

# 醫門學綱目

二十八之二十九

腎膀胱部

腰痛  
寒熱厥通論  
脚氣頑麻腫痛為痺厥  
耳聾  
停耳  
齒搖斷露  
二陰  
身体拘急

胎前腰痛  
寒厥  
足痿軟不能為痺厥  
暴聾耳  
重入耳  
牙齦牙不生  
欠噫  
夢遺

產後腰痛  
熱厥  
脚氣衝心為厥逆  
耳鳴  
骨  
髮黃白  
欠伸  
白濁

脊痛脊強  
產後寒厥  
產脚  
耳腫  
牙齦  
髮落  
欠噫

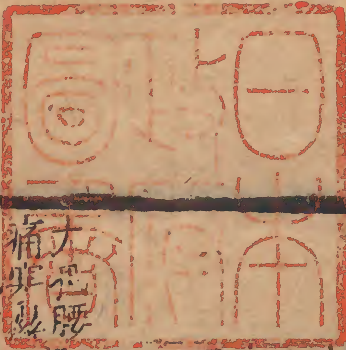
三	二	一	漢
函	冊	號	書
架	冊	號	類

番號	漢	12491
冊數	23 ( 17 )	
函號	301	20





醫學綱目  
典藉方



醫學綱目卷之二十八

腎膀胱部

腰痛

胎前腰痛

產後腰痛

脊痛

強

垣六元正紀論云太陽所至為腰痛又云巨陽即太陽也  
 虛則頭項腰背痛足太陽膀胱之脈所過還出別下項循  
 肩膊內挾脊抵腰中故為病項如拔挾脊痛腰似折髀不  
 可以曲是經氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者是風熱濕  
 燥寒皆能為病大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷腎  
 虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經云腰者腎之府  
 轉搖不能腎將敗矣宜腎氣丸茴香丸之類以補陽之不  
 足也膏粱之人久服湯藥醉以入房損其真氣則腎氣熱  
 腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發為骨痿宜  
 六味地黃丸滋腎丸封髓丹之類以補陰之不足也靈樞

寒熱腰  
痛皆從  
腎虛

多風熱  
痛非也



腰痛上寒取足太陰陽明上熱取足厥陰不可俛仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過分野循其空穴而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊沉背如重狀刺其郛中太陽二經出血餘皆依此彼執一方治諸腰痛者固不通矣

久病開

**如久腰痛必用官桂以開之方止腹脇痛亦然**

**煨腎丸治肝腎損及脾損穀不化腰痛不起者神效**

脈虛及房勞傷陽虛

**立安丸治五種腰痛補腎又治脚氣**

破故紙 續斷 乾木瓜 午膝酒

杜仲 上皮剉姜汁炒 草薺 兩

**本又方治五種腰痛**

狗脊 草薺 兔絲子 各一兩酒浸三日焙乾別研

右為細末煉蜜如桐子大每服三十九丸用草薺二兩酒浸三日取酒服藥空心食前

**無杜仲酒治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛取杜仲一斤切姜汁製炒斷絲用好酒二升浸十日每服四合日四五服一方為末温酒調一錢空心服**

**驗治腰痛用破故紙炒為末温酒下三錢**

右杜仲牛膝草薺破故紙治腰例

**本治腎虛腰痛不能轉側麋茸丸**

麋茸 一兩鹿茸亦可 兔絲子 取末拍上茴香餅

右為末以羊腎二對用酒浸煮爛去膜研如泥和丸如桐子大陰乾如羊腎少入酒糊佐之每服三十九丸温



一酒或鹽湯下

戊戌年八月淮南大水城下浸灌者連月予忽臟腑不調腹中如水吼數日調治得愈自此腰痛不可屈折雖洗面亦相妨服徧藥不效如是凡三月予後思之此必水氣陰盛腎經感此而得乃灸腎脬三七壯服此藥瘥

治腰痛鹿角去止皮取白者煨令黃為末酒服方寸七日三特禁生魚餘不禁新者良陳不自角心中黃處亦不中服大神良鹿角去惡血治腰痛羊腎為末酒服二方寸七日三服本草云羊腎補腎氣益精髓

右麋茸鹿茸羊腎治腰痛例

丹 補腎丸治腎虛腰痛累效

烏藥葉本草云烏藥葉補中益氣 側柏葉

右酒煮曬乾為末粥為丸如桐子大

治腎虛脚無力生栗子入袋盛懸乾每日平明吃十餘顆次吃猪腎粥瘥

丹 腰痛脈大者腎虛

杜仲 龜板 黃柏 知母

枸杞 五味各等分

右為末猪脊髓為丸

補陰丸治陰虛性急腰痛者

龜板 黃柏 知母 側柏葉

右為末地黄膏為丸

腰腿濕痛

龜板酒炙 黃柏酒炒 青皮炙 生甘草一分

右為末研姜一大片次入前藥末一錢研細以蒼耳汁

盪起煎令沸服之

脈大及  
腎虛人  
陰虛



腰腿疼痛

敗龜板

酒炙二兩

蒼朮

各一兩

匾栢醇

威靈仙酒浸二兩

右為丸以黑薑汁兼四物湯加陳皮生甘草生姜一片

煎吞下

又方

陳皮

歲靈仙

蒼朮

蒼耳

各半兩

右為末蜜丸

濕熱腰痛大便泄

龜板

楮皮

蒼朮

滑石各半兩

芍藥

香附各四錢

右為末粥丸如內傷白朮山查湯下

蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮

三錢去濕止痛

防風

黃柏得之時

寒久不愈寒化為熱除濕止痛

右作一服水煎空心服

右龜板黃栢知母治腰痛例

無牛膝酒治腎傷風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝

川芎

羌活

地骨皮

五加皮

薏苡仁

甘草

海桐皮二兩

生地

兩

右剉以絹袋裹入好酒二斗浸二十日夏三五宿每服

一盃日三四盃長令酒氣不絕為佳一法入杜仲一兩

炒絲斷

胆

六味地黄丸治腎虛腰痛治法

婦人患腰痛此血分有熱



白芍五錢

生地四錢

當歸尾三錢

黃栢半炒

白朮一錢

黃芩牛一錢

木通一錢

甘草稍分五

川芎一錢

右分四貼煎取食前熱服

右地黃治腰痛例

**千** 治腰痛

草薢

杜仲

枸杞根絡

右三味咬咀好酒三斗漬之納罐內密封投於銅器中

煮一日服之無節取醉為度

痛瀉後

義一姪婦瘧疾初安因衝風又發腰痛白濁已與參朮

煨榔半夏等補方又教以煨牡礪一錢木通五分炒三

分粗末入前方同煎

痢後腰痛兩腳無力

陳皮

半夏

白芍一錢

茯苓

蒼朮

當歸

黃芩酒五

白朮一錢

甘草錢一

右作一服姜三片食前服

經行後

婦人月經行後腰痛為虛詳氣血虛於補氣血藥中加杜

仲側栢葉等藥

虛勞腰痛少腹拘急小便不利八味腎氣散主之治虛

法實

**世** 治腰痛川歲薑仙丹溪云歲薑仙治痛之要藥為細末

每服二錢猪腰子一隻批開摻藥在內濕紙煨熟五更細

嚼熱酒下千金方用歲薑仙末一錢溫酒調下逐日以微

利為度病人稍虛禁用

**不** 治腰腿痛氣滯藥基子



牽牛不以多少用新瓦火燒赤便以牽牛頓在瓦上自然一半熟一半生不得撥動取頭末一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麩一匙水和捏作碁子五更初以水一盞煮熟連湯送下痛住即止未住隔日再作予嘗有此疾每發只一服痛止

**世**治腰痛不可忍用牽牛不以多少研取頭末去滓不用取大蒜每一瓣擘開入巴豆肉一粒在內用濕紙裹定煨令蒜熟去巴豆將蒜研細和牽牛為丸如桐子大每服五九醋湯茶空心食前量虛實服

**本治五般腰痛**

- 胡桃肉 五箇去皮 研為膏
- 白牽牛 炒各三錢 微炒
- 五靈脂
- 黑牽牛 炒
- 草薢 炒
- 巴豆 五粒用濕紙裹 煨取肉去油

右件為末將前胡桃膏醋糊丸如桐子大每服十五丸

風腰疼豈淋無灰酒下 氣腰疼煨葱白酒下 血

腰疼當歸酒下 打撲腰疼蘇木酒下

**和**趙進道病腰疼一年不愈診其兩手脈沉重有力以通經散下五七行次以杜仲去粗皮細切炒斷絲為末每服三錢猪腰子一枚薄批五七片先以椒鹽淹去腥水摻藥在內裹以荷葉以濕紙數重封文武火燒熟臨臥細嚼溫酒送下每旦以無比山藥丸一服數日而愈臨臥溫酒調下

得於冷濕地為寒濕

**羅**獨活寄生湯治腎氣虛弱冷臥濕地腰腿拘急筋骨攣痛或當風取涼過度風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼痛或腰痛牽引脚重行步艱難

- 獨活
- 桑寄生
- 杜仲
- 牛膝



細辛

秦艽

茯苓

桂心

防風

芎藭

人參

甘草已上各一兩半

當歸

芍藥

乾地黄各二兩一方用續斷

三兩

右為粗末每服三錢水二大盞生姜五片同煎至七分食前服

**海**防風湯治傷寒後腰痛或皮肉癢痺腿膝疼痛行履艱難不可俛仰

防風兩

麻黃去節

桂枝去皮

杜仲炙各十錢半

牛膝

五加皮

丹參各半兩

芎藭

附子炮去皮一兩當歸

芍藥

羌活

續斷各一兩

右咬咀每服五錢水一盞半姜二錢同煎食前服

垣川芎肉桂湯丁未年冬曹通甫自河東來有役人小翟宿於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇掙急作痛月餘不愈腰痛論中所說皆為足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有二症屬少陽膽經外絡脈病皆宜去血絡之凝乃愈其內經有云冬三月禁不得針只宜服藥通其經絡破其血絡中敗血以此方主之

羌活一兩

柴胡一兩

獨活五分

肉桂

蒼朮各一兩

防風

漢防已各三分

桃仁五箇去皮另研

如泥

歸稍

甘草炙各一分

炒麩五分

川芎一兩

右咬咀水酒煎去查食達熱服

無小續命湯加炒去皮桃仁治風腰痛最妙方見中

積散加桃仁治寒濕腰痛最効方見傷寒發熱

五



千杜仲酒治腎脈逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動通  
四時用之方

杜仲 地黄各四兩 草薺 羌活

天雄 蜀椒 芎藭 桂心

防風 秦艽 烏頭各二兩 五加皮

石斛各五兩 細辛三兩 瓜蒌根 地骨皮

續斷少 桔梗 甘草各一兩

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八  
合日再

本治久患腰痛

石甜瓜一兩出蜀中 附子炮五兩 冬瓜皮

冬瓜仁 檳榔 沒藥 烏藥各五兩

台為細末每服四錢溫酒調下臨臥時服服日後

申時先可晚食申時後不可食專候臨臥服

下以膏  
梁厚味  
為熱  
腰重不  
冷為熱

平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛治見前陰虛  
坦如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也於羌活勝濕湯中  
加黃柏一錢附子五分蒼朮二錢羌活勝濕湯方見腎條  
獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活二兩 防風 獨活 肉桂各三錢

甘草炙 歸稍五兩 桃仁十五 連翹五錢

漢防已 黃柏酒各一兩 澤瀉 大黃煨各三錢

右咬咀每服五錢如麻頭大酒半盞水一盞去查熱服  
立愈

羌活湯治腰膝無力沉重

羌活三兩 防風一錢五分 甘草生熟各五分 草薺三錢

黃柏 葛根各五兩 砂仁一錢 陳皮六分



知母二錢五分

黃芪二錢

蒼朮

升麻

獨活

柴胡各一

右為粗末作二服水二盞煎至一盞去查空心熱服

仲腎着湯治身重腰冷如水痛重如帶干錢方見

腰重冷如小者為寒為家為汚血

丹脈瀆者瘀血用補陰丸中加桃仁紅花補陰丸方見脈大條

山查子一兩

橘核五錢

破故紙二兩

乳香五錢

玄胡索

菴藺

沒藥

五加皮

紅麴各一兩

右為末酒調下

雲如神湯治男子婦人腰痛

玄胡索

當歸

桂心

杜仲各一兩

右為末溫酒調下三錢甚者不過數服

無桃仁酒治腎虛風勞所傷毒惟掣痛牽引小腹連腰痛

桃仁一味麩炒去皮尖研細每服四錢七熱酒調下汗愈

打撲傷損為疔血

垣地龍湯治腰脊或打撲傷損從高墜下惡血在太陽徑

中令人腰脊痛或眩喘臂膊中痛不可忍鼻擁塞

甘草一分

黃柏一分

麻黃一分

當歸稍一分

地龍四分

蘓木一分

右為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去滓熱服食遠

無梧核酒治打撲腰痛惡血瘀蓄痛不可忍梧子炒去皮

研細每服二錢七酒調服未知再作或用猪腰子一隻去

筋膜破開入葶同葱白茴香塩濕紙裹煨熟細嚼溫酒下

熟大黃湯治墜墮閃肭腰痛不能屈伸

大黃切如豆大

生姜各半兩



撲癩脈  
大者補  
中消活  
血

右同炒合焦黃以水一盞浸一宿五更去渣服大明取  
下如鷄肝即惡物出

丹徐貴夫年六十餘因墜馬腰疼不可轉側六脉散大重  
取則弦小而長稍堅予以為惡血雖有未可驅遂但以補  
接為先遂令煎蘇木湯煎參芪以芎當歸陳皮耳草服至  
半月後散大漸收食飲亦進遂與前藥調下自然銅等藥  
一月而安  
老人因擗撲腰痛

菴本 歸頭身 陳皮炮 人參  
黃芪 木通 木香煨  
右研丸服接骨藥  
食積腰痛  
酒栢 酒栢葉各兩 香附兩 辣芥子

凌霄花各一

右酒糊丸煎四物湯加陳皮其草一錢在下

痰積腰痛二陳加南星

食積痰積如脉有力者宜下之

山控氣腰痛江茶內滴入香油數點頓服

素北風生於冬病有腎俞腰金匱真言論

少陰所謂腰痛者少陰者腎也十月万物陽氣皆傷故腰  
痛也麻解篇

腰痛皆屬腎虛治法俱見前陰陽虛條

太陽所謂腰腫痛者正月太陽寅與太陽也正月陽氣出  
在上而陰氣盛在下故腰腫痛也

項脊痛項腰強似折項似拔衝頭痛乃足太陽住不行也

羌活勝濕湯主之



羌活 獨活各一錢 藁本兩 蔓荊子三錢

川芎五錢 甘草半錢

運氣 右件吹咀都作一服水二盞煎至一半去渣溫服食後

運氣腰痛有五 一曰寒經云水鬱之發民病腰痛大關節不利屈伸不便又云太陽所至為腰痛又云太陽之復腰膝反痛屈伸不便治以熱劑是也

二曰濕經云大陽司天濕氣下臨腎氣上從當其時乃腰膝痛動轉不便又云太陽在泉濕淫所勝病腹自熱治以熱劑是也

三曰寒濕雜合經云大陰司天政給之氣寒大舉溫太多病關節禁固腰膝痛治以燥熱是也 四曰燥經云陽明司天燥淫所勝病腰痛治以苦溫是也

雜方摩法

五日燥熱風寒雜合經云少陰司天之政水火寒熱持於氣交民病腰痛初之氣寒乃始陽氣鬱民反周密關節禁固腰膝痛治以濕熱多寒清少也 丹摩腰丹治老人腰痛婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星各二錢半 朱砂 樟腦 丁香各一錢半 乾姜一錢 雄黃半錢

麝香五粒大者小則加之

右為末蜜丸如龍眼大每一丸用生姜汁化開如厚粥火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡貼腰上即烘綿衣縛定腰熱如火間二日用一丸

貼法

世有皂角膏治諸腰脚疼痛用好酒二大碗皂角一斤去皮弦搗碎燉至一半濾去渣再用前汁入銀石器內熬為膏子隨痛處貼之



聖治風脚腰冷痺疼痛川烏頭三分去皮臍生為末好醋調塗於布帛上貼之痛即上

山腰疼用牛皮膠化開生姜汁打勻貼痛處

針灸

素足太陽脈令人腰痛引項脊尻皆如重狀刺其郄中太

陽正經出血春無見血見刺勝痛篇下同○王註云郄中委中穴也

腰背俠有而痛至頭几几然目眈眈欲僵仆刺足太陽郄

中出血凡音碎引頸之

刺腰痛引項脊尻背三法此二法取足太陽出血也經

云邪在腎腹脹腰痛大便難肩背頸項痛時眩取之湧

泉崑崙視有血者悉取之此則足太陽少陰俱取血也

又云足太陽之脈是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊

痛腰似折此則視太陽盛虛熱失陷下刺施補瀉留

灸以調之也

足少陰令人腰痛引脊內廉刺少陰如內踝上二痛

無見血出血太多不可復也王註云復溜穴也

刺腰痛引脊內廉此法出足少陰經血也經曰足少陰

之別名曰六鍾當踝後繞踝別走太陽其病虛則腰痛

取之所別也此補足少陰絡也

少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不

可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起

者夏無見血王註云成骨間膝外近下腓骨上端兩起骨相並間容指者是按此謂陽陵泉穴

陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明於胕

前三痛上下和之出血秋無見血王註云三里穴也

衡絡之脈令人腰痛不可以俛仰仰則恐仆得之舉重傷

腰衡絡絕惡血歸之刺之在郄陽筋之間上郄數寸衡居

為二痛出血王註謂郄陽之間衡居二痛為委陽殿門二穴者非也今詳委陽正在郄外廉橫紋盡處



是穴非上節也設門上節一尺是穴非數寸也蓋郄陽筋者按郄內外廉各有一大筋上結於髀今謂外廉之大筋故曰陽筋也上郄數寸者謂上郄數寸於外廉大筋之兩間視其血絡盛者橫指為二痛出血

刺腰痛不可俛仰四法上三法皆出血也經云肝足厥

陰之脈是動則病腰痛不可以俛仰瘕疝少腹腫此則

視虛實寒熱陷下施補瀉疾留灸以調之也

腰痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀腫上以月

生死為痛數發針立已左取右右取左王註云此邪客於

通引也此謂季脇下之空軟處也腰尻交者謂髀下尻骨

兩傍四骨空左右入穴俗呼此骨為八髎骨也此腰痛取

無繫下第四髎即下髎穴也足太陰厥陰少陽三脈左方

交結於中故曰腰尻交者也而髀腫謂兩髀骨下堅起肉

也腫上非腫之上巔正當刺腫肉夾直處即腫上也何者

腫不相應矣髀骨即髀脊兩傍起骨也俠脊兩傍腰髀之

下各有腫肉離起而斜起於髀骨之後肉承其髀故曰兩

髀髀也下承髀肉左右兩髀各有四骨空故曰上髎穴

髀中髎下髎上髎當髀骨下陷者中餘三髎少髎下按之

陰中是也四空悉主腰痛唯下髎文與經同即大

陰數陰少陽所結者也○腫舒仁反髀若五反

刺腰痛引少腹控眇不可以仰取腰尻分間經文

此其一也繆刺論云腰痛引少腹控眇不可以仰息刺

腰尻之解兩腫之上是腰脰以月死生為痛數發針立

已左刺右右刺左又骨空論云腰痛不可以轉搖急引

陰卵刺八髎與痛上八在腰尻分間此三節經文大同

小異通一法也又足厥陰之脈是動則病腰痛不可以

俛仰瘕疝少腹腫視盛虛熱寒陷下調之此則證同法

異

陽維之脈令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脈脈與太陽

合膻下間去地一尺林註云承山穴也

飛陽之脈令人腰痛痛上怫怫然甚則悲以恐刺飛陽之

脈在內踝上五寸少陰之前與陰維之會築賓穴也築賓

肉分間是穴



同陰之脈令人腰痛痛如小錘居其中怫然腫刺同陰之脈在外踝上絕骨之端為三疔王註云陽輔穴也

解脈令人腰痛痛而引肩目眩眩然時遺洩刺解脈在膝

筋肉分間郄外廉之橫脈出血血變而止王註云膝外兩筋之間橫文之處筋肉高起則郄中之肉分也當取郄外廉有血絡橫見

過然紫黑而盛滿者乃刺之當見黑血必候其血色變赤乃止遇按膝外廉筋肉

散脈令人腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫木居其中甚

則遺洩刺散脈在膝前骨肉分間絡外廉束脈為三疔王註云

謂地機穴者非也既云膝前骨肉分間絡外廉束脈當在三里陽陵泉三穴上之骨上與膝分間是穴橫刺三疔也

昌陽之脈令人腰痛痛引膺目眩眩然甚則反折舌卷不

能言刺內筋為二疔在內踝上大筋前大陰後上踝二寸

王註云交信穴也在內踝上二寸所少陰前大陰筋骨間陰陽之郄也

刺腰痛目眩眩有三此其一也若痛引肩遺洩者

脈在郄外廉筋肉分間委陽穴也若痛引項脊欲

者刺足太陽委中出血也

解脈令人腰痛如引帶常如折腰狀善恐刺解脈在郄中

結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已王註云郄中即委中穴也

會陰之脈令人腰痛痛上漯漯然汗出汗乾令人欲飲飲

已欲走刺直陽之脈上三疔在躡上郄下五寸橫居視其

盛者出血王註云承筋穴也禁不可刺可灸三壯今云刺者謂刺其血絡之盛滿者也

肉里之脈令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里之脈

為二疔在太陽之外少陽絕骨之後王註云分肉穴也在足外踝直絕骨之端

如後回身寸之二分筋肉分間陽維脈氣所發也甲乙經作陽輔穴也

厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓努弦刺厥陰之脈在臑

踵魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人善言嚶嚶然

不慧刺之三疔王註云蠡湯穴分也



腰痛上寒刺足太陽陽明 上熱刺足厥陰 不可以俛  
仰刺足少陽 中熱而喘刺足少陰刺郄中出血靈樞云  
刺腰痛上寒不可顧刺足陽明 上熱刺足太陰

刺腰痛篇取足太陽郄中太陰正經二法刺郄中央出血  
兩筋之間橫文臑內也太陰正經二法刺郄中央出血  
解脈二法刺郄中橫文出血衝絡一法刺郄上數寸出  
血會陰一法刺郄中下五寸出血也

羅張仰文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐艱難及  
冷痺脚筋變急不可屈伸灸曲踈兩文頭左右脚四處各  
二壯每灸一脚二火齊下艾炷纔燒至肉初覺疼便用二  
人兩邊齊吹至火滅午時着灸至人定已來臟腑自動一  
二行或轉動如雷聲其疾立愈此法神効率不可量也  
玉腎虛腰痛 腎輸取法以杖量臑臑平去人中委

中

撮腰強痛 命門灸二十七壯十四推 崑崙瀉之灸

摘忽然氣滯腰疼不可俛仰 志室五分得 行間 腰

右內引痛不可屈伸 逆上痛合谷 近下痛崑崙 復

溜 腰脊俱痛不可忍 風池 合谷 崑崙

又法 風池 承山 合谷 呂細 三間

東腰脊如痠 湧泉分 陰谷半寸 京骨分 行間五

集腰閃倒氣痛 尺澤忌 委中 人中 陽陵泉 束

骨 崑崙 下窳

羅腰痛不可俛仰轉側難身寒熱食倍多身羸面黃黑足

冷不仁腰重如石 腎輸灸五 中腎輸灸五 腰輸灸

摘腎虛腰痛久不已 肩井 腎輸灸五分七期 腰痛刺



之不定者刺八膠見前卦上條大虛腰痛刺而復發腰重不能舉體可刺委中動脈出血

潔腰痛在身之前足陽明原穴 身之後足太陽原穴 身之側足少陽原穴

甲腰痛脊急脇中滿小腹堅急志室主之 腰痛脊痛惡寒

少腹滿堅瘕閉下重不得小便胞言主之 腰痛骹寒俛

仰急難陰痛下重不得小便秩邊主之 腰痛強引背

少腹俛仰難不得仰息脚痿重尻不舉溺赤腰以下至足

清不仁不可以坐起膀胱喻主之 腰痛不可以俛仰中

脊內喻主之 腰痛脊脊股醫陰寒大痛虛則血動實

則并熱痛痔痛尻腫大便直出扶承主之 腰痛頸

項痛歷節汗出而步頓蹇複不仁膈中痛飛陽主之 大

腸實則腰背痺寒轉筋頭眩痛虛則鼻衄巔疾腰痛 然

汗出令人飲食欲走承筋主之 腰痛不可舉足跟中踝

後痛脚痿僕參主之 腰痛不能舉足少坐若下車躓地

脛中矯矯然申脈主之 腰痛如小錘居其中怫然腫痛

不可以欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱陽輔主之

腰痛控辜少腹及股卒俛不得仰刺氣街 陽明肘寒

腰痛不得臥手三里主之 腰痛大便難溺泉主之 腰痛

痛不可轉側章門主之 腰痛少腹痛陰包主之 腰痛

不可以久立俛仰京門及行間主之 腰痛少腹滿小便

不利如癉羸瘦意恐懼氣不足腸中悒悒太衝主之 腰

足痛而清泄善嘔辜跳舉上窈主之 腰痛怏怏不可以

俛仰腰以下至足不仁入脊腰背寒次窈主之 腰痛大

便難食泄腰尻中寒中窈主之 腰痛小腹痛下窈主之

腎腰痛不可俛仰陰陵泉主之



摘閃着腰疼

氣海肥人一寸瘦人五分三補三瀉令人覺膝上下痛  
又得二十五息依前進針令人覺從外腎熱氣上入小腹出針神効腰痛上寒實則脊

急長強主之

診

素腎脈搏堅而長其色黃而赤者當病折腰脈要精微痛

帝曰有病脈者診右脈沉而紫左脈浮而遲不然病主何

在岐伯曰冬診之右脈固當沉紫此應四時左脈浮而遲

此逆四時在左當主病在腎頗關在肺當腰痛也病能痛不然二

半衍以按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痺也脈要精微論

黑色粗理及耳後陷耳偏一邊高者善病腰痛經云黑色

粗理者腎大腎大則善病腰痛不可以俛仰又云耳偏高

者腎偏傾腎偏傾則苦腰尻痛是也

腎傷及盛怒傷志則腰失強不能轉搖而死經云腎者腰

之府轉搖不能腎將憊矣得強者生失強者死又云腎盛

怒而不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊不可以俛仰

屈伸毛悴色夭死於季夏是也

胎前腰痛

陽不足

雲通氣散治妊娠腰痛狀不可忍此藥神效用破故紙不

以多少瓦上炒香熟為末嚼胡桃肉一箇空心温酒下三

錢

五加皮散治妊娠腰痛不可忍或膝痛先服此散

杜仲細雨 五加皮 阿膠炙 防風

狗脊 川芎 白芍 細辛

草薢各三 杏仁八十箇去

右咬咀以水九升煮取二升去查下膠作三服

五加皮丸治妊娠腰痛不可忍者此丸



續斷炒 杜仲各二兩半 芎藭 獨活各三兩

五加皮 狗脊 草薺 芍藥

訶子肉各四兩

右為細末煉蜜丸如桐子大空心酒下四十九日三

陰不足丹仁六嫂有胎腰痛

白朮和 陳皮和 黃栢炒二錢半 人參

條芩 川芎 地黄 歸尾分

甘草些

右分四貼水酒前服

表大紫酒治妊娠腰痛如折用大黑豈二合炒令香熟以酒

一大盞煮取七分去豈空心頓服

汚血本治胎動腰痛搶心或下血取葱白不拘多少濃煮汁飲

之

寒

天治妊娠腰背痛反覆不得產寶治妊娠卒腰痛俱用鹿

角長六寸燒令赤酒中焯再燒再焯以角碎為度取酒

雜方肘率腰痛不安或腰痛胎轉搶心下血不止用菖蒲汁酒

一升服之 妊娠卒胎動不安或但腰痛或胎轉搶心或

下血不止艾葉一把如雞子大以酒四升煮取二升分為

二服良

○產後腰痛

汚血保治血癖腹乃刺刺腰痛用四物湯細末三兩加酒煮玄

胡索細末二兩每服三錢酒下

雲紫金丸治產後惡寒不快腰痛小腹如刺寒熱腹痛久

有瘀血月水不調亦可治心痛與失笑散同

五靈脂炒為末 真蒲黃各等分



右以好米醋調五靈脂末煨火熬成膏子次以蒲黃末  
搜和丸如櫻桃大每服一二九水與童便各半盞煎至  
七分至藥化溫服之少頃再進一服惡露即下及有瘀  
血成塊月信不利者並用酒磨下

生地黄湯治產後腰疼腹中餘血未盡流為足腫不食

生地黄汁

芍藥

甘草

各二兩

丹參

生蜜

生姜汁

右切以水三升煮取一升去滓入地黄汁蜜姜汁微火

煎一二沸一服三合日二夜三利一二行愈

大產後惡露方行忽然漸少斷絕不來腰中重痛者此由  
血滯宜桃仁湯如有大痛處必作癰疽當以癰疽法治之

桃仁湯方

桃仁

蘇木

生地黄

各半兩

芫花

去足

水經

右為粗末每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服無時  
候惡露下即住服

○脊痛脊強

針灸  
灸刺脊痛脊強有三法

其一取督脈經云督脈之别名曰長強別走太陽實則脊  
強取之所別也

其二取足太陽經曰厥挾脊而痛者至項頭沈沈然目眈  
眈然腰脊強取足太陽胸中血絡是也

其三取小腸經云小腹控引腰脊上衝心邪在小腸取  
之背原以散之刺太陰厥陰以下之取巨虛下廉以去之  
是也

玉 脊脊并腰疼

人中

口含下突處針入三分畧  
向上些但為五補留三分

委中



一斗牛忌灸又於四趾紫脈上去血如  
藤兜者不可出血出血不止令人天

**用**腰脊強不得俛仰刺脊中舉脊內廉痛便難陰痿不用

少腹急引陰及脚內廉內陰谷主之 男子脊急目赤支

溝主之 腰脊強四肢解墮善怒咳少氣鬱然不得息厥

逆肩不可舉陽乃痿身瞶章門主之

耳高者腎高腎高則苦背脊痛不可以俛仰全文見診

腎脈緩甚為折脊虛實法

○寒熱二厥 寒厥手足冷 熱厥手足熱

產後寒厥 脚氣頑麻腫痛為痺厥 足痿

不收為痿厥 脚氣衝心為厥逆 產脚氣

老謬 巨太僕云厥者氣逆上也世謬傳為脚氣讀此始知其病

上古稱之為脚氣也經曰寒厥者手足寒也曰熱厥者手

足熱也曰痿厥者痿病與厥雜合而足弱痿軟無力也曰

痺厥者痺病與厥病雜合而脚氣頑麻腫痛也曰厥逆者

即前寒厥熱厥痿厥痺厥風厥等氣逆上而或嘔吐或迷

悶或脹或氣急或小腹不仁或暴不知人世所謂脚氣衝

心者是也

寒熱二厥

大法 凡治厥因痰者用白朮竹瀝 因氣虛血虛者用四物四

君子 熱厥用承氣湯 外感用雙解散加姜竹瀝

素黃帝曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則為

寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必起於

足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於

足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之為

寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指

之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上

寒熱二厥皆從腎虛



寒其寒也不從外皆從內也

陽虛寒厥

帝曰寒厥何為而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚

陰作厥陰宗筋作氣前也春夏則陽氣多而陰氣

少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此

者質壯以秋冬奪於所

用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也氣因

於中陽氣衰不能滲榮其經絡陽氣日損陰氣獨在故手

足為之寒也

陰虛執厥

帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經

脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入

則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不榮其四肢也此

人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散精氣壯則能

輸散於四肢今醉飽入房則精氣耗不能酒氣與穀氣相

搏熱盛於中故熱遍於身內熱而溺赤也夫酒氣盛而慄

悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也厥論寒於

二厥冷

子和西華李政之病寒厥其妻病熱厥前後十餘年其妻

服逍遙散十餘劑終無可效一日命予診之二人脈皆浮

人而無力政之曰吾手足之寒時時漬以熱湯漬而不能

止吾婦手足之熱終日沃以冷水沃而不能已者何也予

曰寒熱之厥也此皆得之貪飲食縱嗜慾遂出內經厥論

證之政之喜曰內經真聖書也十年之疑今而釋然縱不

服藥愈過半矣僕曰熱厥者寒在上也寒厥者熱在上也

寒在上者以溫劑補肺金熱在上者以涼劑清心火分取

二藥令服之不輒不旬日政之詣門謝曰寒熱厥者皆愈

金各

靈厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而



不能食脈大小皆濇煖取足少陰清取足陽明清則補之  
溫則瀉之顛狂

○寒厥手足冷

脈沉實數為熱

寒厥脈沉數實為熱東垣治中書始合公脚膝尻醫昔冷脈沉數有力用黃柏滋腎丸再服而愈又治中書左丞姚公茂上熱下寒用既濟解毒湯良愈丹溪治呂宗信腹有積塊足冷至膝用大承氣加減下之愈此皆寒厥有熱也

脈沉細微為寒

羅征南副元帥大忒木兒年六十秋七月征南予從之過揚州千里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足胫寒以手搔之不知痛痒常燒石以溫之亦不得煖予診之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍務煩冗朝夕形寒飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不外固由是清濕鬱積病起於下故胫寒而逆內經云感於寒而受病微則為咳

盛則為泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退寒濕

邪峻補其陽非灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里各三七壯治胫寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交以散足受寒濕之邪遂處方云寒濕所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒為君乾姜官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以為臣人參草薏苡甘草大溫中益氣生姜大辛溫能散清濕之邪葱白辛溫能通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胫漸漸溫調其飲食十日平復明年秋過襄陽值霖雨閣旬餘前症復作再依前灸添湯輔各灸二十壯再以前藥投之數服愈加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛



足胛寒而逆

附子

炮去

乾姜

炮各

官桂

去

甘草

炙

草苴

薤

半夏

湯泡

人參

七次

白朮

各半

右剉每服五錢水二盞半生姜五片葱白五莖煎一盞

三分去查空心宿食消盡溫服

臟腑經

寒厥皆屬腎虛經云腎藏志志不足則厥又云腎虛則清厥意不樂又云下虛則厥又云諸厥固泄皆屬於下是也  
靈黃帝曰少陰之脈獨下行何也岐伯曰不然夫衝脈者五臟六腑之海也五臟六腑皆稟焉其上者出於臍頰滲諸陽灌諸精其下者注少陰之大絡出於氣衝循陰股內廉入膕中伏行髀骨內下至內踝之後屬而別其下者並于少陰之經滲三陰其前者伏行出跗屬下循跗入指間滲諸絡而溫肌肉故別絡結則跗上不動不動則厥厥

運氣寒厥有二

一曰寒經云水平氣曰靜順靜順之紀其病厥又云歲水

太過寒氣流行邪害心火火燥悸陰厥又云歲金不及炎

火乃行復則病陰厥且格是也

二曰寒濕經云太陰司天之政天氣下降地氣上騰民病

寒熱是也

方

治丈夫脚腰冷不隨不能行方上醇酒三斗水三斗合

着甕中溫漬至膝三日止冷則甕下常着灰火勿令冷

運氣

鹽厥而寒甚骨廉陷下寒過於膝下陵三里陰絡所過得

之留止寒入於中推而行之經陷下者火則當之經絡堅  
緊火所治之不知所苦兩躄之下男陰女陽良工所禁針  
論畢矣官能篇兩躄之下 寒厥取足陽明少陰于足皆



留之寒熱病篇

右灸刺寒厥二法補虛也經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥取之所別此法瀉實也又經云亂于臂臑則為四厥取之先去血脈後取其陽明少陽之榮輸此法治亂氣不補不瀉但徐出入導氣也

經云厥在於足宗氣不下脈中之血凝而留止并火調弗能取之

潔身熱如火足冷如水可灸陽輔穴又云疝瘕冷絕骨取之

阻厥甚取太陰陽明動者之經足厥喘逆足下清至膝湧泉主之寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痺痛

可以食飲肘彎支滿喉中焦乾湯魚際主之勝以下清不仁不可以坐起尻不舉腰膕主之

○熱厥手足熱

陰虛丹司丞叔平生脚自踝以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我資稟壯不怕冷予曰此是三陰虛宜斷慾事以補養陰血庶乎可免笑而不答年方十七患痿半年而死于手足煩者小便三升盆中溫漬手足

素熱厥取足太陰少陽皆留之寒熱病篇

○產後寒厥

鍼灸摘產後手足冷逆肩并立

○脚氣頑麻腫痛為痺厥

寒熱垣脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脈而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致其治法自應不同故詳而論之其為病也有證無名脚氣之稱



自晉蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下水寒其清濕之氣中於人必自是始故經曰清濕襲虛則病起於下或者難曰今茲北方其地則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之而為邪答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自內而致者也何以言之北方之人常食澆乳又飲酒無節過傷而不厭且澆乳之為物其氣味則澆乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣與味宣之於經絡化之為血氣外榮四末內注五臟六腑周而復始以應刻數焉是謂天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則胃氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之物其氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性流而致之其自外而入者止於下脛腫而痛自內而致者乃或

至於手節也經云足脛腫曰水太陰所至為重肘腫此但言其自外者也所治之法前人方論備矣自內而致者治法則未有也楊大受云腳氣是為壅疾治以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而感者砭惡血而去其重勢經曰蓄則腫熱砭射之後以藥治之按東垣論南方腳氣外感清濕作寒治北方腳氣內傷酒醴作濕熱治此實發前人之未發者以人論之不必以南北分寒熱凡外感寒濕者皆屬寒濕不必南方為然凡內傷酒醴者皆屬濕熱不必北方為然但隨脈症及詢其病之由來而施治可也素臥出而風吹之血凝於膚者為痺凝於脈者為泣凝於足者為厥此三者血行而不得及其空故為痺厥也五臟

冬苦病痺厥全文見五厥

外感寒

醫考雜言卷三



垣孫真人云凡四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣洗足當風取涼皆成脚氣若暑月久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸人經絡病發必熱則四肢皆痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷之地者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢皆酷冷轉筋世有勤工力學之士久坐久立於濕地不得動靜冷風來入經絡不覺成病也若欲使之不成病者初覺則灸患處二三十壯則愈不復發熱黃帝云當風取涼醉以入房能成此病又云婦人產後取涼多有此疾深宜慎之內經論南方者其地下水土弱霧露之所蒸也江東嶺南大率如此春夏之交山林蒸鬱風濕毒氣爲甚足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰逆吐逆時作寒熱便澀不通甚者攻心而勢逼治之誠不可緩也

法存所以留意經方偏善此術者豈非江右嶺表此疾之多歟

于外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露所聚之地其民腠理踈陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起於下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣滯滯則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸熇爲佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥多多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫於外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥爲主治復審六氣中何氣當之治以佐使之藥孫真人云醫者意也隨時增損初



脈分三

無定方真知言哉

于風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳 若脈大而緩宜服續命湯二劑立瘥若風盛宜作越婢湯加白朮二兩若脈浮大而緊轉駛宜作竹瀝湯又云脈浮大而緊駛此最惡脈也若細而駛者同是惡脈浮大者病在外沉細者病在內治亦不同 病人脈微而弱宜服風引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯即止

活治脚氣屬冷者小續命湯煎成旋入生姜自然汁服之最快續命方見中風門

仲越婢加白朮湯見後瘦

下第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防風

細辛

桂心

乾姜

防已

升麻

茯苓

附子

杏仁

升麻

右咬咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗千金

翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢縱緩偏痺急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芍藥

桂心

防已

人參

石膏

麻黃

生姜

茯苓

烏頭



右咬咀竹瀝每服四升分六服先未汗者取汗一服相  
當即止

第三竹瀝湯治風毒入人五臟短氣心下甚熱手足煩疼  
四肢不舉皮肉不仁口噤不語方

竹瀝二升

防風

茯苓

秦艽各三兩

當歸

黃芩

千金翼作白芩

人參

芎藭

千金作防已

細辛

桂心

甘草

升麻

千金作通草

麻黃

白朮各二兩

附子二枚

蜀椒

兩

葛根

兩五

生姜

兩八

右咬咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩風膏  
日再痺定止千金翼無麻黃蜀椒生薑

風引湯

麻黃

石膏

獨活

茯苓

吳茱萸

附子

秦艽

細辛

桂心

人參

防風

芎藭

防已

甘草

乾姜

兩各

白朮

兩三

杏仁

枚六

右咬咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗為度

右六方表劑

服前藥者宜下

竹瀝湯若不及熱服輒停在胸膈更為人患每服當使極  
熱若服竹瀝湯得下者必佳也若加服數劑病及脈勢未  
折而甚脹滿者可以大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下可  
以丸散助湯令下下後更服竹瀝湯令脈勢折將息料理  
乃佳

大鱉甲湯治脚弱風毒變痺氣上及傷寒惡風濕毒山水  
瘴氣熱毒四肢痺弱方



驚甲兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

橘皮

芎藭

杏仁去皮尖

人參

半夏

當歸

芍藥

萎蕤

甘草

麥門冬各一兩

羚羊角各六銖

大黃一兩

犀角

雄黃

青木香各半兩

大棗二十枚

貝齒

烏頭炮

生姜兩

薤白十四枚

麝香二銖

赤小豆合

吳茱萸合五

右咬咀以水二斗煮取四升分六服去查食前温服如

八行十里久得下則止一方用大黃半兩煨畏下可止

用六銖一方用羚羊角五錢毒盛可用六銖胡洽有升

千金翼無知母升麻橘皮芎藭人參當歸萎蕤

右治寒濕屬裏

此烏頭湯治脚氣疼痛不可屈伸

方見麻黃湯注疼痛

于麻黃湯治風惡毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不

能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次

第二服第三第四方

麻黃

大棗二十枚

茯苓兩

杏仁三十枚

防風

白朮

當歸

升麻

芎藭

芍藥

黃芩

桂心

麥門冬

甘草各二兩

右咬咀以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日

三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活兩

熟地三兩

生薑五兩

葛根

桂心

甘草

芍藥

麻黃各一兩

醫學綱目卷三

三



右咬咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日  
三夜一脚弱時忌瓠子藪菜犯之一世治不愈

第三兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴 芍藥 當歸 人參 各二 黃芪 熟地

甘草 兩三 吳茱萸 升二 半夏 兩七 生姜 斤

右咬咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥

內入清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十

里久更進服

第四服風引獨活湯兼補方

獨活 兩四 茯苓 甘草 各三 升麻 兩一

人參 桂心 防風 芍藥 附子 各二

當歸 黃芪 乾姜 橘紅

大昔 升

右咬咀以水九升清酒三升合煮三升半分四服相去

如人行二十里久更進服

本益氣血補肝腎祛風濕壯脚膝地黃丸

熟地 兩一 牛膝 石斛 各三 肉蓯蓉

茵芋 防風 川芎 桂心

五味子 附子 薏苡仁 各半

右為末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒吞下空心

食前服

治腰脚走注痛此是脚氣宜薏苡丸

薏苡仁 茵芋 白芍藥 牛膝

川芎 防風 獨活 各半 熟地

側子 桂心 橘紅



右細末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒下食前日  
三服木瓜湯下亦得

三因勝駿丸治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進襲  
手足拳攣脚脂連脚面拘急走注疼痛筋脈不伸行步不  
隨常服益真氣壯筋骨黑鬚滑皮膚及去一切足弱鶴

膝風

附子一枚炮當歸酒浸一宿天麻酒浸牛膝酒浸

酸枣仁炒熟地酒浸防風各二兩木瓜四兩

乳香半兩全蝎去毒一兩麝香二兩木香

沒藥另研羌活 甘草各半兩

右件為細末用生地黄三斤洗淨研爛如泥無灰酒四  
升煮爛如膏以前藥勻和杵令堅每兩作十九每服用  
一丸細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如桐子大

每服五十九鹽湯下酒亦可服此藥五七日或半月見

效甚速行履如飛千里可至故名勝駿一方加極梅草

巴戟木瓜各一兩或當歸地黃各一兩尤佳

雲蒼木丸治乾濕脚氣筋脈拘攣疼痛不能行

乳香 沒藥各二兩牛膝 青鹽各半兩

熟艾四錢川烏三錢全蝎炒二錢蒼木米泔浸炒四兩

右為細末共研藥和勻以木瓜一箇大者切一頭留作  
蓋去穢入上件藥於內將蓋拴定安木瓜於黑荳中蒸  
令極爛取出去皮連藥研成膏却入生蒼木末拌勻丸  
如桐子大每服五十九空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可  
日三服忌血與蒜

本治腰脚筋骨痠無力酒浸牛膝丸

牛膝三兩川椒半兩去子附子一枚炮

并合口者



虎脛骨真者半兩 醋炙黃

右咬咀用生絹作袋入藥紮口用煮酒一斗春秋浸十日夏浸七日冬浸十四日每日空心飲一大盞酒盡出藥為末醋糊為丸每服二十九空心溫酒鹽湯任下忌動風等物

內傷濕熱丹脚氣須用提起其濕之在下者藥隨氣血用治腫痛方

生地 黃栢酒炒 蒼木鹽炒 白朮

防風 檳榔 川芎 犀角

甘草稍 木通 黃連

熱加芩連 痰加竹瀝姜汁 及時令熱加石膏 大

便秘加桃仁 小便澀加牛膝

有食積流注者

蒼木 防已 南星

川芎 白芷 犀角 檳榔

血虛加牛膝龜板 有如常腫者專上濕熱肥人加痰藥

一婦人足腫

生地 黃栢 蒼木 南星

牛膝酒洗 草龍膽 川芎

脚弱筋痛

牛膝二兩 白芍半兩 龜板酒炙 黃栢炒一兩

知母炒一兩 甘草炙半兩

右為末酒糊為丸

異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷冽其俗飲澆醪而肉食凡飲澆醪以飲多欲速者為能經云因而大



飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今乃反行陽道是為逆也夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下疰於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也况澆酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛胛腫飲發於中胛腫於下此之謂也故飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施化脾氣不能四布故下流乘其肝腎之位疰於足脛加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦此意也

雷歸拈痛湯治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸膈不利兼遍身疼痛流注手足足脛腫痛不可忍

羌活

甘草

黃芩

茵陳

人參

苦參

升麻

葛根

蒼朮

歸身

知母

澤瀉

猪苓

白朮

防風

水煎不拘時候

本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝治以苦溫羌活苦辛透關節勝濕防風甘草溫散經絡中留濕故以為君水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和平除濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能除膚腠間濕故以為臣夫血壅而不流則為痛當歸身辛溫以散之使血氣各有所歸人參甘草



甘温補脾養正氣使苦藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合  
肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者也凡  
酒制炒以為因用治濕不利小便非其治也猪苓甘温平  
澤瀉鹹平淡以滲之又能導其留飲故以為佐氣味相合  
上下分流其濕使壅滯之氣得宣通也

右咬咀每服一兩水二盞半浸藥少時煎至一大盞去  
查温服空心待少時以美饌壓之臨臥一服不須飯壓  
羅中書粘公年四旬有一體幹魁梧丙辰春從征至楊  
州脚氣忽作遍身肢體微腫其痛手不能近足脛尤甚履  
不任穿跣以騎馬控兩蹬而以竹器盛之以困急來告予  
思內經有云飲菴於中附腫於上又云諸痛為實血實者  
宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺餘漸上如  
線流於地約半升許其色黑紫頃時腫消痛滅以當歸拈

痛湯

兩半服之是夜得睡明日再服而愈

肘風毒脚氣若脛已滿捻之沒指但勤飲烏牛溺三三  
升使小便利漸消當以銅器取新者為佳純黃者亦可  
川

便溺阻  
隔心下  
痞滿宜  
微下之

垣楊太受云脚氣之疾自古皆尚踈下為疾壅故也然不  
可太過太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注  
為脚氣又不可不及不及則使壅氣不能消散今立三方  
於後詳虛實而用之

羌活導滯湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻  
隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活

獨活各半

防己三

大黃酒煨

當歸三

枳實麩炒

右咬咀每服五錢或七錢水二盞煎至七分温服微利



則已量虛實加減

開結導飲丸飲食不消心下痞悶

陳皮

白朮

澤瀉

茯苓

麴

麥蘖

半夏

製各一月

枳實

炒

青皮

乾姜

各半

如有積塊者加巴豆霜半一糸

右為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三五丸至七

十九溫湯下食遠服

又方治濕熱并諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫

檳榔

甘遂

赤芍

威靈仙

澤瀉

葶藶

乳香

研各

沒藥

研一

右為末麴糊為丸如桐子大每服五十九丸加至七八

丸食前溫水送下得更衣止後服前藥忌酒二日又忌

麴及甘草三兩日食溫淡粥補胃

乙巳春廉平章年三十八身體充肥脚氣如發頭面渾身

肢節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手着皮

膚其痛轉甚起而復臥臥而復起晝夜苦楚難以名狀求

予治之平章以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化

飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半

再服腫痛悉除止有右手指末微赤腫以三稜針刺於爪

甲端多出黑血赤腫全去不數日因食濕麴肢體竟痛且

以枳實大黃湯治之

羌活一錢

當歸一

枳實五

大黃酒煨

夫脚氣之疾皆水濕之為也麴滋其濕血壅而不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫透關節去濕故以為



主血留而不能行則痛當歸之辛溫散壅止痛枳實之苦  
寒治痞消食故以為臣大黃苦寒以導麪之濕熱併治諸  
老血留結取其峻駛故以為使也

右咬咀只作一服水一盞半煎至一盞去查溫服空心  
食前利下兩行痛止

世脚氣控涎丹加膽脂一錢煨榔木瓜各一兩卷栢半兩  
先以鹽水煮半日次日白水煮半日同前藥為丸每三十  
丸加至四五十丸服下惡物立効控涎丹方見  
走注痰痛

後有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危或教以巴戟  
半兩糯米同炒米微轉色不用米大黃一兩剉炒同為末  
熟蜜為丸溫水下五七十丸仍禁酒遂愈

本治風氣積滯成疰氣常覺微腫發則或崩茵芋丸  
茵芋炒 薏苡仁各半 郁李仁一 牽牛子三

腎藏風

治腎藏風攻注脚膝方

右細末煉蜜丸如桐子大每服二十九姜葱湯下未利  
加至三十九日三快利為度白粥補之

連珠甘遂一

木鱉子一雌一

右為末獮猪腰子二箇批開用藥末一錢摻勻濕紙裹  
煨重火煨熟放溫五更初細嚼米飲下 積水多則利

多少則利少宜軟飯將息若患一脚須看左右如左脚  
用左邊腰子右脚用右邊腰子藥末止許一錢下子年  
在毘陵有姓馬人鬻酒久不見因問其子云宿患腎臟  
風今一足發腫如瓠自腰以下巨細通為一律痛不可  
忍欲轉側兩人挾持方可動或者欲以鉞刀決之予曰  
不可吾有藥當合以贈如上法服之辰巳間下膿水數



升卽時痛止腫退一月後尚拄拐而行予再以赤烏散  
令塗貼其膝方愈後十年至毘陵率其子列拜以謝云  
向脚疾至今不復作雖積年腎臟風併已失去今徒步  
自若矣

草有人重病足不履地者十年良醫殫技莫能治所親置  
之道傍以求救者遇一遊僧見之告曰此疾一藥可治但  
不知此土有否因爲之入山求索果得乃歲靈仙也使服  
之數日能步履其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得  
陰乾月餘搗篩溫清酒和二錢七空心服之如人本性殺  
藥可加及六錢七利過兩行則減之病除乃停服其性甚  
善不觸諸藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲可也  
集治腎臟風壅積腰膝沉重歲靈仙末蜜和丸如桐子人  
初服酒下八十九平明微利惡物如青膿桃膠卽是風毒

積滯也如未動夜再服一百丸取下後喫粥補之一月後  
當服溫補藥

子起息卽腰股沉痛行步坐馬皆不便或作脚氣寒濕冷  
之或作虛損治之烏附乳沒活血壯筋骨之藥無不用之  
至六十餘日目赤上熱大小便俱瀆腰股之病如故戴人  
診其兩手脈皆沉澁沉者在裏也宜泄之以舟車丸瀉州  
散各一服去積水二十餘行至早晨服藜白粥一二頓與  
之上馬已能嬰鑠矣 棠溪李十八郎病腰脚大不伸偃  
僂跛躄而行已數年矣服藥無功止藥卻愈因秋暮涉水  
病復作醫氏使服四斤丸其父李仲安乃乞藥於戴人戴  
人曰近日服何藥仲安曰四斤丸曰目昏赤未其父驚曰  
目正暴發戴人曰宜速來不來則喪明矣始來策杖而行  
目腫無所見戴人先令涌之藥下忽走二十行兩目頓明



藥已棄去比再涌泄能讀官曆日調一月令服當歸丸健步而歸矣

虛

仲味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄鹹則傷骨骨傷則痠名曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不得獨行榮衛俱微三焦無所稟四續斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發便為歷節桂枝加黃芪湯之類治之用恂如脚底如錐刺痛或附腫手腕亦痛而腫大便泄滑裏急此血少又下焦血分受濕氣為病健步丸主之手腕是

生地半刀 蒼朮 芍藥 陳皮各一  
大腹子三 牛膝三 歸尾 茱萸  
黃芩一 桂枝三  
右為丸每服百丸白木通草煎湯食前下之

三因于全月治脚氣上攻心腎相擊足心隱痛小腹不仁煩渴小便秘或利關節攣皮疼痛神効不可具述

肉苁蓉酒浸 石斛酒浸 狗脊去毛 萆薢  
茯苓 牛膝酒浸 地仙子 遠志去心炒  
熟地三 杜仲去皮炒

右為末蜜丸如桐子大每服五十九丸温酒鹽湯任下  
本治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼痛風毒流注下經行止艱難小便餘瀝此藥補五臟內傷調中益氣涼血強筋骨益智輕身耐老續斷丸

思仙木五刀即 五加皮 防風  
薏苡仁 羌活 川續斷各三 草薢四  
生地五 牛膝酒浸  
右為末好酒三升化青鹽三兩用木瓜半斤去皮子以



鹽酒煮木瓜成膏和杵丸如桐子大每服三五十九空  
心食前温酒鹽湯下

本療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以草薺二十四分合  
杜仲八分搗篩每日温酒和服三錢七增至五錢忌食牛  
肉

活慧苡仁酒治脚痺

- 薏苡仁 牛膝 各二
- 海桐皮 五加皮
- 獨活 防風 杜仲 各一
- 熟地 各一

白木半

右判為粗末散入生絹袋內用好酒五升浸春秋冬二  
七日夏月盛熱分作數貼逐貼浸酒每日空心温服一  
盞或半盞日三四服常令酒氣嚙上不絕久服煮皮膚  
下如數百條垂行即風濕氣散

本去風補血益氣壯筋骨強脚力虎骨酒

- 虎脛骨續 草薺 仙靈脾 薏苡仁
- 牛膝 熟地各二

右細判絹袋盛浸酒二斗飲了一盞入一盞可得百日  
婦人去牛膝

丹六七叔婆血少氣多大便後脚痛而麻

- 當歸二錢 芍藥 白木二錢 陳皮
- 青皮一錢 地黃一錢 川芎五分 甘草少
- 桃仁十八 分二貼煎

脚氣壅腫使溺阻隔心下痞滿飲食不消宜微利之方見  
內傷

脚氣多屬肺氣實經云肺病者汗出尻陰股膝髀膕胫足  
皆痛故戴人治脚氣用涌法者良山此也又千金方多汗

脚實宜吐宜汗



之者亦瀉肺之法也今集疎肺氣之方于左

**子和**魏德新因赴冬選犯寒而行真元氣衰加之坐臥冷濕飲食失節以冬遇此遂作骨痺骨屬腎也腰之高骨壞而不用兩脰似折而黑如炭前後腫痛痿厥嗜臥徧問諸醫皆作腎虛治之予先以玲瓏竈熨數日次以苦劑上涌寒痰三二升上實下虛明可見矣次以淡劑使白木除脾濕茯苓養腎水又刺腎脬太溪二穴二日一刺前後一月平復如故 孫少府監韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針于足亦不知痛遂召孫診之孫曰此脚氣耳用檳榔末三錢生姜三片乾紫蘇七葉陳皮三錢水一大盞煎至七分去渣熱服數次而愈

治脚腫者檳榔散上之

陳皮一大

蒼木炒一

酒半盞同已

右煎數沸調檳榔末二錢食後服

**聖治**脚氣及風寒濕四肢攣急脚疼不可踐地用紫蘇二兩搗碎水三升研取汁以蘇子汁煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之即止

右檳榔紫蘇例

**聖方**

**世治**一切脚氣奇方用川山甲前兩足者燒存性研細入麝香當門子少許多少隨人斟酌要服此藥須去他事至晚不可進飲食候至夜深腹空時調服坐臥隨意及雞鳴又一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如神

**王治**脚氣十二風痺不能行松葉酒用松葉六十斤細剉咬咀以水四石煮取四十九升以釀五斗米如常法另煮松葉汁以清米并饋飯泥釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆



木虎骨酒治腰脚痛疼急不得屈伸及腿膝冷麻用虎骨一具及脛骨二莖酥炙黃槌碎無灰酒三斗密封七日空心晚食酒隨意飲

霍治腰脚蒸法取黃荆葉不限多少蒸熟熱置於甕中其下著火溫之以病人置於葉中須臾汗出葉中旋旋喫飯稍倦即止以綿衣蓋避風仍進葱豉酒以瘥為度

世治諸般脚氣一服除根

防風二錢

羌活二錢

蝉蛻各三

薄荷五

紫蘇四

右曬乾為末每服五錢以無灰酒半碗熱調服訖服至一時久即煎後藥湯傾桶內披厚衣於桶上坐勿令走了藥氣將脚腿薰之當自下而上汗出直至頂門其出如水盡為度其洗用

紫蘇斤

忍冬花四

木饅頭七

蘇木二

右為粗末水一中樣桶煎藥味出分三度添用只一用永除根

高方忌洗北方宜洗

脚氣濕洗法 活人書曰凡脚氣服補藥及用湯滌洗皆醫之大禁也為南方外感濕氣乘虛襲入為腫痛而言非為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋漂開導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葳靈仙

防風

荆芥穗

當歸

地骨皮

升麻

白芍

蒴藋葉

右等分剉細水二斗煮取一斗五升去渣熱淋洗無時

世

治脚赤腫杉皮煎濃湯洗數次立愈本草云用杉節殊効  
治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿連骨疼者用葶藶子葉切蒸薄棗三二易即消 治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿



連骨疼者勃蘿根剉碎和酒醋共三分根一分合蒸熟封裹腫上二三日即消亦治不仁

治脚氣連腿腫滿久不瘥方黑附子一兩去皮濟生用搗為散生姜汁調如膏塗傳腫上藥乾再塗之候腫消為度

治脚氣用無名異化牛皮膠調勻貼患世治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風 細辛 草烏

右等分為末摻內鞋底內如着前鞋即以水微濕過然後摻藥

版食法 食療脚氣風痺不仁五緩筋急熊肉半斤於豉汁中和姜椒葱白鹽醬作腌腊空腹食之

玉針脚氣腫痛 三里 絕骨 各二寸半 丘墟 各一寸半 行

攝治脚氣諸穴隨經選用之 陷谷 各三分 行谷 各五分 中封 各一分 俠谿 各一分 陽輔 絕骨 各二寸半

通谷 各一分 東陽脚氣針灸大法 此法與千金 風市 百壯三報穴正身平立 伏菟 病人端坐膝蓋

三里 上廉 下廉 絕骨 各五分 犢鼻 各五分 膝眼 各二寸

漏鵲 又脚氣 腎氣 各四寸 肩井 三里 氣海

交龍 濕寒 濕脚氣紅腫生瘡 中封 各五分 陽輔 絕骨 各二寸

灸之 灸之 灸之 灸之 灸之 灸之 灸之 灸之 灸之 灸之



集又法 行間 三里 照海 崑崙 絕骨 京骨

委中 三陰交

玉兩足麻足腿膝無力 風市 在腿外廉垂手中指點到處是穴針五分補多瀉少

留玉呼先瀉成後補生

集又足不能行 丘墟 行間 崑崙 太衝 陽輔

三陰交 復溜 三里 大治足不行

本風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上氣當

須藥不絕餘則隨其發動臨時消息但有風氣之人春木

夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通泄者如麻黃牽牛

仰杏仁之類是也不必苦寒利藥也

垣外臺云第一忌噴噴則心煩煩則脚氣發第二禁大語

大語則傷肺肺傷亦發動又不得露足當風入水以冷水

洗脚兩脚脛尤不宜冷雖暑月常須着綿褲至冬寒倍令

兩脛溫暖得微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日

割手足甲割少侵肉去氣夏時腠理開不宜當風臥睡睡

覺令人按援勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並

養生之要拒風邪之法也尋常有力每食後行三五百步

疲倦便止脚中惡氣隨卽下散雖浮腫氣不能上也

羅凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食晚飯不食彌

佳恐傷脾胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而

陰道愈增腫痛矣

垣第一凡飲食酒及渣酪勿使過度過則傷損脾胃下注

於足脛跗腫遂成脚疾第二欲不可縱嗜慾多則脚氣發

凡飲食之後宜緩行二三百步不至汗出覺困則止如此

則不能成壅也經云逸者行之又云病濕痺忌温食飽食



千凡脚氣之病極須忌房室牛羊魚肉蒜韭菜菘菜蔓菁  
瓠子酒麪酥油浮糜猪雞鷺鴨并忌大怒惟得食粳梁粟  
米醬豉葱椒姜橘皮又不得食諸生菓子酸酢之食犯者  
皆不瘥

診凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力如  
故性卒起脚屈弱不能動有此為異耳凡脚氣之候或  
見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下利或大小便閉澹不通  
或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷忘語言錯  
亂或壯熱頭痛或身體極冷疼煩或覺轉筋或腫或不腫  
或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁  
此皆脚氣狀貌也脚氣有腫者有不腫者其小腹頑痺  
不仁者多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名  
脚氣入心如此者死在旦夕其人黑瘦者易治肥人肉

厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風濕瘦人肉硬肥  
人肉軟肉軟則受病難愈凡脚氣覺病候有異即須大  
怖畏決意急治之稍緩則氣上入胸脇逆滿氣上肩息急  
者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但見心下急  
氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐  
不止者死

○足痿軟不收為痿厥

痿厥有二

大法

一屬腎膀胱經云恐懼不解則傷精精傷則骨痠痿厥精  
時自下是腎傷精脫也又云三陽為病發寒熱下為癰腫  
及為痿厥腦疝是膀胱在下發病也  
二屬腎脾濕傷腎經云凡治痿厥發逆肥貴人則膏粱之  
疾又云秋傷於濕上逆而發發為痿厥是也



腎勝

垣補益腎肝丸治目中溜火視物昏花耳聾耳鳴困倦乏力寢汗憎風行步不正兩脚欹側臥而多驚脚膝無力腰已下消瘦

柴胡

羌活

生地

苦參炒

防已炒各五分

附子炮

肉桂各一錢

當歸二錢

右細末熟水丸如雞頭大每服五十九溫水送下此慈

如在冬天中寒或心肺表寒目中溜火噴噴鼻流清涕

咳嗽痰涎者止可服一九須與姜附禦汗湯等藥相兼

服之不可單服此表藥也

健步丸治膝中無力伸不能屈屈而不能伸脚脊腿脚沉

重行步艱難

羌活

柴胡各五錢

防風三錢

川烏一錢

滑石炒半兩

澤瀉三錢

防已酒洗一兩

苦參酒洗一錢

次桂

甘草炙

瓜蒌根酒製二兩

右為細末酒糊為丸如桐子大每服十九煎愈風湯空

心送下愈風湯在中風門

腿脚沉重無力者於羌活勝濕湯中加酒洗漢防已五分

輕則附子重則川烏少許以為引用而行經也

右羌活柴胡伸提氣升防已苦參去濕熱桂附反佐之

也

左腎虛

神龜滋陰丸治足痿用酒炙龜板四兩炒黃柏知母各

二兩枸杞五味瑣陽各一兩乾姜半兩為丸每服七十九

相兼服方見舌縱下

西痢後脚弱漸細用

蒼木兩

白芍

龜板酒炙二兩

黃柏酒炙一兩

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞之



中書貼合公年三十二歲病脚膝痿弱臍下尻陰皆冷陰汗腺臭精滑不固請醫黃道寧主以鹿茸丸十句不減至戊申春始求治于東垣遂診其脈沉數而有力乃曰公欲醇酒食以膏粱滋火于內逼陰於外醫見其症蓋不知陽強不能密緻皮膚冷而溢泄以為內實行寒投以熱劑反瀉其陰而補陽真所謂虛虛實實也其不增虛者猶為幸也復何望獲效耶即處以滋腎人苦寒之劑制之以急矣因熱用飲入下焦適其病所瀉命門相火之盛再服而愈公以厚禮送之更求前藥方師固辭不受或問之曰物不受義也藥既大驗不復與方何為也曰大寒大熱之藥非常服者借以從權可也今公之病相火熾盛以乘陰位故用此大寒之劑以瀉相火而復真陰陰既復其位則皮裏之寒自消矣內經云陰平陽秘精神乃治如過用之則故

病未已新病復起矣此予之意也

右龜板黃柏例嘗治一老人痿厥累用虎潛丸不愈後於虎潛丸加附子立愈如神蓋附反佐之功也

本治後生丈夫酒色過多下焦虛憊足膝軟乏小便滑數外腎濕痒

兔絲子法研

山藥

石蓮肉法研

白茯苓法研

右為末糊丸如桐子大每服四十九溫酒或鹽湯下空

心服如脚氣及脚膝無力者木瓜酒空心下五十九晚食前再服立效

脾濕肥膏人 鄭安人年六十虛而有痰脈緩是弱與平夏天麻白木

湯下酒吞丸愈

東陽吳子萬年五十形肥味厚且多憂怒脈常沉濇自春



疾

來痰氣病醫認為虛寒幸與燥熱香竄之劑至四月兩足弱氣上衝飲食減召予治之予曰此熱鬱而脾虛痿厥之證作矣形肥而脈沉未是死證但藥邪火盛當此火旺實難求生且與竹瀝下白木膏盡二斤氣降食進一月後大汗而死書此以為諸醫覆轍之戒云

夏秋發是脾虛勝濕熱所

垣黃芪人參湯治夏天氣熱盛損傷元氣兩腳痿軟清燥湯治六七月濕令大行濕熱相合痿厥病作腰以下痿軟

癱瘓不能行動已上二方也見痿注夏條

但越婢加朮湯治肉極熱則身體津脫喉理開汗大泄厲

風氣下焦脚弱成無已云外臺作越婢湯

麻黃六兩

石膏半斤

生姜

甘草各二兩

白朮四兩

大朮十五枚

右六味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

分溫三服如惡風加附子一枚炮

三治脚軟用商陸根細切如小豈大煮令熟更入菘苳同爛煮為飯每日莫食以瘥為度其功最効

血濕所汚

本治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡左經丸

草烏白大者去皮

木鱉去殼

白膠香

五靈脂已上各三兩

羊

班豬玉簡去頭足翅醃炙

右為末用黑苳去皮生杵取粉一升醋糊共搜杵為丸如雞頭大每服一九溫酒磨下治筋骨疾但未會針傷

損者三五服立効此藥曾醫一人軟風不能行不十日

立効專治心腎肝三經通小便除淋瀝通營衛滑經絡

此方因淨聖寺僧得之大有奇功

治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行續骨丹

天麻明淨者

白附子

牛膝

木鱉各半兩



烏頭一錢 川羌活兩半 地龍去上一分 乳香

沒藥各二錢 硃砂一錢

右以生南星末一兩無灰酒煮糊為丸如雞頭大硃砂為衣薄荷湯磨一九食前服

雜方 丹人參酒浸服之治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草曾用右効

運氣 逆氣痿厥皆屬水虛經云水不及曰涸流涸流之紀其病痿厥堅下是也

針灸 針灸痿厥有五法 其一取腎經云腎足少陰之脈所生病者痿厥嗜臥足下熱而痛視盛虛熱寒陷下調之也

其二補膀胱與肝經云邪之所在皆為不足下氣不足則為之痿厥心悅補足外踝下留之又云刺大指間上

留之是補申脈太衝二穴是也

其三補足陽明絡經云足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則足不收脛枯取之所別也

其四補足少陽絡經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也

其五束縛四末經云痿厥為四末束挽乃疾解之日二不仁者十日而知無休病已是也

兩足癱痿兩腿無力 鶴頂在膝蓋骨尖上灸七次 太衝 厲兌補灸 風市灸

玉又法 太衝五分為八 中封五分為八 三里一寸為

集又法 公孫灸半寸 三里 絕骨 申脈不色取 崑崙 陽輔

甲痿厥風頭重額痛髀樞股膈外廉骨節痛痰癱痺不仁



振寒時有熱四肢不舉附陽主之 痿厥寒足腕不收躄坐不能起髀樞脚痛丘墟主之 足不收痛不可以行天泉主之

診足陽明之下血氣皆少則下毛無有則稀枯痒善痿厥足

痺冷下毛除毛也

脚脈緩緩甚為痿厥全文見治

脚氣衝心為厥逆

丹脚氣衝心宜四物湯加炒栝丹宜湧泉穴用附子木津

唾調傅上以艾灸引其熱下行

仲八味丸治脚氣上攻入少腹不仁方見治

本草載唐柳宗元脚氣方方論俱見

脚氣衝心用白栝榔一箇如雞心人老為末用重便生姜

汁溫酒共半盞調作一服服利方不用姜汁酒但用童便

不知

外若脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者栝榔為末以栝榔殼汁或茶飲或豉汁調服方寸匕甚利

右栝榔童便例

三腕散治脚氣衝心腹氣飽悶大便秘滯者最良

獨活附一 白朮

木瓜一兩 甘草炙半

大腹皮一兩 紫蘇兩

陳皮兩 沉香

木香 川芎

栝榔各七錢半

右同一處杵為粗散每服二錢半水盞同煎至一盞去渣分三服熱服取便利為効

大腹子散治風毒脚氣肢節煩疼心神維悶

大腹子

紫蘇

木通

桑白皮

羌活

木瓜

荆芥

赤芍藥



青皮

獨活各一兩

枳殼一兩

右咬咀每服四錢水一盞薑五片葱白七寸去杳空心  
温服

右檳榔紫蘇例

桑白皮散治脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澀腹脇脹滿氣  
急坐臥不得

桑白皮

郁李仁各一兩 赤茯苓二兩

木香

防已

大腹子各一兩半 紫蘇子

木通

檳榔

青皮各七錢半

右咬咀每服三錢姜三片水煎

意苳仁散治脚氣弱痺腫滿心下急大便澀

意苳仁

防風

猪苓

川芎

防已

郁李仁

檳榔

大麻仁各

枳實七錢

桑白皮二兩

甘草半兩

羚羊角屑兩

右爲細末每服二錢熱水調下

草薺療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘息者以郁  
李仁十二分搗碎水研取汁薏苳仁搗碎如粟米取三合  
以米作粥空腹食之佳

右檳榔郁李仁防已例

雜方

仲礬石湯治脚氣衝心用礬石二兩以漿水一斗五升煎  
三五沸浸脚

食理脚腫滿轉上入腹殺人赤小豆一升水五升煮令極  
熟去苳適寒温浸脚冷重煖之

廣治脚氣衝心煩悶亂不識人大豈一升水三升濃煎取  
汁頓服半升如未定可更服

孫主脚氣及上氣取鯽魚一尺長者作鱠食一兩頓服瘥



針灸

帝曰願聞六經之厥狀病能也岐伯曰已陽之厥則腫

首頭重足不能行發為胸什 陽明之厥則癩疾欲走呼

腹滿不得臥而赤而熱妄見妄言 少陽之厥則暴聾頰

腫而熱脇痛脘不可以運甲乙經云厥四逆喘氣滿脇治主之 太陰之厥

則腹滿脹後不利不欲食食則嘔不得臥 少陰之厥

則口乾溺赤腹滿心痛 厥陰之厥則少腹腫痛腹脹溼

波不利好臥屈膝陰縮腫脘內熱甚則瀉之虛則補之不

盛不虛以經取之 太陰厥逆脘急變心痛引腹治主病

者上註云候其有過者當取之故言治主病者 少陰厥逆虛滿嘔變下泄清

治主病者 厥陰厥逆變腰痛虛滿前閉譫語治主病者

三陰俱逆不得前後使人手足寒三日死 太陰厥逆

僵仆嘔血善衄治主病者 少陽厥逆機關不利機關不

利者腰不可以行項不可以領發陽瘧不可治驚者

陽明厥逆喘咳身熱善驚衄血 手太陰厥逆虛滿而

欬善嘔沫治主病者 手心主少陰厥逆心痛引喉身熱

死不可治 手太陽厥逆耳聾泣出項不可以顧腰不可

以俛仰治主病者 手陽明少陽厥逆發喉痺益腫瘡治

主病者厥論

靈厥逆腹脹滿腸鳴胸滿不得息取之下胸二脇欬而動

手者與背俞以手按之立快者是也厥症 厥痺者厥氣

上及腹取陰陽之絡視主病者瀉陽補陰經也寒熱

產脚氣

寒熱

大產後熱悶氣上轉而脚氣其狀熱悶掣驚悸心煩嘔

吐氣上皆其候也可服小續命湯 三劑必愈又云寒中

三陽所患必冷小續命加生姜汁最快暑中三陰所患必

熱小續命湯去附子減桂心一半大煩躁者紫雪最良如

醫方類聚卷之三

三



無紫雪用其薄荷煎冷水嚼下諸方必與四物湯各半服之

醫學綱目卷之二十九

腎膀胱部

耳聾

暴聾

耳鳴

耳腫痛

停耳

虫入耳

大法

夫耳者以竅言之水也以聲言之金也以經言之手足少陽俱會其中也有從內不能聽者主也有從外不能入者經也有若蟬鳴者若鍾鳴者有若火煊煊狀者各隨經見之其間虛實不可不察也假令耳聾者何謂治肺肺主聲鼻塞者肺也何謂治心心主臭如推此法皆從受氣於始腎受氣於巳心受氣於亥肝受氣于申肺受氣于寅脾受氣於四季此治法皆生長之道也

經曰精脫者則耳聾夫腎為足少陰之經乃藏精而氣通於耳耳者宗脈之所聚也若精氣調和則腎藏強盛耳聞五音若勞傷氣血兼受風邪損於腎藏而精脫者則耳



耳聾面  
如黑者  
腎虛

聾也然五臟六腑十二經脈有絡於耳者其陰陽經氣有相併時并則藏氣逆名之曰厥厥氣相搏入於耳之脈則令聾其腎病精脫耳聾者其候頰顴色黑手少陽之脈動則氣厥逆而耳聾者其候耳內渾渾焯焯也手太陽厥而耳聾者其候聾而耳內氣滿也宜以燒腎散主之

保命集云耳以竅言之腎水也經云腎主耳左藏為腎左竅為耳又云腎氣通于耳腎和則耳能聞五音矣又云精脫者耳聾故羅謙甫以精脫耳聾之候為顴頰色黑也

燒腎散治耳聾

寶鑑方無巴戟

磁石一兩煨醋

附子一兩炮

川椒一兩去目及蒂

右為散每服用猪腎一枚去筋膜細切葱白韭白各一錢入散藥一錢塩花一字和勻用濕紙裹於塘

煨熟空心細嚼酒解薄粥下之十日効衍義云磁石治腎氣腎虛而聾者用之

**嚴從蓉丸治腎虛耳聾或風邪入於經絡耳內虛鳴**

肉蓯蓉酒浸切焙

兔絲子酒浸蒸焙

磁石煨醋焙

麝香一字旋入

山茱萸酒浸切焙

羌活去

石龍芮

鹿茸去毛酒蒸焙

石斛去根

全蠍去毒七個

右為末煉蜜丸桐子大每服一百丸空心塩酒塩湯任下

**治腎氣虛損耳聾用鹿腎一對去脂膜切於豉汁中入粳米二合和煮粥入五味如法調和空腹食之作羹及酒並得**

**本地黃湯治腎熱聽事不真**方見後風熱条



右方用地黃磁石為君補腎虛有熱之劑也

耳者少氣隘乾者肺虛  
藏氣法時論云肺虛則少氣不能報息耳聾隘乾註云肺之絡會于耳中故聾此說非也蓋氣虛必寒盛則氣血俱瀦滯而不行也耳者宗氣也肺氣不行故聾也

**無蠟彈丸治耳虛聾**

白茯苓二兩 山藥三兩 杏仁炒一兩半

右三味研為末和勻用黃蠟一兩鎔和為丸如彈子大

鹽湯嚼下有人止以黃蠟細嚼點好建茶送下亦効山

茯苓杏仁皆入於太陽山藥大補陰氣惟杏仁利氣乃補中有通也少氣隘乾者門冬人參五味湯嚼下

耳者多恐皆肝虛  
經云肝虛則目眈無所見耳無所聞善恐治法用四物湯加防風羌活柴胡葛蒲茯苓神等分煎湯服二十餘帖却

用杜壬姜蝎散開之本草云肝虛則生薑補之是也

**世治耳聾**九節菖蒲去鬚切小塊十兩蒼米十兩水合浸

於瓦罐中七日取出去蒼米單用菖蒲晒乾於糯米飯上蒸熟晒乾為末糯米飲調食後臨臥服効

氣逆耳聾  
**大**病後耳聾須用四物降火 陰虛火動耳聾者亦如

之 氣逆耳聾有三肝與手太陽少陽也經云肝氣逆則

頭痛耳聾不聰頰腫又云太陽所謂浮為聾者皆在氣也

羅謙甫云手太陽氣厥而耳聾者其候耳內渾渾焯焯此皆氣滿也

手少陽氣厥而耳聾者其候耳內渾渾焯焯此皆氣逆而

聾也治法宜四物湯吞龍會丸降火及復元通氣散調氣

是也

**丹**耳聾必用四物龍會養陰 復元通氣散治氣澁耳聾

方見腹癰

**耳**聾有濕痰者換榔神芎丸下之

大黃 黃芩各一兩 牽牛 滑石各四兩

○ 膈有痰滯者下之



加換榔

滴水丸每服十九每次加十九白湯下

風熱

耳聾皆屬於熱少陽厥陰熱多宜開痰散風熱通聖散滾痰丸之類耳因鬱聾以通聖散內加大黃酒煨再用酒炒三次後入諸藥通用酒炒

羅犀角散治風火壅熱胃心痰滯兩耳虛聾頭重目眩神効

犀角屑

比菊花

前胡去芦

枳殼麩炒

菖蒲

羌活

澤瀉

木通

生地各半

麥門冬去心甘草炙

右為散每服三錢水煎食温服

茯神散治上焦風熱耳忽聾鳴四肢滿急昏悶不利

茯神炙

羌活

柴胡

蔓荆子

薏苡仁

防風去芦

菖蒲

五味子

黃芪各半

甘草炙

麥門冬去心薄荷炙

右十二味為末每服三錢入生姜三片煎至五分食後温服

温服

本治男子二十歲因瘡毒後腎經熱右耳聽事不真每心中拂意則轉覺重虛鳴疼痛地黄湯

生地半

枳殼

羌活

桑白皮炙

磁石搗碎水淘三二十次去尽赤汗為度

甘草各半

防風

黃芩

木通

右為粗末每服四錢用水煎至去杏日二三服不拘時

候

無名氏姜蝎散治耳聾因腎虛所致十年內一服愈出杜壬方

乾蝎四十九個去毒洗焙去風熱

生姜切片如蝎大四片開痰

風



右二味銀石器內炒至乾為細末向晚勿食夜卍酒調  
作一服至二更以來徐徐盡量飲五更耳中聞百十攢  
笙響便自此有聞一法五更農煎葱白湯一盞服先二  
日服黑錫丹効又蠟先用糯米半升  
同炒又用姜四十九片放  
蠟上同炒去米姜不用

**治耳聾酒**三升漬牡荊子二升碎之浸七日去查任性  
服盡雖三十年亦瘥

可為心  
竅

**南方赤色**入通於心開竅於耳藏精於心全實真  
嘗論

虛寒

**治腎虛寒煨腎散**菴蓉九並見虛  
實條

運氣

運氣耳聾有四

一曰濕邪傷腎三焦聾經云太陰在泉濕淫所勝民病耳  
聾渾渾焯焯治以苦熱是也

二曰燥邪傷肝聾經云歲金太過燥氣流行肝木受  
病耳聾無所聞是也

三曰火邪傷肺聾經云歲火太過炎暑流行肺金受邪民  
病耳聾是也

四曰風火炎擾於上聾經云少陽司天之政風熱叅布雲  
物沸騰民病聾聵三之氣炎暑至民病熱中聾聵治以寒  
劑是也

雜方

**本治耳聾**用鼠膽一個滴入耳中三次立効

**勝治耳聾**立効以乾地龍入塩貯在葱尾內為水點之

**千治耳聾**以綿裹蛇膏塞耳中神効

**世治耳聾**久不聞者

緊磁石如荳  
大川山甲燒存性為  
末一字

右用新綿裹了塞於所患耳內口中啣少生鉄覺耳內  
如風雨聲即愈 甘草甘遂各半寸綿裹包插入耳內  
又將甘草嚼之即通妙



羅通神丹治耳聾

阿魏

巴豈仁配

安息香

桑白皮各錢半

硃砂分五

大蒜

草麻子仁各十

右為細末入二仁與蒜同搗爛為丸如棗核大每用一丸綿裹內耳如微痛則出

**世**治耳聾久不効者

大蒜一瓣一頭攪一坑子用芭豈一粒去皮膜慢火

炮去極熱入在蒜內用新綿裹定塞耳中不過三次

効

治耳聾草麻子五十粒去皮束子一箇同搗丸如棗核大更入小兒乳汁和每用一丸綿裹塞耳中覺熱為度一日一換

**千**治耳聾用骨碎補劑碎補破細條火炮乘熱塞耳

治折傷有奇効

**外**治耳聾以杏仁七箇去皮拍碎三分以綿裹於中着鹽如小豈許以器盛於飯甑中蒸之候飯熟取出於患人側臥將一裹捻油汁滴入耳中久之又以一裹依前法捻滴之

**世**又方用雄猫尿滴入耳中左滴左右滴右如猫不能放尿用姜擦其齒即有

針灸

針灸耳聾有五法

其一取手足少陽手陽明經云耳聾取手小指次指爪甲上與肉交者先取手後取足又云三焦手少陽之脈是動則病耳聾渾渟渟視盛虛熱寒陷下調之也又云聾而不痛者取足少陽聾而痛者取手陽明又云耳聾刺手陽明不已刺其通脈出耳前者







診

耳無聞乃窓主之

脈病若耳聾脈反浮大而澁者死千金翼云脈大者

少陽終者耳聾百節及縱日系絕全文見

○暴聾

逆虛邪

羅夫卒耳聾者由腎氣虛為風邪所乘搏於經絡隨其血

脈上入耳正氣與邪氣相搏故令卒聾也

暴聾皆是厥逆之氣經云暴厥而聾偏塞閉不通內氣暴

雜方

羅蒲黃膏治卒耳聾

細辛

蒲黃各二分

麩末

杏仁

湯浸去皮尖  
双仁各二分

右為末研杏仁如膏和棧如枣核大綿裹塞耳巾口

易以差為度

又方龍腦膏

龍腦

半分

椒目

半兩

杏仁

一分湯  
浸去皮

右件搗研合勻綿聚束核大塞耳中口二易

世蜀椒巴荳芎蒲松脂以蠟溶為筒子內耳中抽脊虛氣

耳中如風水之鳴或如打鐘鼓之聲卒暴聾一日一易神

効

治耳暴聾

雄黃

一分

巴荳

一個

右研細用葱涎和作一錠子紙捲定塞耳中

丹治耳暴聾凌霄花葉杵自然汁滴耳中差

斗門云本草  
凌霄活閉血

淤血丹溪云  
補陰甚捷

吳暴聾氣蒙耳目不明取天牖寒熱

甲卒氣聾四瀆主之

針灸



處

○耳鳴 與耳聾相參用之

丹馮官人左耳鳴此勞得之法當補陰而鎮墜之

黃芪 人參 當歸 陳皮

茯苓 升麻 酒栢 防風

甘草 芍藥

分十貼食前熱服飲了去眠一覺

耳中開上然是無陰者

右陰虛耳鳴經云液脫者腦髓消胫痠耳數鳴是也一

羅治腎虛耳鳴夜間睡着如打戰鼓覺耳內風吹更四肢

抽掣痛黃芪丸

黃芪 白蒺藜 羌活

黑附子 羯羊腎

右細末酒糊丸桐子大每服三四十九空心食前服

湯下

太陽所謂耳鳴者陽氣万物盛上而躍故耳鳴也

丹耳鳴因酒過者用大劑通聖散加枳殼柴胡大黃甘草

南星桔梗青皮荆芥如不愈用四物湯 耳聾必龍養丸

介後服 氣實人楨御神芎丸下之

○柴胡聰耳湯治耳中聾耳鳴耳聾

柴胡 連翹 甘草 蚩虫

水蛭 麝香 歸身 人參

右除蚩虫水蛭麝香另研外用水煎熟去渣方下三末再

上火煎一二沸稍熱食後服

運氣耳鳴皆屬風火經云厥陰司天風行太虛雲物搖動

目轉耳鳴三之氣天政布氣乃時舉民病耳鳴又云厥陰

之脈耳鳴頭眩又云少陽所至為耳鳴治以涼寒是也

運氣



雜方

耳鳴無晝夜用烏頭燒灰菖蒲等分末之包裹綿塞耳中立効楊氏

治耳鳴如流水聲耳痒及風聲不治久則成聾用生烏頭一味掘得乘濕削如枣核大塞耳中日夜一易不過三日愈

針灸

肘治耳中常鳴生地截塞耳數易之以瘥為度

黃帝曰人之耳中鳴者何氣使然岐伯曰耳者宗脈之所聚也故胃中空則宗脈虛上則下溜脈有所竭者故耳鳴補客主人手大指爪甲上與肉交者也日問灸則耳鳴補法有三此其一也又經云上氣不足耳為之苦鳴補足外踝下留之者三也又云腦為髓之海其輪上在百會下在風府髓海不足則腦轉耳鳴審守其病則其虛實者也

取法有二經云耳鳴取耳前動脈者一也又云耳鳴取耳中指爪甲上左取右右取左先取手後取足者二也取謂視虛實調之也

劫刺有一經云手太陽之筋其病有脾引頸而痛耳中鳴其痛轉筋者治在鑿針劫刺之以知為度以痛為輸者是也

世耳虛鳴 腎俞 太谿

耳痛聾鳴上關主之刺不可深 耳聾鳴下關及陽谿

閉衝掖門陽谷主之 耳聾鳴頸頰痛耳門主之 耳鳴

元聞肩貞及完骨主之 耳中生風耳鳴耳聾時不聞商

陽主之 耳鳴百會及頤厭頤息天窓太凌偏歷前谷後

谿主之

心脈微瀆為耳鳴顛疾全文見治虛實法

診



耳腫痛

金尚五郎耳腫痛黃水出而臭

桔梗

麻黃

羌活

大黃

酒炒

木通

甘草

黃芩

右分三貼熱服

耳濕腫痛用涼膈散加酒炒大黃七苓酒浸防風荆芥羌活服之更以腦多麝少濕加枯礬吹入耳中

血熱

嚴犀角飲子治風熱上壅兩耳聾閉門外腫痛及膿水流

犀角

葛蒲

木通

玄參

赤芍

赤小豆

甘菊花

甘草

右咬咀每服四錢用水二盞生姜五片煎八分

拘時

鮮熱飲子治氣虛熱壅耳內聾閉徹痛膿血流出

赤芍

白芍

當歸

甘草

大黃

木鱉子

右為剉散每服四錢水一盞煎七分食後臨臥服方詳此

清涼飲子

運氣耳痛皆屬熱經云少陽之勝耳痛治以辛寒是也

羅葛蒲挺子治耳中痛

葛蒲

附子

右為細末每用不以多少油調滴耳內効一法用醋丸

如杏仁大綿裹置耳中日三易一法搗葛蒲自然汁灌

耳神効

又方治耳痛用食鹽不以多少炒熱用棗麩蒸熟青花布



位定枕之立効如神

**世** 又用油胡荽肉為末狗胆汁和為丸如桐子大綿裹安耳中痛立止

**用** 療耳內卒腫痛出膿水不止方礬石燒灰加麝香以篦管吹耳內日三四度

○停耳

**羅** 耳者宗脈之所聚腎氣之所通足少陰之經也若勞傷氣血熱氣乘虛入於其經邪隨血氣至耳熱氣聚則生膿汁故謂之停耳也

紅綿散治停耳出膿

白礬錢二 胭脂二

右研勻先用綿杖子纏去耳中膿及黃水盡即用別綿杖子引藥入耳中令到底搵之即乾如壯盛之人積熱

上攻耳中出膿水不瀝用無憂散送雄黃九還三四五

行瘥一方單用白礬灰吹入耳中日三次立効

松花散治停耳膿水不絕宜用此方

白礬煨灰 麻勃 木香 松脂

花胭脂各一分

右搗羅為末每用時先以綿子淨拭後用藥吹入耳內

効

白蓮散治停耳出膿汁

白礬枯 烏賊骨 黃連去 龍骨各一分

右搗羅為末以綿裹如束核大塞耳中日三易之

**無** 麝香散治停耳耳底膿出

桑螵蛸煨火炙存 麝香一分

右為末研令勻每用半字糝耳如有膿先用綿杖子搵



風

寒

乾一法用射香少黃丹  
多研內入耳立効

**世**治停耳膿出不止用五倍焙乾一兩及全蝎燒灰存性  
三錢為末摻耳中

**丹**耳爛用貝母研末乾摻之

**羅**餘禹糧丸治停耳有膿水塞耳

餘禹糧

兩燒醋  
七次

烏賊魚骨

釜底墨

伏龍肝

一枚去  
皮生用

右件搗羅為末以綿裹如皂角子大內耳中日再易之  
如不瘥者內有虫也

**世**石菖蒲一寸巴菝一粒上皮下全蝎一枚為末葱涎和如  
枣核大綿裹塞耳中

治耳熱出汁

滑石

爛石膏

天花粉

防風各一

熱

雜方

右用腦子少許同研為末摻耳中

**世**治停耳膿不止陳橘皮燈上燒灰為末麝香少許二味

和勻每用少許先用綿拭耳中膿淨却上藥 又方杏仁

泥治耳中病或有水出杏仁炒令黑為末葱涎攪和如枣

核大綿包塞耳

虫入耳

雜方

**丹**治虫入耳用椒末一錢醋半盞浸良久少少滴耳中虫

自出升金

**世**治虫入耳不出桃葉搗爛塞耳虫自出

**無**治百虫入耳用麻油灌之即効

**山**諸般惡虫入耳搗葑汁灌之

**本**治諸虫及虱等入耳用白膠香一味燒烟薰入耳令耳

孔內煖虫自出妙



羅治蟻入耳以大菲搗汁灌耳中 又方以鯪鯉甲燒灰為末以水調瀉過滴入耳中即出 又方蜈蚣及蟻入耳用猪脂一指大炙令香安耳邊即出 治蜈蚣入耳用炙猪肉掩兩耳即出

本治飛虫入耳用好酸米醋一味滴入耳內虫必出不出即死曾有一人被焦虫入耳其虫口硬如鉄但身軟用此藥滴之立死而出

羅治飛蛾入耳以鷲管極氣吸之出 或擊銅器於耳邊即出

本治蜒蚰入耳用半夏生為末麻油調塗耳門外虫聞香即出

羅治蜒蚰入耳方用濕生虫研如泥攤紙上燃成抵條安耳內自出 又方用蝸牛虫去殼研爛滴水五七點即出

勻灌耳內自出無活者尋乾者研亦可

可 蜒蚰及諸般虫入耳麻油灌入或用生葱汁生姜汁亦

食 蜒蚰入耳以羊乳灌入即成水

海 蜒蚰入耳以牛酪灌耳中須更出如入腹即飲酪二升自消為水

子 治耳中有物不出以細麻繩剪令頭散蘸好膠入耳中着物上粘之徐徐引出

經 治水入耳以薄苛汁點立效

骨

腎主骨在臍為骨在藏為腎又云腎之合骨也其榮髮也 又云少陰者冬脈也伏行而濡骨髓者也 一身骨度之長短見陰陽表裏條



骨空

髓空在腦後五分在顛際銳骨之下王註云是謂風府通腦中也

一在斷基下王註云當頤下一在項後中復骨下王註云脊門穴一在脊骨上空在風府上王註云上謂腦戶穴也脊骨下

空在虎骨下空林億云長強在脊數髓空在面俠鼻王註云

等穴也 或骨空在口下當兩肩王註云大兩髀骨空

在髀中之陽王註云近臂骨空在臂陽去踝四寸兩骨

空之間王註云在支溝上同身股骨上空在股陽出上

膝四寸王註云在陰市上伏胛骨空在輔骨之上端王

謂骨鼻 股際骨空在毛中動下 虎骨空在髀骨後相

去四寸王註云八扁骨有滲理湊無髓孔易髓無空俱

空篇王註云扁骨謂宛間扁突骨也其骨上有滲瀦文理歸膝無別髓孔也

禁忌 骨病忌食甘苦及立經云多食甘則骨痛而髮落又云苦

走骨骨病無多食苦又云又立傷骨是也

骨病不屈經云手屈而不伸者病在筋伸而不屈者病在骨在骨守骨在筋守筋也

牙齒痛 齒搖斷露 牙蛀牙不生

垣夫齒者腎之標口者脾之竅諸經多有會於口者其牙

齒是手足陽明之所過上斷隸於坤土乃足陽明胃之所

脈所貫絡也止而不動下斷嚼物動而不休手陽明太腸

之脈所貫絡也手陽明惡寒飲而喜熱足陽明喜寒而惡

熱故其病不一牙者腎之標亦喜寒寒者堅牢痛熱甚則

齒動齟齬祖脫作痛不已故所治療不同也有惡熱而作

痛者有惡寒而作痛者有惡寒又惡熱而作痛者有惡寒

飲少熱飲多而作痛者有惡熱飲少寒飲多而作痛者有

牙齒動搖而作痛者有齒袒而作痛者有齒斷為瘡所蝕

缺少血出而作痛者有齒斷腫起而作痛者有脾胃中有

五



風邪但覺風而作痛者有牙上多為虫所蝕其齒缺少而色變為虫牙痛者有胃中氣少不能於寒袒露其齒作痛若有牙齒疼痛而穢臭之氣不可近者痛既不一豈可一藥而盡之哉

**升**牙大痛必用胡椒草撥能散其中浮熱監以升麻寒水石佐以辛涼薄荷荆芥細辛之類

得清涼  
痛甚者  
為寒

牙痛用清涼藥便痛甚有從治之

草撥

川椒

薄荷

荆芥

細辛

樟腦

青藍

右為末擦牙上

**潔**治牙寒疼

露蜂房

小椒

夫日炒  
各等分

右為粗末煎漱禁語言

**固**牢牙散黃散治牙齒寒痛

麻黃

黃連

羊脛骨灰

各

升麻

一糸

草薺殼皮

二錢

吳茱萸

益智仁

歸身

各四  
分

藜本

二  
分

防已

生地

人參

熟地

羌活

各三  
分

黃芪

白芷

各五  
分

右為細末擦牙上先漱口淨然後用藥

**世**治牙痛百藥不効用荔枝殼燒灰存性擦牙痛處累驗

一云荔枝核亦可

**外**治牙痛獨囊蒜煨乘熱截用頭以熨痛上轉易之亦治虫痛

**如**齒痛茱萸酒煎含之

食

口吸涼  
風痛止  
若為熱

痛不可忍須騎馬外行口吸涼風則痛止至家則痛復作



家人以為崇祈禱於巫師而不能愈遂求治於先師問其  
故曰此病乃濕熱而邪也足陽明貫于上齒手陽明貫于  
下齒陽明多血多氣又加以膏粱之味助其濕熱故為此  
痛因立一方不須騎馬當令風寒之氣常生於齒間以黃  
連梧桐律之苦寒新薄苛葉荊芥穗之辛涼四味相合而  
作風寒之氣治其濕熱更以升麻之苦平引入陽明經為  
使牙齒骨之餘以羊脛骨灰補之為佐麝香少許入內為  
引用為細末擦之神妙又以調胃承氣去芒硝加黃連以  
治其本服之下三五行其病良愈不復作

清胃湯治因服補胃熱藥致上下牙疼痛不可忍牽引頭  
腦滿面發熱大痛陽明之別絡入腦在木經十喜寒惡熱  
乃手陽明經中熱盛而作其齒喜冷惡熱  
地黃生三分 升麻一分 牡丹皮五分 歸身三分

棟黃連六分不好加二分夏倍之

右五味同為細末頓作一服水煎至一半去香候冷細  
哈之即効

**丹陽明熱牙疼**

大黃燒灰存性 香附燒存性

右為末入青鹽少許無時擦之

**京**淳于意醫齊中大夫病齩齒灸左手陽明脈皆參湯日

漱三升五六日愈

**丹**卒牙痛苦竹一莖燒一頭得汗多者搗痛處立安婦氏

**經**患牙痛含山荳根一片於痛處

**廣**治牙齒疼痛取槐樹白皮一握切作一升煮去其有鹽

少許適溫寒食之日三易

**丹**當歸龍胆散治寒熱牙痛

寒熱  
痛者為  
寒熱



升麻

麻黃各一錢

生地

白芷

羊脛骨灰各五分

草龍胆

黃連各一錢

歸稍分五

草葶藶各一

右為細末擦之神効

益智木律散治寒熱牙疼

草葶藶各二 益智

歸身

熟地

羊脛骨灰各五分

木律分二

升麻錢

黃連酒

右細末擦之如寒牙疼不用木律

寒多熱少

草葶藶散治寒多熱少牙齒疼痛

草葶藶各一 黃連各一

升麻錢

細辛錢

防風各二 熟地

羊脛骨灰各五分

歸身分七

熱多寒少

立効散治牙齒痛不可忍及頭腦項背痛微惡寒飲大惡

熱飲其脈上中下三部陽虛陰盛是五臟內盛六腑陽道

脈微小小便滑數立効

防風錢一

升麻分七

甘草分三

細辛分二

草龍胆酒洗 四錢

右咬咀頰作一服水二大盞煎至一盞去渣以匙搗在

口中燥痛處少時立止如多惡熱飲更加龍胆草一錢

此法不定隨寒熱多少臨時加減如更惡風作痛加草

葶藶黃連各五分勿加龍胆草

腦連痛 寒熱 諸外犯 大寒

細辛散治寒邪風邪犯腦痛齒亦痛

麻黃去節 三錢

桂枝

羊脛骨灰各二錢半

羌活錢半

草葶藶錢半

柴胡

升麻



防風 白芷各二分 藁本 蒼朮各三分

歸身四分 細辛少許

右為細末先嗽後擦之神効

白芷散治大寒犯腦牙齒疼痛

麻黃各一分 草薺各一分 黃芪 桂枝各二分

吳茱萸 白芷各四分 藁本三分 羌活八分

歸身 熟地各五分 升麻一分

右為細末先用水漱洗以藥擦之

蝎稍散治大寒犯腦牙疼

麻黃各一分 桂枝 歸身 柴胡

白芷各二分 升麻 防風 藁本

黃芪各三分 羌活五分 羊脛風二分 炙二分

草薺皮一分 蝎稍許

右為末用如前法

多及者內傷 神功丸 牢牙散 調胃承氣 減硝加黃連 諸方皆治平昔 多食肉 口臭 牙齒動搖 欲落或血出不止 乃內傷濕熱 膏梁之疾也 方見熱條及齒搖斷露

予和澤州李繼之忽患牙痛 皺眉不語 藥禁先曰 曾記載

人云 陽明經熱有餘也 宜大下之 乃付舟車丸七十粒服 畢 遇數知友 留飲強飲熱酒 數盃 藥為搗酒所發 盡吐之 吐畢而痛止 李大服曰 戴人神仙也 不三五日又痛再服 前藥百餘粒 大下數行乃愈

牙痛而腫

軟石膏 升麻 細辛 大黃

白芷 防風 羌活 連翹

川椒 青蘊 龍胆 荆芥



香附各分

右為細末搽患處

**搗**治虫散治大寒犯腦牙齒疼痛及啞風作痛虫痛胃經濕熱腫痛

麻黃大

羌活

草薺各五分

吳茱萸八分

藁本

白芷各三分

升麻各一分

歸身

益智仁

黃連各四分

桂枝一分

羊脛骨灰

熟地各二分

右細末先用溫水淨漱口搽之

**獨活散**治牙根腫痛

川芎

獨活

羌活

防風各半

細辛

荆芥

薄荷

牛黃各一分

右咬咀每服錢水一盞煎八分溫服

虛

**無**一婦人牙痛治療不効口頰皆腫以金沸草散大劑

湯薰漱而愈方見舌門

八味丸治虛癯牙痛浮腫方見治法腎虛各

**治**牙齒腫痛用白礬一两燒灰大露蜂房一两微炙為散每服用二錢以水一盞半煎十餘沸乘熱燂牙冷即止之

**運氣**運氣齒痛皆屬熱經云少陰在泉熱淫所勝齒痛頰腫治以鹹寒是也

貼方

**世**治牙齒痛用茄蒂燒灰存性為末傅痛處累驗如無茄蒂用糟茄亦可

漱方

**治**牙齒痛

常山

大戟

防風

細辛

荆芥

枇杷葉

何首烏

薄荷



葱根鬚

川椒

加煎湯漱之極効

**追風散**治諸般牙痛

貫衆

鶴虱

荆芥各等分

右咬咀每用二錢加川椒五十粒水一盞煎七分去渣

熱漱吐去藥立効

**干**治牙痛以蒼耳子五升水一斗煎五升熱含之疼即生

吐後復含不過三劑瘥莖葉亦得 牙痛用胡荽子濃煎

湯漱之

**丹**齒痛省藤打碎含之本草木部有省藤治齒痛

**世**治牙齒疼痛蟾酥用銀珠摻和為丸如蘿蔔子大每用

一丸搽上患處便不疼至三九吐濃涎數口全愈

定痛散治牙風疼痛立効

川漢方

細辛生半兩

白芷生

川烏頭生各一兩乳香三錢

右為末每少許擦牙痛處引涎吐之須臾以鹽水灌漱

一方無白芷川烏有全蝎草烏

**家藏**雄黃定疔膏治牙齒疼痛

大蒜二枚

細辛去苗

盆硝另研各三錢 雄黃另研一錢

猪牙皂角四錢

右為末同大蒜一處搗為膏丸如桐子大每用一丸將

綿子裹藥左邊牙疼放在左耳右邊牙疼放在右耳

又痛止一丸可治數人

通關散治牙疼

蜈蚣頭

蝎稍去毒

草烏尖如麥粒大者

川烏底如錢薄者各七枚

雄黃如麥粒大者七粒另研

胡椒七粒

身是綱目卷之七

三



右細末用紙捻子蘸醋點藥少許於火上炙乾塞兩耳  
內閉口少時即効

**世** 又方治牙疼用巴莖一粒煨黃熟去殼用蒜一瓣切一  
頭作蓋剗去中心安巴莖在內以蓋合之用綿裹隨患處  
左右塞耳中

**刷牙**  
**無** 牢牙散去風冷蛀齲宜露用之甚効

- 槐枝
- 柳枝各長四寸四十九枝
- 皂角不蛀者七莖
- 鹽四十文重

右同入甕瓶內黃泥固濟糠火燒一夜候冷取出研細  
用如常法有庵士年七十餘云祖上多患齒疼脫落得  
此方効數世用之齒白齊密乃良方也

**白牙散**

- 升麻錢一
- 羊脛骨灰錢二
- 石膏半錢
- 麝香許
- 白芷分

右為細末先用溫水漱口擦之妙

**麝香刷牙散**

- 麝香分一
- 升麻錢一
- 黃連錢二
- 白芷莖
- 羊脛骨灰
- 草薺各三錢半
- 歸身
- 防已酒浸
- 人參各三分
- 生地
- 熟地各二分
- 沒石子分二
- 五倍子個一

右為細末用如前法擦之神効

**丹刷牙方**

- 羊脛骨灰兩一
- 升麻錢一
- 黃連錢一
- 右為末擦之

**靈** 齒痛不惡清飲取足陽明惡清飲取手陽明

針灸



針灸齒痛不惡清飲取足陽明上齒痛亦如之經云邪客於足陽明之絡令人齕衄上齒寒刺足中指次指爪甲上與肉交者各一痛左刺右右刺左又云邪客五藏之間繆傳引上齒齒唇寒痛視其手背脈血者去之足陽明中指爪甲上一痛手大指次指爪甲上一痛立已左取右右取左王許訂足大指次指為中指也  
齒痛惡清飲取手陽明下齒痛亦如之經云大腸手陽明之脈入下齒中是動則病齒痛頸腫視盛虛熱寒陷下調之又云手陽明之別名曰偏歷去腕三寸別入太陰虛則齒寒痺隔取之所別也又云齒齕刺手陽明不已刺其脈入齒中者立已是也

**治齒痛金釵股火燒針痛處即止**

**牙痛牙槽**

呂細即太溪穴補三呼  
啖之治上牙痛

二問一分沿皮  
向後三分

灸之治  
下牙痛 委中 六分

**世牙痛**

足內踝兩尖

灸治  
上牙龍玄在列缺上青脈  
中灸之治下牙

又法

承漿 風府

**摘** 又法

合谷

內庭

不應取崑  
崑治上牙

**甲** 齒痛顛竅及三間主之

上齒齕兌端及耳門主之

口中下齒痛惡寒頰腫商陽主之

齒齕痛惡清三間主之

之 齒齕痛合谷主之

口齒痛溫溜主之

齒齕痛聽

會及衝陽主之

失欠下齒齕下牙痛頰腫下關主之

上齒齕痛惡寒者上關主之

下齒齕則上齒痛掖門主之

之 齒痛四瀆主之

上齒齕腫目窻主之

上齒齕痛

惡風寒正營主之

牙齒齕痛浮白及完骨主之

齒牙

不可嚼斷腫角孫主之

上齒牙齕疼陽谷主之

齒齕

痛少海主之



撮風牙疼 大淵一分灸七壯

靈齠齒痛按其陽之來有過者獨熱在左左熱在右右熱

在上上熱在下下熱論疾診尺篇

齒搖漸露

腦痛筋急為寒

羌活散治風寒濕犯腦痛項筋急牙齒動搖內齦袒腕

麻黃去根節

白芷各三錢

羌活根半錢 防風根三錢

藁本

歸身各三分

細辛根 柴胡根

升麻

蒼朮各五分

羊脛骨灰二錢

草薺

桂枝各一錢

右細末先用溫水漱口淨搽之其痛立止

黃連散治冬天寒時分風寒濕腦痛項筋急牙齒動搖

麻黃根

草薺皮

龍膽草酒洗各二錢

生地

羌活根半斤

防風根二分 藁本三分

羊脛骨灰

歸身

熟地各六分 細辛根許一

升麻根

黃連各一

右極細末依前搽之

牙疳腫痛為甚

治牙齒根欲動脫生地細剉綿裹着齒上啞之日三四并嚥汁效

甘露飲子治牙腫齒搖方見小兒痘腫咽痛

牢牙散治牙根肉綻有根牙疳腫痛動搖欲落牙齒不

長牙黃口臭宜用之妙夏月亦可

升麻兩

羌活兩

羊脛骨灰二

龍膽草一兩半酒洗

右為極細末以紗羅子羅細羊脛骨灰末和勻臨臥擦



牙妙

羅牢牙散擦牙

茯苓

石膏

龍骨各一

寒水石

白芷各半

細辛各半

石燕大者一 小者二

右為細末早晚刷牙

**疔**腐香散治熱多寒少牙露根肉斷脫血出齒動欲落大痛妨食忤寒少忤熱多

麻黃

歸身

熟地

生地

人參

酒防已各三分

升麻一分

草豆蔻

黃連各半

益智仁二分 麝香少

羊脛骨灰二

右細末依前法搽之

牛牙方

**疔**還少丹常服牢牙齒方見治 虛實法

生姜半

生地一斤各洗淨研取

右用不吐皂角十莖刮去黑皮并筋將前藥汁蘸皂角慢火炙令黃以藥汁盡為度并前藥同入磁罐用火煨留性為末牙齒動搖用藥揩齒齦上髮黃用銀器盛藥末三錢湯調將藥汁蘸鬚臨睡時用次早已黑三夜三次用之其黑如漆妙甚此方常用屢驗

**竹**蒺藜散治打動牙齒蒺藜根燒灰貼動牙即牢

**千**治牙斷宜露每旦以塩末擦牙後用熱湯含漱百遍不過五日齒即牢密

治齒齦宜露蚯蚓糞水和為泥燒令極赤研如粉臘月猪脂和傅上日三傅瘡

**本**取蛙牙本分法

鵬砂成塊

硃砂各一

礪砂二

川烏七



砒二錢色黃白有光

蟾酥七

附子火各十四個

右和勻五月五日合者佳點藥于牙根上良久用手拮  
措下次用後傳藥

防風

荆芥各五文

乳香十五文

右為末措牙落處并用些子塞牙落孔子內

此二方余見一道人貨藥取牙一日常貨三兩貫余厚  
烙始傳得妙

**世**落牙方用馬肉十兩信巴豆各等分剉馬肉片以信巴  
末拌勻用石器盛候出虫焙乾研末於牙疼處出此血點  
上隨落妙

**本**取牙落不犯手

草烏

草撥各及

川椒

細辛各三

右細末每少許措患處自落

○牙蛀牙不生

陽明血

**海**牙齒等齲數年不愈當作陽明畜血治之用菴仁承氣  
湯為細末煉蜜丸桐子大服之好飲過者多得此疾屢服  
有効菴仁承氣湯方見傷寒

塞蛀孔方

**丹**治蛀牙痛內藜蘆細末於孔中勿嚥津神妙 又方用  
江子香油燈上燒過填入穴內

**世**治蛀牙腫痛用不蛀皂角一錠去皮子却用巴荳每於  
皂子處安巴荳一粒用鹽泥固濟燒灰研細末用刺耳子  
抄少許填入蛀牙內

**外**療齒齲痛有虫取雄雀糞以綿裹塞孔內日一二次易  
之良

**丹**齲齒用盧薈四分炒研細先用鹽措淨齒傳少許 一



方用蘆薈白膠香塞蛀孔內 蛀牙取松脂銳如錐者塞孔中少頃虫出脂上

**本治牙疼**

鶴虱

細辛

白芷

乾茄各等分

右件為末每用少許指痛處如有蛀孔用飯丸藥末塞孔中立効

**世治牙蛀疼用鶴虱枝插患處立愈**

**救時方** 羅麝香散

麝香一分

銅綠五分

白皮

白礬各一分

白斂三分

右細末每少許貼牙患處

**丹虫蝕牙根肉腐用棘針燒取瀝傅十餘次 又研雄黃**

來傅愈

**本救方**

梅治牙虫痛不可忍爵薰陸香燕其汁立瘥即乳香之類

**丹**又方治牙虫腐爛用棘針二百枚用水二升煮一升含之妙

**張**治齩齒以郁李根白皮水煮濃汁含之冷即易之効

**山**蛀牙温米醋漱出虫自愈 又風蛀牙疼用香白芷細

辛煎漱之 又絲瓜兒燒灰存性擦之

**薰法**

**世**虫牙疼天仙子不以多少燒烟用竹筒抵牙引烟薰之其虫即死求再不發

**世**治蛀牙用小瓦片置油拂並子燒烟閣在水碗上恰用

漏斗覆之以蛀牙受漏斗口中烟其牙肉虫如針者皆落

水碗中累効

**出洪方**

**羅**救苦散治一切牙痛及塞風蛀牙疼

草烏

川烏

桂花

良姜



紅荳

胡椒

葦捲

細辛各五分

石膏

官桂各三錢

右細末先漱淨裡外乾摻之出涎立愈

倚鼻方 單撥散治風蛀牙疼

葦捲二錢

蠟稍

高良姜各一分 草烏尖五分

右為細末每用半字先含水一口應痛處鼻內搗上吐了水用指粘藥少許擦牙疼痛處煎治偏正頭疼

牙不生

經治大人小兒多年牙齒不生用黑荳三十粒牛糞火內燒令烟盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不生牙處令血出用藥少許搽不得見風忌酸醎物

髮黃白

髮落不生

腎

腎主髮經云腎之合血也其榮髮者是也

少陰脈

張天師草還丹此藥久服輕身隨風而去如列子之采

虛也若髮白者從根而黑如未白者永不白有不信者將藥拌飯與白猫吃一月即黑

地骨皮

生地

石菖蒲

牛膝

遠志心法

兔絲子酒浸

右各等分為細末煉蜜丸如桐子大每服三十九空心

溫酒送下鹽湯亦得修製忌女人雞犬見此上少陰下厥陰藥也

雜方

恒青絲散補虛牙黑髭鬚

香白芷

白茯苓各五錢

毋丁香

細辛

當歸

川芎

甘草

甘松各三錢

升麻

旱蓮草

地骨皮

生地

熟地

青塩

破故紙各二錢

寒水石上錢

香附米

一兩生薑汁浸一宿炒

何首烏一分

麝香五分

高茶末



右為細末庚日為始背東面西擦牙早不見日夜不見  
燈刷畢懸藥餘津潤髭一月白者頓黑忌食蘿蔔

**本治髭髮黃黑**力見牙動推  
雜門方條

**李卿換白髮方**云刮老生姜皮一大升於錫中以文武  
火煎之不得令過沸其錫惟得多油膩者尤佳更不須洗  
刮便以姜皮置錫中密封固濟勿令通氣令一精細人守  
之地色未分時便須煎之緩緩不得令火急如其人稍疲  
即換人看火一伏時即成置於磁鉢中研極細李方雖曰  
一伏時若火候勻至日西即藥成也使時以小絳御醮取  
如麻子大先於白髮下點藥訖然後按之再點以下指點  
然之令入肉第四日當有黑者生神効

**海**治年少髮白按去白者以白蜜空毛孔中即生黑髮不  
生取桐子搗汁塗上必生黑者

**千**療髮黃能脂塗髮梳之散頭入床底伏地一食頃即出  
便盡黑不一升脂驗

○髮落不生

虛 濕痰

**道**脈弦氣弱皮毛枯槁髮脫落黃芪建中湯主之髮脫落  
及臍下痛四君子湯加熟地

**丹**胡氏年十七八歲髮脫不留一莖飲食起居如常脈微  
弦而瀆輕重皆同予曰此厚味成熱濕痰在膈間又日多  
吃梅酸味收濕熱之痰隨上升之氣至於頭鬢薰髮根之  
血漸成枯槁遂一時盡脫遂處以補血升散之藥用防風  
通聖散去芒硝惟大黃三度酒炒蕪以四物湯酒製合和  
作小劑煎以灰湯入水頻與之兩月餘後診其脈濕熱漸  
解停藥淡味調養又二年髮長如初而愈

**竹**滋榮散長養髮髮落最宜

雜方



生姜焙

人參一

右細末每用生姜一塊切斷蘸藥末於髮落處擦之  
日一次用

**世**三聖膏治髭髮脫落能令再生

黑附子

蔓荊子

栝子仁各半

右為末烏鷄脂和勻搗研乾置瓦合內封固百日取出  
塗在髭髮脫處三五日即生自然牢壯不脫

**本**甜瓜葉治人無髮搗汁塗之即生

**干**治髮落不生令長麻子一升熬令黑壓油以傅頭髮上

妙

**聖**治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油及每夜  
傅之烏麻即秋麻是也

○二陰

**素**北方黑色入通於腎開竅於二陰金匱真

前陰縮縱等疾屬肝經病見肝部

後陰痔脫肛等疾屬大腸腑病見肺部

○欠嚏

腎主欠嚏經云腎為欠為嚏是也

運氣欠嚏有三

一曰寒經云太陽司天寒氣下臨心氣上從寒清時舉執  
嚏喜悲數欠是也

二曰火經云少陽司天之政三之氣炎暑至民病嚏欠是  
也

三曰濕鬱其火經云陽明司天之政初之氣陰始凝民病  
中執嚏欠是也

○欠伸

八

三



陽明厥

二陽一陰發病主驚駭背痛善噫善欠

全文見診病傳變工註云氣蓄於胃

故欠生焉

運氣

運氣欠伸皆屬風經云厥陰在泉風淫所勝病善伸數欠

治以辛是也

診

仲中寒家善欠

針灸

黃帝曰人之欠者何氣使然岐伯曰衛氣晝日行于陽夜半則行于陰陰者主夜夜者卧陽者主上陰者主下故陰氣積于下陽氣未盡陽引而上陰引而下陰陽相引故數欠陽氣盡陰氣盛則目瞑陰氣盡陽氣盛則寤矣瀉足少陰補足太陽口問篇針灸欠伸有二法此篇經文取足少陰太陽是其一也其二取胃經云胃足陽明之脈是動則病振寒善伸數欠視盛虛實寒陷下調之也

熱

嚏

河嚏鼻中因痒而氣噴作于聲也鼻為肺竅痒為火化心火邪熱干于陽明發于鼻而痒則嚏也或故以物擾之痒而嚏者擾痒屬火故也或視日而嚏者由目為五藏神華太陽真火晃曜于目心神躁亂而熱發于上則鼻中痒而嚏也

運氣

運氣嚏有三

一曰熱火經云少陰司天之政熱病生於上民病血溢鼽嚏又云少陰司天熱氣下臨熱氣上從病嚏鼽衄又云少陰之復燠熱內作煩躁鼽嚏又云少陽所至為鼽嚏又云少陽司天火氣下臨肺氣上從欬嚏鼽衄治以諸寒是也二曰金不及火乘之經曰金不及曰從革從革之紀其病嚏咳鼽衄從火化者是也



針灸

三曰燥金經云陽明所至為鼽嚏是也

黃帝曰人之嚏者何氣使然岐伯曰陽氣和利滿於心  
出於鼻故為嚏補足太陽榮眉本一曰眉上也口問篇○

穴竹

振腠理不密噴嚏不已

風門一分沿皮向後  
一寸補一呼

仲其人清涕出發熱色和者善嚏

○身軀拘急

運氣

運氣拘急屬寒及寒濕風濕經云諸寒收引皆屬於腎又  
云太陰司天之政民病寒厥拘急初之氣風濕相搏民病  
經絡拘強關節不利治法蓋小續命湯仲景三黃湯之類  
是也

○夢遺

白濁

丹精滑專主濕熱用黃柏知母牡蠣蛤粉 夢遺專主熱

大法

與帶下同治法

虛實  
寒熱

治夢遺有數種一虛虛精不禁者宜服茴香丸年壯  
氣盛又節淫慾經終壅滯者宜服清心丸有情慾淫動經  
謂所原不得名曰白淫宜良方茯苓散正如瓶中煎湯氣  
盛溢溢者如瓶中沸湯而溢慾動心邪者如瓶傾側而出  
備虛不禁者如瓶中有罅而漏不可一藥用藥也又有一  
說經曰腎氣閉即精泄素問云腎者作強之官伎巧出焉  
又曰腎藏精蓋腎能攝精氣以生育人倫者也或育或散  
皆主於腎今腎氣衰則一身之精氣無所管攝故妄行而  
出不時也猪苓丸一方正為此設

虛不  
者補  
精

丹內傷氣血不能固守夢遺者當補以八物湯加減吞檮  
根皮丸

垣面色白而不澤○難經云肺太過則令人面白善嚏悲



愁不樂欲哭面色白為寒脈沉厥急按之空虛色白脫氣  
又為脫血又為脫津又為脫液又為脫精又為脫神是元  
神漂浮乎外將離躰之象也其脈按之不鼓猶為亡陽况  
虛空者乎病乃陰寒極矣若脈或盛大而濇猶為中寒之  
病也况虛空者乎宜峻補之

巴戟丸治肝腎俱虛收斂精氣補其元陽充悅肌膚進美  
飲食

五味子 川巴戟去心 肉蓯蓉酒洗 兔絲子炒

人參 白朮 熟地 骨碎補丸

茴香 牡蠣 白龍骨 覆盆子

益智仁各等分

右為末煉蜜丸桐子大每服三十九丸空心食前米飲下  
日二三服補精止汗虛其用八  
物湯吞之

**本治遺精夢泄關鎖不固金鎖丹亦名茴香丸**

舶上茴香 葫蘆巴 破故紙 白龍骨略

木香一兩 胡荽三十個研 羊腎膏三對取開用鹽半  
兩擦炙熟研如膏

右五味為末下二味同研成膏和酒浸蒸餅杵熟丸如

桐子大每服三五丸空心鹽湯下

**羅固真丹**

晚蚕蛾二 肉蓯蓉 白茯苓 益智略

龍骨

右用鹿角膠酒浸化開丸桐子大每服二粒空心温酒  
下乾物壓之

補真玉露丸治陽虛陰盛精脫淫瀼脛酸一方無  
茯苓

白茯苓去 白龍骨飛 韭子酒浸 兔絲子酒浸

分火日  
修合



右為末煉蜜丸如桐子大每服五十九溫酒下鹽湯亦得空心食前服少時以美饌壓之梅師方止用龍骨四心酒調服方寸七治失精暫睡即泄至惠方止用非子微炒為散食前酒下二錢七治夢中泄精外臺方用新非子二升十月霜後枯者好酒八合浸一宿明日日色好令童子向南搗一萬杵平旦溫酒服方寸七治虛勞尿精百服立瘥此龍骨非子為泄精要藥也

**梅**治精滑久不固牡礪不拘多少砂鍋內醋焯七次細末醋糊丸桐子大每五十九空心鹽湯下

右龍骨牡礪治夢遺例王元珪虛而泄精脈弦大累與加減八物湯吞河間秘真丸及珍珠粉丸其泄不止後用五倍子一兩茯苓二兩為丸服之良愈此則五倍子瀉脫之功敏於龍骨蛤粉也

**河**秘真丸治白淫小便不止精氣不固及有餘瀝或夢寐陰人通洩

龍骨方研 大訶子皮五 硃砂一分為衣

右為末麩糊丸菴荳大每服一二十九空心溫酒下熟水亦得不可多服太秘

**本**治虛損補精水壯筋骨益心智安魂魄令人悅澤駐顏輕身延年益壽閉固天癸八仙丹

伏火硃砂 真磁石 赤石脂 代赭石  
石中黃 禹餘糧 乳香 沒藥各一

右為末研勻極細糯米濃飲丸桐子大或荳大每服一粒空心鹽湯下有人年幾七旬夢瀉羸弱氣憊憊然虛損得此方服之頓爾強壯精氣閉固飲食如故予常製自服良驗

經云思想無窮所愿不得意淫於外入房大甚宗筋弛縱



發為白淫夢遺等症先賢治法有五 右法用辰砂磁石  
龍骨之類鎮陰神之浮游是其一也 其二思想結成痰  
飲迷於心竅而遺者許學士用術苓丸之類導利其痰是  
也方見治 其三思想傷陰者繫古珍珠粉丸用蛤粉黃  
栢降火補陰是也方見 其四思想傷陽者謙甫鹿茸菴  
蓉兔絲子等補陽是也方見白濁條 其五陰陽俱虛者丹溪  
治一形瘦人便濁夢遺作心虛治用珍珠粉丸定志丸服  
之定志丸者遠志菖蒲茯苓人參是也

年中節  
慾精冷  
者降火  
補陰

年少壯節慾遺泄者宜清心丸珍珠粉丸清心方  
見熱條  
**珍珠粉丸**治白淫夢遺泄精及滑出不收  
黃栢皮一斤新瓦  
上炒赤 真蛤粉斤  
右為細末滴水丸如桐子大每服一百丸空心溫酒送  
下法曰陽盛乘陰故精泄也黃栢降火蛤粉鹹而補腎

三陰

**精滑不禁方**用海蛤粉青黛香附黃栢知母之類  
**大鳳髓丹**治心火狂陽太盛補腎水真陰虛損心有所  
欲速于感動應之于腎疾于施泄此方固真元降心火益  
腎水大有神効

- 黃栢炒二 縮砂一 甘草半 半夏炒
- 木猪苓 茯苓 紅蓮蕊 益智仁各二錢五

右為丸每服五七十丸若只用黃栢甘草縮砂三味為  
正鳳髓丹只用黃栢甘草二味為小鳳髓丹古人云瀉  
心者非也乃瀉相火益腎水之劑

腰背時  
有熱脈  
洪數為  
熱

**本**治經絡熱夢遺心忪恍惚膈熱清心丸用好黃栢皮一  
兩研為細末生腦子一錢同研勻煉蜜為丸如桐子大每



服十九至十五丸濃煎麥門冬湯吞下大智禪師云夢遺不可全作虛冷亦有經絡熱而得之也嘗治一男子至夜脊心熱夢遺用珍珠粉丸猪苓丸遺止終服紫雪春熱始除又一男子脈洪腰熱遺精用沉香和中丸下之導赤散治其火而愈於此知身有熱而遺者皆熱遺也

小腹急  
陰頭寒  
脈孔遲  
多寒

**仲**夫失精家少腹弦急陰頭寒目眩髮落脈極虛孔遲為清穀亡血失精脈得諸孔動微緊男子失精女子夢交桂枝龍骨牡蠣湯上之

桂枝 芍藥 生姜各三 甘草

大棗十二 龍骨煨 牡蠣煨各

右七味水七升煮三升分溫三服

天雄散方

天雄炮 龍骨各三 白朮八 桂抄六

清之不  
止為虛  
寒

右四味杵為散酒服半錢七日三服不止稍增之

愚壯年得夢遺症每四十五日必一遺累用鳳髓丹河間秘真丸雖少効終不除根後改用菖蒲遠志韭子桑螵蛸益智酸棗仁牡蠣龍骨瑣陽等劑為丸服之良愈又一中年男子夢遺以珍珠粉丸等藥與服了無一効亦以遠志菖蒲等劑服之隨手而愈

泄之又  
甚為難  
滯

**本**猪苓丸用半夏一兩破如豈大猪苓末二兩先將一半

炒半夏色黃不令焦出火毒取半夏為末糊丸桐子大候乾更用前猪苓末一半同炒微裂入砂瓶內養之空心溫酒鹽湯下三十九常服於申未間溫酒下○此古方也今盛行於時而人多莫測其用半夏有利性而猪苓導水蓋腎閉導氣使通之意也予醫囊中嘗貯此藥緩急與人三五服皆隨手而驗林監丞庇民亦數服而愈



詳此治夢遺方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用龍骨牡蠣等瀉劑固脫殊不知愈瀉愈鬱其病反甚常治一壯年男子夢遺白濁少腹有氣衝上每日腰熱卯作酉涼腰熱作則手足冷前陰無氣腰熱退則前陰氣耕手足溫又且多下氣暮多噫時振隔一旬二旬必遺脈且弦滑而大午洪大予知其有鬱滯也先用沉香和中丸大下之次用加減八物湯吞滋腎丸百粒若稍與蛤粉等瀉藥則遺與濁反甚或一夜二遺遂改用導赤散大劑煎湯服之遺濁皆止漸安又一中年男子皆夢遺醫或與瀉藥反甚連遺數夜愚先與神芎丸大下之却製此猪苓丸服之皆得痊安又丹溪先生治鎮守萬戶蕭伯善便濁精滑不禁百藥不效與試倒倉法而安於此見夢遺屬鬱滯者多矣

**世**治精滑不禁用局方青州白丸子用辰砂為衣服之神

**海**烏金散治夢泄精滑不禁九肋鱉甲每服二字用清酒半盞童便半小盞陳葱白七八寸同煎七分和查日兩服

本草云鱉甲主心腹癢瘕堅積

**垣**治男子夢與鬼交心神恍惚者剉鹿角屑三指撮日二服酒下食療同

本草云鹿角屑逐惡氣患血

**玉**遺精白濁夜夢鬼交 心俞一分沿皮向外一寸半

白環俞一寸半瀉六

**撮**又法 白環俞一寸半灸五十一 腎俞中極灸隨年壯

**集**又法 腎俞 心俞 膏肓 關元 三陰不巳取穴

**東**腰脊冷溺多白濁失精 脾募三七 曲泉灸

虛勞失精陰縮莖中痛 大赫三七 中封灸



華遺精五臟虛竭東陽 曲骨端四七壯在陰橫骨中

東溺血精出 列缺五分

甲丈夫失精中極主之 男子精溢陰上縮大赫主之

男子精溢脛痠不能久立然谷主之 男子精不足太衝

主之

白濁

濕痰

便濁大槩皆是濕痰流注宜燥中宮之濕用二陳湯加  
蒼朮白朮燥去其濕肥白人必多濕痰以二陳去其濕熱  
胃弱者兼用人參以柴胡升麻升其胃中之氣 胃中濁  
氣下流必用二陳加蒼朮白朮柴胡升麻 婦人年近  
六十形肥奉養膏粱飲食肥美中焦不清積為濕痰流入  
膀胱下注白濁白濁即濕痰也用二陳去痰蒼朮白朮  
濕補胃加升麻柴胡升胃中之清氣服四貼後蜀或人半

却覺胃滿因柴胡升麻升動胃氣痰阻滿悶而然間用二  
陳湯加炒麩白朮香附以泄其滿若素無痰者雖升動胃  
氣不滿也兼用青黛樗皮蛤粉炒黃栢炒乾姜滑石為大  
炒神麩糊丸服之

凡便濁服藥必兼服加減珠粉丸

蛤粉

青黛此二味主胃中濁

樗皮末大燥

滑石

黃栢

乾姜炒褐色味苦斂肺氣

鹽製

右為末炒神麩為丸

又方

黃栢炒

黃栢生

蛤粉各一

神麩兩

右為末滴水丸服

白濁者濕熱傷氣久下不止此係火不守也知母黃栢炒

濕痰



赤濁濕  
洗傷血

附于各等分水丸服

赤濁者濕熱傷血於二陳湯中加白芍藥仍用炒栝蛤粉  
椿皮滑石青黛以神麩為丸一方加乾姜炮褐色固而不  
走

虛寒

白淫諸症○痿論曰思想無窮所願不得意淫於外入  
房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫夫腎藏天一以慳  
為事志意內治則精全而瀆若思想外淫房室太甚則因  
有淫泆不守輒隨瘦溺而下也然本於筋痿者以宗筋弛  
縱也

內補鹿茸丸治勞傷思想陰陽氣虛益精止白淫

- 鹿茸酒浸
- 兔絲子酒浸
- 紫苑
- 桑螵蛸
- 陽起石
- 附子炮
- 官桂各等分
- 白茯苓
- 黃芪

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服二十九食前溫酒  
送下

茯苓丸治心氣不足思慮太過腎經虛損其陽不固溺有  
餘瀝小便白濁夢寐頻泄

右為細末酒糊為丸如桐子大每服三十九鹽湯下常  
服鎮益心神補虛養血清小便

- 桑絲子酒浸
- 白茯苓去皮
- 肉苁蓉
- 龍骨
- 山茱萸
- 桑螵蛸
- 蚕蛾
- 破故紙炒
- 韭子炒
- 牛膝酒浸

金箔丸治下焦虛小便白淫夜多異夢遺泄  
右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十九溫酒空心  
下



王瓜散治小便自利如泔色此腎虛也

王瓜根 桂心各一 白石脂 兔絲子酒浸

牡蠣指泥燒赤候冷去泥各二兩

右為末每服二錢煎大麥粥湯調下日三服食前

**楊氏** 草解分清飲治白濁凝面如油光彩不定凝脚如糊

益智仁 川萆薢 石菖蒲 烏藥各等分

右吹咀每服四錢水一盞入鹽一捻煎七分食前溫服

一方加茯苓甘草

○恐

恐與驚悸相似實非驚悸也張子和云驚者為自不知故也恐者為自知也蓋驚者聞響即驚恐者自知如人將捕之狀及不能獨自坐臥必須人為伴侶方不恐懼或夜必用燈照無燈燭亦恐懼者是也

臟腑恐有四

一曰腎經云在臟為腎在志為恐又云精氣并於腎則恐

是也餘見虛條及針灸條

二曰肝膽經云肝藏血血不足則恐戴人曰膽者敢也驚

怕則膽傷矣蓋肝膽實則怒而勇敢肝膽虛則善怒而不

敢也餘見同上

三曰胃經云胃為恐是也

四曰心經云心怵惕思慮則傷神傷神則恐懼自失者是也

因恐得之為傷

**周**本心年六十歲形氣俱實因大恐正月間染病心不自安如人將捕之狀夜臥亦不安兩耳後亦見火光炎上食飲雖進而不知味口乾而不欲食以人參白朮當歸身為君陳皮為佐加鹽炒黃柏炙玄參各少許煎服自愈月

腎

肝胆

胃

心

腎



咳而恐  
為胆虛

餘而安經云恐傷者丹溪用益炒黃柏炙玄參引參歸等藥入補腎足少陰絡也

治膽虛常多畏恐不能獨臥如人捕之狀頭目不利人參散

人參

枳殼

五味子

桂心

甘菊花

茯神

山茱萸

枸杞子各三分

栝子二

熟地各一兩

右細末每二錢溫酒調服

治膽虛冷目眩頭疼心神恐畏不能獨處胸中滿悶茯神散

茯神兩

遠志

防風

細辛

白朮

前胡

人參

桂心

熟地

甘菊花各三分枳殼兩

右為末每服三錢水一盞姜三片煎六分溫服不拘時

幼皆宜服

治膽虛目暗喉痛數唾眼目眩冒五色所障夢見被人爭訟恐懼面色變者補膽防風湯

防風分

人參分

細辛

芎藭

甘草

茯苓

獨活

前胡各八分

運氣運氣善恐皆屬肝木虛經云木不及曰委和委和之紀其病淫動注恐是也

針灸

內經針灸善恐有三

其一取腎經曰腎足少陰之脈是動病氣不足則善恐心惕惕如人將捕之虛則補之寒則留之是也  
其二取肝經云肝虛則目眈眈無所見耳無所聞善恐如人將捕之取其經厥陰與少陽是也



其三取膽經云膽病者善太息口苦嘔宿汁心下澹澹恐  
人將捕之取陰陵泉又云善嘔嘔有苦善太息心中憺憺  
恐人將捕之邪在膽逆在胃膽液泄則口苦胃氣逆則嘔  
苦故曰嘔膽取三里以下胃氣逆則少陰血絡以閉膽逆  
却調其虛實以去其邪是也

**胆**心如懸哀而乱善恐監内腫心惕恐如人將捕之多  
涎出喘少氣吸不足以息然谷主之 澹澹而善驚恐  
心悲内関主之千金作曲



