

己巳年七月廿五日 函保 函丙火平以

渣渣未至 後為 寓 下午七時 丙中

等聊 之 至 至 東 東 市 一 測 完 于 以

書 錄 一 中 至 所 得 至 十 書 店 碑 中

而 端 之 遠 乃 而 無 能 至 法 之

為

位

于



十

時

議

十三

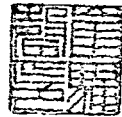
MS
R167
26

Sexology

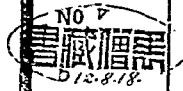
美國魯濱遜著
方可翻譯

婦女問題
研究叢書

性的知識



上海開明書店印行



3 2168 6506 7

譯序

爲了金錢的緣故，撰著或翻譯了一部書來害讀者，這是世界各國都有，在中國更甚；而尤其是關於性知識的書籍，因爲這種知識，向來被禁抑着不許教導，爲許多青年所渴欲探求，於是乎賣野人頭的譯者和著者，可以看透了這罅隙，騙取青年，節衣縮食得來的金錢，假充指導性知識的書籍，遂得以風行一時。

這部書的著者是美國的維廉魯濱遜 (William J. Robinson)，他是紐約布倫克斯醫院的生殖器及皮膚科科長，批評家與指導雜誌的主筆，他曾著有

“A Practical Treatise on the Causes, Symptoms and Treatment of Sexual Impotence and other Sexual Disorders in Men and Women.”

“Treatment of the Gonorrhoea and its Complications in Men and Women.”

“Sexual Problems of To-day.”

“Woman: Her Sex and Love Life.”

“Never Told Tales.”

“Stories of Love and Life.”

“Limitation of Offspring by the Prevention of Conception.”

“Sex Morality—Past, Present and Future.”

“Practical Eugenics: For Means of Improving the Human Race.”

等書都是這方面的權威的著作。他在這書中，指導一般青年男女以正常確切的性知識，絲毫不雜有何等不純潔的目的。我們從著者的原序中「不妥協」這句話，可以看出著者所抱的怎樣的態度。希望探求正確的性知識的青年男女，讀了這一部書，便已經很够明瞭；如果還不滿足，要再讀別的這類的書，最好用這書做標準，來判斷那書的好壞。因為性知識的真理，大體已在這書中具備了。

中國很有許多連生理學初步也不會讀過的性慾學專家，以及扮着假道學面孔的青年指導者，要揭破他們的面具，這種純科學的著述的介紹，大約不是沒有裨益的罷。

譯者

原 序

幾世紀之間，關於性的一切事情，都被深深的沈默支配着。因此，性慾的常態與變態的現象，都被否定，被隱蔽，而生殖器的疾病，不得不被恰像沒有存在般的看待。雖是散見於新聞雜誌上的花柳病的說明，和性慾問題的真誠的議論，也受社會上，法律上的非難。其結果，世人對於要想開拓性的知識的領域的學者，永遠取着冷淡的態度。

在十年以前，纔漸漸顯出多少的變化。關於人類的幸福上從性慾關係而生某種禍害，早已看到有不許與論默視的傾向。種種的協會在各都市設立起來，想把關於性慾問題的知識給與世人。嘗試着要警告世人使他們知道避免可怕的花柳病的蹂躪。涉及性慾問題的書籍，普及性知識於青年的奇特的目的的冊子，漸次出現。此等書籍我已經都讀過了。然而此等書籍，雖然可以滿足那些沒有別的不良書的人們，補充他真確的知識的

缺乏，但僅僅不過在比沒有多些的程度，而最爲遺憾的，不幸我還不能看到可以完全同意的著述。

這種的書籍，可以分做兩類：其一是不謹慎的著者與具有敏感地嗅出時代的特殊心理的能力的書肆，共同爲了騙錢而做的商賣的書籍，其一却是著者爲了想要分配知識和不使青年及老年落於危險的真確的目的而出版的誠實的書籍。然而這些騙錢的書籍和誠實的書籍，都有共通的缺點，便是一切所寫的事情，不是要使人惡心嘔吐那般的惡劣，便是充滿了過度的誇張和卑鄙的虛偽；而著者的可憐，至於不會具有關於性的生理學，病理學等的知識——著者大約沒有知道在過去二十五年間這方面的進步的知識的全部——不論在那一頁，到處充滿着偏見和虛偽，或者爲了高尚的目的，或者爲了推廣書籍的銷路，各各出版了謬誤的著述。

這個就現代的性的書籍所寫的我的意見，並非單是我個人要這樣寫的。世間許多的父親，母親，青年，少女們，屢次寫信給我，對於現在流行的性慾上的書籍，表示不滿和嫌

惡。最近五六年間，向我提出著作「確實正直」的性的書籍的要求的，已經不知有幾次了。可是總爲了忙着別的重要的事情，不能充滿諸位的希望。然一面諸位的要求，漸漸加繁而且加嚴，再加從批評家和教育者方面，永遠有着被質問到那一部是最良的性的書籍的事實。對於這種有無最良的書（一方也有比較的良的書，但是他本身却不能稱爲良書）的質問，是沒法答復的。我被這兩個理由所迫，於是便想執筆於灌輸確實正直的性的知識的科學的著述。

我不想這書被採用做星期日學校的教科書，或受各種衛生協會的鑒定。因爲這書所說是絕對的眞確的緣故；因爲著者自己所有的偏見無論根抵怎樣的深，却是無遠慮的排斥一切的偏見的緣故；因爲率直地排斥與誤謬，無知，神經化的因襲妥協的緣故。

『不妥協！』這是從最初貫徹到最後的我的標語。我自己相信這書裏不是表現眞實的決不肯寫出來。現在寫完了，把我所懷的眞實，已經在這書披露出來了。然而這書祇是基礎的書，所以並不能夠包括一切的事；但至少這里所寫的事是絲毫沒有謬誤的眞

理

這書多少排除了充滿在世上向來所有許多書中的誤謬和偏見，著者的熱忱，不過如此。

著者

目次

卷一 男子之部

第一章	緒言	三
第二章	生殖器的解剖與生理	七
第三章	男性生殖器	九
第四章	生殖器的生理	一三
第五章	春機發動期	一八
第六章	手淫之害	二一
第七章	手淫癖的豫防	三〇
第八章	夢遺	三四
第九章	性的不能	三九

第十章	性的神經衰弱	四八
第十一章	生殖不能	五七
第十二章	花柳病	六〇
第十三章	花柳病豫防	六三
第十四章	淋病	七二
第十五章	梅毒	七八
第十六章	遺傳梅毒	八七
第十七章	梅毒的處置	九二
第十八章	軟性下疳	九八
第十九章	花柳病與結婚	一〇一
第二十章	花柳病與醫生	一〇五
第二十一章	生殖器的小缺陷	一〇九

第二十二章	生殖器的疱疹	一一二
第二十三章	急性攝護腺炎	一一五
第二十四章	慢性攝護腺炎	一一八
第二十五章	攝護腺的膨脹	一二〇
第二十六章	靜脈腫	一二四
第二十七章	副精巢炎	一二六
第二十八章	尿道狹窄	一二九
第二十九章	偃麻質斯	一三一
第三十章	眼癢	一三二
第三十一章	禁慾	一三五
第三十二章	結婚	一四一
第三十三章	賣淫	一四八

第三十四章 性慾教育……………一五〇

卷二 女子之部

第一章	緒言……………	一五九
第二章	女子生殖器的解剖……………	一六三
第三章	女子生殖器的生理……………	一六八
第四章	性慾本能……………	一七四
第五章	春機發動期……………	一七七
第六章	月經……………	一八一
第七章	月經異狀……………	一八四
第八章	月經時的衛生……………	一八六
第九章	受孕……………	一八九

第十章	妊娠	一九二
第十一章	妊娠的異狀	一九五
第十二章	醫生的必要	二〇一
第十三章	胎兒的成長	二〇三
第十四章	胎盤與臍帶	二〇五
第十五章	哺乳	二〇七
第十六章	流產與墮胎	二一二
第十七章	分娩前的注意	二一四
第十八章	不妊症	二一七
第十九章	月經終止	二二〇
第二十章	手淫	二二三
第二十一章	白帶	二二九

第二十二章	花柳病	二三三
第二十三章	花柳病的範圍	二三五
第二十四章	淋病	二四一
第二十五章	少女的感染	二四六
第二十六章	黴毒	二四九
第二十七章	花柳病的治療	二五三
第二十八章	花柳病的預防	二五五
第二十九章	妊娠及分娩的制限	二五七
第三十章	告新婚的夫婦	二七一

卷一
男子之部



第一章 緒言



我在這裏告訴諸位的事情，是關於諸位的最重大的事情。我說關於諸位的最重大的事情，決不是我故意誇張。我相信，在諸位自己的一身，在諸位的近親，以及一般的人，再沒有比這更重大的問題了。

關於這裏所述的事實的無知，曾經換了許多青年的生命，喪了許多前途遼遠的生涯，引導了許多的疾病和缺損，招致了不可計數的災害和不幸。

現在我想說到諸位的性的性質，生殖器，及性慾等。在這以前，諸位關於性的問題上，或者已讀過了別的書物，如果什麼也沒有讀過，那就更好了。諸位曾經從此種書籍獲得的知識，即使並不錯誤，也是偏狹的，不完全的。總而言之，還是完全不會有此種知識的好。我曾在序文上說過，現在青年所讀關於性的問題的書物，可以分做兩種：一種是廣告的，完全是滑頭書店和吹牛醫生的事業。這類的著述，大都充滿了虛偽，誇張，愚笨，誤謬

的話，是有害而無益的。他們除了金錢之外，沒有別的目的；對於書中的誤謬，不負一點的責任。然而這種著述，却廣行世上，遺害於一般的少年和青年。

還有一種，是有高尚的性質的。他的目的，並不在乎金錢，而在乎刺激讀者以美與真。監守那青年及少年，實爲其唯一的目的。然而目的固然不錯，却不知道選擇一種較好的手段。這一類的著者，往往以爲依善與真監守青年少年的目的十分重大，所以誇張的說述，或帶一點小小的錯誤，都屬不妨。這種誇張和錯誤，當然不會經過深思熟慮的；因此不能不歸罪於著者的無智了。

這兩類的著述，其目的雖異，然其手段可說是同一的不好——就是都要喚起青年的恐怖心。我以爲嚇人無論如何，究屬不好，用恐怖的手段作爲教育的武器，實在不是正當的辦法。這不但是惡而已，並且往往要傷害精神及性質，不能達到本來的目的。不但這樣，有時簡直要使人突然落在遁不出的深底的——我並不是想說教，所以不願很嚴正的恐嚇諸位，祇是敘述真理，聽諸位去選擇罷了。

我在許多年來，受數千青年們的信賴；他們都很柔順地聽從我的忠告。這是因為他們都熟知我的態度的緣故。我是反對習慣，因襲，迷信，和定說等，也決不拘束於何等的偏見，祇是極力的說明真理。這一點幸承大家所洞察了。讀本書的諸位，想來也一定相信這里所說都是真理的。然而我並不想和諸位約定，要把真理的全部都告訴了諸位。這有兩個理由：第一，這祇是基礎的書物，在體例和篇幅上，不許這樣做。第二，諸位要理解人類性的可驚的複雜性，恐怕還不會有了相當的準備。所以我現在和諸位相約，祇依着世界最偉大的性慾學者的學說而敘述的科學的真理性的教育，是應該循序漸進的。諸位到了完全了解了這書物，然後再去讀更深更詳的著述，便有根柢了。

我力說在本書所合是嚴密的真理；但我的意見，並不是說別種論性的知識的書完全非真理的。我們有很多研究性的問題的偉大的著者，他們都不是拘於宗教的偏見，囿於因襲的思想的。如愛里斯 (H. Ellis)，勃洛杞 (L. Bloch)，馬寇司 (Julian Marouss)，慕爾 (More)，歐棱褒 (Eulenburg)，福萊爾 (Forel)，黑修弗爾特 (Hirschfeld) 等都

是，然而此等諸人的著述，祇在已有充分發達的教養的人們，纔有意味。而在一般的青年，因爲過於深奧，不免反覺無味了。因此，本書祇是專爲一般人而著的科學的真理的最初的嘗試。

第一章 生殖器的解剖與生理

凡是生物界，都分爲兩個的性，即男性與女性，雄性與雌性。這區別不但在動物界，即植物界也是如此。雄性植物與雌性植物的區別，我們雖然不能很明瞭地看見；但在動物界中，則雌雄的區別非常明瞭，愈是高等的，愈加顯著。至於最發達的人類，則雌雄的區別，具有支配其一生的力量。人類的感情、思想、行爲，無不意識的或無意識的受性的影響。

人類的性的本能和動物的性的本能，其間的區別，不但在量——即強弱——而尤在於質，在度上固然各別，在類上也是不同。在動物，性慾祇是向着爲了種族保存的生殖而行實際的動作；然在人類，則有更高的價值更廣的意義存在着，而且除了保存種族以外，尚有高尚的個人的及社會的價值。因爲這是愛的源泉，愛是在個人之精神的發達及社會的建設和發展上，負最重要的任務的。如果把人類的性慾本能專限定在生殖一端，那麼，便把這當作卑小，猥賤的東西，而且抓住近代男女的心理，示以全然失敗了。

研究各種植物及動物繁殖的無數的方法而加以觀察，是極有興味的事。從阿美排以至人類的生物，無不充滿着奇異和至美。在植物界中也是這樣。昆蟲，魚類，鳥類，或高等動物等，是怎樣的共棲，生子，育子，——研究起來，實在是很可驚的。然在這書中，却沒有對於此等詳細調查的餘地，所以祇得等到他日，現在且以兩性的研究為限。

第三章 男性生殖器

男性生殖器，分爲內外兩部。外部生殖器露出於體外的，爲陰莖與精巢（睪丸）。內部生殖器，爲攝護腺與精囊。這裏面最重要的是精囊，因爲這是生精子的器官。沒有這精子，便不會生小孩，也不會生出男子特有的性格。簡單的說，沒有精巢，男性便不成爲男性，所以現在先從精巢研究起。

精巢（睪丸） 精巢是一對的卵狀腺體器官，用陰囊包着。長自一時至一時半或二時，廣一時，厚一時至一時四分之一。重量爲四分之三盎斯。這在陰囊中一對的精巢，雖各自分離，然都用結組織連接着的。

精巢是感覺非常銳敏的器官，往往會因了一擊而忽然氣絕的。所以有時因了打擊或墮落以致精巢發生炎症，影響及於將來的作用的。在這樣的情形底下，精巢失却了生精子的能力，所以不能生小孩子。在兒童時代因受強的打擊到成長後不能生子的，其例

甚多，精巢本來是生殖器中最重大的器官，却被露出在體外而不會有什麼的保護，這不能不說是造化的錯誤。在理，精巢應該和女性的卵巢一樣，深藏體內而加以充分的保護的。

精巢並不是固體，是有幾多的分區的，其各分區都有運精液的管；這管連於副精巢，副精巢連於輸精管，輸精管更把精液引到精囊中。副精巢在精巢的上背部，自頭部，腹部，尾部三部而成。在精巢內，除輸精管外，更布着靜脈、血管、神經、淋巴腺等。靜脈有時腫脹，即生所謂靜脈腫；關於此節，等後章再詳說。

男性最特別的器官的陰莖，是交接的器官，同時也是排尿的器官。陰莖分爲三部，即陰莖脚、陰體、龜頭。接連於身體的陰莖的部分，爲陰莖脚，其前端爲龜頭。龜頭的上端稍尖，中央開尿道口，尿道口周圍的緣爲龜頭冠。龜頭與陰莖脚的距離稱爲陰體。陰體與龜頭冠的接合部稱爲龜頭頸。被覆陰體的膜，稱爲陰皮。陰皮分兩部，前端爲襞積狀，包被龜頭，稱爲包皮。然並不直接固着於龜頭的，所以可自由翻轉。古來歷史上所見的割禮，就是把

這包皮割去。

解剖陰莖時，可區分為三體，其中兩體在上部，稱空洞體；別的一體在下部，稱海棉體，充滿了空洞體所造的溝，尿道所通的，就是這部分。陰莖在常態是柔軟的，但一遇性慾的刺戟，便驟然會攢大緊張起來。這作用稱爲勃起作用。陰莖在柔軟狀態時，平均長不過一吋至六吋，勃起狀態時，可四吋至九吋。然而有偉大的陰莖和精巢的人，性的精力未必一定較多。生殖器雖屬發達而精力平常或反而低劣的，著者曾經見過不少。

龜頭全體爲海棉體組織。在龜頭冠所開的尿道，是排尿的通路，同時也是運精液到外界的通路。因此，龜頭負生殖器官中重要的任務，不可不注意的。

輸精管的從精巢運輸精液，既如上述，然這並不是直接運到尿道去的，最初是運到精囊中貯藏那里，直到要需用精液的時候，在精囊裏，有通到輸精管的射精管，這射精管是交接時把精液射出到尿道用的，精囊不單是精液的貯藏所，並且生出一種分泌物，混入於精液中。精囊的長，約一吋至二吋，位置在攝護腺之上，諸位用指觸直腸時，容易覺到

的。

以上關於精巢與其附屬物輸精管，精囊，陰莖，尿道等，已經說了一個大略。但這裏還有一個重大的器官，就是攝護腺。

攝護腺 攝護腺是重要的小器官；但其被認為重要，還是最近的事情。用指觸直腸時，可以顯然的覺得。像七葉樹子那般的大小，中央開小孔，通於尿道和射精管。構成攝護腺的，是腺狀組織與肌肉組織，而包在強韌的囊狀組織中，分泌一種液質。這有黏着性的乳狀的分泌液，是精子的生命和活動所必不可缺的。關於攝護腺的疾病，即攝護腺炎，等後面再講。

此外還有稱為高俾爾氏腺 (Cowper's gland) 的，是豌豆般大的一對小器官。位置接近於攝護腺，具有注分泌於尿道的射出管。這器官在生理學上並不特別重視，但如果為淋病菌所犯，便受感染而難於恢復，這是慢性淋病上常見的現象。

第四章 生殖器的生理

精巢(睾丸)乃是生殖器中的本體，精子——子孫繁殖之源的精子——的器官。從古以來，早已知道精巢是營種族上最重大的繁殖作用的。但到近年，更知道這對於各個人還有別的重大的影響，因為個人之力，其發達，精神生活，精神活動等，都是受影響於精巢的。爲了有這作用，所以精巢被認爲次於頭腦的重大器官。在數千年以前，已經知道產出小孩所必需的分泌物的乃是精巢（今日在未開化野蠻的某人種間，還有不知道交接與妊娠的因果關係的）。然而精巢除了精子以外，還會生一種內分泌物，被吸收於血液後，影響於個人肉體的成長和精神的發達。這事實的發見却是極新近的事情。造成男性的副性格的，就全靠這精巢的內分泌。——鬚髯的出生，毛的掩蔽皮膚，肌肉骨骼等的男性的發達，以及發生帶濁音的男聲等，都是靠這內分泌的。而且還能供給全身的活氣，刺戟頭腦，鼓舞神經組織及筋肉等，同時又含有起性慾衝動的某種物質。如果把精巢

所生外分泌的精子稱爲種族的分泌那麼這內分泌可稱之爲給與個人幸福的個人的分泌了。我們雖然還不能遊離這內分泌而加以科學的解剖，然其存在則可確信無疑的。不但是人類，便是所有動物，如果除去了精巢，便會發生極顯著的變化；如果除去的早，變化也更加顯著。

男女的除去生殖器，都稱爲去勢。去勢的動物與不去勢的動物，有顯著的差別，這是很容易看得出的。不去勢的雄性動物，是很勇敢而爲攻勢的。在精神的方面，也極快活果敢。然去勢的動物，却變爲癡鈍，無感覺，柔順的了。在人類也是如此。如果在少年或青年期的最初去勢，便不能遂其男性的發達。聲音永遠成高的破金聲，不會變化，鼻低，而上不生鬚鬚。全體的筋肉骨骼，現出和女性同樣的特徵。不但不見肉體的發達，也不見精神的發達；大概憂鬱，陰氣，精神也癡鈍的居多。

攝護腺的作用，前面已經說過是分泌精子活動所必要的液的。從精巢放出來的精子，幾乎沒有什麼活動力，而這攝護腺的分泌物，就給營養於精子的。現代生理學者中，雖

主張攝護腺除了造精液的外分泌液外，還能生內分泌液的，然其所謂內分泌液還不會經過充分的研究；其對於人類的肉體究有怎樣的影響也還沒有明白。

精囊，依普通的解釋，祇是精液的貯藏所，然這學說近年已有急激的變化，據說貯藏的祇是精巢的分泌液的一小部分，我們壓搾精囊，從精囊採取的分泌液，並不是精巢的分泌液，乃是精囊自己的分泌液，就是，依今日的學說，精囊不單是貯藏所，同時也像攝護腺樣子能生自己的分泌液的。

高俾爾氏腺及尿道的腺里脫萊氏腺，(Littre's gland) 生一種鹼性反應的分泌液，這分泌液生於性慾衝動勃發時，能把尿道化為鹼性，尿道於排尿之後，立即呈酸性反應，這因為尿是酸的緣故，精子一遇著酸立即死滅，而高俾爾氏腺及里脫萊氏腺的分泌液，其作用就在中和尿道所生的一切酸性，其結果於精子的活動也有影響的。

精液 精液是有特殊的臭氣濃厚黏着性的液，使女性妊娠所必要的，我們現在稱精巢所生的液為精液，嚴正的說，實在是不對的，因為經尿道而現於外界的精液，含有幾

種分泌液的緣故這裏面不單是從精巢所生的液，並且還有從攝護腺，精囊，高俾爾氏腺，里脫萊氏腺等所生的分泌液。如果祇是從精巢所生的液不混入別的分液，能否使女性受孕，這實在是一個疑問。別的分液，尤其是攝護腺的分液，看來乃是他的重大的補助。某學者相信這分泌液是做精子從射出後到遇着女性卵子之間的營養的。因為他以爲精子射出之後，須留在女性子宮內數小時或至數日以待卵子的緣故。此說雖然還未經證明，但在實驗上的確可以承認的。總之爲了精液的健康與豐饒起見，不得不含有健康狀態的分泌液。假定從攝護腺及精囊所生的分泌液中，精子定會失却精力而死亡的。縱使精子怎樣的豐饒，怎樣的健全，也決不免於死滅。

精子 我們取一滴的精液，用顯微鏡檢查起來，立刻可以看見數千的小動物體搖着尾部不絕浮動的狀態。最初用顯微鏡的學者，見了這便以爲是小動物，實在是無足怪的。然而這並不是動物，不過是能運動的最小的細胞，但這實在是不可思議的細胞。是肉體中的細胞（女性的卵子，其反對乃是最大細胞），無限的被產出的，交接時一次射出

的精子數，說有二萬（有的學者說有二億），然此等精子的每一個，都帶有男性的像，遇了女性的卵子，發生衝突，卵子便受胎，生出具有其父一種特徵的小孩來，不但是面貌，皮膚，眼睛，都極相像，就是微妙的氣質，頭腦，壽命等，也表現與父同一的特徵，無論用怎樣的顯微鏡，施怎樣的化學的解剖，決不能察出男性二人的精子有何等的差異的，然而有的却是牛頓，窩俄，哥德的縮圖，有的是流毒社會的惡漢，罪犯。

精子從頭部，頸部，腹部，尾部而成，頭部卵形，扁平，從側面看來作槍狀，尾部為推進之用，常為前進蠢動的動力，精子的速力，據說約七分間可行一時。

第五章 春機發動期

所謂春機發動期，是少年男女性的成熟時期之稱。少年的發育，到這期顯著的變化。第一是生殖器逐漸發達，在陰部及腋部生毛，肩廣而胸厚。少年的身長，驟然增加數吋，兩腕長垂，聲音漸帶濁音，唇上生鬚鬚——尤其顯著的，是性慾的覺醒。從前祇有漠然的夢想的少年的慾望，忽然有了明確的目的了。

我國的少年，大約從十三歲至十四歲之間達於春機發動期。然也有早至十二歲，遲至十六歲的，更有一直到十七歲的，然所謂少年的性的發達，祇是精液中已含有精子，為了使女性受胎的能力的意思，並不是肉體的已成爲大人的意思。器官的發達成長，有不能不等到十八歲至二十歲的，照生物學上說，少年的結婚，不可不在這時以後。如果未達到充分的年齡而結婚，便不免要陷於虛弱衰亡的，所以一切的人們，在二十五歲至少二十二歲以前，不可做父親；因為從肉體上看起來，從社會上經濟上看起來，做父親的年齡

過幼，其結果都是不良的

照一般的主張——恐怕諸位讀過的關於性的知識的書物，都是這樣主張——都以為在春機發動期以前的少年男女是這樣的：在少年和少女之間，沒有何等的區別，都不過是對於性慾無關心的中性生物；隨着春機發動期的到來，同時纔生性的區別。然而這一般的意見，實在是誤認的。性的本能，與人類的誕生同時已具有了。少年與少女，其精神上從最初便有差異，和肉體的差異一般，不過沒有像肉體的顯著罷了。少年的性的本能，實在從四五歲的時候已經發露。他們對於異性感到強的魔力，不但這樣，往往有僅僅五六歲的少年，對於少女或中年的女性懷強烈的戀情，爲了見棄於戀愛目的物的異性而感到失戀的苦痛。五歲至十歲的少年和少女，結性的關係而膠固不解的，也屬常見的事。因爲羞恥感情的發達，因爲父母的訓戒和阻撓，因爲怕刑罰，把性的本能抑制着，好似絕無的樣子，遂以爲隨着春機發動期的到來，方纔強烈的覺醒。然事實上却不如此。在許多的少年，從五六歲時，便可以認出性的本能，不過多少有點不同罷了。

從幼年期可以認識性的本能這問題，不但對於學者很有興味，實際的興味也是很大。因為如果性慾衝動在嬰兒期及青年期早已活動，那麼沒有正當指導的知識和經驗的兒童，或者要陷於非常有害的習慣和變態的習慣的。在事實上，少年確有陷於有害的習慣的。我們接着男女的患者，仔細解剖其疾病，其變態性時，往往發見其原因實在少年或幼年時代。所以人類爲了要免除嬰兒時代及幼年時代有害的影響，不可不加以特別的注意及保護。

第六章 手淫之害

本章所告訴諸位的，並不是愉快的問題，是非常不愉快的問題。然無論愉快或不愉快，在著者決不能避免了。這告訴諸位的義務，關於手淫的習慣，恐怕諸位已經讀過或聽過許多的議論了。現代許多的書，尤其是騙錢的書，往往過於誇張，而關於手淫一事，論到他的有害的結果，尤其極端的胡說。在有的時代，以為手淫是許多可怕的疾病——如肺癆，白癆，癲狂，癆腫，脊髓病等——的原因。然在今日，學說已經大有變化了。而生理學者中，甚至有說手淫全是常態的現象，並沒絲毫的害處的。綜合許多的情形看來，真理似乎在這兩者的中間。以下就把著者所相信的真理告訴諸位。

手淫決不是罪惡，祇是不良的行為。我所以說他是不良的行為，便是因為要漸成爲習慣的緣故。成爲習慣之後，便是完全的不良而且有害了。偶然的手淫，未必會發生有害的結果，如果能在適當的時間禁絕，便不必爲了論手淫之害空費篇幅了。可是，這所謂

禁絕實在非常困難，不能保證的。人們往往爲了耽於手淫而意志薄弱，然在知道意志薄弱以前，早已成爲習慣了。一成習慣，幾於不能破除。諸君如果成了手淫的奴隸而耽溺於此，必將逐漸減弱肉體的組織，妨礙精神的發達，以致導全身於破滅的。

諸位如果一向不曾染着手淫的惡習，今後千萬不要開始；倘使已經染了，不可不立即停止，不可不爲了自己的肉體精神而停止。萬一不能驟然停止，最好緩緩的戒絕。務要竭力的減少實行度數，並求醫生的指示。但諸位不要誤解著者的話：我不是說，所有的青年，行適度的手淫的青年，都會損害康健，萎弱精神的。常態而且健康的少年，多有不會受到有害的影響的。可是我說的是常態而且健康的少年。這一點，諸位不可不特別注意的。多數的少年及青年，總是常態而且健康的；但薄弱而且是神經的少年，尤其是變態的少年，沒有不是爲了實行手淫而釀成可怕的結果的。這種人意志薄弱，終於不能打破這惡習慣。然在健康體，如果非常過度，不用說也不能免除這可怕的害。

諸位千萬不必怕羞，不敢和你們的父母或醫生說明這種惡習慣，不要以爲這是無

恥的事情，因為在這一點并不是祇有諸君特別的人，一百人之中，犯手淫的，至少有九十人；不過程度不同罷了。某學者以為一百人中，簡直有九十九人至一百人，即幾於是全部。然據我所信，這話也是錯誤的。患者來訪問我們，徵求關於生殖障害，手淫，及花柳病等的意見時，我們往往是不曾訊問患者從前有無手淫的習慣，便立刻斷定他是有這習慣的。因為這樣，所以百分比便非常增大了。我們祇向患者訊問，犯手淫過度怎樣？何時開始，何時戒絕？這裏並不用什麼羞恥或丟臉，因為這並不是道德上的質問和宗教上的質問，祇不過是醫學上的質問罷了。然而倘使因此而致心身衰弱，不能產出健全快活的兒女，那便不能不視為不道德。

『假使我耽於手淫，決心要戒除這習慣，究竟該取怎樣的方法呢？』——對於諸位這種質問的回答是，戒絕的方法，祇有戒絕而已。然在這事，意志之力，實在是第一的原動力。倘使諸位不願意戒絕，或者不能運用一點意志之力，那麼，我無論怎樣勸告，怎樣威嚇，也不會有什麼效果的。但是我並不是說我不能幫助諸位，也不是說不能減輕諸位的苦惱；

我不過說諸位不可不自己要除此惡習，不可不運用最高的意志之力罷了。

然而這事情也不見得是十分容易的，有時戰勝惡習的爭鬪，非常苦痛，覺得好像到底不能戰勝似的，但我敢再三的說，諸位切不可以為自己是罪人，是墮落，應該心中存着為自己，為將來的妻子而誠心戰勝這惡習的念頭，那便不難獲得最後的勝利了。

這里有應該注意的一事，就是諸位在戒絕手淫的時候，身心的狀態，未見得立刻就會良好；反而要覺得更加不好，更加不安。然這不過是暫時罷了。凡戒絕一切的惡習慣時，如戒烟，戒酒，暫時都會覺得有一種不愉快的狀態。這種事實，諸位大概都曉得的。所以在這時候，諸位千萬不要失望；不要以為自己已經永遠被手淫滅亡了。祇要能集中所有的精力，定能把虛弱恢復的。

許多的少年和青年，常常愁着手淫的習慣會現在臉上和日常的態度上，要被旁人所看破的，這可說是大愚的事。世界上決沒有所謂手淫者的相貌。面龐決不是手淫之徵，心虛，膽怯，陰鬱，也並不全是手淫的結果。無論何人，決不能看了諸位的臉上就知道你是

有手淫癖的所以諸位自己千萬不要預先去觀察人家的臉上

我對於此點是要十分竭力的主張的，但我的主張，確有理由，也有許多的人，以為手淫的確有明瞭的印跡可以看得出的，此種見解，實在是非常的誤謬，要使人受到極大的不幸的，不必說，青年如果陷於手淫過度，當然會變成貧血，臉色蒼白及眼旁有黑圈等情形，此外也許還會發生種種臉上的特徵，然這和那從別的疾病而來的特徵是難以區別的，如胃病，不眠症，痔，以及其他的疾病，臉上也會現出同樣的特徵的。

我這里有著許多的實例，其中一例，尤其有詳細引用的價值。

患者是二十六歲的男子，身體極健康，看起來是體面的男性的標本，他因為怕染着花柳病，不會和女性接觸，而代以一星期一次或五日一次的手淫，但這於他並沒有怎樣的影響，仍然保着他原有的健康，但他從某人處聽到關於手淫的說明，說手淫會現在人的臉上，被旁人看出來的，後來他又從幾種大吹大擂的書上研究這問題，那里也都寫着同樣的意見，從此以後，他覺得世上所有的人們，都用了憐憫，嘲笑的眼光看着自己，無論怎

樣的表情。總疑心人家知道他犯着手淫。他本是一個商人，素來非常活潑，受人愛好，得人的同情，所以商業也非常之好。然從此以後，他向日的信用和成功逐漸地喪失。他看了人家的眼光，就疑心到他的用意，於是心寒胆怯，完全丟棄他的勇氣和自信了。

我遇見這患者，聽了他自己所述前後的情形，便竭誠的告訴他，他現在所相信的話，完全是誑話，在臉上，決不會有怎樣的特徵能表現出手淫的形跡的。所謂手淫者的相貌的話，不過是騙人的瞎話，勸他儘可安心。他立即相信了我的話。從此恢復了自信和勇氣，仍然像從前那樣的去專心於營業了。如果他完全陷在騙人瞎吹的學者的手裏，不用說，定然要犯着不能治癒的憂鬱症及性的神經衰弱的。

這是重要之點：手淫的徵候及惡結果之多，其原因往往不在手淫，而在怕發生可怕的惡結果的恐怖心。這是依了下面的事實顯然的證明的。我們和患者談話時，和他說明這許多的徵候，不過是他自己恐怖心的結果，他往往會不久恢復，許多的徵候也因而消滅的。患者所說出的徵候，如頭痛，不眠，減食，記憶力的減退，不能凝思，希望消失，公衆面前

畏意，想自殺，抑鬱等，都不可不慎重解剖，把白米和糠糝分出來，須要對患者說明這不過因為他讀了騙人的書而生的恐怖心的結果。一面應該不輕視，也不誇張地說明真實的狀態。這樣，患者在這說明還沒有完結的時候，已經現出燃着希望的表情，立即向那恢復的第一步進行了。這樣的實例，我所遇到的已經不止幾百，所以特地地說得詳細一點。空想手淫之害的結果的恐怖，或者還要比手淫的害大一點。

現在應該注意的一事：在善良的人們，多抱着這樣的疑念：就是把手淫並不如一般所信那般有害的話傳於世人，究竟好不好？他們或者以為此說將要助長手淫的惡風，或至少要維持現狀，然實際却正相反對。關於此節，且把著者在別處所說的話引用如左：

我的意見是，手淫雖然行得適度，也會得着有害的結果，並且要解除這習慣，將不免十分困難。然有思考力的醫生及常人，都知道如果對於手淫的習慣過於恐怖的，一定要使未來的人得到反對的結果的，因為習慣的犧牲者自己把自己當做墮落的人，全然難以救治的緣故。他們既然喪失了自重心，因此要免除這習慣格外困難。

我們遇見過一切年齡的患者，在這樣的時候，並不觸及道德的問題，祇觸及生理方面的問題。手淫於生理上有害，這是應該竭力的說明的，但不要說得太誇張——這樣纔有大的效力。我們千萬不要損傷少年男女的自尊心，應該增加他們的自尊心。用忠實和誠懇勸勉患者，說明繼續着這種習慣，對於將來的成長，及身心的健全和幸福，都有危險的，這樣，患者便容易被感了。

最後，為參考上說一句話。有的人，在幼時常行手淫，然而極規則的；但成長後却仍然成爲一個健康體及精力家。他的惡習慣於肉體上及精神上並不會發生怎樣的結果。這樣的實例也頗不少。

對於懷惡意的人的故意的誤謬，這是無可如何的；然爲了免除求真理的人的不得已的誤謬，這里不能再說幾句。這一章並不是手淫的辨解，但是對於在一般占勢力其性質全然爲醫學的現象的正常態度的答辨，是對於無益有害的誇張的答辨，是違反虛妄的事實的答辨。簡單的說，這一章是對於受到虛偽的教訓逐漸陷於神經虛弱及憂鬱

症的人們的答辨。他們如果知道了真的事實，便立即回返常態，恢復健康，成爲享樂生活的人了。

第七章 手淫癖的豫防

患者因苦於手淫癖纔來訪問我們的時候，和他們說起豫防法來，已經遲了，然而本書也供那些有發育期的兒子並有希望兒子幸福的父親閱讀的，所以在這裏講一點手淫癖的豫防，不但是無益，實在也很緊要的。

豫防小孩有手淫的惡習的根本方法，必須從幼年時注意監視他的小孩。世人往往有被愚蠢不良的乳母和看管小孩的人，無意地把小孩引入惡習的。雖是受過相當的教育的女家庭教師，據我所知，這樣的也頗不少。這一點是不可不先加豫防的。九，十，十一歲的小孩，切不可任其獨自遊戲，務須要有監督者。少年男女過於親密的朋友，尤其是年齡有相當的距離的，不可不用懷疑的眼光看他們。十四，十五，十六歲的少年，萬不可使十，十一歲的小孩與之親密。

好幾個的少年男女，沒有年長者監視時，不可使他們寢在一定的地方。

兩人合睡在一張床上的時候，無論這兩人都是小孩，或者一是小孩，一是大人，除了特別的情形外，必須嚴禁。但這主張也有例外，譬如其中的一個爲父母，或兄姊，當然是不妨的，但有時也不免危險。因了身體的相觸，以致無意識的誘發手淫的，在實際上我們也聽到過不少。

無論男小孩或女小孩，都應該用略硬的寢床，叫他們獨自睡着。被褥不可過厚過重，長到脚尖爲止。小孩的兩腕，應該使他伸在被外。這方法從小習慣，後來能够很安適的睡着；因此可以減少陷於手淫的機會。上床後須立即安睡，不許亂動，朝上一醒就須教他們立刻起身。養育兒童，不可不鼓舞鍛鍊其性質，這在肉體上和精神上都很重要的。兒童一達到九歲至十三歲（但九歲的兒童，有時會像十三歲的發達的，這一點應該好好的判別）的年齡，應該和他說明戲弄生殖器的不好和有害。同時並須戒以不可接近那些誘其觸着生殖器以及講及生殖器和這類事情的朋友。

溫度高的浴湯是不好的，往往容易引導到手淫的方向。高熱的湯，能够刺戟青年及

少年男女，使起性慾的衝動，事實上，我會經聽到許多男子及女子自己說，他們的手淫，最初是從熱水而來的。因為手淫總覺得快感，於是便不免幾次反復了。

兒童的衣服也是應該注意的。褲上切不可做袋子，因為手常常伸入袋中，隨時可以覺得到手淫。有的小孩，竟會在褲上開一小孔而犯手淫的。

一切有誘致性的本能的傾向的東西，都該嚴禁。如淫戲，及或種的跳舞，都是有害於年青的少年男女的。多數來訪問我的患者，常說在看到某種戲劇時，纔發生第一次的手淫。所以我相信做父兄的，切不可使他們的小孩看淫戲和猥褻的跳舞。

又有稱爲精神的手淫的，在青年中，有聽到手淫的有害，因而斷絕這種惡習的；然他們有祇斷絕了肉體的實行而犯我們所謂精神的手淫的，就是把精神凝結在異性或淫猥的繪畫上，描摹種種的空想，因而射出精液，在他自以爲實際並不會行手淫，當然不會有害。這實在是非常的誤謬。所有手淫的形式，沒有再比這精神的手淫更有害的了。犯的人會突然患神經衰弱以及生殖不能的。這因爲祇依心的經過而行射精，必須到了生殖

器充血和神經興奮的程度，所以對於生殖器和神經組織的害處非常之大。

精神的手淫，無論如何，切不可犯的。萬一意志衰弱不能完全戒絕手淫，那麼，兩害相權取其輕，不如取肉體的手淫而戒精神的手淫。

第八章 夢 遺

夢遺又稱遺精，就是睡眠中精液的洩出；這時往往總有一種春情的夢，如自己與異性交接戲弄之類。一般流行的書物，關於這事的說法，大抵和手淫一樣，總是非常誇張的。形容他的害處：說夢遺會陷於性的不能，喪失記憶力，使身心衰弱，甚至會成癲狂。而在他方，也有唱全然反對說的醫師，以為絲毫無害的，然實際却在其折衷的地方。

諸位如果是一個月一次，或兩三星期一次，或一星期一次，遇着夢遺，而次日並不覺得倦怠的，便不必過於介意。這情形我們稱為生理學上的常態。不過是因為精囊和輸精管等精液的過剩找尋出口罷了。然而倘使一星期中有一次以上的夢遺，那便不能不看做變態及疾病，應該趕快去問著名的醫生。這時即使在夢遺後並不覺得怎樣，也不可忽視；因為一成習慣，幾乎會加到每夜一次或數次的緣故。其反對，如果夢遺後覺得非常衰弱，也不可詢問醫生。即使祇有二三星期一次，次日的結果不好，也不可大意，應該請醫

生指導纔是

夢遺如任其自然，便發現出許多顯著的徵候。例如頭痛，後頭部的苦痛，頭部背部筋肉的衰弱；眼前像看見浮點，有時眼的周圍會生黑圈；舌上有厚苔，飲食乏味或全無食慾；大便祕結，有時或大瀉，屢思嘔吐，或胸中發燒。這消化不良，是很能使身體衰弱的。又上下階梯時，常覺喘急，心臟時覺跳動，略略用力，便跳動得非常利害，尤其是彎曲身體之後，吃飯之後，精神略略興奮之後，以及精液洩出之後，平常每感到倦怠和疲勞，腳上發熱，午後較重；精巢（辜丸）覺得像神經痛那樣的苦痛。

肉體的徵候既然這樣顯著，神經的徵候也是這樣：最主要的一點，就是不能集中精神。從事業務，不能過久。苦於晝夜的夢遺的人，不能再就需要堅固的精神集中的好位置。他即使奔走往來偶然得了好的職業，也不能長久的繼續下去。無論在怎樣的時候，他的精神常常是空虛的。

其次主要的徵候，便是「希望的缺乏」。這不是形容的話，確是說他的實際狀態。

者無論怎樣總是提不起注意；他也不注意到成功與否，他沒有欲求；對於他的生活，沒有什麼希望。

再次的徵候，是記憶力的減退。這由於消耗精液過多而來的記憶力的減退，是非常有興味的问题。這便是表明生殖器與頭腦是有密切的關係的。精液洩得過多，終於不能不影響到頭腦的。

因不絕的夢遺而生的特徵，最顯著的便是這里所舉的幾種。爲了要保青年的真純，故意輕視這重大點的學者，或反對的誇張有害的結果的學者，都祇能說是不真實。我現在再申說一句：雖是比較的輕度的夢遺，也不宜放擲着，應該取適當的處置纔好。

處置的方法，醫學的和衛生的，應該同時並行。醫學的處置，總要聽任醫生。衛生的處置，簡單的說，第一須忌一切的刺戟物，無論何種的酒類，都須嚴禁。茶和咖啡，也以戒飲爲是。晚上進一點少量的水，然就寢以前不可不使膀胱空虛。更應養成半夜起來小便的習慣；因爲膀胱盛滿了尿，是足爲夢遺的原因的。其次應該注意的便是便秘。因爲便秘的時

候，直腸壓迫了攝護腺和輸精管，也是夢遺的原因。所以在便秘時，應該於晚上行灌腸法，以清潔直腸。牀上最好用硬板，睡時宜側臥，右方向下。仰臥是很不好的，爲防止仰臥起見，最好在腰上縛一條打結的手巾或帶，將所打的結，置於背部，那麼，睡眠中無意的仰臥時，背部覺着痛，便醒轉來了。被褥不宜過重過厚，爲了要使足上溫暖，應該充分的蓋到足尖。總之，諸位務須避免身體上的刺戟，和精神上的刺戟。諸位願意治癒夢遺，第一不可與少女們戲謔，不可學近代的跳舞，不可就讀穢褻的書物，不可看淫靡的戲劇，不可勞精神於性慾問題。

我決不肯把錯誤的印象給與諸位。我決不敢說，一切的夢遺，都可以靠着醫學的和衛生的處置而治癒的。我不過說，多數可以這樣治癒罷了。如果是不能治癒的時候，不可不更取別的方法。有時除了勸其與異性正當的交接外，更無別法了。

遺精的現象，通常總起於夜間睡眠中，但也有起於晝間醒着的時候的。此現象比通常的夢遺稀少，大概總是由於過度的手淫，過度的夢遺而衰弱所致。這時應該從速請熟

練的生殖器專門醫生處置纔是

還有比這更變態的現象，就是精液流出的現象。患者常會因了極小的勞力和興奮流出數滴的精液的。有時幾乎是連續的流出精液。這現象乃是非常的重症，所以不可不趕快請熱練的醫生去醫治，幸而實例却很少。多數的患者，每在遺出攝護腺的分泌液及尿道的分泌液時，便以為遺出精液，惴惴然怕死了。幸而這並不是精液，是很有法子可以治癒的。

第九章 性的不能

下面的四個條件，是行適當的交接所必需的：

(一) 有適當的性慾衝動，即色慾。

(二) 有適當的陰莖勃起作用。

(三) 交接的頂點，即射出精液中的恍惚狀態並不過速，能夠繼續到使對手的女性滿足。

(四) 在交接中及恍惚狀態中感到非常的快感。

——這四個條件，如果有一條弱或缺時，便不能行完全的交接，然這有部分的，有全體的；有一時的，有永久的；有缺了一條的，有二三條甚至四條都缺的。

相當於下列所舉的數條之一時，即爲性的不能，性的微弱。

(一) 色慾缺乏的。此種患者，對於女子毫無慾望，所以全然不注意於性的關係。雖

然陰莖的勃起作用是充分的，但交接時不生快感。

(二) 色慾缺乏外，再加勃起作用不能的。

(三) 色慾在常態以上，勃起作用不能的。

(四) 色慾常態，勃起常態，然射精極速的，即早漏的患者，在陰莖未插入前射精，或插入不久便射精的。

(五) 色慾常態，勃起常態，射精常態（然這時大概總較速），交接不生快感的，全然不會感到射精中的恍惚狀態，有時或感到火傷一般的苦痛的。

(六) 色慾常態，勃起常態，然射精的時間過長，自己與對手都很疲勞的；其反對或短到分辨不出射精與否的。

(七) 無色慾，無勃起，無射精，但能用種種人工方法行極小量的射精——不用說是

——不生快感——的。

——以上的七種情形，其中(三)與(四)最多；(三)與(四)之中，(四)尤其是多數。

我輩專門家，大概把這不能和微弱分爲器官的和心理的兩種。由器官的而生的障害，其原因可以很明瞭的看到的，如舉丸炎卽其一例。由心理的而生的障害，其原因多潛藏在患者的精神裏面；他實際上並不是不能，不過是想像以爲不能罷了。在器官的原因，也與別的原因相同，應該用醫學的治療；然心理的原因則又當別論。此外如衰老的交接不能，那是生理上的結果，不能施治的。現在先述器官的原因：

手淫 這是普通的原因，因爲如前所述，所有人類的性慾生活，常以手淫開始的緣故。在心身已經發達之後，行適度的手淫，多數是未必會發生有害的結果。然如果在十歲，十二歲，十四歲那樣的年齡開始，而且粗暴的行着，那是一定要陷於全然的交接不能，或一時的不能的。

夢遺 每星期一次以下的夢遺，是不會有有害的。然度數與時間如果過甚，便也成爲不能的重要原因。

攝護腺充血 攝護腺的炎症或充血，常常爲不能的原因。雖然並不是一定如此，但

大概占其多數

尿道充血 這也屢爲主要的原因；而爲早漏的原因的尤其多數

淋病 這與手淫同爲交接不能的主要原因。但淋病並非是直接的原因，其原因實在淋病的併發症，如辜丸炎等，因而成爲早漏等的原因了。

尿道狹窄 是淋病的併發症，爲性的不能主要的一因。其現象爲勃起不完全而早漏。

生殖器缺損 陰莖精巢等的特別狀態，都能變成肉體的交接不能。即使並非不能，也不免爲困難和不滿足。如陰莖過大時，陰莖生瘰癧時，陰莖畸形，例如勃起時彎曲於一方交接困難時，其他如尿道開於陰莖的上部或下部時，都足陷於交接不能的。

精巢異常 先天的缺乏精巢時，當然沒有色慾。因而交接不能了。

精巢萎縮 這有起於先天的，有由於手淫過度，房事過度的，都能消滅色慾，成爲性的不能。但後天的除去精巢時，則爲例外。一般沒有精巢的人，同時總是性的不能的；然說

去勢的男子都是性的不可能的話，却是非常誤謬。在事實上，他們之中，很有具有着適於交接的充分的精力的。

疝氣 陰囊的疝氣，屢為交接不能的器械的原因。

攝護腺疾病 攝護腺的異常，如攝護腺肥大，攝護腺炎等，屢為不能的原因。

包莖 包莖是為交接的障害的。

年齡 年齡為最大的原因，無論何人，近於老齡，總陷於性的不能的。然如果問起到幾歲定屬不能或幾歲不能為常態，却不容易解答。因為這是隨各人而不同，沒有共通的法則的。

通常總是在四十歲精力減退，五十歲精力消滅；一般的人類，大抵受這法則的支配。然也有許多人，直到五十歲至五十五歲時，仍具有和三十歲時一樣的精力的。

房事過度 房事過度也往往會釀成性的不能的。凡是花柳病專門醫，都能够證明這樣的事實。然幸而從房事過度而生的不能，祇是一時的性質。雖然不能再有和最初相

同的精力，但設法療治，是可以恢復的。不過倘在青年時代或少年時代做了房事過度的犧牲，那便成爲永久的不能，沒法恢復了。這樣的實例，我曾經看見好幾個少年（八、十、十二、十四歲）他們爲無知的婢女，傭婦所教，每夜行數回的交接，以致在無意識中成爲可怕的犧牲，終致陷於無法恢復的不能的。

關於這問題，更應該特別的說一句，就是幼年時代的手淫，比什麼都更有害。同一手淫過度，在青年時代開始的，害處比較的少；即使成爲不能，大概多是一時的。然如果從幼年時代或少年時代的初期開始，那麼，便發生可怕的结果，幾乎永久不能恢復了。

禁慾 如果長時期的嚴禁一切的性的滿足，其結果會陷於性的不能，這是著者的信念，雖是部分的不能，並非全然不能，雖是一時的不能，並非永久的不能，然總之是於陷不能的。

自然他是不肯容許我們人類的反對的他是不准全然不活動的器官存在的所以生殖器官如果長久的不活動，其報應就是陷於不能。

交接中止 交接時中途停止，即快要到射精的一瞬間，突然中止，是非常危險的。行爲這能够對於人類的文化加以有害的結果，常爲憂鬱症，神經衰弱等的主要原因，同時爲陷於性的不能的確實的原因。

藥劑 有種藥劑，例如鴉片，嗎啡，高根，菸草，鉀，硝酸鹽等，都能對於性的精力加以有害的影響的。此外如肥大症，酒精中毒等，也顯示有害的結果。

其餘的原因還多，這里不過舉其主要的罷了。

心理的原因如下：

苦惱 我以爲這是最重大的原因。沒有再像苦惱的心境能够消滅性慾的；這是一般人所共知的事實，然而許多人却不會留心到這實在性的不能的原因，更其沒有人以爲竟會至於的不能的。有許多的情形，因了原因的消失，性的不能也會失掉的。然而須經多回的試練，却仍不能回復最初的精神。

恐怖 劇烈的恐怖，能造成一時的性的不能。然普通的恐怖，却祇能影響於交接而

已。關於這事，有一個很有興味的實例，有一個男子，正在與姦婦同衾的時候，被本夫帶了許多人破戶進來，把他們捉住。後來這男子實際上不能交接有一年之久。他如果與女性同處一床，立刻就覺到那一夜的恐怖，雖已勃起，忽然萎縮了。

學術的研究 一天到晚從事研究學術的學者，少有不陷於性的不能的。雖然並非不能，大概總不免精力微弱。但這事實僅限於純粹科學的研究——數學，科學，統計，哲學——的學者，尤其是關於一問題傾注精神和肉體的人。某醫學研究的大家曾經對我說，在專心致志研究某問題的時候，曾有十八個月之久不發生性慾。同是研究，在致力於藝術方面——詩歌，戲曲，雕刻，圖畫，文學——的學者，性慾衝動反強，性的精力反盛。

劇烈的性慾衝動 這常為早瀉的原因。訂婚過久的青年男女，現於新婚夜間的強烈的慾望等，屬於這一類。所以相思過久而不結婚，往往為不能的原因。

這一項我似乎說得太詳細了。然對於原因能够詳細地明瞭，實在可以做諸位免除疾病的一助。諸位能够避免誘致性的不能的原因，總不會營不幸的生活。家庭的不和，往

往是由此而生的

此外，諸位現在知道了幾多誘致不能的原因，便會覺得世上所見江湖醫生的說謊和吹牛了。他們往往說能用藥劑及其他的方法治療諸位的原因的，不會細詢諸位觀察諸位狀態而輕易說能包醫性的不能的醫生中，都是以諸位的金錢爲目的的騙子。是否騙子，是諸位所該注意的。

性的不能的治療，是非常複雜纖細的，不可不請有力量有經驗的醫生，下熟練的最上的判斷。凡稱爲普通的專門家，少有能够自信不疑地說可以除去困難的不能的原因的。這事實是我輩專門家所敢坦白地自說的。所以無知的江湖醫生的能够治癒的甘言，千萬不可輕聽。

第十章 性的神經衰弱

性的神經衰弱，是最流行的病，而其數目也常常表示增加的傾向。發現的方面，雖依了他的性質而有種種，但一經受了這病的影響，在我們的肉體中，沒有一個器官不顯顯著的影響；不但患者的肉體，就是他的心理和精神，也非常受影響的，這便是立於性的基礎上一般肉體的精神的疲勞狀態。

性的神經衰弱的原因，簡單的說，可分為三種：第一，手淫及生殖器的疾病；第二，現代的文化；第三，遺傳。

屬於第一部的裏面，以手淫、夢遺、交接中止、禁慾、複雜意味的痲病、攝護腺炎、房事過度等為主。

第二項所說現代的文化的意味，是指現代文明的作用而言；就是使我們的神經組

織疲勞及空費的文明，常常刺戟及觸動我們的性慾，本能使在時機未熟前覺醒的文明，從幼年時代的學校生活，過度的用功，常常逼來的學期考試（此等尤其發生有害的結果），在工廠及商店中的長時間勞動，為得食的生存競爭，為生活而勞費神經的爭鬪，為得金錢的不絕的努力，更在其上的為金錢，為名譽的困苦的奮鬥，現代的詩歌，小說，戲場，舞蹈，流行物，貴婦人的裝飾，她們的有魔力的服裝，無智的不相識的異性的誘惑，惡友——這種種的事情，都是造成原因的。

然在上面所列舉以外，更有最大的原因，這就是人類所懷關於性的本能的倫理的，和宗教的觀念，這觀念很深的嵌入我們的胸底，把所有的性的現象包在祕密裏面，以致用結婚以外的形式滿足性慾，成為非常困難的事情，要之，抑制所有的性慾現象，乃是最大的原因。

講到第三的遺傳，我並不認為有重大的意義的，把遺傳作為神經衰弱的主因，似乎是過於誇大，然我祇有對於以下的事情，却是毫無疑惑地承認的：神經衰弱的兩親，所生

的子女，容易帶性的變態的傾向，而其結果遂成爲性的神經衰弱。身心健全的兩親，其子女陷於不幸的結果的，比較的少數。

性的神經衰弱，分爲三步：第一步，影響於泌尿器的一部分，在交接和排尿的時候感到妨礙，延至生殖器的內部及周圍感到苦痛；第二步，神經移到脊髓方面，患者覺得脊髓的刺戟；第三步，全部現出性的神經衰弱的徵候。此等各步的徵候，因爲都是交錯的，所以也有在第二第三步的症狀而現所謂第一步的徵候的。

性的神經衰弱，有多種多樣的徵候。分起類來，爲生殖器的，泌尿器的，感覺的，循環器的，消化器的，心理的種種。

生殖器的徵候 生殖器系統的障害，先是第一個的徵候。這種患者，精神微弱，生殖器萎縮。裸體看起來，陰莖非常短小而且縮入；硬而沒有生氣。精巢（辜丸）照常，但感受性極強。雖然極微的觸着，也非常感到痛苦。有時插在兩指間輕輕的擠起來，患者現出像死

一般的苦悶，戰慄的氣絕的樣子，並且真會氣絕的。

夢遺時時遇到。最初是輕症，逐漸成爲重症。患者失却勃起作用，陷於全然的交接不能；即使不到這樣，也因了勃起的微弱不完全而萎縮。射精大都是早漏，在插入前便已射出了。有一種特殊的時候，患者在射精中，感到像火傷一般的痛苦。普通的人，在射精中，即在交接的最高頂點的恍惚狀態，覺到極端的快感；他們却和此相反，雖是這快感的一部分也不能覺到，反而覺到像熱湯泡着一般的惡感。

患者往往有劇烈難制的手淫慾。舉作這症狀的原因之一的手淫，現在再在這里舉出來，說是此病的結果，說是徵候之一，一看好像矛盾的樣子，然而並沒什麼矛盾的。

有許多學者，在許多別種的病，也往往有看錯了原因，以爲不過是結果的一個徵候的。手淫固然是性的神經衰弱最重大的原因之一，然在因手淫而生性的神經衰弱的結果時，患者的意志薄弱，遂成難以度脫的手淫慾的奴隸。所以這時原因又可作爲結果了。有的患者，會因交接而受極度的影響，精神和肉體，都極疲乏，少則一日，多則數日或

數星期，幾乎呆若木雞，頭腦朦朧，精神不能集中於一事，脚力軟弱，就是極少的走了幾步，也會忽然覺得倦怠，其結果發生劇烈的心臟悸動。

生殖器之機能的障害，大略像以上所舉的樣子，但還有許多苦熬患者難倒醫生的徵候。例如因陰莖陰囊等皮膚的感覺過於銳敏，患者有種種的刺痛或神經痛，尤其顯著的，是對於寒冷的極端敏感。患者的苦於精巢的痛楚和攝護腺的痛楚，都在同一的程度。有時那痛苦急激地襲來，不久便止；有時却長久繼續，延到攝護腺、腎臟，以及於脛部、脚部。有時又會覺到生殖器劇烈的痛癢的。然其痛癢的原因，雖經過怎樣精密的試驗，還不能明瞭，有時並不在生殖器，却在肛門覺得痛癢。

泌尿器的徵候 非常妨害排尿作用，患者排尿的次數增多，在晝間尤甚；在夜間，如果不是難症，次數較少。患者大抵總說夜間善睡，起來得並不過多。這一點是特種的徵候。同是以排尿次數的頻繁為徵候，這一點却與別種病的情形顯然不同。有的情形，次數多的，甚至不得不每一小時，每十分鐘，每二十分鐘要排尿一次。排尿之後還要滴下幾點，覺

得還沒有完全排盡，好像尿還留在膀胱裏面，沒有全部出來。尿這東西也次第變化，第一步尿量一定多，顏色帶青，比重較低。但隨着症狀的進步，尿量減少，顏色暗黑，比重增高。

苦痛。脊髓及背部覺得苦痛。某學者說，這是起得最頻繁而且最給與苦惱的徵候。然在通常的情形，這與其說是苦痛，不如說是背部的一點或脊髓的中央不絕感到的一種迫壓的感覺。然一般的患者，總是受到這樣不快的刺戟，就是感到辛辣的痛，苦格外增多。患者好像覺得把背部抵在門柱般的固體上磨擦的樣子。用力磨擦及敲打背部，在苦痛的部分給以反對刺戟，可以略略除去一點不快。這苦痛有時限於一局部，祇在腎臟的附近覺得痛。

循環器的徵候。現於循環系統的徵候中，最主要的事情是心臟的鼓動，脈搏的高。雖是極微的精神興奮和肉體動作，心臟也會因而受到影響。夜間突然起來，心臟的鼓動忽然極烈，常常一分時中超過一百以上，脈稍稍間歇的。

患者因為血液循環的弱和不規則，往往覺得腳上冷而且濕，所以雖在晴暖之日，也

不能不着了襪子就寢。手也和腳一樣地冷濕，而多手汗。雖遇着小小的刺戟，也會臉紅，時要腦充血；原因也爲了在循環系統和神經系統有缺陷。

消化器的徵候 消化器的不良顯著，食慾有時非常的好，有時非常的不好。然缺乏消化不良的徵候的情形幾乎沒有。如舌苔膩厚，呼吸困難，心胸發燒，（這一點尤甚。患者常說好像把燃燒的煤投入胸中的樣子），便秘，或者下痢，噁氣等，不能列舉。

特殊感覺 關於特殊的感覺，也可以略述一二。因爲眼容易疲勞，苦於眼病的患者很多，眼前往往現出浮動的黑點。又，對於音響敏感：自動車的警笛，電車的音，嘈雜的音樂，教會的鐘聲——都能使患者覺得困苦。

工作 病狀稍進，精神的工作和肉體的工作都不能做。至於獨創的精神的工作，不必說更不能做，那可說是完全不能了。似乎略覺得可以做的是，是手務上的工作，然而也是一動手就立即棄擲。症狀還在初期的時候，能够很熱心地去動手工作，然也祇是一時的，不能決然去做一件事，情直到成功，沒有能够繼續着研究一事的人；至於能够系統的

研究一事的人更其沒有了

性情，性情往往從極端變到極端。遇到略略愉快的事，便極端的高興，想着一點不快的事，便意外的悲哀。平常無論什麼事情，總是非常恐怖。解剖他的恐怖究竟是什麼，不必說，患者自己決不能說明的，他都不過是杞憂而已。工作不會失掉麼？位置不會被奪麼？競爭者不是要凌駕自己麼？家族不是要遇着大不幸麼？盜賊不是要來搶劫麼？自己不是要被捕麼？——這樣逐一的空想着。有時他的恐怖漠然不可捉摸，在他已經覺得非常絕望。因此患者常常遠避別人。

然在這時，遇到不幸，打擊，刺戟或一種急變，却能衝激患者，使之精力奮起。這往往可以使周圍的人吃驚，見了患者的意料之外的活動。但這時不可不特別注意。如果不加以適當的處置和治療，患者便會陷於疲勞的狀態，這樣就要降到比從前更劇的衰弱了。

在這恐怖之內最顯著的，是並未患病的恐怖。怕腸窒扶斯，心臟病，尤其脊髓病，心臟癱瘓等，在沒有充分受過教育的人，生吞活剝地讀一點流行的滑頭生理學書時，容易有這

恐怖，又從朋友等處聽到說青年時代的不謹慎便是這原因時，也容易如此。在我的經驗中，常常遇到有人問起，「先生，是脊髓病麼？」其實這質問的患者，完全沒有脊髓病的徵候。我詳詳細細地給他說明，證實他這種恐怖的無謂，他便立刻變過，好像從頭腦中央拔去了重石般的輕快。

神經衰弱，往往像憂鬱症，其實與真的憂鬱症很有區別。憂鬱症是毫無根據地恐怖自己患着病，而神經衰弱却大概少許有一點根據，不過患者過分的誇張罷了。把極輕的徵候看做可怕的重症，極微的不快認為劇烈的苦痛，這大概是爲了患者感覺銳敏的緣故。在我們以爲毫無意味，他却覺得有深重的意味的。

此外，性的神經衰弱到了絕頂，更帶着種種的恐怖，如橫越過街路的不安，混在羣集中的不安，在劇場的不安，從高處俯瞰的不安，都出乎常人想像之外的劇烈的。

（附記）這事似乎說得太多了。然現代這症狀正急激地蔓延於一切文明社會，實是在我們專門家及一般識者所該慎重考量的重大事情，所以特地說得詳細一點。

第十一章 生殖不能

生殖不能，即所謂不妊症，便是說不能生小孩。這缺點也有在男子的，也有在女子的，也有兩性都有的。從前往往把一切的罪都歸於女子，結婚後如果不生小孩，便要非難女性。然在現代却已經完全明白，知道在許多的情形之下，應該受非難的，却是男子而不是女子。

男性爲了使女性妊娠，不可不具備健全的精液與其射出作用。影響到精巢的疾病，精液因之失却他的特殊的性質時，或者爲輸精管的障害的疾病，精液因之不能射出於表面時，——這些都是生殖不能。又，精巢缺乏，精巢懸留（精巢留於股部，不會下降於精囊中）等，或用手術移動，或除去精巢，或爲了微毒等而破壞精巢時——這些也都是生殖不能。生殖不能的原因中，不可不先特舉的，就是那耳下腺炎。耳下腺炎，是耳下腺（在耳旁）的炎症。這耳下腺與生殖器官有特別不可思議的關係。耳下腺發炎，精巢便肥大而

撤衝。因此往往有在兒童時代，爲耳下腺炎所襲，終生陷於生殖不能的。

輸精管的障害，大概從痲病而起。這痲病是生殖不能的根本的原因（在女性，痲病也是不妊的重要原因）。有時精巢並不見得異常，却竟不生精液；生了精液也並不含有精子；含有了精子也是極少極少；含有了多的精子也是已經死滅，並不具有怎樣的活動力——此等精液或精子的缺陷，便是生殖不能的原因。

攝護腺的疾病，精囊的疾病，也是生殖不能的原因。攝護腺的分泌液（已經說明，是精液的一部，能給與精子的活動力的，所以攝護腺的分泌液缺乏時，或含有膿汁時，精子便受有害的影響，在精囊的情形也是一樣。

尿道狹窄也是生殖不能的原因。這因爲妨害精液射出的緣故。精子不能出體外，却向膀胱而進。

除上面所列舉之外，還有幾多的條件，不過非常稀少，不必特別重視的。這里所舉的，是最易發生而且最重大的例。

生殖不能，有許多是可以治愈的；也有不能治愈的，例如精巢的除去及破壞或先天的缺乏等。然炎症及障害等是可以因治療而痊愈的，但必須請熟練的專門醫生施治。

第十二章 花柳病

花柳病的傳染，以男女的接觸爲主。種類分爲淋病，梅毒，軟性下疳。其中以淋病爲最普通，最蔓延，而最可怕的是梅毒。淋病略與梅毒相等，軟性下疳却輕一點。

淋病與梅毒，是人類的最大不幸。倘使在人類中一向沒有這兩種東西，恐怕人類的面目一定大不相同；比現在要格外的健全，格外的完全，格外的明瞭，格外的正氣，而且大家也要格外的幸福。但我敢確信，不久人類一定能夠剿滅花柳病，使他不再存在於地球之上。

花柳病是非常可怕的東西。這句話裏面完全不含一點誇張的意味。但世人之中，有爲了說害惡而太過分的。他們具有想使青年避免那花柳病可怕的危害的奇特的精神，不惜用過分的誇張的。例如我聽得某學者說，青年中犯淋病的，占百分之八十到九十。有的學者，說普通人犯梅毒的，占百分之二十五至五十；至於娼妓，則幾於百分之百都犯淋

病和徵毒的，又有學者說，瘰癧是不治的疾病，一次染了瘰癧，便終身不能痊癒，更有說結婚婦女犯瘰癧的，占百分之六十；婦女的手術中，百分之六十至九十，是從夫傳染來的瘰癧。然此說決不能說是真實，實在是極端的誇張。就事實說，普通人犯瘰癧的，為百分之二十到二十五；犯徵毒的，不過百分之二至五。瘰癧是可以完全治癒的，祇要最初用適當的方法，數日便可痊癒。結婚婦女的百分比實在極少，（恐怕不過百分之二至三），從夫感染的瘰癧病，萬萬不會達到百分之六十的。

然而花柳病也實在可怕的。爲了治癒這病，不可不盡全力和所有的方法。倘使諸位感染了瘰癧或徵毒，即使世間的百分比爲六十或五，結局不同，然在諸位却總是不幸和悲慘的。諸位的一生已被破壞，總不如沒有這病的幸福。所以諸位應該用全部的努力防止花柳病，無論用了這樣的犧牲，也是不能換取的。第一花柳病的傳染，大概都由於男女的接觸；所以根本的豫防法，千萬不可和那有花柳病嫌疑的女性接觸，即使那祇想像得，以爲大約是健康的女子，也不要和她接觸。諸位不可不極力注意，避去傳染的機會。一經

傳染以後雖然後悔也追不着了

然而，倘使諸位的性慾非常的強，一直到難以自制的程度（或者覺得到難以自制的程度），而且在事情上不得不與那不知有無花柳病的女子接觸時，那便應該適用豫防法。特別應該用注意的花柳病豫防法防止其傳染。現在陸海軍部內，應用了這種方法，頗能驅逐花柳病的勢力。我以為如果能够廣用這豫防法，一定可以得良好的結果的。像現在那樣要到二十八歲，三十歲，三十五歲纔得結婚的時代，要青年都在結婚前守童貞是不可能的——我是這樣想；同時覺得用了痲病和梅毒做他們失貞的刑罰，實在是不該的。因此應該講求完全正確，完全道德的的花柳病豫防法。不盡怎樣的豫防法，而敢冒可怕的花柳病的危險，以遺害毒於將來的妻子，實在可說是不道德。不必說，諸位能夠沒有不正當的接觸，當然最好；然而在諸位不能抑制性慾的時候，說是這樣的時候，便應該用次章所述的豫防法。

第十三章 花柳病豫防

可說是花柳病豫防的第一個原則的，就是常保生殖器的清潔。不肯洗滌生殖器，在包皮下蓄有內面污垢的人往往不免病毒的感染。應該常常翻轉包皮，用肥皂和水好好的洗滌龜頭，使之乾燥。倘使有擦傷的樣子，便該用酒精（酒精一分水三分）洗，或百分之五的明礬水洗。不必說，因交接而擦傷或有裂縫時，應該立刻去請教醫生的。

割去包皮（古代稱為割禮的）是最重要的豫防法。割去了包皮的，遠比不割去的不會感染花柳病。在包莖的人，把污物積留在龜頭和包皮之間，最容易為疾病的誘因。豫防軟性下疳和淋病等，割去包皮，實在有非常的效果。

割去包皮的問題，是極緊要的問題；有實際經驗的這方面的專門醫生，都認為是衛生的方法。里德斯頓博士這樣說：

割包皮即割禮的起原，古來用為宗教上的儀式。這是和別種宗教的儀式一樣，有

維持健康的根據的。至今還通行於猶太人，回教教徒的種族間，澳洲的土人也行着人類學者從這點推論，因此說澳洲土人的祖先是伊斯拉爾人。然此說太空想的，似乎未必是真理。非洲的土人也是這樣；這澳洲的土人，也祇是示生殖器崇拜的痕跡，因此用割禮爲儀式罷了。

割禮是最可欽佩的習慣，即使宗教的信仰不同的人，都不能不認摩西（雖然不是摩西，但創割禮的儀式的人大概是他）爲衛生家。猶太人在許多方面都是社會的衛生家，次第爲非猶太人的種族所倣效。在他們的宗教的儀式之中，那割禮是最有意義的儀式。

割禮的益處：保清潔，豫防疾病；減輕局部的過敏性，緩和性慾的感應性；並且矯正手淫等的不自然行爲。

從早割去包皮，可以見局部的適當的發達，是醫師所都會觀察到的事實。猶太人的生殖器，常常比非猶太人發達，表示異常的情形很多。他們可驚的精力和忍耐力，恐怕也

由於這割禮的習慣，現在我們的眼前，具有這精力和忍耐力的可驚的種族，祇有猶太人，便是顯示那經驗和實例，然而猶太人以外的人，幾乎都看輕那割禮的風習，不知道他的適於衛生，這不是不可思議的事麼？

本來包皮這東西，隨着人類的進化而失其作用的必要，從前的用處，是爲了要掩蔽龜頭而保護他；然在今日的我們，則已經失了原始人以前的種族所必不可缺的意味，反不如割去的有益。

此外最簡便而有效的唯一預防法，是交接後立刻排尿，往往有別種預防法一概不用，專用這方法而不會感染疾病的人；這是因爲尿能够器械的洗滌傳染物質於體外的緣故。尿具有酸性反應，能够中和痲菌，所以最好蓄尿於膀胱內，交接後立刻排尿，交接前不可排尿，須多飲茶水，至交接完畢，立廁所前壓縮尿道，然後突然排尿，這樣尿道膨脹，尿用了猛烈之勢迸出，纔能毫無遺憾地洗滌尿道。

亢唐用亢唐的預防法，是最古而且最簡單，同時也是最完全防止痲病的方法。

這是一種器械的套子或皮袋的東西，由亢唐博士 (Dr. Condom) 所首先發明。博士實在可以因了這發明而稱爲人類的恩人。自從這發明以後，幾百萬的人類，不再犯可怕的淋病。柏林的勃拉休柯教授，曾在公開的席上，感謝亢唐博士之恩。博士的功勞，實在應該建紀念碑，如果沒有博士的這個小發明，恐怕到了今日，所有的人類都已花柳病化了。

製亢唐的有象皮和羊腸的兩種材料，然都各有利害。象皮製的優點，是伸縮自由，且密着而不容易脫落。然植物性材料，感觸性大抵不良，非常滅殺交接的快感。有的人並且會被妨害勃起及射精的，所以有許多人因此不願用亢唐。羊腸製的優點，就是不像象皮製的妨害交接的動作；但也不像象皮製的可以伸縮自由，而且使用之前必須用水浸濕，這是他的劣點。買亢唐的時候，應該選擇最良的種類，用清水完全洗滌過。質地好的亢唐，可以不止使用一次，但一次使用之後，須立即洗清，並且經過消毒。用水仔細洗滌之後，在消毒用的昇汞水中浸一二小時，以後取出乾燥，捲入紗布片中。

亢唐與微毒 然而亢唐祇有豫防淋病的效力，對於微毒却全然無效。在我的經驗

中，遇到許多說是用了亢唐而感染徽毒的患者，固然也有從接吻而染徽毒的，但我所說並不是爲此，乃是因爲由陰莖的根或陰囊的表面等處感染的，亢唐本來祇能包住陰莖的一部分，所以對於徽毒的無效不能不說是當然的。

化學的藥劑 最簡便清潔的化學的藥劑，是五千倍的昇汞水，把那盛有昇汞水的小瓶常帶在身邊，用脫脂棉花一片浸濕洗拭局部，然後用二、三滴注入尿道。有一個人對我說，他幾年用了這方法，結果很好，未嘗遇着疾病。事實上，這藥品清潔，廉價，而且不污衣服，但有的人會因了昇汞水的刺激而覺得陰莖和尿道受痛的。

潑羅太哥爾 (Protargol) 及亞爾其羅耳是用得很廣而且有效的，潑羅太哥爾，用百分之五至百分之十的溶液數滴，亞爾其羅耳，用百分之二十的溶液數滴，都數分間注入尿道中。

硝酸銀也有效力，然太容易刺戟，我是不願採取的。

上面所說花柳病豫防方法，是積極的方法；但是不再用二三種的消極的方法，是不能希望完全的。應做的事有幾種，不應做的事也有幾種。其中有最要緊，最不應做的，應該切記。第一就是先應該禁止一切的酒類。酒精是花柳病的好朋友，結果有兩重的害惡——減弱理性的力，癡癡意志。其結果，亡失了謹慎，以致與平生所不願見的怪異的女人相戲。到了後來，遂不知不覺睡熟，失却應用上述豫防法的機會，始終沒有施行。不但這樣，酒又能使尿道充血，以致花柳病菌容易侵入。倘使禁止了酒精飲料，人類的性慾生活，一定可以有秩序一點，花柳病率也會得驟減的。

交接的時間切不可過於延長；非必要的延長是極有害的。如對手的女性不是特別用了豫防藥，交接切不可在二次以上。

這裏還有應該理解的，便是花柳病豫防並沒有特別的捷徑。凡是必要的注意都該實行，必要的癡煩都該忍耐。否則傳染便是當然的報酬。然而僅僅用了這樣的注意和麻煩而獲得了花柳病豫防的大利益，那犧牲不是很少很少麼？

把上面說過的再簡單的述一遍，便是——爲了預防花柳病，第一應該清潔生殖器，常保健全的狀態。良賈的亢唐，在現代實在是最確實最簡單的預防法。有的人也許會因爲用了亢唐而妨礙勃起和射精，同時並且減却恍惚狀態的快感的，但使用這東西，實在比別種方法好得多。交接之後，須立即排尿，在尿道口注入潑羅太哥爾和亞爾其羅耳的溶液，或用薄的水銀軟膏摩擦局部。女性應該在交接的前後都插入預防藥。酒類都應禁絕。交接的時間切勿延長——這些都是應該注意嚴守的。

花柳病還有並不是依了生殖行爲而傳染的，所以更該注意到下面的數事：

切勿用公衆用的茶杯，在不得已用的時候，不要使嘴唇和杯口相接觸。

不要用公衆的手巾。

睡在旅館或他人的家中時，須要查看被單的是否清潔；在陌生人的被褥上，非消毒

後弗睡。

避開理髮店。鬚最好自己修剃。如果到理髮店裏去剃，應該看清楚理髮師的手是否清潔。剃刀有沒有消過毒。（我曾經看見過一個理髮師手上生着微毒般的發疹，他却若無其事地使着剃刀。）不用要公衆用的櫥和刷子，須要用自己所專用的。

如果去修牙齒，應該查明那牙醫是否極仔細的新人物，所用的機械是否經過極精密的消毒，因為微毒往往有從牙醫的機械裏傳染來的。患微毒者到牙醫那裏去修牙齒的時候，大抵不肯說自己的有無微毒，所以牙醫的機械倘使消毒不淨，接觸了第二個患齒病的人，便立刻成了傳染的媒介了。

切不可不擇人而接吻。接吻是非常危險的，微毒患者的發疹，每每生在唇的附近，依了接吻而立即傳染於他人。微毒的傳播，以接吻為媒介的，事實上非常之多。

以上對於花柳病豫防似乎說的太詳細了，倘使諸位裏面，有因了某種理由而不用這豫防法，或因了用得不在意，不幸而患花柳病的，那時諸位將怎樣處置呢？這時最適當，最賢明的處置，便是把這事情告訴諸位的父母。這樣，父母（懂事的父母）決不會加以吐

問（或者想問而延緩）立刻帶諸位到專門醫生那里去，醫生是能夠立施診察而完全治愈的。然而倘使諸位沒有可以告訴的父母，或者雖有而怕敢去告訴的時候（這也和沒有父母一樣），應該趕緊去請教專門醫生。這是關係諸位的終生，諸位的將來的大問題，所以千萬不要買了現成藥來治療，千萬不要委託沒有經驗的朋友之手，千萬不要去請教吹牛廣告的滑頭江湖醫生，這里一不注意，便成爲一生的損失。雖是極巧妙，極誠實，極有經驗的專門醫生，倘且有時不能把痲病和微毒完全治愈；奇怪的現成藥，完全外行的友人，滑頭的江湖醫生，却說能夠很容易的治愈，那結果不是十分明瞭麼？專門醫生以外的人處置花柳病，實在是罪惡，應該非難的。

花柳病的性質，經過，徵候——都有知道的必要。以下把痲病，微毒，軟性下疳等分章來說明。

第十四章 瘰病

瘰病是尿道的疾病，病原菌是一種稱爲“Gonococcus”的細菌，一八七九年由萊斯拉的奈賽爾教授 (Prof. Neisser) 首先發見的。

菌體極微小，用高度的顯微鏡，加上特殊的色彩，纔能辨認。在急性瘰病的絕頂，所排出的膿液裏，含有無數千萬的菌，形狀好像珈琲豆，以二個或二個的倍數——即四，八，十六——爲羣而集合。但是從尿道排出的膿液，並不都是瘰菌，肉眼看起來雖屬一樣，在顯微鏡下，瘰菌的情形與普通加答兒的情形完全不同，所以不用顯微鏡的醫生或不知道顯微鏡用法的醫生，到底不能完全判定患者的症狀的。

與患有瘰病的女子接觸，他並不立刻就會現出徵候來，因爲那瘰菌潛伏着的緣故。經過了一定的時間，那菌便成長而發達。這潛伏期間，依情形而不同，大概總是三天到五天。從感染到發現徵候，須要這樣的日數。在這以前，患者的身體上，不用說不會發生絲毫

的變化的，然經過三天到五天的光景，患者便感覺到尿道的異常；便是覺得尿道像燃燒一般的刺激。仔細檢查陰莖時，看得出尿道管略現紅腫的樣子。最初連續到十二小時以至四十八小時，其次便顯出急性狀態——淋病的顯著的徵候。膿液流出，最初少量而近於白色，以後量漸增，顏色也漸漸變黃，不絕地流出。這時如再任其自然，不施以適當的處置，症狀便愈加險惡。尿道孔的緣略腐蝕，龜頭和包皮紅腫。尿道全體易感而覺苦痛。排尿困難，通尿的時候覺得像爛一般的痛。因此患者想竭力忍尿，把次數減少。陰莖的全體發熱而略腫。這一定的期間大概繼續到一星期至兩星期便告終了，膿液減少，排尿比較容易，遂沒有什麼大變化而成最後的狀態。這樣之後，徵候顯著的減少，膿液也漸漸不出了。在兩三星期之內，淋病的徵候，完全消滅。就是從最初的徵候發現起，大約要五星期至六星期。

以上是急性淋病的普通症狀，然而倘使病菌侵入到尿道的深處，（一般的淋病往往是到深處的），還要發現兩種顯然不同的徵候，使患者苦惱。這兩種徵候，其一是排尿

的困難，即日間每隔幾分間便要排尿（夜裏也不能不起身幾次），其一是排尿以後的劇烈的苦痛。固然，在上述表面的痲病的情形，也帶有排尿的苦痛的，但其程度幾乎不能比較。尤其可爲這情形的特徵的，是在最後的幾滴通過尿道的时候，更其覺得劇烈的辛痛。

這里有諸位應該深切注意的一件事，便是關於痲病的膿液的傳染性。如果把這膿液的一滴誤染在指上，這指一觸到眼珠，便往往變成眼痲。患了眼痲，大概總要失明，便是成爲終身不幸的盲人。幾千的小孩，都爲了眼痲的緣故，生下來就兩眼失明的。從母親胎裏第一步跨到世界上的時候：母親所有的痲病菌，便要毫不客氣地侵犯那小孩的眼睛，終於變成瞎子了。所以對於膿液應該非常的注意，倘使因了什麼錯誤附着在指頭時，應該立刻用消毒液消毒纔是。

痲病的經過，依了種種的關係而差異。襲來的害毒的程度，傳染的程度，依了患者身體的強弱，和他的經濟上的關係，勤務的狀態等而差異。更其是依了醫生的熟練和經驗（這最緊要）而差異。此等種種的關係，倘使都很完美時，那便可以在五星期或六星期以

內治愈，不必說以後徵候也不會發現了。「一次患痲病，終身受苦惱，」這種話實在是錯誤的。我的朋友中，很有青年時代患過痲病，後來完全治愈而結婚的，然妻也並不感染，仍然做壯健美貌的兒童的母親，度圓滿的家庭生活。在我所知的範圍內，此種實例不下幾百。所以痲病不治的俗說，是全然不足取的。然而倘使周圍的事情不好，例如，不立刻去請教醫生，却用了賣來的現成藥來試治，受外行的朋友的治療，無理的續繼工作，去請求不注意不熟練的醫生，結果便十分險惡，成爲慢性痲病，可怕的毒害，侵到攝護腺，精囊，精巢等處，那便要幾年纔能治愈，有時或者永久不能治愈。

關於痲病的處置，如注射藥等，屬於醫生的事情，此處也不再述了。聰明的人們，一定能够相信不是自己的手所能療治，所以沒有述說的必要。

一般的方法，痲病處置的一般的方法，可以用一句話來說完，便是「少做事。」患者最好是蟄居家中，然而在現代經濟的社會的狀態，決不能爲了患痲病的理由而蟄居

家中的，所以這種人恐怕百不得一。大部分的人，總常常愁着職業會不會失掉，位置會不會失掉，在兩親和妻子的前面會不會顯露。因此祇得在可能的範圍內採取最上的方法。最要緊是努力避免長時間的佇立，步行，坐車等。尤其應該避免持重物，跳舞，騎馬，坐腳踏車，等類的遊戲，汽車，自動車等的旅行，對於急性痲病非常有害。

交接中止 交接在這病期間中應該中止，無論如何都不可行。

食物 日常的食物不可不適應，不必忌口，不妨依平時的食物；但帶香料，藥味，辛辣，酸味等的食物，以不用為宜。

飲料 一切的酒類都該嚴禁。珈琲最好不用，因為能夠刺戟生殖器的緣故。然淡茶却不妨。急性痲病最有效的飲料是牛乳和水。炭酸水絕對不可用。

此外有兩種事情應該注意，就是患者的腸和浴湯。患者應該常常注意着勿使便秘，因為便秘對於急性痲病能夠給與不良的結果的緣故。浴湯應該避微溫而取高熱。洗滌過尿道的湯千萬要注意着勿使侵及眼珠。

觸到過陰莖的手，每次都須洗滌。醫生和藥劑師，最好把這些必要的事項寫在小紙片上，交給患者，不但危險可以防止，也是時間的經濟。

第十五章 徵毒

徵毒——實在是最可恐怖，最可憎惡的名詞。他的恣逞毒害而暴虐人類，已經有好幾世紀了。從前有的識者以及新聞雜誌上，不敢公表這徵毒的名詞，以致常常成爲別一世界而被沈默地支配着。

到了最近，新聞雜誌上，還不肯掲載關於徵毒的記事。醫生雖然知道了這可怕的害毒，覺得該有依了著述和講演以普及知識於一般的義務，但還不能脫離了沈默的疆域。然在現代，我們不能不感謝這一點的非常變化。今日的新聞雜誌上，怕敢記載徵毒的名詞的已經很少，把花柳病的性質和害毒普及於青年的事情，成爲當然該被允許，而且不可不做的義務了。

徵毒是怎樣傳染的呢？這有兩條路，便是直接和間接。其中大概的情形，不用說是直接的媒介，依了和有徵毒的人相接觸而傳染。

間接的傳染的情形，是以茶杯，被褥，器具，鉛筆，牙刷等爲媒介。這是常見的現象，乃是徽毒患者中的最悲慘的。他們並非直接與異性接觸而傳染，在毫無所知，毫不豫期之間，忽然犯着可怕的病毒了。

依了父母的遺傳的，稱爲遺傳徽毒。單是父親患徽毒的，往往可以免掉病毒。然母親患徽毒的，多數的情形總是難免。如果父母都有徽毒的，那便絕對免不掉了。但這當讓遺傳性徽毒項下去說明。

徽毒的經過，通常分爲第一期，第二期，第三期。這分類法是世界有名的徽毒學者里考爾 (Philip Ricord) 氏所發明，但不能說是永遠的真理。因爲分類上顯然是第三期的變調，事實上有起於第一期的；第二期的變調，反而起於第三期的。然總因爲這分類法非常便利，所以常被保存着。正確地說，在各期之間，不能劃出鮮明的分界線。

第一期 第一期之中更可分爲兩期。第一期是從傳染到初期徽毒腫物發現的時候，即稱爲潛伏期，普通從十四日到二十一日之間。但這期間依着情形而有顯著的差異，

有十日的短期的，也有四十日，五十日的長期的，福爾尼爾 (Fournier) 曾報告過有七十日的異例。第二期（這原是第一期中的第二期）是從初期微毒腫物發現到其次的發疹，即稱爲顯出期，普通約在六星期間，但這期間也不一定，有時三星期，有時到三個月。

一期微毒的變調（即微候），是生於局部的結節狀的腫物，或者是生於淋巴腺的橫痃，（橫痃從解剖上看起來，與腫物有密接的關係）。

第二期 第二期是前期六星期間（但如上所記有三星期的，也有二個月的）經過後所發現的，即現於皮膚及粘膜的微候。在皮膚及粘膜的表面，生種種的發疹腫瘍，其特徵爲頭髮脫落，各腺腫脹，並且眼珠上發生影響。這期間大概繼續到兩年，但沒有一定的期限，因爲期間的長短，常常依了感染的程度，生活的樣式，患者的體質等而不同。

第三期 到了第三期，不但在身體的表面，病毒漸次侵入於內部，有多種多樣的潰瘍，骨髓的影響，內臟，神經，頭腦，血管等的侵害。這期間的出現，大概從最初的感染以後的一年或兩年（普通總是兩年）之內，繼續到二十年至三十年之久。患者往往有在此時抱

徵毒而死的以下就從這時間述其徵候

第一期變調 第一期徵毒的特徵是腫物，這腫物的特徵是在硬質的一點。那硬度差不多有硬骨一般的程度。所以倘使腫物確是硬質，各腺腫脹，病毒潛伏的期間明瞭，那診斷便不會感到少許的困難。然而梅毒的特徵，並不一定是這樣明瞭的顯現的，不是發見了真的“*Spirochaeta pallida*”的存在，是不容確實斷定的。

所謂“*Spirochaeta pallida*”，是怎樣的東西呢？這是成那徵毒的根本原因的徵菌，屬於原始生物的極微小的有機體，形狀像螺旋狀，恰似木塞拔，而且屢屢有多次變化的細而自在的動物，借了極高度的顯微鏡，纔能認識。這里所應該注意的，還有一種和 *pallida* 形狀差不多相像的稱為斯比羅黑塔來弗林干 (*Spirochaete refringens*) 的細菌。無經驗的醫生，往往把這誤認為前者。然而來弗林干要比派里達濃厚，而且較長，較小，顏色也比較鮮明。倘使把兩種並置在顯微鏡下面，是誰也容易辨別的。

斯比羅黑塔派里達發見的名譽，是歸於柏林蕭定及霍甫曼兩氏 (Schaudinn &

Hoffmann) 那是一九〇五年的事情，著者幸得在柏林醫學協會親自參與那發表的席，看到那顯微鏡和幻燈的說明，對於兩氏的發見，最初都頗疑惑，盛唱反對，後來逐漸確實，被全世界承認爲真理，到了現在，不用說沒有一個人再持異議的了。

第二期變調 從第一期的發現經過了六個星期(但如上記並不一定是六星期)纔發現第二期變調，往往繼續到一二年之久。在皮膚及粘膜生腫瘍，最初祇在皮膚發現極微小的紅疹，那微小差不多是患者自己所不能辨認，但是有經驗的醫生一見即能識別，這紅疹掩蔽了皮膚的全體，並且掩蔽那胸部和腕的前面，然皮膚的表面並不發腫，也並不感覺，不過漸漸可以看到。此後皮膚逐漸隆起，發生別的丘疹，能够感覺得到。

徵毒的最初的發疹，總帶一點的發熱，患者大抵感到身體的倦怠，骨骼——尤其是脚和肋骨——覺得苦痛，這苦痛常常從晚上到夜間加甚，夜間的痛，可認爲徵毒的顯著的特徵。

與紅疹的發現同時，或者略遲，更感到咽喉的苦痛，扁桃腺，舌，頰，唇等，也感到輕微的苦痛。這便是粘膜的微毒性炎，與皮膚表面的腫瘍同樣，都帶有傳染性。

在這時期，往往會頭髮脫落，脫落有兩種樣式：一種是頭髮的全體極稀薄的剝落，一種是特別在一處地方像鼠啃一般地剝落。這毛髮脫落，被認為微毒特徵的顯著之點。而此種的禿頭，是由於生在毛根中的毛乳頭的消失，所以脫落之後，毛髮不會再生了。

虹彩炎（在瞳孔的周圍有虹彩）也是二期微毒的徵候。這通常也帶紅疹，加以適當的治療法時，在兩星期至十星期之間，不留何等的障害，可以完全治愈。然而往往會傷害視力，或遇着可憂的盲目。

第三期變調 到了第三期，微毒便瀰漫於全體，身體內外的各部分，沒有一處不被侵到，脊髓，心臟，肝臟，脾臟，腎臟，骨，韌帶，腕，足等，到處都生潰瘍，侵害了鼻軟骨，有時鼻血因而潰滅。患者的外貌，一變而帶恐怖相。顎的軟骨，硬骨，會厭軟骨等都穿了孔，妨害飲食。

及談話，陰莖和精巢都被破壞，胃，腎臟，膀胱，失却機能——一句話，便是在人的身體中的組織，器官，無一不受這可惡的徵毒的破壞，尤其在第三期的徵毒患者的悲慘，到底不是紙筆所能形容。現在我們已經依了進步的科學的力量，比較的收到徵毒患者救濟的效果。像過去所常見的悲慘的實例，差不多少有得遇到。事實上許多的患者可以免致陷入第三期。這大部分是爲了現代醫學的進步，同時也因爲患者肯早求醫生診斷，一般社會的經濟狀態較良，知道了花柳病的害毒，覺得治癒衛生的必要。世人全體都能增進知識，注重清潔，忠實地，賢明地服從醫生的命令，那麼花柳病患者的率自然減少了。

脊髓病及一般癱瘓狂 從徵毒而生的特別的疾病，脊髓病及癱瘓狂，也有一說的必要。有時雖也有異例，但普通差不多從徵毒而生。

脊髓病的起來，是在徵毒感染後的二十年至三十年之後，爲了脊髓的硬化，漸漸招致運動的不遂。患者不能做特殊的痙攣的動作，步行時恰如曳着重物的樣子。因此覺得

運動不遂，步行時脚提得特別高，向外而遠的地投出，如果閉着眼睛，不能知道自己的脚在那里，沒有倚靠，便不能佇立，胃裏覺得像用小刀刺一般的苦痛，腹裏覺得像用鉄帶縛着一般的苦痛。——這也是脊髓痛的特徵。這狀態繼續到二三年乃至十年二十年（依情形而不同），以後便到了最後的狀態，患者大小便不能自制，一切的動作都不可能。這對於患者自己及其周圍的人都成爲一種困難的重擔，覺得無益的生，不如死的得當。因爲死可以從這悲慘的狀態救出患者的緣故。

脊髓病的治療法，直到最近還不能滿足，所以結果是悲觀的。然近年因了脊髓注射療法的發明，略有可以樂觀的結果。可是確實的療法，總還不容易求之於現代的醫學界呢。

癡癲狂是依了頭腦的軟化和脊髓的衰頹而起。這患者漸漸失却精神。——最初偏狹，其次白癡，最後發狂。患者從癡癲癲狂後第三年發狂而死。其實這兩年的活着是悲慘的，無論爲他自己，或爲他的親戚朋友，三天就死倒反而是幸福呢！世上最悲慘的光景，可

以從癡癲狂患者看到，送給他「不苦痛的死」，倒是對於患者的恩惠。任他生活着，苦悶，疲憊，終於到了死的地步，實在可說是慘酷已極了。

對於癡癲狂的治療法，是有一個的，就是最近所唱的注射療法，但事實上也沒有怎樣的結果，祇能暫時減少苦痛而已。

第十六章 遺傳微毒

遺傳微毒，有時也稱先天性微毒，其實是誤謬的。所謂先天性微毒，是說小孩生出來的時候已經有了微毒的徵候，就是發疹以及腫瘍的。然而所謂遺傳微毒，却是指那經過了多少時日（生出來的時候却是健全的）纔發現微毒的徵候而言。有生後一星期發現的，也有生後數星期或數年發現的。不用說，這是從父親或母親的一方面都能傳染的。然而兩親罹微毒的時候與小孩產生的時候的距離較遠，及於小孩的病毒也較輕。

如上所述，患遺傳微毒的小孩，在生出來的當時看去像是健全的。但在三星期之內（或者在三個月之內），纔現出可怕的病毒的徵候。先患鼻口加答兒，用了特殊的嘎聲不絕地哭泣。其次在足底，手掌等處現出含水泡的發疹。不但是足底和手掌，並且漸次現於尻及肛門的周圍，小孩的全身一變。顏色蒼白，身體衰弱，一看好像是老年人的雛型。這樣的小孩，不久便被病毒奪去了生命而死。我以為，早一點死，無論是為小孩，或為社會，都是

「幸福的。然而在今日，幸呢或不幸呢，依了特殊的醫學的進步，已經能够救出這樣遺傳微毒的小孩了。」

有遺傳微毒的小孩，到了六、七、八歲的年齡，再發現別樣的徵候。

在那徵候裏面，最顯著的，便是上部中央的門牙數枚生出一種缺刻。這是由赫金生博士（Dr. Hutchinson 倫敦著名的醫生）第一個認出的，所以一般稱爲「赫金生齒」。這並不是所有遺傳性微毒的小孩都會有這現象的；不過這現象總可認爲微毒的確證。次於「赫金生齒」的重大的徵候，是眼球的角膜炎症。那結果是盲目。第二的徵候（但這是常常不發現的），是突然的聾。從八歲到十八歲之間，聽覺突然發生障礙，其結果成爲聾子。赫金牛齒、角膜炎症、聾，這稱爲遺傳微毒的三特症。

有遺傳微毒的小孩，不能雇了別的乳母來養，因爲要怕傳染的緣故。這當然應該是母親養的，因爲把病毒遺傳給小孩的，本來是母親自己，而且母親自己實際成爲病毒的免疫，不會再從小孩傳染的了。

倘使有遺傳微毒的小孩，生前已經死在胎內，或者一生下來就死，或者生後幾個月就發現病毒，那遺傳微毒的問題便比較的簡單。現了微毒的徵候的嬰兒，不可不在生下來的时候就用心治療。這樣，或者是爲了病毒而死，或者是免除病毒，總之可以解決一方。然而如上所述，嬰兒並不一定在生下來的时候就現出徵候的。有微毒的兩親的小孩，往往有直到十歲，十五歲，以至二十歲，還不會發現徵候；甚至有到了三十歲，四十歲還不發現的。看去好像極健全，却會突然現出發疹，潰瘍，覺得劇烈的頭痛，變成了傻子或狂人。所以，如果對於小孩的有無微毒覺得有疑義時，應該很堅決地去請求專門醫生診察。得時機的處置，可以在某程度之內，防置微毒的徵候。

產生要患微毒的小孩的兩親，不可不把他們的小孩行血液檢查。即使醫生已經證明了微毒完全治愈，也有一度檢查的必要。幸而今日已經有了可以明確地知道小孩有無微毒的方法了。從前的時候，除了專依了外貌來判斷之外，沒有別的方法。祇看了像是健康的樣子，病毒的外徵候沒有現出，便診斷那個小孩不受遺傳。然在現代，有了瓦塞爾

曼氏 (Wassermann) 血液檢查的方法，雖是外貌看去怎樣健全，却立刻可以知道病原菌的有無了。

我現在再複述一遍：父親苦於病毒的，母親苦於病毒的，（父母共苦於病毒的更不必說了），必須檢查那小孩的血。倘使瓦塞爾曼氏血液檢查的結果，是充分的反應的，那時便不可不取適宜的處置。這樣，可以使一切的人們，把將來的不幸減少了幾分。

我記起一個十五歲的美麗的少女的故事來了：她平常很健康，是青年女性的完全的模型，然而突然發生了劇烈的顏面神經痛，鼻上覺得辛痛。她走到接近的醫生那里，在鼻上貼了軟膏，然而後來狀態却急激變成惡劣：口蓋生了腫瘍，延到鼻上。她驚惶地跑到專門醫生那里時，已經陷入在無可奈何的險惡的狀態了。柔軟的口蓋腐爛了，鼻子的骨和肉都失掉了。後來她竟變成了盲目。現在她造了一個假鼻子，過那悲慘的生活。她的心情怎樣，祇有請諸君自己去想像了。最初診斷她的醫生，不知道是遺傳梅毒，誰也不會注意到那原因是在梅毒的，然而專門醫生却知道她是從父親遺傳來的。她的父親已經患

癩癩狂而死了。

——一度苦於微毒的父母，必須要檢查小孩的血液！而且不但一度，必須要檢查好幾回！——這是我最後所要重言申明的。

第十七章 徽毒的處置

我並不想在這書中說疾病的專門療法。疾病療法，我以爲不是這本書的特殊的問題。那理由：第一，自己治療法，無論怎樣，總是有害無益的。第二，半通的知識，尤其是關於藥劑，是非常危險的。然而關於徽毒的處置，在這裡却有費幾句話的必要。世間常有一種無智的醫師，說水銀對於徽毒無效而加以排斥的。普通人不能辨別那江湖醫生和科學醫生，不免常受這誤認的議論的影響。因此，有苦於徽毒而不用水銀的，實在可說是誤認已甚。對於這一點，我不能不說幾句。

非難水銀對於徽毒的效果的人，恐怕什麼也不知道。無論在過去，在現在，水銀實在是最確實的徽毒藥。然而無智的醫生，却故意要相信許多的徽候，即發疹，潰瘍，脊髓病，癩疥狂等，並不是徽毒本身的害毒，而是所用的水銀的害毒。

然而那是誤認的。在實際上，往往有極險惡的病毒，發生潰爛，而且及於脊髓，那患者

却從不曾用過一粒水銀的——這種事實到處都有，福爾尼爾曾經舉出幾百的實例；我自己也見過許多，在他方面，患者有了水銀急速恢復，忽然減少那可怕的病毒的徵候的——有了這等事實，那水銀的有無價值，便不成問題了。

倘使仔細研究那患微毒婦女的種種的妊娠過程，便更可明白水銀療法的能奏特殊的效了。婦人患了微毒，本來是容易流產的，如果不加以怎樣的治療，常常會屢次流產，或是死產；否則生後數星期便發現微毒的徵候，然而一用了水銀療法，却忽然會起顯著的變化，不但不會流產，並且小孩也成爲康健體，不現病毒的徵候，而且有終生不發的。所以要證明水銀的價值，祇要先看那水銀療法及於妊娠婦女的結果和所生的小孩的狀態，在這裡是可以認出極顯著充足的變化的。

次於水銀療法的有價值的微毒療法，便是六零六（即撒爾伐散 *Salvarsan*）了。這六零六的藥劑，並不像一部的過信家所稱那般能奏奇蹟的效果，但在現代總之可說是最有價值的藥劑了。然而療治微毒，不能祇依了六零六注射而安心，這實在祇可用作水

銀療法的補助藥。

次於六零六的，是沃度（砒）劑（沃度加里，沃度那篤留謨等）了。在今日所用的微毒療法的藥劑中，重要的是以上三種，水銀劑，六零六，沃度劑。各藥劑的用法，不用說不能由外行人去做，不可不靠熟練的專門醫生的手腕的。

當然的，治療微毒，不能單靠這藥劑療法。那患者的健康，尤其是第一的必要。因此，每日須攝取滋養物；常常用熱湯（尤其是硫黃泉）洗浴，呼吸新鮮的空氣，肉體和精神都不可使他受過度的勞動；口和齒都須保守十分的清潔。（這更是非常重要的事）。

倘使對於此等條件都能十分注意，則在最初傳染的時候，微毒決不致成爲處置困難的疾病。其中尤其重大的，與腫瘍發現的同時，處置這件事一刻也不可猶豫。就是一天的時間也屬非常緊要。一年兩年的放任着，致被劇烈的潰瘍所襲，隨後慌慌忙忙地投到醫生那里，到底不能希望滿足的結果，即使最初可以容易治愈的，也成爲不治的難症了。

病人豫先不知道自己已經患了微毒，實際上——聽到醫生的宣告，有感到很強烈的激動的，此後病人的第一質問，便是要多少時候可以治愈。我對於此種質問的答覆祇有一句，是『在必要的期間內治愈。』

本來微毒並不是有一定的期間的疾病，所以關於治療期間，不能設定定則。微毒的輕重，依了病人的肉體，年齡，經濟狀況等而生期間的長短。同時發病的兩人，從來沒有同時治愈的，對於某人，微毒會得是比較的易治的病，而對於另一人，却成爲不治的難症的。在現代，患者的治療期間，大概總比從前來得長。說醫學進步的今日，治療期間反而加長，這話一看好像是矛盾的，然而却有理由。

微毒的外面的徵候沒有出現的患者，以及從前被稱爲已經治愈的患者，在現代行瓦塞爾曼氏血液檢查的結果，往往會發現出帶有微毒的病原菌的——因此治療期間便長了。

普通的微毒患者平均必須費三年的有規則的治療，大抵到了第三年，可以把治療

盜略停止了。然而在第四年，第五年，仍然必須時時去請求醫生的診察。倘使一次患過微毒的人，能够每年一次去請醫生診察，那便最好。如果患者有了再發的徵候，便可受醫生的指示，沒有後患。

瓦塞爾曼氏血液檢查 一般的人，尤其是微毒患者，知道了瓦塞爾曼氏血液檢查，對於他的效力，常常容易抱錯誤的見解，就是把他認為有百分之百的確實性。所以檢查的結果不示反應時，便認為已經痊癒而停止治療。然而實際上却並不如此。不必說，瓦塞爾曼氏檢查，現代對於微毒的檢查，的確具有絕大的價值。然而把這認為具有絕對的價值的東西，却未免太早。事實上至多祇有百分之八十五的反應；換一句話，百分之十五是不確實——沒有病毒的時候會示反應，有病毒的時候不示反應。

所以專依賴瓦塞爾曼氏血液檢查，不能不說非常危險的。這是有合考患者的血統，徵候，狀態等而判定的必要。祇有有熟練的經驗的醫生，纔能適用這檢查的特殊的價值。

患者在適當的期間中，行適當的療法，於一定的年月之內不發現什麼徵毒的徵候，而且經幾次瓦塞爾曼氏血液檢查的結果，都不示反應，那時纔可說是痊愈。然而即使痊愈了，患者自己還該周到的注意，爲了將來，必須每年一度受醫生的診察。

第十八章 軟性下疳

軟性下疳（因為要與硬性下疳即梅毒區別而有此稱）是通常生於生殖器的小潰瘍。有非常劇烈的傳染性，他的膿汁附着於患者自己的皮膚或粘膜薄弱的部份，那里便會發生別的膿泡（這仍是潰瘍）。然微毒性潰瘍祇有一個，這是一定有幾個，患者大抵爲十，二十個的多數潰瘍所苦。

軟性下疳，也有特殊的病原菌，借了最初發見者兜克雷博士（Dr. Ducrey）和洪那博士（Dr. Tuma）的名而稱爲兜克雷洪那菌。然這是棲息在不潔物裏面的菌，大抵祇有下等娼妓患之。男子患這個的，大概爲了和此等娼妓接觸的緣故。

最先發的，是周圍呈紅色的黃點一般的小腫物，漸次凸起，內面含膿汁，這時稱爲膿疱。以後再潰爛了，流出含血的膿汁，成爲潰瘍。用指按他的底部，覺得柔軟（微毒則如上述，是像軟骨一般的硬的）。

軟性下疳，完全是局部的疾病，不憐微毒那樣的影響於別的諸組織，行適當的治療方法，就能迅速地確實地治愈。但如果患者錯用自己療治，或者去請教無智的江湖醫生，便會逐漸蔓延，終至於失却陰莖的一部份。我看到過差不多陰莖完全失掉的患者。

軟性下疳如果放任着不加治療，或者治療錯誤時，便屢次發生橫痃，即鼠蹊腺的腫脹。那時腺軟而膨脹，上部的皮膚帶紅色。患者不堪其苦痛，幾於不能步行，有時潰爛了散出膿汁。

倘使患者同時傳染了微毒和軟性下疳，那時診斷上便非常困難。因為腫物即使是軟性，但同時却含了微毒和軟性下疳的緣故。所以我們爲了顧到軟性下疳的所有的情形（雖然明知是軟性下疳），也須行瓦塞爾曼氏血液檢查。因爲無論怎樣總須採安全的方法的緣故。

起初診斷爲確是軟性下疳，往往有後來爲了瓦塞爾曼氏檢查，或爲了成爲微毒性

潰瘍而否定最初的診斷：我自己曾遇到許多這樣的實例。

容易相信的人，常常是缺乏知識的人。人的知識愈增，便愈知慎重而不流於獨斷。我們患花柳病時所應取的態度，不可不為後者。

第十九章 花柳病與結婚

從前的時候，罹淋病以至徽毒的人，倘使外面的徵候已經消滅，無論患者自己或醫生，都以爲立刻就可結婚。他們所怕的，祇是淋病的膿汁，徽毒的潰瘍罷了。然時代變遷，到了今日，即使不是專門的醫生，大部分的識者，也都抱進步的意見了。

勃儂氏所著的 *Damaged Goods* 和我所著的 *Never told tales* 是這一種書裏面的最先出的；再依了幾多的講演和冊子，促起一般人的注意。其結果，世人知道雖在外面的徵候消滅以後，還會有傳染給他的妻的事情。

完全不顧到淋病或徽毒傳染給妻的危險的那樣禽獸的人類，是沒法的。然大多數的人類，總有道德心，所以一次患過花柳病的人，非經有權威的專門醫生認爲全愈的時候，總是帶着危險；他們的大多數，知道了這事實，該用所有的方法去查明自己的疾患，有否全愈。因此，人們如果一度有了花柳病，不論症狀怎樣的輕，也須到醫生那里去受檢查。

這是應該普遍了解的事情，因為受過檢查，他們結婚的狀態是否良好，便可以明白了。

除了請有經驗的醫生診斷之外，有過花柳病的患者，要決定結婚的是否安全，沒有別的近路的。依了情形的不同，有許多並且不可不經過幾回的檢查。對於有經驗的醫生的意見，是應該遵從的。這樣，結婚後便不致再怕傳染了。

傳染過淋病的人，要認為已經全愈，不可不先具備左記的數條：

- (一) 完全不洩膿汁的狀態。
- (二) 尿完全透明，其中不含什麼細片的狀態。
- (三) 摩擦攝護腺所採取的分泌液和壓榨精囊所採取的分泌液完全不含膿汁或 Gonococcus 的狀態——為求確實起見，必須變換時候試驗三四次。
- (四) 尿道的狹窄及腫物等消滅的狀態。
- (五) 像對於梅毒的瓦塞爾曼氏檢查一般，行淋病的血液檢查，其結果沒有反應。

的狀態

但其中對於(一)和(二)反應的患者，便是洩小量的膿汁，尿中含細片的患者，有時經過診斷也不妨結婚。這因為也有經過幾次試驗的結果，證明不過是加答兒的徵候，而完全沒有淋病菌的。可是這樣的情形總少，所以醫生的診斷，不可不一百二十分的慎重。常有擇定了結婚的日期，在相距幾天以前突然來見我們請求檢查的，診察的結果是不可結婚的狀態，所以祇有勸他延期。不用說，有的服從我們的勸告，有的會完全不管。他們大概總說是吉期已定，萬難變更；或者說請帖都已發出，難以延期。對於這個，我當然不負什麼責任的；但總要用別的方法，勸他在某定期間之內，不要把病毒傳染給他新婚的妻。因為在那一定的期間內，患者可以充分把淋病撲滅的緣故。

爲了要認定徵毒的已經全治，不可不合於下列的幾個條件：

(一) 徵毒患者至少非傳染後經過滿五年的期間，不可結婚——我是以這爲原

則的，但祇是五年的時日的問題還不能算做充分，如其要結婚，不用說，還須要別的幾個條件。

(二) 患者至少須從專門醫生行兩年乃至三年的系統的治療法。

(三) 至少須在結婚前的一年以內絕對不現微毒的徵候（皮膚或粘膜的腫物及其他）。

(四) 須在三個月之內——尤其要緊的是這時並不會行治療——行四度的瓦塞爾曼氏血液檢查而完全不示反應。

如其違反了這四條件之一，無論如何不可結婚，然而即使在給與了結婚許可的時候，還應該勸那新婚的夫婦切勿在結婚後便有小孩，如果就想有小孩，那麼結婚許可的條件還有加嚴的必要，因為不是丈夫有皮膚或粘膜的徵候，在妻有妊娠以前，是不會傳染給她的，然與妊娠同時，她會得由胎兒而感染病毒，不必說所生的小孩也容易帶微毒性了，因此，想早做父親的人，對於微毒的條件，不可不特別加嚴。

第二十章 花柳病與醫生

我已經幾次三番地說過對於所謂江湖醫生的警告了，然在這裡又特別分出一章來非難江湖醫生，無非想喚起我的讀者特別的注意和警戒。我覺得這個問題實在是非常重大，諸位如果親自和江湖醫生接觸過，也定會和我抱同感的。

所有的江湖醫生，都是對於社會的罪人。花柳病的江湖醫生，絕滅人類的江湖醫生，乃是二重的罪人。他們祇是不能治療患者的病毒，已經太壞了；多數的情形，他們還要使患者所沒有的疾病併發，不但毀損患者的健康狀態，而且使他們的精神薄弱，給以終身不能脫逃的恐怖（這恐怖是沒有什麼根抵的）。此等醫生往往總是脅迫取財——捉住了患者怕敢公表花柳病或生殖器病的心理，而出惡辣的行爲。

他們是要求金錢的冷酷的人，用發表做脅迫，向患者榨取金錢。我知道了數百個可以寒心的實例，爲了使大家知道他們的不誠實和冷酷起見，祇在這裡介紹了兩三個就

够了

第一例 某青年外國人，並不會感染病毒，突然在陰莖的上部發見小發疹。那青年非常驚愕，對於這事的處置先費了不少的心。後來在報紙看到一條廣告，自稱「大專門醫」，一切花柳病能在數日內治愈，而且可以自由商談。於是便立刻去請那醫生診治。這江湖醫生，便宣告那青年是微毒，不可不趕緊講治療方法，並且要他先付足三百元的定錢。但青年拿不出這一筆大款，便把帶去的二十元如數送給他，約定以後每星期付二十元。後來他離開了醫生，忽然想到這件事有點不對。想到醫生的態度，想到他的執着金錢，不免十分疑惑。因此他決定趕快去另請名醫診斷。

我診察了這青年，一點也不見什麼微毒的徵候，撒布了一點藥粉，不到二十四點鐘便全治了。

第二例 有自己以為是患瘰癧的青年，他去請一個在好幾種報上登着廣告的江湖醫生診察。那醫生要求二百元診費，先付定錢一半。他治療了三個月，不但經過不良，並

且愈加險惡。那時把其餘的一半錢，也付給了他，但情形一直壞到小便不能通過尿道，他十分狼狽，和朋友商量，結果來請我診斷。然而我發見他不是痲病，乃是尿道的微毒性潰瘍。他的全身，這時已經到處都發現出微毒的徵候。他那辛苦得來的兩百塊錢，完全丟掉了。這還是小事，最可惜的，他把那貴重的三個月時間，無益的消費掉。（爲了這期間內缺乏適當的處置，可怕的微毒已經侵蝕那青年的全身了！）

把一點點的小濕疹稱爲微毒，以及其他的手段，乃是江湖醫生的常套。倘使諸位尊重自己的健康生命和精神的平安，那麼，千萬不要相信江湖醫生的滑頭廣告，吹牛廣告。他們自稱是救濟人類，事實上是滅亡人類的。

第三例 有十七歲的少年，時時行手淫，然身心頗在平安的狀態，並無何等異狀。不幸讀到一個江湖醫生的滑頭小冊子，極力誇張手淫的害惡。他於是乎驚懼了，那書上寫着：『如果屢屢做那不自然的事情，便要發肺結核，貧血，癩痢，神經衰弱，發狂等所攻襲。』在癩狂院裏面，充滿了這種的患者！』又說，『耽於手淫的人喪失精力的證據就在他的尿。把

尿取來放置數小時，就生重的沈澱。少年照他的話去實驗，果然看到重的沈澱。他差不多駭得要死了。殊不知我們的尿（在健康狀態的尿）放置數小時，尤其是放在冷的地方，一定會生重的沈澱的，因為少年不知道這事實，便去訪問那江湖醫生，受幾個月間的治療。他所用的錢，是從父母那里偷來，以及減省食物，使胃衰弱，掙節下來的。因此他變成憂鬱的絕望的，神經質的了。——這樣不良的狀態繼續到幾個月，後來去請誠實的醫生診斷。不用說，這江湖醫生的話，一切都不過是惡意的誇張。少年纔明白了真相。他祇有一星期的功夫，就變成了和從前一樣的快乐健康的少年。

這樣的例還有無數，我重複着申說，要促起大家的注意和警戒：

你們千萬不要被江湖醫生的誑言所欺騙！

第二十一章 生殖器的小缺陷

包莖 包皮遮住龜頭不能翻轉的，稱為包莖。先天的生成包莖的小孩，不可不把包皮裁去。這手術非常簡單，沒有一點危險。然如果放置着任其自然，那麼包皮與龜頭之間會堆積起分泌的污垢，容易釀成種種的疾病。有時或生砂樣的污物，爲了他的刺戟而妨害交接。包莖也有以淋病、黴毒、軟性下疳等爲原因的。那時治療便非常困難。所以爲謀將來的安全，不可不行包皮裁去。

箝頭包莖 這和包莖相反，包皮固着於龜頭的背面，緊緊地束縛着陰莖，不能把包皮延到龜頭。這狀態也是非常危險。如果龜頭紅腫，不施以適當的處置，便會起陰莖壞疽。局部非常苦痛，妨害排尿。幸而遇了有經驗的醫生，可以容易除去。

龜頭炎 龜頭的炎症，大抵總是不潔的結果；包皮過於長大或過於短小的人更多。此外也有起包皮的炎症的，也有包皮與龜頭同時起炎症的。在包莖，箝頭包莖，龜頭炎等的情形之下，於適當的時機行包皮截去，可以完全把原因除掉。看到了這種種的情形，纔知道古代對於任何男子強制包皮截去（即割禮）的立法者，實在可認為完全的衛生家。不但是猶太人及回教的一部分，即在其他諸國，也有多數實行割禮的事實，可見這方法的衛生的價值，廣受一般的承認了。

腺炎 淋巴腺炎（鼠蹊腺炎，橫痃） 有瘰癧，微毒，下疳等的難症時，尤其是患者提持過重的物件時，鼠蹊腺易起炎症而腫脹，被稱為腺炎，鼠蹊腺炎，橫痃的，就是這個。但橫痃往往爲了微毒及軟性下疳而發生，爲瘰癧而起的很少。

勃起苦痛 在瘰癧患者，爲了尿道的充血和刺戟，不時勃起，而且老是勃起着，不肯

萎縮這對於患者是有害而且不快，不但是夜間，便是晝間也是不絕的勃起，實在不能不說是很苦痛的事情。

夜間的勃起，常常帶着夢遺，那夢遺很緩慢，精液徐徐滲出，因而尿道的炎症更陷於險惡，勃起屢屢使痲病的經過不良而妨害治療，所以便成所謂循環的結果——便是痲病爲勃起的原因，而勃起更障害痲病的治療。

陰莖勃起的時候，有向下方彎曲的，那痛苦實在在想像以上，如果要想把他扶直，那苦痛的劇烈，便像放陰莖在平板上突然加以打擊的一般，不用說，這是極鹵莽的舉動，那時並且會得破壞陰莖，破壞尿道，連帶出血，尿道狹窄，然而此等（勃起苦痛及勃起彎曲）不能說是完全由痲病而生，生於其他炎症的情形也很多，更有起於強壯的人長期禁慾的，有時也有原因不明，忽然而起的。

第二十二章 生殖器的疱疹

生殖器上生疱疹，倒是常有的毛病，最初是幾個小水泡的腫物，擦破之後留下一點疤；或者使他乾燥，不久也就消滅了。這大概爲了不潔的緣故，但也不能完全這樣說。常常有極注意生殖器清潔的人也會發生的。這種情形或者是起於神經的障害，有的人會接觸了某種的婦人而必生疱疹的，但和別的婦人接觸的時候，却一些沒有影響。不用說這是輕症，不去理他，也會消滅的。或者幾小時後就愈，最慢也不過幾天，然這里所以要特設一章來說，却有兩個理由：

第一個理由，是爲了疱疹的水泡擦破後在皮膚上留下疤痕的時候，往往容易感染軟性下疳或梅毒，擦破的皮膚，無論何處，總常常是細菌的侵入口，所以疱疹這東西雖是不足注意的輕症，但因爲可以感染別的病毒，所以不可輕視。

第二個理由，是爲了多數的患者，往往會疑心到是否患花柳病而發生恐怖，不幸他

去和江湖醫生商量，那醫生一定會乘了患者的恐怖心，而極力誇張，把這個毫無關係的小腫物，說是什麼微毒，什麼下疳，須要長期間的療治。在我所知道的範圍裏面，把瘡疹當做軟性下疳的，不可勝數。但如果撒布乾燥的藥粉，就容易治愈。患者切須注意此點，萬勿為狡猾的醫生的甘言所乘。

丘疹 有時生殖器上會生一種不感苦痛的小丘疹，在包皮過於長大及平常不注意到生殖器清潔的人尤其容易發生。其中也有並不會感染什麼花柳病的，但同時往往發於瘰癧的膿汁，下疳，微毒等的原因。然這並不是難症，祇要處治適當，幾日之間可以完全治愈。如果放任着，便漸次變成大丘疹，但容易用外科的手術割去。在極小的時候，洗滌清潔，用蒼鉛一類的藥粉撒布，後來可以不至於發生他患。

尿道炎（非瘰癧的） 世人大抵以為從尿道出來的膿汁都是由於瘰癧，其實却是

讓認了真相。本來常有並不含有痲病菌的膿汁，單是由於加答兒的情形，這種加答兒當然極容易治愈，然世人却見了此等不含痲病菌的加答兒易於治愈，便以為難症的痲病也是三四日可以全治，那就大錯了。

膿汁也有爲了其他強烈的注射而起的，這所謂注射，原是指豫防痲病上交後所行的注射，但這個如過於強烈，反而會起膿汁（這當然不是痲病的膿汁）。然患者却會疑心到預防注射的無效而發生痲病的。這時祇要採取膿汁在顯微鏡下檢查一下，便可完全明白。所以尿道裏有膿汁出來的時候，不可不行顯微鏡的試驗。等到判定了是痲病或者，祇是加答兒以後，應該再取適當的處置。

在精巢的周圍的小囊，有滲出了水樣的血漿而膨脹的，倘使完全放任，會逐漸大起來的。但是並非難症，容易治愈的。如果重起來的時候，行簡單的小手術就好。有時那膨脹會壓迫精巢以致妨害他的機能的。

第二十三章 急性攝護腺炎

急性攝護腺炎，不幸許多的情形有併發淋病的，最頑固的慢性淋病，大抵因此而生。倘使雖是淋病，却並不影響於攝護腺，那就比較容易治療。因為病毒祇在尿道，可以充分地適用藥劑；到了最近，又能從淋病菌隱藏着的場所把他引誘出來而加以消毒。然而淋病菌一經侵入了攝護腺裏面，便不能再這樣簡單的療法；就是藥劑不能直接適用到攝護腺中，所以幾乎不能全治。里考德曾經說過：『罹了淋病的時候，祇有神能夠知道什麼時候可以治愈。』這恐怕是指那侵入了攝護腺的情形而言。

徵候 急性攝護腺炎的最初，是極緩慢的。因此，患者自身實際上並不感到有什麼徵候。或者略略感到，也不過認為因淋病而起的徵候。先覺得直腸與生殖器中間的部分顯著的不快，像很重地拖下去的樣子。坐下很困難，步行時有點像大腿分不開的樣子。直腸裏感到強的壓迫和熱，有時感到惡寒。症狀較重的，體溫會驟昇到華氏表一百零三度。

至一百零四度。患者多便秘，要使腸動覺得非常苦痛。從尿道出來的膿汁，有時完全停止，用指觸着直腸或攝護腺的部分，感到極難受的辛痛。大便困難，小便屢屢閉塞，不閉塞也很苦痛。不但因了從外界壓迫的刺戟而覺得苦痛，而且更湧起從內部自發的苦痛。患者常常奔投到醫生那里，有時要求嗎啡麻醉。後來苦痛不僅限於局部的，並且波及於龜頭，精巢，股等處。

這樣的狀態繼續到幾天，那麼，大概總走到下列的三種過程：

(一) 完全治愈，即局部的炎症消散，全然沒有苦痛。

(二) 變化為膿腫。

(三) 緩緩成爲慢性攝護腺炎。

這裏面相當於(一)和(二)的情形的很少，大抵都成了(三)的慢性攝護腺炎。

變膿腫時，攝護腺的熱度增高，苦痛也增烈，覺得排尿困難，頭痛，口渴等，一直到小便

完全閉塞。

膿腫或者破在尿込內，或者破在直腸內。前者的情形，排出混合了血液的多量膿汁。那時所有的徵候就完全停止。所以膿腫經過了一二日還沒有破的時候，須依醫生的手，通過直腸而施手術於攝護腺。

第二十四章

慢性攝護腺炎

慢性攝護腺炎，是極普通的病，現代所謂文明國的男子，雖有症狀難易之差，大概都可認為患有這病的。

原因 慢性攝護腺炎的原因，最主要的便是淋病。在急性攝護腺炎，淋病差不多是全部的原因，此外的原因不過是從屬的而已。然而在慢性攝護腺炎（不必說原是照上面所說的淋病是最主要的原因），但同時也還有別的重大的原因。那便是手淫，房事過度，絕對的禁慾，過度的興奮（運精神的及肉體的），長久的墮居的生活，尿道狹窄，惡寒等之類。

以淋病或尿道炎等為原因而起的慢性攝護腺炎，有從最初便現慢性的徵候的，也有起於急性攝護腺炎的結果的。

徵候 慢性攝護腺炎的徵候各各不同，有極端輕的，有極端重的，有時更有全然沒

有徵候的。

局部的徵候，要經過試驗纔能認識。通常攝護腺帶膨脹，柔軟，潤濕的傾向，對於壓迫極爲敏感，滲出重濁的分泌液於表面。

感覺的徵候，是攝護腺及其附近所感的苦痛，肛門及其附近所感的痛痒。

最多而且最使患者苦惱的徵候，是小腿肚覺得極重的倦怠，腳底覺得很強的燃燒。小便頻數，差不多每小時或每兩小時須排尿一次，尤其在進了麥酒等的飲料時，每隔十分或二十分便要小便。夜間睡眠中也須起來一次到四次。

性的徵候，是勃起不完全，早洩。

一般神經的徵候極多。患者會依了體溫的變化而受到影響。遇到極微細的事情便覺爲難。平常總是沉鬱。因了這沉鬱，患者失了對於事業的希望，失了對於事物的興味。其結果便是絕望。閉在深的憂鬱中，以爲還不如自殺的好。這狀態繼續下去，不用說定然走到性的神經衰弱去了。

慢性攝護腺炎，當然不該放置的，應該立刻去請教醫生，（但切不可去請教江湖醫生）加以適當的處理。

第二十五章 攝護腺的膨脹

攝護腺的膨脹雖是難症，但患者大概總是在四十五歲以上的，尤其是在五十歲，十五歲的，年少的人幾乎沒有，要近了老境纔發。至於那膨脹的原因，現在還不能說明，有種種臆測的說法。例如說是由手淫，瘰病，房事過度等而起的。雖是著名的醫生中也有採取此說的，但總不免誤認，沒有什麼根據。百人裏面總有九十五人至少犯過一度以上的手淫，所以患攝護腺膨脹者的大多數中，也發見手淫的記錄——這是當然的事，但手淫與攝護腺膨脹之間，並沒有密接的關係。盲者，聾者，癱瘓質斯患者，手足不具者中，也有手淫的記錄，但決不能說這些病是手淫所致的。

說攝護腺膨脹由於瘰病的也是誤認，因為罹攝護腺膨脹的幾千人中，有並不會罹瘰病的，反之，不罹此病的幾千人裏面却有會罹瘰病的。

房事過度，也並不是這病的原因。許多房事過度的人，到了晚年有並不起攝護腺膨

脹的。反之，終身度禁慾生活的清教徒的僧侶，却有患此病的。

要之，在現代，不能知道這真的原因。我與其主張無根據的臆說，不如老老實實地說不知道。

徵候 依了膨脹的程度和膨脹的方向，徵候隨而異致。依了膨脹的方向向直腸方面和向膀胱方面而或輕或重。

患者最初覺到的徵候（在這徵候初現的時候就該請醫生診斷），便是排尿的障礙。先是小便短少而頻繁，有的每十分十五分須小便一次。夜間不得不起身幾次。這狀態之後，就發生尿道的閉塞，非用導尿管不能排尿。其次最多的情形，是發生劇烈的膀胱加答兒，遂通過輸尿管而致炎症及於腎臟，併發所謂腎臟炎。

除了上面泌尿器的徵候之外，還發現幾多的徵候使患者苦惱。就是精力一般微弱，勃起發生障害，射精過早。患者容易激動，作事不熱心。膀胱加答兒以外，似乎還有別的苦痛。或者攝護腺這東西，大約發生什麼有毒的物質。那有毒的物質，被吸收於血液裏面，現

出種種的徵候。

如果患者發見最初的徵候時就請醫生診斷，恐怕可以在不會陷於難症以前除去了苦痛。然而一般的情形，患者往往誤過時機。因此，除了用導尿管行人工的排尿，依手術除去攝護腺外，沒有別的方法了。

導尿管祇能作為暫時的緩和法；非用導尿管不能排尿的患者，除了二三個例外，大約總是二三年之內就死的。

除去攝護腺，是極危險的手術，然在熟練的醫生却並不困難（但因此手術而死亡的很少）。要之，攝護腺膨脹成了難症的時候，倘使患者別的部分健康，是應該施行手術的，因為除這以外沒有方法了。

第二十六章 靜脈腫

靜脈腫是佔着江湖醫生的生意的重要項目，這里雖然祇設了短短的一章，却也是無益的。

靜脈往往會有腫脹的事情，在我們肉體中不會被充分的保護而露出的手足，是屢見的現象。

對於與這同樣的現象，在精巢的周圍的靜脈——即精靜脈——的腫脹，特別稱爲靜脈腫。從事勞動的人，提攜重物的人，終日跑路的人，尤其容易犯這病。然在輕症的時候，却並不現出怎樣的徵候，也不會發生何等不良的結果。大概應該緊張筋肉組織，行冷水浴，用冷洗滌液洗滌生殖器，及施適當的陰囊繃帶。

輕度的靜脈腫，性的精力不會受到什麼影響，但患者讀了胃充的學者的著書自己所到不安時，又當別論，他或者會因了精神上的不安而成爲性的不能，也未可知。

然而靜脈腫變成了難症時，便要發生有害的結果了。這時的處置，最好是依了外科的手術截去靜脈。

第二十七章 副精巢炎

副精巢炎，便是副精巢的炎症。副精巢是密接於精巢的背部，把精液從精巢導到輸精管去的器官。

副精巢炎總是由痲病而併發的，患者感到萬事不自由。例如，步行，提攜，勞動，舞蹈，飲酒，交接等都應該禁止。倘使經過不良，就陷於種族繼承的不能，即生殖的不能。特別是便男子的痲病成爲種族的疾病的，就是這副精巢炎。倘使痲病沒有這副精巢炎的併發症，那痲病便不過祇是個人的疾病（當然是污穢，苦痛危險的疾病）罷了。

徵候 副精巢炎的徵候的發現，患者立刻就知道。也有因了覺得鼠蹊腺的劇烈的苦痛，數小時以前預知的。副精巢發生腫脹，苦痛更烈，患者幾乎不能步行。與感覺到不快的同時，熱度驟高，直升到華氏表一百零四度的樣子。所以罹病的患者是很容易知道的。副精巢炎倘使是輕症的時候，也並不會完全不能步行，不過步步帶着苦痛。患者感

到很重的把陰囊拖下去一般的壓迫，有時像疑心到要氣絕了。此外更發生嘔氣及痙攣。副精巢炎通常是單面的（即一面的精巢發生炎症），但也有兩面發生的事情。不過兩面的精巢同時發生炎症的事却是很少，大概總是有一面先發幾日。

有附帶於副精巢炎而起的奇異的現象，那便是本為癩病的特徵的尿道膿汁完全不出。膿汁當然仍是這樣的多，不過與併發副精巢炎的同時——有時或在數小時以前——中絕然而副精巢炎全愈的時候，再恢復了和以前同樣的狀態。

副精巢炎終於化膿的差不多很少。然屢屢留着一種物質，因此使副精巢的頭部與尾部硬化，障礙精液的導入輸精管。這狀態倘使及於兩面的副精巢，患者不得不成為生殖不能。在事實上，副精巢炎總要使副精巢硬化的。所以醫生知道了副精巢的頭部及尾部硬化的事實，（即使沒有外面的徵候），可以推知那患者幾年前（也許在二三十年前）曾經有過癩病。

單面的副精巢炎的患者裏面，百人中有二十人是生殖不能的。雙面的副精巢炎的

患者，百人中有四十人至四十五人是生殖不能的。

如上所述，副精巢的硬化，可致生殖不能的結果。有的情形是絕對不能通過精液。所以這人與去了勢的人無異。有的情形也會通過小量的精液而流入輸精管的，然所含的精液為數極少而且也不健全，不用說，不會有使卵子妊娠的能力了。然而最奇怪的，是這患者雖然生殖不能，却並非交接不能，精力不會減少，快感也不會減退。對於其他一般的肉體組織也全然不會受到什麼影響，祇不過是局部的疾病罷了。

精囊炎 這是精囊的炎症，有一個的，也有兩個都發炎的。主要的原因是淋病，尤其是淋病感染中的交接。

這徵候的最初，與急性攝護腺炎的徵候幾乎難以區別，祇有下面的一點是顯著的特徵：就是精液裏面含有血液及膿汁。如果是急性的，患者會嘔氣及猝倒。

淋病除了上面所述的種種情形之外，有感染到直腸和感染到嘴裏的。

第二十八章 尿道狹窄

尿道狹窄，是說尿道的口徑狹窄或收縮。原因是淋病或別的尿道炎炎症。症狀便是排尿的困難。輕度的尿道狹窄，是可以擴大膨脹的，成爲難症的却祇有割去。

徵候 最普通的徵候是所謂後淋卽小量的尿道膿。這膿許多人都以祇在早晨發現，其實不過爲了患者夜間長時間不排尿的緣故。倘使患者晝間也忍尿至八九小時，那便也可以發見和早晨同樣的膿了。

第二的徵候，是尿流的形狀與性質和平常大異。第一是形狀較細，方向沒有一定。以爲向一方射出的，忽然會變到向下方去。普通分走於二三方面。

第二尿常常幾滴幾滴地漏出來。最後全然不排尿，一滴的尿也不能通過尿道。

尿道狹窄的生殖器的徵候，更爲重大。因爲要比上述的泌尿器的徵候更使那患者苦惱。先是勃起不完全，或勃起微弱，早漏，交接中的快感減少，及射精中起尿道炎癢等。大

抵發生性慾的消滅，但有時在尿道的背部或攝護腺的周圍發生了炎症，却非常刺戟患者，因了這刺戟，患者却會常常想着受性慾的衝動，然而這不過是想像的感覺。實際上却陷於性的不能。這時候一方屢屢夢遺，起一種精液向膀胱射出的變態。

第二十九章 癩麻質斯

爲了癩病而生的關節炎，卽關節的炎症，未必定會常常發生的。百人中大約不過二三人，婦人更比男子少。影響於生殖泌尿器周圍的癩病，大抵帶關節炎的傾向，尤其在攝護腺炎及精囊炎的情形爲多。

關節炎依了所犯的地方而異其名稱。有膝關節炎，踝關節炎，腕關節炎，指關節炎，腋關節炎，及其他肩，腰，頸等等。其中最多見的是膝關節炎，數目可與其他的關節炎全部相匹敵。

第三十章 眼 痲

眼痲便是說眼球感染了痲病，以直接依了指的接觸而惹起者爲主，又有以不潔的手巾等爲媒介的。初生兒的眼痲，是因了通過那有痲毒的母親的產道時，病毒直接侵入眼球而惹起。劇烈的在母親的子宮裏面已經成了眼痲，因之生下來的時候，角膜分離，或者已經全盲，幸而後者的情形比較的少有。

豫防 豫防法（如果可以豫防的時候）比治療法重要得多。我向來遇有機會，總向青年們講到眼痲的可怕。不注意是感染眼痲的基礎。應該注意的，便是接觸過生殖器的手無論如何總不可不洗滌一次。——幸而此等條件還能爲他們痲症患者的青年所遵守。大約讀這書的諸位也定能遵守的。人祇要不是狂人，大概總不會不覺得盲目的可怕的。

據說現代文明國（是否真可以算得文明却還是可疑）裏面的盲人的三分之一，都

爲了痲病而盲目。這統計大約是正確的。所以痲病的害處，在現在早已沒有再加宣傳的必要，再加議論的必要。因此他的豫防法非常重大，尤其是分娩期中兩親的責任的重大。倘使母親是有痲病的，應該常常使用無刺戟的消毒劑。倘使發見了白帶中含有膿汁，應該趕快加以適當的處置，因爲那也可以做感染的媒介的緣故。

初生兒生下來了的時候，第一先該注意到他的眼。倘使分娩前的母親沒有什麼病毒的，祇要用百分之二的硼酸水揩眼就够。如果母親有病毒的時候（或者可疑的時候），祇是硼酸水的豫防還不够，應該把痲病菌殺菌的溶液注入在兩眼裏面。關於這一點我們不得不稱頌克萊台教授（Prof. Credé）是人類的大恩人。爲了他的研究和發明，使幾千幾萬的嬰兒都免爲盲人。所謂克萊台教授的發明，就是與嬰兒生下來了的時候，用百分之二的硝酸銀水在兩眼各注入一滴。有許多祇要注入百分之一的溶液就够了。

眼痲的診斷很容易。最初是眼充血，多生眼脂；其次便化膿腫脹而且膠着了上下的眼瞼。因此在開眼以前，不能不用水潤濕了揉擦。

這樣的時候是一刻也不能猶豫的，一分一秒的時間也屬十分貴重。發見了初生兒的眼僅僅的充血，僅僅的炎症時，也不可立刻放掉一切事情，去請醫生診察。遲一刻便有一刻的損失。

後天的眼疾也是常見的，所以器具，手巾，手帕等都得特別注意，略略覺得眼球的充血，便該趕快講適當的處置。

第三十一章

禁慾

人對於各種影響到他的肉體的——尤其是經濟的精神的各種問題，總是不能冷靜地，公平地思索的。至少現代大多數的人們是這樣。他們的傾向，常常是偏狹的，極端的。不管結論的怎樣，祇是完全的追求真理，這樣的人究有幾個呢？大多數的人，總是豫想到結論而狐疑逡巡；或者是偏狹和極端。這態度關於性慾作用的議論尤其顯著。

性慾的放縱及性慾的節制——這相反的兩種議論，是示着有非常差異的距離，然而這也有原因。原因的第一，是議論的人的性慾怎樣；原因的第二，是一方極端的放縱生活與他方宗教的社會的習慣之矛盾。

第一，有旺盛的性慾衝動者與交接不能或有性的缺陷者之間，關於性慾的態度當然大異。

第二，性慾雖是本能，然其滿足與教會的教義，法律的條文，社會的風習不一致，但

是性慾以外的人的本能，例如飢渴的本能，睡眠的本能，的滿足，決不致受社會所非難。祇有性慾這本能，却被非難。其結果却分成矛盾的兩個意見：即懷第一的意見的人，常常要開放性慾，不承認何等宗教上的教義，主張「性慾的滿足應該自由，應該與別的人間本能（睡眠等）同樣看待。」此等論者之中，也有懷極端的思想的，主張「性慾是人間固有的東西，所以與性慾的覺醒同時（即十四歲至十六歲）開放了，不發生何等的害處。」主張人類應該在此春機發動期開放性慾，可以免除有害的手淫、遺精，其結果成爲性的更健全者。

懷第二的意見的人，遠多於第一的性慾開放論者，那也是當然的事情。他們都有一種奇特的目的，便是想把青年從性的不義關係救出來，防免花柳病的危險，保存宗教及道德。他們縮小了性慾的力量，不承認他的意義，有時甚至於否定性慾——祇有既婚者滿足性慾是當然的，或者倒是有益的。至於未婚者，便少有滿足性慾的必要。即使到了三四十歲，祇要是未婚者，便是應該禁慾的。人在禁慾中度過一生，決不會發生有害的結果，

可以維持肉體和精神的健康——他們是這樣主張着，在他們的裏面也並不真個以為絕對的禁慾是無害的，然而向社會發表的意見，却以為必須這樣曲說方為安全。

著者並不是極端論，祇想述說真理永久的相信最上的方法，所以在這裏說的是關於禁慾與性慾的必要的真理。性慾乃是人間一切本能中次於飢餓的強烈的本能，不用說，因為這是自然的本能，所以青年覺得對於異性的強的執着，決不能當做怎樣丟臉可恥的事。性慾的並不丟臉，正和健康的丟臉一樣。然而我們並不祇是私人的生活，現代的我們，是住在所謂文明這東西的裏面。現代的文明是否可誇，這是另一問題。如最近蔓延歐洲的無意味的殺戮（歐洲大戰）便是現代文明根本上並不比一個野蠻人優勝的證據。然無論如何，我們總之是住在所謂現代文明之中。我們雖然輕蔑文明的命令，拒絕文明的制限。（這輕蔑和拒絕並沒什麼不合）但同時我們對於這文明（即社會）也不能不捧呈幾分的貢品，否則要買社會的非難和反感的，所以我不想說宗教的或道德的意味，祇從青年自身的利害問題說，以為至少在二十歲或二十二歲以前不能放縱性

慾。

性慾的覺醒過早，實在不能不說是不幸的事情。從現代的社會標準及經濟狀態觀察起來，男子不能不在十歲前後覺醒。那是我們所無可如何的。不用說，與性慾的覺醒同時，就得到滿足，無論是爲個人，爲社會，都不是上策。在達到某一定年齡以前，有遵守自制的必要。我不想對諸位說謊，自制原不能說容易的，但善用自制，乃是諸君的睿智的問題。二十二歲以前的禁慾，即使有害，也是極微；那與其說是有害，倒不如說是帶着精神憂鬱的不快和焦燥的感覺。倘使青年能够大大地運用意志的力量，或者度始終忙碌的生活，那困難決不會到不可能的程度。絕念一般地強烈的自發的決心，對於意志上能够收到良好的結果。——這是我的信念。但常使諸君成爲禁慾的自制的勝利者，現在還有別的一個原因，就是使性慾走到昇華（像固體遇熱化爲氣體之後，冷却再使凝結把不純物除去的那樣）的路上去，便是構成性慾的精力，神經，精神的要素等。如果不是常態的消費時，能够變成高尚而醇化，換一句話，可以轉在別條路去消費。怠惰者或精神的劣等的

人，差不多不會抑制他的性慾的，然而有教養有理想的人，却能醇化他的性慾，埋頭於科學的研究，或文學，繪畫，雕刻，音樂，社會公共事業等，我們常見到青年的熱烈的宗教的感激，總之不過是這被醇化的性慾的發露罷了。

然而結論是不可不正確的，因為在某一定的年齡以前可以把性慾醇化，便以為永久的禁慾，是可以把性慾醇化而無害，那却大錯了。人雖然也可以攝取小量的食物而生活，但不食便不能生活了。然而性慾機能却並不是關於生命的機能，與食物的情形又有不同。決不會有因了禁慾而死的。但爲了人的肉體和精神的幸福，適度的性慾滿足也屬必要。依我的意見，二十二歲乃至二十五歲以後的青年，倘使絕對的禁慾，性的精力必受損害，精神的研究的能力也要被毀損的。三十歲以至三十五歲的絕對的禁慾者，性的精力不受惡影響的祇有極少數。然而那還不是生殖不能的意味。雖是到四十，四十五，五十歲繼續着禁慾生活的人，也能於結婚之後忽然生小孩的，那便是精子並不完全受影響的緣故。所謂受惡影響的意味，是說生殖行爲的能力微弱，即略有性的不能的情形，交接

完全不能，不勃起，勃起後立即射精的例，當然也是常見。更有見苦於神經衰弱及種種神經障害的。

以上是關於這問題的真理，世界第一流性慾學者同意的真理。這是從頭至尾沒有什麼偏見，平心靜氣地研究出來的。

關於禁慾的問題，可以說的還很多。但那祇能等過幾天有機會時再說了。這里特別應該重說的，便是「過一定年齡的禁慾是無害」的話，是根本的誤謬的。這誤謬有故意主張的，也有爲了無智而主張的。他們的動機却不能說是不好。但動機雖然怎樣可以贊賞，而虛偽都決不能不說是虛偽的。我們所不可踰越的，乃是真理！

第三十二章 結婚

結婚是人間生活的最重要的階段。人們有時爲了結婚而獲得生命，有時却爲了結婚而喪失生命。祇是簡單地說那幸福結婚所必要的一切條件，是無價值的。其理由：第一，爲了幸福的結婚的一切條件，當一個人陷入了戀愛的時候，悉被放棄。戀人雖然違反了原則和決心，也仍然要戀着的。第二，我們現在還沒有這樣的知識，能够斷定怎樣的條件可以適於結婚；即指出幸福的結婚和不幸的結婚的特徵。不過戀愛結婚者起初愛情非常濃厚，後來往往反目的事實，多被一般所知罷了。

然而我們也知道幾條幸福的結婚的根本條件：那第一條件便是性的健康和性的精力。不單是患花柳病這一件事，便是是否性的不能或充分與否，也應該仔細調查纔好。即使別的條件一切滿足，兩人的性質都很善良，經濟富裕，身體壯健，倘使做丈夫的陷於性的不能，這結婚仍然不會幸福的。唯一的例外，祇有他的妻也是性的不能，否則這沒

有不是悲劇的。據我的考查，這實在要比夫患花柳病更不幸的悲劇。前面我曾說過，花柳病還可以用一種方法不使他感染，然而性的不能（尤其是帶有不治的永久性質的），是沒有怎樣的方法可想的。

到了現代，曾經感染過花柳病的人，將要結婚的時候，頗知道在結婚前請求醫生的診斷，檢查有無病毒的痕跡，而且調查性的健全怎樣，這種傾向是非常可喜的進步之兆。在一方，他們更希望知道遺傳及其他的必要——這樣的風習頗流行於識者之間。在結婚前請醫生研究調查，實在是最確實的賢明的方法。這是可以救出將來結婚後夫妻的不幸的。祇用了書物述說個人的忠告及個人的助言，是沒有什麼道理的。因為忠告和助言，祇能對於個人的說法；適當於這一人的忠告，也許對於別一人是不適當的。而且這問題的性質上，不能用書物來精細說明的很多。假定著者有了細密地表現一切的能力和知識，假定一般的讀者不至於會誤解和曲解，然現代的檢閱官（雖然已經比從前寬大得多）却所不許，既然不能詳細說明，便不得不限於可許的範圍內的說明了。

新婚之夜 新婚之夜，是女子一生中最大的轉回點，那夜的丈夫的態度，如何是非常影響於妻的態度的。在男子，新婚之夜，有許多都已經不是最初的性的經驗；而在女子却大都是第一次。這事實是我們所萬不能忘却的。在現代，也有非常老成的少女，雖然並不會有過性的關係的交際，然因為受過理論上的教導而喜歡新婚之夜的，這種情形當然不必我再來多說了。然同時却還有許多的少女，用了恐怖危懼的心理來迎那性的經驗的最初的。這在現代也還是普通的情形。

這雖是頗難相信的事實，然在今日，的確還有對於新婚的肉體的關係，並不會具有淺薄的知識而臨新婚之夜的女子，又有非常敏感纖弱的女子，爲了她處女膜的強韌，那新婚之夜的性的行爲實在帶着極大的苦痛的。這情形，那爲夫的男子，應該賢明而有考慮，千萬不要粗暴無理地破壞她的處女膜，必須要慢慢的等她，或者完全不能達到目的，不得不費數夜的時間也不可。然而丈夫的這種有思慮的態度，却永遠爲妻所感謝的。我們又有知道下面的事情的必要——除了例外的曾經讀過某種淫猥的書物，或

從已婚的友人受到卑劣的暗示而引起非常的好奇心的女子，那多數青年的女子，對於性的關係，總沒有像見於普通男子的那樣的慾望的單純意味的戀愛接觸，愛撫等的慾望，或者反而比男子強，但直接交接的慾望却總是很弱的，所以女子到了能够以性的接觸爲慾望而享樂着，必須經數年的性的生活和性的教育。

因了以上的理由，所以如果要想獲得妻的愛慕和感謝，在結婚生活的最初的數星期間，不可不先慎重一點，不用說，也許有妻自身熱情的要求幾度的性的滿足的，那時在丈夫的健康所許的範圍內，是應該要滿足她的慾望的。

度數 醫生屢次遇到訊問正當的性的關係適宜的度數的，關於這事，著者已經在別的著書（性的不能的處置及性的變態）中論過了，這里祇述其根本的原理，本來沒有再像性的世界裏各人間的差異那般的顯著了，對於某人雖是適當的度數，對於別的一個人會不適當的，但是極簡單的說，性的關係的度數，在二十五歲到三十五歲之間，每星期兩次，三十五歲到五十歲之間，每星期一次，五十歲以上十日一次或每月二次——

這樣的度數是不能超越的。不用說，這標準是極大體的，當然依了各個人的健康和精力而不同，也有五六十歲的人比三十五歲的更有性的精力的，又，因了職業的相異也會得不同：例如從事知的研究的比祇是肉體的勞動者更缺乏性的精力，但雖然有了此等種種的例外，上述的標準大體上却是正確的。倘使肯從青年守這標準，到了老年一定還可以有富裕的性的精力。

月經中的交接 許多的女子，有在月經中性的慾望比平常強烈，要強夫滿足的；因此做丈夫的常常來詢問醫生，月經中交接的是否有害。

不用說，月經中是不該有性的關係的。倘使勉強交接了，女子往往會起子宮及卵巢的炎症，男子會發生尿道的加答兒。然像從前的舊說，以為月經中的接觸會釀成非常的害毒，因而生悲慘的結果的，那是完全沒有科學的根據，幸不足取的俗說。有害是有害的，但並沒有那樣的厲害。雖然有月經中的接觸而並不發生障害的男女，也是多見的。

眠牀的問題 夫婦應該同牀睡眠還應該分牀睡眠的疑問，是近來醫生所常常遇

到的。

我以為是應該分牀的。第一爲衛生上，第二爲了性的健康上。夫婦同牀睡眠，當然比別的情形接觸頻繁，接觸頻繁的結果，可以減弱夫的性的精力，且使夫婦都太飽滿，飽滿的結果，會破壞夫婦間將來的和樂的。所以倘使能夠，夫婦最好是分房睡眠。不過照現在我國（美國）的狀態，不能每人都有單獨的寢室罷了。

有的論者，並且以爲夫婦不該住在同一的家中，應該各自有一個家庭，時時互相訪問的。這論者的意思，是以爲這樣纔可以保持最初的戀愛，永久不會墜落。但這問題未免太學者的，在這里沒有討論的必要。

分牀睡眠與夫婦分房（這是從心理的必要說的）的必要，似乎一定不會被所有夫婦都承認的問題。因爲從新婚之夜以來，就同牀睡眠，並不放縱也並不飽滿的夫婦，本來也很多的。他們從不另睡，而且一定要同牀纔能安眠。但感到這狀態的是別一問題。上述的我的意見，是以爲夫婦從最初就該分牀睡，然而即使慣於這習慣的夫婦，恐怕寢室

別居論也是難以承認的。我的好友中，有二十年間不曾一日別居的夫婦，他們不但以為不能別居，並且幾小時不見便要覺得不安，他們永遠是在一塊兒的。這是多麼可羨的夫婦！他們是夫把妻，妻把夫都當做自己的半身，片刻的別離，也會感到缺了半身般的不安的。

這事實便是教訓我們——對於人間相互的關係，對於人間行為的定則，是決不能獨斷的人，是各個不同的，所以人間的法則也應該各各不同。

第三十三章 賣淫

賣淫的起原及其意義，原因，危險，救濟，減少等的問題，是不能在這里說的。要說清楚這個，不可不有相當的大部的書籍，這里祇能略示必要的幾點。

(一) 賣淫及亂交，是從太古歷史的第一頁起頭。就在今後，怕要用了極複雜的形式存續着。商賣上的賣淫也許會有絕滅的時候，然而不義的關係恐怕永遠不會消滅的。

(二) 賣淫是花柳病的主要原因，但是非職業的不常賣淫的女子，倒比那職業的賣淫者危險。因為職業賣淫者常常適用防止花柳病和妊娠的方法，非職業者却不曉得的緣故。

(三) 賣淫給與社會的害惡，大半是社會本身的罪。無論是誰，受到極度的侮辱和打擊，被非人的待遇時，都有對社會復讐的權利。她們雖然不會有超過現在以上的慘酷的報復，却已經可說是不思議的了。賣淫不過是現代社會的經濟組織的犧牲，遺傳及性慾

本能的犧牲，她們不該受侮辱和慘酷，是該受深切的憐憫的。

(四)所有的賣淫者都有花柳病的話是誤謬的，職業賣淫者裏面的高等階級，爲了各自的注意，患花柳病的却很少。

(五)賣淫者通常都是有精神的缺陷的女子的話是誤謬的，其中也很有有相當的教育的人。

(六)賣淫者缺乏道德的意識的話是誤謬的，她們也具有很多美德，祇要把性的生活作爲例外。她們之中，很有富於親切，寬大，快活心的女子。『真正具有高潔的性格者很多』這是知道她們的社會者的話。爲了父母姊妹的患病或兄弟的求學而陷於賣淫的悲慘生活的女子，也是常有的。

(七)賣淫者多是短命，操了賣淫的職業以後不到四五年便死的話也是誤謬的，她們的生命也和普通人相同。

以上所說，是現代關於賣淫的知識所應該訂正的。

第三十四章 性慾教育

常常有人來要求我說一點兒童性慾教育的大體及順序，現在我就想在這裡最簡單地回答這要求。

第一，教育兒童，不要忘掉霧圍氣是最要緊不過的。父母共同的啓發，使兒童認知生殖器及生殖機能是極自然的事情，與別的諸器官諸機能同樣的自然，決不是可恥的事情，決不必低聲談講——像這樣進步的霧圍氣在兒童的身邊，我以為便沒有多言的必要，祇要給些少的暗示就已經足够了。

反之，沈沒在兩親都以性慾為污穢的中世思想裏，親子之間沒有何等內面的關係，——在這樣的惡霧圍氣中，要行兒童的性慾教育，是不可能的。在一個家庭裏，並不會把什麼直接教示兒童，而他們的兒童却能有可驚的社會的理想與性慾的理想。然在別一個家庭裏，對於兒童反覆說明那種事情可以接近，那種不可接近，那種事情有益，那種

事情有害，而兒童却終於成爲不良的少年。這兩家庭的差異，總之是由於周圍的霧圍氣適當的零圍氣（前者的情形）與不適當的零圍氣（後者的情形）的差別，成爲影響於兒童的將來的結果。親子之間有無適當的信賴與愛的關係，其結果也是一樣。

在極端禁慾的宗教的霧圍氣的教育，對於兒童是不良的。放縱的手淫者及遊冶郎從這種家庭出來的很多。最上的乃是與異性交際而並不卑野猥雜的霧圍氣，愉快的快活的零圍氣。有着二歲到二十二歲的成長中的少年少女的家庭，不可不嚴禁猥褻的戲談，猥褻的行爲。這里應該注意的，是父母對於兒童的觀察力，理解力，記憶力給與低等的評價。其實兒童常常比父母所想像的進步。例如在四五歲的小孩面前，做父母的常常做。那在別的青年男女面前所不做的那種事情，他們總以爲小孩是不會注意，不會理解的。然而這是大錯的事實上，兒童即使看去好像是在耽於遊戲，或在睡眠的時候，却是頗爲敏感的觀察者。那某種語言和行爲的意味，雖然不是某時的小孩所理解，却往往有能够記憶到數年之後而悟到他的意味的。不用說，這當然要給與有害的結果了。

有以爲兒童的性慾教育，祇要從春機發動期起頭的，也有以爲要從九歲十歲起頭的，其實都不是，最好必須從生後立即起頭第一，在生後經過幾個月，即須施行割禮。爲了不使有手淫的機會，爲了不使殘留污垢而釀成疾病，割禮有怎樣的效力，我已經說過好幾次了。

兒童的全身裸體是應該獎勵的，最好每天能够叫他們裸體着遊戲兩三小時，年齡同等的女孩子，也該一同遊戲，使小孩看慣了異性的生殖器，這樣可以除去初見異性的裸體的好奇心（其結果爲不自然的行爲的原因）。

關於一般教育已經在本來的範圍之外，是可以不必說的，現在祇說到兩三個項目，先須勉盡所有裨助健康的方法，發達意志的力，啓發理性的力，這三種教育的完全，對於一般教育以外的性慾教育也是必要的。

對於兒童所發『我從那里來』的質問，我以爲應該這樣一毫不加修飾地回答他：『你是從你母親的身體出來的，起初是無生命的一塊，用母親的血養着，漸漸長大起來，

最後便從母親的肚裏出來了。」小孩應該在極早的時候，使他知道了各種植物的成長，破卵而出的雞雛，以及其他的生殖。以此類推可以明瞭地說明，倘使兒童對於這說明還不能滿足，還要再反覆質問，那便可以使他聽到實際的話，以爲兒童知道了生殖的實際，會得損害道德心，實在是愚見，使他適當地知道，却更能增加兒童對於母親的愛慕，並且養成其對於一般女性的公平的態度。

對於兒童「我從那里來的」的質問，如天鵝啣來的一類的話，當然不成問題。此外如竭力避忌了中心點，祇使他知道植物的繁殖以及蛙，魚，條蟲的生殖，也是不足取的人間固有的研究，不可不取例於人間。就是人間的性慾研究不可不以人間的性慾爲對象，與植物動物的本能是別個的。

到了十歲十一歲（發育遲緩的小孩或者到十三歲）的小孩，時機已經成熟，應該教以簡單然而的確的生殖器的解剖和生理。無論是誰，都該約略知道一點關於生殖器的解剖和生理，同時有知道消化器泌尿器的一般的必要。有的人說：教了生殖器的解剖，生

理，衛生等的大體，於性慾的覺醒會得有害的。其實這完全是愚論，有時可以矯正手淫癖，防止不自然的接觸，決不至於會有害的。

手淫是人人所繫心的問題。救濟手淫，預防是第一。一旦成爲習慣的手淫，不能簡單地救治的。倘使世間做父母的人，能够遵從第七章所說的幾多方法，陷於手淫癖的危險，一定可以比較的減少。倘使陷入了，不可不親切地，正直地教以手淫的害處。但千萬不要把他當罪人看待。必須簡單地教以不良的習慣，如果繼續着，最後必致招身心的衰弱。人或者將要不會成長，不會強壯，不能用功，試驗落第——把這些對兒童說明，倘使兒童的意志力發達，可以不十分困難的免除手淫癖。然而爲父母的，應該注意着勿使小孩狼狽。不要使他一生悲慘。應該教以手淫的害處的重大，祇在過度的時候；如果祇有一兩度的手淫，是不必過分擔心的。同時更應該教以在人的面前不要講到關於生殖器的話，觸弄自己的或他人的生殖器，是非常的惡癖。

跟着兒童的漸次長大，和他說明夢遺的事情。這是自然的現象，不用擔心。然應該教

以倘使一星期有兩次以上時，應該告知父親。

在十三歲到十六歲，可給他說明花柳病，說明亂交的娼妓等的危險，誰都應該遠避此等女子。花柳病尤其是微毒和痲病乃是可怕的症狀，但千萬不要說得太誇張，更須說明十三歲到十五歲的少年會有性慾的覺醒，乃是現代的社會狀態；在二十歲到二十二歲以前，不可不守童貞。教以禁慾的困難之後，再教以二十二歲以前的禁慾不會有絲毫的害處。

但是，對於過了這年齡的，如二十四五歲以上的人，該怎樣教他呢？這要看各人性慾強弱的情形了。也有三十歲以前的禁慾還不覺得困難的。在性慾微弱的人，本來是容易的，埋頭於科學的研究的學生等，更是比較容易。他們有時也會苦於性慾的不滿，然其苦痛很輕，害處也很少。然而世上也有二十二歲或二十五歲以後的絕對禁慾，在肉體是不可能的。他們的精力的肉體的苦痛，很是可憐：睡眠不能，飲食不能，精神渙散，——一切的精神，都因了與性慾的爭鬪而被奪，遂致成爲憂鬱症。這樣的人，當然應該結婚的，但因

了他種理由而不能結婚時，不得已也祇有接觸娼妓。不過不可不用防止花柳病傳染的方法。不是沈湎於酒類的人，和略能選擇對手的女子的人，如果能夠嚴講預防法，大概不會傳染病毒的。青年如果有機會接觸處女的時候，也該講預防法纔好。

以上是從生下來到二十歲乃至二十五歲的性慾教育的順序，這裏面不含一點的誇張，一點的虛偽，一點的妥協；這是可以實行的順序，而且這實在是道德的順序。因為有貢獻於個人與種族的幸福的緣故。這是有益於萬人而無害於一人的。依了這順序，起初是健全的，幸福的青年，後來成爲健全的，幸福的父親。

世上有一種說些不能實行的事以買識者的可笑江湖醫生，他們用了書物 and 講演所說的虛偽，幾乎沒有絲毫的益處，祇有極大的害處。使三種害惡蔓延於社會，他們應該負着一大半的責任。那三種的害惡是——手淫性的不能偽善。

卷二 女子之部

第一章 緒言

性教育的重要，今日已爲人人所公認。但女子的性教育，比男子更屬重要。其第一的理由，就是女子的過失常常釀成比男子更悲慘的結果。譬如青年男子因性的過失所生的悲慘，其性質上祇不過肉體的結果罷了。至於青年女子，便屬不同，其性的過失，不僅限於肉體的結果，同時又釀成道德的，社會的，經濟的結果。具體的說，男子因無智而墮於不自然的性的關係，其結果或者要傳染花柳病；然決不致被認爲不道德，受人的侮辱和困難，他的社會地位，不會發生什麼變動的。祇要花柳病治愈之後，仍然可以結婚；對於妻子，沒有隱瞞結婚前過失的必要。然在少女，其結果便非常悲慘了：不但她的肉體和社會的地位大受影響，並且不得不犧牲自己的生命。傳染了花柳病，固不必說，有時還要受孕。這樣的受孕，在現代的社會狀態，幾乎是女子的致命傷。如果產下私生兒來，便十分丟臉，所以不能不墮胎。然墮胎這件事，非常危險，每每因而喪生。如果產下私生兒來，便不得不把

他弄死；否則做母親的女子，便要常常怕自己過去的罪惡，被人家所發覺，幸而能够隱瞞過去，嫁了丈夫，然如果一旦被丈夫發覺了秘密，便立刻可以離婚。除了在結婚以前和未婚夫說明自己從前的過失，或者丈夫非常大量，真實的愛她，纔可以安安穩穩的度日。然這兩種的情形，是很少很少的。

即使她沒有受孕，然失貞的事實一經暴露，她的社會的地位，也一定因之喪失；或者被社會所棄，或者失去結婚及組織家庭的機會。——總而言之，她永遠是社會的遺棄者，孤獨的漂泊者。

照上面所說，男子和女子過失的結果，有怎樣的差異，可以明白了。因了這個理由，所以女子的性教育，比男子更爲重要。

但這並不是唯一的理由，此外的理由還有許多，最重大的，便是拜倫著名的詩句所謂「男子的戀愛，是生涯中的一部分；女子的戀愛，是她的全生涯。」實在，戀愛正是女子一生的事物。

近代的婦女，或者有反對此說的；她們往往會這樣說：這是祇適用於過去的女子的真理。這是對於人類的活動沒有什麼權利的女子。至於現代的女子，戀愛以外，却更涉及其他種種的興味。

然而此說祇是對於極少數的真理。如果就大多數而言，其社會的，科學的，藝術的活動，決不能與戀愛同等看待。——女子無論在怎樣忙碌的時候，怎樣成功的時候，沒有戀愛，總是寂寞的。女子必須有戀愛生活的滿足，纔有幸福。戀愛的空虛，什麼也不能充滿他的。活動祇能遮蔽空虛的表面，使他人不能看見，然決不能使他充滿的。因為女子本是為戀愛而創造的緣故。所以終生不接觸着戀愛的女子，可說是人生的落伍者。除了二三的例外，有多數實例可以證明此事的。

女子的性的生活，比男子的重大，不單是精神的方面，同時更關於肉體的方面。即女子爲了她的月經，更比男子多性的意識和拘束肉體。從十三四歲到五十歲相近，月經每月循環，給她有一種自己是女性，是性的生物的自覺。也有許多女子，往往爲了這月經，感

覺得不快，倦怠，無力，及種種苦痛的。然在男子，決不曉得有這樣的怪現象。

更顯著的，是和異性結性的關係以後的結果：男子結了性的關係以後，和以前完全一樣，不發生一毫的變化。然在女子，便要遇着妊娠，不得不度那此後九個月困難的月日。滿了九個月以後，爲完成那分娩的大事，更不得不再盡授乳，哺育的義務。

以上簡單地說，因性的無智所生的過失，其結果女子更比男子悲慘；性的本能及其肉體的精神的現象，女子更比男子重大，所以從這兩事看來，性的教育，女子更比男子緊要，但心並不說男子不必受性教育，不過說女子更加緊要罷了。

第二章 女子生殖器的解剖

區別兩性的第一器官，便是生殖器。分娩，生產，即種族的繁殖，永續，都是這生殖器的作用，所以生殖器又稱繁殖器。

關於生殖器所必須知道的，是她的構造和位置，即她的解剖是。

生殖器分爲內外兩部：內生殖器最重要的器官，由卵巢，喇叭管，子宮，膾等而成；外生殖器爲陰門，陰核，處女膜等。

(甲) 內生殖器

卵巢 卵巢是女子生殖器中最緊要的東西，即具有生卵子的機能的。卵子是一個的細胞，與男子的精子相遇，便發生而成胎兒。倘使女子缺了卵巢，便和男子缺了精巢一樣（本來卵巢與精巢相當），決不能得小孩，地球上的人類便要滅亡了。

卵巢有一對，以廣闊的韌帶連絡於子宮。其色呈帶灰白的淡紅狀；長一時半，廣四分之二吋，厚三分之一吋，重量約自八分之一盎斯至四分之一盎斯，表面多凹凸，有皺皺，形狀一看很像扁桃。

喇叭管 喇叭管係著名解剖學者法羅庇斯氏所發見，又稱法羅庇安管，亦名輸卵管，因為他的機能即在把卵子從卵巢輸送到子宮裏去的緣故。是一對細長的管，從卵巢連接於子宮；和卵巢相接的一部分，呈廣口的喇叭狀。喇叭管內面的粘膜上，起了炎症，便為女子不妊娠的原因，因為障礙了卵子進往子宮的緣故。

子宮 子宮是使卵子成長發達成為胎兒的器官。形狀如梨，全由肌肉質構成，周圍為厚壁。妊娠時能夠十分的膨脹發達。其較廣的一部分，稱子宮體，下方狹的一部分，稱子宮頸。成熟的女子，子宮長約三吋，廣約二吋，厚約一時，重量約自一盎斯至一盎斯半。在妊娠狀態時，非常膨脹，其詳細且等後章再說。

子宮的形狀，幾乎成一個三角形；上方的兩角，通喇叭管；位置於子宮頸中央的外孔，

即所謂子宮口。

子宮居於膀胱與直腸間骨盤的中央，用韌帶支着。這大概很弱，所以遇着劇烈的肉體勞動及別的障害，每有伸張太過的事。那時子宮便脫落而下降於陰內，或位置前轉。其他子宮屈於前方或屈於後方時，都是不妊症的原因。這就因為子宮的位置改了常態，男子的精子難於達子宮口的緣故。子宮的內粘膜，具特殊的機能，對於月經有重大的關係。

膾 膾為連絡子宮與體外的通路，從外生殖器的陰門達於子宮口。由強韌的纖維狀肌肉質而成，用粘膜包着，但並不平滑，却有多數的皺摺。所以在必要時——例如妊娠——就伸張而擴大通路，使分娩容易。膾長約三吋至五吋，大概有分娩的經驗的女子，其膾常比無經驗的女子廣大。

處女膜 在處女膾的外口，有一種叫做處女膜的粘膜蔽着。處女膜的形狀，並不一定，堅硬的程度，也有種種不同。有非常之薄，容易破裂的，也有非常堅韌，雖經交接後並不破裂的。大多數的情形，是上方有一孔，通過膾的分泌液及子宮的出血等；少數的例外，有

全然把腔口閉塞，不留一點的小孔的。有這樣的腔的少女，第一回的月經來潮時，出血不能流出於體外，堆積腔內；這時必須由醫生用手術把他破碎纔好。

其反對，有處女膜全缺的；也有經交接而不破裂的。所以普通以處女膜有無（處女膜通常都因第一次的交接而破裂）爲是否處女的證據，不能說是正確。就是有先天的沒有處女膜的女子，也有後天的受種種障害（手淫，墮落，疾病等）致處女膜破裂的女子。

（乙） 外生殖器

女子的外生殖器，自大陰脣，小陰脣，陰阜，陰核等而成。

陰脣 大陰脣在陰阜的下部，成熟的女子，爲生毛的大襞積；小陰脣爲存於大陰脣內部的小襞積。

陰阜 陰阜卽生陰毛之處，位於外生殖器的最上部（卽下腹與生殖器相接的地方），以脂肪質的厚層隆起，形狀近於三角形。

陰核 陰核是在大陰脣的下層小陰脣的上部的小體，以一部或全部掩蔽小陰脣。
尿道 尿道開於陰核與陰口中間，爲尿的通路。女子中有誤解爲尿經過陰的，這是大誤；陰與尿實在並無關係（男子的生殖器，排尿與射精係同一通路，這與女子不同）。

乳房 乳房是繁殖的補助器官，並不是直接生殖器。在男子不過是無用器官的乳房，在女子却發達而任重要的職務。既生乳汁以司嬰兒的榮養，同時又有使女子外形增添美觀的魔力。哺乳時，嬰兒所含的突出部，稱爲乳頭；乳頭周圍暗色的部分，稱乳頭輪。

骨盤 內生殖器所在的下腹部，爲骨盤。這是由三個強硬的骨而成，即薦骨（這是融合五個的椎骨）與二個（一對）的臀骨。臀骨由腸骨、坐骨、恥骨三部而成，關連於股。

男女的骨盤，有顯著的差異。女子的骨盤，淺而且廣，因爲骨的周圍廣闊外擴，所以外面上看來，臀部非常發達，薦骨短而不曲。總之一切都適合於小孩的產生。

第三章 女子生殖器的生理

器官的所以重要，即在器官的機能、形狀、構造、位置，固然應該曉得；但其機能，更不可不知，所以說明生殖器的生理，比解剖更爲重要。

卵巢的機能 女子的卵巢，相當於男子的精巢，是最根本的器官。如果沒有卵巢，即使別的生殖器官，全部都能行他的機能，也屬無益。卵巢顯著的機能有二，即生卵子和生一種特異的分泌液。沒有前者即生卵子的機能，種族的永續便屬無望，所以這個稱爲種族的機能。後者即一種特殊的分泌液，被吸收入女子的血液裏面，影響於其特異的肉體及精神，所以對於前者而言，這機能稱爲個人的機能。正如男子的精巢，除了生精液以外，更生一種分泌液，表現男子的特性一樣。從月經來潮的時代，直到閉經期的到來，女子的一生，都被這分泌液所支配；不但影響於肉體的發達，即在精神的方面，也有微妙的影響。

這影響：第一便是創造女子獨特的性徵（第二義的性的特徵）假使沒有卵巢的內分泌，女子便不免要和男子相似；帶白色的美麗的肌膚，如雲的長髮，乳房，廣的骨盤，高聲等等，恐怕要完全失掉。第二，這內分泌，對於其他生殖器官的特殊的發達，也屬必要。如果除去卵巢，子宮和陰道不必說，就是外生殖器，也要因而萎縮。第三，衝動女子的性慾，而享樂與異性的關係，也是這內分泌的作用。所以除去卵巢——尤其在青春以前除去，便終生不生性慾，並且不能感得快感。第四，這分泌液又能助女子的健康，精力，敏活等。

卵子數 在嬰兒初生時，其卵巢中實在包含很多的卵子，事實上其數目比較達於妙齡期的時候更多。那時號稱十萬，到了妙齡期，減至三萬。從月經初潮期到終經期，卵子的成長，是每月一個（有時或數個）所以為種族繁殖起見，祇要極少數的卵子，已經很够，號稱數萬的卵子，不是成爲不必要的過剩麼？自然為種的保存的緣故，常不免浪費。例如卵巢的一部起障害時，至少數千的卵子不免死滅，所以不得不有多數的卵子貯藏着。這種自然的過剩，在男子尤為顯著。爲了使卵子受胎之用，祇須一個精子已經很够；然而

一度射精中所含的精子數，通常號稱數十萬，在數十萬的精子中，祇有一個適合於卵子，其餘悉被浪費了。

葛拉夫赫氏腺胞 各個卵子，都有小胞包着，這小胞即所謂葛拉夫赫氏腺胞（一六七二年由此醫生發見的），其數與卵子相同。

在妙齡期（月經來潮時）以前，葛拉夫赫氏腺胞，已經包含着未成熟的卵，但事實上幾乎是不活動的狀態。直到月經開始的時候，遂開始卵巢內的大活動，每月一次正則地循環着。葛拉夫赫氏腺胞成熟破裂而排出卵子，同時起月經作用。這兩種作用，常相密接，却沒有因果關係。月經是每月裏混合子宮內面的精液和血液而排出的現象，其詳細等後面再說。從妙齡期到移經期間的女子，通常（變態在例外）總是每隔二十八日，葛拉夫赫氏腺胞破裂，從卵巢排出卵子。其破裂之前，即成熟的時候，膨脹而突出於卵巢的表面。一面充血，但有一點，即突出在卵巢表面的部分，呈蒼色而稀薄；破裂時一定從這一點起。

喇叭管的機能 喇叭管的機能，就在把卵子（這個不必說，是葛拉夫赫氏腺胞成熟破裂的卵子）由卵巢輸送於子宮，卵子與精子相遇而受胎，通例總在近子宮入口的喇叭管內，一旦受胎的卵子，徐徐降下於子宮，在那里占了安定的位置，其成長約費九個月的時間。

子宮 子宮是胎兒的住宅，從受胎時到分娩時為止。

小孩在那用厚壁包裹的溫暖的子宮內，逐漸的成長發達，採食，呼吸，直到他的器官和機能達到完成的狀態，於是產生。這是子宮的唯一機能；至少也可稱為有用的唯一機能。因為子宮還有別的一種機能，即有無用的機能的月經的緣故。不用說，月經每隔二十八日循環一次，為女子的常態。然這常態，並不是必要和有用的。婦女之中，為了月經現象而苦悶甚至喪失生命的，正不知有多少呢。

腔的機能 腔，不用說，是行交接的場所，是受男子的陰莖，精子的暫時貯藏所。然一旦精子已達於子宮，便沒有再為生殖的必要，祇成為交接所必要的器官了。

第二義的性的特徵 生殖器是表示第一義的性的特徵，一見就可區別男女兩性。然此外還有許多的性的特徵或性的差異。這雖然在性的區別上，沒有重大的意義，却是使異性互相注視的焦點。如鬚是男子的特徵，便是所謂第二義的性的特徵。像這樣的很多。體內千億以上的各細胞，都可說是映出其所屬的性的。

第一便是骨骼。女子的骨骼，大概比男子細小。骨盤既如前面所說，淺而且廣，可以不必複述。筋肉小而圓，全體的輪廓，帶圓形富曲線，與男子的有稜角的相反。皮膚纖弱，優美柔軟。頭髮長而且美，然他部分的毛都很稀薄。音聲快活而輕快。乳房異常發達，以遂其重要的目的。呼吸也有特徵：男子為胸的低部，而女子則為上部。頭腦小，其回旋單純。

男女兩性的區別，除了上面的肉體的特徵以外，更表示顯著的精神的特徵及感情的特徵。然這是問題外面的話，不再細說了。祇是有一點應該注意的，就是比較男女兩性的優劣的議論，實在都是愚論。有幾點是男子較優，有幾點是女性較優。自然的創造兩性，本是很平均很公正的，但其性永久不能同一，所以實在沒有優劣可說。兩性的差異，非常明

際，然其差異，是有互相補助的利益的。保守家及婦女憎惡者，以爲『女子不過是男子以
下的動物』，而女性讚美者則以爲『女子是優越者』，這兩者實在是一樣的皮相，毫無
根據的。

第四章 性慾本能

自然界的一切，從最低的動物到最高的人類，其所具的性慾本能，都是先天的。女子的愛慕男子，男子的戀想女子，其慾望都是生來就有，誰也不能缺少的本能。所以這並不是可恥的事，並不是不要臉的事，並不是罪惡的事。從種種的理由考察起來，這實在是自然所賦予正當的，自然的，健全的慾望。一方又為種族的保存和繁殖所必需。如果沒有這本能，人類便早已滅亡了。

『思想和感情沒有責任』這話是應該牢記的。許多因於因襲的道德的男女，在戀慕異性接觸異性（或接吻或抱擁）的慾望湧上的時候，每每發生一種過慮，以為這慾望的發生或者已犯了罪惡了。這樣憂慮的結果，往往有成憂鬱症的。將近成熟期的少女，如果有這狀態的，應該先曉得『思想和感情沒有責任』這一句話。在事實上，無論怎樣的思想和感情，都是無罪的。不用說，到了表現於行為而實行的時候，固然是另一問題。其理

由，就因為我們對於我們的思想感情，並不負有責任的緣故。這樣的思想 and 感情，不是我們自己所能制御的；但這也並非說慾望發生的時候，可以任其放縱，不必加以裁制；我們本來應該和他戰鬥，將他驅逐的。然這却並沒有引為可恥的必要，因為這是先天的，具有關於他的起原，我們是不負責任的。

然而一到實行便有責任了。行爲至少是有某程度以上的統律的。所以惡的行爲，是罪惡。是道德上的責任。單是對於性的行爲的慾望，和迫於飢渴時對於食物的慾望一樣，沒有什麼罪惡的。然而如果實行其慾望，那便和飢者的偷麵包以充其慾望一樣，不能不說是罪惡了。

這幾句話並不是對讀者諸君講道，著者並不是極端論者，也不是偽善者。禁慾主義和放縱主義，都是我所不取的。這實在是同等的惡。我這里所以這樣的說，無非想闡明正確的性的知識的全部，要使之普及罷了。

假使對於性的行爲和性的道德的各種意見和說明，走入邪路，充滿誤謬，實在把一

部分讀者引導到悲慘的苦痛上去。男女固然一樣的苦，但因種種的理由，女子的苦，更格外的多。爲了自然的障害（月經，分娩，哺乳等），爲了長年月的抑制，爲了自己不能提出請求而不得等他人向自己提出請求，爲了經濟上不能不從屬於男子，女子常常不能不負較大的苦痛。

因了以上的理由，女子之性的教育，有二重的必要。關於此點，在第一章已經說得很詳。然女子之先天的障害，月經，妊娠，分娩，哺乳等，格外增重了我們的義務。即女子負了重大的擔荷，犧牲比男子更多，所以我們對於她們，不可不以親切和義俠，費特別的考慮了。

第五章 春機發動期

春機發動期，對於少女的一生，實在是有可驚的意義的時機。不用說，這在年青的男孩子，於其一生的發達上，也有重大的意義，然在少女却尤其顯著。少女將來的幸福與否，都依了這時機如何而定。

春機發動期的名詞，意義就是成熟，青年男女性的成熟時機的稱謂。換一句話，到了春機發動期，在男子的生殖器，纔生精子，在女子的生殖器，卵子纔成熟而被排出。而女子的春機發動期，尤有男子所沒有的獨特現象，就是月經的現象。

肉體的變化 這春機發動期 (Puberty) 的名詞，本來從拉丁文的 "Puber" (意即成熟) 而來，而 "Puber" 一字，又從拉丁文的 "Pubes" (意即生毛) 而來。達到這成熟的時代，一切的哺乳動物 (有乳房，對幼兒哺乳的動物) 毛就發達起來。我們人類，除了手掌和腳底之外，也以無數的毛孔掩蔽全身，從出生的時候，便有毛包着。然其毛非

常微細，幾乎肉眼不能見，但用顯微鏡照起來，却很容易看得出。這些毛，到了成熟，色便濃厚，數也增加，就是從來不曾留意的處所，也生出無數的毛。上唇，顏面（男子），腋下，下腹部，尤其顯著。

所以少女在春機發動期，最初的特徵，慢慢先在腋下生毛，其次陰阜，大陰唇，也接着生毛。生殖器的一切，陰門，子宮，卵巢等，都發達起來，向來祇生內分泌的卵巢，這時代又排出卵子；換一句話，起每月一定的排卵作用，與這排卵作用同時，起每月的月經作用。乳房膨大，其輪廓帶特色，中心含腺質的物質，於必要時，具分泌乳汁的能力。而且入於此時代，感受性不思議地強烈，些許的刺戟，便感着苦痛。

不但生殖器如此，全身的各部，也一律發達。身長急激的增加，四肢都起非常的變化。骨盤加廣，胸廓也廣而且厚，骨骼帶圓樣，漸次成爲脫離少女期的女子。

精神的變化 不但肉體的變化而已，同時，精神的方面，也起顯著的特徵。第一是情緒的發達；常常情緒充溢，什麼都容易感觸，對於異性，自意識很強，不用說，性慾的衝動，還

沒有現出明確的形象（在少年男子却已出現），然已經充滿了漠然的玄想。對於女伴捧呈強烈的熱情，也是這時期的特徵。然這決不足責，正和安全瓣一樣，走於邪路而變態地發達，可說是沒有的。

這時機又爲憧憬和空想的時機。喜歡讀狂烈的戀愛小說，把自己當作小說的女主人公。所以少女之精神的變化，往往因春機發動期的讀物如何而發生差異。讀書所及的影響，既然這樣顯著，所以周圍的年長者，對於她讀什麼書和什麼書可讀，應該加以深切的注意，仔細的研究，身心兩者有深切的關係的教育，比什麼都要緊。

在所謂神經質的少女，尤其是家庭內有神經質的雰圍氣的少女，更有特別注意的必要。因爲神經病的特質的發生，多在這時機的緣故。又耽於性的惡習慣（手淫），也在這時機，所以做父母的，對於春機發動期的少女，不可不加以特別的注意，務使少有肉體的情緒的激動。

少女達於春機發動期的年齡，與月經初期的年齡同時，這是許多學者所公認的。在

美國，月經初潮的平均年齡，大約是十三歲或十四歲。學者中，或稱月經前徐徐發達的幾年爲春機發動前期，月經後的第一年爲春機發動後期。從踏入春機發動期的時候，到性的完全成熟時，稱爲妙齡期。這時期通常約自十三歲到十八歲的樣子；到了十八歲男女都完全成熟，雖然在精神上，我們終生可望進益，不會有發達中止的時候，就是肉體上，在十八歲以後，還是繼續的成長，然在性的發達上，到了十八歲，男女都已完全了。但因種種的理由，女子也有到了二十歲或二十五歲纔能做母親的。

第六章 月經

使女子先具有爲性的生物的意識，具有與男子不同的意識的第一機能，便是月經。月經，便是起於每月的血液排出。這月經“Menstruation”一字，本是從拉丁文的“Mensis”而來。“Mensis”就是月的意思。又有『月事』、『月信』、『天癸』、『信水』等稱。

月經，在常態是每一個月一次。然並不是陽歷的一個月，乃是陰歷的一個月，即每二十八月一次，所以一年有十三次，並不是十二次。

月經的血液從那里來的。這血液是從子宮內部溢出的；每月月經前數日，子宮內黏膜充血，血管因血液過多而膨脹。若女子與異性相觸而妊娠，這過多的血液，便爲胎兒的養育和發達所必要。然如果沒有妊娠，過多的血液，便從溢出血管（某血管破裂）的子宮，流到腔裏，排出於體外。須用布巾或綿類拭之。

月經從幾歲起 在美國（中國大略相同）女子的月經來潮，平均爲十三歲至十四歲；早的也有在十二歲，遲的也有在十五六歲甚至十七歲的。但十二歲以前或十六歲以後的初潮，却是很少。然在氣候寒冷的地方及北方諸國，往往有到十八歲纔見月經的。反之，在溫暖的地方及南方諸國，也有早到十歲前後的。因氣候與國土的不同，月經也有差異，著者曾經遇着許多芬蘭的病人，說他們的少女，有在移住美國的最初數月或最初一年中月經閉止的。

月經到幾歲止 月經閉塞的時期，普通爲四十八歲至五十歲，然有時也有五十二歲或四十四五歲的。平均起來，女子有妊娠能力的月經時代，大約三十五年；如果不加制限，不用預防，則一生大約可以有二十人至三十人的小孩。

月經每回幾日 一回的月經日數，大抵三日至五日，也有少至二日至七日，然最初兩日所排出，一定是應排出的血液的大部分。

血液的量 月經中排出的血液總量，要得正確的計算，也頗困難。然大約從一盎斯

到三盎斯，或者也有到四盎斯的，特異的例，有到八盎斯的，如在過多的時候，便屬變態，須請醫師去診察。

第七章 月經異狀

女子月經的現象，祇是完全狀態的生理作用，決沒有因此而感苦痛的道理。所以在月經來潮的時候，不會有什麼辛痛，頭痛，刺戟，當來潮的起頭，並不覺得，直到漸漸像血液滴下的樣子，方纔覺得。然不幸這樣常態的女子，可說極其少數。大多數的女子，往往有月經不快的徵候。或者覺得一兩日的頭痛，或者是懊惱，或者是焦燥，或者是憂鬱，或者是絕望，或者沒有食慾，沒有希望，沒有氣力。或者須臥床一兩日，覺得有非臥床不可的苦痛的。月經的血液過於多量，却近於出血，不像月經，這叫做月經過多，又稱子宮出血。反之，更有不見月經的，這叫做月經不調。又很少的例，月經有不從子宮流出，從別的部分——如鼻中——流出的。有的婦人，每月常一定從鼻中出血，或從乳房出血的。然這樣的變態，可說是特別珍奇的異例。

月經困難 月經時的苦痛，既如前述；這便是月經困難，是男子所絕對不知，女子所

獨有的運命。不用說，少許的苦痛和不快的感情，可說是月經的常態，不能包括在此處所說的月經困難之內。然往往有許多，苦痛十分劇烈，失却作事的能力，不得不臥床一二次的，再劇烈的，甚至非用嗎啡不可。然每隔三四星期用一回嗎啡，結果實在十分危險，所以這樣的女子，不可不從早尋出其困難的原因，施以適當的治療。月經困難，並不祇是局部的疾病，固然也有單起於卵巢或子宮的障害的，然而許多的月經困難，却往往有神經的原因；其病純原於神經的中樞，而生殖器却毫沒一點異狀的。所以祇取局部治療的方法，往往不免錯誤，但經過熟練的專門醫生診斷，認局部治療為適宜的，當然別一問題。

第八章 月經時的衛生

月經時的衛生，兩句話可以說盡的，就是清潔和休息。這話在常識上便可斷定是沒錯的；而關於後者——休息，更沒有多言的必要，因為無論何人，都知道身體不快時是必須休息的。在月經困難的時候，如不休息，症狀便更加險惡，流血的量益多，所以更有不得不休息之勢。然關於前者——清潔，却又不同。從古代因襲下來關於月經的迷信的傳說，至今還有許多人相信。女子都怕在月經中的入浴洗滌，然而女子如果有洗滌的必要，月經中便也應該洗滌的。女子最可憎的白帶下，往往增重於月經中，許多女子的月經，每有特臭的。如果隔了四五日不入浴洗滌，血液的幾分已經腐敗，便發特別可憎的惡臭，略為近一點就可聞到。又，女子中，絕沒有將牀全然洗滌的。某種清教徒的女子，以為這是背天理的方法，（她不曉得洗滌是最近於天理的事情）祇有放蕩的女子纔這樣做。然而她們如果曉得健康也便是善，至少月經中（月經外更不必說）是應該勤於洗滌的。

清潔 少女到了十二三歲時，母親便該對她說明月經的現象，並且使她知道自己不久就要有了，她必須知道月經並不是可恥的事情，一經發見來潮的時候，立刻應該告訴母親；這時母親便該詳細教以處置法，脫脂綿和消毒的布巾的用法，破布之類，除了經過特別消毒者以外，千萬不可使用。

不潔的破布，往往釀成疾病，患白帶下的女子，往往因為月經時使用不潔的破布的緣故——這是著者所深信的。少女應該於每日早晚，用溫湯或淡水和肥皂洗滌外生殖器。既婚的女子，每日須洗滌一次，洗滌液用清水兩夸脫（每夸脫約合中國一升多），混入一匙的食鹽，或硼砂或硼酸，至於明礬、炭酸、乳酸、碘酒等藥劑，祇有患白帶下，並且經過醫生的指示，方可使用。入浴以微溫湯最為安全。冷水浴及海中或河中游泳，在月經中最宜禁忌，尤其在最初的二日間，絕對應該禁忌。

休息 休息在月經時和清潔一樣的重大，（雖然並不在清潔以上。）女子雖有在月經中與平時無異，不必講特別的衛生法的，然這祇是極少數；至於大多數的女子，往往

總有異狀的。所以在月經中忌過度的勞動在最初的二日尤其應該安靜體質虛弱的女子，應該在家中靜臥，如果爲了職業出外行走或作事，都可說是不謹慎。

月經時的子宮，比平時膨脹充血，所以如果不注意，便成將來疾病——即所謂「婦人病」的根本。有職業的婦女，即使不能完全休息，總不該過度操作，以多休息爲是。非常虛弱的在學的少女，最初二日，也應該停學。至於舞蹈，坐自由車，乘馬，競爭，及其他一切競技式的運動，普通的人月經中都應該休息。汽車馬車的旅行，這時也是有害，往往有陷於過多的危險。

第九章 受胎

所謂受胎，便是男女兩胚種——即男子的精子與女子的卵子——結合的經過。結合圓滿，新的生物便從那里產生。這是從人類起，一切動物都是如此的。

經過 受胎的經過，簡單的說起來，先是卵子成熟，卵巢內的葛拉夫赫氏腺胞排出，留在喇叭管的一端，受管內氈毛的波動運動所驅使，漸漸向子宮的方面進行。

不必說，那時如果不行交接，不會發生什麼的；成熟的卵子，自然死滅，在喇叭管或子宮內停留些時，便雜在混入月經的排出物中，排出體外了。然行了交接，情形便完全不同；男子的精子，幾千幾萬，侵入到子宮裏，與卵子接觸。這些精子，本身具有獨立的活動力，其活動的速度，也是非常之快的。精子的長，不過一時的三分之一，而其速度，却七分鐘可以行到一時，他的快可以想見了。

精子裏面，大有強弱的不同。弱的精子，到半途便都死滅，祇有幾個，能够繼續着健全

的活動，通過子宮，達到喇叭管。那時偶然有了接近卵子旁邊的機會，就像鐵片吸在磁石上一般，急速增加活動，向那卵子衝進。其結果，祇有一個的精子（最強的精子，最近於卵子的精子），以頭部穿通卵子，侵入了內部。同時（精子穿進卵子的時候）那精子侵入的小孔，立刻閉塞，不許再有別的精子侵入——於是遂起凝結作用。如果錯有兩個的精子穿進一個的卵子裏，其結果便成爲畸形了。

除了穿進卵子的一個精子外，別的精子，都歸死滅。所以祇有一個是必要的。已經受胎的胚種，立刻開始着新的活動，第一先求可占的一定位置——如果卵子遇精子而被穿入的地方，是在子宮裏面，胚種便在那里停留，緊緊貼住子宮內部而成長發達，等到九個月後的完全成熟，產生於體外。然如果卵子與精子相接觸的地方，並不在子宮裏面，却在喇叭管內（許多總是在這里相遇的）時，受胎的胚種，便漸漸降下於子宮的方面，在那里占了安定的位置。

子宮外妊娠 喇叭管在卵子的成長和發達上，是非常不適宜的地方。因爲喇叭管

是不能像子宮般的膨脹，不能司胚種的榮養的。所以受胎的卵子如果停留在喇叭管裏面（不進子宮）而成長時，便稱爲子宮外妊娠，這是非常危險的。如果不極早診斷，施以手術，喇叭管定會破裂的。

精子穿進卵子的時候，細胞開始分裂：祇是一個細胞的卵子，先分爲兩個；兩分爲四，四分爲八，八分爲十六，十六分爲三十二，三十二分爲六十四，以至於一百二十八，二百五十六，五百十二，一千零二十四，……這時細胞如桑實一般，從內，外，中三胚層而成，在那里發生出成爲將來的胎兒的各種器官。

兩個卵子同時被兩個的精子突入而受胎時，結果便成爲雙生兒。

第十章 妊娠

女子從卵子受胎的瞬間，便稱爲妊娠。從受胎到分娩的妊娠期間，依各動物而不同。如兔一個月，犬二個月，羊五個月，牛九個月，馬十一個月。人類的妊娠期凡九個月（陽曆）即陰曆的十個月，日數爲二百七十四日至二百八十日。通常從月經終了的第一日數起，到二百八十日便產生。

簡單的計算法，是倒數三個月，再加七日。例如，最後的月經是四月四日，倒數三個月再加七日，即一月十一日爲分娩日。又如最後的月經爲十二月三十日，十月六日便是分娩日，這樣計算，未必絕對正確，不過是大概的標準罷了。

胎兒在母親的腹內微動，稱爲胎動。通常在妊娠的中間，即十六星期到十八星期的時候，纔開始感到胎動。

妊娠一事，不必說是生理上常態的現象。然生理上的活動，往往容易起種種障害。起

於動物體的現像裏面，沒有再像妊娠的過程一般大的活動和大的變化了。爲了要曉得這事，不可不先看那九個月裏所發生的子宮的變化。最初不過是小的梨狀的子宮，逐漸大到像大人的頭一般。子宮並不是逐年膨脹的，但實際却有所增大；妊娠過幾次的女子，其子宮的筋肉壁，比沒有妊娠過的女子要厚得遠。胎兒就靠那子宮筋肉壁的強的收縮力所押出，決不是胎兒自己的力量走出子宮的。所以子宮如果沒有這押出作用，其筋肉壁薄而且弱的時候，分娩便不免困難，有時不能不用器械。

除了子宮的變化以外，更有胎兒的變化：最初受胎時不過像針頭一般小的東西，到分娩時竟有九磅到十磅的重量。一個的原形質本不過是一個的細胞，後來竟成爲數萬數億的細胞，生出複雜的器官和組織，腦，神經組織，筋肉組織，骨骼等等。這實在是微妙不可思議的變化。

生物學的說起來，這近於寄生體的胎兒（稱爲寄生體或者稍欠穩當），從母親的血液採取營養，因此母親不得不豫備兩人的營養了。就是排洩器官，腎臟，也不得不供胎

兒之用；因爲實在兼胎兒的排泄的緣故，所以妊娠——尤其是爲了生活而從事於不健全的職業——的女子，往往因妊娠及分娩而起障害和困難，實在是不足怪的。

第十一章 妊娠的異狀

月經有完全順調沒有一點異狀的女子的。在妊娠也是如此；女子之中，有不呈些許的異狀而安然分娩的。這樣幸福的女子，祇有從不見月經的理由可以曉得他已經妊娠，此外更無他法了。月份稍多，也不覺得怎樣的不快，仍然同平常一樣的能夠做一切的事務。一直到分娩的時候，總不覺得有什麼苦痛——然而在事實上，這樣狀態的女子，居極少數；尤其是被現代所制限從事於不自然生活的女子，更屬少數。文明國的女子，比較原始的民族，不得不嘗更大的苦痛。現在可以不必說了。然我們相信：在將來的世界，能以真正的衛生作為少女教育重要的部門，那時女子的妊娠和分娩，一定比較原始的民族更加容易。然而那樣的時代，還沒有到來，現代青年的女子，乃不得不經這苦痛的試練。

惡阻 這是妊娠的異狀中最為普通的；非常的要嘔吐，隨食隨吐。通常起於受胎後三星期至五星期間，到三四個月為止。也有許多，在受胎後幾日便起的。

用治愈惡阻的藥劑，往往無效。有時雖可免苦痛，但決不能治療的，因為這本來並不是病的緣故。患者應該比平時早寢，朝上最好在牀上進早餐，食後靜臥約半小時。

危險的嘔吐 嘔吐之中，有特別陷於危險的。妊婦什麼也不能喫，一喫便吐，就是流動體的飲食物，也不能留在胃中。嘔吐不絕，遂陷於非常的疲勞。吐出的東西裏面，甚至有血混雜着。這種狀態非常危險，往往可以致命，應該立刻請求專門醫生治療。

食慾異常 妊婦的食慾，大概和平常不同，約可分爲四種如左：

(一) 妊婦喪失食慾；雖不至於全部喪失，但極其小量，非下非常的努力，不能進食。

(二) 與(一)反對，食慾較平時大增；一日中可以比平時多進幾回食。

(三) 妊婦厭惡特別的食物；普通大概都厭肉類，有一見便會嘔吐的。

(四) 喜歡喫特別的食物，或者並不是食物的東西。妊婦喜歡喫帶酸味的一切東西（如梅乾等），這是人人所知道的。有時竟會有喜歡喫白堊粉的。（關於此節，也有一點緣故，因為妊婦的組織，要求多量的灰分，在白堊中實在含灰

分極多。

便秘 便秘在不妊娠的女子也是普通的常態，但在妊娠時更甚，不用說，應該十分注意，不要使發生便秘；如果已患了便秘，更宜取最簡單穩妥的方法，祇要能够注意飲食最好，如喫一點梅，蘋果，無花果一類的水果，很有效力。至於爲便秘原因的飲食物，如乾酪，咖啡等，務宜禁忌。如果祇是注意飲食還是不夠，可行灌腸法，一星期約二三次，灌腸可用八盎斯 (Ounce) 容量爲半品脫 (Pint) 的冷水或微溫湯，至少在內部保留約十分鐘。有時可用兩打蘭 (Dion) 至四打蘭的格利薩林甘油 (Glycerine) 代水，更可用格利薩林製成坐藥代格利薩林灌腸。內服緩下劑，須選擇十分穩和的，如礦物性的油等，於就寢前飲一茶匙，然不論用那一種內服藥，切不可一種藥接續的常用。如果屢屢用同一藥劑或同一方法，腸便失了反應性，向來的一定量全然沒有效力，不得不漸漸增多。所以要和便秘戰鬪，必須常常變換武器。如第一夜用礦物性的油，第二夜行普通的灌腸，第三夜用格利薩林灌腸或格利薩林坐藥，第四夜便不再使用什麼，第五夜更用別的方法，這樣反

覆交換，方不致失却效力，然最不可忘的，就是不用藥劑的療治，有時祇須變化飲食，也可治癒，如果這些方法無效，纔可用藥。

牙痛 牙痛也是妊婦常有的現象，所以不可不守某程度的齒牙衛生。

小便頻數 這也是妊婦所不免的；有的在步行中，不到數分鐘就要小便。這因為在最初的兩三個月間，子宮不但膨脹，並且前轉（即屈向前方壓迫膀胱），所以妊婦橫臥時，膀胱可以不受壓迫，尿的頻數也可中止。這膀胱的壓迫，祇有最初的兩三個月，以後那漸次膨脹的子宮，在股部的凹處占了地位，不再停留在骨盤，子宮的前轉停止，所以膀胱的壓迫也告終了。但到了臨月——即最後的一月，再發生小便頻數；這因為子宮受不起重量，逐漸沈在骨盤凹處，膀胱又受壓迫的緣故。防止的方法，可繫適當的腹帶，支住子宮，並且防膀胱的壓迫，然最有效最確實的方法是橫臥安靜，換一句話，不用四肢，乃是免除小便頻數的最良方法。

直腸疾患 爲了子宮的壓迫直腸，和妊娠中屢次發生的便秘，所以常常發生直腸

的疾患或痔疾治療法第一須先知原因。繫適當的腹帶可防便秘。每天用半品脫的冷水灌腸三四次，也是有效的。此外可用一兩種的軟膏塗布局部，但須由醫生行之。

外生殖器痛癢 妊娠中覺得外生殖器痛癢，也是普通的事情。這因為外生殖器常常充血膨脹，或驟然增加的白帶下的影響。然如果痛癢過甚，用手搔爬，往往出血，在局部作成梅毒傳染的原因。所以妊婦務宜深切注意，切弗爬搔。免除痛癢的最好方法，用熱湯中浸透絞乾的手巾，每日在局部措拭數次，塗敷下面的軟膏：炭酸十克冷（*Grain*），薄荷五克冷，蘭沙爾丁十五克冷，酸化亞鉛一打蘭，白色凡士林一盎斯，混合製成軟膏。如更劇烈時，可用硝酸銀二十五克冷溶入一盎斯的蒸溜水中，製成溶液，塗在上面。

血管怒張 妊婦兩腿的血管常常膨脹而覺苦痛。這因為子宮的壓迫妨害血液循環的緣故。如果放任不理，不但在妊娠中，雖分娩以後，也往往不見減退。所以必須加以應急的處置。最好的方法，是常繫適當的腹帶，支住子宮，使不致落下於骨盤內。但血管已經膨脹之後，應該用象皮襪或有彈力的毛製繃帶。

便秘能使血管膨脹更甚，所以腸應該常常注意，勿使便秘。

妊娠中除以上各種狀態外，往往在乳房的周圍，橫腹，及臉上，發生不規則的褐色斑點。這個不必施什麼方法，不久自會逐漸消失。有時雖然有幾點會留存多時，但也不妨的。

第十一章 醫生的需要

關於妊娠中的異狀障害，如前章所說明，一切都極輕微，（然危險的嘔氣爲例外）。不用說，這固然也是苦痛，有時並覺非常的不快，然決不致危害妊婦或胎兒的生命；祇須加以相當的注意，總可安全分娩的。有時雖也能影響於腎臟，幸而很少，但這時不可不立刻去請醫生。就事實而言，妊婦所應採取的最正當最安全的方法，莫如從已經知道有妊娠的時候，便去詢問醫生，直到分娩時，注意不懈。妊婦之中，有的直到八九個月或臨月的時候，纔去請求醫生，實在非常不好。因爲在早一點可以容易治愈的障害，一遲就不免困難。熟練的醫生，對於妊婦所患的各病，大概總能防護的。所以著者要再三的說，妊婦務須從妊娠的起頭，詢問醫生，至遲必須在三四個月或五個月以前，醫生每月檢查妊婦的小便，可以確知腎臟有無異狀，並且查察胎兒的位置，有無他病的併發。檢查的結果，可以採取適當的處置法。

此處關於妊娠的處置，不加以特殊的說明，詳細的事情，不再列記，這是應該由專門醫生管理的。然日常的飲食和一般的衛生，却有簡單說明的必要。

如果妊娠的狀態圓滿進行，沒有強烈的嘔氣，不起腎臟及別的障害，飲食可以和平時一樣，不過有一二點應該注意的，便是應該多飲湯水！早起一二杯，午後和晚上各兩三杯，每日大約從六杯到十二杯。同時多飲牛乳，多喫果實野菜等。肉類一日一次便够。

關於運動，以適度爲宜。妊婦之中，有的以爲一有妊娠，便不該一動筋肉，好像裝進了玻璃箱裏的樣子，絲毫不動的等候分娩。有的完全反對，從早起到晚，不息的運動。但極端的運動和極端的不運動都是不好的，適度的運動，舒徐的散步，最是有益。

入浴須每天行之，直到分娩之日爲止。最後的兩三個月，浴湯務要十分溫熱。

第十三章 胎兒的成長

世人都曉得胎兒的大小，在胎內各月的成長，但沒有能夠對答得絕對確實的。現在將關於胎兒的成長較為確實可信的狀態略述如次：

第一月（陰曆，下同）終，胎兒的大小和榛實相似，重量爲十，五克冷。

第二月終，其大像小的鵝卵一般。內部器官已經有了一部分稍稍成人形，但還不能分別男女。到了五六星期之後，與別種動物的胎兒，外觀上幾乎沒有什麼差異。

第三月終，像大的鵝卵一般，約二吋至三吋半，重量約一盎斯。

第四月終，有六吋到七吋的大，重量爲五盎斯。

第五月終，七吋到十一吋大，重量爲八盎斯至十盎斯。

第六月終，十一吋到十三吋大，重量一磅至兩磅，如果生出來，也夠活數分鐘。

第七月終，從十三吋到十五吋或十六吋，重量三磅。如果生出來，已經可以養育。然不

能算做發達滿足所以不免虛弱

第八月終，從十五時到十七時，重量五磅。

第九月終，從十七時到十八時，重量從五磅到七磅。

第十月（臨月）終，胎兒的身長約十七時至十九時，重量六磅至十二磅。

第十四章 胎盤與臍帶

子宮裏面胚種所接的一切部分，被成長的強烈的活動所刺戟，多數的血管成長，其周圍的內粘膜成爲胎盤。胎兒以其臍帶密着於胎盤，同時全身被羊膜包着。羊膜是囊狀的薄膜，裏面有一種稱爲羊膜水的液；胎兒便受這羊膜的保護，沈浸在羊膜水中，非到產生的時候，羊膜決不破裂。

胎兒雖沈浸在羊膜水中，但祇以一點臍帶連絡於胎盤即母體，臍帶在胎兒出生的時候，便割斷了和胎盤的連絡，在腹部留着痕跡，這便是臍。臍帶從兩種的血管而成，其一爲含膠質狀的物質，蔽以薄膜。胎兒與胎盤之間行血液的交換，實在用這臍帶作爲媒介的通路。然胎兒的血液與母體的血液決不混合的，其血管用極薄的膜壁遮着。胎兒的血液，從母體的血液吸中收其必要的成分，實在通過這薄的膜壁的。換一句話，胎兒實在靠此攝取成長發達的營養的，又從胎盤出來的血液，用了他的養氣來養胎兒的血液，就是

胎兒並不以自己本身的肺臟呼吸，是靠胎盤的助力呼吸的。

此處應該注意的，就是母親和胎兒，神經是絕對沒有關係的。連給母親與胎兒的唯一的臍帶，並不具有什麼的神經組織，所以母親的神經組織和胎兒的神經組織，是完全各自獨立的。母親雖受神經的大打擊，於胎兒並沒有直接影響，便是這理由。祇有母親血液變化的時候，胎兒纔會受影響。

第十五章 哺乳

母親有對於小孩哺乳的義務；祇要能够哺乳，便不可不哺乳。我們找不出一種可以代替母乳的那般營養物。但是，在母親完全沒有乳汁的時候，雖有而不多不足使小孩成長的時候，母親衰弱的時候，患結核及他種疾病或有危險的時候，這哺乳反而於母親和小孩有害。

在以上的時候，母親對於小孩不能哺乳，不得已祇有用牛乳來行人工的哺乳。如果能够訂了一定的規則，有恆的遵守着，一方面又能把乳瓶和乳頭經過消毒後纔用，那麼，牛乳也能完全像母乳一樣的養育小孩，決不會有害的。但不幸在小孩有病或虛弱，不能用牛乳或別種人工食品來養育的時候，便不能不用母乳了。僱用乳母，不可不加慎重的注意。如做乳母的婦人，是否係健康體，乳母自己的小孩，與哺乳的小孩，年齡是否相仿；有無微毒潛伏的可怕；都不可不加以詳細的調查。非行過兩三次的瓦塞爾曼氏血液檢查，

證明了確無微毒，決不可輕易廢用。

母親的哺乳，不但是爲小孩，並且也是爲母親自己。第一，哺乳有使母親的子宮恢復舊態的作用。因分娩而極度膨脹的子宮，可由哺乳而使其很快的回轉常態。然而不曉得這事實的女子，却爲了一己身體的安樂而依賴乳母，這實在是很可悲的。

哺乳的母親，不必說，應詳採取充分的滋養物的。世俗有勸妊婦飲用麥酒或酒類的，其結果非常不好。又有人說，在妊娠中用酒精，會影響到胎兒，後來變成酒徒的，這決不能說是笑話。最好的方法，是多用牛乳、鷄卵、肉類、果實、野菜等，代替酒精飲料。

乳頭的注意 要希望能夠非常完全的養育小孩，對於乳房的乳頭，不可不加以完全的處置。譬如，乳頭過於向下凹進，小孩便要受痛苦，吸乳時太費力，不能吸多量的乳。如果乳頭過於柔軟，生了龜裂，母親便要受痛苦，所以須有適當的狀態之必要。

因此，在適當的時期——早則第五個月，遲則第六個月，便須加以注意。如果乳頭充分發達，不必再施特別的處理，祇須用硼酸水時時洗滌便好。然萬一乳頭凹下，比乳房全

體的表面低或比表面微高的時候，須先用指把乳頭引出一日數次行之不斷則向來低回的乳頭，也能發達而適於哺乳。這方法除少數的例外，大概總是成功的。

乳頭過於柔軟的時候，可用酒精和水的混合液洗之，一日數次。水與酒的配合，大約水三分，加酒精一分。洗後搥乾，用凡士林塗之。在妊娠的最後兩三個月，每日依法塗洗，就成爲健全的乳頭。

龜裂的乳頭 乳頭如生龜裂，不加療治，則哺乳的時候，可使母親非常痛苦。這時可用碘化太摩爾 (Tynmol Iodide) 半打蘭，橄欖油半盎斯的調合藥，搽抹乳頭。行此方法後，須暫時用脫脂棉把乳頭包裹。哺乳之前，必須用溫湯或溫硼酸水洗滌。嬰兒的口，每次必須用硼酸水消毒，方可哺乳。因爲嬰兒的口中含有許多的黴菌，這些黴菌對於嬰兒自身雖不致感染，但於母親却非常危險。黴菌從乳頭的龜裂侵入，是乳房炎的原因，也是膿腫的原因。如果乳頭的龜裂十分劇烈（有時竟不能哺乳），須使龜裂的乳房休息，由別一乳房哺乳，直到治愈爲止。

停止乳的分泌 有時因嬰兒突然死亡，或遇着母親哺乳突然不可能的時候，便不可不停止乳的分泌。從前對於此時，往往用繃帶緊束乳房，或隔若干時擠去流的乳汁。然第一法受無用的苦痛和困難，第二法雖能暫時的緩和，但結局沒有什麼效果；而且更違反停止乳汁分泌的本來目的。這時最好的方法，便是任其自然，不必擠出，唯三四日間用布輕輕捲束。這樣，乳自然逐漸不分泌了。最初的一兩日，雖然也稍覺不快，然其不快，不至如擠出後再用繃帶緊束之甚。

哺乳中的月經和妊娠 多數的女子，在哺乳中，大抵月經中止，所以也沒有妊娠的事。往往有繼續哺乳直到一二年以上不會妊娠的，有的竟應用了此理來避妊，即把哺乳延到極長，現在如埃及和其他不知避妊方法的諸國，常有三四歲還沒斷乳的孩子。這是母親以避妊的目的而哺乳的。

然而這却不能說一切的女子都是如此。一百人裏面，有五十人，是從哺乳的第六個月就有月經的。這些人往往下一個月的月經不到便有了妊娠。

在哺乳中的女子知道再有了妊娠，便該立刻停止哺乳，第一就是因為有了妊娠，乳便不良；即使不然，一方在胎內，一方在乳房，同時要育兩人，在母親也未免太累了。

第十六章 流產與墮胎

所謂流產，就是沒有達到通常的分娩期的胎兒產生，這樣的胎兒，當然沒有獨立生活的能力，所以幾乎在產生的時候就死了。

流產有起於並無別種外面的原因的，也有起於周圍有種種原因的，行人工的流產時，必須其目的在救母親的生命，而不與法律上的條文相牴觸，然而如果專以救不義的母親的面子，或救養不起兒童的家庭爲目的，實在是大罪。這人工的流產——即墮胎，一經發覺，母親及其周圍的關係，都須受嚴重的刑罰的。

胎兒有因某種理由死於母親的胎內時，大抵數小時後即被排出，但有時或停在胎內至若干時，有至數星期或數個月的，更有特別的異例到數年之久的。

一次流產之後，每有屢次流產的，這稱爲習慣性流產，往往妊娠不到數月或數星期便即流產，更有每次妊娠總是流產的，這大概因爲患有疾病——尤其是梅毒——的緣

故，但也有單獨發生的

上述的習慣性流產，多數總是由於遺傳或子宮內粘膜的疾病而起。別種的流產，大概以徵毒爲主因。如果妊婦的流產至於三次四次，我們做醫師的，大概都可以斷定她的原因是由於徵毒。這斷定殆可謂中理。

第十七章 分娩前的注意

所謂分娩前的注意，普通總解爲胎兒產生以前妊娠中的衛生。然廣義的解釋，更可解爲妊娠前父母的攝生。

不必說，做父母的，無論在妊娠中或妊娠前，都須謀精神上肉體上充分的健全。而做母親的，更其應該圖肉體的健康增進，同時獲得精神的安靜。因爲母親的健康，於產生的小兒，是有極顯著的影響的。

世人關於此事，往往有許多很愚蠢的議論。據著者所知，常常有許多人，被這種愚論所欺，招致極悲慘的結果的。我那時會這樣想，打破這些愚論，樹立真理，是我自己的使命。現在就在此處，對於這些謬誤的俗說，加以有力的攻擊。

反覆的說：母親不可不在分娩之前，保持完全健康的狀態。然世俗往往以爲母親的惱怒，憂愁，悲戚，直接有害於胎兒，這實在是太誤的。這種虛誇的俗論，每每故甚其詞，使妊

婦非常的憂疑。其實，胎兒的在母體，如上面所說，與母體之間，並無神經的連絡，所以也決不至因神經的障害而起怎樣的影響。但在極端的時候，如憤怒之極，激動之極，有時也不免受影響，不過這也是極少見的例外。

著者曾經見過許多的實例：——有某小孩，他母親妊娠的時候，幾乎沒有一天不受憤怒和苦惱的，但他生來却是極健全的小孩。某母親，從妊娠到分娩，天天爲了劇烈的嫉妬，受很深的苦痛。然而所生的小孩，却在非常完全的狀態，現在可爲青年的模範。又，某母親，在妊娠中患肺炎，腸窒扶斯，及其他危險的疾病，而所生的小孩，仍極壯健，精神上肉體上也沒有一點缺陷。更有某母親，以墮胎的目的，服用種種的內服藥，因而患了極重的病。然其所生的小孩也壯健無比。某母親會請求所謂墮胎專門家，用器械的方法墮胎。用了兩三種的方法，終於無效，那小孩竟很健全的產生了。

我當然並不是勸妊婦可以這樣去做。憂悶，怒惱，疾病，服毒，墮胎，我決不肯勸她們的；我不過教一般的妊婦，在分娩前的注意，不必過於極端，一切的憂慮，膽怯，虛驚，都非必要。

像這樣的影響，決不會及於胎兒的，在精子與卵子相遇時的狀態，却比妊娠中的注意更其重要些。

世上往往有許多愚人，對於無論何事，都喜歡加以謬誤的解釋。著者本極力主張妊娠中的衛生應該注重；爲了母親肉體的精神的發達，不可不採取十分妥善的方法。然如果過於誇張，過於虛幻，過於杞憂，却反而不好了。這是我所以要反覆申明的。

第十八章 不妊症

所謂不妊，就是說不能儲小孩的意思。從前兩夫婦間沒有小孩的時候往往歸罪於女子。男子是否也有責任的話，從來沒有人想到。到了現在，纔知道夫婦間沒有小孩的時候，一半的罪在於男子，並非專是女子的責任。所以，如果丈夫不受醫師的檢查，而祇是治療妻子，以為便可望妊娠，這實是在大惑的事。要明白不妊的原因，先須檢查夫的精子是否健全，方為合理。然而今日下層階級或知識缺乏的人，仍有許多以為祇是妻的責任的。據我所知，曾有許多婦人，經過幾個醫生的治療診斷，終於無效，夫婦都非常憂鬱；後來檢查夫的精子，纔知道罪不在妻而在夫。

有曾經妊娠過一次，生了小孩，以後不再妊娠的，這大概因為通往子宮的喇叭管的一端閉鎖了的緣故。就是因為卵子不能從卵巢通過喇叭管而達於子宮。這疾病每每從分娩而起。因分娩而起的，其原因大概為喇叭管炎；又有因為從夫傳染來的病毒或其他

原因的。

妊娠及分娩的必要條件：女子的生殖器，內外均須爲常態。卵巢必須排出健全的卵子，卵子能完全達於子宮，而與精子恰好相遇。子宮的內粘膜，當然要健全的；受胎的卵子，必須固着於子宮內的一點，沒有什麼障礙而發達成長。患病或榮養不足，都屬無效。

我們應該常常記着：創造子孫而謀永續的職務，女子比男子更爲重大。男子祇要射出了精子，便算職務完畢；女子却負有以後極重大的責任。

女子不妊的原因很多：最主要的原因是（一）因淋病及其他炎症而起的喇叭管的炎症。（二）白帶下劇烈的時候，也足爲不妊的原因，因爲遇精子時能滅殺其活動。（三）子宮的前轉或後轉過甚時，也爲不妊的原因。（四）先天的身體虛弱者及貧血者等，也沒有妊娠能力。然這也不能斷定是常例，往往有患肺結核的人，病象非常危險，竟仍能妊娠的。

微毒不幸竟並不是不妊的原因，但放置之，則爲流產的原因。

不妊症的治療，須靠極熟練的醫師纔能成功，尤其非專門醫生不可。我最後還要反

覆的說，苦於不妊症的女子，希望有小孩的女子，決不要立即治療，不可不先檢查其夫，因為不妊的原因，不單在女子，同時也在男子啊。

第十九章 月經終止

在第六章上，曾經簡單的說明月經終止期；本章更加以較詳細的說明。

月經終止期，照字面上，便是女子月經終止的時期。其平均年齡約爲四十八歲；但也有到五十歲，五十二歲以至五十五歲的。其反對也有早至四十五歲以至四十二歲的。遲早很不一致，但四十四歲至五十二歲尙爲常態，此外却是異例了。

在月經終止期時，有肉體上精神上全然不發生障害的。這正如月經初潮時不覺到一點障害，月經中一向不覺得苦痛一樣。在終止期也有不會覺得的。那時的現象，祇是月經與月經的期間稍稍加長，或稍稍不規則，其排出量逐漸稀少，一直到幾乎看不出的分量，最後遂永久的終止。然一般多數的女子，當這月經終止期，其最後的一兩年，往往非常苦痛。這苦痛，有肉體的，也有精神的，但後者尤其顯著。頭痛，食慾過分亢進，或食慾減退，瘦弱，或肥滿，憂鬱，不眠，或非常發汗；身體上現熱的閃光，面上尤甚，每每發紅充血。女子的性

格逐漸變化，向來柔順謙讓的性格，竟變爲好事好爭，耽於毫無根據的嫉妬（這也是不愉快的特徵之一），因而招致家庭的不和，其異例有成爲眞性的精神病的。

苦痛的原因 月經終止期所起許多不快的特徵，並非原因於終止期，乃是幾世紀間關於終止期有勢力的謬誤的原因——這是著者幾年以來所考得的信念，我們知道精神能影響於肉體，謬誤的思想能够在感情上發生惡結果，世人都以月經終止期，是女子性的生活的最後，這不但是女子，男子也以爲如此，不但是無識階級，便是醫生也這樣想，一切的女子，誤解這月經最後的終止期，以爲她們已經不是女子了，又因爲也不能成爲男子，所以便以爲是非男非女的中性生物，覺得對於丈夫，對於他人，早已失却魔力了。這樣的思想，實在給了女子絕望的結果，一切的人，不是都極力想把所有的機能（性的機能尤其顯著）保留到最後的麼？如果以爲已經全然消滅，未免太難堪了。

生殖機能與性的機能，並非同意異詞——這是第一應該知道的，不用說，月經永久閉塞，女子的子孫繁殖的機能——即生殖機能，當然永久喪失了，然生殖與性的不同，這

理由非常明顯。如果這種有力謬誤不能排斥淨盡，女子的運命決不能免於悲慘的。

如果女子知道了到月經終止期並不會變成非女子，知道了女子性慾的繼續，比月經終止期更速，雖然到了六十歲仍有和三十歲相同的慾望，知道了女子魔力的消滅，不在於月經終止與否，而在於肉體全體的狀態，知道了雖到五六十歲，仍多具有二三十歲前後以上的魔力——則在月經終止期的女子，決不至於有像現在的悲慘；而其結果，精神及感情方面的苦惱，也大部分可以獲救了。

卵巢、子宮、外生殖器、乳房等實際的萎縮，這是無可如何的。然這萎縮，也並不是急激的發生，乃是緩緩的變化，決非自己種種不快的特徵的原因。

在月經終止期，如果有非常的不快和苦痛時，其處置須賴熟練的醫生，簡單忠直的勸告，要比藥劑更為有效。一般的女子，務要竭力謀其生活的平穩安靜，每日用溫湯洗浴，預防便秘，洗滌陰部，這都可以防止不快的紅臉的。夫在此時務須親切的慰安其妻，比平時更甚。這從四十五歲到五十五歲的時候，是妻最受夫的同情和助力的時候。

第二十章 手淫

手淫，就是用手弄生殖器而加以摩擦的惡習慣。我所以稱他爲惡習慣，就因爲這事可以妨害少女將來的健康和發達的緣故。如果屢行手淫，其害頗大；而且這害處也略爲永久的。在這一點上，可以說女子要比男子更爲有害。

就於手淫的少女，不單是消耗肉體，貧血，或暗蒼色的不快的顏色；而且到了結婚期，不能更起正則的性的慾望，結婚以後，也不能依了與夫正則的接觸而受一點的快樂。她們走到變態性慾的方面去了。在事實上，有手淫癖的少女中，憎惡正則的交接，因而缺家庭的圓滿的，很是不少。有時其夫竟不得不要求離婚。然幸而少女的手淫，並不像少年的多。少年的手淫，常在百分之八十以上，然在少女，却不過百分之十或二十罷了。然百分比雖是很少，手淫却總是有害的。如果少女要尊重她的健康，尊重美的成長，尊重精神的發達，切不可就於手淫。如果已經成爲手淫的奴隸，便不可不竭力打破他。至於做母親的，對

於子女的平日，不可不加以注意；務須用種種的方法，使他們不要染這種惡習慣，或使她們戒除。

兩親的態度 兩親發見了他們的小孩陷於手淫癖時，或者要覺得非常憂懼，然決不可像發見了他們做盜賊或犯放火狂時的樣子，以爲他們犯了什麼大罪，很有許多的人，因於中世紀時代的思想，以手淫爲有害，同時更以爲是罪惡的，因此叱責他們，威嚇他們，以爲這是非常可怕非常丟臉的事，說他們如果不改除，便要發生極悲慘的結果——這樣的訓戒，可以發生恰正反對的結果，爲矯正手淫癖的目的而訓戒，事實上却招致比手淫癖更悲慘的結果來。

更有在他人的面前施以訓戒和叱責的，這更是非常的不好。在被叱責的兒童的胸中，執拗和怒恨，永遠的留存着，因此更加不能脫出惡習慣了。看了兒童到醫師那里來的時候的態度——其消極的態度，執拗的態度，忍淚的態度，便可容易知道兒童把醫師當作什麼看了。他們的看醫生，正如青年的罪犯在審判席上看審判官一般。

然而這樣的兩親的態度，却仍然沒有改變，如果要改除這種態度，不可不立刻就改。一般的兩親和一部的醫師，應該知道把手淫的害處說得過於誇張，實在是有害無益的。少年少女的大多數，幾乎都是因為不知道手淫的害處而陷入的，所以如果能够澈底的說明了其中的真相，不但可以救出了兩親和少年少女的苦惱，並且可以免除手淫癬的。我們不可不以同情的眼光，接待那有手淫癬的少女，手淫決不是罪惡，這是我再三說明的，然不可不丁寧親切的說，手淫對於將來身心的成長，實在有非常不好的影響。用了這同情和親切，說明真實，大約可以打破少年少女的手淫癬的。但現在世間的人們，還不肯承認我這主張，然而我以為我在下面所寫的意見，恐怕可算是關於這問題的真理了。

『雖是行過度的手淫，也斥為非常的惡德，這反使手淫者獲得有害的結果，以致這種習慣愈難打破。醫生以至性慾學者，差不多全體都說那手淫的有害，然而用了過於誇張的口吻來說，一定會生反對的結果，手淫者自以為我自己已經是墮落的人，到底不

可挽救，失却了自尊心，愈成爲習慣的奴隸。」

我雖是這樣說，但我決不是否定手淫有害的人，不用說，我認手淫是有害的，而尤以從少年時代犯這惡習慣的爲更甚，並且我並不是想縮小手淫的惡影響而加以否定；不過其有害的程度，並不像威爾遜許多人所說那般的誇大，這實在祇能說是非真理的誇張罷了。

關於手淫的治療的問題，凡屬於藥劑的療法的，此處不能多說，惟略述幾條豫防法，以防兒童的陷於手淫，似屬必要，因爲本書不但爲少女們的讀物，也是供一般父兄閱讀的緣故。

手淫癖的豫防 最根本的豫防法，先須從嬰兒時起，爲週到的監視，在我們所曉得的範圍內，很有許多愚蠢的婢僕，不良的乳母，從小把這種惡習慣教那兒童的，也有家庭教師故意或偶然教導他們的，所以這一點應該先加注意。

十歲內外的小孩，切不可單獨放在外面，必須有一個可以信託的監視者管束着，少

年和少女須禁其有過分親密的交遊，不特也應該注意，而以年齡相差過大的爲尤甚。

幾個的少女，不可睡在一室的裏面；但有年長者監視的時候，不在此例。

兩個少女，不可睡在一張的床鋪上，就是成人，除了父母姊妹之外，也不可使與小孩同床睡眠。有時並不是故意的教導，往往有因肉體屢次接近的接觸而覺到手淫的。

無論少年或少女，都不可不使獨宿。床應該揀擇稍硬的，被褥不可太厚，用毛布遮到脚尖爲止。宜從幼年時代養成兩手伸出被外的習慣，不可使之藏在被內。這事決不覺得困難的，如果成了習慣，很可以豫防手淫。

睡在床上，不可屢次轉側；早上一醒，不可再臥在床上，須要立刻起身，起身得快，能使性格堅固，肉體強壯，意志健全。

兒童多有在九歲到十三歲的時候知道了手淫的，做父母的，應該很親切很正直的教以這樣的知識——弄生殖器是不好的，勸導這樣做的朋友是惡友，所以切不可把摩弄生殖器當做一種遊戲，不可和胡亂談講性的事情的人做朋友。

用熱湯洗滌，容易引導到手淫的方向去。青年的性慾因熱湯而誘發的極多，少年少女都是一樣的。在著者所知的範圍，許多的患者，都自說是因熱湯洗浴而發見最初的手淫的。不必說，一次發見以後，便二次三次的成爲習慣了。

凡是以爲可誘發手淫的一切事情，都該力謀避去。局部所生的濕疹及別的皮膚病，應該速加治療。此外凡可以使性慾早於覺醒的一切，都該禁止。淫靡卑劣的戲劇，舞蹈，及戀愛小說等，都是不好的。

精神的手淫 少女之中，也有並不直接的用手摩弄局部，即不行觸手的手淫而耽於所謂精神的手淫的。就是將精神集中於異性的一點，在腦中描出一切猥褻的情形以求滿足的。這精神的手淫，使身心疲勞的害處，遠在普通的手淫以上。有時發生性的神經衰弱及其他的疾病，這是更其應該禁止的。

第二十一章 白帶

白帶，是從臍排出的白色的污物，使近代女子非常苦惱的一種東西。患者至少百人中，有二十五人，（某學者說有五十人，又某學者說有七十五人）不過所下的分量，略有多少的差異罷了。其症狀，有時極輕，不過覺不快；但有時竟有全身衰弱，脊部覺得十分痛苦，並且感到局部的辛痛，發生腫物的。治療大概困難，處女尤甚。本來白帶並不是從臍而生的，其原因却遠在子宮頭，所以即使對於臍的處置非常完全，而於其根本的子宮沒有治療，白帶仍然永遠不能止的。白帶的治療，在處女更為困難，就是爲了這個緣故。因爲處女要不使處女膜破裂，不能施以用子宮鏡的局部治療。其結果，致白帶愈多，發生子宮及喇叭管的慢性炎症。女子的不妊症，多數都爲着在處女時代患白帶過久的緣故。所以患白帶的人，千萬不可輕視，務須從早治療，這實在是將來幸福的基礎。

白帶的原因何在？對於這問題，可以很簡單的答覆，就是因爲女子生殖器的某部分

起了加答兒的緣故。然而這答覆並沒有完全因爲加答兒的原因何在也是我們所應該研究的。

加答兒的原因極多，最普遍的就是患了寒冷，如足部受冷，患風寒等，都是在月經中，尤其因此而起子宮頭的加答兒。長久的佇立，搬運重物，在溫度很高的室中舞蹈，突然觸着室外冬夜的寒氣，受性慾的衝動，長久不能滿足，不注意外生殖器的清潔等——都是使子宮頭起加答兒的原因，而白帶便因此而起了。又如窮困，苦惱，缺乏新鮮的空氣，過度的勞動，過度的用功等，都是子宮加答兒及白帶的原因。所以白帶的治療，有一般的方法和局部的辦法，不是兩者並用，不能成功的。

一般治療法 一般治療法，不可不注意一般的衛生。患者不可過分的運動，步行不可到疲勞。行路時，宜小步徐行，不可大步速行。緊身搭（Corset）須用近代式的，即廢去壓迫子宮內臟器的低下的舊式，而用那把內臟器官安定在上部的新式。鈕扣須寬，不可妨礙呼吸的自由。罹便秘時，宜立加治療。（關於便秘，參觀第十章妊娠項下。）內臟器官，須

使順調的活動因貧血及一般的虛弱能使白帶加重。這時須服用鐵劑的強壯藥。每日用冷水手巾摩擦身體，也是一法。

局部治療法 局部治療法有各種，以陰及子宮頸的洗滌和藥劑的插入為主。陰及子宮的局部的處置，當然須靠醫生的，但藥劑的插入，患者自己做也是無害。

不論何時，總沒有像請求醫生的安全的，就是患者自己的治療，總不十分好。然有時因種種的理由，不能就診於婦科醫，或因貧困不能付醫資，不得已祇可自己治療。有這樣的事情時，患者自己講求療治的方法，也很有益。不過必須採取絕對無害的安全方法。

最簡單的方法之一，是明礬的插入。用拳頭大的海綿一個，中心裹入一茶匙的明礬粉；用堅韌的線縛住，緩緩的插入腔內，須要插得很深，這樣插到二十四小時。過二十四小時後，用手扯住了線，徐徐把海綿取出，然後用微溫湯洗之。這方法可隔一日或每三日行一次。用這樣極簡單的方法而治愈的，據著者所知，頗屬不少。又，有時也可以用硬酒來治療。此法先向藥房買磯酒四盎斯，用熱水二夸脫（Quart 每夸脫約合中國一升）混入

碘酒二茶匙，用象皮唧管注入腔內。此法每日早夜各一次。又可用乳酸代碘酒。其法用乳酸一品脫（Pint即半夸脫），取兩大瓢混入二夸脫的水中，照前法洗滌之。乳酸是無色的，所以比那碘酒的遇物即變暗黑色，使用更爲便利。這兩種方法，交換用之，即今日用碘酒，明日用酸乳，更爲有效。到了症狀稍輕之後，在二夸脫的水中，祇要溶入一茶匙的碘酒，一大瓢的乳酸便够了。這方法都很有效，而且常人行之也沒有妨害。不過有一點應該注意，就是注入的時候必須安臥，身體不得屈曲，以致水流到外面來。

行這方法以後，晝間須安臥，床上約三十分鐘，夜間須即安臥。這樣纔能使腔的全體和子宮頭獲得充分的機會，收完全的效果。

切不可用市上出售的藥品。

第二十二章 花柳病

花柳病有三種，即瘰癧、微毒和軟性下疳。其中瘰癧蔓延最廣，微毒最可怕，軟性下疳比較起瘰癧和微毒來，可算略輕一點。

花柳病的傳染，幾乎有百分之九十，都是由於男女不義的接觸（結婚以外的形式，賣淫及其他）。然偶然也有以接吻、手巾等為媒介而傳染的。瘰癧的傳染，大概都因直接的接觸；微毒則除直接的接觸外，更能經過種種的物體而傳染。有許多的微毒，並非在交接中傳染，却從接吻、手巾、牙籤、剃刀等傳染來的。從前做醫生的，也常常會傳染病人的微毒，因為檢查病毒最好用指插入臍內的緣故。但現在已經發明此類用途的專用手袋，醫生決不肯露出手指，所以這樣的傳染便很少了。

一般的人，都知道無意識傳染病毒的事實，所以現在因直接交接以外的媒介而傳染的，比從前已經少得多了。公共的手巾、茶盃等，危險也比較的減少。又因為社會的各階

級都注重清潔，可疑的男女的接觸，即行消毒，所以因直接交接的花柳病傳染也已經減得不少。知道害毒的危險，同時不可不籌衛生思想的普及。

第二十三章 花柳病的範圍

在僅僅數年以前，除了墮落者外，幾乎所有的女子，都不曉得有所謂花柳病的存在。關於花柳病的一切問題，都絕口不說，視為可恥。在人前不必說，就是在新聞雜誌，講演，舞臺等，也以爲不能說及或描摹及的。

我所謂幾乎所有的女子都不知有花柳病的存在，不曉得痲病徵毒等名詞，這並不是過甚其詞的話。她們的確完全沒有曉得一切可以獲得關於花柳病知識的路，都閉塞了；她們要想曉得也無從曉得起，因爲這個緣故，妻不幸從她的夫傳染了花柳病，她竟不曉得這是花柳病和這病的原因。她既然不曉得從夫的身上傳來，所以當她的夫是好人，夫妻間一點沒有疑惑，家庭間也很圓滿。

然而現在是怎樣呢？其急激的變化，正和別的問題一樣，或更在其上，從極端轉到極端。從前一切的沈默，現在却在公開的席上狂呼了起來。凡是男子女子，都受到花柳病危

險的警告；人人都憂慮着，怎樣可以使他們子女免於花柳病的危險。其中更有充滿着謬誤的誇張的言詞，徒然惹起一般人的恐怖心的。關於男子花柳病的蔓延，遺害於女子的危險，過甚其詞的報告，更屬非常之多。半世紀前，有住在紐約的德國醫生，發表最初的報告。據他的報告，男子中百分之八十都患着淋病，其中百分之九十，都屬不能治愈。要傳染於其妻的，這不是很可驚異很滑稽的誇張嗎？如果這是真理，恐怕人類就要滅亡了。然而這類的報告，在他們以爲是金科玉律，有科學的佐證的絕對真理，而且不止這一種呢。

紐約最著名的摩祿博士，爲了使世人注意花柳病的危險，不惜種種的盡力。然而他的說明，不能使識者滿意，却反是可悲的事。例如他關於花柳病的蔓延率這樣說：——一般純正的女子（既婚的女子）有花柳病的比娼妓更多。這樣的說明，使真而目的研究者失望，同時對於這誇張不免要失笑了。這位摩祿博士曾說過：「凡是娼妓（全然沒有例外）都患過一次以上的花柳病」的，照他的說明看來，真可說是大笑話了。我們可以這樣申說：——娼妓是全害着花柳病的；而一般的既婚婦人，比娼妓還要多。就是說，患花柳

病的娼妓居百分之百，而一般婦人更在娼妓以上，那麼是百分之幾呢？

爲證明摩祿博士的說明不過是滑稽的謬誤起見，更把真的花柳病研究學者所發表可信的百分比記在此處，就是既婚婦人的患花柳病者不過百分之五，即百人中祇有五個人罷了。

現代的誇張，是從前的沈默的反動，兩者都是極端，誇張固然勝於沈默；但這樣的誇張，却引導許多的少女到不幸上，使她們懷着疑惑和偏見，其結果，致少女對於一切的異性都抱着反感，怕敢結婚，即使不盡如此，至少容易有這樣的傾向。辟支堡大學心理哲學科哥爾特女士所完成的研究，可以證明我們這話的確實。

女士曾與青年的女子五十人爲祕密的懇談，此五十人，一半是女學生，一半是不曾進過學校的女子，女士的目的，在調查少女有關於賣淫，花柳病等的知識時，其心理上發生若何的影響，因而提出三四條的質問，女士發表調查的結果，其結論如下：

凡是近於神經衰弱，憂鬱症，厭世思想，性的嫌惡等方面的少女，多從獲得了關於

花柳病的知識而生。我所遇見的五十人少女，其中十一人是嫌惡男子的。她們在沒有這種知識以前，本來是喜歡和男子交際的，但自此以後却變爲嫌惡男子者了。這十一人中，有六人是全然不信男子的道德的純潔的；有八人是已經拒絕結婚或以拒絕結婚爲善的。其理由都是過於恐怕花柳病的傳染。她們說，如果男子沒有花柳病，當然願意結婚的。她們有這樣的決心，於她們實在是不幸的，祇不過有多少的不同罷了。

青年的女子，爲了怕傳染花柳病而守獨身生活，這是現代誇張的學者專心努力於花柳病的說明所致。少女的獨身生活，每每爲其自身神經衰弱及憂鬱症的原因。所以他們的努力於花柳病的說明，目的雖在促進人種衛生，却反招反對的結果。

下面我就記述關於花柳病的真實的知識，這是絲毫沒有隱瞞，並且完全不是誇張的。不用說，要望絕對的正確，固然很難，然從公平的見地，就社會的各階級切實研究，而以醫院及其他的報告做基礎，當然可以得到比較的確實的率的。照這樣的研究，青年男子的，一百人中，有二十八人（即百分之二十八）是患過一次以上的痲病的。其中大約有百分之

九——十，雖在結婚時也沒有治愈，結婚婦女，約有百分之四——五（某學者說是百分之二），從其夫傳染着痲病，女子因結婚而從夫傳染的痲病，就不過此數，然不幸在這百分之二——五以內的人，不能因了其餘百分之九十幾的人的安全而得少許的慰安，其悲慘絲毫沒有減少，所以仍不能不加以極端的注意的。

不用說，青年男子（結婚後其妻亦包括在內）的花柳病率，依社會的各階級而大有差異，在下層階級，約升高至百分之五十，治愈的率也極低，這並不因為他們道德的意識格外低劣，實在因為他們與低價而有花柳病的娼妓接觸較多，而且傳染之後也怠於治療（有的甚至全然不加治療，聽其自然，其結果花柳病率也因之更多），所以下層階級的妻，患花柳病的很多，然一方也有患痲病的男子，祇有百分之五——十的社會，女子更少，也有不及百分之一的社會的，所以不要不看見一般的社會而祇見到下層社會。

我上面所述說的意見，與向來所見的書上的說明，有顯著的差異，『紐約的既婚者社會中，有百分之八十是苦於痲病的，』『紐約的既婚婦人，有百分之六十是痲病患者。』

——這樣的說明，都是謬誤的誇張，就實際考察起來，不值一笑，不足為信的。

至於徵毒的患者率，比痲病更少，不過百分之二——五罷了。然誇張的說明，則謂有百分之七十五，五十，二十五的。這不用說是謬誤的了。然患徵毒的人雖屬很少，而其害毒的危險，則在花柳病中要算最可怕了。

第二十四章 痲病

關於痲病和微毒的種種問題，在本書男子之部中已經說得非常詳盡，所以此處不打算再加十分的詳說。因為這並非直接關係女子的問題，良家的女子，多數和男子不同，結婚以外的性的關係，可說沒有，所以也不致有像男子那般傳染花柳病的危險。現在我在這裏，祇就應該注意的三二端，尤其是現於男子的症狀和現於女子者的差異，簡單的敘述一下。

痲病是爲了痲菌而起的炎症。痲菌是一八七九年德國布萊斯拉的奈賽爾博士所首先發見的。這種毒菌，以侵襲生殖器的粘膜和眼睛的粘膜爲主。最初的徵候，是發炎，苦痛，燃燒，膿汁等。在男子，是先犯尿道，在女子，則先犯子宮頭，漸次延及尿道，外生殖器。先犯到膿的，在成熟的女子，可說非常之少。這因爲膿的粘膜，一到成熟，便很有點堅硬，不適用於痲菌成長的緣故。所以女子的膿汁，以生自子宮頭者爲主（也許都是這樣的）。然在

年幼的少女，如果有機會傳染了淋病，却因為其體軟弱的緣故，往往在陰或外生殖器發生炎症。

淋病是局部的疾病，雖然也有把病毒移於他器官的例外，但百分之九十總是限於局部的。如果能够及早治療，可以完全治愈，不留一點痕跡。但一經延緩，便不容易治療了。

淋病決不會遺傳的。從不會見由遺傳得來的淋病。嬰兒的眼淋，並不是遺傳，是分娩時有淋病的母親的膿汁，在小孩通過產道的當兒惹着他眼珠的緣故。所以這實在是傳染，不是遺傳。如在分娩時豫先用消毒液把產道消毒，便可防止傳染的。再申說一句，淋病是局部的，不會遺傳的。就在這兩點，是淋病和梅毒不同的地方。因為梅毒是延及全身的病，同時又是遺傳的。

淋病的症狀，女子和男子完全不同。男子一患淋病，立刻就可以覺得。第一，因了膿汁，就可以知道是異狀了。因為在平常（沒有異狀）的時候，尿道從不生膿汁的緣故。第二，小便的排泄，覺着燃燒一般的辛痛。然在女子，尿道和陰，是完全不同的通路；先犯尿道時

候，幾乎是沒有的。淋病的菌，先犯子宮頸，徐徐的蔓延開來，到了能够覺得，須經過相當的日子，苦痛並不如男子之甚。因此，女子每每棄置不理的較多。治療一經失時，病毒便任其蔓延了，縱然犯了尿道，也沒有像男子那般的苦痛；即使苦痛，也不會特別覺得。這因為女子慣於苦痛的緣故。如前所述，半數以上的女子，多少總爲了月經困難，每月要嘗苦痛的。而且多數的女子，都患白帶下的病，所以患了淋病之後，雖然增加了苦痛，『下物』也覺得較多，但總不以爲有特別的異狀的。在實際上，女子之中，患有慢性淋病至於幾個月或幾年之久而仍沒有覺到的，也很不少。

『下物』的量漸增，其色變爲略青，臭氣加重，局部覺得像燒一般的辛痛，尤其是排尿的頻繁而且急迫，排尿時覺得搔爬般的特別辛痛。——在這樣的狀態時，女子的生殖器，纔能認得出發生異狀，不能不講治療的方法。而交接中的覺到苦痛，也可以認出被這種病毒所犯了。

在覺得微候的當時，就請醫生治療，至少也須幾個月或幾年纔能除掉這苦痛。如果

沒有注意置之不顧，那病毒便逐漸延擴在子宮及喇叭管起了炎症，無術可施了，最早的時候，須要病毒祇在子宮頭上，纔容易治療。然多數的女子，這時大抵疏忽，直到子宮及喇叭管發生了炎症。

自宅療法 我本來是不贊成自宅療法，即患者自己親手治療的。因為其結果大搖大擺，有時且有危險的緣故。所以我要勸那覺得感染了淋病的女子，應該立即請熟練的名醫去治療。然世人往往也有不能走到醫生那里去的（這也祇是少數），爲了放任的緣故，以致病毒逐漸蔓延。這時我也祇得非本意地勸其行自宅療法了。求醫診治的時候，至小也須行局部的洗滌的。我在這里所述的洗滌方法，有時也可以把淋病完全治癒；即使不然，也總可以防病毒的蔓延，減輕症狀，使將來醫生行積極治療時，更爲容易，而且不會有一些害處。這方法便是碘酒的洗滌。用兩茶匙的碘酒，混入於兩夸脫的水中。普通的症狀，每日洗滌一次，更困難的，每日兩次。一星期中，用碘酒洗滌五日；其餘的二日，改用乳酸洗滌。其法先購乳酸（Lactic acid）一品脫，於一夸脫的熱水中，混入一大瓩羹。但用

熱水洗滌較爲困難，可改用微溫水。這乳酸洗滌，接續行二日或三日，再用碘酒，這樣交換行之。據著者所知，全然不用別種治療法，單靠此法治愈的，也有好幾人。這方法同時可以治白帶，很有效驗；在上面第二十一章上，已經說過了。

第二十五章 少女的感染

少女的陰以及外生殖器的粘膜，非常軟弱，因此，受了瘰病及別的感染，往往在局部發生炎症。在貧困，及住在育兒院，醫院的小孩，尤其衆多。從前因為對於這可怕的傳染性不十分明白，往往容易以間接的器具及手巾，下衣，眠床，檢溫器，乳母的手等爲媒介，而傳染病毒。近來有識的人，漸漸認識這種的危險，所以今日如施醫院等，對於患此病的少女，已經絕對的禁止入院了。

少女感染的症狀，大概都極輕微的。本人往往在感染後的數星期甚至數個月內，不會覺到。每由她的母親，發見了在下衣等所附着的乳狀的下物，纔覺得奇怪。這乳狀的下物，即向來沒有的排出物生於局部，便是第一的徵候。

不用說，這還是輕症。但隨了逐漸的加重感染於尿道，便發生排尿困難，燃燒一般的辛痛，局部及肛門周圍的痛癢，下腹部苦痛等現象。體溫升高至華氏表一〇一度的樣子；

但同時却又覺得惡寒，感染的最初幾星期內，容易起關節的炎症；有許多，這炎症直到後來仍然沒有除去的。

像上面所述，這症狀還是比較的輕症，然而這已經够使那感染的少女陷於非常悲慘的運命了。其理由：第一，因為這是極長遠極頑固的病；普通至少須幾個月，如要完全治愈，却非幾年不可。第二，雖然已經治愈，常常仍要復發。第三，其治療可使少女非常不快，有時并且苦痛。第四，能沮喪少女的心志。父母雖然都很愛小孩，然對於患有這種疾病的人，却往往懷不好的感情，未免要用冷眼看待。一方，在少女本身，因了久久施行不快的局部治療，自己感到屈辱，因而疑為自己將成爲與他人相異的不具者。第五，妨害少女本身的教育；即在公私各學校，不得不暫時停學。第六，這是一般的醫生和世人所特別忽略的，然著者却認爲非常重大。能提早感染的少女的性的成熟，因而釀成不幸的結果。性的成熟却爲什麼會提早呢？這有種種的原因：——因了炎症而起局部充血，因了子宮鏡而給以局部的刺激，因了洗滌，藥劑等的關係，這些都能使她比那周圍事情同一的別的

少女顯著的早熟，而對於性的滿足的慾望更烈。第七，容易成爲永久不癒症的原因；這不能不說是非常悲慘的結果。

所以做父母的，不可不講求種種的豫防法，使她不要感染此種疾病。第一，小孩須常常使之獨宿。一切的小孩，須使各有各的牀鋪；不可使與兄妹，母親，乳母，管理兒童的人等同睡。如有感染的嫌疑時，無論如何，應絕對嚴守這個方法。

世人往往很放心聽小孩在朋友的家住宿；住宿一二夜，絲毫不以爲意即使他們的朋友本屬健全的，但朋友的朋友，朋友的親戚，能保其一定健全的嗎？著者曾經見過這樣的病人：這少女在朋友家中住了一星期，因爲他們的周圍，都是患有淋病的人，便於無意中感染了。接近患淋的青年男女，對於清白的少女，實在是最危險的事情。母親第一應該注意此事；其次，爲了常保少女的生殖器及其附近的清潔起見，須要獎其入浴，並且隨時檢查其有無異狀，如用特殊的洗滌液更好。

第二十六章 梅毒

梅毒的原因，是由於一種名爲“*Spirochaeta Pallida*”的螺旋狀菌。梅毒一物，從幾世紀前，已經論及。然梅毒菌的發見，則爲時極近，即一九〇五年，由德國科學家羅定及霍甫曼氏發見之。

梅毒是全身的疾，患者於感染後經數十日，或三星期，即生小腫瘍。這是初期梅毒的特徵。這時梅毒菌的毒素，已經混入血液，循環到全組織了。不論何時，這常常是侵犯全身的東西，局部的腫瘍，不過是徵候之一罷了。所以即使除去了腫瘍，梅毒仍不能算做治愈。因爲已經侵入了全組織的緣故。

從感染時到初期腫瘍發生時即發病期，名曰潛伏；從初期腫瘍發生時到全身的皮膚起種種的發疹時，稱爲第一期。經過六星期，即入於第二期。到了第二期，發疹漸次延入粘膜，侵犯咽喉，口頭，扁桃腺，腺等，或脫落毛髮。這時期的長短，全看患者的治療怎樣。如果

錯了方法，或任其棄置，也有到兩三年的，但能用完全的方法，不過幾日便可全治幾乎沒有再發的。經過不良的結果，便入於第三期。在第三期，則身體的到處發生潰瘍，病毒並且蔓延到內臟諸器官。這是最可怕的狀態。然有了現代進步的治療法，患者如果採取適當的方法，決不會及於第三期的患者之中，多有以為微毒不過是小小的疾病的，這因為祇知道初期腫瘍，而不知道其後可怕的症狀的緣故。在毛髮多少脫落的程度，病毒的蔓延可以防止；這時患者如熱心治療，病毒便停止活動了。因此，患者便以為不過是小小的疾病。然而如果於此時施行瓦塞爾曼氏血液檢查，便可認出病毒並不會被驅逐淨盡，不過病毒暫時停止活動罷了。

上面曾說過，微毒又是遺傳的疾病。兩親——尤其是母親微毒劇烈的時候，胎兒大抵總是流產的。有幸而繼續五六次流產的女子，然而也有微毒經過略好的時候，到足月而分娩的。這反是不幸了。這樣產生的小孩，大約不外三種命運：其一，死產；其二，產下時就帶有劇烈的微毒，生後經數日或數星期而死；其三，祇在產下時不見微毒的徵候，一看像

是十分健全的嬰兒，等到略略成長十歲或十二三歲以後，再發出劇烈的病毒來。然健全的產性健全的成長的，却也不少。

因此之故，患有微毒的妻或夫，非經過熟練的專門醫生許可，決不可妊娠，決不可分娩。這並非單爲了個人，更爲了廣大的社會。女子如果願感染微毒，她當然有可以和患微毒的夫結婚的權利。因爲她的肉體，是她自己所有的；她選擇其夫的時候，既然知道要感染的，別人當然沒有可以干涉的理由。然而她却斷沒有權利可以妊娠或產生有微毒的小孩子出來。這就是說，結婚祇是個人的問題，而分娩却成爲社會的問題了。社會對於不正確的分娩，實在是有可以干涉的理由的。

微毒對於女子，並沒有像男子那般的苦痛；然這個不苦痛，並不是可喜的，反而是招致不幸的結果的原因。因爲這正和痲病的情形一樣，一直要到幾乎難以治療的地位，纔能覺到。女子之中，多有爲了症狀的輕微，斷言並不感染病毒的。其徵候幾乎不足注意；就在我們專門家，也不能斷定果有微毒與否。不得已，祇有行瓦塞爾曼氏的檢查，纔能發見

其原因。這樣的情形極多。然那時內生殖器早已聽那病毒的蹂躪了。因為病毒蔓延的經過很輕，所以每每錯過容易治病的時機。這一點對於女子實在是非常的不幸。因此，女子如有感染的疑念時，其夫或接觸的人有病毒時，就該趕快請醫生行瓦塞爾曼氏的檢查。因微毒而生的最可怕的疾病脊髓病，在女子很少；又如癲癩狂，在男子非常之多，女子也幾乎可以說是沒有的。

第二十七章 花柳病的治療

關於花柳病的範圍，一般定說的誇大和誤謬，既如前述；關於其治療也是一樣。我們現在不可不考查向來的舊說而訂正其誤謬。有許多總說痲病及黴毒的治療是完全的；這實在過於昏暗了，所以我竭力反對世人及非專門醫生的所謂定說，而竭力堅持我的主張——男子的痲病，如果講適當的治療法，是可以沒有例外的達到治療的目的，即完全治愈的。然一經感染以後，無論盡怎樣的方法，決不能再回復到感染前的絕對健全狀態。所謂『達到治療的目的』，祇是治到不會影響到丈夫自己，妻，小孩的程度罷了；然在嚴密的科學的意義，不能說回復未感染時的狀態的。這是著者二十餘年來從種種實際經驗所得的信念。

關於女子的痲病，隨着病毒的範圍和治療的遲速而生非常的差異。如果在痲病菌祇到了子宮頸，外生殖器，或尿道的時候，比較的容易治療，然從子宮頸更進而犯到喇叭

管的時候，治療幾於困難，有時不得不用手術了。

徽毒的情形却全然不同：現在還沒有發見絕對不感染於對手的安全方法，安全治療徽毒的方法，使病毒將來不會再發的確實方法，全然不致遺傳於子女的方法，現在的科學，却還不能辦到呢！

所以我們做醫生的，對於徽毒患者的要求結婚，能否加以許可，必先問其夫或妻，是否爲了要得子女而結婚。如果爲了要得子女而結婚，不能不加以拒絕。然倘使並非以子女爲目的的結婚，（但同時須行避妊法），則或者可以許可的。

如前所說，花柳病本身是可怕的疾病，這決不是誇張，決不是虛偽的。一般的世人，不可不有真實的知識；第一不可以爲這是過度的誇張，但這些話仍應該知道；多年受癩病或徽毒的害竟會完全治愈的，結婚之後，並不傳染給妻，也不遺傳給子女，終身仍是幸福的，在世界上也未始沒有。

第二十八章 花柳病的豫防

簡單的說，妻對於夫認為有感染的危險時，有避免接觸的必要，然不得已而接觸時，則在交接的前後，都必須行豫防洗滌，有時雖可在交接後行之，然爲了希望安全和確實起見，交接前也是必要的，在交接前洗滌，則其後尚有若干分的洗滌液留在臚內，可以撲滅菌的全部或一部。洗滌液的製法，先用重鹽化物七克冷半，溶解於兩夸脫的水中，交接前用半品脫或一品脫，交接後用所剩的全部分，此外也可以用——二湯瓢的炭酸或三——四湯瓢的硼酸代重鹽化物。

然而最要緊的，就是應該竭力避免感染花柳病的機會，不接觸這種病毒，纔是第一安全，以器具爲媒介而間接感染的，非常之多，所以切不可用公衆用的器具。

不得已用茶杯的時候，嘴唇切不可接觸着杯口，這應該在常時養成習慣的。
手巾也是如此，多數人所用的東西都極危險的。

宿在旅館或其他陌生的地方，被褥的清潔與否，最宜注意。

公衆用的毛刷，梳櫛等，也是如此。

請牙科醫治療的時候，更須特別的注意。往往有因治療器械的不潔而感染徽毒的。徽毒患者決不肯向牙科醫說明自己的有徽毒；牙科醫也決不敢問他。所以器械非經過消毒，是非常危險的。他如所謂美容師等，也是這樣。

最後特別應該注意的，就是接吻。世人每有不揀對手而接吻的，這在青年的女子，尤其危險。據我所知，直接因接吻而感染徽毒的實例，不下幾百。徽毒患者，往往在唇，咽喉，頰等裏面的粘膜上，生有白疹，這是能够因了接吻而驟然傳染的。我在現在暑假中診過一個女學生，她爲了一次的接吻，竟染着徽毒。務須戒避不揀對手的接吻！應該曉得這是惡習慣，其中并有許多的理由。然我要勸青年的女子，更應該特別注意。

第二十九章 妊娠及分娩的制限

無論男女，都該知道了豫防妊娠制限、分娩的最新方法，纔可結婚。不知道制限方法的，除了下層社會外，大概少數；但也有以制限爲罪惡的，這却我們不能同他再說了。如果全然不制限，則在某種的家庭，現在祇有兩三個小孩的，可以加多至十人二十人。但我在本章上不願爲了子孫制限說再發詳細的議論，因爲這樣也不過複述別種拙著（由妊娠豫防的人口制限）上的話罷了。然在本章也有把兩三重要點記述一番的必要。

關於妊娠豫防和分娩制限的問題，在社會各方面，已經比較我們起初竭力主張的時代普遍了一點。然因爲有許多的誤解，跟着主張同時發生，以致到了今日仍不能成爲輿論。第一，有人以爲我們是強制的減少生產或制限人口者，這種誤解可說非常滑稽；但相信的人却也很多。我們主張妊娠的豫防和分娩的制限，事實上決不是強制的，乃是專爲了那些因種種的理由，如經濟上、衛生上、遺傳上等理由，真是不能或不願有多數小孩

的人們而說的。如果夫妻都很健全，沒有遺傳的惡疾，富於養育的資產，便至少有分婉五六個小孩的必要；不但五六個，就是十個二十個，社會也應該感謝其人口繁殖的功勞的。我們的主張，是以爲負有養育的重任的人，對於所謂生產的重大問題，應該有限制的權利，有知道制限方法的必要。但是不消說得，他們喜歡產兩人，產六人，產十人，自己本有選擇的權利，我們決不加以強制的。

避姙 有一種愚論，以爲避姙不但有害於妻的健康，而且對於夫也是有害的。這話實在極容易否定。近代進步的避姙法，決不會發生有害的影響。即使假定是有害的（實際無害），然從避姙而生的害，比起那妊娠過多分婉過多的害來，也不過滄海一粟罷了。避姙方法之中，也有使用困難或不快的；然這比較防止產生過剩的利益，不是極微細的犧牲麼？這樣的代價，真可算得小極了。

對於避姙的最普通的反對論，就是說避姙沒有絕對確實的方法，沒有一切情形之下能奏效的方法。這非難確係事實，然爲否定這非難，我可以舉出下面的三條解答來：第

一、用避姪的方法而不能達到目的，多數由於不完全適用那方法的緣故，決不能歸罪於避姪法。無論怎樣完全確實的方法，也能因了使用的不合而失敗的，所以罪不在方法而在人。第二、假定避姪的成功占到百分之九十或九十九，而失敗居其一或二，即使不是絕對確實，不是已很可喜嗎？一百次的姪娠，變爲一兩次以上的姪娠，對於女子不能不說是幸福了。第三、現代避姪的不確實，是爲了學者及有識者對於這問題的沈默，如果這問題已經成爲各種醫學雜誌及別的出版物上討論的對象，在最近的將來，一定可以發見絕對確實的方法，而不留一點的疑問的。然而現代的並不絕對確實的避姪法，總已勝於沒有萬萬了。所以本章的開端所說，青年的女子，如何可以防止姪娠一事，實爲結婚前性教育中必要的一項。在事實上，我相信女子的性教育中，這一項最爲重大。即使別的不知道，這事却應該完全知道的。因爲這在女子將來的健康和幸福，實是必要的緣故。

實例 在努力發見合理的避姪法的二十年內，我曾見過幾千的實例。其中有的是我自己的實際經驗，有的是同操醫業的家兄的報告，有的是各地被犧牲的本人的報告，

如果從這二十餘年的報告中，採取值得注意的實例，編成一書，決不是誇張的話。這書的分量，可以像斯坦達特大辭典最新版的一樣多（而且也是照他那樣的小字）。其中有極可揮淚的故事，使人不得不痛心於人類的愚癡和立法者的無情了。然而我並非想激起讀者的情緒，所以不願採取特異的極端的例，祇舉簡單平凡，日常的實例，使讀者知道因缺乏避姪知識而起的悲劇。

第一例 這種例極多，真可說俯拾即是。假名斯密司的婦人，在九年前結婚，那時已經是五個小孩的母親了。她可說是良妻賢母的典型，自己司兒童的養育，對於教育也加以很仔細的注意。五個小孩都很壯健，然而她的身體却逐漸衰弱了。因為境况並不十分豐裕，不能雇用一個僕婦或管理小孩的人，所以不得不爲了丈夫、小孩，和一家的雜務勞心。她的精力和氣力乾枯了，從前的相貌不能再見了。神經過勞的結果，肉體上也受顯著的影響，回顧從前的壯健時代，幾乎變成兩人了。然在一方，再會姪姪否的恐怖，使她一刻不能寧息。她甚至於夢中都見到，而且不但夢見，日間的生活，也受這種恐怖所襲擊。這不

寐的黑夜，苦悶的白晝，她祇覺得那妊娠到底不能平平穩穩的經過，然而肉體和精神，決不能再經一次的分娩了。她去見從前妊娠中診斷的醫師，請求妊娠的豫防法，然醫師却對着她微笑，不加援助。祇說『最好請你小心。』她就容納那醫師的忠告了，然而無論怎樣的小心，怎樣的煩憂，她的運命，終於要被引導到下一回的妊娠去的。她妊娠了！她再奮勇去敲那醫師的門，請他給一個墮胎的方法。不幸醫師是一個很可尊敬的人，對於她來請求『殺人』的方法，不禁勃然大怒，把她大大的教訓了一頓，她雖然涕泣請求，他終於屹然不動。

然而這時如果不是祇以二十五金圓爲墮胎報酬的斯密司，而換了別的能出二百五十金圓的貴婦人，這醫師是否也是這樣嚴厲的拒絕，還是一個疑問。醫師不肯教墮胎的方法，固是我們所尊敬的，然而我們所知道的醫師中，往往有對於某種的墮胎，因了報酬與其預期爲反比例而發道德的憤怒的。

斯密司從醫師那里失望歸家，然而她的決心，總是不肯生產的，於是到處詢問熟識

的人怎樣的方法可以墮胎有人勸她請產婆去想法產婆是不熟練而且不守清潔的她於是去請產婆墮胎；不幸竟遭失敗，生命終於被奪，她遂以二十九歲死去了！她的丈夫，耐不得岑寂，便再娶了後妻，然而那沒有母親的五個小孩，却永久寂寞下去了。人是可以找得第二個的妻的；然而第二個的母，却從何處尋找呢！

像斯密司那樣的悲劇，真是極平凡的常事，到處都可以遇到的。人家總以為上帝不仁罷了。

關於墮胎，在此處應該說幾句話。墮胎是非常可怕的：病毒的感染，不健康，慢性的衰弱，死亡等，往往跟着墮胎而至。現在我特地舉出墮胎的問題，警告世人。我們所謂預防妊娠，限制分娩，與墮胎完全另外一件事。然而在無智的醫師，往往把避妊和墮胎看作一事。我們不得不加以嚴密的區別，使世人知道這兩者根本的差異。這差異，就是一係預防生命的創造，一係奪去一旦創造了的生命。不祇是程度的差異，實在是種類的差異。把這兩事當作一事而且有時竟受同一的刑罰，這實在是極大的遺憾。不用說，在某種特殊的情

形，墮胎也應該承認的；但這祇在不得已的時候，完全是別一問題。此處祇說明避姙和墮胎的區別不能混同罷了。

第二例 青年A與少女B戀愛了。然A的收入不能養妻，因此兩人不能結婚。他們如果不是爲了怕生出小孩子來，不用說，也可以結婚了。B是一個幸福家庭裏面的姑娘，雖然不能說到奢侈生活，但確是在和樂的中間養成的。美國的青年，都希望自己的妻的生活，至少和在他父母的家庭中所受的一樣。在這當兒，她的父親，爲了謀六個可愛的女兒的幸福起見，苦於勞動而死了。

像上面所說，他們倆爲了怕生小孩，總是逡巡着。每年總常常這樣打算：『明年或者可以結婚，能够養妻子了。』然而這希望雖似燃燒一般的熱烈，却終於不能達到。這樣經過了好多年，A的頭髮，略略稀薄，顏色也稍帶灰色了。B的臉上，也生了細細的皺紋。然而結婚的時候還沒有到。B原是保持純潔的信念，行狀端正的處女，A可是不然。因爲足跡常常踏入那些花街柳巷，竟不幸感染了淋病。在他所學的知識中，沒有花柳病預防的項

自於是使他大爲狼狽了。爲了治愈這病，空費了六個月。那時兩人結婚的年齡，A爲二十九歲，B爲三十五歲。這相愛的夫婦的生活，會有幸福來訪問的麼？可悲的事！當他們舉行結婚禮的時候，戀愛的女神，早已忙忙的到別處去了。所以在他們的結婚生活，幾乎沒有什麼可喜，而尤其可傷的，他們竟不生小孩。

被破壞的生活！——我要這樣的狂呼。這是因爲一毫沒有知識的悲慘生活的縮圖。

反對我們主張授與避妊知識的人，除了完全是笨伯的以外，如果他自己見了這實例，一定要覺得避妊的必要了。青年男女如果有了避妊的知識，便可提早結婚期，減少接觸娼妓的機會，防止花柳病的蔓延。這花柳病是一般公認爲導人類於自滅的。

第三例 青年的婦人，所嫁的丈夫是酒徒，而且間歇的發狂的男子。每年或隔年，必須在癲狂院中住數星期或數個月。然退院的時候，她便受孕了，好像是紀念他退院似的。每次總是如此，她非常憎惡她的丈夫，但不能完全拒絕他的抱擁。遺傳發狂的小孩，逐漸加多。她去請求醫生授以避妊的方法，然醫生萬不肯和她說。從失望而陷於絕望的她，終

於自殺了；那時她已經有了六個的小孩子，以酒徒和狂病者成長。

這樣的妊娠和分娩，是人類的仇敵，自滅的幫手，破壞人與神的法則者！她因了避妊知識的有無，結果有霄壤之差。

第四例 這是有可怕的遺傳血統的結婚：醫生診察過男子，說他斷不該生孩子的，並且也警告他的妻子，不用說，他當然詳細教以避妊的方法，這和上面的各例完全不同。但他們倆都是舊教的敬虔的信仰者；因此，他們以為避妊是違背宗教和上帝的（正像以為上帝喜歡生出無數不正的人類一般），不肯聽醫生的忠告和警告。於是，他們有了四個小孩子，其中的一個，略為愚蠢一點（這大約倒像父母的），但總算是常態的發育的。第二個是雙子；第三個吵了一目，第四個完全是癡呆的。

這情形便成爲另一問題了。愚昧的男女，結了婚，創造無價值的生命，雖妊娠和分娩也不敢避免。對於這事，我們應該怎樣呢？爲了減少精神肉體都是劣等的子孫，優生學上的議論，更不能不喚起一般的視聽了。

第五例 這一對夫婦，結婚後八年，有小孩五人。當時妻自己說再擔不起分娩了與其分娩，不如自殺，不得已，夫婦暫時停止了交接。然這是都覺得不快的。從此妻不再和夫接近；夫妻之間，斷絕了肉體的關係。夫便起頭去宿娼；妻不用說是沒有注意到的。幾個月後，夫染了梅毒，原有的位置，因此喪失了。家庭從此紊亂；妻不得不自己去求職業，任一班孩子在路上徬徨。——一句話，就是家庭完全破壞了。如果早有了避妊的知識，決不會發生這樣的結果的。

第六例 青年A，二十八歲；處女B，二十五歲。兩人在數年前就認識了。A是地方記者，B是童話作家，兩人便發生戀愛了。這相思的兩人，當然是結婚好。然而他們的職業和收入，都不能育養小孩。如果沒有妊娠的憂慮，這可以結為夫婦的兩人，當然不必互守孤獨的生活，以等待機會的到來的。不用說，這是對於肉體和精神都有惡影響的。然而這兩人偶然知道了避妊的方法，便結婚了。他們非常的幸福。永久——不到能够教養小孩的時候，——沒有受孕。

這青年的夫婦，獲得了避姪的知識，於社會果有什麼害處呢？

第七例 青年C與少女D，有了戀愛；不幸在兩人的血統，都有精神病的遺傳。兩人對於結婚和分娩都抱有非常高潔的精神，所以非常怕遺傳到小孩的身上。兩人便決計終生守獨身生活；然在相愛的他們倆，這實在可說是孤寂悲慘的生活。不料竟學得避姪的知識（這在他們，實在是天使所賜與的知識），竟結了婚。他們便有了永久的幸福生活了。

這兩人有了避姪知識，社會果會受害麼？

第八例 E夫婦，結婚後五年，有小孩一人，已經四歲，忽然現出癩痢的徵候。兩人都是非常恐怖；調查種種血統的結果，明白妻的家系確有癩痢的血統。但這是前回的事，姑且不說，下次所生的小孩，是不是癩痢的呢？——兩人中有一方肯定，一方否定。然而最安全的，便是不再生小孩。夫婦都決定斷絕肉體的關係。他們用了很苦的努力，於十三個月之內，不會有過一次的肉體接觸。然在某夜，忽然以偶然的機會，接觸了一次，不料竟姪

娠了，她說：「與其生出患癩病的小孩來，倒不如死了好一點。」於是去訪問親切的醫生，商談一切。幸而這醫生肯斟酌事情，用了人工的方法使之流產。其結果，他們倆沒有再遇到不幸，此後的生活，也非常和樂。因為醫生同時教以避妊的方法了。

這兩夫婦得了避妊的知識，果有害於社會麼？

第九例 F 夫妻，結婚後六年有小孩六人。在 F 結婚的時候，其收入為每星期二十二圓，現在仍然祇有這數目。然在一方，生活費却比新婚時增加百分之二十五。而且不能不籌劃四個小孩的食物和衣服（這不能不用二十二圓來維持，像從前祇維持兩夫婦的生活一般）。這苦痛的妻，在最近六年間，加添了十六歲以上的年齡，不能再觀從前青春的面影了。然而她本來很愛小孩的，有什麼也不能替代的強烈的愛。如果不是怕再生其次的小孩，她決不自以為不幸的。肉體和精神，實在都當不得妊娠了。她先是厭惡夫的接近，漸次分室而寢。夫便要到他處去滿足他的性慾，她也不管；家庭便開始紊亂了。然幸而偶然見到詳細記述避妊的方法，因此他們竟得再回到從前的圓滿。

F 夫婦獲得避妊的知識，究竟害了誰呢？如果誰也不受着害，誰也有幸福爲什麼普及這避妊的方法，竟以爲和別的罪惡一樣，應該受刑罰和非難呢？

第十例 G 夫婦，十五年前結婚，有小孩七人。這在不論那里的家庭裏，不能說是少數了。而這七人，却是結婚後十年內順次產生的。在最近五年間，他們爲避妊起見，起初互相節慾，後來行某種的避妊法。然而他們所採取的避妊法，却是近代學者都斷定爲有害於男女的神經組織的。不用說，夫成爲衰弱人了；先是神經衰弱，其次是性的不能，終於變狂了，不能到公司中去服務。與妻（不用說，妻也和夫同樣的衰弱）日夜的爭鬧。要想分居，却有這許多的小孩，並且也爲經濟所不許。夫呢？妻離夫，這樣日夜的爭噪着，然某時忽然得了合理的避妊法，即實行了。此後的一年，夫婦再回到從前的和平，恢復了健康和幸福。其結果，最受恩惠的，不必說，是七個的小孩了。

這樣，避妊是有害於社會的麼？如果 G 有一個授以這知識的醫生，這醫生便不得不立刻被捕，宣告有罪，下獄至一兩年或五年。他受這刑罰果然是應該的麼？

我在這里舉了十個實例。這是極明瞭極簡單的實例，是代表幾千萬情形的實例。這可以適切的證明那認普及避姪知識爲罪惡的法律，有如何的殘酷，如何的野蠻了。這樣的法律，是應該破棄的麼？不用說，當然應該破棄的。

第三十章 告新婚的夫婦

著者向來遇見過許多的男子和女子，親自聽到他們的告白。這一點大約誰也不能及我的，我曾經對於釀成結婚生活的破壞，家庭的紊亂，離婚的不幸等理由的一切，加以詳細的研究。許多的情形下面，夫捨棄了自己的妻，走到別的婦人那里去，第一步是爲了什麼？不用說，我也是承認男子是有多妻的傾向的，但除此以外，夫所以要去戲弄娼妓或其他女子的最大原因，實在由於妻子，有許多的時候，罪不在夫而在妻。——這是爲一切的婦人說的，多數做妻的人，都爲了自己的夫走到別的婦人那里去，怨夫君的冷淡，嘆家庭的寂寞。我想在下面幾頁裏，指摘破壞結婚生活的幾多暗礁，並且教讀者以永保夫的愛情及誠實的方策。

這一章當然以妻爲對象，但也包含對於夫的忠告。

結婚生活最要緊的時期，是最初的數星期以至數個月。結合的鞏固，將來的幸福，多

依了這時期的生活如何而定。第一，夫對於妻，妻對於夫，須有某程度的理解。如果夫對於妻，以她所不快她所不可的事勉強她的時候，應該立刻拒絕他。在未習慣以內防止，比較從習慣後破壞，要容易得多。

樹立起妻的個性來

對於妻的第一忠告，便是樹立個性。這好像極陳腐但同時是極重要的事。即多數的男子，對於其結婚前的妻，常常用騎士的可尊的態度來接待。然與舉行婚禮的同時，便一變而為傲慢和自尊。他們認定妻並不是獨立的人。以為妻失了她的姓名，同時也失却她一切的權利、主張、趣味、友朋等。她是寄生於夫者，是無能力者。

妻須依然主張她是獨立的人。樹立着她的個性。但我這句話，並不是說從結婚的起初，就同夫去爭鬧。最可厭的女子，是好喧嘩，常常武裝的主張所謂權利，從早到晚的叫囂不寧。所以我決不是說應該爭鬧的。我是說，須以女性的柔順與着實，樹立自己的個性。同時，妻不可不知道許多的夫有「惟我」的行爲。這不一定是男子的惡意，祇是痴愚和稚

氣的結果，有時並且是無意識的，有壓迫或破壞妻的個性而自以爲是真心圖謀妻的利益的，他常常說『我是爲她』，倘使和夫真面目的講出來，屢屢發生可驚的結果，可以使夫的思想一變，然而夫如果不幸是一個蠢物，妻對於夫便不能有什麼希望了。除了一切放棄之外，沒有什麼方法。

妻對於性的關係之態度 這是非常微妙的問題，然而不能忽視的問題。因爲夫的態度如何，是因了這態度的如何而生的，使夫棄妻的原因，雖不止一二，然其最主要的原因，則在妻對於性的關係的態度的錯誤。

所謂『性的關係』的意義，是妻陪伴於結婚的義務，即交接的意義。然女子之中，有厭惡交接，當作苦痛的事情，希望從速終了，頗不乏人，覺得夫的這個要求是難堪的負擔，是不快的野蠻的行爲，其最先及最後都極冷淡。這種女子不用說有種種的原因，其詳細不是這里所能說，祇極簡單的說一點。

第一是先天冷淡性的女子，無熱情，無熱望，無快感，祇能說是性的不具者。不用說，

這並不是可憎，可非難，乃是可憐的，然而這種的女子，却還能採取不拒絕其夫的要求的態度。

第二的原因，是謬誤的教育之罪，即認交接爲不潔，卑陋的動物的行爲。這種的女子，應該有說明的必要。她祇要不是痴的，應該懂得真理。本來這種謬誤，是精神異狀的特殊，少數者主張交接祇有繁殖之用的結果。少年青年，性的行爲是必要的，同時也應該容許的。然在從前，却把這個當作罪惡，當作污穢的行爲，當作冒瀆神祇的事情，如果妻受了這樣的教育，夫決不會和她同情的。男子在結婚前，不可不知道妻對於性的關係抱怎樣的思想。然不幸這重大問題竟被忽略過去了。到結婚以後，漸漸知道夫婦恰立於反對的地位。著者會知道許多用了簡單的談話，簡單的書信防患於未然的實例。

第三，女子的拒絕性的關係，是爲了怕妊娠的緣故。這情形與前者不同，妻的態度是正當的。然知道了避妊的方法，便容易改正這種態度。

第四的原因，是疾病，局部的缺陷者，不具者等。

女子嫌惡性的關係的理由雖有如上所述的種種，但大概都可以治愈而回復常態的，其矯正的方法，或者用醫生，或者改正心理，或者單用常識便可。

我特地再爲女子申說一遍——決不可拒絕夫的要求，至少不可屢屢的拒絕。常常性的關係，夫妻均有快感的家庭，確是比較那反對的家庭要幸福得多。

然而，反之由妻去強夫，也是不可的。要求過多，也極不相宜。交接一事，男子的負荷，究竟比女子重。肉體上，精神上的疲勞，在男子較大。無知識的妻，如果強求於夫，勢必招致將來的不和及不幸。這便是爲現在而犧牲將來。因爲這樣易使夫陷於飽滿與不能，其結果不得不禁慾了。所以不拘怎樣，節慾是極重大的極端，無論在那一方面都是不好的事，以熱情互相抱愛，而持緘適度的性的關係，是最能齋來結婚生活的永久的幸福的。

下衣的清潔 這也許像不是本章特別應該說明的問題。然如果仔細的想起來，結婚生活的重大的意義，實在包含於這着清潔的下衣之中。妻務要着極美極清潔的下衣，而對於睡時所着的褻衣，尤其應該比裙子，帽子等的裝飾更加注意。然而大多數的婦人，

却往往輕視這種事實。她們祇知考究出外時所着的衣服，而於襯袴、褻服等却非常忽略。這可謂本末倒置。婦人們應該先注意下衣，隨後再注意到上衣去。

保) 婦人的美感

婦人之中，有因了已經結婚的關係，以為對於夫可以忽視美感和醜感的。雖是被別人見了可以羞死的事情，在夫的面前却不覺得一點羞澀地的做着。例如（引例雖若不快）隨意便溺，攤露月信的布巾等，不用說，依了夫的性質，有全不為意的，但也有非常覺得不快的（男子常常比女子尊重美感）。夫對於妻冷淡的原因，往往由於其妻卑野醜惡的態度。因為交接是極微妙的作用，往往會被微細的障害所亂的。即男子之中，有爲了知道其妻排尿頻繁的事實而忽然消失慾望的事情。某男子曾和著者私語，因為偶然發見其妻在月經中用破布掩蔽局部的事實，結果竟致數個月間不發生接觸的慾望。讀者之中，一定有以為這種瑣事是不值得注意的。然人生實在由瑣事的連絡而成，而結婚生活尤其如此。

口的惡臭 可說是對於愛的結合最危險的疾病的，便是口的惡臭。和有毒瓦斯能

够枯死小植物一般，這能够便愛之樹枯死，強烈的熱情，往往由此而冷却，祇爲了口臭別無何種理由而離婚的情形，多至使人驚異，所以如果是有不快的口臭的妻，不可不立刻去求醫生治愈，無論治療期間怎樣的久，也該到治愈爲止，因爲這實在是將來幸福與否的分歧點。

口臭以外的惡臭，別的惡臭，也是非常不快的，然這可以不必靠醫生的，祇須平時勤於入浴，常常保其清潔，便可治愈的。至於女子共通的氣味，有時却反使男子覺得快感，可以增加對於男子的魔力。然如生殖器，足部，腋下的惡臭，是應該加以適當的處置的。同時須用香水香粉等以調和臭氣。

防止足部發生的惡臭，可用下列的方法：早晚兩次將足浸於溶入無色瓦斯 (Formaldelyd) 一盎斯的水盆中洗濯之，十分揩淨後撒敷下記的藥粉：水楊酸一打蘭，硼酸一盎斯，乾燥明礬二盎斯，太爾加謨 (Talcum) 四盎斯混合，這是最簡單，最低廉，最有效的藥品，每晨用此藥粉少許撒入襪中，每日換襪一次或兩次，此藥並可治腋臭。

這里不說到口臭的治療法。因為這病的原因不一：有的由於鼻，有的由於口，齒，咽喉，扁桃腺等，也有因肺病胃病，或過食而起的。所以治療的方法，因了原因的不同，或效或不效。非經醫生查明病之原後，沒有適當的療法。

白帶 男子之中，有知道了妻患白帶的事實而不能交接的，因此奪去性的能力，非常覺得不快，同時慾望消失。

今天有一個來訪問著者的婦人，她結婚已有五年了。在結婚前十五歲時，她便苦於白帶。結婚後三年內，非常幸福。然有一回無意之中，和夫說明了白帶多的事情。同時夫的態度變化了。從此之後，他不再和她接觸。她用了種種的方法去打動他，終於失敗。她知道他所以不和他接觸的原因，百方求醫服藥。療治她的疾病，終於沒有治愈。最後纔到著者這里來。如果患了白帶，應該立刻把他治愈；同時不必和夫說明。因為這祇能引起他的不快罷了。

其他的注意 第一不可褻狎。因為褻狎常常要使夫誤解，容易受到放蕩的惡評。但

這並不是說常常應該用峻嚴的態度對夫的意思。親愛的態度與狎褻的態度不同，須常取親愛而棄狎。然夫的意思覺得妻欠親熱的時候，也不妨略取狎的態度以恢復對於夫的愛情。

27.8.1918
23.5.18
J. S. 5. 6. 7. 8.
W. P. T. 1

此項書目	曾閱否	本館	購得	是郵	永久住址	現在住址	字別	姓名
		小冊	單張	實價	店名			
							別性	業職

開明書店讀者調查表

本店接得此表隨時有新出版消息報
告如閱過本店書目請在欄內填注書
目期數以免報告重複或脫漏之弊

訂裝	函封	刷印	張紙	容	內

對於

之批評

批評者

年 月 日



一九二六年九月初版
一九二七年七月再版
一九二八年四月三版

不許
翻印

性的知識

實價大
加郵費

原著者 維廉登濱遜
翻譯者 方 可
出版者 婦女問題研究會
發行者 開明書店

發行所 上海望平街一六五號 開明書店

