

年

卷

第

2

期

第

2

—

4

509

中華民國三十五年七月四日

清 潔 掃 除 運 動 專 號

衛



北平市政府衛生局衛生月刊編輯委員會出版。中華民國三十五年四月二十五日。中華郵政特准掛號認爲新聞紙類。

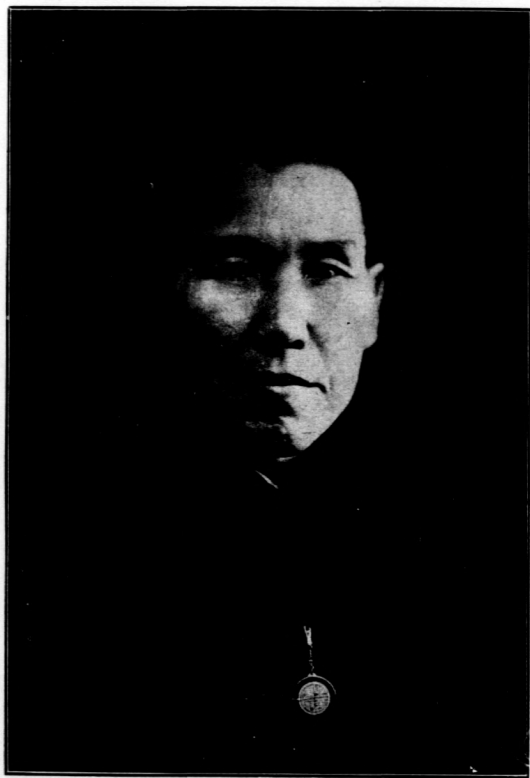
國立北平圖書館藏



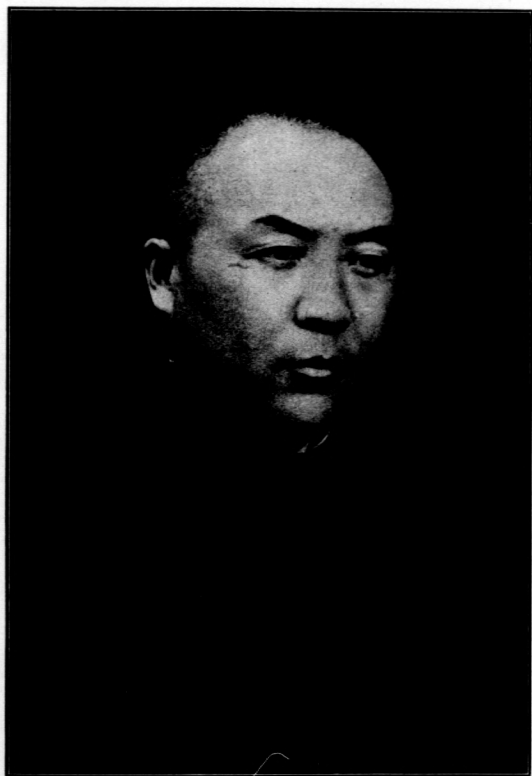
長 市 秦



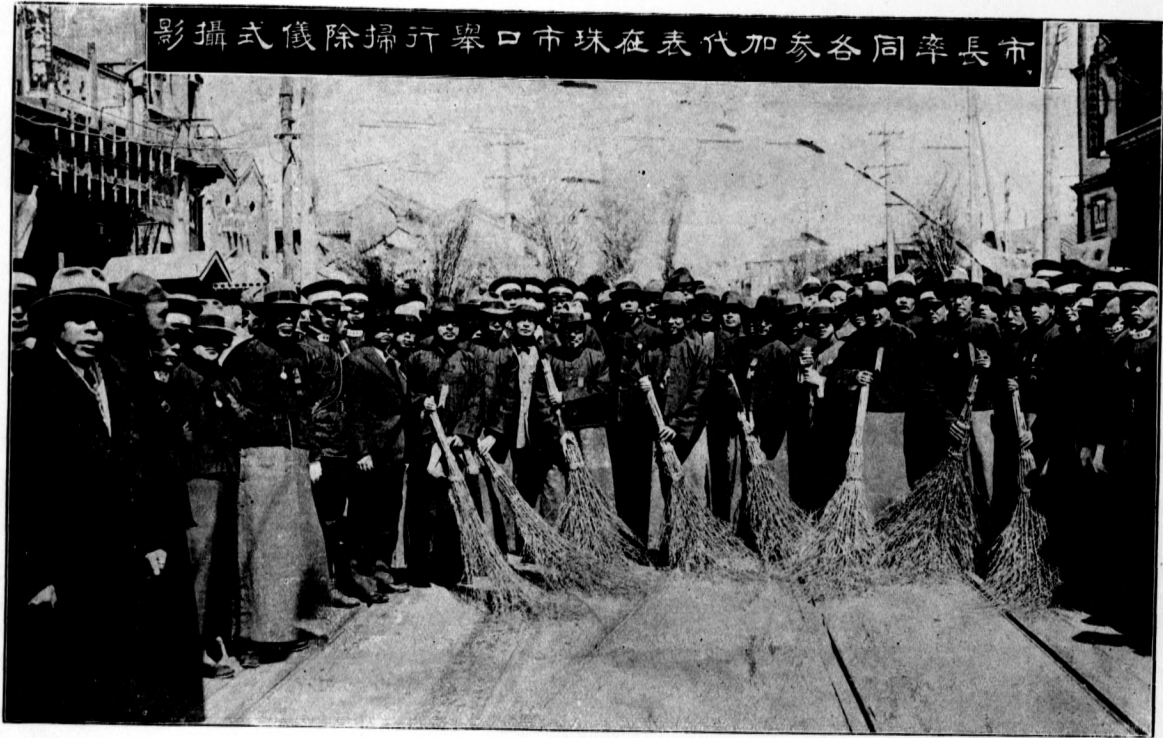
北平市政府周秘書長



謝 局 長



市長率同各代表在珠市口舉行掃除儀式攝影



本 期 目 錄

清 潔 掃 除 運 動 專 號

插 圖

秦市長五照  
周秘書長五照  
謝局長五照  
清潔掃除大會照片十九幀

卷 前

發 刊 辭

專 載

謝 振 平

大會宣言  
大會辦法大綱  
大會職員及職務名單

雷市長致詞  
秦市長致詞  
方局長致詞  
吉世安先生演說

論 著

清潔掃除之意義  
清潔掃除與健康的關係  
清潔掃除以後所望於市民者  
清潔運動之三特點  
爲北平市清潔掃除運動進一解  
轉錄北平晨報社評  
清潔掃除與衛生教育  
爲爭國譽而清潔  
爲清潔掃除關於家庭清潔的商討  
大掃除除於全市民合作一  
全市清潔需要公共衛生  
清潔運動與公共衛生  
清潔掃除大會感言

趙萬毅  
邱傑倬  
林葆懌  
王冷齋  
吳驥伯  
劉九如  
碧學藩  
胡潤藩  
梁萬毅  
趙書同  
賧書芳  
賀體芳

清潔運動必須市民贊助  
清潔掃除與公共衛生  
清潔掃除運動意義的摘要

大掃除除重要性的摘要  
衛生掃除大會聯想到幾個注意點

預防天花的檢驗  
婚姻問題應有之救護組織

白喉病及預防方法  
初期肺病的由來及其療法

精神病的由來及預防方法  
節育與優生的幾個重要徵狀

檢查統計  
內外城郊十五區各項店舖清潔狀況數目表  
住戶清潔狀況數目表  
檢查各項店舖統計數目表

本局檢查班  
本局檢查班  
全上

衛生行政

北平市衛生局清潔工作實况  
行政報告  
本局第四科 劉風佑

衛生教育

牙痛的症狀和治療  
青菜和水菓的消毒法  
手與衛生的關係

衛生要聞

清潔掃除大會紀實  
消息十七則

文 藝

本年大零記  
編後話  
編者 丁光漢



# 發刊辭

## 清潔掃除運動專號

平市大掃除運動，本屆蓋爲第二次，其第一次則在民國十七年十二月，實由前特別市政府領導舉行，彼時當南北統一之初，政令一新，市民濡染興觀，受其影響頗鉅。厥後歷年均照內政部污物掃除條例規定，不事擴大宣傳，而側重於實際之整理。惟是凡屬一種運動，其意義與目的，在於樹之風聲，蔚爲習俗，故倡導之者，於躬親其事之外，尤應儘量利用文字畫圖，廣爲宣播，使大衆咸能瞭然於舉行此項運動之使命所在，對其揭櫫之各要點



謝局長率隊遊行掃除時留影

，悉能得所觀感，進而體察踐行，而後全民健康，庶可漸以企及，當於大會開幕之頃，既將清潔掃除精義，製爲標語畫圖，張貼散布，復洩市內各報紙爲開專欄刊載大會所徵集之論著，斯使一般市民，緣是而獲有清潔衛生之基本觀念。會幕既閉，爰囑同人，將大會一切文字，畫圖，攝影等，加以抉擇釐訂，輯爲一編，以專號附於月刊發布，並於付刊之先，爲志其端如此。建國廿五年五月東鹿謝振平識。

專載

## 大會宣言

自公共衛生之學昌明，各國都市，莫不列以爲重要行政之一，故皆開設機關，董理其事，惟公共衛生，涵義頗廣，非專攻其學者，無由盡悉，我國科學落後，採行較晚，衆民對公共衛生之常識，尤感不足，司存者自應擇其淺近易行日常接觸之事，相與倡導灌輸，使一般人咸能明瞭其重要性，漸以諳習講求，終達於全民健康之境。本市此次舉行清潔掃除運動，其動機實鑒乎此。

公共衛生之道多端，講求清潔，勤行掃除，實爲其施行之起點。國人對於纖細事務，每易忽而不察，掃除



污穢，又爲事之至細者，富者委之僕役，貧者謀食不遑，因循推諉，貧富交不注意，以致污穢不堪，此不可不急起而加以糾正者，吾人須知；置身於垃圾堆中隨時可致吾人於死亡，其爲禍實較陷身於匪窟者爲尤烈，凡吾胞與每日之因不潔而致疾，乃至於死亡者，雖無精確統計數字，要可在疾病及死亡率中，佔一最高紀錄，則可斷言者。以此知清潔掃除運動之在吾國，尤其在北平市，實爲切要而不可須臾緩之舉也。

根據最近調查，本市每一市民，每日所出穢土，平均約爲五磅，全市

日共出穢土總計約爲八百噸，容積約爲二百萬立方呎。吾人試閉目以思，設一日而不加掃除，其數量所積之鉅，已足驚人，使更積以年月，全市不幾成爲垃圾之邱耶？其他如穢水，糞溺等，尚不在內。是知掃除之事，在個人關係固微，然以整個的本市計，則其事極鉅，邇來經營局之相當努力，與市民之漸逐明瞭，市內穢物之清除，確已有比較之進步，究之距普通整潔之境尚遠，多數居民所以處理此日常排洩之不潔事物者，蓋猶在萌芽時代，吾人居斯息斯，對此自尤不容默息而無所努力。

今市長 秦公，注視衛生行政，復以清潔掃除，爲都市市民認識衛生之初步，特命舉辦大會，擴大宣傳，負責倡導，且不吝荷帶持錫躬爲之先，用以鼓舞市民，咸予以深刻之印象，由是而蹈厲發揚漸次與一切公共衛生事業，同流並

## 清潔掃除大會辦法大綱

### 一、組織

1. 總務組：負責辦理布置會場，及其不屬其他各組事項。
2. 宣傳組：負責徵集編纂各種宣傳文字刊物並辦理一切宣傳事項。

3. 講演組：負責辦理擬定講題及聘請講員事項。

進，使一百五十萬市民，因以拾級其登乎康健之階，則又毫無疑義者。

抑尤有進，夫清潔掃除，事至平凡，惟其平凡，斯易忽略，在一般知識階級觀之，難免不有目爲斯養賤役，不值或不屑重視，然世之足以殺人者，又往往在茫忽微渺之間，不慎不察，不習不檢，則一類粒間之微菌數萬，皆足以致疾傷生而有餘。是知講求清潔掃除，蔚爲一地方之風氣，矚視之固極平凡簡易，詳審之，則一方面因爲環境衛生事業之基礎，一方面尤爲人群保健之最低表現，凡我市民誠應於每日劃出一固定時間，以有恒不懈之精神，從事於此平凡淺易之工作，漸以養成習慣，馴致成履康莊，此爲本會所抱之最終使命，而願與市民共勉者也。

4. 交際組：負責辦理各機關團體學校之接洽招待等事項。
  5. 糾察組：負責警備糾察領導大會參加份子及民衆事項。
  6. 管理組：負責管理督察各路日常工作事項。各組各設委員若干人，由市府本局暨關係各局與其附屬機關職員聘任之
- 各組之上，設主席團，由

市長及各局處長担任。

## 二、開會程序及工作概要。

### (一)開會程序

甲、開會地點定為天安門，時間為四月十五日

乙、參加者，除市府及各局處與其附屬機關外，仍東請在本

市之軍政學各機關派代表參加，此外各法團，各學校、

各工廠，亦通函一律參加，並規定其參加人數。

丙、會場布置，除中搭主席台訓話及講演外，其餘各機關，

學校、團體、軍警參加席位，均以白灰輪地，樹以木牌

，俾來此出席者，各有固定地點；分隊出發游行時，亦

易於排列。

丁、大會秩序，由軍警憲及本會糾察組織員負責維持指揮。

戊、大會秩序單另定之。

### (二)工作概要

甲、訓話及講演：由 市長本市軍政各高級長官暨本市各

局處長致訓詞，一面由會東請名流學者蒞臨講演。

乙、分隊游行掃除：由主席團及各委員分別領導按東、西、

南、三路分隊，持帶出發，參加各員，須實行掃除，其

掃除地點及參加單位人數等另定之。

另行選定本局汽車一輛，或數輛，懸掛布製標語，沿街

游行。

丙、清道工具之陳列游行：所有清道應用之各種車輛，箕帚

，鐵錘，焚穢爐等一切工具，開會時應分別陳列，仍抽

調班長副目若干及清道夫三百名列隊參加，閉會後，隨

同各隊，分途游行工作。

丁、張掛標語散放傳單，標語擬採用大型布製者，張挂於各

要衝牌坊門洞，即不用紙製者，傳單，擬印製短小，紙

張色別不同，文字簡短，種類不妨略多。

戊、組織清潔掃除班：由各清潔班抽調夫役若干名，各種車

若干輛，加以編組。其數目以區之繁簡為定，担任日常

掃除工作，自開會日起，實行全市各街巷分段大掃除，

另抽調汽車兩輛專拉任運，積穢之用，其工作日期另定

之。

就各學校參加學生內特殊組織一班八歲至十歲，(身材

標準度)男童隊，一班女童隊，各持鐵錘掃帚遊行街要處

所掃除。

己、組織清潔檢查班：由本局稽查員警全體會同公安局指派

員警編組，分區檢查全市公共場所商店及各街巷清潔事

項，每區每日應有總報告一件，將檢查情形擇要列報大

會，並即由該班隨時糾正。

各娛樂場所及商店經檢查班認為清潔後，門首貼「檢訖」標單。

上項掃除暨檢查兩班，歸管理組指揮管理。

庚、印製通告挨戶送達勸告：印製淺顯文字及附帶圖畫之通告二十萬張，由衛生公安兩局派警挨戶送達，並勸告各戶應依照通告規定，將院宇及門前掃除清潔。

辛、函請各機關團體學校並督促各娛樂場所同時舉行大掃除

壬、函請各報館發行清潔特刊。  
三 附則

本大綱自呈奉 市政府核准之日施行。

## 清潔掃除大會職員及職務名單

### 職員名單

#### (一)主席團

市長 邵司令 (憲兵司令部)

劉處長 (綏靖公署副官處)

孫組長 (冀察政委會第三組) 張副官長 (第二十九軍軍部)

黃處長 (軍警督察處)

周秘書長 (市政府) 吳參事 (市政府)

雷局長 (社會局)

陳局長 (公安局) 林局長 (財政局)

富局長 (工務局) 呂處長 (自治整理處)

謝局長 (衛生局)

#### (二)各組委員

總務組委員 費均 (市政府衛生股主任) 李寶緯 胡學藩 李光誥

白錫斌 陳鳴傑 何超 華景清

由李委員寶緯召集

宣傳組委員 王冷齋 (市政府宣傳室主任) 孫樹棠 邱倬 胡學藩

梁潛德 張人俊 陳疇 林葆醒

董惠鈞 閻陸飛

由孫委員樹棠召集

交際組委員 張俊一 李寶緯 王煥章 白錫斌

由李委員寶緯召集

講演組委員 查良鍾 趙萬毅 邱倬 容啓榮

龍秀章 賀體芳 楊建邦

由趙委員萬毅召集

糾察組委員

程貫一(憲兵司令部部副)

孫昌應(市府視察主任)李相印(市府視察員)

趙 慶全上 孫昌銓全上

周鐵英全上 吳開勛全上

方頤礎全上 樓 邁全上

張祖模全上 黃威靈全上

趙尙序(社會局第 二科長) 袁祚庠(社會局第 三科長)

蕭廷球(社會局農 工股主任) 孫世慶(社會局督學)

蕭述宗全上 虞建中全上

李 洲全上 張肇基全上

田秉懿全上 錢宗超(公安局督察長)

王執中(公安局第 二科長) 韓世清(內一署長)

朱約之(內二署長) 胡錫祐(內三署長)

宗悅麟(內四署長) 吳團澄(內五署長)

慶 印(內六署長) 李 銳(外一署長)

寶以銳(外二署長) 李鐘麟(外三署長)

李經棟(外四署長) 姚剪賢(外五署長)

何瑞彰(東郊署長) 林詭斌(西郊署長)

衛生月刊

袁華漢(南郊署長) 王金波(北郊署長)

高倫堂(市商會長) 邱占江全上

李黎軒(工廠聯合會) 曹子明(報夫公會)

于德順 張俊一

劉風祐 朱鼎鈞

由劉委員風祐召集

管理組委員 趙萬毅 劉風祐 趙聯增 王國英

王煥章 柏 壽 朱鼎鈞 蔣勤修

由趙委員萬毅召集

職務名單

總 指 導祝瑞霖(市政府參事) 吉世安(綏靖公署參議)

總 糾 察謝振平(衛生局長)

總 招 待費 均(市政府衛生股主任) 趙樹勳(衛生局秘書主任)

指 導趙尙序(社會局第二科科長) 袁祚庠(社會局第三科科長)

李寶緯(衛生局第一科科長) 趙萬毅(衛生局第三科科長)

劉風祐(衛生局清潔股主任)

南路地糾察孫昌應(市政府視察主任)

糾 察李相印(市政府視察員)趙 慶全上

孫昌鈺全上 孫世慶社會局督學

蕭述宗全上 蕭廷球社會局

李 銳外一署長 寶以銳外二署長

李錦麟外三署長 李經棟外四署長

姚雋賢外五署長 袁華瀟南郊署長

高倫堂市商會 李藝軒工廠聯合會

劉風祐衛生局清 潔股主任 王煥章衛生局科員

東路總糾察錢宗超(公安局督察長)

糾察周鐵英(市政府視察員)吳開勛全上

方頤稷全上 虞建中社會局督學

李 洲全上 韓世清內一署長

胡錫祐內三署長 吳園澄內五署長

何瑞彰東郊署長 王金波北郊署長

邱占江市商會 曹子明報夫工會

張俊一衛生局視 察專員 朱鼎鈞衛生局稽查長

西路總糾察程貫一(憲兵司令部附)

糾察樓 邁市政府視察員張祖模全上

黃威靈全上 王執中公安局第二科科長

張肇基社會局督學 田秉懿全上

朱約之內二署長 宗悅麟內四署長

慶 印內六署長 林詭斌西郊署長

于德順工會 趙聯增衛生局科員

王國英全上

招待孫樹棠(南) 衛生局秘書 胡學藩(衛生局文書股主任)(南)

梁潛德(衛生局防疫股主任)(南) 張人俊(衛生局設計股主任)(東)

何 超(衛生局科員)(東) 董惠鈞全上(東)

閻陸飛全上(西) 華景清(衛生局辦事員)(西)

各路終點招待潘寶冠(衛生局視察員)(南) 呂照琨全上(南)

常瑞林(衛生局視察員)(東) 曹廉溪全上(東)

田 斌(衛生局視察員)(西) 趙毓茂(衛生局辦事員)(西)

司儀王煥章科員(南)

救護隊南路 由市立醫院担任

東路 由第一衛生區事務所担任

西路 由第二第四兩衛生區事務所担任

掃除大會秩序單

一·全體肅立 二·升旗(奏樂) 三·全體行敬旗禮(三鞠躬)

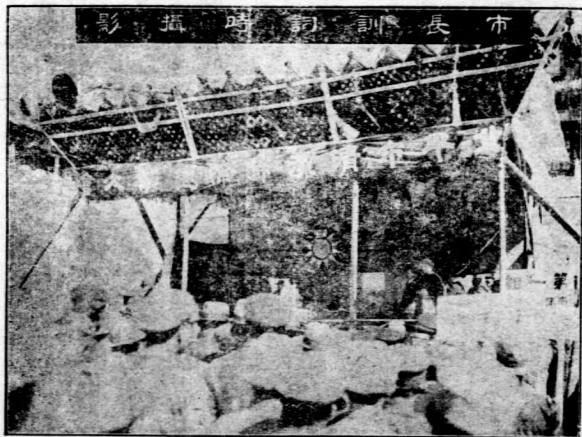
四·主席團訓詞 五·來賓代表致詞 六·講演 七·分組游行 八·禮成

## 市長訓詞

「四月十五日上午九時，本市清潔掃除大會，在天安門開會，請市長訓詞暨電局長附局長致詞，方石瑞，吉世安先生演說，開會盛況另錄，茲將致詞紀錄，刊之如次。編者附誌。」

諸位同胞；諸位同人；諸位來賓：  
今天本市舉行掃除運動大會，原來依照中央的規定，應該在五月十五日舉行衛生運動大會，現在提前一個月來舉行大掃除，因為氣候的關係，要是遲延一個月，天氣熱起來，所有一切傳染的細菌微生物，就要蔓延滋長起來了，所以現在提前一個月先來進行大掃除，先能够够妨害我們健康安全的穢垢，打掃淨盡，這是提前舉行的第一個意思。

再說每年五月十五日舉行的衛生運動，包涵的事件很多，大掃除運動也在內，全在一次舉行，我們今年爲



特別注意清潔，注意掃除來做一次清潔掃除運動是極廣大極熱烈的大家一齊來做，這是提前舉行的第二個意思。

我們考察世界各國的衛生行政。對於公共衛生尤其是特別注意的，因爲有健全的一個人，才有健全的民族，有健全的民族，才有健全的國家，所以各國對於公共衛生，全很特別注意，英國的京城倫敦，每年在公共衛生方面的用款有一千萬磅之多，美國的紐約，每年的防疫費有幾百萬元之多，返觀我國就大大不然，翻開統計表來看看就明白了，注意公共衛生的



自然成績好，不注意的，成績一定壞，英美特別注意衛生，所以他們的死亡率是百分之十三及至十五，我國是百分之三十相差一倍以上，同時再查查壽限平均數，美國差不多五十幾歲到五十九歲我國是二十幾歲，到二十九歲，諸位想想，我們看到這兩種統計，我們大家對於衛生，應該如何的注意，應該如何的努力呢！要是不注意，不努力，結果受影響的，不限於一個人。是整個民族，整個國家，全有影響的。我們應該十二分注意，十二分努力。

自從宋委員長到北平以來，關心一百五十萬市民的安全樂利，尤其注意貧苦的民衆，認為要特別設法改善的有兩項：第一是他們的貧要救。第二是他們的病要醫。曾經囑咐負責的機關改善邁進，關於第一項救貧，對於貧窮的大衆如何設法幫助他們來謀生？如何設法減輕他們的負擔？過去已經有少數的工作擺在前面，是大家所知道的了。關於第二項醫病呢，因為有病的窮苦同胞，沒有相當的地方去求醫，最近在每郊各設一個平民醫院，絕對不受酬的替他們診療醫治，四郊全是一樣，今後有病的貧苦同胞，能夠有地方醫治，絕不至於束手待斃了。

今天特爲舉行這個運動，對於全市的衛生方面，一定發生很大的影響，今天提倡一下，開一個端，以後要普遍的來

做，澈底的來做，如果單靠開一次會，來游行游行，大街上掃的乾淨，僻巷子小胡同骯髒，那就不能算普遍，不能算澈底了。單是一個人普遍，一個人澈底，還不濟事，總要大家全普遍的來做，澈底的來做，還要大家繼續不斷的來努力。

諸位同胞；再看一看國家的情形，真是危險萬分，現在我們的國家，可算是已經到極危險極困難的路徑上了。我們大家應當如何打破難關，爲我們國家，爲我們民族，求一條出路，這是我們大家應該共同擔負的責任。當此國難嚴重，外交壓迫的時候，我們不能怨天，也不能尤人，應該自己努力養成健全的身體，應該自己努力作應作的事業，求應求的學問，如此才能集合健全的個人，來成一個健全的民族，集合健全的民族，來做一個健全的國家。時時刻刻要努力，站在自己責難自己，自己省察自己的地步。然後我們才能打破難關，找到出路。我們還曉得，在歐戰以前世界上有兩個號稱病夫的國家，一個是土耳其，一個是我們中國，可是人家土耳其當歐戰結束後，經過海木爾革命，民族就復興起來，內而鍛鍊民衆，整理民衆，外而對於國際設法提高自己的地位，解除原有的條約束縛，居然將病夫的徽號去掉了，反觀我們中國最近病夫的徽號，能去不能去，就看我們大家的努力不努力了。這一點大家對於自己應該十二分的注意，應該

普遍，應該澈底，應該繼續不斷的努力，要把從前污辱難聽痛心疾首的惡徽號，剷除淨盡，這就是爲民族，爲國家；向

前邁進的切已工作。也就是今天開會的最後意義。

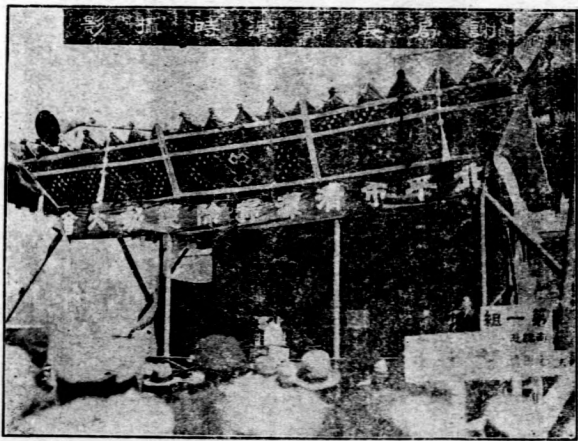
## 雷局長致詞

今天；本市舉行掃除運動大會，到會的有政委會以下的全市各機關各團體及士農工商各界代表，全市中小學校的代表學生，一齊前來參加，而且每個學校，每個機關，每個商店，每個住宅的內部全響應本市的這個大運動，大家全在內部自己掃除，剛才市長訓話，根據統計和事實將我們國民可怕的死亡率和壽限平均數，無遺的報告大家，並且指出衛生運動是民族國家的切已運動，而且是最根本的最實際的一個運動，不能看牠簡單，隨便好玩，要看成是與國家生命有密切關係的動作，今天這個運動要注意的有三點，市長已經

說過了，第一要普遍，不是單要少數的人上層的人物，要推及於大衆市民，更遠而及於全體國民，第二要澈底，不要一做過了就算事，要深刻的推入內部。第三要持久，就是繼續不斷的努力，從今天做起，所有一切的救國運動全拿這三項來作信條，亦無不可，今天本人除以社會局局長的資格來參加大會外，剛才奉到命令，宋委員長因事不能到會，教本人代表說幾句話，宋委員長的意思想，覺得這個運動是救亡運動中的一個是十分關係重大的運動，所以簡單的提出來報告大家。

## 謝局長致詞

本日開會的意義，市長雷局長已然報告的很詳細了。兄弟現在把本環境衛生中的清潔工作狀況，簡單的報告幾句，本市除四郊不計外，內外城十一個區裏，大街和小胡同共有四千條左右，而我們局裏的清道夫，祇有二千一百多人，穢土穢水每天全要普遍的收集工作地域太大，人數太少，難免有不週到的地方。所以很希望今天到場的民衆，學校，機關，團體



，羣策羣力的大家共同聯合起來，對戶內要自行嚴格的掃除，對戶外要能家家自掃門前的土，很可以補助本局力量的不足。兄弟很希望今天到場的人都能作一個領導者，勸導者，並且希望時時刻刻，年年月月，對這個大掃除運動，永久不斷的實行，才可以維持市民永久的幸福，同時也就可以得到市民永久的健康。

## 吉世安先生演說

今天舉行這個大掃除運動會的意義，市長雷局長，謝局長，全說過了。我今天以來賓的資格說幾句話：尤其希望到會的小朋友要特別注意！現在春天到了，春天的風和土，對於大家身體不大相宜，我們請求衛生的人，要多加注意。而且春天的傳染病也多，如白喉，猩紅熱，等等，都要注意去

預防，這兩項病比毒蛇猛虎還要厲害，毒蛇猛虎的害處，是大家看得到的，可以知道趨避。這兩項病的厲害，未發之前是無形的，簡直看不見，今天說這幾句話，以市民一份子的資格，向市長局長道謝，同時祝諸位小朋友們的健康。

# 方石珊先生演說

諸君：今日大掃除運動的意義，已經市長，局長，詳細說明，無庸兄弟多贅。惟當局諸公，還要兄弟講幾句話，兄弟爲醫，祇能就醫之方面，與諸君討論一下：

俗云「醫能醫病，不能醫命。」又云「真病無醫。」是醫者

皆係微生物侵入人體，然後生病。無此微生物，便無此病之發生也。微生物最好生長於不潔黑暗之處，故欲避免微生物之侵害，如隔離消毒，預防注射及接種等等，皆屬重要！就其初步辦法，則在清潔而已，人居不潔之環境，猶從魚於濁水，未有不速其死者！

傳染病有兩大類，一爲急性，一爲慢性，急性傳染病中，如霍亂，傷寒，痢疾，白喉，猩紅熱，腦膜炎，鼠疫等等，來勢甚猛，人人畏懼。而慢性傳染病，如癆病等，則於不知不覺之中，受其傳染，爲害之烈，亦將

之於病人，絕非完全能達到「著手成春」之目的。所以與其治療於得病之後，不如防範於未病之先，使人人都不生病，始爲醫之成功。若僅治病，不講預防，是爲醫之下策。蓋生源發於體內者甚少，由外來侵害者，實居多數，譬如傳染病，



市長執帚掃除時影

與急性傳染病相等也。茲就民國十八年北平前內左二區癆病調查統計十萬人口之中，每年死於癆病者，竟達四百五十九人之多，以此推算全國，其數之大，誠足令人不寒而慄！中國人口總數四萬萬，每十萬人，每年死於癆病者，四百五十九，茲姑以四百人計之，每年全國死於癆病者，必在一百六十萬人以上，一年三百六十五日，每日二十四小時，每小時六十分，每年共計五十二萬五千六百六十分。按：分計之，則每分鐘，死於癆病者有三人。大約死於癆病者一人，患癆病者，必有四人，然則全國患癆病者，有六百四十萬人之多，且癆病喪人生命，死者壯年居多，國家經濟損失尤鉅，豈可忽視哉！（下略）



論著

清潔大掃除之意義

趙萬毅

美市政專家畢亞德 (Charles A.

Barth) 有言：「達成都市的理想生活，非與愚，貧，暴，病，四大仇敵戰不可，都市行政之策略，即戰勝此等仇敵之策略也。」

治「愚」需要教育，療「貧」應該生產，暴民或罪惡，在有好的公安組織去剷除他，至於「病敵」，則伏機甚微，人不易覺，一旦橫決，為患至烈，有非與前三敵所可同日而語者！此先進各國家經之營之，集全力以從事於都市衛生行政，而謀所以掃除病魔與瘟疫也。

嘗攷都市之生活，為一至不衛生

南港路行隊在中華門掃除時攝影



之生活，吾人散居山林，遊憩郊野，受大自然之恩惠，如充分之日光及清新之空氣者至多，一入都市，則其生活必然之結果，則來密集，密集之結果，則為害於健康。此何說耶？緣吾人之生活，須有一定積之空間，一定量之空氣，攝取一定量之飲水，接觸一定量之光線。此光線也，水也，空氣也，空間也，在山間僻村，則得之甚易，在都市則甚難。人類進化，世界開明，都市生活決不可免，同時，則其所享於大自然之恩惠者亦至稀，此又先進各國家孜孜以求，而於都市衛生行政上，利用種種科學方法——

於居屋，於交通，於公共場所，於市街建築法——而謀所以補充缺損之天惠也。然天惠既有大道以補充，而人禍尤不可不有方法以避免，否則人禍戰勝天惠。而天惠反不至矣！人禍者何，即吾人日常所排除之一切不潔物，如塵灰，糞尿，垃圾，污泥，穢水等是也，此等廢物本身，原即有害人類之健康，倘不排除而堆集，得不到大氣淨化作用，為穢瘴培養之根基，愈為人類害，在人民散處生活之邦國，以地廣人稀，而其產量較小。同時，復以淨化作用充分，幾不足以為害，然在人口密集之都市，則其產量至大，同時，復無淨化之機，則其為害愈烈，本市之清潔大掃除，即為徹底清除此等穢物，撲滅瘟疫發生之源，而為全市民謀健康之幸福也！

復次，近代科學昌明，各種學術競進，而實用科學的醫學，尤有一日千里之進展，在此等場合下，預防醫學，較之治療醫學，尤見長足之進步，一般醫學理論家，多謂預防醫學漸次進展不已，將有侵入治療醫學之領域，取而代之之時

## 清潔與健康的關係

清潔兩個字，在表面上說差不多誰都能夠解釋，可是深刻的去考較起來，倒不是簡單的可以答復，譬如清水一杯，晶瑩清白，一塵不染，看起來誰亦不能說是不清潔，可是用顯微

期，是此等不治已病治未病之基本策略，在不久之將來，勢將大展厥施，造福人類，蓋無疑者。然預防之初步工作，自以清潔為首要，而清潔篇之論文，自當以「除穢」為右傳之第一章。是則本市清潔大掃除之含義，謂為預防醫學行政開道路，亦無不可。

遵照內政部污物掃除條例，每年五月十五日及十二月十五日，全國各省市縣等地方，例須舉行大掃除一次，本市長秦公德純謂內政實施，貴乎因地因時，特命將本屆大掃除，於本月十五日提前擴大舉行，吾人既審知都市污物之為害至烈，而清潔又為人人所必需，市長倡導於上，民衆響應於下，上下一心，一致為全市清潔而努力，從此家家滌蕩舊染，戶戶氣象更新，瘟疫不生，無憂疾病，文化之古都，以此清潔，而厚殖其生氣，百五十萬之民衆，以此清潔，成樂其健康，是不獨本市之光，亦舉國之榮也。

邱 偉

鏡檢查一下，或許可以發現大腸菌赤痢菌傷寒菌等微生物，再用化學檢查，亦或許可以發現其含有不應當有的壞類，又譬如我們吃的菜蔬，一再洗滌，明明是很清潔了，然而顯微

鏡檢查上、亦或許要發現寄生虫卵，再譬如我們的住室，牆壁潔白，窗明几淨，看起來是清潔得伊，然假設牆上挖一個小孔，從小孔裏透進太陽光線來，見塵灰飛揚，滾滾不息，這都是表面上清潔，而實際上不清潔的事實，所以清潔兩個字的深刻意義，決不是憑我的兩個肉眼所能澈底確定的。

事實上告訴我們，赤痢、傷寒、霍亂等法定的傳染病，是由於飲水和食物的不清潔，其中含有着赤痢，傷寒，霍亂等病菌而傳染上的，胃炎腸炎，嘔吐下痢，以及蛔蟲蝨蟲，等許多疾病，亦是因飲水和食物不清潔，其中含有腐敗的物質，或各種寄生蟲卵而發的，鼻炎氣管炎及種種呼吸系統的疾病，雖然是各有各的特別病菌，可是空氣不清潔，實為其用鷄毛担子來掃，使桌椅上的灰塵，飛揚到空氣中，再由我們呼吸氣息，吸到呼吸系統裏，這是最不合理的，所以有衛生之家，不用毛担的說法。最好用抹布浸濕來抹桌椅。那就對了。全體市民！這些清潔辦法，有什麼困難辦到的去處呢？

今天我們來開這個清潔掃除運動大會，亦是因為清潔問題，對於我們的健康安危上關係太大。而掃除運動將一切傳

染病菌的淵藪，剷除淨盡。使蒼蠅蚊子等媒介昆蟲，無處立足，無所媒介，又為公共清潔的不二法門。所以我們來極力提倡，使全體市民，都知道這是一件很重要的切身事情。可是任何公共事業其建築都在民衆的身上。所以我們從各人衣食居住的清潔上說起。進而引伸擴大到都市上面。同時公共事業是要共同維持的，所以只顧自己清潔，不管人家的體面，只管一家乾淨不顧市面污濁。這不但是損人利己有害公體。更加是公共清潔的大障礙，這是我們很誠懇很沉重，向全體市民解釋，而尤其希望大家共同努力的。

現在春天是流水般的快去了，炎熱的夏天，是要來臨，赤痢，傷寒，霍亂等猛烈的大敵，是在發育滋長，準備着危害我們。蒼蠅蚊子等，傳染病的老媒婆，亦在逐步化生來和我們作對。我們要防病於未發，制禍於未作，所以各人要特別注意清潔，再進而共同掃除這種微生物的巢穴，和這些做媒介的昆蟲的發源地。那麼大家的健康既能保持傳染病的流行，亦可以防止。就是市民之幸福；亦就是我們辦衛生事業的光榮。

## 清潔掃除以後所望於市民者

林葆醒

清潔這個問題，對於個人，是可以解除疾病，增進身體

健康，對於社會，可以改進環境，減少死亡率和消滅疫病的

流行。再進而對於國家，可以提高國際地位和充裕經濟。關於這種關係本身利益的問題，應該是每一個人都會知道的。

但是我們中國人民對這却絲毫也不理會的，就是有些明白的

，照理說實在用不着政府來提倡的，可是我們北平市的民衆，對於清潔，還有的抱着「有屎到街上去」，那末，其他的清潔講求，更也可想而知了，在這號稱文化區的北平市，有了這種現象，由着中外人士去讚賞，似乎覺得很難堪吧！所以我們這次舉行了這種清潔掃除就是把一般市民的堅牢不破的惡習慣打開，促進市民注重清潔，唯一的目的，是要達到全市一百五十餘萬的市民，個個都不會發生疾病，個個的身體都非常健康，所有一切的時候，不會在我們北平市裏流行，本市的死亡率，要很迅速的減少。

的，他們看得見的地方，也許是稍爲清潔些，看不見的地方，絕對是不會清潔的，所以這種的所謂清潔，也不過是表面的。至於普通的人家，或且是一個雜院裏，這一家傾倒污水

也只在表面上講求，並不注重於實際。這種民族性的劣性，是千百年以來堅牢不破的。

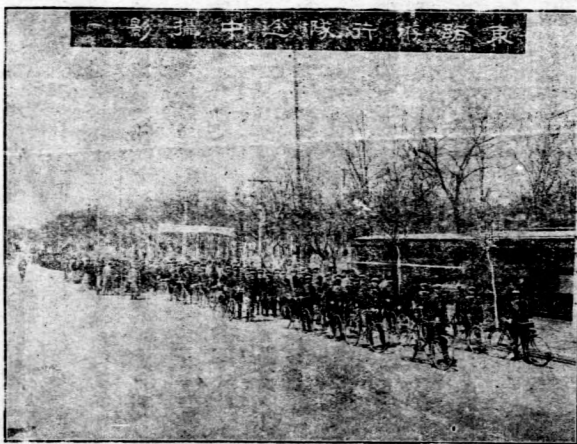
前面說過，清潔是關係切己的問題，人人都應該講求的

其次：就是要造成平市是一個整潔的文化區，就要人家來讚美我們這個市區城內是完全清潔的，不要人家來辱罵我們這個市區城裏是污穢的。

現在我們舉行清潔掃除，有些人還是覺得這也不過是一種具文的，其實北平的許多老百姓心裏，並不覺得他們有什麼不清潔，和不清潔會發生什麼不好的影響。那末；我們就要給他分斷個明白。

先從家庭來說：上中等的人家，心口裏，雖然是都會說講求清潔，可是他們的飲食，不是親自操作的，他們住的地方，也是委着僕役們去打掃

，那一家拋擲穢物，在這一間房屋裏，常常開了穢物展覽會，蠅虫叢集，臭氣四播，凡是有進過這種地方的人，大概都賞過的。還有他們住的地方很是狹小，在一二間的房子裏，





幾口的食宿問題，却都在裏面，污穢的東西，堆積在一塊，塵土也有寸厚，這種的人家，他的不清潔程度，想來是大家不能否認的吧！

再看到我們市區裏的街道，除了幾個柏油路的大街裏，因為時刻都有清道夫來掃除，並且左右的舖戶，因為那地方很狹窄，不容他們的隨便，所以比較清潔一些以外，我們如果轉看到胡同裏，很多的都可以發現兩邊路旁，東倒一堆垃圾，西倒一桶穢水，有的因為缺乏廁所的設置，索性一家大小，都到街上去大小便，這胡同裏的街道，却形成了垃圾場和公共廁所，諸如此類的一部份市民不講求清潔的事情，因為辦理衛生的工作人員，沒法子時時刻刻站在那裏制止，所以是常常可以看見到的。

其次我們再看到戲園電影院座位裏，常常發現臭蟲，地下沒有不堆了許多穢物，他們所唱着講求清潔，實在等於空談，更加座位擁擠，空氣惡劣，處處都可以表現着是不合理的，還有戲園裏打手巾的，時刻是招攬觀衆們擦用，可是一到手，沒有不發出極難嗅聞的汗味，他那裏是依照着規定須用沸水燙過五分鐘後，再來使用呢？他如理髮館和澡堂，理髮館所用的刀剪梳篦，每次用後，那裏有經過消毒。而巾用過一次，應該消毒，圍巾項巾，每日要洗濯一次，這些事情

，都是沒有見到的，澡堂裏，雖然到處都排着取締規則，但所用的器械，要他照着規則規定實行，是沒有那回事的，這話；凡是進過這地方的人，都會相信的，我們到了浴室，浴盆裏積了許多污垢，是常見的，而巾浴巾，都是用過好幾次，還沒有搓洗的，要他每次用後消毒，絕對是沒有的。

上面所說的，不過是我們很常見到的幾種，其他還有很多，隨時也都可以看見的，這些的事情，有的人就苛責到衛生機關辦理不好，其實這事是關係切己的問題用不到政府要怎樣來督促，譬如：一個家庭裏，大家如果都會講求清潔，那末；全家的人，不是身體都會很健康嗎？不但這樣，並且因為能夠注重清潔，所有的疾病，也不會患到身上，那末；家庭裏許多痛苦的問題，不是都會解除嗎？再說一個街道，住在裏面的住民，如果大家都注重公德，對這街道，保持非常的清潔，那末；這個地方，不但可以值得觀賞，並且這個地方裏的住民，無形中間，也可以免除了許多時疫的傳染。其他如戲園，電影院，理髮館，澡堂……：假使他們處處都知道注重清潔，那末；他們的營業，不是也可以發達嗎？再舉一個淺顯的理由：戲園裏打手巾的，如果能夠把所用的手巾，照着規定方法來消毒，他們不要向人招攬，觀衆們自會很踴躍的向他使用。所以說這幾種講求清潔的事情，是

與本身有極密切的關係，要本身切實的去實踐，政府不過是爲要大眾謀着利益，盡量的指導和督促。一般的市民，既是這樣不理會，所以才有了這次清潔掃除的舉行，不過在清潔掃除以後，是要全市市民，都知道清潔之於人，有重大關係，個個從茲以後，都會父詔其子，兄詔其弟，切實的實踐清潔，至於經營商業的舖戶們，更要爲營業前途發達着想，爲顧主們謀健康，也要對於所經營的用具和出品，處處都保

## 清潔運動之二要點

清潔運動爲衛生之一大前提，年來我國人口死亡率日有增加，影響於國家前途至鉅，故政府特提倡此種運動，於每年五月十五日，及十一月十五日，分兩次盛大舉行，蓋以喚起一般人之注意，俾知清潔之切要，報章爲此運動，特出專刊，闡明要旨，如何提倡，如何實施，均定規範，詳爲剖解，吾人以爲此事陳義雖似簡單，而收效尙須努力，姑就個人希冀數端，敷陳於次。

○吾人……每當一種運動舉行之頃，一般人無不熱烈興奮，併常見……力以赴，及至幕閉曲終，頓忘腦海，前塵影事，陳迹徒留，蓋我國人情耽逸惡勞，甚至一舉手一投足之間，亦往往厭其煩累，當人提示之時，彼亦明曉利害，事後則以爲

持很清潔。要是能够這樣，那末；我們北平市的市容，一定會大大整頓一下，並且我們所切望的效果是全市一百五十餘萬市民，都能除了疾病痛苦，個個也都向着健康的途徑上邁發，當然也很容易收獲到的。

最後；我們還要向市民提醒的，就是：從今天起要造成市區域以內的地方，是整潔的，市區域以內的人民，都是講求清潔的！

王冷齋

瑣碎，而姑聽其自然，吾人既習見其弊，故希望清潔運動之主要，務須保留永久印象，隨時隨地嚴切實踐，庶幾國民健康得以增進，而國勢亦克臻於強盛，此其一。

○國人企慕……事事酷愛仿效，惟於保持清潔，往往不肯講求，此可以最淺近之事例証之，上海天津皆有租界，其與市內之區別，殊不少另樹界碑，特立標誌。但行經交界之處，便可以指認執者爲市區，執者爲租界，水分涇渭，地劃鴻溝，一若天然界限者，故視國者但觀其俗，即知國人之個性，不惟國內如此，即以海外而言，凡華人結集之處，世稱爲唐人街者，亦與其通常街市清濁有判，外人遂有華人天性不好潔之譏，謔笑國際，莫此爲甚，吾人於此，知

凡事提倡督導在政府，而實施推行則在個人，蓋各地之唐人街，悉處於所在國政府嚴切監督之下，其不能達到清潔之期望，與國內各地相等，以是知其重點，猶在各個人之能否切實奉行，此其二。

○就一般觀之，輒以為貧富限人，惟有錢階級方能做到清潔，光之觀察，若貧寒則心餘力絀，事實有所不遑，此實大誤，為吾人所亟應糾正者，須知清潔之實際，並不須從消費中

得來，祇於隨時隨地，舉手留神，便可達到，窶人子之布衣陋室，何嘗不能整潔，而有錢階級之所謂清潔者，門庭固井然矣，廳事固堂皇矣，臥室亦華貴矣，然室內則鋪陳凌亂，庖廚則蠅蚋叢集，外金玉而內敗絮，誠布衣陋室之不若，譬

## 個體清潔與公共清潔

清潔掃除大會，在我國起始於民國十七年，內政部並公佈有污物掃除條例和污物掃除條例施行細則二種，依照着條例的規定，像這種的掃除大會要算是公共衛生行政上每年應有的例行工作，其用意很大，與各個人的健康，關係也很密切，這是大家都應該贊助，應該注意，應該實際奉行的一種工作。

這種的工作，並不要什麼經費，也不要什麼設備，祇要

如衣履入時之女子，珠光寶氣，粉膩脂香，望之固儼然所謂摩登化也者，然其領下頸間，累污積垢，直透粉層而出，所謂「西子蒙不潔，則人皆掩鼻而過之，雖有惡人，齋戒沐浴，亦可以祀上帝，」一執此以觀，清潔運動為最平等之運動，亦為不需消費之運動，不分醜惡，不論貧富，皆為己力之所能致者，各界同胞，幸宜自勉，此其三。

此外，吾言有所未盡者，則請一讀本刊諸作者之鴻文，必有至理名言足資省發，至於今日大掃除似偏於行的方面，然惟道路為公家的責，室內則各自有主，亦政府躬行於外，而欲人人仿效於內之意云爾。

吳驥伯

我們肯照着清潔的辦法去行，就可以得到實惠，我們知道污穢不潔，不僅是在觀瞻上令人憎惡，並且有許多許多的疾病，也就由此而生。

在我國患的病人這樣的多，死亡的人差不多要超過各國數倍，像傷寒，痢疾，瘧疾，肺結核，這幾種病，到處的流行，雖然說這是因為種種不衛生的關係，其實不講清潔可以說是一個最主要的原因。隨地吐痰，就是傳染肺結核的要道，

隨地便溺，就給予了胃腸病傳染的良機，隨地傾穢土穢水那更是促成疾病傳染的源數，故清潔如衛生的要徑，我們不講衛生則已，要講衛生就勢必要先從清潔二字做起。

清潔的意思，分開來說，可以分爲個體的清潔和公共的清潔兩種。

個體的清潔，就是說每個人身體上的清潔。身體上的清潔，又可以分體內和體外兩個部份，體內的部份清潔，這是生理上自然的一種動向，像呼吸，大便，小便，出汗，這都是身體內部生理上一種自然清潔的方法，他有一定準則，也有一定的標準，一個人每分鐘的呼吸，應該祇有十八次至二十次上下，每日大便，祇須一次，過此或不及，這就證明了

身體內生理上清潔的功用，失了調整，身體內清潔工作失了調整，疾病也就由此而起。呼吸是身體清潔血液一種動作，大便小便出汗是排除體內廢料渣滓主要方法，這是體內生理上一種自然掃除清潔的方法，我們也不需要詳細解釋，想人人也都明白。此外關於體外清潔的方法，種類甚夥，像洗澡，洗面，刷牙，漱口，被褥衣服常洗，這都是掃除身體外部清潔的方法。

在這裡我們願意要喚醒大家注意的，即所謂公共的清潔方面。放大大一點說，也就是我們的衣食住行各種的環境，必

需要求其清潔適合於衛生原則的意思。公共的清潔事項，下列的幾種我們應該特予注意，希望在這次運動以後，我們能夠改革一切的舊習，於是就不負本市當局苦心提倡這個掃除大會的初意。

1. 房屋要常常打掃；清潔是衛生要件，前已言之，疾病的由來，一則由於身體內生理的失常，一則由於身體外環境的失常，如居室日光不足，通氣不良，打掃不潔種種環境，皆足影響身體健康，易使人發生疾病，故居室應使之日光充足，空氣流通，尤須注意常常打掃清潔，以減去疾病的外因。

2. 溝渠要常常疏通；溝渠若不常常疏通，不僅是積存污水，發生臭氣，且爲蚊蟲，蒼蠅繁殖之場所，蚊蟲，蒼蠅均爲傳染疾病的媒介，要免除疾病的發生，常應滅絕傳染媒介，故溝渠宜常常疏通，以減少蚊蟲蒼蠅之繁殖。

3. 不要到處吐痰；到處吐痰，是一種不清潔的習慣。種種呼吸器的傳染病，都可以由於這種不清潔的習慣來傳播，我國人患呼吸器病和癆病最多的原因，未嘗不與這種習慣有關。故吾人對於這種害人不利己的不清潔習慣，亟應設法改革，以維公衆的健康。

4. 不要隨處便溺；隨處便溺這種不清潔的習慣，在我國

是隨處可見，此不但有碍公衆清潔，且能傳染種種疾病，如霍亂，傷寒，痢疾，寄生蟲等等。因爲糞便內常含有寄生蟲卵和種種病菌藉着蠅蟲傳播在食物上或滲入飲水井內，吾人食飲此不潔食物及井水，則隨時即有傳染病的危險，故隨地便溺，應即時設法矯正。

5. 廚房廁所要乾淨：我國人民的習慣，大多不注意廚房的清潔，殊不知廚房不潔，則可由食物傳染種種病症，廁所不潔，則易滋生蠅蛆，爲傳染病的媒介，中國人胃腸病死亡率的高超。一半是由於飲水食物，一半也可以說是由於不注意廚房廁所清潔所致。故廚房廁所宜常常打掃清潔，而廁所與廚房建築毗連者，尤應設法，使之遠離。

6. 掃除污物：塵屑穢土，穢水糞溺等污物，處置不當則生聚蚊蠅蟲鼠，爲傳染疾病的媒介，害在本身，危及社會，

## 爲北平市清潔掃除運動進一解

轉錄北平晨報社評

按照內政部污物掃除條例，每年五月十五日及十二月十

五日，全國各省市縣，均須舉行大掃除一次。本年北平市衛

生局爲喚起市民注意，及逐漸養成市民清潔習慣起見，特

呈准市政府，將五月十五日應行舉辦之大掃除，提前一月舉

行。今當北平市清潔掃除運動大會開幕之日，爰就吾人平素

故必須要注意掃除，尤其是城市及經行行政官署指定之區村地方，要遵照部頒污物掃除條例辦理，凡土地房屋之所有使用者，或佔有者，於其地域內要負掃除污物保持清潔之義務。掃除之污物，應棄置於指定之地點或容器內，萬不可任意棄置。每年所舉行大掃除運動會的時候，更要踴躍參加。此外並要履行污物掃除條例施行細則內所規定各事：

(一) 備適當容器，以容塵屑穢土。

(二) 備適當溝渠，以通穢水。

(三) 備適當便所，以容糞溺。

以上所述的幾種公共的清潔工作，希望自此次運動大會之後，大衆都能注意，一律設法改正剷除，這也就是當局倡導清潔掃除大會最終的目標，願大衆努力爲之。

對衛生問題之感想，略抒所見，以供社會人士之參考。

第一、清潔掃除爲環境衛生重要工作之一，是誠然矣，

但不可以清潔掃除爲盡環境衛生之能事，尤不可誤認其足以

賅括整個衛生事業。雖然，欲改良一地方之環境衛生，要當

以清潔掃除工作爲起點，此之不講，其他更無足論，即或曠

等求功，亦難奏效，是則吾人所深信而不疑者也。廢清未造，國人習於怠荒，社會生活，殊無紀律，骯髒齷齪，爲世詬病，外人來遊，或證爲不潔之民族惡評遠播，贻於衆口。然

，遂使清潔運動成爲舉國重視之要政，進步迅速，良可快慰！但於此有應提起國人注意者，即清潔掃除等事，僅爲環境衛生工作之開端，而非其最後目的，吾人當於此外再以更大之努力，向全部衛生事業繼續邁進，萬勿淺嘗輒止，而以是爲滿足也。

第二、清潔掃除運動僅爲一種宣傳工作，按照中央規定，至多每年舉行兩次，以之倡導民衆即可，認爲事業本身則不可。何以言之？善臨時集會講演，對於群衆確有相當刺激，足以促其明瞭奮發，而積習既久，勢亦難於猝改；欲求收效，必須作長時間之；而運除則須由公家或團體代爲處理。清潔掃除運動既係向人民宣傳，是其大部用意當在清潔方面，而運除不與焉。地方當局於要求人民努力清掃污物之時，應即思及如何與人

而，此豈我民族本性固然歟？實以積世貧困，人民救死不贖，遂致無暇及此。海通以還，國人狃於譏議，頗能深自警惕，而通都大邑，與外洋接觸頻繁，官民尤多奮發，風氣所及

之監察指導，然後獎以勸之，法以繩之，俾能移風易俗，成爲習慣，若不然者，錯認宣傳運動爲實際事業，則在此三五日內，固能開動地方，一新耳目；迨至事過境遷，又復無人過問，終不免依舊泄沓，無所改進。故無人對於此種清潔掃除運動，應視爲每年兩次向民衆宣揚政府環境衛生方案之時機，而不應視爲實際辦理衛生事業。宣揚之後，應即繼以指導；指導不行，再加以處罰；久而久之，民未有不樂從者矣。

第三、掃除工作實分兩部：即清掃與運除是也。清掃應由人民各自爲民會作，以完成此全部工作，故於運除污物之方法，不可不同時顧及。所謂污物，不外穢土，穢水，與糞溺三者。現在北平市關於糞溺之清除，大抵均由糞夫處理，當局僅負責督



指導之責，故不具論。茲所欲言者，即穢土與穢水兩事。據專家估計，本市——穢土每日產量約在千噸左右而穢水則常超出十倍——即萬噸之數。現在用以運送穢土之汽車，尚不及三十輛，每日外運穢土僅約三百噸，下餘七八百噸遂祇得任其堆積。至於穢水之運除，雖可直接傾諸各處渣坑或下水道中，似較簡便；但以本市溝渠年久淤塞，穢物不易宜洩，臭氣遂爾薰蒸。均應由衛生當局設法處理，俾能與民間清掃工作以因一速度而並進。否則，求於民者多而所以應之者少，實無以示信而率下也。

第四、為政之道，與其作消極的禁止，毋寧作積極的提倡。清潔衛生等工作亦非例外；政府若徒頒禁令，多訂罰則，使人民不為妨礙公共衛生之舉動；實不如設計勸導，廣為宣傳，使人民知公共衛生對於自身之重要，較為有力也。但於執拗成性之民，若盡恃提倡，恐或無效，自亦不妨禁勸並用，賞罰兼施；獨不可於未示以準繩之前，遽嚴其懲罰之條耳。譬如，傾倒污物，應有定時與定處，並須力求便民，如此，人亦孰欲以穢臭不潔之物，散置於衆目睽睽之通衢道路間耶？至於清掃之方法，愚民或不盡知，當局應以懇摯之態度，燈功勸導，務使心悅誠服，樂於為善，不可以呵斥咒罵之聲臨之，致傷其感情而啓其憎懼，故在政府方面，與其多

設所謂「清潔稽查」為人民之監督者，毋寧以其經費改置若干訓導人員，俾令與市民合作也。

上述四義，雖為北平市而發，實可以同一原則推及全國任何省市。年來國家多故，天災人禍，紛然迭乘，吾民族所恃以誇示於世界者，僅此號稱四萬萬之人口耳。然據學者估計，中國人口近已日漸衰減；而其體質，尤形退化！倘復不知注意，則「東亞病夫」之名，將永為我中華民族之惡謚，而靡有解脫之一日也，須知人口質量的進退，雖不盡繫於清潔衛生；而清潔衛生之足以影響人口質量，則固不容少加懷疑者也。

編者按：本屆清潔掃除運動，在文字宣傳方面得到各界同志熱烈的贊助，本局實深感謝，尤其北平晨報社同人做大作，說得鞭辟入裏，先獲我心，穢土問題，在北平是一個嚴重的問題，最近將來，一定要有辦法，至清潔稽查（本局衛生稽查）的任務，一方因為人民遵行衛生通則之監督者；但同時也是為不了解衛生行政的市民作一個指導者，此點希望晨報社同人，惠予了解。末了，謹向晨報社同人致謝——

★ ★ ★ ★ ★

# 清潔掃除運動與衛生教育

劉九如

北平市衛生運動清潔掃除大會，很隆重的開幕了。可是運動有什麼利益，掃除又有什麼好處；這是我們應該加以討論的，因為要作一件事情，總要將目標認清，不然的話，運動儘管運動，掃除儘管掃除；不衛生還是不衛生，不清潔仍是

不清潔，這樣不但與事實上得不到效果，而且也徒費金錢和時間的損失，

我們知道：衛生是強種強國的基要素。要想作一份事業，就得有充足的精神，方能有良好的效果。但是充足的精神，是寓於強健的身體，而使身體強健的主要條件，就是講究衛生，然而衛生的初步，就是講求清潔了，在我國患疾病的人這樣的多，人民死亡率；又這樣的高，我們考查其主要的原由，很容易想得到的事，就是公共衛生不發達，也就是人民不講求清潔所致。我們祇須查一查我國歷可乘，這是很明顯的道理，也是很容易的事情。無奈吾國民衆，素即抱着，「死生有命」這種無邊際的迷信，間接的使國家受重大的損失，實在可惜的很。所以此次的清潔運動，就



年死亡人口疾病的主因，就給予我們十分證明。許多的疾病，牠必須適於某種環境之下，才可以流行的，胃腸病在中國傳染極爲普遍，就是因爲飲水供給的不潔。蚊虫滋生多的地方，瘧疾就很難免除，塵土飛揚，就是給予呼吸器一種傳染的機會。所以環境不清潔，實爲促成疾病一種重要的外因。

蚊虫，蒼蠅，蚤，虱種種都是傳染疾病的媒介；這些媒介滋生的場所，也就是我們不清潔的環境。假使我們能把這些環境改善，疾病自然無踪。是要喚醒一般民衆，使之深切的注意到清潔是與個人社會國家，都有關係的。改變他們素來抱着「死生有命」錯誤的觀念。指引他們向衛生的康莊大道。這是清潔運動的第一個意義。



衛生的事業，近幾年來在中國確有長足的進展。但是我們所共同感覺到的困難，就是我們民衆衛生教育的缺乏，是爲衛生前途最大的障礙，所以衛生非教育，很難普遍施行，教育沒有衛生，也就不能立足，拿幾件很淺近事實來說：有許多，不愛清潔，隨地吐痰，隨地便溺種種不良的習慣，這都是缺乏衛生教育所致，所以要實行衛生，必須要推行衛

## 爲爭國譽而清潔！

清潔可以祛病，清潔可以延年，清潔足以表現新氣象，清潔足以瞻整個人人生。清潔的好處實在太多！說不盡其恆河沙數！但是在下的意思，全不在此，在下飄零海外，免不了與外人多所接觸，受到他們奚落我們不講清潔的語言，也是車載斗量，且把牠寫在下面，求同胞看看，發一深省，知清潔的重要好了。弟弟在東京讀書，回來即抱怨家裏太髒，母親說：「你念了三天兩早晨洋書，就把你悻悻到這樣，倘你念完了大學，你一定要嫌母親醜了！」（敝鄉有「兒不嫌母

生教育，清潔運動，是一種普及衛生教育方法，是在極短期間，可以促進大多數民衆猛省，這是清潔運動第二個意義。現在我國外受壓迫，內則各種事業不振，國家存亡，已到了緊急的關頭，倘若我們不甘心國家淪亡，我們就應該積極的倡導衛生，講究清潔，使我們個個都有個強健的體格，充足的精神，來應付未來的大難。洗掉「遠東病夫」的耻辱！

## 碧生

「種，狗不嫌家貧」的諺語）弟弟說：「你老錯了，中國人太髒，太不講求清潔，外人實在太笑話我們了，他們動不動就說中國人成年不洗澡。而兩隻腳惡臭，家鄉男人有打包帆布者，尤爲那裏知道的人所取笑，我們在那裏，是和人家一樣的講求清潔，聽了這話真傷心，回家來自家庭不潔，說說想爲改善的，你老不要誤會生氣！」在下在家聽了此一番言語，亦就馬馬虎虎過去，心中以爲還算不了什麼，體一點不要緊，丟不了國家的名譽。好！及在下有一年跑到外國，方知



「髒一點不要緊」這六個字，是要不得的，都只爲我們同胞不大注意清潔，我們的醜名，遂老早的傳遍了世界，一到西方各國華人與日人同是東方人，倘與西方的老年人們見面，他們十次中差不多要有九次說你是日本人罷？因他們的心目中存了一個中國人醜的形影，見你的衣服整潔，你說你是華人，他竟會不信，諸位想此事可氣不可氣，有一次在下在俄亥俄州雅典城租屋，叫開門老太婆出見，一見是我（黃臉的東方人），她說我們不租給（Cat outpochie）有色人種，我問她是何道理，她說租給你們，旁的人將不來了。在下未便向下再問，此時心頭的痛苦，在異國感到異樣的熬煎！自念誰無祖國？我們何處不如人？嫌我們什麼呢？唉！嫌我們的醜罷了！

此外，尤使吾人輾焉不快者，要算是提到「唐人街」(China Town) 這個美滿的名詞了，——這個名詞，正當的譯意、本爲「中國城」，但就外人卑視的意思來講，仍不如沿用「唐人街」三字的譯法，倒覺直接痛快。——僑胞在海外經商或買苦力，因爲語言習俗種種的關係，在外人的各大都市中，差不多都是聚居在某一個地帶的，相習既久，自成風氣。當初的不清潔的情形，現在吾們也不必隱諱，是一定很可怕的，（現在好的多，容後再說）。所以外人在報紙上，在

電影上，在談天上，往往是以「唐人街」的情形，來作資料，來作笑談。總而言之，即是拿來形容吾們不知清潔而嗜髒罷了！以故我們與他們閒談，一談到這個名詞，臉上總覺發熱，旁聽到人家說出這個名詞，心頭亦爲之一沉，固然現在的「唐人街」（特如在三藩市），已摩登到萬分，清潔不亞於他們的市中心區；但這歷史上的污名，不是一時所能洗刷淨盡的。在外國的我國學生或僑商，智識較比高些，受環境的刺激亦較深些，念茲在茲的說，我們這種污點，決當澈除，否則這一種說不出口的污辱，於個人事小，於國家實大。

好了，我們現在看看，我們的舉國上下，全都注意清潔了！在我們所居的北平市，上自市長以及全市民衆，在今天統統的起來舉行清潔大掃除的運動了，如果在這個大運動以後，家家戶戶都能注意清潔，實行清潔，養成清潔的風氣，同時，並將這種風氣由都市傳播到農村，使全國的窮鄉僻壤，皆知清潔之可愛可貴，並皆努力實行。則吾們的醜名，一定可以洗刷而去，吾們清潔的國譽，一定可以恢復，是在吾全體同胞的一致努力了！

# 大掃除後關於家庭清潔的商討

胡學藩

▲應打破家家自掃門前雪的傳統觀念  
▲要謀大眾之清潔要顧及鄰里之利益

這次本局主辦的清潔掃除運動大會，已經於四月十五日，假天安門內熱烈地舉行終了，會後，並舉行三路的大遊行，要給予一般市民以清潔掃除的認識，

和促起自動實施的勇氣來，這是我們敢預期的。談到清潔掃除，原是任何人都能做到的，一件很平凡的事情；不過正因為他平凡易舉，所以一般人纔每每的忽略了，現在掃除運動會是閉幕了，我們特提出這「家庭清潔」的問題，來和大家商討。固然，我們知道：一個城市中整個的清潔，本是多方面的，原不只是家庭清潔而已；然而人類是集團的生活着，在這麼大集團中的單位，就是「家庭」；如果每個家庭的清潔，都能辦理得完善，那麼

行，參加民衆的踴躍，實在空前未有的盛況！關於這次大會的收效，我們雖然不敢武斷說有絕大的力量，然而至少



一個城市的清潔，當然也就很可能觀了！反過來說：假如一個家庭的清潔不講求，最小限度，能使一巷蒙受其害，往大點說；也許全市連帶的受影響。所以在實施家庭清潔的過程中，全市每個住戶，不僅要保持自己的清潔，同時也要顧及他人的利益。因為自家的清潔，譬如像穢物的清除，院子住室的灑掃，廚房廁所的乾淨，衣服被褥的拆洗，……：這在每個家庭裡，都容易做到的；但是要完成自家的清潔後，同時還能顧到旁人的利益，這就不敢說家家都能奉行的了。

本文的主旨，——所謂「家庭清潔的商討」，意義也就在此。

這點，我們僅就本市的實在情形來談談：

我們從今後要提出一個口號來是：「講求清潔的大德心！」關

一、拉圾拋擲街頭 在我國有句很古的俗諺，就是：「

家家自掃門前雪，莫管他人瓦上霜。」因為有這句話傳統的習染，所以許多不顧公德的事情，只要於他自己有益的，他馬上便能做得出來；——尤其在本市裡，對於這種現象，可以說隨時隨地都能遇得到。譬如關於穢物的清除，在本市很有許多住戶常常會把自己家裡出產的垃圾，不顧一切的，私自往街頭傾倒。在一些偏僻的小巷裡，和聚戶而居的雜院附近，這類情形，可以說每天都有發現。我們測驗傾倒人的心裡，他或者就受了「家家自掃門前雪」的觀念，以為穢物已經出了大門，於自己無妨了；那知道穢物上寄存的微生物，確仍是在他附近飛舞着，少不得要侵害旁人，也許又飛到這家人的身體內；結果仍有患病的可能。所以我們要完成「市的清潔」，今後對每個家庭中垃圾的清除，一定要等候倒在穢土車上，即或處於穢土車缺乏的街巷，也要把垃圾載到指定的待運場去傾倒，不可任意的拋擲街頭，作出這「於己無益，於人有損。」的事情來。

二、污水澆街止塵 當春夏兩個季節裡，風起揚塵是常有的現象，又何況在本市向有「無風三尺土，下雨一街泥。」的雅號？說到這種現象的補救，也只有澆洒政策，不過本市雖然設有數十輛的洒水汽車，無如街道過多，除了重要的幹路外，當然不免有向隅的，所以各住戶門前應當安置水

桶，逐日澆洒街衢。不過澆洒須用清水，才能達到止塵目的，可是在本市中，時常會發見有些人家，把污穢不堪的髒水用來澆街，甚或將「便桶」傾倒止塵，在他以為是廢物利用，孰不知腥臭觸鼻之下，微菌和塵土齊揚，反到能使這條街巷中，多添幾位病人呵！

三、驅蠅而不捕蠅 蒼蠅是一宗極污穢討厭的東西，這是任何人都知道的，捕殺的法子，最好要滅絕根株，所以在春季裡捕蠅殺卵，較夏天尤為重要；我們痛恨蒼蠅是一切傳染的媒介，因此要遇到一個蒼蠅，就不能輕輕放過他的性命；必須立刻捕殺牠才是。可是在夏天裡，常常有些家庭，他們認為蠅子太多，捕不勝捕了，所以只是捲起竹簾，把屋裡的蠅子，設法驅到屋外就完了，這樣一次兩次的放過牠去，使原舊的一個蠅子，結果不知蕃生了幾千萬個，這豈不也是市清潔上一個大障礙嗎？

四、自掘滲坑滲溝 在本市很有一些老住戶，和西北城內的住民他們在家裡，自掘了許多滲坑滲溝，除了將家中穢水傾到滲坑內流出外，更要遍及廁所，把許多不潔的排泄物也流到溝裡；甚且溝眼暴露，直達街頭，如此既省却收取穢水夫和掏糞夫的麻煩，同時還可以任意盡量傾倒，在自己是認為滿意了，可是溝渠盈滿，臭氣四溢，損及他人的康健

衛生，就不知有多少了。

五、院中露天廁所 這在本市一般中下級家庭裡，可以說是普遍的现象，正且把露天廁所修建得緊貼旁鄰的牆垣，使鄰居飽受氣味的薰染，院子裡都不能停足；在他還以為是個人的自由，似乎旁人不得干涉的。其實這種露天廁所固然與旁人有害，但於自己家庭也不見得有益；又何況建造一個

露天廁所和壓蓋一間草房，所費相差無幾，我們站在大衆清潔的立場上，似亦不宜因小而失大，遭受鄰里的怨言呵！

以上不過略舉幾項舉舉大者，希望我全北平市裡一百五十萬民衆，在解決自己的「家庭清潔」後，同時要顧及他人的利害，對於以上各節，努力糾正改善，用以完成本市「整個之清潔」的進展。

## 爲清潔掃除運動大會致一言

梁潛德

大掃除運動，在本市舉行已非一次，每次所收效果，雖無詳細之考查與記載，惟就一般市民對於掃除運動之認識與意義及日常生活上之一切改善狀態，概略觀察，殊無顯著進步之可言，尙有一部市民直言不諱，反謂此項掃除運動，不過爲衛生行政當局之表面敷衍文章。此種見解殊爲偏謬，不堪理喻茲屆第三次掃除運動開始之時。再爲市民詳爲解釋舉行掃除運動之意義，如下列四項。

- 一、要知清潔可以保健，免除疾病！
- 二、要知公共清潔方能維持個人清潔。

- 三、要知少數人不知清潔即可妨害多數人之健康！
- 四、要知掃除運動，應日日掃除，年年掃除，以期永久保持清潔，並不僅是在舉行清潔掃除運動大會時始行掃除。藉以獵取清潔美名耳，關於此節，非衛生行政當局與市民共同努力不爲功！以上四點，雖爲個人意見，但深願市民，得以家喻戶曉，能與衛生行政當局共同努力保持清潔，藉可增進健康，免除疾病，以期勿負舉行清潔掃除運動之本意！再掃除運動，其目的在保持清潔，故此次冠名為清潔掃除運動大會，其願市民加以深切注意也。

## 全市清潔需要全民合作

趙萬毅在北平廣播電台講演

諸位聽衆，今天所講的題目是：「全市清潔需要全民合

作諸位當然都曉得清潔在我們日常生活上是非常重要的，該

語付云：「病從口入，禍從口出。」這是什麼意思呢？這即是：「我們說話倘不慎重，即是以召禍，我們飲食倘不清潔，即足以致病。」食的方面如此，衣的方面亦莫不如此，吾人

「黎明即起，洒掃庭除。」小學一書亦載有：「雞初鳴，咸盥漱櫛洗。」論語亦道及：「小子當洒掃。」吾們的

古聖先賢對家庭的清潔，可稱得是毫不忽視：此不僅先賢是如此，即近代大儒學家，兼大政治家，如曾左諸公，言及治家之道，亦無不以清潔為先，曾文正公國藩甚至以家庭之興衰繫于一家之能否清潔，在他的家書中，曾有過這樣一段說話：「觀一家之興衰，為事甚易，入其門，庭除清潔，什物調整，入其戶，窗明几淨，次序井然，則此家未有不興者，反之，入其門，庭當不修，長夫囂雜，入其戶

在我們所居的北平市，地面大到一百九十餘方里，人口多到一百五十餘萬數，牠有優美的東方建築，有歷史上負勝名的文化區，有繁盛的商業，有技巧的工藝，牠的大都市實

倘垢穢滿襟，不加洗滌，不但人家要笑話我們太懶，說我們無視禮貌，這還容易藏垢納污，發生疫病，近一步就家庭言，清潔亦是非常重要的的一件事，先賢朱熹治家格言曾講，

則蛛絲密佈，塵土搖落，則其家未有不敗者。」諸位，我們想想此一段的說話，我們即可知清潔是如何的重要了，治家是如此的需要清潔，治理社會，治理國家，亦何莫不然？吾人觀光上國，或探風都市，見其交通便利，建築優美，道路整潔人民勤辛，吾們不遲疑要說：這是一個有厚望的國家，一個有發展的都市，反之，在某一個國度中或都市中，見牠們道路不修，街巷不整，塵芥平鋪，穢水洩渠，人民都在垢污中討生活，吾們也不遲疑要說：這是一個落伍的國家，這是一個，必將衰敗的都市。



格，所說是件件具備，所以牠的清潔，吾們亦決不能膜視，市衛生局自成立以來，對清潔工作，始終是成朝奔奔，向前盡力去做的，吾們工作的近度及實況，或為市民所未悉，茲

就今天的機會，詳向諸位報告報告：

本市內外城和四郊，共設有清潔班，他們的管轄區域與公安局的區署地界相同，此外並設有特務班，運穢洒水汽車班，合在一起，共是十七個班。此十七個班的動力，完全用在全市清潔的工作上。

他們工作的內容，簡單說來，可分為四項即是：(1.)收集穢土，(2.)收集穢水，(3.)掃除街巷，(4.)澆洒街巷，此外特務班担任外運穢土裝卸，並其他特派等工作。汽車班則分為運穢土班，穢水班，運穢土班是由城內各穢土待運場將穢土運到城外傾倒，或在城內填坑等工作；洒水班專司澆洒城內各幹路，吾們的清潔夫役，亦有一部分專司巷內或土路上之澆洒。此上為吾們工作種類之大概區分。

吾們的組織，吾們的工作內容，已如上述，請再將吾們夫役工作情形，向諸位報告報告一下：

各清潔班特務班現共有夫役二千一百十四人，內計收取穢土者八百三十八名，收取穢水者二百三十一名，洒掃夫役六百四十九名，特務班工作的人，三百九十六名對於全市所出穢土，已可普遍收取，穢水則因車輛和夫役的數目限制，僅能收取全市所產出的穢五分之一強點，欲謀普遍收取，必須再增車輛，再募人工，市衛生局現因限於財力，不能一蹴

即幾，不得已，現採一種逐漸增添辦法，即是所收公益捐，倘能逐漸加多，即可逐漸增夫役，此點切望全市住戶協助，以達到家家穢水有人收集的境地。

有些人提到清潔夫役的工作，都是說：「太苦！太苦！」但是，我們既然幹這個，「苦」也是不能說「苦」。我在這裏，不妨稍稍說說我們的工作情形，使大家知道一些「在這百五十萬以上人口的都市中，維持清潔，」也不是一件容易的事。吾們這二千多夫役，決定是每日上午五時出班，十時回班，下午一時出班，五時回班，倘遇雨雪或穢土積存較多，則加開夜班，以利工作在本年二月下旬間之大雪各班輪流掃雪，徹夜工作，如此繼續至十餘日之多，這些清潔夫及管理人員均忙個不可開交，夫役們的雪天工作，外城風雪，內出大汗，極厚的大棉襖，由內外夾攻而浸透，而他們的精神，仍甚旺盛，此偉大之動力勤苦之工作，想我市民一定能予同情的。

至我們運穢數量總統計，因為他們的數目字過於龐大，且非說一個總數字，即是表現他的意義，在此暫不多言，祇要諸君注意到吾們的綠色汽車在城內外終日飛奔，藍衣紅袖章的夫役拉着鐵鍬掃，小把車在各街巷終日蠕動諸君即可曉得他們工作的數量了！

上邊所說的，是本衛生局對清潔工作的大概輪廓，然對清潔事業，說已根本解決，吾們尚不敢爲此大言，何以呢？因爲吾們的人力財力，尙未到吾們從心所欲的地步，此於前已言及，現在我們想向諸位鄭重申述的，爲要使大家明瞭，完全北平市的公共清潔，不但一二具有聰明才智的衛生家，一試身手，即可做到的，亦非僅有官方片面的督促，即可以成功的，必須我們全市民衆，一致具有清潔意識，一致注意清潔事項，群策群力，統爲清潔而努力，如此，方可達到吾們理想中的成功。再具體的點說，就是吾們個人要注意清潔，我們的各個家庭，亦要注意清潔，自己和家庭都將清潔

## 掃除運動與公共衛生

在內政部污物掃除條例裏面規定着：『每年五月十五日及十二月十五日各舉行大掃除一次』，這可以說是近年掃除運動的緣起。

關於掃除運動，並不是什麼新的發明，在先哲朱柏盧先生作治家格言的時候，開宗明義第一章就說：『黎明即起，洒掃庭除，要內外整潔，』我們若是實力舉行他的格言，自然就能養成一種極合衛生條件的良好習慣。但是一般民衆多不注意及此，甚且有謂飯尙沒得吃，那還顧得清潔？此

做到，在這一個人時候，尙須顧及爲我一己或我自家家庭的清潔，曾否妨礙他人或他家之清潔！譬如爲自己清潔，將自己所產生的穢水穢土，推之門外或潑于街心，已家固清潔矣；但於公共清潔，豈非仍是害群之馬？所以不妨礙他人他家的清潔亦不妨礙南鄰北閭的清潔，同時，他人他家，南鄰北閭，亦均能將清潔辦到，這就是市民合作的表現，亦就是公共清潔的抬頭，而我們的清潔理想，也不過如此而止，並無奢望，親愛的市民們，希望大家破工夫，一致的走向清潔路上來！謹向聽衆致謝！

董惠鈞

等謬論，無疑的，就是昧於掃除意義的表現所以掃除運動，在我們這『東亞病夫』的雅號尙未脫掉以前，實在有舉行的必要！

清潔掃除這件事體，差不多人人都會說，並且也有一部分人知道是應當注意的，但是你要實際考察一下，仍然是一榻糊塗，以一般普通市民來說，不是屋子裏污垢堆積，就是院子裏垃圾滿地。甚至堆積着葱皮菜葉，擺列着小孩的糞便，一任堆置不加清潔、仿佛是特意給蒼蠅留一個繁殖的機



會？

我們爲什麼要掃污穢，保持清潔呢？這自然有一種意義，牠的意義就是一方面可以減少惡臭，一方面可以杜絕蒼蠅

物掃至別人的門口或近旁，因爲在你以爲眼前乾淨就沒有事了，其實因你所棄的污物而發生的危害。仍然能直接影響到你的健康啊！

人類的生存，事實離不開羣衆的人在羣衆裏邊去圖存，與其說營個人的生存，毋寧說營集團化的羣衆生活，所以人與人之間，不能分開我的畛域。比如一個人得了傳染病，因爲你的排泄物，沒有能够用合理的方法將他掃除，那麼；就會藉着蒼蠅的力量傳染到別人身上。這就是因爲對於污物的掃除未能合理作去，而影響到公共衛生！

在詩經上說：「民爲邦本，本固邦寧」就是說人民是國家的根基，根基若是堅固，那個國家一定可以強盛，並且在近代明哲也曾說過「健全之事業，基於健全之精神，」就是

的繁殖，因爲蒼蠅是夏令胃腸傳染病的主要媒介！但是我們

在這地寒人稠的都市裏過着羣衆生活，關於污物的掃除，必須要用合理的方法去處置和儲存，不要祇顧自己乾淨，將污



物掃除既然是與公共衛生如此的關係密切，那麼對於公共衛生的重要性，似有約略的連帶討論的必要。關於公共衛生的效能和目的，約有下列的幾種：

- 一、促進大眾健康！
  - 二、增加工作效率！
  - 三、減少疾病死亡！
  - 四、延長人民壽命！
  - 五、充實國家經濟！
  - 六、提高國際地位！
- 觀於以上所列的幾種，可以使我們知道公共衛生與民族及國家的關係，是何等重要！

說人民沒有健全的身體，自然就沒有健全的精神，當然也就作不出健全的事業，我們確稱得起是東亞先進古國，但是因爲在公共衛生方面，沒有能够十分努力，所以得了一個「東

「亞病夫」的雅號？並且也可以說是未能躋於列強的一個最大原因！

在公共衛生的效能和目的上講，第一個就是「促進個人

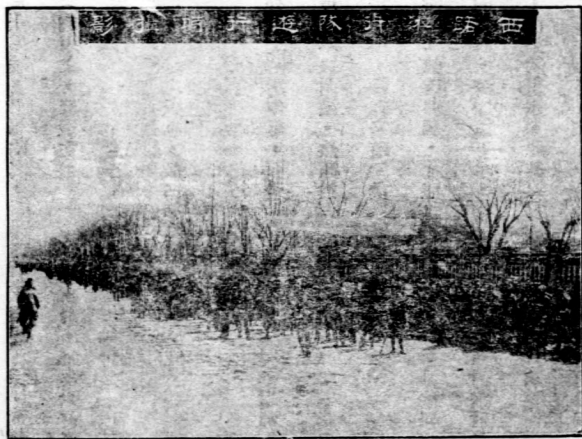
健康」我們打算促成這個工作，第一步就是依照衛生當局的指導，努力合理的污物掃除，當然會使環境爽快，減少疾病的來源，也自然就能夠獲得大眾健康！

## 清潔運動與雪恥

譚齋

民族被人譏以惡名，仍不自知悔改，依然故態，是很可恥的，故本題之所謂雪恥，即滌除惡名是也；但如能下決心，則期月可矣：因其原動力無他，清潔而已，茲詳論之：

國人之污穢不潔，似自古已然，故蓬首垢面談詩書者，謂之名士，庭宇蕪穢不掃除者，反成美談，逮至近世與歐美通，謔我曰「東亞病夫」，辱我曰「穢如家」，曰「勿穢如中國



人」：華僑集居之地，特稱曰「中國市」(China town)；中國市三字於表而觀之，初無侮辱輕藐之可言，而外人當時命名之含意，實具有卑視憎惡之心！但吾人不自奮勉，焉能尤人！試痛下省察工夫，至任何有租界之城市一為遊覽，則華租交界，清潔程度，即判如涇渭固不必遠涉重洋也。吾人能弗自慚乎，或曰此有經濟關係為之背影也。殊不知清潔云者，「行」非必柏油馬路也，住非必油飾牆壁也

，主要要求，在乎環境之潔淨整齊，灰土塵埃，必掃除之，垃圾污物勿使狼藉，必合理的處置之（利用之，焚毀之）。

掃除污穢，此舉手之勞耳，合民衆羣力以行之，則一市之清潔，終月可致，此實「穢如豕」中國市」之惡名之道也，故曰期月可矣。

環境污穢，垃圾堆積，則因腐敗分解醱酵諸作用，而惡臭四溢，接於目觸於鼻，致精神感極度之不快刺激，然此猶其未焉者也。垃圾塵埃，實爲細菌之培養地，發育繁殖，歲月不息，風起則隨塵埃以俱飛，播散毒力，無遠弗屆，而眼疾呼吸器病其主被侵犯者，雨落則縱的方面，浸透地下水，而污濁水源，橫的方面，則隨波逐浪，污染飲用水，肆其毒焰，若痢疾，若傷寒若霍亂等諸種傳染病，咸其導源也。

我國死亡率較世界任何國家爲高，國民之體格健全較並世列強爲弱。是固營養關係及預防醫學與治療醫學不發達，有以致之，而主要原因，厥爲多病，厥爲生活於垃圾氛圍中，厥爲被諸種病原、侵犯之機會過多。

因環境污穢，而飲用水惡濁，而染病機會增加，致國民

冤枉死者，每年六百萬萬人，此於民族發展上，國民經濟上，則有極大影響者；固無須辭廢；更因多病則軀體弱，軀體弱則精神不健旺。軀體衰弱，精神頹靡，則刻苦堅忍，果敢毅力，悉將遜人一等。諺曰：健全之精神，寓於健全之身體；吾人如欲作業效率增加，無論爲用腦力以研鑽學理，役軀體以服務社會，成非具健壯之體軀不爲功。欲保體格健全，須有清潔環境，而清潔掃除運動之真意在此矣。換言之即破壞病菌窠穴，企圖減少罹病率也。吾人之口號曰：

1. 不注重清潔就是忽視健康！
2. 欲保持環境清潔，必須共同努力！
3. 有整潔的環境，方能培養強壯的體軀！
4. 有強壯的軀體，方有健全的精神！
5. 惟有強壯的軀體，健全的精神，方能成偉大的事業。
6. 清潔掃除爲保身強國之基本工作，

# 平市清潔掃除運動大會感言

賀體芳

書云：「民爲邦本，本固邦寧。」此千古不磨之論也。吾國久

有「東亞病夫」之譏，每年疾病及死亡率之統計，輒居世界，

匪祇一端，舍開發實業，展開公路，

而外，根本之圖，端在衛生。或曰國

家強弱富視軍額之多寡，軍械之利鈍

此不盡然，蓋往昔稱霸全球之拿破崙

，所恃武器，不爲不精，統率士兵，

不爲不衆，誠所謂戰將如雲，謀臣如

雨矣，然於征英征俄之役，獨因兵士

臥病不支，卒遭慘敗，此亦足証軍備

軍額之不足恃矣。

夫人民本國家之分子，國家乃人

民之集團，基於上述例證，必先使人

到衛生事業，較諸其他各國，尙屬望塵莫及，禮乎其後，事

實昭然，無可諱言。頻年以還，幸我政府及民衆漸已明瞭燈

結所在，積極圖維，奮力邁進，以求生存，從事注意如何防

第一位，其影響國家之經濟權勢損失何可勝數。爲今之計，  
惟有急起振興以圖挽救，以樹國富民強之基。夫救亡之道，

民身體臻於健康，不足以言國家振興  
。政府當局固負領導監督之責任，然  
人民亦須共體斯意，不待督策，而自  
動努力，方克其成。蓋政府精力有限  
，人民力量無窮，故最大實力，依必  
操之於民衆。即以個人而論，對於任  
何事業，亦莫不以身體強弱之程度，  
爲成敗利鈍之標準，此鐵般事實，料  
不爲世人所否認。



市長執帚掃除時留影

考我國爲世界開化較早之國家，  
其文化風俗，自具有光榮悠久之歷史  
與演進，惟以人民狃於積習，限於經濟  
，對於公共衛生，類不注意，因之講  
疫病之傳染，彌隱患於無形，試觀國內各地衛生機關之設備  
林立，衛生運動大會之相繼舉行，即其最顯著之例證。今平  
市又以舉行清潔掃除運動大會聞矣，宣傳要點，固在，「清潔」

二字，動機亦無非藉以啓迪民衆衛生常識，激發人民對於公共衛生注意之心理，歸其最終目的，仍在使人民家喻戶曉，深明公共衛生對於個人家庭，社會，民族之影響與關係，以踐以行抱堅忍不拔之精神，擴之以廣，持之以恆，實事求是，成效自彰，國家前途，實利賴焉。苟民衆昧於斯意視此種大會爲兒戲，臨時雖有銳意實行之表現，事後仍蹈故步自封之惡習，是對上既負政府關懷民生眷念國計之心對己則爲坐聽疲劣，等於自暴自棄，尙何振興民族之可言哉，願我市民共勉之！

## 清潔運動必須市民贊助

我們爲甚麼要提倡清潔運動，舉行全市大掃除呢？提綱挈領說來，清潔是衛生的要素，污穢是百病的根源；市府衛生當局固然竭盡人力財力，促進改良公共衛生；然而希望這種偉大事業迅速進行美滿成功，還十二分需要一般市民住戶透澈了解清潔的效用，欣然推行清潔的運動。

「民爲邦本，本固邦寧」，這句格言不但適用在人民的知識，道德，生計方面，也同樣適用在人民的身體健康方面。人民身體健壯，精力充實，疾病減少，壽命延長，豈不種族繁衍事業發達？要得到這種優良的結果，自然全在國民講求

諺云「行遠自邇，登高自卑」衛生事業，雖頭緒萬端，異常紛煩，若國人認定方針，先從淺處做起，如不喝生水，不任意吐痰，飲食，排泄，起床，睡眠，皆有定時，與夫勤掃塵土，時灑街道等，猶探囊取物，自屬易易，則吾國每年疾病及死亡率之統計其不驟形減低者豈誰欺歟！

總之，政在得人，尤賴群力，從此力謀民族健康，振興國家元氣，是在政府與民衆之努力矣，茲值大會之期，用陳感慨如上。

楊建邦

衛生：個人衛生固然重要，公共衛生更需講求。富人，只管自己平日高樓大廈山珍海味，到了瘟疫流行的時期，也難免染疫而亡；窮人，仗恃體壯不肯注意公共衛生，到了瘟疫流行的時期，照樣染病而亡，由此可見，疾病是人類的公敵，作弱是國家的禍根；因此無分貧富，同有維持促進公共衛生的責任。

衛生之道雖然萬種千般，然而最經濟，最簡便，而最有效力的，就是清潔。「洒掃」二字曾列入孔子的訓蒙教育，也曾標爲朱子的治家格言：可見清潔確是衛生的要道——我們

現在提倡清潔運動，舉行全市大掃除，正是實行古聖先賢的訓言，維護本市市民的健康。最主要的目的約有兩條：

(一)提倡市民養成清潔的習慣。習慣是人之第二天性；養得良好習慣，終身享福不盡；養得惡劣習慣，終身受害無窮。「入鮑魚之肆，久而不聞其臭」，這種「惡濕而居下流」的習慣，一但固定，不但成爲個人疾病在弱的原因，而且成爲公衆瘟疫傳染的背景。我們喜愛宅院清潔，我們也應當喜愛街道清潔。「無風三尺土；有雨一街泥」，固然是路政不修的缺點；然而門前倒水，隨地吐痰，大街堆土，小巷便溺，也是團體生活惡習。我們大家立定志氣，隨時隨地，養成清潔的習慣。保持庭院街道的整潔，打倒「東亞病夫」的徽號——作文明有志的國民——

(二)剷除瘟疫傳染的媒介和根源，垃圾，穢水，糞便——不只是骯髒討厭，有碍觀瞻，最大的危險乃是他們爲傳染病——尤其是傷寒，霍亂，痢疾——的媒介因緣。垃圾堆積日久，第一。穢物腐爛，產生病菌；第二，蒼蠅在垃圾裏產卵——每季五六次，每次一百二十到一百五十枚，每次只用十四天。患腸胃病的人便溺中排出傷寒，霍亂和痢疾的病菌。患肺癆的人痰液裏含帶肺癆的病菌。蒼蠅接觸了穢物，帶了病菌，沾染了人的食物，人吃到肚裏，便害起病來，再

傳染別人，這種禍害，可就大了。這本是一條簡截了當的傳染通路。滅蠅運動，一部份工作，自然是捕蠅；但是清除垃圾排洩穢水，掩蓋運除糞便，不給蒼蠅產卵的機會和場所，豈不更是根本滅蠅的方法？「防患未然」和「急來抱佛脚」兩種辦法的經濟效率相差不啻霄壤。大家如果事前稍微注意清潔，事後滿可省却疾病的困苦，金錢的損失，和生命的危險了。現在已經到了春夏之交的時期，蒼蠅預備產卵，夏日疾病勢必流行。衛生當局正在此時提倡全市大掃除，給市民清除一批疾病的禍首，諸位市民，了解這種運動的關係效用，也來携手同工，當然工作的進行格外要迅速順利，工作的成效格外要美滿異常了。

或有人說，「我們既然納了衛生捐，衛生局就將垃圾，穢水和糞便運除，街市也就清潔；不然衛生局還有何事可作呢？」原來公共衛生的事業範圍極廣，按照學理說來，應當包括的工作還要加倍；現在只就本市近二年度實行的工作而言，可以提出下列重要的門類：

(一)環境衛生：清道工作，垃圾的收集和處理，飲水管理，食品檢查，糞便穢水的處理，公共場所的管理。

(二)生命統計：人口，出生，死亡，婚嫁。

(三)傳染病管理：調查，治療，消毒，預防注射。

(四)保健設施：各衛生事務所，市立各種醫院和檢查所增設公共衛生機關。

(五)醫藥管理：化驗藥品考核醫師。

(六)衛生教育：衛生陳列，刊物和宣傳，藥物講習，學校衛生，工廠衛生，訓練公共衛生人員：

從上表看來，可和公共衛生事務很是繁雜；環境衛生只是一門，垃圾，積水，糞便又是環境衛生門中的一小類，衛生當局自然不克將全副精神力用在清潔一項工作，而忽略其他與市民健康有同樣重要關係工作；這一點是諸位市民一定肯原諒的，然而近二年度市政及衛生當局確乎積極擴充這種工作增加夫役，稽查人員，車輛器具，擴大清除地域；改良工作及管理的方法：分拆垃圾，實驗垃圾製造肥料，改良公共廁所積水池和尿池；取締不合衛生的設施和營業。各項工作都有詳細的統計報告如出版物，不過這只是現有的人力財力所辦到的；還有精密計劃的許多工作，因為限於財力，陸續要實行的。如果實行出來，一定與市民的健康幸福大有裨益。

這種清潔運動為甚麼還需要市民全體參加呢？衛生局的人力財力有限，而工作的範圍太廣。一九二八年英國費了四千餘萬元，美國四千五百餘萬美金，日本七千五百餘萬元，

法國二千餘萬元來作公共衛生事業，而我國只費六十餘萬元，以個人而論，美國國民一人每年公共衛生經費以美金二元五角為標準（約合國幣七八元），而北平市每人每年還不及國幣二角。當然公共衛生事業難望成績卓著，但是在清潔運動一項，所需要於市民的還不在乎金錢。第一，市民須要清楚認識清潔是衛生的要道，污穢是傳染病菌和蒼蠅的淵源；清潔運動全市大掃除不只為觀瞻雅潔，乃為根本除盡市民普通的病源。第二，市民須要奮勇爭先協助衛生行政人員將我們所愛的北平清除舊穢，杜絕新污，作成一個理想健康的家鄉。北平每日要產八百至一千噸的垃圾；衛生局現有車輛盡力運除還恐不及，舊存的垃圾何時可以運除淨盡？這裏值得我們市民注意并籌劃有效方法予以援助的；住戶若再隨意在街道上傾倒積水垃圾糞便，這豈不是不但不能協助公共衛生，反而妨礙公共衛生麼？第三，市民須要養成清潔的習慣為公的心理。家宅街道，個人團體，都要保持清潔；不單只顧自己的安危，也要顧及團體的安危。這種「心理建設」遠勝於「物質建設」，如此作去，既可以維持個人和公共的健康，又可以提高國家文明的程度。

為此，我們要提倡清潔運動，舉行全市大掃除！請求北平市民全體熱烈贊助，努力推行！

## 個人衛生與公共衛生

市立丞相胡同小學六年級學生劉月秋講演

衛生是世人都知道的，不注意衛生，身體就會衰弱，壽命也會短促，但是一般人雖然知道衛生的重要，實際能夠去實行的，卻不很多，所以外國人說我們中國是東亞的病夫，這種含有譏諷的稱呼，絕對不是憑空捏造的，據衛生專家的調查，世界各國人壽平均比較，紐西蘭澳大利丹麥全在六十歲以上，英美瑞典荷蘭瑞士全在五十歲以上，德法義日全在四十歲以上，我們中國僅僅比印度強些，平均只有三十歲，這不是不注意衛生的結果嗎？再就死亡率率去統計，每年在一千人裏面，紐西蘭澳大利丹麥死的不到十個人，英美德法義比全在十五人以上，非利賓西班牙不到二十人，日本僅僅二十人，印度二十七人，我們中國竟有三十人之多，如果講求衛生，注意傳染病的預防，我想絕不會死亡有這樣的多。

現在就我聽到父母師長關於衛生講述，分個人公共兩方面來談一談。

個人衛生可分衣食住三方面來說，我們穿的衣服，不要十分過於狹小，要知道瘦小的衣服，是妨礙身體發育的，襯衣至少必須一星期洗換一次，吃的東西要經過精密的選擇，

論語鄉黨記孔子的衛生，是食不厭精，膾不厭細，食飽而餒，魚飯而肉敗不食，色惡不食，臭惡不食，失饪不食，不時不食，割不正不食，不得其醬不食，孔子在幾千年以前，他的衛生方法，就是這樣的講究，現在一般學孔子的人，如果早要這樣，何致有現在的衰弱現像發生呢，俗語有句話：「是禍從口出，病從口入，」這句話足可證明病菌是由食物作媒介傳到人體的，所以吃東西必須要注意，住的房屋，窗要多開，使空氣流通，夏季安設紗窗，避免蚊蠅飛入，以上所說是個人的衛生。

公共衛生的基礎，是個人衛生，因為不注意個人衛生，公共衛生是絕對談不到的，公共衛生的實施，是在房屋的左右，街道的附近，不可亂堆污物，因為堆積污物，最易引起細菌的繁殖，蠅的聚集，春季要儘量捕捉冬蚤的老蠅，不使牠有產卵的機會，我們中國人在公共處所，知道衛生的很少，隨地涕唾，隨處便溺，都是惹人討厭的地方，全要改正。如果全市人民都注意到個人公共的衛生，北平都要成一個健康的城市了，全國人民都要注意到個人與公共衛生，那麼中國也就成了強健的國家了。



## 清潔掃除運動感言

龍章

### 一、清潔是文化程度提高的表現

我們要中國民族復興，當然經濟是第一件要緊事情，歐美列強能有今天發達，產業革命是一個主因，然而經濟是一個複雜的羅網，健康問題是經濟原素之一，不健康的人，工作效率是不會好的，生產事業是不能有好的成績，所以跟着產業革命同時發生的，就是公共衛生的重視。現在公共衛生已成爲社會經濟的一部，中國社會經濟是世界經濟的一部，不能不接受新的文化的，不然就要被世界淘汰了，所以中國的衛生事業不能不日漸發達，發達的程度愈高，正表示我們的新文化的程度愈高。而清潔是衛生的一件基礎事業，也是人類應付環境發展生活的一種美德和技能。我們中國的舊文化也提倡洒掃，盥嗽的清潔，不過把他看作一種禮貌，沒有澈底的認識，現在我們既然知道他是社會經濟之一部，復興民族的手段，我們就要把他發揚廣大起來。

### 二、清潔掃除促進身體健康

無論是誰，身體在一種清潔乾淨的環境中，精神是爽快的，比如我們到公園中，精神能够很暢快的興奮。我們身體在一種污穢的環境中，我們的精神是煩悶的，當時的快樂或

煩悶，能够影響我們精神的健康或不健康。許多害虫，如跳蚤之類，不只咬我們，而且能傳染疾病；斑疹傷寒和鼠疫等許多傳染病，都是由這些害虫做媒介的，所以我們應當用清潔的方法，除去他，以免疾病發生。至於飲食物我們更應當注意他的清潔，許多疾病如痢疾，腸傷寒，霍亂等傳染病，都是由飲食不潔而來，我們想要避免這些疾病，我們就應當注意清潔，作一個現代化的國民。

### 三、得到整個清潔的方法

清潔與我們的健康有重大密切的關係，我們應當怎麼達到這清潔的目的呢？我們知道個人與家庭中，先應當有清潔的信仰心，再把他實行起來，養成習慣。全社會的人，都要這樣做，這纔達到我們的目的。所以我們要知道自己清潔，不要防碍榜人的清潔，比如我們掃的穢土或者污水，若傾倒在榜人的範圍內，自己固然是清潔對啦，可是別人，就受傷害啦。所以我們要講清潔的公德，不要只顧自己，不顧榜人，何況社會，公共的環境不清潔，個人的清潔永不能完全呢！因爲我們人是活動的，不能永久不離開自己私人的環境的。所以榜人的或公共的環境與我們私人的環境是一樣的重要，

我們要整個的清潔，不能在活動的某一時期內脫離了我們應有的環境。

#### 四、北平市應當特別注意清潔

我們北平市是人口數目僅次於上海的大都市，有一百六十萬的人口，都圈在這城圈內，因此人口的分配是極稠密的，所以環境是最不容易清潔的，可是事實上是最需要清潔的，又各國的使館居住在此，免的國際上看不起我們，為觀瞻上說也是需要清潔的，何況我們北平號為中國的文化中心，一

## 大掃除運動意義的摘要

陳 崎

在大掃除運動正在舉行的時候，一定有些人要問掃除有什麼益處？大掃除運動有什麼意義？現在為使一般人易於明瞭起見，所以用幾句簡要話，將上面的兩個問題解釋在下面：

第一、我們掃除的是什麼？穢土啊，穢水啊，垃圾啊，糞便啊，這些東西括出來說，可以叫作穢物，這些穢物是怎樣產生出來的呢，就是因為人與物的新陳代謝關係，所排泄淘汰出來的物質。這些物質，堆積在地面上，既然使地面染污，復因日復一日，月復一月，年復一年，堆積的面積，既有加無已，勢必連附近的空氣，都能染污，變成渾濁了。人

切的進步事業，我們應當特別領導。假若我們國家的文化中心，先就是腐化的，那麼我們國家前途，還有什麼希望呢！所以我們應當如何的寶貴我們的北平，在從前北平有兩句形容詞，是無風三尺土，有雨一街泥。最近這幾年，因為市政府工務局和衛生局的努力，整頓的比從前進步啦。可是我們的院落，家門口，他們是沒有力量顧到的，須要我們自己的努力，纔能夠得到一種整個的清潔。

吸入渾濁的空氣，勢必於健康有碍。而且這些穢物，又是許多病原菌所最喜歡居住和產生的地方。這些病原菌草乳以後，遇着機會激着媒介物。暗暗的向人的身體襲來。襲入人體以後，人便受傳染而成各種疾病。所以堆着許多穢物，不加以清理，無異在家裡養着許多仇敵，在床底下埋着無數的炸彈！清理的方法，最好就是常常的掃除！不讓他養成作患的能力。不過社會是連鎖的，人人息息相關。掃除不是一兩家做到，就可以收效的，必要大家一齊舉起笤帚箕來作這自衛的偉大的工作。

大掃除運動，就是要提倡大家合作清潔的運動。並且不

是爲標榜在這一天，實是大家以後天天的這樣去作。養成一種清潔的習慣，造成一種健康的身體。

衛生工作，不止清潔一端，而清潔爲衛生之第一步，清潔不止掃除，而掃除爲清潔的第一步。要連掃除都不能實地作做，便不配談清潔，是不配講衛生！

我們自己有一種遺傳的毛病，就是：「個人自掃門前雪，休管他人瓦上霜。」所以各住家的院裡，儘管有一部分乾淨的，而大街胡同，公共場所，糟得一塌胡塗。須知同在一個

## 衛生的重要性

我們天天的過活，所爲的不是求生存麼？要在社會上做些事業，第一步就得把自己的身體設法強健起來。這一個問題，是很容易解決的，最好的方法，就是講求「衛生」。

「衛生」兩個字不要細講了，簡單的說來就是保衛生命。我們要求自己有了健全的體格，充足的精神才能够替國家社會服務關於「衛生」方面，可以分做以下兩點：

(一)個人衛生。 (二)公共衛生。

現在我把他簡單的說明一下。

第一：個人衛生——我們的身體是一切事業的基礎，健康又是幸福的根源。我們的健康，注重日常生活的訓練如果

地球上。波紋式的演進，沒有能够影響不到的地方，穢物的堆集在任何的一個小角落而傳染病的，傳染是可以到任何遠的地方人的身上，所以我們要拿出：「大家共掃門前土，還掃他人瓦上灰。」的那種精神來！

大掃除運動的意義，不是教人明瞭什麼艱深的學理，只是教人作一些日常簡易的工作，並不要人看一次的熱鬧。而是教人養成永久的習慣。不是教人只顧自己，並且讓大家養成清潔合作的運動！

市立化石橋小學六年級學生蔣鴻雲講演

事前毫不覺得以後補救就難了。因爲有了強健的身體，才能够堅苦奮鬥才能够達到成功的目的。譬如：空氣要流通，飲食要清潔，光線要充足，衣服要乾淨，常洗澡，多運動，工作和休息要有一定的時間這都是對於身體有莫大益處的。我們如果要講衛生把那很好的體質就變成病弱無用的人了，甚至於壽命縮短，不久於人世這不是自戕麼？再就全社會而論，少一個病弱份子，便可以減輕強壯者的一份担負，也就是多一個有生機的原素，增加一份推進社會的力量。如此，個人衛生是不可不注意的了。

第二：公共衛生——健康的標準，就是要有「健全的身

體，「要有健全的智力，」雖是我們的環境不同，有個講得到講不到總要保守清潔整齊適合衛生的條件才好。個人衛生是應該注意的，公共衛生也是一樣應該注意的。譬如，河道的疏通，街市的清潔，飲料和食品的檢查，公園和病院的設備，傳染病的預防和救護這都是我們實地做去的事情。我們時常聽到某某地方，又是傳染病流行呢，不用說那個地方對於公共衛生是沒有做到。聽說西洋各文明國家的死亡率，一年比一年減少真是叫我們佩服和慚愧的。現在我們國家的急待復

興，復興的道路，全在國民的強盛。國民的強弱與國家的強弱，是有很大關係的，要想國家強盛起來，要想民族復興起來，那末個人衛生和公共衛生都是急待講究而尤不可忽視的。今天平市舉行「清潔運動大會」的意義，是要我們全市的人民在日常生活中，養成整齊，清潔，嚴肅的風氣，造成民族，社會，國家的新生命，所謂「大處着眼小處着手。」就是不要以為細小問題而忽略了，這也就是舉行清潔運動大會最大的意義。

## 由清潔掃除大會聯想到幾個注意點

林藻

一年，一度的掃除大會，又在這春光燦爛的今天，熱烈的舉行了，自從內政部規定每年五月十五日（此次提前一月舉行）為清潔掃除大會的日子後，平市衛生當局，在每年的今天，都曾經照例舉行過一個擁有數萬人的大會，所收獲的效果，很是可觀！

的進步！因為這足以表現出一般的民衆，已把「衛生」兩個字的重要性印入了腦筋，所以才得到他們這樣的真摯，熱烈的贊同！將來在衛生事業的建設與發展上，我們更可得到他們莫大的協助，這是可斷言的。

這次的大會，連日經衛生當局聯合各團體，機關，學校以及各關係方面，籌備舉劃，更造成了這樣的一個輝煌燦爛的大會！我們對於執掌本市衛生當局的人，這樣的努力籌劃，同各方面這樣的熱心參加及同情的協助，認為這是一個非常良好的現象！並且感到未來的衛生事業，更要有一番驚人

由此，我們可以推知：近年來我國人民對於衛生的認識，却清楚而深刻了許多。不過這僅是幾個隨着時代輪前進的都市共有的現象。然而我們試轉過頭，向我們占有全國人口五分之一的鄉村的窮苦農民來看，他們每日生活在「反衛生」的環境中，同時又受了不清潔習慣的薰染，更促成他們的污穢骯髒，這是多們令人可嘆的一件事！所以希望我們的衛生

當局，應當把鄉村衛生，積極的建設起來！所有一切的不合乎衛生的事，都把牠「掃而空」！建設一個新的衛生的農村！這是在清潔掃除大會的期中，我們要請衛生當局注意的一點！

我國人民素有一個不良的習性：就是做事不徹底！每年的清潔掃除大會，我們知道牠是具有掃除過去一切不衛生的積弊使命的，絕不是照例的開會，呼口號，貼標語，把外表裝飾的清潔，就算完事了，我們是應當做到把一切悻乎衛生的事，都掃除淨盡的地步才對！並且要澈底的在根本上做起！要永遠保持這個精神！這是第二個應注意的地方！

第三個注意點就是請衛生當局設立一個產科醫院！現在我國初生兒的死亡率，差不多已到百分之三十，牠的數目之

## 預防天花

天花是一種極厲害的急性傳染病；因為得了這種病多半九死一生，幸而不死也要落得面麻眼瞎，接近這種病人的人很容易於不知不覺中受傳染而發病，一傳十，十傳百，遂致蔓延很多的人害天花病，所以本市衛生局爲了預防這種病的發生，和傳染每於春秋兩季大舉爲人民免費種痘平常的時候，各附屬衛生事務所，醫院，診療所，隨時都可免費施種，在

高，是世界各國所不及的！所以有如此高的紀錄，不外是產婦產前後的衛生，以及產婆不合法的接生的原因。這樣的任牠長久下去，實在是堪慮的一件事！我國連年來受天災與人禍的影響，所死亡的人口數目已是非常的衆多，同時又發生嬰兒異常的死亡現象，人口減少可想而知了。試觀歐美，以及日本各國，誰不是在獎勵生產？並且有很大的產院，收容大量的產婦，免費接生。對有產婦及嬰兒的保護，是十分的週到，我國的公立產院，不用說在鄉鎮裡尋不出一個，就是在幾十萬，甚至多至百餘萬人口的都市裡，又何嘗能尋出一二個來呢？這種現象太值得我們痛心了！我們爲求民族的存在，及救亡起見，不能不請求我們的衛生當局，迅速的去辦這個工作了！

### 梁潛德在北平廣播電台講演

去年二月間本局曾經呈准市政府公佈管理人民種痘規則，對於嬰兒施行強迫種痘，凡是出生的嬰兒在未滿六個月前，均須種痘，在滿五個月的時候，由本局通知他的家長或負養育責任的人爲嬰兒種痘，滿六個月時，就由本局派員前往調查，如果嬰兒患病不能種的時候，可以由家長具呈本局請求延期，如果未經本局許可，嬰兒到滿六個月而不種痘，就要處

謂嬰兒的父母或負養育責任之人五角以上，五元以下之罰金，這種辦法，完全是爲保護嬰兒的安全，現在正在本市各處推行，如果市民都能合作，早爲嬰兒種痘，那們這很厲害的急性天花傳染病，就可不至發生了。關於這種病的病狀，已經在廣播電台上講過現在不再贅述。至於種痘可以預防天花的道理，恐怕還有人不能十分明了，現在把他說說：種痘怎麼能預防天花呢？因爲人的身體中若有了病原菌侵入的時候，身體裏邊能有一種的力量來抵抗他，這種力量叫做免疫力，免疫力的種類很多，對於各種病，有各種的免疫力與其他各病無關，種痘能使人對於天花生有免疫力，可以使人不生天花。

我們中國在古時已經知道這種法子，醫宗金鑑上說「種痘之法起於江右，達於京畿，究其起源，爲宋真宗時峨嵋有神人，出爲丞相王旦之子種痘而愈，其法遂傳於世，」但這種法子，是用病人的痘漿，或狗屑種在健康人的身體上面，那被種痘的人對於天花病就會強大的免疫力，但是這種法子害處很多，第一是病人的痘漿傳染力往往很強，被種的人很容易生天花，第二是原漿的小兒，往往還有別的傳染病，如癆病，梅毒，疥癬等，因取他的漿給別人種，也就把他原有的疾病同時傳染給被種痘的健康人了。

新法種痘，所用的是牛痘漿，這種法子，是西曆一七九六年英國人發明的，前清嘉慶十年由英商多林文傳到中國牛痘是牛的一種病類似天花，如果種在人身上，只於在被種的地方出痘，並不像天花滿身出花，但是身體內所生的免疫力，同時也能抵抗天花，所以新法種牛痘，絕無危險並且能預防天花。

再說種痘期間，北平的習慣總是在春天，不過氣候太寒太熱，有的不甚方便，其實春夏秋冬四季都可以種痘，如果拘於時節，而不種痘，恰在這個時間受了傳染，那可就太冤枉了！請大家多多注意纔好。

現在本局已經呈准 市政府訂於四月一日起舉辦擴大大春季種痘運動，這運動期間是兩個月，在此運動期間，本局附屬各院所，均可隨時免費種痘，同時本市各公私立中小學校亦一齊施行普遍種痘，這由本局會同社會局切實辦理，還有各公私團體若一齊有五十個人種痘的時候，可逕向本局請求，商訂地點日期及時間，本局可以派員前往種痘，所有痘苗材料等，均不收絲毫費用，很希望各界民衆極勇躍的來參加這種痘運動，增進那預防的效力，藉保全市民衆的健康，這就是今天廣播預防天花的意義。

## 婚姻問題的檢討

邱偉在北平廣播電台講演

今天我們要向全體市民和全國國民報告的，是婚姻問題的檢討。這個問題原來就是人類的種子問題，種子的結實不結實，小而言之，關係於個人身體精神的健旺不健旺，大而言之關係於整個民族國家的強弱和盛衰，所以這個問題對於

復雜，然早婚實為其主要的根源，所以早婚的不良風氣，凡是中華民族，都應當引以為戒而切實避免，千萬不可為早生兒子早得力的錯謬見解所誤，才是！

個人，對於家庭對於社會，再進而至對於國家，都值得我們討論而尤應注意的。我們中國有句古語說，「男子三十而娶，女子二十而嫁。」這是古人對於民族保健強種的金科玉律，可以證明古人亦知道早婚的毛病很大，然而看看我們中國社會一般人的心理，大多數是害了早婚的毛病，十幾歲就做了父母，不到四十，做了祖父母，淺見的人，還恭維慶賀他，說是「有福氣，」殊不知種瓜得瓜，種豆種豆，以男女兩方生殖機能還未有充分發育的種子所生的子女，當然是不會強壯結實的，一方面既產生了不結實的兒女一方面又催殘了男女兩方的身體發育，結果當然是不會好的，據去年上海某醫藥報所發表各國人口平均壽命的統計以印度人平均壽命為最短促，約莫是三十多歲我們中國人的平均壽命次之，約莫在四十歲左右，雖未必可以據為定論，然亦亦有相當的根據，而中國印度兩種民族壽命之所以比其他各國短促，原因固很

我們中國又有句口頭禪說，「平安就是福。」所謂平安就是人口健全，大家沒有疾病的意思，要想人口平安，大家沒有疾病，固然是有許多的事情要注意，有許多的事情要做到，可是根本的人種問題，更加不可忽視，我們農業國家，各種植物的種子大家都知道要揀選結實老壯的，對於人類的種子，又何嘗不要結實健壯的呢？我們知道有許多疾病，是可以由父母而遺傳於兒孫的，有許多疾病，雖不直接遺傳，而遺傳體質的，又有許多疾病，雖不遺傳，而直接貽害於子孫的，這是在疾病上講，再在優生學生來講，聰明的父母所生的小孩，一定更聰明，蠢笨的父母所生的小孩，大多是更蠢笨，並且健康父母所生的子女大多是更結實，總然害了毛病，亦比較容易治好，纖弱的父母所生的小孩，身體必然纖弱，平時保抱提携，已經是要特別留神，設或病了，或有危險，更加着急恐怖，我想做父母的人，決沒有不想他們的兒孫身體強健，資質聰明的，所以在未結婚以前，對於男女兩方

的健康和實價的問題，實在是有切實注意的價值，進一步說，且有經大夫檢查證明和允許的必要。人民集合而成家庭，家庭集合而成社會，社會集合而成國家，可見人民是家庭，社會國家的基本分子，決沒有分子不健全，而家庭社會國家能够健全強盛的，亦決沒有身體纖弱，精神萎靡，而可以從事勞作，担当重任的，所以就各人的精神事業上說，非得有強健的身體不可，就民族國家的生存和強盛上講，更非有強健的種子不可，要強身強種進而至於強國，條件固然是很多，而根本上的人種問題，實在是有舉國上下一致注意而實行的必要，簡單說起來，第一要禁止早婚，第二要男女兩方體格強健，姿質優秀才行，至於漂亮不漂亮，倒與種族上沒有多大關係，這是我們中國人都應有的覺悟。末了有幾句話要附帶報告的，就是提倡節育運動的山格夫人，又來我國宣傳她的德意了在她所持的理由，據報章所載，是社會經濟破產，人滿為患，不得不節制生育，以減輕人類的負擔，從表面上看來，似乎是言之成理，持之有故，然現時我國究竟是不是人滿

為患，實在是疑問，況且連年刀兵水火，饑饉疾疫，每年生產數目，是不是超過死亡數目，亦無從查考而有成大問題，當此國家多事的時候，我們中國人，應該都有不嫌人多而嫌人少的概念，雖她所宣傳的節育方法，未必的確有效，然究於種族的盛衰存亡，大有影響德法意大利各國尚在獎勵生產的今日，她不去宣傳她的主張，而獨獨的光臨我們中國，很希望我們中國人不要為她削足履履的主張所矇蔽，不要為她片斷的理由所誘惑，那麼民族國家，才有生存強盛的希望呵。

說到這個地方或許有不少的智識份子有許多摩登男女是贊成山格夫人的主張，而反對我們的議論的，這其中固然有經濟責任事業環境，或者是享樂主義有關係，但是這都是只有自家意識，而未有國家觀念，我們中國人處在目前的時代，都應該先替民族國家設想，而不宜專為自己打算，俗語說得好要有人才有世界有人才有事業，這是我們要向智識份子摩登男女再補充的話，并且很竭誠的希望着接收的。

## 城市急症與應有之救護組織

滕書同

「急症」之解釋，甚難下確洽之定義；或釋之為意外損傷，或釋之為偶遭災害；更有詮註謂之突然發生之「傷」或

「病」者；實則諸種詮釋，悉欠洽當明瞭：例如將愈之胃潰瘍或久無痛苦之胆石症，因某種原因，突發胃或胆囊穿孔，是



即不得以「突發」的傷或病目之也；又如已存在之赫尼亞，平時不成嚴篤之苦惱，但可於偶然間，成爲厥頓，是亦不得以偶發的傷或病目之也。故急症之解釋，仍以偶然發生之傷害與疾病之驟然惡化，較爲妥當。然普通之所謂急症者，僅係指意外之災害與突發之疾病而言；疾病之驟然惡化，究屬稀妙之遭際。

急症發生之原因，可別爲天（爲）災的及人（爲）禍的兩種；而其發生之情形與程度，幾處相反之比例；即謂文化程度稍底之民族，急症多係天災的；在文化較高之社會中，則以人禍的急症爲夥。蓋洪荒之時，日出而作日入而息，老死不相往來；急症之遭逢，概以天災爲主；如颶風屋，洪水汎溢，雷擊地震，日灼雨侵等，均屬限於知識，無法或不能避免之災害；有文化進展之社會中，則因工業之進步，交通之發達，鑛坑之掘鑿，建築之巍峨，化學事業之猛晉，工廠之林立，電氣工業之普遍，集會之擁擠，與夫因經濟畸形發展之困窘的自殺，因兵器銳進改善之殘酷的戰爭，致人爲以急症（尤爲創傷及中毒）與文化程序，共爲增漲。故在近世城市急症救護事業，應列爲市民福利中最重要之工作，誠以城市交通之頻繁擁擠，車輛往還，速愈穿梭，工廠及化學作業，或以重狹人衆，或以機器失事，或以化學物質之變化爆

發，時時有發生意外傷病之可能。他若城市間娛樂場所之擁擠，集會參加者之夥衆；又如電氣及煤氣之失事等等每致多數之慘遭不幸者，如無相當之救護組織，不啻死亡者衆，殘廢者夥，而負創當時之痛苦，與社會秩序之紊亂，及因此而遭受之經濟損失，皆與民族社會有極大影響。

關於救護組織，先進諸國，無論城鄉悉有相當之團體擔任應急處置，而以私人間之志願組合，以慈善爲目的而救人者爲尤夥。他若公務人員，如警察，如消防隊員，均須受應急處置之訓練，蓋不如是，則不足以盡其應盡之職責，而民衆失却一部分的保障矣。

平市居民數逾百五十萬，雖交通之錯綜，工廠之林立，建築之雄偉，電氣之網絡，娛樂場所之繁華等等，形諸歐美各國，或墮乎後矣，或付缺如；而急症之遭逢，亦層出不窮。吾人雖缺無全市之精密統計，而日常閱報，見電車汽車撞傷者有之，失火被燒者有之，中煤毒者有之；而自殺風之熾勝，更爲近年來社會之極大病態。據本省市立醫院自二十四年一月至二十五年三月份之急症統計，有如左表：

北平市立醫院二十四年一月至二十五年度急症分類表

總計	二十五年												二十四年		分類	
	三月	二月	一月	十二月	十一月	十月	九月	八月	七月	六月	五月	四月	三月	二月		一月
1215	77	57	67	66	69	85	76	105	128	93	91	105	78	59	64	門毆
346	25	8	21	12	11	30	30	41	27	27	28	31	19	11	16	撞車
319	29	17	22	25	34	20	43	26	25	18	16	15	17	24	18	服毒
162	7	9	7	8	4	18	11	12	9	12	14	19	6	13	13	墮落
120	9	8	5	3	5	7	11	15	20	16	3	9	3	1	5	火傷
74	4	0	1	3	2	3	1	12	8	9	13	6	4	5	3	咬傷
25	5	3	3	6	3	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3	動物
23	0	0	0	0	2	5	0	3	3	0	1	7	1	0	1	煤中
403	20	7	14	15	11	14	28	61	38	40	39	35	19	16	53	場房
二六八七	一七六	一〇九	一四〇	一三八	一四一	一八二	一七〇	二七五	二五三	二二五	二〇九	二二七	一四七	一三〇	一七五	其他
																共計

右表所列各項目，固欠詳盡；然由此亦可

知急症拯救之重要矣。自二十四年一月份至本

年三月份，十五個月中，經市立醫院施應急處

置者，共二六八七名；如併全市其他治療機關

施救者，及因處置遲緩而致斃命者，總計之，

當可數倍於此；請予不信，請觀左表：

北平市立醫院二十四年一月至二十五年三月急症人數區域分配表

總計	二十五年												二十四年		區別		
	三月	二月	一月	十二月	十一月	十月	九月	八月	七月	六月	五月	四月	三月	二月		一月	一月
33	2	0	0	0	1	2	3	7	4	4	3	1	5	0	1	1	區一內
70	3	3	3	3	3	1	5	13	9	6	5	3	6	4	3	3	區二內
53	4	0	2	1	1	2	9	3	1	1	5	6	4	6	8	8	區三內
62	3	2	0	5	3	0	9	8	3	8	3	7	8	1	2	2	區四內
60	2	5	4	4	4	4	2	8	4	3	4	6	1	2	7	7	區五內
111	8	3	12	10	5	8	9	16	8	9	7	4	3	5	4	4	區六內
386	25	20	19	16	30	29	20	38	35	30	37	31	19	17	23	23	區一外
616	44	23	35	44	32	33	41	55	56	45	41	57	40	22	48	48	區二外
32	2	4	3	0	4	1	1	4	2	4	1	0	0	3	3	3	區三外
360	28	19	18	21	17	28	20	25	42	29	28	26	19	21	19	19	區四外
663	35	21	40	24	25	49	42	68	70	56	61	53	36	38	45	45	區五外
9	0	0	0	0	1	3	0	2	1	0	0	0	0	0	2	2	郊東
34	7	1	5	0	1	4	2	4	2	1	0	2	1	2	2	2	郊西
186	13	8	2	10	11	18	7	24	16	15	11	31	5	9	6	6	郊南
12	0	0	0	0	3	0	0	0	0	4	3	0	0	0	2	2	郊北
二六八七	一七六	一〇九	一四〇	一三八	一四一	一八二	一七〇	二七五	二五三	二二五	二〇九	二二七	一四七	一三〇	一七五	共計	

右列急症人數區域分配統計表，以外五外二兩區境內為最多；而外一外四兩區境內次之；是因該四區境內，較為繁華，社會情況複雜，為其原因；然外三區之人事複雜情形，原不在外四區之下；而內二區境內之交通狀況，街市熱鬧情形，亦駕外四而上之；何以其急症人數，差五分之四而強？是因市立醫院址，在香港路，居外一四區之中心，較為接近；

而內一區及外三區境內之急症者，可就診於協和及同仁醫院與第一衛生區事務所也；其發生於內二區之急症者，則率就診於醫學院附屬醫院及中央醫院焉；而西長安街一帶之幾成醫院區，蓋亦有極大關係。茲略域內不論，而一觀四郊之急症人數：則以南郊為最多，東郊最少；然社會實際情況，東

郊最為熱鬧繁華，其急症人數，何以反為最少？蓋南郊距市立醫院密邇，而東郊去協和醫院不遠，且有市立醫院附屬之分診所，急症者率就近趨往也。茲列東郊分診所急症人數如左表；當可證所言為不虛也。

人 數	廿四年											
	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
4												
3												
0												
11												
1												
6												
6												
4												
0												
6												
8												
4												
4												
1												
7												
65												計總

關於急症分類，如第一表所列，除門毆及服毒兩項，為我國社會特殊情形，人數較多外；其餘撞車火傷等，咸與社會之進化，同其步趨，是則平市應籌設完密之急症救護組織，為不容緩矣。茲述管見如左：

急症發生，貴有迅速之就地救護；如久時放置，或長途輸送，遲延處理時機，不惟傷患者忍受無謂之痛苦，增進傷病症狀，且傳染機會，亦與時俱增；甚有犧牲生命於暫短之時期內者（例如外傷之較大動脈斷裂）；是即謂若傷病者之救護迅速，早施行十或數十分鐘，可以逃生，反而延緩若干分鐘，則陷者不救也。又若傷病患者雖獲得迅速之處置，然症狀重篤非住院治療不可時，則傷病者之親屬，或施救人員，

或當地警察，應能確知某醫院有空病床，而直接送往之；非然者則初次送往之病院，以病床已滿無法收容，勢須轉送他院，適該院亦無餘床，則又須另行尋覓矣。如此一再輾轉，致傷病者不能早期得到安靜休養，反受顛簸之苦，是大有害於傷病之治療，抑亦非救護之原旨矣。愚見以為衛生局應組織一急症救護委員會，於平市所轄區內，按警察區署之分劃，於每區境內，延聘救護委員二三人；如某區有急症發生，即由距離最近之救護委員無條件的施行處理；救護委員所用之藥品材料，由衛生局發給之；此係對於無須住院之急症者之該急處理法也。對於必須住院之急症，亦應有妥善辦法，謂宜由衛生局指令市內公私立醫院，每日於一定時間內，

向衛生局用電話報告該院現有空床張數，則衛生當局，即能大概的明瞭，如急須床位時，應如何分配也；詳言之，如一旦某區發生嚴重急症事件，傷病者多人，均須住院治療，則當事地之警察，即可通話報告衛生局，現有須住院之急症者若干人，衛生局可按照各醫院現有空床數目，派救護車，就

## 白喉病及預防方法

今天講演的題目，是白喉病及預防方法，我們都知道白喉病是一種很利害而且可怕的傳染病，但是究竟怎樣才算是白喉病呢？這一層恐怕諸位很少能够真正認識的，現在正是白喉病漸漸發生的時候，所以今天把這種病的病源和預防方法，詳細的說在下面，好使大家注意預防：

第一是白喉病的病原病狀和診斷方法。

第二是白喉病的預防方法。

第一白喉症的病原：白喉這種病本有一種病原菌，在一八八三年方才發明是一種「白喉桿菌」，這種病菌大半在病人的喉鼻裏，但有時在氣管和肺的分泌物由顯微鏡下內也可以找得出來，此菌同時生出一種毒素來，可以侵入患者的全身，治療稍遲就有性命的危險：

第二白喉的症狀及診斷法：白喉症的症狀，簡單說起來是喉

近送往該院，則急症者可於最短期內，獲得安靜休養與更合理的診療矣。

上陳辦法，輕而易舉；而裨補急症者之救護，則便利殊多；想市內同道，亦樂贊助之也。

### 羅希莊 在北平廣播電台講演

部微痛，不像猩紅熱痛的那麼厲害，溫度不很高，平均百度表三十八度左右，據我們所見的病人，有的不發燒，有時比平常溫度還較低一點的，此病所侵入的地方，最常見的是在桃腺扁、喉頭。鼻部的黏膜上面，大概可以分三類：（一）咽部白喉，初起時在扁桃腺上做成一種灰白色夾膜，有時可以擴散到小舌頭（懸雍垂）軟硬顎等處，初看起來似乎很輕，但若不治也可以致命。（二）鼻咽部，此種較比咽部白喉稍見得重些，初起時鼻孔流溢液清或微帶血液，有時鼻孔內可以找到假膜到最危險的時候，則往後蔓延到咽部及軟硬顎等處，此類容易得心臟及他處麻痺。（三）咳門白喉，多見於小兒在二歲至五歲時候，此類患者多半聲音嘶啞，咳嗽漸漸呼吸困難，面唇指甲等處發紫，因為缺少氧氣，初起臉發白後，漸變綠色最後不安昏迷，多因堵塞而死。

身體其他部份，亦有染患白喉的可能，現在暫時不講。講到白喉症的診斷法，關於此病的診斷，是很要緊的，因為早能診斷，就可早注射抗毒素，對於患者有很大的利益，請諸位應該特別注意，因為有好些人不會認識這個病，以至于將自己的兒女做了無味的犧牲，診斷全憑着症狀和檢查症狀情形，上面已經講過，凡是喉痛發燒或不發燒，嗓子內扁桃腺上一邊或兩邊生有白膜，這就應該使你連想到白喉這個病上，趕快將病人送到相當的醫院或請求醫師診治，萬不可忽略到沉重的時候就太晚了，在這裏我要舉一個例子，請諸位注意，可是這個例子，確是本院經過的一段事實，去年十一月間有一家只有四個孩子共是一女三男，最初第三個男孩嗓子痛微有發燒，當時請中醫吃湯藥，並且往嗓子裏吹藥，後來這個小孩慢慢的病漸加重，過了沒有幾天，就堵死了。緊接着大女孩及和另外兩個男孩也相繼得了同樣的病，仍是請中醫吃湯藥，後來改請缺乏經驗的西醫診治，結果是三個男孩子一死一愈，那時剩下的一個孩子曾有本市一名中醫對他家人說三劑湯藥准有轉機，第一劑吃完，因為病情轉重，他就推託不再開方了，有人告訴他把剩下在病中的一個男孩送到傳染病醫院去，此時已經得病七天了，當時診斷為白喉症，並且盡心治療，現在雖然尚未出院，但是病人已治得沒有危險了，我可以說一句其餘的三個孩子，若是由第一個發病時候，就早早送到傳染病醫院診治，也許沒有一個死的，諸位想想這一家所受的慘痛和損失是不是因為不認識白喉症未曾找到相當的大夫，和不用相當的治療，致成這們大的慘變，你說有多們可憐哪！另外還有幾點對於診斷上應該注意的

：（一）病人多半有接觸傳染的歷史就是健康人曾經和患白喉症的病人在一起居處飲食。（二）病人喉鼻分泌物檢查可找到白喉桿菌，在有經驗的大夫一看，十有八九可以診斷。

第三白喉症的預防方法：預防二字就是防患於未然意思，凡事事前都要加以防備阻止牠發生疾病，更是應該這樣有好些傳染病是可以預防的，例如白喉症，牠的預防方法，就是每禮拜注射一次白喉類毒素，一共注射三次，經過兩三個月，即可發生抵抗力，雖然當時受一點小小的痛苦，可以避免得病的危險。最近有一種類毒素注射一針即可發生預防效力，現在衛生局設備好些個地方，為一般市民免費注射，諸位不要失去這個機會，專做預防注射的地方，有一二三四衛生區事務所，東四十條市立傳染病醫院等，同時若是有類似白喉症或已經診斷為白喉症者，當急速送到傳染病醫院，萬不可留在家裏，不但耽擱了自己，又把危險傳染到別人身上，那幾呼作損人不利己呢，現在東四十條傳染病醫院是為北平市民而設立的，收費極少，每人每日只收做費大洋四角，血清醫藥都是免費，極貧寒連做費都拿不出來的，可以連做費都免，當局既然有這樣的設備，希望諸位應該隨時地極力留心對人對己盡量宣傳，要使全

市市民個個都能够健康，那才造福不淺呀，現在我把傳染病醫院由二十三年七月到二十四年十二月住院的白喉病人做一統計調查報告一下：總共住院一百三十七人，男七十一人，女六十六人，死亡共十二人，死亡率約佔百分之十一，四。平常白喉死亡率很少過百分之五，我們要知道送到傳染病醫院的病人，多半入院太晚，死亡率當然也就因之增高，據英國的統計，若是病人在得病四十八小時以內，若得相當的治療，死亡率很少過百分之三，若過一星期，則死亡率可增至百分之二十，從此我們可以知道白喉一症，要是診斷的早，治療的早，在二十四小時以內很少有死亡的。英國可爾醫師對於治療早晚及死亡之增加及減少有一調查表，病的第一天即注射白喉抗毒素的，死亡率百分之十一，五二。第二天注射的死亡率是百分之三，九五。第三天注射的死亡率增至百分之六，八五。等病到第五天注射血清的死亡率增高到差不多百分之十五以上這是英國的統計，在中國還沒有正式的統計，但是無論如何，要比外國高的多，這裏邊有幾種原因，第一中國人對於疾病多半是

忽略，平常頭痛腦熱不算病，也不吃藥，也不請大夫，等到覺得要緊的時候，已經來不及了。第二是我們中國普通人一般入醫學常識太淺，根本就不懂什麼是傳染病，是白喉，但是因為認識不清，因此纔把病就誤到不可救治了，還有一樣就是中國有好些大夫也不認識這種病，因為他們而誤了病人的性命，也不在少數。第三是有少數知識階級的家庭，病初起就請大夫診治，結果因為大夫治療上的錯誤而斷送了病人的性命，也不是沒有的。今天我舉出以上各種原因來，這可以說是中國的通病，希望諸位第一對於疾病不要忽略，第二要認識白喉病，第三要找相當有經驗的醫師檢查才能得到美滿的治療，萬不可亂投醫，亂吃藥，因為西醫對於白喉症的治療是有相當把握的，可是得找那真正有經驗學識的。第四是未得症前，先做預防注射，注射後六星期至十二星期，可以發生抵抗力。諸位家裏若有小孩可以趕快到衛生局第一二三四衛生區事務所，及東四十條傳染病醫院，給他預防注射，那是一概免費，一個錢不用花的。

## 精神病的由來及其療養法

凌 敬 撰 稿  
王子明在北平廣播電台講演

諸位：今天的衛生講演，要向你們說的，是精神病的由

來及其療養法，說到這種精神病，想來，大家很常都聽到的

，但是這種病，究竟是怎樣呢？大概說起來精神病就是普通

人所謂瘋癲，不過這種病不是最近才有的，在書上早就有關於瘋癲的記載，因為當時人民的智識還沒有開通迷信很重，對於一切不易了解的現象，總歸之於鬼神一途，所以對於精神病の見解，也不過如此。有的說：是由於妖怪纏人，治病的方法，便是請法師驅妖捉怪，有的說：是由於病人前生作了罪孽，家裏人便替他拜經禮懺，以求消災解厄，有的說：是由于祖宗無德，便給他做各種的祭禳，所以家裏有了精神病人，便鎖居，禁閉，諱莫如深，惟恐家醜外揚，於名譽有關，就是有智識稍為進步一點的人，也不過說是由于風邪所致，痰火上昇，所以使用倒痰藥咧，降火藥咧，弄得病人更致，痰昏顛倒，甚至於說是有鬼怪附著人身，發為種種病狀，將病人重刑拷打，想藉此驅逐鬼怪，結果病沒有治好，而病人反因受不了鞭撻，竟至一命嗚呼，種種慘劇，真是數不清呀！

現在是科學昌明的時候，大家自應破除迷信，對於各種事情，總要找出一個真正的道理，人的精神作用，也不是神秘而不可了解的東西，經過醫學家與心理學家多年的研究，找出精神病的原因不是鬼怪，不是冤孽，也不是風邪與痰火，却有一個真正的原因，這種原因，今天因為時間關係，先

把它簡單的說一說。

我們的精神作用不外由兩種力量所形成，一是先天的遺傳，一是後天的環境的影響，我們的身體內神經系統的大腦，又為精神作用所寄托的地方，如果大腦如發育不完全，或發育完全後，再受疾病的攻擊，可以使人人的精神作用反常，譬如先天智力缺陷的人，不能如常人一樣的應付環境，往往造成各種各樣不幸的事件，這是屬於前一類。有的本來很聰敏，因為大腦得了梅毒，或是各種傳染病的侵害，或是中了烈性藥品的毒物，或是大腦血管硬化，而致精神反常，這是屬於後一類的，此外如因年齡關係，生理上起了劇烈的變化，而影響大腦的活動等等，都是精神病的重要原因，在這些精神病中，醫學家都能用顯微鏡，或其他方法在大腦內找出病理變化的痕跡，還有幾種精神病，大腦內雖無明顯的變化，而心理學家很能幫助我們，用科學的心理方法，來闡明致病的原因，因為人的生活很複雜，如果從出生而到老年，中間是免不了要經過教育，經濟，職業婚姻等等的問題，這幾種問題，無一不與人的精神以相當的刺戟，如果這人應付力量太弱，或環境的刺戟太強，精神上很容易起了變態，所以應該用心理方法，要在他們以往生活裏找出致病的原因，然後按着原因，想法子把他療治。



現在就接下說精神病的治療方法，精神病也同普通疾病一樣，有易治的，有難治的，也有不治的，我們對於易治的病人，當爲設法使之速復常態，難治的病人，必盡力減少他們的危險性，不治的病人，能得盡力改善他們的生活，使他優遊歲月，享受人生的幸福，現在就把北平市精神病療養院治療病人的方法，向各位報告：

1. 病室的佈置如普通醫院一樣，光線充足，溫度適宜，床鋪被褥，均整齊清潔。

2. 工業治療室，設置各種編織，竹木泥工。縫紉圖畫，習字及其他手工器具，按照病人的興趣與能力，給他們一種相當的工作，他們的心既有所向，則漸漸脫離他們的幻想，忘記他們的幻覺，而他們精神遂容易恢復常態，此外我們也打算辦一個農場，使他們在曠野操作，因爲野外的自然生活，對於精神病人，是很合宜的，不過在指導上，監督上，當然要有方法，庶不至發生意外的事情。

3. 圖書遊藝室，佈置書報，安設收音機及各種玩具，如乒乓球，象棋，圍棋，音樂器具等等，病人有了這種娛樂，便易對於現實的環境發主興趣，不過對於書報的選擇，我們是很小心的，凡富於刺戟的書籍，一概不用，每週又發行刊物一次，鼓勵病人投稿，其用意當然也是要使病人的思

想，走上現實的道路。

4. 組織音樂班及講演團，替病人講演故事，教唱歌以鼓舞他們的身心，每月當中及每逢重要節令，則集合全院病人，舉行遊藝會，病人自己，在院方指導之下，亦可參加表演，藉此可以提高他們的愉快的情緒，並可增強他們的自信心。

5. 水療室內有新式的溫水浴，對於狂鬧的病人，具有很大的鎮靜作用，從前須用銅鍊鐵鎖，來拘束他們，現在這些野蠻的辦法，都可以漸次取消了。

6. 病人的起居飲食運動，也有一定的規則來管理，無形中給他們以一種守紀律的訓練。

7. 至於藥物治療與心理治療，當然佔近代精神病治療學上更重要的位置，不過他們的範圍太廣，理論太深，不能在短時間內，說出一個所以然來，關於這部份的工作，我們有好幾位專門大夫及心理學家在此負責，諸位如有特別興趣時，不妨前來商討。

我們這個精神病院，係由從前的瘋人收容所遮嬭而來，改組至今不到三年，內部的設備，雖已經有了不少的改革，然而爲著經費所限，尙未能達到理想的程度，不過現已有了治療方法，很可以代表近代精神病院的規模，現在我要把

我們的治療結果，再向諸位報告，在民國二十三年與二十四年兩年當中，總共入院病人有五百八十七人，病愈出院者二百零九人，佔總入院人數百分之三十二，家屬自請出院者一百七十九人，佔總入院人數百分之三十，此一百七十九人中

，約有半數業已半愈，其餘半數，係精神已過度衰退不能醫治者，各佔總入院人數百分之十五，病情反覆入院在二次以上者二十二入，佔總入院人數百分之點零四，家屬自請出院後而復入院者十九人，佔自請出院人數百分之十一，精神過度衰退無法醫治，而又無家屬領取者八十二人，作總入院人數百分之十四，死亡者三十九人，佔總入院人數百分之六點六，還有現在尙留院中，承受治療，經過相當時日可以出院者，一百一十二人，佔總入院人數百分之十九，此百一十二人中，全愈者半愈者可各得半數，各佔總入院人數百分之九點九。

綜觀以上統計，可知科學的方法治療精神病人，能全愈者約百分之四十，半愈者約百分之二十五，精神過度衰退變成癡愚而無法挽救者，約百分之三十，死亡者約百分之五，精神病事業在中國，尙為萌芽時期，我們在北平的經驗，更是有有限，這個統計，因數目微小，或不足以代表普遍的情形，但是要不失為一個雛形的指南，並且我們認為全愈的病

人，出院以後，經過社會服務員的調查，大都能照常工作，半愈的病人，亦能在覺佳的環境內，營日常的生活。

最後我們要在這提出一個最嚴重的問題與諸位說一說，就是對於精神已過度衰退變成癡愚的病人，因為根據上面的統計，此等病人約有總入院人數百分之三十，其中百分之十五，已由家屬自行安置，尙有百分之十五，係無家可歸的，我們這個醫院，經二三年努力擴充，纔有床位二百四十，而二年之中已積有癡愚病人百分之十五，八十二人，佔去床位三分之一，若照此比例推算，四年之後，全院病床，將均被他們佔滿，而北平市僅有的精神病療養院，將一變而為癡愚的病人收容所了，將來對於有希望的病人，反無法收留，為全市人民的幸福打算，我們很希望社會明達諸公以及好善樂施之士，能幫助我們解決這一個嚴重而迫切的問題，癡愚病人之所需者，不過衣食住而已，依照現在的生活程度計算，每月四元或全年五十元，即可予此等病人一人以頗合適的生活，如果能够設法安置他們，即間接拯救了無數的有希望的精神病人，今天的講演，是說完了，不過最後這個問題，還要替精神病人請命。

## 初期肺癆病的幾個重要徵狀

席文俊在北平廣播電台講演

肺癆這種病人人都知道，是一種最容易得到，而且最有可能命危險的疾病，統計在一年之中國人因此病而死亡的不知有多少，可以說是我們人類的大敵，肺癆病的成因，雖由於結核菌，但是環境方面很有關係，如飲食不良，營養缺乏，操勞過度，居住不良等等，都可以為本病的誘由，肺癆病普遍分為第一第二第三期，今天就把第一期肺癆病的幾種病象向諸位說一說，第一期肺癆病就是初期肺癆病，為什麼只講初期呢？因為癆病宜早醫治，在初期時候的病症較輕，自己覺得病狀也不見得十分痛苦，因此一般人就很容易將初期容易醫治的時機忽略過去而轉入二三期變成不治的疾病，所以在患者初期肺癆病的時候，就應該注意，趕快去療治，但是很多人，對於初期肺癆病的徵狀，不十分明瞭，因此，就不會去療治，現在把主要的徵狀分說在下面：

(1)是體重減輕：體重是我們人的身體健康之標準，孩童體重每月應逐漸的增加，成人體重應當固定不變，如果飲食照常工作不變，而體重逐漸減輕，那就是病的現象，體重輕，雖不一定為肺病的特徵，但是以肺結核為最著，所以每月計體重為檢定期結核為不可少的方法，其檢查方法最好

有一定時間，以早晨為最好，因為早晨與晚上有一二公斤的增減，每月檢查一次，記錄下來，每月比較，就可知道有無減輕現象，各醫院均為磅秤，以公斤計算，如果沒有磅秤可以以一百斤以上的中國秤代替。

(2)身體疲勞：人生不能沒有工作，健康人在適當工作以後，不發現疲勞現象，精神常常愉快，並且感覺一切事均有興趣，而無煩惱苦悶現象，如有初期肺病的人，稍勞動即感疲勞不堪，很願意躺臥休息，此種現象，就是初期肺結核之徵候，實在不可忽略，應當趕快去療治。

(3)咳嗽及咯血：結核病常常有輕咳或喉頭作癢，乾咳無痰，若有痰也是很濃厚的，或有咳嗽痰內帶少許血絲，或有時大口咯血。

(4)發燒：初期肺結核，多有輕度的發燒，並且感覺早晨清快，晚上與過午精神不佳，有時輕度發燒患者不覺，非用體溫計檢查不能證明，有時因下午體溫增高兩頰潮紅，如感覺發燒時宜每日測驗體溫四次，這是在上午八時至十二時，下午四時至六時，每日如此四次測驗，結果記錄，連續十日或十數日即可證明是否發燒，如每日下午有輕度發燒就是

肺結核的預兆，那就不容忽視！

(5) 食慾不振：在患着初期肺癆病的時候，一定是不喜歡吃東西，自己已也感覺身體一天比一天衰弱，在這時候，應該就要到醫院去檢查，趕快去醫治。

## 節育與優生

在我國的人口，只講生產，而不講優生，這是關於種族強盛甚可顧慮的一個問題；但是更爲經濟壓迫，縮減生育，這又是文明人所講求更切而在實行的一個階段裏，不過我們對於節育是贊成，而贊成是能由節育裏講求到優生，也就是不贊成，「過」與「劣」的生產。

優生自然要講到配偶的健全，合乎醫學結婚的條件；這其中自然要避免早婚與病的配偶。

早婚的一個問題在中國各地的民間，仍然在很普遍的實行；但是直接研究早婚的原因，直成爲一種村舍的風尚，有的結婚年齡相差，有的結婚年齡相等，但是他們的意義，我們深入民間的人可以知道鄉間的操作問題，造成早婚的一個原因，等到生育，那直有到成年以後，所以早婚一部份是劣生與濫生，一部份仍然有些健康的人優生存在，不然鄉間長起的人，就兒童說也比較都市人口方面健康，然而鄉間的人

上面說的，體溫減輕，身體易于疲勞，咳嗽咯血，以及發燒等等都是初期肺癆之徵狀，如果有人發現此種現象，務必早日醫治，別等着疾病蔓延，而至臥床不起，到那時候，再求醫生診治那就沒有效力了。

潘光鵬

現在也轉變很多，文明暗地裏無聲息的扒到他們每個人的心上，也就漸漸改革以往的婚姻觀念。

在病的配偶這罪惡差不多發生在都市，都市的文明人更多，也更壞，他們的結婚往往是帶着；淋病，花柳，肺病，……，就同良好的女兒家結婚，他們自己并不覺得這是他們傳播疾病的罪惡，而受傳染的妻子就如同生在地獄一樣！就這事簡直沒法禁止，不過我們只有消極希望於女兒家們，在同一個不大妥當的人訂婚的時候，可以先到醫院檢查檢查身體有沒有惡性疾病，免得終身遺憾！不過盲目的婚姻或者在熱戀的結合，那兒能顧到這麼多的事！

所以在鄉間有早婚，在都市多病偶，優生談不到，故此許許多多先天有病的兒童，活動在國內，真大可慘！

要避免這種種有害於優生的配偶，所以在個人衛生上又不能不先注意，正所謂有健全的人種，才能生健康的國

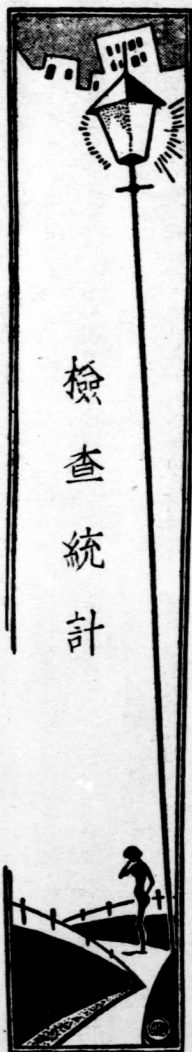
民。

但是節育這一層同時要用到不能生育的人們身上，也非常的得當，設如染有疾病的人們，在他們未病好以前，不要生出幾個病態的子女，猶其在身體孱弱的女人，不要牠生產。

衛生，同時更好的一方面就是為現在的環境，一個兒童有他的教育費用，所以推源致新的幾個重點是。

- 一、配偶要健康。
- 二、提倡優生。
- 三、造成健康的兒童！

節制生育與強種救國是一條道路上的事，能節育不劣生



# 檢查內外城郊十五區各項店舖清潔狀況數目表

衛生局檢查班

理髮館	飯館	客店	飲水井	項	
				目	清潔狀況
128	314	7	0	潔	清
178	338	21	1	潔	尚
53	155	2	0	潔	不
359	807	30	1	計	總
				放	備

食物舖	酒舖	藥局	娛樂場	茶館	浴堂
309	7	5	36	10	34
338	8	3	34	28	34
123	0	0	12	8	10
770	15	8	82	46	78

客店	飲水井	項區			
		目別	內	內	內
2	0	區一	內	內	內
11	0	區二	內	內	內
7	0	區三	內	內	內
2	1	區四	內	內	內
0	0	區五	內	內	內
0	0	區六	內	內	內
6	0	區一	外	外	外
8	0	區二	外	外	外
0	0	區三	外	外	外
0	1	區四	外	外	外
0	0	區五	郊	東	北
0	0	區六	郊	西	南
0	0	區	郊		
0	0	區	郊		
30	1	計	總		

檢查各項店舖統計數目表

尙潔	清潔	項區	
		目別	內
105	86	區一	內
52	44	區二	內
111	7	區三	內
756	120	區四	內
1,024	257	計	總

檢查住戶清潔狀況數目表

樂戶	羊肉舖	猪肉舖
0	67	105
5	106	165
0	17	41
5	190	311

娛樂場	茶館	浴堂	理髮館	飯館
19	0	15	65	220
5	1	3	14	44
6	0	11	33	140
9	0	6	29	127
2	0	5	37	19
0	0	3	22	48
2	0	11	17	25
2	0	2	7	38
2	0	4	36	11
3	4	4	21	37
29	0	4	14	35
3	25	2	19	6
0	16	3	10	1
0	0	3	19	25
0	0	2	17	21
82	46	78	359	807

衛生局檢查班

備考	共計	不潔
	249	58
	144	48
	146	28
	1,347	471
	1,886	605

衛生局檢查班

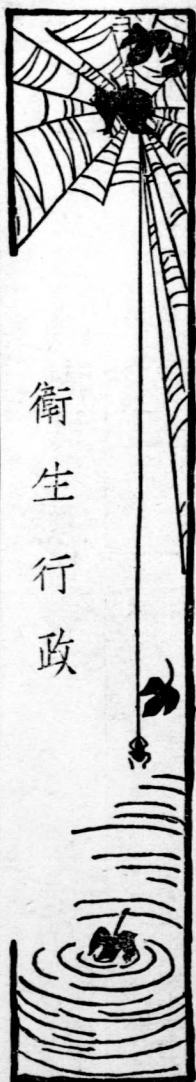
店舖	其他
	47
	72
	25
	144
十五區總計數目	
2846	

猪肉舖	食物舖	藥局	酒舖
72	101	0	0
15	42	0	1
33	0	0	0
30	1	6	0
40	180	0	0
32	95	0	0
4	8	0	1
0	3	1	0
31	120	0	0
6	11	0	1
11	52	0	5
12	67	1	7
4	24	0	0
11	24	0	0
8	42	0	0
311	770	8	15

其他店舖	樂戶	羊肉舖
5	0	39
0	0	16
102	0	28
25	0	13
0	0	26
0	0	12
0	0	1
12	5	0
0	0	26
0	0	1
0	0	10
0	0	14
0	0	4
0	0	8
0	0	7
144	5	190

### 說明

- 一、本表各項數目以處所為單位
- 二、本屆檢查店舖種類過繁故按種類情形歸納數項(詳統計數目表)
  - 甲、凡係售賣食物類之店舖如(點心舖, 油鹽店)等統入食物舖內
  - 乙、凡係售賣用具及材料類非飲食物者如(木廠書店)等統入其他店舖內
- 三、凡經檢查之店舖其清潔狀況遇有不合者均經加以指導



## 衛生行政

本欄專載本局最近行政設施的重要情形，因為行政工作，直接和市民發生密切關係，負責執行機關，很誠實直率地報告於各界，希望大家明瞭本局施政目標，共同協助進行。同時還要指導我們如何去改進。(編者)

# 北平市衛生局清潔工作實況

劉鳳佑

論起清潔工作來，就本市目前本局所管轄的範圍，除去掃除街道並潑洒外，大部分要屬收取穢土穢水，算爲當前極

關重要的清潔工作，現把本市衛生局對於這兩項工作的實況寫在下面：

收取穢土：衛生局現有收取穢

土夫役八四七人，小垃圾車九八〇輛

，尚有馬力車三七輛，凡住在本市的

舖戶，都能享到收取穢土的權利，已

可算極爲普遍，據現在計算，本市每

日出土量約八百噸左右，其消納方法

有兩種：一種是在市內坑窪地點傾填

者每日約四七〇噸，一種是因爲收取

穢土地段距坑窪處太遠者，即送往本

局設立的穢土待運場另派汽車運出城

外，每日可運出三百餘噸左右，將汽

車運除數目加入墳坑數，與收集的量

數比較，尙可不致積存，這種大問題

，已算由衛生局於努力經營之下，得

浩繁，值此市庫支絀之際，迄無善法舉辦。最後衛生局以市

民請求頻來，且關係本市清潔重要工作，遂擬具變通辦法，



到的成效，比較前數年與其他城市實是在可以比較自慰的。

收取穢水：本局對於收取穢水的

任務，就與穢土的情形迥不相同了，

現在僅有穢水夫二二〇人，穢水車二

五〇輛，這個數目不獨辦理本市衛生

者知道是太多，就是無論何人一看也

能明瞭。就本市需要，應須有穢水夫

一千名穢水車一千輛，與本局現有數

目過相懸殊，所以收取穢水，自然是

不能普遍了，不過一般不諳細情的市

民，對於這個問題往往抱着懷疑態度

，責問當局。一年以來，衛生局曾爲

此種問題，幾經設法籌辦，無如用款

於去歲呈准市府先添製穢水車五十輛，採逐漸擴充辦法，

使穢水將來有普遍收取的可能，這種收取穢水辦法，須先由



住舖戶認捐公益捐，迫湊至規定數目後，即出車一輛，現在正在實行，希望全市市民，如果願意享受收取積水的權利，就請速到本管界的區段接洽認捐，衛生局清潔班，就近可以派夫前往收取了！

再談到潑洒問題，本市各大馬路，係由本局洒水汽車担任，計幹路三十餘條，以水車十三輛潑洒，按以往工作考察，冬春秋三季，尚能潑洒濕潤，一到夏天，經熱烈的太陽蒸晒，就是潑的多麼濕潤，不到幾分鐘，已就將水分吸完了，

## 行政報告

### (一月份)

#### 市立各醫院之診療及檢驗工作

##### 甲 市立各院所診療工作

一、總綱 本市對於普通病人之治療，設有市立醫院市立醫院下附設東郊西郊德勝門北城各診療所。並設有第一第二第三第四衛生區事務所，除第二衛生區事務所，因係與國立北平大學醫學院合辦，診療部分由醫學院附屬醫院辦理外，其他事務所及診療所均設有普通病門診。其對於特殊病人設有精神病療養院傳染病醫院，妓女檢治事務所，分別辦理。

這一層我們還要努力研究再求有效的辦法，至於各小巷是用人工潑洒的，但是北平全市有三千多巷，潑水工人五百餘人，我們能担任潑水的不過二百多巷，其餘的小巷實在無法顧及，在去年我們添了許多雙輪洒水桶，免去兩個人招一桶的不經濟辦法，這樣已經省出一部份人來，還能加添潑洒巷數，現在我們正在盡力設法增加潑洒實力，以期達到普遍，潑洒的目的，這不過在清潔工作裏邊較為重要的幾種，今天報告給諸君，還請廣為宣傳，企圖得到市民普遍的諒解。

##### 本局第四科

精神病人及傳染病人之治療及娼妓之檢治事務。關於娼嬰之產前檢查產後診視及接生事項，由保嬰事務所及第一第二衛生事務所分別辦理以上各醫院所分免費診療普通診療急症及住院四項分別設有內科外科耳鼻喉眼科產婦科小兒科及中西醫門診兩部。並為禁毒禁烟起見設有烈性毒品戒除所及戒烟醫院，分別收容吸食各種烈性毒品及鴉片人犯

##### 二、進行情形 本月份市立醫院門診患者初診一千零十

七人，覆診二千四百六十七次，內有救護急症患者一百四十七名，住院患者二十五人。東郊診療所初診九十八人，覆診五百九十七次，內有救護急症四名，西郊診療所初診二百九十

一人，覆診四百六十五次，德勝門診療所，初診三百八十五

名，覆診一千五百六十六次，北城診療所，初診七十二人，

覆診二百零六次，傳染病醫院，初診二百一十一名，覆診四

百五十一人，住院三十七人，第一衛生區事務所，初診五百

三十九人，覆診二千八百九十二次，第三衛生區事務所，初

診三百三十人，覆診九百一十次，第四衛生區事務所，初診

二百零八人，覆診八百四十一人，妓女檢治事務所，初診二

百六十八人，覆診一千六百四十八人，精神病療養院，住院

病人二百七十三人，烈性毒品戒除所，住所人犯四百七十五

人，戒烟醫院住院人犯六十二人，總計各院所門診初患者共

三千四百一十九人，覆診一萬二千零四十二次，住院住所人

數共八百七十二名。又保嬰事務所婦嬰門診二百四十六次，

出診八十一人，接生七十一人，家庭訪視六百九十七次，東

郊診療所，婦嬰門診二十七次，出診一次，接生九次，家庭

訪視七十一人，市立醫院，婦嬰門診四十一人，出診七次，

接生九次，家庭訪視二百六十四次，第一衛生區事務所，婦

嬰門診四百五十五次，接生六十九次，家庭訪視二千零二十

六次，第三衛生區事務所，婦嬰門診一百八十五次，接生三

十二次，家庭訪視二百六十八次，以上總計婦嬰門診共九百

七十六次，出診九十三次，接生一百九十八次，家庭訪視三

千四百三十六次，

三、結論 本月份各院治癒人數，除門診因就診者，經

治癒後即不復診及中途轉診無法查考外，其經住院治癒者，

計市立醫院十四人，傳染病醫院二十人，精神病療養院八人

，烈性毒品戒除所，經戒除出所者，一百五十九名，戒烟醫

院經戒除出院者，十六名，總計其治癒及戒除二百一十七人

妓女檢治所，實檢妓女第一次二千零九十一人，第二次八百

九十一人，保嬰事務所，及衛生區事務所，診療所接生順產

者一百六十六人，以上各項業經於月終分別造列各項月報表

呈報市府備案。

四 下月預定行政計劃 下月份擬仍督促各院所積極進

行，以期就診及痊癒人數增加。

乙、傳染病醫院病原檢驗工作

一、總綱 病原檢驗對於診療上之輔助，關係至大。本

市傳染病醫院，設有病原檢驗室，除應本院工作外，並接受

本市各公私立醫院醫師，請求檢驗病原之物品。

二、進行情形 本月份該院共驗血液六百五十八件，痰

二十八件，糞三百九十九件，尿三百二十六件，咽喉分泌物

一百九十二件，膿三件，腦脊髓液四件，水及牛乳等四件，

共計一千六百一十四件。

三、結論 本月份該院檢驗結果。計瓦氏反應陽性者一百二十六件，甘氏反應陽性者一百三十件，結核菌陽性者九件肺炎菌陽性者二件，寄生虫及虫卵陽性者一百零二件，阿米巴原虫陽性者二十七件，痢疾菌培養陽性者一件，蛋白質試驗陽性者二件，糖質試驗陽性者四件，淋菌陽性者八件，尿圓柱陽性者一件，血球八件，血球二件，其他細菌檢驗陽性者二十四件，白喉菌陽性者二十六件，溶血性鏈球菌陽性者三十五件，腦膜炎雙球菌陽性者一件，總計檢驗陽性者，共四百八十七件，均經出具報告表，送達各原送機關，並業於月終造具月報表，呈報市政府備案。

四、下月預定行政計劃 下月擬督促該院關於報告，力求敏捷迅速，對於法定傳染病原之檢驗，得先由電話報告，然後再補送報告書，以免貽誤。

## (二月份)

### 市立各醫院之診療及檢驗工作

#### 甲、市立各院所診療工作

一、總綱 市立各診療院，所分別設有中醫及西醫門診急症住院等項，及內科外科耳鼻喉眼科產婦科小兒科，並設有戒煙醫院烈性毒品戒除所，妓女檢治所，保嬰事務所。

二、進行情形，本月份市立醫院門診患者初診一千二百三十三人，復診三千三百三十三次，內有救護急症一百零九人，住院患者二十三人，東郊診療所初診一百三十四人，復診六百三十九次，急症一人，西郊診療所初診三百四十五人，復診九百四十一人，德勝門診療所初診四百七十七人，復診二千二百四十次，北城診療所初診一百三十七人，復診四百五十六次，傳染病醫院初診二百三十人，復診五百三十一人，住院患者四十一人，第一衛生區事務所初診七百二十八人，復診三千四百三十二次，第三衛生區事務所初診三百六十二人，復診九百四十三次，第四衛生區事務所初診二百五十二人，復診一千二百二十九次，妓女檢治事務所，初診三百三十五人，復診一千七百三十三次，精神病療養院住院病人二百七十人，烈性毒品戒除所住病人犯四百九十五名，戒烟醫院住院人犯九十六名，綜計各院所門診初檢患者四千二百二十六人，復診一萬五千四百四十七次，住院住院患者九百二十五名，又保嬰事務所婦嬰門診二百七十八次，出診三十七次，接生五十八次，家庭訪視六百三十二次，東郊診療所婦嬰門診三十六次，出診三次接生八次，家庭訪視八十四次，市立醫院婦嬰門診五十七次，出診十一次，接生十五次，家庭訪視二百三十八次，第一產生區事務所婦嬰門診六百一十次

，接生五十次，家庭訪視二千零八十五次，第三衛生區事務所婦嬰門診二百零三次，出診一次，接生三十次，家庭訪視二百九十二次，第四衛生區事務所婦嬰門診五十一次，出診一次，接生十二次，家庭訪視一百二十八次，以上綜計婦嬰門診一千二百三十五次，出診五十三次，接生一百七十三次，家庭訪視四千四百五十九次。

三、結論 本月份各院所治愈人數，除門診因就診者經治愈後，即不復診，及中途轉診無法查考外，其經住院治愈者計市立醫院三人，傳染病醫院十八人，精神病療養院十三人，烈性毒品戒除所經戒除出所者二百六十五人，戒烟醫院經戒除出院者五十八人，綜計其治愈及戒除三百二十七人，又妓女檢治所實檢妓女第一次二千零五十一名，第二次六百五十九名，保嬰事務所及各衛生區事務所診療所接生順產者，共計一百五十一名，以上各項業於月終分別造列各項月報表，呈報市政府備案。

四、下月預定行政計劃 下月份擬於內三區內增設一診療所，由第三衛生區事務所派員辦理，以期東北城方面患者就診便利。

## 乙、傳染病醫院病原檢驗工作

一、總綱 本月份傳染病醫院檢驗室依舊繼續接收市內

各公私立醫院及醫師委託之病原檢驗工作。

二、進行情形 本月份該院共驗血液六百九十二件，痰三十二件，糞三百二十七件，尿二百零四件，咽喉分泌物，二百四十九件，膿四件，腦脊髓液一件，乳七件，水十一件，共計一千五百二十七件。

三、結論 本月份該院檢驗結果，計瓦氏反應陽性者一百零五件，甘氏反應陽性者一百一十三件，結核菌陽性七件，肺炎菌陽性者三件，寄生者及卵陽性者八十九件，阿米巴原蟲陽性者九件，痢疾菌培養陽性者八件，蛋白試驗陽性者二件，淋菌陽性者十二件，尿管柱陽性者三件，血球陽性者十件，白喉菌陽性者三十七件，溶血性鏈球菌五十五件，其他細菌檢驗陽性者十三件，綜計檢驗陽性者五百六十六件，均經出具報告表，送達各原送機關，並業於月終造具月報表，呈報市政府備案。

四、下月預定行政計劃 下月份擬仍督促該院詳慎檢驗，以期檢驗結果精確。

## 一月份醫藥執業人員之管理

一、總綱 本局對於醫藥執業人員之管理，向係遵照部頒各項條例，及本市各單行法規，嚴加管理，其不合於規章者，即行予以取締以重民命。

二、進行情形 本月份計辦理請領衛生署醫師證書七件，藥師證書二件，助產士證書二件，藥劑生署照四件，核發醫師執照五件，分診所執照一件，藥劑生執照三件。

三、結論 查本月份在本市開業者計領有執照之醫藥團體十一處，醫院六十一處，醫師三百九十八人，醫士八百三十三人，牙醫師十八人，藥師十四人，助產士一百五十四人，針灸生七十一人，正骨生五十一人，按摩生一百三十二人，分診所二百〇七處，藥劑生五十七人，鑲牙生八十一人，接生婆一百三十九人，

四、預定計劃 下月份擬仍遵照各項規章，對於應領中央證書嚴行督促，並積極取締私自開業，以重法令，而資整理。

### 二月份醫藥執業人員之管理

一、總綱 本局對於醫藥執業人員自遵照部頒各項條例及本市各單行法規，嚴行管理以來，其不合於規章私自開業者，已日見減少，現仍繼續進行，以資整理。

二、進行情形 本月份計辦理請領衛生署醫師證書二件，藥師證書二件，助產士證書一件，核發醫師執照二件，醫士執照一件，分診所執照一件，藥劑生執照一件。

三、結論 查本月份在本市開業者，計領有執照之醫藥

團體十一處，醫院六十一處，醫師三百九十八人，醫士八百三十四人，牙醫師十八人，藥師十四人，助產士一百五十四人，針灸生七十一人，正骨生五十一人，按摩生一百三十二人，分診所二百〇九處，藥劑生五十八人，鑲牙生八十一人，接生婆一百三十九人。

四、預定計劃 下月份擬仍遵照各項規章繼續積極整理以資取締，而竟全功。

### 一月份辦理藥商執業給照及取締化驗報告

一、總綱 查中央對於成藥藥商執業之管理，均訂有規則，本市並訂有取締古方成藥規則及藥商註冊領照規則，零售藥商規則新聞廣告規則等，以資整理。

二、進行情形 計一月份辦理成藥九件，駁者一件，給照者八件，呈請藥商註冊給照者七件，零售成藥領照者三件，呈驗廣告六件，給照證明者六件，協助烈性毒品人犯審判處化驗者一件，共計二十六件。

三、結論 除繼續辦理外，如遇有違反規則之藥商，亦積極取締中。

四、預定計劃 下月份擬仍遵照各項規章及現行法令取締非法藥品，查核廣告證明與現行刊載是否合法，有無誇大各情，以資整理。

## 二月份辦理藥商執業給照及取締化驗報告

一、總綱 查中央對於成藥藥商執業之管理，均訂有規則，本市並訂有取締右方成藥規則及藥商註冊領照規則零售藥商規則，新聞廣告規則等，以資整理。

二、進行情形 計二月份辦理成藥二十二件，駁者四件，給照者十八件，呈請藥商註冊者十四件，給照者十四件，零售成藥領照者二件，呈驗廣告十一件，駁者二件，給證明者九件取締二件，轉請化驗給証者一件，已領有成藥許可証

請註冊者三件，協助烈性毒品人犯審判處化驗者一件，共計五十六件。

三、結論 除廢續辦理外，如遇有違反規則之藥商，亦積極取締中。

四、預定計劃 下月份擬仍遵照各項規章及現行法令取締非法藥品，查核廣告証明與現行刊載是否合法，有無誇大各情，以資整理。

## 奉行中央法令事項

法規名稱	頒行機關	到達日期	如何奉行	備考
衛生署令以據金蔭棠呈請查驗化痰丸成藥經核准給證令知照由	行政院衛生署	廿五年二月三日	通知註冊	
衛生署咨據全國藥聯會呈請免除外用成藥須用藍色容器案	北平市政府令發	廿五年三月十八日	通告藥商令各院	
衛生署咨成藥註冊原則四項及總登記展限案	北平市政府令發	廿五年三月十四日	通知藥商	

## (一) 二月份辦理衛生教育工作

(甲) 衛生陳列室事務狀況

一、總綱 查該室所有陳列物品，計分九組，每日開放供人參觀。

二、進行情形 二十五年一月份到室參觀人數共八百八

十二人，中男五百五十一人，女三百三十一人，二月份參觀人數，共一千二百八十五人，男九百二十九人，女三百五十六人。

三、結論 一月份參觀人數，較去年同月參觀人數減七十二人，二月份參觀人數去年同月參觀人數增二百八十六

人。

## (一) 兩月份辦理學校衛生工作

### (甲) 辦理學校衛生工作狀況

一、總綱 本市市立小學及幼稚園計七十校，又市立中學二校學校衛生工作，由本局派主任醫師一員，醫師二員，護士二員，助理員四員，分區辦理之。

二、進行情形 本年一月份，因在寒假期內，均未赴各校實施，此項報告從略，二月份關於受健康檢查人數共三三八人，關於缺點矯治(1)開始矯治人數四九三四人(2)缺點復查人數三〇四五人(3)矯治總例數五七〇八人，關於沙眼矯治(1)開始矯治人數二二〇人(2)復查人數五二三人，(3)矯治總例數一二二〇人，關於衛生會議開會三次，教室講授鐘點九〇〇小時。關於疾病診治總例數一八〇八人，應診總人數為一八〇八人，初診人數一八〇八人。

三、結論 二月份具報病假學生一二三〇人，病假總日數為三十四五天，病假分率為七九，六%，平均每生請假二，五六日，學生因病死亡三人。此項情形，業經按月填具工作月報，呈報市政府審核。

### (乙) 擬訂市立中等學校衛生實施辦法草案

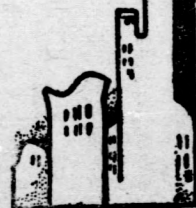
一、總綱 查本局辦理學校衛生工作。僅在市立小學及幼稚園計七十校，並中等學校二校按週派員前往實施，至於全市市立中等學校，前以人員及經費關係，致未舉辦，近以市立中等學校，雖設有校醫但僅能担任學生疾病治療，對於學校衛生各項實施，向未舉辦，似有未妥，亟應訂立中等學校衛生實施辦法，以便實施。

二、進行情形 對於中等學校衛生之實施，擬取銷各校校醫，就本市所有中等學校，劃分四區分別飭由各該區轄內之衛生事務所，負責辦理。曾於二十四年九月九日提出本市學校衛生委員會第三次會議決議原則通過，應由本局詳擬辦法，函請社會局確商辦理。即於二十四年十月二十八日，由本局擬具實施辦法草案送請社會局核議於二十五年一月二十七日准社會局將前項草案加以增刪，即於同年一月三十日將前項草案會街呈請 市府審核。

三、結論 此案一俟奉准，擬於本年度內分別實施。

四、預定計劃 繼續辦理各學校衛生事務，並檢查各校新舊生身體健康，分期舉行白喉，猩紅熱預防試驗及注射。

# 衛生教育



## 牙痛的症狀和治療

編者

牙齒可以嚼碎食，使其容易消化，所以牙齒患病，不但是牙部腫脹，和疼痛的難過，同時因牙齒生病。不能把食物

咀嚼至相當程度，那麼一定會消化不良甚至頭暈腹痛等症，亦難免不發生，牙痛中最易顯現的，便是智齒（普通稱為盡頭牙）難長，齒髓炎，齒槽膿漏等症，茲將各種牙病症狀及普通簡易治療方法，分述如下：

（一）齒槽膿漏  
本症係因齒牙症狀進行，神經腐蝕，細菌遂

遵循神經管進入顎骨所致。慢性時代，雖不十分感覺痛苦，但一旦變成急性，腫脹起來，那疼痛便增，且發生高熱，此外還無例外的併發骨膜炎，骨髓炎等可怕炎症。

（二）齒髓炎  
齒髓炎是齒牙初期發生的病狀。特徵是：最

初對於冷的東西感覺最敏，其次飲食冷的東

西也感覺疼痛，慢慢的便覺發熱，疼痛為狀殊猛，連耳朵都連着疼痛，大人且可痛出眼淚。

（三）齒槽膿漏  
齒槽膿漏多半是中年以上容易害的牙病，發

展極慢，所以普通非到了症狀厲害的時候，決不注意，不過我們假使稍稍注意齒根發腫，早晨刷牙時出血，那不是齒根炎，便是齒槽膿漏。

又早晨我們用手指捺押齒根，牙齒和齒根間出白色的液體，那便是膿，這種自齒根發生的出膿，便叫做膿漏。

齒根呈現赤紅色或暗紫色而且多少有些浮腫時，即使不齒槽膿漏，也有發展為齒槽膿漏的可能。齒槽膿漏到了春季，齒根發腫之後，便生小瘍，發高熱，使食慾銳減，誘致全身衰弱。



(四) 智齒難生……智齒的發生，大抵自十七歲開始；生出的位置，大抵不正，多數不自前方傾斜生出，便

自側方傾斜生出，因為傾斜的原故，所以牙齒便不易生出。

有時到了春天，假如智齒和齒根相接的縫裏夾入了食物的微粒，細微粒腐敗以後，便容易發生炎症。

智齒難生的症狀是：智齒周圍發腫，疼痛增加以後，腫脹可以蔓延到了咽喉，此時嚥下食物或飲食水時，即感非常的疼痛，又口也不能開，發高熱，以致使全身陷於衰弱。

(五) 普通治療之法……齒髓炎發生後我們忍痛不加治療固然不致即時引起重病，但妊娠中的婦女有時

## 青菜和水菓的消毒法

青菜水菓是生吃的東西，既然不能煮熟，上面所附的微生物，也應有消毒的法子去殺滅，以免痢疾，傷寒，和胃腸病的傳染，這消毒法有三種：

(一) 用新鮮的漂白粉 (Bleaching Powder 或名 Chloran

ate Line) 一盞匙加水一咖啡 (英量約合四公升，一公升約五玻璃杯) 將巴竟洗淨之青菜或水菓浸在裏邊，蓋嚴十五分

容易小產；至如齒槽膿漏，膿槽膿瘍，智齒難生等症若不加以治療，那骨膜炎，骨髓炎，顎骨炎，敗血症，膿毒症等便可以用續養，所以最好請牙醫先行治療，若較輕的場合，可以用微溫的蘇打水，過酸化水素水溶液含漱，腫脹時則用溫器法溫器，便可以減去腫痛。

(六) 注意要點……輕度的齒髓炎用上法治療以後，便可以漸漸良好，至於膿瘍等症在用手術以後，應絕對的保持安靜狀態，因為炎症的疾病在手術之後若不保持安靜的狀態，炎症消去，便不容易，而疼痛次數和出血也多，縫合的處所也容易裂開，所以應該注意。

編者

至三十分鐘工夫，取出來再用淨水洗一兩次，就可以吃了。

(二) 倘漂白粉不容易購到時，可用百分之二過錳酸鉀液 (Potassium Permanganate 2%) 其方法相同

(三) 把青菜和水菓浸在開水裏十秒鐘的工夫，立時取出來再浸在潔淨的冷水裏，這是一種藉熱力最有力量的消毒法。

# 手與衛生的關係

龍秀章

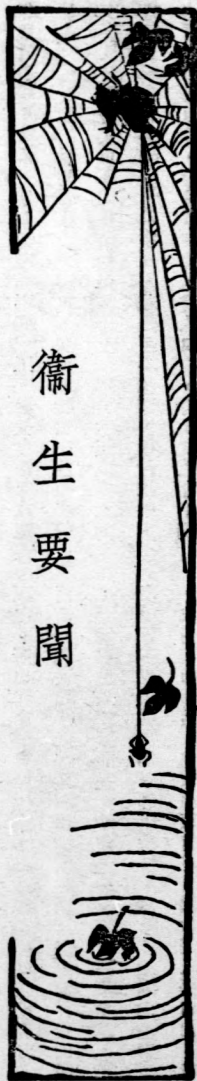
手是四肢中最要緊的和最有用的的一件寶貴東西，因為無論你要想作什麼事情，譬如穿衣服，吃飯，喝水，起居，工作，遊戲，戰爭等等事項，必定先用手做起。按手的構造，可分為手掌，手指和指甲等三部分。手指是整個手的主體，若沒有手指，雖有手掌，手也等於廢物。指甲是保護柔嫩的指尖，輔助手指拿取細小物品，又可增加手指的美觀。所以一個人的手，是生活的主動力，若沒有手，就失掉了生活的能力，變成一個廢人。手固然對於一個人有重要的利益，在上面已說得很明白，但是手對於一個人所生出來的害處，也非常的重要，因為一個人要想作事或工作，必先拿出手來應付或接觸一切固體物質或液體物質，在那些物質中往往培養有病原菌和寄生蟲卵，很容易染着手上。每當吃飯或喝水的時候，手和嘴接觸機會很密切，若是手不清潔，就會把手上的病原菌或蟲卵，藉着飲食物，進入口內，再由食道嚥下到胃腸裏，往往容易發生許多重要的傳染病，譬如手上帶有霍亂菌，傷寒菌，赤痢菌等，每當飲食的時候，手和食物接觸，就容易把這些病原菌傳達入口內，而到胃腸裏，經過相當潛伏期，就可發生霍亂病，傷寒病和赤痢病。一個人在大便

之後，若不洗手，也容易把排出的蟲卵，藉手和食物的媒介，吃到胃腸裏，變生寄生蟲的病，永久不能除根，此外健康人的手同患有疥癬人的手，或同患梅毒和淋病的手去接觸，或彼此握手，那麼這健康人的手就容易染上了疥癬，或梅毒病原菌，或淋病菌了。還有手上某一部份受了外傷之後。若和穢土或和不潔淨的物質去接觸，往往染着化膿菌，發生化膿和疔瘡症，或遇着破傷風菌，就會發生破傷風病症。總括起來說，手固然是有用的，但是我們不善用牠，牠就成為各種傳染病的媒介，能使一個人發生疾病，感受痛苦，甚至於死亡。所以我們要身體健康，必先保護手的安全和注意手的清潔。現在把手的保護和清潔的方法，在下面簡單的說一說：手的保護最要緊的是無論作什麼事情，要使手掌，手指和指甲等不受損傷，偶受外傷時候，應急速把傷處消毒和包裹，或請醫師診治，那麼病原菌沒有機會侵入傷口內，就可免去疾病的發生了。

至於手的清潔，最重要的是指甲，因為指甲過長，不但有礙觀瞻，並且指甲下容易聚藏污穢泥土，往往有病原菌混雜其間。所以我們應當常用銳利的剪刀，小心的把牠們個

個剪修的鬚齊和短小，再用淨水和毛刷擦洗手指和指甲。此外無論在吃飯以前，在大小便以後或在工作以後，都要注意洗手掌，洗手或指甲。這種清潔手的習慣，必須有決心，才能辦到。最好作父母的人們，應當要留心他們的年幼兒女們

手的清潔，以便養成洗手的習慣。個人的手都能保持清潔和安全，那麼許多傳染病的傳染途徑或傳染的機會，定可減少，我們身體不會發生疾病，生活方面，可以快樂了。



## 衛生要聞

### 清潔掃除大會紀實

北平市清潔掃除運動大會，經衛生局月來之籌備，於四月十五日晨九時在天安門內午門前正式舉行，北平市長秦德純，衛生局長謝振平，社會局長雷崗等，均有致詞，參加大會之團體代表，各校學生，及男女市民，總達萬餘人，會後按照原定計畫，分為三路遊行，至十二時許始行散會，茲將大會情形詳誌如次：

## 熱烈空前

### 會場景色

大會會場設於天安門內，門首為簽到處，橫額為「北平市清潔掃除運動大會歡迎市民參加」之

白布標語極為醒目，主席台設於午門前，面南向，橫額書「北

平市清潔掃除運動大會」，紅地金字，左方橫額為「掃除運動的意義是在喚起民衆養成清潔的習慣」，右方橫額為「清潔大掃除為一百五十萬市民解除疾病痛苦」，主席台上北面交叉

黨國旗，前爲播音器，台左前方設有旗桿一，備作升旗之用，八時起參加大會之代表，學生，民衆等，即魚貫入場，按照規定之行列站立，大會糾察及招待往來照料，秩序極爲整齊。九時整主席團到場，即行開會，由衛生局科員王煥章司儀，報告開會，公安局樂隊奏樂聲中，青天白日滿地紅之國

「北平市清潔掃除運動大會

口路遊行隊」爲前導，魚貫

出天安門，分三組出發。各達

目的地，舉行掃除儀式以後，

攝影散會，時已十二時許矣。

參加各路遊行之人員如次：

●……●南路遊行隊，由主

●……●席團秦德純等五人

領導，隨以綏靖公署，市府

各局，商會，各公會代表，

及市立女一中，市立四中，

，新鮮胡同小學，吉祥胡同小學，府學胡同小學等校學生及

市民，共三千餘人，至東單牌樓分散。

●……●西路遊行隊，由主席團邵文凱等四人領導，隨行者

●……●爲憲兵司令部，綏靖公署，工務局，農會，商會，

旗，徐徐沿桿上升，達於極頂，在晨風中飄蕩，與全場各校旗相輝映，令人肅然起敬。

●……●三路遊行  
●……●講演既畢，即由衛生局清潔股主任劉鳳祐報告

●……●遊行路線，當場散發掃帚千把，參加者每人肩

掃帚一把於肩上，由公安局樂隊奏樂，清潔夫高唱清潔歌，

市立師範，體專，高商，虎

防橋小學，東曉市小學，梁

家園小學，牛街小學等校學

生，及參加之民衆共五千餘

人，至珠市口止。

●……●東路遊行隊，由主

●……●席團陳繼淹等三人

領導，隨行者爲公安局，社

會局，自治監理處，工會等

代表，及市立一中，二中，

五中，高職，前園恩寺小學

工會，及市立女二中，三中，廠橋小學，新街口小學，鮑家

街小學等校學生，共二千餘人，至西單牌樓解散。

●……●舉行講演  
●……●大會講演組，於會後分別出發講演，亦分三路

●……●(一)南路：由衛生局衛生教育股主任周振亞



領導，講演之中小學生共三十餘人，分乘汽車二輛，講演地點爲前門五牌樓，珠市口，天橋，虎坊橋等四處。(二)東路：由衛生局第二科科長查良鍾領導，中小學生二十餘人，分在東四，東單，王府井，北新橋四處講演。(三)西路：由第二衛生區事務所所長龍秀章領導，中小學生二十餘人，分在新街口，西四，西單商場，中央電影院門前講演。講時並分散各種傳單標語，市民圍聽者甚衆，衛生局第三科科長趙萬毅，於午後三時許復領導稽查員八名，衛生警察二十餘名，出發赴各市各處，講演衛生工作之需要，應由民衆輔助，至六時許始返局。

○……………○此次衛生局爲澈底清潔起見，已定自十六日起開始檢查……，舉行全市大檢查，計爲兩種辦法：(一)住戶檢查班，由該局所屬院所女護士，會同警察檢查本市各住戶，全體女護士共三十餘人，該局局長謝振平特召集全體訓話，講述檢查時應盡之職責及注意各點。(二)商號及公共場所之檢查班，以衛生局警察二人，憲兵二人，二十九軍士兵二人組成一隊，共爲十餘隊，由衛生局稽查長朱鼎鈞負責，於

十六日起會同各區警署警察二人，檢查各商號公共場所之清潔，該局並規定有檢查辦法，茲附錄要點如後：

○……………○(一)於大會閉幕之第一日起，由衛生局檢查班檢查辦法……會同公安局警察及憲兵施行檢查工作。(二)在未施行檢查前，先行通知各被檢查之舖戶住戶。(三)經過檢查之各飲食店舖及娛樂場所，均貼以檢查訖之紙證，但住戶可另組織女護士班，由當地警察介紹抽查之。(四)經過檢查不合衛生之各店舖場所，均須加以指導，使其改善。(五)各區檢查工作，於同一時間施行。(六)檢查時間上午八時至十一時，下午一時至五時。(七)住戶抽查時間定爲四月十六日上午九時至下午四時。(八)內一二三四區檢查工作，由各事務所稽查員警及護士負責，會同公安警察執行辦理後，呈局備核。(九)內五六東郊北郊由稽查員葛中三負責辦理。(十)外一二五由稽查員黃天成負責辦理。(十一)外三四西郊南郊由稽查員祝子軍負責辦理。會同檢查出發地點另定云。

# 衛生消息

## 衛生局第一次局務會議

### 謝局長以三事勗勉職員

平市衛生局局長謝振平，自到任後，力求整頓，一切成績，燦然可觀，惟為促進業務進展起見，特於二月十七日舉行第一次局務會議，出席者除局內主任以上各職員外，並有所屬十二個院所主管長官，由局長主席，開會後，首由主席報告，茲誌大略如下

● 略謂本人自就職後，曾分別視察各院所一次，保持清潔  
● 所得之評判，則成績優良者，固佔多數而業務欠佳，及對小地方疏忽之處，亦所在多有，即如關於清潔之保持，雖屬小節，嗣後希望諸同仁多多注意，並在可能範圍內，努力整頓一切，務盼於下次視察時，能有良好之進步表現。

● 關於敦品勵行方面，前奉市府訓令業經轉飭遵  
● 敦品勵行  
● 照，諒早閱及，公務員與市民接近甚多，尤須敦品勵行，以作市民表率，方不負市長勵精圖治，慎重銓敘之至意，此後希望諸同仁，努力於品格之修養，私德之培植

，事無鉅細，須在謹慎上注意，凜遵前令，勿涉足任何不良場合，是所切盼。

● 此後局務會議，如無重要議案，即改為業務會  
● 辦事心細  
● 議方式，至於業務會報，繼續造送事，業由科  
● 通知各院所，上月份所造送之業務會報，聞有疏漏之處，會後希望諸同仁，對於上行公文，要特別細心，加以詳細校閱，再行封發云云。

### 衛生局籌辦

## 第三次衛生運動大會

北平市衛生局為增進人民衛生常識，決定於本年舉辦第二次衛生運動大會，日期定五月十七日起至廿四日止，共舉行八日，大會方案已訂定，即開始籌備，茲將大會組織及職員名單照錄如下：

主席委員 趙樹勳

總務組 費均 李寶緯 容啓榮 龍秀章 陳書同

胡學藩 陳鳴傑 李光詒 何超 趙振

華景清

講演組 李寶緯 邱 偉 賀體芳 滕書同 容啟榮

龍秀章 楊建邦 周振亞 周秉鈞 趙 瑩

展覽組 趙萬毅 容啟榮 劉風祐 張人俊 梁濟德

朱鼎鈞 魏兆麟 趙聯增 董惠鈞 李崑源

表演組 同講演組

宣傳組 王冷齋 孫樹棠 胡學藩 何橋泉 董惠鈞

閔陸飛 林葆醒 陳 崎 吳季伯

預防組 查良鍾 陳崇壽 梁灃德

交際組 張俊一 李寶緯 朱繩之 王煥章 白錫斌

兒童健美組 容啟榮 湯潤德 滕書同 龍秀章 賀體方

楊建邦 徐萬諸 查良鍾 范 權 魏淑貞

葉恭紹

滅蠅組 查良鍾 趙萬毅 劉風佑 周振亞 朱鼎鈞

容啟榮 龍秀章 賀體芳 楊建邦

### 平市府制定

## 護士給照規則

北平市政府近制定本市護士註冊給照規則，業已明令公

佈，茲將條文照錄如下

(一) 凡護士領有衛生署護士執照，欲在本市開業者，應

遵照護士暫行規則第六條之規定，向執業地衛生主管機關呈驗護士執照，請求註冊，並發給開業執照，方得執業。

(二) 請求註冊給照者，須依左列規定辦理 (1) 開具呈報單

(2) 呈驗護士執照。(3) 填寫履歷書。(4) 呈送最近半身四

寸像片二張(5) 繳納註冊費執照費各一元及印花稅費五角。

(三) 凡護士遷移地址時，須於十日前呈報衛生主管機關，

並呈驗原領執照，由該機關查驗蓋戳發還。(四) 凡執照損壞

遺失時，須呈請補領，並繳納執照費一元，印花稅費五角。

損壞者，須附繳損壞之執照，遺失者，須登報聲明作廢。

(五) 凡護士歇業，須於十日內呈報衛生主管機關，並呈繳

開業執照，在一年以內復業時，須於十日前呈報衛生主管機

關，將原繳之執照領回。(六) 凡護士遇有死亡，須於五日內

由其關係人，呈赴衛生主管機關，並將所領執照繳銷。(七)

違反本規則第三第五第六各條之規定者，處以五元以下之罰

金。(九) 本規則未盡事宜得隨時修正。(十) 本規則自公佈之

日施行。

## 衛生局考試中醫

平市衛生局，前呈准市府將考取醫生暫行規則第四條修

正為「中醫考試，每年四月及十月舉行二次」本局特定四月六

日在大禮堂舉行考試云。

## 社會衛生兩局合組

# 工業安全衛生委員會

北平市政府前准實業部來函，以工業安全衛生委員會，原係集合各方面有關工業安全衛生之人才，協助工廠檢查員，辦理此項事宜，關係甚為重大，現值開始辦理工廠檢查第二期實施計劃之際，此項組織，實宜早日成立。等由；當即令由社會衛生兩局，會同辦理，去後，現兩局已擬定章程草案送府審核云。

## 衛生局

# 清理全市溝渠

平市衛生局，以全市水溝，時常發生堵塞，原因大半係穢水內渣滓雜質過多，致將溝口塞堵，住戶因所出穢水無處消納，任意在溝外傾倒，臭氣四溢妨礙衛生甚鉅，特定補救辦法，令各舖住戶，預製細密鐵篋，置於穢水桶上，俾水內渣滓留在篋上，以後穢水溝可不致堵塞云。

## 謝局長

# 獎勵清潔班勤勞夫役

平市衛生局長謝振平，以所轄十五個清潔班及特務清潔班，為本市實施清潔之主要原動力，而各班工作勤惰與否，關係全市衛生行政殊鉅，為期嚴厲督促進行起見，謝氏每日必親往各班抽查一次，對於工作特別勤勞者，則予以破格之獎勵，其工作怠惰，或所轄衛生區有欠整潔者，亦嚴加懲處，俾符賞罰分明云。

## 平市一月份

# 檢治妓女統計

檢治妓女，對於預防花柳病之傳播，關係甚大。自謝局長蒞任後，對於妓女檢治所，極為重視，當飭該所主管人員，力加整頓。茲查該所二十五年一月份，檢治成績，尚稱良好。特分叙於下：

本市一月份內，實有妓女二一六一人，到所受例行檢查及補上月檢查者第一次計二千一百七十人，第二次計八百九十一人。妓女中患淋病者計一六二〇人。患梅毒者計一千三百六十二人。患下疳者計七十二人。患其他病症者計五百七十八人，業經該所分別予以治療云。



## 衛生局

### 劃一井水價格

#### 並規定標準水桶

本市衛生局，鑒於水夫售水，價格極為參差，其水桶容量，亦各大小不同。交易既多不便，管理尤感困難。該局正擬加以整頓，適據井業公會請求劃一水價，及規定標準水桶，核其用意，厥為商民兩便之道。遂經該局會同社會局多方調查水價，並召集井業公會代表來局議商。依商民兩方互無懸殊損益為原則，擬定標準水價。計：凡由水夫送達用戶之水，每大洋一角，購水七擔。其用戶自向水井取水，每大洋一角，購水十八擔。如願賤價購水者聽。至於水桶容量，亦經核定，最低每擔須容水六十市斤。並備有標準水桶圖樣，以供市民參考。業經該局與社會局會銜佈告，限期一月遵辦竣事云。

### 舉辦預防白喉猩紅熱運動

本局為預防各季傳染病起見，於去年十二月間特呈准市政府，舉辦預防白喉猩紅熱運動兩個月，自上年十二月十六日起，至本年二月十五日止，節經令飭各坊屬院所，為市民

免費檢查及預防注射，並佈告週知，以資預防，嗣以此項運動限期將屆滿時，遂據各方報告，入春以來，仍不斷有此項傳染病發現，又關於本市公私立前易各小學之檢查及預防注射，因去年各學校多提前放假，致未舉行，特復呈准市府展期兩個月，至四月十五日截止，並經通令各院所遵辦暨函請社會局轉飭各公私立小學校對於學生一律施行，白喉猩紅熱檢查及預防注射，截至本年三月底止，共計預防白喉檢查次數三一、七五二次，類毒素注射次數四、四五一一次，預防猩紅熱檢查次數三一、〇二四次，類毒素注射次數三、三〇九次。

### 劃一中等學校衛生工作

#### 社會衛生兩局擬實施辦法

本省市立各校衛生工作，除市立小學暨幼稚園共七十處，向由本市學校衛生委員會直接辦理外，其餘各中等學校衛生工作或自請校醫，或就近囑託公私立醫院代為辦理，並無整齊劃一辦法。現衛生社會兩局為使各校衛生工作臻於一致起見，特擬訂市立中等學校衛生實施辦法草案，會銜呈請市政府審核，市府以該項辦法係為劃一各中等學校衛生工作，

用意尚佳，已將原辦法修正准予實施云。

## 市府積極清穢

### 運除本市穢土

北平市政府以去冬嚴寒，入春未已，取煖工具，莫不以爐火是賴，因之本季境內穢土較往年為多，原有運穢汽車不敷分配，市府特飭衛生局增開運除穢土夜班，以維衛生，而保市容云。

## 冀察綏靖公署

### 籌設四郊平民醫院

冀察綏靖公署，近以平市四郊平民，遇有患病極感不便，特在四郊各設平民醫院一所云。

## 衛生署舉行

### 學校衛生技術會議

行政院衛生署，以此次美國衛生專家端納博士來華講學

，特約其在京演講，並定四月二日起在京召開全國學校衛生技術會議，藉便商討一切，並令各省市派員赴京與會，平市衛生局奉令後，時派趙敏前往，並呈府備案。

## 衛生署甄別牙醫

衛生署頃定於本年四月二十日，舉行第一屆牙醫甄別，令飭各省市衛生機關，凡在地方官署註冊執行牙醫業務者，或在已註冊人營業所學習三年以上者，限自即日起至四月五日止，備具證件像片，履歷，附繳費稅呈署，聽候甄別云。

## 衛生署通令

### 擴充種痘運動

衛生署通令全國各省市衛生機關，盡力擴充種痘運動，

以防天花流行。



## 本年大雪記

丁光漢

記得二十五年三月二十三日起，北平的天氣驟然大變，那時正當隆冬已過，春寒猶厲之際，大雪不住的繽紛下降，一直連降四日方止。

起初人曾以為瑞雪豐年，頗呈歡騰氣象，如是連降一天，未曾稍止，雪大如絮如掌，來勢甚為凶猛，傍晚萬籟無聲，全市頓成銀裝粉砌的世界，入夜雲光反映，如同白晝。

次日晨起雪仍未止，出門雪深過膝，足證一定昨夜連降未住，勉強步踏入街，路人稀少，只有幾輛洋車拉着努力求學的學生奔往學校，除此以外，則見衛生清道夫役，散佈街衢，身披雨衣拚力掃除，更有衛生警士不惜勞力率領躬親掃除，職員分途督飭巡查，整日未曾稍輟。固已人疲力竭矣。本日雪勢仍係滔滔不斷，雖傍午稍停，而入夜更大，雪

深將及二尺，誠大雪矣，此時人多反口嗟嘆何其如此之大耶！

二十五日晨，雪勢略殺，入街可見滿坑滿谷的雪屯積街頭，市政最高當局，鑒於本市積雪太多，且雪勢仍繼降未已，雖清道夫盡力工作，亦萬難當此重任，遂別籌良法，令傳各區署將全數警士除值勤者外，一律參加掃除，並由衛生局撥借大掃竹兩千把及鐵錘車輛等工具甚多，分發各區署應用，更加以祭丁在即雍和宮一帶街巷，由衛生局抽派人夫加力清掃，未一日之工夫，已完全清理光潔，成績斐然！復步入其他幹道，滿佈警士持帚除雪，無不踴躍奮發，掃性頗濃，類此警察掃雪的等情，誠歷年鮮見的現象。

二十六日繼降如初，所有掃雪警士夫役仍備顯勇氣，加

緊工作，誓以不消除完竣不止，此時衛生局運機汽車亦悉數改裝積雪，先拉運幹道積屯之雪，駛馳街頭，忙碌異常。最後，宋委員長特撥款五千元分發掃除出力員夫，具見長官於恤勤勞之至意。雪後公安局即行停止工作，專由衛生局無分

晝夜加班清除，幾我去二十餘日之工夫積極工作，至三月杪全市積雪始行無跡。此為本市歷年來罕見之大雪姑記之以備將來之考證焉。

## 編後話

編者

以往的本刊，覺得於質量方面，難以充分得着讀者們滿意，所以在最近裏一再的詳細籌劃，決計將本刊重行改組，今後的内容，是全力向着質量方面求發展。不過，在這裏；我們還要很深切的希望衛生專家，醫界先進，給本刊充分的協助！

還有；因為本刊正在着手改組，和確定今後改進的方針，所以把前兩期延到本期出一個合刊，這實在覺得很抱歉的！

本局現決定本年五月十七日起舉行第三屆衛生運動大會，本刊擬在下期，照上屆成例，出個專號，現已開始徵文，海內同志，如果肯盡量將鴻文鉅製惠寄，使本刊篇幅增光，那是我們所切望的！

信昌五金行廣告

本行自運歐美名廠各種五金及汽油機油汽車零件零整批發格外克己

開設在崇文門外大街路西  
電話分局一百九十七號

北平松鶴齋南紙店廣告

本號專辦中西儀器華洋紙張湖筆徽墨喜聯壽屏專應五彩鉛印石印衙署公文紙張學校文具用品一應俱全

鋪設琉璃廠新街東路  
四局話一號  
號一四

同懋北平南紙店廣告

開設西單牌樓路西  
本店自辦中西洋紙各色南紙歐美儀器文具俱學校體育用品湖筆徽墨赤金硃絹壽屏承辦鉛石印股票仿單物美價廉如蒙賜顧無任歡迎

電話西局五九〇號

Sunster Scientific Co.

Peiping = Dientsin

三和科學商行

本行原名三和公司  
經售歐美各國  
化學原料工業用  
品科學儀器及玻  
璃器械等為華北  
唯一之華商科學  
儀器商行

地址

北平：東南大街一八九號  
天津：法租界綠牌電車道

# 金城銀行

分行

北平西交民巷

資本 一千萬元已收七百萬元

公積 三百二十萬元

營業 辦理銀行一切業務  
兼辦儲蓄貨棧等

行址

北平 天津 上海 漢口 南京  
鄭州 青島 大連 蘇州 哈爾濱  
石家莊 開封 定縣 常熟 瀋陽  
新浦 南通 長沙 許昌

辦事處

北 東城 王府井大街  
南 西城 西河沿  
西 西城 西單牌樓北  
平 北城 鼓樓

## 北洋保商銀行

本行奉財政

部特許發行

兌換券分一

元五元十元

三種十足準

備平津通用

特此廣告

總店前門外大街中段路東  
電話南分局  
一六六〇號



### 中華大藥房總店啓事

本藥房現辦迄今歷有年所專辦歐美各國原料藥材醫用器械經理各大藥廠暨各製藥公司諸種新藥注射針藥並家用藥品經理樂山各種良藥選貨真確品類完備其忠實服務社會向抱薄利主義早為中外各界所贊許名聞遐邇非敢自詡也茲將本店內部組織分晰列下

一營業部 所有醫藥兩界應需各藥並化學用品 應有盡有 價格低廉 函購發貨迅速 專人經理 毫無遺誤

一配方部 特聘註冊 藥劑士 專配各國文字處方 經驗完備 劑謹慎

一附設診療院 特聘著名醫師 分坦治療內外科各症 濟世為懷 薄利病家應時世需要 診例趨平民化 如蒙賜顧 無任歡迎 此布

支店西單牌樓北大街路西  
電話西局  
七百七〇號

# 歡迎接稿

## 衛生月刊編輯部啓

北平 中華大藥房 謹啓  
主人王少浦