

炮製
必備

脩事指南

胡抑齋先生鑒訂

紫琅張仲巖著

脩事指南

本院藏板

杭州
城站

抱經堂書局印行

丙寅仲冬

炮製目錄

甘草

黃耆

白朮

蒼朮

萎蕤

芍藥

丹皮

肉蓯蓉

遠志

酸棗仁

杜仲

茯苓

人參

地黃

當歸

黃精

何首烏

附子

黃連

黃芩

半夏

天南星

枸杞子

兔絲子

山茱萸

巴戟天

補骨脂

桔梗

前胡

白前

牛蒡子

紫苑

杏仁

橘皮

桑白皮

青皮

天門冬

麥門冬

木香

益智仁

肉苳蔻

旋覆花

牛膝

辛夷

瓜蒂

山查

山藥

薏苡仁

白扁豆

石斛

白部

五味子

葶藶子

車前子

蒺藜

燈心艸

益母艸

香薷

荆三稜

菝葜

大腹皮

枇杷葉

良薑

菝葜香附子

沉香

黃蘗

知母

犀角

需羊角

琥珀

阿膠

牛黃

虎骨

牡蠣

龍骨

鱉甲

龜板

丹砂

仙茅

淫羊藿

紫河車

大黃

淡豆豉

神麩

石羔

滑石

赤石脂

代赭石

禹餘糧

五靈脂

石決明

苦參

木賊艸

柴胡

秦朮

木瓜

枳實

梔子

貝母

細辛

玄胡索

麻黃

射干

覆盆子

馬兜鈴

桃仁

肉桂

厚朴

槐花

槐子

郁李仁

蔓荆子

猪苓

獨活

升麻

檳榔

常山

白芷

寒水石

桑枝

龍胆

胡盧巴

栝樓

菖蒲

骨碎補

金櫻膏

防已

吳茱萸

陽起石

石硫黃

桑椹

桑葉

桑寄生

大麻仁

鹿茸

鹿角膠

秋石

膾肭臍

烏賊骨

海蛤

女貞實

青蒿

益母膏

乾薑

玄明粉

淡竹瀝

全蠍

自然銅

蝨蟲

水蛭

蟻螂

蟾蜍
卽蟾蜍

蟾酥

海馬

鷄矢醴

石燕

麝香

乳香

血竭

雷丸

白微

礞石

草豆蔻

白豆蔻

艾

青箱子
一名草决明

豨薟

瞿麥

栝葉

栝實

合歡

皂莢

訶子

蘇木

大風子

烏梅

女萎

茜草

澤瀉

水萍

海藻

昆布

天雄

烏頭

紅麴

胡麻

玉屑

雲母

雄黃

雌黃

爐甘石

韭子

葱

松脂

松葉

松花

蓮子

蓮蕊鬚

浮麥

鉛

鐵砂

柿霜

石榴皮

慈石

天花粉

棟實 即川棟子

白花蛇

桑螵蛸

穿山甲

阿魏

椿根皮

石韋

萆撥

澤蘭

蜀椒

白殭蠶

晚蠶沙

石鍾乳 卽鍾乳粉

蜈蚣

蚯蚓

蛤蚧

烏鷄

蜂蜜

花乳石

乾漆

五倍子 釀過為百藥煎

蓖麻子

乳餅

蜜陀僧

水銀

水石

珍珠

脩事指南

荆門胡抑齋先生鑒定

紫琅張叡仲巖氏著

炮製論上

藥有生熟製有脩事烏得鹵莽決裂槩言咀片可用也近世用藥疇無脩治惜不得其傳曷不思藥艸創於神農炮製始於雷斅若不宗神農本經安知藥艸之精良不遵雷斅脩事安知炮製之真妙也夫藥性出自本艸炮製亦出自本艸使夫本艸叅徹何愁藥性不靈炮製不效耶其不效者皆由炮製之不的始

於後人謬撰湯頭藥性妄名雷公炮製及檢閱斯書並無炮製之說以致炮製不明藥性不確則湯方無準而病症不驗也予因檢本艸知雷公始創製度時珍輩增補脩事有時以物製藥者有時以藥製藥者有時熱藥而製冷藥者有時良藥而製毒藥者有時潤藥而製燥藥者有時緩藥而製烈藥者有時霸藥而製良藥者有時瀉藥而製補藥者有時補瀉良霸而各製者又有蒸煑者烘爆者陰乾者火煨者微炒者煨熟者隔湯煑者文武火煎者亦有片刻而製者終日而製者數日而製者數十日而製者有逢節屆而脩者有經年屢月而煉者有炭火製者

有桑柴火製者有用銀器製者有用砂鍋炮者有鎊末而和入者有水磨而和入者有紙裹懷中乾燥而研者有烘乾者有水飛者有經鐵器者有用竹刀刮刮者有去鱗甲者有去筋髓者有去頭蘆者有去筋膜者有刮去核者有抽去心者有炒斷絲者有刮去皮者有去油者不去油者有乾收者有濕收者有酥油炙者麻油浸者猪油浸者有酒浸者酒洗者酒炒者有蜜水潤者蜜炙者蜜炒者蜜蒸者白糖拌炒者有人乳煑者黃牛乳蒸者烏牛乳浸蒸者有鹽水浸者鹽水炒者有薑汁炒者薑渣煨者有米醋炒者有陳壁土炒者有糯米拌炒者飯米拌蒸者

有麩皮炒者有乾麵煨者有生薑渣和黃泥包煨者有篋竹葉
煨者青荷葉蒸者有米泔水浸者有烏豆水煨者有猪膽汁浸
者牛膽汁食者有童便浸者秋石炒者白礬湯洗者皂角汁浸
者有蕎麥灰汁煨者有乾漆水浸者有芭蕉水浸者有漿水煨
者有楮葉包者有蒲艸蒸者有吳茱汁拌炒者有枸杞湯浸者
有黑芝蔴同炒者有牡蠣粉拌炒者有蛤蜊粉拌炒者有稻艸
拌煨者有稻灰汁蒸浸者有甘艸水煨者有黃精自然汁蒸者
有眼香一炷至三炷煨者有眼九蒸九晒者有日晒夜露者有
千杵萬搗者有經火而煨煉者有不經火而收藏者有雞犬不

聞而脩者有婦女不見而煉者有一物而一製者有一物而數製者有畧製而效者有甚製而不驗者或地道不真則美惡迥別或市肆飾偽則氣味全乖或採非時則良枯異質或頭尾悞用則呼應不靈或製法不精則功力大減炮煉之妙殆未易言故更逐條疏解庶使脩治無舛云

炮製論下

藥固虔脩製法迥別而氣味相殊各歸所喜也凡酒製升提薑製溫散鹽製走腎而奕堅醋製注肝而收斂童便製除劣性而降下米泔製去燥性而和中乳製潤枯而生血蜜製甘緩而益

元陳壁土製藉土氣而補中州。麩麩製抑酷性而勿傷上膈。
烏豆其艸湯漬製並解毒而致令中和。羊酥猪脂麻油塗燒咸
滲骨而易於脆斷。吳萸汁製抑苦寒而扶胃氣。猪胆汁製瀉胆
火而達木。鬱牛胆汁製去燥烈而清潤。秋石製抑陽而養陰。狗
杞湯製抑陰而養陽。麩皮製去燥性而和胃。糯飯米製潤燥而
澤土。牡蛤粉製成珠而易研。黃精自然汁製補土而益母。黑芝
蘇製潤燥而益陰。礬湯製去辛烈而安胃。皂角水製利竅而疎
通。乾漆水製去血塊而瀉伏火。蒲艸蒸製歸水臟而益坎宮。芭
蕉水製益陰而縮膀胱。楮荷葉包製入中宮之意。青荷葉包蒸

取震卦之象而煨者去堅性煨者去燥性炙者取中和之性炒者取芳香之性浸者去燥烈之性泡者去辛辣之性洗者取中正之性蒸者取味足煖者取易爛煎者取易熟陰者取性存晒者取易乾烘者取易脆搗杵者取性和鏽末者取性在水磨者取性真懷乾者取性全銀耨製者取煨煉而去毒砂鍋製者取煎熬而味真竹刀製者不改味而遵舊法鐵氣製者犯虔脩而失炮規去穰者免脹去心者免煩去頭蘆者免吐去核者免滑去皮者免損氣去絲者免昏目去筋膜者免毒在去鱗甲者免毒存也凡脩事各有其故因藥殊製者一定之方因病殊製者

變化之用又須擇地擇人敬慎其事得清淨之地庶不至穢污混雜得細心之人庶不至苟且錯亂也謹以條目疏列於左

製甘艸

雷斅曰凡使甘艸須用酒浸蒸從巳至午取出暴乾剉細用一法每觔用酥七兩塗酥盡爲度又泔先炮令內外赤黃用李時珍曰方書炙甘艸皆用長流水蘸濕炙之至熱刮去赤皮或用漿水炙熱未有酥炙酒蒸者大抵補中宜炙用瀉火宜生用

製黃耆

雷斅曰凡使黃耆須去頭上皺皮蒸半日擘細於槐砧上剉李

時珍曰人但槌扁以蜜水塗炙數次以熱爲度亦有以鹽湯潤透器盛於湯瓶蒸熟切用者

製白朮

嘉謨曰凡使白朮須咀後人乳汁潤之製其性也脾病以陳壁土炒過竊土氣以助脾也

製蒼朮

大明曰凡使蒼朮以米泔浸一宿入藥宗奭曰蒼朮性烈瀕米泔浸洗二日去上粗皮用李時珍曰蒼朮性燥故以糯米泔浸去其油切片焙乾用亦有用脂麻同炒以製其燥者

製葶藶

雷斅曰凡使葶藶須用竹刀刮去節皮洗淨以蜜水浸一宿蒸了焙乾用

製芍藥

雷斅曰凡使芍藥須用竹刀刮去皮並頭上剉細以蜜水拌蒸從巳至未晒乾用李時珍曰今人多生用惟避中寒者以酒炒入女人血藥以醋炒耳

製牡丹皮

雷斅曰凡采丹皮根日乾以銅刀劈破去骨如大豆許用酒細

拌蒸從巳至未日乾用

製肉菘蓉

雷斅曰凡使肉菘蓉先湏清酒浸一宿至明以椶刷去沙土浮
甲劈碎中心去白膜一重如竹絲艸樣有此能隔人心前氣不
散令人上氣也以甌蒸之從午至酉取出又用酥炙得所

製遠志

雷斅曰凡使遠志湏去心否則令人煩悶仍用甘艸湯浸一宿
暴乾或炒乾用

製酸棗仁

雷斅曰凡使酸棗仁以葉拌蒸半日去皮尖後人有炒用者

製杜仲

雷斅曰凡使杜仲須削去粗皮每一觔用酥一兩蜜三兩和塗火灸以盡爲度細剉用有用鹽水炒者

製茯苓

雷斅曰凡使茯苓用皮去心搗細于水盆中攪濁浮者濾去之此是茯苓赤筋若難服餌令人瞳子并黑睛點小兼目盲弘景曰作丸散者先煮一二沸乃切暴乾用後人有用乳蒸者

製人蔘

陶弘景曰人獲易蛀艸唯納新器中密封可經年不壞炳曰人獲類見風日則易蛀惟用盛過麻油瓦罐泡淨焙乾入華陰細辛與參相間收之密封可留經年一法用淋過炆灰曬乾罐收亦可李言聞曰人獲生時背陽故不喜見風日凡生用宜段咀熟用宜隔紙焙之或醇酒潤透熟用並忌鐵器

製地黃

雷敩曰凡使生地黃去皮薹鍋上柳木甑蒸之攤令氣歇拌酒再蒸又出令乾勿犯銅鐵器令人腎消并髮白男損榮女損衛也李時珍曰近時造法揀取沉水肥大者以好酒入縮砂仁末

在內拌勻柳木甑於瓦鍋內蒸令氣透晒乾再以砂仁酒拌蒸晒如此九蒸九晒乃止蓋地黃性泥得砂仁之香而竄會和五臟冲和之氣歸宿丹田故也今市中惟以酒煮熟售者不可用

製當歸

雷斅曰凡使當歸須去頭蘆以酒浸一宿入藥張元素曰先以酒洗淨土治上酒浸治外酒洗過或火乾日乾入藥李時珍曰凡晒乾乘熱紙封甕收之不蛀聖濟總錄墮胎下血不止當歸焙用

製黃精

雷斅曰凡使黃精須溪水洗淨蒸之從已至于薄切片暴乾用
頌曰全公服黃精法二三月采根水煮可去苦味取汁煎膏以
炒黑黃豆末相和作餅亦可焙乾篩末水服詵曰餌黃精法取
甕去底入黃精蜜蓋蒸暴九蒸九暴生則刺人咽喉漸漸服之
盡則鬼神必昇天根葉花實皆可食相對是正不對名偏精

製何首烏

志曰凡使何首烏布拭去土暴乾苦竹刀切米泔浸白搗忌鐵
器微曰新采去皮銅刀切片入甌瓷鍋蒸無氣息取出暴乾用
時珍曰近世治法用何首烏赤白各一觔竹刀刮去粗皮米泔

浸一夜切片用黑豆三斗每用三升三合三勺以水泡過砂鍋內鋪豆一層首烏一層重重鋪盡蒸之豆熟取出豆將何首烏晒乾再以豆蒸如此九蒸九晒乃止

製附子

教曰凡使烏頭宜文武火中炮令皴折劈破用若用附子須底平有九角如鉄色一個重一兩氣全勿用雜木火只以桤木灰火中炮令皴拆以刀刮去上孕子并去底尖埋土取出暴乾用若陰製者生去皮尖底薄切以東流水益黑豆浸五日夜漉暴用震亨曰凡用烏附天雄用童子小便浸透煮過以殺其毒并

助下行之力入鹽少許右好或以小便浸二七日揀去壞者以
竹刀每個切作四片并水淘淨逐口換水再浸七日曬乾用時
珍曰附子生用則發散熟用則峻補生用者如陰製之法去皮
臍入藥熟用者以水浸過炮令發折去皮臍乘熟切片再炒令
內外俱黃去火毒入藥又法每一個用甘草二錢鹽水薑汁童
便各半盞同煮熟出火毒一夜用之則毒去也

製黃連

敦曰凡使黃連以布拭去肉毛用漿浸二伏時漉出于柳木火
上焙乾用時珍曰五臟六腑皆有火平則治動則病故有君火

相火之說其實一氣而已黃連入手少陰經爲治火主藥本臟
火則生用治肝膽實火則以豬膽汁浸炒治肝膽虛火則以醋
浸炒治上焦火則以酒炒治中焦火則以薑汁炒治下焦火則
以鹽水炒或朴硝炒治氣分濕熱火則以茱萸湯浸炒治血分
塊中伏火則以乾漆水炒治食積火則以黃土炒諸法不獨爲
之引導蓋辛熱能製其苦寒鹹寒能制其燥性在用者詳酌之

製黃芩

時珍曰凡使黃芩得酒上行得豬膽汁除肝膽火得柴胡退寒
熱得芍藥治下痢得桑白皮瀉肺火得白朮安胎

製半夏

附半夏
麴

陶弘景曰凡使半夏須用湯洗十餘遍令滑盡不爾有毒戟人
咽喉方中有半夏必須用生薑者以制其毒故也敎曰脩事半
夏四兩用白芥子末二兩醱醋二兩攪濁將半夏中洗三通用
之若洗涎不盡令人氣逆肝氣怒滿時珍曰全治半夏惟洗去
皮垢以湯泡浸七日逐日換湯晒眼乾切片薑汁拌焙入藥或
研爲末以薑汁入湯浸澄三日瀝去涎水晒乾用謂之半夏粉
或研禾以薑汁和作餅子曰乾謂之半夏餅或研末以薑汁白
礬湯和作餅楮葉包置藍中待生黃衣日乾謂之半夏麴白飛

霞醫通云痰分之病半夏爲主造而爲麩尤佳治濕痰以薑汁
白礬湯和之治風痰以薑汁及皂角汁和之治火痰以薑汁竹
葉或荆瀝和之治寒痰以薑汁礬湯入白芥子末和之此皆造
麩炒法也

製天南星附胆星

李時珍曰凡天南星須用一兩以上者佳治風痰有生用者須
以溫湯洗淨仍以白礬湯或入皂角汁浸三日夜日日換水暴
乾用若熟用者須於黃土地掘一小坑深五六寸以炭火燒赤
以好酒沃之安南星於內瓦盆覆定灰泥固濟一夜取出用急

用卽以濕紙包於塘灰火中炮裂也一法治風熱痰以酒浸一宿桑柴火蒸之常洒洒入甑內令氣猛一伏時取出竹刀切開味不麻舌爲熟未熟再蒸至不麻乃止脾虛多痰則以生薑渣和黃泥包南星煨熟去泥焙用造星麩法以薑汁礬湯和南星末作小餅子安藍內楮葉包蓋待上黃衣乃取晒収之造胆星法以南星生研末臈月取黃牯牛胆汁和劑納入胆中繫懸風處乾之年久者彌佳

製枸杞子

附地骨皮

雷斅曰凡使枸杞根掘得以東流水浸刷去土捶去心以熟甘

艸湯浸一宿焙乾用時珍曰凡用子棟淨枝梗取鮮明者洗淨酒潤一夜搗爛入藥

製兔絲子

雷斅曰凡使兔絲采得去殼用苦酒浸一日漉出以黃精自然汁相對浸一宿至明用微火煎至乾入臼中燒熱鉄杵成粉用時珍曰凡用以溫水淘去沙泥酒浸一宿曝乾搗之不盡者再浸曝搗須更悉細又法酒浸四五天蒸曝四五次研作餅焙乾再研末或云曝乾乾時入紙條數枚同搗卽刻成粉且省力也

製山茶萸

雷斅曰凡使山茱萸以酒潤去核取皮一筋只取四兩以來緩火熬乾方用能壯元氣秘精其核能滑精不可服

製巴戟天

雷斅曰凡使巴戟天先用枸杞子湯浸一宿待稍軟漉出再酒浸一伏時漉出同菊花熬焦黃去菊花以布拭乾用時珍曰今泐惟以酒浸一宿剉焙入藥若急用只宜溫水浸軟去心也

製補骨脂

雷斅曰凡使補骨脂此性燥毒瀕用酒浸一宿漉出以東流水浸三日夜蒸之從巳至申曰乾用一法以鹽同炒過曝乾用

製桔梗

雷斅曰凡使桔梗須去頭上尖硬細剉用生百合搗膏水浸一伏時火熬令乾用時珍曰今但刮去浮皮米泔水浸一夜切片微炒用

製前胡

雷斅曰凡使前胡先用竹刀刮去蒼黑皮并髭細剉以酢竹瀝浸令潤日中曝乾用

製白前

雷斅曰凡使白前須用生甘草水浸一伏時漉出去頭鬚焙乾

收用

製牛旁子

雷斅曰凡使牛旁子須用揀淨以酒拌蒸待有白霜重出以布拭去焙乾搗粉用

製紫苑

雷斅曰凡使紫苑須去頭及土用東流水洗淨以蜜浸一宿至明於火上焙乾用一兩用蜜二分

製杏仁

陶弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麩麩炒過斅曰以

湯浸去皮尖每劬用白火石一劬烏豆三合以東流水同煮從
已至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用
者取其發散也

製橘皮

時珍曰凡使橘皮中入和理胃藥則留白入下氣消痰藥則去
白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗潤透刮去筋膜晒
乾用亦有黃焙各隨本方

製桑白皮

雷斅曰凡使桑白皮采十年已上向東畔嫩根銅刀刮去青黃

薄皮一重取裏白皮切焙乾用其皮中涎勿去之藥力俱在上也忌鐵及鉛有同糯炒者

製青皮

李時珍曰凡使青皮入藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

製天門冬

雷斅曰凡使天門冬采得去皮心用柳木甑及柳木柴蒸一伏時洒酒令遍更添火蒸攤地暴乾用

製麥門冬

陶弘景曰凡使麥門冬須用肥大者湯澤抽去心不爾令人煩

時珍曰凡入湯液以滾水潤濕少頃抽去心或以瓦焙軟乘熱去心若入丸散須瓦焙熟即於風中吹冷如此三四次即易燥且不損藥力或以湯浸搗膏和藥亦可滋補藥以酒浸搗之

製木香

李時珍曰凡使木香如入理氣藥只生用不見火若實大腸宜麵煨熟用

製益智仁

附砂仁

朱氏集驗方曰凡使益智仁鹽炒止小便頻數簡便方曰凡使砂仁洗淨炒不妨欬逆溫隱居方治子癰昏 去皮炒黑用

製肉豆蔻

雷斅曰凡使肉豆蔻須以糯米粉熟湯搜裹豆蔻於燂灰火中煨熟去粉用勿犯鉄器脾泄氣痢醋調麵煨

製旋覆花

雷斅曰凡使旋覆花須去蕊并殼皮及蒂子蒸之從巳至干燂乾用

製牛膝

雷斅曰凡使牛膝須去頭芦以黃精自然汁浸一宿漉出剉焙乾用李時珍曰今惟以酒浸入藥欲下行則生用滋補則焙用

或酒拌蒸過用

製辛夷

雷斅曰凡使辛夷拭去赤肉毛了以芭蕉水浸一宿用漿水煮之從已至未取出焙乾若治眼中患卽一時去皮用向裏實者大明曰入藥微炒

製瓜蒂

雷斅曰凡使瓜蒂用白瓜蒂要取青綠色瓜氣足時其蒂自然落在蔓上采得繫屋東有風處吹乾用

製山查

李時珍曰凡用山查九月霜後取帶熟者去核曝乾或蒸熟去
皮核搗作餅子曰乾用

製山藥

雷斅曰凡使山藥勿用平田生二三紀者須要山中生經年千
紀者皮赤四面有鬚者爲妙著得以銅刀刮去赤皮洗去涎蒸過
暴乾用

製薏苡仁

雷斅曰凡使薏苡仁每一兩以糯米一兩同炒熟去糯米用亦
有更以鹽湯煮過者

製白扁豆

李時珍曰凡用白扁豆須取硬殼扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從本方

製石斛

雷斅曰凡使石斛須去根頭用酒浸一宿暴乾以酥拌蒸之從巳至酉徐徐焙乾用入補藥乃效

製百部

雷斅曰凡使百部須采得以竹刀劈去心皮花作數十條懸簷下風乾却用酒浸一宿漉出焙乾剉用或一窠八十三條者號

曰地仙苗若脩事餌之可千歲也

製五味子

雷斅曰凡使五味子以銅刀劈作兩片用蜜浸蒸從巳至申却以漿浸一宿焙乾用時珍曰入補藥熟用入嗽藥生用劉公石保壽堂治腎虛遺精水浸去核用

製葶藶子

雷斅曰凡使葶藶以糯米相合置於灶上微焙待米熟去米搗用

製車前子

李時珍曰凡用車前子瀕以水淘洗泥沙晒乾入湯液炒過用
入丸散則以酒浸一夜蒸熟研爛作餅晒乾焙研

製蒺藜

雷斅曰凡使蒺藜揀淨蒸之從午至酉日乾木臼春令刺盡用
酒拌再蒸從午至酉日乾用大明日入藥不計丸散並炒去刺
用

製燈心艸

李時珍曰凡用燈心艸難研以粳米粉漿染過晒乾研末入水澄
之浮者是燈心也晒乾用

製益母艸

李時珍曰凡使益母艸九用子微炒香亦或蒸熟烈日曝燥舂
簸去殼取仁用

製香薷

雷斅曰凡使香薷采得去根留葉剉暴乾勿令犯火服至十兩
一生不得食白山桃也時珍曰八九月開花着穗時采之陰乾
入用

製荆三稜

元素曰凡使三稜瀆炮熟時珍曰入用醋浸一日炒或煮熟焙

乾入藥乃良

製莪朮

雷斅曰凡使莪朮於砂盆中以醋磨令盡然後於火畔恊乾重篩過用頌曰此物極堅硬難擣治時熱灰火中煨令透乘熱擣之卽碎如粉時珍曰今人多以醋炒或煮熟入藥取其引入血分也

製大腹皮

孫思邈曰凡用大腹皮須知鵝鳥多集檳榔樹上凡用檳榔皮宜先以酒洗後以大豆汁再洗過晒乾入灰火燒煨切用

製枇杷葉

恭曰凡使枇杷葉瀕火灸以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟秆作刷刷之尤易潔淨雷斅曰凡采得秤濕葉重兩乾者三葉重一兩乃爲氣足堪用粗布拭去毛以甘艸湯洗遍用綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上灸過用時珍曰治胃病以薑汁塗灸治肺病以蜜水塗灸乃良也

製良薑

李時珍曰凡使良薑紅豆蔻并宜炒過入藥亦有以薑同吳茱萸東壁土炒過入藥者朱氏集驗方脾虛寒瘡高良薑麻油炒

永類鈔方治婦人妊娠瘡疾猪膽汁浸一宿東壁土炒

製莎艸香附子

雷斅曰凡使香附采得陰乾於石臼中搗之切忌鐵器時珍曰
凡采得連苗暴乾以火燎去苗及毛用時以水洗淨石上磨去
皮用童子小便浸透晒搗用或生或炒或以酒醋鹽水浸諸法
各從本方又稻艸煮味不苦

製沉香

雷斅曰凡使沉香須要不枯如指角硬重沈於水下者爲上半
沉者次之不可見火時珍曰欲入丸散以紙裹置懷中待燥研

之或入乳鉢以水磨粉晒乾亦可若入煎劑惟磨汁臨時入之

製黃蘗

雷斅曰凡使黃蘗皮削中粗皮用生蜜水浸半日漉出晒乾用蜜塗文武火灸令蜜盡爲度每五兩用蜜三兩元素曰二製治上焦單製治中焦不製治下焦也時珍曰黃柏性寒而沉生用則降實火熟用則不傷胃酒製則治上鹽製則治下蜜製則治中

製知母

雷斅曰凡使知母先於槐砧上剉細燒乾木白杵搗勿犯鐵器

時珍曰凡用棟肥潤裏白者去毛切引經上行則用酒浸焙乾
下行則用鹽水潤焙

製犀角

頌曰凡使犀角捕得殺處爲上蛇角者次之宗奭曰鹿取茸犀
取尖其精銳之力盡在是也以西番生犀磨服爲佳入湯散屑
之數曰凡使物用奴牴犀病水犀攣子犀無潤犀惟取烏黑肌
皴折裂光潤者錯屑入臼杵細萬匝乃用李珣曰凡犀角鐸成
當以薄紙裹於懷中蒸燥乘熱搗之應手如粉故歸田錄云裴
翠屑金人氣粉犀

製雷傘角

雷斅曰凡用雷傘有神傘角甚長有二十四節內有天生水胎此角有神力抵千牛凡使不可單用須要不折元對繩縛鐵銼銼細重重密裹避風以旋旋取用搗篩極細更研萬匝入藥免刮人腸

製琥珀

雷斅曰凡使琥珀入藥用水調側柏子末安磁鍋中置琥珀於內煮之從已甯當有異光搗粉篩用今人有用乳製者

製阿膠

陶弘景曰凡用阿膠皆火炙之數曰凡用洗以豬脂浸一夜取出槲木火上炙燥研用時珍曰今方法或炒成珠或以麴炒或以火炙或以蛤粉炒或以艸灰炒或酒化成膏或水化膏當各從本方

製牛黃

雷斅曰凡使牛黃用單搗細研如塵絹裹定以黃嫩牛皮裹懸井中一宿去水三四尺明早取之

製虎骨

頌曰凡使虎骨用頭及頸骨色黃者佳凡虎身數物俱用雄虎

者勝藥箭射死不可入藥其毒浸潰骨血間能傷人也時珍曰
凡用虎之諸骨并槌碎去髓塗酥或酒或醋各隨方法炭火灸
黃入藥

製牡蠣

宗奭曰凡用牡蠣須泥固燒爲粉亦有生用者斆曰凡真牡蠣
先用二十箇以東流水入鹽一兩煮一伏時再入火中煨赤研
粉時珍曰按溫隱居云牡蠣將童尿浸四十九日五日一換取
出以硫黃末和米醋塗上黃泥固濟煨過用

製龍骨

雷斅曰凡使龍骨先煮香艸湯浴兩度搗粉絹袋盛之用燕子一對去腸肚安袋於內懸井而上一宿取出研粉入補腎藥中其効如神時珍曰近世方法但煨赤爲粉亦有生用者事林廣記云用酒浸一宿焙乾研粉水飛三度用如急用以酒煑焙乾或云凡入藥須用水飛過晒乾每觔用黑豆一斗蒸一伏時晒乾否則着人腸胃晚作熱也

製驚甲

頌曰凡使驚甲以岳州沅江所出甲有助者爲勝入藥以醋炙黃用斅曰凡使要綠色九肋多裙重七兩者爲上用六一泥固瓶

於底待乾安甲於中以物撐起若治癥塊定心藥用頭醋入瓶
內大火煎盡三升乃去裙肋骨灸乾入用若治勞去熱藥不用
醋用童子小便煎盡一斗二升乃去裙留骨石曰搗粉以鷄肫
皮裹之取東流水三升盆盛閣於盆上一宿取用力有萬倍也

製龜板

李珣曰凡使龜板須經卜者夏妙以酥或酒炙黃用

製丹砂

雷斅曰凡使丹砂須要硃砂靜室焚香齋沐後取砂以香水沐
過拭乾碎搗之鉢中更研三伏時取一磁鍋子每硃砂一兩同

甘艸二兩紫背天葵一鎰五方艸一鎰着砂上以東流水煮三
伏時勿令水闕去藥以東流水淘淨乾燉又研如粉用小磁瓶
入青芝艸山鬚艸半兩蓋之下十觔火煨從巳至午方歇候冷
取出細研用如要服則燉蜜丸細麻子大空腹服一丸時珍曰
今法惟取好砂研末以水飛三次用其末砂多雜石末鐵屑不
堪入藥又方以絹袋盛砂用蕎麥灰淋汁煮三伏時時取出流
水浸洗過研粉飛晒用又丹砂以石膽消石和埋土中可化爲
水

製仙茅

雷斅曰凡使仙茅采得以清水洗刮去皮於槐砧上用銅刀切豆許大以生稀布袋盛於烏豆水中浸一宿取出用酒拌濕蒸之從巳至亥取出暴乾勿犯鐵器及牛乳班人髮鬚大明日彭祖單服法以竹刀刮切糯米泔浸去赤汁出毒後無妨損

製滌牟藿

雷斅曰凡使滌牟藿時呼靈仙脾以夾刀夾去葉四畔花枝每一觔用牟脂四兩拌炒待脂盡爲度

製紫河車

吳球曰紫河車古方不分男女近世男用男女用女一云男病

用女女病用男初生者爲佳次則健壯無病婦人者亦可取得以清米泔攪淨竹罍盛於長流水中洗去筋膜再以乳香酒洗過篋籠盛之烘乾研末亦有瓦焙研者酒煮擣爛甑蒸擣晒者以蒸者爲佳董炳云今人皆酒煮火焙及去筋膜大誤矣火焙水煮者其子多不育惟蒸擣和藥最良筋膜乃初結真氣不可剔去也

製大黃

雷斅曰凡使大黃須細切以文如水旋班緊重者剉片蒸之從巳至未晒乾又晒臍水蒸之從未至亥如此凡七次晒乾却洒淡

蜜水再蒸一伏時其大黃必如烏膏樣乃晒乾用藏器曰凡用有蒸有生有熟不得一槩用之承曰大黃采時皆以火石煇乾貨賣更無生者用之亦不須更多炮灸蒸煇元素曰用之須酒浸煨熟者寒因熱用酒浸入太陽經酒洗入陽明經餘經不用酒杲曰大黃苦峻下走用之於下必生用若邪氣在上非酒不至必用酒浸引上至高之分驅熱而下如物在高巔必射以取之也若用生者則遺至高之邪熱是以愈後或目赤或喉癰或頭腫或膈上熱疾生也

製淡豆豉

李時珍曰凡製豆豉用黑大豆二三斗六月內淘淨水浸一宿
瀝乾蒸熟取出攤席上候微溫蒿覆每三日一看候黃衣上遍
不可太過取晒簾淨以水拌乾濕得所以汁出指間爲準安甕
內築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中晒七日取出曝一時又
以米拌入甕如此七次再蒸過攤去火氣甕收築封卽成矣

製神麴

李時珍曰五月五日或六月六日或三伏日用白麵百觔青蒿
自然汁赤小豆末杏仁泥各三升蒼耳自然汁野蓼自然汁各
三升以配白虎青龍朱雀 武勾陳騰蛇六神用汁和麵豆杏

仁作餅麻葉或楮葉包譬如造醬黃法待生黃衣晒収之

製石羔

雷斅曰凡使石羔須石臼中搗成粉羅過生甘艸水飛過澄晒篩研用時珍曰古法惟打碎如豆大絹包入湯煮之近人因其性寒火煨過或糖拌炒過則不妨胃

製滑石

雷斅曰凡使滑石須用白滑石以刀刮淨研粉以牡丹皮同煮一伏時去牡丹皮取滑石以東流水淘過晒乾用

製赤石脂

雷斅曰凡使赤石脂須研如粉新汲水飛過三度晒乾用時珍曰亦有火煨水飛者

製代赭石

雷斅曰凡使代赭石研細以臈水重重飛過水面上有赤色如薄雲者去之乃用細茶脚湯煮一伏時取出又研一萬匝以淨鐵鎗燒赤下白蜜臈一兩待化投汲水中冲之再煮一二十沸取出晒乾用時珍曰今人惟煨赤醋碎三次或七次研水飛過取其相製并爲肝經血分引用也相感志云代赭石以酒醋煮之挿鐵釘於內扇之成汁