

前 言

中草藥是我国人民几千年来向疾病作斗争的經驗总结。是祖国医药学遗产的一部份。它在保障广大劳动人民身体健康中发挥了巨大的作用，亦为祖国和世界医药学的发展作出了卓越的贡献。

这部份祖国医药学遗产，在旧社会反动统治时期，受到排挤和摧残。解放后，在伟大领袖毛主席的英明领导下，中草藥才获得继承和发扬。可是大叛徒、大内奸、大工贼刘少奇却推行一套反革命修正主义医疗卫生路线与毛主席的医疗卫生路线相对抗，妄图扼杀这部份祖国医药学遗产。在史无前例的无产阶级文化大革命运动中，广大革命群众及革命的医务工作者，在毛主席无产阶级医疗卫生路线的指引下，高举毛泽东思想伟大红旗，奋起毛泽东思想千钧棒，深入开展革命大批判，狠批了刘少奇的反革命修正主义医

疗卫生路线。遵照伟大领袖毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”的教导，在斗、批、改的高潮中，开展了大采、大用中草药的群众运动。在防治多发病、常见病和疑难病的斗争中，积累了新经验，取得了新成绩，使中草药又获得新生和更加蓬勃的发展。

为了更好地贯彻毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大指示；为了进一步发掘和整理中草药遗产，在党的“九大”精神的鼓舞下，我们遵照毛主席“要认真总结经验”和“用心寻找当地群众中的先进经验，加以总结，使之推广”的教导，在丰顺县革命委员会和中国人民解放军卅一野战医院党委的直接领导和指导下，深入各地调查，采访。收集了一些民间秘方、验方和常用中草药，结合几年来医院的临床实践加以整理，汇编成这本“常见病多发病中草药处方选”。

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

中华人民共和国第一届全国人民代表大会第一次会议开幕词(一九五四年九月十五日)
一九五四年九月十六日《人民日报》

认真搞好斗、批、改。

转引自一九六八年八月二十一日《人民日报》
《解放军报》社论

要斗私、批修，要拥军爱民，要抓革命促生产，促工作，促战备，把各方面的工作做得更好，把无产阶级文化大革命进行到底。

转摘自《毛主席视察华北、中南和华东地区时的重要指示》一九六七年十月七日
《中共中央通知》

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

引自《从“赤脚医生”的成长看医学教育革命的方向——上海市的调查报告》一九六八年第三期《红旗》杂志

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

《论联合政府》一九四五年四月廿四日

中国医药学是一个偉大的宝庫，应当努力发掘，加以提高。

对卫生部党组九月廿五日《关于组织西医离职学习中医班总结报告》的批示（一九五八年十月十一日）

動員起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，粉碎敌人的細菌战争。

《给第二届全国卫生会议的题词》一九五二年

一切为了人民健康。

《题词》（藏中国人民革命军事博物馆）

救死扶伤，实行革命的人道主义。

《追悼白求恩同志题词》一九三九年

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，組成巩固的統一战线，为開展偉大的人民卫生工作而奋斗。

《为第一届全国卫生会议题词》一九五〇年

~~为海军首次学习毛主席著作积极分子代表大会的题词，一九六七年十一月二十九日。~~
~~下年带老毛泽东思想。~~

为海军首次学习毛主席著作积极分子代表大会的题词，一九六七年十一月二十九日。

目

一、中草藥常識簡介	1
二、中草藥處方選	
傳染病	
感冒	9
痢疾	11
百日咳	12
肝炎	13
乙腦	15
肺結核	15
內科疾病	
呼吸系統疾病	
急、慢性支氣管炎	17
哮喘	19
肺炎、肺膿瘍	20
小兒肺炎	21
胸痛	21
消化系統疾病	
胃炎、消化不良	22

錄

胃、十二指腸潰瘍	23
急性胃腸炎	24
腸道寄生蟲病	25
血液循環系統疾病	
高血壓	26
貧血	27
神經系統疾病	
(神經衰弱)	28
泌尿生殖系統疾病	
急、慢性腎炎	29
泌尿系統感染，腎盂炎	31
尿路結石	32
前列腺炎	34
陽萎、遺精	34
血尿	35
運動系統疾病	
風濕性腰腿痛	36
慢性腰腿痛	39
五官科疾病	

喉炎、扁桃腺炎	40
鼻 炎	41
中耳炎	41
口腔潰瘍	42
牙 痛	42
結合膜炎	44
鼻 衄	44

婦科疾病

月經不調	45
白帶過多	47
外阴搔痒	47
乳腺炎	48

皮膚科疾病

過敏性皮炎	49
皮膚濕疹	49
体 癬	49

外科疾病

跌打扭傷	50
骨 折	51
癰腫、无名腫毒、	

化膿性感染	52
皮膚潰瘍	54
水火燙傷	54
急性兰尾炎	55
骨髓炎	55
毒蛇咬傷	56

剂型方

酒剂、糖浆剂、洗剂、擦剂及糊膏剂

九节茶酒	57
老人根酒	58
牛大力酒	58
舒絡酒	59
风湿跌打药酒	60
柏子仁酒	60
止咳糖浆	61
肝炎糖浆	61
四根酒	62
1号洗剂	62
2号洗剂	63
四叶擦剂	64

欖核蓮濃縮液·····65
 消炎糊膏·····65
 潰瘍油膏·····66
 中藥糊膏·····66
 痕芋頭麻油膏·····66
 野菊花流浸膏·····67
 鵝不食草甘
 油膏·····67
 燒傷膏·····67
 生南星酒·····68
 蛇藥酒·····68
 如意洗劑·····69
 止癢洗劑·····69
 老虎脰洗劑·····69

**片劑、丸劑、散劑、
注射劑**

復方紅大風
 藤片·····70
 消炎片·····70
 消炎清毒片·····71
 肺得治丸·····71

定喘丸·····72
 喘咳奇茶丸·····72
 復方胡頹子散·····72
 三七白芨散·····73
 二葉跌打散·····73
 風濕跌打散·····74
 止血散·····74
 口腔潰瘍散·····74
 苦胆明礬散·····75
 大力金香散·····75
 定喘散·····75
 蛇藥散·····76
 接骨散·····77
 跌打接骨散·····78
 金牛丸·····78
 銀蘇解毒丸·····78
 水楊梅片·····79
 紫珠草注射液·····79
 欖核連注射液·····80
 入地金牛注
 射液·····81

三、实用中草药(二百二十八味)分类表

(一) 发散风寒

名 称	主 治	頁 数
土細辛 杜衡 杜葵	外感风寒头痛, 牙 痛, 腰腿痛	82
紫苏 荏 紅紫苏	伤风感冒, 咳嗽, 消化不良, 魚蟹中毒	84
蒼耳草 痴头婆 白花虱母头 胶东仔	伤风感冒, 风痒湿 疹, 风湿关节痛, 白浊	86
白面风 毛將軍 山白芷	感冒咳嗽, 偏正头 痛, 产后风肿, 胃痛	88
鵝仔不食草 地胡椒 球子草 石胡荽	伤风感冒, 百日咳, 咽喉肿痛, 跌打损伤	90
老虎尿 山厚合 一枝黄花 大叶七星劍	风寒咳嗽, 喉痛癰 肿, 跌打损伤, 毒蛇咬 伤	92
抹草 稗草 落馬衣 假豨簽 土防风	感冒发热, 风湿骨 痛	94
南羌	感冒风寒, 胃寒痛, 脾虛食滯	96

名 称	主 治	頁 数
紅心热痒草	外感风寒，慢性腎 炎水肿	98
白苏 野紫苏 臭苏	感冒风寒	100
黄皮果树 黄彈 黄懶	伤风感冒，流感， 小儿疳积	102

(二) 疏 风 清 熱

名 称	主 治	頁 数
溪楊梅 水楊梅 水团花	感冒发热，咽喉肿 痛，上呼吸道炎，急性 胃腸炎	104
山油麻 山芝麻 山麻甲 假油麻	感冒发热，喉炎牙 痛，小儿疳积	106
老蟹夹 一包針 金盞銀盘 方骨苦栋	感冒发热	108
水雷公 三莢草 水蜈蚣 鉞齿草	感冒发热，咳嗽， 百日咳，菌痢，消化不良	110
蒼蝇翼 丁葵草 沙甘里 烏龙草	感冒发热，小儿疳 积，胃腸炎，肝炎	112

名 称	主 治	頁 数
山薄荷 土薄荷 鷄蘇 番桔仔 独脚球	伤风感冒，咳嗽咽 痛，脚气水肿，风湿腰 痛	114
黄花枝香草 冲天黄 疔仔草 軟叶天葛菜	感冒头痛，疮瘍肿 毒	116
桑树(叶)	风热咳嗽，目赤紅 肿	118
竹草 竹节草 水竹草 竹仔菜	暑热口渴，胃腸积 热，小便不利，皮肤肿毒	120
鷄屎藤 烏骨鷄屎藤	外感发热，咳嗽牙 痛	122
苦栋树 金鈴子 川栋子	感冒高热，鈎虫，蛔虫	124
榕树 細叶榕	外感发热，麻疹不 透，目赤痛	126
木賊草 木夕草 鏗草 駁节草	外障目赤，翳膜遮 睛，外感	128
鴨脚木 江亩 鵝掌柴 伞托树 鴨母冇	感冒发热，关节肿 痛，皮肤湿疹，漆疮	130
鵝鵝酸 咸酸藤 酢浆草 盐酸鷄	感冒发热，瘧疾， 神經衰弱，尿血便血	132

三、清熱瀉火涼血解毒

名 称	主 治	頁 数
穿心蓮 斬蛇劍 欖核連 日行千里	感冒发热，支气管 炎，肺炎，肺結核，急 性胃腸炎，蛇咬伤	134
十大功劳 土黃蓮	肺結核，慢性支气 管炎，眩暈	136
黃連 華連 川連 毛黃連	急性胃腸炎，菌痢， 热性消渴症，火毒痛瘍， 耳目肿痛	138
刺黃連	感冒发热，急性胃 腸炎，痢疾	140
金銀花 土銀花 山銀花 忍冬藤	感冒咳嗽，咽喉肿 痛，急性胃腸炎，热痢 便血，目疾暴肿	142
灯籠草 打額草	咽喉热痛，牙齦肿 痛	144
蒲公英 黃花郎	肺热喉痛，閉經， 痛肿疔毒	146
白花蛇舌草 蛇舌草 白花仔	兰尾炎，急慢性腸 炎，肝炎，肺热咳嗽， 扁桃體炎	148

名 称	主 治	頁 数
耳耙草 半枝蓮 牙刷草 狭叶韓信草	无名肿毒，乳痛， 肝炎，癌症，蛇咬伤	150
紅背叶 叶下紅 羊蹄草 一点紅	感冒发热，喉痛， 黄疸肝炎，尿路感染	152
苦草 龙胆草 苦猪胆 园骨苦 草	目赤肿痛，感冒头 痛，腮腺炎，热痢腹痛	154
地斬头 苦地胆 地胆头 药丸草头	伤风感冒，急性胃 腸炎，风湿关节痛，腰 腿痛，湿疹	156
錢苗口 大水錢 崩大碗 蚶壳草	感冒，扁桃体炎， 肝炎，兰尾炎，尿路結石	158
細号錢苗口 馬蹄金 魚臍草 黄胆草	风湿腰肢痛，感冒 中暑，胃腸积滞，腹痛 痢疾，黄疸肝炎	160
秤星树 崗梅 假青梅 山梅根 梅叶冬青	咽喉炎，感冒发热， 跌打损伤	162
野菊花 路边菊 野黄菊 假菊花	感冒头痛，眼赤痛， 咽喉痛，疮瘍湿疹	164
狗貼耳 魚腥草 臭菜	咽喉肿痛，小儿消 化不良	166

名 称	主 治	頁 数
假大菜 綠豆草 天葛草 水芥菜	肺热咳嗽，咳血失音，高血压，伤暑腹瀉，小便不利	168
烏面草 青蛇仔 猪肝菜 青舍里	伤暑发热，乙型脑炎，咳嗽，目赤肿痛，赤痢便血	170
大叶蛇总管 虎杖 土大黄 花斑竹	黄疸肝炎，风湿骨痛，慢性胃痛，无名肿毒，蛇咬伤	172
金鎖匙 一斗金 有毛拐子藤 金綫风	急性扁桃腺炎，咽喉肿痛，白喉，风湿关节痛	174
土牛七 六月雪 兰草 多須公 斑骨相思	感冒发热，扁桃腺炎，咽喉炎，麻疹，肺炎	176
六角英 孩儿草 土夏枯草 黄蜂草	发热喉痛，小儿高热抽搐，外治乳痈癰肿	178
蘆根 葦莖 活蘆根 蒲蘆根	肺热咳嗽，腸胃炎，嘔吐呃逆，热病煩渴，肺膿瘍	180
田字草 四叶蓮 破銅錢 四叶菜	肺結核，白帶，神經衰弱，疮痍肿毒	182

名 称	主 治	頁 数
老鼠耳 酸味菜 紅猪母菜 瓜子菜 馬齿莧	赤目痢疾，急性腸 炎	184
鈕草 烏点規 点規菜	感冒发热，喉痛， 皮肤湿毒	186
水拖沙 火炭母 白飯草 天師印	痢疾腸炎，咽喉腫 痛，无名腫毒，乳痛	188
黃枝 山枝 黃梔子	急性黃疸型肝炎， 感冒高热，牙痛齒血，鼻 衄，乳腺炎	190
野莧菜 假莧菜 蕪莧菜 刺莧	赤白痢疾，咽喉熱 痛，皮膚疮瘍陰痒痔瘡	192
大號乳汁草 大飛楊 大乳草	痢疾，癰腫疮瘍， 湿毒癬疹	194
山油甘 油甘樹 余甘子	外感发热，肺熱咳 嗽，心胃氣痛，高血壓	196
吹筒樹 九節木 山大顏 暗山公	白喉，瘧疾，口腔 炎症，胸痛，產後軟風	198
馬甲頭 金剛藤 菝葜 鐵菱角	感冒風熱，嘔血便 血，水火燙傷，腸炎腹 瀉	200

名 称	主 治	頁 數
田 栳 椰 田 蜈 蚣 双 須 蜈 蚣	肺热喉痛，无名肿 毒，伤暑尿赤，痈肿， 指头蛇疮	202
漆 大 姑 毛 漆 毛 果 算 盘 子 漆 如 婆 矮 漆	急性胃腸炎，痢疾， 月經过多，便血，湿疹， 漆疮	204
山 洋 萄 鼎 擦 藤	咽炎牙痛，淋巴結 炎	206
拔 子 番 石 榴 花 檎 木 仔	急性胃腸炎，腹瀉	208
黄 花 母 啜 膿 膏 枚 肉 草 英 仔 草	感冒风热，咽喉炎， 赤白痢疾，疮毒膿瘍	210
青 漆 黑 面 神 鬼 画 符 夜 兰 茶 鐘 馗 草	急性腸胃炎，咽喉 炎，小便赤痛，尿路結 石	212

四、清熱解暑

名 称	主 治	頁 數
野 香 薷 石 香 薷 細 叶 七 星 劍	感冒中暑，癰疮湿 疹，跌打瘀痛，毒蛇咬伤	214
山 葡 萄 野 萄 葡 破 布 藤 山 菩 提	暑热腹瀉，风湿水 肿，肢节痠痛，皮肤湿疹	216

名 称	主 治	頁 數
过塘蛇 水胶播 拖水蜈蚣	过江龙 暑热痢疾，疮瘍丹 毒，乳疮，飞瘍	218
胡蘆草 胡蘆茶	狗舌犁 田刀柄 感冒发热，咽喉肿 痛，急慢性肝炎，小儿 疳积	220
布惊 布荆 黃荆	埔姜 五指柑 暑热感冒，产后头 风，急性腸炎，痢疾	222
倒地梅 和尚头草	龙吐珠 感冒伤暑，肺热咳 嗽，喉痛，皮肤疮毒	224
玉叶金花 山甘草 白紙扇	蝴蝶藤 感冒中暑，肺热喉 痛，腎炎水肿	226
人字草 鸡眼草 新孩儿草	鹿含草 咳嗽胸痛，感冒发 烧，暑热煩渴，小便不 利	228

五、清熱利尿渗湿

名 称	主 治	頁 數
車前草 踏不死	牛舌草 田貫草 暑热瀉泄，小便矮 赤，淋病尿血	230

名	称	主	治	頁數
四方草 四方拳 稜萼母草	母草		肝炎，菌痢，腎炎 水肿，感冒头痛	232
假蒟 蒟角	路兜 山郎	蒟古	感冒发热，腎炎水 肿，肝炎黄疸，痢疾	234
天香 鉄香	炉 香	金錦 金鐘	赤白痢疾，兰尾炎， 牙痛，毒蛇咬伤	236
石上 水葵	蓮 葵	鵝掌 了	伤风感冒，水肿， 跌打損伤	238
馬蹄 銅錢	香 草	金錢 月姑	风湿水肿，尿赤尿 血，沙淋，石淋	240
白茅 黄茅	根 根	黄茅	咳血衄血，泌尿系 感染，尿赤	242
壁上 翠云	麒麟 草	龙 鳞	痢疾，急性黄疸， 急性胃腸炎，急性喉炎， 白带	244
鉄馬 龙牙	鞭 草	馬 鞭	流感高热，腎炎水 肿，痢疾，肝炎，痛經 閉經。	246
罗网 海金 竹园	藤 沙 藤 葵	牛担 网	泌尿系感染、結石， 淋浊涩痛，腎炎水肿， 感冒发热，	248

名 称	主 治	頁 數
石葦 石皮 飞刀劍 石劍 石兰	淋浊，結石，泌尿 系感染，尿血，腎炎水 肿	250
淡竹叶 山鷄米 山鷄谷 小竹草	热病煩渴，口舌生 疮，小便不利，感冒咳嗽	252
猫毛草 金絲草 搭壁竹 馬尾絲	肺热咳嗽，黃疸肝 炎，腎炎水肿，淋浊尿血	254
三月泡 蛇泡薊 虎姆根 蛇菠	感冒喉痛，风湿骨 痛，慢性肝炎，湿疹搔痒	256
魚擦草 水茺葵 盘上茺 茜 鋪地錦	急性肝炎，小兒疳 积，伤风感冒，痢疾湿 疹	258
叶下珠 珠仔草 珍珠草 夜羞草	目赤肿痛，腎炎水 肿，尿路結石，小兒疳积	260
金花草 孔雀尾 地柏枝	感冒咳嗽，咽痛腮 腺炎，急慢性痢疾，水 火燙伤	262
乳仔草 千根草 小号乳汁草 小飞揚	痢疾，黃疸，产后 缺乳，膀胱湿熱，皮膚 湿毒	264
鬼点火 鬼灯笼 坟头青 白花死人骨	白带，白浊，胃腸 型感冒，骨髓炎，腎炎 水肿	266

名	称	主	治	頁數
排錢樹 阿婆錢	掌牛郎 午时合	感冒发热，风湿腰 腿痛，水肿，肝脾肿大， 跌打		268
鐵綫草 烏脚枪 黑骨芒	鐵罩箕 箕	傳染性肝炎，赤白 痢疾，泌尿系結石，水 火燙伤		270
苧麻	苧根 苧	淋浊尿血，水肿， 痢疾，高血压		272
凤尾草 小凤尾	凤尾苳 井边西	菌痢，急性腸胃 炎，黃疸肝炎，便血， 尿血		274
算盘子 山饅头 獅水滾球	假金爪	消化不良，痢疾， 腸炎，湿浊帶下，风湿 痺痛		276
无根藤 无叶草	无爷藤 亚婆沙	大便秘結，风火目 赤，慢性肝炎，跌打創 伤		278
白銀樹 山熊胆	救必应	急性胃腸炎，潰瘍 病，中暑感冒，风湿骨 痛		280
齐齐菜 菱角菜	三角仔 地菜	腎炎水肿，乳糜尿， 尿短尿血		282

六、清肝利胆熄风

名 称	主 治	頁 數
溪黄草 溪沟草	肝炎黄疸, 感冒发 热, 乙脑	284
兖州卷柏 地侧柏 金扁柏 石养草 玉柏	急性肝炎, 乳腺炎	286
钩藤 吊风 吊藤钩	小儿急惊风发热, 痉攣抽搐, 风热头痛, 眩暈	288
田基黄 黄花一 枝香 黄花仔 禾霞气	急慢性肝炎, 疮癤 肿毒, 跌打损伤, 蛇咬 伤	290
老虎泡 大叶蛇泡蕲	慢性肝炎, 紅白痢 疾, 风湿痛	292
九里明 九里光 千里光	急性結合膜炎, 目 赤痛, 眼初生翳膜, 痛 肿潰瘍	294
鸡骨草 黄食草 毛相思子	急慢性肝炎, 小便短赤, 胃痛	296

七、化痰止咳平喘

名 称	主 治	頁 数
喉风草 水甕菜 水猴脚菜	急慢性咽喉炎，扁桃腺炎，白喉	298
枇杷 枇杷叶 蘆橘	肺热咳嗽，嘔哝口渴，气管炎	300
天門冬 地門冬 天冬	阴虛内热，津枯口渴，燥咳	302
百部 百部根	肺結核，新久咳嗽，小儿蟻虫	304
石猪肝 仙人对坐	肺結核，劳伤咳血	306
胡頹子 叮咚子 甜棒槌	哮喘，慢性支气管炎，咳嗽	308
大号石橄欖 石仙桃	肺燥，咳嗽，咯血	310
小号石橄欖 山石斛 石米 石橄欖仔	阴虛劳損干咳，肺結核，感冒发热	312
五爪枇杷 五爪毛桃 五爪龙 五指牛奶	肺結核，咳嗽，慢性支气管炎，盜汗，胸痛	314

名 称	主 治	頁 數
山柑 东风桔 酒餅 牛尿桔	外感风寒，胃痛腹 脹，跌打损伤	316
金湯匙 人参草 右粟草 店空虎	肺热咳嗽，咯血	318
落地金錢 釘地金錢 金錢花 癩草	肺热咳嗽，尿血淋 浊，癩瘰	320
百合 百鴿子 野百合 假蒜头	肺热咳嗽，干咳， 痰中带血，口渴咽干	322
五合梅 鍾仔草 五瓣枚草	肺热痰嗽，咯血， 高血压	324
大叶龙胆草 人吻藤 大叶阿婆巢 白碎玉	肺热咳嗽，内伤胸 痛，风湿腰痛，疮癤湿 毒	326
石菖蒲 香附头 溪菖	湿痰阻塞所致的神 識昏乱，癲狂，耳聾， 耳鳴	328
流民草 赤脚草 百日晒	上呼吸道感染，流 感，肝炎	330
常山 互草 鴨屎草 鸡尿草 黄常山	瘧疾，頑痰积飲	332

八、补 益 类

名 称	主 治	頁 数
英雄草 金鷄爪 人参归	体虛消瘦，心胸疼痛， 风湿骨痛，跌打瘀肿	334
盘龙参 米洋参 盘龙草 左纏龙	久咳咯血，阴虛喉痺， 体虛神衰	336
倒吊黄 倒水蓮 观音串 麦穗花	病后腎亏，头眩暈， 腰痠痛，阳痿	338
土高丽参 飞来参 假参 廬兰	病后瘦弱，劳伤久嗽， 夜多小便，月經不調	340
土党参 金錢豹 土人参	脾肺虛弱，干咳无痰， 久病劳損，消瘦	342
灵芝菇 菌灵芝 老菇婆	体虛无力，神經衰弱， 头暈失眠，食欲不振	344
牛大力 山蓮藕 美丽崖 大力薯 豆藤	肺癆咳嗽，腰肌劳損， 四肢困倦，风湿痺痛， 病后体虛	346
黄精 仙人余 鹿竹 黄芝 粮 垂珠	体弱病后虛損	348
肉苁蓉 肉松蓉 地精	腎虛阳萎，腰膝冷痛， 女子不育，虛人汗多， 便秘	350

名 称	主 治	頁 數
枸杞菜 地骨皮 地仙 苦杞 仙杖	陰虛潮熱，肝熱目赤，肝腎虧損	352
四葉參 羊奶 奶薯 山海螺 百蹄參	慢性病，身體虛弱，乳汁不足，乳腺炎，肺癆	354
矮脚埔梨 地稔 埔梨 連地稔 地稔藤	貧血，月經過多，白帶白濁，風寒濕痺	356
血風根 老人根 山鳩血藤	貧血，月經不調，風濕腰腿痛，產後腰痛	358
當梨 多年 崗稔 桃金娘 烏肚子	病後體虛，貧血，月經過多，胎動胎漏	360
倒吊金鍾 河豬割	男人敗腎，風濕關節痛，腰肌勞損	362

九、婦 科 藥

名 称	主 治	頁 數
益母草 假青麻 野艾 地落艾 茺蔚	月經不調，痛經閉經，產後腹痛	364

名 称	主 治	頁 數
五月艾 生艾 艾	月經不調，胎动胎 漏，感冒寒熱	366
喇叭花 紫茉莉 入地老鼠 胭脂花	婦女血崩，白濁帶 下，尿路感染，疮痍	368
尖尾凤 泽兰 青里及	婦女經期感冒，月 經不調，跌打	370
雷公头 香附子 厚香草头 莎草	月經不調，肝气郁 結，胸腹寒凝作痛	372
白小娘 白背叶 野桐 白膜树 尿团棍	胃痛，产后風癱， 白帶淋濁，子宮下垂， 脫肛	374
豹皮樟 白叶树 香薷菜 刀媽柴	痛經，产后腰痛， 风湿痺痛，心胃氣痛	376
磨籠草 耳响草 王不留行 磨盘草	月經不調，乳汁不 通，耳疾，痲腫	378

十、行气活血祛瘀止痛

名 称	主 治	頁 數
九里香 千里香 七里香	跌打損傷，风湿骨 痛，潰瘍胃痛，牙痛	380

名 称	主 治	頁 數
两面針 入地金牛 双面刺 蛤蚧登床	风湿痠痛，胃痛， 牙痛，泄瀉，跌打損傷	382
大罗伞 硃砂草 浪伞子树 凤凰腸	跌打損傷，风湿骨 痛，腰腿痠痛，慢性胃 痛	384
三桠苦 三叉虎 三桠虎 三仔苦	流腦，流感，风湿 性关节炎，腰腿痛，跌 打損傷	386
大号娘飯团 紅大风藤 江南五味子 紅十八症	潰瘍病，急慢性胃 炎，风湿关节痛，跌打 損傷，經前产后腹痛	388
苦蕪根 白蕪根 三加皮 三叶刺	骨折肿痛，风湿关 节痛，腸炎腹瀉，水火 燙傷	390
紅絲綫 鈗刀药 青絲綫 紅兰	內伤咳血，跌打瘀 痛，肺热咳嗽	392
画眉跳架 蕪档 鷹不泊 土花椒 牛群蕪	跌打損傷，骨折， 肝区痛，风湿骨痛	394

名	称	主	治	頁數
透骨消 連錢草	接骨消 活血丹	跌打損傷，骨折， 风湿腰痛		396
消山虎 枝香草	伤寒草 夜牽牛	风湿痺痛，跌打損 傷，感冒發熱，乳腺炎		398
鉄包金 老鼠屎 老鼠耳	烏口仔 藤	肺結核，胸部外 傷，疼痛咳血，跌打損 傷		400
台烏 天台烏	烏药 药	胸腹脹痛，疝痛		402
虎舌紅	老虎舌	胸部積傷作痛，咯 血		404
多年紅 小金不換 小蘭青 小金牛草		咳嗽，胸悶，肺結 核，风湿腰腿痛，跌打 腫痛		406
山桂 山玉桂 假桂枝	陰香 大葉樟 月桂	感冒風寒，心胃氣 痛，陰疽，跌打瘀痛		408
樟樹 香樟子	樟子	胃腸炎，心腹氣痛， 消化不良，跌打瘀痛		410
三脚虎 品字草	六月雪 三葉仔	感冒風寒，泄瀉腹 痛，乳痛疝痛		412

名 称	主 治	頁 數
盐霜柏 盐炭根 濱盐肤木 咸杭叶	感冒发热，咳血， 白帶，胃痛，跌打损伤	414
黃不留停 上树龙 薜荔 木饅头 称桃拔	腰腿痛，慢性肝 炎，湿热痢疾	416
野牡丹 猪古稔 高脚稔 杜必	跌打损伤，慢性痢 疾，风湿痺痛	418
紫花前胡 流灵草	感冒头痛，月經不 調，风湿痛	420
三捻楊梅 百草王 鹿耳鈴 百鳥朝王	寒胃作痛，风寒泄 瀉，无名肿毒，毒蛇咬 伤	422
酸藤果 咸酸根 入地龙 酸味根	貧血，出血过多，消 化不良，跌打损伤，胃炎	424
金不换 九层塔 香菜里 罗勒	胃痛，腹痛，风湿 性关节炎，跌打扭伤	426

十一、驅 風 濕 類

名 称	主 治	頁 數
半楓荷 翻白叶树 异叶翼子木	风湿关节痛，腰腿 痛	428

名	称	主	治	頁數
五加皮 文章草 金盐	五佳 追风使	肝腎不足，筋骨痿軟，	风湿疼痛，拘攣	430
鷄公髻 风沙藤 南五味子	佗 海风藤	风湿痺痛，慢性胃痛，赤白痢疾，	急性腸胃炎	432
絡石藤 爬山虎	爬牆虎 石龙藤	风湿关节痛，喉痛，	癰腫，跌打損傷	434
穿心菊 过崗龙	龙須藤 开档褲	风湿关节痛，腰腿痠痛，	胃痛，跌打腫痛	436
細号春 春根藤 菘根藤	根藤 伸筋藤	风湿痺痛，腰痛，	四肢痿軟	438
穿破石 黃蛇	黃蛇根	风湿骨痛，肺結核，	閉經，跌打損傷	440
千斤拔 独脚龙	老鼠尾 大力牛	风湿骨痛，跌打損傷，	腰肌勞損，偏癱痿痺	442
走馬胎 白馬胎	走馬藤	风湿腫痛，跌打扭傷，	产后風癱	444
大号虱 痴头婆 紅花地	母头 独眼龙 头花	风湿痺痛，关节腫脹，	急慢性痢疾	446

名 称	主 治	頁 數
威灵仙 灵仙 九草阶 风車 鉄脚威灵仙	风湿腰肢疼痛及脚 气疼痛	448
倒扣草 鸡撮鼻 牛七头 倒锯草	风湿痺痛，跌打損 伤，感冒发热，瘡疾	450
老鴉不企树 櫛木 鳥不站 鵲不踏	气郁痰多咳嗽，风 湿关节痛，腰肌劳損， 水肿	452
千斤紅 大叶千斤拔 直立千斤拔	风湿关节痛，腰 痛，偏癱，胃痛	454
水荖 塘边藕 三白草 臭荖	风湿关节痛，水 肿，脚气，疝气，疮肿	456
犁壁藤 无毛拐子藤	跌打損伤，风湿肿 痛，坐骨神經痛	458
山蒼树 豆豉羌 山鸡椒 过山香	风湿骨痛，感冒， 胃痛，水肿	460
金櫻 糖罌籐 黄茶瓶	遺精慢性腎炎，白 带	462
鸡爪风 假鷹爪 穿珠酒餅 鸡脚趾	风湿痺痛，腎炎水 肿，咳嗽气喘	464

名	称	主	治	頁數
狗脊 猴头	金毛狗脊 金仔狗头	頑痺， 外伤出血	风湿腰痛，	466

十二、止血类

名	称	主	治	頁數
血見愁 皺面 方骨	愁草 苦草 苦草	刀伤出血， 疔疮痛	吐血下 血， 肿热毒	468
老蟹目 大走馬	紫珠 赶风紫	胃腸炎， 血，肺結核， 跌打損傷， 各种内 外出血	消化道出 血， 跌打損傷， 各种内 外出血	470
仙鶴草	龙芽草	咳血， 吐血， 大便 出血， 崩漏， 赤白痢疾	咳血， 吐血， 大便 出血， 崩漏， 赤白痢疾	472
白花墨菜 旱蓮草 白花螞蟥草 墨汁草	墨菜 蓮草 螞蟥草 汁草	感冒， 血，鼻血， 尿血， 赤痢	感冒， 嘔血， 咳 血，鼻血， 尿血， 赤痢	474
側柏 側柏叶	扁柏	吐血， 血痢	吐血， 崩帶， 便 血， 血痢	476

十三、痈疮、烫伤

名 称	主 治	頁 数
七叶一枝花 七托蓮 蚤休 金綫重楼	毒蛇咬伤，无名肿 毒，小儿高热抽搐，腮 腺炎	478
毛披树 毛涕树 涕子树 古涕	脱疽，水火烫伤	480
蜀茄 刺茄 癩茄 灯球子 金鈕子	癰肿，跌打损伤	482
地綿根 了哥王 埔銀 狗信草 山雁皮	痢疾，腹水，热毒 癰肿，疮瘍湿疹	484
天南星 花伞柄	毒蛇咬伤，无名肿 毒	486
石蟾蜍 汉防己	风湿肿痛，疮瘍痛 疽，毒蛇咬伤	488
虎耳草 獅子草 耳聾草 金綫吊芙蓉	急慢性中耳炎，膿 肿	490
芙蓉 木芙蓉 大叶芙蓉 醉酒芙蓉	疮瘍肿痛，指头 蛇，乳痛乳痈	492

名 称	主 治	頁 数
苞麻子 远近子 草麻子	子宮下垂，脫肛， 疮瘍痈疽，	494
白粉藤 粉藤头 白粉苻	淋巴結核，阴疽疮 毒	496
粪箕篤 耳鈎草 犁头草 紫花地丁	肝炎目疾，疔疮肿 毒，穿盘	498
老虎脰 蛇倒退 雷公藤 大猫利	喉炎，麻疹，天疱 疮，支气管炎，癰肿	500
灌菜茨 霧水葛 杜茨头 拔膿草	毒疮膿肿，癰肿乳 痛，尿赤白浊，湿熱痢疾	502
痕芋头 溪芋头 广东狼毒 野芋头	流感，肺結核，癰 肿，虫蛇咬伤	504
落地生根 还魂草 打不死 晒不死 刀斬药 千斤砍	恶疮痈肿，目赤肿 痛，跌打刀伤	506

十四、跌打肿痛

名 称	主 治	頁 数
毛射香 五郎草 毛老虎 假薄荷	跌打损伤，腰骨痠痛， 皮肤湿疹，痲疹	508
辣蓼 馬了繳 旱蓼	风湿痺痛，跌打损伤， 痢疾，外治疮痍	510
烏骨黃藤 籬笆竹 果园竹	跌打骨折肿痛	512
乞食草 枪刀药 佛甲草 小三七	跌打损伤，蛇咬伤， 癰肿疮瘍，无名肿毒	514
紅心烏桕树 烏柏树 鵝鳩树 紅杏	腎性水肿，跌打劳伤	516
七叶蓮 娜藤	跌打骨折，創伤出血， 风湿腰腿痛，毒蛇咬伤	518
白花丹 假茉莉 白雪花叶 山波荅	风湿骨痛，內伤咳血， 結合膜炎，跌打扭伤	520
九节茶 大膝头 接骨金粟兰 草珊瑚	腹脹痛，跌打骨折	522

十五、蛇 药

名 称	主 治	頁 数
金耳环 黄花菜 天文草 雨伞草	毒蛇咬伤，跌打损伤，无名肿毒	524
滿山香 鴨脚菜 千里香 鴨麻蹄	跌打损伤，毒蛇咬伤	526
白花一枝香 毛大丁草 一柱香 白蛇胆 白眉	咳嗽，扁桃腺炎，目赤肿痛，尿少尿浊，淋瀝不通	528
生半夏 野荷里 犁头尖 芋叶半夏	毒蛇咬伤，无名肿毒	530
单片牙 半边旗 侧面虎 甘草凤尾蕨	毒蛇咬伤，无名肿毒，菌痢，牙痛	532
半边蓮 半畔蓮 蛇脰草 单片蓮	毒蛇咬伤，肝炎，肾炎，咽炎，跌打损伤	534
小号龙胆草 鱒魚胆草 細叶阿婆草 苦节节花	毒蛇咬伤，无名肿毒，感冒，喉炎，痢疾	536

中 草 药 常 识 简 介

一、中 草 药 的 性 能

祖国医学，无论在生理、病理、诊断和治疗等各方面，都有一定的理论作指导。药物是临症实践的重要工具，当然也不例外。如中草药的四气、五味、升降、浮沉、补泻、归经等，都是前人根据其理论体系所作出的用药规律，这是运用本草的重要问题。兹就药物的四气、五味作简单介绍，因篇幅关系，余皆从略。

四气：所谓四气，就是寒、热、温、凉四种不同的药性。这四种不同的药性都有它客观的依据，那就是根据药物作用于人体所发生的反应而得出来的结论，也就是从药物产生的疗效上所作出的归纳。例如能治疗热性病的药物，知其性寒凉；能治疗寒性病的药物，知其性温热。所以治寒性病用热性药；治热性病用寒性药，是治疗用药的原则。

一般地说：寒性、凉性的药物，具有清

热、泻火等作用；热性、温性的药物具有祛寒、助阳等作用。至于寒和凉，温和热，只是程度上的不同。凉次于寒，温次于热，所以又每有寒、微寒，温、大温之称。所谓微寒，即相当于凉，大温即相当于热。

此外，又有一些药物，偏胜之气不很显著，性质和平，故称为平性。但实质上仍有略偏于温或略偏于凉的不同，故平性不独成一气，而仍以四气来概括药性。

五味：所谓五味，就是辛、酸、甘、苦、咸五种不同的味道，皆可尝试而辨知。五味各有不同的特性，在人体上所起的作用也异。习惯所称的：“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”，便是归纳五味作用的大纲。

所谓辛散，是指辛味有发汗、理气、散结等作用；酸收，是指酸味有收敛、止瀉等作用；甘缓，是指甘味有缓和，调补等作用；苦坚，是指苦味有燥湿、泄降等作用；咸软，是指咸味有软坚、润下等作用。此外，又有淡和涩。淡味虽没有显著的味道，但有渗泄、利尿作用，往往以甘淡并称；涩味有

收斂、固脫等作用，常常以酸澀并謂。故淡澀不另立二味，而以五味來概括藥味。

運用藥物，必先明辨四氣、五味，因為藥物的性能，是由四氣、五味綜合而成。因此，它們之間的关系是一個不可分割的整體，因為每一種藥物，都包含了氣和味，而藥物與藥物之間，有氣同而味異，有氣異而味同。例如同一溫性，有透骨消的辛溫，酸藤果的酸溫，半楓荷的甘溫，紅心烏柏的苦溫以及鹽霜柏的咸溫；同一辛味，有石蟾蜍的辛寒，野香薷的辛涼，兩面針的辛溫以及金耳環的辛熱。還有許多藥物，則是一氣而兼有二種以上的味，如尖尾風的苦辛而溫，鈕草的苦甘而寒，以及肉蓯蓉的甘酸咸而溫等，依此類推，則知藥物的氣味是錯綜複雜的。這種錯綜複雜的情況，也就說明藥物何以具有多種多樣的的作用，以及藥物之間的性能在相同之間，又各具不同的特性，這些都是掌握藥物運用的重要關鍵。

二、方劑組成的法則

中草藥的配伍，在臨症用藥上，具有重

要的意义。由于疾病的机轉，是复杂多变的，有併病、有合病、或数病相兼，或虛实并見，所以只凭单味药，就不足以兼顧全面，必須把多种药物适当地結合起来，才能适应复杂的病情，这就产生了方剂。

方剂的組成，有一定的法則，而决不是药味的无原則的杂湊。組成方剂的药物，因性能和作用各不同，有主要药、輔助药和监制药。如此，在經過配合后，可以发生复杂的变化。凡治疗主病的药，为主药；用以协助和加强主药疗效的，为次要药；对兼証有照顧作用的，为輔助药；对主药有抑制作用的，为监制药。

配方中还有称：单行、相助、相使、相畏、相恶和相杀等，是指用药的方法。临床上应用最多的是：依靠单味药发挥作用或两种以上功用相同的药物，配合使用，加强疗效。但利用一种或某些药物来抑制某些药物的作用，使之来得緩和，以及用某些药物来消除另一些药物的中毒反应的配方方法，临床上亦并不少见。

各种配方的原則大体上都是根据具体需要利用药物与药物之間，有互相促进，互相抑制，互相对抗的作用，使药物充分地发挥其治疗作用。这就是說：临症对配伍方法的具体运用上，又必須随着病情的变化而变化，例如寒热錯杂的病症，則寒药和热药可以并用，虛实相兼的病症，則补药和泻药可以兼投，至于药味和剂量的多少，当視病情，切合法度，灵活善变，不可拘泥。这不但說明中草药在临症上的配伍运用，是非常灵活的，同时也說明了掌握配伍的原理，是临症用药的重要环节。

以上对四气、五味以及药物配伍的叙述，虽很簡單，但也可以从此而了解一些关于运用中草药的基本概念。

三、常用中草药的加工法

常用中草药，大多是生药，有的因具有毒性或性質剧烈，不能直接服用；有的易于变质，不能久藏；有的須除去杂质和不适用的部分，方可使用；有的因气味恶劣而不利子服食；有的則因性状粗糙而不便制剂；

况同一药物，由于生熟不同，作用也有差异。为了易于贮存，促进疗效，改善药性，便于配制等，就必须通过加工（炮制）给以适当的处理。

常用的方法有：

（1）选洗：对一般药物根、茎、叶之清除杂质及没有用的部分，洗去泥沙（忌揉擦），使药物清洁纯净。

（2）晒干：将药物放于阳光下，晒除水分（对根或地下块茎应先选洗），使药物不易变质，耐贮藏。

（3）阴干：将药物放于避光，通风处凉干即可，避免暴晒。

（4）脱毛：对带有毛的药物，晒干后须马上用毛刷或猪棕刷将药毛脱去。

（5）脱皮：对于取茎皮或根皮供药用的药物，采回后经洗净，晒至半干，剥离皮层即得。

（6）切：对草本药物，常切成寸许长的段状；对木本的根，茎药物，如横径在0.6公分的切块即可；如在0.6公分以上者，

須切成片狀，厚度不超過3至4毫米。有的須以切成薄片。

(7) 扎把：是把草本或細藤狀的藥物，曬至七、八成干，即扎成適當捆把，扎把后再徹底曬干。注意在扎把時盡量把葉放在把的里面，莖在把的外面，以防葉的損落。

(8) 蒸：是把藥物隔水蒸熟。

(9) 炒：就是把藥物放于鍋內拌炒。

由于使用目的的不同，加热的程度也有差別，有炒黃、炒焦、炒炭。大致炒黃、炒焦的火候較弱，炒炭的火候較強，但炒炭必須注意“存性”，所謂存性，就是雖然炒成炭狀，但仍須保全它的藥性，如成灰燼，則藥力全失，就失去炒炭的要求。

(10) 漂：漂的手續較繁，時間也比較長，其作用不但在於清潔，並且可以漂去咸味或腥臭。

(11) 泡：是把藥物放在清水或沸湯內浸泡，有些較硬的藥物，必須泡軟后才能切片。而較長時間的浸泡又可減低藥物的烈性。

(12) 漬：漬与泡近似，但只是用水将药物渐渐渗透而使之柔软。某些药物浸泡后药性每易走失，就宜用此法处理。

(13) 研粉：在制造丸丹、羔散时，均须把处方中的药物研成粉末，在研末时，草本木本要分开研磨，至于粉末的粗细，丸丹，羔散的制法，各有不同，请参看中药制剂的有关资料。

(14) 水飞：水飞的方法，是制散剂、粉剂时，加水同研，其目的可使研时粉末不致飞扬，而且较为细净。

(15) 煎煮：一般常用中草药内服多取煎煮方法。在煎煮时，一般带有芳香气味的药物，不应久煎，而多以“后下”，以免失去药效。煮锅大小，应视药物多少而定。另外，如因不慎，将药煮焦，则不能服食。

加工（炮制）的方法相当繁复，操作的技术，如加热的程度，浸渍的时间等都有一定的法度，否则必影响疗效。类似这些，都是应该注意的。然而加工法中，又以选洗、晒干、切、扎把和煎煮法最为常用、多用。

中草药处方选

传染病

(一) 感 冒

1. 处方：金盞銀盘（老蟹夹）1两，桑叶5钱，地斩头5钱，淡竹叶5钱。

功用：祛风发表，清热止咳。

主治：伤风感冒。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：如须发汗可加生羌3钱。有调味，兴奋镇痛，止泻作用。

2. 处方：金盞銀盘1两，嫩桑枝5钱，山芝麻根（山油麻）5钱，崩大碗（钱凿口）5钱，白茅根1两。

功用：解热镇痛，驱风散寒，止咳利尿。

主治：四时感冒。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

3. 处方：水杨梅（溪杨梅）1两，岗梅（称星树）1两，紫花前胡3钱，钱凿口一两，地斩头1两，白茅根1两。

功用：清熱解表，宣肺利尿。

主治：流感，重感冒，高熱病人。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：如頭痛、四肢痠痛厲害加三椏苦
1兩。配合針灸曲池效果更佳。

4. **處方：**溪黃草 5錢，蛇舌草 5錢，蒼蠅
翼（丁葵草） 1兩，錢齒口（崩大
碗） 1兩，生羌二片。

功用：祛風發表，清熱解毒。

主治：四時感冒。

用法：生藥洗淨搗爛沖冷開水一碗取汁
配蜜糖服。

5. **處方：**溪黃草 5錢，蒼蠅翼 2錢，蛇舌
草 2錢，六角英 3錢，生羌二片。

功用：清熱解表。

主治：傷風感冒。

用法：水煎，配黃糖內服。

6. **處方：**烏面草（狗肝菜） 1兩，錢齒口
1兩，地斬頭 5錢，鵝仔不食草 4錢。

功用：清熱解毒，祛風止痛。

主治：四時感冒。

用法：生药洗净捣烂冲冷开水取汁配蜜糖内服。

7. 处方：生葱头 5 钱，鱼擦草（盘上芫茜）1 两，苍蝇翼 1 两。

功用：祛风解表，止痛。

主治：伤风感冒。

用法：生药洗净捣烂冲冷开水服。

（二）痢 疾

1. 处方：欖核蓮 5 钱。

功用：清热解毒，消炎止泻。

主治：急性菌痢，急性肠炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。7—10 天为一疗程。

2. 处方：欖核蓮 5 钱，消山虎 1 两，涩叶藤 5 钱，水楊梅 5 钱。

功用：清热解毒，收斂止泻。

主治：急慢性菌痢，急慢性肠炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。7—10 天为一疗程。

注：腹痛腹胀明显加救必应（白銀树）或两面针 3—5 钱。

3. 处方：金花草 1 两，鉄罩楼（鉄綫草）
1 两。

功用：清热利湿，收斂止泻。

主治：菌痢，急慢性腸炎。

用法：鮮草加水一碗煎至半碗配糖內服。

4. 处方：凤尾草 2 两。

功用：清胃腸湿热。

主治：菌痢，急性胃腸炎，湿热腹痛。

用法：鮮草（干草減半）加水一碗煎至半碗配蜜糖內服。

5. 处方：四方草 3 两。

功用：清热利湿。

主治：菌痢。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

6. 处方：三加皮、涩叶藤、凤尾草各 1 两。

功用：收斂止痢。

主治：慢性痢疾。

用法：水煎，每日二剂，二次分服。

（三）百日咳

1. 处方：鵝仔不食草 1 两，竹茹 3 錢，枇

杷叶3錢。

功用：清肺降气，化痰止咳。

主治：百日咳，慢性支气管炎。

用法：鮮草加水一碗煎成半碗配糖內服。1—3岁每次服半匙；4—6岁每次服一匙；7—10岁每次服一匙半；11岁以上每次服二匙。每天服三次，連服7—14天。

注：竹茹为竹子刮去表面一层青綠色外皮再刮取第二层皮即是。

2. **处方：**鵝仔不食草1两，欖核蓮3錢。

功用：清熱解毒，化痰止咳。

主治：百日咳。

用法：鮮草加水一碗煎至半碗，服法按第一方。

(四) 肝 炎

1. **处方：**溪黃草、白花蛇舌草、葫蘆茶各1两。

功用：清肝利胆，消腫退黃。

主治：急性傳染性黃疸型肝炎。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. 处方：溪黄草、葫蘆茶、老虎泡各 1 两。

功用：清肝利胆，散瘀利尿。

主治：急、慢性傳染性肝炎。

用法：水煎，每日一剂；二次分服。

注：方 1 服 7—15 天黄疸皆退至正常，可改用方 2，一般服 30 剂左右治愈。方 1 久服有胃寒，上腹部不适的付作用。

3. 处方：溪黄草、老虎泡、白背叶根、牛大力各 1 两。

功用：舒肝解郁，散瘀止痛。

主治：慢性肝炎，早期肝硬化。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：肝脾肿大加鷹不泊，溜叶藤根。

肝区痛加五指毛桃或东风桔（山柑）。体弱貧血加老人根或地稔果、崗稔果。腹水、尿黄加白茅根或車前草。食欲不振加大叶土陈或山甘草。

4. 处方：鸡骨草 2 两。

功用：清利湿热，舒肝定痛。

主治：急慢性肝炎，肝硬化腹水，风湿骨痛。

用法：除去种子（有大毒！不可服）水煎服，每日一剂，二次分服。

（五）流行性乙型脑炎

处方：溪黄草 1 两，钱凿口 1 两，蛇舌草 5 钱，六角英 1 两，车前草 5 钱，生香附 1 两，人中白 5 钱，黄毛鸡子一只（生椿烂）。

功用：清热熄风，凉血解毒。

主治：流行性乙型脑炎。

用法：将上药（鲜）捣烂加冷开水去渣灌服。

注：如第二次再服时即除去黄毛鸡子便可。

（六）肺 结 核

1. **处方：**欖核蓮 5 钱，牛大力 1 两，十大功劳 5 钱。

功用：滋补潤肺，祛痰止咳。

主治：肺結核，胸膜炎，脑膜炎，乙脑，肺膿瘍。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. **处方：**欖核蓮 5 錢，牛大力 1 兩，十大
功劳 5 錢。穿破石 5 錢，鉄包金 5
錢，山甘草 5 錢。

功用：清熱解毒，潤肺化痰。

主治：肺結核，流腦，乙腦，肺膿瘍等。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：使用上兩方，遇有盜汗加五指毛
桃 5 錢。胸痛，痰帶血絲，加山白
芷 5 錢。滲出性胸膜炎加崩大碗 1
兩，起利濕吸收作用。

3. **处方：**天門冬 6 錢，細號老蟹目（紫珠）
6 錢，百部 5 錢，葫蘆茶 5 錢。

功用：抗癆止血，化痰止咳。

主治：肺結核，肺結核出血。

用法：鮮草加倍，加水一碗煎至半碗內
服。

4. **处方：**金剛頭（馬甲頭） 2 兩。

功用：清熱止血。

主治：肺結核出血。

用法：洗淨搗爛加水碗半煎取半碗加紅
糖分 2 次內服。

內科疾病

(一) 呼吸系統疾病

(1) 急、慢性支氣管炎

1. 处方：枇杷叶 1 两，桑叶（或天門冬）
1 两，旱蓮草 5 錢，崩大碗 5 錢，
白茅根 1 两，柑皮 3 錢。

功用：清肺止咳，潤喉化痰，消炎清熱。

主治：急性支氣管炎，上呼吸道炎，咳嗽。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. 处方：金櫻子 5 錢，枇杷叶 5 錢，薄荷
叶 2 錢，野菊花 3 錢，干羌 3 片，
陳皮 3 錢，荔枝核 5 个，桑叶 5 錢。

功用：消炎解毒，清肺化痰，止咳平喘。

主治：急性支氣管炎（痰多，有氣管痙攣者）。

用法：水煎服，每日一劑。

注：有喘息者加木賊草（用鍋炒黃）可代替麻黃作用。干羌、荔枝核減去。

3. 处方：五指毛桃根 5 錢，石橄欖 5 錢，
十大功劳叶 3 錢，石菖蒲 3 錢，牛
大力 5 錢，白茅根 1 兩。

功用：补肺、潤肺，理气祛痰，止咳，
鎮靜，利尿。

主治：慢性支气管炎。

用法：水煎服，每日一剂。

4. 处方：葫蘆草 1 兩，鸡屎藤 5 錢，蛇舌
草 5 錢，六角英 3 錢。

功用：清热止咳。

主治：急、慢性支气管炎。

用法：加水一碗煎成半碗加盐少許內
服。

5. 处方：鸡屎藤 1 兩，百部 5 錢，枇杷叶
3 錢。

功用：清肺化痰，降气止咳。

主治：支气管炎。

用法：加水一碗煎成半碗加盐少許內
服。

6. 处方：白苏叶、山白芷叶、烏心鸡屎
藤、倒扣草、柑皮、五月艾心、香

附子各五錢。

功用：宣肺通絡，化痰止咳。

主治：支氣管炎，

用法：水煎服，每日一劑。

(2) 哮喘

1. **处方：**糯米、胡椒、杏仁、桃仁、枝子
各7粒，雞蛋一個。

功用：止喘。

主治：哮喘。

用法：將上藥研末調雞蛋清外敷雙足涌泉穴，敷至蛋清干為止。連續使用三劑為一療程。

2. **处方：**麻黃1錢，柯子2錢，白果3錢，甘草1.5錢，海浮石3錢，大棗3個。

功用：豁痰平喘。

主治：頑固性哮喘。

用法：加水1碗，煎至半碗，每晚一次服完。

3. **处方：**僵蚕5條，浸羌汁晒干，瓦上煨脆，和細茶葉研末。

功用：滌痰止喘。

主治：頑固性哮喘。

用法：沖開水服，每天一次。

注：方1常與方2或方3配合使用療效較佳。

4. 處方：柚皮5錢，百部5錢，石菖蒲3錢。

功用：清肺，止咳，平喘。

主治：哮喘。

用法：加水一碗煎成半碗配白糖內服。

(3) 肺炎、肺膿瘍

1. 處方：欖核蓮5錢、石橄欖5錢，崗梅根1兩，白茅根1兩。

功用：清熱解毒，祛痰止咳。

主治：大葉性肺炎，急慢性支氣管炎。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. 處方：欖核蓮5錢，三熊胆5錢，枇杷葉5錢，穿破石1兩，白茅根1兩。

功用：清熱解毒，散瘀化痰。

主治：肺膿瘍，各型肺炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

3. 处方：老鴉不企樹根（欖木），毛披樹根，紅心筋檔，秤星樹根（崗梅），兩面針根，白背葉樹根各1兩，雄鷄1只。

功用：清熱解毒，清肺去滯，化痰止咳。

主治：肺膿瘍。

用法：將雄鷄吊死，去毛與內臟，入上藥煎服。

（4）小兒肺炎

處方：蘿卜籽1兩，倒吊煤（屋梁上下垂倒吊的灰塵與煙結成的黑色絲狀物）5分，螞蟻屎5分，蛇舌草2兩。

功用：消炎化痰，退熱。

主治：小兒肺炎。

用法：蘿卜籽、螞蟻屎炒黑搗爛，加倒吊煤，蜜糖混勻。蛇舌草另煎水濾液沖服。

（5）胸痛

1. 處方：虎舌紅1兩。

功用：舒肝、解郁、止痛。

主治：胸部积伤作痛，咯血。

用法：加水一碗煎成半碗加盐少许内服。

2. **处方：**蒼蝇翼 1 两（干用 5 錢）。

功用：散瘀止痛。

主治：急性胸痛。

用法：水煎，冲酒服。

禁忌：孕妇禁服。

（二）消化系統疾病

（1）胃炎、消化不良

1. **处方：**香附子 3 錢，伤寒草（消山虎）5 錢，酢酱草（鵝鳩酸）5 錢，过山香（山蒼树）5 錢，风沙藤（鸡公髻佗）5 錢，陈皮 2 錢。

功用：溫胃消滯，散瘀止痛。

主治：胃神經官能症，慢性胃炎，潰瘍病早期。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

2. **处方：**白銀树（救必应）皮 1 两，过山香 1 两。

功用：行气止痛。

主治：消化不良，胃腸炎。

用法：干药加水碗半煎成半碗內服。

3. **处方：**风沙藤根 3 錢，鸡屎藤 3 錢，雷公茨(香附子) 3 錢，消山虎 3 錢。

功用：溫中行气，活血止痛。

主治：慢性胃炎，消化不良。

用法：水碗半煎成一碗內服。

(2) 胃、十二指腸潰瘍

1. **处方：**两面針 5 錢，紅大风藤(大号冷飯团) 5 錢，香附子 3 錢，牛大力 5 錢，石菖蒲 5 錢，陈皮 2 錢。

功用：溫胃消滯，行气定痛，制酸止嘔。

主治：胃及十二指腸球部潰瘍，慢性胃炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

2. **处方：**两面針 5 錢，香附子 3 錢，牛大力 5 錢，陈皮 3 錢。

功用：健脾理气，溫胃解痙，制酸止痛。

主治：胃及十二指腸球部潰瘍。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

3. 处方：两面针 3 钱，香附子 3 钱，干羌 2 钱，竹茹 5 钱，陈皮 2 钱。

功用：活血散瘀，驱风止呕。

主治：早期溃疡病，慢性胃炎，胃神经官能症。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：胃胀、胃痛不止加救必应或过山香 5 钱。

4. 处方：白小娘根 1 两。

功用：收敛生肌。

主治：十二指肠球部溃疡。

用法：加水一碗煎成半碗内服。燉鸡服更佳。

5. 处方：侧柏叶，仙鹤草，大叶铁树叶（或花）、旱莲草各 5 钱，香附草、酢酱草各 1 两，两面针 3 钱。

功用：止痛止血。

主治：胃溃疡并发出血。

用法：水煎，每日一剂，分 2—3 次服。

（3）急性胃肠炎

1. 处方：雷公头（香附子）、水拖沙（火

炭母)、田基黃各5錢，山蒼樹葉
(過山香)，柑皮各3錢。

功用：清熱滲濕，行氣消滯。

主治：急性胃腸炎，胃潰瘍。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. **處方：**溪楊梅果3錢或干葉1兩。

功用：清熱解毒，止瀉。

主治：急性腸胃炎，腸功能紊亂。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

(4) 腸道寄生蟲病

1. **處方：**廣木香3錢，使君子5錢，檳榔
1兩，苦楝子5錢，枳殼3錢。

功用：驅蟲消疳。

主治：蛔蟲症。

用法：水一碗煎七分，每日一劑，二次
分服，連服二劑。

2. **處方：**檳榔1兩，使君子5錢，苦楝皮
5錢，枳殼3錢，細辛3錢，廣木
香5錢，黃柏5錢，烏梅20—30枚。

功用：散瘀消腫，解痙止痛，理氣驅蟲。

主治：膽道蛔蟲症。

用法：水煎，每日一剂，三次分服，共3—5剂。

注：小儿用量酌减，疼痛不严重细辛、黄柏减量或不用，如有感染发热配伍欖核蓮、水楊梅。

3. 处方：两面針、穿破石各5錢，土黃蓮（十大功劳）1两。

功用：解痙驅虫。

主治：蛔虫症，胆道蛔虫。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

（三）血液循环系統疾病

（1）高血压

1. 处方：野油甘根5錢，酢醬草1两，伤寒草（消山虎）1两。

功用：清热止痛，解痙降压。

主治：高血压，血管性头痛。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。15—30天为一疗程。

注：野油甘根量大有恶心，头晕反应，量适宜无忌。

2. 处方：野菊花5錢，鈎藤3錢，益母草

5錢，桑枝5錢。

功用：鎮靜止痛，平肝降壓。

主治：高血壓，頭暈，頭痛。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：加蒼耳草對頭暈、頭痛效果較好。

或加土細辛3錢也可。

3. **處方：**消山虎、地斬頭、崩大碗（錢齒口）、五合梅、綠豆草各1兩；馬蹄金、生姜各2兩。

功用：舒筋活絡，涼血降壓。

主治：高血壓，高血壓引起的癱瘓。

用法：上藥浸米酒二斤，按酒量分多次內服，渣外擦患部。

（2）貧血

1. **處方：**血風根1兩，崗稔果（當梨）或根5錢至1兩，金櫻子3錢，鐵包金根1兩。

功用：滋養補血，壯腰腎。

主治：貧血。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. **處方：**金英子5錢，老人根1兩，益母

草 3 錢，地稔 1 兩。

功用：活血調經，補血安胎。

主治：貧血，孕婦貧血。

用法：水煎，每日一劑。

(四) 神經系統疾病 (神經衰弱)

1. 处方：酢醬草 (鵝鵝酸) 1 兩，消山虎 1 兩。

功用：活血散瘀，鎮靜止痛。

主治：神經衰弱，美尼攸氏綜合症。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. 处方：鈎藤 2 錢，鉄包金 5 錢，台烏 3 錢，酢醬草 5 錢，消山虎 5 錢。

功用：鎮靜鎮痛，活血散風。

主治：神經衰弱，頭痛，頭暈，目眩，血管性頭痛。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

3. 处方：金英子 5 錢，石菖蒲 5 錢，野油甘根 3 錢，含羞草根 1 兩。

功用：鎮靜鎮痛，涩精壯陽。

主治：神經衰弱 (伴遺精、早泄、腰腿痛)，神經官能症。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

4. 处方：五指毛桃根（干）2兩，酢醬草1兩，金英根1兩，五月艾根5錢，老虎泡根5錢。

功用：鎮靜鎮痛。

主治：神經官能症，頭暈心悸，四肢痿軟。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

（五）泌尿生殖系統疾病

（1）急、慢性腎炎

1. 处方：白茅根1兩，車前草1兩，白花蛇舌草5錢，羊蹄草5錢，野菊花3錢。

功用：清熱解毒，消腫利尿。

主治：急性腎炎。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

2. 处方：欖核蓮5錢，白茅根1兩，旱蓮草1兩，車前草1兩。

功用：清熱解毒，消腫利尿，涼血止血。

主治：急性腎炎，慢性腎炎急性發作。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

3. 处方：金英子 5 錢，野菊花 5 錢，白茅根 1 兩，海金沙藤 5 錢，白花蛇舌草 1 兩。

功用：理氣補腎，去濕利水。

主治：亞急性腎炎。

用法：水煎，每日一劑，分二次服。

4. 处方：白茅根 1 兩，車前草 5 錢，老人根 5 錢，肉蓯蓉 3 錢，白花蛇舌草 1 兩。

功用：強壯補血，溫腎壯腰，消腫利尿。

主治：慢性腎炎，肝硬化腹水。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：尿蛋白較多加野菠蘿根 1 兩，無肉蓯蓉可用牛大力代，尿紅血球較多加旱蓮草 1 兩，無老人根可用地稔果或崗稔果代，如尿道灼痛或刺痛加刺黃連。蛇舌草不能久服，不必要時可減去。

5. 处方：鈎藤根 1 兩，白花鬼點火 8 錢，五月艾 3 錢，田基黃（黃花一枝香）2.5 錢，蘇葉 1 錢。

功用：清热解毒，去湿利尿。

主治：肾炎。

用法：水一碗煎取半碗配糖内服，每天一次。

(2) 泌尿系统感染，肾盂炎

1. **处方：**欖核蓮 5 錢，旱蓮草 1 兩，酢醬草 1 兩，刺黃蓮 5 錢，白茅根 1 兩。

功用：清热解毒，益阴止血，消肿利尿。

主治：急性泌尿系感染，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，睾丸炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：用于慢性肾盂肾炎，根据病情进行加减，酢醬草可减去。如体弱伴貧血加老人根或地稔果。腰痛加金英根。发热者加水楊梅。尿蛋白較多加野菠蘿根。有浮腫，尿赤加車前草或石葦。头暈、耳鳴加十大功劳叶。

2. **处方：**白花鬼点火 5 錢，田基黃 3 錢，車前草 5 錢，錢齒口（崩大碗） 3 錢。

功用：凉血解毒，消肿止血。

主治：肾盂肾炎，膀胱炎。

用法：加水碗半煎取半碗配糖内服。

3. **处方：**红心热痲草 1 两。

功用：消炎退肿。

主治：肾盂肾炎，膀胱炎。

用法：加水一碗煎取半碗，每日一剂，半月为一疗程。

(3) 尿路结石

1. **处方：**车前草 1 两，野菊花 5 钱，白花蛇舌草 5 钱，羊蹄草 5 钱，崩大碗 5 钱，白茅根 5 钱。

功用：清热解毒，通淋化石。

主治：尿路结石并发感染。

用法：水煎，每日一剂。

2. **处方：**海金沙藤 1 两，黄毛草(猫毛草) 5 钱，车前草 5 钱，白花蛇舌草 5 钱，珍珠草 5 钱，白茅根 1 两。

功用：清热利尿，通淋排石。

主治：适用一般尿路结石。

用法：水煎，每日一剂。

3. 处方：金錢草 2 两，車前草 1 两，石菴
1 两，海金沙藤 1 两，地龙 3—5
条（芭蕉树下肥大者为佳）。

功用：清热利尿，通淋消坚。

主治：尿路結石，胆道結石。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：上药洗净后放水二碗，煎至七分
滤过后加蜜糖或白糖适量温服。地
龙性寒气腥味微咸，内含脂肪、脂
肪酸、胆硷、各种氨基酸及核酸分
解产物，有清热利水，舒展平滑肌
作用，治疗头痛，关节痛，排尿困
难，喘息，高血压血管硬化等。

4. 处方：金錢草 1 两，海金沙藤 5 錢，車前
草 3 錢，白茅根 5 錢，滑石 5 錢。

功用：清热利水，通淋化石。

主治：尿路結石，腎盂腎炎。

用法：加水三碗，煎至一碗，二次分服。

5. 处方：穿破石 3 錢，两面針 3 錢，千斤
拔 1—2 两，車前草 1 两。

功用：通淋，利尿，排石。

主治：尿路結石

用法：水二碗煎至一碗，二次分服。

(4) 前列腺炎

1. **处方：**薊莧菜根 2 兩，旱蓮草 1 兩，龍葵 5 錢。

功用：消炎止痛，收斂止血。

主治：慢性前列腺炎。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：配合前列腺按摩效果更好。

2. **处方：**野菠蘿根，五指毛桃根，旱蓮草各一兩。

功用：涼血止血。

主治：慢性前列腺炎。

用法：燉豬肉酒作內服。

(5) 陽萎、遺精

1. **处方：**金英子 5 錢，肉蓯蓉 3 錢，巴戟 3 錢，旱蓮草 5 錢，白茅根 5 錢。

功用：壯陽益氣，補腎澀精。

主治：遺精，早泄，陽萎。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：肉蓯蓉有強壯補精、催情欲、暖

腎堅腰，潤五臟作用；巴戟內含維生素丙，并有增強腦力，恢復性機能作用。

2. 处方：金英子、絡石藤、松节、盐酸基（鵝鳩酸）、陈皮各1两，米酒2斤。

功用：固腎澀精。

主治：遺精，对早泄、阳萎亦有效。

用法：上药入酒浸七天，每晚服二匙，15—30天为一疗程。

3. 处方：韭菜头下的蚯蚓9条。

功用：壮阳。

主治：阳萎，早泄。

用法：将蚯蚓用新瓦焙干，研末睡前冲黄酒或米酒服。

（6）血尿

处方：杉树二层皮1两，旱蓮草1两，車前草1两，穿心蓮5錢。

功用：凉血解毒，利尿止血。

主治：尿血。

用法：水煎服，每日一剂，二次分服。

(六) 运动系統疾病

(1) 风湿性腰腿痛

1. 处方：半楓荷、过崗龙、过山香、九节茶、三加皮（苦蕒櫨）各5錢，楠竹根节（茜竹根节）7个。

功用：去风胜湿，散瘀止痛，活血順气，舒筋活絡。

主治：急性风湿与类风湿性关节炎，肌炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：过崗龙（穿心菊）采集后切片蒸熟晒干，否則用后引起嘔吐腹瀉。

无三加皮可用五加皮或櫨木代。

2. 处方：过崗龙5錢，老人根5錢，絡石藤5錢，楠竹根节7个，老桑枝3錢。

功用：去风胜湿，舒筋活絡，强壮筋骨，散瘀止痛。

主治：急慢性风湿性关节炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：老人根采后切片蒸熟晒干备用，

生用仅有健胃，不能活血补血止痛。

3. 处方：鉄包金 5 錢，紅小娘 1 两，吊风根（鈎藤根） 1 两，白心烏柏树 4 錢，当归 4 錢，苏叶 3 錢。

功用：祛风消肿，行气止痛。

主治：风湿性关节炎。

用法：燉猪脚配酒內服。

4. 处方：半楓荷 1 两，白心烏柏树根 5 錢，白花龙船花（沙桐布） 5 錢。枫树根 5 錢。

功用：去风除湿，活血壮筋骨。

主治：风湿性关节炎。

用法：燉猪脚配酒內服。

5. 处方：紅小娘 1 两，鉄包金 5 錢，倒吊金鐘 5 錢，血风根 5 錢，布惊寄生 5 錢，細号春根藤 4 錢。

功用：去风除湿，舒筋活絡。

主治：风湿性关节炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：以上用药如属背部加杜仲 3 錢，

骨碎补 5 錢；手部加桂枝 3 錢；脚部加牛七 3 錢，走馬胎 3 錢。

6. 处方：消山虎 1 两，蒼耳草 1 两、牛大力 1 两，血风根 1 两，地斬头 1 两，生姜 3 两。

功用：活血消肿，散瘀止痛。

主治：风湿性关节炎。

用法：搗烂浸酒二斤，每日二次，每次 2—3 匙內服，渣外擦。

7. 处方：消山虎 1.5 两，地斬头 1 两，血风根 1.5 两，細号春根藤 1 两，馬蹄金 1.5 两，崩大碗 1.5 两，当归 1 两，生姜 3 两。

功用：去风除湿，活血消肿，散瘀止痛。

主治：风湿及类风湿性关节炎。

用法：搗烂浸酒 3 斤，浸 2 天后按酒量服，渣炒热外敷。

8. 处方：半楓荷、鈎藤根、倒水蓮、老人根、穿破石、絡石藤各 5 錢，豹皮樟根 3 錢，当归 4 錢。上身加五加皮，下身加走馬胎。

功用：活血理气，舒筋活絡，去风湿。

主治：风湿腰腿痛，产后腰痛。

用法：风湿关节炎加猪脚燉服，产后风加鸡炒后煎服。

(2) 慢性腰腿痛

1. **处方：**倒吊金鐘 5 錢，金鎖匙（有毛拐子藤） 3 錢，金鈕头根（薊茄） 2 錢，老人根 5 錢，走馬胎根 5 錢，絡石藤 5 錢。

功用：强壮筋骨，活血散瘀。

主治：慢性腰腿痛，产后风癱（腰痛，四肢麻木，肌肉萎縮）。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

2. **处方：**老人根 1 两，崗稔 1 两，絡石藤 5 錢，石楠藤 5 錢。

功用：通經活絡，强壮腰膝，祛风止痛。

主治：妇人腰腿痛。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

五官科疾病

(一) 喉炎、扁桃腺炎

1. 处方：喉风草 3 两。
功用：清肺热，利咽喉。
主治：急慢性喉炎，扁桃腺炎，白喉。
用法：鲜草煎水配少许盐内服或鲜草捣烂取汁内服。
2. 处方：打额草（灯龙草） 1 两，六角英 5 钱，鵝鴿酸 5 钱。
功用：凉血解毒，利咽喉。
主治：急慢性咽喉炎，扁桃腺炎。
用法：鲜草煎水加盐少许含服。
3. 处方：羊蹄草（红背草），白花蛇舌草，钱凿口，消山虎，枇杷叶各 1 两。
功用：清热解毒，消肿止痛，利咽喉。
主治：急性扁桃腺炎，咽喉炎，上呼吸道炎。
用法：水煎，每日一剂，分二次服。
4. 处方：野菊花 5 钱，岗梅 5 钱，旱莲草

1两，消山虎1两，土牛七5钱，
地胆头1两。

功用：消炎止痛，利咽润喉，凉血止
咳，生津止渴。

主治：慢性扁桃体炎，咽喉炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

(二) 鼻 炎

处方：鹅不食草适量。

功用：通窍取嚏。

主治：急、慢性鼻炎，过敏性鼻炎。

用法：捣烂取汁点鼻，每日滴三次。

(三) 中 耳 炎

1. **处方：**水龙骨粉5分，白銀树皮5分。

功用：消炎燥湿。

主治：中耳炎。

用法：研末，适量吹入耳内，每天1至
2次。

注：水龙骨即船底旧桐油灰。

2. **处方：**虎耳草适量。

功用：消炎解毒，退肿。

主治：中耳炎。

用法: 搗烂取汁滴耳。

3. 处方: 半边旗, 翠云草 (壁上麒麟) 各适量。

功用: 消炎解毒。

主治: 中耳炎。

用法: 搗烂加米酒用药棉滴耳, 渣可外敷。

(四) 口腔潰瘍

1. 处方: 針筒草适量。

功用: 消炎退肿。

主治: 口腔炎 (婴儿口腔炎尤效)。

用法: 煎水洗口。

2. 处方: 老虎泡根适量。

功用: 清热降火。

主治: 口腔潰瘍。

用法: 搗烂煎水洗口腔。

3. 处方: 大罗伞根、倒水蓮根、刺黃蓮、石橄欖各 5 錢。

功用: 清热解毒, 活血生肌。

主治: 口腔潰瘍, 急性扁桃腺炎。

用法: 水煎, 每日一剂, 二次分服, 第

三次煎液含漱用。

(五) 牙 痛

1. 处方：黄枝根（生）1两。

功用：清热泻火，凉血止痛。

主治：牙痛。

用法：水煎内服。

2. 处方：山柑根1两。

功用：行气止痛。

主治：牙痛。

用法：煎水服或含。

3. 处方：了哥王（地绵根）8两，两面针
4两，用50到60度酒精，浸泡10天
即可应用。

功用：镇痛，消炎。

主治：牙痛。

用法：用脱脂棉沾药酒涂患处或塞入牙
缝即可止痛。

注：如在上方加入九里香叶，细辛，
薄荷效果更好。

4. 处方：水黄枝，白花鬼点火各1两。

功用：凉血泻火，消炎止痛。

主治：牙痛。

用法：煎水配盐少許含服。

(六) 結合膜炎

1. **处方：**流民草（赤脚草）嫩心适量。

功用：消炎退肿。

主治：急性結合膜炎，眼外伤。

用法：搗烂加乳汁外敷。

2. **处方：**野菊花1两，金銀花、木賊草、草决明（野地豆）、谷精草各3錢，九里明5錢。

功用：清肝明目，散瘀消肿，清热解
毒。

主治：急性結合膜炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

3. **处方：**穿心蓮2錢。

功用：凉血解毒。

主治：眼結合膜炎（火眼、赤目）。

用法：煎水蘸棉花外敷患部。

(七) 鼻 衄

1. **处方：**白茅根1两，側柏叶5錢。

功用：凉血止血。

主治：鼻衄。

用法：煎水配盐内服。

2. **处方：**針菜根（黄花菜） 2 两。

功用：清热凉血，止血。

主治：鼻衄。

用法：煎水内服。

妇 科 疾 病

（一）月經不調

1. **处方：**益母草 1 两，紫花前胡 3 錢，地稔果 1 两。

功用：活血調經，止血止痛。

主治：月經不調，痛經，白帶多，腰痛。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

2. **处方：**馬鞭草 1 两，穿破石 1 两，紫花前胡 3 錢，益母草 5 錢，金雞爪（英雄草） 3 錢。

功用：通經散瘀，活血止痛。

主治：閉經，經閉时头痛、腰痛、腹痛。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：益母草含甲种益母草碱，对子宫

有收縮作用。全草有強壯通經降壓，止血活血作用。

紫花前胡可代替當歸作用，但採集後，陰干用紅糖炒過效果較好。

馬鞭草有通經催產，破血活血作用。

穿破石有清熱解毒，行血墮胎功用。

金雞爪（人參歸）有活血散瘀，止痛消腫效用。

3. 處方：五月艾 1 兩，益母草 5 錢，側柏干葉 5 錢，香附子 3 錢。（四制鹽、酒、醋、姜即干香附子 1 斤，配鹽、酒、醋、姜各 1 兩制之。）

功用：活血、行氣、調經。

主治：月經不調，痛經。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

4. 處方：獨腳蘇茅 5 錢，生栢葉 3 錢，當歸 3 錢，五月節艾（干） 5 錢。

功用：補血行氣，止血。

主治：月經過多。

用法：燉水配白糖內服。

5. 处方：雷公头（香附子）30个，五月节艾根 5 錢。

功用：活血通經，去瘀止痛。

主治：痛經。

用法：煮鸡蛋配酒內服。

(二) 白帶过多

1. 处方：五指毛桃根 1 两，金櫻根 5 錢，大叶龙胆草 5 錢，当归 5 錢。

功用：清利湿熱。

主治：白帶过多。

用法：燉水配盐少許內服。

2. 处方：白背叶根 1 两，五指毛桃根 1 两。

功用：清利湿熱。

主治：白帶过多。

用法：煲猪肉內服，每天一剂。

(三) 外阴搔痒

1. 处方：双面針根 2 两，紅花鬼点火 2 两。

功用：杀菌止痒。

主治：外阴搔痒。

用法：煎水，配少量酒外洗。

2. **处方:** 蕲苣菜适量。
功用: 清湿热、止痒。
主治: 外阴搔痒。
用法: 水煎，坐浴。

(四) 乳 腺 炎

1. **处方:** 蒲公英1两。
功用: 清热解毒，消炎退肿。
主治: 乳腺炎（乳痛）。
用法: 捣烂加红糖贴敷。
2. **处方:** 蒲公英、狗肝菜、崩大碗、消山虎各1两。
功用: 清热解毒，退肿拔毒。
主治: 乳腺炎早期。
用法: 捣烂加酒炒热外敷。
3. **处方:** 老蟹夹适量。
功用: 消炎退肿。
主治: 乳腺炎。
用法: 捣烂加酒外敷，溃烂者，取汁内服，渣外敷避伤口。

皮 肤 科 疾 病

(1) 过敏性皮炎

处方：单片牙（半边旗）1两，两面针根1两。

功用：收敛止痒。

主治：过敏性皮炎，湿疹。

用法：水煎，配酒外洗。

(2) 皮肤湿疹

处方：苦蕒叶（三加皮），罗网藤（海金砂藤）、鬼点火叶、络石藤各适量。

功用：收敛止痒。

主治：皮肤湿疹。

用法：水煎洗。

(3) 体癣

处方：了哥王根（地绵根）适量。

功用：化湿止痒，祛风解毒。

主治：体癣。

用法：捣烂擦患部（皮肤嫩薄处不宜应用）。

外科疾病

(一) 跌打扭伤

1. 处方：倒水蓮（倒吊黃）根 5 錢，三椏苦根 5 錢，仙鶴草 5 錢，虎舌紅 5 錢，浪傘根 3 錢，刺黃連 3 錢，白茅根 1 兩。

功用：散瘀消腫，活血生肌，止血止痛。

主治：急性跌打傷，有內傷出血傾向。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：煎煮時盡量濃縮。上藥亦可制散內服，每次 5 錢，一日服 3—4 次。

2. 处方：田基黃 5 錢，老虎尿（一枝黃花）3 錢，三加皮 1 錢半，九節茶 5 錢，白心烏柏樹根 3 錢。

功用：散瘀止痛，活血消腫。

主治：扭傷。

用法：水煎，配酒內服，渣外擦。

3. 处方：烏骨黃藤葉 2 兩，生姜半兩。

功用：散瘀消腫，去積止痛。

主治：扭傷。

用法：搗烂炒酒外敷。

4. 处方：白花了哥王、三加皮根、水楊梅根各1两，酒适量。

功用：活血消肿，散瘀止痛。

主治：跌打损伤。

用法：将上药浸酒服，渣外擦。

5. 处方：犁壁藤适量。

功用：活血消肿散瘀止痛。

主治：腰扭伤。

用法：搗烂燉酒服，渣外擦。

(二) 骨 折

1. 处方：三加皮根5錢，黄枝子5錢，生姜5錢。

功用：散瘀止痛，止血接骨

主治：骨折。

用法：整复后，将搗烂药物燉热加少量米酒外敷，并固定，防止移位。

2. 处方：鷹不泊叶（画眉跳架叶）晒干研末。

功用：散瘀止痛，接骨。

主治：骨折。

用法：整复后将上药适量加酒，姜捣烂，炒热外敷，六小时换药一次。

3. 处方：苦蕒櫨叶，烏骨黃藤叶、柚叶、水楊梅叶、青蛙各适量。

功用：散瘀、止痛、接骨生新。

主治：骨折，扭伤。

用法：整复后将上药捣烂，炒热加酒外敷，每天一次。

(三) 癰肿、无名肿毒、化膿性感染

1. 处方：野菊花、紅背子（叶下紅）、白花蛇舌草、崩大碗、地斬头各1两。

功用：清热解毒，消肿止痛，鎮靜利尿。

主治：急性淋巴腺炎，癰肿，膿肿，化膿感染。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

2. 处方：欖核蓮5錢，白花蛇舌草5錢，穿破石1两，野菊花5錢，水楊梅根1两，白茅根1两。

功用：清热解毒，消炎止痛，凉血止血，解热利尿。

主治：各种急性化膿感染，毒血症，敗

血症，丹毒，癰腫，膿腫，痛腫，
淋巴腺炎，腮腺炎，胆道感染，沙
門氏菌屬感染。

用法：水煎，每日一劑，二次分服。

注：頭痛、四肢骨痛，加三椏苦根1
兩。孕婦慎用穿破石，以免墮胎，
此藥有紅花破血作用。

3. **處方：**芙蓉樹葉適量。

功用：消腫拔毒，排膿止痛。

主治：痛腫。

用法：搗爛加紅糖貼敷患處。

4. **處方：**苦草適量。

功用：消炎退腫。

主治：疔癰。

用法：捶紅糖貼敷。

5. **處方：**田基黃、消山虎、半邊蓮、鵝不
食草、三腳虎、六角英、葉下紅各
適量。

功用：退腫消炎，拔毒排膿。

主治：無名腫毒。

用法：搗爛，未開口者加酒，開口者加

米泔水外敷。

6. 处方：金耳环（黄花菜）1两。

功用：退肿止痛。

主治：化脓性指头炎。

用法：捣烂加红糖外敷。

（四）皮肤潰瘍

处方：耳耙草1两，红花鬼点火根5钱，烏心蛇5钱，两面针1两。

功用：消炎退肿，止血生肌。

主治：皮肤潰瘍。

用法：将上药煎水二次，第一次内服，第二次的浸洗。

（五）水火燙伤

1. 处方：毛披树根二层皮。

功用：消肿解毒，收斂止血。

主治：水火燙伤。

用法：取根二层皮捣烂，加米泔水，去渣，沉淀后，取沉淀物外涂。

注：亦可用毛披树叶，捣烂加米汁水涂患处。

2. 处方：金花草适量。

功用：收涩止血，凉血解毒。

主治：水火烫伤。

用法：捣烂加米泔水外涂。

(六) 急性阑尾炎

处方：蛇舌草半斤。

功用：清热解毒，散瘀消炎。

主治：急性阑尾炎。

用法：水煎，每日一剂，二次分服。

注：农村常配用蓖麻叶3两，捣烂加酸醋，燉烧外敷右下腹。

(七) 骨髓炎

1. **处方：**甘草2两，金银花2两，当归2两，党参2两，生地2两。

功用：凉血解毒，活血消肿。

主治：骨髓炎。

用法：水煎二次，二次煎液混合后服，每日一剂。

2. **处方：**红小娘根1斤。

功用：凉血解毒，活血生新。

主治：骨髓炎。

用法：煎水当茶饮。

注：民間常在开始用方1服三剂后改用方2，效果尤佳。

3. 处方：紅花鬼点火根半斤，牛七三錢，葫蘆茶根1两。

功用：清熱解毒，去瘀消炎。

主治：骨髓炎。

用法：燉猪肚，配米酒內服，三天一次。

4. 处方：两面針，蛇舌草、田基黃、三叉虎、羊古爪、紅花鬼点火各一两。

功用：散瘀消腫，止血生新。

主治：骨髓炎开口。

用法：煎水配少量酒溫洗，每天3—5次。

注：民間常將方3、方4配合应用。

毒蛇咬伤

1. 处方：滿山香1两（干5錢）。

功用：解毒消腫。

主治：各种毒蛇咬伤。

用法：搗烂榨汁，內服少許，外擦伤处

周圍，由上而下，勿擦傷口，如傷口閉合，用針刺開，使毒素從傷口流出。

2. 處方：半邊蓮、單片牙各2兩。

功用：散瘀消腫，拔毒。

主治：毒蛇咬傷，無名腫毒。

用法：搗爛加酒取汁內服，渣外擦傷口周圍。

3. 處方：金耳環（黃花草）、單片牙，兩面針各2兩，雄黃1兩，酒1.5斤。

功用：涼血解毒，拔毒消腫。

主治：毒蛇咬傷，無名腫毒。

用法：生用浸酒內服。

4. 處方：七葉一枝花根塊、穿心蓮各5錢。

功用：涼血解毒，消腫。

主治：毒蛇咬傷。

用法：搗爛沖酒、內服、外擦。

劑 型 方

（一）酒劑、糖漿劑、洗劑、擦劑及糊、膏劑
一、九節茶酒：20%九節茶（需切碎），用

米酒浸泡一周后滤过内服。

功用：散瘀消肿，活血止痛，强筋接骨。

主治：软组织及关节扭伤，骨折。

用法：每次1匙，每日2—3次。

注：20%九节茶，用酒精浸泡一周后滤过外用。局部涂擦，每日2—3次。

二、老人根酒：老人根2斤，络石藤1斤，地稔（矮脚埔梨）1斤，陈皮1斤，生羌半斤，米酒10斤，浸泡7—15天即可。

功用：祛风消肿利腰膝，活血散瘀壮筋骨，胜湿消炎驱诸痛。

主治：风湿性关节炎，类风湿性关节炎，腰腿痛。

用法：每次1—2匙，每日1—2次内服。

三、牛大力酒：牛大力2两、崗稔根（当梨）、两面针根、半枫荷、大罗伞根、豆豉羌根（山苍根）、金樱根、风沙藤根（鸡公髻佗）、桑根、络石藤各5钱，红糖半斤，米酒3

斤。

功用：祛风湿壮腰膝，散湿热消痰肿，
活气血解湿痛，通经络舒筋骨。

主治：风湿性关节炎，腰肌劳损，四肢
痿软无力。

用法：每次1—2匙，每日1—2次内
服。

注：制法，除豆豉羌、红糖外其它药
物要蒸过，冷后将全部药物投入容
器内，加米酒浸泡7—15天后将药
液倾出，加入红糖溶解后滤过分装
备用。

四、舒络酒：排钱树根6两，松节12两，桑
枝6两，地稔8两，木贼草6两，
野油甘根8两，米酒10斤，浸泡7
—15天即可。

功用：祛风消肿壮筋骨，活血散瘀止湿
痛。

主治：风湿性关节炎，类风湿性关节
炎，腰腿痛。

用法：每次1—2匙，每日1—2次内服。

五、风湿跌打药酒：大叶半枫荷、白半枫荷、豆豉姜、千斤拔（或千斤红）各1斤，枫寄生（或桑寄生）、五指毛桃、威灵仙各半斤，大血藤（或老人根）过岗龙（龙须藤）、鹰不泊（画眉跳架）、四块瓦（四大天王）、七叶莲、三加皮各4两，米酒15斤。

制法：除豆豉姜外，将其余药物蒸熟，冷后投入容器内，加米酒浸泡10—15天，滤过除渣分装备用。

功用：祛风除湿，强筋壮骨，散瘀止痛。

主治：风湿性关节炎，腰肌劳损，跌打扭伤。

用法：每次2匙，每日服三次。

注：如同时外擦，按摩效果更好。

六、柏子仁酒：柏子仁、牛大力、铁包金、岗稔根、地稔根、老虎泡根、五指毛桃根、老人根各1斤，米酒10斤浸泡7—15天即可。

功用：滋补健脑，强壮镇静，活血化痰，清热止痛。

主治：神经衰弱，头痛，头昏，腰痠腿软无力。

用法：每次1匙，每日2—3次内服。

七、止咳糖浆：桑叶、枇杷叶、旱莲草（白花墨菜）、崩大碗（钱凿口）、白茅根各5斤，白糖12斤。

制法：上药洗净切碎，水泡12小时，加水至药平煎煮二次，每次1小时，滤过，合并滤液浓缩至10斤左右，再加入白糖溶解后滤过，加入适量防腐剂，便制得成品20斤。

功用：清肺止咳，润喉化痰，消炎清热。

主治：急性支气管炎，上呼吸道炎，咳嗽。

用法：每次1—2匙，每日3次内服。

八、肝炎糖浆：溪黄草1斤，老虎泡、大叶蛇总管、白背叶根、葫蘆茶、田基黄（黄花一支香）、涩叶藤根（虎

舌藤)、老人根各半斤。

制法: 将上药洗净切碎,加水至药平,煎煮二次滤过除渣,合并滤液加热浓缩至2.5斤,加糖2斤溶解后滤过加水至3斤,再加防腐剂即得。

功用: 活血散瘀除湿热,清肝利胆舒肝脾。

主治: 急慢性肝炎,早期肝硬化。

用法: 每次3—5匙,每日2次内服。15天为一疗程。

九、四根酒: 钩吻(断肠草)、羊角扭(打烂碗)、痕芋头、生南星(均用根块)各1.6钱。

制法: 将上药切碎,加入75%酒精3两,浸泡二周备用。

功用: 散瘀止痛,杀虫止痒。

主治: 牛皮癣,神经性皮炎,无名肿毒。

用法: 局部涂擦,每日2—3次(切忌口服)。

十、1号洗剂: 漆大姑叶2两,两面针叶2两,九里明2两,稀签草叶(抹草)

2两，按树叶4两，鴨脚木叶2两。

功用：清热解毒，散瘀消肿，收斂止痒，消炎止痛。

主治：漆树过敏，水田性皮炎，湿疹，皮肤化膿性感染。

用法：加水4斤煎存1.5斤，过滤后洗敷患处，每日二次。

注：按叶内含玉树神油，尚有苦味质，鞣质，按叶酸，草酸钙等。有解热消炎杀菌作用，对皮肤化膿感染治疗，胜过青霉素，对鏈球菌、葡萄球菌及其它一切化膿菌均有极强的抗菌作用。按叶湯冲洗，洗敷皮肤患处有去腐生新，长皮收口作用。治疗骨髓炎，蜂窩組織炎，深肌膿瘍，无名肿毒，乳腺炎，下腿潰瘍，丹毒，产气疽等均有良效。外洗15—20%煎湯，內服4—7錢，煎水后加紅糖适量。

十一、2号洗剂：三椏苦叶1两，黑面神叶

(青漆) 1两，苦栋树叶 1两，金盞銀盘（老蟹夹） 1两，欖核蓮 5錢，痕芋头 5錢，漆大姑叶 1两，大叶蛇总管 1两，五指甘叶 1两。

功用：清热解毒，去湿消肿，收斂止痒，消炎止痛。

主治：过敏性皮炎，湿疹，油漆过敏，阴囊湿疹，皮肤化膿性感染，毒虫咬伤。

用法：加水 2 斤，煎存 1 斤 2 两，浸洗患处。每日 2—3 次。

注：痕芋头（广东狼毒，野芋头）采集后切片，水浸阴干后，同米一起放鍋炒，呈黄色取出备用。痕芋头有拔毒散瘀，去腐生肌，止痒止痛。生用有毒，刺激皮肤粘膜紅肿，发痒。加工时要注意。

十二、四叶擦剂：三桠苦叶、漆大姑叶、黑面神叶（青漆）、鴨脚木叶各 5 斤。

功用：清热解毒，消肿止痛，去湿止

痒。

主治：急性过敏性皮炎，湿疹，皮肤搔痒，毒虫咬伤。

用法：将上药鲜叶切碎加水40斤，煎煮二次，合并滤液，浓缩至4斤加适量防腐剂后备用。患处涂擦，每日2—4次。

十三、欖核蓮濃縮液：

制法：欖核蓮1斤，加水煎煮三次，合并三次滤液，浓缩至3斤2两（每匙含生草药1钱）备用。

功用：清热解毒，散瘀消肿。

主治：各种化脓感染，菌痢，肠炎。外用局部涂擦。

点眼治疗结膜炎。

用法：内服每次一匙，每日3—4次。

十四、消炎糊膏：欖核蓮粉加入75%酒精内，攪拌成糊状。

功用：清热解毒，散瘀消肿。

主治：软组织红肿，丹毒，淋巴腺肿大，腮腺肿大，无名肿毒。

用法：外用局部涂敷，每日3—4次。

十五、潰瘍油膏：欖核蓮、三椶苦叶、罗伞叶、倒水蓮根各2两。

功用：清熱解毒，散瘀消腫，收斂止痛，去腐生肌。

主治：小腿潰瘍。

用法：上藥研粉后混勻，高壓滅菌消毒，用時調麻油或茶油，花生油（必須熟油）調成糊狀，敷潰瘍面。每日1—2次。如潰瘍面分泌物較多，先用按叶水沖洗后，撒布藥粉為好。

十六、中藥糊膏：七叶一支花、三椶苦皮、罗伞根，倒水蓮根各等量。

功用：清熱解毒，活血散瘀，消腫止痛。

主治：無名腫毒，多發性癰腫（頑固不癒），跌打扭傷。

用法：上藥研粉后，混勻，用酒精或醋調成糊狀，塗敷患處，每日1—2次。

十七、痕芋頭麻油膏：痕芋頭粉適量，麻油調成糊狀備用。

功用：散瘀消腫，制霉殺菌，化腐生肌。

主治：神經性皮炎，頭癬，慢性濕疹。

用法：局部塗擦，每日1—2次。

注：上藥粉亦可用煤油調成糊狀使用。但麻油膏對皮膚刺激性小，煤油膏刺激性較大，故對破潰皮膚慎用。

十八、野菊花流浸膏：野菊花二斤，60%酒精2斤，製成（含醇50—60%）2斤流浸膏。按制浸膏方法進行。

功用：清熱解毒，消炎殺菌。

主治：宮頸炎（糜爛）。

用法：局部塗敷，每日1—2次。

十九、鵝不食草甘油糊：鵝不食草細粉1兩，甘油3兩。

制法：將鵝不食草粉加入甘油內，用力振搖混合均勻即得。

功用：通竅、散濕、祛風、消腫。

主治：過敏性鼻炎，慢性鼻炎。

用法：滴入鼻腔，每日2—3次。

二十、燒傷膏：芝麻油10份，刺黃連、救必應（白銀樹）、入地金牛根、大黃、

紫草各1份，蜂腊2.5份。

制法：将芝麻油煮开后，再将前五种药加入，待其变黑时取出，放入蜂腊，搅匀冷却即成膏。

主治：火烫伤。

用法：伤口经消毒处理，涂此药膏，复盖纱布即可。

廿一、生南星酒：生南星1.5钱，75%酒精3两，浸泡二周后备用。

功用：散瘀解毒，消肿止痛。

主治：无名肿毒。

用法：局部涂擦，每日2—3次（切勿口服）。

廿二、蛇药酒：七叶一枝花、九节茶、黑老虎、四块瓦、浪伞、山苦瓜、生南星、入地金牛、生半夏、软骨倒垂莲、半边旗（上药除半边旗外均用根）各2钱。

制法：将上药切碎，浸米酒1斤，浸泡7—15天即可。

主治：各种毒蛇咬伤，跌打扭伤。

用法：于伤口上部开始，从上而下涂药

于皮肤，涂后立即可见黄水从伤口徐徐流出。(此药极毒，不能口服。)

廿三、如意洗剂：

馬櫻丹、苦楝根皮、烏柏树叶各等量。

主治：頑固性湿疹。

用法：水煮外洗，每日一次。

廿四、止痒洗剂：

黑面神 3 份，了哥王 2 份，蛇泡、地胆头、菸梗各 1 份，明矾 5 至 6 錢，米醋 5 至 8 两。

制法：将上药切碎，加水适量，煮 40 至 50 分鐘，液呈濃茶色，除渣，加明矾溶解，再加米醋即可。

主治：接触性皮炎，水田性皮炎，各种湿疹，下肢潰瘍及癰肿。

用法：外洗(溫热洗)，每天 2 至 3 次，每次洗 20 至 30 分鐘。

廿五、老虎脰洗剂：

漆大姑、老虎脰、金銀花各 1 两。

主治：剝脫性皮炎。

用法：煮水外洗。每天1至2次。

(二) 片剂、丸剂、散剂、注射剂

一、**复方紅大风藤片：**紅大风藤根皮2斤，大罗伞1.5斤，两面針根皮2斤，三桠苦根皮或叶0.5斤，香附子（雷公头），陈皮各0.5斤。上药干燥磨粉混匀，用10—15%淀粉作粘合剂，制成顆粒，压成1分重片剂約10000片。

功用：溫中健脾，散瘀止痛。

主治：潰瘍病、胃神經官能症、风湿腰腿痛、头痛、痛經。

用法：每次4至6片，一日三次內服。

二、**消炎片：**白花蛇舌草粉5斤3两，羊蹄草粉（紅背叶）1斤9两，地胆头粉1斤1两，野菊花粉12两，金銀花藤26斤，淀粉1斤6两。首先取金銀花藤切碎洗淨，水浸12小时煎煮2次滤过，合併滤液，再与上述药粉混合均匀，取淀粉制成淀粉糊，作粘合剂，制顆粒，压成1.6分重

片剂約10000片。

功用：清熱解毒，消腫止痛。

主治：支氣管炎，咽喉炎，扁桃體炎，急性前列腺炎，蘭尾炎。

用法：每次4至6片，每日3至4次。

病情嚴重者，用量可加倍。

三、消炎清毒片：按制片法制成每片含欖核蓮全草3分。

功用：清熱解毒，消炎抑菌。

主治：細菌性痢疾、急性腸炎、扁桃體炎、咽喉炎、淋巴腺炎、癰腫等。

用法：每次4至6片，每日3至4次，溫開水送服。

四、肺得治丸：欖核蓮1斤，十大功勞2斤，牛大力3斤。將上藥干燥，磨粉混勻，取10兩用煉蜜1斤制成1錢重蜜丸備用。

功用：清熱解毒，抗癆抑菌，滋補潤肺，理氣止咳。

主治：肺結核、胸膜炎、乙腦、肺膿瘍、肺炎、癰腫、膿腫、痢疾。

用法：每次2丸、一日二次內服。

五、定喘丸：胡頹子叶粉 3 份，十大功劳叶粉 2 份，五指甘子粉 1 份。上药粉混匀，制成 6 分重蜜丸。

功用：化痰止咳，平肺定喘。

主治：急性支气管喘息，急性支气管炎，慢性支气管喘息发作期。

用法：每次 1—2 丸，一日三次内服。

六、喘咳奇茶丸：僵蚕 1 两，天竺黄 8 钱，佛手片（生香橼） 3 钱，陈皮 3 钱，桔红 3 钱，炒奇茶 4 两。

制法：上药干燥磨粉，制成 5 分或 1 钱重蜜丸。

功用：清热化痰，止咳定喘。

主治：支气管哮喘，急、慢性支气管炎。

用法：成人每次服 1 钱重 1 丸，一日三次。

小孩每次服 5 分重 1 丸，一日三次。

寒季可用姜汤送服。十天为一疗程。

七、复方胡頹子散：

胡頹子叶粉 3 份，十大功劳叶粉 2 份，五指甘子粉 1 份，木贼草 1 份，上药粉混匀，每包 6 分重。

功用：化痰止咳，平肺定喘。

主治：急性支气管喘息，急性支气管炎，慢性支气管喘息发作期。

用法：每次一包，一日三次内服。严重者用量可加倍。

八、三七白芨散：田三七粉2錢，白芨粉2錢，海螵蛸6錢。上药粉混匀，分为1錢重一包。

功用：散瘀定痛，收斂止血。

主治：胃腸道出血，潰瘍病出血。

用法：每次1包，一日3—4次，止血后停服。

九、二叶跌打散：三桠苦叶粉，罗伞叶粉各等量。

功用：散瘀消肿，活血止痛。

主治：急性关节扭挫伤。

用法：上药粉混匀，用醋或75%酒精調成糊状敷于患处，一般敷4—6小时，2—3次可治癒。慢性者效果不显。用醋調敷的局部易痒起小泡，不要抓破。

十、风湿跌打散：樟树根，过崗龙根（穿心菊），紫花前胡，半楓荷根，了哥王根（地綿根），崗稔根（当梨），三極苦根，风沙藤根，毛射香，倒水蓮根各等量研粉末分成1—3两包，备用。

功用：散瘀消肿，祛风止痛。

主治：四肢扭挫伤，腰肌劳損，风湿骨痛。

用法：将上药粉用75%酒精或醋及蛋清調成糊状，敷于患处，每次一包，每天二次，4—6小时換一次。

十一、止血散：毛叶紫珠叶粉3份，两面針根粉2份，海螵蛸粉2份。上药粉混勻，每包6分。外用者要灭菌消毒。

功用：收斂止血，消炎止痛。

主治：潰瘍病出血，外伤出血。

用法：內服、每次1包、4—5小时一次。
外用，出血处撒布药粉。

十二、口腔潰瘍散：青黛4錢，黃連2錢，硼砂3錢，生石羔3錢，珠砂1錢，冰片1錢，上药研細末混合备用。

功用：消炎止痛，去腐生肌。

主治：口腔潰瘍，齒齦炎。

用法：用藥前，將潰瘍面擦干，撒上藥粉，每日1—2次。

十三、苦胆明矾散：鷄或豬苦胆加10%明矾，焙干研末，裝瓶備用。

功用：收斂去濕，抗炎消腫。

主治：化膿性中耳炎。

用法：用紙筒吹入耳內，或用噴粉器噴入耳內，每日1—2次。

十四、大力金香散：牛大力5兩，紅大風藤根皮3兩，兩面針根皮3兩，陳皮1兩，海螵蛸3兩，雷公頭3兩。上藥研粉混勻，分包6分重。

功用：溫中健脾，理氣止痛，制酸止血，止嘔消脹。

主治：潰瘍病，急、慢性胃炎、胃神經官能症。

用法：每次6分，每日3—4次內服。

十五、定喘散：蟾蜍1只，陳皮1錢，半夏2錢，白胡椒3錢。蟾蜍砍去頭足，剝皮去內臟，將上藥裝入腹內

縫合切口，用黃泥包好，置入爐內烤成炭後，去泥壳將蟾蜍研碎過篩分成6包即可。

功用：祛痰平喘。

主治：支氣管喘息。

用法：每次1包，一日三次，二天服完，為一療程。可服用2個療程。

十六、蛇藥散：

處方：七葉一支花、八角蓮、穿心蓮、兩面針、四塊瓦、寮刁竹、三椏苦、山大顏、大浪傘、紅葉烏柏、大葉蛇總管、金不換（九層塔）、老虎脷、白銀樹、九節茶根、半邊旗、半邊蓮、老蟹夾、野菊花、老虎尿、白花蛇舌草、山芝麻、九里香、鐵包金、葉下紅、地胆頭、紅大風藤、四葉參、七葉蓮各適量。

制法：將上藥洗淨切碎，乾燥磨粉混勻為蛇藥散。

上藥洗淨切碎，加50—60度米酒過藥面，浸泡15—30天，濾過除渣，

分装备用（为蛇药酒）。

功用：解毒散瘀，消肿止痛。

主治：各种毒蛇咬伤，跌打扭伤，无名肿毒。

用法：散剂：每次服1—3钱，或将药散用酒、醋调成糊状，敷于伤口周围。酒剂：每次服半匙—1匙和局部外擦。

十七、接骨散：

小駁骨（或大駁骨）20份，九节茶20份，大罗伞根15份，山大顏（吹筒树）叶10份，烏不企（櫨木）根皮5份，汉防己5份，烏药5份，鉄綫草根5份，盘上芫茜（魚擦草）5份，龙船花根10份。

制法：将上药切碎，干燥磨粉，按比例混合均匀，封存备用。

功用：活血散瘀，消肿止痛，理跌打，壮筋骨。

主治：急性扭挫伤，闭合性骨折。

用法：外敷。根据部位大小，选用不同

劑量。用30%酒精或35度燒酒，調成糊狀，加熱後，直接敷于患處，隔日換一次。

十八、跌打接骨散：

小駁骨3兩，大駁骨2兩，七葉蓮3兩，小羅傘1兩。上藥干燥磨粉，混勻。

功用：活血散瘀，消腫止痛。

主治：跌打損傷，骨折。

用法：每次口服2—3分，每日三次。

注：服藥後全身有痠感。

十九、金牛丸：

入地金牛（兩面針）皮2份，九里香2份，鷄骨香皮2份，天花粉1份，艾絨適量。

制法：將上藥干燥磨粉，制成黃豆大丸。

功用：行氣祛瘀，止痛。

主治：胃及十二指腸潰瘍，胃腸炎。

用法：每次5至8粒，每日服三次。

二十、銀蘇解毒丸：

金銀花、紫蘇、崩大碗各1兩，人

字草 2 两，酢酱草 2 两，甘草 2 两，
淡竹叶、枇杷叶、桑叶各 5 钱。

制法：将药干燥磨粉，制成 3 钱重蜜丸。

功用：清热解毒，疏风解表。

主治：感冒发热，咳嗽。

用法：每次 1—2 丸，每日 2—3 次。

二十一、水杨梅片：

制法：取水杨梅（溪杨梅）果，制成浸膏打成 2 分重片。

功用：清热解毒，散瘀止痛。

主治：急、慢性痢疾。

用法：每次 3—6 片，每日 3—4 次，
7—14 天为一疗程。

注：此药对痢疾杆菌、沙门氏杆菌属均有抑制作用，对金黄色葡萄球菌抑制作用较痢疾杆菌大十五倍。

二十二、紫珠草注射液：

制法：取紫珠草（干叶）1 斤，反复煎三次，每次加水 2000 毫升，煮沸 1.5—2 小时。合并三次药液，加热浓缩至 1000 毫升左右，酸化沉淀（加盐

酸調整PH 1—2) 過濾去渣, 調整PH值為6—7, 繼續濃縮至300毫升, 第二次酸化沉淀, 過濾去渣, 再調整PH值為6—7, 繼續濃縮至150—200毫升, 加入兩倍量95%酒精, 攪拌, 取沉淀物, 低溫干燥, 把提出物配成2—4%溶液, 每百毫升加入吐溫80, 2毫升, 過三號漏斗, 裝2毫升安瓿, 消毒即得。

用途: 各種出血, 催眠。

用法: 肌注, 一天2—3支, 每次2毫升。

二十三、欖核蓮注射液:

制法: 取欖核蓮葉400克, 加水過藥面, 煎煮三次, 每次煮沸一小時, 合併藥液, 濃縮至200毫升, 用脫脂棉過濾兩次, 再將濾液濃縮至100毫升, 反復用95%酒精二倍量沉淀三次, 將藥液用注射用水稀釋成400毫升, 過濾放置一夜(放冰箱內更好)藥液透明無沉淀為止。過濾加吐溫80, 8毫升, 分裝2毫升安瓿約200支。

用途：抗菌，消炎。

用法：肌注，每次2毫升，一日4次。

二十四、入地金牛（两面针）注射液：

制法：①取入地金牛根（干根切片）200克，加水过面，煎煮三次，每次煮沸一小时，合并药液，浓缩至100毫升，用脱脂棉过滤二次。

②滤液加一个当量盐酸，调整PH1—2，过滤，得酸性溶液。

③将酸性液溶加两倍量95%乙醇沉淀（沉淀物为有效成分），蒸去乙醇，得沉淀物，再将此沉淀物按第二次方法做一次。

④将第二次沉淀物，用注射用水稀释成100毫升，用1个当量氢氧化钠调整PH至中性溶液过滤，滤液放置一夜，看有否沉淀。如有沉淀再过滤，加注射用水至200毫升。分装2毫升安瓿100支（含量1：1）。

用途：止痛，治蛇咬伤。

用法：肌注，每次1支，每日1—2支。

一、发散风寒

土 细 辛

学名: *Asarum Blumei*, Duch.

别名: 杜衡、杜葵。

科属形态: 馬兜鈴科，多年生草本。地下有根須。叶心脏形，先端略尖，基部凹入深，叶柄长，叶面有白斑。冬春季开暗紫色小花。

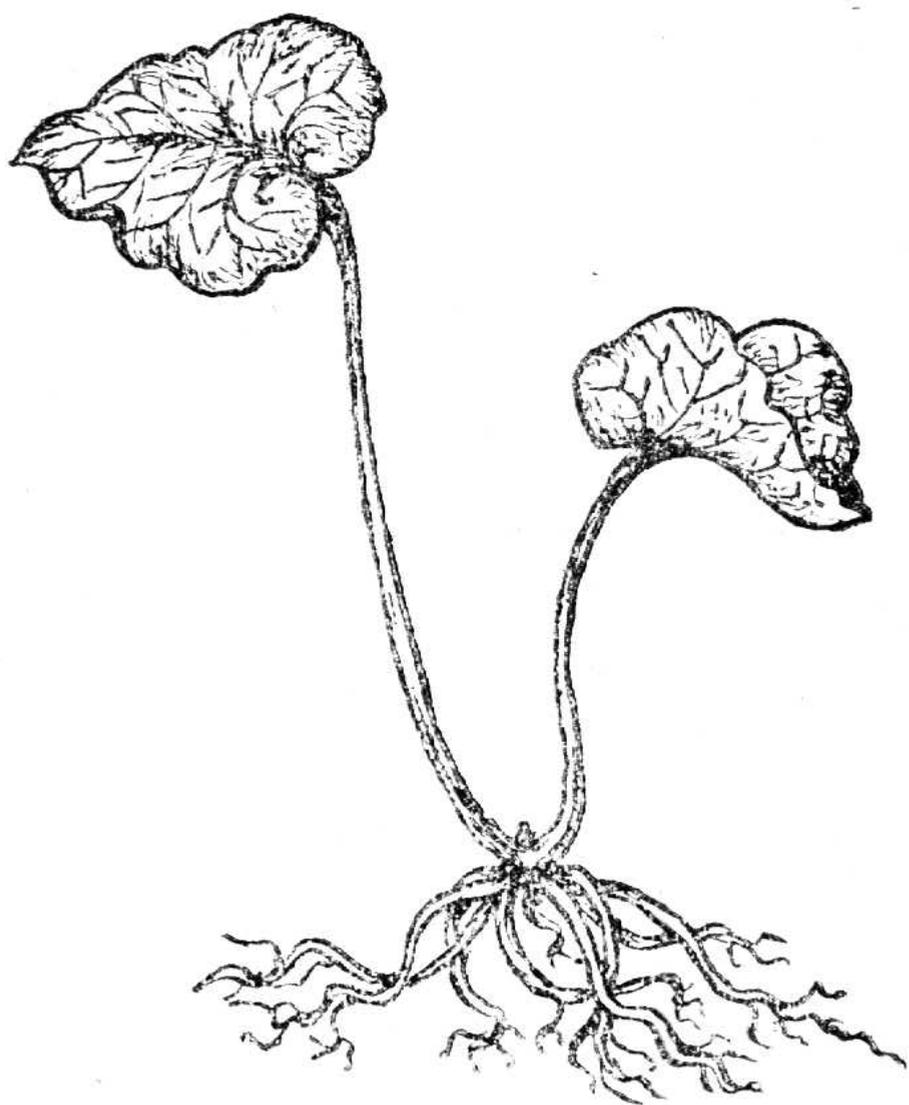
生长环境: 生于高山頂，草木丛中。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味辛，性温。入心、肺、腎經。
发表散寒，止痛，止咳祛痰。

主治: 外感风寒头痛，牙痛，腰腿痛。

用量: 干用5分至2錢，水煎服。



土 細 辛

紫 苏

学 名: *Perilla frutescens* Brit. Var. *crispa* Deane.

别 名: 荏、紅紫苏、紅芙苏。

科属形态: 唇形科。一年生草本。莖枝四稜；綠色或紫紅色，具毛。叶对生，叶緣平坦或波浪状皺縮，叶面深綠，叶背淡綠，或两面紫色，或面綠背紫，两面有毛，背面毛較密。夏秋开花，花萼鐘状，有毛及油腺；花冠管状，白色，淡紅色至紅色，有毛，花后結果，果褐色或灰色。

生长环境: 多为人工栽培。

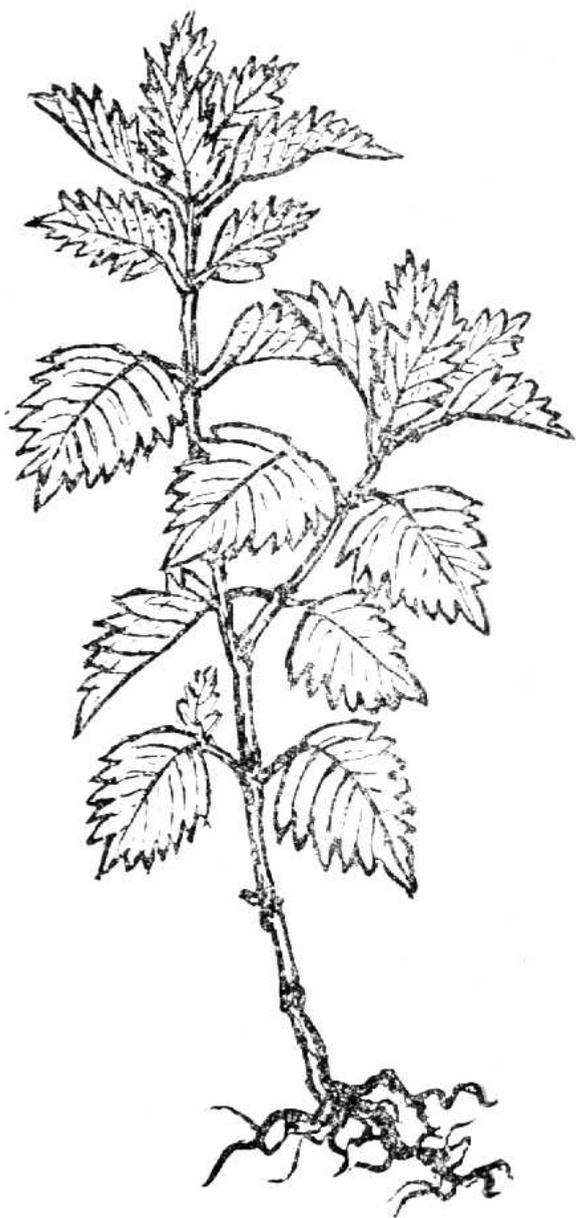
采集加工: 药用全草。秋季采集，采后洗淨阴干切段备用。

性味功能: 味辛，气香，性溫。

发散风寒，行气健胃，鎮咳平喘，解魚蟹毒。

主 治: 伤风感冒，消化不良，腹脹，咳嗽，魚蟹中毒。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。



紫 苏

苍耳草

学名: *Xanthium strumarium* Linn.
别名: 白花虱母头、虱母头、羊带归、阳菜归、猪母带、胶东仔、胶东只头、虱母球、痴头婆、虱麻头、莽耳、痴头螞、老苍子。

科属形态: 菊科苍耳属。一年生草木，茎粗壮直立，高二、三尺，被毛。叶互生，三角形，具长叶柄，边缘粗齿形，不规则，开角大，先端短尖，基部心形，叶脉三条较显著。春末开单性花，雌雄同株，瘦果椭圆形，外面密生钩刺，顶端有直或稍弯曲的喙。

生长环境: 生于田野路旁旷地或人工栽培。

采集加工: 药用全草及果实（名苍耳子）。全草夏、秋采集。

性味功能: 味微苦辛，性平，有小毒。入肝、肺、膀胱经。通鼻窍，祛风解热，散瘀镇痛止痒。

主治: 伤风感冒，风痒湿疹，风湿关节痛，白浊，白带，鼻渊。

用量: 全草鲜用1至2两，干者减半。根用5钱至1两，果实2至5钱，水煎服。风痒湿疹多以叶煎水外洗。



蒼耳草

白 面 风

学 名: *Inula cappa* DC.

别 名: 毛將軍、山白芷。

科属形态: 菊科旋复花属。多年生亚灌木。

高二、三尺。莖被毛。叶互生，几无叶柄，叶片长椭圆形，长二至四寸，边缘有不明显疏浅小齿，腹面绿色，背面密被灰白色绵毛。夏秋开花，枝顶和叶腋开多数黄色头状花，繖房花序，花柄及苞片密被白色茸毛。结瘦果，被银灰色光泽的茸毛。

生长环境: 生于山地、坡地、灌木丛中。

采集加工: 药用全草。秋季采集，晒干备用。

性味功能: 味辛，气香，性温。入脾、肺经。
祛风消肿，行气止痛，清热解毒。

主 治: 产后风肿，感冒咳嗽，偏正头痛，胃痛，水肿，白带。根治风湿腰痛；叶可作凉茶。

用 量: 鲜用 1 至 2 两，干者减半水煎服。



白 面 风

鹅仔不食草

学名: *Centipeda minima* (L.) A. Br. et Aschers.

别名: 鹅仔唔食草、地胡椒、鹅子草、球子草、石胡荽。

科属形态: 菊科石胡荽属。一年生小草本。莖披散或匍匐，基部分枝。单叶纸质互生，具柄，倒卵形至倒三角状矩圆形，先端短尖，边有粗齿或全缘。春末至夏季侧生头状花序，无柄或具短柄，扁球形，总苞半球形，绿色。花后结绿色四棱形瘦果。

生长环境: 生于田野、沟边、屋边潮湿土地上。

采集加工: 药用全草。夏秋采集为佳，鲜用或晒干备用。

性味功能: 味辛，性温。入肺脾经。

行气散结，去积止痛。外用通窍。

主治: 咽喉肿痛，伤风感冒，百日咳，跌打损伤，皮肤湿疹；外治慢性鼻炎。

用量: 鲜用5钱至1两，干用3至5钱，水煎服。跌打损伤外用适量，捣烂加酒（或盐）敷。慢性鼻炎捣烂取汁点鼻。

禁忌: 孕妇忌用。



鵝仔不食草

老虎尿

学名: *Solidago virgo—aurea* Linn.

别名: 一枝黄花、大叶七星剑、山厚合。

科属形态: 菊科一枝黄花属。多年生直立草本。莖直立，带赤褐色，叶纸质，互生，下部叶片长卵形，长一、二寸，边缘有小锯齿，上部叶片较小，成披针形，接近全缘，幼株根生，叶具长柄。秋冬枝梢抽出头状花序，筒状花和舌状花，均呈黄色。结瘦果。

生长环境: 喜生于山坡杂草丛中。

采集加工: 药用全草。秋季采集为佳，晒干备用。

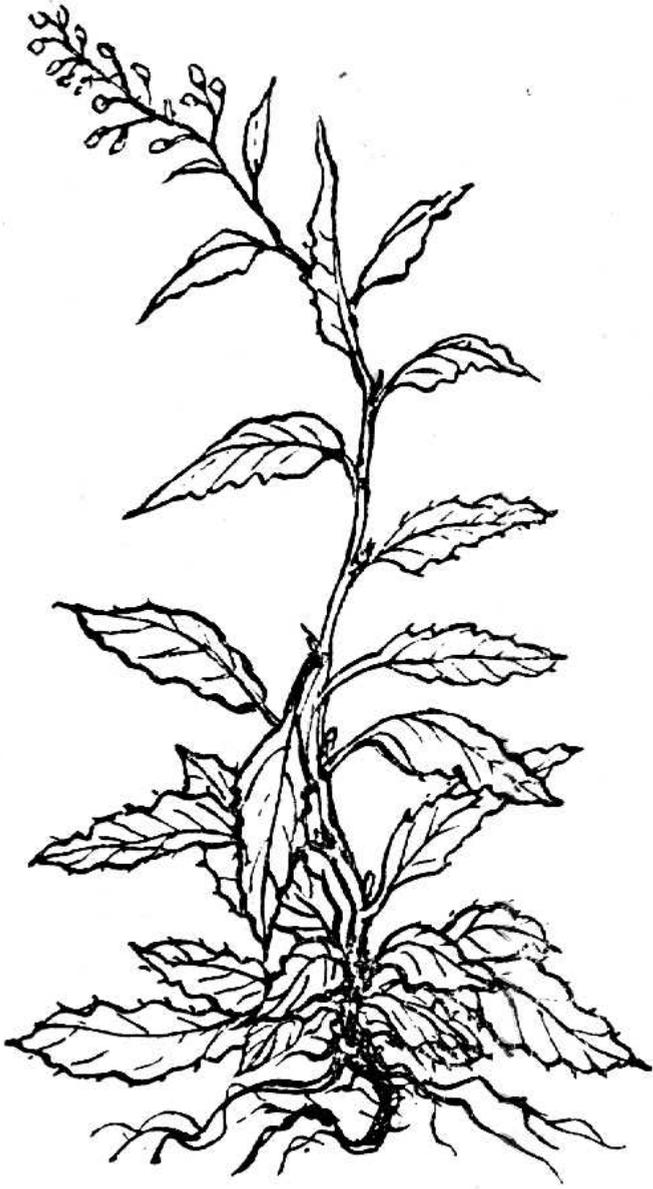
性味功能: 味苦微辛，性温。入肺、脾经。

解表散寒，行气消肿，解毒止痛。

主治: 风寒咳嗽，喉痛癰肿，跌打损伤，毒蛇咬伤。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量。

禁忌: 孕妇忌服。



老虎尿

抹 草

学 名: *Anisomeles indica* (L.) O.
Ktze.

别 名: 落馬衣、稜草、假豨筴、土防风、防风草。

科属形态: 唇形科防风草属。为一年生的直立分枝草本，全株有毛。莖方形，单叶，对生或輪生，卵形，边缘有锯齿。秋季开花，花两性，为腋生的聚繖花序，花萼鐘形，花冠唇形，粉紅色或淡紫色。

生长环境: 多生于山边、坡地、村边路旁。

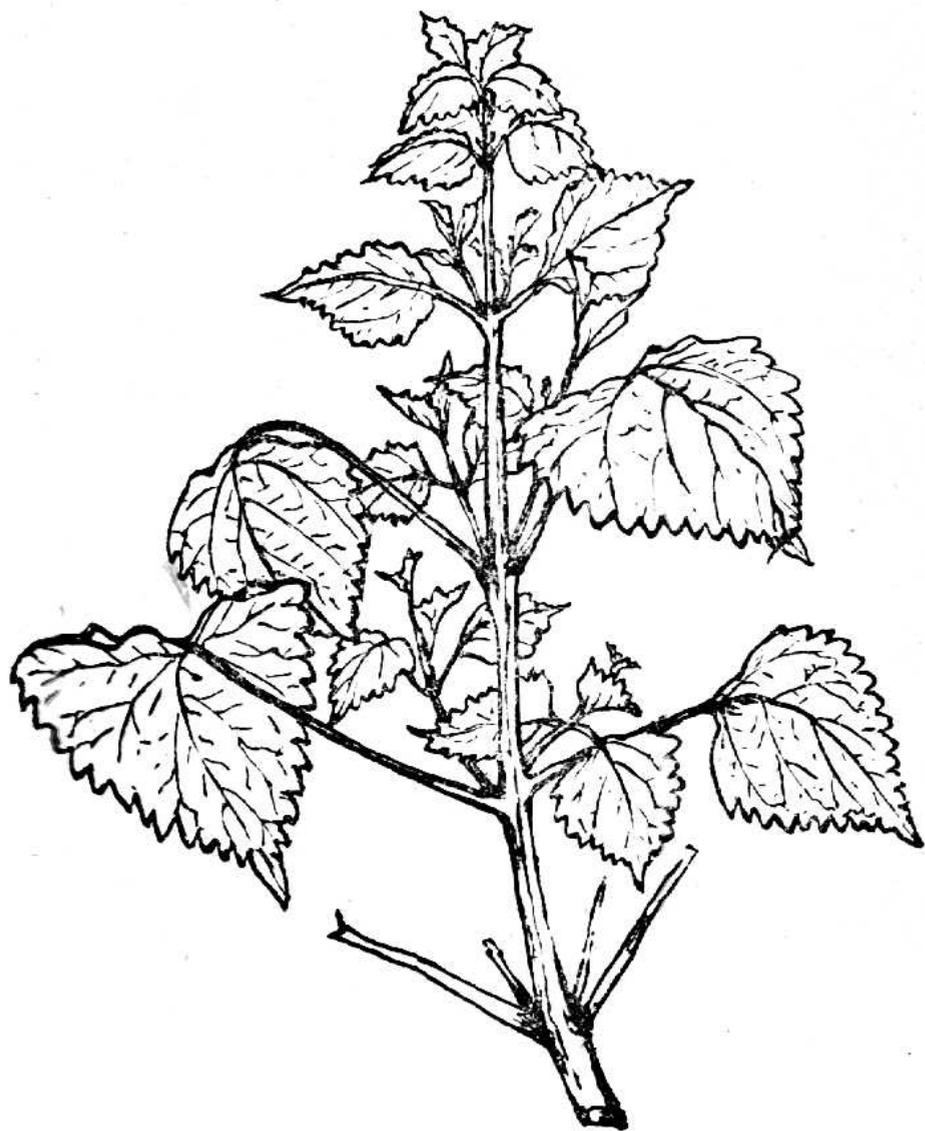
采集加工: 药用全草。夏秋采集为好，采后扎把晒干备用。

性味功能: 味辛苦，性微温。入肺經。

祛风发表，消肿止痒，驅风湿。

主 治: 风湿骨痛，感冒发热。

用 量: 干用 5 錢至 1 两，水煎服。



抹 草

南 羌

科属形态：羌科。多年生草本。莖高 1 米許。叶互生，具短柄，叶长椭圆形或披针形，边有毛茸，具叶鞘。夏初开花，花呈白色，有香气。地下根块肥大，有明显横向环节，外表呈紫紅色，折断面呈橙黄色，有纖維状物外露。

生长环境：为人工栽培。

采集加工：药用根块。冬季采集，采后洗净切片晒干备用。

性味功能：味辛辣，性热。入脾、肺經。

溫中散寒，化滯消食、利水消腫。

主治：感冒風寒，胃寒痛，脾虛食滯，水腫。

用量：干用 2 至四錢，水煎服。

禁忌：胃熱便秘，熱咳鼻血禁用。

注：日常食用的生羌、羌母為同科植物，形態相似而有區別，功用基本相同。



南 羌

红心热葎草

科属形态：一年生草本，高2至3尺。莖紅色直立多分枝，四方形。叶对生，細小呈卵圓形，边有不規則小鋸齿。夏天开花，紅色，成穗状。

生长环境：生于林边，曠野，荒地。

采集加工：药用全草。夏秋采集，晒干备用。

性味功能：味苦辛，性溫。入肺、小腸經。
疏风解表，发汗利尿。

主治：外感风寒，慢性腎炎水肿。

用量：干用5錢至1两，水煎服。



紅心热痧草

白 苏

学 名： *Perilla frutescens* (Linn.)
Brit.

别 名： 野紫苏、假紫苏、臭苏。

科属形态： 唇形科紫苏属。一年生草本。莖方形，有多数分枝。叶卵圆形，边缘有锯齿，色绿，有叶柄，对生。叶莖都含有不快的臭气。夏秋间莖顶或叶腋开白色小唇形花，排列为穗状花序，花后结多数细小种子。

生长环境： 生于村边路旁旷野草地。

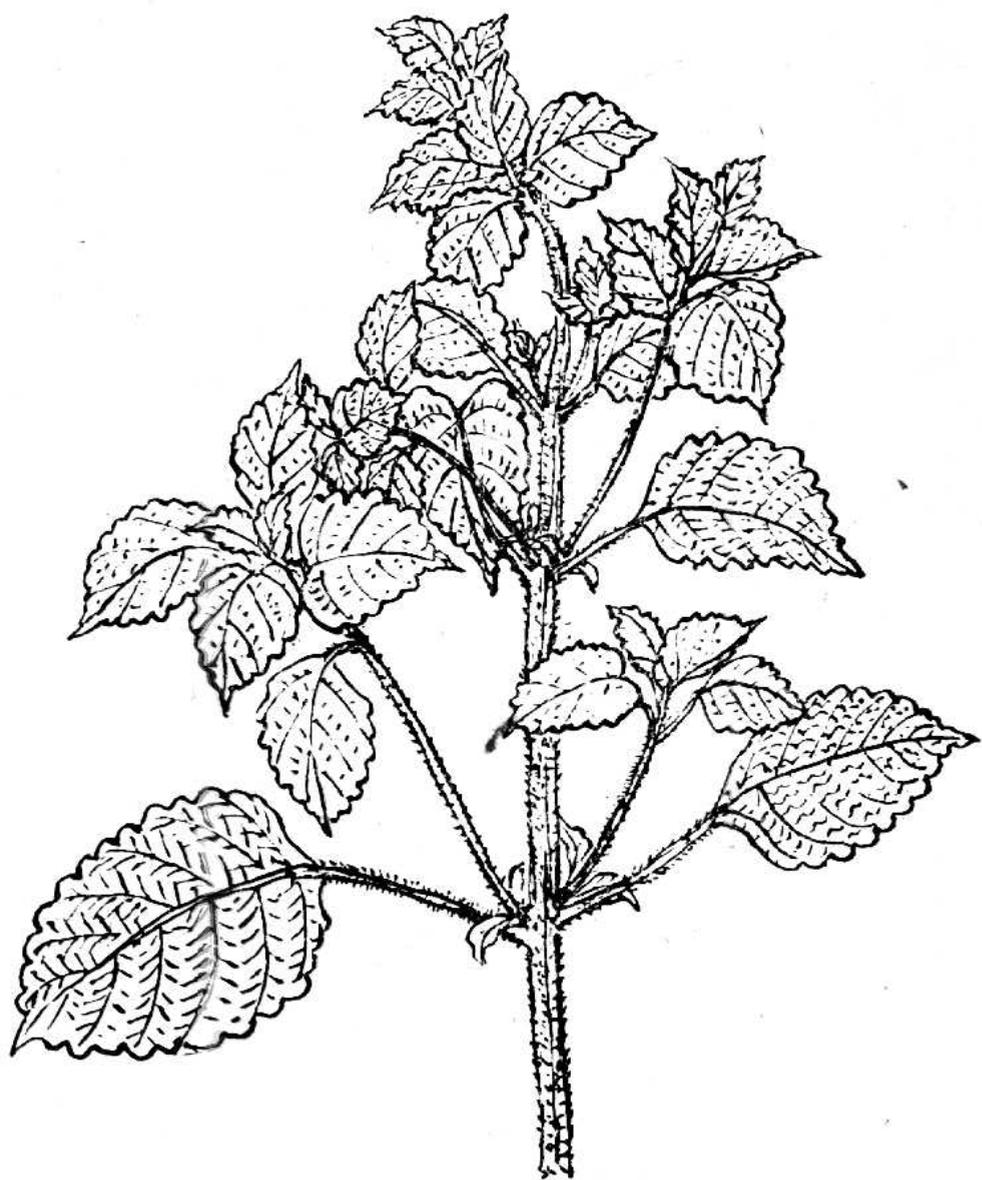
采集加工： 药用全草。夏秋采集，阴干备用。

性味功能： 味辛，性温。入肺经。

解表散寒，消胀化浊。

主 治： 感冒风寒。

用 量： 鲜用5钱至1两，干用3至5钱，水煎服。



白 苏

黄皮果树

学名: Clausenalanisium (Lour.) Skeels.

别名: 黄皮果、黄弹、黄淡、黄懒、黄皮枣。

科属形态: 芸香科黄皮属。高一、二丈，直立而分枝，枝莖粗糙，灰黑色。叶奇数互生，薄革质，有小叶，五到十三枚，叶具短柄，椭圆形，长三、四寸，通常偏斜，边缘波状，揉之有香气。春末夏初开白花，顶生或腋生圆锥花序，花被五数。结浆果，近球形，果皮具腺体并有柔毛，生绿熟黄，味甘酸，种子青绿色。

生长环境: 多为人工栽培果树。

采集加工: 药用叶、根、核。叶根四季可采。

性味功能: 味辛苦微涩，气香、性平。入肝肺、胃三经。

疏解表邪，行气止痛，健脾理滞。

主治: 叶主治伤风感冒，流感，小儿疳积。

根主治腰腿风湿痠痛，胃痛。

核主治出血，疝痛。

用量: 叶鲜用1至2两，干用减半。

根干用5钱至1两。

核用3至5钱。均水煎服。

禁忌: 孕妇忌服。



黄皮果树

二、疏风清热

溪 杨 梅

学 名: *Adina Pilvifera* (Lam.) Franch.
et Drake

别 名: 水楊梅、水团花。

科属形态: 茜草科。灌木或小乔木。小枝柔弱，有明显的皮孔。叶纸质，单叶对生，先端长尖，具柄，托叶二片，深裂几达基部，披针形早落。夏季开小白花，头状花序，单生，腋生或顶生，柄披粉状小柔毛。结蒴果。

生长环境: 生于溪旁，水沟及丘陵山坡上。

采集加工: 药用根、叶、果。全年可采。根果晒干备用。叶多作鲜用。

性味功能: 味淡性凉。入肺、胃经。
清热散瘀，消肿止痛。

主 治: 感冒发热，咽喉肿痛，上呼吸道
炎，急性胃腸炎（用籽2至3錢）。
莖叶外治跌打损伤，癰肿。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎
服。外用适量。

注: 本品另有一种同科大叶水楊梅，
功效大致相同。



溪 楊 梅

山 油 麻

学 名: *Helicteres angustifolia* Linn.

别 名: 山芝麻、山麻甲、假油麻。

科属形态: 梧桐科山芝麻属。多年生矮灌木。根木质，茎叶密布白色刚毛。茎高约二尺。叶互生，带革质，具短柄，叶片矩圆形，长一、二寸，先端短尖，基部钝，背面粗糙，叶脉隆起，腹面平滑。夏季开淡红紫色小花，成总状花序。结卵状矩圆形蒴果，表面被柔毛，形如芝麻。

生长环境: 多生于山坡、旷野灌木丛中。

采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味苦，性寒。入肺、脾经。

消炎解毒，化滞去积，祛风止痒。

主 治: 感冒发热，喉炎牙痛，小儿疳积；
外治无名肿毒。

用 量: 干用5钱至1两，水煎服。外用
适量。

禁 忌: 孕妇慎用。



山 油 麻

老 蟹 夹

学 名: Bidans Pilosa Linn.

别 名: 金盞銀盘、一包針、方骨苦棟、
三叶鬼針草。

科属形态: 菊科鬼針草属。一年生草本。莖直分枝，呈稜柱状，有稜綫，少数被毛。复叶互生，小叶三至五枚，小叶片长卵形，长约二寸，边缘有粗鋸齿，間或分裂。四时开花，头状花序，具长柄，頂生和腋生，花序周圍舌状，花白色，中部管状花蕊黄色。瘦果黑色狭长，一端具針状宿萼三条，上生逆刺，易附着人畜。

生长环境: 生于杂草丛中和村边路旁。

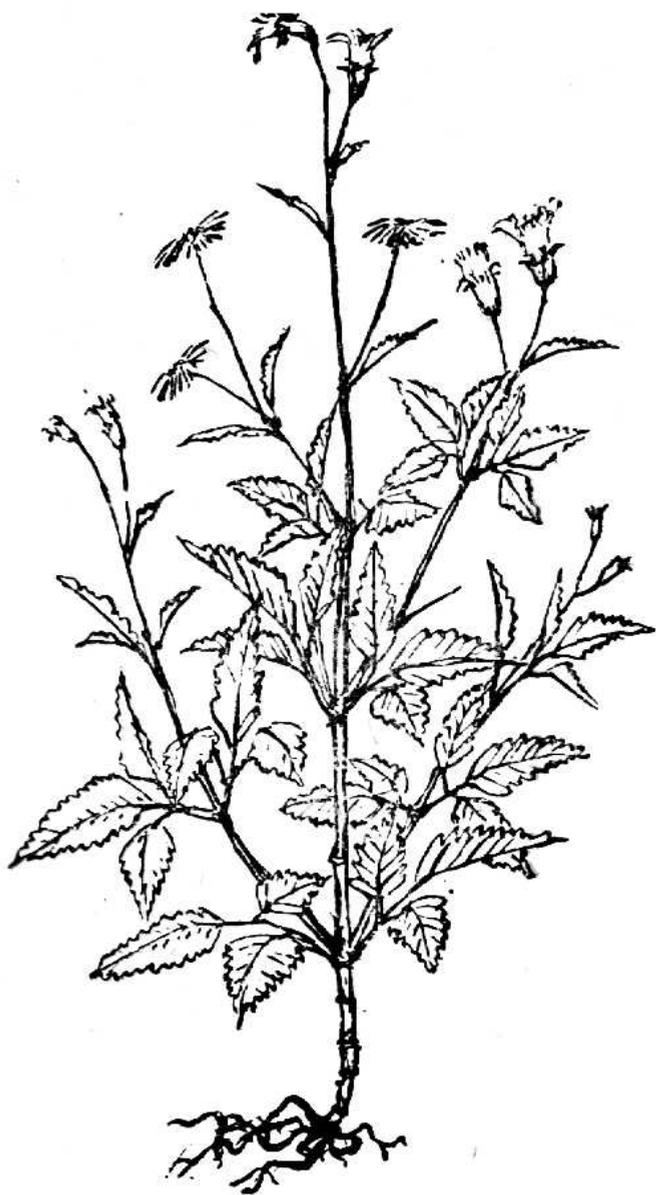
采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干备用。

性味功能: 味淡，性凉。入肺、脾經。

消暑解表清热。

主 治: 感冒发热。

用 量: 鮮用1至2两，干用减半，水煎服。



老 蟹 夹

水 雷 公

学 名: *Kyllinga brevifolia* Rottb.

别 名: 三莢草、水蜈蚣、鋸齒草、頂棍草。

科属形态: 沙草科水蜈蚣属。草本。根莖柔弱橫伸，莖纖弱，三稜形，每节滋生莖叶。叶狹，长短不一，着生于基部綫形，无柄，基部抱莖成鞘状，干燥叶片灰綠色或草黄色。夏季开花，莖梢頂生单生或三个头状花序，卵形，黃綠色。結坚果。

生长环境: 多生于田基，路边，草地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干备用。

性味功能: 味辛性平。入肺、胃經。

疏风热，散肿毒，止痛。

主 治: 感冒发热，咳嗽，百日咳，菌痢，消化不良，跌打肿痛、疮瘍。

用 量: 鮮用 2 至 3 两，干用 1 至 2 两，水煎服。外用适量，煎水洗或捣烂敷。



水 雷 公

蒼 蠅 翼

學 名： *Zornia diphylla* (L.) Pers.
別 名： 丁癸草、沙甘里、烏龍草、蟋蟀草、蟻古草。

科屬形态： 蝶形花科丁癸草屬。一年生或多年宿根草本。莖綠色細小如鉄綫狀，分枝披散，斜臥。復葉互生，小葉二枚，生于葉柄頂端，形如蒼蠅兩翅，長五、六分，主脈明顯，有托葉二枚。夏秋開花，着生橙黃色有黑點的小蝶形花，有卵形苞片一對。結莢果。

生長環境： 生于斜坡田基草地。

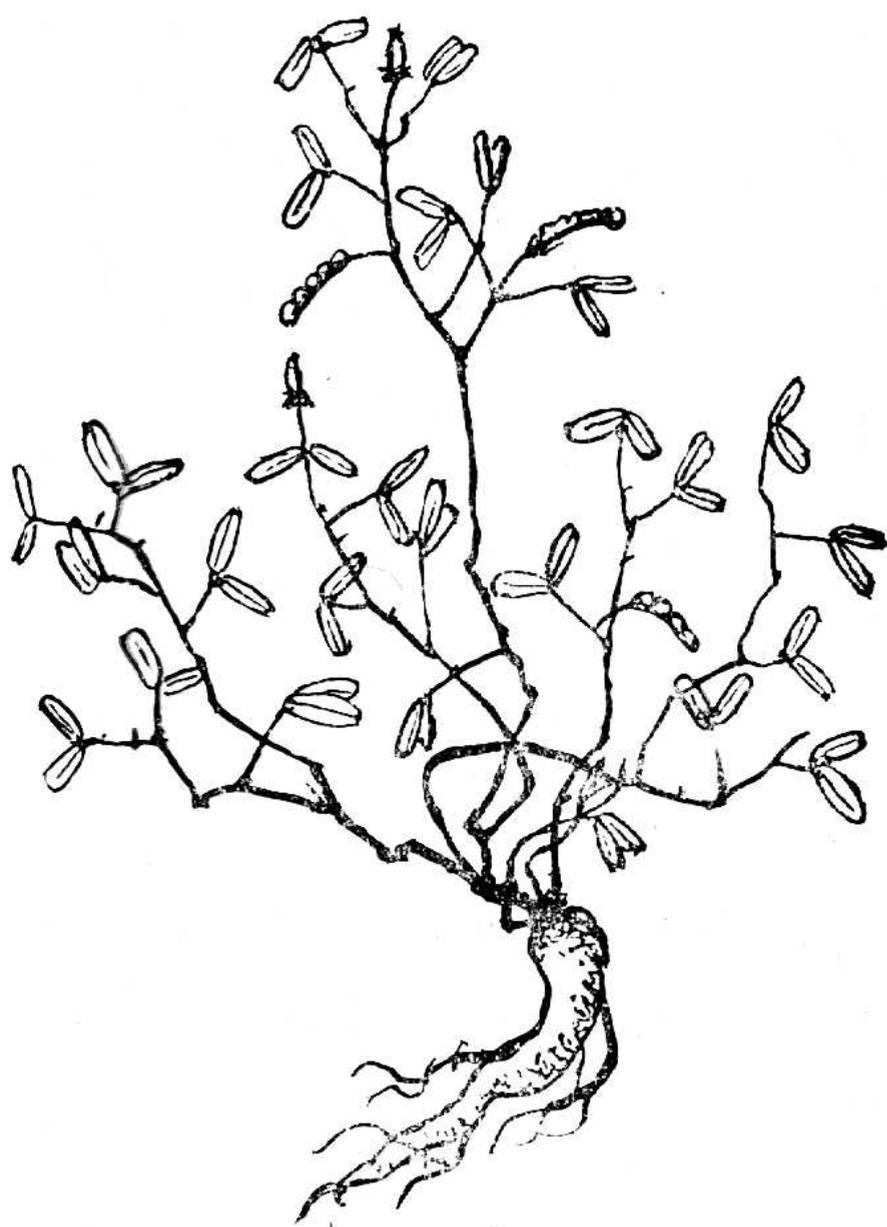
採集加工： 藥用全草。夏秋採集為佳，晒干備用。

性味功能： 味甘淡，性涼。入脾、肺、肝經。解暑清熱，利尿去瘀。

主 治： 感冒發熱，小兒疳積，胃腸炎，肝炎，結膜炎。外治跌打腫痛。

用 量： 鮮用1至2兩，干用減半，水煎服。外用適量，搗爛外敷。

禁 忌： 體虛慎用，孕婦禁服。



蒼 蠅 翼

山薄荷

- 学名:** *Mentha arvensis* Linn.
- 别名:** 薄荷、土薄荷、白薄荷、鸡苏、野薄荷、水薄荷、龙头薄荷、番桔仔、家薄荷、兰香草、独脚球、走馬天风、石母草、猴子抱膝、猴子草、薺。
- 科属形态:** 馬鞭草科薺属。芳香性多年生草本。莖略呈方形，高二尺余，全株密生短毛。叶对生，具短柄，长椭圆形，锯齿边，尖端稍钝，基部浑圆，背面叶脉突起。夏秋叶腋开花，花冠唇状，色淡紫，呈輪繖花序。果为卵形小果。
- 生长环境:** 自生于山野或人工栽培。
- 采集加工:** 药用全草。全年可采。
- 性味功能:** 具特异香气，味峻烈，性清凉（或作辛微温）。入肺肝二经。解表祛风，行气消肿，散瘀止痛，利咽喉。
- 主治:** 伤风感冒，咳嗽咽痛，脚气水肿，风湿腰痛。
- 用量:** 鲜用1两至1.5两，干用5钱至1两，水煎服。



山薄荷

黄花枝香草

学名: *Crepis japonica* (L.) Benth.
别名: 軟叶天葛菜、冲天黄、疔仔草、
黄花地丁。

科属形态: 菊科黄鹌菜属。一年生草本。质柔弱,有稀疏柔毛。莖从根部抽出,长约一尺,基部带紅色。叶根生,具长叶柄,叶片倒卵形,长约二寸,先端鈍,边缘从微波状至提琴状分裂或羽状深裂,略似蘿卜叶,枝生叶一、二枚或缺如。自春夏秋开花,头状花序,花冠黄色。瘦果紅褐色,有冠毛。

生长环境: 生于田野,路旁,沟边,牆脚荒地。

采集加工: 药用全草。多为生用,需要时采。

性味功能: 味微苦、性凉。入脾經。

· 清热解表,活血止痛,消炎退肿。

主治: 感冒头痛,疮瘍肿毒。

用量: 鮮用1至2两,干用减半,水煎服。外用适量,搗烂加酒敷。



黃花枝香草

桑 树

学 名: *Morus alba* Linn.

科属形态: 桑科。落叶灌木或乔木。叶互生，卵圆形或广椭圆形，先端尖，底部心脏形，分裂或不分裂，边缘有锯齿，春季开花，结椭圆形果，熟为紫黑色。

生长环境: 多为人工栽培。

采集加工: 药用叶、枝、根皮。叶夏秋采集为佳。枝、根、皮全年可采，晒干备用。

性味功能: 叶：苦甘微寒，祛风清热，解表清肺。

枝：苦甘平，祛风湿，清骨火。

根皮：甘寒，清肺止嗽，平喘利水。

主 治: 叶：风热咳嗽，目赤红肿。

枝：风湿肿痛，关节不利。

根皮：肺热咳嗽，小便不利，腹胀脚肿。

用 量: 叶干用 2 至 4 钱。

枝干用 5 钱至 1 两，鲜用加倍。

根皮干用 2 至 5 钱，均水煎服。



桑 树

竹 草

学 名: *Commelina communis* Linn.

别 名: 竹节草、水竹草、竹仔菜。

科属形态: 鵝跖草科鵝跖草属。多年生草本。全草披疏毛，莖圓多汁，分枝匍匐或斜臥，节上生根蔓延繁殖，长二、三尺。叶互生，叶柄鞘状，抱莖而生。叶片矩圓状披針形，长一、二寸，先端鈍尖，基部狭。夏日从叶腋长出具柄的蛤状苞片，內藏小花二、三朵，花冠深藍色。蒴果橢圓形，种子数粒。

生长环境: 生于田坎，池沟，路边湿地。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味甘淡，性寒。入心、肝經。

清暑通淋，凉血解毒。外用拔毒消腫。

主 治: 暑热口渴，胃腸积热，小便不利，皮肤肿毒。

用 量: 鮮者1至2两，干用減半，水煎服。外用适量，搗烂外敷。



竹 草

鸡 屎 藤

学 名: *Paederia scandens* (Lour.) Merr.

别 名: 臭鸡屎藤、烏骨鸡屎藤。

科属形态: 茜草科鸡矢藤属。多年生草质藤本。莖纏繞，莖叶被柔毛，汁液有鸡粪臭味。叶对生，长卵形，有尖头。春夏秋均有花，圆锥花序，腋生和頂生，花冠白紫色，結小球形坚果。

生长环境: 山野丛林，路旁水沟，荒地等。

采集加工: 药用全草。全年可采。

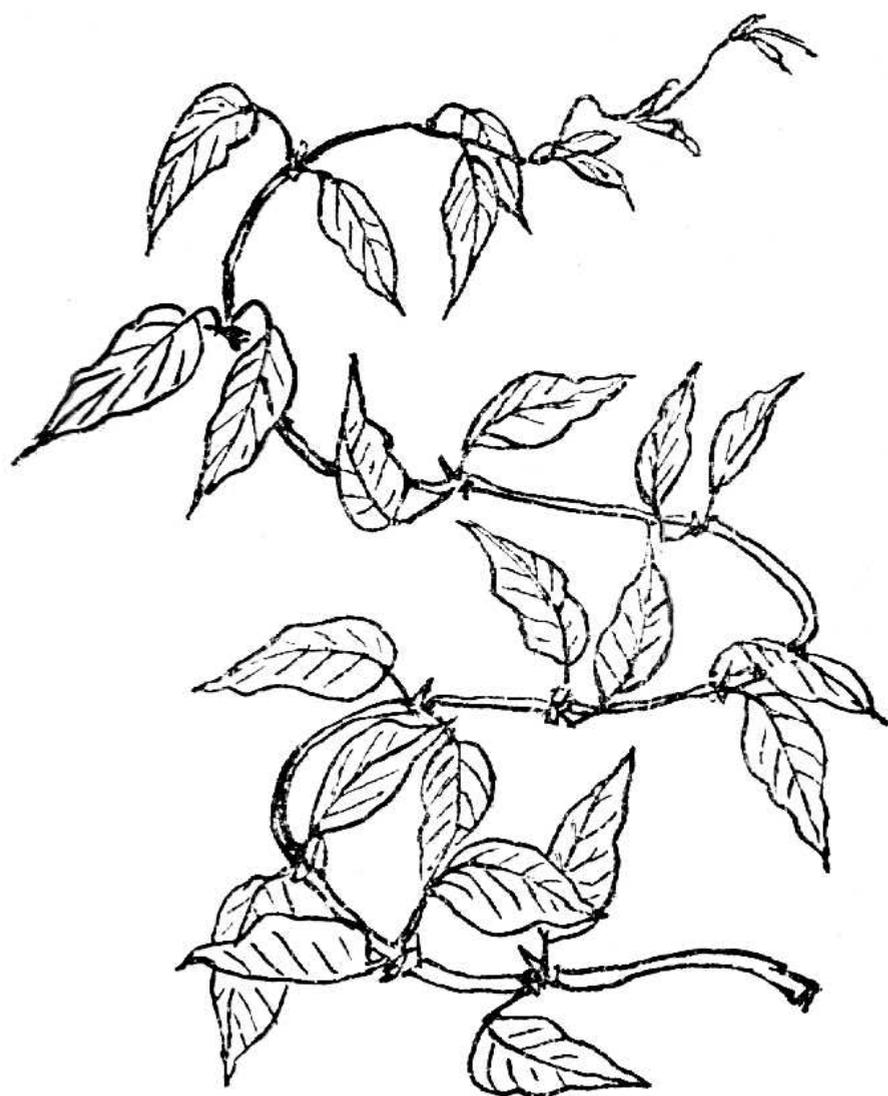
性味功能: 味淡，气臭，性凉。

清热解表，外用凉血拔毒。

主 治: 外感发热，咳嗽牙痛。外治疮瘍肿毒。

用 量: 鮮用2至3两，干用減半，水煎服。外用适量。

注: 本品种类頗多：有大叶与小叶之分；有莖叶被柔毛与无毛之別；莖枝有硬枝与軟枝之不同等。其中以小号为佳。



鸡 屎 藤

苦 楝 树

学 名: *Melia azedarach* L.

别 名: 金鈴子、川楝子。

科属形态: 楝科，落叶乔木。高約数丈。

羽状复叶，小叶长卵形，叶端尖，锯齿緣。春季开淡紫色花，夏季結球形椭圆之核果，熟时呈黄色。

生长环境: 野生于曠地路旁、房屋周圍。或人工栽培。

采集加工: 药用叶，根、莖二层皮。多为鮮用，临用时采。

性味功能: 味苦，性寒。入肝、大腸經。

清熱驅虫。外用活血去瘀，消腫止痛。

主 治: 感冒高热，鈎虫，蛔虫；外治跌打瘀腫。

用 量: 內服以根二层皮为好，1至2两（小儿酌減），水煎服；外用根叶适量搗烂敷。



苦 栎 树

榕 树

学名: *Ficus retusa* Linn.

别名: 細叶榕。

科属形态: 桑科，榕属。常綠大乔木，从主干和大枝上常发出圓柱形而下垂的須状气根(即榕树須)有乳状树液；小枝有环状托叶痕迹。叶为单叶互生革質，闊倒卵形或近圓形至倒卵状矩圓形，边全緣或淺波形具短柄托叶披針形。夏秋間开花，花极小，扁球形的隐头状花序內，单生或成对生于叶腋內，熟时黄色或淡紅色。果为瘦果。

生长环境: 多生于平地，村庄或栽培。

采集加工: 药用气根(即榕树須)。全年可采。晒干备用。

性味功能: 味涩微甘，性凉。入肺經。
发表透疹，清热消炎。

主治: 外感发热，麻疹不透，扁桃腺炎，目赤痛。外洗治湿疹阴痒。

用量: 5錢至1两，水煎服。外用适量煎水洗。



榕 树

木 賊 草

学 名: *Equisetum debile* Roxb.

别 名: 木夕草、銼草、駁节草。

科属形态: 木賊科多年生常綠草本。其根匍匐蔓生。莖自根丛生，挺直如管状，分枝，中空有节，质坚脆，表面有縱稜，很粗糙。叶生节上为鳞片状。莖頂生子囊呈笔头状，初綠后黃。

生长环境: 多生于山間近坑沟、溪边。

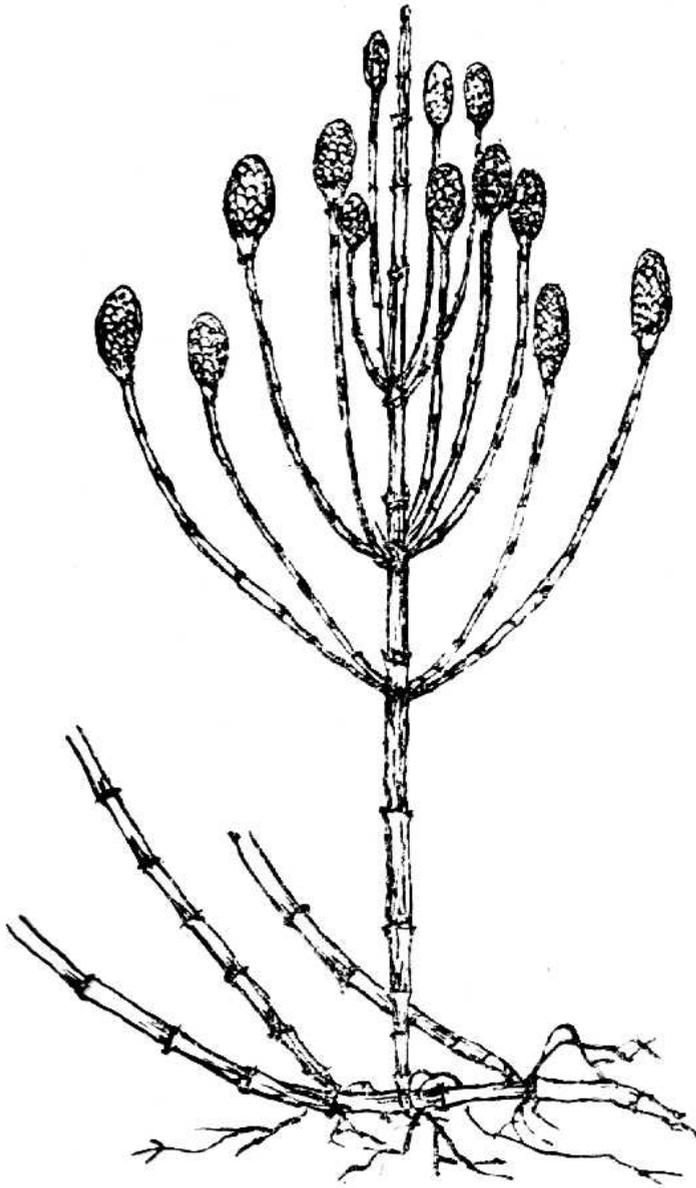
采集加工: 药用全草。全年可采，采后洗净凉干备用。

性味功能: 味甘苦，性平。入肺、肝、胆三經。

疏风热，退目翳，发汗止泪。

主 治: 外障赤目，翳膜遮睛，目病而兼有表症者最宜。

用 量: 干用1至3錢，水煎服。



木賊草

鴨 脚 木

学 名: Schefflera octophylla (Lour.)
Harms.

别 名: 鴨脚树、江亩、鵝掌柴、伞托树、
鴨母冇。

科属形态: 五加科鵝掌柴属。常綠乔木或灌
木，莖高数尺至丈余。树皮灰白色，
平滑，枝条粗壮，幼枝具皮孔。叶
互生，柄长，掌状复叶，小叶长椭圆
形，端尖。秋冬季莖端开白色小花，
排成繖形花序，萼合生，有芳香，肉
质。結近球形浆果，成熟时暗紫色。

生长环境: 山野疏林中。

采集加工: 药用根、皮、叶。全年可采。根、
皮切片晒干备用；叶多为鮮用。

性味功能: 味苦，性凉。入肺、肝、脾經。
清热解表，舒筋活絡。

主 治: 感冒发热，关节肿痛，皮肤湿
疹，漆疮。

用 量: 干用根皮3至5錢，水煎服；外
用鮮叶适量，捶烂外敷或煎洗。



鴨脚木

鵝 鵝 酸

学名: *Oxalis repens* Thunb.

别名: 咸酸藤、酢酱草、盐酸鸡、酸味草、鵝鵝酸。

科属形态: 酢酱草科酢酱草属。多年生匍匐状草本。莖纖細伏地，疏被白色柔毛，常于节上生根。叶互生，指状复叶，有小叶三枚，具长叶柄，小叶无柄，倒心脏形，膜质，全缘。夏秋开黄色花，单生于叶腋或集成伞形花序，花序柄细长，约与叶柄相等。结近圆柱状蒴果。

生长环境: 喜生于田边，园边，路旁，荒地。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味酸微咸性平。入肝、肾、胃经。解表清热除瘡，止血，健胃；外用消炎退肿。

主治: 感冒发热，瘡疾，神经衰弱，尿血便血，消化不良，跌打肿痛。

用量: 鲜用2至3两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。

禁忌: 孕妇禁服。



鵝 鳩 酸

三、清热泻火凉血解毒

穿心莲

- 学名:** *Andrographis paniculata* Nees.
- 别名:** 斬蛇劍、日行千里、欖核連、一見喜、龙胆草、雄胆草、百劳利、四方連、苦胆草、金香草。
- 科属形态:** 爵床科鬚药草属。一年生草本。分枝多且对生，莖、枝具四稜形近无毛。单叶对生紙質，长椭圆形或披針形，边全緣，端尖具短柄，叶面深綠色。圓錐花序頂生和腋生，夏秋开白紫色唇形花。結蒴果长圓形全裂。
- 生长环境:** 多为人工栽培。
- 采集加工:** 药用全草。秋末采集，切段晒干备用或鮮用。
- 性味功能:** 味苦，性寒。入肺、胃、小腸經。清热凉血解毒，消肿止痛。
- 主治:** 感冒发热，支气管炎，肺炎，肺結核，急性胃腸炎，赤白痢疾，疮癰膿腫，毒蛇咬伤。
- 用量:** 干用3至5錢，水煎服。外用研粉浸酒或酒調敷患处。



穿 心 蓮

十大功劳

学名：Mahonia japonica DC.

别名：土黄连。

科属形态：小檗科十大功劳属。常绿灌木，树皮甚厚，深赭色，羽状复叶，小叶革质；无柄，有光泽，边缘有疏小刺，上面深绿而亮，背淡绿色。春季枝梢叶腋间抽花梗，呈总状花序，开六瓣黄色小花。花后结浆果近球形，呈暗紫色。

生长环境：多见于山谷，山坡阴湿地带灌木丛中。

采集加工：药用叶、茎、根。全年可采，晒干备用。

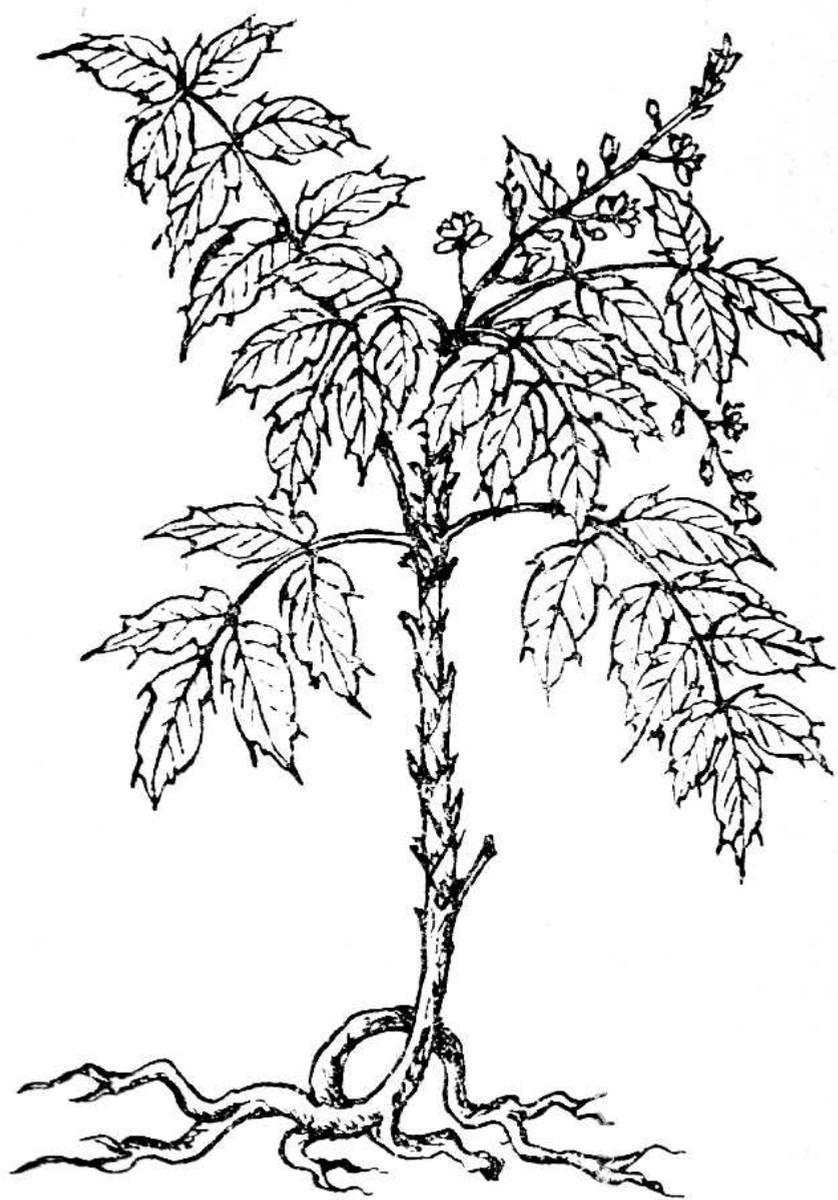
性味功能：味苦性凉。入肺、肝、肾经。

清热泻火解毒止痢。

主治：肺结核、慢性支气管炎，眩晕耳鸣，腰膝痿软，痢疾。

用量：鲜用3钱至1两，干用2至5钱，水煎服。

注：本品有关叶、细叶二个不同品种，可以同样使用。



十大功劳

黄 连

学 名: *Coptis chinensis* Franch.

别 名: 华连、川连、毛黄连。

科属形态: 毛茛科，多年生草本。地下茎根状，分枝，具多数须根，黄色，味苦。叶为三出复叶，基生，具长柄；中央小叶片较两侧的略长，羽状深裂，下一对小叶裂片深，表面脉上具微毛。

生长环境: 高山谷林下及坑边阴湿处。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味苦，性寒。入心、肝、胆、胃大腸經。

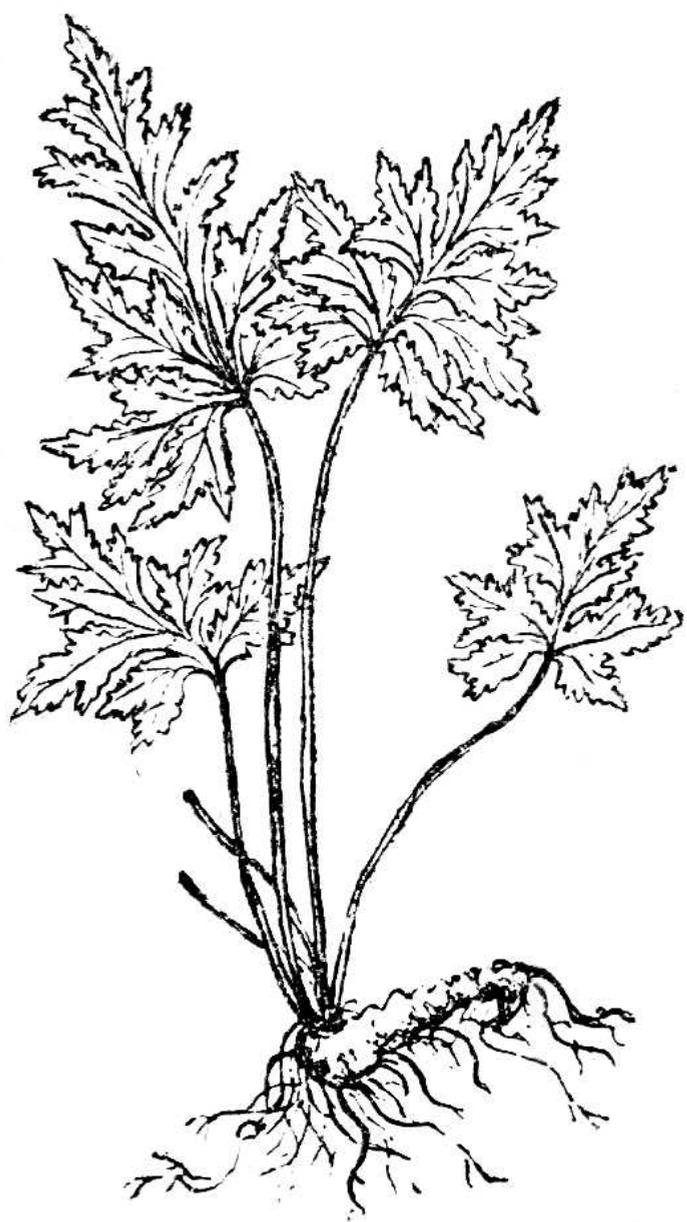
清热消炎，泻火解毒，止痢。

主 治: 急性胃腸炎，菌痢，久痢赤白，热性消渴症（糖尿病），肺癆吐血。火毒痛瘍，耳目肿痛，口舌生疮等热毒炎症。

用 量: 干用 5 分至 3 錢，水煎服。

禁 忌: 脾虛泄瀉勿用。

注: 另有一种毛黄连，形似金花草。功用相同。



黃 連

刺 黄 连

科属形态：小蘗科小灌木。莖少分枝带紫紅色。叶革质多为三叶，間有单叶、二叶輪生，亦有在株上有一圍繞环生5—10片的，卵圓形或长橢圓形，叶面綠色，背面淡綠色，边全緣偶而有带軟刺，叶柄下端长銳刺三枚。

生长环境：多为人工栽培（可插枝繁殖）。

采集加工：药用根、莖。冬天采集为佳，晒干备用或生用。

性味功能：味苦，性凉。

清热解毒，消肿止痢。

主 治：感冒发热，急性胃腸炎，急慢性痢疾，肺結核，癰肿。

用 量：鮮用5錢至1两，干用減半，水煎服。

注：还有一种生于高山，莖带淡綠色，多分枝，除莖上、叶柄下端有三枚刺外，叶上亦带刺，功效相同。



刺黃連

金 银 花

学 名: *Lonicera confusa* DC.

别 名: 土銀花、山銀花、忍冬藤。

科属形态: 忍冬科忍冬属。多年生藤本。莖赤褐色，嫩枝綠色，莖叶被柔毛。叶双生，具叶柄，由深裂、淺裂以至全緣的卵形和橢圓形，先端鈍尖。夏秋开花，集生于叶腋間，两两相对，有芳香，初开时白色后变黄色花。

生长环境: 多生于山野灌木丛中。

采集加工: 药用叶、藤、花。花宜于开放季节，含苞待放时采集，晒干后用硫磺熏过保存，才不易虫蛀霉坏。其他药用部分随时可采，晒干备用。

性味功能: 味苦性寒。入肝脾肺三經。

清热燥湿，凉血解毒，消炎退肿。

主 治: 感冒咳嗽，咽喉肿痛，急性腸胃炎，热痢便血，目疾暴肿，风湿腰痛。外治皮肤疔疮，痈肿热毒湿毒。

用 量: 花干用3至5錢，藤叶1至2两，水煎服；外用叶适量，搗烂敷。



金 銀 花

灯笼草

学名: *Physalis minima* Linn.

别名: 打额草、水灯笼草、天泡果、打额泡。

科属形态: 茄科酸浆属。一年生草本。全草有短毛，多分枝、直立，高一、二尺。莖綠色，节稍膨大。叶为单叶互生，通常二枚聚生，具长叶柄，叶片广卵形，长达二寸，先端尖，基部心形而不对称，边缘有不规则浅锯齿或浅波状。夏秋腋生下垂短花梗，花冠漏斗状，浅黄色。结绿色圆形浆果，由膜状萼片包裹，形如灯笼。

生长环境: 生于田野村边、路旁旷地草丛中。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干备用或鲜用。

性味功能: 味苦，性寒。入脾、肺经。

清热解毒，消炎退肿。

主治: 咽喉热痛，牙龈肿痛；外治无名肿毒。

用量: 鲜用5钱至1两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。

禁忌: 孕妇禁服。



灯 籠 草

蒲公英

学名: *Taraxacum mongolicum* Hand—Mzt.

别名: 黄花郎。

科属形态: 菊科蒲公英属，多年生草本。叶自根间丛生，叶片倒披针形，边缘有大小不规则的裂。春天抽花茎，茎空质弱；顶端生头状花序，舌状花冠，深黄色，秋天也能开花。结小瘦果，顶端有白色的冠毛。

生长环境: 多生于田野路旁。

采集加工: 药用全草。夏秋采集为佳，晒干备用。

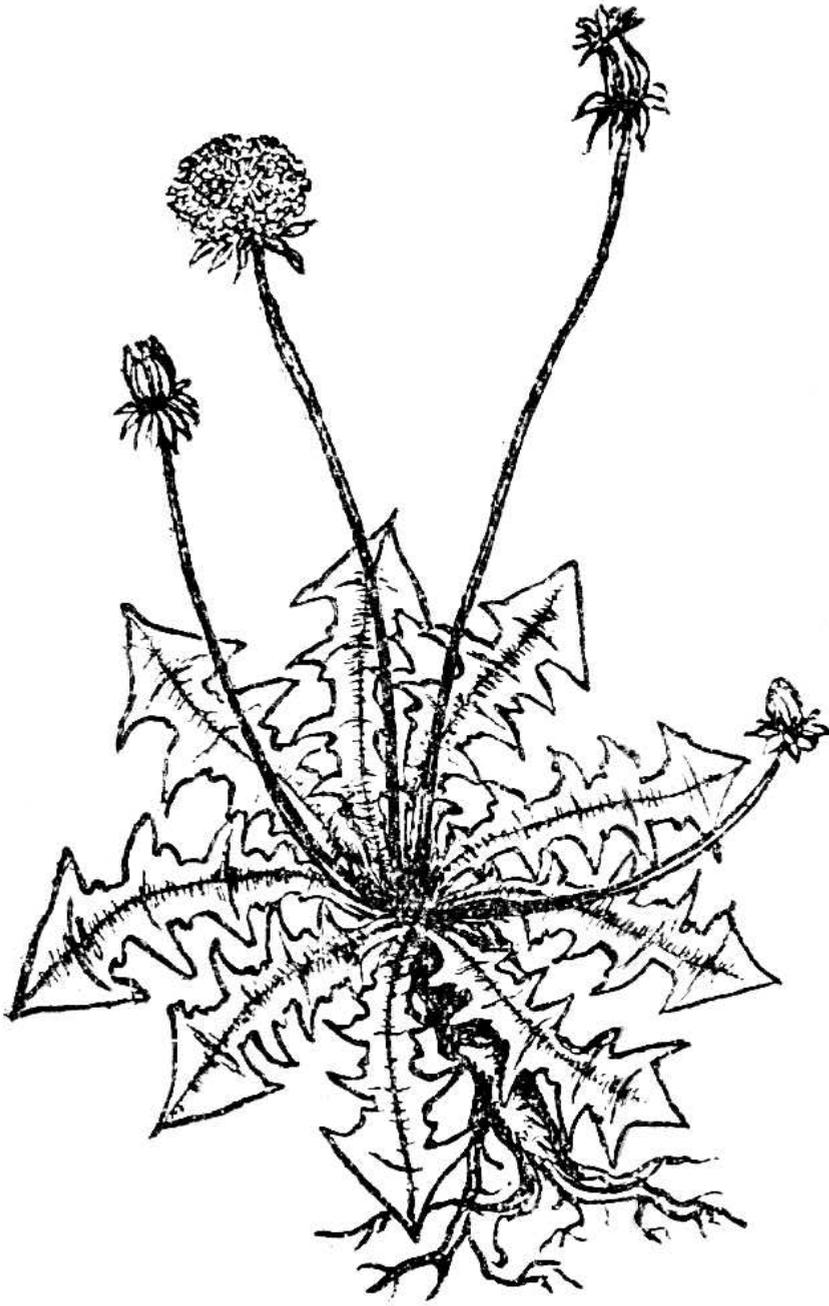
性味功能: 味苦性寒。

清热散瘀，凉血解毒；外敷消炎退肿。

主治: 肺热喉痛，闭经。外治疔疮、肿瘍、疔毒；乳腺炎，目赤肿痛。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用鲜者适量。

禁忌: 孕妇忌服。



蒲公英

白花蛇舌草

学名: *Oldenlandia diffusa* (Willd.)
Roxb.

别名: 蛇舌草、白花仔。

科属形态: 茜草科耳草属。一年生草本。全株瘦弱淡绿。茎纤细披散，向四方延生。叶对生，无柄，线形，长七、八分，宽约一分，先端尖，节上有小托叶。春夏秋季均有花，从叶腋单生或对生白色小花。结黄绿色扁球形小蒴果。

生长环境: 多生于稻田边、沟边、路旁及近水湿地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干扎成小把备用。

性味功能: 味甘淡微苦，性凉。入肺、大腸經。清热解毒，消炎退肿，利水祛湿。

主治: 兰尾炎，急慢性腸炎，肝炎，扁桃腺炎，肺热咳嗽，泌尿系感染；外治皮肤疮瘍肿毒，蛇咬伤。

用量: 鲜用1至3两，必要时加量，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂外敷。



白花蛇舌草

耳 耙 草

別名：半枝蓮，牙刷草，狹葉韓信草。

科屬形态：唇形科韓信草屬。一年生草本。

莖不分或少分枝，四稜形，上部近圓柱形，葉生于下部的具短柄，上部的近無柄，卵形至披針形，先端鈍，基部楔尖，截頭形或近心形，全緣，最上部的極小，變成苞片。花生于苞腋內，排成頂生的總狀花序，唇形花藍色，萼二唇形，唇短而闊，全緣，花冠落后封閉，上唇背上有一盾狀的附屬體，結堅果極小。

生長環境：生于田基、水溝邊。

採集加工：藥用全草。春、夏採集，曬干備用。

性味功能：味淡性涼。

清熱涼血，解毒抗癌。

主治：無名腫毒，乳癰，肝炎，癌症，蛇咬傷。

用量：鮮用1至2兩，干用減半，水煎服。外用適量。



耳 耙 草

红 背 叶

学 别 名: *Emilia sonchifolia* (L.) DC.
名: 叶下红、羊蹄草、一点红、叶背红、紫背菜、猫菜里。

科属形态: 菊科一点红属。一年生草本。茎直立绿色或带紫色,高数寸至尺余,基部多少分枝。叶大部分根生,叶形不一,通常倒卵形,长约二寸,边缘有不规则齿突,基部琴状分裂,背面红紫色,腹面绿色,枝生叶无柄,抱茎而生。全年开花,头状花序,花冠紫红色,筒状五裂。结瘦果,冠毛白色柔软。

生长环境: 多生于村边,园边,路旁及潮湿处。

采集加工: 药用全草。全年可采,晒干备用。

性味功能: 味微苦,性凉。入肝肺经。

凉血解毒,消炎退肿。

主 治: 感冒发热,喉痛,黄疸肝炎,尿路感染。外治疔肿。

用 量: 鲜用2至3两,干用减半,水煎服。外用适量,捣烂外敷。



紅 背 叶

苦 草

学名: *Calamintha chinensis* Benth.
别名: 龙胆草、苦猪胆、埔地胆、圓骨苦草、苦胆草。

科属形态: 唇形科风輪菜属。多年生草本。莖叶草質，全株披細毛。叶对生，卵形，長約二寸，先端鈍，基部楔形，几无叶柄，邊緣有大小缺刻和睫毛，背脉明显。夏秋开紅紫色或白色唇形小花，花冠五裂，簇生于上部叶腋，形成花輪，层层迭生，萼筒状。結小瘦果。

生长环境: 山埔园边，沟边路旁曠地。

采集加工: 药用全草。全年可采。洗净晒干用备。

性味功能: 味苦，性寒。入肝、脾經。

清热泻火，凉血解毒；外用消炎退肿。

主治: 目赤肿痛，感冒头痛，腮腺炎，热痢腹痛；外治皮肤疮瘍刀伤肿毒，妇人乳痛。

用量: 生用5錢至1两，干用3至5錢，水煎服。外用适量，搗烂外敷。

禁忌: 体虛无热勿用，孕妇慎用。



苦 草

地 斩 头

学 名: *Elephantopus scaber* Linn.
别 名: 苦地胆、药丸草头、牛喫埔、地胆头。

科属形态: 菊科地胆草属。多年生草本。莖直立略粗壮，有时全株被白色紧贴之粗毛。叶为单叶互生，有根生叶莖生叶两种，前者匙形或矩圆状倒披针形，长五至十厘米，先端钝或短尖，基部渐尖，边缘稍具钝锯齿；后者少而细。夏秋顶生头状花序，通常为三枚卵形至矩圆状卵形的叶状苞片所包围，花淡紫色或白色。结小瘦果。

生长环境: 生于山野斜坡，路边，丘陵地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集为佳。

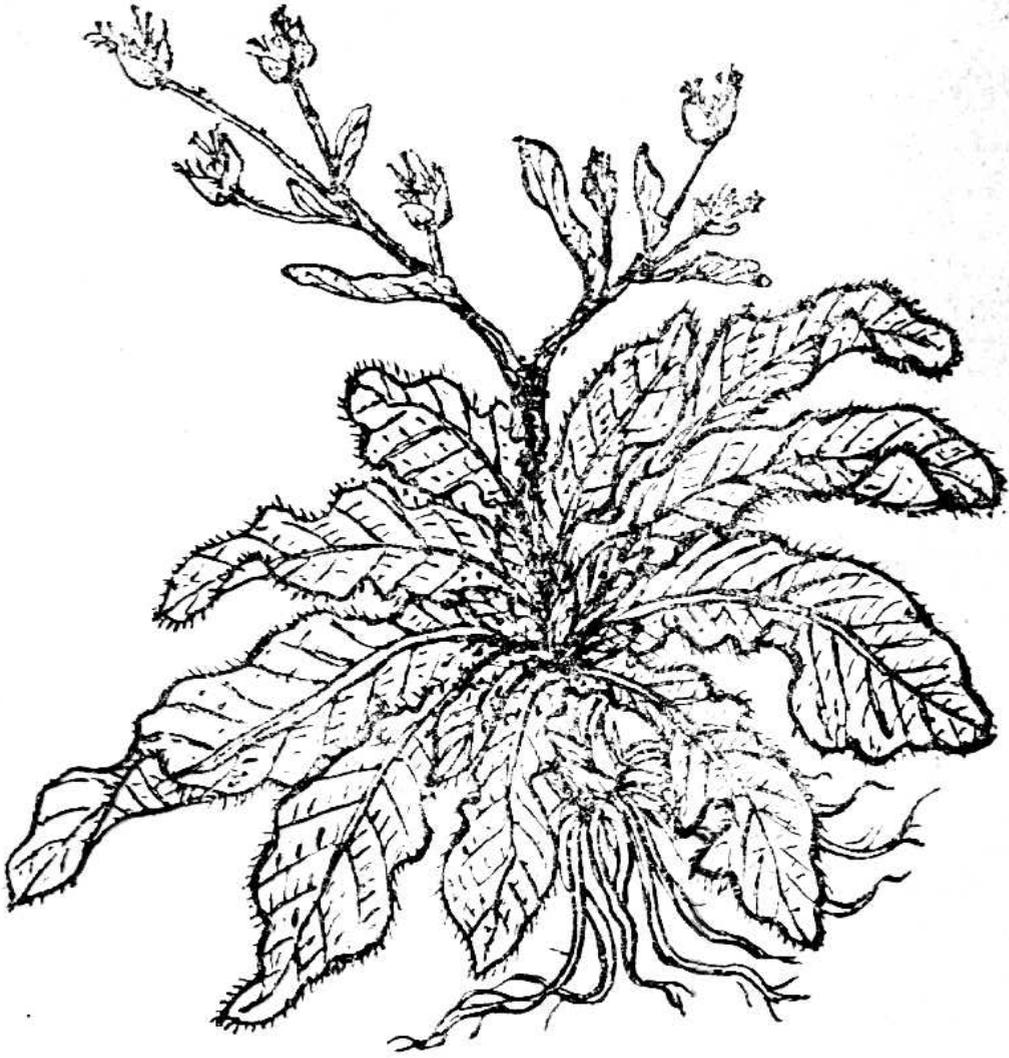
性味功能: 味苦，微甘，性平。入肺、肝、脾、肾经。

解表利尿行气，祛风除湿，凉血解毒。

主 治: 伤风感冒，急性胃肠炎，风湿关节痛、腰腿痛，肾炎水肿，皮肤肿痛，湿疹。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量。

注: 本品有大小二种，功用大体相同。



地 斬 头

钱 凿 口

学 名: *Centella asiatica* (L.) Urban.
别 名: 大水钱、鼎盖草、蚶壳草、崩大碗、雷公根。

科属形态: 繖形科积雪草属。多年生草本。莖細柔軟匍匐地上，节上着地生根。叶为单叶，薄紙質，互生，圓形或腎形，直徑2—4厘米，基部凹陷如碗崩去一角，边缘有鈍齿，掌状脉，无毛或被疏毛，叶柄长。

生长环境: 喜生于低湿草地，沟边，田基。

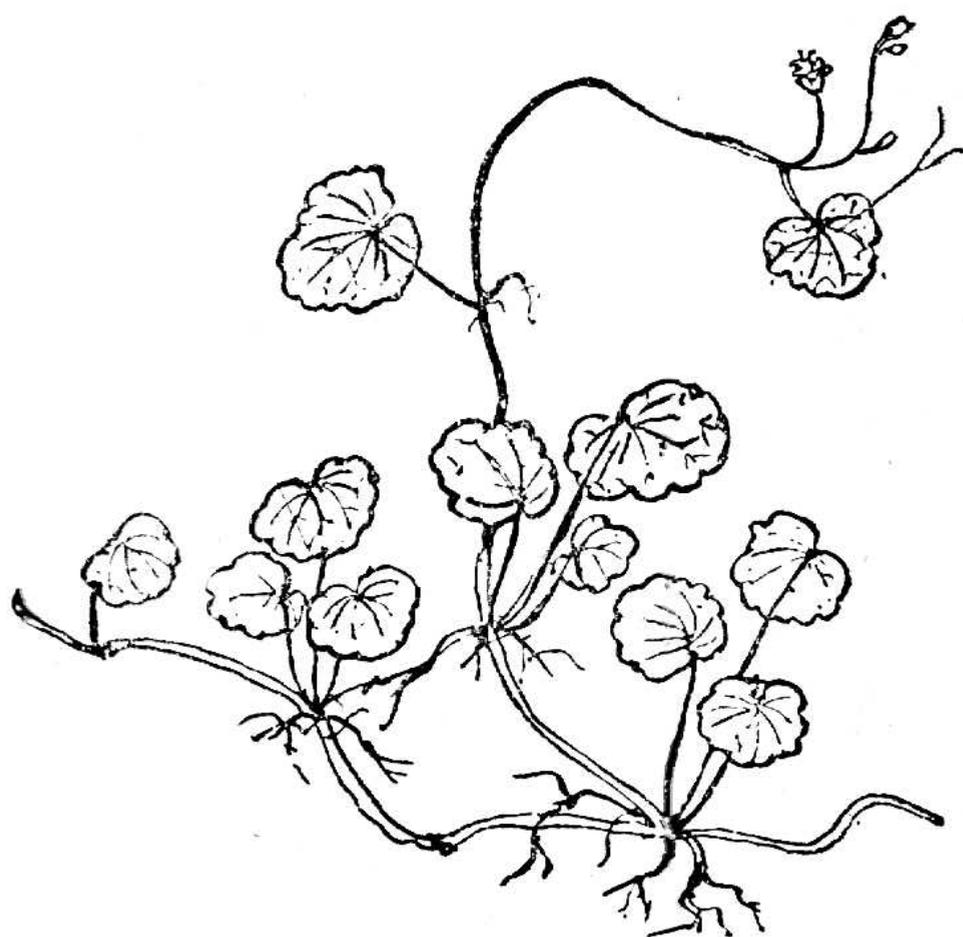
采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味甘微苦性凉。入胃、小腸經。清热解暑，消腫去積，除濕利水。

主 治: 感冒，扁桃體炎，肝炎，兰尾炎，尿路結石，尿血，痛疮腫毒，各种热性病引起之煩渴、断腸草中毒。

用 量: 鮮用2至4兩，干用減半，水煎服。外用適量。

禁 忌: 孕婦禁服。



錢 苗 口

细号钱漱口

学名: *Dichondra repens* Forst.
别名: 馬蹄金、魚臍草、黃胆草、馬蹄圈。

科属形态: 旋花科馬蹄金屬。多年生草本。
莖細弱匍匐地面，节上着地生根，借以繁殖。全草被灰色細毛。叶互生，具长叶柄，叶片呈馬蹄形，全緣，基部凹入。花单生，花柄短于叶柄，腋生鐘形小花，花冠淡黄色五裂。結近球形果实。

生长环境: 喜生于水沟边，田基边，湿润草地。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用或鮮用。

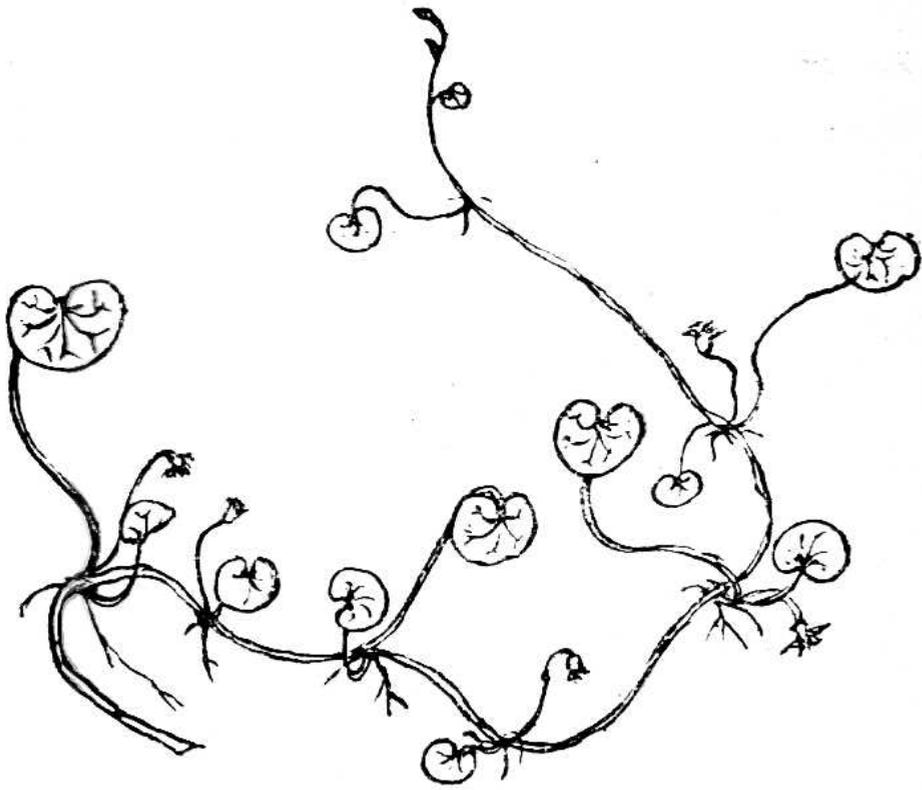
性味功能: 味辛，性平。入脾、胃經。

清热毒，祛风湿，消积滞。

主治: 风湿腰肢疼痛，感冒中暑，腸胃积滞，腹痛痢疾，黄疸肝炎；外治无名肿毒。

用量: 鮮用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，搗烂加酒敷。

禁忌: 孕妇忌服。



口 苗 錢 號 細

秤 星 树

学 名: *Ilex asprella* Champ.

别 名: 崗梅、点秤星、假青梅、梅叶冬青、山梅根。

科属形态: 冬青科冬青属。秃净灌木，莖枝圓柱状，紫色，表面滿布白色皮孔。叶为单叶互生膜质卵形，光亮，先端漸尖，基部短尖至渾圓，边缘有小锯齿。春末开花，夏季結浆果，綠色，球形具长柄，熟时黑色。

生长环境: 生于山野間。

采集加工: 药用根。全年可采。切片晒干备用。

性味功能: 味微苦甘，性凉，入肺經。

清热解毒，散瘀活血，根叶可作凉茶。

主 治: 咽喉炎，感冒发热，跌打损伤。

用 量: 干用1至2两，水煎服。外用叶适量，搗烂敷。



秤 星 树

野菊花

学名：Chrysanthemum indicum L.
别名：路边菊、野黄菊、路边黄菊、假菊花。

科属形态：菊科菊属。多年生宿根草本。莖直或斜举，多分枝，有香气。叶纸质互生，卵形至椭圆形，羽状分裂。头状花序多数，总苞多层，膜质或外层的仅边缘带膜质；秋冬开花，黄色。外圍舌状花一层，雌性，中央管状花多数，两性。

生长环境：村边路旁旷野草地。

采集加工：药用全草。花在初开时即采之，阴干或蒸后凉干备用。

性味功能：味苦，性凉。入肝经。

清热明目，解毒凉血。

主治：感冒头痛，眼赤痛，咽喉炎，疮瘍湿疹。

用量：鲜用全草1至2两，干用减半，干花3至5钱，水煎服。



野菊花

狗 贴 耳

学 名: *Houttuynia cordata* Thunb.
别 名: 魚腥草、佛耳草、代刀草、臭菜。

科属形态: 三白草科蕺菜属。多年生草本。借地下莖蔓延繁殖，地上莖带淡紫紅色。叶互生，具长叶柄，叶片心形，长二、三寸，先端漸尖，全緣，叶柄基部鞘状，与托叶合生，汁液有魚腥臭味。夏秋枝梢抽穗状花序，下有白色苞片四或五枚，花小密生，淡綠色。結微小蒴果。

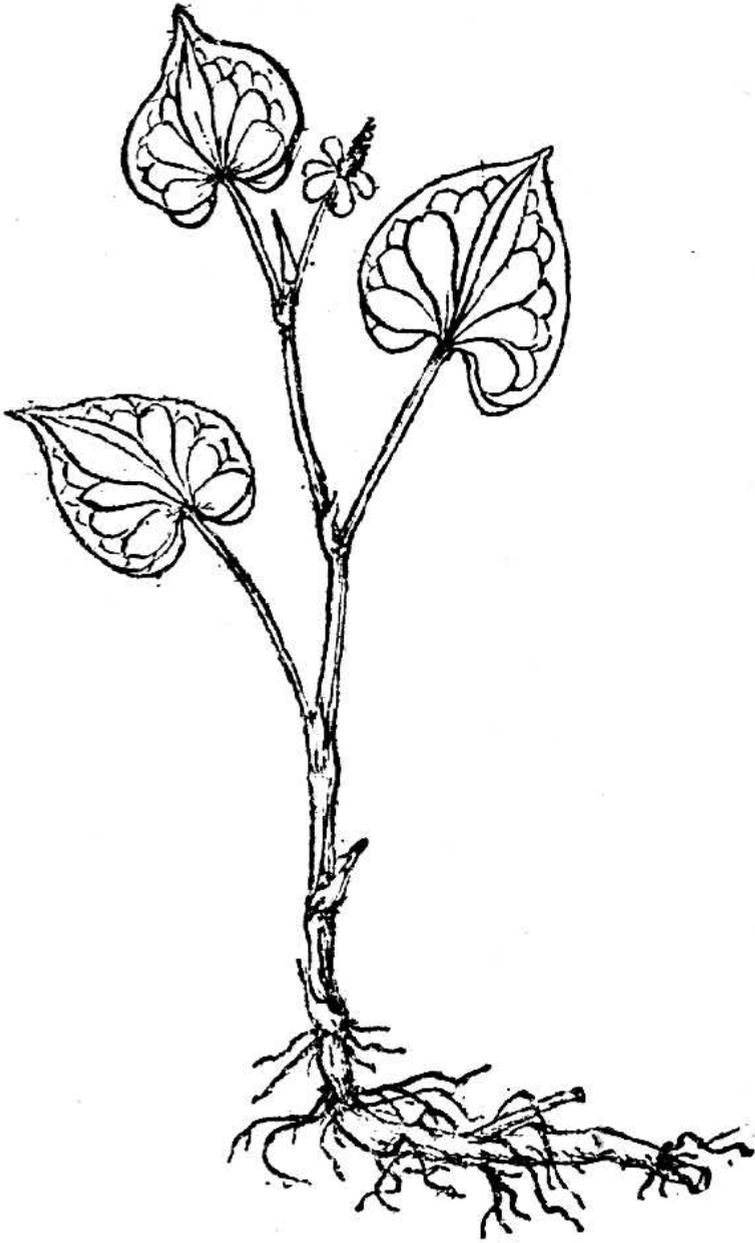
生长环境: 喜生于阴湿近水处。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味微辛气腥性凉。入肺、脾經。清热解暑，健胃消食；外用消肿排膿。

主 治: 咽喉肿痛，小儿消化不良；外治无名肿毒。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。外用适量，搗烂敷。



魚腥草
(狗貼耳)

假大菜

学名: *Nasturtium montanum* Wall.

别名: 綠豆草、天葛菜、假綠豆、天芥菜、水芥菜、假菜仔、塘葛菜。

科属形态: 十字花科蔊菜属。一年生草本。全草淺綠色，莖帶淡紫紅色，有稜，叶互生，无叶柄，叶片长椭圆形，先端鈍，基部楔形，在基叶則延伸为小提琴状羽状分裂，边缘有粗细不一的锯齿。夏秋至初冬开花，总状花序，花冠黄色，四瓣，萼綠黄色，結圓柱形长角果，似綠豆而得名。

生长环境: 田野沟边路旁湿地。

采集加工: 药用全草。随时可采。

性味功能: 味甘淡，性凉。入肝、脾經。

平肝清肺，凉血解毒。

主治: 肺热咳嗽，咳血失音，高血压，伤暑腹瀉，小便不利，口舌生疮。

用量: 鮮者1至2两，干用5錢至1两，水煎服。



假大菜

乌面草

学名: *Dicliptera chinensis* (Vahl.)
Nees.

别名: 青蛇仔、离下青、狗肝菜、猪肝菜、青舍里。

科属形态: 爵床科狗肝菜属。多年生草本。全株暗绿色。基高尺许，有稜，基部分枝，披散。叶对生，具叶柄，叶片短卵形，长一、二寸，先端渐尖，基部阔楔形，全缘。秋季从枝梢叶腋抽出短花枝，上生二至五朵花，紫红色，唇形花，花为叶状苞片所包。结长卵形小蒴果。

生长环境: 多生于菜地，村边及沟坎阴湿地。

采集加工: 药用全草。全年可采晒干备用。

性味功能: 味甘，性微寒。入肝、脾经。
清热解暑，凉血解毒；外用拔毒退肿。

主治: 伤暑发热，乙型脑炎，咳嗽，目赤肿痛，赤痢便血；外治无名肿毒。

用量: 鲜用2至3两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。



烏 面 草

大叶蛇总管

学名: Polygonum Cuspidatum Sieb. et Zucc.

别名: 虎杖、醋筒管、土大黄、花斑竹。

科属形态: 蓼科蓼属。多年生草本。地下根茎为木质，内部黄色，外皮褐色，根大而长，横贯地中，春季自根处抽芽，茎粗大，直立或倾斜，中空，表面有白色肋纹，并散有红紫色斑点。叶具短柄，互生，广卵形至圆形，其嫩茎形似芦笋，节间有膜质短鞘状托叶，此笋根嫩茎有酸味。夏季枝端及叶腋开白色或淡红色小花。结瘦果。

生长环境: 多生于山沟，溪边阴湿地。

采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味苦，性凉。入肝、胃经。

凉血解毒，利水通便，去瘀生新，外用消炎退肿。

主治: 黄疸肝炎，风湿骨痛，慢性胃痛，无名肿毒，跌打损伤，毒蛇咬伤。

用量: 鲜用5钱至1两，干用3至5钱，水煎服。外用适量。

注: 本品泻下力强，用时注意。



大叶蛇总管

金 锁 匙

学 名: *Cyclea hypoglauca* (Schan.) Diels.

别 名: 有毛拐子藤，一斗金，金綫风。

科属形态: 防己科多年生纏繞藤本。莖細长。

叶互生，叶片三角状卵圓形，先端鈍，基部圓或截平，全緣，叶背帶粉白色，有細茸毛，叶柄长，盾状着生。

生长环境: 山坡斜坎，沟边及灌木丛中。

采集加工: 药用根。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味苦，性寒。入肺、肝經。

清热泻火，祛风湿，利关节，消肿解毒。

主 治: 急性扁桃腺炎，咽喉肿痛，白喉，风湿关节痛，坐骨神經痛，小儿发热。

用 量: 鮮用 5 錢至 1 两，干用減半。水煎服。



金鎖匙

土牛膝

学名: *Eupatorium chinense* Linn.

别名: 六月雪、多须公、兰草、斑骨相思。

科属形态: 菊科泽兰属。多年生草本，有粗条状圆形的须根。茎纤细，圆柱形，有细致的纵条纹，略被毛。单叶对生，纸质，卵形或披针形，先端短渐尖，基部阔楔尖，边缘多少有锯齿，具长叶柄。秋季开花，白色，头状花序。结稜瘦果，顶冠有细毛，毛长于果。

生长环境: 多生于旷地，山坡及草地上。

采集加工: 药用根。全年可采，切段晒干备用。

性味功能: 味苦性凉。入肺、脾经。

清热解毒凉血，利咽散结，通经活络。

主治: 感冒发热，扁桃腺炎，咽喉炎，麻疹，肺炎，风湿关节痛；外治烧伤。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。烧伤以鲜根适量煎取浓汁冷敷患处。



土牛膝

六角英

学名: *Justicia procumbens* Linn.
别名: 土夏枯草、孩儿草、黄蜂草、细号青蛇仔。

科属形态: 爵床科爵床属。一年生草本。有倾卧性，多分枝，向四方伸展，长约一尺，着地生根。茎绿色细长，有细毛，表面具纵稜六条，节上微紫红色。叶对生，椭圆形，长不及一寸，全缘。夏秋顶生狗尾状穗状花序，开紫红色小唇形花。

生长环境: 田野、坡地、杂草丛中，村庄周围。

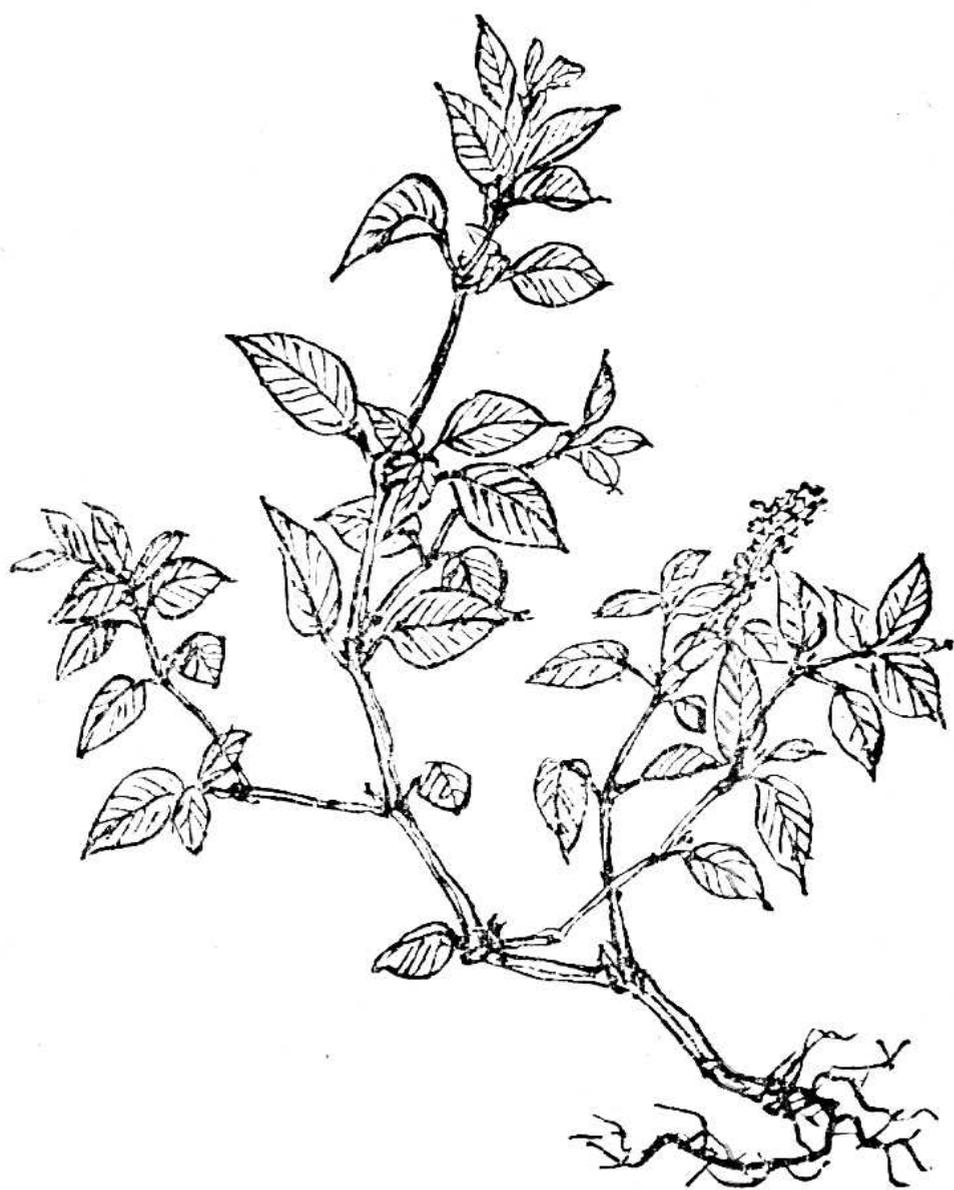
采集加工: 药用全草。夏秋采集为佳，晒干备用。

性味功能: 味淡微苦，性凉。入肝经。
清热泻火，凉血解毒；外用拔毒退肿。

主治: 发热喉痛，小儿高热抽搐；外治乳痈癰肿。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂加酒敷。

禁忌: 孕妇忌服。



六角英

芦 根

学 名: *Phragmites Communis Trin.*

别 名: 葦莖、活蘆根、蒲蘆根。

科属形态: 禾本科。多年生草本。根横生地下，丛生，春季从宿根生苗；莖直立中空有节，节間内面并有一层薄膜。叶互生，类似竹叶，秋季于梢上生白色花穗。

生长环境: 多生于坑沟，池边，溪旁。

采集加工: 药用根。全年可采，晒干备用或鲜用。

性味功能: 味甘，性寒。入肺、胃經。

清热生津，利水，止嘔逆，解河豚毒。

主 治: 肺热咳嗽，腸胃炎嘔吐呃逆。热病煩渴，肺膿瘍。民間用以解河豚毒。

用 量: 鲜用 1 至 2 两，水煎服。



蘆 根

田 字 草

学 名： Marsilea Guadrifolia Linn.

別 名： 四叶蓮、破銅錢、四叶菜。

科屬形态： 荇科。多年生草本。淺水植物，根狀莖細長橫走，節上生根及具單生或簇生的葉，不育葉有長柄，羽片四枚，十字形排列。

生長環境： 多生于池沼，水田，溝邊靜水處。

採集加工： 藥用全草。晒干備用。

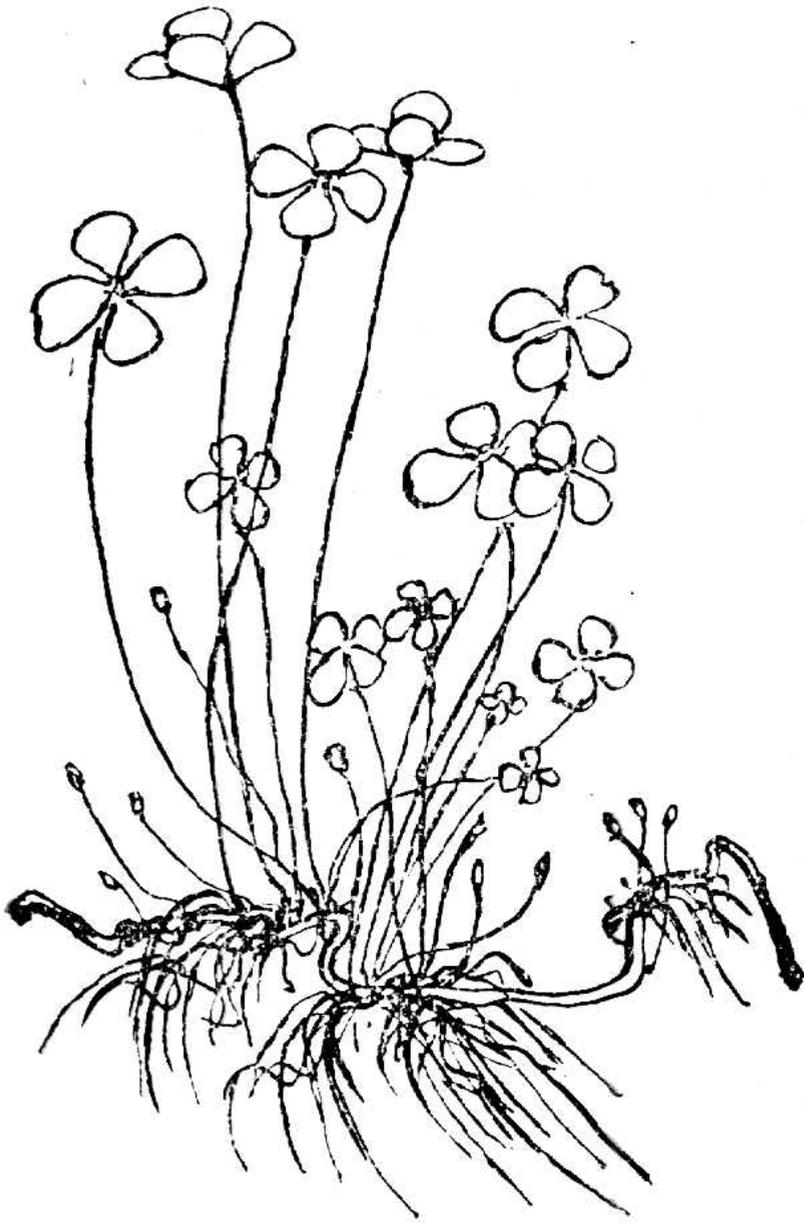
性味功能： 味甘性涼。入肺脾經。

清肺解毒，利水消腫。

主 治： 肺結核，白帶，神經衰弱，瘡瘍腫毒。

用 量： 鮮用 2 至 3 兩，干用 5 錢至 1 兩，水煎服。外用適量，搗爛敷。

注： 治肺結核初期以鮮莖葉炒雞蛋吃。



田 字 草

老鼠耳

学名：Portulaca oleracea Linn.

别名：馬齿莧、紅猪母菜、酸味菜、胶牆、瓜子菜。

科属形态：馬齿莧科馬齿莧属。一年生草本。植株肉質，多分枝，平臥地上。莖圓形，帶微赤色。叶对生，倒卵圓形，形如馬齿，厚而柔軟，夏秋开五瓣黄色花，腋生和頂生。果实为盖果。

生长环境：多生于田野路旁。

采集加工：药用全草。夏秋采集，鮮用或晒干备用。

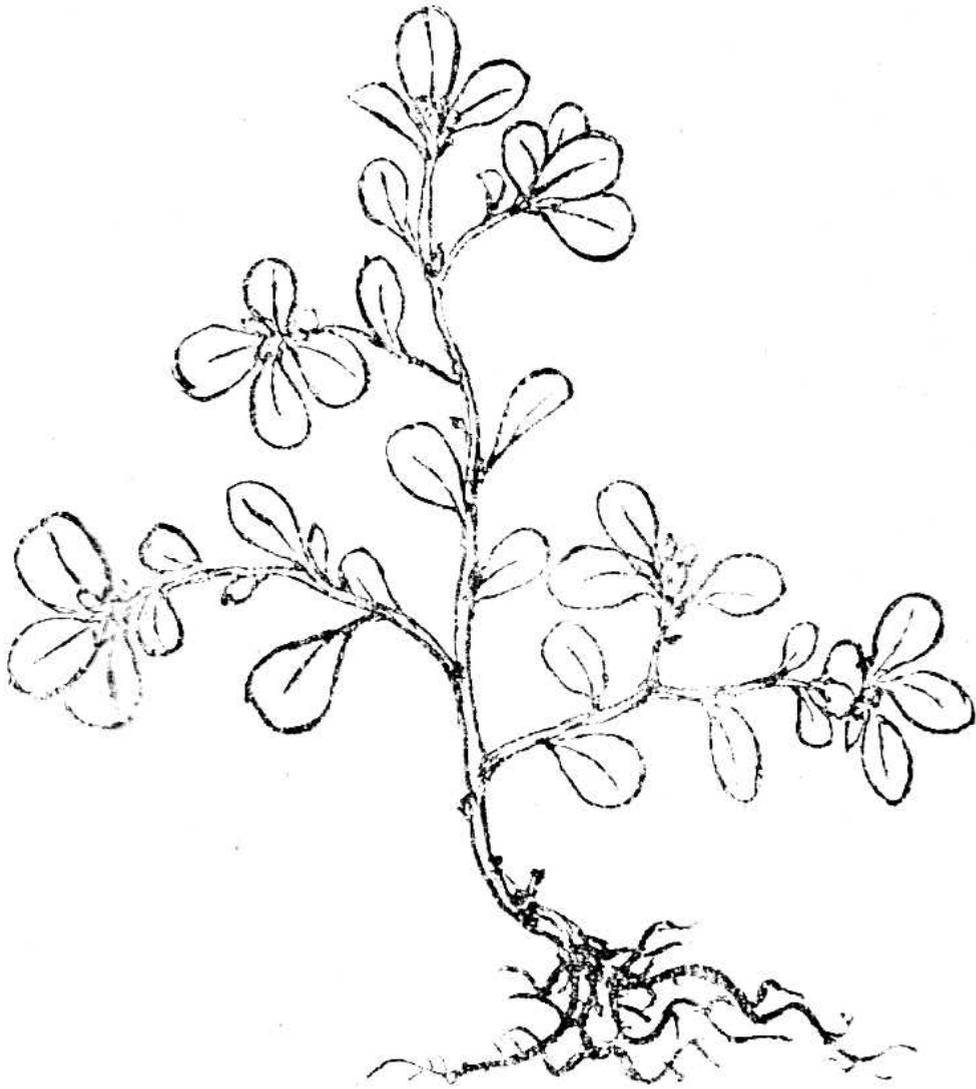
性味功能：味酸性寒。入肝、脾經。

清熱解毒，杀菌止痢。

主治：赤白痢疾，急性腸炎。

用量：鮮用2至3兩，干用減半水煎服。

注：本品有紅、白色二种，其功用相同。



老 鼠 耳

鈕 草

学 名: *Solanumnigrum* L. var
pauciflorum Liou.

别 名: 烏点規、鈕子草、点归菜。

科属形态: 茄科茄属。一年生草本。莖直立，高二、三尺，基部带木質。叶互生，具叶柄，叶片卵形，长一、二寸，先端渐尖，基部广楔形而渐狭，延至叶柄，边缘有波状疏齿，叶脉明显。夏秋开白色小花。結球形酱果，黑色光滑似鈕。

生长环境: 生于山野，埔园，路边，屋旁曠地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集晒干备用。

性味功能: 味苦甘，性寒。入肝、肺、腎經。
清热解表，泻火去湿。

主 治: 感冒发热，喉痛，皮肤湿毒。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。外用适量，搗烂加紅糖敷。

禁 忌: 脾虛腹瀉勿用。



鈕 草

水 拖 沙

学 名: *Polygonum chinense* Linn.
别 名: 火炭母、沙霸仔、白飯草、白飯藤、火炭星、天师印。

科属形态: 蓼科蓼属。多年生草本。有根莖，地上莖紅色圓滑，新枝每节一拐，蛇行上升。叶互生，有柄，叶片卵形，先端短尖，基部略呈截形，边缘有淺密波紋，中部常有暗斑，托叶膜質鞘状。夏秋从花序柄簇生白色小花数朵，味微酸甜。結坚果包藏于膜質的花被內，熟时青紫色。

生长环境: 多見于近水湿地。

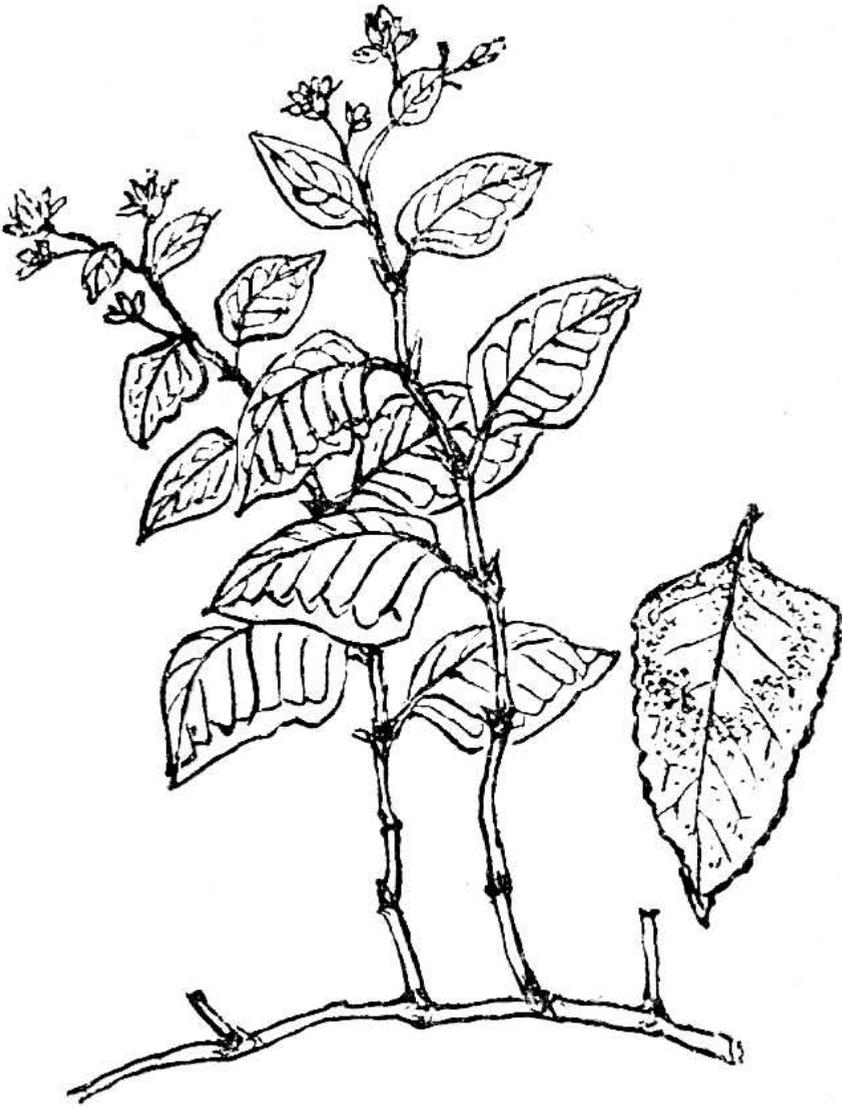
采集加工: 药用全草。全年可采。生用或晒干备用。

性味功能: 味酸，性平。入肺、脾經。

清利湿热，凉血解毒。

主 治: 痢疾腸炎，咽喉肿痛。外治无名肿毒，妇人乳痛。

用 量: 鮮用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，搗烂敷。



水 拖 沙

黄 枝

学 名: *Gardenia jasminoides* Ellis.

别 名: 山枝、黄枝子。

科属形态: 茜草科梔子属。常绿灌木。叶对生或三、四枚轮生，具短柄，革质光滑，矩圆状披针形有时卵状披针形，长二、三寸，先端钝尖，基部楔形，全缘。春夏开白色花，单生，腋生或顶生，花冠整齐，呈高脚碟状，有芳香，凋落变黄，萼绿色筒状，有锥形裂片六枚。果实黄褐色，卵形或椭圆形，具翅状纵稜五至八条，汁液黄色，内含小种子，具宿萼。

生长环境: 生于山坡丘陵的疏林或灌木丛中。

采集加工: 药用根、果。一般全年可采根，根洗净切片晒干备用。

秋冬采果，果采后蒸熟或晒干备用。

性味功能: 味苦性寒。入心经。

清热泻火，平肝利胆，凉血解毒，散瘀止血。

主 治: 急性黄疸型肝炎，感冒高热，牙痛齿血，肾炎水肿，鼻衄，乳腺炎，疮疡肿毒，口舌生疮，跌打损伤。

用 量: 干根1至2两；果2至4钱；水煎服。外用适量。



黄 枝

野 苋 菜

学名: *Amaranthus spinosus* Linn.

别名: 假苋菜、筋苋菜、刺苋。

科属形态: 苋科苋属。一年生草本。高一、二尺。地下有圆锥直根。莖圆柱形，紫红色。叶互生，长卵形，先端钝，基部楔形，边缘有不规则小波纹，叶柄的两侧有针刺。夏秋抽生穗状花序，顶生和腋生，形似狗尾，密生绿白色小花。种子细小黑色如苋菜子。

生长环境: 山野，村边，路旁，旷地。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味甘淡，微涩，性凉。入胃、小腸經。

凉血解毒，消肿利湿。

主治: 赤白痢疾，咽喉热痛；外治皮肤疮瘍阴痒痔疮。

用量: 鲜用2至3两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。

说明: 本品有二种。一种白刺苋，一种红刺苋，其作用相同。



野 苋 菜

大号乳汁草

学名: *Euphorbia hirta* (L.) var *typica*
L. C. Wheeler.

别名: 太飞揚、飞揚草、大乳草。

科属形态: 大戟科大戟属。一年生草本，具乳状液汁，全株被粗毛，傾臥性，冬季或旱地則植株变紅，叶形也小异。叶对生，斜卵形，主脉明显，边缘有小锯齿，中部通常有紫斑，四时有花，腋生稠密的聚繖花序，顏色与枝叶相同。莖叶断之有白色乳汁。

生长环境: 喜生于埔园草地。

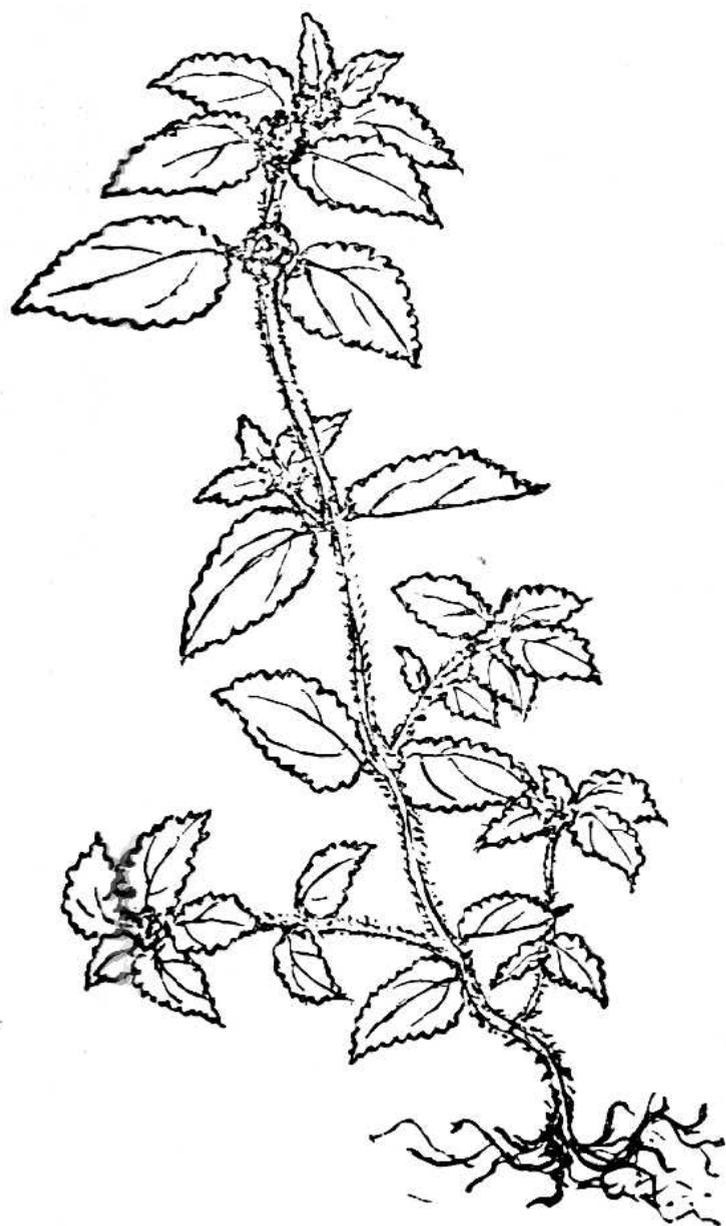
采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味酸性凉。入肝、脾經。

清热去湿，解毒排膿，消肿止痒。

主治: 痢疾，癰肿疮瘍，湿毒癬疹。

用量: 鮮用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，搗烂敷。



大号乳汁草

山 油 甘

学 名: *Phyllanthus emblica* Linn.

别 名: 油甘树、余甘子。

科属形态: 大戟科叶下珠属。多年生常绿小灌木，枝多。叶羽状排行互生纤弱的小枝上，密生而有明显的二列，线状矩圆形，先端钝；托叶线状披针形。花小黄色，具短柄，单性同株，簇生于叶腋内，雌花和雄花常混生于上部叶腋内。果实肉质，初为黄绿色，熟时呈赤色。

生长环境: 生于山坡荒野旷地。

采集加工: 药用根及果实。根全年可采，切片晒干备用，秋季采果，先蒸后晒备用。

性味功能: 味甘苦，性凉。有小毒。入肺、胃经。清热凉血、止痛降压。

主 治: 外感发热，肺热咳嗽，心胃气痛，高血压；外治无名肿毒。

用 量: 干根5钱至1两，干果20个左右，水煎服。外用适量。



山 油 甘

吹筒树

学名: *Psychotria rubra* (Lour.) Poir.
别名: 九节木、山大刀、山大颜, 白面将军、暗山公、大丹叶、刀枪木。

科属形态: 茜草科九节木属。直立灌木, 枝近四稜柱形, 有明显而凸起的节。叶纸质, 单叶对生, 椭圆状矩圆形, 背面脉腋内有簇毛, 干时常呈微红色, 托叶阔, 膜质, 早落。圆锥花序顶生及腋生, 短于上部之叶; 夏秋初开淡绿或白色花。结球形核果, 熟时红色, 有纵稜。

生长环境: 生于丘陵, 山坡灌木丛中。

采集加工: 药用根、叶。夏季采叶, 秋季采根。洗净晒干备用。

性味功能: 味苦性凉。

清热解毒, 祛风去湿, 消肿止痛。

主治: 白喉, 瘧疾, 口腔炎症, 胸痛, 产后软风; 外治跌打损伤, 青竹蛇咬伤。

用量: 干用1至2两, 水煎服。外用适量, 捣烂加酒敷。



吹筒树

马 甲 头

学 名: Smilax China L.

别 名: 金剛藤、金剛头、菝葜、鉄菱角。

科属形态: 菝葜科菝葜属。攀緣状灌木。根似羌，質硬，其間疏生須根。莖有刺；地下莖呈根状，叶互生，革質，圓形或广椭圆形，边全緣，具柄，柄基部有卷須两条，借以纏繞它物；春末夏初，在叶腋抽花梗，开黃綠色小花，呈伞形花序。漿果紅色，如豆大。

生长环境: 多生于山野丘陵，山坡，曠野。

采集加工: 药用根块。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味甘淡，性凉。入肺、胃經。
凉血止血，清热解毒，助消化，治风湿。

主 治: 感冒发热，嘔血便血，水火燙伤，腸炎腹瀉，风湿骨痛。

用 量: 干根 5 錢至 1 两，水煎服。

注: 治水火燙伤：用其根块，捶烂，水浸，去渣，沉淀去清液，調茶油外敷。



馬 甲 头

田 槿 榔

学 名: *Lindernia cordifolia* (Colsm.)
Merr.

别 名: 田蜈蚣；双须蜈蚣。

科属形态: 玄参科母草属，多年生草本。莖叶淡綠色。莖圓形，分枝披散，下部伏地，节上生根，长四、五寸。叶对生，几无叶柄，叶片椭圆形，长六、七分，先端短尖或鈍，基部楔形，边缘稍有锯齿。全年开花，由枝梢和叶腋抽出花梗。两花相对，花单生，白色，管状唇形，萼叶管状，結圓柱形蒴果。

生长环境: 生于田野，畦畔池沟边湿地。

采集加工: 药用全草，全年可采。

性味功能: 味甘淡，性凉。入肝、肺、小腸經。
凉血解毒，清肺热，利小便；外用消炎退肿。

主 治: 肺热喉痛，无名肿毒，伤暑尿赤。外治疮肿乳痛，皮肤肿痛，指头蛇疮。

用 量: 鮮用1至2两，干者减半，水煎服。外用适量。



田 槓 榔

漆大姑

学名: *Glochidion eriocarpum* champ.
别名: 漆大伯、毛果算盘子、七大姑、毛漆、漆如婆、矮漆。

科属形态: 大戟科算盘子属，落叶灌木，枝密被淡黄色柔毛，叶纸质，单叶互生，具短柄，卵形或卵状披针形，两面均被毛，背面毛较密，托叶锥尖。秋季开花，花单性，雌雄同株，无花瓣，2—4朵成簇，有时单生，腋生。雌花位于小枝上部的叶腋内；雄花具短梗，雌花近无梗。结扁球形蒴果。

生长环境: 多生于山坡，山谷，旷野，路边。

采集加工: 药用根、叶。全年可采，切片晒干备用，叶多为鲜用或晒干用。

性味功能: 味淡涩，性平。

清热燥湿，涩肠止泻，祛风止痒。

主治: 急性肠胃炎，痢疾，月经过多，便血，湿疹，搔痒，皮炎，漆疮。

用量: 干根1至2两，水煎服。外洗适量。



漆 大 姑

山 洋 萄

別 名：鼎擦藤、鷄角御。

科屬形态：小灌木。莖呈暗褐色，高約2—5尺。葉互生，排列如單回羽狀複葉，長卵圓形，邊全緣，端尖，具短柄。葉初生時呈紅色，繼而綠色。夏季葉腋抽花梗，開白色小花，萼五片，花冠五片，雄蕊十枚，雌蕊一枚，排列成總狀花序。

生長環境：多生于山坡。

採集加工：藥用根。全年可採。

性味功能：味澀，性涼。入胃經。

清熱消炎，解毒止痛。

主 治：咽炎牙痛，淋巴結炎。

用 量：干用5錢至1兩，水煎服。



山 洋 荀

拔 子

学 名： *Psidium guajava* Linn.

别 名： 番石榴、番稔、花稔、木仔。

科属形态： 桃金娘科番石榴属。常绿乔木。

树干皮鳞片，呈灰白色而光滑，老时脱落；莖直上分枝扩展，嫩枝外披黄色绒毛。单叶，对生，具短柄，卵圆形，边全缘，叶面披有黄色绒毛。春季开花。夏季结球形浆果，形似石榴。味鲜甜。

生长环境： 多为人工栽培。

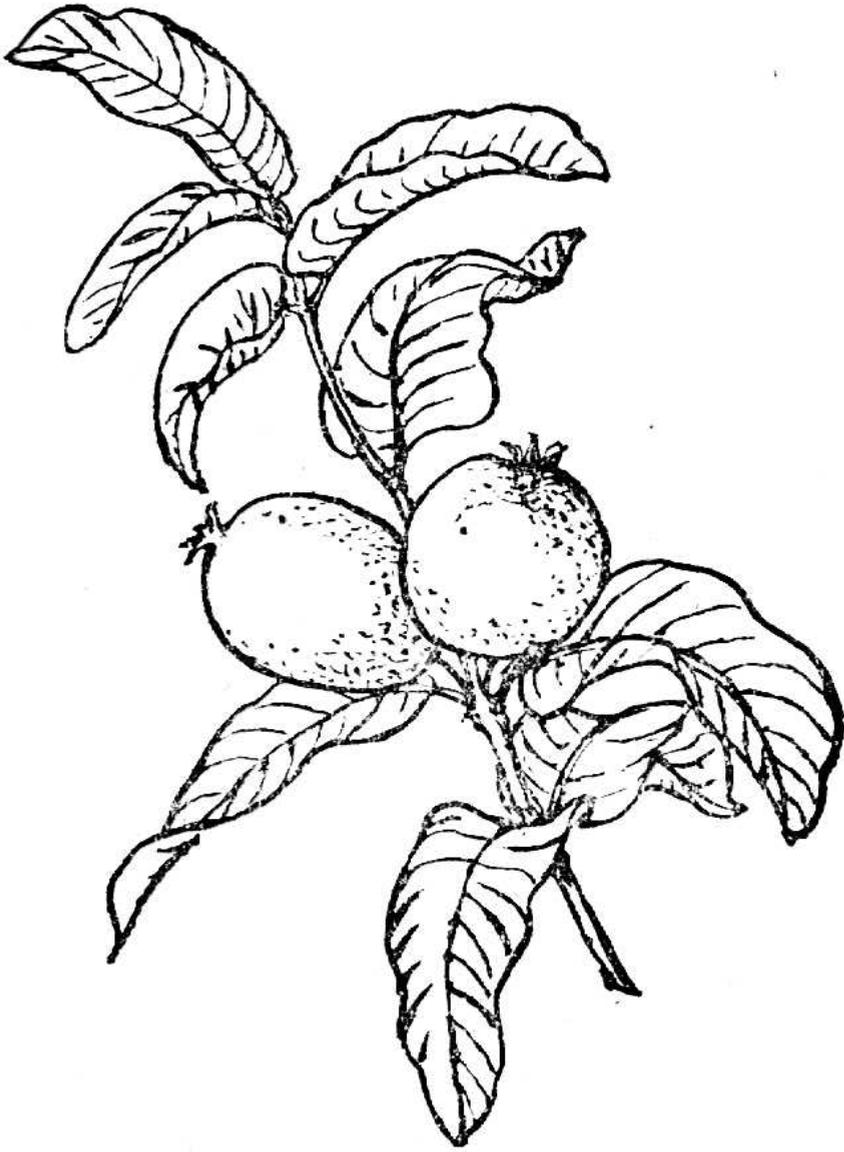
采集加工： 药用叶。全年可采，晒干备用或鲜用。

性味功能： 味涩，气香，性平。入胃大腸經。

收斂止瀉。

主 治： 急性胃腸炎，腹瀉。

用 量： 鲜用5錢至1两，干用3至5錢，水煎服。



拔 子

黄花母

学名: *Sida rhombifolia* Linn.
别名: 細叶黄花母、癩膿膏、細叶虱麻头、虱母头、枚肉草、黄花稔、英仔草、皮肉草。

科属形态: 錦葵科黄花稔属，多年生小灌木。全草被細毛，多分枝，直立或披散高1—2尺。单叶互生，托叶两枚綫形，叶柄細小，叶椭圆至稜形。秋冬开花，萼綠色鍾形，花冠淡黄色，花瓣五枚。

生长环境: 生于山坡，路旁，曠地。

采集加工: 药用根或全草。全年可采，晒干备用或鮮用。

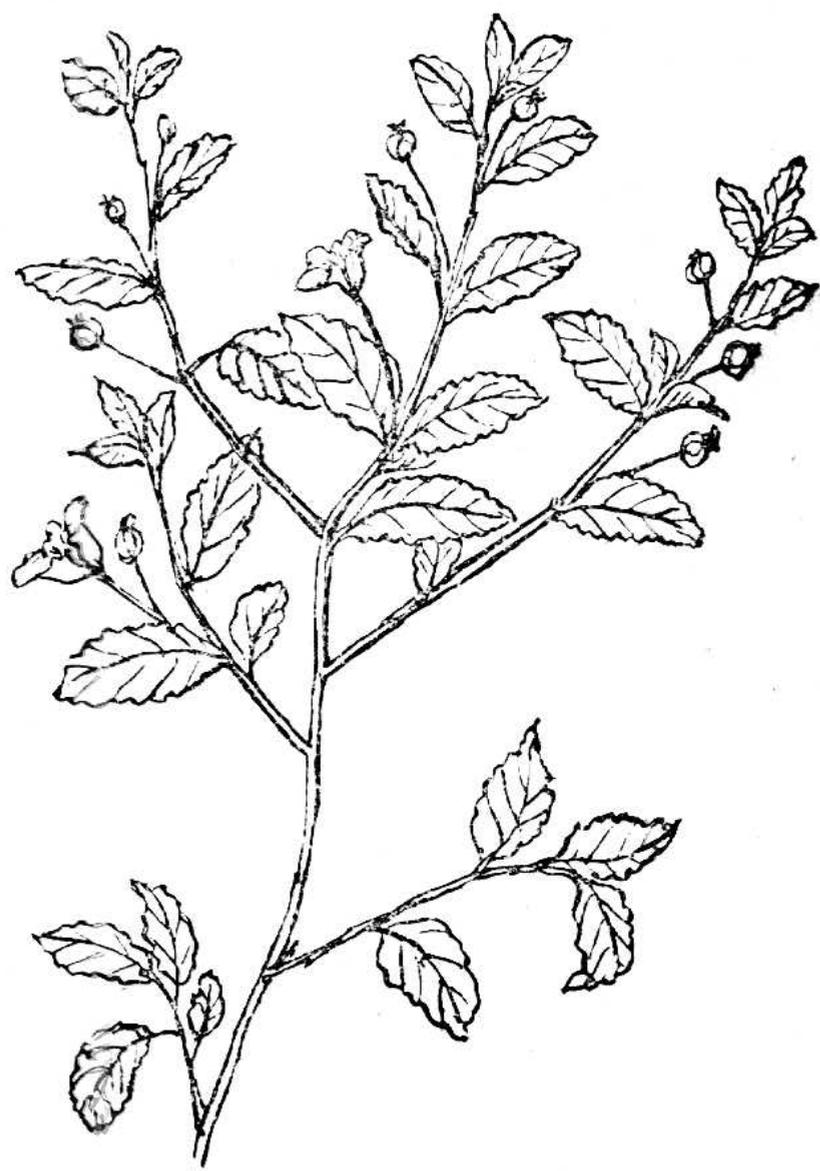
性味功能: 味淡性平。入脾經。

清利湿熱，拔毒生肌。

主治: 感冒风熱，咽喉炎，赤白痢疾；
外治皮肤湿熱疮毒，已潰膿瘍。

用量: 鮮用1至2两，干用3至5錢，
水煎服。外用适量，搗敷。

注: 本品有軟枝、硬枝两种，效用相同。



黃 花 母

青 漆

学 名: *Breynia fruticosa* (L.) Hook. F.
别 名: 黑面神、鬼画符、夜兰茶、鍾馗草、鉄甲將軍。

科属形态: 大戟科黑面神属。小灌木，全株无毛，多分枝。叶革质，单叶互生，卵形至卵状披针形，先端短尖或钝，基部闊楔尖，叶面深綠色，干后变黑色，背面粉綠色，具細点；叶柄极短，有小托叶，春末夏初腋生单性花，雌雄同株，細小，花瓣与花盘均缺，有短花梗，雌花生于花囊上部，雄花生于花囊下部。結核果近球形，肉质，具宿存的花萼，种子三棱形。

生长环境: 山崗、坡地、村边路旁、曠野。

采集加工: 药用根、叶。全年可采。根切片晒干备用，叶多为外用。

性味功能: 味微苦，性微寒。
清热解毒，通淋軟坚，化滯散瘀，收斂止痒。

主 治: 急性腸胃炎，咽喉炎，小便赤痛，
尿路結石，皮肤湿疹，搔痒漆疮。

用 量: 干根5錢至1两，水煎服。叶外用
适量煎水洗。



青 漆

四、清 热 解 暑

野 香 薷

学 名: *Mosla Cavaleiei* Levl.

别 名: 細叶七星劍、石香薷。

科属形态: 唇形科石薺宁属。直立一年生草本，揉之有强烈香味。单叶，纸质，对生，具柄，椭圆状披针形，先端渐尖，基部渐狭或楔尖，边缘有锯齿，两面有透明的腺点。夏季頂生和腋生总状花序；萼鍾状，花冠緋紅色。花后結小坚果。

生长环境: 多为人工栽培及生于高山大石的一层薄土上或石边。

采集加工: 药用全草。夏秋采后切段阴干备用。

性味功能: 味辛，气香，性凉。入肺脾經。
解暑化浊，散瘀解毒，

主 治: 感冒中暑，癰疮湿疹，跌打瘀痛，毒蛇咬伤。

用 量: 干用1至3錢，水煎服。



野 香 薷

山 葡 萄

学 名: *Vitis thunbergii* Sieb. et Zucc.

别 名: 野葡萄、烏葡萄、破布藤、山菩提。

科属形态: 葡萄科葡萄属。多年生蔓性藤本。植株似葡萄而细小。茎赤褐色有毛，节上有卷须。叶互生，具叶柄，叶片掌状分裂，长一、二寸，先端钝尖，基部心形，边缘有浅齿缺，背面有赤褐色毡毛，腹面暗绿色无毛。夏秋抽出花穗，着生黄绿色小花，花瓣五枚。结黑色球形小浆果。

生长环境: 生于山野，坑沟边。

采集加工: 药用叶、藤、根。夏秋采集为佳，扎把晒干备用。

性味功能: 味酸微涩，性平。入肺、脾、肾经。祛风化湿，利尿通络。

主 治: 暑热腹泻，风湿水肿，肢节痠痛，皮肤湿疹，也用于水土不适引起之水湿肿满。

用 量: 鲜用5钱至1两，干用减半，水煎服。



山 葡 萄

过 塘 蛇

学 名: *Jussiaea repens* Linn.

别 名: 过江龙、过塘标、过塘龙、水胶播、水金枚、水箭、拖水蜈蚣、过江蛇、蚕茧草。

科属形态: 柳叶菜科水龙属。多年生草本。莖如圓柱状，节下生多数毛发状长須根，水中部分尤多。叶椭圆形，尖鈍基細，全緣单叶互生，长寸許，淡赤色。夏日于叶腋部开淡黄色喇叭样花朵。花后結蒴果，果实圓柱状。

生长环境: 常生于淺水池或沟渠中。

采集加工: 药用全草。四季可采。

性味功能: 味甘淡，性凉。入脾肺二經。疏风清热，凉血解毒；外用拔毒消肿止痒。

主 治: 暑热痢疾，疮瘍丹毒，乳疮飞瘍。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。外用适量，搗烂加紅糖外敷。



过 塘 蛇

葫 芦 草

学 别 名: *Pteroloma triquetrum* (L.) Desv.
名: 狗舌犁、葫蘆茶、秃頸葫蘆、龙舌紅、田刀柄、咸魚草。

科属形态: 豆科葫蘆茶属。多年生亚灌木状草本。莖半直立或匍匐状, 枝为三稜形, 稜上被粗毛, 后变秃淨。单叶互生, 紙質, 卵状矩圓形至披針形, 先端短尖, 基部淺心形或鈍, 背面脉上有极稀疏的短毛, 叶柄有闊翅, 形象倒轉之葫蘆, 基部有脫落的小托叶两枚, 托叶披針形有縱槽紋。夏季頂生或腋生淡紫紅色或淡紫色的花。果为荚果矩圓状扁平。

生长环境: 多生于丘陵, 坡地灌木丛中。

采集加工: 药用全草。夏季采集, 晒干备用。

性味功能: 味苦澀, 性凉。入肺脾經。
清热解表, 凉血解毒, 去积利尿, 杀虫。

主 治: 感冒发热, 咽喉肿痛, 急慢性肝炎, 小儿疳积。外治下肢膿疮。(民間醃制魚、肉, 放入鮮叶数片, 可防虫腐。)

用 量: 鮮用 1 至 2 两, 干用減半, 水煎服。外用适量, 搗烂外敷。



葫蘆草

布 惊

学 名: *Vitex negundo* Linn.

别 名: 布荆、埔姜、五指柑、黄荆。

科属形态: 馬鞭草科牡荆属。灌木或小乔木。高数尺，有香气，多分枝，小枝方形，被柔毛。叶对生，具长叶柄，掌状复叶，小叶有三枚、五枚、七枚，小叶片披针形，长三、四寸，先端渐尖，边缘有浅锯齿，花枝小叶全缘，背面被灰色柔毛。夏秋顶生圆锥花序，结小球形核果。

生长环境: 多生于荒山坡地，村庄路旁。

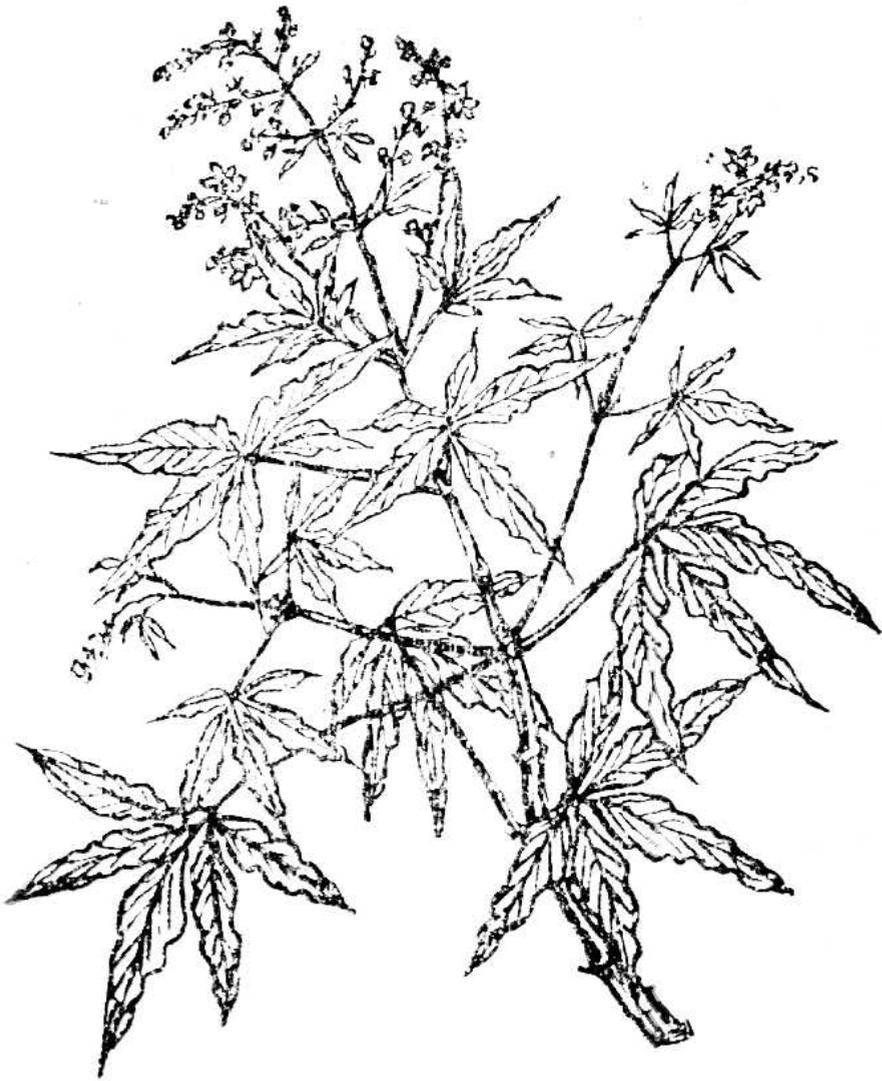
采集加工: 药用根、叶、果。根全年可采，叶于夏秋收集，果则摘于冬季。

性味功能: 味辛略苦甘，气香，性平。入肝、肺经。

解暑、散热、利尿、驱风、除湿。

主 治: 暑热感冒，产后头风，急性肠炎，痢疾。果籽治哮喘。

用 量: 鲜用1两至1.5两，干者减半。果籽用3至5钱。水煎服。



布 惊

倒 地 梅

学 名: *Duchesnea indica* (Andr.)
Focke.

别 名: 龙吐珠、和尚头草。

科属形态: 蔷薇科蛇莓属。多年生宿根草本。全株被白色粗毛。莖蔓生，匍匐地面，节上着地生根，形成新株。叶互生，具长叶柄，小叶三枚，小叶片倒卵形，基部楔状全缘，上部钝尖，边缘有钝锯齿，有托叶一枚。春夏从叶腋抽出长花梗，开黄色花。果实球形稍扁，色鲜红。

生长环境: 生于村边，田野，沟边湿地。

采集加工: 药用全草。多为生用。

性味功能: 味甘淡，性凉。入脾、肺经。

清肺解暑，散结解毒。外用消炎。

主 治: 感冒伤暑，肺热咳嗽喉痛；外治皮肤疮毒。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂外敷。

禁 忌: 孕妇禁服。



倒地梅

玉叶金花

学名: *Mussaenda pubescens* Ait. f.

别名: 蝴蝶藤、山甘草、白紙扇、大凉藤。

科属形态: 茜草科玉叶金花属。攀援藤本小灌木。多分枝，小枝被柔毛。单叶，对生薄紙質，卵状矩圓或卵状披針形。夏日开黄色小花，聚繖花序頂生，花冠筒状五裂，合萼五裂，其中一片发展为闊卵形，白色，常成对突出枝梢，有如粉蝶。浆果橢圓形。

生长环境: 多生于田边，路旁或山坡草丛中。

采集加工: 药用藤叶。全年可采。

性味功能: 味甘淡，性凉。入脾肺經。

解暑利湿，凉血解毒。

主治: 感冒中暑，肺热喉痛，腎炎水肿，断腸草中毒。

用量: 鮮用1至2两，干用1两。解断腸草中毒量用半斤。水煎服。



玉叶金花

人 字 草

学 名: *Kummerowia striata* (Thb.)
Schindl.

别 名: 三叶人字草、鹿含草、鸡眼草、
新孩儿草。

科属形态: 蝶形花科鸡眼草属。一年生草本。莖纖弱，多分枝，披散或傾臥。叶柄极短，叶为复叶，由三小叶构成，小叶片矩圆形，容易断裂，裂时沿两侧叶脉横断裂开，裂口成人字形。夏秋开红紫色蝶形花，花柄短，被絨毛。結莢果，略长于萼片，外被柔毛，种子一顆。

生长环境: 山野园埔，斜坡曠地路边。

采集加工: 药用全草，全年可采。

性味功能: 味甘淡性微凉。入肺、腎經。清热利尿、消痰去积。

主 治: 咳嗽胸痛，感冒发燒，暑热煩渴，小便不利。

用 量: 鮮用1至2两，干者减半，水煎服。

禁 忌: 孕妇忌服。

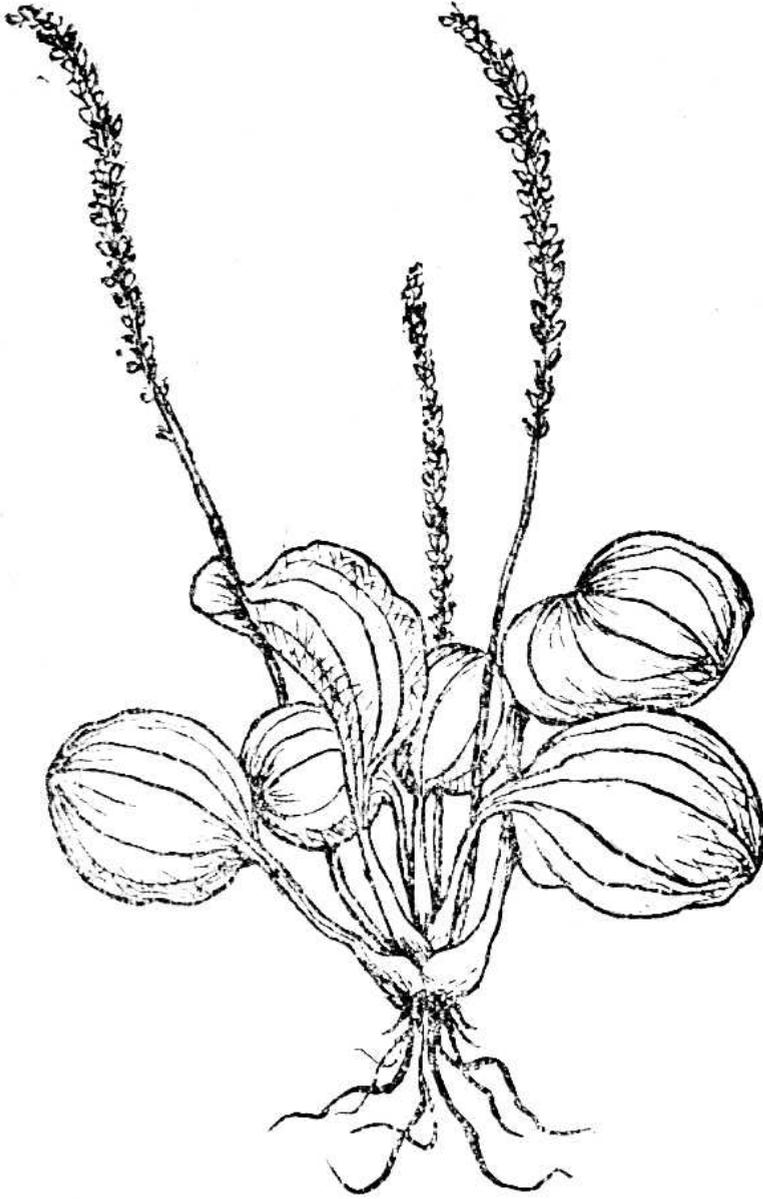


人字草

五、清热利尿渗湿

车前草

- 学名:** *Plantago major* Linn.
- 别名:** 田貫草、牛舌菜、車茶草、青茶草、踏不死、蛤婆草、錢貫草。
- 科属形态:** 車前科車前属。多年生草本。叶自根生,长柄,边缘波状,长卵形,有显著之叶脉五条。夏日开紫紅色小花,呈穗状花序,果实为小紡錘形之蒴果,呈橢圓形,側扁,兩端較尖,大小如芝麻,褐色有光泽。
- 生长环境:** 生于屋边、路旁及田野。
- 采集加工:** 叶及种子供药用。夏秋采集。
- 性味功能:** 味淡微苦,性寒凉。入肝、腎、小腸三經。清肝明目,利水通淋,止泻渗湿。
- 主治:** 暑热泄泻,小便短赤,淋病尿血(泌尿系感染)。
- 用量:** 鮮用全草 1 至 2 两,干者減半。水煎服。
- 禁忌:** 体弱无湿热者勿用,孕妇慎服。



車 前 草

四 方 草

別 名：四方拳草、母草、稜萼母草。

科屬形态：玄參科，一年生匍匐小草本。莖呈四方形，多分枝，節上披地生根。葉對生，具短柄，邊有小鋸齒。花從葉腋長出成對，呈紫藍色。結梭形蒴果。

生長環境：多生于稻田，水溝邊，陰濕草地。

採集加工：藥用全草。夏秋採集，晒干扎把備用。

性味功能：味甘淡，性涼。

清熱滲濕，利水消腫。

主 治：肝炎，菌痢，腎炎水腫，感冒頭痛。

用 量：鮮用3至5兩，干用減半。水煎服。



四 方 草

假 菠 萝

学名: Pandanus tectorius Parkins.
别名: 路兜蓊、山菠蘿、蓊角藤、婆鋸蓊、山朗古、朗古根、老鋸蓊。

科属形态: 路兜树科路兜树属。小乔木或灌木，直立多分枝，高数尺。树干具气生支根，延长插入地下。叶革质，密生于枝端，线状披针形，先端长，尾渐尖，边缘和背面中脉上有锐刺。夏初开花，花单性，雌雄异株，聚集成顶生，有叶状苞片的肉穗花序。秋季结聚合果，有刺，熟时橙红色。

生长环境: 生于水沟，溪边或村庄路旁。

采集加工: 药用根、果。根全年可采，果冬天采，采后切片、切段晒干备用。

性味功能: 味甘淡，性凉。
清热利水，解毒祛湿。

主治: 感冒发热，肾炎水肿，肝炎，黄疸，痢疾，痔疮。

用量: 干根果核用1至2两，果1至3两。
治痢疾用其果，痔疮用其果核，余用其根。均水煎服。



假 菠 蘿

天 香 炉

学 名: *Osbeckia chinensis* Linn.

别 名: 金錦香、鉄香炉、金鐘草、金香炉。

科属形态: 野牡丹科金錦香属。直立草本，莖具四稜，有紧貼的粗毛。叶对生，具短柄，綫形，綫状椭圆形或披針形，两面均有粗毛。秋季頂生无柄的头状花序，开淡紫色或白色花。果为蒴果四裂，果萼近頂部稍收縮截头形，似香炉之状。

生长环境: 生于山坡，田基，曠野，草地。

采集加工: 药用全草。秋冬采集，晒干备用。

性味功能: 味淡，性平。入脾，大腸經。

清利湿熱，行气导滯。

主 治: 赤白痢疾，兰尾炎，牙痛，毒蛇咬伤。

用 量: 干用 1 至 2 两。水煎服。



天 香 炉

石 上 莲

別 名：水葵、鵝掌了。

科屬形态：多年生草本，基肉質有节，莖呈紅色。叶对生心脏形微斜，邊緣淺裂，具长柄，叶面淡黄色，叶背淡白。夏季开白色花。

生长环境：多生于高山坑沟，石边林阴处。

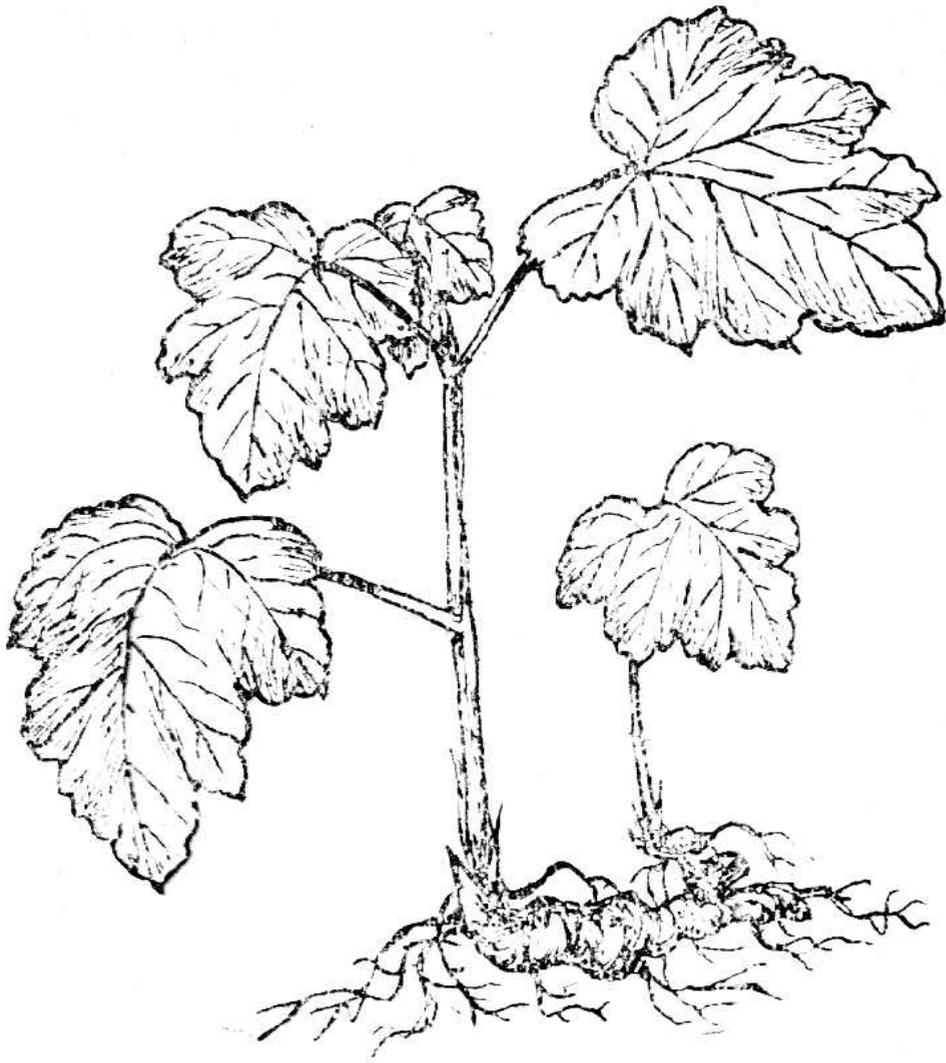
采集加工：药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能：味苦，性凉。

清利湿热，消肿解毒。

主 治：伤风感冒，水肿，跌打损伤，蛇咬伤。

用 量：干用 5 錢至 1 两。水煎服。



石 上 蓮

马蹄香

学名: *Desmodium styracifolium*
(Osborne) Merr.

别名: 金錢草、落地金錢、銅錢草、假地豆、月姑草。

科属形态: 豆科山綠豆属。多年生亚灌木状草本。莖圓柱形，平臥或漸升，密被短而擴張黃色柔毛。复叶互生，通常有小叶一枚，間有三枚，近革質，圓形，小叶片圓形，边全緣，先端微凹，基部心形，腹面无毛，背面密被灰白色絨毛，具叶柄，小托叶二枚。夏秋間頂生和腋生总状花序，开紫紅色小蝶形花。結莢果。

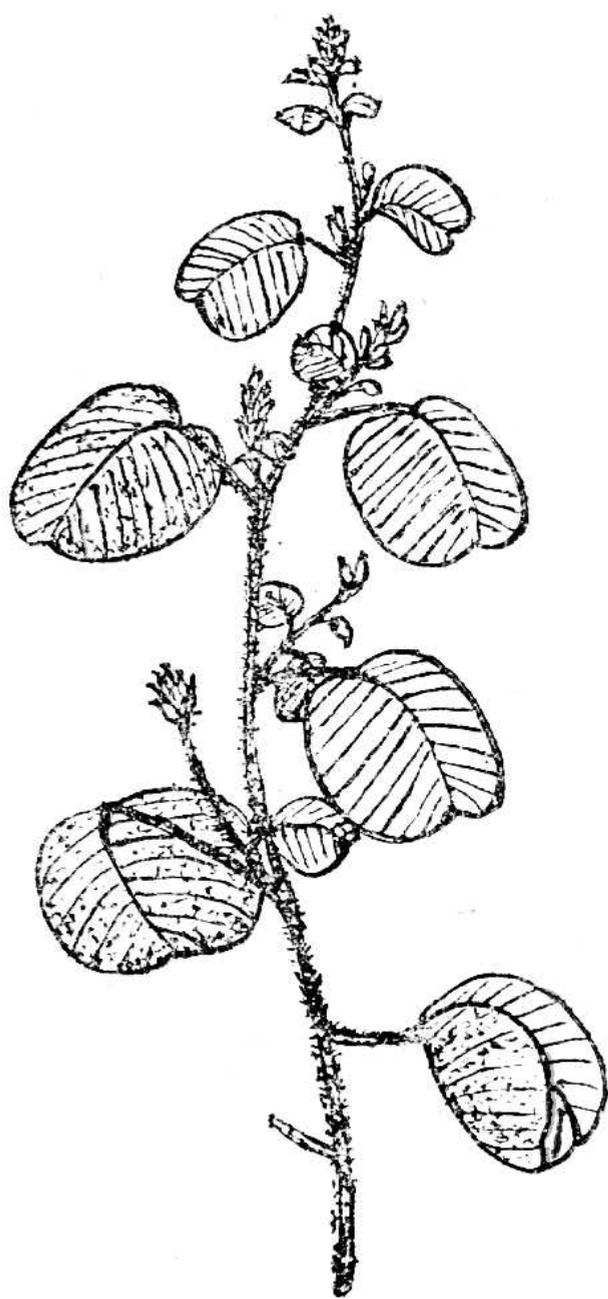
生长环境: 生于山野草地及潮湿处。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干扎把备用。

性味功能: 味甘微苦辛，气香，性平。
消风祛湿，利水通淋。

主治: 风湿水肿，尿赤尿血，沙淋，石淋（尿路結石）。

用量: 鮮用1至2两，干用減半。水煎服。



馬蹄香

白茅根

学名: *Imperata Cylindrica* (L.)
Beauv.

别名: 茅根、黄茅、黄茅根、苏茅根。

科属形态: 禾本科。多年生草本。莖高，根莖匍匐于地下。稈丛生，較細，直立，节上有柔毛，叶多聚生或綫状披針形，先端漸尖，基部漸狹，平滑无毛，背面及边缘粗糙，主脉在叶背面明显突出，頂生叶片短小。夏秋抽长穗圓錐柱形花序，密生絲状柔毛。

生长环境: 生于山坡曠地。

采集加工: 药用根、花。根全年采集，以秋冬較佳，去衣皮晒干备用。花秋季采集。

性味功能: 味甘，性凉。入肺經。

凉血止血，清肺利尿。

主治: 咳血，衄血，吐血，泌尿系感染，腎炎水肿。

用量: 鮮用1两。干用5錢。水煎服。



白 茅 根

壁上麒麟

别名：翠云草、龙鳞草、风尾草。

科属形态：风尾蕨科。常绿草本。匍匐而生，茎细长，分枝多。叶为鳞片状，小叶密集而生，排列成一平面，色绿，孢子叶球呈穗状，生大小两种孢子。

生长环境：生于山地，石边阴湿地。

采集加工：药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能：味苦，性寒。入胆、小肠经。

清热泻火，利水止痢，止痛；外用止血。

主治：痢疾，急性黄疸，急性胃肠炎，感冒发热，急性喉炎，淋巴结炎，白带；外治刀伤出血。

用量：干用5钱至1两。水煎服。外用适量，捣烂敷。



壁上麒麟

铁 马 鞭

学 名: *Verbena officinalis* L.

别 名: 馬鞭草、龙牙草。

科属形态: 馬鞭草科馬鞭草属。多年生草本。

莖四方形，稜上及节上有白色透明硬毛，分枝从叶腋內分出，在主莖上对生。单叶对生，卵形至矩圆形，为不規則的羽状分裂或具粗齿，两面均被粗毛，生于下部的叶具长柄，生于上部的无柄，边缘有不規則的齿裂，夏秋开花，穗状花序，頂生或生于叶腋內，細长，形似馬鞭，花細小，无柄，淡紫或藍色，結小坚果。

生长环境: 村边路旁，曠野地上。

采集加工: 药用全草。夏秋采集为佳，鮮用或晒干备用。

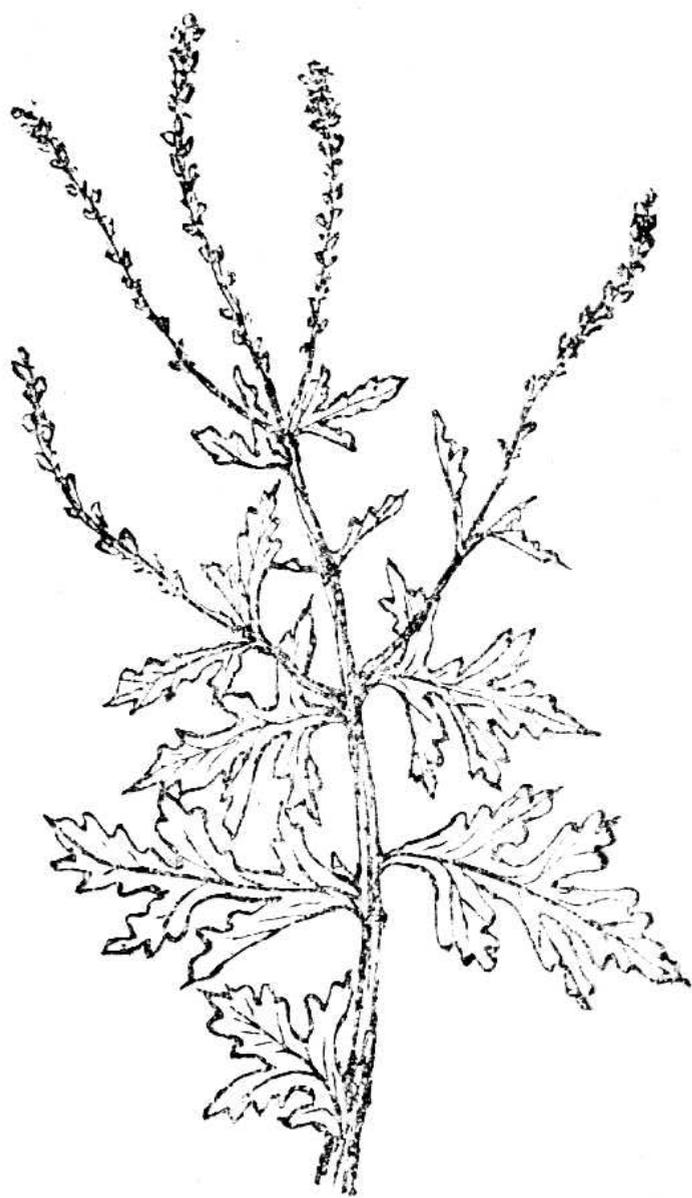
性味功能: 味苦，性寒。入肝經。

清热解毒，破血散結，利水消肿，除湿止痒。

主 治: 流感高热，腎炎水肿，痢疾，肝炎，痛經閉經，跌打損伤，皮肤湿痒。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。外用适量，搗烂敷。

禁 忌: 体質虛寒、內无积瘀勿用，孕妇忌服。



鐵馬鞭

罗网藤

学名: *Lygodium Japonicum* (Thunb.) Sw.
别名: 海金沙藤、金沙藤、竹园葵、土金砂、牛担网、牛头丝、铁线网、虾蟆藤、海金沙。

科属形态: 海金沙科海金沙属。多年生隐花植物。春日由宿根生苗，长成蔓莖，纏繞它物。叶为分裂之复叶，小叶卵状，披针形，边缘有锯齿或不規則分裂，上部小叶无柄，羽状或戟形，在下部的有长柄；小叶皺处有孢子囊，囊之一端具彈性环，略如帽状，熟呈黄褐色。采其叶，置紙上曝晒，以手搖曳，則黄色細砂落集紙上，即是海金沙。

生长环境: 常生于园边，路边杂草丛中及小山坡上。

采集加工: 药用孢子，藤叶。夏秋采集为宜。

性味功能: 味甘，性寒。入胆、小腸經。
清利湿熱，通淋軟堅。

主治: 泌尿系感染；結石，淋濁涩痛，腎炎水腫，感冒發熱。

用量: 鮮用1至2兩，干用減半。水煎服。



罗网藤

石 葶

学名: *Pyrrosialingua* (Thunb.) Farw.

别名: 石皮、飞刀劍、石劍、石兰。

科属形态: 水龙骨科。多年生草本。根层呈匍匐状，被褐色披針形鱗片。叶疏生，叶柄长，叶身呈长椭圆形或披針形，长短不一，革质，叶面深綠，叶背深褐，密布粉粒状子囊群。

生长环境: 生于山谷，石旁阴湿处。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。

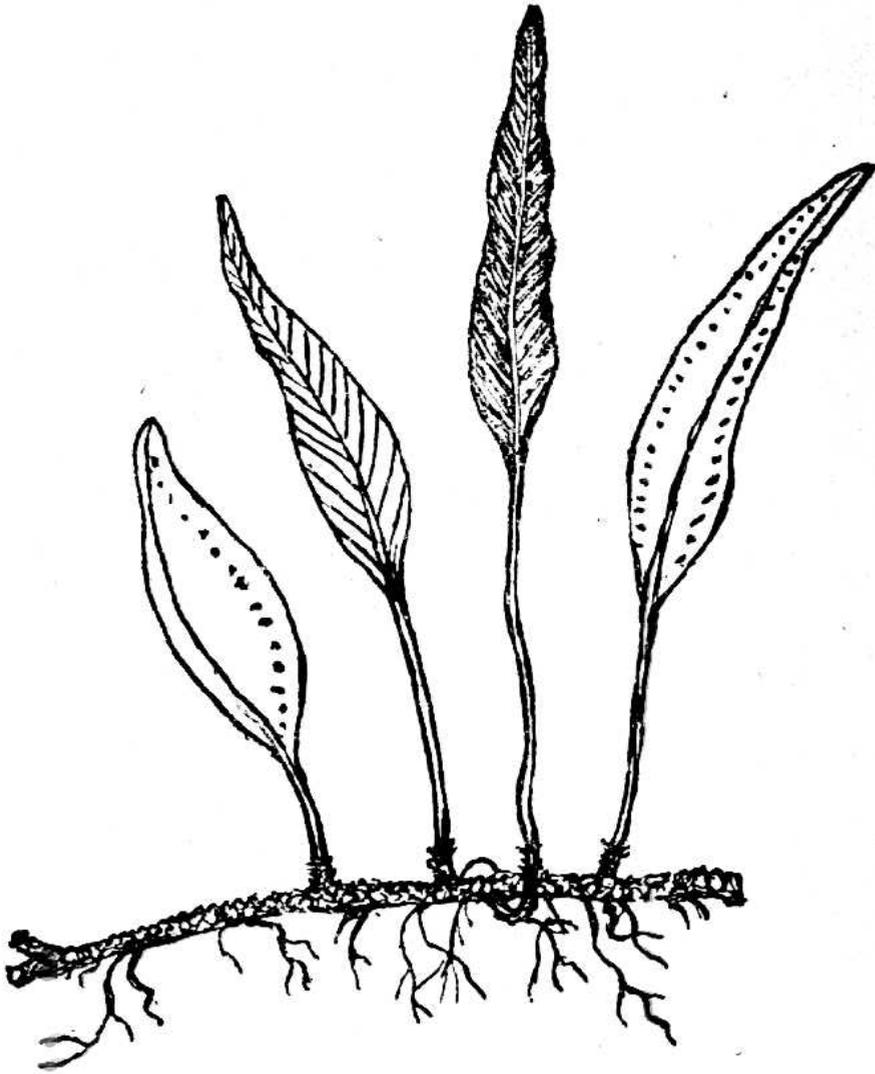
性味功能: 味微苦，性平。入小腸經。

清利湿熱，通淋軟堅，止血。

主治: 淋浊，結石，泌尿系感染，尿血，腎炎水肿。

用量: 鮮用1至2两，干用減半。水煎服。

禁忌: 孕婦忌用。



石 葦

淡 竹 叶

学名: *Lophatherum gracile* Brongn.

别名: 山鸡米、山鸡谷、小竹草。

科属形态: 禾本科多年生草本。茎高二、三尺，春季由宿根抽茎，直立。叶互生，披针形，先端尖，全缘，具平行脉，似竹叶。夏末开青色穗状花，秋冬结果。须根下端长有纺锤形的根块。

生长环境: 山坡、山谷阴湿处。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干备用。

性味功能: 味甘淡，性寒。入心、胃经。

清热除烦，利小便。

主治: 热病烦渴，口舌生疮，小便不利，感冒咳嗽，支气管炎。

用量: 干用2至6钱。水煎服。



淡 竹 叶

猫 毛 草

学 名: *Pogonatherum crinitum* (Thunb.)
Kunth.

别 名: 黄毛草、金絲草、搭壁竹、后坎
草、馬尾絲、笔修草。

科属形态: 禾本科金发草属。多年生草本。
直立簇生，高約七、八寸，形如小
竹，叶互生，夏秋枝头生穗状花序，
穗軸纖細，密生黄色柔軟长芒，状
如猫毛。穎果細小长椭圆形。

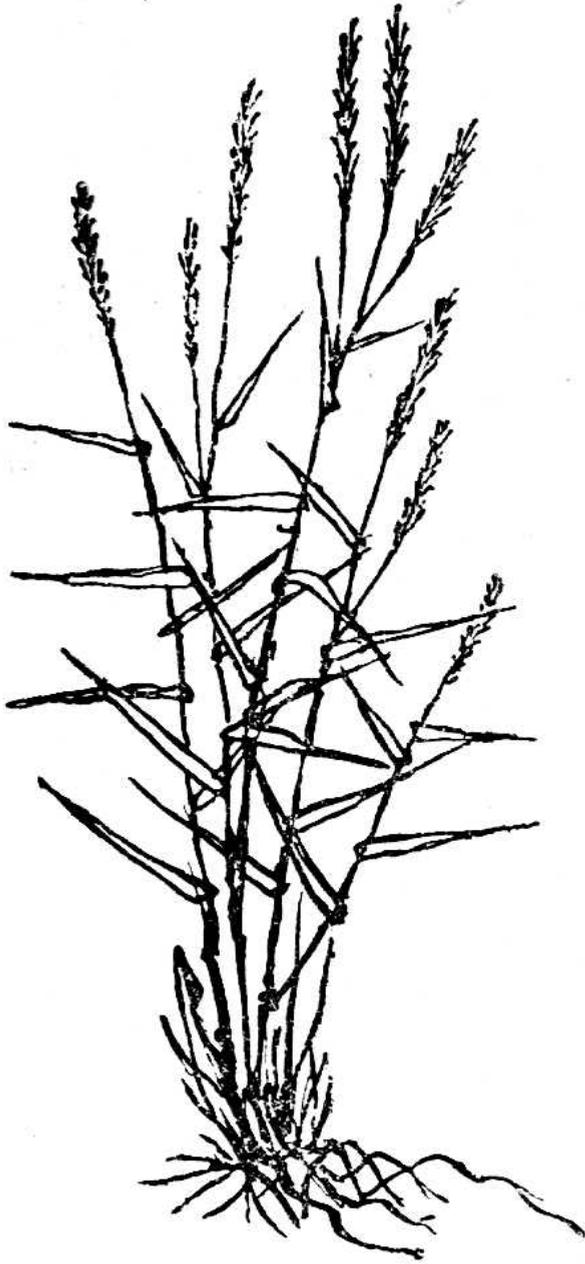
生长环境: 喜生于山坡，岩縫，坑沟岸边。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味甘淡，性凉。入肺、膀胱經。
清热止咳，分利清浊。

主 治: 肺热咳嗽，黄疸肝炎，腎炎水肿，
淋浊尿血。

用 量: 鮮用 1 至 2 两，干用減半。水煎
服。



猫毛草

三 月 泡

学 名: *Rubus parvifolius* Linn.

别 名: 蛇泡蘼、虎姆根、蛇菠。

科属形态: 蔷薇科悬钩子属。多年生匍匐性小灌木。枝条藤状有倒生小钩刺，叶互生，通常为三枚，少数有五枚羽状复叶，边缘具缺刻状粗齿牙。春夏开淡紫红色小花，顶生圆锥花序或单生叶腋，花瓣五片。结红色浆果，味甘甜多汁可食。

生长环境: 坡地，旷地，丘陵，路旁，田坎上。

采集加工: 药用根。秋冬采集，切片晒干备用。茎、叶供外用。

性味功能: 味酸涩，性平。入肝、脾经。

解毒祛风散结，外用止痒。

主 治: 感冒喉痛，风湿骨痛，慢性肝炎，外治皮肤溃瘍，湿疹搔痒。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用叶嫩心适量，捣烂敷。

禁 忌: 孕妇忌服。



三 月 泡

魚 擦 草

学 名: *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam.
別 名: 盘上茺茜、鋪地錦、魚鱗草、滿天星、魚擦里、水茺葵、魚鱗草、野茺葵、天葫葵、天星草。

科属形态: 繖形花科天葫葵属。莖細长纖弱，伏地草本。莖节上着地生根，叶互生，具柄，圓形，徑三、四分，基部心形，边缘有五至七裂片，每片有二或三个鈍齿，两面圓滑秃淨或于背面被毛。夏秋自叶腋生繖状花序，开白色小花，萼綠色。果极小，平滑，扁圓形，有时見紅色小斑点。

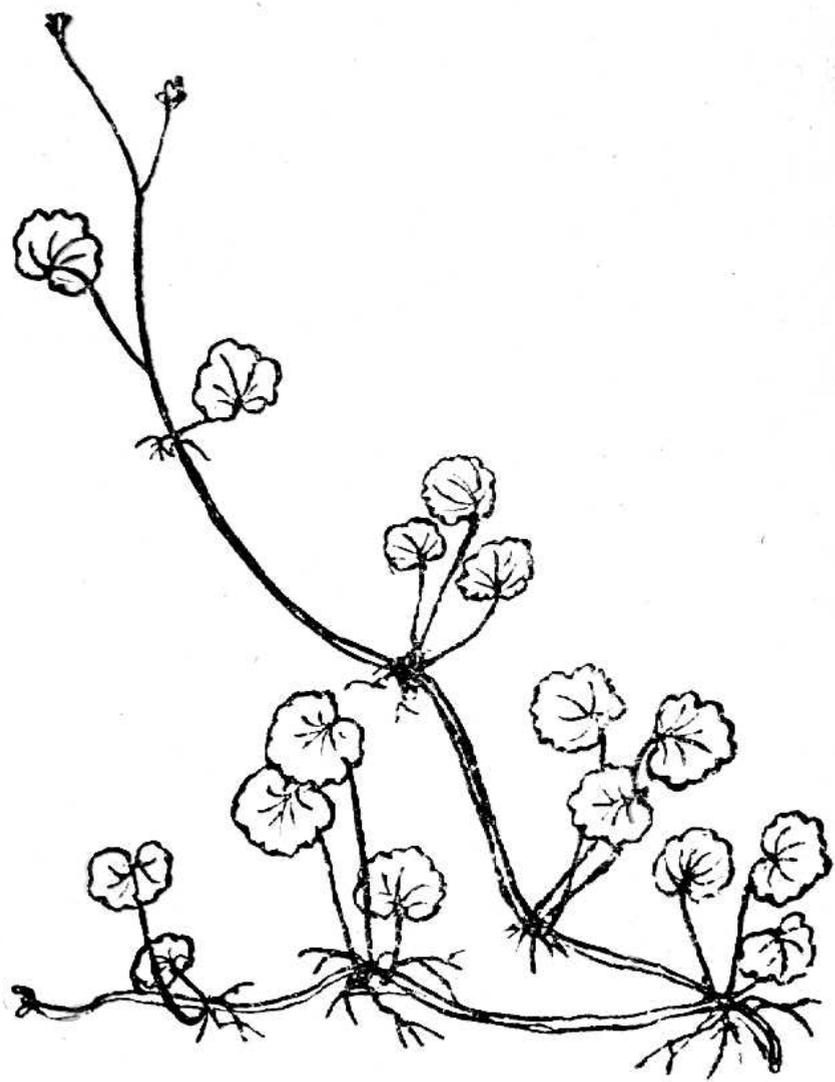
生长环境: 多生于田基水沟阴湿地。

采集加工: 药用全草。全年可采，洗淨晒干备用。

性味功能: 味甘淡，性平。清热利湿，行气止咳，活血解毒。

主 治: 急性肝炎，小儿疳积，伤风感冒，痢疾湿疹，外伤瘀肿。

用 量: 鮮用1至2两，干用减半。水煎服。
注: 本品另有一种大号称大号魚擦草，多生于山区。有毒，忌服。



魚 擦 草

叶 下 珠

学名: *Phyllanthus urinaria* Linn.
别名: 珠仔草、珍珠草、夜羞草、日开夜闭。

科属形态: 大戟科叶下珠属。一年生草本。莖直立分枝,有縱稜或基部平臥,帶紫紅色。叶互生,单叶排成二列,形似羽状复叶,叶片薄小,灰綠色,背面近边缘处被毛,叶柄极短。花极小,夏季开花,腋生,雌花单生,雄花二至三朵聚生。果为蒴果扁平圓球形,棕黄色,外表有凸刺。

生长环境: 生于村边,田园,曠地及湿地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集,晒干备用。

性味功能: 味微苦,性凉。入肝、腎大腸經。
清熱解毒,滲湿利水,消痞治痢。

主治: 目赤肿痛,腎炎水肿,尿路結石,小儿疳积,腹瀉下痢。

用量: 鮮用1至2两,干用減半,水煎服。外用适量。

注: 本品有高矮两种,高者叶下球形果稀少,矮者叶下球形果多。矮者較高者效果好。



叶下珠

金 花 草

学 名: *Stenoloma chusana* (L.) ching.

别 名: 孔雀尾、地柏枝。

科属形态: 林蕨科烏韭属。多年生草本。根莖短而橫走。叶柄疏生，叶片披針形至卵圓形，三至四回羽状分裂，叶亚革質，无毛两叉状脉。

生长环境: 坡地，山麓，沟边。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味苦性微寒。入肺、腎經。
清热止痢。

主 治: 感冒咳嗽，咽痛，腮腺炎，急慢性痢疾；外治水火燙伤。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。外用适量。

注: 本品有大小两种，功用大致相同。



金 花 草

乳 仔 草

学 名: *Euphorbia humifusa* Willd.

别 名: 小飞揚、小号乳汁草、乳汁草、千根草。

科属形态: 大戟科大戟属。一年生草本。植株通常紅色，平臥地面，莖細长纖弱質稍韌中空具乳汁，多分枝，稍披毛。叶对生，具短叶柄，叶片帶紅色，橢圓形至矩圓形，边缘有极小的鋸齿。夏秋开花，从叶腋抽生紫紅色小花序。結三稜小球形蒴果，果实有毛。

生长环境: 曠地，草地，埔园，屋旁。

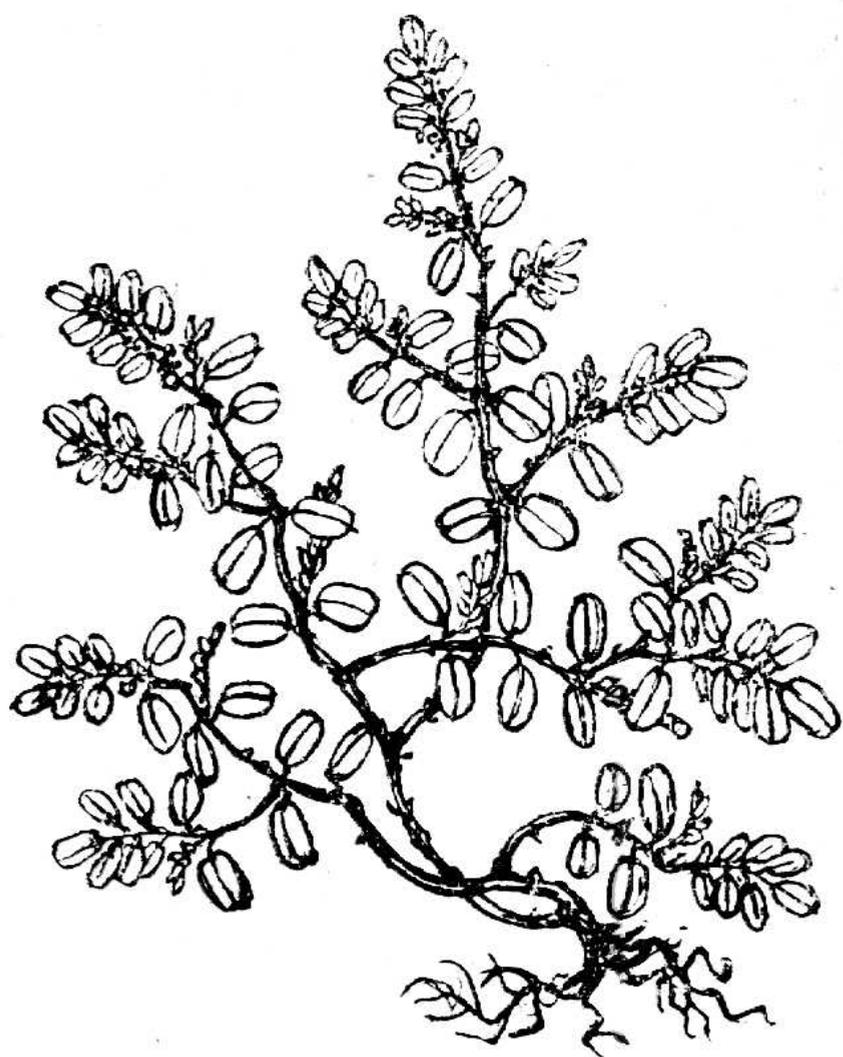
采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味甘淡微涩，性凉。入肝、脾經。

清热解暑止痢，利水化湿通乳。

主 治: 痢疾，黄疸，产后缺乳，膀胱湿热，皮肤湿毒。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服；外用适量，煎水洗或搗烂取汁搽。



乳 仔 草

鬼 点 火

学 别 名: *Clerodendrum fortunatum* Linn.
名: 苦灯笼、鬼灯笼、坟头青、白花
死人骨。

科属形态: 鞭草科 頹桐属。小灌木，枝有黄褐色柔毛。叶具柄，椭圆形，两面无毛或下面中脉上有疏毛。夏季开花，花较大，花萼紫红色或微红色，花冠白色，多朵花组成腋生聚繖花序。结球形果，熟时蓝绿色，包在紫红色的花萼内。

生长环境: 山坡，丘陵，路旁。

采集加工: 药用根。全年可采。切片晒干备用。

性味功能: 味苦性凉。入脾经。

清利湿热，消炎解毒。

主 治: 白带，白浊，胃肠型感冒，骨髓炎，肾炎水肿。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。

注: 本品另有一种开红色花冠的，亦为同用。



鬼 点 火

排 钱 树

学 名: *Desmodium pulchellum* (Linn.)
Benth.

别 名: 钱排树、掌牛郎、阿婆钱、龙鳞草、日开夜合、午时合、钱串草。

科属形态: 蝶形花科排钱草属。直立小灌木，高约2至3尺。茎分枝多，均密被黄色绒毛。叶互生复叶，具柄。有3小叶，圆形成串，两面均披密绒毛。叶根部有托叶三片，侧生的比顶生的小1至2倍，长尖形，边缘稍有波浪。夏季顶生及侧生总状花序，成一长串的花，密被绒毛，花白色。结长椭圆形荚果。

生长环境: 多生于山坡，路旁及荒山草地，灌木丛中。

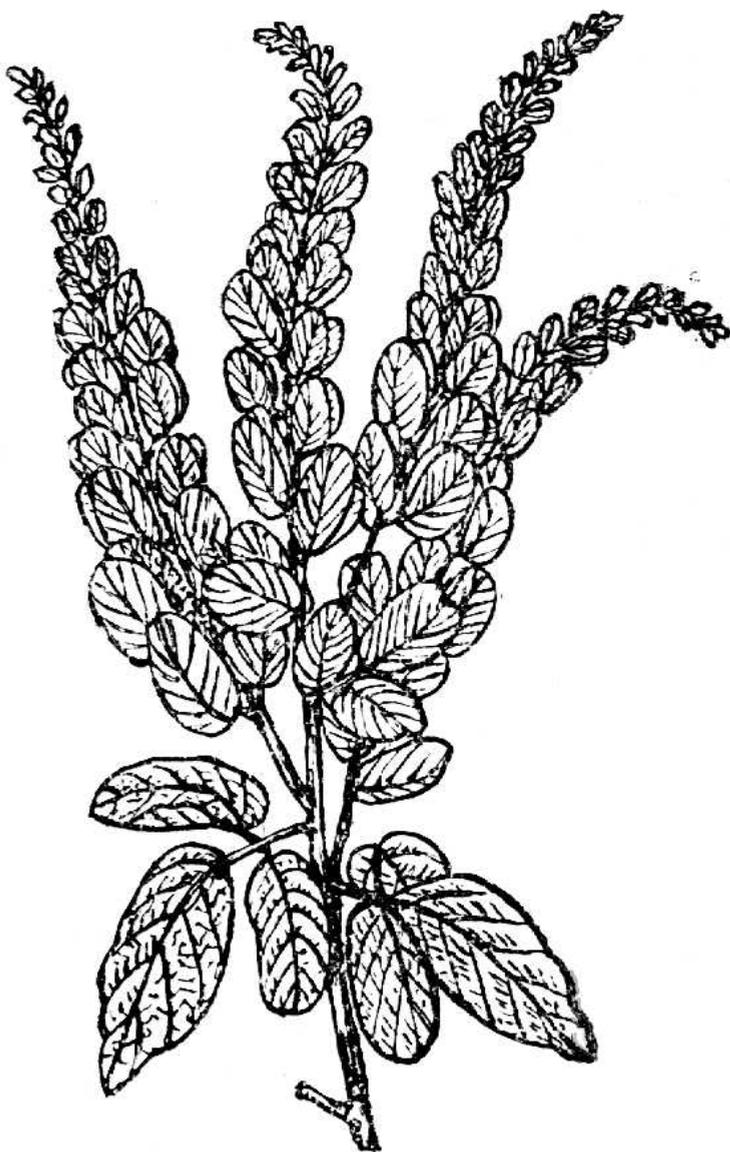
采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味淡，性凉。

活血祛瘀，清热利水。根炭止血。

主 治: 感冒发热，风湿腰腿痛，水肿，肝脾肿大，跌打肿痛，女子血崩。

用 量: 干用5钱至1两，水煎服。多服令人吐。



排 錢 樹

铁 线 草

学 名: *Adiantum flabellulatum* Linn.

别 名: 铁线蕨、铁罩楼、乌脚枪、铁鲁基，黑骨芒箕、铁骨草、小熊胆。

科属形态: 铁线蕨科铁线蕨属。多年生草本。根状茎短，直立或斜生，密生锈色狭披针形鳞片。叶簇生，呈不整齐卵圆形，叶柄腹部具宽沟，坚硬，紫黑色，有光泽，革质。

生长环境: 喜生于野外坡地，山沟路旁阴湿地。

采集加工: 药用全草。晒干切段备用。

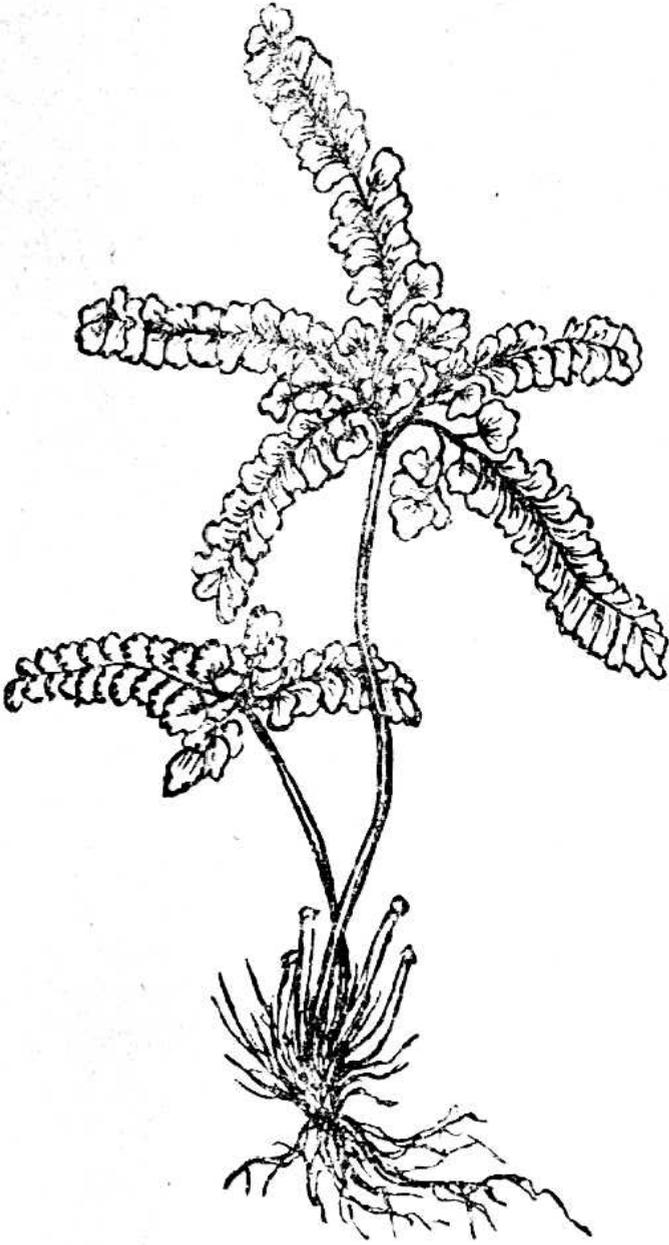
性味功能: 味淡，性凉。入肝、心、脾经。

清热利湿，舒筋活络，凉血解毒。

主 治: 传染性肝炎，赤白痢疾，泌尿系结石。

跌打创伤，水火烫伤，蛇伤，皮肤肿毒。

用 量: 干用1至2两，水煎服。外用适量。



鐵 綫 草

苧 麻

学名：Boehmerianivea(L.) Gaudichaud.

别名：苧根、苧。

科属形态：苧麻科，多年生草本。莖直立，分枝，有柔毛。单叶互生，闊卵形或卵圓形，先端漸尖，邊緣有粗鋸齒，基部渾圓或闊卵形，表面綠色，粗糙，背面除叶脉外，全部密布交錯的淡白色綿毛，托叶錐尖形，具柄，上有柔毛。夏季开花，为腋生圓錐花序，結橢圓形果。

生长环境：多为家种。

采集加工：药用根。冬春采集，采后除去殘莖，晒干备用。

性味功能：味微苦甘，性凉。入肝心經。清熱解毒，利尿安胎。

主治：淋濁尿血，水腫，痢疾，高血壓，胎動不安，骨類哽喉。外治：疮癰丹毒。

用量：根1至2兩，水煎服。

禁忌：胃弱泄瀉及血分无熱者忌服。



苧 麻

凤尾草

学名：*Pteris ensiformis* Burm.

别名：凤尾蕨、小凤尾、井边西。

科属形态：凤尾蕨科凤尾蕨属。多年生草本。根茎短细斜卧，丛生柄复叶，全长可达尺余。叶有实叶、不实叶之分。实叶的顶生羽片特别伸长，子囊群沿叶背边缘着生，不实叶较短小而阔，叶缘有微锯齿。

生长环境：喜生于墙脚井边阴湿处。

采集加工：药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能：味淡涩，性凉。入大肠、脾经。

清热解毒，化湿止痢，凉血止血。

主治：菌痢，急性肠胃炎，黄疸肝炎，便血，尿血，鼻血。

用量：鲜用1至2两，干用减半，水煎服。

注：本品尚有一种，名大号凤尾草，用法相同。



凤尾草

算 盘 子

**学
别**

名: *Glochidion puberum* (L.) Hutch.

名: 算盘树、假金瓜、曼头树、野南瓜、獅子滾球、山饅头、果盒草、盒仔草、細沙、炉边麻。

科属形态: 大戟科算盘子属。直立多枝，多年生灌木。枝密被锈色短柔毛。叶为单叶，互生，纸质或近革质，矩圆状卵形，叶面深绿色，背面粉绿色，密被毛，边全缘，具短柄。托叶三角形，在叶基两侧。夏季腋生花囊，单性同株，无花瓣，萼外密被小柔毛。结蒴果扁球形，熟时带红色，形似算盘子。

生长环境: 多生于山野，平地，路旁。

采集加工: 药用根、茎、叶。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味淡涩，性凉。

清利湿热，消积化滞，祛风通络。

主 治: 消化不良，痢疾，肠炎，湿浊带下，风湿痺痛，咽喉肿痛，感冒发热。

用 量: 鲜根1至2两，干用减半，水煎服。



算 盘 子

无 根 藤

学 名: *Cassytha filiformis* Linn.

别 名: 无头藤、无爷藤、无叶草、亚婆沙、流仔草。

科属形态: 樟科缠绕寄生草本，借盘状吸根攀附其它植物上；茎线状，极长，绿色或绿褐色，无毛或稍被毛。叶退化为微小的鳞片。秋季开白色花，集成疏花的穗状花序。结球形肉质小果，顶部有宿存的花被。

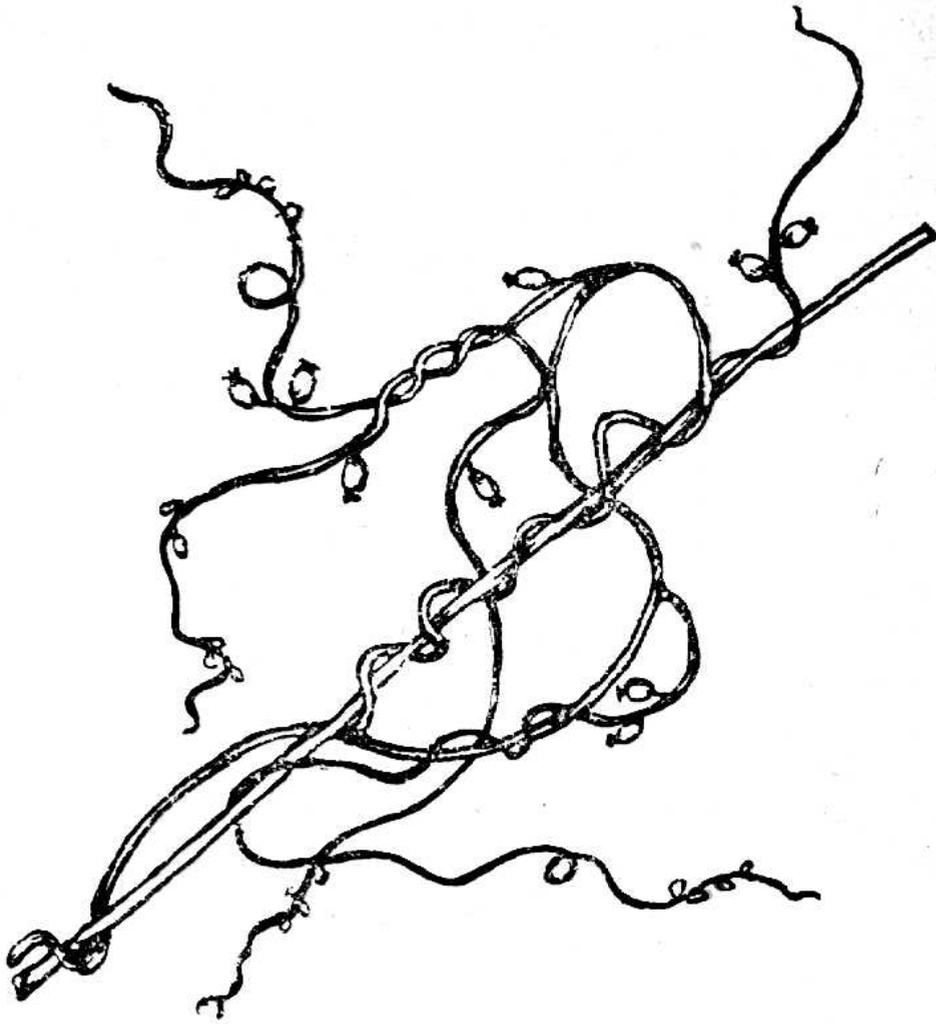
生长环境: 喜生于灌木丛或树上。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味微苦甘，性凉。入大肠、心经。滑肠通便，清热利水；外用解毒，消肿，止痛。

主 治: 大便秘结，风火目赤，，慢性肝炎。外治跌打创伤。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量。生用捣烂外敷。



无 根 藤

白 银 树

学 名: *Ilex rotunda* Thunb.

别 名: 救必应、山熊胆。

科属形态: 冬青科冬青属。常绿乔木。高可达二、三丈。叶互生，革质，叶片椭圆形，全缘，长二、三寸，腹面深绿，背面淡绿，叶脉明显，具叶柄。夏季小枝腋生具柄繖形花序，开白绿色花，结小球果，熟则色红。树皮灰色，粗厚似象皮。

生长环境: 生于山坡丘陵地。

采集加工: 药用树皮。全年可采，去掉粗皮后将内皮剥落。（切勿环剥或全削光，以免树木死亡）

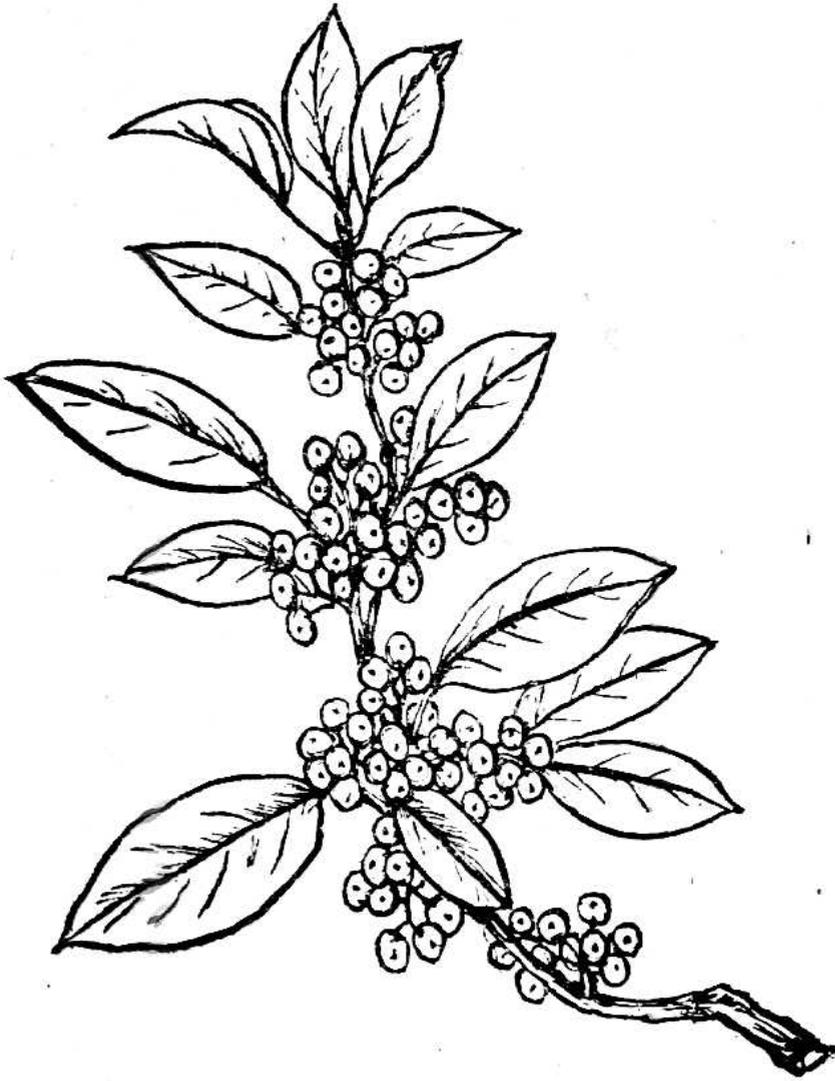
性味功能: 味苦，性寒。入肺、脾经。

理气止痛，清热解毒，利湿消肿。

主 治: 急性胃肠炎，溃疡病，中暑感冒，风湿骨痛。

用 量: 干用5钱至1两，水煎服。

禁 忌: 孕妇禁用。



白 銀 樹

齐 齐 菜

学 名: *Capsella bursa—pastoris* (L.)
Medic.

别 名: 三角仔、菱角菜、地菜。

科属形态: 十字花科薺属。一年生纖弱草本。长一直根，莖分枝。基叶羽状深裂，少有全緣的，最頂的裂片三角形，莖叶矩圓形或披針形，全緣或有齿缺，基部耳形而抱莖。冬末春初开白花。結倒心脏形或倒三角形果。

生长环境: 菜园，埔地，村庄周圍的肥沃地。

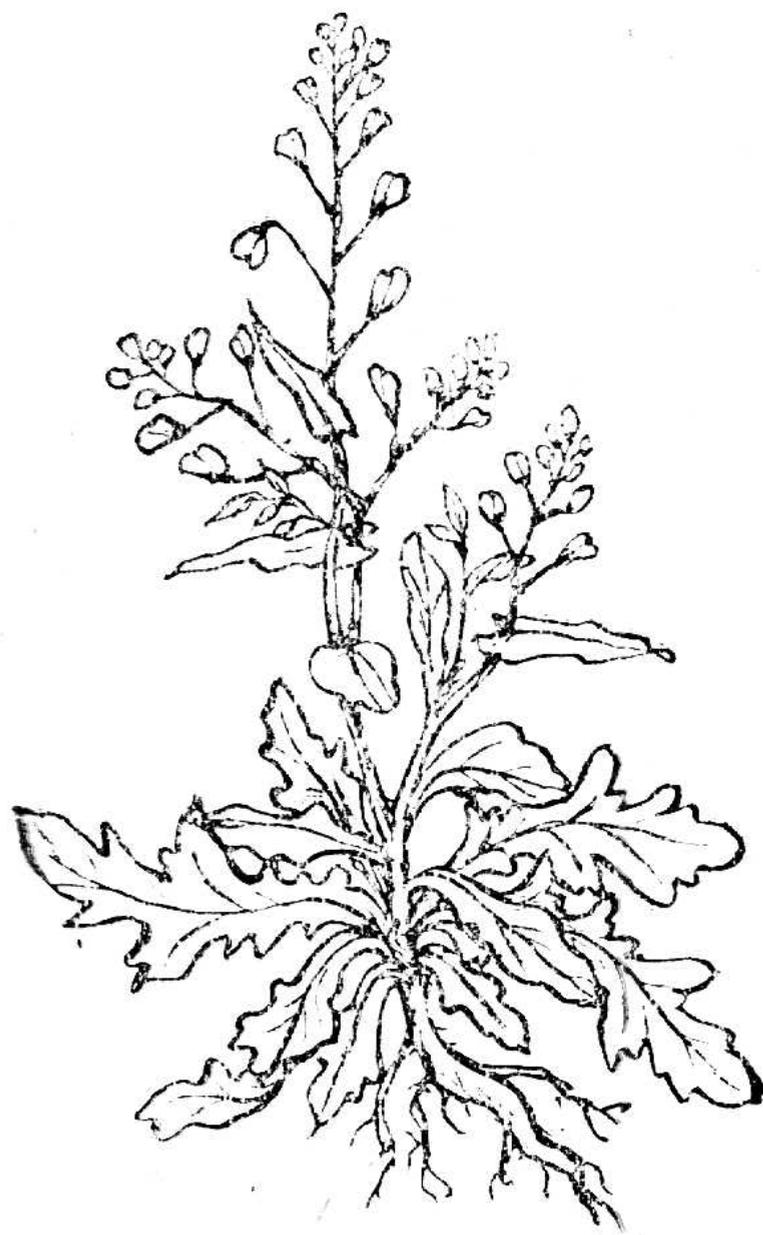
采集加工: 药用全草。夏秋采集为宜，晒干备用。

性味功能: 味甘淡，性凉。

清热利水止血。

主 治: 腎炎水肿，乳糜尿，尿短尿血。

用 量: 鮮用2至4两，干用減半，水煎服。



齐 齐 菜

六、清肝利胆熄风

溪 黄 草

学名: *Plectranthus lasiocarpus* Hayata.

别名: 溪沟草。

科属形态: 唇形科香茶菜属。多年生草本。

全草带茶绿色，茎直立，方形。叶对生、具叶柄，叶片长椭圆形，先端渐尖，基部楔形，边缘有粗锯齿，腹面不平，叶脉明显。茎叶汁液深黄色。秋季开白色微紫花，复聚繖花序。结小坚果。

生长环境: 生于坑沟，路旁近水处。现有人工栽培。

采集加工: 药用全草，秋冬采集，晒干备用。

性味功能: 味微苦性寒。入肝、肺经。

清肝利胆，去湿利水。

主治: 肝炎黄疸，感冒发热，乙脑。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。



溪 黄 草

兗州卷柏

学名: *Selaginella involvens*.

别名: 地側柏、金扁柏、石养草、玉柏。

科属形态: 卷柏科卷柏属。常綠多年生草本，芳草类的隱花植物。根莖匍匐地中，分枝很多。莖和叶都密生鱗片状小叶，夏季莖梢生四角形孢子叶穗。

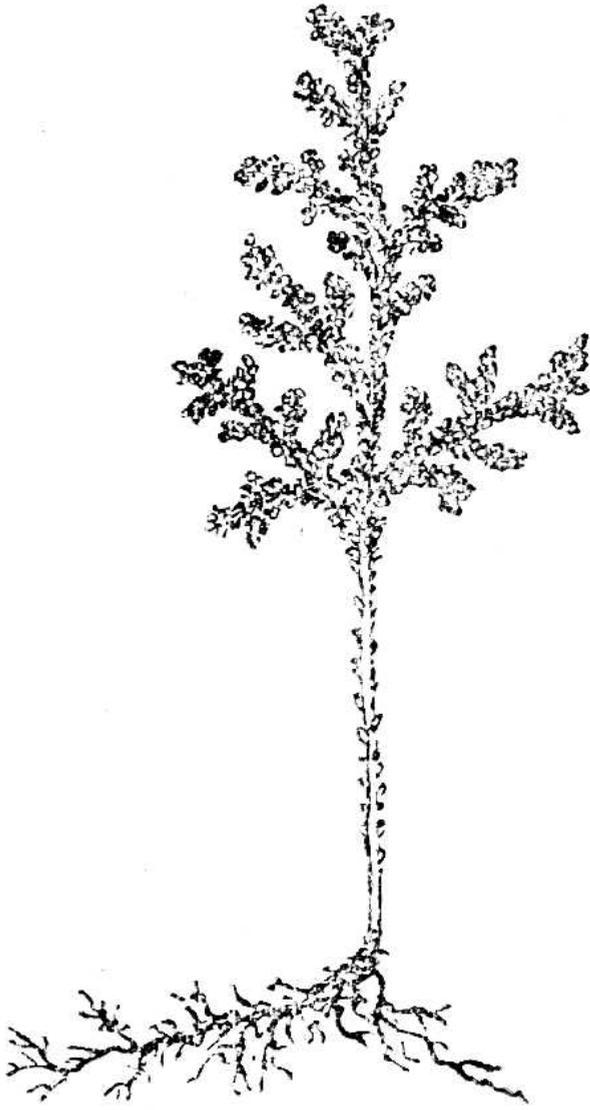
生长环境: 生于大山阴处或林阴下石上，石縫，山坡。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味甘，性平。入肝、胆經。
清肝利胆。

主治: 急慢性肝炎，乳腺炎。

用量: 干用1至2两，水煎服。



兗州卷柏

钩 藤

学名: *Uncaria rhynchophylla* Jacks.

别名: 吊风、吊藤钩、纯勾。

科属形态: 茜草科，落叶蔓藤木本，长达数丈。叶对生，革质，长椭圆形，端尖，基部圆形，叶面绿色叶背有白粉状，边全缘，具短柄。叶腋处着生弯曲的二个钩刺，攀缠于它物。夏季叶腋处开带黄白色细小球形花。结椭圆形蒴果。

生长环境: 多生于山坡，杂草丛中。

采集加工: 药用根、茎、钩，以钩为佳，全年可采，晒干备用。

性味功能: 味甘，性微寒。入肝心包经。

清热、平肝，熄风，镇痉。

主治: 小儿急惊风发热，痉孪抽搐。风热头痛，眩晕，目赤诸症。

用量: 3至5钱，不宜久煎。

禁忌: 无实热者勿用。



鈎藤

田 基 黄

学 名: *Hypericum japonicum* Thunb.
别 名: 黄花一枝香, 黄花仔、禾霞气、地耳草。

科属形态: 金絲桃科金絲桃属。一年生草本。莖披散或直立, 无毛, 稍具四稜。叶小, 对生, 抱莖, 卵形, 端部钝, 基部有三脉, 有黑色斑点。夏秋开黄色小花, 集成二歧聚伞花序, 五数的离瓣花, 萼片五数绿色。结小卵形蒴果。

生长环境: 喜生于山野, 田基, 沟边及近水湿地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集为佳。

性味功能: 味淡微苦性凉。入肝、脾经。
凉血解毒, 消肿止痛, 行气散瘀。

主 治: 急慢性肝炎, 疮癤肿毒, 跌打损伤, 蛇咬伤。

用 量: 鲜用1至2两, 干用减半, 水煎服。外用适量, 捣烂外敷。

禁 忌: 孕妇忌服。



田 基 黃

老虎泡

学名: *Rubus alceaefolius* Poir.

别名: 大叶蛇泡蕒。

科属形态: 蔷薇科。攀援状小灌木，枝条弯曲，枝、叶柄、花序轴等部密生锈色茸毛和小钩刺。叶质厚大小不等，边缘不规则的深或浅裂，叶面粗糙，深绿色，有疏毛，叶背通常密生灰白色软毛，在中脉上有时有小刺。秋季开白色花。结近球形，肉质，鲜红果，由多数小核果聚合而成。

生长环境: 生于山坡，坑沟灌木丛中。

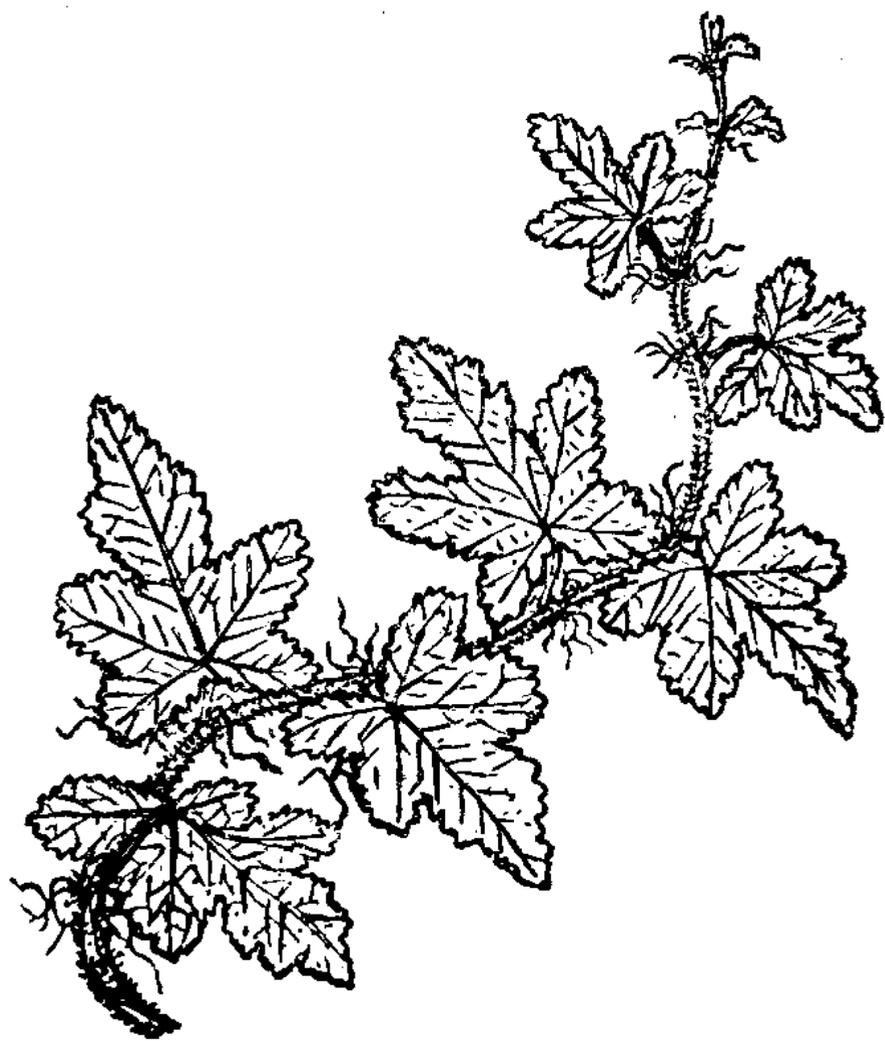
采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味苦涩，性微温。

舒肝利胆，化湿止泻。浸酒有补益作用。

主治: 慢性肝炎，红白痢疾。浸酒治风湿痺痛。

用量: 干根 5 钱至 1 两，水煎服。



老 虎 泡

九 里 明

学 名: *Senecio scandens* Buch—Ham.

别 名: 九里光、千里光。

科属形态: 菊科千里光属。多年生藤性草本。莖带木质，有纵条纹，上部多分枝。叶纸质，单叶互生，卵形或椭圆状披针形，边缘有锯齿两面均有毛。秋冬开黄色头状花序。结圆筒形瘦果，有白色冠毛。

生长环境: 多生于山野林缘坡地及路旁。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味微苦，性凉。入肝经。

清肝热，明目去翳，化湿解毒生肌。

主 治: 急性结合膜炎，目赤痛，眼初生翳膜，黄水疮，痈肿溃瘍。

用 量: 鲜用5钱至1两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂外敷。



九 里 明

鸡 骨 草

学名: *Abrus cantoniensis* Hance.

别名: 毛相思子, 黄食草。

科属形态: 蝶形花科相思子属。蔓性草本, 莖披散, 小枝通常黑褐色, 叶为羽状复叶; 小叶8—11对, 膜质矩圆形, 先端纯而有小锐尖, 基部浑圆, 上面被疏毛, 背面紧贴粗毛, 具有极小的托叶。秋季开淡红色花, 为腋生总状花序, 花萼钟形。结荚果, 被疏毛。种子褐黑色。

生长环境: 多生于山坡。

采集加工: 药用全草 (果实有毒不用)。秋季采集扎把晒干备用。

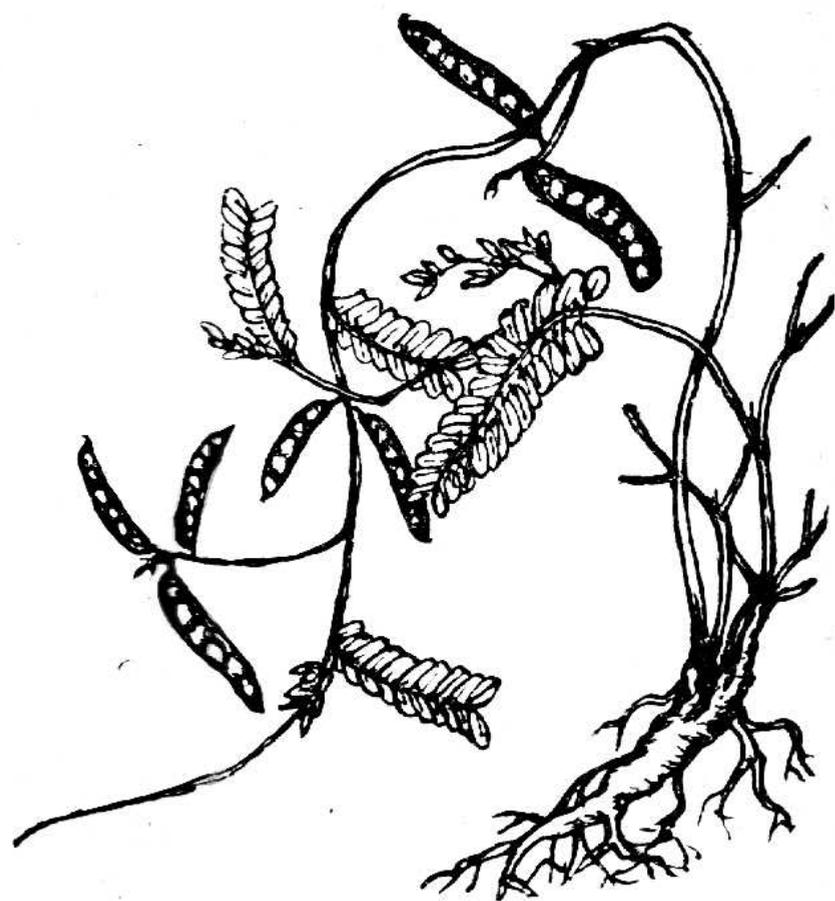
性味功能: 味淡, 性凉。入肝经。

清利湿热, 疏肝解郁。

主治: 急慢性肝炎, 小便短赤, 胃痛。

用量: 干用1至2两, 水煎服。

注意: 种子有毒, 严禁服用。



鸡 骨 草

七、化痰止咳平喘

喉 风 草

别名：水猴脚菜、水甕菜、牛血草。

科属形态：苣荬科多年生草本。莖近方形，全株綠色或帶紫紅色，傾斜分枝，节上着地生根。叶对生，叶片披針形，端尖，邊緣有微波浪形，背主脉明显，具柄。

生长环境：喜生于田野及池沟边。

采集加工：药用全草。全年可采。多为鮮用，亦可晒干备用。

性味功能：味淡，性凉。入肺，胃經。清肺热，利咽喉。

主治：急慢性咽喉炎，扁桃腺炎，白喉。

用量：鮮用3—4两，干用減半，水煎服。



喉 风 草

枇 杷

学 名: *Eriobotrya japonica* Lindl.

别 名: 枇杷叶、蘆橘。

科属形态: 蔷薇科。常綠小乔木，高約丈余。树皮灰白色。小枝粗壮而粗糙，有锈色茸毛。单叶，对生，聚生在枝的上部，长尖形，质坚而略脆，叶面深綠色，光亮，无毛，背面淡褐色，有锈色茸毛，老叶上的毛逐渐脱落，边缘有小锯齿。冬季在枝端开白色花朵，春末結浆果，色橙黄，外披毛茸，内有核子。

生长环境: 多为人工栽培。

采集加工: 药用叶。全年可采，采后去掉叶背的毛晒干备用。

性味功能: 味苦，性微寒。入肺、胃經。
清肺止咳，和胃降气。

主 治: 肺热咳嗽，嘔哕口渴，慢性气管炎。

用 量: 干叶 3—5 錢，水煎服。



枇 杷

天 门 冬

学 名: *Asparagus lucidus* Linde.
别 名: 地門冬、天文冬、万岁藤、天冬。

科属形态: 百合科多年生蔓性草本。根长椭圆形，肉质状，多数丛生于一莖。莖蔓扶它物长至丈余。叶细小似杉叶而更细，叶腋生枝，色绿，曲如针，骤观之酷似叶。夏季腋生淡黄白色小花。结小豆大之白色浆果。

生长环境: 多生于山野坡地，石旁阴湿地。

采集加工: 药用根。冬季采集为佳，采后洗净用沸水煮过，但时间不可过久，免因过热变老黄色至黑色。拿出后剥去外面粗皮，晒干备用。

性味功能: 味甘苦，性寒。入肺，肾经。
养阴清热，润肺滋肾。

主 治: 阴虚内热，津枯口渴，肺热燥咳，痰稠或咳血气逆。

用 量: 干用 2—8 钱，水煎服。

禁 忌: 脾胃虚弱泄泻者勿用。



天門冬

百 部

学 名: *Stemona japonica* Miquel.

别 名: 百部根。

科属形态: 百部科。多年生草本。莖細攀援它物而上升，叶3—4片輪生，长卵形或卵状披針形，頂端銳尖，边缘微波状，具长柄，七月間自叶柄或主脉处抽花柄，着生1—2花朵，花柄基部与柄或主脉愈合，花淺綠色。結卵形而扁的蒴果，深紫褐色。

生长环境: 生于高山，丘陵及坑沟边。

采集加工: 药用根块。春秋均可采集，采后将块根洗净于沸水中烫过捞出（不烫很难干燥）晒干备用。

性味功能: 味甘苦，性微温。入肺經。

潤肺杀虫，祛痰止咳。

主 治: 肺結核，新久咳嗽，小儿蟯虫。

用 量: 干用1—3錢，水煎服。

禁 忌: 脾虛便溏忌用。



百 部

石 猪 肝

别名：仙人对坐，馬蹄髻。

科属形态：多年生草本，地下莖块状，外披多数鱗片，黑褐色，状似猪肝。叶从块莖丛生，柄长，二回羽状复叶，小叶披針形，边缘鋸齿状，叶下着生子囊群。

生长环境：生于大山阴湿处。

采集加工：药用块莖。全年可采。

性味功能：味甘微苦，性寒。入肺經。

清肺热，止咳嗽。

主治：肺結核，劳伤咳血。

用量：鮮用1至2两，水煎服。



石 猪 肝

胡 頹 子

学 别 名: *Elaeagnus grabra* Thunb.
名: 蔓胡頹子、甜棒槌、叮咚子、宜
吳树。

科属形态: 胡頹子科胡頹子属。常綠蔓藤状
灌木, 小枝密被褐色或銀灰色鱗
片。叶革質, 叶背密被銀灰色和褐
色鱗片, 中脉明显。花单生或2
——3朵聚生于叶腋的短枝上而成
一短的总状花序, 花柄短, 花被管
銀白色, 疏被锈色鱗片, 芳香。冬
季开花。結漿果。

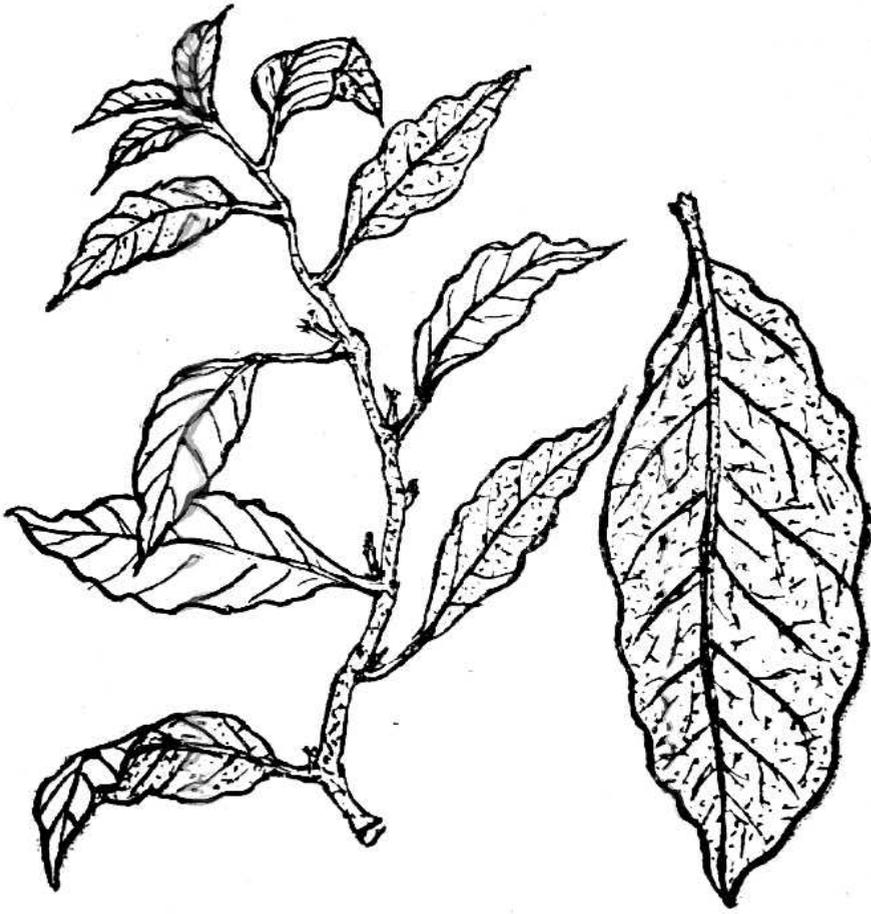
生长环境: 多生于丘陵山地。

采集加工: 药用叶, 根。全年可采, 晒干备
用。

性味功能: 味微苦, 性微溫。入肺經。
平喘止咳。

主 治: 哮喘, 慢性支气管炎。肺弱气短
咳嗽。

用 量: 叶鮮用3至5錢, 水煎服。干叶
研粉吞服5分至1錢。



胡 頹 子

大号石橄榄

别名：石仙桃。

科属形态：兰科石仙桃属，高数寸。莖肉质，常于莖端长出二叶，椭圆披针形，绿色，叶脉平行。夏季从根部抽花梗开白色花，排列成总状花序，花后结三稜状肉果。

生长环境：多生于深山岩石阴湿之处。

采集加工：药用全草。全年可采。

性味功能：味淡，微苦，性凉。入肺经。

清肺止咳祛痰。

主治：肺燥，咳嗽，咯血。

用量：鲜用1至2两，干用减半，水煎服。

注：本品晒干宜先熏熟。



大号石橄榄

小号石橄榄

别名：欖石核、山石斛、石米、石橄欖仔。

科属形态：兰科。多年生草本，匍匐于石壁上，莖細小有节。叶柄肉质，頂端着生小叶一片，长椭圆形，边全缘，先端中間淺凹，中央主脉明显，色綠光滑。春日抽花梗开白色小花。

生长环境：生于岩石阴湿处。

采集加工：药用全草。全年可采。

性味功能：味甘淡，性凉。入肝經。

清热止嗽，除煩止渴。

主治：阴虛劳損干咳，肺結核，感冒发热。

用量：鮮用1至2两，干用減半，水煎服。

注：本品晒干宜先熏熟。



小号石橄榄

五爪枇杷

学名：*Ficus simplicissima* Lour var. *hirta* Migo.

别名：五爪桃、五指毛桃、五爪龙、九龙根、五指牛奶。

科属形态：桑科榕属。是一种灌木或小乔木，全身均被锈色或淡黄色粗毛。单叶互生，多型，由卵形、椭圆形至矩圆状披针形，3—5裂，边缘有锯齿，两面粗糙；托叶卵状披针形。花托球形腋生。结骨质瘦果。

生长环境：山沟，山谷，山坡及林荫下。

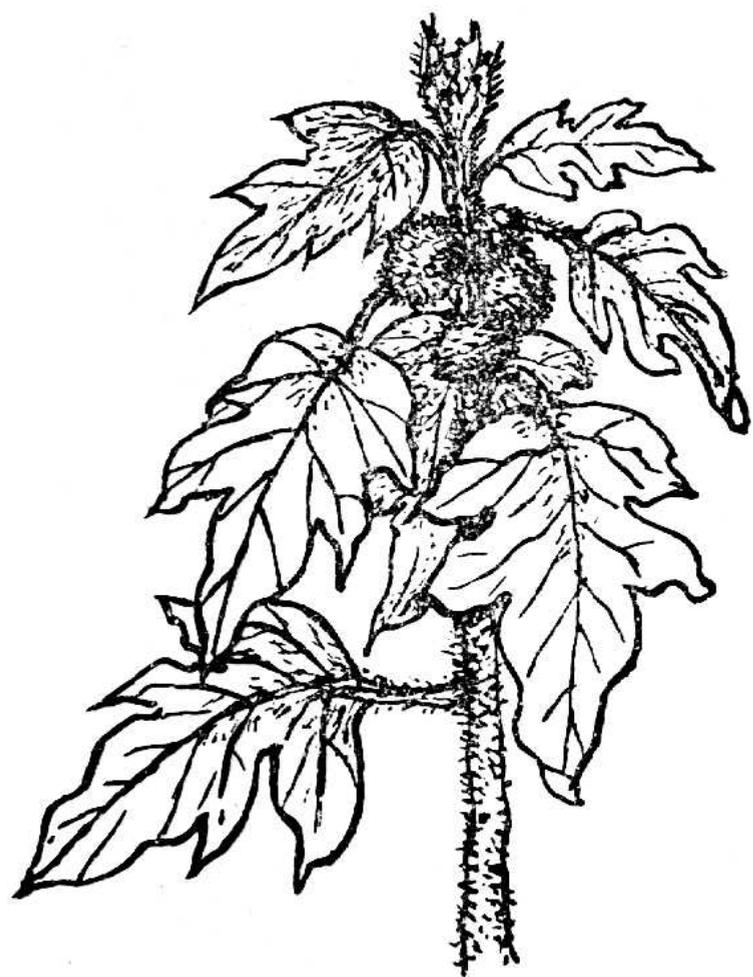
采集加工：药用根。全年可采。切片晒干备用。

性味功能：味甘，性平。入肺、胃经。

止嗽化痰，理气镇痛。滋养肝肾。

主治：肺结核，咳嗽，慢性支气管炎，盗汗，胸痛，胃痛，头晕腰痠，遗精。

用量：干用5钱至1两，水煎服。



五爪枇杷

山 柑

学 名: *Atalantia buxifolia* (Poir.) Oliv.

别 名: 东风桔、酒餅藟、牛尿桔。

科属形态: 芸香科酒餅藟属。有刺灌木，莖枝坚实多分枝。叶为单叶互生，革质，倒卵形至倒卵状矩圆形，先端极钝或凹入，基部狭而成一短柄。花白色，腋生。结近球形浆果，熟时橙黄色。

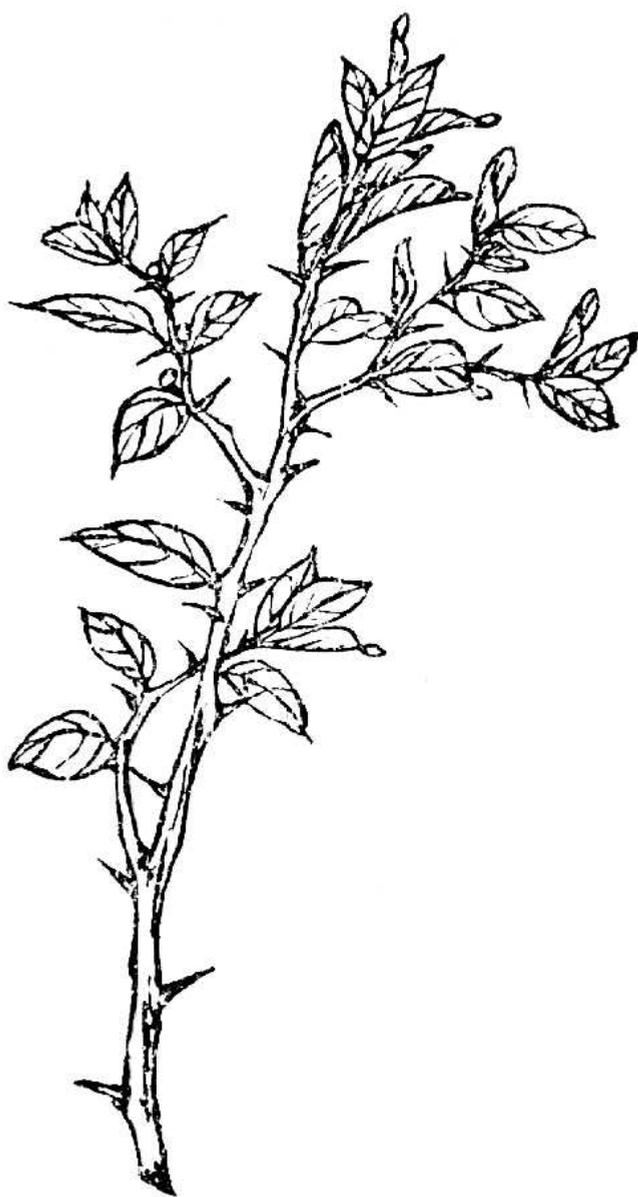
生长环境: 多生于山间灌木丛中。

采集加工: 药用根。全年可采，阴干，用时切片。

性味功能: 味辛，气香，性温。入肺、胃经。
化痰止咳，活血止痛。

主 治: 外感风寒，胃痛腹胀，跌打损伤。

用 量: 干用5钱至1两，水煎服。



山 楮

金 汤 匙

别名：人参草、有粟草、店空虎。

科属形态：多年生草本。高数寸，叶从根丛生，长卵形，边缘有波状小锯齿，叶柄长，披稀疏柔毛。秋季从根部抽长花梗，开淡蓝色白花，花后结蒴果。

生长环境：田基，山沟，村边及山地阴湿地。

采集加工：药用全草。夏秋采集晒干备用。

性味功能：味淡，性凉。入肺经。

清肺消痰，止咳止血。

主治：肺热咳嗽，咯血。

用量：鲜用1两至1.5两，干用4至5钱，水煎服。



金 湯 匙

落地金錢

別名：釘地金錢、金錢花、癩草。

科屬形态：多年生草本。叶平臥互生，狀如花蕊，紫紅色，邊緣及叶面有粗毛。此毛有銳敏感，能捕住飛來的小虫作為養料。春季從根部抽長花梗，開紅色小花，排列成總狀花序，萼五片，花冠五片，雄蕊五枚，雌蕊一枚，柱頭六枚向四面平展。

生長環境：山間，山溝陰濕地。

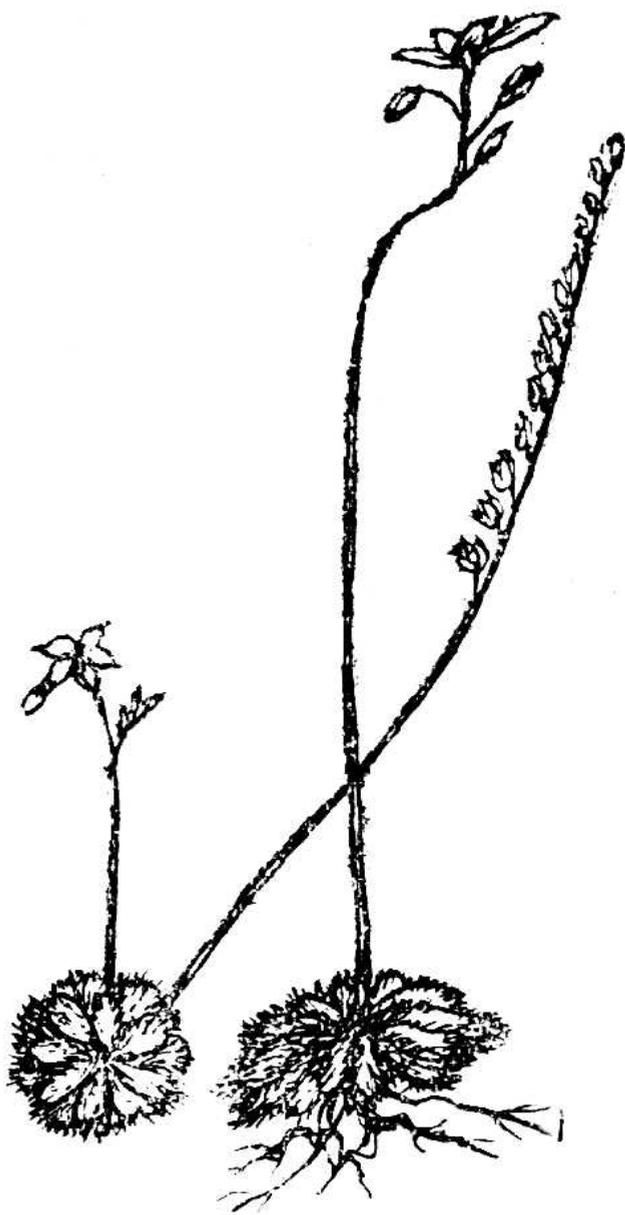
採集加工：藥用全草。全年可採，曬干備用或鮮用。

性味功能：味甘淡，性寒。

清熱涼血，止嗽化痰，利水通淋。

主治：肺熱咳嗽，尿血淋濁，癰癤；外治紅癬，指尾疔毒疮痛。

用量：鮮用1至2兩，干用減半，水煎服。外用鮮全草擦患處。



落地金錢

百 合

学 名 *Lilium brownii* Calchesteri Wilson.

别 名：百鴿子、野百合、假蒜头。

科属形态：百合科百合属。多年生草本。叶呈披针形，互生，先端渐尖，或锐尖，基部逐渐狭窄呈柄状宽阔，全缘，脉五条。夏季茎梢开花，花被六片白色带红，雄蕊六枚：雌蕊一枚，柱头三裂。地下有鳞茎由众瓣合成呈球状。

生长环境：野生于山坡，荒地，丛林边。

采集加工：药用鳞茎。夏季采集洗净蒸约5—10分钟后晒干备用。

性味功能：味甘淡，性微寒。入心肺经。
润肺止咳，清心安神。

主 治：肺热咳嗽，干咳，痰中带血。热病后之口渴咽干，眩晕，胸闷。

用 量：干用3至5钱，水煎服。

禁 忌：风寒痰嗽及中寒便滑者勿用。



百 合

五 合 梅

別 名：鐘仔草、五瓣枚草。

科屬形态：多年生草本。叶从基部丛生，平臥于地，叶基部深裂，前端橢圓形呈淺裂，色綠。秋冬季从根部抽花梗开白色唇形花，排列成总状花序，萼宿存花后結蒴果。

生长环境：坑沟，池边阴湿地。

采集加工：药用全草。全年可采，多为鮮用。

性味功能：味甘淡，性寒。入肺經。

清肺消痰，止嗽凉血。

主 治：肺热痰嗽，咯血，高血压。

用 量：鮮用1至2两，水煎服。



五 合 梅

大叶龙胆草

学名：Oldenlandia hedyotidea (DC.)
Hand-Mazz.

别名：人吻藤、大叶阿婆巢、糯米软藤、
白碎玉、甜茶。土加藤。

科属形态：茜草科耳草属。多年生藤状小灌木。主根发达。莖蔓生藤状，节膨大。叶对生，具短叶柄，叶片粗糙有毛，长椭圆形，先端渐尖，边缘背卷，腹脉凹入，背脉隆起，托叶紧抱莖节，上生刺毛。夏秋抽出繖形花序，生多数白色小花。结蒴果近球形。

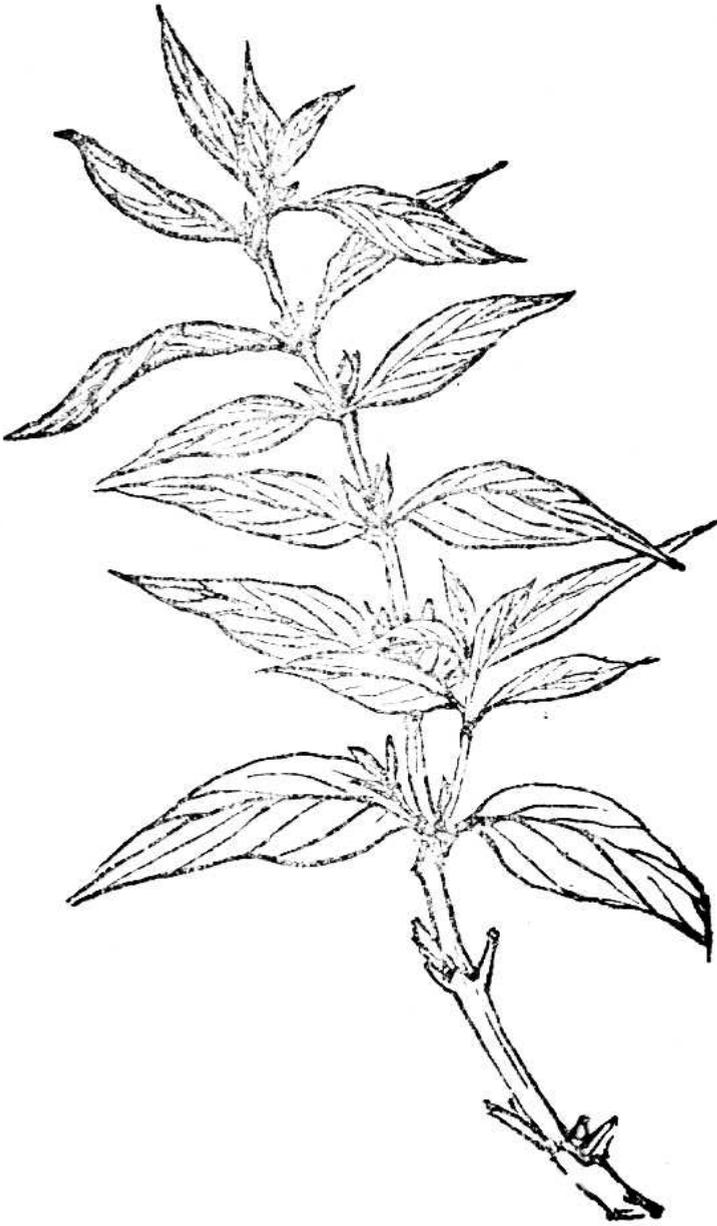
生长环境：山野坡地。

采集加工：药用藤、叶、根。全年可采，晒干备用。

性味功能：味微甘苦，性凉。入脾、肺经。
清肺凉血解毒，去湿利关节。

主治：肺热咳嗽，内伤胸痛，风湿腰痛，
疮癤湿毒。叶可作凉茶饮用。

用量：鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用叶适量，捣烂敷。



大叶龙胆草

石 菖 蒲

学 名: *Acorus gramineus* Solander.

别 名: 香附头、溪菖。

科属形态: 天南星科。多年生丛生草本，有香气，地下根茎平卧。叶二行排列，狭线形，脉纹细而平行，无中脉。佛焰苞狭于叶，呈针状；夏季开花，肉状花序，呈黄绿色，花被裂片倒卵形，雄蕊狭线形，稍长于花被。浆果倒卵形。

生长环境: 山溪间，泉水附近。

采集加工: 药用根茎。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味辛，性温。入心、肝经。

芳香开窍，和中辟浊。

主 治: 湿痰阻塞所致的神识昏乱，癫狂，耳聾，耳鸣，声哑，健忘，胸腹胀闷，湿滞气闭，疼痛。

用 量: 干用 5 分至 3 钱，水煎服。

禁 忌: 肝肾阴亏者慎用。



石 菖 蒲

流 民 草

别名：赤脚草、百日晒。

科属形态：一年生草本。莖直立，不分枝或少分枝，淺褐色，基部近紫紅色。叶对生。夏秋开花，白色，总状花序，生于小枝頂端。結蒴果，熟时褐色。

生长环境：田野，路边潮湿处。

采集加工：药用全草。夏秋采集晒干备用。

性味功能：味涩，性平。

利咽喉，解毒。

主治：上呼吸道感染，流感，傳染性肝炎。

用量：干用5錢至1两，水煎服。



流 民 草

常 山

学 名: *Dichroa febrifuga* Lour.

别 名: 鸡骨常山、互草、鸭尿草、鸡尿草、黄常山。

科属形态: 虎耳草科常山属，落叶亚灌木。莖圓形，綠色，遍体有黄色短毛。叶对生，椭圆形，边缘有锯齿。圆锥花序頂生，花淡兰色，花萼筒状，頂端5—6齿，花瓣6片，向下反折。結兰色浆果。

生长环境: 生于山野坡地。

采集加工: 药用根。春秋采集，切片晒干备用或用酒蒸或酒炒制后用。

性味功能: 味苦，性寒，有小毒。入肺、心、肝經。

吐痰截瘧，清热行水。

主 治: 瘧疾，頑痰积飲。

用 量: 干用1.5至3錢，水煎服。

禁 忌: 孕妇及老弱者慎用。



常 山

八、补益类

英雄草

学名: *Angelica citriodora* Hance

别名: 人参归、金鸡爪。

科属形态: 繖形花科白芷属。茎单生，直立，圓柱形，秃淨，有綫条。叶少数，疏离，具长柄，下部的为二回或三回羽状复叶，有羽片1至2对，每一羽片有小叶2—5枚，上部的为一回羽状复叶或3裂。小叶无柄或具极短的柄，矩圓状披針形，先端短尖，边全緣而有硬骨質，与中脉同粗糙。秋季开花，繖形花序，花瓣白色，圓卵形，結橢圓形果。

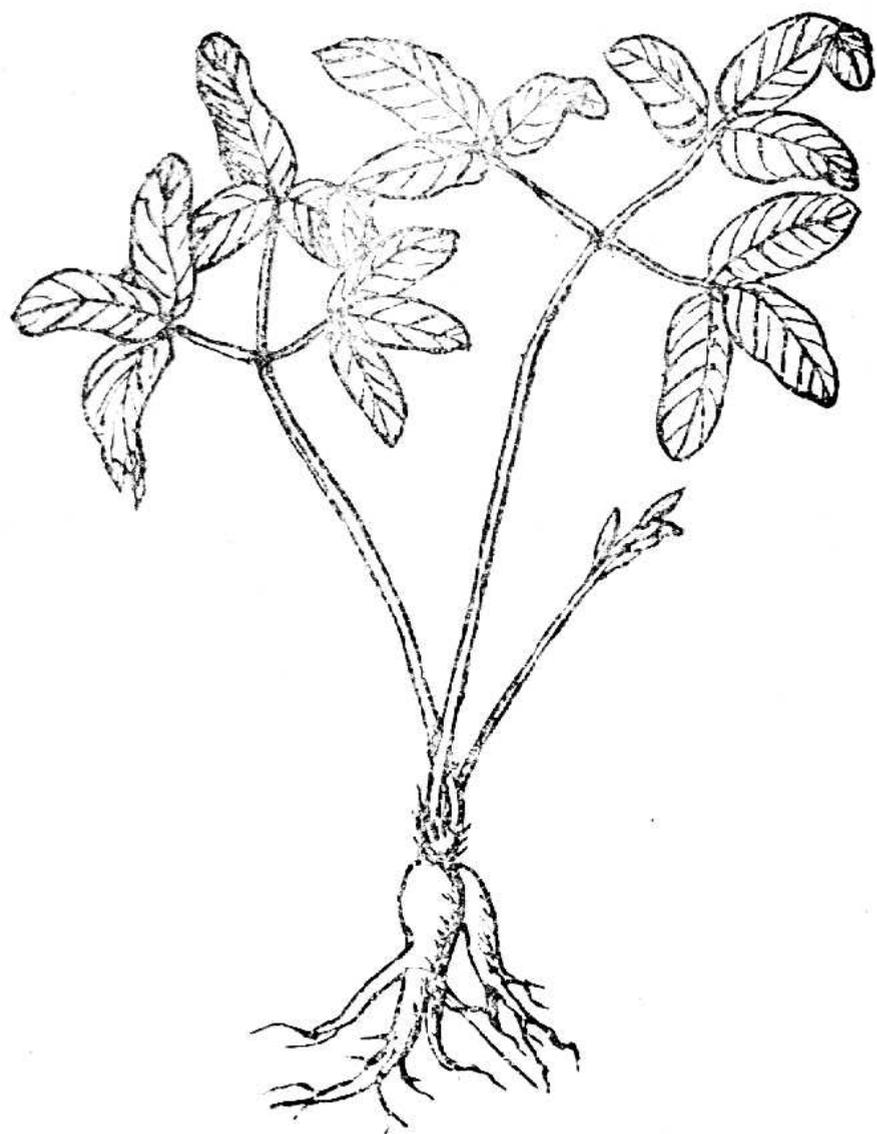
生长环境: 生于山坡。

采集加工: 药用根。秋后采集，晒干切片或同米炒备用。

性味功能: 味淡微辛性平。入肺、肝經。
益氣活血，祛瘀止痛。

主治: 心胸疼痛，体虛消瘦，风湿骨痛，跌打瘀肿。

用量: 干用5錢至1两，水煎服。



英 雄 草

盘 龙 参

学 名: *Spiranthes sinensis* (pers.) Ames.

别 名: 盘龙草、綬草、米洋参、龙抱柱、左纏龙。

科属形态: 兰科綬草属。草本，根莖短，有簇生粗厚的纖維根。叶数枚生于莖的基部，綫形至綫状披針形，上部的退化而为鞘状苞片。夏季开白而带粉紅色的小花，生于螺状旋扭的穗状花序上，而小花只在总軸的一側上。唇瓣矩圓形有皺紋。

生长环境: 水沟溪旁湿润草地上。

采集加工: 药用根莖。全年可采，春夏易发现。

采后用沸水燙过，透心后晒干备用。

性味功能: 味甘淡，性平。入肺、腎經。

滋阴凉血，补益虛損。

主 治: 久咳咯血，阴虛喉痺，体虛神衰。

用 量: 干用3至5錢，水煎服。



盘 龙 参

倒吊黄

别名：倒水莲、观音串、麦穗花、怎田鬼。

科属形态：多年生小灌木。高数尺，少分枝，茎呈灰白色。单叶互生，纸质柔软，被针形或长椭圆形，叶背脉突出明显，边全缘，端尖。夏季茎梢开黄色蝶形花，排列成总状花序，下垂倒吊。结蝶形果，子黑色。

生长环境：高山阴湿地。

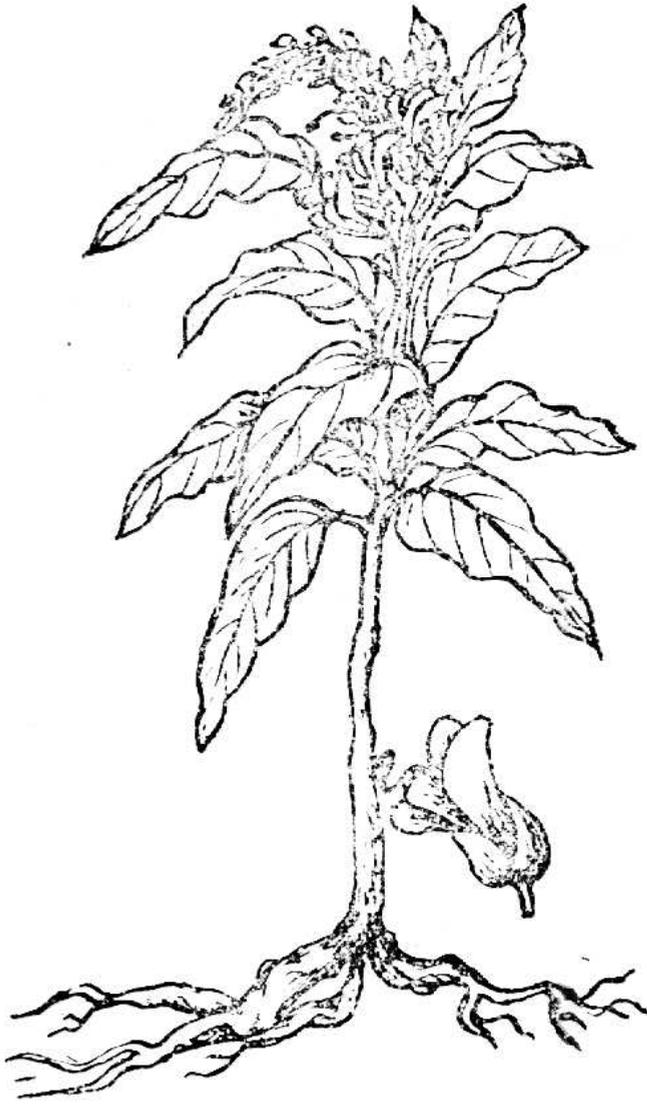
采集加工：药用根、茎、叶。全年可采，晒干备用。

性味功能：味甘，性温。入肾经。

补精生血，祛风湿，强筋骨，益气，安五脏，治五劳。

主治：病后肾亏，头眩晕，腰痠痛，阳痿，阴虚发热，腰肌劳损，风湿关节痛。外治跌打损伤。

用量：干根3至5钱，干茎5钱至1两，水煎服。叶适量捣烂外敷局部。



倒吊黄

土高丽参

学名: *Talinum crassifolium* Willd.

别名: 飞来参、假参、廬兰。

科属形态: 馬齿莧科廬兰属。一年生直立草本。莖圓柱形，綠色，有細稜，下部分枝。根肥大，圓柱形，似人參。叶肉質互生，倒卵圓形至長橢圓形，先端尖或鈍圓，基部漸狹而成叶柄，具光澤。夏秋間莖頂分枝成長圓錐狀的花叢，花淡紅色。結蒴果熟時橙紅色，種子細小，黑色。

生长环境: 生于山村周圍，或人工栽培。

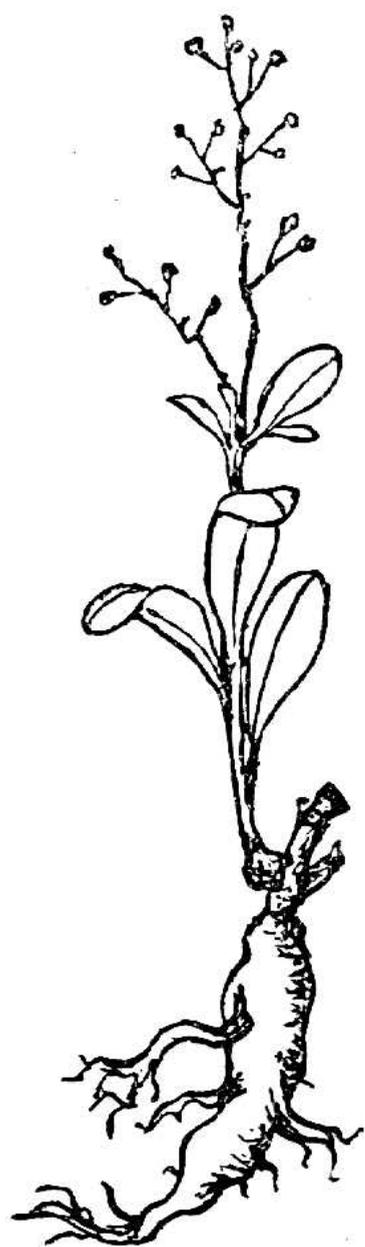
采集加工: 药用根。秋冬采集，三蒸三晒备用。

性味功能: 味甘性平。入心、肺經。

潤肺健胃，補中益氣。

主治: 病后瘦弱，勞傷久嗽，夜多小便，月經不調。

用量: 干用3至5錢，水煎服。



土高丽参

土 党 参

学 名: *Campanumaea javanica* BL.

别 名: 土人参、金錢豹。

科属形态: 桔梗科金錢豹属。多年生蔓性宿根草本。全株光滑无毛。根肉质，呈长圆柱形，有分枝，形似党参，表面黄白色。莖细长纏繞。单叶对生，广卵形至心脏形，叶尖钝圆，叶基心脏形，叶缘齿裂，上面深绿，下面绿白色，叶脉基出三至四条，背面隆起。夏秋间叶腋抽出花梗，开淡黄青色花。结蒴果。

生长环境: 水沟旁及較阴湿的地方。

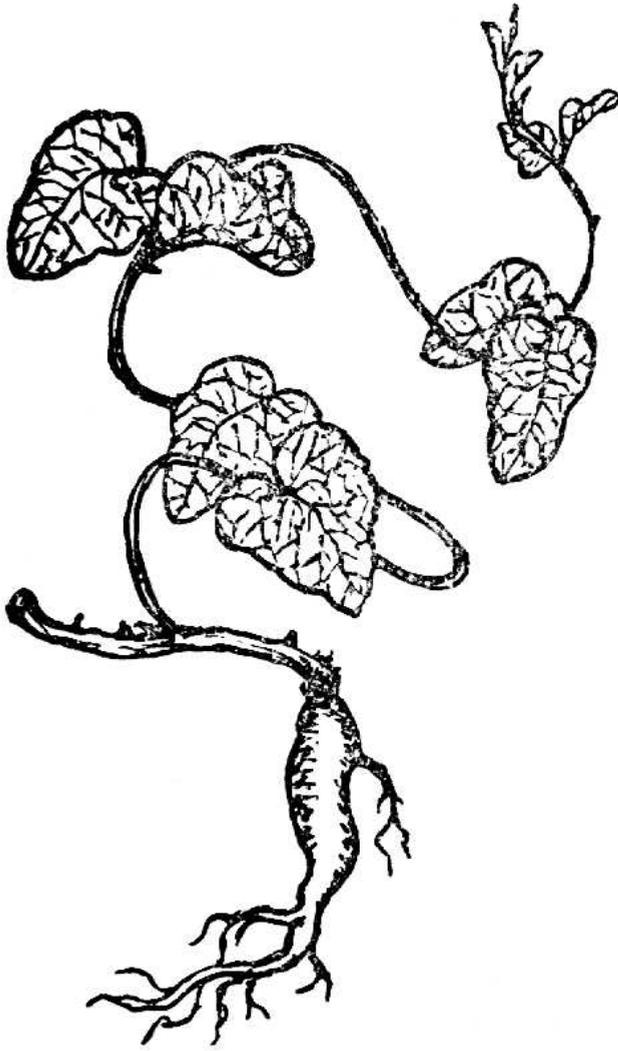
采集加工: 药用根。以秋冬采集为佳。阴干后再晒至足干，密器貯存备用。

性味功能: 味甘性平。入脾、肺經。

益气补虚，潤肺生津。

主 治: 脾肺虚弱，干咳无痰。久病劳損，消瘦。

用 量: 干用 3 至 5 錢，水煎服。



土 党 参

灵 芝 菇

別 名：老菇婆、菌灵芝、灵芝。

科属形态：多孔菌科。莖漆黑色，油滑有光泽。菇肉质，盘形或肾形，頂面漆黑色或淺褐色，稍光亮，面自中心向外呈扩散形的水波状。背面赤色，具微孔。

生长环境：生于大山森林中的腐烂枯木上。

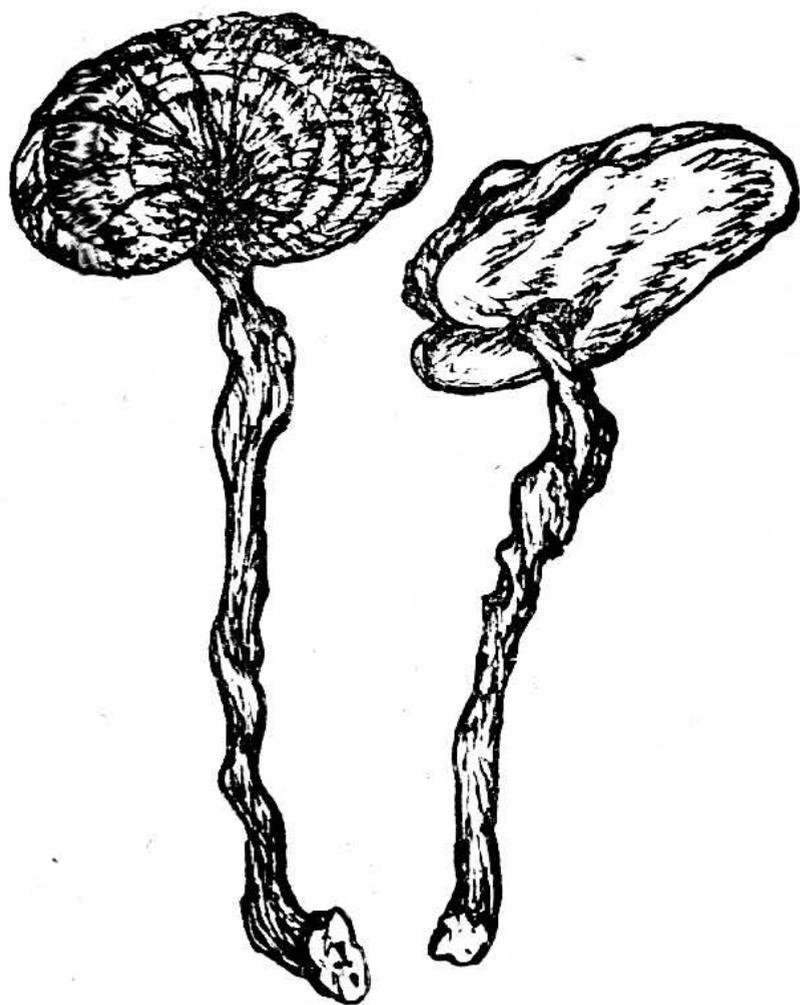
采集加工：全株供药用。秋冬采集为佳（此药稀少，都为随見随采），通风阴干后备用。

性味功能：味淡，性温。入心、腎經。

滋补强壮，助消化。

主 治：体虚无力，神經衰弱，头晕失眠，食欲不振。

用 量：多研粉供药用，单用5分至1錢。



灵 芝 菇

牛 大 力

学名: *Millettiaspeciosa* champ.
别名: 甜牛大力、大力薯、山蓮藕、美丽崖豆藤。

科属形态: 蝶形花科鸡血藤属。攀援状亚灌木。嫩枝密被褐色绒毛，后变无毛，根块状结节茨形。羽状复叶，互生，小叶7—11对，小叶矩圆披针形，先端短渐尖而凹头，叶面深绿色无毛，背呈淡绿色有薄毛。秋间腋生总状花序，有时顶生带叶的圆锥花序。花单生白色，杂有浅黄色。结荚果生茸毛。

生长环境: 山坡灌木丛及山谷中。

采集加工: 药用根块。全年可采，切片晒干或蒸熟晒干备用。

性味功能: 味甘性平。入肝肾经。

补虚润肺，滋养肝肾，壮筋强骨。

主治: 肺癆咳嗽，腰肌劳损，四肢困倦，风湿痺痛，肾性水肿，慢性肝炎，病后体虚。

用量: 干用1至2两，水煎服。



牛 大 力

黄 精

学 名: *Polygonatum chinense* Kth.
别 名: 黄芝、鹿竹、垂珠、仙人余粮、
枚荒草。

科属形态: 百合科多年生草本。根白色，横生有节。莖高尺许。叶狭长如竹叶，对生，有光泽，叶背粉白色；初夏叶腋生淡绿色之小钟形花，花有柄，数枚下垂。结球形浆果。

生长环境: 多生于高山阴湿地。

采集加工: 药用根块。冬季采挖，洗净，二蒸二晒，切片用。

性味功能: 味甘，性平。入心、脾、肺、肾经。
补脾润肺，填精益气。

主 治: 体弱病后虚损。

用 量: 干用3至6钱，水煎服。

禁 忌: 痰湿壅滞，中寒便溏勿用。



黄 精

肉苁蓉

学名: *Cistanche salsa* Bentham et Hookerf.

别名: 地精、肉松蓉。

科属形态: 列当科，一年生草本。茎为肉质柱状。叶为鳞片状，黄褐色。夏季茎上部密生紫褐色之唇形花，果为球形蒴果。

生长环境: 生于高山林蔭处。

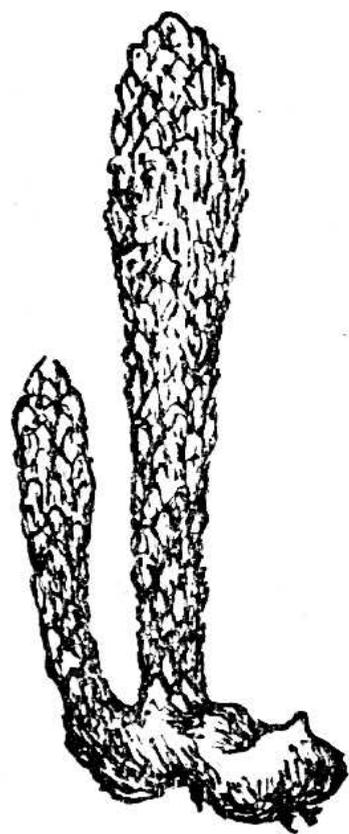
采集加工: 药用根块、茎。秋末冬初采集，洗净蒸熟晒干备用。

性味功能: 味甘酸咸，性温。入肾、大肠经。补肾壮阳，益阴润肠。

主治: 肾虚阳萎，腰膝冷痛，女子不育，老人、虚人汗多，便秘。

用量: 干用2至5钱，水煎服。

禁忌: 肾火旺，脾虚便溏者忌服。



肉 菘 蓉

枸 杞 菜

学 名: *Lycium Chinense* Mill.

别 名: 地骨皮、地仙、苦杞、仙杖。

科属形态: 茄科。多年生落叶小灌木。茎高2—3尺，丛生刺状小枝，叶呈倒圆形或披针形，头尖锐或钝。夏季在叶腋处开淡紫色小花。花后结红色浆果。根皮即地骨皮，籽为枸杞子。

生长环境: 多生于旷野，路旁。

采集加工: 药用根，叶，子。全年可采。

性味功能: 根：味苦，性寒。叶：味甘淡，性寒。子：味甘，性平。

入肝经。

根：清热养阴。叶：清肝明目。子：补养肝肾。

主 治: 阴虚潮热，肝热目赤，肝肾亏损。

用 量: 根5钱至1两，叶1至2两，水煎服。



枸杞菜

四 叶 参

学 名: *Codonopsis lanceolata* Benth et Hookfil.

别 名: 羊乳、奶薯、山海螺、白蹄参。

科属形态: 桔梗科党参属。多年生纏藤草本，多分枝，含白色乳汁和特殊的臭。根块膨大。叶通常2—4片，輪生，披針形或菱形，橢圓形，先端尖，全緣或具不明显的鋸齒，基脚楔形，有短柄，花着生在小枝末端，有短梗，花冠鐘形，黃色，里面有暗紫色斑点。蒴果圓錐形，有宿萼。

生长环境: 生于大山頂或山沟及山坡。

采集加工: 药用根块。秋季采集，洗淨蒸熟晒干备用。

性味功能: 味甘气腥性平。入肺經。

强壮滋补，潤肺祛痰止咳，解毒消腫，排膿消炎。

主 治: 慢性病，身体虛弱，病后体衰，乳汁不足，乳腺炎，肺膿腫，癰癤腫毒，疔腫疮癤。

用 量: 干用5錢至1兩。水煎服。



四 叶 参

矮脚埔梨

学名：Melastoma dodecandrum Lour.

别名：地稔、埔梨、連地稔、地稔藤。

科属形态：野牡丹科野牡丹属。披散或匍匐状草本。枝秃净或被疏粗毛。小叶卵形或椭圆形，先端短尖，基部浑圆，除上面边缘和背脉上薄被疏粗毛外余均秃净；叶柄被粗毛。夏季开紫红色花。结球形浆果，熟时紫色，被粗毛。

生长环境：生于山脚，草坪阴湿地。

采集加工：药用全草，果。全年可采，切碎晒干备用，果蒸熟晒干备用。

性味功能：味甘淡，性平。入心，肝经。

补血安胎，宣风逐痺，止泻止痢。

主治：贫血，月经过多，白带白浊，风寒湿痺，腰痠腿疼，病后体虚。

用量：鲜用1至2两，干用减半，水煎服。



矮脚埔梨

血 风 根

学 名: *Millettia dielsiana* Harms ex Diels.
s.

别 名: 老人根、山鸡血藤。

科属形态: 蝶形花科木質藤本。小枝被锈色柔毛或近无毛。奇数羽状复叶，有小叶5片間有3片，革質，卵圓形或长椭圆形，綠色两面均被锈色短柔毛，腹面毛較薄。秋冬开花，圓錐花序頂生，密被锈色茸毛，分枝开展，花单朵，生于花序軸的每节上，花冠紫色，外面及萼均密被锈色茸毛。結长椭圆形荚果。地下根略弯曲，多分枝，外皮粗糙，橫切开有紅色液汁滲出，心木質白色。

生长环境: 多生于山坡灌木丛中及路旁。

采集加工: 药用根、藤。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味微苦涩，性溫。入肝經。

补血活血，驅风强骨。

主 治: 貧血，月經不調，风湿腰腿痛，产后腰痛。

用 量: 干用5錢至2兩。多为浸酒服。



血 风 根

当 梨

学 名: *Rhodomyrtus tomentosa* (Ait) Hassk.

别 名: 多年、崗稔、桃金娘、山稔、烏肚子、稔仔树。

科属形态: 桃金娘科桃金娘属。常綠小灌木。嫩枝密被柔毛。叶对生或三叶輪生，薄革質，橢圓形或倒卵形，边全緣，叶面深綠无毛，背面灰綠色密被茸毛，具短柄。春夏腋生玫瑰色的花，結球形漿果，漿汁紫紅色，有甜味。

生长环境: 山崗，坡地，路旁，灌木丛中。

采集加工: 药用根、果、叶。根全年可采，切片晒干。秋季采果，蒸熟晒干用。嫩叶随用随采或晒干备用。

性味功能: 味涩，性平。入腎經。

滋阴补腎，益血安胎，止泻宣痺。

主 治: 病后体虛，貧血，月經过多，胎动胎漏、风湿痺痛；叶治急性腸炎。

用 量: 叶、根干用1至2两，果3至5錢，水煎服。



当 梨

倒吊金钟

别名：河猪割。

科属形态：蝶形花科，多年生攀援性藤本。茎褐色略粗糙，而嫩茎绿色。单叶或复叶互生，绿色。椭圆形或长椭圆形，叶背叶脉明显，具长柄，边全缘。春末夏初开花，结荚果。

生长环境：生于山野坡地。

采集加工：药用莢。秋冬采集为好。

性味功能：味苦甘，性平。

益肾祛风活络。

主治：男人败肾，风湿关节痛，腰肌劳损。

用量：鲜根1至2两，水煎服。



倒吊金鐘

九、妇 科 药

益 母 草

学 别 名: *Leonurus Sibiricus* Linn.

名: 假青麻、野艾、山青麻、红花艾、地落艾、茺蔚。

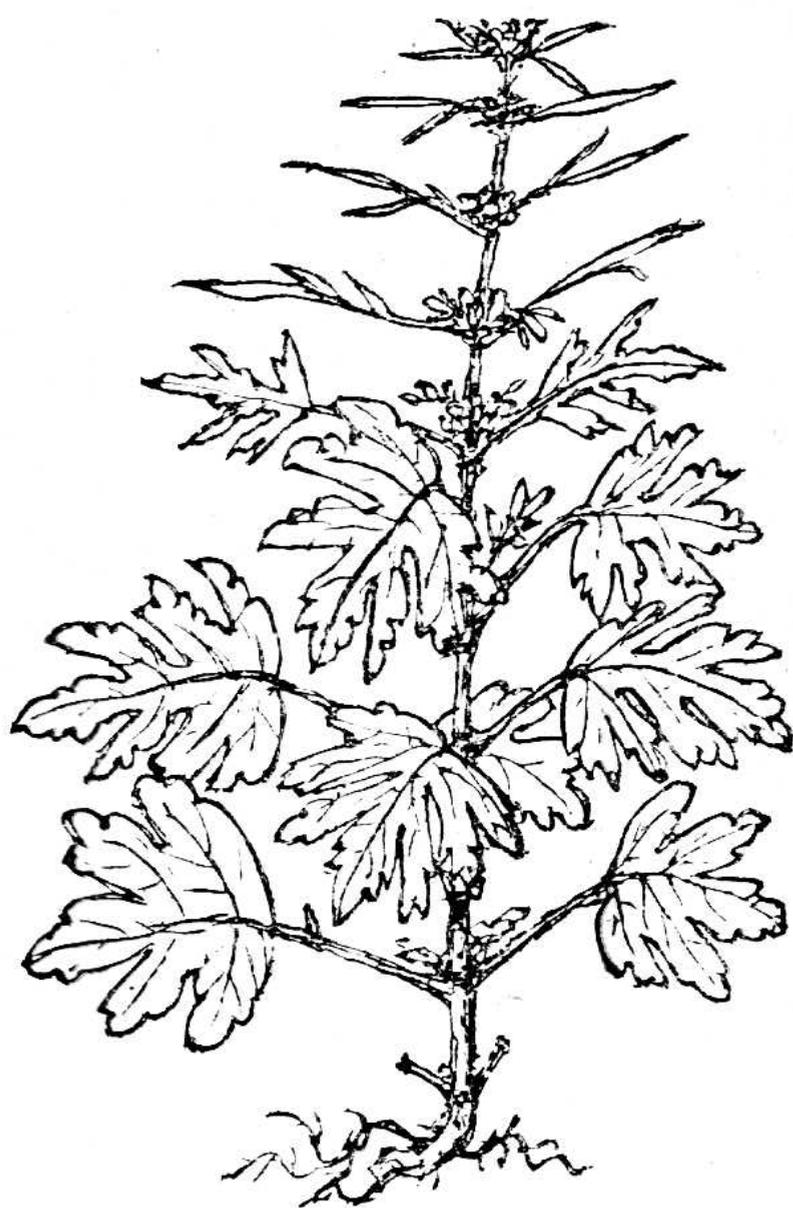
科属形态: 唇形科益母草属。一年生或二年生草本。小枝有倒生的柔毛。叶对生，具叶柄，形随生长部位之不同而变异，基生叶卵形，有闊裂片数枚，生于最上部的狭而全缘，其它的羽状深裂或掌状深裂，裂片三至多枚，长圆状线形，两面都有短柔毛，夏季开花，淡红色或紫红色，开白花的是这种的一个变型，叫白花益母草。结小坚果。

生长环境: 村边，菜园，路旁，曠地，或人工栽培。

采集加工: 药用全草。其种子称茺蔚子，夏秋采集。将带种的植株晒干，然后击落种子，簸去花壳，晒至足干备用。

性味功能: 味辛苦，性微寒。入肝经。
理气止痛，活血调经。

主 用 治: 月经不調，痛经闭经，产后腹痛。
量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。



益 母 草

五月艾

学名: *Artemisia vulgaris* Linn.

别名: 生艾、艾。

科属形态: 菊科艾属。多年生草本。全草被灰白色柔毛，高二、三尺，莖叶有香气。莖基部圓形带紫，木质化，上部有稜。叶互生，长者四、五寸，腹面綠色，背面带灰白色，叶片羽状分裂，裂片上又有分裂，叶基裂片似托叶，无叶柄，开花时枝生叶披針形。夏秋开淡黄色花，头状花序，多数排成总状花丛，花冠均为筒状。結小瘦果。

生长环境: 生于山野，埔园，路旁曠地。

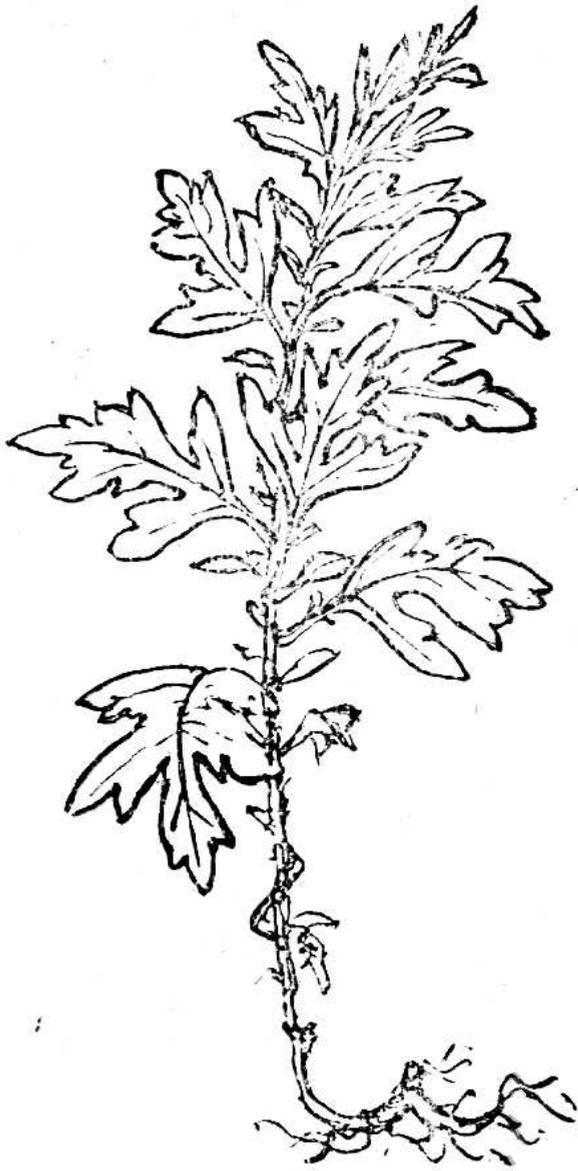
采集加工: 药用全草。夏秋采集。

性味功能: 味辛微苦，气香，性溫。入肺、脾經。調經，安胎，行气。炒黑止血。

主治: 月經不調，胎动胎漏，感冒寒热。

用量: 鮮用5錢至1两，干用3至5錢，水煎服。

注: 用于安胎則应配入复方。



五 月 艾

喇叭花

学名: *Mirabilis jalapa* Linn.

别名: 入地老鼠、胭脂花、紫茉莉。

科属形态: 紫茉莉科紫茉莉属。多年生草本。直立，多分枝。叶对生，卵形或广卵形，先端长尖，基部截状或心脏形，全缘，叶柄长。夏末茎顶生紫红色、白色或黄色的花数朵，每一总苞内有花一朵，午后开放；总苞聚生，萼状，五裂，形似喇叭。结圆球形黑色瘦果。根部似老鼠。

生长环境: 多生于土质肥沃之树旁或为人工栽培。

采集加工: 药用根块。秋冬采集较佳，晒干备用。

性味功能: 味淡，性平。入脾、肾经。

清热利湿，祛瘀消肿，理气止血。

主治: 妇女血崩，白浊带下，尿路感染，尿血。疔疮乳痛，外伤肿痛。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。



喇叭花

尖 尾 风

学 名: *Lycopus Lucidus Turczaninow*
Var. hirtus Regel.

别 名: 泽兰、青里及。

科属形态: 多年生草本。茎一枝直上无分枝，方形，青色，披小柔毛。叶对生，披针形，边缘有锯齿，具短柄，叶茎部偶附有小叶二片。秋天在枝端部开白色或紫色的花，状如针筒。

生长环境: 多为人工栽培。

采集加工: 药用全草。全年可采，采后洗净晒干备用或鲜用。

性味功能: 味苦辛，性温。入肝、肺经。
疏散风寒，消痰止痛，调经。

主 治: 妇女经期感冒，月经不调，跌打。

用 量: 干用3至5钱，水煎服。

外用适量，捣敷。



尖尾风

雷 公 头

学 名: *Cyperus rotundus* Linn.

别 名: 香附子、厚香草头、莎草。

科属形态: 莎草科莎草属。多年生草本。根莖綫形，先端或中部結黑色坚硬肉質小块莖。地上莖有三稜，高五寸至一尺。叶抱莖而生，叶片帶形，長約三、四寸。夏秋頂部抽生茶褐色小花穗数条，外圍总苞叶二、三枚，总苞叶呈长披針形，小穗梭状扁平。

生长环境: 生于菜园，路旁，荒地。

采集加工: 药用根块，全年可采。

性味功能: 味辛微苦，气香，性温。入肝胃經。

調經行气，散寒止痛，舒肝解郁。

主 治: 月經不調，肝气郁結，胸腹寒凝作痛。

用 量: 鮮用3至5錢，干用減半，水煎服。

禁 忌: 实热勿用。



雷公头

白小娘

学名: *Mallotus apelta* (Lour.) Muell-Arg.

别名: 白背叶、野桐、白膜树、屎团棍、白面筒、白鹤树、白泡树。

科属形态: 大戟科野桐属。灌木或小乔木，树皮灰黑色，嫩枝有不正形的稜形，灰白色，密生黄色鳞毛；髓心大而充实，白色。叶柄和花序均被白色星状茸毛。单叶，纸质互生，卵圆形，前端急尖，边缘浅波状几至全缘，叶面深绿色，叶背白色。夏秋顶生圆锥花序或穗状花序，花小，无花瓣。蒴果表面密被羽毛状软刺，状如小棉球，灰白色，果连成一串而下垂。

生长环境: 生于村边，路旁，荒地，旷野。

采集加工: 药用根、叶。全年可采，切片晒干备用，叶多鲜用外敷。

性味功能: 味淡涩，性平。入肝、脾经。疏肝脾，升清阳气，分利清浊，活血祛瘀。

主治: 胃痛，头晕，肝脾肿大，白带淋浊，产后风瘫，子宫下垂，脱肛，跌打损伤。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量。

注: 本品另有一种叫红小娘，形态相似，但叶红。其功用凉血解毒，驱风止痒。



白小娘

豹皮樟

学名: *Litsea rotundifolia* Hemsl. var. *oblongifolia*. (Nees) Allen.

别名: 白叶树、香筋菜、刀媽柴。

科属形态: 樟科木姜子属。多枝灌木或小乔木，除枝梢及叶柄被毛外，余均秃净，树皮褐色。单叶散生，革质，柄短，倒卵长椭圆形，表面绿色，背面粉绿色。夏末秋初开花，单性异株，聚合而成无总柄的花束。结球形果。

生长环境: 多生于山坡、路旁、旷地。

采集加工: 药用根。全年可采，阴干或半晒干备用。临用时切，以免损失药效。

性味功能: 味辛甘，气香，性温。入脾、肺经。行气，祛风，消肿，止痛。

主治: 风湿痺痛，痛经，产后腰痛，心胃气痛，跌打损伤，感冒。

用量: 干用5钱至1两，感冒3至5钱，水煎服。

禁忌: 孕妇慎用。



豹皮樟

磨 笊 草

学名: *Abutilon indicum* (L.) G. Don.

别名: 王不留行、磨盘草、磨档草、耳响草、石磨仔、磨仔树、磨谷子。

科属形态: 锦葵科苘麻属。多年生直立分枝亚灌木状草本。全株披灰白色柔毛。叶互生，圆卵形或阔卵形，端急尖，基部心形，具长柄，边有不规则锯齿。秋季叶腋开黄花，秋后结果，形似半截磨笼，稍有毛，成熟时心皮裂开散出种子。

生长环境: 多生于荒野，坡地，路边草丛及人工栽培。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，切段晒干备用。

性味功能: 味甘微苦，性平。入肝、胃经。活血调经，下乳消肿。

主治: 月经不调，乳汁不通，中耳炎，外耳道炎，耳聩，耳鸣。诸疮痈肿而未溃者。

用量: 5钱至1两，水煎服。

禁忌: 孕妇忌服；痈肿已溃勿用。



磨 龙 草

十、行气活血祛瘀止痛

九里香

学名: *Murraya paniculata* (L.) Jack.

别名: 千里香, 七里香。

科属形态: 芸香科九里香属。灌木, 分枝甚多, 树皮灰白色, 木质极硬。羽状复叶, 小叶互生3—9枚, 有时退化为一枚, 有油点, 叶面深绿, 叶背色较淡, 两面无毛, 繖房花序短, 顶生或生于上部叶腋内, 通常有花数朵, 花白色, 极芳香。果卵形, 肉质, 红色, 有种子1—2颗。

生长环境: 多为人工栽培。

采集加工: 入药以老叶为佳, 全年可采, 阴干或为末备用。

性味功能: 味微苦辛, 麻舌, 性温。入肝, 胃经。

止痛止血, 祛风湿, 解毒消肿。

主治: 跌打损伤, 风湿骨痛, 溃瘍胃痛, 牙痛, 毒蛇咬伤。

用量: 鲜用3—5钱, 水煎服, 干粉末吞服1—3分。外用适量, 捣烂敷。



九 里 香

两面针

学名: *Zanthoxylum nitidum* (Lam.) DC.

别名: 猫支藟，入地金牛，蛤蚧登床，鞋府藟，双面藟，花椒刺。

科属形态: 芸香科花椒属。攀援状有刺小灌木。常绿色，高达数丈，幼枝有倒钩刺。羽状复叶，小叶三至九对，革质而光亮，卵形至卵状矩圆形，长约二寸，边缘有疏浅齿，在叶两面或一面之主脉上有直立的褐色针刺。春夏开白色小花，腋生无柄的圆锥花序。结球形果实。

生长环境: 多生于山野及小灌木丛中。

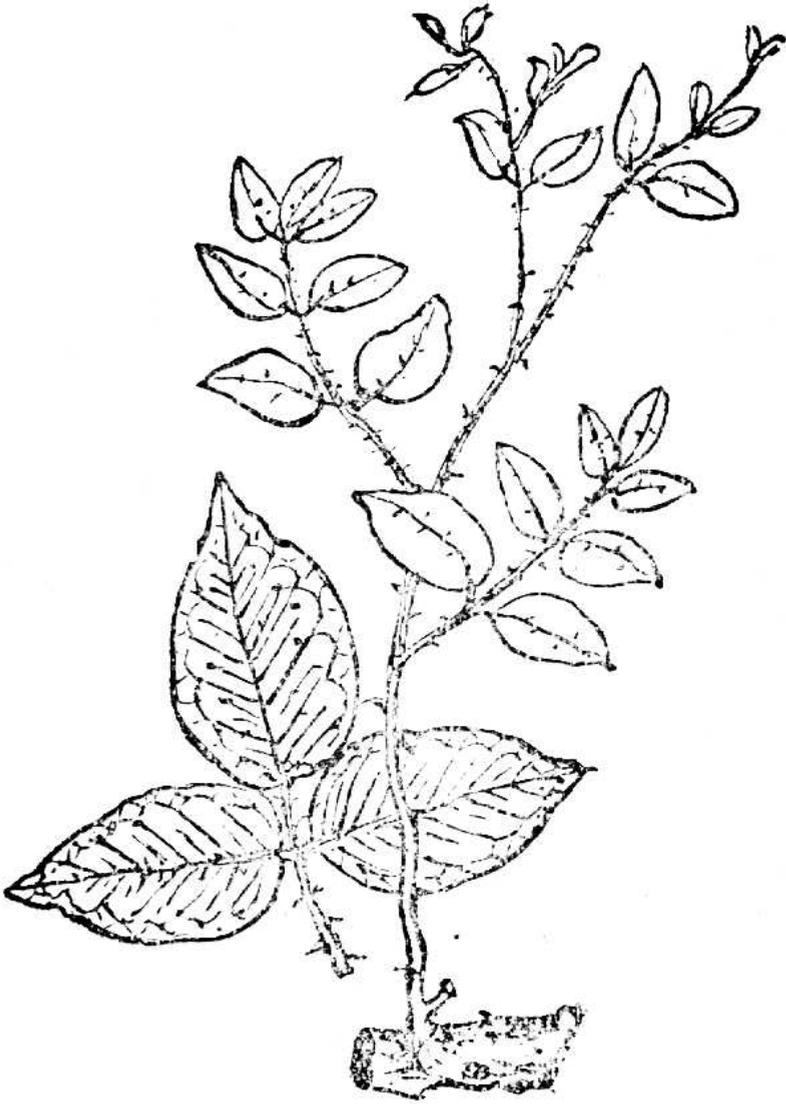
采集加工: 药用根、茎。叶多作外敷跌打用。全年可采。晒干备用。

性味功能: 味苦辛麻舌，性温。有毒。入肝，胃经。去风散寒，消肿祛瘀，解毒止痛。

主治: 风湿痠痛、胃痛、牙痛，泄泻腹痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。

用量: 鲜用5钱至1两，干用3至5钱，水煎服。

禁忌: 孕妇禁用。



两面针

大 罗 伞

学名: *Ardisia crenata* Sims.

别名: 硃砂草、浪伞子树、凤凰肠。

科属形态: 紫金牛科硃砂根属。常绿小灌木。根肥实，表皮微红色。莖直立，嫩莖绿色，有时带红色，顶端分枝。叶纸质至革质，互生或丛生，长椭圆形，先端短尖或渐尖，边缘波浪形。秋末开白色或粉红色花，繖形花序。结球形核果，红色。

生长环境: 山间坡地，林阴下，灌木丛中。

采集加工: 药用根叶。全年可采。根晒软，扎把或切片晒干备用。鲜叶多为外用。

性味功能: 味苦辛，性温。入肝经。

活血散瘀，消肿止痛。

主治: 风湿骨痛，腰腿痠痛，慢性胃痛，跌打损伤。外用无名肿毒。

用量: 鲜用5钱至1两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。

注: 本品尚有一种称小罗伞，系同属小灌木，用法相同。



大 罗 伞

三 桠 苦

学 名: *Evodia lepta* (Spreng) Merr.

别 名: 三叉虎、三桠虎、三孖苦。

科属形态: 芸香科吳茱萸属。灌木或小乔木，树皮灰白色。叶为指状复叶，有小叶三片，叶面深綠，叶背淡綠，有油点，揉之有香气，小叶柄甚短。春夏腋生圓錐花序，被小柔毛，开白花，微香。蒴果由四个分离的心房所組成。种子藍黑色，圓形光亮。

生长环境: 山野，丘陵，坡地，灌木丛中。

采集加工: 药用叶、皮、根。全年可采。根采后切片阴干，叶采后阴干备用或鮮用。

性味功能: 味苦性寒。入肝、脾經。

清热凉血，化湿解毒，消肿止痛。

主 治: 預防及治疗流脑，流感，风湿性关节炎，腰腿痛，急性腸胃炎，皮肤湿疹，疮毒癰肿，跌打損伤，毒蛇毒虫咬伤。

用 量: 鮮用5錢至1两半，干用減半，水煎服。外用叶适量，搗烂敷。



三 極 苦

大号娘饭团

学名: *Kadsura chinensis* Hance.
别名: 紅大风藤、紅十八症、江南五味子。

科属形态: 五味子科。攀援大藤本，根肉質厚，皮紅色，但表皮黑色。单叶互生，近革質，厚而光泽，长圓形或卵状披針形，頂端短漸尖或近急尖，基部鈍或闊楔形，边全緣，叶面深綠，背面淺綠色，叶柄較短。花生于叶腋，白黄色。結近圓形聚合果，熟时紅或暗紫色。

生长环境: 多生于山地疏林下。

采集加工: 药用根莖。全年可采，根皮功效較好，洗淨晒干备用。

性味功能: 味辛，气香，性溫。入胃、小腸經。
祛风行气，消肿止痛，活血散瘀。

主治: 潰瘍病，慢性胃炎，急性胃腸炎，风湿关节痛，跌打損伤，水肿，經前产后小腹疼痛。

用量: 干用5錢至1两，水煎服。



大号娘饭团

苦 蕪 根

学 名: *Acanthopanax trifoliatum*
(L.) Merr.

别 名: 白蕪根、苦蕪心、三加皮、鵝掌蕪、三叶刺。

科属形态: 五加科五加属。攀援灌木。莖、叶柄及叶片都有刺，刺先端向下弯曲，基部扁闊，通常疏生于叶柄之下。叶厚紙質，三出复叶，橢圓状卵形，闊卵形，先端长尖或微鈎曲，基部楔形或圓鈍形，边缘淺波状或細鋸齿。秋季开白色小花。結球形果实，熟后紫黑色，側面扁平。

生长环境: 多生于山坡，村旁，灌木丛中。

采集加工: 药用根、叶。全年可采，根切片晒干备用。叶鮮用或阴干备用。

性味功能: 味苦，性寒。

接骨消肿，祛风逐湿，凉血解毒。

主 治: 骨折肿痛，风湿关节痛，腸炎腹瀉，水火燙伤。

用 量: 根干用1至2两，水煎服。叶外用止痒拔膿。



苦 蕒 根

红 丝 线

学 名: *Hypoestes Purpura* (L.) Soland.

别 名: 铨刀药、青丝线、红兰。

科属形态: 爵床科铨刀药属。茎稜柱状，被短柔毛，外表灰褐色草本。单叶对生，纸质皱缩，卵形至卵状披针形，边全缘，被柔毛或近秃净，具短柄。秋季开紫色花，穗状花序，短而稍疏散，顶生于上部叶腋内。结蒴果，长椭圆形。

生长环境: 多为人工栽培，插枝可活。

采集加工: 药用全草。全年可采。

性味功能: 味甘淡，气香，性凉。入肝，肺经。

凉血散瘀，消炎止血。

主 治: 内伤咳血，跌打瘀痛，肺热咳嗽。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。



紅 絲 綫

画眉跳架

学名: *Zanthoxylum avicennae* (Lam.) DC.

别名: 鷹不泊、土花椒、狗花椒、勒档、皆願档、刺倒树、鷹不企、牛群籬。

科属形态: 芸香科花椒属。羽状复叶，小叶具短柄，斜方状倒卵形或斜矩圆形，最頂一枝矩圆形，叶面深綠，叶背淡綠，两面无毛，中脉在叶面下凹，边缘稍作波浪形。夏秋頂生白花，圓錐花序，花后結蒴果。种子黑色。

生长环境: 多生于山沟，山坡疏林中。

采集加工: 药用根、叶。全年可采，晒干备用；冬季采果。

性味功能: 味苦微辛，气微香，性微溫。入肝、腎、胃經。

驅風，化湿利胆，外用接骨，消腫去瘀。

主治: 外治跌打損傷，骨折。根治：肝区痛，风湿骨痛，腎炎水肿。果治：风湿腰腿痛，胃痛。

用量: 干根 5 錢至 1 兩，果 1 至 2 錢，水煎服。根叶外用适量，捶烂外敷。



画眉跳架

透骨消

学名: *Glechoma hederacea* Linn.
别名: 接骨消、串骨消、連錢草、活血丹。

科属形态: 唇形科連錢草属。多年生草本。莖匍匐延伸，下部生根，花枝上举，被短毛。叶交互对生，圓形或腎形，先端圓鈍，基部心形，边有圓齿，两面均疏生白色的柔毛，具长叶柄，形似錢凿口。春季开淡紫色或粉紅色的唇形花，輪生，苞片鑽形，先端有芒，花萼管状。果为长圓形褐色小坚果。

生长环境: 多生于田野，阴湿地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集晒干备用。

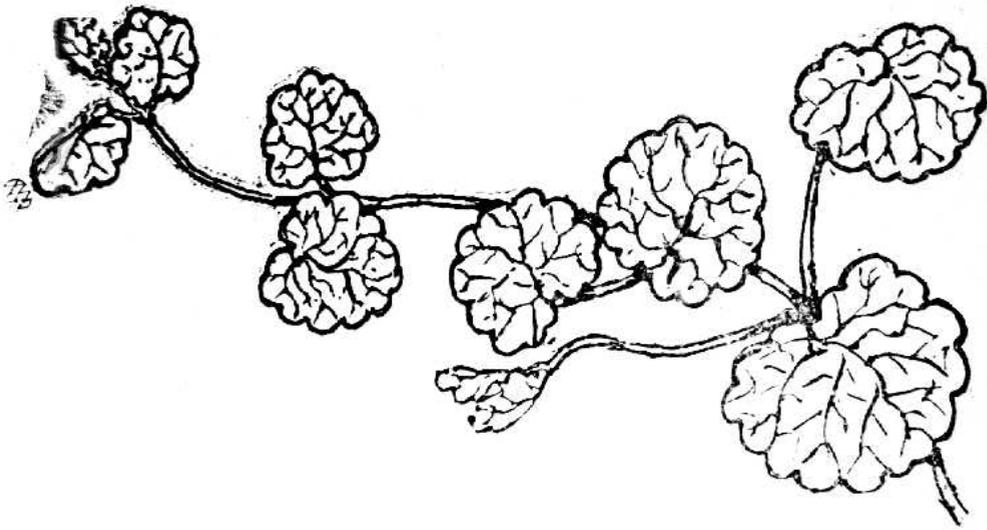
性味功能: 味辛，气香，性温。入肝、腎經。

祛风消肿，活血散瘀。

主治: 跌打损伤，骨折，风湿腰痛。

用量: 鮮用1至2两，干者减半，水煎服。外用适量，搗烂加酒外敷。

禁忌: 孕妇忌內服。



透骨消

消 山 虎

学 名: *Vernonia cinerea* (L.) Less.

别 名: 伤寒草、枝香草、夜牵牛。

科属形态: 菊科斑鳩菊属。一年生草本。莖直立不分枝或少分枝，被短毛。叶互生，具柄，叶片披針形或倒卵形，先端鈍或短尖，基部楔形，延伸入叶柄，边缘有疏齿，背脉明显。夏秋开紫紅色管状花。瘦果圓柱形，有白色冠毛。

生长环境: 生于曠地，埔园，田基，路边，村庄周圍。

采集加工: 药用全草。夏季采集，扎把晒干备用。

性味功能: 味苦性平。入肝、肺經。

祛风活血，消炎退肿，外用拔毒。

主 治: 风湿痺痛，跌打損伤，感冒发热，乳腺炎，皮肤癰疮痛肿。

用 量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。外用适量。



消 山 虎

铁 包 金

学 名: *Berchemia lineata* DC.

别 名: 老鼠屎藤、老鼠耳、烏口仔、烏龙根。

科属形态: 鼠李科勾儿茶属。多年生藤性小灌木。根皮黑色，中心黄色。莖圓滑、多分枝。单叶互生，具短叶柄，叶片椭圆形，先端钝，基部稍圆，全缘，叶脉明显。夏秋頂生或腋生二至数朵小花，花淡黄色。果为长卵形肉质核果，熟时紫黑色。

生长环境: 喜生于山野灌木丛中。

采集加工: 药用根。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味涩、性平。入肺、肝經。

止痛止血，化痰消肿，解毒除湿。

主 治: 肺結核，胸部外伤，疼痛咳血，跌打损伤，疔疮肿毒，水火烫伤。

用 量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量。

注: 本品有大小两种，同样广为使用。



鐵包金

台 乌

学名: *Lindera strychnifolia* Vill.

别名: 烏药、天台烏药。

科属形态: 樟科天台烏药属，常綠灌木或小乔木。叶互生，革質，橢圓形或卵圓形，上面綠色光亮，下面粉白色，有褐色細毛，端尖，全緣，主脉3条明显，具叶柄。春季叶腋开黃綠色小花，花多数，集合成繖形花序，无花梗，雌雄异株，雄花有雄蕊4枚。結橢圓形漿果，熟时呈黑色。

生长环境: 多生于高山丘陵，坡地阴蔽地方。

采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味辛、性溫。入脾、肝經。
行气止痛。

主治: 多与行气药同用于胸腹脹痛，疝气脹痛症。

用量: 干用1至4錢，水煎服。

禁忌: 血虛內热者忌用，气虛者慎用。



台 烏

虎 舌 红

別 名：老虎舌

科属形态：茄科多年生草本。高数寸至尺許，嫩莖有毛，色綠。叶多生于莖端，橢圓形，边全緣，端尖，具短柄。叶面呈暗紅色，有凸起小点，背面較紅色，两面密生剛毛。秋季开白色小花。結球形漿果，呈紅色。

生长环境：生于山坡山谷阴湿处。

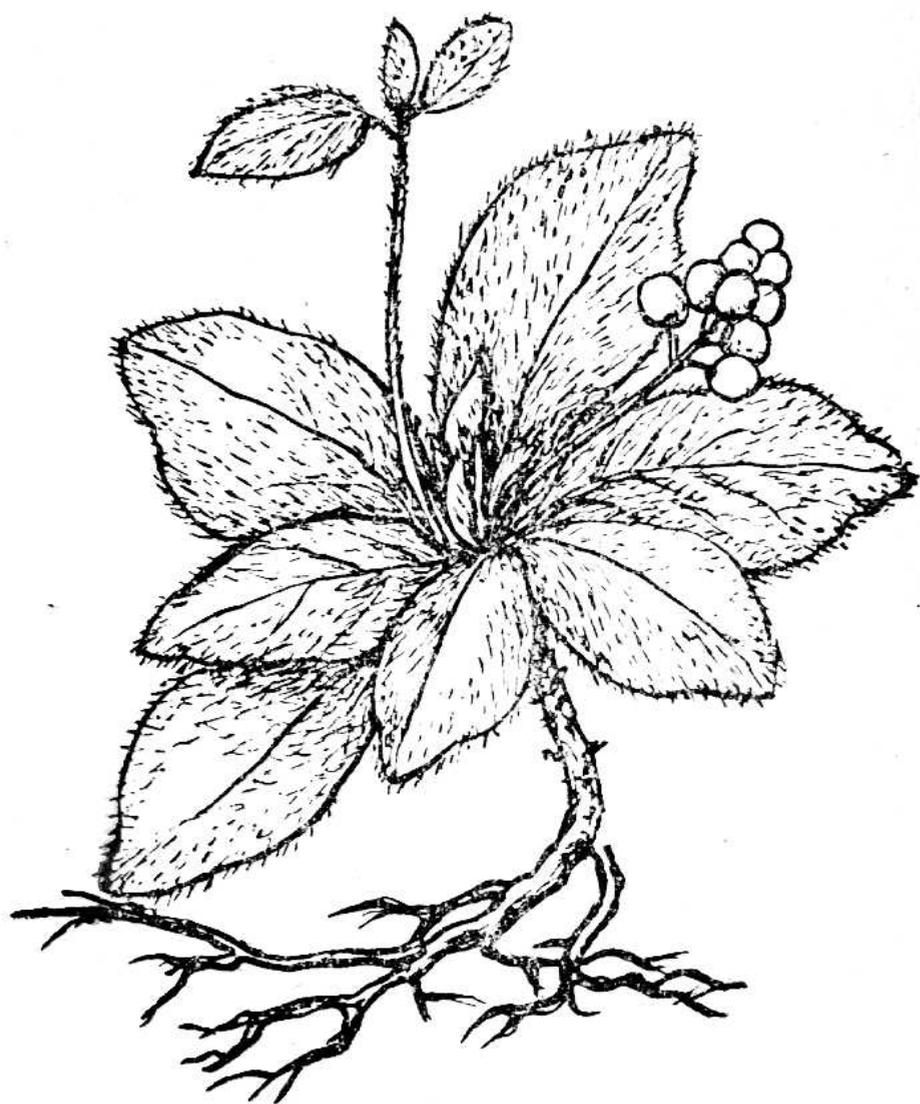
采集加工：药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能：味淡涩，性平。

活血散瘀，寬胸止痛；外用消肿解毒。

主 治：胸部积伤作痛，咯血；外治癰肿、潰瘍。

用 量：干用 3 至 5 錢，最多用至 1 两，水煎服。



虎 舌 紅

多 年 红

学 名: *Polygala telephioides* Willd.
别 名: 小金不换、小兰青、小金牛草、小花远志。

科属形态: 远志科紫背金牛属。多年生草本，莖紫紅色。叶互生，长椭圆形，叶面綠色，背面紫紅色，边全緣，端尖，柄短，中央主脉明显，质厚，光滑。夏季叶腋处开黄色小蝶形花。

生长环境: 多生于山坡、荒地。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干备用。

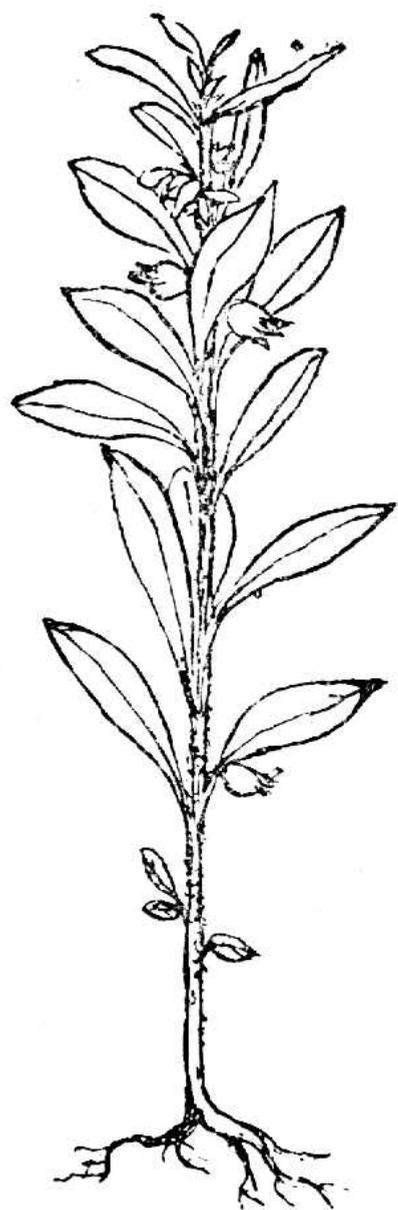
性味功能: 味微苦辛，性平。入肝、肺經。清热散瘀，理气解郁，外用活血消肿解毒。

主 治: 咳嗽，胸悶，肺結核，风湿腰腿痛，外治跌打肿痛。

用 量: 干用5錢至1两，水煎服，外用适量，多为鮮用捶烂外敷。

禁 忌: 孕妇慎用。

注: 本品同科同属有大小二种，功效相同。



多年紅

山 桂

学 名: *Cinnamomum burmanni*
(Nees) B.L.

别 名: 阴香, 山玉桂、香桂、大叶樟、潺桂、老贼骨、假桂枝、月桂, 假玉桂、香胶仔。

科属形态: 樟科樟属。常绿大乔木, 树皮不裂, 灰褐色至黑褐色, 有玉桂味; 枝暗红色。单叶革质, 不规则对生或互生, 卵形至长椭圆形, 表面光绿色, 背面粉绿色, 边全缘, 叶具柄。初春开绿白色花, 排成顶生的圆锥花序。结卵形浆果, 熟时紫黑色, 位于扩大具六齿的花萼上。

生长环境: 多生于大山丛林中。

采集加工: 药用叶、根、皮。夏秋剥切树皮、阴干、罐储。

性味功能: 味辛, 气香, 性温。入肺、胃经。温中散寒理脾胃。外用温经止痒。

主 治: 感冒风寒, 心胃气痛。外治阴疽, 跌打瘀痛, 皮肤搔痒。

用 量: 5钱至1两, 水煎服。外用适量(外敷或煎洗)。



山 桂

樟 树

学名: *Cinnamomum camphora* Sieb.
别名: 樟树子、樟子、香樟子、樟子蔻。
科属形态: 樟科樟属。高大常绿乔木。叶、枝、木材有樟脑味；树皮黄褐色、不规则纵裂。叶为单叶互生革质，卵状椭圆形，表面深绿色，具光泽，背面粉绿色，有离基三出脉，脉腋有突起的腺体；叶具长柄。夏季开绿白色花，为腋生排成圆锥花序。结卵形或球形果，熟时紫黑色。

生长环境: 山间坡地，丘陵及河岸。

采集加工: 药用根、果。秋末冬初果实成熟时采集，晒干备用；根采后切段阴干临用时切片，方免损药效。

性味功能: 味辛，气香，性温。入心脾经。祛风通窍，温中定痛，醒脾消食。

主治: 胃肠炎，心腹气痛，消化不良，外感风寒，寒湿骨痛，跌打瘀痛。

用量: 干用5钱至1两，水煎服。



樟 树

三脚虎

学名: *Desmodium trilorum* DC.

别名: 六月雪、品字草、三叶仔。

科属形态: 豆科山绿豆属。多年生草本。莖带紅色，纖細多分枝，着地生根。复叶互生，小叶三枚，小叶片略呈心形，先端凹入，基部楔形，全緣，背面被毛，主脉明显，叶柄基部有膜質小托叶。夏秋开紫藍色小蝶形花，花冠似唇形，萼鍾形。結扁平小荚果，种子腎脏形，黃褐色。

生长环境: 山野，坡地，田基，路旁。

采集加工: 药用全草。全年可采，鮮用或晒干备用。

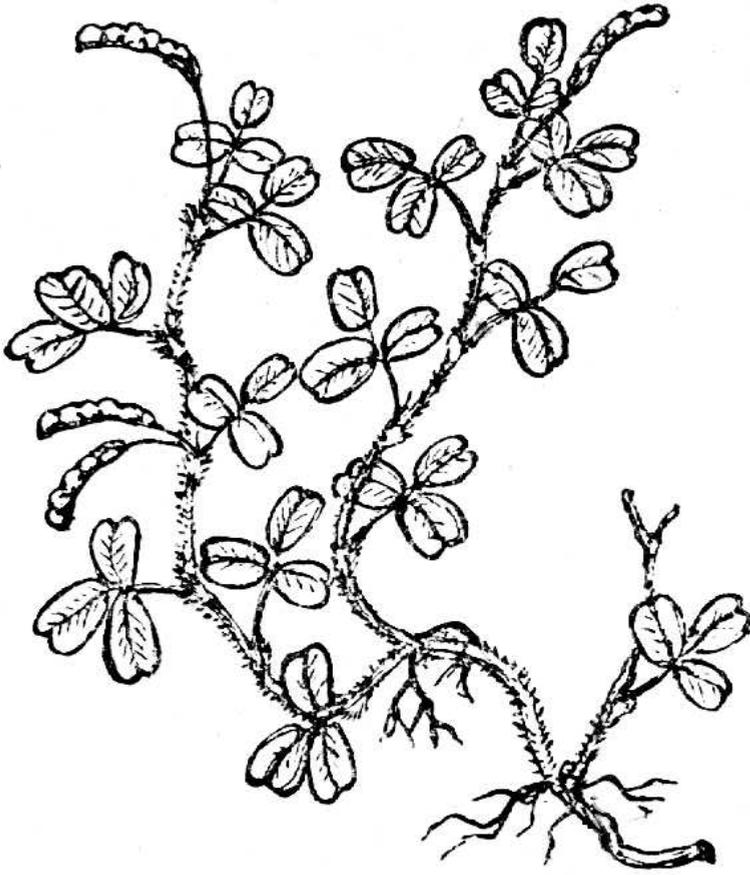
性味功能: 味腥涩，性溫。入肝經。

消散风寒，行气去积。

主治: 感冒风寒，泄泻腹痛；外治乳痛疝痛。

用量: 鮮用4至8錢，干用3至5錢，水煎服。外用适量，搗烂敷。

禁忌: 孕妇忌服。



三脚虎

盐 霜 柏

学 名: *Rhus chinensis* Mill. var.
roxburghii (DC) Rehd.

别 名: 濱盐肤木, 盐冬柏、埔盐、盐仔木、咸杭叶、盐炭根、盐肤木、盐公柏。

科属形态: 漆树科漆树属。灌木或小乔木, 全株除老枝外均多少有小柔毛, 树皮灰褐色, 有紅褐色斑点。奇数羽状复叶, 互生, 叶軸无翅或具狭翅; 小叶7—13片, 紙質, 对生, 近无柄, 长卵形或椭圆形, 先端漸尖, 基部常稍偏斜, 边缘有锯齿。秋季开白花, 圓錐花序大而闊密被柔毛, 花序柄粗壮。結核果, 熟时紫紅色。

生长环境: 曠野或山地林中。

采集加工: 药用根。全年可采, 晒干备用或鮮用。

性味功能: 味咸酸, 性凉。入肺胃經。
凉血降火, 軟坚散結, 消肿止痛。

主 治: 感冒发热, 咳血, 白帶, 胃痛, 跌打損伤。

用 量: 干用1至2两, 水煎服。外用适量。



盐 霜 柏

黄不留停

学名: *Ficus pumila* Linn.

别名: 上树龙、薜荔、木馒头、細叶旁郎迫、馒头郎、称桃拔。

科属形态: 桑科攀援或匍匐灌木。莖部具小叶而不结果的枝生根，有黄色的柔毛，小枝具环状托叶痕迹。叶纸质，生在幼株的叶与老株的叶形状和大小变异很大，幼株的一般卵形，老株的常为卵状椭圆形，具柄。夏季开绿黄色小花，生于梨形或球形的隐状花序内。果似梨形。

生长环境: 多生于田坎、石壁、牆壁的裂隙中。

采集加工: 药用全株。全年可采。

性味功能: 味甘酸，性平。入肝、肺、肾经。疏肝利关节，催乳；外用凉血解毒。

主治: 果治产后缺乳。

根治腰腿痛，慢性肝炎，湿热痢疾。

外敷治疔疽疮肿，疥癬湿毒，跌打肿痛。

用量: 果5钱至1两，干根1至2两，水煎服；外用适量。



黃不留停

野 牡 丹

学 名: *Melastoma candidum* Don.

别 名: 猪古稔、高脚稔、杜必。

科属形态: 野牡丹科。多年生灌木。莖密被紧贴鳞片状粗毛。叶对生，具短柄，表面密被紧贴粗毛，背密被长柔毛，端急尖，基部狭心形，5—7主脉。花大，通常3朵聚生枝梢，有时单生或5朵聚生，花瓣五片，淡红色。果球形，革质不规则的开裂。

生长环境: 山坡，坑沟边，旷野，路边。

采集加工: 药用根、叶。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味甘酸，性微温。入肝、脾经。
止泻去风湿，消肿止痛。

主 治: 莖叶外敷跌打损伤。根治慢性痢疾，风湿痺痛。

用 量: 干用1至2两，水煎服。外敷适量。

注: 另有一种与本品形态相似，称豺狗舌，功能大致相同。



野牡丹

紫花前胡

学名: *P. decursivum* Maximowicz.

别名: 流灵草。

科属形态: 繖形科。多年生草本。叶为2—3回羽状复叶，小叶羽状分裂，裂片边缘有锯齿，叶柄基部扩大，鞘状抱生莖上。夏季开紫蓝色小花，排列成复繖形花序。秋季结果。

生长环境: 高山，坡地。

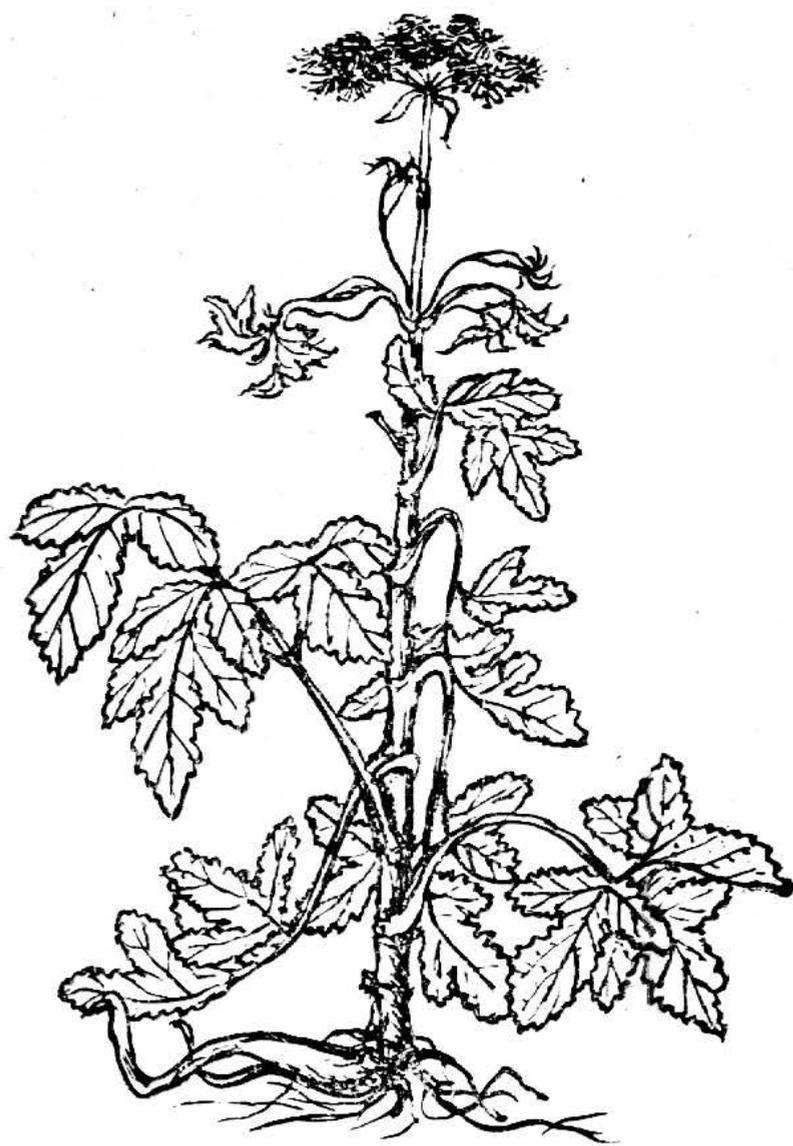
采集加工: 药用根。夏秋采集为佳，晒至半干加酒或红糖炒备用。

性味功能: 味苦，性凉。

解表宣肺，驅风止痛。

主治: 感冒头痛，支气管炎，月經不調，經痛，风湿关节痛。

用量: 干用2至3錢，水煎服。



紫花前胡

三 捻 杨 梅

別 名：百草王、鹿耳鈴、百鳥朝王、三捻草。

科屬形态：多年生草本，高一至二尺，全株密生茸毛，叶抱莖而生，形似舌状，边缘呈不明显锯齿。秋季莖端抽花梗，开紫紅色头状小花，排列成总状花序。萼上生，花冠管状。

生长环境：山坡路旁。

采集加工：药用全草。夏秋采集，晒干备用。

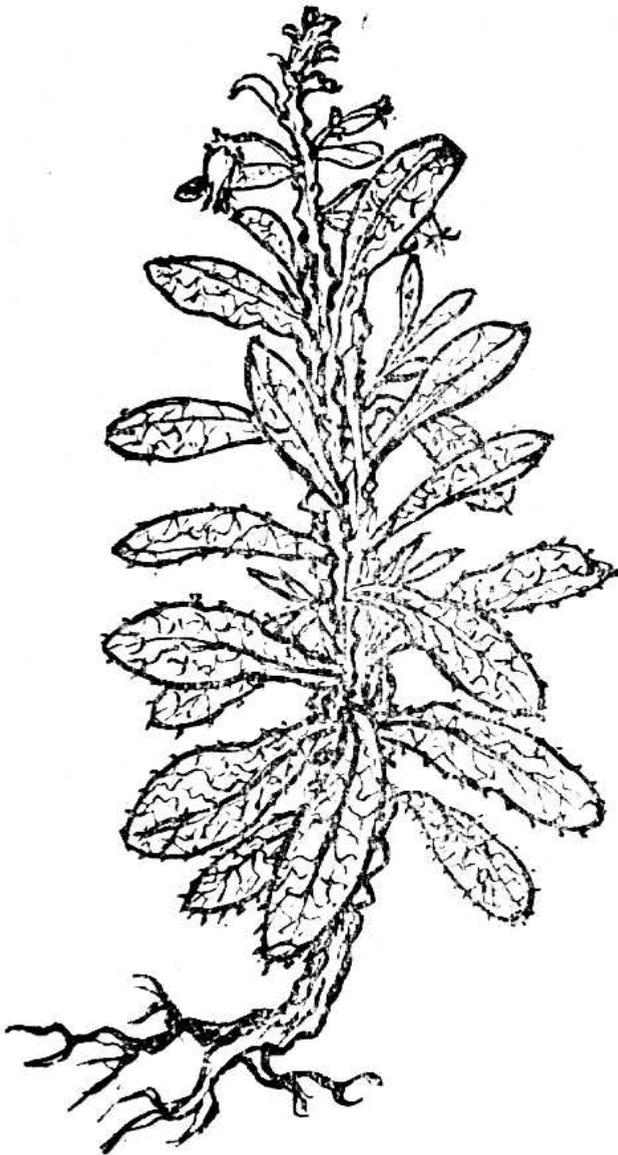
性味功能：味辛，性温。入胃、小腸經。

温中散寒，利水止泻；外用消肿止痒解毒。

主 治：寒胃作痛，风寒泄泻；外治皮肤湿痒，无名肿毒，毒蛇咬伤。

用 量：干用3—5錢，水煎服。外用适量，煎水洗或捣烂敷。

禁 忌：有湿热者勿服。



三 捻 楊 梅

酸 藤 果

学 名: *Embelia laeta* (L.) Mez.

E. obovata Hemsl

别 名: 咸酸根、咸酸藤、入地龙、酸味根。

科属形态: 紫金牛科酸藤果属。藤状灌木或藤本。枝灰色或褐红色，叶倒卵形或狭长椭圆形，边全缘，两面均秃净。花春季开放，白绿色，密集成总状花序，花小，单性，雌雄异株。结浆果圆形，成熟时红色后变紫黑色。

生长环境: 生于山坡，丘陵，荒地。

采集加工: 药用根、叶、熟果。果实夏季采集，蒸熟备用。根、叶全年可采。根切片晒干备用。叶晒干用或鲜用。

性味功能: 味酸甘，性温。果甘酸性平。入胃经。活血散瘀解毒，消肿定痛止泻，果强壮补血。

主 治: 果治：贫血，出血过多。

叶治：消化不良，胃酸过少。外治跌打损伤。

根治：急慢性肠胃炎，腹泻。

用 量: 果3至5钱，叶5钱至1两，根5钱至2两，水煎服。



酸 藤 果

金 不 換

学 名: *Ocimum basilicum* Linn.

別 名: 九层塔、香菜里、罗勒。

科属形态: 唇形科罗勒属，为一年生芳香草本。莖直立分枝，上部有时带紫色，光滑或稍有柔毛。叶对生，有长柄，叶卵形或披针状卵圆形，先端尖，基部楔形，边缘有疏锯齿或全缘，背面有腺点。开淡红色花，唇形花冠。结长圆卵形褐色小坚果。

生长环境: 多为人工栽培。

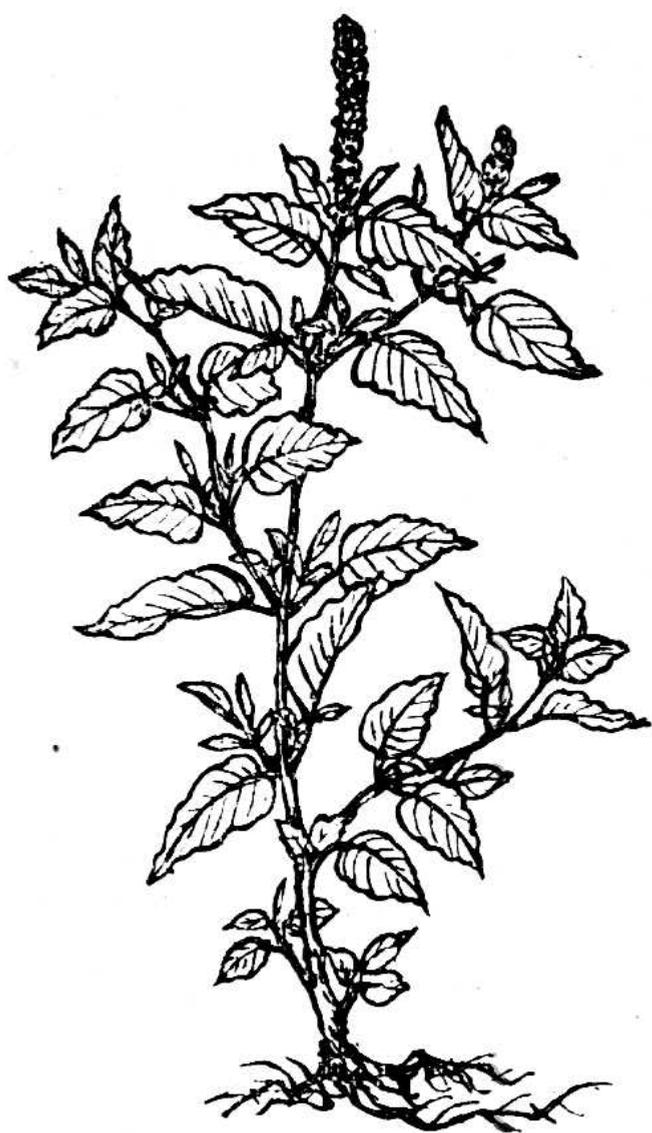
采集加工: 药用全草。夏秋季采集。

性味功能: 味辛，气香，性温。入胃、肠经。

解毒散瘀，消肿止痛。

主 治: 胃痛，腹痛，风湿性关节炎，外治皮炎，湿疹，癰肿，跌打扭伤。

用 量: 内服干用3至5钱，水煎服。外用适量。



金 不 換

十一、驱风湿类

半枫荷

学名: *Pterospermum heterophyllum* Hance.

别名: 翻白叶树、异叶翼子木。

科属形态: 梧桐科翅子树属。乔木。树皮灰黑色，内皮有红黄网纹，嫩叶及叶背被褐黄色星状毛。叶二型，幼树及萌芽条为盾形，掌状五深裂，基部截形，柄长。其它为长椭圆形或卵状长椭圆形，基部圆形或宽楔形，具长椭圆形托叶。夏季腋生白色花。蒴果具粗柄椭圆形至圆矩形，披锈色星状小茸毛。

生长环境: 生于山沟，山坡，山顶，丛林中。

采集加工: 药用根。全年可采。切片晒干备用。

性味功能: 味甘，气香，性温。入肝经。

祛风活血，去湿消肿。

治: 风湿关节痛，腰腿痛。

量: 干用5钱至1两。煎服或浸酒饮用。

注: 本品有三个品种：一为大叶掌状，叶柄长，根皮褐色，木质红色，称大叶半枫荷。一为叶长柄短，叶面青绿光滑叶背粗糙，称红皮半枫荷。一为叶面绿色光滑，叶背灰白色，根皮及木质都是白色，称白皮半枫荷。



半 楓 荷

五 加 皮

学 名: *Acanthopanax gracilistylus* W.
W. Smith.

别 名: 五佳、文章草、追风使、金盐。

科属形态: 五加科落叶灌木。雌雄异株，高约六、七尺，干枝有刺。叶互生，五出掌状复叶，两面有刺性粗毛，端尖，边缘粗锯齿。初夏叶腋开黄绿色五瓣小花，呈繖形花序。结黑色浆果。

生长环境: 喜生于山沟阴湿地。

采集加工: 药用根皮。一般在霜降季节挖根，剥取根皮，晒干备用。

性味功能: 味辛，性温。入肝、肾二经。
祛风湿，补肝肾，壮筋骨。

主 治: 肝肾不足，筋骨痿软，风湿疼痛，拘挛等症。

作滋养强壮剂及利尿剂常与它药配伍。

用 量: 干用 3 至 5 钱，水煎服。

禁 忌: 阴虚火旺者勿用。

注: 另有一种叶无毛的，功用相同。



五 加 皮

鸡公髻

别名：风沙藤、南五味子、娘饭团、海风藤、过山峰。

科属形态：五味子科南五味子属。多年生攀援性蔓藤本。单叶互生，具柄，长尖形，边缘有锯齿，绿色。春季枝端开花，花后结子。味甜微酸。根皮赤褐色，有辛香味。

生长环境：生于大山谷及坡地。

采集加工：药用根、藤。全年可采，去粗皮切片晒干备用。

性味功能：味甘，气香，性温。入脾经。
祛风活血，理气止痛治痢。

主治：风湿痺痛，慢性胃痛，赤白痢疾，急性肠胃炎，跌打损伤。

用量：干用5钱至1两，水煎服。

注：本品有大、小两种，作用相同。



鷄公髻佗

络石藤

学名: *Caulis Trachelospermi.*

别名: 爬牆虎、爬山虎、石龙藤。

科属形态: 夹竹桃科络石属。常綠攀援木質藤本，多分枝。常纏繞在其它植物上或攀援于岩石、牆壁上。叶对生，具柄，叶片椭圆形或卵状披針形，老时带革質。春末夏初开白色花，繖形花序腋生。

生长环境: 山野及村边，路旁。

采集加工: 药用藤叶。全年可采，晒干切段备用。

性味功能: 味苦，微寒。入心、肝、腎經。散风热，活血，通經絡，利关节。

主治: 风湿关节痛，喉痛，癰肿，跌打損伤。

用量: 干用 4 錢至 1 两，水煎服。



絡石藤

穿心菊

学名: *Bauhinia championi* Benth.

别名: 龙须藤、过岗龙、九龙藤、燕子尾、开档裤、烏鴉极。

科属形态: 苏木科羊蹄甲属。木质藤本，有卷须；嫩枝，叶背和花序轴有短毛。单叶互生，纸质，顶端浅裂或深裂，叶片中部、基部圆或截平或心脏形，叶面深绿，叶背灰绿，干后粉绿色，卷须不分枝与叶对生。夏秋开白花，腋生总状花序也与叶对生，或数个聚生于枝顶而成圆锥花序，被灰色短柔毛。结荚果扁平，有种子3—5颗。

生长环境: 多生于溪沟边，山谷，坡地。

采集加工: 药用根藤。全年可采，切片蒸熟晒干备用。

性味功能: 味涩微苦，性微温。入肝、脾经。祛风除湿，活血通络，健胃消食，消肿止痛。

主治: 风湿关节痛，腰腿痠痛，胃痛，小儿疳积，跌打肿痛。

用量: 干用5钱至1两，水煎服。



穿 心 菊

细号春根藤

学名: *Psychotria serpens* Linn.

别名: 春根藤、伸筋藤、菘筋藤。

科属形态: 茜草科九节属。多年生蔓藤类。

莖带纏繞性，节上生褐色纖細附着根，借以攀附树干或岩石。叶对生，带革质，具叶柄，叶片椭圆形，长约寸余，先端尖，基部楔形，全缘，腹面深绿而主脉凹陷，背面淡绿而主脉凸起，常带红褐色。夏秋顶生或腋生圆锥花序，花小，淡黄色或白色。结球形小核果。

生长环境: 生于山野坡地坑沟边。

采集加工: 药用叶藤根。全年可采。

性味功能: 味涩，微甘，性温。入肝肾经。

祛风除湿，舒筋活血。

主治: 风湿痺痛，腰痛，四肢痿软。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。

注: 另有一种大号春根藤，功用相同。



細号春根藤

穿 破 石

学 名: *Cudrania Cochinchinensis* (Lour)
Kudo.

别 名: 黄蛇根、黄蛇。

科属形态: 桑科柘属。直立或攀援状灌木，枝长而粗壮，深入泥土，支根很多，外皮黄白色，有横裂，莖和枝有白色皮孔和粗壮的刺，刺直或略弯曲。叶互生，全缘，革质，形状变化颇大，椭圆状卵形至矩圆状卵形，具柄。夏季开花，单性雌雄异株，聚集成单生或成对，具短柄，被柔毛的头状花序。果肉质，圆头状，成熟时黄红色。

生长环境: 山沟林荫下，草地，旷地。

采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

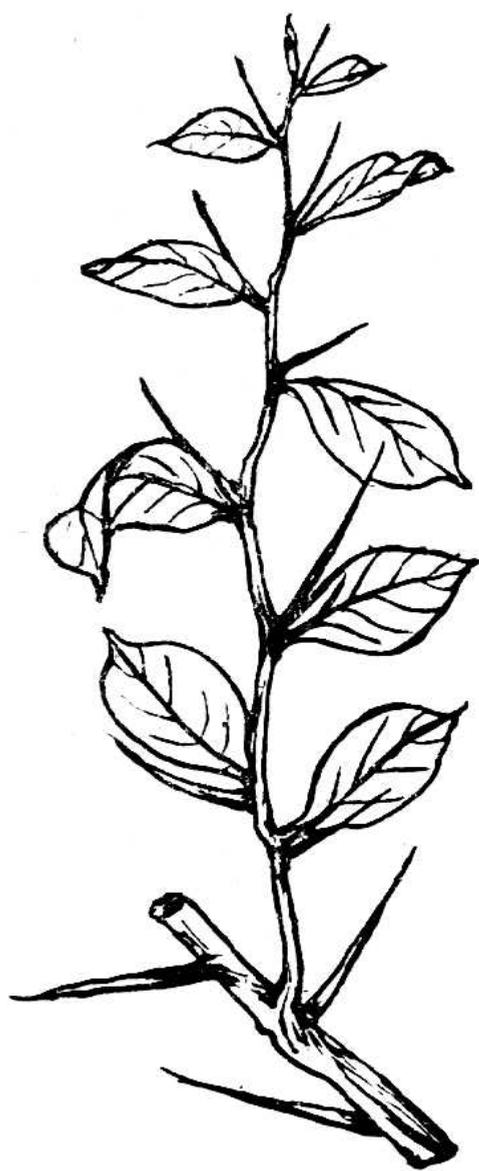
性味功能: 味淡，性平。

祛风活血，舒筋散瘀。

主 治: 肺结核，风湿骨痛，闭经，跌打损伤，疔肿，脓疮。

用 量: 干根 5 钱至 1 两，水煎服。外用适量，根皮捣敷。

禁 忌: 孕妇禁服。



穿 破 石

千斤拔

学名: *Moghania prostrata* (R.) wang et tang.

别名: 老鼠尾、独脚龙、大力牛。

科属形态: 蝶形花科千斤拔属。多年生直立或斜卧亚灌木。嫩枝三稜形披柔毛。复叶纸质，互生具长柄，小叶三枚，矩圆形。先端略钝而有时具小突尖。夏季腋生总状花序。结荚果，椭圆形，被小柔毛，种子二粒。根长锥形，如老鼠尾。

生长环境: 多生于坡地，山脚灌木丛中。

采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味甘淡，性平。入肝、肾经。

舒筋活络，强壮腰骨，润肺止咳。

主治: 风湿骨痛，跌打损伤，腰肌劳损，偏瘫痿痺，气虚脚肿，咳嗽吐血，肺结核，慢性气管炎。

用量: 鲜用2至3两，干用1至2两，水煎服。



千 斤 拔

走 马 胎

学 名: 白馬胎 *Ardisia gigantifolia* stapf.
黃馬胎 *Mappianthus iodoides* Hand
—Mazz.

別 名: 走馬藤、白馬胎。

科屬形态: 紫金牛科硃砂根屬。直立亞灌木，形态和小羅傘相似。莖褐色，根粗壯，肉質黃白色，葉通常集生于枝頂，長橢圓形或長圓狀披針形，下面淡綠色，主脈紫紅色，側脈暗紅色，大于浪傘，高大而莖皮粗糙。夏季開粉紅色或紫紅色花，集成頂生或腋生圓錐花序。結球形果，成熟時紅色。

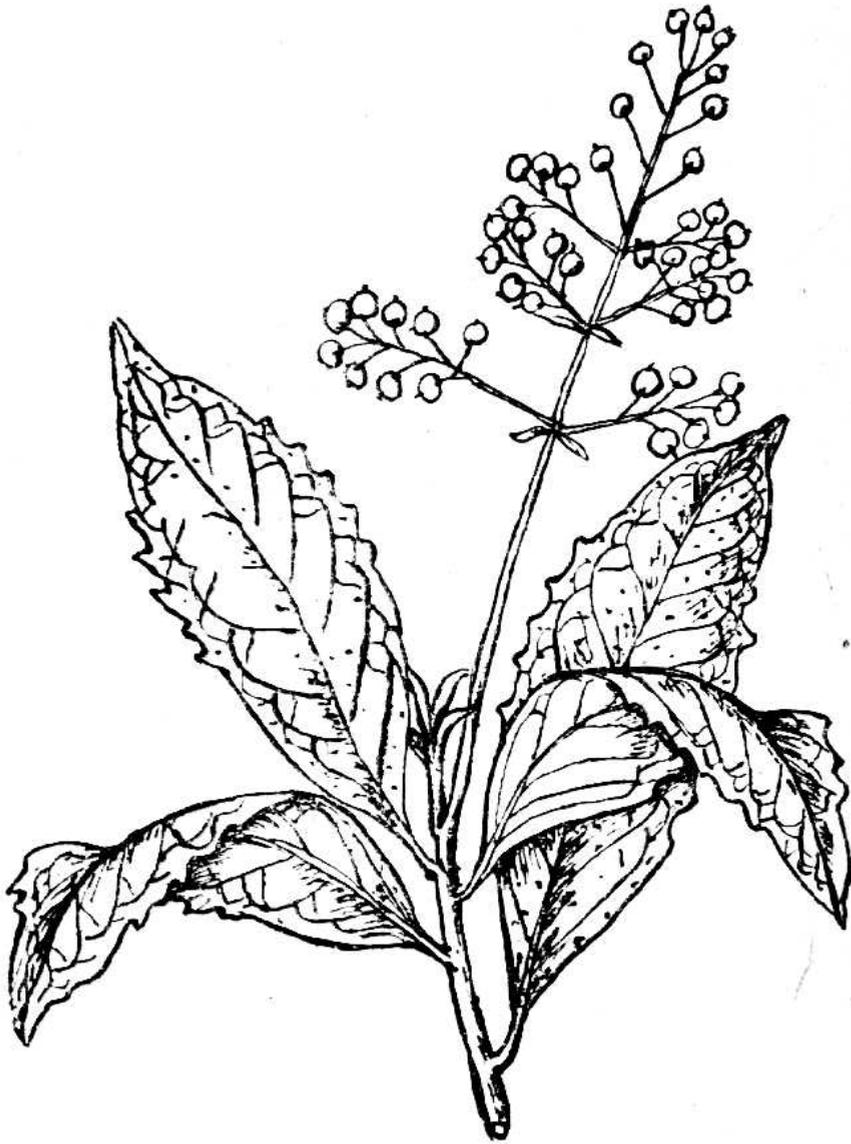
生長環境: 多生于山溝，水邊或林蔭地。

採集加工: 藥用根、葉。全年可採，晒干備用，葉多鮮用或晒干研粉調用。

性味功能: 味微辛，性微溫。入肝經。
祛風濕腫痛，舒筋活血。

主 治: 風濕關節痛，跌打扭傷，產後風癱，癰腫瘡瘍。

用 量: 干用5錢至1兩，水煎服。葉外用適量。



走馬胎

大号虱母头

学名: *Urena lobata* Linn.

别名: 红花地头花、八挂拦路虎、独眼龙、地桃花、肖梵天花、痴头婆。

科属形态: 锦葵科多年生小灌木。茎直立,分枝,多少被柔毛;叶互生,具长柄,下部的叶近圆形,上部的较狭,长椭圆形至披针形,基部心形,掌状3—7脉,上面绿色,背灰色,边缘略有锯齿,掌状浅裂或有角,裂口阔,叶背中脉基部有一密腺。花淡红色,单生于叶腋,花期夏季至冬季。分果扁球形,外被具钩的短刺,最后与中轴分离。

生长环境: 旷地,路旁和山边。

采集加工: 药用根。全年可采切片晒干备用。

性味功能: 味甘辛,性微温。入肝、脾经。

祛风逐痺,利水去湿,活血解毒。

主治: 风湿痺痛,关节肿胀,急慢性痢疾。叶外治:跌打损伤。

用量: 干用1至2两,水煎服。外用适量。



大号虱母头

威 灵 仙

学 名: *Clematis chinensis osbeck.*

别 名: 灵仙、九草阶、风車、鉄脚威灵仙、鉄杆威灵仙。

科属形态: 毛茛科鉄綫蓮属。攀援木質藤本。莖干后黑色，有条紋。叶对生，羽状复叶，小叶卵形，全緣，上面沿叶脉有細毛，下面无毛。初夏盛开白花或綠白花，圓錐花序，腋生兼頂生。結扁圓形瘦果。

生长环境: 多生于山坡，路旁。

采集加工: 药用根。秋冬采集，晒干备用。

性味功能: 味辛咸，性溫。

祛风湿，止痛。

主 治: 风湿腰肢疼痛及脚气疼痛等症。

用 量: 干用1至4錢，水煎服。

禁 忌: 血虛血燥者勿用。



威 灵 仙

倒 扣 草

学 名: *Achyranthes aspera* Linn.

别 名: 鸡撮鼻、牛七头、倒锯草。

科属形态: 苋科牛七属。多年生直立草本，多分枝。莖圓柱形紫紅色，无毛，常有黃褐色縱行紋理，节明显膨大，幼枝略显方形，披短毛。叶对生，矩圓状倒卵形或倒卵形，边全緣，先端渐尖，基部狭，两面被伏生茸毛。花为頂生穗状花序，夏秋間开綠花，芽时直立，开放后則倒反而紧貼于花軸，总軸被白色的卷曲长柔毛。果为胞果。

生长环境: 生于曠野荒地，村边，路旁的杂草丛中。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，晒干备用。

性味功能: 味甘，微苦，性平。入肝、肺經。活血通絡，祛瘀消腫，解表利尿。

主 治: 跌打損伤，风湿痺痛，感冒发热，瘧疾，腎炎、水肿。

用 量: 鮮用1至2两，干則減半。水煎服，外用适量，搗烂加酒外敷。

禁 忌: 腎虛慎用，孕妇忌服。



倒扣草

老鸦不企树

学名: *Aralia decaisneana* Hance.

别名: 蓎木、鳥不企、鳥不站、鵲不踏。

科属形态: 五加科。多年生灌木，枝有刺，被黄色茸毛。叶大，互生，二回羽状复叶，羽片有小叶7至15；小叶纸质，无柄或具短柄，卵形至长卵形，顶端渐尖，基部圆形或心形，两面被黄色茸毛，背较密，边有锯齿。冬天开花，花成伞形花序，又结成大总状花序，被黄色茸毛，萼微五裂，花瓣五枚。果似球形，有五稜。

生长环境: 山坡灌木丛中。

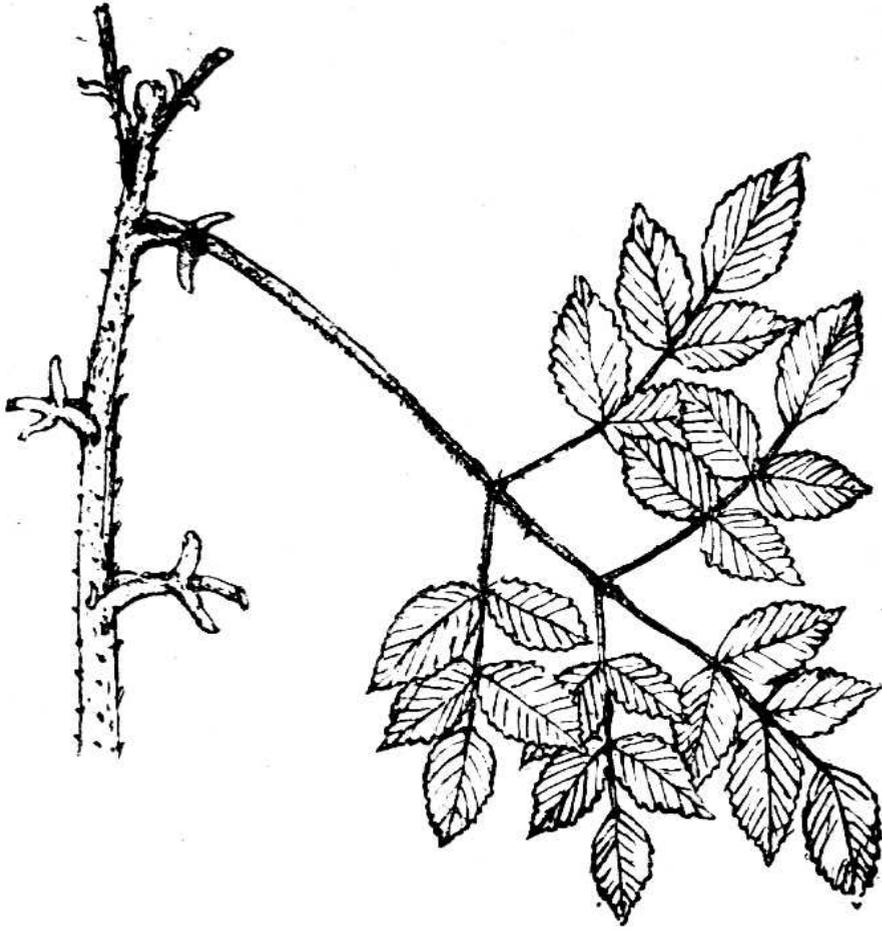
采集加工: 药用根。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味辛，性温。入心、肝经。

顺气化痰，祛风利水；外用消肿解毒止痛。

主治: 气郁，痰多，咳嗽，风湿关节痛，腰肌劳损，水肿。外治跌打损伤，疗毒疮痛。

用量: 干用3至5钱，水煎服。外用适量，捣烂敷。



老鴉不企樹

千斤红

学名: *Moghania macrophylla* (willd.)
O. Ktze.

别名: 大叶千斤拔、直立千斤拔。

科属形态: 蝶形花科千斤拔属。直立亚灌木，根的二层皮红色，老枝近圆柱形而秃净，嫩枝有角且有槽纹，被毛。叶为指状三叶，托叶线形，早落；叶柄加厚而有狭边，被粗毛；小叶较千斤拔的薄，矩圆形，侧生的比较小，偏斜，先端渐尖，基部钝或浑圆，上面近秃净或被小柔毛，总状花序稠密，无柄，开紫蓝色花。结荚果，被小柔毛，有种子1至2颗。

生长环境: 多生于坡地及山脚灌木丛中。

采集加工: 药用根。全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味涩淡，性凉。入肝、胃经。

舒筋活络，祛风胜湿，补益肝肾。

主治: 风湿关节痛，腰痛，偏瘫，胃痛。

用量: 根鲜用1至2两，干用减半，水煎服。



千 斤 紅

水 荖

学 名: *Saururus chinensis* (Lour) Baill.

别 名: 塘边藕、三白草、臭荖。

科属形态: 三白草科三白草属。多年生，秃净草本。下部伏地生根，上部直立。单叶互生，具柄，纸质，阔卵形或披针状卵形，先端短尖或渐尖，基部心形，边全缘，在枝顶的叶有二至三片于开花时呈白色。总状花序在茎顶，与叶对生，花序与柄均被毛，花两性，极小，苞片亦小，无花被，蒴果成熟时顶端裂开，种子圆形。

生长环境: 生于田野水沟、池边溪旁湿地。

采集加工: 药用根，外用以叶。全年可采，洗净去根须，晒半干，扎把再晒干备用。蒸熟晒干更佳。

性味功能: 味辛，气臭，性温。入肝肾经。利水除湿散寒，驱风消肿利关节。

主 治: 营养性水肿，脚气，疝气，风湿关节痛，恶疮肿痛。

用 量: 鲜用5钱至1两，干则3至5钱，水煎服。外用适量，捣烂外敷。

禁 忌: 高热者禁用。



水 荖

犁 壁 藤

学 名: *Stephania longa* Lour.

别 名: 无毛拐子藤。

科属形态: 防己科千金藤属。多年生常绿缠绕藤本。茎细长,平滑。叶互生,叶片三角状卵形,先端钝,基部稍圆或截平,长约一、二寸,全缘,背面带粉白色,具长叶柄,作盾状着生,主脉数条,向四周放射。夏秋叶腋抽生繖形花序,开多数黄绿色小花,有花瓣四片。结倒卵形平滑核果,侧面凹入,熟时呈红色。

生长环境: 生于山野丛林,山路旁,坡地。

采集加工: 药用叶、藤、根。全年可采。

性味功能: 味涩微苦辛,性平。入脾、肾经。

祛风活血,散瘀止痛,拔毒消肿。

主 治: 跌打损伤,风湿肿痛,坐骨神经痛。外治脓毒,疔疮。

用 量: 鲜用1至2两,干用减半,水煎服。外用适量,捣烂加酒外敷。

禁 忌: 体虚无瘀积及孕妇忌服。



犁 壁 藤

山 苍 树

学 名: *Litsea cubeba* (Lour.) pers.

别 名: 豆豉羌、山鸡椒、过山香。

科属形态: 樟科木羌子属。为落叶灌木或小乔木。全部无毛。单叶，膜质，互生，披针形，边全缘，表面绿色，背面白色，有香气。春季腋生聚繖花序，花具短柄，繖细。果为核果状浆果，球形，生青熟黑。根有豆豉羌气味。

生长环境: 山谷，坡地，疏林，山沟灌木丛中。

采集加工: 药用根、茎、叶及果实。果于秋冬采集，阴干备用。根茎叶全年可采，阴干备用，用时切片。

性味功能: 味辛，气香，性温。入肺、胃经。祛风散寒，行气止痛。

主 治: 感冒发热，风湿骨痛，胃痛，水肿，产后瘀滞腹痛。

用 量: 鲜用根茎5至1两，果1至3钱。与它药配伍煎汤时宜后加下。



山 蒼 樹

金 櫻

学 名: *Rosa laevigata* Michx.

别 名: 糖罌籐、黄茶瓶。

科属形态: 蔷薇科蔷薇属。攀援蔓性灌木，枝密生多刺。叶为复叶，由三小叶合成。夏季开白色或淡紅色单瓣花，甚美丽，萼筒作壶状，有刺，結果近球形或倒卵形，先端尖，表面黄色有刺。

生长环境: 曠野、路旁、丘陵灌木丛中。

采集加工: 药用根及果实。成熟果实秋冬采集，采后除掉外刺蒸熟，用小刀切开取淨果仁及果尾小孔的毛刺，晒干备用；根全年可采，切片晒干备用。

性味功能: 味甘，性平，入腎經。

固精补腎。祛风除湿，散瘀。

主 治: 遺精，慢性腎炎，白帶，神經衰弱，跌打損伤。

用 量: 干根1至2两，干果3至5錢，水煎服。根外用适量。

禁 忌: 湿热淋浊勿用。



金 櫻

鸡爪风

学名: *Desmos cochinchinensis* Lour.

别名: 假鹰爪、穿珠酒饼、鸡脚趾。

科属形态: 番荔枝科假鹰爪属。藤状灌木，枝上有灰白色凸起的皮孔。叶互生，薄革质，长椭圆形，表面绿色，有光泽，背面粉绿色；具叶柄，柄上有槽。夏末秋初开黄白色花，与叶对生或近对生。果为串珠状，红色。

生长环境: 喜生于山坡，丘陵，旷地。

采集加工: 药用根叶。全年可采，晒干切碎备用。

性味功能: 味辛，性平。入肺、肾经。

祛风行气，利水止咳，根祛风湿。

主治: 肾炎水肿，咳嗽气喘，风湿痺痛。

用量: 干根1至2两，水煎服。叶外用适量，煎水洗。



鸡爪风

狗 脊

学 名: *Cibotium barometra* T.Sm.

别 名: 金毛狗脊、猴头、金仔狗头、扶筋。

科属形态: 蕨科多年生草本。茎头状如狗之脊骨被有金黄色茸毛。叶为羽状复叶，有长叶柄，革质，浓绿色，边缘有小锯齿。子囊群生于叶的主脉两侧。

生长环境: 多生于山间坡地阴湿处。

采集加工: 药用茎块。秋冬采集，采后去叶，削去叶蒂残茎及茸毛后，切片晒干备用。

性味功能: 味苦，性平。入肝、脾经。
通血脉，利关节，强腰背。茸毛外敷止血。

主 治: 顽痺，腰痛。外敷治创伤出血。
用 量: 干用1至2两，水煎服。茸毛外用适量。



狗 脊

十二、止血类

血见愁

学名: *Teucrium viscidum* BL.

别名: 皱面苦草、方骨苦草。

科属形态: 唇形科石蚕属。多年生草本。被短柔毛，莖四稜形，下部着地生根，上部直立。单叶对生，纸质，卵形或矩圆形，先端短尖，基部楔尖，边缘有不规则的粗钝齿，叶面皱且多有粗毛。夏秋顶生和腋生总状花序，开淡红色唇形的花，被粘质长毛。结卵形小坚果。

生长环境: 生于屋前屋后路旁旷地。

采集加工: 药用全草。夏季采集为佳。

性味功能: 味苦微辛，性凉。入肝、小肠经。
清热凉血止血，外用消炎退肿。

主治: 刀伤出血，吐血下血；外敷疗疮
肿痛热毒。

用量: 鲜用1至2两，干用减半。水煎服。外用适量，捣烂加酒外敷。

禁忌: 体质虚寒勿用，孕妇禁服。



血 見 愁

老 蟹 目

学名: *Callicarpa macrophylla* Vahl.

别名: 紫珠、大走馬、赶风紫。

科属形态: 馬鞭草科紫珠属。落叶小灌木，长数尺。莖直而分枝，皮黄灰色，嫩枝及叶被黄褐色微毛。单叶对生，椭圆形，边有小锯齿。春季叶腋部开簇状紫色小花朵。花后結紫紅色粟粒状果。

生长环境: 多生于山坡，路旁，荒地。

采集加工: 药用根叶。夏秋采集，晒干备用。

性味功能: 味淡，微苦，性平。入肺、胃經。

止血定痛，散瘀消肿。

主治: 胃腸炎，消化道出血，肺結核，跌打损伤，各种内外出血。

用量: 干根1至2两，干叶3至5錢，水煎服。外用适量。

注: 另有同科同属植物細叶和长叶紫珠，功用与本品相同。



老 蟹 目

仙 鹤 草

学 名: *Agrimonia pilosa* Ledebour.

别 名: 龙芽草。

科属形态: 蔷薇科龙芽草属。多年生草本。莖直立，全体被毛，嫩莖更多。奇数羽状复叶，互生，小叶五至七枚，卵形，两面均被柔毛，其中叶背較多，边缘有粗齿，托叶二枚，斜卵形，有深齿裂。秋季开花，两性花，为頂生或腋生的总状花序；花萼筒状，五裂；花瓣五枚，黄色；雄蕊十枚或更多。結瘦果。

生长环境: 生于山野中。

采集加工: 药用全草，夏秋采集，晒干备用。

性味功能: 味微苦涩，性平。

收斂止血，清热消肿。

主 治: 咳血，吐血，大便出血，崩漏，赤白痢疾，跌打损伤。

用 量: 鮮用5錢至1两，干用3至5錢，水煎服。外用适量，搗烂炒酒敷伤处。



仙 鶴 草

白花墨菜

學別名: *Eclipta alba* (L.) Hassk.
名: 旱蓮草、白花蠶蟻草、白花棕草、墨汁草、白花磨其草。

科屬形态: 菊科鱧腸屬。一年生草本。全株被粗毛，略帶暗紫色，汁液黑色。莖圓柱形，高約一尺，常傾斜分枝。葉對生，葉片披針形，長寸許，先端短尖，邊緣有不規則稀疏淺鋸齒，背面主脈明顯，几無葉柄。夏秋抽出頭狀花序，腋生或頂生，花冠白色。結橢圓形小瘦果。

生長環境: 生于田間，水溝，濕地。

採集加工: 藥用全草。夏秋採集晒干備用。

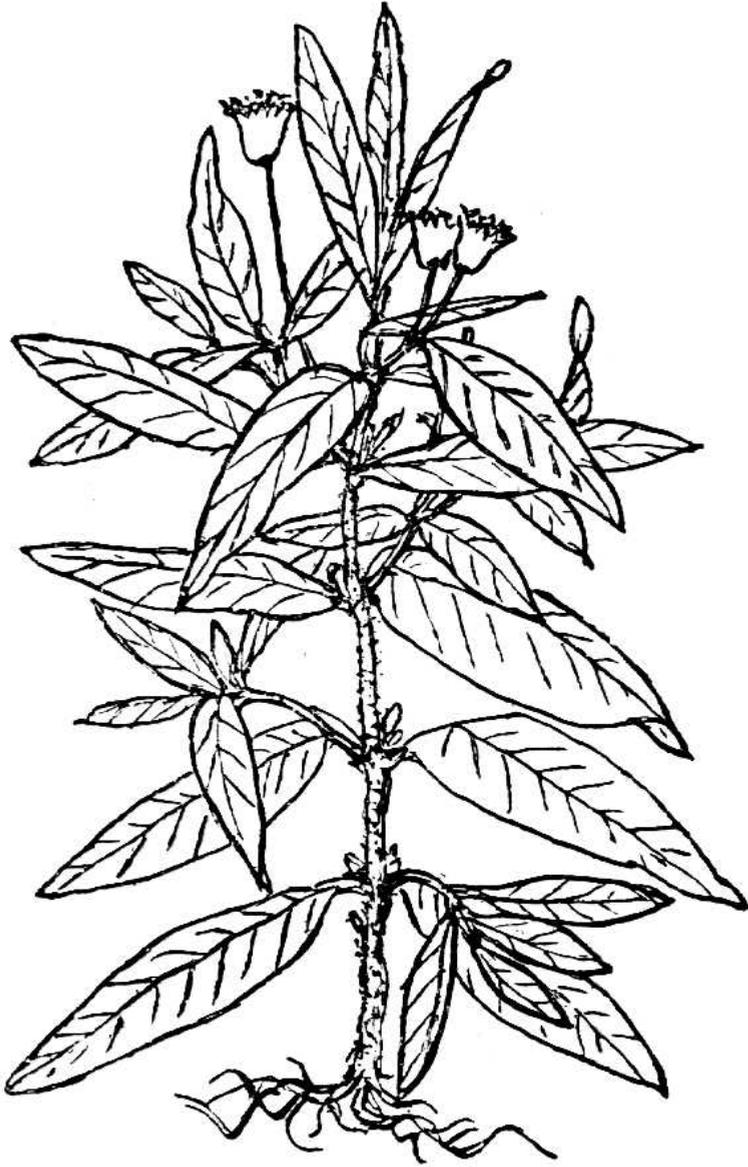
性味功能: 味淡，性涼。入肝經。

清熱解毒，散瘀止血。

主治: 感冒發熱，嘔血，咳血，鼻血，便血，尿血，赤痢，外傷出血。

用量: 鮮用一至二兩，干用減半，水煎服。外用適量搗爛外敷。

注: 本草還有一種黃花墨菜，形態相似，但開黃色花，葉前緣有二、三個大缺刻，用法大體相同。



白花墨菜

側 柏

学 名: Thuja Orientalis Linn.

別 名: 扁柏、扁柏叶、側柏叶。

科属形态: 松杉科側柏属。常綠灌木或小乔木。枝叶整列。叶小如鱗状，无面背之分。夏季在叶腋部开紫黑色花。秋冬結球状果。

生长环境: 多为人工栽培。

采集加工: 药用叶及子仁。秋冬采果，晒干后取出子貯藏备用。叶全年可采，晒干备用或鮮用。

性味功能: 味苦澀，性微寒。入肺、肝、大腸三經。

凉血止血，分利湿熱。

主 治: 吐衄崩帶，便血血痢，风湿諸痺。

用 量: 干叶 2 至 5 錢，子仁 2 至 4 錢，水煎服。

禁 忌: 无湿熱者慎用。



側 柏

十三、痲疮、燙傷

七叶一枝花

学名: Paris polyphylla Sm.

别名: 七托蓮、蚤休、重樓、金錢重樓、草荷車、鉄灯台。

科属形态: 百合科重樓属。多年生草本。一莖独上，高至一米，莖当叶心，叶为长卵形，全緣，成层輪生，每层有三至十片小叶，紙質，綠色，夏季开花，花单朵頂生，一花七瓣，有金絲蕊下垂。秋天結紅果，种子黑色。根块短而扁圓，断面粉質白色。

生长环境: 高山深谷林蔭潮湿处。

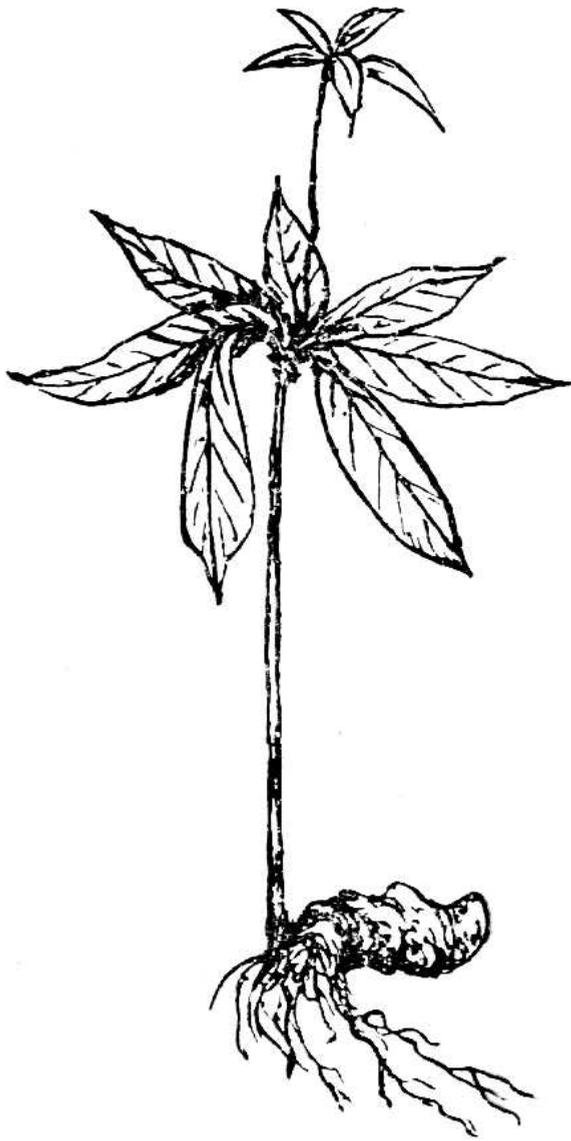
采集加工: 药用根块。冬季采集为佳，晒干备用。

性味功能: 味甘，性凉。入肝、肺經。

清热凉血解毒，散瘀消肿止痛。

主治: 毒蛇咬伤，无名肿毒，小儿高热抽搐，腮腺炎，肺炎，跌打損伤。

用量: 干用1至3錢水煎服。。外用研粉調酒或醋敷患处，



七叶一枝花

毛披树

别名：毛涕树、涕子树、古涕。

科属形态：多年生小灌木。莖直立，圓柱形，多分枝，嫩枝被絨毛。单叶互生，卵圓披針形，邊緣有小鋸齒，青綠色，嫩叶紫紅色，被絨毛。

生长环境：多生于山野坡地。

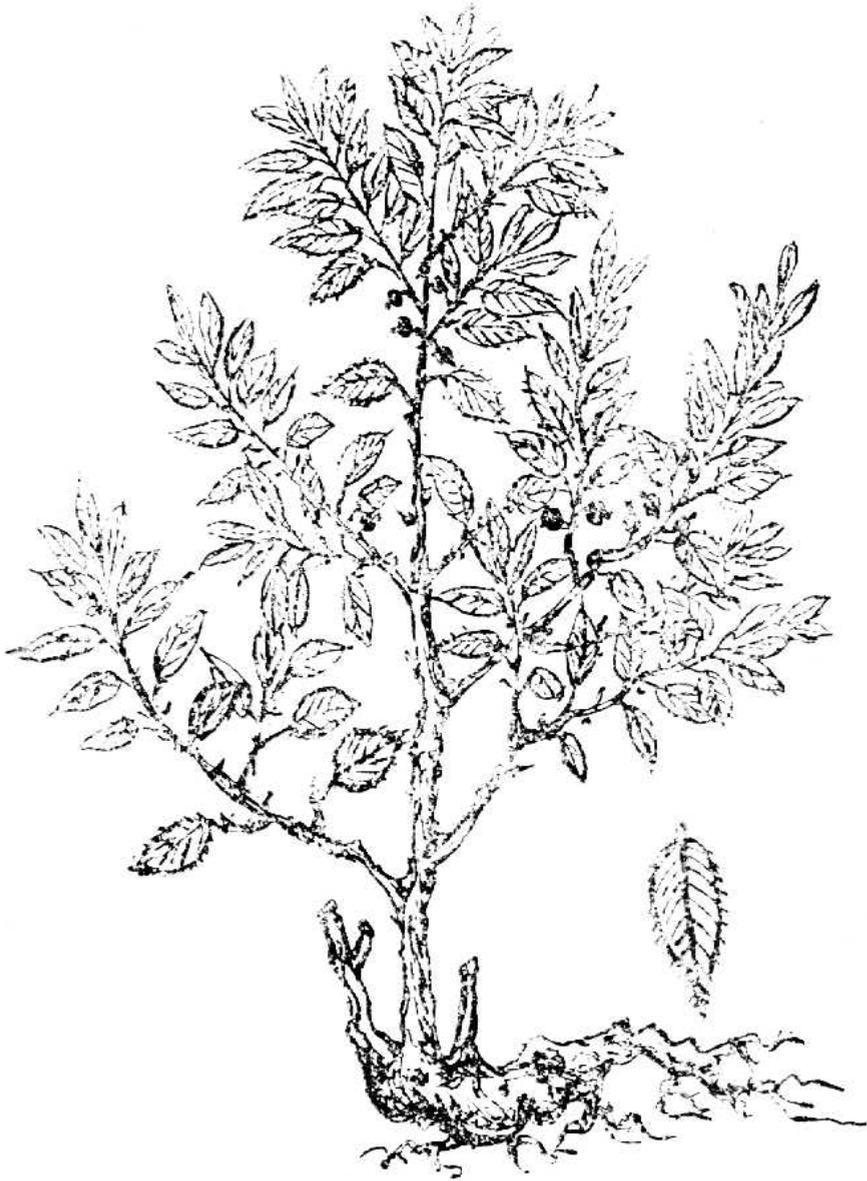
采集加工：药用根、叶。全年可采，晒干磨末备用或鮮用。

性味功能：味苦涩，性寒。

清热凉血解毒。

主治：根可治脫疽（坏疽）；根二层皮、叶外治水火燙伤。

用量：干根1—2两，水煎服；外用根二层皮或叶适量，捶烂加米汁水攪渾后去渣，沉淀后再去掉上面清液，以粘液或加茶油抹患处。



毛 披 树

筋 茄

学 名: *Solanum surattense* Burm. F.
别 名: 刺茄、鬚茄、灯球子、毛茄、山
番茄、鬼茄、黄茄、金鈕子。

科属形态: 茄科直立亚灌木。莖有質硬而脆的扁刺，幼嫩部分有刺毛和星芒状毛。单叶互生或成对着生，叶似掌形，两面有硬毛。中脉通常有刺，叶柄有刺，有时有疏毛。夏秋开花，花序有花数朵；花萼綠色，有刺，頂部五裂；花冠白色，开放前呈褶皱状，頂部五裂；雄蕊五枚，着生于花冠喉部，花药頂孔开裂。花后結果，果肉质，球形，橙紅色。

生长环境: 多生于村边，路旁。

采集加工: 药用根、果。夏秋采集。

性味功能: 根苦、辛，性温；果甘、平，有毒。
散瘀消肿止痛。

主 治: 外治跌打损伤，癰肿。

用 量: 干根 2 錢，水煎服。外用叶、果
适量，捣烂外敷。

說 明: 內服少量，多食可发癲狂。



蘗 茄

地 綿 根

学 名: *Wickstroemia indica* O. A. Mey.

別 名: 了哥王、埔銀、九信草、山雁皮。

科屬形态: 瑞香科山雁皮属。常綠小灌木；分枝多，枝条褐色，皮层纖維丰富；根肥大，圓錐形，黄色。叶对生，近紙質，橢圓形或倒卵形，叶背粉綠色，全緣，先端鈍或尖，基部长楔形，叶柄极短。两性花，于春夏間开，通常数朵簇生于頂端，呈近无柄的头状花序，核果鮮紅，橢圓形或卵形。

生长环境: 山坡，丘陵，曠野。

采集加工: 药用根、叶。夏季采叶，春秋挖根。

性味功能: 味苦，性寒，有毒。入脾經。

清热泻火，利水治痢，解毒消腫。

主 治: 痢疾，腹水，热毒癰腫，疮瘍湿疹。

用 量: 鮮用 5 錢至 1 两，干用減半，水煎服。外用适量。

禁 忌: 孕妇及体弱者禁用。

注: 本品另有一种称白花地綿根，叶尖有毛，无毒，多用于跌打損伤。



地 綿 根

天南星

学名： *Arisaema japonicum* Blume.

别名： 花伞柄。

科属形态： 天南星科。多年生草本，地下块茎扁球形。茎肉质，披暗褐色斑点，高二至三尺。叶有长柄，鸟足状复叶，小叶全缘。披针形，有稀锯齿。春季开花，呈肉穗花序。果为红色浆果。

生长环境： 山沟，山坡阴湿处。

采集加工： 药用根块。秋冬采集。去残茎须根后再去皮，晒干备用。

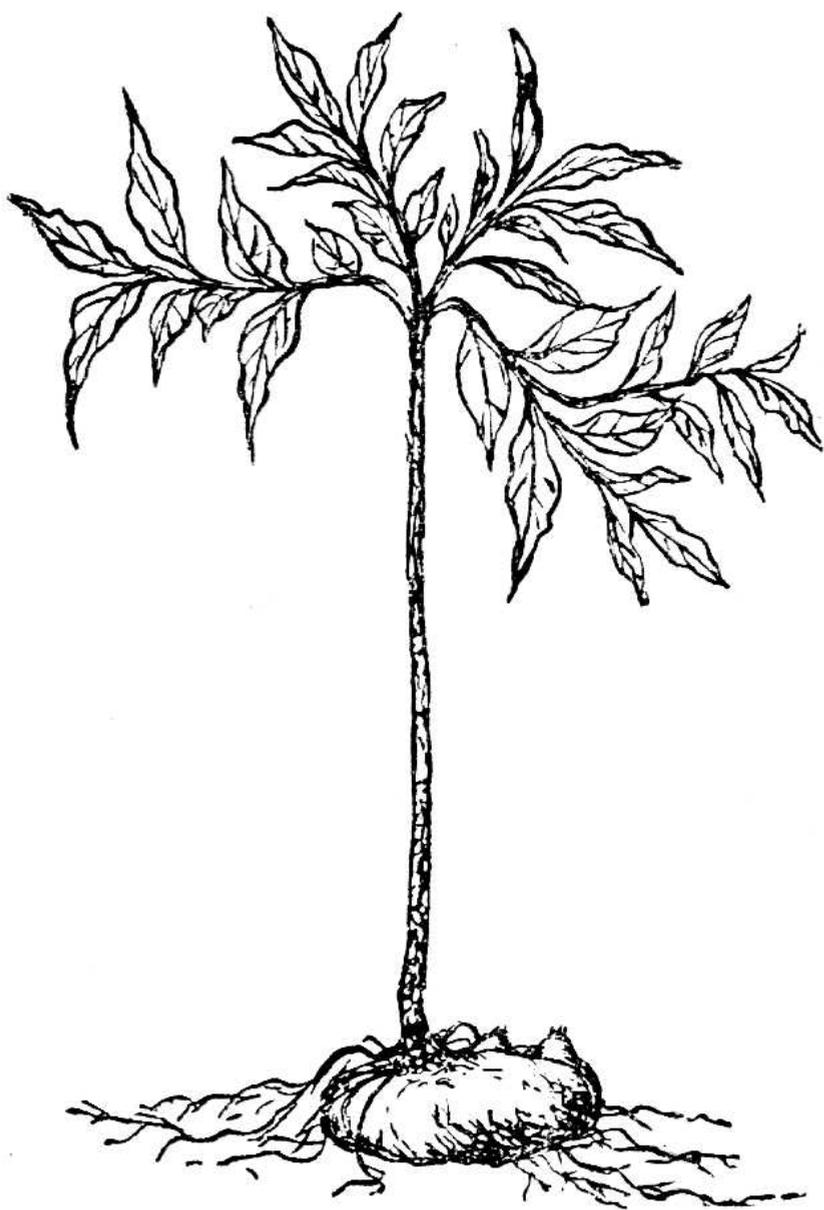
性味功能： 味苦辛，性温。有大毒。入肺、肝、脾经。

外用解毒消肿。

主治： 毒蛇咬伤，无名肿毒。

用量： 适量浸酒外涂患处。

禁忌： 本品未经严格炮制，切忌内服。



天南星

石 蟾 蜍

学 名: *Stephania tetrandra* S. Moore.

别 名: 汉防已。

科属形态: 防已科。多年生落叶藤本，攀緣莖长可达丈余。嫩莖通常紫紅色，小枝纖細而柔韌，圓柱形，表面有略扭曲的縱條紋。叶紙質互生，心脏形，上面深綠色，背面灰綠色或粉白色，具长柄，腋下生卷須。夏秋叶腋間抽花梗开黃色小花，花冠五片，子房下位，柱头三裂，花后結长橢圓形果，地下生长块根。

生长环境: 生于山坡，丘陵，溪坎，石縫。

采集加工: 药用根块。全年可采。

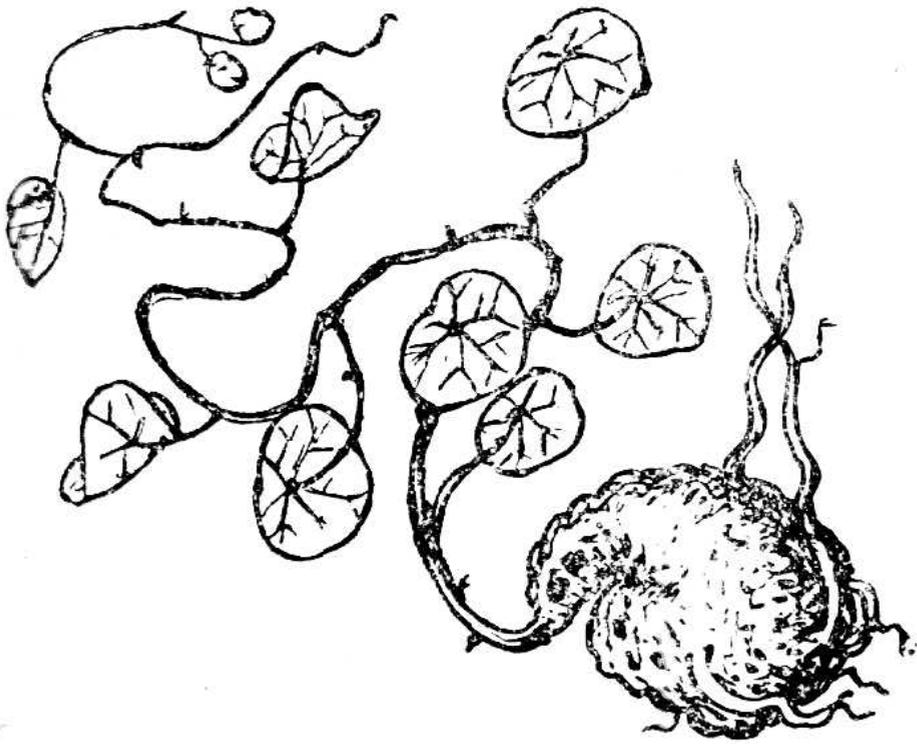
性味功能: 味苦辛，性寒。入肺、膀胱經。

清熱解毒，消腫生肌，理氣止痛。

主 治: 風濕腫痛，瘡瘍疔疽，毒蛇咬傷。

用 量: 干用1至2錢，水煎服。外用適量，

搗爛敷。



石 蟾 蜍

虎耳草

学名: *Saxifraga stolonifera* Merrb.
别名: 獅子耳、獅子草、耳聾草、金錢吊芙蓉。

科属形态: 虎耳科虎耳草属。多年生草本。叶心脏形，密生毛茸，叶面有白色斑点，背白带赤色。夏日叶丛間抽出花梗，分枝开白花。

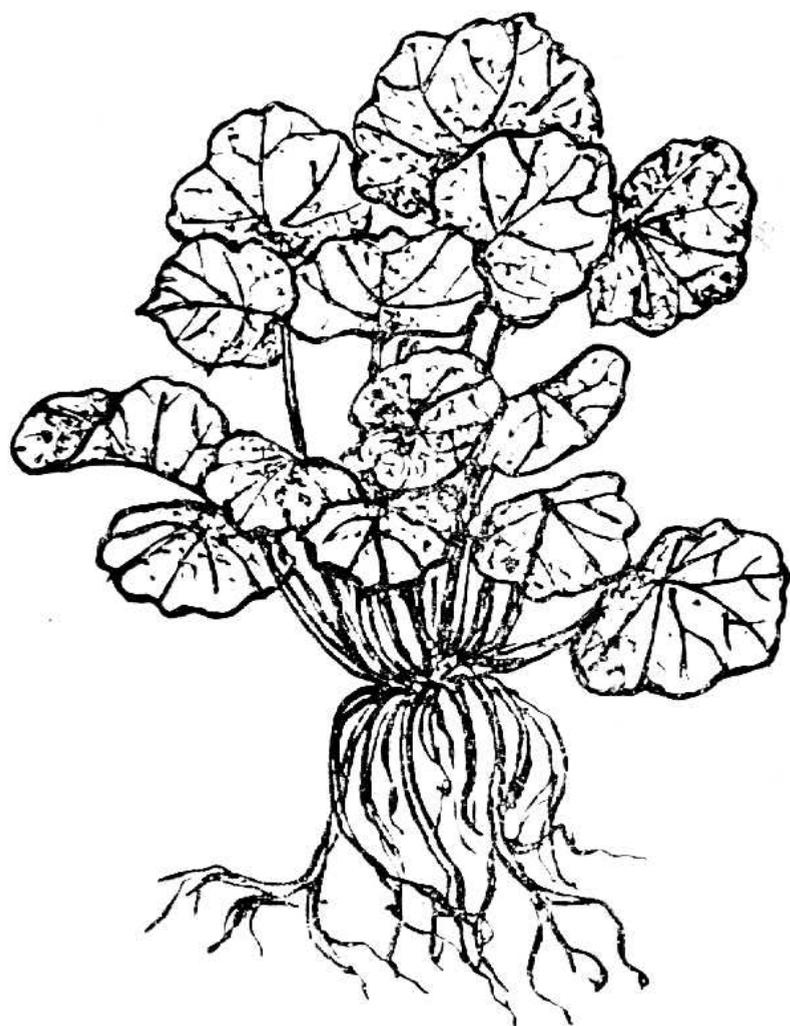
生长环境: 生于山地阴湿处。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味苦辛，性寒。有小毒。入腎經。消炎凉血解毒。

主治: 急慢性中耳炎，膿腫。

用量: 鮮叶适量搗烂取汁滴耳或搗烂外敷。



虎耳草

芙 蓉

学名: *Hibiscus mutabilis* Linn.

别名: 木芙蓉、大叶芙蓉、醉酒芙蓉。

科属形态: 锦葵科木槿属。落叶灌木，高丈余，木质不坚。茎叶淡绿色，有短毛。叶互生，具长叶柄，叶片大，呈阔卵形，长约五寸，有三或五裂，裂片三角形，边缘有钝齿，基部心形。秋末开粉红色花，下午变为深红。结球形蒴果，外被粗长毛。

生长环境: 多为人工栽培。

采集加工: 药用根、叶、花。根、花作内服，采后晒干备用。叶外用，需要时采。

性味功能: 味微辛，性平。入肺经。

清肺止咳。外用消肿散结，拔毒排脓。

主治: 外治疮疡肿痛，指头蛇，乳痛乳痛。

用量: 根内服5钱至1两，水煎服。叶外用适量，捣烂加红糖敷。



芙蓉

蓖麻子

学名: Ricinus communis L.

别名: 远近子、草麻子。

科属形态: 大戟科蓖麻属多年生灌木。茎高六七尺，中空。单叶互生，叶巨大，圆尖形，深裂似掌，叶面青绿色，背面灰白色，边缘有粗锯齿，具长柄，叶与茎俱带白粉，伤之则渗出白汁。夏天枝顶开灰白色穗状花序，花后结刺球形蒴果。子形扁平而椭圆，种壳色黑褐而杂以白点，胚乳色白含油质。

生长环境: 生于坡地及村周围。

采集加工: 药用根、叶。全年可采。

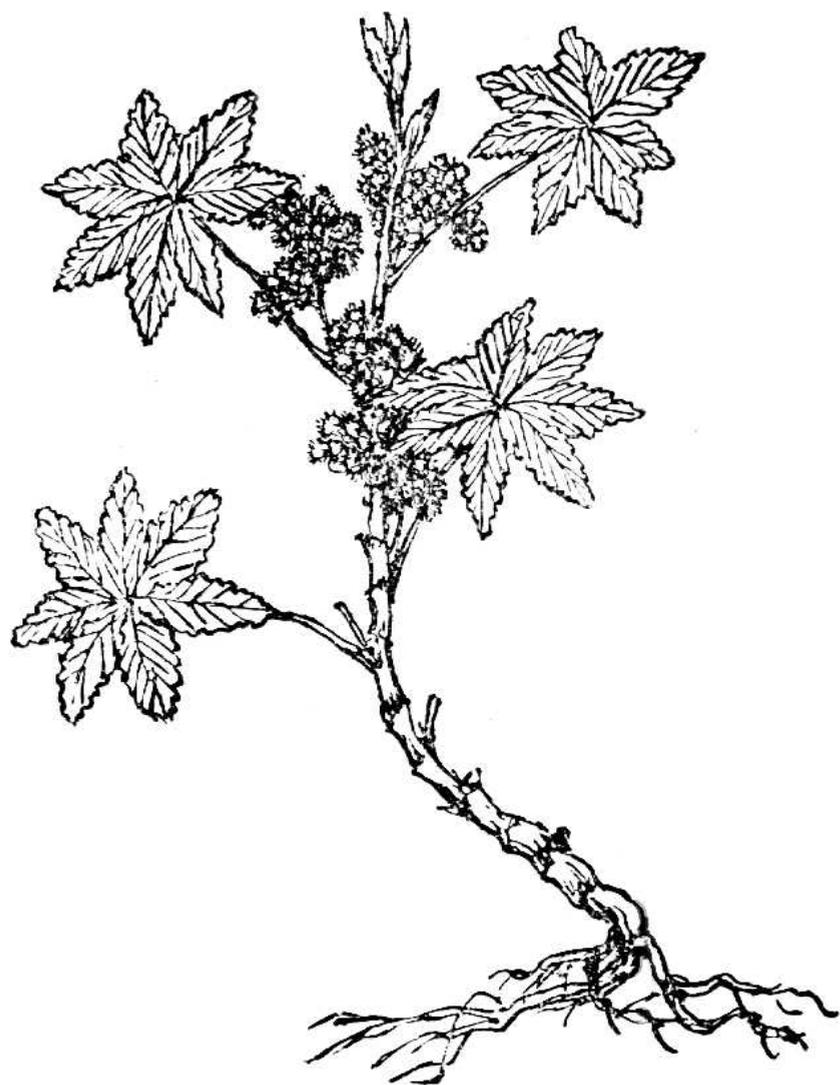
性味功能: 味甘辛，性平。有小毒。入肝、肾、大肠经。

升提固脱，外用消肿，排脓拔毒。

主治: 子宫下垂，脱肛。外治：疮瘍疔疽。

用量: 鲜用1至2两，水煎服。外用适量，捣烂敷。

禁忌: 本品种子毒性大，慎用。



蓖 麻 子

白粉藤

学名: *Cissus repens* Lamb.

别名: 粉藤头、白粉苕。

科属形态: 葡萄科白粉藤属。多年生藤性草本。地下有块根。莖叶粉綠色，莖圓肥有节，表面有白粉，有卷須攀附它物。单叶互生，具长叶柄，叶片心形，先端漸尖，基部狹心形，边缘有疏尖淺鋸齿，背脉明显。夏秋开淡綠色聚繖小花。浆果肉质，有种子一顆。

生长环境: 村庄周圍，坎地。

采集加工: 药用根。藤、叶外用。全年可采。

性味功能: 味甘，性凉。入肝、脾經。

清热解毒，消痰散結。

主治: 根治淋巴結核。藤叶外治小儿胎毒頸部結核，阴疽疮毒。

用量: 鮮用根內服 5 錢至 1 两，干用減半，水煎服。藤叶外用适量，搗烂初期加酒，后期加紅糖敷局部。

禁忌: 孕妇忌服。藤叶不可內服。



白粉藤

粪箕笃

学名: *Viola inconspicua* BL.

别名: 耳钩草、犁头草、紫花地丁、地丁草。

科属形态: 堇菜科堇菜属。多年生草本。高二、三寸，秃净。莖很短，叶近根生，具长叶柄，基部带红色，托叶线形很小，叶片三角形，长寸余，先端渐尖，基部心形，背面浅绿色。春夏抽出长花梗，着生紫色花，结蒴果，熟则分裂为三果瓣，种子细小。

生长环境: 田野，斜坡，沟边，路旁，草地。

采集加工: 药用全草。全年可采，多为外用。

性味功能: 味苦性寒。入肝经。

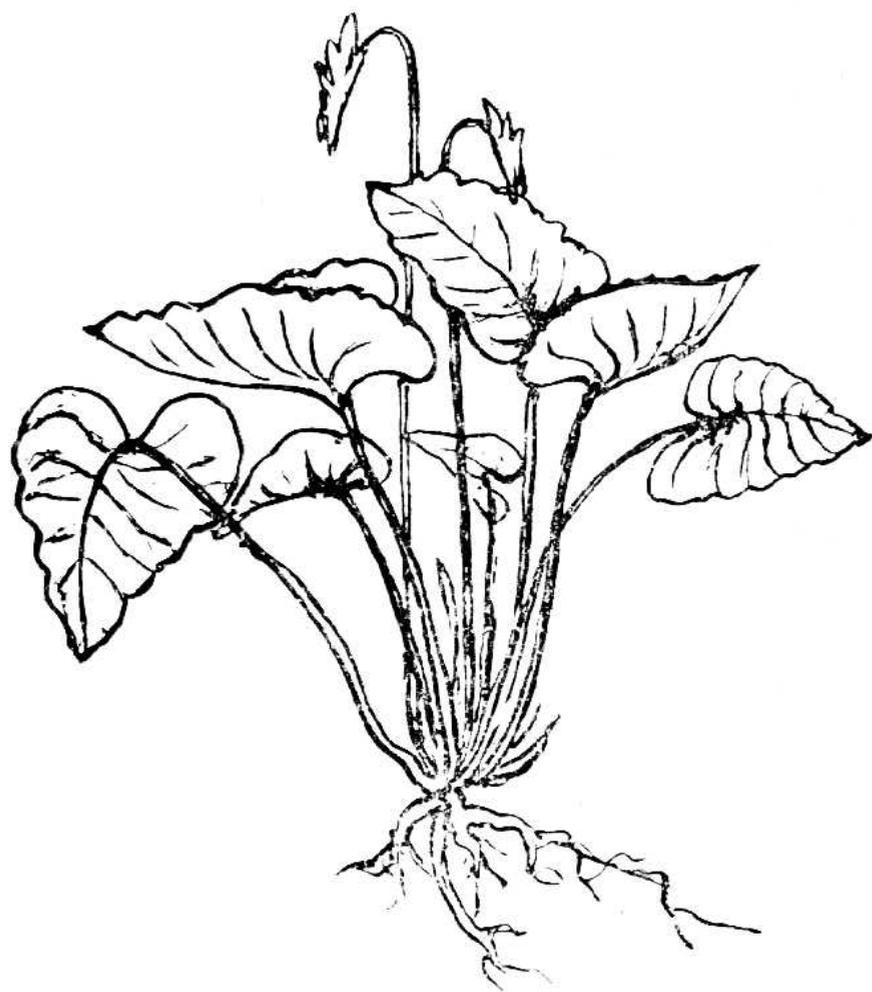
清热凉血，拔毒退肿。

主治: 肝炎目疾；外治疗疮肿毒，穿盘。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎

服。外用适量，捣烂加红糖敷。

禁忌: 脾胃虚弱者勿用。



糞箕篤

老虎 喇

别名：蛇倒退、雷公藤、大猫利、扛板归、串心蓼、三角蕨。

科属形态：蓼科多年生攀援性草本。莖淡綠色或紫紅色，有倒刺多分枝，每节梢上有一小圓叶，莖从叶中心串过。每节上长一叶，叶柄长有小刺，叶紙質，三角形，叶面光滑淺綠色，背面叶脉明显有小刺。夏季开白花。結漿果，熟时黑色。

生长环境：野生于山坡，沟边，溪边草丛及灌木丛中。

采集加工：药用全草。夏秋采集晒干备用。

性味功能：味酸，性凉。

凉血止痒，清热祛湿，消肿拔毒。

主治：喉炎，麻疹，天疱疮，支气管炎，多发性癰肿，湿疹皮炎。

用量：鮮用1至3两，干用3至5錢，煎水服或熏洗。



老虎脬

灌 菜 茨

学名: *Pouzolzia zeylanica* (L.) Benn.
别名: 雾水葛、杜茨头、拔膿草、啜膿糕。
科属形态: 蕁麻科雾水葛属。多年生草本。

莖披散或多少匍匐状，有时秃淨或多少被疏毛。叶互生，或生于下部的有时对生，卵形至卵状披針形，边全緣，两面均粗糙而薄被疏毛。花为腋生的花束，雌雄花混生，雄花淡綠色或染紫色，雌花花萼有稜，被毛。瘦果卵形而尖，黑色有光泽。根部搗烂如涕状。

生长环境: 田坑沟边石旁。

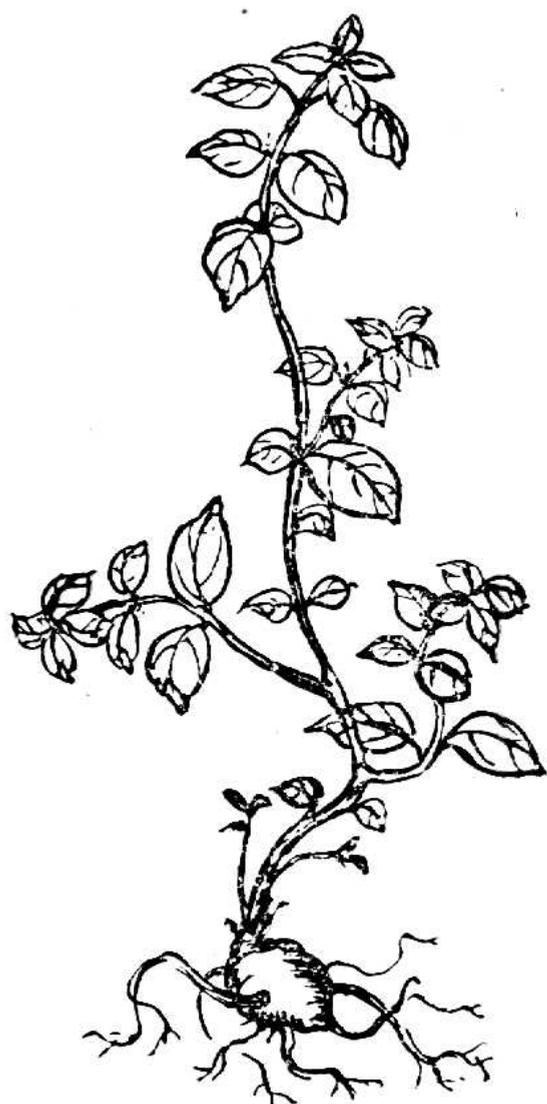
采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。鮮者多为外用。

性味功能: 味甘，性凉。入脾、胃經。

拔膿解毒，消炎退肿，除湿治痢。

主治: 毒疮膿肿，癰肿乳痛，尿赤白浊，湿热痢疾，牙痛。

用量: 鮮用1至2两，水煎服。外用适量，搗烂敷。



灌 菜 茨

痕 芋 头

学 名: *Alocasia odora* (Roxb.) C. Koch.

别 名: 海芋、广东狼毒、野芋头、溪芋头。

科属形态: 天南星科海芋属。多年生草本。莖肉质粗壮，皮黑褐色，残留很多枯萎的叶痕形成环状节。叶较大阔卵形，先端短尖，基部广心状箭头形，裂片先端浑圆，叶柄处短合生，柄粗壮。春末夏初开绿黄色花。结红色浆果。

生长环境: 山沟水边，村周围。

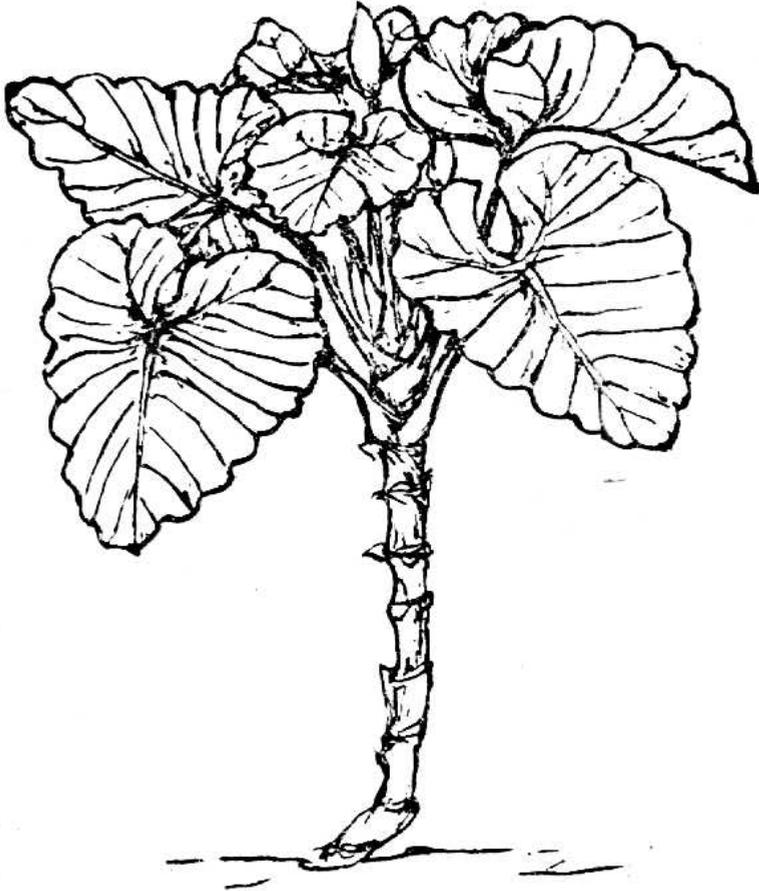
采集加工: 药用根块。全年可采。采后勿洗，手不直接接触药，用刀削去外皮，水浸阴干后，同米一起放锅炒，呈黄色取出备用。

性味功能: 味淡，性寒。有毒。入肺，大腸經。
清热凉血，外用拔毒生肌。

主 治: 流感，肺結核，腸伤寒。外敷癰腫，虫蛇咬伤。

用 量: 鮮用1至3两，干用1至3錢，水煎服。外用适量。外敷只貼患处。

注: 加工时，健康皮肤慎勿触药，粘之皮肤可致严重的紅肿，发麻，发痒。



痕芋头

落地生根

学名: *Kalanchoe pinnata* Pars.
别名: 还魂草、打不死、晒不死、刀斩药、千斤砍、风叶、三炮。

科属形态: 远志科多年生直立肉质草本。莖圓柱形,中空,少分枝。叶椭圆形,厚而多肉;单叶或羽状复叶。春季开花,花倒垂,集成圆锥花序,花萼纸质,淡褐色或淡紫色,花冠管状,淡红色或淡紫色。结椭圆形果。

生长环境: 喜生于房屋前后及溪沟边。叶脱离母株后落在较湿润土上,则从叶缘凹处长出新芽,故名落地生根。

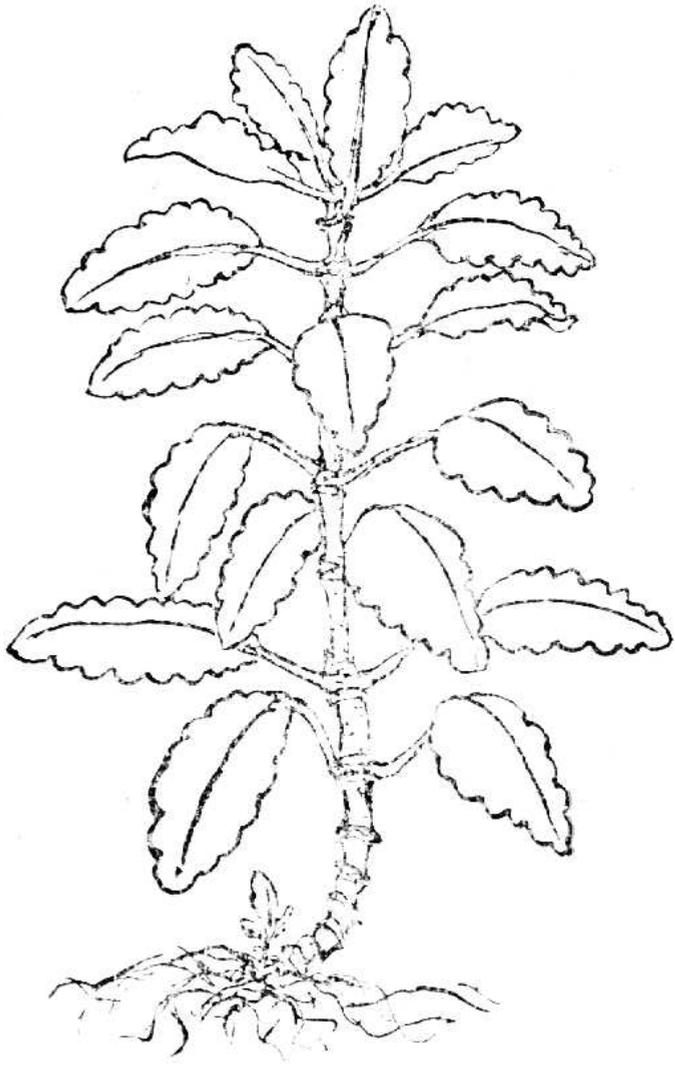
采集加工: 药用全株。全年可采,多为生用。

性味功能: 味淡,性寒。入心、肝经。

拔毒消肿,凉血活血止痛。

主治: 外治恶疮痈肿,目赤肿痛,跌打刀伤。

用量: 鲜者外用适量,捣烂敷。



落地生根

十四、跌打肿痛

毛射香

学名: *Adenosma glutinosum* (L.) Druce.

别名: 五郎草、毛老虎、假薄荷。

科属形态: 玄参科毛射香属。一年生直立粗壮草本。被粘质长毛，叶具柄，卵形，先端钝，基部浑圆或阔楔尖，边缘有钝锯齿。唇形花紫蓝色，腋生或顶生，松散的总状花序。结蒴果。将叶揉之发出香气。

生长环境: 山地，路旁，田基，水沟边。

采集加工: 药用全草。夏秋采集，阴干备用。

性味功能: 味辛，气香，性温。入肝、脾经。
祛风消肿，解毒止痒。

主治: 跌打损伤，腰骨痠痛，皮肤湿疹，痈肿疮疡。

用量: 干用5钱至1两，水煎服。外用适量，煎水洗或捣烂敷。



毛 射 香

辣 蓼

学名: *Polygonum hydropiper* Linn.

别名: 馬了繖、旱蓼。

科属形态: 蓼科蓼属。一年生草本。莖直立或下部伏地，稍粗壮，分枝褐色，节常膨大。叶两面光滑或边缘和中脉上有粗毛，常半透明腺点，干时褐色；托叶鞘状，膜质，常被紧贴的粗毛隐藏于表皮下而先端突出，顶端有短缘毛。秋冬顶生或腋生总状花序，开淡红色花，结钝三角形坚果。

生长环境: 生于田野，水边湿地。

采集加工: 药用全草。以秋冬采集为佳，晒干备用。

性味功能: 味辛性温。入脾、胃经。

散瘀止痢，外用消肿止痒。

主治: 风湿痺痛，跌打损伤，痢疾；外治疮痍湿疹。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服；外用适量，捣烂加酒敷。

禁忌: 莖叶不作内服，多为外用。

注: 另有一种白花辣蓼，叶大，功用大致相同。



辣 蓼

乌骨黄藤

别名：篱笆竹、果园竹。

科属形态：多年生常绿小灌木，高2—3尺。茎直上而分枝，有节，呈青绿色。叶在节部对生，单叶，披针形，叶面青绿色，叶背黄绿色，边缘波浪形，端尖，具叶柄。春季茎梢开白色唇形花，排列成穗状花序。

生长环境：生于坑沟，溪坎。

采集加工：药用根、叶。临用时采。

性味功能：味苦，气腥臭，性凉。

活血散瘀，接筋骨。

主治：跌打骨折肿痛。

用量：多为鲜用；5钱至1两，水煎服。

外敷适量，捣烂敷。



烏骨黃藤

乞食草

学名: *Sedum Lineare* Thunb.

别名: 枪刀药、鼠齿半枝莲、佛甲草、小三七、铁指甲。

科属形态: 景天科。多年生草本。茎叶肉质肥厚，带赤色，卧地簇生。叶线状披针形，单叶互生或轮生，几无柄。夏季开黄色小花。

生长环境: 石头薄土上，路旁，沟边，屋顶。

采集加工: 药用全草。多为生用，随用随采。

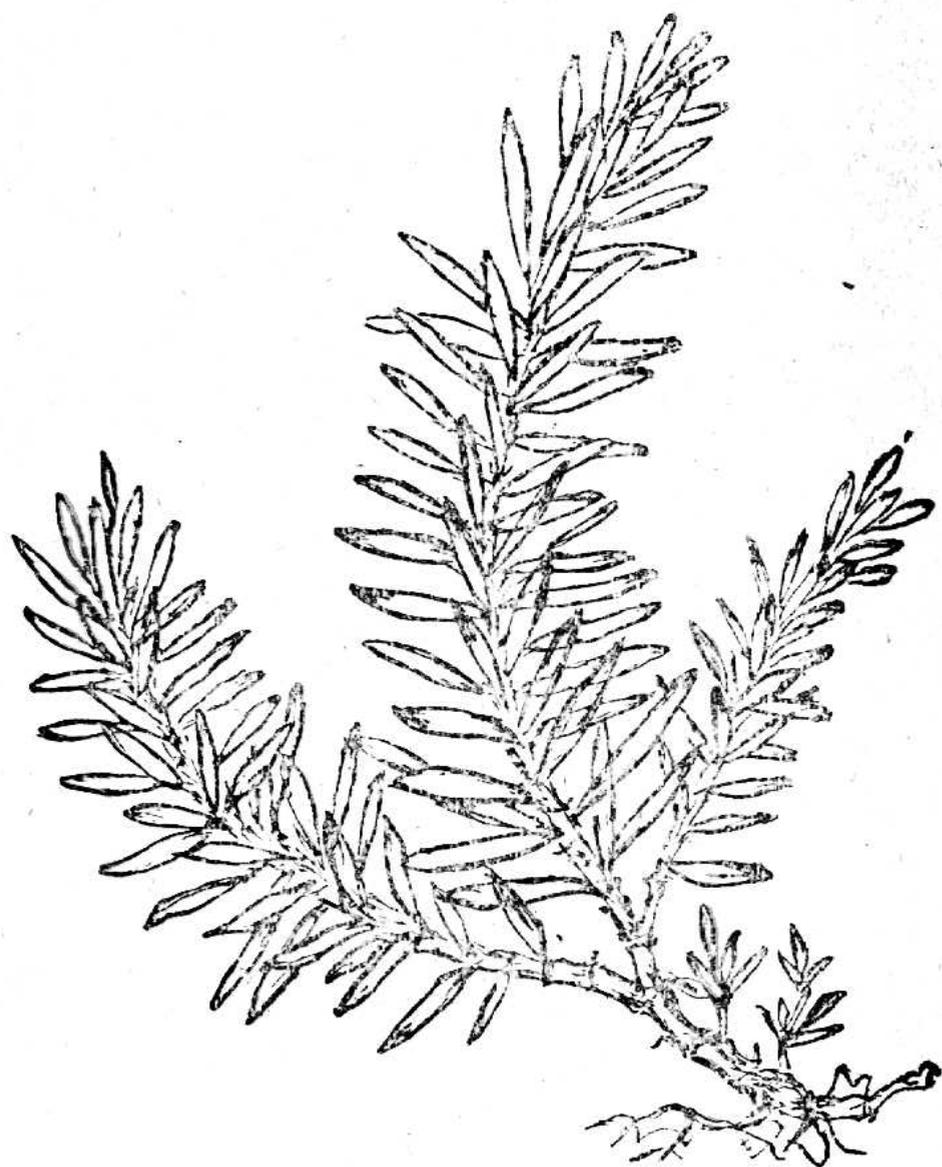
性味功能: 味淡微辛，性平。入肝、肺经。理气散结，解毒止痛，外用拔毒消肿。

主治: 跌打损伤，蛇咬伤。外治皮肤脓肿疮疡，无名肿毒。

用量: 鲜用1至2两，水煎服。外用适量，捣烂加酒敷。

禁忌: 孕妇忌服。

注: 还有一种为马齿苋科，形态相似，开红色花，叫午时花，用法大体相同。



乞食草

红心乌柏树

学名: *Sapium sebiferum* Roxb.

别名: 烏柏树、鵝鳩树、紅杏。

科属形态: 大戟科。落叶乔木。分枝扩展，嫩枝呈紫紅色。单叶互生，斜方状卵圓形，叶柄細长，嫩叶紫紅色。初夏开穗状黄色的花，花后結果，內有核仁。

生长环境: 生于山野坡地，丘陵。

采集加工: 药用根、叶。全年可采，根采后切片晒干备用。叶多为鮮用。

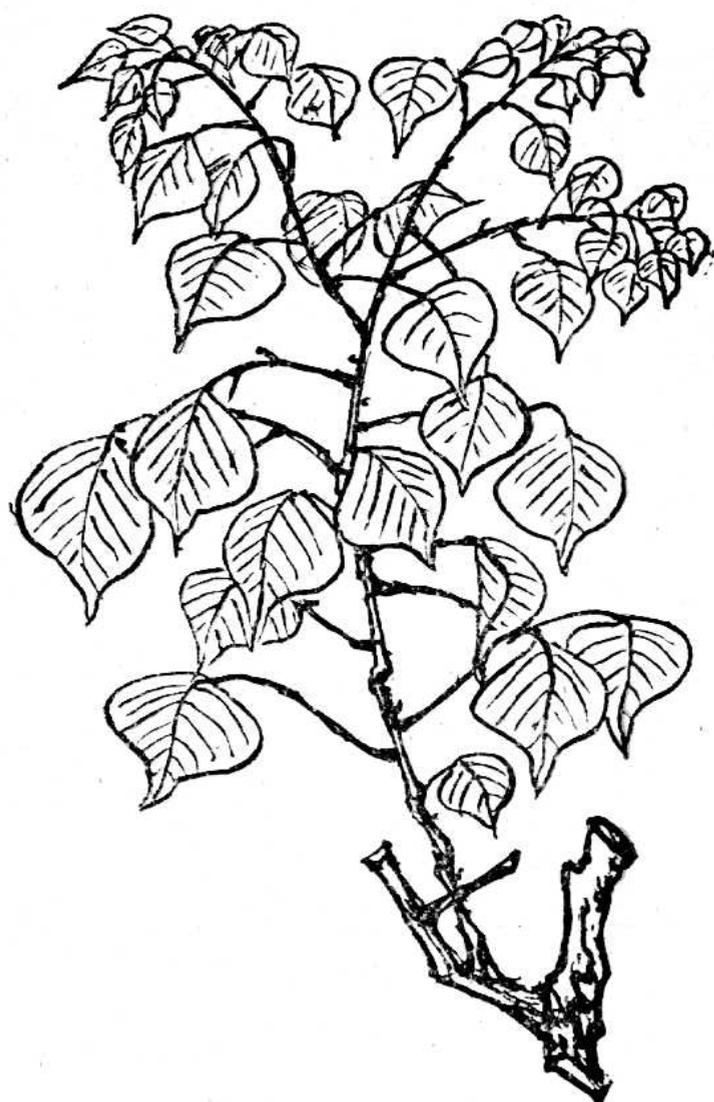
性味功能: 味苦，性溫。入肝、小腸、大腸經。

利水退肿，散瘀解毒。

主治: 腎性水肿，跌打劳伤。

用量: 鮮用5錢—1两，干用減半，水煎服。外用适量搗烂外貼。

注: 另有一种嫩枝呈綠色称白烏柏，功用相同。



紅心烏柏樹

七 叶 莲

学 名：Schefflera arboricola Hayata.

别 名：娜藤。

科属形态：五加科蔓藤本。木質。莖綠色，
叶互生，革質，具长叶柄，掌状复
叶，小叶七枚，間有六枚，五枚，
小叶片披針形或长椭圆形，背面叶
脉明显，先端尖，边全緣。

生长环境：多生于高山坡地阴湿处。

采集加工：药用根，莖，叶。全年可采，晒
干备用。

性味功能：味略苦，性平。入肝脾經。

止血止痛，接骨，理跌打，舒筋活
絡，祛风湿。

主 治：跌打骨折，創伤出血，风湿性腰
腿痛，毒蛇咬伤。

用 量：干用 5 錢至 1 两，水煎服。外用
适用，搗烂加酒外敷。

禁 忌：孕妇忌服。



七 叶 蓮

白 花 丹

学 别 名: *Plumbago zoylaniaea* Linn.
名: 假茉莉, 白雪花叶、山波苓、照药藤。

科属形态: 兰雪科兰雪属。攀援亚灌木状草本。分枝较多, 枝条常弯垂, 通常有细稜。茎心为白色髓质。单叶纸质, 叶面深绿, 叶背淡绿, 叶柄基部扩大而抱茎。冬季顶生穗状花序, 花序轴常有短粘毛。花白色或白而带淡蓝色, 花萼细管状, 顶端5浅裂, 密生粘胶质腺毛, 毛干后变硬, 花瓣合生成细管, 上部5瓣裂。花后结果。

生长环境: 生于山间, 村边或栽培于阴湿的水沟边。

采集加工: 药用根、叶。全年可采, 根采后洗净切段晒干备用, 叶多鲜用。

性味功能: 味苦, 性凉。叶有毒, 含兰雪甙。消肿散瘀。

主 治: 风湿骨痛, 内伤咳血, 结合膜炎, 心胃气痛, 跌打扭伤, 风湿性关节炎, 腰腿痛。

用 量: 干根3至5钱, 水煎服。外用叶3至4片, 捣烂外敷, 一般敷15至30分钟除去, 以免局部皮肤起水泡。



白 花 丹

九 节 茶

学 别 名: *Sarcandra glabra* (Thunb.) Nakai.
名: 接骨金粟兰、草珊瑚、大膝头、
駁骨兰、九节兰。

科属形态: 金粟兰科多年生常绿小灌木。高3—6尺，根粗大，侧根细长而密；莖常丛生，多分枝，节部膨大。叶对生，椭圆形至卵状椭圆形，边缘除基部外有锯齿，齿端较硬及背反，具短柄。6·7月开黄色至黄绿色小花，芳香，无花被，排成穗状花序，单生或2—3个聚生于莖顶。结球形果，熟时红色。

生长环境: 多生于坡地，路边。

采集加工: 药用全株。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味辛，性温。入肝、心经。

化痰止痛，消肿通络，接骨。

主 治: 腹胀痛。外治: 跌打骨折。

用 量: 干用5钱至1两，水煎服。外用适量，将药浸酒，后将酒内服少许及外搽，渣外敷患处。



九 节 茶

十五、蛇 药

金 耳 环

学 名: *Spilanthus acmella* Murr.
别 名: 黄花菜、天文草、雨伞草、黄花草。
科属形态: 菊科千日菊属。一年生草本。莖带紫紅色，被稀疏細毛，斜生傾臥，着地生根。叶对生，暗綠色，具叶柄，叶片广卵形，先端尖，基部平，边缘有淺粗鋸齿，背面叶脉明显。长期有花，头状花序，花軸很长，总苞綠色，花冠筒状深黃色。結黑色細微瘦果。

生长环境: 生于水沟，路旁，田边。

采集加工: 药用全草。全年可采，多为生用。

性味功能: 味辛麻舌，性热。入肝，脾經。
散气消肿，解毒止痛。

主 治: 跌打损伤，毒蛇咬伤，无名肿毒。

用 量: 鮮用5錢至1两，干用3至5錢，
水煎服。外用适量，搗烂加酒敷。

禁 忌: 孕妇慎用



金 耳 环

满山香

学名: *Polypodium hastatum*. Thunb.

别名: 鴨脚蕺、千里香、鴨麻蹄。

科属形态: 石蕨科多年生草本。叶抱根簇生，柄长约2至3寸，叶分三丫形如鴨脚掌，青黄色，背面有黄色孢子。

生长环境: 山坡田基溪边。

采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用或鲜用。

性味功能: 味甘，气香，性平。入肺、脾經。活血散瘀，解蛇毒。

主治: 跌打损伤，毒蛇咬伤。

用量: 内服鲜用5錢至1两，水煎服。外用适量，捣烂加酒敷。



滿 山 香

白花一枝香

学名: *Gerbera piloselloides* Cass.

别名: 毛大丁草、一柱香、一枝花、白蛇胆、白眉。

科属形态: 菊科多年生草本。根细长，胡须状，干后暗褐色，有纵皱纹。叶基生，深绿色，干后变黑褐色。秋季开白花，外圍雌花两层，外层舌状第2层管状，中央两性花多数，管状。瘦果顶端具长喙，冠毛褐红色。

生长环境: 生于山野林下，草丛中或旷野荒地。

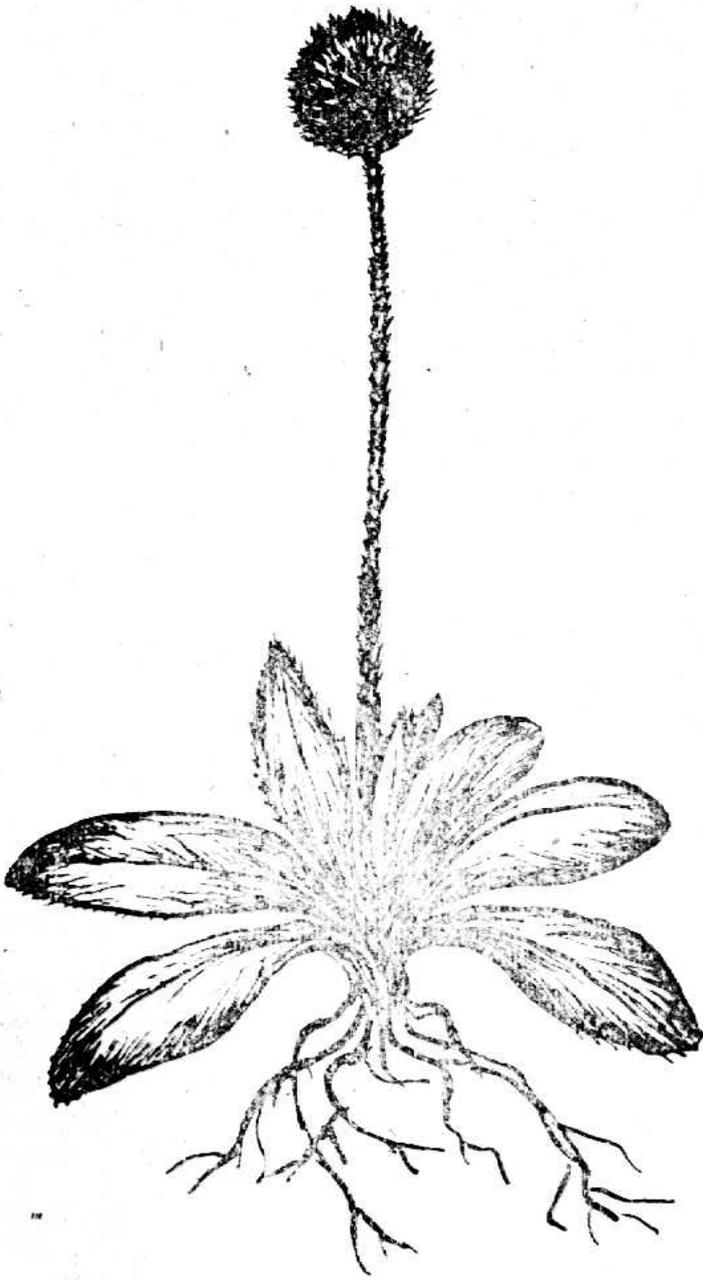
采集加工: 药用全株。全年可采。

性味功能: 味辛苦，性平。入肝、胆、肺经。清热，止咳化痰，利水通淋，外用解毒消肿。

主治: 肺热痰多咳嗽，扁桃腺炎，目赤肿痛，尿少、尿浊，淋瀝不通。内服并外敷治毒蛇咬伤。

用量: 鲜用1—2两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂敷。

禁忌: 孕妇禁服。



白花一枝香

生半夏

学名: *Typhonium divaricatum* (L.)
Decne.

别名: 野荷里、犁头尖、芋叶半夏。

科属形态: 天南星科半夏属。多年生草本。

其地下根成白色小球块，表皮黑褐色，叶2至4片，抱根而生，状似犁头，边全缘，内侧有一大刻缺，全叶绿色，叶柄下部茎包有肉芽，初夏叶腋生黄绿色之佛焰苞而呈肉穗花序。

生长环境: 多生于村庄周围潮湿处。

采集加工: 药用根块。秋冬采集，晒干备用。

性味功能: 味辛，性温。有毒。入脾、胃经。
解蛇毒，散瘀。

主治: 毒蛇咬伤，无名肿毒。

用量: 生半夏适量，捶烂加酒少许，外敷伤处周围。毒蛇伤，可内服少许。



生半夏

单片牙

学名: *Pteris semipinna* L'tainn.
别名: 半边旗、单片锯、半边蕨、侧面虎、甘草凤尾蕨。

科属形态: 凤尾蕨科凤尾蕨属。多年生草本。根状茎短，被黑褐色鳞片。叶柄直立，深褐色，近基部黑色；一回羽状复叶，先端羽状深裂至叶轴，裂叶线形，下部约在三分之二处有近对生的半羽状的羽片4—8对，深裂达于中脉，裂片线形；孢子群线形，连续沿叶背边缘着生，但裂片先端不具囊群，囊群盖由多少变形的叶缘反卷而成。

生长环境: 多生于山坡，山沟边，井边等阴湿处。

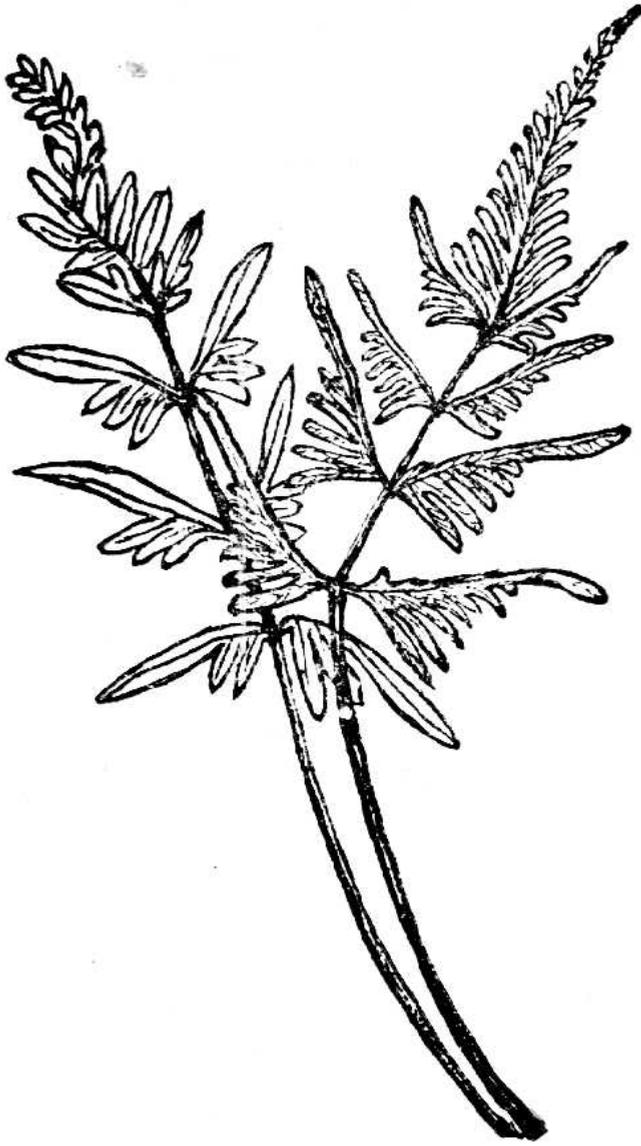
采集加工: 药用全草。全年可采，晒干备用。

性味功能: 味辛，性平。入胃经。

清热解表，消肿解毒，止痛止血。

主治: 菌痢，感冒，牙痛，无名肿毒，外伤出血，毒蛇咬伤。

用量: 鲜用1至2两，干用减半，水煎服。外用适量，捣烂外敷。



单片牙

半边莲

学名: *Lobelia chinensis* Lour.

别名: 蛇蒴草、半畔莲、单片莲。

科属形态: 桔梗科山梗菜属。多年生草本。

莖細弱，下部匍地生根，上部斜立。

叶互生，无叶柄，叶片綫状披針形，

边缘有細鋸齿或近全緣，夏秋腋生

单生小花，具长花柄，花冠淡紅色或

淡紫色，不整齐，合瓣五裂，其中有一

全裂把花筒剖开，使裂片偏于一

方。結小蒴果。

生长环境: 生于田野，池沟等水湿地。

采集加工: 药用全草。全年可采，鮮用或晒干备用。

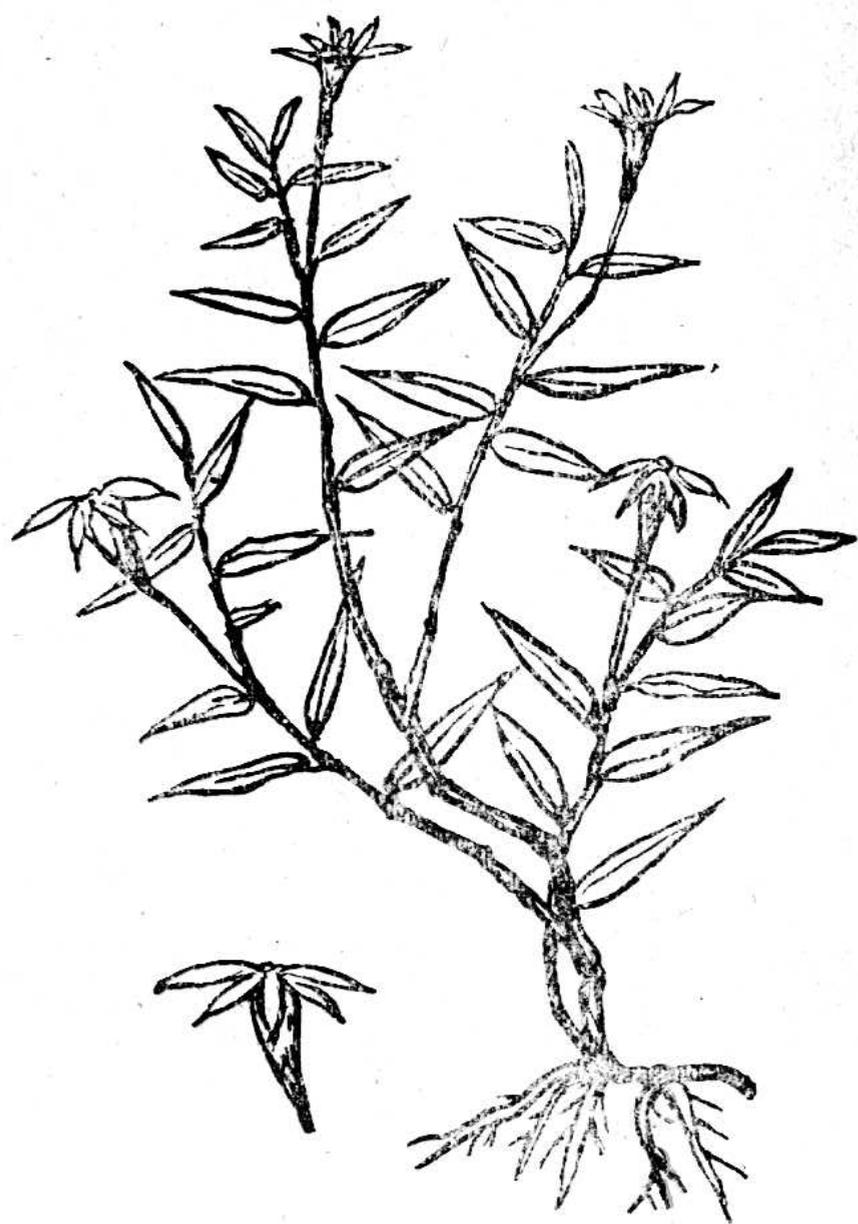
性味功能: 味甘淡，性凉。入肝、肺經。

清热消炎，凉血解毒，利尿，退肿。

主治: 肝炎，腎炎、咽炎、喉痛，胸部肿痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。

用量: 鮮用1至2两，干用減半，水煎服。外用适量，搗烂加酒敷。

禁忌: 孕妇忌用。



半 边 莲

小号龙胆草

学名: *Oldenlandia auricularia* (L.)

F. —Mueller.

别名: 細叶阿婆草、鯽魚胆草、耳草、苦节节花、山节节花。

科属形态: 茜草科耳草属。多年生近直立或平臥的粗状草本。叶对生，带革质，叶片梭状形或卵状披针形，全緣，叶背有毛，叶脉明显，形似竹叶皺紋。夏秋开白色小花，无柄有毛，各花聚集于每节叶腋，形成球状。結多数椭圆形小蒴果。

生长环境: 山坡，田坎，坑边，路旁，曠地。

采集加工: 药用全草。全年可采，鮮用或晒干备用。

性味功能: 味苦，性凉。入肺、脾經。

清热止咳化湿，凉血解毒，消肿散結。

主治: 感冒发热，慢性支气管炎，喉炎，痢疾，无名肿毒，毒蛇咬伤。

用量: 鮮用5錢至1两，干用减半，水煎服。外用适量，搗烂加酒敷。



小号龙胆草