣急驚風手足搐搦用金銀磨湯化下慢驚

風四肢不收昏昏如眠不省人事淡姜湯化下

各量兒大小虛實或半分一分二分三分斟酌

與服大人破傷諸風溫酒下

硃砂定驚丸 治小兒驚風諸般驚積

硃砂 巴豆去油 天南星生姜泡七次各一錢

右為細末醋糊為丸如黃米大每歲二丸薄荷

湯不拘時送下七丸為止五歲已上不可服

保生錠 治小兒急慢驚風痰涎壅盛胎驚內吊多啼夜間恍惚不寧久患癩癩咳嗽發熱夏月中暑發搐悉皆治之常服鎮驚安神寧心

牛黃錢三 天竺黃 辰砂各一兩 雄黃錢三 麝香五分

腦五分 琥珀兩一 珍珠錢五 奢石三錢 蛇蛤石三錢

次七金銀箔各四貼 天麻 防風 甘草 茯神去皮

人參錢各三 姜蚕 血竭錢各五 遠志三錢 陳皮

牛膽南星各一兩

右為細末用粉米糊為錠辰砂為衣用薄荷湯化下

小兒急慢驚風

五月五日取白頸蚯蚓不拘多少去泥焙乾為末加硃砂等分糊為丸金箔為衣如菜豆大每服一丸白湯下 取蚯蚓法先以刀斷蚯蚓為兩斷者其斷趺快者治急驚斷跌慢者治慢驚作二處合之

真珠散 治小兒客忤驚風痰熱心煩恍惚睡臥驚

跳時或咬牙啼叫不已小便赤澁或吐黃沫

真珠末 海螵蛸 滑石各一錢 茯苓 人參

白附子錢各二 硃砂錢一 甘草 全蝎 腦子 麝

香各五 金銀箔五

右為末每服五分燈心麥門冬煎湯入蜜少許  
調下

金箔鎮心丹 治嬰孩小兒鎮心解熱退驚安神除

煩躁止啼

全蝎七箇用薄荷包 天麻煨火 防風去 羌活去 牛

黃 赤茯苓去皮 犀角 甘草各一錢 麝香 辰砂

水飛 金箔二十

右為細末煉蜜丸如皂角子大薄荷煎湯不拘  
時候研服

牙膏 治小兒卒中惡毒心腹刺痛悶亂欲死凡

腹大而滿診其脉緊細而微者生緊大而浮則

死急服蘇合香丸再以皂角末搐鼻次服沉香

降氣湯加入參茯苓不愈進以辟邪膏無不効

者客竹亦可

降真香 白膠香 沉香 虎頭骨 鬼臼

龍膽草 人參 茯苓各五

右為末入於黃五錢麝香一錢煉蜜為丸乳香

湯化下及小兒帶或燒臥內尤妙

九龍控涎散 治小兒蘊熱痰塞經絡頭目仰視名

為天吊

滴乳香一錢 天竺黃二錢 雄黃五分 另研 鴨茶二錢 白

礬一錢 甘草二錢 荊芥穗一錢 桑豆一百粒 生半炒

赤脚蜈蚣一條 酒

右為末每服五分至一錢煎人參薄荷湯下

又方 治小兒卒中惡毒心腹刺痛

用蘇合香丸調薄荷湯下

當歸散 治小兒胎中受寒生下再發外風面色青

白四肢厥冷大便青黑及腹中痛內吊病並

皆治之

當歸炒 黃香蜜細辛 黃芩 龍骨細 赤芍藥

桂心各五錢

右為末每服以乳汁調下一字白三服量兒大

小加減

釀乳方 解胎中受熱生下面赤眼閉不開大小便

不通不能進乳食

澤瀉五錢 豬苓 赤茯苓 天花粉 茵陳

甘草各一兩 生地黃二兩

右咬咀每服二錢水一鍾煎至半鍾食後令乳

母服去宿乳與兒服

茴香散 治小兒盤氣痛

茴香炒 木香 黑附子 金鈴子去核 蘿蔔子

炒 檳榔 破故紙炒 白豆蔻煨各等分

右咬咀每服二錢水盞半入鹽十餘粒煎服

治小兒喉中痰壅喘甚

用巴豆一粒搗爛作一九以綿花包裹男左女

右塞鼻痰即墜下神效

治撮口臍風為風濕所傷或尿內在袍裙之內遂成

臍風面赤喘急啼聲不出名曰撮口

赤脚金頭蜈蚣一條 蝎稍尾 麝香五分 亂髮五分

右為末先將鷲毛管吹藥入鼻內使嚏噴啼哭

為可醫後用薄荷湯調服

一方小兒初生七日若有臍風必自發出青筋一

道行至肚却生兩岔待行至心不治必知者常

視其青筋初發速照青筋頭上灸三炷或行至

兩岔處亦照兩岔頭上截灸六炷青筋自消兒

必活矣

宣風散 治初生小兒臍風撮口多啼不乳口出白

沫

合昌 毒二十 用一 好箇 酒頭 金尾 灸全 為者 末去 麝香一 另字 研

右和為細末用半字金銀煎湯調服

小兒啓脾丸 消食止瀉止吐消疳消黃消脹定肚

疼常服益胃生肌健脾開胃

人參 白朮 茯苓 山藥 蓮肉各一兩 山楂

甘草 陳皮 澤瀉各五錢

右為細末用蜜為丸如彈子大空心米湯化下

一丸小兒食傷諸病服之立愈

白朮膏 一名助胃膏 治小兒吐瀉大能和脾胃

進飲食

人參 白朮炒 白茯苓 甘草炙各二錢五分 白豆蔻

筒肉豆蔻 木香錢一 山藥大黑皮五錢 砂仁二十

右為極細末煉蜜丸如肥皂子大每服空心一

丸米湯化下

助胃丸 小兒服之一生不傷脾胃

人參 白朮 茯苓 神麴炒 麥芽炒 砂仁去

香附去糖 陳皮各一兩 粉草五錢

右為極細末煉蜜為丸如龍眼大每服一丸米

湯研下或作小丸亦可

助胃膏 治小兒吐瀉

白豆蔻 丁香 木香 肉豆蔻 人參 官

桂 白朮 藿香 砂仁 白茯苓 甘草各

錢 橘紅 山慈 各四

右為末煉蜜五如鷄頭實大每一丸溫米飲下

香橘餅 治小兒吐瀉

丁香 橘紅各分等

右為末煉蜜五如黃豆大作餅噉化

又方 名白玉餅子

寒石麩兩 白溫石兩 巴豆十二箇 半夏十二箇

右為末滾水丸如菉豆大作餅每歲一餅半不

拘時乾姜湯送下五歲以上不可服

小兒吐瀉脾瘵 一二歲小兒

硃砂五釐 二歲以上一分 輕粉五釐 全蝎一箇 去

歲以下一箇 三歲以上二箇

右為末用乳調服 三四歲加此或米湯清茶

送下 一方不用輕粉者可

又方 治小兒吐瀉四君子湯加砂仁若有驚加

全蝎一箇

人參 白朮 茯苓 甘草 川烏 全蝎

右各等分用水一鍾煎服二方極効

治小兒泄瀉方



用巴豆研末為膏貼在顛門上燒線香一炷未盡即去巴豆膏立效如神

治小兒吐瀉或久痢

赤茯苓 白朮 木香 粉草各等分  
右為細末煉蜜調湯服立效

痢疾方

用鷄子一箇冷水下鍋煮二三沸取出去白用黃研碎以生姜汁半小鍾和勻與小兒服之不  
用茶其效如神

秘傳五疳散 專治小兒五疳潮熱面黃肌瘦煩渴

吐瀉肚大青筋手足如柴精神悸倦歷試有效  
無疾預服此藥則諸疾不生元氣虛弱者服半  
月自然肥滿身體輕健

白朮蜜水炒一兩五分 白茯苓去皮七分 甘草一分 麥門

冬去心一兩 史君子肉切碎畧炒七分 山查肉五分 麥芽炒五分

錢金櫻子肉炒五分 芡實二錢五分 蓮肉心 青

皮去穢麩紅錢五分

右為極細末和勻重七兩每次用藥末一兩用

煉蜜半斤或四兩調成膏每日中晚間各服

一二茶匙溫水嗽口 身熱咳嗽加地骨百部

各五分 肚腹飽脹大便稀水腸鳴作糖或虫  
出不和加檳榔二錢五分木香一錢 稟受氣  
弱加人參二錢五分 煉蜜法用極大青竹筒  
一節削去外面青皮兩頭留節將一頭錐一孔  
灌蜜令滿仍用竹釘固孔以水煮蜜熟為度或  
加茅根一把在水中煮蜜更佳如將蜜通煉臨  
時調藥旋服亦好途中無蜜滾白水調服亦可

### 治牙疳方

滑石 銅綠 杏仁 青鹽各等分  
右為極細末搽瘡上立効

### 牙疳方

槐皮燒灰存性二錢 泥鹽炒五分  
右為極細末若鼻與喉嚨內有加片腦一分珍珠一分用鷺毛筒吹入

### 烏犀丸 治諸般疳積

丑頭末兩 青皮兩 史君子肉七錢五分 白蕪荑二錢五分  
鶴虱錢 蘆薈會 苦楝根皮錢  
右炒令焦黑色為末 麩丸麻子大每三五十九  
米飲送下食前量小兒大小加減

### 黃龍丸

三稜三兩黑荻木三兩青皮五錢山查肉一兩乾姜七

錢五分

右用麩丸麻子大白曬乾食後姜湯下量兒大

小加減 烏犀黃龍三九間服食前服烏犀食

後服黃龍

胡黃連丸 治疳病腹大

胡黃連五分去積阿翹二錢醋五分神麩二錢去積

麝香四分黃連二錢去熱積

右為末豬膽汁丸如黍米每服二三十九白木

湯送下

治小兒痞疾方

鴿糞 皮硝飛過各阿魏二錢麝香五分餅三兩

右俱成末拌勻收入磁器內聽用貼時用厚紙

五七層將藥一撮滾水調攤紙上如疾在左在

右在中此藥離疾五寸貼之三四次有效

治小兒痞積 凡小兒腹脹肌瘦立眉豎眼頭毛生

瘡結如麥穗者並皆治之

用立秋以後大蝦蟆一隻斬其首去其四肢刮

其腸肚以清油塗之上加以覆瓦下加以仰瓦

各用火炙之令熟與兒啖之腹中之積穢盡下

連服四五箇一月之後形容改變効不盡述

治小兒臍瘡不乾

白礬 白龍骨 各火煨研等分

右為末每用少許傅之 一用綿子燒灰亦可

治小兒臍腫汁出

用枯白礬末傅或黃柏為末傅之 又小兒臍

不乾伏龍肝塗之或用白龍骨和枯礬等分傅

之

化毒丹 專治小兒一切胎毒口舌生瘡腫脹水舌

重舌牙根腫脹

甘草 三錢 桔梗 五錢 玄參 兩一 人參 三錢 茯苓 二錢 薄荷 五錢

青黛 五錢 牙硝 一錢

右為細末用蜜為丸薄荷湯化下

治小兒重舌

用竹瀝或黃蘗無時點舌上或真蒲黃塗亦可

治小兒舌腫塞口欲滿者

用紫雪一分竹瀝半合細研和勻頻置口中以

盡為度

治小兒夜啼

用蟬蛻二十七枚全者去翅足為末入硃砂一

字蜜調為丸使吮之

燈花散 治邪熱在心內躁夜啼

用燈花三兩顆研為末燈心煎湯調抹口中以  
乳汁送下日進二服

治小兒腹脹

蘿蔔子蒸紫蘇 乾葛 陳皮各等分甘草減

右用水一鍾煎服食減者加白朮

治小兒外腎腫大

木通 甘草 黃連炒當歸 黃芩各等分

右用水一鍾煎半鍾服

治小兒尿血

甘草湯調益元散加升麻煎服尤妙

治小兒吐蛭虫

用苦楝根為君佐以二陳湯煎服

治小兒禿瘡

松樹厚皮燒灰二兩黃丹水飛一兩寒水石細研一兩白礬枯

黃連 大黃各五錢白膠香熬飛傾石二兩輕粉一分

右為末熬熱油調傅瘡上須先洗了瘡加傅之

佳

小兒遍頭生瘡 又名黃水瘡

用鰾魚之麻油煎熟去魚將油渣塗於瘡上數次即愈

### 治小兒火丹方

用寒水石與白墐粉等分以水調塗紅腫之處甚効

### 兔血丸 治痘疹要法

臘月八日採生兔一隻取血以蕎麥和之加雄黃四五分候乾成餅凡初生小兒三日後如黃豆大者與二三丸乳汁送下遍身發出紅點是其徵驗有終身不出痘疹者雖出亦不稠密

兒長會飲食者就以兔肉啖之尤妙或云不必八日但臘月兔亦可

預治痘疹方 此方覺初熱服之不出若見標者服

之毒氣即散回陷者服之即起

川芎 當歸 升麻 甘草

各六兩

右為粗末一起取東流水煎三次每次用水三碗文武火煎至一碗半濾下又煎三次共藥水四碗半聽用又用好硃砂四兩以絹袋懸入土罐加前藥封固水煮盡為度取出焙乾為末以紙羅過聽用再以引經散用粳米二三合以紙

包緊外用黃土固濟入火煉通紅冷定打碎取米黃色者用之白色者不用每服以砂末一錢米末一錢煉蜜二匙好酒二匙白沸湯一小鍾共一處調勻用茶匙喂盡取效

又方 名三豆湯

赤豆即紅小豆田間種的 大黑豆 菜豆各一升 甘草三兩

右以三豆淘淨用水八升煮豆熟為度逐日空心任意喫豆飲汁七日

又方 名油飲子 童子用

真麻油一斤每日飲少許飲盡末不出

又方 名龍鳳膏

烏鷄卵箇地龍活者細小者方用一條此田間蚯蚓也

右以鷄卵開一小竅入地龍在內夾皮紙糊其竅飯甑上蒸熟去地龍與兒食之每歲立春日食一枚亦可

又方 名絲瓜湯

五六月間取絲瓜小小蔓延藤絲陰乾約二兩半重收起至正月初一日子時父母只令一人知將前絲瓜藤煎湯待溫洗兒全身頭面上下以去其胎毒

又方 名砒砂散

砒砂大顆者佳磨五七千下用密湯調服三五  
十次 已上六方鄉鄰若有痘疹流行預與兒  
食可免不出如出亦輕

托裏散 治小兒痘疹初發之先宜服此藥

官桂 黃芪 人參 甘草 白芷 防風

川芎 川當歸 桔梗 厚朴 木香 蟬蛻

各五分

右用水一鍾煎半鍾溫服

又方 痘未出時先受風寒發熱或有驚病及解

痘毒

人參 甘草 茯苓 羌活 獨活 柴胡

前胡 桔梗 川芎 枳殼 地骨皮 天麻

各等分 紫草 許

右用水四盞姜二片薄荷二葉煎服 倘先傷

風微熱或有夾食可服參蘇飲

又方 痘瘡出四五六日未綻滿

人參五分 甘草生用 川芎四分 川歸六分 黃耆生用 白

芷四分 木香三分 紫草三分 桔梗四分 防風三分 厚朴姜炒

桂二分



右用水四盞煎三盞服

又方 痘瘡七八日膿少根窠欠紅或裏作泄

人參五分甘草四分白茯苓五分白朮六分川芎五分川歸

六分芍藥五分黃芪錢一官桂五分蓮肉五分生地黃六分

右用水四盞姜三片棗一枚煎服 痘出十日

十一二日或瀉泄難焦可用木香散異攻散加

減服未出痘之先以解毒為主瓜蒂灰硃砂蜜

和服之亦可

又方 專治黑陷根窠不紅活灰白色痘塌如蛇

皮者只要氣皆可活之

用

上好硃砂四兩有光墻壁者一兩荔枝殼煎水

微火煮以湯

右取硃砂研為極細末用天靈蓋三錢以麝香

三分先將靈蓋打碎投入麝香黃泥固罐包了

下火燒紅冷定取出共為末作一次用飛羅麪

四兩臘月兔兒血為丸臘月辰日合此為驗如

菘豆大每服一九酒漿下神效乃仙方也

暑天出痘化毒湯

紫草 升麻各三錢 甘草 陳皮各一錢 粘米五十粒

右用水一鍾煎半鍾溫服

治小兒痘後餘毒腫痛

用犍牛糞尖燒灰存性以砂糖調下屢効

小兒痘後遺毒生瘡不已方

連翹五分蒼朮木汁浸一宿去粗皮五分當歸七分荆芥四川者

五分赤芍藥五分木通去皮三分牛蒡子炒研五分黃連四分紫

草去蘆用四分耳草生三分生地黃酒洗八分

右用水一鍾煎半鍾作二服不拘時或作散丸

亦可用滾水下

治小兒痘疹眼中生翳

用兔糞加蟬蛻水通耳草煎湯頻服

水恐木訛

又方

兔糞四兩飛過炒石決明用七孔者火炙一兩草決明一兩木賊

去節一兩當歸酒浸五錢白芍藥一兩防風去蘆一兩穀精草五錢

右為末煉蜜丸如菉豆大每服數十九荆芥湯

下食後服驗之有効

又方

穀精草一兩生蛤粉五分黑豆皮二錢加白芍藥酒三錢

炒右為細末用豬肝一葉以竹刀批作片子糝藥

末在內以草繩縛定磁器內慢火煮熟令兒食

末在內以草繩縛定磁器內慢火煮熟令兒食

之不拘時連汁服服至一二月効

小兒痢疾

黃連 黃芩 陳皮 甘草

右以水煎服

赤痢加紅花桃仁 白痢加滑石末

一方

治小兒食積痢

炒神麴 蒼朮 滑石 白芍藥 黃芩

白朮 甘草 陳皮

右吹咀水煎下保和丸 一方加茯苓

小兒口糜

謂滿口生瘡者是

江茶 粉草

右為末敷之 一方加黃丹

又方

苦參 黃丹 五倍子 青黛

右等分為末敷之

小兒夜啼此邪熱乘心

黃連 姜汁炒一錢 甘草

右用竹葉二十片煎服 又方人參二錢半作

二服入姜一片煎

芎黃散

治小兒齒遲

川芎 山藥 當歸 芍藥炒

甘草炙各二錢半

右為末用白湯調食後服將乾末擦牙根

當歸丸

治小兒語遲

人參 石菖蒲 麥門冬去心 遠志去心 川芎

當歸 乳香 朱砂各二錢

右為末密丸如黍米大用米飲食遠三十

丸服下

虎骨丸

治小兒行遲

虎胫骨酥油炙 生地黄 白茯苓去皮

酸棗仁去殼炒 肉桂去粗皮 防風 當歸洗

川芎 牛膝洗去芦各五錢

右為末蜜丸如黍米大用三十丸木瓜湯下

牡蠣散

治小兒汗盜出

牡蠣煨二錢 黃芪密炙一兩 生地黄一兩

右咬咀分作三服水煎服不拘時

### 靈礬散

治小兒虫咬心痛欲絕者

五靈脂末二錢 白礬火枯半錢

右為末每服二錢水一盞煎服不拘時當吐出

虫即愈

### 安虫散

凡虫不可尽去宜安之

檳榔 胡粉炒黃 川練子去皮核 鶴虱炒黃各二兩

白礬枯過二錢

右為末每服一錢溫米飲調下

攝生衆妙方卷之十終

