

醫方類聚卷之九十四

心腹痛門 三 附胃脇痛

經驗良方

亦心腹

二香散治心脾痛

赤芍藥錢五 姜黃半二錢 木香錢二 丁香錢九

右為麤末每服三錢水一盞半煎至一盞

去滓發時熱服忌生冷

治脾疼久藥不效方右大川烏頭一枚重三



錢者炮熟去皮臍為末白麵壹茶盞多人藥末和勻溫湯拌打成蠅頭麵如常麪煮熟入蜜少許連湯作點心喫三次效

乳蠟散治心脾疼諸藥不效

乳香半兩默念玄胡索研之即細 牡蠣一兩火煨

右為末和勻每服叁錢溫酒或沸湯調下

暖胃散治心脾疼不可忍右蒼朮四兩黃泥

和漿煮令透洗淨焙乾為細末空心米飲

調下貳錢或酒麪糊丸如梧桐子大米飲

下五拾九立效

又方山梔子良姜等分為末煎服

應痛散治心氣脾疼婦人血氣痛

荔枝核三十介 石菖蒲 吳茱萸各半兩

右為末每服貳錢男子酒調下婦人艾醋

湯調下

治心脾痛神効右吳茱萸四十九粒或壹百

粒以手按令光用生姜醋湯下痛便止

又方赤芍藥高良姜各等分為末每服貳錢



米飲調下

治夏月脾胃厥冷滑腸洩瀉肚痛及霍亂吐  
瀉不止石用胡椒木不拘多少研爛飯搜  
和手心揉勻圓如梧桐子大每服三四十  
圓陳米飲吞下

治胃脾切痛石用梔子貳兩附子壹兩炮每  
服三錢水壹大盞葱白三寸同煎至五分  
溫服泗州有人病歲餘百方不瘥服此貳  
服頓愈

治胃氣小腹切痛元豐中丞相王郇公病小  
腹痛不止宣太醫攻治備至皆不效凡藥  
之至熱如附子硫黃等藥皆不效駙馬張  
都尉取婦人油頭髮燒為灰細研篩過溫  
酒服貳錢即時痛止○烟霞聖効方治心  
氣疼只用婦人油髮灰用小油調服壹錢  
建脾散治一切冷氣心痛  
良姜炮三稜酒浸白朮米泔洗陳皮去神麩  
甘草麥蘖各等分

右同前藥並為細末每服三錢水一盞入  
鹽少許煎七分空心服

桂香散治男子婦人脾胃虛弱久冷兼治腹  
痛疾發則連日不差冷瀉

良姜炒草豆蔻去殼炒甘草白朮縮砂

仁厚朴製各壹兩訶子肉青皮各半兩去白炒黃

生姜五錢棗肉壹兩同生姜厚朴三味用水壹碗煮乾同杵焙乾

右為末每服貳錢鹽少許白沸湯空心服

正本圓治心氣妄行流入腎經腰膝疼痛眼

見黑花流入經絡四肢疼痛或不能舉動

右用益智仁四兩擘破鹽二兩於瓷器內

同炒令香熟篩出鹽不用將益智研為細

末煉蜜丸如梧桐子大却以白茯苓貳兩

甘草壹兩研羅為末每以末貳錢百沸湯

調服不拘時候

治有氣病人常服此藥可絕根源

厚朴四兩去皮細剉酒浸壹宿煮乾焙破故紙壹兩淨大

茴香壹兩鹽炒去鹽



右為末酒糊丸每服貳三十九空心酒下  
保壽圓治一切氣疾消酒化食

杏仁去皮尖 蘿蔔子 麥蘖 神麩各四兩

右為細末用大蒜博和為丸如梧桐子大  
每服三四十九熟水任下

治兩脇下痛不以熱湯泡兩足冷復易之良  
久脇下痛安○備預百要方胃脇痛欲死

方以熱湯令漬手足冷則易之  
快膈湯治胃腕停痰膈中留飲心頭不快時

復有聲或飲食後或早起口吐清水

白朮炒壹兩 丁香 香附子炒各二錢半 草菓仁

訶子炮 半夏湯炮二次 甘草炙各半兩

右為末每服三錢水壹盞姜三片棗二箇  
煎七分熱服

治受瘴結成氣塊在腹中不能消散服之立  
効

葦撥 三大黃各壹兩並生用

右為細末入麝香少許煉蜜為丸如梧桐

子大每服三十丸空心冷酒下或温冷湯下日三服

心腹氣痛

治心氣不足口臭右用益智仁殼加甘草少許為末時復乾嚥下或以沸湯點服隨効治心氣痛甚諸藥不効

九節石菖蒲 高良姜 各等分

右為末米飲湯調下如急痛咬咀四錢水壹盞煎七分去滓温服不拘時

香橘圓治冷氣攻刺心腹及脾胃不和中脘氣痞心腹脹悶不思飲食嘔吐痰逆噫氣吞酸及宿食不消吐之不出咽之不下請般氣疾皆治之

生薑 一斤 陳皮 貳錢 不青皮 二錢 甘草 不  
縮砂 神曲 麥蘖 各半 丁香 叁錢

右以陳皮青皮甘草縮砂用生薑爛研同淹四味壹宿次日同諸藥焙為末煉蜜為丸如彈子八每服壹丸細嚼白湯下



宮方感應丸治心腹脹滿寬快胃膈此方不  
動臟腑常服踈通順氣

肉豆蔻 乾薑炮 白草霜各一 南木香

青木香各錢 萆澄茄 枳殼 三稜 丁

香 薑黃片子 檳榔 白豆蔻各半 巴豆

去皮杏仁去皮尖二味別 酒煮蠟貳兩 清麻

油兩半

右除巴豆杏仁別研餘藥並為細末和作  
壹處次下巴豆杏仁和勻先將清麻油溶

蠟化開傾在藥內搜和得所相內杵千百  
下用蠟作壹櫃瓦合于收之臨用旋元用  
薑湯下或津液又妙

治心氣不足用大附子壹枚去皮臍切作片  
子踈絹袋盛同生地黃自然汁壹大椀石  
器或瓦器中慢火熬候地黃汁將尽取出  
附子曬乾為細末再入地黃餘汁搜和丸  
如菜豆大每服參拾丸米飲下  
治心氣冷痛方

高良姜

四兩切碎壹兩用陳壁土半兩炒黃色去土壹兩用班貓虫叁拾四

介炒黃色去虫壹兩用巴豆叁拾四个去殼同炒黃色去豆壹兩用陳倉米炒黃色

去陳菜萸壹兩揀淨淘米用酒浸壹宿

右將菜萸同四色炒過良姜同炒令乾為

細末用浸菜萸酒煮麪糊為丸如梧桐子

大每服空心五拾丸更看婦人腹中冷熱

加減至七十九

又一壯盛之人胃膈痞塞氣不升降百藥不

効用局方五香連翹湯服之効

鎮心丹治驚憂思慮過傷心氣不足怔忡盜

汗亂夢失精卒暴心痛中風不語風瀇顛狂

客忤不省悲哭無常色脫神瘁飛尸鬼疰恍

惚驚悸吐血便血虛勞羸瘦病後虛煩不得

眠時產前安胎產後補虛種種心恙並皆治

之常服安鎮神魂善去百邪調順榮衛補養

真氣延年益壽

酸棗仁炒白茯苓黃芪炙人參遠志

去熟乾地黄五味子各半栝子仁兩



右為細末煉蜜為丸如梧桐子大朱砂為衣每服參拾丸 吐血人參湯下 小便尿血赤茯苓湯下 恍惚眩冒驚悸骨熱之宵隔不利食少倦怠人參同白茯苓湯下 頭亂夢失精人參龍骨湯下 卒暴心痛乳香湯下 盜汗不已肌熱虛煩麥門冬湯下 大便下血當歸地榆湯下 中風不語薄荷紫蘇湯下 風癩痰潮防風湯下 種種心氣常服人參湯下 溫酒亦可凡服

藥後宜閉目定睡少時

烟霞聖効方

心腹疼痛

奪命散治九種心氣痛欲死者亦治

紫芫花

半兩醋炒乾 雄黃一錢

右為細末每服半字壹字鹽湯送下如禁

牙關幹開灌藥立效

救苦散治心氣痛

五靈芝

不以多少搥碎無石者好

右為細末心氣痛每服三錢熱醋調下又  
治惡瘡不出濃血及燒湯破并杖瘡皆新  
水調掃

白雲散治心氣卒痛用炒多年石灰每服輕  
者半錢重者一錢熱酒調服

又方紅芍藥二兩高良薑一兩

右為末每服半錢醋半盞煎三兩沸熱服

治九種心痛

五靈芝 木香炒當歸炒高良薑 蓬莪

茂炮

右為等分為細末醋糊和丸如桐子大每  
服五七丸空心木香湯下立止

又治九種心痛及蛔虫心痛久不差出廣濟方右

以苦酒五合燒青錢二文令赤淬酒中飲

檳榔九治心氣疼痛

檳榔半兩芫花兩醋炒 藜蘆半兩狼牙草半兩巴豆

十五分去皮心膜油

右為細末醋糊為丸如桐子大每服八九



九不計時候熱醋送下

壽親養老書

治一切心腹刺痛應痛圓

乳香一兩五靈脂壹兩

沒藥兩

川烏頭貳兩

皮臍去

右為末麩糊為圓如桐子大每服熟水吞

下二十圓

神効名方

心氣疼痛

治急心痛并男子小腸氣醋壹盞加生白凡

一小塊如皂子大同煎至七分溫服立愈

衛生易簡方同

又方沒藥

乳香

薑黃

玄胡索

已上各等分

右為末每服三錢水煎食後服之

山居四要

十心疼

虫咬急心疼用真香油頓溫服壹盞

心疼用晚蠶沙少許白湯下

新効方

分類

十一

頁

治氣實心痛方

香附 吳茱萸 各一錢 山梔子 六錢去皮炒  
 右三味末之蒸餅丸如胡椒大每服二三  
 十九以酒洗生地黃煎湯同生薑汁下外  
 用胡椒萹芡各半兩為末醋調捻作餅子  
 合於心上

治心痛方

白朮 白芍藥 炒各半錢 吳茱萸 半錢 陳皮  
 當歸尾 各貳錢半 人參 黃連 各壹錢半

右七味末之蒸餅丸菘豆大每服三五十  
 丸薑湯下

治心痛方

桂枝 麻黃 各貳錢 石鹼 半錢  
 右三味末之煉蜜丸菘豆大每服十五丸  
 看虛實作湯使下

事林廣記

心脾痛以炮過附子數片同五積散煎服  
 心脾痛不可忍用木香一錢胡椒半錢為末



熟酒調下

又方木瓜丸三五十九作一服如此十服即愈

急救仙方

心脾氣痛玄胡索胡椒末酒調服

玉機微義 腹痛

濕散之劑

桂枝加芍藥湯治腹滿時痛脉弱

按此太陰例藥也

理中丸治霍亂頭疼身寒腹痛

方並見傷寒門

小建中湯治傷寒陽脉濇陰脉弦腹中急痛

方見諸

按已上太陽例藥也

真武湯治腹痛下利四肢沉重

方見傷寒門

四逆湯治傷寒下利腹痛四肢逆冷

甘草二附子數大乾姜三

芍藥阻水煎

霹靂散治腹痛脉欲絕

同傷寒門二部

卷之九

十一

附子壹枚炮取出用冷灰培之取半兩入

煎臨熟入蜜半匙候溫令服

治腹痛下利膿血小便不利

赤石脂壹兩乾姜壹錢粳米壹合

右末水煎服

按已上少陰例藥也

當歸四逆湯治傷寒小腹急痛方見傷寒門

按此厥陰例藥也

疎下之劑

仲景桂枝加大黃湯治腹滿時瀉煩躁

桂枝各三錢芍藥六錢大黃壹錢甘草二錢

大棗二枚

右咬咀水煎

大陷胃湯治潮熱煩渴從心下至少腹硬滿

而痛不可近

大黃六錢芒硝一分甘遂一分

大右先煮大黃去滓內硝再煮後下甘遂末

溫服



按已上太陽例藥也

大承氣湯治關脉實腹滿大便秘按之痛或繞臍痛

而大黃厚朴枳實芒硝

大右咬阻水煎

按此陽明例藥也

大和解之劑

黃連湯治胃中有熱胃中有邪氣腹中痛欲嘔吐者用此升降陰陽

黃連 甘草 乾姜 桂枝 各三錢 人參 二錢

清半夏合

右咬咀水煎入大棗二枚

芍藥甘草湯

芍藥 甘草 各二錢

四右等分咬咀水煎入生姜元戎云腹痛

脉弦傷氣用本藥 脉洪傷金加黃芩

脉緩傷水加桂枝 脉瀉傷血加當歸

脉遲傷火加乾姜

按已上並太陽例藥也

加減小柴胡湯治寒熱脈弦腹中痛本方

去黃芩加芍藥

四逆散治寒邪變熱傳裏小便不利腹中痛

或泄利

甘草炙枳實炒柴胡芍藥

右等分每半兩水煎

黃芩芍藥湯治腹痛脈洪

黃芩白芍甘草

右咬咀水煎加生姜

按已上並少陽例藥也

雜方

元戎四物苦楝湯治臍下虛冷腹痛

四物湯四兩玄胡各壹兩苦楝各壹兩

右咬咀水煎服每服壹兩

酒煮當歸丸治少腹下痛

當歸壹兩茴香半兩附子各七錢良姜各七錢

右四味酒煮乾再焙



炒黃塩 丁香各半兩 全蝎三錢 柴胡一錢 升麻  
 木香各一錢 苦棟半錢 甘草炙半錢 玄胡四錢  
 右酒煮糊丸 梧子大每二三十九 空心白湯下

增損當歸丸治三陰受邪心腹疴痛

四物湯半兩 防風 獨活 全蝎各五錢 續斷  
 茴香各宜兩 苦棟 玄胡各七錢 木香 丁香  
各二錢半

右末酒糊丸 梧子大每四五十九 白湯下

苦棟丸治奔豚小腹痛

天芎 棟 茴香 附子

右三味酒煮焙乾末之每兩入玄胡半兩

金全蝎炒丁香各十八箇為末酒糊丸 桐子

大海五十丸食前温酒下

熨法見傷門

廻腸丹治陰毒

牡蠣燒 不灰木燒 良姜炒 川烏炮 白芍各

錢少 麝香少 蘇合少 安息少 木香少 丁香少 胡椒少 白芷少 藜蘆少 附子少 干姜少 肉桂少 沉香少 檀香少 降香少 乳香少 沒藥少 阿膠少 龜板少 鱉板少 虎骨少 豹骨少 熊膽少 蛇膽少 猴棗少 狗寶少 人參少 鹿茸少 燕窩少 魚翅少 鱘魚少 鮑魚少 海參少 珍珠少 珊瑚少 琥珀少 瑪瑙少 水晶少 玻璃少 磁石少 礞石少 石鍾乳少 石硫黃少 石硫黃少 石硫黃少

藥類功

十一

右細末每用一錢男病用女唾津調塗外  
腎女病用男唾調塗乳上  
謹按已前諸方皆傷寒例法也

心痛

治寒之劑

金匱赤石脂丸各九痛丸方並見因倉卒

散方見

元戎木附湯治寒厥暴痛脈微氣弱

苦甘草炙壹兩白朮四兩附子炮去皮臍切

右咬咀每三錢入姜棗煎服

宣明神砂壹粒丹治一切厥心痛

附子炮 欒金 姜紅各半

右爲末醋麪糊丸如酸棗大以朱砂爲衣

每服壹丸男子酒下婦人醋湯下

按已上出少陰例藥也

機要藁本湯

方見按

按此足太陰太陽藥也

東垣麻黃豆蔻丸

方見東垣

真



按此山太陽例又氣血之劑也

治熱之劑

大陷胃湯治熱結胃中脉沉而緊心下痛按之石硬

大黃六錢芒硝半合甘遂一分

右先煮大黃後下硝遂末取溫服

按此陽明例藥也

機要金鈴子散方見拔粹方瑞竹堂方應痛丸方見

本方

按此二方少陰經藥也

天太調血之劑心則念識

元戎四神湯治婦人血虛心腹疔痛

本方減地黃加乾姜世論

濟生愈痛散方見嚴氏錢觀文方治心脾疼

方見是齋醫方

丹溪方治死血胃脘痛者

玄胡青兩桂枝滑石山紅花蘇紅麴各半兩

桃仁三錢蘇合香丸

若為末湯浸蒸餅丸

按此上並厥陰例藥也治血虛血實例各

不同宜選用

理氣之劑

局方蘇合香丸治怔忡鬼氣卒心痛方見諸

按此厥陰例藥也然世俗多用蟠葱散方見

諸痼門宜較較重選使

元戎應散治心腹急痛

香附子妙良姜

右細末每二錢湯點服

濟生加味七氣湯方見本方楊氏方郤痛散方見得効

百一選方手拈散

方見是宣明沒藥散方見醫方

大成

消導之劑

元戎厚朴丸治大實心痛方見積聚門百一選方

姜橘丸方見是齋醫方

易簡感應丸治酒積食積痰積為患心腹痞



痛

丁香 木香 豆蔻 乾姜 巴豆 杏

仁 百草霜

右用見成丸子半兩入巴豆十箇去殼研成膏用烏梅三箇蒸過去肉三件一處研令極勻丸如棗豆大每三五丸溫水下

丹溪方治痰飲積胃脘痛

螺螄殼

牆上年久者燒

滑石

炒

蒼朮

山梔 香

附 南星

各壹兩

枳殼

青皮

木香

半

夏艾砂仁

各半兩

右爲末生姜汁浸蒸餅丸如棗豆大每三四十丸姜湯下春加芎夏加黃連冬加吳茱萸半兩  
按已吐出太陰例藥也

治虫之劑

三因集効丸

方見聖惠方

按此陽明例藥也姑錄此以備其例

雜方

青一和范...

衍義方銅青一味淡醋湯調些小服之

集錄方荔枝核一味燒存性為末用醋湯調

下一錢

臞仙活人心

神靈丹專治急心疼立効

漢防已錢五靈脂壹兩蒲黃壹兩良薑錢伍斑

貓二十箇同良姜炒黃色去貓不用良薑

右為細末醋糊為丸如皂角芽大每服二

丸艾醋湯下或痛甚碾為末調下

壽域神效心氣痛方

心痛部

治一切心痛衛生易簡方草菓玄胡索乳香

沒藥花蠶脂各等分為末每服二錢溫酒

一調下易簡方酒調藥三錢木香三錢

一方用胡椒四十九粒乳香一錢為末男用

一生薑湯調下女用當歸酒調下

一取用瓜萼壹个切碎以新瓦焙乾存性為

末酒調方寸匕散末三



一方用烏骨雞糞瓦上焙乾為末每服三五錢酒調服

一方用毡襪後跟壹對男用女者女用男者

燒灰酒調服

一方用胡椒五分沒藥三錢為末每服三錢

白湯調服

一方用川椒四兩炒以酒壹碗淬之去椒飲

酒妙

心氣疼急心疼用胡桃壹箇去皮殼搗子一

枚并心以胡桃肉放入棗內以帛裹之用

火煨過生薑湯壹鍾細嚼嚥下立效

一方用枯白礬不拘多少為末煉蜜為丸如

芡實大每服廿丸細嚼空心用淡薑湯下

如食後用白湯送下○衛生易簡方煉蜜

丸如桐子大每服二三十丸白湯下有虫

者沈州苦參一抄以無灰酒二盞煎壹盞

服

一方用猪心壹个洗淨入胡椒每歲壹粒搯

一酒燒熟服之即止以濕帛裹燒熟食之亦妙

一治用竈心土為末滾湯調服方寸匕或以

酒調亦妙

治九種心痛用雄黃二錢芫花醋浸春二夏

共秋至冬五日取出炒黃為末每服壹錢

一量入虛實米醋湯調下微利壹二行神効

一治以驢屎絞汁三五鍾熱服立效

治腹痛部

周顛仙治腹痛細嚼石菖蒲飲滾水送下妙

脇部

治脇痛如打用大豆一升炒令焦以酒二升

煮之令沸熟取酒飲醉妙

一方取地膚子乾為末酒調服方寸匕日五

六次

衛生易簡方

治心痛

治心痛用伏龍肝末方寸匕冷疼酒調熱疼



熟水調

又方用自然銅火煨醋內淬九次爲末每疼醋調壹字下卽止

治卒心痛用縛髻頭帶沸湯泡取汁飲以頭帶於閑處碗覆之同時開愈

治卒心痛并血氣病用青木香醋研服

治心痛用烏賊魚骨醋磨服之

又方用匾竹壹握醋煎數沸頓服壹鍾

又方用菖蒲二三寸煎湯或用胡椒研酒服

又方用雄雞屎白燒灰存性爲末熱酒調方

治虫咬心疼用香油搯熱服壹蒸

又方用結子苦棟根白皮乾壹兩爲末酒調

服只皮煎湯服亦可

治心如刺口吐清水用生艾擣汁壹升晚勿

食且餌香脯壹小片虫聞香然後卽頓飲

艾汁當下虻虫

治虫咬心痛面青口中沫出臨死者用芎藭

治虫咬心痛面青口中沫出臨死者用芎藭

類聚九十四

二十四

十斤水一石煎去滓再煎如飴空心服虫

自下重者再服須通宿勿食來日平明服

治卒心痛用麋角截破炙黃為末酒調三錢

治心服

治九種心痛妨悶用桂心壹分為末酒壹盞

煎半盞去滓稍熱服或用白湯熱酒調一

匙服

治卒心痛用陳倉米研汁服之

治醋心用茱萸壹合水三盞煎七分頓服

又方用栝榔二兩陳皮壹兩為末空心生蜜

湯下方寸匕

治心氣痛野田小蒜五月五日採不拘多少

以好醋煮軟頓食立愈疼多年者亦效

治心下堅硬如椀不時疼痛用枳實七枚蒼

朮三兩白朮更好同為末水壹斗煮三升

分作三服若腹中軟即消遂熨之

又方用神麴為末每服三錢空心熱酒或湯

調下日三服



治胸膈中痺痛用枳殼炙去瓢為末每服方寸匕食後米飲調下日三服夜一服

治急心疼用良姜梔子鬱金各二錢醋煎服  
治心腹痛口吐清水用良姜切如骰子塊含之嚙津即差

治心氣痛用生芝麻壹合細嚼服之痛立止  
治卒心痛用馬芥子為末酒調方寸匕服即差炒食之令人得睡

治脾疼用荔枝核為末每服二錢熱醋湯調

下瀉瀉者必煎別三五粒

治卒患腹痛用山豆根水研半錢服

治臍絞痛用木瓜兩片桑葉七片大棗三枚

金碎之水一升煮半升頓服

治腹痛用酸石榴壹枚并子搗汁頓服

治腹痛脹急衝心攻脇或暴塊湧起牽引腰

痛用雄黃一兩為末蒜一兩搗爛和丸如

彈子大每服時丸細嚼溫酒送下不過再

六服不去無效

類聚方書

五十七

治腹中走痛無常用野狸骨炙黃為末每服  
方寸匕溫酒調下不拘時亦治皮膚疼痛  
太效

治腹內痛不可忍用當歸芍藥等分為末每  
服二錢匕水一椀煎五分溫服大效

金匱鈎玄

心痛

心痛雖日數多不喫食不死苦痛方止便吃  
物還痛者必須服三五服藥後方可吃物

大凡心膈之痛須分新久若明知身受寒  
氣口吃寒物而病於初得之時常與溫散  
或溫利之藥若曰病得之稍久則成鬱矣  
鬱則蒸熱熱久必生火原病式中備言之  
矣若欲行溫利寧無助火添病耶由是古  
方中多以山梔為熱藥之向導則邪易伏  
病易退止易復而病易安雖然病安之後  
若縱恣口味不改前過病復作時必咎醫  
之不工矣山梔子炒去皮每十五枚濃煎



湯一呷入生薑汁令粹再煎小沸吞九枚  
入芎一錢尤妙山梔人者七枚或用九枚  
大槩胃口有熱而作痛非山梔子不可佐  
以薑汁或用二陳湯加川芎蒼朮倍加炒  
梔子痛甚者加炒乾姜從反治之法痛輕  
者散之宜麻黃桂枝 痛重者用川芎蒼  
朮去皮炒梔子作丸服凡治證必要先問  
平日起居何如假如心痛有因平日喜食  
熱物以致死血留於胃口作痛用桃仁承

氣湯下之輕者用韭汁桔梗能開提氣血  
氣藥中兼用之以物拄按痛則止者挾虛  
也以二陳湯加炒乾姜和之 有虫痛者  
面上白斑唇紅能食者屬虫治以苦練根  
錫灰之類 脉堅實不大便者宜下之  
痛甚者脉必伏多用溫藥可用附子不可  
用參朮 諸痛不可用補氣藥  
客寒犯胃作痛者草豆蔻丸主之熱痛亦可  
用止可二服

荳蔻 八錢四錢 吳茱萸 湯益 智仁 陳

皮 白僵蠶 人參 黃芪 各八錢 生甘草

當歸 青皮 各六錢 神曲 姜黃 各四錢 桃仁

半夏 澤瀉 麥芽 各二錢半 柴胡 四錢

右除桃仁別研外為細末湯浸蒸餅丸如

梧桐子大每服三十九食遠白湯送下量

大小多少用之

又方黃荆子炒焦為末米飲調下亦能治白

帶下

又方脾痛海粉佐以香付末川芎山梔姜

汁煎粹服為佳

又方一味牡礪粉酒調一二錢服氣實者可

用

脇痛 肝火成 木氣實 有死血 有

痰流注 肝急

木氣實 川芎 蒼朮 青皮

肝火盛 當歸 龍膽丸 瀉肝火之要藥 一作龍會

死血 桃仁 紅花 川芎



痰流注 二陳湯加南星川芎蒼朮

肝苦急 辛以散之用撫芎蒼朮血病入血

藥 中行血

脇痛甚者用薑汁下龍會丸肝火盛故也

咳嗽脇痛 二陳湯多加南星佐以香付

青皮青黛姜汁

腹痛 寒 積熱 死血 食積

濕痰脉弦者為食 脉滑者為痰

清痰多作腹痛用台芎蒼朮香付白芷姜汁

入湯調服

腹中水鳴乃火擊用其水也加黃芩黃連梔

子二陳湯中煎

凡腹瀉必用溫散此是氣鬱不行氣阻不

運動故痛

在下者多屬食宜溫散之

一老人腹痛年高不可下者

正川芎 蒼朮 香付 白芷 乾姜 茯苓

滑石

御醫撮要

五京丸理心腹痛

乾薑 吳茱萸 白頭翁 白附子 牡

蠣 當歸 芍藥 黃芩 椒子 狼芽

各三分

右為末煉蜜為丸如桐子大每服三十九

粥下

備預百要方

心腹痛腰膈病等方

心腹痛者寒氣卒客於五臟六腑中則心痛  
胃痺又寒氣入內則腸屈蟄屈蟄則痛也宜  
用溫藥以却其寒痛有九種唯虫痛異藥亦  
長虫攻心則心中如錐刀刺面青口吐清沫  
者是也宜以殺虫藥理之

九種心痛方 亂子 醎醋浸煮頓服不著鹽  
諸蟲及寒熱方 黃蘗根皮為末服差為度皆

治蟲心熱 黃蘗根皮為末服差為度皆  
又煮薑汁服十少蟲



又薏苡根煮汁長服之

虻蟲心痛方麻葉汁五合服之

又仰天皮和大垢作丸服七箇兼辟鬼邪

中寒心腹痛方以酒一盞於熨斗火溫飲微

有醉氣

又當歸白芍藥等分麤末六錢以水一椀煎

至七分去滓溫服日三當歸單服亦得

又心腹卒痛方藁香葦葉煮服

又韋皮二指許大細切冷水下

又好麴炒令香爲末湯水服亦治調脾胃

又大豆炒爲末常食之健脾胃

久患冷氣心腹結痛嘔吐不下食方熟艾若

干濃煮一升許頓服

又萊菔末服及炮煮食亦治急痛

又病人兩足下塗胡麻油向火炙之雖死更

生

又井花水壹升清蜜半合相和女人患令男  
人度與飲男人患令女人度與飲

諸蟲痛方狼牙根煎服 菜名

腹脹滿方薄荷煮汁服亦生食

冷腹痛方茅香濃煎湯服

又艾實乾薑為末蜜丸服

又馬蹄作灰酒服

卒腹痛方男飲母尿女飲父尿夫妻相飲亦

可胃膈煩燥恍惚方芋莠根汁一升食後分

三服

心胃煩熱方生大豆半搗食後生服

胃膈熱毒并開胃補虛方小薊根汁服之

又胃膈安五臟方宜男草嫩苗及花作菜長

食心志好歡藥

又胃膈一切結實冷熱衝壅不調神効方生

薑和皮杏人合搗如泥和水作煎絞取汁

和酒服水服亦得

簡奇方

神仙珍珠散治心脾氣疼

生朱砂錢一真射香半白礬兩真珠七粒末  
錢半白礬兩真珠七粒末  
穿者尤



好

右爲細末每服壹錢百沸湯白壹口許調  
勻服之大有神效不可亂傳

心腹痛食治

食醫心鑑

論心腹冷痛食治諸方

夫心痛者爲風冷邪氣乘於心也凡心藏神  
如傷正經則旦發夕死夕發旦死耳心有包  
絡脉也心包絡脉者是心主之別脉也爲風

冷所乘則心痛氣逆其五臟氣相于名厥心  
痛夫諸藏若虛受病氣乘于心則心下急痛  
是謂脾心痛也又云九種心痛者其名各不  
同壹蟲心痛二疰心痛三風心痛四悸心痛  
五食心痛六飲心痛七冷心痛八熱心痛九  
久心痛謂之九種心痛也此皆諸邪之氣乘  
於手少陰之絡邪氣搏於正氣邪正相干交  
結相擊故令心痛也  
治冷氣心痛發動無時不能下食桃人粥方

桃人壹兩去皮尖研紅米三合

右以桃人汁和米煮粥空心服之

治心腹冷氣叉心刺肋痛方

吳茱萸末二分米二合葱白一握切

右先煮粥熟下葱及茱萸末和勻空心食之

治心腹冷結痛或遇寒風及喫生冷即發動

高良薑粥方

高良薑六分米三合

右以水二升煎高良薑取壹升半去滓投

米煮粥食之備預百要方同

治久患冷氣心腹結痛嘔吐不下食方

蜀椒半兩口開者麩三兩

右先以醋浸椒經宿漉出以麩拌令勻以

少水煮和汁吞之備預百要方同

治冷氣心腹脹滿不能下食紫蘇子粥方

紫蘇子半升水掬研以水米三合

右以紫蘇汁和米煮粥著塩豉空心食之



備預百要方同

治心腹冷氣刺痛妨脹不能下食畢撥粥方

畢撥 胡椒 桂心各一分 米三合

右煮作粥下畢撥等末攪和空心食之

聖惠方

食治心腹痛諸方

夫心腹痛者山寒氣客於藏腑之間與氣血相搏隨氣上下攻擊心腹而痛藏氣虛邪氣勝停積成疹故令心腹痛也宜以食治之

治邪氣攻心腹痛桃人粥方

桃人二十壹枚 生地黃壹兩 桂心半兩 粳米

三合 生薑壹分 并地黃桃人以細研 酒三合 研絞取汁

右先用水煮米作粥次下桃人等汁更煮

令熟調入桂心末空腹食之

治心中冷氣往往刺痛腹脹氣滿葦炭粥方

葦炭壹分 胡椒一分 乾薑壹分 炮棗壹分 粟米

三合 桂心壹分

右已上五味搗羅為末以水二大盞下米

煮粥候米熟入藥末三錢攪令勻每日空  
腹食之神巧萬  
全方同

治心腹冷氣入心撮痛脹滿吳茱萸粥方

吳茱萸半兩湯浸七遍粳米二合

右以葱豉煮粥候熟下朱萸末二錢攪令

勻空腹食之

治心腹冷氣往往結痛或遇風寒及喫生冷

卽痛發動高良薑粥方

高良薑半兩粳米二合陳橘皮半分湯浸  
去白瓢末

右以水三大盞煎高良薑陳橘皮取汁壹

盞半去滓投米煮粥空腹食之

治冷氣心腹痛妨脹不能下食紫蘇粥方

紫蘇子壹合桂心末二錢

右搗碎紫蘇子以水二大盞絞濾取汁入

米二合煮粥候熟入桂末食之

神巧萬全方

食治法

治邪氣攻心腹痛桃人粥方



桃人二十二枚 生地黄一 桂心末兩 粳米半

去皮夫 三合生薑 一分并地黃 桃人二味 細研以酒三合 絞取汁

右先用水煮米作粥次下桃人等汁更煮令熟調入桂心末空腹食之

壽親養老書

食治冷氣諸方

治老人冷氣心痛無時往往發動不能食桃

仁粥方

桃仁貳兩 去皮尖 青粱米四合 淘研

右以桃仁汁煮作粥空心食之常服除冷

溫中 必用之

治老人冷氣心痛不止腹脇脹滿坐臥不得

菜蕒飲方

菜蕒末貳分 青粱米貳合 研細

菜蕒末

右以水二升煎菜蕒末取壹升便下米煮

作飲空心食之一二服尤佳必用之

治老人冷氣心痛繳結氣悶桂心酒方

桂心末一 清酒六 合

合

右溫酒令熟即下桂心末調之頻服壹二服效

治老人冷氣心痛牽引背脊不能下食紫蘇粥方

紫蘇子叁合熬青梁米四合

右煮作粥臨熟下蘇子末調之空心服為佳

治老人冷氣卒心痛悶澁氣不來手足冷塩湯方

塩末壹分沸湯一升

右以塩末内湯中調頻令服盡須臾當吐吐即差

治老人冷氣心痛嘔不多下食煩悶椒麵餈方

蜀椒一兩去目及閉口者焙乾為末篩白麩五兩葱白去莖切

右以椒末和麵搜作之水煮下五味調和食之常三五服極効尤佳

治老人冷氣心痛薑橘皮湯方



生姜一兩切 陳橘皮一兩炙

每以水壹升煎取七合去滓空心食之日  
三兩服尤益

治老人冷氣心痛鬱結兩脇脹滿高良姜粥  
方

高良薑貳兩切以水貳升煎取壹升半汁 青粱米四合

右以薑汁煮粥空心食之日壹服極益効

治老人冷氣心痛發動時遇冷風卽痛葦芡  
粥方

葦芡末貳合 胡椒末壹分 青粱米四合

右以煮作粥熟下二味調之空心令常服  
尤効

治老人冷氣逆心痛結舉動不得乾薑酒方

乾薑末兩半 清酒陸合

右温酒熱卽下薑末投酒中頓服之立愈  
心腹痛鍼灸

千金方

心腹痛

邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足  
而調其輸

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛膈脹漉漉然大使不利取足大陰

心痛小腹滿上下無常處溲便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手大陰

肘後方

卒心痛

治卒心痛灸手中央長指端三壯

又方橫度病人口折之以度心厭下灸度頭

三壯

又方灸巨闕及左右壹寸並百壯又與物度

頸及度脊如之令正相對也凡灸六處

瑣碎錄

心痛

每盛發時於足心亂紋中以麥粒大艾炷灸

三壯男左女右



神巧萬全方

心痛

心痛發作腫聚往來上下行痛不休腸中差出是交蛇也以手按而堅持之勿令移以大針刺中管久持之蟲不動乃去針

壽城神方

腹痛

治小腹疼青黑針手足十指頭出血灸臍中七七壯妙

心腹痛導引

巢氏病源

腹痛候

養生方導引法云治股脛手臂痛法屈壹脛臂中所痛者正偃卧口鼻閉氣腹痛以意推之想氣往至痛上俱熱即愈  
又云偃卧展兩脛兩手仰足指以鼻內氣自極七息除腹中弦急切痛  
又云偃卧口內氣鼻出之除裏急飽咽氣數

十令溫中寒乾吐嘔腹痛口內氣七十所  
大振腹咽氣數十兩手相摩令熱以摩腹  
令氣下

又云偃卧仰兩足兩手鼻內氣七息除腹中  
弦切痛

心腹痛候

養生方導引法云行大道常度日月星辰清  
淨以雞鳴安身卧嗽口三咽之調五藏殺  
蠱蟲令人長生治心腹痛

脇痛候

養生方導引法云卒左脇痛念肝為青龍左  
目中魂神將五營兵千乘萬騎從甲寅直  
符吏入左脇下取病去

又云右脇痛念肺為白帝右目中魄神將五  
營兵千乘萬騎甲申直符吏入右脇下取  
病去脇側臥伸臂直脚以鼻內氣以口出  
之除脇皮膚痛七息止

又云端坐生腰右顧視月口內氣咽之三十



除左脇痛開目

又云舉手交項上相握自極治脇下痛坐地  
交兩手著不周遍握當挽久行實身如金  
剛令息調長如風雲如雷

腰脚門一

附脅

目錄

論

千金方

腰痛

杜仲酒 腎著湯 腎著散 杜仲圓

丹參圓 獨活寄生湯

千金月令

聖惠方一

治五種腰痛諸方

附子散 桑寄生散 杜仲丸 鹿角丸

鍾乳丸 桂心丸 狗脊丸 革薺浸酒

鍾乳散 摩腰丸 摩腰散 鹿角霜

治風濕腰痛諸方

獨活散 天雄丸 虎骨丸 椒紅丸

四神丹 黑豆浸酒 五加皮浸酒 牛

芎浸酒 巴戟浸酒 石斛浸酒

治久腰痛諸方

牛膝散 葳靈仙散 沉香丸 鍾乳丸

鹿茸丸 附子丸

半劑治卒腰痛諸方

桂心散 杜仲散

治腰痛強直不能俛仰諸方

獨活散 附子散 五加皮散 郁李仁

散 革薺散 牛膝丸 杜仲丸 石斛

丸 天雄酒 茵芋浸酒 摩腰丸 吳

茱萸丸 香薷散

腰脚門 二 附脇



聖惠方二

治腎著腰痛諸方

甘草散 桂心散 牛膝散 礞石散

治腎腰諸方

檳榔散 大腹皮散 桑寄生散 杜仲

散 檳榔丸

治腰脚冷痺諸方

牛膝散 羌活散 仙靈脾散 獨活散

桂心丸 革薺丸

治腰脚疼痛諸方

獨活散 葳靈仙散 夜合花丸 牛膝

丸 大黃丸 牛膝浸酒 地黃酒 葳

靈仙散 五生膏

治腰脚疼痛攣急不得屈伸諸方

羚羊角散 桑根白皮散 革薺丸 牛

膝丸 蛇牀子浸浴

治腰髀疼痛諸方

獨活散 虎骨散 熟地黃散 狗脊丸

牛膝丸 木香丸 革薺丸 巴戟丸

和劑局方

神應圓

大全本草

通靈玉粉散 補腎湯

三因方

腰痛治法

獨沾寄生湯 小續命湯 牛膝酒 杜

仲酒 鹿角圓 安腎圓 青娥圓 立

安圓 五積散 熟大黃湯 橘子酒

桃仁酒

神巧萬全方

鹿角丸 虎骨散 牛膝丸 烏頭散

木瓜丸

助道方

治老人腰腿脚疼病

是齋醫方

腰痛



舒筋散 白朮散 杜仲散 鹿茸元

補髓丹 養腎散

瑣碎錄

簡易方

獨活寄生湯 青娥圓 補骨脂散

升朝散 養腎散

直指方

腰痛證治

安腎圓 五生附湯 薑附湯 甘豆湯

沉麝圓 人參順氣散 烏藥順氣散

木香流氣飲 腎著湯 乳香趁痛散

茴香酒 七氣湯 麝香鹿茸圓

養味圓 十補湯 青娥圓 調肝散

沉香降氣湯 楠香圓

二朱氏集驗方

腰痛

破故圓 朮附湯 桂附圓 川烏圓

神妙圓 銀河圓 趁痛圓 牽牛散

嚴氏濟生方

腰痛

附木湯 獨活寄生湯

小七香圓

二至圓

嚴氏濟生續方

菴藺圓 立安散

易簡方

滲濕湯 牛黃白朮丸

東垣試效方

川芎肉桂湯

獨活湯

麻黃復煎散

蒼朮復煎散

蒼朮湯

羌活湯

破血

散痛湯

地龍散

羌活蒼朮湯

健步圓

赴痛圓

麻黃蒼朮湯

補益腎肝圓

蘭室秘藏

腰疼

拈痛湯

御藥院方



摩腰丹 白蒺梨散 熨烙當歸散

金剛骨丸 木瓜丸

得效方

腰痛

獨活寄生湯 敗毒散 小七香圓

安腎圓 青娥圓 八味圓 牽牛圓

趁痛圓 趁痛圓

澹軒方

腰痛

寒濕腰痛 閃肭腰痛

肘後方

治卒患腰脇痛諸方

衛生寶鑑

不問諸腰痛筋骨冷疼

木瓜虎骨丸 蒼葱丸 活血應痛丸

左經丸 烏靈丸 尅效餅子 薏苡仁

湯 王防已黃芪湯

拔粹方

如神湯 獨活湯

王氏集驗方

治腰脚

神烏丸 石南丸 驅風丹 如神丸

石南丸 神烏丸

醫方大成

腰脇痛

芎藭湯 枳實散 薏苡仁圓 推氣散

枳芎散 分氣紫蘇湯 異香散

袖珍方

腰脇痛

枳殼煮散 聚氣湯 虎骨木瓜丸 速

效散 通氣防風湯 當歸拈痛湯 加

減當歸飲子 人參益肺散 舒經湯

永類鈴方

腰痛

二香五子三茱元

經驗秘方



腰疼

復春丹 血竭丸 加減愈風湯

經驗良方

腰脚

附牛圓 歲靈仙圓 三聖散 除濕丹

消毒膏 木瓜吳茱萸湯 二仙散

蒼朮元 虎骨酒 攝風酒 小續命元

應痛丸

神效名方

諸腰脚疼痛

皂角膏 牛黃白朮丸

山居四要

腿足

急救仙方

換骨丹 活絡丹

秘傳外科

玉機微義

腰痛

小續命湯 獨活寄生湯 牛膝酒 朮

附湯 腎著湯 五積散 川芎肉桂湯

麻黃蒼朮湯 獨活湯 蒼朮湯 健步

丸 熟大黃湯 益腎散 小七香丸

枳殼湯 加味四物湯 地龍散 菴藺

丸 鎮痛丸 青娥丸 黃芪建中湯

安腎丸 補髓丹 摩腰膏

腰脚門 三 附脇

壽域神方

腰部 附背

腿部 附膝

衛生易簡方

腰脇痛

金匱鈎玄

御醫撮要

肉蓯蓉丸 補骨脂丸 熟乾地黃丸

備預百要方

餘藥無名者散見本方



食治

禁忌

鍼灸

導引

腰脚門

附脅

巢氏病源 腰背痛諸候

腰痛不得俛仰候

腎主腰脚而三陰三陽十二經八脉有貫腎絡於腰脊者勞損於腎動傷經絡又為風冷所侵而氣擊搏故腰痛也陽病者不能俛陰病者不能仰陰陽俱受邪氣者故令腰痛而不能俛仰

背僂候

肝主筋而藏血血為陰氣為陽陽氣精則養神柔則養筋陰陽和同則血氣調適共相榮養也邪不能傷若虛則受風風寒搏於脊膂之筋冷則攣急故令背僂

千金方

腰痛

凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰

腎腰墜墮傷腰是以腰痛五曰取寒眠地為地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛三因方

腰痛敘論

夫腰痛雖屬腎虛亦涉三因所致在外則臟腑經絡受邪在內則憂思恐怒以至房勞墜墮皆能致之方書五種之說未為詳論但去聖逾遠文籍簡脫難以討論雖是缺文不可棄置墮其有無提其綱目庶幾後學以類推



尋爲治療之典據耳

外因腰痛論

太陽腰痛引項脊尻骨如重狀陽明腰痛不可以顧顧則如有所見善悲少陽腰痛如針刺其皮循循然不可俛仰不可以顧太陰腰痛煩熱腰下如有橫木居其中甚則遺溲少陰腰痛痛引脊內厥陰腰痛腰中強急如張弩弦狀此舉六經以爲外因治備大抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多中風熱太陰陽明

多燥濕以類推之當隨脉別其如經中有解脉散脉同陰會陰陽維衡絡直陽飛陽肉里尻交等穴皆不出六經流注但別行各有所主不欲繁引請尋內經刺腰痛論以備明之准此從所因汗下施治

內因腰痛論

失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其證虛羸不足面目黧黑遠行久立力不能

尽失志所為也腹急脇脹目視眈眈所祈不得意滯於外宗筋弛縱及為白淫鬱怒所為也肌肉濡漬痺而不仁飲食不化腸胃脹滿脹滿閉墜腰脇憂思所為也准此從內所因調理施治

不內外因腰痛論

腎著腰痛腰冷如水身重不渴小便自利飲食如故腰以下冷重如帶五千錢因作勞汗出衣裏冷濕久久得之腎公對切腰痛者偃僂

腫重引季脇痛因於墜墮惡血流滯及房勞疲力耗竭精氣致腰疼痛准此從不內外因補瀉施治

神巧萬全方

腰脚方論

古方論腰痛有五種而夫抵俱本於腎蓋腎主腰脚而三陰三陽十二經奇經八脉皆貫於腎絡於腰脊或少陰氣衰而自病千金方云十月萬物陽氣皆衰是以腰痛或風濕搏



於腎經或因勞役而傷腎或內有積水腎氣不得宣通皆令腰痛治法補腎而隨其風水而處方爲得直指方

### 腰痛方論

腰痛者腎之外候一身所恃以轉移闔闢者也蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊腎氣一虛凡衝風受濕傷冷蓄熱血澀氣滯水積墮傷與夫失志作勞種種腰疼疊見而層出矣衝風

者汗出乘風風邪風毒之胚胎也受濕者踐雨臥濕重著腫滯之萌蘖也腰間如水爲傷冷發渴便閉爲蓄熱血澀則轉側如錐之所刺氣滯則鬱鬱悶悶而不伸積水沉重則小腸不得宣通墜墮損傷則瘀血爲之凝結沮剝失志者腎之蠹疲精勞力者腎之戕舉是數證腎家之感受如此腰安得而不爲痛乎內經曰腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣審如是則痛在少陰必究其受病之原而處之

爲得雖然宗筋聚於陰器肝者腎之同系也  
五臟皆取氣於穀脾者腎之倉廩也鬱怒傷  
肝則諸筋縱弛憂思傷脾則胃氣不行二者  
又能爲腰痛之寇故併及之

嚴氏濟生方

腰痛論

素問云腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣審  
如是說則知腰近於腎多因嗜慾過度勞傷  
腎經腎臟既虛喜怒憂思風寒濕毒得以傷

之遂致腰痛又有墜墮閃肭氣凝血滯亦致  
腰痛大抵腰痛之脉脉皆沉弦沉弦而緊者  
寒腰痛沉弦而浮者風腰痛沉弦而濡細者  
濕腰痛墜墮閃肭以致氣凝血滯而痛者脉  
多沉弦而實也當推其所因合其脉以治無  
不效者矣

嚴氏濟生續方

腰痛評治

夫腰痛者屬乎腎也多因勞役傷腎腎藏氣



虛風寒冷濕得以襲之鬱怒憂思得以傷之  
皆致腰痛前書論治悉已備載但墜墮閃肭  
血氣凝滯而痛者未有藥也 菴藺圓主之  
今之人每患腰痛不問虛實多進牽牛之藥  
殊不知牽牛之爲性能傷腎氣服之未見作  
效腎氣先有所損矣倘的是氣滯腰痛進壹  
二服則可如服之不效 用橘核人搯炒浸  
酒放溫送下小七香圓最佳所謂看不上面  
自有奇功萬一腎虛腰痛牽牛豈宜服也謹

之謹之

治病百法

腰痛氣刺

夫一切男子婦人或因咳嗽一聲或因悲笑  
啼竝擡舁重物以致腰痛氣刺不能轉側及  
不能出氣者可用不臥散嚏之汗出痛止如  
不愈可用通經散導水丸瀉十余行瀉訖服  
烏金丸和血丹痛減則止

十形三療

腰胯痛

一男子六十余病腰尻脊胯皆病數載不愈  
晝靜夜燥太痛往來屢求自尽天且夕則痛  
作必令人以手槌擊至五更雞鳴則漸減向  
曙則痛止左右主病者皆作鬼神陰譴白虎  
齧朝禱暮祝覲巫僧道禁師至則其痛以減  
又夢鬼神戰鬥相擊山川神廟無不祭者淹  
涎歲月肉瘦皮枯飲食減少暴怒日增惟候  
一死有書生曰既云鬼神虎齧陰譴之禍如

此禱祈何無一應聞陳郡有張戴人精於醫  
可以問其鬼神白虎與病乎彼若術窮可以  
委命其家從之戴人診其兩手脉皆沉滯堅  
勁力如張組謂之曰病雖瘦難於食然腰尻  
脊胯皆痛者必大便堅燥其左右口有五七  
日或八九日見燥糞一兩塊如彈丸結硬不  
可言曾令人剗取之僵下壹兩塊渾身燥痒  
皮膚皴褐枯澁如麩片戴人既得病之虛實  
陰用火承氣湯以姜棗煎之加牽牛頭末二



錢不敢書是瀉齊蓋病者聞煖則恍聞寒則懼說補則從說瀉則逆此蔽非一日也而况一齊人而傳之衆楚人咻之乎及煎成使稍熱咽之從少至多累至三日天且晚臟腑下泄四五行約半盆以燈視之皆燥蜚燥碎塊及瘀血雜臟穢不可近須臾痛減九分昏睡鼻息調如常人睡至明日將夕始覺飢而索粥溫涼與之又困睡一二日其痛盡去次令飲食調養日服導飲九甘露散滑利便溺之

藥四十余日乃復嗚呼世傳三十六虎書三十六黃經及小兒三十六疳誰爲之耶始作俑者其無後乎古人以醫爲師故醫之道行今之人以醫辟奴故醫之道廢有志之士恥而不學病者亦不擇精粗壹槩待之常見官醫迎送長吏馬前唱諾真可羞也由是通今博古者少而師傳遂絕靈樞經謂刺與汚雖久猶可拔而雪結與閉雖久猶可解而決夫腰脊膂痛者足太陽膀胱經也膂痛足少陽

膽經之所過也難經曰諸痛爲實內經曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火注曰心寂則痛微心燥則痛甚人見巫覡僧道禁師至則病稍去者心寂也然去其後來者終不去其本也古之稱痛隨利減不利則痛何由去病者旣痊乃壽八十歲故凡燥證皆三陽病也

因寒腰強不能屈伸

北人衛德新因之析津冬月飲寒則冷病腰常直不能屈伸兩足沉重難於行步途中以

床學通程程問醫皆云腎虛以菘蓉芭戟附子鹿茸皆用之大便反秘潮熱上周將經歲矣乃乞極於載人載人曰此疾十日之効耳衛曰一月亦非遲載人曰足太陽經血多病則腰似折膈如結膈如裂太陽所至爲屈伸不利况腰者腎之府也身中之大開節今旣強直而不利宜鹹以爽之頓服則和柔矣難經曰強力入房則腎傷而髓枯枯則高骨乃壞而不用與此用同今君之證太陽爲寒所



遏血隧下滯腰間也

必有積血非腎也節次以藥可下數百行約  
去血膏二斗次以九曲玲瓏竈蒸之汗出三  
五次而愈初蒸時至五日問曰腹中鳴否德  
新曰未也至六日覺鳴七日而起以能揖人  
戴人曰病有熱者勿蒸蒸則損人目也

東垣試効方

腰痛論

六元正紀論曰太陽所至爲腰痛又云巨陽

即太陽也虛則腰背頭項痛足太陽膀胱之脉所

過還出別下項循肩髃內挾脊抵腰中故爲  
病者項如拔挾脊痛腰似折髀不可以曲是  
經氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者是風熱  
寒濕燥皆能爲病大抵寒濕多而風熱少然  
有房室勞傷腎虛腰痛者是陽氣虛弱不能  
運動故也經言腰者腎之府轉搖不能腎將  
敗矣宜腎氣圓鹿茸菖香丸類以補陽之不  
足也如膏梁之人久服陽藥醉以入房損其

真陰腎氣熱腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發爲骨痿宜六味地黃圓溫腎圓封髓丹之類以補陰之不足也腰痛上寒取足太陽陽明腰痛上熱取足厥陰不可以俛仰取足少陽蓋足之三陽從頭走至足足之三陰從足走入腹經所過處皆能爲痛治之者當審其何經所過分野循其空穴而刺之審其寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽二

經出血餘皆倣此彼執一方治諸腰痛者固不通矣

澹寮方

### 腰痛

素問云腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣蓋腰屬腎也常人腰痛多由嗜慾過度勞傷腎經精氣先虛四氣七情得以傷感婦人腰痛則亦由血虛臟冷而致之人墜墮閃肭氣滯血滯乃能致腰痛大槩腰痛脈多沉弦沉弦



而緊者寒沉弦而浮者風沉弦而細者濕沉  
弦而實者閃胸氣滯血滯也治之之法虛者  
補之滯者通之今方書亦有於補腎藥中用  
通氣藥者要之腰痛多是氣滯爲其通氣者  
得之尤多矣

醫方大成

腰脇痛

夫腎受病則腰滯而痛故經云腰乃腎之府  
轉搖不能腎將憊矣要知腰痛之疾所感不

一有因風寒暑濕傷于腎經發爲腰痛者又  
有墜墮險地閃動腰脇氣血凝滯而痛者其  
爲痛也或引於項脊傍及兩脇不可俛仰或  
腰下如有橫木如坐水中多令人面目黧黑  
胸脇脹滿大抵腰痛之脉皆沉弦又須明沉  
弦而緊者爲寒沉弦而浮者爲風沉弦而濡  
細者爲濕沉弦而實者爲凝滯各推其所因  
感邪氣者驅散之凝滯者順其氣而調其血  
如此治之病無不愈又有腎經虛憊心血耗

散不能養其筋脉以致腰痛又當補其心腎

筋骨自壯矣

永類鈐方

雜病腰痛

脉病證痛腫引季治巢氏云長伸兩足  
帶五干錢謂如愈以兩手提足五指

沉弦而風熱傷腎屬太  
烏藥須氣散兼氣

浮弦而風熱傷腎屬太  
虛簡易獨活寄生湯

如針刺皮流入脚膝

肝腎虛風毒攻汗  
簡易思仙續斷元  
三因牛膝酒

沉弦而寒傷腎屬太陽  
安腎元入味元

腰痛引背脊  
青娥元 三因杜冲

酒 五積散 養腎  
散 百一選簡易有

沉弦濡燥濕傷腎屬太陽  
五積散 獨活寄生



明經腰痛傾  
熱腰下如橫  
木不可顧或  
遺洩善悲

湯餅四斤元木瓜

元氣小便少五苓散

滲濕湯一本事慧政

元濟生木附湯

沉弦而

內因七情

雖傷

安腎元

八味元

沉弦而

而腰痛一証

血証

三因青娥木瓜元

元

沉弦而

不足不能攝

攝

杜冲酒

百一選補

沉弦而

養筋脉當補

補

髓丹

濟生二至元

沉弦而

心腎水火升

升

三因立安元

集

沉弦而

降筋脉自壯

壯

三因立安元

集

沉弦而

房勞疲力

腰

安腎元

三因青

沉弦而

痛不可屈伸

痛

娥元

濟生二至元

沉弦而

百一選補髓丹

髓丹

桃

桃

沉弦而

溪養腎散

散

敗精隊

隊

沉弦而

腰局方四味理中元

理中元

加澤瀉末同煎

煎

沉弦而

不內外因

不

五積散去麻黃加炒

炒

沉弦而

氣滯

滯

茴香青木香炒桃仁

仁

血凝炙橘葉同煎以七香

為凝滯

墜墮閃損

元秦尤驚甲散下

青娥元簡易升朝

散補骨脂散氣

寶元又如神湯用

玄胡索當歸肉桂等

分為末酒調又神

麩如拳大燒紅以好

酒淬溫服仰卧即安

亦赤麩茴香炒酒同  
意

玉機微義 腰痛

內經敘諸經腰痛

經曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重

狀少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然

不可以俛仰不可以顧陽明令人腰痛不

可以顧顧如有見者善悲足少陰令人腰

痛痛引脊內廉厥陰之脉令人腰痛腰中



如張弓弩絃太陰腰痛下如有橫木居其中甚則遺洩

按本論備言諸經及奇經同陰解脉等為痛并刺法甚詳宜玩本文

又曰太陽所至為腰痛巨陽虛則腰背頭項痛是動則項如拔挾脊痛腰似折髀不可以曲腰者腎之府轉搖不能腎將敗矣

脉經曰凡有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎腎脹者腹滿引背央央然腰

脾痛腎著之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

按此云用力已下為內傷腎著是外因也

脉法

脉經曰尺脉沉腰背痛腰酸痛時時失精飲食減少其脉沉滑而遲此為可治三刺或五劉三點曰腰痛之脉皆沉而弦沉弦而緊者為寒沉弦而浮者為風沉弦而濡細者為濕沉弦而實者為閃肭

論腰痛宜刺

經云腰痛上寒不可顧取足太陽陽明或腰  
 痛上熱取足厥陰不可以俛仰取足少陽東  
 垣云蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足  
 入腹經所過處皆能為痛治之者當審其何  
 經所過分野循其空穴而刺之審其寒熱而  
 藥之假令足太陽令人腰痛引項脊尻背如  
 重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆倣此  
 按本篇論刺法甚詳宜玩本文然太陽腰

痛刺委中出血効速王注經中更言灸疑  
 誤灸者宜腎俞腰俞穴

論腰痛宜下

子和云腰者腎之府為大關節血氣不行則  
 沉痛不能轉側世人多服補腎藥鮮有効者  
 惟川牽牛甘遂等藥大瀉其濕其痛自可  
 按此論治只是謂氣鬱氣挫經壅血瘀及  
 濕熱甚者宜行此法至於氣血不足腎虛  
 之類皆未宜輕舉宜以脉體別之丹溪有



曰腰痛脉大者腎虛脉濇者瘀血有濕熱或痰者不可不辨

論腰痛分三因

陳無擇云六經腰痛皆外因大抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多中風熱太陰陽明多燥濕以類推之失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其証虛羸不足面目顰黑遠行久立力不能盡失志所爲也腹急脇脹目視

眩暈所祈不得意淫於外宗筋弛縱及爲白淫鬱怒所爲也肌肉濡漬痺而不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜腰脇憂思所爲也此屬內因腎著腰痛腰冷如小身重不渴小便不利食飲如故腰以下冷重如帶五千錢因作勞汗出衣裏冷濕久久得之腎腰偃僂腫重引季脇痛因於墜墮惡血流滯及房勞疲力耗竭精氣致腰疼痛此屬不內外因補瀉施治按此所論病機甚詳惜乎方治所略今聊

具其例三于左學者自宜推格

千金方

腰痛

杜仲酒治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛  
胷中動通四時用之方

杜仲 乾薑 各四兩壹 革薺 羌活 天

雄 蜀椒 桂心 芎藭 防風 秦艽

烏頭 細辛 各叁兩 五加皮 石斛 各五 栝

藟根 地骨皮 續斷 桔梗 甘草 壹

兩

合十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五

合加至七八合日再通治五種腰痛○聖

惠方治五種腰痛宜服杜仲酒方杜仲兩一

半去麤皮 羌活 壹兩 乾薑 三分 天雄 一兩 炮

炙微黃 川椒 壹兩 者去目及閉 桂心 壹兩

芎藭 壹兩 五加皮 壹兩 續斷 半 日草 半兩

赤 防風 二兩 去 菰藶根 三分 秦艽 壹兩 地骨

皮 壹兩 石斛 去根 川烏頭 壹兩 桔梗

類聚

卷



壹兩去細辛兩壹右件藥細判以生絹袋盛  
用好酒二斗浸密對經五宿後開每於食  
前煖一中盞服之

又方桑寄生 牡丹皮 鹿茸 桂心

右四味各等分治下節酒服方寸七日三

又方單服鹿茸與角亦愈

治腎虛腰痛方

革薺 桂心 白朮各三分 牡丹皮貳分

右四味治下節酒服方寸七日三亦可作

湯服之甚良神巧萬全方同

又方附子貳分 桂心 牡丹皮各一分

右三味治下節酒服一斗圭日再甚驗干

腎著湯腎著之為病其人身體重腰冷如水

洗狀不渴小便自利食飲如故是其證也從

作勞汗出衣裏冷濕久久得之腰以下冷痛

腹重如帶五千錢者方古今錄驗干薑黃連

甘草貳兩 乾薑兩壹 茯苓 白朮各四分

右四味咬咀以水五升煮取三升分三服

腰中即温。○三因方治腎虛傷濕停著為  
 病身重腰冷如水洗狀不渴小便自利食  
 則飲如故腰以下冷痛重如帶五千錢乾薑  
 附子各四兩茯苓各四兩甘草各四兩白朮各四兩  
 白朮各四兩右為到散每服四大錢水一盞半  
 習煎七分釜腹冷服治體虛自汗甚  
 效是齋醫方若腰間常冷仍重若腰重千  
 又錢如坐外中形狀如水不渴此由腎虛內  
 有積水復為風冷所乘久而不已令人水

病謂之腎著宜服腎著湯茯苓白朮各四兩  
 乾姜甘草各貳兩右為籠末每服五錢玉錢微義  
 四水貳盞煎至壹盞去滓服  
 腎著散方  
 杜仲各二兩桂心各二兩甘草各二兩澤瀉各二兩牛膝各二兩  
 乾薑各二兩白朮各二兩茯苓各二兩  
 右八味治下篩為粗散壹服三方寸匕酒  
 壹升煮五六沸去滓頓服日再服  
 治腰疼不得立方



附其遂 桂心一作杜仲 人參各二兩

右四味治下篩以方寸匕內羊腎中炙令

熟服之

治腰痛方

革薺 杜仲 枸杞根各一斤

右三味咬咀好酒三斗漬之內甕中密封

頭於銅器中煮壹日服之無節度取醉

杜仲圓補之方

杜仲兩 石斛一分 乾薑 乾地黄各叁分

又右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九

日再服

丹參圓治腰痛并冷痺方

丹參 杜仲神巧萬全方去牛皮炙令黃色 牛膝 續斷

各叁兩 桂心 龍薑各貳兩

右六味為末蜜丸如梧子每服二十九日

再夜一禁如藥法○萬全方右六味煉蜜

和丸如梧桐子大每服二十九日再服温

酒下

獨活寄生湯腰痛者皆是腎氣虛弱臥冷濕當風得之不時速治喜流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱疼重若有腰痛攣脚重痺急宜服之

方見諸本

治腰脊苦痛不遂方大豆三斗熬壹斗煮壹斗蒸壹斗酒六斗甕壹口蒸令極熱豆亦熱內甕中封閉口秋冬二七日於甕口作孔出取服五合日夜二三服

又方地黃花為末酒服方寸七日三

又方鹿角去上皮取白者熬令黃為末酒服

方寸七日三特禁生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黃處亦不中服大神良

又方羊腎為末酒服二方寸七日三

又方三月三日收桃花取壹斗壹升井花水

三斗麴六升米六斗炊之壹時釀熟去糟

每服壹升日三服若作食飲用河水禁如

藥法神良

治丈夫腰脚冷不隨不能行方上醇酒三斗



水三斗合著甕中温漬脚至膝三日止冷  
則甕下常著灰火勿使冷手足煩者小便  
三升盆中温漬手足神巧萬全方同

千金月令

治腰脚不履地方右取上好皂莢子一千二

百枚淨洗令乾和少酥熬令香擣篩用蜜

爲丸如桐子大每日空服以蒺藜酸棗仁

湯下三十九

主腰痛方右取鹿茸長六寸燒作灰酒下之

又杜仲一斤切以酒二升漬十日服之

又取大豆熬以酒沃之加生薑一片停長久

服之差

聖惠方

治五種腰痛諸方

夫腎主於腰脚若腎虛損而爲風冷乘之故

腰痛也又邪客於足太陽之絡令人腰痛痛

引小腹不可以仰息診其尺脉沉者主腰背

痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此爲督

脉腰痛凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二日風痺風寒著腰是以痛三日腎虛役用傷腎是以痛四日腎腰腰痛或墮傷腰是以痛五日寢臥濕地是以痛也故曰五種腰痛也

治五種腰痛腎藏虛冷行立艱難附子散方

- 附子 一兩炮裂去皮臍 杜仲 三分去麋皮炙微黃 五味子 三分
- 磁石 二兩擣碎水淘去赤汁 牡丹 三分 草薺 壹分 桂心 三分 續斷 三分 牛膝 三分 熟乾地黄 壹分 羌活 壹分

三當歸 三分 木香 三分 枳殼 三分 麩炒 三分 右件藥擣麤羅為散每服用羊腎一對切去脂膜先以水一大盞半煮腎令熟去腎入藥末五錢生薑半分棗三枚椒三七粒煎至五分去滓空心溫服晚食前再服之治五種腰痛及脚弱不能行李宜服桑寄生散方

- 桑寄生 一兩 附子 一兩半炮裂去皮臍 獨活 壹分 當歸 三分 狗脊 三分 桂心 壹分 羌活 兩 杜仲 壹兩 鹿皮炙 壹分



微黃 赤芍藥三分 芎藭三分 甘草半兩 炙石斛  
三分去 牛膝三分 海桐皮壹兩

右件藥搗羅羅為散每服四錢以水一中  
盞煎至六分去滓每於食前溫服

治五種腰痛腎經虛損致風冷乘之故多痛  
也宜服杜仲丸方

杜仲一兩去蘆皮 乾薑半兩炮 草薺壹兩  
羌活三分 天雄三分炮裂 川椒三分去目及  
汗桂心三分 芎藭兩 防風半兩去 秦艽半兩  
去苗

川烏頭三分炮裂 細辛三分 五加皮三分 石斛  
三分去 續斷二兩 當歸三分 五味子三合 檳榔三分

右件藥搗羅羅為末鍊蜜和搗五七百杵丸  
如梧桐子大每於空心以溫酒下三十丸  
晚食前再服

治五種腰痛腎藏虛冷顏容萎黃形體消瘦  
腰痛不可忍虛憊無力宜服鹿角丸方

鹿角屑一斤熬黃 兔絲子一斤酒浸一遠志

一去心肉蓯蓉二兩酒浸壹宿天雄二兩炮裂去皮

去心熟乾地黃六五味子五杜仲皮炙微黃

右件藥搗羅為末鍊蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每日空腹以温酒下三十九

晚食前再服

治五種腰痛腎藏衰冷行立無力鍾乳丸方

鍾乳粉二兩吳茱萸半兩湯浸七石斛壹兩去根

剉兔絲子壹兩酒浸一附子一兩炮裂

肉桂壹兩半去皴皮

右件藥搗羅為末鍊蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十九晚食前再服訖行二三百步

治五種腰痛并冷痺桂心丸方

桂心二兩乾薑二炮丹參三兩杜仲三兩去

微黃牛膝三兩續斷三兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每於食前以温酒下三十九



治五種腰痛輕身利脚膝狗脊丸方

狗脊二兩 草薢二兩 兔絲子二兩 酒浸三日曝乾別擣

右件藥擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大

每日空心及晚食前服三十丸以新草薢

漬酒二七日取此酒下藥服經季之後行

及奔馬久立不倦

又方鹿茸二兩 去毛塗 附子二兩 炮裂 搥花

三分

右件藥擣羅為末煮棗肉和丸如梧桐子

大每日空心以溫酒下三十九晚食前再服

治五種腰痛連脚膝筋脉拘急痠疼宜服草薢浸酒方

草薢三兩 附子二兩 炮裂 杜仲二兩 去皮臍 微黃 狗

脊二兩 羌活兩 桂心兩 牛膝三兩 桑寄生兩

右件藥細剉用生絹袋盛以酒二斗浸密

封七日後開每於食前煖一中盞服

治五種腰痛風冷氣攻腎藏致腰痛轉動不

得宜服鍾乳散方

鍾乳粉壹兩 防風半兩去蘆頭 丹參半兩 細辛半兩 桂

心兩半 乾薑壹分 炮裂

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治五種腰痛轉動艱難宜服此方

桑寄生壹兩 牡丹壹兩 桂心壹兩 鹿茸壹兩去毛 塗酥炙微

黃續斷壹兩 芎藭壹兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治五種腰痛下膺風冷腰脚無力宜服此方

牛膝壹兩 山茱萸壹兩 桂心三分

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治五種腰痛不可轉動方

葳靈仙二兩 當歸一兩 剉桂心壹兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢





勻入於甕瓶中以油單密封又坐於壹大  
瓶中以蠶沙埋却坐於甕上蒸之以飯熟  
為度取出曝乾搗細羅為散以黃狗膽及  
脂入少許麝香同摩腰須臾即效

治五種腰痛夜多小便膀胱宿冷宜服鹿角  
霜方

右取鹿角嫩實處五斤先用水煮三五十  
沸然刷洗令淨即以大麻人研取濃汁煮  
角約一復時便軟後又須刷洗鍋器令淨

更用真牛乳五升鍊專看如玉色即住細  
研如麵每日空腹時以溫酒調下二錢晚  
食前再服

治五種腰痛不止方

吳茱萸一兩 芸薹子一兩

右件藥搗細羅為散每用三錢生薑壹兩  
同研令勻攤在蒲薄紙上貼於痛處

治風濕腰痛諸方

夫風濕腰痛者由勞傷腎氣經絡既虛或因



卧濕當風而濕氣乘虛搏於腎經與血氣相  
擊而為腰痛故云風濕腰痛也

治腎藏風濕腰痛連腿膝頑痺不能運動宜  
服獨活散方

獨活壹兩黃耆半兩防風三分去盧頭白鮮皮兩

茯神壹兩芎藭兩羚羊角屑兩桂心三分酸棗

人壹兩當歸半兩附子壹兩炮裂去皮臍

右件藥搗倉羅為散每服四錢以水一中  
盞煎至六分去滓每於食前稍熱服

治腎藏氣衰虛腰痛或當風濕冷所中腿膝

冷痺緩弱天雄丸方

天雄壹兩炮裂去皮臍獨活三分杜仲一兩半去皴

附子壹兩炮裂去皮臍牛膝壹兩半去乾漆三分擣

出桂心兩沒藥三分巴戟一分鹿茸壹兩去手

黃蟬殼壹兩酒浸虎脛骨三分酒浸草薢壹兩

刺乳香三分蚘螂三分天麻壹兩白芷二兩

去皮骨狗脊三分川烏頭三分炮裂當歸

炒芎藭三分地龍壹兩朱砂三分細研敗

龜 青兩塗醋炙令黃 麝香 半兩細研

右件藥搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和  
搗五七百杵凡如梧桐子大每於食前以  
溫酒下三十九

治一切風濕腰痛神驗虎骨丸方

虎脛骨 二兩塗酥炙微黃 桑寄生 壹兩 黃耆 三分 枳

殼 三分麩炒微黃去瓢 牛膝 壹兩去苗 白茯苓 壹兩 熟乾地

黃 兩 石南 兩 桂心 兩 防風 三分去蘆頭 羌活 三分

酸棗 人三分微炒 當歸 三分剉微炒

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵凡  
如梧桐子大每於食前以溫酒下二十九

○神巧萬全方虎脛骨 二兩酥炙 天雄 炮 牛

膝 去苗 白朮 熟乾 地黃 石南 桂心 各壹 黃耆

枳殼 去白麩炒微黃 防風 羌活 酸棗 人炒微 當歸 微炒

蔓荊子 已上各三分 右為末煉蜜為丸如梧桐

子大每服三十九食前以溫酒吞下

治風濕積冷腰痛行立無力小便滑數椒紅

丸方



川椒微炒去汗礞石三兩碎細研水飛過白

痰藜二兩微炒去刺附子三兩炮裂去皮臍巴戟二兩硫黃

二兩厚朴三兩去麤皮塗生藁香子二兩

細研厚朴薑汁炙令香熟

右件藥搗羅為末以羊腎三對盡去筋膜

細研用好酒二升相和於銀鍋內熬成膏

和前藥末搗三五百杵丸如梧桐子每日

空心以溫酒下三十九晚食前再服

治下元風濕久患腰痛宜服四神丹方

礞砂二兩陽起石二兩白礬五兩大陰玄精六兩

右件藥搗羅為末入堯瓶子內以紙筋搗

泥固濟候乾先以小火逼令熱徹後以火

一秤燒之待火耗即取罐子候冷取藥於

地上鋪好黃土用紙襯盆合一宿出火毒

了研如粉以水浸蒸餅和丸如梧桐子大

每日空心以鹽湯下十五丸酒下亦得婦

人醋湯下

治風濕腰痛牽引流入腿胫元氣衰虛宜服

黑豆浸酒方

黑豆五合炒熟乾地黄三杜仲二兩去皮炙微黃

枸杞子壹羌活兩牛膝三兩仙靈脾三當歸兩石斛去根側子二兩炮裂茵芋二白

茯苓兩二防風三去川椒一兩半去目及汗桂心兩壹芍藥三分白朮三五加皮兩一酸棗

人壹兩微炒右件藥並細判用生絹袋盛以酒二斗浸

密封經七日後開和於食前煖一中盞服

之

治腎藏風濕氣腰痛痛連胠中及骨髓疼痛

宜服五加皮浸酒方

五加皮半兩枳殼二兩半炙炒獨活壹兩

烏喙壹兩半炮乾薑壹兩半石南壹兩丹

參二兩防風二兩去白朮二兩地骨皮二兩芍藥

兩猪椒根兩熟乾地黄三兩牛膝三兩虎脛

骨五兩塗酥枸杞子二兩秦艽二兩去苗

右件藥並細判用生絹袋盛以清酒二斗

煎服

宜服

五加皮

烏喙

參

兩猪椒根

骨



漬之密封七日開每於食前煖一中盞服之

治風濕氣著於腰間疼痛坐卧不安宜服牛勞浸酒方

牛勞子三兩茵芋三兩白茯苓壹兩杜若壹兩  
石斛二兩枸杞子二兩牛膝二兩側子二兩  
去皮乾薑炮裂兩半大豆二合川椒一兩  
閉口者微炒去汗大麻子合一  
右件藥細剉以生絹袋盛內瓷瓶中以好

酒二斗浸密封七日後開每於食前煖一小盞服之

治風濕腰痛行立不得宜服巴戟浸酒方

巴戟二兩羌活二兩當歸三兩牛膝二兩川椒半兩  
去目及閉口石斛二兩生薑三兩  
者微炒去汁根

右件藥細剉生絹袋盛以酒壹斗五升浸密封七日開每於食前煖壹小盞服之

治風濕腰痛通利關節堅筋骨令強健悅澤

石斛浸酒方

石斛

半斤

牛膝

壹斤

杜仲

半斤

皮炙微黃

丹參

半斤

生乾地黃

斤半

右件藥細剉用生絹袋盛以好酒三斗

瓶中盛密封漬七日每於食前溫壹小蓋

服之

治風濕腰痛轉動不得心效方蒴藿葉火燎

過厚鋪床上承熱卧於上冷復易之冬月

取根春碎醋熬令熱以帛裹熨痛處亦效

神巧萬全方  
瑣碎錄同

治久腰痛諸方

夫久腰痛者皆由傷於腎氣所為也腎氣虛則受於風邪風邪停積於腎經與血氣相擊久而不散故為久腰痛

治風虛濕痺腰間久痛不任行李牛膝散方

牛膝

壹兩

五加皮

半兩

丹參

半兩

木香

三分

三

羌活

半兩

當歸

半兩

防風

半兩

補骨

脂

三分

附子

一兩

炮裂

安息香

三分

入胡

熟

白芍藥

兩半

石斛

三分

枳實

半兩

微黃鹿



類聚九品

九品

茸四兩去毛塗虎脛骨一兩塗酥

右件藥搗細羅為散每於食前以熱酒調

下二錢

治久患腰痛不差宜服葳靈仙散方

葳靈仙壹兩牽牛子一兩微炒陳橘皮半兩湯浸

羌活半兩厚朴半兩去麤皮塗生薑汁炙令香熟吳茱萸壹分

湯浸七遍煨微炒

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢得微利即效

又方熟乾地黃三分白朮半兩乾漆半兩搗碎桂

心三分山草半兩炙牛膝半兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治久患腰痛氣攻心腹滿悶方

當歸壹兩州漢椒半兩去目及閉口者微炒去汗檳榔壹兩

右件藥搗細羅為散每於食前以熱酒調

下二錢

治腎藏風虛冷滯腰間久痛連腿膝痺麻或

時疼痛乏力羸瘦宜服沉香丸方

沉香三分補骨脂一兩石斛三分去根桂心三分

木香半兩牛膝三分去苗草薺三分附子壹兩炮裂去皮

臍羌活三分芎藭半兩杜仲三分去微黃皮白木

半熟乾地黄三分防風半兩去蘆頭漏蘆三分白朮

苓三分檳榔三分當歸半兩到微炒海桐皮三分

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵丸

如梧桐子大每於空心以溫酒下三十九

晚食前再服

治腎藏虛憊風冷所侵致腰間久痛行立不  
得鍾乳丸方

鍾乳粉壹兩薯蕷壹兩續斷壹兩桂心一兩肉蓯蓉

壹兩酒浸一宿附子一兩炮裂牛膝一兩去苗

刮去皴皮炙乾草薺壹兩檳榔半兩石斛一兩去覆盆子

一兩五味子壹兩兔絲子二兩酒浸三日山菜

黃壹兩蛇床子壹兩狗脊二兩杜仲二兩去龜皮

巴戟壹兩熟乾地黄二兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗五七百杵丸



如梧桐子大每於空腹以温酒下三十丸  
晚食前再服

治腎氣衰虛或中風濕而傷於腎經致腰痛  
經久不差宜服鹿茸丸方

鹿茸一兩去毛天雄壹兩附裂附子一兩

塗酥炙黃去皮臍裂去壹兩皮臍裂杜仲壹兩去麤皮安息香二兩用酒

皮臍壹兩神巧馬成煎○神巧馬全方煎成膏

右件藥搗羅爲末用安息香煎和爲丸如  
梧桐子大每於食前以温酒下二十九

治腰久痛不可轉側宜服附子丸方

附子壹兩炮裂川烏頭壹兩炮裂天雄壹

炮裂去壹兩桂心壹兩乾薑一兩半防風壹兩

皮臍壹兩頭檳榔二兩右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗百餘杵凡如

梧桐子大每於食前以温酒下二十九

治久腰痛及脚膝疼方

牛膝三兩何首烏三兩

右件藥細剉以酒三升浸三日後焙乾搗

類聚九世  
九世

細羅為散每於食前以溫酒調下二錢

### 治久冷腰痛摩腰方

巴戟兩附子壹兩生陽起石壹兩硫黃兩

細雄雀糞兩川椒兩乾薑壹兩兔絲子

青兩酒浸三日木香兩韭子壹兩

右件藥搗羅為末以真野駝脂熬成油濾

去皮膜待冷入諸藥末和丸如彈子大洗

浴了取壹九分作四九於腰眼上熱炙手

摩之

### 治卒腰痛諸方

夫卒腰痛者為勞傷之人腎氣虛損故也腎

主腰脚其經貫於腎絡於脊若風邪乘虛卒

入腎經故卒然而腰痛也

治卒腰痛行立不得桂心散方

桂心壹兩牛膝壹兩杜仲壹兩去麋皮五加

皮三分獨活三分防風三分去蘆頭赤芍藥三分五味

子兩附子三分炮裂去皮

右件藥搗羅為散每服四錢以水壹中



蒸入生薑半分煎至六分去滓每於食前

溫服

治卒腰痛不可忍杜仲散方

杜仲二兩去麋皮炙丹參二兩芎藭一兩桂心一兩

壹兩細辛三分

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞煎至五分去滓次入酒二分更煎三兩

沸每於食前溫服

又方狗脊兩漏蘆兩附子一兩包裂桂心壹兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

又方附子壹枚炮裂木香半兩檳榔半兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治卒腰痛連脚膝疼方

胡麻三合附子壹兩炮裂

右件藥熬胡麻令香同搗細羅為散每於

食前以溫酒調下二錢

治卒腰痛補腎方十二

杜仲壹兩去麋皮 右以水二大盞煎至壹盞去滓用羊腎一

對細切去脂膜入藥汁中煮次入薤白七

莖塩花醋生薑椒調和作羹空腹食之

治卒腰痛至甚起坐不得宜用燻藥方

附子生用 吳茱萸兩 蛇床子壹兩

右件藥搗羅為末每用半兩以生薑自然

汁調如膏攤故帛上於痛處貼燻用衣服

繫定覺通熱即差未退再貼神巧萬全方同

治卒腰痛熨法方

芫花半斤 羊躑躅花半斤

右件藥以醋拌令濕炒令熟用帛裏分作

兩包更番熨痛處冷即復炒熨之

治卒腰痛神效方瑣碎錄腰痛轉筋不得

蠶蘆子壹兩

右件藥搗羅為末醋調塗於蠟紙上貼痛

處覺熱極即去之痛止



治腰痛强直不能俛仰諸方

夫腎主腰脚而三陰三陽十二經奇經八脉皆貫於腎絡於腰脊或勞損於腎則動傷經絡又為風冷所侵血氣轉相擊搏故腰痛也陽病者不能俛陰病者不能仰陰陽俱受邪氣者故令腰痛而不能俛仰也  
治腰痛强直不能俛仰皆猶腎氣虛弱卧冷濕地或當風所得宜服獨活散方

獨活半一兩續斷壹兩杜仲一兩去麤皮炙桂心微黃剉

壹兩防風壹兩去蘆頭芎藭壹兩半牛膝壹兩去苗細辛壹兩

一兩秦艽壹兩去苗赤茯苓壹兩海桐皮壹兩剉當歸壹兩

壹兩剉赤芍藥壹兩熟乾地黄二兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

蒸入生薑半分煎至六分去滓每於食前

温服

治腰痛强直不能俛仰及筋脉拘急宜服附

子散方

附子壹兩半炮裂去皮臍牛膝三分去苗杜仲壹兩去麤皮炙微黃

劉羌活壹兩桂心半兩當歸壹兩半防風壹兩

延胡索壹兩

右件藥搗羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前

濕服

治腰痛強直不能俛仰宜服踈風利筋脉五

加皮散方

五加皮壹兩赤芍藥兩川大黃二兩剉剉當歸兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

人生薑半分煎至六分去滓食前濕服微

利即效

治腰痛強直連脇妨悶不能俛仰宜服郁李

人散方

郁李人壹兩湯浸檳榔兩訶梨勒半兩煨

木香半兩川朴消壹兩

右件藥搗羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓食前濕服

以利為效



治腰痛急強如板硬俛仰不得革薺散方

革薺壹兩 狗脊壹兩 桂心一分 檳榔兩半 吳茱萸

一分湯浸七 桑根白皮三分 川大黃壹兩

微炒

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

煎至六分去滓每於食前溫服

治腎間冷氣留滯腰間攻刺疼痛不能俛仰

牛膝丸方

牛膝三分 附子壹兩炮裂 桂心三分 木香半

吳茱萸半兩湯浸七 乾薑半兩炮裂 牽牛子

二兩微炒

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

生薑橘皮湯下亦得

治風虛氣滯腰痛強直不能俛仰宜服杜仲

丸方

杜仲一兩去麋皮 革薺壹兩 細辛壹兩 丹參

壹兩 鹿角膠壹兩搗碎 當歸一兩 羌活

藥材

桂心 兩 檳榔 壹 郁李人 二 湯浸 酸棗

人 壹 炒 兩 半 大麻人 二

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵丸

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九

晚食前再服

治風虛冷氣攻腰痛強直不能俛仰宜服石

斛丸方

石斛 三 兩 去 天雄 壹 兩 炮 裂 側子 壹 兩 炮

牛膝 三 兩 赤茯苓 兩 狗脊 兩 桂心 一

乾薑 半 兩 炮

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治腰痛牽引流入腿胫元氣衰虛風冷所侵

腰脊拘急俛仰不得宜服天雄酒方

天雄 壹 兩 炮 裂 杜仲 壹 兩 去 麤 牛膝 三 分

仙靈脾 三 分 烏蛇 二 兩 酒 浸 去 石斛 三 分 側

子 三 分 炮 裂 防風 三 分 去 桂心 壹 兩 芎藭 三

川椒 三 分 去 目 及 閉 白朮 三 分 五 加 皮 三 分 酸

類聚

百二



棗人壹兩  
微炒

右件藥細剉以生絹袋盛用酒二斗浸密  
封經七日後開每於食前溫壹小盞服之

治腎藏風濕腰痛不得俛仰皮膚不仁骨髓  
疼痛茵芋浸酒方

茵芋壹兩  
草薺壹兩  
狗脊壹兩  
桂心壹兩

附子一兩半炮裂去皮臍牛膝三兩去苗石斛三兩去根川椒

半兩去目及閉口者微炒去汗生薑三兩

右件藥細剉生絹袋盛以酒壹斗五升浸

密封七日開每於食前溫壹小盞服之

治腰疼痛俛仰不得宜用摩腰丸方

膩粉壹分麝香一分朱砂壹分硫黃一分白

礬灰一兩母丁香壹兩乾薑壹兩木香壹兩附子一兩

吳茱萸壹兩遍焙乾微炒陳橘皮壹兩湯浸壹兩雀

糞壹兩以絹袋子盛於水中攪壹兩取白瓢焙

杏人壹兩去皮尖研之依前絹袋子壹兩盛於水中攪清取霜曝乾

右件藥搗羅為末鍊蜜和丸如半棗大用

時取生薑自然汁小半盞於銚子中煎壹

兩沸傾於盞內浸藥壹九良久藥破以指  
研之令細旋旋以指點摩腰上候熱徹摩  
盡為度便以絲裹肚繫之

治冷氣攻刺腰間疼痛俛仰不得吳茱萸丸  
方

吳茱萸壹升

右件藥用生絹袋盛以醋三升浸壹復時  
取出掘壹地坑可深尺餘以一秤炭火燒  
令地道赤去火以火筋繫茱萸袋子懸於

坑內上以尾盆子蓋四畔以土擁之經宿  
後取出擣羅為末鍊蜜和擣三五百杵丸  
如梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒  
下三十九

又方虎脛骨二條塗酥炙微黃

右件藥擣碎以絹袋子盛以酒二斗置於  
甕瓶中安絹袋子在內然後以糠火微煎  
壹炊久即止任性飲之當有微利便差



