

歷世真仙體道通鑑卷之十三

河三

歷世真仙體道通鑑卷之十三

河三

浮雲山聖壽萬年宮道士趙道一編修

安期生

安期生瑯琊阜鄉人賣藥於東海邊時人皆言千歲翁秦始皇東遊請見與語三日三夜

始皇異之賜金璧度數千萬出於阜鄉亭皆置去以赤玉舄一輛為報留書曰後千年求我於蓬萊下始皇即遣使者徐市盧生等數百人入海未至蓬萊山輒逢風波而還立祠阜鄉亭海邊數十處也漢郊祀志云安期生

仙者通蓬萊中合則見人不合則隱顏師古
註云合謂道相合也混元實錄云安期生後
以道授馬明生馬授陰長生陰授爾朱先生
又按史記云樂毅之族有樂臣公善修黃老
言其本師曰河上丈人不知其所出河上丈

河三

人教安期生安期生教毛翁公毛翁公教樂
毅公樂瑕公教樂臣公樂臣公教蓋公蓋公
教於高密膠西為曹相國師又曰惠帝元年
曹參相齊盡召長老諸生問所以安集百姓
諸儒以百數言人人殊參未知所定聞蓋公

善治黃老言使人厚幣請之公爲言治道貴
清靜而民自定推此類具言之參用其術故
相齊九年齊國安集仙傳云有王老者不知
其名與魯女生封君達爲友訪道遊名山於
東嶽之陽遇神仙乘白鹿與侍女十許人自

山中而下知是神人再拜以求延生之道神
仙曰子知有安期生乎即我是也子精誠動
天太上使我授汝度世之訣因謂之曰仙道
不遠近取諸身無思無爲不吐不納真一充
於內而長生飛昇矣勿使汝思慮營營勞爾

之生也太上曰絲絲若存用之不勤是真道
失言訖昇天而去又抱撲子云安期生龍眉
顛以修養服金液長生其止世間或延千歲
而後去爾

臣道一曰秦始皇以窮奢極侈慘刻之君

河三

二

安足以語道安期生委金璧而去者所以
示之廉曰後千年求我於蓬萊所以示之
仙不可學矣乃欲強一時之力入海以求
蓬萊其可得乎安期生非祕其道也秦始
皇不可至於道也道德經曰天地不仁以

萬物為芻狗聖人不仁以百姓為芻狗秦
始皇縱耳目之欲以勞動天下曾不休息
與天地聖人之心相違亦甚矣舍道而求
長生道外豈有仙也哉此安期生所以不
容迹於海內而去之蓬萊也

馬明生

馬明生

一作鳴生

齊國臨淄人也本姓和字君實

一作賢

少為縣吏捕賊為賊所傷遇太真夫

人適東嶽見而憫之當時殆死良久忽見一
女子年可十六七服飾奇麗姿容絕世行步

其傍問君實曰汝何傷血也君實以實對夫
人曰汝所傷乃重刃關於肺五臟泄漏血凝
絳府氣激腸外此將死之急也柰何君實知
是神人叩頭求哀乞賜救護夫人於肘後筒
中出藥一丸大如小豆即令服之登時而愈
血絕瘡合無復慘痛君實再拜跪曰家財不
足以謝不知何以奉報恩施惟當自展駑力
以報所受爾夫人曰汝必欲以謝我意亦可
嘉可見隨去否君實乃易名姓自號為馬明
生隨夫人執役夫人入東嶽岱宗山峭壁石

河三

三

室之中上下懸絕重巖深隱去地千餘丈石
室中有金牀玉几珍物竒偉乃人迹所不能
至處也明生初但欲學金瘡方既見其神仙
來往乃知有不死之道朝夕供給灑掃不敢
懈倦夫人亦以鬼恠狼虎眩惑衆變試之明
生神清澄正略不恐懼又使明生他行別宿
因以好女於卧息之間調戲令接之明生心
堅志靜固無邪念夫人或行去十日五日還
或一月二十日輒見有仙人賓客乘龍駕鳳
往來或有拜謁者真仙彌日盈坐客到輒令

明生出外別室或立致精細厨食殺果非常
香酒奇漿不覺而至不可目名或呼明生坐
與之同飲食又聞空中有琴瑟之音歌聲宛
妙夫人亦時自彈琴瑟有一絃五音並奏高
玄響激聞于數里衆鳥皆爲集于岫室之間

徘徊飛翔驅之不去蓋天人之樂自然之妙
音也夫人棲止常與明生同石室中而異榻
爾幽寂之所都惟二人或行去亦不道所往
之處但見常有一白龍來迎夫人即著雲光
繡袍乘白龍而去袍上專是明月珠綴著衣

縫帶玉佩戴金華太玄之冠亦不見有從者
既還即龍自去不知所在石室玉牀之上有
紫錦被褥緋羅之帳中有服玩之物瑰金函
英玄黃羅列非世所有不能一一知其名也
有兩卷素書上題曰九天太上道經明生亦

河三

四

竟不敢發舒視其文也惟供給灑掃守巖室
而已至於服玩亦不敢竊視之亦不敢有所
請問如此五年愈加勤肅輒不怠惰夫人歎
而謂之曰汝真可教也必能得道者也以子
俗人而不淫不慢恭仰靈氣而莫之廢雖欲

求長生不死亦焉有不得乎因以姓字本末告之曰我姓王名婉羅字勃遂事玄都太真有子為三天太上府都官司直總糾天曹官秩此人間卿佐也年少數委官遊逸虛廢事任有司奏劾降生東嶽退真王之編司鬼神之師五百年一代其職因來視之勵其後使修守政事以補其過我久在人間今奉君王命又被太上召不得復停念汝專謹故以相語欲教汝長生之方延年之術而我所受服以太和自然龍胎之體適可授三天真人不

可以教始學之者固非汝所得聞矣縱或聞之亦必不能用以持身也有安期生曉金液還丹之法其方祕要是九君太一之道白日昇天者矣安期生明日來吾將以汝付囑之焉相隨稍久其術必傳明日安期生至乘駃

河三

五

麟身著緋衣頭戴遠遊冠帶玉佩及虎頭鞞囊視之可年二十許潔白嚴整從六七仙人皆執節奉衛見夫人揖之甚謹稱下官須臾設酒菓厨膳飲宴半日許夫人語明生日吾不復得停汝隨此君去勿憂念也我亦時時

當往視汝因以五言詩二篇贈之可以相存
明生流涕而辭擬隨安期生受九丹之道夫
人贈詩其一曰暫舍墉城內命駕岱山阿仰
眴太清闕雲樓鬱嵯峩虛中有真人來往何
紛葩煉形保自然俯仰食太和朝朝九天王
夕館還西華流精可飛騰吐納養青牙至藥
非金石風生自然歌上下凌景霄羽衣何娑
婆五嶽非吾室玄都是我家下看榮競子篤
似蝸與蟁顧眴塵濁中憂患自相羅苟未悟
玄旨安事於琢磨禍湊由道泄密慎福臻多

其二曰昔住崑崙宮共講天年延金液雖可
遐未若太和仙仰登冥靈臺虛想詠靈人忽
遇博桑王九老仙都真駕驂紫虬輦靈顏亦
何鮮啓我尋長塗邀我自然津告以鴻飛術
授以玉胎篇瓊膏凝玄氣素女爲我陳俯挹
琳鳳腴仰上飄三天雲網立爾步五嶽可暫
還玄都安足遠蓬萊山脚間傳受相親愛結
友爲天人替即游刑對禍必無愚賢祕則享
無傾泄則軀身顛明生受詩訖乃隨安期生
負笈西至女儿北到圓丘南至秦廬潛及青

城九嶷周遊天下二十年中勤苦備嘗安期
生乃曰子真有仙骨專恭之甚吾所不及也
遂授以太清金液神丹方而告之曰子若未
欲昇天但先服半劑得明生相別而去明生
乃入華陰山依方合金丹服之半劑得仙而

河三

六

與俗人無異人莫識其非凡漢靈帝時惟太
傅胡廣知其有道嘗訪明生以國祚大期問
之明生初不對後亦告焉無不驗者後人恠
其不老遂復餌金丹半劑白日昇天臨去著
詩三首以示將來時光和三年也其一曰太

和何久長人命將不永翕如朝露晞奄忽睡
覺醒生生世所悟傷生由莫靜我將尋真人
澄神挹容景盤桓崑陵宮玄都可馳聘消子
牽我遊太真來見省朝朝王母前夕歸鍾岳
嶺仰採瓊瑤葩俯漱琳琅井千齡猶一刻萬
紀如電頃其二曰天地自有常人命最險堯
年若驚絃發時猶輕矢逝雖有灼灼姿玉為
塵生穢林草無秋耀綠葉豈終歲惜彼繁茂
摧哀彼寒霜厲有存理必亡有興必有廢真
君戲玄津與物無凝滯神冲紫霄內形棲山

水際對虛忘有懷遊目託容裔風塵將何來
真道故可大其三曰濁塗諒爲歎世樂豈足
預振褐掃塵遐飄飄獨遠舉寥寥巖嶽際蕭
蕭縱萬慮靈真與我遊落景乘鴻御朝乘雲
輪來夕駕扶搖去嗷嘈天地中囂聲安得附

河三

七

陰長生

陰長生新野人漢和帝永元八年三月己丑
立皇后陰氏即長生之曾孫也少處富貴之
門而不好榮位潛居隱身專務道術末聞有
馬明生得度世法乃入諸名山求之到南陽

太和山中得與相見乃執奴僕之役親運履
舄之勞明生不教以度世之道但旦夕與之
高談榮華當世之事治生園圃之業十有餘
年長生未嘗懈怠同時有共事明生者十二
人皆怨恚而去獨長生禮敬彌篤而明生數
因言語得失之際屢責罵之長生乃和顏悅
心奉謝不及如此積二十年後清閑之日明
生問其所欲長生跪曰惟乞生爾今以糞草
之身委質天匠不敢有所汲汲憚於遲速也
明生哀其語而告之曰子真是能得道者也

乃將長生入青城山煮黃土爲金以示之立
壇軟血即日以太清金液神丹授之欲別去
長生乃叩頭陳謝暫留仙駕拜辭曰弟子少
長豪樂希執卑遜克身勵已若臨冰谷不能
弘道讚德宣暢妙味徒尸素壁立而毫及之

是以心存生契捨身尋真天賜嘉會有幸遭
逢自執筵二十二年心力莫植常懼毀替筋
力弱薄微效靡騁恩養不酬夙夜感悅告以
更生頓受靈方是將灰之質蒙延續之年炎
林焦草惠膏澤之霑所謂絕氣與其蘇息瞽

暗開其視聽感荷殊戴非陋詞所謝昔太歲
庚辰聞先生與南嶽真人洪崖君雲成公瀛
洲仙女數人共坐論傳度當委緝之誓教授
有交帶之盟應祭九老仙都九炁文人諸君
禱祠受之大藥必行下祭而受為之不成弟

河三

八

子預在典室嘗僭惟側亦具聞諸仙起末得
道之言說昔授丹節度矣先生今日見諭不
復陳此或非先生所授之不盡將恐示弟子
困窮矣明生慰諭之曰非有不盡汝性耽玄
味專然而和靈官出鑒以相察矣不復煩委

俗人之信耳於是長生入武當山石室中合
丹先服半劑不即昇天而大作黃金數萬斤
以布施天下窮乏不問識與不識周行天下
不與妻息相隨舉門皆壽後與妻之入忠州
平都山修煉服丹白日昇天臨去著書九篇
言上古仙者多矣不可具記而論但漢興以
來高士得仙四十五人迨千爲六矣二十八
人是尸解去餘者白日昇天焉又自作序云
惟漢延光元年新野山之北受仙若神丹要
訣道成去世副藏名山如有得者列爲真人

行乎去來可爲俗間不死之道要在神丹行
氣導引悅仰屈伸服食草木可得小道不能
永度於世以至天仙子欲聞道此是要言積
學所致不爲有神上士爲之勉力加勤下愚
大笑以爲不然能知神丹久視長存於是以

柯三

九

黃素及金簡寫丹經三通各藏於嵩華及緱
山縑書一通付弟子世世當有所復有四言
詩三章遺世詩云維予之先佐命唐虞爰逮
漢世紫文重紆予獨好道而爲匹夫高尚素
志不事王侯貪生得生亦又何求超迹蒼霄

乘飛駕浮青要乘翼與我為仇入火不灼蹈
水不濡逍遙太極何慮何憂遊戲仙都顧愍
羣愚年命之逝如彼川流奄忽未幾泥土為
傳馳走索死不肯暫休予之聖師體道之真
昇騰變化松喬為鄰惟予同學十有二人寒暑
求道歷二十年中多怠惰志行不堅痛乎諸
子命也自天天不妄授道必歸賢身於幽壤
何時可還嗟爾將來勤加精研勿為流俗富
貴所牽神丹一成昇彼九天壽同三光何但
億千維予垂髮少好道德棄家隨師東西南

北委放五經避世自適二十餘年名山之側
寒不遑衣饑不暇食思不敢歸勞不敢息奉
事聖師承顏悅色面垢足胝乃見哀識遂傳
要訣恩深不測妻子延年咸享無極黃白已
成財貨千億役使鬼神玉女侍側予得度世

神丹之力

今平都山景德
觀刻碑傳世

晉丹陽葛洪曰嘗

聞謗言有云不夜行則不知道上有夜行人
今不得仙者安知天下山林間密自有學道
得仙者邪陰君已服神藥雖未昇天然方嚴
厲同聲相應便自與仙人相尋求聞見故知

此近世諸仙人之數爾而俗人謂爲不然已
所不聞則謂之無有不亦悲哉夫草澤閑士
以隱逸得志經籍自娛不耀文彩不揚名聲
不修求友不營文達猶且不能識之又況仙
人亦何急今朝菌之徒知其所云爲哉

河三

十

臣道一曰陰長生艱難事師不得其道而
不倦誠之至矣非常人之所可及也故同
時事馬明生者十有二人皆怨恚而去獨
長生禮敬彌篤而卒得其道焉道德經曰
學不學復衆人之所過以輔萬物之自然

而不敢爲長生之謂也

魏伯陽

魏伯陽吳人也高門之子而性好道術不肯仕官閑居養性時人莫知其所從來謂之治民養身而已入山作神丹將三弟子知兩弟子心不盡誠丹成而誡之曰金丹雖成當先試之飼於白犬犬能飛者人可服之若犬死者即不可服也伯陽入山時將一白犬自隨又丹轉數未足和合未至自有毒丹毒丹服之皆暫死伯陽故便以毒丹與白犬食之犬

即死伯陽乃復問諸弟子曰作丹恐不成今
成而與犬食犬又死恐是未得神明之意服
之恐復如犬爲之柰何弟子曰先生當服之
否伯陽曰吾背違世路委家入山不得仙道
吾亦恥歸死之與生吾當服之耳伯陽便服
丹丹入口即死弟子相顧謂曰所以作丹者
欲求長生耳而服之即死當柰此何惟一弟
子曰師非凡人也服丹而死得無有意邪又
服之入口復死餘二弟子乃相謂曰作丹求
長生耳今服丹即死當用此何爲若不服此

自可得數十年在世間活也遂不服乃共出
山欲爲伯陽及死弟子求棺木殯具二人去
後伯陽即起將所服丹內弟子及白犬口中
須臾皆起將服丹弟子姓虞及白犬而去逢
入山伐薪人作手書與鄉里人寄謝二弟子
弟子見書始大懊惱伯陽作參同契五相類
凡二卷其說似解周易其實假借爻象以論
作丹之意一云東漢魏伯陽會稽上虞人也
世襲簪裾惟公不仕修真潛默養志虛無每
視軒裳如糠粃焉不知師授誰氏得古人龍

虎經盡獲妙旨乃約周易撰參同契三篇又云未盡纖微復作補塞遺脫一篇繼演丹經之奧所述多以寓言借事隱顯異文公撰參同契者謂修丹與造化同途故託易象而論之今行於世後來解註者數家惟真一子彭

曉所解最正丹成仙去書幸流傳

臣道一曰道德經曰道者萬物之與善人之寶魏伯陽善人也不私其寶而與天下共之善之至也蓋自廣成子發三丹九鼎之秘以明至道歷五帝有夏之世雖神仙

服胎傳授間聞於人丹道之玄幾絕響逮
至殷周太上復化身降生世間斯道再揚
至前漢諸仙微寓歌詩斯道猶未大闡至
伯陽假易道作參同契至道之微盡之爲
法於天下可傳於無窮善人之寶其泄矣
河二
此其教隆於漢晉盛於隋唐以迄于今豈
非伯陽之功乎

歷世真仙體道通鑑卷之十三



