

鍼灸指南

辰 12
8



南京中医药大学图书馆版权所有

鍼

灸

指

南



針灸指南歌訣爲卷上

針灸指南穴法分寸爲卷中

針灸指南病狀主治爲卷下

暫定三卷由淺詳深以免學者無從措手隨時備帶熟讀易明



鍼灸指南敍

醫道之學大矣哉。夫針灸古術。肇自軒岐。而針灸乃古法也。絕學也。余嘗讀內經。見所言關於針灸者。十居八九。閤而不能讀。雖於病症診脈。略得其意。至於經脈穴道。如在五里霧中。更不足以言氣化矣。是不明針灸之法。而謂能讀內經。通中醫者。其然乎。其不然乎。余習內外中醫數十載。猶不敢自信者。卽以此也。如是妙理莫明。棄儒學道。溯自甲子。領恩開化湖廣襄鄖道務。至丙寅回漢。始從

姚寅生先生習鍊針灸。繼而會坐龍

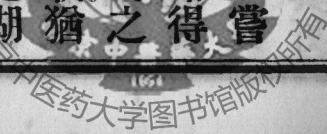
水。吾

師慈悲親授傳習。至戊辰奉命雲遊蘇皖浙各省時。訪從

道兄

韋格六先生。除靜坐外。隨時詳加考證針灸醫道。繼而已已。復

命。求領尋經取穴之密訣。始悉人身經脈穴道之關鍵。與陰陽闔關之機。械及疾病進退出入之道路。而有以消息變通之。所謂捷訣者。良不虛也。此法傳自上古。近代幾成絕學。上古療治專以針灸妙術。而湯藥佐之。自



漢唐而後。此道漸微。得傳者鮮矣。其時大道隱。針灸密。或者別傳八法。或六十六穴。至多一百零八穴。如是而止。並無統傳全身三百六十五穴。奇經八脈並傳者。余自求學針灸以來。專爲考證千金。銅人。集成。大成。諸書。皆不得其全。則人身全體大用不易了解。可想見矣。夫天下愛寶。豈不欲人皆明其體用哉。無如人心日流於陷溺。不能傾向於至善之妙竅。以自絕於天。雖有至寶奉贈。亦不知受之也。惜哉。韓文公謂千里馬常有。而伯樂不常有。誠哉。非天不欲傳。無可傳之人耳。蓋欲學習針灸者。必先自願鍊習內體靜坐功夫。則人身內經脈之流行。及氣化之開闔。始有確實根據。然後循經指穴。心目洞明。否則無法可以證實。彼拳術最精者。能知一百零八穴。餘則不及。然下針之際。尤須精神貫注。非素有靜工者。不能從事。而禁忌甚多矣。今者大道昌明。體工悉爭乎大乘。故針灸療治日新。又新趨於進步。吾人疾痛天札之患。將有輕減之勢。天地之大德。信乎其好。

生者也。老子曰。絕學無憂。少私寡欲。夫私欲寡少者。尚可承絕學之傳。況乎私欲盡淨者哉。茲因學習針灸者。皆以抄錄爲苦。爰將針灸大成中應須選讀者。祥加審訂。惟原本校讎不善。訛錯甚多。一再考慮。猶恐未周。然已刪不甚繁。蕪補其闕略。其有不合者。汰而去之。有須活參者。則兩存之。勿視爲互相矛盾。至三百六十五穴。一一加以考正。取馬氏分寸歌改訂之。並將小兒推摩法所應讀者。亦附於後。名曰針灸指南。蓋以便初學者也。夫針灸治病。本中國醫道根本實學。最捷妙之古法。自仲景後。日以寢湮。良深痛惜。然仲景苟不通針法。亦無以成傷寒一書。但其時針法卽己不精。故傷寒論中恆有燒針之誤。至唐則千金能通針。外臺能用灸。銅人著有圖經。斯爲大備。迨至明萬歷中醫官楊繼洲。乃有大成之著。而滿清一代習者寥寥。金鑑雖列有此門。瞠乎後矣。故針灸日微。而方脈日著。然治病必依經脈與氣化。二者不明。安知病理之進退。是以方書日多。頭

緒愈雜。紛紜聚訟。愈辨愈晦。世之習醫者。讀一家方書。猶可治病。讀十家方書。幾無從措手。不得不偏於一家。以有所宗。而人道苦矣。倘從經脈氣化入手。以針灸爲先驅。再進而講求藥物之配合。方劑之制宜。則知某方爲是。某方爲非。某方能治某病。某症宜用某方。亦一覽瞭然。得心應手矣。雖然針灸之法。精益求精。標幽賦云。經脈十二別絡走三百餘支。正側仰伏。氣血有六百餘候。此三百餘支。與六百餘候。均待詳考。古籍無徵。可知經脈氣化二者。乃吾人體內至精至微至細密而玄奧者也。使就此編熟煉而細玩之。其用已不可勝舉。若以此盡針灸之能事。猶淺之乎。視針灸矣。豈編者之本心哉。夫亦曰便初學而已矣。且是編也。猶待口傳心受。苟由此更進而深求之。後學訪述前人。其根本均不外乎此矣。乙亥年己卯月辛未日。編者略敘之也。

鍼灸指南 初集摘要卷上目錄

十二經穴總訣歌

井榮俞原經合歌

紀氏總治法歌

十二經納天干歌

十二經納地支歌

十二經之原歌

十二經氣血多少歌

十五絡脈歌

八穴經驗歌

四部總訣法歌

馬丹陽天星十二穴治雜病歌

針法口訣歌

行針口訣緊要總歌

刺法啓玄歌

行針指導要訣歌

八法流注妙訣歌

十三鬼穴要訣歌

回陽九針妙訣歌

兒推摩法目錄

面部五位歌

命門部位歌



眼色察病歌

面色歌

入門歌

三關察病歌

筋紋察色歌

手法歌

辨症歌

診脈歌

內八段錦

面部察病歌

湯氏歌

三關歌

認筋法歌

要訣

識病歌

小兒總訣

察色驗病生死歌

外八段錦



鍼灸指南 初集摘要卷上

古壽昌余純一清道人編

海鹽孫勉之校

十二經穴總訣歌 附奇經八脈

手太陰肺十一穴。中府雲門天府訣。夾白尺澤孔最存。列缺經渠太淵涉。魚際少商如韭葉。

手陽明穴起商陽。二間三間合谷藏。陽谿偏歷溫溜長。下廉上廉手三里。曲池肘髎五里近。臂臑肩髃巨骨當。天鼎扶突禾髎接。鼻透五分號迎香。

四十五穴足陽明。頭維下關頰車停。承泣四白巨髎經。地倉大迎對人迎。水突氣舍連缺盆。氣戶庫房屋翳屯。膺窗乳中延乳根。不容承滿梁門起。關門太乙滑肉門。天樞外陵大巨存。水道歸來氣衝次。髀關伏兔走陰市。梁丘犢鼻足三里。上巨虛連條口位。下巨虛跳上豐隆。解谿衝陽



陷谷中。內庭厲兌經穴終。

二十一穴脾中州。隱白在足大指頭。大都太白公孫盛。商邱三陰交。可求漏谷地機陰。陵穴血海箕門衝門開。府舍腹結大橫排。腹哀食竇連天谿。胸鄉周榮大包隨。

九穴午時手少陰。極泉青靈少海深。靈道通里陰郄邃。神門少府少衝尋。手太陽穴一十九。少澤前谷後谿藪。腕骨陽谷養老繩。支正小海外輔肘。肩貞臑俞接天宗。膠外秉風曲垣首。肩外俞連肩中俞。天窗乃與天容偶。銳骨之端上顙膠。聽宮耳邊珠上走。

六十七穴足太陽。睛明目內紅肉藏。攢竹眉冲與曲差。五處上寸半承光。通天絡卻玉枕昂。天柱後際大筋外。大杼背部第二行。風門肺俞厥陰四。心俞督俞膈俞強。肝膽脾胃俱挨次。三焦腎氣海大腸。關元小腸到膀胱。中膺白環仔細量。自從大杼至白環。各各節外寸半長。上膠次膠

中復下。一空二空腰髀當。會陽陰尾骨外取。附分俠脊第三行。魄戶膏
肓與神堂。諱謔膈關魂門九。陽綱意舍乃胃倉。肓門志室胞肓遠。二十
椎下秩邊場。承扶臀橫紋中央。殷門浮郄到委陽。委中合陽承筋是。承
山飛陽踝附陽。崑崙僕參連申脈。金門京骨束骨忙。通谷至陰小指旁。
足少陰穴二十七。湧泉然谷太谿溢。大鍾水泉通照海。復溜交信築賓實。
陰谷膝內附骨後。以上從足走至膝。橫骨大赫連氣穴。四滿中注盲俞
臍。商曲石關陰都密。通谷幽門寸半闕。折量腹上分十一。步廊神封膺
靈墟。神藏或中俞府畢。

十穴心包天池尊。天泉曲澤郄門輪。二白間使內關對。大陵勞宮中衝侵。
二十三穴手少陽。關衝液門中渚旁。陽池外關支溝正。會宗三陽四瀆長。
天井清冷淵消灤。臑會肩髃天髀堂。天髀翳風瘰脈青。顱息角孫絲竹
張。和髎耳門聽有常。

足少陽經童子髻。四十四穴行迢迢。聽會上關頷厭集。懸顱懸釐曲髻翹。
率谷天衝浮白次。竅陰完骨本神邀。陽白臨泣目窗闕。正營承靈腦空
搖。風池肩井腋堂出。淵腋輒筋相並標。日月橫生京門穴。帶脈五樞脇
下條。維道居髖相繼取。環跳之下風市招。中瀆陽關陽陵穴。陽交外丘
光明宵。陽輔懸鐘丘墟外。臨泣地五俠谿滔。足竅陰在四指梢。
一十四穴足厥陰。大敦行間太衝侵。中封蠡溝中都近。膝關曲泉陰包臨。
五里陰廉上急脈。章門常對期門深。

任脈三八起會陰。曲骨中極關元銳。石門氣海陰交仍。神闕水分下脘配。
建里中上脘相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭臆中慕玉堂。紫宮華蓋璇璣
夜。天突結喉上廉泉。承漿相接齶交舍。

督脈中行二十七。長強腰俞陽關密。命門懸樞接脊中。筋縮至陽靈台逸。
神道身柱陶道長。大椎平肩二十一。啞門風府腦戶深。強間後頂百會

率。前頂顛會上星圓。神庭素膠水溝窟。兌端開口唇中央。齧交唇內任督畢。

衝脈并於足少陰。巨闕之旁爲幽門。通谷陰都石關穴。商曲育兪中注分。四滿氣穴與大赫。橫骨眞下毛際平。

帶脈起於季肋尖。迴身一周如帶然。與足少陽三穴會。帶脈五樞維道全。陽蹻脈起於跟中。僕參申脈附陽同。地倉巨髎上承泣。居髎巨骨與肩髃。陽維小腸臑兪會。共十一穴是其宗。

陰蹻脈亦跟中起。交貫衝脈上喉嚨。照海內踝下一寸。交信踝上二寸逢。陽維陽交別金門。臑兪臑會與本神。天髎陽白及肩井。臨泣目窗上正營。腦空風池懸日月。風府居中下啞門。

陰維脈者起於陰。脈氣所發曰築賓。腹哀大橫下府舍。天突廉泉肝期門。



井榮俞原經合歌

少商魚際與太淵。經渠尺澤肺相連。手太陰商陽二三間合谷。陽谿曲尺

大腸牽。手陽明隱白大都太白脾。商丘陰陵泉要知。足太陰厲兌內庭陷

谷胃。衝陽解谿三里隨。足陽明少衝少府屬於心。神門靈道少海尋。手少

陰少澤前谷後谿腕。陽谷小海小腸經。手太陽湧泉然谷與太谿。復留陰

谷腎所宜。足少陰至陰通谷束京骨。崑崙委中膀胱知。足太陽中衝勞宮

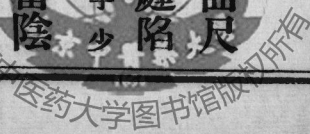
心包絡。大陵間使傳曲澤。手厥陰關冲液門中渚焦。陽池支溝天井索。手

少陽大敦行間太衝看。中封曲泉屬於肝。足厥陰竅陰俠谿臨泣膽。丘墟

陽輔陽陵泉。足少陽

紀氏總治法歌

井榮俞經合治病。不論五臟與六腑。井之所治心下滿。榮之所治身熱主。俞治體重并節痛。經治喘嗽寒熱愈。合穴主治逆氣泄。須依紀氏真口訣。



十二經納天干歌

甲膽乙肝丙小腸。丁心戊胃己脾鄉。庚屬大腸辛屬肺。壬屬膀胱癸腎藏。三焦便向壬中寄。包絡同歸入癸方。

十二經納地支歌

肺寅大卯胃辰宮。脾巳心午小未中。申膀胱酉腎心包戌。亥焦子膽丑肝通。

十二經之原歌

甲出丘墟乙太衝。丙居腕骨是原中。丁出神門原內過。戊胃衝陽氣可通。己出太白庚合谷。辛原本是太淵同。壬歸京骨陽池穴。癸出太谿大陵中。

十二經氣血多少歌

多氣多血經須記。大腸手經足經胃。少血多氣有六經。三焦膽腎心脾肺。多血少氣心包絡。膀胱小腸肝所異。

十五絡脈歌



人身絡脈一十五。我今逐一從頭舉。手太陰絡爲列缺。手少陰絡即通里。手厥陰絡爲內關。手太陽絡支正是。手陽明絡偏歷當。手少陽絡外關位。足太陽絡號飛揚。足陽明絡豐隆記。足少陽絡爲光明。足太陰絡公孫寄。足少陰絡名大鍾。足厥陰絡蠡溝配。督陽之絡號長強。任陰之絡爲屏翳。脾之大絡爲大包。十五絡名君須記。

八脈經驗 注意

衝脈 公孫

九種心疼涎悶。結胸番胃難停。酒食積聚胃腸鳴。水食氣疾膈病。臍痛腹疼脇脹。腸風瘧疾心疼。胎衣不下血迷心。泄瀉公孫立應。

陰維脈 內關

中滿心胸痞脹。腸鳴泄瀉脫肛。食難下膈酒來傷。積塊堅橫脇搶。婦女脇疼心痛。結胸裏急難當。傷寒不解結胸堂。瘧疾內關獨當。

督脈 後谿

手足拘攣戰掉。中風不語癇。頭疼眼腫淚漣漣。腿膝腰背痛遍。項強傷寒不解。牙疼顛腫喉咽。手麻足麻破傷牽。盜汗後谿先砭。

陽蹻脈 申脈

腰背屈強腿痛。惡風自汗頭疼。雷頭赤目痛眉稜。手足麻攣臂冷。吹乳耳聾鼻衄。癩癩肢節煩憎。遍身腫滿汗頭淋。申脈先針有應。

帶脈 臨泣

手足中風不舉。痛麻發熱拘攣。頭風痛腫項顛連。眼腫赤疼頭旋。齒痛耳聾咽腫。浮風搔癢筋牽。腿疼脇脹肋肢偏。臨泣針時有驗。

陽維脈 外關

肢節痛疼膝冷。四肢不遂頭風。背膂內外骨筋攻。頭項眉稜皆痛。手足熱麻盜汗。破傷眼腫睛紅。傷寒自汗表烘烘。獨會外關為重。



任脈 列缺

痔瘡便腫泄痢。唾紅溺血咳痰。牙疼喉腫小便難。心胸腹疼噎噦。產後發強不語。腰痛血疾臍寒。死胎不下膈中寒。列缺乳癰多散。

陰蹻脈 照海

喉塞小便淋澁。膀胱氣痛腸鳴。食黃酒積腹臍并。嘔泄胃翻便緊。難產昏迷積塊。腸風下血常頻。膈中快氣氣核侵。照海有功必定。

四部總穴法歌

肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

馬丹陽天星十二穴治雜病歌

三里內庭穴。曲池合谷接。委中配承山。太衝崑崙穴。環跳與陽陵。通里并列缺。合擔用法擔。合截用法截。三百六十穴。不出十二訣。治病如神靈。渾如湯潑雪。北斗降真機。金鎖教開徹。至人可傳受。匪人莫浪說。



三里膝眼下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴並泄瀉。腿腫膝
胛痠。傷寒羸瘦損。氣盡及諸般。年過三旬後。鍼灸眼便寬。取穴當審的。八
分三壯安。其一

內庭次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。癩疹咽喉痛。數欠及
牙疼。虛疾不能食。針着便惺惺。其二

曲池拱手取。屈肘骨邊求。喜治肘中痛。偏風手不收。挽弓開不得。筋緩莫
梳頭。喉閉促欲死。發熱更無休。遍身風癩癩。針着即時瘳。其三

合谷在虎口。兩指歧骨間。頭痛并面腫。瘧病熱還寒。齒齟鼻衄血。口禁不
開言。針入五分許。令人即便安。其四

委中曲腓裏。橫紋脈中央。腰痛不能舉。沈沈引脊梁。痠痛筋莫展。風痺復
無常。膝頭難伸屈。針入即安康。其五

承山名魚腹。腓腸分肉間。善治腰疼痛。痔疾大便難。腳氣并膝腫。展轉戰

鍼灸指南

卷上 歌訣總要

六

上海愷自邇路



疼酸。霍亂及轉筋。穴中刺便安。其六

太衝足大指。節後二寸中。動脈知生死。能治驚癇風。咽喉並心脹。兩足不

能行。七疝偏墜腫。眼目似雲朦。亦能療腰痛。針下有神功。其七

崑崙足外踝。跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。暴喘滿中心。舉步行不得。一動即

呻吟。若欲求安樂。須於此穴針。其八

環跳在髀樞。側臥屈足取。折腰莫能顧。冷風並溼痺。腿膝連臑痛。轉側重

歛歔。若人針灸後。頃刻病消除。其九

陽陵居膝下。外臚一寸中。膝腫並麻木。冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥是

衰弱。針入六分止。神功妙不同。其十

通里腕側後。去腕一寸中。欲言聲不出。懊惱及怔忡。實則四肢重。頭顙面

頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。毫針微刺。方信有神功。其十一

列缺腕側上。食指手交叉。善療偏頭患。徧身風痺麻。痰涎頻壅上。口禁不



開牙。若能明補瀉。應手即如拏。其十二

鍼法口訣歌

先說平針法。含針口內溫。按揉令氣散。指穴故教深。持針安穴上。部分天地人。一再停而進。待氣候針沈。氣若不來至。催氣或切經。提針向病所。補瀉要分明。補必隨經刺。瀉欲迎經針。更有退針法。亦分天地人。得氣瀉而退。瀉動方出針。

行鍼口訣緊要總歌

黃帝金針法最奇。短長肥瘦在臨時。但將他手橫紋處。分寸尋求審用之。身體心胸或是短。身體心胸或是長。求穴看紋還有理。醫工此理要推詳。定穴行針須細認。瘦肥短小豈同羣。肥人入針三分半。瘦體須當用二分。不肥不瘦不相同。如此之人但著中。只在二三分內取。用之無失且收功。大飢大飽宜避忌。大風大雨亦相同。飢傷營氣飽傷腑。更看營衛斟酌從。

妙針之法世間稀。多少醫工亦未知。寸寸人身皆是穴。但開筋骨莫狐疑。有筋有骨旁針去。無骨無筋須透之。見病行針須仔細。必明升降闔開時。邪入五臟須早遏。崇侵六腑浪翻飛。烏之稷之空中墮。靜意冥冥起發機。先補真陽元氣足。次泄餘邪徧體舒。同身逐穴歌中取。捷法昭然經不迷。百會三陽頂之中。五會天滿名相同。前頂之上寸五取。百病能祛理中風。灸後火氣冲雙目。四畔刺血令宣通。井泉要洗原針穴。針刺無如灸有功。前頂寸五三陽前。甄權曾云一寸間。稜針出血頭風愈。鹽油楷根病自痊。顙會頂前寸五深。八歲兒童不可針。顙門未合那堪灸。二者須當記心頭。上星會前一寸斟。神庭星前髮際尋。諸風灸庭爲最妙。庭星宜灸不宜針。印堂穴並兩眉攢。素膠面正鼻柱端。動脈之中定忌灸。若然此穴鼻鼾痠。水溝鼻下名人中。兌端張口上唇宮。齟交二齟中間取。承漿下唇宛內蹤。炷艾分半懸漿灸。大則陽明脈不隆。廉泉宛上定結喉。一名舌本立重樓。

周身捷法須當記。他日聲名播九州。

刺法啓玄歌

十二陰陽氣血凝滯全憑針。細推十干五行。謹按四時八節。出入要知先後。開闔慎毋妄別。左手按穴分明。右手持針親切。刺營勿傷衛氣。刺衛勿傷營血。循捫引導之因。呼吸調和寒熱。補卽漫漫出針。瀉卽徐徐閉穴。發明難素玄微。俯仰歧黃秘訣。若能勞心勞力。必定愈明愈哲。譬如閉戶造車。端正出門合轍。倘逢志士細推。不是知音難說。了卻個中規模。便是醫中俊傑。

行鍼指導要訣歌

或鍼風。先向風府百會中。或針水。水分俠臍上邊取。或針結。針着大腸泄水穴。或鍼癆。須向膏肓及百勞。或針虛。氣海丹田委中奇。或針氣。臆中一穴分明記。或針嗽。肺俞風門須用灸。或針痰。先針中脘三里間。或針吐。中

腕氣海臈中補。翻胃吐食一般醫。針中有妙少人知。

八法流注妙訣歌

上古流傳真口訣。八法原行只八穴。口吸生數熱變寒。口呼成數寒變熱。先呼後吸補自真。先吸後呼瀉自捷。徐進疾退曰瀉寒。疾進徐退曰補熱。緊提慢按似水寒。慢提緊按如火熱。脈外陽行是衛氣。脈內陰行是營血。虛者徐而進之機。實者疾而退之說。補其母者隨而濟。瀉其子者迎奪擊。但分迎奪與濟隨。實瀉虛補不妄說。天部皮膚肌肉人。地部筋骨分三截。衛氣逆行營順轉。夏淺冬深肥瘦別。毋傷筋膜用意求。行針猶當辨骨節。牢濡得失定浮沈。牢者爲得濡爲失。瀉用方而補爲圓。自然營衛相交接。莫將此法作尋常。彈努循捫指按切。分筋離骨陷中來。卻將機關都漏洩。行人載道欲宣揚。湍水風林深休歇。感謝三皇萬世恩。洩盡針經真口訣。

十三鬼穴要訣歌



人少隱陵申風府。頰承勞上會曲池。舌下兩筋針出血。後谿間使更加施。

回陽九針妙訣歌

啞門勞宮三陰交。湧泉太谿中脘接。環跳三里合谷並。此是回陽九針穴。



南京中医药大学图书馆版权所有

小兒推摩法

面部五位歌

面上之症額為心。鼻為脾土是其真。左顛為肝右為肺。承漿屬腎居下唇。

命門部位歌

中庭與天庭。司空及印堂。額角方廣處。有病定存亡。青黑驚風惡。體和澤潤光。不可陷兼損。唇黑最難當。青甚須憂急。昏暗亦堪傷。此是命門地。醫師妙較量。

眼色察病歌

眼內赤者心實熱。淡紅色者虛或謊。青者肝熱淺淡虛。黃者脾熱無他說。白而混者肺熱侵。目無精光腎虛訣。

面部察病歌

孩兒人中青。多因果子生。色若人中紫。果食積為痞。人中現黃色。宿乳蓄



胃成。龍角青筋起。皆因四足驚。若然虎角黑。水撲是其形。赤色印堂上。其驚必是人。眉間赤黑紫。急救莫呻吟。紅赤眉毛下。分明死不生。

面色歌

額印堂山根

額紅大熱燥。青色有肝風。印堂青色見。人驚火則紅。山根青隱隱。驚遭是兩重。若還斯處赤。瀉燥定相攻。

年壽

年上微黃爲正色。若平更陷天難禁。急因痢疾黑危候。霍亂吐瀉黃色深。

鼻準人中

鼻準微黃赤白平。深黃燥熱死難生。人中短縮因吐痢。唇反黑候命必傾。

正口

正口常紅號曰平。燥乾脾熱積黃生。白主失血黑繞口。青黑驚風盡死形。



承漿 兩眉

承漿青色食時驚黃多吐逆痢紅形。煩燥夜啼青色吉。久病眉紅死症真。

兩眼

白睛赤色有肝風。若是黃時有積攻。或見黑睛黃色現。傷寒病症此其踪。

風池 氣池 兩頤

風氣二池黃吐逆。燥煩啼叫色鮮紅。更有兩頤胚樣赤。肺家客熱此非空。

太陽

太陽青色驚方始。紅色赤淋萌孽起。要知死症是何如。青色從茲生入耳。

兩臉

兩臉黃為痰實咽。青色客忤紅風熱。傷寒赤色紅主淋。二色請詳分兩頰。

兩頤 金匱 風門

吐蟲青色滯色黃。二色頤間細自詳。風門黑疝青驚水。紋青金匱主驚狂。



湯氏歌

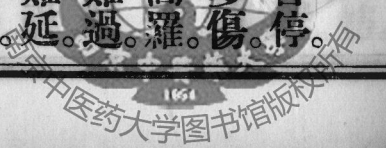
山根若見脈橫青。此病明知兩度驚。赤黑困疲時吐泄。色紅啼夜不曾停。青脈生於左太陽。須驚一度可推詳。赤是傷寒微燥熱。黑青知是乳多傷。右邊赤脈不須多。有則頻驚怎奈何。紅赤爲風抽眼目。黑沈三日見閻羅。指甲青兼黑暗多。唇青惡逆病難痊。忽轉鴉聲心氣急。此病端的命難過。虬蟲出口有三般。口鼻中來大不堪。如或白蟲兼黑色。此病端的命難延。四支瘡痛不爲傷。下氣冲心兼滑腸。氣喘汗流身不熱。手摩胸膈定遭殃。

入門歌

五指稍頭冷。驚來不可安。若逢中指熱。必定是傷寒。中指獨自冷。痘痲症相傳。女右男分左。分明仔細看。

兒心熱跳是着謊。熱而不跳傷風說。涼而翻眼是水驚。此是入門探候訣。

三關歌



食指初節是風關。氣關二節卯位安。命關三節居辰位。生死關頭仔細看。

三關察病歌

流珠不和是三焦。吐瀉腸鳴食不消。環珠腹脹脾虛弱。脾土推時氣自調。
 長珠頭大一頭尖。飲食傷脾腹痛先。來蛇下頭粗又大。補脾健胃病能痊。
 去蛇上頭粗又大。脾虛冷積吐瀉看。弓形反裏向中彎。目眩頭疼是感寒。
 支冷便赤宜發汗。心神驚悸泄心安。弓形彎向大指間。夾食夾驚有兩般。
 心神恍惚兼痰熱。風癩應知反外難。鎗形風熱痰發搐。針形驚悸風熱極。
 魚骨形是肝尅脾。魚刺三關分難易。水字形為水淹土。不宜用推只用補。
 乙字初關主肝驚。二三急慢要留心。曲蟲肝病如環腎。曲外曲內風氣分。
 斜左斜右風寒定。勾脈長蟲寒冷憑。虬文乃是心蟲動。請君細細詳關紋。
 透關射指清脾肺。透關射甲定難生。

認筋法歌

顛門八字甚非常。筋透三關命必亡。初關乍入或進退。次部相侵亦何妨。赤筋只是因膈食。筋青端被水風傷。筋連大指是陰症。筋若生花定不祥。筋帶懸針主吐瀉。筋紋關外命難當。四肢痰厥腹膨脹。吐乳卻因乳食傷。魚口鴉聲並氣急。犬吠人謊自驚張。諸風驚症宜推早。如若推遲命必亡。神仙留下真奇法。後學能通第一強。

筋紋察色歌

病紋初關多紅色。傳至中關赤紫兼。再過三關紫青色。病勢沈重不易痊。若青而黑勢更重。純黑死症不必言。亦有關紋隱不現。病症輕重另推研。色紅風熱赤熱盛。紫者驚熱青積成。青赤相半驚熱積。主有急驚推莫停。青而淡紫神慘怯。必是慢驚不易寧。青黑如絲隱隱現。慢脾危候與君陳。紋如線直因傷食。散亂開叉氣不和。赤紫猶輕青症重。若然帶黑病難痊。

要訣



三關出汗行經絡。發汗行氣此爲先。倒推大腸入虎口。上泄止痢斷根源。
脾土曲補直爲推。飲食不進此爲魁。瘡痢疲羸並水泄。心胸痞痛也能祛。
掐肺一節與離經。推離往乾中間輕。冒風咳嗽並吐逆。此經神效抵千金。
腎水一絞是後谿。推下爲補上清之。小便秘澁清之妙。腎經虛便補爲奇。
六筋專治脾肺熱。徧身潮熱大便結。人事昏沈總可推。去病渾如湯潑雪。
總筋天河水除熱。口中熱氣並拈舌。心經積熱火眼攻。推之方知真妙訣。
四橫紋和上下氣。吼氣腹痛皆可止。五經紋動臟腑氣。八卦開胸化淡最。
陰陽能除寒與熱。二便不通並水泄。人事昏沈痢疾攻。救人要訣須當竭。
天門虎口揉斗肘。生血順氣皆妙手。一掐五指爪甲時。有風被嚇宜須究。
小天心能生腎水。腎水虛少須用意。板門專治氣促攻。橫門發熱汗宣通。
一窩風能除壯熱。陽池專一治頭疼。精寧穴能治氣吼。小腸諸病快如風。

手法歌

心經有熱作痰迷。天河過水作洪池。肝經有病兒多悶。推動脾土病即除。
脾經有病食不進。推動脾土效必應。肺經有病咳嗽多。即在肺經久按摩。
腎經有病小便澀。推動腎水即救得。小腸有病氣來攻。板門橫門推可通。
用心記此精靈穴。看來危症快如風。膽經有病口作苦。好將妙法推脾土。
大腸有病泄瀉多。脾土大腸久按摩。膀胱有病作淋痲。腎水八卦運天河。
胃經有病嘔逆多。脾土肺金推即和。三焦有病寒熱魔。天河過水莫蹉跎。
命門有病元氣虧。脾土大腸八卦推。仙師授我真口訣。願把嬰兒壽命培。
五臟六腑受病源。須憑手法推即痊。俱有下數不可亂。肺經須掐肺經邊。
心經病掐天河水。泄掐大腸脾土痊。嘔掐肺經推三關。目昏須掐腎水添。
再有橫紋數十次。天河兼之功必完。頭痛推取三關穴。再掐橫紋天河連。
又將天心揉數次。其功效在片時間。齒痛須揉腎水穴。頰車推之自然安。
鼻塞傷風天心穴。總筋脾土推七百。耳聾多因腎水虧。掐取腎水天河穴。

陽池兼行九百功。後指耳珠旁下側。咳嗽頻頻受風寒。先要汗出沾手邊。
次指肺經橫紋內。乾位須要運周環。心經有熱運天河。六府有熱推本科。
飲食不進推脾土。小水短少指腎多。大腸作瀉運多移。大腸脾土病即除。
次取天門入虎口。揉臍龜尾七百奇。肚痛多因寒氣攻。多推三關運橫紋。
臍中可揉數十下。天門虎口法皆同。一去火眼推三關。一百二十數相連。
六腑退之四百下。再推腎水四百完。兼取天河五百徧。終補脾土一百痊。
口傳筆記推摩訣。付與人間用意參。

識病歌

要知虎口氣紋脈。倒指看紋分五色。黃紅安樂五臟和。紅紫依稀有風熱。
紫青傷食氣虛黃。青色驚風症候急。忽然純黑在其間。好手醫人心膽寒。
若還直上到風關。遲速短長分兩端。如鎗衡射驚風至。分作枝葉有數般。
弓反裏順外爲逆。順逆交連病已難。又頭長短猶可救。如此醫工仔細看。

孩兒兩歲號爲嬰。三歲四歲幼爲名。五六次第年少長。七齡八齡朝論文。九歲爲童十稚子。百病關格辦其因。十種癩疾及癩風。疳病還同勞病攻。痞癖定爲沈積候。疔羸潮熱不相同。初看掌心中有熱。便知身體熱相從。肚熱身冷傷食定。腳冷額熱是感風。額冷熱腳驚所得。瘡疹發時耳後紅。小兒有積宜與推。傷寒之時解有功。食已痛瀉有積滯。殮瀉脾虛溫可通。孩兒無事忽大叫。不是驚風是天弔。大叫氣促息聲粗。誤食熱毒悶心竅。裏急吐下卻和脾。若認驚癩真堪笑。痢疾努氣眉頭皺。不努不皺腸有風。冷熱不調分赤白。脫肛因毒熱相攻。十二種痢何爲惡。禁口刮腸大不同。孩兒不病不可瀉。冷熱自汗兼自下。神困顛陷四肢冷。乾嘔氣虛神卻怕。吐蟲面白毛焦枯。疳積潮熱食不化。鼻塞咳嗽及虛痰。脈細腸鳴煩燥訝。若還有疾宜速通。血脈通時病卽罷。孩兒積熱瀉無妨。面赤青紅氣壯強。脈弦紅色肚內熱。胛腮喉痛尿如湯。屎硬腹脹脇肋滿。四肢浮腫夜啼長。

偏身生瘡肚隱痛。瀉之必愈是爲良。

辨症歌

孩兒百病胎寒候。足屈難伸兩手拳。口冷腹脹身戰慄。晝啼不已夜嗽煎。
三朝旬外月餘兒。目閉泡浮症可推。常作呻吟火燥起。此爲胎熱定無疑。
風邪入臍發臍風。七日之內見吉凶。若是肚臍中作臭。惡聲叫哭命將終。
孩兒生下旬餘日。臍突水流非大疾。穢水停中是所因。徐徐用藥令消釋。
夜啼之症驚不安。無淚見燈心熱煩。面瑩頰青臍下痛。睡中頓哭是神干。
孩兒受胎有邪熱。熱壅三焦作重舌。若成鵝口症堪憂。急用薄荷青布拭。
面紅卒然渾身熱。唇紫牙關氣如絕。目番搐搦喉有痰。此是急驚容易決。
陰盛陽虛病已除。吐瀉後睡揚撐睛。神昏脈緩涎流甚。此症分明是慢驚。
搐搦須分急慢驚。總由氣鬱致昏沈。良醫治亦宜寬氣。氣順之時搐自停。
痢成五色臭難聞。日久傳來神氣昏。若是腹旁痛拒按。腸癰端的認分明。

五疳五臟五般看。治法推詳事不難。若見面黃肌肉瘦。齒焦髮落卽爲疳。走馬牙疳傷寒毒。面色光浮氣喘頻。若見牙焦腮有血。馬疳如此是眞形。傷風咳嗽身發熱。七日不愈便妨麻。麻是太陰經熱症。若會出過再來差。天行熱毒是天花。陽明經內氣血多。外瀉爲順內陷逆。調和氣血作漿痲。變蒸發熱本無妨。世二六四一度詳。五百七十又六日。一蒸一變氣發揚。

小兒總訣

小兒之病不難醫。並無七情六欲隨。外感寒熱內食積。分兩大宗可咳之。小兒筋骨尙柔嫩。藥石攻補盡非宜。疏通血脈推其滯。外感內傷頃刻移。先從五色分五臟。次將病症依臟推。青色肝經受風病。紅屬心經驚熱時。黃屬脾土有積痞。白色肺經咳嗽噓。黑屬腎經乃危候。惟獨小兒腎氣虛。腎精未足仗脾養。其病多歸肝與脾。急驚肝風慢脾土。急猶可治慢則危。後天水穀爲根本。脾胃之氣不可虧。更有明訓須當記。常帶三分寒與饑。



寒不受風。饑消化。過飽過暖。病不離。此是小兒真秘訣。家家育嬰必須知。

診脈歌

小兒有病須憑脈。一指三關定其息。浮洪風盛數多驚。虛冷沈遲實有積。
小兒一歲至三歲。呼吸須將八至看。九至不安十至困。短長大小有邪干。
小兒脈緊是風癩。沈脈須知氣化難。腹痛緊弦牢實秘。沈而數者骨中寒。
小兒脈大多風熱。沈重原因乳食結。弦長多是胆肝風。緊數驚風四肢掣。
浮洪胃口是火燒。沈緊腹中痛不絕。虛濡寒氣更兼驚。脈亂多痢大便血。
前大後小童脈順。前小後大必氣咽。四至洪來苦煩滿。沈細腹中痛切切。
滑主露溼冷所傷。弦長客忤分明說。五至夜沈浮大晝。六至夜細浮晝別。
息數中和八九至。此是仙人留妙訣。

察色驗病生死歌

痢疾眉頭皺。驚風面頰紅。渴來唇帶赤。吐瀉面黃容。熱甚矇矓眼。青色屬

驚風。白色是泄瀉。傷寒色紫紅。有色無生氣。此病定然凶。四肢如不應。醫家罔用功。

面紫心絕五日死。面赤目陷肝絕之。面黃肢重脾絕九。面白鼻歪肺三間。胸高骨絕一日死。面黑骨絕四日看。口張唇青毛枯五。足腫身重頭難擔。目無睛光便不禁。凡此種種死候占。

內八段錦

紅淨爲安不用驚。若逢紅黑便難寧。更加紅亂青尤甚。取下風痰病立輕。赤色微輕是外驚。若如米粒勢難輕。紅散多因乘怒亂。更加搐搦實難平。小兒初誕月。腹痛兩眉顰。號泣盤腸作。啼哭又呻吟。急宜施手法。推動病旋輕。

外八段錦

先望孩兒眼色青。次看背上冷如冰。陽男搐左無妨事。搐右令人甚可驚。



女搐右邊猶可治。若蓬搐左疾非輕。歪斜口眼終無害。縱有仙丹也莫平。
顛門腫起定爲風。此候應知是必凶。忽陷成坑如蓋足。未過七日命須終。
鼻門青燥渴難禁。面黑唇青命莫存。肚大青筋諸惡候。更兼腹脹有青紋。
忽見眉間紫帶青。看來立便見風生。青紅碎雜風將起。必見疳癥膈氣形。
亂紋交錯紫兼青。急急求醫免命傾。盛紫更加身體熱。須知臟腑惡風生。
紫少紅多六畜驚。紫紅相等卽疳盛。紫起有紅如米粒。傷風夾食症堪評。
紫散風傳脾臟間。紫青口渴是風癩。紫隱深沈難療治。風痰祛散命須還。
黑輕可治死還生。紅赤浮寒痰積停。赤青皮受風邪症。青黑脾風作慢驚。
紅赤連兮風熱輕。必然乳母不相應。兩手忽然無脈見。定知外惡犯神靈。

鍼灸指南 初集摘要卷中目錄

手太陰肺 起中府 止少商

手陽明大腸 起商陽 止迎香

足陽明胃 起頭維 止厲兌

足太陰脾 起隱白 止大包

手少陰心 起極泉 止少衝 臂內腋下筋間

手太陽小腸 起少澤 止聽官

足太陽膀胱 起睛明 止至陰

足少陰腎 起湧泉 止兪府

手厥陰心包絡 起天池 止中衝 腋下乳後一寸

手少陽三焦 起關衝 止聽會

足少陽胆 起瞳子膠 止竅陰



足厥陰肝起大敦 止期門

任脈起會陰 止承漿

督脈起長強 止齶交

經外奇方穴

臟腑門海俞募

經絡原別交會之道

治虛損五勞七傷緊要



南京中醫藥大學圖書館藏

鍼灸指南 初集摘要卷中

古壽昌余純一清道人編

海鹽孫勉之校

手太陰肺經穴

中府

一名膺俞

雲門下一寸六分。乳上三肋間陷中。去胸中行各六寸。針

三分。灸五壯。主腹脹四肢腫。食不下。喘氣胸滿。肩背痛。嘔哕欬逆。

上氣。肺系急。肺寒熱。胸悚悚。胆熱嘔欬唾。濁涕風汗不出。及痛面

腫。少氣。不得臥。傷寒。胸中熱。

雲門

巨骨下。俠氣戶旁二寸陷中。去胸中行各六寸。針三分。灸五壯。主

傷寒四肢熱不已。欬逆喘不得息。胸脇短氣。氣上冲。心胸中煩滿。

脇徹背痛。喉痺。肩痛。孕婦禁針。

天府

腋下一寸。肘腕上五寸。針四分。禁灸。主暴痺口。鼻衄血。中風邪。泣

出喜忘。飛尸惡症。鬼語喘息。寒熱瘧。目眩遠視。眈眈瘻氣。



夾白 天府下。去肘五寸。中動脈中。針三分。灸五壯。主心痛短氣。乾嘔逆。

煩滿。

尺澤

肘中約紋上。動脈中。屈肘橫紋筋骨罅陷中。針三分。灸五壯。主肩

臂痛。汗出中風。小便數善噫悲哭。寒熱風痺。臑肘攣。手臂不能舉。

喉痺。上氣。嘔吐。口乾。欬嗽。唾濁。痰瘧。四肢腹腫。心疼。臂寒。短氣。肺

脹。心煩悶。小兒慢驚風。

孔最

去腕上七寸。側取之。針三分。灸五壯。主熱病汗不出。欬逆。肘臂厥

痛。屈伸難。手指頭不握。吐血失音。咽腫頭痛。

列缺

去腕側上一寸五分。以兩手交叉。食指盡處。針二分。灸七壯。主偏

風口面喎斜。手腕無力。半身不遂。掌中熱。口禁不開。寒熱瘧。嘔沫。

咳嗽。善笑。縱唇。心健忘。

經渠

寸口動脈下陷中。針二分。禁灸。主瘧寒熱。胸背拘急。胸滿脹。喉痺。



掌中熱。咳逆。上氣。傷寒。熱病。汗不出。暴痺喘急促。心痛。嘔吐。

太淵

一名太泉

掌後內側橫紋頭。針二分。灸三壯。主胸痺逆氣。善噦。嘔。飲

水。咳嗽。煩悶不得眠。肺膨脹。臂內廉痛。目生白翳。眼痛赤。乍寒。乍

熱。缺盆中引痛。掌熱。

魚際

大指本節後內側白肉際陷中。針二分。禁灸。主酒病。惡風寒。虛熱。

舌上黃。身熱頭痛。咳嗽噦。傷寒汗不出。痺走胸背痛。目眩。心煩。乳

癰。嘔血。少氣腹痛。

少商

大指內側。去爪甲角。如韭菜葉。三稜針刺之。泄諸臟熱。湊。不宜灸。

主頰腫喉閉。煩心善笑。心下滿。汗出而寒。咳逆痰瘧。振寒。腹滿。唾

沫。唇乾引。飲食不下。膨膨手攣指痛。

手陽明大腸經穴

商陽

一名絕陽

手二指內側。去爪甲角。如韭菜葉。針一分。灸三壯。主胸中

氣滿。喘咳。支腫痛。熱病汗不出。耳鳴聾。寒熱痲瘧。口乾頤頰腫。齒痛。惡寒。肩背急。相引缺盆中痛。目青盲。

二間

一名間谷

食指本節前。內側陷中。針三分。灸三壯。主喉痺。頰腫。肩背

痛。振寒。鼻衄。衄血。多驚。齒痛。目黃。口乾。口喎急。食不通。傷寒水結。

三間

一名少谷

食指本節後。內側陷中。針三分。灸三壯。主喉痺。咽中如梗

下。齒齲痛。嗜臥。胸腹滿。腸鳴。洞泄。寒熱瘧。唇焦。口乾。氣喘。目眇。急痛。吐舌。戾頸。傷寒氣熱。

合骨

一名虎口

手大指次指。岐骨間陷中。針三分。灸二壯。主傷寒大渴。脈

浮在表。發熱惡寒。頭痛脊強。無汗寒熱。目視不明。白翳。頭痛下齒齲耳聾。喉痺。面腫。唇吻不收。瘡不能言。口禁不開。偏正頭痛。熱病汗不出。孕婦可瀉。不可補。

陽谿

一名中魁

腕中上側。兩筋間陷中。針三分。灸三壯。主狂言喜笑。見鬼。

熱病煩心。目風赤爛。有翳厥逆。頭痛胸滿。不得息。寒熱瘧疾。寒咳嘔沫。喉痺。耳鳴。耳聾。

偏歷

腕中後二寸。針三分。灸三壯。主肩膊肘腕痠疼。眯目眵眵。齒痛。頭疾。多言。

溫溜

一名逆注
一名池頭

腕後五寸。針三分。灸三壯。主腸鳴腹痛。傷寒噦逆。噫氣。中

氣閉。寒熱頭痛。喜笑狂言。見鬼。吐涎沫。風逆。四肢腫。吐舌。口舌痛。喉痺。

下廉

曲池下四寸。針五分。灸三壯。主小腹滿。小便黃。便血。狂言。乳癰。面

無顏色。

上廉

曲池下三寸。針五分。灸三壯。主小便難。黃赤腸鳴。脚痛。偏風。半身

不遂。骨髓冷。

三里

曲池下二寸。按之肉起。銳肉之端。針三分。灸三壯。主霍亂遺矢。失



曲池

音。氣齒痛。頰頷腫。瘰癧。手臂不仁。肘攣不伸。中風口噤。手足不遂。肘外輔骨。屈肘橫紋頭。以手拱胸取之。針七分。灸七壯。主繞踝風。手臂紅腫。肘中痛。偏風。半身不遂。臂膊疼痛。婦人經脈不通。傷寒餘熱不盡。顛疾。

肘髻

大骨外廉陷中。針三分。灸三壯。主風勞。嗜臥。肘節風痺。臂痛。麻木不仁。

手五里

肘上三寸。行向裏大脈中央。禁針灸十壯。主風勞驚恐。吐血咳嗽。肘臂痛。嗜臥四肢不得動。心下脹滿。上氣。身黃。時有微熱。瘰癧。目視眈眈。痰瘧。

臂臑

肘上七寸。臑肉端肩髃下一寸。針三分。灸三壯。主寒熱臂痛。不得舉。瘰癧。

肩髃

一名中肩井
一名偏肩膊骨頭肩端上兩骨罅間陷者宛宛中。針八分。灸五壯。主



中風。手足不隨。偏風。半身不遂。熱風。肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼。痛。手不能回顧。攣急風。熱癰瘰。

巨骨

肩尖端上行。兩叉骨罅間陷中。針四分。灸三壯。主膊臂痛。驚癰。破心。吐血。

天鼎

頸缺盆上。直扶突後一寸。針四分。灸三壯。主暴瘡。氣哽。喉痺。隘腫。不得息。

扶突

一名水穴氣舍上一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰面取之。針三分。灸三壯。主咳嗽多唾。上氣咽引。喘息喉中如水雞聲。暴瘡氣哽。

禾膠

一名禾窮
一名長顛

鼻孔下。俠水溝旁五分。針三分。禁灸。主鼻塞不聞臭。鼻瘡。

瘰肉。

迎香

禾膠上一寸。鼻下孔旁五分。針三分。禁灸。主鼻不聞香。鼻偏風。口



眼喎斜痒。

足陽明胃經穴

頭維

額角入髮際本神旁一寸五分。神庭旁四寸半。針三分。禁灸。主頭痛如破。目痛目瞶。目視不明。目風淚出。

下關

客主人。耳前動脈下廉。合口有空。針四分。焚灸。主聾耳。有濃汁出。偏風。牙齦腫處。針出膿血。

頰車

一名機關
一名曲牙

耳下八分。開口取之。針三分。灸三壯。主中風牙關不開。口噤不語。失音。牙車疼痛。頰頰腫。牙不可嚼物。頸強不得回顧。口眼

喎斜。

承泣

目下七分。直瞳子陷中。禁針。禁灸。明堂針四分。不宜灸。

四白

目下一寸。直瞳子。令病人正視取之。針三分。灸七壯。主頭痛目眩。目赤痛癢。淚不明。目痒。目膚翳。口眼喎噤不能言。



巨髻

一名巨竅

俠鼻孔旁八分。直瞳子平水溝。針三分。灸七壯。主瘰癧。唇

頰腫痛。口喎僻。目瘴無見。遠視眈眈。青盲無見。淫膚白膜。翳覆瞳子。脚氣膝腫。

地倉

俠口吻旁四寸外肉近下。針三分。灸七壯。主偏風。口喎。目不得閉。

脚腫失音不語。飲水不收。水漿漏落。眼瞶動不止。瞳子痒。遠視眈眈。夜間無見。口眼喎斜。

大迎

曲頷前一寸二分。又以口下當兩肩是穴。針三分。禁灸。主風痙。口

禁不開。唇吻瞶動。頰腫牙疼。寒熱頭痛。惡寒。舌強不能言。風壅面浮腫。目痛不得閉。

人迎

一名五會

頸大動脈應手。俠結喉兩旁。一寸五分。針四分。禁灸。主吐

逆霍亂。胸中滿。喘呼不得息。咽喉癰腫。瘰癧。

水突

一名水門

頸大筋前。直人迎下。氣舍上。針三分。灸三壯。主咳逆上氣。



咽喉癰腫。

氣舍 俞府上。人迎下。俠天突旁二寸。針三分。灸三壯。主欬逆上氣。頸項

強。不得回顧。喉痺。哽噎。咽腫不消。癭瘤。

缺盆 一名天蓋 肩下橫骨陷中。針三分。灸三壯。主咳逆。孕婦禁針。主息奔

胸滿。喘急。水腫。癰癤。喉痺。汗出寒熱。缺盆中腫。外潰。則生胸中熱

滿。傷寒胸熱不已。

氣戶 巨骨下俞府兩旁。各二寸。去胸中行。各四寸。針三分。灸五壯。主咳

逆上氣。胸背痛。咳不得息。不知味。胸脇支滿。喘急。

庫房 氣戶下一寸六分。去胸中行。各四寸。針三分。灸五壯。主胸脇滿。欬

逆上氣。

屋翳 庫房下一寸六分。去中行各四寸。針三分。灸五壯。主欬逆上嘔。唾

血多濁沫。膿也。痰飲。身體腫。皮膚痛。不可近衣。淫瀼。癰癢不仁。



膺窗 屋翳下一寸六分。去中行各四寸。針四分。灸五壯。主胸滿短氣。乳

癱寒熱。

乳中 注意乳中。當孔中。禁針。禁灸。

乳根 乳下一寸六分。去中行各四寸。針三分。灸五壯。主胸下滿悶。胸痛

鬲氣。不下食。噎病。臂痛腫。乳腫痛。乳癰。淒淒寒痛。不可按抑。逆欬

霍亂轉筋。四肢厥冷。

不容 乳下二寸六分。去中行各三寸。針五分。灸五壯。主腹滿。痲癖。吐血。

肩脅痛。口乾。

承滿 乳下三寸六分。去中行各三寸。針三分。灸五壯。主腸鳴。腹脹。上氣。

喘逆。食飲不下。

梁門 乳下四寸六分。去中行各三寸。針三分。灸五壯。主脅下積氣。食飲

不思。大腸滑泄。



關門 乳下五寸六分。去中行各三寸。針八分。灸五壯。主善滿。積氣。腸鳴。

卒痛泄痢。不欲食。腹中氣走。俠臍急痛。身痛痰瘧。振寒遺溺。

太乙 乳下六寸六分。去中行各三寸。針八分。灸五壯。主癩疾狂走。心煩

吐舌。

滑肉門 乳下七寸六分。去中行各三寸。針八分。灸五壯。主癩疾。嘔逆吐

舌舌強。

天樞 一名長谿 一名穀門 去盲俞一寸。俠臍中兩旁各三寸。針五分。灸百壯。主奔豚

泄瀉。脹氣赤白痢。水利不止。水腫腹脹。腸鳴。上氣冲胸。不能久立。

久積冷氣。傷寒飲水過多。腹脹繞臍切痛。時上冲心。煩滿嘔吐。霍

亂。冬月感寒泄利。(黃先生云天樞失聰明)

外陵 臍下一寸。兩旁各二寸。針五分。灸五壯。主腹痛。心下如懸。下引腹

痛。



大巨 臍下二寸。兩旁各二寸。針八分。灸五壯。主小腹脹滿煩渴。小便難。

癩疝偏枯。四肢不收。驚悸不眠。

水道 臍下五寸。兩旁各二寸。針三分。灸五壯。主腰背強急。膀胱有寒。三

焦結熱。婦人小腹胀滿。痛引陰中。胞中瘕。子門寒。大小便不通。

歸來 水道下二寸。臍下七寸。兩旁各二寸。針八分。灸五壯。主小腹奔豚。

卵上入腹。引莖中痛。七疝婦人血臟積冷。

氣衝 一名氣衝 臍下八寸。兩旁各二寸。禁針。灸三壯。主腹滿不得正臥。癩

疝大腸中熱。身熱腹痛。腹脹滿。上搶心痛。婦人無子。小腸痛。月水

不利。生難。胞衣不下。吐血。小腹奔豚。腹有逆氣。上攻心。腰痛傷寒。

胃中熱。

髀關 伏兔後交紋中。針六分。禁灸。主腰痛。足麻木。膝寒不仁。小腹引喉

痛。



伏兔 一名外勾 膝上六寸。針三分。禁灸。主腰脚如冷水。膝寒痺痿。不仁。小

腹痛脹滿。脚氣。

陰市 一名陰鼎 膝上三寸。伏兔下陷中。拜而取之。銅人針三分。禁灸。主腰

脚如冷水。膝寒痿痺。不仁。不屈伸。卒寒疝。力痿少氣。小腹痛脹滿。脚氣。脚以下伏兔上。寒消渴。

梁丘 膝上二寸。針五分。灸三壯。主膝脚腰痛。冷痺不仁。乳腫痛。難屈伸。

足寒。

犢鼻 膝臏下胫骨上俠解大筋陷中。形如牛鼻。禁針。禁灸。

三里 膝蓋下三寸 胫骨外大筋內。針八分。灸七壯。主胃中寒。心腹脹。有逆氣

上攻。腰痛。膝胫痠痛。目不明。五勞羸瘦。七傷虛乏。胸中痰血。乳癰。腹中寒。脹滿。傷寒熱不已。熱病汗不出。腹痛。

上廉 一名上巨虛 膝蓋下六寸。胫骨外。針八分。灸七壯。主偏風脚氣。腰腿手



足不仁。脚脛痠痛。風水膝腫。骨髓冷瘳。夾臍腹兩脇痛。大腸冷。食不化。傷寒胃中熱。

條口

膝蓋下八寸。針八分。禁灸。主麻木風氣。足下熱。不能久立。足寒膝痛。脛寒濕痺。脚痛胛腫。轉筋足緩。不收。

下廉

一名下巨虛膝蓋下九寸。胛骨外。針八分。灸三壯。主小腸氣不足。面無顏色。毛髮焦。肉脫。傷寒。胃中熱。不嗜飲食。女子乳癰。足跗不收。跟痛。

豐隆

外踝上八寸。下胛骨外陷中。針三分。灸七壯。主厥逆。大小便難。怠惰腿膝痠。屈伸難。胸痛如刺。腹若刀切痛。風痰頭痛。風逆四肢腫。

足青。身熱寒。

解谿

足二指本節。岐骨三寸五分。足腕中陷中。二指直上。針五分。灸三壯。主頭風面浮腫。顏黑厥氣上衝。腹脹膝股胛腫。轉筋目眩。頭痛。



癩疾。頭風面赤。目赤。

衝陽 足二指本節。岐骨後二寸。禁針。灸三壯。主偏風口眼喎斜。傷寒病。

振寒而欠久狂。

陷谷 足二指本節外間陷中。針五分。灸三壯。主面目浮腫。振寒瘧疾。汗

不出。腹痛。

內庭 此穴遵黃先生脚板前二指本節紋 足二指本節前。外間陷中。針三分。灸五壯。主四肢厥

逆。腹脹滿數欠。惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。上齒齲。瘧不嗜食。

腦皮膚痛。鼻衄不止。傷寒。手足逆冷。汗不出。赤白痢。

厲兌 足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。針一分。灸一壯。主尸厥。口禁。

氣絕。狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病汗不出。寒瘧。不嗜食。面腫。足

胗寒。喉痺。上齒齲。惡寒。鼻不利。多驚。好臥。狂欲登高而歌。棄衣而

走。黃疸。鼾衄。口喎。唇裂。頸腫。膝臘腫痛。循胸乳氣膺伏兔胗外廉



足跗上皆痛。消穀善飢。

足太陰脾經穴

隱白

足大指內側。去爪甲角。如韭葉。針三分。禁灸。主腹脹。喘滿。不得安臥。嘔吐。食不下。胸中熱。暴泄。衄血。足寒不能溫。婦人月事過時不止。小兒客忤。慢驚風。

大都

足大指本節後內側陷中。針三分。灸三壯。主熱病汗不出。不得臥。身腫。骨疼。傷寒。手足逆冷。繞踝風。胃心痛。腹脹胸滿。心虺痛。小兒客忤。腰痛。不可俛仰。

太白

足大指內側。內踝前核骨下陷中。針三分。灸三壯。主身熱煩滿。腹脹。食不化。嘔吐。泄瀉膿血。腰痛。大便難。氣逆。霍亂。腹中切痛。胃心痛。心痛脈緩。足轉筋。

公孫

足大指本節後一寸內踝前。針四分。灸三壯。主寒瘧不嗜食。寒熱



汗出。頭面腫起。煩心狂言。多飲胆瘡。厥氣上逆。霍亂。實則腸中切痛。瀉之。虛則補之。

商丘

足內踝骨下微前陷中。前有中封。後有照海。其穴居中。針三分。灸三壯。主腹脹。腸中鳴。不便。脾虛。令人不樂。黃疸。婦人無子。小兒慢風。腹脹。寒虛。寒熱。

三陰交

足內踝上三寸大骨下陷中。針三分。灸三壯。孕婦禁針。主脾胃虛弱。心腹脹滿。不思飲食。脾痛。身重。四肢不舉。腹寒。膝內廉痛。小便不利。陰莖痛。夢遺失精。霍亂。手足逆冷。呵欠。頰車。蹉開。張口不合。男子陰莖痛。元臟發動。臍下痛。不可忍。小兒客忤。婦人臨經行房。羸瘦。癥瘕。漏血不止。妊娠月水不止。胎動橫生。

漏谷

一名大陰絡

足內踝上六寸。胫骨下陷中。針三分。禁灸。主腸鳴。強欠。心悲。逆氣。腹腫。滿急。痲痺。冷氣。飲食不為。飢膚。膝痺。足不能行。



地機 一名脾舍

膝下五寸內側。輔骨下陷中。針三分。灸三壯。主腰痛。不可

俛仰。溇泄。腹脇脹。水腫。腹堅。不嗜食。小便不利。精不足。女子瘕瘕。

按之如湯沃。股內至膝。

陰陵泉

膝下內側。在橫紋頭下。針五分。灸五壯。主腹中寒。不嗜食。脇下

滿。水腫。腹堅。喘逆。不得臥。腰痛。不可俯仰。霍亂。疝瘕遺精。尿失禁。

不自知。小便不利。氣淋寒熱。

血海

一名百虫窠

膝臙上內廉。白肉際二寸半。針五分。灸三壯。主氣逆。腹脹。

女子漏下惡血。月事不調。暴崩不止。

箕門

魚腹上越筋間。灸三壯。禁針。主淋小便遺溺。鼠鼷腫痛。

衝門

一名上慈宮

府舍下一寸橫骨兩端約紋中。去腹中行各四寸半。針七

分。灸五壯。主腹寒腫滿。腹中積聚。疼癢淫瀦。陰疝。婦人難乳。妊娠。

子冲心。不得息。



府舍 臍下二寸。去中行各四寸半。針七分。灸五壯。主疝瘕。痺中急疼。循

脇上下搶。心腹滿積聚。厥氣霍亂。

復結 一名腸窟 臍上一寸三分。去中行各四寸半。針七分。灸五壯。主大風

逆氣。多寒。善悲。四肢不可舉動。多汗。洞痢。

大橫 平臍中兩旁各四寸半。針七分。灸五壯。主欬逆。繞臍痛。復寒瀉利。

上搶。心欬逆。

腹哀 臍上四寸八分。去中行各四寸半。針三分。禁灸。主寒中食不化。大

便膿血。腹中痛。

食竇 天谿下一寸六分。去中行各六寸。針四分。灸二壯。主胸腹支滿。膈

間雷鳴。

天谿 胸鄉下一寸六分。去胸中行各六寸。針四分。灸五壯。主胸中滿痛。

婦人乳脹。



胸鄉 周榮下一寸六分。去胸中行各六寸。針四分。灸五壯。主胸脅肢滿。

引胸肩痛。不得臥轉。

周榮 中府下一寸六分。去胸中行各六寸。針四分。禁灸。主胸脅滿。不得

俯仰。食不下。喜飲。

大包 淵液下三寸布胸脅中。針三分。灸三壯。主胸脇中痛喘。氣實則身

盡痛。

手少陰心經穴

極泉 臂內腋下筋間動脈入胸。針三分。灸三壯。主臂肘厥寒。四肢不收。

心痛。乾嘔。煩渴。目黃。脇滿痛。悲愁不樂。

青靈 肘上三寸伸肘舉臂取之。灸七壯。禁針。主目黃頭痛。振寒。脅痛。肩

臂不舉。

少海 一名曲節。肘內廉後大骨外。去肘端五分屈肘向頭得之。針五分。禁



灸。主寒熱。齒齠痛。目眩。發狂。嘔吐涎沫。項不得回顧。肘攣腋脅下痛。四肢不得舉。頭痛。

靈道

掌後一寸五分。針三分。灸三壯。主心痛。乾嘔。悲恐。相引瘕瘕。肘攣。暴痞不能言。

通里

掌後一寸外側。針三分。灸七壯。目眩頭痛。熱病先不樂。面熱無汗。頭風面腫。暴痞不言。目痛。婦人經血過多。崩中實則支滿膈腫。心

悸。臂臑肘痛。遺溺。

陰郄

掌後脈中去腕五分。針三分。灸七壯。主鼻衄。吐血。灑淅畏寒。厥逆。氣驚心痛。

神門

一名銳中
一名中都

掌後銳骨端陷中。針三分。灸七壯。主瘧心煩。咽乾不嗜食。心痛。手臂寒。面赤喜笑。掌中熱。目黃。脇痛。喘逆。身熱。狂悲。狂笑。嘔血。吐血。振寒上氣。遺溺失音。惡寒。則欲處溫中。大小人五癩。心性



癡呆。

少府

手小指本節後骨縫陷中。針二分。灸七壯。主煩滿。少氣悲。恐畏人。掌中熱。臂痠。肘腋攣急。胸中痛。手捲不伸。病瘡久不愈。振寒。陰挺出。陰癢。陰痛。遺尿。偏墜。小便不利。太息。

少衝

一名經始

手小指內側。去爪甲角。如韭葉。針一分。灸三壯。主熱病煩滿。上氣。噎乾渴。目黃。胸痛。痠氣悲驚。寒熱肘痛。不伸。張潔古治前陰臊臭。

手太陽小腸經穴

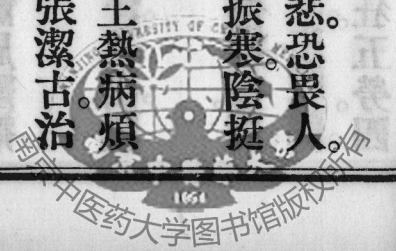
少澤

一名小吉

手小指端外側。去爪甲角一分。針一分。灸一壯。主瘡寒熱。汗不出。喉痺。舌強。口乾心煩。臂痛目生膚翳。覆瞳子。頭痛。頸急不得回顧。

前谷

手小指外側。本節前陷中。針一分。灸三壯。主熱病。汗不出。痲瘡癩。



疾。耳鳴。頸項腫。喉痺。頰腫。引耳後鼻塞不利。咳嗽吐血。臂痛不得舉。婦人產後無乳。

後谿

手小指外側。本節後陷中。握拳取之。針一分。灸一壯。主瘡寒熱。目赤生翳。鼻衄。耳聾。胸滿。頭頸強。不得回顧。癩疾。臂肘攣急。瘡疥。

腕骨

手外側腕前起骨下陷中。針二分。灸三壯。主熱病。汗不出。脇下痛。不得息。頸頰腫。寒熱。耳鳴。目冷淚。生翳。狂惕頭痛。煩悶。驚風。瘕瘕。五指掣。頭痛。

陽谷

手外側腕中銳頸下。針二分。灸三壯。主癩疾。狂走。熱病。汗不出。脇痛。頸頰腫。寒熱。耳聾。耳鳴。齒齲痛。臂外側痛。不舉。

養老

身外踝骨前上。一云陽谷後五分。針五分。灸三壯。主肩臂痠疼。肩欲折。臂如拔。手不能自上下。目視不明。

支正

手外側腕後五寸。針三分。灸三壯。主風虛驚恐。悲愁。癩狂。五勞。四

肢虛弱。

小海

肘外大骨外。去肘端五分。屈手向頭取之。針二分。灸三壯。主頸頷。

肩臄。肘臂外後廉痛。寒熱。齒齲腫。風痲骨項痛。小腹痛。耳聾。目黃。

頰腫。

肩貞

曲胛下兩骨解間。肩髃後。針八分。禁灸。主傷寒。寒熱。耳鳴。耳聾。缺

盆。肩中熱。痛風痺。手足麻木不舉。

臑兪

俠骨臑後大骨下。脾上廉陷中。針八分。灸三壯。主臂痠。熱力肩痛。

引胛寒熱。

天宗

秉風後大骨下陷中。針五分。灸三壯。主肩臂痠疼。肘後外廉痛。頰

頷腫。

秉風

天臑外廉。上小顛後舉臂有空。針五分。灸五壯。主肩痛。不能舉。

曲垣

肩中央。曲胛陷中。按之應手痛。針九分。灸三壯。主肩胛熱痛。



肩外俞 肩胛上廉去脊三寸。針六分。灸三壯。主肩胛痛。周痺寒至肘。
肩中俞 胛內廉去脊二寸。針六分。灸三壯。主咳嗽。上氣。唾血。寒熱。目視不明。

天窗 一名窗籠

頸大筋間。前曲頰下。扶突後。動脈應手陷中。針三分。灸三

壯。主痔瘻。頸痛。肩痛引項。不得回顧。耳聾。頰腫。喉中痛。暴瘡。不能言。齒噤中風。

天容

耳下曲頰後一寸。灸三壯。喉痺寒熱。咽中如梗。癭頸項癱不可回

顧。不能言。胸痛滿。不得息。嘔逆。吐沫。齒噤。耳聾。耳鳴。

顴膠

面頰骨下廉。銳骨端陷中。禁針灸。

聽宮

一名多所聞 耳中珠子大如赤小豆。針一分。甲乙曰。主失瘖。癩疾。心腹

滿。暝耳。耳聾。如物填塞。無聞。耳中嘈嘈。嚶嚶。蟬鳴。

足太陽膀胱經穴



精明

一名淚孔

兩眉頭陷中。針二分。禁灸。主目眈眈。視物不明。淚出上寒。

頭痛目眩。內眥赤痛。眈眈無見。眥癢。活膚。白翳。大眥攀睛。努肉。侵

睛雀目。瞳子生瘡。

攢竹

一名始光
一名員柱

目內角頭外一分。針一分。禁灸。主目視不明。淚出。目下眩。

瞳子癢。眼中赤痛。及臉瞶動不得臥。頰痛。面痛。尸厥。癩邪。神狂鬼魅。

眉冲

眉頭直上神庭曲差之間。針三分。灸。主五癩。頭痛。鼻塞。

曲差

神庭旁一寸五分。針二分。灸三壯。主目不明。顛衄。鼻塞。頭頂痛。頂腫。

五處

目直上入髮際一寸
中髮際為準

俠上星旁一寸五分。針三分。灸三壯。主脊強反折。瘰

癧。癩疾。頭風。目眩。

承光

目直上入髮際二寸半
(中髮際)

五處後一寸五分。針三分。禁灸。主風眩頭痛。嘔吐心



煩。鼻塞不聞香臭。口喎。鼻多清涕。目生白翳。

通天

目直上入髮際四寸（中髮際）

承光後一寸五分。針三分。灸三壯。主頸項轉側難。瘰

氣鼻衄。鼻瘡。鼻多清涕。

絡却

一名強陽（目直上入髮際五寸一名腦蓋五分（中髮際）

通天後一寸五分。禁針。灸三壯。主頭眩。耳鳴。

狂走。瘰癧。眊惚不樂。腹脹。青盲內障。目無所見。

玉枕

後髮際去中行一寸五分又上二寸

絡却後一寸五分。俠腦戶旁一寸三分。入髮際二寸。

禁針。灸三壯。主目痛如脫。不能遠視。內連系急。頭風痛。不可忍。鼻

窒不聞。

天柱

俠項後髮際。大筋外廉陷中。針五分。禁灸。主足不仁。身體肩背痛。

欲折目瞑。視頭旋。腦痛。頭風。鼻不知香臭。腦重如脫。頂如拔。項強

不可回顧。

大杼

第一椎下兩旁。去脊各二寸。針五分。灸七壯。主膝痛。不可屈伸。傷



寒汗不出。腰脊痛。胸中鬱熱甚不已。頭風振寒。項強不可俯仰。痲瘡頭旋。勞氣咳嗽。身熱目眩。腹痛。

風門

一名熱府

大椎下二寸八分二。二椎下兩旁。去脊各二寸。針五分。灸三壯。主發背。癰疽。身熱。上氣。喘氣。咳逆。胸背痛。風勞。嘔吐。多嚏。鼻衄。齋出清涕。傷寒。頭痛。

肺俞

大椎下四寸二分三厘

三椎兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。主癰氣。黃疽。勞瘵。口舌乾。勞熱。上氣。腰脊強痛。寒熱喘滿。小兒龜背。肺中風。

厥陰俞

大椎下五寸六分四

四椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸七壯。主咳逆。牙痛。心痛。胸滿。嘔吐。留結。煩悶。

心俞

大椎下七寸〇五

五椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。禁灸。主偏風。半身不遂。心氣亂恍惚。心中風。偃臥。不得傾側。汗出。小兒心氣不足。數歲不語。



督俞 大椎下八寸四分六 六椎下兩旁。去脊各二寸。灸三壯。主寒熱。心痛。腰痛。

雷鳴。氣逆。禁針。

膈俞 六椎下九寸八分七 七椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。主心痛。周

痺吐食。翻胃。熱病。汗不出。身重常溫。不能食。食則心痛。身痛腫脹。

脅腹滿。自汗。盜汗。

肝俞 大椎下一尺三寸〇九厘 九椎下兩旁。去脊各二寸。針一分。灸三壯。主多

怒。黃疸。鼻痠。熱病後。目暗淚出。目眩口乾。目眵眊生白翳。寒疝。小

腹痛。唾血短氣。

胆俞 大椎下一尺四寸七分 十椎下兩旁。去脊各二寸。針五分。灸三壯。主頭痛。

振寒。汗不出。腋下腫脹。口苦。舌乾。咽痛乾嘔吐。骨疼。蒸勞。熱食不

下。目黃。

脾俞 大椎下一尺六寸三分一 十一椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。主



腹脹。胸前背痛。食多。身瘦。疝癖積聚。脅下滿。泄利。痰瘧。寒熱。水腫。氣脹。引脊痛。黃疸。善欠不嗜食。

胃俞

大椎下一尺七寸九分二

十二椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。主

霍亂胃寒。腹脹而鳴。翻胃嘔吐。不嗜食。多食羸瘦。目不明。腹痛。胸脇肢滿。脊痛。

三焦俞

大椎下一尺九寸五分三

十三椎下兩旁。去脊各二寸。針五分。灸三壯。

主傷寒。頭痛。飲食吐逆。肩背急。腰脊強。不得俯仰。水穀不化。泄注下利。腹脹腸鳴。

腎俞

一名高蓋

十四椎下

大椎下二尺一寸二分四

兩旁。去脊各一寸。前與臍平。

針三分。灸五壯。主虛勞羸瘦。耳聾。腎虛。水臟虛冷。心腹填滿。脹急。小腹急痛。脹熱。小便淋。腰痛。消渴。五勞七傷。

氣海俞

大椎下二尺二寸四分

十五椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸五壯。主



腰痛痔漏。

大腸俞

大椎下二尺三寸六分

十六椎兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。主腰

脊強。不得俯仰。腰痛。腹中氣脹。繞臍切痛。多食身瘦。腸鳴。小腸絞痛。大小便不利。洞泄食不化。

關元俞

大椎下二尺四寸九分

十七椎下兩旁。去脊各二寸。灸三壯。禁針。主瘋

勞。腰痛泄利。虛脹。小便難。婦人癥聚。諸疾。

小腸俞

大椎下二尺六寸一分

十八椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。主

膀胱三焦津液少。大腸小腸寒熱。小便赤不利。淋瀝遺弱。小腹脹滿。疝痛消渴。口乾不可忍。婦人帶下。五色赤痢。下部腫痛。脚腫五痔。

膀胱俞

大椎下二尺七寸四分

十九椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。

主風勞脊急強。小便赤黃。遺溺陰生瘡。大便難。泄利腹痛。脚膝無



力。女子瘦聚。

中膂俞

一名脊內俞
大椎下二尺八寸七分

二十椎下兩旁。去脊各二寸。針三分。灸三壯。主

腎虛消渴。腰脊強。不得俯仰。腸冷。赤白痢。疝痛。汗不出。腹脹脅痛。

白環俞

大椎下二尺九寸九分六

二十一椎下兩旁。去脊各二寸。針五分。禁灸。

主手足不仁。腰脊痛。疝痛。大小便不利。腰髓疼。脚膝無力。溫瘧。腰脊冷疼。

上髎

一空腰踝下一寸俠脊陷中。針三分。灸七壯。主大小便不利。嘔逆

膝冷痛。鼻衄。寒熱。瘧瘧。陰挺出。婦人白帶絕嗣。腰痛。

次髎

二空俠脊陷中。針三分。灸七壯。主小便赤淋。腰痛。不得轉搖。急引

陰器。痛不可忍。腰已下至足不仁。婦人赤白帶下。

中髎

腎俞下三寸各開一寸

三空俠脊陷中。針二分。灸三壯。主大小便不利。腹

脹不利。五勞。七傷。六極。大便難。小便淋瀝。飡泄。婦人絕子。帶下。月



事不調。

下膠

四空俠脊陷中。針二分。灸三壯。主大小便不利。腸鳴。注瀉。寒濕。內傷。大便下血。腰不得轉。痛引卵。女子下蒼汁。不禁中痛。引小腹急痛。

會陽

一名利機

陰尾尻骨兩旁。針八分。灸五壯。主小腹寒熱。氣冷。氣泄。瀉

腸癖下血。陽氣虛之。陰濕。久痔。

附分

大椎下二寸八分二

二椎下兩旁。去脊各三寸。針八分。灸五壯。主肘不仁。

肩背拘急。風冷客忤。於腠理。頸病不得回顧。

魄戶

大椎下四寸二分三

三椎下兩旁。去脊各三寸。針五分。灸七壯。主肩膊痛。

虛勞肺痿。三尸走疰。項強急。不得回顧。喘息咳逆。嘔吐。煩滿。

膏肓俞

大椎下五寸六分四

四椎下兩旁。去脊各三寸。灸百壯。主夢中失精。上

氣咳逆。發狂。健忘痰病。



神堂 大椎下七寸○五厘 五椎下兩旁。去脊各三寸。針五分。灸五壯。主腰背強。

不可俯仰。灑淅寒熱。胸滿。氣逆上攻。時噎。

諍諍

大椎下八寸四分六

六椎下兩旁。去脊各三寸。針六分。灸五壯。主大風汗

不出。勞損不得臥。溫瘧。寒瘧。腹腫氣眩。胸中痛。喘逆臂膊內廉痛。

小兒食時頭痛。五心熱。

鬲關

大椎下九寸八分七

七椎下兩旁。去脊各三寸。針五分。灸三壯。主背痛。惡

寒脊強。俯仰難。食飲不下。嘔噦多涎唾。胸中噎悶。大便不節。小便

黃。

魂門

大椎下一尺三寸○九厘

九椎下兩旁。去脊各三寸。針五分。灸三壯。主尸

厥走注。胸背連心痛。食飲下腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。

陽綱

大椎下一尺四寸七分

十椎下兩旁。相去脊各三寸。針五分。灸三壯。主腸

鳴腹痛。飲食不下。小便赤澀。腹脹身熱。



意舍

大椎下一尺六寸三分

一十一椎下兩旁。各去脊三寸。針五分。灸五壯。主

腹滿虛脹。大便滑泄。小便赤黃。背痛。惡風寒。飲食不下。嘔吐消渴。

身熱目黃。

胃倉

大椎下一尺七寸九分二

十二椎下兩旁。去脊各三寸。針五分。灸三壯。主

腹滿。虛脹。水腫。飲食不下。惡寒背痛。

育門

大椎下一尺九寸五分三

十三椎下兩旁。相去脊各三寸。針五分。灸三壯。

主心下痛。大便堅。婦人乳疾。

志室

大椎下二尺一寸一分四

十四椎下兩旁。去脊各三寸。針九分。灸七壯。主

陰痛。陰腫。背痛。夢遺失精。淋瀝。吐逆。

胞肓

大椎下二尺七寸四分四

十九椎下兩旁。去脊各三寸。針五分。灸五壯。主

腰脊急痛。食不消。腹堅。急腸鳴。淋瀝。

秩邊

大椎下二尺八寸七分

二十椎下兩旁。去脊各三寸。針五分。灸三壯。主五



痔發腫。小便赤。腰痛。

承扶

一名陰關 一名肉郛 一名皮部

尻骨臀下陰股上紋中。針七分。禁灸。主腰脊相引。

如解久痔尻臀腫。大便難。陰胞有寒。小便不利。

殷門

浮郛下三寸。針七分。禁灸。主腰脊不可俯仰。舉重。惡血泄注。外股

腫。

浮郛

委陽上一寸。展膝得之。針五分。灸三壯。主霍亂轉筋。小腸熱。大腸

結。脛外筋急。

委陽

承扶下六寸。外廉兩筋間。針七分。灸三壯。腋下痛。胸滿膨膨。筋急。

身熱。飛尸循症。痿厥不仁。小便淋瀝。

委中

一名血郛

臍中央約紋中。針八分。禁灸。主膝痛。遺溺。腰腫。不能舉。小

腹堅。滿體風痺。髀樞痛。傷寒。四肢熱。熱病汗不出。

合陽

委中下三寸。針六分。灸三壯。主腰脊強引腹痛。陰股熱。胛痠腫。步



履難。寒疝。陰偏痛。女子崩中帶下。

承筋

一名膈腸
一名直腸

膈腸中央脚跟上七寸。針三分。禁灸。主腰背拘急。大便秘。

腋腫痔瘡。脛脾不仁。膈痠脚急。跟痛。腰痛。鼻鼾。轉筋。

承山

一名魚腹
一名肉柱

一名腸山。銳膈腸下分肉間。腿肚尖上。針八分。灸五壯。大便

不通。轉筋。痔腫。脚氣。膝腫。脛痠。脚跟痛。筋急痛。傷寒水結。

飛揚

一名厥揚

外踝骨上七寸。針三分。灸三壯。主痔腫痛。脚膈痠腫。癩疾。

寒瘡。足指不能屈伸。目眩痛。

附陽

外踝上三寸。針六分。灸五壯。主霍亂轉筋。腰痛。髀樞股肱痛。時有

寒熱。四肢不舉。

崑崙

足外踝後五分跟骨上。針三分。灸三壯。妊娠刺之落胎。主腰尻脚

氣。足膈腫。不得履地。肩背拘急。咳喘滿。腰脊內引痛。瘧多汗心痛

與背相接。婦人孕難。胞衣不下。



僕參

一名安邪

足跟骨下拱足取之。針七分。灸七壯。主足跟痛。不得履地。

霍亂轉筋。吐逆尸厥。癲癩狂言。見鬼。脚氣膝腫。

申脈

即陽蹻

外踝下五分陷中。白肉際。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其

穴居中。針三分。禁灸。主風眩腰脚痛。胫痠不能久立。脚膝屈伸難。

婦人血氣痛。

金門

一名梁關

外踝下丘墟後面。申脈前。針一分。灸三壯。主霍亂轉筋。尸

厥癲癩。暴疝膝胫痠。身戰不能久立。小兒張口搖頭。身反折。

京骨

足外側小指本節後大骨下。針三分。灸三壯。主頭痛如破。腰痛。目

內眦赤爛。白翳。發瘡。寒熱心痛。目眩戾。

束骨

足小指外側本節後。赤白肉際陷中。針三分。灸三壯。主腰脊痛。耳

聾。惡風寒。頭顛項痛。目眩。身熱。目黃。淚出。目內眦赤爛。發背。癰疽。

背生疔瘡。



通谷 足小指本節前陷中。針二分。灸三壯。主頭重。目眩。善驚。引顛。項

痛。留飲。胸滿。

至陰

足小指外側去爪甲角如韭葉。針二分。灸三壯。主目生翳。鼻塞。頭重。風寒。胸脇痛。轉筋。足心熱。小便不利。失精。寒瘧。汗不出。

足少陰腎經穴

湧泉

一名地衝

足心陷中。屈足捲指。宛宛中。白肉際。針五分。灸五壯。主尸

厥。面黑如炭色。咳吐有血。舌乾咽腫。上氣噎乾。煩心。心痛。黃疸。小腹痛。大便難。心中結熱。咳嗽。身熱。喉閉舌急。失音。卒心痛。男子如蠱。女子如妊。婦人無子。足冷。

然骨

一名龍淵

足內踝前起。大骨下陷中。一云內踝前在下一寸。針三分。

灸三壯。主咽內腫。不能唾。寒疝。小腹脹。上胸搶脇咳。唾血。足一寒。一熱。舌縱煩滿。消渴。自汗。盜汗出。男子精泄。婦人無子。初生小兒。



臍風口禁。

太谿

一名呂細

足內踝後五分。跟骨上。動脈陷中。男子婦人病。有此脈則生。無則死。針三分。灸三壯。主久瘧咳逆。心痛。傷寒。手足厥冷。寒疝。熱病汗不出。牙齒痛。

大鍾

足跟後踵中。大骨上兩筋間。針二分。灸三壯。主嘔。胸脹。喘息。腹滿。便難。腰痛。少氣。淋瀝。浙口中熱。多寒。

水泉

太谿下一寸。內踝下。針四分。灸五壯。主目眊眊。不能遠視。女子月事不來。來即心下多悶痛。陰挺出。小便淋瀝。腹中痛。

照海

一名陰躄

足內踝下四分。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。針三分。灸七壯。主咽乾。心悲不樂。四肢懈惰。久瘧卒疝。嘔吐嗜臥。小腹痛。陰挺出。月水不調。

復溜

一名胃陽
一名復白

足內踝上二寸。前傍骨是復溜。後傍筋是交信。二穴止隔



一條筋。針三分。灸五壯。主腸癖。腰脊內引病。目視眈眈。善怒。多言。舌乾。胃熱。蟲動涎出。腹中雷鳴。腹脹如鼓。四肢腫。五種水病。骨寒熱。盜汗。汗注不止。

交信

足內踝上二寸。後傍經是交信。前傍筋是復溜。二穴止隔一條筋。針四分。灸三壯。主氣淋癆疝。陰急。陰汗。大小便難淋。女子漏血不止。陰挺出。月水不來。小腹偏痛。四肢淫灑。盜汗出。

築賓

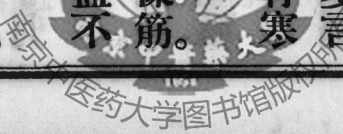
內踝上。臑分中。針三分。灸五壯。主癩疝。小兒胎疝痛。不得乳。癩疾。狂易。妄言。怒罵吐舌。嘔吐涎沫。足臑痛。

陰谷

膝內輔骨後。大筋下。小筋上。按之應手。針四分。灸三壯。主膝痛。如錐不得屈伸。舌縱涎下。煩逆。溺難。小便急引陰痛。婦人漏下不止。腹脹滿。不得息。小便黃。男子如蠱。女子如娠。

橫骨

一名曲骨端。臍下五寸。去腹中行各一寸。禁針。灸三壯。主五淋。小便不



通。陰器下縱引痛小腹。目赤痛。

大赫

一名陰維
一名陰關

臍下四寸。氣穴下一寸。去腹中行各一寸。針三分。灸五壯。

主虛勞失精。男子陰器結縮。莖中痛。目赤痛從內眥始。婦人白帶。

氣穴

一名胞門
一名子戶

臍下三寸。去腹中行各一寸。針三分。足少陰衝脈之會。灸

五壯。主賁豚氣上下引腰脊痛。泄利不止。目赤痛從內眥始。婦人

月事不調。

四滿

一名髓府

臍下二寸。去中行各一寸。針三分。灸三壯。主積聚。疝瘕。腸

澀。大腸有水。臍下切痛。振寒。目內眥赤痛。婦人月水不調。惡血疔

痛。奔豚上下無子。

中注

臍下一寸。去中行各一寸。針八分。灸五壯。主小腹有熱。大便堅燥

不利。氣泄上下引腰脊痛。目內眥赤痛。女子月事不調。

育俞

與臍平。商曲下一寸。去中行各一寸。針八分。灸五壯。主腹臍痛。寒



疝。大便燥。腹滿。響響然。不便。心下有寒。目赤痛。

商曲

臍上一寸。去中行各一寸五分。針八分。灸五壯。主腹痛。腹中積聚。

時切痛。腸中痛。不嗜食。目赤痛。

石關

臍上二寸。去中行各一寸五分。針八分。灸三壯。主噦噫。嘔逆。腹痛。

氣淋。小便黃。大便不通。目赤痛。婦人無子。臟有惡血。血上衝。腹痛不可忍。

陰都

一名食宮

臍上三寸。去中行各一寸五分。針三分。灸三壯。主身寒熱。

瘧病。心下煩滿。逆氣。腸鳴。肺脹。氣搶。脇下熱痛。目赤痛。從內皆始。

通骨

臍上四寸。去腹中行各一寸五分。針五分。灸五壯。主失欠。食飲善。

嘔。暴痞不能言。結積留飲。痲痺。胸滿。食不化。目赤痛。

幽門

臍上六寸。是巨闕。兩旁各一寸五分。針五分。灸五壯。主小腹滿脹。

嘔吐涎沫。善睡。心下煩悶。胸中引痛。滿不嗜食。目赤痛。女子心痛。



逆氣善吐。食不下。

步廊 天突下九寸六分。去胸中行各二寸。針三分。灸五壯。主胸脇支滿。

痛引胸。鼻塞不通。咳逆。吐嘔。吐。不嗜食。

神封 天突下八寸。去胸中行各二寸。針二分。灸五壯。主胸滿。不得息。咳。

逆乳癰。嘔吐。灑淅惡寒。不嗜食。

靈墟 天突下六寸四分。去胸中行各二寸。針三分。灸五壯。主胸脇滿。痛。

引胸不得息。咳逆嘔吐。不嗜食。

神藏 天突下四寸八分。去胸中行各二寸。針三分。灸五壯。主嘔吐咳逆。

喘滿不能息。胸滿不嗜食。

咳中 天突下三寸二分。去胸中行各二寸。針四分。灸五壯。主咳逆。喘息。

不能食。胸脇支滿。涎出。多唾。

兪府 一名翰府 天突下一寸六分。是璇璣兩旁各二寸。針四分。灸五壯。主。



咳逆上氣。嘔吐喘咳。腹脹。不下飲食。胸中痛。久喘。

手厥陰心包經絡穴

天池

一名天會

腋下三寸。乳後一寸。着脇直腋。針二分。灸三壯。主胸中有聲。胸膈煩滿。病汗不出。頭痛。四肢不舉。腋下腫。上氣寒熱。瘧疾。臂痛。目眈眈不明。

天泉

一名天濕

曲腋下二寸。舉臂取之。針六分。灸三壯。主目眈眈不明。惡風寒。心病。胸脇支滿。咳逆膺背。胛間臂內廉痛。

曲澤

肘腕內廉大筋內側橫紋中。針三分。灸三壯。主心痛。善驚。身熱。煩渴。口乾。逆氣。嘔涎。手腕不時動搖。頭潰汗出。不過肩。傷寒。逆氣。

郄門

掌後五寸。針三分。灸五壯。主嘔血。衄血。心痛。嘔噦。驚恐。畏人。神氣不足。

間使

掌後三寸兩筋間陷中。針三分。灸五壯。主傷寒結胸。心懸如饑。卒



狂。胸中澹澹。惡風寒。中少氣。掌中熱。腋腫。肘攣。卒心痛。多驚。中風。乾嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

內關

掌後二寸兩筋間。與外關相抵。針五分。灸三壯。主手中風寒熱。失志心痛。目赤支滿。肘攣。實則心暴痛。

大陵

掌後骨下兩筋間陷中。針五分。灸三壯。主熱病。汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫。善笑不休。煩心。心懸如饑。心痛。掌熱。目赤。目黃。小便如血。口乾身熱。頭痛短氣。胸脅痛。瘡疥癬。狂言不樂。

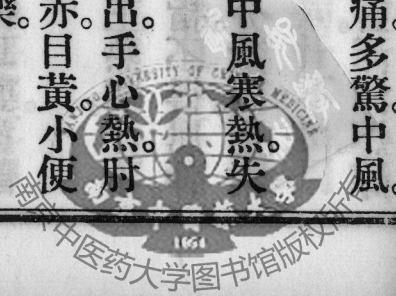
勞宮

一名五里
一名掌中

掌中央屈中指無名指兩指中間取之。針三分。灸三壯。主中風善怒。悲笑不休。手痺熱病。數日汗不出。煩渴。食飲不下。大小口中腥臭。口瘡。胸脅支滿。黃疸。目黃。小兒齕爛。

中衝

手中指端去爪甲如韭葉陷中。針一分。禁灸。主熱病。煩悶汗不出。掌中熱。身如火。心痛煩滿。舌強。



手少陽三焦經穴

關衝

手小指次指外側。去爪甲角如韭葉。針一分。灸一壯。主喉痺。喉閉。舌捲。口乾。頭痛。霍亂。胸中氣噎。不嗜食。臂肘痛。目生翳膜。視物不明。

液門

小指次指岐骨間。握拳取之。針二分。灸三壯。主驚悸妄言。咽外腫。寒厥。手臂痛。不能自上下。痰瘧寒熱。目赤澁。頭痛。暴得耳聾。齒齦痛。

中渚

手小指次指本節後。在液門下一寸。針三分。灸三壯。主熱病。汗不出。目眩。頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘧。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。

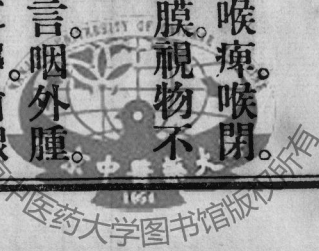
陽池

一名發陽

手表腕上從指本節直摸下至腕中心。針二分。禁灸。主消渴。口乾。煩悶。寒熱瘧。臂肩痛。不得舉。

外關

腕後二寸。兩筋間。與內關相對。針三分。灸三壯。主耳聾。渾渾惇惇。



無聞。五指盡痛。不能握物。手臂不得屈伸。

支溝

一名飛虎

腕後臂外三寸。兩骨間。針三分。灸三壯。主熱病。汗不出。肩臂痠重。脅腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘖不能言。心悶不已。卒心痛。傷寒結胸。痼瘡疥癬。婦人妊娠不通。產後血暈。不省人事。

會宗

腕後四寸。禁針。灸七壯。主五癰。肌膚痛。耳聾。

三陽絡

一名通門

臂上大交脈。支溝上二寸。灸七壯。禁針。主暴瘖。耳聾。

嗜臥。四肢不欲搖動。

四瀆

在肘前五寸外廉陷中。針六分。灸三壯。主暴氣。耳聾。下齒齲痛。

天井

肘外大骨後。肘上一寸。輔骨上兩筋間。又骨罅中。叉手按膝頭取之。針三分。灸五壯。主心痛。咳嗽。上氣。短氣。不得語。唾膿。不嗜食。驚悸。瘰癧癩疾。振寒。頸項痛。



清冷淵 肘上二寸。伸肘舉臂取之。針三分。灸三壯。主肩臂痛。臂臑不能

帶衣。

消灑 肩下臂外間。腋斜肘分下。針六分。灸三壯。主風痺。頸項強。急腫痛。

寒熱頭痛。

臑會 一名臑交 肩前廉出肩頭三寸。腕腕中。針七分。灸七壯。主臂痛。凌無

力。寒熱。肩腫。引胛中痛。項癭。氣瘤。

肩髃 肩端臑上陷中。斜舉臂取之。針七分。灸五壯。主臂痛。臂腫不能舉。

天膠 直缺盆中。上歧骨際陷中。針八分。灸三壯。主胸中煩悶。肩臂痠疼。

缺盆中痛。汗不出。胸中煩滿。頸項急。寒熱。

天牖 頸下大筋外。缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。針一寸。不補。

禁灸。主暴聾氣。目不明。耳不聰。夜夢癡倒。面青黃。無顏色。

翳風 耳後尖角陷中。按之引耳中痛。銅錢三十文。令患人咬之。針七分。



灸七壯。主耳鳴。耳聾。口眼喎斜。脫頰頰腫。口禁不開。小兒喜欠。

瘦脈

一名資脈

耳本雞。足青絡脈。針一分。灸三壯。主頭風。耳鳴。小兒驚癇。

瘦癢。嘔吐。泄利。

顛息

一名顛顯

耳後間青絡脈中。禁針。灸三壯。主耳鳴。痛。喘息。小兒嘔吐。

涎沫。瘦癢發癩。胸脇引痛。身熱頭痛。不得臥。耳腫。及濃汁。

角孫

耳廓中間開口有空。禁針。灸二壯。主目生翳。齒齲腫。唇吻強。齒

牙不能嚼物。齲齒頭項強。

絲竹空

一名目髻

眉後陷中。針三分。禁灸。宜瀉。主目眩。頸痛。目赤。視物眊

眊不明。睫毛倒。發狂吐涎。發即無時。偏正頭痛。

和髎

耳前脫髮下。橫動脈中。針七分。灸三壯。主頭重痛。牙車引急。頸頰

腫。耳中嘈嘈。鼻涕滿面。風寒。鼻準上腫。癰痛。

耳門

耳前起肉。當耳缺者陷中。針三分。灸三壯。主耳鳴。如蟬聲。聾耳濃



汁出耳生瘡。重聽無所聞。齒齟唇吻強。

足少陽胆經文穴

瞳子膠

一名太陽
一名前關

目外去眚五分。針三分。灸三壯。主目痒翳膜。白青盲無

見。遠視眈眈。赤痛淚出。多眵。瞳內眚痒頭痛。喉閉。

聽會

一名聽河
一名後關

耳微前陷中。上關下一寸。針三分。灸三壯。主耳鳴。耳聾。齒痛。

客主人

一名上關

耳前骨上。開口有空。張口取之。針三分。灸三壯。主惡風

寒。牙齒齟口。禁嚼物。鳴痛。耳聾。耳聾瘕癥。沫出。寒熱。瘕引骨痛。

頷厭

曲周下顛顛上廉。針七分。灸三壯。主偏頭痛。頭風。目眩。驚癇。手捲。

手腕痛。耳鳴。

懸顛

曲周下顛顛中廉。針三分。灸三壯。主頭痛。牙齒痛。面膚赤腫。熱病

煩滿。汗不出。頭偏痛。引目外眚赤。身熱。鼻洞濁下不止。

懸釐

曲周上顛顛下廉。針三分。灸三壯。主面皮赤腫。頭偏痛。煩心不欲



食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳眦赤痛。

曲鬢

一名曲髮

在耳上髮際曲隅陷中。鼓頷有空。針三分。灸三壯。主頷頰

腫。引牙車。不得開。急痛口噤。不能言。頸項不得回顧。

率谷

耳上入髮際寸半。嚙面取之。針三分。灸三壯。主痰氣鬲痛。腦兩角

強痛。頭腫醉後酒風。皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。

天衝

耳後髮際二寸。耳上如前三分。針三分。灸三壯。癩疾風痙。牙齦腫。

善驚恐。頭痛。

浮白

耳後入髮際一寸。針三分。灸三壯。主足不能行。耳聾。耳鳴。齒痛。胸

滿不得息。胸痛頸癭癰腫。不能言。肩臂不舉。發寒熱。喉痺。咳逆。痰

逆沫。

竅陰

一名枕骨

完骨上枕骨下動搖有空。針三分。灸三壯。主四肢轉筋。目

痛。頭頸頷痛。骨勞癰疽。發厲。手足煩熱。汗不出。



完骨 耳後入髮際四分。針三分。灸三壯。主足痿。失履不收。牙車急。頰腫。

頭面腫。頸項痛。頭風耳後痛。煩心。小便赤黃。喉痺。齒齲。口眼喎斜。

癩疾。

本神 曲差旁一寸五分。直耳上入髮際四分。針三分。灸七壯。主驚癇。吐

涎沫。頸項強急痛。目眩。胸相引不得轉側。癩疾。口吐涎沫。偏風。

陽白 眉上一寸。直瞳子。針三分。灸三壯。主瞳子癢痛。目上視遠視眇。眇

昏夜無見。目痛。目眇。背腠寒慄。重衣不得溫。

臨泣 目上直入髮際五分。針三分。禁灸。主目眩。目生白翳。目淚。枕骨合

顛痛。惡寒鼻塞。驚癇。反視大風。目外眥痛。卒中風。不識人。

目窗 臨泣後寸半。針三分。灸五壯。主目赤痛。忽頭旋。目眇。遠視不明。

頭面浮腫。頭痛。寒熱。汗不出。惡寒。

正營 目窗後寸半。針三分。灸五壯。主目眩。頭項偏痛。牙齒痛。唇吻急



強。齒齲痛。

承靈

正營後寸半。灸三壯。禁針。主腦風頭痛。惡風寒。顛衄鼻。窒喘息。不利。

腦空

一名顛顛

承靈後寸半。俠玉枕骨下。針五分。灸三壯。主勞疾羸瘦。體

熱。頸項強。不得回顧。頭重痛。不可忍。

風池

耳後顛顛後腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。針七分。灸七壯。主灑淅寒熱。傷寒溫病。汗不出。目眩。舌強。偏正頭痛。目淚出。欠氣多。

頸筋無力不收。大風。中風氣塞。涎上不語。

肩井

一名膊井

肩上陷中。缺盆上大骨前寸半。針五分。灸五壯。先補。後瀉。胎婦禁針。主中風氣塞。涎上不言。氣逆。婦人難產。墮胎後。手足厥

逆。頭項痛。五勞。七傷。臂痛。兩手不得向頭。

淵液

一名泉液
一名求液

腋下三寸。舉臂得之。針三分。禁灸。主寒熱。馬刀瘍。胸滿無



力。臂不舉。

輒筋

一名神光
一名胆募

腋下三寸。復前一寸。三肋端。橫直蔽骨。旁七寸半。平直兩

乳。側臥。屈上。足針六分。灸三壯。主胸中暴滿不得臥。太息善悲。小
腹熱。欲走多唾。言語不正。四肢不收。嘔吐宿汁。吞酸。

日月

一名神光

期門下五分。針五分。灸七壯。主太息善悲。小腹熱。欲走多

唾。言語不正。

京門

一名氣俞
一名氣府

監骨下。腰中季肋本俠脊。針三分。灸三壯。主腹鳴。小腹痛。

肩背寒。痙肩胛內廉痛。腰痛。熱寒。腹脹。引背不得息。小腹急痛。腸
鳴。

帶脈

季肋下一寸八分。臍上二分。兩旁各七寸半。針六分。灸五壯。主婦
人小腹痛。裏急後重。瘕瘕。月事不調。赤白帶下。

五樞

帶脈下三寸。水道旁五寸五分。針一寸。灸五壯。主痙瘕大脹。膀胱



腎餘。男子寒疝。陰卵上入小腹。婦人赤白帶下。裏急瘕瘕。

維道 章門下五寸三分。針八分。灸五壯。主嘔逆不止。水腫三焦不調。不嗜食。

嗜食。

居膠 章門下八寸二分。監骨上陷中。針八分。灸三壯。主腰引小腹痛。肩

引胸臂攣急。手臂不得舉。以至肩。

環跳 一名臑骨 髀樞中以右手摸穴。針一寸。灸五十壯。主冷風濕痺不仁。

風癰遍身。半身不遂。腰胯痛蹇。膝不得轉側伸縮。

風市 膝上外廉兩筋中。以手著腿中指盡處。針五分。灸五壯。主中風腿

膝無力。脚氣。渾身搔痒。痲痺厲風。

中瀆 髀外膝下五寸。分肉間陷中。針五分。灸五壯。主寒氣客於分肉間。

攻痛。上下筋疲。不仁。

陽關 一名陽陵 陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。針五分。禁灸。主風痺。不仁。膝



痛不可伸屈。

陽陵泉

膝下一寸。脗外廉陷中。針六分。灸七壯。主膝伸不得屈。髀樞膝

骨冷痺。脚氣。膝股內外廉不仁。偏風。半身不遂。脚冷無血色。若益

中介然頭面腫。脚筋攣。

陽交

一名別陽
一名足窮

足外踝上七寸。針六分。灸三壯。主胸滿。膝痛。足不收。寒厥。

驚狂。喉痺。面腫。寒痺。膝脗不收。

外丘

足外踝上六寸三分。灸三壯。主胸脹滿。膚痛。痿痺。頸腫。惡風寒。獺

犬傷。毒不出。發寒熱。小兒龜胸。

光明

外踝上五寸。針六分。灸五壯。主淫瀼脛痠。脗痛。不能久立。熱病汗

不出。卒狂。

陽輔

一名分肉

外踝上四寸。針五分。灸三壯。主腰溶溶如坐水中。膝下浮

腫。筋攣百節痠痛。諸節盡痛。心脇痛。面塵頭角頷痛。



懸鐘 一名絕骨

外踝上三寸。動脈中。尋摸尖骨者。是足三陽之絡。按之陽

明脈絕。乃取之。針六分。灸五壯。主心腹脹滿。胃中熱。不嗜食。脚氣

丘墟

外踝下從前骨縫中。去臨泣三寸。去歧骨四寸半。針五分。灸三壯。

主胸脇滿痛。不得息。久瘧。振寒。腋下腫。目生翳膜。腿膝胛痠。轉筋

臨泣

足小指次指本節後。出俠谿一寸五分。針二分。灸三壯。主胸中滿。

灑淅振寒。心痛。婦人月事不利。善嚙頰。天牖中腫。

地五會

足小指次指本節後。去俠谿一寸。針一分。禁灸。主腋痛。內損唾

血。足外無膏。澤乳癰。

俠谿

足次指岐骨間。本節前陷中。針三分。灸三壯。主胸脇肢滿。寒熱傷

寒。



竅陰

足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。針一分。灸三壯。主脇痛。咳逆。不得息。手足煩熱。汗不出。轉筋。癰疽。頭痛。心煩。喉痺。舌強。目乾。肘不舉。

足厥陰肝經穴

大敦

足大指端去爪甲角如韭葉。及三毛中。針三分。灸三壯。主五淋。卒疝。七疝。小便數遺不禁。陰頭中痛。汗出。陰上入小腹。陰偏大。腹臍中痛。腹脹病。小腹痛。中熱。婦人血崩不止。陰挺出。陰中痛。

行間

足大指縫間。動脈應手陷中。針六分。灸三壯。主四肢滿。轉筋。胸脇痛。小腹痛腫。咳逆。嘔血。莖中痛。腰痛。腹中脹。小腸氣。肝心痛。口喎。癰疾。短氣。四肢厥。冷寒疝。中風。婦人小腹腫。

太衝

足大指本節後二寸。針三分。灸三壯。主心痛。脈弦。馬黃瘟疫。肩腫。吻傷。虛勞浮腫。腰引小腹痛。小腸疝氣痛。癩疝。小便淋。小便不利。



嘔血。

中封

一名懸泉

足內踝骨前一寸。筋裏宛宛中。針四分。灸三壯。主痰瘧色蒼蒼發。振寒。小腹腫痛。食快快繞臍痛。不得小便。足厥冷。身黃有微熱。不嗜食。身體不仁。寒疝腰中痛。失精筋攣。

蠡溝

一名交儀

內踝上五寸。針二分。灸三壯。主疝痛。小腹脹滿。暴痛。少氣不足。悒悒不樂。咽中悶背拘急。不可俛仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒痠。女子赤白帶下。月水不調。

中都

一名中郛

內踝上七寸。胛骨中。針五分。灸三壯。主腸癰潰疝。小腹痛。不能行立。脛寒。婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關

犢鼻下二寸旁陷中。針四分。灸三壯。主風痺膝內廉痛。引臏不可屈伸。咽喉中痛。

曲泉

膝股上內廉。側輔骨下大筋上。小筋下。陷中。屈膝橫紋頭。取之。針



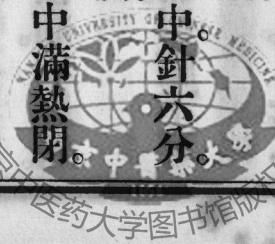
陰包 六分。灸三壯。主癩疔。陰股痛。小便難。腹脇肢滿。膝關痛。筋攣不可屈伸。陰腫。陰莖痛。胛腫。膝脛冷疼。小腹腫。陰挺出。陰癢。膝上四寸。股內廉。兩筋間。捲足取之。看膝內側。必有槽中。針六分。

足五里 氣衝下三寸。陰股中。動脈應手。針六分。灸五壯。主腸中滿熱閉。不得溺。風勞。

陰廉 羊矢下去。氣衝二寸。動脈中。針八分。灸三壯。主婦人絕產。若未經生產者。灸三壯。即有子。

章門 一名長平 一名脊膠 臍上二寸。兩旁各六寸。肘尖盡處。是穴。針八分。灸七壯。主

腸鳴。盈盈然。食不化。脇痛不得臥。煩熱。口乾。不嗜食。胸脅痛。支滿。喘息。心痛。而嘔吐。逆飲食。卻出腰痛。不得轉側。腰脊冷痛。溺多。白濁。傷飽。身黃瘦。



期門

一名肝募

直乳二肋端。不容傍。寸半。又乳傍。寸半。針四分。灸五壯。主胸中煩熱。賁豚上下。目青而嘔。脅下積氣。傷寒心切痛。喜嘔。食飲不下。食後吐水。胸脇痛。支滿。男子。婦人。血結胸滿。口乾。消渴。胸中痛。不可忍。傷寒。過經不解。

任脈經穴

會陰

一名屏翳

兩陰間。禁針。灸三壯。主陰汗。陰頭疼。陰中諸病相通。女子經水不通。陰門腫痛。男子陰端寒。衝心竅中。

曲骨

中極下一寸。針一寸。灸七壯。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹痛。小便淋澁不通。癢疝。小腹痛。赤白帶下。

中極

一名玉泉
一名氣原

關元下一寸。臍下四寸。針八分。灸五壯。主冷氣積聚。小便頻數。失精。絕子。疝瘕。婦人產後惡露不行。胎衣不下。月水不調。陰汗水腫。血結成塊。子門腫痛。臨經行房羸瘦。



關元

一名人中極
一名小腸募

臍下三寸。針八分。灸七壯。妊婦禁針。主臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊痛。寒氣入腹痛。失精。白濁。溺血。七疝。轉脬閉塞。小便不通。婦人帶下。風眩頭痛。

石門

一名利機精露
一名丹田命門

臍下二寸。針八分。灸七壯。胎婦禁針。灸。主傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。賁豚。搶心。腹痛。堅硬。卒疝。繞臍氣淋。血淋。小便黃。嘔吐血。不食穀。穀不化。水腫。

氣海

一名膈腴
一名下盲

臍下寸半。針八分。灸七壯。先瀉。後補。主傷寒。飲水過多。腹脹腫。氣喘。心下痛。冷病面赤。一切氣疾。小腸。膀胱。腎。愈。臍下。冷氣痛。大便不通。小便赤。卒心痛。

陰交

一名橫戶

臍下一寸。針八分。灸百壯。主氣痛。如刀攪。腹填堅痛。下引陰中。婦人血崩。月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子。鼻出血。



神闕 一名氣舍

當臍中。禁針。灸百壯。主中風不省人事。腹中虛冷。臟腑泄

利不止。水腫。鼓脹。腸鳴。狀如流水聲。腹痛繞臍。小兒奶痢不絕。脫

肛。風癩。角弓反張。徐平仲。中風不語甦。

水分 一名分水

下腕下一寸。臍上一寸。水病禁針。灸七壯。別病針五分。主

水病。腹堅硬腫如鼓。轉筋。不嗜食。腸胃虛脹。繞臍痛。沖心。腰脊急

強。腸鳴。狀如雷聲。上沖心。鬼聲。鼻出血。小兒陷顙。

下脘

建里下一寸。臍上二寸。針八分。灸二七壯。主臍下厥氣。動履堅硬。

胃脹羸瘦。腹痛翻胃。

建里

中脘下一寸。臍上三寸。針五分。灸五壯。主腹脹身腫。心痛。上氣。腸

中疼。嘔逆。不嗜食。

中脘

一名太倉

上脘下一寸。臍上四寸。針八分。灸二七壯。主腹暴脹中惡

脾疼。飲食不進。翻胃。赤白痢。寒癖。心膨脹。面色痿黃。天行傷寒熱



不已。溫瘧先腹痛。心痛。身寒。

上脘

一名胃脘
一名上營

巨闕下一寸。臍上五寸。針八分。灸二七壯。主腹中雷鳴。相逐食不化。翻胃。嘔吐。食不下。腹脹。氣滿。卒心痛。積聚堅大如盤。虛勞。吐血。五毒瘞不能食。身熱汗不出。

巨闕

一名心募

鳩尾下一寸。臍上六寸。針六分。灸七壯。主咳嗽。狐疝。上氣。咳逆。胸滿短氣。背痛。胸痛。腹脹。暴痛。恍惚不止。吐逆。不食。傷寒。煩心。喜嘔。發狂。少氣。腹痛。卒心痛。

鳩尾

一名尾翳
一名膈肝

在兩歧骨下一寸。針三分。胎婦禁針。主息賁熱病。偏頭痛。噫喘。喉鳴。胸滿。咳嘔。喉痺。咽腫。水漿不下。癲癩。狂走。不擇言語。心中氣悶。不喜聞人言。咳唾血。

中庭

臍中下一寸六。天突下九寸六。針三分。灸五壯。主胸脇支滿。噎塞。飲食不下。嘔吐。食出。小兒吐奶。



膻中 一名元見 玉堂下一寸六分。天突下八寸。橫量兩乳間陷中。禁針。灸五

壯。主上氣。短氣。咳逆。噎氣。鬲氣。喉鳴。喘嗽。不下食。胸中如塞。心胸

痛。風痛。咳嗽。肺癰。唾膿。嘔吐涎沫。婦人乳汁少。

一名玉英

紫宮下一寸六分。天突下六寸。針三分。灸三壯。主胸膈疼

痛。心煩咳逆。上氣。胸滿不得息。喘急。嘔吐。寒痰。

紫宮

天突下四寸八分。針三分。灸五壯。主胸脇支滿。胸膈骨痛。飲食不

華蓋

下。嘔逆上氣。煩心。咳逆。吐血。唾如白膠。

璇璣

天突下一寸六分。針三分。灸五壯。主胸脇支滿痛。咳逆。上氣。喉鳴。

天突

一名天瞿

在頸結喉下一寸。宛宛中。針五分。灸三壯。主面皮熱。上氣。

咳逆。氣暴喘。咽腫。咽冷。聲破。喉中生瘡。身寒熱。頸腫。哮喘。喉中翕翕如水雞聲。胸中氣梗。梗俠舌縫。青脈舌下急。

廉泉

一名舌本
一名古片

頸下結喉上。中央仰面取之。針三分。灸三壯。主得氣即瀉。主咳嗽。上氣。喘息。嘔沫。舌下腫。難言。舌根縮急。不食。涎出口瘡。

承漿

一名懸漿

唇稜下陷中開口取之。針三分。灸三壯。四五日後。七七壯。若一向不灸。其病不愈。主半身不遂。口眼喎斜。面腫。消渴。口齒疳蝕。生瘡。暴瘡不能言。

督脈經穴

長強

一名氣之陰
郄一名厥骨

脊骶骨端計三分。針三分。灸五壯。主腸風下血。久痔。瘻

腰痛。狂病。大小便難。頭重。洞泄。五淋疝蝕下部。小兒顛陷。

腰俞四名

背解髓孔
腰柱腰戶

二十一椎下。髮際下三尺三寸。針八分。灸五壯。主腰跨腰痛。狂病。大小便難。頭重。洞泄。五淋疝蝕下部。不得俯仰。溫



瘧汗不出。足痺不仁。傷寒。四肢熱不已。婦人月水閉。溺赤。

陽關

十六椎下髮際下二尺六寸六分六厘。針五分。禁灸。主膝外不得屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

命門

一名屬累

十四椎下在髮際下二尺四寸一分四釐。針五分。灸三壯。主頭痛如破。身熱如火。汗不出。寒熱瘧瘧。腰腹相引骨蒸。五臟熱。小兒發癩。張口搖頭。身反角弓。

懸樞

髮際下二尺二寸五分三十三椎下。針三分。灸三壯。主腰脊不得屈伸。積氣上下行。水穀不化。下利。腹中留疾。

脊中

一名神宗 一名脊俞

髮際下一尺九寸三分一釐。十一椎下。針五分。禁灸。主風癩癩邪。黃疸。腹痛。不嗜食。五痔便血。溫病積聚。下痢。小兒脫肛。

筋縮

髮際下一尺六寸零九釐。九椎下。針五分。灸三壯。主癩疾。狂走。脊急強。目轉反戴。上視目瞪。癩病多言。心痛。



至陽 髮際下一尺二寸八分七釐。七椎下。針五分。灸三壯。主腰脊痛。胃

中寒氣。不能食。胸脇肢滿。身羸瘦。背氣上下行。腹中瀉。寒熱解。

休淫瀦。脛痠。四肢腫痛。少氣難言。卒疰忤攻心胸。

靈台 髮際下一尺一寸四分六釐。六椎下。銅人缺。見素問。今俗灸之。以

治氣喘。不能臥。火到便愈。禁針。

神道 髮際下一尺零五釐。五椎下。禁針。灸五壯。主傷寒發熱。頭痛。痰瘧。

恍惚悲愁。健忘驚悸。失欠牙車。小兒風癩。瘰癧。

身柱 髮際下七寸三分三釐。三椎下。針五分。灸七七壯。主腰脊痛。癩病。

狂走。瘰癧。從怒欲殺。人身熱。妄言。見鬼。小兒驚癇。

陶道 二椎下。髮際五寸八分二釐。針五分。灸五壯。主痰瘧。寒熱。灑淅脊

強。煩滿。汗不出。頭重。目瞑。瘰癧。恍惚不樂。

大椎 一名百勞 一椎上。髮際三寸。針五分。灸以年為壯。主肺脹。脇滿嘔吐。



上氣。五勞。七傷。乏力。溫瘧。咳瘧。氣注背膊拘急。項頸強。不得回顧。風勞濕氣。骨蒸蒸然。

瘰癧

一名舌厭 一名瘡門

一名瘡門

項後髮際五分。項中是穴。針四分。禁灸。主急不語。

重舌。諸陽熱氣盛。衄血不止。寒熱風痙脊強。反折瘰癧。癩疾。頭重汗不出。

風府

一名舌本

項後入髮際一寸。大筋內。宛宛中。針三分。禁灸。主中風舌

緩。不語。振寒。出汗。身重惡寒。頭痛項急。不得回顧。偏風半身不遂。鼻衄。咽喉腫痛。傷寒狂走。欲自殺。目妄視。頭中百病。

腦戶

一名合顛

項後入髮際二寸半。禁針灸。

強間

一名大羽

後項後寸半。項後入髮際四寸。針二分。灸七壯。頭痛。目眩。

腦旋。煩心。嘔吐涎沫。項強。左右不得回顧。狂走不臥。

後頂

一名交衝

百會後一寸半。枕骨上頂後入髮際五寸半。針一分。主頭



項強急。惡風寒。風眩目眈眈。額顛上痛。歷節汗出。狂走癩疾不臥。癩發瘰癧頭偏痛。

百會四名

三陽五會 嶺上天滿

前面入髮際五寸。頂中央。針二分。灸七壯。主頭風。中

風不語蹇澁。口禁不開。偏風。半身不遂。忘前失後。心神恍惚。無力。痲瘡脫肛。風癩。青風心風。

前頂

額會後寸半。前面入髮際三寸半。針一分。灸三壯。主頭風。目眩。面

赤腫。水腫。小兒驚癩。瘰癧發即無時。鼻多清涕。頂腫痛。

額會

上星後一寸。前面入髮際二寸。禁針。灸二七壯。初灸不痛。病去即

痛。主腦蓋虛冷。或飲酒過多。面赤暴腫。頭皮腫。頭眩。顏青鼻塞。不

聞香臭。

上星

一名神堂

神庭後入髮際一寸。針三分。灸五壯。主面赤腫。頭風。頭皮

腫。面虛鼻中息肉。鼻塞。頭痛。痲瘡。振寒。熱病。汗不出。目腫睛疼。不



能遠視。口鼻出血不止。不宜多灸。恐拔氣上令人眼不明。

神庭

直鼻上入髮際五分。灸二七壯。禁針。主吐舌癩疾。風癩。目上視不識人。頭風。目眩。鼻出清涕不止。寒熱頭痛。

素髻

一名面正

鼻柱上端。準頭。針三分。禁灸。主鼻中息肉不消。多涕生瘡。

鼻塞喘急不利。鼻喎。鼻齶。鼻衄。

水溝

一名人中

鼻柱下溝中央。針三分。灸三壯。主消渴。飲水無度。水氣遍

身腫。中風口噤。牙關不開。面腫唇動。壯如蟲行。卒中惡鬼擊。喘渴

黃疖。馬黃瘟。遍身黃。

兌端

唇上端。針二分。灸三壯。主癩疾。吐沫。小便黃。舌乾消渴。衄血不止。

唇吻強。齒齲痛。鼻塞。痰涎口禁。

斷交

唇內齒上齲縫中。針三分。灸三壯。主鼻中息肉。蝕瘡。鼻塞不利。額

中痛。頸項強。目疾。眇沙。牙疖腫痛。內眥赤痛。生白翳。面赤心煩。馬



黃黃疸。寒暑瘟疫。小兒面瘡癬。久不除。點烙亦佳。

經外奇方穴

內迎香。二穴。在鼻孔中。治目熱。暴痛用蘆管子。搐出血最效。

鼻準。二穴。在鼻柱尖上。專治鼻上生酒醉風。宜針出血。

耳尖。二穴。在耳尖上。捲耳取之。尖上是穴。治眼生翳膜。用艾灸五壯。

聚泉。一穴。在舌上當舌中。吐出舌中宜有縫陷中。哮喘咳嗽不愈。若灸則

不過七壯。灸法用生姜切片如錢厚。搭如舌上穴中。然後灸之。如

熱嗽。用雄黃末少許。和於艾炷中灸之。如冷嗽。用款冬花為末。和

於艾炷中。又治舌胎舌強。

左金津。右玉液。一穴。在舌下兩旁紫脈上。捲舌取之。治重舌。腫痛。喉閉。用白湯煮。稜

針出血。

海泉。一穴。在舌下中央脈上。治消渴。禁針。



魚腰 二穴。在眉中間是穴。治眼生垂簾翳膜。針入一分。沿皮向兩傍是。

太陽 二穴。在眉後陷中。太陽紫脈上是穴。治眼紅腫。及頭。用三稜針出血。

大骨空 二穴。在手大指中節上。屈指當骨尖陷中。治日久痛生翳膜。內障。

可灸七壯。

中魁 二穴。在中指二節骨尖上。屈指得之。治五噎反胃吐食。可灸七壯。又

陽谿 二穴。亦名中魁。

八邪。入穴。在手五指歧骨間。治頭風牙痛。手臂紅腫。各針一分。灸五壯。

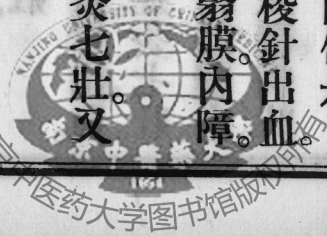
八風。八穴。在足五指歧骨間。各針一分。灸五壯。主脚背紅腫。

十宣。十穴。在手十指頭上。去爪甲一分。針一分。灸五壯。主乳蛾出血大

効。

五虎。四穴。在手食指。無名指。第二節。骨尖上。握拳取得之。治五指拘攣。

灸五壯。



肘尖 二穴。在手肘骨尖上。屈肘得之。治瘰癧。可灸七七壯。

肩柱骨 二穴。在肩端起骨尖上是穴。治瘰癧。手不能舉動。灸七壯。

二白四穴。即郄門也。在掌後橫紋中。直上四寸。一手二穴。一穴筋內。兩筋

間壹穴。在筋外。與筋內之穴相並。治痔脫肛。針灸亦可。

獨陰 二穴。在足二指下橫紋中。治小腸疝氣。死胎。胎衣不下。女人乾嘔嘔

吐紅。經血不調。灸五壯。

內踝尖 二穴。在足內踝骨尖上。治下片牙疼。脚內廉轉筋。灸七壯。

外踝尖 二穴。在外踝骨尖上。治脚外廉。轉筋寒熱。脚氣。灸七壯。針宜出血。

囊底一穴。在陰囊十字紋中。治腎臟風瘡。小腸疝氣。腎家一切症。灸七壯。

鬼眼四穴。在手大指去甲角如韭葉。兩指並起。用帛縛之。當兩指歧縫中。

又二穴在脚大指取穴。亦如在手大指同。治五癩等症。正發病時。

灸之甚效。



髓骨四穴。梁丘兩旁各開寸半。兩足共四穴。治腿痛。灸七壯。

中泉 二穴。在手背腕中。陽谿。陽池。中間。治心痛。腹中諸氣疼。不可忍。灸二

七壯。

小骨空 二穴。在手小指第二節尖上。治手節痛。目痛。灸七壯。

子宮 二穴。在中極兩旁。各開三寸。針一寸。灸二七壯。主婦人久無子嗣。

印堂 一穴。在眉陷中。針一分。灸五壯。治小兒驚風。

四縫 四穴。在手四指內中節是穴。三稜針出血。治小兒獼猴勞等症。

高骨 二穴。在掌後寸部。前五分。針分半。灸七壯。治手病。

蘭門 二穴。在曲池兩旁。各開三寸。脈中。治膀胱七疝。奔豚脈。

睛中 二穴。在眼黑珠正中。取穴之法。先用布搭目外。以冷水淋一刻。方將

三稜針。針於目外角。離黑珠一分許。

龍玄 二穴。在兩旁手側。腕又紫脈上。灸七壯。禁針。治手疼。



背縫二穴。在肩端骨下。直腋縫尖。針二分灸七壯。
周身尺寸訣

背部

大椎穴。至尾骶骨穴。共二十一椎。共作三尺長。

上七椎。每椎一寸四分一釐。七椎共九寸八分七釐。

中七椎。每椎一寸六分一釐。七椎共一尺一寸二分七釐。

下七椎。每椎一寸二分六釐。七椎共八寸八分一釐。

腹部

天突。至臆中。折作八寸。下行一寸六分。爲中庭。

心蔽骨下。至臆中。折作八寸。人無蔽骨者。取歧骨下。至臆心。折作九寸。

臆下至毛際橫穴。折作五寸。

兩乳橫。折八寸。



手足部。並背都橫寸。並用中指寸取之。男左女右。

頭部

前髮際。至後髮際。折作一尺二寸。前髮際不明者。取眉心直上行三寸。後

髮際不明者。取小椎上行三寸。前後不明者。折作一尺八寸。

頭部橫寸。眼內眥角。至外眥角。為一寸。

臍風撮口。灸然谷三壯。針三分。不見血立效。

腹痛。腹脹。灸十一椎下兩旁各一寸五分。

腹脹。灸章門。又法招承山。

肚脹作渴。眼光。生薑葱白一根酒半鍾吞下

臟腑門海俞募

門海者。章門。氣海之類。俞者。五臟六腑之俞。俱在背部。二行臟腑之募。肺募中府。心巨闕。肝期門。脾章門。腎京門。胃中腕。胆日月。大腸天樞。小腸關



元。三焦石門。膀胱中極。此言五臟六腑之病。取門海俞募之妙。

經絡原別交會之道

原者十二經之原。別陽別交。陰交會。八會。夫十二原者。胆原丘墟。肝太冲。小腸腕骨。心神門。胃冲陽。脾太白。大腸合谷。肺太淵。膀胱京骨。腎太谿。三焦陽池。包絡大陵。

八會 血膈俞。氣膻中。脈太淵。筋陽陵泉。骨大杼。髓絕骨。臟章門。腑中腕。此言經絡血氣凝結不通。必取原別交會之穴。而刺之。

治虛損五勞七傷緊要穴

陶道 二椎正

身柱 三椎下

肺俞 二穴 灸七七壯。百壯。 三椎下兩旁一寸五分

膏肓 二穴 灸三七壯。七七壯。 四椎下一分五椎上二分 兩旁去脊各三寸



鍼灸指南 初集摘要卷下

古壽昌余純一清道人編

海鹽孫勉之校

手 陽明 大腸 太陽 小腸 少陽 三焦

厥陰 包絡經 太陰 肺經 少陰 心經

足 陽明 胃經 少陽 膽經 太陽 膀胱

太陰 脾經 少陰 腎經 厥陰 肝經

諸風門

陽症中風。不詳。手足癱瘓者。合骨 肩髃 手三里 百會 肩井

風市 環跳 足三里 委中 陽陵泉 先針無病手足 後針有病手足

陰症中風。半身不遂。拘急。手足拘攣。此陰症也。可依法治之。但先補後瀉。

中暑不省人事。人中 合谷 內庭 百會 中極 氣海 中衝

行間 曲骨 少澤



中風不省人事。人中 中衝 合谷 啞門 大敦

半身不遂中風。絕骨 崑崙 合谷 肩髃 曲絕 手三里 足三

里 肩井 上廉 委中

口眼喎斜中風。地倉 頰車 人中 合谷 聽會 承漿 翳風

中風左癱右瘓。三里 陽谿 合谷 中渚 陽輔 崑崙 行間

風市 丘墟 陽陵泉 先針無病手足 後針有病手足 曲池 橫紋頭

中暑自熱。小便不利。陰谷 百勞 中腕 委中 氣海 陰陵泉

列缺

中風角弓反張。眼目盲視。百會 百勞 合谷 曲池 行間 陽陵

泉 十宣

中風手足搔痒。不能握物。臑會 腕骨 合骨 行間 風市 陽陵

泉 申脈



中風四肢麻木不仁。肘髻 上廉 魚際 風市 膝關 三陰交

申脈

中風偏枯疼痛無時。絕骨 太淵 曲池 肩髃 三里 崑崙 申

脈

中風半身癱瘓。手三里 腕骨 合骨 絕骨 行間 風市 三陰

交 申脈

中風不語。少商 前頂 人中 臄中 合骨 啞門 申脈

中風不省人事。中衝 百會 大敦 印堂 合骨 申脈

中風痛。臨泣 百會 肩井 肩髃 曲池 天井 間使 內關

合骨 風市 三里 解谿 崑崙 照海

中風瘖瘓。支溝 復溜 間使 合谷 魚際 靈道 陰谷 然谷

通里



中風口眼喎斜。聽會 頰車 地倉

中風邪入腑。以致手足不遂。百會 肩髃 曲池 風市 足三里

間使

中風。神闕 風池 百會 曲池 翳風 風市 環跳 肩髃

中風凡患風癱疾發。則身仆在地。風池 百會

中風不語最難醫。髮際頂門穴要知。更向百會明補瀉。即時甦醒免災危。

百會先補後瀉

中風之症非輕。中衝二穴可安寧。先補後瀉如無應。再刺人中立便輕。

中風禁灸驚風灸之

頭面門

面腫。水溝 上星 攢竹 支溝 間使 中渚 液門 解谿 行

間 厲兌 諶諶 天牖 風池



面痒腫。迎香 合谷

面腫項強鼻生息肉。承漿

面浮腫。厲兌 水分 禁針宜灸

頭項俱痛。百會 後頂 合谷

醉後頭風。印堂。三里。

正頭風痛及腦頂痛。百會 合谷 上星 神庭 太陽

偏正頭風。風池 合谷 絲竹空 中脘 三里 解谿

頭風目眩。解谿 豐隆 風池 上星 三里

頭風頂痛。百會 後頂 合骨 中脘 三里 風池

醉頭風。攢竹 印堂 三里 中脘 亶中 風門

頭頂痛。名曰正頭風 上星 百會 腦空 湧泉 合谷 外關

痰厥頭暈。頭目昏沉。大敦 肝俞 百會 外關



腎虛頭痛。頭重不舉。腎俞 百會 太谿 列缺 外關

雷頭風暈。嘔吐痰涎。百會 中脘 太淵 風門 外關

頭項紅腫強痛。承漿 風池 肩井 風府 臨泣

頭痛難低。申脈 金門 承漿

頭項強硬。承漿 風府 風池 合骨 後谿

頭目眩暈。風池 命門 合谷 後谿

醉頭風嘔吐不止。惡聞人言。湧泉 列缺 百勞 合谷 後谿

頭項拘急。引肩背痛。承漿 百會 肩井 中渚 後谿

頭目昏沉。太陽痛。合谷 太陽紫脈 頭維 後谿

偏正頭風。及兩額角痛。列缺 合谷 太陽紫脈 頭臨泣 絲竹空

後谿

頭痛。百會 上星 風府 風池 攢竹 絲竹空 小海 陽谿



南京中醫藥大學圖書館藏

大陵 後谿 合谷 腕骨 中冲 中渚 崑崙 陽陵泉

頭強痛。 頰車 風池 肩井 少海 後谿 前谷

頭風。 上星 前頂 百會 陽谷 合谷 關冲 崑崙 俠谿

腦痛。 上星 風池 腦空 天柱 少海

頭風牽引腦頂痛。 上星 百會 合谷

偏正頭風。 百會 前頂 神庭 上星 絲竹空 風池 合谷

竹頭維

頭風冷淚出。 攢竹 合谷

頭風眩暈。 合谷 豐隆 解谿 風池

頭腫。 上星 前頂 大陵^{出血} 公孫

頭旋。 目窗^{入髮二寸} 百會 申脈 至陰 絡却

頭風嘔吐眼昏花。穴取神庭治不差。孩子慢驚何可治。印堂刺入艾還加。



神庭先補後瀉

頭項強痛難回顧。牙痛並作一般看。先向承漿明補瀉。後針風府即時安。

承漿宜瀉

偏正頭風最難醫。絲竹金針亦可施。沿皮向後透率谷。一針兩穴世間稀。偏正頭風有兩般。有無痰飲細推觀。若然痰飲風池刺。倘無痰飲合谷安。

風池先補後瀉

咽喉頸項門

咽喉閉塞。少商 風池 照海 頰車 公孫

咽喉閉塞。米粒不下。天突 商陽 照海 十宣 後谿 合谷

雙蛾風。喉閉不通。少商 金津 玉液 十宣 後谿

單蛾風。喉中腫痛。關衝 天突 合骨 後谿 少商 廉泉

頸項紅腫不消。名曰項疽 風府 肩井 承漿 外關



項生瘰癧。遶頸起核。名曰蟠蛇癧天井 風池 肘尖 缺盆 十宣

外關

頸項難轉。後谿 承漿 合谷 申脈

項頸攻瘡。百勞 合骨 申脈 強間 委中

頸項強痛。不能回顧。承漿 風池 風府 後谿

兩顙頰痛紅腫。人迎 頰車 合谷 後谿

喉痺。頰車 合谷 少商 尺澤 經渠 陽谿 大陵 二間 前

谷

咽中如梗。間使 三間

咽腫。中渚 太谿

咽中閉。曲池 合骨

喉腫痛。風府



咽外腫。液門

鼓頤。少商

咽乾。太淵 魚際

耳目門

目生翳膜。睛明 合谷 四白 太陽 大骨空 小骨空

迎風冷淚。攢竹 大骨空 小骨空 三陰交 淚孔

目患外障。小骨空 太陽 睛明 合谷 臨泣 攢竹 三里

目生內障。童子膠 合谷 臨泣 睛明 光明 風池 天府

風沿眼紅澁爛。睛明 光明 三里 二間 臨泣 合骨 四白

眼赤暴痛。合骨 三里 太陽 睛明 攢竹 絲竹空

眼紅腫痛。睛明 合谷 臨泣 太谿 腎俞 行間 勞宮

努肉侵睛。風池 睛明 合谷 太陽 期門 行間



南京中醫藥大學圖書館藏

淚目羞明。小骨空 合谷 攢竹 二間 睛明 行間

耳內虛鳴。腎俞 三里 合谷 太谿 聽會

耳紅腫痛。聽會 合谷 頰車 三里 翳風

聾耳生痛出濃水。翳風 合谷 耳門 聽會 三里

耳聾氣閉。聽會 聽宮 翳風 三里 合谷

耳內蟬鳴。少衝 聽會 中衝 商陽 列缺

目暴赤腫疼痛。攢竹 合谷 迎香 外關

耳內或鳴或痒或痛。客主人 合谷 聽會 外關

耳聾氣痞疼痛。聽會 腎俞 三里 翳風 外關

耳根紅腫痛。合谷 翳風 頰車 外關

目風腫痛努肉攀睛。和髎 睛明 攢竹 肝俞 外關 委中 合

谷 照海 列缺 肘尖 十宣



風沿爛眼。迎風冷淚。攢竹 絲竹空 二間 小骨空 外關

日生翳膜。隱澁難開。睛明 合骨 肝俞 魚腰 外關

耳不聞聲。聽會 商陽 少衝 中衝 後谿

眼赤腫。衝風淚下不已。攢竹 合谷 小骨空 臨泣 後谿

目赤。目窗 大陵 合谷 液門 上星 攢竹 絲竹空

赤翳。攢竹 後谿 液門

目赤膚翳。太淵 俠谿 攢竹 風池

目翳膜。合谷 臨泣 角孫 液門 後谿 中渚 睛明

白翳 臨泣 肝俞

冷淚。睛明 臨泣 風池 腕骨

迎風有疾。頭維 睛明 臨泣 風池

目淚出。臨泣 百會 液門 後谿 前谷 肝俞



風火卒生翳膜。兩目疼痛。不可忍者。 睛明

手中指本節間。尖上三壯。

目昏。 頭維 攢竹 睛明 目窗 百會 風府 風池 合谷 肝

兪 腎兪 絲竹空

目眩。 臨泣 風府 風池 陽谷 中渚 液門 魚際 絲竹空

目痛。 陽谿 二間 大陵 三間 前谿 上星

風目眶爛風淚出。 頭維 巨膠

眼痒眼疼。 光明 五會

目生翳。 肝兪 命門 童子膠 合骨 商陽

耳鳴。 百會 聽會 耳門 絡却 陽谿 陽谷 前谷 後谿 腕

骨 中渚 液門 商陽 腎兪

耳重聽無所聞。 耳門 風池 俠谿 翳風 聽會 聽宮



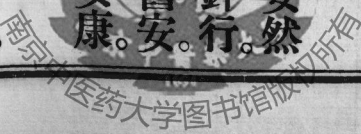
目眩腫脹氣鳴。合骨 三里 期門

耳聾氣閉痛難言。須刺翳風穴始痊。亦治頂上生癩癧。下針瀉動自安然。耳聾之症不聞聲。痛痒蟬鳴不快情。紅腫生瘡須用瀉。宜從聽會用針行。偶爾失音言語難。啞門一穴兩筋間。若知淺針莫深刺。言語音和照舊安。眉間疼痛苦難當。絲竹沿皮刺不妨。若是眼昏皆可治。更針頭維即安康。絲竹宜瀉頭維。兩額角痛瀉。眩暈補。

兩眼紅腫痛難熬。怕日羞明心自焦。只刺睛明魚尾穴。太陽出血自然消。眼痛忽然血貫睛。羞明更澁最難睜。須得太陽針血出。不用金刀痛自平。肝家血少目昏花。宜補肝俞力使加。更把三里頻瀉動。還先益血自無差。多補少瀉灸。

鼻口門

鼻塞不聞香臭。迎香 上星 五處 禾膠 水溝 風府 百勞



太淵 列缺 風門

鼻流清涕。上星 人中 風府 百會 風池 風門 百勞

鼻淵鼻痔。上星 風府 禾髻 風池 人中 百會 百勞 風門

鼻衄不止。合谷 上星 百勞 風府 迎香 人中 顙會 絕骨

鼻流濁汚。上星 內庭 列缺 曲池 合谷

鼻生瘰肉閉塞不通。印堂 迎香 上星 風門 列缺

鼻流清涕臭名曰鼻淵。曲差 上星 百會 風門 迎香 列缺

鼻衄不止名血妄行。外關 少澤 心俞 膈俞 湧泉

鼻塞。上星 臨泣 百會 前谷 厲兌 合谷 迎香

衄血。風府 曲池 合谷 三間 二間 後谿 前谷 委中 申

脈 崑崙 厲兌 上星 隱白

麒麟。風府 二間 迎香



腦瀉鼻中臭涕出。曲差 上星

腦寒瀉臭。上星 曲差 合谷 水溝 迎香

鼻有瘰肉。迎香

口内生瘡。海泉 人中 承漿 合骨 長強 金津 玉液

口眼喎斜。頰車 合骨 地倉 人中 承漿 百會 童子膠

口臭難近。斷交 承漿 金津 玉液

口吐清涎。大陵 亶中 中脘 勞宮

口内生瘡臭。穢不可近。十宣 人中 金津 玉液 承漿 合骨

列缺

口氣衝人。臭不可近。少衝 通里 人中 列缺 十宣 金津 玉

液

口乾。尺澤 曲澤 大陵 二間 少商 商陽



口眼喎。 頰車 水溝 列缺 太淵 合骨 二間 地倉 絲竹空

口禁。 頰車 支溝 外關 列缺 內庭 厲兌

下版牙疼。 頰項紅腫痛。 陽谿 承漿 頰車 太谿 外關

上版牙痛。 及牙關不開。 太淵 頰車 合骨 呂細 外關

牙齒兩頷腫痛。 人中 合谷 呂細 外關

牙齒腫痛。 呂細 頰車 龍玄 合谷

牙疼。 曲池 少海 陽谷 陽谿 二間 液門 頰車 內庭 呂

細

下版牙疼。 合谷 龍玄 承漿 頰車 腎俞 二間 三間

齒齩齩。 少海 小海 陽谷 合谷 液門 二間 內庭 厲兌

舌強。 瘰門 少商 魚際 二間 中冲 陰谷 然谷

舌緩。 太淵 金谷 冲陽 內庭 崑崙 風門 三陰交



舌腫難語。廉泉 金津 玉液 天突 少商 風府

舌縮難言。名曰陰強心俞 亶中 海泉 外關

舌吐不收。名曰陽強湧泉 兌端 少冲 神門 外關

舌上生瘡。三焦極熱。關冲 外關 人中 迎香 地倉

金津 玉

液

舌乾涎出。復溜

齦痛。角孫 小海

舌黃。魚際

舌齒腐。承漿 勞宮

齒痛。商陽

不能嚼物。角孫

齒齩惡寒。合谷 厲兌



南京中醫藥大學圖書館藏

牙疳蝕爛生瘡。承漿

失音不語。間使 支溝 靈道 魚際 合谷 陰谷 復溜 然谷

消渴。水溝 承漿 金津 玉液 曲池 勞宮 太冲 行間 商

丘 然谷 隱白 百日以上者切不可灸

脣吻裂破血出乾痛。承漿 少商 關冲 外關

脣乾有涎。下廉

脣乾飲不下。三間 少商

脣痛如蟲行。水溝

脣腫。迎香

鼻流清涕名鼻淵。先瀉後補疫可痊。若是頭風並眼痛。上星穴內刺無偏。

不聞香臭者瀉。得氣者瀉。

不聞香臭從何治。迎香穴內可堪攻。先補後瀉分明效。一針未出氣先通。



口眼喎斜最可嗟。地倉妙穴連頰車。喎左瀉右依師正。喎右瀉左莫令斜。
 三焦熱氣壅上焦。口苦舌乾豈易調。針刺關衝出毒血。口生津液病俱消。
 口臭之病最可憎。勞心只為苦多情。大陵穴內人中瀉。心得清涼氣自平。
 痰喘咳嗽門

咳嗽。列缺 經渠 尺澤 魚際 少澤 前谷 三里 解谿 崑

崑 肺俞 亶中

咳血。列缺 三里 肺俞 百勞 乳根 風門 肝俞

咳血內損。魚際 瀉 間使 神門 太淵 勞宮 曲泉 太谿 然

谷 肺俞 肝俞 脾俞

唾血振寒。太谿 三里 列缺 太淵

唾濁。尺澤 間使 列缺 少商

嘔吐。曲澤 通里 勞宮 陽陵 太谿 照海 太冲 大都 隱



白 通谷 胃俞 肺俞

上喘。 曲澤 大陵 神門 魚際 三間 商陽 解谿 崑崙 膏肓

中 肺俞

肺脹膨膨、氣喘、脇下熱、滿痛。 陰都 太淵 肺俞

諸虛百損、五勞七傷、失情勞症。 肩井 大椎 膏肓 脾俞

胃俞 下皖 三里

乾嗽。 間使 膽俞 通谷 隱白 乳根

噫氣。 神門 太淵 少商 勞宮 太谿 陷谷 太白 大敦

咳嘔寒痰。 列缺 湧泉 申脈 肺俞 天突 絲竹空

久嗽不愈。 肺俞 亶中 三里 乳根 風門 缺盆

咳嗽紅痰。 百勞 肺俞 中皖 三里 乳根 腎俞 膏肓

久嗽不愈、咳吐血痰。 風門 太淵 亶中 列缺



咳嗽寒痰。胸膈閉痛。列缺 肺俞 亶中 三里

嘔吐痰涎。眩暈不已。公孫 亶中 中魁 豐隆

五臟結熱。吐血不已。外關 心俞 肺俞 脾俞 肝俞 腎俞 膈

俞

六腑結熱。血妄行不已。取六腑俞。並血會治之。外關 膽俞 胃俞

小腸俞 大腸俞 膀胱俞

吐血昏昏不省人事。外關 肝俞 膈俞 通里 大敦

虛損氣吐血不已。外關 丹田 肝俞 膈俞 膏肓

吐血衄血。陽乘於陰。血熱妄行。外關 中冲 肝俞 膈俞 三里

三陰交

血寒亦吐。陰乘於陽。名心肺二經嘔血。外關 少商 心俞 神門

膈俞 肺俞 三陰交



南京中醫藥大學圖書館藏

吐血等症。 亶中 中脘 氣海 乳根 關元 支溝 三里 肺俞

腎俞 肝俞 心俞 膏肓俞

肺癰咳嗽。 肺俞 亶中 支溝 大陵 三里 風門

哮喘嗽喘。 俞府 天突 亶中 乳根 中脘 氣海 關元 三里

肺俞

吼喘氣滿肺脹不待臥。 俞府 中元 亶中 風門 太淵 三里

列缺

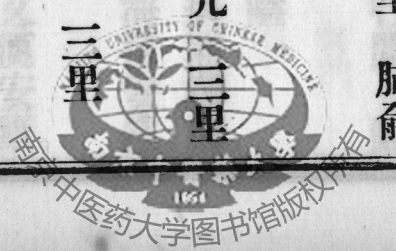
吼喘胸急痛 或中 天突 肺俞 三里 列缺

嘔血。 曲澤 神門 魚際

喘息不能行。 中脘 期門 上廉

夾涎。 陰谷 然谷 復溜

久病咳。 少商 天柱



咳逆振寒。少商 天突

喘嘔欠伸。渠經

數欠而喘。太淵

咳喘隔食。膈俞

引兩脇痛。肝俞

欠氣。通里 內庭

嘔食不化。太白

嘔膿。賈中

嘔逆。大陵

嘔噦。太淵

喘滿。三間 商陽

引尻痛。魚際



南京中醫藥大學圖書館藏

咳逆。支溝 前谷 大陵 曲泉 三里 陷骨 然谷 行間 臨

泣 肺俞

咳逆無所。三里 太白 肝俞 太淵 魚際 太谿 竅陰

吼喘之症咳痰多。若用金針疾自和。俞府乳根一樣刺。氣喘風痰漸漸磨。氣喘急急不可眠。何當日夜苦憂煎。若得璇璣鍼瀉動。更取氣海自安然。

氣海先補後瀉

哮喘之症最難當。夜間不睡氣遑遑。天突妙穴宜尋得。亶中著艾便安康。忽然咳嗽腰背疼。身柱由來灸便輕。至陽亦治黃疸病。先補後瀉效分明。寒痰咳嗽更兼風。列缺二穴最可攻。先把太淵一穴瀉。多加艾火即收功。

心脾胃門

心胸疼痛。大陵 內關 曲澤 上脘 中脘 三里

五心煩熱、頭目昏沉。合谷 百勞 中泉 心俞 勞宮 湧泉 少



商 曲池 肩井

心痛。 曲澤 間使 內關 大陵 神門 太淵 太谿 通谷 心

俞 巨闕

心痛食不化。 中脘

胃脘痛。 太淵 魚際 三里 膈俞 腎俞 胃俞

心煩。 神門 陽谿 魚際 腕俞 少商 解谿 公孫 太白 至

陰

卒心痛不可忍。吐冷酸水。 灸足大指 次指 內橫紋中 各一壯

立愈

思慮過多無心力。忘前失後。 灸百會

煩悶不臥。 大淵 公孫 隱白 腑俞 陰陵泉 三陰交

心痺悲怨。 神門 大陵 魚際



心驚恐。曲澤 天井 靈道 神門 大陵 魚際 二間 液門

少冲 百會 厲兌 通谷 巨闕 章門

嗜臥。百會 天井 三間 二間 太谿 照海 厲兌 肝俞

不得臥。太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵 三陰交

心慌惚。天井 巨闕 心俞

心喜笑。陽谿 陽谷 神門 大陵 列缺 魚際 勞宮 復留

肺俞

胃痛。太淵 魚際 三里 腎俞 肺俞 胃俞 乳根

翻胃。下脘 三里 瀉 胃俞 膈俞 中脘 脾俞 中魁

噎食不下。勞宮 少商 太白 公孫 三里 中魁 膈俞 心俞

胃 三焦俞 中脘 大腸俞

不能食。少商 三里 然谷 膈俞 胃俞 大腸俞



不嗜食。中封 然谷 三里 內庭 厲兌 隱白 陰陵泉 肺俞

脾俞 胃俞 小腸俞

食氣飲食間食臭。百會 少商 三里 灸 中 中 中

食多身瘦。脾俞 胃俞

煩渴心熱。曲澤

心煩怔忡。魚際

心風。心俞 中脘

煩悶。腕骨

虛煩心乾。肺俞

嗜臥不言。膈俞

支滿不食。肺俞

振寒不食。冲陽



南京中醫藥大學
南京中醫藥大學圖書館藏

胃熱不食。下廉

胃脹不食。分水

胃熱。懸鐘

胃寒有痰。胃俞

脾病溏泄。三陰交

膽虛嘔逆熱上氣。氣海

脾虛腹脹穀不消。三里

脾虛不便。商丘 三陰交

五心煩熱。內關 湧泉 大陵 合谷 十宣 四花

心內怔忡。心俞 內關 神門

心腹脹大如盆。中脘 亶中 分水 三陰交

心中煩悶。陰陵 內關 列缺



心性呆癡。悲泣不已。通里 後谿 神門 大鐘 內關

胃脘停痰。口吐清水。巨闕 中脘 厲兌 公孫

胃脘停食。痰刺不已。上脘 三重 解谿

心氣痛連腸。百會 上脘 支溝 大陵 三里

心胸痛。曲澤 內關 大陵

脾寒。三間 中渚 液門 合谷 商丘 三陰交 中封 照海

陷谷 太谿 至陰 腰俞

心腹脹滿。絕骨 內庭

脾泄之症別無他。天樞二穴刺休差。此是五臟脾虛痰。灸灸多添病不加。

灸多宜補

脾家之症有多般。至成番胃吐食難。黃疸亦須尋腕骨。金針必定奪中腕。九種心疼及脾痛。上脘穴內用神針。若還脾敗中脘補。兩針神效免災侵。



心邪癲狂門

心邪癲狂。攢竹 尺澤 間使 陽谿

癲狂。曲池 小海 間使 少海 陽谿 陽谷 大陵 合谷 魚

際 腕骨 神門 液門 衝陽 行間 京骨 肺俞

癲癩。攢竹 天井 小海 神門 金門 商丘 行間 通谷 心

俞 後谿 鬼眼

癲疾。上星 百會 風池 曲池 尺澤 陽谷 腕骨 解谿 後

谿 申脈 崑崙 商丘 然谷 通谷 承山

狂言。太淵 陽谿 下廉 崑崙

喜笑。水溝 列缺 陽谿 大陵

中惡不省。太淵 中脘 氣海

發狂。少海 間使 神門 合谷 後谿 復溜 絲竹空



卒狂。間使 後谿 合谷

癱瘓指掣。痙門 陽谷 腕骨 帶脈 勞宮

呆痴。神門 少商 湧泉 心俞

發狂登高而歌。棄衣而走。神門 後谿 衝陽

癩疾。前谷 後谿 水溝 解谿 金門 申脈

瘈瘲驚。百會 解谿

驚暴。下廉

狂走。風府 陽谷

不省人事。三里 大敦

魔夢。商丘

見鬼。陽谿

鬼擊。間使 支溝



南京中醫藥大學圖書館藏

狂言不樂。大陵

多言。百會

狂言數回顧。陽谿 液門

喜哭。百會 水溝

百邪狂癇。人中 少商 隱白 大陵 申脈 風府 頰車 承漿

勞宮 上星 會陰 曲池 金津 玉液 中封 間使 後谿

胸腹腫脹門

脇筋疼痛。支溝 章門 外關 行間 中封 期門 陽陵泉

腹內疼痛。內關 三里 中脘 關元 水分 天樞

小腹脹滿。內庭 三里 三陰交 照海 大敦 中脘 氣海 先補後瀉

臍腹疼痛。亶中 大敦 中府 少澤 太淵 三陰交 列缺

胸膈痞結。湧泉 少商 亶中 內關 列缺



腹中寒痛。泄瀉不止。天樞 中脘 關元 三陰交 列缺

乳癰腫痛。小兒吹乳。中府 亶中 少澤 大敦 列缺

胸前兩乳紅腫痛。少澤 大陵 亶中 列缺

腹中腸痛。下痢不已。內庭 天樞 三陰交 列缺

臍腹脹滿。食不化。天樞 水分 內庭 公孫

胸腹膨脹氣喘。合骨 三里 期門 乳根

腹痛。內關 三里 陰谷 陰陵 復溜 太谿 崑崙 陷谷 行

間 太白 中脘 氣海 膈俞 脾俞 腎俞

小腹痛。陰市 承山 下廉 復溜 中封 大敦 少海 關元

腎俞

小腹脹滿痛。氣海 中封 然谷 內庭 大敦

腹脹。尺澤 陰市 三里 曲泉 陰谷 陰陵 商丘 公孫 內



北京中醫藥大學圖書館藏

庭 太谿 太白 厲兌 隱白 膈俞 腎俞 中脘 大腸俞

腹堅大。 三里 陽陵 丘墟 解谿 衝陽 期門 分水 神闕

膀胱俞

腹滿。 少商 陰市 三里 曲泉 崑崙 商丘 通谷 太白 大

都 隱白 陷谷 行間

臍痛。 曲泉 中封 水分

繞臍痛。 水分 神闕 氣海

胸滿。 經渠 陽谿 後谿 三間 間使 陽陵 曲泉 三里 足

臨泣

胸脇痛。 天井 支溝 間使 大陵 三里 太白 丘墟 陽輔

胸脇滿引腹。 下廉 丘墟 俠谿 腎俞



胸連脇痛。期門 章門 丘墟 行間 湧泉

脇痛。陽谷 腕骨 支溝 膈俞 申脈

缺盆腫痛。太淵 商陽 足臨泣

脊內牽痛。不能屈伸。合骨 復溜 崑崙

食不下。內關 魚際 三里

小腹急痛不可忍。及小腸氣、外腎吊、疝氣、諸氣痛、心痛。灸足大指次指下

中節、橫紋當中。

腹脇滿。陽陵 三里 上廉

小腹脹痛。氣海

俠臍痛。上廉

腹寒不食。陰陵泉

腹鳴寒熱。復溜



南京中醫藥大學圖書館藏

水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯消。先灸水分並水道。後針三里及陰交。小腹脹滿氣攻心。內庭二穴要先針。兩足有水臨泣瀉。無水方能病不侵。腹中疼痛亦難當。大陵外關可消詳。若是脇疼並閉結。支溝奇妙效非常。腹中氣塊痛難當。穴法宜向內關防。八法有名陰維穴。腹中之疾永安康。先補後瀉。不灸大便不通瀉之。

小便門

小便不通。陰陵泉 氣海 三陰交 陰谷 大陵

小便滑數。中極 腎俞 陰陵泉 三陰交 氣海

遺精白濁。心俞 腎俞 關元 三陰交 命門 白環俞

陰莖虛痛。中極 太谿 復溜 三陰交 委中 海底 內關 陰

陵泉

陰汗偏墜。蘭門 三陰交



木腎不痛腫如升。歸來 大敦 三陰交

小便淋瀝。陰谷 關元 氣海 三陰交 陰陵泉

夜夢鬼交遺精不禁。中極 膏肓 心俞 然谷 腎俞 照海

偏墜水腎腫大如升。大敦 曲泉 然谷 三陰交 歸來 腎俞

蘭門 照海 膀胱俞

膀胱七疝奔豚等症。大敦 蘭門 丹田 三陰交 湧泉 章門

大陵 照海

小腹冷痛小便頻數。氣海 關元 腎俞 三陰交 照海

小便淋瀝不通。陰陵泉 三陰交 關衝 合谷 照海

夢遺。灸中極 曲骨 膏肓 腎俞

膀胱氣攻兩脇。臍下陰腎入腹。灸臍下六寸兩旁各一寸右灸左左灸

右立愈



疝氣偏墜。以小繩量患人人中兩角爲一分作三摺或三角如一橋以

一角安臍心兩在臍下兩旁盡處穴右灸左左灸右立愈

陰挺出。太冲 少府 照海 曲泉

遺溺。神門 魚際 太冲 大敦 關元

小便不禁。承漿 陰陵 委中 太冲 膀胱俞 大敦

小便黃赤。陰谷 太谿 腎俞 氣海 膀胱俞 關元

夢遺失精。曲泉 中封 太冲 至陰 膈俞 脾俞 三陰交 腎

俞 關元 三焦俞

陰莖痛。陰陵 曲泉 行間 太冲 陰谷 三陰交 大敦 太谿

腎俞 中極

陰腫。曲泉 太谿 大敦 腎俞 三陰交

疝癰膀胱小腸。五樞 氣海 三里 三陰交 氣門



南京中医药大学图书馆版

偏墜木腎。歸來 大敦 三陰交

寒疝腹痛。陰市 太谿 肝俞

疝癖小腹下痛。太谿 三陰交 三里 陰陵 曲泉 脾俞

卒疝。丘墟 大敦 陰市 照海

癩疝。曲泉 中封 太沖 商丘

疝瘕。陰陵 太谿 丘墟 照海

腸癖瘻疝、小腸痛。通谷 束骨 大腸俞

陰疝。太沖 大敦

陰莖痛、陰汗濕。太谿 魚際 中極 三陰交

淋瘕。曲泉 然谷 陰陵 行間 大敦 湧泉 氣海門 小腸俞

小便赤如血。大陵 關元

陽痿丸騫。陰谷 陰交 然谷 中封 大敦



小便五色。委中 前谷

腎強疝氣發甚頻。氣上攻心似死人。關元兼刺大敦穴。此法親傳始得真。七般疝氣取大敦。穴法由來指側間。諸經具載三毛處。不遇師傳隔萬山。膽寒由是怕驚心。遺精白濁實難禁。夜夢鬼交心俞治。白環俞治一般針。

加氣海兩旁效。

腎敗腰虛小便頻。夜間起止苦勞神。命門若得金針助。腎俞艾灸起躄連。

多灸不瀉。

陰核發來如升大。百會妙穴真可駭。

腸痔大便門

大便秘結不通。章門 太白 照海 先補後瀉

大便泄瀉不止。中脘 天樞 中極

赤白痢疾如赤。內庭 天樞 隱白 氣海 照海 內關 外關



中脘 申脈

臟毒下血。 承山 脾俞 精宮 長強 肝俞 膈俞

脫肛久痔。 二白 百會 精宮 長強 承山 神闕 禁針

大便不通。 章門 照海 支溝 太白 承山 太谿 太冲

小兒脫肛。 百會 長強 大腸俞

赤白痢疾、腹中冷痛。 水道 氣海 外陵 天樞 三陰交 三里

列缺

大便艱難、用力脫肛。 照海 百會 支溝 內關

大腸虛冷、脫肛不收。 百會 命門 長強 承山 內關

腸鳴。 三里 陷谷 公孫 太白 章門 三陰交 水分 神闕

胃俞 三焦俞

痢疾。 曲泉 太谿 太冲 丹田 脾俞 小腸俞



五痔。 黍中 承山 飛揚 陽輔 復溜 太冲 俠谿 氣海 會

陰 長強

泄瀉。 曲泉 陰陵 然谷 束骨 隱白 三焦俞 中脘 天樞

脾俞 腎俞 大腸俞

久痔。 二白 承山 長強

痔疾骨疽蝕。 承山 商丘

便血。 承山 復溜 太冲 太白

腸癰痛。 太白 陷骨 大腸俞

大小便不通。 胃腕 灸三百壯

閉塞。 照海 太白 章間

溏泄。 太冲 神闕 三陰交

腸鳴而泄。 神闕 水分 三間



大便閉結不能通。照海分明在足中。更把支溝來泄動。方知妙穴有神功。
九般痔漏最傷人。必刺承山效若神。更有一穴長強是。呻吟大痛穴為真。
痔漏之疾亦可憎。表裏急重最難禁。或痛或痒或下血。二白穴在掌中尋。

宜瀉

五痔原因熱血作。承山須下病無踪。

婦人門

婦人赤白帶下。氣海 中極 白環俞 腎俞 三陰交 陽交

宜補多

婦人無子。子宮 中極 商丘

婦人子多。石門 三陰交

經水不調。中極 腎俞 氣海 三陰交

婦人難產。獨陰 合骨 補 三陰交 瀉 太冲

血崩漏下。中極 子宮



產後血塊痛。氣海 三陰交

胎衣不下。中極 三陰交

陰門忽然紅腫痛。會陰 中極 三陰交

婦女血崩不止。丹田 中極 腎俞 子宮 百勞 風池

曲池 絕骨 三陰交

婦人無乳。少冲 合谷 亶中 少澤補

月水斷絕。中極 腎俞 合谷 三陰交

女人子宮冷不受胎孕。三陰交 子宮 中極

女人經水正行。頭暈小腹痛。陽交 內庭 合谷

室女月水不調。臍腹疼痛。腎俞 三陰交 關元

婦人虛損形瘦。赤白帶下。百勞 腎俞 關元 三陰交

婦人血氣勞倦。五心煩熱。四肢皆痛。目昏沉。腎俞 百會 膏肓 曲



南京中醫藥大學圖書館藏

池 合谷 絕骨

婦人血分單腹氣喘。下皖 亶中 氣海 三里 行間

婦人脾氣血蠱氣蠱石蠱。亶中 水分 治水 關元 氣海

行間 治血 公孫 治氣 內庭 治石 支溝 三陰交

婦人產後臍腹痛。惡露不已。水分 關元 膏肓 三陰交

婦人難產。子掬母心不能下。胎衣不去。巨闕 合谷 補 三陰交 瀉

至陰

女人大便不通。申脈 陰陵泉 三陰交 太谿

月水不調。關元 氣海 天樞 三陰交 公孫

血崩。氣海 大敦 陰谷 太沖 然谷 三陰交 中極

赤白帶下。帶脈 關元 氣海 三陰交 白環俞 間使

乳癰。下廉 三里 俠谿 魚際 委中 足臨泣 少澤



橫生死胎。太沖 合谷 三陰交

橫生手先出。右足小指尖 灸三壯立產

產後血暈不識人。支溝 三里 三陰交

墮胎後。手足如冰冷厥逆。肩井

血塊。曲泉 復溜 三里 氣海 丹田 三陰交

婦人經事正行。與男子交。日漸羸瘦。寒熱往來。精血相兢。百勞 腎俞

風門 中極 氣海 三陰交

女子月事不來。面黃乾嘔。妊娠不成。曲池 支溝 三里 三陰交

乳腫痛。足臨泣 少陽膽 足小次指本節後一寸五分

月事不利。足臨泣 中極 三陰交

經水過多。通里 行間 三陰交

月水不調。因結成塊。間使



陰挺出。曲泉 照海 大敦

子上逼、心氣悶欲絕。巨闕 合谷補 三陰交瀉

絕子。商丘 中極

婦人赤白帶下難。只因虛敗不能安。中極補多宜瀉少。灼艾還須着意看。

赤瀉、白補、

婦人吹乳痛難消。吐血風痰稠似膠。少澤穴內明補瀉。應時神效氣能調。

汗門

多汗。先泄 合谷後補 復溜

少汗。先補 合谷後泄 復溜

自汗。曲池 列缺 少商 崑崙 衝陽 然谷 大敦 湧泉

無汗。上星 瘕門 風府 風池 支溝 經渠 大陵 陽谷 腕

骨 然谷 中渚 液門 魚際 合谷 中冲 少商 商陽



大都 委中 陷谷 厲兌 （黃正）足大次

汗不出。 曲澤 魚際 少澤 上星 曲泉 復溜 崑崙 俠谿

竅陰 （註）俠谿足小四二指又中八穴之一

盜汗。 復溜 交信 膈俞 然谷

熱病汗不出。 商陽 合谷 陽谷 俠谿 厲兌 勞宮 腕骨

汗出難來到腕骨。五分針瀉要君知。魚際經渠並通里。一分針瀉汗淋漓。二指三間及三里。大指各刺五分宜。汗至如若通徧體。有人明此是良醫。

傷寒門

傷寒發熱。 曲差 內關 列缺 經渠 合谷

傷寒、四肢煩熱、頭痛。 經渠 曲池 合谷 委中 列缺

傷風、感寒、咳嗽、咳滿。 膻中 風門 合谷 風府 列缺

寒風面赤、發熱、頭痛。 通里 曲池 絕骨 合谷 列缺



破傷寒症。承漿 合骨 八邪 後谿 外關 內關

破傷風。因他事槓發。渾身發熱。項強。大敦 合谷 後谿 行間 太

陽 紫脈 宜出血 十宣

傷寒頭痛。合谷 攢竹 太陽 眉後紫脈上

傷寒腹痛。支溝 章門 陽陵泉 委中 放血

傷寒胸脇痛。大陵 期門 亶中 勞宮

傷寒大熱。曲池 絕骨 三里 大椎 湧泉 合谷 俱宜瀉

傷寒熱退。後餘熱。風門 合谷 行間 絕骨

傷寒發瘧。不省人事。曲池 合谷 人中 復溜

傷寒無汗。內庭 合谷 補 復溜 百勞

傷寒汗多。內庭 合谷 復溜 補 百勞

傷寒發狂。期門 氣海 曲池



南京中醫藥大學圖書館藏

傷寒發黃。腕骨 申脈 外關 湧泉

寒多熱少。後谿 百勞 曲池

脾寒。三間 中渚 液門 合谷 商丘 三陰交 中封

陷谷 太谿 至陰 腰俞

熱多寒少。後谿 百勞 曲池 間使

身熱頭疼。攢竹 大陵 神闕 合骨 魚際 中渚 液門

委中 太白

酒折惡寒、寒慄鼓頷。魚際

身熱。陷谷 呂細 足寒至膝乃出針 三里 復溜 俠谿 公孫

太白 委中 湧泉

寒熱。風池 少海 魚際 少冲 合谷 復溜 臨泣 太白

傷寒汗不出。風池 魚際 經渠 各瀉 二間



過經不解。傷寒七日不加減謂之不解 期門

餘熱不盡。 曲池 三里 合谷

腹脹。 三里 內庭

陰症傷寒。灸神闕 二三百壯

大熱。 曲池 三里 復溜

嘔噦。 百會 曲澤 間使 勞宮 商丘

腹寒熱氣。 少冲 商丘 太冲 行間 三陰交 隱白 陰陵泉壯三

發狂。 百勞 間使 合谷 復溜均灸

不省人事。 中渚 三里 大敦

秘寒。 照海 章門

小便不通。 陰谷 陰陵泉

汗不出。 悽悽惡寒。 玉枕 大杼 肝俞 膈俞 陶道



南京中醫藥大學圖書館版權所有

身熱惡寒。後谿

身熱汗出，足厥冷。大都

汗不出。合谷 後谿 陽池 厲兌 解谿 風池

身熱頭痛，食不下。三焦俞

身熱而喘。三間

煩滿汗不出。風池 命門

汗出寒熱。五處 攢竹 上脘

煩心喜嘔。巨闕 商丘

身熱頭痛，汗不出。曲泉 神道 關元 懸顛 以上見針經

六脈沉細，一息二三至。氣海 關元 灸

少陽發熱。太谿

傷風不解，嗽頻頻。久不醫時，勞便成。咳嗽須針肺俞穴。痰多宜向豐隆尋。



方效

傷寒一日。太陽 風府

傷寒二日。二間 內庭。陽明之榮穴

傷寒三日。足臨泣 中渚。少陽之俞穴

傷寒四日。隱白 少商。太陰之井穴

傷寒五日。太谿 神闕。少陰之俞穴

傷寒六日。間使 中封。厥陰之經穴

在表。支溝 崑崙 陽谷 陽谿 陽谿 三陽之經穴 解谿

外關 一針可以截住

在裏。口糊言眼見不明或見物較大經渠 商丘 靈道 復溜 間使 中封。三陽之經穴

六日過經未汗。期門 三里。右法也灸 關元。為效

無汗傷寒瀉復溜。汗多宜將合谷收。若然六脈皆微細。金針一補脈還浮。



傷寒過經猶未解。須向期門穴上針。忽然氣喘攻胸膈。三里瀉多須用心。

期門先補後泄

瘧疾門

心瘧令人心內怔忡。神門 心俞 百勞 公孫

肝瘧令人氣色蒼惡寒發熱。中封 肝俞 絕骨 公孫

脾瘧令人怕寒腹痛。商丘 脾俞 三里 公孫

肺瘧令人心寒怕驚。列缺 肺俞 合骨 公孫

腎瘧令人滿熱腰脊強痛。大鍾 腎俞 申脈 公孫

瘧疾大熱不退。間使 百勞 絕骨 公孫

瘧疾先寒後熱。後谿 曲池 勞宮 公孫 絕骨 百會 合谷

膏肓

瘧疾先熱後寒。曲池 先補後泄 百勞 絕骨 先補後泄 公孫 膏肓



南京中医药大学图书馆版

瘧疾心胸疼痛。內關 上皖 大陵 公孫

寒多熱少。後谿 百勞 曲池

熱多寒少。間使 三里 百勞 曲池 後谿

瘧疾寒熱。後谿 合谷

溫瘧。中皖 大椎

久瘧。中渚 商陽 丘墟

脾寒發熱。後谿 間使 大椎 身柱 三里 絕骨 合谷 膏肓

乳根

瘧疾頭痛。眩暈吐痰不已。合谷 中皖 列缺 公孫

瘧疾骨節疼痛。魄戶 百勞 然谷 公孫

胃瘧令人善饑不能食。厲兌 胃俞 大都 公孫

瘧疾發寒熱。合谷 液門 商陽



南京中醫藥大學圖書館藏

瘡疾口渴不已。關冲 人中 間使 公孫

膽瘡令人惡寒、怕驚、睡臥不安。臨泣 膽俞 期門 公孫

瘡疾有風、暑、山嵐瘴氣、食老寒溼、痺、五臟六腑之瘡。合谷 曲池 公

孫 先針後灸 大椎 三灸

時行瘡疾最難禁。穴法由來未審明。若把後谿穴尋得。多加艾火即時輕。

瘡毒門

乳頭生瘡。名曰妬乳。乳根 少澤 肩井 廩中 列缺

乳癰腫痛。小兒吹乳。中府 膻中 少澤 大敦 列缺

乳癰。膻中 大陵 委中 少澤 俞府 痛處

鬚髭發毒。太陽 申脉 太谿 合谷 外關

黃疸。遍身皮膚面目小便俱黃。凡吃酒者生疸。面黃等即內生。溼熱之病即所謂黃疸病也。脾俞

隱白 百勞 至陽 三里 腕骨



酒疸、身目俱黃、心中痛、而發赤斑、小便赤黃。陽黃熱濕也如橘皮色陰黃寒濕也如薑黃色

膽俞 至陽 委中 腕骨

女癆疸、身目俱黃、發熱惡寒小便不利。關元 腎俞 至陽

腕骨 然谷

穀疸、食痺目眩心中拂鬱、通體發黃。命火不足停飲生濕生此症

陽 三里 腕骨 陰谷

胃俞 內庭 至

渾身生瘡。曲池 合谷 三里 行間 絕骨 膝眼

發背癰疽。肩井 天應 又以蒜片貼瘡上灸之

疔瘡。合谷 曲池 三里 委中 以針挑有血可治無血不可治

夾黃脇退毒也。支溝 委中 肩井 陽陵泉

渾身發丹毒。身上片片紅 百會 曲池 三里 委中

便毒癰疽。左為魚口 右為便毒 崑崙 承漿 三陰交



背痺生癰。委中 俠谿 曲池 液門 內關 外關 十宣 申脈

紅疽。百會 曲池 合谷 三里 委中

黃疽。百勞 腕骨 三里 湧泉 中腕 膏肓 大陵 勞宮 太

谿 中封 然谷 太沖 復溜 脾俞

疔瘡生背上。肩井 三里 委中 臨泣 行間 通里 少海 太

冲

癰癧。少要 天池 章門 臨泣 支溝 陽輔 肩井 灸 手三里

曲池 大迎

疥癬瘡。曲池 支溝 陽谷 大陵 合谷 後谿 委中 三里

陽輔 崑崙 行間 三陰交 百蟲窠

溺水死者經宿可救。即解死人衣帶灸臍中

疔瘡生面上口角。合谷 灸 足三里 神門



南京中医药大学图书馆藏

疔瘡生手上。曲池 灸三七壯

熱瘡賺內年年發。血海尋來可治之。

諸般雜症門

發痧等症。水分 百勞 大陵 委中

紋腸痧。小商 商陽 中衝 關冲 少衝 少澤

黑白痧頭疼、發汗口渴、大腸泄瀉、惡寒、四肢厥冷、不得臥睡、名曰絞腸痧、

或陽鳴腹響、委中 亶中 百會 丹田 大敦 列缺 十

宣 竅陰

白痧腹痛、吐瀉四肢厥冷、一指甲黑、不得睡臥。大陵 百勞 列缺

十宣 大敦

黑痧腹痛、頭疼、發熱惡寒、腰背頭痛、不得睡臥。百勞 天府 委中

列缺 十宣



渾身脹滿，浮腫生水。氣海 三里 曲池 合谷 內庭 行間 五

陰交

浮風渾身搔痒。百會 百勞 命門 太陽 風市 絕骨

水分

氣海 血海 委中 曲池 臨泣

遍體疼痛。太淵 三里 曲池 申脈

渾身浮腫。曲池 合谷 三里 內庭 行間 三陰交

四肢浮腫。曲池 通里 合谷 中渚 液門 三里 行間 內庭

三陰交 中都 陽陵泉

水腫。列缺 腕骨 合谷 間使 陽陵 陰谷 三里 曲泉 水

分 解谿 陷谷 復溜 公孫 厲兌 衝陽 陰陵 胃俞

神闕

鼓脹。復溜 公孫 中封 太白 水分 三陰交



水腫氣脹滿。復溜

偏身腫滿食不化。腎俞

少氣。間使

氣塊冷氣一切氣疾。氣海

賁豚氣。章門 期門 中脘 巨闕 氣海

諸積。三里 陰谷 解谿 通谷 上脘 肺俞 膈俞 脾俞 三

焦俞

狂犬咬傷人。即灸咬處瘡上

黃腫發虛浮。腕骨 百勞 三里 中脘 膏肓 湧泉 治渾身黃

丹田 治黃色 陰陵泉 治酒黃

黃疸四肢俱腫汗出染衣。至陽 百勞 腕骨 中脘 三里 公孫

消渴等症。人中 公孫 脾俞 中脘 關冲 列缺 照海 治水不



止 太谿 治房勞不稱心 三里 治食不充

滿身發熱痛為虛。盜汗淋漓漸損軀。須得百勞椎骨穴。金針一刺疾俱除。
渾身疼痛疾非常。不定穴中細審詳。有筋有骨須淺刺。灼艾臨時要度量。

不定穴即痛處

手足腰腋門

手臂痛不能舉。曲池 尺澤 肩髃 三里 少海 太淵 陽池

陽谿 陽谷 前谷 液門 外關 腕骨

臂寒。尺澤 神門

臂內廉痛。太淵

臂腕側痛。陽谷

手腕動搖。曲澤

腋病。少海 間使 少府 陽輔 丘墟 足臨泣 申脈



肘勞。天井 曲池 間使 陽谿 中渚 陽谷 太淵 腕骨 列

缺 液門

手腕無力。列缺

肝臂痛。肩髃 曲池 通里 手三里

肘攣。尺澤 肩髃 小海 間使 大陵 後谿 魚際

肩臂痠痛。支溝

腫臂手指不能屈。曲池 外關 經渠 支溝 陽谿 腕骨 上廉

合谷

手臂冷痛。肩井 曲池

手指指攣筋緊。曲池 陽谷 合谷

手熱。勞宮 曲池 曲澤 內關 列缺 經渠

手臂紅腫。曲池 通里 中渚 合谷 手三里 液門



南京

南京中醫藥大學圖書館藏

風痺肘攣不舉。尺澤 曲池 合谷
兩手拘攣。偏風癱瘓。喉痺胸脇填滿。筋緩。手臂無力。皮膚枯燥。

曲池 先泄後補 手三里

肩膊煩疼。肩井 肩髃 曲池

五指皆疼。外關

手攣指疼。少商

掌中熱。列缺 經渠 太淵

腋肘腫。尺澤 小海 間使 大陵

腋下腫。陽輔 丘墟 足臨泣

腰痛。肩井 環跳 陰市 三里 委中 承山 陽輔 崑崙 腰

俞 腎俞

兩腿如冰。陰市



南京中医药大学图书馆藏

挫悶腰疼、脇筋痛。尺澤 曲池 合谷 手三里 陰陵 陰交 行

間 足三里

腰疼難動。風市 委中 行間

腰脊強痛。腰俞 委中 湧泉 小腸俞 膀胱俞

腰足痛。環跳 風市 陰市 委中 承山 崑崙 申脈

股膝內痛。委中 三里 三陰交

腿膝痠痛。環跳 陽陵 丘墟

脚膝痛。委中 三里 曲泉 陽陵 風市 崑崙 解谿

膝脗股腫。委中 三里 陽輔 解谿 承山

腰如坐水。陽輔

足痿不收。復溜

風痺脚脗麻木。環跳 風市



南京中醫藥大學 南京中醫藥大學圖書館藏

足麻痺。環跳 陰陵 陽輔 太谿 至陰

腳氣。肩井 膝眼 風市 三里 承山 太冲 丘墟 行間

髀樞痛。環跳 陽陵 丘墟

足寒熱。三里 委中 陽陵 復溜 然谷 行間 中封

隱白

腳腫。承山 崑崙 然谷 委中 下廉 髌骨 風市

足寒如冰。腎俞

渾身戰掉胛痠。承山 金門

足胛寒。復溜 申脈 厲兌

足攣。腎俞 陽陵 陽輔 絕骨

諸節皆腫痛。陽輔

臌腫。承山 崑崙



大都

南京中医药大学图书馆版

足緩。陽陵 衝陽 太冲 丘墟

腳弱。委中 三里 承山

兩膝紅腫疼痛。膝關 委中 三里 陰市 陽陵泉 中脘 豐隆

穿跟草鞋風。崑崙 丘墟 商丘 照海 太衝 解谿

足不能行。三里 曲泉 委中 陽輔 三陰交 復溜 冲陽 然

谷 申脈 行間 脾俞 丘墟 崑崙 太衝

腳腕痠。委中 崑崙

足心疼。崑崙

腳筋短，足急沈重。鶴膝、應節風腫。惡風發，不能起床。風市

腰痛不能久立，腿膝脛痠重，及四肢不舉。附陽

腰痛不可忍，及轉側臥不便。冷痺腳筋攣急，不得屈伸。灸兩腳曲各二壯

一 同灸用兩人兩邊同吹至火滅若午時灸
了 至晚或臟腑鳴或行一二次其疾立愈



北京中醫藥大學圖書館藏

腰痛不能舉。僕參 二穴在跟骨下陷中拱足取之灸三壯

膝以上病痛。灸環跳 風市

膝以下病。灸犢鼻 膝關 三里 陽陵

足踝以上病。灸三陰交 絕骨 崑崙

足踝以下病。灸照海 申脈

腿痛。髌骨

腳氣。一風市 百壯至十壯 二伏兔 針三分禁灸 三犢鼻 五十壯

四膝眼 五三里 百壯 六上廉 七下廉 百壯 八絕骨

腳轉筋發時不可忍者。腳踝上一壯內筋急灸內外筋急灸外

腳轉筋多年不愈諸藥不效者。灸承山 二七壯

腳背牽疼難轉。天牖 風池 合谷 崑崙

肩背痛。肩髃 天井 曲池 陽谷 關衝



肩背相引。二間 商陽 委中 崑崙

臂痛。經渠 丘墟 魚際 崑崙 京骨

肩膊煩疼。肩髃 肩井 中渚 支溝 後谿 腕骨 委中

乾腳氣、膝頭、並內踝、及五指疼痛。膝關 崑崙 腕骨 委中 陽陵

泉 三陰交 照海

腎虛腳氣紅腫、大熱不退。氣衝 太谿 公孫 三陰交 血海 委

中 照海

寒濕腳氣發熱、大痛。太冲 委中 三陰交 照海

霍亂吐瀉、手足轉筋。京骨 三里 承山 曲池 腕骨 尺澤 陽

陵泉 照海

小兒慢驚風、目直視、手足搐口吐沫。大敦 脾俞 百會 上星 人

中 列缺



小兒急驚風，手足厥弱。印堂 百會 人中 中衝 大敦 太衝

合谷 列缺

老人虛損，手足轉筋，不能舉動。承山 陽陵泉 臨泣 太衝 尺澤

合谷 照海

足指節痛，不能行步。內庭 太衝 崑崙 外關

手指節痛，不能屈伸。陽谷 五虎 腕骨 合谷 外關

足內踝紅腫痛，名曰遠踝風。太谿 丘墟 臨泣 崑崙 外關

臂膊紅腫，肢節疼痛。肘髻 肩髃 腕骨 外關

腿寒痺痛。內關 絕骨 風市 環跳 三陰交 臨泣

膝脛痠痛。行間 絕骨 太衝 膝眼 三里 臨泣

四肢走注。三里 委中 命門 天應 曲池 外關 臨泣

手足拘攣。中渚 尺澤 絕骨 八邪 陽谿 陽陵泉 臨泣



走注風遊赤四肢疼痛。天應 曲池 三里 委中 臨泣

腿膝疼痛名曰腿叉風。環跳 委中 陽陵泉 臨泣

臂膊痛連肩背。肩井 曲池 中渚 臨泣

腰背疼痛名曰寒疝。五樞 委中 三陰交

手腕起骨痛名曰遶踝風。太淵 腕骨 大陵 臨泣

兩膝紅腫疼痛名曰鶴膝風。膝眼 行間 風市 陽陵泉 臨泣

兩手發熱五指疼痛。陽池 液門 合谷 臨泣

足背發熱五指疼痛。衝陽 俠谿 足十宣 臨泣

足外踝紅腫名曰穿踝風。崑崙 丘墟 照海 臨泣

足底發熱名曰濕熱。湧泉 京骨 合谷 臨泣

手指拘攣伸縮疼痛。尺澤 陽谿 中渚 五虎 臨泣

足指拘攣筋緊不開。丘墟 公孫 陽陵泉 臨泣



兩手顫掉、不能握物。
兩足顫掉、不能移步。
手足麻痺、不知痒痛。

泣

曲澤 腕骨 合谷 中渚 臨泣

太衝 崑崙 陽陵泉 臨泣

太衝 曲池 大陵 合谷 三里 中渚 臨

足跗腫痛、久不能消。

行間 申脈 臨泣

手臂背生毒、名曰附骨疽。天府 曲池 委中 申脈

足背生毒、名曰發背。內庭 俠谿 行間 委中 申脈

肢節煩痛、牽引腰腳疼。肩髃 曲池 崑崙 陽陵 申脈

手足俱顫、不能行動握物。陽谿 曲池 腕骨 太衝 絕骨 公孫

陽陵泉 後谿

手足攣急、屈伸艱難。三里 曲池 尺澤 合谷 行間 陽陵泉

後谿



四肢風痛。曲池 風市 外關 陽陵泉 三陰交 手三里 公孫

四肢麻木。肩髃 曲池 合谷 腕骨 風市 崑崙 行間 三里

絕骨 委中 通里 陽陵泉 此症宜補多瀉少如手足紅腫宜瀉多補少

風痛不能側。舉步艱難。環跳 風市 崑崙 居膠 三里

陽陵泉 陽輔 支溝

腳背紅腫痛。大衝 臨泣 行間 內庭 丘墟 崑崙

紅腫腳氣生瘡。照海 崑崙 京骨 委中 三里 三陰交

腳弱無力。公孫 三里 絕骨 申脈 崑崙 陽輔

兩腳麻木。陽輔 陽交 絕骨 行間 崑崙

肩背紅腫疼痛。肩髃 風門 中渚 大杼 膏肓 肺俞

手臂拘攣。兩手筋緊不開。陽池 合谷 尺澤 曲池 中渚 肩髃

少商 手三里



手臂紅腫及疽。中渚 液門 曲池 合谷 大都 陽池
手臂麻木不仁。肩髃 肩井 曲池 合谷 列缺 天井

經渠 支溝 陽谿 腕骨 上廉

手臂紅腫疼痛。五里 曲池 通里 中渚 合谷 尺澤

手臂冷風痠痛。肩井 曲池 手三里 下廉 手五里 經渠

廉

腰背強不可俛仰。腰俞 膏肓 委中 出血 申脈

腰背項背疼痛。腎俞 人中 肩井 委中 申脈

腰痛起止艱難。然谷 膏肓 委中 腎俞 申脈

閃挫腰痛，起止艱難。脊中 腰俞 腎俞 委中 臨泣

腎虛腰痛，舉止艱難。腎俞 脊中 委中 臨泣 太谿 白環俞

虛損濕滯，腰痛，行動無力。脊中 腰俞 腎俞 委中 臨泣



挫閃腰脇痛。尺澤 委中 人中 崑崙 束骨 支溝 陽陵泉
勞宮穴在掌中尋。滿手生瘡痛不禁。心胸之病大陵瀉。氣攻胃腹一般針。
手臂紅腫連腕痛。液門穴內用針明。更將一穴名中渚。多瀉中渚疾自輕。
筋急不開手難伸。尺澤從來要認真。頭曲縱有諸樣症。一針合谷效通神。
肩端紅腫病難當。寒溼相爭氣血狂。若向肩髃明補瀉。管君多灸自安康。
肩臂風氣連背疼。背縫二穴用針明。五樞亦治腰間痛。得穴方知病頓輕。
兩肘拘攣筋骨連。艱難動作欠安然。只將曲池針瀉動。尺澤兼行聖人傳。

尺澤宜瀉不灸

