

易
簡
禱
藝

上海土山灣印書館印行

N° 415

易
簡
禱
藝

上海土山灣印書館發行

N° 415

500 3-36

P. Joseph. Chen, S.J.(沈東行)

Facilis et brevis
explicatio orandi arts

2^o ed.

一千九百三十六年

上海主教惠重准

第二版

易簡禱藝序

自古學術，以作聖爲貴，而作聖以識主爲的。然識主之道，非默禱無由登，而默禱之理，非藝莫能明者也。則禱藝一書，謂非聖學之首階乎。願人不由默禱而求作聖之的者，自必徘徊岐路，進退趑趄，而漸弛慕

學之心矣。卽有稍知默禱，爲就的之由者，苟於斯藝而未學焉，則不怨其頭緒紛煩而莫考，卽嫌其理義幽深而叵測，鮮有不興望洋之嘆者矣。噫，斯人也，微禱藝，難明作聖之有途。微易簡之禱藝，烏知嚮往之有的。是禱藝一書之行世，有不可以一日

或緩者也。茲書一出，庶幾前之自欺，而委於求的無門者，乃忽焉有藝矣。向之無勇，而苦於藝學殊難者，乃翻然便易矣。所云紛煩者而簡約矣，幽邃者而洞曉矣。觀夫祈禱之尊要，必不自畫於委靡而不振矣。集中名詳義析，類別支分。禱有要指之備。

引、思有寶藏之採擇、品式碁布、群情星列、
苦思索、有八端之潤法。初入門、有三章之
捷指。對越四題、週歲往復、聖思日課、匝月
循環。與彌撒、有乾惕之良規、事聖母、有黃
恭之善訓。日省有程、自訟有則。聖體毓靈、
有實領神領之矩矱。舉凡進德修業之妙

道、無不曲備箴規、旁通禱藝。奇哉、徑寸之書、包羅廣博、統括靡遺。且備疏年月日時之神業、言簡而該。明示修己繕靈之實學、旨要而易。易簡禱藝之命名、洵不誣已。是藝也、習行之、則求的有踪、而聖學無難日進。展閱之、則群疑悉掃、而道岸有以漸登。

將見開卷有益，而不忍釋手，決不因帙小無文，而束之高閣。蓋禱藝之精微，其惟求道是急，不以才華是尚者，斯可與言也。

耶穌會後學沈若瑟謹識

易簡禱藝上卷目錄

祈禱規則

(頁)

祈禱之尊第一篇

一

祈禱之要第二篇

三

祈禱名義第三篇

五

祈禱分類第四篇

七

祈禱分支第五篇

一〇

祈禱要指第六篇

一三

祈禱祝引第七篇

一六

祈禱預備第八篇

一九

祈禱寶藏第九篇

二二

祈禱品式第十篇

三七

祈禱之情第十一篇

四三

祈禱潤澤第十二篇

四六

祈禱祝言第十三篇

五〇

祈禱易式第十四篇

五二

易簡禱藝中卷目錄

祈禱助益

(頁)

對越引言第一篇

六五

對越主嬰第二篇

六七

對越主難第三篇

七五

對越主榮第四篇

八二

對越主行第五篇

九〇

聖體聖思第六篇

一〇〇

聖母聖思第七篇	一〇六
前題又式第八篇	一一五
省察過失第九篇	一二七
自訟畧指第十篇	一二〇
領聖體式第十一篇	一二四
謝聖體式第十二篇	一一七
神領聖體第十三篇	一三〇
與彌撒式第十四篇	一三四

易簡禱藝下卷目錄

祈禱月課

(頁)

第一日信光聖召

一四三

第二日人生終向

一四五

第三日人之死候

一四八

第四日世終嚴判

一五〇

第五日地獄重刑

一五三

第六日以永擬今

一五五

第七日天庭榮福

一五七

第八日對越天主

一六一

第九日重顧靈命

一六三

第十日罪過之懼

一六五

第十一日克己痛補

一六八

第十二日改過勿緩

一七一

第十三日世俗瞻徇

一七三

第十四日勿倚恃己

一七六

第十五日善用聖寵	一七八
第十六日善用時光	一八一
第十七日領聖事迹	一八四
第十八日彌撒聖祭	一八六
第十九日矜施貧乏	一八九
第二十日表儀矜式	一九一
第二十一日任受艱辛	一九四
第二十二日翕合主旨	一九六

第二十三日上愛天主

一九九

第二十四日熱愛耶穌

二〇二

第二十五日愛邇已者

二〇四

第二十六日仁愛仇讐

二〇六

第二十七日效法耶穌

二〇九

第二十八日愛敬聖母

二一一

第二十九日熱心事主

二一四

第三十日愛敬恩保

大聖若瑟
護守天神

二一七

易簡禱藝上卷 祈禱規則

第一篇 祈禱之尊

耶穌會後學沈若瑟譯義

將論祈禱，首推祈禱之尊，爲勵人勤業之緣引。祇因禱之正的，乃人而可以心口相通於主，主而容我密邇以陳情者也。其尊若此，能不令人驚且愕乎。是故金口聖人曾謂天主之門常開，許人不時進言以相通。主若忘己之尊，亦若忘人之賤者，惟欲人由祈禱，而登崇高之位，以作天神之侶，信哉。

言也。

夫人密契於主，克邀先聖處世時，所獲儼居天國之神光，猶昔煥發於每瑟之聖容者，聖經歸故於在山時，與主聚談所致。今人雖未目擊斯光，然於祈禱中，恒沾寵照真輝，實爲善識已需之至寶。達未聖王招人向主時，咏云，汝曹就彼而受光照，蓋指此也。

凡人精研此學，所嘗甘飴神味，是亦大彰祈禱之尊。蓋禱中之味，適如瑪納^{manna}，包含諸味，隨人所欲。是以默契天主者，蒙

主所賜甘飴，於祈禱之中，甚至全忘世味，不嗜一物，實因大主神滋廣沛於靈，他物自應厭斲於目。歷稽古來多聖，一皆如此爲心。是以達未聖王之咏云，彼將酣暢於汝家之裕兮，汝將飲彼於汝樂之湍兮，正驗此也。

第二篇 祈禱之要

前論祈禱之尊，固足以勵人勤業矣。使未知夫祈禱之要，則猶未免視爲緩圖也。其胡以勉人於禱學。故吾主耶穌垂訓云，爾須恒禱無間。聖師多瑪斯與諸學士推廣主旨云，祈

禱。乃吾人上升天國之必需者也。又聖師奧斯定闡茲聖訓更詳云、人非主召、弗克上升。蒙召者、非主特佑、弗克善行。又人非祈禱、必不能承此特佑。

夫祈禱爲吾人之要需者、蓋因邪魔肆誘、日夜攻靈。我能勝誘、方穩上升。勝誘之策、莫要於祈禱。主故諭其徒曰、醒之、禱之、俾免汝等陷於誘惑。是知禱之爲需甚大。有缺於此者、未有不陷於多罪者也。旣陷而受罰者、亦未必不因缺此之故也。如經載洪水時、其人爲罪勿禱、卒致殄滅、非其明徵歟。

知祈禱之需，若此其要，則知祈禱之工，雖須與之頃，亦不可離也。主若指此而諭曰：汝曹務須恒禱。昔賢德爾都良，亦謂祈禱，乃吾人時時之要需，然此亦不可視爲難能之事也。蓋人雖日在俗務紛繁之內，尙能用向主祝言，或發信、望、愛等德之善工。諸如此類，皆名祈禱。

第三篇 祈禱名義

聖教之祈禱，非他，乃取義於聖經，及先聖所指求懇之公名也。聖若望達瑪森從而擬之曰：祈禱，乃求望聖善之事物。

於天主也。是論大有聖經之據，且與耶穌所命，爲彼謀害我者，及侮辱我者，代祈之訓，尤爲昭合。故欲祈禱不虛名實者，須知所求事物，咸歸聖善。又所求之向，或係天主，或係天國之聖，方合所擬之義。

祈禱特名，尋常之稱，曰默禱。即如聖若望達瑪森所云，祈禱，乃靈魂上升向主。凡人避囂默禱，其升甚高，直可升諸已上。適如先知日肋彌亞所云，彼將獨坐緘默，因而携已於已上也。行此靈魂向主飛騰之道，有二，或由明司之思想，或由

欲司之愛情。二者之中，必由其一也。

此處更有當知者，乃吾人之靈魂，並非恒可在默禱中，立卽飛騰締主。蓋由受造之物，如登階級，而使漸升。且既升之後，每有流連於天上之物，獲有大益於默契乎天主之先者。故聖奧斯定擬默禱之名義，乃靈魂由世物，而達於天上之物，乃推尋高上之妙道，又乃願獲無形之品物也。

第四篇 祈禱分類

祈禱約分兩端，曰口誦，曰心維。口誦者，乃宣禱主之情於

口而發爲言者是也。正如聖經所謂啟其口於祈禱之中也。又此口誦之式，乃耶穌基利斯督訓其門徒於天主經者，又係主所自用於山園苦架等處者。是故我應珍斯口禱，勤黽行之。然欲口之所誦，克當乎祈禱之美名，非徒口言而已。應想我之所言，及我之所與言者，乃向天主，或聖人，冀其慨施恩澤也。是以口誦之禱，應以靈魂之思想愛情，常爲之佐也。心維之禱，乃因明悟之力而行者，此又分爲兩端，曰默想，曰契主。昔之聖賢，擬此默想，乃明司敬謹懇切之作用，搜求

有益之真實也。曰敬謹者，以恭敬之德，致榮於天主之謂也。曰懇切者，以奮勇切實之情，俾獲堅定之意向，克驅散馳紛擾之念也。又曰，搜求真實者，以指默想，必由尋思之道，引歸於至理，根據確論，真實以之輸服己心也。終曰有益者，斯爲默想之旨趣也。是即明司既爲真實所服，欲司卽發果行其所指，爲宜且義者之意向也。

先聖曾擬契主之禱，其義不一。聖奧斯定謂契主，乃灼知真實之忻奇，此情於不由推想時，而心忻向往厥的，猶如目

擊者然。古今道德神師，咸謂契主之禱，全在明司益美之終工。此名內炤，乃吾人居世時，所可造詣之真吉界也。真實契主之道，原無經驗定規，蓋此工雖係於人，而尤係於主者。且契主之道，既已邁超人力，彼凡自擬迅登覲主之境，或云已入禱之合路者，尤應深懼夫誘感之欺。

第五篇 祈禱分支

相成祈禱之工有四，俗稱爲祈禱之支派。一乃明司之推想。二乃欲司之愛情。三爲返照。四爲定見。

明司之推想，乃以欲行默想之題一端，或其中一節，加意從容尋討。所遇事理，由此及彼而推，務使明識本題蘊義。下篇祈禱寶藏之用，極能助此一支。

欲司之愛情，乃緊接於明司推想之後者。因藉燃於明悟之光，由推思所得實理寶藏之益，正如引火之物，乃發一炎熱之意於欲司。此謂愛情，若火星由明司思想之鏢，擊射而發者。每有所發之火甚烈，而欲司炎然愛彼所呈爲善者。譬如愛德等，乃勃生熾熱之情，以及慕此令德之願矣。此外他

端，亦猶是也。

返照者，行於愛欲，既忻所想之事，後乃反求諸己，自視我應如何勃發勇爲，以享明愛兩司招我之善事。或爲惡我至今，隕陷如盲之何過何惡。

定見者，乃欲司篤切之工，竟若突然而發者。以之定我果決之志，直至宜忌之端，所得於默想中者，咸抵從違之效。此處正合聖經蕩子之表，彼憶父家用糧豐裕，卽此而興欲返之情。視己所受饑餒，突發堅剛定見，欲起往尋厥父，乃果行

焉。

第六篇 祈禱要指

祈禱中名曰要指者，乃凡諸應加於默想前後之工，俾人心愈端，而受益愈多者。其數有五。

一、乃夜歸臥室，未寐之前，略思我來朝起身時候，及將行默想題目，再選成語幾句，相合次日聖思本向者，作我提醒之警言。

二、乃於寐覺時，凡能擾亂我心之念，悉行驅遠，一惟加意

於將想之端。再以默想題目。存記一遍。盡心勤備。進言於主。若覽聖書於前。助此甚力。

三、乃既至祈禱之處。卽行跪伏。起劃聖號。誦聖神聖歌云。或別樣祝文。求聖神臨格。隨卽起立。歛身。稍爲退後。舉念向主。略思片刻。只誦一遍。信經之久爲率。想我是誰。又我今所與言者。乃吾主天主也。彼乃監察我之所行者。我雖自忖。不堪與主互言。姑從古聖亞巴郎之言曰。我雖爲灰塵。然將向主言也。

四、乃進前一二步，如祈禱處。不便者，可勿行。我卽再跪，俯伏致敬，起而直身長跪，遵行下篇所指。祈禱祝引之後，方想聖思中某節，更爲欲司所忻羨者。若遇其中有神慰靈益之處，只應於此玩味，不可另想他端。

五、默想甫畢，省察其中所行善否。善則謝主恩，否則求主宥。并究其不善所自出之故，又以堅決之志，定改於將來。

（聖神聖歌）肇有聖神，請降顧吾。攸造心懷，滿以聖寵。爾稱安慰，上主賜恩。活泉火愛，靈性神飴。七恩神源，父右手

指。聖父上許，富與善言。賜光五司，賦愛於心。由上恒德，堅定吾劣。逐仇遠遁，速賜和平。引導吾步，旋避凶惡。賴爾識父，及惟一子。信爾聖神，由爾互發。榮福歸父，及子再活，及慰聖神。世世亞孟。

第七篇 祈禱祝引

祝者，請求之辭也。此即備我興行默想之經文，故亦名曰備經。乃誦於祈禱處，退後一二步，俯身致敬天主之後者。凡誦備經於默想之前者，皆如此式。○我主，賜我聖寵，俾我諸

能諸爲，悉歸吾主愈大之光榮。

引者，祈禱之前導也。或有時而用三，或有時而惟二。首引乃取一經言，或一成語，裁定默想之題目。譬如欲想耶穌聖誕，記念中，卽憶聖母與聖若瑟，如何辭納匝肋而往白冷，又如何乏棲身地，而投山洞云云。此引不能常用，因默想之端，有時不立於經言。如想罪與想德等時，是也。

次引，名爲定像。乃於明悟中，設一將想之事物形狀。譬如默想者，係有形之的，卽如想我目睹耶穌，生於馬槽，或遇於

聖殿、或垂訓於山中。其他奧端、及所向之的、皆如此式。倘默想者、係無形之的、譬如人之罪過、可爲定像者、乃想我靈魂、在肉軀中、如兇徒拘攣囹圄之內。或想吾人生斯苦谷、與草木同居、與鳥獸雜處、其餘他的、皆當如是想像。

三引、名曰祈求。乃按默想之端、求何事物於主也。譬如想耶穌受難、則求痛淚、哀傷吾主之苦。如想罪過、則求上等痛悔。所求於他端者、一皆倣此、總以我之神益爲歸、然應常具一特求某德之意。蓋抱德之益、獲於總意者、不如特意所收

之廣大。

第八篇 祈禱預備

按前論祈禱，既爲吾人靈魂向主之飛騰，第靈魂因罪惡而堅沉如石，不有預備善法，難能向主遐升。是以經內聖神勗云，預備汝靈於祈禱之前，莫作彷彿試主之人。夫人不備而望主寵炤，賜以熱心於祈禱之中者，乃妄試天主也。所以昔賢加相有云，欲我於祈禱中，爲何如之人，我應於祈禱前有如何之備，旨哉言也。

最要之備有三。一曰遠備，二曰近備，三曰切備。

遠備者，須用祈禱前一日十二全時，不拘何德之工，皆函其內。然以要論，則有四條。一，乃靈魂潔淨安和，我人非此，則不堪進言於天主，而蒙主聖目俯垂顧我。二，乃克我三司五官等嗜欲之偏私。諺云，惟克己者，可爲善禱之人。又凡善禱者，亦乃克己之人。三，乃計憶天主，或對越天主。蓋我念主於禱前，禱中易於契主。四，乃緘默，適如聖奧斯定所云，以不言而學與天主言也。

近備者，悉在祈禱要指篇之第一第二條中，此卽我應如何晚間歸臥，如何清晨起身之謂也。又於此處，應知晨起之勤，與着衣之速，洵非細故。聖經謂彼有缺於此之靈魂，欲見主而不遇，云彼從他岐往矣。

切備者，始於將行祈禱之頃，直至進思默想題目之初。其中包含前篇所述，祈禱要指之第三第四兩條，與祈禱之祝引在內。至論禱時，身軀可跪可立，亦可俯伏於地，此皆甚合耶穌及先聖禱時之表式。人若力量不敷，任其另取他式，亦

無不可。

第九篇 祈禱寶藏

祈禱之寶藏，使人尤易於默想而設者，其中可取推思多式，如美玉之出於寶藏，而加默想正的光也。大抵此藏之數，約歸十二，一曰古今確論，二曰名義奧釋，三曰內蘊善惡，四曰外附情節，五曰相似，六曰表樣，七曰相悖，八曰相比，九曰緣由，十曰成效，十一曰支分，十二曰終向。茲欲人皆善用此式，試言其概於左。

其一、古今確論之藏。其論或出聖經所紀，或由先聖所遺，或教外名儒所著，均可選用。因皆足能助我明徹所想之端者，故應珍之若寶藏然。

譬我欲想甘貧之德，乃取耶穌之聖言曰，汝若欲爲成德者，往售汝之諸有。可取金口聖人之論曰，我於貧乏之中，抱德尤爲易易。又可取教外名儒色擲加之論云，如欲盡務神修，汝其須爲貧士。或汝所行，須肖貧士。每從確論尋繹，正如取我所想題中，俾得更加羨德之實理，緣引於寶藏也。餘藏

所取一皆倣此。

此處又應知確論之出於聖經者，有資於默想，其路尤爲寬廣。只因一語之中，含藏解義殊多。一曰字義，二曰寓義，三曰道義，四曰奧義。字義者，乃卽就所言而直解之謂也。其餘三者，皆爲神義，此乃托言於事物形容之外者也。凡屬聖教會之良規，皆可取道義之解。凡係聖信之奧端，皆可闡之以寓義。凡屬天庭榮福之事，或係此世之外，不論何端，雖屬地獄者，均名奧義。姑以日路撒冷一語爲式。此就字義而解，乃

西國古宗都之名也。以寓義而言，乃基利斯督聖教之新會。論之道義，乃盛飾美德之靈魂。若云奧義，乃戰勝之會，此卽天庭之榮福也。

其二，名義奧釋之藏。此惟名之具有奧義者爲言。又此奧義之可用者，非專指聖經之言而已。凡名之解義，帖合所想之題意者，俱收而並入。其一名之見於聖經者，卽以耶穌聖名爲式。蓋耶穌乃譯言救世者，我人因其德力，而蒙救贖，望其賜以升天者也。又如瑪利亞聖名，解曰，光明之主母，或施

光照耀之母，此皆聖母之本德，大有利益於我人者也。其次，名之帖合於默想題意者，卽以貞潔之名爲式。夫貞潔者，乃身神清正，堅守不污之謂也。祇因貞潔之德，非苦己克欲，萬不能成，縱成亦萬不能保也。又如謙遜之名，亦可爲式。夫謙者下也，甚下而及於地也。謙之本德，乃抑己而就下，直至如地之卑者。釋義如此，庶得其本。

其三，內蘊善惡之藏。此應知凡善之見於正的者，或出於本性，或出於超性，皆其質體本情，美好本德也。姑以耶穌聖

體爲式。聖體內函耶穌人性主性，肉軀靈魂，全作養人靈命之用糧也。內蘊之惡，可用吾主耶穌所受之苦難爲式。其在山園之憂悶，直至汗血流地者。所受鞭撻之極苦，甚使幾殞其生者。天主聖父，捨彼於苦架者。乃被如德亞人之辱詈，及虐刑之慘酷，以致其命者。此苦此難，皆因世人之罪。於是可見罪中所蘊本惡，其大難名矣。

其四，外附情節之藏。此乃諸凡事物，依附於正的之外者。其數約有四端，曰時，曰處，曰伴，曰飾。此四情者，可取耶穌聖

誕爲式甚妥。論時，則生於祁寒子夜。論處，則生於白稜窮鄉。論伴，則生於驢牛之中。論飾，則生於鄙陋之洞。旣無掩覆，亦無便安，惟有亂草數莖而已。此四情節，皆能深助推思之力，并能感動人心，大發憐愛兩情者。

其五，相似之藏。此如畫圖之在我目中，或以其相似之像，或以其本然之義而默想之也。猶如耶穌，肖似乎綿羔，置之死地，尙不啟口以出怨聲。又如聖母，肖似乎每瑟，所見烈燄不焚之路，布思樹，以其孕娠之主，純乃聖愛之火，絕不有傷

其貞潔之鮮妍。又如天堂榮福，肖似乎晚餐，以其不有此生
晝時之勞作，抵暮莫能安享。又所想之正的，雖屬無形，而不
可目視者，亦能由肖似之像而默識之。如想罪惡，則狀一含
毒傷人之巨蟒在前者然。卽此一式，可作萬千相似之他像
矣。

其六、表樣之藏。此藏不特大寬推想之途，而且最有抑伏
明司，與感動愛司之雄力。此處所謂表樣者，乃往古實然之
事迹也。如路濟弗爾，與始祖亞當之禍。或用他端訓道喻言，

若一果有之事者。如聖經中，蕩子歷艱之表，如富翁嗇吝之事等，皆可借以爲鑒，而免我罹凶者也。至想善事，如德行者，則可想仁愛，於聖依納爵之表儀。可想謙遜，於聖方濟各之規範。可想貞潔，於聖女則濟利亞之美式。可思祈禱，於聖女德肋撒之芳型。諸如此類，可以推而廣之。

其七、相悖之藏。此乃用於互背事物，彼此相衡之時者。格致之家，嘗謂相反之物，並置一處，則互背之情愈顯。斯論既確，則知道德，置於罪惡之前，則道德之可珍益著。又如置過

惡於道德之前，則愆尤之可惡，亦更彰矣。於此相悖之藏中，不特可想兩不相侔之事物，如聖寵反罪惡，天堂對地獄等。卽於一的之中，亦可想其後先殊異之勢。猶如耶穌進熱路撒稜城，以得勝樹枝，羣賀如王。後負苦架，赴加爾瓦略山，被釘如兇犯然。

其八，相比之藏。非與前之相似，表樣，同一藏也。乃以此事物，與彼事物，互相推敲也。此有三式，一，乃更多與更少者比。二，乃更少與更多者比。三，乃均平與均平者比。更多與更少

者比、可用宗徒聖保祿之經言爲式、如天主旣以己子、付與我人、不拘何等之他物、亦將付與我人矣。與以己子、此其更多者也、與以他物、此其更少者也。第二、更少與更多者比、如我不能當此燈火之焚燒、何能當彼永獄之火刑。燈燭之火、此其更少者也。永獄之火、此其更多者也。第三、均平與均平者比、如善盜因其已悔、而天主赦之。我雖爲罪人如彼、天主亦將有以赦我也。

其九、緣由之藏。此惟成全之由、與表式之由爲言也。成全

之由者，乃因此由所出之力，生有何效也。如日生火，如火生熱之類，是也。至於無形之神理，則不必如格致家之嚴確求全，但能稍涉可及此藏之道之機，或具何功效，可入此藏之緣引足矣。以此，我謂明見天主，乃在天所享萬福之緣由，亞當乃我人墮落之緣由，又罪愆乃諸禍之緣由等，是也。表式之由者，乃因此由而出濟助之力，施與倣慕之質者，如臨書之字帖，或如耶穌及其諸聖，俾我效法其德行等，是也。其十，成效之藏。雖曰既經默想緣由，隨即迴思成效，此藏

似可不設。然推思之力，每有直向於緣由之作用者，或有全注於成效之奇功者。況此外尚有許多緣引，不得明其內蘊之本旨，而可由其成效以識之者。卽以認識天主之道而論之，我人皆不能明識天主，惟由其日月星辰，美麗運行，天體堅穩，晝夜畫一，地輿靜定，萬物化育等功效，乃能認識第一總滙之緣由，此卽天主是也。

其十一、支分之藏。此乃誨迪我人，分析默想之的者。如想耶穌受難，被釘十字架上，可以分支，而想其茨冠箍額之聖

首、掩蓋血淚之聖目、被人唾污之聖面、辱以詈言之聖耳、被嘗醋胆之苦口、被釘苦架之手足、以及戟刺之聖心等、此其支分而想之一式也。然此藏之分析、非盡可用於默想之的而已者、又於我人之五官三司作用中、亦可通用。譬如設想我今若已目見、旋又耳聞之類是也。餘皆倣此。

其十二、終向之藏。此於默想中用之、大有佐助之力者。如想天主因何本向、而生我於世、其惟欲我事之於生時、享之於天國也。又天主因何本向、而召我領洗入教、其惟欲我受

主救贖洪恩，守誠行善而升天也。又如修道者，天主因何本向，而引之進會持規，其惟欲人益善其生也。餘皆倣此。然人欲得所向，必須先得其由。故於得向之由，有不得不盡其推思致力之道者。且人之善工，皆爲得其目見天主之本向而爲之者。雖其中每有他端之向，如爲施人善表而行者，或爲克何誘感而作者。然皆常以天主爲我諸工之第一末終本向而爲者也。

第十篇 祈禱品式

祈禱之品式，卽欽崇之品式也。欽崇之德，其向，其的，在恭敬眞天主，爲至極尊高之大君。欽崇之品，其式不一，故曰品式。又祈禱，由善工德行而成，大爲恭敬天主之導引，故欽崇之品式，亦名祈禱之品式。其數一十有六，一曰默想，二曰祈禱，三曰倚禱，四曰表禱，五曰謝恩，六曰拜禮，七曰讚頌，八曰咏歌，九曰奉獻，十曰許愿，十一曰矢誓，十二曰代命，十三曰聖事迹禮，十四曰敬祝聖體，十五曰熱愛之情，十六曰默契天主，解略如左。

其一曰、默想。此於祈禱名義篇中、已釋其概云。默想、乃明悟中、推思有益我靈之善事也。

其二曰、祈禱。此卽祈望天主、賜我合宜公正之事物也。

其三曰、倚禱。此乃叙述天主之德、或耶穌聖母暨諸聖之功而求主也。猶如求主爲其仁慈、及其聖善、而允我之祈。或爲耶穌聖母及諸聖之功、而允我之祈等是也。

其四曰、表禱。此乃表著我人之困乏於主前、無明明之禱、而以不禱爲禱也。如貧丐之袒露瘡痍、鋪張窘狀於人前。雖

曰未求，然已寓其求望於慘澹音容之內矣。

其五曰謝恩。此乃吾人蒙主多恩，而以頌感之言念奉主也。

其六曰拜禮。此乃用以恭敬天主及其聖人之內外禮儀也。此禮有三等之別。上等之禮，施於敬拜天主耶穌及其聖像，與十字聖架者。此禮不特應施於耶穌受難之原架如此，卽他樣材質所造者，亦表耶穌之苦像在上，故應敬拜無別也。次等之禮，施於敬拜聖母者。吾人雖不以聖母爲無始自

立之尊，然因其超奇德品，而敬於凡諸受造者之上也。三等之禮，施於敬拜聖人者。因其功德，及其在天所享福位之故也。

其七曰讚美。此以外之語言，內之心意，讚頌天主、聖母，及聖人之尊高者。

其八曰咏歌。此以世人之和聲，或以樂器之音律，讚美天主也。亦可無聲無樂，而默歌聖咏聖詩於心曲。如宗徒聖保祿所云，汝曹向主歌咏於心中之謂也。

其九曰、奉獻。此乃以物獻於天主、用申我輩下民之輿情。然與祭祀不同、因祭物、或有祝聖之規、或有更變之禮、如古教祭中、有宰殺犧牲之儀制者然。

其十曰、許愿。此乃以己善愿許於天主、而存實踐之心者。此愿雖有向天國聖人而許者、然究其本、則常乃直向天主而許也。

其十一曰、矢誓。此乃稱呼天主聖名、作何真實之證。如所誓者、爲堅定已往之事、則名堅誓、如爲未來之事、則名許誓。

其十二曰、代命。此乃以天主之名、命某或行、或止、我所謀求之事。

其十三曰、聖事迹禮。此在致敬於聖教會施行聖事迹中、所用定制之禮節、及其愛敬之儀度也。

其十四曰、敬祝聖禮。此在致敬於祝聖時、所用欽崇儀禮、聖何神效之物者。如聖爵、聖石、聖水、及天主羔羊之聖蠟等物之祝聖是也。

其十五曰、熱愛之情。此乃以一段熱切之愛情、我人用以

奉獻於天主爲本者，卽以此情，獻於我所素愛之聖人，本雖在次，然亦可用者也。

其十六曰，默契天主。此乃純而不雜之工，非由明悟推思，而心凝於天主之前也。論見祈禱分類篇中，茲不贅述。

第十一篇 祈禱之情

夫行默想之工，乃以明悟推尋宜具之理，於所思之的，欲司卽於正的之上，不期然而運發多工，悉照明司之像而取舍焉。似此熟行之工，名曰禱情。此情之運行於祈禱中者，約

數有九。

其一曰、惻隱之情。此卽我人悲痛憐憫所想之的，猶如憐憫聖嬰啼泣於馬槽，或悲痛耶穌命終於苦架等，是也。

其二曰、痛悔之情。此卽憶我負心犯誠之罪惡，深辱至善至尊之天主，而發上等悔犯之心也。

其三曰、感謝之情。此卽用以鳴謝主多恩之忱悃也。

其四曰、驚訝之情。此於想主拯我上升，所行聖工之廣大時，想主俟我改過多所寬容之德惠時，或想諸聖事主，所建

功業之隆盛時等，皆足啟我愕然嘆異之懷。

其五曰、忻愉之情、用以樂我蒙主賜何恩寵、如領聖體時之樂。或樂他人邀何吉福、如聖母見其聖子復活時之樂。或我所想某聖人、享有眞福時之樂等、是也。

其六曰、恃倚之情。譬如因想天主、垂憐於聖婦瑪達肋納、及其同釘架傍之右盜、如此其慈、我今倚主若彼、亦能賴主仁慈、赦我諸罪。

其七曰、愛主之情。主之福德、高超奇妙、細加尋繹、則令我

心之愛，全然歸向而恐後。

其八曰，效主之情，應想耶穌一生行實，竭我所能而求肖之。蓋主所行於世者，本欲勉人步武其跡也。

其九曰，惡惡之情，因思此世，無鄙陋酷虐之物，愈於罪過之醜惡者，於是而惡之，恨之，乃當然之理也。

第十二篇 祈禱潤澤

我人或因形軀怯弱，或因天主欲試我心，而於祈禱中，每覺心思枯冷殊甚。正如達未聖王所言，我靈於主，若無水之

壤。猶云吾靈在汝之前，宛如不受澆溉之地，或不納熱愛神滋所灌之園。人靈歷此苦境，雖誠可憫，然亦尙應自奮壯懷，急用救此枯槁之法，望有潤澤之時。其法列左。

其一，乃謙抑於天主之前，自分不堪侍立主旁，自認非主恩佑，莫能有爲。若我心思之枯槁，出於缺備之故，則應求宥定改。若出於主不施恩之故，則應安於主之聖意。如聖女德肋撒，若是而行於祈禱思枯之際者，歷年甚久。

其二，乃自行責備，不應於天主之前，冷怠如是。又於記念

中、追憶天神之熱切而誠、與太陽及諸天等、雖無知覺之物、共讚天主、用以啟我愧悔之心。經中有云、諸天傳述天主之光榮。

其三、乃恒於祈禱、勿離禱所。非特不減其時、且於定候之外、如能加久延長、則必增之不吝。蓋念候門之僕隸、及附勢之庸流、何等勤勞、始得遂厥邀求者乎。

其四、乃習行對越天主之工、重整禱初所設之定像、并以言詞、上達護守天神、及童貞聖母、或本日所想之某位聖人。

其五、乃啟發我之心願。望具諸聖祈禱中、所具之善志熱情。

其六、乃發信、望、愛、超性三德。上等痛悔、熱切禱詞、以及似此他樣善工、人所常行於患難之中者。

其七、乃收取祈禱中、所欲所求之神益。堅定遵行之心志、不問神慰之有無。蓋慰之如何而來、及何時而來、皆屬天主聖裁、我何敢與。

其八、乃念世人、營彼俗業、何等忻勤懇摯。我今所理者、主

前之重務，何反心志不肅如此。

第十三篇 祈禱祝言

祝言者，乃禱詞也。此乃祈禱中向天主，或聖母，或聖人而言也。或稱揚其美德光榮，或訴述己艱難窘困，或懇加佑，或懇轉求等是也。若祈禱中，覺有當用祝言之際，則自始至終，皆可常用。然於祈禱之末，必須加此一段，再以一二端口誦經文爲結。如向聖母，則誦亞物云云，如向天主，或聖人，則誦在天云云。

祝言體式之善，約有三端。一乃感謝，二乃奉獻，三乃祈求。祝言之第一端，感謝中，可行四效。一乃愛天主及聖母，暨諸聖人，而稱讚其崇尊。二乃驚訝天主，以及諸聖之美德聖工。三乃喜樂天主，享受光榮於上天下地，此樂亦可通用於聖人之前。四乃感謝天主，爲其從前所賜公恩私恩，及望將來賜我之諸恩寵。爲其賜與天神世人，以及無靈庶類之種種恩賚。

祝言之第二端，卽所謂奉獻也。乃以我靈我心，三司五官，

以及種種我之所有，獻於天主。亦可以耶穌聖母及我等主保聖人之功，獻於天主聖父。

祝言之第三端，即所謂祈求也。我應自擬如子求父，如貧求富。所求者，常合所想之端。若祝言奉於聖母，則可慶其蒙主富加寵錫，求其俾我得沾似此之恩，或他恩之於我爲要需者。此式，亦可用於祝言之奉獻聖人者。

第十四篇 祈禱易式

祈禱之工，前篇雖已述其梗概，然而尙有多人，勿因生質

魯鈍，卽因明悟失寧，不由念慮紛煩，卽由他故阻撓，每致默想之工，不能遵照前篇禱式而行。用是主憐若衆，生吾耶穌會首聖依納爵，大智神師，特創祈禱三式，俾令舉世咸收實效，期免畏難失望之虞。凡求神益者，有此甚易良規，無論居何勢位，皆不能委故而勿前矣。謹譯三式如左。

祈禱第一式曰：須從十誠、七罪宗、靈魂三司、及肉軀五官而想。如想十誠，則應每誠逐一進前推想，觀已從違何若。倘或未會遵守，卽發愧悔之心，求主赦宥抗違之愆，并求俯賜

寵佑、俾能善守於將來。卽如此式，可以推想罪宗七端，恒以自愧、悔罪、定改之心，爲此式之要領，其中受益甚多且易。故聖方濟各沙勿略，雖於不通文墨之人，亦常勗行此式之禱，每又以此命人，代其補贖之工。

此外尙須知默想十誠中所云，每誠逐一推想，此非告解前，所行省察之式，乃我人用以啟發愧悔之心者。是以每誠默想之時，各應自量靈情之清濁，善守之誠中，則默想之時可短。守之未善者，自應爲時更長。然尋常用想每誠之時，約

誦天主經三遍之久，亦云足矣。默想罪過之時長短，亦應如是。

我人於三司之用，又須逐一締思審視。如我之記念，曾記憶天主否，曾念及異日主前復命之事否，或忘已攸繫之重事，而惟念此世之歡娛逸樂否。我之明悟，曾於升天之需，當務求明否，或所推所望乎知者，當在如何，而可致身於尊榮之地否。我之欲司向愛者，公義乎，善德乎，并惡禁戒之諸惡乎。

祈禱中，由五官而想者。其一曰視司，可思我有此目，果觸處警心，而非禮勿視乎。抑或流連顧盼，乃世俗邪私之像，任其竊我聖寵，亂我心神者乎。

其二曰聽司，可思我耳所聳聽者，主訓乎，讒毀乎。樂聞者，聖策乎，譽言乎。我所嫌聆者，謔浪之誕語乎，抑或規過之良言乎。

其三曰嗅司，可思我時求悅鼻者，乃花露芬芳，奇香馥郁乎。從不慕有熱愛之心，馨爲意者乎。

其四曰啖司，可思飲食不過爲我養身之需，我果用之有節，而未敢少縱口腹之欲者乎。抑或飲食無度，而每陷於貪饕之咎者乎。

其五曰觸司，可思我舉措之頃，果能非禮勿動，而惟恐獲罪於主乎。抑或撫摩者，乃不潔之物，每於衣服鋪陳，過求綿軟。於冷求溫，於熱求涼，從不一試苦鞭棘帶之嚴者乎。

由此第一式而默想者，其材若有精進之望，則仍由十誠，七罪宗，三司，五官，而升其默想之級。如推思十誠，則每誠想

其本原、若此其善、其義、其聖、當卽廻想我人遵守之者、又如
是其利其益、繼乃自視如何遵守。倘偶失守之處、則求宥定
改。

如推想罪過、則想凡罪之本質、皆兇惡而背正理、當卽廻
思所以禁止之故、誠屬甚善甚宜、繼乃想見從彼而來之禍、
因彼所失之福、以及置身於將受之罰、終思若是之重害、我
當如何其惡恨而遠避之。

如推思三司五官、則第一、應想每司、每官、何等之尊貴、并

有何等之利益。

第二、應想天主賜我諸司諸官所爲者，是何終向。第三、應觀吾主耶穌，用彼如何其善。第四、應想自生至今，如何用我之諸司諸官。如遇其中有缺，則深悔用之不善於既往，乃定遷改於將來。

祈禱第二式。曰：此可取聖教中經文一端，如在天、亞物、申爾福、或別樣經文，以作默想之題。推想其中每句之直解，或其奧義、或其尊貴、或其相似之像，以及種種有得於心，而合

乎默想之題旨者。猶如默想天主經首一句云，在天我等父者，則思天主，真乃我父，生我以肖己之像者，兼又存我，養我，富我，蒙其顧惜寬洪。種種德惠，世間之父，孰能仰比萬一。如想我等二字，則思主愛溥博，用以愛我，普世諸人，又欲人皆彼此相愛，如昆弟然，皆儼如至仁大父之子然。

倘遇一句經文，或其中一字，未成意義，可取一二句，或一二字，聯成一氣而想。如想在天，乃二字合成一意者，則思天主，雖實在地，亦無所不在，然又特然在天，如都如闕，於此賜

見眞福之人，以已無盡尊榮美麗，携舉享見者之心神，此其我當忻羨之至者。又此式，於在天以後之諸句，或於別樣經文，聖歌聖咏，凡可玩味於默禱之時，而具甘飴神益者，皆可用之。然按此式而祈禱者，須知若在一二句中，如想在天云云，旣得默想之路，寬綽有餘，則不必往前，另起別句之端。惟於祈禱終時，將未完之經，口誦而畢足矣。

祈禱第三式，尤爲便易。此乃仍取天主經，或別樣經文爲題，隨以每句略加咀味。所費工夫，不過在一呼一吸之間，想

其句中之解義，或想所求所向者之品位，并想我人之卑賤。其餘聖教會別樣經文，悉當如是而想至想聖咏聖歌，亦可通用此式。

此祈禱第三式，雖乃口誦經文時應得之虔懇，然不可謂非默想之道，且屬無用之式。蓋口誦之禱，賴其精力成功，足知此式爲貫通默想之禱，而居口誦之上者也。

又此式，用於我人勞倦之日，或於疾病之中，尤爲允當。因其無苦身之勞，而能行善禱之工，故也。再有囑者，於此三者

之中，不拘何式，應在祈禱終時，皆用前篇所指之祝言。又完結祈禱，概宜常用聖依納爵屢次叮嚀虔誦之祝文。其式列左。

祝文 耶穌之靈聖我，耶穌之軀救我，耶穌聖軀之血酣暢我，耶穌聖肋之水潔清我，耶穌苦難，堅我固我。全善耶穌，俯聽我禱，藏我於爾聖傷中，不許我與爾相離，護我於諸惡讐。召我於臨終時，命我趨赴爾臺前，偕諸神聖，讚爾揚爾，迄無窮世。 亞孟。

易簡禱藝 上卷 第十四篇 祈禱易式 六十四

易簡禱藝上卷終

易簡禱藝中卷 祈禱助益

耶穌會後學沈若瑟譯義

第一篇 對越引言

對越天主者，卽乃記憶天主之謂也。吾人由此而可長居於無所不在，及恒與人偕之天主前也。此非明司獨擅之學，實亦愛欲共爲之工，兼又短而不滯，可與日用尋常之事，共行無碍，故可又名便捷之禱。非比恒長之禱，有定候，久時，幽靜之處而行者。再此工乃由祈禱之道，而使人得臻成德之

要工。故主示古聖亞巴郎曰：汝行予前，乃爲成德之人也。

夫謂由此可爲成德之士者，因對越天主，乃獲登契主之真道也。凡以實行憶主者，天主必不虛其迪引之恩。經內沙落滿曰：汝於諸塗念彼，彼將迪汝步履。又因對越天主，大佐禱情之耑摯。凡以念慮行爲，不敢忘主於平時者，則於祈禱中，自必易免心思散漫，神魂亦必易締。於主

茲將對越天主之工，列爲章程。每日十二時中，僅存休息之時在外，餘擇耶穌行實內奧事幾端，稍加默想助益。又按

四時瞻禮，分布其序，恰合週年時日之數，乃使對越之題，循環不替云爾。

第二篇 對越三嬰

自耶穌聖誕前第四主日起至聖灰禮儀前一日止

清晨起身，如係寅末，則卯初至卯正之聖思，以聖母領報爲題。於此可想天神，如何奉命來報聖母，恭慶云：滿被額辣濟亞者。又告其如何而將爲天主之母，我亦恭賀聖母之福，求賜分施當日所沾之巨寵。

卯正至辰初，天主聖子降孕爲題。於此可想吾主，於甫降

聖母至潔之胎時，即垂憐普世危急，以己奉獻聖父，甘於受難爲人。吾人言念及此，所當感謝天主，讚美不已。

辰初至辰正，聖母往見聖婦依撒伯爾爲題。於此可想聖母途中之儀容端重，直抵匝加利亞家之迅速歡忻。其家之若翰保第斯大時將受聖於聖母所孕聖嬰之前。懇求聖母，使我亦得受聖之恩於主前。

辰正至巳初，聖母居聖戚家所行德業爲題。於此可想聖母如何事其表姊，於家庭日用之間，常修端肅之表。頻言天

主之事、用以施及他人。至於祈禱默契天主、是其神修首務、從不稍爲間缺、我應於此、倣倣聖母純修之懿範。

已初至已正、聖母自納匝肋赴白冷之長途爲題。於此可想聖母爲遵羅瑪國君之旨、甘棄家居安適、往投白冷。所以備歷艱辛者、以其道途遙遠、時值嚴冬、且聖母尙在弱齡故耳。茲將獻我全心、全意、追隨事奉於聖母。

已正至午初、耶穌聖誕爲題。於此可想吾主聖誕、孤苦無依。乃向主曰、我憐主方誕於世、爲我卽興苦己之工、奉獻我

心，請主安居于內。

午初至午正，聖母既見聖嬰誕生於目前爲題。於此可想聖母當時，如何而俯身至地，朝拜爲真主大君。後又如何而恭抱於聖肱，乃以極其親愛之詞，仰達於主心，此其情理之有所必至者也。我將求肖其表，並懇主母優許，亦賜我得抱其美麗之聖嬰。

午正至未初，天神牧童朝禮聖嬰爲題。於此可想天神以敬以樂，奉獻光榮於天主。牧童載欣載奔，虔恭慶賀於聖嬰。

我當效其遺表，奉獻粗心，如野人之獻芹者然。

未初至未正，吾主割損定名爲題。於此可想聖嬰一滴之淚，足消萬世之愆，必欲及早受傷流血，而况誕後，僅有八日而已。我乃溺於偏情私愛，不甘任苦歷艱，良可愧恥。又可法聖伯爾納鐸之聖思，而想耶穌聖名，乃誦之於口而甚甘如蜜，聞之於耳而聲和，念之於心而欣悅。

未正至申初，三王來朝爲題。於此可想三王，因新星示異，跋涉來朝。又想其目見聖嬰之喜慰，與奉獻其心之愛情，以

及所獻方儀之奧義。

申初至申正，聖母取潔，並獻耶穌於主堂爲題。於此可想其一，聖母之光潔，遠過於太陽，惟爲遵守教規，而願行取潔之禮。其二，想見聖西默盎，恭抱聖嬰於懷，吾當效其熾愛之情，而誦其聖歌云。請主如昔所許兮，命僕安謝世兮，目覩救世者兮，其來如光，因炤異教人兮，因榮福本國民兮。

申正至酉初，聖嬰往避鄰邦厄日多國爲題。於此可想聖母與聖若瑟之甘受貧乏，端莊不苟，以及種種行旅之美德。

我當奉獻身心，爲聖嬰長途艱苦之侍從。

西初至西正，聖嬰居厄日多國之行實爲題。於此可想聖母與聖若瑟，逆旅無寓，寄跡於牧豎之廢廬。於此鞠養聖嬰，皆極斂跡貧窮，苦度其日。乃以盛德表儀，施於彼處鄉人。

西正至戊初，耶穌自厄日多國旋里爲題。於此可想耶穌及聖母之歸途安樂，因知欲弑聖嬰之黑落得已亡。并可想彼處鄉鄰，於耶穌聖母暨聖若瑟臨別時，所有感慕悲傷之情致。

戊初至戊正，聖母相失耶穌爲題。於此可想吾主獨留宗殿者，乃訓我勤登聖殿，及祈禱之所。蓋因主欲其中訓我，如訓彼處之學士然。

戊正至亥初，聖母尋遇耶穌於宗殿爲題。於此可想聖母當時，未見耶穌，何等悲傷。旣遇之後，又何等歡忭。并想我如不幸失主，雖不因我之故，亦應以懇摯、勤勞、痛苦、尋覓，仰法聖母之表。

亥初至亥正，耶穌居納匝肋之行實爲題。於此可想吾

主屬於聖母聖若瑟之下，而聽其命者，至三十歲。每佐聖人之工，恒施至善之表，晝夜所行者，祈禱契主之工居多。

第三篇 對越主難

此乃耶穌受難諸端用於封齋時者

卯初至卯正，建定聖體大禮爲題。於此可想吾主耶穌無盡之愛，爲與世人更得相通，而以己本體，定於聖事迹中，如吾神魂之飲食然。

卯正至辰初，耶穌山園祈禱爲題。於此可想天主聖子，伏地虔求聖父時，見多刑將至，憂鬱甚深，汗血流地，幾至於死。

辰初至辰正，惡衆捕縛耶穌爲題。於此可想如達斯負恩賣主之罪，法利色義忍心殘虐之惡。再想吾主含忍之德，身被侮慢執縛，絕無怨聲。

辰正至巳初，耶穌由日路撒冷城，至亞納斯家爲題。於此可想吾主所受途間之凌虐，及司教首宅中之侮慢。辱之尤甚者，惡隸狠擊聖面之毒掌。

巳初至巳正，惡衆乘夜押送耶穌於蓋法司衙署爲題。於此可想法利色義寅夜解主於司教首，若此欣勤迅速。并想

吾主被解，途中之端莊忍耐，以及所答司教首訊問之詞。已正至午初，耶穌在蓋法斯署中，所受竟夜苦辱爲題。於此可想如德亞人，以妄證之言，誣告吾主。又因主自認爲真天主子，而衆唾其面，以及所加種種他樣侮辱。

午初至午正，耶穌被惡衆初次押送於比辣多官衙爲題。於此可想吾主被人誣訟其惑亂人民，傳流左道，禁阻納稅，并自稱爲王，及默細亞者，吾主一皆含忍聞之。

午正至未初，耶穌被送於黑落得，及再送於比辣多官衙。

爲題。於此可想黑落得，如何侮慢耶穌，待若失癲人，着以白
裳衣，還送比辣多之前。彼乃以耶穌卑比於巴辣巴罪人之
列。

未初至未正，耶穌被繫於石柱，受笞爲題。於此可想惡衆，
如何繫主聖子於石柱。取青木棍杖，鐵鍊鉛索，爲施刑之具，
重鞭聖身五千餘下。

未正至申初，比辣多於耶穌既受鞭笞後，以主苦容示衆
爲題。於此可想吾主，如何戴茨跣足，身披絳色敝袍，手持竹

竿，任彼如德亞人，戲侮嘲笑，僞拜如王。

申初至申正，耶穌肩負十字架，陟山受死爲題。於此可想十字苦架之重，吾主聖軀之弱，多次壓仆於讐衆足前。此際，可立心獻我助主，負荷十字聖架。

申正至酉初，耶穌如何被釘於十字架上爲題。於此可想吾主聖手聖足，所被鐵釘透釘之痛苦，所受惡衆凌辱詈言，以及吾主爲贖我罪，甘承種種重刑。

酉初至酉正，耶穌在十字架上赦讐之首言爲題。於此可

想吾主如何懇求聖父赦讐，正當如德亞人羣加侮辱之時，曰：父，赦彼罪。我可於此大發倚賴之情。我雖百千萬次得罪天主，主必還肯施恩赦宥我也。

西正至戌初，耶穌在十字架上第四言爲題。於此可想吾主以愛徒託聖母曰：彼爲爾子。又以聖母許愛徒曰：彼爲爾母。我今懇求聖母亦肯作我之母。從茲獻我身心，願列聖母義子之末。

戌初至戌正，耶穌在十字架上第五言爲題。於此可想吾

主極渴之時，呼云我渴，竟無勺水解救。時已贖世功完，遂曰，終矣。又長嘆曰，父，吾神付於爾手。至此又可想彼時死者是誰，如何而死，爲誰而死。乃爲我鄙賤罪人之靈，耶穌我等主，甘受極慘之刑而死也。

戊正至亥初，耶穌聖屍下架爲題。於此可想若瑟暨尼各得睦二聖，於十字架上，卸主聖屍之誠敬。又想聖母，如何恭抱聖軀於懷，以極痛苦衷，默存其愛子耶穌之遍體聖傷。亥初至亥正，吾主葬於聖墓爲題。於此可想聖母及送殯

諸人之悲泣。迨至入墓掩封，則倍增慘哭之哀聲。我願痛心和淚，恭隨聖母，與此瘞瑩大典。

第四篇 對越主榮

自耶穌復活瞻禮日爲始至聖神降臨後瞻禮七日止

卯初至卯正，耶穌復活爲題。於此可想吾主之聖靈，有古聖隨從，復回墓中，結合聖軀，輝光愈日。我等想見救世主光榮復活，不禁心曠神怡，賡歌稱慶。

卯正至辰初，耶穌顯現於聖母爲題。於此可想主旣復活，卽往現慰其至聖之母，乃變其憂愁爲喜樂，其哭泣爲歡欣，

其痛苦爲榮福矣。我欲內靈聳聽，當時子母歡欣晤對之言。
辰初至辰正，耶穌顯現於聖婦瑪達肋納爲題。於此可想
聖女廢寢忘餐，窮思覓主。再想吾主如何酬彼之勤，顯現於
諸聖宗徒之先。示以言狀，使其頓識而伏拜焉。

辰正至巳初，耶穌顯現於厄貌斯二徒爲題。於此可想吾
主覓此二徒，正若群羊之善牧，如何而與結伴途中，如何而
以聖經之證，開示其心。既至其家，如何而又堅之以祝聖之
餅，直至明識主容，眞已復活，隨起入都，而傳宣其實於同人。

巳初至巳正，耶穌顯現十位宗徒於膳所爲題。於此可想主之聖徒，如何其皆有戒畏之心，而門戶扃閉。又如何而吾主穿堅透入，進立其中，賜予平安，去其畏懼，重言申示，謂已實係其師。我應凝想諸聖宗徒，當時所有驚訝喜樂之情。

巳正至午初，耶穌顯現於聖多默暨諸位宗徒之前爲題。於此可想多默聖人，於主前次顯現時，因不與別位宗徒共聚一堂，乃致無福覲主。幸蒙吾主優容至極，俾於再現衆徒之際，不特亦享復活之聖容，且令探其肋孔之重傷。我人念

此寬仁殊典，能不愕然而歎頌乎。

午初至午正，耶穌再現聖徒於海濱爲題。於此可想諸聖徒如何捕魚，竟夜徒勞。吾主顯現時，乃命佈網於右，卽獲多魚。自今而後，我將悉棄邪私偏僻之路，務隨吾主光明正大之途。

午正至未初，耶穌顯現於加理肋亞山爲題。於此可想吾主如何顯現於山，明示衆徒，以己受難洪勳，聖父已授上天下地之全柄。我應求主，以其大權，佑我處世，挈我升天。

未初至未正，耶穌升天爲題。於此可想吾主旣行辭衆降福後，卽自舉升天。衆徒皆以淚眼熾情，翹首而送。我人於此，應法諸聖當時之殷歎。

未正至申初，諸聖徒旋歸膳所爲題。於此可想諸聖徒暨聖母，虔恭恒禱，共望領主聖神之恩。我於祈禱之中，願從諸聖當時之範。

申初至申正，聖神降臨爲題。於此可想聖神之來，如雄風突至。又以舌形之火，分置在室諸人之首。我望亦得沾其聖

愛之燄、熱我冷怠之心。

申正至酉初，耶穌顯現聖斯德望爲題。於此可想聖人之靈，如何充滿聖神之寵。身在如德亞人會議之處，耳聽諸讐誣訟之時，乃仰日向天，天卽大開。明見耶穌立於聖父之右，狀若備施助救之力者。我於艱困中，亦應如是想主。

酉初至酉正，耶穌顯現於宗徒聖保祿爲題。於此可想聖人，如何行往達瑪斯谷城時，吾主揮伊仆地，并瞽其目而問曰：何爲害我。伊卽悚然迅改，前乃聖教中人之讐虐，變爲訓

誨萬民之宗徒。懇求天主，變化我心，亦能若彼之善。

西正至戊初，聖母領受聖神降臨後，行實爲題。於此可想聖母退居卑室後，所行之諸德。其於甘貧，則藉矜施之物，苦度其生。於順命，則悉遵諸聖宗徒所定聖教良規。於貞潔，則居世如無形體，而不異天神。其於諸德，皆極精純。至於端莊緘默，克己祈禱，尤爲特甚。於斯諸德，我應殫力而求肖焉。

戊初至戊正，耶穌顯現聖母終時爲題。於此可想天神來報福終之慶。諸聖宗徒時已齊集，吾主耶穌服榮福光衣，天

神扈從，而顯現於聖母，請登永安之域。我知聖母終時，荷蒙吾主降顧接引，若此榮尊超異，聖心慰忭如何。

戊正至亥初，聖母復活升天爲題。於此可想如何於聖母終後第三日，耶穌陪聖母之靈魂，同至墓中，使與貞軀結合，而得榮光之復活。當卽舉之空際登天，隨從無數天神齊聲慶賀，接引至於天主聖父座前，我將盡心竭力，慶此眞福母皇，凱旋天國之榮。

亥初至亥正，天庭榮福爲題。於此可想眞福聖人之榮，全

在明見天主位三體一之妙。諸聖於是而發異常之歡怍。此外不圖他物，惟願翕合天主，及其聖炤二者，恒享無間。我亦懇求天主，賜有享斯福境之日。

按此篇內，聖思次序，本於寅正爲始，是以耶穌升天大慶之題，正值午正至未初，適合升天之候。若有想此大端者，尤喜午正爲始，則可易清晨第一題於寅正爲始，可也。

第五篇 對越主行

自聖神降臨後第一主日爲始至耶穌聖誕前第四主日前一日止

卯初至卯正，耶穌領洗示表爲題。於此可想吾主在若爾

當河罪人中，以極大謙恭，受洗於若翰聖人之手。大矣哉，耶穌謙遜之表。天上發聖父之聲，聖神現鴿形於頂，丕揚欣賞之實。我人能不驚其奇而嘆其異乎。

卯正至辰初，耶穌驅魔誘試爲題。於此可想吾主於曠野，嚴齋四十日後，形體倦乏而饑，邪魔乃乘機三次進誘。一使變石爲餅。二使於殿頂自高下墮，謂天神必然以手托救。三使屈膝跪彼，與以普世萬國。吾主退魔三誘，而驅之遠遁。我於被誘之時，亦應法主而行。

辰初至辰正，耶穌招納宗徒爲題。於此可想吾主，所以不召富貴才華之士爲徒，而選卑貧愚魯之人爲弟者，正示欲救人靈，應重德行於學問才華之上，以及其他美質技能之先。

辰正至巳初，耶穌與加納婚筵，示異爲題。於此可想當日席間酒罄，聖母轉求，蒙主俞允，乃行變水爲酒聖蹟。今而後，吾知重倚聖母轉祈之力矣。

巳初至巳正，耶穌行五餅二魚聖蹟爲題。於此可想吾主

如何憫衆乏食，乃取彼處所遇餅五，魚二，於手。以其祝聖，神能廣充衆餒，尙有餘羨收藏。大主寬仁如此，我將極口頌揚無盡。

已正至午初，耶穌渡海止風爲題。於此可想吾主及其聖徒，渡加利肋亞之海。颶風忽作，舟幾覆沒，徒卽呼救於主。主正寢時起，命風息浪平，天乃晴霽。我神魂，如值誘感之暴風搖撼時，呼救於主，亦應如此。

午初至午正，耶穌赦悔罪婦爲題。於此可想吾主，如何在

法利色俄家之席間，瑪達朋納滿心痛悔，信望而來，俯伏吾主足旁。以口以淚，親之洗之。及至蒙主施恩，赦其諸罪。我當以此罪婦，作我善於悔罪之表。

午正至未初，耶穌山中聖訓爲題。於此可想吾主以眞福八端，諭衆優許義難之報，嚴警安富之危。訓徒善表施化，勿效異學。戒衆淫佚誹謗，讓以息爭。愛讐避譽，密體主經。輕財忍謗，善行務眞。反己自牧，以恕居心。世途雖寬，莫踐天路。雖窄，應行呼主應遵主旨云云。凡茲聖訓，我當服膺勿失。

未初至未正，耶穌顯聖容爲題。於此可想吾主携伯多祿、雅各伯、若望三位宗徒，登大博爾山，聖容發光若日，衣服皓潔如雪。我心中於是而感發享主於天之愿，主之光明所顯於天國者，遠愈乎此也。

未正至申初，耶穌化富者散財爲題。於此可想匝穀願見吾主，奈因身軀矮小，俟主道經其地時，彼乃登樹而見。其見之之善也如此。竟能延主至家而館焉。於此一事，我知廣大之願，乃吾靈領主聖體時，更善之備也。

申初至申正，耶穌救武官愛僕聖蹟爲題。於此可想此僕之病，身體不仁，武官懇求主療，主許往救。彼乃謙遜固辭曰：吾主，臨吾敝廬，我何敢當。願賜一言，吾僕卽愈矣。我應法彼之謙，於領主聖體之時。

申正至酉初，耶穌於池水處，行起癱聖跡爲題。於此可想吾主入其地，遇一癱者，病已三十八年，主憐其患，卽命愈起，肩其臥榻而去。我今自視靈魂負疚甚重，如彼病痿之身，求主命我一旦霍然愈起。

西初至西正，耶穌行淨癩聖蹟爲題。於此可想吾主下嶺時，遇一癩者，大發倚賴順命之情，曰：吾主若肯，能愈我也。主卽俞允，應曰：然也。我肯，汝淨且愈。於此一事，可知耶穌恒願我神形之潔淨也。

西正至戊初，耶穌於日利各行開瞽聖蹟爲題，於此可想此瞽者，知救世主經過，而大聲呼曰：耶穌達未之子，爾矜憐我。主卽允之，曰：視之，并以其信而愈彼也。我用瞽者之求，求主施光照我。

戊初至戊正，耶穌於納因城，復活孀婦孤子聖蹟爲題。於此可想吾主，遇見送殯多人，舁彼少年歸墓。又見厥母痛哭，淚零乃動矜憐而撫棺，令死者起活。我今求主，亦令我靈，却卸大小愆尤而起活。

戊正至亥初，耶穌命辣匝祿復活聖蹟爲題。於此可想吾主至伯達尼亞，值辣匝祿已葬四日。其時兩妹服喪哀泣，主亦淚漣。蓋於辣匝祿身死之像，推及人靈罪死之之態，而悲悼之也。然呼其名，彼卽活起，極爲衆所驚訝歡欣。噫嘻，大哉。

主聲、神應激切、有如是夫。

亥初至亥正、耶穌進日路撒冷都城發嘆爲題。於此可想吾主將進城時、有多人以凱歌及得勝枝迎扈。主乃行近城郭、指而揮淚。蓋因預知迨後五日、己將被執、將被拖拽辱罵、由此路而行、直至置己於十字架上。噫、世榮若是無常、變而爲賤爲辱者、又若此其易其速也。

以上時辰次序、應照清晨起身遲早、斟酌變通可也。

第六篇 聖體聖思

此乃以主聖體遺世之故爲題題分七則可供七日之用一週之後

欲繼前工各隨其便
循環迭用大有神益

主日、吾主耶穌建定聖體遺世第一故，因其巨愛。

(一) 吾主賜人聖體之外，不能有更加珍貴之物，可以賜人者。是乃令人以己全獻於主，稍盡仰報之忱。

(二) 吾主時將辭世升天歸父，聖體內遺留受難真蹟。俾人常憶其苦難重多，而益能恒沐其聖愛。

(三) 吾主以聖體，如味食人，與之聯締。所欲乎人者，亦與之結合一體而已。試省我人，宜盡還愛之分若何。

瞻禮二日，第二故，增人寵佑。

(一) 聖體，乃神寵大原，內含主性，允爲天上諸恩之泉。愈飲者，愈邇者，則沐其聖寵神恩亦愈廣也。

(二) 聖體乃靈魂之命，領則永生，然須善備，否則神死。蓋聖體，固善者之命，亦乃惡者之死也。

(三) 聖體，不特爲吾人生命，亦乃百病妙藥，如古教人已嘗之瑪納然。今人勤領聖體，所嘗神味，尤爲遠勝於彼。

瞻禮三日，第三故，俾易享主。

(一) 耶穌聖體，爲吾人靈魂之糧，所用成聖之品，尋常便易，莫過於麪酒。如欲他物之畧加珍罕者，則皆不免乎煩難。

(二) 耶穌以全軀聖體，歛藏於微小祭品之中，且可從而析爲小分者，俾人能領而無難也。

(三) 聖體之成，凡有鐸德品者，誦祝聖經言，耶穌卽自天降臨，置厥手中，任其遠近，施人領受。

瞻禮四日，第四故，慰安減苦。

(一) 吾主預知受難時，及升天後，宗徒之憂愁苦患，欲以聖體慰而堅之。不特彼時如此，亦乃今人患時之大慰。

(二) 吾主建定聖體，親濯宗徒之足，此誠遺愛洪深之跡，潔備恭迎聖體之表。

(三) 耶穌賜領聖體，始於諸聖宗徒，是誠大慰之一故也。此亦可爲我慰之故者，見我先能享此聖筵，於多人未與之前，或尙有多人終鮮一與者在後。

瞻禮五日，第五故，長宴飫靈。

(一) 主之聖饌佳味，乃人靈魂更美之珍饈，甚與世味懸殊，世味每爲靈害，而阻嘗天上神滋。

(二) 人間餽饌，雖極珍奇，終難飽欲，惟茲天味，含有諸馨，不遺餘嗜。

(三) 世晏，每致人變靈爲蠢。聖體豐席，領耶穌而化生於耶穌，領天神之糧，致成吾人而天神也。

瞻禮六日，第六故，尊榮通世。

(一) 耶穌聖體，全具御威美麗尊大，及在天神光，神速，

神透、無傷、四德。此無他求、惟欲吾人享厥恩榮耳。

(二) 耶穌聖體內、恒存神寵之五泉、招人就飲、盈我天上甘飴。

(三) 耶穌、在依賴之麴像內、覩入誠敬其尊榮。如我所行、忝邀殊典、將如之何。

瞻禮七日、第七故、欲人以已全獻。

(一) 耶穌、以己人性、軀血、聖靈、三司五官、兼以主性、福德、權能、諸美、一如在天無異之聖體、全授人領。吾人何可不

以己之所有、全獻於主哉。

(二) 領聖體者、不但領耶穌基利斯督、天主聖子而已、實亦全領天主三位于心中也。聖父陪臨、蓋欲我為義子、聖神陪臨、為我備飾、堪居大主之聖宮。

(三) 耶穌基利斯督、垂愛洪深、吾當尊崇稱頌無已。

第七篇 聖母聖思

工各隨其便循環
迭用大有神益

此乃以聖母諸德為題題分七則
可供七日之用一週之後欲繼前

主日題仁愛之德

上愛天主
下愛同類

(一) 聖母愛主甚熾，愈於極愛天主之上等天神，蒙主聖寵明達之恩，遠超神聖，一皆仰答於炎愛之中。可知吾人受主寵佑益隆，則愛主之心，亦應益熾。

(二) 聖母如何大著其愛，於時時事事，翕合主心，恒侍聖子，從不稍離，甚而十字架傍，猶乃依依佇立。斯其熾愛明徵，蓋於逆境之中，益彰真愛也。

(三) 聖母愛人心切，不忍目擊其艱，是以亟欲若翰母胎受聖，而速行往顧其表姊。預籌加納婚筵酒罄，而乘時請

救於耶穌。

我之艱困，亦望聖母請救於耶穌。

瞻禮二日題良善之德

歛戢僻情
抑遏躁性

(一) 聖母恒遵耶穌聖範，而於良善美德，尤為加意。蓋主曾命吾人師已曰：法子，子乃良善者。

(二) 聖母生平，屢值拂鬱之機，如大聖若瑟舉意潛隱時，如聖子耶穌獨留都城，及其受難時，一一毅然含忍，絕無不平聲色。

(三) 聖母致成此德，良由時深默道，密締乎天主之故。聖母勤業如斯，吾應奉之爲則。

瞻禮三日題謙遜之德

願居衆下
不作一先

(一) 聖母諸德渾全，恒以極卑自擬。較諸同修幼女，自視以爲弗如，而心伏其下。

(二) 聖母旣領天神報，將爲天主聖母，普世元后，猶乃謙恭如故，自稱婢女在茲。

(三) 聖母於聖子被多苦辱釘死之後，謙卑至極，自名

釘死於十字架者之母。

人不敬重耶穌之自抑，及勿倣效聖母之遜順者，終非謙士。

瞻禮四日題歛跡之德

潛身避世
益遠益安

(一) 聖母一生，雖曰未嘗遜世，然常退藏幽室，簡出寡言，絕人遠俗。是以天神以人形倏現，頓爾驚愕，其內外謹飭，造次弗離。雖目之一瞬，亦必極盡端詳。

(二) 聖母緘默甚嚴，雖聖經屢述其事跡，然記其所言，

則僅有四處。領報受孕時一、往顧表姊時二、宗殿遇主時三、加納與宴時四。

(三) 聖母間嘗亦有出行之日，然而行必有故。或由順大主之命，如赴白冷郡、俟主誕生，如投厄日多、隨主避難。或因舉行仁愛之工，如往顧聖婦依撒伯爾，或由隨從聖子之故，如慘痛陪主肩負苦架、陟山受死之行。

願我嗣後出行，不有別緣，惟法聖母辭家善故。

瞻禮五日題甘貧之德

棄己所握
輕世所有

(一) 聖母雖爲富家嗣女，然畢生貧乏，甚而產厥愛子，尙無棲息之所。設非母氏至貧，子必不言，人子無安枕之處矣。

(二) 聖母甘於貧乏，躬親嘗試，往避鄰邦逆旅爲最。大都席地而憩，乞食而行。

(三) 聖母於加爾瓦略山，正當聖子極艱之際。初欲潤渴，而苦無勺水，繼欲斂葬，而力不從心。

以聖母之貧，較我之貧，則覺我願爲其子者，不肖乎此母

也、甚矣。

瞻禮六日題貞潔之德

遠絕慾樂
近似天神

(一) 聖母誕生前，此德罕經人道，矢志童貞，聖母創始。後之貞士濟濟，侶潔神於天朝，淑女多多，卒童身於修院者，咸茲貞德光儀，有以默導之力。

(二) 聖母蒙主降娠之緣引，貞德爲最。蓋聖胎設非純潔如斯，天主必不選爲九月安宮。

(三) 聖母儀容美麗絕世，兼之端莊貞靜不群，足以感

發見者之心，一皆尚德而修真。

嗣後制我邪情攻擾，愿以聖母爲法。

瞻禮七日順命之德

遵主所命
敬主所使

(一) 聖母順親至極，時方免懷頓，卽毅然謝俗，登殿獻主。此舉初無明命，惟知二親有意於斯，卽爾遵行，恐後。

(二) 聖母順命之德，直造抑伏明司，奉司祭命，行許聘大端。雖於貞願，似有境地相妨之虞。然知命自主出，必有兩全之道，可以無碍厥貞。是以一心倚主，俯首從之。

(三) 聖母不特欽奉當行之命，雖於分外之規，亦必謹恪遵循。猶如產後四旬，赴堂取潔，不因產時、產後，恒係童貞，而以非分爲辭。

如斯順命諸級，吾願追踪而恐後。

第八篇 前題又式

此乃敬禮耶穌聖母簡易之聖思

朝拜耶穌聖體，七日一週之聖思。主日可想吾主如嘉賓之來，居我胸中。瞻禮二日，如師長之來，誨我要學。瞻禮三日，如羔羊之來，聖我，並除我罪。瞻禮四日，如良朋之

來晤訂我契交。瞻禮五日，如飲食之來，爲我靈魂養贍。
瞻禮六日，如仁君降幸蓬門，洪施德惠。瞻禮七日，如慈父
愛我，願我諸善。

敬拜聖母，七日一週之聖思。主日，聖母以熱愛之情，如
母哺我育我。瞻禮二日，聖母如星，導我渡此狂瀾世海。
瞻禮三日，聖母於聖子之前，代我轉求，爲我恩保。瞻禮四
日，聖母如主母，爲神人所共尊共敬者。瞻禮五日，聖母如
佳樹，以厥子耶穌美實，施與吾人者。瞻禮六日，聖母如國

后、我應輸奉子民之職、大展敬事之誠者。 瞻禮七日、聖母如玫瑰、以其諸德之馨、歡暢人心者。

第九篇 省察過失

昔吾耶穌會首聖依納爵常遵先聖儀型、力行省察良規、以爲獲收神益之首工。是以屢囑後人、勤修此業、每日兩次、萬勿間斷。如值公務羈身、不能按時而行者、一有餘暇、亦當速補其缺。

省察之工、一日有二時、一在午膳前、一在夜寐前。省察之

中，包涵五端節目。

一、乃奉謝天主，爲其所賜生養、照顧、降生、救贖、召我信主進教、或辭俗會修等種種諸恩。

二、乃求主俯賜真光，令得識我之過失。

三、乃省察，自上次省察後，至今所犯思言行缺之罪愆。

四、乃真心痛悔所犯之罪，伏乞天主恩施全赦。

五、乃定心改過，仰賴天主寵佑，永不復犯。

終誦天主經一遍。

公省察要知有四。一、乃人應盡心盡力於愧悔所犯之罪，立志將來不敢再犯。於此一端，從來道學神師，咸謂應將省察之候，大半用於此處。

二、乃省察中，不特分別省罪，并應省及罪之來由根柢。

三、乃凡於省察之前，應將所犯之罪，預計心中。人若每過半時，自省自問一次，如有愆尤，則必計之甚易。

四、乃盡心嚴防屢陷之舊失，黽勉勤修，務使諸過，日輕而日少。

公省察別有一式，用之亦屬甚善甚易，乃以耶穌苦像爲定像。跪而向主肋旁之傷，奉謝諸恩。向主右手之傷，求賜聖寵眞光，俾識所犯罪尤。向主左手之傷，省愆察過。向主右足之傷，哀求恩赦。向主左足之傷，立志改過。向主五傷而如是省察，正合前篇節目五端之數。

第十篇 自訟畧指

盡心省察之後，卽發上下兩等超性痛悔。應將所犯諸罪，自訟於代天主位者臺前。除十誡四規之外，尙有多端過失。

人所易忽，甚且不以為意者。茲舉其概，俾能觸目警心，力圖
悔改，裨靈不淺。

一、上次領聖體，未曾盡心恭敬，領其神益。

二、未曾竭誠盡瘁，備領聖事之迹。

三、所行一切神工，多所缺畧不全之處。

四、於本身職業，未曾循分全行。

五、我心中每荷天主默牖之善，未曾奮發遵從。

六、與同居共事人前，未曾躬行善德之表。

七、每遇可收神益之事，往往自畫，欲行不果。

罪有或思、或言、或行、或缺之分，又有大小重輕之別。重大者，人所易覺，茲不贅論。惟輕小者，人所易忽，然罪雖微細，終屬得罪天主，不免暫時之罰，奚可因罪微小而犯之？既犯而置之度外者哉。譬如不善之念等，不但應防重罪，至於輕而小者，亦應加意遠絕。須知不謹微疵，每爲大德之累。卽或現無重罪，然因小罪，而主前必減真切熾情，不知幾許。減此洵非細故，是以言語行爲之失，如戲謔閒談，微違長命等，皆應

一體留神。總之、於此大端、欲求萬安、則應悉絕自恃之見。事無大小、一皆就正於神師、以其所指、奉爲準則。苟能如此、從人舍己、大勝偏私、則可益沾大主之寵綏矣。

至論善悔之道、不但全羅以上所言之罪在內。今者、昔者、解者、忘者、皆應包括其中、方爲允當。若現今所記者、悉係微愆、則應迴憶從前大過一二、以爲真悔中、刺心更利之錐。俾我真悔益加穩切。蓋小罪易犯、而恐所發之悔心亦小、不如惡恨大罪之激切、而痛衷亦尤爲易動。况小罪、不覺而犯者

居多，界於疑似之間者，亦復不少。夫罪疑，則未免悔居活動之間，不可確爲痛悔真質。蓋惟總悔中，克兼疑罪之悔，故也。至於犯後補贖，罪雖微小，亦應常求廣大之苦工。蓋人世補贖，雖膺劇苦，必非煉獄火刑，可與相匹者也。再補贖之工，速行爲貴，一全聖事之迹，一免遺忘之漸。

第十一篇 領聖體式

耶穌聖體，內蘊天主之崇尊高大，人於求領時，亦須有極大之備。猶如往汲於泉者，携器愈大，盛水益多。近此聖體神

泉、所携善備之器益巨，則邀其寵眷，亦必愈隆也。夫人潔除靈穢，織尤必滌，此爲善備之首務。吾主親濯門徒之足，行於建定聖體之前，正示此也。聖而公會，亦因此故而命司祭者，盥手於將祭之先。蓋聖體爲天神之糧，領之者應該備有天神之潔。

又須領聖體者，懷一極大之謙恭，此可取則於天神侍主極其肅敬，正如金口聖人所謂翼不敢舒，而目不敢縱者，是也。亦可用布彼加諾之表，法其不敢前邇祭臺，亦不敢昂首

觀天而歛伏聖殿之隅。亦可取蕩子之表。法其自擬旋家時。不堪伊父復待爲子。僅可列居僕役數中。聖婦依撒伯爾於聖母往顧時。有云。我有何德。而煩吾主之母。遠來顧我。斯於領聖體時。我可借爲向主之言。如彼昔向聖母而言者。誠爲甚當。又可用百夫長向主之言曰。吾主。曷敢辱臨敝廬。願錫一言。吾僕愈矣。以此謙遜。及信望愛等德之工。而前至領聖體處。右手以白布淨帨持於頷下。左手稍爲伸托其邊。將舌畧加潤濕。使勿粘滯聖體。乃以極大之敬。恭領吾主。速卽從

喉送下，不可久留於口。繼飲清口之水一滴，起身退就謝恩之處。

第十二篇 謝聖體式

既至謝恩之處，可於胸中，設想聖堂一所，華修麗飾，竭我所能。中立寶龕，我心爲座，上供聖爵，或供一更爲慰怍我心之他像亦可。於此可想，侍立聖體前，有無數天神聖人。我乃仰藉其濟佑，謝主所賜諸恩。又當謝此屑進吾靈之殊典，我何人斯，曷堪當此。

繼想吾主降臨，如醫來顧，療我神病，我將悉告病緣，俟其
保救之良方。亦可想主如師長之來，誨我德行，聖學，我應敬
謹受業。亦可想吾主，如仁君之來，欲加寵錫，以盈吾靈也。因
思主之本體，此其高出於他恩者，既已賜我，可知其他恩澤，
的在主下之物，亦將賜我無疑。

此外別有一式，所想亦善。此乃設想被釘十字架之耶穌
豎立我心之上，如加爾瓦畧山上者同。我之靈魂，恭抱吾主
聖足而親之，如聖婦瑪達肋納所行於吾主十字架下者同。

想我於此，領主聖傷流注之血，用以滌滅我之罪穢。亦可想像吾胸中，猶如吾主受難前晚餐之堂，主與門弟及我，共與斯席。見主以已聖體聖血，分施於我，如給其門弟者無異我，以極熾愛情，謝主所賜恩榮。

既用以上二式，想過一二端後，爲時已彀至少一刻之久，即乃端以某德一端獻主，於是特行討究，務使日臻善境。直至下次，恭領聖體，或獻主定改，我所尤爲屢犯之某過，殫心竭力，以踐所約。終乃求主賜我寵佑，俾能勇行所定善志，并

使愈能善備再領斯恩。

謝恩之時，雖無一定之候，愈長者，自必愈善。然按常規，至少須有一刻工夫。如人緩步而行三里之遙，約有一刻之久矣。

第十三篇 神領聖體

神領聖體，與實領者，大不相同。實領者，乃實然領主至心。神領者，惟以思想愛情，欲領主體而已。然神領者，所獲主寵，間有勝於實領之人者。蓋雖聖體固有自能施人實領之本

德、原非神領中、本有之效也。然人若具願領之愛情甚熾，因其預備之善，而堪膺之寵，比諸未盡善備而領者，尤爲廣大也。

神領聖體，全在實領之切願。於是而想見司祭啟口，領主聖體時，亦卽啟我之心，迓主入內。我卽忻然享主，味其神滋，宛如實領此天筵。從容欵敬，用興愈熾之情。

神領聖體，不特可行於彌撒之中。卽於一日之間，亦可屢次領之。朝拜聖體之際，尤得其時之當。然欲神領聖體，先須

自度其靈、現居主寵之內、方可願望。此乃聖而公會之訓。如負重罪、而願望神領者、大不敬也。夫以如是而願望、奚有神益之可得哉。

預備神領、可用此式云。吾主、安得畀我必須之潔、俾我堪於領爾。安得吾靈堪於館爾、如居聖龕之中。賦予寵賚、如恒錫甚愛聖體者之善僕然。吾主、我自認不堪當爾進吾之心、然我望爾施恩之志、不敢因此而墮。吾主、爾發一言、足救吾靈。我信如此、以此信德、合我心願、望爾無限仁慈、我今雖

不實然領爾之聖體，望爾施我實領聖體之恩效。終誦附經對經，及祝文如左。

附經 賜伊等天上糧，亞勒路亞。應統括諸飴，亞勒路亞。對經 宴會聖哉，領基利斯督。憶念厥受難，心滿聖寵，而與我等後世榮光之左券。應亞勒路亞。

祝文 天主，爾奇異聖體之內，遺我等爾受難之憶。懇祈使我等，於爾聖體聖血與義之敬，常獲爾救贖實效。偕罷德肋，偕斯彼利多三多，乃生乃王。世世。應亞孟。

第十四篇 與彌撒式

吾主耶穌於彌撒祭中，以已受難寶死靈蹟，遺我世人。須知此祭，與耶穌在十字架上，所獻於天主聖父之祭無異。其功力篤切之效，亦同。今之祭中所獻者，即乃當時獻於加爾瓦畧山上之耶穌。舉行彌撒之鐸德，惟乃經理此祭之人耳，用以重舉吾主耶穌至尊鐸德之聖祭。此祭之別於昔祭者，惟其聖血，昔則爲愛吾人而流注，今主已登榮福，不可受傷，以故不復傾流如昔。

既明前論，始與彌撒，其中可想四端。一、想此祭之受獻者，乃天主聖父也，用以息其憎惡世罪之義怒。二、想獻此大祭者，乃基利斯督，天主聖子也，與聖父同一體者。是以所獻，不能不大悅聖父之心者。三、想所獻于聖父之祭品，非他，乃其惟一子之軀血，珍甚貴甚。不但能補普世之罪，即有憶萬萬世之愆，亦能全補。四、想所以獻者，乃爲世人之罪。罪雖日犯，應受重罰。然於每日我等所獻彌撒中，奉主以無限之功，補贖我人應受之罰，充足有餘。

與此彌撒，另有一式，亦屬甚虔甚善者。乃想此祭，雖惟鐸德自司，祝誦禮儀，彼亦一人獨擅。然而凡屬與祭之人，實亦共彼奉獻者也。故於奉獻祭餅時，不獨自言，爲我無數罪過與懈怠，亦曰，及爲諸與祭者。又於獻祭爵時，不以私自一人而言，乃以衆人公共之名奉獻曰，主，我等奉獻救靈之爵於爾。云云。我等既獻此祭，與鐸德所獻無異，亦應行彼所行儀禮。雖不能共行於祭臺，可用默想聖思以代之如左。

加領布於首時，可想以此覆蓋吾首，爲恭敬吾主於蓋法

司衙署，被惡衆所蒙聖面之布，爲得更肆其凌辱者。

穿白衣時，可想我服基利斯督之衣裳。爲恭敬吾主，所服黑落得給與誚侮之白衣。

繫腰條，加手帶於左手，加領帶於頸上時，可想我束貞潔之條，又繫畏愛天主之索。爲恭敬吾主於山園，於石柱，及拽赴加爾瓦略山時之束縛。

穿表衣時，可想我着愛德之袍。爲恭敬吾主，服絳色敝袍，而爲比辣多引以示衆者。

彌撒之始，誦解罪經時，我當自認爲大罪人。爲恭敬吾主，以極大謙恭，擔任普世之罪於身。

誦進臺經時，發極大之情，倚賴基利斯督之功勳，爲吾主忻然順命入世之記憶。

迭念主矜憐九次時，求主賜我矜憐。爲恭敬吾主，爲我世人，屢次懇求聖父之祝禱。

誦天主受享榮福於天云云時，我將隨從天神，爲基利斯督之降孕聖誕，而奉獻光榮於天主。

誦諸祝文時，我當求主，爲耶穌基利斯督之功績，俯允吾衆之祈求。

誦經書時，我當明認古經之訓，及聖若翰所傳之道，乃皆甚聖，而爲寵教之前導。

誦厄萬日畧經時，我將奮勉遵奉衛護宣傳吾主之聖訓。
誦信經時，我將心口明彰所從之信德，矢志遵行，雖死不背。

誦獻經時，我求天主聖父，俯納所獻，爲補贖我等之罪過。

誦序文及聖聖聖時、我應迴憶當時吾主聖杖大慶日、衆人所獻歡呼稱賀之言、以及天神在天讚誦不息之詞。

憶為在世者時、

此即台掌少默存祈求為在世某某也

當以托我代祈之人、及

因他故、應與代祈之人、一皆懇托於天主。

誦彌撒綱領時、

此係默念在序文之後者皆是

我當記憶吾主、於受難前幾

日、潛踵暫隱、不出誨衆、惟有密語諸徒而已。

祝聖吾主聖體聖血時、當想吾主於晚餐際、建此聖事之迹、鐸德舉揚示衆、蓋令我人敬拜之也。

憶爲已亡者時、

此卽合掌少默存祈
求爲已亡者某某也

我當求主如前爲生者

之式。求主爲我分應代祈、或已許代祈者煉靈。

誦天主經時、我當細想諸端之所求、及吾主之所訓於我
人者。

誦除免世罪天主羔羊者、主憐我等時、可向主曰、主乃除
免世罪者、望輕我罪之重任。

鐸德領聖體時、我亦神領聖體、卽如前篇所指之式。

誦領聖體後諸祝文時、我當感謝主恩。

念請歸彌撒畢時，我當想像如昔二位天神，於耶穌升天後，在山慰別諸徒。

降福於衆時，我當擬想，因天主聖三之名，領受聖神之恩。誦厄萬日略經於臺左時，當想諸聖宗徒，宣揚教化，訓我聖信之奧，常存于不朽云。

易簡禱藝中卷終

易簡禱藝下卷

祈禱月課

耶穌會後學沈若瑟譯義

第一日信光聖召

(一) 進教事主者，應知召爾信崇真主，其恩甚大。試思寰區之廣，人類之衆，皆沉異端幽暗之中。汝幸明識真宗，又得助爾上升之道，綽有餘裕，此皆主賜，非由汝功。獨惜汝怠於善用耳。設以斯恩加諸教外之人，恐用之比汝益善，聿修厥德。比汝尤精者甚多。汝應懼彼諸人，羣起於聽判之日，責

汝辜恩之咎。

(三) 汝因領洗之聖寵，得爲天主前，永承眞福之繼子。宗徒聖若望曰：信厥名，錫予之能，得爲天主之子。汝有潔清之行，堪稱至聖之主爲父者乎？抑乃保祿宗徒所謂認主於口，而悖主於行者乎？凡人自認爲至尊天主之子，須有仰合大父貴品德表之善行，須有堪沐如此洪恩之實德，夫然後可。

(三) 汝徇一己之偏情，而好惡全拂於主，焉能呼主爲

父而不慚。此非天主義子之上志。汝行不符所繼之貴。乃以如斯大父之子。若彼永福之嗣。願就此世僞樂。甘爲私愛賤役。拂理甚矣。宜主以先知之口歎云。之子也。予養育之。予遐舉之。乃慢忽子。又云。人處榮時而勿知。可比極愚之獸。已成肖似乎彼者矣。

第二日人生終向

(一)人之終向。其惟天主。吾人之生。其惟事主。實非向諸受造之物而生者。此乃人心性良之理也。是故汝應端事

天主，莫爲物欲偏愛之奴。大主仁慈，舉爾高超庶類。又爾本性美質，非爲繫戀速敗之世物者也。汝之所事，所愛，其惟造爾之主。汝之心志，生來惟主是屬。汝之向愛，其惟此主克以當之。是以一切物欲偏私之愛，均應痛割無遺，以其不克滿人意願，惟有擾我靈平而已。

(二) 無靈之物，各盡受造本職。日月諸星，循行其路，用以供人之益。大地時生百菓，皆以應人之需。禽獸之受造也，事人以其軀，其命種種皆爲人利，以畢其生。惟汝世人，以已

本性美質，又加天上之寵，升諸萬形之上，事奉造物之主，是汝本職，何竟悖此性分之良耶。何竟全忘義理，而抗違大主之命耶。當此無靈諸有，拳拳效職之時，獨此受造於主，而爲含靈之人，反敢遠却本生終向，悖謬極矣。

(三) 天國者，吾人之本鄉也。人生於世，暫而屬死，原爲歸鄉，而享萬美源泉之主也。得以永享此主者，乃我微功之厚酬也。此生暫勞之後，相從諸聖於忻忭之湍流，共飫主家之豐裕。是以此世福樂，何足樂我之心哉。何可被現時之娛。

搖我之欲，而藐忽乎天國之本鄉哉。我人弗識天國之美，并輕天主之尊，乃就微樂，而失永祉，良可悲夫。

第三日人之死候

(一) 吾人必有一死，乃以一生事實，復命於審判主前。然死之候，人皆不知。每恃英年侈望之日，倏乃離今世而赴判臺，投歸永久之時，已在目前矣。汝若現今疾篤臨終，不知驚惶何似矣。今所甚愛者，忽覺味如嚼蠟矣。此世之所嗜者，乃知其苦不堪矣。迴憶韶華之虛度，不知其悔恨何如矣。既

至永遠關頭、吉凶未判之刻、乃覺遵主規誡、克救靈魂、易而且穩。當此危急之際、定改之心、不知如何其堅且決矣、惟恐晚矣。

(二) 斯世如險海、天國其吉岸也。汝欲渡險海而登吉岸、則宜視己若臨終時所欲行者、今宜速行之。終時所欲備者、今宜速備之。凡事物可貽終時之憂、而未及圖改者、今宜速改之。若因多罪惡習、於心志有所不寧者、宜預籌其何以獲安之道。念茲巨故、刻不容緩。蓋此生之流光迅飛、日向

永門疾走。汝行久羈，勿悛，後改益難。當汝不備之時，死亡如盜倏至。

(三) 人生斯世，皆爲世物虛形所誑。迨至臨別之際，主前復命在卽，萬物之卑微始露，世榮之鄙賤方形。蓋人死之候，衡彼之心必平。然而卒世沉淪誤謬，重暫輕永，識之晚矣。

第四日世終嚴判

(一) 吾人必有一日，赴主嚴判臺前。號聲必聞於衆耳，曰：死者起來赴判，此乃耽樂者極其驚懼之聲也。蓋其時靈

魂復合於淫逸之原軀，同受永火重刑之初也。可痛哉，暫晷之樂，犯主莫移之判案，將罹不息之焚燒。善矣哉，暫世之苦，可致榮光之復活，永爲諸聖之伴侶。吾人之神形，與其判後同歸永焰，曷若生時共歷微艱之爲愈乎。

(二) 嚴判時，人皆羣立主前，諸罪畢顯。胸中之隱，全然暴露。凡諸穢惡，犯時不甚愧於主前，而在司鐸之前，羞於自訟者，至此極赧，而昭彰於衆目。如斯罪醜，歷呈親友之前，顏慚何似，然於耶穌之前，蒙其聖血所贖之人，明露負恩之咎。

愧懼尤深。懋雖至細，無不逐一詳究。斯時善者，僅克上升。罪人惡貫滿盈，當此容身何地。如不預行真痛補告，莫以蔽辜。

(三) 惡人下獄。耶穌乃廻顧辜者，怒聲責曰：惡輩往投永火。時乃地裂，羣墮獄中，永灼其神形，嚴哉判案。負重罪者，思念及此，孰不戰兢。凡有知識者，孰不避此，而圖萬安。蓋此案，不徇情面。而所判者，又略無纖微慰望，其惟永投烈焰而已。

第五日地獄重刑

(一) 可懼哉，人當天主教怒之日，祇緣片特之娛樂，致受永罰之極刑。獄中有猛烈之火，難聞之臭，又有可畏之鬼魔醜像，更有晝夜不息，心思莫測之劇刑，常爲罪罰，然厥罪終不稍減也。沉斯毒燄之人，雖越百千萬年，猶在焚燒之始。歲月長流，無底止，無終望，亦無微慰，其惟失望爲心而已。爲今上策，莫如淚滌前污。一死之後，罪懼永掃，雖火烈具舉，而銷燬之期，終不可得也。

(二) 罪人頻當思此囹圄，念此備懲汝罪之重刑。以汝

靈目，覩此毒燄，則覺世火，亦如無物也。試思汝與猛火永刑共處，豈易易事乎。聆彼惡衆，怨主尤人，咨嗟失望之聲，備嘗深獄難聞之惡臭，此皆汝應受之罰也。汝已明知彼處烈燄，近汝足底之間，重永多刑，懸汝微命之下，猶得歡然哂笑，適然晏眠乎。

(三) 身後享主之福，一旦永失，此苦不在覺苦之下。在地獄者，明知永失之福，其大無窮。既失之後，血淚莫補，永爲主讐者，宜乎永遠不得見主之愉容也。噫，此失之可痛，洵爲

永罰中尤巨之刑也。至此而方願生時劇苦加身，免斯重罰。奈何，死候一來，悉奪痛補之時矣。是故汝當戒慎於生時，莫蹈前人之故轍。乘今痛淚，尙可預籌此失，後則恒哭無裨。

第六日以永擬今

(一) 死後久永悠遠孰測，地砂之粒，與海水之滴，已至多而莫算矣。然皆萬萬不可與永年較數。假如每砂一粒，可當萬年之數，積砂充塞宇宙，年數已無量算矣。再加照式積充之宇宙，億萬萬計，其年數之廣，更不可以言語形容矣。然

而永之如舊，其本體綿長，絲毫未減，大矣哉，無盡之歲年，可畏哉，永殃之廣遠。人之勉於避爾懼爾者，抑何甚罕耶。

（二）此生，乃吾人行旅之時也。年月無多，道途易竟，而我之永久吉凶，攸繫於此。今之思言行爲，悉稼於永久，乃穡或賞或罰於他時也。然以稼穡之暫，永互視，豈非所稼咸屬甚微者乎。夫以有限之年，較無盡之歲，能有幾何。瞬息之頃，在永久之前，何足比擬。然今之人，何怠於爲主畧受微末之辛勞耶。蓋不思今世之暫苦，可使與永福爲衡者也。

(三)永乎永乎、人日求近而罕於汝究。夫人勤於汝憶、抑何旨哉。人如以永爲懷、孰懼重害。人如自覺將爲永阱之囚、孰不痛心補贖、以滌其前愆哉。茲以永久殊岐、上而天國、下而地獄之別、則世無一處、可以言穩言安矣。我人惟以有限歲年之辛勞補贖、可致永久之穩安。奈何浪擲永久于僥倖之中、愚何甚耶。

第七日天庭榮福

(一)天國聖人之榮福、絕非言語心思可得而通者。蓋

天主賜與愛主者，所備之福，我人目所未見，耳所未聞，亦非心思可得而及者。眞福之鄉，絕無痛楚，諸樂盈餘，無願不遂。此乃天主全能之恩賚，由主聖血洪勳所備乎人者。大哉，我人之福，其有何值，可與易哉。微勞之後，安享此福，飽飫乎主國之豐裕，主乃飲我身心於純嘏之湍流。人生本向於天國，如又頻窺而切望之，則於世間質樂，早必厭斃而不圖矣。

(二) 以主全能，於本體之外，果可化生無算之樂。遞而增之，永無底止。然無一可匹眞福聖人永享特照之福者，此

卽明享主容是也。蓋天主於受造之物，高出幾何，則福照之樂，超於受造之諸有，亦有幾何。緣福照之樂，出於享有無窮美好之天主者故。吾人乃藉天主之福之照之愛，而亦得永享其真祉，猶天主以其內照，與聖愛，乃爲真福之主也。卓哉，吾人之望。今世善功，可以增此無窮洪錫。福哉，天主繼子所承天業。奈人沉迷於暫樂，或荒亡以度生，置身於失汝之危境，豈不癡乎。

(三) 生平不論閱歷何如，人前勿拘置身何地，茲世無

問遭逢何境，惟冀有時永享主容，於真福聖人之羣耳。主備無窮天福，作我異日之酬。此世歷艱，何怨之有。觀彼多聖，爲此天福而捨生，其毅何如。無數德彥，亦因此而備受劇苦，其忻何如。我人何故於隆賞之前，尙多退怯耶。福哉永世，何識汝者之罕耶。苟能永不離我之心，幸何如之。吁，真而且永之吉，吾將何時而享汝，我於何時爲竄流之終期，俾出失汝之大危，而享主萬美之泉源耶。

第八日對越天主

(一) 天主無所不在，其視我也，不啻在寰宇中，獨我一人焉耳。天主不特在我之左右，實亦在我之本體。我身之作爲進止，我心志之思慮動靜，主以無盡之光，監茲在茲。主之聖聰，明明照我，視我，纖毫莫掩。主目之前，無微不燭。故應以我之所思所行，務使不致獲罪於至尊視我之主。

(二) 我如羞在人前犯罪，心中惡念，恐被他人所識，則於天主之前犯罪，愈應慚赧矣。蓋惟主深識我罪，愈於萬有之所能所識。主既識我之罪於無窮，惡我之罪亦屬無窮。而

吾人因罪致主無窮之怒，爲主無窮之讐矣。人心昏昧至極，畏人之眼目，懼人之侮慢，更甚于畏主無所不在之聖目，更甚於懼主無窮之義怒。殊不知主能罰汝之形軀，兼能罰汝之神魂於永獄者乎。

(三) 犯罪者，癡求隱僻之處所，枉覓主所不能視爾之暗室。汝雖遯藏於海角天涯，主亦在焉。其目無所不在，悉照汝心諸隱。汝罪雖極秘密，亦不能逃其聖鑒。故汝犯罪，勿拘何處，皆犯於造爾判爾之主前。天主賜汝神形之能，以彰主

榮者，竟不善用於主前。汝爲微樂，而棄主友愛之榮寵，慢忽之罪匪輕矣。

第九日重顧靈命

(一) 永生神命之務，乃吾人至大之本務也。捨此之外，皆不堪重顧之末務也。譬如商賈航海，士子登場等，種種勞瘁，幾畢餘生，然比永生神務，則皆不啻兒童遊戲之事耳。繕靈事主，穩其永生，此莫大之工也。人之吉福，悉在斯焉。於茲大故，岐分無盡之時，所謀者，莫有如彼，一失永失，而不可挽。

救之事。忽於此者，得非失癲之人乎。

(二) 設汝爭訟，有萬金之得失，不知費汝幾許經營。清晨寐覺，卽思從何門路，用何詞理，藉何謀力以從事。人爲志慮所拘，不特夢寐難安，卽飲食亦有所不暇矣。又如繆綆中人，繫厥死生於庭讞，供詞尙必深思，預計之甚熟。而况至無定者，乃我靈魂之訟事。攸係者不易之判案，吉則永吉，凶則永凶。然而念此者爲誰，劇備乎此者有幾。

(三) 人之所怠於行，忽於算者，莫甚於神命之穩籌。獨

於暫而應棄之物，則注視彌愆。財利期收子母，倉廩癡望常盈，事物之失，雖微必痛。其於惟淚可救之失，則乃置之不問，不惜。爲形體之安，則廣費不計。爲神魂之健，則錙銖必較。不特此也，甚而靈負多愆，重疚亦竟置若罔聞，與己似無干涉者然。

第十日罪過之懼

(一) 吾人甚可長痛哭，而長太息者，莫如失去至善天主之寵愛，削奪天主教子之福業。物之失於爭訟，貨之溺於

覆舟者，俗皆嘆爲不幸。又朝臣失君上之寵，或父子遭散離之慘，不知如何其愁蹙難堪，至於失寵之日，失主之際，反覺輕於鴻毛，略無微末之感傷，亦無涓滴之痛淚，是誠何心。嗟乎，戀俄頃微歡而失真祉，誠不幸之人也。人如勿識所受之損幾何，而痛失人間友誼，其悲愁愈於失主之寵愛者，此又不幸人中之尤甚者矣。

（二）罪乎罪乎，汝乃與人密締之凶惡也。然而汝之重累醜穢，人未汝識也。人於嘻笑玩戲之間，隨此無窮讐手，罪

靈旋即屬伊權下，而以永火刑之。我人獲罪之天主，乃至善而萬有由之受造，萬惠由之施與，盡流寶血，爲我神命永生，而委致其命者。我之神魂，生來肖似于主，由耶穌寶死恩功，而爲主義子，以承天國之業者。奈何而嗜些微利樂，觸逆造物之大主，踐踏耶穌之聖血，輕失天主義子之福業，致爲永遠受刑之罪人。此誠耳所未聞之愚昧，令人難信之瘋狂也。哀哉。

(三) 觀彼多神，從罪魁路濟弗爾自天墮入永火獄中。

又思自古迄今，骷髏臭腐，世間所歷之無數艱難疾病，以及獄中所加永罰嚴刑。再念天主惟一聖子，死於十字極刑之慘，其情其狀，皆已令人駭愕之甚。然而人罪之惡，更甚於此。實爲諸凶之緣引，諸禍之所自出，是以汝應畏犯，旣犯不可不痛切以補之。

第十一日克己痛補

(一) 救世主傳道淑世，始於誨人痛補。聖史瑪竇紀曰，從此耶穌傳道，始云，汝儕宜痛補，蓋欲示人上升之工，皆應

以此爲始也。又耶穌我等主，爲我之罪，自幼歷艱，長夜久禱，受渴受饑，被辱被侮，此以聖範訓人痛補之要需也。我爲基利斯當，不但有其名，而且欲有其實者，卽應步武耶穌聖踵，力行補已罪惡之務，猶如耶穌爲救他人之罪，而躬行於世者。亟須苦身克己，兼以真心痛補，用滌前愆。

(二) 罪有必須之罰，或主加譴戮於身後，或自行懲責於生時。有罪而不克己自罰於今世，主必以公義問刑，癉惡於永久。罪非痛補淚滌，後必永燃於火獄。與其必受永且不

滅之嚴刑於身後，不如痛哭我罪於生前，而受暫刑於現時也。已墮永獄者，僉冀復生人世，克行滌罪善工。設能如願，自必苦身痛補，不知如何其誠且切也。

(三) 自訟汝罪，而無改悔堅心，或不禁絕惡交罪習，厥告屬虛，適自取禍。此乃主前欺誑之輩，並非實領聖事之人也。蓋於求宥時，加主犯聖新辱，褻慢聖血，乃求永罰耳。改汝之過，僅以口許，何益之有。天主明鑒汝心，猶存戀罪之私，何可欺哉。殊不知汝所誑者，乃不能被欺之主乎。

第十二日改過勿緩

(一) 我人何太遲延，奉已於天主，事之以誠情耶。又何可於繫我諸有之主前，日若却避而不前耶。抑締享至善之主，於我爲不祥乎。或棄污行而誠愛天主，爲不潔乎。趨善遠惡，何不今日今時，而必待翌日他時，豈脫釋惡習之縲紲，必至詰朝而尤易乎。汝明知世物，概因時深而殘敗，惡習則因日久而益增。孰不知疾始易療，病久難醫乎。

(二) 乘今聆主召汝痛補之聲，孰能汝禁汝於熟習之

罪、何憚毅然改之耶。掃除久慣貪謀、却卸舊時惡習、恒克偏私、時頻制己、斯焉大舉、允非易事、誰不知之。然憶爲汝捨生之主、則諸艱悉平、敢不直任而無辭乎。爲邀永享至尊之天主、尙有何事、可謂太難乎。汝爲永遠光榮、而辭勝己偏私之血戰。世人爲虛榮僞樂、反肯委致其身者、不可枚舉矣。

(三) 汝之故延改過、直若後至之時、在汝掌握、可以任汝處裁者然。天主固已待爾勸爾痛補矣、頻欲畀爾聖寵矣。然而汝待汝呼、爲時有幾、不得而知也。主嘗許以痛告之宥

矣，未聞有必宥於翌日來時之定候，是痛告之後期，在或有或無之間者也。若待死候方行痛補，則恐聖奧思定所謂病人之痛補，皆若有病而劣弱者居多。是以治吾永生靈命，應避微險而擇萬安。

第十三日世俗瞻狗

(一) 庸愚之口，斥汝善行，汝應甘任詆毀，智士善策，豈因狂夫拙見而遽易哉。而况流俗所言，或親友所評者，不過見汝患中含忍，目爲昏愚。見汝哀矜貧乏，貶爲浪費。仁善美

行。則云怯懦。輕棄世有。謂之癡呆而已。然我寧拂人意。而務悅主心。誹言何與於我哉。夫覓人欣快。愈於求主鑒賞。或務世人毀譽。愈於究心乎天主之好惡者。此乃真謂癡愚。

(二) 孰信基利斯當。有赧從耶穌。而羞承其訓者。其於世俗之謀。則又順之而不愧。學王侯之舉止。則以爲榮。法耶穌之聖範。反以爲耻也。工雖至賤。無不顯然逞技於衆目。獨我崇奉真宗之士。則不敢自認基利斯當於人前。其心昏昧。至此極矣。身充邪魔旗幟之伍。爲榮者甚衆。令其棄邪而歸。

向耶穌寶纛之下者，反又含羞而頓足，何也。願主認我於聖父之前，我須認主於世人之前。主曾許曰：凡人認我於人前，亦將認彼於吾父之前也。

（三）耶穌聖名，果人前之甚陋者乎。乃敢妄擬從其聖訓德範者，以爲大辱大羞乎。姦淫弑殺忿懷之徒，以爲有光貞潔善良謙忍之士，反以爲可耻。基利斯當之志，抑何悖謬之甚耶。抑何玷汝所奉之道耶。如欲眞爲耶穌之弟，勿顧世人之私臆，一惟洽爾造物主之聖心，終有一日，惡輩心中必

云。我昔諂侮斯輩，吁嗟吾痴且狂，度其生爲狂，其終無榮，今伊等錄名於天主子之冊，與聖人同嗣矣。

第十四日勿倚恃已

(一) 我人應有自畏之心，畏己譎劣，甚於永獄仇讐。人之隕仆，每由一念之易，一言之微，或由一瞬之暫者。昔亞當躬膺多寵於地堂，而猶墮魔計內。達未乃契合主心之人，一縱目司於女色，尙即深陷罪中。伯多祿於婢女之詰問，即負素所極愛之耶穌。此皆大聖，且易負若此。况我儕懦劣之資，

隕陷之易，豈不尤甚於彼乎。彼若堅勁之喬木，尙已偃仆。吾乃柔弱之細葦，所恃幾何哉。

（二）身未臨敵，而早已敗北於己私者，甚衆。吾人之五官，及肉軀之邪情，蜂起攻靈，恒拂正理。人心情欲無常，趨向就惡，而爲讐中尤險之巨魁。每見身被奇刑虐害，而未嘗稍屈者，後乃輸於私己之劣弱。每見死不能奪，魔不能撼者，敗績於嗜欲之柔兵。是故應防者，惟汝一己。蓋戕汝之讐，無過本身之厲者。今後待己，毋再趨承僻志。

(三) 諸聖思及己劣，無不神驚色沮。於是而多方遏欲，百計禦情，謀脫凶機，兢兢不倦。於是而棄世遠俗，甘膺劇苦。時以聖惡惡己，勤於祈禱，用扶本劣，而制己之力，益加勇備。諸聖畏己，尙皆如是。我人日居千百罪緣之中，偏僻羣情之內，反可不復計慮，而與世優游，甘作下愚乎。是知恒不恃己，斯爲智士。

第十五日善用聖寵

(一) 我人所承主寵，無一非耶穌寶血之功所致，亦無

一不於其終時十字架上，爲我世人，已求於聖父者。汝其膺此殊恩，反敢却主默牖，而怙惡不悛乎。主以重值，備爲汝益之聖寵，乃敢如此其揮棄於無益之地乎。乃敢如此其信任此生之誘惑，以衡主聖血之貴，及其慘死之功，竟如無值者乎。夫人以父遺瀝血捐軀所積之資，浪擲於博戲之中，此子之無情於其父也已甚。汝負恩於救世之主，所行者，宛若此矣。

(二) 汝之枉費主恩，召爾遷善，賜爾多寵者，不知幾越

歲年矣。汝却聖神之恩，何時方止汝何恒以詰朝之是待耶。今時在汝掌握，後之來否，則柄不汝屬。今也聖神之寵佑汝，賦而汝不藉以振作，迨後汝絕而方求，晚矣。主已屢經呼汝，而汝勿之應。必有汝向主呼，而亦勿汝聞之時。今汝之辜負寵賚多恩於主，必有森嚴判汝之日在後。聖額我畧曰：恩惠見增之時，報効之責，亦與並長也。

(三) 善用聖寵，乃多受後寵之由。蓋善工，乘寵而行，卽受更大之寵，以爲善承之賞。如是而天上神恩之貯，漸次增

焉。然人却絕主寵，多恩由是而失者，已不知幾許於茲矣。汝却首至之寵，以致全失，繼此而來之寵矣。是以凡聆主所默諭於汝者，卽啟心門，承其神照。時或感發事主熱情於心，宜用聖奧思定所言以應之曰：我主，賜我爾之所命，亦命爾之所欲。

第十六日善用時光

(一) 時之失去若甚微，而實爲諸失中，尤巨之失。蓋時光，乃一過而永不復返者也。今世可立功勳，以備永久，終有

不可作爲之時在後，是故輕擲金時於謔浪之中，不知於光陰內，可獲天國之賞，可邀至善之榮，乃敢藐焉勿顧，直如無物者，豈非愚之已甚者乎。吾人畢生虛度，竟似終無死期者。年月日時，本應備汝永遠之事，而乃費之於毫無裨益之地，所受永而莫可挽救之害，略不痛傷，是誠何心哉。

(二) 永獄之人，苟得我人此世半時之頃，不知珍之何似。必以痛補之血淚，滅消應受之火刑。若真福之人，復得片時於人世，亦必珍之如彼，以其再可立善功，而益增榮福於

天也。然而生命之時，一去不還。此既無可置疑，何可任我時光空過，勿思其中可免所畏之永殃，可增所望之永祥者乎。

（三）莫謂治汝俗務，更加殷勤順遂，乃汝愈加善度之日。惟於進德增功，更洽爾至尊大主聖意之日，此可謂汝生時、吉福日中之一日耳。故應哭汝至今虛曠之日，勉爾善用將來之日，切莫寄汝餘生於此世之癡務。所當崑切講求者，惟汝神命之究竟。試觀生命之逝，如彼其速，人應亦有顧後之日，如彼其勤。經云，人之所穡，即其所稼者，其斯之謂也。

第十七日領聖事迹

(一) 聖事之迹，爲我人邀主寵佑之首由，耶穌建之，助人劣弱，宥人罪過者。我旣如此其弱，陷罪又若是頻而且易，何不勤領此恩耶。我所易陷於誘惑者，蓋不求主濟佑以衛己也。我時沉迷惡習，而常爲主讐，蓋因不勞可得之力，近在咫尺，猶是懶於求救之故也。嗟乎，人迷謀體健，則何如勤黽治靈疾，則略不經心，人之怠於自顧也甚矣。

(二) 聖事之迹，本以裨人靈命而建。領不善備，反爲人

禍、此亦不善領者、自取之一患也。我人每領告解聖事之迹、絕不尾隨改過之實。此或無心定改於前、而致干犯聖之誓。彼或旋變初心、于甫經悔告之末。此亦領此聖恩中、大可畏懼之一端也。吾人之靈、既滌於耶穌之寶血、何可不畏復染舊時之穢耶。須知諸傷之險、莫如愈後再傷。

(三) 汝以耶穌聖體、屢作神命之糧、何至今尙居穢行中耶。汝之深可畏者、任汝心志向惡、致使天上之味、與我絕無裨益。須憶宗徒聖保祿所云、食飲而不善者、食已飲已之

判也。我人慎勿不滌靈污，而赴彼天筵，致含永久之淚，痛傷犯聖之愆。蓋裨靈莫如善領此天神之糧，而戕靈亦莫如不善於領此神糧爲甚也。

第十八日彌撒聖祭

(一) 至聖彌撒，乃重舉天主惟一聖子於十字架上，爲我世人之罪，以已純潔祭品，奉獻聖父之大祭。又乃以其受難舊跡，彰示今人之遺表。此祭無別於今昔，惟有昔祭受傷流血，今不受傷流血之殊耳。天主聖子，締結人性，而交於司

祭之手，重爲我人獻已於聖父。噫嘻，人如緬想司祭所代者何位，所捧者何主，則覺其至尊無對而畏敬交加矣。人如克覩與祭之天神，而欲仰肖其精純潔行，則覺弗如遠甚，而不禁身心戰慄，抱慚無地矣。

(二) 我人苟知因主至尊，而事之之責甚重，則必與此聖祭，益敬益勤。何則，此乃事奉至尊之特典，又乃聖父欣享之隆儀也。我人日受重多之主恩，又多所望恩於主，能不日與此至聖之大祭乎。主前旣受之隆恩，在聖祭中，可以伸我

當然之謝悃。所望於天主之後恩，在聖祭中，可以邀功而繼領。

(三) 我人日有獲罪於主，補此多愆，而克臻平允者，非我人力所能及也。其惟獻主以耶穌之寶血洪勳，由彌撒之祭，懇恩而分施與吾儕者，乃克補之。天主無窮之公義，必不容我如海如山之罪。非此極悅主心之祭，必不能息主瘴惡之嚴。是以我人頻當與此裕靈之祭，極盡敬事之誠。試念奔趨於王侯之第宅者，有如歸市。而萬君之君，反使寂處於殿

堂，豈非失平之甚乎。

第十九日矜施貧乏

（一）我人之沐恩於耶穌也，屈指難於勝數，無能仰報萬一。代主納我之奉獻者，其惟貧者之手，克以當之。蓋主曾有云，汝凡施惠於斯吾弟中最幼者之一，汝實施惠於我矣。可懼世終判案，將証斯言曰，予餒而汝不予食，予渴而不予飲。試問孰敢慢忽救世主饑渴於貧者之中。孰敢拒絕耶穌以貧者之名，有求於己。汝若吝惜微資，而勿濟爲汝捨生流

血之主，辜恩莫甚於此矣。

(二) 汝嘗奢華博飲，而揮金如土，托庇豪門，而厚賂不惜，盛飾車馬服從，而傾囊勿吝。時值耶穌裸體於衆多貧者之中，則苟求一飯而勿得，耶穌被惡衆棄嫌之日，哀歎於病中，而汝則置若罔聞。耶穌處身於穢獄，而汝則未嘗一顧。嗚呼，如以虛耗之多金，施於耶穌患中之肢體，豈不美哉。蓋汝終時，有必得之慰，直赴判世主前，見其服汝所施之衣，而獲洪錫於厥手。且可因汝所贈微資，而望收隆厚之酬於無既。

(三) 逞豪華而致敗家者頗多，耽博飲而致蕩產者甚衆。立見身家凋落於揮霍豐資，以邀榮位之際者，亦復不少。然而濟貧善舉，從不令人淪於貧窘之危。且我矜施之物，以主至慈寬裕，不特後報永福，間嘗亦以世福現酬。故世物中，於我爲尤穩者，莫過於施諸貧乏之一種也。

第二十日表儀矜式

(一) 惡表損人，遠愈聖範利人之力。設啓永獄之門，俾見受刑之衆，吾恐無不怨其隕墮之由，皆係他人惡表之力。

也。以主寶血所贖之多靈，喪汝惡表之手，汝於主前受判，嚴可知也。人爲天主之活像，多因汝故而失其終向，汝陷靈命之險，甚可畏也。主以聖死所贖之靈，汝敢奪之，鞫訊之日，汝以何詞塞責。

(二) 汝若爲人父母，而不善其生，則必有甚願子嗣，不如無生於汝門之日。今之受生於汝者，步汝之踵，直趨永死之獄，因汝惡表而墮落永殃者，判時懟怨，汝有何言可對。殺子者，殘忍已不堪。汝以惡表遺子，其虐更甚。蓋彼戕子命暫

時形命也，汝則傷子神命，而置諸永死之地矣。

(三) 吾人應爲耶穌之馨香，適如宗徒聖保祿所云，我等應潔然而行，如在白日之中。非於墮餒沉飲，亦非於密室而行苟且不潔之事，應着汝儕以耶穌基利斯督，此乃以耶穌聖範垂訓之諸德，有以表著於我人之謂也。主之謙忍良善，著於教士之行，俾人觀其道德善表，時興仰慕之懷也。如以汝之善表，誘掖多人，同返天鄉，汝之可望於永遠之酬也，厚矣。

第二十一日任受艱辛

(一) 吾儕事奉天主，非爲安享財名逸樂。且教士之志，必須試以艱難逆境。蓋上升永福，惟有苦架之一途。不由多患，無從獲此純禧。經云，基利斯督，須蒙此難，而入光榮。吾人身後真祉，豈不亦須蒙難而得乎。諸聖之登永吉界也，非廣歷艱困而不能。我何他途之復覓，且欲不勞而獲享哉。諸聖未能，而我豈獨能者乎。

(二) 耶穌垂表於人，皆望武其芳躅。蓋主爲我人，受多

痛楚，至於卒命，何吾人猶懶於自顧，而不欲稍試微艱耶。天主無罪，而代任我罪之嚴懲。我乃有罪，而應受永罰之人，反敢於爲己之故，而毫不甘膺世苦，義乎，否乎。何可不以聖師奧斯定之言，爲己之言曰：主爰我割我於斯，萬勿宥我於斯，用以宥我於永遠。須知若爲耶穌患難之侶於今世，乃爲耶穌忻慰之伴於將來。

（三）主曰：夫人不荷己苦架而隨我者，不能爲我之徒也。我如願爲大主真徒，則不須從俗，而須從主爲師。並應愧

我之肢體，嬌柔甚於茨冠之聖首。應於艱困之際，發有忻承樂受之心，用以証我向愛耶穌之實。蓋真愛耶穌者，必法宗徒，其忻樂之心，洋溢諸艱之內，以爲日日如終，乃厥福生。我儕事主者，所有肩荷苦架之忻喜，尤應勝於獲享世榮之歡怵。

第二二日翕合主旨

(一) 含靈之人，能與造物主之聖欲爲欲，與造物主之聖意爲意，是誠首推之殊福也。蓋真全之善，在此兩相意合

之中。人雖諸德渾全，而獨此見虧，則厥善虛而不實。聖奧斯定曰，凡於主悅之事，無不悅之者，斯惟主悅之人也。人居逆境之中，皆應仰法耶穌，而誦其聖言曰，父請行爾旨，勿如吾願。蓋爾之所悅者，乃如是也。是故我於主願主欲之外，絕無他願，亦無他欲。

(二) 此世所值之事，無一不由天主，因何善故而來。萬事悉由愛我無窮之天主宰制。是以我於世間遭遇，何有於懼哉。天主全知我之事物，每或無益於我，每或有害於我，我

何可臆斷，以爲悉利於我者哉。我不安於至仁大父之定命，何也。我之所怨者，何故。所戀者，何因。主所欲裨乎我之事物，我反力辭於主，何也。勿識事物之爲我所宜，是乃盲瞽人也。所以我應托已於至善之主，一任其揮使，常思主之取捨，於我恒爲至當。

（三）恒順主欲，而仰契之，此乃天神在天之福，莫大之忻也。蓋其忻樂，實出於互相洽意之中也。我如力從主欲，其惟主之欲與不欲爲心，則天神之真福，亦略可在塵世而同

沾矣。凡人居世，若非主命歷艱，絕無一患，可及其躬。我恒念此，實亦憂患中之一大慰也。

第二十三日上愛天主

(一) 天主愛世，甚而授己惟一之愛，示其愛我聖情之大，不能有過乎此者。以此無窮重值，欲市吾心。奈吾人之心，應獻於造物主者，有無盡之分，而未之或售。深愧吾人之愛，向物而不向物主。汝於淺短易壞之美好，則肯以愛從之不捨。至於至善之主，乃諸凡美好所從出之源，反竟棄置不問。

此何爲也，莫非汝已另立一主於心乎？蓋思聖奧斯定所云，天主乃較勝萬有於衡愛之盤者乎。

（二）天主命我世人，愛之以全心，全靈，全力。我既明知所命之愛，乃無窮之至善。而命之所從出者，乃我儕造化之主，則此命不應視以爲難。蓋自天主之外，絕無堪爲我愛之一物。聖伯爾納鐸曰：主之施愛，別無他求，惟還愛耳。造我全心者，自欲全有我心也。何事主者，又以此心岐分於世物哉。如以天主自有之美好，與吾人受造之美好，躡等而視，則大

爲自立美好之辱矣。

(三) 愛主中之吉福甚大，因天堂全福，在此一端耳。聖奧斯定謂此真福，其飴廣大。如以一滴，灑於永獄，足甘罪衆之苦。我今當此可爲之時，何不稍爲享此純嘏，何不時頻愛主，以享此真祉耶。然我欲享吉福，竟不知吉福之何在。因吾心不止於至善之愛，終無寧謐。求飽吾心於此世，悉屬罔濟而徒勞。蓋人心廣大多容，良非有限之美好，可得而充其量者。

第二十四日熱愛耶穌

(一) 物之或已售價、或可受值者、皆不如我人靈值之貴。厥值云何、耶穌寶血是也。我人之罪、應罹永獄之殃、受造之萬有、嘗於被辱之造化主前、咸求瘳惡、以彰大公矣。設非耶穌寶血、從中轉浼、以息大父之聖怒、則天主無窮嚴義、必不姑容惡輩逃刑。然我萬萬不堪仰沐耶穌爲我捐軀之盛愛、則應捨我之血、以報主血、奉我之命、以答主命矣。

(二) 每見野之猛獸、亦知感德。人而不能爲德惠所感

動者，猶非野獸之可比，直與頑冥之石等耳。耶穌以其生命苦難聖死贖汝，以其聖寵隆恩賜汝。付汝聖血聖軀，爲飲爲食。汝於如是浩恩，猶不感觸於衷乎？以此洪錫，尙不能啓汝還愛之心乎？汝非人也，乃人中之妖孽也。汝心頑梗，不特愈於野獸，甚且愈於頑石矣。

（三）吾心知感於親朋，或凡施微惠於吾者，必思報以相稱之道，此人情之常也。獨於惠我極隆之主前，則爲負恩之人，可乎？夫以耶穌寶血所滌之人，勿愛耶穌，而且獲罪於

耶穌、吾心之頑梗、令人駭異極矣。

第二十五日愛邇己者

(一) 夫人不愛其邇己者、不能真愛天主者也。我人所爲勿拘何善、爲主所膺勿論何苦、如乏愛人之德、則善苦悉如無物。宗徒聖保祿云、如以吾軀投火而焚、苦無愛德、則與我絕無裨益也。若然、我人即有爲主冒刑受死之勇、亦虛也。我如欲爲天主之子、須愛邇我之人。聖奧思定曰、天主之子、與鬼魔之子、其惟仁愛以別之。

(二) 主曰，此乃子命，汝其相愛，若子愛汝。主之他命，業已屢頒於世。然此獨名子命者，正示此居他命之上也。愛邇我者，若耶穌之愛我，此乃愛德之佳模也。耶穌爲我不辭受難受死，他人誰肯爲此，誰肯爲愛他人，因而不顧己之生命者。然此乃耶穌業已施我世人之愛，我如欲爲仰法耶穌之人，亦須仰法其愛。

(三) 天主命我愛人，人乃主之所愛於無始者。主曾爲彼，而予以惟一聖子者。彼乃生有肖主之像，惟爲永享其造

化之主而生者。彼由耶穌寶血之功，而得以受聖者。我等救世主，愛彼至極，甚而爲彼逐一甘於再死者。我人之愛邇己者，有能愛之而涉於太過者乎。

第二十六日仁愛仇讐

(一) 惡讐爲陋俗之常情，而愛讐乃聖教之本德。耶穌以此仁愛之命令聖範，遺於吾輩矣。夫宣命者，天主也，有難於承行之事乎。無罪而置於死地時，寬宥施刑之惡衆者，乃我等救世之主也。我乃受人纖微之辱，而圖報讐洩忿。我乃

塵埃灰土之人，因慢萬有之主，而應受萬有之辱者，竟不甘受一人之侮慢，豈非驕矜之甚乎。堪驚斯傲，大違聖教良規。可異此習，深悖耶穌聖誠。汝應倣效者，其惟良善心謙，有讐不復，而且慨施恩宥之主也。

(二) 受人侮辱而勿怨者，天主嚴判臺前，毫無可望之慈。不和於昆弟者，亦不能息主之義怒。汝懷復讐之念，則從汝口自判已矣。汝祈主宥汝債，如汝亦免負汝債者。主之宥汝，即以汝所量乎他人之尺尋，而還量乎汝也。當汝逆主命，

而勿恕同昆暫罰之時，猶敢求主宥。汝應受之永罰，不知愧恥之甚矣。

（三）汝若昧云，不報侮辱於身，焚首裂之中，此謂罷軟無能。非含大羞，莫能爲此。誠如汝言，則遵順天主之誠，乃罷軟無能乎。隨從耶穌之表，乃不堪之慚赧乎。誠如汝言，則汝愧法天主之子，羞遵聖教之道，赧順天主之命矣。誠如汝言，則耶穌命汝愛讐，施恩於恨汝者之旨，則於貴族無光，而此命若出自王侯，方爲有榮而無疑矣。嗟乎，世人意見糾繆，一

至於此。異哉。今時教士之念慮，抑何顛倒如斯。

第二十七日效法耶穌

(一) 世人始祖，因有僭擬如主之欲，失己，並失其裔。然吾人非勉肖天主之子，必不能獲享所望永福。天主子，爲拯我上升，而出聖母之懷，衣肉軀而顯現人世，作我效法之表，神修之師。非其所垂前導之表，我靈別無上升之路。主自証此云，夫人不負其十字架而從子，不能爲吾門弟也。

(二) 我嘗以絕大勤勞，習此流俗之風，亦嘗學彼匪人

之表，而大傷神命矣。趨走仕途者，務治上臺之模範，敬謹無方。間嘗亦有格致之士，雖厥師形體虧殘之陋，亦必勉而效之。然我奉教之人，亦曾實有願法天主聖子之時乎。至今絕不取則於耶穌者，寧能無愧乎。

(三) 耶穌我等之師表，我甚不肖，而將見於嚴判之日，不知吾顏慚赧何似。厥行與吾行互視之際，彼之溫良，照我忿懣。彼之痛傷，對我逸樂。不知我於嚴判光中，所呈惡態，何如其醜且大也。身爲基利斯當而絕不實，然肖似於耶穌，是

乃以十字聖號所記之人，變爲肉欲偏私之奴矣。似已辭我領洗入教之職，及基利斯當之名矣。如曰不然，則應嗣後以我之行止，翕合耶穌我等主之德範。

第二十八日愛敬聖母

(一) 凡愛聖母，而不有篤切誠情者，乃弗識瑪利亞之人也。從來美麗、權能、品位、恩澤，皆足啓人敬愛。此四者，則已兼萃於瑪利亞之聖躬矣。論其所膺主寵，則邁越神人，而廣大難名。蓋天主加之美飾，迥出尋常，乃於萬衆之中，特選爲

惟一聖子之母。由此而聖子負形軀之美質，由此而立九月之安宮。由此安宮，而出臨誨衆者也。

(二) 至聖童貞瑪利亞，乃其造化主之母也。胎函諸天莫囿之大主，產育肇造人物之根宗。天主者，是其崇隆品位之準繩也。若知天主之尊如何，即可推知天主母品位之尊何若矣。聖師多瑪斯謂其因係天主之母，厥品基於至善之天主，而儼有無盡之尊者也。是故操有權能，適稱厥品。蓋天主母於聖子座前，非婢女，而乃母后也。凡有所欲於主者，乃

命令、而非祈禱也。正如聖伯爾納鐸所云、天主欲我人由瑪利亞、而獲諸恩者也。

(三) 聖母不但是天主之母、亦乃吾人之恩保、倚賴、安慰。其慈懷大開於衆、俾人咸獲所需。凡諸聖望、靈健、神寵之爲我所有者、不拘大小多寡、我知其悉由聖母而來、天主欲人由聖母而獲諸恩故也。我人赴此慈臺、穩能保有永生神命。蓋挽回聖母之心、尤易於厥子審判之主也。聖母曾示聖婦彼利日大、以己爲罪人之母曰、予乃罪衆願行改過者之

母。至聖童貞，既爲罪人之望，罪人之母，則更爲善人之母，善人之望也無疑。我若切愛聖母，則萬事可望。我愛若淡，則亦諸事可畏矣。

第二十九日熱心事主

(一) 我人事主之乾惕，應如天主顧我神命之慇懃。經云，主乃以我牽懷者。我人耑務修己，俾有享主之時，則應用工深密，畧如主之致力於爲我之常生者然。主所施行於本體之外，上天下地之物，一皆利我神魂之生命。主之諸願，主

之預眷，及其慈憫之效，悉本於此。是故愧我事主懈弛，若是其甚。主頻爲我常生，而多行德意。我何於己之神命，反敢藐視如斯。

（二）我若凝思事主，怠惰之極，則恐有擬主，似乎不堪爲我所事之心矣。又恐於主之所許賞賚，似屬絕不與我相關者也。人不欣然事其主，而曰愛其主者，不可信也。我人如是其怠然事主，直如強於從事者，尙可自擬爲愛主之人乎。所冀於王侯之賞，甚微甚暫。所望於天主之賜，重而且久。然

於事主之道，畧不黽勉躬行，反不如順命於王侯之欣勤敬謹。噫，我之行狀，抑何倒置不倫之甚耶。

（三）凡因天主之故，所作不拘何事，一皆遠勝於普世之盛舉。蓋普世之福樂，與天國極小之榮光相較，此世之福，何足道哉。雖曰如是，而我於世利，猶乃營求不厭，若覺絕無不能，亦無不易之處，且以爲事皆真正，而平順可爲。然於遵主之聖誠善策，以邀永遠真榮，則反甘爲優柔退縮，毫無振作之人，豈不怪哉。

第三十日尊敬恩保

大聖若瑟
護守天神

(一) 昔天主聖神，以寥寥數語，盡蔽大聖若瑟之讚詞。於召爲童貞聖母潔淨之配，及吾主耶穌鞠養之父，尊榮極矣。因耶穌瑪利亞之下，更無可舉之高品出其右者。是以代人轉祈天國之寵，其能極大。蓋主在世時，願爲其屬下，在於何事，尙有却其所請者哉。再因大聖終於耶穌瑪利亞之聖手，允爲凡諸臨終者中之殊福。故應求其作汝善終恩保，以汝終候，時頻奉托，俾汝亦在耶穌瑪利亞之前而終焉。

(二) 世人各有奉主特簡之護守天神，此聖教會中，劃一之訓也。故天主命其天神，處處護我，恒在我傍。又此天朝大臣，處處伴我，庇我視我，爲我攸行之証。我若於正人君子之前，愧爲非理失儀之細事，何故於天神之前，每多作惡而不慚。豈世人之聰知品位，有更富更尊於我人之護守天神者乎。

(三) 此天朝之大臣，似若忘己之尊品，而我侍我伴，爲我所盡厥職多方，孰能屈指數哉。時頻照我之悟，熱我之欲，

使我事事愛主。代祈主佑，驅除險厄，慰我於艱困之中，固我於誘惑之際，衛我於讐對之手，啟我痛衷告罪之念，動我本良，以戒犯罪之時。總之爲我神魂生命，毫無未盡之職。我既日受天神甚大甚多之惠，猶敢怠於仰副其望，無乃我爲負恩中，甚誕之人乎。

易簡禱藝下卷終

易簡禱藝... 下卷

三三〇

易簡禱藝續卷

私省察式

私省察之別於公省察者，總稽與特考之題，有彼此不同之故也。總則通查一日之思言行缺，故名曰公。私則端指一端尤需之善德，或特取一端應芟之僻情，欲收彼此之效，而定爲獨省之題者，故名曰私。然選德慝之題，必須就正於道學神師，方能中節無訛。

私省之候有三。第一候，在清晨寐覺，當卽定志，務期避

絕何過、或進修何德、業已選爲私省之題者、二者均應定志如此。

第二候、在午膳前、當求天主俯賜聖寵、俾能記憶所陷之失、及勉行之善、卽從清晨定志時起、至午膳時止、細省一遍、乃將所遇功過、計存備較。

第三候、在晚間臥前、省察計存之規、與午膳前同。私省察之助益、有五。一、乃不論陷何過失之時、卽當發一外記、如以手暗暗拊胸、或於身上畧加苦痛、然而行此極

宜隱約，切勿露與他人知覺。

二、乃以此次省察之事，與上次省察之事，互相較對，俾能見我之進益與否。

三、乃以此日省察之事，較昨日省察之事。

四、乃以此一主日省察之事，較上一主日省察之事。

五、乃以此一月省察之事，較上一月省察之事。又於以上較對之中，常應觀察進益與否之故，何在。

私省察之要知，有五。第一，乃爲我更能善遂所願，則應

特加克苦之工。如行鞭策時，按所陷之失多寡，增加其數。

第二，乃於日間屢次自憶，如何行此私省察之工。又加勤於朝拜聖體，及敬禮聖母，俾肯佑我克獲所求之事。

第三，乃以己私省之端，行之或善與否，直陳於神師之前，一意領其指誨，而毫不自崙。

第四，乃勤讀崙論此工之聖書。如輕世金書、滌罪正規、及善生福終、正路等書，是也。

第五，乃既至行此私省之處，應遵易簡禱藝公省察篇中，

所指之規則。

計 慝 線

日	主	_____
二	禮	_____
三	禮	_____
四	禮	_____
五	禮	_____
六	禮	_____
七	禮	_____

計 德 線

日	主	_____
二	禮	_____
三	禮	_____
四	禮	_____
五	禮	_____
六	禮	_____
七	禮	_____

易簡禱藝... 續卷 私省祭式

一一五

右線係省察後，筆記德慝之式。上下之線各七，乃一主日之數也。第一線爲主日，第二線爲瞻禮二日，至瞻禮七日止。完則再畫照式兩線，以供下次一主日之用。相繼而行，連綿不絕，以備較對。至於用法，乃將私省中所計之過失，與善行，以墨點於線上。午前之數，點於本日之線上。午後之數，點於本日之線下面。計慝之線，先長漸短，計德之線，先短漸長者，過欲日寡，而德欲日增之義也。

度日良規

清晨一經寐覺，速起身，畫十字聖號。持衣之時，乃誦我願天主聖父、聖子、聖神三位一體，常爲讚美。又誦至聖吾主之體，我等願常爲讚美。又童貞吾衆之母瑪利亞，無原罪之始胎，並爲讚美。亞孟。誦畢，卽遵行祈禱要指之定規。穿衣後，跪謝天主，賜我至有今日，獻我本日所行之工，爲我所定於心中，更加向愛之某意。將出臥室，先求聖母兪允，如賢子於慈母前所行之孝習。繼乃點聖水，預備默禱神工。興工之前，先行朝拜聖體，誦宴會聖哉云云，及其祝文。經見神領

聖體又敬拜聖母，誦申爾福經，并又恭敬我之護守天神，誦
篇中其祝文云：天主天神，領守我者。惟上仁慈，托我於爾。今日賜
我，照護引治。亞孟。誦後，卽赴小堂，或別有所禱之靜室，全
遵祈禱之要指祝引。默想神工，既已全畢，一有閒暇之時，
卽將每日常行各樣神工，及種種應誦經文，凡可行於早間
者，盡數齊完，必不遲延，挨至傍晚。日間神課，如與彌撒，朝
拜聖體，敬禮聖母，省察功過，及對越天主等工，全行遵守，悉
照前篇之式。日間作何手藝，當記常須緘默，并念工愈卑

下、我若甘願行之、又加敬認命此之人、乃代天主之位者、則大增我之功績矣。

日用饗殮之際、極須計憶端莊擗節、勿因嗜味而食、惟用養生之需。又於所食味中、擇其尤佳者、剖奉耶穌聖嬰、此爲甚善之常規。所謂剖奉者、稍減肥甘、克己奉主也。如席間之味、偶見缺乏、或不適口、或失烹調、切勿稍形怒色怨聲、只當憶主曠野受饑、苦架忍渴、并憶惡衆當時奉主之苦胆酸醋。又應自認、卽此席間所有、尙屬過分、而不當安享之物。多人

甚愈於我者，卽於此日此時，尙歷更大之艱於要需。膳所
如得朗念聖書，則應端心靜聽。俾我神魂亦得所養，如進飲
食於形軀者然。

誦飯後謝天主祝文，極應虔敬。旣畢之後，乃赴聚談遊息
之所。應以一二端善思古跡，可以彼此頌揚天主，或可取何
神益於其間者，預備於心，庶得其當。與人聚談，應懷謙退
之心，寧過於讓，切戒乎爭。待人一皆親愛，勿形向彼向此之
殊情。謹避嘻笑失莊，語聲高縱，以及他樣愆儀之舉止，概應

禁絕。

既行定時職守之外，倘有餘閒，應請神師之命，作何更妥之工。一日之間，如能多次朝拜聖體，爲時雖不能久，亦必竭力行之。凡過聖母像前，恒誦恭敬經言一節。或誦亞物瑪利亞云云。或誦瑪利亞聖寵之母，仁慈之母，衛我於仇，接我死候。凡遇聖十字架，亦應如此而行，誦曰：申爾福，極珍之十字，天主懸墜其上者。如無大故，我應常處室中，蓋遊外，乃自招恣縱之機也。應務勤修職業，一刻不容少暇，直令邪

魔、永不遇我空閒、而無隙可乘。

晚間省察、發過上等痛悔之後、量力常行鞭策苦工、爲我
缺失之補贖。臨臥之先、點灑聖水。又以神魂懇托天主、蓋
不知我猶能活至明日與否。是以并托我於聖母、及我之護
守天神。乃劃三次小十字於胸、每次呼耶穌瑪利亞若瑟之
聖名、加誦聖母經一遍、此乃教中通用之善禱也。既眠之
後、備極端莊、乃想我將如是而昇歸墓穴也。嗣存記明晨默
想之題。隨用想像、飾我臥處、乃供耶穌聖母之像於首北。

我之恩保諸聖，供於臥榻兩傍，供我護守天神於門內，總領天神，供於窻前。一如此式，而供他聖之像於室中，盡我誠意而次序之，由此聖思而寢息焉。

恭敬聖母者，晚餐前，應誦聖母德叙禱文一遍。誦禱文前，常以一刻工夫，奉獻聖母。先誦申爾福，及其祝文之後，附祝文左可想聖母爲萬福之樂境，衆德之芳園。吾靈既經珍賞其德，花之美麗，乃選其中一朵，作我七日內，每日習行之德。主日爲始，至瞻禮七日，則在聖母臺前，陳稟我於其花其德，如何。

中。保存仰肖。倘與所約不符，則求宥踈怠之失，定改於後七日

祝文

無始無終，全能天主。爾許殊福童貞瑪利亞，頌爲聖子之宮，聖神協工治備其身神。今懇主，我等憶厥德義，賴之轉達，脫於將來逆境，及永死。爲茲基利斯督我等主應亞孟。

24

341152

341152

825