皆凍樹者早晩黍悉宜也苗生隴平即宜杷勞鋤三遍乃止鋒而不耩苗晩耩即多折也刈穊欲早刈黍欲晩穊多零落黍早米不成皆即濕踐之穊踐訖即蒸而裹於坩之不蒸者難舂米碎蒸則易舂米堅香氣經夏不歇黍宜曬之令燥濕聚則鬻

凡黍粘者收薄穊味美者亦收薄難舂雜陰陽書曰黍生于榆六十日秀秀後四十日成黍生于巳壯于酉長于戌老于亥死于丑惡于丙午忌于丑寅卯穊忌于未寅孝經援神契云黑墳宜黍麥尚書考靈曜云夏火星昏中可以種

傷無實黍心初生畏天露令兩人對持長索緊去其露日出乃止凡種黍覆土鋤治皆如禾法欲踈於禾踈黍雖科而米黃又多減及空令礦雖不科而米白且均熟不減更勝踈者氾氏云欲踈於禾其義未聞

崔氏曰四月蠶入簇時雨降可種黍禾謂之上時夏至先後各二日可種黍蟲食李者黍貴也

梁秫第五

爾雅曰蘦赤苗芑白苗郭璞注曰蘦今之赤粱粟也芑今之白粱粟也皆好穀也犍爲舍人曰是伯夷叔齊所食首陽草也廣志曰有吳粱解粱有遼東赤粱魏武帝常以作粥爾雅曰粟秫也孫炎曰秫粘粟也廣志曰秫粘粟有赤有白者有胡秫早熟及麥說文曰秫稷之粘者案今世有黃粱穀秫桑根林檎天桔秫也

粱秫並欲薄地而稀一畝用子三升半地良多雜尾者全穢穗不成種與植穀同時晚者全不收也燥濕之宜耘鋤之法一同穀苗收刈欲晚性不零落早刈損實

大豆第六

爾雅曰戎菽謂之荏菽孫炎注曰戎菽大菽張揖廣雅曰大豆菽也小豆荅也陸璣方迷切豆豌豆留豆也胡豆蓬江豆也廣志曰種小豆一歲三熟葉甘豆粗大可食刺豆亦可食秬豆苗似小豆紫花可爲麵生宋揵建寧大豆有黃落豆有御豆其豆角長有場豆葉可今胡豆有青有黃者本草經云張騫使外國得胡豆今世大豆有白黑二種及長稍牛踐之名小豆有菉赤白三種黃高麗豆黑高麗豆鷰豆蹲豆大豆類也豌豆豆豌豆小豆類也

春大豆次植穀之後二月中旬爲上時一畝用子八升三月上旬爲中時用子一斗四月上旬爲下時用子一斗二升歲宜晚者五六月亦得然稍晚稍加種子地不求熟秋鋒之地即摘種地過熟者苗茂而實少收刈欲晚此不零落刈早

損實必須耬下種欲深故豆性強苗深則及澤鋒耩各一鋤不過

再葉落盡然後刈葉不盡則難治刈訖則速耕大豆性耐澤則無

種菱者用麥底一畝用子三升先漫散訖犁細淺畤良轉反而勞之旱則糞堅葉落稀則苗不黃必泥鬱刈不速逢風雨澤爛不成

若澤多者先深耕訖逆垄擲豆然後勞之澤少則否葉少則不生爲其泥鬱不生九月中候近地葉有黃落者速刈之

不速逢風雨則葉落盡遇雨澤爛不成

雜陰陽書曰大豆生於槐九十日秀秀後七十日熟豆生於申壯於子長於壬老於丑死於寅

惡於甲乙忌於卯午丙丁

孝經援神契曰赤土宜菽也

氾勝之書曰大豆保歲易爲宜古之所以備凶年也謹計家口數種大豆率人五畝此田之本也三月榆莢時有雨高田可種大豆土和無堰

畝五升土不和則益之種大豆夏至後二十日尚可種戴甲而生不用深耕大豆須均而稀豆花憎見日見日則黃爛而根焦也穫豆之法莢黑而莖蒼輒收無疑莖蒼將落反失之故曰豆

熟於場於場穫豆即青莢在上黑莢在下汜勝之區種大豆法坎方深各六寸相去二尺一畝得千六百八十坎其坎成取美糞一升合坎中土攪和以內坎中臨種沃之坎三升水坎內豆三粒覆上上勿厚以掌抑之令種與土相親一畝用種一升用糞十六石八斗豆生五六葉鋤之旱者漑之坎三升水丁夫一人可治五畝至秋收一畝中十六石種之上土纔令蔽豆耳崔寔曰正月可種瞿豆二月可種大豆又曰二月昏參夕杏花盛桑椹赤可種大豆謂之上時四月時雨降可種大小豆美田欲稀薄田欲稠

小豆第七

小豆大率用麥底然恐小晚有地者常須兼留去歲穀下以擬之夏至後十日種者爲上時（一畝用子八升）初伏斷手爲中時（一畝用子一斗）中伏斷手爲下時（一畝用子一斗二升）中伏以後則晚矣諺曰立秋葉如荷錢猶得豆者耳不可爲常矣熟耕耬下以爲良澤多者耬搆漫擲而勞之如種麻法（未生白背之極怪）漫擲犁畤次

之稿上歷反種爲下鋒而不耩鋤不過再葉落盡則刈之葉未盡者難治而易濕也豆角三青兩黃拔而倒竪籠從之生者均熟不畏嚴霜從本至末全無秕減乃勝刈者牛力若少得待春耕亦得稿種凡大小豆生既布葉皆得用鐵齒鎒揫捘切橫從橫耙而勞之

雜陰陽書曰小豆生於李六十日秀秀後六十日成成後忌與大豆同田汜勝之書曰小豆不保歲難得概黑時注雨種畝一升豆生布葉鋤之生五六葉又鋤之大豆小豆不可盡治也古所以不盡治者豆生布葉豆有膏盡治之則傷膏傷則不成而民盡治故其收耗折也故曰豆不可盡治養美田畝可十石以薄田尚可畝取五石諺曰與他作豆曰斯言良美可惜也

龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭髮少許合麻豆著井中呪勅井使其家竟年不遭傷寒辟五方疫鬼

雜五行書曰常以正月旦亦用月半以麻子二

七顆赤小豆七枚置井中辟瘧病甚神驗
又曰正月七日七月七日男吞赤小豆七顆女
吞十四枚竟年無病令瘧病不相染

種麻第八

爾雅曰麻枲實枲麻注別二名苴麻母孫炎注曰麤麻子苴苴麻盛子者雌麻無實好肥理一名爲枲也

凡種麻用白麻子白麻子爲雄麻顏色雄白破枯焦無膏潤者秕子也亦不中種市糴者口含令少時顏色如舊者佳如變黑者衰雀寔曰牡麻青白無實兩頭銳而輕浮

麻欲得良田不用故墟故墟亦良有破葉天折之患不任作布也

地薄者糞之糞宜熟無熟糞者用小豆底亦得雀寔曰正月糞曠曠麻曰也耕不厭熟縱橫七徧以上則麻無葉也

田欲歲易抛子種則節高良田稀則細而不長稠則粗而皮惡夏至一畝用子三升薄田二升

前十日爲上時至日爲中時至後十日爲下時

麥黃種麻麻黃種麥亦良候也諺曰夏至後不沒狗或答曰但雨多濕棗駝又諺曰五月及澤父子不相借言及澤也夏至後者匪惟淺短皮亦輕薄此亦趨時不可失也父子之間尚不相假借而況他人乎

澤多者先漬麻子令芽生取雨水浸之生芽疾用井水則生遲浸法著水中如炊兩石米頃出著席上布令厚三四寸數攪之令均得地氣一宿則芽出水若潦沛十日亦不生

待他白背耬耩漫擲子空曳

勞截雨脚即種者地濕麻生瘦待白背者麻生肥澤少者暫浸即出不得待芽生耬頭中下之不勞鋤捷麻生數日中常驅雀葉青乃止布葉而鋤頻頻再徧止高乃傷麻勃如灰便刈刈扳各隨鄉法未勃者收皮不成放勃不收即驅一宿輒翻之得霜露則皮壞也穫欲淨有葉者易爛漚欲清水生熟合宜濁水則麻黑水少則麻脆生則難剥大爛則不任挽泉不氷凍冬日漚者即爲柔明也

衛詩曰菽麻如之何衡從其畝汜勝之書曰種泰太早則剛堅厚皮多節晚則不堅實失於早不失於晚穫麻之法穗勃勃如灰扳之夏至後二十日漚泉泉和如絲

崔寔曰夏至先後各五日可種牡麻牡麻有花無實

種麻子第九

崔寔曰苴麻麻之有蘊者荂麻是也一名黂

止取實者種班黑麻子班黑者饒實崔寔曰苴麻子黑又實而重治作燭不作麻耕須再遍一畝用子二升種法與麻同三月種者爲上時四月爲中時五月初爲下時大率二尺留一科穊則不耕鋤常令淨荒則少實既放勃

拔去雄若未放勃去雄者則不成子實

凡五穀地畔近道者多爲六畜所犯宜種胡麻麻子胡麻六畜不食麻子科大收此一實足供美燭之費也慎勿於大豆地中雜種麻子扇地兩損而收並薄六月中可於麻子地間散蕪菁子而鋤之擬收其根

雜陰陽書曰麻生於楊或前七十日花後六十日熟種忌四季辰戌丑未戊巳

氾勝之書曰種麻預調和田二月下旬三月上旬傍雨種之麻生布葉鋤之率九尺一樹樹高一尺以蠶矢糞之樹二升無蠶矢以溷中熟糞之亦善樹一升天旱以流水曝井水殺其寒氣以流水澆之雨澤適時勿澆澆不欲數養麻如此美田則畝五十石及百石薄田尚三十石穫麻之法霜下實成速斫之其樹大者以鋸鋸之

崔寔曰二三月可種苴麻麻之有實者爲苴

大小麥第十

爾雅曰大麥辨小麥秣廣志曰麰水麥其實麥形有縫稅麥似大麥出涼州旋麥三月種

月熟出西方赤小麥赤而肥出鄭縣語曰湖豬肉鄭稀熟山提小麥至粘弱以貢御有半夏小麥有禿芒大麥有黑積麥陶隱居本草云大麥爲五穀長即今倮麥也一名麰麥似穬麥唯無皮耳穬麥此是今馬食者然則大穬二麥種別名異而世人以爲一物謬矣按世有落麥者禿芒是也又有春種穬麥也**大小麥皆須五月六月曠地**不曠地而種者其收倍薄崔寔曰五月一日蕃麥田也**種大小麥先畤逐犁耧種者佳**再倍省種子而科大逐犁卽之亦得然不如作耧耐旱**其山田及剛强之地則耧下之**其種子宜加五省於下田**凡耧種者匪直土淺易生然於鋒鋤亦便穬麥非良地則不須種**薄地徒勞種而必不收凡種穬麥高下田皆得用但必須良熟耳高田借擬禾豆**良**也**今立秋前治訖**立秋後則蟲生**高艾簞盛之良**以蒿艾閉窖埋之亦佳窖麥法必須日曝令乾及熱埋之多種久居供食者宜**作劇**才遘切**麥倒刈薄布順風放火火既着即以

可耕用下田也**八月中戊社前種者爲上時下戊前爲中時**用子三升半或四升**小麥宜下種**歌曰高田種小麥穋穆不成穗男兒在他鄉那得不憔悴**八月上戊社前爲上時中時**用子二升**下戊前爲下時**用子三升半**正月二月勞而鋤之三月四月鋒而更鋤**鋤麥倍收皮薄麵多而鋒勞各得再遍爲良也**今立秋前治訖**立秋後則蟲生**高艾簞盛之良**以蒿艾閉窖埋之亦佳窖麥法必須日曝令乾及熱埋之多種久居供食者宜**作劇**才遘切**麥倒刈薄布順風放火火既着即以

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号　そ-1
ガラス使用

掃篲撲滅仍打之（如此者夏蟲不生然唯中作麥飯及麵用耳）

禮記月令曰仲秋之月乃勸人種麥無或失時其有失時行罪無疑（鄭玄注曰麥者接絕續乏之穀尤宜重之）

孟子曰今夫麰麥播種而耰之其地同樹之時皆熟矣雖有不同則地有肥磽雨露之所養人事之不齊也

雜陰陽書曰大麥生於杏二百日秀秀後五十日成麥生於亥壯於卯長於辰老於巳死於午惡於戌忌於子丑小麥生於桃二百一十日秀秀後六十日成忌與大麥同蟲食杏者麥貴種瞿麥法以伏爲時（一名地麵良地一畝用子五升薄田三四升畝收十石渾蒸曝乾舂去皮米全不碎炊作飧甚滑細磨下絹篩作餅亦滑美然爲性多穢一種此物數年不絕耘鋤之功更益劬勞

尚書大傳曰秋昏虛星中可以種麥（虛非方玄武之宿八月昏中見於南方）

說文曰麥芒穀秋種厚埋故謂之麥麥金王而生火王而死

汜勝之書曰凡田有六道麥爲首種種麥得時無不善夏至後七十日可種宿麥早種則蟲而有節晚種則穗小而少實當種麥若天旱無雨澤則薄漬麥種以酢且故反漿并蠶矢夜半漬向晨速投之令與白露俱下酢漿令麥耐旱蠶矢令麥忍寒麥生黃色傷於太稠稠者鋤而稀之秋鋤以棘柴耧之以壅麥根故諺曰子欲富黃金覆黃金覆者謂秋鋤麥也耧柴壅麥根也至春凍解棘柴曳之突絶其乾葉須麥生復鋤之到榆莢時注雨止候土白背復鋤如此則收必倍冬雨雪止以物輒簡麥上掩其雪勿令從風飛去後雪復如此則麥耐旱多實春凍解耕如土種旋麥麥生根茂盛莽鋤如中農夫區禾收區種汜勝之區麥種區大小如中農夫區禾收區種凡種一畝用子二升覆土厚二寸以足踐之令種土相親麥生根成鋤區間秋草緣以棘柴律土壅麥根秋旱則以桑落曉澆之秋雨澤適勿澆之麥凍解棘柴律之突絶去其枯葉區間草

生鋤之大男大女治十畝至五月收區一畝得百石以上十畝得千石以上小麥忌戊大麥忌子除日不中種

崔寔曰凡種大小麥得白露節可種薄田秋分種中田後十日種美田唯穬早晚無常正月可種春麥豌豆盡二月止

青稞麥 治打時稍難唯伏日用碌碡碾 居每年八九斗麵堪作麪大麥同時熟好收四十石石八九斗麵堪作麪及餅純甚美磨總盡無麩 鋤不鋤一遍佳鋤亦得

水稻第十一

爾雅曰稌稻郭璞注曰沛國今呼稻爲稌廣志云有虎掌稻紫芒稻赤芒稻白米南方有蹲鴟稻七月熟有盡下白稻正月種穬穬訖其根莖復生九月熟青芋稻六月熟累子稻白漢稻七月熟此三稻大而且長米半寸出益州粳有烏粳糯有秫稻烏陵稻大香稻小香稻赤甲稻烏程稻九格稻秫稻一年再熟有秫稻米雜木秫大秫黃秫常秫馬身秫長江秫惠成秫黃秫方滿秫虎皮秫蕎秫皆米也

稻無所緣唯歲易爲良選地欲近上流地無良薄水清

則稻美三月種者爲上時四月上旬爲中時中旬爲下時先放水十日後曳陸軸十遍（遍數唯多爲良）地既熟淨淘種子（浮者去之）秋則生稗漬經三宿漉出內草篇（規中反）裹之復經三宿芽生長二分一畝三升擲（直刃反）高切）擲訖決去水曝根令堅量時水旱而漑之將熟又去水霜降穫之（早刈米青而不堅晚刈零落而損收）北土高原本無陂澤隨逐隈曲而田者二月氷解地乾燒而耕之仍即下水十日塊既散液持木斫平之納種如前法既生七八寸拔而栽之（非飢歲易草稗俱生蔓亦不死故須用栽而擲之）漑灌收刈一如前法畦畤大小無定須量地宜取水均而已藏稻必須用簟（此既水穀窖埋得地氣則爛敗也）若於久居者亦如劁麥法舂稻必須冬時積日燥曝一夜置霜露中即舂（若冬舂不乾即米青赤脈起不經霜不燥曝則米碎矣）秈稻法一切同雜陰陽書曰稻生於柳或楊八十日秀秀後七十日成戊巳四季日爲良忌寅卯辰惡甲乙

周官曰稻人掌稼下地以水澤之地種穀也謂之稼者有似嫁女相生以瀦畜水以防止水以溝蕩水以遂均水以列舍水以澮寫水以涉揚其芟作田鄭司農云瀦防以春秋傳曰町原防規畮瀦以列舍水也以涉揚其芟以其水寫故得行其田中舉玄謂畮瀦者畜流水之陂也防瀦旁隄也遂田首受水小溝也列田之畔畛也作猶治也開遂舍水於列中因陟之揚去前年所芟之草而治田種稻凡稼澤夏以水殄草而芟薙之鄭司農云殄絶也說芟薙以春秋傳曰芟夷薀崇之今時謂禾下麥爲芟下麥言芟刈其禾於下種麥也玄謂將以澤地爲稼者必於夏六月之時大雨時行以水病絕草之後生至秋水涸芟之明年乃稼

澤草所生種之芒種鄭司農云澤草之所生地可種芒種芒種稻麥也

禮記月令云季夏大雨時行乃燒薙行水利以

殺草如以熱湯鄭玄注曰薙謂迫地芟草此謂欲稼雨流潦畜於芟中則草不復生地美可稼也薙氏掌殺草春始生而萌之夏日至而夷之秋繩而芟之冬日至而耜之若欲其化也則以水火變之可以糞田疇可以美土疆注曰土膏澤易行也糞美互文土疆強堅之地

孝經援神契曰汙泉宜稻

淮南子曰蘱先稻熟而農夫薅之者不以小利

害大穫高誘曰蘱水稗

氾勝之書曰種稻春凍解耕反其土種稻區不欲大大則水深淺不適冬至後一百一十日可種稻稻地美用種畝四升始種稻欲濕濕者缺其塍令水道相直夏至後大熟令水道錯

崔寔曰三月可種秫稻美田欲稀薄田欲稠五月可別種及藍盡夏至後二十日止

旱稻第十二

旱稻用下田白土勝黑土非言下田勝高原但下停水者不得禾豆麥稻四種雖勞亦收所謂彼此俱獲不失地利故也下田種者用功多高原種者與禾同等也

凡下田停水處燥則堅垎濕則汙泥難治而易荒墝埆而殺種其春耕者殺種尤甚故宜五六月曝之以擬麥麥時水潦不得納種者九月中復一轉至春種稻萬不失一春耕者十石收五盖誤人耳

凡種下田不問秋夏候水盡地白背時速耕杷勞頻煩令熟過燥則堅過雨則泥所以宜速耕二月半種稻爲上時三月爲中時四月初及半爲下時漬種如法裹令開口耧耩稙種之若歲寒早種慮時晚即不漬種即恐芽焦也稙種者省耕而生科又勝懶者即再遍勞其土黑堅疆之地

種未生前遇旱者欲得牛及人履踐之濕則不用一跡入稻旣生猶欲令人踐壠背（踐者茂而多實也）苗長三寸杷勞而鋤之鋤惟欲速（稻苗性弱不能扇草故宜數鋤之）每經一雨輒欲杷勞苗高尺許則鋒大雨無所作宜胥雨薅之科大如穊者五六月中霖雨時拔而栽之（栽法欲淺令其根須四散則滋茂深而直下者粟而不科其苗長者亦可拔去葉入七月不復任栽（七月百草成時晚故也）其高田種者不求極良唯須廢地（過良則苗斬蔓地則無草）不宜濕下亦秋耕杷勞令熟至春黃塲納種

餘法悉與下田同矣

胡麻第十三

漢書張騫外國得胡麻今俗人呼爲烏麻者非也廣雅曰狗虱勝茄胡麻也本草經曰青蘘一名巨勝今世有白胡麻八稜胡麻白者油多

胡麻宜白地種二三月爲上時四月上旬爲中時五月上旬爲下時（月半前種者實多而成月半後種者少子而多稈也）

種欲截雨腳（若不緣濕一旦而不生）先以耬耩然後散子空曳勞（勞上加人則土厚不生）耬耩者炒沙令燥中和半之（不和沙下不均壠種若荒得用鋒耩）鋤不

過三遍刈束欲小束大則難燥不勝打手復不勝以五六束爲一叢斜倚之不爾則風吹倒損收也候日欲暮倒豎以小杖微打之還叢之三日一打四五遍乃盡耳若乘濕橫積蒸熱速乾葷日爛衰無風吹虧損之慮浥者不中爲種子然於油無損也

崔寔曰二月三月四月五月時雨降可種之

種瓜第十四

廣雅曰土芝瓜也其子謂之瓤然瓜有龍肝虎掌羊骹兎頭瓠狸頭六瓤狄無餘瓤瓜屬也張孟陽瓜賦曰羊骹累瓠狄瓜之所出以遼東廬江燉煌之種爲美有烏瓜纖瓜狸頭瓜窓筍瓜女臂瓜羊髓瓜瓜州大瓜大如斛出涼州狀須舊陽賦御瓜有香登瓜大如三升瓠有柱枝瓜長二尺餘蜀地溫食瓜至冬熟有春白瓜細小小瓣宜藏正月種二月成者秋泉瓜秋種十月熟形如羊角色黃黑史記曰邵平者故秦東陵侯秦破爲布衣家貧種瓜於長安城東瓜美故世謂之東陵瓜從邵平始漢書地理志曰燉煌古瓜州地有美瓜王逸瓜盛曰落疏之文永嘉記曰永嘉襄瓜八月熟至十月肉青赤香甜清快衆瓜之勝廣州記曰瓜冬熟號爲金釵瓜說文曰瓜瓠曰栝樓定桃黃瓜瓠白傳金釵窓筍小青大斑玄紵素腕狸首虎蹯東時出於秦谷柱髓起於巫山也

收瓜子法常歲歲先取本母子瓜截去兩頭止取中央子本母子者瓜生數葉便結子子復早熟用中葷瓜子蔓長二三尺然後結子用後葷子者蔓長足然後結子子亦晚熟種早子熟速而瓜小種晚子熟遲而瓜大去兩頭

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号　そ-1
ガラス使用

者近蔕子瓜曲而細近頭子瓜短而噣凡瓜落疏青黑者爲美黃白及斑雖大而惡若種苦瓜子雖爛熟氣香其味猶苦也

又收瓜子法食瓜時美者收即以細糠拌之日曝向燥拔而簸之淨而且速也

良田小豆底佳黍底次之刈訖即耕頻頻轉之二月上旬種者爲上時三月上旬爲中時四月上旬爲下時五月六月上旬可種藏瓜凡種法先以水淨淘瓜子以鹽和之鹽和則不能死却燥土不耬者坑雖深大常然後培坑大如斗雜燥土故瓜不生口納瓜子四枚大豆三箇於堆旁向陽中諺曰種瓜

黃臺頭瓜生數葉摘去豆須瓜煜弱苗不能獨生不去豆則豆及扇瓜不得滋大豆爲之起土瓜小出更成良潤勿拔之拔之則土虛燥也多鋤則饒子不鋤則無實五穀蔬菜果蓏之屬皆如此也五六月種晚瓜

治瓜籠法旦起露未解以杖擧瓜蔓散灰於根下後一兩日復以土培其根則迥無蟲矣

又種瓜法依法種之十畝勝一頃於良美地中先種晚禾晚禾不令地臧熟劇刈取穗欲令茭方未切長秋耕之耕法弭縛犁耳起規逆耕耳弭則禾拔頭出而不

沒矣至春德復順耕亦弭縛犁耳翻之還令草頭出耕訖勞之令甚平種植穀時種之種法使行陣直兩行微相近兩行外相遠中間通步道道外還兩行相近如是作次第經四小道通一車道凡一頃地中須開十字大巷通兩乘車來去運糞其瓜都聚在十字巷中瓜生比至初花必須三四遍熟鋤勿令有草生草生脅瓜無子鋤法皆起禾苗令直竪其瓜蔓本底皆令上下四廂高微雨時得停水瓜引蔓皆沿苗上苗多則瓜多苗少則瓜少苗多則蔓廣蔓廣則岐多岐多則饒子其瓜會是岐頭而生無岐而花者皆是浪花終無瓜矣故令蔓生在苗上瓜懸在下

摘瓜法在步道上引手而取勿聽浪人踏瓜蔓及翻覆之（踏則莖破翻則成細皆令瓜不茂而蔓早死）若無苗而種瓜者地雖美好正得長苗直引無多蘗岐故瓜少子若無苗處竪乾柴亦得（凡乾柴草不妨滋茂）凡瓜所以早爛者皆由腳躡及摘時不慎翻動其蔓故

也若以理慎護及至霜下藏葉乾子乃盡矣（則不必別種早晚及中三輩之瓜）但依此法

區種瓜法六月雨後種菉豆八月中犁耨殺之十月又一轉即十月終種瓜率兩步爲一區坑大如盆口深五寸以土壅其畔如菜畦形坑底必令平正以足踏之令其保澤以瓜子大豆各十枚遍布坑中（瓜中大豆兩物爲雙籍其起土故也）以糞五升覆之（亦令均平）又以土一寸薄散糞上復以足微躡之冬月大雪時速併力推雪於坑上爲大堆至春草生瓜亦生莖葉肥茂異於常者且常有潤旱亦無害五月瓜便熟（其根同若瓜子盡生則大概摘出之一區四根即足矣）

又法冬天以瓜子數枚內熟牛糞中凍即拾聚置之陰地（量地多少以足爲限）正月地釋即耕逐塲布之率方一步下一斗糞耕土覆之肥茂早熟雖不及區種亦勝凡瓜遠矣（凡生糞糞地無勢多於熟糞令地小荒矣）有蠭者以牛羊骨帶髓者置瓜科左右待蠭附將棄之棄二三則無蠭矣

汜勝之曰區種瓜一畝爲二十四科區方圓三尺深五寸一科用一石糞糞與土合和令相半以三斗左甕埋著科中央令甕口上與地平盛水甕中令滿種瓜甕四面各一子以左蓋甕口水或減輒增常令水滿種常以冬至後九十日百日得戊辰日種之又種薤十根令週廻甕居瓜子外至五月瓜熟薤可拔賣之與瓜相避又可種小豆於瓜中畝四五升其藿可賣此法宜平地瓜收畝萬錢

崔寔曰種瓜宜用戊辰日二月三日可種瓜二月臘時祀炙蓬樹瓜田四角去蟲（胡濫及瓜虫謂之蓬）龍魚河圖曰瓜有兩鼻者殺人

種越瓜胡瓜法四月中種之（胡瓜宜竪柴木令其蔓緑之）收越瓜欲飽霜（霜不飽則爛）收胡瓜候色黃則摘（若待色赤則皮存而肉消）並如凡瓜於香醬中藏之亦佳

種冬瓜法（廣志曰冬瓜蔬圧神仙本草謂之地芝也）傍墻陰地作區圓二尺深五寸以熟糞及土相和正月晦日種二月三月亦得既生以柴木倚墻令其緣上旱則澆之

八月斷其梢減其實一本但存五六枚多留則不成也十月霜足收之早收則爛削去皮子於芥子醬中或美豆醬中藏之佳

冬瓜越瓜瓠子十月區種如區種瓜法冬則推雪著區上爲堆潤澤肥好乃勝春種

種茄子法茄子九月熟時摘取擘破水淘子取沉者速曝乾裹置至二月畦種治畦下水一如取潤澤著四五葉雨時合泥移栽之若旱無雨澆栽之白日以席蓋勿令見日十月種者如區種瓜法推雪著區中則不須栽其春種不作畦直如種凡瓜法者亦得唯須曉夜數澆耳大小如彈圓中生食味似小豆角

種瓠第十五

衛詩曰匏有苦葉毛匏謂之瓠詩義疏云匏葉少時可以爲羹又可淹煮極美故云瓠葉幡幡采之享之河東及播州常食之八月中堅強不可食故云苦葉廣志曰有都瓠子如牛角長四尺有約腰瓠其腹則大者受雍縣椵種于朱崖有長柄瓠以爲脯蓄積以待冬月用也淮南萬畢術曰

氾勝之書曰種瓠法以三月耕良田十畝作區方深一尺以杵築之令可居澤相去一步區種四實蠭矢一斗與土糞合漬之水二升所乾處復漬之著三實以馬篷散其心勿令蔓延多實實細以藁薦其下無令親土多瘡癩度可作瓢以手摩其實從蒂至底去其毛不復長且厚八月微霜下收取掘地深一丈薦以藁四邊各厚一尺以實置孔中令底下向瓠一行覆上土厚二尺二十日出黃色好破以爲瓢其中白膚以養豬致肥其瓣以作燭致明一本三實一區十二實一畝得二千八百八十實十畝凡得五萬七千六百瓢瓢直十錢并直五十七萬六千文餘有用蠭矢二百石牛耕功力直二萬六千文餘有五十五萬肥豬明燭利在其外

氾勝之書曰區種瓠法收種子須大者若先受一斗者得收一石受一石者得收十石先掘地作坑方圓深各三尺用蠭沙與土相和令中半若無蠭沙生牛糞亦得著坑中足躡令堅以水沃之候水

盡即下瓠子十顆復以前糞覆之既生長二尺餘便總聚十莖一處以布纏之五寸許復用泥泥之不過數日纏處便合爲一莖留強者餘悉掐去引蔓結子子外之條亦掐去之勿令蔓延留子法初生二三子不佳去之取第四五六區四五寸以水停之令其遥潤不得坑中下水崔寔曰正月可種瓠六月可蓄瓠八月可斷瓠作苗瓠瓠中白膚實以養豬致肥其瓣則作燭

種芋第十六

說文曰芋大葉實根駭人者故謂之芋齊人呼爲苞廣雅曰渠芋其葉謂之蹲姑水芋也亦曰烏芋廣志曰蜀漢既繁芋民以爲資凡十四等有君子等大如斗魁如拚旅有華藷芋有錦子等有勞巨芋有青涅芋此四芋多子有淡善芋魁大如掘少子葉如散蓋緝色紫莖長丈餘易熟長味芋之最善者也莖可作羹臛肥滑得飲乃下有蔓芋緑枝生大者次二三升有雞子芋色黄有百果芋魁大子繁多故收百斛種一畝以養豬有旱芋七月熟有九而芋大而不美有象空芋大而弱使人易飢有青芋有素芋子皆不可食莖可爲菹凡此諸芋皆可乾又可

藏至夏食之又百子芋出葉俞縣有魁芋無旁子生永昌縣有大芋二升出范陽新鄭風土記曰博士芋蔓生根如鵝鴨卵 ■ 蔵必杏反

氾勝之書曰種芋區方深皆三尺取豆萁內區中足踐之厚尺五寸取區上濕土與糞和之內區中萁上令厚尺二寸以水澆之足踐令保澤取五芋子置四角及中央足踐之旱數澆之萁爛芋生子皆長三尺一區收三石

又種芋法宜擇肥緩土近水處和柔糞之二月注雨可種芋率二尺下一本芋生根欲深厭其旁以緩其土旱則澆之有草鋤之不厭數多治芋如此其收常倍 後魏高陽太守賈思勰撰

列仙傳曰酒客爲梁使烝民益種芋後三年當大飢卒如其言梁民不死 案芋可以救飢饉度此爲意後生中有耳目所不聞見者及水旱風露雹之災便能餓死滿道白骨交橫知而不種坐致泯滅悲夫人君者安可不督課之也哉

崔寔曰正月可葅芋

家政法曰二月可種芋也

齊民要術卷第三

後魏高陽太守賈思勰撰

種葵第十七
蔓菁第十八
種蒜第十九
種薤第二十
種葱第二十一
種韭第二十二
蜀芥芸薹芥子第二十三

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号　そ-1
ガラス使用

胡荽第二十四
蘭香第二十五
荏蓼第二十六
種薑第二十七
種蘘荷芹藘第二十八
苜蓿第二十九
雜說第三十

種葵第十七

廣雅曰蕲丘葵也廣志曰胡葵其花紫赤博物志曰人食落葵爲荷所齧作瘡則不差或至死

紫莖白蕊二種種別

案今世葵有紫莖白蕊二種種別復有大小之殊又有鴨腳葵也

臨種時必燥曝葵子 葵子雖經歲不浥然濕種者必肥而不肥也地不

厭良故墟彌善薄即糞之不宜妄種春必畦種 畦者畦長兩步廣

水澆 春多風旱非畦不得且畦省地而菜多一畦供一日

一步大則水難均又不用人足入 **深掘以熟糞對半和土覆其**

上令厚一寸鐵齒杷耬之令熟足蹋使堅平 **又以熟糞和土覆其**

上令厚一寸餘葵生三葉然後澆之 澆用晨夕日中便止

下水令徹澤水盡下 **又以**

每一掐輒杷耬地令起下水加糞三掐更種一

歲之中凡得三輩凡畦種之物治畦皆女種葵法不復條列煩文早種者必秋耕十月末地將凍散子勞之一畝一升五月末散子亦得人足踐踏之乃佳踐者菜肥地釋即生鋤不厭數五月初更種之春者既老秋葉落此相接六月一日種白莖秋葵白莖者宜乾燥者乾即黑而澁莖秋葵堪食仍留五月種者取子故須留中輩春葵子熟不均於此時附地剪却春葵冷根土耕生者柔輭至好仍供常食美於秋菜摘秋菜必留五六葉不摘則莖孤瘤凡摘必待露解諺曰觸露不摘葵日中不翦韭八月半翦去留其多者則去地一二寸獨莖者亦可去地四五寸耕生肥嫩比至收時高與人膝等莖葉皆美科雖不高菜實倍多其不生者雖高數尺柯葉堅硬全不中食所可用者唯有葉心附葉黃澁至惡煮亦不美看雖似多其實倍少收待霜降傷早黃爛傷晚黑澁榜葮皆須陰中見日亦澁其碎者割訖即地中尋手糺之侍萎而亂者必爛

又種冬葵法近州郡都邑有市之處負郭良田三十畝九月收菜後即耕至十月半令得三徧每耕即勞以鐵齒杷耬去陳根使地極熟令如麻地於中逐長穿井十口井必相當邪角則妨地地形狹長者井必

作一行地形正方者作兩三行亦不嫌也井別作桔槔淺用桔槔挈鑵小用則功費十月末地將凍漫散子唯概爲佳耘用子六升散訖即勞有雪勿令從風飛去勞雪令地保澤葉又不蟲每雪輒一勞之若令冬無雪臘月中汲井水普勞澆悉令徹澤有雪則不凍正月地澤驅踏破地皮不踏即枯涸春煖草生皮破即香潤葵亦俱生三月初葉大如錢逐概處拔大者賣十手拔乃禁取兒女子生七歲已上皆得充事也一升葵還得一升米日日常投看稀稠得所乃止有草拔却不得用鋤一畝得葵三載合收米九十車車准二十觚爲米一千八百石自四月八日以後日日剪賣其翦處尋以手拌斫斸地令其起水澆糞覆之四月亢旱不虎則不長有雨則不須四月以前雖旱亦不須澆地實保澤雪勢未盡故也比及翦徧初者還復周而復始日日無窮至八月社日止留作秋菜九月指地賣兩畝得絹一疋收訖即急耕依去年法勝作十頃穀田止須一乘車牛專供此園耕勞輩糞賣菜終歲不閑若糞不可得者五六月中穊種菜豆至七月八月犁掩殺之如

以糞糞田則良美與糞不殊又省功力其井間之田犁不及者可作蔓以種諸菜

崔寔曰正月可作種瓜瓠葵芥蘘大小葱蒜苜宿及雜蒜亦種此二物皆不如秋六月六日可種葵中伏後可種冬葵九月作葵葅乾葵

家政法曰正月種葵

蔓菁第十八

爾雅曰蔜蓯蒤汪江東呼爲蕪菁或爲菘菘蔜蕪菁字林曰豐蕪蓯菁苗也乃齊魯三云廣志云蕪菁有紫花者白花者

種不求多唯須良地故墟新糞壞墻垣乃佳無者

故墟糞者以灰爲糞令厚一寸灰多則燥不生也一耕地欲熟七月初種之一畝用子三升從處暑至八月白露節皆得早者作葅晚者作乾漫散而勞種不用濕濕則地堅菜焦既生不鋤九月末收葉晚收則黃落仍留根取子十月中犂麤時拾取耕出者若不耕時則留者莢不茂實不繁也其葉作葅者料理如常法擬作乾菜及釀八反丈葅者釀葅者後年正月始作耳須留第一好菜擬之其葅法列後條割訖則尋手擇治而辮之勿待萎萎而後辮則爛挂著屋下陰中風涼處勿令煙薰煙薰

則苦燥則上在厨積置以苦之積時宜候天陰潤積苦則澁也不爾多碎折久不春夏畦種供食者與畦葵法同翦種從春至秋得三輩常供好菹取根者用大小麥底六月中種十月將凍耕出之一畝得數車早出者根細又多種蕪菁法近市良田一頃七月初種之六月種者根雖粗大葉復堪食七月末種者葉雖肅瘠潤根復細小七月初種根葉俱得擬賣者純種九英九英葉根粗大雖堪賣氣味不美欲自食者須種細根一頃取葉三十載正月二月賣作釀菹三載得一奴收根依時法一頃收二百載二十載得一婢細判

和蓳飼牛羊全擬乞猪并得充肥亞於大豆耳一頃收子二百石輸與壓油家三量成米此爲收粟米六百石亦勝谷田十頃是故漢桓帝詔曰橫水爲災五穀不登今所傷郡國皆種蕪菁以助民食然此可以度凶年救饑饉乾而蒸食既甜且美自可藉口何必饑饉若值凶年一頃乃活百人耳

蒸乾蕪菁根法作湯淨洗蕪菁根漉著一斛甕子中以葦荻塞甕裏以蔽口著釜上繫甑帶以乾牛糞然火竟夜蒸之粗細約熟謹謹著牙眞類鹿尾蒸而賣者則收米十石也

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号 そ-1
ガラス使用

種菘蘆菔蒲北反 法與蔓菁同 菘菜似蔓菁無毛而大方言曰蕪菁其
菜花者謂之蘆菔菜蘆菔根實粗大其角及根葉並可生食非蕪菁也 秋中賣銀
十畝得錢一萬
廣志曰蘆菔一名雹突
崔寔曰四月收蕪菁及芥菁冬葵子六月中伏後七月可種蕪菁至十月可收也

種蒜第十九

說文曰蒜葷菜也博物志曰張騫使西域得大蒜胡荽延篤曰張騫大宛之蒜又有胡蒜澤蒜也

蒜宜良輭地 白輭地蒜甜美而科大黑輭欠剛強之地辛辣而度小也 三徧
熟耕九月初種種法黃暵時以耬耩逐壠手下之五寸一株 諺曰左右過鋤一萬餘株 空曳勞二月半鋤之令滿三徧 勿以無草則不鋤不鋤則科小 條拳而軋之 不軋則獨科
葉黃鋒出則辮於屋下風涼之處桁之 早出者皮赤科堅可以遠行晚則皮壞而善碎 冬寒取穀耩 奴勒反 布地一行蒜不爾則凍死 收條中子種者一年爲獨瓣種二年者則成大蒜科皆如拳又逾於凡蒜矣 尾子壠底置獨瓣蒜於屋上覆之蒜科橫闊而大形容殊則不足以異今并州無大蒜朝歌取種一歲之後還

成百子蒜矣其瓣粗細正與條中子同蕪菁根大如椀口雖種他州子一年亦變大蒜瓣變小蕪青根變大二事相反其理難推又八月中方得熟九月中茹刈得花子至於五穀蔬果與餘州早晚不殊亦一異也并州豌豆變并陘已東山東穀子入黨關上黨苗而無實皆余目所親見傳信傳疑蓋土地之異者也

種澤蒜法預耕地熟時採取子漫散勞之澤蒜可以香食吳人調鼎率多用此根葉作葅更勝葱韭此物繁息一種永生蔓延滋漫年稍廣闊區斷取隨子還合但種數畝故用之無窮種者地熟美於野生

崔寔曰布谷鳴收小蒜六月七月可種小蒜八月可種大蒜

種薤第二十

爾雅曰薤鴻薈

注曰薤菜也

薤宜白輭良地三轉乃佳二月三月種八月九月種亦得秋種者春未生

率七八支爲一本諺曰葱三薤四移葱者三支爲一本

種薤者四支爲一科然支多者科圓大故以七八爲率

出之未青而出者肉未滿令薤瘦

燥曝掇去莖餘切却薑根留薑根而濕者即瘦細不得肥也

先重耬耩地壟燥培而種之

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号 そ-1
ガラス使用

壟燥則薤肥
耬重則白長 **率一尺一本葉生即鋤鋤不厭數**

薤性多稼
荒則蠃惡 **五月鋒八月初耩** 不耕則葉不用翦白短

翦則損白 供
常食者別種 **九月十月出賣** 經久不出也 **擬種子至**

春地釋即曝之

崔寔曰正月可種薤韭芥七月別種薤矣

種葱第二十一

廣志曰葱有冬春二種有胡葱木葱山葱晉令曰有紫葱

收葱子必薄布陰乾勿令浥鬱 此葱性熟多喜泥鬱泥鬱則不生

其擬種之地必須春種綠豆五月穊殺之比至七月耕數徧一畝用子四五升 良田五升薄地四升

穀伴和之 葱子性澁不以穀和之則調不炒穀則草臧生

竅瓠下之以批 蒲結反 **契** 蘇結反 **繼腰曳之七月納種至四月始鋤鋤遍乃剪剪與地平** 高留則無菜深剪則傷根

剪欲旦起避熱時良地三剪薄地再剪八月止 不剪則不茂剪過則根跳若八月不止則葱無袍而損白 **十二月盡掃去枯葉枯袍** 不去枯葉春葉則不茂

地三月出 **二月三月出之** 良地二月出薄

乃至孟冬爲葅亦不妨 收子者別留之葱中亦種胡荽尋手供食

崔寔曰二月別小葱六月別大葱七月可種大
小葱夏葱曰小冬葱曰大

種韭第二十二

廣志曰弱韭長一尺出蜀漢王
彪之中賦曰蒲韭冬藏也
收韭子如葱子法若市上買韭子宜試之以銅
鍮盛水如於火上微煮韭子
須臾芽生者好芽不生者是浥鬱矣治畦下水糞覆悉與葵同然
畦欲極深韭一剪一加糞又根二月七月種種
性上跳故須深也
法以升盛合地爲處布子於圍內韭性內生不
向外故圍種令科減
藕令常淨韭性多穢數藕爲良
高數寸剪之初種時止一剪

至正月掃去畦中陳葉凍解以鐵杷耬起下水
加熟糞韭高三寸便剪之剪如葱法一歲之中
不過五剪每剪杷耬下水加糞悉如初
若旱種者但無畦與水耳耬起糞悉同一種永生
諺曰韭者懶人菜以其不須歲植也聲類曰韭者久長也一種永生
崔寔曰正月上辛日掃除韭畦中枯葉七月藏
韭菁菁韭耙出

種蜀芥薹薹芥子第二十三

吳氏本草云芥藕名水蘇一名勞薪

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号 そ-1
ガラス使用

蜀芥薹薹取葉者皆七月半種地欲糞熟蜀芥一畝用子一升薹薹一畝用子四升種法與蕪菁同既生亦不鋤之十月收蕪菁訖時收蜀芥（中爲鹹淡二莊亦任爲乾菜）薹薹足霜乃收（不足霜即澁）種芥子及蜀芥薹薹取子者皆二三月好雨澤時種（三物性不耐寒經冬則死）故須春種旱則畦種水澆五月熟而收子（薹薹冬天草覆亦得取子又得牛馬供食）

崔寔曰六月大暑中伏後可收芥子七月八月可種芥

種胡荽第二十四

胡荽宜黑轅青沙良地三徧熟耕（橋陰下不得和五處亦得）春種者用秋耕地開春凍解地起有潤澤時急接澤種之種法近市負郭田一畝用子二升故穢種漸鋤取賣供生菜也外舍無市之處一畝用子一升疎密正好六七月種一畝用子一升先燥曬欲種時布子於堅地一升子與一掬濕土和之以腳蹉令破作兩段（多種者以地亮蹉之亦得以木糞之亦得）亦得子有兩人人各著故不破兩段則疎密不調而不生著土者令沮入發中則生疾而長速

種時欲燥此菜非雨不生所以不求濕下也 於旦暮潤時以耬耩作壟以手散子即勞令平 春正時生月中凍解者時節既早雖浸芽不生但燥種之不須浸子地若二月始解者歲月稍晚恐澤少不時生失歲計矣便於煖處籠盛胡荽子一日三度以水沃之二三日則芽生於旦暮時挼潤漫擲之數日悉出矣大體與種麻法相似假令十日二十日來出者亦勿怪之尋自當出有草方令挼之菜生二三寸鋤去穢者供食及賣十月足霜乃收之取子者仍留根間 古寬反 以草覆上 覆者得供生食又不凍死 又五月子熟拔取曝乾勿使令濕濕則泥爛 格柯打出作蒿蓋盛之冬日亦得入窖夏還出之但不濕亦得五六年停一畝收十石都邑糶賣石堪一疋絹若地柔良不須重加耕墾者於子熟時好子稍有零落者然後拔取直深細鋤地一徧勞令平六月連雨時櫓 音呂 生者亦尋滿地省耕種之勞秋種者五月子熟拔去急耕十餘日又一轉入六月又一轉令好調熟如麻地即於六月中旱時耬耩作壟蹉子令破手散還勞令平一同春法但既是旱種不須穜潤此菜旱種非連雨不生所以不同春月要

求濕下種後未遇連雨雖一月不生亦勿怪麥底地亦得種止須急耕調雖名秋種會在六月六月中無不霖望連雨生則根彊科大七月種者雨多亦得雨少則生不盡但根細科小不同六月種者便十倍失矣大都不用觸地濕入中生高數寸鋤去穢者供食及賣作葅者十月足霜乃收之一畝兩載載直絹三疋若留冬中食者以草覆之尚得竟冬中食其舂種小小供食者自可畦種畦種者一如葵法若種者掇生子

令中破籠盛一日再度以水沃之令生芽然種之再宿即生矣（晝用箔蓋夜則去之晝不蓋熟不生夜不去而擾之凡種菜子難生者皆水沃令芽生無不即生矣）

作胡荽葅法湯中漉出之著大甕中以煖蓋經宿水浸之明日汲水淨洗出別器中以鹽酢浸之香美不苦亦可洗訖作粥津麥麪味如釀苿葅法亦有一種味作裹葅者亦須漉去苦汁然後乃用之矣

種蘭香第二十五

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号 そ-1
ガラス使用

蘭香者羅勒也中國爲石勒諱故改今人因名焉且蘭香之日美於羅勒羅勒之名故即而用之韋弘嗣叙曰羅勒者生崑崙之丘出西蠻之俗案今世大葉而泥者名朝膊香矣

三月中候棗葉始生乃種蘭香 早種者徒費子耳天寒不生

治畦下水一同葵法及水散子訖水盡薤熟耘

僅得益子便止 厚則不生弱苗枚也晝日箔蓋夜即去之晝日不出見日夜須受露氣 生即去箔常令足水六月連雨拔栽之 稍心著泥中亦活 作葅及乾者九月收 晚即乾惡作乾者大晴時薄地刈取布地曝之乾乃挼取末 臿中盛須則取用 拔頭懸者裹爛又有葅盦塵土之患也 取子者十月收 自餘雜香菜不列者種法悉與此同

博物志曰燒馬蹄羊角成灰春散著濕地羅勒乃生

荏蓼第二十六

紫蘇薑芥薰葉與荏同時宜畦種爾雅曰蔷虞兼注云虞菜澤蓼也蘇桂荏蘇生類故名桂荏也

三月可種荏蓼 荏子白者良黃者不美 荏性甚易生蓼尤宜水畦種也荏則隨宜園畔漫擲便歲歲自生矣荏子秋末成可收蓬於醬中藏之 蓬荏角也實成則惡

其多種者如種穀法崔甚嗜之必須近人家種矣收子壓取油可以煮餅荏油色綠可愛其氣香美煮餅亞胡麻油而勝麻子脂膏麻子脂膏並有腥氣然荏油不可爲澤美於麻子遠矣又可以爲燭良地十石多種薄谷則倍收於諸田不同也爲帛煎油彌佳荏油性淳塗帛勝麻油蓼作菹者長二寸則剪若待秋子成而落莖剪常得嫩者若待秋子成而落莖既堅硬葉又枯燥也取子者候實成速收之性易凋零晚則落盡五月六月中蓼可爲韲以盛沈於醬甕中又長更食莧

崔寔曰正月可種蓼

家政法曰三月可種蓼

種薑第二十七

字林曰薑御濕之菜也音紫

薑宜白沙地少與糞和熟耕如麻地不厭熟縱橫七徧尤善三月種之先種耬耩尋壟下薑一尺一科令上土厚三寸數鋤之六月作葦屋覆之不耐寒熱故九月掘出置屋中中國土不宜薑僅可存活勢不滋息種者聊擬藥物小小耳

崔寔曰三月清明節後十日封生薑至四月立

夏後蠽大食茅生可種之九月藏莊薑蘘荷其歲若溫皆待十月生薑謂之莊薑
博物志曰姙娠不可食薑令子盈腊

蘘荷芹藘第二十八

說文曰蘘荷一名葥葅搜神記曰蘘荷或謂嘉草爾雅曰芹楚葵也詩義疏曰藘苦葵青州謂之苞

蘘荷宜在樹陰下二月種之一種永生亦不須鋤微須加糞以土覆其上八月初踏其苗令死不踏則根不滋潤九月中取旁生根爲葅亦可醬中藏之十月終以穀麥種覆之不覆則凍死

食經藏蘘荷法蘘荷一石洗漬以苦酒六斗盛銅盆中著火上使小沸以蘘荷稍稍投之小萎便出著蓆上令冷下苦酒三斗以三升鹽著中乾梅三升使蘘荷一臨酢漬上綿覆甕口二十日使可食矣

葛洪方曰人得蠱欲姓名者取蘘荷葉著病人臥蓆下立呼蠱主名也

芹藘並收根畦種之常令足水尤忌潘汁及鹹水澆之則死性並易繁茂而甜脆勝野生者

白藘尤宜蘘歲常可收

馬芹子可以調蒜韲

菫及胡荽子熟時收又冬初畦種之開春早得美於野生惟穊爲良尤宜孰糞

種苜蓿第二十九

漢書西域傳曰罽賓有苜蓿大宛馬武帝時得其馬漢使採苜蓿種歸陸機與弟書曰張騫使外國十八年得苜蓿種歸西京雜記曰樂游苑自生玫瑰樹下多苜蓿一名懷風時人或謂光風在風其間肅然自照其花有光采故名苜蓿懷風茂陵人謂之連枝草

地宜良熟七月種之畦種水澆一如韭法早種者重耬耩地使壟深闊窠瓠下子批契曳之〳〵布

至正月燒去枯葉地液輒耕壟以鐵齒鋙耩耬之更以魯斫斫土則滋茂矣不爾則瘦一年則三刈留子者一刈則止春初既中生噉爲羹甚香長宜飼馬尤嗜此物長生種者一勞永逸都邑負郭所宜種之

崔寔曰七月八月可種苜蓿

雜說第三十

崔寔四民月令曰正旦各上椒酒於其家長稱觴舉壽欣欣如也上除若十五日合諸膏小草

續命丸散法藥農事未起命成童以上入太學
五經謂十五以上至二十也硯氷釋命幼童入小學篇章
謂九歲以上十四以下衍篇章謂六甲九九急就三倉之屬命女工趨織布
典饋釀春酒

染潢及治書法凡打紙欲生則堅厚特宜入潢凡潢紙滅白便是不宜太深深則年久色鬧也人浸蘗熟即棄澤直用統汁費而無益蘗熟後漉滓擣而煮之布囊壓訖復擣煮之三擣二煮添和純汁者功倍又彌明淨寫書經夏熟後入黃縫不縱解其新寫者須以熨斗縫縫熨而潢之不爾入則零落豆黃大不宜裹則全不入潢矣凡開卷讀書卷頭首紙不宜急卷急則破折折則裂以書帶上下絡首紙者無不裂壞卷一兩張後乃以書帶上下絡之者穩而不壞卷書勿用蓋帶而引之匪直常損卷又損首紙令穴當御竹引之書帶勿太急則令書腰折騎驀書上過者亦令書腰折書有錢裂廓方紙而補者率皆攣癟硬厚癜痕於書有裂萍紙如斷衆以補織微相入布無際會目非向明睹而看之略不卷補裂若出曲者還須於正紙上逐屈曲形勢裂取而補之不先正元理隨宜裂科紙者則令書卷縮凡點書記事多用緋縫繒體硬強費人齒力愈污染書又多零落若用紅紙者匪直明淨無染又紙性相親久而不落

雌黃治書法青硬石上水磨雌黃令熱曝於磁碗中研令極熟曝乾又於磁碗中研熟乃融膠清和於鐵杵臼中熟擣九如彈丸若於碗中研熟以水研而治書永不剥落若於碗中研者膠清雖多久亦剥落凡雌黃治書待燥若濕者住先治入潢則動書厨中

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号　そ-1
ガラス使用

欲得妥麝香木瓜令蟲蟲不生五月濕熱蟲蟲將生書經夏不舒展者必生蟲也五月十五日以後七月二十日以前必須三度舒而卷之須要晴時於大屋下風涼處不見日處曝書令書色暵熱卷生蟲彌速陰天雨潤氣尤須避之愼書如此則數百年矣

二月順陽習射以備不虞春分中雷乃發聲先耕後各五日寢別庵外有不戒者生子不備蠆蟲事未起命縫人浣冬衣徹複爲袷其有羸帛遂供秋服凡浣故帛用灰汁則色黃而且肥擣小豆爲末下絹囊盛豉汁漬之亦佳浣訖漿中以洗之潔白而柔肪勝皁莢矣可雜黑豆大小豆麻麥子等收薪炭炭聚之下碎末勿令棄之擣篩熟灰淳米淈渡之更擣令熟丸如雞子曝乾以供鍛鑄得達曙堅實耐久踰炭十倍

漱 素鉤反 生衣絹法 以水浸絹令浸一日數度轉之六七日水微煖然後打出垢黏汚用灰

上犢車蓬奩及糊屏風書衮令不生蟲法 水浸石灰經一宿泡取汁以和豆黏紙寫書入潢則墨矣

作假蠟燭法 蒲熟時多收蒲臺削肥松大如指以爲心爛布纏之融牛羊脂灌於蒲臺中宛轉於板上授令圓平更灌之足得供事其省功十倍也

三月三日及上除採艾及柳絮 絮止瘡痛 是月也冬穀或盡椹麥未熟乃順陽布德振贍窮乏務施九族自親者始無或蘊財忍人之窮無或利名

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号 そ-1
ガラス使用

罄家繼富度入爲出處厥中焉蠶農尚閑可利溝瀆葺治墻屋修門戶警設守備以禦春饑節竊之寇是月盡夏至煖氣將盛日烈曝燥利用趨繰剖線具機杼敬經絡草茂可燒灰是月也可作棄蝠以禦賓客可糴麵及大麥弊絮

五月芒種節後陽氣始虧陰慝將萌煖氣始盛蟲蠹並興乃弛角弓弩解其徽絃張竹木弓弩弛其絃以灰藏旃裘毛毳之物及箭羽以竿挂油衣勿辟藏暑濕相暑也是月五日合止痢黃連圓霍亂圓採蔥耳取蘑蕠餘以合血疽瘡藥及東行蘑酢蘑酢有刺治去刺療產婦難生衣不出霖雨將降儲米穀薪炭以備道路陷滯不通是月也陰陽爭血氣散夏至先後各十五日薄滋味勿多食肥釀距立秋無食煮餅及水引餅夏月食水時此二餅得水即堅强難消不去幸便爲宿食傷寒病矣試以此二餅置水中即可驗唯酒引餅入水即爛矣可糴大小麥收弊絮及布帛至後糴麪麭曝乾置甕中密封使不虫生至冬可養馬

六月命女工織縑練絹及紗穀之屬可燒灰染青紺雜色七月四日命置麴室具箔槌取淨艾六月饌治五穀磨具七日遂作麴及曝經書與衣作乾糗採蔥耳處暑中向秋節浣故製新作捨薄以備始涼糲大小麥豆收縑練

八月暑退命幼童入小學如正月焉涼風戒寒趣練縑帛染綵色河東染御黃法礬搗地黃根令熟灰汁和之攪令勻搯取汁別器盛更擣滓使板熟又以灰汁和之如薄粥爲入不渝釜中煮生絹數迴轉使勻舉看有盛冰袋子便是絹熟好出著盆中尋繹舒張少時掖出淨振去滓晒極乾以別絹濾白淳汁和

熟杼出更就盆染之急舒展令均汁冷板之出曝乾則成矣治釜不渝法在醴酪條中大率三斛地黃染得一疋御地黃多則好柞柴桑薪高灰等物皆得用之

擘絲治絮製新浣故及韋履賤好預買以備冬寒刈萑葦蓼茭涼燥可上弓弩繕理縶鋤正縛鎧絃遂以習射弛竹木弓弧糲種麥糲黍

九月治場圃塗囷倉修窖繕五兵習戰射以備寒凍窮厄之寇存問九族孤寡老病不能自存者分厚徹重以救其寒

十月培築垣墻塞向壈戶北出牖爲之向上辛命典饋

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号 そ-1
ガラス使用

漬麴釀冬酒作脯腊農事畢令成童入大學如
正月焉五穀既登家儲畜積乃順時令勑喪紀
同宗有貧窶久喪不堪葬者則糾合宗人共與
舉之以親疎貧富爲差正心平歛無相踰越先
自竭以率不隨先氷凍作涼餳煮曝飴可折麻
緝績布縷作白履不惜草履之賤者曰不惜賣縑帛弊絮
糴粟豆麻子
冬十一月陰陽爭血氣散冬至日先後各五日
寢別內外硯水凍命幼童誦孝經論語篇章入
小學可釀醯雜秫稻粟豆麻子
十二月請召宗族婚姻賓旅講好和禮以篤因
紀休農息役惠必下浹遂合耦田器養耕牛
任田者以俟農事之起去豬盍車骨後三歲下合瘡膏藥
及臘日祀炙簇簇一作蔟燒及樹瓜田中四角去蟲虱飲治刺入肉中可以合
門磔白雞頭可以合法藥
范子計然曰五穀者萬民之命國之重寶故無
道之君及無道之民不能積其盛有餘之時以
待其衰不足也

孟子曰狗彘食人之食而不知檢塗有餓莩而不知發言豐年人君養犬豕使食人食不知法度檢制凶歲道路之傍人有餓死者不知發倉廩以賑之原孟子之意蓋常平倉之濫觴也人死則曰非我也歲也是何異於刺人而殺之曰非我也兵也人死爲餓

死王政使然

凡糴五穀菜子皆須初熟日糴將種時糴收利必倍凡冬糴豆穀至夏秋初雨潦之時糴之價亦倍矣蓋自然之數

魯秋胡曰力田不如逢年豐者尤宜多糴

史記貨殖傳曰宣曲任氏爲督道倉吏秦之敗豪傑者爭取金玉任氏獨窖倉粟楚漢相拒榮陽民不得耕米石至萬而豪傑金玉盡歸任氏以此起富其效也且風蟲水旱饑饉荐臻任氏不預備凶災也十年之內儉居四五安可不預備凶災也

師曠占五穀貴賤法常以十月朔日占春糴貴賤風從東來春賤逆此者貴以四月朔占秋糴風從南來西來者秋皆賤逆此者貴以正月朔占夏糴風從南來東來者皆賤逆此者貴

師曠占五穀曰正月甲戌日大風東來折樹者穀熟甲寅日大風西北來者貴庚寅日風從西來者皆貴二月甲戌日風從南來者稻熟乙卯日不雨晴明稻上場不熟四月四日雨稻熟月月珥天下喜十五日雨晚稻善日月餉師曠占五穀早晚曰粟米常以九月爲本若貴賤不時以最賤所之月爲本粟以秋得本貴在來夏以冬得本貴在來秋此收穀遠近之期也早晚以其時差之粟米春夏貴去年秋冬什

到夏復貴秋冬什九者是陽道之極也急糶之勿留留則太賤也

黃帝問師曠曰欲知牛馬貴賤秋葵下有小葵生牛貴大葵不蟲牛馬賤

越絕書曰越王問范子曰今寡人欲保穀爲奈何范子曰欲保穀必觀於野視諸侯所多少爲備越王曰所多可得爲困其貴賤亦有應乎范子曰夫知穀貴賤之法必察天之三表即決矣越王曰請問三表范子曰中之勢勝金陰氣蓄

積大盛水據金而死故金中有水如此者歲大
敗八穀皆貴金之勢勝木陽氣蓄積大勝金據
木而死故木中有火如此者歲大美八穀皆賤
金木水火更相勝此天之三表也不可不察能
知三表可以爲邦寶越王又問曰寡人已聞陰
陽之事穀之貴賤可得聞乎答曰陽主貴陰主
賤故當寒不寒穀暴貴當温不温穀暴賤王曰
善書帛致於枕中以爲國寶
范子曰堯舜禹湯皆有預見之明雖有凶年而
民不窮王曰善以丹書帛致之枕中以爲國寶
鹽鐵論曰桃李實多者來年爲之穰
物理論曰正月望夜占陰陽陽長即旱陰長即
水立表以測其長短審其水旱表長二尺月影
長二尺以其大旱二尺五寸至三尺小旱三尺
五寸至四尺調適高下皆熟四尺五寸至五尺
小水五尺五寸至六尺大水月影所極則正面
也立表中正乃得其定又曰正月朔旦四面有
黃氣其歲大豐此黃帝用事土氣黃均四方並

そ
240
1

熟有青氣雖青有螟蟲赤氣大旱黑氣大水正朔占歲星上有三十條宜桑赤氣宜豆黃氣宜稻史記天官書曰正月旦決八風風從南方來大旱西南小旱西方有兵西北戎菽爲（戎菽胡豆也爲成也）趣兵北方爲中歲東北爲上歲東方大水東南民有疾疫歲惡正月上甲風從東方來宜蠶從西方若旦黃雲惡

師曠占曰黃帝問曰吾欲占藥善一心可知不對曰歲欲甘甘草先生齊歲欲苦苦草先生蔆歲欲雨雨草先生藕歲欲旱旱草先生蔆歲欲荒荒草先生蓬歲欲病病草先生艾

国立国会図書館　タイトル『津逮祕書』　請求記号 そ-1
ガラス使用

そ
合91
1

国立国会図書館　　タイトル『津逮祕書』　請求記号　そ-1

ガラス使用

国立国会図書館　　タイトル『津逮祕書』　請求記号　そ-1

ガラス使用