



童貞修規

NAZARU 1894.

天主降生壹仟捌百玖拾肆年

香  
港  
主  
教  
若  
望  
高  
准

香港納匝肋靜院印版

童貞修規

荷蒙

神憫厄契能鑒牧。復承

使徒聖座恩命。委理滇

南會務。兼權委蜀楚會

務。

若亞敬。祈

主寵錫。牧屬貞修會女。余

無德而見委。以臨信民之

守貞修規明述

感蒙

天主仁憫。厄契能地方的鑒牧。

若亞敬。

承領

宗徒聖座的恩命。令辦雲南聖會

教務。一齊代理四川湖廣兩省

會的事。懇求

天主恩惠。賜與我們所管界內的

貞修女輩。我雖無德無功。又狠害

羞。能力不稱。以滿所承於奉教民

任。甚愧其不逮。惟思何以無負所重。愛施牧訓。須從信羣之尊者而與始焉。夫聖民間未有貴於貞修者。蓋會苑之芳華。靈錫之榮飾。光美之全功。與主聖德相符之像者。貞女是也。守貞之數益廣。教會慈母之樂益增。然貞潔之榮愈高。

一  
間。管靈魂之重任。所以思量。特用何法。能盡此本分。己想教友羣間。越居尊貴者。必先施他鑒牧的教訓。首尊者。即克身守貞人也。因奉教人中。未有能更尊更貴超過於貞修的地位。蓋他們是聖會園中的最美香花。靈魂恩寵的裝飾。榮光的全備。與主基督的德行。近而相似也。故守貞之數越廣越多。聖會慈母之樂越增越大。貞修地位既高。願盼治理他們之事。必當

顧盼之工愈詳。理當然也。而以形靈悉獻於主。必成卓然之工。冀獲獨厚之報。故宜常憶耶穌聖訓所云。至終而恆者乃見救也。又曰。爾忠至死。賜爾以榮冕。是以福音明載十女之喻。其十皆貞。皆受貞女之稱。而入榮福之戶。不能全

更加慇懃。果然將己身靈全奉天主。要行超凡功勳的事。圖望格外最厚之報。故要時常想耶穌訓云。凡行善到終。他得保全受救。又曰。你必中心到死。我纔賜你常生的冠冕。所以福音書內。載得有十貞女的比喻。雖然那十個女都稱貞女。但入榮福常生之門戶。其數不全。因數中有智愚的分別。愚者守貞。只圖外面虛假榮名。不勤備自己燈理善行之油。智者修真。心情

數者何也。智愚不侔故耳。蓋愚女外求貞名之虛榮。而弗思內備善行之燈油。智女純意向主。別無他向。惟積德是務也。夫貞以善行而輝耀。苟缺德行。其貞自晦。無賞可望。希所取哉。由是可知。凡矢貞者。貴有恒心。倘失恒志。則貞德

意願純全歸向天主。不雜他向。把德行爲要緊。因知貞德有善行纔得精美。無善功必自昏暗。賞報何有望乎。既然這樣。何益之有。如此看來。立志守貞的人。貴重者。必有恒心。若無恒心。則貞修美志不得全完。由此推想。我們承領天主託付。以願信輩靈魂者。將來如何答應於天主。論到我們看守人靈的職分。若不竭心盡慮。引導管治。教訓提醒界內所管的衆貞女。爲

無以成矣。余承天主慈命。牧臨會羣。不竭心慮。迪誨善導。安能復命乎。茲覽貞修規範。採其簡約易守者。列二十五條。頒示衆守。以輔聖志。而助成功者也。夫守貞原非主命人必行之事。惟諭其尊榮。許其異報。以勗世人而已。是以矢

此把細詳看貞修女會中。各條善規。選擇簡切。又不難遵守者。畧計二十五條。開出曉諭。爲衆遵守。如像他們的扶助。等他們的美志。能得堅固。穩定功德。亦能迨致成焉。但是該當知道貞修之志向。原來非是主命與人。然主單單講論貞德之尊貴榮美。許其厚報。勸勉守之。所以無一個能強屈人守貞。只可聽其自願擇之也。既定心立志貞修者。他必遵行難處。若全遵守



貞非由外迫。乃各自立志而成願也。貞志既定。已踐其難矣。如守其貞規。則易行者。故胡可辭耶。况遵規蹈矩者。聖曾識之。而錄其名於貞女之榮數。其不守者。則插入聖羣。以冒貞名。聖教會所不能容也。若斯人也。於己何益。於人何裨。

規矩。餘外都成易爲之事。則不能毅辭前志也。凡遵規矩者。聖教會認得。纔許錄其名。准入貞女會之數。其不遵規冒貞名者。不許入貞女數。亦不容受貞女之稱呼也。這等女輩。爲人爲己無益。在天主臺前。又無賞可望。吾今明明通知。俾衆修貞之女。勉力遵之。謹慎守之。

天主降生壹千柒百肆十四年

諸聖瞻禮日出示

主前猶望何報耶。須諄告者。勉之慎之。

主降生後壹千柒百肆拾

肆季 諸聖瞻禮日示

童貞修規

守童貞者由內徹外。從生  
至死。心潔於色。願形清於  
色行。志營天上。理絕人區。  
德美而敵多。任重而道遠。  
應嚴規矩。以爲持循條列  
二十五。開具於左。

童貞修規小引

凡立志貞修的人。平生到死。或內  
或外。都該守潔。其心當淨。不樂淫  
願。身當清潔。遠離污行。志向全歸  
天主的事。斷絕敗世偏情。這宗德  
行。果然極美。但是所担之任。狠重。  
所行之路。甚遠。仇敵最廣。素常多  
遇。故當遵守嚴規。纔能直走正路。  
不至錯行。特將規矩二十五條。開  
於后。

一慎始

在西守童身者。先數年歷試諸難。長者察其始。終不踰。方許立愿。而入修會。今在中國。雖不能依常規而行。須與本牧鐸德商酌。牧見其志果專向主。復度能勝此任。乃稟司教授以修規。待滿二十五歲。准其許

一思想初起

在西守童身者。必首先要幾年。受過難苦的試練。候長上察實他們。果有穩定純意。纔許他立愿而入修會。今在中國。既不能遵此規。但凡想守貞者。必先稟明本方靈牧。候他察實。果有專切向天主之純意。亦有能當此任的力量。稟請鑒牧。准後纔賜與他們修規。直到滿了二十五歲。准其許守貞之愿。纔以貞女的名號稱之。不然未受試練

愿。乃以守貞之名稱焉。不然。未經審試。猛浪自逞。以致鮮終。徒害聖教之名。辱及司教鐸德。與教眾也。

二謀終

在西守童身者。一入修院。父母則計其日用。卑之田產。使其一意謀道。並無衣食之累。今在中國。既無此

者。由私冒恃守貞。未必單單無恒。至終。且還敗壞聖教美名。鑿鐸德。與眾教友。因其連累受辱也。

二想終身需

西邊貞女。一人修院。彼日父母。賜與他分內之日用。總無欠缺。使他們專心一意。尋德學道。全無衣食之累。慮。今中國此件必無。願守貞者。只得各自思量。看果然後來。平

舉。思守貞者。各宜自度。日用有需。方許定其守貞之志。不然。恐迫於饑寒。于瀆教名。或因難忍。中途而廢。更爲不美。

### 三定處

在西守童貞。另居一堂。高牆重戶。內外隔絕。不得出域外走半步。今在中國。不

生有日用之需否。使不至因貧受苦。饑寒難當。以至褻瀆聖教。更不美之事。就是爲窮乏。半路而失初志也。

### 三穩定住處

在西邊地方。守貞修女者。另居一堂。周圍修以高牆。內外間隔。不得相通。亦不許出門外半步。奈何中國不得有此。凡守貞者。只可住在

得以家居爲堂。非父母及本牧鐸德之命。不得擅離門外。或至親病危。或往別居等事。理當往見。並乘機可行。形靈哀矜。此屬要緊者。鄉有鐸德。則稟命而行。鐸德不在。則邀伴同往。設若病人係女流。雖非至親。亦不得禁。

父母之屋爲堂。但遇緊急事出外。總不可無父母。或本司鐸之准命。隨意自敢出外。或遊走別家人戶。偶逢至親害病臨危。或別樣緊急等事。依理當往顧。乘機可作形靈哀矜。此是當務。然本處靈牧在。必須稟後纔去。不在則叫伴同往。倘若病人是女。雖不是至親。往顧不禁。

四聽命

在西童女束身入會。絕去  
已意。分毫不敢自專。一行  
一止。悉聽長命。今在中國。  
凡司教鐸德有命。俱當遵  
行。更宜聽父母正命。不得  
忤逆。毋論教內教外。謬猜  
守貞者。惟知有鐸德。不知  
有父母也。

四順服聽命

在西邊童女進入修院。就把己私  
意全絕。毫不敢自行。或行或止。概  
順長命。今中國貞女不獨鐸德之  
命。都該聽遵。更切父母正命。不得  
忤逆。言聲冒觸。以至教中人。或外  
教熟人。錯猜誹謗。貞修之女們。只  
認得鑒收鐸德。不認得父母也。



五勤業

在西童貞。經課甚多。時或  
閒暇。卽操益業。不使優悠。  
今除會規工課所當行外。  
各宜常持婦人本業。如紡  
績中饋等事。不敢片晷閒  
曠。

六須伴

在西童貞。同居修院。另有

五勤做本業

在西土地方居修院女者。念誦聖  
會經典。平常多而最長。若遇空閑  
就做有益之工夫。總不許閒耍遊  
玩。此處重貞女。除念平素規矩所  
定之經課。外遇有空時。必用以做  
婦道之本工。好如績麻紡織。栽菜  
煮飯備食等。不可一刻空閑度日  
也。

六行路須伴

西方守貞者。同住修院。各自另有

聖堂。以便與祭。凡做彌撒。童女則從窓櫺瞻望。今在家居苟本處有堂。並有鐸德奉祭。每逢主日。與所當守大瞻禮。俱宜登堂與祭。聽講等功。但須女流同伴。不可單行。卽欲告解。亦須稟命而行。

聖堂。以便聽彌撒與祭時。他們堂裡。各有定處。間隔有窓子。只可從窓櫺內。單單看見。獻祭的鐸德。外人不得見面。今中國貞修女輩。居住不過在屋。若鄰近有經堂。亦有鐸德獻祭。於主日及諸當守的瞻禮日期。理應往聽彌撒聽道理等。但必邀女輩同行。不可單行。若要告解。必先稟明而行可也。

七別嫌

在西童身。非雙親同胞。不得見一面。交一語。即求告解。亦分牆內外。隔以鐵櫺。只聞其聲。不見其人。今難盡免。故酌寬條。凡守貞者。不論在家在外。與禮制無嫌者。方許相見。其餘有禁。即童子十歲以上者。非至

七防避疑惑

西方守貞女者。雙親同胞弟兄之外。別人不得相會。亦不能交談一語。且而告解時。與聽解司鐸。間隔有牆。單單聽其聲。不見其人。今這裡此規難立。只得暫且畧免。凡守貞之女。或在家庭。或遇在外。可以許得。與全無嫌疑者相見。餘外必當躲避。連十歲以上之孩兒。若不。是至親。亦不許與他相交。

親不得相見。

八珍體

凡守貞者。往所當往。見所當見。如登堂瞻禮。親戚來訪之類。須用青藍白色衣服着身。青帕包頭。足亦宜包纏。但無得過與不及。過則顯。好俗之念未絕。不及則失於鄙陋。且無端莊之

八端莊衣裳

凡守貞者。遇緊急當出外。拜望當敬。或見當會之人。如去公所堂裡。因主日瞻禮之慶。或往見會來的親戚。穿戴必當素淨朴實顏色。只用青藍與白。頭包青帕。腳雖可容包纏。不可過分。以顯好俗之情。未絕。亦不得懶散。以至醜陋難看。失去端莊之美德。

型。

九飭儀

凡見鐸德。宜如對越天主。  
俯首端立。袖手斂身。整飾  
威儀。語言合度。不得亂視  
高答。斜倚慢瀆。凡見所當  
見者。亦然。卽居處行動。亦  
宜雍容有禮。不得輕跳無  
常。

九端正體貌

凡守童貞的女輩。來會鐸德。該自  
預備端正。如在天主前。低頭端立。  
手以袖掩。身以端莊。明顯至誠。言  
語有規。視聽動靜。不得歪斜無禮。  
高聲應對。卽或相見當會之人。不  
論在外。或在家裡。亦當這樣守禮。  
不得亂笑輕狂。而失端莊之德也。

十謹言

凡出言。須合主旨。毋得閒談。涉於世俗。卽見鐸德。除告解外。非形靈功行等事。不得片語閒及。蓋言之當謹者。非特邪言謗言而已。凡無益於人已之德。邪之類也。啟人疑隙之端。謗之屬也。主耶穌曰。人語閒言。

十謹慎言語

但凡出言。必思仰合天主意。斷不敢講閒言談。無益之俗事。會見鐸德告解之外。單單關與形靈諸工。纔可短切言之。外則不得出聲。所發的言語。豈必單單禁邪言妄語。且一切於人於己無益之話。都引人猜疑。喪謗他人。都該禁說。吾主耶穌曾云。人所說的一句閒話。爲此於審判之日。將必受審罰。豈不

必皆復命於審判日。可不  
慎哉。

十一絕俗

宜絕看戲。卽節孝諸劇。俱  
係所禁。並把戲故事之類。  
凡在世俗。亦不當看。卽迎  
親會戚席諸俗禮。更不宜  
與。亦不得聽乞丐村婦唱

採茶等歌。

小心謹戒哉。

十一棄絕世俗

宜當棄絕看戲。與聽各樣孝家歌  
唱。把戲故事等類。在於世俗場中  
所作。卽如迎親嫁娶婚筵席中的  
俗事。亦不當視。連在鄉村討食狂  
婦。歌唱採茶等聲。亦不可視聽之。

十二屏飭

宜布服。荆釵服如綺羅組  
繡之類。飾如戒指手鐲之  
類。俱不許用。更不許闊袖  
短裙。趨向時式綵扇香墜。  
粧扮雅觀。但耳鈎鈕扣。許  
以銅代足。履膝褲俱用素  
布。不得用綵色繡花。仍梳  
頭束髮。無得光澤粧抹。以

十二避衣華美

所穿衣服。只用平常素布。不圖綾  
羅綢緞。綉花插錦之類。頭頂只用  
篾簪。手上忌帶戒指手鐲。更不許  
身穿寬袖短裙。亦不得用花扇香  
包。以圖好看。耳環鈕扣。單用銅料  
做的。鞋脚膝褲。該用素布。不重鮮  
美顏色綉花。梳頭腕髮。無貪粧飾。  
以及照鏡。添入假髮。打粉修眉等  
事。



及覽鏡添髮。傅粉修眉等事。

十三節食

飲食宜淡泊。足養肉身而已。不得貪饜。爲貞德之賊。酒宜全絕。病許略用。

十四安分

守貞之女。不論在家在堂。

凡遇瞻禮。隔簾誦經。啟聲。

十三飲食存節

飲食間。宜守淡泊。特特殺養肉身性命。不得貪饜過餐。乃是敗壞貞德的寇賊。全禁飲酒。單在病中可用些微。

十四安守本分

守貞之女。或在家中。或去趕主日瞻禮。必當相離男羣。隔簾誦經。因

祈獻係男子本職。毋得侵越。如男屬至親弟兄手足。不在禁內。

### 十五重出

在西童身。非有大故。並無離居出鄉之理。今在中國。若本鄉無鐸德在堂奉祭。即主復活。及主聖誕大瞻禮日。不得托言瞻禮。私往

高聲唱誦題經。獨係男邊之本分。女流不得爭題。然在此之男。是至親弟兄。則不禁。

### 十五毋輕出遊

在西守童貞之女。若無大緣故。總不得離院出外。東走西去閒遊。今中國守貞之女。倘於本鄉村的公所。鐸德不在。斷不許私意往別戶。借趕瞻禮之故。縱或仰望告解。必候鐸德將回本處。

別村。或欲告解。須候鐸德到日。

### 十六防褻

凡隨侍鐸德之書生人等。守貞者不得與之交談接物。蓋男女授受不親。理所當然。如有緊要授受。宜轉付己親。或婢女爲之。卽與自己奴僕亦然。

### 十六躲避密交

守貞之女。總不許同跟隨司教鐸德的學生人等密交。相談坐說。送物接物之行。蓋男女授受不親之說。實合正理。但逢緊急。有所當給當接。必轉至親之手。或用婢女爲之。雖然向自己家用奴僕長年。必當亦樣行之。

十七避貿易

在西守貞童女。所需貨物等件。雖從外給。悉由轉斗而入。今既家居。或有貨物臨門。所當買者。宜託至親代買。不得擅自交易。

十八杜害端

在西童女。雖共一修院。而屏息靜默。寂若無人。今或

十七躲避生易

在西貞女。所有各樣急用之物。或有從外付給而得。必轉由理事人手過而方收。今中國守貞者。住在家裡。但凡遇有貨物當買。必相託至親替辦。不得親身自出。自做買賣。

十八謹防害端

在西貞女。雖然多聚一修院同居。守默習靜。全無音聲响動。喧鬧有

登堂瞻禮。或在家庭守貞之女。不得高聲語言耍笑。恐爲男子所聞。滋釀害端。

十九禁饋遺

凡守貞者。不許擅自交際。如聖匱鞋襪菓食之類。或不得已者。須稟命。或藉女工以給口食者。宜托親人發賣。

開。在內似無一人耳。亦然。中國守貞者。或去趕主日瞻禮。或家庭居住。總不得高聲說話。耍玩狂笑。惟恐男子得聞。乘機生端擾害。

十九禁送禮物

守貞之女。當禁止送禮物。比如聖匱鞋襪菓食等類。若遇當接當送。必先稟明。後則領命而行。亦然。若做得有女工。圖賣以備衣食。總要托親人代賣。不得親身發賣之。

二十嚴取與

凡守貞者。若貧而求施。宜親稟鐸德。不得央人轉達。或向他人求濟。卽代他人轉求。亦然。毋得托名善功而自專擅。

二十一守齋

守貞者。當遵聖會所定公齋。卽四旬聖齋。四季齋。聖

二十容重與受

凡守貞之女。若是貧窮至極。以求哀矜。必先請鐸德准命。但請斯命。必當自己本人來請。不得請人轉達。鐸德替他人求哀矜。亦然。可這樣做。以爲善功之故。斷不可隨自己私意而求。

二十一守齋守減

凡聖會所定減節諸期。守貞之女。該當全守。就是全守四旬嚴齋。春

瑪弟亞宗徒。聖若翰洗者  
 誕。聖伯多祿。聖保祿二位  
 宗徒。聖長雅各伯宗徒。聖  
 老楞佐致命。聖母蒙召升  
 天。聖巴爾多祿茂宗徒。聖  
 瑪竇宗徒。聖西滿。聖達陡  
 二位宗徒。諸聖瞻禮。聖安  
 德肋宗徒。聖多默宗徒。主  
 耶穌聖誕。聖神降臨。以上

夏秋冬四季齋。瞻禮前一日之齋。  
 宗徒聖瑪弟亞。聖若翰洗者誕。宗  
 徒聖伯多祿。聖保祿。宗徒聖雅各  
 伯。致命聖老楞佐。貞母蒙召升天。  
 宗徒聖巴爾多祿茂。宗徒聖瑪竇。  
 宗徒聖西滿。聖達陡。諸聖人瞻禮。  
 宗徒聖安德肋。宗徒聖多默。主耶  
 穌聖誕。聖神降臨。以上各等瞻禮  
 前一日。宜守大齋。倘若力量不及。  
 或有大緣故。必稟明鑒牧。或本處

各瞻禮前一日。俱持大齋。凡有故當免者。須請命於司教。或本牧鐸德。又每七日內瞻禮四。爲敬中國主保聖若瑟。隨意持素。卽戒肉食而已。

### 二十二默想

祈禱分二。口一。心一。口禱者。以口聲頌主是也。心禱

鐸德前求免。每逢七日內瞻禮四。隨意守減。持爲恭敬聖若瑟中國大主保。

### 二十二默想神功

祈禱分兩樣。一是誦禱。一是默禱。誦禱者。出聲讚頌天主。默禱者。口



者。言不出口。惟心向主。默  
 付義理。而立志體行是也。  
 此係精修之要功。守貞者。  
 務須每日兩刻習之。庶整  
 其志。而勵進德業。省察之  
 工。亦宜二次。俾易知過而  
 速悔改焉。是以每早初醒。  
 就請聖號。謝主生存救贖  
 諸恩。念皇皇聖三云云。既

不出聲。單單心裡專向天主。默想  
 永遠真實道理。立志實行之也。這  
 宗祈禱為凡立意修德。至於成全  
 者。實為緊要。守貞之女。於此神功。  
 至少每日專行。至於兩刻。以端正  
 己志。以奮力進德。省察自己良心。  
 每日亦當兩回。俾易認己過失。速  
 圖悔改。所以清早一醒起來。就請  
 十字聖號。感謝天主。生養保存救  
 贖等洪恩。接念祝兮聖三云云。然

披衣離床。便閉門。以所看。或聽道理一段。爲默想題目。想畢。將己心身。並獻潔夫耶穌。仍求保存貞德。勿許我今日思言行。或陷非僻。以致貞德有虧。後向聖母誦自托祝文。

載於規末

### 二十三日課

除教中常課外。每夜半時。

後穿衣離床。房門謹閉。就把先一日所看過的。或所聽過的道理一端。取來做默想題目。默想完畢。將己身靈。全獻於至極淨配耶穌。求他保存我之貞德。俾我現日。不得以一思一言一行之污。損壞我的貞潔。過後接念求托聖母瑪利亞祝文。如載規條尾上。

### 二十三每日經課

除了教友素常所念的經外。守貞

起念信經一遍。在天申爾  
福各二十八遍。卯時念信  
經一遍。在天申爾福各七  
遍。辰時念在天申爾福各  
七遍。已未二時亦然。申時  
念在天申爾福各十四遍。  
酉時念在天申爾福各七  
遍。未時信經一遍。病者免  
夜半之經。臨睡預誦亦可。

之女。還該每半夜間起來念宗徒  
信要經一遍。天主聖母經各二十  
八遍。在日出之前。念信經一遍。  
天主聖母經各七遍。到日出之  
後。念天主聖母經各七遍。到正  
午之前。念天主聖母經各七遍。  
到正午之後。念天主聖母經各七  
遍。到日落之前。念天主聖母經  
各十四遍。到挨黑點燈之時。念  
天主聖母經各七遍。接念信經一

二十四忻勤聖事

在西童身。每月內告解數次。每主日恭領聖體。蓋聖體能長神志。加人心力。又減情欲之火。故守貞者。不宜久缺神糧。但既不得常見鐸德。而領聖恩。務必謹備。倘遇有便。極少每月領

遍。凡有病者。免念以上之經。論半夜之經。臨睡時可以預先誦之。

二十四勤行聖事

在西守貞之女。每月多次告解。個個主日。虔領聖體。因為聖體堅固神志。加靈魂力量。息偏情的火。所以中國守貞者。不許長久離此神糧。雖不便常會鐸德。以獲此莫比之大恩。總必素常預先整備。俾遇便機。則於大瞻禮之外。能至少每

聖體一次。大瞻禮在外。

二十五恪遵守規

以上定規。凡矢志守貞者。務必格遵。其故意不守者。乃自欺自悞也。鐸德諭之。再三不悛。則請命於司教。驅逐貞女會外。毋致玷辱貞名。累及教會矣。慎之慎之。其會規。務要於每月內

月恭領聖體一次。

二十五勤守修規

以上諸條修規。立志守貞之女。何幸得全全遵守效法。但若有怕難辭守之者。鐸德二三次善勸勉。而固執不遷改者。則稟明鑒牧知之。後即革他出貞女會。毋玷污貞修之名。辱及聖而公會。此大禍害。衆等當留心防避。故特定於每月中頭一個主日。將修規用心讀念。不

一主日讀過。以俾不忘。若不識字。央至親讀聽。蓋司教鐸德。不時考誦。以見留心與否。切勿視爲泛常。而置之高閣。

主降生後壹仟柒百肆十肆年 諸聖瞻禮日 立

得忘記。不識字者。應請親人代念。他該專心聽說記。因鑒收鐸德。無便可以追察他們。果然熟知否。爲此緣故。各當勤慎。切勿以爲小事。而輕慢之也。

天主降生後壹千七百四十四年 諸聖瞻禮日立

## 託已於聖母祝文

至慈主母。聖瑪利亞。我今投奔於爾。特寄爾普誦誠信。  
切望爾庇我。懇求爾仁心懷抱我。我從今日以後。每  
日迨至死候。將我靈魂肉身。諸望諸慰。困苦患難。我之  
生死。盡托主母。伏祈慈母。爲爾至聖之轉達。莫比之功  
績。治理我行。悉合主母。暨爾聖子耶穌之旨。吁。無玷童  
貞。我今哀懇。爲爾至聖之貞潔。無染之始胎。淨我心身。  
亞孟。

求賜善終祝文

每夜臨睡時再想吾主懸苦架時臨終七言求賜善終 接念

至善耶穌。特爲救我。屑誕於廐。活於艱楚。死於苦架。我今求主。爲我臨終時。向主父云。祈父赦之。向主母云。汝子在茲。向我魂云。今日汝偕予。同享天福。吾天主。吾天主。勿棄我焉。吁。生命之泉。我渴慕爾。我命之終近矣。今將我魂付託主手。吾天主。憐視我罪人。 亞孟。

又向聖母誦

聖瑪利亞恩寵之母。仁憫之母。護我於仇敵。收我於死候。榮歸主耶穌。生於童身者。偕父偕聖神。至永世無窮。



亞孟。

伏望童身瑪利亞。暨其聖子耶穌。祝佑我等。 亞孟。

女學堂規矩

每日早課後。有方便。熱心聽彌撒。無鐸德。以心聽彌撒。

接念三十三想云云

上學經

因父云云 五拜禮云云

伏求聖神降臨云云

祈望天主我等功行云云 求天主的恩寵云云

求天主的慈悲爲耶穌云云 讚美耶穌在聖殿云云

榮應歸父云云

幼童請讚主。請頌主名兮。

主名應祝。自今迄永兮。自旭日直至落處。主名應讚兮。  
主乃巍巍於萬民上。厥榮現諸天上兮。誰如吾主  
天主居上。而顧天地間之卑微者兮。自地拯空乏。而  
自糞起貧賤者兮。欲置之偕諸宗。偕厥岷之諸宗兮。  
使荒胎者居室。而爲樂多子之母兮。因耶穌聖名。  
爲天主的榮光。

求當用的恩及諸德之經 見天堂直路三十四篇

爲外教人誦 在天云云

讚美耶穌。漸至年長。增加上智聖寵。求主賜與我們。善過幼時。躲避當時甚多誘惑。及大凶險。以時進於聖寵。趨於善德。

請衆同禱。全能永活者天主。弗欲罪人云云

二台午時誦 在天云云

讚美耶穌傳教者。感謝耶穌教訓我們云云

天主聖母。我等趨赴云云 感謝天主。教訓我們云云

午後上學經

伏求聖神降臨云云

祈望天主。我等功行云云

在天云云

讚美耶穌在聖殿云云

放學經

天主。我信你的道理。求你加我的信德云云

在天云云

讚美耶穌傳教者云云

讚美耶穌。童貞之新郎。讚美瑪利亞。童身之聖童身者。求耶穌瑪利亞。照顧降福。扶助我們。天天進於德。加增善功。長久到死不變。

讚美耶穌。童貞之新郎。讚美瑪利亞。童身之聖童身者。  
求耶穌瑪利亞。照顧降福。扶助西姑孃。天天進於德。加  
增善功。長久到死不變。

讚美安納。耶穌之祖母。瑪利亞之母親。求瑪利亞安納。  
作我大主保。轉達耶穌。賜我們。靠天主的安排。純朴窮  
苦。愛天主愛人。吾會之大德。並賜我們。當用的恩。盡本  
分。棄絕世俗。棄絕自己。結合於主。至死不變。

吾魂現今弘主兮云云 天主聖母我等趨赴云云

## 教書要法

一、教書的姑孀。論該當教道理。先後嚴守其規矩。如念某端經。仰望聖像。因在此處所立。基斯當之學堂。不但。是爲教字。如外教之學。乃更是爲引導童女。認愛天主。躲避幼年時。甚多誘惑。及大凶險。以言以行。扶助他們。天天進於聖寵。趨於善德。

二、教字時。要破解意思。不然。利益有限。女教友念經時。不過是舌頭搖動。以致出聲氣。如雀鳥一樣。不通經典之有何意。難得發超性的情。與話相合的情。故這樣念。

經。天主台前靠不得的。只是口裡念。心不向天主。心不發內情。不行實在的德。

三、姑娘的責任。是教眾學生。無偏愛。教窮人。如富貴的。教懵懂的。比有明悟更切心。一個都不丟。若有幾個人立不好表樣。引壞學生。該當稟明鐸德。打發他回去。因多人之利益。更勝過一人之好處。

四、該知道。人之本性。愛新奇的事。不長久。愛改變。姑娘教學。多有教一兩年後。其心當初發的熱切。慢慢廢弛。終丟此書功。恒時教學者。守己地位之本分。至死不變。

者。稀少之數。單單這樣恒久之德。可算特選者。升天堂之記號。或有遂己私意。亂丟善功。不盡本分者。此等之人。可怕招天主之怒。終入魔網。以致下地獄。故此一個姑娘。蒙天主默照。爲教學該當長久到死不變。雖有難事。雖有阻擋。雖受人之糟踏凌辱。雖身不安。雖時不便益。宜靠天主的聖佑。都能得勝。雖本性厭惡。必定要捨己本性所愛。行本性所厭煩。這些舉動是超性的。都能立超性的功。又教學生的姑娘。該知道。每逢瞻禮七。有鐸德特意做彌撒。爲蒙天主的恩。降福他們。又蒙天主



聖母慈悲。做他們的大主保。俾教幼童之學堂。恒存大行。加增不息。故姑娘過此日。必須加己熱切。與鐸德同心合意。祈求此恩。

五、姑娘教人。教道理。先發善意思。與耶穌結合。求主降福他們的話。能激動學生之心。向慕天主教學前。要發謙卑之真心。想我大罪人。何敢講道理。天主赦我的罪。不能阻擋天主道理的利益。

### 教道理的次序

一、先教他們。認識敬愛天主。並其萬德妙處。三位一體。

道理隨問答書。

二、認識敬愛耶穌救世的主。用心破解耶穌降生平生的舉動。要勸幼童。效法耶穌聖表。勿學冷淡教友之表樣。

三、各瞻禮六。多講耶穌苦難道理。又勸學生善過此日。棄絕虛樂不笑。行些微苦功。遂人力量。比如繫苦帶。守齋等。又哀痛耶穌苦難。感謝耶穌莫比的大愛情。願以愛還愛。以情還情。以死還死。勸學生情願死為耶穌。發善意思。平生所受之苦。獻於耶穌。情願死為敬惜耶穌。

苦難。與瑪利亞之痛苦。又借瑪利亞。及諸聖人聖女。哀痛之心。獻於耶穌。爲補我們的硬心。將耶穌瑪利亞之。功勞。屢次獻於天主。逢瞻禮五日。講耶穌聖體。與彌撒。聖祭之道理。教學生善方法。以善聽彌撒。使能得沾彌撒聖祭之妙益。

四、該當教學生。發信望愛三德。謝天主的恩。將自己平生。思言行爲。結合於耶穌。獻於天主。該當破解。信德之憑據。是天主的真實。望德之憑據。是天主的慈悲。耶穌之功勞。愛德的憑據。是天主自己全善美好。教他們願

加增天主的榮光。愛天主比愛父母比愛自己更重萬倍。又教他們以超性之愛。愛人爲天主爲耶穌。熱切願望救他人的靈魂。願他們升天堂享永福。教他們不但愛己親戚朋友。爲本性之故。乃愛普天下人。且愛己仇人。情願受人之害。不敢害人。教他們愛父母。爲超性之故。因父母在世。代天主的位。

五、教學生善過時日。提醒他們。該當如何從早晨到夜晚時。依天堂直路書。引治其心身之舉動。教他們怎樣盡本分。怎樣發善意思。怎樣善用時候。等熱心度命之

法。

六、教學生。時常向聖母瑪利亞。向諸天神聖人。敬愛之。熱情。求聖母做衆學生的慈母。依六十三想書所載之道理。

七、要勸學生。屢次想死。預備得善死。用心躲避各樣罪的誘惑。惱恨罪惡。寧願死不敢犯一個大罪。若犯了一個。就盡力發痛悔之真心。又去告解明白。不瞞鐸德。望得其罪之赦。要多勸他們。遠避邪淫的罪。敗壞無數的幼童。變做魔鬼的奴。

姑孃首德

學堂的姑孃規矩。總歸於四大德。其德爲四個大柱頭。以立此會。如柱子以建立一個房子一樣。這四德爲靠天主的安排一。純朴二。窮苦三。愛天主愛人四。

一靠天主的安排。不憚心爲肉身。爲穿。爲吃。爲房子。爲地方。情願離家鄉親戚朋友。情願往各處去。爲天主的榮光。利益於人。教書勸人。教人立學堂。教了一個地方。道理明白。甘心到別處去。加增善功。隨天主安排。聽鐸德命。隨人之要緊。隨耶穌的表樣。因耶穌講道理時。遊

各州府縣鄉村勸化人。無有坐處。

二純朴。姑娘守貞。教書講道理勸人。立好表樣。行不論那樣事。爲利益聖會。他們的意思。該歸於天主。不該歸於自己。都該行爲天主的榮光。一點不圖自己的虛榮。不要望人看得重他們。讚美他們。這等法利叟之意思。如像毒藥。敗壞各樣善功。耶穌在世時講道理。受人凌辱責備。耶穌行聖跡。加恩於人。見此等之人。辜負其恩。加害辱罵。恨等傷其聖心。學堂之姑娘。益人勸人。教人之幼童。後來受人之責備惡言。躑躅。該當甘心忍受。記

得耶穌的表樣。一點不敢結仇。該當實愛其仇。以德報仇。遷善改惡。想若世人歡喜他們。讚美他們。報其恩在世。恐怕失落酬報在天。反不若世人恨罵凌辱他們。有大望頭。天主將賞其功勞在天。故學堂姑娘之意思。該全歸於天主。並不歸於自己。不歸於人。要承行天主之聖意。不從自己之私意。反要捨去自己本性之意。不遂自己肉身之安逸。不圖世上之利益。乃圖耶穌聖會。圖多人靈魂之利益。此謂純朴之德。

三窮苦之德。有兩樣。內與外。以心以行。就是耶穌說。心



貧者乃真福。以心受窮苦。此是天主的命。爲衆人行。受窮苦於外。此是天主所勸之善功。各人隨便己意。隨天主的默照。心貧者在於財帛內。心不愛財帛。不靠不結合世物。外窮苦。不但不愛財。還情願丟於外。特選窮苦之地位。歡喜淡泊吃。淡泊穿。站窮苦的房子。用窮苦的家事。耶穌傳教時。甘心窮苦。無有房宇座。無有細微本物以用。乃受哀矜。今時學堂的姑娘。隨耶穌聖表。自己特選苦之地位。不靠本錢本物。全靠天主的安排。受人之哀矜。想如何耶穌萬物的主。以哀矜度命。宜望天主。

與我們日用的糧。過一天算一天。不要望慮爲明天。爲後來的時。若天主的安排。養活雀鳥。更有可望。大慈父照顧我們。爲其兒女不得餓死。又想在中國。貪財慳吝之罪。大得狠。拉扯無數的人下地獄。今姑娘全心合意。以言以行。以立善表。以相好德行。就是窮苦。要克除這。個貪財的過失。故不要聚積寶貝。在地。寧望其寶藏於天。若有餘剩的。該分與窮人。亦不可亂送與自己的親戚。恐怕犯溺愛偏愛的罪。

四愛天主愛人之德。愛天主。歸於歡喜。愛慕天主的內

榮光。就是天主的美德。又歸於天主的外榮光。就是顯揚天主的德行。今姑娘的地位。總歸於顯揚天主的榮光。因姑娘教書勸人。是爲顯揚天主的德行。天主的妙工。天主的妙情。耶穌的奧理。耶穌降生平生舉動。耶穌聖死復活升天。耶穌向吾人至大愛情。這等妙情。豈有不歸於天主的榮光乎。且學堂的姑娘。教人勸人。發熱切之愛成全的愛。教幼童屢次讚揚天主聖名。行善念經。仰看耶穌聖像。發超性的情。破解耶穌瑪利亞之妙情。故姑娘教學時。該當大發顯揚天主榮光之心。大發

勸萬民愛主愛人之願。論愛人之願。卽超性之愛。歸於  
救人靈魂。今姑娘之責任。歸向於這個意思。就是教訓  
人。爲救靈魂要緊道理。爲行善避惡立功。爲得好方法。  
善用時候。善過幼時。度善生。得善死。升天堂享永遠之  
福。這幾端都是算得的善功。以盡愛人之德。今因功勞  
的根由。天堂福樂更高位。係於愛德。從這樣看來。學堂  
的姑娘。若盡本分。能集大功勞於天矣。

### 守貞德之法

該知道聖經所說。無有人靠自己的力量。能守貞德之

嚴規。敗壞之情。本歸於肉身之快樂。今爲押伏敗性之情。該當恒常棄絕自己。捨棄肉身之快樂。防備五官。更要防備己心。不要許溺愛邪愛進入於心。因此邪愛。如像毒蛇。敗壞心之貞潔美德。不要一點同男人相熟。不論那一個。雖是神父。不要相熟。亦不要溺愛與相公。不要相交相接。又男人面前。該保存端莊之德。不要亂顯喜色。虛樂之像貌。論本性之愛。向親戚朋友。雖本無罪。但依聖保祿之訓。守貞的姑娘。特選吾主耶穌爲其新郎。故該當把己心。及其衷情熱切之願。都獻於耶穌瑪

利亞。不許受造諸物。一點擾亂。污穢其心。婚配的人。散得其心腸。一分歸於丈夫兒女。守貞的姑娘不然。因與耶穌全結合。故此不可分散其心。

爲保存貞潔美德。要遠避邪淫的機會。克己肉身。隨己力量。隨正理本分行苦功。但於克己之功。不該過度。以致不得滿教學的責任。若遇誘惑惡念起來於心。該當趕忙退。想天主許這些誘惑。爲試探我們的心。愛天主於萬有之上否。爲顯我們的愛德。有兩個憑據。一是受苦。二是棄絕快樂。因愛醜陋的快樂。比愛天主更重。這

些姑娘。失落聖寵。失落愛德。爲守貞之德。用各樣方法。後還不可放心。不可自恃。可全靠耶穌瑪利亞之扶助。故一、當緊收其眼。不致妄視。能動私慾之事。

二、勿談勿聽。能感邪念之言。勿觀能動妄想之書。

三、初起邪念。勿留之安住於心。乃急急伏之逐之。

四、勿擎人手。勿摸人身人面。勿許他人擎手摸面。

五、獨居宜嚴。自治自敬。自重其身。非無奈之何。勿自視。勿摸其體。

六、勿致密交接私戀。勿相送物。以存私情。而留之心。或

恐因一人落於罪。或起戀愛一人之心。勿與之交談。即避之。

七、熱愛天主耶穌。敬愛聖母瑪利亞。恭敬天神九品。切敬聖若瑟。特愛謙卑的德。日日懇求謙卑大德。斯乃爲上法也。

### 默想規式

一、發信德。想我在天主臺前。即敬拜。驚怕天主威嚴也。

二、伏求聖神光照我心。即伏求聖神降臨云云。亦呼求聖母、護守天神、聖若瑟及諸聖人聖女。扶佑我熱切。



默想。及得默想大利益也。

三、傷心惱恨我犯的諸罪也。

四、念本日要默想的道理。或記昨夜已念的道理。後該默想。纔念纔記的道理。就想我該知該信該行。該不行何事也。

五、依想的道理。發信望愛敬。怕天主恨罪。改罪。避罪。行善。進德。謝恩。求恩等好情。隨從聖神默照也。

六、定心立志。改某罪過。行某善功。避某惡事。進某德行等也。

七、感謝天主洪恩。許我做這臺默想。賜我默想時。聖寵恩惠甚多也。

八、將發的好心。定的好志。交聖母瑪利亞手。獻於天主也。

九、懇求天主扶助我。全行默想中。所想所定的善功。求聖母、護守天神、聖若瑟及諸聖人聖女。相幫我全行定的善功。實得默想甚多利益。

念即天主聖母我等趨赴於爾千城云云

見默想指掌書便學默想

## 新添童貞修規二十五條

## 郭主教所添修規十七條

一、姑娘未滿二十五歲者。嚴禁許守貞的愿。亦不許長遠的。只許三年。每三年已滿。若果有善德。不想婚配。此時再能復新此愿。

二、守貞者。若只手上做活路。聽得些微銀錢。就虛靠後

來有穿有喫。來求許愿。必定不準。但若父母將己名下田地銀錢。分與己女。算是穩當。纔許得愿。

三、守貞女未滿二十五歲。不得在學堂教書。另外先該察試教書的姑娘。看他是不是真實。謙卑的。聽命的。熱切的。守規條的。好表樣的。不說是非的。厭惡世俗虛華的。有才學的。有賢智的。躲避男人的。不出外的。因這樣的童身。必是天主所選擇。

四、若姑娘在人家無學堂去教書。因學生不多。見證者少。故凶險更大。所以姑娘該有更大的熱切善表。而

該滿了至少三十歲。

五、教友未與鐸德適量。不許接姑娘。或別的先生。到自家裏教自己的兒女。或立學堂。

六、許過原的姑娘。或定心守貞的。或教書的姑娘。同教的女學生。俱不許到教友羣中起贈禮主日。但若此處有鐸德。單單爲每年一次告解領聖體。或若此處相隔不過五里路遠。纔許來。亦然先該有靈牧準纔可以。已上諸姑娘女學生。不許趕外教喪場。另外奉教喪場。亦不許趕。除非亡人是自己至親。若不去恐

惹人閒話。或受害。但在奉教的喪場。姑孀們。或婦女。槩不許同男人羣中唱念經。

七、教書的貞女。讀書的女學生。一槩不許學寫字。爲防避虛誇才學。或犯罪的凶險。

八、在女學堂每日三次。就是喫早飯。午飯。夜飯後。學生該散心耍。至少兩刻時候之久。衆學生一處在先生面前。先生亦該管治。

九、鐸德喫飯之時。不許姑孀女人等服事。或在眼前談話站立。如尊敬之。

十、嚴禁姑娘及婦女。或鋪鐸德的床。或鐸德在房內來掃地。亦然嚴禁遞茶煙與他喫。燃煙交與他。

十一、冬天時。不許姑娘及婦女。同鐸德烤火。鐸德烘火之時。若遇有緊事。謫量。姑娘或婦女該短說就回去。十二、守貞者。或婦女。不許與鐸德送禮物。亦不許收鐸德的禮物。如手巾、帕子、小包、小刀、剪刀、綉緞、布疋等。但敬鐸德的禮物。或送或收。可以素鞋亦送得。但交接之時。該小心防避他人的嫌疑。

十三、告解之外。不許姑娘或婦女。獨一個人同鐸德私

談話。若有緊密當說的事。在衆人看得見的處說話。纔可以。

十四、不許姑孃或婦女。成羣到鐸德房。來求教訓。提醒。因鐸德在衆人講的道理就穀了。

十五、教書的姑孃。或女學生。若不懂明書典。不許亂問人。只可問有德行。有年祀。有名聲。有才學的人。

十六、不許教書的姑孃。或女學生。同鐸德一路去。到學堂。

十七、鐸德有病之時。禁革姑孃。或年輕的婦女服事。除



談話。若有緊密當說的事。在眾人看得見的處說話。纔可以。

十四、不許姑孃或婦女。成羣到鐸德房。來求教訓。提醒。因鐸德在眾人講的道理就發了。

十五、教書的姑孃或女學生。若不懂明書典。不許亂問人。只可問有德行。有年祀。有名聲。有才學的人。

十六、不許教書的姑孃或女學生。同鐸德一路去到學堂。

十七、鐸德有病之時。禁革姑孃或年輕的婦女服事。除

是這樣的姑孃。必有大熱切。可許。或復新守貞之愿。每次該許守三年。故不可許守或長遠。或一年。或半年。

二、守貞女者。每逢當守的瞻禮主日。該守全天。每遇季減。該盡力守三個大齋。就是瞻禮四、瞻禮六、瞻禮七。

三、守貞的姑孃。爲學默想規式而守之。個個都該有默想指掌書。又該看全。每年至少兩次。

四、守貞者。必該有賢智全避男人。便衆人讚美。說是賢智童身。與男人不談話的。

五、年輕的貞女。不肯讀至少兩年書。或不守規條。該早放人戶。因無才學。無規矩。無熱切。無賢智。無端莊。無德行的姑孀。必污染聖會美名。

六、守貞者。不許穿紅鞋花鞋。該只用黑藍二色以包脚。衫子要長。頭上單帶一根簪子。

七、嚴禁姑孀走人戶。打老庚。喫生期酒。無大緣故亦禁出外。因守貞者。該常在家。緊守閨女良規。做工默想。誦經看書。教訓幼女。

八、守貞女。若沒有教幼年姪子姪女念經本。背問答書。

必定不準許愿。



童貞修規終

童貞修規

三十八



