

本地分中三摩四多地第六之二
復次云何修習所緣諸相作意謂即



本地分中三摩四多地第六之二

復次云何修習所緣諸相作意謂即於彼彼諸相作意思惟以思惟故能爭謂即修習如是作意又能

煩惱遠離相續是故修習如是所緣諸相作意

復次由四因緣入初靜慮乃至有頂謂因力方便力說力教授力云何因

力云何因

可增上緣法多聞任持乃至廣說

即依此法獨處空閑離諸放逸勇猛精進自策勵住法隨法行由此能入靜慮等定云何教授力謂於親友軌

或 一或 一或 一或

靜慮等定云何教授力謂於親友軌

或 宜一途尊長所復如隨

言八句女

示四觀行者謂具因力者方便力者
若利根者及鈍根者

復次有四得靜慮者一愛上靜慮者
二見上靜慮者三慢上靜慮者四疑

上淨... 云何愛... 請如有

向... 出

勤由此因緣入初靜慮或所餘定如

是入已後生愛味云何見上靜慮者

謂如有一從自師所或餘師所聞諸

世間皆是常等如是方便入初靜慮

乃至... 頂能得清... 雖彼依

勤由是因 靜慮

走入之能自... 念過去

多劫遂生是見我及世間皆是常等

從定起已即於此見堅執不捨復於

後時審思審慮審諦觀察謂由此故

當得清淨解脫出離云何慢上靜慮

皆胃 一聞如且... 受老等入

有頂聞是事已... 生憍

靜慮等定我復何緣而

不當入依止此慢勇猛精勤由是因

緣入初靜慮及所餘定如是入已後

靜慮等定我復何緣而

不當入依止此慢勇猛精勤由是因緣入初靜慮及所餘定如是入已後生憍慢或入定已作是思惟惟我能得口之靜慮餘不能得彼衣此慢復

靜慮者謂如有一初性暗

靜慮者謂如有一初性暗

鈍本嘗樂習奢摩他行由此因緣入諸靜慮或所餘定如是入已復於上定勤修方便為得未得於四聖諦勤修現觀性暗鈍故不能速證聖諦現觀

於餘所證便生疑惑依此

凡進審思審慮審諦觀察

鈍根或貪行故或煩惱多故彼惟得聞初靜慮等所有功德廣說如前愛上靜慮於上出離不了知故便生愛

味戀著堅住其所愛味當言已出其

能言正入去何清淨靜慮等

或以利根性等煩惱行或

他聞初靜慮等愛味

過患及上出離勇猛精進入初靜慮或所餘定如是入已便能思惟諸定過患於上出離亦能了知不生愛味

云何无漏靜慮等定謂如有一是隨

法行薄塵行類彼或先時

或所餘定如是入已便能思惟諸定
過患於上出離亦能了知不生愛味

云何无漏靜慮等定謂如有一是隨

法行薄塵行類彼或先時

入現觀或復正修現觀

方便徧先所由諸行狀相入初靜慮

或所餘定令於此行此狀此相不復

思惟然於諸色乃至識法思惟如病

如癱等行於有為法心生厭惡怖畏

判云甘露界繫念思惟如是方能

順退分定謂有鈍根下劣

欲解勤精進故入初靜慮或所餘定

於喜於樂於勝功德不堪忍故從靜

慮退如如斲入諸定差別如是如是

還復退失乃至未善調練諸根云何

謂有中根或利根性彼惟

以德廣說如前愛味相

惟生愛味不能上進亦

退下云何順勝分定謂有亦聞出離

方便於所得定不生喜足是故於彼

不生愛味更求勝位由此因緣便得

勝進云何順決擇分定謂於一切薩

加中深見過患由此因緣能入無

兩名決擇分極究竟故猶

如世間珠瓶等物已善簡者名為決

擇自此已後无可擇故此亦如是過

深見過患由此因緣能入無
名決擇分極究竟故猶

瑜伽師地論第十二

五

習字号

如世間珠瓶等物已善簡者名為決
擇自此已後无可擇故此亦如是過
此更无可簡擇故名決擇分

復次云何無間入諸等至謂如有一
乃至有頂然未圓滿清淨
入乃至有頂後逆次入

至才青慮

復次云何超越入諸等至謂即於此
已得圓滿清白故從初靜慮无間超
入第三靜慮第三无間超入空无邊
處无間超入无所有處乃至廣

以極遠故無有能超第
如来及出第二阿僧企

耶諾大菩薩彼隨所欲入諸定故
復次云何薰修靜慮謂如有一已得
有漏及與无漏四種靜慮為於等至
得自在故為受等至自在果故長時

諸靜慮有漏無漏更相間雜
間無漏現前漏無間

知齊此薰修成就若於
是處是時是事欲入諸定即於此處
此時此事能入諸定是名於諸等至
得自在等至自在果者謂於現法

瑜伽師地論十二

六

習

上博更明淨又由此故得不退道

解脫勝處及遍處等勝品

此得自在等至自在果者謂於現法

上博更明淨又由此故得不退道

解脫勝處及遍處等勝品

由此因緣便入淨居由軟中上品修諸靜慮有差別故於一切處受三地果如前有尋有伺地已廣分別修習無不唯伺三摩地故得為大梵由軟

上極品薰修力故生五淨

清淨靜慮定故生靜慮

地不由習近愛味相應既生彼已若起愛味即便退沒若修清淨還生於彼或生下定或進上定先於此間修得定已後往彼生何以故非未離欲支文非諸異生未修得定能離間及在彼處入諸等至

五另惟所依身而有差別

復次已說修習作意相差別云何攝諸經宗要謂八解脫等如經廣說八解脫者謂如前說有色觀諸色等前

二解脫一解脫生勝解故名解脫

棄背想受故名解脫云何

已謂生欲界已離欲界欲

未離色界欲彼於如是所解脫者已

得解脫即於欲界諸色以有光明相作意思惟而生勝解由二因緣名為

已謂生欲界已離欲界欲未離色界欲彼於如是所解脫者已

得解脫即於欲界諸色以有光明相作意思惟而生勝解由二因緣名為

二謂

一以界故得色界定故又於

二勝解故問觀諸色者觀

以何行答欲界諸色於諸

勝處所制少色若好若惡若劣若勝

如是於多乃至廣說何故修習如是

觀行為淨修治能引取勝功德方便

何等名為寂勝功德謂勝處遍處諸

可願智无礙解等雖先於

已得離欲然於彼色未

能證得勝解自在為證得故數數於

彼思惟勝解云何內無色想觀外諸

色謂生欲界已離色界欲無色界定

不現在前又不思惟彼想明相但於

解若於具色已得離欲

二因緣名內無色想謂

已無色等至亦自了知得此定

故不思惟內光明相故餘如前說云

何淨解脫身作證具足住謂如有一

已得捨念圓滿清白以此為依修習

清淨聖行圓滿名淨解脫何以故三

一超過諸苦樂故一切動

亂已寂靜故善磨瑩故身作證者於

此住中一切賢聖多所住故云何空

一超過諸苦樂故一切動

如師地論第十三

八

習字号

亂已寂靜故善磨瑩故身作證者於此住中一切賢聖多所住故云何空無邊處解脫謂如有一於彼空處已得離欲即於虛空思惟勝解如是識

脫於彼識處已得離欲即

一勝解无所有處前脫者

謂 不才所有處於識無邊處思惟

勝解有頂解脫更不於餘而作勝解乃至遍於想可生處即於是處應作

勝解

七

治作意勝解後方能起

名勝處此勝當知復有

王和一形集卑下故名為勝謂如有

一以已勝上工巧等事形奪他人置

下劣位二制伏羸劣故名為勝謂如

有一以已強力摧諸劣者三能隱蔽

名為勝謂瓶盆等能有覆障或

術神通有所隱蔽曰獸壞

為勝謂獸壞境界捨諸煩

惱五自在迴轉故名為勝謂世君王

隨所欲為處分臣僕於此義中意顯

隱蔽及自在勝前解脫中勝解自在

勝處制伏自在觀色少者謂諸

等色觀色多者謂諸宮殿

房舍等色言好色者謂美妙顯色一

勝處制伏自在觀色少者謂諸

房舍等色言好色者謂美妙顯色一向淨妙故與此相違名為惡色言劣色者謂聲香味觸不可意色與此相違當知勝色此四顯色有情資具宮殿知者謂數數隱蔽所緣想者謂有制伏想也

復次由諸遍處於勝解事生遍勝解故名遍處言無二者謂諸賢聖無我我所二差別故言無量者遍一切故何故遍處惟就色觸二處建立由此身遍有色界常相續故非屬自身香味二塵不遍一切聲聲有聞是故不說如是有色諸遍處定色界後邊於無色中空遍一切故立遍處識所行境遍一切故亦立遍處

見者先於所緣思惟勝解於制伏得自在七後即

於此一切處如其所欲而作勝解是故此三如是次第八色遍處善清淨故能引賢聖勝解神通及於諸事轉變神通如其勝解隨所轉變皆能

作金銀等物堪有所用

由識遍善清淨故更能引賢聖

轉變神通如其勝解隨所轉變皆能

作金銀等物堪有所用

由識遍重善清淨故便能引發無諍願智无身解等諸勝功德由空遍處善清淨故隨其所欲皆轉成空譬如世間凡鐵金師初和泥等未善調練

如善調練勝處仁亦尔
欲轉變遍處位亦尔

復次三三与地者云何空三摩地謂於遠離有情命者及養育者數取趣等心住一緣當知空性略有四種一觀察空謂觀察諸法空无常樂乃至

等二彼果空謂不動心
具等一切煩惱三者内空

謂於自身空无計我我所及我慢等一切僻執四者外空謂於五欲空無欲愛如說我已超過一切有色想故於外空身作證具足住乃至廣說此

名為色想此想所起貪
外空又修行者由彼果

時作意思惟外空或時作意思惟内空由觀察空或時思惟内外空性由此力故心俱證會設復於此内外空性不證會者便應作意思惟无

謂無常想或復苦想如
不為彼我慢等動由彼不

外空性不證會者便應作意思惟无

謂無常想或復苦想如

不為彼我慢等動由彼不

為計我我慢乃至廣說動其心故便

於二空心俱證會云何無願心三摩

地謂於五取蘊思惟無常或思惟苦

何無相心三摩地謂即

滅思惟寂靜心住一緣

如經云無心三摩地不任不昂乃

至廣說云何名為不任不昂違順二

相不相應故又二因緣入無相定一

不思惟一切相故二正思惟无相界

一切相故於彼諸相不

加行作意思惟故名不

任於无相界正思惟故於彼無相不

堅執著故名不昂此三摩地略有二

種一者方便二方便果言方便者數

數等擇安立於彼諸相未能解

於時時中擾乱心故彼

自勵思擇安立方能取

果解脫隨相於此解脫又解脫故不

自策勵思擇而住是故名為極善解

脫若數策勵思擇安立方得住者雖

非善解脫又曉了果曉了切

山斷究竟故現法樂住究

竟故又復滅道俱應曉了即此二種

形若婁等願思指安立方得住者雖
非善之解脫又曉了果曉了功

言 仙斷究竟故現法樂住究
竟故又復滅道俱應曉了即此二種
隨其次第名曉了果曉了功德又諦
現觀阿羅漢果俱應曉了於見道位
中 未於阿羅漢果名曉了功
之 空故名空性即所觀空無可希
願故名無願觀此遠離一切行相故
名无相何故此中先說空性餘處宣
說无常故苦苦故無我後方說空謂
苦 常苦觀終不清淨要先
想從此无間方得無願
是故經言諸無常想依无我想而得
安住乃至廣說彼於無常觀无我已
不生希願惟願無相專求出離故此
无間宣說無相

復

尋有伺三摩地謂三摩

地尋伺心云何无尋惟伺三摩地
謂三摩地惟伺相應大梵修已為大
梵王云何无尋無伺三摩地謂三摩
地尋伺二種俱不相應修習此故生
次上 至有頂惟除無漏諸三摩

地無伺三摩地相謂於尋

伺心生棄捨惟由一味於内所緣而
作勝解又惟一味平等顯現

次上 至有頂惟除無漏諸三摩

無伺三摩地相謂於尋

瑜伽師地論卷十一

十三

習字号

伺心生棄捨惟由一味於內所緣而
作勝解又惟一味平等顯現

復次云何小三摩地謂或由所緣故小
觀 或由作意故小小信小欲

云何大三摩地謂或由所

緣故大觀多色故而非无边無際觀
諸色故或由作意故大上信上欲上

勝解故而非無邊无際信欲勝解故
云何无量三摩地謂或由所緣故無

際觀諸色故或由作意故

云何無量三摩地謂於一樹下想諸天光
心生勝解乃至廣說无量三摩地者

謂四无量云何於一樹下想諸天光
而 謂於欲界極厭壞已得初

此定善清淨故更修方便

又聞諸天身帶光明便思惟彼身光
明相遍一樹下乃至大地大海邊際

發生勝解由三摩地後後轉增有差
別故今所生起而有差別云何作意

早 隨勝解分齊施設作意
故云何一息惟二為緣修成惟二謂

即由此作意力故施設所修定有差
別圓滿清淨轉增勝故云何以修惟

二為 或惟二謂如如善修定轉

瑜伽師地論卷十一

十四

習字号

故云何人意惟二為緣修成惟二謂
即由此作意力故施設所修定有差

別圓滿清淨轉增勝故云何以修惟
二為 成惟二謂如如善修定轉

是施設所感生有差別

云何以行惟二為緣補特伽羅建立

惟二謂此因緣所生有情施設高下

勝劣差別問初二靜慮諸天光明有

何差別 如末尼珠外有光明內無

內則不介辟如明燈外發光明內自

照了第二靜慮身亦如是若內若外

俱有光明是故經說彼地已上惟一

種身非於下地

復 立四无量定謂諸有情

有三品 一者无苦无樂二者有苦

三者有樂如其次第欲與其樂欲令

離苦欲令其樂永不相離於彼作意

有四種故如其次第建立四種謂由

與 故拔苦作意故樂不相離

故建立前三即於此三欲

與樂等為欲令彼不樂思慕不染汗

作意故瞋恚不染汗作意故貪欲不

染汗作意故建立於捨經言以慈俱

心乃 實說現前饒益故名慈俱饒

益相故 慈善友其饒益相略有二

一欲利益二欲安樂此二種相一乃

一欲利益二欲安樂此二種相一乃

心乃實說現前饒益故名慈俱饒

益相故慈善友其饒益相略有二種一欲利益二欲安樂此二種相一切無量之所顯示无怨者離惡意樂故无敵者離現乖諍故無惱害者離不饒

廣者所緣廣大故大者利益安樂思惟寂勝故无量者果無量故如四大河眾流雜處善修習者極純熟故設有問言慈俱等心有何等相故次答言勝解遍滿具足而住勝解

上增上意樂勝解周普義具者圓淨清白故住者所修觀行曰亦專注時專注故問如經言善修習慈極於遍淨乃至廣說此何密意答第三靜慮於諸樂中其樂寂勝憶念此樂慈心慈寂第一故說修慈

於遍淨憶念空處修習悲心亦寂第一以修悲者樂欲拔苦無色界中遠離眾苦斷壞等苦彼都无故是故憶念無邊空處修悲等至作如是念當令一切有情到無眾苦及所後處作一定者亦常憶念无邊識處應誦有情所得安樂作如是念當令一切有情之類受无量樂猶如識處

識無限量是故憶念識无邊處修習善第一修捨定者亦常憶念

應謂有情所得安樂作如是念當令一切有情之類受无量樂猶如識處

識無限量是故憶念識无边處修習喜

第一修捨定者亦常憶念

无所有一處作如是念無所有一處無漏心地取為後邊捨取第一如阿羅漢苾芻一切苦樂不苦不樂現行位中皆无染汙當令一切有情之類得如是

憶念無所有一處修習捨定

為寂第一如是一切皆是聖行惟聖能修故經宜說覺分俱行

復次云何一分修三摩地謂於此中或惟作意思光明相或惟作意思惟色於定如是二種隨其次第

了光明或觀衆色云何具分修三摩地謂修思惟而入於定亦了光明亦見衆色如是修習光明定者定難差別有十一種所謂疑等如經廣說

問此

取取谷三摩地相相有二種

緣相及因緣相用彼為依住三

摩地若退彼相便不能住此中寂初於所顯現光明色相不善知故便覺有疑方便緩故有不作意如於衆色不欲或閉於目或復背面此觀行者於諸色中不欲作意亦復如是

由不善守根門等故有身慮重多習睡眠或多覺悟便增惛睡不見衆色

不欲見或閉於目或復背面山觀
行者於諸色中不欲作意亦復如是

由不善守根門等故有身慮重多習
睡眠或多覺悟便增惛睡不見衆色
設有見而不圓滿為此二事極作
切用力勵思惟故有太過勇猛精進
由有太過策勵過故還極下劣如急
捉持尺鷃鳥者彼惟思求光明之相
此與見色若俱生時怖一得二便生
踊躍猶如有人得二伏藏遍於諸方
欻然並見不祥之色便生大怖猶如
有人兩邊旋轉卒起彼於行時或
復住時於世雜類起種種想如是外
想與定為難或復因其所脩習定謂
已為劣觀他為劣便自高舉如是亦
得各種種想或多言論或久尋思令
身疲勞心不得定如是多言與定為
難若從定生光明之相及見色時便
捨內修相續作意願樂於外諦視衆
色故極思察與定為難如是諸難隨
其所應障三摩地所緣境相及因緣
相或有遇此退失所緣因緣相故如
其次第二相俱沒
復次云何喜俱行三摩地謂初二靜
慮諸三摩地云何樂俱行三摩地謂

第三靜慮諸三摩地云何捨俱行三
摩地謂第四靜
七上諸三摩地

復次云何喜俱行三摩地謂初二靜
慮諸三摩地云何樂俱行三摩地謂

第三靜慮諸三摩地云何捨俱行三
摩地謂第四靜。七上諸三摩地
復次云何修定為得現法樂住謂於
四種現法樂住方便道中所有修定
及未圓滿清淨鮮白諸根本地所有
修定為顯修習未曾得定是故世尊
說初靜慮前方便道云何修定為得
智見謂諸苾芻於光明相懇懇懇到
審諦而取如經廣說當知此在能發
天眼前方便道所有修定此中天眼
於諸色境能照能觀說名為見能知
諸天如是名字如是種類乃至廣說
如勝天經是名為智云何修定生分
別慧謂諦現觀預流果向方便道中
所有修定或為修習諸無尋解云何
修定為盡諸漏謂阿羅漢果方便道
中所有修定

復次云何五聖智三摩地謂我此三
摩地是聖无染無執廣說如經此中
示現五行相智謂自體智補特伽羅
智清淨智果智入出定相智聖者善
故名聖又無漏故名聖无染者顯善
聖性无執者顯無漏聖性非凡夫所

近者謂諸佛及聖弟子所親近故是
聰叡所讚者謂即彼所稱讚故是諸

古名聖人無漏故名聖人無染者顯善
聖性無執者顯無漏聖性非凡夫所

近者謂諸佛及聖弟子所親近故是
聰叡所讚者謂即彼所稱讚故是諸
聰叡同梵行者常不呵毀者謂一切
時常稱讚故非如世間初靜慮等為
背下地修方便故先以靜相而稱讚
之為趣上地修方便故後以麤相而
復呵毀寂靜者所治煩惱永寂靜故
微妙者自地煩惱不愛味故得安隱
道者所得之道無退轉故證心一趣
者已得無尋無伺地故現在安樂者
能得現法樂住故後樂異熟者引無
餘依涅槃樂故正念而入者善取能
入三摩地相無忘失故正念而出者
善取能出三摩地相無忘失故
復次云何聖五支三摩地謂諸苾芻
即此身內離生喜樂廣說如經離生
喜樂者謂初靜慮地所攝喜樂所滋
潤者謂喜所潤遍滋潤者謂樂所潤
遍充滿者謂加行究竟作意位遍適
悅者謂在已前諸作意位由彼位中
亦有喜樂時時閒起然非久住亦不
圓滿於此身中無有少分而不充滿
者謂在加行究竟果作意位譬如點

慧能沐浴人或彼弟子者當知喻於
修觀行者銅器凡器或蚌蛤器者喻

圓滿於此身中无有少分而不充滿者謂在加行究竟果作意位辟如點

慧能沐浴人或彼弟子者當知喻於修觀行者銅器凡器或犍鈴器者喻為離欲生喜樂故教授教誡細沐浴末者喻能順彼出離尋等水澆灌者當知喻於尋清淨道沐浴搏者以喻於身帶津膩者喻喜和合賦所隨者喻樂和合遍内外者喻无間隙喜樂和合不強者喻無散動不弱者喻無染汙亦無愛味又於第二喻有差別山者喻於无尋伺定尖頂者喻於第二靜慮无尋無伺於所緣境一味勝解泉者喻於内等淨支水軸者謂水傍流出水索者謂水上涌出此二種喻如其次第顯示喜樂滋潤等言如前解釋無不充滿者當知喻於無間相應又於第三喻有差別如盟鉢羅等離喜之樂彼相應法及所依身當知亦尔水喻離喜无尋伺定喜發踊躍由無彼故喻花胎藏没在水中又於第四喻有差別清淨心者謂與捨念清淨相應超過下地諸災患故鮮白者謂性是善自地煩惱无愛味故何故復以長者為喻謂彼所作皆審

惡故不放逸故思惟籌量觀察勝故於增減門无不知故證得清淨第四

白者謂性是善自地煩惱无愛味故
何故復以長者為喻謂彼所作皆審

恚故不放逸故思惟籌量觀察勝故
於增減門无不知故證得清淨第四
靜慮者亦復如是凡有所為審諦圓
滿无諸放逸於一切義無不了知其
性捷利八經九經以為喻者由堅緻
故顯蚊蚤等不能侵損首足皆覆者
若有二失容可侵損謂衣薄故有露
處故今此顯示二失俱无此定亦尔
其心清淨鮮白周遍一切散動所不
能侵堪忍寒暑乃至他所呵叱惡言
及内身中種種苦受又於第五喻有
差別於所觀相懇懃懇到等當知已
如前釋謂審觀察三世諸行於能觀
察又復觀察是此中惣義何等名為
聖三摩地云何建立五支差別謂四
靜慮中所有聖賢心一境性及於安
立審諦觀察如是名為聖三摩地依
於四種現法樂住建立四支依審觀
察緣起法故又為斷除能結縛故建
立第五支當知此由二因緣故建立五
復次云何有因有具聖正三摩地當
知善故及无漏故說名為聖有五道
支名此定因所謂正見正思惟正語

正業正命具有三種所謂正見正精
進正念此中薄伽梵惣說前七首支

夫善故及无漏故說名為聖有五道
支名此定因所謂正見正思惟正語

正業正命具有三種所謂正見正精
進正念此中薄伽梵惣說前七道支
與聖正三摩地為因為具隨其所應
差別當知謂由前導次第義故立五
為因於三摩地資助義故立三為具
云何正見等前導次第義謂先了知
世間實有真阿羅漢正行正至便於
出離深生樂欲獲得正見次復思惟
何嘗出離居家迫迮乃至廣說從此
出家受學尸羅修治淨命是名正語
正業正命此正見等於所對治邪見
等五猶未能斷還即依止此五善法
從他聞音展轉發生聞惠正見為欲
斷除所治法故又為修習道資糧故
方便觀察次依聞慧發生思慧復依
思慧發生修慧由此正見於諸邪見
如實了知此是邪見於諸正見如實
了知此是正見乃至正命如實知已
為欲斷除邪見等故及為圓滿正見
等故發勤精進若由此故能斷所治
集能治法令其圓滿是名正念此念
即是三摩地分故亦兼說正三摩地
若是時中捨邪見等令不復生修正

見等令得圓滿即於如是方便道中
能棄捨邪精進念兼能修滿正精

若是時中捨邪見等令不復生修正

見等令得圓滿即於如是方便道中亦能棄捨邪精進念兼能修滿正精進念若於是時於彼諸法能斷能滿即於此時聖正三摩地亦得圓滿此由慧為導首於增上戒先自安處次聞他音如理作意及增上戒學二為依止於方便道中發生增上心學及增上慧學此中正念名增上心學正見正精進名增上慧學如是三學於修聖正三摩地時皆得圓滿

復次云何金剛喻三摩地謂寂後邊摩地此三摩地寂第一故寂尊勝故極堅牢故上無煩惱能摧伏故摧伏一切諸煩惱故是故此定名金剛喻譬如金剛其性堅固諸末尼等不能穿壞穿壞一切末尼寶等此定亦尔故喻金剛

復次云何五現見三摩鉢底謂諸苾芻於此身等廣說如經已見諦者修此等至是故名為現見等至是諸修道所斷煩惱制伏對治斷滅對治等至當知此中捨略體性初不淨觀方便念住以為依止為令欲令

現行故觀察內身種種不淨第一

不淨觀方便念住以為依止乃至

余所當知此中撻略體性初不
淨觀方便念住以為依止為公

瑜伽師地論十二

五

習字

不現行故觀察內身種種不淨第三

不現行故念住以為依止乃至觀

察骨人之相為令彼貪不現行故觀

察此身種種不淨當知齊此名具觀

察一切不淨取極通達者是青

觀品類次極逾越義初不淨觀觀

察內身現前安住種種不淨後不淨

觀更達觀察此身有如是法有

如是性乃至廣說觀識流轉者觀察

此識生滅相續或觀生身展轉相續

或觀察行緣識等或觀剎那展轉

相續謂細觀察若有貪心離貪心等

品類差別在華過度彼彼日夜剎那

種種心識異生異滅觀察有學未離

欲者俱住二世已離欲者惟住他世

阿羅漢果俱無所住如是名為觀察

之斷勝處等至遍處等至如前已說

復次云何無想三摩鉢底謂已離遍

淨欲未離上欲求出離想作意為先

諸心心法滅問以何方便入此等至

答觀想如病如癱如箭入第四靜慮

修習想作意於所生起種種想中默

背而住惟謂無想寂靜微妙於无想

瑜伽師地論十二

五

習字

答觀想如病如癱如箭入第四靜慮
修有想作意於所生起種種想中默

背而住惟謂無想寂靜微妙於无想
中持心而住如是漸次離諸所緣心
便寂滅於此生中亦入亦起若生於彼
惟入不起其想若生便從彼沒

復次云何滅盡三摩鉢底謂已離無
所有處欲麤安住想作意為先諸心
心法滅問以何方便入此等至答若
諸聖者已離無所有處欲或依非想
非非想處相而入於定或依滅盡相
而入於定依非想非非想處相而入
定者謂於山上心深生默捨非想非
非想處進趣所緣皆滅盡故心便寂
滅依滅盡相而入定者亦復如是將
欲趣入滅盡定時有二種法多有所
作謂奢摩他毗鉢舍那云何奢摩他
云何毗鉢舍那云何此二多有所作
謂於此義中八次第定名奢摩他所
有聖慧名毗鉢舍那於此二中隨闕
一種即不能入滅盡等至要具此二
方能趣入是故此二多有所作問入
滅定時云何次第滅三種行答此有
二種謂行時住時若於行時亦起言
說於初靜慮有此作用有語行故若

於住時從第二靜慮已上次第定乃
彼三種行次第而滅當知出時由逆

二種謂行時住時若於行時亦起言說於初靜慮有此作用有語行故若

於住時從第二靜慮已上次第定乃彼三種行次第而滅當知出時由逆次第次第而起問滅盡定中諸心心法並皆滅盡云何說識不離於身答由不變壞諸色相中有能執持轉識種子阿賴耶識不滅盡故後時彼法從此得生問入滅定時無有分別我當入定我當出定正在定時心寂滅故遠離加行將出定時心先滅此亦无作意云何能入云何能出答先於其心修治故若有諸行諸狀諸相能入於定能出於定於彼修習極多修習由修習故在運能入在運能出云何出滅定時觸三種觸一不動觸二無所有觸三无相觸謂出定時多由三境而出於定一由有境二由境境三由滅境由三境於出定時如次第觸三種觸於有境而出定時无有我慢擾動其心謂此為我而云我慢或計未來我當有等乃至廣說是故說言觸不動觸緣於境境而出定時无貪所有無瞋所有无癡所有是故言觸无所有觸緣於滅境而

出定時於一切相不思惟故緣无相不是故說言觸無相觸如是已說靜

有是故言觸无所有觸緣於滅境而

瑜伽師地論上

二十七

出定時於一切相不思惟故緣无相
不是故說言觸無相觸如是已說靜
慮解脫等持等至

瑜伽師地論卷第十二