

# 中華健康雜誌

第八卷 第四期

十五年七月八日

九十五年五月五日出版

灌輸衛生常識

提倡民族健康



中華健康協會出版

THE NATIONAL HEALTH JOURNAL OF CHINA

Published by

THE HEALTH LEAGUE OF CHINA

29 TSZEPANG ROAD SHANGHAI

Vol. VIII July-August, 1946 No. 4

著名良藥



新藥廠星

新藥星膏  
N. S. OINTMENT  
最新處方一切皮膚疾病外搽藥



新三蘇  
SINTHIAZOL  
肺病淋毒一功切效特劑



深得吾心大補汁  
SATINUTRISIN  
肝精他補劑治貧血補虛弱

一輕鬆  
I-SINGSONG  
各治種便括之理想緩下藥片



肺喉托寧  
THIODRINE  
潤喉益肺止咳順氣優效新劑



新樂的能  
NEO-LODELEN  
根治男女淋病最新化學治療劑

培弟通  
APEDITONE  
兒童發育障礙消化不良最良藥



血維隆  
HEPAVIRON  
造血特效肝精及維他命大補膏



妙特靈  
MYOTREN  
治瘰癧疥癬止癢去濕生肌

吾們的信條

製藥不忘藥德 · 售藥不忘藥格

以創造精神為神 · 為工人工作而作

● 各種新藥星醫用新藥家良藥全藥房均售 ●

新星化學製藥廠股份有限公司  
THE NEW STAR RESEARCH LABORATORIES CO., LTD.

廠：上海長寧路(白利南路)六號

電話：二二四一



總公司：上海黃河路(派克路)監製

電話：三〇一八

# 有口皆碑



之卷

無時不熱  
足副盛名

上海立興熱水瓶廠股份有限公司出品

# 大 達 棉 織 廠

生 活 牌 獅 人

電 話

八  
二  
二  
八  
一

牌 獅

牌 活

衫 棉  
褲 毛

衫 衛  
褲 生

發 行 所 山 東 路 五 十 六 弄 一 號

問：這是什麼商標？

答：是我國製藥業中良藥的標記。

問：「信誼」二字的意義怎樣？

答：「信」是信用，言行合一，「誼」是道義，漢朝董子說：「正其誼不謀其利」

信誼二字，就是含有「信用」與「道義」二種意義。

問：英文SINE的譯意怎樣？

答：SINE是表示中國將日趨強盛的徵象，按法文拉羅氏大字典S/N.譯意為「榮

一，「秦」就是我國古時最強盛的朝代之一。

問：商標的四週分列二十四圈是什麼意義？

答：是代表一年有二十四個節氣，一天有二十四小時，信誼良藥，合乎科學與造化，生生不息，息息相關。

問：紅底白字有什麼意義？

答：紅色表示有熱烈奮鬥的精神，白色代表清潔和光明。



商 標  
良 藥

信 誼 化 學 製 藥 廠

# 大中煤號

服務週到 價格公道  
如蒙賜顧 認清牌號

地址 塘沽路八二一號  
電話 四 五 七 九 五 號

本號經銷各種烟白礦煤如蒙賜顧無任歡迎  
又本號專門代客買賣如有客幫裝到華北各礦白煤需要敝號代理者敝號當竭誠服務

第一堆棧 塘沽路八二一號  
第二堆棧 武定路二十四號

# 中華健康雜誌

## 八卷四期目錄

### 特載

中華健康協會  
在復興中……黃嘉德(一)

### 衛生

防疫運動開始了……愚士(三)

### 常識

DDT……余新恩(四)

### 醫學

霍亂的症狀及預防……戴自英(六)  
喬樹民(六)

急性腹瀉……華德(八)

### 人體

人體哲學(七)……J. Y. (十)

### 婦嬰

追尋散播小兒癱瘓  
症者……新生(一二)

### 論壇

有望於製冷飲業者……李信之(一四)

### 詩文

人體……碧樓(一五)

### 社會

醫生和護士的職責……趙竹光(一六)

### 日記

患病工人日記(一)……惠金發(一八)

### 生理

背痛……環憲(二〇)

### 徵文

本誌徵文啟事……(二一)

### 信箱

白斑病……清(二二)

### 編者的話

……(二三)

封面圖……健康嬰兒……





## 中華健康協會在復興中

黃嘉德

——該會鑒於健康衛生對於民族復興關係重大，正在重整旗鼓，擴展會務，為增進人民健康而努力——

我曾經看見過兩張觸目驚心的統計圖表，印象非常深刻：一張是各國傳染病死亡人數比較表，中國佔第一位，為百分之四二·三；澳大利佔末一位，只有百分之九。另一張是各國平均人壽比較表，丹麥佔第一位，男女平均壽命為六十一歲，中國佔末一位，男女平均壽命只有三十歲。我國事事落後，模樣保持殿軍地位，只有傳染病死亡人數奪得世界冠軍！這種可悲可恥的事實，真使人感慨無限。我們要延長壽命，減低死亡率，必須由提倡民族健康，灌輸衛生常識入手。中華健康協會所荷負的就是這麼一種偉大的使命。

中華健康協會成立於民二十九年，至今已有一年多的歷史。這是一個民間的團體，由社會上一些醫學衛生的專家和熱心公益的人士協力組成。上海淪陷以前，該會的工作已經有過優美的成績。（參閱拙作「中華健康協會」——原載「西風副刊」第二十五期，及「中華健康協會的工作」——原載「中華健康雜誌」第三卷第四期。）在敵偽盤據上海的期間，為了環境關係，該會會務不能作正常的發展，可是在黃懷信醫師支持之下，工作並沒有停頓。現在抗戰勝利，上海重見天日，該會鑒於健康衛生對於民族復興關係重大，正在重整旗鼓，擴展會務，企圖再接再厲的為增進人民健康而努力。

中華健康協會的主要工作有二，一為「新聞公共衛生實驗區」的服務，一為「中華健康雜誌」的出版。實際治療與文字宣傳雙方並進，互相配合，使該會的工作事半功倍，成效卓著。

「新聞公共衛生實驗區」的工作可分三大類：（一）預防工作，（二）醫藥救濟，（三）其他工作。預防方面的工作包括（甲）健康教育——分發與婦嬰衛生有關的孕婦保健表和嬰兒保健表；舉行個人談話——醫師門診工作若太忙，無暇與病人詳談，即由該會公共衛生護士與病人談論疾病預防與治療及衛生健康等問題；舉行團體談話——公共衛生護士利用病人等候醫師的時間，在候診室向病人灌輸衛生常識；舉行母親會和兒童會——於每星期六下午分別召集。（乙）家庭訪視——由公共衛生護士到病人的家裏去訪視，灌輸衛生教育，同時調查並解決與病人家庭有關的社會問題。這方面的工作因為戰時護士減少，不能如戰前那麼普遍。（丙）預防注射——來者不拒，而且完全免費。對於嬰孩，特別注重六個月至一歲期間的種痘，以防天花。（因為嬰孩在出世半年中有先天抵抗力；到了六個月以後，必須種痘。）（丁）體格檢查。「中華健康雜誌」定戶可免費檢查，並免費作肺部透視。（戊）牙齒衛生——包括刷牙及牙齒檢查，以防牙病。（己）產前產後健康及兒童檢查——歡迎孕婦及產婦前來檢查。而特別注重兒童健康檢查一項，特於每星期三下午舉行之。同時擬於明年四月四日兒童節開始舉行一年一度之嬰兒健康比賽，按期來會檢查的五歲以下兒童，才有參加比賽資格。

醫藥救濟為醫藥治療的實際門診工作，包括肺病科，小兒科，

花柳科，及男女普通科。其中以肺癆科及小兒科門診病人最多。門診掛號一律國幣二百元。每日就診病人平均一百人。

其他工作包括(一)衛生教育——醫學學校學生來會受公共衛生訓練；護士學校學生來會受公共衛生護士訓練。年來各校醫學院學生，聯總衛生專家，及國際衛生專家，時常前來該區參觀，作實地之考察。(二)輸血服務——輸血服務部現有特約輸血者七十二人，經常以血液供給上海醫院十二所。(三)短期服務工作——由本年二月起，代行總分配奶粉及魚肝油。

新開衛生實驗區全部工作人員不滿二十人。醫師連主任黃懷信醫師在內，只有六人，皆為有資格的，已登記的醫師。護士五人，皆為護士學校畢業生並受過公共衛生訓練。此外還有助理員二人，辦事員三人，工役二人。以這麼少的人員去負責那麼多的任務，其工作的緊張不言而喻。這些為增進民族健康而任勞任怨，埋頭苦幹的勇士，是值得我們欽佩和頌揚的。

在文字宣傳方面，「中華健康雜誌」兩月刊是負着重大使命的。在上海淪陷以前，該雜誌一度由余新恩醫師主編，曾經風行一時，擁有大量讀者。現在余醫師重作馮婦，主持編務，駕輕就熟，一定會在短期內恢復過去的光榮，而且有更輝煌的成績。

中華健康協會現任理事長為刁信德醫師，總幹事為富文壽醫師，在富醫師出國期間，職務由「新開公共衛生實驗區」主任黃懷信醫師代理。在過去六月間，該會推進會務，從未向外界募款。在經濟方面，尚能自給自足。現在該會為發展會務，使國人更注意健康衛生起見，對於衛生實驗區和健康雜誌兩方面，均有擴充的計劃。深望各界人士對於這個在復興中的中華健康協會，能給予精神和物質上的熱烈的援助。

本會由九月起恢復空中播送健康節目及衛生演講特請注意。  
每星期五下午五時廿分至六時舉行。亞美廣播電台週波九四〇

表間時作工區驗實生衛開新會協康健華中  
持主師醫信懷黃 年五十三

日期	星期	星期	星期	星期	星期	星期	時間
一	科通普男	科通普男	科通普男	科通普男	科通普男	科通普男	上午九時至十二時
二	科癆肺 X 科光 X	科癆肺 X 科光 X	科癆肺 X 科光 X	科癆肺 X 科光 X	科癆肺 X 科光 X	科癆肺 X 科光 X	
三	科兒小 科牙	科兒小 科牙	科兒小 科牙	科兒小 科牙	科兒小 科牙	科兒小 科牙	
一	查檢後產前產 科通普女	查檢後產前產 科通普女	查檢後產前產 科通普女	查檢後產前產 科通普女	查檢後產前產 科通普女	查檢後產前產 科通普女	下午二時至五時
二	人成 查檢康健	人成 查檢康健	人成 查檢康健	人成 查檢康健	人成 查檢康健	人成 查檢康健	
三	科柳花	科柳花	科柳花	科柳花	科柳花	科柳花	

話談人個(1) ) 育教生衛 種接防預 行舉日每  
話談體團(2)





## 防疫運動開始了！

愚士

——祇求每個人在刺痛的時候，清醒一下，怎樣能夠不再受到這種刺痛呢？——

當我在歐洲的四年期間，從未聞有防疫之事，自然也未曾受過防疫注射。每屆夏季，口渴了，隨便的開着自來水飲；在街頭上擺着的生果買來就塞進口裏，也不洗皮去污。大家都這樣做，並不引成吐瀉，更也沒有瘟疫發生。

但在今日的上海，雖蒙稱為世界大都市之一，却要排列成羣去受防疫注射；這可說是近代文明國家的一個恥辱。自己中國人多這樣一層手續，多受一次刺痛，祇怪自己不謀改進，是應當去承受它的；但是對於我們西方的朋友却也要他們來陪伴承受一次，這種恩賜，我想即使請他們喝鷄尾酒也是永遠忘不了的。

上海怎樣也能做到像歐美各國一樣的不需要防疫呢？這就在於衛生工程的澈底改善，例如飲水來源的消毒，水道溝渠的暢通，糞便及排泄物的適當處理，垃圾的即時清除，蠅蚊的有效撲滅，種種都有關市民的健康至巨，也是求得一勞而永逸的上策。雖然這種工程所費是浩大的，然若以每年所消耗於處置疫癘的人力和財力，再加疾病死亡的損失相與權衡，則又是值得其施行的。那麼我們為何不由根本着手呢？

這却是一件真實有力的「地下工作」，因為廣大的下水道工程是要築在地下未被人看見，但以此而市民的健康都獲得保障了。市

民會愛戴這樣一個無名英雄，今日中國所缺少的也就是無名英雄。浮在地面上的一點動態是無濟於事，紙面上的報告，遮蓋不住擺在面前的事實。

如今上海是沒有租界了。沒有租界，並不是沒有了衛生。我們需要做到上海的自來水開來就可以飲，街道上買來的生果不需洗皮去污也就可以吃。我們不能祇循照舊法而不謀改善。我們不能事事求人而不謀自主。若果處處要旁人來做方始做得好，那麼收回租界祇博得一個虛名而已。

今天，防疫運動又在開始了。我們不得不擁護這個運動，正也是為了我們大家的安全。就像去到半開化的熱帶地區，在烈日下行走，不得不帶帽子，否則即要中暑暈厥。在今日上海，依舊不得不去打防疫針，否則即要中疫死亡。希望大家都互助的來防疫注射，因為一人不生疫，也就保障了其他的人不生疫。每一個人承受這一點小刺痛，却獲得大眾的安全，也就是獲得自己的安全。祇求每個人在刺痛的時候，清醒一下，怎樣能夠不再受到這種刺痛呢？這也惟有賴大家合力的來改善衛生，並促使近代衛生工程早日能在上海實現；這樣在不久的將來，我們也就可知歐美人士一樣，能做到不受防疫注射的民主呀！（正言報卅五、五、一）



# DDT

余新恩

——有有形的害虫，有無形的害虫，  
有有形的DDT，有無形的DDT，  
我們在祝頌着：安得一種政治上的DDT？——劉鶴

中國是有幾樣多——人多，意見多，自私多；而又是臭虫多，白虱多，蒼蠅多，蚊虫多，老鼠多。我們祇好推諉說中國是個古老的國家，房屋建築都有了相當的年代，經過長年的風吹雨打，不無漏空密縫，給那些吸入血損人利己的小生物所擺滿住了。記得在維也納去租住所時，必先要將床褥翻開看看有無臭虫以定取捨。維也納也是個老城，所以同我們一樣，有的是蚤虱臭蟲之屬；然而，這並不是進化的表現，這並不能配備在近代急進的潮流中去追逐，去生存。奧國是滅亡了。古老城找到了它自己的歸來。

讓我們來觀察一下新進的國家吧！在瑞士的高山上，點綴在那絕無比倫的美麗風景中，有着幾只蒼蠅在那兒飛舞。在美國湖畔的青草上，坐着乘涼的黃昏辰光，嗡嗡的蚊虫聲打斷了人們的談話。蒼蠅蚊虫在他們的祖先時代早已是習慣的了，又何必急於此時要去撲滅它們呢？當務之急的是原子炸彈的發明，而不是這小小的撲虫運動；然而它們的動向却是相反的。原子炸彈是冀求毀滅生命，而撲虫運動却是來保障人類。人生可說是個謎。用科學來毀滅，又用醫學來保全；天下本無事，庸人自擾之。

遠在一八七四年瑞士的賽得爾氏發明了一種殺昆蟲藥，但未被注意，也未被應用，成年就貯藏在藥櫃裏裝璜着。直到一九四〇年才開始在瑞士當着樟腦丸應用了。嗣後送到美國，經農業部實驗後

，證明此藥對於接觸到的蚊，蠅，蚤，虱，臭虫，螻蛄等咸趨向死亡。這一個新發現，打倒其他各式各種的殺蟲藥，同時因應用簡便，遂告普遍流行。在這次作戰中曾大顯身手，確實防禦了不少傳染病，如斑疹寒傷，腸熱病，回歸熱，戰壕熱，瘧疾等病的發生，也就大大的減少許多無辜的災害。

這新藥有着一個巨長的化學名辭，叫着 Dichloro-Diphenyl-Tri-chloro-Ethane，縮寫為 DDT。它是由兩個困難和一個氣態經過硫酸的去水作用化合而成。它是個結晶體，白色，有黏性，很安定並容易保藏。熔點在一七〇至一八〇度之間。最好熔的媒是油，例如火油，汽油，松果油，樟腦油等。不能熔解在水內。普通用 DDT 溶液是合在百分之五的濃度，如屬懸垂，則用百分之十濃度。

冬天又來了，白虱快要上市了，也正是斑疹傷寒傳染季節的開始，我們將怎樣去防衛呢？無疑的，DDT 可以殺滅白虱，方法是較以前簡便得多了。無需將患白虱的剃光頭，洗浴，蒸衣服；祇需化幾分鐘將 DDT 粉灑在他的頭上和身上，在二十四小時以內，白虱將死亡殆盡。衣服祇需浸在 DDT 溶液內取出曬乾就是。

不過白虱雖然殺盡了，但是這裏還有一個複雜問題存在着。白虱並不是病源，一種有機體叫着立克次氏體 Rickettsia 是斑疹傷寒的主因。這有機體在病人的血液裏游盪着，給白虱咬了吸入腸內，

經過消磨後，成羣的就積聚在糞內活躍。若果第二個人被這白虱咬了，並不會得斑疹傷寒病，因為白虱口裏是不帶有機體的。但是若果白虱將糞遺留在被咬者身上，癢了，搔了，結果就會將有機體移植在體內而患斑疹傷寒。這就是所謂蟲傳染的斑疹傷寒 *Louse-borne typhus*。

另一種較輕的斑疹傷寒是由蚤傳染的，叫着蚤傳染的斑疹傷寒 *Flea-borne typhus*，在上海的多屬此型。主因也還是立克次氏體。不過這裏加添了一個因素，那就是老鼠為貯藏此病的宿主。先是有機體在好好的一個鼠的體內游盪，給蚤吸去，存留在它的糞內，由糞在人的皮膚上摩擦乃將病植入，這是一種傳染法。另一種傳染法是由老鼠直接傳染的，因其尿及糞內帶有立克次氏體，如果沒有蓋藏好的食物給老鼠的尿糞染上，就會從此中得到斑疹傷寒。D D T 對於立克次氏體是未能殺害的。

撲殺白虱也能消除回歸熱症，白虱將回歸熱帶給人另是一種方法。被白虱咬了並不使人得回歸熱，由白虱糞的摩擦也不會植入，若將白虱的身子軋碎，那就會染上了。有人開來喜歡用口咬虱子，去欣賞那乾脆的聲音，結果是人未將虱子咬下，而是虱子將人吃下了。蚊蟲是傳染瘧疾的主犯，而 D D T 對蚊蟲又是個專藥，將 D D T 粉撒佈在田野和溝渠內，或將 D D T 溶液噴散在牆上與天花板上，俱足以致命。大規模的田野湖澤，可用特製的飛機在空中將 D D T 溶液噴散。一畝的面積，平均用十分之一磅的 D D T 粉已足，所以也是很經濟的。微小的 D D T 粉粒是有着它偉大的權威。在路旁灑着的 D D T 粉，無意中給鴨子踏上了，使得老遠池潭裏的幼蟲不久也都告畢命；這祇是由於鴨子一次的光顧，將它腳上染黏上的粉粒給溶入水中的原故。

蒼蠅，臭蟲，蟑螂，都遇到了 D D T 就會中毒死去。蒼蠅停留在已經噴散過的牆上，不二十分鐘畢命。它是將這毒粉吸入神經系統而致麻痺，不出五小時必定死亡。牆上黏有 D D T 粉有效期達數

月之久。一個蒼蠅抓在牆上祇吃了 D D T 結晶，結果跌倒在沿牆放的一只花瓶內，瓶水裏的幼蟲也因此死亡。

D D T 的毒素對於人類是很輕微的。可說是無大害。至多對於肝，腎，或中樞神經有點損害。一個施用 D D T 多年的衛生員，經過詳細的身體檢查，說明沒有絲毫中毒。

如今人們在郊外野餐，或者在草地上舉行甚麼宴會或放映電影，祇需在前噴散 D D T，就不再受蚊蠅等昆蟲的侵擾了，一次施用有效期達數星期之久。

上海最近由美國陸海軍軍醫處帶來不少 D D T 為我們在各處首欲撲滅消毒，聞說離滬時將全套的送給我們，我們除了白白的領受之餘，有甚麼可以誇耀的呢？

多年來，這些小的害蟲總算是可以消除了，但仍有擾人終日的肉食動物依然活躍着，到處搜括向着自己的穴洞裏搬藏。這也是具有全國性的相同點，那就是老鼠多。外來的 D D T 對它仍然是無能為力。那末，應由我們自己迅速的去根除吧！ (完)

——新聞報卅四，十二，廿——

### 附 評：

D D T 殺蟲劑，是大家都知道了的，本報這幾天刊着一篇關於 D D T 的常識，敘述得很為詳盡。

害人的蟲類，實在太多了。它們會潛伏在黑暗的角落裏，却也會聚集到光明的所在，隨時隨地，散佈毒菌，種種傳染病，便由是而生，祇要找到機會，便可以活躍，便足以致人死命。

害人的蟲類，實在太多了，它們會在溫和的氣氛中蠢動，却也會在寒瀟的境遇中孽生，儘管時令推移，它們的種子，竟是消滅不盡的。

因此我們需要大量的 D D T 不斷地施行滅蟲工作，單靠一兩次的大掃除，似乎還沒有用。

有有形的害蟲，有無形的害蟲，有有形的 D D T，有無形的 D D T，我們在祝頌着：安得一種政治上的 D D T？——獨鶴



# 霍亂的症狀及預防

戴自英  
喬樹民

——常言說得好：「病從口入」  
防着這座要隘，霍亂孤菌是  
不能從皮膚或眼耳鼻喉孔攻進來的——

## 霍亂之症狀

白染有霍亂病菌之飲食入口，以至症狀發生，為期甚暫，凡數小時至五六日不等，是為潛伏期。其症狀在流行期內，因個人之抵抗力及病菌之多寡各異與胃液之酸性及作用有別，而輕重不一；輕如輕度泄瀉，偶有嘔吐及輕微之虛脫狀態，不一二日而痊癒，重則如乾性霍亂，於發病後數小時內，泄瀉嘔吐尚未發生以前，已因嚴重毒性現象而死亡，至普通一般症狀，大致可分三期言之。

(一) 初瀉期，或有或無，凡病症較輕者每有一二日之輕微泄瀉，間以嘔吐，腹痛，頭痛及精神萎靡等症狀，大便為黃色之糞液。

(二) 虛脫期，為時約二三小時至二十四小時，該期之症狀一言以蔽之，乃體內脫水有以致之。在此期內，泄瀉次數驟增，繼以頻繁之嘔吐，一小時內，可多至數十次，病人眼球深陷，頰肉下削，鼻樑高聳，喉音暗啞，呼吸短促，口唇乾枯，脈速亦弱，皮膚且冷，腿肌牽硬，指端縮，此二者俗稱吊腳痧及癩痧，非有別於普通霍亂，實乃脫水現象之較深者，尿量極度減少或竟全無，皮膚失

固有之彈性，若以兩指捏手背之皮膚，使之上舉，常人之皮膚於鬆後即復原狀，患者則不然，不舉而緩復，病人於此期內，或因病狀轉惡入昏迷狀態而死亡或轉佳而入反應期，如無適當之治療死亡率約為百分之四十強，在虛脫期內，大便呈特有之米泔水狀或為灰白色之沉澱。蓋其中已無糞便純由蛋白質，黏液，霍亂細菌，及上皮細菌而組成。

(三) 反應期，約半數以上病人進入此期，在此期內大便及嘔吐頻數銳減，甚或有便秘者，皮膚青白紫轉紅潤，喉音亦由暗啞而宏亮。體溫上升，呼吸心臟漸趨常態，不復有肌肉牽硬，指端縮縮等之現象。然最重要者厥為腎臟功用之恢復俾尿之排泄，重納正軌，如是則健康指日可待，不然，則病人重蹈危境，入類似傷寒之狀態，因尿毒症昏迷而死亡焉（尿毒症之死亡率約佔百分之十五）。

## 霍亂之預防

由於霍亂病人（或帶菌者）的糞便和嘔吐物，含有無數的霍亂孤菌；經過某種傳染途徑——水，食物，蒼蠅，手指，食具等；

進別人的口裏，在肚子裏發作起來。於是這些人變成病人，又可傳染別人，如是輾轉流佈，便死亡枕藉了。

我們既已探明了霍亂的來蹤去跡，便不想沒有對付牠的策略。策略有三：第一，「敵人從那裏來，就在那裏消滅牠。」霍亂弧菌從病人的糞便或嘔吐物而來，我們便將糞便和嘔吐物徹底消毒，勿使霍亂弧菌漏網，這是正本清源的上策，最徹底，最有效，最緊要。用什麼法子消毒呢？最便利可靠的法子，是立刻用等量的石灰（塊灰），加進糞便或嘔吐物，攪勻後傾入深坑或埋入土中。如有漂白粉可用，較石灰尤佳。尊府或貴鄰居，有霍亂病人麼？沒有的話，請提高警覺性，密切注視。一旦有了霍亂病人，那麼，請你趕快用上法消毒糞便，消毒嘔吐物。這個基本步驟，不算太麻煩，事關自己的生命安全，幸勿馬虎。

但是，未見得個個病家都如是消毒，也未見得個個做得十分完密。也許霍亂弧菌，已經侵入你們的飲水了，侵入你們的食物了，附着在蒼蠅腳上了，附着在食具上了，附着在手指上了，怎麼辦呢？所以我們還要採用第二條戰略——切斷他們的傳染途徑。

切斷什麼途徑呢？首先是水，最為重要，如有消毒的自來水可用，固佳，如用河水井水，則當嚴密保護水源，慎防污染，無論如何，絕不可喝生水，亦不可用生水洗瓜果吃，也不可拿生水沖洗碗箸或漱口。總之，喝的吃的用的，凡是進口的，都必需用煮沸的水，以策安全。

其次是食物，含有生水的東西，如酸梅湯，荷爾水，涼粉之類，固不可食，就是其他的東西，也必需熟食。蒼蠅叮過的瓜片或食物，可能帶有附着的霍亂弧菌，手指頭東西摸，也有帶菌的可能，歸根結底，要當心拿口，不讓一切可能帶有霍亂弧菌的飲食進口。常言說得好：「病從口入」防守着這座要隘，霍亂弧菌是不能從皮膚或眼耳鼻孔攻進來的。

倘使真能嚴密地履行上述條款，可以高枕無憂矣。但是人類社會接觸頻繁，一般環境衛生，又十分欠缺，在此霍亂流行期間，稍一不慎，即可罹染。所以還當採用最後一道防綫，也就是對付霍亂的第三個策略。

第三個策略是預注射，打防疫針，以增強我們身體抵抗霍亂弧菌的力量，所謂「免疫力」是也。意思是萬一有少許霍亂弧菌，侵入人體，打過防疫針的人體可以抵抗，有戰勝病菌免於疫病之望。不過世界上一切免疫力，都是比較性的，絕不能依仗着打過防疫針，就自以為保了險。胡吃亂喝，還是一樣有危險的。

老實說，霍亂這種傳染病，是絕對能夠防免的，在歐美文明國家，霍亂早經滅絕了。而我們中國，三年兩年流行一次，冤死之城，越發擁擠，不可請非國家民族之奇恥大辱。（喬）

——申報卅五，六，七——

**綸華染織廠**

海防路五五八號

代客染料

保證滿意

電話三九八五二



硫化藥簇治療

## 急性腹瀉

華德

——美國醫官華德少校，於卅四年十一月二十九日下午八時在中華醫學會上海分會演講，本報特請余新恩博士先就普通部門記錄刊佈，所有專門記錄將由醫事週刊發表。新聞報卅四，十二，一。

世上有許多事情是不足以引起人們興味的，好比：去對一個文學家談論算術或者對一個生物學家嘮叨經濟，都將是毫無成效。同樣的，對每個人去談論病症，有的根本數十年來從不臥病在床上，所以也將無效。不過這是例外，有一種很普通的病症，事實上並不能單獨成爲一種病症，而祇是存在於許多種疾病中的一個徵候——腹瀉，這或將爲每個人所關心而需要知道一點點的。

對於急性腹瀉，在我們的新學識中，有兩點可供參考與注意的。(一)求得腹瀉病源之種屬，用最新培養的方法去診斷每個病案，以便對症下藥。(二)配尼西林對於腹瀉是愛莫能助的，所以還得在「硫化」藥簇中去尋求適當的藥份來解決。

在一九四〇年，美國選擇了一種新的培養基，叫着S.S.瓊脂，用以培養菌屬，結果收效甚宏。在美國，腹瀉病發之理，經找出其主要的原由是希傑氏菌屬Shigella Group包括痢疾桿菌，多在百分之九十八以上。但在中國却不同，時或爲此種因素，時則爲沙門氏菌屬Salmonella Group包括傷寒桿菌在內，此外還有第三種菌屬，也足以致急性腹瀉，那就是葡萄球菌與鏈球菌等。

臨床上的區別，可以下列事實爲斷：

一、葡萄球菌與鏈球菌感染——病初起是突然的，大概在飯後三四小時開始，其症狀不過十二小時。

二、希傑氏與沙門氏菌屬感染——發病前有一個潛伏期，大概開始發作於飯後十二小時，三四天後此病即將流行傳佈。

關於治療，在最近數年中，曾試用各種不同的「硫化」衍化物。今日，此衍化物種類之廣泛，多達一千餘種，結果有下列二簇爲最有效的新藥。

第一簇——最能溶解的衍化物：硫化地啊淨 Sulfadiazine 硫化吡雷淨 Sulfapyrazine 硫化噁唑 Sulfathiazole

第二簇——最不能溶解的衍化物：硫化沙西呢 Sulfasuxidine 硫化啞利呢 Sulfaguanidine。可惜此二簇衍化物，對於沙門氏菌屬，無何效驗。但是對於希傑氏菌屬則能致效。

馬歇爾氏等主張痢疾既影響及腸子的淺層，那末最好用不能溶解的衍化物像硫化啞利呢爲適合。事實上則不然，最能溶解的衍化物如硫化地啊淨，較之硫化啞利呢，其收效更快更大。

如果將硫化地啊淨作靜脈注射入鼠體內，一二小時後，在麻醉下將鼠腹剖開，硫化地啊淨可在其腸內由近端尋找出來。事實上，此藥對於人體，能有同樣功效。

硫化地啊淨在二十四小時後倒能使百分之五十的腹瀉病例得陰性培養。對於成人，一天應給四五劑量，直運得到陰性培養後還需再繼續兩天爲止。同時應給蘇打使小便成鹼性，因此藥之溶解度在



酸性媒介中將大為減低。

硫化吡雷淨是硫化地啊淨的同質異性物，故兩者效用相同。硫化噠也殊有效，惟較前二藥稍遜。

硫化沙西呢稍能溶解，如屬口服，則將滯於腸內。其功效稍優於硫化噠。惟其缺點在服量需大，成人每日約十五瓦。孩童每日亦需九瓦。最宜注意者，即以此藥需給大量，否則將使腸內菌屬引成抗拒性，致對以後用藥不再生效。

總之，對於急性腹瀉，先宜求得病源。如屬沙門氏菌屬，則不必試用此種藥劑，因終歸無效。如屬希傑氏菌屬則可應用，直至獲得陰性培養或無症狀後再繼續兩天停止，如腹瀉三天，則給藥五天。如用藥屆七天而對症狀無何效驗，則應停止，因此中必有特種抵抗藥物之菌屬存在也。

# 新 如蒙

## 光 賜顧

### 百 無任歡迎

#### 應有 貨

#### 盡有 商

#### 服務週到 店

壁隔院戲黎巴路中森林

## 中華健康協會

重要啓事——茲經本年七月十八日理事會議決公舉余新恩理事為本會出版委員會主任委員全權負責編輯及發行本會主辦之「中華健康雜誌」嗣後有關本會出版事宜請直接與余醫師接洽可也。

徵求會員——本會為滬上醫界名流與各醫學團體合辦之唯一健康機關目的在使民衆感覺健康之重要使中國在健康及體格方面成爲一等國家宗旨純正茲爲推廣健康運動起見即日起徵求會員一萬名手續簡便付會費叁仟元即可享受：

### 七大利益

- (一) 免費訂閱「中華健康雜誌」全年一份六期
- (二) 贈送會員證一份
- (三) 每年免費檢查身體一次
- (四) 每年免費X光透視一次
- (五) 每年免費注射防疫針三次
- (六) 每年免費種痘一次
- (七) 若至本會主辦新開衛生實驗區就診醫藥等費概照成本計算

理事：刁信德(會長) 富文壽(秘書) 施思明 顏福慶 朱恆璧

黃懷信 余新恩 王吉民 侯祥川 周誠濟 余 濱  
歐陽忠 顏遂良 陸梅僧 王淑貞 沈驥英 薛 蕊

★入會事宜請駕臨本會與蔣秀穎女士接洽  
會址：池浜路二十九號(卡德路東) 電話三九八七〇



## 人體哲學 (七)

### ——神經系統

J·Y·

若要一個屋裏一切事情安排得井井有條，必定要有一個精明的主腦應鎮着；藉着一種迅速靈敏的傳達消息，一個立刻可以執行的工具，使得甚麼事情即刻能夠迎刃而解，不致延擱而成紊亂。門鈴響了，就知道有客來自遠方。晚上要下樓，先按着燈鈕，樓梯和樓下就已豁然開朗。電話響了，也真可達到足不出戶而知天下事的理想。若沒有這些完善的佈置和工具，客人要敲破了大門才得進到屋裏來；在黑暗中要跌破了皮肉才始能來到樓下；房子已經燒盡了，才始能報告到消防站；那麼一切都太晚了，甚麼新秩序新安排也用庸談了。

一個人，寄住在這個奇妙複雜的宇宙間，千端萬端的事情，時時刻刻都得隨機應變。走在街上迎面來了一輛急駛的卡車，若不迅速避讓，保證就要做輪下鬼。空襲警報早已鳴了，若不急速滅燈躲藏於防空壕中，很可能被炸中而慘亡。生命是太容易喪失了，若果人們沒有靈敏處置的工具。

我們幸而具備着這種工具，這就是我們的腦髓。它是一種乳白色柔軟的器官，保藏在我們的頭顱內。整個腦髓分爲三部：大腦，小腦，延髓。大腦特別發達，佔腦髓之大半，分爲左右兩半球，表面上有着許多皺襞。它就是人類的智囊，人的主腦，人的思想中心，它應鎮着一切。汽車急駛而來，它就命令着腳立刻移讓。警報聲響，它就命令着我們急速奔向防空壕裏去躲藏。除了這所謂的運動中樞外，還有言語，嗅覺，聽覺，視覺，觸覺等各感覺中樞，也都

在它管轄範圍之內。

小腦是在大腦後下方，調節隨意肌的運動，維持適宜的體位與身體的平衡，不能直接掌管知覺和運動。沒有小腦，就將失去身體平衡的中心，走路就不平穩，坐也不能正直。延髓是和小腦相連接，下方和脊髓相連，它與生命有密切關係，因它含着呼吸和循環中樞，一旦損傷，這些中樞就要失效，人們就要立刻死亡。

整個腦髓復有許多分枝，叫着腦神經，一共有十二對，多半散佈在頭部與面部，祇有一對分佈於肺臟及腸胃，其功用是管掌運動和知覺，如眼球的轉動，舌頭的伸縮，以及嗅覺等等。

脊髓是一條柔軟的長圓柱，上連延髓之下端，藏在脊柱管內，下達薦骨部。也與腦髓一樣，有許多分枝，叫着脊髓神經，左右共有三十一對。它最大的功用是傳導知覺和運動，並有反射作用。

知覺的徑路是由皮膚的知覺神經進入脊髓，上到延髓，在那裏交叉，昇到大腦的知覺區內。好比左腳皮膚受到刺激，它就傳達於右邊大腦的知覺區。運動的徑路是由大腦的運動區起始降達延髓，在那裏交叉，遂下行入脊髓內，和脊髓的運動神經相聯絡，以抵達肌肉，使其隨意運動。好比右腳皮膚受到刺激傳達於大腦，大腦就發令給手，這命令是經過脊髓，由運動神經傳到手上的肌肉，讓手去扶摸右腳。

這裏我們看到延髓是個交叉總站，有如火車鐵軌一樣，縱橫交叉，悠而看來好似很紛亂複雜，但確是非常整齊精巧，一絲不亂，

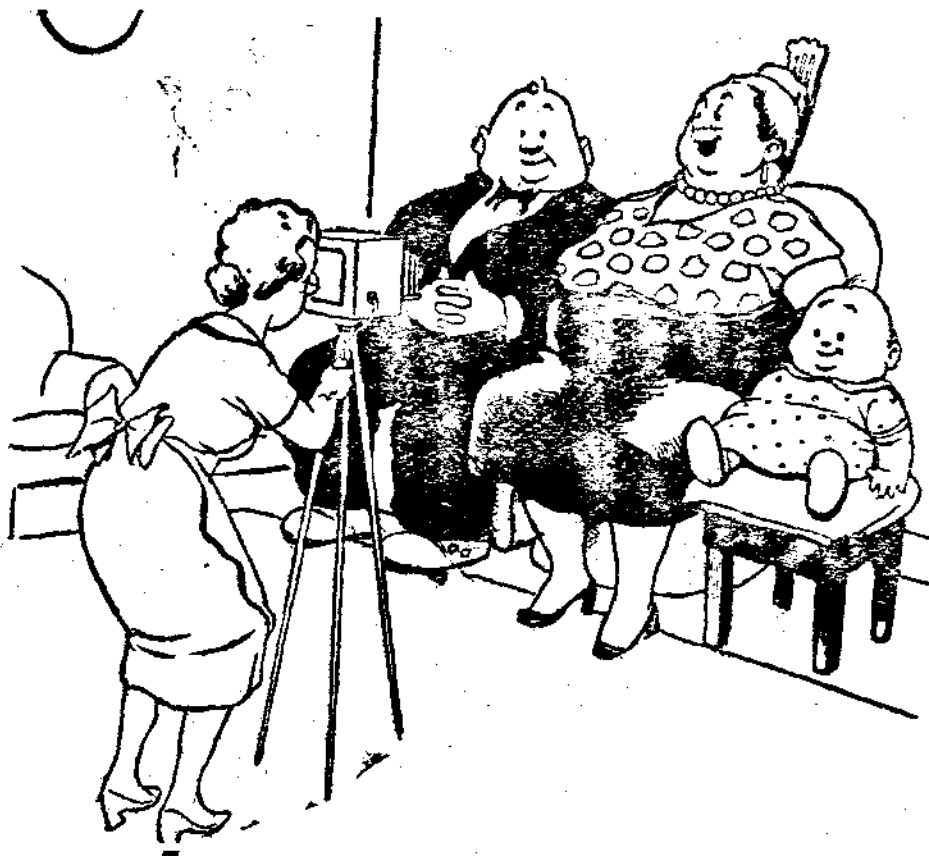
而也有擊動擊西之奧妙。腦充血俗稱中風，若其出血部分在左腦，則右半身癱瘓；若出血部分在右腦，則左半身癱瘓，這也是因交叉的原故。延髓是個交叉總站，但有的神經下至脊髓才始交叉，有的並不交叉，務使能夠達到欲行其所事的目的。

反射作用 Reflex，是一種動作不需經過大腦的決斷而立刻執行的。好比東西尚未觸到眼簾上，眼睛就會自動的保護關閉，食物若誤入氣管，立刻會咳嗽逐出它來，鼻腔受到刺激，便要發噴嚏，手觸到熱氣，立刻會縮了回來，這些若都要經過大腦的處理，在那千鈞一髮之際，災禍將是註定的了。反射作用的徑路是由知覺神經傳到脊髓或延髓內，引起該部神經細胞的興奮，立刻發出命令，由運動神經執行動作的使命。這種動作皆與意識無關，因並不達到大腦。這好像在軍隊中執行命令一樣，當萬分緊急時，一個排長一個營長也得局部的發令指揮。

人體內除了上述的腦脊髓神經系統外，還有一種特別的神經系統，不受意志的支配，叫着交感神經系統。它位據在脊柱兩旁，成爲兩列的交感神經節，頂端達於頸部，末端及於臀部。每對脊髓神經間就有交感神經節一枚，和脊髓神經纖維連接的。它的功用是支配內臟各器官，以及全身循環，消化，內分泌等各種機能。好比心臟片刻不停的跳着，就歸交感神經系統所管轄的，它與腦脊髓神經並有着密切關係，好比腦中想到悲傷的事，眼淚就落了下來。前者是腦髓神經的作用，後者是交感神經的作用。

天賦以我們這樣一個靈敏的工具，使我們能應付萬事，我們就得格外小心的保護它，不要意外的使它受到損傷。因神經是這樣一個精細的組織，它也是最經不起風吹雨打的。若果我們將青蛙的腿部解剖分離出來，肌肉還能存活一個短時間，但它的神經早就會死去了。我們不要無故的傷害我們的神經器官，像憂慮和煩惱，是最易傷害神經的。我們需要達觀，需要有愉快的心情，這樣對於身

心都有極大的裨益。一般體弱身弱神經衰弱的人們，都是由於不善自保護神經器官的原故。若果一旦受了損傷，就像屋子裏的電鈴，電燈，電話都失去效用了，一輩子的將要過着黑暗，孤獨，類如囚犯的生活，這樣又何苦來呢？(未完)



★「我們的廚司是告辭了，但是她說，她不要我們寫保薦書，她寧願要一張我們全家福的照片。」



## 追尋散播小兒癱瘓症者

新生

譯自一九四六年八月號之 *Everybody's Digest*

除非今年較過去的二十多年大有不同，不然，在不久的將來，報紙上就要充滿着小兒癱瘓症的新攻勢了。假使一九四六年只不過是平凡的一年，這病將使一萬個美國人睡倒，其中多半是嬰童，而半數將殘廢終身。假使今年是像一九一六，或一九三一，或一九四四年，脊髓灰白質炎則要將前面數字加上一倍，並且沒有人能預測牠將在何處發動攻勢。父母們想保護他們的孩子，不准孩子游泳，不到人口擁擠的地方，帶他們下鄉去，使他們安靜的生活。這也許有幫助——但也許沒有。至今所有的預防方法都不十分有效，因目前尚未有人發現脊髓灰白質炎是怎樣蔓延的——怎樣從一個人傳給另一個人。

焦心的母親，每年到了夏季就提心吊膽，一定會問爲什麼沒有人想點辦法？但是許多人正在做着這件事。其中有些是研究專員，他們用着每年正月裏在美國所捐得來的錢，進行研究醫治的方法。他們已能減少病後的嚴重性。

另一些人，由於國立研究基金委員會的津貼，正在研究預防的方法。這病是怎樣蔓延的？誰在春，夏，秋三季內，將這病由一家帶到另一家去？

傷寒，黃熱病，及腺鼠疫都是無可救藥的疾病，直等到科學家發現了牠們傳染的路徑後才始有辦法。鹽水含有傷寒菌，鼠背上

的虱子散佈腺鼠疫，蚊子的刺帶着可怕的黃熱病菌。科學家已收集了不少事實，相信脊髓灰白質炎也是由一種昆蟲帶來帶去的——就是普通的家蠅。他們目前還不能肯定，但已有足夠的理由相信蠅是禍害之一。

小兒癱瘓症是一種病毒症 (Virus Disease)。這就是說，醫生雖早就知道牠能傳染，但無法在顯微鏡下找出「病虫」來。許多年來，科學家只好在黑暗中與敵人格鬥。一個重要的進展是他們業已發現病毒多半是從口進入患者的身體，而不是由呼吸器官侵入。

小兒癱瘓症一向被認爲是直接傳染於人與人之間的。由於「禍」從口入的發現，就疑惑到它並不像麻疹和水痘那樣是直接傳染的。牠也許是靠着第三者來傳播。也有別的事實證實了這個理論。好比患者的鼻涕中，找不着脊髓灰白質炎病毒——牠決不能藉噴嚏散播。在一家中，幾個人都有病毒，但也許只有一個人發生徵象。牠會從一屋跳到另一屋，由一區播到另一區。

誰是這第三者——看不見病毒的散播者呢？任何東西欲進入食管的方法，就是將它吃下去。研究員就自問着：「脊髓灰白質炎會不會藉不潔的食物進去呢？但是在患者腸中的「病虫」，怎能跑到另一個人的食物上去呢？」

甚麼是可能的散播者，既能染着人糞，却又能飛到我們飯桌上的食物去？牠也許是一種昆蟲；昆蟲能傳播好多種疾病。當你將昆

虫和食物連在一起時，首先想到的，就是蒼蠅。

如是，在一九四〇年的前後，有數小組科學家，受到這理由的影響，就開始想證明蒼蠅就是這脊髓灰白質炎的散播者。雖然在三十多年前，已有人研究過，但沒有多大成績，可是他們竟在頃刻間獲得成就。

他們第一件想證明的，是蒼蠅能夠染到及攜帶病毒，並在體內保持這個毒性。在一九四一年夏，兩組研究員用同樣的方法，得着同樣的結果。一組是由新新那梯大學醫學院，一組是由耶耳大學組成的。這些人，帶着捕蠅籠和網，開拔到蔓延着小兒癱瘓症的地方去。他們將籠佈設在患者用的糞坑周圍，又把牛當誘餌，在牛身上揮動網袋，捉住各種狡猾的蒼蠅。

當標本瓶裝滿後，他們趕回實驗室，將蒼蠅壓碎，做成乳狀劑，注射入爪哇猴的呼吸和消化器內——爪哇猴對於這病的反應同人極為相似。

有幾個被注射過的猴子，開始發出脊髓灰白質炎的病徵；有些已到了癱瘓期而死亡。這些都是為了減少將來小孩的死亡而犧牲的；有些則得病較輕。十個活潑健康的爪哇猴，受人工方法而得到小兒癱瘓症——用蒼蠅傳播！

根據這些結果，華德醫生和塞賓醫生，他們自身也做過一組的試驗，發表稱：「我們從收集蒼蠅而得到明顯確實的結果，可確信蒼蠅是病毒的散播者」。所收集的蒼蠅多半是家蠅，並有充分的證據，可證明蒼蠅多半是從人糞中沾染着病毒的。

可是有些人將說，人們自己或是他們的兒女，是不會被注射到蒼蠅做成的乳狀劑呀！脊髓灰白質炎的散播者怎樣能將病毒弄進入身內去呢？蒼蠅並不咬人，人也不會吃蒼蠅。

華德醫生和助手想解答這個問題。一九四四年春，小兒癱瘓症又在進攻了——這次是發生在一個叫着希柯利小鎮，屬於北加羅蘭那州。華德醫生就收拾了衣箱和用具，坐火車趕去。但這次他並

沒有帶捕蠅籠和網。

這鎮正是流行病的所在地，窮苦的人住在雜亂骯髒的地方，氣候正很炎熱，廁所都在戶外，蒼蠅無數，華德醫生毫不困難，就找到他們要的蒼蠅，和牠們所傳播的疾病。由伙食店裏買到香蕉，白糖，肝和魚；助手們將香蕉切成薄片，面上灑着白糖和水，又將魚和肝佈置得富有吸引蒼蠅之效，放在患者的庭園中，使家人不會去接觸，而獨蒼蠅能夠去接近。

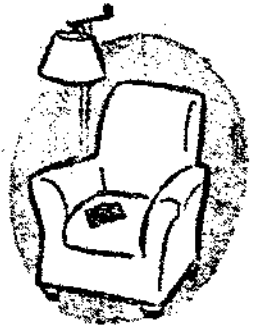
大量的蒼蠅來享這盛筵，華德醫生和助手看牠們停留在上面，嚐了，舐了，再飛走。當盆中佈滿了蒼蠅的足跡後，就將香蕉，魚和肝用急凍法在冷藏中運回耶耳醫學校的試驗室；其時已有兩個黑猩猩在等候着，牠們已在數星期前被隔離，預備做爲試驗的工具；飼以由北加州帶回含病毒的食物。結果雖然沒有一個黑猩猩癱瘓下來，然而都受到感染，身中帶有脊髓灰白質炎病毒；由此可證明食物中，確含有病毒在內。

由此試驗，華德醫生及其助手，又多了一項證據，現在能確定說：（一）家蠅能帶足量脊髓灰白質炎的病毒來傳播；（二）在傳染病的區域，蒼蠅沾過的食物內，有足以使黑猩猩——最像人的動物——致病的病毒存在。

以上的一切，在普通的人似乎算是尋着了根源，但是對於研究科學的人則並不滿足，他們只認爲增加了一個「工作上的假定」，那就是說科學家相信有這一回事，但未能證實。調查者承認家蠅是脊髓灰白質炎的散播之一，他們不能確定牠是唯一的散播者，或是最主要的一個。

可是在科學家們隨意閒談時，有些人肯定的認爲病因及蔓延方法已得着了答案，他們指出生脊髓灰白質炎的人多在夏天，而冬天則絕跡了——與蒼蠅出現的時期相合——同時也祇發現在航隴近水之地，這也就與蒼蠅出產之地相附合。

由科學家收集的證據，和一切事實連合，使人相信蒼蠅爲主要媒介，來傳染疾病。將來的試驗也許能證明滅盡蒼蠅，則脊髓灰白質炎也將消滅。假使如此，那麼我們必須努力來撲滅，撲滅這一個在廚房中最尋常的害虫。



## 有望於製冷飲業者

李信之

——主顧的健康和生命，直接的就在製冷飲業者的手掌之中。——

夏天來了，皮貨毛線在各店舖的櫥窗中已失去了它們的地位。同時，靠羊肉鍋營業的飯館，已乏人光顧，因它們一年也就祇能靠一個冬季來做生意。現在天熱了，已臨到冷飲業者的全盛時期了。因也正像皮貨毛線羊肉鍋一樣的在一年中，祇能做到一個季節的生意，所以無疑的將要大舉生產，務期趁此時機，大大的賺一筆錢好去過冬天。

我們歡迎製冷飲業者的大量生產，因為這樣一定可以價廉物美，好讓一般平民在血汗工作之中，也有能力買點冷飲來解渴提神。但是正因為要藉解渴提神來再振作精神去工作的富兒，却往往因了冷飲而肚痛腹瀉起來。這樣反而延誤了工作，反而要化更多的錢去吃藥看病，這真是因小而失大了。

賺錢果是重要，但也要賺得無愧於心。不要祇貪錢而不顧他人的健康。皮貨毛線賺了主顧的錢，但並沒有傷害他們的健康。羊肉鍋子賺了主顧的錢，但因熱食的關係，也就無礙健康。祇有冷飲，尤其在夏季疫癘流行的時候，更將怎樣的謹慎製造，務使不礙主顧的健康為原則。主顧的健康和生命，直接的就操在製冷飲業者的手掌之中，因為主顧們購到了就飲，不會再去施行消毒的，同時也相信這已是在製造過程中經過了消毒手續的。若果製冷飲業者沒有將飲水及瓶等消毒，而就供應到市上去發售，這明明是去剝削市民的

健康，也就等於製造毒藥去害人。賺了主顧的錢，還要去危害他的生命，其罪惡與謀財害命又有甚麼分別呢？

現在市上已有假借着人家的裝璜在那裏出售假貨，其有危害於市民的健康是不言而喻的。再有者以貨物供不應求，遂偷工減料，濫于充數，而未經過澈底的消毒。這種種都希望當局能嚴厲的檢驗冷飲，對於不合衛生的製造廠加以取締，這樣於今年防疫的工作上定有很大的供獻。

最後，有一句忠告：利圖者是不惜以金錢來行賄的。

### ●請勿飯後取用

一個大飯館具備着許多漂亮的銀質刀叉，發現光顧的食客中有偷竊嫌疑的，於是在醒目處貼着一張佈告，是這樣寫着的：

「本店所備銀質刀叉，並非藥品，請勿飯後取用。」

—Pete Simer





# 人 體

碧棲

一

科學家的智慧和博能；  
 人體，他們是這樣告訴我：  
 重一四五磅，  
 這就是衆生名爲的生命。  
 它是由水，氮，  
 碳，硫，鈣，以及  
 鉀，鈉，碘，  
 鎂，微量的氣，  
 氮，鈣，磷，化合而成；  
 皇上和我，無何軒輊。

二

他們分析了我們的骨與肉；  
 他們如今正確地知道

這是多少，那是多少，  
 合起來使我們變爲肥與瘦。  
 可愛的姑娘，真美麗，

但也是水，多半就像我一樣；  
 再加上碳，鈣，以及種種，……  
 這些化學字我不再重念。  
 已經證實了，這些我們全有，  
 誰沒有多的誰也不缺少。

三

好吧！他們量好這些就傾卸在一起，  
 一個大蒸溜器，玻璃的，錫製的；  
 蒸煮得透徹，淘勻得和潤，  
 看你能不能將這些混合成個人？！  
 我料想，你能混上幾星期  
 終也得不到玫瑰紅的兩頰；  
 或是從你備就好的調漿裏

做成一個姑娘年青又美麗；  
 或是做成任何生命它能吃，能喝，  
 能笑，能哭，能唱，能運用它的智力。

四

我不懷疑這新奇的名目，  
 但想到若干物質是已遺落。  
 我憶斷着人體是由  
 意念，幻想，  
 高度的勇敢，溫和，技能，  
 志氣，智慧，決力與希望，  
 忠愛，憐憫，歡樂，以及所有  
 藝術合成；  
 而這些天賦以不同的量質。  
 所以我們不類同，你和我，  
 雖共享有了同樣的化學。



## 醫生和看護們的職責

趙竹光

——應為神聖的，尊嚴的，  
為大家解除疾病痛苦的——

本來醫生和看護們的職責是神聖的，是尊嚴的，是為大家解除疾病痛苦的。換句話來說，他們或她們的職責是為大眾服務的，是自我犧牲的。不論你的病情是多麼嚴重，不論你所患的毛病，是怎樣富於傳染性，醫生和看護們總是毫不畏縮的負起責任，替你來醫治。不論你所生的瘡是那麼令人作嘔，醫生或看護們一樣的，來替你洗滌，消毒。如遇有急症，不論是路途遙遠，不論是酷暑嚴寒，不論是半夜或清晨，倘若你一請到他，他立即便到來和你診治。甚至對於貧病的人，還捨診送藥。醫生們對於社會的貢獻，可謂偉矣！大矣！

這自然是就有道德，有救世精神的醫生而言。而且的確是有許多這種自我犧牲的醫生。對於他們，我們除了頂禮膜拜之外，再無別話可說。

可是世界上，有好的方面，必然也有壞的一方面。醫業也和別的行業一樣。有優秀份子，也有敗類。有為病人而犧牲，也有視病人生命如草芥，甚或至草菅人命者。有時病者毛病本來不重，但由於醫者的疏忽，以致枉死的，時有所聞。

兩個多月以前，筆者最小的一個兒子患了百日咳，家裏只有單獨的一個房間，食睡都在那裏。并且上面還有兩個孩子。百日咳是

會傳染的。經過一度商量之後，便決意送到某大醫院去。經過兩個多月的治療，雖然金錢費了不少，可是病情不獨沒有好轉，反而一天天的加重起來。初進去的時候，體重還有十八磅。可是經過一個多月之後，體重已減至十三磅，同時還生了滿身的瘡。有許多次，小孩子撒尿半身都濕透了，都沒有看護來替他換。有許多時粥放在檯上，任着蠅來爬。當你問看護為什麼那麼多的蒼蠅時，她便乾脆的對你說：「蒼蠅是天生的，又不是我們特製！」

有一次我親自見到一個醫生替一個小孩子打針，照理在旁邊的看護，應相幫把小孩子按着才對，可是她們便滿不在乎。一針打入去之後，小孩子因為受痛，一手將針用力一拉，連針也拉彎了。這是一件多麼危險的事情。假如不是針較粗，拉斷之後，萬一那小孩子因而喪生了，也只好枉死了。有誰來調查他的死因？

有一次我見到自己的兒子瘦得簡直不像樣了，所以就忍不住落下傷心之淚。可是在旁時看護們見到了，不獨不表同情，反而在那裏暗笑。或許她們看慣了死亡，死了個把孩子，算不得什麼似的。橫豎這不是她們自己的甚麼人。並不是她們自己的孩子！

又有一次，當我問問那主任的×醫師，以兒子的病狀如何時，她似不耐煩似的，對我說：「做醫生的自然有分數，如你不相信，

便將孩子帶回去好了。」

「并不是不相信，假如我起初不相信，便不會把我的孩子送到這裏來了。」我惟恐得罪了她似的，急忙向她解釋。

「只不過，你×醫師也知道，做父母的，總是愛自己的孩子的，見他進院已差不多快近兩個月了，病情還不見有起色，而且反而加重，難免憂心如火，而且很少有機會見到你×醫師，所以今天見到了，就順便問問吧了，別無他意。」爲了自己的兒子，我只好盡量抑制自己心頭的火，低聲下氣的，這樣再三跟她作道歉的解釋。

可是她對我的道歉式的解釋，還不滿意，仍忿忿的對我說：

「你看這個小孩子」，她指着同病房的一個小孩子對我說：「他已在這裏足足住了三個月，雖然病勢并無好轉，可是他的父親并没有像你那麼着急，來問長問短，並且人家也沒有像你那樣，一星期總來探病好幾次！」說後她便帶着驕傲的步伐走了。同時在房裏的看護們，還在那裏對我冷笑。我認爲這是對我一種莫大的恥辱。所以隔天不管天在下着大雨，風吹得那麼利害，我便叫了一部三輪車，把孩子接了回來。

經過小心的撫養之後，孩子的體狀，總算漸漸的，復原過來了。不過因此我便想到，假如我不是當機立斷，立即把我的孩子接回來，他的可愛的小生命，或許就會喪在那些不負責任的醫生，和看護的手上。

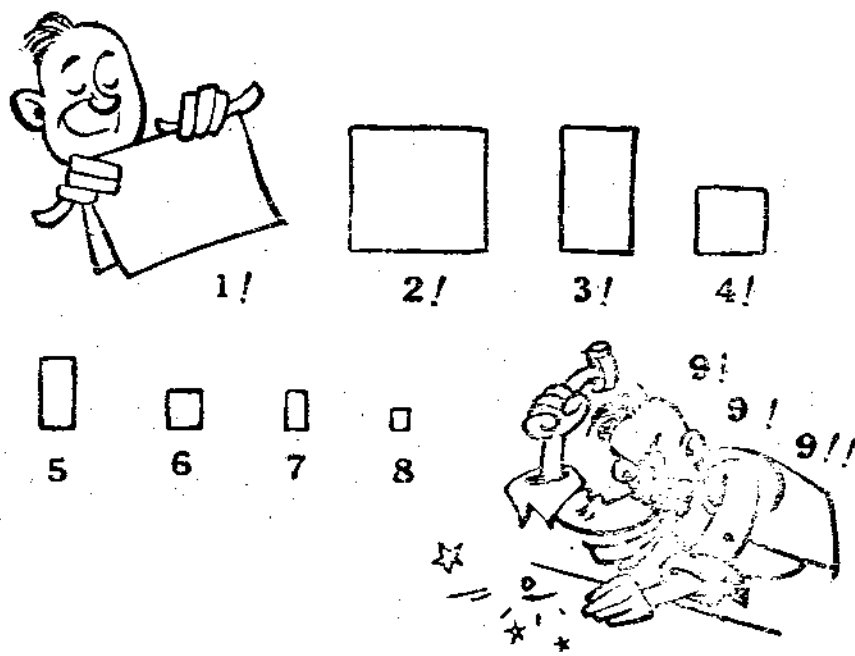
的確，庸醫殺人，是無可諱言的。但世界上，也正有許多人病人，枉死在不負責任的醫生和看護們的手上。

所以這些不負責任的醫生和看護們，簡直是世界上殺人不見血的槍子手，而又可避免法律的制裁。

我但願這些以人命爲兒戲的人們，能有一天把良心拿出來。同時希望被害的家屬，隨時把事情公佈出來，使受到社會輿論的制裁。

不妨一試

試能對摺任何大小紙的過八次否？





## 患病工人日記(一)

惠金發

惠金發，男，二十四歲，上海福源製帽廠機械工人，滿師後肄業於上海工部局工人技術夜校，三年專修畢業已使其學術進展到工程師之地位。平日因勤奮於學，往往廢寢忘食，不幸於卅四年罹脊椎癆症，該時因在鄉間無良好醫藥，遂於十月二十日來滬就醫於上海工廠聯合醫院。入院時背已隆凸，下肢癱瘓，由腹部以下全已麻痺，經專家會診，已屬無望，然仍盡所能為藥醫療。臥床共九月，以謹慎護理從未生癆瘡。今春已頗有進步，下肢起始可以自由伸曲，不意於七月八日忽發生嘔吐頭痛，香水壓力高增，病已轉變為結核性之腦膜炎矣。七月二十日晚八時五十分逝世。臨終時醫院同人守視病側，痛惜我國又失去一優良有為之青年技術人才矣。

金發病時，雖不能動彈，然頗具耐心，求學向前之志仍不稍減，每見報載航空招生，輒躍躍欲試，一俟病愈即將報名投考也。平日亦時作日記，因臥床不便，寫作頗感困難，今獲家長之允，將其日記留於院中以留紀念，並擇其要者陸續發表於後焉——編者。

## 人生的旅途

卅四年十一月廿一日

曠闊無際的滄海中飄浮着一艘孤帆，因它在不幸中失離了船團的護衛與引導，僅能憑藉着南針和帆船繼續飄航，在未達彼岸的旅途中，那風浪的襲擊，黑暗的夜晚，與迷濛的霧，這都能給予它致命的打擊；可是這孤帆的舵手並不驚惶與失望，因他能遵循着南針的方向，運用蓬的動力，緊握舵，指揮着船的前進與平衡，雖在黑夜中仍能奮勇航行。南針給予他方向的指示，吹襲的風反能增加它的速率。巨浪的迎擊，亦能技巧地運用着舵使船趨向平穩。他置身於驚風駭浪之中，揮發出堅忍不拔的毅力，運用沉着的頭腦，因他有堅強的自信與希望：「理想的大陸在危途的終點」。忍受着風的吹

雨的打，應付着浪的襲擊。好容易挨過了這漫漫的長夜，可是當晨曦破曉，大霧又包圍了它的周圍，視線遭受障礙，他並不灰心，深知這是黎明前最後的阻撓，他撐着疲憊的軀體，使破損的船繼續掙扎。和煦的陽光，驅散了迷茫的重霧，狂暴的風漸失去它的威勢，怒吼的浪亦不再咆哮，灰白的海鷗活躍於和煦的陽光中，那眼前的一切都呈現出平和與和諧，理想的大陸已相距不遠了。遠眺那散霧深處，不是已能見得起伏的山崗與深陰的森林？

十一月二十二日·晴·

背覆硬木板，臥床已是第十七日矣！脊骨雖未見趨效，可是背部與臂股疼痛已達極點，皮膚幾乎感到破裂，雙足亦異常緊張，一

轉側時雙足就是一曲成爲英文字的N狀，曲時頗覺舒適，稍息即感不適，又須取窗簾棒推直，故一夜彌曲有五六次之多。自臥硬板床後每夜如此，則漫漫長夜不得久存夢鄉。白天近路窗前人聲噪雜，又不得入睡，因此失眠的時日較久。昨夜睡意頗濃，惟稍感昏昏然，時爲兩足累醒。昨晚約八時入夢鄉，一覺蘇醒來，雙足緊麻，正欲取棍推直，適值 Miss 吳探視病房，調劑紛與割盲腸炎黃復興君充饑，見狀即助使伸直，壁上時針正指九時，繼而又入夢鄉，至十二時又醒，稍息又呼呼入睡。夢中作複雜之夢頗爲乏力，當迷惘間聞糞車輪聲軋軋，繼而感兩足似在移動，微張惺忪睡眼見 Miss 吳爲我搬移。見彼輕輕步聲巡視病房，澈夜亦爲我等照料。試觀彼等爲病者服務是何等熱誠，拋棄了自身的享受，周旋於危殆的病者之間，擔負着清高神聖的醫護工作，除此何謂捨己爲羣？我總忘不了彼等偉大與神聖。

十一月二十三日·陰。

精神食糧亦似人之日常食糧同樣重要，每日三餐食料之豐富，是賴以營養全身的細胞，使之發育健康，人類得以繼續生存。

人之天然潛伏的智慧和才能，亦需以精神食糧來培養，使智慧發揮，使才能施展，則科學的進步和物質文明等都是智慧與才能得有培植之果。

臥病於床眼着壁上時針不息地迴旋，街車隆隆又是旭日東昇，晚霞東耀又是夕陽西墜，大好光陰祇能耗費於病魔掌中；回憶昔日夜深人靜，一冊書，一支筆，一根尺正獨對孤燈，同伴的酣聲我祇能贊賞彼等是幸運。長夜微露曙光，我就得遠離溫暖的被窩，携書赴窗前迎受幽靜的早晨；則今昔之比何苦太急，惟往者不咎，生命有限，兩足雖已失去機能，手與腦仍能指揮自如，我應在及時努力之下不失去求知的機會，擇豐富的精神食糧來充實我的智能與生命。（未完）

# 上海光明食品廠

各種餅乾

華山路六〇七一號

電話七五四〇

Grand Produce Co.



## 背 痛

環 憲

——譯自八月號之 *Everybody's Digest*

背痛為令人最厭煩的疾病，曾經有人做過精細的調查，世上幾乎有五分之二的人，受到此種病害。生病之原因甚為複雜，可以舉出數千種理由，例如舉物不慎，劇烈的噴嚏及咳嗽不停，皆能引起背部之肌肉不斷抽搐，以至背部酸痛。一般目力短視或撞擊的人，最為可憐，為適合視覺及聽覺上的便利起見，不得不扭身軀，無形中背部運動過度而感覺疼痛。最普遍的起原是在工作時，因一切工具體備稍差，以身體來俯曲工作，遂致腰背酸痛。

天賦以人太多的脊椎骨，亦為造成背痛原因之一。同時尚有別種疾病發作，如胃潰瘍，膀胱炎等所引起的感應痛，也極易使人誤為背痛。再有傷寒，癌，關節炎，癆病或骨髓炎有時也會致成背痛。

依照醫學的觀察，皆以為姿勢不良最易影響背部，但是依據軍隊中的經驗，則足以使人懷疑此種理論。因為在體格強壯，姿態魁武的軍人中，同樣的會受到背痛的困苦。所以軍醫之結論為「背痛是處於知覺或下意識中的一種心理上之躲避狀態」。若加以解釋，則為人類對於某種事件不滿足，而不能有適合之方法解決，唯一巧避之遁辭，莫過於以背痛為藉口。可是此種言論，只是指少數病人而言。

行路，坐，立，及工作時的姿勢不正，雖然不能算背痛的主因

，至少可以增加背部的痛疼，尤為常見的事實。以婦女們在廚房內工作，每因洗菜盆太低，須將身體彎曲，以致精疲力盡，而腰部作痛。更有許多人因呼吸器官不發達，如扁桃腺體之腫脹，使胸腔位置不正常，而要增加壓力於脊椎上。

既然有以上種種原因，足以證明背痛是最普遍的疾病，有五分之一的不幸者，受到背痛的磨折。然而近代科學進步，在美國南部醫院有詳細記錄，百分之九十的病人經過治療而痊癒，百分之七可有進步。一百人之中，只有一個人沒有進步。尚有一個難以令人相信的事實，背痛的患者，平均一百人之中，男子佔有七十人。

綜合上述各種事實，覺得背痛是一種複雜而又神祕莫測的病症，但是明瞭脊柱的構造，及在病態時各部所受之影響後，而知此病究何為如此。脊柱的構造究竟如何？天性謹慎的人必定回答，脊柱的一端有人類最精巧的頭腦，用來思想，而在另一端，是預備坐在椅上休息用的。略為正式的回答是，脊柱可譬喻成一條柔軟的骨桿，頭顱在頂端，四肢筒接與脊柱連繫，其形狀與英文字母 S 形相像，由三十三塊脊椎合成。整個曲線包括頸，背，胸，腰，臀五個區域。背凹處是在 S 曲線之下半部，若發生任何疼痛，都稱為背痛。脊柱到下部逐漸狹小，略帶三角形，是由幾塊脊椎混合而成，稱為薦椎，下與骨盤連合，所以薦椎非但要支持臀部，並且兼有聯絡脊



柱與下肢的用途。但是薦椎位置傾斜，所以背後有堅強的韌帶和肌肉拉緊，平衡身體而不至跌倒。不過往往因年齡關係，肌肉鬆弛，或久臥於床，肌肉的效能減退，以及運用背部肌肉不當，甚至驟然推開窗門，都能引起背痛。除掉年齡和疾病是難以預防外，對於背部肌肉，須極力避免運用。人們應學着科學的舉重方法，來盡量利用肩及腿部肌肉。

脊椎骨數目過多或短少，以及畸形脫位的脊椎，都屬於不正常，故肌肉和韌帶的功能因此更要加重，遂容易感覺疲倦，變為背下部痛。

背部肌肉內，若藏有脂肪腫瘤，是使患者最難忍受，連在榻上翻轉，都感覺痛不可當，腿部也感到威脅。暫時止痛方法，可以注射麻醉劑。根治方法，仍須施用手術，割除脂肪，以絕後患。

嬰孩癱瘓症，扁桃體炎，和天花的前期病狀，都以背痛為先聲，但是病魔一旦退走，背部亦恢復原狀。

醫生對於背痛，很難立刻下以判斷，因時常有別種病症牽連至背部，如胃潰瘍，攝護腺炎，膀胱炎，痔瘡，和婦女骨盆器官之疼痛等，其部位及病情很難與背痛有所區別。故在拜訪醫師時，務須不厭其煩，詳細講解病情，及所患部位，以供醫師參考。根據病狀，醫師才能肯定背部劇烈的作痛是否應歸於感應性痛類。若果咳嗽或噴嚏大大增加苦痛，那就要懷疑到脊椎本身是有缺陷。若果背後祇是隱隱作痛，這就指示肌肉是受到折扭。若果是長期的背痛，就須用X光檢查，以探求病源；假若身體方面無何病狀，則為心理上憂慮所致。

補救方法，醫生時常勸告病人，須臥硬床，較為舒適。在彈簧與墊褥間嵌以木板，對於病人背部有所幫助。更有特製背心，可保持身體優良的姿態；或用按摩術，及熱水浴也可以使痙攣的肌肉舒展。最後，每日應遵照醫師指示的柔軟操，以恢復肌肉的伸縮性。

所以醫生治背痛的三步驟是休息，支柱，和運動，而無庸再有其他激烈的治療了。

人為萬物之靈，在其他低等動物，則都以四肢來支持體重，到了猿和人類，各部皆有顯著進化，而以脊柱來支持身體，不但是身體直立，同時四肢可運用自如。然而顧此失彼，從人之始祖直立起，到背痛病之因而留傳迄今，此真所謂有一利必有一弊了。

### 本社徵文啟事

題目——不限，凡有關衛生健康之創作均可，如有參考引徵，須列書名。

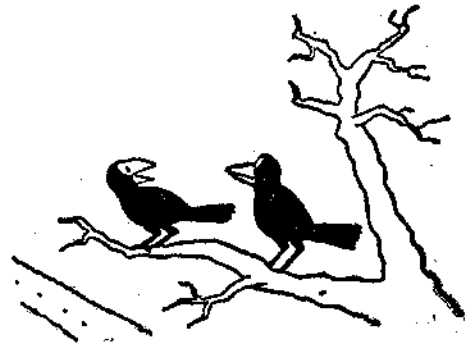
體裁——不限，字數自二千字至三千字。須繕寫清楚，最好用稿紙，不可兩面寫，稿末請註明「徵文」字樣，並詳列地址及真姓名，加蓋印章，惟發表時得用筆名。

期限——本年十月三十一日截止，外埠郵費為憑。

獎金——第一名法幣五萬元，第二名四萬元，第三名三萬元，其他中選者各贈本誌全年一份。

揭曉——在十二月份本誌發表。

附則——稿件概不退回，中選稿件，其版權即歸本誌所有，編輯部得選載本誌，並保有修改之權，翻譯不收，如發現抄襲，即取消得獎權利。來稿請寄檳榔路二號中華健康雜誌社編輯部。



信箱

# 白斑病

清

編輯先生：

貴刊對於健康醫藥衛生諸問題，時加懇切指導，素所欽佩。同學某君於求學期間，勤奮過度，健康忽略，致畢業時即罹嚴重肺病，由某醫院施行手術，抽去肋骨三根，並曾行輸血等手術，長期休養後出院。不久忽發現手背皮膚有二小塊白點，不加注意，久漸蔓延，項背等處亦續有發現，此時方大起恐慌。據云此即所謂白癩瘋，多方醫治無效。同學為女性，終日為此鬱鬱不樂，惟恐延至面部有損美觀。未知此症起因為何？目前已有根治之法否？務祈迅速賜答，不勝感激，專此順頌

撰安

清上

清女士：

皮膚發生白點乃皮膚缺少色素所致，另名白斑病與肺及輸血無關，輸血所能引起的疾病，則為瘧疾傳染。目前醫藥界對此症尚無特別治療法。

有少數醫生本身亦有此症，醫生當然更不願以此為廣告，證明此為不治之症，但亦束手無策。

聞上海雷士德研究已從事研究此症數年，尚未得到完滿結果。一俟發現新根治法，當即以信通知，並轉勸令友以珍攝身體為上。此復順頌

大安

中華健康雜誌編輯部

## 編者的話

中華健康協會為滬上各醫學團體所組織，在以往是有過它的輝煌的歷史，後因戰事關係，諸多工作遂無形停頓。今日勝利已成，一切事工，是將重整旗鼓恢復舊觀。本期特請黃嘉德先生介紹該會的復興工作，以黃先生與該會的深切關係，同時以他的熱忱於民族健康和衛生教育的推進，所以由黃先生親自寫來，更為確切深動。尚望讀者諸君多多利用這個機會來參加該會以保障自身的健康，同時多多介紹親友加入，以獲到人人健康民族健康的至高目的。

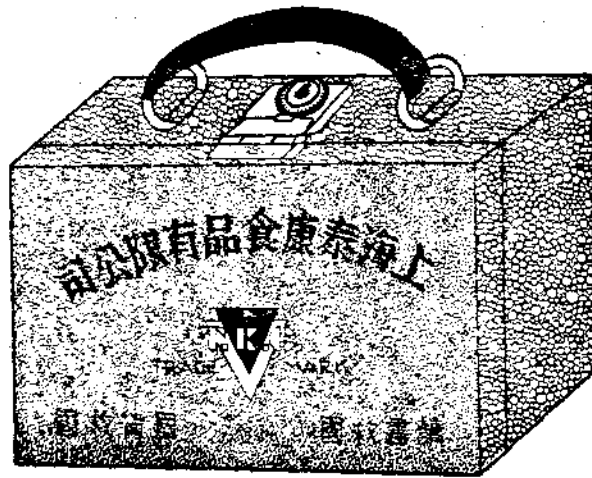
本期出版，適值夏令，故特介紹有關該季期的種種問題——「防疫」，「DDT」，「霍亂」，「腹瀉」，「冷飲」，以這些來作我們的借鏡，希望人人皆大健康。

本誌續辦徵文，請參閱「徵文啟事」，踴躍參加。本會由九月起恢復空中播送健康節目及衛生演講，敬請讀者注意。

# 泰康公司

書包餅乾

可吃  
一舉  
兩得



鼓勵  
兒童  
教育  
食品

# 成 都 大 藥 房

成都北路三五號

依 照 原 價 最 近 湧 到  
犧 牲 供 應 各 國 西 藥

隨 送  
隨 接

購 電  
貨 話

滿 保  
意 證

配 接  
藥 方

TEL. 33793

國產

權威

國光

暢銷全球

到處有售

分計  
種二造普製特

國光

聲音耐價  
宏準用廉

體一律採用  
各大口琴團

國產增光

中國新樂器製造公司

NO.1

品勝

舶來

# 上海工廠聯合醫務處

★創自民國三十一年

- 宗旨 為同一地區之工廠，以經濟原則，合辦醫務。旨在實施工廠衛生，疾病預防及治療工作，藉以保障職工健康，增加工作效率與工業生產。
- 入會 凡屬工廠均得依章加入為會員，會員以工廠為單位。
- 繳費 由廠方依照人數，繳納醫藥經常費每人按月暫定六百元。
- 權利 憑會證至診所診治，無須付納診金。普通藥品，外傷包紮，手術，身體檢查及防疫注射等一概免費。
- 時間 除星期日停診外，每日上午八時半至十二時，下午二時至五時。
- 本處設有
  - 一、工廠聯合診所五處（三處在滬西，二處在滬東）
  - 二、工廠聯合醫院一處（棋盤路二一〇號）
- 設備 備：門診，男女病室，手術室，X光。
- 常務理事：甘斗南（理事長） 余新恩（兼院長） 方子藩 鄭兆祁 陳廣順 郭可詠 方顯朝。
- 會員工廠：有立興熱水瓶廠，天豐化學製藥廠，中華煙廠，南洋煙草公司，永固造漆公司，信孚煤球廠，馬寶山糖菓餅乾公司，五洲固本肥皂廠，公永紗廠，緯成絹絲廠，華綸毛織廠，永進機器廠等數百家。

廿八年八月創刊

## 中華健康雜誌 雙月刊

民國三十五年七月——八月

第八卷 第四期 中華健康協會出版

總編輯兼 發行人 余新恩

發行所 中華健康協會 上海慈路路二十九號 電話三九八七〇

印刷所 金融印務局 上海成都路七四一弄一六號 電話六一〇六九

宣傳部登記證 滬誌字第九十五號

零售本期國幣五百元 預定全年國幣三千元

寄費加一 掛號另加

### 稿約

- (一) 來稿不論自著翻譯，皆所歡迎，但須屬衛生或醫藥性質，而具有益衛生教育之價值者。
- (二) 來稿以白話為主，文字亦可，但須寫清楚，並加標點符號；如附圖畫照片，尤所歡迎。
- (三) 稿末請註具姓名及詳細地址，以便通訊，署名得由投稿人自定。
- (四) 譯稿請附原文；如附寄不便，請註明出處，著者姓名及出版日期等。
- (五) 本刊編輯對於稿件得酌量增刪之，不願刪改者，請先聲明。
- (六) 文稿一經登載，酌贈現金或本刊一年。投稿人應先聲明願受何種報酬，否則以不受酬論；圖畫照片另訂。
- (七) 登載之稿，經發現為一稿二投或抄襲之作，恕不致謝。
- (八) 來稿非經在稿端特別聲明並附寄貼郵票之信封者，概不還還。
- (九) 稿件登載後其版權即歸本社所有。
- (十) 來稿請寄上海棋盤路二號中華健康雜誌社編輯部。

### 中華健康雜誌廣告價目

- 後封面……拾貳萬元 半面……肆萬元
- 前後封裏……拾貳萬元 四分之一……貳萬元
- 全面……捌萬元 ★如蒙刊登廣告請與本社陳士鳳女士接洽。

THE NATIONAL HEALTH JOURNAL OF CHINA  
Published by  
THE HEALTH LEAGUE OF CHINA  
Edited by John Yui, M.D.



## 天 豐 良 藥

- Becidex,** 乙丙醣 粉劑 —— 維生素乙丙及葡萄糖製劑。
- Bevism,** 皮維生 針劑 片劑 —— 純粹維生素乙結晶製劑。
- Cevism,** 西維生 針劑 片劑 —— 人造維生素丙結晶製劑。
- Dearzin,** 地亞淨 針劑 片劑 —— 磺胺嘧啶，製成之細菌傳染化學治療劑。
- Wiapedin,** 食不停 液劑 —— 開胃化食消化酵素複劑。
- Husuin,** 哮喘甯 液劑 —— 止咳化痰複劑。
- Livitron,** 力維隆 液劑 —— 肝精維生素及鐵鹽等補血劑。
- Metafos,** 美太福 液劑 —— 補腦強身複劑。
- Stopain,** 斯痛平 針劑 片劑 —— 止痛退熱神效劑。
- Ticalcon,** 天鈣康 針劑 片劑 —— 強骨壯齒防癆補肺鈣劑。
- Tifazol,** 天發蘇 針劑 片劑 —— 磺胺噻唑細菌傳染劑。
- Tiguadin,** 天因甯 片劑 —— 細菌痢疾及腸道傳染治療劑。