



著 一 善 崎 森 姚
譯 遠 姚

德國國民生活

森崎善一 原著
姚遠 譯

德國國民生活

國風書店

康德八年八月十五日印刷
康德八年九月廿五日發行

德國國民生活 森崎善一 原著

翻譯人 姚遠
新京西三馬路路南一號

發行人 關雅彬
新京西三馬路路南一號

印刷人 關浴塵
新京西三馬路路北四二ノ三二番

發行所 國風書店
新京西三馬路路南一號

全一册

定價壹圓貳角

本店總代售處

新書印書館特約店
商務印書館特約店
新書印書館特約店
地址 新書印書館特約店
振替 新書印書館特約店
新書印書館特約店
新書印書館特約店
新書印書館特約店

「德國國民生活」滿譯序

友人姚遠君，將森崎氏所著的德國國民生活，譯成滿文，付梓問世，在國民須絕對翼贊政府的今日，我以為則有其甚深的意義。

人類生活的嚴肅態度，應當拿戰鬥二字作詮釋。磨鍊體魄，以克服生老病死的難關，是戰鬥；運用智慧，創造形而上與形而下的工具，以與自然力相周旋，也是戰鬥。具有這樣生活態度的人，才能發揮人的價值的存在；也唯有由具有這樣生活態度的人，所形成的集團——社會式國家——才能雄飛發展。

但這生活態度的發揮途徑，在歷史的現階段，應當以國家的理念與歷史的指向之所示為其依歸的。換言之，即須在同一崇高的目標下，遵循同一路線而猛進的戰鬥情緒，才能算做國民的生活態度。才能收到國家所預期的成果。捨此或反此，終結是黑漆一團。甚或一無所有。

德意志國民，爲了克服由民主主義國家羣所賦予的苦難，目前正在極苦難的戰鬥作業

中。拿苦難去排除苦難，拿生活去兌換生活，這不是某一個德國人的事，而是德國與德國人渾然一體的職責。如本書所指，甚至連用一枝火柴，一個鋼筆頭之微，在德國人，都浮起全體的理性，其他更可想而知了。

我們這塊土上，曾發行過「天下興亡，匹夫有責，」以及「大處着眼，小處着手，」的支票，可惜這支票，在德國的銀行，才會被兌出現來；我們能不慨然。

日本，爲建樹東亞共榮圈的聖業，也在舉國一致的艱苦的作業中，森崎氏將德國國民生活，鉅細靡遺的介紹過來，以便有所借鏡；姚遠君認爲此種介紹，即使對於滿人生活也是種對症的良藥，於是譯成滿文出版，作者與譯者的意圖，是毫無二致的。假定由於滿譯的出版，能給予吾人以反省的刺激，進而也能於日常生活上覺醒匹夫之責的話，那不僅是譯者的喜悅，我以爲，作者的喜悅，將必更大的。

書是良書，譯文有所載的實物爲證，我敢將這良書良譯，推薦於江湖。

康德八年八月

劉 多 三

原著者序

所謂「各有所長」的意思就是說，自己的國家有長處，別的國家也有長處，本書就是專在介紹德國國民的優美的實生活狀態。舉凡勞動，休養，娛樂，社交，保健，衛生，精神生活的問題以及家庭方面的合理的消費節約等問題，莫不搜羅在內。

德國國民全部的生活，極為合理，無論都市，無論鄉村，無論老幼男女，都在營着合理的實生活，這一點實為其他國家所望塵莫及的。

回憶在歐戰當時，與一切艱難相苦鬪的德國國民，實不能不令人欽佩，他們確是愛護物資的國民，無論一塊角砂糖，一粒麥，都在珍惜着它的尊貴。

然而這決不是僅僅緣於缺少天然的資源，而是整個國民欲使祖國德意志隆興的愛國熱情，現於國民實生活的一種信念。

所以德國國民，都持着身為德國國民的一員的覺悟而去生活的，就是現在國民仍在實行着減食日，那怕消費一點點物資，也都有着這是國家的物資的念頭。

他們爲了國家的強盛，不惜廢掉素日所最嗜好的獸肉，而去自動地常食北海的鯷魚。並沒有些許的不滿。

這便是德國國民的偉大處，同時也是德國國家的強盛處。

提起「國民實生活」的問題，因爲從來世人缺乏注意，把實際生活的問題，離開實際太遠。於是產生國家，社會，家庭，個人的不健全的現象。

一國的政治，社會的問題，個人的生活等。既不能須臾游離了實生活，同時，國家的財政，經濟，也必須以國民生活做根基的。譬如全國國民每月能節省一元錢，如把它儲蓄起來，一年便可達到十二億元的鉅款，做爲國庫的運用資金，而且這些鉅款，無一不是由國民的實生活中產生出來的。反之，如浪費一元錢，全部則浪費十二億元。

現在我國正在提倡消費節約，和獎勵儲蓄，其原因即基於此。

「愛國的熱情，決不是單憑口頭就可以的，必須移諸實行。」

一時燃燒起來的熱情，時過境遷，是會變成死灰的。所以國民的實生活等問題，也不是單憑口頭就可以做得到的，必須在日常生活上養成一種習性，父傳與子，子傳與孫，

造成一種家風，一種社會風潮，永劫不朽地使之爲善良的國風，善良的國民性。

然而這也不僅是消費節約和排除浪費的問題，而必須在勞動，休養，衛生，保健，娛樂等實生活上，養成善良的生活習性，同時，每個人的生活，必須拿着客觀的態度去經營。

祖國日本現在處於重大時局，正是國民徹底這種善良的實生活習性，舉國一致向着國家的大目標協力邁進的時期。

勇士在戰線上，青年在街頭上，母性在家庭裏，各盡其職，一致奉公！

謹將德國國民的實生活筆之於書，捧呈海內同胞，如能對於讀者的實生活有所借鏡，則實幸甚。

森崎 善一 識於東京自宅

德國國民生活目次

時局篇

- 一、德國終於起來了……………一
 「凡事的成功。決不是在其成功之日。而必有其由來在。」
- 一、希特勒總統的偉績……………三
 完成了偉大事業的希特勒的行動。
- 一、一九三三年以後……………六
 德國的多端的業績。殖民地的奪回。總統的演說。
- 一、慕尼黑會議以後……………八
 複雜已極的歐洲政局。
- 一、第二次大戰……………一三
 宣傳戰！英國皇帝。張伯倫首相。希總統的聲明戰。
- 一、戰爭在前進着（一）……………一五

希總統的應酬戰。

一、戰爭在前進着(二).....一八

英帝的悲壯聲明。

一、希總統作戰之妙(一).....二一

世界心裡的操統。

一、希總統作戰之妙(二).....二七

音樂百領。對比利時的謀略戰。

一、戰時下的國民生活.....三三

德國的票制。希特勒青年團。德國婦女。

一、戰時下的物票制度.....三六

一切物資都是票制。暗中交易。囤買。包買。

一、戰時下的代用品.....三八

廣子的代用品。茶的代用品。婦女的活動。

一、戰爭與戰費.....三九

德國。英國。法國的戰費。第一次歐戰的戰費。爲甚麼要用很多的戰費？

生活篇

一、興隆國家德意志……………四三二

法國。意大利的祖先都是德國——被拿破崙大軍擊破的德國——滑鐵爐的雪耻戰——希特勒邁入建設第三國家的階段。

一、被大戰所苦的德國……………四六

以世界爲對手屢戰屢勝——然而德國敗了。

一、戰線得到勝利然而後方敗了……………四七

聯合軍的宣傳——被宣傳擊穿的德國國內——盧登道夫將軍和興登堡的歎息——國內擾亂——後方崩潰。

一、當時德國國內的情勢(一)……………五〇

國內擾亂——同盟罷業——異徒——赤化的魔手。中國事變與日本——要警戒赤化思想。

一、當時德國國內的情勢(二)……………五二

麵包也沒有了——肉也缺少——國民挨餓了——人造肉的製造——粘土的賤子。

一、戰爭是不可敗的……………五四

凡爾賽條約切斷了德國的手和足——德國政府淚的聲明書——德國因大戰而失掉了甚麼呢？中國事

變與日本——國民的覺悟。

一、戰後的國民生活.....五七

馬克的崩潰——當時德國大臣的薪俸——沒有乳汁的母親——國民的營養不良——患者的層出——婦人的流產——食豬的脂肪。

一、希特勒出現.....五九

「時勢造英雄」——德國，國民生活十訓。

一、德國與金錢.....六二

對海外旅行者限制帶十馬克以內——巴黎博覽會的話——一文錢也不流出外國——然而勞働者的工資一日十元——節省與儲蓄。

一、德國國民的公德心.....六四

街道的蘋果——公園的樹木——被德國小孩申叱的日本紳士——車中——檢票處——汽車司機。

一、德國國民與時間.....六七

正確時間的觀念——一切約會全用時間——五分鐘前必到碼頭的朋友——嚴守會合的時間——時間的活用。

一、德國國民與電燈.....六七

熄滅電燈的德國技師——用電燈的地方則使之明亮——德國公寓僕人的話——明亮的德國站牌。

一、德國國民與紙片（一）.....七二

德國畫家利用紙片的種種方法——由德國本國寄來的信封的翻裏——一寸平方角的紙片。

一、德國國民與紙片(二).....七七四

假如摺節一片平方紙片——驚人的數字——尊貴的教材——廢物更生的方法。

一、德國國民與鉛筆.....七七七

不使用自來水筆的德國人——一直使完了的鉛筆——對於鉛筆頭極為珍重的德國人。

一、德國人與火柴.....七九九

對於一根火柴的注意——一根火柴，五名水兵——如能節省一根火柴——可以造成這些數字。

一、德國人與香蕉皮.....八二二

不拋棄香蕉皮的德國少年——蘋果和梨的皮和核也不拋棄——養分勿寧說是皮。

一、德國的住宅.....八四四

石與磚的房子——合居式住宅——家庭的整頓——愛護什器和調度品——德國大使館的什器。

一、德國的主婦.....八六六

尊重女人的國家——「娶太太是娶德國的女人」——勞動能力是世界第一——家事計劃——每日的工作表

——一週一次的大掃除——洗濯日——充分工作充分休養。

一、德國的訪友日.....八八八

訪友日的規定——會客日——洗濯日——散步的時間——家庭日——家族之夕——招待的時間——事前沒有約

會的客人決不獻茶。

一、德國的女僕……………九一

女僕的工作——合理的家事——尊重女僕人格的主婦——夜間上民衆大學。

一、德國婦女與化粧……………九三

不准許化粧的德國法律——健康美勝於化粧美——世界第一健康美的德國婦女——健康美的母親。

一、德國婦女的活動……………九五

歐羅比克電影與里芬修特女士——各種職業——然而最後做一位良母——結婚與國家的補助——婦人要教育——全部男性——婦人沒有一個不是民族之母的。

一、德國人與食物……………九八

粗食——粗與營養其之別——日常食——食物沒有殘餘——材料的活用——食物的節省也是本階國家的立場。

一、德國人的營養……………一〇一

德國的魚高等學校——蔬菜高等學校——美味不一定有營養——鱒勝於鯛——食物雖粗細却有着充分的營養價值——蔬菜主義的希特勒總統——戒煙——戒肉——戒酒——不食獸肉而食魚肉和野菜——鱒一分的營養價值等於牛肉三角七分。

一、德國人與飯盒……………一〇三

德國人與手携飯盒——在都市服務的人的午餐——小學生的飯盒。

一、德國人與做菜……………一〇五

一種材料多種做法——菜與生活。

一、德國人與茶……………一〇八

按着每人的濃淡嗜好——砂糖的節省——廚房的天平——被限制的東西應該怎樣去活用。

一、德國人與煙捲……………一一〇

一盒烟燻煙成三十隻——辦公時絕對不吸煙——要規定出吸煙的時間。

一、德國人與啤酒……………一一二

德國是啤酒的源地——豪飲的德國人——把啤酒看做汽水的觀念——醉了也不能忘掉禮儀——售賣啤酒空瓶的德國船員。

一、德國人與服裝……………一一五

素樸。清潔。調和——自己做的衣服——袂衣服——袂外套未免過於奢侈——國民服怎樣？

一、德國人與洗濯……………一一八

每星期一洗濯——沒有洗濯物的德國婦——一切都由自己來做——注意衛生——對於日光的想法——用細菌實驗。

一、德國人與清潔……………一二〇

德國的街道——家庭——小學校的清潔檢查——身邊的清潔——我國的學校衛生——家庭協力不足。

一、德國人與整頓……………一二三

整理的天才——家庭的整理——事務的整頓——廚房——市街地的門牌。

一、德國人與勞働……………一二六

勞動是人類的義務——站立工作的德國工場——勞動時間和休息時間——休息時間不准工作——勞動的神聖。

一、德國人的休養……………一二八

一心休養充分休養——去郊外——去田園——舉家休養——涵養新生的力量邁向未來的工作——休養也是一種鍛鍊

一、德國人與娛樂……………一二一

老博士的鋼琴——家庭的娛樂——唱歌的母親——跳舞的小孩——德國的音樂——德國的舞蹈——明朗的家庭——家庭娛樂的重要。

一、德國人與花……………一二四

「在窗前養花」——政府對花的訓令——星期日也准許營業的賣花業——幸福的人生——愛花的心——花店的各種連絡組織。

一、德國人與自然……………一三六

愛森林的日耳曼民族——德國有名的遠地旅行——青年與自然——古蹟巡禮——認識祖國——德國人的祖國——愛自此始——國民的合衷共濟。

一、德國人與大形錄……………一三七

自豪祖父的大鏡——尊重傳統——鄉村疲憊的原因——徒遭歐化之害。

一、德國人與鞋……………一四〇

壞了用帆布修理——某報女性欄的記事——制服問題——小學校的文具問題——家庭無自覺。

一、德國人的廢物利用(一).....一四二

念完一遍的書寄到本國——船中養豬的計劃——從垃圾筒裏檢出很多的資材——用破襪子做口袋。

一、德國人的廢物利用(二).....一四四

德國家庭須知——戰時的物資需要——應該使甚麼東西更生呢？

一、德國人與機械.....一四七

愛護機械的德國人——汽車司機的心理——德國人與印刷機。

一、德國人與油.....一五〇

愛護油的德國人——一滴油也不浪費。

一、德國人與煤.....一五二

煤與燒煤的方法——浴池與煤——官廳與木炭——不經濟的大樓的煤氣。

一、德國人與水.....一五五

檢木屑的德國汽船——自己用水須至水道去灌——水的珍重——水的道德。

一、德國人與木屑.....一五七

檢木屑的德國船員——煤的節省量增大——北海道的纜紐運動——德國人購買半舊的蓆子。

一、德國人與勤儉儲蓄(一).....一五九

德國的公寓——不知沈拋棄的婦人——破襖子和襪衫的修理——德國政府的公債與國民的儲蓄——無效國家。

一、德國人與勤儉儲蓄(二)……………一六一

德國的復興力——事變下的日本儲蓄之必要——如把收入轉於別處——國家血液的循環便要週——外國匯兌與儲蓄。

一、德國人與勤儉儲蓄(三)……………一三六

國際的信用和儲蓄——節約與輸入限制——國內產業的振興——不使金錢流出外國的研究——爲了戰爭必須儲蓄——儲蓄以防戰後。

一、德國人與權利義務……………一六六

日常生活也不要忘掉——除約定外——一文不取——飯館的事實——德國社會正義——道德——國民性。

一、德國人與禮儀……………一六八

對待長上——電車中——被請的酒席——筆者的失敗談。

一、德國人的勤勉……………一七〇

一天要三十小時——時間的活用——會客時間短促——能率與時間。

一、德國人的研究心……………一七二

徐伯林飛行船——沒有人的工場——人造肉——小軍艦——水桶——剪子的計量表——腋子和海外輸出的逸話。

一、德國人的教養……………一七四

飯館的堂役——公寓的女僕——友人與新空氣——德國的民衆大學——國民的藝術鑑賞。

一、德國人與健康(一).....一七六

健康和國家——人生——健康運動民間也要協力。

一、德國人與健康(二).....一七九

德國的結核患者漸減——保健施設。

一、德國人與健康(三).....一八一

氣候不順的德國——要養成健康生活的習性——環境美滿的不幸——大自然的活用。

一、德國的文化.....一八四

優秀的德國文學，醫學，音樂，繪畫，化學——國民的文化鑑賞力——公寓的夫婦——音樂與學問之國——文化與技術之國。

一、德國的力量.....一八六

強韌——莫索里尼的讚辭——彼拿破崙大軍所敗——滑鐵爐雪耻戰——熱血兒楊——德國的國民體操——建設德國第三國家。

一、德國精神.....一八八

「大丈夫不貴多言」的德國話——德國的社會秩序——尊重精神的尊重者——不重外形而重內容——可飾的外形化的社會。

一、歐林比克餘談……………一九一

希特勒總統的訓詞——德國的觀光地。

一、巴黎博覽會與德國的出品……………一九二

爲了德國的尊嚴——以飛機運來二百人夫——會場第一的德國出品——文化宣傳的重大性。

一、德國巴威略山莊通訊……………一九四

由德國寄給筆者的信。

一、道旁的樹木都是菓樹……………一九五

去芬、法吉爾氏的山莊——要活用空地。

一、一木一樹都是人造的……………一九六

法吉爾氏的生活——德國的山林都是植林。

一、小鳥的鳴聲……………一九七

法吉爾氏與小鳥論——要造鳥巢。

一、小鳥是守護農業之神……………一九九

傳電送克大王與小鳥——吃害蟲的小鳥——農耕物與小鳥——山林與小鳥——農耕物的慘害由小鳥拯救

——世界的愛護小鳥運動——稻與小鳥。

一、小鳥是驅除害蟲的專門家……………二〇一

一隻小鳥吃掉害蟲的數目——農家要飼育小鳥。

一、小鳥也是雜草的驅除者……………二〇三

農家應該注意的事情——能吃掉雜草數萬噸的小鳥。

一、我們要愛護小鳥……………二〇四

德國的小學校所製造的鳥巢——米與害蟲與小鳥——防過一億耕作物的慘害。

一、牛、豬、雞的飼養……………二〇六

德國的農家——飼雞的主婦——德國的復興——始自農村的復興——德國的農村公會——公會的種種。

一、農村公會的特色……………二〇九

發達的公會組織——部落一團的公會——公會員——農村也要活用公會。

一、德國的產業……………二一一

以自給自足為目標——國內產業的擴充——不毛地的耕作——國民不斷地努力。

一、德國的工業……………二一四

歐洲的三大工業國——貿易的躍進——最近德國的對外貿易——各種製品的旺盛。

一、希特勒總統……………二一七

希特勒總統的獲得政權——希特勒的偉大——附與國民的自覺——希特勒總統對國民十戒。

一、首先訓練母性……………二二〇

母親是國家的根基——祇有母親的純情才能養成良好的國民——要訓練良好的母性。

一、然後訓練青少年……………一二三

希特勒青少年教育的程度——希特勒青少年團德國女子青年團的活躍——青年團的勞動奉公——日本是最初的青年團——希特勒總統對青年團的訓詞。

一、爲了國家的興盛……………一二六

一、跋……………二一九

德國國民生活

姚森崎 善遠 著
姚森崎 善遠 譯

時局篇

德國終於起來了

「凡事的成功，決不在其成功之日。而必有其由來在。」

昔日的羅馬不是一天造成的，同樣，今日的德國也不是一天的工夫所造成的。

「戰敗了是耻辱，然而戰敗了而不能復興，更爲耻辱。」這是在第一次大戰，德國戰敗當時的青年，互相流着熱淚，而發出來的誓語。

那是距今二十年前，第一次大戰慘敗的時候。

「我們必須復興」的決意，已經深深地蘊藏在全國國民的無言中。造成了全德意志民

族的意志。

近來德國的國民，已經由一日三餐而變爲一日兩餐了，然而德國國民並不過於介意，他們仍在堅持着「縱然一天不用飯，也沒有甚麼。祇要德國能够復興。」的決意。他們互相在誠勉着。那種忘不了祖國。擁護德意志。以及使德國復興的愛國的熱情，殆已流露於德國的全土。

這樣星移斗轉地渡過了二十多年，這其間，德國國民所嘗到的痛苦，實在是不可言喻的了。

德國所以能够有今天，實在是這二十多年所拚命苦鬪的結果。

「不能畏懼艱難」德國在英法之前，而能再起的偉力，該是排除層層痛苦和苦鬪的成
果。

一天的忍耐，在誰都可能，一個月的忍耐也很容易，然而這朝朝暮暮二十年的悠久歲月，若想忍耐到底，是需要相當的努力精神的。

在這二十年的期間裏，德國是怎樣地奮鬥以迄於今日呢？在沒有解答這問題以前，暫

將希特勒總統的偉蹟略爲敘述。

希特勒總統的偉績

一九一八年第一次歐洲大戰，德國終於負了敗戰國的污名而告結束了，

爲期不久，在十一月十日，德國傳統的帝政也爲之沒落了，於是德意志共和國的姿態在去盃卸甲中極悲哀地出現於世界。

在陸軍醫院的床上，聽到了這個消息的希特勒，（當時不過是一陸軍的兵士）就非常憤慨德國政治家的不中用，這時他忘掉了眼部的傷痛，極憤慨而傷感地疾呼起來。

「我除在母親死的時候以外，從來沒有哭過。想起來戰友在戰場上紛紛地戰死的情景，感到自己被毒瓦斯傷了眼睛，並算不了甚麼。現在我不能在自己的命運前面哭泣然而目覩德意志帝國的崩潰，和萬分屈辱的媾和（凡爾賽條約）的成立，怎能不叫人哭泣呢？拯救國家的滅亡，當是國民之大義。徒嘆自己的命運多舛，不過是個人的私

事而已，現在我已經清清楚楚地明白了自己的事是怎樣地不足重視了。這時去締結那種屈辱的媾和條約，簡直是混蛋，是罪人。」

憎惡共和政府的念頭，已經萌於醫院的床上，使德國復興的志願，從此就漸漸地增強起來。

「不要顛算過去的耻辱！要看將來！」有着這種堅固決心的希特勒，於是就把自己的生命，置之度外，而開始挽回國運的工作了。他在一九一九年三月歸還慕尼黑，當即糾合同志，僅不過七人，便一齊開始了政治運動。

不久於一九二〇年二月二十五日，希特勒便以國民社會主義德意志勞動黨（那其斯）的名義，開始到處公開演說，他這時的感想，在「我之奮鬥」裏有這樣一段：「演說的前半，幾乎被胡鬧之徒所妨害，但至後半，會場便靜下來，及至演說終了，竟有許多人挺身出來願做同志。」這樣一來，希特勒的舞臺雖小，但竟成爲一個社會運動，而愈趨表面化了。

一九二三年一月二十八日在慕尼黑舉開第一次那其斯大會的時候，黨員已經達到三

萬人，然不幸，被帝政派所予謀，問成叛逆罪。投身於要塞監獄裏。不過事後想來，這確是天之佑護。因為希特勒的「我之奮鬥」就是在此獄中所著的。假如希特勒無此著作，恐怕不能有今日的偉績，也未可知。

一九二四年十二月希特勒仰瞻着天之一角而出獄了。這時他的聲望愈高，在二八年五月總選舉的時候，有十二名黨代議士出席會議。三〇年七月的總選舉有一百七名代表出席，繼續於三二年的總選舉，便一躍而有二百三十名代表了，造成國會第一黨的地位。三三年巴班內閣崩潰後，黨中有三名大臣出來組閣，希特勒便在這個時候獲得了總統的地位。

在那個期間，希特勒的身邊，曾數次發現刺客，手鎗的子彈，不知從他的身旁飛過幾次，但是他有着「子彈斷然不能命中在我的身上」的自信，與一切阻碍相鬪爭，以致德國終於走上復興之途了。總統的得意，可想而知。

一九三三年以後

一九三三年希特勒總統，除自行組閣以外，并向世界宣言了他從前與國民所約定的凡爾塞條約所課的賠償金，一概不支付。

同時，爲了排除凡爾塞條約的一切壓迫，更聲明以強硬外交進行到底。并向中外宣言下列三大綱領。

(一) 基於民族自決，聯合全部德意志民族，建設大德意志國家。

(二) 爲了爭求德國國民與其他國民站在平等的地位，廢棄凡爾塞條約。

(三) 爲了扶養德國國民及移住過剩人口，要求返還土地（割讓的土地及德國舊殖民地）。

一九三三年十月十四日繼日本之後，脫退了國際聯盟及軍縮會議。世界各國不禁爲之一驚。一九三四年發生了奧大利首相得爾弗斯暗殺事件，九月有法國外相巴爾茲之暗殺。於是歐洲天地，環繞德意志之復興，暗雲低迷，事態險惡，但德國愈因此而圖強，在翌

年一九三五年三月一日，終於把希特勒政策的大目標中的舊德國領土薩爾地方，由法國手中奪回，繼續使於同月十六日廢棄了凡爾塞條約的軍備制限條項。并宣言實行德國的再度建軍。

戰後與一切苦難相奮鬥，而一面在秘密中進行再建的德國精銳國軍，在此希特勒宣言同時，公然表面地活躍起來，於是德國的武器與軍備，逐漸充實。

於同年六月和英國締結了海軍協定。這不外是使英國認識德國的軍備。

三六年三月七日突然廢棄了維加拿條約。而向萊因進軍，同年十一月又廢棄了凡爾塞條約中所定的限制利用河川條項。宣言利用萊因河，多聶河，易北河，荷得爾河，及基爾運河各河川。

所餘的就是奪回補民地的問題了。

希特勒要求恢復失地曾經這樣坦白地說過：「假如我們因為沒有土地，而人口不能存在時，那麼要求土地如其說是權利，倒勿寧說是義務。我們和黑人不同，尤其是對於人類文化從來有着偉大的貢獻的德意志民族，德國必須是世界的強國，否則，莫如沒有它

的存在。」一九三七年九月意大利首相莫索里尼訪德，十一月六日於羅馬締結了日德意三國防共協定。於是在歐洲的地位，愈爲鞏固，一九三八年希特勒總統在卑爾迭斯葛丁山莊，招請繼任爾弗斯首相之後的修修尼克奧大利首相會談。要求那其斯黨員加入奧大利政府。但未被採納。於是使間不容髮地在第二天三月十二日德軍如潮水般地侵入奧地利國內，不過數小時，就未流滴血而占領了。十三日向全世界宣言了德奧合併。

這種偉大的業績，全世界對之祇有叫苦，呻吟。

慕尼黑會議以後

繼續於六月八日朱迭天德意志黨，蜂起要求自治，於是捷克風雲驟告緊急，前英國首相張伯倫不惜以年邁之軀由空路訪德，二十二日行第二次訪問。三十日遂於慕尼黑舉開四國會談。於是歐洲情勢，漸趨平穩。但不料德國電光石火般地於第二天十月一日竟開始向捷克進軍。

十二月十一日，在從前的德領默麥爾，德意志黨選舉獲勝。於是希特勒總統的計畫，已經毫無阻碍地一氣完成。一九三九年三月十四日，德軍正式向捷克進軍而將之占領。該日斯洛伐克宣言獨立，捷克便完全變做德意志的保護領了。

合併了奧地利，現在又占領了捷克的希特勒總統，更席不暇暖地，於同月二十二日，把默麥爾歸屬了德國。

在此歐洲的天地，不，整個的世界，變幻莫測的時候，意大利又向對岸的阿爾巴尼亞出兵，而將之收於掌中了，這時英法本欲起而干涉。但看明白了這種情形的希特勒，於五月二日便與意大利締結了軍事同盟。誓約以德意共同的力量，去與英法抗爭，於是英法焦慮萬分，幾乎無術可施了。

希特勒總統環顧左右的情形，見機會已到，於是，便於四月二十八日正午，對英宣言廢棄海軍協定，同時，并向世界宣言放棄對波蘭不可侵條約，於是希總統要求返還丹齊自由市漸趨表面化，已經有了奪回的決意。

希特勒總統當日在國會議事堂，演說二小時之久，發出下列聲明：

「現在德國所要的東西，是德國自身所有的東西，德國決不能無故去要別人所有的東西。

然而，假如現在有阻碍德國的行動，而欲侵略德國者存在時，那便不論他是一個如何的對手，一定要遭到和一九一四年第一次大戰時不成比例的強烈的反擊。

現在德國與波蘭之間所殘留之唯一的問題，就是有着百分之百的德國人市街——丹齊自由市的復歸德國。」

六月德波國境戰雲漸濃，七月十九日希特勒總統發出了向東普魯士動員的命令，於是在九月一日就掀開了德波戰爭的猛烈場面。

德國一面完全收回了丹齊市，一面以着驚人之勢，向波蘭進攻。不足一月，就將之占領了。這又是一個舉世的驚異。舉世都在瞪大了眼睛，觀望着德國的動靜。

在這個期間，視察戰線的總統，於德軍戰鬥正酣的九月十九日夕刻，在丹齊市民的歡呼裏，親臨在阿爾茲爾城所舉開的市民大會，演說一小時十五分。大意如次：

「我現在是站在過去五百年間是德國的土地的上面的。

這個地方，從前是德國的，將來也是德國的。煽動歐戰的人們，現在仍有八千二百萬居住在中歐的生命圈裏。這是我們不能忘記的最實在的事實。

丹齊市確是有着純粹德國性質的都市，但是却被劃入波蘭的領土內了。德國的一個地方，既被瓜分了去，國內的交通便常受波蘭的侮蔑。

那是英國的戰爭煽動者們所計畫的：如蔡奇爾，艾登，以及得弗庫巴等的戰爭煽動者曾經有人主張過今後不把他們列入內閣，但是現在的英國內閣却又把他們列入了。

開戰以來，迄今不過十八日，德軍連日獲得勝利，予敵方以粉碎的打擊，現在德軍正向林卑爾進行，庫茲諾方面有無數的波蘭軍變成了捕虜。

前天有二萬人，昨天有四萬人，今天午前有七萬人，這樣波蘭的野戰，已告終局了。

我們在過去二十年間，是常受到別人的攻擊的人，和從前政黨鬥爭一樣，今日的德國國民，全部在戰爭着，現在不論遇到甚麼樣的敵人，也不能把德國國民瓦解了的，既使能够瓦解，那決不是德國，而是被爲了爭論戰爭的理由的黨派所利用的國民。

然而過於可憐的是法國的兵卒，因爲他們究竟爲了甚麼戰爭，完全不知道。

我們無論今後戰爭繼續到幾年，三年，六年，七年，斷然不能降伏的。

這個丹齊市現在合併在新的大德意志之內。你們現在考察一下我的心理看，我是怎樣地好久就在希望着，自己是一個解放者而來到此地呢？

現在我的志願已經達到了，今後祇要有德國存在，這個丹齊市，就會做爲德國國家之一部而存在的。」

同月二十七日波蘭首都華沙陷落了，卅日新內閣成立，於是波蘭完全入於德國手中。從一九三三年第一次大戰時起至第二次大戰開始時止，共七年，在這七年裏面，希特勒總統幾乎把已往所失掉了的一切，完全奪回來了，而且更完成了很多的偉大的事業。並且都是一些在德國國民之前所約定了的，由總統發出了支票。又由總統把它兌了現的並無一張是空頭支票。

是何等的偉力呀！

是何等的驚異呀！

然而我們對於這偉力，就僅予以感銘就可以了嗎？

處此重大時局，我們也有着相同的工作，不要忘記了那必須去實行的使命。

第一次大戰

一九三九年九月三日，是德國向波蘭開始進軍的第二天。是日午前十一時，英國首相張伯倫，終於對德宣戰了。並且把這個宣言於十一時十五分，藉無線電放送，傳達給全英國的國民，於是歐洲的天地，再度掀起了大戰的波紋。

張伯倫的放送大意如次：

「今晨十一時，英德已經陷於戰爭狀態。對於維持和平的一切努力，都歸於泡影了。我所受的打擊是怎樣地苦惱呢？至最後的一刹那，德波兩國間，仍有和平而且公正解決的可能性。然而希特勒已經表明了無論發生如何事實，也要攻擊波蘭的決意。現在我們自信已經爲了維持和平用盡了凡有的手段。上帝喲！唯有這時請你替我們祝福吧！我們始終要與姿意妄爲的蠻性和暴力抗爭到底的。」

繼續於同夜英國皇帝喬治六世陛下，在白金漢宮殿，要望國民團結一致。同時希特勒總統也有同樣的呼籲：

「英國從來所採取的政策，表面上是以勢力均衡爲名，但實際上却有着制霸歐洲的野心。回顧在上次大戰的時候，他們究竟做了些甚麼呢？嘴裏唱着德國的軍國主義，但實質上却使德國國民背上了凡爾塞條約的重擔。所以德國這次是與憎恨德國復興的猶太的民主主義指導者的破壞工作，而奮起的，而挑戰的。德國無論發生了甚麼事實，也斷然不能降伏的。希望全國國民一致團結起來，我們的團結，一定會造成勝利。」

法國首相也對全國國民放送了同樣的宣言，要望國民協力。所以這次的歐戰是以英法對德國的無線電宣傳戰的電波，而交鋒了的。

「我將要以着第一線兵的資格而立刻出動了。」或是勝利，或是死亡！「我死了以後蓋林格是我的後繼者，蓋林格死了以後，則由黑斯副總理充之。黑斯如果也死去了，則由黨最高會議，選定最勇敢的兵士，最忠實的那其斯黨員，爲後繼者，德國現在無論遭遇到如何的局面，決不能再踏一九一八年敗戰的覆轍。」

這是在九月一日英國宣戰之前，進擊波蘭之際，希特勒總統向全國國民所放送者。然而觀察這次的戰爭，德國怎能敗北呢？

無論怎麼樣，這次確是德國必須得到勝利的一場大戰。

所以，德國的意氣已經衝天了。看哪！現在在我們眼前展開的電擊戰。

戰爭在前進着（一）

一九四〇年，正是日本紀元二千六百年。

一月卅日，是希特勒總統意義極深的那其斯七週年的紀念日。所以他又大聲疾呼了。

「德國最近七年間，已經從悲慘與困苦中完全解放出來，德國在欲使德國滅亡的西歐列強之前，受了多年的欺侮。尤其那凡爾塞條約，無異是使德國和滅亡更接近了一步。

在這樣危機和不可言喻的耻辱之中，我們的那其斯黨誕生了。現在那其斯已經完全救濟了德國。」

德國在過去雖然曾經關於德國殖民地的返還再四進行過折衝，但是德國的提案，都在提出的時候，被拒絕了。而且假如德國對於經濟的復興，拚命地努力，英法兩國，便再有與德國一戰的決心。

過去三百年間，英國一向是不斷地妨碍歐洲的安定。那正和法國常常妨碍德國的安定一樣。英國在欺侮着整個的歐洲。

英國一向自稱是爲了正義，爲了神和宗教而戰爭的，但是他的真意，除了經濟侵略以外，則別無所有。

而且，口稱爲正義爲真理而戰爭的英國，在過去三百年間，除征服了四千萬平方啓羅領土之外，更爲了擴張通商路脈，而掀起戰爭，甚或爲了向某國獎勵吸食鴉片，麻痺國民，爲了獲得金鑽和鑽石，而輸送軍隊。

一九一四年第一次大戰，據聯合國軍自稱，是在崇高的理想下而戰爭的，但是究其實際，不外是從德國手中奪去了各處的殖民地。

他們這樣地破壞德國，目的不外是使德國歸還三十年戰爭以後，即一六四八年當時的

德意志時代。

然而現在的德國在歐洲的中原擁有八千萬人口。同時，更有着和其他國民相同的生存權利。不，勿寧說德國有着超過其他國民以上的生存權利，而且更在要求着。

因為現在德國愈為強大，將統一為一大國家。所以列強國想再使德國歸於粉碎和分裂。有着八千萬人口的德意志，土地僅不過有六十萬平方啓羅米突的面積。對人口僅四千萬，而領土却有四千萬平方啓羅米突的英國，要求返還植民地，算是無理的要求嗎？我們在開戰後五個月的期間裏，已經在默默中，完成了戰爭的軍備。

那確是敵國所沒有夢想到的強而有力的軍備。戰爭現在已經踏入第二階段了。我們必須在這個時候得到根本的解決，以求兩三年後不再惹起戰爭。我確信德國一定是最後的勝利者，這種勝利就是在保證着德國永遠的生存。」

大意如此。這是在那其斯黨七週年紀念日的佳辰，於國民之前所發表的演說，同時，更轉播於全世界。希特勒總統在這一場演說完了之後，便將其銳鋒：集中在電擊野戰的武力戰上了。

往北部進攻，占據了挪威和瑞典的南岸要地。更進軍於丹麥的北部，保護北海，利用一舉數百架飛機，空輸數千將兵等戰術，在作戰上行動極為自由，因之，僅不過數小時之久，就制霸了北海。

利用這次作戰，誘導英法的心理趨向北方的希特勒總統，更急轉直下，攻擊荷蘭，比利時。當即包圍百萬敵兵，制壓在地，那沒有二百萬雄兵，一日沒有二千噸炸彈，不能突破的馬吉諾線，也終於擊破了。并捕虜了十萬敵軍。將英國本國軍隊，由大陸擊退。現在總統的目標，更三度轉換，轉向巴黎和倫敦方面了。

勝敗已經是時間的問題，自凡爾塞條約締結以後，用木製大砲，木製唐克車而訓練之德國軍隊的偉力，即將展現於我們的眼前。

戰爭在前進着(一一)

德國的進擊、正在節節的進行着。

在這樣如潮水如熱火般的德國的猛擊下，英法軍似乎是無所措手足了。在五月十七日法軍總司令官葛姆蘭將軍，曾有次列悲壯的放送。

「祖國法蘭西的興衰，和聯合軍的存亡，就在此一戰了。爲將兵者，雖死也要護庇祖國，唯有現在是祖國歷史最重大的一刹那。

英國空軍也和我軍一樣地在傾注全力而奮鬥着，假如我們的軍隊不能進擊的時候，那麼，如其放棄陣地，任敵軍襲來，勿寧投屍於疆場，以盡忠於國家，徵諸法蘭西的歷史每當重大危機臨頭就，「或是勝利，或是死亡！」這也是現在我們的口號，然而，我們是必須獲到勝利的。」

這是何等悲壯的訓話呀？

和二十年前，德國當危機迫於目前之際，指揮德國全軍的盧登道夫將軍，所喊的「叫我們出一口氣吧！」遙遙相照，確實令人有無量的感慨。

然而此次戰爭，聯合軍的悲壯放送，並不止於葛姆蘭將軍一次。

於五月二十四日午後八時十五分，英國皇帝喬治六世陛下，在白金葛姆宮，也曾放

送過悲痛的演講。

「現在我們站在國家存亡的關頭。因為德國所企圖者，並不僅是領土的征服，而是在於使大英帝國整個崩潰，而倒斃世界的。假如這種企圖能夠得到勝利的時候，那麼，他們就要實行他們屢次所表示的暴虐手段了。這種罪惡的計劃，早已失掉了人間性。不過假若我們敗了，這種時期，是勢所必至的，換句話說，也就是現在的戰爭歸趨，是在左右着我們的生死。假如這次戰敗，決不像已往歷史中所見的不過是一時的損害就算完了，而是大英帝國的滅亡，世界的滅亡。德國非難英國的世界政策謂「以帝國主義為名，去征服全世界，而且這征服慾，是沒有止境的。」但，這正是德國的態度。我們自由國民的目的，是維持和平的，而且這種信念，無論遇到如何未曾有的局面也毫不變更的，」

自有史以來，以皇帝的名義，放送這種悲壯的演說，恐無前例罷！

希總統作戰之妙（一）

過去的理論，因為與目前的事實不合，有許多值得糾正或推翻的，就拿這次德國的作戰來說。在戰爭的理論方面，竟有許多失掉了它的價值而必須加以修正的地方。

譬如「假如德國復興」或「一旦歐洲炮火相交」等問題，會有許多預想，為近幾年來所談論的中心。

然而軍事專門家們對於這種問題的一切批評，由於這次戰爭的掀起，已經完全推翻了。尤其是那不合實際的予想。

希特勒總統的作戰，在種種地方，很出敵方意表之外，與軍事專門家以甚大的驚駭。因為事實是不容許預測的。

在這裏便可以看到希特勒總統的非凡的頭腦。

美國海軍作戰部長斯塔克提督，把這次德國的成功，歸功於軍備上。他說：「在這次的歐戰，已經感到國防如不完備，是要招來悲劇的結果的」。是的。德國的成功，果然

是軍備的力量，那麼，英法的失敗，無疑地是由於軍備的不完全所致了。當然我們認為斯塔克提督的話，是爲了充實自國的國防力而發的。但是，德國的成功，我們却不能不認為是希特勒作戰確有奧妙之處，對於這一點，德國司令官雷伊諾大將，曾發表下列值得咀嚼的言論。

「希特勒總統很知道兵士在要求着甚麼，在想着甚麼。所以拿着這種兵士的戰場心理做基礎而編成的戰術，和所謂戰術家，在棹子上所擠出來的戰略，是迥然不同的」這話確實值得回味。

但，總統在這次的戰爭，不僅是了解兵士的心理。以此爲基礎而作戰。並且使德國復興而建設成今日的德國，也是由於總統很了解國民之所欲求與思想，緊緊地把握住國民的心理而執行政治，才建設成現在的德國。

尤其是在這次的戰爭，不僅對於兵士的戰場心理，深加考慮。更進而考察世界的心理和了解世界的心理，然後去操作，以致獲得了奧妙的戰術。這該是總統最得意的地方。深知現在的世界在要求些甚麼和在想些甚麼的希特勒總統，常常以這種心理爲背景而

活動，或把它入於自己的手中，做爲己有，然後再去實行第二步作戰，這就是總統作戰的妙處。

就是這次的宣戰，發出宣戰布告的，也不是德國而是英國。

詳言之，這次的戰爭，雖然德國希望開戰，但是希特勒很知道當時的國際關係，和世界的人心，所以始終沒有宣戰。而是由於英國的宣戰，德國才奮起的。

德國在開戰當時，就覺得瀕北海在作戰上是極重要的。尤其是輸入食糧等一切物資必須先在該方面開始行動，但是開戰後五個月，竟保守沉默，及至英國聲明拿捕德貨，封鎖食糧，這才積極地開始了行動。僅不過數小時之久，就把北海占領了。

德國早就預料到英國一定會有這種事實發生，所以好久就在準備着，而且實力也非常雄厚，但是終於沒有委意妄行，這一點我們總該承認總統是很明瞭「世界的心」的。

當時，假如英國沒有這種聲明，而德國就向北海方面開始行動的時候，世界的輿論，一定極度惡化，在戰爭沒有入於軌道以前，換句話說，就是在德國沒有收到某種程度的戰果以前，德國一定會受到各種障礙的。

很知道這種情形的總統，終於沒有自己去積極地開始行動。

大凡做一種事情，如果最初走錯了路，以後的事情，便不容易挽回。所以遇事能够存着犧牲的心理，也就是充分了解這件事必須去犧牲，這便是總統做事的慎重的態度。

開戰後五個月的沉默，就是爲了這種原故。決不是在這個期間，去張慌失措地急於充實軍備的。

以英國的聲明爲出發而立即躍起的德國，三軍到處如入無人之境，屢戰屢勝，於是從來反德的「世界的心」亦因之而搖動。以戰爭爲中心，展開了使人注意的場面，這該是德國的最大成功。

總統的這種作戰，實在是前所未聞的戰術。

當世界對德的感情，變成真空狀態的時候的希特勒總統，在世界的舞台上，立於十數億觀衆之前，就以一個演員的角色在展現着他的演技了，他這時，並沒有說「上場詞」的工夫。便立即在西部戰線展開了軍事行動。

希特勒總統不過數小時的工夫，便以極慎重而細密的政治工作爲中心，窺到了世界的

心理。在北方作戰，把世界的視線都吸引於自身，然後政治工作爲之一變，而置重點於誘導世界民衆心理的工作上了。

這樣，總統迭次以着電擊的戰術，與世界以無限的驚異。在這「電擊」與「驚異」之中，未假世界民衆以批評的餘地。所以世界的民衆對於德國之好與壞的問題，也無從顧及。現在總統由於用兵之妙，已經壓制住「世界的心」而收到成功了。

這種心理的操縱，當然是在極短的期間內實行。同時，在我們的面前，常以奇襲的妙術臨之，因而在戰爭沒有結束以前，已經把世界十五億人，完全放在戰爭觀覽者的座位上了。

這樣一來，世界上的人，確是被希特勒總統作戰用兵之妙所魅惑了。德國這次的成功也當然是由於總統這種戰術的結果所致。

近來，有所謂宣傳戰和神經戰。總統的這種心理操縱，就是這些戰術的先驅，更爲空前絕後的妙術。

近代的戰爭，不消說，是「國家一體戰」，是武力，經濟，思想宣傳的綜合戰。但是

它的根幹，和奠定它的基礎者，則是內外民衆心理的操縱。

巴那得修說：「不能捉住陪審員的心理者，則無做律師的資格，」這裏所說的陪審員就是美國和蘇聯。換句話說，也就是說，忘却了第三國的心理和國際的心理的戰爭，在現下的國際情勢裏，是不能完全得到勝利的。

x

x

x

日前，日本海軍某校官，對於總統的這種戰術，曾評論如次：

德國這次電擊作戰的成功，是根據左列六項要訣：

第一 兵士精銳

第二 機密保守

第三 活用高度機械化的技術方面的精妙，

第四 德國軍統帥簡明，

第五 德國的統帥是作戰的本位，

第六 國民生活，徹底合理化。

這六項要訣，當然是渾然融合一體的。但是造成它的基礎的，仍然是國民的心理，兵士的心理，世界的心理，被適當運用了的。

希總統作戰之妙(二)

下面就這次大戰的二、三神經戰，略爲叙述：

這次的開戰，不是始於砲火相交，而是始自放送之聲明，這在上面已經說過，並於開戰後數月間，雖然双方軍隊集結於馬吉諾，和吉庫弗里得兩要塞線，但却未發一砲，在這個期間，双方就是以神經戰，也就是宣傳戰爲主。

連日飛到德國戰線上的英國飛機。曾撒布數十萬張宣傳單，內容大要如次：

寄語德國民衆

- 一、德國向英國強制戰爭，戰禍較比一九一四年更爲可怕。
- 二、英國願與任何愛好和平的政府（希特勒總統以外）締結和平。

三、英國未曾一度威脅過德國，亦無剝奪權利之事實。

四、德國的統治者使德國民衆受到逆殺，貧困，飢餓的戰禍，而且他們絕對不能得到勝利。

五、德國的嚴厲的檢閱制度，從未通告民衆，封禁了他們的心，而且隱藏了德國不能長期戰爭的事實。

六、德國現在行將破產，然而英國却有着無限的資源，英國非常強盛，而且有着斷乎使德國陷落於疲勞困憊的態度。

英國政府

其後，不數日，又在德國國內全土撒布傳單，載有次列文句。

忠告德國國民：

德國國民諸君！德國人的血雖然已經流於波蘭，但：

第一，德國政府預期的短期戰，不能實現。而英國在準備着二年的長期戰爭。

第二，法軍已突破國境，於四、五日前，攻入德國國內。西部戰線，英法兩軍將士，

在一同地服着任務。

第三，英法兩軍已封鎖了德國商船出動大洋的自由。

德國軍需品，已經不能輸入德國國內。就是利用中立國的商船運送軍需品，也不能了，原因是德國不能支出現款。

英國政府

等等宣傳單，達數千萬張。

之外，英國更藉放送連日連夜向德國放送宣傳電波，德國對此，頒布放送聽取限制令禁止收聽外國的放送。反之，德國的對外放送，則有四、五小時。直接對於敵國，不利用宣傳單，就是電波戰，彷彿也沒有傾注全力似的。

希特勒總統所以沒有直接對於敵國，完全發揮這種宣傳力的原因，是不大重視這種宣傳的效果。

總統不利用宣傳的方法去擾亂英法國內，而利用所謂「第五部隊」（侵入敵國內的情報特務員）去巧妙地實行。

x
x
x
然而對於英法兩軍的「戰線」，却不斷地實行各種宣傳。以挫傷兩軍將士的戰意。

例如：在前線按裝無線電，放送英法民謠，或放送女伶的聲樂，演劇的科白等。或連日向英法兵士放送「你們是爲了甚麼戰爭？」「停止了戰爭，歸還故國去罷！」等類此意思的話。

而且，德國的這種放送，目的不在攻擊敵軍，而是使敵軍感到親密。使他們做個「心中的友人」。已經收到了很大的成功。

除上述宣傳戰之外，據說英國在開戰當時，曾把一萬一千四百六十五噸商船阿塞尼亞號，自用驅逐艦擊沉，聲稱爲德國所擊沉者。並向世界宣傳有多數美國人乘客在內，以企圖美國參戰。

對此，德國宣傳相哥卑爾斯的放送，頗饒興趣。

開戰不久的九月二十二日午後八時十分起，哥卑爾斯宣傳相以「質問刑事被告人蔡奇爾氏」爲題，放送如次，大體的意思是這樣：

「余以德國政府的大臣資格，藉無線電放送向閣下打聽幾件事。請光榮的英國大海軍第一海軍大臣負責答覆給我。你爲甚麼把阿塞尼亞號擊沉了呢？中立國的美國市民的目觀談，恐怕你不能反駁的罷？爆發後在海上浮留十四小時的船舶，爲甚麼曳航於英國海港，而沒有提出國際委員會呢？最初爲甚麼不使德人乘船，而僅有美人呢？而且一千名以上的乘客中，就死二名，不是過少了嗎？命令英國驅逐艦以後，已經得到部下的報告了罷？先請你把那個報告答覆給我。企圖一九一七年美國參戰再度實現的非人道的帶着假面具的英國海相蔡奇爾氏啊！請你立刻給我答覆才好。全世界的放送聽戶各位！現在刑事被告者溫斯頓，蔡奇爾氏，就有一場回答演說的。」

爲了獲得世界的輿論，他們把自國的商船，由自己來擊沉了，想是輕而易舉的一件事。下面是德國急襲比利時的故事。

當占領某都市的時候，二個中隊音樂隊，乘飛機降落於該都市，然後整列隊伍，在全市舉行音樂行進，在市中繞了數回。

然而這個都市，都在啞然地觀望着那音樂，那德兵的進行，一面占領這個都市的委員

在音樂進行中和都市責任者進行交涉，聲稱有這麼多的德兵侵入，質問有無抗戰意志，在此緊迫的時候，就把這個都市占領了。這種事情聽來誰也不相信，但却是事實。德軍把這叫做「二個中隊的音樂占領」。

用音樂制壓了敵人，確是前所未聞的戰術。

又在落下傘部隊降於比利時全土的時候，在比利時全土曾有左列放送：

「現在德國的落下傘部隊，已經降落我國的領土各地。以着可怕的偉力在襲擊着各扼要地點。他們兵士的服裝，和平常的衣服一樣。並不穿軍裝。其中有化粧婦人，穿婦人服裝的，所以國民應該注意。如發見可疑者，要由各自的力量，把他殺掉。」

在此放送之後，比利時各地，到處自相殘殺。民心極度混亂。但是這種放送，實際乃是德國人所爲。在混亂的時候，降下落下傘部隊，而行急襲，這種謀略的戰術，可以說是除非總統而不可能的近代產物。

由德國的這種戰術，我們便可以窺出誤聽敵國的流言蜚語，該是怎樣可怕的一件事。

戰時下的國民生活

德國國民的生活，確是值得模範的。本書專在介紹此點。較比詳細的說明，已經收容於國民生活篇裏。

這裏，僅就戰時二、三事項略爲敘述：

那是上幾年訪問日本的希特勒青年團，在富士山麓野營的時候。

他們二、三日的的生活態度，現在在筆者的眼前，仍然殘留着深刻的印象。譬如在吃飯的時候，麵包的粉末如落於棹上，便用手收到一起，送到口中。沒有一個人把粉末那麼樣拋棄了的。

野營的第二天，便開始攀登富士山。當在山頂用午餐的時候，被分給的食物裏面混有日本製的牛肉罐頭。

有一個青年，把那個罐頭拿在手中，說了聲：「太好了！」便和其他二、三友人對面的望了望。管理伙食的人，便這樣地說了：

「日本現在正和中國戰爭。食糧很要緊。我們現在吃這個罐頭，未免太奢侈了。請留在夜間吃一頓美餐吧！」這樣，就沒在午飯時用，也沒有打開。

德國的青年，竟有着這種心理。而且來到日本，又在珍惜着日本的食糧。這確是我們所不可忘記的「德國魂」。

x

x

x

又在德國柏林舉行歐林比克大會的時候，日本選手是由平沼團長引率去德。當將近百名的選手，抵德國後，向宿舍搬送隨身所帶物件的時候，是由德國妙齡女子所指揮的，這妙齡女子，命令數名男人，不到一小時之內，就把一切東西全部搬到宿舍裏了。

平沼先生非常驚訝，他覺得普通須用半日以上的工夫才能搬完的這麼多的東西，這麼快就搬完了，惟恐發生錯誤。便向那女人問了一下：「東西很多，沒有錯誤呀？」

這時，那個女人便並齊了脚，挺身直立，舉右手來個耶其斯敬禮之後，便說：「答閣下所問，我在希特勒總統的名下，斷然沒有錯誤，」這樣清清楚楚地回答了以後，便走了。這是怎樣的一種大方而磊落的態度呢？

現在把話鋒轉向歐林比克大會的會場方面。每日收容十萬觀衆的整個會場。沒有一天看見一片紙屑在殘留着，這該是怎樣不可思議的一件事。

原因是當觀衆離開會場的時候，德國人都自己把紙屑及其他垃圾之類帶出去，投於在門口放着的箱子裏了。

反之，我國僅有少數觀衆的運動場，當終了時，場內到處充滿着紙片和鮮菓皮和點心盒子目睹這種風景，不禁令人感到遺憾。

是在這次大戰開始的時候，商店前面，手持政府所發給的通脹的主婦，都排成一列，在等待着，這時有二輛載重汽車，滿裝貨物贈來。都以為是裝着配給這些婦人的物品，但事出意外，那兩輛載重汽車上，都裝滿了土豆，利用在店前等候着的婦人的時間，叫她們把皮剝掉，然後運到戰線上去，以充戰線將兵的食糧。

就拿德國的這一點來說，就可以明白德國是在怎樣地避免着浪費了。

戰時下的物票制度

物票制度之在世界，當以德國爲元祖，現在對於國民生活的物資以及衣食住的一切，完全採用票制，而且國民對於政府的分配，都非常滿足，既不能囤存，惜賣，同時，也沒有這樣去做的。

奶油，砂糖，牛乳，咖啡，也都是票制。並有變形制度的點數票制，這主要的是用於衣服類。

所謂點數制度，就是每一人發給百點物票，國民對這「百點」可以任意使用，一個月六個月，甚至三天都可以，但一年是不能超過「百點」的。

因而商店的商品，也是「百點」，和那「百點票」兌換物品。

現在把商品的點數列舉出來看一看，是這個樣子：

男子分三十種；女子分二十七種，男子方面：洋服點數最多六十點，毛襯衣四十點，襯衫二十點。褲子二十點，襪子八點等共分三十種。規定出極多的物品的點數來。在這

個範圍內檢需要的東西，一年購買百點以內。

女子方面洋服四十五點，襪子四點，襯衫十五點。

這裏順便談點很有趣味的的事情：

當你訪問德國婦人的宿舍時，如果在叩門的時候，裏面傳出「現在我十五點！」的回
答來，這便是說現在正在更換襯衫，萬不可進入室內。

德國現在很流行用點數來稱呼物品。

之外，手絹一點，圍巾五點，圍裙（長）一個二十五點，圍裙（短）一個十二點。夏
服三十點，冬服四十點。

所以德國國民不生異常的購買心理。也沒有虛榮的競爭。因為都市以相同的點數，所
以想買也不能買。上至顯官夫人下至里婦，都是分配着相同的點數票，所以物價膨脹，
甚至增加六、七倍的事實，是不會發生的。

戰時下的代用品

德國的資源，原來不很豐富。甚至生活物資都頗費躊躇，是以曾加以種種研究。在這次大戰，爲了節省物資起見，國民都在使用着代用品。

這種代用品，並不和我國的木綿，皮革，以及毛織物的代用品一樣，而是較比更切實一點的。

例如：因爲戰爭，需要油脂，在德國早就停止了胰子的製造，由「德國婦人勞働協會」發明了次列的洗濯法。

這種洗濯法有兩種：一種是剝掉了馬鈴薯的皮，把皮浸入水中，經過一天。然後利用這水去洗濯的方法。這種方法，對於淺色布類，是不適用的。

另一種是把十五瓦葛蘿葉浸在一立脫爾的水裏，煮約十五分鐘，利用其液洗濯的方法這兩種方法，都能洗得很潔淨，因而頗受一般人士所誇獎。

x

x

x

更因爲咖啡，紅茶不足，未滿二十歲的德國少女們，分爲數組，蒐集草木。少女們把樺樹，黑覆盆草，荷蘭覆盆草等的葉子和班基草野薔薇的葉子採來以後，便使之乾燥而代茶使用。

我國如能由婦人團體，對於這些方法，進行研究，想定可得到甚大的補益吧！

戰爭與戰費

爲了戰爭，要用相當的物資；爲了得到物資，又要用去龐大的戰費。

據說這次大戰，德國一個月支出二十億馬克，一年合計起來，達二百四十億馬克，甚至需要其二倍以上。

英國每日支出一千萬磅，法國的支出，如以日本貨幣計算，每年達二百四十九億圓之多。

都可以說是自有史以來的龐大戰費。

現在把第一次歐戰時，各國戰費的支出數目列左。用做參考。

第一次世界大戰（一九一四—一九一九年）主要交戰國戰費概算表

國 別 戰 費 對國富之比率

聯合國側

英本國 七百十九億圓 四成六分六厘

法 國 五百七十一億圓 五成五分九厘

美 國 四百六十一億圓 四成一分八厘

俄 國 五百五十億圓 四成五厘

其 他 |

合 計 二千七百十三億圓

同盟國側

德 國 六百六十六億圓 四成四分九厘

奧 大 利 匈 牙 利 三百四十三億圓 三成七分五厘

其 他 |

合 計 一千五十八億圓

日本在這次的中國事變，每年要列入一百億圓的豫算。現在已經支出一百三十億以上的戰費了。而且這個豫算的數目，今後是要經過相當長期間的。

這戰費的數目，約達日俄戰爭當時的十倍。

爲甚麼要用這麼多的戰費呢？

其理由有五：

一、物價較比日俄戰爭當時，約高三倍。

二、戰爭地域較大，戰線較比第一次歐戰，尤爲廣闊，達四千一百餘啓羅米。

三、戰爭高度科學兵器化。

例如：精銳武器的壽命較短，大口砲的使用更短，就是飛機，汽車，爲了充分發揮它的戰鬥力，壽命也勢必短促。而且對其補充，更不能間斷。

四、對於占據地區的開發宣撫工作，需要大量資金。

五、消費了的武器，必須隨時補充，以充實國防力。

在第一次大戰的時候，英國用去了三億雙軍靴。如在平時，祇消二十五萬雙，就足夠了。

德國在第一次大戰的時候，消費了二百萬發砲彈，由此觀之，就可以知道近代戰需要怎樣多的物資了。

現在英國的貴族階級，蒐集碎紙，報效國家。德國國民減食。戒煙酒。爲了戰爭，無論甚麼物資，都在節省着。

日前，德國駐日大使館付武官曾經這樣地說過：

「德國之有今日，決不是一朝一夕的成功。是戰後二十年間的困苦和缺乏的結果，所造成的。而且今日作戰的成功，也不是偶然的，是由於全德國國民，團結一體，一心報國所致。」

x x x
處此非常時局，我們應該怎樣前進，這在下面的國民生活篇，已經有所暗示。

生活篇

興隆國家德意志

德國之有今日，既不是偶然的，那麼，當然也不是突然出現於世界的了，現在先就德國的歷史，述其大要，想爲讀者所欲知的吧！

現在的德國，它成立的基礎，是在西曆五百年前，日耳曼民族統一，法郎克王國產生的時候。其後，經過種種變遷，法郎克王國分裂，而變成德意志，意大利，法蘭西三國。所以法蘭西和意大利的祖先，是從德國分出來的。

德意志的國名，被一般所通用，是在十五世紀以後。其後，德國在一六四八年結束了三十年戰爭，一八〇六年受拿破崙攻擊，德國的國土，被法軍所蹂躪，於是號稱神聖羅馬帝國的奧特大帝國，終於崩潰了。然而片刻不能忘記復興祖國的德意志國民，他們

的熱情，無論甚麼時候，也是不甘心忍受拿破崙的虐政的。

一八一三年，與英俄同盟的德意志聯邦，終於在滑鐵爐一舉擊破了拿破崙。將從中世紀以來達三百多的小聯邦，重新整頓，成爲三十九邦，更鑑於國內各邦有統一的必要，故於一八四一年，除奧大利以外的各小邦，全部變爲同盟邦。

其後於一八六一年，推俾斯麥爲宰相，德國遂見統一。六六年戰勝奧大利。不久，聯邦中的普魯士，於一八七〇年，戰勝拿破崙，擊破法軍，獲得亞爾薩斯，勞蘭二洲。

戰後，普魯士王，即德意志皇帝位。於是，產生了第二德意志帝國。

但是德意志帝國仍然未能脫出四王國、六大公國、七侯國、三自由市的複雜的聯邦形態。

及至一八八八年，威廉二世即位後，德意志和奧大利，意大利，締結了三國同盟。一九〇七年以英國爲中心之法蘭西，俄國的三國協定，亦見成立。於是，雙方造成對立的形勢，隨着英德海軍之競爭，歐洲風雲，漸告緊急，瀕於一觸即發之危機，當奧大利皇太子及妃子被暗殺的時候，德國便以世界爲敵手，而掀起了戰爭。

這是第一次歐戰

從一九一四年戰爭開始，至一九一九年六月，經過了四年半的長期，方告完結。成立了凡爾塞條約，德國改爲共和制，戰後疲憊的德國，於締結了和平條約以後，一九二三年，馬克斯內閣出現，國內通貨膨脹、經濟界整個破裂。

一九二五年繼耶卑爾特大總統之後，興登堡將軍就任大總統，國內方稍見安定，其後於一九二九年，美國經濟恐慌，因而德國的經濟界，又陷於混亂狀態。

在這個時候出現的，便是現在的希特勒大總統。

本書主要的是把從第一次大戰起，戰後迄今二十餘年間，德國國民與一切艱難困苦相奮鬥，維持各自實際生活的事實，寫出來，以供給在此重大時局下的我國國民參考。

被大戰所苦的德國

第一次歐洲大戰當時的德國，在一九一四年八月一日的午後，德國對俄宣戰後，即時在國內頒發了總動員令，於是那可怖的大戰，便掀開了激鬪的場面。

繼續英法參加俄國方面。

戰爭愈趨複雜，愈為擴大。

一九一四年秋，塞爾維亞、門的內哥羅、比利時、葡萄牙，以及日本，也以德國為敵而參戰了，一五年有意大利，羅馬尼亞參加，一九一七年春，北美合衆國也拋棄了中立加入戰爭。其後有南美，中美之參加，最後更有中國也為之協力了。

這樣一來，舉世都對德宣戰了，然而傳統的德國魂，並不因為敵國數目增多而恐懼，反倒勇氣百倍，在比利時、北法之西部戰線，以及東部的奧登堡，和盧登道夫兩將軍在坦能堡，馬蘇爾湖，先後獲利大勝。擊破了俄軍。自一九一五年五月直至一九一六年末，戰況無不勝利。解放了加里西亞，征服了波蘭，萊多尼亞，克洛蘭，塞爾維亞等國，更連

絡保加利亞和土耳其，在一九一六年冬擊破了羅馬尼亞。

這樣一帆風順的德軍，征服了利加和也吉爾，與俄媾和失敗，一九一八年占領了拉伯蘭·和愛沙尼亞，繼續侵入烏克蘭，直達敖得薩，和克里來半島，更於西部戰線，在一九一八年開始一大攻擊，並得到成功，在此勇猛的征戰之外，空軍也轉戰於各處，海軍也到處收到勝利。但是德國終於敗北了。不過德國這種以全世界為對手，前後經過四年的悠久歲月，繼續苦鬥，而且連戰連勝的力量，却不能不謂之偉大的。

這樣在戰線上得到勝利的德國，為甚麼最後竟得到慘敗的結果呢？不消說，是國內物資缺乏，將兵漸漸疲倦所致，但是敗戰的原因，並不祇是這一點以外還有許多原因，在戰線得到勝利然而後方敗了

假如探求德國戰敗的原因，那麼，我們可以舉出指揮東部戰線的盧登道夫將軍所說的話。他說：

「德國慘敗的原因，決不是不能對抗聯合軍的砲擊，而是散在於德國國內的外來移住

者和一些有着過激思想的人，被聯合軍的魅惑宣傳所誘惑，在戰線的背後，把國家崩潰了。」

確是像將軍所說，德國是敗於聯合軍的宣傳毒箭之下了。

戰爭自古來，是武器與武器，兵與兵的戰爭，也就是以武力戰為中心的。但是除此以外，所謂經濟戰，外交戰，以及利用宣傳戰，使戰線上的兵士喪失了戰意，後方的民衆失掉了團結力的思想戰，是與武力戰，相輔而行的。

在第一次歐戰的時候，經濟戰和思想戰極為猛烈，聯合軍爲了滅掉德軍的優勢，以英、法，俄爲主力，在英國庫留候爵邸內，設立對德宣傳本部，開始攻擊德國的宣傳。德國所感爲毒辣的庫留，哈烏斯宣傳，就是由這個本部發出來的，譬如聯合軍對奧、意大利戰線或德軍的第一線，每日以飛機撒布數十萬張宣傳單，就是一例。

宣傳單的內容，大要是寫着下面的意思：

「謹告德國兵士，你們到底是爲了甚麼戰爭呢？現在你的母親，你的妻子，以及你所愛的孩兒，都在祖國，受着飢餓之苦。你們不想救助你們的家族嗎？國內的工場，都怠

業了，甚至於罷業了，一切的生產，早已停止。

你們趕快拋掉了槍，歸還國內去罷！以求和平早日到來。」等等勸告和平的宣傳單和戰線上當夕陽西下，疲倦了的兵士們在戰壕內休息的時候，不知從那裏流過來的另人懷念祖國的民謠。這是聯合軍，爲了使德國兵，想念家鄉，從聯合軍的戰線，用留聲機擴大於全線的。

有的時候，在聯合軍的宣傳單內，把國內的情勢，悲壯地寫出，作爲「德國國民通信」各處撒布。這種宣傳的毒矢，幾乎每天墜落於德軍戰線的各角。

無論怎樣勇敢的德國兵，當聽見聯合軍的宣傳：「現在祖國的家族，受着飢餓，國內生產全部停頓。」的時候，一定要受到刺戟的。

將兵所鼓起來的勇氣，因之消散了，爲了祖國拚命戰鬥的德國兵士，聽到了目前國內混亂的情形，再不能拿出來像從前那樣的戰鬥力了。

第一線將兵所最憂慮的，便是後方的守護。

聯合軍這種對戰線的宣傳，已經的到了最大的成功。德軍全線勇士，都感到了極大的悲

哀，恐懼，和憂鬱。戰意完全喪失了。

興登堡總指揮官吶喊「叫我們喘一口氣吧！」也正是這個時候。

在這次中國事變，各國用盡凡有的手段，實行各種的宣傳。這是我們所應深加注意的萬勿受了他們的迷惑。

當時德國國內的情勢（一）

聯合軍的宣傳方向，不祇是面對着第一線的德國兵。之外，更有過激的思想，由各方面侵入德國國內，對後方國民宣傳「德軍到處敗北，現在國民如不羣起促進和平，德國則只有滅亡」等。赤化思想的魔手，也侵入全國的工場之內，煽動勞働者罷業。停止主要都市的交通機關。甚至停止瓦斯，水道，電氣等的供給，以致使整個的德國，現出混亂，暗黑和飢餓的淒慘狀態。

在街市的每一個角落，都蜎集着羣衆，高聲吶喊「停止戰爭！促進和平。」的口號。

並有多數羣衆，在街上遊行。

在這種混亂的情形下，頗爲得力的聯合軍，更進一步地，加強世界新聞和通信網。把德國國內混亂的狀態和戰線被擾亂的情形，週知於世界，或捏造虛偽的謠言，向世界宣傳。因之，世界的輿論，愈對德國不利。

「我們沒有一個倫敦泰晤士」這是當時凱澤的悲歎。

德國的食糧斷絕了，武器斷絕了，終於被聯合軍置於慘敗之地而後已。

現在日本，正於全中國領土內與師交戰。但是戰爭的對手，決不祇是中國一國。將來發生如何事態，頗難逆睹。總之，此次戰爭，決不能照現在的狀態推移下去。這是我國國民全體，所應深加覺悟的。

尤其最近的戰爭，已經展開了武力，經濟，外交，思想等的綜合戰。我國同胞必須整個支持日本，堅忍到底，無論敵方利用任何方法，實行思想的攻擊，我們也不要被其迷惑的以免造成像第一次歐戰時德國後方崩潰的結果。全國國民必須一致團結，無論遭遇任何難關，也要貫徹始終。對於有着光輝燦爛的歷史的日本，血統相同的同胞，萬不可

任着自己的意思，紊亂了國內的秩序。要本着國家的遠大目標，向前邁進。

當時德國國內的情勢（二）

然而德國雖然敗了，但是也祇有德國，能够繼續四年半的戰爭，這種力量，確是舉世驚異的。

在這裡，也正表現了德國的偉大。

孤立於世界的德國，向國民徵納雲母的製品，銅製，黃銅製，白銅製，錫製的家具，用以製造軍需品。甚至黃金，寶石，也在徵納之列。愛國公債發行至九回之多。於開戰同時，就被聯合軍斷絕了食糧。斷絕了油脂，更斷絕了國民常食的肉類。所以即屬一粒麥，一滴油，一塊肉，也無從輸入了。

當時德國，如不由歐美各地輸入麵包的原料——麥，國內的需要，則不能滿足，所以認為不能輸入以後，便極力節省日常用的麵包粉，製造代替的物品。於是全國一齊食用黑

麵包。黑麵包是以不大白的麥製造的。但是也沒能長久支持。不久，便不許國民使用一定量數以上了，并實行一週一次的「國民減食日」當日把限制的麵包，更減去一半。有時甚至絕食一天。後來仍是不足，所以爲了補充起見，終於往麵包裏混入草末和木材末了。

國民終於停食麵包而食土豆和蘿蔔。

尤其肉類極爲缺少，國民甚爲苦惱，即一片肉，也吃不到，這在日本人，如吃不到肉倒無何憂慮，而德國人却極嗜食肉類，是以肉爲常食的國民。

後來，德國終於發明了人造肉，是以酵母和空中素製造成功的。這時候也正是聯合軍向世界宣傳「德國殺掉了小兒製造香腸和肉」的時候。

不久，咖啡也缺少了。以熏燒麥和樹芽代之。

煙捲沒有了的時候，以梅葉等物代之。

藥品也用盡了。於是，便發明人造藥。油脂是戰爭火藥的原料，但也缺欠了，不得不由民間徵繳用於胰子的油脂，至於胰子則全用粘土製造。

雖然這樣，然而油仍不足，遂製造甘油（Glycerine）以此製造火藥。

德國就是這樣子和一切苦難鬪爭着。

及至戰爭終了，戰線上的角力士歸還國內的時候，一切物資，食糧完全用盡了。德國全土，德國的全國國民，由於這種疲勞和營養不良，已經憔悴了，衰弱了，更有那蒼白面孔的母親，妻子，兒女的可憐的樣子在哭泣着。於是德國全國，患病者層出不鮮。流行病極爲多，這個時候，更有共產主義者擾亂國內，所以德國戰後，不安和混亂已達沸點。

戰爭是不可敗的

而且，停戰以後，聯合軍便立時對戰敗國德意志提出不法已極的要求。

那便是凡爾塞媾和條約。

除一千三百二十億弗無理的賠償金而外，并失掉了西方鐵礦產地亞爾薩斯，勞蘭及薩

爾礦區。東方產煤要地西里西亞也被奪了去。萊因河左岸做爲賠償金之擔保而保留。更有那德國唯一倚靠的工業地區路爾也被法國與以暫時占領的處分。

因之，凡爾塞條約束縛住德國的兩手，而又切斷了兩足。雖然國民都抱不滿，但却沒有一點辦法，這實是戰敗國的悲哀。

聯合軍除要求上列各項外，并在當時的法國報上登載「萬一不承認自國的要求，祇有再度出兵」恫嚇德國。

當時，德國國民極爲憤慨，德國政府發出如次泣訴的聲明：

巴黎人對拒絕媾和的威嚇！在這裏揭示的巴麗耶庫沙爾西歐爾報，在威嚇着假如德國拒絕媾和條約時，則以軍隊侵入德國國內。

甚至除與以經濟的損害外，并宣言封鎖港口，侵入軍隊管理，向都市投炸彈。然而國民對於簽定媾和條約的我方代表，不滿者頗多，這是國民的冒瀆。

我政府所採取之處置，是爲了防遏國民生活的危險。

國民必須爲復興祖國而協力。

現在德國最重要的事項有五：

一致，果斷，平靜，秩序，勤勞。

一九一九年六月二四日德國政府

確是悲壯已極的訓令。

「戰爭是斷然不可敗的」我們也要堅持着這種的信念，勵行節儉生活，實行儲蓄，祇要是能够保護後方，則無論戰爭如何長久，今後無論遇到何種難關，也必操左券的。

「日本，無論今後遇到如何難關，也斷不能負戰敗國之污名的」。

德國政府在締結媾和條約的第二天，曾對全國國民發表如左：

「吾人之損失，生產地域二成；國民一成，煤炭產額三分之一；麵粉及土豆全生產額四分之一；鐵礦五分之四；植民地和商船全部」

德國政府

此外，德國在大戰中失去了二百萬精銳的勇士，七十二萬人因戰務而變成了殘廢。

并因聯合軍的經濟封鎖，國內餓死者達七十五萬人。

國民全體，早就失掉生的欲望了。

一個國家，還有比這更不幸的嗎？

戰後的國民生活

受着不法待遇的敗戰國德意志的經濟界，愈爲混亂，產業界，也逐漸衰退。

尤其是背負多數賠償金的德國金融界，已經根本的崩潰，因之，德國貨幣馬克，也日趨低落了。

戰前的德國每一馬克可抵日幣五角，但自外相洛泰諾氏被刺殺後，日幣一圓便合四十馬克，以致於一百五十馬克，五百馬克，戰後第三年即一九二三年一月，日幣一圓，竟合於三萬馬克，至七圓合三十五萬馬克，至十一月僅一圓日幣竟合二兆一千億馬克。這樣地崩落下去。

當時德國竟造成「如其做爲紙幣計算，倒莫如做爲紙屑賣却，較比多得。」的事實。但是事實上，在支付現款的時候，確是用分量計算紙幣的。

貨幣的崩落，不消說，是在證明着一個國家失掉了國際的信用，由此可見當時的德國是怎樣地失掉各國的信用了。

這樣，德國的財政，已迫於崩破的境地。

所以國民的生活，也因為物資的缺乏，而瀕於危機了，但馬克雖然低落，反之、物價却極為昂貴。一些薪金生活者，每週所得薪金，不過是二斤麵包的代價。更因為馬克每日降低甚至一日低落兩次，薪金是每週發給一次，所以薪金提高到當日可以維持生活的程度，到下週薪金到手的時候，便已經低落了。

詳言之，一日有三圓收入的人，一週可得二十一圓，但至週末發薪日，便低落到十圓或五圓的價值。

政府雖然用凡有的手段去防止馬克的低落，但是時勢所趨，並沒有想出任何方策來。當時在議會所決定之大臣的薪俸，合於日幣一百三十圓，但至發表任命時，不過是合於二十圓的價值，馬克的低落，愈為深刻。

所以物資的生產和輸入也不能如意。因而物資愈為缺乏。

這時肉類完全告罄，蔬菜，土豆，也由少以至於無，就是醫院給患者的一瓶牛乳，也不能到手，國內的物資，實在缺乏到極點。

國民用豬的脂肪代替牛肉而度日，飢餓到極點的時候，竟以鼠肉充飢。

商店的前面，排列如長蛇般的婦人，僅僅爲了得到一片麵包，要走十數里路程，而且是要等待一天之久。有時在等待的時候。物品售盡。爲母親者空腹歸家，抱起那餓哭的愛兒而狂奔。

妊娠婦因爲營養不足而流產，如幸而產生小兒，因爲母親沒有乳汁，也不能養育，應生而不能生，和生而不能養的小兒，其數實達三百萬人之多。

希特勒出現

然而德國並沒有滅亡。雖然受到了這樣的苦楚，但是德國人都把它忍耐過來了。思想經濟兩方面都迫於危機的德國，到底沒有滅亡。

這就是因爲全德意志民族，越受虐待，越能燃起那愛國的熱情，協力一致，爲了復興祖國而奮起的原因。別的國家，認爲戰後五十年不能復興的德國，終於在短期間內幹起來了。

「保護德意志」「保護祖國」的聲浪，在這種混亂，窮乏的深淵裏，不期而然地沸騰而起。

所謂「時勢造英雄」確是不假。不久便有希特勒出現。他倡起復興德國的運動。他建設成現在的大德意志國家，他確是在這種渦漩中而出現的世紀偉人。

關於希特勒總統的生平，暫且不提，僅就德國民族的奮鬥精神來說，確是令人景仰的。他們自戰爭伊始凡十有餘年，方脫離了痛苦的生活，在傳統的血潮中，莫不力求生活合理而節儉，全國國民互相戒勉，以致造成了今日的偉大的德意志國家。

本書是把德國人的這種奮鬥生活，不尙虛榮，不加裝飾的淳樸生活的狀況，不舖張不誇大地寫出來，以供參考。

以復興德意志爲目標而成立的政府，先對國民頒布了下次生活十訓。

一、化費一分金錢，也要利於我們德國國民。

二、使用外國貨的時候，不要忘掉那就是使自已國家貧弱的主因。

三、你的錢財，決不可以存儲於外國人的手裏。

四、德國的工業，決不可使用外國機械。

五、把外國的食物，擺在你的棹子上，是要斷乎排除的。

六、寫字的時候，必須使用德國筆，德國墨水，和德國吃墨器，并須在德國紙上寫。

七、要知道祇有德國的小麥，德國的果實，以及德國的啤酒，是在你的身體中，存在

着德國魂的東西。

八、假如你不喜歡德國的麥芽咖啡，那你必須飲用德國殖民地的咖啡。

九、衣服要用德國布做，頭上必須帶德國製的帽子。

一〇、要注意別被外國的阿諛所魅惑，而破壞以上的戒律，無論怎樣說，也要堅信德

國的生產品，在我們母國德意志是有着唯一價值的東西。

（德國政府）

我們處於現下時局，是不是也要這樣去做？

以下，再把德國國民的生活習慣，介紹一下。

德國與金錢

欲使國富民強，必須採取不使自國金錢流出國外的方法。

同時，更須設法獲得外國金錢。那怕爲數極少。

戰後的德國，便集中到這一點。

例如：德國人旅行外國的時候，除公用而外，每人所帶金錢不可超過十馬克以上。這並不限制旅行，而是爲了不使國內金錢流出國外。

所以想到外國旅行的人，除先由外國把錢寄來，或僅帶十馬克出國，然後再由自己獲得收入充做旅費外，則別無他法。

幾年前，德國一青年，在旅行世界一週的途次，曾路過大阪。

據這青年所說：「拿德國的錢旅行，既對不住國民，同時，政府也不許攜帶十馬克以

上，所以自己爲了視察各國，祇好「無錢旅行」以在各地講演的收入充做旅費。」

聽見這話的當時的大阪市教育部長生田五郎氏，非常感動，便立時請這青年以「德國青年」爲題講演。筆者也是親身和這青年談話而被感動的一個，這雖然是過渡的了，但是我覺得欲想振興國家，全國國民必須各個人存着這種心理。

數年前在巴黎開博覽會的時候，爲了構造出品地，曾派許多德國人到巴黎。

目睹繁華的巴黎，那充滿着青年活氣的男性，雖然想到酒館，和舞場去玩一下，但是無如是在派遣國外中，政府不許攜帶規定以外的金錢，并將該期間的薪金，全在本國支給出張員的家族了。

所以德國的派遣員，就是一杯咖啡也不能在巴黎喝到，舉凡飲食起居一切全由自己所乘的自國船辦好，實在是徹底節儉的辦法，而且對此并沒一人表示不服，勿寧說是當然的由此可以窺出國民義務這一點，在德國國民的心裏，是在怎樣地履行着。

然而德國最近却不這樣地苦困了，現在德國的勞働階級，一小時有一馬克至一，一馬克的收入，一日的勞銀約爲十元。但，收入的大半，皆爲儲蓄，一分錢也不浪費，如在

政府發賣公債的時候，都爭先購買，莫不協力政府的事業。

決不把這種金錢用於追逐女人，而使家庭受苦。

如愛祖國，非先使自國金錢生殖不可。

并愛用自國物品，收入不浪費，實行儲蓄，那怕爲數極少。

因爲這樣，既有助於自己，同時亦能對於國家的財政政策有所補益的。

德國國民的公德心

「我們都是有着相同血統的德意志民族。」在這種探刻的觀念下的德國人，彼此都在相愛着，沒有爭執。

這種傳統的觀念的發生，係由於社會公德心非常發達所致。

假如我們去到德國，便會看見那道路的兩旁，長着許多的蘋果樹。等果實熟了的時候，在小孩子伸手可以摘取的地方，滿結着蘋果，但是并沒有一個人去隨便地摘下來。

在德國的全國，到處的道路都是這種樣子，然而那偷摘蘋果的人，從未出現過，和那偷盜菓實的人最多的國家比較，不禁羨然。

對於公園的樹木，也非常珍重。這裏，有個外國人使德國小孩暴怒的故事。

一天，這位外國人去訪居於柏林的友人，兩個人一同到公園裏散步，這外國人覺得那新綠的樹葉美麗已極，便剝下來一個，這時不知從那裏來了一個八九歲的孩子，便說：「慫太無理了，慫現在剝掉了一個樹葉，假如上這公園裏來遊玩的人，每人都剝掉一個樹葉，這美麗的樹，將成甚麼樣子呢？請你不要剝掉才好」說完便氣憤憤地注視着他，當時他覺得胸中彷彿受了刺傷一樣，便對那小孩子道歉了。這種公德心竟能滲透到八九歲的小孩子腦裏，是學校教育的力量呢？還是父母教育的力量呢？無論是學校教育也好，父母教育也好，總之，是令人羨慕的。

由此我們可以聯想到在道路上和人多的地方，一定不能看見有隨地吐痰的人。在街市和公園裏，也不能找到一片紙屑。其清潔的精神，該是如何地徹底。

之外，再以車站和乘車來說。車站的檢票處，都是以先來後到的順序，從一定的方向

逐次檢查。坐電車和火車的人，必須等下車的人降下以後，自己再上去。在上下車的時候決沒有用力擁擠，腿絆腳踢的人。

在人多的時候，先在檢票的地方，發給號牌，然後進去，決沒有爭先恐後的情形。

在車箱裏當然也沒有一個人占了三個人的座位，或看見老人和小孩進來的時候，便迷縫着眼睛假裝睡覺的人，站前的營業汽車，也排成一列等待乘客。假如有人發現在許多車的當中停着新車而想乘坐，新車的車主也斷然不能允許的。

所以也決看不見車站上走出來的人，被司機人互相爭奪的風景。

一切都在互相地愛護着。

所以，國民要有「都是血統相同的民族的觀念，」爲了同一國家，同一社會，同樣地在工作着的自覺。筆者對於這一點，特別希望於有着相同血統的我們的同胞。

在「都是同血」的自覺的當中，去進行一切。

無論是爲了社會改良也罷爲了國家健全也罷，在沒有比先存着這種心理更重要的了。

德國國民與時間

住在德國巴威略山莊的法吉爾博士，每天都是徒步走到大學的，他在一年三百六十天除放假日而外，都是在八點前十分到達學校，一分也不會錯誤的，這已經成了慣例。

附近街道的人們，每當博士從門前路過的時候，便會不知不覺地想起現在已經是八點前十分，於是他幾乎成爲一個標準的錶了，不祇是大學的教授如此，整個的德國人，對於時間的觀念，都是正確的。譬如定於午後六點開會，在前十分的時候，一個人影也沒有，但是到前五分的時候，開會的人們，便如潮湧般地，由各處走來。

如果和別人有約會的時候，一定要先約定好了時刻，例如打算明天會面，在今天一定先約好了午前幾點幾分，或是請對方前來，或是自己前往。

所以便不會有「明天午前趨府拜謁」等漠然的約會了。

既然約定了以後，當然要按時到約定的地方會面的。假如萬一發生不得已的事情的時候，則必定於約定的時間以前向對方述明理由，決不致使對方在焦急中等待。對於時間

的保守，可謂嚴格已極。

因為對於時間能够嚴守，所以對於月日也非常正確。

和德國人分別的時候，不能用「那麼，下星期再見吧！」等類的話。因為這樣對方一定要立時問你是「在下星期幾？」的，然後約好是在星期幾午前幾點幾分，如果當時不能斷定，那時自己方便不方便，不能規定星期幾的時候，便會對你說：「請你看看情形然後告訴我，那時，我再把我的情形告訴你，我們再約定罷」，決定不能大約在那個日期和時間的。

這樣，不但對人方便，就是自己也不致麻煩的，所以雙方都非常便利。

同時，也決不能約定在星期一會面，星期二才來。約定午後二點，一點半就早早地來了，使家裏的人張慌，焦急。或者二點半才「挪一躑地走來，破坏了預定。

筆者的朋友德國人，因為和對岸的工場有事，每天要乘小船渡河的，這樣有一月之久他預先曉得了開船的時刻，每天在五分鐘以前必到碼頭。

在二十分以前就來，呆呆地等着和在出發的時候將到匆忙地跑上船去，這都不是妥當

的辦法。

從前，有一個約定午後六點出席的集會，但至七點多才開始。出席的人約有五十名，所以把所損失的時間合計起來，竟空費了五十小時之多。

「時者金也」「光陰一去不復返」所以必須充分利用時間，德國人所以這樣對於時間極為精細的原因，雖然一方面是爲了免去彼此的麻煩，但是主要的目的，仍是在於善用零時，和有效的使用。

由各種角度來看，對於時間的觀念，極應更求正確，嚴守。

最近各官廳率先勵行「守時刻」却是一種較好的現象。

德國國民與電燈

德國人技師，在巡視某工場的時候，發見在不用燈的地方點着電燈，他便說對於電燈

太浪費，一面急忙地把那電燈熄滅。

雖然不過是一盞三十燭光的電燈，但是也要注意電流的浪費。

這個工場夜工很多，在實際工作的時候，把一定的事情做完以後，直至把下次的材料裝進機械裏去，中間必須間隔二十分鐘，在這個時候，不用的電燈，便由這位德國人技師把它熄滅。因而一般工人都說，熄滅電燈，便是德國人技師的事務，把他叫做「擰電燈的技師」然而自從這位德國人技師來到這裏以後，所使用的動力和電燈，雖然較例來增多，但是因爲免去了浪費，結果電力使用費，反減省了三分之一。

以後，這工場的人們，才互相注意擰滅無用的電燈。

德國的家庭，合居式者居多，所以樓梯和走廊必有很多電燈，但這些電燈除上樓下樓和其他必要時外，並不擰開。即便是在使用的時候，也不過五分鐘就自然消滅了的。

在德國過着「公寓生活」的外國留學生，如在就寢時點着電燈，不久那電燈便會熄滅就是上廁所去的一會兒工夫，電燈也要被擰閉的，原來公寓的女僕常常注意，如果認爲浪費的時候，便毫不客氣地進入屋內把電燈消滅的。

我國古來把吝嗇的人叫做往指甲上點火的人。是用以比喻不使用洋臘的人的嘲笑語，但是德國人這樣注意熄燈，確是爲了免去浪費，並沒有故意儉省的意思，而是一種當然的行爲。所以在需要燈光的時候，便毫不顧慮地點起很亮的燈光來，

德國商店的照明，以及寫着車站名的地方，市街的拐角，都非常明亮，因爲如果燈光暗淡的時候，便看不出車站的站名來了，因而也幾乎找不到燈光暗淡的商店和住宅。

上面曾經提過公寓的女僕，在最初進屋擰燈的時候，他也會自動地增上了大燈泡，假如你若和他說不需要這樣的燭光的時候，他便會答以在這個屋內讀書，必須這麼大的燭光才行的。

「儉省浪費，用於有用之處」。這種心理，無論在甚麼時候，都是必要的。

必須使用的地方，讓它亮起來，用不着的地方，讓它熄滅，這是省電的惟一方法。

奇怪得很，譯者的隣近，竟有使門燈映照着太陽的光輝的事實，甚麼時候，都是點着的，這是爲了甚麼呢？是想要在白天浪費一點電力嗎？

相信祇有這樣的家庭，他們的室內才是暗淡的，陰慘的，並且也一定是一個食具污垢

的家庭。

德國國民與紙片（一）

筆者的鄰近住着一位德國人畫家。一天，這位畫家念完了友人的來信以後，便用剪子剪那信紙，當時我覺得很奇怪，仔細一看，原來那信紙的天地和最後的一頁有半張空白。他把那空白的地方剪下來以後便夾在小紙夾子上。

筆者從前也聽說過德國人很重視紙。這回得以目睹此種情形，便愈為確信，據說這種紙片，他是把它當做備忘錄或紙簽使用的。

較比大一點的紙片，則用做書寫生的草紙，較比長一點的，則用以彌補玻璃隔子的破裂處，剪成各種各樣的動物形像，貼在上面，雖然一塊小紙片，也不肯拋棄的。

由德國向這位畫家寄來的信很多。但所使用的信封。差不多都是用過一次，又把它翻過來的。原來給他寄信的人，都是把舊信封翻過來，又使用了一回。

換句話說，也就是一個信封使用了兩次。不過僅僅這一點，倒不必感佩，更使我們贊嘆的是這位畫家收到了使用兩次的信封以後，更把它做成一個很美麗的椅墊。原來他把每次的來信都收藏起來，把將近一百個的信封用膠水糊到一起，然後用油畫具略略畫上一點花紋，等乾了以後，便把它鋪到椅子底下了。

至於無法使用的碎紙，便把它浸於水中約隔一星期，再把它取出來，做成像煤球似的小團，用日光曬乾。到了冬天代替煤炭焚燒火爐，或在燒浴池時使用。這確是不能不使我們驚訝的。

之外，又如德國的高級船員，在派聽差辦事的時候，當時從抽屜裏拿出一張紙來，在其一端剪下一個平方角，寫上事由，交給聽差。所餘的則折成兩片仍放於抽屜裏。

所以很使我們想到德國的復興決不是沒有原因的。

德國由這種各個人的問題，更進一步制定了用紙大小的世界規格標準，舉凡書籍的形式和書籍尺寸都有一定。用意當然也是在於不浪費，現在我國所用的規格版也就是這裏所說的「尺寸」。

最近我國也在提倡着用紙的限制和節儉，但是並沒有看見有人利用信紙的空白和給親近的朋友寄信的時候把舊信封翻過來使用，以及把碎紙製成燃料。

筆者最近接到數十封由年輕的女學生們寄來的信——對於講演的感想的信——信封都是非常華美而且印有花紋和金銀線等。信紙也是一張需錢數分的上等紙，每張都印着花紋。

這確是令人痛心的事。（譯者註：類似這種事實在我國恐怕也不在少數罷。）

這種事實，被德國人看見，他們該怎樣地作想呢？

德國國民與紙片（二）

雖然是一點很微末的東西，可是國民如能各自注意，力求節省，其結果和不注意不節省比較，以國家的立場觀之，是有很大的差別的。

即便是一寸平方紙片，如全國國民都能節儉，便可生出下列的驚人的數字來。

全國國民每人節省一寸平方紙。總計起來，一日便可節省四六版紙十萬六千八百三十

七張。

如以洋紙的交易每連爲單位計算之，一日達二百十三連，一年達七萬七千七百四十五連。

現在紙價昂貴，如以最低價格每一連十元估計時，一年可達七十七萬四千五百元。不過節省一寸平方紙片，每年便可節省將近百萬的資金。

假以是二寸平方紙片時，便可節省上記數字的四倍。即四百萬元。

如爲新聞紙時，一天節省一寸平方紙片，便可湊成廿一萬三千六百七十四張新聞紙。一年達七千七百九十九萬壹千十張，如以之印刷晨刊十二頁報時，便可節省二千五百九十九萬七千三份。

這個數字，以用新聞社的輪轉機，一日印刷一百萬份報時，必須繼續印刷二十六天。以上之印書，四六版三百六十頁者，一天可印一萬六百八十三冊。一年可印三百八十九萬九千二百九十五冊。

如果把它堆積起來，可高出富士山的三十一倍。

如果把它橫列起來，可由東京排到大阪，再彎到名古屋。

僅是一寸平方紙片，如由全國觀之，便可造成以上的數字。所以雖然是極小的物資，也決不可浪費的。

這種事實，確可做為學校以及其他一般國民的消費節約的教材。

現在洋紙非常不足，所以無論家庭，商店，工場，官廳，學校都應極力節省洋紙。同時，對於碎紙也不可擲於垃圾箱裏，更不可把它燃燒了，而要把它賣給換破爛的。

之外，雜誌，報紙，雜記本，以能使之再生，也能有很大的用處的。

尤其是全國國民如一日能節省一張「半紙」大的用紙，一年便可節省二千五百萬元。不僅對於紙應該如此，就是對於一隻鋼筆頭，一隻鉛筆，一根針，一根釘，也不要把它浪費了的。

因為戰爭的緣故，一切物資都不可缺少，所以應該叫用過的廢物，再能使用。一方節省浪費，雖然為數極少，但如能把售賣的代價，存儲於銀行，便可造成很大的數目。

德國在戰後的困苦之中，全國國民每人不過拿出很少的資金，便製造了一隻化去五百

萬馬克的大飛行船，並製造了一隻時速五八〇啓羅米的重爆擊機。

德國國民與鉛筆

德國人很愛使用鉛筆

所謂很愛使用鉛筆，也就是說很少使用鋼筆頭和自來水筆的意思。

而且他們使用鉛筆，就是剩最後的一寸，最後的五分，也要使盡的。

因此，無論是誰都有一個挾短鉛筆頭的東西。

不使用的時候，便套在鉛筆的尖端，使用的時候，則套在鉛筆的末端（和筆帽不同）

在重視金屑的德國，對於九開金以上的器具，是不許製造的。也許不是因為這種原因罷；但是對於自來水筆之類的東西，是視做奢侈品的。

所以在德國人如其使用自來水筆，勿寧認為使用國產的鉛筆，覺得自由，而且經濟的。雖然，關於重要的公文，他們也使用鋼筆，也使用自來水筆，但是自來水筆在德國是

沒有大衆性的，因為容易毀損，價格昂貴，而且非用金屬製不可的東西，德國國民是不會愛用的。

筆者的附近住着一位遠從戰後的德國而來的青年汽車司機，有一天，他在車站拾得一枝使剩下的約有一寸五分左右的鉛筆，他拾起來以後，便向身傍的人問道：「這是你丟掉的嗎？」那人訕笑着說：「擲了罷！傻瓜！你不知道那是鉛筆頭嗎？」可是那德國人司機並不介意，便仔細地看了看，很珍貴似地收在衣袋裏了。

筆者從這一點，就很清楚地看出了德意志血的偉大和尊嚴。這如果叫我們說起來，那不過是使廢了的鉛筆，更因為不知道用法，所以使短了的時候便感到難寫起來。一定要把它拋棄了的。但是那拾起來的人，以為這是一隻尚可使用的鉛筆竟把它收了起來。並且很注意地去追求失落的本主，不願同夥司機的訕笑，很寶貝地把它收在衣袋裏，這種態度，也唯有德國人才能做得來。

小學生對於文具極為浪費，更不知道怎樣去利用使短了的鉛筆。一使到三寸左右，便把它拋掉的。都市的孩子，都帶着一隻自動鉛筆或自來水筆。至於中學生，女學生幾乎

沒有一個不帶自來水筆的。

紙張也是隨便地塗抹，更不知道利用紙的空白處。這是現在我國兒童的情形。我以為學校教育，不祇是教育知識，爲了造成健全的國民，是應該先從這一點着手的。

至於成年人方面，更有在西服的衣袋上，滿列着數隻自來水鋼筆，或自動鉛筆的，如果是爲了趣味，那就無話可說了，不過這確是一樁不經濟的事情。

德國人與火柴

關於火柴，也有各種各樣的故事。

外國人在德國的街道上，會一邊走着一邊往煙捲上點火，更會毫不介意地把點着的火柴拋在路上。

看見這種情形的德國人朋友，他本來不是好啣咕的人，可是在這個時候，竟會變成了碎嘴子。

這便是德國人的注意深刻和公德心，責任感的表現。所說的對於火柴的注意，也不過就是這一點。

我國人在德國的西餐館吃煙時，那裏的堂倌有時會走到你的前面問你「那火柴是貴國貨嗎？」

如果你若要回答「是的」他便會要求擦着了一根給他看看。

你或許要依從他的話真地擦着了一根。這時，那堂倌一定要凝視那隻火柴燃燒的狀態就是滅了以後，他仍要盯着的。你一定覺得他這人很奇怪。然而他說了：「你們的火柴品質不良」於是他便從自己衣袋裏取出來火柴，「請看德國的火柴」說着便擦着了一根。然而看來並沒有甚麼兩樣，所以你便對他說：「這不是沒有甚麼差別嗎？」這時，他一定會回答你：「你們的火柴，着完了的時候，火柴頭上帶着火就落下來。可是德國的火柴最後不化成灰，而是木桿變成炭，就這一點是不相同的。帶着火落下來的火柴，是很危險的，可是祇有德國的火柴，決沒有這種顧慮。」

這種對於製造上的留意和注意以及有着這種常識的堂倌，都是值得我們效仿的。

記不得是甚麼時候了，耶姆丁號的水兵來到了東京。

看他們在街上往煙捲上點火的樣子。一個人把煙捲放在嘴上以後，拿出火柴來，好久也不點着，這時五個水兵，便都掏出煙捲來。

一個人擦着了火柴，便用這個人的火柴點着了五個人的煙捲。

事後據說：雖然是一根火柴，可是如果五個人每人擦着了一根火柴，一共必須用去五根火柴，如果都把煙捲豫備好了，五個人的煙捲，一根火柴就夠了。

德國人在自己想吸煙的時候，一定要向身旁的人問一問：「你吸煙嗎？」然後叫他豫備好了，才擦着火柴的。

雖是一根火柴，也不可浪費了的。

全國的國民，如果一天平均浪費了三隻火柴，一年便達至七百六十六億五千萬根假如每小盒裝入七十五根的話，可達十萬盒之多。

像點瓦斯似地，一次便用去了五，六根，這對於國家是說不下去的。

德國人與香蕉皮

我乘火車在德國旅行的時候，在對面的座位上進來了兩個很健壯的男孩子。一會兒，那兩個男孩子便互相從包裹面取出來香蕉，都在香噴噴地吃着。

他們吃完了以後，便把那香蕉皮很細心地裝到衣袋裏去。

這時我便注意到他們想把這香蕉皮怎樣辦的問題。不久這列火車穿過了市街，駛入了一片廣漠的曠野。

這時，那兩個小孩子便彷彿核計好了似地，從衣袋裏取出剛才裝進去的香蕉皮，用力地投入田地裏。

我覺得很奇怪，便在那小孩談話的時候，順便打聽了一下，據回答說：那香蕉皮可以做肥料，所以把它扔在田地裏了。這時才如大夢方醒般地醒悟了。雖然不是爲了扔在車廂裏怕滑倒了人和有礙觀瞻，但是這在小孩子的行爲上，已經算得很可以了。

祇有香蕉的味道對於小孩子是有着莫大的魅力的，可是香蕉皮又怎能引起他們的注意

呢？這一點，也就是不把它隨便拋棄了的這一點，該是德國魂在躍動着的表現。

不久，火車到達一個住着朋友的車站，我把在車中的事情，對他說了以後，他對我說：德國人決不能把香蕉皮扔到垃圾箱裏，而要把它用做蔬菜或栽樹的肥料的。

有用的東西，是要把它使用到不能使用的時候為止的，這該是怎樣叫我們欽佩的一件事。德國人就是在吃梨，或蘋果的時候，不但要吃了皮，而且把核也要吃掉了的。

這便是因為蘋果有營養價值的就是皮，和核，所以把它拋棄了，無論怎樣說，也是不應該的。

我國有削皮拋核的習慣，認為吃核是被人小看的，可是德國人決不這樣，他們是愈發地聰敏，愈發地健康了。

把有營養價值的部分拋掉了，這該是根本的錯誤。

我們過去是不是過於重視皮相了呢？社會的習慣告訴我們吃皮是有害胃腸的，不削皮吃是有碍禮儀的，吃生東西是有害的。

然而事實上正相反的時候居多，這在我們的日常生活中已經充分體驗得到。

各種新學說新理論固然是很好，而且也很需要，可是僅僅信仰理論和學說，保守正和身邊的極重要的實際生活相反的理論和學說，在實際生活上是有百害而無一利的。與實際生活不相符合的學說和理論，則全無意義。

德國的住宅

我國的駐在武官，曾於德國過了數年的德國人生活。在此期間他對於德國的實際生活研究的結果，認為變化最多的，要算是德國的住宅。

據這位武官說：德國的家庭，住宅差不多都是用磚石製造的，所以沒有失火的危險，並且一戶一戶地構造住宅與家庭很少，大多數都是在一處大樓房裏，多數家族，各據一室。其中也有宏壯的建築，壯觀者頗多。所以市街地的建築，多為並列着相同的樣式，十足表現都市美，因而狹小房頂，錯綜起伏的景象，從不多見。

這位武官說我國都是一個家族，獨立一個門戶，自己的家庭，也是如此。一見德國的

家庭都是住在大樓房裏面，便以為是怎樣了不得的。然而德國對於我國的住宅，確是沒有想像到。

這種形式良好與否姑不計較，不過德國的住宅，却是極為便利。

例如拿廚房來說，每一個家庭的廚房，任何器皿都是非常整潔的。站在一個地方，便可取水，擰瓦斯，在這邊煮着食物。一轉身便可洗滌別的東西，這種廚房的設計，可謂完備已極，一切食具等類，一伸手就可以取來。

起伏搜尋和前進後退，以致於伸腰，蹲落才能取到手中的麻煩事，從未看見。一切事情，都是以能率為本位的。

至於應用物品，也決不是近代的東西，都是預備一些既便利而又結實的物品，譬以我的朋友重訪離別了二十年的德國公寓，一看那裏的一切東西，仍然是二十年前的舊物那二十年前的掛錶，仍在滴答滴答地走着。據說德國人對於一切家具都非常謹慎使用。

由德國大使館的待客室走過的筆者，目觀那裏所有的應用物品，都非常簡陋，棹椅書箱等類，都彷彿是經過了數十年的東西，不禁令人想起那武官所說的話來，尤其是對於

德國人住宅的觀念，僅不過是一睡覺用以蔽風雨，吃飯用以陳列的小屋而已。

德國人本來的住宅，是大自然，是草原，是在森林的裏面的，所以德國人時常步出戶外，沐浴日光，呼吸新鮮空氣，享受那森林中的靜寂。

德國的主婦

在沒有敘述主婦以前，現在先說明了德國是不是尊重女人的國家。

德國的男子對於女子的態度確是尊敬的，雖然不像美國那樣極度尊敬女人，可是至少對於女人是表示相當敬意的。

筆者的友人某武官，在某夜出席德國顯官在利耶所招待的晚餐會的時候，按照德國的禮儀，爲了對設宴招待方面的主婦表示敬意起見，客人必須向夫人的手上接個吻。可是這位英傑豪爽的武官，很難把夫人的手拿起來接吻的。因而一時無所措手足。目觀這種情形的另一位武官，便對他說：你必須狂吻的，否則，沒有禮節。於是這位豪傑的武官

才把夫人的手拿起來吻了一下。但在吻着的時候，嘴上不知不覺感到刺癢，仔細一看，原來那夫人的手上，滿生着紅色的汗毛，宛如蝦背一樣的感覺。說着便哄笑起來。

拿主婦來說，德國婦人確是在世界上首屈一指。無論那一方面，都被感到美滿的。

在歐洲有這麼一句話：「娶太太是娶德國的女人」可是爲主婦的德國婦人，也會令人滿意。

譬如對於家計收支的細心，一切收支都列入家計簿內，無論收入怎樣少，也要按着收的數目去規定生計的。

尤其是那從星期一至星期六的一星期的家庭計劃，必定在星期日的晚上或是星期一的早晨作出規定表來。然後照着那規定好了的預定表一絲不苟地移入實踐。

每天早，午，晚三餐及其所需材料，費用等，一看就可以清楚，之外，對於起床的時間，就寢的時間，洒掃的時間，散步的時間，家族的時間，讀書的時間，洗濯的時間，修繕的時間，做飯的時間，會客的時間，訪友的時間，以及澆花的時間等，都有詳確的預定，逐日分配出來一定的時間，沒有片刻的閑暇。

因此，主婦按照這個預定從早到晚勞動不息。

既沒有閑談的時間，同時，更沒有把大衆雜誌放在面前，一邊吃着點心，雖寢不成寐的婦人，至於男人上班以後，便去遊逛百貨店和電影院的有閑婦人，更爲少見。

而且每週必實行大掃除一次，所以德國家庭的清潔，去過德國的人，沒有不驚訝的。除勞動而外，當一天的預定工作完了的時候，便忘却了一切，隨便散步啦，去聽音樂會的演奏啦，看電影啦。尤其到了星期日，更要攜帶家族，去到公園和郊外遨遊，也有去教會的。總之，在德國的星期日，除患病者而外，很少有留在家中的。

做工的時候拿出全副力量去做工，工作完了的時候，便忘掉了一切去盡興地遊玩。這就是德國人對於生活的根本態度。

德國的訪友日

德國的家庭，都有訪友日和會客日的規定。

這種規定，固然因家庭而不同，不過普通是把星期五定為訪友日，星期日定為會客日的。該日在自己的家內等待有客來訪。所以想趨府拜謁的人，必須事先打聽明白對方的會客日。才可以造訪的。

固然，客人較多的家庭，除星期四以外，也規定別的日子。總之，無論那個家庭，都有會客日的規定的。

之外，更定有家庭洗濯日，普通定為每週的星期一。到了這天各個家庭的主婦都一齊開始洗濯，既然養成了這種習慣，當然不致於怠惰的了。

看見左近的主婦們，都在拚力地洗濯，曝曬，便不能對於自己的家庭置之不理。

我以為用共同的力量去工作，也是日常生活上很重要的一件事。

星期六各個家庭差不多都實行大掃除。

散步的時間，各家庭彷彿商量好了一定的時間似地，由家中走出來。極為愉快。到了午後三點至四點之間進些點心。假如這時有客來訪，便把他請在吃茶的席上。

更定有在家舉行夜會的日子，這天，以家族為中心，或唱歌，或彈鋼琴，拉梵亞鈴，

用以招待賓客。這叫做家族日。之外，更定有完全由家族演出的日子，如主婦唱歌，兒童合唱，主人拉梵亞鈴等。

德國人在招待客人的時候，分出下列各種時刻，午前十點，午後三點，傍晚時候；午後八點，所說的請午前十點來訪，是請喝茶，一直談到午間的意思。午間的請客是一邊進午餐，一邊談話的意思，如果請作在午後三點來訪，意思就是說喝着「午後茶」一直談到傍晚，如果是在午後八點的時候，就是請你吃完晚飯再來的意思，從八點以後一直和家族談到夜半。

所以在請客的時候，必須先指定一個時間。意思就是說利用那個時間暢談。因之，也斷然沒有特意把客人請了來，因為恰巧忙碌，而請原諒的事實。

但反之，對於事前沒有約會的客人，則毫不客氣地謝絕。當然也不獻茶招待。我想這也是很好的一種習慣。

德國的女僕

德國的家庭，如果不是較比充裕一點的，決不雇用女僕。實在由主婦一個人做不了的時候，這才雇用女僕的。

絕對沒有爲了主婦的享樂而雇用的。所以在德國的家庭，看見女僕的時候很少。

雖然一切的家事，完全由主婦辦理，可是不得已雇用女僕的時候，却不是僅僅讓她處在協助的地位。然而讓她處理家務，負起管理的責任，却也不是簡單的。

所以，雇用女僕的時候，必須由主婦嚴格地選擇以後，才能雇用，因之，德國的女僕在不能完全代理主婦以前，對於一切事務都是利用科學的頭腦去工作的。

譬如燒浴池的水，必須先把寒暑表插在水中，等達到了適當的溫度以後，便停止填煤以免浪費。

斷然沒有因爲一回一回地填煤，覺得麻煩，便一回填裏很多的煤，如果水的溫度過熱的時候，則往裏面填些涼水等不經濟的事情發生。

對於室內的溫度也是一樣地按照寒暑表調節火爐子。就是對於煮飯弄藥，也力求節省適度，既不能煮之過度，也不能使用需要以外的材料，即或對蔬菜的一枝一葉，也不能白白地拋棄。同時，也不能因為主婦在家不在家而左右了工作的。

主婦對於女僕的態度，也很尊重她的人格。

如果德國大學教授的家庭的女僕，熱戀着一但賣貨的外櫃。可是那裏的主婦，不但不對此事多說一句話，而且允許她在工作完了以後，自由地散步。或出席大學的講座。那女僕和那青年男子一同聽着國民大學的講座。而在前面講着書的，竟是那家庭的主人大學教授。

不過給與女僕自由，決不是放任的意思。更不是矜持着自由主義的個人主義。而是尊重着那女僕的人格。在不妨礙家事的範圍內，不去壓迫那女僕的私人的感情的。

和那任何不做，專執使女僕。不但吃飯要有分別，而且不給與散步的時間。甚或動輒痛叱的主婦，是迥然不同的。

從前我國的女子教育，是自己不做家事，遊手好閑。專教給怎樣使用女僕的教育。

我以為這種婦女越多，對於家庭的將來，是越發可悲的。婦女如能賢良，國家民族全體，則能向上。所以女學校教育的使命，不能不謂之重大。

德國婦女與化粧

你們不要以為德國婦女對於化粧是怎樣地擅長。

在大戰的時候，當然不用說了。就是到戰後二十年的今天，德國婦女的臉上，仍沒有抹一把白粉或雪花膏，口紅等類的化粧品。

走在德國的街上，便可以看見德國婦女的每一副面孔，是露着原來的肌膚，那種自然美的姿態，也祇有在德國才能看得見。

本不是美人型的德國婦女，在面部上所表現的健康色和艷麗，確能代表全身的健康。有着這種健康美的婦女，確是很稀少。

德國婦女所希求的美，不是化粧美，而是健康美。

塗抹白粉的美，等粉掉了以後，便露出來蒼白的面孔。然而健康美却正和此相反，它是由全身中所透潤出來真正的美。

所以德國政府頒布了「全德意志婦女，要放棄了化粧，要鍛鍊健康美！」的命令。

尤其國家的法律，更有「白天婦人無論有甚麼事情，也不許化粧」的規定。

然而夕刻以後，雖然無妨化粧，但是粉飾的婦女，却是很少。雪花膏在法律上也是不準購買的。因為白天必須工作，工作的人當然不需要化粧，到了自己可以休息的時候，則認為那是個人的自由。

看不見油頭粉面便覺得痛苦的我國，國產品不足，可以使用外國貨。雪花膏要分，早晨，午間，夜裏等數種，更有鍊白粉，粉未等。粉末一種顏色不行，可以白黃，赤褐混合使用。之外，香水，香油，油臘等，滿滿地陳列在梳粧台上。

專圖丰采的婦女的化粧，在某種程度內，當然需要，可是忘掉了健康美，不想鍛鍊那蒼白，枯瘦的身體，使之強健，反倒經過長久時間，爲了美觀而化粧，而燙髮。這無論爲了婦女的幸福也罷；爲了民族的母親的立場也罷；都是值得充分考慮的。

德國的婦女，在此國家非常時，已經把頭髮剪得短短的，祇有現在是最適於留頭髮的。即便被動地剪掉，也不致於有甚麼苦痛。我以為第一次大戰當時德國婦女的決心，便是現在我國婦女應有的決心。現在邁進於第三國家德意志國之建設者，便是那不使用白粉，口紅，香水，髮油的德國婦人。

德國在鍛鍊着做母親應有的強健的肉體，在鍛鍊着健康美的母親。

關於化粧的問題，好歹不說。可是我國婦女，我國母性，是要保持健康的。

大家要深深自覺「爲了國家強盛，必須先求母親健康」。

德國婦女的活動

前幾年在德國舉開歐林比克大會的時候，曾把大會的情形攝成電影，擔當這攝影工作的人，便是德國的女子，名字喚做雷寧·里芬修特爾的。

她在會場的重要地點，按設了四十幾架攝影機，命令數百名男人，完成了那一百三十

萬英尺的電影，不消說，擔當這種攝影工作，除特殊攝影技術而外，更須有政治上的問題，思想的問題，藝術的考察等廣範圍的知識。所以沒有專門知識的人，是不能勝任的而且攝影的工作，不但需要「精神」，而且更要勞働「肉體」。但是這種煩雜的工作，却以這位里女士爲總指揮官而完成了，完成了那歐林比克大會全體的記錄影片，這部歐林比克的電影（即最近上演的「民族的祭典」）想讀者早已看見過。那就是完全由里女士所製成的。

里女士現任德國國立歐林比克電影公司的總經理，德國婦女就是這樣地把自己的才能活用於國家或社會的各方面，在大戰當時曾替代男子，在國內的工場、官署，公司等處工作，她們在街頭勞働，並不覺得有何新奇。德國婦女勞働的分野，與男性相同，充官廳的課長，公司的要人，工場的技師長，以至於女工，醫生等。婦女的生活與男子的生活，毫無差異的。

這一點，足以證明德國婦女的知識和勞働力確是旺盛的。

德國一婦人，現年五十二歲，仍然服務於某公司，並且利用餘暇學習語學。

然而德國的婦女雖然和男子同樣地混在男人羣中工作，但是始終有着自己是女人的自覺，斷然沒有獨身主義者和提倡女子參政的女人，她們無論何時都存着做一個賢妻，主婦，良母的念頭。

德國政府對於婦女有「要回到家庭裏」的命令，而且爲了使之早立家庭，國家預以一定的補助，這就是因爲婦女有婦女應做的職務的關係。也就是說，婦女要操持家庭，要產育第二代國民。

所以當結婚以後，便毫不顧惜地離開從前的職業，而躲在家庭裏。

爲母親者應以「民族之母」的立場，協助教育那善導婦女立場的政治家。換言之，也就是要去教育全部的男性。因爲無論任何大臣宰相都是生自母親的懷中的。所以養育善良的國民，該是爲母親者的重要責任。不能這樣做的女人，自然沒有參政或指導社會的資格，爲母親者，無論甚麼時候，也不可忘掉了你是操持家庭，養育健全國民的「民族之母」。

假如世界上的婦女，忘掉了這種責任，反倒爲了別的不相干的事而苦腦，而生病，以

致於產生體質虛弱的子女，擾亂了家庭，這便是違反自己重大任務的矛盾現象。

全國婦女都應該自豪「女人沒有一個不是民族之母」的。

德國人與食物

這是六，七年前的事情。從德國向日本渡來一隻滿載着商品「樣子」的船，在船艙內設陳列場，經由各國港口，到處展覽。

這船裏的搭乘員所吃的東西，早晨是黑麪包，和替代咖啡的茶水，午間和夜裏以地豆爲主，以外黑麪包和蘋果各一半。

有時也吃蔬菜，胡蘿蔔，豆類和牛肉，豬肉等，但爲量極少，而且一天僅一次。有時連一次也沒有。

較比資格高一點的船員，也不過是多吃一個鷄卵而已。然而奇怪得很，這船上的人們都是筋強力壯的。

德國人據說特別嗜好牛肉和豬肉。但是經過一次大戰以後，已經漸漸地把牛肉和豬肉變做魚肉了。

而且並沒有一個人街上的飯館子定肉菜吃的，原因是雖然愛吃，可是必須由外國輸入豬的飼料，所以勿寧不吃。

普通家庭，也是一菜主義。更沒有五樣六樣的陪襯小菜。據說現在仍在吃着黑麪包，可謂簡陋已極。雖然有很多的蔬菜和魚肉。

對於鷄卵，除大旅館和飯店以外，普通不許食用。就是一般市場也不販賣。

在大旅館販賣鷄卵和牛肉。是爲了外國人的便利。叫他們給德國多扔下點金錢。所以國民也決不認爲奢侈的。

至於奶油一類的東西，是以「票制」販賣。規定出一定的量數來。決不能超過，總而言之。德國國民雖然愛吃肉和奶油，但是想吃也不能吃。因爲德國國民，無論甚麼事，祇若是爲了報效國家，即便是國家加以統制，也無不樂而聽從的。

所以假如對於一部分物資，必須加以統制的時候，國民則應該以國家的立場加以援助

這是國民的義務，國民的責任，總得拿出大乘的襟度來。不可在個人方面打算。

因為「離開了國家，便沒有國民的存在。」之外，更須力求節省，合理，現在的德國國民仍然實行着一週一次的「減食日」以使國內的物資自給自足。

所以對於食物不可殘餘，雖根，葉，皮之類，也要利用。這樣，在廚房的筐裏，便不能看見蔬菜的葉，蘿蔔和胡蘿蔔的皮了。

現在我國人廚房的筐裏，仍然拋棄很有用的食物。這是得天獨厚的原因呢？還是過於奢侈了呢？

據東京市的調查，被人拋在馬路上的垃圾箱裏的東西。一年可以檢出四百萬元有價值的東西。僅是一個東京如此，如若以全國計算，想不下數千萬元罷！檢這類東西的人，在東京市就有三千幾百人之多。

德國人的榮養

在前面已經說過，德國人的食物，是非常簡陋的。

然而食物雖然簡陋，可是營養並不減少。

德國政府仍在記憶着第一次歐戰的時候，國民因為食物缺少，以致陷於營養不良的事實，即或不是這樣，若想做使國家強盛，也必須先使國民健康的，這是德國政治的先決問題。

所以創設了漁業高等學校，蔬菜高等學校，從事研究怎樣使北海的魚發生營養價值，以代獸肉使用。

用以補充動物性蛋白，維他命，及無機質。更大事宣傳利用蔬菜。用蔬菜來補充維他命和加爾叟母 (Calcium)。

因之，大量混食魚肉和蔬菜。(蘿蔔，萵苣，菠菜，洋蔥等) 以及豆類，並食鮮菓。所以即便簡陋，也極富於營養的。

另外不吃奶油，雞卵，牛乳等也可以了，假如因為營養學家極力推獎獸肉，雞卵，奶油以及牛乳，便盡吃這些，也是不相當的，因為如太偏於營養，反會使身體瘦長。

富家子女的發育不良和盡吃美味的都會使兒童的身體衰弱，就是這種原因。不吃鰻而吃鱘，不吃雞卵而吃蔬菜，豆類的鄉間的兒童，因為營養適度，很有益於身體，故發育非常良好。

現在把筆者的德國人朋友所說的話介紹於後，以窺德國對於食物是怎樣地注意。德國在宣傳着「不吃獸肉，要吃蔬菜！」。

這是爲了使德國的食物，自給自足而喊出來的口號。因為牛和豬的飼料必須由加拿大輸入。所以德國因土地狹窄，便開拓濕地，種植蔬菜，以代肉食。

北海的魚類極爲豐富，并因不必往外國化錢，所以極力獎勵魚肉，

希特勒總統自動地禁忌煙酒，且忌食肉，而以蔬菜爲主食，魚肉副之，以使國民徹底德國對食物的衛生及營養的攝取法，也專門地研究，對於這一點特別注意。並獎勵國民一天必須吃一回生菜和果實。

我以為德國的這種食料政策很可適用於現下的我國應該不吃獸肉而吃魚肉，不吃鷄卵而吃蔬菜不吃美味而以營養為本位，不僅僅為了滿足嗜好，而始終要滋養身體以增加全身的血液要知道一分錢的魚肉的營養價值，實不劣於三角七分的牛肉的營養價值的。

德國人與飯盒

德國人就是很關氣的，在坐火車的時候，往街上或郊外去的時候，也要帶飯盒子的，決不在路上浪費。

然而在我國若想在火車上看見打開手中的飯盒子吃的人却是很難。

尤其是那會社和銀行的職員，不是在街上吃就是到機關的食堂裏去吃，月間收入不多的人，這種午飯的負擔，實在很大，所以不得不在可能範圍內去選擇較比賤一點食物至於女事務員，則僅以半角錢的麵包，填一填肚子而已。

這樣一來，我想沒有不妨害健康的。而且也不儉省。會社職員和女事務員所以到街上

去吃午飯的原因，不過是因爲別人那樣，自己不得不那樣的一種虛榮心。

我想假如會社和官廳的首腦人，能够推獎一下，養成帶飯盒子的習慣，那再好也沒有的了。固然對於午飯力求節減的人居多，然而那被人類的競爭心所趨使的人，看見別人吃好東西，自己那怕力量不够，也要勉強吃比那個更好的東西，雖然並不怎樣好吃，也不富於營養，但是却得化費許多的錢。

如果這樣連續上一個月，家庭生活便要發生困苦。竟有很多的職員，爲了吃午飯而工作的，就像普通由女學校畢業的女子，走入社會不過是收入二十五元至三十元左右。去了電車費和飯盒費，每月收入尙不足十元。再買點胭脂，襪子等類，使用盡了。

就是由大學畢業的月薪生活者，如有家庭，也是和獨身女事務員一樣地困苦。

現在再談一談德國兒童往學校裏帶的飯盒，這極簡單，不過是在紙包裹放着二，三片麪包而已，有的夾點魚肉。

可是，必定帶一個菓實，蘋果，梨或者香蕉，雖然簡陋，但足夠營養。之外，德國的小學生，一到午前十點，便每人從兜裏拿出來菓物，坐在操場上或走廊下把它吃了，有

時。還要送給老師，這是在我國所沒見過的風景。但也是一種習慣。

所以對於兒童的飯盒和點心，是要加以深刻的注意的，可能範圍內，要使菓實，地豆，干魚等混用。

最後順便說幾句話：

體質虛弱兒童，差不多都是因為吃美味，或糖分過多，以致使血液變成酸性，而患酸過刺激。這種病症服用哥羅伊得製造的加爾修姆，很有效力。

德國人與做菜

筆者每去附近的德國人家庭的時候，差不多盡在那裏吃飯。

拿材料來說並不太好，勿寧說簡單已極，可是做法頗為上乘，所以每次都是吃得香噴噴地歸來。

并不使用白糖等酌料調味，可是很好吃，一切都保持原來的真正味道。無論蔬菜或魚

類，原來的真正味道都是不能失掉的。

最令我佩服的是一個地豆，可以做出三十種以上的菜來。在吃飯的時候，這地豆都有許多花樣。

試舉二，三成例觀之，有把地豆洗了，切成亂七八糟小塊的。

有像西瓜似地，從當中切成兩半，再從縱面切成幾塊。很像西瓜牙子的形狀。

不消說，是要依地豆之大小，切成適當的大小塊的，但是也有切成正好吃一口那麼大的塊，再用乾布把水氣擰出，用香油炸熟了的。

也有用稍強的火，煎到變成焦黃色的時候，取出來放在碟子裏，用食鹽拌着吃的。做的方法，都很簡單，可是這樣鮮美的却很稀少。營養也極充分。筆者對於地豆，幾乎為不可缺的食品；就是爲了這種原因。還沒有嘗到個中滋味的讀者，很有一試的價值。這樣，你如果是一位獨居的男子，則便利多了。關於做法除上述者外，更有把地豆薄薄地切成車輪形狀用油烹炸的。用白水煮的，也有蒸熟切成小塊用奶油拌涼盤的。也有做成像炸菜似的，也有把生地豆磨成末，用水和布濾過，把沉澱的和渣滓，團在一塊，包上

一層白麪用油炸的。種類繁多，不便一一介紹。但由此總可知道地豆用途之廣和做法的繁多了。

其次據說外國人對於食物的色彩，不大注意，也就是不大注意視覺的喜悅。但是這裏的婦人都很注意這點，對於顏色的調和，頗爲用心。例如在白地的地豆旁邊，放上一些綠黃瓜或黃色的番茄等。

之外，對於鱈魚的做法也不在少數，如蒸，炸，涼，拌，炸肉丸子，等。

所以，那怕材料粗糙，如能用各種做法去做，則能做出相當鮮美的菜來。

現在我國的農村，因爲材料的關係，很難做出各種各樣的菜肴。我以為如果爲了生活發生樂趣打算，雖然費點事，也要把食物弄得可口一點。農村的青年男女，所以依戀都市的原因之一，也是爲了農村的食物過於清淡所致。

總之，充分利用做菜的材料，在生活的興趣上，是很重要的。並且在物資不足的我國這該是日常生活上的重大問題。

德國人與茶

德國人常浸紅茶或咖啡的時候，祇若是較比親密一點的朋友或親屬，一定要事先問明對方是喜好喝濃一點的還是淡一點的。

問明白了對方的喜好以後，便繼續保持着相同的程度。

這事，留學德國的每個人都這樣說。對於這種科學的處理法，確是使我們驚訝的。

對於砂糖，也是按着對方的嗜好程度而加減的，據聞某日本留學生曾要求攔兩塊砂糖，可是第二次，不知怎的，就放進去一塊。

於是，便問明原委，據回答謂：因為第一次喝完的時候，看茶杯底下，殘餘有一塊糖的分量，所以第二次就少攔了一塊。之外，對於做菜時，鹽的加減，火的加減，無論何時都是一樣地去做。

在廚房裏備有天平，用以規定所需之數量，以免浪費。

關於做菜的味道，多以主婦為中心，參酌寄居人的嗜好而調理的。能够節省的東西，

便力求節省。必須多用的時候，也要用秤規定出來使用的限度。

把調味材料直接由大瓶倒出，倒多了再添水，味淡了再重來，這種不經濟的方法，在德國的主婦是找不到的。

據四、五年前上德國旅行的人說：鷄卵一個合國幣四角。

因為這是德國特別限制的物資中的一種，所以價格昂貴，並不算是無理，德國拿普通說來是一個缺少天然生產物的國家。

在這樣生產過於不足而且物資亦不充分，國家陷於極度貧困的深淵中，既無金錢，當然也不能買到外國貨的德國，如不實行科學的生活日子恐怕就不能過了。

這就是凡是一事一物，都得節省，都得實行最小限度的節儉生活的根本原因，整個國家一面舉全力擴充生產，一面去與通貿易的理由。

「怎樣去活用被限制的物資？」這該是節儉生活的根本問題。

德國人與煙捲

筆者有一位朋友，是在第一次大戰後的第六年來到日本的德國人。他很愛好煙捲。

這位朋友，甚麼時候都是吸蝙蝠牌香煙。但是却不是拿出來就吸。

他的衣袋裏老是預備一些捲煙捲的紙，想要吸煙的時候，便折下來一隻蝙蝠煙的三分之一，用自己所帶着的紙捲好，立即便變成一隻很細的煙捲，這才用火點起來。一隻蝙蝠煙，在這位朋友的手裏，可以變為三隻，不消說一盒也要變成三盒了。

這位朋友的意見據說是這樣：「我們人喜好吃煙是一種習慣。既有害而又無何營養，所以祇若是滿足了那一時的欲望便可以了，一隻煙捲的量，一次吸盡，在我是感覺多的不然就得拋棄三分之一。」筆者聽到了這話以後，也勵行起來這種方法。不但沒有抽多的顧慮，而且由於捲得太麻煩，自然而然地就減量了。這在健康方面，是有着好的影響的。

有人說：德國人吃煙一看就明白他是德國人，因為德國人無論是在吃飯的時候，喝茶

的時候，或吃煙的時候，都有着充分品嚐其滋味的習慣。每吸一口煙，必慢慢地吐出來一面咀嚼它的滋味。這在外國人是不可多睹的。

是的，這也許是片面的見解。

不過對於煙捲，差不多都是沒有意義地噴吐，但是能够藉此空間，湧出更妙的思惟吃煙不是也有很大的意義嗎？

德國人不論怎樣愛好煙捲，在辦公時候，是絕對不吸的。實在非得吸不可的時候，祇好把空煙斗啣在口中，暫時忍耐。如果實在連忍耐也不可能時。便利用便溺的一、二分鐘在廁所略事吸食，雖然這樣酷愛吸煙，但是在辦公室內是絕對不吸的。

日前由德國回來一位朋友。他歸國以後最感不快的，便是不論公司，官署，到處都在辦公時間內，坐在自己的椅子前面，一面吸着煙捲，一面辦公，就是在有要事相商的時候，也一面噴着煙霧一面談話。是的，這樣使辦公室充滿煙霧，確是不大相當的。

這不僅是德國人這樣，其他歐美各國在辦公時，也都有着不吸煙的良好習慣，沒有這種區別的據說有中國，朝鮮，印度，泰等國。

所謂日常生活，差不多都是一個習慣，其實在辦公時不吸煙，既不能生病，也不會有別的損害。不過是無心的吸罷了。

在辦公時吸煙，既然是一種不良的習慣，而且有了這種決心，很能進一步地完全戒除，並且也會產生休息的時間，那麼，公司或官署把它當做一種應做的事情實行一下怎樣？

因為這樣不但能增進事務的能率，而且也有益於健康的。

德國人與啤酒

既然談到了煙，那麼，索性再談談酒吧！

德國號稱爲啤酒的鼻祖。

所以能够大量釀造味道極美的啤酒。

因之，價格也非常低廉。較我國啤酒約賤二分之一，這種啤酒，德國人非常愛喝。但

這可不是對讀者做宣傳。

飲酒當然是在閑暇的時候，——一天工作完了的時候，放假日。尤其是德國人又是一種很能徹底休養。務求盡歡而散的國民。

所以，在快樂的時候喝啤酒，喝的方法也非常徹底。街上的飲食店棹子上，不論是甚麼客人來了，那怕是女人，也要先放上一罐（譯者按：用玻璃製的帶把手的盛酒器）啤酒的。德國國民對於啤酒是這樣地愛好。

在德國的飲食店內，看那德國同志競飲啤酒的時候，那酒英雄的面前，要擺上二十一大罐。但，這在德國還不到驚訝的程度。實在不得了。

至於家庭方面，在一家人圍聚棹子吃飯的時候，連小孩都喝啤酒，原來德國人之視啤酒直如汽水一樣。

可是無論醉到甚麼樣子，也不能忘記了應當做的工作的，也是德國人。

臨走的時候，一定要向那坐在對面的客人，來一個注目禮以後，才走出去的。無論那客人是外國人，或是自己不認識的人。

如果在動身的時候，因醉步蹣跚，碰倒了酒罐子，墜地摔壞時，一定要喚來堂倌賠償了代價，並說「麻煩你了」然後才能走出去的。

關於啤酒，有這樣一段故事。

前次來日本的商品展覽會的船員們，也都喜歡喝啤酒，他們把喝完了的空瓶子蒐集在一起，賣給了破爛商。

當時一個空瓶爲價僅不過一分國幣，可是因爲這德國人的空瓶非常整齊，舉凡瓶蓋，以及箱子上的洋釘等都沒有拋掉。

缺少的祇有瓶裏的酒。

所以破爛商，很爲感激，一瓶便出一分三厘的代價。

這德國人在買啤酒的時候，總是上賣食料品的舖子裏去買，一回便定購一大箱，所以要求舖子方面少算一些。舖子方面因爲日常並不祇買啤酒，更買別的東西，而且一回便定購一大箱，一看又是現錢，當然沒有不少算的道理，於是一瓶，便比普通價格少算五分，僅化去三角七分的代價。

這樣一來，再刨去一個空瓶的賣價一分三厘，算起來一瓶酒要比普通賤六分三厘。當時連日本人也沒有喝這麼賤的啤酒的。

德國人與服裝

德國人的服裝，普通極爲質樸。

一般青年除在放假日以外，沒有穿洋服（套三）上街的，尤其是在公司或銀行服務的以外的一些人們，差不多上身都是穿着短衣或襯衫，下身穿着洋服褲子。

決找不到那裝飾得極爲浮華，透着俗而討厭的人。

不過服裝雖然質樸，但是服料却很精美。不論領帶，襯衫，襪子等，都和衣服的颜色相調和。看着非常整齊，而且極爲清潔，所以襯衫，領子，手絹等都永遠地保持着潔白。決看不到骯髒不堪的服裝。

如果有破裂的地方，便立刻縫補好了，後然再穿。筆者有一位朋友，不但褲子的膝蓋

處有補綴，連襪子上，也有用布補的地方，但是洗得非常潔淨，褲子的折線也很筆直，所以一點兒也無碍於觀瞻的。勿寧說是典雅，愈使人感到可親；愈使人感佩的。服裝普通都很薄，沒有穿袂衣服，或袂外套的。

並且男人的襯衫，小孩的衣服，以至於自己所穿的衣服，可能範圍內，都由德國的婦人親手來做。

洋服如果穿舊了，便由自己把裏面翻過來，以便再穿。

關於德國人的服裝，大體有這幾種特典，總之，不尚浮華，專重實用。

然而，反觀我國的服裝，則非常混雜，國服，洋服，洋服還要有袂衣服，袂外套之分，在外國這種袂衣服，是從來所沒有的（當然也是氣候的關係）然而像國人這樣裏面穿着袂洋服，外面還要穿上袂外套，未免過於奢侈，僅不過爲了一兩個月的期間，便做特殊的衣服，實在是不經濟已極。

假設遇到熱天，更不得不脫下來袂外套，挾着走，筆者有生以來還沒有穿過這種袂外套，在稍微感到冷一點的時候，不過由裏面的襯衣加減而已。所以也沒有脫下來拿着袂

的麻煩，當然也感不到有甚麼不便，我是永久過着洋服生活的。

我覺得把用在製作袂外套的費用，加到做洋服的方面去，是不是能做較比好一點的衣服呢？爲了做一個袂外套，便不得不做賤一點的洋服，而且遇到熱天，還要汗流滿面這種作爲我是不大贊成的。

尤其由於季節的關係，爲了縮減服裝的經費，如能製作夏，秋國民服（譯者按：卽如我國之協和服）兩套，國民都穿着相同的衣服，既用不着做袂洋服和袂外套，同時，也可免去用服裝來假裝俏皮的陋習。

至於婦女方面，那又當別論了。如果喜穿洋服的話，料子壞一點倒不要緊，祇要做的
好一點，使可以的，如果身體不適於穿洋服的時候，最好不穿洋服，而穿國服，極爲相
當。

德國人與洗濯

這也是德國的商品展覽船的事情。

大凡一國的船舶，當入港以後，一定要有相當應該洗濯的東西的。所以有專開做這種買賣的漿洗業存在，一俟船靠了岸，便上船攬買賣。不過這隻德國船雖然確泊了很多的日期，然而却沒有交出一點要洗的東西來。

因之，那營漿洗業的人，便以為再沒有比德國人慳儉的了，連一點洗的東西都沒有。然而其實正是相反，世界上沒有比德國人再勤於洗濯的國民。

船員們所以沒有交給他洗的東西的原因，當然也是爲了節省漿洗費，但是實際上，已經在每天早飯後的「洗濯時間」每個人都洗好了。所以沒有往外送的東西，這不祇是船員，就是一般婦女，青年，以及那獨身青年都是自己洗衣服，因而無論甚麼時候，都是穿得整整齊齊的。

並且德國的家庭，都是用藥品洗濯，或漂白或乾洗，所說的「西洋洗法」在德國的

家庭，就可以實行的。

每到星期日更換一次被單或褥單，所以規定每星期一是洗澡日也就是這個原故。

除洗濯以外，對於被褥之類，也很勤於曝曬。大凡天氣好的日子，都把毛氈、被單以及衣服等類，拿出外面，利用日光曝曬的。

關於這一點，據德國婦人說：「細菌」是在沒有日光的地方繁殖，所以德國人，都極力打開窗子，使日光射入屋內。

觀察專門家的發表：就可以明白沒有日光的地方，是怎樣地可怕了，有一位博士，他用兩條手巾，做出下面的實驗來。

那是把數萬細菌，抹到兩條手巾上，一條放在日光直射的地方，一條放在日光照射不到的地方。這樣，經過了三十分鐘以後，細一檢查那兩條手巾，日光相射的手巾上的細菌全都死滅。反之背着日頭的手巾上的細菌，則較原來細菌繁殖了數倍。

假如使這些細菌全部死滅的話，那麼，非得用熱度高的熨斗不可，由此可見，日光直射的殺菌力，是怎樣地強了。」

不應該片面地祇曉得日光有用，而要拿着澈底的思考，去利用日光，以重衛生。

在從前曾有一個時期，德國的婦女，小孩，男子都一絲不掛地，到郊外去實行裸體運動把整個身體浴於日光中，以增進康健。不過現在政府已經頒布了禁止的命令。

現在德國的北部，一過正月，仍有祭太陽的風俗，用以表示感謝日光，慶祝日光。

德國人與清潔

醫學極為進步的德國，對於清潔和衛生，非常注意。

我們走入德國的市街，無論經過那條街道，都是打掃得非常清潔。大街，小巷，那裏也不會找到一個紙屑的。

家裏的金屬物，也都放着光芒。門的拉手也是一樣。

住宅的窗戶簾，都是潔白的，不會看到有一塊黑點，不消說，窗戶上的玻璃，也一定不會污垢的了。

舉開歐林比克大會的時候，德國的選手，都是穿着純白的運動服，這無疑地是在表徵着清潔的精神。

德國人決不和那帶着污黑的領子及長着長指甲的人交往的，至少是不把這種人視爲紳士階級的。

街上的飲食店和家庭的食具，無論何時都是光亮的，更見那德國的船員們收拾船的時候，無論甲板，船艙，都是自己洗刷，拭擦，而放出耀人的光芒來，決沒有一滴塵埃，落在上面。

個人的服裝，除勞動時而外，在出門的時候，要先剪好了指甲，刮淨了鬚鬚，然而再穿上自己洗好的衣服，這才能走出去的。

德國的小學校，每週舉行清潔檢查一次。對於兒童的指甲，頭髮，手絹，服裝，襪子，襯衣等兒童的清潔狀況非常注意。

最近我國的學校衛生，非常發達。不但實行清潔檢查，而且於營養問題，也非常注意關於其他衛生方面，備有擔當醫生，和學校看護婦。所以爲周到。問題就在家庭方面了

學校方面雖然極爲注意，擔當醫生雖然晝夜奔忙，然而家庭方面却毫不用心，兒童一回到家裏便忘掉了甚麼叫清潔，甚麼叫衛生。如飯前不洗手，腳部沾滿了泥土，便毫不介意地就寢，然而家庭對此並不說甚麼。

家庭的廚房，也不潔淨，亂紙箱子裏面，生着蟲子，庭前的溝渠裏，生滿了微生物，決不去想這種微生物會變成蚊蟲，吸吮人的血，而媒介傳染病的。在電車裏面，看那化粧非常美麗的婦人，也是不清潔，頭髮透着臭氣，耳朵裏塞滿了垢泥，指甲烏黑，鞋也不刷，衣服領子呈現着土黃色。

號稱爲紳士階級的，更爲不堪，帽子三年也不用刷子刷一次，頭髮污穢，襯衫領子烏黑，對於指甲的注意，也感不充足。襯衫也過於不潔淨等等都在表現着對於清潔衛生的不注意。之外，在路上隨意吐痰（但是從今後是要罰金了）碎紙甚麼的，隨處亂擲，如若看那小巷裏的情形，那簡直更不成話了。

街上的飲食店有因用碎布擦食具，而受停止營業處分者。

凡事祇若能注點意，勤儉一點，處處都能做到清潔的地步，希望先從自己做起，然後

推及家庭，隣近，以及街和村，如能這樣做去整個國家便會清潔的。

祇若是每個人都能互相注點意，就能做到的。

我國雖然受着日光和空氣的恩惠，但是患病者極多，主要的原因，就是因爲一般家庭不注意清潔衛生，過着骯髒的生活所致，幼兒的死亡率和結核患者之多，痧眼的猖獗，都是這種原因。

德國人與整頓

關於整理與整頓，可以說沒有比得上德國人的。

現在先從家庭說一說：

一個螺絲擰子，如果在使用的時候，母親命小孩把它拿來，那小孩，就是一個很小的小孩，也會立時把它拿來的。

這便是因爲放傢具類的地方，都有一定，家裏的人，誰都知道的原故。

「使用完了必放回原處，」這是德國人的習性，不用有人特意警告，在使用完了的時候，自然就送回原處。決不隨便放在使用的地方的左近。所以祇若是最初放在那裏，無論到甚麼時候，也不會換地方的。

就是使用錘子的時候，也是一樣，決不能舉家大小，一齊都去找錘子的。之外，舉凡報夾子，刷子，扣子，繩子，以及家庭常用藥品等，都有一定的放置地方，即便是在黑暗中，也會把它取來的。

廚房裏放調味料的一切地方，裝碟碗的地方，裝叉子的地方，都是整然有序的，想要拿甚麼東西，一動手，就會取來。決不會紊亂的。

至於書籍類的整理，先做好書庫的號碼，和書架子的號碼，用爲索引，想拿那一本書，一看那號碼，縱在數千冊書籍之中，也不過三，兩分鐘，就會找到的。

上幾年到德國去的人，在訪問歐林比克電影公司的時候，據說長約三十萬英尺的電影場面，都是用索引整理着，假如想看一看日本選手村社君的場面，便可立時把它挑出來。那個時候，希特勒總統，曾經緊握兩手，聲援村社君。假如若看這個場面的時候，一

打聽便會告訴你那個場面在那裏，而會立刻把它拿出來的。這種有條不紊的整頓，確是一種天才。

這種習慣，也是由孩提時代養成的。試入兒童的屋子裏看一下，掛帽子掛地方，放書櫃的地方，都貼着寫好了的紙條。此外，凡是放書本的地方，放教科書的地方，放玩具的地方，都由自己預先規定好了，一切都由自己整頓的。這事關，不但於兒童的訓練這雖然未免於放任，但是小孩都能自己處理的。

街上的門牌號碼，偶數門牌在右邊，奇數門牌在左邊。而且每當一週六，每星期眼睛一樣高，所以在訪問家庭的時候，極爲便利，既用不到三十分鐘一小時的長時間，當然也要免去許多的麻煩，這種國家，由整個的國家看來，在效率方面，一定要有很大的差異，我想這對於都市計劃等處，可以藉做參考。

德國人與勞動

德國人把勞動視爲人類的天職。所以凡事都是由自己實地工作的。

因之，派給自己的事情，職業，沒有不認爲是一種應盡的職責，而去熱心從事的。當然也不致有甚麼憤憤不滿。

並且視職業沒有尊卑之別，一切勞動，都是神聖的。因爲本諸這種信念去工作，所以不論在公司，在官廳，在工場，也都是忠實地從事。

也不論在家，在外，在街市裏，在鄉村間，德國的整個國家，都在勞動着。他們的口號是「爲了德國的發展！」是的，德國已經達到今日的一大發展了。

不論在官廳，或在工場，從業員都是在始業時間以前，準備停當，換上了作業服，始業時間的笛聲一鳴，便都一齊地開始工作。

開始工作以後，便忘掉了一切，祇顧工作，決沒有中途雜談，或吃煙等事，祇是靜肅熱心地工作。假如有人在服務時間內來訪問的時候，本人便說：「現在正是工作時間」而

利用休息時間和他會面的，到處都是這樣。

到了休息時間，便停止兩手靜靜地休養。不准許因僅剩一點工作，順手把它做完。同時也沒有這樣人在。

關於這一點，在德國船入港神戶的時候，船員們從陸地用載重汽車拉來甚麼東西，往船裏裝，恰好到了午間休息的時候，但仍未發覺，這時，上峰走來告訴他們休息，叫他們停止了工作。

又據參觀過德國工場的人說，參觀的人進入工場，決沒有一個人把眼睛從他的工作轉到我的臉上來的，甚至連一點說話的聲音都聽不到，靜悄悄地祇是工作，做工的時候，都是站起來做，用不着椅子櫈子甚麼的。

繁多的工作，則分工合作，自己擔當的部分，完全做好了以後，還要細心注意別使接着做的人麻煩。

在工作時所需要的一切材料，即屬充分發給，也決不濫用的，至於材料的碎屑，油類也決不散放於場內，而要把它收容於所放的箱子裏。

這不過是一個例子。德國政府對於勞働者，常以國家的目的，與以勞働的喜悅。

換句話說，也就是無論甚麼樣的勞働，都使國民充分徹底，「爲了國家興盛」的理念國民也是拿着「爲了國家」的堅強的信念和希望去工作的。

所以德國的勞働，愈爲神聖。

所以國民的勞働力無論何時，都是發揮到最大的限度的。

德國人的休養

我們不要對於力求節省，祇顧工作的德國人，抱着生活過於困苦の見解。

因爲德國人很能徹底生活，很能徹底勞働，同時更能徹底休養。

終日穿着勞働服，努力工作的商號櫃夥，一到了星期日，便換上了漂亮的衣服，悠然散步於公園，遨遊於郊外。工場的從事員，到了星期日也拋掉了勞働服，和家族一同到街裏，教會，公園，以及飲食店裏。

鄉村裏的農夫，也祇有這天，拋開了鐵鍬而到街裏，教會或公園去的。所以德國的星期日或其他放假日，無論街裏，公園，郊外，教會都被這些人們塞滿着。在公園裏可以看見年輕夫婦在低聲地談着話，或悠適地散着步。

樂於工作的德國人，同時也是極喜歡休養的國民。

因為星期日是國家依據法的規定，命令國民休養的日子，所以街上的商店，全都閉上門戶，停止營業，工場，公司，官廳也當然是一樣的。僅有賣花的和賣麪包的，允許在所定的時間內營業，至於飲食店則允許營業到夜裏很晚的時候。

因之，一到星期日，飲食店便呈現着繁華的盛況，最惹人注目的是很多的家族占據着飲食店的各角。

星期日，一般家庭，多有不做飯的，或是到外面去吃，或是叫到家裏來。

星期日爲了這些休養的人，特別開駛往郊外去的列車。並打七成的折扣。所以星期六的旅行者，登山者，以及郊外散步者的一些人們，都被山野所解放，爲養蓄明日之力而出發。

有的去運動自己所喜好的運動，在空場，在樹下。有的的一家團聚在青草上實行日光浴或在郊外的田園，特爲這些都會人而開設園藝場，徵收一定的入場費，從都市生活裏解放出來的家族，青年，少女們，都盡興地歌唱。一天的光陰，在接近大地，沐浴日光的大自然中渡過去。

星期日的晚間，更愉快地娛樂，一直到很晚的時候。

因之，目睹德國星期日的狀況的人，認爲德國人是很愛遊玩的人。

不過「愛工作，愛遊玩」這是德國人的生活，「因爲很愛遊玩，所以也很愛作工」這一點希望在我國也要徹底一些。

休養的一日，全國忘掉了一切，從一切裏面解放出來，專注意在休養上面，養蓄新的力量，從星期一起服裝與心地都爲之一變，全國國民，再一齊地服務於勞動的戰線上。

所以國家在政府設立勞動戰線一局，獎勵國民愉快地勞動，用休養來滋養新生的力量。德國把這叫做「歡喜的勞動。」要知道休養是一種鍛鍊心身的方法。

德國人與娛樂

住在德國巴威略山莊的法吉爾博士，已經是六十多歲的老人，可是他仍在彈着鋼琴，拉着梵亞鈴。

這位博士的公館，每到星期日，便從午後起舉開家庭團圓大會，一直到深夜方止，這天家族都完全出席，愉快地歡樂。

父親拉着梵亞鈴，母親彈着鋼琴，小姐唱着歌，那六十多歲的老年父親，眯縫着眼睛母親在靜聽着女兒的歌聲風景，確是喜悅的。在德國無論怎樣貧寒的家庭，甚至居住於鄉間都是把娛樂當做生活的一部分的。

這一點拿我國人來說，在家庭方面並沒有娛樂，所謂娛樂不過是在家庭以外。

從工場做了一天工歸還家庭的青年們，吃完了晚飯，便倚在窗前彈給榻，年輕的少女們，或唱歌，或跳着帶有故鄉色彩的舞蹈。

娛樂在人類的實際生活中，占着很重要的地位，想不待言，所以德國政府對於這一點

特別重視，在國民文化局內有音樂部的組織，俾便指導國民的精神。

對於舞蹈也是一樣地關心。

這不外是想藉着國民的娛樂，來徹底涵養那其斯德意志的精神。國民對於娛樂也是積極的。

除家族的娛樂而外，如社交跳舞，音樂會等，都不是由一個團體或一個部落隨便舉行的。而是由國家來指導的。人數較多的集會，有德國民族音樂會。德國國家音樂會，舞蹈會等。

因為主要的目的，是藉着這些娛樂，昂揚民族意識。

所以舉凡電影，戲劇，音樂會，舞蹈會等，都是由國家辦理，例如電影，是由國家製造；戲劇是由國家監督；音樂會，舞蹈會是由國家來主辦。

因之，一些名流的演奏會，可以用最小的票價，且聽且看。國民自然覺得愉快，國家觀念既能因之加強，同時，國民相互間之團結，亦能因之鞏固。

德國國家，不但對於工作頒發了嚴勵的訓令，就是對於休養，娛樂，也頒布了嚴勵的

訓令。

「愉快地工作」這是德國政府對於國民的態度。德國對於國民不是凡事都是定出規則來，以致使民心永結，而是從統制的本質作起，所以在國民的心理，工作與遊戲，幾乎沒有分別。尤其不肯把卑俗的娛樂送進國民的眼睛裏。

由此看來，沒有家庭娛樂的我國國民生活，未免太無聊了。雖然有一部分注重家庭娛樂，可是終不是大衆的。

娛樂不祇能使生活向上，也能使人生明朗，每天唱着歌的德國人，他們的生活，確是幸福的。所以我們應該去充分體味，把陰慘的家庭生活，從我國的家庭逐出去。同時，全國的女性，主婦們，更要注意家庭的娛樂，把家長的娛樂場，放置在家庭之內，所以爲婦女的應豫先對於家庭的娛樂充分準備一下。

德國人與花

「要在庭前種一些花！」這是德國政府常勸德國家庭的話。

因而，德國的每一個家庭，都在庭前種着各種各樣的草花。在玻璃窗的白窗簾底下，擺列着各種各樣的盆栽，鮮艷美麗異常。不但可以點綴家庭的生活，而且可以增加都市的美觀。使都市和人類一樣地有着生命，人類生活在這都市裏面，國家也會因而生命化了。

更大的收穫是愛花的心，能消滅了一切邪念，充實精神的食糧，人們和這靜靜的花相接觸，是能得到很多的教訓的。

我覺得人人都應該有愛花的心，人生的事業，不是一天工作完了，一切便像火花一般地散了去，而必須了解自然的存在，甚麼是人生以後，由這裏所產生的力量，才是真實的，偉大的。

一種植物，春天發芽，夏天生長，秋天結實，這正和我們人類的生存一樣。

所以，我們要從自然的形態中去看本來的人生。

德國的商店，星期日一律停止營業，然而祇有麵包和花，却允許在一定時間內去營業。這種事實，就是在解釋着德國國民是在怎樣地愛着花，同時把花和麵包看做同是生活上所不可少的東西。

麵包是滋養人的肉體的食糧，花是涵養人的情操的食糧。

政府許可花在一一定的時間去售賣，這就是默默地用花來教訓國民的意思。

「幸福的人生」祇是肯努力磨練和苦鬥的人，所衷心希冀着的。

在大戰當時那樣苦悶的德國國民，愛花也可以說是當然的了。

德國的賣花店，和世界的各國賣花店都有着聯絡。假如想從德國把花運給紐約的友人的時候，祇若是先把對方的住址和花名寫清楚，由德國的賣花店打給紐約的賣花店一封電報，即日就可以把花送到紐約的友人的手裏。

很了解花的生命的我國人，要把花置於各自的生活之中才好。

德國人與自然

據說日耳曼民族是生長在森林裏面的。

所以德國人愛野原，愛山，愛森林，也許是這種原因。

在德國有這樣一句話，德文叫「宛得弗格爾」意思是說：德國青年利用假日，由這個村子到那個村子，由這個縣分到那個縣分，爬山越嶺，夜宿於野原之上，繼續旅行的意思，現在德國青年這種旅行極為盛行。

所以在各處的村莊裏，都有着爲了這些旅行者寄宿用所預備的簡單宿舍，這不消說是青年愛大自然的旅行。而且也在旅行中，去參觀各種名勝，古蹟，以發現祖國的真姿。

當拿破崙大軍侵入德國的時候，他進入了耶那街便熄滅了愛國的熱情。到達偉人的聖地，便沸騰起來自己體內的熱血。進入村莊，目睹農民的勞動情形，便激起了連一粒麥也要珍惜的感情，尤其當和住在各處村莊裏的寄宿舍中的青年談起話來的時候，更覺得都是有着日耳曼民族血統的人。

這裏德國魂在培養着。

德國人不以為別人是於自己不利的，而是抱着國民必須合衷共濟的心理。

所以那種爬山越嶺，到處宿泊的旅行，也不是沒有意義的，

彼此不可反目，要一德一心，這樣，才能產生民族的力量，國家的興隆亦始於此。

我們要像意大利和德國那樣，以自己國民的血去使國家興盛而發揚於世界的。

德國人之愛自然，換句話說，也就是愛國家的山河，愛他們的祖國。

德國人與太形錶

德國有許多的人都帶着古時的大錶。

而且，在人的前面，會很從容地拿了出來說：「這是我祖父的錶，傳給我的父親，又傳給了我。」

由這些話，我們當然可以知道這個錶已經被祖父、父親，兒子三代所珍重地使用着。

當拿出這塊錶來的時候，便會想起自己的父親和祖父的。

如其說這是爲了儉省，倒勿寧說是對於德國的傳統，有着深刻的愛戴。

雖然德國是科學進步的國家，可是對於傳統的尊嚴，却始終沒有失掉的。

譬如父親是磨透光鏡的職業，自己便也以磨透光鏡爲業。並且祖父多半也是磨透光鏡的，他們決不隨便地改變自己的職業。所以德國所製造的透光鏡，在世界誇爲第一。

父親在祖父的身傍，親眼看見製造透光鏡的情形，發見了缺點，可以改良。跟着父親學的工作，也可以去彌補父親的缺點。所以製造出來的東西，自然優美。

機械工的兒子再去製造機械，製造麵包的人的兒子，再去製造麵包，自然可以製造出來較比更優秀的東西。

這便是愛傳統的事實。確是使我們羨慕的。固然自己有特殊的才能，選擇其他的職業在德國也很多見。不過不知道自己的特徵，同時也不了解其子之長處，僅知道必須隨着時代向前走，便賣掉了祖先遺傳下來的田地，使之進入大學，以求陞官進祿，這確是值得討論的。

假如，幸運地找到了職業，便一變從來的農家，而另組織小職員的家庭。

那茅屋也一變而為紅瓦蓋的文化住宅了。小姐也拋掉了優雅的本國衣服，改扮為一西裝，剪髮的女郎，所以看見這種情形的村民，也多因而心慌。

有人說這樣才能發展，不過捨棄了祖國的傳統精神，把鄉村變成了都市，都市也都歐化起來，果然算得了健康的表現嗎？我以為我國人也應該像德國人愛祖父的大錶一樣地去始終愛護祖國的傳統美。

德國現在仍在保存着偉人，英雄，藝術家的古跡，雖然一個詩人的住宅，也要照舊地保存着。這當然也是愛傳統的表現。

德國人與鞋

話又入於微末了。德國人不論甚麼東西都是使到實在不能使用的時候，才肯拋掉。

商品展覽船的船員們所穿的鞋，多半都是破的，倘如是露出腳趾大小的圓孔，便把它補上，然後再在上面抹上鞋油。

據船員們說，補上了以後，仍可穿三、四個月的。

在勞動的時候，把破鞋修理使用；出門的時候，另預備一双較比整齊而且烏亮的鞋。

在東京有個德國學園，那裏的學生都穿着輕快的帆布鞋。雖然不是全體都這樣，可是在喜運動的兒童方面，較比皮鞋確是便利得多。

提到學校的兒童，我想起了幾天前某報的女性欄的一段記事：

據這段記事裏面說：本年考入女學校以後，關於文具，書包，衣服，鞋，帽子等，由學校發給通知，必須按照學校的規定購買。

然而原有的衣服，鞋，帽子並不太舊，不過較比新規定的樣式稍有變化而已，所以學

生再三向學校請求准許暫時使用，可是終於被拒絕了。終於沒有辦法另備好了較市價貴的規定的物品，才准許入學了。學生的母親覺得處此非常時局故意把能利用的東西變成廢物，未免太不近於情理。尤其覺得不能把自己的前途無量的子女，送入這樣不通情理的學校讀書，所以雖然費了好多事才達到入學的目的，但是終於打斷了入這個學校讀書的念頭。

假如這是事實的話，在學校方面，確是值得覺悟的。

反之，在小學校方面，像筆者小孩念書的東京桃井第二小學校，那裏的校長，對於兒童無時不在教導着生活應該怎樣質樸，無論鞋帽都不可用新的，鉛筆也要使用到剩最後的一個小頭才能拋棄。並且在學校裏展示寶物，用以徹底質樸與儉約的精神。這確是不可多得的校長。

所以筆者以學生家長的資格，非常感謝這位校長。然而在家庭方面，却過於疎忽。

由上述兩個例子看來，前者是學校之過，後者則是家庭不當，所以說儉約與質素仍未達到徹底的地步。同時，爲了養成這種習性，非得學校與家庭，打成一片，當做一種戒

律去具體地實行不可。

因為我覺得這不祇是家庭和學校的問題，而是國家恆久的大策

德國人的廢物利用（一）

筆者的友人，從德國來到日本已經超過十年以上了。他是一位讀書家，能讀日本文字所以買了不少的書籍閱讀。也讀英文書，讀完了以後，便寄到本國去。

據這位友人說：德國現在書籍不足，尤其外國的書籍，在本國更不能買到。所以自己念完了的書，重要的地方寫成筆記，寄給本國的友人和知己。

這樣一來，一本書不僅可以大多數人讀，而且在書錢方面，也可以節省許多。

這種愛祖國的精神，確是令人感動的。一本書讀完了，更叫它發生效用的德國人，確是偉大的。

當德國的船舶人港的時候，我們可以看見這船上在養着豬。

不消說，也不過是二，三頭而已，但是細一考究這回船爲甚麼要養豬呢？原因很簡單，因爲這個豬能打掃船員們的殘飯。

德國的船員，沒有剩飯，早爲世人所共知，然而也不能完全沒有，多少是要剩一點的。就這一點剩飯也不能把它扔掉，而用爲豬的飼料。豬吃了這些殘飯，可以肥胖起來，到了相當時期，便會擺上船員們的飯桌上的。

從前向神戶港駛來的商品展覽船的船員們，曾有三個人在船場一隅的垃圾堆裏，挑檢碎鐵等金屬物，並與碎布，木片之類分別拾進籠子裏，不過三四十分鐘的工夫，所檢的東西便裝滿三筐。

據說碎鐵達三四十貫之多，碎布，木片之類也像山似地堆積起來。

這些東西，都是有用的。這都是不注意鐘本日船員所拋棄的東西，不過德國人無論何時如在垃圾堆裏發見有用的東西，決不肯那麼樣放棄的，而且把有用的東西挑出來以後，更要把垃圾堆的周圍打掃乾淨。

那麼，把這些東西檢出來以後，都做些甚麼用呢？據說碎鐵經過了選擇，有用之修理

的，有使之再生的，碎布有用於拭擦機械的，有用於拭擦船板的，至於碎木片則代替煤炭使用。

之外，更使我們感動的是這些船員們，都是自己來縫補破襪子，在實在沒有辦法的時候，便把襪子的上半部剪下來，做成一個直袋子。這袋子就是用做裝碎布的，這些碎布除用之做帶和補衣服之外，更活用於各種地方。

德國人的廢物利用(二)

就家庭方面觀之，每於市間買來用瓶裝的食品，吃完了的時候，便把那個瓶子用爲漬鹹菜或其他地方。決不把它胡亂賣掉的。

就是在傾倒紙簍子的時候。也要再三檢視裏面的東西，是尙可使用，然後才肯拋到垃圾堆裏去。

德國人的這種心裏，是由於戰後的經驗，所得的教訓，期間一長，便自然地養成了習

慣。對於國家實在補益良多。

因為一個國家的財政，經濟政策的基本，全國國民的家庭生活是占着最大的單位的。擔當國家的生產以及其他各機關，是由衣食住各方面去工作的。現在日本舉國入於戰時，對於各種物資，各家庭必須特別慎重處理，同時，更須充分利用廢物，講求生生的方法，以徹底節省消費。

因為戰爭的關係，需要物資之處當然較多，拿第一次歐戰來說：

大戰中英國所使用的羊毛量，正和戰前國內的使用量相同，就拿皮鞋來說，平時二十五萬雙，戰時一年達一千三百萬雙，雖然其中也有聯合軍所穿的鞋在內，但是英國四年間確是製造了一億六千四百萬雙。

戰時的軍需較比平時要膨大，這是必然的事實。尤其有許多的物資，必須由海外輸入現在我國棉花，羊毛，纖維，膠皮，石油，金，白金，黃銅，鐵，銅，亞鉛，鉛，錫，鎳，水銀，鋁，紙，麻皮革，木材，揮發油，等國內資源不甚豐富，必須特別慎重使用。假如能對各種廢物，考慮使它再能使用，對於物資節省上，確能收到相當的效果。至

於以收賣廢物爲營業的人更要誠實地收買，使它發生價值，俾便利用。較比規模大一點的工場，買到這種廢物以後，在使用上更要力求實在，以抑制使用新原料，之外，更要獎勵國民愛用以廢物爲原料所製造出來的物品，希望國民對於這一點也要特別注意。

徵諸東京市的往例，據說在塵芥場中發見許多有用的東西。就拿昭和十二年來說，計銅一萬七千元，真鍮一萬五千元，鋁一萬七千元，鐵力四千元，碎紙十萬元，碎棉花一萬四千元，共達四十二萬元之多。

這些東西都是從各家庭拋入塵芥箱裏的東西中檢出來的，當然是由於家庭的過於疎忽所致。

不過這個數字是由市署調查出來的，我想除此以外，一定還有很多。

假如全國計算，恐怕要達到數百萬元的，各家庭對於這一點，實有充分注意的必要。

德國人與機械

德國人對於機械非常愛護。

筆者附近住着一位德人汽車司機，他當休息的時候，一定先把發動機檢視一下，再把一天所堆積的塵土，擦拭乾淨，然後才能裝進車庫裏去。

而且這種工作不論風天和雨天，是無時或缺的。

休息的時間，早的時候五點，晚的時候十一點，無論怎樣晚，若不收拾一遍是不能回去的。

並且在早晨發車的時候，也要先檢查一下水和油的狀態，以及機器的情形，不然是不能發車的。

在駛行的時候，也決不勉強支配機器的。

因而，在十四，五輛汽車之中，這位德國人使用的汽車，毛病最少，而且車體最新鮮原因就是收拾的周到。

車輪皮帶的磨損，也和其他的車輛不同，能較比多使二，三個月的期間。

這當然不祇是因爲德國人對於機械的知識較比豐富。也是自己心地忠誠的關係。雖然車是經營者的車，可是他在使用的時候，務求慎重，在發車和停車的時候，都緩慢地穩靜地開駛。

所以一般乘客都覺得唯有坐德國人開的車，較比穩當，同時也覺着舒適。

因爲德國人絕對不停止過急，以致乘客搖動。在拐彎的時候，也絕對不拐很小的彎，以致使乘客不適的。

就是在平坦的道路上駛行，也很注意以防車身搖動。

因而機械決沒有勉強運轉的時候。皮帶也一定可以保持長久的。

車輪的原料，多半是由外國輸入。橫濱公司製造的車輪較比優良。該公司曾經這樣地說過：「公司方面製造較比優良的車輪，以求使用期間長久，膠皮的輸入減少一些。現在很希望使用汽車的人，在車輪的使用上，特別加以注意，使之保持長久，如能這樣做的話，車輪的傷損確有很大的差別。雖然不過是一個車輛，可是一輛汽車必須有四個車

輪，載重汽車必須具備六個車輪。如果拿全國三十萬輛來說，就是以一輛四個計算也要有一百二十萬個車輪的，這一百二十萬個車輪每天在磨損着。」

某德國技師在參觀某印刷工場的時候，目觀機器的齒輪裏充滿了塵埃和小釘，便令之掃淨，並指示缺油的地方，令之擦油。他說：「這個機器若這樣地使用下去，連半年也使不上就完了。」並且打聽「這個機器印刷出來的文字一定不大鮮明罷？」誠如這位技師所說，一架新裝設的機器，尚不到半年就發生毛病了。

這就是因爲擦油不足和使用機器不謹慎所致，假如由德國人使用的話，二十年也使不出毛病的。

由於使用機器的注意和不注意，在機器的傷損上，是有着很大的差別的，所以不論甚麼機器，都得按着那機器的能力去處理的，不收拾和不擦油，胡亂使用機器，當然不是愛護資源的表現。

德國人與油

對於機械非常愛惜的德國人，對於油也是非常愛惜的。所以就是一滴油也不能白白地浪費。

譬如往機器上擦油的時候，若是手指能摸得到地方，一定要先用手摸一下那機械的熱度，然後應該用多少便擦上多少。

決不能往一部分小機器上擦不少的油，甚至都流出來的。

在上面曾經提過居於筆者附近的德國人汽車夫，他在開車的時候，每天和別的汽車夫運轉時間都是一樣，可是他却能節省一加倫汽油。

這當然也是由於小處的注意所致。

進入我國的工場一看，最使我們驚訝的，便是那機械的附近，滿都是油了。有的地方，甚至地板上都在流着油。

就是這樣地胡亂用油，假如你若問這個機器，都點好了油嗎？還決不是那樣，反倒把機械的重要地方忘了點油的也不在少數。

是船隻入橫濱港，由船上往下卸貨的時候，一位德國人朋友移近卸貨機的前面說

「這卸貨機要緊的地方沒有油了，」於是便令之擦油，因而機械的活動，便驟見靈活起來，我覺得雖然不可浪費，可是應該用的地方而不用，也是不相當的。

雖然一滴油爲數極少，但是每天浪費，也是不可輕視的。

假設一架機器，十處用油，一處節省一滴，十處一天便可節省十滴。如以一年計算，爲數更多，如以所有機器計算，如節省一滴油，一年就可以節省幾百噸。

如由石油的生產地，像美國，蘇聯，蘭印等地來說，一滴油當然不成甚麼問題。可是在我國却不能同日而語，因爲我國石油生產量極少，國內的生產量，僅足全需要量的百分之八。所以百分之九十二是仰仗由海外輸入的。

現在因爲時局的關係，極需要石油，及一切油類，然而已經不能由海外輸入，所以使用油的人，萬不可浪費。

汽油的統制，也是由於這種原因。機械油也要力求節省的。

軍艦，潛水艇都需要油，飛機和戰時輸送汽車，汽油更是不可缺的軍需品。所以祇若是大家稍微注點意，就可以節省許多。而且如能叫一滴油發生效用，確能生長國力的。在經濟方面，增加一些日本的力量，進而也就是使戰時好轉的原動力。

德國人與煤

我曾看見德國的船員，往船裏歸還的時候，從路上拾起拳頭大的煤塊三個，帶到船裏去。

據說戰後缺煤的德國，在酷寒的時候，學校都不得不臨時停課，尤其因爲沒有燒的東西，被寒冷凍死的人不知凡幾。這時的德國，實在感到煤的不足。

德國人在燒火爐的時候，很明白燒的方法，決不能一回添了許多的煤。縱然費事，也要少添的。並且知道有效的燃燒方法，應該少添的時候少添，應該多添的時候多添。並且研究怎樣能使煤完全燒盡，以求很少的煤，能生出很多的熱來。所以一回添了許多煤把灰掏出來還有不少沒有燒盡的煤塊在殘留着的事實，在德國人的身上是找不到的。這雖然是一種當然的事實，可是却不易辦到，就拿自家的浴池來說，就很困難。

現在有的浴池縮短了營業時間，以實行煤的節省。不過我以為並不僅僅在於縮短時間，應該對於燒煤的方法再加研究，假如一年使用一百萬噸的浴池，對於燒煤的方法能稍見進步，便可節省二十萬噸以至於三十萬噸，現在全國的煤消費量，達四千萬噸左右。假如能夠節省十分之一，也就是四百萬噸，便可供全國浴池四年之用。

除煤之外，使用木炭的也很多。對於木炭的使用方法，我認為也有研究的必要。

尤其冬季各官署和學校的守衛，所使用的木炭，更為奢侈。（雖然現在已經沒有這種事實。）

這種原因，多半是對於官家的東西，不知儉省，尤其是官立的學校更為劇烈。

不禁令我感到「浪費確是可怖的。」

拿普通官署來說，如果把預算規定以後，便在所定期間內完全把它用掉。因為如不用盡，翌年度的預算就要減少的，所以如果當年的預算有剩餘的時候，便設法把它用盡，如旅行，出差，參觀都是化費預算的方法。不過如對於木炭甚麼的也應用這種心理，可能範圍內去多多使用，却是值得討論的。

木炭一噸價值百元內外。煤則為二十元內外。在火力方面，煤却優於木炭，所以節省木炭而使用煤，也是值得考慮的問題。節省和活用國家的資材，必須先由官署和學校率先領導，做一個榜樣，才能事半功倍。

至於暖氣如不計量室內的溫度，就知道在冷的時候，胡亂地多添煤，把屋子弄得像蒸籠一般，也是不相當的。

溫度適宜，當然可以增進事務的能率，反之，室內令人苦悶，則將使辦事能率低下。使室內過熱，就已經浪費了煤與勞力。

然而對於這種地方，仍然有許多人過於疎忽。確是缺少常識的表現。

上述事實，在都會裏的大建築物中，是屢見不鮮的。

德國人與水

一般人多半不知感謝水的恩惠。

在東京大震災的時候，罹災者最初的要求，不是食物和金錢，而不過是一口水，因為在罹災當時，食物和財寶都不成問題，人們所最需要的就是水。

雖然我們現在可以到處得到水，但是忘掉了水對於我們的好處是不可的。因為能感到物的恩惠，才能節省，才不致於浪費。

投錨於神戶港的德國汽船，想預備一些水，在燒汽鍋時使用，於是，使用數艘水船運來不少的水，停在汽船的旁邊。這時事務長很慌張的說：因為這些水想用之燒汽鍋，所以不是喝的水也可以的，繼續運水的人便說：喝的水和汽鍋用的水都是一樣，價值也相同，於是事務長像領悟了般地答應了一聲，不過這幾句話却是值得回味的。

船員們自己所使用的水，決不隨便去利用船內槽子裏所貯藏的水，而必須親到港內有水道的地方，用水桶携來。

德國的一般家庭，對於水也非常珍惜，決不把水道裏的水洒在道路上或院子裏。

外國留德學生在洗臉的時候，曾經被宿舍內的僕人警告過，她說：「請您對於水珍惜一點才好，自從您來了以後，竟消費了兩個人所用的水。」原來那僕人對於每個人有多少水才能够用，都有一個約量的。

關於這一點，我以為我們的家庭，更須特別注意。

洒在道路上和院子裏的水，最好用水桶貯藏雨水和用完了的水，以備必要時使用，任意放水道的水，是最不相當的。

水雖然不是從外國輸入的，使用多少都不必掛慮，可是如用水道送出較多的水，必須使用較多的動力和勞力。所以水是不可以浪費的。

海上生活者和水兵們，因為得水不易，所以一升水，除洗臉而外，還要洗衣服，對於水的使用，如能本諸這種道義心，嚴行節省，相信也會激起家庭生活方面的注意。

尤其在女學校方面，如能利用家事時間，養成節省的習慣，將來走入主婦的階段，對於家庭經濟上，確能得到相當的幫助。

德國人與木屑

筆者曾經看見在船的附近，手携着布袋，在檢着碎木頭的德國船員。

他們把這些碎木頭檢回去以後，是用以代替煤炭煮飯的。

不消說，目的是爲了節省高貴的煤。據說因爲以碎木頭代煤使用，把分給煮飯的煤都省下了，是的，我曾看見廚房裏尚有七袋木屑在放置着。

假如這煮飯用的煤，每半年分給一噸的時候，由於以碎木頭代煤使用的結果，一定可以以使用一年或一年半以上的，當然可以節省很多的經費。

同時，我也曾看見有一個船員在碼頭上拾起一根釘子，帶回船艙裏去。

這根釘子，被德國人檢了去，他一定要使它發生效用的。

提起釘子，不禁聯想起日常官署，公司，銀行以及學校所使用的舊鋼筆頭來了。

究竟這些舊鋼筆頭，都拋到那裏去了呢？假如全國都蒐集起來，相信製造十架或二十架飛機也用不了的。

日前北海道曾經蒐集襪子（譯者注：日人穿的布襪子）的銅別紐，僅北海道一帶就蒐集了一千六百貫。所謂集腋成裘，確是不假。所以襪子的銅別紐也不可隨便拋棄的。還有煙捲裏的銀紙，可以製造飛機，想爲讀者所深知，就是舊洋釘，也可以製造的。假如各個家庭，工場，商店以及公會等，都能夠把身邊沒有用的東西叫它有用，是有很大的收穫的。

記得幾年前，寄港橫濱的德國汽船，因修理關係，需要二百張蓆子，可是船的事務長鑑於買新蓆子每張需洋二角，如買半舊的每張祇需二分，所以就定購了不少的半舊蓆子。廢物再生確是很要緊的事情。祇若是用舊東西能夠做到的，就把牠利用了，對於物資的節省，是有着相當效果的。

我們今後在實生活方面，務要存着這種心理。自我訓練，養成一種習慣。至於教養子

女如其抽象地教育他們愛家庭，愛國家，使社會維新，倒不如實行實物教育。

所以若想在經濟方面或思想方面，求得一家或一舖的安全，上述心理是不可少的。

德國人與勤儉儲蓄(一)

筆者的朋友上德國去旅行，我給他介紹了一個旅館，可是這朋友住到第三個月的某一天，忽然變更了預定，不得不離開柏林。

於是他便對旅館的女僕說：「明天午後我要動身。」這時不料女僕竟要求他後天再走。等到問明了理由時，原來是這樣：

「你的兩双襪子和兩件襯衫都修理好了，現在正在洗着，明天才能乾，所以無論如何請您後天再走。」

她所說的這兩双襪子已經在後跟壞了很大的窟窿，襯衫的領子也破了，是被這個朋友扔在垃圾箱裏的。於是他便說：「那是我把它扔掉的。因為已經壞了。」「扔掉，」這

句話，彷彿沒有聽懂，然而並不是不明白語言，而是在這個時候，沒能判斷出來他要把它扔掉的。

因為德國人對於物品，祇要是經過修理能够使用的話，便絕對不能把它拋掉。

無論怎樣說，也不明白他的意思，始終勸他把予定延長一天，把這些東西帶回去。可是這位朋友，又非動身不可，因而堅持明天一定回去的主張，這時那女僕實在沒有辦法便說：「那麼，給你郵到船上去罷！」及至汽船抵那保里的時候，果然接到了洗得很潔淨的襪子與襯衫的包裹。

並且在包裹裏面裝了一封信，上面寫着：「壞的地方已經補上了，補的很不好，不過這些東西還能穿，所以請您穿了罷。」念完了這封信的朋友，不知怎地覺着眼圈發熱了，由這種事實，足可證明德國婦女，不僅不尚奢侈，而且更能充分利用廢物。甚至於連甚麼叫「拋棄」都不曉得。

而且每月所得的收入，必定把預定的數目儲蓄起來。

或者購買政府發賣的國債，都市公債以及地方公債。無論是誰都很喜歡給國家盡點義

務。那怕爲數很少。

德國從一九一八年大戰停止以後，一九二四年馬克就漸告平穩，於是便懇求各國援助募集國債。因爲是在困苦的時候，所以無理的條件，也都承認了。

以一九二四年四月一日從林顛銀行的借款爲發端，有得茲公債，楊格公債，庫羅哥借款，雷諾爾得公債，新弗顛公債等。一直到現在發行了將近百回的公債，一九三三年募集內外債達二十多次。

專家曾經擔心過德國發行了這些公債，恐怕不能夠消化的問題，然而終於出現了現在的德國，在經濟方面沒有任何不安，國內已經達到自給自足的地步，這當然不外乎是由於國民肯爲國家協力購買公債，勵行儲蓄所致。

德國人與勤儉儲蓄(二)

一切資源以及食糧都被人奪去的貧乏國家，怎能造成像現在這種樣子，國內產業振興

一變而爲輸出王國。並具備使歐洲大各國家極度恐怖的國防力呢？一言以蔽之，「是由於國民節儉，而且很能勞動所致。」因爲國民所得的收入，無不購買國債，或勵行儲蓄而援助政府的事業的。

詳細一點說，就是不使金錢流出國外一文。國民充分勞動，把製造出來的物品輸出國外，所得的金錢，變成德國的金錢，因而勞動者收入增加。更對其收入力求擷節，實行儲蓄，因而國庫的金錢，逐見增多。

假如不論德國人怎能勞動，而國民極度傾向華美的生活，把所得的金錢，漸漸化費罄盡的話，恐怕德國在很早以前就會滅亡了的。

欲使國富，非得先由國民實行「勤儉儲蓄」，振興國內的產業，使輸出增加，大量吸收外國的金錢不可。尤其是現下的我國，更痛感其必要。

政府所支出的資金，如不歸回國庫，老是在市場上流通着，甚麼武器，砲彈，也不能製造出來的，既不能往第一線上供給食糧和衣服。同時戰爭也會陷於不可能的境域的。

金錢不能歸回國庫，正和人體全身陷於貧血狀態一樣。反之，如把金錢儲蓄起來，使

之歸還國庫，國家的血液循環便會順利起來。

德國人與勤儉儲蓄(三)

所以國民雖然戰時的收入較比平時增加，但是也不可單爲自己的享受而把它化掉了的，必須購買國債，勵行儲蓄，全體國民協力政府的計劃，長期戰爭才能獲勝。換句話說，也就是把收入的金錢仍歸還國庫。

這便是獎勵儲蓄的第一個理由。

再由國際關係觀之，如不使國際信用掃地，必須保持匯兌行市平穩。否則，購買物資和往國外輸出的時候，是要蒙受很大的損害的，這便是第二個理由。

更應當考慮的，就是在這個時候，可能範圍內不使金錢流入外國。所以唯一的方法就是限制原料和製品的輸入，現在限制輸入品達二百四五十種，在生活上尙感不到有何不便，不過隨情勢的變化，行將遍及整個的生活物資。

因之，生活上的物資，極度窮乏。

不消說，祇要國民協助政府的政策，則糧米也可以够用，蔬菜也可以吃到，魚也不致於缺乏，決不能遇到像大戰中的德國那樣困苦的。不過除此而外的物資，則極為不足。那時國民如浪費金錢，物價則愈將昂騰。所以必須實行節儉生活，急速儲蓄，這便是第三個理由。

再說政府當事變解決以後，一切軍需品的製造決不能像現在這樣孔急，因而也不能往民間支出現款，那時既沒有存款，又把收入化盡，他的家庭，一定的陷於苦境的這是我們大家應該儲蓄的第四個理由。

總之，我們國民現在應該養成積極儲蓄，積極節儉，愛護物資的習慣，以維持自己的生活，保護自己的國家。

不然，國家，家庭，則將招來極大的困苦。

尤其當此物資缺乏，物價騰貴的時候，大家如不節省，物價則愈趨昂騰，資產階級尙可維持，收入微薄的中產階級以下的一些人們，則將四面楚歌，國民的生活一發生苦腦

當然對於社會方面，思想方面，都會造成不利的結果的。

政府所以抑制物價的昂騰，勵行消費的節約，不外上述各項理由。

所以爲防患於未然起見，祇要是國民能在最微末的地方，例如一根洋火，一塊胰子，實行節約生活和自制購買量和消費量，物價則決不能昂騰的。

外國的主婦，有一種消費公會的組織，在生活物資昂貴的時候，便一齊對於昂貴的物品，力求節省，甚至於不用。因而物價便可以自然調節。

現在我國還沒有這種全國的組織，但是如各家庭以及各個人，都能存着這種心理的時候，物價由於消費量的減少，也可以漸漸調節的。

總之，現在應該實行儲蓄報國，消費節約，以使第一線上的將兵毫無顧慮地奮戰。同時，更使後方的生活安定。這是我們大家應該勉勵的。

德國人與權利義務

住在德國的公寓裏，除掉應拿的房費以外，還有着的一種收入浴費的習慣。

假如不在公寓吃早飯的話，這筆費用是要從房費裏扣出來的，一切算的都非常清楚。倘使在交房費的時候，忘了交入浴費的話，事後公寓的管事人，便一定要來索取的。可是，如果因為煩他洗衣服或其他雜務，打算給他幾個錢，用表謝意的時候，那他一定要拒絕的，他的理由是既然收了房費，別的便不能收費，無論你怎樣誠意地表示，終於因為事前沒有規定，所以斷然不能領收。

這和我國的習慣，多少有些出入。我國人遇到這種事情，多半是客氣了一套，甚麼不好意思啦，慫太費心啦，最後終於不客氣地收了下來，終於在彷彿拒絕又彷彿領受的時侯，收了下來。可是在德國則不然，他們對於權利義務分別得非常明澈。

在德國溫特興林迭街（是一條最繁華的街道）的一家飯館裏，有一位客人剛往外走的時候，不料被棹子上的洋釘把褲子掛了一個口子。於是，便把跑堂的喚了來，索取了賠

價費完事。

類似這一類的事情，在德國彷彿已經是一種習慣了。尤其在索取賠償費的時候，更算的非常細密。賠償的人也視爲一種當然的事情，也很仔細的計算。

假如這種事實，發生在我國的時候，那位客人一定要漲紅着臉，對跑堂的大加申斥的跑堂的心裏雖然認爲是他個人的不注意，可是表面上必須嘻皮笑臉地再三賠不是，假如話語之間發生了齟齬的時候，說不定還要成一場激鬪。

這種權利義務特別分明的德國人，對於一切問題，都可以簡單地解決。在充滿着這種思想的社會裏，在國民之間，一定要存着正義的。

這也可以稱爲社會道德。同時，也可以說是德國的國民性。

所以在街道兩旁已經成熟了的蘋果，是不會被盜的，也沒有人用手去揪公園的樹葉的。德國國民對於權利義務的觀念，進而變成一種社會的道德，變成一種人生觀，一種國民性，就拿國民能够節省物資來說，在他本身就認爲是對於國家應盡的義務。所以一切浪費可以徹底排除，節約生活可以實現。這便是德國國民性的偉大處。

德國人與禮儀

德國人非常講究禮貌，尤其對於婦女，長上，年長者更特別注重。

所以就是在行路的時候，也都讓婦女，長上以及年長的人在右邊走。在電車裏面讓出座位的事情，當然不用說了，甚至於自己的脚尖稍微碰了別人一下，也要說一聲「對不住」的，當然也不會看到探着脖子偷看別人讀着的報章和雜誌的人。

可是如在我們的電車裏面，不但腳踩了別人的光滑的皮鞋，裝做不知道，而且偷讀別人的書籍的人，也不在少數。

甚至於毫不介意地占了二個人的座位，隨便往車中吐痰的人，也屢見不鮮。這是德國人講究禮貌的一個例子：在人前吸煙的時候，必須先讓對方吸，如果對方不吸時，則說了聲「對不住」然後自己再吸。

因而彼此之間決沒有侷促不安，大家都和氣靄靄地生活。這便是德國的社會。

之外，如被人請吃飯的時候，必須把端上來的東西全都吃了，才算够得上禮貌。德國

人從開飯起，一直到吃完止，決不能殘留的。

關於這一點，筆者曾經邀請過德國二個女人吃過飯，糟糕極了，在沒吃以前，先問一喜歡吃甚麼就不致於這樣地失敗了。可是我並沒打聽，自己以為中國菜很好，便決然叫了上等的中國酒席。

一共我們三個人，可是菜是定够六七個人吃，這些菜一盤一盤地端上來，說實在的吃到中途，筆者的肚子就吃飽了，無論怎樣再也吃不下去，可是那兩個德國女人却在汗流滿面地大吃特吃，樣子彷彿也很痛苦。

不一會，另一個人便說了聲「對不住」離席而去。

這時我以為她一定有何變故，不然決不會這樣中途退席，有失禮貌的。於是便問那另一個人，據她說她是上廁所去了。而且說：「德國人被人招宴的時候，不全部領受，是有辜負招待人的誠意的，」一面笑着，一面在解釋着上廁所去的理由。「所以就是死了也得把菜飯吃盡了。」

在我本想請她們吃最愛吃的東西，可是却遭到了這種失敗的結局，對於這樣失敗的事

情，至今還覺着難過。

德國人的勤勉

一天日產鮎川社長，有一位德國青年實業家來訪，在談話的時候，他說：「我一天需要三十小時。」鮎川社長問他是甚麼原因，他回答說：「一天若不工作二十四小時，簡直忙地甚麼也不能整理。另外六小時用做休息時間。」在這幾句話裏，就可以窺出德國人的意氣和在怎樣地勤勉着了。

由此也可以推想到善用零時，更是勤勉的一個方法。

據報載最近有一部分人士提倡「日光節約」十一點算做正午，八點上班改爲七點，下班四點改爲三點，把公務時間提前，使自己的時間增多，主要的目的當然是爲了保健。可是，我們往往在不知不覺中把一天的時間都浪費了，確是值得注意的事。

尤其是知識階級居多，在辦公時間內看報，吸煙。在會客的時候，故意把時間延長，

在沒談正事以前，總得先來一套閒話，就是談正事的時候，一，二分鐘，兩，三句話就可以辦完的事，也要用掉三十分鐘，甚至於一小時的。

終於一天的預定不得不根本推翻。

最近「能率增進」這句話，甚囂塵上，想不為無理。在此人的資源不足的時期，如能珍惜時間，六小時做完的事，讓它四小時做完。十人做完的事，讓它六人做完，對於事務的能率一定可以增進的。

而且也可以節省許多經費。

進一步說，假如能够善用日常的時間，譬如做一種東西，六小時能製造二百個，一定可以製造三百四百的，十個人一天能做一千塊錢的工作，也一定可以增為二千或三千的就是午間休息兩小時，可是午前午後的工作時間一點也不浪費的話，也比晝夜不分的極鬆懈的工作，有效果的多。同時，對於事情的本身，也能真拿出力量去做的，所以無論從那一方面來說，充分利用時間這件事，該是極要緊的。

希望不論家庭，社會對於時間的活用，都能充分注意才好。

德國人的研究心

在第一次歐戰的時候，德國發明了一種飛行船，叫做徐柏林飛行船，昇浮於大空，夜製倫敦，使聯合軍吃驚不小。

（這次大戰所發明的新武器，想早為讀者所深知）

如缺少肥料的時候，便從空中製造無限的窒素，製造工場的規模雖大，可是因為全用機器製造，所以工場內的從事員僅不過四人而已，如缺少肉類，便利用空中窒素，固定了酒精酵母，製造「人造肉」。如缺乏膠皮，便製合成膠皮。如缺少綢緞，便製造「人造絲」。

戰後不准許製造大軍艦，於是，便陸續地製造小軍艦。也許是因為德國的物資不足，所以需要的東西，多半是發明的。可是德國人的這種研究心，確使我們贊美不止。就拿淺近的例子來說：

家庭中使用的水桶，裝商品的瓶子，剪布的剪子，都附帶着尺度。看來彷彿是一種廢

物，可是實際使用的時候，感到必要的時候很多。

這種尺度不祇是便利，在實際用水的時候，調味的時候，剪布的時候，也不致於草率而且浪費的

不論是軍艦，飛機，飛行船，唐克車，以至於各種機械，精密器皿，甚至於一個水桶都要考慮它的用途，去最便利而且最經濟地發明和製造。

這該是德國人的優點。

由於這種研究心之盛，所以發明出來的東西也都是優良的。不是嗎？我們都說「德國東西好。」

而且由於製造的優良，用途也多，所以國內的產業，便一天天地發達起來，輸出也一年年地增多起來。

例如製造一塊胰子，必須把內地用和向北歐輸出者，分別製造。

在戰後，德國的產業，一時陷於斷絕狀態，不能往北歐輸出胰子的時候，法國和英國爲了在北歐獲到市場，曾經製造各種胰子，輸向北歐。可是終於不像德國胰子那樣好使

不但不能洗淨，甚至於身上的污垢都不能洗掉，所以法國貨，英國貨，便漸漸地不被歡迎了。

以後，德國又再度輸出。爲甚麼德國的胰子這樣大受歡迎呢？那便是因爲德國在製造輸出用的胰子以前，先調查研究那個地方的水質，如爲含有鹽分和礦物質的地方，便製造適合硬水的胰子的緣故。

「對於一切事情，先從根本上研究。」這是德國人做事的共同心理，對於我們日常生活上，可以藉做參考的。

德國人的教養

德國飯館的僕役，會對客人談論國際情勢，女僕和賣麵包的小伙計，夜間差不多都到街上的民衆大學去念書。

所以公寓的主婦，也能講衛生學和榮養學，這並不是甚麼奇異的事情。

住宅的窗戶普通都是三層，按濕氣多的天氣，雨天晴天，在午前，午後用窗戶的開閉來調節氣溫的。

假如不甚留意窗戶開放了，不久就會關上的，對於氣象和健康的注意，由此可見一斑。某德國人朋友，在乘省線電車的時候，他說：「我很喜歡新鮮的空氣。」於是便把車窗打開使新鮮的空氣透進來，這在他已經成爲習慣了。

在人多混雜的地方，空氣確是汗濁的。

德國的大衆對於藝術，普通都有着很敏銳的判斷力，這便是德國人很有教養的左證。現在把村上珊瑚磨氏所著的德國精神中的民衆大學一節介紹如下：

民衆大學是專爲白天因爲有公務在身，不能受到正規高等教育的一些人們，使之能够利用夜裏的時間求到普通的知識而設立的，講義分政治，經濟，法律，文化等各科。一切科目務求與大衆趣味合致，選擇叫他們能够熱心聽講的題目。

聽講的人真是各種各樣，甚麼樣的都有，剛從女學校畢業的學生，她的態度，直與昔日叱咤三軍的老將軍無異。而且聽講人的頭腦和經驗，也非常複雜。

「學力不齊，實在困難。」這種話祇有從不知教育教授爲何物的人的口中，才能吐出來，因爲這正和各個人的身長不一樣相同，各個人的頭腦也是不能一致的。不，就是因爲頭腦不齊，所以才編出來適合的教授法，所以才產生了民衆大學。」

擔任在這個民衆大學講書的先生，都是大學的教授，對於一般民衆不講高深的理論，而講一些，切於實際的話，所以對於一般民衆，是很幸福的一件事。

我想這種教育方法，並不是在於造就高深理論的知識階級，而是訓練着產生懂得實際生活而且有着相當教養的人類。

德國人與健康（一）

人如失掉了健康，既沒有「人生」，同時，也不能有國家的存在。

人生，國家，都必須以人的健康爲前提。

一國的生產如此，國防如此，作人的教育，也是始自健康的。

家庭如此，做母親的也是如此。

問題既然這樣嚴重，那麼，對於這種不健康的痛苦一天也受不了的人類，已經是不是過於忽略了呢？

日本對於這個問題，最近已經設立了厚生省，積極地向增進國民健康的路上前進。

不過增進國民健康的「保健」與「衛生」問題。決不是僅僅仰賴政府的設施完備。方針確立，就可以達到所期的目的地，而必須每個家庭對於家族的健康。特別注意才能事半功倍。

我國的學校衛生，已經具有十數年的歷史，對於小學校中學校學生的保健衛生，從未忽略過。

並且設施方面，也很可以誇耀於世界，但是不論學校方面怎樣盡心，而學生的家庭，對於這種保健衛生的問題一向是漠視的，所以除一部份傳染病，沙眼等，略見減少外，在學生裏面，仍然有相當虛弱者存在，據調查小學兒童一千萬人中，虛弱性的兒童占十分之三強，而且大部分有着結核性的素質。所以必須賴諸社會和家庭，更進一步地協力

譬如全國有六十萬食物不足的兒童，對於這個問題，僅賴政府的力量去解決，是無濟於事的，何況營養不良的兒童，還要超過這個數目的幾倍或十幾倍呢？

這實在是一個國家的重大問題，不但是國民保健國策中不可或缺的一項，就是拿普通家庭來說，也必須把生活的基礎建築在家庭的健康上面。

德國對於大學的學生，也非常重視健康，一樣地編入了體育課程，之外，政府對於高等學校，小學校，以及各個家庭的母親，也無不徹底地去說明健康的重要性。

因而，戰後僅經過十幾年的德國國民，從前結核患者極多，然而現在恰恰相反，竟成爲世界上結核患者最少的國家了。其國民體力向上的情形，由此可見一斑。

現下德國的根本國策，可以說是在於鍛鍊國民的健康，同樣，一個家庭的根本方針，也是在於造成健壯的家族。

其他一切問題，則等而次之。

尤其是實際生活方面，各個家庭，必須注意家族的健康，大家一齊去切實地鍛鍊身體，因爲家族健康，是改善生活的根本問題。

德國人與健康(二)

現在再談一談德國國民的健康情形。

在第一次大戰開始的時候，就是一九一四年，一九一五年德國國民的體格非常強健，當時聯合軍都爲之驚訝，但是自一九一六年以後，國民則逐漸失掉了健康，體方便漸漸地衰弱下來。

一九一四年歐戰掀起，德國國民因患結核而死亡的人，有九萬二千，平均一萬人中有一四·三人，至一九一七年遽然增至十三萬三千人，平均一萬人中有二〇·六人。

一九一八年秋，達到十四萬人，平均一萬人中有二三人。

然而這不過是結核患者的死亡率，實際患病的和營養不良的國民，幾乎遍及全國，之外乳兒的死亡率，以及食物不足的兒童，也遂漸增多。

政府鑑於這種情形，除於全國增設結核療養所外，並對全國國民說明健康的重要性。舉國實行保健運動，獎勵攝取榮養食物，以鍛鍊體力。

於是，停戰後的一九一九年尚有十三萬一千人，平均一萬人中有二一·一人，至一年後的一九二〇年，就幾乎與戰前相同了，減至九萬二千人，平均一萬人中有一五·四人。一九二一年減至八萬三千人，平均一萬人中有一三·六人。一九三三年減至四萬七千人，平均七·二人。爲戰前的三分之一。

在大戰當時所生的小孩，也就是現在二十幾歲的青年，都是充滿着那其斯精神的強壯青年；全國國民，無論婦人，小孩，他們的體質都較比從前健康得多了。

反之，我國的結核死亡率，每年仍不下數萬人。而且差不多都是一些前途有爲的青年男女，尤其是逐年增加的傾向，不能不說是較比甚麼都不幸的現象。

乳兒死亡率，在德國每百人中有六·六。

雖然國民的健康問題，在於社會的設備，但是第一步非得家庭互相注意，增進健康不可，詳言之，也就是常常接觸日光，對於疾病不要憂慮，（例如結核，如能早日治療，一定無礙痊癒的。）其次則是吸收新鮮空氣，常常到野地，樹下，山中，海邊散步，家中務須保持清潔，並須注意空氣之流通和光線之透入等，食物也不可太側重於營養品，

必須野菜，魚肉交相食用，如果一旦罹患結核時，因為需要營養，就盡吃鷄卵，肉類，和牛乳等反倒過於營養，結果胃酸過多，徒使症狀愈為惡化。

德國國民，最近都非常強健，結核患者激減的原因，當然是在於療養設備的完善，可是主要的原因，還是由於國民能夠常常接近自然，日光浴適度，以及各種食物混用的結果所致。

德國人與健康(三)

德國的氣候，普通極為惡劣，不像我國這樣得天獨厚。

入於冬季，午前九時日出，午後三時日落，這在我國人想來，簡直無異於說謊，其實却是事實的，所謂白晝，不過是五·六小時而已。

假如我們拿出地圖來看一看德國的位置，就可以明白這種情形了。

拿緯度來說，是位於北緯五十二度，尙遠在樺太境界線之北。

所以冬天嚴寒，而且連日陰霾，晴天很少。

夏天雖然白晝較長，可是在六點鐘將過的時候，也就落日了。

關於受日光的恩惠的這一項，如由我們來看，簡直少得不成話。

在這種氣候不良，日光照射時間極短的德國國民，尙且有着健康的體格，一年有着四季的氣候，日光非常充足的我國國民，爲甚麼這樣不健康呢？

再拿醫生來說，歐美人平均七、八百人，才攤一位醫生，而我們平均一百二十四名就有一位醫生，（都市的平均）所以在醫學方面也決不劣於歐美的。

然而國民的體格，無論死亡率，平均壽命，結核患者，胃腸病患者，都劣於歐美。

筆者對這種實情，真不能不認爲是「幸福者的不幸」，原因是國民因爲受到過多的大自然的恩惠，反倒不想去接受了，以致影響健康，體質惡劣。這是第一個原因，因爲受到大自然的恩惠，而不講求健康之道，這是第二個原因，所以若想增進國民的健康不能單單依賴政府的設施，必須先喚醒國民活用大自然的心的心理，一面積極地去攝取保健衛生的知識，把這兩項變做各個家庭以及各個人的日常生活的習慣，才能收到予期的效果。

至於乳兒死亡率之多，更不是由於乳兒體質衰弱所致，而是因為他的母親缺乏育兒常識，以致使健康的乳兒，也淪於死亡了，結果。造成了現在的數目。

不論在都市或鄉村，到處都可以看見在光線暗淡的屋子裏，把被褥經年那樣的舖着。和怠於收拾手巾食具等類不清潔的家庭，甚或室內充滿着濕氣，在裏面渡着不健康的生活，反能安妥穩穩毫不介意的家庭，因而都市或鄉村，患病者，從無間斷過。

所以無論國民健康的問題，節儉生活的問題，都在等待着各個家庭和各個人去自覺，如果不能把它變做日常生活的習慣，是斷然不能改善的。

物資缺乏的德國，尙且有着合理的節儉生活的習慣，氣候不良的西民族，尙且渡着積極的健康生活，那麼，我們更應去忠實地勵行這兩種有益的生活。方不辜負自然的惠與。

現在我更有個希望，就是健康與精神的問題，我以為國民大家，應該使日常的實際生活，更圓滿，更明朗起來。

鎮日勞働以後，必須愉快地休養，愉快的修養和適當的娛樂，對於增進健康，是有着

極大的意義的。

尤其處此時局，更痛感其重要。

德國的文化

德國是有着傳統的優秀文化的國家，有着文學，哲學，醫學，音樂，建築，繪畫，化學，世界上最秀的文化。

德國的醫學，可以說在世界上首屈一指。日本便是接受着德國醫學的一個國家，這是任人皆知的事實，之外，在文學方面，最早有得藍，席勒，哲學方面有萊德，叔本華，里格爾，最近有倭鏗哲學家，更有侍聖哥德。

德國在音樂方面，也是很可觀的，巴哈，莫查爾特，貝多芬，海頓，修貝爾特，孟得爾斯松，黎斯特，羅貝爾，修曼，瓦古納等大音樂家，都是德國人。

德國的音樂，在世界上確是極有名的，國民差不多都有着鑑賞名曲的能力。這也是當

然的事實。

德國實在可以稱做音樂國，唱歌國。

所以德國有着一種叫做音樂言語醫學，研究音樂學醫學之關係的特殊醫學，研究這種醫學的專門家也很多。

德國的國立音樂劇場，無論甚麼時候去，都是滿座，入場券如不在一星期以前定買，是不能到手的。

這是幾年前的話了。到德國去旅行的時候，想要到國立劇場去觀劇，可是始終沒有買到票，因而懇託公寓裏的人，才把當天的票勻給了我一張，可是那個人祇有夫婦二人，是非常貧困的階級。據說男子是在某工場傭工，然而他所買的票，却是一等席，合日幣十四元。

夫婦兩個人一共買了兩張票，幾乎用去了兩個人半月的生活費。

由此可見德國人對於音樂歌劇的愛好，是怎樣地滲入生活之中，所以無論怎樣節儉，想備置一架留聲機和鋼琴，却是德國家庭的希望。

這樣對於音樂比吃飯都愛好的德國，同時，也是一個愛求學問的國家，因而國民可能範圍內，都昇入上級學校求學，不能昇學的，則入民衆大學攻讀，或者利用圖書館。

德國對於化學，也號稱爲世界第一。

尤其藥品，染料，以及其他工業製品，可以說是無出其者。

一切機械，工具也是一樣。

化學的國家，技術的國家，有着優秀文化的國家，便是德意志。

德國的力量

德國不祇是文化健全，而且有着強韌的精神力，這種力，就是德國的力，也可以說是德國的傳統力。

在希特勒總統訪問意大利的時候，莫索里尼首相，曾經對希特勒總統讚賞過德國民族的力量。的偉大。他說：

「現在我想起了閣下對於德國的和平的功績，和值得驚嘆的範例，那便是貴國國民的偉大，是在鍛鍊和勇氣以及強韌的美德的基礎上，由閣下的力量而復興了的。」

德國的偉大的地方，固然很多，可是我以為德國的偉大，是在於國民的強韌的精神力的。

誠如莫索里尼首相所說，使德國民族復興的力量，就是這種精神力。

回憶德國的第一帝國是被拿破崙給擊潰了的，第二帝國是在歐洲大戰的時候，被聯合軍給擊潰了的，然而，偉大的德國，又第三次起來了，拿破崙的大軍，迫於德國的國境也那街，占領了首都柏林的時候，恰是距今一百年以前的事情。

在那個時候，在也那街有一位教員，名字喚做楊的，目睹祖國敗北，便抱着「不能叫祖國滅亡」的志願，燃燒着熱血而奮起了，他遊行於全國，到處熱辯，並且在各處的長着綠草的空地，街市和鄉村裏的體操場，立起木椿來，鼓吹全國青年實行體操，由於他那種不屈不撓的精神，不僅振起了國民的意氣，而且做了有名的德國國民體操的鼻祖。

全國青年的熱血既被激起，同時更充實之體力，終於七年後，在滑鐵爐的激戰，巧妙

其後，在歐洲大戰慘遭敗北的德國，由於希特勒的出現，樹起了「邁進於第三國家之完成」的標語，向前猛進，於是，造成了現在的大德意志國家。

雖敗不屈，無論遇到任何難關，也不能挫傷了精神力的，這便是德國的民族魂。

「從鄉村走進都市的德國農夫，他的手中，他的肩上，在運搬着自己所製造的磚，不消說，是獻給國家的了。不能忘掉搬運自己所製造的磚的德國民族，是永久不會滅亡的。」

因為在這裏能夠看出德國國民的愛國的情熱。

德國精神

德國有這樣一句話：「大丈夫不貴多言。」

意思是說無論遇到甚麼事情，不必多說話。有用的話。祇有一句就可以了。同時，這

句話更含有不要發牢騷，不要悲哀而要把日常各種事務，以及健康，實生活，休養各方面，處理到最完美的地步的意思。

所以德國人的生活，由各方面觀之，都是非常完善的，尤其在國民個人的業務上，更能充分表現着他們的生活的完美。

國民對於國家的觀念也是一樣，國民必須把國民所應盡的義務，最完善地獻給國家。所以德國的道德律，是由國民是否把國民應盡的義務，做到最完善的地步來判斷的。同時，由此也可以評定人的價值。

因而，德國的社會秩序，絕對以尊重更完美的人為規準。既沒有謾罵同時也沒有陰險更沒有自己不如別人，便嫉妬別人的地位的人。

在製造東西的時候，也要盡力做成一件完美的東西，那怕製造一個鋼筆頭，一根針，也是一樣的，之外，在消費物資的時候，也要考慮最適當的消費方法。

此外，對於時間的活用，能率的增進等，也莫不考慮使之至美至善。

就是吸一隻煙捲，德國國民也極講究怎樣吸的方法，不慌不忙地火點着了以後，便靜

靜地吐着煙。

而且在吸的時候，絕對不能隨便噴煙的。

有人說德國人是一種絮煩而不爽快的國民。這便是因為德國想叫對方對自己予以完善的回答，而使對方也萌起這種心理所致。

然而這決不是外表的完美，也不是善於辭令的，而是始終保持着「內容」的完善。所以有的人批評德國人的言辭太不流暢，可是我想比祇是言語流暢而心地不純是強的多。

「巧言令色鮮矣仁」這是東洋的古訓。然而仍有不說實話，而專在言語的粉飾上下工夫的人。

不僅在言語上，就是在各方面都是一樣的。舉凡服裝，家庭生活，街道，社交，都側重於虛榮和粉飾。

於是，產生了虛偽的社會，產生了種種的罪惡。

忽略了精神文化，而側重於物質文明，出現了科學萬能的技術社會。

我們應該向「內在的完成」前進，以涵養精神。

歐林比克餘談

當上幾年歐林比克大會在德國的柏林舉開的時候，希特勒總統曾對全國國民頒布了左列訓詞：

「國民的行動是代表德國國家的，所以各自應該充分注意，以免有傷德國的尊嚴。」並於歐林比克大會開會的期間，利用「要在窗前養花！」的標語，喚起國民注意都市美。列車的沿線，也打掃得非常潔淨，以免旅行者抱不快之感。尤其對於外國人的應接言語、態度，更有懇切的訓詞。

由此可見統制國家的德國，注意的周到了。

在德國的街道和公園以及其他的觀光去處，都有着極詳盡的「導圖」，雖然是一個不熟諳的旅行者，但，祇若是有着方向，就不致於向別人打聽路徑和無所措手足的，因為

那裏有着極詳盡的說明。

這種「導圖」和「說明」在橋畔上也有，在十字街頭也有。進入公園，公園裏的說明更寫着前面的去處。

乘電車的時候，在車票上也寫着「乘客的注意」一切都非常周到，一切都給市人以便利，省却了煩瑣的手續，這一點正如用手搔癢般的濟事。

巴黎博覽會與德國出品

代表一個國家的出品，如果過於貧弱的時候，因為是從那個出品裏面去自由判斷，那一個國家的國情和國力的，所以看見這種作品的人，對於那個國家，是有着一種印象的。如陳列場廣大，出品和陳列的形式，也都非常整齊，非常壯觀的時候，便是說那個國家也一定很壯觀的。

尤其博覽會的出品，是爲了宣傳和介紹自國的文化，所以必須始終對於一種出品，

設備，是現着國家自體的風格，那麼德國在此博覽會的設備是怎樣呢？第一有着高二十米突的雄壯的用石頭造的陳列場。

大致是這樣：

最初的計劃，是經過了相當的考慮而設計的，可是等到當事人到會場陳列出品的時候，一看正對面的法國陳列非常壯觀，德國的陳列未免太貧陋了，因而便立即拍電給本國，本國的回電命令把陳列設計根本變更。

可是假如根本變更的話，以現在由本國帶來的人夫，在開會以前是來不及的，因而便交涉雇用巴黎的勞工，可是勞銀太高，而且法國的勞工如在所定時間外，不另支給工錢是不工作的。

因之，又拍電給本國，告知人夫不足，於是在第二天使用二十架飛機送來了二百名人工夫。

經過連日連夜的建造，終於完成了會場中第一的陳列。這種陳列是足以令各國驚訝的。

參觀德國的陳列的人們，都一口同音地贊嘆不止。

想把自國的文化傳達給世界的人的耳目中，如若過於貧弱的话，當然是要收到相反的結果。

對於這一點，國家當然不用說啦，希望民間各團體，甚至於商店，公司的宣傳，也要充分注意的。

爲了宣傳國家的真相，非得在文化宣傳上努力不可。

德國巴威略山莊通訊

這裏所記載的文字，是筆者的友人，從德國的巴威略山莊寄給筆者的書信。詳細內容發表於小原稔生氏著的「回顧祖國」一書中。

小原稔生氏是夙爲筆者所敬慕的經世家。是研究日本農村問題的權威者，所以在這裏所發表的，德國農村關係者居多。

道旁的樹木都是菓樹

在南德巴威路的幕尼克郊外的山莊，住着一位博學家，同時也是經世家，也是東洋通名家叫做，芬，法吉爾氏，他寄信給我，叫我一定到他那裏遊歷一次，所以我便去了。因爲我也很願意在田園的山莊裏，把身體投在薰風的懷抱，一面觀賞着新綠的風景，一面藉慰旅途的疲倦。從柏林出發是五月十五日的夜裏，從車窗中洒進來朦朧的日光。

在法吉爾氏的山莊住了五天我的疲倦已經完全恢復了，全身充溢着英氣，於是我便離開了山莊，又到南德一帶去視察了一回。

當我從德國的中部向南部及西部各地旅行的時候，最使我注意的，便是排在道旁的樹木。都是一些果樹，有蘋果，有核桃，有梨。據說由這道旁的果樹所得到的收入，爲數頗夥。有的地方是歸村有，有的地方是歸縣有。

五月正是蘋果，核桃和梨開花最盛的時候，我眺望着這些美麗的花，非常愉快，繼續進行着我的旅途。

這道旁果樹的果實，竟不會丟掉一個，而得到了很多的收入，就從這一點，我們就會知道德國人的公德心，是在怎樣地涵養着了。

我國的農家，差不多每一家的周圍都有很多的空地，所以如能利用這些空地栽培一些果實，一定會得到相當的收穫的。

尤其村有地和官有地，如能充分活用，也一定會得到很多的收入的。

一木一樹都是人造的

法吉爾氏是曾經視察過東洋兩次的東洋通。在十年前於日本旅居三月之久。那時，對於日本的關東，東北，北海道各地都視察了。所以他與日本之緣頗深。

他經道印度到東洋各國的第二次旅行，是由前年末以來，經過去年，親身視察了滿洲以後，在八個月以前，才歸還德國。

他的山莊，除幾頭乳牛而外，還在飼養着山羊，豬，兔，雞，鴿等。這些生畜的飼料

全部由自己的農場供給。他的山莊，有田地，有牧場，也有森林。是日本所找不到的整齊而且寬闊的山莊。

視察德國各地，最令我驚訝的，便是到處的山林都是人造的。

不露天日的蒼綠的森林，都是由人工造成的。

關於這種造林的知識，德國的農家非常徹底，而且無論農民以及全體國民都有着愛林的風習。

從這些人造的林地裏，每年農家可以得到直當的收入。

我以為我國的農家有整頓山林地，實行造林計劃的必要。

小鳥的鳴聲

在法吉爾氏的山莊，住了五天，最使我愉快的，便是小鳥的鳴聲。

在山莊的室內，從黎明到黃昏，也可以聽見小鳥演奏的可愛的交響樂。當我走出農園

踏入林地的時候，那從樹上飛到田地，從田地飛到樹上，從這個枝頭飛向另一個枝頭的各種可愛的姿態，伴着可愛的歌聲，確是使我快樂得幾乎恍惚了。

這山莊裏的樹木之中，據說構築了五千二百七十二個鳥巢。鳥巢的大小，因鳥的大小而有所差別，牠的形狀也很多，啄木鳥的巢，是把自然木帶皮截成一尺大小，在當中刻一個空洞，上下塞嚴，然後再在橫面上部穿成一個圓孔，用鐵絲或麻繩掛在樹上。高低按樹而定。在這山莊裏有六種啄木鳥，由於種類的大小，巢的大小也是不同的。

之外，對於燕雀等，也是備了各種鳥巢，有的在屋頂上，有的彫成像空洞似的自然木的形狀。

不祇是鳥巢如此，對於鳥巢的材料，蘚苔類和落葉以及禾木科的莖葉等，也非常細心在材料不足的地方，則利用自然的材料，造成酷似的形狀。以求完備。

有的時候，必須使用羽毛和馬尾營巢，所以素日細心預備這些東西，在營巢的時候，把這些羽毛和馬尾，撒布於適當的地方。

除設備鳥巢之外，對於這些營巢材料，也年年準備，以給小鳥求得便利，所以在這個

山莊，小鳥成群，逐年增加。

小鳥是守護農業之神

薰風吹拂着綠野，耳邊響着小鳥的歌聲。法吉爾氏一面抽着呂宋煙，一面對我講着關於小鳥的話，我聽了以後，趣味洋益，真是一生中所不能忘掉的珍言。

這裏我把他的話大略地寫在下面：

「給鳥構巢這件事，恐怕在世界上當以德國爲嚆矢。那是居住於中部德國吐林根的比雷甫修男爵，在五十年前，於其領地內，對於巢箱加以種種的研究和試驗而成功了的。以此爲始遂漸遍及德國全土，以至於世界各國也在採用着。

經營農業是不可缺少小鳥類的，古來，普魯士的傅里迭兌大王，非常愛吃櫻桃，因爲雀每於櫻桃成熟的時候，便去啄食，所以大王便頒發了勅令，命令驅除幾種小鳥。

大王的命令，人民當然是要遵從的，所以便極力把雀和小鳥驅逐盡了，可是毛蟲以及

其他的害蟲，便藉機發生，二年以後，那個地方的菓實，幾乎完全害盡，這時，大王大驚、便立即收回了勅令，同時獎勵人民保護小鳥。極力由外國輸入小鳥，以驅除害蟲，這才減輕了那個地方的被害。

西曆一七八九年普魯士的薩基受尼和布蘭登堡地方，森林發生災害，樹木的大部分，尤其是杉樹和樅樹，幾乎全部死掉。因而政府派遣博物學家和林業學家，赴現地調查實情，據調查的結果，判明這個地方幾年以來沒有啄木鳥，所以蛆木蟲叢生，以致釀成了這種大災害。

又於西曆一八六一年，法國的農產物，大見減收，法國農務省，爲了究明原因起見，便網羅各方面的專門家，組織委員會。據這個委員會調查的結果，發見當時的法國，獵食小鳥的風氣，極爲盛行，有益的小鳥殆被獵盡，因而果樹，蔬菜以及農產物的害蟲叢生，以致收穫減少。更於明治二十八年西伯里亞的耶加太林堡地方，發生食根蟲和蝗蟲引起了飢饉，原因是從當地向歐洲輸出婦女裝飾帽子用的小鳥羽毛，以致小鳥驟見減少。

不祇是害蟲如此，就是使造林荒枯的兔和野鼠也是一樣的。

這是發生於美國的事實：西曆一八八五年賓夕爾法尼亞州，制定了一種法律，懸賞收買鷹和梟，每隻賞金五十仙，以使之滅絕，至此法律實施後的一年之中，此項費用支出了九萬弗巨款，結果野鼠極為繁殖，農產物所蒙的損害，一年超過四百萬弗之多，真是滑天下之大稽。」

由法吉爾氏的話，不禁令我想起日本在大正四五兩年，山城的宇治茶園發生了尺蠖蟲使宇治茶園完全荒廢了的事實。然而在這宇治郡有一個叫做宇治塚的稚郎子尊的，墓地在這時祇有這墓地附近的茶園沒有被害，原因是宇治塚樹木很多，有很多的小鳥棲於林中，在沒有蒙受像別的茶園那樣大的損害以前，已經由小鳥把尺蠖蟲吃盡了。

小鳥是驅除害蟲的專門家

據昆蟲研究家說：蟲類的蕃殖非常旺盛，如不由外敵來把牠吃掉，則草木不到幾年，

就有全歸於盡的危險。鳥可以說是專能不斷地撲滅各種昆蟲的東西。不過究竟這些鳥能
吃多少昆蟲呢？據德國專門家調查的結果，一隻布穀的胃袋竟裝了下列許多的害蟲。

獨體蛾的

一種

(幼蟲) 二三八尾

白獨體蛾

()

九八

黃金蟲的一種

()

六〇

金毛蟲的一種

()

五〇

舞蛾

()

四九

梅毛蟲

()

一七三

角毛蟲

()

六三

黃金蟲種

()

一〇

松毛蟲

()

一八尾

葉卷蟲

()

一一〇

葉蜂

()

五二

又據羅里氏精密觀察野外的鳥的行動，報告實際情形如次：

二隻燕雀由午前六點至午后七點吃掉了柳毒蛾及梅毛蟲蛹一八七尾，三隻燕雀和三隻日燕雀每天吃掉松毛蟲和蠶體蛾卵九五〇至一〇〇〇個。

上述實例都是成蟲，至於在雛鳥時期，因需更多的養分，所以吃害蟲的量也非常猛烈。小鳥也是雜草的驅除者。

鳥不一定都是喜歡吃動物質的，喜歡吃植物質的也很多。所以這些鳥往往有害農產物而惹人恨忌，可是牠能啄食雜草的種子，對於農家是非常有益的事實，却往往被人忽視了。

鳥類中有所謂狩獵鳥類，專致力於雜草之驅除，乃是農家最需要的鳥類。

鶉在這一點就是最有益的鳥，牠在春夏的時候，專吃害蟲，在秋冬的時候，專吃田園裏的雜草種子，現在已經判明一隻鶉一天能吃一溫司半雜草的種子，所以在秋冬兩季所

有的鷄所吃掉的雜草種子，將達幾萬噸以上。

山鷄在這一點，也是很有益的鳥，牠所吃的雜草，有麥草的實，杜鵑草的實，半夏的根等。半夏素爲農家所厄介，但山鷄却嗜食其根。

雀向來被認爲農產物之害鳥。可是牠的食物，雜草的種子却比穀類的分量居多，野稗、雀稗，馬唐，藜草等是雀所最愛吃的草類。

由此看來，鳥是很愛吃雜草的了。所以農家應該絕對愛護小鳥。

因而，從來以爲小鳥是禍害農產物的想法，不能不說是根本的錯誤。

我們要愛護小鳥

上面所說的是法吉爾氏的農業與小鳥關係的大要。

德國對於愛護這農業和林业所不可少的小鳥，全國國民都非常徹底。現在德國的農山村小學校，仍以製造小鳥的巢穴，做爲手工的課程，德國就是這樣地使學童製造鳥巢，

並且充分灌輸鳥類與農業林業的關係的知識。以遂漸涵養愛護鳥類的精神。

然而我國的農人，對於各種鳥類和農業林業所有的切要關係，却不很明瞭。不能不引為遺憾。

多半都以為雀是一種害鳥的。

我覺得若想救濟農村的疲弊，使農村振興，很有發起愛護鳥類運動的必要。

尤其是小學校，青年學校等，應充分訓育鳥類與農業，鳥類與林業的智識。位於農山林地的小學校，必須以製造鳥巢為手工之一課。然後將之設備於樹林之中，以涵養愛護鳥類的精神。

我國每年因螟蟲的蛆蝕所損失的米穀，為數頗夥，不消說這種損害當然是農村的損害全國的損害了。

這種螟蟲，一向是潛伏在稻的殘根中過冬的，棕鳥在稻的收護後，集於水田的附近，有着啄食潛伏於稻根中的螟蟲的本能。據鳥類學家研究的結果，棕鳥一天能吃掉螟蟲百尾左右。

假如螟蟲不被吃掉，變成蛾的時候，則可產生三百個卵，由卵所孵化出來的螟蟲為十二匹，有着吞吃一根稻的能力，所以由於以上的事實看來，棕鳥嗜食害蟲，對於農村的利益，就拿大米來說，就很可觀了，我覺得極宜把棕鳥視做神使能愛護的。並且希望在所有的農村裏面，都能有這種棕鳥群的存在。

牛·豬·雞的飼養

德國的農家，除耕地之外，還要飼養許多的牛，豬和雞甚麼的，以為副業。

由乳牛身上所取下來乳，每天運到公會裏去，用做乳油和乳酪的材料，豬如到了適當的時候，也都送到分會，製造鹹肉，火腿，脂油等。雞卵則每隔三天或五天，運到公會，按着商品辦理。

一戶農家，按其耕地之多少，能飼養乳牛二、三頭，豬五、六頭至十頭左右，雞七十隻至二百隻左右。

養雞是婦女的工作，也有飼養七面雞和鵝的。

所以德國的農家，非常豐裕。尤其由公會的發展，農家在公會的指導下，去經營一切生產品配給和價格，都可以維持。

在第一次歐戰以後，農家也感到非常痛苦。農村所以能够復興的原因，可以說全是由於農村協同公會的發達所致。

現在說一說德國農村協同公會的概要。

關於大戰後的復興工作，當時德國的政治家，對於農村非常注意，他們看到在疲弊困憊心中而喘息着的農村的悲痛情形，內心中不禁感到了恐怖。

其後各黨的意見，都一致主張非復興農村，安定農村，德國的復興是不可能的，因而對於因通貨膨脹而破產的農村，在議會設立經濟調查委員會，首先提倡統一農村協同公會，以求合理，政府也極力促進，決定撥出二千五百萬馬克，更由農村中央銀行和中央金庫撥出巨款，昭和四年七月，德國全國的新中央會遂告成立。

於是全國各地的各種聯合會，悉數歸於此中央會之支配下，因而產生了新德國協同公

會。

德國最近的農村協同公會數，計四萬一千四百九十八處，其種類如次：

名稱	公會數目
信用公會	二〇二八九
購買販賣公會	四五四二
牛酪公會	四八四七
電氣公會	五九六四
畜產販賣公會	四八一
鷄卵販賣公會	四八五
青菓販賣公會	三〇五
葡萄酒公會	三六九
機械公會	一〇四八
牧畜公會	一〇八七

植民及小作公會

二七三

製粉製麵包公會

一二三

火油公會

一四一

其他公會

一五四四

農村公會的特色

德國農村公會中，最值得我們關心的，有信用公會和購買販賣公會兩種。

日本的信用公會是一種事業主義，德國農村的信用公會則不然，因為起初政府指導使之兼營購買販賣等事業，所以名義上雖然叫信用公會，可是事務方面，購買販賣，當然不用說了，就是另外的業務，也有許多兼營的。

總之，他們的方針，是在農村一定的地域內，農民所需要的東西，全由一個公會來辦現在日本也在考慮着這種辦法。

德國的這種信用公會，目下參加者達二百五十萬人，與農民戶數五百。九萬戶相較，約占農民的半數。

德國的信用公會，放款祇限於公會會員，存款方面爲了充實資金起見，不是公會會員也在儲存着。

這種信用公會的會員，決不祇是農民，凡是居住農村的人都可以參加，以發揮互相扶助之協同精神。茲將會員數目列左以備參考。

職業	人員	百分比
----	----	-----

農民	一〇八五八〇八	六一，一
----	---------	------

商工業	二九〇七〇三	一六，四
-----	--------	------

牧師	七七一一	〇，四
----	------	-----

教員	二四四四九	一，四
----	-------	-----

月薪生活者	七五七八五	四，三
-------	-------	-----

農業勞働者	五七六九一	三，二
-------	-------	-----

工業勞働者 一五二三六八

八，五

公法人 一五二三二

〇，八

其他 六九二二一

三，九

信用公會所運轉的資金達二十七億餘萬馬克。各會員的出資額平均僅三十一馬克。日本的信用公會，會員平均出資額爲六十六元，所以德國和日本比較，不過爲日本的四分之一。

德國信用公會的活動，比較日本極爲進步，就拿政府的低利放款來說，由信用公會爲仲公者，從中抽取一定的利益，並爲保證人，以謀公會會員的便宜，效果頗著。

×

×

×

以上所述，完全是發自德國巴威略山莊的通訊，如能對於日本的農家積極的進展上有所參考，則實幸甚。

德國的產業

德國的氣候風土，不很適宜，較比日本相差很多。

然而由於國民的努力，德國的產業却極爲發達。

德國從前的土地面積，和日本相訪，爲四十七萬六千八百三十人，人口六千五百萬人。及至最近合併了奧地利，新面積約六十萬八千三百人，人口七千三百餘萬人，假如別的國家不把海外殖民地算入在內的話，德國的人口面積在歐洲即爲亞於蘇聯之大國。

第一次歐戰平靜以後，德國把六萬五千八百四十人的土地和六百四十七萬人口割讓給法國、波蘭、捷克、斯洛伐克、萊多尼亞、比利時、丹麥等隣近各國。此外，並失掉了二百九十萬八千三百人的海外領土，但是在這次大戰，已可償得而有餘。

下面僅就這次大戰以前的德國略爲敘述：

國內的地形，平原與山嶽各占其半。

耕地面積二十萬五千五百八十人，（奧地利除外）占全面積百分之四四，草地及荒地百分之二二。

五，森林地百分之二五，大部分的菜地由於最近德國青年的墾拓，已經化爲農耕地了。全國人口的三分之一，從事農業，農產物地豆年產四千萬餘噸，居世界的第二位，萊麥爲中歐，東歐農民的主要食物。

之外，大麥，燕麥，小麥的產額也很豐富。

甜菜也以科學的方法種植，其發達情形居世界首位。達全世界產額三分之一，而外忽布草，葡萄，煙草，也相當生產。

牧畜牛約二千萬頭，豬約二千四百萬頭，肉類，牛乳，乳油，乳酪等都實行消費統制很能自給自足。

尤其最近對於北海的漁業傾注全力，頗值注目。

森林的面積約二十萬八千 km^2 ，其中百分之八十爲人造林，生產櫟，松，樅等木材。在上面巴威略山莊通信中已經說過，德國的森林的科學經營法，實堪做爲世界的模範。

由於植樹的結果，每年收入頗夥。

之外，鐵，煤的生產也很豐富，煤雖於戰後被奪去了一部礦區。但是仍保持着次於英美的產量。

加里鹽居世界第一產量，岩鹽，褐灰，亞鉛，鉛，銀等也有頗多的產量。

德國的工業

德國的工業，與英國共稱爲歐洲二大工業國。

德國的工業，在中部一帶炭田區域極爲發達，南部，利用水力的工業頗爲旺盛。

尤其化學工業當爲世界第一，如染料原料在世界上占着獨步的地位。之外舉凡釀造，蒸溜，藥品，胰子，爆發藥，玻璃，肥料，人絹等也極發達。

至於金屬工業當以鐵鋼爲最著，其中心魯爾炭田地的埃森，有世界的綜合大鐵工廠。

此外，精巧的學術用機械，各種機械，造船，皮革，膠皮製品工業也很盛行，汽車的年產額也超越十萬數千輛，居世界第四位。

魯爾地方的重工業，紡織工業，薩克遜地方的紡織，毛織物，西里西亞的製鐵，製紙製絲業也極發達。

談到貿易的情形，第一次大戰前的德國，和英，美共為世界三大貿易國而活躍。但因大戰受到了極大的打擊，其後雖漸趨復興，但終因世界經濟恐慌，貿易額大見減少，自那其斯政權確定了自給經濟政策，實行貿易統制以後，其貿易額雖無何可觀，但終於沒有失掉貿易國的地位。

輸入品主要的是原料和食料品，即棉花，羊毛，咖啡，菓實，採油用種子，毛皮，小麥等，輸出方面，工業加工品，銑鐵，鋼鐵占首位，機械類，化學製品，煤，染料，塗料，次之，以外紙，革製品，玻璃，陶器，綿織，毛織，絹織，電氣器具，玩具等也頗有相當之輸出。

交易國有荷，美，英，法，意，比等國，我國也從德國輸入相當的物資。

現在在世界貿易上的比率，總額為百分之八·八。居世界第三位。輸出為百分之九，輸入為百分之八·〇。

一時國內物資驟告貧乏的德國，其後漸漸恢復了國際間的信用，國內的產業工業也逐漸發達起來，國內的需要也達到滿足的地步，有時竟連續出超，這固然是由於那其斯政策的巧妙所致，然而主要原因確是在於「國民全體能夠實行節約生活，能夠充分勞動，於國內製造物品，陸續輸出。」

客年度的德國的對外貿易，輸出五十九億一千一百萬馬克，輸入五十四億六千八百萬馬克，與上年比較輸出約增二成五分，輸入約增三成。

出超四億三百萬馬克，較比上年減少一億馬克，這是因為一切必需食料的輸入增加和價格的騰貴所致。此時一馬克合日幣一元二·三十錢。其百分之一為一辨士。

前項德國的產業和木項工業的數字，係根據日本外務省編的德國讀書之所載。

希特勒總統

阿爾德夫，希特勒於西曆一八八九年四月二十日，誕生於奧大利的茵河畔的普勒諾鎮。父親是一文官，在他十四歲的時候就死去了，在他十六歲的時候，母親也相繼死去。

孤獨的希特勒爲了謀求職業，便隻身投入維也那和慕尼黑了，他爲了與飢餓搏鬥，曾經畫過圖案，或畫建築的製圖，以謀糊口。

其後，世界大戰勃發，便戎裝起來，充一兵卒而從軍。曾一時負過兩眼失明的重傷。一九一九年休戰當時，走去病院的希特勒，目睹祖國的混亂情形，便決意做一政治家而出馬，一方糾合多數的同志，結成了那其斯黨。其間經過了十年的苦鬥，於一九三二年任德意志國的總統，終於獲得了支配全德國的地位。

「祇要是幹，甚麼都可能」這是希特勒總統的信念。那種沈於混亂之深淵中的德國，造成了今日的情形，確是不能不敬服希特勒的偉大的。

尤其最使我們尊敬的地方，便是使全國民都堅持着「國民的自覺。」

對於前途一點希望也沒有的疲憊已極的德國國民，予以極大的希望，使整個國民都有着「是德國國民」的堅強的信念。

一九三一年夏，繼布留恩內閣的議會解散之後，於一九三二年七月獲得了政權的希特勒總統，他的第一聲便是：「給我四個年的日月，並希國民審判一下。」對全國國民頒布了左列十項訓令。

- 一、你的祖國是德意志。你要愛護它。要勝於一切地愛護它。你不要「說」而要「做」！
- 二、德國的敵，就是你的敵，要拿着整個的身體去奮鬥。
- 三、所有的國民雖然是一貧如洗的人，也是德國的一部。要互相愛護。
- 四、你要爲了自己去要求義務。那樣，德國才能得到正義。
- 五、你要贊美德國，要贊美這犧牲了幾百萬同胞的生命的祖國。
- 六、謾罵德國的人，便是罵你和那爲祖國而變做英靈的同胞的人，那種人是要飽以老拳的。

七、要記住假如德國被沒收了正當的權利，要用肉體去戰鬥。

八、勿做猶太人的無賴漢。

九、在說新德國語的時候，要精神百倍。

十、要信賴明日，唯有這樣，你才能做一個勝利者。

這些話，振起了全德國的國民，國民一致團結，精神沖天，這便是造成今日的德國的原動力。

這些話，可以按着各個國家的情形去應用的。

希特勒總統在獲得政權同時，曾發表了自己的信念。

那便是凡爾賽條約的放棄，賠償金不支付的宣言，羅加拿條約的破棄，萊因的駐兵再軍備的擴充，國際聯盟的脫退等。總統向國民所發出的支票，已經一一的兌了現。

而且在現在的充實的大德國之前，並沒有誰敢伸手。無論是蘇聯，法國或英國。最近希特勒總統更不流滴血地合併了奧大利，合併了捷克，現在正向奪回植民地的路上前進着。（第二次大戰現在已經得勝）

然而，總統在四年間所完成的工作不祇是這一些。

並且振興了國內的產業，把全德國農村的農民所受的債務的重壓，完全由國家領過來而給農村換上了明朗的氣象。限制海外一切的輸入。現在德國已可自給自足。以國內的生產，全德國國民已經達到可以自力生活的境地。而且年年海外的輸出，更有着增加的傾向。

現在整個歐洲，對於希特勒的一舉一動，都非常關心。

而且，總統更與日本結合，與意大利握手，從一九三七年邁入第二階段，把「給我一四年的日月」的標語，和總統的肖像，貼滿全德國的街頭巷尾，都市和鄉村。向着第二次的偉業前進着。

首先訓練母性

希特勒總統充實國力的根本方法，是在於先造成堅強的母性。

因為國家的政治必須先得到良好的國民，若想得到良好的國民，必須先得到良好的家

庭。

良好的家庭，是由良好的母親造成的。

這種由根本做起的希特勒的理念，在建設着更爲健實的德意志國家。

這是政治的原則，是政治的真理。

然而這種本質的問題，如不是在國家生死關頭的時候，是不會認真去考慮的，這拿過去的歷史就可以證明。

由我國現下的國情觀之，也是一樣，「必須得到良好的國民，若想得到良好的國民，必須先得到良好的家庭。良好的家庭，是由良好的母親造成的。」想到這種平凡的真理我覺得非得在教育方面，家庭的實生活方面，母性的教育方面，去嚴重關心不可。

國家興隆的基楚，「在於強健的母性，」國民的良好生活習性，也是始自母親的。

造成健強而賢明的母性以後，纔可保證兒童的健康和精神，才可把實際生活造成真正合理的生活，進而養成一個家庭的習性。養成全民族的習性。

德國國民，無論甚麼都注重清潔，而且能實行合理的家庭生活，這都是由於全德國的

母性，有着這種自覺所致，不被大戰後的窮乏所屈服，而造成了今日的德國，可以說是完全賴於戰死於疆場的勇士們的妻子，也就是母性的力量所造成的。

現在德國三十以上的婦人，孀婦居多，祇有這孀居的母親抱着那遺下來的愛兒，拚命地奮起，才實現了現在的德國的復興。

假如輕視了母性，是不會有國家和政治的存在的。

世上沒有比母親的純情再動人的了，祇有母親是造成第二代的偉人和健實的第二代國民的根基。

所以希特勒總統對於學校教育，非常注重母性的教育和家庭的教育。

尤其人類的精神教育和生活的習性，必須由就學前的幼兒時代起，向前移進一步的，這種教育，也非得仰賴家庭的良好母親的力量去做不可。

然後訓練青少年

對於產生於家庭的兒童，授與必要的教育，以養成國家的棟材，這是國家的責任。把生而強健的兒童，訓練成更強健，更精神的國民，這責任必須由國家直接去完成。而且「強健的國民，良好的國民」的教育，必須先從青少年層積極地着手。想勿待言。繼母親之次，對於其所生的子女，必須由國家教育之，這是希特勒總統的重要關心處。他把自己的精神，和國民的理想，移植到全國國民的腦袋裏，全國國民的心臟裏，適當地教導國民，才產生了現在的德國。明日的德國，未來的大德意志國家，是要永劫地建設的。這是希特勒總統的堅強的自信。

所以希特勒總統對於青年子女，實行特別的訓練。

第一次大戰當時營養不良的德國兒童，現在加入希特勒的青少年團，居然能够變成筋骨健壯的青年，肥胖的少年子女。但這並沒有甚麼可怪的。

希特勒的青少年團，現在是任芬，西拉哈氏爲團長，以全德國的青少年爲團員的一大

組織。那斯政府，以培養國民在完成義務上所不可少的德性和信念的確立，實力的灌輸，體位的向上爲目標，向前邁進，現在團員達六百萬人之多。

從十歲到十四歲的少年令其加入少年團。從十四歲到十八歲者，令其加入青年團。

對於女子有「德國女子青年團」的組織。但這不是那斯女子青年團，不帶有任何政治色彩。祇是視做德國的女性而訓練之。年齡由十四歲到二十一歲，比男子延長三年，這一點便是爲了造成良好的母性，而特別關心的。在德國女子青年團內，更設有由十歲到十四歲的少女團，青年從十八歲到二十五歲的當中，有半年的期間入團體訓練所，實行「勞働奉公」。

因而德國的山丘，湖沼，都變成了肥沃的農耕地。

爲了開發祖國德意志，國民都在勞作着，在自國的土地上，以自己的力量在耕耘着。他們在耕作的土地裏，栽培着自己也就是國民所常用的食糧。假如國民不把這種事情徹底地做下去，那麼，無論怎樣玩弄着愛國的熱情，也不能認爲真心愛國的。

「表現愛國的熱情，不在言辭上，而是在行爲上的。」這是希特勒總統常常教訓全國

青少年的話，之外，青少年團，女子團都鍛鍊體育，實行集團運動，或在農村實行天幕生活，接近自然，以增進健康。團員更協助「德國勞働戰線」，實行職業商談，就職幹旋職業補充教育，農村勞作等，並且每年在全國舉行團員職業競技一次。在實生活上教導職業的能力。

希特勒總統對於德國青少年團，曾經這樣地說過：「德國青少年諸君！諸君。還在年輕，沒有體驗到人生的真滋味，和與人生相背馳的一切影響。

諸君將來必須一致團結，不要叛離。諸君祇要是能够團結，而不放棄，則諸君所有的友情和團結，決不會被任何人奪了去的。這才是我們德國青少年團的最大希望，親愛的青少年諸君！諸君是產生德國的保證人，也是未來的德國的主人公。

不是空虛的概念，淒慘的命題，諸君是我們的血中血，精神中的精神，是我們國民永續的生命。」

我想我國的青年，也一定希望從我國的指導者的口中，聽到這種充滿着愛性的話罷！
日本的青年團是在山本瀧之助氏之指導下，在四十年前就產生了，在世界上要算是最

早，現在青年一致團結的時候已經來到了。

親愛的青少年諸君！要反覆咀嚼上面希特勒總統所說的話，把內心所感觸到的滲入於諸君的精神之中，全身的血液之中，要有着充分的自覺，做一個完全的男兒。

爲了國家的興盛

試問我們現在每當消耗一種東西時候，是不是曾經把它看做國家的貴重物資而特別珍惜呢？

對於增進自己的健康是不是視爲等於增強國家的力量而在鍛鍊着呢？

對於兒童的養育，有着造成健強國民的自覺，而在養育着自己的兒女的母親，究竟有多少呢？

一切是不是都以自己的以及自家的立場去作想呢？

甚至於過去的學校教育，果真持着教育第二代國民的儼然的態度嗎？同時，過去的政

治家也有着這種意識嗎？我想忘掉了國家單以個人爲中心的如今的社會，是以個人爲中心向前進行的。

許多的政治家，教育家，學者，大學教授，宗教家，官吏，商人，青年，子女，以及家庭，母親，是不是都這樣呢？不過無論對於自己有什麼利益向自由主義的社會，決不是融合的社會，而是反目離叛的社會，決不是協調的社會，而是鬭爭的社會。

社會主義否定了國家，科學萬能的社會，又連國體都否定了。

失掉了精神，文化退步，代之而出的是物質文明。

文明僅是一種技術，技術的社會，不過是理論與數字的社會，物質的社會是以物質的量形成的。有着更多的物質則更爲尊嚴。

這種可怕的過去的思想，我們必須從現在起完全剷除，而奪回那適於善良的人類生存的社會。

必須造成一個從個人的觀念走向國家的立場，把對於一個家庭的觀念，造成爲國家一個單位的家庭的觀念。從物質的社會，邁向尊重精神的社會，勿尙理論而重實際，如其

求諸頭上，勿寧先求諸脚下的社會。

這些地方，如能立住腳的話，則戰鬥的社會自然可以變成一個協調融合的社會，「整個國民，要爲整個國民去着想。」實現那一致團結的國家社會。

但這並不是僅在事變中的暫時的現象。

大家要有着爲國家去生產，爲國家去求學，爲國家去鍛鍊，爲國家去工作的信念，始終去協力祖國國家的大目的，這是最要緊的。

跋

我以為我們生活在這大時代裏面，既不能做一個時代的落伍者，當然要捉住時代的主潮，意識着時代的性格，用前進的頭腦去擺佈我們的生活的，生活能與時代合致，才能有意義地，有生命地，生存於現時代的社會裏面，所以協和會在提倡着新生活運動，其目的不外於此。

x

x

x

現在舉世陷於戰爭的渦漩中，顯然地，展示我們面前的，思想前進的國家，有着健全的國民的國家能够存在，思想落伍的國家，國民不健全的國家淪於滅亡。

所以若使國家強盛，必須由每個國民做起，也就是從國民的實生活做起。

x

x

x

德國國民生活一書，便是教給我們應該怎樣處理實生活的指針，怎樣去應付現實的社會環境，怎樣去建設社會的秩序，都給我們一個不能否認的方法。我們爲了完成這些國

民應盡的責任，德國國民的實生活，實在是我們一個良好的榜樣。

x

x

x

作者在執筆此書的時候，除描述德國國民生活以外，更處處對於自國國民有所鼓舞和警惕，并示意給我，要我也以我國國民為對象而執筆，我當然感謝這種熱誠的指導，而尊重這種高見的。

x

x

x

希望我國國民要以此書為參考，為準繩，去改善我們的實生活，以求「民強」「國富」。

x

x

x

在翻譯此書的時候，蒙新京中央放送局長劉多三氏熱心教導并賜以序，於此，謹表謝意。

一九四一，八，一。譯者識於新京

