



大眾衛生小叢書之七

東北的地方病

東北行政委員會衛生部編

東北書店印行

衆衛生小叢書之七

東北的地方病

東北行政委員會衛生部編

東北的地方病

著者 東北政委會衛生部
出版者 東北書店
印刷者 東北書店印刷廠

總店 瀋陽市馬路灣
分店 瀋陽、哈爾濱、長春、齊齊哈爾、
吉林、牡丹江、佳木斯、安東、四
平、錦州、承德、北安、瓦房店。

1949, 4. 初版 長. 1—10,000,

目 錄

東北的地方病 一

談『克山病』 二

粗脖子病 一〇

『大骨頭節病』 一五

黑熱病 一九

地方病性皮膚炎 二五

東北的地方病

地方病一般也叫風土病。什麼是地方病呢？也就是說在氣候風土不同的地方，有他特有的一種疾病。

全世界到處都有地方病，在東北也有十來種。但是，其中確有嚴重地方意味的、主要的有以下五種：

克山病。（黑龍江省克山附近一帶，及松江省安達、五常一帶。）

粗脖子病。（熱河省赤峰、朝陽一帶。）

人骨頭節病。（奉吉綏以東，拉濱綏沿綫，東北的東北一帶。）

黑熱病。（主要是南滿，藍平、復縣、人連近郊一帶。）

地方病性皮膚炎。（東蒙地方，遼河上流，白音太來一帶，吉林省，新站一帶。）

這些地方病，在都市都看不見，主要在農村，而且更在勞動階層裏多。

本書所講的地方病中，關於其原因、誘因、治療、預防、調查研究的都不够，不明之點甚多，故本書僅以判明的研究作基礎，關於風土病僅作一般的說明罷了。

談「克山病」

應大凱

一、是怎麼一種病？

本病是東北的一種地方病，因為最初發現在黑龍江省的克山縣，當時被稱爲「北滿的奇病」，又稱爲「克山病」。其實差不多東北各省都有，由於它的病狀不同，各地老百姓又管它叫做：「快當病」「婦女病」「吐黃水病」「羊毛疔」「攻心蟠」等名稱，也就是說「得上很快就得死」（一——二天），「女人得的多」（病人十之七八是年青力壯的婦女）。一得病，就頭暈、惡心「吐黃水」、「心難受」甚至於滿炕打滾（並不發熱），最後手脚發涼，摸不着脈，明明白白的死掉。因爲死的快，時常一家數口先後死亡，容易往傳染病上想，

但它並不是傳染病。

二、是怎麼得的？

克山病是怎麼得的？直到現在還不澈底明白，因為是『地方病』，可能和當地的生活環境（衣、食、住）有密切的關係。克山病，往往發生在僻陋的鄉村，和寒冷的季節（每年十一月到翌年三月），北滿發生克山病的地方，居民很多住在『馬架子』裏，烟窗低得不到房檣高，炕都不好燒，一燒火，就冒烟。冬天每家都生個火盆，晚上沒有豆油燈的地方，就點『明子』，滿屋是烟。因為冬天冷，窗門關閉緊緊的，婦女們又不常到屋外，被烟燻的機會就多，所以有人說『克山病』是一種『煤烟子中毒』（和普通被煤烟子燻的不同，那是急性中毒；克山病是慢性中毒），又有人說：得克山病的地方，塵埃裏含一種成份，天長日久往身體裏吸，就容易得這種病。不管那種說法，克山病確實和當地的生活環境，尤其是和住的房子，有密切關係是不能否認的。

三、為什麼一發生 就有很多人同時

發生？

既然不是傳染病，為什麼一發生就有很多人同時發生呢？為什麼有時全家發病，全家死亡？上面已經說過，克山病是由於周圍環境的影響而發生。當地住民既然長期生活在這種有害的環境裏，經常受這種有毒環境的影響，嚴格說起來，誰都有發病的可能，不過是輕重早晚的問題。克山病既然和住的房子的關係最密切，所以有時住在同一房子裏的就可能全家得病。克山病的發生，和着涼、作重活、營養不好、精神受刺戟等有直接關係，就是說，借這些『因子』才犯的，所以住民多半在半夜或天變亮等最冷的時候犯病，有的人，正在做重活的時候犯病，有的人，因為他的近人死掉，精神受刺戟，不久也犯病死掉。這種借『因子』問題，對於克山病的發生，相當重要。

四、一個『凶宅』

德都縣齊萬林屯有一個大房子，從前是地主齊萬林住的；七間草房，完全

玻璃窗子，屋子寬大，光綫也够用。現在的住戶是四家，兩家姓曹，一家姓劉，一家姓陳，劉陳曹三家靠西頭，各住一間，另外一家姓曹的住在靠東頭的兩間，當中兩間是外屋地。

這四家都在民國三十三年冬天，從陝北搬過來的，一直就住在這個房子裏。遷入當時這四家人口，共是二十一名，現在僅剩下十一名了。就是說，搬來不到四年的光景，死了一半（老劉家死四口，老陳家死三口，西屋曹家死兩口，東屋曹家死一口），都是在這個房子裏死的。因此，人們就認爲這個房子『風水不好』，『鬧邪』，是一個『凶宅』。

我們問了一下死的這些人都得的什麼病，大家都說：『都是冷的時候死的，得病頭一天還結結實實，說個來病就很厲害，頭暈，吐黃水，心難受，有的滿炕打滾，最後手脚發涼，沒有脈，快的幾個鐘頭，慢的出不了兩天就死。死的十個人裏頭，有六個是女的，』根據這點，我們斷定這是『克山病』——並不是什麼『風水』、『鬧邪』、『凶宅』。

以往得克山病的人家，拿北滿來說，住的多是『馬架子』或者比較不好的房子，怎麼在這處大房子裏，還能得這種病呢？經過仔細調查，才發現下面的

事實：

這處房子裏，共有十舖炕，八個鍋台。劉、陳和西屋的曹家，鍋台和竈坑臉就在屋裏，而且這三家是通連的，若有一家燒火冒烟，三家都能『借着光』；如果同時作飯，炕再不好燒，就等於一個大屋子裏，三個竈坑同時冒烟。到冬天窗戶門關的很嚴，天頭冷，人都躲在屋子裏不出去，因此被烟燻的機會就更多。去年冬天這個屯子發生『克山病』，全屯一百六十口人中死了十三口，其中八口是死在這處大房子裏的（老劉家死了四口，老陳家死了三口，西屋曹家死了一口，這次東屋曹家並沒有死人，原因東屋曹家的竈坑臉是設在外屋地）。

由這個例子來看，『克山病』是和住的房子，尤其是和『被烟燻』是有直接關係的。

五、再舉一個例子

德都縣東區的興隆屯，有一家姓孫的，全家十八口人，在民國三十四年春，從庫倫遷入，當時住在一所大房子裏，也是地主的房子，屋子寬大，玻璃

窗戶，是屯裏數一數二的好房子。老孫家是老哥三個，住了兩年，因為農會要用這處房子，乃將全家族分爲兩部分，老二人口多，單獨搬到屯東頭的一個馬架子裏，老大和老三人口少，一起搬到屯西頭一間破草房裏去住。各住了一年以後，在今年春天，又都搬回來。

現在老孫家還剩有十四口人，搬到這裏三年多的工夫，死了四口，現在還有三口鬧着病，而且得的是一種病，就是時常感覺頭迷，心跳，心難受；死的四個人，三個是女的，都在冬天死的，病的很快，不出兩天就死。詳細打聽了一下得病的情形，才知道都是得「克山病」死的。現在得病的三個人，經過醫生詳細檢查，也證明是這種病，不過不像冬天得的那樣厲害，但是到天冷的時候，都可能變成這種「快當病」。

前面說過，像現在老孫家住的這樣好房子，是不容易鬧「克山病」的，一定還有旁的原因在裏頭。再詳細的問一下，才知道在從現住的房子搬出以前，都很太平的；死的四口人，兩個死在馬架子裏，兩個死在破草房裏，現在得病的三個人，也都是最近才覺着不好的。我們看了屯東頭的那間馬架子，它又矮小又陰濕，鍋台連着炕，屋地窪下去有半尺，只有一扇紙糊的小窗戶，屋裏叫

烟燻的漆黑。老孫家的人說，他們住的時候，一燒火滿屋冒烟，人都到外面避烟。

六、得上病怎麼治？

病發生非常快，經過也很快，得上病，務必立刻找醫生，愈快愈好千萬不可耽誤，克山病，因為是一種心臟病，能够打藥針的話，要多打強心藥針，接連着打，有時很有效，如果沒有西醫，又沒有強心藥針也可以找人『挑羊毛疔』或者『挑蟠』。可是放血、扎大烟、扎辣椒水，都不是辦法，有害無益。病人如果脈搏突然停止（心臟停止），可以試用『人工呼吸法』或者用『副腎素』往心臟內注射，有時能起死回生，當醫生的倒可以試一下。克山病是一種慢性中毒，所以氧氣吸入和注射『林蓋兒』都沒有什麼效果。

七、有什麼方法想沒有？

根據上面的兩個例子，可以很明顯地看出克山病和住的房子，炕，灶坑，換句話說，和『被烟燻』有關係而且受涼、做累活，精神受刺戟能引起克山

病的發生，那麼，注意這幾點，多少能起點預防作用。爲着避免『煤烟子中毒』，應該注意下面幾點：

1、把不好燒的炕，在入冬以前，都要修理好，漏烟的地方都抹上。要扒炕，掏烟囪。

2、烟囪要高過房檐以上（這樣，燒炕時才不會『倒烟』）。

燒火時屋裏有冒烟的地方，要用泥漫上，不讓灶坑倒烟。不使炕漏烟。

3、燒炕所用的雜草、豆桿、木柴等，充分乾燥後，再使用。

4、廚房和住宅中間，要設『間壁』掛上門簾，防止外屋的烟，進入裏屋。

5、火盆須利用灶內完全燒透的火灰，不可直接在火盆裏燒木頭。

6、點『明子』的地方，可以多種些大豆和蓖麻等出油的東西，來作油燈的燃料，最好不點『明子』。

7、大窗戶上另開一扇小窗戶，雖然在冬天，也要常打開換氣，尤其當屋裏烟多的時候。要養成屋裏有烟就開窗戶的習慣。

再有婦女在冬季，也要常到屋外活動。半夜小便，最好在屋內，不要特意

到屋外去小便，因為半夜到屋外小便，容易受涼，引起克山病。

粗脖子病

王文仲

熱河是有古典美的地方，但熱河周圍多是羣峰聳嶺的山岳地帶，在那山谷之間生活着的人們，很多都長粗脖子病，而且越長越粗。地方叫做「粗脖子根」、「影子」等名。所謂「影子」是形容閨女們的脖子粗，有腫的像雞蛋似的，叫做「雞素子影子」。當地人的絕大多數，是由長城以南的遷安縣等處搬來的，他們對這病多習慣了，而且認為是一種正常狀態，偶爾看見外地人脖子細，便驚奇地嘲笑：「脖子像蓆糜兒似的，也托不住腦袋瓜兒」。

當地人在很早，就知道這個病是喝「山水」所得，傳說當地人都禁止喝山水來預防。又傳說從「水重的地方」（山水重，即硬水之意）搬到「水輕的地方」（軟水）住，這個病自然就會好的。其他就是迷信和瞎說了，有說因植物中散發毒素的、生氣生的、吃蝦蟆吃的、吃生雞蛋吃的這都是不科學的。

碘少給與人們的不幸

這個病的醫學名字叫：地方性甲狀腺腫，因為本病是在一定地方出現的，含有地方性的意義。

現在經科學的證明，認為最有力的病源，是缺乏碘。當地各井水中碘的含量，比其他地方都少。在發生病人最多的地方，井水中的碘含量最少。而當地的人，日常食物以高粱、小米為主食；副食是韭菜、大蒜，根據調查當地的土壤和食物，特別是當地的穀類和當地長的野菜裏的碘含量比其他各地都少，因為當地土壤裏的碘含量少，因之植物從土壤中吸收的碘量也就少了。人們吃這含碘量少的植物，自然不能攝取足夠量的碘，而且當地人很少吃肉，含有碘量最多的海菜類，根本吃不著。總之碘的攝取量不足，和水中的碘含量不足，是這個病的主要原因。

甲狀腺腫的奧妙

這個病一般的得病年齡：是從五、六歲開始，到十歲至十九歲突然增加，

也就是在青春期待病的最多。一般一過三十歲就不得了。而且更有一特殊情形，就是女人比男人得的多，根據熱河地方的調查，女和男之比是六對一。差不多外地三十歲以內的人搬到本病發生地帶去住的話，兩三個月後，就現出來甲狀腺腫大了。小兒的甲狀腺腫是瀰漫性的，無稜無角，圓橙橙地，有時和腦袋一般粗。大人有瀰漫性，也有結節性的，就是一疙疸一塊的腫，像個人肉瘤子。一般是左右兩邊的甲狀腺都腫，少數是單右側腫大，然後又過到左邊。

病狀主要是由於甲狀腺腫大的關係，它的周圍臟器又因挨腺腫的擠壓，所以便發生了壓迫症狀；其中氣管受的壓迫比較著明，氣管變成刀鞘狀而狹窄了，稍稍作一點勞動活，就招來呼吸困難或喘息。並且氣管支也容易發生炎症。

一般來說：甲狀腺的機能大多數沒有什麼顯著毛病，只是單獨的腫脹，一部分有機能充進的，還有一部分是機能低下的，如果是甲狀腺機能充進的話，那麼病人就易興奮、不安、發汗、熱感、速脈、心悸充進。不過這樣的病人極少見，一般我們從外表看來，脖子上雖然腫一個肉瘤子，但是像好人一樣，也可以說是『好人型病人』。

科學家們的苦心

我們人一天的必要碘量，是五〇——一〇〇『干馬』量（一千馬等於千分之一庇）；吸收到體內後，變成甲狀腺『荷爾蒙』的成分，來保持生命。在本病地區，有過這樣一個實驗：三十歲以內的病人每天九〇〇『干馬』量的碘，經過二個月後，再檢查一下，十歲以下的有百分之六十七，十一——二十歲的有百分之二十一，二十一——三十歲的有百分之二十都治好了。於是奠定了碘對這個病的治療地位。並且為預防這個病，適當的每天給小孩吃含有碘的藥片或糖球或海帶（海苔）等，都可收到驚人的效果。

還有幾個實驗如下：

碘和食鹽法：人一天平均需要一〇——一五瓦的食鹽，因之在一百瓦食鹽裏混入〇·五瓦的碘，如此一〇〇對〇·五之比，用這種食鹽去作菜吃，也可達到目的。

使用含碘的肥料：往植物裏上含有碘的肥料，使土壤的碘量增加，因之植物也能吸收多量的碘。

海帶或粉末：提倡住在這個病的地區裏人們，普遍的每天多吃海帶，因為海帶裏含有百分之〇·一——〇·二的碘。

做碘糖球：每球含『碘鉀』一庇，連續給小孩吃九個月，不但能預防病，而且能使既腫大的甲狀腺也縮小到某種程度。

是否可悲觀？

這個病的分佈縱橫千里，在熱河的平泉地方住民的百分之六十得這個病，承德是百分之四十六，凌源是百分之五十六，古北口是百分之五十，病人佔全住民的半數以上，這種情況是否可悲呢？其實不然：當地人都知道吃海帶可以治好的，而科學也證明了這個說法是正確的，初期的病人或輕症病人，連續吃兩三個月海帶後，腫大的甲狀腺，可能縮小或消褪，但是一旦停止吃的時候：既縮小或消褪的甲狀腺又死灰復燃地漸次大了起來。在當地老百姓間廣泛地用民間療法來治，現在介紹如下：

1、海苔一斤，黃豆一斤（上記量約為兩日份量）。兩者混合煮後，飯前或飯後吃。

2、雞蛋或土豆內，插入海苔，用火燒熟後，每次吃一個，一天吃兩個到三個。

3、海飄膏四兩，海苔四兩，紅糖半斤，胡桃十個，檳榔十個。以上混合做成丸子，每丸藥小指頭大，每頓飯前吃一丸。

我們有的是許多科學家，有他們苦心的結晶，再加上民間的療法；所以我們對這個病決不抱悲觀。

『大骨頭節病』

大骨頭節病是一種風土病，主要是骨和軟骨發生了變化。發生的地方是蘇聯東部，東北的東北部（穆稜、通化、克東、一面坡、延壽），朝鮮的東北部山岳地區等地帶。病人主要是住在山溝裏或山邊未經開墾的地方，或城外荒僻的村鎮裏的多。

本病很早就有，一八九九年有一俄國醫生叫『卡辛』的，在黑龍江上流發現病人，又經一位俄國醫生叫『貝克』的，繼續研究後發表，才在世界醫學

界上正式出現，所以本病也叫『卡辛貝克』氏病。

本病從發現到今天已經四十九年，由於科學家的努力，我們已經有足夠辦法來克服他了。

本病的原因很複雜，在這裏只說到兩個已經證實並已有預防辦法的原因：

- 1、因為缺少維他命甲，而使骨格的成長及發育發生障礙。
- 2、因為那些地方水硬，裏面含礦質，鐵分最多，常久喝下去，會使骨頭發育不良（早期形成石灰沉着，骨頭不長了）。

本病在小兒期即慢慢作病，由七八歲到青春期間（十歲到二十歲）發病的最多。外地的小兒搬到本病地區多容易發病，但三十歲以外的人搬到那裏住就不作病了。因為成年人身體的發育已完成。

本病經過極慢，由於發病時期的早晚和快慢不同，所以病人的身長有長短不同；有的個子比較高，有的非常矮，而病的程度也不同。

本病有一個特別病狀，就是病人的胳膊和腿與腦袋和身子相比非常短。像是個『不倒翁』。身體各關節，特別是指骨，肘，膝及足關節都很大，像竹節似的；而且腿骨還變形，彎曲（所謂羅圈腿），走起路來左右扭。

病人自己也覺着在走道或勞動時，關節有些微痛，在春天開凍或秋末上凍前疼痛的更厲害些，關節發沉。但到壯年期，則多不感到疼痛，變成一生的痼疾，病人對自己身體的不自由也已經習慣，只好聽天由命。

根據上面的原因，有以下的防治辦法。

第一、根據缺少維他命甲的原因，對於病輕的或初期的病人，早早多給吃維他命甲的藥（魚肝油，肝精，沃乾），半年以後，骨的變化便可相當變好。並且日常多吃肝油，或富於維他命甲的食物，不但有治病效力，也有預防的作用。含維他命甲成分多的東西有：

牛肉，魚肉，奶油，牡蠣，牛奶，雞蛋，海帶，小麥粉，大豆，落花生，豌豆，胡蘿蔔，土豆，地瓜，菠菜，蔬菜類，南瓜，茄子，柿子，橘子，蘋果，梨等。

第二、根據水質的毛病，可以想法子把水裏的鐵質除掉，除掉鐵質的方法有以下幾種：

- 1、把水燒開了喝。因為水一煮，鐵質就被分解而沉澱了。
- 2、將冰煮開了取其上清喝，因冰水裏鐵質少。

3、把吃的水撒少許漂白粉，或重碳酸鈉，攪一陣後使水中的溶解性鐵質，變成不溶解性鐵而沉澱。喝時再燒開來用。

4、濾過方法：將水曝於空氣中，遇着氧氣分解出水中的鐵質，使其沉澱，然後再用砂箱濾過一下就行。

『方法說明』（附圖）

裝水桶，下部按一竹管，頭上開一圓孔，使水噴出，竹管底下，釘一盤，使噴出水落在圓盤上（不溶解的鐵質沉澱在圓盤上），清水再流入濾過桶裏濾過。

如果裝水桶裏，放入水量五萬分之一的漂白粉，除鐵的效力更大，另



一方面還有消毒作用，一舉兩得。

黑熱病

一、什麼叫黑熱病

本病的原文名叫「卡拉·阿札爾」這句話是印度的地方語，因為這個病首先是一八八〇年在印度的阿薩姆地方發現的，在本病的歷史上來說，印度還是老本號呢。「卡拉」是黑色，「阿札爾」是熱病的意思，因為得上這個病，病人發燒，皮膚變黑褐色，因此得名。

這個病的病原體，是一種叫做「雷修曼，豆惱巴尼」的原蟲，它在血液裏住着，侵害脾臟最厲害。這個東西在一九三三年由於「雷修曼」和「豆惱巴尼」兩個人發現的，因此為紀念這兩個發現者的功績，就用了他們的名字，來代表這原蟲體。

二、本病的地理和歷史情況

東北在一九一一年才開始發現本病，其以後經過屢次的調查研究，確實證明了本病的真像。

本病多發生在南滿一帶，蓋平、熊岳城、關東半島的大連近郊，其他瀋陽附近，奉山綫及熱河省地區也有。本病不只是東北特有的疾病，華北、華中、印度、地中海沿岸地方，西班牙地方，都蔓延本病，可以說以印度爲樞心，西到歐洲地中海，東到亞洲東北，佔有廣大地域。一般說來，在海拔二〇〇米以下的低地或山間的低地周圍被田野圍繞着的村落，而且是在有河流的村落裏；發生本病的最多。

從前中國，管本病叫做「臃癩」、「血龜」等名字。在中國隋朝的大業年間，刊行巢子諸病源候總論一書，其中有這樣的記載：「六月飲澤中水，令人成臃癩。」這個臃癩也就是和今天南滿或鞍山地方一般老百姓叫「血龜」的一樣意思。還有叫「痞病」、「餅子病」這些名字，可能是指着脾腫說了，由此斷定過去就知道是脾腫的病了。

三、怎樣得的？

這個病原因是「雷修曼，豆惱巴尼」原蟲，牠寄生在人體內，於是本人就發病，這是一個很明顯的事實，這個原蟲是圓形或橢圓形的，非常小，不用顯微鏡，肉眼是看不見的，對乾燥的抵抗力非常弱，馬上就死亡。

這個病到底是怎樣得的呢？在一九二四年有一個醫生叫「那必爾」，他從白蛉的食道中發現了這種原蟲，以後經過了十年的研究，拿着這個昆蟲去刺傷大眼賊鼠，此鼠被咬後就感染上這個病了。

這種白蛉，有二——三耗大，是很小的蒼蠅，僅是雌蠅，能吸人血。在初夏時候多發生，白天在有濕氣暗陰而不潔的地方藏着，從黃昏到夜間開始活躍起來，神出鬼沒的咬人。

另外還有想到白蛉除了刺傷，原蟲直接由傷口侵入以外，當白蛉落在人身上時，白蛉的吐物和糞裏也含有原蟲，原蟲也能由皮膚侵入感染，或者有人說：病人的鼻腔、口腔也分泌原蟲，因之病人的吐沫鼻涕裏也有原蟲，原蟲就和吐沫在空氣飛散，可能由飛沫傳染。或者小孩在地上玩時，而被飛沫裏的原

蟲給感染上也是可能的事情。

四、得上病是什麼樣子？

本病有時一發現就是一家子的，大人也得，不過主要還是從奶孩子到小孩期，特別是七歲未滿的小孩最多，一般是三至八歲是本病的好發年歲，而以農村的小孩最多。

本病的潛伏期不一定，一般是二到三個月，發病的情形呢？有很慢的，馬上很難說出是黑熱病。另外是發病很急激，發病同時有高熱，打冷戰，或是吐、拉肚子等等症狀。熱型雖然不定，一天熱度上下動搖很多，有一天上去下來兩三次的。熱一般是繼續幾個禮拜或幾個月，在其經過中間也有不發燒的時候。

發病二至三個星期後肚子就漸漸膨脹了，是因爲脾腫和肝腫的關係，脾腫有時越過肚臍子下邊和右邊，貧血很厲害。皮膚是蒼白色，最後多成暗褐色，特別是手脚這種顏色顯著，厲害的像土色。身體漸漸衰弱和消瘦了，皮下好出血，也有下痢的，齒根好出血，值得注意的是，先從鼻咽腔發生破死性變化，容易和疖病混雜。等到最後瘦的就剩皮包着骨頭了，但是肚子可像懷妊一樣膨大，

一直脹到死。從前中國都管這個病叫死病，一旦得上不會好，在蓋平，熊岳城附近的老百姓都知道，肚子一脹，而且一點一點瘦，一定是這個病，管保沒錯。

這個肚子大，一般都知道是脾臟非常腫脹的原因，在流行地老百姓都知道，脾腫到肚臍子上部就止的是癩子，腫到肚臍子下邊的是黑熱病。總之這個病的主要症狀，是發燒，羸弱，脾腫和貧血，並且本病的熱一般多在晚上發燒也是一個特點。

五、預防和治療

這個病的預防方法，首先要澈底驅除白蛉，白蛉在白天是藏在黑暗不潔的地方，所以要注意便所和空屋子的天棚，把窗子開大些，使陽光多進來些，亮的，環境衛生做到好處的話那白蛉就會減少或者是沒有了。

其次是根本解決白蛉問題：填平臭水泡和泥坑，疏通河流；使河水流暢不要淤積污水，保持清潔，以免產生白蛉。

發現病人後，要隔離起來治療，病人的衣服被褥要常洗，常晒，食具要常用熱水燙，或常煮一煮。痰和鼻汁要丟到帶蓋的盒子裏，或是臨時用紙包上然

後燒掉，如果吐到地上，馬上用石灰或硝灰掩上掃出去。

治療是用本病的特效藥，叫『安其萌』一類的藥，治癒率有百分之九十五，也就是說一百個病人裏，能治好九十五個。但是這個藥還有一種缺點，就是有發生嘔吐，口內炎，發疹，肌肉及關節痛的副作用，一般說，新『斯梯保霜』最好，每回用〇・〇五至〇・三五，多少隨年歲而定，用一・〇至六・〇瓦的蒸溜水沖開，藥量多，水就多，然後注射到靜脈或肌肉裏，隔日一次，或一個禮拜兩次，注射八次算一套。然後隔三四個禮拜後不好再注射第二套第三套，藥的總量，小孩是一——二瓦，大人是三——五瓦，如果超過量的話，就容易起副作用了。

其他還有做現成的注射水藥，要注意小心用的話，也沒有副作用。除了上面注射以外，衛生上要注意，經常到外邊曬太陽，用日光的紫外綫照射全身，或用些補血藥，多吃肝臟食物，都能補血的。

總之過去都認為這個病的預後很不好，差不多是半年，頂長不過兩三年就死亡的，所以從來老百姓都叫死病，但是自從在一九一三年發現『安其萌』一類的藥對本病有特效以後，是值得大喜而特喜的了。

地方病性皮膚炎

一、概說

三十年前，在東蒙古的砂里胡噠地方，發現種水田的朝鮮人，接觸水田水那一部分的皮膚，發生顯明的炎症病狀。於是才開始注意到這個病。並且一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三年又在吉林省新站地方，同樣發現了本病。當時還不知道是什麼病，叫了許多名字，以後經過調查，而確實瞭解了本病的真象。

本病發生地域，主要是東蒙古地方。遼河上流，特別白音太來附近，黑林子，亂石山方面。吉林省，有新站地方。松花江支流流域，東邊道一部，長圖綫，拉濱綫沿綫。

總之本病是和水田有密切關係的皮膚病。因之發生本病的地域當然是河川流域。本病雖然沒有生命的危險，但不能下地，而影響生產力，因之農村工作效率的低下，從這一點點來說，不得不注意這個地方病的。

二、症狀

現在談一談病狀，在水田裏工作的人，老是站在水裏，最快是幾個鐘頭，最慢的是兩三個禮拜開始，下腿的下半部，也就是浸在水裏的部份，以及手背，前膊的皮膚就起了變化，皮膚發生潮紅，摸着熱呼呼的，有時感到像螞蟻在腿上跑一樣，感覺癢癢，厲害時晚上刺搔的都不能睡覺。也有生小米粒大的帶水性小疙疸的，有時由於病人身體不好，或是發病後不注意，仍然老下水去，或者因為搔的關係，感染上細菌等的時候，這小疙疸，能變成水疱，甚至於變成膿疱的。

這個病，有一個特點，就是接觸着流動的水田水的皮膚，多發生這種病變，而插到泥裏的部份沒有病變，比方腳背腳心，就不長這個病。

本病一般輕症的，三——七日不下水，慢慢的自然就好了，發疹後如果再下水的話，病症就越發厲害，若是達到重症，變成慢性濕疹有時達數月數年之久，而不易治好的。

三、原因

本病的原因雖然不確定是那一種，但是有一個值得注意的現象，就是本病

的發生時期，恰值七至八月第二回除草期，而在五月播種期和第一次除草期不發生本病。由此可見，逐漸成熟的水稻的葉子，它能刺戟皮膚發炎，這恐怕是本病發生的原因了，這原因裏包括兩種引子：一是由於單獨水稻葉的磨擦刺傷。二是加上稻葉中含有一種特殊刺戟物質，叫做『組織胺』的。因為它刺戟皮膚的關係。所以我們得到一種結論，由於稻葉的棘針，機械的刺戟結果，成爲起初的原因。稻葉中的組織胺樣物質，或是水田水，由於他們長時間的浸濕，是促成爲發病的第二個原因。

四、治 防

如果是輕症，發現病就馬上不下水，三——七日漸漸就好了，重的可抹亞鉛華油，大腿保持清潔，不要搔破化膿。如變成黃水瘡時，就不好治了，要抹二百二紅藥水，或龍胆紫藥水，或染布的大紫也可以，最重要的是不要大意，發現病在輕時好治。

預防法：是要穿長腿袜子，褲子，打腿絆下水工作。如果穿膠皮靴子，那才是最理想的了。



的地方病

初版長 1—10,000

基本定價： 50元