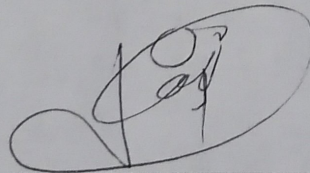


Lunes 10 de mayo de 2021

Carta propuesta.

Ciudadanos es de mi consideración distinguir cuatro fases en el cambio de personalidad, las describo a continuación:

- 1.- La intuición es cuando creemos podemos poseer las dos mil castas.
- 2.- El aspecto concreto es por ejemplo cuando ya sabemos qué tipo de lagartijas, que tipo de abdominales, y que tipo de sentadillas.
- 3.- La formación acontece cuando además de la calistenia el atletismo los koryus y los koyubudo tenemos relaciones intercursiyistas e intercurso por ejemplo, las drogas y los ejercicios o el tiempo y los ejercicios, o los alimentos y los ejercicios, etc.
- 4.- La cuarta fase es cuando podemos hacer uso de ese concepto parece extraño pues estoy sugiriéndolo, y nos enseñan a utilizar nuestro cerebro como el concepto de un Smartphone, es a cargo del abogado del ingeniero civil de la psicóloga y del psiquiatra que principalmente mediante el concepto de derechos de autor nos pueden instruir tan solo le sugiero que en su momento paguen estos derechos al abogado, ya en su casamiento, en su notario o en su testamento.



Ciudadano José Damián Márquez Cabrera

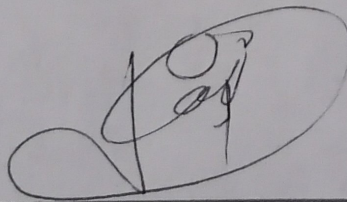
Partido Rugarte de la Vírgenes

Lunes 10 de mayo de 2021

Carta propuesta.

Ciudadanos es de mi consideración distinguir cuatro fases en el cambio de personalidad, las describo a continuación:

- 1.- La intuición es cuando creemos podemos poseer las dos mil castas.
- 2.- El aspecto concreto es por ejemplo cuando ya sabemos qué tipo de lagartijas, que tipo de abdominales, y que tipo de sentadillas.
- 3.- La formación acontece cuando además de la calistenia el atletismo los koryus y los koyubudo tenemos relaciones intercursiyistas e intercurso por ejemplo, las drogas y los ejercicios o el tiempo y los ejercicios, o los alimentos y los ejercicios, etc.
- 4.- La cuarta fase es cuando podemos hacer uso de ese concepto parece extraño pues estoy sugiriéndolo, y nos enseñan a utilizar nuestro cerebro como el concepto de un Smartphone, es a cargo del abogado del ingeniero civil de la psicóloga y del psiquiatra que principalmente mediante el concepto de derechos de autor nos pueden instruir tan solo le sugiero que en su momento paguen estos derechos al abogado, ya en su casamiento, en su notario o en su testamento.



Ciudadano José Damián Márquez Cabrera

Partido Rugarte de la Vírgenes

Lunes 10 de mayo del año 2021

Ciudadano es mi deber indicarles que de la misma manera que el hablo de fiscalía de abogacía de votantes y de boletas de calificaciones les deseo hablar del esfuerzo, este constituye de las formas de desarrollo, el más sencillo, pues está formado por cuatro meses de cada curso, un total de cuatro meses para tomar los diez cursos principales, muchas veces ustedes van a oír de sus semejantes mayores este concepto “Esfuércense” si les apresura háganlo y que no los agarren con la cara de what.

Ciudadano José Damián Márquez Cabrera

Partido Rugarte de la Vírgenes

25 de Abril del 2021

Rugarte esquema curricular votantes

1. Alegría (sinónimos)
2. Energía (sinónimos)
3. Metafísica
 - Genética
 - Vitalismo
 - Conductismo
 - Organismo
 - Mecanismo
 - Materialismo
 - Especialidad
 - Volición
4. Derechos humanos (ya está en la base)
5. Rugarte (ya está en la base)
6. Necesidades básicas
 - Limpieza
 - Mujer
 - Hijos
 - Ahorro
 - Esparcimiento
 - Seguridad
 - Transporte
 - Construcción
 - Educación
 - Salud
 - Alimentación
7. Estado
 - Secretarías más importantes
8. Sistemas orgánicos
 - Sistemas endocrinos
 - Sistemas energéticos
9. Pecados
 - Lujuria
 - Pereza
 - Gula
 - Envidia
 - Ira

- Avaricia
- Soberbia
- De los desórdenes o pecados no hay nada escrito

10. Mandamientos

- Amo a dios sobre todas las cosas
- No juro en nombre de Dios en vano
- Santifico las fiestas
- No mato
- No robo
- No fornico
- Honro a mi padre y a mi madre
- No condijo ni la mujer ni las cosas ajenas
- No levanto falsos testimonios ni mentiras
- Descanso un día a la semana

11. También se debe observar la domesticación

Promoción de Conejo.

Cunicultura

Cada pareja vale 300 pesos, igual crías que adultos.

La hidratación abundante (en el ser humano de 2 a 3 litros de agua diarios) previene la enteropatía mucoide, que es una zoonosis, en algunos casos también lo cura, en uno requiere medicamento.

Como parte de la información que existe en las redes sobre la cunicultura quisiera dar mi experiencia.

- 1.- El estiércol tiene una lombriz roja californiana que lo reciba haciéndolo fertilizante tan solo se pone en bolsas al sol y a la lluvia.
 - 2.- Los conejos son sinónimo de prolífico, y de error. En las azoteas se puede reproducir en jaulas compradas o fabricadas por uno mismo. Pero hay que tapar los rincones porque no todos son aptos.
 - 3.- El pelo del conejo en nichos fabricados especialmente para la reproducción.
 - 4.- La limpieza del conejo tiene 4 objetivos, su sanitario, su bebedero, su comedor y su dormitorio.
 - 5.- La limpieza por día no lleva más de 2 horas en 20 conejos.
 - 6.- El cobertizo puede ser de madera o de lámina.
- La engorda de 20 conejos es de aproximadamente de un costal por mes.
- 7.- La muerte del conejo es causa de infecciones respiratorias y del aparato digestivo, el uso de guantes y lentes en el manejo de los conejos es indispensable para no encarecer la crianza.
 - 8.- La talabartería, la jaula, la gastronomía son cosas que ya estafien la red.
 - 9.- La gestión preestablece que teniendo estado financiero es una posible esperanza.

La semiología es un tanto difícil pero al mismo tiempo es humilde, es flexionar las rodillas y después la espalda, y a la inversa, enderezar la espalda y después las rodillas, pues en ocasiones se transcula.

*Nota: La manera correcta de ducharse por aquello de la gripe:

- 1.- Con agua caliente.
- 2.- Con agua fría.
- 2.1 Se empieza por los brazos, hombros, pecho y espalda.
- 2.2 Así se cierran los poros y no entra en frío, que es el que produce el resfriado.
- 2.4 Además es la forma de circular la sangre.

Para cualquier aclaración, hablar al celular: 2223189346

Para saber cómo prevenir la enteropatía mucoide, la influenza, la gripe, las infecciones respiratorias agudas y el covid-19 por favor consultar en la base de datos el enlace "Tratamiento del covid-19" y "En infecciones respiratorias agudas".

Atentamente: Ciudadano José Damián Márquez Cabrera profeta del Partido Rugarte de las Vírgenes.

Dirección: 3ra. De Alcanfores # 4, San Juan Cautlancingo, Pue.

Ruzal & Ekapone Cornejo (Fisiche)

Didáctica

La educación:

- 1.- La propiedad es el significado exacto de las palabras, exacto, como los relojes suizos como las citas inglesas.
- 2.- La memorización consiste en leer hasta ocho veces la propiedad.
- 3.- La comprensión se evidencia en los dos términos anteriores.
- 4.- La revisión acontece cuando al leer regresa uno a la propiedad o a la comprensión.

La erudición consiste en partir del termino cordial o concordia y llegar hasta dos mil términos mediante la clasificación decimal y convencional que describo a continuación.

Clasificación decimal

- 1
- 1.2
- 1.1.2
- 1.1.2.1
- 1.1.2.1.2
- 1.1.2.1.2.1

Clasificación convencional

- I.
- I.A
- I.A.I
- I.A.1.a. (1)
- I.A.1.a. (1).(ā)

Esta podría ser la prevención de paz.

De esta forma se puede llegar a dominar toda la didáctica.

También deliberar:

Volición

Deliberación

Decisión

Ejecución o realización

Rugarte Program Curriculo (Asociacion)

Instrucción internacional de la NUFFIC (por su siglas en ingles Fundación neerlandesa universitaria de cooperación internacional)		
Progreso	Desarrollo	Crecimiento
Bondad y Moral Pedagogía	3 años	Este renglón el de crecimiento se haya en este mismo folleto en la página: Rugarte Ordenes teóricas y Ordenes Practicas
Curso de administración del tiempo	2 años	
Sexología	6 meses	
Enseñanza o Medicación	4 meses	
Drogas o Habilidad	4 meses	
Ejercicios	4 meses	
Alimentos	4 meses	
Esparcimiento	4 meses	
Economía	4 meses	
Trabajo	20 días	
	2 años	
	2, 3 o 6 años en desarrollo	
Total	16 años	
Si por alguna razón no puede tener títulos y diplomas de todas maneras consúitenlo no sirve como teoría de conocimiento (maestros) Pero si como teoría y práctica (oficiales)		
Actualmente los folletos se llaman PDF y los baja de la internet algún internauta o independiente.		

Apari Tamben Dominica

Debemos perdonar 70 veces 7 x 10 cada curso a cada persona.
 Forma ejemplifica de protección de la mujer y del hombre sean niños, jóvenes o adultos.

R.U.G.A.R.T.E		Enero del 2021		
Ruta y garantía del trabajo elemental		Sábado 23		
De esta columna, por ejemplo, la sexualidad contempla del sexo, la sexología, la demoxia, la educación sexual, la vida sexual, etc.	20 días Cada uno	4 meses Cada uno	11 meses Cada uno	2 años Cada uno
Moral				
Pedagogía				
Curso de Administración del tiempo				
Sexología				
Drogas				
Alimentos				
Ejercicios				
Economía				
Esparcimiento				
Trabajo Tan solo en artes y oficios son doce monografías además de ciencias, deportes, oficios, castas, clases, personalidades, técnicas, etc.				
Medicación	Fácil	Esfuerzo	Lo difícil	Lo muy difícil

Agua también Donde sea

Uno

Sábado 30 de enero de 2021

RUGARTE
CLASES, CONFERENCIAS,
LECCIONES Y FOLLETOS

Hoy en día se llama Rugarte: Ordenes Teóricas y Órdenes Prácticas pues hay ordenes o términos como el naturalismo que tan solo deben conocerse y ordenes como la perfección que se deben practicar.

<p>1.- La moral: amo a dios sobre todas las cosas, no mato, no robo, santifico, no cometo adulterio, honro, no codicio las cosas ajenas, no codicio las mujeres ajenas, no miento, no juro en el nombre de dios en vano, esto puede ser secular, seglar y laico, por ejemplo: en lugar de decir no robo podemos decir me gusta la actividad física pero para ver frutos en una sinapsis pasan hasta 3 años de juramento.</p>
<p>2.- La verdad: artes, ciencias, oficios, castas, clases, personalidades, técnicas, métodos, religiones, tan solo en artes y oficios hay 12 monografías. Ya comprenden ahora el mandamiento de cristo que dice que amaos los unos a otros como así mismo.</p>
<p>3.- Curso de administración del tiempo: elefantos 9 horas, hormigas 3 horas, salchichones 1 semana, prioridades medias, prioridades altas, proyectos a corto plazo menor que una semana, proyectos a largo plazo mayor a una semana, objetivos pendientes -> herramientas, compras pendientes -> estados financieros, tareas pendientes -> diligencias, archivo, folders, celular, libro de registro, hoja de registro, agenda, libreta de bolsillo, computadora, portafolio -> en cada folder debe quedar una clase o de preferencia una lección con su folleto.</p>
<p>4.- Pedagogía: la enseñanza, el desarrollo, el entretenimiento, el progreso, la investigación, la perfección, la educación, el crecimiento, la instrucción, la erudición. La promoción es la venta pero es lo más importante de la venta en la pedagogía la promoción es el desarrollo es decirlos 20 días que dura cada lección o los 4 meses o los 11 meses o los 2 años que dura cada clase para poder integrar las diferentes conferencias.</p>
<p>5.- Drogas: depresión, estimulación, enervancia, ansiedad, angustia, paranoia, alucinaciones, contrapunto, contraponer, cáncer, cólera, opiomanos, adicción, de pendencia, locura, obsesión, desesperación, homicidio, accidentes, prisión, psiquiatra, reclusión, como atenuante la droga puede ser pero en el caso del tabaco por ejemplo las 3 o darle 3 jalones al día actúa como estimulante pero un tabaco completo al día actúa como depresivo otra recomendación que les hago es que hay 4 grupos de drogas diferentes de las cuales deben poseer las elecciones y los folletos se las digo a continuación:</p> <p>a.- Los opiomanos. b.- Los depresivos. c.- Los estimulantes. d.- Los alucinógenos.</p>
<p>6.- Alimentos: Frutas, cereales, leguminosas, vegetales, carnes, lácteos, azúcares, líquidos de esto lo que les puedo decir es que la carne y la leche tiene respectivamente proteína y lecitina tanto la proteína como la lecitina son respectivamente innecesarios para producir sinapsis y aglizar la articulación del sistema o seo pero aunque no se hayan tan solo en la carne y el la leche tales proteínas y lecitina el ganado no podía</p>

005

pagar su alimentación el ganado es decir no necesitamos el ganado y tendríamos más terreno para producir leguminosas que es de donde sacaríamos proteína y lecitina.

7.- Sexología: Impresión referente a lo que le gusta la mujer y otra más de la que no le gusta a la mujer educación sexual, variantes sexuales, sexualidad humana, apoyo, equidistar camas, también puede ser colchones y colchonetas, aborto, legrado, trauma post - abortivo, estrés post - abortivo, prevención del embarazo, control del embarazo, pedos, ventosidades, flatulencias, de eso lo que les puedo decir es que ustedes van a tener un montón de trabajo pero si toman la lista de clases conferencias lecciones y folletos van a ver que todas sin excepción tiene relación con la pareja y con los hijos.

Arcelia Sarmiento Boverles

8.- ECONOMIA: la fisiocracia, el mercantilismo, el comunismo, la inflación, la devaluación, el marketing, la mercadotecnia, la no especulación, etc., de esto lo interesante es que si ustedes toman todas las lecciones y los límites por ejemplo: si ponen en el centro de un cuarto una estatua y las conferencias ustedes tendrán a su alcance publicar, la contabilidad, la administración, la información, el marketing, la mercadotecnia, la no especulación, etc., de esto lo interesante es que si ustedes toman todas las lecciones y los límites por ejemplo: si ponen en el centro de un cuarto una estatua y la ven desde diferentes ángulos de la recámara desde diferentes perspectivas, desde diferentes puntos de vista, y si se acercan a la estatua ustedes tendrán los alcances y se retiran hasta los mismos ángulos ustedes los límites se los digo de otra manera en la especulación por ejemplo se nos pide que invitamos en los unipolar (ROTULOS PANORAMICOS MAS ALTOS), y ahora propone un método para hacerlo, señala la leche si no hubiese tal vertical integración el unipolar no serviría y 4 litros pero es una caja que sirve para los CD cuando ya no sirve para la leche si no hubiese tal vertical integración el unipolar no serviría y estaríamos especulando, estaríamos invitando el dinero en algo que no sirve, de otra manera acerca de los unipolar que para que no cargan en la especulación, en el unipolar, quede tan solo el logotipo y a los promotores y vendedores se encarguen del Display de venta y promoción.

9.- ESPARCIMIENTO: novela, cine, teatro, música, T.V., radio, cuento, periodismo, revistas, noticioso, poesía, canto, etc., de esto lo que les puedo decir es que la pantalla está causando daños neuronales y visuales es recomendable por ejemplo tomar 4 horas la pantalla y descansar 2 horas hagan otras actividades esas 2 horas que no tengan que ver con la pantalla

10.- ANTROPOLOGIA: naturalismo, positivismo, estructuralismo, funcionalismo, individualismo, epistemología, sociología, evolucionismo, de este sencillamente tomen las lecciones y los folletos la recomendación que hago con frecuencia es que le dediquen cuando menos 20 días a cada folleto yo honestamente en una semana y siento que respeto los derechos de autor y así sería más libros.

11.- PSICOLOGIA: caracteres constitucionales y hereditarios, naturaleza humana y carácter, inteligencia, tipos temperamentales, niveles de conciencia, tipos de inconsciente, vitalismo, organismo, mecanismo, personalidad psíquica, personalidad química, personalidad somática, de esto lo que les puedo decir es que dentro de las fases del imperio que son lo calificado lo cualitativo y lo cuantitativo, los datos que les doy de psicología corresponden a fase cualitativa en su aspecto personalidad.

12.- DERECHO: derecho reales, derechos personales, derechos naturales, derechos canónicos, pareciera increíble lo que les voy a decir, los derechos personales, son los títulos y diplomas y sin lugar a duda son los derechos que aunque equivocadamente se les ha llamado por excelencia digo que equivocadamente por que el recto de la NUFFIC HOLLANDA 1964 ABRIL dijo lo siguiente: la dificultad radica en la capacidad e la inteligencia humana y el tiempo disponible se los diré de otra manera si cada libro requiriere 20 días de nuestro tiempo y existe ya una biblioteca de 40 pisos repleta de libros creen que alguien diplomado o con alguna maestría o doctorado tenga semejante capacidad o de otra manera hay 2000 castas y cada una requiriere dos años dispúenme por favor.

13.-FILOSOFIA: la mayéutica, la dialéctica, la libertad, la felicidad, la lógica, la metafísica, el ser y el tiempo, las diferentes maneras, de esto lo que les puedo decir es que la libertad, señala PLATÓN es no hacer caso de las riquezas tener vida propia y no estar supeditado a nada ni a nadie les explicare esto si ustedes le preguntan a su computadora donde se hayan las armas naturales del karate en la 4 línea en la primera imagen hay un recuadro con 20 posiciones de ataque y defensa cada uno de esos 20 recuadros se llama CATA O KORYU pues bien si ustedes compran todos los KORYU BUDO es decir las técnicas de cada KORYU ustedes estarían invirtiendo un dinero que estaría estacionado hasta por 15 años ya que una técnica practicada diariamente les llevaría 200 días o 200 veces antes de pasar a la siguiente técnica espero que con esto comprendan la libertad de PLATÓN.

14.- LA MUSICA: si ustedes parten de la música y con ayuda de la dosificación decimal y convencional, que viene en rugarte en z de la vida ustedes n encontrar toda una profesión de conceptos teóricos prácticos de la música y una explicación también esencial de lo que es la música.

15.- PINTURA: empastado, norma, aguada, cromatismo, polaridad, reproducción, perfección, manipulación, copia, cotización, dibuja, escala t color, bicolor, contraste, brillo y sombra, dar oscuro, formulación de esto lo que les puedo decir es que si no son ustedes pintores de talento lo pueden ser de capacidad incluso pueden llegar a tener experiencia pero si me gustaría decirles una cosa que espero no fracasen sus inquietudes es que el talento que es una cuestión natural, una cuestión, divina una cuestión que dios no da nunca podría ser superada por la capacidad o por la experiencia disculpen por favor de todas maneras los conmino a que investiguen lo más que puedan de la pintura y la lleven a cabo si no como un "MAINO un que sea como un MAIN PERONI de todas maneras todo esfuerzo amerita una recompensa también quiero decirles que el esfumen que le pedimos los padres de familia, los profetas, los líderes, los maestros, los sacerdotes y todos los que de alguna manera estamos encaminados en la pedagogía deseamos que tomen la mayor cantidad de clases de conferencias, de lecciones en in de folletos con miras a tener un mejor futuro, un futuro que sea de soluciones, esperanzas y no tan solo de problemas me decía un amigo el señor Adan comerciante que los de salud son los más importantes y son los siguientes: sexología, drogas, alimentos y ejercicios después me entere yo por mi cuenta que con ellos se evitan los canceres y los traumas.

16.- EJERCICIOS: al respecto de los ejercicios tan solo en el jura existen 700 en el yoga o filosofal hindú hay un libro de 365 fotografías todas diferentes es decir un ejercicio para cada día todos diferentes en un año pero también existen varias monografías de deporte, enciclopedia visual del deporte la calistenia que según cristo tenemos 8 articulaciones principales que enjertar cotidianamente yo por ejemplo que me considero multidisciplinario hago 10 min diarios de ejercicio y tan solo los repito cada 15 días las yanquis no recomiendan 10 min diarios recomiendan media hora diaria los segundos lugares pueden hacer 20 min.

17.- ENSEÑANZA: dentro de esta se contemplan los antibióticos quisiera dar un ejemplo de un bactericida. Si al darles siprofloxacina en 3 dosis una dosis cada día para una infección de los ojos y en una infección de los ojos ya tan solo le recomendaran una dosis estaría integrado el proceso de bactericida y así en cada infección de los ojos acontecería un fenómeno semejante pero por alguna razón el bactericida ya no funcionaba entonces le estarían un bacterioestático.

13.-FILOSOFIA: la mayéutica, la dialéctica, la libertad, la felicidad, la lógica, la metafísica, el ser y el tiempo, las diferentes maneras, de esto lo que le puedo decir es que la libertad, señala PLATÓN es no hacer caso de las riquezas tener vida propia y no estar supeditado a nada ni a nadie les explicare esto si ustedes le preguntan a su computadora donde se hayan las armas naturales del karate en la 4 línea en la primera imagen hay un recuadro con 20 posiciones de ataque y defensa cada uno de esos 20 recuadros se llama CATA O KORYU pues bien si ustedes compran todos los KORYU BUDO es decir las técnicas de cada KORYU ustedes estarían invirtiendo un dinero que estaría estacionado hasta por 15 años ya que una técnica practicada diariamente les llevaría 200 días o 200 veces antes de pasar a la siguiente técnica espero que con esto comprendan la libertad de PLATÓN.

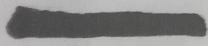
14.- LA MUSICA: si ustedes parten de la música y con ayuda de la dosificación decimal y convencional, que viene en rugarte en z de la vida ustedes n encontrar toda una profesión de conceptos teóricos prácticos de la música y una explicación también esencial de lo que es la música.

15.- PINTURA: empastado, norma, aguada, cromatismo, polaridad, reproducción, perfección, manipulación, copia, cotización, dibuja, escala t color, bicolor, contraste, brillo y sombra, dar oscuro, formulación de esto lo que les puedo decir es que si no son ustedes pintores de talento lo pueden ser de capacidad incluso pueden llegar a tener experiencia pero si me gustaría decirles una cosa que espero no fracasen sus inquietudes es que el talento que es una cuestión natural, una cuestión, divina una cuestión que dios no da nunca podría ser superada por la capacidad o por la experiencia disculpen por favor de todas maneras los conmino a que investiguen lo más que puedan de la pintura y la lleven a cabo si no como un "MAINO un que sea como un MAIN PERONI de todas maneras todo esfuerzo amerita una recompensa también quiero decirles que el esfumen que le pedimos los padres de familia, los profetas, los líderes, los maestros, los sacerdotes y todos los que de alguna manera estamos encaminados en la pedagogía deseamos que tomen la mayor cantidad de clases de conferencias, de lecciones en in de folletos con miras a tener un mejor futuro, un futuro que sea de soluciones, esperanzas y no tan solo de problemas me decía un amigo el señor Adan comerciante que los de salud son los más importantes y son los siguientes: sexología, drogas, alimentos y ejercicios después me entere yo por mi cuenta que con ellos se evitan los canceres y los traumas.

16.- EJERCICIOS: al respecto de los ejercicios tan solo en el jura existen 700 en el yoga o filosofal hindú hay un libro de 365 fotografías todas diferentes es decir un ejercicio para cada día todos diferentes en un año pero también existen varias monografías de deporte, enciclopedia visual del deporte la calistenia que según cristo tenemos 8 articulaciones principales que enjertar cotidianamente yo por ejemplo que me considero multidisciplinario hago 10 min diarios de ejercicio y tan solo los repito cada 15 días las yanquis no recomiendan 10 min diarios recomiendan media hora diaria los segundos lugares pueden hacer 20 min.

17.- ENSEÑANZA: dentro de esta se contemplan los antibióticos quisiera dar un ejemplo de un bactericida. Si al darles siprofloxacina en 3 dosis una dosis cada día para una infección de los ojos y en una infección de los ojos ya tan solo le recomendaran una dosis estaría integrado el proceso de bactericida y así en cada infección de los ojos acontecería un fenómeno semejante pero por alguna razón el bactericida ya no funcionaba entonces le estarían un bacterioestático.

Sal



Por sus siglas ruta y garantía del trabajo elemental

LIDER DEL PARTIDO RUGARTE DE LAS VIRGENES

C José Damián Márquez Cabrera

la única manera aclaro pero si rivalizan materias les puede servir de guía.

CONVOCATORIA PARA AQUELLOS QUE DESEAN TENER HIJOS DESDE SU EDAD PUEERIL

Para tal situación es recomendable que ya siendo lectores y eruditos (COSAS QUE VIENEN EN LA SENDA DE LA VIDA DE RUGARTE) tomen cuando menos una impresión diaria y la lean hasta 7 veces de cada una de las lecciones de la página clases conferencias lecciones y folletos y le den tantas vueltas como puedan antes de tener su primer hijo. A los que ya tiene cierto camino usenlo para rivalizar materias sin abandonar sus estudios manéjenlo como guía por ejemplo pueden tener 10 folderos o un folder para cada folleto pueden ir tomando un cursillo de cada curso cada 20 días los folletos ya están en internet puede ser escalonado es más Integral también puede ser punto y seguido por punto y aparte por punto y aparte, impresión por impresión, lo que resulte ser mis ventajoso después de cada folleto evalúense es algo muy difícil peor al final verán ustedes recompensas como poder leer cualquier libro comprenderlo adquirirán experiencia en las artes marciales por ejemplo aprenderán técnicas completas que servirán para el trabajo, para la diversión, para algunos los que les gusta la violencia y la agresión también adquirirán experiencia en el combate mejorarán su salud, evitarán traumas y cánceres, mejorarán su educación, una guía para los que ya hayan acabado su incapacidad es que al evaluarse obtengan 70 datos en 10 min. O 140 datos en 20 minutos, o 200 datos en media hora no es la única manera aclaro pero si rivalizan materias les puede servir de guía.

Alcalde